



Mensch und Haustier im Tod vereint

Was in Wolfsburg kommen soll, könnte **auch in Peine** bald möglich werden

VON KERSTIN WOSNITZA

Peine. Das geliebte Haustier mit im eigenen Grab beizusetzen - für viele Tierbesitzer ist das ein großer Wunsch. In Wolfsburg könnte der jetzt wahr werden: Wenn der Rat der Stadt in seiner Sitzung im Dezember zustimmt, wären solche gemeinsamen Bestattungen ab dem 1. Januar möglich. Können auch Tierfreunde in Peine darauf hoffen?

„Im Zusammenhang mit der Ansiedlung eines Kleintierkrematoriums stehen diese Fragen aktuell auch in Peine auf der Tagesordnung. Die Ratsgremien werden in Kürze eine Vorlage beraten und sich grundsätzlich mit der Situation für Haustierbestattungen in Peine befassen“, sagt die Sprecherin der Stadt Peine, Petra Neumann, auf Anfrage. Es seien für Tiere verschiedene Bestattungsformen möglich. „Aber



Das Grab eines Hundes ist auf einem Tierfriedhof zu sehen. Menschen und Hund haben oft eine sehr starke Bindung. Deswegen wünschen sich Halter mitunter ein gemeinsames Grab mit ihrem Haustier.

FOTO: RALF HIRSCHBERGER

Grabbeigaben von kremierten Haustieren auf den normalen Friedhöfen“ seien in Peine bisher nicht erlaubt und nach den geltenden Friedhofssatzungen auch nicht erlaubt.

Die Stadt Peine ist Trägerin der

Friedhöfe in Handorf, Duttensstedt und Essinghausen. „Sofern Grabbeigaben von kremierten Haustieren auf diesen drei Einrichtungen gewünscht sein sollten, müssten entsprechende Änderungen der Friedhofssatzungen

vorangehen“, erklärt die Sprecherin.

Alle anderen Friedhöfe im Stadtgebiet liegen in der Trägerschaft der Kirche. „Dort wären die satzungsgemäßen Voraussetzungen von den Organen der Kirchen eigenverantwortlich zu bewerten und bei Bedarf anzupassen“, sagt Neumann. Der Sprecherin des Kirchenkreises Peine, Dr. Nicole Laskowski, ist über das Thema bisher noch nichts bekannt.

Weil in Peine ein Kleintier-Krematorium entstehen soll, schlägt die Verwaltung vor, dass diesem Betreiber ergänzend auch die Einrichtung eines Tierfriedhofes in privatwirtschaftlicher Initiative vorgeschlagen und überlassen werden sollte. Neumann: „Natürlich werden die Halter von Haustieren aber auch zukünftig die Möglichkeit behalten, diese auf ihren eigenen Grundstücken zu bestatten.“

EIXER
HAUS am See

05171/7696861
CHorneffer@web.de

Gerichte
zu Weihnachten 2025

(Zum Vorbestellen und Abholen)

Niedersachsuppe	6,00 €
½ Ente, dazu Kartoffelklöße und Rotkohl	24,00 €
festlicher Schweinefilet-Topf mit Mettbällchen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln oder Kartoffelklöße, sowie Rotkohl oder bunter Gemüsemix	23,50 €
Zungenragout nach Omas Rezept, dazu Salzkartoffeln	19,50 €
Rinderroulade, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl	20,50 €
Blumenkohl-Medaillons, dazu Salzkartoffeln, bunter Gemüsemix sowie Sauce-Hollandaise	17,50 €
Schokoladen- oder Vanillepudding	5,00 €
Rote Grütze mit Vanillesauce	5,00 €

Abholzeiten:

24.12. von 17:00 - 19:00 Uhr
25. + 26.12. von 11:30 - 14:30 Uhr
und 17:00 - 19:00 Uhr

9697201_002425

Weihnachten kann kommen!!!

Mäntel Digel	€ 300,-	€ 190,-	Hoodies Tommy Hilfinger	€ 100,-	€ 80,-
Anzüge Digel	€ 450,-	€ 250,-	Hemden Redmond	€ 50,-	€ 35,-
Jacken Digel	€ 300,-	€ 190,-	Gürtel Brax	€ 40,-	€ 25,-
Jeans Brax	€ 120,-	€ 80,-	Schals Brax	€ 40,-	€ 30,-
Cordhosen Brax	€ 120,-	€ 80,-	Wollhandschuhe Lloyd	€ 40,-	€ 30,-
Pullover Brax	€ 100,-	€ 70,-	Socken 2 Paar	€ 12,-	€ 9,-

MÄNNERSACHE.
senge & ginsburg

Am Markt 7 • 31224 Peine • Tel. 05171-905927
www.maennersache-peine.de

Melatonin-Produkte im Check

Neue Studie warnt: Erhöhtes Risiko für Herzprobleme

VON NICLAS KAEHLERT

Immer mehr Menschen greifen zu Melatonin-Produkten, um besser zu schlafen. Doch aktuelle Untersuchungen zeigen: Der Hype um das Schlafhormon könnte riskanter sein, als viele glauben.

Schlafmittel mit Melatonin boomen seit Jahren. Es gilt als sanfte Einschlafhilfe – erhältlich als Spray, Gummibärchen oder Kapsel in Drogerien und Online-Shops. Doch eine neue US-Studie zu lang und aktuelle Produktanalysen aus Deutschland werfen neue Fragen zur Sicherheit auf. Besonders bei längerer Einnahme scheint das Hormon nicht so harmlos zu sein, wie es beworben wird.

Melatonin-Studie zeigt: Erhöhtes Risiko für Herzprobleme

Laut einer aktuellen Untersuchung, die auf der Jahrestagung der American Heart Association (AHA) vorgestellt wurde, könnte eine langfristige Einnahme von Melatonin-Präparaten das Risiko für Herzschwäche erhöhen. Die Forschenden werteten dazu Gesundheitsdaten von mehr als 130.000 Erwachsenen über einen Zeitraum von fünf Jahren aus.

Demnach trat Herzinsuffizienz bei 4,6 Prozent der Personen auf, die länger als ein Jahr regelmäßig Melatonin einnahmen – im Vergleich zu 2,7 Prozent in der Kontrollgruppe ohne Melatonin. Das entspricht einem etwa 1,9-fach höheren Risiko für Herzschwäche. Ein direkter ursächlicher Zusammenhang ist bislang jedoch nicht nachgewiesen, betonen die Studienautorinnen und -autoren. Fachleute se-



Der Hype um Melatonin-Produkte könnte riskanter sein, als viele glauben.

FOTO: ANDREA PIACQUADIO / PEXELS / SYMBOLFOTO

hen die Ergebnisse dennoch als Warnsignal für einen unkritischen Umgang mit frei verkäuflichen Melatoninprodukten.

Auch das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) mahnt zur Vorsicht – selbst bei niedrigen Dosierungen unter einem Milligramm. Risiken bestünden insbesondere für Kinder, Schwangere, Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Menschen mit Autoimmunerkrankungen.

Studie hinterlässt offene Fragen

Wichtig: Die AHA-Analyse ist retrospektiv und basiert auf Krankenakten, nicht auf direkten Patientengesprächen. Die Daten wurden also rückblickend betrachtet. Ein kausaler Zusammenhang zwischen Melatonin und Herzproblemen ist damit nicht nachgewiesen. Fachleute betonen, dass Risiken möglicherweise durch be-

stehende Vorerkrankungen oder starke Schlafprobleme der Melatonin-Nutzer erklärt werden könnten.

Öko-Test deckt Mängel bei 16 Sprays und Gummis auf

Wie verlässlich die frei verkäuflichen Produkte überhaupt sind, zeigt der aktuelle „Öko-Test“ (Ausgabe 10/2026). Von 19 getesteten Melatonin-Sprays erhielten 16

die Note „mangelhaft“ oder „ungenügend“. Die Kritikpunkte zur Wirkung:

- abweichende Wirkstoffgehalte
- fehlende Warnhinweise
- unzulässige Werbeversprechen

Auch die Kennzeichnung ist oft irreführend. Manche Produkte überschreiten laut Prüfern sogar die Grenze, ab der Melatonin als Arzneimittel gelten müsste – und wären dann nicht mehr frei verkäuflich.

Kinderärzte warnen vor Gummibärchen-Trend

Besonders beliebt sind derzeit Melatonin-Gummis – häufig bunt, süß und mit Fruchtgeschmack. In den USA hat die Zahl der gemeldeten Vergiftungsfälle bei Kindern laut Gesundheitsbehörde CDC in den letzten Jahren stark zugenommen. Auch in Deutschland warnen Kinderärzte davor, dass Eltern die Produkte unterschätzen könnten: Selbst eine kleine Überdosierung kann zu Benommenheit, Kopfschmerzen oder Kreislaufproblemen führen.

Wirksamkeit weiterhin umstritten

Schon frühere Untersuchungen, etwa der Stiftung Warentest, kamen zu dem Ergebnis, dass Melatonin den Schlaf nur minimal verbessert – die Einschlafzeit verkürzt sich im Schnitt um wenige Minuten. Mediziner empfehlen daher, vor dem Griff zu Tabletten oder Sprays zunächst die Schlafhygiene zu verbessern. Das bedeutet: feste und regelmäßige Schlafzeiten, kein Bildschirmlicht vor dem unmittelbaren Zubettgehen und ausreichend Bewegung am Tag.

✓ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

✓ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

✓ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

✓ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Ordentlich was los: Zum Weihnachtsmarkt in Vöhrum, Peines größtem Ortsteil, kamen über den Tag verteilt einige Hundert Besucher. FOTO: RALF BÜCHLER

Weihnachtsmarkt in Vöhrum gut besucht

Familien, Freunde und Nachbarn genossen einen **besinnlichen Abend** vor dem Schützenheim

VON RALF BÜCHLER

Vöhrum. Punsch, Glühwein, Bratwurst und Gespräche in gemütlicher Atmosphäre: Auf dem Parkplatz vor dem Schützenheim fand erneut der beliebte Vöhrumer Weihnachtsmarkt statt – und auch in diesem Jahr strömten zahlreiche Gäste aus dem Ort und der Umgebung herbei.

Bei angenehmem Wetter am ersten Adventswochenende genossen Familien, Freunde und Nachbarn einen besinnlichen und zugleich fröhlichen Abend.

Der Weihnachtsmarkt bot eine liebevoll zusammengestellte Mischung aus kulinarischen Angeboten, süßen Leckereien und kreativem Kunsthandwerk. Es gab eine „Süße Bude“ sowie Stände mit Gebasteltem, Dekorationen, Schmuck und kleinen Geschenkideen – ideal für den Start in die Adventszeit.

Für das leibliche Wohl war selbstverständlich ebenfalls gesorgt: Speisen und Getränke für Groß und Klein luden zu gemütlichem Verweilen ein.

Für leuchtende Kinderaugen sorgte das Karussell, das den kleinen Besucherinnen und Besuchern viel Freude bereitete.

Musikalisch wurde der Nachmittag durch zwei Auftritte be-

reichert: Am Nachmittag präsentierten die Kinder aus dem Kindergarten ihren Auftritt, gefolgt vom Vöhrumer Posaunenchor, der mit festlichen Klängen die richtige Weihnachtsstimmung verbreitete. Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch des Weihnachtsmanns, der nicht nur die Kinder, sondern auch viele Erwachsene zum Strahlen brachte.

Wiederholung im nächsten Jahr

Der Vöhrumer Weihnachtsmarkt zeigte sich auch in diesem Jahr als eine herzliche, gut besuchte und liebevoll organisierte Veranstaltung, die die Adventszeit auf ganz besondere Weise einläutete.

Möglich wurde die Veranstaltung durch viele helfende Hände. Mit Ständen vertreten waren etwa die Vöhrumer Mädchengemeinschaft, die Bogenabteilung, die Schießabteilung und die Schützengilde sowie der Kindergarten Löwenzahn und die evangelische Kirche. Organisator Bernd Brand war rundum zufrieden: „Es war wieder voll – für den Weihnachtsmann waren genug Kinder da, und mit dem Wetter haben wir auch Glück gehabt. Nächstes Jahr wird es eine Wiederholung geben.“



Struck Recycling-Hof OHG

Entsorgungsfachbetrieb

- Wir machen Ihren Schrott zu Geld -

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!

☎ 05171-6375

Woltorfer Str. 72
31224 Peine

www.struck-recycling.de EHRlich. SAUBER. KONSTANT.

3931401_002425

Die Nr. 1 am Wochenende!



MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de





Kreisvolkshochschule
Peine





Alle Angebote und mehr
Infos auf unserer Website:



Kurse, die verbinden und weiterbringen – Die Wintermonate bei Ihrer Kreisvolkshochschule

Feel Good Yoga	ab 26.01.	20:15 – 21:30	Vechelde
Badesalze selber herstellen	am 10.01.	10:00 – 13:00	Hohenhameln
Elternabend online: Grundschule	am 17.02.	18:30 – 20:45	online
Spanisch für Reisende Teil 1	ab 15.01.	18:30 – 20:00	Peine
Konfliktmanagement	am 17.01.	09:00 – 15:30	Peine
Versuch's mal mit Gelassenheit	ab 13.01.	19:00 – 20:00	Hohenhameln
Grünkohl, Frikadellen und Kartoffel	am 18.01.	13:00 – 16:45	Peine
Autogenes Training für Kinder	ab 10.01.	12:00 – 13:00	Wendeburg
Klassiker der türkischen Küche	am 23.01.	18:00 – 22:00	Peine
KAHA® – Bewegte Entspannung	ab 06.01.	17:00 – 18:00	Peine
Teigzauber auf türkisch	am 30.01.	18:00 – 22:00	Peine
Handy, Smartphone, Tablet	ab 09.01.	17:30 – 19:45	Peine
Natureisfensieden für Fortgeschrittene	am 24.01.	13:00 – 18:00	Vechelde

Impressum: Landkreis Peine – vertreten durch den Landrat Henning Heiß, Burgstraße 1, 31224 Peine, mail@landkreis-peine.de

28831101_002424

Gemeinsam statt einsam

Auch in diesem Jahr: **Traditionelle Feier** für Alleinstehende und Bedürftige

Peine. „Keiner soll einsam sein“ - auch in diesem Jahr findet am Heiligabend die traditionelle Feier für alleinstehende und bedürftige Menschen im Forum Peine statt. Wie Sie sich anmelden können und welche Überraschungen auf die Gäste warten, lesen Sie hier.

Auf die Töpfe, fertig los! So hieß es am Samstag, dem 29. November 2025 in der Peiner Fußgängerzone. Für den guten Zweck wurde Erbsensuppe vor dem „Schwan“ verkauft. Alle Einnahmen beim PAZ-Suppenverkauf gehen an den Verein „Keiner soll einsam sein“, der am 24. Dezember die Feier gegen Einsamkeit ausrichtet. Anmeldungen zu der Feier sind noch bis zum 12. Dezember möglich.

Solidarisches Suppe löffeln

Manche konnten es am vergangenen Samstag kaum abwarten: Noch vor offiziellem Start um 10.30 Uhr hatte sich schon eine lange Schlange von Wartenden vor dem Suppenstand gebildet, die bis zum Ende des Verkaufs kaum kürzer wurde. Viele Bürger standen mit Kochtöpfen und Plastikbehältern an, um sich mehrere Portionen mit nach Hause

zu nehmen. Andere freuten sich über ein frühes Mittagessen an den Stehtischen draußen vor dem Schwan, andere zogen die Sitzgelegenheiten im warmen Innenraum des Veranstaltungszentrums vor. In diesem Jahr hatte man vorgesorgt und 100 Liter Erbsensuppe mehr geordert, als im letzten Jahr. Denn in 2024 war gegen 12.15 Uhr die Suppe ausverkauft und viele enttäuschte Peiner bekamen nichts mehr ab. Das wollte man in diesem Jahr verhindern und hat es auch geschafft: Um 13 Uhr gab es nur noch einen kleinen Rest der Suppe. Gekocht hatte sie der Schlachter Thomas Müller aus Oberg, von ihm kamen auch die Krakauer Würstchen. Die dazugehörigen Brötchen waren eine Spende der Bäckerei Seidel.

Herzenswärme und Musik

Der Erlös fließt jetzt direkt in die Heiligabend-Feier im Forum Peine. Ziel des Vereins ist, dass niemand diesen Tag allein verbringen muss. Mit ihrer Aktion sollen Herzen gewärmt und Mägen mit Köstlichkeiten gefüllt werden. Teilnehmer können sich auf ein 3-Gänge-Menü mit Puten- und Rinder-

schmorbraten des Theaterrestaurant-Betreibers Torsten Kowohl freuen. Neben den festlichen Speisen können sich die Gäste auf ein kleines Geschenk freuen. Denn der Globus-Baumarkt in Peine spendet wieder für jeden Teilnehmer der Heiligabend-Feier einen Weihnachtsstern. Unterstützt wird die Aktion auch von Schülerinnen und Schüler der Hauptschule Groß Ilse: Sie basteln für jeden Gast ein Geschenk. Das Brandes-Duo aus Stederdorf sorgt für den musikalischen Rahmen bei dem Fest.

So läuft die Anmeldung

Wer zu der Heiligabend-Feier kommen möchte, kann sich mit dem ausgefüllten Coupon auf dieser Seite bis zum 12. Dezember 2025 anmelden. Die Anmeldungen können per Post an die PAZ-Redaktion geschickt oder in den Briefkasten an der Werderstraße 49 eingeworfen werden. Weitere Anmeldeformulare gibt es bei der Peiner Allgemeinen Zeitung, beim Kulturring Peine oder bei Peine Marketing. Interessierte können sich auch direkt bei der ehrenamtlichen Helferin Nicole Hofmann per E-Mail unter kses.ni-

cole@web.de oder telefonisch unter 0160 91940925 anmelden.

Die Gäste der Heiligabend-Feier haben die Möglichkeit, sich mit einem Taxi von zu Hause abholen zu lassen und/oder nach der Veranstaltung zurückgebracht zu werden. Die Taxi-Zuzahlung für die Fahrgäste beträgt pro Fahrt fünf Euro und wird bei der Ankunft im Forum bezahlt.

Mit Spende unterstützen

Und wer beim Erbsensuppenverkauf nicht dabei sein konnte, aber trotzdem die Aktion unterstützen möchte, kann dies direkt über das Konto der Weihnachtshilfe „Keiner soll einsam sein“ tun: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, IBAN DE09 2595 0130 0002 7110 00.

Ja, ich bin alleinstehend und möchte an der Heiligabendfeier der Weihnachtshilfe „Keiner soll einsam sein“ im Forum teilnehmen.

Name: Ich möchte mit dem Taxi abgeholt werden. Kostenbeitrag 5 Euro

Straße: Ich möchte mit dem Taxi nach Hause gebracht werden. Kostenbeitrag 5 Euro

Wohnort: Ich habe einen Rollstuhl.

Telefon: Ich habe einen Rollator.

Einsendeschluss ist der 12. Dezember 2025

Mit diesem Coupon können sich Interessierte für die Weihnachtsfeier anmelden. FOTO: PRIVAT

Gold im Lichterglanz der Jahreszeit – wie ungenutztes Gold neue Freiräume schafft

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Dezember 2025

Aktueller Goldkurs: 3.664,04 EUR/Ounce

Braunschweig. Die letzten Wochen des Jahres sind geprägt von warmem Licht, kleinen Aufmerksamkeiten und dem Wunsch, besonderen Menschen etwas Gutes zu tun. Gleichzeitig steigt in dieser Zeit oft die finanzielle Belastung, denn viele möchten Geschenke ermöglichen, Erlebnisse planen oder eigene Wünsche erfüllen. Für zahlreiche Haushalte stellt sich daher die Frage, wie man diese besondere Jahreszeit entspannt und frei gestalten kann, ohne das eigene Budget zu strapazieren. Die Lösung findet sich erstaunlich oft zu Hause: in Form von Schmuckstücken, die schon lange keine Bedeutung mehr haben. In Schubladen, Schmuckkästchen oder kleinen Aufbewahrungen liegen häufig Ringe, Münzen, Ketten oder einzelne Schmuckteile, die seit Jahren ungenutzt sind. Sie haben ihren persönlichen Wert verloren, besitzen aber nach wie vor materielles Potenzial. Die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig unterstützt Menschen dabei, genau diese ungenutzten Werte in neue Freiräume zu verwandeln.

Ungenutzter Schmuck als Chance für besondere Wünsche

Viele Schmuckstücke stammen aus längst vergangenen Zeiten oder haben durch Veränderungen im Leben ihre Bedeutung verloren. Andere sind beschädigt, unvollständig oder aus Legierungen gefertigt, die sich schwer zuordnen lassen. Dennoch können sie helfen, Freude zu ermöglichen – sei es durch die Erfüllung eines eigenen Wunsches oder ein Geschenk für einen geliebten Menschen. Gerade in dieser Jahresphase entscheiden sich viele dafür,



verborgene Werte zu nutzen, statt zusätzliche Belastungen einzuziehen.

Moderne Analyse schafft Klarheit – Röntgenfluoreszenzanalyse

Um Altgold zuverlässig und transparent bewerten zu können, setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf moderne Technologie. Die **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** ermöglicht eine präzise und zerstörungsfreie Bestimmung der Metallzusammensetzung, selbst bei Stücken ohne Stempel oder bei stark beschädigten Materialien. Dieses Verfahren sorgt für vollständige Klarheit über den tatsächlichen Materialwert und schafft Sicherheit für beide Seiten. Besonders in einer Zeit, in der Entscheidungen bewusst getroffen

werden, ist eine verlässliche Analyse ein entscheidender Vorteil. „Die XRF schafft Klarheit – für uns und für unsere Kundschaft“, erklärt der Experte. „Sie zeigt sekundenschnell, welche Edelmetalle enthalten sind und in welchem Anteil. Das macht den Ankauf fair, transparent und absolut nachvollziehbar.“ Gerade bei scheinbar wertlosen Stücken zeigt sich dank dieser Technologie oft, dass sie wesentlich wertvoller sind als angenommen.

Partnerschaft mit Heimerle + Meule

Ein wesentlicher Bestandteil der Arbeitsweise der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig ist die enge Kooperation mit Heimerle + Meule, der ältesten, seit 1845, aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands. Diese Zusam-

menarbeit gewährleistet höchste Standards in der Bewertung und Verarbeitung von Edelmetallen. Die Verbindung zu diesem traditionsreichen Partner stärkt die Qualität der Analysen und unterstützt faire, nachvollziehbare Ankaufpreise. Für Kundinnen und Kunden bedeutet dies ein Höchstmaß an Transparenz und Professionalität.

Überregionale Anerkennung - Focus Money und Focus Online

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist nicht nur in der Region geschätzt. Das Unternehmen wurde bereits in Focus Money und Focus Online vorgestellt und als seriöse, faire und verlässliche Anlaufstelle für Goldankauf hervorgehoben. Diese Aufmerksamkeit bestätigt, dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für klare

Prozesse, transparente Bewertung und kundenorientiertes Arbeiten steht – Eigenschaften, die gerade in der Geschenkzeit von großem Wert sind.

Neue Freiheit in einer besonderen Jahreszeit

Der Jahresendspurt ist für viele eine Zeit der Vorbereitung, des Sortierens und der kleinen wie großen Pläne. Wer dabei Goldstücke entdeckt, die keine Rolle mehr spielen, kann diese in echte Freiheit verwandeln: in die Möglichkeit, besondere Erlebnisse zu gestalten, lang gehegte Wünsche zu erfüllen oder einfach finanziell entspannter in die kommenden Wochen zu gehen.

Viele Menschen erleben beim Verkauf ihrer ungenutzten Schmuckstücke ein Gefühl der Erleichterung. Sie schaffen Platz, gewinnen Klarheit und erhalten zugleich einen Betrag, der die Gestaltung der Geschenkzeit spürbar erleichtert. Der Goldverkauf wird dabei zu einer Möglichkeit, besondere Momente zu ermöglichen, ohne sich finanziell einzuschränken.

Fazit

Mit moderner Röntgenfluoreszenzanalyse, der starken Partnerschaft mit **Heimerle + Meule**, langjähriger Expertise und der öffentlichen Anerkennung durch **Focus Money** und **Focus Online** bietet die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig ideale Voraussetzungen, um ungenutztes Gold zu fairen Werten zu machen. Gerade in einer Zeit, in der man anderen oder sich selbst etwas Schönes ermöglichen möchte, schafft der Goldverkauf neue Freiheit – transparent, sicher und mit Bestpreisgarantie.



Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse-braunschweig.de
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Ideen und Aktivitäten gemeinsam voranbringen

Die Wito lädt ein: Verschiedene **touristische Einrichtungen** im Kreis Peine stellten sich im Komed Ilsede vor

VON MAREN KIESBYE

Peine/Ilsede. Wie können Betriebe, Vereine und Initiativen im Peiner Land vom regionalen Marketing profitieren – und wo lassen sich Synergien für mehr Sichtbarkeit nutzen? Diese Fragen standen im Mittelpunkt des Infoabends „Marketing und Vernetzung im Peiner Land“, zu dem die Wirtschafts- und Tourismusfördergesellschaft Landkreis Peine (Wito) Anbieter aus Freizeit, Tourismus und Kultur ins Komed Ilsede eingeladen hatte.

Rund 40 Teilnehmende aus Freizeit, Tourismus, Kultur, Ehrenamt und Nachhaltigkeit nutzten die Gelegenheit, sich über regionale Marketingmöglichkeiten zu informieren und sich zu vernetzen. Nach einer Begrüßung durch Birgit Anskat von der Wito gingen die Kooperationspartner auf ihre Angebote und Ideen für gemeinsames Marketing und regionale Zusammenarbeit ein.

Ruth Schaarschmidt von der Klimaschutzagentur Landkreis Peine stellte die Aktion Klimataler vor – eine Plattform, auf der Nutzer für klimafreundliches Verhalten Punkte sammeln können, die sie anschließend bei regionalen Partnern einlösen. So werden nachhaltiges Engagement und regionale Kooperation gleichermaßen gefördert. Anna-Lisa Bister von der Servicestelle Kultur zeigte auf, welche Unterstützung Kulturschaffende im Landkreis Peine erhalten können – von Beratung, den Kulturtaucher-Weiterbildungsangeboten über Fördermöglichkeiten bis hin zu gemein-



Info-Abend: Unter anderem stellten Inga Heine und Birgit Anskat, Jan-Christoph Ahrens, Anna-Lisa Bister, Beate Ebberts und Ruth Schaarschmidt (v.i.) ihre Projekte vor. FOTO: WITO

samen Projekten.

Birgit Anskat und Inga Heine vom Tourismus- und Freizeitteam der Wito erklärten, wie Betriebe und Initiativen durch gemeinsame Veröffentlichungen, Aktionen und offene Daten im Niedersachsen Hub profitieren können. Jan-Christoph Ahrens von der Freizeitregion Braunschweiger Land machte deutlich, wie interkommunale Netzwerke zur Sichtbarkeit des gesamten Umlands beitragen. Beate Ebberts vom Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen präsentierte die Arbeit der Freiwilligenagentur, die Ehrenamtliche soziale Einrichtungen zusammen bringt.

„Unser Ziel ist es, die vielen bestehenden Aktivitäten im Peiner Land sichtbar zu machen und die Menschen dahinter miteinander ins Gespräch zu bringen“, so Birgit Anskat. „Das Feedback zeigt, dass der Wunsch nach Vernetzung groß ist. Uns ist wichtig, alle Akteure zu unterstützen, sichtbar zu bleiben – auf unserer Website, in unseren Broschüren, in Aktionen

oder künftig über den Niedersachsen Hub.“

HEINEKE Bauunternehmen GmbH



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

22272301_002425



Tierfreundliche Rezepte
WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE



© stock.adobe.com/Romario len



Verkehrsverbund
Region Braunschweig

Fünf Freunde. Ein Ticket.

Schon ab
4,04 €
pro Person*

* Preis pro Person in Preisstufe 1

Mit der 5 Personen-Tageskarte für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:
vrb-online.de/tickets

Anzeige gefördert von:
REGIONALVERBAND
Großraum Braunschweig



Gültig: MO 08.12. bis SA 13.12.2025

BIG! DURST Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

<p>1.89</p> <p>Cocktail Plant versch. Sorten/ alkoholfrei</p> <p>0.2 Ltr. + 0.15 Pfand Ltr. 9.45</p>	<p>12.99</p> <p>Lindener Spezial</p> <p>20x0.5 Ltr./ 30x0.33 Ltr. + 3.10/3.90 Pfand Ltr. 1.30/1.31</p>	<p>25.99</p> <p>Barre Partyfass</p> <p>10 Ltr. + 25.00 Pfand Ltr. 2.60</p>
<p>4.99</p> <p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten</p> <p>12x0.7 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 0.59</p>	<p>5.49</p> <p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten</p> <p>12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.46</p>	<p>8.99</p> <p>Auburg Limonade Orange/Zitrone</p> <p>12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.75</p>

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestraße 15, 38539 Achim. Verkaufspreishinweise kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemärktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de

1975 KARAT 2026

LIVE

08.03.2026 BRAUNSCHWEIG
VOLKSWAGEN HALLE

TICKETS AN ALLEN BEK. VVK-STELLEN UND WWW.EVENTIM.DE

36029901_002625

Duttenstedt: Illegale Müllentsorgung nahezu im Wochentakt

Vorfälle verursachen jede Menge **Arbeit und Kosten**

VON KERSTIN WOSNITZA

Duttenstedt. Alte Möbel, abgelegte Schuhe und Kleidung, ausgerangiertes Spielzeug, Lebensmittelverpackungen, Elektrogeräte und noch einiges mehr - die Liste der Dinge, die bei Duttenstedt illegal abgelegt wurden, ist lang.

Offenbar hat jemand zu Hause gründlich ausgemistet. Weniger Eifer hat er oder sie bei der Entsorgung an den Tag gelegt. Das Ausfüllen der Antragskarte für die kostenlose Sperrmüll-Abfuhr oder gar der Weg zu Mülldeponie war offenbar zu viel des Guten. Vermutlich war es einfacher, den alten Kram einfach in der Natur abzuladen.

Anders lässt es sich nicht erklären, dass der Unrat nun bei Duttenstedt in einem wilden Haufen in der abfallenden Böschung zwischen zwei Teichen gelandet ist. Dort fiel er einem Spaziergänger auf, der sich mit seiner Beobachtung an die PAZ gewendet hat.

„Leider ist das absolut kein Einzelfall“, sagt Bernd Grobe auf Nachfrage. Er ist der Vorsitzende der Feldmarkinteressensgemeinschaft Duttenstedt. Diese ist für die Böschung verantwortlich, die den Bewuchs eines Abhangs zu einem der Teiche bildet. Dort sieht man sich nach seinen Worten regelmäßig mit solchen illegalen Müllentsorgungen konfrontiert. Die Verärgerung darüber ist ihm deutlich anzumerken.

Das Entfernen des Abfalls fresse sehr viel Zeit: „Teilweise müssen wir wöchentlich Zeug im unwegsamen Gebüsch einsammeln und nach oben an den Weg schaffen. Dort wird es dann von A + B abgeholt. Das Aufsammeln übernimmt das Unternehmen an dieser Stelle aus Sicherheitsgründen nicht“, erklärt Grobe.

Dabei gebe es fast nichts, was nicht schon unerwünscht seinen Weg auf den Abhang gefunden hat. Neben Sperr- und anderem Müll seien das häufig auch Gartenabfälle. Diese würden teilweise lose, teilweise aber auch in Plastiksäcken entsorgt. Beides ist verboten.

„Das Gelände ist leicht zugänglich und kaum einsehbar und damit offenbar ideal dafür geeignet, unbeobachtet ganze Kleintransporter oder Anhänger abzuladen“, sagt Ortslandwirt Eckard Borsum. Auch er ist deswegen stinksauer. Längst nicht jeder Fall werde angezeigt. „Das lohnt sich nicht. Es ändert sich doch nichts“, sagt er resigniert.



Der Müll wurde in Duttenstedt einen Abhang hinuntergeworfen. Das ist kein Einzelfall.

FOTO: RALF BÜCHLER

Die Feldmarkinteressensgemeinschaft sei als Infrastrukturerhalter eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, deshalb sind die kommunalen Abfall- und Beschäftigungsbetriebe des Landkreises Peine (A + B) mit im Boot, erklärt Grobe. Anders verhalte es sich, wenn Müll illegal auf Privatgrundstücken abgeladen wird: Dann sei der Eigentümer für die Entsorgung zuständig. Überaus ärgerlich und mit viel unnötiger Arbeit verbunden sei es aber auch so. Auch beim Landkreis Peine ist die Problematik in diesem Bereich bekannt, sagt Sprecher Fabian Laab. „Gemäß dem Niedersächsischen Abfallgesetz sind Abfälle, die im Wald oder in der übrigen freien Landschaft verbotswidrig lagern, vom öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger einzusammeln und auf eigene Kosten zu entsorgen.“

2024 gab es 449 Tonnen illegalen Abfall

Das kostet die Gebührenzahler jedes Jahr viel Geld: Wie es von A+B kürzlich in einem ähnlichen Zusammenhang hieß, seien im gesamten Kreisgebiet im vergangenen Jahr 449 Tonnen an illegal entsorgten Abfällen abgefahren worden. Und die Kosten von zurzeit 226,29 Euro zuzüglich Mehrwertsteuer trage letztendlich die Allgemeinheit der Gebührenzahler.

Wütend macht die Betroffenen auch das Gefühl der Ohnmacht. Landwirt Borsum hatte bereits die Idee, Wildkameras einzusetzen, um die Übeltäter zu überführen. „Das ist aber rechtlich gesehen nicht unproblematisch“, macht Laab deutlich. Die Ermittlung möglicher personenbezogener Daten könne zu einem Verstoß gegen die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) führen.

Aber könnte man nicht eine Schranke installieren, um die Zufahrt zu erschweren? Der entsprechende Weg gehört der Stadt

Peine. Deren Sprecherin Petra Neumann erklärt auf Nachfrage, dass das leider nicht möglich sei.

„Der Weg und die im Privateigentum befindlichen Teiche liegen in der freien Landschaft. Zäune, Sperren und sonstige Hindernisse dürfen nach dem Niedersächsischen Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung (NWaldLG) zur Müllvermeidung nur unter bestimmten Bedingungen errichtet werden“, macht Neumann deutlich.

Erlaubt ist das nur zur Vermeidung von erheblichen verbotswidrigen Abfallablagerungen an Badeteichen und Gripplätzen. „Da es sich in diesem Fall nach meinem Kenntnisstand nicht um Badeteiche handelt, ist das Installieren einer Schranke an der Zuwegung oder an den Teichen nicht möglich“, erklärt die Sprecherin.

Hier können Vorfälle gemeldet werden

Wilde Müllablagerungen im Wald oder in der freien Landschaft können bei der Unteren Abfallbehörde des Landkreises Peine, Telefon: (0 51 71) 4 01 62 59 oder per E-Mail: umwelt@landkreis-peine.de gemeldet werden. Anzugeben sind dabei die Art und die Menge der Abfälle, am besten mit Fotos, sowie die genaue Position der Ablagerungsstelle.

Kann ein Verursacher ermittelt werden, wird gegen ihn ein Ordnungswidrigkeitenverfahren eingeleitet und ein Bußgeld festgesetzt. Die Höhe des Bußgeldes richtet sich dabei nach der Art und der Menge der verbotswidrig abgelagerten Abfälle.

„Bei der Ablagerung ‚gefährlicher‘ Abfälle (dazu gehören zum Beispiel Asbestplatten) wird gegen einen ermittelten Verursacher ein Strafverfahren eingeleitet“, macht Laab deutlich.

Wir machen der Demokratie **RÜCKENWIND.**

Sind Sie dabei?



AMADEU
ANTONIO
STIFTUNG

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

OPHIRUM
MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX
BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen



Bundesweit
42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

32527401_002625

Freuen sich schon auf „Peine singt“ (v. l.): Carsten Schild (BrauManufaktur Härke), Sven Trümper (Kreismusikschule Peine), Veranstalter Christian Horneffer, Carsten Bührig (Sparkasse Hildesheim Goslar Peine) und Carsten Winkler (PAZ). Foto: Birthe Kußbroll-Ihle



DEIN WEIHNACHTSWUNSCH BEI EULIES!

Alle Kinder bis 15 Jahre können mitmachen: Suche Dir Dein Lieblingsspielzeug bei Eulies aus und schreibe deinen Weihnachtswunsch, deinen Namen und eine E-Mail-Adresse – auch die von Mama oder Papa – auf die Rückseite der Karte.

Abgabe: direkt bei Eulies oder am 13. Dezember 2025 ab 16.30 Uhr bei „Peine singt“ auf dem Härke-Hof. Annahmeschluss: 13. Dezember 2025. Eulies erfüllt drei Wünsche – viel Glück und eine glitzernde Weihnachtszeit!



Großes Mitmachkonzert „Peine singt“ auf dem Härke-Hof

VERANSTALTER CHRISTIAN HORNEFFER LÄDT ZUM WEIHNACHTSSINGEN FÜR DEN GUTEN ZWECK AM 13. DEZEMBER EIN



„Das Format schafft Zusammenhalt und stimmt auf Weihnachten ein. Regionale Veranstaltungen wie ‚Peine singt‘ unterstützen wir daher gerne.“
CARSTEN BÜHRIG, GESCHÄFTSSTELLENLEITER HGG

Es gibt Momente, die man nicht vergisst: Das geschieht, wenn hunderte Stimmen im Lichtschein Weihnachtslieder anstimmen und die Kälte plötzlich warm wird. Genau dieses Gefühl schenkt „Peine singt 2025“ am 13. Dezember auf dem Härke-Hof. Das Weihnachtskonzert zum Mitsingen sorgt für Gemeinschaft, Musik und Zusammenhalt. Am dritten Adventssamstag lädt Veranstalter Christian Horneffer zu dem großen Mitmachkonzert ein. Medienpartner ist die PAZ, Premiumpartner die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine. Zudem unterstützen zahlreiche Unternehmen aus dem Peiner Land die Aktion.

Für das leibliche Wohl sorgt Christian Horneffer vom „Haus am See“ mit seinem Cateringteam: Glühwein, Kinderpunsch, Waffeln, Bratwurst und Pommes lassen keine Wünsche offen. Tatkräftig unterstützt wird der Gastronom von Kordula Müller, der bei „Peine singt“ besonders die Jüngsten am Herzen liegen.

Der Weihnachtsmann kommt zwischen 16.30 und 18 Uhr vorbei, hört sich Wünsche an und hat kleine Überraschungen dabei. In einer Box werden Karten mit Weihnachtswünschen bei Eulies in Peine entgegengenommen, die für drei glückliche Gewinnerkinder wahr werden.

Veranstaltungstechniker Niklas Krupka sorgt für Lichteffekte, Ton und Projektionen. Das Mitmachkonzert ist kostenlos. Spenden sind willkommen. Der Erlös geht an die Astrid-Lindgren-Schule und die Hospizbewegung Peine – eine Gelegenheit, gemeinsam Gutes zu tun. bik

„Peine singt 2025“ ist ein Abend voller Weihnachtsfreude. Wer dabei sein möchte, sollte sich den 13. Dezember fest im Kalender markieren.

„In schlechten Zeiten gemeinsam zu singen, schweißt richtig zusammen – und Peine braucht solche Veranstaltungen.“
VERANSTALTER CHRISTIAN HORNEFFER

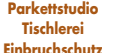
„Über Altersgrenzen hinweg treffen sich alle und verbringen zusammen eine gute Zeit.“
CARSTEN SCHILD, PROKURIST BRAUMANUFAKTUR HÄRKE

„Wir setzen alle gemeinsam ein starkes Zeichen für Gemeinschaft, Musik und den guten Zweck, das tut Peine gut.“
CARSTEN WINKLER, PAZ-GESCHÄFTSFÜHRER

„Musik gehört zu Weihnachten und ein gemeinsames Familien-event ist viel wert.“
SVEN TRÜMPER, KREISMUSIKSCHULLEITER



Vermessungstechniker Dipl.-Ing. Matthias Gäbler



Wie viel geben Sie in diesem Jahr für Weihnachtsgeschenke aus?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Peine. Die besinnliche Zeit des Jahres rückt näher, und damit auch die Frage: Wie viel geben die Menschen für Weihnachtsgeschenke aus? Nach einer aktuellen Studie planen deutsche Haushalte in diesem Jahr ein durchschnittliches Budget von 260 Euro. Allerdings sind die Unterschiede je nach Alter, Einkommen und Region erheblich.

Gleichzeitig lässt sich ein spannender Gegentrend beobachten. Immer mehr Menschen rücken von klassischen Konsumgeschenken ab und entscheiden sich stattdessen für nachhaltige oder immaterielle Alternativen. Dazu zählen etwa Spenden an gemeinnützige Organisationen, Patenschaften oder Geschenke, die gemeinsame Zeit ermöglichen – wie ein gemeinsamer Kochkurs, Konzertkarten oder ein Wochen-



Gechenke, Geschenke – aber wie viel darf es kosten?

FOTO: DIALOGEXPORT@DEWEZET.DE

endausflug. Diese Form des Schenkens wird zunehmend geschätzt, weil sie weniger materielle Ressourcen verbraucht und gleichzeitig oft als persön-

licher und wertvoller empfunden wird.

Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir wollen gerne von Ihnen wis-

sen: Wieviel Geld geben Sie für Weihnachtsgeschenke aus? Wer an unserer Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt gewinnen.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, welche Rituale in der Weihnachtszeit für Sie wichtig sind. Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 50,6 Prozent sagten: Ich liebe es, zur Familie und zu Freunden zu reisen.
- 27,3 Prozent sagten: Besondere Mahlzeiten und Rezepte – ohne geht es nicht.
- 18,2 Prozent sagten: Ich freue mich am meisten auf Weihnachtsmärkte und Weihnachtsfeiern.
- 3,9 Prozent sagten: Weihnachtsgeschenke sind mir am wichtigsten.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen

einbüßen könnte. Dass die Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach oder werden sie spröde und brüchig, liegt die Ursache meist in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.

Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist.

Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-TIPP BEI SPRÖDEN NÄGELN



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM)

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke. PZN 15390975



36034601_002425

TOLLE TANNEN, SCHÖNES FEST

Weihnachten feiern? Aber natürlich!

Tradition und Nachhaltigkeit: Eine **echte Tanne** bleibt weiterhin der Favorit

Tannenduft liegt in der Luft, vermischt mit dem Aroma frisch gebackener Kekse. Bunte Lichter und Kerzenschein tauchen den Raum in warmes Licht. Zu Weihnachten mögen es die Menschen in Deutschland traditionell. Das Fest der Familie wird so gefeiert, wie man es schon als Kind geliebt hat. Eins ist klar: Plastikgeruch passt hier nicht hinein – denn was wäre Weihnachten ohne den Duft einer echten Tanne?

Für die meisten gehört ein liebevoll geschmückter Weihnachtsbaum dazu – und der sollte echt sein. Laut einer Studie des Marktforschungsinstituts Splendid Research im Auftrag des Verbands natürlicher Weihnachtsbaum e.V. entschieden sich 2024 rund 15,3 Millionen Haushalte in Deutschland für die natürliche Variante – das entspricht 37 Prozent aller Privathaushalte in Deutschland.

Im natürlichen Kreislauf

Ein echter Weihnachtsbaum ist ein Stück lebendige Natur – gewachsen auf heimischen Feldern und gepflegt von Familienbetrieben, die ihrer Arbeit mit Leidenschaft nachgehen. Viele bieten sogar das Selberschlagen an – ein Erlebnis, das Kindern leuchtende Augen beschert und den Zauber von Weihnachten schon vor dem Fest spürbar macht. Während seiner bis zu zwölfjährigen Wachstumszeit speichert der Baum CO₂ und produziert Sauerstoff.

Nach dem Fest lässt er sich



Der natürliche Weihnachtsbaum bleibt für die Mehrheit der Deutschen das Symbol für ein festliches, stimmungsvolles und bewusstes Weihnachten.

DJD/VNWB/GETTY IMAGES/ALEKSANDAR NAKIC

vollständig kompostieren oder in Biogasanlagen zur Energiegewinnung nutzen – ein nahezu geschlossener Kreislauf, der Klima und Umwelt schont. „Für jeden geernteten Baum pflanzen die regionalen Betriebe und Familienhöfe wiederum eine neue Tanne nach. Zudem schaffen die Baumkulturen wichtigen Lebensraum. Die Blühstreifen versorgen Insekten, und Baumreihen dienen Vögeln als Brutflächen“, erklärt Helmut Stoll, Vorsitzender des Verbands natürlicher Weihnachtsbaum e.V.

Für die echte Weihnachtsstimmung

Der unangefochtene Favorit bleibt die Nordmantanne. Sie wird vor allem wegen ihrer weichen Nadeln, ihrer gleichmäßigen Form und ihrer langen Haltbarkeit geschätzt. Plastikbäume hingegen bestehen meist aus PVC und Metall: Materialien, deren Herstellung energieintensiv ist und hohe CO₂-Emissionen verursacht. Die meisten dieser Bäume stammen aus Asien, sodass durch die langen Transportwege zusätzliche Emissio-

nen entstehen. Auch die Entsorgung ist problematisch: Das Materialgemisch lässt sich kaum recyceln und landet häufig als Sondermüll in der Verbrennung. „Viele Gründe sprechen also für Natürlichkeit, allen voran die unverwechselbare Atmosphäre, die eine Tanne in den Wohnraum bringt. Der natürliche Weihnachtsbaum ist und bleibt das Herz der Festtage. Er verbindet Nachhaltigkeit, Atmosphäre und Tradition miteinander“, so Stoll. (DJD)

Hofladen

PEYERS

Weihnachts-Floristik-Advent

- Weihnachtsbäume von hier
- Wild, Wurst + Geflügel

... Leckere Ideen für Ihr
Weihnachts-Essen ...

- Gänse, Enten, Puten,...+Teile
- Wild + Wurstspezialitäten
- Grünkohl, tafelf. +Bregenw.
- Weihn.- Bäume, ab 11.12.

Dungelbeck, T: 05171 988 889
Do-Fr: 8- 18 Sa: 8- 13 So: 8- 11h

36034101_002425

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



Weihnachtsmarkt

Samstag

13.12.2025, 11-17 Uhr

Weihnachtsbäume

Verkauf ab dem 10.12.

aus regionalem Anbau



Schmedenstedter Straße 27,
31226 Dungelbeck - Peine,
Tel. 05171 / 9 88 00



35180702_002425

Oh, Tannenbaum

Die Nordmantanne ist nach wie vor beliebtester Weihnachtsbaum

Weiche, nicht stechende Nadeln, gleichmäßiger Wuchs und intensives Grün – das sind die Gründe dafür, dass die Nordmantanne schon seit Jahren Deutschlands beliebtester Weihnachtsbaum ist. Mit einem Anteil von fast 80 Prozent ist sie die mit Abstand am häufigsten verkaufte Weihnachtsbaumart. Auf Platz zwei steht die Blaufichte.

Seit einigen Jahren machen die Weihnachtsbaumerzeuger einen weiteren Trend aus: Die Deutschen bevorzugen zunehmend kleinere Weihnachtsbäume. „Das könnte der Tatsache geschuldet sein, dass es immer weniger Wohnraum und mehr Single-Haushalte gibt als noch vor ein paar Jahren“, mutmaßt Saskia Blümel, Geschäftsführerin des Bundes-



Mit einem Anteil von fast 80 Prozent ist sie die mit Abstand am häufigsten verkaufte Weihnachtsbaumart.

PIXABAY

verbandes der Weihnachtsbaumerzeuger. Die durchschnittliche Baumgröße liege bei 1,50 bis 1,75 Meter, früher seien mehr große Bäume verkauft worden. Für den Kunden ist es wichtig, dass der Baum schlank ist und wenig Platz wegnimmt.

Rund zehn Jahre wächst ein Baum, bis er als Weihnachtsbaum geschlagen wird. Die größten Weihnachtsbaum-Anbaubetriebe befinden sich im Sauerland in Nordrhein-Westfalen, in Niedersachsen und in Schleswig-Holstein. Aus diesen drei Bundesländern stammen jedes Jahr rund zwei Drittel der deutschen Weihnachtsbäume. Um den Bedarf zu decken, werden mehrere Millionen Bäume importiert, vorrangig aus Dänemark.



WEIHNACHTSBAUMVERKAUF

Ab 6.12.

- ▲ **Witterungsunabhängige Verkaufsfläche** auf unserem Hof.
- ▲ **Lieferservice** Sie suchen Ihren Baum aus, wir liefern direkt bis an die Haustür.
- ▲ Exzellente Auswahl an gesunden **Nordmantannen**, alle gängigen Größen vorhanden.
- ▲ Aus **nachhaltigem Anbau**



www.hof-lauenroth.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bültener Straße 3
31246 Ilsede / Adenstedt
Tel. 05172 / 75 83

Mo, Di, Do, Fr: 09.00 bis 18.00 Uhr
Mi: 09.00 bis 13.00 Uhr
Sa: 09.00 bis 13.00 Uhr

Zu jedem Weihnachtsbaum gibt es 5 kg Kartoffeln als Weihnachtsgeschenk dazu.

34463701_002425

Soldatin und Mutter: So meistert Laura ihr Leben

29-jährige Peinerin war über **Weihnachten 2024 im Auslandseinsatz** - „Meine Familie ist stolz auf mich“

VON MIRJA POLREICH

Peine. Das blonde Haar zum Pferdeschwanz gebunden, Brille, sympathisches Lächeln: Das ist Laura (Nachname der Redaktion bekannt), 29 Jahre alt, verheiratet, Mutter eines vierjährigen Sohnes. Und Berufssoldatin.

Altenpflegerin, Krankenpflegerin - diese Berufe konnte sich Laura als 18-Jährige durchaus vorstellen. „Allerdings war mir da aus medizinischer Sicht zu wenig los“, erklärt sie unumwunden. Ein „Standardberuf“ kam für sie nicht infrage. „Ich wollte nicht morgens vor dem Kleiderschrank stehen und überlegen, welchen der fünf Blazer ich anziehen soll“, beschreibt sie. Und so keimte in ihr die Idee, zum Sanitätsdienst

der Bundeswehr zu gehen.

„Ich habe mich dann für den freiwilligen Wehrdienst für zwölf Monate beworben.“ Weit weg von Peine, am liebsten in Köln, wo sie früher einmal wohnte. Aber an irgendeiner Stelle kam es zu einem Missverständnis, erzählt die junge Frau und lacht. Laura landete weder beim Sanitätsdienst, noch in Köln - stattdessen wurde es die IT-Abteilung in Munster.

Der Job machte ihr Spaß. Und so blieb sie. Sie verpflichtete sich, ging in die Mannschaftslaufbahn, machte ihre Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten über die Bundeswehr. Heute - zehn Jahre später - ist sie Berufssoldatin, ihr Rang Hauptfeldwebel.

Viermal die Woche fährt sie früh morgens um 5.15 Uhr los

nach Munster, einen Tag kann sie von zuhause arbeiten. Auch ihr Mann ist voll berufstätig. Damit die Kinderbetreuung funktioniert, hilft ein ausgeklügeltes System, das Großeltern und Freunde mittragen und für das Laura dankbar ist: „Nur deswegen schaffe ich meinen Dienst.“

Struktur und Regeln: Das sind Dinge, die Laura an ihrem Beruf schätzt. Und die Kameradschaft. „Das ist etwas ganz anderes als ein Kollegium“, sagt sie. „Die Ehekrise, die Wespenstichallergie, das sind Dinge, die man voneinander wissen muss.“ Denn im Ernstfall vertraut man dem Kameraden das eigene Leben an.

Die Familie war vom Berufswunsch erst einmal überrascht: „Meine Mama hatte natürlich die normalen Befürchtungen. Aber dann hat sie gesagt: ‚Wenn es das ist, was du willst, dann mach das.‘“ Auch die Großeltern mussten erst einmal schlucken, um dann zu bestätigen: „Wir sehen dich da aber auch.“ Im Zivilen zu arbeiten - für Laura ausgeschlossen.

Ihr Einsatzgebiet ist überwiegend das Büro

In ihrem Job sitzt Laura überwiegend im Büro, aber sie geht auch auf die Truppenübungsplätze mit Waffe, Helm und Kampfuniform. „Jedes Jahr marschiere ich mit Gepäck, schwimme mit Feldanzug und absolviere sportliche Tests“, erklärt sie. Dass ihre Kameraden überwiegend männlich sind, stört sie nicht. „Es macht keinen Unterschied, mit einem Mann oder einer Frau zusammenzuarbeiten. Jeder hat einen Dienstgrad, wir verdienen das gleiche Geld, liegen im gleichen Wald und tragen den gleichen 20-Kilo-Rucksack.“ Natürlich gebe es auch Hilfe von Kameraden - aber die gebe es eben auch von und für alle Kameraden, egal ob männlich oder weiblich.

Im November 2024 ging Laura für einen Auslandseinsatz mehrere Monate nach Litauen zur internationalen Battlegroup an der NATO-Ostflanke. Als Betreuungsfeldwebel war sie für die Moral der Truppe zuständig. „Man



Berufssoldatin Laura aus Peine.

FOTO: PRIVAT

braucht nach dem Dienst irgendeine Beschäftigung, eine Möglichkeit zum Abschalten“, erklärt sie. Mit 1.100 Soldaten aller Nationen feierte Laura in Litauen Weihnachten. „Wir haben Weihnachtshütten gebaut und beleuchtet, Getränke ausgeschenkt, einen Brunch mit litauischen Spezialitäten organisiert, es gab Weihnachtsgebäck, und es wurde eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen“, erzählt die junge Soldatin. „Es war ein wunderschönes, anderes Weihnachten.“

Die Tage vor dem Fest allerdings waren hart für die Mutter. „Ich habe jeden Abend mit meiner Familie telefoniert und versucht, mich abzulenken.“ Etwas, das Laura in der Ferne besser gelang, als der Familie zuhause, die an Weihnachten auf den leeren Platz am Tisch blicken musste.

Nicht zu wissen, ob sie beim nächsten Geburtstag ihres Sohnes dabei sein kann, sich als Mutter zwischen Arbeit und Familie hin- und hergerissen zu fühlen, sei eine starke psychische Belastung als alles andere und präsenter, als die Tatsache, dass sie vielleicht auch in einen Kampfeinsatz geschickt werden könnte. „Jedem Soldaten ist klar, dass er vielleicht zur Waffe greifen muss“, sagt sie. Wie auch dessen Angehörigen.

Doch Laura weiß auch, warum sie ihren Job macht: „Damit andere Menschen in Ruhe leben können. Keiner möchte Krieg.“

Dass das neue Wehrdienstgesetz bei jungen Menschen für Verunsicherung sorgt, kann sie verstehen. Es soll im Januar 2026 in Kraft treten und setzt zunächst auf Freiwilligkeit, mit einer verpflichtenden Erfassung aller Männer des Geburtsjahrgangs 2008. Ab 2027 sollen diese Männer einer verpflichtenden Musterung unterzogen werden. Frauen können sich freiwillig wehrbereit melden.

Wehrdienst als Orientierung

Dass dadurch junge Leute wieder über die Bundeswehr sprechen, begrüßt Laura. „Ich bin für einen verpflichtenden Wehr- und Zivildienst, wie es ihn früher schon gab, weil man dann Erfahrungen macht. Bundeswehr ist so viel mehr - Verwaltung, Materialbeschaffung, Sanitätsdienst“, sagt sie. Möglicherweise könne der Dienst jungen Menschen auch eine Orientierung bei der Berufswahl bieten. Am wichtigsten ist ihr aber, dass andere wertschätzen, was sie und ihre Kameraden leisten. Bei ihrer Familie ist das keine Frage: „Sie sind alle stolz auf mich und meine Kameraden - und auf das, was wir tun.“

Gipfeltreffer

Der WAZ und B'MOOVD Sportstalk



Die zweite Folge

Gipfeltreffer ist online!

In der neuen Folge des Sportpodcasts diskutieren **Felix Magath** und **Alexandra Popp** über aktuelle Themen aus der Welt des Sports.



REINHÖREN
LOHNT SICH!

Ab sofort auf
www.waz-online.de/gipfeltreffer und auf allen gängigen Podcast-Plattformen.

Powered by



B'MOOVD
MEET 'N' EAT

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

APOTHEKEN

GROSS BÜLTEN Mickefett-Apotheke Tel. (05172) 13055, Zuckerweg 1: So. 9-9 Uhr
TELGTE Glückauf-Apotheke Tel. (05171) 21100, Hannoversche Heerstr. 53: Sa. 9-9 Uhr
VECHELDE Phoenix-Apotheke Tel. (05302) 800677, Peiner Str. 11: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschafts-

dienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
LEHRTE Bereitschaftsdienstpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

PEINE Dr. Steffen Ramme Tel. (05171) 4579940, Werderstr. 14: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Mieten im Kreis Peine steigen: Deutliche Unterschiede zwischen den Gemeinden

Lagen wie **Lengede**, **Vechede** und **Wendeburg** besonders teuer – Günstiger ist es in **Hohenhameln** und **Ilse**

VON MIRJA POLREICH

Kreis Peine. Die Mieten im Kreis Peine steigen. Das zeigt eine Erhebung des Immobilienportals ImmoScout24. Demnach liegt im dritten Quartal 2025 die durchschnittliche Nettokaltmiete im Kreisgebiet bei 8,12 Euro pro Quadratmeter und damit knapp unter dem niedersachsenweiten Durchschnittspreis von 8,25 Euro pro Quadratmeter. Damit liegen sie unter dem deutschen Durchschnitt von 9 Euro pro Quadratmeter.

Im Vergleich zum dritten Quartal 2024 sind die Preise im Kreis Peine um 3,8 Prozent gestiegen. Niedersachsenweit sind es sogar 4,4 Prozent mehr. Und auch im aktuell laufenden Jahr zeigt sich die Preissteigerung mit einem Plus von 1,63 Prozent: Im zweiten Quartal 2025 kostete eine Mietwohnung im Kreis noch durchschnittlich 7,99 Euro pro Quadratmeter. Der stetige Aufwärtstrend bei den Wohnkosten setzt sich damit fort.

Attraktive Lagen deutlich teurer

Doch Wohnen ist im Kreis Peine nicht überall gleich teuer. Die Mietpreise hängen von verschiedenen Faktoren ab, darunter die Lage, Ausstattung und Nachfrage des Immobilienmarktes. Die Preisspanne reicht von 7,13 Euro bis 14,50 Euro pro Quadratmeter. Die günstigsten Mieten finden sich in Hohenhameln mit durchschnittlich 7,52 Euro pro Quadratmeter. Ilse bietet ebenfalls erschwingliche Mieten mit einem durchschnittlichen Quadratmeterpreis von 7,7 Euro an. Beliebte Gegenden wie Lengede mit einem Durchschnittspreis von 8,44 Euro und Wendeburg mit 8,58 Euro liegen etwas über dem Kreisdurchschnitt. Vechede hingegen hat einen noch höheren Preis - dieser liegt im Durchschnitt bei 8,71 Euro.

Doch warum wird Wohnen immer teurer? „Insgesamt gibt es eine Preissteigerung, sowohl bei Neubauten als auch bei Instandhaltungsmaßnahmen“, erklärt Uwe Freundel, Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht. Hinzu kommt, dass die Nachfrage hoch ist, gleichzeitig aber nur wenig angeboten wird. Als Hauptursachen gelten hier stark gestiegene Bau- und

Materialkosten, die insgesamt zu weniger Neubauaktivitäten geführt haben. Die Mieten sind zudem oft an die Inflation gekoppelt und steigen mit ihr.

Dass Lagen wie Wendeburg, Lengede und Vechede deutlich teurer sind, als beispielsweise Hohenhameln oder Ilse begründet der Anwalt mit ihrer Nähe zur Großstadt Braunschweig. Zudem verweist er auf Luxus-Wohnquartiere wie die Marina Bortfeld in der Gemeinde Wendeburg, in der Millionen teure Villen mit Blick aufs Wasser stehen.

„Bei der Vermietung kommt es natürlich immer auf die Attraktivität der Lage an“, erklärt er. „Dort, wo es keinen Arzt, keinen Laden, keine Schule und keinen Kindergarten gibt, da ist auch das Wohnen weniger attraktiv. Und es wird mit der Vermietung schwierig.“

In Peine sind Mieten leicht gestiegen

Auch die Stadt Peine scheint den Zahlen zufolge ein interessantes Wohnpflaster zu sein. Als Kreisstadt verfügt sie über die entsprechende Infrastruktur und ist damit auch bei Mietinteressenten gefragt, was sich auch im Mietpiegel niederschlägt. Hier liegen die Mietpreise im dritten Quartal 2025 bei durchschnittlich 8,15 Euro pro Quadratmeter. Im Vergleich zum Vorjahr ergibt sich eine Steigerung um etwa 3,16 Prozent (7,9 Euro pro Quadratmeter). Der Mietpiegel zeigt damit eine moderate Zunahme der Mietpreise in diesem Jahr.

„Es handelt sich hier aber um Neuvermietungspreise, die nichts mit den ortsüblichen Vergleichsmieten zu tun haben“, erklärt Fachanwalt Freundel. Wie die Vergleichsmieten ausfallen, darüber gibt der Mietpiegel der Stadt Peine Auskunft. Allerdings wurden die Daten bereits im November 2023 erfasst und beziehen sich damit auf das Jahr 2024. Hier reicht die Preisspanne der durchschnittlichen Nettokaltmiete für eine 65 bis 90 Quadratmeter große Wohnung von 5,66 bis 8,37 Euro pro Quadratmeter - je nach Baujahr. Außerdem variieren die Quadratmeterpreise auch je nach Größe der Wohnung. Besonders tief in die Tasche greifen muss man demnach für Single-Wohnungen, die kleiner als 45 Quadratmeter sind.



Großes Bauprojekt: Auf dem Gelände des ehemaligen Möbelmarkts Brandts Wohnwelt entlang der Carl-Zeiss-Straße und der Bahnhofstraße in Broistedt entstehen insgesamt 64 barrierefreie Wohneinheiten.

FOTO: RALF BÜCHLER

HAUS am See

PEINE singt

PAZ

GEMEINSAM WEIHNACHTSLIEDER

13. Dezember
AUF DEM HÄRKE-HOF

Einlass: 16:30 Uhr
Beginn: 17:00 Uhr

Eintritt frei - Spenden willkommen!

Spendenziele: Astrid-Lindgren-Schule Ilse + Hospizbewegung Peine e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

KreisMusikschule
Peine



39159001_002425

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



CDU ernennt Patrick Fölsch zum Bürgermeisterkandidaten für Lengede

Besonderes Augenmerk legt er auf Kinderbetreuung und die Verbesserung lokaler **Angebote für Familien**

VON FRANK VOLLMER

Lengede. Im kommenden Herbst wird in der Gemeinde Lengede ein neuer Bürgermeister gewählt. Nach der überraschenden Ankündigung von Maren Kleinschmidt (SPD), die ihr Amt im kommenden Herbst niederlegt, stand die CDU vor der Herausforderung, frühzeitig einen geeigneten Kandidaten zu präsentieren. Für den Fraktionsvorsitzenden Michael Kramer gestaltete sich die Suche nicht einfach: „Ich hatte schon Sor-

ge, dass wir keinen passenden Kandidaten finden. Dass es nun Patrick Fölsch geworden ist, nimmt mir richtig Last vom Herzen“, sagt Kramer.

Patrick Fölsch, 42 Jahre alt, Teamleiter in der Technischen Entwicklung bei Volkswagen, tritt direkt als Spitzenkandidat der CDU in Lengede an. Ein Schritt, den Kramer bewusst auch als Signal für einen Generationenwechsel betrachtet: „Ich trete auf Listenplatz zwei an“, betont er. Der Kandidat selbst unterstreicht seinen überparteilichen Anspruch:

„Ich möchte Bürgermeister für alle sein, kein CDU-Bürgermeister. Es geht darum, miteinander Lösungen zu finden und gesellschaftlich mehr zu erreichen.“ Schon jetzt sucht er den Austausch mit anderen Parteien und setzt auf Dialog statt Polarisierung.

Keine gewöhnliche Vita

Die Vita von Patrick Fölsch ist geprägt von einer ungewöhnlichen Mischung aus militärischer Disziplin, pädagogischer Expertise und beruflicher Führungsverantwortung: Nach der

Ausbildung zum Offizier übernahm er früh Verantwortung, leitete Ausbildungs- und Übungsvorhaben und war als Personal- und Sicherheitsbeauftragter tätig. Parallel dazu schloss er zwei Studiengänge in Bildungs- und Erziehungswissenschaften ab, mit Schwerpunkten auf Erwachsenenbildung, Psychologie und Beratungspsychologie.

In der Wirtschaft setzte er diese Erfahrungen um: Bei Unternehmen wie Volkswagen oder KIND leitete er Teams, entwickelte E-Learning-Konzepte, führte digitale Lernplattformen ein und gestaltete Prozesse für komplexe Entwicklungsprojekte. Heute verantwortet Fölsch bei Volkswagen ein rund 40-köpfiges Team im Integrationsmanagement.

Ein überparteilicher Ansatz

Politisches Engagement und ehrenamtliche Tätigkeiten begleiten den Familienvater seit vielen Jahren. Schon vor seinem Umzug aus Braunschweig nach Broistedt war er rege in der Kommunalpolitik unterwegs. Aktuell ist Fölsch Ortsverbandsvorsitzender der CDU in Broistedt, Mitglied der Gemeinderatsfraktion und im Kultur- und Sozialausschuss aktiv. Zudem engagiert er sich in Sportvereinen, der DLRG, als Schöffe und in der Vereinsarbeit für das Naturbad Lengede. Fölsch lebt christliche Werte und propagiert „Verantwortung, gesellschaftliches Engagement und Bürgernähe. Nicht nur in der Politik, sondern

auch im Alltag.“

All das spiegelt sich auch in seinem privaten Leben wider. Mit seiner Familie hat er in Broistedt ein ökologisches Holzhaus mit Wärmepumpe und Photovoltaik-Anlage gebaut, fährt täglich im E-Up und achtet ganz bewusst auf Nachhaltigkeit. Gleichzeitig sieht er große Chancen in der Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz, etwa um „Verwaltungsprozesse zu modernisieren und Bürgerbeteiligung transparenter zu gestalten“.

Besonderes Augenmerk legt Patrick Fölsch auf Kinderbetreuung und die Verbesserung lokaler Angebote für Familien. Auch Bürgersprechstunden möchte er einführen, um den direkten Austausch mit den Menschen zu fördern. „Die Gemeinde ist nicht losgelöst von Bund und Land. Meine Verbindungen nach Braunschweig möchte ich weiterhin nutzen, um für Lengede das Beste herauszuholen“, erklärt er.

Die CDU sieht in Patrick Fölsch einen Kandidaten, der Erfahrung, Verantwortungsbewusstsein und Tatkraft miteinander verbindet. Michael Kramer hebt hervor: „Patrick bringt alles mit, was man braucht: Erfahrung, Verlässlichkeit und die Fähigkeit, Brücken zu bauen.“ Für Fölsch selbst steht fest: „Jeder kann meckern, aber Verantwortung zu übernehmen und sich den Herausforderungen zu stellen, erfordert ein gewisses Dienstverständnis.“



Ihr Unternehmen möchte Baumpate werden?
www.paz-online.de/baumpaten

PAZ Baumpaten

Alle Infos:



Jetzt Bäume pflanzen und Grünes tun!

Liebe Unternehmen, mit unserer neusten Aktion wollen wir mit Ihrer Hilfe das Meerdorfer Holz aufforsten. Seien Sie dabei – jetzt Anzeige buchen und Baumpate werden. Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Ihrem Mediaberater.

Anja Wendt
 05171 406 162
a.wendt@mmo-niedersachsen.de

Sandra Homann
 05171 406 309
s.homann@mmo-niedersachsen.de

Annika Hinzberg
 05171 406 163
a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de

Anselm Bartels
 05171 406 164
a.bartels@mmo-niedersachsen.de

Eine Aktion der

Deiner Allgemeine 

powered by

 **Sparkasse**
 Hildesheim Goslar Peine



Patrick Fölsch (li.) soll frischen Wind in die Lengeder Kommunalpolitik bringen. CDU-Urgestein Michael Kramer sieht darin vor allem einen Generationswechsel. FOTO: CHRISTIAN MEYER



paz-online.de/kalender

Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2025** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]EINER für alles“-Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer Gutschein **im Wert von 250 €** sowie täglich ein **PAZ-Jahresabo** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine  ZEITUNG

 Peine Marketing



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Geheimtipps für den Winter: 10 unterschätzte Reiseziele in Europa

Charmante Orte mit ganz eigenem **Winterflair**

Vergiss die Alpen, Paris und Wien – fernab der überlaufenen Winter-Hotspots warten Europas verborgene Juwelen darauf, entdeckt zu werden. Wir stellen zehn Reiseziele für die kalte Jahreszeit vor.

Ob verschneite Altstädte, stille Berglandschaften oder moderne Städte mit ganz eigenem Winterflair: Diese zehn unterschätzten Reiseziele in Europa zeigen, dass der Winter abseits der Klassiker jede Menge zu bieten hat.

1. Cluj-Napoca, Rumänien

Cluj-Napoca, oft einfach Cluj genannt, ist das kulturelle Herz Transsilvaniens. Und im Winter entfaltet die rumänische Stadt einen ganz besonderen Charme: Schneebedeckte Dächer, gotische Fassaden und die verschneiten Karpaten am Horizont schaffen eine märchenhafte Kulisse. Die Cafés laden zu entspannten Stunden ein, und wer Kultur erleben möchte, kann die zahlreichen Museen, Kirchen und Theater besuchen.

2. Riga, Lettland

Riga, die schöne Hauptstadt Lettlands, verwandelt sich in den Wintermonaten in ein echtes Märchenziel. Die Kopfsteinpflasterstraßen der Altstadt glitzern unter einer Schneedecke, während historische Gebäude und Jugendstilfassaden die Szene besonders charmant wirken lassen.



Zur Weihnachtszeit ist ein Besuch in Riga besonders schön.

FOTO: IMAGO IMAGES/DEPOSITPHOTOS

Und in den gemütlichen Cafés können Besucherinnen und Besucher den traditionellen Kräuterlikör Black Balsam verkosten.

3. Gent in Belgien

Gent wird oft vom berühmten Brücke in den Schatten gestellt, doch gerade im Winter entfaltet die belgische Stadt ihren besonderen Reiz. Denn die historischen Kanäle und prächtigen Giebelhäuser wirken besonders stimmungsvoll, wenn sie von Lichterketten erhellt werden. Die Weihnachtsmärkte sind liebevoll gestaltet, die Eislaufbahnen laden zu Aktivität im Freien ein und die zahlreichen Cafés und Chocolaterien bieten wärmende Leckereien. Kulturell Interessierte können das mittelalterliche Stadt-

zentrum, die gotische St.-Bavo-Kathedrale oder die Burg Graevensteen besuchen.

4. Český Krumlov in Tschechien

Ein kleines Juwel, das im Winter eine unvergleichliche Atmosphäre bietet, finden Reisende in Český Krumlov in Südböhmen. Die mittelalterliche Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen, dem Kopfsteinpflaster und einer imposanten Burg wirkt wie aus einem Bilderbuch. Außerdem wird Český Krumlov häufig als „Prag im Miniaturformat“ bezeichnet.

5. Piran in Slowenien

Während im Sommer etliche Touristinnen und Touristen die

kleine Küstenstadt Piran an der slowenischen Adriaküste besuchen, bietet sie im Winter Ruhe und Beschaulichkeit. Die venezianische Architektur, der Tartini-Platz und die engen Gassen wirken besonders malerisch, wenn das winterliche Licht die Gebäude sanft leuchten lässt.

6. Rotterdam in den Niederlanden

Rotterdam in den Niederlanden ist bekannt für seine moderne Architektur, aber im Winter zeigt die Stadt eine ganz andere Seite: Die Skyline und der Hafen werden zu einem festlichen Spielplatz, Lichterketten glitzern entlang der Uferpromenade und Weihnachtsmärkte locken mit typischen Köstlichkeiten wie Oliebollen (frittierte Krapfen), Poffertjes und Stroopwafels.

7. Andorra la Vella in Andorra

Das kleine Fürstentum Andorra ist ein Geheimtipp für Wintersport-Fans: Die in den Pyrenäen liegenden Skigebiete Grandvalira und Vallnord bieten Pisten für alle Levels. Aber auch Andorra la Vella, die höchstgelegene Hauptstadt Europas, ist im Winter einen Besuch wert.

Dann verwandelt sich die Altstadt in ein stimmungsvolles Viertel, die Straßen sind festlich beleuchtet, und das Panorama der schneebedeckten Pyrenäen verleiht der Stadt etwas Märchenhaftes.

8. Jezersko in Slowenien

Das kleine Bergdorf Jezersko ist ein Wintergeheimtipp für alle, die Ruhe und Erholung suchen. Es liegt im Norden Sloweniens, direkt hinter der österreichischen Grenze.

Umgeben von verschneiten Wäldern, glitzernden Seen und imposanten Bergen bietet es ideale Bedingungen für Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Abende am Kamin.

9. Tiflis in Georgien

Georgiens Hauptstadt Tiflis liegt an der Schnittstelle zwischen Europa und Asien und gilt immer noch als Geheimtipp. Im Winter herrscht dort eine besondere Atmosphäre: Die Altstadt mit ihren bunten Balkonen, orthodoxen Kirchen und Schwefelbädern wirkt besonders fotogen, wenn der Frost die Dächer bedeckt.

10. Hallstatt in Österreich

Hallstatt ist ein international bekannter Name, doch im Winter ist der kleine Ort am Hallstätter See deutlich weniger stark besucht als im Sommer. Schneebedeckte Dächer, der spiegelglatte See und die umliegenden Berge erzeugen eine märchenhafte Kulisse.

Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/unterschaetzte-winterreiseziele-europa



WIE GEDRUCKT,
ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Mit Erbsensuppe gegen die Einsamkeit

Großer Andrang bei der Benefiz-Aktion der **Peiner Allgemeinen Zeitung** in der Fußgängerzone

VON MIRJA POLREICH

Peine. Die Töpfe waren noch größer als im Vorjahr und trotzdem blieb fast nichts mehr übrig. Der Andrang beim Erbsensuppenverkauf der Peiner Allgemeinen Zeitung (PAZ) in der Fußgängerzone war erneut überwältigend. Für die Kundschaft am Stand vor dem „Schwan“ an der Breiten Straße lohnte sich das Löffeln doppelt: Zum einen konnten sich die zahlreichen Gäste den Magen mit einer warmen Köstlichkeit füllen und mit dem Kauf der Suppe auch etwas Gutes tun. Denn alle Einnahmen aus der PAZ-Aktion gehen an den Verein „Keiner soll einsam sein“.

Viele Kunden hatten sogar Töpfe mitgebracht, um sich einen Vorrat für zu Hause anzulegen - so auch ein älterer Herr aus Ilsede, der gleich vier Portionen kaufte: „Die ist so lecker, dass ich mir den Rest einfriere“, erklärte er.

Auch das Ehepaar Oehlerking aus Ilsede war extra früh aufgebrochen und nahm sich die Zeit, zum Erbsensuppenstand zu kommen. Auch dessen Fazit lautete: „Die Suppe ist



Großer Andrang und viele helfende Hände: Der Erbsensuppenverkauf für „Keiner soll einsam sein“ war erneut ein Renner. FOTO: RALF BÜCHLER

richtig gut und die Würstchen auch.“

Schon zum vierten Mal kamen die Suppe und die dazugehörigen Krakauer von Fleischermeister Thomas Müller aus Oberg, die Bäckerei Seidel spendierte die Brötchen. „Obwohl es 100 Liter Suppe mehr waren als letztes Jahr, ist um 13 Uhr nur noch ein klitzekleiner Rest übrig gewesen. Die Würstchen waren vorher schon alle“, sagte PAZ-Redakteurin Kerstin

Wosnitza. Sie war begeistert von der großen Resonanz. „Dann lohnt sich das und das Ergebnis wird toll sein.“

Neben dem PAZ-Team und den Mitgliedern des Peiner Lions Clubs unterstützten auch mehrere bekannte Peiner Persönlichkeiten den Erbsensuppenverkauf. So halfen auch Peines Bürgermeister Klaus Saemann, Landrat Henning Heiß, Steffen Lange vom Vorstand der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine

sowie die Hauptmänner der Freischießen-Korporationen Christian Suchan (Schützengilde), Marc Schoke (Bürger-Jäger-Corps), Robert Peisker (Neues Bürger-Corps) und Domenik Viol (Corps der Bürgersöhne) fleißig mit. Auch dabei waren Paul Höver, amtierender König des Corps der Bürgersöhne, Victor-Lennart Weitling, Adjutant vom Corps der Bürgersöhne, und Dr. Bettina Wilts, Theaterleiterin des

Kulturrings, die jetzt neu im Verein „Keiner soll einsam sein“ ist. Claus Dube, König des TSV Bildung, musste krankheitsbedingt absagen.

Der Erlös aus dem Erbsensuppenverkauf finanziert die Heiligabendfeier von „Keiner soll einsam sein“ am 24. Dezember im Peiner Forum. Dort können diejenigen, die sonst Weihnachten allein verbringen müssten, gemeinsam das Fest feiern.

Die Vorbereitungen für die Feier laufen auf Hochtouren. Nicole Hoffmann ist ehrenamtliche Helferin und damit beschäftigt, die KSES-Heiligabendfeier vorzubereiten. Wer daran teilnehmen möchte, kann sich ein Anmeldeformular bei der Peiner Allgemeinen Zeitung, beim Kulturring Peine oder bei Peine Marketing holen. Eine Anmeldung per E-Mail an kses.nicole@web.de ist ebenfalls möglich.

Und wer beim Erbsensuppenverkauf nicht dabei sein konnte, aber trotzdem die Aktion unterstützen möchte, kann dies direkt über das Konto der Weihnachtshilfe „Keiner soll einsam sein“ tun: Sparkasse Hildesheim GoslarPeine, IBAN DE09 2595 0130 0002 7110 00.

Gesundheit

ANZEIGE

Das Nr. 1 CBD Gel für mehr Beweglichkeit

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland er-



hebt das Institut Insight Health**. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1 aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

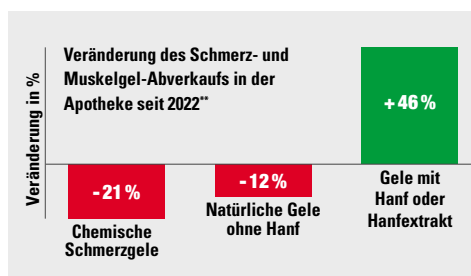


RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
 (PZN 16330053)

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden 35140101_002425

Manuela Schneider möchte Hohenhamelns Bürgermeisterin werden

47-Jährige kandidiert überparteilich, Unterstützung kommt von **CDU**, **FDP** und **Goldbeck**

VON KERSTIN WOSNITZA

Hohenhameln. Auch wenn sie in der örtlichen Kommunalpolitik bislang eher keine Rolle gespielt hat, ist Manuela Schneider in der Gemeinde Hohenhameln keine Unbekannte: Sie lebt und wirtschaftet mit ihrem Mann auf Gut Hofschwischeldt, das auf dem Gebiet der Stadt Peine direkt an der Gemeindegrenze liegt. Ab dem kommenden Jahr möchte Schneider in Hohenhameln gern eine wichtige Rolle spielen: Sie kandidiert für das Amt der

Bürgermeisterin der Gemeinde.

Dabei kann die 47-Jährige auf breite Unterstützung zählen: Hinter der 47-Jährigen stehen die CDU und die FDP Hohenhameln sowie der parteilose Ratsherr Heiner Goldbeck. „Meine Kandidatur verstehe ich überparteilich - auch wenn ich Mitglied in der CDU bin“, macht Schneider deutlich. Sie sei aufgrund ihrer bisherigen Erfahrungen davon überzeugt, dass es besser ist, gemeinsam um die beste Lösung zu ringen, als eine Parteibrille aufzusetzen.

zen.

Und Erfahrung hat sie reichlich: Nach einer Ausbildung bei einem Saatzuchtbetrieb hat sie Agrarwissenschaften studiert. Beruflich durchlief sie mehrere Stationen. Unter anderem war sie zehn Jahre bei der Niedersächsischen Landgesellschaft (NLG) beschäftigt und hat dort die Geschäftsstelle in Braunschweig geleitet. Dadurch bringe sie Verwaltungs- und Führungserfahrung mit.

Aufgewachsen ist Schneider in Schöblingen in der Gemeinde Uetze. Bis auf ihre Studien-

zeit hat sie immer im ländlichen Raum gelebt, für den ihr Herz schlägt. „Ich engagiere mich sehr bei den Landfrauen und bin Vorsitzende der Leader-Lenkungsgruppe Region Peiner Land“, sagt die Bürgermeister-Kandidatin. In dieser Funktion sei es wichtig, über Grenzen hinweg zu denken und zu netzwerken.

„Jede gute Idee findet am Ende auch Geld“

Zudem hat Schneider einen Sitz im Multiform-Begleitausschuss, der auf Landesebene über die Verteilung von EU-Geldern berät. „Dadurch kenne ich mich gut in der Förderlandschaft aus“, versichert die Christdemokratin, die an dieser Stelle im Rathaus einen Schwerpunkt setzen würde. Oft brauche man viel Durchhaltevermögen, aber sie ist fest überzeugt: „Jede gute Idee findet am Ende auch Geld!“

Und welche Schwerpunkte möchte sie während einer achtjährigen Amtszeit als hauptamtliche Bürgermeisterin setzen? „Es braucht Orte, an denen Menschen miteinander in Kontakt treten und sich vernetzen können. Das möchte ich voranbringen“, sagt sie.

Ein weiterer Schwerpunkt, der damit zusammenhängt, sei die Stärkung des Ehrenamtes. Damit es hier nicht bei Lippenbekenntnissen bleibt, müsse man vieles neu denken und auf den Wandel eingehen, in dem sich die Gesellschaft zurzeit befindet. „Dazu kann man auch schauen, was woanders gut läuft und was sich auf Hohen-

hameln übertragen lässt. Ich habe da einige Ideen im Köcher“, macht Schneider deutlich.

Zudem findet sie „total gut“, dass Hohenhameln kinderfreundliche Kommune ist. „Das möchte ich weiterdenken, denn es ist wichtig, die Kinder zu fragen, was sie möchten“, betont die dreifache Mutter. Aber nicht nur die Kinder müsse man bei Entscheidungsprozessen miteinnehmen, sondern alle Generationen.

Nicht abhängig machen von einem Unternehmen

Ebenfalls sehr wichtig ist Schneider die Wirtschaft, und auch in diesem Bereich sei sie schon jetzt unterwegs. „Es stehen größere Ansiedlungen an, unter anderem mit der McCain-Fabrik. Durch meine Verwurzelung mit der Landwirtschaft begrüße ich das im Sinne der Region sehr, und ich finde die Verquickung von Land- und sonstiger Wirtschaft sehr spannend. Es ist aber wichtig, sich nicht nur von einem Unternehmen abhängig zu machen“, so Schneider.

Aktuell ist Uwe Semper (SPD) Bürgermeister der Gemeinde Hohenhameln. Er wird am Wahltag 68 Jahre alt sein und darf deshalb laut dem Wahlgesetz nicht mehr kandidieren. Dort ist festgelegt, dass ein Kandidat am Tag der Wahl noch nicht 67 Jahre alt ist. Die SPD und die Grünen haben sich in Bezug auf Kandidaten für die Bürgermeisterwahl am 13. September 2026 noch nicht geeinigt.

GUTES TUN FÜR MENSCHEN

Seit 1964 setzt sich der von der Peiner Allgemeinen Zeitung getragene Verein für Menschen im Landkreis Peine ein, die unverschuldet in Not geraten sind.

Jeder
gespendete Euro
kommt direkt an –
ohne Verwaltungskosten.

Mit Aktionen wie dem traditionellen Erbsensuppenverkauf oder der Weihnachtsfeier an Heiligabend bringt der Verein Hilfe und Gemeinschaft zu denen, die sie brauchen.

Spenden sind steuerlich absetzbar und werden regelmäßig geprüft.

► Unterstützen Sie unsere Aktion:
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN DE09 2595 0130 0002 7110 00

Danke für Ihre Unterstützung.

Ihr Landrat Henning Heiß,
Bürgermeister Klaus Saemann,
Chefredakteur der PAZ Michael Lieb
und Wirtschaftsprüfer Franz Hartmann
Vorstand des Vereins
„Keiner soll einsam sein e.V.“

**KEINER
SOLLEINSAM
SEIN KEINER
SOLLEINSAM
SEIN**



Manuela Schneider (2.v.l.) kandidiert für das Amt der Bürgermeisterin von Hohenhameln. Unterstützt wird sie vom parteilosen Heiner Goldbeck (v.l.), der CDU (vertreten von Anja Böttcher) und der FDP (vertreten durch Jan Wouter van Leeuwen).

FOTO: KERSTIN WOSNITZA

Hund attackiert Mädchen – Gericht spricht Angeklagte frei

In Peine wurde eine **13-Jähre gebissen** - Doch wer schuld war, blieb auch zum Prozessende unklar

VON FRANK VOLLMER

Peine. Am Amtsgericht Peine endete eine einstündige Verhandlung wegen fahrlässiger Körperverletzung mit Freispruch, nachdem eine 13-Jährige im April von einem Hund angesprungen und gebissen worden war. Der Biss, so stellte das Jugendgericht unmissverständlich fest, habe zwar stattgefunden, doch ob die 28 Jahre alte Angeklagte überhaupt diejenige war, die den Hund zum entscheidenden Zeitpunkt geführt hatte, ließ sich nicht eindeutig klären. Und genau dieser Zweifel rettete der jungen Frau am Ende den Tag.

Hund springt Kind an und beißt zu

Der Vorfall, um den es ging, liegt schon einige Monate zurück. Am 1. April 2025, gegen 18 Uhr, war die Angeklagte aus Braunschweig zusammen mit einem Bekannten und dessen Hund – ihrer Beschreibung zufolge ein „40-Kilo-Riesenvieh“ – am Peiner Bahnhof unterwegs. An einer Fußgängerampel nahe des Rewe-Marktes trafen sie auf zwei Mädchen, 13 und 14 Jahre alt.

Die Mädchen schilderten, der Hund habe bereits an der roten Ampel unruhig gewirkt. Als sie aus Angst vor dem Tier im weiten Bogen vorbeigehen wollten, sei es plötzlich hochgesprungen und habe die jüngere der beiden in den linken Ellbogen gebissen. Das Resultat: Blut, Schmerzen

und eine zerrissene Jacke. Hund und Begleiter seien davongegangen, erzählten sie. Ein Bekannter der 14-Jährigen kam auf die beiden zu und nahm im Auto sofort die Verfolgung auf.

Zwei Welten, zwei Versionen

Die Angeklagte hingegen beschrieb die Szene etwas anders. Es sei nicht ihr Hund gewesen und sie würde „große Hunde niemals an die Leine nehmen“, wie sie mehrfach betonte. Ihr Begleiter habe den American Bully Pocket – einen robusten, schweren Hund mit großem Kopf, breiter Brust und kräftigem Körperbau – in dem besagten Moment an der Leine gehalten. Sie habe noch versucht, das Tier am Halsband festzuhalten, was ihr aber nicht gelungen sei.

Der Hund habe erst gebellt, sei dann hochgesprungen, aber von einem Biss habe sie nichts mitbekommen. Die Mädchen seien nach einer Entschuldigung sogar lachend ihrer Wege gegangen. Erst Minuten später habe der Bekannte die Angeklagte und ihren Begleiter mit seinem Auto gestellt. Der Hundehalter sei daraufhin sofort mit dem Hund weggelaufen. Aus Sorge, die Situation könne eskalieren, habe sie damals freiwillig 40 Euro für eine angeblich beschädigte Jacke überwiesen. Warum die Angeklagte ihren Begleiter partout nicht nennen wolle, fragte der Richter. Die Antwort: Angst vor

Repressalien für das Tier. Und so etwas „gehöre sich nicht“.

Die beiden Schülerinnen wirkten glaubwürdig im Zeugenstand, ihre Aussagen unterschieden sich jedoch in einem entscheidenden Punkt. Wer hatte den Hund geführt? Die 13 Jahre alte Geschädigte blieb dabei: Die Angeklagte hielt den Hund. Ihre Freundin hingegen war sich unsicher. Ihrer Erinnerung nach hatte eher der Mann den Hund geführt.

Der Richter prüfte ein Foto der Verletzung, hörte die Mädchen geduldig an. Doch der entschei-

dende Punkt blieb unklar: Wer hatte den Hund tatsächlich im Griff, als er zubiss?

Ein Zeuge fehlt und zahlt dafür

Eine Rolle hätte möglicherweise ein dritter Zeuge gespielt, der Mann, der mit den beiden Mädchen hinter den mutmaßlichen Verursachern hergefahren war. Allerdings erschien der gar nicht erst zum Prozesstermin. Der Richter reagierte streng und verhängte 150 Euro Ordnungsgeld oder ersatzweise drei Tage Ord-

nungshaft.

Am Ende blieb es bei widersprüchlichen Erinnerungen und einer spontanen Situation an einer Ampel, deren Dynamik niemand mehr sicher rekonstruieren konnte.

Zwar stand fest: Das Mädchen wurde gebissen. Doch ebenso stand fest, dass nicht nachweisbar war, wer den Hund im entscheidenden Moment führte. Die Angeklagte wirkte erleichtert und verabschiedete sich mit dem knappen Satz: „Sie haben richtig entschieden.“



Bei dem Hund habe es sich um einen American Bully Pocket gehandelt. Die Angeklagte betonte, dass sie das Tier nicht führte, als es zubiss. Den Halter wollte sie aber nicht nennen (Symbolbild).

FOTO:ARCHIV/ALL

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT

EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



PAZ

AZ

WAZ

hallo
wochenende



HANSEFIT
Part of the epossi Group.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

COLBERG & FORSTER GMBH
Verkehrstechnik • Werbetechnik • Lärmschutz

Wir suchen Dich!

... als Monteur (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Montagen von Verkehrszeichen, Lärmschutzwänden sowie Leit- und Orientierungssystemen

Dein Profil:

- Idealerweise hast du eine handwerkliche Ausbildung absolviert - Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick sind ebenfalls herzlich willkommen
- Du verfügst über einen gültigen Führerschein Klasse B (idealerweise CE)
- Teamfähigkeit und Einsatzbereitschaft

Sende deine Bewerbungsunterlagen bitte an:
Colberg & Forster GmbH
Herrn Colberg
Lehmkuhlenweg 55 | 31224 Peine
oder per Mail an: office@colberg-forster.de
Weitere Informationen unter: www.colberg-forster.de
oder telefonisch unter: 05171 7671-0



35766101_002425

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Groß Ilsede
- Gadenstedt
- Bierbergen
- Soßmar
- Clauen
- Edemissen
- Oelheim/Oedesse
- Wehnsen/Plockhorst

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!




jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

36155901_002425

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Vöhrum
- Telgte

hallo PEINE
wochenende

36089101_002425

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

▶ **MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF**

Couchtisch
130 x75 x45 Kernbuche Massiv, Top Zustand 100 €
☎ 05171/14851

Wohnwand
315 x 220 x 55 Kernbuche teilmassiv top Zustand wegen Umzug abzugeben. 400 € Tel.: 05171/13851

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Paul Kauft: Nachlässe aller Art + Jagd & Militaria ☎ 015213447382

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Gebrauchte Tonbandmaschine oder Plattenspieler zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

Kola Garten- und Landschaftsbau

Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt

☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de

34960401_002425

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Zwergschnauzer-Welpen
☎ 05159/969045

▶ **VERSCHIEDENES**

Med. Fußpflege Mobil
(0176) 95605849

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Er, 60J., gebildet, 1.81m groß mit Haus und Kamin und passablem Aussehen, sucht liebe Sie, gepflegt, schlank und niveauvoll. B.m.B. ☒ Z 363087



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Haus- und Familienhilfen

Es handelt sich um zwei Stellen in Krankheitsvertretung mit 15 Stunden wöchentlich.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!

Frau Ramm
Werder Straße 49, 31224 Peine
Telefon 05171 - 77 70 16
Bewerbung-KV-PE-verwaltung@paritaetischer.de

36517901_002425

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft mit Sitz in Hämelerwald und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis

für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO
Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org



34602801_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb:
Telefon (0800) 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
60.407 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33297002_002424

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

31004201_002425

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

35420101_002425

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder
05371/6721245

33263601_002424

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

14026501_002425

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

27754601_002425

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

35420001_002425

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Raum Vechelde gesucht

Beamten-Paar sucht Haus, Haushälfte od. RH ab 100m² Wfl. und mind. 4 Zi im Raum Vechelde oder Ortsteile. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bungalow od. kl. Haus...

Pensioniertes Ehepaar su. nach Hausverkauf gemütl. Haus ab 80m² Wfl. mit kl. Garten, ggf. auch zur Miete. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 400.000,- gesucht

Familie aus BS sucht solides Haus, Haushälfte oder größeres Stadthaus in Peine mit Keller od. Garage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Mehr als 150m² gesucht

Viel Platz gebraucht: 1- oder 2-Fam.hs mit guter Substanz von Konzern-Mitarbeiter und Familie gesu. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Haus aus den 90ern ...

Familie aus Hannover sucht gepfl. EFH, gern Baujahr aus den 80er/90ern, mit 4-6 Zim. in Peine +/- 10 km. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Haus in Ilsede gesucht!

wir suchen ein Bungalow oder Einfamilienhaus in Groß Ilsede und Umgebung zum Kauf!
☎ 05172 - 9667116

KI-Entwickler sucht ...

... großes, gut ausgestattetes Haus für sich und seine Familie. Ab 5 Zimmer, Budget bis ca. 500.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Gesucht ab 3 Zimmern

Gastronomin + ihr Mann suchen gepfl. Eigentumswhg mit 3-4 Zi, möglichst ohne Renovierungsstau. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Das "gewissen Etwas" ...

Apotheker-Paar sucht gepfl., besondere Eigentumswohnung mit gehob. Ausstattung. Ab 100m² mit Balkon. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

2-3 Zimmer in GF gesu.

Ehepaar sucht nach Hausverkauf helle Eigentumswohnung mit Balkon und Kellerraum in gepfl. Wohnhaus. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

Welche ältere Dame mit Haus, vermietet Studentin eine kl. Wohnung. Hilfe gern im Haus und Garten mit.
Tel. 0151 44221398

WV Peine
Wasserverband Peine

TV-Kanalinspektion ab KW 49 in der Ortschaft Ölsburg: Bitte achten Sie auf die Be- und Entlüftung Ihrer Hausanlage und halten Sie Kontrollschächte auf Ihrem Grundstück zugänglich

Der Wasserverband Peine setzt die systematische Untersuchung des Kanalnetzes und zugehöriger Schächte fort. Ab der 49. Kalenderwoche läuft die TV-Kanalinspektion in der Ortschaft Ölsburg mit einem zweiten Bauabschnitt (nördlich der Gerhard-Lukas-Straße und östlich Grenzweg) an. Diese Bilder sind die Grundlage für passgenaue Sanierungskonzepte

Die Fachfirma Flemming Entsorgung und Logistik GmbH aus Elze führt die Untersuchung aus. Die Arbeiten finden statt

vom **KW 49 2025**
bis ca. **Ende Juli 2026.**

Diese Straßen umfasst der 2. Bauabschnitt, der untersucht wird: Albertstraße / Alter Weg / Am Tagebau / Beekeweg / Burgstraße (nördl. Gerhard-Lukas-Straße) / Eisenstraße (nördl. Teil) / Frehenbergstraße (nördl. Teil) / Friedenstraße / Gerhard-Lukas-Straße / Heinestraße / Horstmannstraße / Insel / Schäferstraße / Schwarzer Weg / Vor dem Tagebau.

Für aussagekräftige Fotos muss der Kanal zunächst im Hochdruckverfahren gespült werden. **Hier sollte auf die Be- und Entlüftung der Hausanlage geachtet werden** (Dachentlüftungen, Leitungsöffnungen frei und Rückstauklappen funktionsfähig halten), um etwaige Überdrücke schadlos abzuführen, wie es die anerkannten technischen Regeln vorsehen.

Da Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen können, bitten wir diese für die Untersuchungszwecke zugänglich zu halten und der beauftragten Fachfirma das Betreten des Grundstücks zu ermöglichen. Diese kann sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfortschritt sehr unterschiedlich ausfallen kann und witterungsabhängig ist.

Ihr Wasserverband Peine

35815601_002425

▶ **VERKAUF PKW**

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE

Auto Börse Guse

Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb



Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

34066601_002424

▶ **CITROEN**

Citroen C1 1,0, Bestzustand, TÜV + Insp. neu, wenig km, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB, 0152-11545982

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Verkaufe Vesper Roller 125 GTO, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

Vermachen Sie ein Lächeln.

ZUKUNFT FAIR MACHEN

Ermöglichen Sie Bildung und faire Chancen für Kinder weltweit - mit Ihrem Testament. Wir informieren Sie gern.

Ihre Ansprechpartnerin: Dagmar Löffler
laecheln@plan.de
040 / 607 716 - 260

www.plan.de/laecheln



Gibt Kindern eine Chance

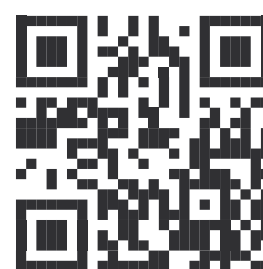




TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

