



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Geduldssprobe in Telgte

Baustelle an der Vöhrumer Straße sorgt derzeit für **Staus und Stress**

VON FRANK VOLLMER

Peine. Zum Jahresende hin müssen sich Verkehrsteilnehmer in Peine noch einmal auf temporäre Einschränkungen einstellen. Während die Sperrung am Schützenplatz weiterhin für Umwege sorgt, belastet vor allem die Deckschicht-erneuerung auf der Vöhrumer Straße im Ortsteil Telgte den Verkehrsfluss.

Besonders im Berufsverkehr stauen sich die Autos, Zufahrten zu einzelnen Grundstücken und Gewerbebetrieben sind zeitweise nur erschwert erreichbar. Vor allem die Berufspendler sind genervt. Trotz dieser Belastung gibt es eine gute Nachricht: Die Arbeiten liegen im Zeitplan und sollen Anfang Dezember abgeschlossen sein.

Seit Anfang November wird die Vöhrumer Straße abschnittsweise saniert. Inzwischen läuft der dritte



Noch bis Ende der ersten Dezemberwoche brauchen Autofahrer Geduld in Telgte.

FOTO: RALF BÜCHLER

und letzte Bauabschnitt zwischen den beiden Ampelanlagen „An der Ziegelei“ und „Hannoversche Heerstraße“. Bis kommenden Montag, 1. Dezember, wird der Verkehr einspurig je Fahrtrichtung an der Baustelle vorbeigeführt. Dafür stehen rechts und links des Baufeldes je eine Spur zur Verfügung. Dies ist eine Verkehrsführung, die wegen der Enge im Bau-

stellenbereich besondere Aufmerksamkeit der Autofahrerinnen und Fahrer erfordert.

Die gute Nachricht: Die Fräsarbeiten sind bereits beendet, seit dieser Woche wird die neue Asphaltdeckschicht eingebaut. Während dieser Arbeiten ist ein Queren des Baufeldes aus Sicherheitsgründen nicht möglich. Die Stadt Peine weist besonders Anwohner

und Gewerbetreibende darauf hin, ihre Fahrten entsprechend zu planen. Nach dem Einbau folgen Anpassungen an Schächten und Einbauteilen sowie das Verschließen der Fugen über die gesamte Länge der sanierten Strecke.

Die Bauarbeiten sind voll im Plan. Stadtverwaltungs-Sprecherin Petra Neumann bestätigt, dass die Baustelle ohne Verzögerungen verläuft: „Wir sind mit der Deckschichtsanierung der Vöhrumer Straße exakt im angekündigten Zeitplan. Der Einbau der letzten mittleren Spur ist fertig. Ab jetzt werden Schächte angepasst und Fugen erstellt.“

Für den 1. und 2. Dezember sind die Markierungsarbeiten auf der Vöhrumer Straße vorgesehen. „Stand heute gehen wir davon aus, dass wir den Fertigstellungstermin am 4. Dezember einhalten“, so Neumann.

EIXER
HAUS am See

05171/7696861
CHorneffer@web.de

Gerichte
zu Weihnachten 2025
(Gerichte zum Vorbestellen und Abholen)

- Niedersachsuppe **6,00 €**
- ½ Ente, dazu Kartoffelklöße und Rotkohl **24,00 €**
- festlicher Schweinefilet-Topf mit Mettbällchen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln oder Kartoffelklöße, sowie Rotkohl oder bunter Gemüsemix **23,50 €**
- Zungenragout nach Omas Rezept, dazu Salzkartoffeln **19,50 €**
- Rinderroulade, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl **20,50 €**
- Blumenkohl-Medaillons, dazu Salzkartoffeln, bunter Gemüsemix sowie Sauce-Hollandaise **17,50 €**
- Schokoladen- oder Vanillepudding Rote Grütze mit Vanillesauce **5,00 €**

Abholzeiten:
24.12. von 17:00 - 19:00 Uhr
25. + 26.12. von 11:30 - 14:30 Uhr
und 17:00 - 19:00 Uhr



9697101_002425

Mehr drin, als Sie erwarten. Für weniger, als Sie vermuten.



TIVOLI
ESSENTIAL



Barpreis nur
19.980 €

inkl. 990 € Überführung

1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe und 2WD, Geschwindigkeitsregelanlage, Einparkhilfe hinten, Verkehrsflussassistent, Verkehrsschilderkennung, Rückfahrkamera, Navigationssystem, 16"-Leichtmetallfelgen, Privacy Verglasung, Sitzheizung vorn, Lederlenkrad, Klimaanlage uvm. Farbe Grand White

Kraftstoffverbrauch Tivoli Benzin 2WD 6MT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 7,1; CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 162; CO₂-Klasse F.

TORRES
ESSENTIAL



Barpreis nur
29.990 €

inkl. 1.290 € Überführung

1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS), 6-Stufen-Automatikgetriebe, Lenkradheizung, Geschwindigkeitsregelanlage, Einparkhilfe vorn und hinten, Verkehrsflussassistent, Navigationssystem, Rückfahrkamera, 18"-Leichtmetallfelgen, Sitzheizung vorn, Klimaautomatik, LED-Hauptscheinwerfer uvm., Farbe Grand White

Kraftstoffverbrauch Torres Benzin 2WD 6AT (WLTP kombiniert) in l/100 km: 8,5; CO₂-Emissionen (WLTP kombiniert) in g/km: 194; CO₂-Klasse G.

KGM Garantie: 5 Jahre Herstellergarantie oder bis zu 100.000 km (das zuerst Erreichte gilt).

Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers.

Abbildungen ähnlich, Zwischenverkauf und Änderungen vorbehalten.

AUTOHAUS
BURIAN

Autohaus Burian e.K.
Werner-Nordmeyer-Straße 11 | 31226 Peine
Telefon 05171 - 95 05 00

Tel.: Verkaufsteam 05171/950-509 / -505 / -501

KGM
Enjoy with Confidence

Der Schlüssel für ein langes Leben?

Die japanische Philosophie „**Hara hachi bu**“ verspricht ein gesundes Leben durch bewusstes Essen

VON LAURA BEIGEL

Die Inseln des langen Lebens liegen mitten im Ostchinesischen Meer, vor der Küste Japans. Okinawa. Ungewöhnlich viele Menschen dort werden 100 Jahre und älter. Die Inselgruppe gehört deshalb zu den fünf weltweiten „Blauen Zonen“, also Regionen, in denen die Menschen länger leben als der Durchschnitt.

Dan Buettner, Langleblichkeitsforscher und Buchautor, hat die „Blauen Zonen“ besucht, um das Geheimnis der Hundertjährigen zu lüften. Auf Okinawa stieß er dabei auf eine interessante Ernährungsphilosophie, über die er 2020 in einem Gastbeitrag für den US-Sender CNBC berichtete: „Hara hachi bu“. „Achtsames und bewusstes Essen ist eine wichtige Eigenschaft, die nachweislich zur Langlebigkeit der Bewohner Okinawas beiträgt“, schrieb er damals. Jüngst hat die japanische konfuzianische Lehre als Strategie zur Gewichtsabnahme an Bedeutung gewonnen. Dabei ist sie weit mehr als das.

Worum es bei „Hara hachi bu“ geht, verrät der Name. „Hara“ bedeute Bauch, „hachi“ stehe für die Zahl Acht und „bu“ für Prozent, erklärt Asako Miyashita. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin in New York und ist in Japan aufgewachsen. Die Ernährungsphilosophie „Hara hachi bu“ rät Menschen dazu, nur so viel zu essen, bis sie zu etwa 80 Prozent satt sind. Diesen Sättigungsgrad einzuhalten, sei gar nicht so einfach, sagt Miyashita, denn: „Wir haben verlernt, auf die Signale unseres Körpers zu hören.“

Das Sättigungsgefühl entsteht

durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone. Gelangt Essen in den Magen, wird die Magenwand gedehnt. Dies wird von sogenannten Mechanorezeptoren an das Gehirn gemeldet. Hinzu kommen sogenannte Chemorezeptoren im Darm und in der Leber, die erfassen, wie viele Nährstoffe aufgenommen wurden. Hormone werden ausgeschüttet, unter anderem von der Bauchspeicheldrüse, die dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel steigt. Erst wenn der Hypothalamus, die Schaltzentrale des vegetativen Nervensystems im Gehirn, registriert, dass der richtige Hormonspiegel erreicht ist, fühlen wir uns satt.

Die Wissenschaft geht davon aus, dass zwischen dem ersten Bissen und einem Sättigungsgefühl im Schnitt 15 bis 20 Minuten liegen. Das bedeutet: Je langsamer man isst, desto eher registriert man den Punkt, an dem der Körper satt ist.

Doch häufig verpassen wir diesen Zeitpunkt – aus verschiedenen Gründen. Weil wir zu emotionalem Essen neigen, gerade wenn wir gestresst sind. Hinzu kommt ein Überangebot an Essen, auch auf den Tellern. Die Portionen seien zum Teil so groß, dass es schwerfalle, sich an die 80-Prozent-Grenze zu halten. Außerdem neigen wir dazu, zu schnell zu essen. „Wer zu schnell isst, kann eher die hormonellen Signale verpassen“, sagt die Ernährungsberaterin. Und: Oft essen wir mit Ablenkungen – seien es Smartphones oder Zeitungen, die uns am Küchentisch Gesellschaft leisten. Dieses Verhalten wird mit einer höheren Kalorienaufnahme,



Hara hachi bu steht für achtsames und bewusstes Essverhalten.

FOTO: RENJI DESH / UNSPLASH

einem geringeren Obst- und Gemüsekonsum und einer höheren Häufigkeit von gestörten Essverhalten wie Einschränkungen, Essanfällen und übermäßigem Essen in Verbindung gebracht.

„Hara hachi bu“ steht genau für eine gegensätzliche Ernährungsweise: Wenn wir uns bewusster mit unserer Ernährung auseinandersetzen und uns Zeit nehmen, um zu schmecken, zu genießen und das Essen wirklich zu erleben, wie es „Hara hachi bu“ betont, können wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper herstellen, die Verdauung unterstützen und uns für nahrhaftere

Lebensmittel entscheiden.

Die Studienlage zur Wirksamkeit von „Hara hachi bu“ ist zurzeit noch begrenzt. Bisherige Studien hätten nur die allgemeinen Ernährungsweisen von Menschen in den Regionen untersucht, in denen die Ernährungsphilosophie weitverbreitet ist, und nicht die „80-Prozent-Regel“ isoliert betrachtet, so die Ernährungswissenschaftlerin. Erste Erkenntnisse würden aber darauf hindeuten, dass „Hara hachi bu“ mit einer geringen Kalorienzufuhr, einem niedrigeren Body-Mass-Index und einer langfristig geringfügigen Ge-

wichtszunahme in Verbindung steht.

Es wird allerdings davor gewarnt, die Ernährungsweise nur als Abnehmmittel anzusehen. Dadurch bestehe die Gefahr, in einen schädlichen Kreislauf aus Einschränkungen und Dysregulation hineinzugeraten. „Hara hachi bu“ ist daher nicht für jeden geeignet. Ernährungsberaterin Miyashita rät etwa Menschen mit Essstörungen, Athletinnen und Athleten sowie Kindern von der Ernährungsweise ab. Denn sie hätten oft einen höheren und spezifischeren Nährstoffbedarf.

Sich grundsätzlich bewusster zu ernähren, schadet hingegen niemandem. Es ist ratsam, schon vor dem Essen in sich hineinzuhören und sich zu fragen: Bin ich wirklich hungrig? Und wenn ja, was für eine Art von Hunger ist es – ein körperlicher, emotionaler oder nur gewohnheitsmäßiger Hunger?

Aus Sicht von Miyashita sei bei einer bewussten Ernährungsweise wie „Hara hachi bu“ vor allem eines wichtig: Training. Zu Anfang kann es etwa hilfreich sein, die Augen zu schließen und den Geruch, die Textur und den Geschmack des Essens bewusst wahrzunehmen. Ablenkungen wie Handys sollten vom Küchentisch verbannt werden.

Ziel soll ein angenehmes Sättigungsgefühl sein, kein Völlegefühl. Miyashita empfiehlt nach 15 bis 20 Minuten einmal in sich hineinzuhören: Hat man noch Hunger oder ist man schon übersättigt? Wenn man schon ein leichtes Völlegefühl spürt, ist es ratsam, mit dem Essen vorerst aufzuhören.

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- ✓ Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- ✓ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- ✓ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- ✓ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

116 Seiten mit Tipps und Adressen

Die Peiner Allgemeine Zeitung legt ihren Ratgeber neu auf: „**Älter werden im Landkreis Peine**“

Kreis Peine. Wie bleibe ich aktiv? Wo finde ich Unterstützung? Und wie plane ich mein Leben im Alter? Antworten auf diese Fragen liefert der neue druckfrische Ratgeber „Älter werden im Landkreis Peine“, der jetzt in der überarbeiteten Ausgabe 2025/2026 erschienen ist. Auf 116 Seiten gibt die Broschüre einen umfassenden Überblick über alles, was für ältere Menschen und ihre Angehörigen wichtig ist – von Freizeitangeboten bis hin zu Pflege und Vorsorge. Die Peiner Allgemeine Zeitung (PAZ) bringt den Wegweiser seit Jahren mit Unterstützung des Landkreises Peine heraus.

Premiere: Erstmals ist das Thema Wohnen im Alter integriert. Dank einer cleveren Wendeseiten-Gestaltung mit eigener Titelseite können Leser das Heft einfach drehen. Sie finden auf der Rückseite 22 Seiten mit allen Informationen rund ums Wohnen – von barrierefreien Lösungen bis zu Wohnformen für Senioren.

Vielfalt auf einen Blick Die Broschüre deckt alle Facetten des Älterwerdens ab: In sechs Bereichen werden die Themenschwerpunkte Freizeit im Alter, Allgemeine Beratung, Senioren und Behinderung, Finanzielle Hilfen, Ambulante Hilfen, teilstationäre und stationäre Einrichtungen, Gesundheit, Kriminalprävention und Vorsorge vorgestellt.

Es geht um einzelne Themen wie zum Beispiel Seniorenkreise, die Hospizbewegung Peine, den Beirat für Menschen mit Behinderung, Leistungen der Pflegekasse, Nachbarschafts- und Generationenhilfen, Tagespflege, Sozialen Dienst im Klinikum Peine, Sicherheit im Straßenverkehr oder die Vorsorgevollmacht. Ansprechpartner, Telefonnummer und Kontaktadressen ermöglichen ein schnelles fündig werden.

„Wir freuen uns, dass wir gemeinsam mit unserem Beraterteam erneut eine informative und vielseitige Broschüre herausgeben konnten. Sie deckt alle Facetten des Älterwerdens und Wohnens im Alter ab. Besonders stolz sind wir darauf, dass erstmals der Bereich Wohnen im Alter mit 22 Seiten integriert wurde“, sagt PAZ-Mediaberaterin Sandra Homann.

Ihre Kollegin Anja Wendt ergänzt: „Mit tatkräftiger Unterstützung des Landkreises Peine und Anke Bode vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen in Peine ist die Broschüre



Die PAZ-Mediaberaterinnen Anja Wendt und Sandra Homann sind begeistert, wie gut Beratung und Zielgruppe im Seniorenratgeber zusammenpassen. FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

entstanden. Seit vielen Jahren begleitet auch Siegrid Albertshausen die Erstellung des Wegweisers mit ihrer wertvollen Mithilfe.“

Die Broschüre liegt ab sofort in

vielen öffentlichen Einrichtungen, Rathäusern und Beratungsstellen im Landkreis Peine aus und <https://www.paz-online.de/magazine/>

clewa
VON MÖBEL HEINRICH

BLACK WEEKS

MO. 17.11. bis SO. 07.12.2025

Alle **BLACKDEALS + GUTSCHEINE**
AUF DER RÜCKSEITE!

31175701_002625

LENGEDER WEIHNACHTSMARKT

29./30.11.2025
AM SPRITZENHIUS

HGV LENGEDE e.V. WWW.HGV-LENGEDE.INFO

35605701_002425

Lebenshilfe
Peine-Burgdorf

Frische Weihnachtsbäume und tolle Geschenkideen, mit denen Sie regionale und soziale Einrichtungen unterstützen, gibt es bei der Lebenshilfe Peine-Burgdorf.

Weihnachtsbaumverkauf & Weihnachtsmarkt
auf dem Gelände der WfbM Burgdorf, Holzwiesen 1, 31303 Burgdorf

Baumverkauf
1. Dezember bis 22. Dezember 2025
Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von 9:00 bis 14:00 Uhr

Weihnachtsmarkt
13. Dezember 2025 von 11:00 bis 17:00 Uhr

„Ich fäll‘ mir meinen eigenen Baum!“
Eichenhain in 31311 Uetze/Katensen
(Zufahrt über Dorfstraße)
5. und 6. Dezember
12. und 13. Dezember
19. und 20. Dezember
Jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Weihnachtspavillon
Marktplatz Peine im Pavillon des Eiscafé Venezia
28. November bis 23. Dezember 2025
Montag bis Freitag und Sonntag von 12:00 bis 18:00 Uhr
Samstag von 11:00 bis 18:00 Uhr

3478801_002425

Qualität, Frische und fachliche Beratung

PREIßLER GmbH
FLEISCHEREI

• Party Service
• Versandservice
• Gutscheine
• Präsentkörbe

UNSERE HIGHLIGHTS ZUM FEST
aus eigener Herstellung

Rinder Zunge, frisch oder gepökelt.....	1 kg	19,90 €
Schmorbraten		
Semmer Rolle.....	1 kg	24,90 €
Falsches Filet.....	1 kg	29,99 €
Rinder Roulade, aus der Keule.....	1 kg	27,90 €
Krustenbraten.....	1 kg	15,90 €
Saucischen, gewellt.....	100g	2,59 €
Weißer Bratwurst.....	100g	1,89 €
Wiener Würstchen.....	100g	1,80 €
Bouillion Würstchen.....	100g	1,80 €
Krakauer Würstchen.....	100g	1,80 €
Rauchenden.....	100g	1,98 €
Weihnachtsmenü		
Zungenragout.....	1 kg	27,90 €
Rinderroulade.....	Stück	10,50 €
Wildgulasch.....	1 kg	22,00 €
Filetpfanne nur erhältlich am 20.12.2025.....	1 kg	29,90 €

Öffnungszeiten zu den Feiertagen
Montag 22.12.2025 + 29.12.2025
8:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag 23.12.2025 + 30.12.2025
8:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 24.12.2025 + 31.12.2025
7:00 - 12:00 Uhr

Ihre Vorbestellungen für die Feiertage nehmen wir gerne bis zum 16.12.2025 entgegen!

Ihr Team der Fleischerei Preißler

Gartenstraße 14 · 31228 Peine · www.fleischerei-preissler.de · 05171-21207

34949801_002425

Peines wichtigste Baustelle soll auch dem Winter trotzen

Sieben Fragen: Was am Schützenplatz passiert und wie das Wetter die Arbeiten beeinflusst

VON FRANK VOLLMER

Peine. Auf dem Peiner Schützenplatz gedeiht derzeit eines der wichtigsten Infrastrukturprojekte der Stadt. Die Stadtentwässerung verlegt dort riesige Stahlbetonrohre für einen neuen Niederschlagswassersammler. Er soll künftig verhindern, dass sich der Platz bei Starkregen immer wieder großflächig unter Wasser setzt.

Doch kaum jemand bekommt wirklich mit, welche gigantischen Bauteile dort im Boden verschwinden. Während die Arbeiten auf Hochtouren laufen, steht

der Verkehr teilweise Kopf, und unter der Erde warten weitere Herausforderungen. Diese sieben Dinge zeigen, warum Peines größtes Rohrprojekt gerade jetzt alle Blicke verdient.

Trotz sinkender Temperaturen und einsetzendem Winterwetter laufen die Arbeiten am Schützenplatz weiter planmäßig. „Wir erwarten zum jetzigen Zeitpunkt keine Verzögerungen“, bestätigt Stadtentwässerungs-Sprecherin Petra Kawaletz.

Die Vollsperrung der Richard-Langeheine-Straße bleibt jedoch wie angekündigt bis zum 5. Dezember bestehen. Der übergeord-

nete Gesamtzeitplan des Projekts hatte sich indes bereits um rund vier Wochen verlängert. Allerdings ist das keine wetterbedingte Verzögerung, sondern wegen unerwarteter Baugrundprobleme.

Das mysteriöse neue „Fünfeck“, das viele Passanten jetzt beobachten konnten, ist ein zentrales Element des neuen Hochwasserschutzes: ein Regenwasser-Verteilerbauwerk.

„Es handelt sich um ein zentrales Element unserer Maßnahme zur Verbesserung des Hochwasserschutzes und der Leistungsfähigkeit des städtischen Kanalnetzes“, so Kawaletz.

Das tonnenschwere Bauteil verteilt künftig Regenwasser schneller und gezielter in den neuen Kanalsträngen. Dies ist ein entscheidender Schritt, um Überflutungen am Schützenplatz zu verhindern.

Die aktuelle Sperrung belastet die Innenstadt spürbar: Morgens staut sich der Verkehr vom Schützenplatz teils bis zur B444 und der Autobahnabfahrt der A2 zurück.

Auch der öffentliche Nahverkehr ist betroffen: Die Buslinien 509, 514, 515, 522, 524 und 525 müssen derzeit Umleitungen fahren. Mehrere Haltestellen im Stadtkern entfallen, darunter Marktstraße, Bodenstedtstraße und Rosenhagen.

Die Empfehlung der Behörden: „Umfahren Sie die Innenstadt großräumig, um das Nadelöhr nicht weiter zu belasten.“

Was wurde bisher unter dem Schützenplatz gebaut?

Unter dem Schützenplatz entsteht derzeit einer der wichtigsten neuen Regenwasserwege der Stadt. Verlegt werden Stahlbetonrohre mit 80 Zentimetern Durchmesser. Die sind groß genug, dass Menschen darin gebückt laufen könnten.

Meilensteine der groß angelegten Baustelle wie die Anbindung an den Hauptsammler, der Einbau des massiven Stülp-schachtes und die Vorarbeiten für ein Dükerbauwerk sind bereits weit fortgeschritten. Doch die Baustelle ist technisch hoch anspruchsvoll: Die Infrastruktur unter dem Platz ist dicht, verwinkelt und teilweise veraltet.

Die Baumaßnahmen sind eine direkte Antwort auf die Überflutungen der vergangenen Jahre. Besonders der Starkregen im Juli dieses Jahres legte den Schützenplatz teilweise unter Wasser. Und das nur Tage vor dem Peiner Freischießen.

Der damalige Regenwasserkanal in der Richard-Langeheine-Straße war schlicht überlastet. Eine Erweiterung war technisch nicht möglich, deshalb musste ein komplett neuer Sammler gebaut werden. Die Kosten für das Gesamtprojekt belaufen sich dabei auf 800.000 Euro.

Während der Arbeiten stießen die Bautrupps auf massive Schotterpacklagen, die tiefer lagen als erwartet. Das sind mehrere, sehr harte Schichten aus grobem Schotter, die früher oft unter Straßen oder Plätzen eingebaut wurden, um den Boden zu stabilisieren. Zusätzlich drückte Schichtenwasser in die Baugruben, was die Arbeiten massiv erschwerte und umfangreiche Abdichtungsarbeiten notwendig machte.

„Wir mussten die Statik und die Abdichtung des Bauwerks anpassen, um langfristige Stabilität und Sicherheit zu gewährleisten“, erklärt Kawaletz. Die Folge: Das Gesamtprojekt verschob sich Mitte November um einen Monat auf Ende Januar 2026.

Was bedeutet das Projekt langfristig für die Innenstadt?

Der Schützenplatz ist einer der wichtigsten Veranstaltungsorte der Fuhsestadt. Entsprechend wirkt die Baustelle tief in den Alltag hinein. Teile des Geländes bleiben bis 2026 gesperrt, und um das historische Kopfsteinpflaster zu schützen, wurden großflächig Gummimatten ausgelegt.

Langfristig soll das Projekt aber eine deutliche Entlastung bringen: weniger Überflutungen, mehr Sicherheit bei Starkregen, ein modernes Kanalsystem und ein infrastrukturell besser geschützter Innenstadtbereich. Für Anwohner, Pendler und Besucher bedeutet das: Die Einschränkungen sind da, aber sie sollen sich dauerhaft auszahlen.

* Preis pro Person in Preisstufe 1

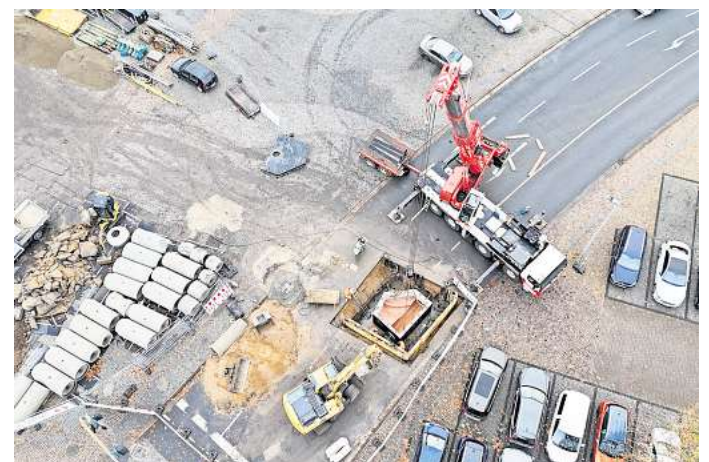
Mit der 5 Personen-Tageskarte für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:

vrb-online.de/tickets



Anzeige gefördert von:
REGIONALVERBAND
Großraum Braunschweig



Nächster Meilenstein der Bauarbeiten am Schützenplatz: Jetzt wurde ein tonnenschweres Regenwasser-Verteilerbauwerk eingesetzt.

FOTO: RALF BÜCHLER

VfL Wolfsburg gegen Berlin: 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

hallo Wochenende verlost für das Heimspiel **Tickets**

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. Der VfL Wolfsburg steht erneut vor einer anspruchsvollen Heimaufgabe: Am 06.12.2025, um 15.30 Uhr, empfängt die Mannschaft von Trainer Daniel Bauer in der Volkswagen Arena den 1. FC Union Berlin. Nach einem schwierigen Saisonverlauf stehen die „Wölfe“ unter Druck – ein Sieg wäre enorm wichtig, um sich aus der Gefahrenzone im Tabellenkeller zu befreien.

Mit lediglich acht Punkten aus elf Spielen rangiert der VfL aktuell auf Platz 15 und damit nur knapp vor den Abstiegsrängen. Die Situation ist ernst, und die Niedersachsen brauchen dringend Erfolgserlebnisse, um den Anschluss ans Tabellenmittelfeld nicht zu verlieren.

Ganz anders die Lage bei den Gästen: Union Berlin hat bislang



Der VfL hofft im Heimspiel auf ein Befreiungsschlag im Abstiegs-kampf FOTO: ROLAND HERMSTEIN

eine solide Saison gespielt und reist mit 15 Punkten im Gepäck nach Wolfsburg. Das Team überzeugt vor allem durch eine robuste Defensive und ein effektives Spiel nach vorne.

2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den 1. FC Union Berlin können Sie 2x2 Eintrittskarten gewinnen!

So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 2 Karten. Teilnahmeschluss ist der 02. Dezember, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Vitamine – Ihrer Gesundheit zu Liebe



Jetzt ist Grünkohlzeit!
Einfach lecker!

Besuchen Sie uns in unserem Hofladen

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9-18 Uhr
Mittwoch: 9-14 Uhr
Samstag: 9-13 Uhr
Sonntag: geschlossen

Bültener Straße 3 · 31246 Ilsede-Adenstedt
Telefon 05172/7583 · www.hof-lauenroth.de

35066501_002425



WIR ERSTATTEN IHNEN AUCH IHRE ANFAHRTSKOSTEN.

ANKAUF VON EDELMETALLEN SCHMUCK – MÜNZEN – BARREN – PLATIN – PALLADIUM

Wir bewerten, bezahlen und kümmern uns um die Abwicklung Ihres kompletten Nachlasses.

Zahngold dringend gesucht



- **Sofortige Bezahlung** • **Faire & transparente Preise**
- **Kostenlose Beratung** • **Diskrete Abwicklung**
- **Altgold, Zahngold (auch als ganze Zähne), Bruchgold** • **Markenuhren**
- **Sammler- & Anlagemünzen** • **Barren & Edelmetalle** • **Zinn**
- **versilbertes Besteck** • **Orden/Abzeichen** • **Musikinstrumente**
- **Kunst und Antiquitäten** • **Oldtimer** • **ganze Nachlässe**
- **Modeschmuck** • **Markentaschen/Markenhandtaschen (Hermes/Prada/Louis Vuitton uvm.)**



Mehr als 60 Jahre Erfahrung

Über mich 2008 habe ich – Norman Theiss – den Kunst- und Antikhandel in 3. Generation übernommen. Bereits seit 1960 ist die Familie Theiss im Kunst- und Antikhandel tätig. Mein Geschäft ist der Ankauf von Edelmetallen wie Gold und Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Militaria und Kunstobjekten aller Art.

Der Goldpreis ist auf dem Höchststand. Wir kaufen Ihr Zahngold. Lassen Sie Ihr Hab und Gut schätzen, erzielen Sie Höchstpreise und schützen Sie die Umwelt durch Goldrecycling. Bei mir werden Sie ausschließlich durch mich beraten und wenn Sie es wünschen auch besucht.

Theiss zahlt den besten Preis!



Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag von 10 – 15 Uhr.

Sonderöffnungszeiten vom 01. bis 06.12.2025 · Montag bis Samstag 10 – 16 Uhr

Oder nach Vereinbarung – wir bieten Ihnen auch im Umkreis von 100 km Hausbesuche an.



Kontakt:
Kunst & Antikhaus Theiss
Madamenweg 6A
38118 Braunschweig

Telefon: +49 (0) 531 379 51 259
Handy / WA: +49 (0) 152 368 453 31
E-Mail: info@antikhaus-bs.de
Internet: antikhaus-bs.de

Parkplätze sind auf dem Hinterhof Madamenweg 7

33188201_002425



WEIHNACHTSBAUMVERKAUF Ab 6.12.

- ▲ **Witterungsunabhängige Verkaufsfläche** auf unserem Hof.
- ▲ **Lieferservice** Sie suchen Ihren Baum aus, wir liefern direkt bis an die Haustür.
- ▲ **Exzellente Auswahl an gesunden Nordmantannen**, alle gängigen Größen vorhanden.
- ▲ Aus **nachhaltigem Anbau**



www.hof-lauenroth.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bültener Straße 3
31246 Ilsede / Adenstedt
Tel. 05172 / 75 83

Mo. bis Fr. 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr

Zu jedem Weihnachtsbaum gibt es 5 kg Kartoffeln als Weihnachtsgeschenk dazu.

34922501_002425

Weihnachten: Welche Rituale sind Ihnen wichtig?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. In knapp vier Wochen ist es so weit und Heiligabend steht bevor. Für viele gehen mit den Feiertagen auch Traditionen einher, ohne die Weihnachten einfach nicht geht. Dabei gehen die Rituale über den Weihnachtsbaum und den Kirchenbesuch hinaus.

Denn einige fahren jedes Jahr zu ihrer Familie – egal wie weit weg oder wie viel Stress der Besuch auch beinhaltet. Die Familie kommt zusammen und es wird sich richtig schick gemacht. Andere wiederum lieben es ihre



Ein Abstecher zum Weihnachtsmarkt ist für viele ein festes Ritual.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Geschenke zu besorgen oder auch welche zu bekommen.

Für andere zählt nur das gute und besondere Essen: Gänsebraten, Rotkohl, Klöße und Süßigkeiten – ohne geht Weihnachten für viele einfach nicht. Viel wichtiger kann aber auch die

Zeit vor den Festtagen sein, wie zum Beispiel der Weihnachtsmarktbesuch oder die Weihnachtsfeiern.

Ihre Meinung ist uns wichtig
Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Welche Traditionen und Rituale sind Ihnen an Weihnachten am wichtigsten? Wer an unserer Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen: Welchen Adventskalender haben Sie in diesem Jahr? Verzichten Sie ganz oder haben Sie jedes Jahr einen selbstgemachten? Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 42,9 Prozent verzichten auf einen Adventskalender
- 31,8 Prozent kaufen sich jedes Jahr einen Adventskalender
- 25,3 Prozent freuen sich am meisten über einen selbstgebastelten Kalender



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS-MONEY**

Zwischen Besinnlichkeit, Konsum und nordischer Klarheit

November 2025
Aktueller Goldkurs: **3.524,83 EUR/Ounce**



Wenn am ersten Advent die erste Kerze brennt, beginnt in Braunschweig nicht nur die besinnliche Zeit, sondern auch die Phase, in der viele Menschen ihre Finanzen neu ordnen. Die Vorbereitungen auf die Geschenkezeit starten immer früher – angeblich, um Stress zu vermeiden. Doch nimmt uns dieses überpünktliche Abarbeiten nicht auch die Freude am Weg? Zur Kultur der Adventswochen gehört es eigentlich, sich dem eigenen Rhythmus hinzugeben, statt einem fremden Takt zu folgen.

Für viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger ist das auch der Moment, still liegende Werte zu prüfen – und ungenutztes Gold in neue Möglichkeiten zu verwandeln. Ein Bereich, in dem die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig – bekannt aus FOCUS Online – zu einer festen Adresse geworden ist: ein deutscher Fachbetrieb, der Bodenständigkeit mit moderner Technik und geprüfter Qualität verbindet.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist vielen Leserinnen und Lesern bereits aus Berichten in FOCUS-MONEY und auf FOCUS Online bekannt.

Die Präsenz in diesen reichweitenstarken Medien unterstreicht die fachliche Kompetenz und die bundesweite Wertschätzung der Unternehmenstätigkeit. Wenn ein Goldankaufspartner sowohl vor Ort als auch in bekannten Wirtschafts- und Finanzmedien erscheint, bestätigt das seinen Auftritt auf unaufdringliche Weise.

Gerade FOCUS-MONEY gilt seit Jahren als Adresse für fundierte Finanz- und Verbrauchertemen – eine Bühne, auf der nur ausgewählte Anbieter vorgestellt werden.

Dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig dort und auf FOCUS Online präsentiert wurde, ist daher ein starkes Signal für Seriosität, Transparenz und nachhaltige Arbeitsweise.

Warum der Blick in die Schmelzschublade gerade jetzt lohnt



Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!

In vielen Haushalten liegen kleine Schätze, ohne bewusst wahrgenommen zu werden: alter Schmuck, Erbstücke, einzelne Ohrringe, Münzen, beschädigte Ketten oder sogar Zahngold. Oft unterschätzt, manchmal vergessen – aber stets mit realem Edelmetallwert. Gerade in der Geschenkezeit wächst der Wunsch, finanzielle Spielräume zu schaffen: für besondere Aufmerksamkeiten, für gemeinsame Unternehmungen oder einfach für ein gutes Gefühl der Entlastung. Der Verkauf von Altgold bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, ohne Kredit und ohne großen Aufwand schnell Liquidität zu gewinnen – vorausgesetzt, die Bewertung erfolgt transparent und fachkundig.

Präzision, Transparenz und rheinische Verlässlichkeit

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für einen klar strukturierten, nachvollziehbaren Bewertungsprozess. Jedes Stück wird einzeln geprüft – zunächst durch

Sichtanalyse, dann mittels moderner Röntgenfluoreszenz (XRF), einer zerstörungsfreien Messmethode, die den Edelmetallgehalt exakt ermittelt.

Diese Technik erlaubt es, auch komplexe Legierungen sauber zu bestimmen, etwa bei Zahngold oder Schmuckstücken mit Keramik- und Kunststoffanteilen. Kundinnen und Kunden erleben den gesamten Prozess mit – offen, ruhig und ohne jeden Verkaufsdruck.

Besonders wichtig: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig arbeitet in enger Partnerschaft mit Heimerle + Meule, gegründet 1845 und eine der traditionsreichsten deutschen Scheideanstalten. Diese Standards stehen für geprüfte Lieferketten, verantwortungsvolle Verarbeitung und nachvollziehbare Abläufe – kein staatliches Siegel, aber ein weltweit anerkannter Industriestandard.

Wenn aus Gold neue Möglichkeiten entstehen

Für viele ist der Verkauf kein großes Geschäft, sondern ein kleiner Befreiungsschlag: ein Erbstück, das nicht getragen wird, ein Ring aus früheren Jahren, eine Münze, deren Wert unbekannt war. Die Adventszeit und die nahende Geschenkezeit bieten dafür einen emotional passenden Rahmen: Aus Dingen, die keine Bedeutung mehr haben, entsteht Raum für neue Pläne. Ob besondere Geschenke für die Familie, ein gemeinsames Erlebnis, eine Reise oder ein Ausgleich für gestiegene Kosten – die Gründe sind vielfältig. Entscheidend ist, dass die Bewertung fair und nachvollziehbar erfolgt. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig legt deshalb alle Werte offen dar: Gewicht, Legierung, tagesaktuelle Kurse, Verarbeitungsschritte. So behalten Kundinnen und Kunden die volle Kontrolle.

Verkauf, der nicht nur den Geldbeutel entlastet

In einer Phase, in der Konsum eine große Rolle spielt, bietet der Goldverkauf eine überraschend nachhaltige Perspektive. Recycling spart Ressourcen, reduziert Umweltbelastungen und verringert den Bedarf an neu abgebautem Gold.

Der Weg eines eingeschmolzenen Schmuckstücks ist kurz und effizient: sortenrein getrennt, verarbeitet und zurückgeführt in den Edelmetallkreislauf – ohne unnötige Eingriffe in Natur und Ökosysteme. Ein stiller Beitrag, der gerade zur Geschenkezeit eine besondere Bedeutung gewinnt.

Entscheidungen am Rhein: mit Ruhe, Klarheit und gutem Gefühl

Braunschweigerinnen und Braunschweiger schätzen Entscheidungen, die nicht überstürzt, sondern reflektiert getroffen werden. Der Goldverkauf passt zu diesem Stil: keine Eile, keine leeren Versprechen, nur klare Fakten. Wer sich für die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig entscheidet, erhält eine fachliche Einschätzung, die erklärt, ob ein Stück Materialwert hat oder ob Sammlerwert überwiegt.

Fazit

Die Geschenkezeit bedeutet nicht nur Geben, sondern auch bewusstes Handeln. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den passenden Rahmen: moderne Analyseverfahren, transparente Preisermittlung und die Sicherheit einer zertifizierten, traditionsreichen Partner-Scheideanstalt. Für private Haushalte entsteht daraus ein klarer Vorteil: Edelmetalle lassen sich sicher, seriös und mit gutem Gefühl verkaufen – gerade in einer Jahreszeit, in der finanzielle Freiheit und Gelassenheit besonders wertvoll sind. Aus ungenutztem Schmuck werden neue Möglichkeiten, aus Reserven wird Raum – und aus einer Entscheidung entsteht ein Stück Klarheit.



Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



Ein Klick, ein Türchen, ein bisschen Adventszauber – und vielleicht sogar ein Gewinn. FOTO: PIXABAY

Jeden Tag ein Türchen, jeden Tag die Chance auf einen Gewinn

Der Countdown läuft: Jetzt mitmachen beim **digitalen Adventskalender 2025**

Peine. Adventskalender gehören fest zur Vorweihnachtszeit – egal ob mit Schokolade, Tee, kleinen Büchern oder Beautyprodukten. Mittlerweile gibt es unzählige Varianten, doch eines haben sie alle gemeinsam: Sie versüßen den Dezember und sorgen für kleine Glücksmomente im oft trubeligen Alltag. Genau hier setzt der digitale Adventskalender der PAZ an. Gemeinsam mit Peine Marketing lädt die Peiner Allgemeine Zeitung in diesem Jahr erneut zum täglichen Mitmachen ein.

Vom 1. bis zum 24. Dezember öffnet sich unter www.paz-online.de/kalender jeden Tag ein neues, digitales Türchen. Dahinter wartet immer ein „(P)EINER für alles“-Gutschein im Wert von 10 bis 50 Euro. Mal klein und charmant, mal ein echtes Highlight – denn der Gutscheinwert

wechselt täglich und bleibt bis zum Öffnen geheim.

Doch damit nicht genug: Unter allen Teilnehmenden wird nach Abschluss der Aktion zusätzlich ein 250-Euro-Hauptgutschein verlost. Wer regelmäßig mitmacht, erhöht automatisch seine Gewinnchance.

Mitmachen ist kinderleicht: Einfach ab dem 1. Dezember das Türchen des Tages öffnen, das angezeigte Gewinnformular ausfüllen und absenden – schon ist man dabei. Der Zugang erfolgt über den QR-Code in der Zeitung oder direkt über www.paz-online.de/kalender. Alle Teilnehmenden landen im virtuellen Lostopf, und die Gewinnerinnen und Gewinner werden von der PAZ persönlich benachrichtigt.

Der „(P)EINER für alles“-Gutschein bietet einen weiteren großen Vorteil: Er ist vielseitig nutz-

bar und in zahlreichen Geschäften, Restaurants und Dienstleistungsbetrieben in Peine und dem Peiner Land einlösbar. Damit eignet er sich nicht nur perfekt zum Selbstbeschenken, sondern auch als Geschenk für Familie, Freundinnen oder Freunde. Gleichzeitig unterstützt jeder eingelöste Gutschein den lokalen Handel und trägt dazu bei, die Attraktivität der Peiner Innenstadt zu stärken.

Die PAZ und Peine Marketing wünschen viel Glück und eine stimmungsvolle Vorweihnachtszeit!



Hier geht's zum digitalen Adventskalender

HEINEKE Bauunternehmen GmbH



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

2272301_002425

Handwerker hat Termine frei:

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

Tel. 0531 61 83 68 19

33911001_002425

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.



Mi., 3. Dezember | 16:00 - 19:30 Uhr

Grundschule
Hinter der Kippe 11, **Lengede**

Fr., 05. Dezember | 15:00 - 19:30 Uhr

Grundschule
Konsumstraße 25, **Stederdorf**



Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!



34790401_002625

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de



Wir wünschen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in das Jahr 2026!

Vielen Dank für Euren großartigen Einsatz und Euer Engagement – schön, dass ihr Teil unseres Teams seid!



Erfahre mehr über freie Stellen und uns als Arbeitgeber unter 05171 953 0

respekt-alter.de



10 %
auf alle Weihnachtsartikel im Dezember

Das Geschenkstübchen

Inh. S. Herting
Ihr Geschäft mit großer Auswahl an Prinz-Spirituosen,
Wolle, Tee sowie Feinkost-Spezialitäten u.v.m.

Grüne Straße 7 • 31185 Söhlde • Tel.: 05129 5034224



Di. – Sa. 9.00 – 12.00 Uhr und Di. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

6614101_002425

Tanzen in Lengede

**Auch als
Geschenkgutschein
erhältlich.**

**Neuer
Grundkurs**

**Erwachsene
Sonntag
11. Jan.
um 19 Uhr
8x 1,5 Std.
98 € pro Pers.**

Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de www.tsmclub.de



Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

33782001_002425

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

OPHIRUM
MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX
BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

Bundesweit
42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

32527301_002625

Ein Abend voller neuer Ideen für die Arbeitswelt

PAZ-Wirtschaftstalk zeigte in Hofschwicheldt, wie mutige Ideen auf dem Land ganze Jobwelten verändern können

VON FRANK VOLLMER

Peine/Hofschwicheldt. Der vierte und letzte PAZ-Wirtschaftstalk in diesem Jahr hätte kaum passender platziert sein können: der 150 Jahre alte Kornspeicher von Hofschwicheldt, der jetzt „Erlebnisspeicher“ heißt und eindrucksvoll zeigt, was passiert, wenn Tradition und moderne Arbeitswelt aufeinandertreffen.

Moderiert von Melanie Stallmann diskutierten Manuela Schneider als Gastgeberin des Hofes; Stefanie Müller, Bereichsleiterin Personal bei der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine (HGP) und Marcel Bortfeld, Geschäftsführer bei der Tischlerei Klages darüber, was „New Work“ („Neue Arbeit“) jenseits von Homeoffice und Laptopkultur eigentlich bedeutet und wie sich Arbeit in verschiedenen Branchen verändert. Etwa 100 Gäste waren dabei.

Sich auch mal etwas trauen

Schon der Blick in die ungewöhnliche Location machte deutlich, worum es ging: Transformation. Der Erlebnisspeicher ist ein Herzensprojekt von Manuela Schneider, deren Familie den Gutshof seit drei Generationen bewirtschaftet. Nach Aufgabe der Tierhaltung habe man man Wege gesucht, die alten, denkmalgeschützten Gebäude neu zu beleben. Ein Kindergarten sollte es einmal werden, andere Pläne tauchten auf und verschwanden wieder.

Am Ende entstand ein Ort, der historische Bausubstanz mit moderner Nutzung verbindet. Der heute Feiern, Kultur, Business-events und Coachings beherbergt. Und, ganz frisch seit diesem Tag: Co-Working auf dem Land. „Der klassische Bauernhof existiert kaum noch“, sagt Schneider. „Aber jede Hofstelle hat Besonderheiten. Man muss sich nur trauen, sie neu zu denken.“

Dass Mut ein wesentlicher Teil von „New Work“ ist, bestätigte auch Stefanie Müller aus der Sparkassenführung. Die Fusion von drei Häusern im Jahr 2017 zwang die Bank, sich intensiv mit ihrer Unternehmenskultur auseinanderzusetzen. Plötzlich saßen fünf Generationen unter einem Dach. „Während ältere Mitarbeitende wenige, aber tiefgehende Gespräche bevorzugen, wünschen sich jüngere regelmäßiges Feedback und transparente Entscheidungsprozesse“, so Müller. Statt Top-down-Entscheidungen setzt die Sparkasse HGP heute auf gemeinsames Erarbeiten von Lösungen. Workshops klären, was Verant-



Moderatorin Melanie Stallmann (2.v.r.) und ihre Gesprächsgäste Manuela Schneider (v.l.), Erlebnisspeicher, Stefanie Müller (Sparkasse HGP) und Marcel Bortfeld (Tischlerei Klages).

FOTO: RALF BÜCHLER

wortung bedeutet, wie Rollen verstanden werden und wo – bildlich gesprochen – der sprichwörtliche Hase im Pfeffer liegt.

„Die goldene Kuh“

Müller erklärte, dass diese Form der Führung nicht mehr Druck erzeugt, sondern vielmehr Akzeptanz. Diskussionen würden heute strukturierter laufen, oft mit „Timeboxing“. Mit klar begrenzten Zeitfenstern, an deren Ende eine Entscheidung steht. Ein besonderes Bild prägte sich ein, als sie von der „goldenen Kuh“ erzählte: Jenem Element im Unternehmen, das gewissermaßen heilig ist, weil es den früheren Erfolg begründet hat. „Wenn man die einfach schlachtet, führt das zu Ablehnung“, sagte sie. „Aber man darf sie auch nicht unantastbar machen.“ Der Kern müsse bleiben. Und doch modernisiert werden. Eine sehr treffende Beschreibung des Balanceakts, den „New Work“ in vielen Branchen erfordert.

Viertagewoche in der Tischlerei

Dass dieser Balanceakt auch im Handwerk funktioniert, zeigte Marcel Bortfeld. Seine Tischlerei Klages hat etwas gewagt, das viele als unmöglich erachten: die Viertagewoche. Nicht per Anordnung, sondern als gemeinsames Experiment.

Mitarbeitende konnten wählen, ob sie wie bisher arbeiten wollen, an vier langen Tagen je eine Dreiviertelstunde länger und dafür jeden zweiten Freitag frei oder noch etwas länger, damit jeder Freitag frei ist. Die Entscheidung fiel am Ende überraschend deutlich aus.

Nach einigen Wochen hatten fast alle die neuen Modelle übernommen und die Bilanz fiel so positiv aus, dass die Viertagewoche nach der Probephase blieb. Das Ergebnis: mehr Zufrieden-

heit, mehr Freizeit und sogar drei neue Mitarbeitende. „Freizeit wird immer wichtiger“, betonte Bortfeld. Und ganz nebenbei habe sogar ein Kunde der Tischlerei das Modell in seinem landwirtschaftlichen Betrieb übernommen.

„New Work“ kann überall funktionieren

Was sich quer durch alle Redebeiträge zog, war ein gemeinsamer Tenor: „New Work“ ist kein Privileg von Großraumbüros in der Stadt, sondern ein Prinzip, das überall funktionieren kann, wenn man bereit ist zuzuhören, offen zu experimentieren und auch unkonventionelle Wege zu gehen.

Manuela Schneider berichtete von Arbeitsrhythmen mit Spitzen und entspannten Phasen, Stefanie Müller von regelmäßigen Retrospektiven, in denen Teams miteinander reflektieren, was gut lief und was besser werden muss. Und Bortfeld plädierte dafür, Arbeitszeiten flexibler zu denken, nicht zuletzt um Menschen zu gewinnen, die sonst für klassische Modelle nicht zu haben wären. Am Ende fasste Moderatorin Melanie Stallmann zusammen, was dieser Abend eindrucksvoll gezeigt hat: „New Work“ ist weit mehr als Homeoffice und Work-Life-Balance. Es ist ein Kulturwandel, der von Dialog, Mut, Kreativität und dem Willen lebt, Neues auszuprobieren – egal ob in einem alten Kornspeicher, in einer Bank oder in einer Werkstatt.

„Ich hoffe, wir konnten heute Denkanstöße für neue Prozesse geben“, sagte sie zum Abschluss. Und wer den letzten PAZ-Wirtschaftstalk des Jahres als Gast erlebt hatte, ließ den Abend bei Suppe und Getränken noch lange nachklingen, tauschte sich angeregt aus und nahm vielleicht die ein oder andere Idee für die eigenen Projekte mit nach Hause.

Black Friday Days

SCHUHHAUS
RENTZ

Gabor

LLOYD

GERMANY

Think!

Gesunde Schuhe. Bewusst. Schön.

WALDLÄUFER
LAUFKOMFORT SPÜRBAR ERLEBEN

Finu
Comfort
Made in Germany

über 4000 Paar
Markenschuhe reduziert!

vom 24. November
bis zum
3. Dezember

Auf alles

20%

Foto AdobeStock#125630836

Peiner Straße 21 · Edemissen

Peiner bringen ihre Stadt zum Strahlen

Licht-Paten ermöglichen stimmungsvoll beleuchtete Weihnachtsstadt

VON MAREN KIESBYE

Peine. Wenn die Tage kürzer werden, erhellt die Peiner Weihnachtsbeleuchtung die Straßen und Plätze in der Innenstadt. Das Lichtermeer rund um die festlich erleuchteten Buden der Peiner Weihnachtsstadt schafft eine gemütliche Atmosphäre für Einkäufe in der Adventszeit.

Ehrenamtliche Helfer der Kaufmannsgilde sind in Zusammenarbeit mit den Beschäftigten der Stadtwerke Peine und der städtischen Betriebe im Einsatz, um die Weihnachtsbeleuchtung aufzubauen, darunter mehr als 100 Leuchtelemente für Laternen und 75 Lichter-Kugeln zur Dekoration der Bäume - als energiesparende LED-

Technik.

„Der festliche Glanz, in dem Peine im Advent erstrahlt, ist auch in diesem Jahr das Ergebnis des tatkräftigen Einsatzes unserer Kolleginnen und Kollegen“, betont Ralf Schürmann, Geschäftsführer der Stadtwerke Peine, die neben der Weihnachtsbeleuchtung auch die Weihnachtsstadt Peine als Sponsor unterstützt. „Seit vielen Jahren ist es uns ein besonderes Anliegen, die weihnachtliche Stimmung in unserer Stadt zu fördern.“

Die leuchtende Dekoration stimmt auf die Peiner Weihnachtsstadt ein, die am Freitag, 28. November, um 17.30 Uhr auf dem historischen Marktplatz von Bürgermeister Klaus Saemann (SPD) eröffnet wird. „Die Weihnachtsbeleuchtung und die Weihnachtsstadt Peine sind Sinnbild für den großen Zusammenhalt in unserer Stadtgesellschaft“, sagt Saemann. „Ich freue mich jedes Jahr aufs Neue, wenn die Weihnachtsbeleuchtung dank des gemeinsamen Einsatzes vieler Unterstützer erstrahlt und Vorfreude auf die Festtage verbreitet. Das ausgebaute Beleuchtungskonzept verbreitet eine noch stimmungsvollere Atmosphäre in unserer schönen Innenstadt.“

Ermöglicht wird die festliche Beleuchtung nicht nur durch das Bundesförderprogramm, sondern auch durch zahlreiche „Licht-Paten“ aus den reihen zahlreicher Peiner Verbände

und Unternehmen.

„Die Weihnachtsbeleuchtung ist jedes Jahr ein Gemeinschaftswerk“, freut sich Anja Barlen-Herbig, Geschäftsführerin von Peine Marketing und betont: „Ohne die Unterstützung vieler engagierter Partner wäre diese festliche Atmosphäre nicht denkbar. Viele Peiner und Besucher aus der Region sind begeistert von den stimmungsvollen Lichtelementen in unserer Stadt. Dieser Lichterzauber schafft eine attraktivere Innenstadt und zeigt, wie stark Peine zusammenhält.“

Die Attraktivitätssteigerung hebt auch Jan Philip Colberg hervor, Guildemeister der Kaufmannsgilde: „Die Weihnachtsbeleuchtung verbreitet nicht nur

Freude in der Vorweihnachtszeit, sondern lädt auch zahlreiche Menschen dazu ein, durch die City zu bummeln und die besondere Stimmung zu genießen. Diese Wohlfühlatmosphäre in der Stadt fördert das Weihnachtsgeschäft, und daher unterstützen unsere Händler die Weihnachtsbeleuchtung sehr gern.“

• Zum Auftakt der Weihnachtsstadt Peine startet am Freitag, 28. November, um 17 Uhr, der traditionelle Laternenumzug, der vom neuen Rathaus zum alten Rathaus führt, bevor Bürgermeister Klaus Saemann um 17.30 Uhr die Weihnachtsstadt auf dem historischen Marktplatz offiziell eröffnet.

GUTES TUN FÜR MENSCHEN

Seit 1964 setzt sich der von der Peiner Allgemeinen Zeitung getragene Verein für Menschen im Landkreis Peine ein, die unverschuldet in Not geraten sind.

Jeder
gespendete Euro
kommt direkt an –
ohne Verwaltungskosten.

Mit Aktionen wie dem traditionellen Erbsensuppenverkauf oder der Weihnachtsfeier an Heiligabend bringt der Verein Hilfe und Gemeinschaft zu denen, die sie brauchen.

Spenden sind steuerlich absetzbar und werden regelmäßig geprüft.

► Unterstützen Sie unsere Aktion:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN DE09 2595 0130 0002 7110 00

Danke für Ihre Unterstützung.

Ihr Landrat Henning Heiß,
Bürgermeister Klaus Saemann,
Chefredakteur der PAZ Michael Lieb
und Wirtschaftsprüfer Franz Hartmann
Vorstand des Vereins
„Keiner soll einsam sein e.V.“

**KEINER
SOLLEINSAM
SEIN KEINER
SOLLEINSAM
SEIN**



Da kommt Stimmung auf: Auch in diesem Jahr wird die Peiner Innenstadt wieder in hellem Glanz erstrahlen. FOTO: PEINE MARKETING

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

APOTHEKEN

PEINE Sonnen-Apotheke Tel. (05171) 6840, Bahnhofstr. 24: Sa. 9-9 Uhr
LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr

VÖHRUM Kastanien-Apotheke Tel. (05171) 22505, Kirchvordener Str. 42: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
LEHRTE Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

EDDESSE Dr. Dorothee Müller Tel. (05176) 7332, Kochs Weg 16: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.



Antiquitäten- & Goldankauf



Bares für wahres

Querstr. 6 - 31224 Peine - Tel.: 0163 / 7878227



Wir machen keine Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 17.00
sichern Sie sich einen Termin

Inh. Estefania Cyril

Die Experten beraten Sie vor Ort

Nutzen Sie die Chance!

Bares für Wahres
Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig

Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankauftag Montag 1 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Dienstag 2 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Mittwoch 3 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Donnerstag 4 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Freitag 5 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Samstag 6 Dezember 2025 10-17 Uhr
---	---	---	---	--	--



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€



Für Pelze zahlen wir bis zu 12.000€
Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€



Abendgarderobe



Pianos bis zu 18.000,-€



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,-€

Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreise für Taschen bis zu 4500,-€



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 1800,-€



Dupont



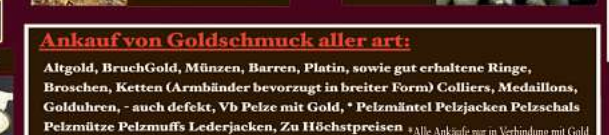
Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Wir zahlen exclusive Preise für Goldmünzen



Diamanten Schmuck Zahngold



Ankauf von Goldschmuck aller Art:

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen * Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!

Perücken Besteck Zinn

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Lederschuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronze-figuren



Lederkostüme



Ankauf von Luxus Brillen



Ankauf von Schalplatten



Taschen Uhren, (auch defekt)



Pfeifen, auch defekt,



Kristall Vasen



Montblanc Stifte



Humidor



Wir kaufen Hüte!



Instrumente



Altgoldankauf aller Art



(Alte Eheringe)



Ankauf von : Bücher, Standuhren, Hummelfiguren Perücken, Taschenuhren,



Eisenbahnen



Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art



Jetzt neu! Ankau von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Wir kaufen auch Modeschmuck



Kostenlose Schmuckbewertung



Bücher



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art



Kostenlose Schmuckbewertung

Ein Nachweis der ersten Christen

Gemeinde Lengede lässt Boden untersuchen: Archäologen entdecken **neun alte Gräber**

Woltwiesche. Die Gemeinde Lengede hat den Bau des Radwegs von Woltwiesche nach Barbecke archäologisch begleiten lassen. Und das nicht ohne Erfolg. Die beauftragte Firma entdeckte mehrere Skelette und Beigaben, die 1.200 Jahre oder gar älter sein dürften. Die Funde markieren den ersten Nachweis der ersten Christen im Peiner Land, schreibt die Gemeinde, die von den Fachleute gelobt wird. Sie habe die Belange der Archäologie auf der Baustelle vorbildlich unterstützt“, schreibt Grabungsleiter Thomas Budde.

Der Grund für die archäologische Begleitung liegt fast 100 Jahre zurück. Die Gemeinde hatte

den Verdacht, die Arbeiter könnten auf Teile des frühmittelalterlichen Gräberfeldes zwischen den beiden Ortschaften stoßen. Dort waren in den 1920er Jahren auf der exponierten Bergkuppe des Mühlenbergs im Kreidesteinbruch westlich der Straße immer wieder Skelette zu Tage gekommen, von denen aber letztlich nur vier ausgegraben wurden – das war 1927.

Einige wenige der typischen Beigaben wie Perlen, Eisenmesser, zwei Lanzenspitzen und zwei Gewandspangen (Fibeln), die dort gefunden wurden, sind heute im Braunschweigischen Landesmuseum in Wolfenbüttel magaziniert. Eine kreuzförmige Fibel mit

kleinen Glaseinlagen wurde sogar symbolhaft in das Woltwiescher Ortswappen aufgenommen.

Wichtig für die Datierung war ein Silberdenar des Frankenkaisers Ludwigs des Frommen, Sohn Karls des Großen, der von 813 bis 840 regierte. Es ist die Zeit, in der im Stammesgebiet der Sachsen nach der fränkischen Eroberung neben weiteren, grundlegenden Neuerungen, das Christentum eingeführt wurden. So genannte karolingische Reihengräberfelder wie das von Woltwiesche zeugen davon. Davor war bei den Sachsen fast ausschließlich die Brandbestattung üblich.

Außer Woltwiesche ist im Peiner Land bis dato nur noch ein



Geschichte freigelegt: Grabungsleiter Thomas Budde mit Helfer Jens Heuer vor einem christlichen, ostwestlich ausgerichteten Grab samt Skelett, das ein älteres, nordsüdlich ausgerichtetes Grab schneidet. Andere Gräber sind sorgfältig abgedeckt.

FOTO: LEVI LEWANDOWSKI (HANSEN-WERKE-E.V.)

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN**



weiteres frühmittelalterliches Gräberfeld auf dem Windmühlenberg bei Clauen bekannt. Der Grund für den schlechten Forschungsstand ist die Vergänglichkeit dieser Gräber. Nur auf den kalkigen und tonigen Böden des Südkreises können sie überhaupt nach elf bis zwölf Jahrhunderten noch erhalten sein.

Da östlich der Straße zwischen Woltwiesche und Barbecke bisher keine Gräber bekannt waren, war die Erwartung, etwas zu finden, eher gering. Doch zeichneten sich im Bereich der Bergkuppe auf Höhe des Mühlenhofs in 80 Zentimetern Tiefe doch noch einige Grabgruben ab. Es handelt sich um einen kleinen östlichen Fortsatz des ehemals wohl sehr großen Friedhofs, von dem bisher nur die 1927 untersuchten Gräber kartiert worden waren, und zwar in gut 100 Metern Entfernung.

Im Bereich des nun errichteten Radwegs wurden neun Gräber vollständig erfasst, von denen 1 sechs von einem Stromleitungsgraben in der Mitte durchschnitten waren. Ein zehntes, kleines Grab scheint ganz durch den Leitungsgraben zerstört worden zu sein. Bodenverfärbungen am Rande deuten auf weitere zwei bis drei Gräber hin, die aber nicht ausgegraben worden sind, weil sie nicht durch den Radwegbau gefährdet waren. Die Skelette waren für ihr Alter in relativ guter Erhaltung, allerdings zum Teil durch Tierbauten gestört.

Bei zwei Gräbern von Kleinkindern oder Säuglingen war allerdings fast nur noch der Schädel vorhanden. Hinzu kommen zwei weitere Kinder, zwei Jugendliche drei Erwachsene, darunter offenbar zwei Männer und eine Frau. Die Skelette weisen einige Besonderheiten auf, die später noch durch anthropologische Untersu-

chungen genauer erforscht werden sollen. So wies der Schädel eines der Kleinkinder offensichtlich die Spur eines chirurgischen Eingriffes auf. Solche waren in vor- und frühgeschichtlicher Zeit nicht unbekannt, sind aber selten nachgewiesen.

Die gefundenen Beigaben beziehungsweise Trachtbestandteile beschränken sich auf Perlen, Eisenmesser, zwei Gürtelschnallen aus Edelmetall sowie eine bronzene Bartzange. Weitere Stücke waren zu stark korrodiert. Auf der Sohle eines der Gräber konnten Textilreste eines Leinentuchs nachgewiesen werden, das in 1,40 m Tiefe direkt auf dem abgearbeiteten Kreidedefels ausgebreitet war.

Die Gräber waren überwiegend nach christlichem Ritus ost-westlich orientiert, mit Kopf im Westen und Blick nach Osten. Zwei Gräber sowie das vermutlich ganz durch den Leitungsgraben zerstörte kleine Grab lagen dagegen nord-südlich mit Kopf im Süden und Blick nach Norden. Diese stellen eventuell einen älteren Belegungshorizont dar, was sich auch durch eine Überschneidung zeigt.

Genauere Datierungen als grob in das 8. bis 9. Jahrhundert sind durch C14-Untersuchungen der Knochen zu erwarten. Die Skelettreste sind in Anbetracht der heutigen naturwissenschaftlichen Möglichkeiten eine Quelle für weitergehende Erkenntnisse, durch die sich Alter und Geschlecht, eventuell auch Krankheiten, Lebensumstände und Herkunft erschließen lassen könnten. Für Hilfe und Unterstützung bedankt sich Grabungsleiter Thomas Budde insbesondere bei Jens Heuer aus Lengede sowie Levi Lewandowski von den Hansen-Werken e. V.

FLUGREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

2% Frühbucherrabatt*

**Haustürservice
zubuchbar**

**Zustieg auch in
Peine**



Tipp: Ideal als Weihnachtsgeschenk



Musical-Spezial-Tagesfahrt

**Ihr Lieblingsmusical in Hamburg
zum Schnäppchenpreis**

Busfahrt inkl. PK2 **159,- €**

Busfahrt inkl. PK1 **174,- €**

weitere Musical-Touren
unter **fumu-reisen.de**



Ostern an der Amalfiküste

Postkartenidylle & Limoncello 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug ab/bis Hannover nach Neapel inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Villa Romana in Minori im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Pompeji & Vesuv ✓ Bootsausflug Amalfiküste ✓ Ausflug Neapel ✓ Ausflug „Land und Leute“ mit Besichtigung Landgut und Imbiss ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland
- ✓ Ausflug Capri zubuchbar

02.04. - 09.04.26

ab 1.749,- €



Andalusien – Spaniens temperamentvoller Süden

Sonne, Kultur & Lebensfreude 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flug mit Eurowings Hamburg – Malaga – Hamburg inkl. Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Best Siroco im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Ronda inklusive Eintritt Stierkampfarena und Casa Museo Don Bosco ✓ Ausflug Cordoba ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen
- ✓ Ausflüge Gibraltar, Sevilla, Granada zubuchbar

17.03. - 24.03.26

ab 1.269,- €



Madeira exklusiv

Immergrüne Perle im Atlantik 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel Muthu bzw. im ****Hotel Magnolia in Funchal im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet ✓ 7 x Abendessen im Hotel
- ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

17.03. - 24.03.26

ab 1.979,- €



Peleponnes erleben

8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug ab/bis Berlin nach Athen inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel Alkyon Resort in Vrahati im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Getränke zum Abendessen (Hauswein, Wasser, Softdrinks) ✓ Tagesausflug Mykene, Nauplia & Epidaurus
- ✓ Ausflug Athen mit Stadtrundfahrt ✓ Fotostopp Kanal von Korinth ✓ Weinprobe in Nemea ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ kostenlose Nutzung des beheizten Pools und Fitnesscenters
- ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während der gesamten Reise ✓ Reiseleitung ab/bis Deutschland

12.03. - 19.03.26

ab 1.299,- €



Mandelblüte Mallorca

Wenn die Insel blüht... 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover – Palma de Mallorca – Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel THB El Cid in Can Pastilla im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Palma, Inselrundfahrt, Sineu und Formentor, Drachenhöhlen, Bergdörfer zubuchbar

12.03. - 19.03.26

ab 1.269,- €



Spätsommerflair auf Rhodos

Wo der Sommer länger bleibt 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover-Rhodos-Hannover inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Kresten Palace in Kalithea im DZ ✓ 7 x Frühstückbuffet ✓ 7 x abends kalt/warmes Buffet ✓ Ausflug Rhodos Stadt inklusive halbtägiger Führung ✓ Ganztägiger Ausflug Westliches Rhodos inklusive Eintritt Filerimos, Kamiros & Schmetterlingstal
- ✓ Ganztägiger Ausflug Lindos inklusive Eintritt Akropolis
- ✓ Transfers & Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge (außer Insel Symi) ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Symi und Inselrundfahrt Rhodos zubuchbar

21.09. - 28.09.26

ab 1.799,- €

Herbstträume auf den Lofoten

Goldener Herbst am Polarkreis 5 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug von Berlin via Oslo nach Bodø (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flug von Harstad via Oslo nach Berlin (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ 1 x Übernachtung mit Frühstück im Scandic Hotel Bodø (o.ä.) ✓ 3 x Übernachtung mit Frühstück im Stables Rorbuserter Mortsund ✓ 3 x 3-Gang Abendmenü
- ✓ 1 x Abendessen mit norweg. Spezialitäten ✓ 1 x Kaffee oder heiße Schokolade zum Aufwärmen bei der Nordlicht-Beobachtung
- ✓ ca. 3-stündiger Ausflug zum Handelsplatz Kjerringoy mit 2 Fahrpassagen und Eintritt ✓ Reiseleitung/deutschsprachige Reisebegleitung vor Ort ✓ durchgehende, deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflug Trollfjord zubuchbar

10.09. - 14.09.26

ab 1.899,- €



Vietnam hautnah

**Zwischen Reisterrassen
und Dschungelpfaden... 14 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flüge Hamburg-Ho-Chi-Minh-Stadt und Hanoi-Hamburg (Zwischenstopp möglich)
- ✓ Inlandsflüge Ho-Chi-Minh-Stadt - Hue und Danang-Hanoi mit renommierter Fluggesellschaft ✓ Flughafen- & Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe ✓ Transfers Flughafen - Hotel und zurück
- ✓ Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus ✓ 10 x Übernachtung/Frühstücksbuffet (3x in Ho-Chi-Minh-Stadt, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) ✓ 10 x Abendessen in örtlichen Restaurants ✓ 1 x Übernachtung an Bord eines Schiffes ✓ volle Verpflegung an Bord: beginnend mit dem Mittag am 12. Tag und endend mit dem Mittag am 13. Tag ✓ 1 Flasche Wasser pro Person/Tag ✓ Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi ✓ Besuch Wasserpuppentheater ✓ Ausflug Mekong-Delta, inkl. Bootsfahrt und Mittagessen ✓ Besuch Obstfarm, inkl. Verkostung und Rikschafahrt
- ✓ Ausflug Cu Chi Tunnelsystem ✓ alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Flughafen

09.11. - 22.11.26

ab 2.849,- €

Buchung und Beratung unter

0531 - 250 99 30

**info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de**



* Sie erhalten bei
Buchung bis 4 Monate
vor Reisebeginn 2%
Preisnachlass auf den
Reisegrundpreis.

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauerer Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebüro-hohenhameln.de

Reiseraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reiseraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Black Deal

Jetzt
50 %-Angebot
sichern!

12 Monate PAZ Digital

je Monat nur

21,95 €

Anschließend gilt der reguläre Preis.



Wissen, was **Peine**, die **Region**
und **die Welt** bewegt.

abo.PAZ-online.de/blackdeal25

Deiner Allgemeine 

Fünffacher Vater aus Ilsede nach Körperverletzung verurteilt

Angeklagter ist **kein Unbekannter** vor Gericht – Ex-Partnerin nahm Annäherungsverbot zurück

VON ECKHARD BRUNS

Ilsede/Peine. Zu einer Geldstrafe ist ein 38-jähriger, lediger Angeklagter aus Ilsede verurteilt worden. Er musste sich wegen des Vorwurfs wiederholter Körperverletzung im Rahmen häuslicher Gewalt vor dem Amtsgericht Peine verantworten.

Dem arbeitslosen Vater von fünf Kindern wurde vorgeworfen, dass er in der Zeit von April bis Juli 2024 wiederholt seine damalige, im siebten Monat schwangere Partnerin verbal und körperlich angegriffen haben soll. Zusätzlich soll er Beleidigungen und Drohungen ausgesprochen haben, unter anderem, sie zu „schlagen, bis sie aus einem Strohalm trinken muss“ oder sie „abzustecken“.

Neben den häuslichen Übergriffen und Streitigkeiten, bei denen jeweils eine Ohrfeige mit der flachen Hand ins Gesicht der

Partnerin erfolgt sein soll, wurde dem Angeklagten ein Streit in der Peiner Fußgängerzone vorgeworfen. Auch hier soll es nach Drohungen und Beleidigungen laut polizeilicher Anzeige wieder zu einer Ohrfeige gekommen sein. Über seine Anwältin bestritt der Beschuldigte jegliche Tatvorwürfe.

Widersprüchliche Aussagen

Schon im Vorfeld hatte die Geschädigte gegen ihren ehemaligen Partner ein Annäherungsverbot beim Amtsgericht Peine erwirkt, was sie jedoch später wieder zurücknahm. Nach ihren Angaben erfolgte die Rücknahme auf Drängen des 38-jährigen Partners.

Die Aussagen der Geschädigten wichen im Prozess stark von den Angaben bei ihrer polizeilichen Aussage ab. Die Frage, warum sie so lange in dieser kom-



Verhandelt wurde der Fall am Amtsgericht Peine. FOTO: RALF BÜCHLER

plizierten Beziehung geblieben sei, konnte die 38-jährige nur mit ihrer Liebe zum damaligen

Partner begründen. „Heute und in Zukunft soll er mich einfach in Ruhe lassen“, sagte die derzeit

in Gelsenkirchen lebende Frau in der Verhandlung.

Geldstrafe in Höhe von 1.725 Euro

Im Bundeszentralregister wurden bereits vier Einträge für den Angeklagten festgehalten. Es handelt sich dabei um Körperverletzungen, Vergewaltigung, Sachbeschädigung sowie das Fahren ohne Führerschein.

Der Staatsanwalt sah die Tatvorwürfe als weitgehend bestätigt an. Er forderte für die zwei ersten Anklagepunkte eine Geldstrafe von gesamt 115 Tagessätzen á 15 Euro an, für den dritten Vorwurf der Körperverletzung regte er einen Freispruch an.

Die Richterin schloss sich in ihrem Urteil der Einschätzung des Staatsanwalts an und bestätigte das beantragte Strafmaß der Geldstrafe in Höhe von 1.725 Euro sowie die Prozesskostenübernahme durch den Angeklagten.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgel begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“,

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2} Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.³

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine



wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery. • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes. • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Zu Besuch bei einer Hundefriseurin

Blick hinter das Firmenschild: **Janine Hecker** hat einst als Einzelhandelskauffrau gearbeitet

VON CHRISTIAN MEYER

Peine. Wer Janine Hecker anruft, der hat eine Nummer für alle Felle gewählt. Denn die 44-Jährige hat sich vor zwei Jahren in Peine als Hundefriseurin selbstständig gemacht. Eine Entscheidung, die sie immer noch glücklich macht – nicht nur, weil sie von entspannten, tierischen Stammkunden als Geste der Zuneigung schon mal feuchtgekutscht wird. „Ich lerne viele Menschen und Hunde mit ganz unterschiedlichen Charakteren kennen. Und das Ergebnis zwischen vorher und nachher zu sehen, ist einfach schön“, sagt sie.

Waschen, Schneiden, Leberwurst-Paste – wir durften bei einem Friseurtermin im Hundesalon „Bella pur“ an der Bade-

straße dabei sein. Der Kunde: Rüde Charly, ein vierjähriger Havaneser. Diese Hunderasse hat ein ständig nachwachsendes Fell. Das ist zum Beispiel auch bei Pudeln und Wasserhunden oder Maltesern und Yorkshire-Terriern der Fall.

Damit Charly nicht den Durchblick verliert, weiter gut riechen kann und sein Fell nicht verfilzt, muss er regelmäßig geschoren, getrimmt und gebürstet werden. „Wir kommen alle sechs Wochen. Das Fell wächst sehr schnell“, sagt Besitzerin Janine Rösler. Mit der Haarschneidemaschine und der Schere kennt sie sich eigentlich auch aus, hat Friseurin gelernt, doch sie hat Menschen frisiert. „Hier lasse ich lieber einen Profi ran“, sagt sie. Ein Hundefriseur muss sich

nämlich auch mit Hundeanatomie und -physiologie auskennen, hat spezielles Schneide- und Scher-Werkzeug sowie Kämmen.

Janine Hecker stutzt gerade das Haar um Charlys Nase. Auf den höhenverstellbaren Frisier-Tisch rieselt das erste weiße Fell nieder. An der Wand des Kellersalons hängt ein Schild mit der Aufschrift „Das Mitnehmen von Hundehaaren ist kostenlos“. Was wie ein Scherz klingt, machen einige Kunden aber tatsächlich. Den Hundehaaren wird nachgesagt, Marder unter Motorhauben oder von Dachböden vertreiben zu können. „Ein Kunde hat gerade einen Marder auf dem Dachboden.“

Janine Hecker hat ihr Handwerk in Kursen an einer privaten Schule gelernt, der Paracelsus-



„Wichtig ist, dass ich entspannt bin, das überträgt sich auf den Hund“: Hundefriseurin Janine Hecker mit dem Havaneser-Rüden Charly.

FOTO: RALF BÜCHLER

Gesundheitsakademie in Hannover. Praktische Inhalte wurden zudem in einem Hundesalon vermittelt. Um einen staatlich anerkannten mehrjährigen Ausbildungsberuf handelt es sich nicht, theoretisch darf jeder Hundefriseur. „Aber ganz ohne dieses zusätzliche Wissen wollte ich mich da nicht rantrauen“, sagt die Peinerin.

Hunde sind ihre große Leidenschaft. Ob Staffordshire Bullterrier, Rottweiler-Berner-Sennenhund-Mischling oder französische Bulldogge – gleich vier Hunde hält sie mit ihrem Mann. „Hunde sind ehrlich, von Grund auf positiv, zeigen einem, was sie nicht mögen und quatschen nicht hinter dem Rücken“, erklärt die 44-Jährige ihre Zuneigung. Und sie würden den Besitzern viel Liebe schenken.

Die meisten ihrer rund 200 tierischen Kunden kommen gerne in ihren Salon und sind nicht ängstlich. „Wichtig ist, dass ich entspannt bin, das überträgt sich auf den Hund“, sagt die 44-Jährige. Bei ihrer Arbeit profitiere sie von ihrer einstigen Schulung zur Hundetrainerin. Dort habe sie gelernt, dass ein Rudelführer ruhig und gelassen, aber auch konsequent sein muss.

Beim ersten Besuch müssen einige Hunde dagegen erstmal ihre Skepsis ablegen. Rund ein Dutzend Maulkörbe in verschiedenen Größen hat Janine Hecker vorrätig, um sich zu schützen. Vom Mini-Chihuahua bis zum großen 70-Kilo-Landseer – sie hat schließlich auch Hunde in ganz unterschiedlichen Größen zu Besuch.

Knifflig ist es vor allem, wenn die 44-Jährige das Fell an den Vorderpfoten schert. Das mögen viele Hunde nicht so gerne. „Das ist so ein Dominanz-Ding. Zudem werden die Hunde da selten von ihren Besitzern dran festgehalten und kennen das nicht“, erklärt die Hundefriseurin. Rüden seien oft empfindlicher als Hündinnen. „Das ist wie bei den Menschen“, scherzt Janine

Hecker. Doch sie kennt die Tricks, mit denen sie unaufgeregter gegensteuern kann. Bei denen die das Geräusch der Schermaschine nicht so gerne hören, lässt sie Radio-Musik dudeln. Das hilft. Andere Hunde entspannt es, wenn Frauchen oder Herrchen sich angeregt mit der Hundefriseurin unterhalten. Und wenn alles nicht mehr hilft, die Leberwurst-Tube als Ablenkung vor der Nase eines Hundes ist und bleibt ein Wundermittel...

Rund 5.000 Euro, schätzt Janine Hecker, hat sie für das Equipment ihres Hundesalons investiert. Ein großer Posten war dabei die Edelstahl-Badewanne, die sich bis auf den Boden herunterfahren lässt und den Hund so einen bodentiefen Einstieg ermöglicht. Für lockige Hunde, Hunde mit Unterfell oder besonders verfilzte Hunde gibt es spezielle Shampoos. Und wie oft sollten Hunde baden? „So oft wie nötig und so wenig wie möglich“, sagt Janine Hecker. Sie schleift auch Krallen und pflegt Ohren und Pfoten. Je nach Größe des Hundes und je nach gewähltem Angebot kostet ein Besuch zwischen 40 und 130 Euro.

Mit einigen Kunden ist schon eine Freundschaft entstanden, es wird angeregt geplaudert. „Ich will ja nicht nur mit dem Hund quatschen, ich freue mich auch mal auf eine Antwort“, scherzt sie. Eine Klatsch-Zeitschrift wie beim Menschen-Friseur liegt im Hundesalon „Bella pur“ aber nicht aus, nur ein Buch für kunstvoll gestaltete Hunde-Halsbänder. Apropos kunstvoll: Gefärbtes Fell oder Schickimicki-Frisuren gibt es bei Janine Hecker nicht. „Es soll artgerecht sein. Der Hund soll Hund bleiben“, betont sie.

Mit Baden und Schneiden dauert ein Hundefriseur-Besuch rund anderthalb Stunden. Für Janine Hecker ist das größte Lob, wenn sich der Hund danach ordentlich schüttelt und wälzt „und ich das Gefühl habe, jetzt fühlt er sich wieder wohl“.

HAUS am See
PEINE singt
GEMEINSAM WEIHNACHTSLIEDER
PAZ
13. Dezember
AUF DEM HÄRKE-HOF
Einlass: 16:30 Uhr
Beginn: 17:00 Uhr
Eintritt frei – Spenden willkommen!
Spendenziele: Astrid-Lindgren-Schule Ilsede + Hospizbewegung Peine e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

KreisMusikschule
Peine





paz-online.de/kalender

Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2025** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]EINER für alles“-Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer Gutschein **im Wert von 250 €** sowie täglich ein **PAZ-Jahresabo** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine 
ZEITUNG

 Peine Marketing


WWW.REISEREPORTER.DE

Die gefragtesten Reiseziele im Winter 2025 in Deutschland

 Auch die **Küstenregionen** sind beliebte Ziele in der kalten Jahreszeit

Eine aktuelle Auswertung von Airbnb verrät, welche deutschen Orte in diesem Winter deutlich mehr Reisende anziehen als noch vor einem Jahr – mit überraschenden Gewinnern.

Auf die Skipiste oder ins Wellness-Hotel, Wandern in den Bergen oder eine Auszeit an der See? Deutschland bietet eine Vielzahl von Zielen, die in der kalten Jahreszeit reizvoll sein können. Welche Orte in diesem Winter viel mehr Reisende anziehen als noch vor einem Jahr, verrät eine aktuelle Auswertung des Vermietungsportals Airbnb.

Den Ergebnissen zufolge planen die meisten Deutschen in diesem Winter einen eher kurzen Urlaub: Mit über 70 Prozent bucht die Mehrheit höchstens sechs Nächte, knapp ein Drittel verreist länger. Bei der Wahl des Urlaubsziels geht der Trend zur kurzen Anreise: Mehr als zwei Drittel fahren maximal 300 Kilometer, ein Drittel der Urlauber nimmt längere Strecken in Kauf.

Wintersportorte am stärksten gefragt

Bei den Top-20-Zielen in Deutschland zeigt sich ein klarer Trend zu Wintersportorten. Winterberg und Willingen im Sauerland gehören zu den beliebtesten Zielen. Beide Orte punkten mit guter Erreichbarkeit, leichten Skigebieten, Ro-



Berchtesgaden bietet mit dem Watzmann und Königssee die perfekte Winterkulisse.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

delhängen und Angeboten für entspannte Auszeiten.

Wer es alpin mag, reist meist weiter Richtung Süden, nach Bayern: Garmisch-Partenkirchen bietet mit der Zugspitze eine der eindrucksvollsten Kulissen Deutschlands. Oberstdorf wiederum gilt als besonders vielseitig und spricht sowohl Familien als auch ambitionierte Wintersport-Fans an. In Lenggries geht es etwas bodenständiger zu: Das Brauneck-Skigebiet ist ideal für alle, die breite Pisten und ein Alpenpanorama schätzen.

Noch ein Stück weiter im Südosten lädt Berchtesgaden zu einem Winterurlaub in eindrucksvoller Landschaft ein. Rund um den Watzmann und

Königssee können Urlauber Wanderungen unternehmen, Ski fahren und Kultur genießen. Reit im Winkl gilt ebenfalls als Paradies für Langlauf und Winterwanderungen und bietet mit dem Skigebiet Winklmoos-Steinplatte schneesichere Pisten.

Wer im Südwesten Deutschlands bleibt, findet am Feldberg im Schwarzwald das größte Skigebiet außerhalb der Alpen. Breite Abfahrten, viele Familienangebote und die Nähe zu Städten wie Freiburg machen den Ort zu einem beliebten Ziel.

Der Harz wird beliebter

Auch der Harz, der sich über Niedersachsen und Sachsen-

Anhalt erstreckt, zählt in diesem Winter zu den Airbnb-Trendreisezielen. Hier locken dichte Wälder, gut ausgebaute Rodelhänge und ein großes Netz an Winterwanderwegen. Elend, das für seine ruhige Lage am Fuß des Brocken bekannt ist, landet auf Platz 15.

Charmant zeigt sich auch der Ostharz mit Orten wie Wernigerode, das mit seiner bunten Altstadt, dem Weihnachtsmarkt und dem Schloss eine Kulisse bietet, die fast märchenhaft wirkt.

Ruhiger Winterurlaub im Norden

Nicht nur die Berge werden angesteuert: Auch die deutschen Küstenregionen sind beliebte Ziele im Winter. Auf der Nordseeinsel Sylt und am Timmendorfer Strand bei Lübeck können Familien und Paare lange Strandspaziergänge unternehmen, Wellness-Angebote nutzen und sich in gemütlichen Ferienwohnungen erholen.

In Mecklenburg-Vorpommern lockt die Mecklenburgische Seenplatte mit einer ruhigen Winterlandschaft aus gefrorenen Seen, Wäldern und verschneiten Dörfern alle, die Natur, Entspannung und Aktivurlaub kombinieren möchten.

Noch nicht das Richtige dabei? Hier kommen die Top-20-Reiseziele in Deutschland, die

laut Airbnb-Auswertung im Winter 2025/2026 deutlich beliebter sind als im Vorjahr:

1. Winterberg, Nordrhein-Westfalen
2. Garmisch-Partenkirchen, Bayern
3. Gerolstein, Rheinland-Pfalz
4. Ostharz, Sachsen-Anhalt
5. Oberstdorf, Bayern
6. Haselbach, Bayern
7. Lenggries, Bayern
8. Sylt, Schleswig-Holstein
9. Feldberg, Baden-Württemberg
10. Sankt Peter-Ording, Schleswig-Holstein
11. Westharz, Niedersachsen
12. Berchtesgaden, Bayern
13. Willingen, Hessen
14. Reit im Winkl, Bayern
15. Elend, Sachsen-Anhalt
16. Timmendorfer Strand, Schleswig-Holstein
17. Rust, Baden-Württemberg
18. Wernigerode, Sachsen-Anhalt
19. Ruhpolding, Bayern
20. Mecklenburgische Seenplatte, Mecklenburg-Vorpommern



Weitere Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/winterreiseziele-2025-in-deutschland



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile

 Deiner Allgemeine 

Mit Glanz für Glorie: Reinigungs-Geselle Erik Gaus ist Deutscher Vizemeister

Die bundesweit zehn Besten ihres Faches traten im **Heide-Park Soltau** beim Putzen gegeneinander an

VON VOLKER MACKE

Peine. Das hatte schon erhöhten Schwierigkeitsfaktor, was die zehn besten Reinigungsfachleute Deutschlands da im Freizeitpark bei Soltau zu säubern hatten. Fenster, Böden, Fliesen, das kann jeder von ihnen längst im Schlaf. Aber die Hardware eines Freizeitparks?

„Manche von uns hatten auch bereits Erfahrung mit der maschinellen Reinigung eines Schwimmbads. Aber die Führungsschienen einer Katapult-Achterbahn: Das war schon sehr außergewöhnlich“, sagt Erik Gaus, Reinigungsexperte aus Handorf in dritter Generation, der erst kürzlich in Hannover mit Putzkenntnissen im und außen am Theater am Aegi niedersächsischer Landesmeister geworden war.

Mit Hochdruck und Hebebühne

Teilnahmeberechtigt waren Gesellinnen und Gesellen, die ihre Prüfung mit mindestens „gut“ abgeschlossen, zum Zeitpunkt der Prüfung das 27. Lebensjahr noch nicht überschritten und sich zuvor in jeweiligen Länderwettbewerben als Erste durchgesetzt hatten.

Die zehnköpfige Jury, Fachleute des Innungsverbands, war unerbittlich. Auch in Soltau. Mit

Argusaugen folgten sie jedem einzelnen Bewerber um die Krone als Deutschlands bester Reinigungsfachmann. Bewerteten Problemanalyse, Plan und Fertigkeiten.

Putzmittel, Hochdruckreiniger, Bürsten, Lappen, Schwämme und Hebebühne: Was nötig war, um an den drei Prüfungsstationen mit möglichst viel Glanz um Glorie zu kämpfen, wurde vom Veranstalter, dem Bundesinnungsverband Gebäudedienstleister, gestellt.

„Die Bedingungen sollten für uns alle gleich sein, das wäre ja sonst unfair gewesen“, erzählt Gaus, immer noch ganz aufgeregt. Einen ganzen Tag lang wurde von morgens bis abends auf Hochglanz gebracht, was der Erlebnispark zu bieten hat.

Kopf-an-Kopf-Rennen zum Schluss

„Das war Schweiß und Spaß in einem“, sagt der Handorfer, der so viel Rummel um seine Person eigentlich gar nicht so mag. „Wir Gebäudereiniger sind ja wie die Schiedsrichter im Fußball, bestenfalls sind wir quasi unsichtbar.“

Am Ende des Wettbewerbs ließ Gaus zehn Mitbewerber hinter sich und musste sich nur knapp Lea-Marie Kosakow aus Sachsen geschlagen geben. Seine Vizemeister-Urkunde erhielt

Gaus im Anschluss von Niedersachsens Wirtschaftsminister Grant Henrik Tonne (SPD).

Der gratulierte „im Namen von acht Millionen Niedersachsen und Niedersächsinen“ und lobte die „höchste Qualität“, die die Teilnehmer abgeliefert hätten. Mit Vizemeister-Urkunde und einer Siegerprämie in Höhe von 1.500 Euro stellte sich Gaus im Anschluss den Fotografen.

Seinen echten Meisterbrief wird Gaus, wenn alles nach Plan verläuft, im kommenden Jahr in Händen halten. Aktuell befindet er sich regelmäßig in Blockveranstaltungen auf Fortbildung zum Meister seines Faches. „Der Wettbewerb in Soltau war da

willkommene Abwechslung zum Pauken“, sagt der frisch gekürzte Vize.

Und was sind Tipps für gute Putzergebnisse?

- „**Das Gummi ist entscheidend**, wenn man beim Fensterputzen das Wasser abzieht.“ Defekte Lippen oder auch nur ein Haar unterm Blatt können die Ergebnisse versauen.
- „**Nicht bei praller Sonne putzen!**“ Wischwasser verdunstet an der Scheibe sonst zu schnell. Besser: Morgens oder bei Bewölkung Fenster putzen!
- Destilliertes Wasser ist optimal. **Wasser ohne Mineralien** können keine Kalkflecken hin-

terlassen. „Aber das ist natürlich teuer.“ Und bei Beachtung der anderen Hinweise unnötig.

- Klingt paradox: **Mikrofaser schadet Hochglanzoberflächen** oft, weil es die Schutzschicht anschleifen kann. Profis nutzen Baumwollbezüge.
- **Nicht drücken! Parkett reagiert empfindlich.** Fachleute führen den Wischer mit minimalem Druck beinahe schwebend. Und nur nebelfeucht.
- **Vor dem Säubern Verschmutzung und Oberfläche prüfen:** Bei Kalk und Rost saure Reinigungsmittel nutzen. Für Öle und Fingerabdrücke alkalische.



Erik Gaus aus Handorf wird Vizesieger bei der Deutschen Meisterschaft der Gebäudereiniger im Heide-Park in Soltau.

FOTOS: BIV/PHILIPP STEIGER

Ihr Unternehmen möchte Baumpate werden?
www.paz-online.de/baumpaten

Alle Infos:

Jetzt Bäume pflanzen und Grünes tun!

Liebe Unternehmen, mit unserer neusten Aktion wollen wir mit Ihrer Hilfe das Meerdorfer Holz aufforsten. Seien Sie dabei – jetzt Anzeige buchen und Baumpate werden. Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Ihrem Mediaberater.

Anja Wendt 05171 406 162 a.wendt@mmo-niedersachsen.de	Sandra Homann 05171 406 309 s.homann@mmo-niedersachsen.de	Annika Hinzberg 05171 406 163 a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de	Anselm Bartels 05171 406 164 a.bartels@mmo-niedersachsen.de
--	--	--	--

MEHR NACHRICHTEN
 AUS PEINE UND DER REGION
 FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



Eine Aktion der

Peiner Allgemeine

34003901_002425

powered by

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

Kosten für die Schülerbeförderung explodieren

Preissteigerung von 4,3 Millionen auf 5,4 Millionen Euro wegen „Saubere-Fahrzeuge-Beschaffungs-Gesetz“

VON KERSTIN WOSNITZA

Kreis Peine. Die Kosten für den individuellen Schülertransport des Landkreises Peine explodieren: Der Ansatz im Kreishaushalt für 2026 liegt bei 5,4 Millionen Euro - nach „nur“ 4,3 Millionen Euro für 2025. Das liegt aber nicht daran, dass mehr Kinder zur Schule gefahren werden müssen. „Grund ist das ‚Saubere-Fahrzeuge-Beschaffungs-Gesetz‘, das der Landkreis Peine wie alle Kommunen umsetzen muss“, macht Adrienne Carstens deutlich. Sie ist die Leiterin des Kreis-Fachdienstes Schule, Kultur und Sport.

Das Gesetz wurde am 9. Juni 2021 vom Deutschen Bundestag beschlossen und dient der Umsetzung einer EU-Richtlinie mit

dem Ziel, mehr saubere und energieeffiziente Nutzfahrzeuge auf die Straßen zu bringen. Betroffen sind Autos sowie leichte und schwere Nutzfahrzeuge, die im Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) oder in der Verwaltung zum Einsatz kommen oder in deren Auftrag unterwegs sind.

Weniger Abgase - das klingt erstmal gut. Doch in der Praxis gibt es so einige Tücken, die sich erheblich auf die Betriebskosten auswirken. Das macht Marcel Schulz deutlich. Er ist Geschäftsleitung der Fahrservice Qualivita GmbH, die als einer von vier Anbietern im Auftrag des Landkreises Peines Schüler befördert. Qualivita hat als einziger dieser Dienstleister seinen Sitz im Kreisgebiet.



Die Autos der Fahrservice Qualivita GmbH gehören im Peine zum alltäglichen Stadtbild.

FOTO: RALF BÜCHLER

Der Landkreis Peine erteilt und vergibt die Zuschläge für mehrere Jahre nach einer bundesweiten Ausschreibung an die Beförderungsunternehmen. Die

Ausschreibung gewinnt, wer im Vergleich zu allen eingereichten Angeboten den wirtschaftlich günstigsten Preis anbietet. Die aktuelle Ausschreibung stand erstmals unter der Einhaltung des „Saubere-Fahrzeuge-Beschaffungs-Gesetz“.

„Natürlich wissen wir, mit welchen Problemen unsere Dienstleister zu kämpfen haben“, sagt Florian Rüscher, der zuständige Sachbearbeiter für die freigestellte Schülerbeförderung beim Landkreis Peine. Vor diesem Hintergrund habe man bei der letzten Ausschreibung im Jahr 2023 die Frist gesetzt, bis Ende 2025 den Fuhrpark anzupassen. Ab 2026 muss das umgesetzt sein.

Damit die Unternehmen wirtschaftlich arbeiten können, werde ab diesem Zeitpunkt anders vergütet. So komme es zu der enormen Kostensteigerung im Kreishaushalt.

„Ab 2026 gelten Fahrzeuge als sauber, die null Gramm Emissionen ausstoßen. In der Praxis sind das aktuell nur Elektro-Autos“, sagt Marcel Schulz. Qualivita habe sich entsprechend vertraglich verpflichtet, ab dem 1. Januar 2026 exakt 40 Prozent seiner für die Schülerbeförderung eingesetzten Flotte mit E-Autos zu bestücken. So einfach, wie sich das anhört, sei das aber für das Unternehmen nicht. Zudem sei es mit erheblichen Zusatzkosten verbunden. Dafür gebe es mehrere Gründe.

• Die Reichweite

„Elektro-Fahrzeuge, die für uns infrage kommen, haben eine Reichweite von nur 200 bis 300 Kilometern. Das genügt für maximal zwei Tage, dann müssen sie geladen werden“, sagt Schulz. Im Vergleich zu einem Diesel oder Benziner muss also viel häufiger „getankt“ werden. Noch dazu dauert ein Ladevorgang sehr viel länger als eine Betankung.

Und warum kann man dafür nicht die ohnehin vorhandene Standzeit - etwa in der Nacht - nutzen? „Unsere Fahrer der Schülerbeförderung nehmen die Autos über Nacht und auch zwischen den Touren in der Regel mit nach Hause, um unnötige

Wege zu vermeiden. Natürlich hat nicht jeder daheim eine Wallbox. Und selbst wenn so ein Gerät vorhanden ist: Wie soll das mit der Abrechnung laufen?“, zeigt Schulz Probleme auf, die in der Praxis auftauchen.

• Die öffentliche Ladeinfrastruktur

De facto müssen die Fahrer also die öffentliche Ladeinfrastruktur nutzen. Die lässt aber in vielen Bereichen noch sehr zu wünschen übrig. „Oft haben die Fahrer weder in der Nähe ihrer Zielschule noch in der Nähe ihrer Wohnung die Möglichkeit, ihr Auto zu laden. Sie müssen extra eine Ladesäule anfahren und dann dort warten, bis der Vorgang beendet ist. Das wird natürlich als Arbeitszeit berechnet“, erklärt der Fachmann. So komme es zu zusätzliche Personalkosten. Zudem seien viele Fahrer als Minijobber beschäftigt und kämen mit der zulässigen Stundenzahl nicht mehr hin. „Wir müssen dann also mehr Fahrer und Fahrzeuge vorhalten. Auch das ist natürlich mit zusätzlichen Kosten verbunden.“

• Der Anschaffungspreis

„Wir benötigen für den Schülertransport größtenteils neunsitzige Kleinbusse, aber auch Pkw. Die sind in der Ausführung als Elektro-Fahrzeuge in der Anschaffung deutlich teurer als herkömmliche Vergleichsmodelle“, rechnet Schulz vor. Die Zahl der Fahrzeuge, die für den Schülerverkehr eingesetzt werden, variere von Jahr zu Jahr und liege im mittleren zweistelligen Bereich. Eine Internetrecherche hat folgende Preisbeispiele ergeben: Ein Citroën e-SpaceTourer ist ab etwa 56.200 Euro zu haben, ein konventionell angetriebener SpaceTourer ab etwa 40.600 Euro. Ähnlich sieht es beim Opel Viva aus: Die E-Version wird ab etwa 51.000 Euro angeboten, Modelle mit Verbrenner-Motoren gibt es ab circa 38.700 Euro. Und auch bei Mercedes gibt es deutliche Preisunterschiede: Einen EQV bekommt man neu ab etwa 60.000 Euro, einen Vito Tourer ab etwa 48.000 Euro.

• Die Modellauswahl

Es ist laut Schulz auf dem Markt zwar eine Reihe von potenziell geeigneten Modellen im Angebot, doch ihm sei es wichtig, dass es Vertragswerkstätten vor Ort gibt. „Und dann bleiben nur noch drei bis vier Anbieter übrig, die für uns infrage kommen - und das sind nicht unbedingt die günstigsten“, bedauert der Geschäftsleiter.

Wichtig: Der Qualivita-Fahrer teilt sich auf in den Schülertransport und in den Bereich Mietwagen/Krankenfahrten. Letztgenannter ist vom „Saubere-Fahrzeuge-Beschaffungs-Gesetz“ nicht betroffen.

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

EISENMANGEL ERKENNEN UND VERSTEHEN.

ARLETT DÜKER & CARINA BLASI



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehört](http://www.youtube.com/@gesundgehört)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehört

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke

Täglich digital.

Samstags zum Blättern.

PAZ Digital & samstags gedruckte Ausgabe

4 Wochen für nur

1€

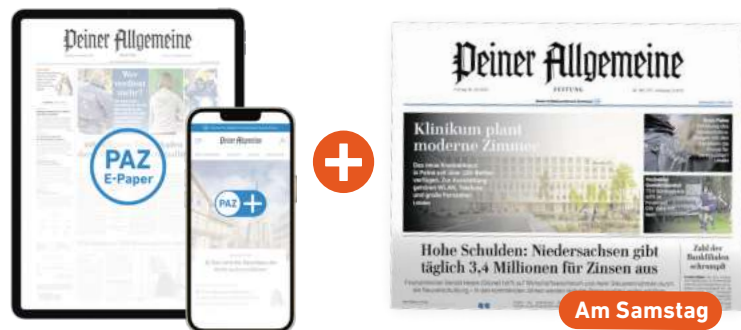
Wissen, was **Peine**, die **Region** und die **Welt** bewegt.



Jetzt hier bestellen:

0800 12 34 912 (kostenfrei)

abo.PAZ-online.de/hybridlesen



Peiner Allgemeine ZEITUNG



Abtrennen und ab die Post



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ja, ich möchte für 4 Wochen PAZ Digital (E-Paper und PAZ+) und die gedruckte Ausgabe der PAZ am Samstag für 1€ bestellen!

Die Lieferung soll beginnen am: _____
(spätestens am 31.03.2026)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach den ersten 4 Wochen läuft Ihr Abonnement für mindestens 6 Monate und verlängert sich anschließend automatisch – so lange, bis Sie es beenden möchten. Ab der 5. Woche gilt der aktuelle Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 12,23 € pro Woche.

33935101_002425

91517/3

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

IBAN _____

Bankinstitut

Kundeninformationen

Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der PAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die PAZ kann ich jederzeit telefonisch (0800 1234-912), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, PAZ, Vertrieb, Werderstr. 49, 31224 Peine) oder per E-Mail (vertrieb@paz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,
Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

Datum _____



Unterschrift

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Oelheim/Oedesse
- Clauen
- Soßmar
- Bierbergen
- Gadenstedt
- Woltorf
- Groß Ilsede
- Wehnsen/Plockhorst/Eickenrode

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

34257101_002425

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft mit Sitz in Hämelerwald und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d)

auf Minijob-Basis

für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO
Wohnungsunternehmen
GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org



34602801_002425

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Gelernter Gärtner Su. Arbeit (Unkraut, Heckenschnitt, Baumschnitt usw.) TEL: +49 1525 8594069

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Vöhrum
- Telgte
- Edemissen
- Klein Ilsede
- Bettmar
- Wendeburg-Wendezelle

hallo PEINE
wochenende

34939901_002425



TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG

▶ **HANDWERKER**

Fliesen & Design
 Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Giffhorn – Bostelberg 5
 Tel. 0 53 71/9 37 68 32
 05 31/1 22 88 21
 E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702
 info@uener-putz.de

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. Uvm. Tel: 0152/18590189

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE
 Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!

Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
 www.plissee-peine.com

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Gartenpflege Tel.: 0172 / 1593860

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

www.malner-gartenbau.de
 ☎ 05171 / 29 23 22

MÜLLER TIEFBAU

- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Erdarbeiten • Baggararbeiten
- Keller-Freilegung und Abdichtung

0173 - 6437105

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggararbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer**
 ☎(01 73) 9622350

Gashi
 Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG

Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

Gartenbau Stroh gut u. zuverlässig, Gartenarbeit jeglicher Art, Zaunbau. ☎05171/292089 o. 01522/8996762

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Fa. **Bachmann Tapezier- und Anstricharbeiten** ☎ (0171) 1402086

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
 Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
 info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
 Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
 ☎Tel. 0152 24 93 48 37

hallo PEINE
 erscheint an jedem Sonnabend

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 www.hallopeine.de

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Lars Rehmann
 Verantwortlich für den Anzeigentel: Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
 E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme: Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
 E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb: Telefon (0800) 1234-909
 E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

Verbreitete Auflage: Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
 60.407 Exemplare

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1
 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
 www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA AD A
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

ANFEUERHOLZ 8KG im Sack 4,-€ ☎ 0160/99495062

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Möbel Kameras Teppich Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kamera und Zubehör. Modelleisenbahn. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

Sammlergemeinschaft kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

Gebrauchte Tonbandmaschine oder Plattenspieler zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

Paul Kauft: Nachlässe aller Art + Jagd & Militaria ☎ 015213447382

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

Kola Garten- und Landschaftsbau

Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt
 ☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
 Vöhrrumer Str. 20 in Peine
 info@kola-peine.de

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Nestjunge und zuchtreife Wellensittiche und Kanarien ☎05171/57088

▶ **VERSCHIEDENES**

Garagenflohmarkt am 16.11. + 30.11., 10-16 Uhr, keine Militaria u. kein Schmuck, Südfeld 8, 31241 Ilsede/Büthen

Hausflohmarkt am: 30.11. von 11-16 Uhr, Peine Essinghausen, Glatzer Ring 12, Alles muss raus!

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Ich suche Dich! Du solltest attr., mittelschlank u. zw. 50 - 75 J. sein, kl. Behinderung kein Problem. Ich bin gut anzuschauen u. taugl. für alles, 76 J. alt u. möchte noch einmal neu anfangen-vielleicht mit Dir! Alles Weitere unter Whats App (0174)1507148 (Trau Dich) Weihnachten & Sylvester alleine ist blöd. Biete Möglichkeiten und habe Ideen, bitte melde Dich.

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI 80**

Audi-A4-Kombi, BJ.04, TÜV/05.27, 225000 KM, 1590 € Tel: 01637379739

▶ **CITROEN**

Citroen C1 1,0, Bestzustand, TÜV + Insp. neu, wenig km, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB, 0152-11545982

▶ **ANKAUF PKW**

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Equord, schöne, sanierte 3-Zi-ETW, 85qm, EBK, Garten, Garage, Nebengebäude, Bj. 1888, Hz Gas, EA Kl. E ☎ 01733011706

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Suche Haus zum Kauf

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

Mehrfam.haus gesucht

Peiner Unternehmer su. MFH mit 8-12 Einheiten, in gut vermietb. Lage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Bis ca 400.000,- gesucht

Familie aus BS sucht solides Haus, Haushälfte oder größeres Stadthaus in Peine mit Keller od. Garage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Raum Vechelde gesucht

Beamten-Paar sucht Haus, Haushälfte od. RH ab 100m² Wfl. und mind. 4 Zi im Raum Vechelde oder Ortsteile. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Mehr als 150m² gesucht

Viel Platz gebraucht: 1- oder 2-Fam.hs mit guter Substanz von Konzern-Mitarbeiter und Familie gesu. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

KI-Entwickler sucht ...

... großes, gut ausgestattetes Haus für sich und seine Familie. Ab 5 Zimmer, Budget bis ca. 500.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Haus in Ilsede gesucht !

wir suchen ein Haus in Groß Ilsede und Umgebung zum Kauf!
 ☎ 05172 - 9667116

Haus aus den 90ern ...

Familie aus Hannover sucht gepfl. EFH, gern Baujahr aus den 80er/90ern, mit 4-6 Zim. in Peine +/- 10 km. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bungalow od. kl. Haus...

Pensioniertes Ehepaar su. nach Hausverkauf gemütl. Haus ab 80m² Wfl. mit kl. Garten, ggf. auch zur Miete. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Das "gewissen Etwas" ...

Apotheker-Paar sucht gepfl., besondere Eigentumswohnung mit gehob. Ausstattung. Ab 100m² mit Balkon. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Gesucht ab 3 Zimmern

Gastronomin + ihr Mann suchen gepfl. Eigentumswhg mit 3-4 Zi, möglichst ohne Renovierungsstau. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Peine-Nord 31224, 3 Zimmer Wohnung zur Miete ab sofort ☎ 01631913491

▶ **GARAGE**

Garage frei zum 01.01.26, Peine, Hagenstr. 16., ☎ 0152/24384372

Tierschutz genießen

Tierfreundliche Rezepte
WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

clewva

VON MÖBEL HEINRICH



BLACK WEEKS

Mo. 17.11. bis So. 07.12.2025

%te
OHNE ENDE



MULTIFUNKTIONALE
WOHNLANDSCHAFT,
BxHxT ca.
232x73/85x156 cm.
0439 0009 00

SOFORT VERFÜGBAR

799.99
1512.-
WERBEPREIS

Wohnraum-Wunder
flexibel **STELLBAR!**

Mit **ROLLEN**



E-GERÄTE-
SUPERKNALLER

BLACK
SALE-DEAL

BLACKDEAL

SOFORT VERFÜGBAR

149.99
277.-
DAUERTIEFPREIS

COUCHTISCH,
BxHxT ca.
115x40x65 cm.
1002 0008

REGAL
BxHxT ca.
80x134x34 cm.
6000 2882 00

SOFORT VERFÜGBAR

79.99
162.-
DAUERTIEFPREIS

100% KAUFEN + NUR
ZAHLEN
55%

je **14.99**
19.99*
WERBEPREIS

Mit USB-
ANSCHLUSS

LED-
DEKOLEUCHTE
ca. 13x22 cm.
0479 1884 00/
1885 00



Nur für kurze Zeit: Alle BLACKDEALS finden Sie auch online + im aktuellem Prospekt. Ausschneiden + mitbringen.

clewva

0% % **24** MONATE %

FINANZIERUNG

Gültig bis zum 07.12.2025. Ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate, effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge.

BLACKDEAL

clewva

20% EXTRA

auf **SALE-ARTIKEL**

Gültig bis zum 07.12.2025 auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Letzte-Chance Artikel, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind. 0996 1106

BLACKDEAL

clewva

20%

AUF DEKOARTIKEL + LEUCHTEN + HEIMTEX + HAUSHALTSWAREN

Gültig bis zum 07.12.2025. Gilt auf alle Haushaltswaren, Dekoartikel, Heimtextilien + Leuchten. Auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045

BLACKDEAL

clewva

VON MÖBEL HEINRICH

PEINE
500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 54597-0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr
clewva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr.1 • 31655 Stadthagen

4,6
Die Filiale in Peine wurde auf Google mit 4,6 bewertet.
19.11.2025 | 220 Rezensionen

@clewva
Weitere Infos & Artikel unter:
www.clewva.de

