hallo PEINE wochenende

BAHR IMMOBILIEN
VERWALTUNGS GMBH
Ihr Immobilienmakler vor Ort!
www immobilienbahr.de
05171 / 6060
7879301_002426

MULTIPOLSTER! ENTDECKEN SIE JETZT AUCH UNSER NEUES BETTENSTUDIO!

ZUSÄTZLICH 10%* ERÖFFNUNGS-RABATT AUF ALLE BETTEN OHNE WENN UND ABER

~~2165.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inklusive 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

NUR FÜR KURZE ZEIT!

25% AUF ALLES!

AUSSER WERBEWARE SIEHE*

MP-09-26_B Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7014301_002626



KOPFSTÜTZE in Stoff, verstellbar.
ca. 48 cm breit. ~~145.-~~
Werbepreis je **75.-****

~~2289.-~~
1199.-
WERBEPREIS**

Große **Farb- und Material-auswahl**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 306 x 197 cm. Ohne Kopfstützen, Funktionen und Kissen.

2x Sitztiefenverstellung und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **1970.-****

NUR FÜR KURZE ZEIT!

25%
AUF ALLES!
AUSSER WERBEWARE SIEHE*

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1198.-~~
499.-
WERBEPREIS**

RELAXSESSEL
in Stoff, ca. 77 cm breit.
Inklusive manueller Verstellung.







Motorische Verstellung im Canapé, Stauraum- und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **2999.-****

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca. 235 x 313 x 167 cm.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3145.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

Kontrastnaht in Beige

Sitzqualität **Federkern**

Große **Farb- und Material-auswahl**

~~1945.-~~
999.-
WERBEPREIS**

SOFA
in Stoff, ca. 207 cm breit.
Ohne Funktionen und Kissen.



Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1499.-****

~~1048.-~~
je 599.-
WERBEPREIS**

SESSEL
in Stoff, ca. 91 cm breit.
Ohne Funktionen.

Kontrastnaht in Beige

~~1698.-~~
599.-
WERBEPREIS**







JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

RELAXSESSEL
Sitz und Rücken in Leder, ca. 76 cm breit.
Inklusive 2-motorischer Verstellung mit Aufstehhilfe.

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

*Beim Neukauf gewähren wir Ihnen einen Rabatt von 25%. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS", „Dauertiefpreis" und „Abverkaufspreis" ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Der Eröffnungsrabatt auf alle Betten zur Eröffnung unseres Bettenstudios wird nach Abzug des Aktionsrabatts abgezogen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 31.03.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®
Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braunschweig**
Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!
9 JAHRE IN FOLGE
DEUTSCHLAND TEST
VON KUNDEN EMPFOHLEN
HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG
MULTIPOLSTER
FOCUS MONEY
UMFRAGE

Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

hallo PEINE wochenende

10❖ 50. Jahrgang · 28. Februar 2026 www.hallopeine.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05171) 406 -301/-309 Kleinanzeigen (0800) 1234-913 Redaktion (05371) 808-122



4870701_002426

Aus für das Härke-Hoffest

Zu wenig Gäste: Gastronom streicht Veranstaltung

Peine. Wenn Christian Horneffer über seine Entscheidung, das Härke Hoffest aufzugeben spricht, merkt man, dass den Wirt des Eixer „Haus am See“ das Thema bewegt. Das Fest im vergangenen Jahr hatte er zum größten Teil allein finanziert. Unterstützung gab es von Sponsoren und der Brauerei Einbecker, die das Unternehmen Härke im Jahr 2013 übernommen hatte. Letztere stellte für das Fest auch den Härke-Hof zur Verfügung.

Resonanz war zu gering

„Die Resonanz war einfach zu gering“, begründet Horneffer seine Entscheidung, das Fest

Fortsetzung auf Seite 2


Das Härke-Hoffest ist abgesagt, das Bedauern unter den Peinern ist groß. Der Veranstalter spricht über die Gründe. FOTO: RALF BÜCHLER

ARKADIA
DAS GRÜNE ZENTRUM





ARKADIA
Das grüne Zentrum
Am Alten Friedhof 5
31275 Lehrte-Arpke
Tel: (05175) 9203-0
www.arkadia-gartencenter.de
35325601_002425

EIXER HAUS am See
05171/7696861
CHorneffer@web.de

Frühstücksbuffet
20,90 €
samstags & sonntags ab 9 Uhr
unsere
„satt Angebote“
incl. Beilagen
donnerstags **Spareribs**
22,50 €
freitags **Schnitzel**
incl. Bier u. Softdrinks
35,00 €
samstags **Rindersteaks vom Roastbeef**
incl. Bier u. Softdrinks
44,00 €
um Vorabreservierung wird gebeten

Härke Braustübchen
14.03.2026
Schlagerparty mit DJ Olli
Eintritt 6,00 €
Einlass 19.30 Uhr
6539301_002426

Südstadt Apotheke
Gute Beratung, gute Preise – die Apotheke mit dem Autoschalter

GESUND GEHÖRT
Der Videocast rund um das Thema Gesundheit. Direkt aus der Südstadt-Apotheke Peine.
Arlett Düker, Inhaberin der Südstadt-Apotheke Peine, klärt über spannende und aktuelle Gesundheitsthemen auf. Mit dabei ist immer ein Top-Experte/eine Top-Expertin auf dem jeweiligen Gebiet. **Überall wo's Podcasts gibt!**

www.concept-apotheken.de

Unsere Angebote sind gültig vom 28.02.2026 – 03.04.2026



Mometason Nasenspray 50µg/Sprühs. 18 g — 13,45 € — nur 9,99 € (732,77 €/1 kg)
Azelastin Augentropfen 0,5 mg/ml 6 ml — 9,94 € — nur 6,95 € (1158,33 €/1 l)
Iberogast classic 20 ml — 14,29 € — -23% 10,99 €
Cetirizin 10 mg 20 Stück — 3,70 € — nur 2,99 €
Orthomol Chondroplus 30 Stück — 67,99 € — -25% 50,99 €
Thermacare Rückenumschlag S-XL 2er — nur 12,79 €

Vitamin D3 Stada 2000 I.E. 60 Stück — 9,14 € — -25% 6,85 €
Hoggar Night 20 Stück — 16,66 € — -30% 10,99 €
Grippostad C 24 Hartkapseln — 16,99 € — -25% 12,57 €
Wick Medi Nait 90 ml — 16,99 € — -25% 12,99 € (144,33 €/1 l)
Wick Vaporub 50 g — 15,99 € — -30% 9,79 € (195,80 €/1 kg)
Bromuc Hustenlöser akut 600 mg, 20 Stück — 12,48 € — -30% 8,74 €

Ibudolor akut 400 mg Schmerztabletten 20 Stück — 6,84 € 1)* — -53% 2,99 €
Paracetamol 500 mg 20 Stück — 2,15 € 1)* — -66% 1,40 €
Thomapyrin classic 20 Schmerztabletten — 8,82 € 1)* — -30% 6,88 €
Voltaren Schmerzgel 120 g — 19,49 € 1)* — nur 14,99 € (116,58 €/1 l)
Imidin N Nasenspray 15 ml — 5,07 €* — -40% 3,49 € (349,00 €/1 l)
Ginkgo Stada 120 mg 120 Stück — 83,35 €* — -44% 45,99 €
ASS Stada 100 mg magensaftres. Tabletten — 5,32 € 1)* — -38% 2,99 €

1) Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Alle Angaben solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** = unverbindliche Apothekenverkaufspreismeldung des Herstellers an die IFA GmbH Stand 15.02.2026
Inh.: Apothekerin A. Düker e.K.
Märklinstraße 2, 31226 Peine, Tel. 05171-505600
33393501_002425

„Es ist richtig, dass das abgeschafft wird!“

Im Kreis Peine sind 72 **Rinderhalter** gemeldet: Nur noch wenige Betriebe binden Tiere saisonal an



Büchler, Sonnenberg, Hof Reinecke, Anbindeverbot von Kühen, Kuh, Stall, Weide, Wiese, Martia Reinecke FOTO: RALF BÜCHLER



Hält Tiere im Tiefstreustall: Martina Reinecke betreibt einen Direktvermarkterhof in Sonnenberg. FOTO: RALF BÜCHLER

Kreis Peine. Andreas Westing ist 72 Jahre alt und Diplom-Agraringenieur. In seiner Berufslaufbahn hat er viele Betriebe besichtigt und die Entwicklung in der Rinderhaltung verfolgt. Inzwischen gebe es in Niedersachsen deutlich weniger Betriebe, die eine reine Anbindehaltung verfolgten, erklärt er. Hintergrund dafür sei gewesen, dass die Tiere - etwa in der Bullenmast - schnell zunehmen sollten. „Sie wurden dann angebunden, zwei Schritte vor, zwei zurück und zwei zur Seite.“ Mehr sei für die Tiere nicht drin gewesen. „Das ist natürlich eine Einschränkung.“

Mehr als 1.000 Betriebe soll es in Niedersachsen noch geben, in denen Rinder angebunden gehalten werden, in ganz Deutschland sind es dem niedersächsischen Landwirtschaftsministerium zufolge mehr als eine Millionen Tiere. Auch im Landkreis Peine gibt es laut Informationen der Peiner Kreisverwaltung noch einige davon. Unterschieden wird hier zwischen einer ganzjährigen Anbindehaltung und einer saisonalen Anbindehaltung, bei der die Tiere zumindest im Sommer auf die Weide dürfen. Den Rest des Jahres werden die Rinder mit Ketten oder festen Halsrahmen auf einem Platz im Stall fixiert. Damit können sich die Tiere nicht umdrehen oder frei bewegen - eine Praxis, die von Tierschützern bereits lange kritisiert wird, weil sie das natürliche Verhalten der Rinder stark eingeschränkt und teilweise sogar gänzlich unterdrückt.

Marita Reinecke, Landwirtin aus Sonnenberg, hat in ihrer Kindheit auf dem elterlichen Hof mit 21 Milchkühen im Emsland die Anbindehaltung noch erlebt. „Das war damals üblich“, erzählt sie. Warum man das so gemacht hat? „Zum Beispiel aus Sicherheitsgründen und auch aus Platzgründen. Ich denke, es war schlichtweg einfacher und wirtschaftlicher. Tierwohl war damals leider noch nicht so ein großes Thema.“

Ihre vier Limousin-Rinder, die sie und ihr Mann Jan Reinecke neben Legehennen auf dem Direktvermarkter-Hof an der Alten Kreisstraße in Sonnenberg halten, leben heute im sogenannten Tiefstreustall. Darin haben die Tiere, die zur Fleischproduktion gehalten werden, mehr Platz als gesetzlich vorgeschrieben. „Ich schätze, es sind etwa neun Quadratmeter pro Tier“, sagt Reinecke, die es richtig findet, dass die Anbindehaltung abgeschafft wird. Im Sommer werden die Rinder freilaufend auf der Weide gehalten.

Auch für die Mutterkühe, die Reineckes künftig halten wollen, möchten sie diese Art der Haltung verfolgen. „Es wird mittlerweile in der Milchviehhaltung an sogenannten Familienställen geforscht, in denen die Kälber bei ihren Müttern verbleiben können. Man weiß inzwischen, dass das für die Psyche der Tiere sehr wichtig ist“, so die Landwirtin.

Im Milchviehbereich sind sogenannte Boxenlaufställe weit verbreitet. Darin hat jedes Tier seine eigene Box mit Einstreu zum Schlafen, sie können sich aber im Stall frei bewegen und zum Futtertrog gehen, wann immer sie wollen. Kombiniert werden kann dies außerdem mit einem freien Zugang nach draußen.

Dass infolge des Verbots der Anbindehaltung landwirtschaftliche Betriebe aufgeben, kann sich Marita Reinicke gut vorstellen: „Ich glaube nicht, dass sie noch großartig umbauen werden, denn das ist schon ein großer Kostenfaktor.“ Allerdings gebe es im Kreis Peine nur noch sehr wenige Rinder- und Mutterkuhhalter.

Das bestätigen die Zahlen des Landkreises Peine: Gemeldet sind noch 72 Rinderhalter mit rund 3000 Tieren. Acht Betriebe davon haben zwischen zehn und 630 Milchkühen - insgesamt 1.600 Tiere einschließlich Nachzucht. In drei dieser Betriebe werden die Kühe laut Fabian Laaß, Sprecher der Landkreisverwaltung Peine, in saisonaler Anbindung mit Weidegang von April bis November gehalten. In den anderen fünf Betrieben erfolgt die Haltung im Laufstall, teilweise kombiniert mit Weidegang.

Des Weiteren gibt es 53 Mutterkuhhaltungen mit jeweils zwei bis 116 Tieren - insgesamt 1.400 Rinder. „Hier werden die Tiere mindestens saisonal auf der Weide gehalten“, so Laaß.

Die insgesamt 430 Mastrinder verteilen sich auf elf Betriebe. Die Zahlen liegen hier zwischen drei und etwa 300 Rindern pro Betrieb. Der Hof mit 300 Tieren hält diese laut Kreisverwaltung im eingestreuten Laufstall, weitere Betriebe halten die Rinder in Laufställen, überwiegend mit saisonalem Weidegang.

Die Anbindehaltung steht aus Tierschutzsicht seit Jahren in der Kritik. Die niedersächsische Landesregierung hat das Verbot beschlossen, im April soll einer Sprecherin des Landwirtschaftsministeriums zufolge der Erlass veröffentlicht werden. Anschließend müssen die Veterinärämter der Kommunen eine Allgemeinverfügung veröffentlichen. „Wir gehen davon aus, dass das Verbot in diesem Frühjahr vollzogen wird“, so die Sprecherin.

Dann haben die Betriebe bestimmte Fristen, um zu entscheiden, ob sie die Haltung ihrer Rinder umstellen oder die Haltung aufgeben möchten. Der Umbau der Ställe muss je nach Haltungsform innerhalb von 18 Monaten bis zu sieben Jahren abgeschlossen sein.

Hoffest: Veranstalter Christian Horneffer spricht über das Aus

Fortsetzung von Seite 1

aufzugeben. Sobald eine Veranstaltung Eintritt koste, werde es problematisch, berichtet der Gastwirt von seinen Erfahrungen. Die Entscheidung, das Härke-Hoffest nicht mehr stattfinden zu lassen, sei gemeinsam getroffen worden, teilte eine Sprecherin im Namen von Einbecker mit.

Schon bevor er das Hoffest übernommen habe, hätten die Veranstalter draufzahlen müssen. „Ich kann das nicht aus Jux und Dollerei machen”, erklärt er. Dass es das Eulenfest oder auch das Kneipenfestival „Honky Tonk” nicht mehr gebe, habe seinen Grund. „Die Leute sind nicht bereit, das Geld für eine Veranstaltung hier vor ihrer Haustür auszugeben.“ Das zeige sich auch beim Freischießen. „Inzwischen gibt es Lücken in den Rängen, auch dieses Fest hat Gäste verloren“, so Horneffer. Einzig das Highland Gathering, das große Schottenfest, verzeichne Zuwachs. „Aber das sind nicht die Peiner, die da kommen, sondern Gäste von außerhalb.“

Dass sich ausgerechnet das Weinfest als Publikumsmagnet in der Fuhsestadt erwiesen habe, wundert Horneffer. „Für mich ist Peine immer noch eine Bierstadt.“ Er bedauert, dass das Härke Hoffest Geschichte ist. Aber: „Wir werden den Härke-Hof weiterbespielen“, kündigt er an. Ein erster Schritt sei der Kohlball am vergangenen Samstag im Härke Braustübchen.

Bei Peine Markting bedauert man das Ende der Traditionsveranstaltung: „Die Eventbranche befindet sich seit Jahren im Wandel“, sagt Geschäftsführerin Anja Barlen-Herbig. Natürlich sei es schade, wenn eine Traditionsveranstaltung nicht mehr stattfinden könne, aber „die Veranstalter werden mit Sicherheit nachvollziehbare Gründe für diese Entscheidung haben.“

Doch warum funktionieren solche Veranstaltungen nicht mehr? „Generell sind die Herausforderungen bei der Planung und Ausrichtung von Veranstaltungen in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen“, weiß Barlen-Herbig. Dazu zählten unter anderem höhere Sicherheitsanforderungen, steigende Kosten für Infrastruktur, Technik und Personal sowie wachsender organisatorischer Aufwand und ein verändertes Freizeit- und Besucherverhalten der Menschen.



Christian Horneffer bei der Veranstaltung "Brauerei in Flammen" auf dem Härke-Hof. FOTO: RALF BÜCHLER

Neue Veranstaltungsformate für neue Zielgruppen: Daran arbeite Peine Marketing permanent. Außerdem geht es darum, die Innenstadt durch verschiedene Angebote attraktiver zu machen. „Wir setzen bewusst immer mal wieder auf neue Impulse, unterschiedliche Zielgruppen und zeitgemäße Veranstaltungsformate für die Innenstadt”, so Barlen-Herbig. Andere beliebte Großveranstaltungen seien ihres Wissens derzeit aber nicht gefährdet.

Neben dem Kohlball richtet Horneffer in diesem Jahr wieder die „Brauerei in Flammen“ am Ostersonntag, 5. April, auf dem Härke-Hof aus. Am Donnerstag, 30. April, folgt der Tanz in den Mai im Härke Braustübchen. Einen Tag später, am Freitag, 1. Mai, wird am Eixer See dann die Biergartensaison mit Spanferkel und der Owl Town Pipe and Drum Band eröffnet. Außerdem gibt es am 22. Juli eine Malle-Party am Eixer See und im August ein großes Open-Air-Dartturnier auf dem Härke-Hof mit anschließender Party.

Im Internet war nach der Bekanntgabe des Endes der Veranstaltung unter Horneffers Feder viel diskutiert worden. Während es die einen als „logische Konsequenz“ nach dem Ende der Brauerei Härke sahen, kritisierten andere Preise und Qualität der Veranstaltung. Vor allem aber herrschte eins vor: großes Bedauern über das Aus für das Härke Hoffest.

Die Aschedeponie ist einzigartig

Die „Natur“ holt sich das Gelände bei Mehrum zurück

Mehrum. Auf dem Gelände des 2024 stillgelegten Mehrumer Kohlekraftwerks läuft der Abriss, immer mehr Gebäudeteile verschwinden nach und nach aus dem Blickfeld. Unweit davon befindet sich die ehemalige Aschedeponie, auf der einst - wie der Name unschwer erahnen lässt - die im Kraftwerk entstandene Asche gelagert wurde. Eigentlich war vorgesehen, die große Fläche zu rekultivieren, sie also durch Rückbau für die Landwirtschaft oder als Erholungsgebiet nutzbar zu machen. Doch die Natur hat quasi selbst entschieden, was auf dem Areal passieren soll.

„In Deutschland sei es vorgeschrieben, dass nicht mehr benötigte Deponien rekultiviert werden“, erklärt Torsten Habekost, Projektleiter für die Stilllegung und den Rückbau des Kraftwerks Mehrum. So sei es auch im Fall der ehemaligen Aschedeponie vorgesehen gewesen. Diese erstreckt sich über 70.000 Quadratmeter - ungefähr so viel wie zehn große Baumärkte nebeneinander oder 3.000 Parkplätze.



Torsten Habekost auf dem Gelände der ehemaligen Aschedeponie in Mehrum. FOTO: RALF BÜCHLER

Lebensraum für seltene Tierarten

„Dafür haben wir bereits biologische Kartierungen gemacht“, sagt Habekost. Dabei habe sich herausgestellt, dass das Areal mittlerweile ein vielfältiger Lebensraum für die unterschiedlichsten Tierarten ist - von Insekten und Vögeln über Reptilien bis zu Amphibien. Gewissermaßen habe sich die Natur verselbstständigt, ohne Zutun des Menschen. Einige Flächen sind wenig bewachsen, auf anderen steht beispielsweise Schilf. „Jeder Teil ist ein spezieller Lebensraum für Tiere“, so der Projektleiter. Unter anderem habe sich der Flussregenpfeifer, eine gefährdete Vogelart, einen wenig bewachsenen Abschnitt der alten Deponie als Brutgebiet ausgesucht. Weiterhin seien bei den Kartierungen Tierarten wie Ringelnatter, Kammmolch und Rohrweihe nachgewiesen worden.

Somit sei man zu dem Ergebnis gekommen, die Deponie in ihrem jetzigen Zustand zu belassen, zumindest größtenteils. „Wir müssen beispielsweise nichts zuschütten und auch kein Teichwasser abpumpen. Einiges muss zwar zurückgebaut werden, doch im Großen und Ganzen bleibt alles, wie es jetzt ist“, schildert Habekost und betont: „Das ist einzigartig in Deutschland.“

Eng zusammengearbeitet habe man im Fall der Deponie mit der Peiner Biologischen Arbeitsgemeinschaft (Bio AG). „Da haben wir großes Glück gehabt“, meint Habekost. Gut gelaufen sei allerdings auch die Zusammenarbeit mit der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises Peine sowie die enge Abstimmung mit dem Gewerbeaufsichtsamt als zuständige Genehmigungsbehörde für die Deponie. Denn allein hätte die Kraftwerk Mehrum GmbH die Entscheidung bezüglich der Rekultivierung nicht treffen können.



Ein Blick auf das Deponie-Areal von oben. FOTO: RALF BÜCHLER

Grüne Oase“ inmitten von Ackerflächen

Auf dem Gelände sei immer ausschließlich Kraftwerk-Asche eingelagert gewesen, erklärt der Projektleiter. Das Wasser, mit dem die Asche auf die Deponie befördert wurde, sei anschließend wieder ins Kraftwerk gepumpt worden. Während der gesamten Zeit sei für das Grundwasser und die Umgebung dadurch keine Gefahr entstanden, was man habe nachweisen können. Entsprechend sei es möglich, Flora und Fauna „freie Hand“ zu lassen. Rund um die alte Deponie befinden sich landwirtschaftlich genutzte Flächen. Das 70.000 Quadratmeter große Gebiet in der Mitte sei nun so etwas wie „eine grüne Oase“, so der Experte - auch wenn diese natürlich erst im Frühling wieder richtig grün wird.

Ein Stück weit entfernt laufen unterdessen die Vorbereitungen für die nächste Sprengung auf dem Kraftwerk-Gelände. Im Frühjahr soll der große Denox-Katalysator an dem 130 Meter hohen Kesselhaus mit einem lauten Knall fallen. Vorgesehen ist, das Kesselhaus selbst dann im Sommer zu sprengen. Der 250 Meter hohe Kamin soll zum Schluss in sich zusammenstürzen, voraussichtlich zum kommenden Jahreswechsel. Die übrigen Gebäude werden auf konventionelle Weise dem Erdboden gleichgemacht, zum Beispiel mit einem Kettenbagger samt Abrissbirne.

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
7052701_002426

WWF
WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.
Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente

Tolle Sträuße zum Frauentag gibt es bei:
Blumen & Holland Home Deko
www.blumen-peine.de
Tel. 05171 / 588 079
Unsere Öffnungszeiten
zum Frauentag
Fr. & Sa. 8 - 18.30 Uhr
Sonntag 8 - 13 Uhr
6163401_002426

HEINEKE
Bauunternehmen GmbH
• Hoch- und Stahlbetonbau
• Innen- und Außendämmung
• Altbausanierung
• Fliesenarbeiten
• Trockenausbau
• An- und Umbauten
• Bauwerksabdichtung
• Zimmerarbeiten
An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de
22272301_002425

KONZEPT ENTSORGUNG
Struck Recycling-Hof OHG
– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –
• Schrott & Metalle
• Wertstoffe
• Containerdienst
• Abbruch und Demontage
Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!
05171-6375
Woltorfer Str. 72
31224 Peine
www.struck-recycling.de
EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.
36765801_002425

MEHR NACHRICHTEN AUS PEINE UND DER REGION FINDEN SIE AUF PAZ-online.de
SCAN MICH

Neue Heizung: Investition langfristig betrachten

Die Modernisierung der alten Gas- oder Ölheizung ist teuer. Besonders zusammen mit der energetischen Sanierung des Hauses. Schaut man aber nicht nur auf die reinen Anschaffungskosten, tut es vielleicht weniger weh. Denn mit Blick auf die Zukunft kann sich der Austausch lohnen.

Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online hat Beispielrechnungen für sechs typische Szenarien erstellt. Mit Blick auf Laufzeit, Finanzierungskosten, Förderungen, Energiekosten und Wertzuwachs der Immobilie.

Das Beispielhaus für die Rechnung: Ein unsaniertes Einfamilienhaus, Baujahr 1983, 130 Quadratmeter Wohnfläche. Das Gebäude wird nach 20 Jahren ohne energetische Maßnahmen einer kompletten Modernisierung unterzogen, also inklusive Gebäudehülle, Heizsystem und Photovoltaik.

Die Experten haben anhand von Durchschnittswerten und Energieprognosen sechs Szenarien berechnet. Sie kommen zu dem Schluss, dass sich über 20 Jahre betrachtet deutliche Unterschiede zeigen. So liegen die Energiekosten laut co2online nach einer kompletten Gebäudesanierung im Schnitt:

- für eine Ölheizung bei rund 41.000 Euro (rund 67.000 unsaniert)
- für eine Gasheizung bei rund 28.000 Euro (rund 55.500 unsaniert)
- für eine Luft-Wärmepumpe bei rund 17.000 Euro (rund 31.300 unsaniert)
- für eine Erd-Wärmepumpe bei rund 13.000 Euro (rund 23.500 unsaniert)



Wer Heizung und Haus clever modernisiert, kann langfristig richtig sparen. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA-MAG

- für Fernwärme bei rund 21.000 Euro (rund 49.000 unsaniert)
- für Holzpellets bei rund 16.000 Euro (rund 32.000 unsaniert)

Zählt man zu den nach Sanierung niedrigeren Energiekosten die vermuteten Investitionskosten für eine komplette Sanierung inklusive Zinsen, abzüglich der Förderung, ergeben sich folgende Werte:

- Ölheizung: 40.720 Euro + 144.000 Euro = 184.720 Euro
- Gasheizung: 28.465 Euro + 141.600 Euro = 170.065 Euro
- Luft-Wärmepumpe: 17.415 Euro + 141.600 Euro = 159.015 Euro
- Erd-Wärmepumpe: 13.060 Euro + 144.000 Euro = 157.060 Euro
- Fernwärme: 20.825 Euro + 136.800 Euro = 157.625 Euro
- Holzpellets: 16.010 Euro + 144.000 Euro = 160.010 Euro

Werden bei den einzelnen Modellfällen dann zusätzlich die vermuteten Instandhaltungskosten und die angenommene durchschnittliche Wertsteigerung des Gebäudes berücksichtigt, ergibt sich laut co2online in der Gesamtrechnung ein ökonomischer Vorteil in Höhe von:

- für Luft-Wasser-Wärmepumpen von rund 39.000 Euro
- für Erd-Wärmepumpen von rund 48.000 Euro

Die anderen Energieträger führen hingegen in der Beispielrechnung zu Mehrkosten - auch bedingt dadurch, dass die Experten hier einen geringeren Wertzuwachs voraussetzen. Bleiben:

- bei Gasheizungen Mehrkosten von rund 31.000 Euro
- bei Ölheizungen rund 43.000 Euro
- bei Fernwärme rund 16.000 Euro
- bei Holzpellets von 13.610 Euro

Die Erkenntnis: Die Investitionskosten für Heizsysteme auf Basis erneuerbarer Energien sind zwar höher, durch staatliche Förderung und geringere laufende Kosten liegen die Gesamtkosten aus Investition und Energie jedoch niedriger als bei Gas- oder Ölheizungen.

Vergleicht man die Zahlen der Gas- und Ölheizungen einerseits mit den Werten der Wärmepumpen andererseits ergibt sich laut co2online über 20 Jahre dann insgesamt ein Vorteil von rund 70.000 Euro bis etwa 90.000 Euro zugunsten der Wärmepumpen.

Allerdings weisen die Experten darauf hin, dass die Zahlen durch tatsächliche Entwicklungen abweichen können, etwa durch regionale Unterschiede, individuelles Nutzerverhalten und veränderte politische Rahmenbedingungen.

Bei den Berechnungen für die sechs Modellfälle handelt es sich also nur um eine grobe Orientierung. Die komplette Berechnung mit all ihren Annahmen können Eigentümer auf der Internetseite der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online nachvollziehen - ein guter Einstieg für eigene Überlegungen.

Wenn Eigentümer über einen Heizungstausch sowie eine komplette Sanierung nachdenken, sollten sie mit Hilfe eines Energieberaters eigene Berechnungen anstellen. Zudem können sie für eine erste individuelle Einschätzung als Basis für die Gespräche mit Beratern und Handwerkern den Modernisierungs-Check von co2online nutzen. (DPA)

vhs Kreisvolkshochschule Peine
Landkreis Peine



Alle Angebote und mehr Infos auf unserer Website:

Bildung, die verbindet und bewegt
bei Ihrer Kreisvolkshochschule

KAHA® – Bewegte Entspannung	ab 10.03.	17:00 – 18:00	Peine
Frühlingsküche mit Bärlauch	am 12.03.	18:00 – 21:45	Peine
Oster- und Muttertagskarten	am 15.03.	10:00 – 15:15	Peine
Outlook im Büro	am 16.03.	16:00 – 19:00	Peine
KinderUni: Kann man Glück lernen?	am 08.03.	11:00 – 12:00	online
Bildungsurlaub Englisch A2/B1	ab 23.03.	09:00 – 13:30	Peine
Frische Küche für die Frühlingszeit	am 17.03.	18:30 – 21:30	Peine
Entspannt durch den Alltag	ab 10.04.	18:15 – 19:30	Peine
Grundkurs Flipcharts gestalten	ab 13.04.	16:30 – 20:15	Vechelde
Einstiegspraxiskurs Smartphone	ab 10.04.	17:00 – 20:00	Peine
Dem Fuchs und Dachs auf der Spur	am 21.03.	15:00 – 17:15	Peine
Raus in die Natur, Frühling!	am 15.05.	10:30 – 12:00	Lengede
	oder	14:30 – 16:00	Vechelde

Impressum: Landkreis Peine – vertreten durch den Landrat Henning Heiß, Burgstraße 1, 31224 Peine, mail@landkreis-peine.de

8177101_002426

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So. **SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst** Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

GADENSTEDT Dr. Edmund Kuhmann Tel. (05174) 530, Brockenblick 94: Sa., So.

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

APOTHEKEN

PEINE Arkaden-Apotheke Tel. (05171) 6644, Bodenstedtstr. 8: So. 9-9 Uhr
TELGTE Glückauf-Apotheke Tel. (05171) 21100, Hannoversche Heerstr. 53: Sa. 9-9 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

Mit Pfütze und Feuerbällen: „Mario Tennis Fever“

Hin und her, hin und her, hin und her: Man könnte argumentieren, dass Tennis nicht der geeignetste Sport für ein Videospiel ist. Wie gut, dass in der „Mario Tennis“-Reihe immer wieder neue Gimmicks das Gameplay aufpeppen. In der neuesten Ausgabe namens „Mario Tennis Fever“ sind das Schläger mit besonderen Fähigkeiten.

Diese können vor dem Spiel auf dem Platz ausgewählt werden, wenn einem zuvor eine gewisse Anzahl guter Schläge gelungen ist, die in einer Leiste visualisiert werden. Eine der besonderen Fähigkeiten ist der sogenannte Fever-Schlag, der etwa eine große Schlammpfütze und Bananen auf den Platz zaubert und eine Reihe Feuerbälle fliegen lässt.

Das Interessante: Fever-Schlag-Bälle können teilweise auch zum Gegenspieler zurückgegeben werden. So wird der Ballwechsel noch intensiver, wenn es nicht nur um einen Punktgewinn geht, sondern auch darum, wer auf seiner Seite dem Schlamm ausweichen muss. Insbesondere bei einem Doppel kann das bei verschiedenen Fever-Schlägern im Spiel durchaus mal chaotisch werden.



Super Mario! - Den Hechtsprung hätte auch Boris Becker nicht besser hinbekommen. FOTO: NINTENDO/DPA-MAG-

Das macht „Mario Tennis Fever“ mehr zu einem Partyspiel im Arcade-Stil als zu einer ernsthaften Tennis-Simulation. Das Vorgänger-Spiel „Mario Tennis Aces“ war mehr in diese Richtung gegangen.

Insgesamt 38 Charaktere aus der Mario-Welt stehen im Spiel für Matches bereit - darunter natürlich Lieblinge wie Peach, Toad und Donkey Kong. Etwas mehr als die Hälfte von ihnen muss allerdings erst einmal im Abenteuermodus freigespielt werden. Auch neue Fever-Schläger lassen sich so erspielen.

„Mario Tennis Fever“ ist für die Nintendo Switch 2 erhältlich, kostet rund 70 Euro und ist ab sechs Jahren (USK) freigegeben. (DPA)



8225401_002426

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter www.hallopeine.de können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

Anzeige

Manchmal liegt finanzielle Freiheit genau dort, wo Erinnerungen aufbewahrt werden.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Februar/März 2026

Aktueller Goldkurs: 4.255,15 EUR/Ounce



Braunschweig. Der Februar und der März sind für viele Menschen in Braunschweig die Monate, in dem wieder Ordnung ins zuhause kommt. Schubladen werden sortiert, Schmuckkästen geöffnet, alte Schatullen hervorgeholt. Zwischen Dokumenten, Erinnerungsfotos und kleinen Andenken tauchen dann oft Dinge auf, die jahrelang unbeachtet geblieben sind: ein einzelner Ohrring, eine gerissene Kette, ein alter Ring, Zahngold oder geerbte Stücke aus dem Familiennachlass. Was lange „für später“ weggelegt wurde, rückt plötzlich wieder ins Blickfeld. Und genau dieser Moment ist oft der Beginn einer guten Entscheidung. **Die Niedersächsische Goldbörse begleitet Sie persönlich, diskret und fair – von der ersten Bewertung bis zur möglichen Sofortauszahlung**.

Denn viele dieser Stücke sind nicht nur emotional bedeutsam, sondern besitzen auch einen realen materiellen Wert. Besonders in Zeiten hoher Goldpreise lohnt es sich, genauer hinzusehen. Trotzdem fällt der erste Schritt vielen schwer. Verständlich: Es geht häufig um Erinnerungen, um Familiengeschichte und um die Frage, was man behalten und was man loslassen möchte. Genau hier setzt **die Niedersächsische Goldbörse** an – mit einer Beratung, die Fachkompetenz und Feingefühl verbindet.

In der Niedersächsischen Goldbörse können Sie Altgold, Erbschmuck, Zahngold, Bruchgold, Münzen und weitere Edelmetalle kostenlos und unverbindlich bewerten lassen. Ohne Verpflichtung, ohne Zeitdruck, ohne versteckte Gebühren. Das schafft Sicherheit, bevor überhaupt eine Entscheidung getroffen wird. Viele Kundinnen und Kunden sagen uns, dass sie genau diese Ruhe schätzen: erst verstehen, dann entscheiden.

Die Wertermittlung erfolgt transparent und nachvollziehbar. Mit moderner Analysetechnik wird direkt vor Ort geprüft, welche Legierung vorliegt und welcher Edelmetallanteil tatsächlich enthalten ist. So erhalten Sie eine klare, faire Einschätzung – auch bei Stücken, die beschädigt sind, keinen Stempel tragen oder auf den ersten Blick unscheinbar wirken. Gerade ältere Schmuckstücke überraschen oft mit höherem Feingehalt, als man vermutet.

Ein weiterer Vorteil: Sie behalten jederzeit die volle Kontrolle. Wenn Sie nach der Bewertung verkaufen möchten, ist eine sofortige Auszahlung möglich – wahlweise bar oder per Echtzeitüberweisung. Wenn Sie nicht verkaufen möchten, nehmen Sie Ihre Stücke einfach wieder mit. So einfach und transparent sollte Goldankauf sein.

Die Niedersächsische Goldbörse setzt dabei auf nachvollziehbare Abläufe, moderne Analyseverfahren und eine klare Preisermittlung. Als deutscher Fachbetrieb mit Anbindung an die Expertise von **Heimerle + Meule (seit 1845)** steht das Haus für Seriosität in einem sensiblen Marktsegment und ist zudem aus **FOCUS MONEY** sowie **FOCUS Online** bekannt.

Hinzu kommt die umfangreiche Erfahrung aus **15 Jahren** täglicher Praxis im Edelmetallankauf, die sich in strukturierten Prozessen und verlässlicher Beratung widerspiegelt. Für viele Kundinnen und Kunden ist genau diese Kombination entscheidend: Vertrauen, Transparenz, öffentliche Bekanntheit und eine Entscheidung, die zum eigenen Leben passt. Gerade bei Erbschaften schafft diese Erfahrung die nötige Sicherheit, um aus einem emotionalen Thema eine klare, tragfähige Lösung zu machen.

Fazit:
Wer geerbtes Gold und Schmuck weiterhin nur lagert, trägt nicht nur Kurs-, sondern auch Aufbewahrungsrisiken. Wer dagegen jetzt den Wert prüfen lässt, gewinnt Klarheit – und kann selbstbestimmt entscheiden, ob und in welchem Umfang ein Verkauf sinnvoll ist. So werden aus unsicher verwahrten Nachlassstücken auf Wunsch planbare Mittel mit unmittelbarem Nutzen. Das Ergebnis ist kein Schnellschuss, sondern eine informierte Entscheidung, die Vermögen schützt und gleichzeitig neue Möglichkeiten eröffnet.

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

7846901_002426

Kreuzallergien: Wenn der Körper Äpfel mit Birken verwechselt

Zwei neue Apfelsorten sollen das Leben von Millionen Menschen in Deutschland erleichtern

VON LAURA BEIGEL

„Eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität“, das verspricht Werner Dierend Allergikerinnen und Allergikern. Der Leiter des Fachgebiets Obstbau an der Hochschule Osnabrück gehört zu dem Forscherteam, das zwei allergikerfreundliche Apfelsorten gezüchtet hat. „Durch gezielte Kreuzungen und die kontinuierliche Beobachtung der Pflanzen können wir Apfelsorten entwickeln, die in Geschmack, Qualität, Anbau und Widerstandsfähigkeit überzeugen“, wird der Forscher Mitte September in einer Pressemitteilung der Hochschule zitiert.

Mehrere Jahre hat die Entwicklung der allergikerfreundlichen Apfelsorten gedauert. Seit Mitte November sind sie nun unter dem Namen „Pompur“ im Handel erhältlich. Eine Apfelallergie ist gar nicht so selten: Schätzungsweise vier Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen. In den meisten Fällen steckt hinter der Unverträglichkeit eine Kreuzallergie.

Was sind Kreuzallergien – und wie entstehen sie?

„Eine Allergie ist immer eine Fehlfunktion des Immunsystems“, sagt Sonja Lämmel, allergologische und gastroenterologische Ernährungstherapeutin vom Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB). „Das heißt, das Immunsystem reagiert mit einer Abwehrreaktion auf eigentlich harmlose Stoffe.“ Bei einer Kreuzallergie kann das Immunsystem nicht zwischen einem bekannten Allergen und einem strukturell ähnlichen Allergen einer anderen Quelle unterscheiden.

Der Apfel ist da ein anschauliches Beispiel: Er enthält das Protein Mal d 1, das dem Birkenpollenallergen zum Verwechseln ähnlich sieht. Es kann also bei Birkenpollenallergikerinnen und Birkenpollenallergikern vorkommen, dass der Verzehr eines Apfels eine allergische Reaktion auslöst. Denn das Immunsystem verwechselt in diesem Moment Apfel und Birke miteinander.

Welche Kreuzallergien gibt es?

Eine Apfelallergie bei Birkenpollenallergikerinnen und -allergikern ist nur ein Beispiel einer Kreuzallergie. Fachleute gehen davon aus, dass mehr als die Hälfte der Pollenallergikerinnen und -allergiker auch auf bestimmte Nahrungsmittel allergisch reagieren.

Die bekanntesten Kreuzallergien sind:

Ernährungstherapeutin Lämmel betont jedoch: „Nicht jede Pollenallergikerin oder jeder Pollenallergiker sollte pauschal auf irgendwelche Lebensmittel verzichten.“ Denn: Eine Pollenallergie zu haben, bedeutet nicht automatisch, auch eine Kreuzallergie zu entwickeln. Es gebe durchaus Pollenallergikerinnen und -allergiker, die überhaupt keine Probleme mit Lebensmitteln hätten. In Verzicht üben sollte man sich nur dann, wenn sich Symptome zeigen, sagt Lämmel.

Wie äußern sich Kreuzallergien?

Beschwerden bei Kreuzallergien treten in der Regel unmittelbar nach dem Verzehr des Nahrungsmittels auf, das vom Immunsystem fälschlicherweise als Bedrohung eingestuft wird. Die Symptome sind meist mild und lokal begrenzt – vorwiegend im Mundraum.

„Die Lippen kitzeln“, so beschreibt es Lämmel. „Man hat ein pelziges Gefühl im Mund, sodass man am liebsten einmal mit der Zahnbürste über die Zunge gehen will, weil alles juckt und empfindlich ist.“ Genauso können die Atemwege betroffen sein: Die Nase läuft, die Augen jucken oder es entwickelt sich ein Hustenreiz. Manchmal bringt eine Kreuzallergie auch das Magen-Darm-System aus dem Takt. Es kommt zu Bauchschmerzen, Durchfall oder Übelkeit.

Nehmen Kreuzallergien wie Allergien im Allgemeinen zu?

Tatsächlich beobachten Fachleute, dass immer mehr Menschen Kreuzallergien entwickeln. „Das liegt unter anderem daran, dass wir in einer Umwelt leben, die für uns zunehmend allergener wird“, sagt Thomas Fuchs, Allergologe von der Universitätsmedizin Göttingen und Pressesprecher des Ärzteverbandes Deutscher Allergologen. Einflüsse sind dabei zum Beispiel Schadstoffe und klimawandelbedingte Trockenheit. „Durch den damit verbundenen Stress produzieren Bäume mehr Blütenpollen, die allergener sind.“

Aber auch Zuchtmethoden spielen bei Kreuzallergien eine Rolle. „Wir wollen, dass der Apfel nicht zu sauer ist, dass er nicht braun wird, wenn wir ihn anschneiden, dass er knackig ist und schön aussieht“, sagt Lämmel. So entstünden Obstsorten, die weniger Polyphenole enthalten. Das ist deshalb von Nachteil, weil: „Je mehr Polyphenole im Apfel drin sind, desto mehr Schutzsubstanzen enthält er und desto seltener löst der Apfel Allergien aus.“



SYMBOLFOTO: JADE SANDRA / PEXELS

Wie kann ich feststellen, ob ich eine Kreuzallergie habe?

Um Allergien nachzuweisen, greifen Ärztinnen und Ärzte in der Regel auf Sensibilisierungstests zurück. Das kann ein sogenannter Pricktest sein, bei dem ein Tropfen einer Allergenlösung auf die Haut gegeben und die oberste Hautschicht leicht angeritzt wird. Oder auch eine Blutuntersuchung, bei der bestimmte Antikörper (IgE-Antikörper) untersucht werden.

Bei Kreuzallergien gebe es jedoch ein Problem, sagt Lämmel: Die Tests würden zwar Sensibilisierungen anzeigen, hätten aber oft keine klinische Relevanz. „Das heißt, das Immunsystem produziert Antikörper, weil es in dem Moment nicht zwischen Apfel und Birke unterscheiden kann, aber die Reaktion beziehungsweise die Symptome müssen sich nicht zwangsläufig zeigen“, erklärt die Expertin. „Wir müssen also über die Ernährung ausprobieren, ob es Probleme gibt oder nicht.“

Das Wichtigste sei eine gründliche Anamnese samt individuellem Pollenprofil, sagt Lämmel. Sie hält eine enge Zusammenarbeit zwischen Allergologinnen und Allergologen und Ernährungsfachkräften (am besten mit Expertise im Bereich der Allergologie) dabei für unverzichtbar. Die passenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Menschen mit Allergien etwa beim „Allergie-Wegweiser“ des DAAB.

Oftmals ist bei der Diagnose von Kreuzallergien vor allem eines gefragt: Geduld. „Schnelle, pauschale Tipps gibt es nicht“, sagt die Ernährungstherapeutin. Denn: „Jede Allergikerin und jeder Allergiker ist anders.“

Was muss ich bei einer Kreuzallergie beachten?

Erst einmal sei es wichtig, dass Allergikerinnen und Allergiker die Zusammenhänge zwischen einer Pollen- und Kreuzallergie kennen, meint Fuchs. Dass sie also über die möglichen Risiken Bescheid wissen. „Wenn man nicht weiterweiß, sollte man sich an ein Allergiezentrum wenden“, empfiehlt der Allergologe.

Grundsätzlich gilt: Wenn man merkt, dass der Mund anfängt zu kribbeln oder der Hals anfängt zu kratzen, sollte man aufhören zu essen. „Trinken Sie erst einmal einen großen Schluck Wasser“, rät Lämmel. „Und am besten schreiben Sie sich auf, was Sie gegessen haben.“

Ein Ernährungssymptom-Tagebuch kann helfen, möglichen Kreuzallergien auf die Schliche zu kommen. Denn eine allergische Reaktion ist immer reproduzierbar – das heißt, sie tritt immer wieder auf, sobald ein bestimmtes Lebensmittel verzehrt wird. „Es ist nicht so, dass man montags auf den Apfel reagiert und dienstags nicht“, sagt die Ernährungstherapeutin.

Mithilfe des Tagebuchs lässt sich auch feststellen, ob man Lebensmittel in anderer Zubereitungsform vielleicht besser verträgt. Beim Apfel hilft es vielen Allergikerinnen und Allergikern zum Beispiel, ihn zu kochen oder zu backen. Denn das Protein Mal d 1 ist hitzelabil. Die allergieauslösenden Eigenschaften von Äpfeln werden durch die hohen Temperaturen beim Kochen und Backen zerstört, und das Obst wird somit verträglicher.

So gut die allergikerfreundlichen Äpfel erscheinen mögen, Allergologe Fuchs mahnt dennoch zur Vorsicht. Für ihn sind die neuen Apfelsorten „eine Augenwischerei“, denn frei von Mal d 1 sind sie nicht. Somit sollten Allergikerinnen und Allergiker, die schon auf geringe Mengen des Proteins reagieren, auch bei diesen Äpfeln vorsichtig sein. „Fühlen sie sich zu sicher und essen viele Äpfel, kann die Menge am Ende Probleme bereiten“, warnt der Experte.

Kann Hyposensibilisierung helfen?

Eine Hyposensibilisierung – von Fachleuten auch als allergenspezifische Immuntherapie bezeichnet – könnte indirekt bei Kreuzallergien helfen. Denn: Die Therapie kann die zugrunde liegende Pollenallergie lindern, was wiederum dazu führen könnte, dass auch die damit verbundenen Kreuzallergie-Symptome abnehmen. „Eine Garantie gibt es dafür aber nicht“, betont Fuchs. Nicht bei allen Allergikerinnen und Allergikern helfe eine Hyposensibilisierung in gleichem Maße.

Auch fehlt bislang ein wissenschaftlicher Beleg für die Wirksamkeit. Daher ist die Hyposensibilisierung als Behandlung von Kreuzallergien noch nicht zugelassen.

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Frankreich — 4 Tage Busreise

Paris je t´aime

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation"

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Campanile Nogent-sur-marne
- 3 x Frühstücksbuffet
- Ortstaxe Paris
- durchgehende Reisebegleitung
- Stadtrundfahrt, Montmartrebummel, Versailles, abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt zubuchbar

Termine

12.03. - 15.03.26
30.04. - 03.05.26
14.05. - 17.05.26
22.05. - 25.05.26
18.06. - 21.06.26
16.07. - 19.07.26
06.08. - 09.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
22.10. - 25.10.26
19.11. - 22.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 319,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: F-QPAR4



Frankreich — 5 Tage Busreise

Paris spezial

Stadt der Liebe und Künste erleben!

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Mercure Porte de Pantin
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- Stadtrundfahrt Paris
- Ausflug „Montmartrebummel"
- abendliche Rundfahrt Paris
- Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt
- Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame
- Bootsfahrt auf der Seine
- alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

22.05. - 26.05.26
06.08. - 10.08.26
02.10. - 06.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 210,- €

Reisecode: F-QPAR5



Tschechien — 4 Tage Busreise

Moldauträume im glanzvollen Prag

Kultur, Charme und goldene Augenblicke

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***+Hotel Olympik oder ****Hotel Clarion Congress
- 3 x Frühstücksbuffet
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Moldauschifffahrt, Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Böhmischer Abend zubuchbar

Termine

09.04. - 12.04.26
30.04. - 03.05.26
11.06. - 14.06.26
02.07. - 05.07.26
30.07. - 02.08.26
20.08. - 23.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
12.11. - 15.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 279,- €**
EZ-Zuschlag: ab 90,- €

Reisecode: CZ-QPRA4



Niederlande — 3 Tage Busreise

Amsterdam

Venedig des Nordens

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Amsterdam City
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Dutch Tapas zur Begrüßung
- Eintritt zur Plattform A'DAM Lookout
- Stadtrundfahrt Amsterdam
- Grachtenrundfahrt Amsterdam
- Aufenthalt Volendam
- City Tax
- Besuch Käserei und Holzschuhmacherei
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

10.07. - 12.07.26
28.08. - 30.08.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 499,- €**
EZ-Zuschlag: ab 99,- €

Reisecode: NL-QAMST



Ungarn — 7 Tage Busreise

Budapest - die Perle der Donau

Lichterglanz und ungarisches Temperament

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ in Budapest im ****Mercure Hotel Castle Hill
- 1 x Übernachtung im DZ in Budweis im ****SPA Hotel Vita
- 6 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als Buffet in Budapest
- 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü in Budweis
- Stadtrundfahrt Budapest
- Ausflug Puszta mit Reiseleitung inkl. landestypischem Essen
- Abendliche Donau-Schifffahrt mit Buffet inkl. Getränken (1 Fl. Wein für 2 Pers., 1 Fl. Wasser p. Pers. + Kaffee/Tee)
- Ausflug Balaton mit Reiseleitung
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Parlamentsführung zubuchbar

Termine

01.06. - 07.06.26
27.09. - 03.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.189,,- €**
EZ-Zuschlag: 310,- €

Reisecode: HU-BUDA



Österreich — 5 Tage Busreise

Das Beste von Wien

Wien, Wien, nur Du allein...

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen (Restaurant, Heuriger, Prater)
- Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof
- Stadtführungen Wien
- 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus
- 1 x Fahrt mit dem Riesenrad
- 1 x Würstlstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

18.05. - 22.05.26
03.08. - 07.08.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 855,- €**
EZ-Zuschlag: 119,- €

Reisecode: A-QWIELU



Italien — 7 Tage Busreise

Rom - die Ewige Stadt

Eine dreitausendjährige Geschichte

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im Zillertal/Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag)
- 5 x Abendessen
- 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita
- Stadtführung Klassisches Rom
- Ausflug zum Vatikan
- Stadtführung Antikes Rom
- Lichterfahrt in Rom
- durchgehende Reisebegleitung
- Albaner Berge zubuchbar

Termine

14.05. - 20.05.26
02.09. - 08.09.26
15.10. - 21.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 799,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-ROM



England — 5 Tage Busreise

London - Zu Besuch bei den Royals

Tradition und Gegensätze

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrten Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord
- 2 x Übernachtung im Ibis London Excel Docklands
- 2 x Frühstücksbuffet
- große Stadtrundfahrt London
- Ausflug Tower of London inkl. Eintritt
- Besichtigung House of Parliament
- Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier
- durchgehende Reisebegleitung
- Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

Termine

04.06. - 08.06.26
30.07. - 03.08.26
01.10. - 05.10.26

Preis pro Person

im DZ Innenkabine: **ab 899,- €**
DZ Außenkabine: ab 949,- €
EZ Innenkabine: ab 1.089,- €
EZ Außenkabine: ab 1.129,- €

Reisecode: GB-QLON4

Weitere Städtereisen finden Sie online oder in unserem Katalog.

Beratung und Buchung:

0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebüro-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

6075702_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Donau

Prag-Budapest-Bratislava-Wien-Dürnstein-Spitz-Melk-Linz-Passau

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung/Halbpension im Raum Prag
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS FIDELIO
- Vollpension an Bord: kleines Frühaufsteherfrühstück, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen, Kaffee/Tee mit Gebäck am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen, Kaffee/Tee-Station von 06:00 - 22:00 Uhr
- Begrüßungsbuffet am Einschiffungstag (Kaffee/Tee und Gebäck)
- Stadtführung Prag und Besuch Stift Melk
- Kapitänsdinner (Gala-Dinner)
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
26.07. - 03.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.979,- €
Ausflugspaket: 199,- €

Reisecode: D-FDONA



Niederlande — 5 Tage Bus-/Schiffsreise

André Rieu - Der „Walzerkönig“ aus Maastricht

Roermond - Maastricht - Hasselt - Lüttich - Roermond

Leistungen

- Transfer nach/ab Roermond im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS DUTCH GRACE
- 4 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack) und Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Kapitänsdinner (5-Gang-Menü)
- Kofferservice
- tägliche Live-Musik
- Besuch des Open Air-Konzertes von André Rieu am 11.07.26 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 2 (B2) inklusive
- alle Hafensteuern und Schifffahrtsgebühren
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Termin
10.07. - 14.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.099,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine Superior: 1.289,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Standard: 1.391,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Suite: 1.491,- €
Ausflugspaket: 69,- €

Reisecode: NL-DGROE



Frankreich — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Malerisches Südfrankreich

Lyon - Mâcon - Chalon s.S. - Tounus - Lyon - Avignon - Arles - Chateauneuf du Rhône - Le Pouzin - Lyon

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus / Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühaufsteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Mitternachtssnack
- Begrüßungscocktail, Willkommensdinner, Abschieds-Galadinner
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.599,- €
Ausflugspaket: 549,- €

Reisecode: F-SUED3



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Inselidylle rund um die Ostsee

Stralsund – Barth – Vitte – Stralsund – Lauterbach - Greifswald – Peenemünde - Wolgast - Stettin - Eberswalde - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS SANS SOUCI
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Vormittagsbouillon an „Flusstagen“
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- alle Schifffahrtsgebühren

Termin
26.09. - 03.10.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.299,- €
Ausflugspaket: 299,- €

Reisecode: D-STBSS



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von der Kieler Woche bis Berlin

Kiel - Hamburg - Uelzen - Wolfsburg- Burg-Brandenburg - Potsdam - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Johannes Brahms
- 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittag-, Abendessen)
- 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- Stadtrundfahrt Berlin
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.06. - 04.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Hauptdeck Einzelkabine: 2.499,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.399,- €
Ausflugspaket: 200,- €

Reisecode: D-JBKIEBE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von Köln ins Herz der Mosel

Köln - Koblenz - Bernkastel - Trier - Zell - Cochem - Winningen - Oberwesel

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus ab/bis Köln
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der SWISS CROWN
- 7 x Vollpension an Bord mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen
- Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm
- Bordveranstaltungen
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- durchgehende Reisebusbegleitung während der gesamten Flussreise
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: **1.549,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.749,- €
Ausflugspaket: 140,- €

Reisecode: D-SCKOE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Große Rheinreise mit Mosel

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rüdesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der AMADEUS RIVA
- Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs mit Menüwahl)
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Nachmittagstee und Mitternachtssnack
- Willkommensdinner und Abschieds-Galadinner
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der Flussreise
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
29.06. - 06.07.26
14.09. - 21.09.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: ab 2.049,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: ab 2.349,- €
Weitere Kabinenpreise auf Anfrage
Ausflugspaket: 429,- €

Reisecode: D-RHEIN3



Deutschland — 7 Tage Bus-/Schiffsreise

Silvesterzauber auf dem Rhein

Jahreswechsel an Bord der MS Swiss Crystal

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen
- festliches Abendmenü am Silvesterabend
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Bordveranstaltungen
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.12.26 - 02.01.27

Preis pro Person
Hauptdeck
2-Bett-Kabine achtern: **1.149,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 1.269,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 1.530,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.449,- €
Oberdeck Einzelkabine: 1.730,- €

Reisecode: D-SCRKOKO

Beratung und Buchung:
0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebüro-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

6076102_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Schottland — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Faszination Schottland mit Orkney Inseln

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrt Rottderdam-Hull und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries
- 2 x Halbpension an Bord
- 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Stadtführungen York und Edinburgh
- Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh
- Fährüberfahrten Gills Bay - Orkney Inseln - Gills Bay
- Ausflug Orkney Inseln
- Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum
- Besuch einer Whiskeybrennerei inkl.Verkostung
- Qualifizierte Reiseleitung 4.- 8. Tag
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.379,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.439,- €
EZ Innenkabine	ab 2.819,- €
EZ Außenkabine	ab 2.939,- €

Reisecode: GB-SCOR



England — 10 Tage Busreise

Südengland erleben wie im Bilderbuch

Die Magie Südenglands und Cornwalls

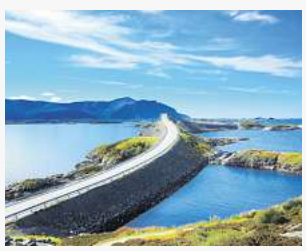
Leistungen
- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 9 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- Fährüberfahrten Calais - Dover - Calais
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Besichtigung Lacock Abbey, Fox Talbot Museum and Village inkl. Eintritt
- Besichtigung Tintagel Castle inkl. Eintritt
- Besichtigung Trebah Garden inkl. Eintritt
- Besichtigung Exeter Cathedral inkl. Eintritt
- Besichtigung Arundel Castle inkl. Eintritt
- durchgehende qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Isle of Wight zubuchbar

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

im DZ:	**2.239,- €**
EZ-Zuschlag:	520,- €

Reisecode: GB-KUE



Norwegen — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumstraßen Norwegens

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel!

Leistungen
- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 1 x Übernachtung mit Abendessen in Nordjütland
- Fährüberfahrt Hirsthals - Kristiansand
- 1 x Frühstück auf der Fähre (Termin 22.06. - 01.07.2026) bzw. frühes Frühstück im Hotel in Nordjütland
- 7 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/HP an Bord der Stena Line von Göteborg nach Kiel
- Stadtführungen Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel
- Fahrt über die Adlerstraße und der Atlantikstraße
- Schifffahrten Hellesylt - Geiranger
- Fahrt mit der Flåmbahn
- alle innernorwegischen Fährüberfahrten
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.06. - 01.07.26
10.08. - 19.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.099,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.149,- €
EZ Innenkabine	ab 2.629,- €
EZ Außenkabine	ab 2.669,- €

Reisecode: N-TRNO



Norwegen — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumreise Norwegische Fjorde

Erlebnisreise zu den schönsten Fjorden Norwegens

Leistungen
- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Innenkabinen
- 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken
- 5 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt
- Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen
- Flambahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück
- Stadtführungen Bergen und Oslo
- Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom
- Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
23.07. - 30.07.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.899,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.999,- €
EZ Innenkabine	ab 2.319,- €
EZ Außenkabine	ab 2.359,- €

Reisecode: N-TRNOF



Polen — 8 Tage Busreise

Masuren – ein Meer aus tausend Seen

Thorn - Sensburg - Danzig - Stettin

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (1 x Raum Posen, 1 x Raum Danzig, 1 x Raum Stettin)
- 4 x Übernachtung im Hotel Huszcza in Sensburg
- 7 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- 3 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Grillabend
- Ausflüge Sensburg, Masuren-Rundfahrt mit Heilige Linde, Schifffahrt Czos-See, Stadtführung Danzig
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Johannisburger Heide zubuchbar

Termine
16.07. - 23.07.26
27.08. - 03.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	200,- €

Reisecode: PL-DMA



Baltikum — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Das pure Baltikum

Mittelalter - Barock - Jugendstil

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 8 x Übernachtung/Halbpension in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line
- 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda, Rödby-Puttgarden
- Fahrt über Öresundbrücke
- Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn
- Besichtigung & Führung Berg der Kreuze
- Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden
- Ortstaxen/ökologische Gebühren/Klimasteuer/CO2 Zuschlag
- durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
17.08. - 26.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.549,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.599,- €
EZ Innenkabine	ab 1.899,- €
EZ Außenkabine	ab 1.949,- €

Reisecode: LV-BAL



Italien — 7 Tage Busreise

Willkommen in Südtirol

Entdecken Sie das Apfelhochplateau Natz-Schabs!

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungstrunk im Hotel
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Stocknerhof in Natz/Schabs
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen mit 3-Gang-Menü und Salatbuffet
- 1 x Grillabend im Garten des Hotels
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- Ausflug Bozen mit Reiseleitung
- Südtiroler Weinstraße mit Reiseleitung
- 1 x Weinprobe in einer Kellerei
- Ausflug Meran
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
13.04. - 19.04.26
17.08. - 23.08.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	125,- €

Reisecode: I-SUTI



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.06. - 16.06.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**ab 749,- €**
EZ-Zuschlag:	ab 849,- €

Reisecode: I-BER

Beratung und Buchung:

0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebüro-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

6076402_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 5 Tage Busreise

Odenwald für Alleinreisende

Ein sagenhaftes Schatzkästchen

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im Hotel Birkenhof in Wald-Michelbach
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x kalt/warmes Buffet am Abend
- 1 x Tanzabend
- Begrüßungstrunk
- Aufenthalt Frankfurt
- Odenwaldrundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtführung Heidelberg
- Schifffahrt Neckar
- Bergstraßenrundfahrt mit Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
07.06. - 11.06.26
19.08. - 23.08.26

Preis pro Person
im DZ: **635,- €**
KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: D-ODNE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Naturschwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person
im DZ: **999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht“ in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person
im DZ: **699,- €**
EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga“ in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine
19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person
im DZ: **749,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***+Stadthotel Jever
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen 3-Gang-Wahlmenü
- Stadtführung Jever
- Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag
- Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Norderney zubuchbar

Termine
17.05. - 22.05.26
22.06. - 27.06.26
31.08. - 05.09.26

Preis pro Person
im DZ: **849,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: D-OSTFR



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann in Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
27.04. - 30.04.26
07.09. - 10.09.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 515,- €**
EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 3 Tage Busreise

Kiel Ahoi

Sommer an der „Karibik der Ostsee“

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen (maritimes 3-Gang-Menü oder Buffet)
- Stadtrundgang Kiel
- Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen
- Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum
- Hafenrundfahrt
- Freie Schwimmbadnutzung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
01.06. - 03.06.26
04.09. - 06.09.26

Preis pro Person
im DZ: **449,- €**
EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: D-KIEL



Deutschland — 6 Tage Busreise

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel
- Begrüßungstrunk
- Schwarzwaldrundfahrt
- Besuch Haus der Natur am Feldberg
- Bootsfahrt auf dem Titisee
- Eintritt Heimatmuseum „Hüsli“
- Fahrt mit dem Rothaus-Express
- Ausflug Schweizer Berge und Seen
- Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
04.05. - 09.05.26
08.06. - 13.06.26
21.09. - 26.09.26
12.10. - 17.10.26

Preis pro Person
im DZ: **ab 729,- €**
EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: D-HEINZ

Beratung und Buchung:

0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebüro-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Anerkennung als Arbeitsunfall: Dokumentation ist alles

Ein Arbeitsunfall ist schnell passiert. Das Wichtigste: Verletzungen versorgen, bei Notfällen 112 wählen. Und dann?

Ganz wichtig: Vorgesetzten und damit den Arbeitgeber informieren. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Wer informiert wen?

Der Arbeitgeber muss, sofern der Unfall zu einer Arbeitsunfähigkeit von mehr als drei Kalendertagen führt, diesen bei der zuständigen Berufsgenossenschaft (BG) melden.

Was der Arbeitgeber auch prüfen muss: Die Unfallursache, um unter Umständen die Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsabläufe zu ändern.

Durchgangsarzt aufsuchen

Nach einem Arbeits- oder Wegeunfall (Unfall auf dem Arbeitsweg), der behandlungsbedürftig ist, müssen Arbeitnehmer zu einem Durchgangsarzt. Der fungiert als Vertragsarzt der Berufsgenossenschaft, bei der Beschäftigte versichert sind.



Arbeitsunfälle passieren schnell: Durch gezielte Prävention und die Anpassung von Arbeitsabläufen lassen sich Risiken effektiv minimieren und Unfälle vermeiden.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Gut zu wissen: Augenärzte und HNO-Ärzte sind grundsätzlich Durchgangsärzte. Fällt die Verletzung nicht in diese Bereiche, muss ein spezieller Durchgangsarzt aufgesucht werden. Wo sich der nächste befindet, darüber informiert in der Regel der Arbeitgeber.

Aber was ist, wenn ich so ernst verletzt bin, dass ich keine Zeit habe, einen Durchgangsarzt aufzusuchen? Dann geht natürlich die schnelle Versorgung vor - und Beschäftigte dürfen sofort eine Klinik aufsuchen.

Unfall im Verbandsbuch dokumentieren

Nach dem Unfall gibt es noch wichtige Bürokratie zu erledigen: ein Eintrag in das sogenannte Verbandbuch. In der Regel macht das der Ersthelfer oder bei kleineren Verletzungen derjenige, der den Unfall hatte, selbst. Im Verbandbuch wird der Unfall dokumentiert - mit Zeitpunkt, Unfallvorgang, Verletzungen, Zeugen und Maßnahmen.

Warum ist das wichtig? Das Verbandbuch dient gegenüber den Versicherungsträgern als Nachweis. Das ist nicht zuletzt bei gesundheitlichen Spätfolgen wichtig, um den Versicherungsschutz nicht zu gefährden. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Denn: Ohne diese Dokumentation können sich spätere gesundheitliche Beschwerden nur schwer als Folge eines Arbeitsunfalls nachweisen lassen. (DPA)

NEU

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen.
Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit **Wassereinlagerungen in den Beinen** zusammen. Unter anderem entscheidend ist die **Mikrozirkulation.** Sprich: der **Blutfluss** in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der **Abtransport von Flüssigkeit** aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit **Nervenkompressionen** einher. Dadurch können **Spannungs- und Druckempfindungen** stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf **Spannung und Trockenheit. Reize** können so **intensiver wahrgenommen** werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke **Restaxil** haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- Die **Mikrozirkulation anzuregen**
- Die **Hautdicke** und die damit verbundenen **Ödeme zu reduzieren**[1]
- Die **Durchblutung** feiner Gefäße **zu unterstützen** und den **Flüssigkeitsabtransport zu fördern**

Pflege für Ihre Haut

Mit **Hydagen Aquaporin** enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die **Menthol-Formulierung Koko ML Plus** erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als **Massagegel** anwenden. Viele nutzen das Einmassieren, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist neu und aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil®

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

6437701_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

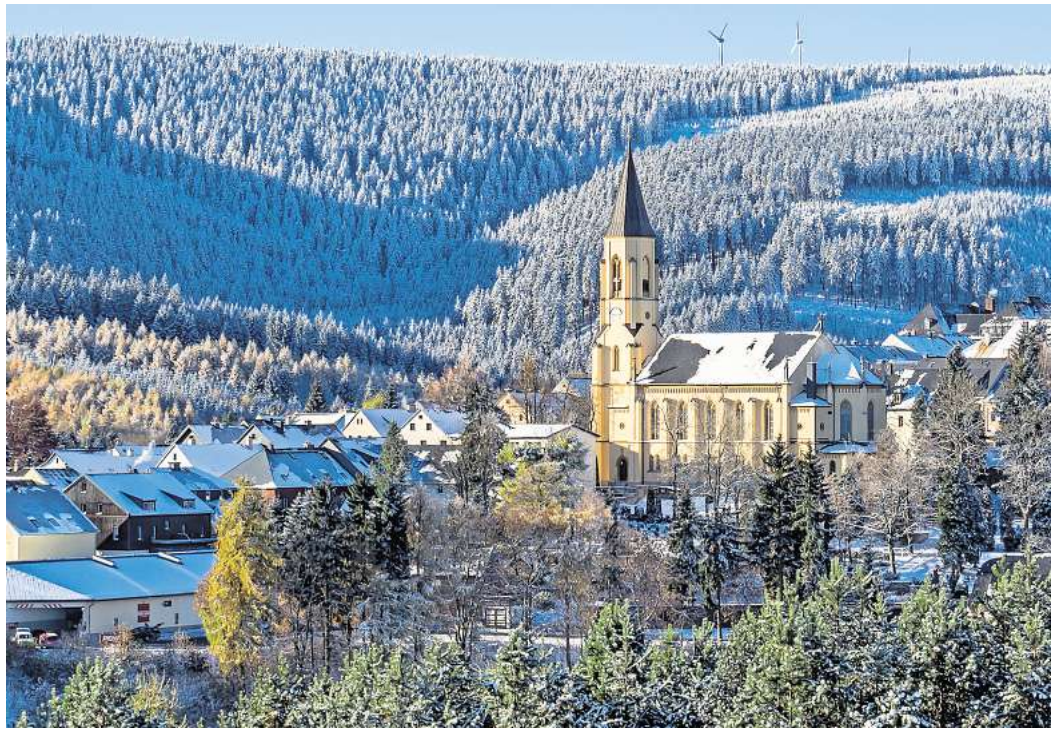
Schwibbögen und Zipline: Das kannst du in Deutschlands höchster Stadt erleben

Eine Fahrt mit der Fichtelberg Schwebebahn auf den **1215 m hohen Fichtelberg** ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis!

Oberwiesenthal im Erzgebirge ist nicht nur ein bekannter Wintersportort, sondern auch die höchstgelegene Stadt Deutschlands. Wir verraten, warum der Ort besonders für Familien und Aktivurlauber interessant ist.

Am Fuße des Fichtelbergs gelegen, ist Oberwiesenthal nicht nur die höchstgelegene Stadt Deutschlands, sondern auch eines der vielseitigsten Urlaubsziele im Erzgebirge. Der Ort bietet zu jeder Jahreszeit Naturerlebnisse, sportliche Highlights und spannende Ausflüge in die Umgebung und ist damit ein ideales Ziel für Familien, Outdoor-Begeisterte und Wintersport-Fans. Oberwiesenthal liegt auf rund 914 Metern Höhe an der Grenze zu Tschechien und gilt damit als höchstgelegene Stadt Deutschlands. Geprägt wurde der Ort über Jahrhunderte vom Bergbau und später vom Wintersporttourismus. Im Ortszentrum laden kleine Geschäfte, gemütliche Cafés und Restaurants zum Bummeln ein.

Eine schöne Zeit für den Besuch sind die Wintermonate: Dann erstrahlt der Ort im warmen Licht von Weihnachtspyramiden und Schwibbögen. Der Schwibbogen ist ein typisches Beispiel der erzgebirgischen Handwerkskunst und bis heute fester Bestandteil der weihnachtlichen Tradition. Seine Ursprünge reichen bis in die Zeit des Bergbaus zurück. Der Überlieferung nach entstand der Schwibbogen aus der Sehnsucht der Bergleute nach Licht. Während Schwibbögen früher mit Kerzen beleuchtet wurden, sind sie heute meist elektrisch betrieben.



Oberwiesenthal liegt auf 914 Metern Höhe. FOTO: IMAGO/DREAMTIMES

Fichtelberg: Skigebiet an der Grenze zu Tschechien

Das Wahrzeichen der Stadt ist der Fichtelberg, der mit 1215 Metern zugleich der höchste Berg Sachsens ist. Besonders eindrucksvoll ist die Fahrt mit der historischen Fichtelberg-Schwebebahn, der ältesten Seilschwebebahn Deutschlands. Oben eröffnet sich ein weiter Blick über das Erzgebirge bis nach Böhmen.

Auf dem Berg sind auch die Skisprungschanzen zu finden, die an die große Wintersporttradition des Ortes erinnern. Heute werden dort vor allem nationale Wettkämpfe ausgetragen – zudem ist Oberwiesenthal für die Ski-WM 2031 im Gespräch. Wer selbst die Hänge herunterrasen will, hat am Fichtelberg zehn Pisten verschiedener Schwierigkeitsstufen sowie mehrere Lifte zur Auswahl. Ergänzt wird das Wintersportangebot durch zahlreiche Langlaufstrecken.



Bad Gottesgab auf der tschechischen Seite des Gebirges bietet sich für Wanderungen und Radtouren an. FOTO: IMAGO/VOLKER PREUSSER

Outdoor-Aktivitäten in Oberwiesenthal von Frühjahr bis Herbst

In den wärmeren Monaten ist das Erzgebirge der perfekte Ort für einen naturnahen Aktivurlaub. Rund um Oberwiesenthal erstreckt sich ein dichtes Netz aus gut ausgeschilderten Wanderwegen, das sowohl gemütliche Spaziergänge als auch anspruchsvollere Touren ermöglicht. Auch für Radtouren, Downhill-Mountainbike und Nordic Walking gibt es zahlreiche Wege. Beliebte Wanderziele sind unter anderem der Rundweg um den Fichtelberg, der mit herrlichen Ausblicken und Rastplätzen überzeugt, sowie der Weg zur Himmelsleiter, einem markanten Aussichtspunkt mit Blick über Oberwiesenthal.

Oberwiesenthal: Aktivitäten für Familien

Familien mit kleinen Kindern kommen ebenfalls auf ihre Kosten. Kurze Wege, viel Natur und ein abwechslungsreiches Freizeitangebot sorgen dafür, dass Langeweile hier kaum eine Chance hat – egal zu welcher Jahreszeit. Ein echtes Highlight für die ganze Familie ist die Fahrt mit der Fichtelberg-Schwebebahn von 1924: Lautlos gleitet die Gondel über Baumwipfel, während man mit jeder Minute mehr vom Erzgebirge sieht.

Ebenfalls sehr beliebt ist die Fichtelbergbahn, eine historische Schmalspurbahn, die von Cranzahl nach Oberwiesenthal fährt. Die nostalgische Dampflok begeistert vor allem Kinder, die staunend die rauchende Lok, das Pfeifen und die gemächliche Fahrt durch die Landschaft erleben.

Von Mai bis Oktober bietet die „Flyline“ ein weiteres Abenteuer: Dabei handelt es sich um eine Seilrutsche, bei der man 1500 Meter durch die Baumwipfel gleitet. Die Fahrt ist ruhig, kurvenreich und aufregend – ideal für Kinder, die sich zum ersten Mal an ein solches Erlebnis wagen.

Für Action und Spaß sorgt auch der „O'thal Coaster“ – und das unabhängig von der Jahreszeit. Auf der kurvenreichen Strecke der Rodelbahn sausen Kinder und Erwachsene gemeinsam ins Tal, wobei das Tempo individuell gesteuert werden kann. Die Bahn ist sicher angelegt und eignet sich hervorragend für Familien mit größeren Kindern, die ein bisschen Nervenkitzel suchen. Im Winter ermöglicht die Skischule im Ort zudem stressfreie Tage im Schnee: Während die Kinder Ski fahren lernen, können die Eltern selbst auf die Piste gehen oder gemütliche Winterwanderungen unternehmen. Zusätzlich bieten die Rodelhänge am Fichtelberg jede Menge Spaß.

Ein Museum, das die ganze Familie begeistert, ist die „Manufaktur der Träume“ in Annaberg-Buchholz. Dort erleben Besucherinnen und Besucher die Entwicklung der traditionsreichen erzgebirgischen Holzkunst auf anschauliche Weise. Die Ausstellung zeigt kunstvolle Räuchermännchen, Weihnachtspyramiden und Nussknacker und erklärt, wie sie hergestellt werden.

Ausflugstipps und Sehenswertes in der Umgebung von Oberwiesenthal

Die Lage Oberwiesenthals macht den Ort zum idealen Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Tagesausflüge. Besonders in der Adventszeit lohnt sich ein Besuch des Weihnachtsmarktes in Annaberg-Buchholz, der zu den schönsten Weihnachtsmärkten Deutschlands zählt. Erzgebirgische Handwerkskunst, Lichterglanz und festliche Musik sorgen für eine besondere Atmosphäre.

Wer sich nach dem kulturellen und gastronomischen Angebot einer größeren Stadt sehnt, sollte einen Ausflug nach Karlsbad (Karlovy Vary) unternehmen. Die berühmte Kurstadt liegt nur wenige Kilometer von Oberwiesenthal entfernt auf der tschechischen Seite des Gebirges. Karlsbad besticht durch seine Kolonnaden, die elegante Architektur und zahlreiche Thermen mit Wasser aus Heilquellen.

Ebenfalls sehr empfehlenswert ist ein Besuch des Schlosses Augustusburg. Hoch über der Stadt gelegen, bietet das Renaissanceschloss nicht nur spannende Museen, sondern auch einen fantastischen Blick über das Erzgebirge. Der Ausflug lässt sich ideal mit einer Wanderung oder einem Spaziergang rund um das Schlossgelände verbinden.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/oberwiesenthal**

So bereiten Sie das neue Gartenjahr vor

München. Das neue Gartenjahr steht in den Startlöchern - höchste Zeit, um Pläne zu schmieden. Auf der Liste stehen vielleicht ein neues Beet, mehr Blütenvielfalt oder mehr Essbares aus dem Garten.

Der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL) gibt vier Tipps zum Saisonstart.

1. Boden und Klima

Ganz gleich, wie der Garten in dieser Saison aussehen soll: Entscheidend ist, dass Pflanzen und Gestaltung zum Standort passen. Jetzt ist also eine gute Gelegenheit, sich mit den Voraussetzungen im Garten zu beschäftigen.

Lehmig oder sandig? Wer seinen Boden kennt, kann gezielter bepflanzen. Dafür reicht es laut Nabu mitunter, etwas Erde zwischen den Fingern zu verreiben, wodurch die Körnung fühlbar wird.

Auch das Kleinklima spielt eine Rolle - so schützt etwa ein Blätterdach vor Hitze. Sträucher und Hecken halten Wind ab.

2. Aussaat- und Pflanzkalender

Das Gartenjahr lässt sich am besten mit einem Kalender planen, wie er etwa vom Nabu angeboten wird. Dort sind wichtige Termine zum Aussäen und Pflanzen übersichtlich aufgeführt. Im Februar sind etwa Spinat und Radieschen bereit für die Aussaat.

3. Neues Gemüsebeet

Wer sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, baut Gemüse an. Gartenbauexperte Lutz Popp vom BLGL empfiehlt, zu hochwertigem Saatgut zu greifen und spezielle Anzuchterde zu verwenden. Wer Schädlingen vorbeugen will, kann Schneckenzäune und Gemüsenetze anbringen.

4. Feste Routinen

Nur wer seinen Garten regelmäßig beobachtet, lernt ihn besser kennen und erkennt sofort, wenn es ein Problem gibt. Es kann helfen, feste Abläufe einzuplanen – etwa regelmäßige Gießzeiten, die man mit einem kurzen Kontrollgang verbindet, so Lutz Popp. Dabei sieht man auch gleich, was sich im Garten getan hat. Das motiviert zusätzlich. (DPA)



Feste Gießzeiten und eine kleine Runde durchs Grün – so bleibt man dran. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gehirnerschütterungen erkennen: KEKS-Test

München. Nur mit dem Schrecken davongekommen - oder doch mit einer Gehirnerschütterung? Hat sich das Kind den Kopf angestoßen, ist es gar nicht immer so leicht, den Gesundheitszustand korrekt einzuschätzen. Experten des LMU Klinikums München und der ZNS-Stiftung - Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma haben für solche Situationen den sogenannten KEKS-Test entwickelt. Wofür die einzelnen Buchstaben stehen:

- K steht für «Kopf». So sind Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit Anzeichen für eine Gehirnerschütterung.
- E steht für «Empfindlichkeit»: Schlechte Laune, Gereiztheit sowie Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen sind hier typische Symptome.
- K steht für «Konzentration»: So sind Vergesslichkeit, ein Gefühl des Benebeltseins und generelle Konzentrationsprobleme Warnzeichen.
- S steht für «Schlaf»: Müder als sonst? Auch ein verschlechterter Schlaf nach einer Kopfverletzung kann auf eine Gehirnerschütterung zurückzuführen sein.

Tritt eines oder gleich mehrere der Symptome nach einer Kopfverletzung auf, spricht das für eine Gehirnerschütterung. Dann gilt: zeitnah von Arzt oder Ärztin abklären lassen. (DPA)

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich", sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit", sagt Robert Weiß.







Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung". Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen", so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich", sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben". Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben", sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

8090501_002626

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

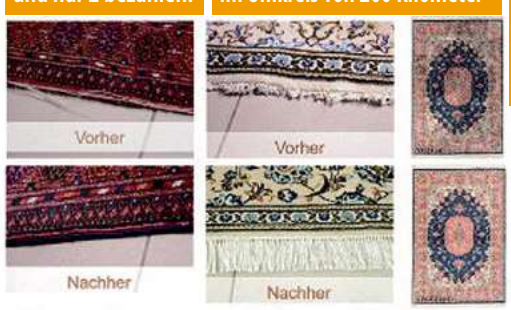
TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 06.03.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Enffernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

8090301_002626

Joghurt im Glas oder Becher - was ist besser für die Umwelt?

Im Müsli, zum Dippen, für die Marinade - egal, was man nun mit dem Joghurt anstellen will: Die Verpackung landet anschließend in der Regel in einer Tonne. Aber stimmt es, dass Joghurt in der Plastikverpackung schlechter für die Klimabilanz ist als Joghurt im Glas?

„Ganz so einfach ist es nicht", sagt Katharina Istel vom Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Zwar beruht die Herstellung von Plastik meist auf Erdöl - und falsch entsorgt kann sich das Plastik zersetzen und Mikroplastik in die Umwelt gelangen. Aber beim Transport sei Plastik „unschlagbar leicht". Und das reduziere die Emissionen, so die Referentin für Kreislaufwirtschaft.



Mehrweg- oder Einwegglas? Geht es um die Nachhaltigkeit von Verpackungen, ist das eine wichtige Frage. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA/DPA-MAG

Herstellung, Transport und Recycling betrachten

Hinzu kommt: „Es kostet sehr viel Energie Glas herzustellen und wieder fürs Recycling einzuschmelzen", sagt Istel. Nach Angaben der Verbraucherzentrale verbinden sich die Bestandteile Quarzsand, Soda und Kalk erst bei Temperaturen ab 1.600 Grad Celsius zu einer zähen Glasschmelze.

Geht es um die gesamte Ökobilanz von Verpackungen, reicht es Istel zufolge aber nicht, nur die Umweltauswirkungen der Materialproduktion zu betrachten. Wichtige Kriterien sind auch, wie viel Material man für die Verpackung benötigt, wie viel Treibhausgase und Schadstoffe durch den Transport ausgestoßen werden und wie gut sich das Material recyceln lässt. Man betrachtet also die negativen Auswirkungen auf das Klima, den Ressourcenverbrauch und die Schadstoffemissionen.

Das führt dazu, dass bei Joghurtverpackungen das leichte Plastik bei diesen Kriterien viel besser abschneidet als schweres Einwegglas. Istels Fazit: „Auf Joghurt und Desserts in Einweg-Gläsern sollte man unbedingt verzichten."

Joghurt aus der Region kaufen

Und wie sieht es mit Mehrweg-Gläsern aus? Sie werden immerhin vielfach befüllt und mehrfach genutzt - das schont Ressourcen. Allerdings gibt Istel zu bedenken, dass „der große Deckel aus Weißblech" dabei immer nur einmal genutzt werde. Und gerade dessen Herstellung sei sehr energieintensiv. Und: „Wenn das Mehrweg-Glas einmal quer durch Deutschland gefahren werden muss, um erneut befüllt zu werden, wirkt sich dies natürlich negativ auf den Schadstoffausstoß und die Klimabilanz aus", so Istel. Wer zu einem Joghurt im Mehrweg-Glas greift, achtet am besten darauf, dass der Joghurt aus der Region stammt.

Dafür können sich Verbraucher bei Joghurt und Molkereiprodukten an dem europäischen Identitätskennzeichen orientieren. In dem ovalen Zeichen steht oben das Länder-Kürzel und links das Kürzel für das Bundesland, in dem das Produkt bearbeitet oder verpackt wurde.

Kunststoff ist nicht gleich Kunststoff

Übrigens: Auch unter den Einwegbechern aus Plastik gibt es ökologisch bessere und schlechtere - abhängig davon, aus welchem Kunststoff sie bestehen.

„Becher aus Polypropylen werden häufiger recycelt und sind daher ökologisch empfehlenswert", sagt Istel. Verbraucher finden unten auf dem Becher den Hinweis dazu. Der Recyclingcode „05" steht laut Verbraucherzentrale für Polypropylen, abgekürzt PP.

Und wie lautet nun das Fazit? Beim Vergleich von Joghurtverpackungen sind Mehrweg-Gläser aus der Region für die Ökobilanz eine gute Wahl. Recycelbare Plastikbecher mit Pappbanderole sind ebenfalls eine sinnvolle Wahl, wenn sie aus Polypropylen bestehen.

Dann ist nur wichtig, auf die richtige Mülltrennung zu achten. „Wenn sie eine Pappbanderole haben, ist es wichtig, dass Verbraucherinnen und Verbraucher am Ende die einzelnen Bestandteile richtig entsorgen", sagt Istel. „Also die Pappbanderole ins Altpapier werfen und den Alu-Deckel vom Plastikbecher abmachen, und beides einzeln in die Gelbe Tonne stecken." Außerdem sollte man mehrere Becher besser nicht zusammengestopft in die Tonne werfen.

Auf Einweg-Gläser sollten umweltbewusste Verbraucher hingegen verzichten. Und: Am besten ist es, Verpackungen ganz zu vermeiden. Also besser einen großen Joghurt statt viele kleine, einzeln verpackte Becher kaufen. (DPA)

Sie wandern wieder: Auf den Straßen auf Kröten achten

Berlin. Straßen sind für durchziehende Amphibien eine große Gefahr. Sind sie besonders frequentiert, werden sie daher auch schon mal gesperrt. Ansonsten weisen Verkehrsschilder auf die Krötenwanderung hin. Diese sollten Verkehrsteilnehmer unbedingt ernst nehmen, heißt es vom Auto Club Europa (ACE).

So schützen Sie auf betroffenen Strecken Mensch und Tier:

Runter mit dem Tempo

Reduzieren Sie die Geschwindigkeit, fahren Sie vorausschauend und haben Sie auch den Fahrbahnrand im Blick. Denn oft sind neben den Tieren ehrenamtliche Helfer und Helferinnen unterwegs, die zum Beispiel Schutzzäune kontrollieren.



Gefährliche Reise: Jedes Jahr sterben Tausende Amphibien auf Straßen während ihrer Wanderung zu den Laichgewässern. FOTO: SILAS STEIN/DPA/DPA-MAG

Übrigens: Laut dem Naturschutzbund Deutschland (Nabu) sterben viele Kröten nicht durch direktes Überfahren, sondern allein durch den Unterdruck, den die Autos am Boden erzeugen. Also Tempo runter und damit Druck runter. Bei Tempo 30 ist er laut Nabu schon so gering, dass das Tier überleben könne, wenn es sich zwischen den Rädern befinde.

Brems- und Ausweichmanöver vermeiden

Achten Sie auf nachfolgende oder entgegenkommende Fahrzeuge und bremsen Sie nicht plötzlich oder weichen abrupt aus, wenn Sie damit sich selbst oder andere in Gefahr bringen. Bei einem Auffahrunfall gilt laut dem ACE: Kleintiere wie Kröten oder Frösche rechtfertigen keine Brems- oder Ausweichmanöver.

Achtung Rutschgefahr

Trotz aller Schutzmaßnahmen werden immer wieder Amphibien in der Wanderzeit überfahren. Zu Schäden am Fahrzeug kommt es dabei in der Regel nicht. Aber auf der Straße bleibt oft ein Schmierfilm zurück. Motorräder und Roller können hier ins Rutschen geraten und umstürzen.

Mit Motorrad, Roller oder Fahrrad sollte man deshalb in bekannten Krötenwandergebieten langsam und vorsichtig fahren - und gegebenenfalls lieber einen Umweg machen.

Die eigene Sicherheit geht vor

Wie auch immer man auf der Straße unterwegs ist: Von einer eigenmächtigen Krötenrettung sollte man absehen. Vor allem nachts besteht die Gefahr, dabei von anderen Verkehrsteilnehmenden übersehen zu werden. Man will ja nicht selbst wie die Kröte enden. (DPA)

Motor aus beim Halten: Wann ist das ein Muss?

Da schon wieder ein kleiner Stau, dort mal wieder eine rote Ampel. „Soll ich nun den Motor anlassen oder ausmachen?“ Diese Frage mag sich mancher Autofahrer stellen, dessen Fahrzeug nicht über eine Start-Stopp-Automatik verfügt, die einem die Entscheidung abnehmen kann.

Lohnen kann es sich jedenfalls. Wer den Motor ausmacht, kann nicht nur der Umwelt helfen, sondern auch etwas Sprit sparen. „Wenn der Motor für etwas länger als nur wenige Sekunden abgeschaltet wird, ergibt sich in der Regel eine messbare Kraftstoffeinsparung“, teilt der ADAC auf Anfrage mit. Und zwar, obwohl beim Neustart dann kurz etwas mehr Kraftstoff verbraucht wird.

Als Faustregel gelte: Dauert der Stillstand voraussichtlich länger als 20 Sekunden, ist es sinnvoll, den Motor abzuschalten. In diesem Bereich überwiege die Kraftstoffeinsparung deutlich, so der Verkehrsclub.



Lieber ausschalten. Den Motor im Stand laufen zu lassen, kostet oft unnötig Kraftstoff - und ist in vielen Situationen auch verboten. FOTO: MATTHIAS BALK/DPA/DPA-MAG

Wann Bußgeld droht

Manchmal ist es aber auch ein Muss, den Motor auszumachen: Laut Straßenverkehrsordnung (StVO, Paragraf 30) sind unnötiger Lärm und vermeidbare Abgasbelästigungen verboten. Insbesondere ist es untersagt, Fahrzeugmotoren unnötig laufen zu lassen. Das könnte etwa der Fall sein, wenn man vor der Schule auf seine Kinder wartet oder ein Familienmitglied „kurz“ in den Supermarkt zum Einkaufen geht - und man vielleicht die Heizung anhaben will, oder im Sommer die Klimaanlage. Es drohen 80 Euro Bußgeld.

Daher darf man auch nicht im Winter den Motor im Stand warmlaufen lassen - etwa beim Eiskratzen. Was manchen Menschen zur Gewohnheit geworden ist, ist nicht nur rechtlich problematisch und nervig für Passanten, die durch die Abgaswolke gehen müssen. Laut ADAC ist es zudem nicht sinnvoll. Den Motor im Stand warmlaufen zu lassen, dauere länger und erhöhe den Verschleiß, wie unter anderem Tests zeigten.

Auch Lieferdienste müssen den Motor beim Halt ausschalten

Auch Fahrerinnen und Fahrer von Liefer- und Paketdiensten lassen die Motoren oft laufen, während sie bei den Kundinnen und Kunden Ware abliefern. Dabei müssten auch sie den Motor abstellen. „Für Taxis, Busse oder Lieferfahrzeuge gibt es keine generelle Sonderregelung - auch sie sind an das Verbot des unnötigen Motorlaufs gebunden“, betont der ADAC.

Eine Ausnahme von der Ausschaltpflicht beim Halten gilt an Ampeln. Bei langen Ampelphasen kann es sich entsprechend der genannten 20-Sekunden-Faustregel dennoch lohnen, den Motor abzuschalten.

Schädlich für den Motor?

Ob ein häufigeres An- und Ausschalten dem Motor schadet, lässt sich laut ADAC nicht pauschal sagen. Das hänge vom Fahrzeug ab. Bei modernen Fahrzeugen - ab etwa Baujahr 2015 - sei es in der Regel kein Problem. Viele verfügten über einen sogenannten Riemen-Starter-Generator (RSG) und seien auf häufiges Starten ausgelegt. (DPA)

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen den HSV zu gewinnen!

Am 07. März empfängt der VfL Wolfsburg den Hamburger SV in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 15:30 Uhr. Erleben Sie spannende Bundesliga-Atmosphäre live im Stadion und seien Sie hautnah dabei!
Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.


Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

2x2 Tickets zu gewinnen
Was Sie dafür tun müssen?
Zur Teilnahme scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 03. März 2026, 12 Uhr.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

6344401_002426

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

PAZ Digital für nur



Jetzt hier bestellen:
0800 12 34 912 (kostenfrei)
abo.PAZ-online.de/8wocheninformiert

Peiner Allgemeine ZEITUNG

PAZ

rnd **Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland**

Abtrennen und ab die Post

192054/3

☑ Ja, ich möchte das 8-Wochen-Abo der PAZ bestellen!

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 30.04.2026) _ _ . _ _ . _ _ _ _

☐ **PAZ Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf PAZ+) für 3,50 Euro pro Woche
☐ **PAZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf PAZ+) für 6,90 Euro pro Woche

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum _ _ . _ _ . _ _ _ _

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach den acht Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit mtl. 43,90 Euro für PAZ Digital oder mtl. 61,90 Euro für PAZ. Wenn ich nach acht Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D E _

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der PAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die PAZ kann ich jederzeit telefonisch (0800 1234-912), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, PAZ, Vertrieb, Werderstr. 49, 31224 Peine) oder per E-Mail (vertrieb@paz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,
Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

_ _ . _ _ . _ _ _ _

Datum

✗

Unterschrift

37485901_002425

Unsicherheiten um USA-Einreise

Strengere Einreiseregeln in die USA beschäftigen deutsche Urlauber. Zwar sollen sie erst frühestens Mitte des Jahres wirksam werden und nicht alle Details sind klar, wie die US-Grenzschutzbehörde CBP mitteilte - doch nicht nur mit Blick auf die anstehende Fußball-WM im Sommer ist das eine Unsicherheit für geplante Trips in die Vereinigten Staaten.

Es gibt bei Urlaubern offenbar Beratungsbedarf. Der bei USA-Reisen breit aufgestellte Veranstalter Dertour hat aktuell eine rund um die Uhr erreichbare Beratungshotline für Pauschalreisegäste zu diesem Thema geschaltet. Dertours Fernreise-Mann Jan Frankenberg erklärt, man verfolge die Entwicklungen zu den Einreise-Bestimmungen sehr aufmerksam, sodass Gäste frühzeitig informiert sind, wenn es Änderungen gibt.

Es sei derzeit noch abzuwarten, welche Neuerungen tatsächlich umgesetzt werden, so Frankenberg. „Wir haben umfassende Vorbereitungen getroffen, um auf mögliche Szenarien reagieren zu können." Ins Detail ging er nicht.

Welche Verschärfungen kommen könnten

Geplant ist, dass Touristen bei dem elektronischen Reiseantrag Esta künftig deutlich mehr persönliche Informationen preisgeben müssen. Diskutiert werden unter anderem die Offenlegung von Informationen zur Social-Media-Präsenz der vergangenen fünf Jahre sowie zusätzliche Kontakt- und Familiendaten. Was damit genau gemeint ist, geht aus dem Vorschlag der CBP nicht hervor. Betroffen sind Reisende aus mehr als 40 Ländern, die im Rahmen des sogenannten Visa Waiver Programms für bis zu 90 Tage mit Esta und damit visumfrei in die USA einreisen dürfen. Dazu zählt auch Deutschland.

Doch obwohl die Regeln und mögliche Folgen noch nicht feststehen - die Reisebranche beschäftigt es, denn Urlauber verunsichert das.

Veranstalter bietet kostenlose Einreise-Absicherung

Tilo Krause-Dünow, Geschäftsführer vom Veranstalter Canusa Touristik, hält Einreisebedenken für „absolut unbegründet", wie er kürzlich mitteilte. Sollte doch der „sehr unwahrscheinliche Fall" eintreten, dass Reisende trotz Esta, gültigem Reisepass und korrektem Verhalten zurückgewiesen werden, werde man den Reisepreis erstatten. Diese Absicherung kann demnach bei Neubuchungen auf Wunsch kostenlos hinzugefügt werden. So wolle man das „eventuell gefühlte Risiko" der Urlauber finanziell auffangen.

Dertour-Manager Frankenberg rät USA-Urlaubern, die Angaben im Esta-Antrag sehr sorgfältig auszufüllen, damit die Einreise reibungslos verläuft. Bislang seien keine Gäste von Dertour bei der Einreisekontrolle an der Grenze zurückgewiesen worden.

Aus Angst vor Einreiseproblemen stornieren? Dürfte teuer werden

Könnte man aus Sorge vor verschärften Kontrollen seine gebuchte Pauschalreise oder seinen Flug in die USA kostenfrei absagen? Das hält Reiserechtler Ernst Führich für fraglich. Eine Verschärfung der Kontrolle werde, wie andere Visapflichten, dem persönlichen Reiserisiko zuzurechnen sein, schreibt Führich auf seiner Website. „Daher muss der Reisende damit rechnen, dass er die vereinbarte Stornoentschädigung zahlen muss, wenn er aus Angst oder seiner politischen Haltung zurücktritt."

Anders könnte die Sache im konkreten Einzelfall aussehen, wenn bereits vor Reiseantritt feststeht, dass die Esta aufgrund nachweisbarer Posts in sozialen Medien verweigert werde oder eine förmliche Einreisesperre für den konkreten Passagier vorliege. Dann sei seine Beförderung objektiv unmöglich und ein kostenfreier Rücktritt müsse möglich sein.

Der Fachmann weist darauf hin, dass Veranstalter, Reisebüros und Online-Buchungsportale generell vor der Buchung darauf hinweisen müssen, welche Anforderungen es hinsichtlich der benötigten Reisedokumente und möglicher Einreisegenehmigungen gibt.

Tui als größter deutscher Veranstalter hält sich daran. Informationen zum Esta-Antrag, zu erforderlichen Nachweisen sowie zu Einreisebedingungen werden im Buchungsprozess und in den vor Reiseantritt zur Verfügung gestellten Unterlagen erläutert, so ein Sprecher mit Blick auf die USA.

Er stellt aber zugleich klar: „Wie bei allen anderen Zielgebieten auch liegt die ordnungsgemäße Erfüllung sämtlicher Einreisevoraussetzungen ausschließlich im Verantwortungsbereich der Reisenden." (DPA)



Die USA sind ein Traumziel für viele Menschen - doch aktuell herrscht Verunsicherung.

FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

Social-Media-Verbot? Experte rät Eltern zum Dialog

Über den Einfluss sozialer Medien auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen wird derzeit intensiv diskutiert. Auch ein Social-Media-Verbot für Minderjährige steht im Raum, Bundeskanzler Friedrich Merz hat sich offen dafür gezeigt.

Für Familien kann die politische Debatte ein guter Einstieg sein, um das Thema neu aufzugreifen, sagt Florian Buschmann, Experte für Medienkompetenz und Berater bei Mediensucht. Wichtig sei jedoch, „nicht mit Druck in die Konversation zu starten". Stattdessen könne ein lockerer Einstieg helfen, etwa: „Hey, guck mal, das und das ist mir aufgefallen in der Berichterstattung. Wie siehst du das denn?"

Wichtig sei zu verstehen, warum Einschränkungen sozialer Medien für Minderjährige überhaupt debattiert werden. „Kinder und Jugendliche haben gar nicht die kognitiven Fähigkeiten, die Medien adäquat selbstreguliert und in einem gesunden Rahmen zu nutzen", sagt Buschmann.

Fähigkeiten wie Prioritätensetzung, Selbstreflexion und Impulskontrolle entwickelten sich erst im Laufe des Erwachsenwerdens. Für viele Kinder sei es deshalb „eine absolute Überforderung", wenn es heiße: „Steuere das mal komplett selbst."

Weniger predigen, mehr fragen

Ein alleiniges Verbot sozialer Medien auf politischer Ebene hält Buschmann allerdings für wenig zielführend. Jugendliche würden schnell Wege finden, die technischen Schranken zu umgehen.

„Ganz unabhängig, ob jetzt ein Verbot kommt oder nicht, darf man natürlich Familienregeln etablieren", so Buschmann. Entscheidend sei dabei die Haltung: weniger predigen, mehr fragen. Zum Beispiel: „Hey, was nervt dich selbst denn so auf Social Media?" Oder: „Wann merkst du, dass es dir guttut? Und wann kippt das Ganze?" Und: „Was wäre denn für dich hilfreich, wie können wir dich bei deiner Nutzung begleiten, damit das besser funktioniert?"

Gemeinsame Experimente statt harter Verbote

In vielen Familien sei nicht allein die Medienzeit das Problem, sondern die Art, wie darüber gesprochen werde. Eltern, die bei dem Thema nur noch Stress empfinden, empfiehlt der Experte erst mal durchzuatmen. Es könne helfen, „vielleicht mal eine Woche gar nicht über das Thema zu reden", und dann einen neuen Anlauf zu nehmen.

Sinnvoll seien niedrigschwellige Ansätze statt harter Verbote. So könne die Familie gemeinsam auf die tägliche Medienzeit schauen - ohne Vorwürfe. Auch kleine Experimente könnten Druck herausnehmen, etwa: „Wir schalten als Familie sieben Tage die Push-Benachrichtigungen für soziale Medien aus." Anschließend lasse sich gemeinsam reflektieren: „Was hat sich für uns verändert? Wie hat sich das auf Stimmung, Stress, Fokus ausgewirkt?"

Ein abruptes Verbot hingegen schaffe oft ein „Vakuum", das schwer zu füllen sei. Sinnvoller sei „eine langsame, stetige Veränderung", die langfristig wirke.

Wichtig: Damit Regeln akzeptiert werden, müssten Eltern auch das eigene Verhalten kritisch prüfen. „Wenn wir bei Kindern anfangen, sollten wir immer auch bei uns anfangen", sagt Buschmann. Es gehe um die Vorbildrolle.

Bei «Dopaminalternativen» unterstützen

Wenn Medienzeiten sinken, entstehe freie Zeit - und „einige Jugendliche haben tatsächlich gar nicht mehr gelernt, mit freier Zeit umzugehen", so Buschmann. Eltern könnten hier begleiten und attraktive Alternativen schaffen. „Dopaminalternativen", wie der Experte sagt, also Aktivitäten, „die auch einen kleinen Kick geben und Spaß machen".

Zur Person: Florian Buschmann ist Experte für Medienkompetenz und Berater bei Mediensucht. Mit der von ihm gegründeten Initiative „Offline Helden" führen er und sein Team Schulveranstaltungen zur Prävention von Mediensucht durch. Zudem begleitet er betroffene Familien, deren Kinder eine kritische Mediennutzung zeigen. (DPA)

Ramadan: Einnahme von Arznei nicht eigenmächtig verschieben

Während des Fastenmonats Ramadan verzichten viele Musliminnen und Muslime zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang auf Speisen und Getränke. Teils verschieben Gläubige deshalb auch die Anwendung von Arzneimitteln auf die Zeit nach Sonnenuntergang. Weil sie die Fastenregeln so interpretieren, dass das Schlucken oder Einführen von Stoffen in den Körper (etwa in Form von Tabletten, Säften oder Zäpfchen) tagsüber nicht damit vereinbar ist.

Dabei ist aber Vorsicht angesagt. Eine Dauertherapie sollte nicht ohne Rücksprache unterbrochen oder verändert werden, warnt die Bundesapothekerkammer. Auf der sicheren Seite ist, wer sich vorab ärztlichen Rat holt und/oder das Thema in der Apotheke anspricht.

Wirkung verändert sich

Entscheidend kann das zum Beispiel bei Medikamenten sein, die vor einer Mahlzeit eingenommen werden sollen. „Werden sie spätabends nach einer schwer verdaulichen nächtlichen Mahlzeit eingenommen, kann ihre Wirkung unvorhersehbar verstärkt werden“, so die Bundesapothekerkammer.

Zu Problemen kann es mitunter bei entwässernden Medikamenten kommen. Wird beim Fasten tagsüber auf Getränke verzichtet, kann eine Anpassung der Dosis wichtig sein, um zu verhindern, dass der Körper zu viel Wasser verliert.



Die Einnahme von Medikamenten sollten Gläubige während des Fastenmonats Ramadan nicht eigenständig unterbrechen oder verändern. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Medikamente in anderer Form

Unter Umständen kann es eine Lösung sein, während des Fastenmonats auf eine alternative Darreichungsform auszuweichen. Auch hier helfen Absprachen mit Arzt oder Apotheker weiter. In einigen Fällen verstößt etwa die Einnahme von Medikamenten zum Inhalieren sowie die Anwendung von Dosiersprays, Salben oder Augentropfen nicht gegen die Fastenregeln.

Generell gilt: Kranke Muslime müssen nach den religiösen Vorschriften des Korans nicht fasten. Wer es freiwillig dennoch tut, sollte sich ärztlich beraten lassen - das gilt insbesondere bei akuten Herz- oder Nierenerkrankungen sowie für Menschen mit Diabetes, die sich selbst Insulin spritzen, oder Menschen, die dauerhaft Antiepileptika einnehmen. (DPA)



5427501_002426

Koffer vor dem Flug abschließen?

Viele Flugreisende sichern ihren Koffer mit einem Schloss: Als Schutz gegen Diebstahl des Inhalts, aber auch davor, dass sich der Reißverschluss nicht von allein öffnet.

Doch was Urlauber nicht vergessen sollten: Auch Aufgabegepäck wird geprüft und durchleuchtet. Und im Zweifel muss das Sicherheitspersonal den Koffer öffnen. Zum Beispiel beim Verdacht auf gefährliche Güter im Gepäck.

An großen Airports wie in Frankfurt sei das eine Dienstleistung des Airports im Auftrag der Fluggesellschaft oder der Bundespolizei, sagt Marc Poeschmann von der Betreibergesellschaft Fraport.

Ein klassisches Beispiel sind Powerbanks. Die Nachlade-Akkus dürfen nicht im eingecheckten Koffer transportiert werden. „Wir öffnen den Koffer, entfernen sie, legen einen Zettel als Information hinein und schließen den Koffer wieder“, erklärt Poeschmann.

Grundsätzlich müssen Koffer frei zugänglich sein. Sollte dennoch ein Schloss verwendet werden, geht das Öffnen am einfachsten, wenn die Koffer ein TSA-Schloss haben. Sie sind mit einer roten Raute gekennzeichnet und lassen sich in der Regel vom Flughafenpersonal mit einem Universalschlüssel gewaltfrei öffnen und schließen.

Auch andere Schlösser bekommt man am Flughafen Frankfurt geöffnet – etwa mit Dietrichen. „Wir haben speziell geschulte Beschäftigte“, sagt Poeschmann. Die sorgten dafür, dass betroffenes Gepäck schnell und gleichzeitig so behutsam wie möglich geöffnet und wieder sicher verschlossen werde – „im Sinne eines sicheren Luftverkehrs“.

Doch was ist, wenn der Koffer dennoch beschädigt wird? Ob der Schaden erstattet wird, liegt in der Regel im Ermessen der Airline. Passagiere sollten kaputtes Gepäck in jedem Fall melden, indem sie einen Property Irregularity Report (PIR) ausfüllen und auf der Basis dieser Schadenanzeige versuchen, Ansprüche geltend zu machen.

Darauf, die Kosten für eine aus dem Koffer entfernte Powerbank ersetzt zu bekommen, darf man kaum hoffen: Airlines schließen die Haftung für den Verlust solcher Gegenstände im Aufgabegepäck in den Beförderungsbedingungen in der Regel aus.

Problematisch sind laut dem Fraport-Manager in Klarsichtfolie eingewickelte Koffer. Nicht nur, weil Koffer im Zweifel für eine Kontrolle zugänglich sein müssen – und die Folie dann erst mühsam entfernt werden muss. Auch für die Gepäckbeförderungsanlage birgt diese eingewickelten Koffer Probleme. „Sie werden dadurch runder und lagern dann nicht mehr so sicher in den Gepäckwannen, sondern können sich leicht aufschaukeln“, erklärt Poeschmann.

„Wir haben es dann schlimmstenfalls mit einem 20 Kilo schweren Ball zu tun, der durch die Anlage schleudert. Der kann Infrastruktur und andere Gepäckstücke beschädigen. Für uns ist das keine angenehme Begleiterscheinung.“

Poeschmann dürfte es also freuen, dass die Europäische Union beschlossen hat, Dienstleistungen für das Einwickeln mit Kofferfolie an EU-Airports ab 2030 zu verbieten. (DPA)

– Anzeige –

Gesucht und gefunden:

„Endlich vertrauenswürdige Steinreiniger“

Daniel Heers aus Gifhorn kann den Steinfreshbetrieb guten Gewissens weiterempfehlen

Gifhorn. Wie viele Menschen kennt auch der Gifhorner Daniel Heers die Berichte über sogenannte falsche Handwerker und Abzocker, die handwerkliche Leistungen zu Wucher-Preisen anbieten. Diese Kriminellen schädigen leider immer auch das Ansehen der seriösen Betriebe, die nun verstärkt gegen „die schwarzen Schafe“ angehen. Heers kann die Skepsis und Verunsicherung vieler Menschen aufgrund der vermehrt auftretenden Betrugsfälle zwar nachvollziehen, er betont aber auch: „Es gibt sie ja, die Firmen, die seit Jahren ehrliche und gute Arbeit vor Ort leisten.“ Er hat einen dieser Betriebe gefunden und empfiehlt diesen daher auch gerne weiter: den Steinfresh-Partnerbetrieb.



Eine mit dem ‚Steinfresh©‘-Verfahren sanierte Pflasterung. Das geniale Pflegesystem verhindert Flechten und Schwarzalgen.

Dessen Inhaber Ekrem Kusadasi erläutert die derzeitige Problematik, die viele Steinreinigungsbetriebe beschäftigt: „Momentan kämpfen wir gegen schwarze Schafe in unserer Branche. Immer wieder werden wir darauf angesprochen, dass dubiose Steinreiniger auch in dieser Region an Haustüren klingeln oder Werbeflyer verteilen, auf denen sie eine Steinsanierung anbieten – allerdings zu völlig überteuerten Preisen und mit nicht einzuhaltenden Qualitätsversprechen. Ähnliche Maschen mit falschen Handwerkern sind ja auch in der Dachdeckerbranche bekannt. Vor solchen Haustürgeschäften, bei denen die potenziellen Kunden oft sogar massiv unter Druck gesetzt werden, können wir nur warnen! Wir distanzieren uns ausdrücklich von solchen Abzocker-Methoden und wir schließen keine Geschäfte zwischen Tür und Angel ab. Zahlreiche Referenzen im Raum Gifhorn und Wolfsburg zeugen von unserer professionellen Arbeit, die nichts mit denen der Betrüger zu tun hat. Wir sind seit mehreren Jahren erfolgreich in dieser Region tätig, haben viele Menschen mit unserer Arbeit überzeugt, und möchten uns unseren Ruf nicht von dubiosen Firmen kaputt machen lassen!“

Wie können Kunden seriöse Steinreinigerfirmen von Abzockern unterscheiden? Dazu gibt Daniel Heers, der sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt hat, einige Tipps: „Als erstes sollte man auf sein Bauchgefühl vertrauen. Wenn einem das Angebot in irgendeiner Weise dubios erscheint, vielleicht auch weil es extrem günstig ist, ist Vorsicht geboten. Generell wird bei Haustürgeschäften oft der „Überraschungseffekt“ genutzt: Die sogenannten Handwerker überrumpeln ihre potenziellen Opfer regelrecht und versuchen dann, ihre völlig überteuerten und oft unprofessionell ausgeführten Handwerks- oder Dienstleistungen zu verkaufen. Seien Sie misstrauisch und wählen Sie Ihren Handwerkspartner in Ruhe aus:
Ein Blick ins Internet kann helfen, auch Familie und Freunde können vielleicht jemanden empfehlen. Wer auf eine Firma setzt, die seit Jahren in der Region bekannt und hier gut vernetzt ist, deren Firmensitz vor Ort ist und die auf gute Referenzen verweisen kann, der ist auf der sicheren Seite. Außerdem sollte man sich immer schriftlich ein verbindliches Angebot geben lassen. Die Jungs von ‚Steinfresh‘ kenne ich persönlich und kann deren Arbeit nur weiterempfehlen. Aber: Vorsicht vor betrügerischen Nachahmern.“

Herr Kusadasi, warum denn überhaupt eine professionelle Steinreinigung? Was spricht denn gegen den Einsatz eines handelsüblichen Hochdruckreinigers?
„Abgesehen von dem Dreck, den das spritzende Wasser an Hauswänden, Autos und Kleidung hinterlässt, ist diese Methode nur kurzzeitig wirksam und entfernt die Verunreinigungen nur oberflächlich. Denn während der Prozedur raut der harte Wasserstrahl die Steine immer mehr auf, sodass Moose, Flechten und Dreck sich immer besser festsetzen und ausbreiten können. Zusammen mit Feuchtigkeit sind aufgeraute Steinflächen ein idealer Nährboden für mikroskopisch kleine Pflanzkübel‘ – die Ursache für hässliche Flechten und für rutschigen Moosbewuchs.“

Was ist denn die Alternative? Wie sonst wird aus unansehnlich gewordenen Steinflächen wieder eine schmucke Hofeinfahrt oder ein einladender Eingangsbereich?
„Die ‚Steinfresh©‘-Methode mit BS-V®-Langzeitschutz wurde speziell dafür entwickelt, in die Jahre gekommenen Steinen wieder neuen Glanz zu verleihen. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Steinaufarbeitung mit Oberflächenreparatur, Langzeitschutz und Farbintensivierung. Dabei werden nicht nur die Steinoberflächen, welche oft durch Verwitterung und/oder jahrelange Hochdruckbehandlungen komplett aufgeraut geworden sind, erfolgreich repariert, sondern auch bereits ausgespülte Farbpigmente wieder ersetzt. Mit dem Ergebnis, dass die Fläche aussieht wie neu – oder, wie manche Kunden uns schon bestätigt haben, sogar noch besser als jemals zuvor. Dabei stellt der BSV-Langzeitschutz® das natürliche Aussehen von Steinflächen wieder her und das ist nicht vergleichbar mit dem simplen Anstreichen von Steinen, wie es von betrügerischen Nachahmern oft angeboten wird.“

Ekrem Kusadasi betont: „Wir kommen erst, wenn Sie uns kontaktieren. Von Tür zur Tür gehen und klingeln, machen wir NICHT.
Ich bin gebürtiger Gifhorner und mache das in dieser Umgebung schon seit 2015, wir haben nur zufriedene Kunden, rufen Sie einfach an und überzeugen sich selbst. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Steinfresh® **Partnerbetrieb**

Resedaweg 3,
38518 Gifhorn

www.steinfresh-gifhorn.de
info@steinfresh-gifhorn.de

Ihr Ansprechpartner:
Ekrem Kusadasi

Festnetz: 05371 – 6721 837
Mobil: 0170 – 332 4 332

6771701_002426

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Reinigungskräfte (m/w/d)
in **Peine** gesucht:
Mo. – Fr.: ab 5:00 Uhr
sv-pflichtige Beschäftigung
Prior & Peußner
Tel. 0178/ 93 43 706 o.
05067/ 917 33 61
www.pp-service.com
7944501_002426

Reinigungskraft (m/w/d) .
Kleines, mittelständisches Unternehmen aus Wendeburg sucht zuverl. Reinigungskraft, 1x wöchentlich auf Minijobbasis ☎ (0 53 03) 9 10 90

LKW-Fahrer/in gesucht!

Jeden Abend zuhause
LKW kann mit nach Hause genommen werden! Sehr gute Bezahlung, neuste LKW-Technik & komfortable Fahrzeuge, Tagestour, Nahverkehr. **Jetzt bewerben & direkt starten ☎ 05121/54058**
✉ **info@spedition-bartkowiak.de**

Reinigungskraft m/w/d für Vechelde – Hildesheimer Str. gesucht. Gerne auch Schüler ab 16 Jahren, AZ: Mo-Fr. 2 Stunden täglich. Tel. Bewerbung: 05331/6016 Blitzblank Wesche GmbH

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche Putzhilfe 2x / Monat für 2,5 Std. ☎ 05171/ 591460

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d für Peine-Neustadtmühlendamm gesucht
AZ: Mo.-Fr. ab 7:00 Uhr entweder pflichtig 3,5 Std. oder Mini 1,75 Std. täglich, Tel. Bewerbung: 0170/4553815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

FeWo, Ostsee, Grömitz, Seeblick, Blk., ohne Tiere, 150m zum Strand, Stellplatz, ☎0152/33987988 o. www.meerblick-groemitz.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

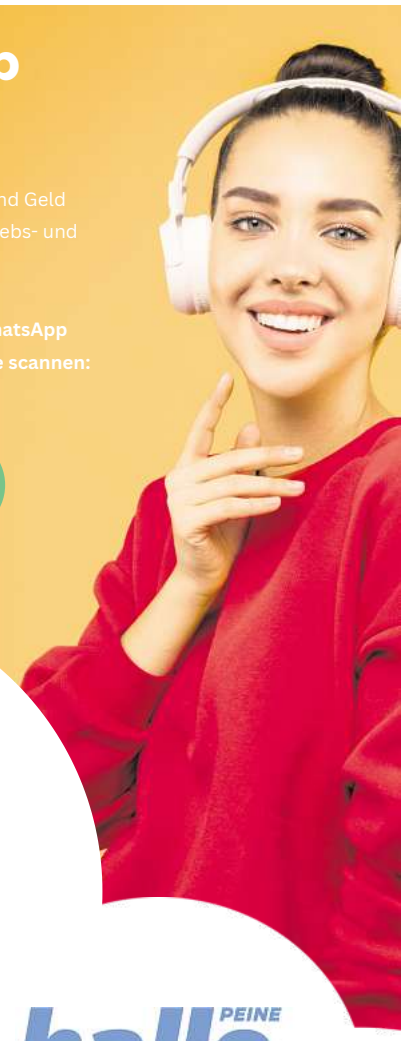
Erotischer Er, 60, gut situiert sucht diskrete Sie für prickelnde Telefonate und mehr. ☎ 01 57 / 33 36 66 26

Dein Job in Peine und Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Postzusteller Wendeburg
- Telgte
- Oelheim
- Oedesse
- Bierbergen
- Groß Ilsede
- Handorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)
7946101_002426

Schülerjob gesucht?
Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**

Freie Gebiete:
- Wedtlenstedt
- Denstorf
- Bierbergen
- Vöhrum
- Klein Ilsede
- Klein Bülten

hallo PEINE wochenende
7150801_002426

hallo PEINE wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de
37212001_002425



VERKAUF PKW

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!
Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.
KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE
Auto Börse Guse
Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb
Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de
3655501_002426

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C,BJ.02,122000KM, TÜV/27,Blinker&Koppelstangen defekt,850€,Tel:01637379739

VW LUPO

Lupo, schwarz, TÜV neu, Bestzustand, Klima + Extras, Allwetterreifen, nur 2.900€ VB ☎0152/11545982

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3198701_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/8770 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
7055301_002426

Stilvolle Villa aus 1935 ...

Ilsede: Mit Einliegerwhg auf 1.000m² Grdst, 310m² Wfl, 10 Zi, 3 Bäder, Vollkeller, Bj.1935, ZH Gas, B:123 kWh/(m²a), Kl.D, KP 695.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

MFH ab 6 Einheiten ...

... auch mit Gewerbeanteil von Kapitalanleger aus Hannover gesucht. Voll vermietet oder mit Leerstand. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

250 000 BIS 300 000 EURO

Ilsede:Gr. Backsteinhaus

Mit 2 gepfl. Wohnungen, 286m² Wfl, 10 Zi, 2 Garagen, Bj.1910, ZH Öl, B:276 kWh/(m²a), Kl.H, KP 299.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Ilsede: 2-Fam.hs m. 8 Zi

Viel Platz + schöner Garten, 228m² Wfl, Keller, Garage, Bj.1906, OH Elektro, B: 218 kWh/(m²a), Kl.G, 240.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

300 000 BIS 350 000 EURO

Vechelde: Fachwerkhaus

2 Whg, teilsan., auf idyllischem Grdst, 270m² Wfl, 8 Zi, Bj.1920, ZH Gas, B: 267kWh/(m²a), Kl.H, 315.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER

Legende/Broistedt gesu

Bereichsleiter, seine Frau u. der 5-jähr. Sohn suchen Haus mit 4-5 Zimmern u. gern 2 Bädern oder Gäste-WC. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 450.000,- gesu.

Ehepaar, Ende 30, sucht gepfl. Haus od. DHH ab 120m² Wfl und gern Keller, in Peine oder alternativ Ilsede. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Familie aus Lüneburg ...

... sucht Haus, DHH od. großzüg. RH ab 120m² im Raum Peine, Ilsede oder Vechelde, bis max. 350.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Viele Zimmer gesucht

Ehepaar im Homeoffice u. die 3 Kinder suchen großes Haus oder 2-Fam.hs mit mind. 6-7 Zimmern u. 2 Bädern. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bungalow gesucht

Pensionierter Architekt sucht für sich u. seine Frau gepfl. einen Bungalow oder kleines Haus in ruhiger Lage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 250.000,- gesu.

Familie mit 11-jähriger Tochter + Hund Max sucht bezahlbares Haus, DHH od. RH mit mind. 4-5 Zimmern. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Direkt in Peine gesucht

Versicherungskauffrau und ihr Partner suchen ETW nahe der Innenstadt ab 70m², auch zum Renovieren. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

3 Zimmer gesucht ...

Helle, gepfl. Whg zum Kauf mit Balkon/Terrasse u. Stellplatz von PR-Beraterin und ihrem Mann gesucht. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Helle, renov., gemütliche 2 Zi., Wohn-Esszi., Schlafzi., Kü., Bad, Blk., Wfl. ca. 63m², KM 570€ + NK 210€ + Kt. 2 MM, Essinghausen ☎ 0152/33828986

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

4 Zimmer / Küche / Bad / 2 Nebenräume / Garten Teilstück in 31246 Adenstedt zu vermieten, 110 qm Tel.: 0175 - 436 235 7

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER
Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:
www.aktiongegendenhunger.de/testament
AKTION GEGEN DEN HUNGER

VERKAUF ALLGEMEIN

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG echte RM, Abholung/Lieferung ☎(0160) 6513853

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat, usw. Möbel aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Spielkonsolen mit Spielen Plattenspieler Tonbänder Alles an Uhren Besteck versilbert alte Postkarten Briefmarken Münzen Modellautos Tel. 0179/1698142

Gebrauchten Kassenrecorder Walkman zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

HANDWERKER

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99
6064501_002426

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
7055401_002426

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Fensterreinigung

mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende

FENSTER / ROLLÄDEN

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com
3169901_002426

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

MALER / TAPEZIERER

Maler- u. Tapezierarbeiten, Bodenverlegung, Fa. Seidensticker, Peine ☎(01 78) 18 96 899

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

25. Kunsthandwerkermarkt Ottbergen
Richard-von-Weizsäcker-Schule
Sonntag, 01. März 2026
von 11.00 bis 17.00 Uhr
60 ausgewählte Hobbykünstler präsentieren ihre Arbeiten
Eintritt frei
Kaffee, Kuchen, Gegrilltes und Getränke
7884101_002426

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
7847201_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

GÄRTNER

Gashi Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176
29655501_002425

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22
17794001_002425

Ahrens Gartenbau bietet preisgünstig Baumfällung, Hecken- / Strauchschnitt, inkl. Abfuhr/ Entsorgung, Rasenpfl. u. sämtl. Gartenarb. PE ☎0179/2355587

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
☎(01 73) 9622350

MÜLLER TIEFBAU
• Pflasterarbeiten
• Kanalarbeiten
• Erdarbeiten • Baggerarbeiten
• Keller-Freilegung und Abdichtung
0173 - 6437105
32626501_002425

Bares für Wahres

Die Experten sind 5 Tage für sie vor Ort!

Öffnungzeiten:
Mo – Fr: 10:00 – 18:00 Uhr

Montag 2. März | Dienstag 3. März | Mittwoch 4. März | Donnerstag 5. März | Freitag 6. März

Aktionswoche:
Vom: 02.03. - 06.03.2026

Fuchs | Bisam | Nerz | Chinchilla | Nutria | Persianer | Zobel



Dirndl, Trachtenmode, Lederhosen, usw.



Trachtenmode: bis zu 1.500,-€

Pelze: bis zu 7.500,-€

letzte Aktion vor Saisonschluss 2025!
Wir suchen alle Arten von Pelzen, Lederjacken und Trachtenmode!
Die Nachfrage ist derzeit sehr hoch!
Wir zahlen bis zu 7.500,-€ für Pelze!
*Ankauf in Verbindung mit Gold

Lederjacken, Wildlederjacken, Mäntel.



Lederjacken: bis zu 2.500,-€

Wir Kaufen auch:



in Edemissen
Buchenkamp 6 – 31234 Edemissen
Tel.: 0163 0171385

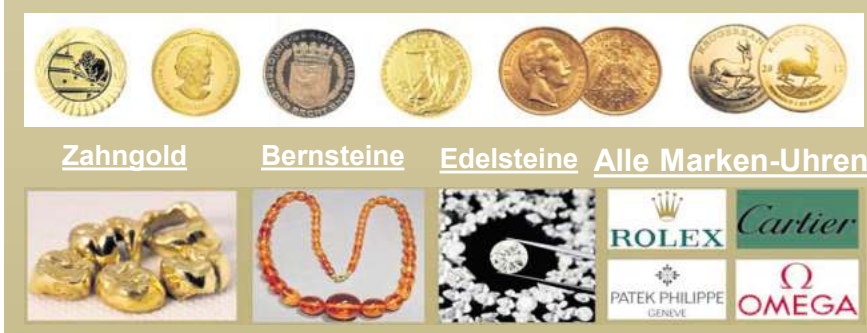
Wir Kaufen auch:



Bei Bares für Wahres können Sie Wahres für Bares verkaufen. Sie erhalten garantiert für Ihre Raritäten den besten Preis. Unsere Spezialisten prüfen Ihren Schmuck auf ihre Echtheit und begutachten und schätzen auch Ihre Antiquitäten zu unseren Aktionstagen. 5 Tage gültig! Sie brauchen keinen Termin und werden nach kurzer Wartezeit sofort empfangen. Beratung nach telefonischer Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

SCHAUEN SIE VORBEI, ES WIRD SICH LOHNEN!

*Ankauf in Verbindung mit Gold



Zahngold | Bernsteine | Edelsteine | Alle Marken-Uhren

Ankauf von:

- Goldschmuck
- Zahngold
- Altgold
- Bruchgold
- Münzen
- Barren
- Diamanten
- Silber
- Tafelsilber
- Silberbesteck
- Platin
- Perlen
- Korallen
- Bernstein
- Uhren
- Luxusuhren
- Antiquitäten
- Millitars Sachen
- Gemälde
- Teppiche
- Und vieles Mehr

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Gold Uhren (auch defekt)

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit



Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
Bewertung Ihres Schmuckstücks
Für Senioren auch Hausbesuche
Profitieren sie von dem momentan hohen Goldkurs!

WIR KAUFEN AN:
WIR ZAHLEN BIS ZU
150 €
PRO GRAMM
Feingold





Wir kaufen auch Schmuckkästchen



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Hausbesuche sind Kostenlos!
Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!



Uhren aller Art



Taschenuhren aller Art



Porzellan



Römer Gläser



Geweihe aller Art



Wir Kaufen Silber aller Art



Zinn



Goldschmuck



Modeschmuck

in Edemissen
Buchenkamp 6 - 31234 Edemissen
Tel.: 0163 0171385
Öffnungzeiten:
Mo – Fr: 10:00 – 18:00 Uhr

8187901_002426