



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

53 ♦ 47. Jahrgang · 30. Dezember 2023

www.hallopeine.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05171) 406-301/-309 · Kleinanzeigen (0800) 1234-913 · Redaktion (05371) 808-122

Einen guten Rutsch ins Jahr 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

der Jahreswechsel steht bevor und wir können bereits gespannt sein auf viele spannende, aufregende und auch wunderschöne Momente im neuen Jahr. Grund genug, kurz innezuhalten, sich noch einmal bewusst zurückzulehnen, um die vergangenen Monate Revue passieren zu lassen und hoffnungsvoll einen ersten Ausblick auf das Jahr 2024 zu wagen.

Wir wünschen all unseren Leserinnen und Lesern sowie Geschäftspartnern ein Jahr voller Hoffnung und Zuversicht, vor allem aber Gesundheit.

Ihr Team von hallo Wochenende



Sonntags- Brunch

ab 10.00 Uhr

Anmeldung erwünscht

Samstags von 9.00 – 12.00 Uhr

Frühstücksbuffet 9,99 €
(auf Vorbestellung)

Grünkohl satt 21,00 €

Neue Speisekarte
tägl. ab 17.30 Uhr

Immer Donnerstags:
Rippchen satt 18,50 €
Anmeldung erwünscht

Eisstockbahn geöffnet!

Kinder von 5-10 J. 5,00 Euro/Std.
ab 11 J. / 10,00/Std.

BISTRO BAR & STRAND
HAUS am See

SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH 11.00 – 22.00 UHR

Was bleibt? Mein Erbe.
Für unsere Natur.

www.sielmann-stiftung.de/testament



Apollo

NEW YEAR SPECIAL

Bis zu

50%

auf Brillen, Sonnenbrillen
& Brillengläser.

apollo.de

Gültig beim Kauf einer Sonnenbrille oder Brille in Sehkraft.
Gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel und nicht in Kombination mit anderen Angeboten.
Ein Angebot von Apollo, Inh. Michael Schröder.

Apollo in Peine
Breite Straße 39/40

Apollo in
Salzgitter-Thiede, Schäferwiese 15



Der Spion im Hirn

KI kann schon heute Gehirne auslesen und Gedanken in Worte formen

VON CHRISTOPH KÜHNE

Wenn Ann mit ihrem Mann Bill redet, spricht sie ihre Worte nicht. Sie denkt sie. Das Sprechen übernimmt eine Maschine, die direkt an ihre Großhirnrinde angeschlossen ist. Dieses sogenannte Brain-Computer-Interface, abgekürzt BCI, liest Anns Gedanken und formt daraus die Sätze, die Ann sprechen würde, wenn sie es könnte. Sie kann es nicht mehr, seit ein Hirnstamm-Infarkt sie fast vollständig lähmte. Ein Neurochirurg in San Francisco hat das BCI auf Anns Kortex implantiert. Die KI lernt

selbstständig, es ist das gleiche Prinzip wie bei ChatGPT.

Geräte nur mit Gedankenkraft lenken? Es ist eine faszinierende, geradezu futuristische Anwendung, die dank neuer KI-Technik nun einen großen Entwicklungsschritt gemacht hat. Die Vernetzung von Geist und Technik ist in vollem Gange. Den Big-Tech-Konzernen aber geht es nicht nur um so segensreiche Anwendungen wie die in der Medizin. Sie wittern Geschäfte. Neurowissenschaftler und Psychiater Surjo Soekadar, der an der Berliner Charité zu BCIs forscht, sieht die Gefahr eines

doppelten Ansatzes. „Die Strategie könnte sein, dass man über die Forschung ein Monopol aufbauen will. Über die medizinische Anwendung holt man sich sozusagen die ethische Lizenz und sichert sich die Patente. In einem zweiten Schritt skaliert man die Technik dann herunter, um sie für den Konsumentenmarkt attraktiv zu machen.“

Tatsächlich könnte die Datenkrake mit BCIs nun nach der letzten und intimsten Bastion der Privatheit greifen – unseren Gedanken. Die Verbindung von Neurotechnologie mit KI sei „weitreichend und potenziell schädlich“, erklärte im Juli Gabriela Ramos, Vizedirektorin für Sozial- und Humanwissenschaften bei der Unesco. Die UN-Organisation für Wissenschaft und Kultur arbeitet derzeit an einem internationalen ethischen Rahmen für Neurotechnologien. Und die sind aus Sicht von Experten dringend nötig, wird es doch wahrscheinlich nicht dabei bleiben, Gedanken zum Steuern von Maschinen zu benutzen. Auch andersherum entstehen Möglichkeiten – und Gefahren. „Wir sind auf dem Weg in eine Welt, in der Algorithmen uns ermöglichen, die mentalen Prozesse von Menschen zu entschlüsseln und direkt die Gehirnmechanismen zu manipulieren, die ihren Absichten, Emotionen und Entscheidungen zugrunde liegen“, warnte Ramos.

Die Big-Tech-Firmen stehen allerdings noch vor einem technischen Problem. Wer in die menschliche Gedankenwelt blicken und ihre Inhalte in Echtzeit ablesen will, muss tief in den Kopf eindringen. So wie bei Ann und ihrem Sprach-BCI. Damit aber kann die Industrie kaum

Kunden werben. Sie braucht leicht handhabbare, ästhetisch ansprechende Modelle. Solche nicht invasiven Geräte gibt es durchaus schon. Angesichts solcher Entwicklungen fordert die Neuroethikerin Farahany die Einführung eines neuen Menschenrechtes, das sie „kognitive Freiheit“ nennt. Sie denkt dabei

nicht an Verbote von Neurotechnologien, sondern an Abwehrrechte der Bürger gegen den Missbrauch ihrer Hirndaten – durch Big-Tech-Konzerne, aber auch am Arbeitsplatz oder im Gesundheitswesen. Derweil macht die Verbindung von KI und Neurotechnologie atemberaubende Fortschritte.



Was Neurotechnologie mit KI jetzt schon kann, ist beeindruckend und beängstigend zugleich.

FOTO: ANNA SHVETS/PEXELS

BRODOWYS WOCHEN

Das war's

So eine Kolumne ist wie ein neues Jahr. Am Anfang ist da ein unbeschriebenes Blatt Papier beziehungsweise eine leere Seite am Computer. Worüber soll man schreiben in einer Welt, in der so vieles im Argen liegt, so viel Düsteres dominiert? Woche für Woche habe ich versucht, positive Nachrichten zu finden. Und zum Glück gibt es sie! Manchmal muss man dafür das Kleingedruckte lesen. Und das wünsche ich Ihnen und mir, dass es uns gelingt, im neuen Jahr das Positive zu suchen und nicht nur das Haar in der Suppe. Ein bisschen mehr Freundlichkeit, ein bisschen mehr Lächeln, ein bisschen mehr Hilfsbereitschaft im Alltag – das wären doch mal gute Vorsätze, die sich problemlos umsetzen ließen. Alle anderen Vorsätze bleiben doch eh auf der Strecke. Ich nehme mir zum Beispiel schon gar nicht mehr vor, im neuen Jahr abzunehmen, sondern halte mich an die alte Weisheit: „Gewicht hast du nie über, sondern stets nur voraus!“ Wer hat's gesagt? Der große griechische Philosoph Adipositas.



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

Vielleicht werde ich mich im neuen Jahr, bewaffnet mit Klappstuhl und Kaffee in der Thermoskanne, vor die Glasscheibe eines Fitnessstudios setzen und den Leuten beim Schwitzen zuschauen. Und dann Schilder hochhalten mit der Inschrift: „Na, da geht aber noch was!“ Vielleicht verbrennt man ja vom intensiven Zuschauen auch schon ein paar Kalorien. Allerdings habe ich mir für das neue Jahr auch sehr viel Arbeit vorgenommen, die unbedingt realisiert werden will: Ich bastle an einem neuen Kabarettprogramm und an einem neuen Buch. Dafür brauche ich ein bisschen mehr Zeit, und so muss ich mich leider an dieser Stelle nach sieben Jahren von Ihnen verabschieden und danke Ihnen von Herzen für das Lesen meiner Kolumne! Ich wünsche Ihnen alles Gute!

Ihr Matthias Brodowy



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Bilanz der Peiner Weihnachtsstadt: Vor allem an den Tagen mit Schnee Anfang Dezember war der Marktplatz gut besucht.

FOTO: RALF BÜCHLER

So war die Peiner Weihnachtsstadt

Trotz einiger Schwierigkeiten sind die Schausteller überwiegend zufrieden, aber es gibt auch **Ideen für Änderungen**

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Erst tagelanges Winterwunder-Wetter, dann Glätte und später Dauerregen und Sturm, so dass am Donnerstag vor Weihnachten sogar vorzeitig geschlossen werden musste: Die Marktbesucher der Peiner Weihnachtsstadt blicken in diesem Jahr auf eine wechselvolle Vorweihnachtszeit zurück. Am Abend des 23. Dezember schlossen sie ihre Buden zum letzten Mal für dieses Jahr. Die Bilanz fällt trotz des anhaltenden nassen Wetters in den letzten Tagen überwiegend positiv aus.

Am Samstagmittag ist es zwar in der Innenstadt insgesamt ziemlich voll, doch die Menschen, die bei nasskalter Witterung noch die letzten Weihnachtseinkäufe tätigen, wirken zielstrebig und nicht in Bummellaul. Gemütlich an einem der Stände mit süßen oder herzhaften Speisen oder bei einem Getränk auf dem Weihnachtsmarkt zu verweilen, kommt kaum jemandem in den Sinn. „Wir machen hier kurz einen Stopp und essen eine Kleinigkeit zu Mittag, aber eigentlich wollen wir so schnell wie möglich die letzten Dinge besorgen, die uns fürs Fest noch fehlen“, sagen Manfred und Ursula Klingbeil aus Peine, die bei Sandy Osthold einen „Mr. Twister“ verzehren. Dahinter verbirgt sich Speiß mit einer spiralförmig geschnittenen und dann in heißem Fett frittierten Kartoffel, je nach Wunsch gewürzt mit Salz in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen.

Osthold ist zum ersten Mal als Schaustellerin in der Peiner Weihnachtsstadt vertreten und

zieht eine überwiegend positive Bilanz. „Die Adventszeit ist in diesem Jahr sehr kurz, das macht sich natürlich in der Gesamtbilanz bemerkbar. Und das Wetter war teilweise sehr schwierig. Aber beides wäre an jedem anderen Standort genauso gewesen, da kann keiner etwas dafür“, sagt sie. Ihr kulinarisches Angebot sei von den Peinern gut angenommen worden. Sie würde es begrüßen, wenn die Weihnachtsstadt abends ein wenig länger geöffnet hätte – wenigstens an den Wochenenden. „Bis 20 Uhr wäre gut. Ich denke, viele Menschen gehen freitags und samstags am Abend gern noch einmal los, um sich mit Freunden in weihnachtlicher Atmosphäre zu treffen. Das ist in Peine leider nicht möglich“, bedauert sie.

Schräg gegenüber hat seit vielen Jahren der Glühwein- und Punschverkauf von Lars Kummrow seinen festen Platz. Dort beginnen die Mitarbeiter am Samstag gegen Mittag schon allmählich damit, einzupacken – zumindest die Deko von den Stehtischen verschwindet schon in Kartons. „Ich habe die Endabrechnung noch nicht gemacht, aber mein Eindruck bisher ist, dass die Geschäfte in diesem Jahr nicht schlechter gelaufen sind als sonst. Vor allem die Wochenenden waren gut“, sagt er. Besonders viele Besucher seien in den Tagen gekommen, als klare Kälte und Schnee schon Weihnachtsstimmung verbreitet hätten.

Man müsse natürlich berücksichtigen, dass Heiligabend und der vierte Advent auf denselben Tag fallen und deshalb die Weihnachtsstadt nur an drei statt wie normalerweise an vier Wochen-

enden ihre Türen öffnen konnte. „Dazu kommt das schlechte Wetter in den letzten Tagen, bei dem die Menschen lieber zu Hause geblieben sind – da fehlen insgesamt eineinhalb Wochen im Vergleich zu anderen Jahren“, rechnet der Schausteller vor. Dennoch sei er insgesamt zufrieden. Gut angekommen seien das neue Beleuchtungskonzept und die Musik auf dem Markt.

Das sieht bei Jana Gumz ganz anders aus. Sie ist nicht nur zum ersten Mal in der Peiner Weihnachtsstadt vertreten, sondern hat mit frisch zubereiteten Nudelgerichten in einem mit viel Eigenarbeit eigens dafür umgebauten Wagen erstmals ein neues Speisen-Konzept ausprobiert. „Das wurde leider von den Peinern nicht angenommen. Ich gehe mit einem dicken Minus aus dieser Zeit“, bedauert sie und überlegt, woran es gelegen haben könnte. Da die Anbieter rechts und links neben ihr zufrieden mit den Geschäften sind, sucht sie den Fehler bei sich selbst. „Vielleicht haben die Menschen sich nicht so recht vorstellen können, was sie bei mir bekommen. Nächstes Mal werde ich Fotos von den einzelnen Gerichten aufhängen, um den Vorbeigehenden Appetit zu machen“, denkt sie laut nach. Sie glaubt an ihr Konzept und will es weiterentwickeln. Einen Kritikpunkt hat sie aber bezüglich der Weihnachtsstadt denn doch: „Ich finde es schade, dass es nur Essen und Trinken gibt und kein Kunsthandwerk oder ähnliches, für das die Menschen auch herkommen und das zum Schlenndern und Schauen einlädt“, sagt sie.

HEINEKE Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten

- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

Ihre Spende lindert Armut

malteser.de/spenden-gegen-armut



www.pggruppe.de

Entrümpelungen / Haushaltsauflösungen
Fachgerechte Entsorgung auf Nachweis

☎ 05171 17033

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!

Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68

www.das-abdichtungssystem.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

anonym • kostenfrei • 24/7 erreichbar • mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Schmidt Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
– Alle Fahrten auch ab Peine –
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen –
Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

| | |
|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 17.01. / 14.02. Fahrt ins Blaue | |
| inkl. Mittagessen | 48,90 € |
| 20.01. / 22.01. / 23.01. / 24.01. / 26.01. / 27.01. | |
| Grüne Woche Berlin | inkl. Eintritt 41,00 € |
| 20.01. / 17.02. Slubice | 35,00 € |
| 21.01. / 10.02. Harzfahrt Torfhaus / Braunlage | ab 18,50 € |
| 27.01. Lichterwelt Magdeburg | 29,50 € |

Musical Reisen

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Hamburg | |
| 03.03. / 07.04. / 12.05. | |
| Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN | ab 126,00 € PK 4 |
| Disneys DIE EISKÖNIGIN | ab 122,00 € PK 4 |
| Tanz der Vampire | ab 114,00 € PK 4 |
| NEU! Disneys HERCULES ab April | ab 118,00 € PK 4 |

Berlin
24.02. / 13.04.
FriedrichstadtPalast „Falling in Love“ ab 85,00 € PK 4

Kurz- und Urlaubsreisen 2024

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 29.03.-01.04.24 | |
| Lippstadt – Ostern im Venedig Westfalens | |
| 4* Hotel in Lippstadt, 1x Fischbuffet, 2x Halbpension, Stadtführung Lippstadt und Soest, Schifffahrt auf dem Möhnesee, Kaffeegedeck in Bad Sassendorf | 495,00 € |

04.04.-07.04.24 / 17.10.-20.10.24
Saisonöffnungs- / Abschlussfahrt „ins Blaue“
3-4*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm ab 479,00 €

14.04.-21.04.24 / 23.06.-30.06.24 / 29.09.-06.10.24

Grönitz / Urlaub an der Ostsee
4*Sport und Golfhotel Carat, Halbpension, Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar ab 1089,00 €

16.05.-23.05.24 / 04.09.-11.09.24
Sonneninsel Fehmarn

3*Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1 x frisch gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden Eintritt Badewelt Fehmarn & Meerwasser-Wellenbad, Taxitransfer zubuchbar ab 870,00 €

19.05.-26.05.24 / 07.07.-14.07.24 / 22.09.-29.09.24

Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee
4* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung in Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer, Kaffee oder Tee, Inselrundfahrt, 1x 2-stündiger Eintritt Meerwasserhallenbad AQUOFÖHR, Eintritt Sauna & Ruhebereich, Taxitransfer zubuchbar ab 999,00 €

26.05.-02.06.24 / 08.09.-15.09.24
Meran – Urlaub in Südtirol

3*Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 1059,00 €

06.06.-09.06.24 / 03.10.-06.10.24
Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr

3*Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten, Schifffahrt und Weinprobe ab 495,00 €

Weitere Reisen finden Sie unter
www.schmidt-busreisen.de

Wir wünschen allen unseren Kunden einen „guten Rutsch“ ins Neue Jahr.

Edemisser gewinnt Schlagerwettbewerb

Seit 20 Jahren mischt **Dieter Heitmann** aus Voigtholz maßgeblich im Braunschweiger Karneval mit

VON ULRICH JASCHEK

Voigtholz/Braunschweig. Es gibt bekanntlich auch in Norddeutschland eine Gruppe von Menschen, die pünktlich um elf Uhr elf am elften November eines jeden Jahres zum Lachen in den Keller geht und dort ernsthaft bis zum Aschermittwoch ausharrt. Und es gibt die anderen. Hemmungslos verfallen sie einem, sagen wir saisonalen Spezialhumor, den sie wiederum zumindest offiziell am Aschermittwoch des Folgejahres wieder ablegen und zur bekannten norddeutschen Normal-Identität zurückkehren. In Braunschweig wird diesem, ursprünglich aus dem Rheinland stammenden und liebevoll gepflegten Spezial-Humor-Brauch ganz besonders intensiv gehuldigt. Seit Jahrzehnten gehört Dieter Heitmann aus Voigtholz bei der „Karnevalsvereinigung der Rheinländer“ zu den aktiv sichtbaren Braunschweiger Narren und fungierte dort vor 20 Jahren als erster Peiner als Karnevals-Prinz.

Und damit der närrischen Freude nicht genug, denn zum Braunschweiger Karnevals-Humor gehört auch, dass die „Karnevalsvereinigung der Rheinländer“ mit der „Mascheroder Karnevalsgesellschaft“ und nicht zuletzt auch der „Braunschweiger Karnevalsgesellschaft von 1872“ mit ihren jeweiligen Vorzeigehumoristen „Prinz“ (Rheinländer), „Bauer“ (Mascherode) und „Till“ (Braunschweig) das sogenannte „Dreigestirn“ bilden.

Endgültig für den Braunschweiger Karneval entflammte Heitmann vor eben 20 Jahren in seiner Eigenschaft als Mitglied jenes Dreigestirns. Inzwischen erreichte der studierte Betriebswirt und ehemalige Geschäfts-



Dieter Heitmann schwelgt gerne in braunschweigisch-karnevalistischen Erinnerungen.

FOTO: ULRICH JASCHEK

führer großer deutscher Einrichtungshäuser durch sein karnevalistisches Engagement auch den Vorsitz des „Fördervereins Karneval in Braunschweig“ und ist als stellvertretender Zugmarschall auch zuständig für die Vorbereitung und Durchführung des „Schoduvel“, dem immerhin viertgrößten deutschen Karnevalszug, wie der 72-Jährige zufrieden berichtet.

Um den karnevalistischen Humor und dessen ernsthafte Verwaltung komplett zu machen, wacht und organisiert das „Braunschweiger Karnevalskomitee“ mit Karnevalsentscheidern aus allen drei Gesellschaften mit, wie, wann, wo und so weiter der Braunschweiger Karneval mit all seinen Veranstaltungen stattzufinden hat. Und

auch hier entscheidet der Mann aus Voigtholz mit.

Durch eine „Bierlaune“ während einer Spezialveranstaltung in einer Braunschweiger Brauerei vor acht Jahren, bei dem der „Prinzen-Sud“ verkostet wird, entstand während frohen Gesangs unter den Braunschweiger Humor-Funktionären die „Schnaps“-Idee, einen „Komitee-Chor“ zu gründen, um so die „Nur-Funktionärs-Funktion“ in Richtung musikalische Funktionärs-Stimmungskanonen zu erweitern. Ulrich Markurth, bis vor zwei Jahren Braunschweigs Oberbürgermeister, ist etwa neben Heitmann mit von der gesanglichen Partie, Peter Schmiedel aus Wendeburg ist dabei und Chorleiter Bernd Rataychak, um nur einige zu nennen.

Da die meisten Sänger auf entsprechende Erfahrungen zurückgreifen können, entwickeln die Männer eine erstaunliche musikalische Bandbreite, mit der sich die karnevalistische Musikkultur in Braunschweig etabliert habe, sagt Heitmann. Der Erfolg gibt den singenden Funktionären recht: In unterschiedlichen Kategorien erreichte der Braunschweiger Komitee-Chor mit selbst komponierten, neu getexteten und ortsbezogenen Titeln beim „Niedersächsischen Schlagerwettbewerb für Karnevalsschlager“ unter 21 Teilnehmern zwei erste Plätze und einen zweiten Platz.

Erfolg verpflichtet: Inzwischen sind die singenden Kapenträger im Rentenalter, haben sich nach und nach mit profes-

sionellem Equipment ausgestattet und lernen inzwischen sogar, mit Musikinstrumenten auf der Bühne umzugehen. Denn damit der berühmte Funken überspringt, sei es ja unumgänglich, die Bühnenpräsenz durch einstudierte Choreografie, Mikrofonhaltung und Bewegung zu intensivieren.

Übrigens: die singenden Humor-Verwalter vom Komitee seien auch gerne für andere Veranstaltungen buchbar, lässt Heitmann wissen. Und obwohl man gerne gute karnevalistische Beziehungen in die Landeshauptstadt pflege, gehöre zur Basis des Repertoires „ortsbezogene Titel“ nun mal jener Hit, den jeder Braunschweiger spontan auf den Lippen habe: „Braunschweig ist schöner als Hannover...“

Ihr Werbeauftritt in guten Händen



Jan Grundstedt
Tel. 05171 406165
j.grundstedt@mmo-niedersachsen.de



Anja Wendt
Tel. 05171 406162
a.wendt@mmo-niedersachsen.de

- Anzeigenwerbung
- Digitale Medien

- Hochglanzmagazine
- Kundenbroschüren

- Beilagen
- Veranstaltungen



Annika Hinzberg
Tel. 05171 406163
a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de



Sandra Homann
Tel. 05171 406309
s.homann@mmo-niedersachsen.de

Deiner Allgemeine

hallo wochenende

Werderstraße 49 · 31224 Peine



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

Vital Salzgrotte
by Das neue Bett

Eröffnung
Sa. 06.01.2024

Wir ziehen um

Neue Adresse:
Frankfurter Straße 246
38122 Braunschweig
(Ehemaliges Staples-Gebäude)



Lassen Sie doch einfach mal die Seele baumeln, genießen Sie eine Auszeit vom Alltag und lindern Sie gleichzeitig gesundheitliche Beschwerden. Kommen Sie vorbei und erholen sich bei einer 45-minütigen Sitzung in unserer 85m² Salzgrotte oder während einer 15-minütigen Einheit in der 20m² Sole-Oase. Atmen Sie tief durch!



Unser neues Bettenfachgeschäft auf ca. 1400m² Ausstellungsfläche bietet Ihnen Alles rund um den Gesunden Schlaf.

COUPON
1 Freigetränk
und Bratwurst
Pro Person

10%

Rabatt auf Alles!*

Bei Vorlage
dieser Seite bis zum 31.01.2024

*außer auf reduzierte Artikel und Sonderpreise



Kevin Kolbe

Kim Janet Kolbe

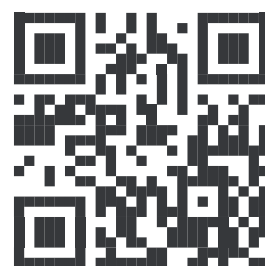
Uwe Kolbe



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



3 x 2 Karten für Grizzlys gegen Düsseldorf zu gewinnen

Verlosung: Tickets für **Eishockey** in Wolfsburg

Peine/Wolfsburg. Wenn die Grizzlys Wolfsburg am Sonntag, 7. Januar 2024, die Düsseldorfer EG empfangen, können Hallo-Leserinnen und -leser wieder kostenlos dabei sein.

In der vergangenen DEL-Saison gab es vier Aufeinandertreffen der beiden Teams. Die Grizzlys Wolfsburg konnten zwei Spiele für sich entscheiden, genauso wie die Düsseldorfer EG. Dabei erzielte jedes Team einen Heim- und einen Auswärtssieg. Im direkten Vergleich kann man im vergangenen Jahr also von einer sehr ausgeglichenen Bilanz sprechen. In der aktuellen

Saison gab es bereits Aufeinandertreffen der beiden Kontrahenten. Beide Spiele starteten in Düsseldorf, und in beiden Duellen hießen die Sieger Grizzlys Wolfsburg. Das Auftaktspiel am 3. Oktober ging mit 5:2 deutlich an die Grizzlys. Die zweite Begegnung konnte die Düsseldorfer EG knapper gestalten. Doch auch hier behielten die Grizzlys am Ende die Nase vorn und gewannen mit 2:1. In der laufenden Saison stehen noch zwei Duelle der beiden Teams aus. Beide Spiele starten in Wolfsburg.

Für das Spiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Düsseldorfer EG am 7. Januar um 14 Uhr können Sie Tickets gewinnen. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Online-Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu den QR-Code. Unter allen Teilneh-



Jean-Christophe Beaudin von den Grizzlys Wolfsburg (links) und Alexander Barta von der Düsseldorfer EG im Kampf um den Puck.
FOTO: MORITZ EDEN/CITY-PRESS GMBH



Direkt zur Verlosung: Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.

mern verlosen wir 3 x 2 Eintrittskarten. Teilnahmechluss ist Donnerstag, 4. Januar 2024,

12 Uhr. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Die Karten können vor dem Spiel an

der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abgeholt werden.

Mein Tablet. Mein PAZ-E-Paper. Meine doppelte Bescherung.

Die PAZ als E-Paper inklusive PAZ+, eines Tablets Ihrer Wahl und eines zweiten Tablets dazu oder 100 € geschenkt.



Zweites
Tablet oder
100 €
geschenkt!

Wissen, was **Peine**, die **Region**
und die **Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.PAZ-online.de/geschenkt23

Peiner Allgemeine **PAZ**

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Tierversuche 2022 in Deutschland: 4,2 Millionen Tiere „verbraucht“

Die Tierversuchstatistik für das Jahr 2022 gibt Tierschützern kaum Grund zur Freude. Mehr als 4,2 Millionen Tiere ließen hierzulande im vergangenen Jahr für wissenschaftliche Zwecke ihr Leben...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Illegale Zucht: 32 Katzen aus Wohnung in Frankfurt gerettet

Mitarbeiter des Ordnungsamtes in Frankfurt am Main fanden in einer Wohnung 32 Katzen in Käfigen und Boxen. Dem Halter konnten illegale Zucht und Handel nachgewiesen werden...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Soziales Tierfutter?

Dieses Start-up hilft **Streunern und Straßenkatzen**



Die Gründer von „STRAYZ“.

FOTO: STRAYZ

Urlaub war“, erzählt Madeline Metzsch. „Da war ich auf den Seychellen in einem ganz kleinen Guest House, und das erste was ich gesehen habe, als ich angekommen bin, war eine Mieze.“

Die 35-Jährige bezeichnet sich selbst als „verrückte Katzenfrau“. Doch schnell schlug die Freude über die „Urlaubskatze“ in Verzweiflung um: Der Betreiber ihrer Unterkunft wollte das Tier aussetzen. Metzsch war schockiert darüber, dass die Mieze, die sogar offensichtlich schwanger war, einfach verstoßen werden sollte. Doch natürlich waren ihre Möglichkeiten, zu helfen, begrenzt: „Es war halt auch keine Option, eine schwangere Katze aus den Seychellen nach Deutschland einzufliegen...“

Und die Katze war kein Einzelfall: Die ganzen Strände waren voller Straßenhunde. Schnell kam Madeline Metzsch ins Grü-

beln: „Jedes Mal, wenn ich reise, werde ich mit dem Thema Straßenkatzen, Straßenhunde so richtig krass konfrontiert.“ Und mittlerweile weiß sie, dass auch Deutschland ein massives Problem mit Straßenkatzen hat.

Start-up-Idee als Urlaubssouvenir

Wenn sie schon nicht das Kätzchen aus dem Seychellen-Urlaub mit nach Hause nehmen konnte, dann immerhin diese Idee: „Wieso kann ich nicht ein Futter machen, was richtig gut von den Inhaltsstoffen ist, (...) und auch noch diesen sozialen Aspekt mit sich bringt?“ Das war die Idee, die sie ihren Freundinnen Saskia te Kaat und Stefanie Zillessen vorstellte. Die drei waren bereits zuvor lange Zeit Kolleginnen, und konnten sich sofort vorstellen, gemeinsam den Schritt zur Unternehmensgründung zu wa-

gen. Und so saßen sie im November 2020 beim Notar, hatten ihre Jobs gekündigt, und starteten in „das größte Abenteuer unseres Lebens“. Dabei sei aber natürlich nicht alles nur einfach gewesen: „Es ist eine Achterbahnfahrt.“ Doch Madeline Metzsch lernte, eine gewisse Hoffnung und ihren Optimismus zu behalten: „Das Schöne, das ich dadurch gelernt habe, neben den vielen Tränen – vor Freude, aber auch vor Verzweiflung –, die in den letzten drei Jahren geflossen sind, ist vor allem, dass am Ende meistens alles gut ausgeht.“

Diese Einstellung hilft ihr auch beim Tierschutz-Aspekt des Unternehmens. Immerhin hat sich „STRAYZ“ keine leichte Aufgabe vorgenommen. 680 Millionen Straßenkatzen und Streunerhunde leben Schätzungen zufolge weltweit. „Es ist ein ambitioniertes Ziel zu gründen und zu sagen: Wir wollen allen Streunern helfen“, so Metzsch.

„Aber ich denke: Jede Mahlzeit, die wir einem Straßenhund und einer Straßenkatze ermöglichen können, jede Kastration, ist ein Schritt in die richtige Richtung.“ Und es zahlt sich aus: Mehr als 2,6 Millionen Futter Spenden hat „STRAYZ“ nach eigenen Angaben bereits ermöglicht, mehr als 600 Kastrationen konnten dank ihrer Unterstützung durchgeführt werden (Stand: Dezember 2023).

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



72 Seiten Termine und Tipps

Im handlichen Format: Der neue **Veranstaltungskalender** für Stederdorf und Wendesse ist da

Stederdorf. Von der Bürgerfastnacht bis zum Dinner-Konzert, vom Jubiläumsschützenfest bis zum Tauffest am Eixer See reicht das abwechslungsreiche Spektrum der Termine, die zusammen mit wichtigen Informationen und Kontaktdaten über die Ortschaften Stederdorf und Wendesse im neuen Veranstaltungskalender „Wo Wann Was 2024“ zusammengefasst sind. Der Flyer im handlichen Taschenformat wird mit der hallo Peine an diesem Wochenende an die Haushalte in Stederdorf und Wendesse verteilt.

Die Broschüre im handlichen Taschenformat wurde von dem Wochenblatt hallo Peine in Kooperation mit den Ortschaften Stederdorf und Wendesse herausgegeben. Der Kalender ist 72 Seiten stark und berücksichtigt Termine im Zeitraum bis zum Jahresende 2024.

Im Heft befinden sich zahlreiche Hinweise auf Aktivitäten, Vereinsleben und Feste, kurzum alles, was im neuen Jahr in den Ortschaften unternommen werden kann. Diese haben Vereine, Verbände und Organisationen an die Heraus-

geber gemeldet. Der „Wo Wann Was in Stederdorf/Wendesse“-Veranstaltungskalender wurde in den vergangenen Jahren bereits mehrfach veröffentlicht.

„Wir freuen uns, dass die Vereine, Verbände und Organisationen aus unseren Ortschaften Stederdorf und Wendesse für die Umsetzung des Kalenders ihre Termine nennen und damit diesen Veranstaltungsflyer ermöglichen“, sagt Ortsbürgermeister Holger Hahn.

Durch die bewährte gute Zusammenarbeit mit dem Team von hallo Peine von Madsack Medien Ostniedersachsen sei erneut ein Terminkalender entstanden, der die Bürgerinnen und Bürger mit allerlei Wissenswertem durch das neue Jahr begleiten könne.

„Der Flyer zeigt, dass Stederdorf und Wendesse ein abwechslungsreiches Dorf- und Vereinsleben sowie einen guten Branchenmix bieten“, betont Mediaberaterin Sandra Homann.

Sie betonte die konstruktive Zusammenarbeit mit den vielen unterstützenden Firmen aus

Stederdorf und Umgebung. Zudem biete der Kalender Gewerbetreibenden und Einzelhändlern eine gute Gelegenheit, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren.

In Einzelfällen können sich Terminverschiebungen ergeben. Deshalb wird Interessenten empfohlen, die PAZ zu verfolgen, beziehungsweise sich über die Internetseite der Ortschaften Stederdorf und Wendesse zu informieren. Die Seite ist unter der Adresse www.stederdorf.de abrufbar.

Die Veranstaltungen 2024 sind sehr vielseitig: So gibt es unter anderem im März eine Müllsammelaktion und zu Ostern das Familienevent „Dorfteich in Flammen“, im August den Oldtimertreff im Ortspark und im Dezember einen Weihnachtsmarkt.

Weitere Exemplare des Veranstaltungskalenders werden in Stederdorf vom neuen Jahr an ausgelegt – in der Bäckerei Grete, Edemissener Straße 14, der Bäckerei Seidel im Netto-Markt an der Peiner Straße 8 und in der Hubertus Apotheke, Peiner Straße 18 A.



Der Terminflyer für Stederdorf und Wendesse ist da.

FOTO: PRIVAT

Aus für Schule: Eltern beschwerten sich bei Weil

Schulentwicklung Peine Süd-Ost: Bürger fordern Erhalt der Grundschule in Wolterf

Peine. Die Diskussion um die Schulentwicklung Peine Süd-Ost schlägt weiter hohe Wellen. Jetzt haben sich Wolterfer Eltern im Vorfeld der Peiner Ratssitzung diesen Donnerstag in einem Brief an den niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil in seiner Funktion als SPD-Landesvorsitzender gewandt. Sie fordern den Erhalt der Grundschule in der drittgrößten Peiner Ortschaft und hoffen auf seine Unterstützung, da sie sich nicht gehört fühlen.

Zum Hintergrund: Die Schulentwicklung Peine Süd-Ost sieht vor, dass die Standorte des Schulverbundes Schmedenstedt und Wolterf an einer zentralen Stelle zusammengelegt werden sollen. Im Vorschlag der Peiner Stadtverwaltung wird die Errichtung einer zweizügigen inklusiven Ganztagschule in der Ortschaft Schmedenstedt auf dem Bestandsgrundstück unter Einbeziehung benachbarter Grundstücke der früheren Kreissparkasse und des Spielplatzes favorisiert. Außerdem soll eine zweizügige



Protest: Diese Wolterfer Bürger stehen vor dem Peiner Rathaus, in dem der Rat tagt. FOTO: RALF BÜCHLER

inklusive Ganztagschule in Dungenbeck errichtet werden durch einen Teilabbruch, Umbau und Sanierung des Bestandsgebäudes zuzüglich eines erforderlichen Erweiterungsbaus. Beide Vorhaben schlagen mit jeweils rund 16 Millionen Euro zu Buche. Dafür votierte der Peiner Rat kürzlich mehrheitlich mit 30 Ja-, fünf Nein-Stimmen und drei Enthaltungen.

Die Wolterfer Eltern werfen der Peiner Verwaltung vor, eine Politik auf dem Rücken der Schwächsten – der Schülerinnen und Schüler – zu betreiben. Sie fürchten, dass „der drittgrößten Ortschaft Peines die Grundschu-

le genommen wird, in der nachweislich die meisten Schüler leben, lebten und leben werden“, erklärt die Anja Samborski im Namen vieler unzufriedener Wolterfer Bürgerinnen und Bürger. Dies würde hohe Schülerbeförderungskosten auf Jahrzehnte hinaus bedeuten. „Steuergeld, das gespart werden könnte.“

Auch die Nachhaltigkeit der Lösung am Standort Schmedenstedt wird bezweifelt. Die Stadt Peine stürze sich in zwei Sanierungen von Altbauten mit dreigeschossigen Neu-Anbauten, die mit jeweils etwa 16 Millionen Euro vermutlich deutlich zu niedrig kalkuliert seien und nie

energetisch autark sein würden, wie es ein Neubau in Wolterf sein könnte. Ergebnis: fortlaufende Energiekosten auf Jahrzehnte hinaus. Und woher solle das Geld kommen, für die als Kompensation in Aussicht gestellte große Kita für Wolterf? Das fragen die Bürgerinnen und Bürger.

Aus Steuerzahlersicht sei es wahrscheinlich günstiger, eine notwendige Sanierung plus Neu-Anbau in Dungenbeck und einen besser zu kalkulierenden Neubau in Wolterf durchzuführen, als im schülerschwächsten Wohnort Schmedenstedt den zweiten Sanierungsfall von Altbau auf äußerst beengten Raum und oh-

ne Erweiterungskapazitäten anzugehen. Außerdem wäre für die Schülerbeförderung nur ein Bus nötig. Auch dies sei auf Jahrzehnte gesehen günstiger und steuer-sparender.

„Alle Argumente sprechen für Wolterf, aber niemand will sie hören“, moniert Samborski. Sie und ihre Mitstreitenden vermissen Transparenz und betonen, dass sie die beste Lösung für die Schülerinnen und Schüler wollten. Der Schulverbund Schmedenstedt/Wolterf „Schule unterm Regenbogen“ sei für den Deutschen Schulpreis 2024 vorgeschlagen worden. Dieser Nominierung könne nun kein Bewerbungsverfahren folgen, denn die Weiterentwicklung werde vorerst gestoppt, da sie sich nun mit den Herausforderungen von jahrelangem Container-Unterricht konfrontiert sehe. „Sollte eine faire, objektive Gewichtung von Pro und Kontra beider Ortschaften nachvollziehbar, Schmedenstedt als besten Schulstandort ausweisen, werden wir dies akzeptieren“, betont Samborski.

Wie stehen Sie zu einem Böllerverbot an Silvester?

Wochenumfrage: Machen Sie mit und gewinnen Sie einen **50 Euro-Gutschein** von Media Markt

Peine. Das alte Jahr geht, das neue Jahr kommt: Überall im Land feiern die Menschen an Silvester wieder den Jahreswechsel. Raclette, Bleigießen, das Runterzählen des Countdowns kurz vor Mitternacht oder das Anstoßen mit Sekt Punkt null Uhr – für die meisten Menschen gehören gewisse Rituale zu Silvester einfach dazu. Doch bei einem Thema scheiden sich seit Jahren die Geister. Ist es noch zeitgemäß, Böller und Feuerwerk zu Silvester abzubrennen? Über dieses Thema wird Land auf, Land ab heiß diskutiert, sei es vor dem

Hintergrund von Kriegen, im Zusammenhang mit Umwelt- und Tierschutz, aufgrund des allgemeinen Verletzungsrisikos oder wegen Ausschreitungen in deutschen Großstädten, die in den vergangenen Jahren stetig zunahmen.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie zu diesem Thema stehen. Schauen Sie gern an Silvester in den hell erleuchteten Nachthimmel und erfreuen sich an dem Feuerwerk? Kaufen Sie vielleicht selbst Raketen oder Knallkörper oder sind Sie gegen ein Böllerverbot? Machen Sie mit bei unserer neuen Wochenumfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie über Weihnachten und Silvester verreisen.



Kaufen Sie selbst Raketen und Böller zu Silvester?

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

- 8,3 % sagten: Ja, ich verreise (fast) jedes Jahr über Weihnachten und Silvester.
- 9,8 % sagten: Ja, aber ich verreise nur an einem der beiden Feiertage. An dem anderen Feiertag bleibe ich zu Hause.
- 82,5 % sagten: Nein, über die Feiertage bleibe ich zu Hause.



Direkt zur Umfrage: Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.



Verlängert bis 31.01.24

Von Vorfreude bis Rückblicke

Wissen, was **Peine**, die **Region** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter 🌐 abo.PAZ-online.de/angebot23

9,90 €
für 4 Wochen

+5 €

Rossmann-Gutschein



Peiner Allgemeine
ZEITUNG



Raclette und Kartoffeln

Der kulinarische Klassiker für eine **gelungene Silvesternacht**

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und Silvester steht vor der Tür. Mit dem letzten Abend des Jahres verbinden viele Menschen festliche Zusammenkünfte, funkelnde Dekorationen und natürlich leckeres Essen mit Familie und Freunden. Doch was ist das beliebteste Silvesteressen? Raclette steht laut einer Statista-Umfrage hoch im Kurs! Perfekt dazu eignen sich Kartoffeln vom Vortag. Warum das so ist? Das erklärt die Kartoffel-Marketing GmbH.

Raclette: Silvestertradition mit Wurzeln in der Schweiz

Silvesterabend in Deutschland, eins darf nicht fehlen: Raclette. Denn dieses Essen bietet für eine lange gesellige Silvesternacht alles, was sie braucht: Es kann über mehrere Stunden zusammen zubereitet und gegessen werden und die Füllung der Raclette-Pfännchen kann an jeden Geschmack angepasst werden. Häufig ist es genau andersherum: Gerichte brauchen lange in der Zubereitung und sind in wenigen Minuten verputzt.

Raclette hat seine Wurzeln in der malerischen Region Wallis in der Schweiz. Der Name „Raclette“ stammt vom Walliser Dialektwort „racler“, was „schaben“ bedeutet und wurde im Jahr 1874 eingeführt. Es bezieht sich auf die traditionelle Zubereitung des Käses, bei der die obere Schicht des halben Käselaibs über offenem Feuer gegrillt und dann auf Teller oder Brot abgeschabt wird. Bereits 1574 war das Käseschmelzen in dieser Region bekannt.

Heute ist Raclette in der ganzen Welt beliebt – auch in Deutschland. Laut einer Statista-Umfrage, gehört es für knapp 30 Prozent der Befragten hierzu zu einem gelungenen Silvesterabend dazu. Bis heute enthalten die meisten Raclette-Ideen Kartoffeln.

Am besten gelingt es mit Pellkartoffeln, die am Vortag zube-



Raclette ist in der Silvesternacht ein beliebter Essens-Klassiker.

FOTO: KGM/DIE-KARTOFFEL.DE

reitet werden können. So benötigt die Kartoffel weniger Zubereitungszeit am Abend selbst. Zudem ist die Pellkartoffel einfacher in der Handhabung und lässt sich leichter in Scheiben oder Würfel schneiden.

Raclette-Ideen mit Kartoffeln

Für den Raclette-Abend eignen sich am besten vorwiegend festkochende Kartoffeln. „Wenn die Kartoffelscheiben oder -würfel mit Raclette-Käse überbacken werden, behalten vorwiegend festkochende Kartoffeln ihre Konsistenz und werden nicht zu matschig. So gelingen die Pfännchen bestens und das Essen lässt sich unbeschwert genießen!“, erklärt Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH.

Für die perfekten Raclette-Pfännchen präsentiert die Kartoffel-Marketing GmbH drei unterschiedliche, aber vor allem

sehr köstliche Rezepte mit der Kartoffel.

1. Raclette-Pfännchen „Das Würzige“

Dieses Pfännchen ist perfekt für Fans von herzhaften Aromen. Es enthält gegrilltes Gemüse wie Zucchini, Paprika und getrocknete Tomaten, zusammen mit Kartoffeln und würzigem Feta. Eine Prise Oregano rundet das Geschmackserlebnis ab.

Für die Pfännchen 150 Gramm Zucchini grün, 150 Gramm Zucchini gelb und 200 Gramm rote Paprika waschen und abtrocknen. Zucchini in Scheiben schneiden. Paprika entkernen und in Streifen schneiden. 80 Gramm getrocknete Tomaten abtropfen lassen, etwas abtupfen und fein würfeln. 200 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in Scheiben schneiden.

3 Esslöffel Olivenöl auf der Raclette-Grillplatte erhitzen und

Zucchini und Paprika auf höchster Stufe ca. 3 Minuten lang grillen. Mit Salz und Pfeffer leicht würzen. Anschließend Grillgemüse, Kartoffeln, getrocknete Tomaten und 200 Gramm Feta in die Pfännchen schichten, 50 Milliliter Olivenpaste darübergeben und im Raclette überbacken. Vier Stiele Oregano waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen, Pfännchen damit garnieren und servieren.

2. Raclette-Pfännchen „Das Edle“

Wer es edel mag, wird von diesem Pfännchen begeistert sein. Zartes Rinderfilet wird mit Kartoffeln, Pesto verde, Maiskölbchen und Silberzwiebeln kombiniert. Überbacken mit Raclette-Käse entsteht ein wahrer Gaumenschmaus.

Für diese Variante 600 Gramm Rinderfilet in ca. 2 x 2 cm große Würfel schneiden. Zwei Esslöffel Sonnenblumenöl

auf der Raclette-Grillplatte auf höchster Stufe erhitzen. Filetwürfel unter Wenden ca. 2 Minuten scharf anbraten. Anschließend in die Pfännchen geben.

200 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in ca. 3 mm dicke Scheiben schneiden und mit 80 Gramm Pesto verde, 100 Gramm Maiskölbchen und 100 Gramm Silberzwiebeln zu dem Filet geben. Mit insgesamt 150 Gramm Raclette-Käse bedeckt ca. 3 Minuten im Raclette überbacken.

3. Raclette-Pfännchen „Das Exotische“

Wer fruchtige und herzhafte Aromen gerne kombiniert, sollte dieses Pfännchen ausprobieren: Zarte Lachswürfel treffen auf süße Mangoscheiben, Kartoffeln und milden Brie. Die Pistazien und Gewürze machen das Pfännchen zu etwas Besonderem.

Für diese Variante der Pfannengerichte 250 Gramm Lachs in ca. 1,5 x 1,5 cm große Würfel schneiden. 30 Gramm Pistazien grob hacken.

Eine halbe Mango schälen, Fruchtfleisch vom Stein schneiden und in Scheiben schneiden. 400 Gramm vorwiegend festkochende Kartoffeln vom Vortag in Scheiben schneiden. 140 Gramm Brie in Würfel schneiden.

1 Esslöffel Sonnenblumenöl auf der Grillplatte erhitzen. Lachsfilet darauf rundherum ca. 2 Minuten braten. Herunternehmen und mit Mango, Brie, Kartoffeln und Pistazien in die Pfännchen schichten. Mit Salz und Pfeffer würzen und im Raclette überbacken.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

APOTHEKEN

PEINE Südstadt Apotheke Tel. (05171) 505600, Märklinstr. 2: So. 9-9 Uhr

ILSEDE Apotheke im Gesundheitszentrum Ilsede Tel. (05172) 412882, Eichstr. 5, www.apotheke-im-gzi.de: Sa. 9-9 Uhr

LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr

WENDEBURG Aue-Apotheke Tel. (05303) 92360, Büsingstr. 8: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztli-

cher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

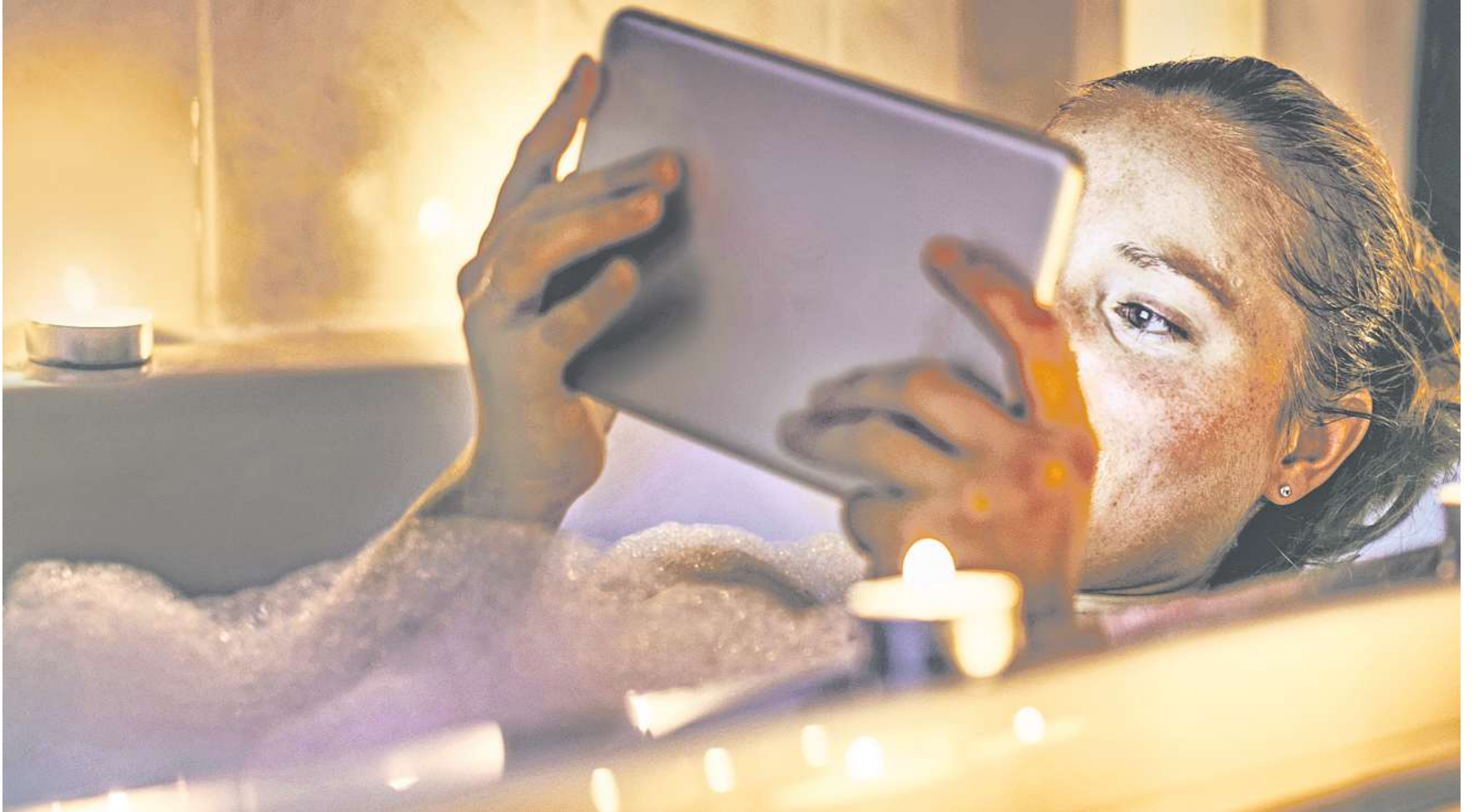
TIERÄRZTE

GADENSTEDT Dr. Edmund Kuhmann Tel. (05174) 530, Brockenblick 94: Sa., So.

Glückauf Apotheke
auf Telgte
Inh.: Susanne Webersinn

Hannoversche Heerstr. 53
Tel. (05171) 21100
Mo - So von 8-20 Uhr

WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Aufheben oder entsorgen? Was bei der Ablage zu beachten ist

Aufbewahrungsfristen für **Dokumente, Rechnungen und Co.**

Viele nutzen das Jahresende, um Ordnung in ihrer Ablage zu schaffen. Denn die meisten Dokumente, Belege oder Rechnungen wandern erstmal einfach nur in die Schublade. Aber welche Unterlagen können von dort aus direkt in den Papierkorb und welche nicht? Was bei den Aufbewahrungsfristen für Rechnungen, Steuererklärung und Co. gilt, was bei der digitalen Ablage zu beachten ist und wie die Entsorgung ordnungsgemäß erfolgt, beantwortet Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH.

In vielen Supermärkten und Drogerien besteht mittlerweile die Möglichkeit, einen digitalen Kassenbon beispielsweise per E-Mail oder über die App zu erhalten. Das spart nicht nur Papier und ist gut für die Umwelt, sondern vermeidet auch die Frage: Wohin mit dem Beleg? Aber egal ob Papier oder digital: „Für alle Dinge, die Kunden länger benutzen wollen oder die mehr als nur alltägliche Verbrauchsartikel sind, sollten sie die Quittungen, Kassenbons und Kaufverträge mindestens zwei Jahre aufbewahren“, so Brandl. „Denn der Gewährleistungsanspruch bei beweglichen Gegenständen gilt meist für diesen Zeitraum.“ Gewähren Händler freiwillig eine längere Garantiezeit, verlängert sich die Aufbewahrungsfrist dementsprechend. „Entsteht ein Mangel, müssen Käufer für die Reklamation den Erwerb beim Händler belegen können“, erläutert die Rechtsexpertin. Für teure Anschaffungen wie Möbel, Smartphone oder Laptop kann es zudem sinnvoll sein, den Beleg auch über den Gewährleistungszeitraum hinaus aufzubewahren, um bei Beschädigung oder Verlust den Wert bei der Versicherung nachweisen zu können.

Für Rechnungen und Belege für Reparaturen und Wartungsarbeiten in Haus oder Wohnung gilt ebenfalls eine Aufbewahrungsfrist von zwei Jahren ab dem Ende des Kalenderjahres, in dem der Handwerker die Rechnung gestellt hat. Sowohl Eigentümer als auch Mieter müssen laut Umsatzsteuergesetz für diesen Zeitraum belegen können, dass keine Schwarzarbeit vorlag, sonst droht ein Bußgeld von bis zu 1.000 Euro. „Aber auch für mögliche Gewährleistungsansprüche ist es sinnvoll, die Rechnung aufzubewahren“, rät Brandl. „Bei Um- oder Neubauten sowie größeren Arbeiten wie einer Dachsanierung gilt hier sogar eine Frist

von fünf Jahren. Sie beginnt mit der offiziellen Abnahme des Kunden.“ Abweichende Verjährungsfristen können bei Vereinbarungen der Vergabe- und Vertragsordnung für Bauleistungen (VOB/B) bestehen.

Wer eine Steuererklärung abgibt, sollte alle Belege über Ausgaben sammeln, die unter Umständen geltend gemacht werden können. Ansonsten gilt: Alle Unterlagen und Belege rund um die Steuererklärung am besten so lange aufbewahren, bis der Bescheid rechtskräftig ist. Die Lohnsteuervereine empfehlen zudem, die Unterlagen mindestens vier Jahre aufzubewahren. Insbesondere, wenn der Steuerbescheid mit „vorläufig“ oder „unter Vorbehalt der Nachprüfung“ bezeichnet ist. „Aber auch ohne Vorläufigkeitsvermerk kann das Finanzamt das Dokument noch rückwirkend ändern“, ergänzt Brandl. Übrigens: Wer mehr als 500.000 Euro im Jahr verdient, ist zur sechsjährigen Aufbewahrung seiner Unterlagen verpflichtet. Selbstständige müssen viele geschäftliche Unterlagen sogar bis zu zehn Jahre aufbewahren.

Obwohl die Digitalisierung aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken ist, trudeln immer noch viele Dokumente und Unterlagen in Papierform ins Haus. Was bedeutet das für die Ablage? Ist es zum Beispiel in Ordnung, das Dokument nur digital zu speichern? „Verträge und Urkunden wie Lebensversicherung, Geburts- oder Heiratsurkunde müssen als Original in Papierform vorhanden sein“, so die Juristin. „Auch ein Testament oder andere wichtige Dokumente, wie eine Patientenverfügung, gehören im Original in einen Ordner.“ Alles, was Verbraucher hingegen auf elektronischem Weg erhalten, können sie digital speichern. Es ist auch möglich, gedruckte Belege abzufotografieren oder einzuscannen, um sie digital aufzubewahren. Vor Gericht haben jedoch Originale eine deutlich höhere Beweiskraft. Übrigens: Ist die Aufbewahrungsfrist verstrichen, sollten vor allem vertrauliche und sensible Dokumente wie Verträge, aber auch Unterlagen wie Rechnungen mit Adressangaben oder Versandetiketten, aus denen sich Rückschlüsse über die Person ziehen lassen, nur geschreddert oder gut zerrissen im Müll landen.

Um alle Dokumente und Unterlagen an einem zentralen Ort zu speichern und zu verwal-

ten, ist für ein digitales Archiv ein Cloud-Service geeignet. Damit können Nutzer auch unterwegs und von jedem Gerät auf ihre Unterlagen zugreifen. Da die meisten Anbieter regelmäßige Back-ups durchführen, sind sie relativ gut vor Datenverlusten durch ein technisches Problem oder eine kaputte Festplatte geschützt. Ergänzend sollten aber auch eigene, regelmäßige Sicherungskopien nicht fehlen. Bei der Wahl des Cloud-Dienstes ist es außerdem wichtig, auf die Sicherheit zu achten. Das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik empfiehlt



Im Laufe eines Lebens fallen viele Unterlagen an. Häufig ist es nicht nötig, sie dauerhaft aufzubewahren. Doch für manche gelten bestimmte Aufbewahrungsfristen.

FOTO: ERGO GROUP

Nutzern, sich auf der Website www.trusted-cloud.de zu informieren. Wichtig: Ein sicheres

Passwort aus einer Kombination von Zahlen, Buchstaben und Sonderzeichen ist Pflicht.

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

Weitere Infos
zu unseren
Kreuzfahrten
finden Sie hier



Beeindruckend – Beeindruckender – 14 Tage Alaska mit der QUEEN ELIZABETH

Vancouver - Icy Strait Point - Glacier Bay - Hubbard
Gletscher - Haines - Juneau - Wrangell - Ketchikan - Vancouver



✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Flughafen Berlin ✓ Hinflug Berlin - Vancouver ✓ Transfer Flughafen - Hotel ✓ 1 x Übernachtung im ****Hotel in Vancouver inkl. Frühstück ✓ Transfer Hotel - Schiff ✓ 12 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Schiff - Flughafen ✓ Rückflug Vancouver - Berlin ✓ Rücktransfer in die Heimatorte ✓ Exklusiver Cocktailempfang und Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern



Hubbard-Gletscher

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin: 10.07. - 23.07.2024

| Innen (Smart-Tarif) | Außen (Smart-Tarif) | Balkon (Smart-Tarif) |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| € 3.999,- | € 4.599,- | € 4.999,- |

Exklusive Schnupperkreuzfahrt inklusive Skagen mit der QUEEN ANNE

4 Tage

ab Kiel / bis Southampton



✓ Haustürabholung & Transfer zum Schiff ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Rückflug London - Hannover ✓ Rücktransfer in die Heimatorte ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern



QUEEN ANNE

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin: 11.07. - 14.07.2024

| Innen (Smart-Tarif) | Außen (Smart-Tarif) | Balkon (Smart-Tarif) |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| € 899,- | € 999,- | € 1.049,- |

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendliche auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 210
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Weddenstedt
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Grünes Genussparadies

Die 10 besten Städte in Deutschland für **Vegetarier und Veganer**

Vegetarische und vegane Restaurants erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Der reisereporter stellt dir die zehn deutschen Städte vor, in denen du eine besonders große Auswahl hast, um fleischlos oder rein pflanzlich zu schlemmen.

Kein Fleisch oder gar keine tierischen Produkte? Wer sich vegetarisch oder vegan ernährt, hat in Restaurants manchmal Probleme, etwas Passendes zu finden. Holidu, das Buchungsportal für Ferienwohnungen, hat nun ermittelt, welche Städte in Deutschland besonders viele Angebote für vegetarische und vegane Esser und Esserinnen bieten. Dafür wurde die Anzahl der Lokale in Bezug zur Einwohnerzahl gesetzt.

Der reisereporter präsentiert dir die Top 10.

1. Mannheim

7,61 vegetarische beziehungsweise vegane Restaurants pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner stehen in Mannheim zur Verfügung. Die Stadt mit rund 310.000 Einwohnern und Einwohnerinnen platziert sich damit an der Spitze des Rankings. Insgesamt stehen jeweils zwölf vegetarische und zwölf rein vegane Restaurants zur Verfügung.

2. Leipzig

Auf Platz zwei landet Leipzig mit einer Dichte von 7,30 vegetarischen und veganen Restaurants auf 100.000 Einwohner und Einwohnerinnen. Die rund 590.000

Leipzigerinnen und Leipziger können sich laut der Auswertung von Holidu so insgesamt über 22 vegetarische und 23 vegane Restaurants freuen. Als Restauranttipp gibt Holidu den Katzentempel an. Gleich zwei Filialen der deutschlandweit vertretenen Restaurantkette sind in Leipzig zu finden.

3. Köln

Die rund eine Million Einwohner und Einwohnerinnen starke Stadt Köln bietet 44 vegetarische und 34 rein vegane Restaurants zur Auswahl. Das führt zu einem Durchschnitt von 7,19 Restaurants dieser Ausrichtung pro 100.000 Personen. Der Restauranttipp von Holidu ist das vegane Lokal Virtuoso Pie im Stadtteil Ehrenfeld. Hier werden Salate, Pfannengerichte und Desserts geboten.

4. Münster

Die gut 314.000 Münsteraner und Münsteranerinnen haben die Wahl zwischen neun vegetarischen und 14 veganen Restaurants. Mit 7,17 Restaurants dieser Ausrichtung pro 100.000 Einwohner und Einwohnerinnen landet die Stadt, auf dem vierten Platz des Rankings. Unter den 23 Restaurants nennt Holidu das Lokal Krawummel aufgrund der besonders guten Google-Bewertungen als Tipp. Das Krawummel, das mit dem Untertitel „different dining“ wirbt, bietet seit 2013 Menüs aus Pflanzen-Power. Vom Burger über Bowls bis zum Cupcake schlemmst du hier vegan.



Vegetarisch oder pflanzlich genießen? Viele Städte in Deutschland bieten dafür eine besonders große Auswahl.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

5. Berlin

Mit insgesamt 247 vegetarischen und veganen Restaurants landet Berlin auf Platz fünf des Rankings. Die deutsche Hauptstadt mit über 3,6 Millionen Einwohnern bietet laut Holidu 126 vegetarische und 121 vegane Restaurants. Das bedeutet, pro 100.000 Einwohnenden stehen 6,58 Lokale dieser Ausrichtung zur Verfügung. Wem der Hunger nach einem veganen Essen steht, der oder dem empfiehlt Holidu die Kette Vedang – Plant Burger, die, wie der Name schon sagt, das Angebot an veganen Burgern in den Fokus stellt.

6. Frankfurt am Main

Auf die gut 750.000 Einwohnerinnen und Einwohner kommen in Frankfurt am Main 47 vegetarische und vegane Restaurants, die sich auf 20 vegetarische und

27 vegane verteilen. Das macht 6,08 Lokale dieser Art pro 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner und damit Platz sechs im Ranking für die Finanzstadt in Hessen.

7. Bonn

In Bonn kommen durchschnittlich 5,65 vegetarische und vegane Restaurants auf 100.000 Personen. Damit können sich die 330.000 Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt über insgesamt 19 dieser Lokale freuen. Vier vegetarische und 15 vegane Restaurant-Optionen hat Holidu ermittelt.

Als Restauranttipp wird Casius Garten genannt. Das vegetarische Restaurant mit der haus-eigenen Konditorei bietet Vegetarisches und Veganes an und achtet außerdem auf allergikerfreundliche Speisen.

8. München

35 vegane und 50 vegetarische Lokale stehen in München allen offen, die fleischlos oder ganz frei von tierischen Nahrungsmitteln schlemmen möchten. Damit kommen durchschnittlich 5,62 Restaurants dieser Ausrichtung auf 100.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Den eineinhalb Millionen Münchnerinnen und Münchnern, die eines der Restaurants aufsuchen wollen, empfiehlt Holidu das Siggis v/gan dine & co.

9. Nürnberg, Bayern

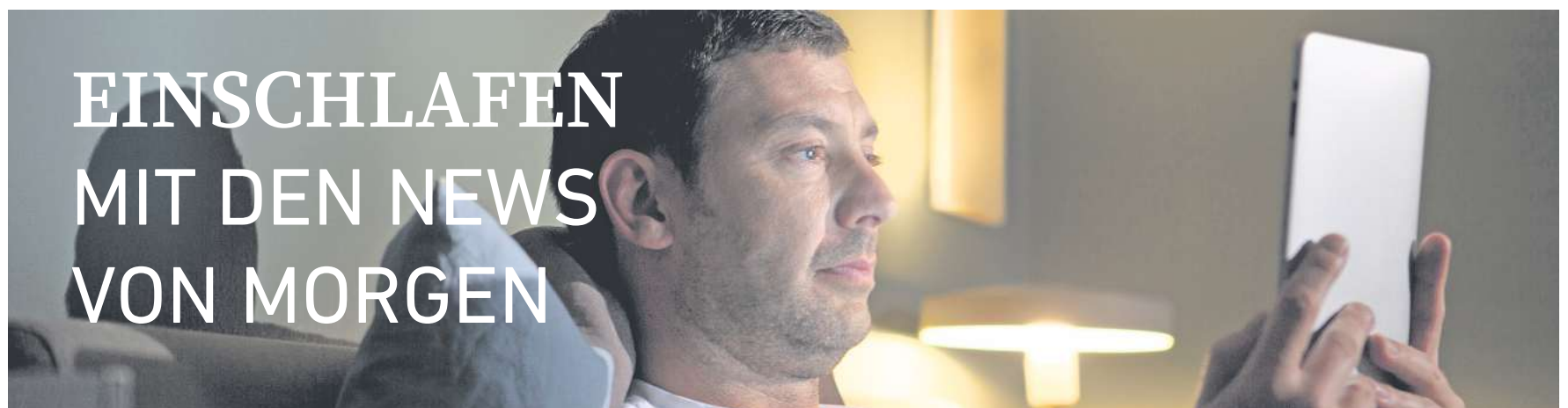
Mit ihren rund 550.000 Einwohnern und Einwohnerinnen ist Nürnberg die größte Stadt Frankens und spielt auch beim Thema vegetarische und pflanzliche Ernährung ganz vorn mit. Mit einem Angebot von 5,54 vegetarischen und veganen Restaurants pro 100.000 Einwohnende landet Nürnberg auf Platz neun des Rankings.

10. Essen, Nordrhein-Westfalen

Als vierte Stadt aus Nordrhein-Westfalen landet Essen auf Platz zehn des Rankings. Die Stadt im Zentrum des Ruhrgebiets nennen über 580.000 Menschen ihr Zuhause. Wer hier vegan oder vegetarisch essen gehen möchte, hat die Wahl zwischen 31 spezialisierten Restaurants.



Den kompletten Artikel findest du unter:
» www.reisereporter.de/vegane-restaurants



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Peiner Landwirte protestieren

Bauern und CDU kritisieren die Ampel-Koalition wegen geplanter Kürzungen und Vorschriften

Gadenstedt. Auf dem Hof des Betriebs von Christian Wohlenberg in Gadenstedt ließen mehrere Landwirte ihren Frust heraus, der sich über die vergangenen Jahre angesammelt hat. „Das, was die Bundesregierung jetzt plant, bringt das Fass zum Überlaufen“, so Christian Wohlenberg, stellvertretender Vorsitzender des Landvolks Braunschweiger Land. Bereits in den vergangenen Jahren habe die Landwirtschaft die Absenkung der Agrarprämie, steigende Lohnkosten, die Einrichtung roter Gebiete und fast auch die Umsetzung der sogenannten SUR (neue Verordnung zur Verwendung von Pflanzenschutzmitteln – wurde vom EU-Parlament letztlich abgelehnt) hinnehmen müssen. „Die jetzige Politik der Bundesregierung ist eine Aufkündigung des Konsenses zwischen städtischer und ländlicher Bevölkerung.“

Für die landwirtschaftlichen Betriebe in Deutschland komme es durch die Sparpläne der Bundesregierung aus SPD, Grünen und FDP zu einer Mehrbelastung von fast einer Milliarde Euro. Das



Von links: Andreas Brenneke, Hans-Henning Lochstedt, Boris Lauenroth, Christian Wohlenberg, Christoph Plett, Wilfried Henties, Sören Stolte, Hans-Jürgen Giere, Carsten Lauenstein und Jürgen Hacke.

FOTO: PRIVAT

ist nach Auffassung des Peiner Landtagsabgeordneten Christoph Plett (CDU) „ein einseitiger und völlig unverhältnismäßiger Einschnitt bei steigenden Auflagen für die Produktion von Lebensmitteln“. Die geplanten Kürzungen seien unfair und inakzeptabel. Sie werde viele landwirtschaftliche Betriebe in existenzielle Nöte treiben und die Wettbewerbsfähigkeit der Betriebe innerhalb der EU massiv schwächen. „Die Landwirte sind in der Tat die ‚Bauernopfer‘ einer völlig verfehlten und verantwortungslosen Haushaltspolitik der Bundesregierung. Dies gilt umso mehr, da die Landwirtschaft im

Vergleich zu anderen Branchen die von der Bundesregierung vorgegebenen Klimaziele eingehalten hat“, so Plett.

Carsten Lauenstein (CDU), Vorstandsmitglied des Landvolks Braunschweiger Land, betont: „Wir haben in Europa einen hohen Standard bei der Lebensmittelproduktion. Dass die Landwirtschaft hierfür einen Ausgleich erhält, dafür sind wir alle dankbar. Wir wollen uns dem Markt stellen, aber man muss uns auch lassen“, kritisiert er die ständig steigenden Regularien und Dokumentationspflichten.

Die aktuellen Pläne von SPD, FDP und Grünen seien ein Fron-

alangriff auf die Agrar- und Ernährungsbranche und den ländlichen Raum. Eine funktionierende und wettbewerbsfähige Landwirtschaft sei „ein unverzichtbarer Pfeiler für Arbeit und Wohlstand in unserer Heimat“. Auch deshalb lehnt die CDU laut Plett die Sparpläne der Ampel-Koalition ab. Die volle Solidarität der CDU gelte den heimischen Landwirten.

Die Proteste der Landwirtschaft würden bereits Wirkung zeigen. Allerdings reiche die Ankündigung, nur einen Teil der Sparpläne zu überdenken, bei Weitem nicht aus. Die aktuellen Pläne seien nur ein Stück einer

langen Kette von Fehlentscheidungen zulasten der Landwirtschaft. Es brauche daher eine dauerhafte und verlässliche Zukunftsperspektive für die Landwirte. Es müsse endlich Schluss sein mit immer neuen Belastungen und Vorgaben.

„Es geht um echten Wandel in der Agrarpolitik, um unsere landwirtschaftlichen Betriebe auf Dauer zu stärken – gerade vor dem Hintergrund der Transformation zu mehr Nachhaltigkeit. Wir brauchen auch in Zukunft eine konkurrenzfähige Landwirtschaft vor Ort, die gute und sichere Lebensmittel produziert“, betont der Christdemokrat. Die Peiner CDU fordere die Bundesregierung auf, die aktuellen Sparpläne mit sofortiger Wirkung zu stoppen. „Wir erwarten, dass die Koalition jetzt konkrete Vorschläge erarbeitet, die unsere landwirtschaftlichen Betriebe entlasten und die dringend benötigte Planungssicherheit schaffen“, so Plett, „vom Bau- und Umweltrecht über die Kennzeichnung bis hin zur Finanzierung. Damit unsere Landwirtschaft eine Zukunft hat.“

hallo
wochenende

LESERREISEN

Nur für kurze Zeit buchbar!



ab
€988*
p.P.

Rail & Fly
im Preis inklusive

Rom & Amalfiküste

Einmalige Rundreise in Italien inkl. Flug und Rail&Fly

Termine:

13.03. – 20.03.2024
03.04. – 10.04.2024
22.05. – 29.05.2024

Ihre Highlights

- ✓ Rundreise in der beliebtesten Region Italiens
- ✓ Rail&Fly inklusive ab/bis Deutschland

Reiseverlauf

Rom – Pompeji – Sorrent – Amalfiküste – Rom
(Fakultativer Ausflug nach Capri, Neapel und Vesuv buchbar)

Weitere Informationen zur Reise unter:

www.atouro.de/rom-amalfi

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Köln nach Rom & Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 3 Übernachtungen in einem 3- oder 4-Sterne-Hotel im Doppelzimmer im Raum Rom
- ✓ 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel im Doppelzimmer im Raum Sorrent
- ✓ Täglich Frühstückbuffet
- ✓ 4x 3-Gang-Abendessen im Hotel im Raum Sorrent
- ✓ Inkl. Ausflugs paket: Ganztägige Stadtbesichtigung in Rom inkl. Petersdom, Führung Pompeji, ganztägiger Ausflug Amalfiküste inkl. Limoncelloverkostung i.W. von 250 EUR p.P. (zzgl. Eintritte (ca. 40 EUR p.P.))
- ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung während der Ausflüge
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung

Preise pro Person*:

13.03. – 20.03.2024
Grundpreis im Doppelzimmer 988 EUR

03.04. – 10.04.2024
Grundpreis im Doppelzimmer 1.088 EUR

22.05. – 29.05.2024
Grundpreis im Doppelzimmer 1.199 EUR

Optional

Zusatzflugspaket ab 189 EUR
(beinhaltet: Capri an Tag 5 und Neapel & Vesuv an Tag 7)

Einzelbelegung auf Anfrage möglich.

*Preis p.P. bei Doppelbelegung im Doppelzimmer, vorbehalt. Verfügbarkeit. Bettensteuer ist nicht inkludiert und zahlbar vor Ort. Mindestteilnehmerzahl: 35 Personen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 15.01.2024.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1666 // Mo-Fr. von 9:30 – 18:00 Uhr, Mi. von 09:30 – 13:00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.atouro.de/gruppenreisen/reisen-zum-zubuchen

Atouro®

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo
Wochenblatt

► HANDWERKER

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

35310301_002422

HSN-Containerdienst

☎ 05171/5 65 57
www.hsn-geraetevermietung.de

3507701_002423

Angebot für Maler-, Holz- u. Innen- ausbau. ☎ (01 77) 1 34 77 87

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

► DACHDECKER

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

► ENTRÜMPELUNG

Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung, ☎ (01 76) 21 04 87 58 o. (0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

► FENSTER / ROLLÄDEN

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

4936401_002423

► FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

► GÄRTNER

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

buer@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de

2554301_002423

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, Gartenbaubetrieb Heuer
☎ (01 73) 9 62 23 50

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

2525401_002423

Gartenpflege ☎ (01 72) 1 59 38 60

KOLA Pflanzenhof

Erweiterung der Außenfläche: Pflanzen von A-Z, Heckenpflanzen, Formgehölze, Pflanzenerde, Mulch usw.
Bei uns im Gartencenter: Zimmerpflanzen, Orchideen, Glasdeko, Töpfe und Vasen, Saatgut, Dünger usw.

Sonntags 13-16 Uhr geöffnet

☎ 05171 / 507 89 66
Vöhumer Str. 20, Peine-Telgte

HSN Gerätevermietung

Gartengeräteverleih
☎ 05171/5 65 57
Vöhumer Str. 20, Peine-Telgte

3506801_002423

► MALER / TAPEZIERER

Maler- u. Tapezierarb., Treppenhäuser u. Fassaden. Lars Kather
☎ (0 51 72) 12 69 40 Ilse

► MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55



Weil Glaube Hoffnung gibt.

Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

KIRCHE IN NOT
ACN DEUTSCHLAND
www.kirche-in-not.de



► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

► BAUGRUNDSTÜCKE

Schüttgüter bei HSN
Kies, Sand, Splitt, Mineral
☎ 05171/5 65 57

3507401_002423

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Garage gesucht, zum Kauf, Tel. 0170-2338230

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Überlassen Sie Ihren Immobilienverkauf nicht dem Zufall!

Lassen Sie uns für Sie arbeiten - kompetent, engagiert und seit über 25 Jahren in der Region Peine erfolgreich. Profitieren Sie von unserem „Rundum-Sorglos-Service“: 12-seitige Marktwertermittlung, Energieausweis (inklusive), professionelle Fotografie, detailliertes 20-seitiges Exposé, starke Präsenz auf ImmoScout24, Aufarbeitung relevanter Objektunterlagen, Besichtigungen auch am Wochenende, sichere Verkaufsabwicklung und vieles mehr...

Wir würden uns freuen, Sie von der Qualität unserer Arbeit überzeugen zu dürfen. Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immobilien Peine - Tel. 05171 988600

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

► WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Suche 1-2 Zi.-Whg. in Peine.
☎ (01 76) 22 63 21 74

Von Vorfreude bis Rückblicke

Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.

9,90 € für 4 Wochen
+5 € Rossmann-Gutschein

Verlängert bis 31.01.24

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.PAZ-online.de/angebot23

Deiner Allgemeine PAZ

▶ **VERKAUF PKW****Wir kaufen auch Ihr Auto!!!**

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.

Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate. Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE

Auto Börse Guse

Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb



Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbsen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

▶ **VW ALLGEMEIN**

VW Tiguan-Sondermodell Lif, EZ 01/22, silber-met., 96 kW, 6. Gang-Schaltgetriebe, Ganz-Jahresreifen, AHK, 13tkm, ☎ (0 53 08) 25 50

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023

ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

Suche Mercedes

Suche Mercedes Von Privat für Privat
☎ 0 17 89 33 83 57

HEINEMANN

...kauft Dein Auto!

Einfach & sicher für Sie.
Mit kostenloser Onlinebewertung.
Bargeld sofort.



05341-2453001
www.heinemann-gruppe.de

HYUNDAI

HEINEMANN
www.heinemann-gruppe.de

12746001_002423

**DKD-AUTOMOBILE
BAR-AN- U. VERKAUF**

Neuwagen + Gebrauchtwagen
(auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422

Wir su. einen PKW. Bitte alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12

Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.
☎ (01 71) 7 77 07 78

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

Camper sucht Wohnmobil od. Wohnwagen, ☎ (01 51) 54 78 49 10

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61

Frivoler Weihnachtsmann Mitte 50 aus HI, hat Geschenke für die diskrete, erotische Sie.
☎ (01 57) 33 36 66 26

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



**Wissen,
was nebenan
passiert.**



Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zählt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de

hallo
wochenende



KIRCHE IN NOT

ACN DEUTSCHLAND

Weil Glaube Hoffnung gibt.

Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

www.kirche-in-not.de



©ismaelmartinezsanchez/ACN

Mein Personal Trainer ist hier.
**Mein Job
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► VERSCHIEDENES

HaRa Timpe Vechelde Lieferung möglich
www.timpe.ha-ra.de
☎ 01 76 57 60 50 38

► ALLGEMEIN ANKAUF

Suche Jagdtrophäen, Deko-Waffen u. Tonbandgerät m. Bändern
☎ (01 57) 37 90 38 26

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baumschnitt, m. Laubentsorgung
(0160)7609528

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo PEINE
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion:

Melanie Stallmann
Telefon 05371 808403
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Private Anzeigen:

Telefon 0800 1234-913
Gestaltete Anzeigen:
Telefon 05171 406-309
Fax 05171 406302
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb:

Telefon 0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Dienstag, 18 Uhr

Verteilte Auflage:

60.851 Exemplare

Druck:

Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AD
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

► STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

CITIPOST Deiner Allgemeine PAZ

**WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D)
IN HOHENHAMELN, EDEMISSEN UND ILSEDE (TEILZEIT)**

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**



Du bist mindestens 18 Jahre alt, besitzt
idealerweise einen Führerschein und hast Lust
in unser Team zu kommen?

Dann bewirb dich unter
0800 1234 399 oder
bewerbungen@zustell-logistik.de

33547001_002423

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallopeine.de

Unter

können Sie diese Ausgabe per e-paper
ansehen und herunterladen.

hallo
wochenende

lokalboten.de

Medienbote (m/w/d) in Vollzeit

**DEIN JOB,
DEINE FAHRT,
DEINE VERANTWORTUNG!**

Sei vielseitig und
profitiere von extra
Vorteilen!

Arbeite selbstständig und liefere verschiedene
Medienprodukte an unsere Kunden aus.
Sei dabei von montags bis samstags zwischen
01:30 Uhr und 8:00 Uhr auf deiner eigenen Tour
unterwegs!

**DARAUF KANNST
DU DICH FREUEN!**

- Attraktive Vergütung
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- Willkommensbonus
- Bewegung an der frischen Luft
- Persönliche Einarbeitung

Eigenverantwortliches Arbeiten ist
deine Stärke, du besitzt einen PKW-
Führerschein und bist neugierig
geworden?

Dann bewirb dich unter
0800 1234 399 oder
jetzt.bewerben@lokalboten.de

33445801_002423

Wolfsburger Allgemeine WAZ **Aller-Zeitung** AZ



Wir suchen

Zeitungszusteller
(d/w/m)

Freie Stellen in:

- Brome
- Leiferde
- Isenbüttel

Tätigkeit:

- tägliche Zustellung der Tageszeitung AZ und WAZ

Arbeitszeit:

- Montag bis Samstag
- zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder www.lokalboten.de

33533201_002423

Su. Aushilfe (m/w/d) für Büroarbeit u. Buchhaltung auf Minijob-Basis in Peine. ☎ (01 57) 34 61 90 69

1-3 Mitarbeiter(innen)

Für unseren Standort Berkhöfen su. wir Unterstützung in den Bereichen Arbeitsvorbereitung, Fertigung und Endkontrolle. Wir produzieren elektr. Bauteile in Kleinserie u. Handarbeit. Lötkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. **Bewerbung bitte an: RSP@rsp-tvh.de**

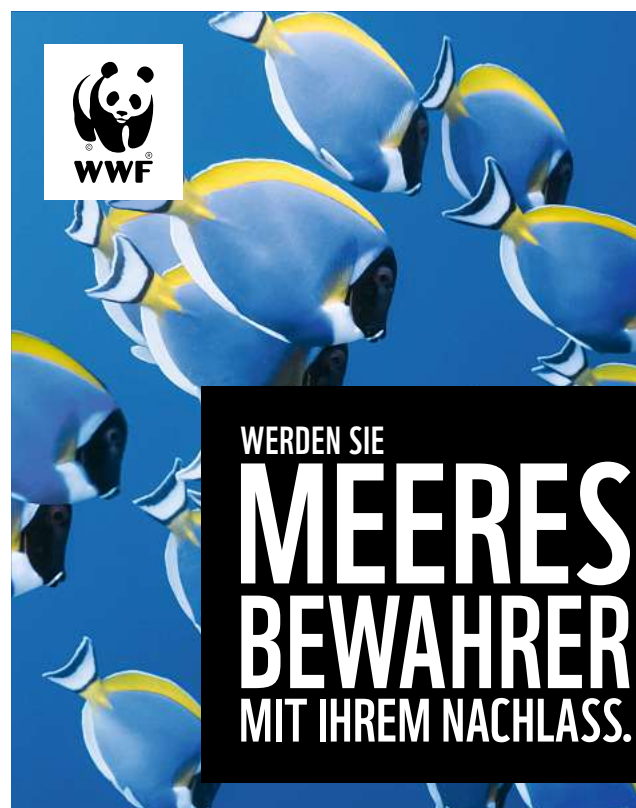
MÜLLER TIEFBAU

Suche Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine,
OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

30319701_002423

► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080



Wir informieren Sie gerne.

Telefon: 030.311 777-729 • wwf.de/testamente

27040001_002423

Eddy statt Teddy: Immer mehr Kinder ringen um Worte

KKH: **Sprachdefizite nehmen stark zu** – Smartphone & Co. Mitverursacher?

Waus statt Maus, Eddy statt Teddy oder Sätze wie „Das Haus bunt ist“: Sprach- und Sprechstörungen bei Kindern können unterschiedlich sein. Auslassen oder Tauschen von Lauten zählt ebenso dazu wie falscher Satzbau, nicht altersentsprechender Wortschatz, Stottern, Lispeln oder gar Verstummen. Fakt ist: Immer mehr Kinder und Jugendliche sind wegen Sprachentwicklungsstörungen in logopädischer Therapie. Laut einer aktuellen Datenauswertung

der KKH Kaufmännische Krankenkasse stieg die Zahl Betroffener zwischen sechs und 18 Jahren von 2012 auf 2022 um rund 59 Prozent. Bundesweit sind fast neun Prozent der Sechs- bis 18-Jährigen betroffen – fast jeder zehnte Junge und rund jedes 15. Mädchen. Am höchsten ist die Steigerungsrate im Zehn-Jahres-Vergleich bei den 15- bis 18-Jährigen mit fast 144 Prozent (Mädchen plus 160 Prozent, Jungen plus 135 Prozent).

„Sprache und Sprechen sind Grundpfeiler für die Entwicklung eines Kindes“, sagt Vijitha Sanjivkumar vom Kompetenzteam Medizin der KKH. „Denn Sprachkompetenz ist einer der Schlüssel, um Bedürfnisse, Gedanken und Gefühle mitzuteilen, sich die Welt zu erschließen, sie zu verstehen und sozial mitzugestalten.“ Zu den Auslösern von Sprachdefiziten zählen unentdeckte Hörstörungen, genetische Veranlagung und anatomische Gründe wie ein

fehlgebildeter Kiefer ebenso wie Probleme in der Familie oder Schicksalsschläge. Ein weiterer Grund, der oft unterschätzt wird: „In vielen Familien wird zu wenig mit dem Nachwuchs kommuniziert, selbst bei den Mahlzeiten nicht. Dadurch fehlen Sprachreize, die eine gesunde Sprachentwicklung fördern“, so Vijitha Sanjivkumar. Vielfach geht das auf das Konto intensiver Nutzung von Smartphone, PC und anderen digitalen Medien, die

an die Stelle direkter Kommunikation tritt. Die Expertin rät daher: „Nutzen Sie jede Gelegenheit, um die Sprachentwicklung Ihres Kindes anzuregen, lesen Sie je nach Alter Geschichten vor, fördern Sie das Sprechen über Handpuppen oder Rollenspiele, singen Sie gemeinsam, begleiten Sie Ihr Kind beim Medienkonsum und reden Sie über gemeinsame Erlebnisse, Gedanken und Gefühle. Seien Sie geduldig und hören Sie aufmerksam zu, wann immer sich Ihr Nachwuchs mitteilen möchte. All das fördert Sprachfertigkeit und damit eine kompetente, kreative Nutzung dieser Schlüsselkompetenz sozialen Miteinanders.“

Während der Pandemie, als Kitas und Schulen über Monate geschlossen waren und der direkte Kontakt zu Gleichaltrigen, Erziehern und Lehrern auf Eis gelegt war, geriet die Sprachentwicklung bei etlichen Kindern und Jugendlichen ins Stocken. Maskenpflicht und Kontaktbeschränkungen erschwerten vor allem auch bei den jüngsten den Spracherwerb.

Auch wenn Menschen ein unterschiedliches Entwicklungstempo haben und sich nicht hinter jeder Sprachauffälligkeit eine tiefgreifende Störung verbirgt: Stellen Eltern fest, dass sich der Redefluss ihres Kindes nicht altersgemäß entwickelt, es über längere Zeit undeutlich, unverständlich oder wenig spricht, sollten sie sich frühzeitig von ihrem Kinderarzt oder ihrer Kinderärztin beraten lassen. „Unerkannte, unbehandelte Sprachdefizite können zu Stress, Frust und Minderwertigkeitsgefühlen führen, zu Selbstisolation oder Ausgrenzung durch Gleichaltrige mit tiefgreifenden Folgen für die schulische sowie berufliche Laufbahn“, erklärt Vijitha Sanjivkumar. „Auch können Schwierigkeiten mit der Sprache und dem Sprechen die Kommunikation noch bis ins hohe Erwachsenenalter erschweren.“ Mit Hilfe einer individuell auf das jeweilige Kind abgestimmten logopädischen Therapie – unterstützt durch Training mit den Eltern daheim – sind Sprachentwicklungsstörungen gut behandelbar. Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie sind auch per Video möglich, wie der Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) und regionale Berufsverbände vereinbart haben.

Wohnen kann so einfach sein.

clewva

VON MÖBEL HEINRICH

1 Jahr
clewva

Mehr Infos

BOXSPRINGBETT,
Stoffbezug anthrazit,
Füße chromfarbig,
7-Zonen-Tonnentaschen-
Federkernmatratze,
inkl. Kaltschaumtopper,
BxHxT ca. 153x120x220 cm,
Liegefläche ca. 140x200 cm.
Art. Nr. 0432 0090

DAUERTIEFPREIS
999.99
1749.-*

DAS PASST ZUSAMMEN!
399.99
811.-*
DAUERTIEFPREIS
SCHWEBETÜREN-SCHRANK,
Alpinweiß, BxHxT ca. 170x210x61 cm.
Front in Hochglanz weiß.
Art. Nr. 0298 0008 00

www.clevva.de • Günstig einkaufen geht auch in unserem ONLINE SHOP • **www.clevva.de**

FINANZIERUNG
• 12 Monate Laufzeit
0%
• 100% kostenlos
• 0% Zinsen

Günstig einkaufen geht auch in unserem
ONLINE SHOP

Profitieren Sie von unseren
DAUER-TIEFPREISEN:
bis zu 40%
Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

Sofort informiert:
Aktuelle PROSPEKTE

STADTHAGEN
Direkt an der B65
Dülwaldstraße 1
Tel.: 05721 988 - 149
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

BAD NENNDORF
Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 - 947 - 180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

LANDESBERGEN
Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Str. 8-12
Tel.: 05025 - 9 70 999 - 10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

PEINE
500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 - 54597 - 0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewva
VON MÖBEL HEINRICH

Weitere Infos & Artikel unter: **www.clevva.de**

Alle Angebote gültig bis zum 19.01.2024 | 1) Finanzierung: Gültig bis zum 19.01.2024, ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13 - 24 Monate zu 2,99 % und 25 - 36 Monate zu 3,99 %. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 2) Dauertiefpreis. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis