



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

32 ♦ 48. Jahrgang · 3. August 2024

www.hallopeine.de

Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05171) 406-301/-309 · Kleinanzeigen (0800) 1234-913 · Redaktion (05371) 808-122

„PAZ on Tour“ Radfahrer starten heute

40 Stationen laden zum Zwischenstopp und Punktesammeln ein

VON BIRTHE KUBROLL-IHLE

Kreis Peine. Auf die Sättel, fertig, los: Die Reifen sind aufgepumpt, die Trinkflasche eingepackt – Hobby- und Freizeitradler im Peiner Land sind bestens für den Fahrradspaß „PAZ on Tour“ gerüstet. Und so trifft man am heutigen Samstag vielerorts wieder Einzelfahrer, Gruppen und Familien, die gemeinsam auf Entdeckungstour gehen und dabei jede Menge Spaß und Betätigung haben. Schließlich haben sich die 40 teilnehmenden Einzelhändler, Dienstleister, Hofläden, Gastronomen und Betriebe an ihren Stationen wieder jede Menge für die Besucher einfallen lassen.

Zudem erhalten die Fahrrad- und E-Bikefahrer heute dort ihre Stempel für die Gewinnspiel-Karte, die bei allen teilnehmenden Stationen erhältlich ist und unter www.paz-online.de/ontour beziehungsweise über den QR-Code auch selbst ausgedruckt werden kann. Eine feste Route gibt es nicht, jeder Teilnehmer kann nach Lust und Laune losra-



„PAZ on Tour“-Radfahrer können wie die Gruppe „Tisch 8“ mit Damen durchs Peiner Land radeln.
Foto: Ralf Büchler

FOTO: RALF BÜCHLER

deln und die ausgewählten Stationen abfahren. Radler, die mindestens sieben an der Route liegende Stationen anfahren und ihren Besuch jeweils mit einem vor Ort erhältlichen Stempelabdruck dokumentieren, können am „PAZ on Tour“-Gewinnspiel teilnehmen.

Der ausgefüllte Stempelpass kann entweder direkt zum Ab-

schluss der heutigen Tour bei der PAZ abgegeben werden oder dort in der kommenden Woche in den Briefkasten eingeworfen oder auch per Post (Werderstraße 49, 31224 Peine) geschickt werden. Einsendeschluss ist der 12. August. Auf die Gewinner warten attraktive Preise des Fachgeschäfts Fahrrad Hahne, das erneut Part-

ner der PAZ-Aktion ist. Geschäftsführer Marc Katholing: „Das Fahrrad ist ein optimaler Begleiter, zumal es die individuelle, aktive und gesunde Mobilität eines jeden Einzelnen – auf dem Weg zur Arbeit oder in der Freizeit – bestens fördert.“ Also auf geht's, es lohnt sich, als Radler mit dabei zu sein.

Happy Hour

Montag - Donnerstag
18 - 20 Uhr

auf alle Cocktails 2,- € Rabatt

Samstags von 9 - 12 Uhr

Frühstücksbuffet

16,50 € (inkl. Filterkaffee)

Sonntags-Brunch

von 10 - 14 Uhr 29,50 €

(inkl. Kaffee, Sekt, Saft, kaltem Buffet & zwei warmen Gerichten)

Neu bei uns:

stand up paddling!

Unsere Tretboote sind
wieder auf dem Wasser!

Tägl. ab 11.00 Uhr zu mieten.

Um Anmeldung für Frühstück und Brunch wird gebeten.

BISTRO BAR & STRAND
HAUS am See

SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH 11.00 - 22.00 UHR

8878701_002424

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende



Wok Garden
花园酒楼
China Restaurant

Das große
WOK-Garten-Selbstbedienungsbuffet
Frisch, vielfältig & lecker!

HAPPY HOUR!

Jeden Sonntag von 14.30 bis 16.30 Uhr
(nicht an Feiertagen)

Buffet nur **22,80 € p. P.**

Montag - Samstag
Großes
Abendbuffet

24,80 € p. P.

Montag - Samstag
Mittagstisch
Buffet inkl. Grill

nur **15,80 € p. P.**

Öffnungszeiten:

11.30 bis 15.00 Uhr und 17.30 bis 23.00 Uhr

Sonn- und Feiertage 11.30 bis 23.00 Uhr

Alfred-Siems-Straße 10 · 31228 Peine
Telefon (0 51 71) 5 82 34 88
www.wokgarten.de

Wok Garden
花园酒楼
China Restaurant

„Essen ist kein Sport“

Interview mit Biologin **Barbara Plaschka** zum Thema **Kauen und Nahrungsaufnahme**

VON BEN KENDAL

Aus Zeitnot schlingen viele Menschen ihr Essen hastig runter, statt es ordentlich zu kauen. Damit machen wir unserem Darm unnötige Arbeit, meint die Biologin Barbara Plaschka.

Frau Plaschka, sie sind Kautrainerin. Brauchen Menschen denn wirklich Nachhilfe im Kauen?

Ja, leider verlernen viele im Laufe ihres Lebens, gut zu kauen. Kinder lernen das Kauen erst, wenn sie Zähne kriegen. Aber wenn sie damit anfangen, mümmeln sie genüsslich vor sich hin und sind mit allen Sinnen dabei. Das Essen landet nur gut durchgekaut im Magen. Erwachsene sind dagegen häufig Schlinger. Es ist erstaunlich, was sie da alles herunterschlucken, das noch gar nicht richtig gekaut ist.

Warum vernachlässigen wir das Kauen überhaupt?

Das hat vor allem gesellschaftliche Gründe. Schon Kinder hören oft von ihren Eltern, dass sie schneller essen sollen, weil sie schnell irgendwo hinmüssen. Erwachsene passen sich ebenfalls an ihre Mitmenschen an: Wer isst schon gern langsamer, wenn alle Kolleginnen und Kollegen ihr Mittagessen schnell herunterschlingen und ungeduldig werden, wenn man sich Zeit zum Kauen und Genießen nimmt?

Wie problematisch ist denn ungenügendes Kauen?

Zum einen ist unser Verdauungsprozess eine Art Fließbandarbeit – und wir können nicht vom Darm erwarten, dass er die ganze Arbeit allein erledigt. Die Zähne müssen im Mund die Nahrung zerkleinern, damit der Darm die Nährstoffe aus unserem Essen rausholen

kann. Zum anderen können wir Sättigungssignale viel besser wahrnehmen, wenn wir uns Zeit zum Kauen nehmen und nur gut gekauts Essen runterschlucken.

Wieso ist das so?

Unser Sättigungssystem ist extrem kompliziert aufgebaut: Über 50 biochemische Substanzen, verschiedene Regelkreise und Organe sind damit involviert. Wenn wir genügend Nahrung zu uns genommen haben, geben sie das entsprechende Feedback weiter zum Zentrum des Sättigungssystems im Gehirn, das uns sagt: Ich bin satt. Aber es braucht eine Weile, bis dieses Signal oben ankommt. Außerdem hat ein gekauter Bissen mehr Volumen als ein ungekauter, ohne dass er mehr Kalorien hat. Das Sättigungssignal erreicht uns also auch schon früher. Wenn wir also besser kauen, können wir dadurch langfristig abnehmen oder unser Wunschgewicht halten.

Wer abnehmen will, muss also nur besser kauen?

Nein, so einfach ist das nicht. Das Wohlfühlgewicht steht auf vier Säulen: Wie viel wir essen, was wir essen, wann wir essen und wie wir essen. Mit drei dieser Säulen beschäftigt sich die Menschheit schon sehr lange: Inzwischen wissen zum Beispiel so ziemlich alle, dass Gemüse gesünder als Tiefkühlpizza ist. Aber das Wie, also das Kauen, behandeln wir immer noch stiefmütterlich. Nur die wenigsten Menschen machen sich Gedanken darüber, dabei kann es die anderen Säulen beeinflussen.

Inwiefern?

Wenn ich meine Sättigungssignale besser wahrnehme, weil ich besser kaue, dann esse ich insgesamt kleinere Portionen. Wenn ich



Ungesund: Wer sein Essen runterschlingt und wenig kaut, tut seinem Körper nichts Gutes.

SYMBOLFOTO: MART PRODUCTION / PEXELS

dagegen mein Essen herunterschlinge, esse ich oft zu viel. Ich bemerke nämlich oft erst dann, dass die Portion zu groß war, wenn der Teller schon leer ist. Wenn ich kaue, kann ich mein Essen zudem voller Genuss zelebrieren. Dadurch achte ich mit der Zeit auch viel mehr darauf, was ich esse.

Das müssen Sie erklären.

Angenommen, ich habe Lust auf Schokolade. Viele Diäten würden das verbieten: Ich müsste dann ersatzweise Obst oder Gemüse essen. Das Problem ist aber, dass ich danach weiterhin Lust auf die Schokolade habe. Viel effektiver ist es, wenn wir auf unseren Körper hören und dann einfach ein paar Stücke Schokolade essen – wichtig ist aber, dass wir sie dann voll genießen, indem wir sie ausreichend kauen. Das Resultat ist, dass unser Verlangen danach gestillt ist und wir nicht mehr so häufig Heißhunger auf Schokolade haben. Gleichzeitig können wir durch gutes Kau-

en gesunde, natürliche Lebensmittel umso mehr genießen.

Wieso sollten uns gesunde Lebensmittel dadurch besser schmecken?

Weil wir gerade durch das Kauen merken, dass hochverarbeitete Lebensmittel auf Dauer nicht das Wahre sind – und natürliche und gesündere Lebensmittel viel besser schmecken, als wir vielleicht denken. Ich hatte mal eine Klientin, die immer gern Butterbrezeln gegessen hat. Nachdem sie über längere Zeit das Kauen trainierte, mochte sie sie aber irgendwann nicht mehr. Wenn wir beim Essen schlingen, ist das so, als würden wir immer nur den Trailer, aber nie den ganzen Film schauen. Unser Geschmackssinn kommt dadurch nie voll auf seine Kosten.

Kommt es im Endeffekt beim Abnehmen dann aber nicht doch vor allem darauf an, was man isst?

Natürlich kann ich mich nicht nur von ungesundem Essen ernähren, wenn ich abnehmen möchte. Eine Tiefkühlpizza bleibt ungesund, auch wenn ich sie gut kaue. Aber es nützt uns nichts, unser Verlangen danach nur zu unterdrücken. Genau das machen aber Diäten mit ihren ganzen Vorschriften.

Besser zu kauen ist also Ihrer Meinung nach besser als eine Diät?

Ja, denn dann arbeiten wir mit statt gegen unseren Körper. Diäten funktionieren auch deshalb nicht, weil es danach zum Jo-Jo-Effekt kommt: Weil wir zum Beispiel unser Verlangen nach Schokolade unterdrückt haben, kommt es umso stärker wieder. Durch gutes Kauen kann ich dieses Verlangen stillen. Außerdem fühle ich mich rechtzeitig satt – deswegen gehen die Kilos auch dann mit der Zeit

runter, wenn ich mir ab und an etwas Schokolade gönne.

Wie können wir trainieren, mehr zu kauen und weniger zu schlingen?

Klar ist: Es braucht Zeit, bis man sich das Schlingen abgewöhnt hat. Ich würde niemandem raten, gleich bei der nächsten Mahlzeit zu versuchen, alles ordentlich zu kauen, wenn man zuvor viel geschlungen hat. Um das zu trainieren, genügen fürs Erste drei Bissen von einem beliebigen Lebensmittel. Wichtig ist, dass man sich dabei voll auf den Geschmack konzentriert und darauf achtet, wann der Schluckreflex einsetzt. Ihn kann man jederzeit befriedigen, aber eben nur mit dem, was schon gut gekaut und breiig ist. Den Rest kaut man weiter. Man kann es auch als „geschicktes Zwischenschlucken“ bezeichnen. Wichtig ist, dass Zunge, Geschmackssinn und Schluckreflex lernen, besser zusammenarbeiten. Das braucht ein bisschen Übung. Aber wer das täglich trainiert, integriert es dann automatisch in die Mahlzeiten mit ein.

Wie geht man aber mit dem gesellschaftlichen Druck um, wenn man mehr kaut, die anderen aber schnell ihr Mittagessen essen?

Das Interessante ist, dass wir nicht einmal unbedingt länger essen, wenn wir mehr kauen – schließlich werden die Portionen dann auch kleiner. Unabhängig davon finde ich, dass es niemals das Ziel sein sollte, unbedingt als Erster beim Mittagessen fertig zu werden. Essen ist kein Leistungssport, sondern Genusssport. Wenn ich den ganzen Geschmack mit allen Sinnen fühle, dann habe ich auch größere Freude am Essen. Sie werden schnell merken, dass das tatsächlich ein ganz neues Lebensgefühl ist.



■ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

■ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

■ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

■ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1 % LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Refill-Stationen: In mehreren Peiner Geschäften gibt es kostenloses Trinkwasser

Acht Stationen im Stadtgebiet – Müll reduzieren und Zugang zum Wasser verbessern

VON DENNIS NOBBE

Peine. Besonders an heißen Tagen ist es wichtig, viel zu trinken – idealerweise Wasser. Doch das hat man bei einem längeren Aufenthalt in der Innenstadt nicht unbedingt immer dabei. Hier kommen die sogenannten Refill-Stationen ins Spiel: Acht davon gibt es in Peine. An diesen können Bürgerinnen und Bürger kostenlos frisches Trinkwasser zapfen.

Gegründet wurde das Refill-Netzwerk 2015 in Großbritannien, 2017 wurde es nach Deutschland expandiert. Heute gibt es bereits 7.000 Refill-Stationen in Deutschland, darunter acht in Peine: bei Peine Marketing, dem Wasserverband, im Sozialen Kaufhaus und dem Weltladen, bei Radieschen Naturkost, der Peiner Blütenmanufaktur, bei Breymann Gesunde Schuhe und schließlich noch im Fuhselab, der Weiterbildungswerkstatt für Peine.

Wasseranschluss und guten Willen, mehr braucht es nicht

Die Initiative wird von Peine Marketing vorangetrieben und seit Sommer 2023 vom gemeinnützigen Verein „a tip: tap“ koordiniert. Ziel ist, durch die Bereitstellung von kostenlosem Trinkwasser Müll zu reduzieren und den Zugang zu Wasser zu verbessern. Dabei ist das Prinzip denkbar simpel: Alles, was für eine Refill-Station benötigt wird, sind ein Wasseranschluss und die Bereitschaft, Kundinnen und Kunden kostenlosen Zugang zu Leitungswasser zu bieten. Durch einen Aufkleber kann sich das jeweilige Unternehmen dann als Refill-Station ausweisen und sich auf der „Karte von morgen“, zu finden auf der Internetseite refill-deutschland.de, eintragen lassen. Peine Marketing bietet an dieser Stelle Unterstützung bei der Registrierung und Bereitstellung der Refill-Aufkleber, erklärt Geschäftsführerin Anja Barlen-Herbig. Getrunken werden kann das Wasser direkt vor Ort, wer möchte, kann aber auch eine mitgebrachte Flasche auffüllen – was den Namen der Station erklärt.

„Die Entscheidung, eine Refill-Station zu werden, ist ein klares Zeichen für Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein. Jeder Beitrag zählt und zeigt, dass wir Verantwortung für unsere Umwelt übernehmen. Außerdem bietet es eine großartige Gelegenheit, das eigene Geschäft zu positionieren. Ich freue mich da-



Die Tourist-Info bei Peine Marketing: Sylvia Knapke-Wodasch füllt die Wasserflasche von Daniel Tadic (Citymanagement) kostenlos auf. FOTO: PEINE MARKETING

her über möglichst viele Geschäfte in der Innenstadt, die sich als Refill-Station bei uns anmelden“, sagt Barlen-Herbig. Auch Daniel Tadic, Projektmanager Citymanagement, ruft die Kaufleute in Peine zur Teilnahme auf: „Wir laden alle Einzelhändler herzlich ein, Teil der Refill-Bewegung zu werden. Durch das Angebot von kostenlosem Leitungswasser können sie nicht nur aktiv zur Reduzierung von Plastikmüll beitragen, sondern auch neue Kunden gewinnen. Es ist eine einfache, aber wirkungsvolle Maßnahme, die Geschäfte sowohl umweltfreundlicher als auch attraktiver für Kunden macht.“

Wasserqualität wird durch Gesundheitsämter überwacht

Dass es sich bei dem, was an der Refill-Station fließt, „lediglich“ um Leitungswasser handelt, sei völlig unbedenklich: Schließlich werde Leitungswasser in Deutschland durch die Gesundheitsämter überwacht und müsse Trinkwasserqualität haben, erklärt Barlen-Herbig. Des Weiteren gebe es für Unternehmen eine Verkehrssicherungs- beziehungsweise Fürsorgepflicht hinsichtlich einer zuverlässigen Trinkwasserhygiene gegenüber den Arbeitnehmern. Und da es sich in Peine um Unternehmen und öffentliche Einrichtungen handle, die an der Refill-Aktion teilnehmen, gebe es auch diesbezüglich keinerlei Bedenken.

Unter freiem Himmel hingegen gibt es in Peine bislang keine Trinkwasser-Zapfstellen. Denn solche würden einen erheblichen Überwachungs- und Betreuungsaufwand erfordern,

um die Hygienevorschriften sicherzustellen. Darum sei bislang auf solche Angebote verzichtet worden, heißt es von der Stadtverwaltung. Allerdings haben sowohl Stadt- als auch Kreisverwaltung Zapfstellen in ihren eigenen Gebäuden. So gibt es im Bürgerbüro des Peiner Rathauses einen öffentlichen Trinkwasserspender, ebenso einen im Kreishaus I. Ein weiterer soll im Kreishaus II folgen.

Juwelier Goldschatz

Edelmetallankauf, Schmuck & Uhren



Altgold ist Bargeld

Breite Straße 49
31224 Peine · neben Café Mitte
Telefon 05171/5876813
www.goldschatz-peine.de

Achtung Hausbesitzer!
20% Sommer-Rabatt für Dach-Neueindeckung
bei Auftragserteilung bis 30. August 2024 mit hochwertigen Ton-Planken zur freien Wahl. Außerdem führen wir sämtliche Fassadenarbeiten, die an Ihrem Haus anfallen, durch.
Kostenlose Beratung vor Ort.
Kirsch Dach & Fassade GmbH
Tel. 04 21 / 79 42 19 25



Struck Recycling-Hof OHG
Entsorgungsfachbetrieb

– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

☎ 05171-6375

Woltorfer Str. 72
31224 Peine

www.struck-recycling.de

Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!

EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.

33699201_002423

HEINEKE Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

19424501_002424



Sichern Sie Ihr Einkommen.

Ihre Arbeitskraft ist Ihr wichtigstes Kapital.

Mit dem VGH Berufsunfähigkeitsschutz sichern Sie die finanziellen Folgen durch Unfall, Krankheit oder Pflegebedürftigkeit ab.

Mehr erfahren unter sparkasse-hgp.de/bu-schutz oder Termin vereinbaren unter 05121 871-0

VGH

Weil's um mehr als Geld geht.

18751001_002424

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochende

20284401_002424

Ekelfaktor öffentliche Toiletten: So ist der Zustand der „stillen Örtchen“ in Peine

Stichprobe zeigt **Vandalismus und Schmutz** in vielen WC-Anlagen – mit einer Ausnahme

Peine. Öffentliche Toiletten sind häufig dreckig und ekelig: Warum ist das so, und wer ist dafür verantwortlich? Die PAZ hat die öffentlichen Toiletten in Peine unter die Lupe genommen.

Wer dringend aufs stille Örtchen muss, den kostet die Benutzung einer öffentlichen Toilette oft Mut. Denn häufig sind die Sanitäranlagen verschmutzt und beschädigt. So auch die Toiletten am Bahnhofplatz in Peine. Sie sind in einem erschreckenden Zustand. Wände und Spiegel sind dreckig, an einer Toilettenkabine fehlt der Griff, Seife gibt es nicht. Noch schlimmer sieht es auf dem Schützenplatz aus. Dort findet sich eine WC-Anlage seitlich im Gebäudekomplex, das auch als Zelt des Corps der Bürgersöhne bekannt ist. In den Pissoirs stehen Urinlachen. Das Waschbecken ist mit schwarzen Partikeln verdeckt.

Ähnlich gruselig sieht es in den öffentlichen Toiletten in der Tiefgarage Wallstraße aus. Zwar ist Klopapier vorhanden, doch

der Boden wirkt ebenso wie die Toiletten extrem dreckig, die Wände und Türen sind mit Graffiti beschmiert.

Hohe Kosten für Sauberkeit und durch Vandalismus

Für Städte ist vor allem die Reinigung der öffentlichen Toiletten teuer. Sie müssen in ihrem Haushalt externe Firmen einplanen, die die Klos täglich reinigen. Oft müssen WC-Anlagen auch wegen Vandalismus geschlossen werden. Dabei sind öffentliche Toiletten Teil der öffentlichen Daseinsvorsorge. Allerdings ist gesetzlich nicht niedergeschrieben, wie viele es davon geben muss und in welchem Zustand sie sein müssen. Der Peiner Stadtverwaltung sind aktuell allerdings keine Vandalismus-schäden bekannt. Über eine Schließung von öffentlichen Toiletten werde nicht nachgedacht.

An insgesamt acht Standorten betreibt die Peiner Stadtverwaltung öffentliche und kostenlose WC-Anlagen, die auch für Men-



Welcher Zustand mag einen hier erwarten? Die Suche nach öffentlichen Toiletten gestaltet sich schwierig. FOTO: RALF BÜCHLER

schen mit Beeinträchtigung geeignet sind – an der Breiten Straße, am Bahnhofplatz, am Hagenmarkt, am Friedrich-Ebert-Platz sowie auf dem Schützenplatz (Zelt des Corps der Bürgersöhne). Diese Örtchen sind zwi-

schen 6/6.30 Uhr und 21/21.45 Uhr geöffnet. Das WC am Bahnhof öffnet bereits eine halbe Stunde früher und wird gegen 24 Uhr geschlossen.

Außerdem gibt es weitere Toiletten in der City-Galerie an der

Glockenstraße 2. Diese sind zu den Öffnungszeiten des Einkauf-Centers zugänglich. Da die City-Galerie an Sonntagen zu hat, sind auch die Toiletten geschlossen. Eine weitere öffentliche Toilette gibt es am Edeka-Center an der Lindenstraße 7. Sie ist montags bis samstags von 7 bis 21 Uhr geöffnet. Am Forum Peine ist die WC-Anlage vormittags mit Ausnahme von Mittwoch und Sonntag von 11 bis 14 Uhr zugänglich sowie mittwochs von 14 bis 18 Uhr offen.

Dass öffentliche Toiletten auch anders als ekelig aussehen können, beweist das WC im „Schwan“ an der Breiten Straße 58. Die Anlage ist sauber und gepflegt, Toilettenpapier, Seife und Tücher sind vorhanden.

Zudem ist laut Peiner Stadtverwaltung geplant, in der Innenstadt ein weiteres WC für Menschen mit Beeinträchtigungen zu schaffen. Dieses soll im Bereich des Echternplatzes oder in unmittelbarer Nähe des historischen Marktplatzes entstehen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirk-



stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20106501_002424

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Dahinter stecken oft die Nerven. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Um Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten das Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das mit 5-fach-Wirkkraft direkt bei Nervenschmerzen ansetzt. Der darin enthaltene Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium**



sempervirens setzt wiederum im zentralen Nervensystem an.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu **17% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Polizei Peine warnt vor neuer Betrugsmasche



Die Betrugsvideos landen auch auf dem Smartphone.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Kreis Peine. Mehrfach Anzeigen sind bei der Peiner Polizei erstattet worden, weil Menschen Opfer eines Betruges geworden sind. Bei dieser Form des Anlagebetruges werden gefälschte Videos von Prominenten als Werbung genutzt. Diese Videos kursieren teilweise auch in Sozialen Netzwerken sowie entsprechenden Plattformen und landen auf den Computern oder Smartphones.

Peines Polizeisprecher Malte Jansen warnt: „Wer auf diese komplett gefälschten Videos hereinfällt, wird in der Folge von einem angeblichen Berater kontaktiert. In der Folge werden die Opfer davon überzeugt verschiedene Geldbeträge als ‚Anlage‘ zu überweisen, teils sogar Kredite abzuschließen. Auf diesem Wege sind in Einzelfällen Schäden in fünfstelliger Höhe entstanden.“

Die Polizei Peine rät in diesem Zusammenhang zu erhöhter Vorsicht bei Online-Geschäften, insbesondere bei kaum realistischen Gewinnversprechen. Beachten Sie folgende Tipps:

- Nehmen Sie sich Zeit. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen und zum Vertragsabschluss drängen.
- Nutzen Sie den Service von Verbraucherzentralen und spezialisierten Anwälten (etwa Fachanwälte für Kapitalmarktrecht) und lassen Sie die Ihnen vorliegenden Angebote prüfen.
- Lassen Sie sich nicht von hohen Gewinnversprechen blenden. Der Aussicht auf einen hohen Gewinn (Rendite) steht immer ein hohes Risiko, bis hin zum Totalverlust, gegenüber.
- Haben Sie Zweifel? Dann investieren Sie nicht! Können die Zweifel auch bei einer Beratung nicht beseitigt werden, investieren Sie unter keinen Umständen!

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis
10.08.2024!

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer** erhalten Ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis 10.08.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis **10.08.2024** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da

derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind. **Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.**

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote

in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

frei geplante
Küchen zum



1/2 PREIS
KT)

Ausgenommen:
siehe KT) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119

oder unter
xxxlutz.de/termin



XXXLutz Gadenstedt | An der Bundesstraße 2 | 31246 Gadenstedt | Tel. (030) 25549408-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | gadenstedt@xxxlutz.de

**GRÖSSTER
SORTIMENTSWECHSEL**
Neu in Gadenstedt

30% ZUSÄTZLICH
AUF GEKENNZEICHNETE
ABVERKAUFSARTIKEL

ILDE32-4-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 10.08.2024. 1) Gültig bis 10.08.2024.

Peiner Cannabis-Club erhält Lizenz: „Ich hatte Aquaplaning in den Augen“

Bundesweit ist **Michele Herbergers Verein** der dritte Cannabis-Club, der mit dem Anbau starten darf

VON CHANTAL GILBRICH

Peine. Ein gelber Brief, der alles verändert: Michele Herberger hat die Lizenz für seinen „Herby's Cannabis Social Club“ erhalten. Sein Verein ist damit bundesweit der dritte Cannabis-Club, der grünes Licht für den Anbau der Droge bekommen hat. „Es ist einfach unglaublich, dass wir unter den Top drei in ganz Deutschland sind – ich freue mich mega darüber“, erzählt der Gründer voller Stolz. Ursprünglich habe er mit weiteren Auflagen gerechnet. Doch der Lizenz-Erhalt motiviere den Gründer, jetzt „richtig Gas zu geben“.

Dabei war der Weg dahin alles andere als einfach: Ein gut durchdachtes Sicherheitskonzept, die Suche nach einem Präventionsbeauftragten sowie das Anmieten einer Räumlichkeit, die die Voraussetzungen der Bundesregierung erfüllt, musste der Verein vorlegen. Ein halbes Jahr Arbeit habe dieser Antrag Michele Herberger und seine Frau gekostet. „Das war alles nicht ohne, aber ich lebe dafür“, sagt er lachend. Fünf Anwälte berieten das Paar in den vergangenen sechs Monaten, bis alle mit dem Konzept zufrieden waren. Für Herberger sei seine Frau gerade während dieser Zeit „das Segel im Wind“ gewesen.

Gründer Michele Herberger rechnet mit großem Zulauf

Dabei sei die Lizenz des Vereins zunächst auf sieben Jahre befristet. Nach fünf Jahren könne Her-



Gründer Michele Herberger freut sich über die Lizenz zum Cannabis-Anbau für seinen Club.

FOTO: CHANTAL GILBRICH

berger einen Antrag auf Verlängerung stellen. Insgesamt dürfe der Verein aber maximal 500 Mitglieder haben, 350 seien es aktuell. Direkt nach der Verkündung des Lizenz-Erhalts in den sozialen Netzwerken habe der Gründer des Cannabis-Clubs bereits sieben neue Anmeldungen bekommen. Er sei optimistisch, dass der Zulauf weiter steigen werde. „Viele haben sich gefreut, dass es losgeht“, erzählt er über die Reaktion der Mitglieder. Er vermutet jedoch, dass sich die Nachricht urlaubsbedingt noch nicht überall verbreitet habe.

Herberger selbst brennt der Aufbau allerdings unter den Nägeln: Nachts um zwei Uhr holte ihn die Vorfreude aus dem Bett.

Sein Kopf sei voller Ideen für die Inneneinrichtung seiner Anbauhalle, die sich in Ilsede befindet, gewesen. Das erste Zelt baute er gegen vier Uhr kurzerhand allein auf. „Ich möchte so schnell wie möglich das Licht anschalten“, beschreibt er sein Ziel. Für alle Beteiligten sei die Angelegenheit Neuland. Der Gründer ist sich sicher, dass der ein oder andere Fehler passieren werde. „Es steckt alles noch in den Babyschuhen“, begründet Herberger. Immerhin befänden sich unter den Club-Mitgliedern aber auch Handwerker, wie Elektriker oder Wasserinstallateure, die mit anpacken, um aus dem großen Projekt Realität werden zu lassen.

„Durch die vielen Auflagen war es eine große Herausforderung, eine geeignete Anbaufläche zu finden“, erinnert sich Herberger. So sei beispielsweise ein Mindestabstand von 200 Metern zu Schulen und Kitas gesetzlich vorgesehen. Und es dürfe keine Cannabis-Werbung am Gebäude geben. „Der Anbau darf außerdem von außen nicht einsehbar sein“, ergänzt Herberger. Ein hoher Zaun, verschlossene Fenster und feste Türen mit Alarmanlagen und Kameras sollen Schutz vor Einbrechern und für Jugendliche gleichermaßen sein. „Ich bin trotzdem der festen Überzeugung, dass es Einbruchversuche geben wird“, gibt Michele Herberger offen zu.

Daher sei es ihm auch wichtig, den genauen Standort seiner Anbauhalle geheim zu halten.

40.000 Euro für Lampen zum Cannabis-Anbau

Spätestens Anfang September wolle er mit dem Aufbau in der Anbauhalle in Ilsede fertig sein. Dafür müssten nun in erster Linie Zelte für den Cannabis-Anbau aufgebaut sowie Wasserleitungen neu verlegt werden. Jedes der drei großen Zelte seien 40 Quadratmeter groß und würden zukünftig drei Klimageräte sowie 18 Lampen à 820 Watt beinhalten.

„Bei der Helligkeit kann man nur mit Sonnenbrille in die Zelte rein“, scherzt Herberger. Das Besondere an ihnen: Es handle sich um LED Vollspektrum Lampen mit extra zuschaltbarer UV Strahlung. Die Lampen seien zugleich auch der größte Kostenfaktor. 40.000 Euro koste der Container voller Lampen, die extra von China aus nach Deutschland importiert würden.

Damit sind die Weichen für die Zukunft von „Herby's Cannabis Social Club“ in Peine gestellt. „Ich hoffe, dass es läuft und wir – vor allem die Club-Mitglieder – endlich sauberes Cannabis konsumieren können“, wünscht sich der Gründer mit Blick auf die Zukunft. Doch die größte Hürde sei mit der Lizenz nun geschafft. Nun bliebe es abzuwarten, wann sich die ersten Stecklinge in Herbergers Anbauhalle in Ilsede zeigen werden.

QUANTHOFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF
05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE
MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Verrückt wärts
HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

New!

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!

BIS ZUM 31.08.24 TÄGLICH AB 10 UHR GEÖFFNET!
WWW.RASTI-LAND.DE

Jetzt ausschneiden, mitbringen und sparen!

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

Jetzt bis zu **20 € sparen!**

Bei Abgabe/Vorzeigen dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum 31.08.24 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quanthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

Weitere Infos: **www.rasti-land.de**



Die Wärmepumpe – Ihre Heizlösung für die Zukunft.

Jetzt sichern!
Förderung bis
70 %

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.

Die neue Förderung für Wärmepumpen ist da und es sind bis zu 70 % Förderung möglich.

Klimaschutz geht uns alle an. Die Boie GmbH & Co.KG aus Lüneburg hat das Prinzip der Nachhaltigkeit längst erkannt. Seit 2008 versorgt das bereits 1876 gegründete Traditionsunternehmen viele Haushalte mit Wärme aus norddeutscher Luft. Boie ist der Wärmepumpenexperte in der Region nicht nur was die Installation angeht, auch bei der Förderung durch die KfW ist Boie zertifizierter Partner. Boie arbeitet im Bereich Wärmepumpen als Premiumpartner mit der Firma Daikin zusammen. Dem führenden Hersteller von Wärmepumpen sowie Lüftungs- und Klimaanlage. Die Wärmepumpen des Boie Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig, nutzen die natürliche Umweltwärme und sparen so erheblich CO₂.

Modernste Technologie von Daikin – Förderung bis zu 70 %.

Für den Einsatz von Wärmepumpen im Altbau hat die Bundesregierung im Jahr 2024 ein großes Förderprogramm gestartet. Die Boie Förderexperten errechnen mit Ihnen, auf wieviel Förderung Sie sich einstellen können. Diesen persönlichen Service schätzen unsere Kunden sehr. Wir nehmen uns für jeden Wärmepumpeninteressenten ausreichend Zeit, um alle offenen Fragen zu beantworten. „Der Einbau von Wärmepumpen wird durch das am 01.01.2024 verabschiedete GEG aktiv vorangetrieben. Die Förderung von bis zu 70 % ist dabei ein ausschlaggebender Faktor, den Wärmepumpeninteressenten auf das Thema zu sensibilisieren“ sagt Carsten Gamst Boie Verkaufsleiter. Insbesondere die Daikin Wärmepumpe Altherma 3 HHT/HMT/RMT eignen sich ideal für die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden. Die neueste Generation Wärmepumpen sind alle förderungsfähig und ersetzen die alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos.“ Mit Hilfe der innovativen Wärmepumpentechnik ist fast jeder Hausbesitzer

in der Lage sich von seiner alten Heizung zu trennen und effektiv und ohne fossile Brennstoffe mit einer Wärmepumpe zu heizen“

Neubau oder Sanierung? Boie hat die passende Lösung.

Welche Wärmepumpen Systeme bietet Boie? „Unsere Kunden können zwischen verschiedenen Systemen wählen. Wir haben Luft-/Wasser-Wärmepumpen speziell für den Neubau Sektor mit Fußbodenheizung und seit über zwei Jahren sind wir in der Lage auch für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen eine Alternative anzubieten. Wo liegen die Unterschiede zwischen Wärmepumpensystemen für den Neubau und der Sanierung? Im Neubausektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt. Das sind ideale Bedingungen für eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall, zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, haben Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen

= 70 % Maximale Förderung
Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70 %.



+ 30 %
Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.

+ 20 %
Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.

+ 5 %
Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung

herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen. „Mit unserem neuen Daikin System Altherma HHT/HMT ist das jetzt kein Problem mehr!“ so Gamst. Was ist an dieser Wärmepumpe anders als an herkömmlichen Luft-/Wasser-Wärmepumpen? Wärmepumpen haben sich in den letzten zehn Jahren technisch enorm weiterentwickelt. Die neue Altherma HHT/HMT ist mit der neuesten Verdichtertechnologie ausgestattet in Verbindung mit dem neuen und umweltfreundlicheren Kältemittel R32 (ab Mitte 2024

R290) kann die Altherma HHT/HMT Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren. Der Einbau von Wärmepumpen wird durch die Bundesregierung aktiv vorangetrieben. Der Einbau einer neuen Wärmepumpe wird gefördert, das neue GEG (Gebäude Energie Gesetz) ist endgültig verabschiedet.

Mehr Infos dazu:
energiewechsel.de

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu handeln.

Wir sind Ihre Wärmepumpen Experten und begleiten Sie von der Angebotserstellung bis zu Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe. Lassen Sie sich von unserem Experten beraten:

**Boie Niederlassung
Braunschweig
05307-980978-0**

Heizen auch Sie in Zukunft mit norddeutscher Luft.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.
Bis zu **70 % Förderung vom Staat** kassieren.

QR-Code scannen oder anrufen **0451 15034400** und Beratungstermin vereinbaren!



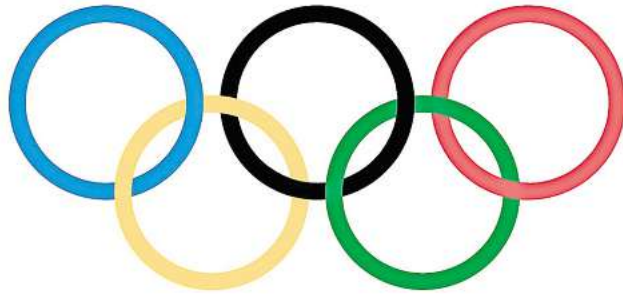
Boie GmbH & Co.KG
Niederlassung Braunschweig
Wendebrück 11d
38110 Braunschweig-Wenden
www.boie.com

Fiebern Sie mit bei Olympia 2024 in Paris?

Machen Sie mit bei unserer **Umfrage**

Peine. Mit einer spektakulären Eröffnungsfeier haben in Paris die Olympischen Spiele 2024 begonnen. Rund 11.400 Athletinnen und Athleten kämpfen noch bis zum 11. August um 329 Medaillen. Für die Festspiele werden in Paris nicht weniger als 15,3 Millionen Besucher erwartet.

Und es wird auch im Fernsehen jede Menge geboten – und das überwiegend im frei empfangbaren TV. ARD und ZDF senden an den 16 Olympiatagen im Wechsel insgesamt 240 Stunden live in den klassischen TV-Programmen und rund 1500



Olympische Ringe: Fiebern Sie mit bei den Wettkämpfen in Paris?

FOTO: PAZ

Stunden in Livestreams online in den Mediatheken der beiden Sender. Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie bei den Wettkämpfen in Olympia vor dem Fernseher mitfiebern. Verfolgen Sie die Wettkämpfe der Athletinnen und Athleten? Oder lässt Sie das Sportereignis an der Seine kalt? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie oft Sie

Bioprodukte einkaufen.

- 23,8 Prozent: Ich kaufe täglich Bioprodukte ein.
- 45,3 Prozent: Ich kaufe einmal pro Woche Bioprodukte ein.
- 17,9 Prozent: Ich kaufe selten Bioprodukte ein.
- 13,1 Prozent: Ich kaufe keine Bioprodukte ein.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

244-Tonnen-Trafo kommt ins Umspannwerk Mehrum

Schwertransport mit mehreren hundert Tonnen Gesamtgewicht – Ankunft am Mittwoch

Mehrum. Das Umspannwerk Mehrum des Stromnetzbetreibers Tennet ist ein wichtiger Standort für die deutsche Energiewende. Die Anlage verteilt sicher und rund um die Uhr Strom für die Region um Hannover und Braunschweig. Jetzt erhält sie einen riesigen neuen Transformator.

Lisa Böllert von Tennet sagt: „Seitdem das benachbarte Kraftwerk Mehrum vom Netz gegangen ist, hat das Umspannwerk eine noch bedeutendere Rolle in der Energieversorgung. Deshalb modernisieren wir die Anlage und machen sie fit für die Energiewende.“ Ein wichtiger Beitrag dabei sei die sogenannte Statcom-Anlage von Siemens-Energy. Diese Anlage werde zukünftig dabei helfen, die Spannung im Netz bedarfs-

gerecht zu regulieren und die Netzstabilität zu unterstützen.

„Herzstück der Anlage wird geliefert“

„Nun wird das Herzstück der Anlage, der Transformator, geliefert. Wenn der 244-Tonnen-Energieriese voraussichtlich am Mittwoch, 31. Juli, gegen 8 Uhr an der Anlegestelle in Mehrum ankommt, hat er bereits eine weite Reise hinter sich“, so Böllert. Denn nach Verlassen des Siemens-Werks Mitte Juli in Nürnberg sei es für den Trafo-Giganten an Bord eines Spezial-Frachtschiffs bis nach Rotterdam gegangen. Dort habe man ihn auf ein sogenanntes Drive-In-Ponton umgeladen. Ein Drive-In-Ponton ist eine schwimmende Plattform, die speziell für den

Transport von Schwerlastgütern entwickelt wurde. Fahrzeuge wie Lastwagen können direkt auf den Ponton fahren, was das Be- und Entladen erheblich erleichtert.

Von Rotterdam zieht jetzt ein Schlepper den ungewöhnlichen Schwertransport mit Ponton, Transportfahrzeug und Trafo bis zum Mittellandkanal bei Mehrum. Die Tennet-Sprecherin weiter: „Am 31. Juli kommt der Schlepp-Zug hier an. Damit das 308-Tonnen-Gesamtgewicht des Transportfahrzeugs, das hier dann vom Ponton runterfährt, sicher über die Straßen geführt werden kann, sind die Lasten auf insgesamt 14 Achsen verteilt. Das Fahrzeug ist dadurch 25 Meter lang und vier Meter breit.“ Eine Straßensperrung sei nicht vor-

gesehen, jedoch soll die Überführung in das Umspannwerk erst ab etwa 22 Uhr durchge-

führt werden, um den Verkehr auf der Triftstraße nicht zu belasten.



Blick auf das alte 220-Kilovolt-Umspannwerk in Mehrum.

FOTO: BEST COMPANY VIDEO

... als bleibende Erinnerung für die Schulanfänger/-innen!

Diese und weitere attraktive Muster finden Sie unter www.paz-online.de/osc

Ihre Anzeige erscheint am **Samstag, dem 10. August 2024**
Anzeigenschluss: Donnerstag, 8. August 2024, 11 Uhr

20 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
10 Euro
in Schwarz-Weiß
(92 x 45 mm)

Liebe Luisa-Mariel!

Jetzt geht es endlich los.
Wir wünschen Dir
eine tolle Schulzeit und
viel Spaß beim Lernen!

Mama & Papa



25 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
(92 x 60 mm)

5 €

für eine kleine
Grußanzeige
in Schwarz-Weiß
10 Euro
in Farbe
(45 x 45 mm)

Lieber Jannis,

wir wünschen
Dir alles Gute
und viel Spaß
in der Schule.

Mutti & Papi

Anzeigenmuster
keine Originalgröße

Liebe Vanessa

Ab heute gehörst du zu den
Großen! Wir wünschen dir
eine tolle Einschulung und viel
Spaß beim Lernen!

Papi, Nadine und Oma Anne



Die Anzeigenaufgabe zu den genannten Preisen ist nur über das Online-Service-Center möglich!

Deiner Allgemeine



Kommunale Daseinsvorsorge in Peine: Ein beinahe grenzenloses Aufgabengebiet

Von der Abfallentsorgung bis zum ÖPNV – Wasser, Wohnungsbau und medizinische Versorgung

Kreis Peine. Es ist ein Begriff, den viele Menschen schon einmal gehört haben: kommunale Daseinsvorsorge. Auch im Kreis Peine spielt sie eine wichtige Rolle. Hinter der abstrakten, fast hölzernen Begrifflichkeit verbirgt sich ein nahezu grenzenloses Aufgabengebiet. Denn dazu zählen unter anderem der Personennahverkehr, eine zuverlässige Versorgung mit Strom und Wasser, Telekommunikation sowie Kitas, Schulen, Altenpflege und vieles mehr. Es sind Dienstleistungen und Produkte, die der Bevölkerung seitens der kommunalen Unternehmen täglich zur Verfügung gestellt werden. Doch die garantierte Lieferung setzt ein enges Zusammenspiel kompetenter Partner und Unternehmen voraus.

Es gibt wohl kaum einen Lebensbereich, in dem die kommunale Daseinsvorsorge keine tragende Bedeutung hat. Sie begleitet die Menschen in den unterschiedlichen Varianten vom frühen Morgen bis tief in die Nacht. Die in der Daseinsvorsorge Beschäftigten sorgen dafür, dass die Bevölkerung rund um die Uhr mit Energie und fließendem Wasser versorgt wird, dass der Abfall entsorgt und Straßen gereinigt sind und Menschen mit dem ÖPNV an ihre Arbeitsplätze oder zur Schule gelangen. Nicht zu vergessen sind die Internetanbindung sowie Katastrophenschutz und Krisenmanagement. Dieses breite Feld erfordert enorme Innovations- und Wandlungsbereitschaft, um entsprechende Prozesse den immer wieder neuen Herausforderungen anzupassen.

Der Wasserverband Peine

Einen wichtigen Teil zur Daseinsvorsorge trägt der Wasserverband Peine bei – bereits seit 1952. „Wasser ist ein besonderes, schützenswertes Gut. Mit nachhaltigen Konzepten sorgen wir dafür, dass regionales Trinkwasser für die kommenden Generationen erhalten wird und eine verlässliche Abwasserreinigung erfolgt“, fasst Verbandsvorsteher Lutz Erwig zusammen. Von der Hauptverwaltung in Peine aus werden die diversen Aufgaben rund um die Trinkwasserversorgung, die Abwasserbeseitigung und den Hochwasserschutz, die der Verband für 30 Kommunen in Südostniedersachsen und Nordhessen erbringt, gesteuert. Ein entscheidender Faktor seien regelmäßige Investitionen in die Infrastruktur, schildert Geschäftsführer Olaf Schröder: Im Schnitt investiere der Wasserverband jährlich 30 Millionen Euro in seine Netze und Anlagen.



Fachkräfte des Wasserverbands Peine im Wasserwerk: Die Trinkwasserversorgung ist ein wichtiger Teil der kommunalen Daseinsvorsorge.

FOTO: WASSERVERBAND PEINE

Die Stadtentwässerung

Um die Ableitung und Aufbereitung des Abwassers hingegen kümmert sich die Stadtentwässerung. Wie der Technische Leiter Oliver Tatge erklärt, würden Schad- und Nährstoffe zum Schutz der Umwelt aus dem Abwasser entfernt, bevor das gereinigte Wasser zurück ins natürliche Gewässer – die Fuhse – gelangt. Weiterer wesentlicher Aspekt der Stadtentwässerung ist der Schutz für Überschwemmungen. In den vergangenen zehn Jahren sind laut Tatge rund 55 Millionen Euro in die Sanierung des mehr als 500 Kilometer langen Kanalnetzes, der 43 Pumpstationen und in den Kläranlagenbetrieb geflossen.

Die Peiner Heimstätte

Bezahlbarer Wohnraum ist ein grundlegendes Bedürfnis der Menschen – und somit auch wichtiger Bestandteil der Daseinsvorsorge. Nicht nur in Großstädten, sondern auch in Peine gibt es nur wenige freie Wohnungen mit günstigen Mieten. Grund sind vor allem stetig steigende Kosten, die es für Investoren und auch private Bauherren immer unattraktiver machen, Mehrfamilienhäuser zu errichten. Und auch die Niedrigzinsphase ging zulasten des sozialen Wohnungsbaus. Dem Trend möchte die Peiner Heimstätte so gut wie möglich entgegenwirken: Die Wohnungsgesellschaft, eine 100-prozentige Tochter der Stadt, hat einen derzeitigen Bestand von 1.460 Wohnungen, hinzu kommen 20 Ge-

werbeeinheiten, 402 Garagen und 597 Wohnungen in Verwaltung. Im Schnitt liegt die Miete bei der Heimstätte laut Geschäftsführer Sven Gottschalk bei 5,63 Euro pro Quadratmeter. In den vergangenen Jahren wurde ein großer Teil des Bestands saniert und an aktuelle Standards angepasst, wofür das Unternehmen eine Investition im zweistelligen Millionenbereich vornahm. Es gibt Planungen für Neubauten – aktuelles Projekt ist die Errichtung eines Mehrfamilienhauses an der Zehnerstraße mit elf Wohneinheiten.

Das Klinikum Peine

Im medizinischen Bereich spielt bei der Daseinsvorsorge das Klinikum Peine eine große Rolle – neben der flächendeckenden Ärzteversorgung. Das Klinikum an der Virchowstraße ist in kommunaler Hand und soll in den kommenden Jahren durch einen Neubau ersetzt werden. Den Großteil der Kosten – kalkuliert wird mit einem dreistelligen Millionenbetrag – will das Land übernehmen. Geschäftsführer Dr. Dirk Tenzer, der das Klinikum leitet, rechnet derzeit mit einem Baubeginn in 2027. Entstehen soll der Neubau in unmittelbarer Nähe zum alten Krankenhaus, der bis zur Fertigstellung des neuen Standorts in Betrieb bleiben soll.

Bei den genannten Beispielen handelt es sich nur um einige, die in Peine zur kommunalen Daseinsvorsorge gehören. Würde man alle detailliert auflisten, könnte man wohl beinahe ein

ganzes Buch damit füllen. Doch eines ist klar: Ohne die Daseins-

vorsorge würde in Peine nicht viel laufen.

Wir bringen Ihre Freizeit in Bewegung

Neue Kurse ab August 2024

www.tanzschule-wiesrecker.de



Wiesrecker
DIE PEINER TANZSCHULE

Schwarzer Weg 1 · 31224 Peine · Telefon 05171 6639
www.tanzschule-wiesrecker.de

BGE in Peine: Geschäftsführer verlässt Unternehmen im nächsten Jahr

Vertrag bei der Bundesgesellschaft läuft aus – **Dr. Thomas Lautsch** wechselt zur Nagra in der Schweiz



Dr. Thomas Lautsch ist derzeit noch Geschäftsführer der BGE. Ab Juni 2025 warten neue Aufgaben auf ihn. FOTO: BGE/BIERWAGEN

VON DENNIS NOBBE

Peine. Die Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) gehört zu den größeren Arbeitgebern in Peine: Rund 600 Beschäftigte aus allen Abteilungen gibt es in der Zentrale an der Eschenstraße und den weiteren angemieteten Gebäuden. Seit zehn Jahren lenkt Dr. Thomas Lautsch als einer von drei Geschäftsführern die Geschicke der Gesellschaft, die für die Endlagerung radioaktiven Mülls zuständig ist. Im kommenden Jahr soll damit allerdings Schluss sein: Für ihn steht ein Wechsel an. Die BGE wird bislang durch

drei Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer vertreten: Iris Graffunder (Vorsitzende), Marlis Koop (Arbeitsdirektorin) und eben Lautsch (technischer Geschäftsführer). Während Graffunder und Koop in ihren Ämtern bleiben, verlässt Lautsch das Unternehmen. 2014 kam der 1961 im nordrhein-westfälischen Gladbeck geborene Lautsch nach Peine – damals als Geschäftsführer der Deutschen Gesellschaft zum Bau und Betrieb von Endlagern für Abfallstoffe (DBE), die 2017 zusammen mit der Asse-GmbH und Teilen des Bundesamtes für Strahlenschutz (BfS) in

die BGE übergang.

Von dieser ist Lautsch seit Sommer 2017 Geschäftsführer. „In dieser Zeit habe ich viel erlebt und konnte auch viel bewegen“, erzählt er. Als Beispiel nennt er das Hochfahren der Schacht-Konrad-Baustelle als Endlager für schwach- und mittelradioaktive Abfälle. „Es war eine tolle Herausforderung, das hinzubekommen.“ Seit April 2017 ist die BGE als verantwortliche Betreiberin der deutschen Endlagerprojekte Konrad und Morsleben sowie der Schachtanlage Asse tätig. Weitere Aufgaben sind die Standortsuche für ein Endlager für hochradioaktive Abfälle und die Schließung des Bergwerks Gorleben.

Lautsch hat sein Leben lang mit dem Thema Bergbau zu tun gehabt, sagt er. 1979 habe er seine erste Grubenfahrt unternommen, im selben Jahr begann er in Aachen sein Studium zum Bergbauingenieur, 1985 erhielt er seinen Abschluss als Diplom-Ingenieur. 19 Jahre später promovierte Lautsch zum Doktoringenieur. Insgesamt 13 Jahre lang habe er unter Tage gearbeitet, wie er erzählt. Außerdem verbrachte er sechs Jahre beruflich im Ausland, unter anderem in den USA und Australien. Bevor er nach Peine kam, war er zehn Jahre lang im Bergbau in Brandenburg als Geschäftsführer der KSL Kupferschiefer Lausitz GmbH, tätig.

Seit 2014 arbeitet Lautsch nicht nur in Peine, die Fuhsestadt ist seitdem auch sein Zuhause. Im Juni 2025 laufe sein Vertrag mit der BGE aus: Dann sei er 64 Jahre alt und „möchte gerne noch etwas anderes machen“. Denn der Ruhestand sei noch nichts für ihn, er habe dafür zu viel Spaß an der Arbeit. Im kommenden Jahr möchte er in die Schweiz gehen – zur Nationalen Genossenschaft für die Lagerung radioaktiver Abfälle (Nagra), die mit der BGE vergleichbar sei. „Ich freue mich schon auf meine neuen Aufgaben“, betont Lautsch.

Dass es einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin für Lautsch bei der BGE geben soll, bestätigt das zuständige Bundesumweltministerium auf Nachfrage. Allerdings sei noch nicht klar, wer die Nachfolge antreten wird. „Die Personalkompetenz für die Mitglieder der Geschäftsführung liegt beim Aufsichtsrat, seit die BGE mit ihren 2.400 Beschäftigten an acht Standorten dem Geltungsbereich des Gesetzes über die Mitbestimmung der Arbeitnehmer unterliegt“, erklärt ein Ministeriumssprecher. Das Nachbesetzungsverfahren sei transparent, aber auch vertraulich.

GARTEN-SCHLUSS-VERKAUF
www.clevva.de

AUCH ONLINE!

clevva

VON MÖBEL HEINRICH

0%
FINANZIERUNG
• 24 Monate Laufzeit

HIGHLIGHT
29.99
DAUERTIEFpreis

7 TEILE
1 PREIS

LOUNGE-SET,
Metallgestell +
Kunststoffgeflecht:
• 1x Tisch
(ca. BxHxT ca. 101x32x51 cm)
• 2er Sessel,
(BxHxT ca. 70x61x64 cm)
• 2x Sessel L/R,
(BxHxT ca. 70x64x72 cm)
• 2x Hocker,
(BxHxT ca. 45x27x45 cm).
6901 0042 00

outdoor
GARTENMÖBEL MIT FLAIR

2 HOCKER
UNTER DEM TISCH
+
2 SESSEL IM 2 SITZER
VERSTAUBAR

GARTEN-MÖBEL
mit System

Garten-Preis
599.99

STAPELSTUHL,
BxHxT ca. 55x86x81 cm.
6028 0013 00

Garten SCHLUSS-VERKAUF

Innerhalb unseres Liefergebietes* bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

SCHNELL-LIEFERUNG³⁾

JETZT NEU! **SCHNELL-LIEFERUNG** **JETZT NEU!**

*Liefergebiete - Alle Infos unter:
www.clevva.de/
media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf

Profittieren Sie von unseren **DAUER-TIEFPREISEN:**

bis zu 45%²⁾

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

V STADTHAGEN
Direkt an der B65
Dülwaldstraße 1
Tel.: 05721 988149
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr
@clevva

V BAD NENNDORF
Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 947180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

V LANDESBERGEN
Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Str. 8-12
Tel.: 05025 970999-10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

V PEINE
500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 54597-0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

clevva
VON MÖBEL HEINRICH

Alle Angebote **gültig bis zum 03.09.2024** | **1) Finanzierung:** Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | **2) Dauertiefpreis.** Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | **3.) Schnell-Lieferung:** Alle Infos unter: www.clevva.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis

Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

Grundschule Lengede erhält neue, klimafreundliche Heizungsanlage

Gemeinde will Klimaschutz vorantreiben – **380.000 Euro** für neue Gasbrennthermen

Lengede. Trotz bisheriger Klimaschutzbemühungen sind die weltweiten Treibhausgas-Emissionen in den vergangenen Jahren mit zunehmender Geschwindigkeit angestiegen. Als Resultat haben die Erderwärmung und extreme Wetterphänomene – wie Stürme, Hitzeperioden, Überschwemmungen – zugenommen. Immer mehr Menschen leiden weltweit unter den Folgen des Klimawandels. Die Gemeinde Lengede will dem im Kleinen entgegenwirken.

Mit der Agenda 2030 wurden 2015 insgesamt 17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung verabschiedet. Die Agenda ist ein Fahrplan für die Zukunft, der unter anderem die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft bewahren soll. Die Gemeinde Lengede hat sich daher dem Projekt KommN Niedersachsen „Kommunale Nachhaltigkeit in kleinen und mittleren Kommunen in Niedersachsen“ angeschlossen und wurde Ende 2022 von der kommunalen Umwelt-Aktion UAN als nachhaltige Kommune ausgezeichnet.

„Energetische Heizungssanierung“

Die 17 Nachhaltigkeitsziele sehen beispielsweise die nachhaltige Entwicklung von Städten und Gemeinden oder auch Projekte zum Klimaschutz vor. „Genau hier wollen wir ansetzen und im Rahmen des UAN-Projektes und der Agenda, aber auch für die Schülerinnen und Schüler, mit der energetischen Heizungssanierung in allen drei gemeindlichen Grundschulen beginnen“, erläutert Lengedes Bürgermeisterin Maren Wegener (SPD). Hierzu hatte die Gemeinde zunächst ein Ingenieurbüro für Gebäudetechnik mit der Analyse der bestehenden drei Heizungsanlagen in den



Zur energetischen Heizungssanierung erhält die Grundschule Lengede eine Wärmepumpe.

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Grundschulen beauftragt.

In den Schulen erfolge die Wärme- und Stromversorgung bisher mittels Gasbrennwertkessel und Blockheizkraftwerk (BHKWs). Die verbauten Gasthermen sind 30 Jahre (Grundschule Lengede), 20 Jahre

(Grundschule Broistedt) und 18 Jahre (Grundschule Woltwiesche) alt. Die BHKWs habe man 2011 eingebaut, und sie seien inzwischen abgeschrieben. Vom Fachplaner wurde daher vorgeschlagen, mit der Optimierung der Heizungsanlage

in der Grundschule Lengede zu beginnen.

„Einbau einer Wärmepumpe“

„Der Schlüsselbaustein für eine erfolgreiche Wärmewende ist der Einbau einer Wärmepumpe“, betont Wegener. Daher werde zur nachhaltigen Optimierung der Wärme- und Stromversorgung in der Grundschule Lengede eine Anlage aus einer Luftwärmepumpe, die mindestens 50 Prozent der Grundlast trägt, eingebaut. Der Spitzenwärmebedarf im Winter sichere man durch den Einsatz einer neuen, kleineren Gasbrennwerttherme. Hierdurch könnten mehrere Tonnen CO₂ im Jahr eingespart werden. „Die Kosten hierfür betragen etwa 380.000 Euro. Die Arbeiten erfolgen außerhalb des Schulbetriebes während der Sommerferien. Zu-

dem hat der Gemeinderat Ende 2022 einstimmig den Grundsatzbeschluss gefasst, sukzessive auch die Heizungsanlagen in den Grundschulen Broistedt und Woltwiesche zu erneuern“, so die Bürgermeisterin.

„Beim Klimaschutz kommt den Schulen eine besondere Bedeutung zu. Zum einen gehören sie zu den größten öffentlichen Energieverbrauchern. Gleichzeitig bieten sie als Ort des Lernens einen guten Raum, um die Schülerinnen und Schüler bereits früh für den Klimaschutz zu begeistern. Und nicht nur die Schüler selbst werden durch die Auseinandersetzung mit der Klimapolitik innerhalb der Schule für den Klimawandel sensibilisiert. Sie tragen den Klimaschutzgedanken auch als Multiplikatoren weiter und sind die Entscheidungsträger von morgen“, hebt sie hervor.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

APOTHEKEN

PEINE Arkaden-Apotheke Tel. (05171) 6644, Bodendestdtstr. 8: So. 9-9 Uhr
TELGTE Glückauf-Apotheke Tel. (05171) 21100, Hannoverische Heerstr. 53: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Er-

reichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlu-

mer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

EDEMISSEN TÄ Maren Koch Tel. (05176) 219, Am Raffturm 24: Sa., So.

Peine: Im September geht neues Magazin für die Stadt und den Kreis an den Start

„Stadt, Land, Leute“ soll das Peiner Land so positiv darstellen, wie es ist



Carsten Winkler (v.l.), Sören Stolte, Anja Barlen-Herbig, Birthe Kussroll-Ihle und Klaus Saemann präsentieren den Entwurf des ersten Titelblattes.

FOTO: RALF BÜCHLER

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Das beliebte Magazin „City-Land“ wird weiterentwickelt und bekommt einen Nachfolger: „Stadt, Land, Leute“ wird es heißen und noch umfangreichere Infos aus Stadt und Landkreis Peine enthalten. Peine Marketing und Peiner Allgemeine Zeitung als starke Partner machen mit weiterer Unterstützung gemeinsame Sache und stellen die Idee nun erstmals der Öffentlichkeit vor.

„Ziel ist es, die Stadt und den Landkreis so positiv darzustellen, wie sie sind“, macht PAZ-Geschäftsführer Carsten Winkler deutlich. Mindestens 32 Seiten soll das Magazin enthalten, vier Erscheinungstage im Jahr sind geplant und – das ist ganz neu – es wird nicht nur in gedruckter Form als kostenlose Beilage der PAZ beigelegt und an einigen Stellen bei Multiplikatoren ausgelegt, sondern auch als Online-Fassung verfügbar sein. „Damit wird die Reichweite über den Landkreis Peine hinaus gehen“, freut sich Winkler. Angestrebt sei ein Standortmarketing in allen Bereichen von Handel über Wirtschaft bis hin zu Freizeit. Einige der bisherigen beliebten Rubriken wie etwa „Nice to have“ wird es auch weiterhin geben, weitere sollen hinzukommen. Die erste Ausgabe wird am Donnerstag, 26. September, erscheinen.

Einen Teil der Ausgabe gestaltet Peine Marketing

„Rund zehn Seiten jeder Ausgabe wird das Team von Peine Marketing gestalten. Unsere Aufgabe ist ein ganzheitliches Stadt- und Standortmarketing. Wir informieren über Events in der Stadt, touristische Angebote, Freizeitaktivitäten, aber auch über Themen des Citymanagements, bei dem es um die zukunftsfähige Entwicklung der Innenstadt geht“, erklärt Peine-Marketing-Geschäftsführerin Anja Barlen-Herbig. „Das neue Magazin soll Lust machen auf Peine – auf Stadt und Landkreis. Das spiegelt sich auch im Design wider – die Optik greift das neue Corporate Design und die neue Stadtmarke auf.“

Firmen werden die Möglichkeit bekommen, sich und ihre Ideen oder Neuheiten in redaktionellen Texten vorzustellen. Zudem soll es viele Infos – etwa über Trends oder Produkte – auch aus dem Pei-

ner Land geben. „Der Landkreis strahlt über die Stadt Peine als Mittelzentrum hinaus – das soll deutlich werden und berücksichtigt werden“, sagt Klaus Saemann, Bürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzender von Peine Marketing. Es geht um einen weiteren Baustein des Standortmarketings.

Das Layout soll Lust machen, das Heft in die Hand zu nehmen

Das Magazin wird sich gestalterisch an das neue Corporate-Design – also das allgemeine öffentliche Erscheinungsbild – von Peine anlehnen. „Das Layout wird wertig sein und soll Lust machen, das Heft in die Hand zu nehmen“, betont Birthe Kussroll-Ihle von der PAZ, die die redaktionelle Federführung übernimmt. „Erste Probe-Seiten und das bereits erstellte Titelblatt zeigen, wie frisch die neue Marke ist“, lobt Carsten Winkler.

Herausgegeben wird das Magazin von der PAZ. Einige Unterstützer wie etwa die Peiner Kaufmannschaft sind schon dabei, weitere sind noch willkommen. „Ich freue mich sehr über die Zusammenarbeit. So werden viele Kräfte gebündelt, um Positives zu erreichen“, sagt der Peiner Kaufmann Sören Stolte, der als Beiratsvorsitzender von Peine Marketing und Ideengeber in die Entwicklung des Projekts, das vor rund eineinhalb Jahren begonnen hat, eingebunden ist. Dargestellt werden soll alles, was Peine und die Region voranbringt, bringen alle Beteiligten die Intention des neuen Magazins „Stadt, Land, Leute“ auf den Punkt.

So kann man Kontakt zu den Machern aufnehmen

Firmen und Geschäftsleute, die das Projekt durch Werbung unterstützen und gleichzeitig auf sich aufmerksam machen wollen, können sich beim PAZ-Media-Berater Jan Grundstedt melden. Er ist telefonisch unter (0 51 71) 40 61 65 oder per Mail an j.grundstedt@mmoniedersachsen.de zu erreichen.

Über Themenideen und Anregungen zum weiteren Inhalt freut sich Birthe Kussroll-Ihle. Ihre Telefonnummer lautet (0 53 71) 80 82 23 und ihre Mail-Adresse b.kussroll-ihle@mmoniedersachsen.de.



**News der Peiner
Allgemeinen Zeitung
direkt auf WhatsApp**



Einfach QR-Code
scannen und
den kostenlosen
WhatsApp-Kanal
abonnieren



Baustellen an der B 65: Es gibt Verzögerungen

Zeitplan kann nicht eingehalten werden – Behörde nennt **neue Termine** für die Freigabe für den Verkehr

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Zwei Baustellen an der Bundesstraße 65 im Kreis Peine sorgen derzeit für Verkehrsbehinderungen. Am Abzweig in Richtung Handorf/Bülten ist in beide Richtungen kein Abbiegen möglich und zwischen Mehrum und Schwicheldt ist die Straße gesperrt. In beiden Fällen kam es laut der zuständigen Behörde unter anderem wegen der unbeständigen Witterung zu Verzögerungen.

Der Knotenpunkt am Abzweig auf die Kreisstraße 31 nach Handorf wird umgebaut, um die Verkehrssicherheit für Auto- und Radfahrer zu erhöhen. „Am 18. und 19. Juli wurde die Asphalttragschicht eingebaut. Der Einbau der oberen Asphalt-schichten soll in dieser Woche erfolgen“, berichtet der Leiter des Geschäftsbereich Wolfenbüttel der zuständigen niedersächsischen Landesbehörde für Stra-

ßenbau und Verkehr, Michael Peuke.

Kreuzung soll zum Wochenende freigegeben werden

Diese Arbeiten seien zwischenzeitlich aufgrund von Kapazitätsgründen beim Auftragnehmer sowie schlechten Wetters nicht möglich gewesen. Die gute Nachricht: Die Fertigstellung des Knotenpunktes ist für Freitag, 2. August, geplant. Zum Wochenende soll er wieder für den Verkehr freigegeben werden. Die Kreuzung gilt als Unfallschwerpunkt. Um diesen zu entschärfen, hat die Unfallkommission Ende 2022 beschlossen, die Rechtsabbiegerführung zu verändern. Die Kosten dafür belaufen sich auf rund 200.000 Euro.

Die Umleitung für die Kreisstraße erfolgt im Osten über Groß Ilsede und Klein Ilsede zurück zu B65 und im Westen über Solschen. Der Geradeausverkehr hingegen hat in beide Rich-



Die Bauarbeiten am Abzweig in Richtung Handorf und Bülten laufen.

FOTO: RALF BÜCHLER

tungen freie Fahrt.

Im Zuge der Sanierung der Ortsdurchfahrt Mehrum läuft zurzeit der zweite Teilabschnitt, der im Bereich der Ortschaft den Abschnitt zwischen der Triftstraße und dem Ortsausgang in Richtung Schwicheldt betrifft. Dort soll laut Peuke am Mitt-

woch, 31. Juli, der Asphalt eingebaut werden, anschließend seien noch Restarbeiten erforderlich. Da dafür mindestens vier bis fünf Tage benötigt werden, werden die Bauarbeiten in den Sommerferien nicht mehr fertig. Zurzeit geht er davon aus, dass die Ortsdurchfahrt erst zum

Freitag, 9. August, fertiggestellt wird. „Der Schulbusverkehr ist aber ab dem Beginn des neuen Schuljahres am Montag, 5. August, mit einer innerörtlichen Umleitung möglich“, versichert der Behördenleiter.

Saniert wird der gesamte Straßenabschnitt zwischen Triftstraße und dem Ortseingang Schwicheldt. Im Zuge der Bauarbeiten ist auch der Kreisverkehr an der Kreuzung mit der Landesstraße 413 gesperrt. Demnächst wird auch die Strecke vom Kreisverkehr bis Schwicheldt gesperrt, die zurzeit als Sackgasse bis zur Baustelle befahren werden kann.

Die Umleitung für den aus Richtung Hämelerwald kommenden Verkehr läuft für die Zeit, in der der Kreis nicht genutzt werden kann, über Sievershausen und Vöhrum. Die Fertigstellung des gesamten Projektes, das rund 2,2 Millionen Euro kostet, war ursprünglich bis zum Ende der Sommerferien geplant.



Fotos: © Adobe Stock / Robert_Peak (Frau) | Chansompantip (Weinlaub)

Dein Raum für Weingenuss

Wir laden Sie zum Weinfest in Peine ein!
Genießen Sie ein Glas Secco oder Traubensaft. Einfach QR-Code scannen und den Coupon auf Seite 19 unseres aktuellen Kundenmagazins ausdrucken:





Salzgitter-Bad



Salzgitter-Lebenstedt



Peine

www.wohnbau-salzgitter.de

Örebro – „das Herz von Schweden“

Darum ist diese **wunderschöne Stadt** einen Besuch wert

Während Stockholm und Göteborg häufig besucht werden, ist die Stadt Örebro für viele Schweden-Reisende noch ein Geheimtipp. Dabei hat sie zahlreiche Highlights zu bieten.

Örebro gilt als das „Herz von Schweden“. Geografisch gesehen stimmt das allerdings nicht ganz, denn die Stadt liegt im Süden Schwedens, ungefähr auf einer Höhe mit Stockholm und rund 200 Kilometer westlich der Hauptstadt. Doch da es sich etwa auf halber Strecke zwischen den zwei größten Städten des Landes, Stockholm und Göteborg, befindet, ergibt die Verortung mit dem „Herzen“ wieder Sinn.

Die etwa 155.000 Menschen in Örebro sind stolz, denn sie haben nicht nur ein Wahrzeichen, sondern zwei: ein Schloss und einen Pilz! Was es mit Letzterem auf sich hat, verraten wir später. Doch die beiden Stadt-Symbole sind nicht das Einzige, was Örebro zu einem Ort macht, den du unbedingt besuchen solltest. Bist du neugierig geworden? Dann erfährst du jetzt mehr über Örebro.

Örebros Schloss

So wie Örebro als Herz Schwedens gilt, so ist Örebros Schloss das Herz der Stadt. Malerisch erhebt es sich auf einer Insel inmitten des Flusses Svartån, der sich durch das Stadtzentrum schlängelt.

Wann genau das Schloss errichtet wurde, weiß bis heute niemand, wohl aber, dass ab dem 13. Jahrhundert eine Festungsanlage vor Ort entstand. Das Ge-



Das Schloss von Örebro ist eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt.
FOTO: IMAGO/WIRESTOCK

bäude, das zunächst der Verteidigung und als Gefängnis diente, wurde später zu einem Ort, wo die schwedischen Könige während ihrer Reisen durchs Land nächtigten. Ab 1573 ließ es der Sohn vom damaligen Schwedenkönig Gustav I. Wasa, der spätere König Karl IX., in ein Residenzschloss verwandeln – was 50 Jahre dauern sollte.

Über QR-Codes an vielen Bildern kannst du tiefer in die Geschichte eintauchen. Es gibt auch regelmäßige Führungen.

Svampen, der „Pilz-Wasserturm“

Örebros zweites Wahrzeichen Svampen, übersetzt „der Pilz“, ist ein bis heute aktiver Wasserturm. Der pilzförmige Turm steht knapp zwei Kilometer nördlich des Zentrums und misst 58 Meter, wobei sich auf 52 Metern eine Skybar mit Restaurant befindet. Sie ist täglich wo-

chentags zwischen 11 und 14.30 Uhr und am Wochenende bis 15 Uhr zum Mittagessen geöffnet und wird vor allem von den Einheimischen gern besucht.

Wadköping, Örebros Freilichtmuseum

Bullerbü-Gefühl inmitten von historischen Häusern – wenn dich das anspricht, solltest du Wadköping östlich des Schlosses von Örebro besuchen. Vom Schloss kommend, kannst du durch den Stadtpark spazieren. Er wurde 2004 sogar als „Schwedens schönster Park“ ausgezeichnet. Es führen Wege am Ufer des Flusses Svartån entlang. Außerdem kannst du durch das Blumenmeer des Parks flanieren, wo es auch einen großen Spielplatz gibt.

Wadköping wirkt wie eine kleine Version vom Freilichtmuseum Skansen in Stockholm und gilt als „Holzstadt“. Dort wurden

ab 1965 historische Holzhäuser und Höfe zusammengetragen, die sich früher im Zentrum Örebros befanden. Du fühlst dich zurückversetzt in ein schwedisches Städtchen aus dem 18. oder 19. Jahrhundert. An den historischen Gebäuden befinden sich Erklärungstafeln, auch auf Deutsch, und viele stehen kostenfrei zum Besuch offen.

Die Natur vor der Haustür

Etwa zwei Kilometer östlich der Innenstadt von Örebro beginnt ein kleines Naturparadies am viertgrößten See Schwedens, dem Hjälmaren. Dort erstreckt sich nämlich das Naturreservat Oset und Rynningeviken mit dem Naturs Hus, einem gemütlichen Restaurant und Café mit großer Terrasse am Wasser.

Das Naturschutzgebiet ist ein beliebtes Naherholungsziel für die Einheimischen zum Spazierengehen, Joggen oder Fahrradfahren – oder zum Grillen, denn wie in Schweden üblich, gibt es auch in diesem Naturschutzgebiet Grillstellen samt bereitliegendem Feuerholz. Dazu kommen mehrere Hütten, die bei Regen Schutz bieten. In dem Naturschutzgebiet scheint die Stadt weit entfernt, während man Vogelgezwitscher lauscht oder Enten beim Baden im See zuschaut.

Kunst und Kultur in Örebro

Dass Kunst und Kultur in Örebro eine wichtige Rolle spielen, beweist zunächst einmal das 2021 eröffnete, topmoderne Kulturkvarteret (Kulturviertel)

am Fluss. Dort befinden sich neben der Kunsthalle und der Kulturschule auch eine große Bibliothek und ein Bistro, von dessen Terrasse aus man über den Fluss blickt.

Doch damit nicht genug: Alle zwei Jahre verwandelt sich das Zentrum Örebros den ganzen Sommer über in eine Open-Art-Galerie, so auch 2024 (noch bis zum 8. September): die Kunstbiennale OpenArt. Diese Kunst ist allen frei zugänglich. Jedes Mal aufs Neue werden die beitragenden Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt und ihre vorgeschlagenen Werke sorgfältig ausgewählt. 2024 sind es 50 Kunstwerke, die sich an verschiedenen Stellen des Zentrums verbergen oder aber direkt ins Auge stechen.

Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit

Wenn du kunstaffin bist und nicht bis 2026 auf die nächste OpenArt in Örebro warten möchtest, empfehlen wir dir einen Abstecher zu Konst på hög (Kunst auf dem Hügel) in dem Dorf Kumla 20 Kilometer südlich von Örebro. Dort gibt es einen wohl schwedenweit einzigartigen, 100 Meter hohen Hügel voller Skulpturen, den Kvarntorpshög. Oftmals wird er als „Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit“ bezeichnet.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/oerebro



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Unvergesslich: Peiner Familie hat die Olympia-Fieber in Paris miterlebt

Ungeplant sind die **Bergers** bei ihrem Städtetrip in den Trubel im Vorfeld des Großereignisses geraten

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Tolle Bilder erreichen uns derzeit von den Olympischen Spielen in Paris: Nicht nur in Stadien wetteifern die Sportler um die begehrten Medaillen, sondern auch überall mitten in der Stadt wurden Wettkampfstätten eingerichtet. Das ist mit einem enormen Aufwand und langer Vorbereitung einhergegangen, wie eine Peiner Familie bei einem Paris-Aufenthalt erlebt hat.

„Wir waren mit unseren beiden Töchtern vom 17. bis zum 22. Juli in der französischen Hauptstadt. Als wir den Urlaub geplant und gebucht haben, war uns nicht wirklich klar, dass Paris in diesen Tagen schon so von den Vorbereitungen Olympia geprägt ist und was das für das Leben dort bedeutet“, blickt Nicole Berger zurück. Die Spiele hätten ja zum Zeitpunkt ihrer Reise noch nicht begonnen, doch die Vorbereitungen seien bereits auf Hochtouren gelaufen und die Stadt habe sich jeden Tag verändert. „Es war kaum möglich, sich immer so zu informieren, dass man nicht von Einschränkungen wie gesperrten Straßen oder U-Bahn-Stationen, die plötzlich nicht mehr angefahren werden, betroffen war“, sagt die Peinerin.

Hindernislauf zum Eiffelturm

Ein Beispiel: Die Familie hatte schon vorab für Donnerstag, 18. Juli, um 21 Uhr Eintrittskarten für den Eiffelturm organisiert. Sie wollte sichergehen, dass es

ohne lange Wartezeiten mit dem Besuch des weltbekannten Wahrzeichens klappt. „Am Vortag hatten wir extra den Weg gecheckt – alles kein Problem. Am Donnerstag war dann aber alles anders und auf der geplanten Route schon kein Durchkommen mehr. Zwar gab es überall nette Polizisten, die uns gesagt haben, wo wir langgehen können, aber letztlich haben wir einen ungeplanten Fußmarsch von rund neun Kilometern machen müssen“, schildert die Mutter.

Mit zwei Kindern im Alter von neun und elf Jahren sei das kein Pappenstiel, zumal auch tagsüber schon viel Pflastertreten auf dem Programm gestanden habe. „Wir sind allein an diesem Tag rund 21 Kilometer zu Fuß gegangen – und das bei Temperaturen von rund 30 Grad“, berichtet Berger. Zum Glück hätten sie eigentlich am Fuße des Eiffelturms ein Abendessen einnehmen wollen. So habe das Zeitfenster ausgereicht, um zwar hungrig, aber doch gerade noch pünktlich am Eingang zum Eiffelturm anzukommen.

Metro-Stationen wurden nicht mehr angefahren

Einige der klassischen touristischen Ziele wie die Kirche Nôtre Dame oder das Museum Louvre, die auch Familie Berger eigentlich auf dem Sightseeing-Zettel hatte, seien gar nicht zu erreichen gewesen. „Etliche Metro-Stationen wurden nicht angefahren, und auch der Hop-on-hop-



Nicole Berger mit ihren Töchtern vor dem Eiffelturm. FOTO: PRIVAT

off-Bus, für den wir für zwei Tage Fahrkarten besorgt hatten, hat nicht die sonst übliche Runde gedreht“, musste die Familie erfahren. Gemerkt hätten die vier Peiner dies allerdings erst, nachdem nach einer gewissen Wartezeit an einer eigentlich an der Route liegenden Haltestelle immer noch keiner der Busse aufgetaucht war. „Wir haben dann auf der App des Anbieters nachgeschaut und von den Änderungen erfahren“, berichtet Nicole Berger.

Auffällig sei gewesen, dass

während der knappen Woche in Paris vieles deutlich teurer geworden sei. Besonders bemerkenswert: Selbst beim öffentlichen Nahverkehr hätten die Preise angezogen. „Eine Tagesfahrkarte für einen Erwachsenen hat am ersten Tag 3,60 Euro gekostet. Am Samstag mussten wir dann plötzlich sechs Euro bezahlen“, schildert die Peinerin diese Beobachtung. Zum Glück sei die An- und Abreise mit dem eigenen Auto problemlos verlaufen: Das vorab gebuchte Apartment

lag in einem Stadtviertel, das nicht von den Einschränkungen betroffen ist.

Tolle und einmalige Zeit in Paris

Doch trotz aller ungeplanter Abenteuer: „Wir hatten eine tolle und einmalige Zeit in Paris. Es war beeindruckend, wie sehr sich die Stadt innerhalb kürzester Zeit verändert hat und wie überall die Wettkampfstätten und Tribünen aufgebaut wurden. Am Eiffelturm waren schon die olympischen Ringe befestigt, und von oben hatten wir einen tollen Blick auf die Arbeiten zu seinen Füßen“, schwärmt Berger rückblickend. Gemischte Gefühle habe die schon in der Vorwoche der Olympischen Spiele enorme Polizeipräsenz ausgelöst. „Einerseits wirkt das ein wenig beängstigend, denn es weist auf die nicht von der Hand zu weisende Terrorgefahr hin. Andererseits gibt es aber auch ein Gefühl der Sicherheit. Man hat schon den Eindruck, dass alles Menschenmögliche getan wird, um für die Sicherheit in der Stadt zu sorgen“, schildert die Mutter.

Im Nachgang sei ihr bewusst geworden: Paris „ganz normal“ zu besuchen, sei auch noch zu einem beliebigen anderen Zeitpunkt möglich. Paris im Zeichen von Olympia zu erleben, war jedoch ein einmaliges Erlebnis. Und für die ungewollten Strapazen hat anschließend dann noch ein Besuch im Disneyland entschädigt – ganz ohne olympische Überraschungen.

Besonders schwerer Raub: Vier Angeklagte vor dem Landgericht

Dreistes Vorgehen der Täter: Insgesamt zwei Fortsetzungstermine sind geplant

Peine/Hildesheim. Wegen besonders schweren Raubes in Peine sind insgesamt vier Männer im Alter zwischen 27 und 31 Jahren angeklagt. Der Prozess vor dem Landgericht Hildesheim beginnt am 12. August um 9 Uhr im Saal 134.

Gemäß eines zuvor gefassten gemeinsamen Planes von drei der Angeklagten soll einer der Angeklagten im Februar vor das Auto eines gerade ausparkenden Mannes gelaufen sein, sodass der Zeuge habe anhalten müssen. Einer der Angeklagten habe daraufhin die Fahrertür geöffnet, und der dritte Angeklagte soll

dem Zeugen ein Messer an den Rippenbereich gesetzt haben. Auf Aufforderung eines der Angeklagten habe der Zeuge seine Geldbörse ausgehändigt. Nach Entnahme des Geldes habe der Zeuge seine Börse im Anschluss zurückbekommen. Anschließend seien die Angeklagten geflüchtet.

Versuch, ein E-Bike zu stehlen

Zudem wird nach Angaben des Landgerichts drei der Angeklagten vorgeworfen, einen Zeugen, der sich auf seinem Elektro-Bike befunden hat, abfangen zu haben, um an

das E-Rad zu gelangen. Als der Zeuge versucht habe, dies zu verhindern, sollen die drei Angeklagten auf diesen eingeschlagen haben. Sodann habe einer der Angeklagten dem Zeugen ein Messer vorgehalten. Einer der Angeklagten habe dann aus der Arbeitshose des Zeugen Bargeld sowie den Bordcomputer des E-Bikes an sich genommen. Da sich weitere Zeugen genähert hätten, seien die Angeklagten aber ohne das E-Rad geflüchtet.

Fortsetzungstermine sind am 16. (9 Uhr) und 22. August (10 Uhr) jeweils im Saal 134.



Gestellte Szene: Ein Mann schwingt ein Messer.

FOTO: IMAGO

Meine PAZ. Mein Sommer!

Vier Wochen – vier Angebote!
Die PAZ Digital-Weeks vom 29.07. – 25.08.24



Bis zu
50 %
sparen!



PAZ-online.de/digitalweek

Wissen, was **Peine**, die **Region**
und die **Welt** bewegt.

Deiner Allgemeine 
ZEITUNG



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

250 000 BIS 300 000 EURO

Edemissen, Edemissen

7 Zi., Wfl. 179 m², voll. unterk., Bj. 1972, Grundst. 769 m², ÖlHgz, Energiebedarf 236 kWh, verkehrsgünstig gelegen, KP 280.000,00,- €, E-Mail an chshm@gmx.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE

Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Peine, ruhige Lage, ab 01.09., 3-Zi., Küche, 2 Bäder, Du., Wanne, 1. OG, ca. 100 m², Balkon, Rollläden + 3 kl. Mansarden-Zi. m. Gä.-WC, 830 € KM + NK + 3 MMS, E-Ausw. vorh., ☎ (01 71) 9 40 34 51

HÄUSER

Edemissen, DHH, 4 ZKB, WC, HWR, geh. Ausstattung, Garten, Terrasse, Garage mit Abstellraum, Bj. 2002, Gas-ZH, Endenergiebedarf = 78,4 kWh/(m²a), 107,8 m² Wfl., 290 m² Grdst., KM = 6,95 €/m², z. 1.11.24, ☎ 05173-6091 oder 0171-2437682

Das Beste am guten Morgen:

Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo
wochenende

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Handwerker hat Termine frei! Fassaden- und Malerarbeiten, Fliesen u. Bäder. FA Weber. ☎ (01 52) 15 14 15 77

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

34508702_002423

Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung, ☎ (01 76) 21 04 87 58 o. (0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

FENSTER / ROLLÄDEN

PLISSEE PEINE

Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.

Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!

Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

16311401_002424

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

GÄRTNER

Gartenbau Stroh gut u. zuverlässig, Gartenarbeit jeglicher Art, Zaunbau. ☎ 05171/292089 o. 01522/8996762

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer** ☎ (01 73) 9 62 23 50

Gartenpflege ☎ 0172/1593860

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

16308701_002424

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

MÜLLER TIEFBAU

- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Erdarbeiten • Baggerarbeiten
- Keller-Freilegung und Abdichtung

0173 - 6437105

16314001_002424

MALER / TAPEZIERER

Maler- u. Tapezierarbeiten, Bodenverlegung, Fa. Seidensticker, Peine ☎ (01 78) 18 96 899

Bachmann Malerarbeiten ☎ (0 51 71) 9 88 17 42

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55



**TEILEN
OHNE
ZERREISSEN**

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine **PAZ**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Immer wieder
gute Unterhaltung und
viele Tipps um Reise,
Freizeit und Erholung ...
... und eine gute Reise

hallo
wochenende

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft mit Sitz in Hämelerwald und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d)

auf Minijob-Basis
für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unserer Wohnanlage in Hämelerwald, Bürgerstr. 6 – 10.

GEWO
Wohnungsunternehmen
GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org



Bürokauffrau für Buchhaltung gesucht

Die Palliativnetz Peine GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Bürokauffrau (m/w/d), möglichst im Gesundheitswesen für 20 Std. pro Woche.
Palliativnetz Peine, Virchowstr. 8h, Tel. (05171)590189

MÜLLER TIEFBAU

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

Suche Bürokauffrau

(m/w/d) mit DATEV-
Kenntnissen auf Mini-
Job-Basis in Peine.
0157/34619069

21174901_002424

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 538-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

20621201_002424

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Edemissen
- Clauen
- Bierbergen
- Schwicheldt
- Peine
- Vöhrum
- Telgte
- Stederdorf

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

19842901_002424

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner*innen)
im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig,
Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht



zum 01. Januar 2025

eine **Schulverwaltungskraft** (m/w/d)
für die gemeindlichen Grundschulen

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine **heilpädagogische Fachkraft** (m/w/d)
für die gemeindlichen Kindertagesstätten

zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine **hauswirtschaftliche Kraft** (m/w/d)
für die gemeindlichen Kindertagesstätten

Ausführliche Texte zu den Stellenausschreibungen mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Lengede unter www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 24.07.2024

Im Auftrag
Eilbrecht

20953401_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: **0160 - 94 86 93 91** (kostenfrei)

Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Wedtlenstedt
- Groß Lafferde
- Peine Kernstadt Süd
- Sievershausen
- Vechelde
- Edemissen
- Groß Bülten

hallo PEINE
wochenende

20881501_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de**
können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen
und herunterladen.

hallo
wochenende

MINIJOBS ANGEBOTE

A. Ahrens Gartenbau Meerdorf,
Su. für sofort flexible Mitarbeiter/in
auf Std.basis, gern auch Vorruhest.
od. Rentner, **(01 79) 2 35 55 87**

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Fliesenleger sucht Arbeit,
☎ (01 52) 19 30 31 70

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl.,
Hecke, Zaun.- Terrasse, etc.
☎ (01 77) 3 67 36 09

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen
keine Originalzeugnisse
oder andere wichtige
Papiere bei, deren Verlust
oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene
Einsendungen können
wir keinerlei Haftung über-
nehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo PEINE
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
Telefon: (0 53 71) 808 403
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb:
Telefon (0800) 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023
61.203 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33847301_002423

► VERKAUF ALLGEMEIN

DVD-Bestellservice,
☎ (0511)3807777270
Kaminholz frei Haus,
☎ (01 70) 1 04 52 67

► ALLGEMEIN ANKAUF

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze
Nachlässe ☎ (05 31) 37 95 12 59
Privat sucht Echtholzmöbel, pas-
sende Lampen, Kaffeeservice, Bilder
u. Uhren, Porzellan und Bekleidung
☎ (01 63) 4 48 78 06
Kaufe Altmittel, Eisen, Schrott,
Batterien, ☎ (01 71) 2 08 72 82

► BASTELN, HEIMWERKER,
MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99
Modelleisenbahn und altes Spiel-
zeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

► VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz,
qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung,
Gewerbeputz, kostenl. Angeb.
Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37
Med. Fußpflege Mobil
☎ (01 76) 95 60 58 49

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Original-
zeugnisse oder andere wichtige Papiere bei,
deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen kön-
nen wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

► FÜR DEN GARTEN
VERKAUF

Gartenarbeiten: Heckenschnitt mit
Entsorgung, ☎ (01 60) 760 95 28

☎ 05171/56557, info@hsn-peine.de
Vöhumer Str. 20, Peine-Telgte

Schüttgüter
Kies, Sand, Splitt, Mineral

Containerdienst

Gerätevermietung

Gartengeräteverleih

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten,
Zaunbau, Terrassenbau,
Baum- und Heckenschnitt, Ob-
jektspflege, Grabpflege, Roll-
rasen & Mähservice, vertikutie-
ren, Dachrinnenreinigung. Klei-
ne Arbeiten rund ums Haus. (01
52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60
765, F. Kezer.

KOLA Pflanzenhof

Pflanzen von A-Z, Heckenpflanzen,
Formgehölze, Pflanzenerde,
Mulch usw.

Bei uns im Gartencenter:
Zimmerpflanzen, Orchideen,
Glasdeko, Töpfe und Vasen,
Saatgut, Dünger usw.

Sonntags 13 – 16 Uhr
geöffnet

☎ 05171 / 507 89 66
Vöhumer Str. 20, Peine-Telgte

► TIERMARKT VERKAUF

Suche, aus gesundheitlichen
gründen, eine liebevolle Familie für
meinen Hund. ☎ (01 51) 72 15 97 21

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN
ALLGEMEIN

Ich, Doris, 72 Jahre jung, wohne
hier ganz allein, bin eine ruhige, hü-
bsche, natürliche Frau, liebevoll und
herzlich, da ich leider verwitwet bin,
suche ich auf diesem Weg pv einen
netten Mann (Alter egal), bei getrenn-
tem oder gemeinsamen Wohnen. Ich
würde Sie gerne besuchen oder zu
mir einladen, wenn Sie anrufen.
☎ 0151 - 62903590

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige
Wochenblätter, aber
auch großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter, aber auch
preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungsverhältnis
und eine
kontrollierte Auflage

**Was wollen
Sie mehr?**

hallo

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

GOLDENE OSTSEEKÜSTE KÜHLUNGSBORN

Morada HOTEL ARENDSEE

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre *
- Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet *
- Ortskunden Kühlungsborn Ost und West (bis Rückreise 20.10.)
- Musikalischer bzw. Maritimer Abend
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr

* im Rahmen der Halbpension

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11.,
17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.
(Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester), 05.01.,
12.01., 19.01., 26.01.2025

ab Euro **535,-** pro Person im DZ
inkl. Halbpension

Zuschlag für Doppelzimmer-A Alleinbenutzung:
ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,-
pro Person! (bis Rückreise 20.10.)
Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem
kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTHA

Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Stadtführung Gotha (bis Rückreise 20.10.)
- Ausflug und Eintritt in den „egapark“ Erfurt – Erfurter Gartenausstellung inkl. Fahrt mit dem „egapark-Express“ (+ € 20,- pro Person, bis Rückreise 20.10.)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Ausflüge (ab Anreise 20.10.): Begleitet, Schloss Friedenstein, Thüringer Wald-Rundfahrt, Weihnachtsmarkt Erfurt (nur * Termin)

15.09., 13.10., 20.10., 17.11., 15.12., 22.12.
(Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester),
05.01.2025

ab Euro **515,-** pro Person im DZ
inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,-
pro Person! (bis Rückreise 20.10.)
Keine Parkgebühren!

► VERKAUF PKW

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet
und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.

Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.

Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE

Auto Börse Guse

Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb

Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbsen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

► VW LUPO

Lupo, sehr gepf. Zustand, 93 Tkm,
Scheckheft, Sondermodell, Extras,
nur 2.900 € VB ☎ (0152) 11 54 59 82

► OLDTIMER

Verkaufe Käfer Cabrio, EZ: 1/74,
Oldtimer mit H-Kennzeichen, 1303
LS, TÜV 10/25, 23.500€ VB.
☎ (0 51 71) 1 29 91

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden
– Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Suche PKW mit oder ohne TÜV bis
2.000€, fahrbereit ☎ (0171) 2087282

Suche PKW f. Bastler. Alles anbie-
ten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

► KRAFTRÄDER

► VERKAUF KRAFTRÄDER

BMW R1100 RT, Bj. 97, 88 Tkm, TÜV
4/25, 2.100€. ☎ 0179/1018383

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE
VERKAUF

Post Caddy, Wohnmobilausbau,
Bj. 11/05, 279 Tkm, TÜV 02/26, VB
2.700,-€ ☎ 0162/5455268

Wohnmobil Carado 337, Bj. 5/21,
23 Tkm, Einzelbetten, Sat-Anlage,
Markise, 52.500€ VB. 0162/5455268

► CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Was bleibt? Mein Erbe.
Für unsere Natur.

[www.sielmann-
stiftung.de/testament](http://www.sielmann-
stiftung.de/testament)



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA

**Wissen,
was nebenan
passiert.**

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung
interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten
Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zahlt sich für Leser und Werbekunden
gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt ein-
druckvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen
in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich
mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab
14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Alles hat ein Ende!!!

Digel Anzüge	€ 450.-	€ 250.-
Digel Sakkos	€ 250.-	€ 150.-
Eurex Hosen	€ 100.-	€ 70.-
Brax Jeans	€ 120.-	€ 75.-
Redpoint Shorts	€ 60.-	€ 35.-
Casa Moda Hemden	€ 50.-	€ 35.-
Tommy Hilfiger Polos	€ 80.-	€ 45.-
Brax Polos	€ 70.-	€ 40.-
Brax Gürtel	€ 30.-	€ 20.-
Digel Schuhe	€ 120.-	€ 70.-
Dr. Bieler 2 Paar Socken	€ 12.-	€ 10.-

MÄNNER**SACHE.**

senge & ginsburg

Am Markt 7 • 31224 Peine • Tel. 05171-905927

e.mail: maennersache-peine@t-online.de

In unserem Outlet
bis zum 10. August

70 % auf
alles! **!**

MÄNNER**SACHE.**

senge & ginsburg

Breite Str. 56 in Peine

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10 bis 17.30 Uhr • Samstag 10 – 14 Uhr
Mittwoch geschlossen