



5109501\_002426

ALT GEGEN NEU - POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER

# SOFA TAUSCH PRÄMIE

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

# 2500,-\*

FÜR IHR ALTES SOFA

**NUR FÜR  
KURZE ZEIT! GRATIS**  
ALTMÖBELENTSORGUNG\*  
BEIM KAUF EINES NEUEN SOFAS!

Ausgenommen  
in der Werbung  
angebotene  
Ware.

# NEU ERÖFFNUNG BETTENSTUDIO



ZUR ERÖFFNUNG

UNSERES  
BETTENSTUDIOS

# 10%\*

ERÖFFNUNGS-  
RABATT  
AUF DIE MARKE  
MULTIDREAM



ECKKOMBINATION

in Stoff, Stellmaß ca. 223 x 332 cm.

Inklusive 5x Kopfteilverstellung.

Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~1099,-~~  
**999,-**  
WERBEPREIS\*\*



JETZT  
ONLINE  
ENTDECKEN



Motorischer Sitzvorschub und Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen 1599,-\*\*

MP-05-26 Seite 1

\*\*/Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de



**JETZT ONLINE ENTDECKEN**



~~1999.-~~  
**799.-**  
WERBEPREIS\*\*

**SCHLAFSOFA**  
in Stoff, ca. 198 cm breit. Liegefläche ca. 140 x 190 cm.  
**Inklusive** Schlaffunktion durch umklappbare Rückenlehne und Sitzfläche. Matratze Höhe ca. 13 cm.



~~2749.-~~  
**1299.-**  
WERBEPREIS\*\*

**ECKKOMBINATION** in Cord, Stellmaß ca. 199 x 305 cm. **Inklusive** 3x Schwenkrücken und Nierenkissen. Ohne weitere Funktionen und weitere Kissen. Rücken echt.



Klappbare Armlehnen, Stauraum- und Bettfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen **1799.-\*\***



**sitz-concept**  
.....family

~~2991.-~~  
**1599.-**  
WERBEPREIS\*\*

**WOHNLANDSCHAFT** in Stoff, Stellmaß ca. 173 x 321 x 203 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

1x motorische Relaxfunktion und motorische Verstellung im Canapé und Tischfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive gezeigter Funktionen und Kopfstützen **2999.-\*\***



Individuelle Planungs-  
vielfalt



~~2905.-~~  
**1295.-**  
WERBEPREIS\*\*

**TRAPEZSOFA**  
in Stoff, ca. 218 cm breit. **Inklusive** Funktionstisch. Ohne USB/Steckdose. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~1678.-~~  
**795.-**  
WERBEPREIS\*\*

**SOFA**  
in Stoff, ca. 156 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen.

**RELAXSESSEL**  
in Stoff, ca. 77 cm breit. **Inklusive** manuelle Verstellung. ~~1998.-~~ Werbepreis **999.-\*\***

**SOFA TAUSCH PRÄMIE**

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

**2500.-\***

FÜR IHR ALTES SOFA

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

**NUR FÜR KURZE ZEIT!**

**GRATIS**

**ALTMÖBELENTSORGUNG\***

BEIM KAUF EINES NEUEN SOFAS!

\*Beim Neukauf wird die Aktionsprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Der Eröffnungsrabatt auf die Marke Multidream zur Eröffnung unseres Bettenstudios wird nach Abzug der Aktionsprämie abgezogen. Ausgenommen von unseren Rabattaktionen sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS und Dauertiefpreis ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert.) \*\*Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 26.02.2026

MP-05-26\_B Seite 2

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!



Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de



## Erdrückende Indizien im Fall Marie B.

Totschlag und versuchter Mord: Das Landgericht schickt 41-jährigen **Rietzer Landwirt** für 13 Jahre hinter Gitter

**Rietze/Hildesheim.** Fast reingungslos, mit starrem Blick zur Richterbank nahm der 41-jährige Landwirt aus Rietze im Schwurgerichtssaal 134 des Landgerichts Hildesheim das Urteil entgegen. Die Richter ließen keine Zweifel daran aufkommen, dass sie den Angeklagten am gewaltsamen Tod seiner ehemaligen 38-jährigen Lebensgefährtin Marie B. für schuldig halten. Aller Unschuldsbeteuerungen zum Trotz. Sie verurteilten den Mann wegen Totschlags und versuchten Mordes zu einer 13-jährigen Haftstrafe.

Zeitgleich wurde er zur Zahlung von Hinterbliebenengeld an die Eltern, die Schwester und die drei Kinder von Marie B. verurteilt, die somit ihre zivilrechtlichen Ansprüche in dem Strafverfahren in einem sogenannten Adhessionsverfahren geltend gemacht hatten.

Am 16. Verhandlungstag dieses emotional aufwühlenden Prozesses verkündete der Vorsitzende Richter Rainer de Lippe das Ergebnis der Beweisaufnahme:



Im Fall der getöteten Marie B. aus Rietze verurteilte das Landgericht Hildesheim ihren angeklagten 41-jährigen Ex-Partner (hält sich einen Umschlag vor das Gesicht) zu einer Haftstrafe von 13 Jahren.

FOTOS: BETTINA REESE.

me: Die Kammer ist überzeugt davon, dass der 41-Jährige erst am 23. Februar 2025 versucht hat, die Mutter seiner zwei Kinder heimlich mit dem Pflanzengift Parathion, besser bekannt als E605, zu vergiften. Als dieser Versuch fehlschlug, ging er wenige Tage später, am 28. Februar 2025, in das Haus der Frau und

brachte sie mit 23 wuchtigen Schlägen um. „Daran, dass es so gewesen ist, besteht kein vernünftiger Zweifel“, so de Lippe.

In seiner Urteilsbegründung blickte der Richter nicht nur auf das Leben des 41-jährigen Landwirts und seiner ehemaligen Lebensgefährtin Marie B. zurück, sondern stellte auch die Abläufe

der beiden Taten dar: 2017 zog Marie B. mit einer kleinen Tochter aus einer früheren Beziehung zu dem Landwirt nach Rietze. 2018 kam erst der gemeinsame Sohn, 2020 ihre Tochter zur Welt. Die Frau arbeitete halbtags bei einer Versicherung, kümmerte sich sonst um Haushalt und Kinder.

Seit 2024 hatte der Mann eine heimliche Beziehung. „Man kann es auch Affäre nennen“, so der Richter weiter. Sowohl dieser Frau, als auch Marie B. versprach der Landwirt, in eine Wohnung auf dem elterlichen Hof zu ziehen, die er renovierte. Im September 2024 soll Marie B. von der neuen Freundin erfahren haben. Sie entschloss sich, eine Auszeit bei ihren Eltern in Lüneburg zu nehmen. Der Angeklagte überredete sie zur Rückkehr, gleichwohl führte er seine neue Beziehung fort, so Richter de Lippe.

Am 7. Februar 2025 verließ der 41-Jährige Marie B. und zog mit seiner neuen Freundin in die frisch renovierte

EIXER  
HAUS am See

05171/7696861  
CHorneffer@web.de

Härke

Braustübchen

**1. Peiner  
Kohlball**

**21.02.2026**

**ab 18.00 Uhr**

Braunkohl

oder

**Schnitzelbuffet satt**

**25,00 € pro Person**

**(Eintritt und Buffet)**

**Buffet bis 21.00 Uhr**

**anschließend**

**Party mit**

**DJ Patrick**

**Vorverkauf im**

**Eixer Haus am See**

**legere Kleidung erwünscht**

4979901\_002426

**Wir sind wieder für euch da!  
Wiedereröffnung am 6. Februar**



ARKADIA  
DAS GRÜNE ZENTRUM

**vorgemerkt:**

**Schulranzentag 22.02.**

**Umtopfaktion  
Orchideen 07.03.**

## Fortsetzung von Seite 1

Wohnung. Marie B. versuchte, ihr Leben neu aufzustellen, plante und organisierte die Betreuung der Kinder, suchte eine neue Wohnung und stellte Unterhaltsforderungen. „Der Angeklagte konnte von Marie B. nicht ablassen, kontrollierte sie“, sagte der Richter. Im Februar 2025 habe der Angeklagte nach Ansicht der Kammer den Plan gefasst, seine ehemalige Lebensgefährtin zu töten. Er recherchierte zu verschiedenen giftigen Substanzen im Internet.

## Heimtücke der Tat

Der Angeklagte wusste, dass Marie B. und ihre Kinder am 23. Februar 2025 eine Patentante besuchen wollten. Als Landwirt hatte er die Sachkunde über den Einsatz von Pestiziden und wusste von der tödlichen Wirkung des hochgiftigen Parathion. „Er entschied sich, das Mittel zur leisen und heimlichen Tötung einzusetzen“, sagte der Vorsitzende Richter. Marie B. hatte dem 41-Jährigen verboten, in ihrer Abwesenheit das Haus zu betreten, er tat es trotzdem. Er machte Fotos, wollte damit belegen, dass sie ihren Haushalt unordentlich führt, hieß es in der Urteilsbegründung.

Mit dem Wissen, dass Marie B. morgens gern Filterkaffee

trank, schüttete er das Pflanzengift in den Wassertank ihrer Kaffeemaschine. Die Heimtücke bei dieser Tat würde darin liegen, dass Marie B. keinen Argwohn beim Kaffeekochen am nächsten Morgen gehabt habe, so der Richter. Die Frau trank den Kaffee jedoch nicht, ihr war der Gestank und die blaue Farbe im Kaffeesatz aufgefallen. „Zu diesem Zeitpunkt hat sie noch nicht gemerkt, dass es ein Giftanschlag war“, so Richter de Lippe weiter. Der 41-Jährige habe am nächsten Tag vom Fehlschlag seines Plans erfahren.

## Landwirt war gekränkt

Am 27. Februar 2025 erhielt der Landwirt ein Schreiben vom Landkreis mit den Unterhaltsforderungen. An demselben Tag erfuhr Marie B. von einer Bekannten, dass die neue Freundin des Landwirts ein Kind erwartete. In ihren Whatsapp-Status schrieb Marie B. daraufhin: Wer mit 40 ein Kind kriegt, ist ziemlich peinlich. Dass dies den Angeklagten kränkte, davon gehen die Richter aus.

Der Rietzer Landwirt soll einen Tag später an seinem Vergiftungsplan festgehalten haben: Gegen 9 Uhr wechselte er seine Kleidung und Schuhe und steckte blaue Einmalhandschu-

he sowie eine Spritze mit dem Insektizid Parathion ein. Der Mann, der sonst nur mit seinem Pritschenwagen im Dorf unterwegs war, fuhr mit dem Fahrrad zum Haus von Marie B. Ein ungewöhnliches Verkehrsmittel für den Mann, fand das Gericht. Genauso ungewöhnlich war, dass er gegen 9.10 Uhr sein Mobiltelefon in den Flugmodus stellte. Zeugen hätten bestätigt, dass er dauernd nur am Handy war und sofort auf Nachrichten antwortete.

## Wenige Minuten bleiben im Dunkeln

Aus der Spurenlage ist nicht ersichtlich, was in dem Haus genau geschah, so der Richter. Zwei bis drei Minuten blieben für die Kammer im Dunkeln. Sie sind jedoch davon überzeugt, dass der Landwirt sich spontan dazu entschlossen hat, Marie B. zu erschlagen. Das Tatwerkzeug wurde Wochen nach der Tat in einem Brunnen, rund 500 Meter vom Tatort entfernt, von der Polizei gefunden. „Die Spurenlage am Eisenrohr ist eindeutig: Überall ist Blut von Marie B. zu finden, außer an dem Stück, dass er in der Hand gehalten hat“, sagte Richter de Lippe.

## Äußerst brutale Tat

23 Mal soll der Landwirt der

Frau mit dem Eisenrohr wuchtig auf den Kopf geschlagen haben, um sie zu töten. „Darauf kam es ihnen an“, so der Richter weiter. Aus Rücksicht auf die Angehörigen und Freunde von Marie B., die im überfüllten Gerichtssaal saßen, verzichtete der Richter darauf, genauere Ergebnisse der Spurensicherung zu benennen. Für Mutter und Schwester von Marie B. war es zu diesem Zeitpunkt bereits kaum zu ertragen, die Details über den gewaltsamen Tod der 38-Jährigen zu hören. Ihr leises Weinen war in der Stille des Gerichtssaals zu hören.

## Planvoll auch nach der Tat

Der Angeklagte soll sich nach der Tat seine blutigen Hände in Marie B.s Küche gewaschen und mit dem Fahrrad in seine neue Wohnung gefahren sein. Dort soll er erneut die Kleidung gewechselt haben. Einen blauen Handschuh übersah der Mann jedoch auf dem Fußboden der Küche am Tatort. Auf ihm fanden LKA-Ermittler Blutspuren von Marie B. und DNA-Spuren des Landwirts. Den zweiten Handschuh, ein Spül- und ein Küchentuch aus dem Haushalt von Marie B. hatte die Polizei bei dem Eisenrohr im Brunnen gesichert.

**Indizien überführen Landwirt**  
„In diesem Fall hat es unglaublich viele Indizien gegeben“, sagte der Vorsitzende Richter. Ihr Beweiswert hat zur sicheren Überzeugung der Kammer geführt, dass er der Täter ist. Zum Tatzeitpunkt hatte er kein Alibi, niemand hat ihn gesehen, er wurde auf dem Fahrrad gefilmt und sein Handy war zum tatrelevanten Zeitpunkt ausgestellt. Auch seine Recherchen im Internet würden gegen ihn sprechen. Der Landwirt hatte unter anderem zu Rattengift, Blut rauswaschen, wie oft muss man die Hände waschen, recherchiert.

Untypisch für ihn sei es gewesen, seine Wäsche selbst zu waschen, hatte seine neue Freundin vor Gericht gesagt. An dem Tag hatte er jedoch seine Kleidung selbst in die Waschmaschine gepackt. Eine Packung mit blauen Einmalhandschuhen hatte die Polizei in seinem Haushalt gefunden, die die gleiche

Größe, die gleiche Farbe und das gleiche Material hatten, wie der Handschuh vom Tatort. Eine Flasche mit dem Pflanzengift Parathion fand die Polizei in einem Schuppen auf dem elterlichen Bauernhof des Angeklagten. „Die Summe der Indizien ist erdrückend“, so der Richter.

## Schließfach, Schublade, Betrugsmaschen: Zeit, Altgold sicher zu realisieren

Goldpreis hoch – Aufbewahrungsrisiko hoch: Mehr Geld für Sie bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Aktueller Goldkurs: 4.261,41 EUR/Ounce

Anzeige  
FOCUS  
MEDIEN  
PARTNER  
2025

Januar 2026

**Braunschweig:** Der Goldpreis bewegt sich derzeit auf einem sehr hohen Niveau – und damit wächst für viele der Wunsch, Werte zu sichern und Entscheidungen nicht länger aufzuschieben. Gleichzeitig wird immer deutlicher: Wer Gold jahrelang nur aufbewahrt, trägt nicht nur Kursrisiken, sondern auch ein ganz reales Aufbewahrungsrisiko. Berichte über Einbrüche, gestohlene Sammlungen oder aufgebrochene Schließfächer erinnern daran, dass „weggelegt“ nicht automatisch „sicher“ bedeutet. In solchen Zeiten ist Klarheit wichtiger als Hoffnung: Was ist Ihr Schmuck tatsächlich wert – und was lässt sich heute dafür erzielen?

Hinzu kommt ein Punkt, den viele erst auf den zweiten Blick erkennen: In Hochpreisphasen schießen vermeintlich „seriöse“ Goldkäufer wie Pilze aus dem Boden. Dazu kommen bekannte Tricks aus verwandten Bereichen, etwa bei **Pelzankäufem**: Dort wird manchmal suggeriert, Pelze würden „hoch“ angekauft – tatsächlich aber oft nur **unter der Bedingung**, dass gleichzeitig **bestimmte Mengen Gold** (oder andere Wertsachen) mitverkauft werden. Genau solche Koppelgeschäfte erhöhen das Risiko, über den Tisch gezogen zu werden. Umso wichtiger ist ein Partner, der nicht erst seit gestern existiert, sondern dessen Standards über Jahrzehnte gewachsen sind – und der durch einen Traditionsbetrieb mit rund 180 Jahren Edelmetall-Erfahrung im Hintergrund zusätzlich stabilisiert wird.

Für alle, die jetzt über den Verkauf von Altgold nachdenken, und mehr Geld für ihr Gold wollen, ist die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** eine etablierte Anlaufstelle vor Ort. Als deutscher Fachbetrieb, bekannt aus FOCUS Online

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

und FOCUS-MONEY, begleitet das Team Kundinnen und Kunden transparent – von der ersten Einordnung bis zur persönlichen Entscheidung. Kurz gesagt: Die Welt ist unruhig, Gold ist teuer, und genau deshalb kann es sinnvoll sein, ungenutzte Bestände jetzt prüfen zu lassen. Wer wartet, spekuliert automatisch auf „noch mehr“ – und nimmt in Kauf, dass sich Stimmungen, Zinsen oder geopolitische Signale schnell ändern und Kurse nachgeben.

Was das für viele Menschen in Braunschweig bedeutet, ist ganz praktisch: In unzähligen Haushalten liegen in den Schließfächern Werte, die im Alltag längst keine Rolle mehr spielen – alte Ketten, einzelne Ohrhinge, kaputte Ringe, Armbänder, Zahngold, Münzen oder einfach

geerbter Schmuck. Oft steckt emotional eine Geschichte darin, praktisch wird es aber nicht mehr getragen. Der materielle Wert kann heute deutlich höher sein als noch vor einigen Jahren.

Warum jetzt verkaufen für viele sinnvoll ist, lässt sich in vier Gedanken zusammenfassen. Erstens: Hohe Preise sind nicht garantiert. Der Goldpreis reagiert empfindlich auf Politik, Notenbanken und Marktstimmung; schon kleine Signale können Kursbewegungen auslösen. Zweitens: Ungenutztes Gold hat keinen laufenden Nutzen. Im Kästchen oder Tresor erwirtschaftet es keine Erträge – viele nutzen einen Verkauf, um Rücklagen zu stärken, Ausgaben zu decken, Kredite zu reduzieren oder sich mehr finanziellen Spielraum zu verschaffen. Drittens: Aufschieben

führt oft zu Stillstand, besonders bei Erbstücken. Ein Termin schafft Ordnung – ohne Druck, aber mit Fakten. Viertens: Erinnerungen hängen nicht am Material; manchmal ist es klüger, den materiellen Wert in etwas zu verwandeln, das im aktuellen Leben hilft: Sicherheit, Liquidität oder eine gezielte Investition.

Damit diese Entscheidung sicher getroffen werden kann, braucht es einen Ablauf, der nachvollziehbar ist. Die **Niedersächsische Goldbörse** in Braunschweig setzt deshalb auf Transparenz: Jedes Stück wird einzeln betrachtet, erläutert und bewertet; Kundinnen und Kunden behalten ihre Stücke dabei jederzeit im Blick. Zur Bestimmung der Metallzusammensetzung kommt eine moderne Röntgenfluoreszenz-Analyse (XRF) zum Einsatz – zerstörungsfrei

und präzise, auch bei Schmuck ohne Punze oder bei unbekanntem Legierungen. Sie sehen den Weg vom Sortieren über das Wiegen bis zur Bewertung.

Wichtig: Eine Bewertung verpflichtet nicht zum Verkauf. Sie können das Angebot annehmen, später wiederkommen oder die Stücke einfach wieder mitnehmen. Kommt es zum Verkauf, erfolgt die Auszahlung unmittelbar – wahlweise bar oder per Echtzeit-Überweisung, je nach Wunsch und Möglichkeit. Lange Wartezeiten oder komplizierte Umwege entfallen.

Ein zusätzlicher Vertrauensfaktor ist die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Heimerle + Meule, einem der traditionsreichsten deutschen Unternehmen in der Edelmetallverarbeitung mit rund 180 Jahren Erfahrung. Diese Partnerschaft steht für fachliche Kompetenz, saubere Prozesse und eine verlässliche Weiterverarbeitung in Deutschland.

Angekauft werden unter anderem Goldschmuck (auch defekt), Zahngold, Bruchgold und Einzelteile, Goldmünzen und Goldbarren sowie Silber, Platin und Palladium – außerdem Erbschaften, Sammlungen und gemischte Konvolute.

Fazit: Der Goldpreis ist hoch, die Zeiten sind unruhig, und Aufbewahrung ist nicht frei von Risiken. Eine unverbindliche Bewertung bringt Klarheit und macht aus Bauchgefühl eine informierte Entscheidung. Ob verkauft wird oder nicht, bleibt selbstverständlich beim Eigentümer. Wer in Braunschweig einen ruhigen, transparenten Ablauf sucht, findet mit der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** eine vertrauenswürdige Adresse.

Niedersächsische  
GOLDBÖRSE  
BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200  
braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:  
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

Die NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE  
KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Übergriff im Video-Chat: Schule zeigt Vorfälle an

Staatsanwaltschaft Hildesheim hat Ermittlungen aufgenommen

**Edemissen.** Die Staatsanwaltschaft Hildesheim hat Ermittlungen aufgenommen, nachdem sich ein Mann (66) in einen Videochat von zehn bis 14 Jahre alten Kindern einer Schule in Edemissen eingewählt und vor den Augen der Schüler sexuelle Handlungen an sich vorgenommen haben soll.

Christina Wotschke, Sprecherin der Staatsanwaltschaft Hildesheim, bestätigte, dass es Durchsuchungen in der Wohnung des Mannes in Brandenburg gegeben habe und Beweismittel sichergestellt wurden. Worum es sich handelte, teilte die Sprecherin nicht mit. Der Verdächtige werde nun vernommen, und die Beweismittel würden gesichtet.

Wie eine Mutter berichtete, deren Tochter die betroffene Schule besucht, sei der Fall von der Schule angezeigt worden. Zudem seien die Eltern in einem Rundschreiben darüber informiert worden, dass es „Gruppenchat-Anrufe mit sexuell missbräuchlichen Inhalten“ gegeben habe. Die Eltern seien aufgefordert worden, mit ihren Kindern zu sprechen, ob sie Anrufe erhalten haben und gegebenenfalls Kontakt zur Polizei aufzunehmen. „Die Schule hat sofort gehandelt“, lobt die Mutter.

Um die betroffenen Kinder zu unterstützen, seien außerdem Mitarbeiter der Beratungsstelle



Die Staatsanwaltschaft ermittelt wegen sexuellem Missbrauch: In einem Video-Chat soll ein Mann (66) aus Brandenburg vor Schülerinnen und Schülern einer Edemisser Schule sexuelle Handlungen an sich vorgenommen haben.

FOTO: EPD

Heckenrose, einer Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt, in die Schule gekommen, um dort eine offene Beratung anzubieten. Die Leitung der betroffenen Schule war am Montag für unsere Zeitung nicht erreichbar.

### Mann soll sich zwei Mal in Chat eingewählt haben

Wie konnte ein Fremder in den Video-Gruppenchat der Schüler gelangen? Die Frage müssen

nun die Ermittler klären. Nach Angaben der Polizei handelte es sich nicht um eine Schulsoftware. Der Verdächtige sei auch weder eine Lehrkraft noch ein Elternteil der rund 30 betroffenen Kinder. Die Polizei hat den Mann am Freitag, 23. Januar, in seiner Wohnung in Brandenburg aufgespürt. Er soll sich zwei Mal - am 16. und am 20. Januar in den Chat, der per Videotelefonie erfolgte, eingewählt haben.

## Stadt setzt Grundsteuer und Gebühren neu fest

Peiner Verwaltung versendet erstmals Dauerbescheide

**Peine.** Jetzt versendet die Stadt Peine die Grundbesitzabgabenbescheide das Jahr 2026 und Folgejahre. Die Bescheide enthalten die Veranlagung der Grundsteuer sowie die Festsetzung der Straßenreinigungsgebühren und werden erstmals als Dauerbescheide erstellt. Sie gelten bis zur Bekanntgabe

eines neuen Bescheides.

Grundlage für die Straßenreinigungsgebühren ist die 27. Satzung zur Änderung der Straßenreinigungsgebührensatzung, die der Rat der Stadt Peine im November beschlossen hat. Bereits im Dezember 2024 hatte der Rat zudem die Hebesatzung verabschie-

det, mit der der Grundsteuerhebesatz zum 1. Januar 2025 festgesetzt wurde.

### Meldung an die Stadt

Eigentümerinnen und Eigentümer, die bis zum 6. Februar 2026 keinen Bescheid erhalten haben oder Unstimmigkeiten in ihren Unterlagen feststellen, werden gebeten, sich telefonisch an die Abgabenabteilung unter (0 51 71) 49 93 19 für Grundstücke in der Kernstadt oder (0 51 71) 49 93 22 für Grundstücke in den Ortschaften zu wenden.

Änderungen der Bankverbindung können bei der Stadtkasse Peine – Buchhaltung – unter (0 51 71) 49 93 88 gemeldet werden. Ein SEPA-Basislastschriftmandat steht unter [www.peine01.de](http://www.peine01.de) zum Download bereit.



Die Stadt Peine hat begonnen, Abgabebescheide an Grundbesitzer zu verschicken. FOTO: ARCHIV

Gültig: MO 02.02. bis SA 07.02.2026

**BIG! DURST** Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

<b>11.99</b> Wolters Pils/Pilsener 30x0.33/ 20x0.5 Ltr. + 3.90/3.10 Pfand Ltr. 1.21/1.20	<b>12.99</b> Lindener Spezial 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.30	<b>5.49</b> Vilsa Mineralwasser versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.46
<b>5.99</b> Bad Harzburger Limonade Zitrone/Orange 12x0.75 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 0.67	<b>8.99</b> Graf Rudolf Sport Iso-Aktiv 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.75	<b>9.99</b> Ohlenhof Apfelsaft 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 1.67

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf  
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • [bd-getraenkemarkt@arcor.de](mailto:bd-getraenkemarkt@arcor.de)

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertriebsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. [www.big-durst.de](http://www.big-durst.de)

**KONZEPT ENTSORGUNG**

## Struck Recycling-Hof OHG

- Wir machen Ihren Schrott zu Geld -

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

**Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!**

☎ 05171-6375  
Woltorfer Str. 72  
31224 Peine  
[www.struck-recycling.de](http://www.struck-recycling.de) **EHRlich. SAUBER. KONSTANT.**

36765801\_002425

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF [PAZ-online.de](http://PAZ-online.de)

**clewa**  
VON MÖBEL HEINRICH

**PROZENTE-REGEN**  
bei clewa  
- jetzt richtig sparen!

- ✓ Möbel & Küchen: bis zu 45%<sup>2)</sup> sparen.
- ✓ Kostenlose<sup>3)</sup> Lieferung.
- ✓ 0% Finanzierung<sup>1)</sup>.

Mehr auf der RÜCKSEITE!

Wohnen kann so einfach sein.

3529501\_002625

# Grippe bei Kindern: Was Eltern wissen müssen

Das Kind glüht plötzlich, ist schlapp und abgeschlagen, hat keinen Appetit: Die durch Influenza-Viren ausgelöste echte Grippe ist - im Unterschied zu einer oft harmlos verlaufenden Erkältung - eine ernsthafte Erkrankung. Eltern machen sich schnell Sorgen, wenn das Kind so krank ist. Was jetzt wichtig ist:

Die echte Grippe beginnt in den meisten Fällen ganz plötzlich. Eltern können besonders auf diese typischen Anzeichen achten:

Zeigt das Kind in Zeiten einer Grippewelle grippeähnliche Symptome, nehmen Eltern am besten Kontakt mit ihrer kinderärztlichen Praxis auf, so die Empfehlung auf „Kindergesundheit.info.de“, einem Portal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG).

Für eine zuverlässige Diagnose sind Laboruntersuchungen notwendig. Dafür nimmt die Kinderarztpraxis zum Beispiel einen Nasen- oder Rachenabstrich.

Eltern können für eine erste Einordnung auch Kombi-Selbsttests aus Apotheke oder Drogerie für zu Hause nutzen, wenn das Kind eine richtige Anwendung zulässt. Laut Robert Koch-Institut (RKI) erkennen Antigentests aber nicht zuverlässig alle Influenzaerkrankungen.

Damit ansonsten gesunde Kinder bei einer Influenza wieder fit werden, genügen „Kinder- & Jugendärzte im Netz“ zufolge in der Regel einige Tage Bettruhe. Eltern können ihren Kindern bei Bedarf schmerzlinde und fiebersenkende Mittel verabreichen, um das Allgemeinbefinden zu bessern - am besten in Rücksprache mit der Kinderarztpraxis. Zudem wichtig:

genug trinken.

Antibiotika helfen bei einer Infektion durch Viren hervorgerufen wird. Falls es infolge der Grippe zusätzlich zu bakteriellen Infektionen der Atemwege mit einer Lungenentzündung kommt, muss die Infektion aber in der Regel mit Antibiotika behandelt werden.

Grippeviren sind sehr ansteckend. Den wirksamsten Schutz gegen Influenza bietet eine Impfung. Sind Eltern also geimpft, kann sich die Situation zu Hause etwas entspannter darstellen.

Familien sollten während der Erkrankung im Haushalt dennoch auf Hygieneregeln achten, um möglichst zu verhindern, dass sich weitere Mitglieder anstecken. Also:

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte weist darauf hin, dass schwere Erkrankungsverläufe vorwiegend ältere Menschen sowie chronisch Kranke und andere Patienten mit geschwächtem Immunsystem betreffen. Eltern sollten deshalb darauf achten, dass ihre Kinder während der Krankheit keinen Kontakt zu den Großeltern haben.

Wie das BIOG informiert, empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) die jährliche Grippeimpfung allen Kindern ab 6 Monaten, die durch eine Vorerkrankung ein höheres Risiko für einen schweren Verlauf der Grippe haben.

Zu den relevanten Vorerkrankungen zählen unter anderem chronische Krankheiten der Atemwege, Herz- oder Kreislaufkrankungen, Leber- oder Nierenkrankheiten oder auch



Echte Grippe oder nur grippaler Infekt? Für Eltern ist das oft nicht einfach herauszufinden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen.

Eltern sollten mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten

ihres Kindes sprechen, ob das Kind einer Risikogruppe angehört oder aus anderen Gründen geimpft werden soll. Generell ist

eine Grippeimpfung Experten zufolge auch dann noch sinnvoll, wenn die Grippewelle bereits läuft. (DPA)

## + NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

### APOTHEKEN

**PEINE Südstadt Apotheke** Tel. (05171) 505600, Märklinstr. 2: So. 9-9 Uhr

**ILSEDE Apotheke im Gesundheitszentrum Ilsede** Tel. (05172) 412882, Eichstr. 5, www.apotheke-im-gzi.de: Sa. 9-9 Uhr

**LENGEDE Post Apotheke** Tel. (05344) 7477, Bodenstedter Weg 5: Sa. 8.30-8.30 Uhr

### ÄRZTE

**PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst** telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

### KINDERÄRZTE

**BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum** Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

### ZAHNÄRZTE

**PEINE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05176) 923399: Sa., So.

**SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05138) 2560: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Zumeist dichter bewölkt!

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag

0°  
-3°



1°  
-3°

## TAG DER OFFENEN TÜR

### ZAHNARZTPRAXIS DR. HARPAIN

Wir laden Sie herzlich ein, einen Blick hinter die Kulissen unserer Praxis zu werfen.

Lernen Sie unser Team kennen, entdecken Sie moderne Zahnmedizin und erleben Sie, wie wir tagtäglich für Ihr Lächeln arbeiten.

#### Was Sie erwartet:

- Persönliche Einblicke und freundliche Gespräche
- Demonstration moderner Behandlungstechniken
- Informationen zu Alignern, Bleaching, Implantologie und ästhetischer Zahnheilkunde
- Kleine Erfrischungen in entspannter Atmosphäre

**DONNERSTAG,  
19. FEBRUAR 2026  
14:00 - 17:30 UHR**

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!

Jetzt anmelden und Platz sichern!



Scannen Sie einfach den QR-Code. Die Teilnahme ist kostenfrei!



# Neu für Eltern: Gelbes Heft beim Zahnarzt

Noch fix das Gelbe Heft suchen und einstecken: Dieser Handgriff ist Eltern vertraut, wenn für den Nachwuchs eine U-Untersuchung ansteht. In dem Büchlein vermerkt der Kinderarzt oder die Kinderärztin Datum und Untersuchungsergebnisse des Termins.

Künftig sollten Eltern das sogenannte Kinderuntersuchungsheft auch dabei haben, wenn sie mit dem Kind zum Zahnarzt gehen. Seit dem 1. Januar 2026 werden darin nämlich auch die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen Z1 bis Z6 festgehalten. Darauf machen die Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung (KZBV) und der GKV-Spitzenverband aufmerksam.

Gut möglich, dass manche Eltern nun stutzig werden: Hatten wir das Gelbe Heft beim Zahn-Check nicht auch in der Vergangenheit bereits dabei?

Das ist durchaus möglich: Bislang gab es zur Dokumentation der Untersuchungen den sogenannten Kinderzahnpass. In einigen Bundesländern, etwa in Berlin, war der bereits in das Gelbe Heft integriert, ihm also beigelegt oder eingeklebt, wie KZBV-Pressesprecherin Vanessa Hönighaus erklärt.

Und wie geht es jetzt weiter? Familien müssen Gelbe Hefte, die bereits vorhanden sind, nicht austauschen. Zahnärztinnen und Zahnärzte dokumentieren die Untersuchungsergebnisse auf Einlegeblättern, mit denen das Büchlein ergänzt wird.

Kinderzahnpassé kommen für die Dokumentation der Untersuchungen also nicht mehr zum Einsatz. Eltern können sie aber weiterhin nutzen, um etwa Begriffe oder die Befunde vergangener Untersuchungen nachzuschlagen.

Übrigens: Für Neugeborene enthält das Gelbe Heft bereits die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen Z1 bis Z6.

Z1 bis Z6: So lauten die neuen Bezeichnungen für die sechs zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen. Sie richten sich Kinder im Alter von 6 Monaten bis 6 Jahren.

Zahnarzt oder Zahnärztin untersucht bei den Terminen nicht nur Mund und Zähne, sondern berät auch zu Mundhygiene, Ernährung und der Anwendung von Fluoriden. In welchem Alter die Untersuchungen nach Angaben der KZBV dran sind:

Der zeitliche Abstand zwischen zwei Untersuchungen sollte dabei mindestens vier Monate betragen.

Hier sollte ein Mindestabstand von zwölf Monaten zwischen zwei Terminen liegen. (DPA)

## HEINEKE Bauunternehmen GmbH



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum  
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de



### Berufsbildende Schulen des Landkreises Peine

#### Anmeldung zum Besuch vollzeitschulischer Bildungsgänge an den Berufsbildenden Schulen des Landkreises Peine

Direkt zur Anmeldung



#### Angeboten werden im Schuljahr 2026/27 die Vollzeit-Schulformen:

Schulform	Fachrichtungen	Schwerpunkte	Erforderliche Voraussetzungen
Berufseinstiegsschule*	Verschiedene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufsorientierung</li> <li>• Sprachförderung</li> </ul>	Pers. Beratungsgespräch durch BBS Peine
Berufsfachschule *	Bautechnik	Dachdecker/in , Zimmerer/in und weitere Bauberufe	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Holztechnik	Tischler/in	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Elektrotechnik	Energie- und Gebäudetechnik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Elektrotechnik	Informatik	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Fahrzeugtechnik	KFZ Mechatronik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Metalltechnik	Metallbautechnik	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Wirtschaft und Verwaltung	Büromanagement	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Hauswirtschaft und Pflege	Hauswirtschaft Klasse I	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Hauswirtschaft und Pflege	Persönliche Assistenz	mit Realschulabschluss
Berufsfachschule *	Wirtschaft	Handel Verkäufer/in Klasse I	mit Hauptschulabschluss
Berufsfachschule *	Wirtschaft	Handel Verkäufer/in Klasse II	Berufsfachschule Wirtschaft Verkäufer/in KI I mit Notendurchschnitt mind. 3,0
Berufsqualifizierende Berufsfachschule	Sozialpädagogische Assistentin/Sozialpädagogischer Assistent	Sozialpädagogik	mit Realschulabschluss
Berufsqualifizierende Berufsfachschule	Pflegeassistent/-in	Pflege	mit Hauptschulabschluss
Fachoberschule Wirtschaft – Klasse 11*			mit Realschulabschluss Nur mit geeignetem Praktikumsplatz!
Fachoberschule Wirtschaft - Klasse 12			Realschulabschluss und kaufm. Berufsschulabschluss oder erfolgreicher Besuch FOS Wirtschaft Kl. 11
Berufliches Gymnasium	Wirtschaft		mit Erweitertem Sekundarabschluss I
Berufliches Gymnasium	Gesundheit und Soziales	Sozialpädagogik	mit Erweitertem Sekundarabschluss I
Fachschule Sozialpädagogik (Vollzeit)			Abschluss als Sozialpäd. Assistent*in
Fachschule Sozialpädagogik (Teilzeit)			Abschluss als Sozialpäd. Assistent*in

Anmeldung vom 2. Februar 2026 - 25. Februar 2026 online über die Homepage oder persönlich in der Verwaltung der Berufsbildenden Schulen des Landkreises Peine, Pelikanstr. 12, 31228 Peine-Vöhrum  
in der Zeit von Montag - Donnerstag 7:30 - 15:00 Uhr  
Freitag 7:30 - 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte vorlegen:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- einen gültigen Personalausweis</li> <li>- Kopie des vollständigen Impfausweises</li> <li>- beglaubigte Kopie des letzten Zeugnisses</li> <li>- tabellarischen Lebenslauf</li> <li>- Bescheinigung Beratungsgespräch*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei nicht volljährigen Schülerinnen und Schülern die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten</li> <li>- Anmeldebogen und den Link zur Onlineanmeldung finden Sie auch auf unserer Homepage www.bbs-peine.eu</li> </ul>

\* =Für die Aufnahme von Schülerinnen und Schülern in die Klasse 11 der Fachoberschule Wirtschaft bzw. in die einjährigen Berufsfachschulen ist ein Beratungsschein erforderlich: Aufgenommen werden kann nur, wer an einem von einer außerschulischen öffentlich-rechtlichen Einrichtung (z. B. Berufsberatung der Agentur für Arbeit) durchgeführten Beratungsgespräch über Möglichkeiten und Perspektiven einer beruflichen Ausbildung teilgenommen hat, an dem auch die Erziehungsberechtigten teilnehmen konnten.

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**



**Di., 3. Februar | 16:30 - 20:00 Uhr**

Turnhalle  
Burgstraße 5, **Ölsburg**

**Di., 3. Februar | 16:00 - 19:30 Uhr**

Schule  
Ersestraße 17, **Wipshausen**

**Do., 5. Februar | 16:00 - 19:30 Uhr**

Grundschule  
Hinter der Kippe 11, **Lengede**



←  
Jetzt QR-Code scannen  
und einen Termin  
reservieren!

**SPENDE  
BLUT** +  
BEIM ROTEN KREUZ

4642101\_002626

# Instagram: Passwort-Mail ignorieren

Wer von Instagram gerade ganz unerwartet eine Mail zum Zurücksetzen des Konto-Passwortes erhalten hat, sollte diese einfach ignorieren. Dritte hätten die Rücksetz-Mails angefordert, das Problem sei nun aber behoben und die Konten seien sicher, teilt die Instagram-Mutter Meta mit.

IT-Sicherheitsunternehmen sprechen derweil von einem Datenleck, was Meta aber bestreitet. Und Nutzende beklagen im Netz zum Teil Instagram-Kontensperrungen. Wer davon tatsächlich betroffen ist, sollte Instagrams Hilfe-Hinweise zu deaktivierten Konten befolgen und gegebenenfalls eine Überprüfung beantragen.

Ansonsten ist es für alle Nutzenden empfehlenswert, die Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) für Instagram zu aktivieren. Wer eine Rücksetz-Mail erhalten hat, diese aber nicht selbst angefordert hat, sollte zudem sicherheitshalber das Passwort ändern.

Außerdem ist es über das Accounts-Center von Meta mög-



lich, nachzuschauen, welche Geräte gerade bei welchem Meta-Dienst eingeloggt sind. Bei Be-

darf lassen sich fremde Geräte dort nämlich mit einem Klick abmelden. (DPA)

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-MAG

Der Entertainer und Schauspieler Hape Kerkeling alias Horst Schlämmer.

## Kerkeling: Rolle Horst Schlämmer „wie eine Befreiung“

**Berlin.** Hape Kerkeling (61) hat seine Rückkehr zur Kultfigur des schmierigen Lokaljournalisten Horst Schlämmer als Befreiung bezeichnet. In einem Interview mit der „Bild“-Zeitung sagte der Komiker auf die Frage, was ihm mehr Spaß mache, Schlämmer zu spielen oder ihm zu widersprechen: „Beides ist eine Form von Therapie! Ihn zu spielen ist wie eine Befreiung - man darf alles sagen, was man normalerweise nur denkt, während man gleichzeitig nach altem Kaffee und Kölnisch Wasser riecht.“

Es sei allerdings überlebenswichtig, Schlämmer zu widersprechen. „Wenn ich Horst nicht innerlich Einhalt gebiete, fängt er an, meine Steuererklärung auf Bierdeckeln zu machen. Und das Finanzamt versteht da leider keinen Spaß“, witzelte der Schauspieler und Autor.

Der neue Kinofilm „Horst Schlämmer sucht das Glück“ soll am 26. März 2026 in den Kinos starten. Als stellvertretender Chefredakteur des „Grevembroicher Tagblatts“ will der Journalist den Menschen im Land das Lächeln zurückbringen. In der Komödie von Regisseur Sven Unterwaldt spielen unter anderem Komikerin Tahnee Schaffarczyk und Schauspieler Meltem Kaptan mit.

Kerkeling trat erstmals Anfang der 2000er Jahre als Horst Schlämmer auf. 2009 kam der erste Film mit ihm: In „Horst

Schlämmer - Isch kandidiere!“ wollte der unsympathische und stümperhafte Lokalredakteur Kanzler werden.

Auf die Frage im „Bild“-Interview, ob die Figur Horst Schlämmer heute noch erfunden werden könne, sagte Kerkeling: „Horst ist absolut un-cancelbar.“ Die Figur verglich er mit einem alten Teppich, der aus der Zeit gefallen sei. „Er passt farblich nirgendwo mehr rein, er riecht ein bisschen

streng, aber wenn man ihn rauswirft, fehlt einem die Gemütlichkeit.“

Erneut in die Rolle zu schlüpfen, sei für ihn kein Problem gewesen. „Sobald ich diesen Trenchcoat anziehe, passiert etwas Magisches. Mein Rücken krümmt sich automatisch um 30 Grad, mein Atem wird rasseliger und ich verspüre einen unbändigen Drang, jemanden „Schätzelein“ zu nennen.“



Der Entertainer und Schauspieler Hape Kerkeling alias Horst Schlämmer.

FOTO: JENS KALAENE/DPA-ZENTRALBILD/DPA-MAG

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

**OPHIRUM**

Deutschlands größter Filialist

**GOLDFUXX**

**REKORDSTÄNDE  
IM GOLDPREIS!  
JETZT IHR ALTGOLD  
VERKAUFEN!**

**GOLDFUXX  
BRAUNSCHWEIG**  
Wendenstr. 57  
38100 Braunschweig

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

📍 **HANNOVER**  
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

**OPHIRUM  
MAGDEBURG**  
Breiter Weg 213  
39104 Magdeburg

**GOLDFUXX  
BREMEN**  
Fedelhöfen 12  
28203 Bremen



Bundesweit  
42 Standorte

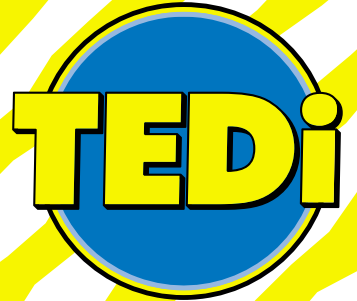
- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

[www.ophirum.de](http://www.ophirum.de)

3117601\_002626

Gültig ab 05.02. bis 12.02.2026

# Neueröffnung am Donnerstag, 05.02.2026, ab 8 Uhr Glockenstr. 2, 31224 Peine



Russell Hobbs

## Russell Hobbs Satisfry Panoramic Heißluftfritteuse Cream 5 L

Innenbeleuchtung, spülmaschinengeeigneter und antihafbeschichteter Frittierkorb und Einsatz, Zeiteinstellungen und automatische Sicherheitsabschaltung, 1.500 W, 220-240 V, 50/60 Hz, 5,31 kg, Farbe: creme, je

- Touchscreen-Display
- antihafbeschichteter Frittierkorb
- 10 voreingestellte Programme
- Temperaturregelung



~~149,95 €~~  
**40 €**  
Nur solange der Vorrat reicht!

**Tefal**

## Tefal Bratpfanne Jamie Oliver

Keramikbeschichtung, Ø ca. 24 cm, kann auf allen Herdarten verwendet werden, je



~~89,95 €~~  
**20 €**  
Nur solange der Vorrat reicht!

© Disney © MARVEL

**Geschenksboxen**  
verschiedene Designs,  
ca. 13,5x13,5x8,5 cm, je

**1 €**



## Kappa Rucksack

100% Polyester,  
verstellbare Gurte,  
2 Taschen,  
43,5x31,5x18 cm  
(HxBxT),  
verschiedene  
Farben, je



~~34,99 €~~  
**10 €**  
Nur solange der Vorrat reicht!

**GESCHENKT!**

**Einkaufstasche**

für die ersten  
**1.000 Kunden**  
**Handwärmer**  
für die ersten  
**500 Kunden**



Folge uns für  
mehr Inspirationen



Die Neueröffnungsangebote sind vom 05.02. bis zum 12.02.2026 nur in der oben genannten Filiale gültig und nur solange der Vorrat reicht. Die reduzierten Preise werden an der Kasse berücksichtigt. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. \*UVP (Unverbindliche Preisempfehlung)

# Raus aus dem Mittagstief

Das sogenannte **Fresskoma** kennen viele Menschen - wirksame Wege, der Müdigkeit vorzubeugen

VON LAURA BEIGEL

Plötzlich ist die Energie weg. Am Vormittag lief noch alles wie am Schnürchen, eine Aufgabe nach der anderen konnte man abarbeiten. Dann das Mittagessen in der Betriebskantine, und zurück am Schreibtisch fällt auf einmal jeder Arbeitsschritt schwer. Man kann sich nicht mehr konzentrieren, sitzt satt und schläfrig vor dem Computer.

Postprandiale Müdigkeit nennen Fachleute das. Laien dürften eher die Begriffe Mittagstief und Fress- oder Suppenkoma etwas sagen. Etwa jeder Zweite erlebt regelmäßig diese Müdigkeit nach dem Essen, die für einige Stunden anhalten kann, hat eine Studie aus den USA 2007 ergeben. Doch wie kommt sie zustande – und was hilft dagegen?

Es gibt mehrere Theorien, wie es zu dem Mittagstief kommt. Abschließend geklärt ist die genaue Ursache aber nicht. Vermutlich sind es mehrere Faktoren, die zusammenwirken. Dazu gehört etwa das Essen. Was und wie wir essen, hat Einfluss auf unseren Energiehaushalt. Vor allem Essen mit vielen Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten steht im Verdacht, müde zu machen. Denn es erhöht den Anteil von Tryptophan im Blut. Aus der Aminosäure kann der Körper das Hormon Serotonin bilden, das schlaffördernd wirkt.

Lebensmittel, die reich an einfachen Kohlenhydraten wie Weißmehl und Zucker sind, sorgen zudem dafür, dass der Blutzuckerspiegel rasch steigt. Die Bauchspeicheldrüse stellt Insulin her, damit die Zellen den Zucker aufnehmen können. Doch genauso schnell wie der Blutzuckerspiegel gestiegen ist, sinkt er auch wieder, was müde machen kann.

Eine andere Theorie sieht eine veränderte Blutzirkulation als Auslöser für das Mittagstief. Wenn der Körper Nahrung verdaut, benötigt der Verdauungstrakt mehr Blut. Das Blut fließt nach dem Essen hin zu Magen, Darm und Leber – und weg vom Gehirn. Es erhält kurzfristig weniger Sauerstoff, was zu verminderter Konzentrationsfähigkeit, Müdigkeit und Abgeschlagenheit führen kann.

Am weitverbreitetsten ist unter Fachleuten die Ansicht, dass die innere Uhr beim Mittagstief eine Rolle spielt. Demnach ist das „Suppenkoma“ ein natürliches Tief, das in der Mittagszeit auftritt – unabhängig davon, was man gegessen hat. Es könnte sogar ein bis heute be-



Etwa jeder Zweite erlebt regelmäßig eine lähmende Müdigkeit nach dem Essen.

SYMBOLFOTO: TANJA NIKOLIC / PEXELS

stehender Urinstinkt des Menschen sein: Einige Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler gehen davon aus, dass diese Ruhephase nach dem Essen früher nötig gewesen ist, um Kraft für die nächste anstehende Jagd oder Suche nach Nahrung

zu sammeln.

Doch wie kann man dem Mittagstief vorbeugen, um weiterhin produktiv zu sein? So verlockend die Tasse Kaffee ist, um sich von der Müdigkeit zu befreien: Am besten ist es, Koffein zu meiden. Denn: „Wenn wir

das Mittagstief mit Koffein bekämpfen, benötigt unser Körper mit der Zeit immer mehr Koffein, um die gleiche Wirkung zu erzielen“, gab Verhaltens- und Schlafexperte Anthony Reffi schon 2022 in einem Beitrag der gemeinnützigen US-Gesund-

heitsorganisation Henry Ford Health zu bedenken. Ein hoher Kaffeeconsum am Nachmittag kann zudem den Schlaf am Abend stören.

Manchmal kann schon ein Spaziergang an der frischen Luft das Mittagstief vertreiben. Die Bewegung steigert die körperliche Fitness, gleichzeitig tankt man Sonnenlicht. Dieses kann die Produktion des Schlafhormons Melatonin im Körper hemmen.

„Um den Effekt zu steigern, lohnt es sich, immer wieder kurze, schnelle Phasen während des Spazierengehens einzulegen und im Büro auf dem Weg zurück zum Schreibtisch die Treppe dem Aufzug vorzuziehen“, erklärt die Krankenkasse AOK. „Am Schreibtisch können Sie sich außerdem immer wieder recken und strecken.“

Wer die Möglichkeit hat, an seinem Arbeitsplatz ein kurzes Nickerchen zu machen, kann auch so dem Mittagstief entgegenwirken. Studien haben gezeigt, dass ein solcher Powernap dabei helfen kann, neue Kraft zu tanken. Bis zu 30 Minuten Schlaf sind ideal. Länger sollte die Pause nicht sein, sonst kann sich die Müdigkeit noch verstärken. In Japan gehört das Nickerchen am Arbeitsplatz („Inemuri“) inzwischen zum guten Ton.

Wichtig ist es außerdem, für eine gute Schlafqualität in der Nacht zu sorgen. Wer nachts schlecht oder zu kurz schläft, riskiert, dass sich das Mittagstief am Tag verstärkt. „Der individuelle Schlafbedarf ist sehr unterschiedlich und verändert sich im Laufe des Lebens“, sagte Schlafexperte Reffi. Allgemein empfohlen sind für Erwachsene sieben bis neun Stunden Schlaf pro Nacht. Kinder und Jugendliche benötigen mehr Schlaf, Ältere kommen auch mit weniger als neun Stunden aus.

Auch mit der richtigen Ernährung lässt sich einem Mittagstief vorbeugen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt etwa, statt eines großen Mittagessens lieber kleine Zwischenmahlzeiten zu essen. „Verteilen Sie kleinere Mahlzeiten aus Obst, fettarmen Milchprodukten oder dünn belegten Broten über den Tag“, erklärt die Fachgesellschaft auf ihrer Internetseite. „Das erhält die Konzentrationsfähigkeit, belastet Verdauungsorgane und Kreislauf wenig und vermeidet Heißhunger.“

Tritt die Müdigkeit nicht nur nach dem Mittagessen auf, sondern hält den Tag über an, sollte sie ärztlich abgeklärt werden – verschiedene Ursachen sind möglich.



Deutschland 4 Tage Busreise  
**Ost(er)friesland**  
Nötenscheeten, Eiertrüllern und Hicken-Bicken-Sonntag

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*-Stadthotel Jever
  - ✓ 3 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag
  - ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü
  - ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten
  - ✓ Stadtführung Wilhelmshaven
  - ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbeitrag
  - ✓ Ausflug Emden und Krummhörn
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
03.04. - 06.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **519,- €**  
EZ-Zuschlag: 70,- €

**Reisecode: D-OOST**



Deutschland 4 Tage Busreise  
**Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz**  
Ostertraditionen und Seenland

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*-Achat Premium Hotel Schwarzheide
  - ✓ 3 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 1 x Abendessen als Buffet
  - ✓ 2 x Oster-Buffer
  - ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag
  - ✓ Eintritt Sorbisches Museum
  - ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt
  - ✓ Ausflug „Osterlausitz“ mit Bautzen
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
03.04. - 06.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **569,- €**  
EZ-Zuschlag: 85,- €

**Reisecode: D-OBERL**



Deutschland 4 Tage Busreise  
**Ostern für Alleinreisende**  
Frühlingserwachen am Rhein

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*-Maritim Hotel Düsseldorf
  - ✓ 3 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 3 x Abendessen (2-Gang-Menü)
  - ✓ 1 Altbier zur Begrüßung
  - ✓ Stadtführung Düsseldorf
  - ✓ Eintritt RheinTower Düsseldorf
  - ✓ Panorama-Schiffahrt Düsseldorf
  - ✓ Altstadt Rundgang Köln
  - ✓ Eintritt und Führung Schokoladenmuseum
  - ✓ Freie Schwimmbadnutzung im Hotel
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
03.04. - 06.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **699,- €**  
KEIN EZ-Zuschlag:

**Reisecode: D-ODUE**



Deutschland 5 Tage Busreise  
**Ostern an Rhein und Mosel**  
Genuss und Erlebnis

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise pro Zimmer
  - ✓ 4 x Übernachtung im DZ im Besttime Hotel Boppard
  - ✓ 4 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)
  - ✓ unbegrenzt alkoholfreie Getränke im Hotel (Getränkestation)
  - ✓ Ausflug Rhein mit Schiffahrt und Rhein-Weinprobe (4 Weine) und Reiseleitung
  - ✓ Ausflug Mosel mit 5er Weinprobe und Reiseleitung
  - ✓ Altstadtführung Koblenz
  - ✓ Eintritt und Seilbahnfahrt Festung Ehrenbreitstein
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
02.04. - 06.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **689,- €**  
EZ-Zuschlag: 90,- €

**Reisecode: D-OWEIN**



Deutschland 5 Tage Busreise  
**Osterinsel Rügen**  
Inselträume zwischen Meer und Kreidefelsen

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*-IFA Rügen Binz
  - ✓ 4 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag
  - ✓ 1 x Osterbuffet
  - ✓ 2 x vielfältiges Themenbuffet
  - ✓ 4 x ein Tischgetränk zum Abendessen (0,3 l Bier, 0,2 l Wein, 0,2 l Softdrink)
  - ✓ 1 x süße Überraschung
  - ✓ 1 x Tanzabend
  - ✓ kostenfreie Nutzung des Erlebnisbades des Hotels
  - ✓ Ausflug Insel Hiddensee inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Kurtaxe
  - ✓ Schiffsahrt Kreideküste und Besuch Kap Arkona mit Arkonabahn
  - ✓ Ausflug Putbus und Lauterbach inkl. Fahrt mit dem Rasenden Roland von Binz nach Putbus
  - ✓ Kurtaxe Binz
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
02.04. - 06.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **875,- €**  
EZ-Zuschlag: 150,- €

**Reisecode: D-ORUEG**



Tschechien 5 Tage Busreise  
**Ostern im Böhmischem Bäderdreieck**  
Tradition trifft Frühlingserwachen

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*-Hotel Spa Resort Sanssuci Karlsbad
  - ✓ 4 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 4 x Abendessen als Buffet
  - ✓ Ausflug Marienbad und Kloster Tepla inkl. Eintritt
  - ✓ Stadtführung Karlsbad
  - ✓ Eintritt Schmetterlingshaus
  - ✓ Ausflug Loket und Franzensbad
  - ✓ Kurtaxe
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
03.04. - 07.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **879,- €**  
KEIN EZ-Zuschlag:

**Reisecode: CZ-OKABA**



Deutschland 6 Tage Busreise  
**Ostern in Nordfriesland**  
Grüne Wiesen - weiße Schafe - bunte Eier

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 5 x Übernachtung im DZ im Landhaus Smaga in Süderlügum
  - ✓ 5 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü
  - ✓ 1 x Abendessen als Buffet
  - ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording
  - ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg
  - ✓ Ausflug Insel Sylt
  - ✓ Ausflug Insel Rømø
  - ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
02.04. - 07.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **719,- €**  
EZ-Zuschlag: 80,- €

**Reisecode: D-ONFL**



Deutschland 7 Tage Busreise  
**Ostern im Schwarzwald / Elsass**  
Erholung in einzigartiger Umgebung

- Leistungen**
- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
  - ✓ 6 x Übernachtung im DZ im Hotel Ochsen Kehl/Kork
  - ✓ 5 x Frühstücksbuffet
  - ✓ 1 x Sektfrühstück
  - ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü
  - ✓ 1 x festliches Ostermenü
  - ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl
  - ✓ Begrüßungscocktail
  - ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf
  - ✓ Musikabend
  - ✓ 1 x hausgemachter Kirschn-Schnaps nach dem Abendessen
  - ✓ Weinprobe
  - ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
02.04. - 08.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **799,- €**  
EZ-Zuschlag: 85,- €

**Reisecode: D-KORK**

Viele weitere Osterreisen finden Sie in unserem Katalog oder online.

Beratung und Buchung:

**0531 - 250 99 30**

[info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

**TUI TRAVELStar Reisebüro**  
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln  
Tel. 05128 - 5128  
[info@reisebüro-hohenhameln.de](mailto:info@reisebüro-hohenhameln.de)

**Reiseraum Peine**  
Am Markt 22-23 • 31224 Peine  
Tel. 05171 - 9075075  
[urlaub@reiseraum-peine.de](mailto:urlaub@reiseraum-peine.de)

**Rundum-Reise-Service Marion Ludwig**  
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede  
Tel. 05172 - 949 60 70  
[info@rundum-reise-service.de](mailto:info@rundum-reise-service.de)



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Große Rheinreise mit Mosel**

Basel-Straßburg-Speyer-Mannheim-Rüdesheim-Koblenz-Cochem-Köln-Amsterdam

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der AMADEUS RIVA
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs mit Menüwahl)
- ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- ✓ Nachmittagsstee und Mitternachtsnack
- ✓ Willkommensdinner und Abschieds-Galadinner
- ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes
- ✓ Busbegleitung während der Flussreise
- ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren

**Termin**  
29.06. - 06.07.26  
14.09. - 21.09.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.599,- €**

Mitteldeck: ab 2.049,- €

Oberdeck: ab 2.349,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 429,- €

**Reisecode: D-RHEIN3**



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Von Köln ins Herz der Mosel**

Köln-Koblenz-Bernkastel-Trier-Zell-Cochem-Winningen-Oberwesel

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ab/bis Köln
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der SWISS CROWN
- ✓ 7 x Vollpension an Bord mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen
- ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm
- ✓ Bordveranstaltungen
- ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- ✓ durchgehende Reisebusbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
12.08. - 19.08.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.199,- €**

2-Bett-Kabine: 1.299,- €

Einzelkabine: 1.649,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 140,- €

**Reisecode: D-SCKOE**



Deutschland 6 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Vom Hamburger Hafengeburtstag bis Magdeburg auf der MS Johannes Brahms**

Hamburg-Geesthacht-Scharnebeck-Lüneburg-Uelzen-Wolfsburg-Magdeburg

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ 5 x VP an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen)
- ✓ 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- ✓ Mitternachtsnack
- ✓ Kapitans-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

**Termin**  
09.05. - 14.05.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.399,- €**

Oberdeck: ab 1729,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 160,- €

**Reisecode: D-JBHHMD**



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Von der Kieler Woche bis Berlin**

Kiel-Hamburg-Uelzen-Wolfsburg-Burg-Brandenburg-Potsdam-Berlin

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Johannes Brahms
- ✓ 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittag-, Abendessen)
- ✓ 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- ✓ Mitternachtsnack
- ✓ Kapitans-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- ✓ Stadtrundfahrt Berlin
- ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

**Termin**  
27.06. - 04.07.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.949,- €**

Oberdeck: ab 2.399,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 200,- €

**Reisecode: D-JBKIEBE**



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Inselidylle rund um die Ostsee**

Stralsund – Barth – Vitte – Stralsund – Lauterbach-Greifswald – Peenemünde - Wolgast - Stettin - Eberswalde - Berlin

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS SANS SOUCI
- ✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ alle Schiffsgebühren

**Termin**  
26.09. - 03.10.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.699,- €**

Oberdeck: ab 2.299,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 299,- €

**Reisecode: D-STBSS**



Belgien 5 Tage Bus-/Schiffsreise  
**André Rieu - Der „Walzerkönig“ aus Maastricht**

Roermond-Maastricht-Hasselt-Lüttich-Roermond

**Leistungen**

- ✓ Transfer nach/ab Roermond im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS DUTCH GRACE
- ✓ 4 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtsnack) und Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- ✓ Kapitansdinner (5-Gang-Menü)
- ✓ Kofferservice
- ✓ tägliche Live-Musik
- ✓ Besuch des Open Air-Konzertes von André Rieu am 11.07.26 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 2 (B2) inklusive
- ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- ✓ deutschsprachige Reiseleitung an Bord

**Termin**  
10.07. - 14.07.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **979,- €**

Mitteldeck: ab 1179,- €

Oberdeck: ab 1391,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 69,- €

**Reisecode: NL-DGROE**



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Die schöne blaue Donau „alles inkl.“**

Passau-Krems-Wien Nussdorf-Budapest-Bratislava-Melk-Passau

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x ÜN in der gebuchten Kabine auf der MS SE-MANON
- ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtsnack
- ✓ Getränkepaket: von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- ✓ Komplettes Auftragsprogramm
- ✓ Bordreiseleitung
- ✓ alle Schiffsgebühren
- ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

**Termine**  
18.05. - 25.05.26  
01.06. - 08.06.26  
08.06. - 15.26.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.749,- €**

Mitteldeck: ab 2.349,- €

Oberdeck: ab 2.549,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

**Reisecode: D-NDONA3**



Deutschland 9 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Donau**

Prag-Budapest-Bratislava-Wien-Dürnstein-Spitz-Melk-Linz-Passau

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Übernachtung/Halbpension im Raum Prag
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS FIDELIO
- ✓ Vollpension an Bord: kleines Frühaufsteherfrühstück, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen, Kaffee/Tee mit Gebäck am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen, Kaffee/Tee-Station von 06:00 - 22:00 Uhr
- ✓ Begrüßungsbuffet am Einschiffungstag (Kaffee/Tee und Gebäck)
- ✓ Stadtführung Prag und Besuch Stift Melk
- ✓ Kapitansdinner (Gala-Dinner)
- ✓ alle Schiffsgebühren
- ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

**Termin**  
26.07. - 07.08.26

**Preis pro Person**

**Hauptdeck:** ab **1.399,- €**

Mitteldeck: ab 1739,- €

Oberdeck: ab 1979,- €

Weitere Kabinenpreise auf Anfrage

Ausflugspaket: 199,- €

**Reisecode: D-FDONA**

**Beratung und Buchung:**

**0531 - 250 99 30**

[info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



**Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine**

**TUI TRAVELStar Reisebüro**  
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln  
Tel. 05128 - 5128  
[info@reisebüro-hohenhameln.de](mailto:info@reisebüro-hohenhameln.de)

**Reiseraum Peine**  
Am Markt 22-23 • 31224 Peine  
Tel. 05171 - 9075075  
[urlaub@reiseraum-peine.de](mailto:urlaub@reiseraum-peine.de)

**Rundum-Reise-Service Marion Ludwig**  
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede  
Tel. 05172 - 949 60 70  
[info@rundum-reise-service.de](mailto:info@rundum-reise-service.de)



**Holland** 4 Tage Busreise

**Tulpenblüte Holland**

Kurzurlaub unter Windmühlen

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*Novotel Rotterdam Schiedam
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag im Hotel
- ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt)
- ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience
- ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience
- ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 16.04.-19.04.)
- ✓ Ausflug Den Haag
- ✓ Hafentourfahrt Rotterdam (Nur Termin 30.04. - 03.05.)
- ✓ City-Tax Rotterdam
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
16.04. - 19.04.26  
30.04. - 03.05.26

**Preis pro Person**  
im DZ: ab **689,- €**  
EZ-Zuschlag: 215,- €

**Reisecode: NL-QTHO**



**Holland** 4 Tage Busreise

**Tulpenblüte mit Charme**

Mit Keukenhof und Blumenkorso

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*Strandhotel Golfzang
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen (Buffet)
- ✓ Stadtführung Utrecht
- ✓ Eintritt Keukenhof
- ✓ Windmühlenbootsfahrt
- ✓ Besuch Blumenkorso inkl. Tribünenplätzen
- ✓ Stadtführung Amsterdam
- ✓ Stadtführung Haarlem
- ✓ Kurtaxe Egmond
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
16.04. - 19.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **999,- €**  
EZ-Zuschlag: 155,- €

**Reisecode: NL-TULPC**



**Deutschland** 3 Tage Busreise

**Krokuszauber Husum**

Frühlingserwachen und Mee(h)r

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im Hotel Ulmenhof & Spa
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ Aufenthalt Büsum
- ✓ Ausflug Krokusblüte Husum und Nordstrand mit Reiseleitung
- ✓ Besuch Schiffsbegrüßungsanlage
- ✓ freie Nutzung von Hotellschwimmbad und Sauna
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
20.03. - 22.03.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **349,- €**  
DZ=EZ-Zuschlag: 90,- €

**Reisecode: D-QKROK**



**Schottland** 4 Tage Bus-/Schiffsreise

**Schottenknüller zum Schottenpreis**

Die Hauptstadt Schottlands entdecken

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Fahrpassage Amsterdam-Newcastle-Amsterdam
- ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Fähre
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- ✓ 2 x Abendbuffet an Bord
- ✓ 1 x Übernachtung im DZ im Hampton by Hilton Edinburgh West End
- ✓ 1 x Frühstücksbuffet im Hotel
- ✓ Stadtführung Edinburgh
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
24.03. - 27.03.26

**Preis pro Person**  
DZ/Innenkabine: **479,- €**  
DZ/Außenkabine: 519,- €  
EZ/Außenkabine: 639,- €  
EZ/Innenkabine: 609,- €

**Reisecode: GB-QSS**



**Deutschland** 3 Tage Busreise

**Rhododendronblüte Ostfriesland**

Ein Mee(h)r aus Blüten

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Stadthotel Jever
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü
- ✓ Besuch Rhododendron-Park und Botanischer Garten Bremen
- ✓ Besuch Blumenhalle Wiesmoor inkl. Eintritt
- ✓ Besuch Rhododendronpark Hobbie Westerstede inkl. Eintritt
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termin**  
17.04. - 19.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **349,- €**  
EZ-Zuschlag: 50,- €

**Reisecode: D-RHODO**



**Italien** 6 Tage Busreise

**Alles inklusive am Lago Maggiore**

Erholung in traumhafter Umgebung

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsdrink
- ✓ 5 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel im Raum Premeno
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
- ✓ 5 x Getränke (Hauswein, Bier, Wasser, Softdrinks, warme Getränke) von 17:30 - 20:30 Uhr
- ✓ Ausflug Mailand inkl. Fahrt mit historischer Straßenbahn
- ✓ Ausflug Orta-See inkl. Schifffahrten und Weinprobe mit Imbiss
- ✓ Ausflug Borromäische Inseln mit Schifffahrten
- ✓ Ausflug Comersee und Luganersee
- ✓ 1 x Filmvorführung „Lago Maggiore“
- ✓ 1 x Live-Musik
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
28.04. - 03.05.26  
31.07. - 05.08.26  
15.10. - 20.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: ab **769,- €**  
KEIN EZ-Zuschlag:

**Reisecode: I-QLMC**



**Schweden** 3 Tage Bus-/Schiffsreise

**Minikreuzfahrt nach Schweden**

Erlebnistour auf See

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/Tee)
- ✓ Stadtführung Lübeck
- ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung
- ✓ Fahrt über die Öresundbrücke
- ✓ Stadtrundfahrt Hamburg
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
02.05. - 04.05.26  
18.09. - 20.09.26  
14.10. - 16.10.26  
14.06. - 16.06.26  
12.10. - 14.10.26

**Preis pro Person**  
Doppel-Innen: ab **399,- €**  
Doppel-Außen: ab 439,- €  
Einzel-Innen: ab 519,- €  
Einzel-Außen: ab 539,- €

**Reisecode: S-MAKO**



**Italien** 7 Tage Busreise

**Italienische Adria für Alleinreisende**

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel Croce del Sud
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- ✓ 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- ✓ Stadtführungen Padua und Verona
- ✓ Ausflug Rimini und Santarcangelo
- ✓ Ausflug San Marino und San Leo
- ✓ Ausflug Ravenna
- ✓ Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- ✓ Weinfest im Hotel
- ✓ Tanzabend im Hotel
- ✓ durchgängige Reisebegleitung

**Termine**  
05.05. - 11.05.26  
29.09. - 05.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **1.029,- €**  
KEIN EZ-Zuschlag:

**Reisecode: I-BELL**

**Beratung und Buchung:**

**0531 - 250 99 30**

info@fumu-reisen.de  
www.fumu-reisen.de



**Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine**

**TUI TRAVELStar Reisebüro**  
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln  
Tel. 05128 - 5128  
info@reisebüro-hohenhameln.de

**Reiseraum Peine**  
Am Markt 22-23 • 31224 Peine  
Tel. 05171 - 9075075  
urlaub@reiseraum-peine.de

**Rundum-Reise-Service Marion Ludwig**  
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilseede  
Tel. 05172 - 949 60 70  
info@rundum-reise-service.de



Urlaub

## Urlaubsreisen ans Meer und in die Berge

### ...Berge Zillertal oder Südtirol

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

**Termine**

26.05. - 04.06.26  
23.06. - 02.07.26  
21.07. - 30.07.26  
18.08. - 27.08.26  
15.09. - 24.09.26

**\*\*\*\*Hotel Strass, Mayrhofen**

zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich

ab **1.429,- €**

**\*\*\*\*Hotel Berghof, Mayrhofen**

zentral, Lift, Restaurant, Pool

ab **1.579,- €**

**\*\*\*\*Hotel Rose, Mayrhofen**

Zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich

ab **1.379,- €**

**\*\*\*\*Alpenhof Kristall, Mayrhofen**

zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich

ab **929,- €**

**\*\*\*Hotel Restaurant Zum Tiroler Adler, Dorf Tirol**

zentral, Lift, Restaurant, Whirlpool

ab **1.499,- €**

**\*\*\*Hotel Tiffany, Meran**

im Villenviertel, Lift, Restaurant

ab **1.289,- €**

**\*\*\*Hotel Ladurner, Meran**

ca. 15 Min. zum Zentrum, Lift, Restaurant, Hallenbad

ab **1.719,- €**

10 Tage

### ...Seen Achensee oder Gardasee

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

**Termine**

26.05. - 04.06.26  
23.06. - 02.07.26  
21.07. - 30.07.26  
18.08. - 27.08.26  
15.09. - 24.09.26

**\*\*\*superior Hotel Huber Hochland, Maurach**

zentral, ca. 2 km zum See, Lift, Restaurant, Hallenbad

ab **1.169,- €**

**\*\*\*Das Rotspitz (Erwachsenen-Hotel), Maurach**

zentral, nah zum See, Restaurant, Wellnessbereich

ab **1.549,- €**

**\*\*\*Hotel Klingler, Maurach**

zentral, ca. 10 Min. zum See, Lift, Sauna

ab **949,- €**

**\*\*\*Frühstückshotel Margret, Maurach**

Ca. 10 Min. zu See und Zentrum, Wellnessbereich

ab **1.099,- €**

10 Tage

### ...und Meer Usedom - Ahlbeck oder Heringsdorf

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 bzw. 14x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 7 bzw. 14x gebuchte Verpflegung

**Termine**

ab 07.03. bis 07.11.26 jeden Samstag

**oooHotel Eden Ahlbeck**

zentral, ca. 100 m zur Promenade, Frühstück

ab **559,- €**

**oooStrandhotel Ahlbeck**

direkt an der Promenade, HP

ab **1.085,- €**

**\*\*\*\*Ostseehotel Ahlbeck**

Direkt an der Promenade, Schwimmbad, Sauna, Frühstück, HP zubuchbar vor Ort

ab **869,- €**

**\*\*\*superior Hotel Pommerscher Hof Heringsdorf**

Zentral, nahe zur Promenade, angeschlossene Wellness-Oase nutzbar, Frühstück, HP zubuchbar vor Ort

ab **769,- €**

**\*\*\*\*Steigenberger Grandhotel & Spa Heringsdorf**

am Strand, großer Wellness- und Spa-Bereich, Frühstück

ab **799,- €**

8/15 Tage

Weitere Urlaubsziele finden Sie in unserem Katalog oder online.

Beratung und Buchung:

**0531 - 250 99 30**

[info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

**TUI TRAVELStar Reisebüro**  
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln  
Tel. 05128 - 5128  
[info@reisebuero-hohenhameln.de](mailto:info@reisebuero-hohenhameln.de)

**Reiseraum Peine**  
Am Markt 22-23 • 31224 Peine  
Tel. 05171 - 9075075  
[urlaub@reiseraum-peine.de](mailto:urlaub@reiseraum-peine.de)

**Rundum-Reise-Service Marion Ludwig**  
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede  
Tel. 05172 - 949 60 70  
[info@rundum-reise-service.de](mailto:info@rundum-reise-service.de)

# Geld reicht nicht mehr fürs Pflegeheim – was tun?

Für Heimbewohnerinnen und -bewohner und ihre Angehörigen ist es mitunter ein Schock, wenn eine Entgelterhöhung ins Haus flattert. Manche haben dafür schlicht kein Geld.

Deswegen müssen sie aber nicht aus dem Heim ausziehen. Denn es gibt staatliche Zuschüsse. „So besteht etwa die Möglichkeit, beim Sozialamt Hilfe zur Pflege zu beantragen“, sagt Verena Querling von der Verbraucherzentrale NRW.

Reicht das Geld nicht aus, um die Pflege im Heim zu finanzieren, springt dann das Sozialamt ein. Wichtig: Sollten Pflegebedürftige bis dahin Schulden gemacht haben, um die Heimkosten zu bezahlen, werden diese nicht übernommen, so die Verbraucherzentrale.

Ebenfalls gut zu wissen: Anspruch auf Hilfe zur Pflege besteht erst, wenn man sein Vermögen aufgebraucht hat. 10.000 Euro darf eine alleinstehende pflegebedürftige Person als Schonvermögen behalten.

Eine Alternative zur Hilfe zur Pflege kann Wohngeld sein. Diese Leistung können nämlich auch Pflegeheimbewohner und -bewohnerinnen

in Anspruch nehmen. „Wohngeld bei der Wohngeldbehörde vor Ort zu beantragen, kann eine Option sein, für alle, bei denen die finanzielle Lücke eher kleiner ist“, so Querling.

Bei einer ersten Einschätzung, ob man überhaupt mit Wohngeld rechnen darf und wie hoch es ausfallen könnte, kann der Wohngeld-Plus-Rechner des Bundesbauministeriums helfen.

Gut zu wissen: Die Höhe des Wohngeldanspruchs für Heimbewohner orientiert sich an dem Mietniveau in der Region, in der sich das Heim befindet, so die Verbraucherzentralen.

Zudem gibt es in drei Bundesländern – Nordrhein-Westfalen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern – das Pflegewohngeld als zusätzliche Unterstützung. „Wenn der Pflegebedürftige einverstanden ist, beantragt zumeist das Pflegeheim den Zuschuss“, sagt Verena Querling. Die jeweilige Pflegeeinrichtung bekommt das Pflegewohngeld direkt ausgezahlt.

Welche Leistungen kommen infrage und worauf kommt es beim Beantragen an? Pflegebe-



Wohngeld, Pflegewohngeld, Hilfe zur Pflege: Wird das Geld knapp, können Pflegebedürftige im Heim Unterstützung bekommen.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-MAG

dürftige und Angehörige lassen sich dazu am besten beraten. Anlaufstellen dafür sind

das örtliche Sozialamt, Pflegestützpunkte, Verbraucherzentralen oder die Bundesinter-

senvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen. (DPA)

## ABF-Tickets zu gewinnen!

ANZEIGE

**Peine.** Am Mittwoch, 11. Februar 2026 ist es wieder so weit: Die ABF, Norddeutschlands größte Freizeitmesse, öffnet ihre Tore auf dem Messegelände Hannover.

Bis zum 15. Februar 2026 treffen sich hier Reisefreunde, Campingfans, Freizeitsportler und Fahrradbegeisterte, um die neuesten Trends rund um Reisen, Mobilität und Freizeit zu entdecken.

Die PAZ und Hallo-Wochenende verlosen 2x2 Eintrittskarten.



Foto: Deutsche Messe AG



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**Jetzt 2x2 Tickets gewinnen!** Zusammen mit Hallo-Wochenende verlost die Peiner Allgemeine Zeitung 2x2 Eintritts-

karten für die ABF 2026. Mitmachen ist ganz einfach: Besuchen Sie unsere Gewinnspielseite und füllen Sie das

Kontaktformular aus. Scannen Sie dazu den QR-Code. Teilnahmeabschluss ist Mittwoch, 04. Februar 2026. Viel Glück!

# Organspende-Entscheidung festhalten

Kann ich mir vorstellen, nach meinem Tod Organe oder Gewebe zu spenden? Zugegeben, keine einfache Frage. Wer seine Antwort darauf gefunden hat, sollte die festhalten - auch damit, die Liebsten im Ernstfall wissen, wie der eigene Wille aussieht. Ein Überblick über drei Möglichkeiten - plus eine, die alleine nicht zählt.

Klassiker im Kartenformat: Einen Organspendeausweis bekommt man kostenfrei in Arztpraxen und Apotheken. Man kann ihn auch online beim Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) bestellen oder sich ein PDF zum Ausdrucken erstellen lassen.

Dort kann man ankreuzen, was für einen selbst infrage kommt: Ob man der Spende uneingeschränkt zustimmt, nur für bestimmte Organe oder Gewebe

oder gar nicht. Man kann auch eine Person benennen, die im Fall der Fälle die Entscheidung treffen soll.

Ein Organspendeausweis kann verloren gehen. Oder man trägt ihn nicht bei sich, wenn man verunglückt. Daher gibt es auch Möglichkeit, seine Entscheidung im Organspenderegister zu hinterlegen.

Das geht über die Webseite «organspende-register.de». Im Fall der Fälle können Krankenhäuser dort hinterlegte Erklärungen suchen und abrufen. Auch hier gilt: Umentscheiden ist jederzeit möglich.

Um seine Entscheidung zur Organspende eintragen zu können, muss man sich zunächst authentifizieren. Dafür braucht es entweder einen Personalausweis mit Online-Ausweisfunktion,

einen elektronischen Aufenthaltstitel oder eine eID-Karte. E-Mail-Adresse und Krankenversicherungsnummer sollte man ebenfalls parat haben.

Übrigens: Es gibt auch die Möglichkeit, Erklärungen zur Organspende über die App der eigenen Krankenkasse ins Register eintragen zu lassen. Dafür braucht es die sogenannte Gesundheits-ID.

Auch in der Patientenverfügung kann man seinen Willen zur Organspende festhalten. Wichtig: Es darf darin nicht zu Widersprüchen kommen.

Das kann laut „organspende-info.de“ beispielsweise passieren, wenn man einer Organspende zustimmt, aber eine künstliche Beatmung ablehnt. Hintergrund: Nur wenn die zeitweise fortgeführt wird, können Organe ent-



Wer eine Entscheidung zur Organspende getroffen hat, tut gut daran, sie festzuhalten. FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA/DPA-MAG

nommen werden.

Zu medizinischen Fragen rund um die Patientenverfügung kann man sich etwa in der Hausarztpraxis beraten lassen. Sicher gehen kann man zudem, wenn man auf Textbausteine zur Organspende zurückgreift, die das BIÖG online zur Verfügung stellt.

Im Ernstfall muss klar sein, wo die Patientenverfügung liegt. Heißt: Angehörige über den Ort informieren, rät „organspende-info.de“. Auch ein Hinweis in Geldbeutel oder am Kühlschrank können helfen.

Geometrische Formen mit den Buchstaben „O“ und „D“, die für

„Organ Donor“ (engl. für Organspende) stehen: So sehen Organspende-Tattoos aus. Sie gehen auf den Verein „Junge Helden e.V.“ zurück. Im Rahmen von Aktionen kann man sie sich mitunter kostenlos stechen lassen, um seine Bereitschaft zur Organspende auszudrücken.

Rechtlich sind diese Tattoos aber nicht gültig, schreibt das BIÖG. Heißt: Ärztinnen und Ärzte dürfen es nicht alleine als Willensbekundung nutzen. Die Motive können also einen Organspendeausweis, Registereintrag oder Hinweis in der Patientenverfügung nicht ersetzen. (DPA)

## Mehr Zinsen aufs Tagesgeld

Wissen Sie, wie viele Zinsen Sie aktuell auf Ihr Tagesgeld bekommen? Laut Vergleichsportal Verivox liegt der Zinssatz im bundesweiten Durchschnitt derzeit bei 1,28 Prozent pro Jahr. Mit ein wenig Recherche ist aber deutlich mehr drin - in der Spitze bis zu 3,2 Prozent.

Den von Verivox unter mehr als 800 Banken und Sparkassen ermittelten Topwert bieten derzeit die französische Distingo Bank sowie der deutsche Einlagenvermittler Raisin, wie das Heidelberger Unternehmen mitteilt. Elf weitere Finanzinstitute locken dem Vergleich zufolge ebenfalls mit Zinsen von drei Prozent oder mehr.

Der Haken an der Sache: Oft sind die Angebote an bestimmte Bedingungen geknüpft oder gelten nur in einem begrenzten Zeitraum für Neukunden und fallen danach ab.

„Von Aktionsangeboten mit befristeten Sonderkonditionen profitieren vor allem Sparer, die bereit sind, ihr Geld erneut umzuschichten, sobald die Neu-

kundenzinsen ausgelaufen sind“, sagt Verivox-Geschäftsführer Oliver Maier. Wer sich diesem Stress nicht aussetzen möchte, sollte beim Zinsvergleich besser auf attraktive Bestandskundenzinsen setzen.

Diese gibt es aktuell zum Beispiel bei der Hamburger Varen gold Bank. Dort winken auf angelegte Gelder zwischen 2.500 und 100.000 Euro 2,3 Prozent Zinsen pro Jahr.

Wer dazu bereit ist, für attraktive Zinsen alle paar Monate den Anbieter zu wechseln, sollte dem Vergleichsportal zufolge zumindest darauf achten, dass bei der Eröffnung eines neuen Tagesgeldkontos kein Girokonto mit angelegt wird. Manche Kreditinstitute machen das zur Bedingung.

Der Grund: Anders als bei der Eröffnung eines Tagesgeldkontos werden Girokonto-Eröffnungen regelmäßig an Auskunfteien wie die Schufa gemeldet. „Allzu häufige Kontowechsel und -kündigungen können sich negativ auf die Kreditwürdigkeit auswirken“, so Oliver Maier. (DPA)

## Der perfekte Wurf.

8 Wochen

PAZ Digital für nur

3,50 € pro Woche



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter

📄 abo.PAZ-online.de/8wocheninformiert

Wissen, was **Peine**, die **Region** und die **Welt** bewegt.

Deiner Allgemeine ZEITUNG **PAZ**

# Statt Tiefkühlpizza: So entfachen Sie Ihre Lust aufs Kochen

Ist es Zeitmangel oder fehlende Energie? Liegt es an Ideen- oder Lustlosigkeit? Oder graut es einem vor dem unvermeidlichen Abwasch oder dem Aufräumen der Küche hinterher?

Vielleicht ist es auch eine Mischung aus alledem, die Menschen oft bremst, selbst den Kochlöffel zu schwingen. Doch wie kann man Lust aufs Kochen bekommen, um Fertiggerichte schachmatt zu setzen?

Adrian Meule, Ernährungspsychologe an der Universität Regensburg gibt fünf schnelle Tipps.

1. Seine erste Regel gilt der Stimuluskontrolle. Dabei setzt er darauf, dass man überhaupt keine Fertiggerichte zu Hause hat. „Diese von vornherein gar nicht einzukaufen, fällt leichter, wenn man nicht hungrig, sondern satt einkaufen geht“, rät der Psychologe.

2. Um keine Ausreden zu haben, selbst frisch zu kochen, muss man vorbereitet sein.



Etwas Einfaches, Schnelles mit wenigen Zutaten zu kochen, steigert die Motivation.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

„Dazu sollte man eine Grundbasis nötiger Zutaten und Kochutensilien bereits zu Hause

haben“, so der Wissenschaftler am Institut für Psychologie der Uni Regensburg.

3. Konkrete Wenn-Dann-Pläne sollten das Mindset ändern. Bedeutet: „Statt sich das

unkonkrete Ziel zu setzen „Ich möchte mehr kochen und weniger Fertiggerichte essen“, sollte man für sich ganz spezifische Ziele und Handlungen formulieren“, empfiehlt Adrian Meule: Nach dem Motto: „Wenn ich das nächste Mal Lust habe XY zu essen, mache ich stattdessen YX.“

4. Fangen Sie klein an, lautet der vierte Tipp. Denn: „Je realistischer umsetzbar das Vorhaben ist, desto wahrscheinlicher wird es durchgeführt. Also lieber etwas Einfaches, Schnelles mit wenigen Zutaten kochen, statt gleich ein Drei-Gänge-Menü“, beschreibt der Psychologe den Grundsatz.

5. Der fünfte und letzte Tipp hat mit der Küche an sich zu tun. Danach sollte die Umgebung zum Kochen angepasst werden: Liegt alles griffbereit? Gibt es genug Platz? Meule dazu: „Je weniger Hürden und je angenehmer die Atmosphäre, desto eher führt man das Verhalten auch aus.“ (DPA)

Gesundheit

ANZEIGE

## Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1\* Kollagenpulver aus der Apotheke

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



**Mein Beauty-Geheimnis?**  
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen.“

Eva Padberg



Das Nr. 1\* Kollagen aus der Apotheke pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt<sup>1</sup>, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen.“ Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP  
Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

# PAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



**336 €**  
**Ersparnis**  
**in 24 Monaten**



Gilt nur für Neukunden.  
Mehr Informationen zum Angebot auf  
[abo.PAZ-online.de/rabatt](http://abo.PAZ-online.de/rabatt)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Peine**, die **Region**  
und **die Welt** bewegt.

**Peiner Allgemeine**  
ZEITUNG



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Tabs oder Pulver? Beim Geschirrspülen an die Umwelt denken

Praktisch auf den ersten Blick: Fertige Tabs für den Geschirrspüler sind einfach zu handhaben - man muss nicht mit Pulver hantieren, sondern kann sie einfach ins Fach des Geschirrspülers legen. Nur bei sehr hartem Wasser sollte man zusätzlich Regeneriersalz für die Maschine dazu geben. Und Klarspüler nicht vergessen.

Doch was ist für die Umwelt und den Geschirrspüler die nachhaltigere Variante - Tabs oder Pulver? Und worauf können Verbraucher, denen die Umwelt am Herzen liegt, bei der Verwendung achten?

Da ist zunächst die Sache mit der Folie. Denn die meisten Tabs werden verpackt angeboten. Nur selten gibt es unverpackte Varianten. „Die Verpackungsfolien der Tabs bestehen in der Regel aus Polyvinylalkohol, der zwar eine zusätzliche Belastung für die Kläranlagen, aber laut Umweltbundesamt biologisch abbaubar ist“, sagt Kerstin Effers, Referentin Umwelt und Gesundheitsschutz bei der Verbraucherzentrale NRW. Pulver kommt hingegen ganz ohne Folie aus.

Ein weiterer Unterschied: Tabs gibt es als Monotabs - sie enthalten nur einen Reiniger - und als Multitabs, die den Reiniger mit Klarspüler und Enthärter kombinieren, erklärt Kerstin Effers.

Bei Pulver muss man hingegen Klarspüler und Regeneriersalz ergänzen, wenn man diese nutzen möchte. „Der Vorteil von Pulver, Klarspüler und Regeneriersalz ist, dass die Dosierung an die Wasserhärte und den Verschmutzungsgrad angepasst werden kann“, erklärt Diplom-Chemikerin Effers.

Einzelnen eingefüllt, können die Komponenten im Idealfall „zum richtigen Zeitpunkt ihre jeweilige Funktion im Geschirrspüler erfüllen und so ihre Wirkung am besten entfalten.“ Wenn man denn das Pulver richtig dosiert.

Angebranntes benötigt etwa die volle Dosis, Kurzprogramme die minimale Dosiermenge, so die Stiftung Warentest.

Tipp: Wiegen Sie das Pulver entsprechend ab und markieren die Stelle am Einfüllgefäß als Orientierung. Das erleichtert es fürs nächste Mal.

Wenn man Salz, Klarspüler und Pulver bei jedem Spülgang passend abwägt, kann im Gegensatz zu Multitabs also unnötiges Salz und Spülpulver einsparen. Stimmt die Dosierung, ist diese Variante langfristig sowohl für die Umwelt als auch den Geldbeutel nachhaltiger.

Eine Zeit lang standen Geschirrspültabs übrigens in der Kritik, weil viele umweltschädliche



Bei Tabs für die Geschirrspülmaschine gibt es große Unterschiede.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

ches Benzotriazol enthielten. Der Stoff steht unter anderem im Verdacht das Hormonsystem zu stören, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Das war besonders ein Problem für die Kläranlagen, die den Stoff nur schwer abbauen konnten.

Die gute Nachricht: Mittlerweile verzichten die Hersteller auf Benzotriazol in Maschinenspülmitteln, so Effers. Das zeigen auch ältere Untersuchungen der Stiftung Warentest („test“ 02/2024). „Alle Produkte erhielten im letzten Test auf Basis ihrer Inhaltsstoffe ein gutes Urteil für Gewässerbelastung als Umwelteigenschaft“, so Sara Wagner-Leifhelm, Projektleiterin bei der Stiftung Warentest.

Dennoch keine Lust auf Tabs oder Fertigpulver? Im Internet gibt es zahlreiche Anleitungen, wie man selbst Spülmaschinemittel herstellen kann. Von DIY-Rezepten raten die Expertinnen in diesem Fall aber ab. „Einige Rezepte sind schlicht unsinnig, weil sie etwa Waschsoda und Zitronensäure kombinieren“, sagt Effers. „Dann hat man einen Brausewürfel, der schön sprudelt, aber die beiden Komponenten neutralisieren sich und verlieren ihre Wirkung.“

Und der Einsatz von Ersatzstoffen ist nicht unbedenklich: „Einige Leute ersetzen den Klarspüler durch Essig. Die Frage ist, ob die Maschine und die Dichtungen diesen unbeschadet vertragen“, so Effers. „Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte beim Hersteller nachfragen.“ Denn geht die Maschine durch falsche Mittel kaputt, wäre dies nicht im Sinne der Nachhaltigkeit.

Effers hat stattdessen einen anderen Tipp: „Wer umweltfreundlichere Maschinenspülmittel bevorzugt, kann sich an Siegeln orientieren.“ Ihr zufolge etwa am Blauen Engel, an NCP (Natural Care Product) oder Ecocert. (DPA)



Ihr Unternehmen möchte Baumpate werden?

[www.paz-online.de/baumpaten](http://www.paz-online.de/baumpaten)

PAZ  
Baumpaten

Alle Infos:



## Jetzt Bäume pflanzen und Grünes tun!

Liebe Unternehmen, mit unserer neusten Aktion wollen wir mit Ihrer Hilfe das Meerdorfer Holz aufforsten. Seien Sie dabei – jetzt Anzeige buchen und Baumpate werden. Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Ihrem Mediaberater.

**Anja Wendt**  
05171 406 162  
a.wendt@mmo-niedersachsen.de

**Sandra Homann**  
05171 406 309  
s.homann@mmo-niedersachsen.de

**Annika Hinzberg**  
05171 406 163  
a.hinzberg@mmo-niedersachsen.de

**Anselm Bartels**  
05171 406 164  
a.bartels@mmo-niedersachsen.de

Eine Aktion der

Peiner Allgemeine  ZEITUNG

5399301\_002426

powered by

 Sparkasse  
Hildesheim Goslar Peine

# Trenčín in der Slowakei: Warum du diesen Geheimtipp 2026 sehen musst

Zu Ehren der „Kulturhauptstadt 2026“ sind das ganze Jahr über verschiedene Events geplant

**D**ie Stadt Trenčín in der Slowakei ist für viele Reisende noch ein weißer Fleck auf der Landkarte. Doch 2026 ist sie eine der beiden Kulturhauptstädte Europas. Wir zeigen, welche Highlights dich dort erwarten.

Bis Trenčín in der Slowakei neben der Stadt Oulu in Finnland zur europäischen Kulturhauptstadt 2026 ernannt wurde, hatten sie nur wenige ausländische Reisende auf der Bucketlist. Dabei gilt die Stadt mit ihren rund 56.000 Einwohnerinnen und Einwohnern, knapp 150 Kilometer nordöstlich von Bratislava gelegen, als eine der wichtigsten Städte der Slowakei. Für Touristinnen und Touristen bietet sie eine Vielzahl an Highlights, darunter eine imposante Burg, eine malerische Altstadt, barocke Kirchen und Klöster sowie eine reiche Geschichte, die bis in die Römerzeit zurückreicht. Wir zeigen dir sechs Highlights für deinen Besuch von Trenčín.

## 1. Die Burg von Trenčín

Sie ist das Highlight des Stadtbesuchs: Die Burg von Trenčín thront seit dem elften Jahrhundert über dem Váh-Tal. Damals diente sie zur Überwachung der alten Handelswege zwischen Nordungarn, Mähren und Böhmen. Die frühesten Teile der Anlage – ein Wohnturm und eine außergewöhnliche Rotunde mit vierblättrigem Grundriss, die du heute noch sehen kannst – zählen zu den ältesten Steinbauten der Region. Ende des 13. Jahrhunderts entwickelte sich die Festung zu einem mächtigen Herrschaftssitz.

Eine rekonstruierte Belagerungsmaschine, moderne AR-Elemente im Barborin-Palast und nächtliche Führungen machen den Besuch zu einem tollen Erlebnis für die ganze Familie. Den besten Weitblick über die Stadt und die Považie-Region bekommst du vom Matúš-Turm. Besonders malerisch ist dieser zum Sonnenuntergang.

## 2. Die Altstadt

Neben dem Burgbesuch ist ein Bummel durch die Altstadt eins der schönsten Erlebnisse in Trenčín. Ein guter Startpunkt ist der Mestská-veža-Stadtturm, der das südliche Tor zur Altstadt



Das Herz der Altstadt ist der zentrale Platz Mierové námestie.

FOTO: IMAGO/ROBERT POORTEN

markiert und einst Teil der mittelalterlichen Befestigung war. Sein Ursprung reicht ins frühe 15. Jahrhundert zurück. Oben erwartet dich eine Rundum-Aussichtsplattform, während wechselnde Ausstellungen im Inneren die Arbeiten verschiedener Künstler zeigen. Ein Aufzug fährt bis zur ersten Ebene, danach geht es über Treppen zu Fuß weiter.

Das Herz der Altstadt ist der zentrale Platz Mierové námestie, der sich nach einer umfassenden Neugestaltung modern präsentiert, mit dem Stadtmodell von Igor Mosný oder dem bronzenen Marcus-Aurelius-Brunnen. Auf dem Pflaster aus über einer Million handverlegten Steinwürfeln flanierst du zwischen historischen Fassaden und genießt einen freien Blick zur Burg. Der Platz beheimatet zudem die Piaristenkirche St. Franz Xaver, die zu den schönsten barocken Gotteshäusern der Slowakei zählt.

## 3. Trenčín Museum

Das Trenčín Museum ist ein guter Ort für einen regnerischen oder kalten Tag. Es befindet sich am Mierové námestie und gehört zu den wichtigsten Kulturinstitutionen der Stadt. Gegrün-

det wurde es bereits Ende des 19. Jahrhunderts auf Initiative eines Arztes und Forschers, dessen Naturkundesammlung den Grundstein für das heutige Museum legte. Neben präparierten Tieren und einer beeindruckenden Insektensammlung findest du dort archäologische Funde aus der Region.

## 4. Die schönsten Kirchen und die Synagoge von Trenčín

Neben der Piaristenkirche St. Franz Xaver gibt es weitere besondere Kirchen in Trenčín. Dazu gehört die Pfarrkirche Mariä Geburt, die auf halbem Weg zwischen Altstadt und Burg liegt und einer der ältesten Sakralbauten Trenčíns ist. Sie bildet gemeinsam mit dem benachbarten Karner, dem Pfarrhof und der früheren Waffenkammer ein historisches Ensemble, das einst Teil der Stadtbefestigung war. Der heutige Bau geht auf das Jahr 1324 zurück. Im Laufe der Jahrhunderte wurde er immer wieder beschädigt und mehrfach umgestaltet. Im Inneren stößt du auf einen der bedeutendsten Begräbnisorte der Familie Illesházi, die über Jahrhunderte großen Einfluss auf Burg und Stadt hatte. Wer sich für Kirchen interessiert, sollte auch den

St.-Michaels-Karner auf dem Mariánske námestie nicht missen. Er ist neben der Burg das bedeutendste gotische Bauwerk Trenčíns und entstand im 15. Jahrhundert als Beinhaus. Darin wurden die Gebeine älterer Gräber aus dem ehemaligen Friedhof aufbewahrt. Nach einem Brand 1528 diente der Bau vorübergehend als Kapelle, heute beheimatet er eine Ausstellung sakraler Kunst vom Mittelalter bis zum Barock. Besonders wertvoll ist ein Fragment des Podlužany-Altars aus dem frühen 15. Jahrhundert. Über eine enge Wendeltreppe gelangst du in den Untergrund, wo noch Überreste des ursprünglichen Beinhauses erkennbar sind.

## 5. Bootsfahrt auf dem Fluss Váh

Wenn du Trenčín aus einer anderen Perspektive erleben oder deinen Füßen eine Pause vom Bummeln gönnen möchtest, bietet sich eine Bootstour auf dem Váh an. Rundfahrten dauern etwa eine Stunde und starten am kleinen Hafen nahe dem städtischen Hallenbad. Unterwegs bekommst du nicht nur den Burgfelsen aus neuen Blickwinkeln zu sehen, sondern auch grüne Auen, Flussinseln und das

Naturidyll des Trenčiner Marschlands. Neben der Standardroute gibt es kürzere Touren wie die „Vier-Brücken-Runde“, die vor allem Kindern Spaß macht, weil die Brückenbögen ein tolles Echo erzeugen.

## 6. Tagesausflüge in die Umgebung

Wenn du glaubst, in Trenčín selbst das Wichtigste erlebt zu haben, bietet die Umgebung der Stadt viele tolle Ausflugsmöglichkeiten. Neben zahlreichen Burgen und Kirchen befinden sich dort unter anderem der einzige Miniaturpark der Slowakei sowie ein einzigartiges Spa, daneben vielseitige Wanderwege in der Natur. Unsere Top-Tipps: Die Burgruine von Čachtice thront weithin sichtbar über dem gleichnamigen Ort rund 30 Kilometer südwestlich von Trenčín. Die Burg wurde im 13. Jahrhundert als königliche Grenzfestung errichtet, später umgebaut und ist heute vor allem durch ihre einstige Bewohnerin berühmt: die legendäre Elisabeth Báthory, deren düstere Geschichte bis heute Stoff für Bücher und Theaterstücke liefert. Während der Aufstände im frühen 18. Jahrhundert brannte die Anlage nieder und verfiel. Von den zerfallenen Mauern hast du einen weiten Panoramablick über die Hügel der Westkarpaten.

Ein spannendes Reiseziel für Klein und Groß ist der Miniaturpark in Podolie, knapp 50 Kilometer südwestlich von Trenčín und einziger Park dieser Art in der Slowakei. Dort erwarten dich über 80 detailreiche Modelle von Burgen, Festungen, Kirchen und Aussichtstürmen. Ergänzt wird die Sammlung durch Nachbildungen traditioneller Häuser aus der Hohen Tatra und Vlkolínec.

Möchtest du einen entspannenden Spa-Tag einlegen, empfiehlt sich das Thermalbad Trenčianske Teplice nur 15 Kilometer von Trenčín entfernt. Es gehört zu den traditionsreichsten Kurorten der Slowakei und ist für seine schwefelhaltigen Warmquellen bekannt, die direkt in die Badebecken fließen.



Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/trencin](http://www.reisereporter.de/trencin)

# Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!



Jetzt Newsletter  
kostenlos  
abonnieren

Jetzt  
scannen



**5in5**  
Braunschweig



**Guten Morgen  
Braunschweig,**  
Zeit für was Neues! Was  
bewegt unsere Stadt heute?  
Vor welchen Heraus-  
forderungen stehen wir? Mit  
„5in5 Braunschweig“ bringen  
wir unseren regionalen  
Newsletter **in deine Region!**



Heute mit Janine Kokoska



Braunschweig

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Dein Job in Peine und Region**

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Groß Ilsede
- Gadenstedt
- Bierbergen
- Soßmar
- Clauen
- Edemissen
- Oelheim/Oedesse
- Wehnsen/Plockhorst

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

4477301\_002426

**Suche Haushaltshilfe (m/w/d)**  
mit Hundebetreuung für halbtags  
☎ 0173 64 37 105

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Diskreter Er, 60,** aus HI sucht diskrete erotische Sie, die das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden möchte.  
☎ 01 57 / 33 36 66 26

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Gute und schlechte** Zeiten haben mein Leben geprägt, 1950 eingeschult, 1967 geheiratet, 2017 verwitwet. Mein Motto ist immer noch: positiv Denken obwohl das Leben nicht immer fair war. Treue, Ehrlichkeit, Rücksicht und Warmherzigkeit sind mein Tribut. Ich glaube immer noch das Glück zu haben eine Dame mit ähnlichem Lebenslauf und Charakter kennenzulernen. Jeder Mensch ist einzigartig und sollte es auch bleiben. Garantiert wird auf jede Zuschrift geantwortet. Auch im Alter gehört noch Mut zum Leben und ich will dabei sein. Jetzt brauchen wir uns nur noch kennenlernen. ✉ Z 48173

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

**Kola Garten- und Landschaftsbau**

Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt  
☎ 05171/295182 von 9-13 Uhr  
Vöhruher Str. 20 in Peine  
info@kola-peine.de

34960401\_002425

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG**  
echte RM, Abholung/Lieferung  
☎ (0160) 6513853

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

**Verk. Berner Sennenwelpen**  
☎ 0173/5836348

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.  
BS ☎ (0152) 15790993

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht ☎ (039403) 94168

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig,**  
[www.biedermeier.co](http://www.biedermeier.co)

▶ **VERKAUF PKW**

**Wir kaufen auch Ihr Auto!!!**

Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.

Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate. Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

**KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE**

**Auto Börse Guse**

Jahres- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Meisterbetrieb



Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbenzen  
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351  
[www.auto-boerse-guse.de](http://www.auto-boerse-guse.de) info@auto-boerse-guse.de

3655501\_002426

▶ **OPEL CORSA**

**Opel-Corsa-C,**  
BJ/02,TÜV/27.122000,von-Rentner,  
1090€,Tel:01637379739

▶ **VW LUPO**

**Lupo, schwarz, 44 kW,** TÜV neu, Bestzustand, Klima + Extras, nur 2.900€ ☎0152/11545982

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026

**ZAHLE HÖCHSTPREISE**

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

3129901\_002426

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.** Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

**Die aktuelle Wochenendzeitung**



▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Familie sucht Wohnwagen** oder Wohnmobil, von privat. 0151/72404841

**Die Nr. 1 am Wochenende!**



**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Edemissen
- Telgte
- Vöhrum
- Klein Ilsede
- Klein Bülten
- Bortfeld
- Wierthe



4464101\_002426

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



**hallo PEINE wochenende**  
erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallopeine.de](http://www.hallopeine.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Lars Rehman

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Redaktion:** Melanie Stallmann  
E-Mail: [redaktion@hallopeine.de](mailto:redaktion@hallopeine.de)

**Anzeigen-Annahme:**  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: [anzeigen@hallopeine.de](mailto:anzeigen@hallopeine.de)

**Vertrieb:**  
Telefon (0800) 1234-909  
E-Mail: [vertrieb@hallopeine.de](mailto:vertrieb@hallopeine.de)

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

37212001\_002425

▶ **HANDWERKER**

**Handwerker hat Termine frei:**

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
  - Dacharbeiten aller Art
  - Kleinaufträge vom Keller bis Dach
- 15% Rabatt für Neukunden**  
**Tel. 0531 61 83 68 19**

37049001\_002425

**Erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen.** ☎(0176) 70179407

**Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden.** Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

**Handwerker hat Termine frei, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach** ☎ 0163/2051299

**Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich** ☎ 0163/2051299

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge.** ☎ 0531/37957766

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBbuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

4404201\_002426

**Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.**

Jetzt spenden unter: [www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

**7 Zimmer | 157 m<sup>2</sup> | 249.900,- €**



**Festpreis Impuls 157**

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
 ☎ 0531/87 70 40

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

4404101\_002426

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Stilvolle Villa aus 1935 ...**

Ilse: Mit Einliegerwhg auf 1.000m<sup>2</sup> Grdst, 310m<sup>2</sup> Wfl, 10 Zi, 3 Bäder, Vollkeller, Bj.1935, ZH Gas, B:123 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.D, KP 695.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

**Malner Gartenbau**

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

**www.malner-gartenbau.de**  
 ☎ 05171 / 29 23 22

17794001\_002425



**Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau**  
**Telefon: 05171/9400176**

29655501\_002425

**Biete preisgünstig**

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, Gartenbaubetrieb Heuer  
 ☎(01 73) 9622350

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**Fensterreinigung**

mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.  
**Kastek Service Gebäudereinigung**  
 ☎ 0157/57260207

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Maler- u. Tapezierarbeiten, Bodenverlegung, Fa. Seidensticker, Peine**  
 ☎(01 78) 18 96 899

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!  
 Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
 Kostenlose Servicenummer  
**0800-0400666**  
 info@plate-umzuege.de

5022001\_002426

**C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldemontagen, Lagerung**  
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

**PLISSEE PEINE**

**Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!**  
**Tel.: 0 51 76 - 555 20 24**  
**www.plisse-peine.com**

3169901\_002426

▶ **GÄRTNER**

**MÜLLER TIEFBAU**

- Pflasterarbeiten
  - Kanalarbeiten
  - Erdarbeiten • Baggerarbeiten
  - Keller-Freilegung und Abdichtung
- 0173 - 6437105**

3262601\_002426

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Kindermann Gartenpflege**

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.  
 ☎Tel. 0152 24 93 48 37

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**SUCHE Haus zum kauf**

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
 ☎ 0176/ 86099868

**Haus zu Kaufen gesucht**

wir suchen ein Haus in Groß Ilsede und Umgebung zur Selbstnutzung  
 ☎ 05172 - 9667116

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Gepfl. Mehrfam.hs gesu.**

... voll vermietet oder mit Leerstand von Unternehmensberater aus der Region. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Bezahlbares Haus gesu.**

Mechatroniker u. seine Familie solides Haus oder DHH mit mind. 500m<sup>2</sup> Grundstück, bis ca. 250.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

**Raus aufs Land!**

Ehepaar sucht nach Auszug der Kinder solides Haus, freisteh. oder Haushälfte mit Garten in ländlicher Lage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca. 500.000,- gesu.**

Prozessingenieur und Familie suchen gepfl., freistehendes Haus zum direkt Einziehen. Ab 120m<sup>2</sup> Wfl. mit Garten und gehobener Ausstattung. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

**10 %**  
**auf unsere Candle-Factory-Duftkerzen im Februar**

**Das Geschenkstübchen**  
 Inh. S. Herting  
 Ihr Geschäft mit großer Auswahl an Prinz-Spirituosen, Wolle, Tee sowie Feinkost-Spezialitäten u.v.m.

Grüne Straße 7 • 31185 Söhlde • Tel.: 05129 5034224

Di. – Sa. 9.00 – 12.00 Uhr und Di. – Fr. 15.00 – 18.00 Uhr

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

**SKAN-CLUB 60 plus** **8-TAGE-SENIORENREISEN**

<p><b>ZAUBERHAFTER HARZ</b>  <i>Morada HOTEL ALEXISBAD</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)</li> <li>• <b>Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet</b> (im Rahmen der Halbpension)</li> <li>• <b>„All-inclusive-Angebot“</b> (bis Rückreise 19.04.2026, außer Ostern)</li> <li>• <b>Kostenlose Nutzung der Selketalbahn</b> (ab Anreise 10.05.2026)</li> <li>• <b>1 Hexenbrunnen</b> (nur 05.07.2026)</li> <li>• <b>Kostenlose Nutzung des Hallenbades</b> u.v.m.</li> </ul> <p>01.03., 29.03. (9 Tage, Ostern), 06.04. (7 Tage), 12.04., 10.05., 07.06., 05.07.2026</p> <p><b>655,-</b> pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension <b>BETT &amp; BIKE</b></p> <p>Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-A Alleinbenutzung: ab € 100,- • <b>Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!</b> (außer Sonderreisen) • <b>Keine Parkgebühren!</b></p> <p><b>6-TAGE-SONDERREISEN ab € 379,-</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Kirschblüte 12.04. – 17.04.26</td> <td>Walpurgis 26.04. – 01.05.26</td> </tr> </table> <p>Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: <b>0800-123 19 19</b> (täglich von 8 bis 18 Uhr)</p> <p>Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel <a href="http://www.seniorenreisen.de">www.seniorenreisen.de</a></p>	Kirschblüte 12.04. – 17.04.26	Walpurgis 26.04. – 01.05.26	<p><b>GOLDENE OSTSEEKÜSTE</b>  <i>Morada HOTEL ARENDEE in KÜHLUNGSBORN</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice sowie 7 Übernachtungen inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)</li> <li>• <b>Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet</b> (im Rahmen der Halbpension)</li> <li>• <b>NEU! Tischwein zum Galabuffet *</b> (außer Ostern)</li> <li>• <b>NEU! 1 x kostenlose Nutzung der Sauna *</b> (außer Ostern)</li> </ul> <p>Unterhaltungs- und Filmabende      • Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.      * ab Anreise 22.02 bis Rückreise 26.04.2026</p> <p>22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03. (9 Tage, Ostern), 06.04. (7 Tage), 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 14.06.2026</p> <p><b>635,-</b> pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension  <b>Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!</b>      Zuschlag für DZ-A Alleinbenutzung: ab € 150,-</p>
Kirschblüte 12.04. – 17.04.26	Walpurgis 26.04. – 01.05.26		

5072501\_002426

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Stederdorf, 2 Zi., Kü., Bad, 72 m<sup>2</sup>, KM 360,- + NK/KT, ☎ Z 50536

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

3 Zi., Küche, Bad, 70m<sup>2</sup>, Peine, Wolterfer Str. 39, sofort frei, nur an ruhige Mieter. ☎ 05176/230

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Edemissen, DHH, 4 ZKB, WC, HWR, geh. Ausstattung, Garten, Terrasse, Garage m. Abstellr., Bj. 2000, Gas-ZH, En-Beid. 78,4kWh/(m<sup>2</sup>a), 107,8 m<sup>2</sup> Wfl., 375 m<sup>2</sup> Grdst., KM 7,20€/m<sup>2</sup>, z. 1.5.26  
 ☎ 05173/60 91 od. ☎ 0171/24 37 682

▶ **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNG**

Guten Tag! 2-3-ZW (ca. 60-70m<sup>2</sup>) mit Balkon oder kleiner Gartenecke, möglichst in Edemissen oder Stederdorf zum 01.03./01.04. oder 01.05 gesucht von ruhiger Mieterin, NR, ohne Tiere, sehr ordnungsliebend. Mit freundlichem Gruß ☎ 0160/1863170

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit**

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.  
 ☎ 0176/ 15416372

**16 TEILIG**

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

**29.99** 44.99\*  
WERBEPREIS

**KOMBI-SERVICE**  
16-teilig.  
0479 1486 00

clewva HIGHLIGHTS

je **10.-** 14.99\*  
WERBEPREIS

In **3** FARBEN

**KISSEN**  
ca. 45x45 cm.  
0479 1960 00

je **79.99** 139.99\*  
WERBEPREIS

**STEHLEUCHE**  
1xE27 + 60W,  
1xE14 + 40W,  
ca. 178x30 cm.  
0993 0372 00+01

✓ X-GESTELL aus HOCHWERTIGEM METALL  
✓ HOLZ-TISCHPLATTE mit BAUMKANTENDEKOR

**SOFORT VERFÜGBAR**  
**299.99** 673.-\*  
WERBEPREIS

..das passt ZUSAMMEN!

**SOFORT VERFÜGBAR**  
**99.99** 206.-\*  
WERBEPREIS

komfortable Armlehnen  
180° drehbar

**TISCH**  
BxHxT ca.  
200x77x100 cm.  
0722 0267

**STUHL**  
BxHxT ca.  
62X96X60 cm.  
1121 0006 00

**TOP ANGEBOT**  
**SOFORT VERFÜGBAR**  
**799.99** 1943.-\*  
WERBEPREIS

**Letzte Chance**  
NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

**WOHNLANDSCHAFT**  
Stellmaß ca. 265x148 cm.  
LF ca. 210x150 cm.  
1064 0020 00

✓ SCHAUMPOLSTERUNG auf WELLENUNTERFERDUNG  
✓ INKLUSIVE 2 RÜCKEN- und 2 ZIERKISSEN  
✓ BEIDSEITIG MONTIERBAR

**BETTFUNKTION**

**BETTKASTEN**

AKTUELLE TRENDS GROSSE AUSWAHL - SOFORT VERFÜGBAR! - MODERNES WOHNEN - RICHTIG SPAREN - SOFORT VERFÜGBAR! - GROSSE AUSWAHL - SOFORT VERFÜGBAR!

**MÖBEL & KÜCHEN** **KOSTENLOSE LIEFERUNG<sup>3)</sup>** **FINANZIERUNG**

Bis zu **45%** 2) **IMMER SPAREN!** **FÜR ALLE MÖBEL & KÜCHEN** **Ab 1000 Euro Lieferwert.** **0%<sup>1)</sup>** **24 MONATE**

Bis zum **GEWÜNSCHTEN AUFSTELLUNGORT**

**clewva** **VON MÖBEL HEINRICH**

✓ **PEINE**  
500 m von der A2-Abfahrt  
Dieselstr. 4  
Tel.: 05171 54597-0  
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr  
Samstag 10:00-18:00 Uhr

Die Filiale in **Peine** wurde auf Google mit 4,6 bewertet.  
23.01.2026 1222 Rezensionen

Folgen Sie uns auch auf Social Media.  
HAUPTSPONSOR DER **LAGA '26** LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF  
@clewva

Weitere Infos & Artikel auch unter: [www.clewva.de](http://www.clewva.de)

1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate, effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf, Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. 2) Dauertiefpreise: Nachlass bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 3) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. Ab einem Lieferwert von 1000 Euro liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellungsort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. \*Listenpreis | Alle Maße sind ca.-Angaben. Maß-, Farb- und Modellabweichungen, Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. | Alle Preise sind in Euro. | Alles solange der Vorrat reicht. | Alles Abholpreise | Ohne Deko.