

## Neueröffnung unserer Tagespflege am 1. Februar 2024

Damit Sie unsere  
Einrichtung besser  
kennenlernen können,  
bieten wir am

**30. Januar**  
von 8.00 – 16.00 Uhr  
einen Schnuppertag an.

Anmeldung unbedingt  
erforderlich.

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihre*  
*Anja Scheithauer-Stubbe*

Tagespflege *Magnolia*

Dorf's Acker 46  
31234 Edemissen/Oelerse  
05177/5062355  
01575/4460682  
www.tagespflege-magnolia.de

## Gründung eines Kita-Stadtalternrats

Personalmangel, Vergabeschlüssel, fehlende Plätze sind Themen

VON CHANTAL GILBRICH

Peine. Knapp 350 Kinder hatten zuletzt keinen Kita-Platz in der Stadt Peine. Zu wenig Erzieherinnen und Erzieher, lange Wartezeiten auf einen Platz sowie kurzfristige Gruppenschließungen im Krankheitsfall machen vielen Müttern und Vätern zu schaffen. Doch das soll sich ändern, denn der neu gegründete Kita-Stadtalternrat will kräftig mit anpacken.

Nach Ansicht der Peiner Kreiselterneratsvorsitzenden Stefanie Weiß hätten alle Eltern ähnliche Sorgen: einen Kita-Platz, eine gute Bildung für den Nachwuchs sowie eine angemessene Vorbereitung auf die Schule zu bekommen. Auch die Verwaltung war



In Peine hat sich ein neuer Stadtalternrat gegründet.

FOTO: CHANTAL GILBRICH

bei der Gründung des Kita-Stadtalternrates anwesend: „Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit“, kündigte Henrik Kühn, Amtsleiter für Bildung und Kultur bei der Stadtverwaltung Peine, an.

„Unser Ziel ist es, einen guten Konsens zwischen den Bedürf-

nissen der Kinder, Eltern und dem, was die Erzieherinnen und Erzieher leisten können, unter dem Dach des Gesetzes zu finden“, betonte Sylvia Schulze-Ripken, Vorsitzende des Kita-Stadtalternrats. „Ich wünsche mir einen guten Kommunikationskanal.“

Samstags von 9–12 Uhr  
**Frühstücksbuffet**  
16,50 € (inkl. Filterkaffee)

**Sonntags-Brunch**  
von 10–14 Uhr 29,50 €  
(inkl. Kaffee, Sekt, Saft, kaltes  
Buffet & zwei warme Gerichte)

**Donnerstags**  
**Rippchen satt** 21,50 €  
Um Anmeldung für diese Angebote  
wird gebeten.

**Am 20. Januar:**  
**Schlagerparty**  
live im Braustübchen! Eintritt frei!  
mit „VANILLA two“/Horst-Dieter  
„Schmidde!“ Schmidt &  
Nicole „NiKa“ Politz

**Eisstockbahn geöffnet!**  
Kinder von 5–10 J. 5,00 Euro/Std.  
ab 11 J. / 10,00/Std.

BISTRO BAR & STRAND  
**HAUS am See**

SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE  
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:  
TÄGLICH 11.00 – 22.00 UHR

## Konfirmation ... Wir haben das perfekte Outfit für Euch ... und festliche Kleidung für Abschlussfeiern, Verlobung, Hochzeit und vieles mehr



Peine · Am Markt 15 · Tel. 05171-15828



Peine · Am Markt 7 · Tel. 05171-905927



# Ehrenamt: Ist doch Ehrensache

Umfrage des RND: Das freiwillige Engagement **steigt mit dem Einkommen**

VON MARKUS DECKER

Ariane Fäscher ist von der Sache überzeugt – und das felsenfest. „Das Ehrenamt ist das Rückgrat der Demokratie, weil man dabei vor Ort gemeinsam das eigene Umfeld gestaltet und sich so selbstwirksam fühlt“, sagt die stellvertretende Vorsitzende des Bundestagsunterausschusses Bürgerschaftliches Engagement. „Zugleich gehört man zu einer Gemeinschaft.“ Tatsächlich deckt sich die Einschätzung der SPD-Politikerin in weiten Teilen mit dem, was die Deutschen insgesamt denken. Das jedenfalls ergibt sich aus einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Forsa im Auftrag des RedaktionsNetzwerks Deutschland (RND), an der Mitte Dezember 1002 Frauen und Männer in Ost- und Westdeutschland teilnahmen.

Zwar gehen demnach nur fünf Prozent der Bundesbürger davon aus, dass die Bereitschaft von Menschen, sich ehrenamtlich zu engagieren, in Deutschland künftig zunehmen wird. Eine große Mehrheit von 61 Prozent nimmt das Gegenteil an. 95 Prozent der Befragten halten ehrenamtliches Engagement jedoch für den Zusammenhalt der Gesellschaft für wichtig oder sogar sehr wichtig. Am häufigsten als „sehr wichtig“ erachten es die ehrenamtlich Tätigen selbst; hier sind es 73 Prozent. Dies ist angesichts der Realität, dass ungefähr ein Drittel der Bundesbürger in der Freizeit ehrenamtlich tätig ist, zum Beispiel in einem Verein, einer Initiative, der Kirche, einer Gewerkschaft oder einer anderen Einrichtung, eine ganze Menge.



Insgesamt ist die Bereitschaft der Bundesbürger, sich freiwillig für die Gesellschaft zu engagieren, hoch. SYMBOLFOTO: PEXELS/ANNA SHVETS

Nur weist dieses Engagement große Unterschiede auf. Auch sind bei Weitem nicht alle Befragten mit den Rahmenbedingungen zufrieden. So sind im Osten 29 Prozent der Befragten ehrenamtlich unterwegs, während die Quote im Westen mit 35

Prozent höher liegt – wenngleich nicht viel höher. Männer engagieren sich mit 35 Prozent häufiger als Frauen mit 33 Prozent. Das Engagement von Menschen mit Kindern (43 Prozent) ist wiederum ausgeprägter als das von Menschen ohne Kinder (32 Pro-

zent). Dies dürfte mit dem Umstand zusammenhängen, dass sich Eltern unter anderem in Schulfördervereinen oft für ihre Kinder engagieren. Schließlich steigt das Engagement mit dem Einkommen. In Haushalten mit 4000 Euro netto monatlich und mehr ist es mit 36 Prozent am höchsten. Fachleute sagen, die tiefere Ursache dafür sei, dass einkommensstärkere Haushalte meistens die gebildeteren Haushalte seien. Bildung sei der Schlüssel.

Womit wir bei den Rahmenbedingungen wären. Eine große Mehrheit von 74 Prozent der von Forsa Befragten ist der Meinung, dass der Staat ehrenamtliches Engagement durch Vergünstigungen unterstützen sollte. Diejenigen, die sich grundsätzlich dafür aussprechen, fänden zusätzliche Punkte für die Rentenversicherung (58 Prozent) oder ein kostenloses Nahverkehrsticket (56 Prozent) angemessen. „Rentenpunkte“ halten überdurchschnittlich häufig die Jüngeren beziehungsweise Schüler und Studierende für adäquat. Ein kostenloses Nahverkehrsticket fänden insbesondere die Schüler und Studierenden attraktiv. Eine große Mehrheit (71 Prozent) plädiert ferner dafür, dass Unternehmen ehrenamtliche Mitarbeitende durch Freistellungen oder flexible Arbeitszeiten besser unterstützen sollten. Mit anderen Worten: Die Bereitschaft, sich für das Allgemeinwohl einzusetzen, ist da. Es ist aber nicht voraussetzungslos. Und es könnte besser abgerufen werden.

„Früher gingen Leute in einen Verein, arbeiteten da drei Jahre mit, wurden irgendwann Vorstand und blieben das manchmal

ein Leben lang“, sagt Ariane Fäscher. „Das ist nicht mehr so. Junge Menschen oder Menschen in der Familienphase wollen sich eher punktuell, interessengeleitet und projektbezogen engagieren.“ Das führt neben Nachwuchssorgen dazu, dass es Vereinen zunehmend schwerfällt, Vorstände zu finden. Die Bundestagsexpertin rät Vereinen und Initiativen daher zu mehr Flexibilität. Sie sollten sich häufiger mal fragen, ob sie „schneller auf den Punkt kommen oder mehr digital machen“ könnten.

Abgesehen davon, dass die Deutschen nach der Coronapandemie „nicht wieder so richtig in die gesellschaftliche Interaktion gekommen“ seien, müsse außerdem der Staat besser handeln, so Fäscher. Es gelte, die Zivilgesellschaft von Bürokratie zu entlasten, die Bundeshaushaltsordnung entsprechend zu reformieren und die Fördermittelzusagen für Hauptamtliche zu verstetigen. „Ehrenamt braucht stabile Strukturen, damit es sich entwickeln kann, dazu gehören eben auch kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.“

Die Sozialdemokratin hat klare Vorstellungen. „Ich wünsche mir ein Engagementfördergesetz, analog zum Demokratiefördergesetz – verbunden mit einer gemeinsamen Finanzierung von Bund, Ländern, Kommunen und der Wirtschaft“, sagt sie – etwa mit zusätzlichen Rentenpunkten oder freien Tickets für den öffentlichen Nahverkehr. „Mir wäre es im Übrigen am liebsten, wenn die Förderung des Ehrenamtes irgendwann eine kommunale Pflichtaufgabe würde“, so Fäscher. „Es wäre im Sinne der Demokratie.“



- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1 % LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter







Graffiti-Schmierereien an der Sporthalle am Silberkamp sorgen für Verärgerung.

FOTO: RALF BÜCHLER

# Sporthalle mit Hakenkreuzen besprüht

**Silberkamp-Gymnasium:** Vor Kurzem wurde das Gebäude mit rechtsextremen Symbolen beschmiert

VON CHANTAL GILBRICH

**Peine.** Erst Fußball-Parolen, dann Drohungen – und jetzt rechtsextreme Symbole: Seit Anfang des Jahres häufen sich die Vorfälle von Graffiti-Schmierereien an der Sporthalle am Silberkamp. Besonders der jüngste Vorfall rufe große Verärgerung hervor. „Diese Verharmlosung nationalsozialistischer Symboliken stößt mir sauer auf“, bekennt Simon Speer, Schulleiter des Silberkamp-Gymnasiums.

Anfangen habe alles am Dienstag, den 2. Januar, mit dem Schriftzug „Hannover 96“ – für den gleichnamigen Fußballverein. Zwei Tage später sei dieser durch die Abkürzung „BTSV“ für den Verein „Eintracht Braunschweig“ übersprüht worden. Speer führt dies auf eine Tradition gewaltbereiter Fangruppierungen zurück. Dass die Sportart im Fokus von Farbmaleren steht, sei aber nicht selten. „Häufig stehen die Graffiti im Kontext Fußball, seltener sind politische Motivationen abzuleiten“, berichtet Polizeisprecher Malte Jansen.

Am Wochenende folgte am Dach der Sporthalle die Drohung „Seid auf der Hut“. Die rechtsextremen Symbole, die in der Nacht vom 9. auf den 10. Januar entstanden, bilden den Höhepunkt der Tat-Reihe. „Diese Drohungen sind unfassbar“, sagt Speer. Ob es zwischen den Tätern Überschneidungen gibt oder diese unabhängig voneinander agiert haben, sei bisher unklar. „Wir ermitteln an dieser Stelle zwar in alle Richtungen, aktuell erscheint aber eher kein

Zusammenhang zu bestehen“, hält Polizeisprecher Malte Jansen fest.

In Peine kämen ähnliche Taten immer mal wieder vor. „Es handelt sich um ein sporadisch auftretendes Delikt. Sicherlich sind aber anlassbezogene Häufungen, wie zum Beispiel um Fußballbegegnungen, auch feststellbar“, fasst Jansen zusammen. „Häufig sind vermeintlich ‚niemandem gehörende‘ Orte oder Gegenstände betroffen, wie etwa Stromkästen oder Bushaltestellen.“

Derartige Vorfälle dürften aus Sicht des Polizeisprechers keineswegs verharmlost werden. „Zu einem Teil trägt wahrscheinlich unsere geografische Lage dazu bei, dass sich insbesondere rivalisierende ‚Fußballfans‘ hier vermeintlich künstlerische Auseinandersetzungen liefern. Ganz klar steht aber fest, dass es sich auch dabei um Straftaten handelt, die nicht selten einen enormen wirtschaftlichen Schaden durch Reinigung nach sich ziehen. An dieser Stelle auch der Aufruf, als Geschädigter Anzeige zu erstatten, denn häufig erfahren wir von diesen Sachbeschädigungen nicht, so dass eventuell ermittelte Beschuldigte auch nicht in Regress genommen werden können“, stellt Jansen fest.

„Glücklicherweise existiert keine Verbindung zwischen der Schule und den Vorfällen“, bemerkt Speer. Denn weder seien die Schmierereien aus der Schulgemeinschaft heraus noch in der Schule selbst entstanden. Dennoch sei eine gute Präventionsarbeit ein unerlässlicher Bestandteil des Schul-Alltags. So

solle beispielsweise die Bedeutung nationalsozialistischer Zeichen im Geschichtsunterricht behandelt werden. „Ich wünsche mir für die Zukunft ein stärkeres Verständnis über die NS-Taten, damit deutlich wird, dass eine Verharmlosung solcher Symbole nicht möglich sein darf“, sagt Speer.

„Leider ist das Schulgelände nicht verschließbar“, sagt der Schulleiter. Bei dem Dachrand, auf dem die Schmierereien zu sehen sind, handele es sich nach Angaben des Schulleiters um eine gut sichtbare – wenn auch schwer erreichbare – Fläche. Der Schulleiter vermutet, dass die Täter mit Leitern auf den Rand des Daches hochgestiegen sein könnten. Allein für die Reinigungskosten rechnet der Schulleiter mit rund 5.000 Euro. „Das ist völlig verschrenktes Geld“, sagt er. Die Stadt habe bereits Anzeige bei der Polizei erstattet. Aktuell bleibe nur abzuwarten, was sich daraus entwickelt.

Erst Ende November versetzte der Brand eines Müllunterstandes, der auch auf die Küche der Mensa übergang, die Schulgemeinschaft in Angst und Schrecken. Bis heute stünde nach Angaben von Simon Speer nicht fest, wie das Feuer ausgebrochen sei. „Wir sind allerdings froh, dass inzwischen intensiver mit dem Aufbau begonnen werden konnte, denn es ist uns wichtig, dass wir bald unsere Räumlichkeiten wieder haben“, erzählt Speer. Mit etwas Glück könnte der Aufenthaltsraum der Kantine im Februar und die Küche der Mensa im April fertig werden – ein kleiner Lichtblick nach viel Aufregung.

## Gasthaus Probe

Inh. Michaela Kowski

Winteröffnungszeiten

01.10. – 31.03.

Mittwoch bis Samstag von 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Sonntag von 11.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten nach Absprache



**Wir sind aus dem Urlaub zurück.**

Auch 2024 ist Mittwoch Schnitztag, Schnitzelgerichte gem. Karte für 15,00 Euro

Natürlich auch zum Mitnehmen.

**Derzeit Grünkohllessen**

Deftiges im Winter z.B. Krustenbraten, Tafelspitz und Barre Bier Braten ... auch weiterhin nach Vorbestellung halbe Ente mit Rotkohl und Kartoffelklößen, dazu Orangensauce für 26,50 Euro

**Rouladenwochen vom 08.02. – 10.03.2024**

Rinderrouladen / Kohlrouladen / Wirsingrouladen / vegetarische Rouladen und Hähnchenrouladen.

Rouladenbuffet am 25.02. und 03.03.2024 von 12 - 14 Uhr mit Vorsuppen und Dessertauswahl

Um Reservierung wird gebeten.

**Bitte schon vormerken:**

Mai Bock Fest mit Bockbieranstich und Blasmusik

mit den Eltzer Blasmusikanten

Am 13.04.2024 auf Dischers Saal

Eintritt 12,00 Euro p.P.

ab 10 Personen Gruppenpreis 10,00 Euro p.P.

Kartenvorverkauf

Bei uns auch Partyservice und Catering

Alter Postweg 12 · 31234 Edemissen OT Eickenrode · Tel. 05372-95 81 50  
mkowski@t-online.de · www.gasthaus-proeve-eickenrode.de

379701\_002424

**HIV und Aids besiegen – dabei sein!**

Mit Ihrer Unterstützung!



ONLINE SPENDEN

aids-stiftung.de/spenden

SPENDENKONTO

IBAN DE85 3705 0198 0008 0040 04

Deutsche  
AIDS-  
Stiftung



**BIG DURST** Cello's Getränkehandel

Montag-Freitag 08.00-18.00 Uhr  
Samstag 08.00-14.00 Uhr

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf  
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

<b>Schöfferhofer</b> Weizen-Mix versch. Sorten 6 x 0,33L <b>4.99</b> zzgl. € 0,48 Pfand 1L=€ 2,52	<b>Dithmarscher</b> Pilsener 20 x 0,33L <b>12.99</b> zzgl. € 4,50 Pfand 1L=€ 1,97
<b>Franziskaner</b> versch. Sorten 20 x 0,5L <b>17.99</b> zzgl. € 3,10 Pfand 1L=€ 1,80	<b>Bad Pyrmont</b> Mineralwasser Classic 12 x 0,75L <b>4.99</b> zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,55
<b>Bad Harzburger</b> Wellness 12 x 0,75L <b>7.99</b> zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,89	<b>Vilsa</b> Apfelschorle 12 x 1L PET <b>9.99</b> zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,83

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestraße 15, 28832 Achim. Vertragsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.bigdurst.de





Überbau, Pylon, Seilabhängung und Lager der Hertha-Peters-Brücke sind fertig, jetzt sollen die Restarbeiten folgen, wenn das Wetter mitspielt.

FOTO: RALF BÜCHLER

# Peine: Hertha-Peters-Brücke soll Ende März freigegeben werden

**Unsicherheitsfaktor Wetter** – Frost und Regen verzögern auch Schulneubau in Essinghausen

VON JAN TIEMANN

**Peine.** Beim Neubau der Hertha-Peters-Brücke und der Grundschule Essinghausen/Duttenstedt hat es immer wieder Verzögerungen gegeben – jetzt sind die beiden Peiner Millionenprojekte zumindest vom Baufortschritt her auf die Ziel-

gerade eingebogen. Allerdings bereitet das Wetter zurzeit Probleme und bremst die finale Fertigstellung.

„Die Arbeiten an der primären Brückenkonstruktion – Überbau, Pylon, Seilabhängung und Lager – konnten im Jahr 2023 planmäßig abgeschlossen werden“, betont Petra Neu-

mann, Sprecherin der Peiner Stadtverwaltung. Ursache für die aktuellen Verzögerungen bei der Hertha-Peters-Brücke sei unter anderem das Wetter, das ab November die vollständige Fertigstellung sämtlicher Restarbeiten nicht mehr zugelassen hat. „Niedrige Außen- und Bauteiltemperaturen haben die letzten Beschichtungen der Lauffläche verhindert. Zudem haben die häufigen Regenfälle im November und Dezember für Verzögerungen und aufgeweichte Böden gesorgt, sodass der Wegebau an den Zugängen zur Brücke leider nicht vollständig erfolgen konnte“, erklärt Neumann. Ferner habe es bei einzelnen Geländer-Bauteilen zum Jahresende Lieferschwierigkeiten und ebenfalls einen leichten Verzug gegeben.

„Die Weiterführung dieser finalen Arbeiten ist nun für das erste Quartal vorgesehen“, so Neumann. „Sie sind jedoch weiterhin von der Witterung – Frost und Regen – abhängig.“ Straßenvollsperrungen seien im Zuge der ausstehenden Arbeiten nicht vorgesehen. Allenfalls könnten kurzzeitige einspurigen Verkehrslenkungen erforderlich werden, die im Bedarfsfall rechtzeitig bekannt gegeben werden, sagt die Sprecherin.

Die Freigabe der Brücke für die Öffentlichkeit sei für Ende

März geplant. „Einen exakten Termin wird die Stadt bekannt geben, sobald eine stabile Wetterlage eine sichere Planung des Bauablaufes ermöglicht“, kündigt Neumann an. Die zuletzt genannten Kosten in Höhe von 5,6 Millionen Euro für das Gesamtprojekt können eingehalten werden. Das Land fördert das Projekt mit rund 2,8 Millionen Euro.

Die Bauarbeiten für die Brücke, die ausschließlich Radfahrern und Fußgängern dient, begannen Mitte 2022, nachdem die alte Brücke abgerissen worden war. Angepeilt wurde eine Fertigstellung im Frühjahr 2023.

Doch immer wieder kam es zu kleineren oder größeren Problemen: Es gab Materialknappheit und Lieferengpässe wegen des Kriegs in der Ukraine. Dann meldete Anfang 2023 eine beteiligte Stahlbaufirma Insolvenz an.

Die Probleme im Bausektor und Materialknappheit haben auch beim Neubau mit Mensa der Grundschule Essinghausen/Duttenstedt zu Verzögerungen geführt. Das Gebäude sei bis auf Restarbeiten fertig, insbesondere die Arbeiten an den Außenanlagen seien aber witterungsbedingt durch starke Regenfälle und Frost bereits verzögert, erklärt Neumann.

Im Innenbereich würden abschließende Arbeiten anliegen sowie unter anderem die Inbetriebnahme der Haustechnik. „Speziell das anfallende Regenwasser macht bei den Starkregenereignissen der letzten Wochen starke Probleme, und das Gesamtsystem der Ableitung wird noch einmal überprüft, um die neuen Gebäude und Freiflächen ordnungsgemäß zu entwässern“, schildert die Sprecherin.

Die Niederschlags- und Frostereignisse der vergangenen Wochen ließen Verzögerungen erwarten. Ob die Schule nach den Osterferien in Betrieb gehen könne, hänge davon ab, in welchem Ausmaß sich die Verzögerungen auf den Zeitpunkt auswirken, der die Aufnahme des Schulbetriebs zulassen würde. „Maßgeblich wird der weitere Bauablauf und die Fertigstellung der Freiflächen davon abhängen, dass möglichst kurzfristig die Regenwasserversickerung optimiert werden kann.“

Ursprünglich sollte der etwa 7,5 Millionen Euro teure Schulneubau bereits zum Schuljahr 2022/2023 fertig sein. Bis zur Fertigstellung werden die Schülerinnen und Schüler in der „alten“ Schule Stedderdorf unterrichtet. Rund 130 Jungen und Mädchen werden die neue Schule besuchen.

*Ich aber, Herr, hoffe auf dich und spreche:  
Du bist mein Gott!  
Meine Zeit steht in deinen Händen.*

Psalm 31

## Siegfried Bollmann

\* 06.06.1941

† 29.12.2023



In stiller Trauer

**Deine Kinder,  
Großkinder und Urenkel**

Traueranschrift:

Marion Gellermann, Katenser Hauptstr. 8, 31311 Uetze/Katensen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 02.02.2024, um 14.30 Uhr im FriedWald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungen -Am Thielenplatz-, Schmiedestr.2, 31311 Uetze



# Neue Kurse – jetzt buchen!

www.kvhs-peine.de



(V. l.): Andreas Teichmann  
(Verwaltungsleiter),  
Ingrid Knobbe (Kultur & Digitales),  
Kerstin Wassmann (Pädagogik &  
Familie), Rosa Daumlechner  
(Deutschkurse), Stefanie Laurion  
(Leiterin kvhs), Sarah Korn  
(Sprachförderung) und Knut Arnold  
(Sprachen & Grundbildung).  
Foto: kvhs Peine

## Digitale Horizonte – Beruf und Privatleben

Wenn im Februar das neue Semester der Kreisvolkshochschule (kvhs) Peine startet, sind neben altbewährten Kursen neue Höhepunkte dabei. kvhs-Leiterin Stefanie Laurion berichtet: „Ein besonderer Fokus liegt auf dem Programmbereich Beruf & Digitales, der für dieses Semester gerade für Ältere tolle Angebote zusammengestellt hat.“

Ingrid Knobbe, die den Programmbereich Beruf & Digitales seit 2020 leitet, legt Wert darauf, das Angebot für Ältere weiter auszubauen: „Smartphones oder Computer bestimmen immer mehr unseren Alltag, ob beim Buchen einer Bahnfahrt oder der Familienkommunikation durch Chatgruppen. Wer nicht online ist, bleibt schnell auf der Strecke. Alle mit Lust auf digitale Medien nehmen wir mit.“

Außer Erklärungen zum Umgang mit dem Smartphone gilt es Ängste zu nehmen und aufzuklären. Das Angebot für Ältere bietet Computer- und Smartphone-Einstiegsurse, Themen wie „Internet für Anfänger\*innen“ oder „Fotografieren mit dem Smartphone“.

Das Interesse steigt: „Wir freuen uns über neue Kursleitungen, die Lust haben, Älteren digitale Themen näher zu bringen“, sagt Knobbe.

Die Computer-Ecke am Freitag bietet seit über 30 Jahren

PC-Hilfestellungen und sozialen Austausch. Kursleiterin Hella Heubach-Diercks freut sich über den Zuspruch: Viele Teilnehmende sind schon sehr lange dabei und helfen sich auch gegenseitig.

Für das Frühjahr 2024 plant die kvhs in Kooperation mit der Altenhilfeplanung des Landkreises Peine eine Woche rund um das Thema Digitalisierung für Menschen ab 55 Jahren – mit Vorträgen und Kursangeboten.

Der Programmbereich Beruf & Digitales bietet zudem EDV-Angebote zu den Office-

Programmen wie Excel und Word. Einige Kurse bauen aufeinander auf. Auch für Firmen gibt es maßgeschneiderte EDV-Angebote an, die auch vor Ort im Unternehmen stattfinden können. Online-Kurse zu Themen wie Programmiersprache Java oder Websitegestaltung mit Wordpress ergänzen das Peiner EDV-Angebot.

Besonderheit im April: Der Bildungsurlaub „Dem Glück auf der Spur!“ in Peine. Es geht vom 8. bis 12. April um Positive Psychologie und die Gestaltung eines zufriedeneren Lebens.



www.kvhs-peine.de  
Alle unsere Veranstaltungen finden Sie, wie gewohnt, auf unserer Website. Die Suche ist ganz einfach, probieren Sie es gern aus!

## Kursleiter Peter Hoffmanns erklärt Senioren Smartphone und Co.

Er begeistert sich für die digitale Welt und vermittelt mit Leidenschaft sein Wissen um Smartphone, Tablet, Smart Home und mehr. Peter Hoffmanns, seit 1991 nebenberuflich in der Erwachsenenbildung aktiv, teilt gerne seine Kenntnisse und Erfahrungen zu den Grundlagen der EDV – seit 2008 auch an der kvhs in Peine. Denn nicht nur die Geräte entwickeln sich kontinuierlich weiter – auch die Kursinhalte werden stets an den technischen Fortschritt angepasst.

„Online-Banking, Kontakte zu Familie oder Freunden – alles in unserer Welt wird immer digitaler. Um viele Angebote nutzen zu können, benötigen wir heute Internetzugang“, weiß er und ergänzt: „In meinen Kursen lege ich für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Schritt für Schritt die Grundlagen, so dass sie digitale Angebote nutzen können.“ Im Praxis-

kurs „Wie benutze ich mein Smartphone oder Handy“ am 1. und 8. März 2024 erklärt er an zwei Abenden die Bestandteile und Grundfunktionen des Mobilgerätes. Dabei kommt die Bedienung des Smartphones nicht zu kurz.

Wer mehr über Smartphones, Tablets, Mobilfunk und Vernetzung wissen möchte, ist im Vortragskurs „Handy, Smartphone,

Tablet – Wissenswertes rund um die mobilen Geräte“ am 5. und 12. April richtig.

„Bei den Smart Home-Kursen ist der Raum voller technischer Gerätschaften“, sagt Hoffmanns und fügt lachend hinzu: „Ich bringe viel Zubehör mit, damit die Teilnehmenden auch selbst ausprobieren können, wie so ein Smart Home eingerichtet werden kann.“

Am 15. Juni gibt es wieder die Gelegenheit, mit zwei Kursangeboten in die Welt des Smart Home einzusteigen: Grundlagen



Peter Hoffmanns  
Foto: kvhs Peine

für die Einrichtung des Smart Home sowie Beleuchtung sind von 10 bis 13 Uhr an der Reihe. Für alle Interessierten folgt im Anschluss von 14 bis 17 Uhr ein Kurs zur Steuerung von Heizung, Belüftung und Alarmpunkten im Rahmen von Smart Home.

Das Team der kvhs freut sich, dass Peter Hoffmanns das Programm mit seinen Angeboten bereichert und bereits vielen Teilnehmenden die Nutzung der digitalen Geräte nähergebracht hat.



## HIGHLIGHTKURSE FRÜHJAHR 2024 NEU, INNOVATIV UND IN DEN GEMEINDEN

### GESUNDHEIT – Eva Kazmierczak

**Zumba Gold®.** Durch effektive Choreografien zu mehr Ausdauer.  
Kurs: S-9645V4 | mittwochs, 7. Februar – 19. Juni, 19 – 20 Uhr, Vechelde

**Pilates und Entspannung.** Sanftes Ganzkörpertraining mit Entspannung.  
Kurs: S-9602V4 | mittwochs, 7. Februar – 19. Juni, 17.30 – 18.45 Uhr, Vechelde

**Pilates.** Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.  
Kurs: S-9619L4 | mittwochs, 14. Februar – 24. April, 17.30 – 18.30 Uhr, Lengede

**Vinyasa Yoga.** Mehr Ausgeglichenheit und Flexibilität im Alltag.  
Kurs: S-9583V4 | donnerstags, 22. Februar – 25. April, 18.45 – 20.15 Uhr, Vechelde

### ERNÄHRUNG – Eva Kazmierczak

**Vitalstoffreiche Ernährung zum Kennenlernen.** Theorie und Praxis.  
Kurs: S-9263Y7 | Samstag, 24. Februar, 9.30 – 14 Uhr, Peine

**Klassiker der türkischen Küche.** Leckere Speisen und neue Rezepte.  
Kurs: S-9230Y7 | Samstag, 17. Februar, 18 – 22 Uhr, Peine

**Long-Covid-Beschwerden.** Ganzheitlich selbst lindern.  
Kurs: S-9204V7 | Dienstag, 20. Februar, 17 – 20 Uhr, Vechelde

### MENSCH & GESELLSCHAFT / PFLEGE & BETREUUNG – Stefanie Laurion

**Klima.fit – Klimawandel vor unserer Haustür!** Was kann ich tun?  
6 Termine, April bis Juni, Salzgitter und Peine

**Antisemitismus.** Eine deutsche Geschichte.  
Kurs: S-166805 | Donnerstag, 18. April, 19.30 – 21 Uhr, online

**Palliative care – die Begleitung Sterbender.** Für Betreuungskräfte.  
Kurs: S-9731Y2 | Samstag, 13. April, 9 – 16 Uhr, Peine

**Ernten statt ärgern.** Wie man Unkraut nutzen kann.  
Kurs: S-5335H5 | Dienstag, 12. März, 10 – 12 Uhr, Hohenhameln

### BERUF & DIGITALES – Ingrid Knobbe

**Dem Glück auf der Spur!** Mehr Lebenslust & Widerstandskraft mit Positiver Psychologie (Bildungsurlaub).  
Kurs: S-2285X2 | Montag – Freitag, 8. – 12. April, 9 – 16.30 Uhr, Peine

**Outlook im Büro – Outlook erfolgreich und effizient im Beruf einsetzen.**  
Kurs: S-5465P2 | Montag, 27. Mai 2024, 16 Uhr, Peine

**Wie benutze ich mein Smartphone oder Handy.** Angebot für Senior\*innen ohne Vorkenntnisse.  
Kurs: S-5952P2 | Freitag, 5. April, 17 – 20 Uhr, Peine

### SPRACHEN – Knut Arnold

**Englisch: Tea Time am Morgen.**  
Kurs: S-7244H3 | Dienstag, 6. Februar – 12. März, 9 – 10.30 Uhr, Hohenhameln

**Spanisch Club Conversación B1.**  
Kurs: S-7634P3 | Freitag, 9. Februar – 26. April, 18.30 – 20 Uhr, Peine

**Thailändisch für den Einstieg.**  
Kurs: S-783YP3 | Samstag, 2. und 9. März, 9 – 12.15 Uhr, Peine

**Französisch: Partons en vacances A1/A2.**  
Kurs: S-7328V3 | Mittwoch, 6. März – 24. April, 10 – 11.30 Uhr, Vechelde

### KULTUR – Ingrid Knobbe

**Weidenkleinigkeiten.** Kleine Objekte für den Garten aus Weiden flechten.  
Kurs: S-8230P2 | Freitag, 3. Mai, 16.30 – 19.30 Uhr, Peine

**Schmieden ... So lange das Eisen warm ist!**  
Kurs: S-8208Y2 | Samstag, 2. März, 9 – 17 Uhr, Sievershausen

**Aquarellmalerei für Einsteiger\*innen.**  
Kurs: S-8122Y2 | Samstag/Sonntag, 9. und 10. März, 10 – 16 Uhr, Peine

### PÄDAGOGIK & FAMILIE – Kerstin Wassmann

**Raus in die Natur, Frühlingserwachen! Spielen – Entdecken – Erleben.**  
Kurs: S-2120Y8 | Sonntag, 5. Mai, 10.30 – 12 Uhr, Lengede

**Raus in die Natur, Frühlingserwachen! Spielen – Entdecken – Erleben.**  
Kurs: S-2122Y8 | Sonntag, 5. Mai, 14.30 – 16 Uhr, Vechelde

**Eltern-Kind-Angebot: „Wir lernen Schafe kennen“.**  
Kurs: S-2164P8 | Donnerstag, 30. Mai, 15 – 17 Uhr, Tier- und Ökogarten Peine

### JUNGE VHS – Knut Arnold

**vhs.KinderUni am Sonntag** mit verschiedenen Themen.  
5 Termine, Februar bis Juni, 11 – 12 Uhr, online

**Manga – Zeichne deinen eigenen Charakter.**  
Kurs: S-1302K3 | Samstag, 17. Februar, 10 – 12.15 Uhr, Peine



WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: FEUERWEHR STUTTGART

Stuttgart: Feuerwehr rettet Bulldogge aus eiskaltem Auto

Nicht nur bei sommerlicher Hitze können Autos zur tödlichen Falle für Hunde werden – auch eisige Kälte kann die Gesundheit der Tiere bedrohen. Das zeigt dieser aktuelle Fall aus Stuttgart...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: POLIZEI DÜSSELDORF

Polizei rettet Hündin Jolly von der Autobahn

Hündin Jolly sorgte bei Düsseldorf für reichlich Aufsehen. Die Fellnase büxte beim morgendlichen Spaziergang aus und verirrt sich auf die Autobahn. Die Polizei rückte unverzüglich zur Rettung aus...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Fleischverzicht bei Hunden

So gelingt die Umstellung auf **veganes Hundefutter**

**N**eu es Jahr, neue Vorsätze – viele probieren sich im „Veganuary“ an veganer Ernährung. Aber kann ich eigentlich auch meinen Hund vegan ernähren? Und was muss ich bei der Umstellung auf pflanzliches Hundefutter beachten? Hier gibt's die Antworten.

Wer sich dazu entscheidet, das Futter vom Hund auf vegan umzustellen, sollte dabei auf jeden Fall einen längeren Zeitraum im Sinn haben als nur einen Monat. Denn während wir selbst unsere Ernährung von einem auf den anderen Tag einfach ändern können, muss die Futterumstellung beim Hund schrittweise erfolgen. Nur für den Januar dem Hund eine vegane Ernährung anzubieten, und dann wieder umzustellen, ergibt also keinen Sinn.

Wer seinen Vierbeiner dauerhaft vegan ernähren möchte, sollte diese Tipps beachten:

1. Hundefutter langsam umstellen: Ein zu schneller Wechsel führt zu Verdauungsproblemen wie Durchfall. Am besten zunächst kleine Mengen des neuen Futters unter das alte mischen und langsam die Menge steigern. Die Konsistenz des Kots – zu weich oder dünnflüssig – verrät, ob die Dosis zu schnell erhöht wurde. Insgesamt dauert eine Ernährungsumstellung meist um die zwei Wochen.
2. Verträglichkeit kontrollieren: Zeigt der Hund während oder nach der Umstellung Symptome einer Unverträglichkeit, wie etwa Juckreiz oder Verdauungsprobleme? Dann sollte zunächst



Die meisten Hunde mögen sogar Bananen sehr gerne, denn sie schmecken äußerst süß.

FOTO: UNSPLASH.COM

die Menge reduziert werden. Gehen die Symptome nicht zurück, im Zweifel einen Tierarzt zurate ziehen.

## Können Hunde auf Fleisch verzichten?

Der Hund stammt vom Wolf ab – und der ist alles andere als Vegetarier, geschweige denn Veganer. Da liegt die Frage nahe, ob eine vegane Ernährung für Hunde überhaupt artgerecht ist. Noch immer gehen die Meinungen dazu auseinander. Auch wenn Hunde ihre Ernährung in Jahrtausenden der Domestizierung uns Menschen angepasst haben – viele Tierärzte und Ernährungsexperten mahnen noch immer, dass die Verdauungsapparate von Hunden nicht auf Fleischverzicht ausgelegt sind.

Der Verdauungstrakt des Haushundes sei nach wie vor auf

fleischliche Nahrung spezialisiert, erklärt etwa Tierarzt Dr. Karim Montasser in einem YouTube-Video von Januar 2022. Er macht aber auch klar: Hunde sind mittlerweile keine Fleischsondern Allesfresser. Und brauchen demnach „viel weniger Proteine als Wölfe“.

## Bekommt ein veganer Hund alle Nährstoffe?

Dennoch können einige Nährstoffe wie Aminosäuren, Vitamine A, B12 und D oder Omega-3-Fettsäuren nur schwer durch rein pflanzliche Ernährung abgedeckt werden. Es ist prinzipiell möglich, diese auf pflanzlicher Basis herzustellen und dem Hundefutter zuzufügen, Halter sollten die Inhaltsstoffe des veganen Tierfutters aber gut unter die Lupe nehmen und gegebenenfalls eine Tierarztpraxis zurate ziehen.

Die Krux: Laut Dr. Montasser gebe es noch nicht genügend veganes Hundefutter auf dem Markt. Zwar dürften einige als Alleinfuttermittel deklariert werden, da sie die vorgegebenen Nährstoffe enthalten.

Seines Wissens erfülle aber kein einziges Produkt den Goldstandard für Hundefutter: nämlich den Fütterungsversuch, bei dem Hunde vor und nach der Fütterung untersucht werden, wie ihnen die Nahrung bekommt.

Dr. Montasser empfiehlt daher, zuhause selber zu kochen – in enger Absprache mit einem Futtermittelexperten und bei regelmäßigen tierärztlichen Untersuchungen. Der Tierarzt selbst würde teils Futter mit Fleisch und teils veganes Futter verfüttern. So unterstütze man die veganen Hersteller und erhöhe damit die Chance auf künftige Studien zum Thema.

Hundeprofi Martin Rütter bezeichnete veganes Hundefutter lange als „völlig bescheuert“. Doch später revidierte er seine Meinung – vor allem in Hinblick auf die Auswirkungen konventionellen Hundefutters auf das Klima und Tierleid durch Massentierhaltung.

Er betonte aber, dass der Hund das vegane Futter auch wirklich mögen sollte und die Halter immer im Sinne ihres Vierbeiners entscheiden sollten.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen – alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt







Fotos: halfpoint/123RF, Andrey Popov/123RF, zinkevych/123RF

# Begleitung und Alltagshilfe



## Qualifizierung für Ehrenamtliche

Durch einen Unfall, eine Krankheit oder das Älterwerden:  
Plötzlich sind wir auf Hilfe angewiesen oder werden pflegebedürftig.

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine ist die erste Anlaufstelle für Fragen zu Themen wie Beratung, Alltagsbegleitung und Pflege in jedem Lebensalter. „Wir führen Hilfesuchende und Helfende zusammen, bieten erneut Kurse und Vorträge an“, sagt Pflegeberaterin Katarzyna Galuszka-Stolz.

### DUO-SENIORENBEGLEITUNG

Sie möchten Menschen etwas von Ihrer Zeit schenken und interessieren sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit? Beides bietet der kostenfreie Kurs für die Qualifizierung zur DUO-Seniorenbegleitung – eine Kooperation mit der Kreisvolkshochschule. Nach 30 Unterrichtsstunden werden die Duo-Qualifizierten in Privathaushalte von älteren Menschen vermittelt – zum Unterhalten, für Unternehmungen, Begleitung zu

Behörden, Ärzten oder zum Einkaufen.

16. März (9 bis 16 Uhr), 23. März (9 bis 15.15 Uhr), 6. April (9 bis 16 Uhr), 13. April (9 bis 15.15 Uhr)

### STEUERN, PFLEGE UND BEHINDERUNG

Werden Angehörige gepflegt oder treten Behinderungen ein,

entstehen oft Mehrbelastungen. Der Gesetzgeber sieht Entlastungen vor. Doch wie können Steuern abgesetzt werden für Haushaltshilfe, Pflege- und Betreuungskosten, Besuchsfahrten, Heimplätze oder Treppenlift? Was gilt es beim Versteuern von Pflegegeld und anderen Leistungen zu beachten?

30. Januar, 18 bis 20.15 Uhr

### PFLEGEZEIT FINANZIELL PLANEN

Unterstützung und Pflege im Alter können teuer werden. Doch vieles lässt sich frühzeitig regeln – private Vorsorge, Immobilien, Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung und Eigenleistungen.

5. März, 17.30 bis 19.45 Uhr

### DER MEDIZINISCHE DIENST KOMMT

Gutachtende des Medizinischen Dienstes stellen fest, was eine Person selbst noch leisten kann, was nicht und stellen Fragen. Wie sich Betroffene und Angehörige für das neue Begutachtungsverfahren vorbereiten können – wahrheitsgemäß, präzise und vollständig – darüber informieren Pflegeberaterinnen.

12. März, 17 bis 19.15 Uhr

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen  
im Landkreis Peine



Um frühzeitige  
Anmeldung beim Senioren- und  
Pflegestützpunkt –  
auch Veranstaltungsort –  
wird gebeten unter Telefon:

**05171 4019100**

#### Kontaktdaten

**Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen  
im Landkreis Peine**

Winkel 31, 31224 Peine  
Tel: 05171 4019100  
Fax: 05171 4017760  
[www.landkreis-peine.de/  
Senioren- und-Pflegestützpunkt](http://www.landkreis-peine.de/Senioren-und-Pflegestützpunkt)

#### Öffnungszeiten

Montag: 8.30 bis 16 Uhr  
Dienstag: Gemeindesprechzeiten  
Mittwoch: 8.30 bis 12 Uhr  
Donnerstag: 8.30 bis 18 Uhr  
Freitag: 8.30 bis 12 Uhr  
und  
nach vorheriger Vereinbarung

#### Beratung

- telefonisch
- in der Beratungsstelle
- in den Gemeindesprechstunden
- bei Ihnen zu Hause
- im Klinikum Peine

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Terminvereinbarung gebeten.

**Landkreis Peine  
vertreten durch**

**Landrat  
Henning Heiß**

Burgstraße 1  
31224 Peine  
Tel: 05171 401-0





Die Wärmepumpe - Ihre Heizlösung für die Zukunft.



WÄRMEPUMPE – HEIZEN  
MIT NORDDEUTSCHER LUFT

Daikin Außengerät HHT

## Innovative Wärmepumpentechnik statt fossile Heizsysteme

Mit Boie nachhaltig gedacht.

Tauschen Sie Ihre Öl- oder Erdgasheizung jetzt

Klimaschutz kann auch gut aussehen: Das beweisen die neuen Daikin-Wärmepumpen. Sie arbeiten nicht nur sehr effizient, sondern punkten zudem durch ihren „Leisebetrieb“ und ein außergewöhnliches Design.

Mit natürlicher Umgebungsluft lässt sich problemlos Energie zum Beheizen eines Hauses gewinnen. Die Boie GmbH & Co. KG aus Lübeck hat das Prinzip der Nachhaltigkeit längst erkannt. Seit mehr als zehn Jahren versorgt das bereits 1876 gegründete Traditionsunternehmen viele Haushalte mit „Wärme aus norddeutscher

Luft“. Premiumpartner der zuverlässigen Wärmepumpen ist die Firma Daikin. Als einer der weltweit führenden Hersteller von Wärmepumpen sowie Lüftungs- und Klimatisierungssystemen bietet das Unternehmen innovative Lösungen an – in Kooperation mit dem in vierter Generation geführten Familienunternehmen auch für private und gewerbliche Anwendungen. Die Wärmepumpen des Boie-Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig, weil sie die natürliche Umweltwärme nutzen und so erheblich zur CO<sub>2</sub>-Einsparung beitragen.

Modernste Technologie

vom weltweit führenden Hersteller Daikin

Im Mittelpunkt stehen die Daikin Altherma 3 und die Daikin Altherma 3 HHT/HMT, die im Jahr 2019 mit dem „reddot design award“ ausgezeichnet wurden.

Die Daikin Altherma 3 eignet sich als Wärmepumpe ideal für Neubauten, Niedrigenergiehäuser oder Bestandsgebäude, die energetisch saniert werden sollen. Dabei kann die

neueste Generation problemlos die alte Öl- oder Erdgasheizung ersetzen. „Mit Hilfe unserer kostengünstigen und innovativen Wärmepumpentechnik kann sich fast jeder

**Neubau oder Sanierung –  
Boie hat die passende Lösung**

Welche Wärmepumpen Systeme bietet Boie? „Unsere Kunden können zwischen verschiedenen Systemen wählen. Wir haben Luft-/Wasser Wärmepumpen speziell für den Neubau Sektor mit Fußbodenheizung und seit über 2 Jahren sind wir in der Lage auch für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen eine Alternative anzubieten. Wo liegen die Unterschiede zwischen Wärmepumpensystemen für den Neubau und der Sanierung? Im Neubausektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt. Das sind ideale Bedingungen für eine Luft-/Wasser Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall,

Hausbesitzer von seiner alten Heizung trennen und mit einer Wärmepumpe effektiv und ohne fossile Brennstoffe heizen“, sagt Boie-Verkaufsleiter Carsten Gamst.

zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, haben Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen.

„Mit unserem neuen Daikin System Altherma HHT/HMT ist das jetzt kein Problem mehr!“ so Gamst. Was ist an dieser Wärmepumpe anders als an herkömmlichen Luft-/Wasser Wärmepumpen? Wärmepumpen haben sich in den letzten zehn Jahren technisch enorm weiterentwickelt. Die neue Altherma HHT/HMT ist mit der neuesten Verdichter Technologie ausgestattet in Verbindung mit dem neuen und umweltfreundlicheren Kältemittel R32 (Ab Ende 2023



DAIKIN Altherma 3 HHT ECH20

R290) kann die Altherma HHT/HMT Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren. Der Einbau von Wärmepumpen wird durch die Bundesregierung aktiv vorangetrieben. Der Einbau einer neuen Wärmepumpe wird gefördert, allerdings ist

das neue GEG (Gebäude Energie Gesetz) noch nicht endgültig verabschiedet. Klar ist jedoch, dass die Energiewende nur mit Wärmepumpen zu realisieren ist.

**Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu handeln und sich für eine neue Wärmepumpe zu entscheiden**

**Boie GmbH & Co.KG  
Niederlassung Braunschweig  
Wendebrück 11d  
38110 Braunschweig Wenden**

Mehr auf:  
boie.com



**Ansprechpartner:  
Niklas Schwenk  
0162 - 408 00 27**

*Lassen Sie sich beraten!*

**Boie Wärmepumpen**

**Unser Wärmepumpenexperte  
Niklas Schwenk ist gerne für Sie da.**

*Heizen auch Sie in Zukunft mit  
Norddeutscher Luft.*



Email:  
**info@boie.com**

Telefon:  
**05307 - 98 09 78 - 0**



# „Dry Holidays“: Machen Sie Urlaub ohne Alkohol?

Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Media Markt**

**Peiner Land.** Immer mehr Deutsche wollen in ihrem Urlaub auf einen Kater verzichten und lassen lieber die Finger vom Alkohol. Das hat eine Umfrage ergeben, die von der Reisebuchungsplattform Expedia in Auftrag gegeben wurde. Demzufolge sind 50 Prozent der Frauen und 36 Prozent der Männer an Unterkünften mit alkoholfreien Alternativen interessiert.

Besonders großes Interesse an alkoholfreien Alternativen haben die 18- bis 34-Jährigen. Von ihnen würden sich 60 Pro-

zent von einer Hotelbar mit alkoholfreien Alternativen angesprochen fühlen. Bei den älteren Altersgruppen sieht das schon anders aus: Nur 26 Prozent der 55- bis 64-Jährigen können mit alkoholfreien Drinks im Hotel etwas anfangen. Bei den über 65-Jährigen sind es nur noch 21 Prozent.

Warum wird auf Alkohol verzichtet? 7 Prozent sehen es als Investition in die eigene Gesundheit, 23 Prozent wollen einfach keinen Alkohol trinken und 22 Prozent sehen sich als Vorbildfunktion für Kinder, weitere 22 Prozent wollen sich den nächsten Urlaubstag nicht von einem Kater vermiesen lassen. 19 Prozent geben an, die Kontrolle behalten zu wollen.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Machen Sie bei dem Trend der „Dry Holidays“ mit? Nehmen Sie an unserer Umfra-

ge teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie nach der Erhöhung der Mehrwertsteuer und den damit gestiegenen Preisen jetzt seltener ins Restaurant gehen.

- 67,7% der Umfrage-Teilnehmer geben an, nach der Erhöhung der Mehrwertsteuer lieber weniger ins Restaurant zu gehen.
- 22,2% sparen bei anderen Dingen und gehen lieber dafür Essen.
- 10,1% gehen so oft Essen wie zuvor, wollen aber weniger ausgeben, beispielsweise für Getränke.



Ein leckeres Getränk im Urlaub, aber bitte ohne Alkohol: Immer mehr Menschen greifen zu alkoholfreien Alternativen. PETER HELLER



**Direkt zur Umfrage:** Scannen Sie einfach den QR-Code mit dem Handy.

ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trock-

ne Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Wasser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

### SOFORTMASSNAHME EINCREMEN

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen

und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

### HAUSMITTEL: FINGERBAD

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

### LANGFRISTIGE ERGEBNISSE

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt

zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

### KRAFTSTOFFE FÜR DIE NÄGEL

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

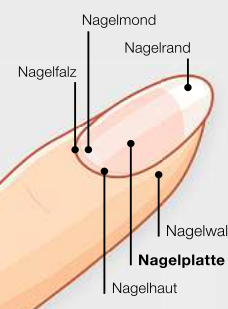
### SINNvolle DOSIERUNG

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**TIPP:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTT Ottake MAT 10/2023.

## Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

**Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.**

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

## Jetzt überzeugen!

### Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse



Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975



# Hundesteuer: Stadt Peine verschickt Bescheide

**Jahreszahlungen für 2024 festgesetzt** – Steuerbefreiung in einzelnen Fällen möglich



Hundebesitzende aus Peine erhalten in diesen Tagen ihren Steuerbescheid für 2024. FOTO: ARCHIV/NDZ

**Peine.** Ab sofort werden die Jahressteuerbescheide für die Hundesteuer 2024 an die Hundesteuerpflichtigen verschickt. Das gibt die Verwaltung der Stadt Peine bekannt. „Alle Angeschriebenen werden gebeten, den Steuerbescheid inhaltlich zu prüfen und eventuelle Abweichungen zu den tatsächlichen Gegebenheiten bei der Stadt Peine anzuzeigen“, sagt Stadt-Sprecherin Petra Neumann. Hunde, die bisher nicht angemeldet sind, müssten unverzüglich von der Halterin oder dem Halter angemeldet werden.

„Zu beachten ist, dass Hunde grundsätzlich binnen 14 Tage nach Anschaffung des Tieres oder des Zuzuges nach Peine anzumelden sind, ganz egal wie die Besitzverhältnisse sind. Das heißt, auch zur Probe oder zur Pflege aufgenommene Hunde sind zu versteuern“, betont Neumann. Nicht der Steuerpflicht

unterliegende Hunde, wie etwa aus ausschließlich beruflichen Gründen und gewerblich gehaltene Hunde oder übernommene Hunde aus dem Peiner Tierheim, sind ebenfalls anzumelden und können auf Antrag von der Steuerpflicht befreit werden.

Der jährliche Steuersatz für den ersten Hund beträgt in der Stadt Peine 96 Euro, für den zweiten Hund 144 Euro und für jeden weiteren Hund 168 Euro. Im Stadtgebiet waren 2023 exakt 3.660 Hunde gemeldet. Die Einnahmen aus der Hundesteuer betrugen 338.000 Euro.

Die Anmeldung ist online möglich, indem das ausgefüllte Formular „Anmeldung zur Hundesteuer“ an die E-Mail-Adresse [buergerbuero@stadt-peine.de](mailto:buergerbuero@stadt-peine.de) gesendet wird. Für Rückfragen stehen die Mitarbeitenden des Bürgerbüros unter Telefon (0 51 71) 499 371 zur Verfügung.

**Verlängert bis 31.01.24**

## Von Vorfreude bis Rückblicke



**Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.**



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter [abo.PAZ-online.de/angebot23](https://abo.PAZ-online.de/angebot23)

**9,90€**  
für 4 Wochen

**+5€**  
Rossmann-Gutschein




# Peiner Allgemeine

ZEITUNG





# Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahinter steckt

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.<sup>1</sup> Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.**

*Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?*

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

*Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?*

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler



**Dr. Martin Gschwender,**  
Experte für Darmgesundheit

betiteln dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

*Und was kann man dagegen tun?*

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm

(*B. bifidum* MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

*Das funktioniert?*

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien

mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

*Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?*

*B. bifidum* MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.


Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

*Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?*

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.


*Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!*

<sup>1</sup>Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Jul; 5 (7), 658-666.



**Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.**

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>2</sup>



Für Ihre Apotheke:

**Kijimea Reizdarm PRO**

(PZN 15999676)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Schwindel natürlich behandeln

**Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei aku-**

**ten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.**



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“  
(Monika K.)

### Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichts-

informationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

### Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopf-

schmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Familienvater leidet an Long Covid: „Ich will mein altes Leben zurück“

**Daniel Kramer** muss Großteil der Behandlung selbst bezahlen – Spendenkampagne ins Leben gerufen

**Peine.** Die Corona-Pandemie ist zwar Vergangenheit, doch viele Menschen leiden noch immer darunter. So auch Daniel Kramer aus Peine: Der 39-jährige Vater von zwei kleinen Kindern ist an Long Covid erkrankt. Reisen, wandern, Zeit mit der Familie und Freunden verbringen – das alles hat Kramer gern vor der Erkrankung gemacht. Von allem sei nichts mehr übrig geblieben. Zähneputzen, duschen und auch essen seien für ihn heute nur noch mit großer Anstrengung möglich.

„Wenn ich mir die Zähne im Bett geputzt habe, muss ich mich erst mal zwei Stunden danach ausruhen,“ schildert der Peiner. Ende September 2022 habe er sich zum ersten Mal mit Corona infiziert, drei Monate nach der Geburt seines zweiten Kindes. Der Verlauf der Krankheit sei für den dreifach Geimpften so schwer wie der einer Grippe gewesen, mit den Symptomen Schnupfen, Schüttelfrost, Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen und Fieber.

Nach circa zehn Tagen habe er sich allerdings wieder besser gefühlt und wieder angefangen zu arbeiten, erzählt er. „Ab Mitte November wurde es dann immer schlechter.“ Kramer sei plötzlich kurzatmig beim Treppensteigen und sehr schnell erschöpft gewesen. An Long Covid habe er erst gar nicht gedacht, da sein Sohn immer wieder Infekte aus der Kita mitgebracht habe. Doch es sei immer schlimmer geworden. Weitere Symptome wie Geräusch- und Lichtempfindlichkeit, sehr hoher Ruhepuls und Herzrasen seien dazugekommen. Im Januar 2023 kam dann die Diagnose Long Covid.

Seit Ende Februar 2023 sei Daniel Kramer sogar bettlägerig. Mittlerweile sei er zu 100 Prozent pflegegradabhängig und habe einen Pflegegrad. Er könne an guten Tagen zwei bis drei Mal aus dem Bett aufstehen und ein paar Schritte mit Gehhilfen gehen,



Daniel Kramer mit Nachwuchs, hier noch in der Zeit vor seiner Corona-Erkrankung.

FOTO: PRIVAT

hen, müsse sich dann aber wieder drei Stunden im Bett ausruhen. Wenn er sich zu sehr anstrengt, komme es zu sogenannten Crashes. „Dann geht gar nichts mehr“, sagt Kramer. Ein Crash könne bei ihm mehrere Tage oder sogar Wochen dauern. Dann könne er sich nicht einmal hinsetzen, und sei selbst fürs Zähneputzen zu schwach.

Daniel Kramer habe schon viel ausprobiert, damit sich sein Gesundheitszustand wieder verbessert und die Symptome gelindert werden. Zum Beispiel verschiedene Nahrungsergänzungsmittel und Medikamente, die eigentlich einen anderen Verwendungszweck haben. Zudem habe er einen Aufenthalt in

der Klinik am Steigerwald in der Nähe von Würzburg hinter sich, die Einrichtung sei auf traditionelle chinesische Medizin spezialisiert. „Eine Immunadsorption wurde auch schon durchgeführt“, so der 39-Jährige. Bei der Behandlung werden Autoantikörper des Blutes außerhalb des Körpers entfernt. Danach sei es Kramer ein wenig besser gegangen, aber der Zustand habe nicht lange angehalten.

Alles andere habe nicht geholfen. Alle Behandlungen müsse die Familie finanziell selbst stemmen, da die Krankenkasse nichts übernehme – „wegen bisher fehlender Forschungsergebnisse“, wie Kramer sagt. Eine Reha-Maßnahme sei zwar bewilligt

worden, aber er habe bisher keine Reha-Einrichtung finden können, die Personen mit einem Pflegegrad aufnimmt. Die Patienten müssten sich selbstständig versorgen und auch ihre Termine ohne Hilfe wahrnehmen können.

„Ich möchte endlich aus diesem Bett rauskommen und wenigstens wieder am Alltag der Familie teilnehmen können“, sagt der Peiner. Die Erkrankung hinterlasse nicht nur bei ihm selbst Spuren. Seine Frau, die ihn pflegt, kümmere sich um alles andere. Kinder, Haushalt, Garten, Einkauf und was sonst noch anfällt. Sein dreijähriger Sohn vermisse es, mit seinem Vater zu spielen, und frage immer wieder,

wann Papa gesund wird. Zu seiner einjährigen Tochter habe er bisher noch keine richtige Beziehung aufbauen können, das habe sein Gesundheitszustand nicht zugelassen.

Jetzt sollen noch weitere Behandlungs- und Therapieversuche gestartet werden. So stünden je eine Behandlung beim Heilpraktiker und eine bei einem Arzt in Hildesheim an. Auch eine weitere Apherese, eine Auftrennung von Blut mit gezielter Entfernung von Blutbestandteilen, sei geplant. Die meisten Behandlungen müssten bei Kramer zu Hause stattfinden. Wenn der 39-Jährige einen Arzttermin wahrnehmen muss, der nicht bei ihm zu Hause stattfinden kann, müsse ein Personenbeförderungsunternehmen gebucht werden, damit Kramer liegend zum Ziel gebracht werden kann.

All diese Kosten müssten aus Eigenleistung erbracht werden. Daher hat eine Freundin der Familie für Daniel Kramer eine Spendenkampagne ins Leben gerufen. Wer den Peiner unterstützen möchte, kann dies unter <https://gofund.me/2dd1ba01> tun. „Ich will mein altes Leben wieder zurück und werde nicht aufgeben – für meine Familie“, sagt Kramer.

## + NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

### APOTHEKEN

**PEINE Eulen-Apotheke** Tel. (05171) 40070, Eichendorffstr. 13: So. 9-9 Uhr  
**VÖHRUM Kastanien-Apotheke** Tel. (05171) 22505, Kirchvordener Str. 42: Sa. 9-9 Uhr  
**WENDEBURG Apotheke**  
**Wendeburg** Tel. (05303)

2081, Peiner Str. 13:  
 Sa. 9-9 Uhr

### ÄRZTE

**PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst** telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr  
**LEHRTE Kassenärztliche Notfall-**

**praxis im Klinikum** Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

### KINDERÄRZTE

**BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum** Tel. 116117, Salzdhallumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

### ZAHNÄRZTE

**PEINE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05176) 923399: Sa., So.

### TIERÄRZTE

**PEINE Dr. Steffen Ramme** Tel. (05171) 4579940, Werderstr. 14: Sa., So.





3993101\_002424

# Bauen und Wohnen

## Neue Förder-Regel beim Sanieren

**Vor der Antragstellung** muss ein Liefer- oder Leistungsvertrag mit einem Unternehmen vorliegen

Neuerung für Eigenheimbesitzer, die Haus oder Wohnung sanieren möchten: Zum Jahresbeginn hat sich eine zentrale Richtlinie bei der staatlichen Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) geändert. Nun gilt im Programm Einzelmaßnahmen (BEG EM): Wer saniert, muss schon mit einem ausführenden Unternehmen, zum Beispiel einem Fensterbauer, über einen Vorvertrag ins Geschäft gekommen sein. Erst dann kann der Förderantrag beim zuständigen Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gestellt werden.

„Bislang bemühten sich Bauherren zunächst um den Förderbescheid, dann wurde es

konkret. Jetzt ist es umgekehrt. Vor Antragstellung muss bereits ein Liefer- oder Leistungsvertrag geschlossen sein“, erläutert Frank Lange, Geschäftsführer des Verbands Fenster + Fassade (VFF), die Neuerung. „Bauherren müssen sich also vorab konkret für ein Sanierungsangebot verbindlich entschieden haben, und zwar im Umfang und mit Blick auf den Termin. Erst dann kann die Förderung beantragt werden. Der Vertrag muss zudem eine Vereinbarung zu einer auflösenden oder aufschiebenden Bedingung in Bezug auf die Förderzusage haben. Sollte man die Förderzusage vom Staat wider Erwarten nicht erhalten, kann sich der Auftraggeber

vom Vertrag zurückziehen, deshalb sind die Verträge mit einer auflösenden oder aufschiebenden Bedingung verpflichtend.“

Mit dem Fenstertausch tun Eigenheimbesitzer nicht nur ihren Betriebskosten und dem Klima etwas Gutes, sondern erhöhen auch den Wohnkomfort. Denn neue Fenster machen Schluss mit zugigen Ecken in den eigenen vier Wänden. Gut zu wissen: Moderne Wärmeschutzfenster können für die Immobilie neben besserem Schall- und Einbruchschutz auch optisch viel Mehrwert schaffen. Das gilt unabhängig vom Material – ob Kunststoff-, Holz- und Aluminium-Fenster oder Kombinationen dieser Alternativen.

Schmale Fensterprofile können heutzutage mit hervorragenden Wärmeschutzeigenschaften aufwarten. Dazu gehört stets auch eine gute dreifach Isolierverglasung: „Dank guter Fenster kann möglichst viel Sonnenenergie eingesammelt werden und dank optimierter Dämmung an Fenstern, Türen, Fassaden und insgesamt

an der Gebäudehülle wird möglichst wenig Wärme entweichen“, betont Frank Lange. „Dies senkt den Heizwärmebedarf, und erst danach sollte der Heizungsaustausch darauf abgestimmt erfolgen.“

Weitere Infos zur Richtlinie gibt es unter <https://xn--fenster-knnen-mehr-l3b.de/foerderung-vom-staat/>



Neue Fenster sind unverzichtbar für klimaschonende Fassaden.

FOTO: GEALAN

### HEINEKE Bauunternehmen GmbH



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten

- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum  
☎ 0 51 28 - 6 93 • [www.bauunternehmen-heineke.de](http://www.bauunternehmen-heineke.de)

18838801\_002423



### Struck Recycling-Hof OHG Entsorgungsfachbetrieb

**- Wir machen Ihren Schrott zu Geld -**

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

☎ 05171-6375

Woltorfer Str. 72  
31224 Peine

[www.struck-recycling.de](http://www.struck-recycling.de)

**Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!**

**EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.**

33699201\_002423



### Drei-T-Buildings Projekt GmbH

Geschäftsführer: Dipl.-Ing. J. Theuner

Im Felsengrund 1  
31275 Lehrte-Hämlerwald

Telefon 0 51 75/95 38 76

Telefax 0 51 75/95 38 74

[www.drei-t-buildings.de](http://www.drei-t-buildings.de)



Schlüsselfertige Einfamilienhäuser inkl. Bodenplatte

schlüsselfertiges Bauen  
Herstellung, Vertrieb und  
Koordination von Bauleistungen  
jeglicher Art, sowie Handel und  
Betrieb von Immobilien

3001701\_002424





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Kleines Tórshavn

Das bietet die Hauptstadt der Färöer-Inselgruppe

**M**äh! Auf den Färöern geben Schafe den Ton an. Und in der Hauptstadt Tórshavn entdeckst du schnuckelige Holzhäuser, ganz viel Kunst, wunderbare Orte für eine Auszeit und rundherum eine faszinierende Tierwelt.

Im Nordatlantik zwischen Island und Norwegen liegen 18 Eiländer vulkanischen Ursprungs: die Färöer-Inseln. Die Hauptstadt der zur dänischen Krone gehörenden Inselgruppe ist zugleich eine der kleinsten Hauptstädte Europas: Tórshavn auf der Insel Streymoy. Hier leben, einschließlich aller zu Tórshavn zählenden Kommunen, um die 20.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Der reisereporter stellt dir den Ort und seine Highlights vor.

## Tinganes

Auf der Landzunge Tinganes, die sich im Hafen von Tórshavn befindet, ist der älteste Teil der Stadt beheimatet. Das historische Zentrum Tórshavns präsentiert sich mit verwinkelten kleinen Gassen und charmanteren Holzhäusern aus früheren Jahrhunderten, die vielfach mit Torfdächern bedeckt sind und rustikales Flair versprühen. Auch der Regierungssitz der Färöer ist hier in dunkelroten Häusern mit Grasdach untergebracht. Durch das kleine Regierungsviertel und die verzweigten Gassen von Tinganes zu spazieren gehört zu den unbedingten To dos bei einem Besuch in Tórshavn.

## Nationalgalerie Listasavn Føroya

Mehrere kleine Giebel ragen nebeneinander in den Himmel und bodentiefe Fenster lassen viel Licht ins Innere: Bereits von außen ist die Nationalgalerie Listasavn Føroya ein schöner Anblick und die Lage am Rande des Stadtparks macht die Idylle perfekt. Das Museum beherbergt die bedeutendste Sammlung färöischer Kunst auf 1600 Quadratmetern. Neben der ständigen Ausstellung von Gemälden, Grafiken und Plastiken finden hier auch internationale Sonderausstellungen statt. Im dazugehörigen Café kannst du die Eindrücke mit Blick auf den Park Revue passieren lassen.

## Kulturzentrum Haus des Nordens

Für die Gestaltung des Kultur- und Kongresszentrums Haus des Nordens, von den Einheimischen Norðurlandahúsið genannt, wurde eigens ein Architekturwettbewerb ins Leben gerufen. Und der Bau mit seiner durchgängigen Glasfront, die tolle Ausblicke gewährt, und den Stahlträgern ist für sein charakteristisches Grasdach bekannt, mit dem es sich perfekt in die umliegende Inselwelt einfügt. Seit 1983 stellen hier skandinavische und färöische, aber auch internationale Künstler ihre Werke aus und der Bau dient als Konzertlocation. Bei einer landesweiten Abstimmung zu den „sieben färöischen Wundern“ landete das Haus des Nordens auf einem der ersten



Blick auf Tórshavn, die Hauptstadt der Färöer.

FOTOS: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

acht Plätze (die genauen Platzierungen wurden nicht bekannt gegeben).

## Bootstouren ab Tórshavn

Naturliebhaber und Naturliebhaberinnen kommen bei einer Bootstour voll auf ihre Kosten. Schroffe Felsküsten und gigantische Klippen können von der Wasserseite aus besonders eindrücklich erlebt werden. Daneben wartet bei Touren zu Wasser auch immer tierische Gesellschaft auf die Reisenden. Bei den verschiedenen Bootstouren wählst du dich fast auf einer Safari. Robben und Delfine und sogar Wale können entdeckt werden. Auch für die niedlich anzuschauenden Papageientaucher sind die Färöer bekannt. Von Mitte Juni bis Mitte August besteht die beste Möglichkeit, diese Vögel zu sichten.

## Färöisches Bier trinken

20 Minuten Fußweg von der Innenstadt entfernt warten industrielles Design und färöisches Bier auf alle Hopfenfans. In der zweitgrößten Brauerei der Färöer, der OY Brewery, bekommst du Einblick in die Produktion und kannst natürlich auch alle Sorten selbst verkosten.

Die Brauerei bietet neben dem heimischen Bier auch kulinarische Angebote aus dem Fast-Food-Bereich. Mit Pulled Pork Burger oder Korean Chicken kann die ideale Grundlage für den Hopfensaft geschaffen werden.

## Schafe, Schafe, Schafe

Sie sind überall und sie sind gefräßig. Schafe sind auf den Färöern in der Überzahl. Rund 80.000 dieser lebendigen Rassenmäher kommen auf insge-

samt gut 50.000 Einwohnerinnen und Einwohner. Ob auf Wiesen, Felsen oder begrünten Hausdächern: Den grasenden Tieren begegnest du auf den schroffen Inseln ständig. Bei einem Zusammentreffen mit den vierbeinigen Einheimischen entstehen wunderbare Fotomöglichkeiten.

Und auch Schafprodukte sind auf den Färöern überall zu finden. Beispielsweise in Form von Wolle. Ganz nach dem alten Sprichwort der Inseln „Ull er Føroya gull“, was übersetzt so viel heißt wie „Wolle ist das Gold der Färöer“, finden sich in Läden in Tórshavn Kleidungsstücke oder Decken aus dem Material.

## Auszeit im Café

Auf Platz eins der besten Locations in Tórshavn für einen schnellen Happen zwischen-drin landet bei Tripadvisor das Paname Café. Das rote Holzhaus mit dem Grasdach vermittelt bereits von außen einen gemütlichen Eindruck. Hier werden Sandwiches, Kuchen und Kaffee geboten. Wer das für skandinavische Länder bekannte Smørrebrød probieren möchte, bekommt es belegt mit Hering, Kartoffeln und Co. beispielsweise im Bitin. In dem Gastro-Betrieb werden auch vegetarische und vegane Speisen angeboten.



Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/torshavn](http://www.reisereporter.de/torshavn)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 



# Ehrenamtliche für Sprachkurse gesucht

Lengede: Jeden Dienstag treffen sich **Geflüchtete** in der Zeit zwischen 8.30 bis 9.30 Uhr

**Lengede.** Immer mehr Menschen flüchten aus ihren Heimatländern und finden in der Gemeinde Lengede ein neues Zuhause. Doch Integration sei ein komplexer Prozess, der Schlüssel liege in dem Erlernen der deutschen Sprache, weiß man auch in der Gemeinde Lengede.

Im Generationentreff der Gemeinde Lengede findet daher seit September zwei Mal in der Woche ein offenes Sprachangebot für geflüchtete Personen statt. Jeden Dienstag treffen sich die Geflüchteten in der Zeit zwischen 8.30 bis 9.30 Uhr zum Projekt „Trau dich Deutsch zu sprechen“. Donnerstags treffen sich ausschließlich Mütter mit ihren Kindern. In der Zeit von 9.30 bis 10.40 Uhr findet die „Mutter-Kind-Spielgruppe“ statt.

Bei beiden Angeboten soll die deutsche Sprache mithilfe von Gesellschaftsspielen erlernt und auch angewendet werden. Dies ist gerade im Alltag, vor allem aufgrund mangelnder Deutsch-



Die Projektgruppen „Spielend Deutsch lernen“ treffen sich in der Gemeinde Lengede. FOTO: GEMEINDE LENGEDE

kurse, nur bedingt möglich. Mit den beiden Sprachangeboten im Generationentreff in der Ortschaft Lengede fangen die Flüchtlingssozialarbeiterinnen das rare Angebot an Deutschkursplätzen auf. Zum anderen hätten die geflüchteten Menschen hierdurch die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Die Nachfrage nach weiteren Angeboten, um das Erlernte zu festigen, sei hoch. Hierfür und für die bestehenden Angebote sucht die Gemeinde dringend Ehrenamtliche. Interessierte können sich bei Ines Reichwald (ines.reichwald@lengede.de) und Jennifer Koslowski (jennifer.koslowski@lengede.de) oder unter (0172) 8207750 melden.

**SKAN-CLUB 60 plus**

**ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL**

*Morada HOTEL ALEXISBAD*

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtg. in Zimmern mit DU/WC inkl. HP
- Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- All inclusive-Angebot (bis 21.04., außer Ostern)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel • WLAN und vieles mehr

03.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06.2024

**SONDERREISE „Fasching entfliehen“ (6 Tage)**

11.02. – 16.02.2024 € 349,-  
Aschermittwochsupper mit „All inclusive-Getränken“, musikal. Nachmittag, zwei Ausflüge

**SONDERREISE „Walpurgis“ (6 Tage)**

28.04. – 03.05.2024 € 379,-  
Walpurgisbuffet, Hexentrank, zwei Ausflüge

**ab € 646,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

**Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 100,- Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P! (außer Sonderreisen)**

**BETT & BIKE**

Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

**8-TAGE-SENIORENREISEN**

**THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTHA**

*Morada HOTEL GOTHAER HOF*

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtg. in Zimmern mit DU/WC inkl. HP
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Begleitung z. Schloss Friedenstein (bis 21.04.)
- Ausflug Thüringer Wald-Rundfahrt (bis Rückreise 21.04., außer Ostern)
- Stadtführung Gotha (ab Anreise 28.04.)
- Ausflug/Eintritt egapark (+ € 20,-, ab 28.04.)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades u.v.m.

03.03., 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 28.04., 26.05.2024

**SONDERREISE „Fasching entfliehen“ (6 Tage)**

11.02. – 16.02.2024 € 349,-  
Aschermittwochsupper mit „All inclusive-Getränken“, musikal. Nachmittag, zwei Ausflüge

**ab € 628,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

**Kein Einzelzimmerzuschlag! Keine Parkgebühren! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (ab Anreise 28.04.)**

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

**hallo** wochenende

**hallo** wochenende

**LESERREISEN**

Mittelmeer Tour geschenkt! – Aktionspreis nur bis 30.01.2024

**nicko cruises**

An- und Abreise bereits inkludiert!

Unser Spezial für Sie: 7 Tage Mittelmeer-Route im Anschluss geschenkt!

**Geschenkte Anschlussroute:**  
Lissabon – Cádiz – Gibraltor – Valencia – Mallorca

## Europas Faszination erleben

Unser Spezial für Sie: 7 Tage Mittelmeer-Tour im Anschluss geschenkt!

**Termin:** 03.09. – 25.09.2024

Jeden Tag eine neue Welt entdecken und trotzdem nicht den Kontinent wechseln? Diese Kreuzfahrt entlang der Westküste Europas und der Iberischen Halbinsel auf der VASCO DA GAMA macht es möglich! Sie verknüpft erst die Weltmetropolen London und Amsterdam, den malerischen Künstlerort Honfleur und die beeindruckende Festung von Saint-Malo. Dann macht sie Halt im Rotwein-Zentrum Bordeaux, der Kunst-Hochburg Bilbao, dem Portwein-Mekka Porto und der Fado-Hauptstadt Lissabon. Und weil Genuss zum Leben unbedingt dazu gehören sollte, kommt auch dieser Aspekt nicht zu kurz: Sherry im spanischen Jerez de la Frontera, Fish & Chips im britischen Gibraltor und Paella in Valencia stehen auf dem Programm.

### Leistungen:

- ✓ Deutschlandweite Anreise mit der Bahn (2. Klasse) inkl. Transfers
- ✓ Rückflug nach Frankfurt oder Düsseldorf inkl. Rail&Fly Gutschein
- ✓ 22 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie auf der VASCO DA GAMA
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/ Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung

**Preise pro Person\* – Ihr Reisetermin: 03.09. – 25.09.2024**

**2-Bett Innenkabinen**  
Deck 5/6/9, vorn/achtern ..... 2.771 EUR  
Deck 4/5/6/9/10 ..... 2.924 EUR

**2-Bett Außenkabinen mit Fenster**  
Deck 4/5, mit Bullauge ..... 3.213 EUR  
Deck 4, mit Fenster, vorn/achtern ..... 3.681 EUR

**2-Bett Außenkabinen mit Balkon**  
Deck 9/10, mit Balkon, vorn/achtern ..... 4.964 EUR

**Viele weitere Kabinenkategorien verfügbar. Rufen Sie uns gerne an!**

Buchbar max. bis 30.01.24. \*Preis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. \*Routenänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: Atouro GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg.

**BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:**  
07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1666 // Mo-Fr. von 9:30 – 18:00 Uhr, Mi. von 09:30 – 13:00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de](http://www.treffpunkt-schiff.de)

**TREFFPUNKT SCHIFF**



# Reisende aus Hannover kritisiert kaputte Infotafeln am Busbahnhof

**Peine:** Alle Hinweistafeln sind „eingefroren“ – Ersatz durch digitale Anzeiger ist geplant

VON KERSTIN WOSNITZA

**Peine.** Corinna Hotop lebt in Hannover und wollte mit Bus und Bahn ihre Mutter im Klinikum in Peine besuchen. „Eigentlich sind die Verbindungen relativ gut – wenn da nicht die Schwierigkeit am Peiner Bahnhof wäre, den richtigen Bus am richtigen Bahnsteig zu finden – denn dort sind die Anzeigetafeln offenbar kaputt“, sagt die 53-Jährige. Besonders ärgerlich: Es gibt zwar Anzeigen, die werden aber nicht aktualisiert.

„Das merkt man nicht immer sofort, sodass es zu einer ziemlichen Verwirrung kommen kann“, erklärt die Hannoveranerin. Deshalb regt sie an, zumindest die Anzeigen zu löschen, um keine falschen Informationen zu geben.

„Ich fahre sehr viel mit öffentlichen Verkehrsmitteln und bin körperlich gut beweglich, für mich war es also kein großes Problem, mich bei den Busfahrern nachzufragen. Ich habe aber Menschen erlebt, für die sich die Situation sehr viel komplizierter dargestellt hat“, sagt Hotop. Sie habe zwar eine App auf dem Handy, die über die Verbindungen und die Buslinien informiert, aus dieser gehe aber nicht hervor, auf welchem Bussteig die Abfahrt vorgesehen ist. Informative Aushänge, die Licht ins Dunkel gebracht hätten, habe sie ebenfalls nicht entdecken können.

Die Tafeln am Peiner Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) seien „ganz alte Anzeiger“, die dort schon seit Jahrzehnten installiert sind, sagt Gisela Noske vom Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) auf Anfrage. Dies bestätigt Jörg Meier vom Peiner Verkehrsunternehmen ONS, das für den Betrieb der Tafeln zuständig ist. „Leider ist es seit einiger Zeit technisch nicht mehr möglich, sie anzusteuern“, räumt er ein. Seinen Worten nach sollen die Tafeln in Kürze – Ende Januar oder spätestens Anfang Februar – überklebt werden. Dann sollen zumindest Hinweise auf die Linien und deren jeweilige Ziele gegeben werden, die an den Bussteigen abfahren. „Ein Treffen mit einer Werbefirma, die die Klebefolien erstellen soll, ist bereits vereinbart“, versichert Meier. Zudem sollen an den einzelnen Bussteigen Papierfahrpläne ausgehängt werden, die Auskunft über die Abfahrtszeiten geben.

Eigentlich sollten am Peiner Busbahnhof längst moderne, digitale Anzeigetafeln installiert sein, die mit den Bussen kommunizieren und Hinweise in Echtzeit geben. An sieben anderen Stellen im Kreisgebiet und in der Region wird diese Technik bereits seit 2021 eingesetzt. So kann jeder bequem erfahren, in wie vielen Minuten der nächste Bus kommt. Verzögerungen im Fahrplan, etwa durch hohes Verkehrsaufkommen, Unfälle oder die Witterung können direkt übermittelt werden – wenn alles läuft.

Für den Ausbau der Haltstellen mit Echtzeit-Infotafeln schlossen sich 19 Kommunen und drei Verkehrsunternehmen zusammen. Die Koordination und europaweite Ausschreibung übernahm der Regionalverband Großraum Braunschweig. In Peine funktionieren nach Angabe der Stadtverwaltung vier der sieben Tafeln, bei zwei sind die Anzeigen gestört. Auch die am Bahnhof in Vöhrum ist zurzeit außer Betrieb, diese wurde durch Unbekannte zerstört.

Technische Schwierigkeiten gibt es auch andernorts. In Wolfsburg etwa mussten rund 100 digitale Anzeigetafeln abgebaut und ersetzt werden, weil sie gar nichts mehr anzeigten, stark flackerten oder die Schrift nicht mehr lesbar war. „Für die Behebung der Probleme konnte der Hersteller keine Lösung präsentieren. Inzwischen hat er Insolvenz angemeldet“, so Noske. Deshalb ist es laut Meier von ONS nicht mehr zu der eigentlich geplanten Installation solcher Tafeln am Busbahnhof in Peine gekommen.

Vermutlich müssten mehr als 200 Anzeiger neu beschafft werden, weil sie defekt sind. „Das ist natürlich überaus ärgerlich“, sagt Noske. Bis der Busbahnhof in Peine mit der modernen Technik ausgestattet ist, wird es also noch dauern. Bis dahin wird es dort gehen müssen wie früher: komplett analog.



An den Anzeigetafeln am Peiner Busbahnhof sind alle Hinweise „eingefroren“. Für Reisende sei es sehr schwierig, sich zu informieren, kritisiert Corinna Hotop.

FOTO: RALF BÜCHLER

**FUHRMANN MUNDSTOCK**  
Mein Reiseprofi

Inklusive Haustürabholung!

2%  
Frühbucherrabatt\*

Fordern Sie kostenlos  
unsere Kataloge an unter:  
05302 - 920 200

**Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee auf der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage**  
Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung auf der MS JOHANNES BRAHMS in der gebuchten Kabine  
✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ **All-inklusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine)** ✓ Mitternachtssnack  
✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP)

✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafengebühren und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

Reisetermin: **08.06.-15.06.24**

Hauptdeck achtern **1.599,- €** Hauptdeck **1.649,- €** Oberdeck **1.949,- €**

**Große Rheinreise mit Mosel auf der \*\*\*\*\*MS AMADEUS QUEEN 8 Tage**  
Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf  
✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung auf der \*\*\*\*\*MS AMADEUS QUEEN in der gebuchten Kabine  
✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten) ✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack  
✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

Reisetermine: **26.05.-02.06./28.08.-04.09.24**

Hauptdeck **1.799,- €** Mitteldeck **1.949,- €** Oberdeck **2.269,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200**

**Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu  
unseren Reisen  
finden Sie hier





## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Wir suchen

### Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen  
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.  
**Zur Teamverstärkung** (auf 520-Euro-Basis)  
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –  
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit  
Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke  
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.  
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

**Regenbogen Fahrdienst GmbH**  
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr  
Telefon (05308) 52 11 000  
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

3619101\_002424

Für unseren Kunden in **Hannover**  
suchen wir ab sofort einen  
**Anlagenmechaniker/  
Heizungsmonteur  
(m/w/d)** für die  
**Marktraumumstellung**

Wir bieten Ihnen:  
- übertarifliche / lukrative Bezahlung  
- Wechselprämie  
- keine Montagetätigkeit, geregelte Arbeitszeit  
- 4 - 5 Tagewoche (arbeitnehmerspezifisch)  
- Weihnachtsgeld/Urlaubsgeld  
- keine körperlich schwere Arbeit  
Bei Interesse melden Sie sich per  
Mail: de.vid.braunschweig@veolia.com  
oder unter 0172 / 678 85 77  
**Veolia Industrie  
Deutschland GmbH**

3823101\_002424

Das Katholische Familienzentrum St. Elisabeth sucht zu sofort:  
**Erzieher (m,w,d)**

Ihre Aufgaben bei uns:

- Planung, Organisation und Durchführung der pädagogischen Arbeit
- Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für Elterngespräche
- Konstruktive und wertschätzende Arbeit mit den Kindern und den Eltern
- Teilnahme an Dienstbesprechungen, Arbeitskreisen und Fortbildung

Wir erwarten von Ihnen:

- Ein hohes Maß an Teamfähigkeit
- Freude und Engagement am Umgang mit Kindern und Eltern

Wir bieten Ihnen:

- Eine interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Ein engagiertes und flexibles Team
- Vergütung nach dem AVR des Deutschen Caritasverbandes und eine zusätzliche Altersversorgung

Ihre Bewerbung richten Sie an das  
Katholische Familienzentrum St. Elisabeth  
Frau Gertraud Kläver, Schlossstr. 10, 31224 Peine  
Wir ermöglichen berufsbegleitend die Erzieherausbildung!



3453701\_002424

Wir suchen zum frühestmöglichen  
Einstellungstermin eine/n

**- Maschinisten**  
(Hydraulikbagger + Radlader) m/w/d

Ihre aussagekräftige Bewerbung  
senden Sie bitte per Post oder Mail an:



**HENNIGS  
Bauunternehmen  
GmbH & Co. KG**  
Mastenweg 5 • 31311 Uetze  
(05173) 92 22 29 / 0163-7704481  
hennigs.bau@t-online.de  
www.hennigs-bauunternehmen.de

3670501\_002624

**Anspruchsvolle Tätigkeit!**

Sie sind oder werden es?

**STEUERBERATER/-IN**

Sie sind Profi im Bereich  
Jahresabschlüsse und Steuern?

Leistungsgerechte Vergütung,  
30 liebe Kollegen/-innen, Fortbil-  
dung und ansprechbarer Chef!

Bewerben Sie sich doch jetzt für  
**Hannover oder Großburgwedel:**  
bewerbung@kroening-partner.de  
www.die-steuer-berater.de

2515801\_002624

**MÜLLER TIEFBAU**  
Suche  
Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

34131701\_002423

**Suche Aushilfe**  
(m/w/d) für Büroarbeit  
u. Buchhaltung auf  
Minijob-Basis in Peine.  
0157/34619069

2684101\_002424

Dein Job in Ilsede & Vechelde

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Eilsendung:**  
**Wir suchen dich!**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus, der zu dir  
passt! Jetzt auf lokalboten.de



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)

3430701\_002424

Wir su. Sie als **Mitarbeiter (m/w/d)**  
in unserer Küche:

**Küchenhilfe  
Spülkraft**

für unser Gastgewerbe. Minijob,  
Teilzeit, Vollzeit, Festanstellung,  
übertarifliche Bezahlung.  
**Platzhirsch, Celler Str. 6  
31234 Edemissen,  
☎ (0 53 73) 9 81 54 44**

**1-3 Mitarbeiter(innen)**

Für unseren Standort Berkhöfen su.  
wir Unterstützung in den Bereichen  
Arbeitsvorbereitung, Fertigung und  
Endkontrolle. Wir produzieren elektr.  
Bauteile in Kleinserie u. Handarbeit.  
Lötkenntnis sind von Vorteil, aber  
nicht Voraussetzung. **Bewerbung  
bitte an: RSP@rsp-tvh.de**

**Su. Aushilfe (m/w/d) für Büroarbeit  
u. Buchhaltung auf Minijob-Basis  
in Peine. ☎ (01 57) 34 61 90 69**

► **STELLENANGEBOTE  
HAUSPERSONAL**

**Rentner-Ehepaar** sucht Putzhilfe  
für Haushalt in Oelerse, 14 tätig  
☎ (0 51 77) 98 51 95

► **STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job  
gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:  
**www.jobsfuerniedersachsen.de**



▶ **HANDWERKER**

**Handwerker hat Termine frei!** Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

**Angebot für Maler-, Holz- u. Innen-ausbau.** ☎ (01 77) 1 34 77 87

▶ **DACHDECKER**

**Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleingeräte** ☎ 0176/70179407

**Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei.** ☎ (01 78) 8 42 71 74

▶ **ENTRÜMPELUNG**

## BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

**Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung,** ☎ (01 76) 21 04 87 58 o. ☎ (01 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

**PLISSEE PEINE**  
**Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.**  
**Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!**  
**Tel.: 0 51 76 - 555 20 24**  
**www.plisse-peine.com**

▶ **GÄRTNER**

## Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

**www.malner-gartenbau.de**  
**☎ 05171 / 29 23 22**

**S.G. Gartenarbeit**

- Baumfällungen • Baumschnittarbeiten • Gartenpflege
- Rasenmähen • Heckenschnitt • Gehölzschnitt
- Pflasterarbeiten • Gehwegbau • Parkplätze
- Einfahrten • Zaunbau • Winterdienst • Reinigung

**Tel. 0176 73 56 74 34 oder 0157 31 17 39 19**  
**E-Mail: s\_grajqevci@web.de**

**Gashi**  
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG  
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau  
**Telefon: 05171/9400176**

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
**Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.**  
**Kostenl. Voranschlag vor Ort.**  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Deutsches Rotes Kreuz**  
**Sauberes Wasser.**  
Überlebenswichtig, aber nicht selbstverständlich.  
**www.drk.de**

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Tapezieren / Streichen Renovierungsarbeiten** ☎ 0 17 11 88 26 13

**Maler- u. Tapezierarb., Treppenhäuser u. Fassaden.** Lars Kather ☎ (0 51 72) 12 69 40 Ilse

**Bachmann Renovierungen Malerarbeiten** ☎ (0 51 71) 9 88 17 42

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
**info@plate-umzuege.de**

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
**☎ (05 31) 38 91 23 55**

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**



**Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/87 70 40**  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
30347201\_002423

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

**Ilse Klein Bünten, DHH, 3ZKB, Gäste-WC, Wfl. 96m², ca. 850m² Garten, Bj. 1941, Grundsanier 2014, E-Verbrauch 84kw, E-Träger Erdgas H, Wärmepumpe Bj. 2014, E.Kl. C, KP: 220.000€ VB.** ☎ 0151/16176909

▶ **200 000 BIS 250 000 EURO**

**Ohne Makler! Ein-Zweifamilienhaus in Ilse, Götzenburg 7. Grundstück ca. 462 m², Wohnfläche gesamt ca. 170 m². Ausbaureserve vorhanden. Energieausweis gültig bis: 08.11.2032, Endenergiebedarf des Gebäudes: 297,0 kWh/(m²·a), Energieverbrauch für Warmwasser nicht enthalten (Strom), Energieeffizienzklasse: H, Wesentlicher Energieträger: Erdgas. VB 229000 € . Kontakt: 01736994341 (nur ernstgemeinte Anrufe).**

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**SUCHE HAUS** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

**Junge Familie sucht ETW oder MFH zur Kapitalanlage.** Bitte alles in jeglichem Zustand anbieten. ☎ 01 76 36 39 22 05

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

## Gepflegtes Haus gesucht

Familie mit 2 Kindern su. großzügiges Einfam.hs. oder Haushälfte mit mind. 4-5 Zimmern u. gern mit 2 Bädern oder Gäste-WC. 0531-39399400  
**www.ella-henke-immobilien.de**

## Bis ca 280.000,- gesucht

Einfam.haus, Haushälfte oder Reihenhs. im Raum Peine, Ilse oder Vechelde von Betriebswirtin u. ihrem Mann gesucht. 0531-39399400  
**www.ella-henke-immobilien.de**

## Raum Ilse gesucht ...

Ehepaar mit kl. Tochter sucht EFH, DHH o. RH, nicht zu sanierungsbed., zu sofort oder später. 0531-39399400 ulla-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Überlassen Sie Ihren Immobilienverkauf nicht dem Zufall!

Lassen Sie uns für Sie arbeiten - kompetent, engagiert und seit über 25 Jahren in der Region Peine erfolgreich. Profitieren Sie von unserem „Rundum-Sorglos-Service“: 12-seitige Marktwertermittlung, Energieausweis (inkl. Energieausweis), professionelle Fotografie, detailliertes 20-seitiges Exposé, starke Präsenz auf ImmoScout24, Aufarbeitung relevanter Objektunterlagen, Besichtigungen auch am Wochenende, sichere Verkaufsabwicklung und vieles mehr...

Wir würden uns freuen, Sie von der Qualität unserer Arbeit überzeugen zu dürfen. Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immobilien Peine - Tel. 05171 988600

## 2- od. 3-Zimmer-ETW ges

Helle Eigentumswhg. mit 2 oder 3 Zimmern u. gern Balkon von Ingenieurin und ihrem Mann bis spätestens Mai gesucht. 0531-39399400  
**www.ella-henke-immobilien.de**

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE**  
Baumöglichkeit ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72



**KIRCHE IN NOT**  
ACN DEUTSCHLAND

**Weil Glaube Hoffnung gibt.**  
Das weltweite katholische Hilfswerk KIRCHE IN NOT unterstützt in 140 Ländern gelebte Nächstenliebe und die Weitergabe des Glaubens. Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.  
**www.kirche-in-not.de**

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**▶ **1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Peine, Lindenstr. 27, Single-Whg., 40 m², 1,5-Zi., neuw. Bad mit ebenerdiger Dusche u. Kochnische, Kelleranteil, 300 € KM + NK + KT, frei zum 01.03.24,** ☎ (0 51 72) 12 66 10

**Peine, Telgte 1 Zi., Wfl. 37 qm m², KM 225,00,- €** ☎ (0 51 76) 80 39

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**2-ZKB, Bk., Grg., an 1 Person zum 1.Feb.2024, in Lahstedt/Gadenstedt, Miete 440€ + MS (05172)52 22**

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Peine Nord, 4 ZKB, DG, 87m², + Gäste- WC, Loggia, in ruhiger Lage, KM 550€ + NK + 3 MK** ☎ 7 17 99

Im Internet finden Sie uns unter:  
**www.hallowochenende.de**

**hallo**  
wochenende

**hallo PEINE**  
**wochenende**  
**erscheint an jedem Sonnabend**

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
**www.hallopeine.de**

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Redaktion:** Melanie Stallmann  
Telefon: (0 53 71) 808 403  
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

**Anzeigen-Annahme:**  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

**Vertrieb:**  
Telefon (0800) 1234-909  
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023  
61.203 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergsstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
**www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter**

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
**AD**  
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER  
BVDA/BDZV

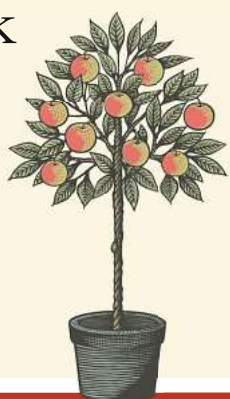
Bundesverband  
Deutscher  
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsfleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
**www.werbung-im-Briefkasten.de**

# Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe  
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum



**www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36**  
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Kühl-/Gefrierkombi**, Liebherr, H: 140 cm B: 55 cm T: 60 cm, fast neuw., 2 J. alt, 199 €, (05171)14325

**Wunderschöne** Blaubasalt-Steine, ca. 20 m², Preis VB, Peine 8084822

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Kaufe Altmittel, Eisen, Schrott, Batterien**, ☎ (01 71) 2 08 72 82

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn** und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

### Große Zierfisch- und Pflanzenbörse

Gaststätte Altes Landhaus, Meerdorf  
am 28.01.2024, 14 – 16 Uhr  
38176 Meerdorf, Wolterfor Str. 13  
**Infos unter Tel. 05175-9282699**  
[www.aqua-planta-peine.de](http://www.aqua-planta-peine.de)

4043301\_002424

▶ **PFERDE & ZUBEHÖR**

### Pferdebox zu vermieten

Pferdebox für Haflinger oder Kleinpferd zu vermieten. Arbeitsbeteiligung erwünscht. Angrenzende Weide vorhanden. Gemeinde Ilsede.  
☎ 01 51 22 65 90 83

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Ich bin Land- und Forstwirt**, 73J., 1.70m, bin ortsgebunden und Nichtflieger, NR/NT, Hobbys: schwimmen tanzen, Rad fahren, Sauna, Urlaub am Wasser. Su. Sie m. gleichen Interessen, gern Land- oder Pferdewirtin, auch jünger, bevorzugt lange Haare. ☎ (01 72) 4 17 02 41

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Er, 50, su.** nette Sie für aufregende Freizeitgestaltung ☎ 0178/9451156

▶ **VERSCHIEDENES**

**Rentner übernimmt für Sie Gartenarbeit und Baumfällarbeiten.** ☎ (0 15 20) 6 24 14 59

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

**Gartenarbeiten:** Hecken- u. Baumschnitt, m. Laubentsorgung (0160)7609528

Im Internet finden

Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

▶ **VERKAUF PKW**

### Wir kaufen auch Ihr Auto!!!

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.

Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate. Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

**KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE**

**Auto Börse Guse**

Jahres- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Meisterbetrieb



Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbsen  
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351  
[www.auto-boerse-guse.de](http://www.auto-boerse-guse.de) info@auto-boerse-guse.de

4033801\_002424

▶ **VW GOLF**

**Sports Van**, TDI 150 PS, EZ 05/2014, 100tKm, titan silber, Vollausst., Pano, AHK, Standhz., Kurvenlicht, sehr gepf., keine Gebrauchsspuren, Festpreis 12.500€, Peine 8084822

**Golf Style**, 07/11, 90 kW, 88tKm, Preis 9.800,- €, ☎ (01 60) 95 44 85 20

▶ **ANKAUF PKW**

### Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.** ☎ (01 71) 7 77 07 78

### DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

34508401\_002423

**Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

### Suche Mercedes

Suche Mercedes Von Privat für Privat ☎ 0 17 89 33 83 57

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**Verkaufe 4x gebrauchte Winterräder** für Tiguan 2, 215/65R17 99V UG PERF + SUV mit schwarz glänzend Alu-Felgen VB 017641754351

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

# HALLO, WIE GEHT'S

EIGENTLICH DEM REST DER WELT?

ALS HILFS- UND MENSCHENRECHTSORGANISATION LEISTEN WIR SOLIDARISCHE HILFE IM GLOBALEN HANDGEMENGE. JETZT SPENDEN!

[WWW.MEDICO.DE](http://WWW.MEDICO.DE)

**m)**

medico international

# LESEN OHNE RASCHELN



## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner **Allgemeine**



ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





# Wetterhahn muss abspecken

Peiner **St.-Jakobi-Kirche**: Metallfigur ist zu schwer für Statik der Konstruktion – Demontage sorgte für Aufsehen

VON JAN TIEMANN

**Peine.** Wann die prachtvolle Bekrönung samt Wetterhahn, Kreuz, Blumenkranz und Kugel wieder den Turm der Peiner St.-Jakobi-Kirche zieren wird, ist noch nicht raus. Fest steht aber: Der Hahn muss abspecken. Dies hat ein Gutachten ergeben, dass der Hildesheimer Metallrestaurator Dirk Zeyher mit einem Statiker erstellt hat. „Er ist zu schwer für die Konstruktion und muss umgearbeitet werden“, sagt Pastorin Dr. Heidrun Gunkel.

Die Bergung der Turmspitze im April vergangenen Jahres hatte für Aufsehen gesorgt. Eine Anwohnerin hatte bemerkt, dass die Spitze schief war, und die Kirchengemeinde informiert. Daraufhin hatte das Ordnungsamt den Bereich um die St.-Jakobi-Kirche weiträumig abgesperrt. Wegen der Sperrung waren auch mehrere Geschäfte sowie die Sparkassen-Filiale in der Breiten Straße und das Café



Die Turmspitze ist ab: Der Wetterhahn der Peiner St.-Jakobi-Kirche hat festen Boden unter den Füßen.

FOTO: RALF BÜCHLER

Mitte geschlossen worden. Mit einem großen, hydraulischen Bergungskran aus Hildesheim wurden dann Restaurator Zeyher und Mitglieder des Teams um Dachdeckermeister Ulrich Dornbusch aus Hohenhameln in einem kleinen, freischwingernden Korb in die Höhe gezogen. In 66 Metern Höhe stellte

sich schnell heraus, dass die gesamte etwa fünf Meter hohe Turmspitze instabil war, abzustürzen drohte und daher Stück für Stück demontiert werden musste. Beim Abbau der historischen Einzelteile stürzten zwei Zeitkapseln, die sich in der Kugel befanden, zu Boden. Verletzt wurde zum Glück niemand. „Da

hat sich gezeigt, dass die weiträumige Abspernung richtig war“, sagt Gunkel.

Die Ursache für die Beschädigung der Kirchturmspitze sind Witterungseinflüsse, seinerzeit hatte es Sturm und Gewitter gegeben. Das Experten-Gutachten liegt nun vor. Zurzeit prüfe die Versicherung auf dessen Grundlage, für welchen Schaden sie aufkommen muss, erklärte die Pastorin. Und dann müsse sich die St.-Jakobi-Kirchengemeinde überlegen, was sie selber finanziell leisten will, um die Vergoldung der Turmspitze wieder aufzuheben. „Denkbar ist eine Spendenaktion. Die Namen der Spenderinnen und Spender könnten mit anderen Dingen in eine neue Zeitkapsel gelegt werden.“

Immer, wenn an der Kirchturmspitze etwas gemacht wurde, ist eine Zeitkapsel mit aktuellen Ereignissen in die Kugel gelegt worden. Zuletzt war dies in den 1980er-Jahren der Fall. In der Kugel müssten sich sieben

bis neun Zeitkapseln befinden, schätzt Gunkel. Auch diese konnten bislang noch nicht ausgewertet werden. Bis die Bekrönung repariert und für eine neue Montage bereit ist, verschließt eine Bleikappe die Turmspitze.

Die Kirche „Sankt Jakobi“ (St.-Jakobi-Kirche) wurde 1899 fertiggestellt und ist seit ihrer Renovierung 1994 ein Juwel der Stadt Peine. Der Ursprung der Kirche geht bis ins 13. Jahrhundert zurück. Nach dem verheerenden Stadtbrand 1557 wurde die Peiner Kirche etwa an der Stelle wieder aufgebaut, an der heute St. Jakobi an der Breiten Straße steht. 1692 wurde die Kirche als barocker Putzbau neu errichtet, 1726 um Stützpfeiler ergänzt und in den Jahren 1896 bis 1899 im neugotischen Stil neu erbaut. Spätestens im ersten Viertel des 13. Jahrhunderts entstand die erste Peiner Jakobuskirche. Wie die Pfarrkirchen der Stadt Hildesheim, deren Rat Peine damals unterstand, wurde St. Jakobi 1542 lutherisch.

## Medizin

## ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

# Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

## Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

### Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.

### Gut zu wissen:

Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z.B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.



### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild

etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing