

Anita Klob - Chiropraktik

Resultate überzeugen!

Chiropraktik mit ♥ für die ganze Familie

D.C. Palmer College, Iowa, USA

Termine nach Vereinbarung

Oelheimer Weg 4a • 31234 Edemissen

05176 - 3459914 • 0174 - 7962154 • klossdc@gmail.com



## Erster Angeklagter bricht sein Schweigen

**Brandanschläge** Schäferstraße: 38-Jähriger lässt seinen Verteidiger für ihn sprechen

VON BETTINA REESE

**Peine.** Im Prozess um die Brandanschläge an der Peiner Schäferstraße sind sechs Männer im Alter von 27 bis 51 Jahren vor dem Landgericht Hildesheim angeklagt. Am 14. März und 9. Mai 2024 wurden Molotow-Cocktails auf die Doppelhaushälfte geworfen. Dem Vermieter wird vorgeworfen, die Anschläge in Auftrag gegeben zu haben, um so seine unliebsame 74-jährige Mieterin und deren Sohn loszuwerden. Bisher haben die Angeklagten keine Angaben zu den Taten gemacht. Doch am 10. Verhandlungstag gab es die Wendung.

Ein 38-jähriger Angeklagter ließ durch seinen Verteidiger eine schriftliche Erklärung verlesen. Weitere Fragen wollte er nicht beantworten. Laut Staatsanwaltschaft wird er angeklagt, seine 51- und 34-jährigen Mit-

angeklagten dazu angestiftet zu haben, am 14. März 2024 jeweils eine Flasche mit Brandbeschleuniger gegen das Haus in der Schäferstraße geworfen zu haben. An der Tat am Himmelfahrtstag vergangenen Jahres sei er nicht beteiligt gewesen, so sein Verteidiger.

In der Erklärung gab der Angeklagte (38) an, er würde den 34-jährigen Mitangeklagten nicht kennen, der 51-Jährige sei eine Bekanntschaft. Von ihren Kontakten untereinander habe er nichts gewusst. In dem Chat seines Mandanten mit dem 51-Jährigen habe dieser geschrieben „Bruder, guck mal - über die Feiertage ist viel Polizei unterwegs“. Dieser Hinweis könne sich offensichtlich nur auf die Osterfeiertage beziehen, so der Verteidiger. Wenn der Chat seines Mandanten am 29. Februar 2024 um 16.42 Uhr mit den Worten „Es wurde verkündet“



Wegen der Brandanschläge an der Peiner Schäferstraße sind vor dem Landgericht Hildesheim sechs Männer angeklagt.

FOTO: BETTINA REESE.

als Geldübergabe verstanden werde, sei dies falsch. Der 35-jährige Mitangeklagte und angebliche Geldempfänger habe bis 22.30 Uhr bei VW gearbeitet.

Der Verteidiger stellte dann den Antrag, den Haftbefehl

gegen seinen Mandanten aufzuheben, da er unter anderem nicht aktiv an den Tatvorbereitungen beteiligt gewesen sei und jeglicher Nachweis über seine Beteiligung fehle. Zufrieden mit den Angaben des 38-Jährigen in der Verteidigererklärung schien einer der Verteidiger des Bauunternehmers zu sein. Er habe Schlimmeres befürchtet, äußerte er außerhalb der Hauptverhandlung auf dem Gerichtsflur gegenüber Familienmitgliedern des Bauunternehmers.

Sichtlich aufgebracht war am Ende des Verhandlungstages der Anwalt, der die Opfer der Brandanschläge vertritt. Er kritisierte, dass seinen Mandanten ständig unterstellt werde, zu lügen. Kurz zuvor hatte ein Verteidiger Zweifel an der Glaubwürdigkeit des Sohnes der 74-jährigen Mieterin geäußert. Der Prozess wird mit weiteren Zeugenvernehmungen fortgeführt.

E I X E R  
HAUS am See

05171/7696861  
CHorneffer@web.de



**Osterbrunch**

**Ostersonntag & Ostermontag**

**10:00 - 14:00 Uhr**

reichhaltiges Frühstück  
inkl. 2 warmen Gerichten,  
Filterkaffee, Tee, Saft u. Sekt  
**35,00 € pro Person**

**Essen außer Haus**

**Ostersonntag & Ostermontag**

**ab 12:00 Uhr**

(weitere Infos folgen)

**Spareribs** satt

**donnerstags 17 - 21 Uhr**

**21,50 €**

**Schnitzel** satt

**freitags 18 - 21.30 Uhr**

inkl. Bier und Softdrinks  
**35,00 €**

Um Vorabreservierung wird gebeten.

**Härke Braustübchen**

**12.04.2025**

**Schlagerparty mit DJ Olli**  
**Eintritt 5 €, Einlass 19 Uhr**



# Lasst es krachen!



MODEHAUS  
**Schridde**  
AM MARKT

Peine · Am Markt 15 · Tel. 05171-15828

**MÄNNER SACHE.**

senge & ginsburg

Peine · Am Markt 7 · Tel. 05171-905927

# Warum wir uns morgens oft am besten fühlen

Forschende des University College London werteten **Covid-19- Sozialstudie** aus

VON IRENE HABICH

Bei Kummer und Sorgen empfehlen wir anderen oft, eine Nacht „darüber zu schlafen“, weil am Morgen „schon wieder alles ganz anders aussieht“. Dieser Rat könnte tatsächlich sinnvoll sein: Denn die Stimmung der meisten Menschen ist in den ersten Stunden nach dem Aufstehen am besten. Wir neigen dann eher dazu, einen optimistischen Blick auf unser Leben zu haben, hat eine neue Untersuchung gezeigt.

Forschende des University College London hatten Daten neu ausgewertet, die für eine Covid-19-Sozialstudie erhoben worden waren. 50.000 Personen hatten über einen Zeitraum von zwei Jahren hinweg Angaben zu ihrem Befinden gemacht und regelmäßig Fragebögen beantwortet, mit denen Angstgefühle, depressive Symptome, Einsamkeitsgefühle sowie Glücksgefühle erfasst wurden. Außerdem sollten die Befragten angeben, wie zufrieden sie insgesamt mit ihrem Leben sind. Die Autorinnen und Autoren der Studie werteten dabei aus, an welchem Wochentag, zu welcher Jahreszeit und zu welcher Uhrzeit diese Angaben gemacht wurden.

## Morgens ist die Stimmung am besten

Dabei fanden sie heraus, dass das Befinden der Befragten im Winter tendenziell schlechter als in den Sommermonaten gewesen ist – ein Phänomen, das auch als Winterblues bekannt ist. Erklären lasse sich das unter anderem durch die unterschiedliche Länge an Tageslicht, das Wetter, aber auch die Ferienzeiten und die saisonal unterschiedliche Situation auf dem Arbeitsmarkt,



In den frühen Morgenstunden fühlen sich die meisten Menschen offenbar am besten.

FOTO: RODNAE PRODUCTION / PEXELS / SYMBOLFOTO

heißt es in der Studie.

Die Forschenden stellten aber noch etwas anderes fest: In den Morgenstunden fühlten sich die meisten Menschen offenbar am besten. So waren eine negative Stimmung oder Angstgefühle zu dieser Tageszeit am geringsten ausgeprägt. Tagsüber schwankten die Werte und am stärksten ausgeprägt waren die Symptome um Mitternacht. Der Unterschied zwischen den Morgen-

und den späten Abendstunden betrug bis zu 10 Prozent. In der Befragung, wie glücklich und zufrieden sie sind und wie lebenswert sie ihr Leben finden, erzielten die Befragten morgens die höchsten Werte.

## Montags und freitags am besten gelaunt

Außerdem schwankten die Angaben im Laufe der Woche. So waren die Befragten tendenziell

am Montag und Freitag besserer Stimmung als am Dienstag und Mittwoch – an diesen Tagen ging es ihnen auch morgens nicht besser. Das unterschiedliche Befinden an den Wochentagen erklärten sich die Forschenden am ehesten durch äußere Einflüsse. So spiele wohl am Freitag die Vorfreude auf das Wochenende eine Rolle. Am Montag würden hingegen noch die schönen Erlebnisse des vergangenen Wochenendes nachwirken.

Ein möglicher Grund für die bessere Stimmung am Morgen sei hingegen der Hormonspiegel. Die Forschenden halten es für möglich, dass das Stimmungshoch durch den Anstieg des Hormons Cortisol nach dem Aufstehen ausgelöst wird. Dies müsse aber in weiteren Studien überprüft werden.

Wichtig zu wissen ist: Auch wenn die Studie eine Tendenz zu besserer Stimmung am Morgen feststellen konnte, lässt sich das nicht auf die gesamte Bevölkerung übertragen. So ist es bei Menschen mit der Diagnose Depression meist genau andersherum, sagt Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention. „Sie durchleben oft ein ausgeprägtes Morgentief und zum Abend hin verbessert sich die Stimmung dann etwas.“

## Schlafdruck lindert Daueranspannung

Hegerl kann auch erläutern, wie das wahrscheinlich zustande kommt: „Eine Erklärung dafür ist, dass sich Menschen mit einer Depression in einer inneren Daueranspannung befinden, so als ob sie permanent vor einer wichtigen Prüfung wären. Der Wachheitszustand ist krankhaft hochreguliert. Durch Schlaf

werden die wachheitsfördernden Hirnmechanismen weiter gestärkt und die Betroffenen fühlen sich noch erschöpfter und dauerangespannt. Andererseits, wenn sich im Laufe des Tages ein Schlafdruck aufbaut, dann kommen sie etwas von ihrer Daueranspannung runter und das Befinden bessert sich gegen Abend.“

Eine Beobachtung, die inzwischen auch bei der Behandlung von Depressionen genutzt wird. So werde bei der stationären Behandlung teilweise therapeutischer Schlafentzug angeboten. Bei etwa 60 Prozent der depressiv Erkrankten führe das zu deren Überraschung zu einem Abklingen der Depression in den frühen Morgenstunden, sagt Hegerl.

## Bei Schlafmangel aufgekratzt

Auch hier sei die Erklärung, dass sich durch den Schlafentzug ein Schlafdruck aufbaut, der der krankhaft erhöhten inneren Anspannung entgegenwirkt. Allerdings komme nach dem nächsten Schlaf in der darauffolgenden Nacht die Depression meist zurück. Auch wer nicht unter Depressionen leidet, habe vielleicht schon einmal bemerkt, dass längeres Schlafen am Wochenende der Stimmung oft nicht zuträglich ist. „Wenn die Nacht durchgemacht wird, dann fühlen sich hingegen viele tagsüber positiv aufgekratzt“, so Hegerl.

Bei Menschen mit normaler Wachheitsregulation könne sich eine Zunahme der Müdigkeit gegen Abend auch negativ auf die Stimmung auswirken, wie in der neuen Studie beobachtet, sagt Hegerl: „Bei einer Depression ist es aber eben meist nicht so.“

## DAS FACHGESCHÄFT FÜR DEIN FAHRRAD

# Auf alle Vorjahresmodelle starke Rabatte!

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00 – 18 Uhr

Mittwoch geschlossen, Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

Kolpingstraße 9 – 38159 Vechelde | Tel.: 0 53 02 / 65 75



[www.schaltwerk-vechelde.de](http://www.schaltwerk-vechelde.de)



# Amtsgericht: Stederdorfer greift Nachbarn an

36-Jähriger zu **Freiheitsstrafe** verurteilt - Angeklagter mehrfach vorbestraft

VON ECKHARD BRUNS

**Stederdorf.** Ein Nachbarschaftsstreit ist in Stederdorf eskaliert: Ein 36- und ein 72-Jähriger, die beide im gleichen Mehrfamilienhaus leben, konnten einander offenbar schon länger nicht leiden. Um seinen Nachbarn auf Abstand zu halten, besprühte der 36-Jährige diesen mit Desinfektionsmittel. Es kam zur Anzeige, weswegen sich der Jüngere der beiden Stederdorfer jetzt wegen gefährlicher Körperverletzung vor dem Peiner Amtsgericht verantworten musste.

Ereignet hat sich der Vorfall im vergangenen Mai. Der Angeklagte befand sich im Eingangsbereich des Mehrfamilienhauses, als der 72-jährige Nachbar das Gebäude betreten wollte. Beide waren in der Vergangenheit schon öfter aneinandergeraten, oftmals wegen der Hausordnung und Mülltrennung, an die sich der Angeklagte laut dem 72-Jährigen nicht gehalten habe.

Da sich offenbar ein weiterer Streit anbahnte, auf den der 36-Jährige „keinen Bock“ hatte, sprühte er mit einer Flasche Desinfektionsmittel in Richtung Kopf und Körper seines Nachbarn. Dabei geriet Flüssigkeit in die Augen des 72-Jährigen, was zur Reizung, Anschwellung und starker Rötung des Gesichts führte. Der Geschädigte informierte daraufhin die Polizei und erstattete Anzeige. Folgeschäden trug er nicht davon, auch auf eine ärztliche Versorgung konnte verzichtet werden.

Die Sprühflasche mit Desinfektionsmittel habe er wegen einer Handverletzung, die er sich kurz zuvor zugezogen habe, bei sich gehabt, erklärte der Angeklagte. „Es war dumm von mir, dass ich die Tat begangen habe“, räumte er ein. Er entschuldigte sich beim Geschädigten, der die Entschuldigung annahm.

Laut Bewährungshilfe zeigt der Angeklagte eine „aufbrauende Neigung“. 16 Einträge im Bundeszentralregister hat der 36-Jährige bereits, unter anderem wegen Beleidigungen, Betrugs, Drogenhandels und Fahrens ohne Versicherungsschutz. Während seiner Bewährungszeiten sei der 36-Jährige immer wieder straffällig geworden, weswegen er als „Bewährungsversager“ gelte.

In ihrem Plädoyer sah die Staatsanwältin den Tatbestand der gefährlichen Körperverlet-



Verhandelt wurde der Fall am Amtsgericht Peine. FOTO: RALF BÜCHLER

zung als erfüllt an. Sie forderte eine Freiheitsstrafe von einem Jahr und drei Monaten, wobei sie eine weitere Bewährung ausschloss.

Der Verteidiger bestätigte, dass sein Mandant, den er schon länger kenne, eine „kurze Zündschnur“ habe. Um dem Angeklagten „seinen Lebensweg nicht zu verbauen“ und ihm die Chance auf den Erhalt seines Arbeitsplatzes zu geben, schlug der Verteidiger für seinen Mandanten eine Freiheitsstrafe von acht Monaten, die nochmals zur

Bewährung ausgesetzt wird, vor. Der Angeklagte erklärte: „Ja, ich bin zwischenzeitlich tief gefallen. Jetzt habe ich endlich wieder eine feste Arbeit, die ich gern behalten möchte. Daher möchte ich eine letzte Chance bekommen.“

Diese bekam der 36-Jährige allerdings nicht. Wegen gefährlicher Körperverletzung wurde der Angeklagte zu zehn Monaten Freiheitsstrafe ohne Bewährung verurteilt. Gegen das Urteil kann allerdings noch Revision eingelegt werden.



**Struck Recycling-Hof OHG**  
Entsorgungsfachbetrieb

**- Wir machen Ihren Schrott zu Geld -**

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

**Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!**

☎ 05171-6375

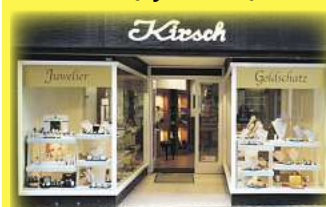
Woltorfer Str. 72  
31224 Peine

www.struck-recycling.de

**EHRlich. SAUBER. KONSTANT.**

3931401\_002425

**Juwelier Goldschatz**  
Edelmetallankauf, Schmuck & Uhren



**Altgold ist Bargeld**  
Breite Straße 49  
31224 Peine · neben Café Mitte  
Telefon 05171/5876813  
www.goldschatz-peine.de

9225201\_002425

**www.pggruppe.de**  
**www.pg-container.de**

Entrümpelungen / Haushaltsauflösungen  
Gewerbe-/Industrierauflösungen / Rückbau  
Entsorgung über eigenen Containerdienst  
**05171/17033 | info@pg-gruppe.de**

34056701\_002424

Im Internet finden

Sie uns unter:

**www.hallowochenende.de**

**hallo**  
wochenende

**HEINEKE**  
**Bauunternehmen GmbH**

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbauanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum  
☎ 0 51 28 - 6 93 • **www.bauunternehmen-heineke.de**

19424501\_002424



7138601\_002425

**D-Zug trifft Dampfzug -**  
Von Braunschweig zum Dampfzug  
oder Schiff in Berlin

**30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: www.bahn-nostalgie-reisen.de**



Heinz  
Sielmann  
Stiftung

**Natur bewahren.**  
**Mit meiner Spende.**  
**Für unsere Heimat.**

Telefon 05527 914 111  
**www.sielmann-stiftung.de**



**ELVIS**  
DAS MUSICAL

**28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark**  
**01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle**  
**TICKETS: WWW.COFO.DE**

10307801\_002425

**Wohnungen frei!**

**KORIAN**  
Bestens umsorgt

**Altersgerechte helle 1 – 2 Zimmer Wohnungen**  
**mit Terrasse oder Balkon im Betreuten Wohnen**  
**in Peine Am Herzberg 18 zu vermieten.**

**In der Einrichtung sind eine Tagespflege und**  
**ein ambulanter Dienst vorhanden. Direkt am**  
**Wald gelegen hat man viele Möglichkeiten.**

**Im Hause werden regelmäßig Aktivitäten**  
**angeboten. Auf Wunsch bieten wir Ihnen gern**  
**diverse Zusatzleistungen an.**

**Zentrum für Betreuung**  
**und Pflege Peine**  
**am Herzberg**

Am Herzberg 18  
31224 Peine  
Tel.: 05175/77126313  
1117VEW01@korian.de

10710201\_002425



AUSGABE  
**2025**

**Wo Wann Was**  
VERANSTALTUNGSKALENDER



**Der nächste  
Veranstaltungs-  
kalender  
Edemissen  
erscheint Anfang Mai  
2025. Jetzt Termine  
einreichen!**

**Alle Edemisser Vereine und  
Verbände können ihre Termine  
kostenlos veröffentlichen**

**Ansprechpartnerin  
für Werbeanzeigen und Termine:  
Mediaberaterin Sandra Homann  
05171 406 309 • s.homann@mno-niedersachsen.de**

**Peiner Allgemeine** 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

8643301\_002425

# Bei Ann-Sophie Saar laufen die Fäden zusammen

24-Jährige ist **Büroleiterin** der Gesamtkirchengemeinde Peine

VON ANTJE EHLERS

**Peine.** Ein Organisationstalent musste her: Zu Beginn dieses Jahres hat sich aus den evangelischen Gemeinden Frieden, Martin Luther, St. Jakobi, St. Johannis Telgte, St. Petrus Stederdorf und Wendesse sowie Vöhrum, Eixe, Röhrse die Gesamtkirchengemeinde Peine gegründet. Schnell waren sich die beteiligten Kirchenvorstände einig, dass für die künftig anfallende Verwaltungsarbeit jemand mit vielfältigen Fähigkeiten gefunden werden muss.

Als Büroleitung hat nun Ann-Sophie Saar ihren Dienst angetreten. „Ich habe in den ersten Wochen viel bei den Pfarrsekretärinnen hospitiert, war mit bei verschiedenen Gremiensitzungen und auch mit einer Delegation im Kirchenamt in Hildesheim. Ich habe schon viele engagierte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende kennenlernen dürfen“, berichtet die 24-jährige Kauffrau für Büromanagement.

Seit kurzem ist ihr Büro in den Räumen neben der Lutherkapelle

am Walzwerk 13 in der Peiner Südstadt nun komplett eingerichtet. Feste Bürozeiten für Besucher gibt es derzeit noch nicht, aber schon viel Arbeit.

„Für mich ist es ein dreifacher Neuanfang. Peine kannte ich bisher nicht, die Gesamtkirchengemeinde ist neu, und es ist meine erste Stelle nach der Ausbildung“, sagt Saar, die in ihrer Heimatgemeinde Calberlah im Landkreis Gifhorn kirchlich engagiert ist.

„Es ist toll, dass ich alles von Anfang an mitgestalten kann“, freut sich Saar. Bisher habe sie Erfahrungen mit dem Gemeindebrief, Öffentlichkeitsarbeit, der Organisation von Veranstaltungen und der Gremienarbeit gesammelt, was in Peine zu den Aufgabenbereichen zähle.

Die Pfarrsekretariate vor Ort würden jedoch weiterhin bestehen bleiben und seien erste Anlaufstelle für Fragen und Anliegen der Gemeindeglieder, ebenso wie die Ortsteams, die den bisherigen Kirchenvorständen nachfolgen. Für die Stadtgemeinde gebe es zudem einen Gesamtvorstand mit

Mitgliedern aus allen bisherigen Einzelgemeinden.

„Ich freue mich sehr auf meine neuen Aufgaben und möchte erstmal in meinem Job ankommen. Ein paar Ideen für die künftige Arbeit habe ich auch schon. Besonders wichtig ist mir, dass sich möglichst viele Menschen eingeladen fühlen, sich aktiv in die Gemeinde einzubringen – denn Gemeinschaft lebt von Vielfalt und Engagement“, betont Saar.



Ann-Sophie Saar ist die Büroleitung der Gesamtkirchengemeinde Peine und freut sich auf ihre Aufgaben.

FOTO: KIRCHE PEINE

ANZEIGE

# Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig?

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf

der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

## Achtung Hämorrhoiden

Neben den genannten Begleiterscheinungen kann

harter Stuhl auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

## Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

**1)** Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.

**2)** Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.

**3)** Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*

## Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit

sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

## Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 19251696 (6 Sachets)

PZN: 19105730 (20 Sachets)

## Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

9328601\_002425



# Die Weichen sind gestellt

IG Metall und Weitkowitz GmbH verständigen sich auf Tarifvertrag

**Peine.** Die Weitkowitz GmbH stellt die Weichen für die Zukunft. Das Unternehmen und die IG Metall haben sich auf einen Tarifvertrag verständigt. Vier Verhandlungsrunden waren nötig für das Ergebnis erzielt. Dieses sieht eine Tarifbindung des Peiner Traditionsbetriebs vor, orientiert an den Tarifen in der Metall- und Elektroindustrie in Niedersachsen.

Beide Tarifparteien betonten die konstruktive und lösungsorientierte Gesprächsatmosphäre. Das Ergebnis wurde erzielt ohne jegliche Warnstreik-Aktivität der Gewerkschaft. „Allen Beteiligten war klar, dass wir mit Augenmaß und Kompromissbereitschaft ein Ergebnis finden müssen“, erklärt Dr. Udo Lange, Geschäftsführer der Weitkowitz GmbH, mit 180 Beschäftigten einer der führenden deutschen Hersteller von Verbindungselementen und Werkzeugen für die Elektro- und Automobilindustrie, den Maschinenbau sowie für den Windkraft- und Bahnanlagenbau.

Ab April können sich die Beschäftigten über Tarifentgelte und eine Arbeitszeitverkürzung auf zunächst 36 Stunden/Woche freuen. Eine weitere Reduzierung der Arbeitszeit auf 35 Stunden folgt ab



Einigung nach vier Runden: Dr. Udo Lange (Geschäftsführer) und Catherine Blockhaus (Personalleiterin) mit Jan Laging (Gewerkschaftssekretär) sowie Jonas Hartjenstein, Mike Hübbe, Kilian Weidle (Verhandlungskommission der IG Metall) FOTO: PRIVAT

Januar 2028. Ein neues und transparentes Entgeltsystem wird eingeführt, um den Anspruch „Gleiches Geld für gleiche Arbeit“ Realität werden zu lassen. „Mit den Arbeitsbedingungen erreichen wir ein wettbewerbsfähiges Niveau, das von anderen Industriebetrieben in der Region gewährt wird“, erklärt Jonas Hartjenstein, Betriebsratsvorsitzender der Weitkowitz GmbH. „Die Attraktivität des Standorts in Peine wird dauerhaft erhöht, sowohl für die heutigen Beschäftigten und auch für alle, die künftig auf der Suche nach attraktiven Arbeitsbedin-

gungen in der Industrie sind.“

Dabei waren die Rahmenbedingungen für den Tarifabschluss herausfordernd. Der Automobilzulieferer spürt die Sorgen der Branche. Außerdem bedeutet die Einigung konzernweites Neuland. „Uns war bewusst, dass wir in dem wirtschaftlichen und politischen Kontext keine Maximalforderungen erzwingen können. Dass wir eine Tarifbindung erreicht haben zeigt, dass alle Beteiligten verantwortungsbewusst gehandelt haben“, so Jan Laging, Gewerkschaftssekretär der IG Metall Salzgitter-Peine.

Gültig: MO 17.03. bis SA 22.03.2025

**BIG! DURST** Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

<b>18.99</b> Erdinger versch. Sorten 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.90	<b>25.99</b> Barre Partyfass 10 Ltr. + 25.00 Pfand Ltr. 2.60	<b>8.99</b> Staatl. Fachingen Mineralwasser versch. Sorten 12x0.75 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 1.00
<b>10.99</b> Schweppes versch. Sorten 6x1 Ltr. PET + 2.40 Pfand Ltr. 1.83	<b>10.99</b> Niehoff's Vaihinger Apfelsaft 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 1.83	<b>11.99</b> Vitalmalt Das Original 24x0.33 Ltr. Glas + 3.42 Pfand Ltr. 1.51

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stedderdorf  
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationspartner der Getränke Ahlers GmbH, Industriestraße 15, 28832 Achim. Vertriebsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de 5088901\_002425

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

**www.hallowochenende.de**

Unter  
können Sie diese Ausgabe per e-paper  
ansehen und herunterladen.

**hallo**  
wochenende

## SCHIFFSREISEN

### Inklusivleistungen:

- Bustransfer • Gepäckbeförderung in/aus Kabine • Kreuzfahrt laut Programm • Bordreiseleitung • Vollpension • Kapitänsdinner (VP) • Bordunterhaltung bzw. Live-Musik
- **Ausflugspaket gegen Aufpreis zubuchbar**

**ANDRÉ RIEU KONZERT** ab € 1.099,-  
Nijmegen - Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert Maastricht - Zaltbommel

**6 Tage** | 5x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie 4\* MS Dutch Grace • PK3 Eintrittskarte Open Air Konzert André Rieu Maastricht 12.07.25 (PK2 zubuchbar) **09.07. - 14.07.25**  
**€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25**

**KÜSTENKREUZFAHRT** ab € 1.149,-  
Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Stralsund

**8 Tage** | Ulli-Reisen Reiseleitung (ab 30 P.) • 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Junker Jörg **14.06. - 21.06.25**  
**€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25**

**DREI FLÜSSE** ab € 1.469,-  
Köln - Rudesheim - Würzburg - Bamberg - Nürnberg - Regensburg - Passau

**8 Tage** | 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS ELEGANT by Amadeus **20.05. - 27.05.25**

**RHEIN & MOSEL** ab € 1.249,-  
Köln - Andernach - Koblenz - Beilstein - Trier - Cochem - Loreley - Mainz

**8 Tage** | 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Dutch Grace **05.09. - 12.09.25**

**€ 200,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 31.03.25**

**ONLINE  
BUCHEN**

**WWW.ULLI-REISEN.DE**

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr

**0531-32 13 69**

**Ulli-Reisen**  
seit 1964 in Braunschweig

## OSTERREISEN

**EWERDIN SWINEMÜNDE** ab € 629,-  
Polnische Ostseeküste

**5 Tage** | 4x Ü/VP im beliebten 4\* Ewerdin Hotel Swinemünde (Bei Teilnahme am Ausflugsprogramm nur HP) • Nutzung des Wellnessbereiches **18.04. - 22.04.25**

**OST(ER)FRIESLAND** ab € 649,-  
Ostern im Herzen des Emslandes

**5 Tage** | 4x Ü/HP 3\* Akzent Borchers Dörpen • Insel Norderney • Führung Meyer-Werft • Eintritt & Führung Fehn- & Schiffahrtsmuseum Rhauderfehn inkl. Teeseminar • Ostfriesische Küstenrundfahrt • Oster- & Bauernmarkt Oldenburg **17.04. - 21.04.25**

**BAD WILDUNGEN** ab € 589,-  
Edersee im Nationalpark Kellerwald

**4 Tage** | Begrüßungssekt • 3x Ü/HP Maritim Hotel Bad Wildungen • Osterfeuer mit Live-Musik • Piano-Live-Musik • Schwimmbadnutzung • Stadtf. Bad Wildungen • Bimmelbahnfahrt am Edersee • Edersee-Schiffahrt mit Kaffeedeck **18.04. - 21.04.25**

**KÖNIGSWINTER** ab € 629,-  
Osterzauber im Siebengebirge am Rhein

**4 Tage** | Kl. Osterpräsent • Begrüßungsgetränk • 3x Ü/HP inkl. 2 Getränke zum Abendessen Maritim Königswinter • Schwimmbadnutzung • 1x Rhein-Schiffahrt • Stadtführung Linz am Rhein • Drachenfelsbahn • Eintritt & Führung Drachenburg **18.04. - 21.04.25**

**OSTERN MÜNSTERLAND** ab € 589,-  
Landgestüt - Münster - Hamm - Nordkirchen

**4 Tage** | Begrüßungssekt • 3x Ü/HP 4\* Mercure Hamm • 1 Glas Sekt zum Frühstück an Ostersonntag • 1x Ostertanz inkl. Getränkepaket 19.00-22.00 Uhr • Ausflug Land der Pferde & Münster inkl. Rundgang Landgestüt Nordrhein-Westfalen, Planwagenfahrt Warendorfer Parklandschaft, Stadtf. Münster • Stadtführung Hamm, Eintritt & Führung Wasserschloss Nordkirchen, Kaffeedeck • Aufenthalt Bad Salzungen **18.04. - 21.04.25**

## BUSREISEN 2025

**INSEL KRK - KROATIEN** ab € 829,-  
Kroatiens Sonnenjuwel in der Adria

**10 Tage** | 2x ZÜ/HP im 3-4\* Hotel im Salzburger Land • 7x Ü/HP 3\* Resort Dražica in Krk • Getränke zum Abendessen (Bier, Wein, Wasser, Saft) • Inselrundfahrt inkl. Stadtf. Krk, Bootsfahrt, Eintritt Franziskanerkloster, Weinprobe **02.05. - 11.05. | 28.09. - 07.10.**

**TULPENBLÜTE HOLLAND** ab € 389,-  
Keukenhof & Amsterdam oder Rotterdam

**3 Tage** | 2x ÜF 4\* NH Utrecht oder 4\* Fletcher Wings-Rotterdam • Eintritt Keukenhof Lisse | **4\* NH Utrecht 03.05. - 05.05.** inkl. Grachtenrundfahrt Amsterdam | **4\* Fletcher Wings-Rotterdam 25.04. - 27.04.** inkl. Stadtführung & Hafenrundfahrt Rotterdam

**BAD POLZIN** ab € 579,-  
Heilkur in der Polziner Schweiz - Polen

**11 Tage** | 10x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 9x Mittagessen und 10x Abendessen im 3\* Marta Bad Polzin • Kurpaket inkl. 2 Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr. • Deutschsprachige Gästebetreuung **11. - 21.05. | 10. - 20.08. | 31.08. - 10.09. | 05. - 15.10.**

**KROPP** ab € 599,-  
Urlaub zwischen den Meeren

**5 Tage** | 4x Ü/HP 3\* Wikingerhof Kropp • Friedrichstadt • Flensburg & Kappeln • Ostseefjord Schlei & Rendsburg/NOK • Eidersperrwerk & St. Peter Ording inkl. Schiffahrt, Besichtigung Eiderstedter Strandkörbe • Büsum **15.06. - 19.06. | 02.09. - 06.09.**

**INSEL USEDOM** ab € 689,-

**8 Tage** | 7x Übernachtung im gebuchten Hotel in Bansin oder Heringsdorf **06.04. - 13.04. | 01.06. - 08.06. | 06.07. - 13.07.**  
**4\* Villen im Park Bansin** ab € 919,- | **3\* See-Eck Heringsdorf** ab € 689,- | **3\* S Pommerscher Hof Heringsdorf** ab € 879,-  
**5\* Steigenberger Heringsdorf** ab € 869,-

**ZUSTIEG IN PEINE**

**ESSO**  
AUTOHOF  
Heinrich Hertz  
Straße

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten





# ARKADIA GARTENCENTER

SEIT 10 JAHREN STETIGE ERWEITERUNG DES ANGBOTS



10316301\_002425

## Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren zum Firmenjubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg.

Weil's um mehr als Geld geht.



10385901\_002425

### 10 Jahre Arkadia – wir gratulieren von ganzem Herzen!

Lebenshilfe  
Peine-Burgdorf

Die Lebenshilfe Peine-Burgdorf betreibt seit 6 Jahren das Café à la Cardia. Das inklusive Team versüßt Ihren nächsten Einkaufsbummel gern mit hausgemachten Torten und Kaffeespezialitäten.



10149001\_002425

### Kompetenz für schöne Gärten



[www.gartenprofi.net](http://www.gartenprofi.net)

## Ihr Garten, so schön wie ein Urlaub

Wir wollen, dass Sie Freude an Ihrem Garten haben. Deshalb haben wir uns darauf spezialisiert, Ihre Gartenwünsche zu erfüllen – von der Gestaltung bis zur Pflege: **05173 - 922 644**

## Wir packen's an!



**raschpichler**  
gartenbau



31311 Uetze · Gifhorner Straße 16 · [info@gartenprofi.net](mailto:info@gartenprofi.net)

9518101\_002625

## Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo  
wochenende



Mit Fachwissen für die Kunden da: Das Arkadia-Team in Arpke.

FOTO: ARKADIA GARTENCENTER GMBH

## Bei Arkadia sind Besucher herzlich willkommen

Pflanzen mit **höchstem Qualitätsanspruch** – Gartencenter, Café und mehr

**P**rächtige gesunde Pflanzen gibt es bei Arkadia in Arpke. „Unser Schwerpunkt liegt ganz klar auf der guten Qualität der Pflanzen und der Beratung der Kunden“, so die Mitteilung des Arkadia-Teams um die Geschäftsführerinnen Alexandra Hirndorf und Stefanie Kehlenbeck. Vor zehn Jahren haben die beiden Gartenbau-Ingenieurinnen die betriebliche Verantwortung übernommen und kontinuierlich die eigene Gärtnerei und das Gartencenter aufgebaut. Saisonpflanzen, Sommerstauden und Weihnachtssterne werden selbst produziert. Gewährleistet ist damit, dass die Prinzipien der Nachhaltigkeit eingehalten werden. Zu den klimaschonenden Produktionsverfahren gehört nicht nur der minierte Energie- und Wasserverbrauch, sondern beispielsweise auch der Einsatz von Nützlingen beim Pflanzenschutz. Arkadia-Pflanzen sind kräftig im Wuchs, haben ein sattes Grün und machen den Kunden auch mit der langanhaltenden Blütenvielfalt Freude. Lokale Lieferanten unterstützen das Sortiment, es wird auf kurze Transportwege geachtet. Das große Sortiment der Saisonpflanzen zeichnet Arkadia aus, aber auch das große Sortiment an Gemüsepflanzen und Kräutern ist beeindruckend. Die Baumschulabteilung bietet Ziergehölze, Hecken- und Kletterpflanzen, Rosen, Bodendecker, Obstgehölze, Stauden und Gräser. Die Zimmerpflanzen-Abteilung überzeugt mit einer modernen Auswahl. Zudem gibt es auch Spezielles, wie Wasserpflanzen, passend für den eigenen Gartenteich.

Der Rundgang durch das Gartencenter macht große Freude, denn die Auswahl unter den Pflanzensorten und Arten, für das Freiland, für den Garten, den Balkon oder die Terrasse, lässt wirklich keine Wünsche offen. Erklärtes Ziel des Arkadia-Teams ist es, den Kunden den „grünen Lebensraum“ näher zu bringen. Für jegliche Ansprüche, auch unter dem Aspekt des Pflegeaufwands, gibt es Beratung zur richtigen Pflanzenauswahl und -anordnung.

Die Verkaufs- und Ausstellungsfläche ist rund 7.300 Quadratmeter groß. Die Pflanzenvielfalt ist der absolute Schwerpunkt, aber auch das Nützliche und Dekorative ist kombiniert. Es gibt Gartengeräte und -technik, Kleinwerkzeug, Saatgut, Dünger, Pflanzerde sowie Pflanzkästen, -kübel und -schalen aus Keramik oder Kunststoffe und weitere Gestaltungselemente unterschiedlichster Materialien.

In der „Deko-Welt“ gibt es besondere Objekte und handver-

lesene Accessoires zu entdecken. Auf 600 Quadratmeter Verkaufsfläche sind Arrangements aufgebaut, die für das eigene Zuhause oder für ein Geschenk Inspiration geben. Neben klassischen Ideen sind aktuelle Trends bei Farben, Formen und Materialien zu sehen. Ob handwerkliche Authentizität, moderne Natürlichkeit, bunter Stilmix oder Eleganz mit sportlicher Note, je nach Vorliebe gibt es das Passende.

Seminare und Workshops sind regelmäßig im Terminkalender zu finden. Hier kann man sein Wissen erweitern oder seine Kreativität ausprobieren – jetzt ganz aktuell, um den Blumenkästen beim Bepflanzen einen Wow-Effekt zu geben.

■ **Arkadia, das grüne Zentrum**, geöffnet montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und sonntags von 9 bis 16 Uhr, Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte-Arpke  
Telefon 05175 92 03 0  
E-Mail: [info@arkadia-gartencenter.de](mailto:info@arkadia-gartencenter.de)



Prächtige, gesunde Pflanzen gibt es bei Arkadia.

FOTO: ARKADIA GARTENCENTER GMBH





# ARKADIA GARTENCENTER

SEIT 10 JAHREN STETIGE ERWEITERUNG DES ANGBOTS



10316501\_002425

## Kulinarischer Treffpunkt: Café à la Cardia

Hausgemachte Torten und Kaffeespezialitäten



Nette Mitbringsel und Kleinigkeiten zum Osterfest sind bei Arkadia zu finden.



Das Café à la Cardia ist ein kulinarischer Treffpunkt, eine Veranstaltungsebene und ein Ort der Geselligkeit. Es gibt auch Musik, etwa das Café-Konzert zum Muttertag, 11. Mai. Bitte vormerken: Das Duo „Männer Herzen“ kombiniert uralte Schlager mit ewig jungen Texten und sorgt für stimmungsvolle Akzente.

„Genießen Sie nach, zwischen oder vor einem Arkadia-Bummel in unserem Café hausgemachte Torten und Kuchen bei Ihrer Lieblings-Kaffee-Spezialität“, so die Einladung des Arkadia-Teams.

Das Café à la Cardia ist ein Rehatec-Projekt der Lebenshilfe Peine-Burgdorf.

Der kulinarische Bereich mit der angegliederten Vinothek präsentiert ausgewählte Spe-

zialitäten für den gedeckten Tisch.

**Reservierungen für Ihren Kaffeeklatsch (ab acht Personen) nehmen wir gern telefonisch entgegen: Rufnummer 05175 920370.**

■ **Café à la Cardia**, geöffnet montags bis freitags von 10.30 bis 17 Uhr und sonnabends von 10 bis 16 Uhr, E-Mail: [info@alacardia.de](mailto:info@alacardia.de)



Im Café à la Cardia werden jeden Mittwoch frische Waffeln gebacken.

FOTO (3): ARKADIA GARTENCENTER GMBH

### Umweltschutz bei Arkadia

Übrigens: Die Bewässerung für die Pflanzen im Gartencenter Arkadia ist weitestgehend in einem geschlossenen Bewässerungssystem realisiert. Dabei wird über Auffangrinnen die überschüssige Düngerlösung aufgefangen und beim nächsten Bewässerungsvorgang wieder verwendet. Die Pflanzen entnehmen nur die Menge an Düngerlösung, die sie auch tatsächlich benötigen. So wird weniger Wasser verbraucht und es versickert kein Dünger ungebraucht in den Boden. Das vermindert die Belastung des Grundwassers, beispielsweise mit Nitrat, und trägt so zur Reinhaltung und damit zur Qualitätserhaltung des Grundwassers bei.

**intasystems.de**  
**intasystems**  
Gebäudedienste seit 1992  
Oberflächenschutz und Pflegetechnik

**Wir gratulieren dem Arkadia-Team zum 10-jährigen Jubiläum!!**

- Büroreinigung
- Glasreinigung
- Photovoltaikreinigung
- Treppenhauseinigung
- Wintergartenreinigung
- Unterdrucksandstrahlen
- Trockeneisstrahlen und vieles mehr

**INTA GmbH - Dorfstraße 2 - 31311 Uetze 05173 - 924 88 24**

9530301\_002625

**PG GRUPPE**

Absetzer/Mulde  
**CONTAINER**  
5 | 7 | 10 cbm  
auch als Deckelcontainer verfügbar

[pg-container.de](http://pg-container.de)  
**05171-9063360**

Container online/  
telefonisch bestellen  
zum Festpreis oder  
Abrechnung nach  
Füllmenge

1. Abfallart  
auswählen

2. PLZ, Größe,  
Nutzungsdauer  
wählen

3. Bestellen

PG GRUPPE Containerdienst- und Schüttguthandel GmbH  
Im Großen Felde 8 | 31226 Peine  
[pg-container.de](http://pg-container.de) | [containerdienst@pg-gruppe.de](mailto:containerdienst@pg-gruppe.de)

Glückwunsch von Eurem Experten für betriebliche Altersvorsorge,  
Absicherung, Vermögensaufbau, Finanzierungen uvm.

**Thomas Rubel**

Heinrich-Hornbostel-Str. 11 • 31224 Peine  
Telefon 05171 733945 • Mobil 0172 4385125  
[Thomas.Rubel@dvag.de](mailto:Thomas.Rubel@dvag.de)  
[www.dvag.de/Thomas.Rubel](http://www.dvag.de/Thomas.Rubel)  
Repräsentanz für

**Deutsche Vermögensberatung**

10068401\_002425

**[ DRUCKHAUS GIESE & SEIF ]**

**WO DER ERFOLG  
GENAU SO WÄCHST WIE  
EIN BAUM.**  
WIR WÜNSCHEN UNSEREM  
LIEBSTEN PFLANZEN-  
DEALER ALLES GUTE ZUM  
**10-JÄHRIGEN  
JUBILÄUM.**

(0 51 71) 59 91-11  
[Info@giese-self.de](mailto:Info@giese-self.de)  
Lehmkuhlenweg 58 | 31224 Peine

9303001\_002425

## Eine Sonderveröffentlichung von Hallo Wochenende

**hallo**  
wochenende

**Frühling in Sicht:  
wir machen Ihren  
Garten schön!**

**10 Jahre  
ARKADIA**  
GARTENCENTER GMBH

Pflanzenwelt, Gartenmarkt, Deko, Feinkost,  
Vinothek und vieles mehr.



**Feiern  
Sie unser  
Jubiläumsjahr  
mit uns!**

- Seminare
- Workshops
- Konzerte
- Events

ARKADIA Gartencenter · Am Alten Friedhof 5 · 31275 Lehrte-Arpke · [www.arkadia-gartencenter.de](http://www.arkadia-gartencenter.de)

9694601\_002425



# Weltfrauentag: Film „Elaha“ sorgt für viel Gesprächsstoff

Regisseurin erklärt nach Ausstrahlung in Ilse: Die Idee „entstand aus einer Wut heraus“

VON CHIARA KAYMAZ

**Ilse.** Sensibles Thema: Zum Weltfrauentag veranstaltete der Deutsche Gewerkschaftsbund (DGB) Kreisfrauenausschuss Peine mit der Gleichstellungsbeauftragten von Ilse, verschiedenen Gewerkschaften sowie dem Migrationsbüro Ilse einen Filmabend im Rathaus Ilse mit dem Film „Elaha“. Anschließend gab es eine Gesprächsrunde, bei der unter anderem auch die Regisseurin des Films, Milena Aboyan, Fragen beantwortete und Hintergründe zum Film erläuterte.

In dem Film „Elaha“ geht es um die 22-jährige Deutsch-Kurdische Elaha, die bald heiraten soll. Mit allen Mitteln versucht sie, dafür ihr Jungfernhäutchen wiederherstellen zu lassen, um für ihre Hochzeit ihre Unschuld vorzeigen zu können. Auf ihrer Suche nach einer Lösung wird sie mit fundamentalen Fragen zur weiblichen Identität und Freiheit konfrontiert.

## Herausforderungen, Probleme und Ängste

Die Idee für den Film entstand aus einer Wut heraus, erklärt die Regisseurin Milena Aboyan: „Ich war sehr wütend über Verhältnisse, die gegenüber Frauen herrschten und immer noch herrschen. Diese Wut hat mich dazu getrieben, diese spezifische Thematik filmisch zu verarbeiten. Dabei war es mir sehr wichtig, diese Thematik in den Vordergrund zu bringen.“

Zudem gab es auch Schwierigkeiten, dieser sensiblen Thematik gerecht zu werden und auch die kurdische Community trotz

der Problematik nicht schlecht darzustellen. „Kurz bevor der Dreh anging, hab ich ganz oft Angst gehabt, weil ich mir dachte, vielleicht mögen nicht alle diesen Film, vielleicht könnte die kurdische Community fragen ‚Warum dieser Film und diese Thematik?‘ Das ist aber glücklicherweise nicht eingetreten, ich habe ganz viel Support von der kurdischen Community bekommen, sie haben uns auch vor den Dreharbeiten mit Komparsen ausgeholfen“, erzählt Aboyan.

## Die Bedeutung des Jungfernhäutchens

Dennoch war es Aboyan wichtig, bei der sensiblen Thematik rund um die kulturelle Wichtigkeit des Jungfernhäutchens, den richtigen Ton anzuschlagen. „Mein Problem war, dass ich einerseits diese Geschichte erzählen musste, ich aber andererseits die kurdische Community, zu der ich auch gehöre, nicht schlecht darstellen wollte“, betont Aboyan.

Diese Zerrissenheit hat sie auch im Film durch die Protagonistin hervorgebracht: „Mir war ein Satz aus dem Film sehr wichtig, als Elaha sagt: ‚Ich liebe meine Familie, ich liebe meine Kultur, ich bin nur mit ein paar Regeln nicht einverstanden, und diese Regeln haben grundsätzlich nichts mit der Kultur zu tun, sondern es ist das Patriarchat und ein grundsätzliches Problem, was sehr viele Frauen betrifft.‘“

Auch der Gynäkologin, Christine Rückum-Savas ist die Wichtigkeit des Jungfernhäutchens in einigen Kulturen bekannt: „Ich erlebe auch Diskussionen darüber, und ich kenne



Die Organisatoren des Filmabends zum Weltfrauentag (von links): Gabriele Mierse (GEW), Zican Yalcin (Migrationsbüro Ilse), Nanni Rietz-Heering (Verdi), Ingrid Koch (Verdi), Anja Opitz (Gleichstellungsbeauftragte Ilse) und Anne Pawelczyk (IG BCE).

FOTO: RALF BÜCHLER

auch die Suche nach Hilfsmitteln diesbezüglich.“ In einigen Kulturkreisen ist es wichtig, dass, vor allem Frauen, vor der Ehe keinen Geschlechtsverkehr haben. Dabei steht das Jungfernhäutchen für ihre Keuschheit und den Beweis, ob sie noch jungfräulich sind. Doch stimmt das überhaupt?

„Das Jungfernhäutchen in dem organischen Sinne, wie es oft vermittelt wird, gibt es nicht. Es gibt da Gewebe und ob man das jetzt Hymen oder Jungfernhäutchen nennt, das ist egal“, betont Rückum-Savas. Bei dem Hymen handelt es sich um eine Art kranzförmige Schleimhaut, die bei manchen Frauen gar nicht vorhanden ist. Manche

Frauen haben dann Angst vor Verurteilungen und suchen nach Wegen, das Hymen wiederherzustellen. „Es wird schon gefragt, ob es die operative Wiederherstellung des Jungfernhäutchens gibt, oder ob es andere Möglichkeiten gibt“, bestätigt die Gynäkologin.

Dass viele Frauen sich deshalb einschränken, findet sie schade: „Dass man keinen Sex vor der Ehe haben möchte, dass muss jeder selbst entscheiden und das will ich auch gar nicht bewerten. Aber diese Einschränkungen, die daraus folgen, finde ich schlecht und schade.“ Dem stimmten auch viele Frauen aus dem Publikum zu, die im Anschluss Fragen an die Regisseurin und die Gynäkologin stellen konnten.

rin und die Gynäkologin stellen konnten.

Dabei verrät die Regisseurin auch schon ihr nächstes Projekt: „Ich arbeite im Moment an einer Literaturverfilmung, der Film heißt ‚Drei Kameradinnen‘. Darin geht es um drei junge Frauen, die seit Kindheitstagen befreundet sind und sehr früh Hass und Ausgrenzung erleben mussten. Wenn alles klappt, werden wir den Film voraussichtlich nächstes Jahr veröffentlichen.“

• An der Organisation der Veranstaltung waren außerdem die Gewerkschaften Verdi, IG Bergbau, Chemie Energie (BCE) sowie die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) beteiligt.

**FREITAG - GRUPPENSPECIAL!**

Nur am Freitag bieten wir unser neues **GRUPPENSPECIAL** an! Ab 8 Personen gibt es eine Verzehrwertmarke im Wert von 5,- € pro Person dazu (nur für Speisen!).

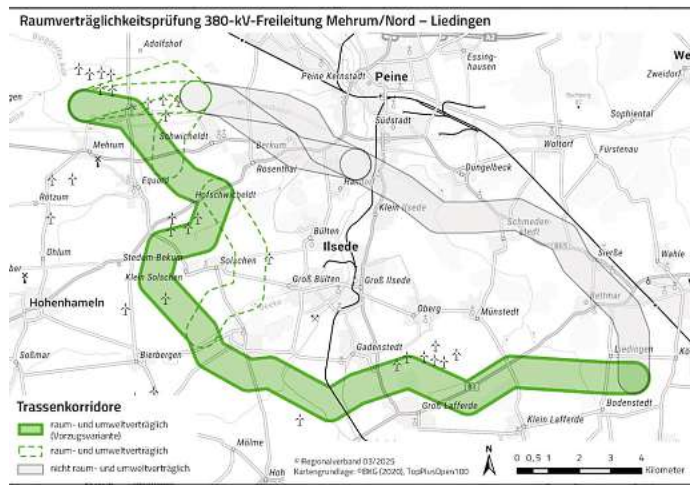
Tickets und weitere Informationen sind online erhältlich!  
www.roth-catering.de

**Freitag & Samstag**  
**29,- € pro Ticket**  
(inkl. MwSt. zzgl. Servicegebühren)

**+ Live-Musik von der Münchner ZWIETRACHT**  
+ Michaela Wild

↑ Tickets gibt es hier!





Grün eingezeichnet: So soll die Starkstromtrasse verlaufen.

FOTO: REGIONALVERBAND

## Mehrere Ortschaften von Starkstromleitung betroffen

Peiner Bürger hatten vorab Bedenken geäußert - Trasse soll im „**südlichen Korridor**“ verlaufen

VON MELANIE STALLMANN

**Peine.** Die für ein Bauvorhaben dieser Größenordnung erforderliche Raumverträglichkeitsprüfung (RVP) ist abgeschlossen: Der Regionalverband empfiehlt für die Errichtung der rund 20 Kilometer langen Starkstromleitung zwischen den Umspannwerken Mehrum/Nord und Liedingen den „südlichen Korridor“.

Eine Grafik zeigt dabei, welche Ortschaften sich in der Nähe der Starkstromleitungen befinden. Darunter: Mehrum, Equord, Schwicheldt, Hofschwicheldt, Stedum-Bekum, Klein Solschen und Gadenstedt. Außerdem sind Groß-Lafferde, Liedingen und Bodenstedt von der Leitung betroffen.

Die Tennet TSO GmbH, die den Neubau der 380-Kilovolt-Leitung zur Netzverstärkung plant, hatte als Antragsteller zwei Haupt-Planungskorridore mit Untervarianten zur raumordnerischen Prüfung an den Regionalverband gegeben: Den Nordkorridor und zwei Varianten eines Südkorridors. Die Korridore sind bei diesem Vorhaben rund 1.000 Meter breite Räume, in denen schließlich die eigentlichen Trassen, also die konkreten Stromleitungsverläufe, geplant werden.

Laut Regionalverband sei der Nordstrang nicht geeignet, da dort die mindestens 400 Meter Abstand zu geschlossenen Ortschaften nicht eingehalten werden könnten. Außerdem gebe es Konflikte mit dem Artenschutz durch Brut- und Zugvogelgebiete.

Alle Untervarianten des Südkorridors hingegen seien unter Berücksichtigung zu erfüllender Maßgaben „im Prinzip raum- und umweltverträglich“. Jedoch

empfiehlt der Regionalverband ab Mehrum den direktesten Verlauf und im Bereich Solschen (Gemeinde Ilsede) die westlich des Ortes verlaufende, etwa 22 Kilometer lange Variante.

Die Empfehlung des Regionalverbands ist auch ein Ergebnis aus der Bürgerbeteiligung im Herbst 2024: Die anliegende Einwohnerschaft hatte zu Bedenken gegeben, dass bei einem Verlauf östlich von Solschen das Dorf auf der einen Seite von Windenergieanlagen und bereits bestehenden Leitungen und von der anderen Seite bei Bau dieser neuen Leitung „umzingelt“ wäre.

Bei einem Verlauf westlich von Solschen wird ein bestehendes Windenergiegebiet passiert. Hier hat die Prüfung ergeben, dass die Abstände zwischen vorhandenen Windenergieanlagen ausreichend sind, um eine Trasse bauen zu können. „Im Ergebnis kann somit dieser westlich um Solschen führende Trassenverlauf raumordnerisch empfohlen werden“, heißt es beim Regionalverband.

Die sogenannte Feintrassierung – also die finale Ausgestaltung des Leitungsverlaufs –, die dann im Rahmen des Planfeststellungsverfahrens erfolgt, liegt jedoch bei Tennet. „Diese Detailplanung könnte also nach der Raumverträglichkeitsprüfung in beiden Untervarianten des Südkorridors liegen“, heißt es beim Regionalverband.

Dieser vollständig im Landkreis Peine liegende Abschnitt zwischen Mehrum und Liedingen ist Teil der Netzverstärkung zwischen Landesbergen, Mehrum und Salzgitter. Dieser Ausbau ist damit Teil des Bundesbedarfsplans für den Stromnetzausbau. Die Inbetriebnahme der Leitung ist für 2031/32 vorgesehen.

**DER STÄRKSTE ABARTH ALLER ZEITEN**

**DER NEUE ABARTH 600e AB SOFORT BESTELLBAR!**

**POWER, INNOVATION UND ZEITLOSER ABARTH SPIRIT: ENTDECKEN SIE DIE LIMITIERTE AUFLAGE DES STÄRKSTEN SKORPIONS ALLER ZEITEN. DER ABARTH 600e SCORPIONISSIMA KOMBINIERT ITALIENISCHE RENNSPORTTRADITION MIT MODERNSTER LEISTUNG. SEIN ENERGIEGELADENER ELEKTROMOTOR BESCHLEUNIGT IN WENIGER ALS 6 SEKUNDEN VON 0 AUF 100 KM/H.**

**AUSSTATTUNGSHIGHLIGHTS:**

**++ 20"-LEICHTMETALLFELGEN »DIAMOND CUT« ++ AERODYNAMISCHER HECKSPOILER ++ MECHANISCHES SPERRDIFFERENTIAL ++ SABELT® RENNSPORTSITZE MIT ALCANTARA-EINSÄTZEN UND INTEGRIERTER KOPFSTÜTZE ++ 10.25"-INFOTAINMENTSYSTEM MIT NAVIGATION UND PERFORMANCE PAGES ++ SOUND-GENERATOR**

**Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch 17,5–18,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.**

**IHR ABARTH PARTNER:**

**EMIL FREY AUTOHAUS HENTSCHEL GMBH**  
**VAHRENWALDER STR. 141**  
**30165 HANNOVER**  
**[www.autohaus-hentschel.de](http://www.autohaus-hentschel.de)**

10311701\_002425

Meine Familie ist hier.  
**Unsere Jobs**  
**gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**



Wir  
starten in die  
GARTENSAISON



# clewva

VON MÖBEL HEINRICH

outdoor  
GARTENMÖBEL MIT FLAIR



INKLUSIVE  
SITZ- UND RÜCKENKISSEN  
UV- UND WETTERBESTÄNDIG

VIELE  
GARTENMÖBEL AUF LAGER,  
SOFORT ZUM MITNEHMEN!

## DIESES GARTENSET KANN ZAUBERN!

7 TEILE IM HANDUMDREHEN ZU 2 TEILEN VERSTAUEN!  
- DAS IST PRAKTISCH UND SPART EINE MENGE PLATZ!

UND SO FUNKTIONIERT ES:



LOUNGE-SET.  
6901 0042 00  
Ohne Zierkissen + Deko.

• 2x Sessel/Sofa L/R,  
(BxHxT ca. 70x64x72 cm)  
• 2x Hocker,  
(BxHxT ca. 45x27x45 cm)

• 1x Tisch  
(ca. BxHxT ca. 101x32x51 cm)  
• 2er Sessel,  
(BxHxT ca. 70x61x64 cm)

GARTEN-  
MÖBEL  
mit System

DAUERTIEFPREIS

clewva-Preis

599.99 <sup>1149.-\*</sup>



KRACHER-  
ANGEBOT

STAPELSTUHL,  
BxHxT ca.  
55x86x81 cm.  
6028 0013 00

Nur  
solange  
der Vorrat  
reicht!

25.-  
WERBEPREIS

## FINANZIERUNG

0%

Heute  
WOHNTRÄUME  
erfüllen.

• 24 Monate Laufzeit

## DAUERTIEFPREISE

Bis zu 45%

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert!

# clewva

VON MÖBEL HEINRICH

### PEINE

500 m von der A2-Abfahrt

Dieselstr. 4

Tel.: 05171 54597-0

Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr

Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co. KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen



Die Filiale in Peine wurde  
auf Google mit 4,5 bewertet.  
06.03.2025 1177 Rezensionen



Weitere Infos & Artikel  
unter: [www.clewva.de](http://www.clewva.de)

Wohnen  
kann so  
einfach  
sein.



SCHELL-  
LIEFERUNG  
WARE SOFORT VERFÜGBAR



## HEUTE KAUFEN - MORGEN EINRICHTEN!

Innerhalb unseres Liefergebietes<sup>A)</sup> bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

<sup>A)</sup> Liefergebiete:



Alle Angebote gültig bis zum 30.03.2025 1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGO-BANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. 2) Dauertiefpreise: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. I Ohne Deko I \*) Listenpreis I Alles Abholpreise.



# KURREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Zustieg auch in Peine

Haustürabholung  
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



© Kathleen Rekowski - stock.adobe.com

## Polen

Swinemünde, Misdroy, Kolberg

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*Hotel Polaris 2, Swinemünde

- ✓ 1 x ärztliche Konsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar

**Lage:** im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand

Anreise jeden Samstag  
v. 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **699,- €**

### z. B. \*\*\*Hotel Ikar, Kolberg

- ✓ 1 x medizinische Konsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Vollpension

**Lage:** zentral im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand, ca. 1,2 km zur Altstadt

Anreise jeden Samstag  
vom 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **689,- €**



## Tschechien

Franzensbad, Marienbad

**Unsere Leistungen:** ✓ Transfer im modernen Reisebus ✓ Tellergericht u. ein Getränk bei der An- u. Abreise ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Informationen ✓ geführter Rundgang durch das Kurviertel ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket lt. Hotelbeschreibung ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*\*Monti Spa, Franzensbad

- ✓ 1 x ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ 10 Anwendungen pro Woche
- ✓ kostenlose Schwimmbadnutzung außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ 15 Anwendungen (Monti Kururlaub) zubuchbar
- ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar

**Lage:** nur wenige Gehminuten zum Kurzentrum

Anreise jeden Montag  
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **999,- €**

### z. B. \*\*\*\*Hotel Reitenberger, Marienbad

- ✓ Kurtaxe inklusive
- ✓ ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ 12 Anwendungen pro Woche
- ✓ 1 x Salzgrotte je Aufenthalt
- ✓ Gratis Nordic Walking-Grundkurs
- ✓ kostenlose Schwimmbad- und Sauna-Nutzung außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ TOP-Kuraufenthalt zubuchbar - u.a. mind. 18 (statt 12) Kuranwendungen

**Lage:** nur wenige Meter von der Kolonnade entfernt

Anreise jeden Montag  
vom 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **979,- €**



## Deutschland

Bad Füssing

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Ü/HP ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ Eintritt zu Kur- u. Strandkonzerten des Kurorchesters ✓ 1 Trainingseinheit auf dem Biovital Bewegungsparcours ✓ Teilnahme an geführten Rad- und Wanderprogrammen ✓ Nutzung des Orts- u. Bäderverkehrs ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*\*Hotel Königshof

- ✓ 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- ✓ 1 x Aromaölmassage (30 Min.)
- ✓ Leihbademantel während des Aufenthaltes
- ✓ täglich (außer An- u. Abreisetag) Eintritt in die Johannesbad-Therme

**Lage:** zentral, aber dennoch in ruhiger Umgebung zwischen Kurplatz und Freizeitpark

Anreise jeden Montag  
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **1.129,- €**

**Viele weitere Hotels (\*\* oder \*\*\*) buchbar!**



Bad Wildungen

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung ✓ 7 bzw. 14 x Vollpension inkl. Wasser u. Tee ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ Kurpaket 7 Anwendungen je Woche ✓ Teilnahme am Hausprogramm (Gedächtnistraining, Bingo etc.) ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerräums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Arztvorträge und Ernährungsberatung ✓ 24-stündige Bereitschaft durch eine Krankenschwester ✓ Haustürabholung

### Gesundheitszentrum Helenenquelle

- ✓ 2 x Hydrojet-Massage
- ✓ 1 x Moorpackung
- ✓ 1 x Aqua-Fit
- ✓ 1 x Gruppengymnastik
- ✓ 1 x Paraffin-Handbad
- ✓ 1 x Progressive Muskelentspannung

**Lage:** zentral in Bad Wildungen, direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee

11.09.-18.09./18.09.-25.09.25 p.P. im DZ ab **979,- €**

**Viele weitere Hotels (\*\* oder \*\*\*) buchbar!**

Buchung und Beratung unter

**0531 - 250 99 30**

[info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

#### TUI TRAVELStar Reisebüro

Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln  
Tel. 05128 - 5128  
[info@reisebüro-hohenhameln.de](mailto:info@reisebüro-hohenhameln.de)

#### Reiseraum Peine

Am Markt 22-23 • 31224 Peine  
Tel. 05171 - 9075075  
[urlaub@reiseraum-peine.de](mailto:urlaub@reiseraum-peine.de)

#### Rundum-Reise-Service Marion Ludwig

Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede  
Tel. 05172 - 949 60 70  
[info@rundum-reise-service.de](mailto:info@rundum-reise-service.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



# Das Programm auf einer Seite: Kultur im Ku(h)lturstall Wense

Von Chansons einer „Diva“ über Rock und Pop bis zu lateinamerikanischen Klängen **ist alles dabei**

VON ANTJE EHLERS

**Wense.** Kultur gibt es bei Imke Grotewold in Wense seit fast 20 Jahren. Auch in diesem Jahr treten wieder namhafte Künstler im Ku(h)lturstall im Pflanzeneck an der Dorfstraße auf. Wir gaben einen Überblick über das Jahresprogramm.

## Band QuadroManie feiert ihre Premiere

Die Bandpremiere von **QuadroManie** findet am Freitag, **14. März**, statt. Mutter Claudine Finke und Tochter Jeanette waren in diversen anderen Band-Besetzungen zu Gast in Wense. Nun treten sie gemeinsam auf und werden begleitet von den Brüdern Gerd (Piano) und Elmar Vibrans. Zu hören sind individuelle Interpretationen mit überwiegend akustischen Instrumenten von Adele, Beatles, Axel Bosse und anderen.

Eine Woche später, am **21. März**, geht es mit **Back2Water** weiter. Vier gestandene Musiker haben sich vom Mainstream gelöst, um den Ursprüngen nachzugehen. Daraus entstanden ist eine dynamische Bluesrockformation mit eigenen Arrangements und Songs.

## Heimspiel für einen Musiker aus Rietze

Der Gitarrist und Songwriter **Robby Ballhause** ist am **28. März** zu Besuch im Ku(h)lturstall. Er ist in vielen Stilrichtungen zu Hause und vereint Elemente aus Folk, Bluegrass, Country, Rock und Pop. Die Mischung daraus sind handgemachte Songs mit erfrischenden sowie teils überraschenden Texten.

„**The Fridays**“ sind fünf Musiker aus Rietze. „Sie sorgen am



Die Band H3IDEN sorgt für den Jahresabschluss in Wense.

FOTO: ARCHIV

**25. April** Party mit Coversongs von Rock bis Schlager für Partystimmung“, verspricht Imke Grotewold.

Drei Brüder im Geiste, **Bamautzky**, spielen am **9. Mai** herzerwärmende Lieder. Zärtlich rocken sie die Bühne und nehmen das Publikum mit in das Wunderland der Liebe.

Wundern darf man sich am **16. Mai** bei dem Auftritt von „**Blaues Wunder**“. Die Band spielt live als Trio, klingt aber wie eine siebenköpfige Band. Dabei ist Ton für Ton selbst musiziert, selbst ein „Chor“ ist dabei.

Die ungewöhnlichen Klänge der Orchesterharfe, gemischt mit Gesang, Percussions, Ukulele, Ukulelenbass und Hawaiigitarre der **Jeanine Vahldiek-Band** sind am **23. Mai** zu hören. Die Musik lässt an Reggae, Pop, Jazz und Singer-Songwriter denken. Ein Konzert der Band besticht vor allem durch das Miteinander

der beiden Musiker.

Thomas Wullschläger und Sonja Tonn alias **Wulli & Sonja** und treten am **30. Mai** in Wense auf. Ihre Musik besteht aus einer geballten Ladung Liedermaking, Blues Jazz, Joke und Folk. Zudem versprechen sie mit Geschichten und Stand-Up-Come-dies einen unvergesslichen Abend.

Die Band **Up'N Down** steht für ein abwechslungsreiches Programm mit Rock, Pop, und Oldies. Dazu gehören sowohl ruhige Klänge als auch rockige Musik. Ihr Auftritt ist am **13. Juni**.

Kein Unbekannter im Ku(h)lturstall ist **Andy Bermig**. Er kommt am **20. Juni** mit Begleitung auf die Bühne und hält musikalische Überraschungen bereit.

Von Spontaneität als Erfolgsrezept kann sich das Publikum am **11. Juli** beim Auftritt von **Nobody Knows** überzeugen. Die Band verspricht Selbstironie,

Text- und musikalische Improvisation sowie exzessive Spielfreude, unter anderem mit Einblicken in die Welt von Busch, Tucholsky und Goethe.

„10 Frauen möcht' ich sein“ wünscht sich Sängerin **Anne Müller**. Sie beschreibt sich als Diva des Chansons und ist eine Powerfrau, die mit Witz und Charme durch den Abend führt - in Wense am **1. August**.

**The Real Kings Of Neon** stehen für die coolen Seiten der Achtziger Jahre. Reduziert auf eine Trio-Besetzung mit E-Gitarren, Gesang und elektronischem Schlagwerk werden am **15. August** beliebte Hits ebenso wie Pop-Perlen aus der zweiten Reihe dargeboten.

Was ärgert die Briefträgerin so am Briefkasten, und warum werden Omas im Alter richtig aktiv? Mit einem Augenzwinkern und pfliffigen Wortspielen präsentieren **Ohroffyll** am **19. September** Antworten und sehen sich als Botschafter des guten Geschmacks.

## Vom Broadway bis Lateinamerika

Drei Jahrzehnte verzauberte **Ellen Obier** die große Showbühne als Parodistin und kehrt nun mit ihrem Trio zu ihren musikalischen Wurzeln zurück. Am **26. September** entführt sie als professionelle Entertainerin ihr Publikum in eine Zeit von Broadway-Musicals bis hin zu den Bühnen von Las Vegas.

Am **10. Oktober** lädt das **Trio Coppo** in die Welt der südamerikanischen Musik ein. Rolf Schawara (Drums, Percussions) hat die Band gegründet. Mit Flötist Carsten Tamme und Gitarrist Gunnar Hoffmann möchte er mit bekannten lateinamerikani-

schen Klängen und Eigenkompositionen dem Publikum einheizen.

„Ein Song sollte immer seine Geschichte erzählen, das ist das Allerwichtigste. Und so bin ich eigentlich ein Geschichten-erzähler, ein fahrender Sänger“, sagt **Udo Klopke**. Ob dies dem Singer/Songwriter gelingt, können die Besucher bei seinem Konzert am **17. Oktober** beurteilen.

## Wehmut, Wahn und Widersinn

Weiter geht es am **24. Oktober** mit **Podewitz**. Sie beschreiben sich als „Die drei Tenöre“ - nur eben zu zweit und ohne Gesang. Die beiden Herren haben sich einem strukturfreien Programm aus Wehmut, Wahn und Widersinn verschrieben.

Am **7. November** wird es eng auf der kleinen Bühne. **JOYE!** sind zwölf Musikerinnen und Musiker aus Kuba, Mexiko, Kolumbien, Spanien und Deutschland, die ihre Freude an „Música Latina“ und das damit verbundene Lebensgefühl teilen möchten.

Bei den **Lazy Jackbeats** ist am **14. November** die besondere musikalische Mischung Programm: Rockabilly'n'Roll nennen die fünf Musiker ihre Stilrichtung und bieten Rockabilly, Rock'n'Roll und Blues/Swing. „Musik, die fetzt, die ins Ohr und in die Beine geht“, garantieren sie.

## Ein Jahresabschluss mit Überraschungen

**Roadhaus** ist ein Quartett aus dem Raum Braunschweig. Seine Geschichte basiert darauf, dass jeder Lieblingsmusiker der anderen war. Musikalisch weit gefächert überrascht die Band durch wechselnde Stile, die ein breites Publikum ansprechen. Am **28. November** sind sie mit gefühlvollem Rock mit englischen und deutschen Texten zu hören.

Weihnachtlich wird es auf jeden Fall beim **Cozy Christmas Concert** am **5. Dezember**. Wer neben Andy Bermig dabei ist, verlässt Imke Grotewold noch nicht. „Das wird wieder eine Überraschung.“

Den Jahresabschluss bilden am **12. Dezember** **H3iden**. Die Musiker verstehen sich als Liedermacher, covern von vielen bekannten deutschsprachigen Liedern und texten auch selbst.

Alle Konzerte beginnen um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr.

## + NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

### APOTHEKEN

**PEINE Eulen-Apotheke** Tel. (05171) 40070, Eichendorffstr. 13: Sa. 9-9 Uhr  
**ILSEDE Apotheke im Gesundheitszentrum Ilse** Tel. (05172) 412882, Eichstr. 5, www.apotheke-im-gzi.de: So. 9-9 Uhr  
**WENDEBURG Aue-Apotheke** Tel. (05303) 92360, Büsingstr. 8: So. 9-9 Uhr

### ÄRZTE

**PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst** telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr,

Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr  
**LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum** Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

### KINDERÄRZTE

**BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum** Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

### ZAHNÄRZTE

**PEINE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05176) 923399: Sa., So.

**Glückauf Apotheke**  
auf Telgte  
Inh.: Susanne Webersinn  
365 Tage immer für Sie da ...  
**8.00 bis 20.00 Uhr**  
Lieferdienst von Montag - Freitag  
Hannoversche Heerstr. 53  
Tel. (05171) 21100  
Mo - So von 8-20 Uhr





Um die Ansteckungsgefahr zu minimieren, empfiehlt Ärztesprecher Christian Pabst, das Tragen einer Maske. FOTO: RALF BÜCHLER

## Die Grippewelle kursiert auch im Landkreis Peine

Ärztensprecher **Christian Pabst** erklärt die Ursache und gibt Tipps zum Schutz

VON CHIARA KAYMAZ

**Peine.** Im Umlauf: Seit Wochen kursiert die Grippewelle in Deutschland, auch in Peine sind zahlreiche Fälle von Grippe sowie Magen- und Darmerkrankungen gemeldet worden. Der Peiner Allgemeinmediziner und Ärztesprecher Christian Pabst, erklärt die Ursache und gibt Hinweise, die man beachten kann, um sich zu schützen.

Nicht umsonst steigen zur kalten Jahreszeit die Zahlen an viralen Infekten und Erkältungen: „Im Winter sind die Bedingungen für die Verbreitung von Viren ideal“, erklärt Dr. Christian Pabst. „Kälte und trockene Luft begünstigen die Stabilität der Viren, und durch die verstärkte Nutzung von beheizten, geschlossenen Räumen wird der Kontakt zwischen Menschen intensiviert“, fügt er hinzu. Auch das Robert-Koch-Institut (RKI) bestätigt diese Entwicklung: Im Januar wurden im Landkreis Peine 14 Grippefälle registriert, einige davon mussten sogar im Krankenhaus behandelt werden.

Damit es gar nicht erst so weit kommen muss, empfiehlt Dr. Pabst die jährliche Grippe-schutzimpfung, die idealerweise im Herbst durchgeführt wird, bevor die kälteren Monate beginnen und das Ansteckungsrisiko steigt. „Die Grippeimpfung schützt nicht nur vor einer Erkrankung, sondern hilft auch, schwerwiegende Verläufe zu vermeiden. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, Schwangere und Menschen mit chronischen Erkrankungen“, betont der Mediziner. Auch medizini-

sches Personal sollte sich impfen lassen, da es einem erhöhten Ansteckungsrisiko ausgesetzt ist.

Neben der Grippe-schutzimpfung sind aber auch Hygienemaßnahmen entscheidend. Pabst rät daher: Beim Niesen den Ellenbogen statt die Hände zu nutzen, um die Verbreitung von Viren zu minimieren. Regelmäßiges Händewaschen und das Desinfizieren der Hände gehören ebenfalls zu den wirksamsten Mitteln, um eine Ansteckung zu verhindern. „Wer erkrankt ist, sollte beim Verlassen des Hauses einen Mund-Nasen-Schutz tragen, insbesondere in Arztpraxen oder anderen öffentlichen Einrichtungen, um die Ansteckungsgefahr zu verringern“, ergänzt er.

Ein häufiges Missverständnis ist die Verwechslung zwischen einer Erkältung und einer Grippe. Dr. Pabst erläutert den Unterschied: „Eine Grippe tritt plötzlich auf und ist mit Symptomen wie hohem Fieber, Schüttelfrost, Kopf- und Gliederschmerzen sowie allgemeinem Unwohlsein verbunden. Sie verläuft meist deutlich schwerwiegender als eine gewöhnliche Erkältung.“ Eine Erkältung hingegen beginnt schleichend, mit Symptomen wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen, und ist in der Regel weniger schwerwiegend.

Glücklicherweise steht der Frühling kurz bevor, was die Verbreitung von Viren verringern dürfte. Mit mehr Zeit im Freien sinkt auch das Risiko für Infektionen. Dennoch sollte man sich weiterhin vor Erkältungen und Grippe zu schützen.

## EIN KLEINES STÜCK ITALIEN UND GANZ VIEL AMORE!



**DER FIAT 500 ELEKTRO**  
**AB 129 € MTL. LEASEN<sup>1</sup>**

**FIAT**

Der **Fiat 500 Elektro** sprüht vor Lebensfreude und trägt die Sonne Italiens im Herzen. So fühlt sich jede Fahrt an wie eine Fahrt in den Urlaub. Sichern Sie sich dieses Gefühl im attraktiven Angebot und erleben Sie den Fiat 500 Elektro bei uns im Autohaus.

### Ausstattungs Highlights:

- 10,25"-Infotainmentsystem mit Android Auto™ und Apple CarPlay<sup>2</sup>
- Klimaautomatik
- 15"-Felgen
- LED-Tagfahrlicht
- Keyless Go

<sup>1</sup> Ein Leasingbeispiel für den Fiat 500 Elektro Limousine mit 70 kW (95 PS)

Leasingsonderzahlung	<b>149,- €</b>	Gesamtfahrleistung	<b>15.000 km</b>
Monatsrate	<b>129,- €</b>	Gesamtbetrag	<b>28.226,63 €</b>
Laufzeit	<b>36 Monate</b>	Überführungskosten	<b>1.190,- €</b>

**Kombinierte Werte gem. WLTP: Energieverbrauch 13,0 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A.**

### Ihr Fiat Partner:



**Emil Frey Autohaus Hentschel**

**AUTOHAUS HENTSCHEL GMBH**  
VAHRENWALDER STR. 141, 30165  
HANNOVER  
Tel. 0049 511 35250  
E-Mail: info@autohaus-hentschel.de  
www.autohaus-hentschel.de

<sup>1</sup> Leasingbeispiel mit Kilometerabrechnung für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Der Gesamtbetrag setzt sich zusammen aus den monatlichen Leasingraten und einer ggf. zu zahlenden Sonderzahlung. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Überführungskosten in Höhe von 1.190,00 € sind nicht Bestandteil des Leasingangebots und separat an den Händler zu zahlen. Angebot gültig bis 30.04.2025 für nicht bereits zugelassene/sofort verfügbare Neufahrzeuge. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

<sup>2</sup> Kompatibilität vorausgesetzt. Eine Liste der kompatiblen Geräte finden Sie unter [www.uconnectphone.com](http://www.uconnectphone.com). CarPlay, iPhone und Siri sind geschützte Marken von Apple Inc. Google, Google Play, Android Auto und Waze sind Warenzeichen von Google LLC. Um Android Auto auf dem Display Ihres Autos zu verwenden, finden Sie auf [www.android.com/intl/de\\_de/auto](http://www.android.com/intl/de_de/auto) eine Liste der kompatiblen Geräte.



# Gute Nacht: So fährst du entspannt im Nachtzug

Schon die kleinsten Dinge können deine **Nacht im Zug** angenehmer gestalten

**M**it dem Nachtzug erholst du dich von A nach B. Das geht, wenn du gut vorbereitet bist und einige Tricks kennst. Wir verraten, wie die Reise im Nachtzug zum Träumchen wird.

Augen zu, ein bisschen träumen und schon bist du am Ziel angelangt: So sieht die optimale Reise im Nachtzug aus. Diese erleben in den letzten Jahren eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. So ist mittlerweile eine Vielzahl von Städten in Europa mit dem Nachtzug erreichbar, darunter Wien, Florenz und Amsterdam. Ein großer Pluspunkt des Nachtzugs: Wer die Schienen als Alternative zum Flugzeug wählt, tut dem Klima etwas Gutes. Abgesehen davon, kann eine Fahrt im Nachtzug durchaus entspannt sein – vorausgesetzt, du bist vorbereitet. Mit diesen Tipps hast du garantiert eine gute Nacht:

## Nachtzug: Früh buchen für die besten Plätze

Wer günstig verreisen möchte und freie Platz- oder besser gesagt Liegewahl haben will, sollte frühzeitig buchen. Insgesamt gibt es drei verschiedene Kategorien im Nachtzug: den Schlafwagen, den Liegewagen und den Sitzwagen. Am komfortabelsten ist der Schlafwagen. Die Kabinen sind ausgestattet mit

Betten inklusive Bettdecke, Kissen und Bettwäsche. Bei einigen Anbietern gibt es auch Einzel- und Doppelabteile sowie De-luxe-Abteile mit eigener Dusche und WC. Der Liegewagen ist nicht ganz so bequem wie der Schlafwagen, aber immer noch komfortabler als der Sitzwagen. In den Abteilen werden jeweils vier oder sechs Personen untergebracht, die auf Pritschen schlafen. Auch hier stellt das Zugpersonal Decken und Kissen zur Verfügung. Die Sanitäranlagen werden pro Wagen in der Regel von allen Gästen geteilt.

## Kluge Bettenwahl im Nachtzug

Bei der Buchung im Liege- und Schlafwagen kannst du wählen, welches Bett du haben möchtest. Das obere Bett hat den Vorteil, dass der Schlaf nicht so sehr gestört wird, wenn die anderen Menschen die Kabine verlassen oder eintreten. Außerdem hast du etwas mehr Privatsphäre, da das Bett von den anderen Passagierinnen und Passagieren nicht einsehbar ist.

Allerdings sind die Betten oben aufgrund der Dachwölbung manchmal ein Stückchen kürzer. Zudem ist die Kletterpartie in das obere Bett etwas umständlich, gerade nachts. Im Sommer kommt die Hitze hinzu: Oben ist die Luft am wärmsten.



Im Schlaf ans Ziel kommen: Das ist möglich im Nachtzug.

FOTO: IMAGO IMAGES/ARNULF HETRICH

In den unteren Betten spürst du außerdem die Bewegungen in den Kurven etwas weniger, da sie näher am Boden sind, und dein Gepäck kannst du direkt unter dem Bett verstauen. Allerdings kann es störend sein, wenn die anderen Passagiere in der Kabine ein und aus gehen.

## Die richtige Verpflegung im Nachtzug

Bei einigen Anbietern ist ein Frühstück am nächsten Morgen im Ticketpreis inbegriffen. So zum Beispiel beim ÖBB Nightjet – vorausgesetzt, du buchst im Liege- oder Schlafwagen. Meist gibt es Gebäck und Aufstrich, je nach Preiskategorie und Anbie-

ter fällt das Frühstück umfangreicher aus. Ansonsten sorgt das Bordrestaurant für ausreichend Verpflegung während der Fahrt. Trotzdem schadet es nicht, dir eine Kleinigkeit einzupacken, damit du nicht mit leerem Magen in der neuen Stadt ankommst.

## Wertsachen im Nachtzug gut verstauen

Teure Gegenstände wie Handy, Laptop oder Schmuck solltest du in eine separate Tasche packen und am besten neben deinem Schlafplatz sicher verstauen. So kannst du ruhig schlafen und hast zudem die wichtigsten Dinge griffbereit. Da bei Grenz-

übertretung auch Passkontrollen durchgeführt werden, kannst du deinen Reisepass gleich mit in die Tasche packen. In einigen Kabinen stehen auch abschließbare Fächer zur Verfügung.

## Alles Nötige ins Handgepäck

Der Stauraum in den Kabinen ist sehr knapp bemessen. Auf große, sperrige Gepäckstücke solltest du deshalb, wenn möglich verzichten. Alles, was du für die Nacht brauchst, packst du am besten vorab in eine kleine Tasche. So kannst du deinen Koffer ordentlich verstauen und musst ihn während der Nacht oder früh am Morgen nicht noch einmal öffnen. In das Handgepäck gehören Schlafanzug, Zahnbürste, Kosmetika, eine Flasche Wasser und gegebenenfalls deine Reiselektüre.

## Informiere dich über den Zug und nutze, was da ist

Informiere dich vor Reiseantritt darüber, welche Dinge im Zug bereitgestellt werden. Nicht selten gibt es ein Paket mit Zahnbürste, Zahnpasta, Pantoffeln oder einem kleinen Handtuch. Was vor Ort vorhanden ist, musst du nicht extra einpacken und sparst an Gepäck.

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/nachtzug-tipps](http://www.reisereporter.de/nachtzug-tipps)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeinen 



# Soll der Bund jetzt die Wehrpflicht wieder einführen?

Bei der Umfrage gibt es wieder einen 50-Euro-Gutschein zu gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

**Peine.** Die Bundeswehr braucht mehr Soldaten, doch freiwillige Bewerber sind rar. Angesichts der aktuellen Bedrohungslage fordern CDU/CSU und der Bundeswehrverband die Rückkehr zur Wehrpflicht – nach schwedischem Modell. Auch Ex-Außenminister Joschka Fischer hält die Abschaffung für einen Fehler und plädiert für eine verpflichtende Dienstzeit für Männer und Frauen.

Die Debatte spaltet Politik und Gesellschaft: Befürworter sehen darin einen notwendigen Schritt



Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

FOTO: BOO\_IST\_ONLINE/PIXABAY



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

für die Sicherheit Europas. Kritiker hingegen warnen vor einem massiven Eingriff in die Freiheit junger Menschen. Ein von Ex-Verteidigungsminister Pistorius geplantes Wehrdienstmodell kam vor der Wahl nicht mehr zur

Abstimmung.

Nun liegt es an der neuen Bundesregierung, über eine mögliche Wiedereinführung der Wehrpflicht in Friedenszeiten zu entscheiden. Unabhängig davon sieht das Wehrpflichtgesetz be-

reits vor, dass im Spannungs- oder Verteidigungsfall die Wehrpflicht für Männer automatisch wieder in Kraft tritt.

**Ihre Meinung zählt!**

Was denken Sie? Sollte die

Wehrpflicht zurückkommen? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://aktion.paz-online.de/umfrage/wehrpflicht25>.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Aktien oder Fonds besitzen. Das waren die Antworten:

- 38,7 % sagten: Nein, Aktien oder Fonds sind nichts für mich.
- 33,3 % sagten: Ja, ich investiere regelmäßig an der Börse.
- 24,7 % sagten: Gelegentlich – ich habe ein paar Einzelaktien oder Fonds.
- 3,3 % sagten: Nein, aber ich plane demnächst an der Börse zu investieren.

MAZDA


## CROSSOVER WOCHEN



PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN KONDITIONEN

Edles Kodo-Design trifft auf fortschrittliche Technologie und innovative Motoren. Entdecken Sie den effizienten Mazda CX-30 mit neuem Einstiegsmotor, den eleganten Mazda CX-60 mit bis zu 2,5 t Anhängelast oder den geräumigen Mazda CX-80 mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen.

**0€**  
Anzahlung

---

Mazda CX-30 ab  
**239€<sup>1)</sup>**  
mtl. leasen

**6** JAHRE | MAZDA GARANTIE

Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO<sub>2</sub>-Kosten finden Sie unter [www.mazda.de/energieverbrauch](http://www.mazda.de/energieverbrauch).

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-30 e-Skyactiv G 140 Prime-Line 2,5 l Benziner 103 kW (140 PS), bei 239 € monatlicher Leasingrate, 0,00 € Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr, zzgl. 950 € Überführungskosten, die von uns als Händler abgerechnet werden, und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und ist nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

6 Jahre Garantie gemäß den Mazda Garantiebedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.mazda.de/garantie](http://www.mazda.de/garantie). Beispielfotos von Fahrzeugen der jeweiligen Baureihe, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**AUTOHAUS SABINE HEMPEL GMBH** **HEMPEL.**

Sudetenstr. 6 · 38114 Braunschweig · Tel. 49531590680 · [www.autohempel.de](http://www.autohempel.de)

**Treffen Sie uns beim**  
**BRAWO Mobility Spring'25!**  
**29. und 30. März 2025**



**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**



**Mo., 17. März | 15:00 - 19:00 Uhr**

Forum  
Winkel 30, **Peine**

**Mo., 17. März | 15:00 - 19:30 Uhr**

Landcafé Emmi's Erbe  
Bürgerhausstraße 30, **Schwicheldt**



←  
Jetzt QR-Code scannen  
und einen Termin  
reservieren!

**SPENDE  
BLUT** +  
BEIM ROTEN KREUZ

9704201\_002625

**Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus  
den letzten Wochen?**

**Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?**

Unter **www.hallowochenende.de**

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen  
und herunterladen.

**hallo**  
wochenende

# Seat landet auf dem Dach

Unfall auf der **Woltorfer Straße** in Meerdorf

VON THOMAS KRÖGER

**Meerdorf.** Einen heftigen Unfall hat es am Montagabend, 10. März, um 18.12 Uhr in Meerdorf gegeben. Ein 62-jähriger Peugeot-Fahrer hielt auf der Woltorfer Straße in Fahrtrichtung Woltorf, was eine hinter ihm fahrende 57-jährige Frau in ihrem Seat nicht rechtzeitig bemerkte. Sie fuhr so auf den haltenden Wagen auf, dass sich ihr Auto überschlug und auf dem Dach zu liegen kam.

Sofort waren die Feuerwehren Meerdorf-Rüper, Sophiental-Wense und Wendeburg, Polizei, Rettungssanitäter und Notarzt vor Ort, um zu helfen. Die Autofahrerin (57) im Seat musste aus dem auf dem Kopf liegenden Wagen befreit werden und wurde danach vom Notarzt behandelt. Feuerwehr-Einsatzleiter Volker Schneider sagt: „Im Peugeot saßen ein Mann und eine Frau, wobei die Dame auch medizinisch versorgt werden musste.“ Der Mann ist 62 Jahre und die Beifahrerin 59 Jahre alt. Alle drei stammen aus dem Kreis Pei-



Unfall in Meerdorf: Dieser Seat landete auf dem Dach.

FOTO: RALF BÜCHLER

ne. Beide Frauen wurden verletzt mit Rettungswagen in umliegende Kliniken gebracht, der Mann blieb unverseht.

Die beiden schwer beschädigten Autos mussten abgeschleppt

und die Straße gesäubert werden. Insgesamt waren 35 Feuerwehrleute in sechs Fahrzeugen an der Meerdorfer Unfallstelle, die um etwa 19.20 Uhr an die Polizei übergeben wurde.

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

## Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

**Natürlich wirksam und gut verträglich**

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgell mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgell ist außerdem gut



verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx  
Schmerzgell**  
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, BZ166 Gräfelting

9125101\_002425

## Intimbereich in Balance

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

**Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:**

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

**Gesundheitsexperten sind überzeugt**  
Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch



angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea FloraCare**  
(PZN 19249311)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • <sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and metaanalysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

**KIJIMEA**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



## ▶ VERKAUF PKW

**Wir kaufen auch Ihr Auto!!!**

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.  
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.  
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

**KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE****Auto Börse Guse**

Jahres- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Meisterbetrieb



Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen  
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351  
[www.auto-boerse-guse.de](http://www.auto-boerse-guse.de) [info@auto-boerse-guse.de](mailto:info@auto-boerse-guse.de)

34066601\_002424

## ▶ FORD ALLGEMEIN

**Ford, Focus C Max**

EZ 12/Bj. 2005, 74 kW, 188.000 km,  
orangemet., Van/Bus, 790,- € VB  
☎ 01 52 53 75 76 88

## ▶ PEUGEOT

**Peugeot, 107**

EZ 06/Bj. 2009, 50 kW, 92.000 km,  
orangemet., ABS, ZV, unfallfrei,  
Kompakt, HU 2026/03, 2.390,- € VB  
☎ 0 16 37 37 97 39

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB,  
Japaner, Skoda, Busse usw.,  
Bj. 2002 – 2025

**ZAHLHÖCHSTPREISE**

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**Älterer Mercedes gesucht**

gesucht wird ein älterer Mercedes  
auch zum Herrichten  
☎ 0 17 83 09 77 36

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.**  
Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ BMW

**James Bond 007**, der Tag stirbt nie!  
BMW 1200 C, 61 Tkm, Bj. 2000, Preis  
VB ☎ (01 71) 8 84 77 12

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Sie haben die Wahl**

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

**Was wollen Sie mehr?**

hallo

## ▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB  
**60**  
plus

**GOLDENE OSTSEEEKÜSTE**

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-  
Senioren-  
reisen

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

**LEISTUNGEN**

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension
- Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

**SONDERREISEN**

Besondere Leistungen: **verschiedene Themenbuffets wie Ostsee- oder maritimes Buffet, zwei Ausflüge, Themenabende mit „All incl.-Getränken“, themenbezogene Unterhaltungsabende u.v.m.** Preise p. P. im DZ inkl. HP

**OSTSEE-SAISONAUFTAKT**

**06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-**

**TERMINE 2025**

<b>13.04. – 21.04.</b> (Ostern, 9 Tage)	<b>04.05. – 11.05.</b> <b>18.05. – 25.05.</b>
<b>21.04. – 27.04.</b> (7 Tage)	<b>15.06. – 22.06.</b> <b>13.07. – 20.07.</b>
<b>27.04. – 04.05.</b>	<b>10.08. – 17.08.</b>

**JUBILÄUMSREISE**

<b>02.11. – 09.11.2025</b>	ab € 498,-
<b>09.11. – 16.11.2025</b>	ab € 498,-
<b>16.11. – 23.11.2025</b>	ab € 498,-
<b>23.11. – 30.11.2025</b>	ab € 488,-

**875,-**  
ab Euro

pro Person im  
Doppelzimmer  
inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung:  
ab € 175,- · Preisnachlass bei  
Selbstanreise: € 50,- p. P.!



Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem  
kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

[www.seniorenreisen.de](http://www.seniorenreisen.de)

10394101\_002425

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



**Flohmarkt Harz+Heide BS!**  
Veranstalter Agentur Maué  
Sa. / So. 15. u. 16. MÄRZ  
[www.pinguin-maerkte.de](http://www.pinguin-maerkte.de)

**Die Nr. 1 am Wochenende!**

hallo

wochenende

Clever sparen:  
**Digitale PAZ**  
mit Tablet  
zum exklusiven  
**Vorteilspreis.**

E-Paper  
im 1. Jahr

**30 %**  
günstiger



Jetzt online abschließen:  
[abo.PAZ-online.de/angebot25](http://abo.PAZ-online.de/angebot25)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Deiner Allgemeine**  
ZEITUNG



Wissen, was **Peine**,  
**die Region** und  
**die Welt** bewegt.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

7034501\_002425



## ► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**Bezahlbar wohnen  
ohne Kompromisse  
im modernen  
Stadtquartier**

Hohe Mietpreise zwingen immer mehr Wohnungssuchende mit mittlerem Einkommen, beim zukünftigen Zuhause Abstriche zu machen. Wie es anders geht, zeigt Sahle Wohnen: Im neuen Stadtquartier Sonnenkamp, nur fünf Kilometer von der Wolfsburger Innenstadt entfernt, entsteht bezahlbarer Wohnraum für Singles, Paare, junge Familien mit WBS oder auch für Alleinerziehende sowie Menschen, die im Homeoffice arbeiten. Die modernen Neubauwohnungen im Grünen werden durch eine durchdachte Infrastruktur und ein attraktives Wohnumfeld ergänzt. Dabei deckt Sahle Wohnen nicht nur den Bau der Wohnanlage ab, sondern kümmert sich darüber hinaus auch langfristig um alle Belange der Bewohner und fördert eine aktive und harmonische Nachbarschaft. Weitere Infos finden Sie unter [pe.sonnen-kamp.de](http://pe.sonnen-kamp.de).

**Gut zu wissen:** Niedersachsen hat die Einkommensgrenze um beachtliche 25% erhöht. So haben noch mehr Menschen aus der Mitte der Bevölkerung Zugang zu gefördertem Wohnraum.

33289101\_002424

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**

**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
9610101\_002425

## ► BIS 150 000 EURO

**Kapitalanlage: DHH in Ilsede**

2 vermiet. Whgen, 90m² Wfl, 268m² Grdst, ca. 12.000,- ME/p.a., 4 Zi, Bj. 1910, ZH Gas, B:161kwh/(m²a), Kl.F, KP 140.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

9952701\_002425

## ► 300 000 BIS 350 000 EURO

**Freistehendes Einfamilienhaus**

Ilsede: 180m² Wfl, 620m² Grdst, Garten, Do.Grg, Keller, Terrasse, 7 Zi, Bj. 1993, ZH Öl, V:86kwh/(m²a), Kl.C, KP 329.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

9956101\_002425

► IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE**SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## ► MEHRFAMILIENHÄUSER

**Mehrfamilienhaus gesucht**

von Erbengemeinschaft (2 Brüder). Mit mind. 4 Einheiten in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Verkäufer.  
05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

9973301\_002425

## ► EIN-&amp;ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Wieder aufs Land...**

Ehepaar im besten Alter sucht kl. Haus od. Bungalow ab 80m² + Garten in ruhiger Lage, max. 15 min Fahrt nach Peine.  
05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

9962701\_002425

**Freistehendes 1-Fam.hs gesucht**

05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

996201\_002425

► WOHNUNGSMARKT  
VERMIETUNGEN

**3 Zim.Whg. im MFH, Altersgerecht/Barrierefrei-Toplage in Peine City, Kaltmiete 920€, NK 180€**  
84m², Aufzug, Balkon+Terrasse, Keller, Hof-Estp ☎ 01 76 82 83 19 71

► 2-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**2,5 ZW, EBK, renoviert, 480€ KM+ NK + MS. ☎ 05171/55336**

► 3-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**Oberg, 3 ZW, 120m², EBK, Garten, 660€ KM+NK+MS, (0 51 71) 5 53 36**

**Peine, Telgte z. 1.7.25, 3 ZKB/WC; Blk., Wfl. 54 m², KM395 € zzgl. NK + 3 MMKT, Energiebedarf 224 kWh, Energieträger Erdgas, Energieeffizienzklasse F Tel. 0173 2138303**

**Peine, Telgte 3 ZKB/WC, Blk, 53m², Keller. KM395 €-zzgl. NK + 3 MMKT zum 15.06.25 Telefon 0173 2138303**

## ► 3-ZIMMER-WOHNUNG

**Exklusive Mietwohnung gesucht**

Solventes Paar sucht schöne, neuwertige Wohnung od. Haus zur Miete in Peine, Sterdorf od. ähnl. Lage. Mit hochwertiger Ausstattung, 3-4 Zimmer, ab 120m² Wfl.  
05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

10677001\_002425

## ► HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren

**Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten**

☎ 0160-96 21 04 97  
[info@uener-putz.de](mailto:info@uener-putz.de)

9254901\_002425

**Firma Franz, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art.**  
☎ (01 63) 8 30 96 01

**Feuchte Keller, nasse Wände?**  
[youtube fa.arslan bautenschutz](http://youtube.fa.arslan.bautenschutz)  
[www.fa-arslan.de](http://www.fa-arslan.de) (05341)188 5594

## ► DACHDECKER

**Dachdecker** bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holz-anstrich uvm. ☎ (0152)18590189

**Dachdeckerteam** hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.  
☎ (01 57) 54 33 08 50

**Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.**  
☎ 0531/37957766

## ► ENTRÜMPELUNG

**BBB  
Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing**

9610001\_002425

**Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung, ☎ (01 76) 21 04 87 58 o. (0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb**

**Fliesen & Design**  
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Giffhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: [fliesenunddesign@gmx.de](mailto:fliesenunddesign@gmx.de)

8472401\_002425

## ► FENSTER / ROLLÄDEN

**PLISSEE PEINE**

**Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.**

**Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!**

**Tel.: 0 51 76 - 555 20 24  
[www.plisse-peine.com](http://www.plisse-peine.com)**

10402501\_002425

## ► FLIESENLEGER

**Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54**

## ► GÄRTNER

**Zuverl. u. flexibler Gärtner** mit langj. Erfahrung sucht Arbeit. Gartenpflege, Hecken- /Baumschnitt, Vertikutieren, Zaun, Terr.- u. Pflasterarbeiten. ☎ 0157/33254341

**Gashi**  
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG  
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau  
Telefon: 05171/9400176  
[buerogashi@peine.de](mailto:buerogashi@peine.de)  
[www.gashi-peine.de](http://www.gashi-peine.de)

4614101\_002425

**Gartenpflege ☎ 0172/1593860**

**Biete preisgünstig**

**Gartenarbeiten jegl. Art:**  
Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer**  
☎ (01 73) 9 62 23 50

**Gartenbaufachbetrieb  
AGIRMAN**

**Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

5666101\_002425

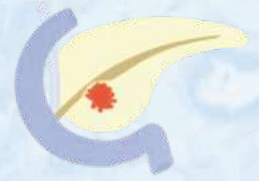
**HG Dienstleistungen, Gartenarbeit jeglicher Art inkl. Entsorgung.**  
☎ (01 76) 84 14 40 08

## ► MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
**Kein Umzug ohne unser Angebot!**  
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
[info@plate-umzuege.de](mailto:info@plate-umzuege.de)

10359301\_002425

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**Hans Beger  
Stiftung****Kampf dem  
Bauchspeicheldrüsenkrebs**

✓ Gutes  
✓ Tun  
✓ Bleibt

**Spende statt Blumen**

[www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de)

Spendenkonto:

BW Bank Ulm

IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91

**hallo PEINE  
wochenende**

**erscheint an jedem Sonnabend**

**Verlag:**

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallopeine.de](http://www.hallopeine.de)

**Geschäftsführer:**

Carsten Winkler, Günter Evert

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Carsten Winkler

**Redaktion:** Melanie Stallmann  
E-Mail: [redaktion@hallopeine.de](mailto:redaktion@hallopeine.de)

**Anzeigen-Annahme:**

Tel. (08 00) 1234-906

\*kostenlose Servicenummer

E-Mail: [anzeigen@hallopeine.de](mailto:anzeigen@hallopeine.de)

**Vertrieb:**

Telefon (0800) 1234-909

E-Mail: [vertrieb@hallopeine.de](mailto:vertrieb@hallopeine.de)

**Verbreitete Auflage:**

Gemäß ADA Meldung

für Q3/2024

60.407 Exemplare

**Druck:**

Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1

31552 Rodenberg

Gültige Preislise im Internet:

[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

**Leserbriefe:**

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**AD**  
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER  
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33297001\_002424



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Peine und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs**Freie Stellen in**

- Oedesse
- Plockhorst
- Edemissen
- Soßmar
- Hohenhameln
- Peine
- Medienbote

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

8938601\_002425

**Schülerjob  
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld  
verdienen bei der WM Vertriebs- und  
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Sievershausen
- Hämelerwald
- Siersse
- Oedesse/Klein Oedesse
- Bierbergen
- Oberg
- Edemissen

**hallo** PEINE  
wochenende

10395901\_002425

Praxisklinik  
AMBULANTE  
OPERATIONEN**MVZ Praxisklinik Peine GbR**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir  
zu sofort oder später eine

**OP-Schwester, OP-Pfleger  
in Vollzeit oder Teilzeit**

Auf ihre baldige Bewerbung freuen wir uns.

Bewerbung an:

**MVZ Praxisklinik Peine GbR, Kastanienallee 1, 31224 Peine,**

**E-Mail : info@praxisklinik-peine.de**

**Telefon: 05171/3004**

10691201\_002425

▶ **STELLENANGEBOTE  
HAUSPERSONAL**

Putzhilfe für 1-P.- Haushalt ge-  
sucht, 20€/ Std. ☎ 05171/5816990

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

**A. Ahrens Gartenbau Meerdorf,**  
Su. für sofort flexible Mitarbeiter/in  
auf 538€ Basis, gern auch Vorrühst.  
od. Rentner ☎ (01 79) 2 35 55 87

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

Su. Gartenarbeit in Peine, ☎ (0155)  
66 04 45 08

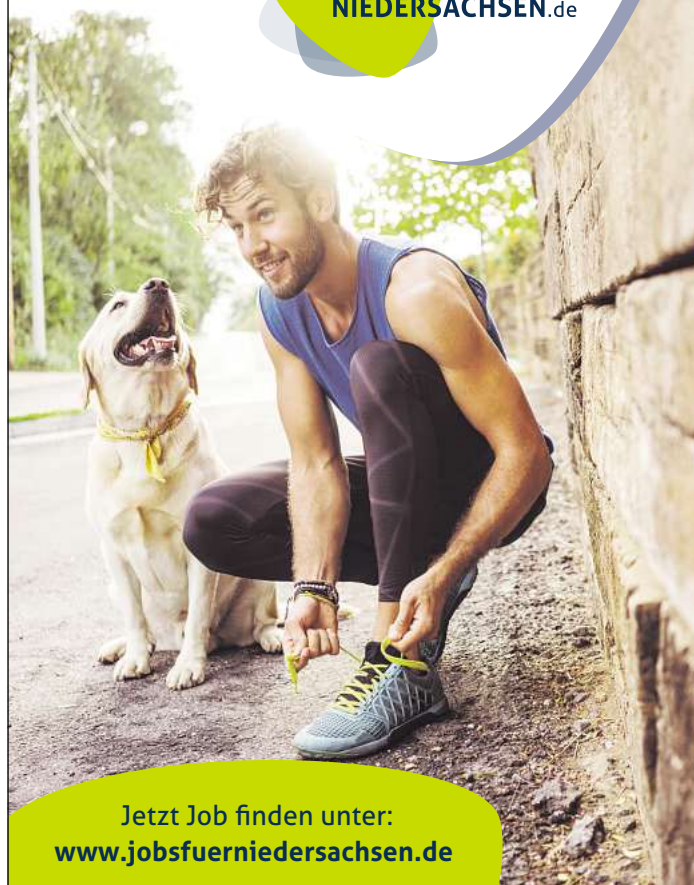
▶ **STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN**

**Gel. Gärtner** sucht Arbeit, Gar-  
tenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc.  
☎ (01 77) 7 06 75 68

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

**Die Nr. 1 am Wochenende!****hallo**  
wochenende

Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:  
**www.jobsfuerniedersachsen.de**

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN****Buchenbrennholz**

**OFENFERTIG/ echte RM, Abho-  
lung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53**  
**Kaminholz frei Haus,**  
☎ (01 70) 1 04 52 67

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Näh-  
masch., altes Spielzeug, Rohbern-  
stein, Schmuck, Münzen, Bücher,  
handtaschen, Abendgarderobe,  
teppiche, Musikinstrumente, Porzel-  
lan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Mi-  
litaria 1 + 2. WK, Silberbesteck  
(auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle  
sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993  
**Suche Bibel / Gebetsbücher,** Bü-  
cher, LP's, Münzen, Antikes, Pup-  
pen, Bilder. ☎ (01 78) 4 23 55 62

**Möbel Kamera Teppich Hausrat**  
usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas  
Zeiten Nähmaschine Musikinstru-  
mente Akkordeon Trompete Orgel  
und vieles mehr. Uhren Teppiche Ge-  
schirr Schmuck Silberbesteck Uhren  
Ansichtskarten sowie Ferngläser Fo-  
toapparate Kameras Zubehör. Mo-  
dellautos. Spielzeug. Alle Gesuche  
auch alt und defekt ☎ (01 79)  
1 69 81 42

**Kaufe Altmittel, Eisen, Schrott,**  
**Batterien, ☎ (01 71) 2 08 72 82**

**Kaufe an:** Pelze, Porzellan, Silber-  
bestecke, Münzen, Uhren, Abend-  
gard., Bernstein & Schmuck, Seröse  
Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

**Ankauf: Modelleisenbahn**  
Alle Spuren. Auch gerne größere  
Konvolute. Tel: 0171-3496890

**Kaufe Porzellan!** Hutschenreuther,  
Meissen, Fürstenberg uvm. Alles an-  
bieten! ☎ 0151/74210283

▶ **BASTELN, HEIMWERKER,  
MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn** und altes Spiel-  
zeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Modelleisenbahn** und altes Spiel-  
zeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

▶ **TV, VIDEO, HIFI ANKAUF**

**Tonbandgerät Tonbandmaschine**  
Suche Tonbandgerät Tonband-  
maschine und Tonbandspulen oder  
Plattenspieler ☎ 0 17 91 69 81 42

▶ **VERSCHIEDENES**

**Med. Fußpflege Mobil**  
☎ (01 76) 95 60 58 49

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN  
ALLGEMEIN**

**Hallo, bin die Christa, 73 Jahre**  
**jung,** (ehemalige Stationsschwe-  
ster) eine sehr liebe Witwe u. hübsche  
Frau, ohne Anhang. Nach der Trau-  
erzeit sehne ich mich wieder nach  
Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ih-  
ren Anruf hoffen? pv **Tel. 0160 -**  
**7047289**

**Symp. 60 iger** sucht liebe, nette Sie  
zum Leben, Lieben und Lachen. Bit-  
te mit Bild. ☎ **Z 107 419**

**DAS RECHT  
AUF HILFE IST  
NICHT VERHANDELBAR.**  
SPENDEN FÜR NOTHILFE  
IN GAZA.

**m)**  
medico international

DE69 4306 0967 1018 8350 02  
medico.de/nothilfe-gaza



# Unser Willi ist wieder da!



## Jetzt 50 % und mehr!

Anzüge	<del>€ 400.-</del>	€ 200.-
Sakkos	<del>€ 250.-</del>	€ 90.-
Jacken	<del>€ 200.-</del>	€ 50.-
Pullover, vier Farben	<del>€ 120.-</del>	€ 60.-
Jeans, drei Farben	<del>€ 120.-</del>	€ 60.-
Hosen, vier Farben	<del>€ 120.-</del>	€ 60.-

# MÄNNERSACHE.

*senge & ginsburg*

**Breite Str. 56 in Peine**

**Öffnungszeiten:**

**Montag - Freitag 10 bis 17.30 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr**