

Edeka-Center: Rechtsradikale Schmierereien nehmen zu

In der Peiner Innenstadt häufen sich illegale **Graffitis**

VON CHANTAL GILBRICH

Peine. Erst die Sporthalle am Silberkamp – und jetzt das neue Edeka-Center im Lindenquartier. Immer mehr Orte in Peine werden Zielscheiben rechtsradikaler Schmierereien. Ein politischer Hintergrund lässt sich vermuten. Bestätigen kann ihn die Polizei bisher noch nicht. Die Verantwortlichen der Tat haben nach Angaben der Polizei das Graffiti wohl in der Silvesternacht auf das Objekt gesprüht. „Die Graffitis am Edeka-Center an der Lindenstraße sind nach jetzigem Ermittlungsstand alle in der Silvesternacht entstanden“, weiß Polizeisprecher Malte Jansen.

Nicht nur die Beschädigung des Gebäudes, sondern auch die Inhalte der Schmierereien würden bei den Ermittlungen eine wesentliche Rolle spielen. „Bei einigen dieser Schriftzüge han-



Am Edeka-Center im Lindenquartier in der Peiner Innenstadt gibt es neue Schmierereien. FOTO: RALF BÜCHLER

delt es sich um Kennzeichen verfassungswidriger Organisationen, entsprechend wird neben möglichen Sachbeschädigungen auch wegen dieser Straftat ermittelt“, ergänzt der Polizist. Das Unternehmen Edeka habe bereits Anzeige bei der Polizei erstattet. Die Polizei vermutet, dass drei

Verantwortliche hinter der Tat stecken könnten. „Tatsächlich konnten wir zwischenzeitlich drei Personen ermitteln, die verdächtig sind, die Graffitis gesprüht zu haben. Dabei handelt es sich um zwei Männer und eine Frau aus dem Landkreis Peine“, weiß Jansen. „Hintergründe zu

deren Motivation und mögliche Zusammenhänge mit weiteren Farbschmierereien müssen jetzt ermittelt werden“, weiß der Polizeisprecher.

In Peine seien derartige Schmierereien keine Seltenheit. „Es handelt sich um ein sporadisch auftretendes Delikt“, berichtet er. Malte Jansen weiß: „Häufig stehen die Graffitis im Kontext Fußball, seltener sind politische Motivationen abzuleiten.“ Der Polizeisprecher ermutigt Betroffene dazu, derartige Vorfälle der Polizei zu melden. „Grundsätzlich ist es ratsam, als Betroffener Anzeige zu erstatten“, empfiehlt Jansen. Wer für ein Graffiti in das sogenannte befriedete Eigentum eines anderen ohne Erlaubnis eindringt, wird nach Paragraf 123 Strafgesetzbuch (Hausfriedensbruch) mit einer Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder mit einer Geldstrafe bestraft.

Samstags von 9–12 Uhr
Frühstücksbuffet
16,50 € (inkl. Filterkaffee)
Sonntags-Brunch
von 10–14 Uhr 29,50 €
(inkl. Kaffee, Sekt, Saft, kaltem Buffet & zwei warmen Gerichten)
Freitags
Rinder-Steaks satt
mit Beilagen 30,00 €
Um Anmeldung für diese Angebote wird gebeten.

Live im **Braustübechen** by Horst
COUNTRYPARTY 2024
10.02.24
Eintritt 19,00 €
Eintritt frei!

Eisstockbahn geöffnet!
Kinder von 5–10 J. 5,00 €/Std.
ab 11 J. / 10,00 €/Std.

BISTRO BAR & STRAND
HAUS am See

SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH 11.00 – 22.00 UHR

2707101_002424

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo

Apollo

2 für 1

Ein Paar
Brillengläser kaufen,
zwei bekommen.

apollo.de

Beim Kauf von zwei Brillen in Sehstärke gibt es das günstigere Glaspaket im Bundle dazu. Optionen gegen Aufpreis jederzeit möglich. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten. Ein Angebot von Apollo, Inh. Michael Schröder.

Apollo in Peine
Breite Straße 39/40

Apollo in
Salzgitter-Thiede, Schäferwiese 15

Der Gaspreis kennt nur noch eine Richtung – abwärts

Die **Versorgung im Winter** ist gesichert – Russland und USA kämpfen um Marktanteile

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Von der Energiekrise ist beim Erdgas kaum noch etwas zu spüren. Die ungewöhnlich hohen Temperaturen sorgen für sinkende Notierungen an den Energiebörsen. Was das für die Verbraucherinnen und Verbraucher bedeutet, lesen Sie hier.

Wie hat sich die Nachfrage nach Erdgas entwickelt?

Die Nachfrage ist bescheiden. Der erwartete stark steigende Bedarf ist weitgehend ausgeblieben. Denn im vergangenen Jahr waren Oktober, November und Dezember in Deutschland außergewöhnlich warm. Im Großhandel sinken die Notierungen seit Monaten. Gas zur Lieferung im Februar ist unter die Marke von 30 Euro pro Megawattstunde gefallen. Vor etwa zweieinhalb Wochen waren es nur gut 29 Euro. Dieses Niveau war zuletzt im Spätsommer 2021 erreicht worden.

Welche Rolle spielt das Angebot?

Das Angebot ist derzeit größer als es erwartet wurde. Die USA sind im vergangenen Jahr zum weltgrößten Exporteur geworden. Ein Großteil geht nach Europa. Der wichtigste Versorgungsstrang für Deutschland ist aber Norwegen, das Methan über Pipelines nach Süden pumpt. Russisches Gas wird zwar nicht mehr direkt nach Deutschland eingeführt, für den europäischen Markt ist es aber



Die Versorgung mit Erdgas ist in diesem Winter gesichert, selbst wenn es noch mal bitterkalt werden sollte.

SYMBOLFOTO: RDNE STOCK PROJECT / PEXELS

nach wie vor enorm wichtig. Die Importe wurden in den vergangenen Monaten sogar deutlich gesteigert. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Pipeline nach Österreich.

Ist Russland auch bei Flüssiggas aktiv?

Ja, der russische Monopolist Gazprom hat auch seine Ausfuhren an verflüssigtem Erdgas (LNG) deutlich gesteigert. Einer der größten Abnehmer ist Spanien, obwohl das Land mit sei-

nen zahlreichen LNG-Terminals und einer Pipeline nach Algerien einige Alternativen hat. Aber das russische Gas wird zu extrem niedrigen Preisen angeboten.

Müssen wir uns noch Sorgen machen?

Die heimischen Gasspeicher waren Mitte Januar noch fast zu 84 Prozent gefüllt. „Solange keine zusätzlichen Risiken eintreten, ist für den verbleibenden Winter eine Gasmangellage selbst bei extremer Kälte nicht mehr zu be-

fürchten“, sagte Sebastian Heinnermann, Geschäftsführer des Gasspeicherverbands Ines. „Vor dem nächsten Winter 2024/2025 können die Gasspeicher erneut vollständig befüllt werden.“ Heinnermann erwartet, dass die Reservoirs im Oktober wieder komplett gefüllt sein werden.

Was bedeutet das für die Gasabnehmer?

Erdgas hat sich in den vergangenen Monaten auch für Privathaushalte kontinuierlich verbil-

ligt. Nach Berechnungen des Vergleichsportals Check24 zahlt ein Musterhaushalt mit einem Verbrauch von 20.000 Kilowattstunden (kWh) derzeit im Schnitt knapp 2.200 Euro im Jahr. Neukunden können derzeit Verträge mit etwa 8,5 Cent pro kWh abschließen. Dann kommen sogar nur etwa 1.700 Euro im Jahr zusammen. Während der Energiekrise waren es bis zu 40 Cent pro kWh.

Wird es bei diesen Preisen bleiben?

In den nächsten Monaten werden die Tarife belastet durch die Erhöhung der CO₂-Abgabe (45 statt 30 Euro pro Tonne) und die geplante Wiedererhöhung der Mehrwertsteuer auf Erdgas von 7 auf 19 Prozent. Laut Check24 resultiert daraus eine rechnerische Mehrbelastung für den Musterhaushalt von etwa 200 Euro im Gesamtjahr.

War das schon alles an zusätzlicher Belastung?

Leider nein. Die staatlichen Subventionen für die Netznutzung fallen weg. Florian Biederbach, Chef des größten deutschen Stadtwerks in München, sagte im RND-Interview, dass die Versorger kurzfristig zur Erhöhung der Tarife gezwungen seien. Die Aufschläge könnten aber zumindest gemildert werden, wenn die Großhandelspreise sanken. Verbraucherschützer und auch die Bundesnetzagentur empfehlen Privathaushalten, sich nach günstigen Konditionen umzuschauen.

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Umfrage: Sind Streiks ein legitimes Druckmittel?

Gewinnen Sie einen **50-Euro-Gutschein** von Media Markt

Peine. Das Kräftemessen geht in die vierte Runde: Mit einem sechstägigen Streik auf der Schiene erhöht die Lokführergewerkschaft GDL im Tarifstreit mit der Deutschen Bahn erneut den Druck. Seit Mittwochmorgen und noch bis Montagabend sorgt der Ausstand im Personenverkehr für erhebliche Einschränkungen im Fern-, Regional- und Güterverkehr. Auch der Regionalverkehr in Niedersachsen und Bremen werde nach Angaben der Bahn „massiv beeinträchtigt sein“. Viele Regionalbahnbetreiber teilten mit, dass ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zwar nicht zum Streik aufgerufen seien, es aber dennoch Einschränkungen geben könne.



Tarifstreit eskaliert: Die Lokführergewerkschaft GDL bestreikt derzeit den Güter- und Personenverkehr auf der Schiene.

FOTO: RALF BÜCHLER ARCHIV

In unserer Wochenumfrage möchten wir gerne wissen, wie Sie zu dem Streik stehen. Halten Sie es für legitim, mit solchen Mitteln die Tarifforderungen durchzusetzen? Machen Sie mit bei unserer Wochenumfrage

und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie sich am „Dry Holiday“ beteiligen, also im Urlaub bewusst auf Alkohol verzichten. In Peine stimmten 40,7 Prozent der Teilnehmenden für einen Alkoholverzicht, für 59,3 Prozent gehört

ein Cocktail mit Alkohol unbedingt zum Urlaub dazu.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

HEINEKE

Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten

- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

Tanzen in Lengede

TSM Club
e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Räumlichkeiten von 20 bis 140 Pers.

Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de
www.tsmclub.de

Unser Angebot:

- Grundkurse bis Tanzkreis
- Kindertanzen 3 bis 6 Jahre
- Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

ANZEIGE

Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen

Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53):

„Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht.

Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

SENSIBLE BLASENWAND

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in

der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleinsten Urin-

mengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

ACHTUNG, TRUGSCHLUSS!

„Zuerst habe ich versucht, weniger zu trinken“, erinnert sich Eva R. „Das hat das Problem allerdings nur verschlimmert.“

Tatsächlich warnen auch Experten vor dem Trugschluss, dass weniger Flüssigkeitsaufnahme automatisch zu weniger (nächtlichen) Toilettengängen führen. Denn dadurch wird der Urin besonders stark konzentriert, wodurch er die Blasenwand nur noch mehr reizt. Auch Blasenentzündungen können bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr vermehrt auftreten.

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

DURCH STUDIEN BELEGT UNSER TIPP:

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.



¹ Name und Alter geändert.
² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN 15390969

Leidenschaftlich dabei: Stederdorfer sammeln seit Jahrzehnten alles rund um Härke

Hans-Jürgen Fricke und Egon Hakelberg sind Experten für die Geschichte der Peiner Brauerei

Peine/Stederdorf. Das denkmalgeschützte Gebäude der Härke-Brauerei erinnert noch daran, dass bis Ende 2023 in Peine Bier gebraut wurde. Dann allerdings wurde der Betrieb nach Einbeck zum Mutterkonzern verlegt. Viele Peinerinnen und Peiner verbinden mehr Erinnerungen mit Härke als nur die, dass sie das Bier schon immer gerne getrunken haben. Hans-Jürgen Fricke und Egon Hakelberg aus Stederdorf haben über Jahrzehnte hinweg (fast) alles gesammelt, was mit der Brauerei zu tun hat – zumindest das, was sich daheim ohne allzu großen Aufwand unterbringen ließ.

Während Hans-Jürgen Fricke Ortsheimatpfleger von Essinghausen ist und allein deshalb schon Interesse an lokaler Geschichte hat, war Hakelberg jahrzehntelang selbst Mitarbeiter von Härke. Zur gemeinsamen Sammlung der beiden gehören zum Beispiel historische Bilder, Werbeanzeigen, Bierdeckel, Gläser, Tragetaschen, Flaschenöffner, Tablettis und alte Bierflaschen – Hauptsache, es hat mit Härke zu tun. In der Sammlung sind auch spezielle Gläser, die in den 1950er-Jahren populär waren. „Damals gab es ‚Elfe für ‚ne Mark‘“, sagt Fricke. Soll heißen: In der Kneipe gab es elf kleine 0,1-Liter-Biergläser für nur eine D-Mark – und wenn man das Glas umdrehte, konnte man in die Wölbung im Boden einen Schnaps einschenken.

Hakelberg erinnert sich, dass es zu der Zeit drei Bierverleger in



Hans-Jürgen Fricke (l.) und Egon Hakelberg zeigen einen kleinen Teil ihrer Härke-Sammlung.

FOTO: DENNIS NOBBE

Peine gegeben habe. Ende der 1960er-Jahre hätten sich diese mit der Härke-Brauerei zusammengeschlossen. Daraus entstanden sei letztendlich die Peiner Getränke-Union (PGU). „Das zeigte damals eine gewisse Weit-

sicht“, sagt Hakelberg. Denn allein hätte auf Dauer keiner der Verleger auf dem Markt durchhalten können. Und letztendlich sei die Geschichte ein Erfolg geworden: Die Umsätze seien nach oben gegangen, mehr verschiede-

ne Produkte wurden angeboten.

Zu dem Zeitpunkt habe es 550 Gaststätten in Kreis und Stadt Peine gegeben, der Großteil wurde von der PGU und ihren 132 Mitarbeitenden versorgt – Hakelberg arbeitete seinerzeit in der

Geschäftsführung. Allein in Essinghausen hätten sich zwei Gaststätten befunden, erzählt Fricke. Und in Wahle sei die Kneipe „Zum Püttcher“ ein großer Anlaufpunkt gewesen, nicht nur für Leute aus der Ortschaft. Auch hier wurde Härke ausgeschenkt – geschlossen wurde die Kneipe, die schon im 19. Jahrhundert existierte, im Jahr 2010.

Sportlich habe man sich früher auch betätigt, erzählt Fricke: So habe es Betriebs-Fußballmannschaften gegeben, die Freundschaftsspiele gegeneinander ausgetragen haben – Härke in gelben und die PGU in blauen Trikots. Aus der damaligen Zeit existieren noch zahlreiche Fotos, die Fricke und Hakelberg aufgehoben haben.

Fricke und Hakelberg hielten und halten Härke weiter die Treue – auch wenn beide zum Beispiel nicht mit jeder Design-Entscheidung glücklich waren. Etwa beim Jubiläumsbier, das anlässlich des offiziellen 800-jährigen Bestehens von Peine in 2023 gebraut wurde. „Das Etikett hätte nicht weiß-gold, sondern grün-rot sein sollen, also in den Farben der Stadt“, sind sich die beiden Experten einig.

Und weil die Härke-Brauerei nun nicht mehr in Peine braut, wollen Fricke und Hakelberg die Erinnerungen und die damit verbundene Geschichte am Leben erhalten. Vielleicht mit einer öffentlichen Ausstellung der Bildersammlung. Ob und wie genau das geschehen soll, steht allerdings noch nicht fest.

So geht's:

www.paz-online.de/osc besuchen, anmelden oder über den Schnelleinstieg für private Anzeigen einsteigen und »Grüße zum Valentinstag« auswählen.

Mein Liebling,

Alles Liebe zum Valentinstag und tausend Dank für deine bedingungslose Unterstützung!
Dein Sonnenschein

HALLO ENGEL!

Alles Liebe zum Valentinstag. Es ist schön, dass es dich gibt. Ich habe dich lieb.
Dein Mummel



Lieber Schatz!

Herzliche Grüße zum Valentinstag!
Ich liebe dich wie am ersten Tag und noch viel mehr :)
Deine Süßmaus

Anzeigenmuster keine Originalgröße.



AM 14. FEBRUAR IST

Valentinstag

Liebe(s) Grüße schon ab 5 Euro für eine private Grußanzeige zum Valentinstag in der Peiner Allgemeinen Zeitung.

Ihre Anzeige erscheint am Donnerstag, 14. Februar 2024.

Anzeigenschluss: Montag, 12. Februar 2024, 15 Uhr.

Diese und weitere Muster finden Sie bei uns im Internet.

Peiner Allgemeine

Die PAZ verlost Freikarten für die ABF

Beliebte **Freizeitmesse** startet am 31. Januar in Hannover

Peine. Reiselustige, Sportfans und Caravanning-Enthusiasten aufgepasst: Die PAZ verlost zehnmal zwei Freikarten für die beliebte Freizeitmesse ABF auf dem Messegelände in Hannover. Mitmachen ist ganz einfach: Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite unter <https://aktion.paz-online.de/angebot/abf2024paz> und hinterlassen Sie dort Ihre Kontaktdaten. Oder scannen Sie den QR-Code auf dieser Seite. Teilnahmeschluss ist Sonntag, 28. Januar. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ob weltweite Reiseziele, neueste Caravan-Modelle, Funktionsbekleidung, Trampolin-Power-Workout oder Mountain-

bikes: Rund 500 Aussteller präsentieren auf einer der weltweit größten Freizeitmessen vom 31. Januar bis zum 4. Februar, jeweils von 10 bis 18 Uhr, Trends in den Themenwelten Reisen & Urlaub, Kulinarische Reise, Caravanning & Camping, Vanlife, Fahrrad & Mobilität und Outdoor & Fitness.

Die Messe informiert außerdem über die beliebtesten Urlaubsziele, wie beispielsweise die USA, die offizielles Partnerland der Themenwelt Reisen & Urlaub sind. Darüber hinaus können die Besucher auf kulinarische Weltreise gehen und sich mit internationalen Spezialitäten verwöhnen lassen.

Ein weiteres Highlight der Messe ist die Weltmeisterschaft im Drohnen-Fußball, die der Modellflugsportverband Deutschland organisiert. Mehr als 100 Teilnehmer aus zehn Nationen erwarten die Organisatoren zu diesem Turnier der neuen Trendsportart. Weitere Informationen zur Messe gibt es unter www.abf-hannover.de.



Die ABF präsentiert vielfältige Inspirationen für die aktive Freizeitgestaltung.

FOTO: DEUTSCHE MESSE



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das Nr. 1* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochwertigem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*



pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel, nur solange der Vorrat reicht



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Tierquäler in Frankreich geschnappt: Er tötete 20 Katzen

In der französischen Gemeinde Montreuil-Juigné verschwanden seit Monaten immer wieder Katzen spurlos. Nun gestand ein junger Mann die Tötung von 20 Katzen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: THÜRINGER POLIZEI

Landwirt will Schafe nicht in Stall bringen: Lämmer erfrieren

Wenn Schafe ihre Lämmer zur Welt bringen, brauchen sie Schutz und Wärme. Ein Landwirt aus Sömmerda in Thüringen weigerte sich jedoch, seine Herde trotz Minusgraden in den Stall zu bringen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Musik für Katzenohren

Bei diesen Klängen entspannen Samtpfoten



Wenn die Musik die Seele der Samtpfote sanft streichelt.

FOTO: UNSPLASH.COM

Studien haben bewiesen, dass Musik auch bei Katzen den Stresspegel deutlich senken kann. Voraussetzung dafür ist aber, dass speziell komponierte Katzenmusik gespielt wird. Die gibt es mittlerweile auch als Playlist.

Die Vorteile von Musik für den Menschen sind gut dokumentiert. Und schon lange weiß die Forschung auch, dass sich Klänge ebenso auf unsere tierischen Mitbewohner positiv auswirken. Das gilt auch für Katzen. So ergab eine erstmals im Februar 2019 im „Journal of Feline Medicine and Surgery“ veröffentlichte Studie, dass speziell komponierte Katzenmusik selbst den wildesten Mini-Tiger entspannt. Und zwar effizienter als klassische Musik.

Kompositionen vom Miauen inspiriert

Dazu benutzten die Wissenschaftler eigens „katzenzentrierte Musik“. Die Forschenden haben sich die natürlichen Lautäußerungen von Katzen angeschaut und die Komposition dann auf den gleichen Frequenzbereich abgestimmt. Dieser liegt etwa eine Oktave höher als die menschliche Stimme.

Im Gegensatz zur menschlichen Musik, in der der Trommelschlag unseren Herzschlag nachahmt, verwendete das Forschungsteam in der Katzenmusik das Tempo, das Katzen interessant finden. So hat zum Beispiel ein Lied „schnurrendes“ Tempo, ein anderes ein eher „säugendes“ Tempo. Letzteres bezieht sich auf die Trinkgeräusche,

die Katzen im Säuglingsalter machen. Diese Laute werden in die Musik eingearbeitet.

Insgesamt nutzt die Katzenmusik viel mehr gleitende Töne als die menschliche Musik, da die kleinen Samtpfoten in ihren Rufen auch viele gleitende Frequenzen verwenden. Angenehme Musik für Katzen orientiert sich daher an der Struktur des Schnurrens. Dieser „Schnurr-Speed“ synchronisiert den Herzrhythmus der Stubentiger und sorgt dafür, dass sich Miezi richtig entspannen kann.

Professor Charles Snowdon, Psychologe und Experte für Tierverhalten und Psychologie an der Universität Wisconsin-Madison, erforscht artgerechte Kompositionen für Samtpfoten und andere Tiere. In einem Versuch wurde 47 Stubentigern zum einen die extra komponierte Katzenmusik vorgespielt. Zum anderen zwei klassische,

menschliche Kompositionen – Johann Sebastian Bachs „Luft auf der G-Saite“ und Gabriel Faurés „Elegie“.

Dabei beobachtete das Team um den Professor genau, wie die Katzen auf die unterschiedlichen Klänge reagierten. Auf die beiden Klassikstücke kam demnach keine Reaktion, so Professor Snowdon. Aber als die Katzenmusik anfang, wurden sie aufgeregt und begannen, sich den Lautsprechern zu nähern. Dabei rieben sie oft ihre Duftdrüsen an den Boxen und zeigten so, dass sie das Objekt für sich beanspruchten.

Weniger Stress durch Katzenmusik

Für die eingangs erwähnte Studie von 2019 an der „Louisiana State University School of Veterinary Medicine“ führte das Team um Amanda Hampton eigene Tests zum Thema Kat-

zenmusik durch. Hierfür untersuchte das Forschungsteam über drei Sitzungen hinweg, wie 20 pelzige Probanden, die zwischen einem und zehn Jahre alt waren, auf Stille, Klassik und Katzenmusik reagierten. Acht von ihnen waren weiblich (40 Prozent) und zwölf von ihnen männlich (60 Prozent).

Anhand einer körperlichen Untersuchung, Beobachtung der Verhaltensweisen und anschließender Blutuntersuchung sollte der Stresswert der Fellnasen ermittelt werden. Die Ergebnisse waren verblüffend: Denn die Stresswerte waren beim Abspielen der speziell komponierten Musik deutlich geringer als bei Stille und menschlicher, klassischer Musik. Und zwar unabhängig von Alter, Geschlecht, Rasse, Kastration und Haltungsfarm.

Die Tests und Hörproben haben gezeigt, dass das Abspielen von speziell für unsere Samtpfoten komponierter Musik sehr viele neue Wege aufzeigt. So gibt es bereits Empfehlungen, diese Klänge in den Wartezimmern von Tierkliniken oder Tierärzten zu spielen, um die Angst und Unruhe der wartenden Samtpfoten zu lindern.

Auch in Tierheimen könnte Katzenmusik zum Einsatz kommen, um den Stresslevel der tierischen Bewohner zu verringern.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Ausbau des Stichkanals Salzgitter startet

Moderne Binnenschiffe sollen den südlichen Schleusen-Teil problemlos passieren können

Wedtlenstedt. Der seit Jahren geplante Ausbau des Stichkanals Salzgitter hat Anfang Januar begonnen. Durch die Vertiefung und die Verbreiterung des Streckenabschnittes in Richtung Osten sollen moderne Binnenschiffe den südlichen Teil der Schleusenanlage bei Wedtlenstedt künftig problemlos passieren können.

Der erste Ausbau-Abschnitt soll in etwa zweieinhalb Jahren fertiggestellt sein und laut Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes rund 23 Millionen Euro kosten. Das Gesamtinvestitionsvolumen für den Stichkanal wird auf 320 Millionen Euro beziffert, die Gesamtdauer der Bauarbeiten wurde vom Bundesverkehrsministerium zuletzt mit rund zehn Jahren angegeben.

Eigentlich sollte der Ausbau des Stichkanals schon 2018 komplett abgeschlossen sein. Es gab jedoch immer wieder Verzögerungen, so dass der Baubeginn mehrfach verschoben werden musste. Am 3. November vergangenen Jahres wurde schließlich der Vertrag zum Ausbau des Stichkanals unterzeichnet. Der Streckenausbau im Bereich Sonnenberg nördlich der Schleuse Üfingen stellt ein Teilprojekt des Gesamtprojektes dar und soll bis Mitte 2027 abgeschlossen sein.

Mit dem Ausbau der sogenannten Haltung Wedtlenstedt Süd werde ein Meilenstein auf dem Weg zur Bereitstellung einer bedarfsgerechten Wasserstraßeninfrastruktur erreicht, so die Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung. Der Ausbau des Stichkanals trage in hohem Maße zur Förderung der Schifffahrt als ökologischen Verkehrsträger bei, der eine effiziente und klimafreundlichere Alternative zu dem Transport auf der Straße darstelle, heißt es in einer Mitteilung.

Die Bauarbeiten werden von der Firma Strabag Wasserbau GmbH durchgeführt, die durch

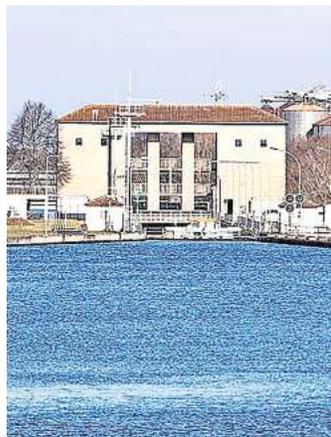
das Wasserstraßen-Neubauamt Helmstedt nach Durchführung eines öffentlichen Vergabeverfahrens mit der Bauausführung beauftragt worden ist. Die Bauleistungen umfassen neben Deckwerks- sowie Spundwand-

und Verankerungsarbeiten vor allem Erdbau-, Nassbagger- und Wegebauarbeiten. Zudem wird als Ausgleichs- und Ersatzmaßnahme für die notwendigen Natureingriffe ein Längswall im unteren Vorhafen der Schleuse

Üfingen hergestellt.

Die Anrainer des Stichkanals wie die Salzgitter AG, Cargill, Agravis oder der Fromme Landhandel hatten aufgrund der politischen Zusage zum Ausbau, der ursprünglich bis 2018 realisiert

werden sollte, bereits mit dem Ausbau ihrer Produktionsanlagen begonnen und neue Umschlaganlagen in Betrieb genommen – und deshalb Druck gemacht, dass der Ausbau zeitnah startet.



An der Schleuse Wedtlenstedt beginnen die Arbeiten zum Ausbau des Stichkanals nach Salzgitter. FOTO: RUDOLF KARLICZEK



Berufsbildende Schulen des Landkreises Peine

Anmeldung
zum Besuch vollzeitschulischer Bildungsgänge an den
Berufsbildenden Schulen des Landkreises Peine

Direkt zur Anmeldung 

Angeboten werden im Schuljahr 2024/25 die Vollzeit-Schulformen:

Schulform	Fachrichtungen	Schwerpunkte	Erforderliche Voraussetzungen
Berufseinstiegsschule*	Verschiedene	<ul style="list-style-type: none"> Berufsorientierung Sprachförderung 	Pers. Beratungsgespräch durch BBS Peine
Berufsfachschule *	Bautechnik	Dachdecker/in , Zimmerer/in und weitere Bauberufe	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Holztechnik	Tischler/in	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Elektrotechnik	Energie- und Gebäudetechnik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Elektrotechnik	Informatik	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Fahrzeugtechnik	KFZ Mechatronik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Metalltechnik	Metallbautechnik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Wirtschaft und Verwaltung	Büromanagement	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Hauswirtschaft und Pflege	Hauswirtschaft Klasse I	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Hauswirtschaft und Pflege	Persönliche Assistenz	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Wirtschaft	Handel Verkäufer/in Klasse I	mit Hauptschulabschluss
		Handel Verkäufer/in Klasse II	Berufsfachschule Wirtschaft Verkäufer/in KI I mit Notendurchschnitt mind. 3,0
Berufsqualifizierende Berufsfachschule	Sozialpädagogische Assistentin/sozialpädagogischer Assistent	Sozialpädagogik	mit Realschulabschluss
Berufsqualifizierende Berufsfachschule	Pflegeassistent/-in	Pflege	mit Hauptschulabschluss
Fachoberschule Wirtschaft – Klasse 11*			mit Realschulabschluss Nur mit geeignetem Praktikumsplatz!
Fachoberschule Wirtschaft - Klasse 12			Realschulabschluss und kaufm. Berufsschulabschluss oder erfolgreicher Besuch FOS Wirtschaft Kl. 11
Berufliches Gymnasium	Wirtschaft		mit Erweitertem Sekundarabschluss I
Berufliches Gymnasium	Gesundheit und Soziales	Sozialpädagogik	mit Erweitertem Sekundarabschluss I
Fachschule Sozialpädagogik (Vollzeit)			Abschluss als Sozialpäd. Assistent*in
Fachschule Sozialpädagogik (Teilzeit)			Abschluss als Sozialpäd. Assistent*in

Anmeldung vom **31. Januar 2024** - **29. Februar 2024** online über die Homepage oder persönlich in der Verwaltung der Berufsbildenden Schulen des Landkreises Peine, Pelikanstr. 12, 31228 Peine-Vöhrum

in der Zeit von

Montag - Mittwoch	7:30 - 15:00 Uhr
Donnerstag	7:30 - 17:00 Uhr
Freitag	7:30 - 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte vorlegen:

<ul style="list-style-type: none"> - einen gültigen Personalausweis - beglaubigte Kopie des letzten Zeugnisses - tabellarischen Lebenslauf - Bescheinigung Beratungsgespräch* 	<ul style="list-style-type: none"> - bei nicht volljährigen Schülerinnen und Schülern die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten - Anmeldebogen und den Link zur Onlineanmeldung finden Sie auch auf unserer Homepage www.bbs-peine.de
---	---

* =Für die Aufnahme von Schülerinnen und Schülern in die Klasse 11 der Fachoberschule Wirtschaft bzw. in die einjährigen Berufsfachschulen ist ein Beratungsschein erforderlich: Aufgenommen werden kann nur, wer an einem von einer außerschulischen öffentlich-rechtlichen Einrichtung (z. B. Berufsberatung der Agentur für Arbeit) durchgeführten Beratungsgespräch über Möglichkeiten und Perspektiven einer beruflichen Ausbildung teilgenommen hat, an dem auch die Erziehungsberechtigten teilnehmen konnten.

LANDKREIS PEINE
DER LANDRAT

Grizzlys gegen München: 3 x 2 Karten zu gewinnen

PAZ verlost Tickets – Jetzt **mitmachen und gewinnen**

VON NORMEN SCHOLZ

Peine/Wolfsburg. Wenn die Grizzlys Wolfsburg am Sonntag, 4. Februar, den EHC Red Bull München empfangen, können einige Hallo-Leser mit etwas Glück wieder gratis dabei sein.

In der vergangenen DEL-Sai-

son gab es vier Aufeinandertreffen der beiden Teams. Der EHC Red Bull München konnte alle vier Spiele für sich entscheiden. Auch in dieser Saison gab es schon drei Aufeinandertreffen der beiden Kontrahenten. Das erste Duell konnten die Grizzlys Wolfsburg mit 1:0 für sich ent-



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

scheiden. Die beiden folgenden Partien gingen mit 2:1 und 3:2 an die Münchner. Darüber hinaus standen sich die Grizzlys und der EHC in der vergangenen Saison in den Play-offs gegenüber. Das Duell im Halbfinale ging über sieben Spiele – die Münchner behielten mit vier Siegen knapp die Nase vorn und zogen ins Finale ein. Auch die Final-Runde entschied der EHC für sich und wurde damit Deutscher Eishockey-Meister.

Drei Hallo-Leserinnen oder -Leser können gemeinsam mit einer Begleitperson beim Duell der Grizzlys Wolfsburg gegen den EHC Red Bull München am 4. Februar um 14 Uhr dabei sein. Was Sie tun müssen, um die Freikarten zu gewinnen? Gehen Sie einfach auf unsere Online-Gewinnspielseite und



Dustin Strahlmeier von den Grizzlys Wolfsburg (links), Patrick Hager von Red Bull München und Spencer Machacek von den Grizzlys Wolfsburg (rechts) vor dem Tor – den Puck fest im Blick.

FOTO: JAN-PHILIPP BURMANN/CITY-PRESS GMBH

hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu einfach den QR-Code. Unter allen Teilnehmenden werden dreimal zwei Eintrittskarten verlost. Teilnahmeschluss ist Donner-

tag, 1. Februar, um 12 Uhr. Die Gewinner werden benachrichtigt und können ihre Tickets vor dem Spiel an der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abholen.

Amphibienwanderung: Helfer gesucht

Kreis Peine. Sobald die Nächte milder werden, werden wieder Tausende von Amphibien zu ihren Laichgewässern wandern. Frösche, Kröten und Mölnen müssen oftmals gefährliche Straßen überqueren. Zum Schutz der Tiere lässt der Landkreis Peine zahlreiche Amphibienschutzzäune und Schrankenanlagen aufstellen. Dadurch konnten in den vergangenen Jahren im Kreisgebiet mehrere zehntausend Amphibien durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gerettet werden.

„Für die Betreuung der Zäune sowie der Schranken werden auch in diesem Jahr wieder viele

ehrenamtliche Helfer benötigt, die in den Morgen- und Abendstunden die Amphibienschutzzäune kontrollieren und die Tiere in Eimern sicher über die Straße tragen“, sagt der Sprecher der Peiner Landkreisverwaltung, Fabian Laaf. Insbesondere für die Strecken bei Bodenstedt, Vallstedt und am Eixer See werden noch dringend Helfer gesucht. Die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Peine lädt alle am Amphibienschutz Interessierten zu einem Planungstreffen ein. Dieses findet am Mittwoch, 31. Januar, ab 18 Uhr im Peiner Schützenhaus (Gelber Salon), Kantstraße 1A, statt.

Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, kann sich bei der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises bei Sonja Lüddecke, Telefon 05171/401-6209, E-Mail: s.lueddecke@landkreis-peine.de oder bei Matthias Bieler, Telefon 05171/401-6261, E-Mail: m.bieler@landkreis-peine.de melden.

Dort werden auch sonstige Fragen zum Ablauf beantwortet. Alternativ können sich Interessenten an den Kreisverbandsvorsitzenden des NABU, Hans-Hermann Goetzke, wenden (hans-hermann.goetzke@nabu-peine.de, Tel. 0175/2821957 oder 05302/9175075).



Vermesser in der Ortschaft Groß Lafferde ab KW 4 aktiv: Wasserverband Peine erhebt Kanaldaten zu Leitungen und Schächten (teilw. auch auf Privatgrundstücken gelegen)

Der Wasserverband Peine muss als vorbereitende Maßnahme zur Kanalinspektion Daten des Abwassernetzes erheben. Die Mitarbeiter des beauftragten Dienstleisters RMK Management Consulting aus Celle sind nun im 2. Bauabschnitt (südlich der B1) in der Ortschaft Groß Lafferde aktiv. Die Vermesser-Tätigkeiten werden voraussichtlich ausgeführt

von: **KW 4**
bis ca.: **Ende Februar 2024.**

Da zum Kanalnetz gehörige Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen können, bitten wir diese Schächte für die Vermesser zugänglich zu halten. Die Mitarbeiter der beauftragten Fachfirma können sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfortschritt sehr unterschiedlich ausfallen kann. Zudem können die Vermesser aufgrund anderer Projekte zeitlich gebunden sein und so nicht lückenlos für die Kanaldatenaufnahme tätig sein.

Ihr Wasserverband Peine

4663801_002424



WEISSER RING
Wir helfen Kriminalitätstopfen.



Werde Opferhelfer/in!

Mehr Informationen unter:
ehrenamt.weisser-ring.de



+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

APOTHEKEN

PEINE Brücken-Apotheke Tel. (05171) 3244, Bahnhofstr. 5: So. 9-9 Uhr
GROSS BÜLTEN Mickefett-Apotheke Tel. (05172) 13055, Zuckerweg 1: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbar-

keit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-

20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

PEINE Dr. med. vet. Friederike Schmidt Kleintierpraxis, Tel. (05171) 48161, Berliner Ring 4: Sa., So.

Flusskreuzfahrten zum Verlieben!

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200



Große Rheinreise mit Mosel auf der MS AMADEUS QUEEN 8 Tage

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten) ✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **26.05.-02.06./28.08.-04.09.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab 1.799,- €	ab 1.949,- €	ab 2.269,- €



Malerisches Südfrankreich auf der MS AMADEUS Provence 8 Tage

Lyon – Mâcon – Chalons s.S. – Tournus – Lyon – Avignon – Arles – Chateauneuf du Rhône – Le Pouzin – Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Amadeus Provence ✓ Gourmet-Vollpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, mehrgängigen Mittag- und Abendessen mit Menüwahl ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränke (Softdrinks, Mineralwasser, regionale Qualitätsweine und Fassbier) zum Mittag- und Abendessen im Restaurant ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Ausflug Abtei Cluny, Stadtbesichtigung Lyon, Ausflug Camargue u.v.m.)

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **20.06.-27.06.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab 1.599,- €	ab 2.199,- €	ab 2.399,- €



Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee mit der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage

Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ All Inclusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **08.06.-15.06.24**

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab 1.599,- €	ab 1.649,- €	ab 1.949,- €



Die Donau bis zum Schwarzen Meer 15 Tage

Passau – Wien – Solt – Kalocsa – Novi Sad – Giurgiu – Oitenita – Tulcea – Russe – Belgrad – Vukovar – Mohács – Budapest – Bratislava – Krems – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Rousse Prestige ✓ 14 x Vollpension an Bord: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 - 24:00 Uhr ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ 1 x Begrüßungsgetränk an Bord ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ mobiles Audiosystem während der Landausflüge ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **12.09.-26.09.24**

Hauptdeck	Oberdeck	Panoramadeck
ab 2.899,- €	ab 3.199,- €	ab 3.859,- €

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200

Traumhafte Destinationen mit dem Bus erleben!

Haustürabholung zubuchbar!



Andalusien – Lebensfreude pur!  **16 Tage**
Urlaub an der Traumküste Andalusiens
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Dijon ✓ 2 x Ü/HP an der Costa Brava ✓ 1 x Ü/HP in Alicante ✓ 7 x Ü/HP in Fuengirola ✓ 2 x Ü/HP im Raum Madrid ✓ 1 x Ü/HP im Raum Bordeaux ✓ 1 x Ü/HP im Raum Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gibraltar, Granada und Alhambra, Sevilla und Ronda
20.04.-05.05./05.10.-20.10.24 ab **1.699,- €**



Gardasee – Limone **6 Tage**
Ein Juwel unter den Alpenseen
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramasciffahrt nördl. Gardasee, 3-Seen-Fahrt inkl. Weinprobe
18.03.-23.03./28.03.-02.04./15.04.-20.04./22.04.-27.04.24
 u.v.w. Termine ab **499,- €**



Toskana, Florenz & Pisa **8 Tage**
Am Meer wohnen – Toskana erleben!
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lucca, Florenz und Pisa ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba
12.04.-19.04./26.05.-02.06./08.09.-15.09./07.10.-14.10.24 ab **890,- €**

Alle Ausflüge inklusive!



Schönheiten Kroatiens **10 Tage**
Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ ✓ 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ 9 x Halbpension ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvicer Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula - Orebic ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung
03.06.-12.06./09.09.-18.09.24 ab **1.399,- €**



Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express **6 Tage**
Mit uns unterwegs auf den berühmtesten Bahnstrecken der Schweiz
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel Post in Sargans im DZ ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Andermatt nach Chur (2. Klasse) ✓ Ausflug Vierwaldstättersee ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Appenzell und Feldkirch, Bernina-Express Chur - Poschiavo (2. Kl.)
27.05.-01.06./01.07.-06.07./05.08.-10.08./16.09.-21.09.24 ab **849,- €**



Griechenland – Land der 14 Tage
Götter, Sagen & Mythen 
Wenn Steine sprechen könnten...
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee ✓ 1 x Ü/HP im Salzburger Land ✓ Fährpassage Ancona – Igoumenitsa und Patras - Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 8 x Ü/HP in Griechenland ✓ gesamte Rundreise It. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuches eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen ✓ Abendessen in einer Taverne vor der Einschiffung in Patras (i.R.d.HP) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Kap Sounion, 2-Inselnkreuzfahrt
03.05.-16.05./27.09.-10.10.24 ab **1.899,- €**

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
 *Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Schottische Highlands und Isle of Skye 9 Tage

Erleben Sie Schottland „Pur“

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Rottterdam-Hull und zurück
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- ✓ 6 x Ü/HP in Schottland ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- ✓ Ausflug Isle of Skye ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung
- 3.- 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Military Tattoo

03.06.-11.06./08.07.-16.07./
12.08.-20.08.24 ab **1.759,- €**



Traumstraßen Norwegens 10 Tage

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Nordjütland
- ✓ Fährüberfahrt Hirsthals - Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen ✓ Fährüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße den Trollstigen und der Atlantikstraße
- ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord
- ✓ Fjordfahrt auf dem Lysefjord ✓ Fahrt mit der Flåmbahn ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.06.-03.07./
23.08.-01.09.24 ab **1.999,- €**



Normandie & Bretagne 7 Tage

Frankreichs malerischer Nordwesten

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Rouen, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.)
- ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.05.-15.05./11.07.-17.07./
22.08.-28.08.24 ab **999,- €**



Königstour Nordkap, Lofoten und die schönsten Fjorde 15 Tage

Hinterm Horizont geht's weiter – die ganze Schönheit des Nordens

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt mit Finnlines von Travemünde nach Malmö ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen ✓ Fährüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Turku ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen
- ✓ Fährüberfahrt mit Color Line von Oslo nach Kiel ✓ 11 x Ü/HP in guten, skandinavischen Mittelklassehotels im DZ ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten lt. Programm ✓ Lofotenrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Geirangerfjord ✓ Fahrt zum „Geiranger Skywalk“ auf dem Berggipfel Dalsnibba ✓ Fahrt auf den Trollstigen ✓ Stadtführungen in Trondheim, Oslo und Kiel ✓ Nordlandzertifikat ✓ durchgehende Reisebegleitung

13.06.-27.06.24 ab **2.999,- €**



Elsass – Vogesen 5 Tage

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4x Ü/HP im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihir ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt

16.05.-20.05./13.06.-17.06./24.07.-28.07./
12.09.-16.09./
03.10.-07.10.24 ab **489,- €**



Faszination Schottland mit Orkney Inseln 10 Tage

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Rottterdam/Zeebrügge-Hull und zurück ✓ 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ ✓ Stadtführungen York und Edinburgh ✓ Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh ✓ Fährüberfahrten John O'Groats - Orkney Inseln - John O'Groats ✓ Ausflug Orkney Inseln mit örtlichem Bus und Reiseleitung
- ✓ Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum
- ✓ Besuch der Blair Atholl Distillery inkl. Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung 3. - 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.05.-02.06.24 ab **1.999,- €**

2%
Frühbucherrabatt*

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi



Besuchen Sie uns im Internet

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2% Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter: 05302-920 200

Osterreisen



Ostern im Schwarzwald / Elsass 7 Tage

Erholung in einzigartiger Umgebung

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im Hotel Ochsen im DZ ✓ 1 x Sektfrühstück (i.R.d.HP) ✓ 1 x festliches Ostermenü (i.R.d.HP) ✓ jeden Abend 1 Freigeränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf (Straßburg, Schwarzwaldrundfahrt, Colmar, Vogesenrundfahrt) ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-03.04.24 ab **699,- €**



Ostern in Nordfriesland 6 Tage

Grüne Wiesen – weiße Schafe – bunte Eier

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü im Landhaus Smaga im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflug Insel Sylt ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflug Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-02.04.24 ab **639,- €**



Osterkur Bad Wildungen 8 Tage

Osterbrunnenzauber & Gesundheitskompetenz

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk ✓ Kofferservice ✓ 7 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helen-Quelle im DZ/EZ ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP) ✓ Osternest auf dem Zimmer ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung ✓ Osterprogramm im Haus ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergomoteriums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Live-Musikabende mit Tanz

26.03.-02.04.24 ab **899,- €**



Ostern in München 4 Tage

Bayerischer Kurztrip

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ****Maritim Hotel München im DZ ✓ 1 x Dinnerbuffet (i.R.d.HP) ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 ab **629,- €**



Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz 4 Tage

Ostertraditionen und Seenland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Achat Premium Hotel in Schwarzeheide im DZ ✓ 1 x Abendessen als Buffet (i.R.d.HP) ✓ 2 x Oster-Buffer (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug "Osterlausitz" mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 ab **519,- €**



Ostern ins „Blaue“ 4 Tage

Lassen Sie sich überraschen!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Dorint Hotel im DZ ✓ 1 x Osterbrunch am 31.03.2024 (i.R.d.HP) ✓ 2 x Ausflug ins Blaue ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 für **519,- €**

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Unsere Preiskracher

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200

Haustürabholung zubuchbar!

Haustürabholung
bereits inkludiert!



Tulpen, Grachten und ein Hausboot 4 Tage

Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F an Bord der MS Olympia ✓ 1 x mehrgängiges Abendessen ✓ Kaffee und Tee nach dem Abendessen ✓ täglich Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsempfang ✓ Bordmusiker ✓ Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend ✓ Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Stadtführung Rotterdam ✓ Stadtführung Den Haag und Scheveningen ✓ Stadtrundgang Gouda ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

09.04.-12.04.24

Hauptdeck

ab **625,- €**

Oberdeck

ab **799,- €**



Krokuszauber Husum 3 Tage

Einzigartiges Klangerlebnis

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im ***Hotel Ulmenhof & Spa im DZ ✓ Aufenthalt Büsum ✓ Ausflug Husum und Nordstrand mit Reiseleitung ✓ Besuch Schiffsbegrüßungsanlage ✓ freie Nutzung von Hotelschwimmbad und Sauna

15.03.-17.03.24

ab **289,- €**



Frühling und Herbst am Gardasee 5 Tage

Mediterranes Flair in Riva del Garda

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Willkommensdrink ✓ 4 x Ü/HP im ***Grand Hotel Riva im DZ ✓ täglich Salatbuffet ✓ Schifffahrt nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug Brenta-Dolomiten und Nonstal mit Reiseleitung ✓ Ausflug Mantua und Sirmione mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

**16.03.-20.03./
26.10.-30.10.24**

ab **499,- €**



Paris je t'aime 4 Tage

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation“

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Campanile Nogent-Sur-Marne im DZ ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtrundfahrt Paris, Montmartrebummel, Lichterfahrt mit Bootsfahrt, Versailles mit Schloss

**21.03.-24.03./29.03.-01.04./11.04.-14.04./
25.04.-28.04.24**

u.v.w. Termine

ab **279,- €**



Goldene Stadt Prag 4 Tage

Die Stadt der hundert Türme

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Hotel Olympik im DZ ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Moldauschiffahrt Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Prager Bierparty

**14.03.-17.03./29.03.-01.04./01.05.-04.05./
20.06.-23.06.24**

u.v.w. Termine

ab **249,- €**



Schläger Ahoi 3 Tage

Minikreuzfahrt mit Schlägerparty nach Göteborg

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Kiel - Göteborg - Kiel ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinen-Kategorie auf der Stena Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x skandinavisches Abendbuffet an Bord inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks) ✓ 2 x Partynacht mit Band und DJ ✓ Stadtführung Kiel ✓ Stadtführung Göteborg ✓ alle Hafen- und Treibstoffgebühren

08.03.-10.03.24

ab **479,- €**

Buchung und Beratung unter 05302-920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.





Exklusive **Costa** Kreuzfahrten ab/bis Hamburg

zu den schönsten Zielen Nordeuropas an Bord der **Costa Favolosa**

Norwegen von seiner schönsten Seite – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Leknes – Nordkap – Tromsø – Trondheim – Ålesund – Olden – Vik-Sogn – Hamburg

15 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
25.05. – 08.06.2024	1.899,- €	2.649,- €	3.249,- €
25.08. – 08.09.2024	1.949,- €	2.649,- €	3.349,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 25.05.2024

Große Nordlandkreuzfahrt – Norwegen mit Nordkap – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Tromsø – Nordkap – Leknes – Bodø – Olden – Stavanger – Hamburg

15 bzw. 14 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
23.06. – 07.07.2024	1.999,- €	2.749,- €	3.399,- €
29.07. – 11.08.2024	1.949,- €	2.599,- €	3.299,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 29.07.2024

Islands Natur trifft Schottlands Kultur 1* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – South Queensferry – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Lerwick – Invergordon – Hamburg

16 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.06. – 23.06.2024	2.149,- €	2.899,- €	3.549,- €



Islands Natur trifft Schottlands Kultur 2* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Kirkwall – Invergordon – Newhaven – Hamburg

15 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
11.08. – 25.08.2024	2.049,- €	2.699,- €	3.399,- €



Höhepunkte Islands, Grönlands & Schottlands* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – P. Christian Sund – Qaqortoq – Nuuk – Reykjavik – Kirkwall – Aberdeen – South Queensferry – Hamburg

23 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
07.07. – 29.07.2024	2.999,- €	4.199,- €	5.799,- €



Schottland und Shetland intensiv* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Invergordon – South Queensferry – Newcastle – Hamburg

9 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.09. – 16.09.2024	1.099,- €	1.499,- €	1.899,- €



Herbstsonne an Westeuropas Küsten –

mit der Costa Favolosa ab Hamburg/bis Savona inkl. Rückflug ✈️

Hamburg – Zeebrugge – Le Havre – La Coruna – Leixoes – Lissabon – Cadiz – Barcelona – Marseille – Savona

13 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
16.09. – 28.09.2024	2.199,- €	€ 2.799,- €	€ 2.999,- €



Inklusivleistungen: ✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ All inclusive Getränkepaket MY DRINKS ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisbegleitung an Bord ab 20 Personen

Haustürabholung zubuchbar: 60,- € p.P.
BORDMANIFEST: selbständige Online-Eingabe BORDMANIFEST inkl. Bearbeitungsgebühr BORDMANIFEST 25,- € p.P.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302-920 200
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.



4653401_002424

CRASH GEHABT? Was tun?

Parkrempler und Zusammenstoß: Was tun, wenn's gekracht hat

Nach einem **Autounfall** ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren

Vom Blechschaden bis hin zum schweren Verkehrsunfall mit Personenschaden – ein Unfall mit dem Auto ist schnell passiert. In jedem Fall aber heißt es, nicht in Panik zu verfallen. Der Automobilclub Kraftfahrerschutz e.V. (KS) hat die wichtigsten Schritte zusammengefasst, damit man nach einem Unfall richtig handelt. „Ist es zu einem Autounfall gekommen, gibt es eine feste Reihenfolge, nach der gehandelt werden sollte, um die Gefahrensituation zu entschärfen und mögliche Verletzte bestmöglich zu versorgen“, erläutern die KS-Sicherheitsexperten.

Als erster Schritt ist die Unfall-

stelle abzusichern: Dafür die Warnweste überziehen und das Warndreieck hinter dem Auto aufstellen, um herannahende Fahrzeuge rechtzeitig zu warnen. Am Fahrzeug selbst sollte man die Warnblinkanlage einschalten. Ist es dunkel, ist grundsätzlich die Fahrzeugbeleuchtung einzuschalten. Auch sollte niemand im Auto warten. Stattdessen sollten sich alle Insassen in einen geschützten Bereich begeben.

Der zweite Schritt besteht darin, falls nötig Erste Hilfe zu leisten – dies gilt für jeden, auch wenn man nicht selbst in den Unfall verwickelt ist. „Erste-Hil-

fe-Maßnahmen können über Leben und Tod entscheiden, und unterlassene Hilfeleistung ist strafbar. Daher ist es ratsam, die eigenen Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kurs von Zeit zu Zeit aufzufrischen“, raten die KS-Experten. Als dritten Schritt setzt man den Notruf ab. Unter der Nummer „110“ gibt man Auskunft zu den sogenannten W-

Fragen: Wer meldet (Name des Anrufers), wo ist etwas passiert (Unfallort) und was ist passiert (Zahl der Verletzten und Schilderung der Verletzungen)? Zudem ist immer auch auf Rückfragen zu warten. Im vierten Schritt sollten die Unfallbeteiligten Daten austauschen. Auch von Zeugen sollte man Namen und Anschrift notieren.



Da Unfälle zum Glück nicht alltäglich sind, wissen die Beteiligten im ersten Moment oft nicht, wie sie sich verhalten sollen. FOTO: ARCHIV

THOMAS MASELLA
KAROSSERIEBAUMEISTER & KFZ-MECHANIKER

PEINER STRASSE 5A
38176 WENDEBURG
TELEFON: 05303-92 10 03
E-MAIL: masella-kfz@t-online.de
www.masella-kfz.de

Unfallinstandsetzung
Achsvermessung
Autoglasreparaturen
Auspuff - Bremsen
Inspektion/Reparatur

Klimaservice
Smart Repair
Diagnose
HU/AU
Ersatzfahrzeug

4649001_002424

Fahrzeugtechnik

Meisterbetrieb

**IHR AUTO HAT WAS ABGEKRIEGT?
WIR! KRIEGEN'S WIEDER HIN.**

Karosseriebau · KFZ-Werkstatt

**WIR! REPARIEREN UND LACKIEREN.
ALLE MARKEN. PROFESSIONELL.**

WIR! DIE SPEZIALISTEN VOM UNFALLSCHADEN-SCHNELLDIENST.

Malte Rademann
Meister der Kraftfahrzeugtechnik

Werner-Nordmeyer-Str. 7
31226 Peine

Terminvergabe 05171/809040
www.rademann.info

4270501_002424

**SPARJAHR
2024**

**EU-NEUFAHRZEUGE
NACH WUNSCH!**

**ŠKODA, VW,
SEAT, DACIA,
AUDI, KIA,
HYUNDAI, FORD,
RENAULT u.v.m.**

**bis zu 35%
ERSPARNIS!!**

opitz AUTOHAUS

**Autohaus Opitz
MehrMarkenWerkstatt und
Fahrzeughandel**

Bortfelder Straße 11a,
38176 Bortfeld

Tel. 0 53 02/91190

www.autohausopitz.de

4648601_002424

Willkommen bei *Auto Zierk* in Peine und Lehrte

Stärke durch Kompetenz



- Gebraucht- und Jahreswagen diverser Marken, z.B. Ford, Skoda, BMW, Kia u.v.m.
- neue Fahrzeuge der Marken BAIC, DFM Forthing, DSFK, JAC MOTORS, SERES, MAXUS



- Reparatur- und Werkstattservice/Karosseriearbeiten
- Reifenwechsel und Einlagerung
- Autoglas – Klimaanlage service
- HU/ AU
- Hol- und Bringservice
- Batteriewechsel & Wartungsarbeiten

Interesse geweckt? Schauen Sie vorbei!

Auto Zierk GmbH & Co. KG | Vertretungsberechtigt Maik Goldschmidt

31226 Peine | Feldstraße 33 | Tel.: 05171 58 40-0

31275 Lehrte | Burgdorfer Str. 115 | Tel.: 05132-82960

www.auto-zierk.de

4279401_002424



Tipps für die Winterflucht

Die schönsten **REISEZIELE** im Frühjahr

Eisige Temperaturen, graue Wolken und kurze Tage: Der Winter hat Deutschland fest im Griff und die Sehnsucht nach Wärme und Sonne treibt viele Menschen in die Reisebüros und auf die Reiseportale. Doch welche Ziele eignen sich im Frühjahr für eine Winterflucht? Der reisereporter gibt Tipps.

Eine Reise ist normalerweise schnell und einfach gebucht. Doch zum Ende des Jahres, in den trübeligen Tagen vor Weihnachten und Silvester, fehlt vielen Menschen Zeit und Ruhe für die Urlaubsplanung. Erst nach dem Jahreswechsel, wenn die Zahl der Termine und die Temperaturen in Deutschland rapide sinken, setzen sich die meisten Menschen ernsthaft mit der Reiseplanung auseinander. Für alle, die noch Ideen und Inspiration für das Frühjahr 2024 suchen, haben wir einige Tipps zusammengestellt.

Thailand: malerische Berge im Norden

Im Winter zählt Thailand zu den beliebtesten Reisezielen der Deutschen. Die meisten Menschen zieht es auf die paradiesischen Inseln im Süden des Landes, denn dort liegen die Temperaturen zwischen Dezember und März bei 30 Grad und es gibt kaum Regen. Ab Mitte März, wenn die Hitze die 35-Grad-Marke knackt und die Regenzeit allmählich aufzieht, ebbt die Touristenströme ab. Doch auch im April und Mai lohnt sich eine Reise nach Thailand.

Holland feiert die bunte Blumenblüte

Wer das Ende des Winters herbeisehnt, muss nicht unbedingt in den Süden reisen. Um die Vorböten des Frühlings zu genießen, genügt ein Ausflug in die Niederlande, denn dort beginnt Ende März die berühmte Tulpenblüte. Der Anblick der leuchtenden Frühlingsboten lässt sich zum Beispiel in der schönen Gartenanlage Keukenhof und mit einem Roadtrip zu den Tulpenfeldern in der Region Bollenstreek oder Flevoland auskosten.

Bulgarien: Ruhe-Oase am Schwarzen Meer

Die Hauptreisezeit in den Urlaubsorten am Schwarzen Meer in Bulgarien beginnt erst im Juli. Dann brutzeln an den berühmten Gold- und Sonnenstränden zahllose Touristinnen und Touristen in der Sonne.

Reisende, die lieber auf einen klassischen Strand- und Partyurlaub verzichten und nach Ruhe suchen, können auch schon ab Mitte April an die Schwarzmeerküste reisen. Die Temperaturen steigen dann von zunächst 15 auf bis zu 20 Grad im Mai – perfektes Klima für eine Tour durch die malerische Natur, wie zum Beispiel im artenreichen Schutzgebiet Baltata bei Albena.

Irland: Reise durch die Welt von „Game of Thrones“

Ganz gleich, zu welcher Jahreszeit man nach Irland reist: Regen ist ein ständiger Begleiter. Bei



Maltesische Hafendidylle: Im Hafen von Marsaxlokk liegen bunte Fischerboote.

FOTOS: IMAGO IMAGES/STOCK&PEOPLE

der Planung sollten Urlauberinnen und Urlauber deshalb nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Zahl der Regentage berücksichtigen. Das Thermometer in Irland klettert im Hochsommer zwar auf bis zu 18 Grad. Zugleich steigt im Sommer aber auch die Zahl der Regentage. Als beste Reisezeit für Irland gilt der März, denn dann fallen am wenigsten Niederschläge. Bei Temperaturen um 14 Grad können Reisende die sattgrüne Insel und die schroffen Küsten auf Wanderungen erkunden oder auf einem Roadtrip die coolen Drehorte der Kult-Serie „Game of Thrones“ abklappern.

Südafrika: Weinfeste und Safaris

Im deutschen Frühjahr beginnt in Südafrika der Spätsommer. Die Temperaturen liegen im Südwesten des Landes bei 25

und im Nordosten bei bis zu 30 Grad. Ideale Bedingungen für eine Flucht vor der mitteleuropäischen Kälte! Auch im berühmten Krüger-Nationalpark, der Heimat von wilden Löwen, Elefanten und Nashörnern, ist es im März, April und Mai mit etwa 25 Grad noch angenehm warm.

Japan: Einmal die Kirschblüte erleben

Welche Sehenswürdigkeit lockt eigentlich die meisten Besucher nach Japan? So viel vorweg: Es ist nicht die gigantische Hauptstadt Tokio, nicht der malerische Berg Fuji und auch nicht einer der jahrhundertealten Schreine. Die meisten Touristinnen und Touristen kommen zur Zeit der Kirschblüte nach Japan – je nach Region zwischen Mitte März und Mitte Mai. Dann leuchten die Blütenmeere in weißer und rosafarbener Pracht.

Mexiko: Karibik und Cenoten

Streng genommen liegt die beste Reisezeit für Mexiko in der Zeit zwischen Dezember und April. Doch ein genauere Blick auf die Klimadiagramme zeigt: Der Süden des mittelamerikanischen Landes lässt sich auch bis Ende Mai besuchen, ohne dass die Gefahr von Kälte, übermäßiger Hitze oder Regen droht.

Für Frühjahrs-Reisende aus Deutschland heißt das: Auf zur Karibik!

Kreta: Schluchten und Blütenduft

Im Sommer zählt Kreta zu den beliebtesten Reisezielen Europas, denn die malerischen Buchten und Temperaturen bis zu 35 Grad bieten ideale Voraussetzungen für einen schönen Badeurlaub mit der Familie. Im Frühjahr hingegen lässt sich Kreta bei angenehmen Temperaturen um 20 Grad völlig stressfrei erkunden. Auf den Rad- und Wanderwegen im bergigen Inselinneren zeigt sich die sonst trübelige Ferieninsel von ihrer idyllischen und stillen Seite.

Vierorts werden Urlauberinnen und Urlauber von frischen Düften begleitet, denn im Frühjahr stehen viele Bäume und Blumen in voller Blüte. Besonders beeindruckende Szenarien bietet die Wanderroute durch die spektakuläre Samaria-Schlucht.



Weitere Reiseziele für das Frühjahr findest du unter:
» www.reisereporter.de/reiseziele-fruehjahr-2024



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Elvira, 71 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe über 40 Jahre als Sekretärin gearbeitet und möchte nun in dieser schwierigen Zeit nicht mehr länger alleine sein, ich suche einen ehrlichen (gerne älteren) Mann, dem ich vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf **pv Tel. 0151 - 62913878**

► **KONTAKTANZEIGEN**

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 520-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

3619101_002424

Wir suchen kurzfristig Verstärkung für unser Team:
Unsere Konditionen:
Entlohnung: 15,- Euro/pro Stunde
Arbeitszeit: 8 – 9 Std. pro Woche
Tätigkeiten: Telefondienst und leichte Büroarbeit

Bewerbung:
Bewerbungen per Mail oder per Post sind herzlich willkommen! Erfahrung mit Büroarbeit ist von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



HENNIGS Bauunternehmen GmbH & Co. KG
Mastenweg 5 · 31311 Uetze
(05173) 92 22 29 / 0163-77 04 481
hennigs.bau@t-online.de
www.hennigs-bauunternehmen.de

4193801_002624

Su. Aushilfe (m/w/d) für Büroarbeit u. Buchhaltung auf Minijob-Basis in Peine. ☎ (01 57) 34 61 90 69

Suche Aushilfe (m/w/d) für Büroarbeit u. Buchhaltung auf Minijob-Basis in Peine.
0157/34619069

2684101_002424

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) auf 520-€-Basis in Peine/Vöhrum gesucht.
AZ tägl. 2 Stunden am Nachmittag.
Bewerbungen bitte an:
HOFFMANGLAS GmbH & Co. Glasgroßhandlung KG
Nicole Kwasniewski
Tel.: 05171/291-35
(von 8 - 13 Uhr)

4285601_002424

MÜLLER TIEFBAU
Suche **Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer** in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Der Kreiskurier Peine sucht Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Kundenbetreuung auf 538,-/Basis, gerne auch Rentner (m/w/d) PKW wird gestellt.
☎ (0 51 71) 76 87 57
☎ (01 77) 2 36 91 86

1-3 Mitarbeiter(innen)
Für unseren Standort Berkhöpen su. wir Unterstützung in den Bereichen Arbeitsvorbereitung, Fertigung und Endkontrolle. Wir produzieren elektr. Bauteile in Kleinserie u. Handarbeit. Lötkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. **Bewerbung bitte an: RSP@rsp-tvh.de**

Dein Job in Ilsede & Vechelde

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs



Eilsendung: Wir suchen dich!

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



Wir suchen **Rentner** für Plakatierung von Veranstaltungen. AZ: flexibel, Minijob, FS erforderlich.
☎ (01 72) 8 86 99 07

RK für Ladengeschäfte in Peine gesucht. AZ: Di. u Do. 3,25 h ab 8.00 Uhr, geringfügig. 14 €/h (01 77) 940 20 54. Firma Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG

► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Haushaltshilfe Stederdorf. Welche nette Frau, motorisiert, hilft uns 1x/Wo. im Haushalt? ☎ 90 58 60

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Die aktuelle **Wochenendzeitung**




BVDA **AD**
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33847301_002423

Ihr Werbeauftritt in guten Händen



Jan Grundstedt
Tel. 05171 406165
j.grundstedt@mmo-niedersachsen.de



Anja Wendt
Tel. 05171 406162
a.wendt@mmo-niedersachsen.de

- Anzeigenwerbung
- Digitale Medien
- Hochglanzmagazine
- Kundenbroschüren
- Beilagen
- Veranstaltungen



Annika Hinzberg
Tel. 05171 406163
a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de



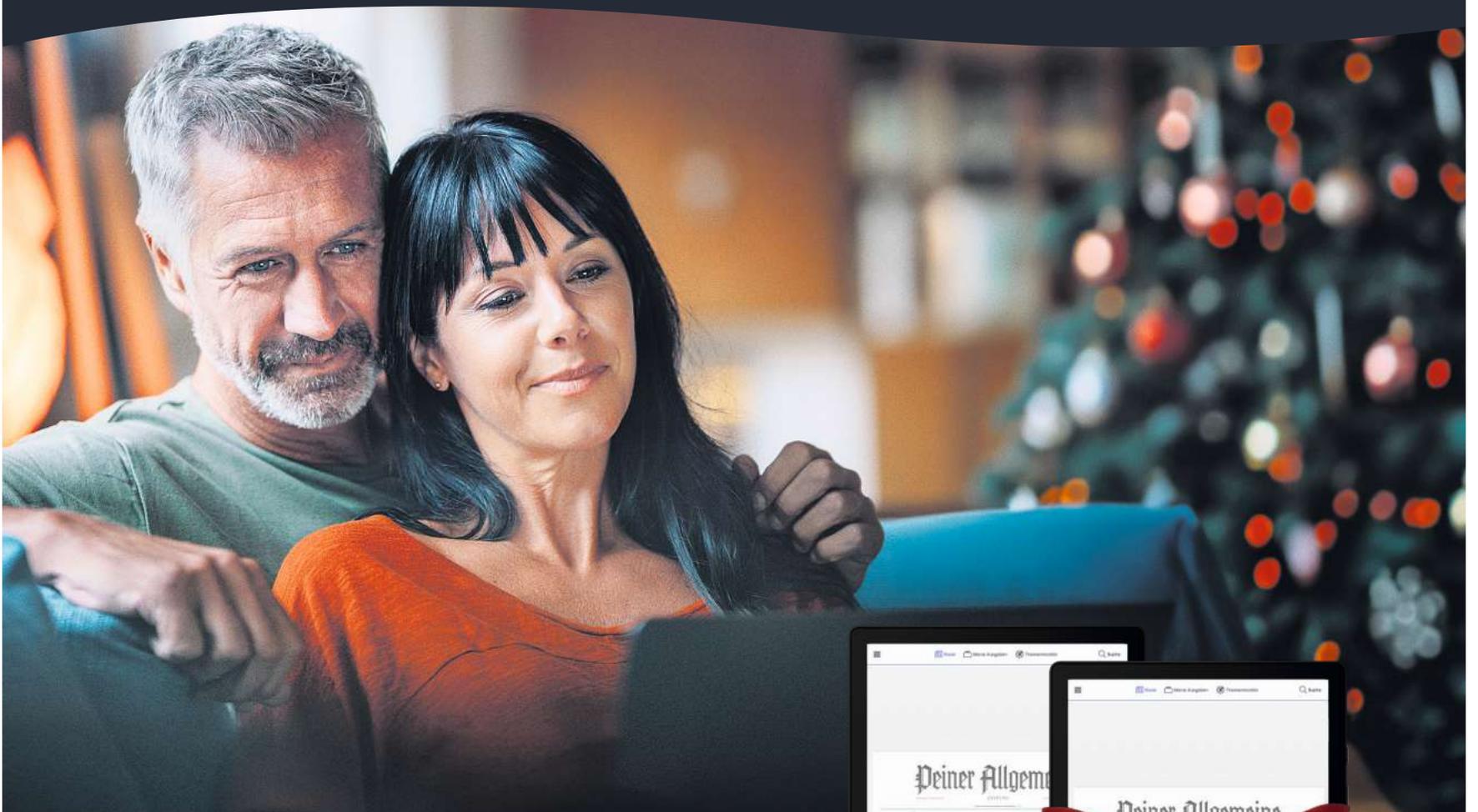
Sandra Homann
Tel. 05171 406309
s.homann@mmo-niedersachsen.de

33046301_002423

Verlängert bis 31.01.24

Meine Nachrichten. Mein PAZ-E-Paper. Meine doppelte Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und die PAZ als E-Paper inklusive PAZ+.
Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.



Wissen, was **Peine**,
die **Region** und die
Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.PAZ-online.de/geschenkt23

Zweites
Tablet zum
Vorzugspreis oder

100 €
geschenkt!



Peiner Allgemeine
ZEITUNG



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz,
abgelagert, Lieferung möglich
☎ (01 73) 1 85 59 59

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-
silber, Kupfer, Messingartikel, Bron-
ze-Fig. Gemälde ☎ **0 16 28 37 79 93**

Kaufe Altmittel, Eisen, Schrott,
Batterien, ☎ (01 71) 2 08 72 82

Schmuckdesigner zahlt Höchst-
preise für Modeschmuck, sowie
Echtschmuck, Granat, Gold, Silber,
Bernstein, Uhren Alles anbieten auch
defekt. ☎ **01 62-8 37 79 93**

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-
Streichinstrumente ☎ **01628377993**

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!
Armbanduhren, Taschenuhren/Lu-
xusuhren sowie Münzen/Anlage-
münzen jeder Art ☎ **01704989252**

▶ **BASTELN, HEIMWERKER,
MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

Modelleisenbahn und altes Spiel-
zeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

**Große Zierfisch- und
Pflanzenbörse**

Gaststätte Altes Landhaus, Meerdorf
am **28.01.2024, 14 - 16 Uhr**
38176 Meerdorf, Woltofer Str. 13
Infos unter Tel. 05175-9282699
www.aqua-planta-peine.de

Suche Grünflächen Wiesen zur Heu-
gewinnung. Mit oder ohne Pachtver-
trag. ☎ 01 51 17 23 32 50

▶ **FÜR DEN GARTEN
VERKAUF**

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baum-
schnitt, m. Laubentsorgung
(0160)7609528

▶ **VERSCHIEDENES**

HaRa Lieferung möglich
Mail: martina.timpe@yahoo.de
www.timpe.ha-ra.de
☎ 0 53 02 -9 17 55 29

Med. Fußpflege Mobil
☎ (01 76) 95 60 58 49

Rentner übernimmt für Sie Gar-
tenarbeit und Baumfällarbeiten.
☎ (0 15 20) 6 24 14 59

Unsere Fashion Week ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **IMMOBILIENMARKT
GESUCHE**

SUCHE HAUS auch sanierungs-
bedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

**Junge Familie sucht ETW oder
MFH** zur Kapitalanlage. Bitte alles in
jeglichem Zustand anbieten.
☎ 01 76 36 39 22 05

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Bis ca 280.000,- gesucht
Einfam.haus, Haushälfte oder Rei-
henhs. im Raum Peine, Ilse oder
Vechelde von Betriebswirtin u. ihrem
Mann gesucht. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

Gepflegtes Haus gesucht
Familie mit 2 Kindern su. großzügiges
Einfam.hs. oder Haushälfte mit mind.
4-5 Zimmern u. gern mit 2 Bädern
oder Gäste-WC. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

Raum Ilsede gesucht ...
Ehepaar mit kl. Tochter sucht EFH,
DHH o. RH, nicht zu sanierungsbed.,
zu sofort oder später. 0531-
39399400 ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Überlassen Sie Ihren
Immobilienverkauf nicht
dem Zufall!

Lassen Sie uns für Sie arbeiten - kom-
petent, engagiert und seit über 25 Jah-
ren in der Region Peine erfolgreich.
Profitieren Sie von unserem „Rundum-
Sorglos-Service“: 12-seitige Markt-
wertermittlung, Energieausweis (in-
klusiv!), professionelle Fotografie, de-
tailliertes 20-seitiges Exposé, starke
Präsenz auf ImmoScout24, Aufarbei-
tung relevanter Objektunterlagen, Be-
sichtigungen auch am Wochenende,
sichere Verkaufsabwicklung und vie-
les mehr...

Wir würden uns freuen, Sie von der
Qualität unserer Arbeit überzeugen zu
dürfen. Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein
Immobilien Peine - Tel. 05171 988600

2- od. 3-Zimmer-ETW ges
Helle Eigentumswhg. mit 2 oder 3
Zimmern u. gern Balkon von Inge-
nieurin und ihrem Mann bis spätes-
tens Mai gesucht. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt
vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof
o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-
WOHNUNGEN**

2-ZKB, Blk., Grg., an 1 Person zum
1.Feb.2024, in Lahstedt/Gaden-
stedt, Miete 440€ + MS (05172)52 22

Stederdorf, 2 Zi., Kü., Bad, 72 m²,
KM 360,-- + NK/KT, ☎ **Z 336 006**

▶ **GARAGE**

Garage zu vermieten ab sofort! In
Peine, Heinrichstraße für 45€ pro Mo-
nat; 90€ Kautions. Bei Interesse bitte
per Anruf oder SMS melden.
☎ 01 57 53 66 33 92

▶ **HANDWERKER**

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung
Verlegung
Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn - Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Angebot für Maler-, Holz- u. Innen-
ausbau. ☎ (01 77) 1 34 77 87

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Handwerker hat Termine frei! Ma-
ler und Putz, Fliesen und Bäder,
Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78)
8 51 90 78

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-
Auflösung. ☎ (01 76) 21 04 87 58 o.
(0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und
unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage
in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u.
Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies &
Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun-
und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

▶ **Malner Gartenbau**

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten
und pflegen wir Ihren Garten, fällen
Bäume, bauen Zäune u. Terrassen,
führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

**Sauberes
Wasser.**
Überlebenswichtig,
aber nicht
selbstverständlich.

**Ihre
Spende
hilft!**
www.drk.de

S.G Gartenarbeit
• Baumfällungen • Baumschnittarbeit • Gartenpflege
• Rasenmähen • Heckenschnitt • Gehölzschnitt
• Pflasterarbeiten • Gehwegbau • Parkplätze
• Einfahrten • Zaunbau • Winterdienst • Reinigung
Tel. 0176 73 56 74 34 oder 0157 31 17 39 19
E-Mail: s_grajcevic@web.de

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler- u. Tapezierarb., Treppen-
häuser u. Fassaden. Lars Kather
☎ (0 51 72) 12 69 40 Ilsede

Bachmann Renovierungen Maler-
arbeiten ☎ (0 51 71) 9 88 17 42

Tapezieren / Streichen Renovie-
rungsarbeiten ☎ (0 51 72) 4 12 09 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE
UMZÜGE**
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

hartmann
Umzüge & Mietlifte
Umzüge • Einlagerungen • Entrümpelungen
info@hartmann-umzug.de
05172 - 966 31 78

▶ **HANDWERKSARBEIT
ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpfle-
ge

Strauch- und Heckenschnitt, Baum-
schnitt und Fällung, Pflasterarbeiten,
Zaunbau, Grundstückspflege, Win-
terdienst im Raum Peine uvm. Rufen
Sie uns jederzeit an!
☎ 01 52 24 93 48 37

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **MERCEDES ALLGEMEIN**

Mercedes GLC SUV
EZ 05/Bj. 2018, 125.000 km, grau,
Standheizung, AHK, ZV, unfallfrei,
Kombi, 28.900,- € VB
☎ 0 17 6- 70 86 13 00

▶ **OPEL ASTRA / KADETT**

Opel, astra d EZ 08/Bj. 2004, 59 kW,
189.800 km, Kombi, HU 2005/10,
1.590,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **VW GOLF**

Golf Style, 07/11, 90 kW,
88tkm, Preis 9.800,- €,
☎ (01 60) 95 44 85 20

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 - 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

HEINEMANN

...kauft Dein Auto!
Einfach & sicher für Sie.
Mit kostenloser Onlinebewertung.
Bargeld sofort.

05341-2453001
www.heinemann-gruppe.de

HYUNDAI

HEINEMANN
www.heinemann-gruppe.de

32001201_002423

Suche Mercedes
Suche Mercedes Von Privat für Privat
☎ 0 17 89 33 83 57

**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht
wichtig mit Ankauf, PKW.**
☎ (01 71) 7 77 07 78

**DKD-AUTOMOBILE
BAR-AN- U. VERKAUF**
Neuwagen + Gebrauchtwagen
(auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

34508401_002423

Suche PKW f. Bastler. Alles anbie-
ten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Neue Broschüre „Wo Wann Was in Edemissen 2024“

Endspurt: Vereine und Veranstalter können **noch Termine melden**

VON BIRTHE KUBROLL-IHLE

Edemissen. Endspurt: Viele Organisatoren, Vereine und Veranstalter aus der Gemeinde Edemissen haben in den letzten Tagen bereits zahlreiche Termine für die Broschüre „Wo Wann Was in Edemissen 2024“ gemeldet. Osterferienprogramm, Feuerwehrdienste, Spieleabende, Kanutour oder Ortsratssitzung – es ist in diesem Jahr wieder viel los in der Nordkreisgemeinde. Wer Veranstaltungen und Termine veröffentlichen möchte, hat dazu noch bis 3. Februar Gelegenheit.

Die PAZ bringt den Termin kalender in Kooperation mit der Gemeinde Edemissen heraus. Er verspricht ein buntes Potpourri an Aktivitäten in den 14 Ortschaften. Die Gemeinde Edemissen begeht 2024 ihr 50-jähriges Bestehen – ein willkommener Anlass, die beliebte Broschüre nach einer Pause in der Pandemiezeit wieder aufzulegen.



Redakteurin Birthe Kußroll-Ihle (l.) und Mediaberaterin Sandra Homann nehmen Termine und Anzeigen für den Terminkalender Edemissen 2024 entgegen.

FOTO: PRIVAT

Erfasst werden Termine im Zeitraum vom 1. März bis zum 31. Dezember 2024. Zugleich enthält der Kalender im Taschenformat Adressen, Serviceseiten

und spiegelt den bunten Branchenmix in Edemissen wider.

Der Edemissener Veranstaltungskalender erschien in dieser Form erstmals 2012 und gibt

seither einen möglichst umfassenden Überblick, was wann und wo im Laufe des Jahres los ist. Die Hochglanzbroschüre wird kostenlos an alle Haushalte

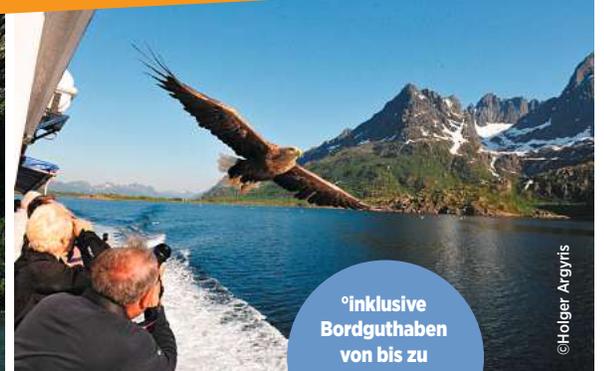
in der Gemeinde verteilt. Veranstalter, Vereine und Organisatoren werden gebeten, ihre Termine an Sonderthemenredakteurin Birthe Kußroll-Ihle zu schicken, damit sie in der Broschüre berücksichtigt werden können. Auch Fotos können gern zur Verfügung gestellt werden. Da die handliche Broschüre als Hochglanzprodukt erscheinen wird, müssen die Bilder eine Auflösung von mindestens 300 dpi beziehungsweise 1 MB haben. Die Mail-Adresse lautet: b.kussroll-ihle@mmoniedersachsen.de

Gewerbetreibenden und Einzelhändlern bietet der Kalender eine gute Gelegenheit, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren. Wer in der Broschüre Anzeigen schalten möchte, kann sich an die Mediaberaterin Sandra Homann wenden, unter der Mail-Adresse: s.homann@mmoniedersachsen.de und unter der Telefonnummer: 05171/406 309.

hallo PEINE
Wochenende

LESERREISEN

Nur für kurze Zeit: Bordguthaben inklusive



inklusive
Bordguthaben
von bis zu
250 EUR
p.P.

HURTIGRUTEN

Die schönste Seereise der Welt

Termine: 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteige Verbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprachiges Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

Unsere Spezialpreise*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)

Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR

02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR

Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2) 65 EUR

Mehr Informationen unter: www.treffpunkt-schiff.de/hurtigruten

*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. *Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 24.02.24

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:
07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1666 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de

TREFFPUNKT
SCHIFF