

ROHRREINIGUNG Gutschein 25,- €

Ihr umweltfreundlicher Spezialist für die Abfluss-, Rohr- und Kanalreinigung

Mitglied in der Handwerkskammer Braunschweig

Beseitigung von Verstopfungen in Haushalt. Gewerbe und Industrie

Tel.: 0 53 72-97 86 44

Roberto Z. Orzechowski Am Alten Hof 9, 31234 Edemissen mail@robi-rr.de www.robi-rohrreinigung.de

25 **4**8. Jahrgang · 15. Juni 2024

www.hallopeine.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05171) 406 -301/-309 · Kleinanzeigen (0800) 1234-913 · Redaktion (05371) 808-122

## Pelikan: Stellenabbau droht

Eigentümer soll Vertriebsstandorte Hannover und Falkensee streichen wollen

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Beim Schreibwarenkonzern droht ein erheblicher Stellenabbau: Der französische Büroartikelhersteller Hamelin, der das Unternehmen im Dezember übernommen hat, will die Vertriebsstandorte in Hannover und Falkensee schließen. Damit könnten nach Angaben aus Betriebsratskreisen nach Informationen unserer Zeitung bis zu 250 Arbeitsplätze wegfallen. Das würde in etwa eine Halbierung der Belegschaft bedeuten. Das Werk in Vöhrum, in dem die Pelikan-Produkte produziert werden, solle bestehen bleiben, heißt es.

Der Betriebsrat vor Ort möchte sich zum gegenwärtigen Zeitpunkt zu der aktuellen Entwicklung nicht äußern, sagte dessen



Das Pelikan-Werk in Peine.

Vorsitzender André Schulze auf Nachfrage. Auch von der Ge-

schäftsführung in Peine gibt es

**BRAUNSCHWEIG • PEINE • WOLFSBURG** 

keine Stellungnahme.

Hamelin werde ab 2025 alle Produkte des Konzerns in

FOTO: RALF BÜCHLER

Deutschland selbst vertreiben einschließlich der Marken Pelikan und Herlitz, teilte das Unternehmen am Donnerstag mit. Die Vertriebsgesellschaft (PVG) werde ihren Betrieb Ende Dezember einstellen. Daraus schließen Arbeitnehmervertreter, dass die knapp 100 Beschäftigten der PVG in Hannover und rund 150 Kollegen in Falkensee mit einer Kündigung rechnen müssen.

Hamelin hält sich dazu bedeckt. Man werde die Pläne "mit den zuständigen Arbeitnehmervertretungen" besprechen, hieß es. Ziel sei es, "sozialverträgliche Lösungen" zu finden. Zur "Abdeckung des zusätzlichen Arbeitsvolumens" bei der deutschen Hamelin GmbH würden "circa 30 neue Stellen" geschaffen.

Samstags von 9-12 Uhr Frühstücksbuffet 16,50 € (inkl. Filterkaffee)

#### **Sonntags-Brunch**

von 10 - 14 Uhr 29,50€ (inkl. Kaffee, Sekt, Saft, kaltem Buffet & zwei warmen Gerichten)

**Der Grillstand am Eixer** See ist täglich bis 19.30 Uhr geöffnet

Unsere Tretboote sind wieder auf dem Wasser! Tägl. ab 11.00 Uhr zu mieten.

Anmeldung für Frühstück und Brunch wird g



SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 11.00 - 22.00 UHR

HAHNE-FAHRRAD GMBH & CO. KG · MK FAHRRAD GMBH **NEUES FAHRRAD STEHT SCHON BEI UNS** KTM Cento 10 Plus Wanderer E-Tourer I-F5 - Bosch Performance CX Antrieb Smart System mit 85 Nm - Shimano Deore 10-Gang Schaltung Bosch Performance CX Antrieb Smart System mit 85 Nm Shimano 5-Gang Nabenschaltung mit Riemenantrieb Schwalbe Energizer Active Plus Reifen SR Suntour NCX32-D Air 63mm Federgbel Schwalbe Marathon Reifen mit Pannenschutz SR Suntour NEX 63 mm Federgabel Nur solange der Vorrat reicht! Barzahlungspreise 625 Wh **Bulls LT CX 29** Pegasus Solero Evo 9 Hercules Intero I-F5 Kraftvoller Panasonic GX Ultimate Pro FIT Antrieb - Bosch Performance CX Antrieb Smart System mit 85 Nm - Bosch Performance Line Antrieb Smart System mit - Shimano Alivio/Acera 9-Gang Schaltung - Supero Optima Safe Anti-Puncture Reifen Shimano 5-Gang Nabenschaltung mit Riemenantrieb Schwalbe Energizer Active Plus Reifen Shimano Acera 8-Gang Schaltung 3399.-2899.-SR Suntour XCM 100 mm Federgabel SR Suntour NEX 63 mm Federgabel SR Suntour NEX 63 mm Federgabel WWW.FAHRRAD-HAHNE.DE 2 **hallo** Lokales SONNABEND, 15. JUNI 2024

## Fediverse: Faires, freies Netzwerk?

Von den großen Social-Media-Plattformen sind viele Nutzende genervt. Das Fediverse verheißt ein besseres Netz. Zu Recht?

VON JAN BOJARYN

Soziale Medien fühlen sich derzeit an, als hätten sie einen Kater. Früher wurden Menschen von Plattformen wie Facebook, Twitter und Tiktok in Scharen angelockt, haben sich hier kreativ ausgelebt, Freundschaften geschlossen und diskutiert. Doch die Stimmung ist umgeschlagen. Jedes große Netzwerk hat in den vergangenen Jahren politische Kontroversen erlebt, es gab Regeländerungen, Besitzerwechsel und Umbrüche beim Publikum.

Der negative Prozess kann schleichend beginnen und dann sehr deutlich spürbar werden. Meist läuft es so: Zuerst wächst das Netzwerk. Hat es sich einen Platz im Leben vieler Menschen erkämpft, versucht es offensichtlich, mehr Geld zu verdienen. Werbung und Geschrei nehmen auf der Plattform überhand. Immer weniger Inhalte in der Timeline sind Updates von Freunden und persönlichen Kontakten.

Der kanadische Autor und Aktivist Cory Doctorow hat einen deftigen Begriff für diese Entwicklung geprägt: "Enshittification". Und so ist eine idealistische Bewegung ins Rampenlicht gerückt - das Fediverse, eine Zusammensetzung der Wörter Federation und Universe.

#### Was ist ein föderales Netzwerk wie Fediverse?

Die Idee ist ganz einfach: Verschiedene soziale Plattformen verbinden sich in einem Netzwerk. Alle halten sich dabei an ein allgemein gültiges Protokoll, mit dem sich alle verständigen können: ActivityPub. Es gibt kei-



Das Wort Fediverse bildet sich aus den zwei Wörtern "Federation" (deutsch: Vereinigung, Bund) und "Universe" (deutsch: Univer-SYMBOLFOTO: BATTENHALL / UNSPLASH

nen zentralen Ort, von dem aus die Plattformen gesteuert werden. Niemand kann anderen den Hahn abdrehen oder die Regeln für alle ändern.

Die bekannteste Plattform im Fediverse ist Mastodon; es funktioniert so ähnlich wie X (früher Twitter). Doch Mastodon hat keine Firmenzentrale, sondern verteilt sich. Plattformen im Fediverse besitzen verschiedene Anlaufstellen, "Instanzen" genannt. In vielen Fällen ist der Begriff praktisch gleichbedeutend mit Servern, also mit Rechnern, die Inhalte im Internet bereitstellen. Iede Instanz hat eigene Mitglieder und kann eigene Hausregeln aufstellen. Wer das technische Know-how hat, kann einen eigenen Server aufsetzen und eine eigene Instanz einrichten. Millionen von Menschen sind im Fediverse vernetzt.

#### Wozu ist das Fediverse gut?

Das Internet hat keinen König. Niemand soll es allein beherrschen. Offene Standards helfen, dieses Ideal am Leben zu halten.

Die großen Social-Media-Plattformen hingegen sind geschlossene Netzwerke in diesem

offenen Netz. Das birgt Konfliktstoff. Wenn etwa ein Milliardär den wichtigsten Microblogging-Dienst der Welt kauft, ihn umbenennt und die Regeln ändert, können die Nutzerinnen und Nutzer der Plattform nichts dagegen tun. Sie können sich höchstens damit abfinden oder woanders hingehen. Doch der Umzug ist in aller Regel schwierig. Ein Freundeskreis lässt sich nicht einfach von einem Netzwerk zu einem anderen mitneh-

Mit dem Fediverse würde aber genau das möglich: Halten sich alle Plattformen an denselben, offenen Standard, wird es grundsätzlich möglich, Kontakte in andere Netzwerke hinein zu knüpfen, zu anderen Plattformen und Instanzen umzuziehen oder selbst Instanzen zu erschaffen und eigene Hausregeln zu erlassen. Plattformen im Fediverse sind grundsätzlich werbefrei und erlauben eine größere Kontrolle über die eigenen Daten.

#### Wie groß ist das Fediverse?

Inzwischen sind es Millionen Nutzende: Nach Jahren im Schatten hat das Fediverse einen kleinen Boom erlebt. Der anhaltende Social-Media-Frust auf großen Plattformen hat Menschen verjagt, und ein Bruchteil dieses Publikums ist im Fediverse gelandet. Von den mehr als zehn Millionen Menschen, die sich mehr oder weniger oft im Fediverse aufhalten, sind die meisten auf Mastodon unter-

Die Zahl mag groß klingen, ist aber vergleichsweise klein. Eine Milliardenplattform wie Facebook konnte sich zu ihren besten

Zeiten so anfühlen, als seien alle dort, von alten Schulfreunden und -freundinnen über Familienmitglieder bis zu den Arbeitskolleginnen und -kollegen. Von diesem Eindruck ist das Fediverse weit entfernt. Es ist zwar möglich und auch gängig, Menschen verschiedener Instanzen zu folgen. Doch insgesamt zieht das Netzwerk bisher nicht die große Allgemeinheit an, sondern bestimmte Interessengemeinschaften.

#### Hat Threads etwas mit dem Fediverse zu tun?

Ja. Threads gilt als der aktuell schärfste Konkurrent von X und wird betrieben vom gigantischen Internetkonzern Meta. Dass Meta damit kein Geld verdienen will, ist unwahrscheinlich. Und doch hat der Konzern einige Schritte Richtung Fediverse gemacht. Threads arbeitet mit dem Protokoll ActivityPub. Langsam und in Phasen will Meta sein Netzwerk öffnen. Schon jetzt können Mitglieder in den USA, Kanada oder Japan ihre Inhalte mit dem Fediverse teilen.

Doch nicht jede Art von Inhalt kann bisher geteilt werden. Und im Fediverse kann sich jede Instanz aussuchen, welchen Plattformen und Servern sie lieber doch nicht folgen will. Deswegen werden sehr viele Menschen auf Mastodon und Co. nach wie vor keine Inhalte von Threads sehen. Der Dienst von Meta ist aus Sicht mancher eher eine Bedrohung. Er würde die Kultur in den Communitys sicher ändern, denn Threads hat mehr als zehnmal so viele Mitglieder wie der ganze Rest des Fediverse.

#### 07.06.2024 bis 30.06.2024 Stederdorf im Dorfpark

**Wochentags geöffnet** von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr Sa. und So. 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Dienstag und Mittwoch Ruhetag** 

#### **Donnerstag Familientag**

Feier deinen Geburtstag bei unsl Hüpfburgen-Vermietung



Riesenrutschen von den Superhelden Kinderschminken – Minigolfanlage – u.v.m.

Änderungen vorbehalten!



info: renz-family.de

Info: 0176 - 81 05 85 72

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ...

**Bei Vorlage dieses Coupons** 1 € Nachlass für Erwachsene



Lokales **hallo** 3 SONNABEND, 15. JUNI 2024

### So kann ein wunderbares Blütenparadies aussehen

Allerlei Tipps und Informationen von

der Pflanzenauswahl bis zur Bodenvorbereitung

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Schottergärten sind zurzeit beliebt, aber leider nicht sehr umweltfreundlich. Deshalb gibt es immer wieder Aufrufe, statt der toten Steinwüste ein insektenfreundliches Blütenparadies anzulegen. Doch wie geht das? Und wie sieht so etwas aus? Um diese Fragen zu beantworten, wurde jetzt vor dem Peiner Rathaus rund um das stilisierte P am rückwärtigen Ausgang ein Musterbeet angelegt.

Hintergrund: Im Sommer 2023 waren innerhalb der Aktion "Peine blüht auf" Freiwillige aus Peine im gesamten Stadtgebiet unterwegs, um vorhandene Schottergärten zu erfassen. Mit dabei waren Mitglieder des Rates der Stadt Peine, aber auch des Naturschutzbundes (Nabu), der Peiner Biologischen Arbeitsgemeinschaft (Bio-AG) und auch einige Landfrauen. Insgesamt wurden 1.139 Gärten identifiziert, in denen Schotter das Hauptgestaltungselement war. Die Besitzerinnen und Besitzer erhielten eine Broschüre mit Tipps zur Anlage eines naturnahen Gartens.

#### Vor dem Rathaus gibt es jetzt ein Anschauungsobjekt

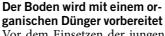
Um nun neben bunten Bildern auch ein direktes Anschauungsobjekt zu bieten, wurde vor dem Rathaus in Peine rund ein Staudenbeet angelegt. Dabei wurde das bereits vorhandene Beet mit einer ergänzenden Neupflanzung erweitert. "Zusammen mit dem zuständigen Sachbearbeiter aus der Abteilung Stadtgrün im Tiefbauamt, Michael Groddeck, und Mitarbeitenden der Stadtgärtnerei wurde das Beet geplant und bepflanzt. Dazu wurde die Grasnarbe abgetragen, der Boden tief gelockert und dann die Stauden platziert", schreibt Dr. Dorothea Marhenke, die sich als Ratsfrau der Grünen für die Aktion engagiert.

"Um ein ästhetisches Resultat zu erzielen, bevorzuge ich die gruppierte Pflanzung der einzelnen Stauden. Auf ein mittelhohes Gehölz, wie zum Beispiel ein Korkflügelstrauch, eine Zaubernuss oder ein Schneeballstrauch zur optischen Staffelung habe ich an dieser Stelle bewusst verzichtet, weil die Stahlskulptur der Mittelpunkt der Pflanzung ist", sagt Groddeck. In privaten Gärten könnten diese aber auch sehr schön wirken. Im Musterbeet wurde der Boden nach dem Einsetzen der Pflanzen mit Rindenmulch bedeckt, um ein Austrocknen zu verhindern. "Nach ein bis zwei Jahren bedecken die Stauden den Boden komplett, sodass kein Unkrautjäten mehr nötig ist. Lediglich einige Male im Jahr sollte man die welken Pflanzenteile entfernen", erklärt

#### Der Boden wird mit einem or-

Vor dem Einsetzen der jungen Pflanzen empfiehlt er eine Vordüngung mit einem organischen Dünger, der gründlich in den Boden eingearbeitet werden sollte. "Alternativ kann man auch Kompost verwenden oder selbst Dünger aus Brennnesseljauche herstellen", sagt der Fachmann.

Anlage eines solchen Beetes.



In dem bereits länger bestehenden Teil des Beetes haben in diesem Frühjahr lila Tulpen geblüht, die farblich auf die Staudenmischung abgestimmt wurden. Im Mai beeindrucken zukünftig die lila Kugeln des frisch gepflanzten Zierlauchs, im Sommer gelbe Taglilien. Flammenblume und Geranium (Storchschnabel) blühen unermüdlich monatelang rosa. Im Herbst folgen Knöterich und Lampenputzergras, Kaschmirdolde und Fetthenne. Diese Stauden kann man das ganze Jahr hindurch pflanzen, sofern kein Frost und keine extreme Hitze herrschen. "Wer also in diesem Jahr noch ein Blütenparadies anstelle eines Schottergartens anlegen will, kann das problemlos tun", macht Groddeck deutlich. Damit möglichst immer etwas blüht, werde die Pflanzung im Herbst durch Blumenzwiebeln ergänzt. Geplant ist zudem ein Info-Schild mit den wichtigsten Hinweisen zur



r Experte für Busreisen Wir beraten Sie gerne!

21.06./ 29.06./ 25.07. Berlin Friedrichstr.
21.06./ 25.07. Berlin inkl. 2,5 Std. Schifffah
22.06./ 06.09. "Wilde Erika" in Eckernwort
inkl. Mittage., Bahnf. & Kaffeeg.
22.06./ 13.07. Slubice
26.06./ 23.07. Landesgartenschau
Bad Dürrenberg inkl. Eintritt
28.06./ 19.07. Ederseetalsperre inkl
Mittage. & Schifffahrt
03.07. Quedlinburg oder Wernigerode
04.07. Rosarium Sangerhausen inkl. Eintrit
05.07. Matjes & Heringsessen in Eckernwo
inkl. Mittage.
06.07./ 24.07. Hamburg Tierpark Hagenber
& Tropen Aquarium zzgl. Eintritt
07.07./ 27.07. Spreewald / Lübbenau inkl
Kahnfahrt
10.07 Mindon inkl. Schifffshrt

20.06./ 18.07. Steinhuder Mee

10.07. Minden inkl. Schifffahrt, Kaffee & Kuchen 10.07. Kassel Bergpark Wilhelmshöhe 11.07./ 27.07. Potsdam 11.07./ 27.07. Potsdam 11.07./ 27.07. Potsdam mit Schifffahrt

Schlössertour 12.07. Schwerin 12.07. Thüringer Wald inkl. Mittagessen

3.07. Matjestage in Bremerhaven 14.07. Bad Pyrmont 14.07. Leipzig zum Bummeln 14.07. Leipziger Zoo inkl. Eintritt 20.07. Travemünder Woche

20 07 Cuxhaven 20.07. Guanaven 20.07. Insel Helgoland 21.07./ 01.09. Hamburg Hafen 21.07. Nordseeheilbad Büsum 28.07. Bad Zwischenahn

Hamburg 21.07./ 01.09./ 13.10.

Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN Disneys HERCULES ab 118.00 € Pk 4 Disneys DIE EISKÖNIGIN ab 122,00 € PK 4 (bis September ab 114,00 € Pk 4 (bis September)

30,00 €

63,00€

64,00 € 36,00 €

59,00€

59.00 €

53.50 €

32,00€

57.00 €

56,00 € 30,00 €

30,00€

39.90 €

79.90 €

32.00 €

Friedrichstadtpalast "Falling in Love" ab 85,00 € PK 4 31.08. / 02.11.

Ku'damm 59 - Das Musical ab 123.00 € PK 4

#### **Kurz- und Urlaubsreisen 2024**

07.07.-14.07.24 / 22.09.-29.09.24

U.VI.-14.U.241 22.U9.-29.U9.24
Wyk auf Förr - Urlaub an der Nordsee
4\* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung in
Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer, Kaffee oder Tee,
Inselrundfahr, 1x 2-stündiger Eintritt Merwasserhallenbad AQUQFÖHR, Eintritt Sauna & Ruhebereich, Taxitransfer zubuchbar

ab 1069,00 €

04.09.-11.09.24

Sonneninsel Fehmarn 3\*Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1 x frisch gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden Eintritt Badewelt FehMare & Meerwasser-Wellenbad, Taxitransfer zuab 920.00 €

buchbar

Meran – Urlaub in Südtirol 3\*Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrter Taxitransfer zubuchbar ab 1220.00 €

12.09.-15.09.24 Kurzurlaub an Mosel & Rhein mit Rhein in Flammer 3\* Hotel Pistono in Dieblich, Halbpension, Plan mit Weinprobe, Schifffahrt auf der Mosel Planwagenfahrt ab 690.00 €

29.09.-06.10.24 Grömitz / Urlaub an der Ostsee 4\*Sport und Golfhotel Carat, Halbpension, Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar ab 1209,00 €

54,00 € 35,00 € 28,50 € 03.10.-06.10.24 Pfalz & Elsass - Deutsche Weinstraße. 30.00 € StraBburg & mehr
3\*Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension,
Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 525,00 € 53,00 € 39,00 € 39.90 €

17.10.-20.10.24
Saisonabschlussfahrt "ins Blaue"
3-4\*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm ab 509.00 €

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de



Am Rathaus in Peine wurde ein Musterbeet für ein insektenfreundliches Blütenparadies angelegt.



#### **Ihre Arbeitskraft ist** Ihr wichtigstes Kapital.

Mit dem VGH Berufsunfähigkeitsschutz sichern Sie die finanziellen Folgen durch Unfall, Krankheit oder Pflegebedürftigkeit ab.

Mehr erfahren unter sparkasse-hgp.de/bu-schutz oder
Termin vereinbaren unter 05121 871-0



Weil's um mehr als Geld geht.



4 | hallo Lokales sonnabend, 15. Juni 2024

## Getöteter Polizist: Peiner Polizeiautos fahren mit Trauerflor

Die Betroffenheit ist groß – 100-prozentigen Schutz gibt es nicht – Bevölkerung zeigt Anteilnahme

**VON JAN TIEMANN** 

Peine. Das Entsetzen und Betroffenheit über die tödliche Messerattacke auf einen 29-jährigen Kollegen in Mannheim ist bei den Polizistinnen und Polizisten in der Region Peine, Gifhorn und Wolfsburg ist nach wie vor hoch. An den Streifenund Einsatzwagen ist ein Trauerflor angebracht und unter "#einervonuns" bringen viele in den sozialen Medien ihre Trauer und Anteilnahme für die Familie, Freude und Kollegen des Getöteten zu Aus-

druck. Aber auch aus der Bevölkerung kommen Reaktionen: So wurden vor den Kommissariaten in Helmstedt, Schöningen und Königslutter Blumen sowie Kerzen in Gedenken niedergelegt. In Gifhorn hat ein Vater Blumen vor der Polizei niedergelegt, dessen Sohn Polizist in Magdeburg ist.

#### "Die schreckliche Tat ist jeden Tag Thema bei uns"

"Die schreckliche Tat ist jeden Tag Thema bei uns", sagt Melanie aus dem Bruch, Sprecherin der Polizei in Wolfsburg. "Der Kollege wollte helfen, und dann kam es zu dem plötzlichen Angriff." Die Betroffenheit sei sehr groß, "aber die Polizei als Team funktioniert sehr, sehr gut". Die Kolleginnen und Kollegen würden aufeinander achten und merken, wenn jemanden nicht gut geht, weil ihm ein besonders schlimmes Ereignis belastet und bewegt.

Das bestätigt auch ihr Kollege Christoph Nowak aus Gifhorn. "Wir sind eine große Polizeifamilie, das zeigt die bundesweite Anteilnahme." Durch das im Internet verbreitete Video des Angriffes ist die Tat präsent und nur schwer zu ertragen. "Aber die Kolleginnen Kollegen sprechen viel miteinander – und das hilft schon sehr viel."

#### "Die Brutalität macht fassungslos"

"Die Brutalität macht fassungslos", sagt Matthias Pintak, Sprecher der Polizei Peine. "Die Gewalt gegen Polizisten, Rettungsund Feuerwehrkräfte nimmt zu, dabei wollen sie doch nur helfen." Pintak verweist auf die Regionale Beratungsstelle der Polizeidirektion Braunschweig. "Dort sitzen ausgebildete Expertinnen und Experten, die Kolleginnen und Kollegen bei belastenden Einsätzen betreuen", erklärt Pintak. An diese könne man sich aber auch wenden, wenn bei sich oder anderen Probleme bemerkt.

Eine stärkere Ausrüstung der Polizei halten alle drei für nicht nötig. Es gebe Schutzwesten und Bodycams außerdem würden die Beamten regelmäßig geschult und trainiert, um auf solche Situationen vorbereitet zu sein, erklärt Pintak. Sein Kollege Nowak ergänzt: Jede Fahrzeugkontrolle berge ein gewisses Risiko oder auch Einsätze bei häuslicher Gewalt, es könne immer sein, das jemand plötzlich ein Messer in der Hand hal-Einen 100-prozentigen Schutz gibt es aber nicht. Der Kollege in Mannheim habe den Täter im Rücken gehabt, der Angriff kam plötzlich von hinten, da könne man kaum reagie-

Zum Hintergrund: Bei dem Angriff hatte ein am Freitag voriger Woche auf dem Marktplatz in der Mannheimer Innenstadt bei der Veranstaltung der islamkritischen Bewegung Pax Europa (BPE) insgesamt sechs Männer verletzt, darunter den Polizisten. Der Angreifer hatte dem 29 Jahre alten Beamten bei dem Angriff mehrmals in den Kopfbereich gestochen.



**BTHC Braunschweig** 





Die Polizei in Peine hat an ihre Streifen- und Einsatzwagen Trauerflor angebracht.

13917401\_002424

SONNABEND, 15. JUNI 2024 Lokales hallo 5

## Die versteckte Sucht: "Meiner Frau davon zu erzählen, war befreiend"

Das Peiner Lukas-Werk hilft Glücksspiel-Betroffenen – Diese Therapiemöglichkeiten gibt es

VON MIRJA POLREICH

Peine. Seine Frau ahnte nichts. Erst als sie Geld aus dem gemeinsamen Sparvertrag holen wollte, fiel das über Jahre aufgebaute Lügengerüst zusammen. Denn das Geld war nicht mehr da. Er hatte die Sparverträge aufgelöst, um seine Spielsucht zu finanzieren.

Warum er damals, 2014 war das, mit dem Spielen angefangen hat, das weiß der 51-Jährige aus dem Landkreis Peine nicht. "Es war so ein schleichender Prozess." Zunächst spielte er mit einem Kumpel an Spielautomaten, irgendwann gefiel ihm die Atmosphäre in der Spielhalle nicht mehr, da ging er ins Casino. Waren es erst kleinere Beträge, die er einsetzte, waren es nun Große. "Teilweise habe ich 30.000 Euro gewonnen, die habe ich sofort wieder eingesetzt. Mit einem Gewinn in der Tasche ging er nie nach Hause.

#### Sparverträge aufgelöst, um Sucht zu finanzieren

"Das Schlimmste war, das geheim zu halten vor meiner Frau", sagt der 51-Jährige heute. Fünf Jahre lang ging das so. "Das war richtige Schwerstarbeit." Immer musste er dafür sorgen, dass genug Geld auf dem Konto war, damit sie ihre Einkäufe davon bezahlen konnte. Schließlich löste er die Sparverträge auf, um seine Sucht zu finanzieren. "Als meine Frau dann ran wollte, war nichts mehr da. Da ist natürlich alles aufgeflogen." Er erzählte seiner Frau von seiner Spielsucht. "Das war befreiend, als wäre mir ein großer Felsen vom Herzen gefallen. Sie war natürlich schockiert, aber sie hat reagiert, wie ich es nie erwartet hätte - sie hat sich schlau gemacht und mich dann in die Therapie geschickt, mir in den Hintern getreten." Nach acht Wochen stationä-

rem Aufenthalt in einer Klinik -"meine Frau brauchte auch Abstand" - kehrte er nach Hause zurück. "Seit Oktober 2019 bin ich abstinent, und es läuft", sagt er. Für Glücksspiele hat er sich deutschlandweit sperren lassen. Seine Frau habe immer hinter ihm gestanden. Sie erkenne auch heute, wenn bei ihm ein leichter Suchtdruck entstehe. "Sie lenkt mich dann ab, oder ich setze mich aufs Fahrrad." Dem Rat seines Therapeuten folgend, blickt er nun nur noch nach vorne und nicht mehr zurück. "Das ist auch nicht mein Motto, man kann viel wieder gut machen."

Christine Bremer kennt viele



Christine Bremer vom Peiner Lukas-Werk hilft seit Jahren Glücksspielsüchtigen von ihrer Sucht loszu-kommen.

solcher Fälle. Sie leitet die Fachambulanz des Lukas-Werks an der Bahnhofstraße in Peine. Zuvor hat sie in Braunschweig Glücksspielsüchtige therapiert.

#### Großer Zuwachs bei Sportwetten

"Es gibt unglaublich viele Spielhallen in Peine", sagt sie. Elf sind es im Landkreis – nicht mitgezählt die zahllosen Spielautomaten in Kneipen. Besonders viel Zuwachs verzeichneten in den vergangenen Jahren die Sportwetten. "Da wird dann nicht nur auf den Lieblingsfußballverein gewettet, sondern auch auf allen möglichen Kram. Auf alles, auf das gewettet werden kann, wird auch gewettet", sagt Bremer. Und das auch immer mehr im Internet.

Die Glücksspielsucht ist eine versteckte Krankheit. Ihre Auswirkungen würden nicht offen zutage treten wie bei einer Drogen- oder einer Alkoholsucht. "Aber die Folgen im wirtschaftlichen und im sozialen Bereich sind hoch", betont die Ambulanzleiterin. "Und auch die Suizidrate ist hoch."

Knapp 30 Prozent der 18- bis 70-Jährigen in Deutschland haben dem Suchtatlas 2022 zufolge Erfahrungen mit Glücksspiel gemacht. Das beinhaltet auch Lottospielen. Problematischer seien aber andere Glücksspiele, etwa die Spielautomaten. "Das Problem ist die ständige Verfügbarkeit, die hohe Frequenz, mit der man zum Beispiel einen Geldautomaten bedienen kann", erklärt die Leiterin. Praktisch auf Knopfdruck könnten Betroffene so ihren Alltag, ihre Sorgen ab-

schalten und den Stress ausblenden. "Es ist ein Ausweg, man muss dann an nichts denken."

#### Therapiemöglichkeiten sind gut

Das ändere sich schlagartig, wenn das ganze Geld verspielt ist. Betroffene machten sich dann Sorgen, schämten sich, überlegten, wo sie Geld für die Miete, den Lebensunterhalt, den nächsten Spielhallenbesuch herbekämen. "Aber das eigentliche Problem bleibt außen vor."

Aber es gebe Möglichkeiten, eine Glücksspielsucht zu therapieren. Der erste Schritt sei, darüber zu sprechen. "Pathologische Spieler verstecken die Problematik, so lange es geht", schildert Bremer. Da würden Sparbücher von Kindern geplündert, das Taufgeld der Kinder verspielt, manche Süchtige würden sogar zur Geldbeschaffung in die Kriminalität abrutschen. "Oft wird dann eine Beratung aufgesucht, wenn derjenige merkt, dass er die Kontrolle über sein Leben verloren hat."

Im Gespräch erarbeitet Christine Bremer die Motive für die Spielsucht, berät bei verschiedenen Therapiemöglichkeiten und hilft beim Stellen von Anträgen. Spielsüchtige könnten sich bundesweit in Spielhallen und auch online sperren lassen. "Bei massiven Probleme bietet sich eine stationäre Behandlung an, bei weniger ausgeprägten Fällen eine Therapie in einer Tagesklinik." Darüber hinaus gebe es auch noch die ambulante Rehabilitation, die direkt in Peine beim Lukas-Werk möglich ist und über ein Jahr geht. "Hier

wird in Gruppengesprächen mit anderen, auch stoffgebundenen Abhängigen, über Probleme gesprochen, zudem gibt es Einzelgespräche." Eine solche ambulante Reha schließt sich auch an eine stationäre Behandlung oder einen Aufenthalt in einer Tagesklinik an.

"Man hat gute Chancen, wieder frei zu werden", sagt Bremer über die Therapieaussichten. "Man kann sein Leben wieder in den Griff kriegen." Die Erfolgsquote liege bei 70 Prozent. Männer seien mehr von Glücksspielsucht betroffen als Frauen – jüngere mehr als ältere. "Es gibt

einen hohen Anteil türkischer Männer", hat sie aus ihrer Beratungstätigkeit in Braunschweig mitgenommen. "Es waren viele junge Männer, die recht erfolgreich waren und damit auch viel zu verlieren hatten."

#### Glücksspiel macht schnell abhängig

Das Gefährliche: Glücksspiel macht sehr schnell abhängig. "Es gibt Menschen, die gehen ein Mal in eine Spielhalle, haben das Pech zu gewinnen und wenn sie dann eine Empfänglichkeit dafür haben, sind sie dem Glücksspiel verfallen." Betroffene würden sich dann als "Glückskind" fühlen, im Spielen eine Möglichkeit sehen, ihr Leben zu verbessern. Später seien es dann die Verluste, die Betroffene durch weiteres Glücksspiel wieder hereinholen wollten "Aber man verliert auf lange Sicht immer."

Im Anschluss an die Reha sei die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe empfehlenswert. Denn die Spielsucht sei eine chronische Erkrankung: "Spieler, die nicht spielen können, haben dann tatsächlich Entzugserscheinungen, wie körperlich Süchtige. Und es gibt dadurch eine Veränderung im Gehirn, die bestehen bleibt", so Bremer. "Deshalb muss man dranbleiben."

Hilfe für Glücksspielsüchtige bietet das Peiner Lukas-Werk unter Telefonnummer (0 51 71) 50 81 20.



6 hallo Lokales sonnabend, 15. juni 2024

## Swing und "Dinner for one in Peine": Brawo-Silvesternacht kommt in die Festsäle

Programm für Jahreswechsel 2024/25 steht bereits – Theaterstück der besonderen Art

Peine. Die erste Brawo-Silvesternacht hat fast 1.000 Zuschauer in die Peiner Festsäle gelockt. Ein guter Grund für den Kulturring Peine als Veranstalter und die Volksbank Brawo als Kooperationspartner, auch für dieses Jahr eine Veranstaltung zu planen. Geboten werden soll eine Kombination aus einer Premiere und Live-Musik, erklärt Kulturring-Chefin und Theaterleiterin Dr. Bettina Wilts.

Die Veranstaltung soll mit einem Kult-Stück in lokal veränderter Version beginnen: "Der 90. Geburtstag oder Dinner for one ... in Peine" lautet der Titel. Den Original-Text haben Wilts und Volksbank-Direktionsleiter Stefan Honrath als Grundlage genommen und umgeschrieben. Außerdem werde die Peiner Theaterleiterin auch Regie führen, sagt sie.

#### Axel Pape, Ulli Kinalzik und Sabine Schmidt-Kirchner spielen mit

Nach ihren Worten ließen sich bekannte Schauspielerinnen und Schauspieler von der Idee begeistern. Alle hätten sofort zugesagt. Den Butler werde der Fernseh- und Theaterschauspieler Axel Pape spielen, bekannt durch viele TV-Rollen wie etwa in "Tatort" und "Bettys Diagnose". "Ich hörte quasi sein Schmunzeln durch die Telefonleitung, als ich ihm unser Vorhaben erläuterte", schildert Wilts.

Die Rolle der Frau Sophie, wie sie in der Peiner Version gewird, soll Sabine nannt Schmidt-Kirchner übernehmen, die bei der letzten Brawo-Silvesternacht als Else Tetzlaff in zwei Folgen aus der Serie "Ein Herz und eine Seele" das Publikum begeisterte. Als Conférencier werde Ulli Kinalzik in das Stück einführen, der schon seit den 1970ern Jahren dem Fernsehpublikum nicht zuletzt durch verschiedene Rollen in Serien wie "Derrick" und "Der Alte" bekannt ist. Über Jahrzehnte hinweg war er in zahllosen Rollen auf Bühnen und in Filmen zu sehen. "Ich hatte mir fest vorgenommen, nur noch als Ruheständler im Peiner Land zu leben und keine Bühne mehr zu betreten", sagt er. "Aber als Bettina Wilts mir die Idee vorstellte, fand ich sie dann doch zu schön, um abzulehnen, zumal es tatsächlich nur die kleine Rolle des Conférenciers ist.

#### Handlung spielt im Peine des Jahres 2074

Zu den künstlerischen Gründen



sönlichkeiten."
Zur Entstehung erklärt Wilts
weiter: "Stefan Honrath malte
mal ohne jede Befürchtung aus,
wie er sich eine Peiner Version

des TV-Klassikers vorstellen könne. Dann habe ich ihn beim Wort genommen und als Autor mit ins Boot geholt." Für den Banker war nach seinen Worten das Verfassen humoristischer Texte, zum Beispiel für das Peiner Martini-Essen, bislang immer nur ein privates Hobby, das zur Entspannung diente. "Und jetzt galt es zu schreiben für professionelle und bekannte Schauspieler, die das auf die Bühne bringen. Das ist etwas ganz anderes", beschreibt Honrath seine Erfahrung und ergänzt: "Es bereitete mir Freude, aber es soll dennoch einmalig bleiben."

#### Swing, Soul und Country mit "Dave Kaufmann & The Sunshine Boys"

Nach der Premiere und der Pause soll bei der Veranstaltung Live-Musik für Silvester-Laune sorgen: "Dave Kaufmann & The

Sunshine Boys" möchten das Publikum mit Songs von Frank Sinatra, Nat King Cole, Ray Charles, Johnny Cash und vielen mehr in eine "legendäre musikalische Ära" zurückversetzen. Das Hauptaugenmerk der Band liegt nach Worten von Wilts auf dem Swing, was Ausflüge in Soul und Country nicht ausschließe. Die Kulturring-Chefin ist überzeugt: "Dave Kaufmann hat eine fantastische Stimme und bringt eine absolut überzeugende Band mit." Er habe es als Schauspieler und Musiker geschafft, trotz der vor allem aus Filmen von Rainer Werner Fassbinder herrührenden Bekanntheit seines Vaters Günther Kaufmann seinen ganz eigenen Stil zu entwickeln.

"Bei Dave Kaufmann klingen Swing und die Songs anderer Stilrichtungen jung, lebendig und zugleich gefühlvoll und eben nicht so alt, wie sie rein rechnerisch schon sind", beschreibt Wilts ihr Empfinden. Stefan Honrath ergänzt: "Das ist die Art von Musik, die dem Jahreswechsel die richtige Leichtigkeit gibt."

Wie auch im letzten Jahr ste-hen zwei Vorstellungen zur Auswahl. Die Abendveranstaltung beginnt am 31. Dezember um 20 Uhr in den Festsälen und schließt Fingerfood-Buffet, Mitternachtsbuffet, Bier, Wein, Sekt, Softgetränke sowie ein gemeinsames Feiern bis zirka 2 Uhr mit ein. Die Preise reichen von 97 bis 108 Euro. Die Nachmittagsvorstellung beginnt um 15 Uhr. Die Karten dafür schließen keine Bewirtung mit ein, sodass sich die Preise zwischen 39 und 50 Euro bewegen. Karten gibt es im Ticketbüro des Kulturrings Peine oder online unter www.kulturring-peine.de.



Möchten dem Peiner Land mit der Brawo-Silvesternacht ein weiteres attraktives Angebot geben: Stefan Honrath und Dr. Bettina Wilts.



## GRUPPE

CONTAINERDIENST- UND SCHÜTTGUTHANDEL GMBH

# CONTAINER Absetzer/Mulde 5|7|10 cbm Abroller 3|5|6|8|10|17|21|33 cbm

Container online/
telefonisch bestellen
zum Festpreis oder
Abrechnung nach
Füllmenge

### pg-container.de 05171-9063360

Schritt 1

Abfallart auswählen

05171-9063360 pg-container.de containerdienst@pg-gruppe.de



## EM-PUBLIC VIEWING

auf dem Härke Hof in Peine

### 2. SPIEL DER NATIONALMANNSCHAFT

Deutschland gegen Ungarn am Mittwoch, 19. Juni



Anstoß: 18 Uhr Einlass: 16 Uhr Eintritt: 5.- €

POWERED BY:













## Bauen und Wohnen

## Hitzeschutz beginnt unter dem Dach – Energiesparen auch

Moderne Dachfenster mit Sonnenschutz erhöhen den Wohnkomfort

Die Sonne ist unser Lebenselixier: Sie sorgt nicht nur für Energienachschub, viel Tageslicht fördert auch das Wohlempfinden und trägt maßgeblich zur Gesundheit bei. Große Fenster, gerade unter dem Dach, sind ein wichtiger Tageslichtlieferant. "Dachfenster ermöglichen einen bis zu dreimal größeren Tageslichteinfall als vertikale Fenster und sorgen somit für deutlich mehr natürliche Helligkeit", erklärt Frank Lange, Geschäftsführer beim Verband Fenster + Fassade (VFF).

Wie stark der Effekt ausfällt, hängt neben der Größe des Fensters auch von dessen Konstruktion ab. Für Steildächer bietet sich das klassische Schwingfenster an, das seinen Kipppunkt in der Mitte hat. Die Weiterentwicklung des Schwingfensters ist das Klapp-Schwingfenster, das sich mit einem Griff am unteren Rand komplett nach oben öffnen lässt. Wer noch einen Schritt weiter nach draußen gehen möchte, dem bieten Dachfenster einem balkonähnlichen Dachaustritt die ideale Lösung. "Sei es Neubau oder Sanierung: Genügend Licht und Luft durch großzügige Dachfenster gehören zu hochwertigem Wohnen dazu", betont Fensterexperte Lan-

#### Schutz vor Hitze

Doch Vorsicht: Große Fensterflächen unter dem Dach sind schön, doch können sie ohne Sonnenschutz die darunter liegenden Räume stark erwärmen. Wer nicht auf das Plus an Tageslicht verzichten, aber dennoch die Wärme aus dem Wohnraum fernhalten möchte, für den bieten sich zum Beispiel Hitzeschutz-Markisen aus transparentem Stoff an. Deren lichtdurchlässiges Gewebe hält die energiereichen Sonnenstrahlen

von der Scheibe fern, aber dennoch fällt noch genügend Tageslicht in den Raum und auch der Blick hinaus ist möglich. Rundum-Schutz für Dachfenster bieten Rollläden für Dachfenster: Mit diesen werden Dachräume nicht nur kühl gehalten und komplett verdunkelt, sie bieten auch einen Lärmschutz. "Dachfenster mit Hitzeschutz kombinieren beide Vorteile: Genügend Licht, wenn wir es brauchen, und flexible Abschirmung vor der Sonne, wenn es nötig ist", erläutert Lange.

#### Mit der Sonne auf der Gewinnerseite

Für die Energiebilanz des Hauses lohnen sich große Dachfenster in jedem Fall, weil sie solare Gewinne einfahren. "Indem Licht und Wärme durch die Fenster gelangen, können Räume und Gebäudehülle diese Wärme aufnehmen und speichern", erläutert Frank Lange. Für die Energiebilanz des Hauses seien große Dachfenster damit gerade auf der Süd-, aber auch auf der Ost- und Westseite optimal, um möglichst hohe solare Gewinne einzufahren. Insgesamt sei im Dachgeschoss der solare Energieeintrag besonders

#### Wert- und Komfortzuwachs

Optimieren lassen sich die solaren Gewinne der Fenster im Rahmen einer Dachmodernisierung. Dann kann eine verbesserte Dämmung in Kombination mit neuen Dachfenstern den Wertzuwachs der eigenen Immobilie zusätzlich steigern. Eine Investition in neue Fenster lohnt sich immer. Unsere Studie Energiesparen mit neuen Fenstern' zeigt das. Diese Maßnahme bringt eine Energiekostensenkung mit sich, bedeutet einen Wertzuwachs der Immobilie und auch mehr Lebensqualität durch bessere Fenster", erklärt Lange.



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum 🕿 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de



- Fassadenbekleidung Bauklempnerei
- Blitzschutzanlagen Schornsteinköpfe Velux-Partner Betrieb
- Gründächer
- Schieferarbeiten

Tel. 0 51 74 / 9 21 26 • Fax 0 51 74 / 9 21 27

**Dachdeckermeister** Wand und Dach Wand and Dach Dirk Wesche

31246 Ilsede / Groß Lafferde, Wörlkamp 5



Drei-T-Buildings Projekt GmbH

Geschäftsführer: Dipl.-Ing. J. Theuner

Im Felsengrund 1

Telefon 0 51 75/95 38 76 Telefax 0 51 75/95 38 74 www.drei-t-buildings.de

schlüsselfertiges Bauen

Herstellung, Vertrieb und Koordination von Bauleistungen jeglicher Art, sowie Handel und Betrieb von Immobilien

Hitzeschutz wie hier durch Markisen hält den Wohnraum auch an sonnigen Tagen unter dem Dach angenehm kühl und komfortabel.

31275 Lehrte-Hämelerwald

Schlüsselfertige Einfamilienhäuser inkl. Bodenplatte

10 hallo Lokales sonnabend, 15. juni 2024

## Photovoltaik: Bei Wendesse soll eine große Freiflächenanlage entstehen

Rat schafft planungsrechtliche Voraussetzungen – Projektentwickler beantwortet die wichtigsten Fragen

VON KERSTIN WOSNITZA

Wendesse. Die Feldmark zwischen Stederdorf und Wendesse könnte schon bald ihr Aussehen verändern: Die Firma Maxsolar hat Interesse bekundet, dort eine Photovoltaik-Freiflächenanlage (PV-FFA) zu realisieren. Der Rat der Stadt Peine steht dem positiv gegenüber und hat die notwendige Bauleitplanung auf den Weg gebracht. So könne ein Beitrag zum Gelingen der Energiewende geleistet werden, heißt es in der Beschlussvorlage.

Da der aktuelle Flächennutzungsplan sieht für das Plangebiet in der Gemarkung Wendesse südöstlich der Ortschaft zwischen der Bundesstraße 444 und der Wendesser Landstraße Flächen für die Landwirtschaft vorsieht, ist eine Änderung nötig. Zudem muss ein Bebauungsplan aufgestellt werden. Ausgewiesen werden soll ein sogenanntes "Sonstiges Sondergebiet mit der Zweckbestimmung Photovoltaik". Das Areal ist etwa 11,3 Hektar groß und über mehrere Wirtschaftswege erreichbar.

#### Die Flächen werden zurzeit als Ackerland genutzt

Es gibt aber einen Knackpunkt: Die Flächen sind im Raumordnungsprogramm als Vorhaltgebiet für die Landwirtschaft festgelegt. Solche Flächen sollen eigentlich für Freiflächen-Photovoltaikanlagen nicht in Anspruch genommen werden. Allerdings haben Kommunen die Möglichkeit, solchen Anlagen einen Vorrang einzuräumen, sofern die Ackerzahl – das ist ein Element zur Ermittlung der Bodengüte – dies zulässt. Das ist laut



Eine Photovoltaik-Freiflächenanlage ähnlich dieser soll bei Wendesse entstehen und zum Ausbau der erneuerbaren Energien in Niedersachsen beitragen.

Verwaltung hier der Fall. Die Errichtung und der Betrieb von Anlagen zur Erzeugung von Strom aus erneuerbaren Energien liegen laut Gesetz im überragenden öffentlichen Interesse und dienen der nationalen Sicherheit. Deshalb kommt die Verwaltung der Stadt Peine zu dem Ergebnis, dass die Planung in diesem Fall dem Grundsatz der besonderen Bedeutung erneuerbarer Energien entspricht.

#### Die Antworten von Maxsolar auf die wichtigsten Fragen:

Was genau verbirgt sich hinter dem Vorhaben? Die Maxsolar GmbH plant die Errichtung und den Betrieb einer PV-FFA. Für die Planfassung zum Bauleitplanverfahren soll in enger Zusammenarbeit mit den entsprechenden Fachstellen sowie der Stadt Peine ein Konzept zur bestmöglichen Integration des Solarparks in Natur und Landschaft erarbeitet werden.

Warum wurde diese Fläche ausgewählt? Die Eigentümer der landwirtschaftlichen Flächen haben die Firma Maxsolar kontaktiert, um die Eignung für PV-FFA prüfen zu lassen. Nach einer detaillierten und sorgfältigen Analyse wurde die Genehmigungsfähigkeit festgestellt. Ebenfalls positiv: Die Flächen sind nicht einsehbar und können trotzdem gut erschlossen werden. In drei Kilometern Entfernung ist ein Netzverknüpfungspunkt, und es

wurden vor allem ertragsschwache Böden betrachtet.

Ist es sicher, dass diese Anlage errichtet wird? Dafür müssen verschiedene Voraussetzungen erfüllt sein. Eine Anlage muss genehmigungsfähig, wirtschaftlich abbildbar und technisch realisierbar sein. Diese drei Kriterien wurden sorgfältigst von der Maxsolar geprüft und für positiv befunden. Weiterhin benötigt es die Zustimmung der Kommune. Der nächste Schritt ist die Beteiligung der Öffentlichkeit und der Träger öffentlicher Belange. Im gesamten Verfahren gibt es noch zwei weitere Abstimmungsrunden, bevor ein Bauantrag gestellt werden darf. Erst mit Erteilung der Baugenehmigung kann der Bau begonnen werden.

Ist es sinnvoll, solche Anlagen auf Ackerflächen zu bauen? Um das von der Bundesregierung gesetzte Ziel zu erreichen, bis 2030 einen Anteil von 80 Prozent an erneuerbarer Energie zu erzielen, müssen auch Ackerflächen in die Planung einbezogen werden. PV-FFA stellen einen wichtigen Baustein für die Energiewende dar. Bis zum Jahr 2033 sollen 0,5 Prozent der Landesfläche für PV-FFA ausgewiesen oder durch Baugenehmigungen gesichert werden. Die vorliegenden Planungen leisten somit einen Beitrag zum Erreichen der niedersächsischen Ausbauziele.

In Rücksprache mit den Flächeneigentümern dürfen die Flächen bei Wendesse nicht zum Anbau von Qualitätsweizen für Lebensmittel (Mehl) genutzt werden, der Ertrag ist nur für Tierfutter geeignet. Daher würden diese Flächen nicht aus der Nahrungsmittelproduktion für Menschen herausgenommen werden. Zudem liegt das Emissionsrisiko von Nitrat im Grundwasser bei einem mittleren bis hohen Wert. Durch den Bau einer PV-FFA und den Verzicht auf Düngemittel und Pestizide innerhalb des Solarparks wird ein Beitrag zur Verbesserung der Grundwasserqualität geleistet. Eine Aufwertung der Bodenqualität und die Etablierung von extensiv bewirtschafteten Flächen ist ebenfalls ein wichtiger Baustein für den Naturschutz vor Ort, der Vögeln, Insekten und aber auch anderen Tieren einen sicheren Rückzugsort ermöglicht.

Wäre es nicht besser, zunächst Flächen zu nutzen, die ohnehin schon bebaut oder versiegelt sind, etwa Dächer oder Parkplätze? Das passiert ebenfalls. Maxsolar arbeitet mit Unternehmen, Gewerbe und Industrie zusammen, um PV-Dachflächenanlagen dort zu installieren, wo die Energie sofort genutzt werden kann. Ziel der Bundesregierung ist der Zubau von Solaranlagen auf, an oder in einem Gebäude oder einer Lärmschutzwand mindestens im Umfang des Zubaus von Freiflächenanlagen. Somit leisten beide - sowohl Dach- als auch Freiflächenanlagen – einen wertvollen Beitrag zum Erreichen der deutschen Klimaziele. "Nur mit der Ausschöpfung aller Potenziale können wir gemeinsam mit den Gemeinden und Bürgern vor Ort diese ambitionierten Klimaziele erreichen", heißt es von Maxsolar.

#### + NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

#### **APOTHEKEN**

PEINE Eulen-Apotheke Tel. (05171) 40070, Eichendorffstr. 13: So. 9-9 Uhr EDEMISSEN Dirk Apotheke Tel. (05176) 241, Hermann-Lönsstr. 21: Sa. 9-9 Uhr HOHENHAMELN Apotheke Hohenhameln Tel. (05128) 204, Clauener Str. 9: Sa. 9-9 Uhr VECHELDE Löwen-Apotheke Tel. (05302) 2294, Hildesheimer Str. 20: Sa. 9-9 Uhr

#### ÄRZTE

**PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst** telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

**LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum** Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

#### **KINDERÄRZTE**

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

#### ZAHNÄRZTE

**PEINE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05176) 923399: Sa., So.

#### **TIERÄRZTE**

STEDERDORF Kleintierpraxis Sandra

**Zugehör** Tel. (05171) 5867698, Peiner Str. 10: Sa., So.



365 Tage immer für Sie da ... 8.00 bis 20.00 Uhr Lieferdienst von Montag - Freitag

Hannoversche Heerstr. 53 Tel. (05171) 21100 Mo - So von 8-20 Uhr

496601\_00242

## **FUHRMANN** MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: 05302-920 200



## **Exklusive Reisen für Sie!**



#### Herbstliche Nordlichter mit AIDAbella

Kiel - Haugesund - Leknes - Sortland - Alta - Tromsø - Bodø - Stavanger - Kiel

✓ Transfer zum/ab Schiff in Kiel ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung (Änderungen vorbehalten) ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke ✓ Internetpaket: 250 MB pro Kabine ✓ Täglich zwei Flaschen Mineralwasser pro Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffseinrichtung 🗸 Deutschsprachige Bordbetreuung ✓ Nutzung der Body and Soul Sportanlagen ✓ Kinderbetreuung von 3-17 Jahren ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Trinkgeld / Serviceentgeld ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 30 Teilnehmern

Innenkabine B

ab **2.249,-**€



#### Große Winterpause Kanaren mit AIDAma

Hamburg - Isle of Portland - La Coruña - Vigo - Gran Canaria - San Sebastián de La Gomera - Santa Cruz de La Palma - Santa Cruz de Tenerife - Lanzarote Lissabon - Le Havre - Hamburg

✓ Transfer zum/ab Schiff in Hamburg ✓ 21 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung (Änderungen vorbehalten) ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke ✓ Internetpaket: 250 MB pro Kabine ✓ Täglich zwei Flaschen Mineralwasser pro Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffseinrichtung ✓ Deutschsprachige Bordbetreuung 🗸 Nutzung der Body and Soul Sportanlagen 🗸 Kinderbetreuung von 3-17 Jahren 🗸 Alle Hafensteuern und Gebühren 🗸 Trinkgeld / Serviceentgeld Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 30 Teilnehmern

17.11.-08.12.24/04.03.-25.03.25

Meerblick B Balkon B 2.319,- € 2.999,- € 3.599,- € 3.799,- €



#### Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1

✓ Fahrt im Luxusreisehus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Genäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Ü/Al in der gebuchten Kabine ✓ 1 x 5-Gang Gala-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 09:00 Uhr bis 01:00 Uhr ✔ Willkommens-Sekt ✔ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta "Csárda" ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schifffahrtsgebühren ✓ Reise und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

17.07.-24.07./25.09.-02.10.24

Mitteldeck ab 2.349,ab 1.599,- € ab 2.199,- €



#### Weihnachtskonzert André Rieu Das romantischste Musik-Event des Jahres

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im \*\*\*\* Mercure Hotel Bonn Hardtberg im DZ ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel ✓ Freizeit in Bonn, Aachen und Maastricht mit Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch ✓ 1 x Eintritt zum Weihnachtskonzert von André Rieu in Maastricht Ticket PK 3 ✓ PK 2+1 zubuchbar

13.12.-15.12.24

ab 549,-€



#### Berchtesgaden Bayerische Lebensart erleben

Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im Hotel Schwabenwirt im DZ ✓ Stadtführung Berchtesgaden ✓ Ausflug Chiemsee mit Schifffahrt ✓ Ausflug Königssee ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ zubuchbare Ausflüge: Salzkammergut und Wolfgangsee inkl. Schifffahrt; Rossfeldhöhenstraße und Kehlsteinhaus inkl. Lift, Enzianbrennerei mit Reiseleitung ab 919,-€

08.09.-14.09./06.10.-12.10.24

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Posthorn in Ühlingen im DZ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Besuch Haus der Natur am Feldberg ✓ Bootsfahrt auf dem Titisee ✓ Eintritt Heimatmuseum "Hüsli" ✓ Fahrt mit dem Rothaus-Express 🗸 Ausflug Schweizer Berge und Seen 🗸 Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl 🗸 Unterhaltungsabend mit Blasmusik 🗸 alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung 🗸 durchgehende Reisebegleitung

23.09.-28.09./14.10.-19.10.24

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

ah 649.-



#### Schönheiten Kroatiens

Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x ZÜ/HP im DZ ✓ 7 x Ü/HP in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvicer Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula - Orebic ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf (z.B. Krka Wasserfälle, Split, Dubrovnik, Korcula, u.v.m.) 🗸 durchgehende Reiseleitung vom 2.−9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.09.-18.09.24

ab **1.419,**-€



#### Toskana, Florenz & Pisa

ab **890,**-€

Am Meer wohnen - Toskana erleben!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Ü/F im \*\*\*Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore an der Versiliaküste im DZ ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lucca, Florenz und Pisa ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba

08.09.-15.09./07.10.-14.10.24

Urlaub an der Traumküste Andalusiens
✓ Fahrt im \*\*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Dijon 2 x Ü/HP an der Costa Brava ✓ 1 x Ü/HP in Alicante ✓ 7 x Ü/HP in Fuengirola ✓ 2 x Ü/HP im Raum Madrid ✓ 1 x Ü/HP im Raum Bordeaux ✓ 1 x Ü/HP im Raum Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid 🗸 durchgehende Reisebegleitung 🗸 Ausflüge zubuchbar: Gibraltar, Granada und Alhambra, Sevilla und Ronda

manual properties of the second

Andalusien - Lebensfreude pur!

ab 1.749,- € 05.10.-20.10.24

#### **Buchung und Beratung** unter 05302-920 200



38159 Vechelde-Wedtlenstedt info@fumu-reisen.de www.fumu-reisen.de

#### **TUI ReiseCenter HohenhameIn**

Tel. 05128 - 5128

hohenhameIn1@tui-reisecenter.de

**Reisetraum Peine** Tel. 05171 - 9075075 urlaub@reisetraum-peine.de

#### **Rundum-Reise-Service Marion Ludwig**

Tel. 05172 - 949 60 70 info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

12 hallo SONNABEND, 15. JUNI 2024

## Hans-Hinrich Ahrens geht nach 47 Jahren in den Ruhestand

Verkehrsprävention: Peiner Polizist hat tausende Kinder geschult und Senioren fit gemacht fürs Auto

VON JAN TIEMANN

Peine. Hans-Hinrich Ahrens ist ein Polizist, der generationsübergreifend arbeitet: Als Verkehrssicherheitsberater bei der Peiner Polizei hat er Tausende Kinder bei ihren ersten Schritten im Straßenverkehr begleitet, Jugendliche und Eltern über die dort lauernden Gefahren informiert und Senioren fit fürs Auto gemacht. Gefühlt kennt jeder den kontaktfreudigen Beamten. "Ich treffe laufend auf Erwachsene, die sagen, sie sind doch der Herr Ahrens, bei ihnen habe ich meine Radfahrprüfung ge-macht", erzählt er. Jetzt ist damit Schluss: Am 30. Juni geht der 63-Jährige nach 47 Jahren Dienst beim Bundesgrenzschutz und der Polizei in den Ruhestand.

"Im Grunde genommen, bin ich Quereinsteiger", sagt Ahrens. In Celle in der Landwirtschaft groß geworden, bemerkte er schnell, dass ein Bürojob nur hinter dem Schreibtisch nichts für ihn gewesen wäre. Und so entschied er sich 1977 für den Bundesgrenzschutz, wo er sich zunächst auf Zeit verpflichten wollte, dann aber im Zuge der Reform des Polizei- und Beamtenrechts Beamter auf Lebenszeit wurde.

#### "Uns flogen Leuchtkugeln um die Ohren'

Beim Grenzschutz war Ahrens in Gifhorn stationiert. Er war bei den großen Anti-Atomdemos in Wackersdorf, Gorleben und Grohnde dabei oder auch bei den Protesten gegen die Startbahn West des Frankfurter Flughafens. "Uns flogen Leuchtkugeln um die Ohren, die Kameradschaft bei den Einsätzen werde ich immer in Erinnerung behalten", sagt der 63-Jährige.

#### Bundespräsidenten und Bundesaußenminister bewacht

Mitte der 1980er-Jahre war Ahrens für 15 Monate in der früheren Bundeshauptstadt Bonn im Einsatz und bewachte den damaligen Bundesaußenminister Hans-Dietrich Genscher und den Bundespräsidenten Karl Carstens, der seinen Sitz in der Villa Hammerschmidt hatte. "Ich kannte alle Eichhörnchen auf dem Grundstück beim Vornamen", erzählt Ahrens lachend. Spannend war es, die großen internationalen Politiker und Gäste aus der Nähe zu erleben, die damals in Schloss Gymnich, dem Gästehaus der Bundesregierung, untergebracht waren. Eine kleine Notiz am Rande:



Ganz in seinem Element: Hans-Hinrich Ahrens bei einer Radfahrprüfung mit Schulkindern.

Von 1998 bis 2002 wohnte dort die Kelly Family.

Im Jahr 1988 wechselte Ahrens dann zur Polizei und kam zum Polizeikommissariat in Hannover-Ricklingen. "Dort habe ich angefangen, Polizei zu lernen, und war auf fast allen Posten tätig", schildert er. Er sammelte Erfahrungen in einer Verfügungseinheit, war im Einsatz- und Streifendienst sowie im Kriminalermittlungsdienst. Auf eigenen Wunsch ging er dann zurück zum Streifendienst und wurde schließlich Kontaktbereichsbeamter für Linden-Süd und Teile von Oberricklingen. "Dort war ich auch erstmals mit einem Teil von dem betraut, was ich heute hauptberuflich mache", erklärt der Polizist. "Denn als Kontaktbeamter war ich in Kindergärten und Grundschulen in Sachen Verkehrserziehung unterwegs."

Im Expo-Jahr 2000 führte ihn der Berufsweg schließlich nach Peine, wo er zehn Jahre lang im Einsatz- und Streifendienst arbeitete. 2010 wurde Ahrens gefragt, ob er die Nachfolge von Friedhelm Papenburg als Verkehrspräventioner antreten wolle. Er sagte Ja. "Das war genau das, was ich in Hannover schon gemacht habe - nur umfangrei-

In den Kindergärten übte er mit den Kindern unter anderem. wie man die Straße überquert. In den ersten und zweiten Schulklassen ging es um den Schulweg und Gefahren für Fußgänger im Straßenverkehr, in Klasse drei und vier standen die Radfahrprüfungen auf dem Programm. "An weiterführenden Schulen gibt es nicht sehr viel Zeit für Verkehrsunterricht" erklärt Ahrens. Hier schulte er Verkehrshelfer, Schüler- und Buslotsen. Am Silberkamp-Gymnasium gab es sogar eine Mofa-AG. Die Verkehrssicherheitstage an den Berufsbildenden Schulen waren fixe Termine in seinem Kalender, ebenso Elternabende.

#### "Bei den Senioren geht es um einen ganzheitlichen Ansatz"

Einen großen Teil seiner Arbeit machten die Senioren aus. "Ich bin schon ein bisschen stolz darauf, dass ich 'Fit im Auto' nach Peine geholt habe", sagt Ahrens. Vier- bis fünfmal im Jahr wird dieses Fahrsicherheitstraining zusammen mit der Deutschen Verkehrswacht angeboten. Dazu gibt es Pedelec-Training und Vorträge über Verkehrsregeln sowie Neuerungen im Straßenverkehr. "Bei den Senioren geht es aber nicht nur um Verkehrssicherheit, sondern um einen ganzheitlichen Ansatz." Der Polizist arbeitete fachübergreifend und hatte auch die Kriminalprävention im Blick - Stichwort "Enkeltrick".

Bis zum 30. Juni arbeitet er seinen Nachfolger Stefan Kükelhahn in das umfangreiche Themengebiet ein. Der Verkehrsprävention wird Ahrens übrigens ehrenamtlich in der Verkehrswacht erhalten bleiben. "Die Verkehrsprävention würde ohne die Unterstützung der Ver-

kehrswacht nicht funktionie-

Und sonst? "Ich habe ein Haus mit Garten in der Gemeinde Edemissen", erzählt der 63-Jährige. Dort will er alles so weit auf Vordermann bringen, damit es fertig ist, wenn ihm seine Frau Monika ein halbes Jahr später in den Ruhestand folgt. Gemeinsam mit ihr reist er gern - nah und fern. Beide lieben Australien und waren schon mehrfach dort. Sie sind Skandinavien rauf und runter gereist. "Neuseeland ist auch schön, für mich aber irgendwie wie Norwegen, nur weiter weg." Ahrens ist ein lei-denschaftlicher Hobbyfotograf und gerne in der Natur unterwegs - sowohl mit dem Fahrrad als auch zu Fuß. Ich halte es mit dem Zitat von Goethe: "Nur wo du zu Fuß warst, bist du wirklich gewesen.

SONNABEND, 15. JUNI 2024 Lokales hallo 13

### Gertrud-Böhnke-Preis: Peiner können Ehrenamtliche melden

Engagement in der Jugendarbeit soll gewürdigt werden - Meldeschluss ist am 15. September

Kreis Peine. Auch in diesem Jahr wird es wieder einmal deutlich: "Sehr viele ehrenamtlich tätige Menschen sorgen dafür, dass es für Kinder und Jugendliche bei uns im Peiner Land eine Vielzahl von qualifizierten Freizeitangeboten gibt", erklärt Harald Hebisch, Vorsitzender des Peiner Jugendrings. Nicht nur in den Ferien würden junge Menschen auf Freizeiten gemeinsam Unvergessliches erleben, mit Gleichaltrigen Spaß bei wöchentlichen Gruppenstunden haben oder im Jugendtreff neue Freunde kennenlernen.

#### Einzelpreis mit 100 Euro dotiert

Um dieses Ehrenamt zu würdigen, stiftete Gertrud Böhnke dem Peiner Jugendring einen Förderpreis für besonderes soziales Engagement in der Jugendarbeit. Dieser Preis zeichnet seit 25 Jahren Einzelpersonen und Gruppen aus, die sich in herausragender Weise in

ihrer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hervorgetan haben. "Da gibt es diejenigen, die eine tragende Säule in ihren Vereinen, Verbänden oder auch Jugendpflegen sind, deren Herz für ein bestimmtes Projekt brennt oder auch Leitungspersonen, die ihr Amt mit besonderem Engagement ausüben", schildert Hebisch. An diese Ehrenamtlichen richtet sich der mit 100 Euro dotierte Einzelpreis.

Der Preis für Jugendgruppen ist mit 500 Euro dotiert. Er richtet sich beispielsweise an Betreuerteams, die gemeinsam auf Freizeiten fahren oder Projekte realisieren. Auch Jugendgruppen und -initiativen, die sich selbstverantwortlich treffen und sich damit für ihr Umfeld engagieren, kommen für den Preis infrage.

#### Vorschläge bis 15. September melden

Vorschläge für den Gertrud-Böhnke-Förderpreis 2024 nimmt der Jugendring bis zum 15. September unter harald.hebisch@icloud.com entgegen. Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten sowie die Anschrift und das Alter der nominierten Person(en) an.

Zudem möchten die Organisatoren wissen, was das Besondere am Engagement der nominierten Menschen ist: Was macht die Gruppe beziehungsweise der oder die Nominierte(n) in dieser? Wie lange engagieren sich diese Menschen schon? Gern dürfen dem Vorschlag Fotos oder Videos beigefügt werden.

Die Verleihung des Gertrud-Böhnke-Förderpreises findet dann am Freitag, 15. November, in Wendeburg statt. Alle Nominierenden und Vorgeschlagene erhalten eine Einladung. Organisiert wird die Veranstaltung durch den Jugendring für Stadt und Kreis Peine in Kooperation mit den Jugendpflegen von Landkreis und



Wer gewinnt dieses Jahr? Der Jugendring-Vorsitzende Harald Hebisch (links) und Ben Holbe, der bereits ausgezeichnet wurde.

FOTO: PRIVAT

fedizin ANZEIGE

## Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

#### Arthrose - die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

#### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.1 Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich.





'Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • 'Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

#### **WO SOLL DIE NÄCHSTE REISE HINGEHEN?**

Der reisereporter verrät die schönsten Ziele in Deutschland und Europa – vom Meer bis an die Berge, von angesagten Orten bis zu echten Geheimtipps.

)) www.reisereporter.de/reiseziele



WWW.REISEREPORTER.DE

## Besuche Estlands Inselwelt

Das sind die zehn schönsten Inseln

stland ist ein eher kleines Land, doch es hat **⊿**2317 Inseln! Die meisten davon sind winzig und unbewohnt, aber nicht alle. Hier erfährst du, welche zehn Inseln du bei deiner Estland-Reise unbedingt besuchen solltest. Unvorstellbar: Estland ist nicht einmal 46.000 Quadratkilometer groß, hat aber 2317 Inseln! Dies sind unsere Top

#### 1. Saaremaa

Wenn es um Estlands Inseln geht, fällt ein Name immer zuerst: Saaremaa. Die größte Insel des Landes umfasst 2672 Quadratkilometer und gilt sogar als eine der größten Inseln der Ostsee. Zu den schönsten Attraktionen der Insel gehören der im Sommer zu besteigende Leuchtturm von Sorve (der höchste Leuchtturm der Ostsee mit 53 Metern) sowie der Mühlenberg von Angla mit traditionellen Bockmühlen.

#### 2. Muhu

Um nach Saaremaa zu gelangen, müssen Touristen vom estnischen Festland zunächst mit der Fähre nach Muhu übersetzen. Die meisten Reisenden fahren auch direkt weiter - was wirklich schade ist, denn Muhu hat selbst einige Attraktionen zu bieten, die kaum jemand kennt. Ein besonderes Juwel ist zum Beispiel das Inseldorf Koguva im Westen, von Steinmauern umarmt. Dort findest du die typische Bauernhausarchitektur Estlands sowie das Muhu-Museum.



Saaremaa ist die größte Insel des Landes. FOTO: IMAGO IMAGES/WIRESTOCK

#### 3. Hiiumaa

Hiiumaa, nördlich von Saaremaa und Muhu gelegen, ist die zweitgrößte Insel Estlands mit etwa 1000 Quadratkilometern. Du erreichst sie von Rohuküla auf dem Festland aus per Fähre oder per Flieger ab Tallinn. Das erste Stichwort, das im Zusammenhang mit der Insel Hiiumaa fällt, ist "Leuchttürme". Es gibt nämlich drei historische Leuchttürme - Ristna und Tahkuna sowie Kõpu, ein Inselwahrzeichen, das bereits im 16. Jahrhundert errichtet wurde. Damit zählt er zu den ältesten Leuchttürmen weltweit!

#### 4. Vormsi

Vormsi ist nur etwa 92 Quadratkilometer groß und liegt zwischen Hiiumaa und dem estnischen Festland. Sie ist ebenso durch eine Fährverbindung ab Rohuküla oder aber ab Sviby mit dem Festland verbunden. Die viertgrößte Insel Estlands ist ein

Synonym für Ruhe und Entspannung, denn die nur etwa 350 Inselbewohnerinnen und Inselbewohner haben "Eile" gar nicht im Wortschatz.

Zu den schönsten Attraktionen zählen der Leuchtturm Saxby von 1864, von dessen Spitze sich ein toller Inselblick eröff-

#### 5. Kihnu

Die kleine Insel Kihnu ist vom Festland mit der Fähre ab Munalaid zu erreichen und hat ihren ganz eigenen Charakter. Sie gilt als "Insel der Seefahrer, Fischer und Frauen" - und ihre Folklore wurde sogar ins Unesco-Weltkulturerbe aufgenommen.

Zu dieser Folklore gehören Musik und Tanz, die besonders die Inselfrauen geprägt haben. Um die gesamte Insel zu erkunden, gibt es einen besonderen Rundweg namens "Kihnu Reesuratas", der dich zu sämtlichen Highlights der Insel führt.

Ruhnu ist die südlichste estnische Insel und liegt näher an Lettland als Estland im Golf von Riga. Fähren verbinden das nicht einmal 100 Menschen zählende Inselchen ab den Häfen von Pärnu, Munalaju oder Roomassaare auf Saaremaa. Weithin sichtbar ist der rote Leuchtturm von Ruhnu, errichtet 1877, der auf dem Berg Håubjärre thront. Der Baumeister war kein Geringerer als Gustave Eiffel, der auch den Pariser Eiffelturm errichtete.

Reizt es dich, einmal eine Insel mit nur einem Einheimischen zu besuchen? Dann bist du auf Vilsandi richtig. Der einzige Bewohner ist der Inselwärter! Das Eiland befindet sich oberhalb des nordwestlichsten Teils von Saaremaa. Von dort, nämlich von dem Ort Papissaare, legt auch ein Boot nach Vikati auf Vilsandi ab.

#### 8. Aegna

Möchtest du Tallinn besuchen und hast nicht allzu viel Zeit, in Estland herumzureisen, kannst du trotzdem einen Tagesausflug zu einer der zehn schönsten Inseln machen: Aegna. Das drei Quadratkilometer große Inselchen liegt nur 14 Kilometer vor Tallinn in der Ostsee, und du kannst auch von der Hauptstadt per Boot auf die Insel übersetzen. Die Küstenlinie von etwa zehn Kilometern lässt sich gut zu Fuß umrunden und lädt mit Dünen zum Picknicken oder Sonnenbaden ein.

#### 9. Naissaar

Ebenfalls nur zehn Kilometer vor Tallinn in der Ostsee liegt die Insel Naissaar, die genau wie Vilsandi nur noch einen Bewohner hat. Das gesamte Inselchen steht unter Naturschutz und ist ein beliebtes Tagesausflugsziel für Reisende. Du kannst entweder vom Hafen am Fischmarkt in Tallinn oder vom Hafen Pirita eine Fähre zu der Insel nehmen, allerdings nur zwischen Ende Mai und Mitte September. Naissaar ist sogar Estlands fünftgrößte Insel mit knapp 19 Quadratkilometern und lässt sich auf schönen Wegen erwandern.

#### 10. Piirissaar

Als Letztes stellen wir dir eine Insel vor, die mit den anderen nur wenig gemein hat - sie liegt nämlich nicht einmal in der Ostsee! Stattdessen findest du das Quadratkilometer große Inselchen Piirissaar im Peipussee an der russischen Grenze. Du kannst von dem Ort Laaksaare mit der Fähre übersetzen. Piirissaar ist vor allem kulturell höchst interessant, denn es besteht aus einer Gemeinde sogenannter russischer Altgläubiger - Menschen christlichen Glaubens, die jedoch nicht mehr der russischorthodoxen Kirche angehören.

Darüber hinaus hat Piirissaar zwei Schutzgebiete, ein Lebensraum für verschiedene Vogelarten, Frösche und Pflanzen.



Mehr Informationen findest du unter: )) www.reisereporter.de/ estland-inseln



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.PAZ-online.de/vorteile

















## Über 150 Teilnehmende beim ersten PAZ-Pfingstlauf für den guten Zweck

#### SINNSTIFTENDE MOTIVATION UND GETOPPTE SPENDENBEREITSCHAFT



Gespräche wie bei der Siegerehrung zum PAZ-Pfingstlauf sind nicht vorhersehbar. Sie ergeben sich einfach, berühren die Zuhörenden und sorgen für ein plötzlich entstehendes Gemeinschaftsgefühl, das lange nachwirkt. Die Worte von Steve Kehl, Gewinner der Halbmarathon-Distanz von 21,5 Kilometern – für den die Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine die Partnerschaft übernommen hatte – sorgten für so ein Erlebnis. Es ließ Hilfsbereitschaft aus der Situation heraus entstehen und toppte den guten Zweck.

Der in Peine tätige Polizeibeamte hatte durch seine Teilnahme 236 Euro erlaufen. Der 42-Jährige startete in der Eilenriede in Hannover. Das war möglich, weil er sowie über 150 weitere Läuferinnen und Läufer ihre Zeit selbst per Fitnesstracker-Uhr oder Smartphone-App messen konnten - ganz gleich, an welchem Ort sie sich an dem PAZ-Pfingstlauf beteiligen wollten. Ihre persönliche Bestzeit meldeten sie dann per Screenshot oder Foto an die PAZ, damit sie ins Ranking einfließen konnte.

Kehl hat seine Spende für den Peiner Kinderschutzbund bestimmt – als Familienvater war ihm das ein besonderes Anliegen. Doch dann geschah die Messerattacke auf seinen 29-jährigen Kollegen auf dem Mannheimer Marktplatz, der so schwer verletzt wurde, dass er später im Krankenhaus starb.

"Alle Kolleginnen und Kollegen, ganz besonders die jungen unter uns im Streifendienst, nimmt die Tat sehr mit. Das Video ist schwer zu ertragen", schilderte Kehl seine Empfindungen. Die Peiner Polizei bekundete bereits mit einer eigenen Schweigeminute und Trauerflor an den Autos ihre Anteilnahme. Sparkassen-Regionaldirektor Jens Müller zögerte nicht. Er

Regionaldirektor der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine Jens Müller (links) und Steve Kehl tun doppelt Gutes.

Hildesheim Goslar Peine

Spantasse HGP

entschied spontan, die Spendensumme zu verdoppeln – eine Entscheidung, die gut tat und Kehl mit seiner Laufsumme auch seinen Beitrag für den getöteten Polizisten leisten lässt.

Laufend Gutes tun und von der eigenen Leistung andere profitieren lassen, war auch für die drei weiteren Sieger des PAZ-Pfingstlaufs eine sinnstiftende Motivation.

Marc Enskat (30) lief mit Unterstützung der PAZ drei Kilometer und spendete 100 Euro für ARCUS Peine. "Nach einem Kreuzbandriss vor sieben Jahren kommt Bewegung bei mir zu kurz. Eine Freundin motivierte mich zur Teilnahme, und ich bin glücklich, dass ich mitgemacht habe", freute er sich.

Henrik Lange (25) hat bei Instagram vom PAZ-Pfingstlauf erfahren: "Ich trainiere für den Ironman, ein Spendenlauf macht mich gleich schneller", erzählte der Student der Luft- und Raumfahrttechnik. Partner für seinen Zehn-Kilometer-Lauf war PhysioFIT. Für das Kinderhospiz Löwenherz in Braunschweig erlief der Student 225 Euro. Die Laufleistung von Sara Grobe, die bei der Siegerehrung nicht dabei sein konnte, kommt dem ASB Wünschewagen zugute. Das Unternehmen Fuhrmann Mundstock Mein Reiseprofi unterstützte ihren Fünf-Kilometer-Lauf mit 150 Euro.

50 Cent für jeden gelaufenen Kilometer spendeten die Partner nach Abschluss der Aktion. "Mit unserem Pfingstlauf konnten wir nicht nur mehr Bewegung in den Alltag vieler PAZ-Leserinnen und -Leser bringen, sondern auch eine beachtliche Summe an wohltätige Zwecke spenden, eine wunderbare Sache, die wir gerne wiederholen wollen", bedankte sich PAZ-Mediaberaterin Melissa



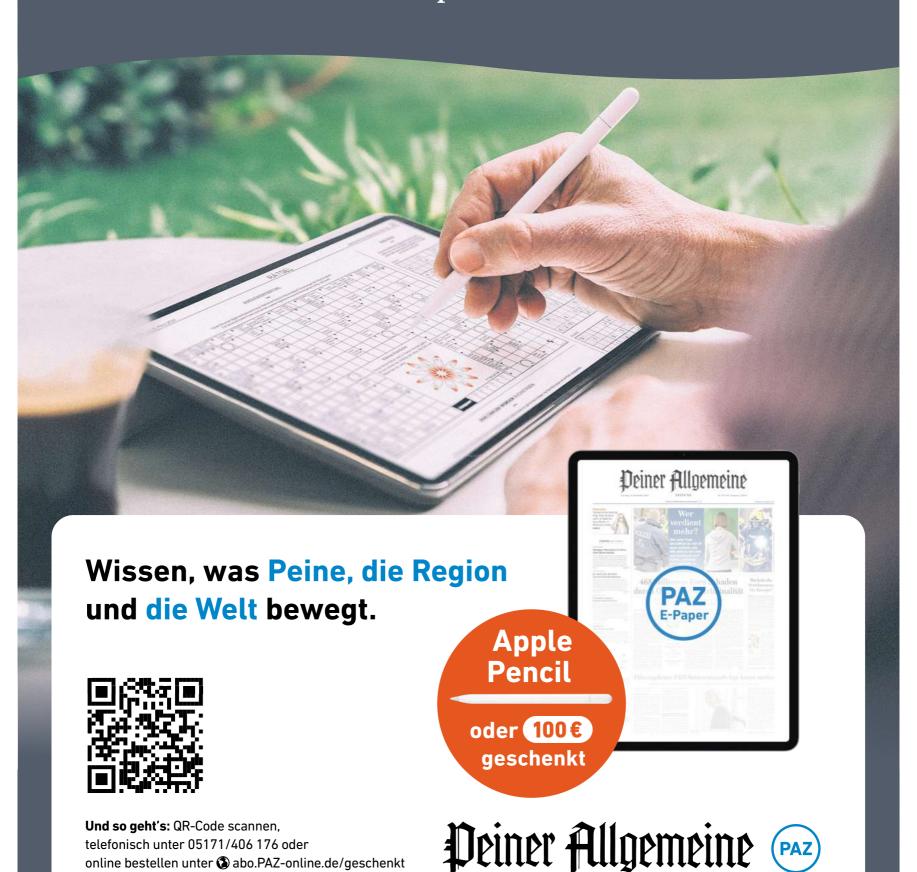


www. paz-online.de/ pfingstlauf/

Foto: dotshock/123RF

## Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive PAZ+ und iPad.



telefonisch unter 05171/406 176 oder

online bestellen unter 3 abo.PAZ-online.de/geschenkt

#### STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

#### Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner\*innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)

eine/n Ver- und Entsorger/in Fachrichtung Abwasser (m/w/d) für die Kläranlage der Gemeinde Lengede

Bei der Stelle handelt sich um eine unbefristete Beschäftigung mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 39 Stunden (Vollzeit).

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (Entgeltgruppe 6 TVöD).

Bewerbungen können bis zum 10. Juli 2024 bei der Gemeinde Lengede eingereicht werden.

Den ausführlichen Text der Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Lengede unter www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 04.06.2024

Maren Wegener Bürgermeisterin



#### **MÜLLER TIEFBAU**

Suche

Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine, OT Woltorf in VZ

0173 - 6437105

#### **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Gelernter Gärtner sucht Arbeit. Heckenschnitt, Baumschnitt, Form-Unkraut etc. 28 (0 15 73) 3 25 43 41

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Zaun.-Terrasse, ☎ (01 77) 3 67 36 09

Fliesenleger sucht Arbeit. ଅ 017624341080

#### **Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung** 

hallo Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und mehr Taschengeld?



Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien in Peine und Umgebung

ab 14 Jahren!

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de Telefon: 0160 - 94 86 93 91

Auf Wunsch. schneller Kontakt über WhatsApp



Der VW-Wochenüberblick als Newsletter

Jetzt kostenlos unter WAZ-online.de/autopilot anmelden oder einfach den QR-Code scannen!

Dein Job in Peine und Region

**Tokalboten.de** #1 für Zustelljobs

#### Freie Stellen in

- Peine
- Stederdorf
- Harber
- Ohlum

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Die Nr. 1 am Wochenende!



Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de



#### **► HANDWERKER**

#### Fliesen & Design

#### Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-und Mosaikverlegearbeiten **Beratung**

#### Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone

Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5 Tel. 0 53 71/9 37 68 32 05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

#### **Üner Putz und Fliesen GmbH** seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

**2 0160-96 21 04 97** info@uener-putz.de

Badsanierung & 0160/977 396 54

#### **DACHDECKER**

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur & 0176/70179407

#### **► ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung, & (01 76) 21 04 87 58 o. (0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

#### **BADSANIERUNG**

#### M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder 05371/6721245

► FENSTER / ROLLÄDEN

#### PLISSEE PEINE

**Kostenlose Beratung und** unverb. Angebot. **Lieferzeit und Montage** in nur 14 Tagen!

Tel.: 0 51 76 - 555 20 24 www.plissee-peine.com

▶ FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär 2 0160/97739654

#### **► GÄRTNER**

#### Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Gartenbau Stroh gut u. zuverlässig, Gartenarbeit jeglicher Art, Zaunbau. 2 05171/292089 o. 01522/8996762

#### Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalter und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

www.malner-gartenbau.de **2** 05171 / 29 23 22

16308701 002424

#### Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: arbeiten. Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, Gartenbaubetrieb Heuer 雷 (01 73) 9 62 23 50



Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau. Pflasterarbeiten. Sand. Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun-

#### Telefon: 05171/9400176

#### ► MALER / TAPEZIERER

Maler- u. Tapezierarbeiten, Bodenverlegung, Fa. Seidensticker, Peine 2 (01 78) 18 96 899

**Bachmann** Malerarbeiten ☎ (0 51 71) 9 88 17 42

#### **► MÖBELTRANSPORTE**



Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig Tel.: +49 531 / 4 00 666 info@plate-umzuege.de

#### C&K Umzugsservice

Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung 雷 (05 31) 38 91 23 55



#### ► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

#### ► EIN- & ZWEI-**FAMILIENHÄUSER**

**RMH in Telgte,** ca. 75m², Bj. 1953, Grdst. ca. 189 m², zu verkaufen. ☎ PE 5407495

#### ▶ 450 000 EURO & MEHR

#### Edemissen modern...

Wunderschönes, modernes EFH, Bj.2004, 180m², 6 Zi, Kamin, ZH Gas, V: 62kwh/-(m²a), Kl.B, KP 495.000,-. 0531-39399400

#### ► 2-ZIMMER-**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

#### Vechelde Kapitalanlage

Schöne, helle 2-Zimmer-ETW mit Balkon, 58m² Wfl, zzt. vermietet, Bj.1984, ZH Öl, B:188kwh/(m²a), Kl.C, KP 110.000,-. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

#### ▶ 3-7IMMFR-EIGENTUMSWOHNUNGEN

#### Peine Innenstadt ...

Schöne, gemütliche Dachgeschoss-ETW, 86m² Wfl, 3 Zi, EBK, Bj.1900, Fernwärme, B:170kwh/(m²a), Kl.F, KP 140.000,- 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

#### IMMOBILIENMARKT **GESUCHE**

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oderzum abreißen. **2** 01 76 86 09 98 68

#### ► EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER

#### 5-Zimmer-Haus gesucht.

Ingenieurin und ihr Mann suchen für sich und Sohn Noah ein gepfl EFH, DHH, RH mit pflegteleicht. Grundstück in ruhiger Lage. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

#### Haus in Edemissen gesucht.

0531-39399400 ella-henke-i

#### Raum Vechelde gesucht

Ehepaar erwartet Nachwuchs und sucht ein gepfl. EFH, DHH oder RH im Raum Vechel-de zu sofort oder bis spät. Herbst. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

#### Bis 280.000,- gesucht

Frisch verheiratetes Paar sucht EFH, DHH oder RH, auch zum Modernisieren, im Raum PE oder Ilsede, zu sofort oder später. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

#### Landschaftsgärtner sucht...

für sich und seine Frau solides Einfam.haus oder gepfl. Haushälfte mit Garten, ab 4 Zim-mer und mind. 100m² oder größer. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

#### **▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN**

#### 3 Zimmer in Peine gesucht.

Beamtin sucht für sich und ihren Mann helle, gepflegte Wohnung zum Kauf in Peine, mit 3 Zimmern und Balkon oder Terrasse. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

**► BAUGRUNDSTÜCKE** 

#### SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. 🕿 01 76 15 41 63 72

#### WOHNUNGSMARKT **VERMIETUNGEN**

#### ▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wohnung zu vermieten, Pfingststr. 32, 31226 Peine, 1. Etage, 2 ZKB, ab sofort & 01 76/55 90 73 83

#### ▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Peine, Vöhrum schöne, helle 3 Zi. Wfl. 80 m²,Blk., EG., Bj. 1996, KM 675,- €, Energieausweistyp Verbrauch, Energieverbrauch 72 kWh, Energieträger Gas, Wärmerzeuger Bj. 2015 & PE:5 40 42 30 Z. 01 .0 9. 24

#### **▶ VERSCHIEDENES**

Ha-Ra Beraterin Martina Timpe ☎ 01 76 57 60 50 38

Geigenunterricht und musikalische Früherziehung in Hohenhameln. 

(01 57) 31 42 31 32

#### **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Ute 64 J., bin eine jugendliche, hübsche Witwe, ohne Anhang, ich sehne mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag sehr gern alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich suche pv einen sympathischen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. & 0151 - 62903590

Er, 40 sucht Sie für aufregende Freizeitgestaltung, gern mollig, gern älter. ☎ (01 78) 9 45 11 56

Hildegard, 74 J., seit über einem Jahr verwitwet, ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal), hier aus der Gegend. Ich habe eine frauliche, schlanke Figur, bin fleißig, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Ich bin nicht anspruchsvoll und würde Ihnen eine treue, fürsorgliche Frau sein ක 0170 - 7950816

#### erscheint an jedem Sonnabend

GmbH & Co. KG 31224 Peine, Werderstraße 49 www.hallopeine.de

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann Telefon: (0 53 71) 808 403

#### E-Mail: redaktion@ha

Anzeigen-Annahme: Tel. (08 00) 1234-906 \*kostenlose Servicenummer E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

#### Vertrieb

Telefon (0800) 1234-909 E-Mail: vertrieb @hallopeine.de

#### Anzeigen- und Redaktionsschluss: Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage: Gemäß ADA Meldung für Q3/2023

61.203 Exemplare

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet: www.paz.mediadaten.online/anzeigenbla

#### Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht, Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen un-Berücksichtigung der press Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird

keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalte

kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkaste anzubringen. Weitere Informationen finden Sie

auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

## 116016

- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- · Online-Beratung: www.hilfetelefon.de







www.hilfetelefon.de

#### **► VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

#### **Buchenbrennholz**

OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung & (0160) 6 51 38 53

Kaminholz Eiche und Buche Ofenfertig trocken inkl. Lieferung im Raum Peine ☎ 0 17 38 79 39 06

#### **► MÖBEL.TEPPICHE VERKAÚF**

#### Polstergarnitur

3-, +2-, sitzer + 1 Sessel, dunkelrot, sehr gut erhalten, keine Gebrauchs spuren. Komplettpreis 600,00 Euro. Telefon 01701480054

#### **► ALLGEMEIN ANKAUF**

**Privat sucht** Echtholzmöbel, passende Lampen, Kaffeeservice, Bilder u. Uhren, & (01 63) 4 48 78 06

Kaufe Altmetall. Eisen. Schrott. Batterien, & (01 71) 2 08 72 82

POKEMON KARTEN Pokemon Sammler sucht Pokemon Karten Kontakt Telefon/Whatsapp 01791105874

#### **▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht 2 (03 94 03) 9 41 68

► FÜR DEN GARTEN **VERKAUF** 

#### **KOLA Pflanzenhof**

Pflanzen von A-Z, Heckenpflanzen, Formgehölze, Pflanzenerde, Mulch usw.

Bei uns im Gartencenter: Zimmerpflanzen, Orchideen, Glasdeko, Töpfe und Vasen, Saatgut, Dünger usw.

#### Sonntags 13-16 Uhr geöffnet

**2** 05171/507 89 66 Vöhrumer Str. 20, Peine-Telgte

Schüttgüter Kies, Sand, Splitt, Mineral

> Containerdienst Gerätevermietung

Gartengeräteverleih

Garten- und Landschaftsbau Platten- und Natursteinarbei ten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Grabpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer.

#### VERKAUF PKW

#### ► FORD FIESTA

Fiesta, EZ 2016, weiß, 4 Türen, Klima, Allwetterr., Bestzust., 168TKM, unfallfrei, Preis VHB 2 (0 53 73) 45 39

#### ► VW LUPO

**Lupo,** sehr gepflegt, wenig km, Scheckheft, Tüv neu, viele Extras nur 2.900 € VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

#### NANKAUF PKW

#### Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -

ZAHLE HÖCHSTPREISE ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! 28 (01 62) 2 96 53 12 auch So.

- KRAFTRÄDER
- ► ANKAUF KRAFTRÄDER

#### Kaufe gebr. Motorräder auch defekt & (05 31) 8789370

**► ZUBEHÖR KRAFTRÄDER VERKAUF** 

Motorradklamotten in Jembke zu verkaufen, wie neu, Gr. XL, Gr. 50, Preis 200€ ☎ (0 53 66) 76 45 ☎ (01 62) 4 86 07 35

#### CAMPINGFAHRZEUGE **VERKAUF**

Verkaufe Wohnmobil, wenig genutzt, EZ 25.8.2011, 20 Tkm, Bürstner 664 Ixeo IT, TÜV 31.7.25, Hubbett, Toilette, Dusche, Markise, Klimaanlage, Fahrradträger, Rückfahrkamera, Fernseher, Radio, Solarpa-nele, 2 Batterien, Diesel, 130 PS, 40.000€ FP.☎ (01 60) 94 83 46 28

Wohnwagen, 7,50 m x 2,50 m, feststehend mit Dusche, WC, Klimaanlage, festes Überdach mit Veranda, zu verkaufen, Preis VB, & (01 63)

#### ▶ CAMPINGFAHRZEUGE **ANKAUF**

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil & (01 60) 95 17 77 07

Familie Hörstemeier sucht Wohnwagen und Wohnmobile auf diesen Wegen. 28 (0 15 77) 2 31 16 27

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen 28 (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

#### ► REISEN / VERAN-**STALTUNGEN**

### Morada HOTEL ALEXISBAD

**FASZINATION HARZ** 

2 oder 5 Übernachtur 1 × Welcomedrink "Hexer trunk" • 2 oder 5 × 1 Tischgetränk zum Abend essen • 1 × Hin- und Rückfahrt mit der Selketalbahn Alexisbad - Ouedlinburg und vieles mehr .

3 Tage ab € **177,**—

21.06., 28.06., 05.07 12 07 19 07 26 07 6 Tage ab € 309,-

14.07., 21.07., 28.07.

#### WELLNESS-KURZTRIP

LEISTUNGEN: 2, 3 oder 5 Übernachtungen in rtahlen Hotelzimmer • 2 3 oder 5 x reich 2, 3 oder 5 × Abendessen • 1 × Welcomedrink Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 × nassage mit Aromaölen (ca. 25 min.)
Anreise täglich (außer an Feiertagen)

e pro Person im DZ ab € 183, e pro Person im DZ ab € 249,– e pro Person im DZ ab € 379,– it Balkon gegen Aufpreis verfü

Freecall 0800/123 39 39, täglich 8-18 Uhr

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36



## Mehr Wissen kostet weniger

als eine 10er-Karte für das Freibad.

Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.



sch & 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder en unter 🕲 abo.PAZ-online.de/informier









### **Jetzt tolle Erlebnistickets** für die ganze Familie gewinnen!



Bei unserem Ferien-Countdown warten vom 10. bis 21. Juni 2024 täglich exklusive Erlebnistickets auf dich und die ganze Familie. Egal ob ihr gern das Wisentgehege Springe erkunden, bei den PS-Days in Hannover dabei sein möchtet oder im Dinosaurier-Park Münchehagen auf die Pirsch gehen wollt – es ist für jeden etwas dabei.

Was alles, verraten wir jetzt aber noch nicht, sondern überraschen euch täglich aufs Neue es lohnt sich also immer wieder vorbeizuschauen und mitzuspielen!

- Tägliche neue Preise
- Tägliche neue Gewinnchance
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!







PAZ-online.de/ ferien-countdown









