

Highland Gathering: Neuer Clan

Am 4. und 5. Mai ist der Peiner Stadtpark fest in schottischer Hand

VON JAN TIEMANN

Peine. Die Vorbereitungen für das 24. Highland Gathering am 4. und 5. Mai im Peiner Stadtpark laufen auf Hochtouren. Es ist das größte Treffen dieser Art auf dem europäischen Festland, und die Organisatoren von Peine Marketing und dem Scottish Culture Club Peine haben alle Hände voll zu tun. Erwartet werden wieder mehrere Hundert Musiker und Zehntausende Besucher. Zuwachs gibt es im Clan-Dorf: Dort wird der Clan Donald Germany neu dabei sein, freut sich Noreen Klöpfer, Veranstaltungsleiterin von Peine Marketing.

Und noch eine gute Nachricht hat Klöpfer im Gepäck: Die Preise für das beliebte Fest bleiben stabil. Auch in diesem Jahr haben sich wieder etwa 70 Be-



Am 4. und 5. Mai startet das Highland Gathering mit Musikwettbewerben und den Highland Games. FOTO: RALF BÜCHLER/ARCHIV

schicker von Ständen angemeldet, die im Stadtpark verteilt werden müssen. Das DRK werde vor Ort sein, dazu kommen Sicherheitsdienst, Kassendienst, Veranstaltungstechnik und vieles mehr. Unterstützung gebe es von zahlreichen ehrenamtli-

chen Helferinnen und Helfern des Scottish Culture Club Peine.

Für Besucher gibt es Parkplätze in der Umgebung. Auch naheliegende Schulhöfe sollen nach Angaben von Klöpfer in diesem Jahr zum Parken zur Verfügung stehen. Für Gäste,

die mit dem Rad anreisen, wird wieder ein eigener Fahrradparkplatz eingerichtet.

Am 4. und 5. Mai wird der Stadtpark von Dudelsackspielern und Trommlern bevölkert. Für den kleinen und großen Hunger gibt es Süßes und Deftiges. Der Samstag steht traditionell im Zeichen der internationalen Musikwettbewerbe für Pipebands. Auf der Bühne wird es wieder ein großes Open-Air-Konzert geben. Am Sonntag starten unter anderem die Highland Games mit Disziplinen wie Baumstammwerfen, Tauziehen oder Stein-Weitwurf.

Parallel zum Highland Gathering gibt es am 5. Mai einen verkaufsoffenen Sonntag in der Peiner Fußgängerzone. Die Geschäfte in der Innenstadt sind von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Donnerstags
Rippchen satt 21,50 €

Freitags
Rinder-Steaks satt
mit Beilagen 30,00 €

Samstags von 9-12 Uhr
Frühstücksbuffet
16,50 € (inkl. Filterkaffee)

Sonntags-Brunch
von 10 - 14 Uhr 29,50 €
(inkl. Kaffee, Sekt, Saft, kaltem Buffet & zwei warmen Gerichten)

Osterbrunch im Braustübchen
Ostersonntag & Montag
10 - 14 Uhr
29,50 €

Um Anmeldung für diese Angebote wird gebeten.

Die Eisstockbahn ist täglich ab 12 Uhr geöffnet
Kinder von 5-10 J. 5,00 €/Std.
ab 11 J. / 10,00 €/Std.

BISTRO BAR & STRAND
HAUS am See

SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH 11.00 - 22.00 UHR

Osteraktion bis zum 30. März 2024

10% Ausgesuchte eBikes mit mindestens **10% Rabatt** und einem **zusätzlichen 100-Euro-Zubehörgutschein** warten auf Sie!



<p>Victoria Cysalo</p> <p>Bosch Active Line Motor bequemer tiefer Einstieg 7-Gang Nabenschaltung mit Rücktrittbremse</p>  <p>Reichweite bis zu 100 km 2.299,- 2.199,- bis zu 130 km 2.499,- 2.399,- bis zu 170 km 2.699,- 2.599,-</p>	<p>Victoria eTrekking 6.5</p> <p>Bosch Motor Active Line plus Rahmenformen Trapez + Wave</p>  <p>Reichweite bis zu 130 km 2.599,- 2.399,- bis zu 170 km 2.799,- 2.599,-</p>	<p>eBike BBF Zürich</p> <p>Bosch Mittelmotor Active Line plus Reichweite bis zu 130 km 7 Gang Nabenschaltung begrenzte Stückzahl</p> <p>500 € gespart!</p>  <p>Hammer Preis</p> <p>3.299,- 2.799,- €</p>	<p>eBike Kayza Tanana/Talik Dry 6</p> <p>stärkster Bosch-Mittelmotor CX, 85 NM, Akku 500 WH, Reichweite bis zu 170 km, Kettenschaltung, versch. Rahmenformen</p>  <p>TOP Preis</p> <p>2.999,- 2.780,- €</p> <p><small>Alle Angebote solange Vorrat reicht</small></p>
---	---	---	--

Unser Service macht uns so stark!

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-13 Uhr und 15-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
Tel. 05171 - 5 22 59

... wenn Sie den besten Service zu schätzen wissen

HOTOPP
Zweirad

Der Zweirad Fachhandel mit dem kompletten Service!

Fahrad, Fitness, Elektro Fahrrad Center Peine.

Schwarzer Weg 78 · 31224 Peine
Telefon 0 51 71/5 22 59
www.zweirad-hotopp-peine.de
E-Mail: zweirad-hotopp@web.de

P Parken ohne Probleme

Depressionen: Hoffnung auf bessere Therapien

Auf der **Suche nach einer Erklärung für die psychische Erkrankung** machen Forschende Fortschritte

VON BEN KENDAL

Eine Detektivin würde sich niemals damit zufriedengeben, wenn nur Teile eines Falles gelöst wären – wenn sie ein gestohlenen Juwel wiederfindet, aber die Identität des Diebes nicht kennt. Ähnlich geht es der Medizin und Forschung: Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler wissen heute, wie zahlreiche Krankheiten behandelt werden können, kennen aber deren Ursachen in vielen Fällen nicht. Deswegen können sie die Leiden nicht heilen. Eine dieser Krankheiten ist die Depression.

Was genau passiert im Gehirn, dass Menschen krank werden? Bislang gibt es auf diese Frage keine finalen Antworten, sondern nur Hypothesen. „Depression ist eine schwere, aber behandelbare Erkrankung. Die bisher verfügbaren Behandlungsmethoden sind aber nicht optimal wirksam“, sagt Psychiater und Depressionsforscher Claus Normann. Die klassischen Antidepressiva können fast einem Drittel aller Patientinnen und Patienten nicht helfen. Bei einem weiteren Drittel können sie zwar die Symptome lindern, aber die Erkrankung nicht heilen. Nur ein Drittel der Betroffenen kann die Erkrankung damit aufhalten, zumindest solange die Medikamente eingenommen werden.

„Fast alle verfügbaren Medikamente beruhen auf der Monoaminhypothese der Depression“, sagt Normann. „Die zentrale Annahme ist, dass die Botenstoffe Serotonin oder Dopamin zu wenig im Gehirn vorkommen und medikamentös angehoben werden müssen.“ Die gängigen Mittel erhöhen den Serotonin- oder Dopaminspiegel. Allerdings wird das Problem eben



Forscher machen vielversprechende Fortschritte beim Thema Depressionen.

SYMBOLFOTO: NIK SHULIAHIN/UNSPASH

nicht bei allen Erkrankten behoben, wenn sie Antidepressiva nehmen. Und oft tritt die antidepressive Wirkung erst nach Wochen oder Monaten ein, obwohl die Tabletten den Serotonin- oder Dopaminspiegel relativ schnell nach der Einnahme erhöhen, wie mehrere Studien zeigen.

Es brauche eine andere Idee, sagt Normann, und meint dabei eine ganz bestimmte: Die Depressionsforschung beschäftigt sich zunehmend mit der Neuroplastizität. Vereinfacht gesagt, beschreibt Neuroplastizität die Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und zu lernen. „Es gibt schon lange Einzelbefunde, die darauf hinweisen, dass die Plastizität bei depressiven Menschen gestört ist“, so Normann.

Die Neuroplastizitätshypothese könnte helfen, zu erklären, warum gewisse Behandlungswege depressiven Menschen helfen. Studien lassen vermuten, dass Psychotherapie die Neuroplastizität fördert. Forschende zeigten in einer Studie, dass sich im Laufe einer Psychotherapie die

neuronalen Architektur von depressiven Menschen verändert – auch das könnte demnach ein Hinweis auf Neuroplastizität sein. Selbst wenn klassische Antidepressiva auf einer anderen Hypothese beruhen, könnte ihr Erfolg bei vielen Menschen auch durch Neuroplastizität zu erklären sein. „Antidepressiva fördern Plastizität“, sagt der finnische Neurologe Eero Castrén.

Zusammen mit Normann und weiteren Forschenden entdeckte Castrén einen Mechanismus, wie gängige Antidepressiva im Gehirn wirken. Sie binden demnach an einen Rezeptor für das Wachstumshormon BDNF, das in der Forschung oft als Schlüssel-molekül und treibende Kraft für Neuroplastizität verstanden wird. „Wir konnten in unserer Forschung zeigen, dass alle klassischen Antidepressiva und auch Ketamine und Psychedelika an den Rezeptor für BDNF binden. Das ist ihr gemeinsamer Nenner“, so Castrén.

In der Depressionsforschung stehen die Substanzen Ketamin und Psychedelika stark im Fokus

als Alternative zu bisherigen Antidepressiva. Psychedelika – wie Psilocybin oder LSD – und Ketamine sind vorwiegend als Partydrogen bekannt und verboten. Inzwischen werden die Substanzen in verfeinerter Form aber zunehmend als Medikamente gegen Depression in Betracht gezogen. „Es gibt bereits Hinweise darauf, dass Ketamine und Psychedelika Neuroplastizität aktivieren“, sagt Castrén.

So fand er mit anderen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern in einer Studie heraus, dass Psychedelika im Vergleich zu klassischen Antidepressiva tausendmal stärker an den Rezeptor für BDNF binden. Psychedelika sind in Deutschland nicht zur Behandlung von Depression zugelassen; Ketamin kann dagegen in Form des Nasensprays Spravato in bestimmten Fällen zum Einsatz kommen. Unter anderem dann, wenn Betroffene an einer schweren, therapieresistenten Depression leiden – also bislang keinen Erfolg mit mindestens zwei anderen Antidepressiva hatten. Spravato

darf aber nur zusätzlich zu klassischen Antidepressiva und unter Aufsicht von medizinischem Fachpersonal angewendet werden.

„Die Forschung über Ketamin steht ganz im Vordergrund in der Depressionsforschung“, sagt Psychiater Normann. Der Vorteil sei, dass die Substanz bereits nach ein bis zwei Stunden wirke. Und schon innerhalb einer Woche fördert sie die Plastizität im Gehirn. „Ketamin wirkt auf den Neurotransmitter Glutamat, der eine sehr wichtige Rolle bei Plastizität spielt.“ Allerdings: Neuroplastizität bleibt eine Hypothese, wenngleich eine vielversprechende. Ob sich die Forschung wirklich in die richtige Richtung bewegt, ist noch unklar. Untersuchungen der Neuroplastizität bei depressiven Menschen sind vergleichsweise aufwendig. Normann untersucht depressive Menschen etwa anhand der sogenannten Elektroenzephalografie (EEG), mit der Veränderungen der Plastizität gemessen werden können.

Zudem betonen Castrén und Normann, dass bei der Behandlung einer Depression die Einnahme von Medikamenten selten ausreicht. Daran dürfte sich auch mit neuen Medikamenten nichts ändern. „Es ist sehr wichtig, dass man die medikamentöse Behandlung mit einer Psychotherapie verbindet. Wenn Antidepressiva wirklich die Plastizität erhöhen, dann ist es wichtig, dass man gleichzeitig positive Emotionen erlebt“, sagt Normann. Wenn Betroffene wiederum in einer negativen Umwelt mit Konflikten und Stress lebten, könne es passieren, dass durch Antidepressiva die negativen Einflüsse aus diesen Umweltreizen verstärkt würden.

Werbung in **hallo wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet**

Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Stimmen Sie der Organspende zu?

Umfrage: Mitmachen und **Gutschein gewinnen**

Peine. Tausende Menschen warten auf ein Spenderorgan, aber nur die wenigsten Deutschen entscheiden sich zu Lebzeiten bewusst für eine Spende im Todesfall. Das könnte sich jedoch künftig ändern: Seit Montag, 18. März, ist das zentrale Organspende-Register bundesweit online. Es handelt sich um ein elektronisches Onlineverzeichnis, in

dem Menschen ihre Entscheidung für oder gegen eine Organ- oder Gewebespende offiziell eintragen können. Im Ernstfall sollen Krankenhäuser die Entscheidung für oder gegen eine Organspende im Register einsehen können, auch wenn ein Organspendeausweis verloren ging.

Am grundsätzlichen Verfahren hat sich aber nichts geändert:

Weiterhin ist in Deutschland die Zustimmung zu Lebzeiten Voraussetzung für eine Organspende. Der Bundestag hatte sich 2020 gegen eine sogenannte Widerspruchslösung ausgesprochen, die etwa in den Niederlanden oder in Großbritannien angewendet wird. Vieles spricht für die Organspende, etwa die Vorstellung, nach dem Tod mit sei-

HEINEKE

Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten

- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de



Organspendeausweis: Eine Organspende ist nur möglich, wenn der Spender zu Lebzeiten eingewilligt hat. FOTO: CHRISTIAN OPEL

nen Organen anderen Menschen das Leben retten zu können. Aber es gibt auch Unsicherheiten, was das Verfahren anbelangt. Andere führen religiöse Gründe gegen eine Organspende an. Wie stehen Sie zu dem Thema? Haben Sie sich für die Organspende entschieden? Und wenn ja – haben Sie schon einen Organspendeausweis im Portemonnaie? Oder lehnen Sie die Organspende ab?

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie darüber denken. Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von MediaMarkt. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Umfrage

wollten wir von Ihnen wissen, ob die Fahrtüchtigkeit von Rentnern überprüft werden sollte.

76,2 Prozent sind der Meinung, dass die Fahrtüchtigkeit in regelmäßigen Abständen überprüft werden sollte.

4 Prozent finden eine Überprüfung diskriminierend.

19,8 Prozent sind der Meinung, dass Rentner ab einem bestimmten Alter den Führerschein abgeben sollten.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormo-

nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei-

spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen.

Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

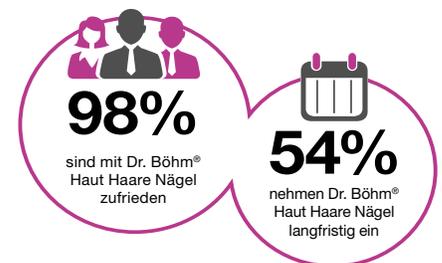
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Polizei Peine gibt Tipps: „Sicheres Zuhause während der Ferienzeit“

Beamte **geben den Bürgerinnen und Bürgern Hinweise**, damit ihre Abwesenheit von Kriminellen nicht ausgenutzt wird

VON THOMAS KRÖGER

Kreis Peine. Viele nutzen die Zeit in den Osterferien, um wegzufahren. Die Polizei Peine gibt den Bürgerinnen und Bürgern einige Tipps, damit die Abwesenheit von Kriminellen nicht ausgenutzt wird.

Polizeisprecher Matthias Pintak sagt: „Damit Sie Ihr Zuhause während Ihrer Abwesenheit vor einem Einbruchdiebstahl schützen können, beachten Sie bitte folgende Punkte. Bitte schließen Sie auch bei kurzer Abwesenheit alle Fenster und Türen - insbesondere gekippte Fenster können leicht von außen geöffnet werden. Und Schlüssel nicht draußen deponieren, denn Einbrechern sind die Verstecke bekannt.“ Geschlossene Rollläden zur Tageszeit seien für potenzielle Einbrecher immer ein Indiz, dass niemand zu Hause ist. Und heruntergelassene Rollläden seien kein Einbruchschutz, sondern könnten leicht geöffnet oder zerstört werden.

„Binden Sie Ihre Nachbarschaft ein – eine gute Nachbarschaftshilfe kann einen belebten Eindruck erwecken, indem beispielsweise der Briefkasten regelmäßig geleert wird oder die Mülltonnen nur zur Leerungszeit draußen stehen. Seien Sie wachsam, wenn Sie über die Abwesenheit Ihrer Nachbarn Kenntnis haben und informieren Sie die Polizei, wenn Sie ungewöhnliche Feststellungen



Ein als Einbrecher verkleideter Mann hebt in der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle der Polizei ein Fenster auf. FOTO: DANIEL BOCKWOLDT

machen“, so Pintak.

Der Polizist hat noch einen weiteren wichtigen Tipp: „Natürlich möchte man jeden schönen Moment mit Freunden und Bekannten – auch digital – teilen, allerdings sollten Sie Ihre Abwesenheit nicht öffentlich teilen, gerade wenn Ihr Profil „öffentlich“ ist.

Zusätzlich empfiehlt die Polizei eine mechanische Sicherung aller Fenster und Türen, damit ungebetene Gäste erst gar nicht hineinkommen. Ergänzende Sicherheit biete zum Beispiel eine Einbruch- und Überfall-Meldeanlage. Damit würden Einbruchversuche automatisch gemeldet, und man könne

den Alarm bei Gefahr auch selbst auslösen. Und man sollte eine Wertgegenstandsliste zu führen. Sie könne dabei helfen, die gesamten Wertgegenstände vollständig zu katalogisieren. Auf der Liste sollten alle Wertgegenstände notiert werden – so habe man alles im Blick und komme nach einem Diebstahl

schneller an sein Hab und Gut. Gerade im Ernstfall erweise sich eine gute Kennzeichnung von Wertgegenständen als besonders wichtig – für die Polizei und insbesondere die Schadensregulierung mit der Hausratversicherung. Ergänzend sollte man die Wertgegenstände fotografieren.



RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

FREIZEIT- & ERLEBNIS-PARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🏰 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

NEU: ACHTERBAHN **VerrücktWärts**

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE SAISONÖFFNUNGSZEITEN! WWW.RASTI-LAND.DE

Jetzt ausschneiden, mitbringen und sparen!




Jetzt bis zu **20 €** sparen!

Bei Abgabe dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum einschließlich 01.04.2024 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

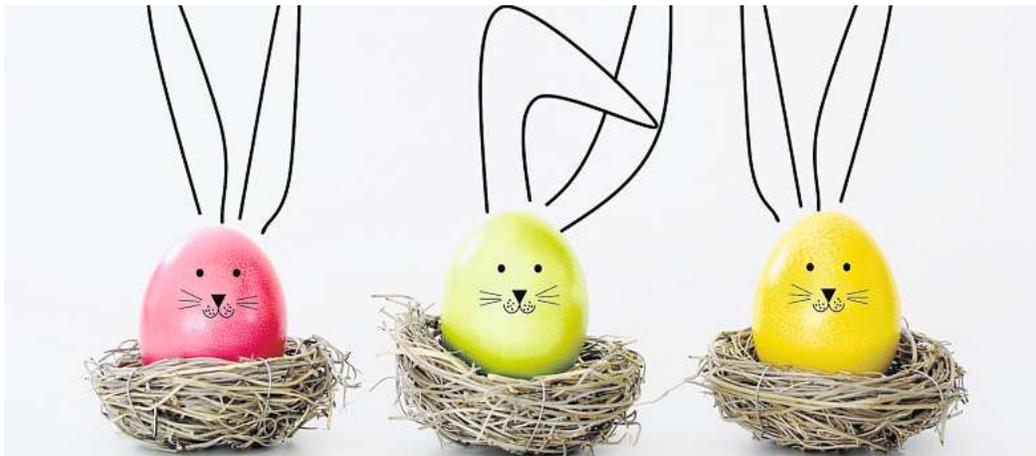
Quanthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

Weitere Infos: www.rasti-land.de

PAZ-Ostergewinnspiel: Bis zum 1. April wird täglich ein Gutschein verlost

Jedes geöffnete **Ostertürchen** erhöht die Gewinnchance

Kreis Peine. Endlich wieder Frühlingsgefühle im Peiner Land: Die Natur ist aus dem Winterschlaf erwacht, die (Vor-)Gärten blühen langsam auf, Eisdielen sowie Biergärten haben sich für die bevorstehende Freiluftsaison herausgeputzt und die Sonnenbrille kommt inzwischen regelmäßig zum Einsatz. Das Osterfest steht bevor und Groß und Klein freuen sich auf die Eiersuche an den Feiertagen. Um den Lesern die Zeit bis dahin zu versüßen, hat die Peiner Allgemeine Zeitung gemeinsam mit dem Hof Stolte, dem regionalen Hofladen im Herzen von Peine, auch in diesem Jahr das große digitale Ostergewinnspiel gestartet. Täglich mitmachen lohnt sich, denn es gibt jeden Tag eine neue Gewinnchance! Vom 15. März bis einschließlich 1. April öffnet sich jeden Tag im Internet unter www.paz-osterei.de ein Ostertürchen. Wer



Jetzt mitmachen und direkt das heutige Ostertürchen auf www.paz-osterei.de öffnen. FOTO: PIXABAY

das jeweilige Tagestürchen öffnet und sich kostenlos und unkompliziert registriert, kommt mit in den virtuellen Lostopf, aus dem dann der Gewinner gezogen wird.

Verlost wird täglich ein „(P)Einer für alles“-Gutschein

im Wert zwischen 10 und 50 Euro – wie viel genau, ist jeden Tag aufs Neue eine Überraschung. Gut gebrauchen kann diesen Gutschein aber definitiv jeder, sei es für sich selbst oder auch zum Weiterverschenken. Ob für ein Paar neue Sommer-

schuhe, für einen Strauß Tulpen oder für Theaterkarten: Der Peiner Stadtgutschein ist bei zahlreichen Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in Peine und Umgebung einlösbar und er hilft dabei, die Attraktivität der Einkaufsstadt Peine zu fördern

und zu erhalten. Unter allen Teilnehmern werden nach dem 1. April außerdem fünf Gutscheine im Wert von jeweils 50 Euro für Hof Stolte, einzulösen im Schwarzen Weg 20 in Peine, verlost – es bleibt also tatsächlich bis zum Ende spannend und jedes geöffnete Ostertürchen erhöht die Gewinnchance auf einen dieser zusätzlichen Preise. Also, machen Sie am besten direkt mit – es lohnt sich! Zum Gewinnspiel führt auch der hier abgedruckte QR-Code, den Sie einfach mit Ihrem Handy einscannen können, oder Sie gehen direkt auf die Gewinnspielseite unter www.paz-osterei.de.



Den QR-Code einfach mit dem Smartphone scannen.

Medizin

ANZEIGE

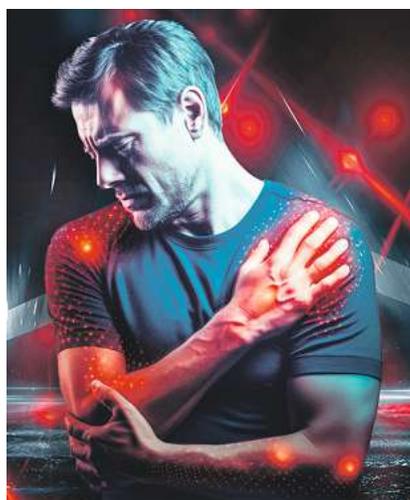
Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.



Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablet-

tenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

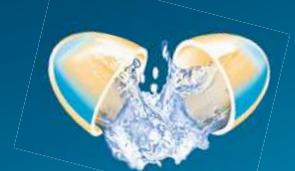
Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt®

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Urlaubsreif? Ab an einen Hundestrand in Kühlungsborn

Die Hundestrände auf Rügen kennen Sie und Ihr Vierbeiner ebenso gut wie die Hundestrände auf Usedom? Wie wäre es mit einem Besuch eines Hundestrandes in Kühlungsborn? Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Autounfall: Hund Batman riskierte sein Leben für Kumpel Robin

Als Hund Robin in New York City von einem Auto erfasst und schwer verletzt auf der Straße liegen blieb, kam ihm sein Bruder Batman zur Hilfe. Die Fellnase riskierte ihr eigenes Leben und zog ihren Freund mutig vom Asphalt...

» deine-tierwelt.de/magazin

Deckentraining

So entspannen sich Hunde überall und bleiben ruhig liegen

Träumen auch Sie davon, Ihre Fellnase überall mit hinzunehmen? Mit dem Deckentraining lernen Hunde schnell, sich zu entspannen und ruhig liegenzubleiben. DeineTierwelt erklärt, was Hundehalter für das Training brauchen und wie die Methode funktioniert.

Ein entspanntes Essen im Restaurant, ein Besuch bei Verwandten, die Party bei Freunden oder der gemeinsame Arbeitstag im Büro. Fremde Umgebungen, unbekannte Menschen und neue Gerüche verstärken die Aufregung von Vierbeinern um ein Vielfaches. Auch wenn einige Hunde rassebedingt und vom Charakter her ruhiger sind, die meisten Fellnasen müssen Ruhe, Entspannung und Relaxen erst lernen.

Ein regelmäßiges Deckentraining kann Abhilfe schaffen. Denn somit erlernt die Fellnase, eine Art Rückzugsort zu nutzen, an dem sie sich sicher fühlen und entspannen kann. Grundsätzlich ist diese Trainingsmethode für Fellnasen jeder Rasse und jeden Alters geeignet. Je früher damit begonnen wird, desto einfacher geht die Ruhe in die Konditionierung der Fellnase über.

Für das Deckentraining werden die folgenden Dinge benötigt: eine Decke, eine Matte, ein Kissen oder ein Hundekörbchen, Halsband, Geschirr oder Leine, stress- und ablenkungsfreie Umgebung, von Anfang an Ruhe, Geduld und viel Konsequenz. Versuchen Sie daher, das Deckentraining bestenfalls ohne



Das Deckentraining ist für Fellnasen jeder Rasse und jeden Alters geeignet.

FOTO: PIXABAY.COM

Futter als Belohnung aufzubauen. Der Hund soll ja entspannen und nicht darauf konditioniert werden: Gehe ich auf meine Decke, erhalte ich einen Keks.

Bevor das Training beginnt

Die Fellnase sollte zu Beginn des Trainings ausreichend Bewegung gehabt haben und sowohl körperlich als auch geistig ausgepowert sein, zum Beispiel durch einen interessanten Spaziergang. Und natürlich darf auch die Blase nicht mehr drücken, da andernfalls eine Entspannung unmöglich ist. Das Erregungslevel sollte nicht zu hoch sein, denn dann ist der Hund nicht in der Lage zu lernen. Ball werfen, Stöckchen holen oder ausgiebiges Toben mit Artgenossen sind für eine an-

schließende Trainingseinheit eher kontraproduktiv.

Das Training richtig aufbauen

Zuerst legen Sie die ausgewählte Decke an einen ruhigen Ort im Zimmer. Dieser Platz sollte die Fellnase nicht ablenken, er darf zum Beispiel keine Türen kontrollieren können oder andere Personen im Blick haben. Legen Sie Ihrem Hund nun sein Halsband oder Geschirr an, nehmen Sie ihn an die Leine und führen Sie ihn auf die Decke. Gewöhnen Sie ihm gerne zusätzlich das ausgesprochene Wort „Decke“ an. Jetzt warten Sie so lange bis sich der Hund hinsetzt oder bestenfalls hinlegt. Hier ist jetzt Geduld gefragt, denn je nach Hund kann das dauern. Sollte die Fellnase aufstehen, wiederholen Sie den Vorgang so lange, bis der Vierbeiner sich zuverlässig hin-

legt, wenn Sie ihn zur Decke führen. Beenden Sie das Training immer mit einem positiven Ergebnis. Achten Sie darauf, dass der Hund die Decke nur nach Ihrer Freigabe verlässt. Machen Sie es Ihrem Hund am Anfang nicht zu schwer und wirbeln Sie nicht durch die Wohnung, während er still sitzen bleiben muss.

Die nächsten Schritte

Hat Ihr vierbeiniger Trainingspartner gelernt, sich auf die Decke zu legen, entfernen Sie sich langsam Schritt für Schritt. Schicken Sie ihn nicht aus der Ferne zurück, sondern führen Sie ihn an der Leine zurück. Wenn das Training in der Wohnung gut klappt, legen Sie die Decke an einen anderen Ort legen und steigern die Ablenkungen. Zuerst im Garten, dann im Café und später bei Freunden. Wenn Sie konsequent, ausdauernd und geduldig sind, wird der Vierbeiner die Grenze der Decke akzeptieren. Er wird beginnen, sich auf der Decke zu entspannen. Auch Freunde, Bekannte oder Verwandte spielen eine wichtige Rolle. Denn sie müssen lernen, dass Ihr Hund auf seiner Decke in Ruhe gelassen und ignoriert werden sollte. Aufforderungen zum Spielen oder Toben bringen die Fellnase durcheinander und schüren falsche Erwartungen.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt





GEWERBE GEBIET HORST

INNOVATION | MOBILITÄT | KUNDENORIENTIERUNG

Lebensqualität sichern mit nachhaltigen Lösungen

Ohne Wasser gibt es keinen guten Lebenskomfort: Daran erinnert jedes Jahr am 22. März der Weltwassertag. Diesen wichtigen Service fürs tägliche Leben leistet der Wasserverband Peine. Von der Hauptverwaltung in Peine aus steuert er für 30 Mitgliedsgemeinden die vielfältigen Aufgaben der Trinkwasserversorgung und der Abwasserbeseitigung in Südostniedersachsen und Nordhessen.

210 engagierte Fachleute sorgen mit ihrem Einsatz für täglichen Lebenskomfort vor Ort – denn die passende Wasserversorgung und sichere Abwasserreinigung sind wichtiger Teil der



Sorgsamer Umgang mit der Ressource: Dafür sorgen gut ausgebildete Fachkräfte wie hier im Wasserwerk. FOTO: WASSERVERBAND PEINE

Daseinsvorsorge, die das Leben angenehmer gestaltet. Darüber hinaus bringt sich der Wasserverband Peine bereits bei neuen Wasserversorgungskonzepten aktiv mit ein und widmet sich

weiter nachhaltigen Lösungen rund ums Wasser. Damit engagiert er sich für Veränderungen in Zeiten des Klimawandels – und das nicht nur am Weltwassertag, sondern stetig. BIK

Autohaus Kuhnert: Stets nah am Kunden

Besondere Kundennähe und ein ausgezeichnete Service zeichnen das Autohaus Kuhnert aus. Bei der Anschaffung eines Jahres-, Werks-, Jung- oder Gebrauchtfahrzeugs sowie der fachmännischen Ausführung von Reparaturarbeiten der Meisterwerkstatt hat stets ein guter Kundenkon-

takt höchste Priorität. Vor einer Reparatur sind ein gemeinsamer Vorabcheck und Dialog über die Kosten möglich. „Als 1. Euro Repair Car Service Partner in Peine arbeiten wir so kostengünstig wie möglich, ohne Einbußen bei der Qualität. Falls erforderlich, vereinbaren wir eine Finanzierung

über unsere Partnerbanken“, so Torsten Schmidt, Kfz-Meister und Geschäftsführender Inhaber. Automobilverkäufer Maximilian Voges betont: „Wer sich einen Jahres-, Werks-, Jung- oder Gebrauchtwagen zulegen möchte, kann sich vertrauensvoll an uns wenden.“ BIK



Das Autohaus Kuhnert verfügt über eine Meisterwerkstatt.

FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

Breitgefächerte Leistungen für Privatpersonen und Betriebe

Steuern sind kompliziert und sein Recht bekommen ist ebenfalls nicht einfach. Die Kanzlei für Steuern & Recht Peine bietet private und betriebliche Steuerberatung sowie allgemeine Rechtsberatung, zum Beispiel Mahnwesen, Scheidungsver-



fahren, Steuerstrafrecht, Verkehrsrecht, Vertragsrecht und Vertretung bei Steuerstrafverfahren an. Christina Musiolek, die Steuerberaterin, Rechtsanwältin und Fachanwältin für Steuerrecht, be-

treibt ihre Kanzlei am Hauptstandort Peine Horst sowie eine Zweigstelle in Vöhrum. Stefan Jödicke ist Anwalt und auf Zivilrecht spezialisiert. Er hilft bei diversen rechtlichen Fragestellungen und Streitigkeiten weiter. Ihnen zur Seite steht ein Team von 18 Mitarbeitenden.

Das Team legt sehr großen Wert auf die hausinterne Ausbildung der Steuerfachangestellten und Rechtsanwaltsfachangestellten und übernimmt gemeinsam Verantwortung für Werkstudenten des Studiums Betriebswirtschaftslehre/Steuern, um die eigenen Qualitätsstandards weiterzugeben. BIK

FOTO: PRIVAT



Therapie-Centrum West

Böse, Hübner & Coll.

Therapien

- Krankengymnastik
- NEU: Krankengymnastik am Gerät
- osteopathische Behandlungstechniken
- Bobath-Therapie
- klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Kinesiotaping u.v.m.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Du bist Physiotherapeut/in?
Ergänze sehr gerne unser buntes Team in Voll-/Teilzeit oder Mini-Job. Alle Infos:

www.tcw-peine.de

Werner-Nordmeyer-Straße 37
31226 Peine-Horst
Telefon 0 51 71-791 20 79

8387301_002424

Hallo Frühling.

Jetzt Kia Räderwechsel buchen.




Wenn das Wetter besser wird, dann macht es auch gleich viel mehr Spaß, unterwegs zu sein. Deshalb ist jetzt ein guter Zeitpunkt, um Ihren Kia startklar zu machen - mit dem Kia Räderwechsel. So sind Sie bereit für jedes Abenteuer - egal ob Urlaub, Wochenendtrip oder Alltagsroutine. Entdecken Sie bei uns außerdem noch viele weitere praktische Kia Services zu attraktiven Konditionen.

Kia EV6 mit GT-line Paket, Elektromotor, 239 kW, AWD (Strom/Reduktionsgetriebe); 239 kW (235 PS): Stromverbrauch kombiniert 17,2 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse: A+++. Bis zu 528 km Reichweite.*



QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

BURIAN
Autohaus Burian e. K.
Werner-Nordmeyer-Straße 11 | 31226 Peine
www.kia-burian-peine.de

* Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

9105201_002424



GEWERBEGEBIET HORST

INNOVATION | MOBILITÄT | KUNDENORIENTIERUNG

„Wir finden für Sie die richtige Lösung“

Komplettservice aus Meisterhand, gepaart mit Qualität, Sicherheit und Energie fängt bei der Beratung an: Die Peiner Traditionsfirma Veit Höver GmbH & Co. KG bietet ein breites Dienstleistungsspektrum, Service, Wartungen und Reparaturen rund um Elektroinstallationen sowie Elektrogeräte und setzt alle Arbeiten schnell, pünktlich, kompetent und fair um.

„Wir finden für Sie die richtige Lösung“, heißt es beim Team um Elektromeister und Firmenchef Veit Höver. Das gilt

zum Beispiel für E-Checks, die Installation einer Busanlage oder Türsprech- und Videoanlage, das Verlegen von Datenleitungen für Privathäuser wie Industriebetriebe oder Smart Home Lösungen.

„Wir führen komplexe Netzungen schnell und praktisch aus und bieten maßgeschneiderte und zukunftssichere Installationen“, sagt der technische Betriebsleiter Jens Krause. Die Weiterbildung der Mitarbeiter hat Priorität, um für die Zukunft gut aufgestellt zu sein.

BIK



Die Traditionsfirma Veit Höver GmbH & Co. KG bietet einen Komplettservice aus Meisterhand.

FOTO: PRIVAT

Neue Therapieleistungen im Therapie-Centrum West

Direkt neben dem sportmedizinischen Fitness- und Gesundheitszentrum PhysioFIT befindet sich das Therapie-Centrum West, kurz TCW. Die Praxis für Physiotherapie wird seit 2008

von den Therapeuten und PhysioFIT-Gründern Uwe Hübner und Rouven Böse betrieben.

Ganz neu ist der erweiterte Therapie- und Trainingsbereich für Krankengymnastik an Geräten (KGG). Hierbei erhält der TCW-Patient von den Therapeuten einen auf das Beschwerdebild abgestimmten Trainingsplan. Verordnungsfähig ist die gerätegestützte Krankengymnastik für Beschwerdebilder wie Bandscheibenschädigungen, nach Gelenkersatz oder Sehnen- und Bandverletzungen.

Besonders freuen würde sich das TCW-Team über tatkräftige Unterstützung durch weitere Kolleginnen und Kollegen. Physiotherapeutinnen und -therapeuten, die sich mehr Flexibilität und Abwechslung auch abseits der Behandlungs-



Neu im TCW ist der erweiterte Therapie- und Trainingsbereich für Krankengymnastik an Geräten.

FOTO: PRIVAT

bank wünschen, können sich unkompliziert über die Homepage der Praxis bewerben – egal

ob Vollzeit, Teilzeit oder einfach stundenweise auf Mini-Job-Basis.

BIK

Birgit Loke
Steuerberaterin

Holger Gödecke
Diplom-Finanzwirt (FH)
Steuerberater

**LOKE +
GÖDECKE**

Steuerberater

Werner-Nordmeyer-Straße 33
31226 Peine
Telefon 05171. 5993-0
Telefax 05171. 5993-66
info@stb-loke.de
www.stb-loke.de

9333401_002424

MEISTERBETRIEB

COLORTEC PEINE

KAROSSERIE & LACKIERTECHNIK

Tel.: 05171 - 79 12 455
Werner-Nordmeyer-Str. 38 www.colortec-peine.de
31226 Peine info@colortec-peine.de

9191101_002424

Fahrzeugtechnik

Meisterbetrieb

IHR AUTO HAT WAS ABGEKRIEGT?
WIR! KRIEGEN'S WIEDER HIN.

Rademann
Karosseriebau · KFZ-Werkstatt

WIR! REPARIEREN UND LACKIEREN.
ALLE MARKEN. PROFESSIONELL.

WIR! DIE SPEZIALISTEN VOM UNFALLSCHADEN-SCHNELLDIENST.

Malte Rademann Werner-Nordmeyer-Str. 7 Terminvergabe 05171/809040
Meister der Kraftfahrzeugtechnik 31226 Peine www.rademann.info

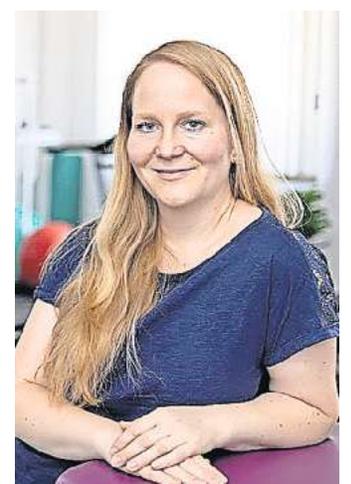
9372801_002424

Individuelle Behandlungen

Physiotherapeutin Anne-Kathrin Romo Echeverri ist Gesundheitsexpertin für Prävention und Rehabilitation. Ihr Behandlungsspektrum umfasst Krankengymnastik, Lymphdrainage, Massage, Moorpackungen, Manuelle Therapie, PNF (neurologische Behandlungsmethode) sowie Kiefergelenksbehandlungen (CMD).

Da Anne-Kathrin Romo Echeverri eine Heilpraktikererlaubnis für Physiotherapie hat,

behandelt sie auch ohne ärztliche Verordnung. Sie ist für privat versicherte Patienten und Selbstzahler tätig. In großzügigen Räumlichkeiten nimmt sich die Therapeutin genug Zeit für ihre Patienten. Ob Schmerzen oder nur zur Verbesserung der körperlichen Fitness – die Physiotherapeutin unterstützt effizient und professionell und legt den Fokus auf die persönlichen Ziele ihrer Patienten. Auch Hausbesuche sind möglich.



Anne-Kathrin Romo Echeverri ist für Patienten in großzügigen Räumen da.

FOTO: PRIVAT



GEWERBEGEBIET HORST

INNOVATION | MOBILITÄT | KUNDENORIENTIERUNG

Karosseriebau und Kfz-Meisterwerkstatt: Gefragt bei kleinen Dellen und großen Unfallschäden

- **Karosserie-Fachbetrieb**
 - Richtbank
 - Vermessen
- **Instandsetzung bei**
 - Unfallschäden
 - Rost-Lackschäden
 - Autoglasbruch
- **Autorostschutz**
 - Hohlraumversiegelung
 - Unterbodenschutz
- **Spezialaufbauten**
- **Fahrzeug-Einrichtungen**
- **SB-Waschanlage**
Wagenpflege

- **Kfz-Meisterbetrieb**
 - Reparaturen aller Fab
- **Inspektion, Wartu**
 - Pflegedienst nach V
 - der Hersteller
- **Computer-Motord**
- **Abgas-Untersuchung**
- **TÜV/DEKRA-Abnahm**
- **Achsvermessung**
- **Reifenservice**
- **Zusatzeinb**
- **Zubehör a**

Rademann Öffnungszeiten: Montag bis Freitag

Malte Rademann steht mit seinem Fachwissen zur Verfügung.

FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

Das in Peine seit 1875 ansässige Familienunternehmen Rademann, aktuell in der 5. Generation geführt durch Malte Rademann, ist bei der Karosserieinstandsetzung ebenso gefragt wie als Kfz-Meisterwerkstatt. Egal, ob kleine Delle oder großer Unfallschaden – im Fall des Falles steht Malte Rademann, Meister der Kraftfahrzeugtechnik, mit seinem Fachwissen und gutem Service zur Verfügung. Mit seinem Team und spezieller Computersoft-

ware bringt Malte Rademann in kürzester Zeit alle notwendigen Entscheidungen auch mit Versicherungen auf den Weg. Malte Rademann: „Bei uns bekommen Sie eine kompetente Beratung mit der bestmöglichen Lösung für Ihr Fahrzeug. Die Geschädigten wissen zu schätzen, dass wir über die für die Schadenbehebung notwendigen Prüf-, Mess- und Instandsetzungstechniken und langjährige Erfahrung verfügen.“ **BIK**

Engagement für Wärme und Wasser

Das Peiner Familienunternehmen Gebrüder Dünow GmbH sorgt seit 1984 dafür, dass Technik störungsfrei funktioniert, damit in Gebäuden angenehme Wärme, verlässliche Wasserversorgung und gutes Klima herrschen. Der Betrieb ist bundesweit Partner für die komplette Gebäudeausrüstung im

Bereich Heizung, Klima, Lüftung und Sanitär und setzt individuelle und innovative Lösungen mit konsequenter Orientierung an modernster Technologie um.

Das 20-köpfige Team um die Geschäftsführer Ulrich Dünow (Heizungs- und Lüftungsbaumeister und Gas- und Wasser-

installateur), Martin Dünow (Betriebswirt) sowie Mitgesellschafter Lutz Dünow kümmert sich um Klein- und Großprojekte von Geschäfts- und Privatkunden. In dem Ausbildungsbetrieb geben die Mitarbeiter – die meisten haben bei Firma Dünow gelernt – ihr Wissen an drei Azubis weiter.



Das Familienunternehmen Gebrüder Dünow GmbH findet passende Lösungen. FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

Der sichere Umgang mit Strom

- E-Check
- Smart Home
- Zähleranlagen
- Renovierung
- Sprechanlagen

ELEKTROMEISTER
„VEIT“
HÖVER **21802**
Peine
Werner-Nordmeyer-Straße 16, 31226 Peine
www.elektro-veit-hoever.de

8676101_002424

Autohaus-KUHNERT.de GmbH

EURO REPAR CAR SERVICE

- Unfallinstandsetzung
- TÜV-DEKRA-Abnahme
- Wartung/Inspektion
- AU/Reparaturarbeiten

Mit Erfahrung in französischen Automobilen und seit 1983 für Sie in Peine.
Werner-Nordmeyer-Str. 8, 31226 Peine, Tel.: 05171-53611

9138601_002424

WV Peine
Wasserverband Peine

Trinkwasserversorgung und Abwasserreinigung

NACHHALTIG & REGIONAL ENGAGIERT

Bewusster, sparsamer Umgang mit der lebensnotwendigen Ressource Wasser ist gefragt - nicht nur am Weltwassertag!

Wir engagieren uns für nachhaltige Wasserkonzepte!

Tel. +49 5171 956-0
www.wvp-online.de

Mitglied der Kommunalen Unternehmen
www.diekommunalenunternehmen.de

9080701_002424



GEWERBEGEBIET HORST

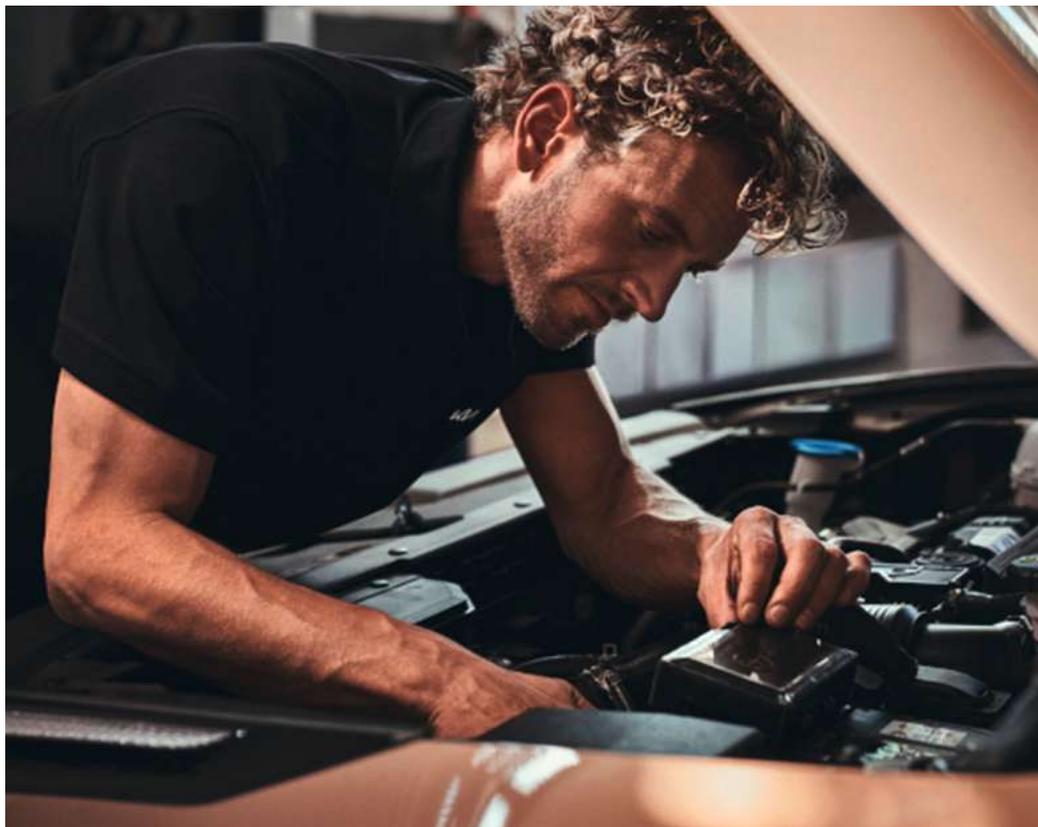
INNOVATION | MOBILITÄT | KUNDENORIENTIERUNG

Autohaus Burian: Note 1,1 für Kia-Werkstatt

Ausgezeichnet: Die Bestnote 1,1 haben AUTO BILD-Leser der Kia-Werkstatt des Autohauses Burian bescheinigt. Bei der Werkstatt-Check-Umfrage ging es um Leistungsfähigkeit, Qualität der Arbeit, Service, Zuverlässigkeit sowie Transparenz der erstellten Rechnungen. Eigentlich selbstverständlich, sollte man meinen. Doch bei dem Dschungel an Kfz-Reparaturbetrieben in ganz Deutschland bleibt die Suche nach einer guten Werkstatt oft schwierig.

Die Kia-Werkstatt des Autohauses Burian gilt als Top-

Werkstatt und darf das Gütesiegel „Beste Werkstätten 2023/24“ führen – respektabel bei einem Angebot von knapp 38.000 Kfz-Werkstätten. Was zeichnet eine gute Werkstatt aus? So wie im Familienunternehmen Burian sollte sie selbst bei komplizierten Fehlern die Ursache finden, verständlich und transparent beraten und fachgerecht reparieren – alles pünktlich zum vereinbarten Termin und natürlich zu einem fairen Preis. Details wie Anmutung und Sauberkeit der Werkstätten flossen zudem mit in die Bewertungen ein. BIK



Werkstatt-Check-Umfrage von AUTO BILD: Bestnoten gab es für das Peiner Autohaus Burian.

FOTO: PRIVAT

DÜNOW

HEIZUNG · KLIMA · SANITÄR

31226 Peine · Werner-Nordmeyer-Straße 30

Telefon (0 51 71) 5 52 10 · Fax (0 51 71) 5 37 84

www.duenow.de

info@duenow.de

8319601_002424



KSR Peine

Steuerberater & Rechtsanwälte

Christina Musiolek

Hauptstandort Peine

Zweigstelle Vöhrum

Werner-Nordmeyer-Straße 3

Im Kohlweg 8

31226 Peine

31228 Peine

Telefon: Steuern: 05171 / 50828-0

Recht: 05171 / 50828-10

E-Mail: kontakt@steuern-recht-peine.de

www.steuern-recht-peine.de

9098601_002424

PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE



ANNE-KATHRIN ROMO ECHEVERRI

Öffnungszeiten: Mo & Do: 8.30 - 12 Uhr & 18.30 - 20 Uhr
Di, Mi & Fr: 8.30 - 12 Uhr • Termine nach Vereinbarung

Werner-Nordmeyer-Str. 40, 31226 Peine

Tel.: (05171) 9072123 • Mobil: 0177 26 70 105

E-Mail: info@romo-physiotherapie.de

9239001_002424



Sie suchen nach der idealen
Werbemöglichkeit?
Sprechen Sie mich an.

Annika Hinzberg

Mediaberaterin

Tel. 05171 406163

a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de

RAZ Deiner Allgemeine

Werderstraße 49 • 31224 Peine

hallo wochenende

9625001_002424

Starkes Team der Steuerkanzlei Loke + Gödecke

Die Steuerkanzlei von Birgit Loke und Holger Gödecke ist gefragt, wenn es um private oder betriebliche Steuererklärungen, Jahresabschlüsse oder betriebswirtschaftliche Beratung geht.

Birgit Loke und Holger Gödecke samt ihrem Team unterstützen Mandanten gern in diesen und allen weiteren steuerlichen Belangen. „Dabei stehen Sie mit Ihren individuellen Interessen

bei uns immer im Mittelpunkt“, sagen die beiden Steuerberater und fügen hinzu: „Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und unserem hochqualifizierten und engagierten Team!“



Birgit Loke und Holger Gödecke sind Ansprechpartner in Steuerangelegenheiten.

FOTO: LOKE + GÖDECKE

„Übergangswache“: Bleibt Peiner Polizei länger im Unternehmenspark als geplant?

Die Sanierung des maroden Dienstgebäudes an der Schäferstraße liegt noch in weiter Ferne

VON JANINE KLUGE

Peine. Jetzt ist auch die letzte Topfpflanze umgezogen – das „neue“ Kommissariat der Polizei Peine an der Woltorfer Straße ist seit Wochen mit Leben gefüllt. Während die alte Wache an der Schäferstraße für rund zehn Millionen Euro kernsaniert wird, ist das 130 Personen starke Kollegium in den aufwendig umgebauten Unternehmenspark Peine I (UPP I) gezogen. Das alte Gebäude ist für den Umbau bereit – doch die Bauarbeiten starten dort später als erwartet.

„Wir haben uns eingelebt, und die Stimmung ist wirklich gut“, sagt Peines Polizei-Sprecher Malte Jansen. „So helle, freundliche Räume wirken sich schon auf das Wohlbefinden aus.“ Auf rund 2.400 Quadratmetern verteilt aufs Erdgeschoss und das erste Obergeschoss sind die Mitarbeitenden der Peiner Polizei seit Mitte Dezember untergebracht. Allein die großzügige, lichtdurchflutete Eingangshalle des UPP I imponiert, die Büros sind technisch top ausgestattet und die neuen Zellen nach einem einzigartigen Raum-in-Raum-Konzept gebaut worden. „Die gibt es in dieser Form meines Wissens nach deutschlandweit nur in Peine“, meint Jansen.

Die Zellen sind in Form eines Würfels innerhalb der Büroräume als eigene kleine Räume gebaut worden. „Da wir hier nur Mieter sind, müssen alle baulichen Veränderungen auch wieder rückstandslos zurückgebaut werden können“, erklärt Jansen die Problematik. Da sich die Trockenbauwände natürlich nicht als Zelle eignen würden und diese auch nicht einfach durch massive Wände ersetzt werden konnten, sei die Idee mit dem Raum-in-Raum-Prinzip entstanden. „Die Zellen sind genauso sicher wie unsere alten Zellen“, betont der Polizist. In den vergangenen drei Monaten konnten diese allerdings noch nicht genutzt werden, da die Türen fehlten. „Das hat die Nutzbarkeit doch sehr eingeschränkt“, sagt Jansen und lacht. In dieser Zeit seien die Kollegen auf die Gewahrsamszellen in Braunschweig ausgewichen.

Ebenfalls jetzt fertiggestellt sind die acht Ladesäulen für die E-Autos der Polizei. „Aufgrund der Witterung musste das etwas verschoben werden, damit Erd- und Stromarbeiten abgeschlossen werden konnten“, schildert Jansen. Und auch die Wartebereiche für Bürgerinnen und Bürger sind „wohnlicher“ geworden, meint Jansen. „Da oft auch



Vor der Übergangswache im Unternehmenspark Peine I (v.l.): Thorben Bergmann, Eileen Ritthaler und Malte Jansen von der Polizei Peine. FOTO: RALF BÜCHLER

Kinder zu Zeugenvernehmungen oder Anzeigenaufnahmen mitgebracht werden, haben wir auf jeder Etage kleine Spieldecken eingerichtet.“

Doch so schön das Kommissariat auch ist, es bleibe eine „Übergangslösung“, meint die Peiner Polizistin Eileen Ritthaler. „Es ist wirklich schön hier, aber ich freue mich auch auf das sanierte Kommissariat an der Schäferstraße.“ In dem maroden Gebäude seien unter anderem auch die Abflussrohre nicht mehr dicht gewesen. „Es hat bestialisch gestunken“, schildert Ritthaler. „Selbst Bürger, die bei uns waren, haben uns ihr Mitgefühl dafür ausgesprochen, dass wir so arbeiten müssen.“ Dennoch würde in vielen Bereichen deutlich werden, dass der Unternehmenspark ursprünglich eben nicht für eine Polizeiwache konzipiert ist. „Die Zellen verfügen zum Beispiel über keinen Abfluss, und auch eine Toilette fehlt dort“, schildert Jansen. „Dafür müssen die Insassen, die zum Großteil zur Ausnüchterung hier bleiben, extra

zu einer Toilette geführt werden.“

Zudem sei die Lage für ein Polizeikommissariat nicht optimal. „In den Büros ist es wegen des benachbarten Wertstoffhofs sehr laut“, meint Ritthaler. Die Lage an der Schäferstraße sei perfekt – „ruhig gelegen und trotzdem zentral“. Zudem sei der umzäunte Hof für ein Kommissariat konzipiert, es gebe Garagen und die Räume hätten allesamt Frischluftzugang. All das sei am Unternehmenspark an der Woltorfer Straße nicht gegeben. „Aber wir sind natürlich froh, hier eine so gute Zwischenlösung zu haben“, betont die Polizistin. „Die Freude auf ein neu saniertes, topmodernes Kommissariat an der Schäferstraße ist aber auch groß.“

Doch bis es soweit ist, wird noch einige Zeit vergehen. „Der Baustart für das Polizeikommissariat in Peine ist für Mitte 2025 geplant“, sagt Johannes Pepping, Sprecher des niedersächsischen Finanzministeriums, das für die Landesliegenschaften zuständig ist. Die Investitionsoffensive der

Landesregierung gehe nach dem „Worst-first-Prinzip“ vor. Das bedeutet: Gebäude mit dem größten Sanierungsbedarf und höchsten spezifischen Energieverbräuchen würden demnach priorisiert. „Im Rahmen des Sanierungsfahrplans ist das Dienstgebäude des Polizeikommissariats Peine als eines der ersten zur Sanierung vorgesehen“, so Pepping. Doch vor Beginn der eigentlichen Bauarbeiten müssten „zwingend diverse Phasen durchlaufen werden, in deren Rahmen zum Teil gesetzliche Fristen eingehalten werden müssen“. So etwa die Ausschreibung der Planerleistungen, die Planungsphase, Ausschreibung und Vergabe.

Noch in diesem Jahr sollen die Planungen für den Umbau und die Sanierung an der Schäferstraße abgeschlossen werden, damit „möglichst Anfang 2025 in die Ausschreibung und Vergabe eingestiegen werden kann“, erläutert Pepping. Der Mietvertrag mit der Stadt Peine für die Räume im Unternehmenspark läuft bis Ende 2027, mit der Op-

tion diesen zu verlängern – je nachdem wie zeitig die Sanierung abgeschlossen ist. Geplant ist nach Angaben des Finanzministeriums eine Grundsaniierung des Dienstgebäudes an der Schäferstraße. „Dazu zählen der Abriss des Hausmeisterhauses, die Sanierung des Hauptgebäudes, die Sanierung der Garagengebäude, der Neubau von Garagen sowie die Sanierung der Außenanlagen, der Gebäude-technik und Liegenschaftsinfrastruktur“, sagt Pepping. „Zudem erfolgt eine baulich-technische Anpassung an aktuelle Erfordernisse des Polizei-Betriebes, soweit dies nötig ist.“

Für Jansen und seine Kolleginnen und Kollegen kann es nur besser werden: „Wir verbessern uns stetig“, meint der Peiner Polizist Thorben Bergmann. „Der Unternehmenspark ist als Übergangslösung perfekt. Aber Dinge, die hier noch provisorisch umgesetzt wurden, werden an der Schäferstraße auf die Bedürfnisse eines Polizeidienstgebäudes angepasst sein. Darauf freuen wir uns.“

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

APOTHEKEN

PEINE Eulen-Apotheke Tel. (05171) 40070, Eichendorffstr. 13: Sa. 9-9 Uhr

ILSEDE Apotheke im Gesundheitszentrum Ilsede Tel. (05172) 412882, Eichstr. 5, www.apotheke-im-gzi.de: So. 9-9 Uhr

WENDEBURG Aue-Apotheke Tel. (05303) 92360, Büs-

singstr. 8: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa.,

So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

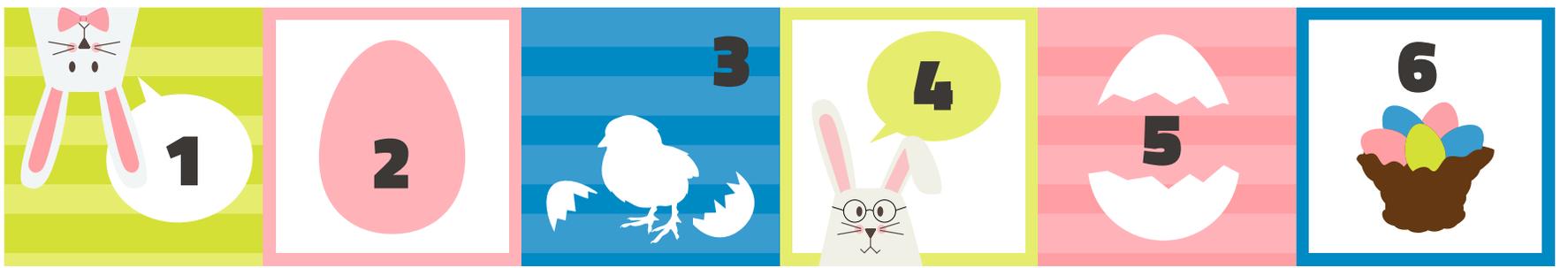
BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdhallener Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

ABBENSEN Praxis Dr. Georg Heiber & Dr. Caroline Spickschen Pferde-Nutztiere-Kleintiere, Tel. (05177) 98650, Am Marschende 9A: Sa., So.



Ostergewinnspiel

der PAZ und Hof Stolte

JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Vom 15. März bis zum 1. April 2024 verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Hof Stolte täglich einen „[P]einer für alles“ Gutschein im Wert zwischen 10 und 50 Euro! Einfach täglich ein Türchen auf www.PAZ-osterei.de öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden werden zusätzlich weitere 5 Gutscheine für Hof Stolte's regionalen Hofladen im Herzen von Peine (Schwarzer Weg 20, 31224 Peine) im Wert von je 50 Euro verlost!



- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück.

Peiner Allgemeine
ZEITUNG

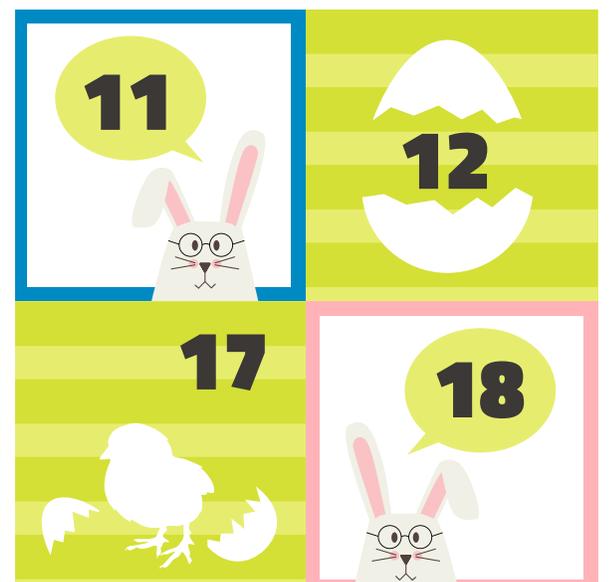


Hof
Stolte
Regionaler Hofladen
Schwarzer Weg 20 · Peine

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



PAZ-osterei.de



Kita-Krise in Vechelde: Erster Schritt in die richtige Richtung?

Informationsveranstaltung des Gemeindegeldernrates thematisierte offene Fragen der Betroffenen

VON CHANTAL GILBRICH

Vechelde. Große Probleme, hohe Beteiligung: Rund 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erschienen jetzt in der Aula der Hauptschule Vechelde. Der Gemeindegeldernrat hatte im Zuge der Kita-Krise zu einer entsprechenden Informationsveranstaltung eingeladen. „Es war erfreulich zu sehen, dass Eltern nicht nur meckern, sondern auch konstruktiv etwas bewegen können“, findet Ricardo Pratas Santa Barbara, Vorsitzender des Gemeindegeldernrates.

Neben Eltern und Erziehern nahmen auch einige Politiker an der Veranstaltung teil. „Schon im Vorfeld war die Resonanz groß. Aber wir waren überwältigt, dass am Ende auch wirklich so viele Teilnehmer da waren“, sagt er. Besonders positiv aufgefallen sei, dass alle Fraktionen aus dem Rat anwesend waren. Die massiven Betreuungseinschränkungen in den Vechelder Kitas machten die Veranstaltung notwendig.

Nicht nur die Betreuungspässe, sondern auch die massiven Einschränkungen bei der Planbarkeit der Arbeitgeber würden die betroffenen Eltern belasten. „Die Stimmung war erhellend: Viele Eltern wollten Fragen zur aktuellen Kita-Situation beantwortet haben. Wir, als Gemeindegeldernrat, haben uns allerdings für eine reine Info-Veranstaltung entschieden“, betont er. Nicht zuletzt habe die Auslegung und Vorgabe des niedersächsischen Kita-Gesetzes zur Verunsicherung der betroffenen Eltern geführt.

„Vorab waren viele widersprüchliche Informationen im Umlauf“, hält der Vorsitzende fest. Ein Vortrag der Referentin Sylvia Schulze-Ripken, Vorsitzende des Peiner Kita-Stadtelternrates, habe in Bezug auf das Gesetz Licht ins Dunkel ge-

bracht. „Mit der Referentin haben wir jemanden gefunden, der über die Materie Bescheid weiß, und neutral über das Thema referieren kann“, erkennt Santa Barbara an.

Eine offene Fragerunde sollte die Teilnehmenden auf den gleichen Informationsstand bringen. Neben Fragen zur Auslegung einzelner Punkte des Kita-Gesetzes hätten vor allem Fragen zur aktuellen Kita-Situation in Vechelde im Fokus gestanden, wie beispielsweise: Warum gibt es akute Einschränkungen in bestimmten Kitas? Woran liegt das, und was wird dagegen getan? „Als Elternteil hatte man so einerseits die Möglichkeit, seinen Frust loszuwerden und andererseits konstruktiv seine Erwartungshaltung gegenüber der Gemeinde und Politik äußern zu können“, erklärt Ricardo Pratas Santa Barbara.

Daneben konnten die Anwesenden auch einen Online-Fragebogen des Gemeindegeldernrates ausfüllen. Jede und jeder Einzelne bekam dadurch die Möglichkeit, nicht nur ein Feedback zur Veranstaltung selbst, sondern auch eine persönliche Einschätzung zum Maßnahmenpaket des Vechelder Bürgermeisters Tobias Grünert (CDU) und bisher noch offen gebliebene Fragen zu teilen. Im Laufe der kommenden Woche soll nun eine Auswertung der Ergebnisse durch den Gemeindegeldernrat erfolgen. „Wir schauen optimistisch in die Zukunft und hoffen, dass wir gemeinsam mit der Gemeinde und Politik auf Augenhöhe prüfen können, welche Stellschrauben möglich sind, um sowohl die Eltern als auch die Erzieher zu entlasten“, hält Santa Barbara fest.

Laut der Gewerkschaft Verdi haben im vergangenen Jahr 25 Beschäftigte der insgesamt neun kommunalen Kita-Einrichtun-

gen aus der Gemeinde Vechelde gekündigt. Grund dafür seien „die schlechten Arbeitsbedingungen vor Ort gewesen“. Teilweise hätten nur zwei Fachkräfte in einer Kindertagesstätte rund 80 Kleinkinder betreuen müssen. „Es ist das eingetreten, wovon wir schon seit Langem warnen: Das System beginnt zu kollabieren“, hält Verdi-Landesleiterin Andrea Wemheuer fest.

Niedersachsens Kultusministerin Julia Willie Hamburg (Grüne) erwartet in naher Zukunft noch keine Entspannung der Lage. „Wir bilden aus, was das Zeug

hält, um dagegenzuhalten, aber der Fachkräftemangel wird in den nächsten Jahren Realität sein“, so Hamburg. Aktuell befänden sich insgesamt 19.200 Sozialassistentinnen und Erzieherinnen in ganz Niedersachsen in der Ausbildung. Dabei würden vonseiten des Kultusministeriums nicht nur neue Wege zur Qualifizierung von Quereinsteigern geschaffen.

Auch den Kitas würden mehr Freiräume eingeräumt, damit diese nicht schließen müssten, sobald Fachkräfte fehlen würden. Doch während die Kommu-

nen mehr Kita-Plätze schaffen würden, steige sogleich auch der Betreuungsbedarf. „Allein 2023 sind in Niedersachsen 160 neue Einrichtungen an den Start gegangen. Das ist die Spirale, in der wir uns befinden. Jede neue Einrichtung braucht Fachkräfte“, hält die niedersächsische Kultusministerin fest. Es sei jedoch schwer zu sagen, wann sich die Kita-Krise dem Ende zuneige. „Alle Prognosen sagen uns, es ist eine absehbare Zeit. Aber ob es dann 2028, 2030 oder 2032 ist, muss sich noch zeigen“, hält Hamburg fest.



200 Teilnehmerinnen und Teilnehmerinnen fanden sich in der Hauptschule Vechelde zum Informationsabend des Gemeindegeldernrates ein.

FOTO: GEMEINDEELTERNRAT VECHELDE

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln
6 Tage

Vier auf einen Streich

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 5 x Ü/HP im ****-Stadthotel Jever im DZ
- ✓ Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbeitrag
- ✓ Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- ✓ Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge zubuchbar: Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag

Reisetermine:
22.05.-27.05./24.07.-29.07./
09.10.-14.10.24

p. P. im DZ ab 759,- €

Inselhüpfen Nordsee
6 Tage

Föhr – Sylt – Römö – Amrum – Hallig Hooge

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 5 x Ü/HP im ****-Hotel Ulmenhof & Spa in Bredstedt im DZ
- ✓ Aufenthalt Nordstrand
- ✓ Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge zubuchbar: Hallig Hooge mit Reiseleitung und Kutschfahrt; Römö und Sylt mit Reiseleitung; Amrum mit Rundfahrt

Reisetermine:
03.05.-08.05./13.07.-18.07./
16.09.-21.09.24

p. P. im DZ ab 759,- €

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



Citytrip nach Helsinki

10 Gründe für eine Reise in die größte Stadt **Finnlands**

Helsinki – Finnlands dynamische Hauptstadt steht gleichermaßen für Architektur und Design, Naturnähe und ausgezeichnete Kulinarik. Wir verraten dir zehn Gründe für eine Reise in die nordische Metropole an der Ostsee.

Hast du die beliebtesten europäischen Hauptstädte wie Paris, London und Rom längst besucht und Lust, eine weniger bekannte Metropole voller Überraschungen zu erkunden? Helsinki, die Hauptstadt Finnlands, dem angeblich glücklichsten Land der Welt, braucht sich hinter nordischen Metropolen wie Stockholm und Kopenhagen nicht zu verstecken. Dies sind unsere Top-10-Gründe für eine Reise nach Helsinki:

1. Der Dom zu Helsinki

Der Dom zu Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Hauptstadt, sondern das berühmteste Gebäude Finnlands. Mit seiner zentralen Lage am Senaatintori, dem Senatsplatz, ist er zugleich ein toller Startpunkt für deine Erkundungstour. Der in seiner Schlichtheit imposante Bau wurde 1852 fertiggestellt und ist ein Beispiel für den sogenannten Empirestil, der das Zentrum Helsinkis prägt.

2. Die See-Festung Suomenlinna

Suomenlinna, auch „Gibraltar des Nordens“ genannt, ist nicht nur eine der größten See-Festungen der Welt, sondern seit 1991 auch Unesco-Weltkulturerbe – und gleichzeitig ein Stadtteil Hel-



Der Dom von Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Stadt, sondern auch ein toller Ausgangspunkt für die Erkundungstour.

FOTO: IMAGO IMAGES/ MCPHOTO

sinkis mit rund 800 Einwohnerinnen und Einwohnern. Die Festung mit ihrer vielseitigen Geschichte, beheimatet heute sechs spannende Museen auf ihrem Areal.

3. Amos Rex

Amos Rex ist der Name eines top-modernen Kunstmuseums in Helsinki, das erst 2018 eröffnete und an sich selbst ein Kunstwerk darstellt: „Lasipalatsi“ heißt das funktionelle Museumsgebäude, übersetzt „Glaspalast“, ein Beispiel des Finnischen Modernismus aus den 1930er-Jahren. Es sieht so aus, als würde das Dach der unterirdischen Ausstellungsräume aus der Erde blubbern – ein kurioses Bild, das mittlerweile nicht mehr aus Helsinki wegzudenken ist.

4. Temppeliaukio-Kirche

Die Website der Temppeliaukio-Kirche kündigt sie als „interessanteste Kirche in Helsinki“ an – ob das stimmt, darfst du selbst herausfinden. Fest steht: Die Temppeliaukio-Kirche ist schon deshalb etwas Besonderes, weil sie 1969 auf dem Tempelberg der Hauptstadt in den Felsen gehauen wurde. Besonders interessant gestaltet sich die Felsenkirche von innen. Die Wände bestehen aus Fels und Bruchstein und ziehen sich bis zu acht Meter hoch, während sich oben eine gläserne Fensterreihe aus 180 Elementen und eine Kuppel anschließt.

5. In den Spuren von Alvar Aalto durch

Auf einen Namen wirst du in Finnland immer wieder stoßen:

Alvar Aalto (1898–1976), finnischer Stararchitekt, auf den die Nation noch heute stolz ist. Zwar gilt die finnische Stadt Jyväskylä nördlich von Helsinki als „Aalto-Hauptstadt der Welt“, doch auch in Helsinki kannst du in die Fußstapfen des Architekten treten und auf eigene Faust oder bei einer geführten Tour mehrere seiner Gebäude kennenlernen.

6. Design District Helsinki und Jugendstilgebäude

Ein Must-see in Helsinki ist das sogenannte Design District. Dazu zählen 25 Straßen und 200 auf einer Karte verzeichnete Attraktionen, seien es Boutiquen, Design- oder Antikläden, Museen, Kunstgalerien, Restaurants und vieles mehr. Als Herz des Design District gilt der Dianapuisto-Park, von wo du die sich anschließenden Viertel Kaartinkaupunki, Kamppi, Ullanlinna sowie Punavuori erkunden kannst.

7. Alte Markthalle

Sie dient den Menschen bereits seit 1889 für Einkäufe und ist damit die älteste Markthalle Helsinkis: die Alte Markthalle am Marktplatz oder, auf Finnisch, Vanha Kauppahalli. Du kannst sie von Montag bis Samstag zwischen 8 und 18 Uhr besuchen.

8. Allas Seapool

Hast du fürs Erste genug Kultur, Architektur und Kunst getankt? Dann erwartet dich in Helsinki ein idealer Ort zum Entspannen: Allas Seapool, ein marines Spa im Herzen der Hauptstadt, unweit

des Marktplatzes und natürlich in Erste-Reihe-Meereslage. Das Spa ist das ganze Jahr geöffnet und bietet neben drei Saunas zwei Warmwasserpools und einen Meerwasserpool, worin das Wasser allerdings gefiltert ist.

9. Helsinkis unterirdische Welt

Wusstest du, dass es unter der Stadt beziehungsweise dem Großraum Helsinki etwa 500 Bunker gibt, die rund 900.000 Menschen Schutz bieten können? Doch die sind nicht alle leer und warten auf den Notfall, sondern einige werden aktuell von den Einheimischen als Freizeiteinrichtungen genutzt! Zu den Highlights unter der Erde zählt zum Beispiel das Itäkeskus Swimming Center, wo du in einem in die Felsen geschlagenen Pool schwimmst, saunierst, dich im Jacuzzi verwöhnen lässt oder im türkischen Bad schwitzt.

10. Reise zur finnischen Haute Cuisine

Denkst du bei hochwertigen Gerichten oder Haute Cuisine zunächst an Italien oder Frankreich? Dann wirst du in Helsinki manche Überraschung erleben: Die City gilt als „Hauptstadt des Fine Dining“, mit Restaurants, die Michelin-Sterne zieren, und anderen finnischen Top-Adressen, wenn es um Gaumenfreuden geht.



Den kompletten Artikel findest du unter:
 » www.reisereporter.de/helsinki



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
 abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Planung für den Neubau der Feuerwehrtechnischen Zentrale beginnt

Benötigte Lagerfläche essenziell für den Atemschutzverbund – Baubeginn könnte **nächstes Jahr** starten

VON GUNNAR LONNEMANN

Peine. Benutzte Geräte abgeben, neue Ausrüstung direkt mitnehmen: Das soll mit dem Neubau der Feuerwehrtechnischen Zentrale (FTZ) an der Werner-Nordmeyer-Straße in Peine bald möglich sein. Die Ortsfeuerwehren geben nach Brandeinsätzen die Atemschutz-Ausstattung zur Reinigung und technischen Prüfung in der FTZ an der Werner-Nordmeyer-Straße ab. Die geplante Erweiterung ist notwendig, weil es derzeit keine entsprechenden Lagerflächen gibt. Aktuell dauert es einige Zeit, bis die Feuerwehrleute ihre kontaminierten Gasmasken, Sauerstoffflaschen und weitere Schutzausrüstung nach einem Einsatz gesäubert, überprüft und befüllt zurückbekommen. „Manche Feuerwehren sind nach einem Einsatz nicht vollständig einsatzbereit, weil sie auf ihre Ausrüstung warten müssen“, sagt Fabian Laaß, Sprecher der Peiner Kreisverwaltung.

Um diesen Vorgang zu beschleunigen, forciert die Kreisverwaltung eine Erweiterung der FTZ und hat dafür 3,8 Millionen Euro an Planungs- und Baukosten angesetzt. Die Planungsphase startet im April, doch einige Eckpunkte des Projekts sind für die Verwaltung bereits klar: „Der Bau soll auf der Mitte des großen Parkplatzes entstehen“, erklärt Laaß. Das Herzstück des Neubaus soll die Reinigung der Feuerweherschutzausrüstung sein und hat gleichzeitig weitreichende Folgen. Kreisbrandmeister Rüdiger Ernst unterstreicht, dass mit dem neuen FTZ-Gebäude die Feuerwehren als Verbund zusammenwachsen können. Durch die Lagerflächen soll es künftig möglich sein, dass genutzte Geräte an der FTZ direkt gegen neue, einsatzbereite Geräte getauscht werden können. So wie es sich schon lange beim Schlauchverband bewährt hat.

„Das Wichtigste wird die Schwarz-Weiß-Trennung sein. Man kann sich das Ganze wie eine Spülmaschine vorstellen, die man von beiden Seiten bedienen kann. Auf der einen Seite kommt die kontaminierte Ausrüstung rein, und auf der anderen Seite kann neue und einsatzbereite Ausrüstung entnommen werden. Das stärkt den Atemschutzverbund, weil die Einsatzkräfte nicht mehr eine Woche auf ihre Geräte warten müssen“, erklärt Fabian Laaß. Die sogenannte „Schwarz-Weiß-Tren-

nung“ bezieht sich auf die konsequente Trennung von Arbeitsbereichen mit kontaminierter Ausstattung und den übrigen „weißen“ Räumen.

Der Kreistag stimmte dem Großprojekt im Herbst zu. 600.000 Euro an Planungskosten wurden im Haushalt eingestellt. Bislang war die Haushaltsplanung noch vorläufig, denn die Zustimmung des Landesinnenministeriums fehlte. „Vor wenigen Tagen haben wir unsere Haushaltsgenehmigung durch das Land erhalten, und somit endet die damit verbundene vorläufige Haushaltsführung Ende März. Dann können wir die Planungsleistungen ausschreiben und vergeben“, sagt Laaß.

Wer am Ende das neue FTZ-Gebäude baut, ist auch noch offen. Diese Planungen schreiten ab April voran. „Es wird notwendig sein, eine Untersuchung zu starten, ob der Bau über eine Beauftragung einzelner Gewerke oder über einen Generalunternehmer wirtschaftlicher ist“, gibt der Kreissprecher bekannt und verweist auf die gute Zusammenarbeit beim Neubau des benachbarten Kreishauses II, das für 13,5 Millionen Euro gebaut wurde. Hier agierte das ausführende Bauunternehmen August Prien als Generalbauunternehmen. Wie viel Zeit die Planungsphase jetzt in Anspruch nehmen wird, bleibt ebenfalls offen. Erste Kreisrätin Bettina Conrady hatte bei der Vorstellung der neuen Atemschutztechnik für die Peiner Feuerwehren bereits angekündigt, dass bereits eine Machbarkeitsstudie vorliegt. Wenn alles gut laufe, könne mit dem Bau ab nächstem Jahr begonnen werden, so Conrady.

Die Erweiterung der FTZ ist bereits länger im Gespräch. Auslöser sei unter anderem eine Studie der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung von 2021, die den Umgang mit krebserregenden Stoffen bei Feuerwehrtätigkeiten zum Gegenstand hatte. Es wurde festgestellt, dass eine Aufnahme über giftige Stoffe – es handelt sich um polycyclische Kohlenwasserstoffe (PAK) über die Haut möglich ist. Zudem wurde von der Internationalen Agentur für Krebsforschung im Jahr 2022 die Arbeit von Feuerwehrpersonal als höchst krebserregend eingestuft. Eine durchgeführte Gefährdungsbeurteilung habe ergeben, dass der Schutz der Mitarbeitenden nur durch eine bauliche Umgestaltung und Erweiterung gewährleistet werden

könne.

Die kreisangehörigen Gemeinden, die Stadt und der Landkreis Peine haben sich dazu entschlossen, einen gemeinsamen Atemschutzverbund zu gründen. Eine Voraussetzung für die Gründung des Verbundes ist der Einsatz von einheitlicher Atemschutztechnik bei den Feuerwehren. Durch den Atemschutzverbund soll gewährleistet werden, dass die Wehren sofort eine neue Atemschutzausrüstung entgegen nehmen können, unterstreicht auch Landrat Henning Heiß (SPD).



Jörg Munzel von der FTZ prüft und reinigt die Atemschutzmasken der Ortswehren in Peine. FOTO: RALF BÜCHLER

OSTEREIER

Tauschaktion

Aktionszeitraum:
16.03. –
02.04.2024

LIEBE KINDER!

BASTELT/MALT/KLEBT ... EURE OSTEREIER UND GEBT SIE IN DEN TEILNEHMENDEN GESCHÄFTEN AB. IM GEGENZUG BEKOMMT IHR EIN ÜBERRASCHUNGSEI*! AUSSERDEM KÖNNT IHR EUCH ZUSÄTZLICH DIE CHANCE AUF EINEN VON DREI GUTSCHEINEN VON EULIES SPIELWAREN SICHERN!

* PRO KIND UND GESCHÄFT DARF NUR EIN EI GETAUSCHT WERDEN.

Alle teilnehmenden Stationen und weitere Informationen findet ihr hier:



www.paz-online.de/ostern

Peiner Allgemeine ZEITUNG

Mit freundlicher Unterstützung von



Foto: choreograph/123RF

Exklusives Angebot: PAZ E-Paper inklusive Galaxy Tab A9+ oder iPad (9. Gen.) sichern und **174 € sparen!**

Peine. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das wahlweise auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (9. Gen.) für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten PAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf PAZ-online.de und in der PAZ+ Nachrichten und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 65 % Rabatt** in den ersten sechs Monaten! Die Mindestlaufzeit liegt bei nur 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 43,90 € mtl.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf PAZ Digital: Das E-Paper der PAZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Peine, der Region und der

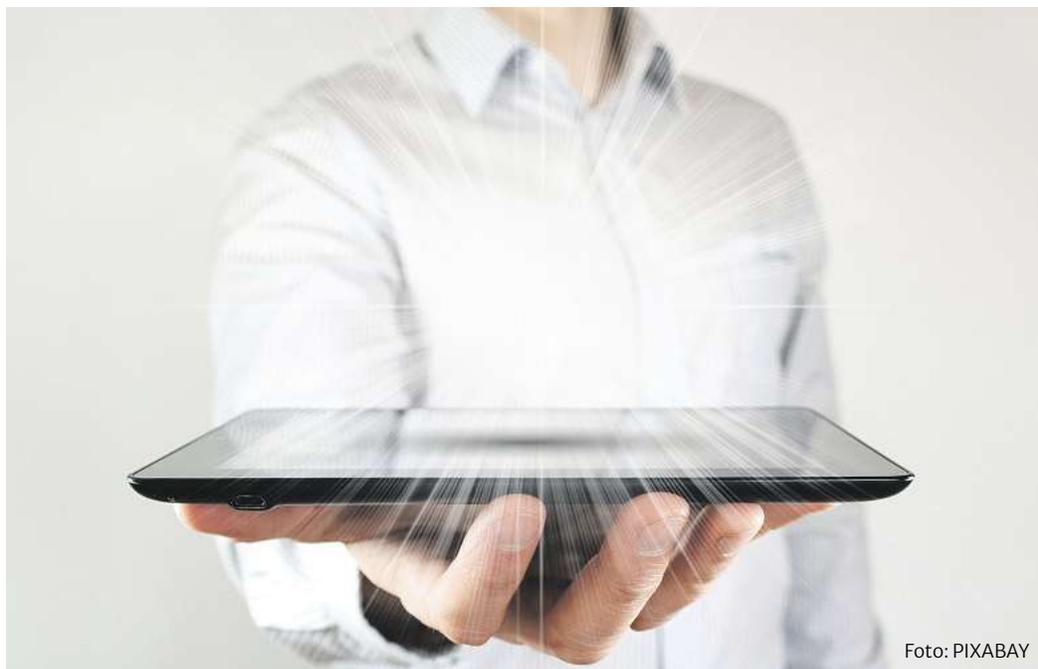


Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (9. Gen.) – die PAZ macht es möglich.

Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale PAZ am Sonntag und PAZ+, der fle-

xible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf PAZ-online.de und mit der PAZ+ Nach-

richten und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das Samsung Galaxy Tab A9+ beziehungsweise das iPad

(9. Gen.) wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 174 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter abo.PAZ-online.de/angebot24. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Peiner Allgemeinen Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen PAZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen PAZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von PAZ+. Der Zugang kann einfach unter abo.PAZ-online.de/zweiwochen-gratis-digital freigeschaltet werden.

**Meine News.
Mein neues Tablet.
Mein exklusiver Vorzugspreis.**

**Sichern Sie sich ein Tablet
und die PAZ als E-Paper
inklusive PAZ+.**

Mehr Informationen zum Vertrag auf abo.PAZ-online.de/angebot24 oder in unseren AGB.

Nur jetzt

14,90 € mtl.

statt ~~43,90 €~~ mtl.



Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch unter 05171/406 176
oder online bestellen unter
abo.PAZ-online.de/angebot24

Peiner Allgemeine 
ZEITUNG

**Wissen, was Peine,
die Region und
die Welt bewegt.**

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



EGEBA
GEBÄUDETECHNIK

Wir sind ein wachsendes Unternehmen im Bereich der technischen Gebäudeinstandhaltung. Kommen Sie zu uns ins Team!
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

ELEKTROINSTALLATEUR (M/W/D)
KÄLTETECHNIKER (M/W/D)
SERVICETECHNIKER (M/W/D)

Ihre Aufgaben:
Installation, Montage und Reparatur von Anlagen, Durchführung von Fehlerdiagnosen, Behebung von Störungen, Routinemäßige Prüfungs- und Wartungsarbeiten

Ihr Profil:
Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Elektroinstallateur, Kälte-/ Lüftungsanlagenbauer, Gas-/ Wasserinstallateur oder Berufserfahrung in vergleichbarer Position

Wir bieten:
Eine eigenverantwortliche Aufgabe, ein positives Arbeitsklima, leistungsgerechte Vergütung, ein eigenes Servicefahrzeug, umfassende Sozialleistungen sowie attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten

Interessiert?
Bewerben Sie sich mit Ihren aussagekräftigen Unterlagen:
EGEBA GmbH, Brabeckstr. 167 b, 30539 Hannover
Email info@egeba.de, www.egeba.de

Dein Job in Peine und Region



Lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Edemissen
- Peine
- Stederdorf
- Telgte
- Harber
- Ohlum
- Blumenhagen
- Eddesse

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Unser Team braucht Verstärkung
Wir suchen zum baldmöglichsten Termin

Kraftfahrer CE (m/w/d)

zur FestEinstellung und als Aushilfe.
Einsatz im nationalen Fernverkehr.

Osterloh Spedition e.K.
Peiner Str. 41, 38176 Wendeburg
Telefon 05303-2107

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp 

Freie Gebiete:

- Vechelde
- Groß+Klein Ilsede
- Oberg
- Meerdorf
- Hämelerwald
- Sievershausen
- Dollbergen
- Rüper



Freundliche, dynamische und flexible

Aushilfe

für Zimmer- u. Frühstücksservice
im ländlichen Raum gesucht.
Deutschkenntnisse erforderlich.

Kontakt:
Hotel Garni Graf von Oberg
Tel.: 05172 3307
oder 0170 8142203

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft mit Sitz in Hämelerwald und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d)
auf Minijob-Basis

für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO
Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org

Unser Team sucht Verstärkung:
Aushilfe für Kiosk in Peine
auf 538-€ Basis.
Info: 0163/3641216

Reinigungskräfte m / w / d für Objekte in Peine, Vöhrum und Telgte gesucht AZ: ab 6:00 Uhr oder 16:00Uhr Abruf ☎ (05 31) 6 18 45 50 Glasreinigung Merkur

AUSBILDUNGSPLATZANGEBOTE




Wir bilden aus!

Ausbildung
Fachkraft für Lagerlogistik / Fachlagerist*in
(M/W/D) - PEINE

Was erwartest dich?

- Abläufe der Lager- und Transportbereiche kennenlernen
- Wareneingangsabwicklung, Lagerhaltung und Kommissionierung
- Reklamationen- Retourenabwicklung

Was bringst du mit?

- Guter Hauptschulabschluss
- Verständnis für grundlegende kaufmännische Zusammenhänge
- Du hast Lust „etwas zu bewegen“

Was bieten wir an?

- Personalrabatt
- Attraktive Sozialleistungen
- Tolles Betriebsklima
- Flexible Arbeitszeiten

Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter: karriere.c-and-a.com



STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Gelernter Gärtner sucht Arbeit,
Heckenschnitt, Baumschnitt, Formschnitt, Unkraut etc. ☎ (0 15 73) 3 25 43 41

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc.
☎ (01 77) 3 67 36 09

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Hausmeisterservice und Garten-
pflege Hajdari ☎ 0159/ 03068655
Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker / Zimmerei
Neueindeckung und Reparatur.
☎ (01 51) 63 93 77 24

Älteres Dachdeckerteam macht
Rinne-Flachdach, Terrassendach,
Schiefer, Carport, gern auch
Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdeckermeister hat noch
Termine frei, auch Kleinaufträge,
☎ (05 31) 37 95 77 66

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und
unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage
in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u.
Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies &
Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun-
und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176
Gartenpflege ☎ 0172/1593860

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**
Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

A. Ahrens Gartenbau, Rasenpfl.u.
Neuanleg., Baumfäll., Gehölzschnitt
jegl. Art, Zaunbau, Pflasterarbeiten
Heckenschnitt, (01 79) 2 35 55 87

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten
und pflegen wir Ihren Garten, fällen
Bäume, bauen Zäune u. Terrassen,
führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

S.G Gartenarbeit
• Baumfällungen • Baumschnittarbeit • Gartenpflege
• Rasenmähen • Heckenschnitt • Gehölzschnitt
• Pflasterarbeiten • Gehwegbau • Parkplätze
• Einfahrten • Zaunbau • Winterdienst • Reinigung
Tel. 0176 73 56 74 34 oder 0157 31 17 39 19
E-Mail: s_grajevci@web.de

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art:
Baggerarbeiten, Pflaster-
arbeiten, Baumfällarbeiten
inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauer-
pflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
☎ (01 73) 9 62 23 50

AS Gartenbau
Unsere Leistungen
• Baumpflege
• Pflasterarbeiten
• Rollrasen verlegen
• Heckenschnitt
• Rasen mähen
• Zaunbau
• Terrassenbau
• Gartenpflege aller Art
• Hausmeisterarbeiten
☎ 05121 - 30 61 593
☎ 01520 - 13 17 111
E-Mail: farhan22@hotmail.de
Kaiserstraße 20A • 31177 Harsum

▶ **MALER / TAPEZIERER**
Maler- u. Tapezierarbeiten, Boden-
verlegung, Fa. Seidensticker,
Peine ☎ (01 78) 18 96 899

Bachmann Malerarbeiten
☎ (0 51 71) 9 88 17 42

Maler- u. Tapezierarb., Treppen-
häuser u. Fassaden. Lars Kather
☎ (0 51 72) 12 69 40 Ilse

Tapezieren / Streichen Renovier-
ungsarbeiten ☎ (0 51 72) 4 12 09 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE**
hartmann
Umzüge & Mietliffe
Umzüge • Einlagerungen • Entrümpelungen
info@hartmann-umzug.de
05172 - 966 31 78

PLATE
UMZÜGE
Kein Umzug ohne
unser Angebot!
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **VW LUPO**
Lupo 1,0 College, Bestzustand, we-
nig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwet-
ter-Reifen, 2.900,-€ VB ☎ (01 52)
11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 - 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln
ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

Suche PKW f. Bastler. Alles anbie-
ten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 Sommerreifen 185/60/16 Haft B
Proxes R55a (50km) a 60,-€
☎ 05 17 15 37 62

Deutsches Rotes Kreuz
Sauberes Wasser.
Überlebenswichtig,
aber nicht
selbstverständlich.
Ihre
Spende
hilft!
www.drk.de

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**
VESPA -PIAGGIO-VESPA
Suche privat alten Vespa-Roller, Zu-
stand egal, alles anbieten. Auch
Lambretta, Zündapp, Honda Mon-
key-Dax. Tel. 0151/19700070 Mail:
herbst-u2@web.de

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus,
☎ (01 70) 1 04 52 67

100 Taschenbücher "Dr. Norden"
50€. ☎ (0 51 71) 92 92 55

"Frisches" Eichenbrennholz aus
unserer Region! HolzHartmann,
31188 Holle / Tel. 05062-89146
/post@holzhartmann.de

Haushaltsauflösung! Alles! Karfrei-
tag, 29.03.24, von 9 - 16 Uhr, West-
ring 10, 31226 Schmedenstedt

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche Bibel / Gebetesbücher, Bü-
cher, LP's, Münzen, Antikes, Pup-
pen, Bilder. ☎ (01 78) 4 23 55 62

Kaufe Altmetall, Eisen, Schrott,
Batterien, ☎ (01 71) 2 08 72 82

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze
Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör.** Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

**Modelleisenbahn und altes Spiel-
zeug gesucht** ☎ (03 94 03) 9 41 68

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

KOLA Pflanzenhof
Pflanzen von A-Z, Heckenpflanzen,
Formgehölze, Pflanzenerde,
Mulch usw.
Bei uns im Gartencenter:
Zimmerpflanzen, Orchideen,
Glasdeko, Töpfe und Vasen,
Saatgut, Dünger usw.

Sonntags 13-16 Uhr geöffnet
☎ 05171/507 89 66
Vöhrumer Str. 20, Peine-Telgte

Gartenarbeiten: Heckenschnitt,
Vertikutieren m. Entsorgung ☎ (01
60) 760 95 28

HSN ☎ 05171/56557, info@hsn-peine.de
Vöhrumer Str. 20, Peine-Telgte
Schüttgüter
Kies, Sand, Splitt, Mineral
Containerdienst
Gerätevermietung
Gartengeräteverleih

▶ **VERSCHIEDENES**

**Rentner übernimmt für Sie Gar-
tenarbeit und Baumfällarbeiten.**
☎ (0 15 20) 6 24 14 59

▶ **GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL**

Ha-Ra
Beratung & Verkauf Martina Timpe
☎ 01 76 57 60 50 38

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Seniorin Ü 80 sucht
jemanden zum Klönen, Kaffee trin-
ken und für Spiele-Nachmittage. Nä-
he Oberg ☎ 01 74 96 55 32

▶ **FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER**

Stade - Altes Land: Urlaub? Kl. Feren-
nhaus (Neukauf 2023), neu möbl., 2
SZ, Terrasse + Garten. Ebenerdig!
Gute Radwege! Infos + Fotos/What-
sapp ☎ (0 15 20) 5 92 37 24

Was bleibt? Mein Erbe.
Für unsere Natur.
www.sielmann-
stiftung.de/testament

hallo PEINE
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
Telefon: (0 53 71) 808 403
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb:
Telefon (0800) 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023
61.203 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse
versehen und vom Einsender unterschrieben
sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen un-
ter Berücksichtigung der presserechtlichen
Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird
keine Gewähr übernommen. Rücksendungen
nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN-
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie,
einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatz-
hinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten
anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

**TIERSCHUTZ
HAT ZUKUNFT
MIT IHREM
TESTAMENT**

Bild © Emma882/Shutterstock

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
Telefon: 0228 60496-512
E-Mail: testament@tierschutzbund.de
Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten
Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.halloochenende.de**
können Sie diese Ausgabe per e-paper
ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



**Wissen,
was nebenan
passiert.**

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zahlt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

▶ LÄDEN

**Ladenfläche in
Telgte/Vöhrum, 65 qm,
zu vermieten.
Info: 0163/3641216**

10156001_002424

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Haus zum kaufen gesucht! wir suchen ein Haus in Groß Ilsede und Umgebung gerne alles anbieten.
☎ 0 17 76 01 03 61

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Kleins Haus / Doppelhaus-hälfte in Peine, Vöhrum, Telgte, ab ca. 80 m², auch renovierungsbedürftig, für handwerklich geschickt. Ehepaar, Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immob. T. 05171-988600

Reihenhäuser in Peine gesucht für vorgemerkte Kunden, Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immob. T. 05171-988600

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

2- und 3-Zi.-ETW in Peine gesucht für vorgemerkte Kunden, Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immob. T. 05171-988600

Überlassen Sie Ihren Immobilienverkauf nicht dem Zufall!

Lassen Sie uns für Sie arbeiten - kompetent, engagiert und seit über 25 Jahren in der Region Peine erfolgreich. Profitieren Sie von unserem „Rundum-Sorglos-Service“: 12-seitige Marktwertermittlung, Energieausweis (inklusive), professionelle Fotografie, detailliertes 20-seitiges Exposé, starke Präsenz auf ImmoScout24, Aufarbeitung relevanter Objektunterlagen, Besichtigungen auch am Wochenende, sichere Verkaufsabwicklung und vieles mehr...

Wir würden uns freuen, Sie von der Qualität unserer Arbeit überzeugen zu dürfen. Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immobilien Peine - Tel. 05171 988600

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3-Zimmer-Wohnung in Ilsede OT ab 01.07.2024 zu vermieten 95 m² EG, KM 650,00 € + NK
☎ 0160/8833350

▶ GARAGE

Peine Innenstadt, Garage, PE 55336

Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte

Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.PAZ-online.de/informiert24

6 Wochen für nur

19,90 €

Deiner Allgemeine
ZEITUNG



Ramadan in Peine: 700 Gäste feiern gemeinsam das Fastenbrechen

Gemeinschaft von Menschen **verschiedener Glaubensrichtungen im Mittelpunkt**



Fastenbrechen in Peine: Der Saal des Melody Event-Centers war gut gefüllt.

FOTO: RALF BÜCHLER

VON DENNIS NOBBE

Peine. Die Peiner Moscheegemeinden Ditib und Takva sowie mehrere örtliche türkische Vereine hatten jetzt zum Fastenbrechen – dem Iftar – eingeladen. Die Feier im Melody Event-Center erfreute sich großer Beliebtheit: Der Saal war gut gefüllt, rund 700 Gäste dürften es gewesen sein, schätzte Ekrem Kocak vom Organisationsteam – mehr als im vergangenen Jahr. „Damit sind wir sehr zufrieden“, fügte Tamer Karahan, Vorstandsvorsitzender der Ditib-Gemeinde, hinzu. Von den

Gästen waren etwa 60 geladen, darunter etwa Peines Bürgermeister Klaus Saemann (SPD), die stellvertretende Landrätin Stefanie Weigand (Grüne), Gül Özge Kaya vom Generalkonsulat der Türkei in Hannover und Vorstände von Vereinen. „Die muslimische Kultur gehört zu Peine und ist ein wichtiger Teil unserer bunten Gesellschaft“, sagte Saemann. Leider habe es einige abwertende Kommentare auf dem städtischen Social-Media-Kanal gegeben, nachdem die Verwaltung einen guten und erfolgreichen Ramadan gewünscht hatte.

„Ich kann Ihnen aber versichern: Der Großteil der Peinerinnen und Peiner ist sehr tolerant“, so der Bürgermeister.

Vom 10. März bis zum 9. April ist in diesem Jahr der muslimische Fastenmonat Ramadan. Dieser verschiebt sich von Jahr zu Jahr um mehrere Tage nach vorne, erklärte Kocak – das liege daran, dass der islamische Kalender nur 354 oder 355 Tage umfasst – im Gegensatz zum gregorianischen Kalender mit seinen 365 oder 366 Tagen. Vor einigen Jahren fiel der Ramadan also hierzulande noch in die wärmere Jahreszeit. „Da konnten wir das draußen öffentlich machen und hatten deswegen auch mehr Platz“, so Kocak.

Im Saal des Event-Centers habe man nach der mehrjährigen Corona-Pause auch schon im vergangenen Jahr gefeiert, erklärte Tamer Karahan. Ausschlaggebend dafür, dass die Feier im großen Stil wieder ins Leben gerufen wurde, sei die Hilfe für die Opfer des Erdbebens in der Türkei und Syrien im Februar 2023 gewesen. Aber es sei auch um die Gemeinschaft in Peine gegangen, die in diesem Jahr erneut im Mittelpunkt gestanden habe, so Karahan. Da Muslime während des Ramadans erst nach Sonnenuntergang essen dürfen, habe es auch einen Vorteil, dass der Fastenmonat nun früher im Kalender ist, so Ekrem Kocak – denn es wird noch nicht so spät dunkel. Schlagartig eine Stunde später wird es allerdings mit der anstehenden Zeitumstellung am letzten März-Wochenende. Das Fasten erfordere eine große Selbstdisziplin, sagte Kocak. Zwei Tage brauche der Körper normalerweise, um sich darauf einzustellen. „Wenn es dann aber abends leckeres Essen gibt, ist es oft schwer, sich zurückzuhalten“, so der Organisator lachend.

Und solch leckeres Essen gab es jetzt auch im Saal des Event-Centers. Dass alle zusammengekommen sind, um das Mahl zu teilen, zeige den starken Zusammenhalt der muslimischen Kultur in Peine, sagte Bürgermeister Klaus Saemann. „Aber auch die Offenheit und Gastfreundschaft des Islam wird mit unserem gemeinsamen Iftar unterstrichen.“

Zehn Euro kostete der Eintritt, darin war das Abendessen mit mehreren Gängen enthalten. Verdienen würden die Organisatoren daran nichts, betonte Kocak, es gehe lediglich um die Deckung der Kosten. Und selbst die würden höher liegen, weswegen man sich Sponsoren mit ins Boot geholt habe.

Wohnen kann so einfach sein.

clewva

VON MÖBEL HEINRICH

DAUERTIEFpreis

1049.-

1734.-*

BOXSPRINGBETT, Bezug grau, inkl. Taschenfederkern-Matratze, Härtegrad H2 und aufklappbarem Bettkasten mit Stauraum, BxHxT ca. 181x142x201 cm, LF ca. 180x200 cm. Ohne Deko u. Plaid. Art. Nr. 6080 0017 00

www.clevva.de • Günstig einkaufen geht auch in unserem ONLINE SHOP • www.clevva.de

FINANZIERUNG

• 12 Monate Laufzeit
• 100% kostenlos
• 0% Zinsen

0%



Wir starten in die
GARTEN SAISON!
www.clevva.de/garten



Sofort informiert:
Aktuelle PROSPEKTE
www.clevva.de/prospekte

Profitieren Sie von unseren

DAUER-TIEFPREISEN:

bis zu **40%**

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

STADTHAGEN

Direkt an der B65
Dülwaldstraße 1
Tel.: 05721 988 - 149
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

BAD NENNDORF

Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 - 947 - 180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

LANDESBERGEN

Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Str. 8-12
Tel.: 05025 - 9 70 999 - 10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

PEINE

500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 - 54597 - 0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewva
VON MÖBEL HEINRICH

@clevva

clevva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen

Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

Alle Angebote gültig bis zum 29.03.2024 | **1) Finanzierung:** Gültig bis zum 29.03.2024, ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13 - 24 Monate zu 2,99% und 25 - 36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | **2) Dauertiefpreis.** Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis