



Erde und Arbeit gratis!

**24. April
Balkonkasten-
Pflanzaktion**

Hol Dir den Sommer in den Kasten!

ARKADIA Das grüne Zentrum Am Alten Friedhof 5 31275 Lehrte-Arpke
Tel: (05175) 9203-0 www.arkadia-gartencenter.de

Ein Sommer für die gute Sache

Der **Ladies Circle** hat wieder einen Benefiz-Kalender für die Ferien aufgelegt

Peine. Der Ladies Circle öffnet wieder den Peiner Sommerkalender: Die gemeinnützige Aktion geht dieser Tage in die mittlerweile 17. Runde. Dabei verlost die Gemeinschaft nach eigenen Angaben während der gesamten Sommerferien mehr als 150 Gewinne mit einem Gesamtwert von mehr als 7.000 Euro. Das Coverbild für den Kalender hat die Künstlerin Rawa Ismael gestaltet.

Der Verkauf der Benefiz-Kalender für jeweils fünf Euro hat bereits begonnen, läuft aber noch bis zum 13. Juni. Erhältlich ist er an unterschiedlichen Stellen in und um Peine - unter anderem bei Juwelier Westphal, Thalia, der Vöhrumer Bücherstube, bei Almelings Hof und im Woltofer Landkrug.

Vor allem steckt der Sommerkalender voller wertvoller Preise: So gibt es beispielsweise - gesponsert von der Firma Herb-einen Hochdruckreiniger, eine Kehrmaschine und ein Elektro-Blasgerät von
Fortsetzung auf Seite 2



Freuen sich auf den Sommerkalender 2026 in Peine: Marie-Kathleen Ammerpohl (Ladies Circle), Sarah Kielhorn (Autohaus Schmidt), Janin Ebeling mit Pia (Ladies Circle), Jens Wuttke (Autohaus Schmidt), Manuela Schneider (Ladies Circle), Anja Reiter (Woltofer Landkrug) und Kristin Giese-mann (R&R Friseur) sind an der Benefiz-Aktion beteiligt.

FOTO: PRIVAT

**EIXER
HAUS** am See

05171/7696861
CHorneffer@web.de

frischer Spargel

von Almeling's Hof ab 23.04.26
donnerstags bis sonntags
und auf Anfrage

1 Pfund Spargel
mit Schnitzel und Beilagen
27,50 €

Spargel satt
ab 10 Personen
34,50 €

Frühstücksbuffet
20,90 €
samstags & sonntags
09:00 bis 12:00 Uhr

Um Vorabreservierung für
Frühstück und Spargel
wird gebeten

Biergarteneröffnung
01.05.2026

Spanferkel ab 12:00 Uhr
Owl Town Pipe & Drum Band
ab 14:00 Uhr

Härke Braustübchen
30.04.2026

Tanz in den Mai
mit DJ Olli
Einlass 19.30 Uhr
Abendkasse 6 €



Frühling startet in Ihrem Garten!

Entdecken Sie unsere moderne
GaLa-Ausstellung und erleben Sie
neue Inspiration für Ihren Traumgarten.

**baustoff
Brandes**
Da bau ich drauf.



Termin
vereinbaren

Peine
Dieselstr. 1, Tel. 05171/7009-0



www.baustoff-brandes.de

Es gibt wieder den Benefiz-Ferien-Kalender

Fortsetzung von Seite 1

Stihl im Wert von insgesamt 777 Euro gewinnen. Der Woltorfer Landkrug beteiligt sich mit einem kulinarischen Erlebnis im Wert von 320 Euro, während Künstlerin Britta Ahrens einen Gutschein für einen Malkurs von 200 Euro sponsert. Der Friseur R&R steuert ein Styling im Wert von 200 Euro bei und das Autohaus Gebrüder Schmidt eine Fahrt ins Blaue im selben Wert. Zusätzlich gibt es zahlreiche Fuhsetaler zu gewinnen sowie Gutscheine aus den Bereichen Gastronomie, Dienstleistungen, Einzelhandel und Ausflugsziele.

Die Organisation des Kalenders hatte bereits im Januar begonnen. Anja Reiter aus dem Ladies Circle weiß um den Einsatz, der für das Projekt jedes Jahr erforderlich ist. Umso mehr bedankte sie sich für die kontinuierliche Unterstützung durch die Sponsoren, „ohne die das Ganze

nicht möglich wäre“. Jeder Kalender trägt eine individuelle Gewinnnummer auf dem Titelblatt. Wird diese Zahl gezogen, kann der Preis bei Juwelier Westphal, Am Markt 4-5 in Peine, abgeholt werden. Die gezogenen Nummern werden vom 2. Juli bis 12. August 2026 mittwochs und samstags in der Peiner Allgemeinen Zeitung sowie regelmäßig auf der Homepage www.peine.ladiescircle.de veröffentlicht.

„Ein Großteil der Erlöse fließt an die Bürgerstiftung Peine und das Projekt Ein Essen für jedes Kind“, teilt der Verein mit. „Darüber hinaus werden weitere lokale Einrichtungen sowie nationale Initiativen des Ladies Circle unterstützt.“ In den vergangenen Jahren kamen so bereits „deutlich mehr als 100.000 Euro für den guten Zweck“ zusammen, heißt es weiter. Eine Übersicht aller Verkaufsstellen ist über die Seite www.peine.ladiescircle.de zu finden.



In 2025 vermittelte die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine mehr Wohnobjekte als im Vorjahr.

FOTO: MARKUS SCHOLZ

Wunsch nach Wohneigentum ist groß

Jahresbilanz der **Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine**

Kreis Peine. Wer derzeit ein Haus bauen will, muss tief in die Tasche greifen: „Der Immobilienmarkt ist noch immer geprägt von den hohen Baukosten“, sagt Ingmar Müller vom Vorstand der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine. Hinzu kämen die anhaltend hohen Zinsen und die unsichere weltwirtschaftliche Lage. Nichtsdestotrotz hat die Sparkasse 2025 in ihrem Bereich 279 private Wohnobjekte mit einem Kaufpreisvolumen von 69,7 Millionen Euro vermittelt - davon 36 in der Region Peine mit einem Gesamtvolumen von 6,1 Millionen Euro. „Denn der Wunsch nach Eigentum ist ganz klar da, die Entscheidungen bezüglich eines Neubaus hingegen sind weniger geworden“, verdeutlicht Müller.

Insgesamt habe die Sparkasse sogar mehr Wohnobjekte als in 2024 vermittelt: Damals seien es im gesamten Bereich 244 mit einem Volumen von 52,9 Millionen Euro gewesen, sagt Müller. Im vergangenen Jahr habe die Sparkasse zusätzlich drei gewerbliche Gebäude mit einem Gesamtkaufpreis von 692.000 Euro vermittelt.

„Unsere Erwartungshaltungen wurden in 2025 klar erfüllt.“ Neu eingeführt hat das Kreditinstitut jüngst das „Cockpit Immobile“. Dabei handelt es sich um eine „digitale Schaltzentrale“ rund um das Wohneigentum, die von der Abwicklung in Sachen eigene Immobilien bis zur Marktpreis-Einschätzung alles bieten soll.

Ein weiteres bedeutendes Thema ist für das Kreditinstitut die Stadtortfrage: Derzeit hat die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine 18 Geschäftsstellen im Landkreis Peine, acht davon sind

SB-Filialen. Ausgeklammert ist dabei die Gemeinde Vechelde, für den Bereich ist die Braunschweigische Landessparkasse zuständig. „An der Anzahl der Filialen soll sich so bald nichts ändern“, sagt Sparkassen-Vorstandsmitglied Steffen Lange. „Zwar gibt es den Trend zur Digitalisierung, aber auch den Bedarf nach persönlicher Beratung.“ Vorstandsvorsitzender Torsten Schrell unterstreicht: „Es gibt keine Diskussion über Standortschließungen im gesamten Gebiet.“ Allerdings könne man heute nicht sagen, wie es in fünf oder sechs Jahren aussehen wird, ergänzt Lange.

Zum Thema Digitalisierung erklärt er, dass es mittlerweile 225.000 Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine gebe, die Online-Banking nutzen, 130.000 davon auch die entsprechende App. Außerdem sei im vergangenen Jahr die Kooperation der Sparkasse mit Payback an den Start gegangen, die das Sammeln von Punkten mit der Sparkassen-Karte ermöglicht, verknüpft mit dem Online-Banking. Immer mehr Kundinnen und Kunden würden diesen Service nutzen.

Auch künstliche Intelligenz (KI) sei ein Thema, „vor dem wir uns nicht verschließen dürfen“, sagt Lange. Wobei die KI die Mitarbeitenden der Sparkasse unterstützen und nicht ersetzen solle. Zum Beispiel werde sie eingesetzt, um Kundinnen und Kunden außerhalb der Öffnungszeiten online bei bestimmten Anliegen zu helfen - etwa bei der Sperrung der EC-Karte. Die Sparkasse nutzt ihr eigenes KI-Tool namens „SKippi“.

Das Firmenkundengeschäft sei derzeit „sehr herausfordernd“,

deutet Müller an. Wesentliche Faktoren für die Unternehmen seien die Energiekosten und die geopolitische Lage. Dennoch habe die Sparkasse im vergangenen Jahr 145 Existenzgründungen und Übernahmen im gesamten Gebiet begleitet, was in etwa dem Niveau von 2024 entspreche. Alles in allem sei das Feedback gut, sagt Müller, ein Kritikpunkt der Firmenkunden sei allerdings die Erreichbarkeit der Berater gewesen. „Da haben wir noch ein bisschen zu tun.“ Darum soll in diesem Jahr ein „Business Service Center“ den Dienst aufnehmen. Mit diesem will die Sparkasse Anfragen schneller und gezielter bearbeiten. Vorstellen könne man es sich als eine vorgeschaltete Schleife bei den Nummern der Service-Mitarbeiter, erklärt Müller. „Ich glaube, das wird ein guter Schritt in die richtige Richtung.“

Etliche weitere Zahlen wurden beim Gespräch zur Jahresbilanz 2025 genannt. So beschäftige die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine aktuell rund 1.200 Mitarbeitende, 40 davon seien erst vor kurzem eingestellt worden. Hinzu kämen 74 Auszubildende.

Insgesamt seien im vergangenen Jahr 4,2 Millionen Euro über die Spendenplattform der Sparkasse in regionale Projekte geflossen, darunter zum Beispiel für einen neuen Oberstufen-Aufenthaltsraum der IGS Peine und neue Geräte für das Eltern-Kind-Turnen des SV Falke Rosenthal. 4,7 Millionen Euro habe die Sparkasse im vergangenen Jahr in ihre Standorte investiert, unter anderem für Umbauten, Modernisierungen und Sicherheit - letztgenannter Punkte mache immerhin zehn Prozent der Gesamtsumme aus.

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



Ernsting's family
Von fröhlichen Familien empfohlen.

Nur am Eröffnungstag
20%
auf alles.*

freu
eröffnung

Cooler Mode und Accessoires für die ganze Familie

ab Freitag, 24. April 2026
in 31234 Edemissen, Peiner Str. 32

Erleben Sie uns in einer von rund 2.000 Filialen in Deutschland, Österreich und den Niederlanden und auf ernstings-family.de

*Rabatt im Aktionszeitraum in der genannten Filiale einlösbar. Nicht gültig für Gutscheine, preisgebundene Bücher und Versandkosten. Internetpakete können nicht nachträglich in der Filiale rabattiert werden. Nicht kombinierbar mit anderen (Aktions-)Rabatten.

Zuweisungen: 127 neue Geflüchtete im Kreis

Bis Ende September werden rund fünf **Geflüchtete** pro Woche erwartet

Peine. Für die Zuweisung neuer Flüchtlinge hat das Land Niedersachsen beschlossen, dass im Kreis Peine bis Ende September insgesamt 127 Menschen aufgenommen werden. Zum Vergleich: Im benachbarten Landkreis Gifhorn sind es insgesamt 306, dementsprechend ist die Zahl in Peine vergleichsweise gering.

„Bis Ende September sind 127 Personen unterzubringen, das heißt etwa fünf Personen pro Woche. Aufgrund dieser relativ geringen Zahl sind keine besonderen vorbereitenden Maßnahmen erforderlich“, ordnet Fabian Laaß, Pressesprecher des Landkreises Peine, die Zahl ein.

Die Unterbringung der Geflüchteten sei im Kreis Peine klar geregelt. Grundlage dabei ist eine Vereinbarung zwischen Landkreis, Stadt und Gemeinden: „Mit der Stadt Peine und den kreisangehörigen Gemeinden wurde ein öffentlich-recht-

licher Vertrag über die Unterbringung der geflüchteten Menschen geschlossen“, erläutert Laaß. Danach erfolge eine Verteilung entsprechend der Einwohnerzahlen. „Die Stadt Peine und die Gemeinden bringen die Menschen entweder in Gemeinschaftsunterkünften oder in gemeindeeigenen oder angemieteten Wohnungen unter“, ergänzt er.

Derzeit sind insgesamt 1048 Geflüchtete im Kreis Peine: 566 davon befinden sich im laufenden Klageverfahren, 356 sind ausreisepflichtig. Insgesamt 126 sind Asylbewerbende, 73 davon männlich und 53 weiblich. 14 Personen davon sind minderjährig, fünf sind im Alter von drei bis sechs Jahren und neun der Asylwerbenden sind sechs bis 18 Jahre alt. Die meisten der 126 Asylbewerber leben laut Angaben des Landkreissprechers in der Stadt (70). Der Rest verteile sich weitgehend gleichmäßig auf

die Gemeinden Edemissen (6), Hohenhameln (4), Lengede (8), Vechelde (5) und Wendeburg (8).

Die größte Gruppe unter den Asylbewerbern stamme mit 81 Personen aus Syrien, der Rest verteile sich auf unterschiedliche Länder.

In der Stadt Peine gibt es für die Unterbringung jeweils eine Gemeinschaftsunterkunft am Lehmkuhlenweg sowie an der Woltorfer Straße. Die Flüchtlingsunterkunft in Groß Lafferde hingegen könne derzeit nicht genutzt werden. „Die Unterkunft in der Bierstraße ist schon etwas in die Jahre gekommen und wird derzeit baulich neu hergerichtet, sodass dort momentan niemand untergebracht ist“, erläutert der Bürgermeister von Ilsede, Nils Neuhäuser. „Wir rechnen aber damit, dass im Laufe des Jahres der Normalbetrieb dort wieder aufgenommen werden kann.“

HEINEKE Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
 ☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

22272301_002425



HERBSTBLÜTE
Wohnen & Pflegen

22. APRIL
10 - 16 Uhr

Tag der Karriere

Arbeiten im Landhaus Herbstblüte

Entdecken Sie unsere Angebote und beruflichen Möglichkeiten. Lernen Sie unser Haus und unser Team persönlich kennen. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Landhaus Herbstblüte · Brucknerstraße 26 · 38268 Lengede · Tel: 0 53 44 / 95 39 70

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



12195001_002426

Wieviel ist Ihr Gold wert? Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – ein deutsches Unternehmen mit 180 Jahren Erfahrung analysiert mit modernster Technik

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY** **Aktueller Goldkurs: 4.713,10 USD/Ounce**

In vielen Haushalten liegen Werte, die über Jahre kaum beachtet werden: alter Schmuck, Münzen, Zahngold, Bruchgold, einzelne Ohrringe, beschädigte Ketten, Ringe, Anhänger oder Stücke aus Nachlässen und Erbschaften. Was lange nur aufbewahrt wurde, kann heute einen beachtlichen Gegenwert haben. Gerade deshalb lohnt sich jetzt der genaue Blick auf das, was in Schubladen, Schmuckkästchen oder alten Schatullen verborgen liegt.

Viele Eigentümer unterschätzen, wie wertvoll auch unscheinbare oder beschädigte Stücke noch sein können. Denn entscheidend ist nicht, ob ein Schmuckstück noch dem heutigen Geschmack entspricht, vollständig ist oder überhaupt noch getragen wird. Maßgeblich sind Feingehalt, Gewicht und die fachgerechte Prüfung. Genau an diesem Punkt setzt die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** in der Innenstadt von Braunschweig an. Dort kommt moderne Analysetechnik zum Einsatz, wie sie eigentlich vor allem Profis im Großhandel vorbehalten



ist. Im Goldhaus wird dieser technische Standard auch privaten Kunden zugänglich gemacht. Das schafft eine Form von Transparenz, die im Privatkundengeschäft keineswegs selbstverständlich ist. Statt bloßer Schätzungen oder oberflächlicher Begutachtungen erfolgt die Wertermittlung auf nachvollziehbarer Grundlage. So lässt sich präzise feststellen, was tatsächlich vorliegt und welchen materiellen Wert einzelne Stücke heute besitzen.

Gerade bei Erbstücken und Nachlässen ist diese Klarheit von besonderer Bedeutung. Viele dieser Gegenstände sind mit Erinnerungen verbunden, werden aber nicht mehr getragen oder genutzt. Häufig bleibt über Jahre offen, ob es sich nur um ideelle Erinnerungsstücke oder zugleich um erhebliche Vermögenswerte handelt. Eine professionelle Bewertung hilft, genau diese Frage sauber zu beantworten. Wer sich anschließend für einen Verkauf entschei-

det, handelt nicht unüberlegt, sondern auf Basis belastbarer Informationen. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** verbindet dabei technische Präzision mit einer Tradition, die auf 180 Jahren Erfahrung im Edelmetallbereich beruht. Für viele Kunden ist gerade diese Verbindung aus gewachsener Fachkompetenz und moderner Analyse ein entscheidender Vertrauensfaktor. Bewertet wird nicht nach Eindruck, sondern nach objektiven

Kriterien. Das sorgt für Nachvollziehbarkeit und für die Sicherheit, den tatsächlichen Wert der vorgelegten Stücke realistisch einordnen zu können. Ob alter Familienschmuck, defekte Goldketten, einzelne Münzen, Zahngold oder kleinere Sammlungen aus einem Nachlass: Jedes Stück kann heute von Interesse sein. Wer ungenutzte Werte nicht länger unbeachtet liegen lassen möchte, erhält in der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** eine seriöse und diskrete Prüfung. Das schafft Platz, bringt Klarheit und kann zugleich vorhandene Werte freisetzen. Gerade in Zeiten hoher Edelmetallpreise empfiehlt es sich, nicht nur auf alte Erinnerungsstücke zu schauen, sondern auch auf deren tatsächlichen materiellen Gehalt. Das Goldhaus in Düsseldorf-Benrath bietet dafür einen professionellen Rahmen, der technische Qualität, Erfahrung und Transparenz zusammenführt. Wer wissen möchte, was das eigene Gold heute wert ist, findet dort eine fundierte Anlaufstelle.

Anzeige



April 2026

Niedersächsische
GOLD BÖRSE
 BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
 Damm 38
 38100 Braunschweig
 TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
 Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
 N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Leave-in-Pflege: Kritischer Inhalt bleibt an Haar und Haut

Schnell sprühen und fertig: Das ist der wichtigste Unterschied von Leave-in-Sprüh-Conditionern zu gewöhnlichen Haarkuren. Sie müssen nicht ausgewaschen werden, bleiben nach dem Haarewaschen also im Haar – und damit auch ihre Inhaltsstoffe. Dass das nicht immer eine gute Idee ist, legt allerdings eine Untersuchung der Zeitschrift „Öko-Test“ (Ausgabe 04/2026) nahe.

Von 19 untersuchten Leave-in-Sprüh-Conditionern enthalten demnach immerhin zwei die künstliche Moschusverbindung Galaxolid, die sich im menschlichen Fettgewebe anreichert und möglicherweise Leberschäden verursachen kann. Ein Pflegeprodukt enthält Cashmeran, das sich ebenfalls im Fettgewebe anreichert. In einem Produkt fanden die Öko-Tester einen potenziell hormonwirksamen UV-Filter. Bei einem Conditioner kann das Konservierungsmittel Chlorphenesin Hautirritationen auslösen.

Inhalt gerät oft auch auf die Haut

Und das ist nicht alles: In sieben Produkte fanden die Öko-Tester Polyethylenglykole oder deren Abkömmlinge (PEG/PEG Derivate). Sie können die Haut durchlässiger für Fremdstoffe machen. Besonders dann ein Problem, wenn auch schon die anderen Inhaltsstoffe kritisch zu sehen sind. Vor allem, da Leave-in-Conditioner oft nicht nur auf dem Haar landen. Beim Sprühen können sie auch auf Gesicht und Nackenhaut geraten.

Ein Leave-in-Conditioner rasselt dann auch als „ungenügend“ durch, drei sind „mangelhaft“. Ein Produkt bewerten die Öko-Tester mit „ausreichend“. Doch es gibt auch bessere Ergebnisse: Drei der getesteten Pflegeprodukte fürs Haar sind „befriedigend“, drei „gut“. „Sehr gut“ schneiden acht der Leave-in-Sprüh-Conditioner ab, darunter alle vier Naturkosmetikprodukte im Test.



Schnell gestylt, länger drauf: Leave-in verspricht Pflege ohne Aufwand – aber nicht jedes Haarpflegeprodukt ist auch gut für Haut und Haar.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Ein Haarpflege-Tipp der Öko-Tester – ganz ohne Spray: Die Haare nachts zu einem lo-

ckeren Zopf binden oder eine spezielle Schlafhaube aus Seide oder Satin tragen. Das soll die

Haare vorm Brechen durch Reibung auf dem Kissen bewahren. (dpa)

Steuer-Test: KI scheitert an komplexen Aufgaben

Was kann Künstliche Intelligenz (KI) im Hinblick auf Steuern wirklich? Das wollte Prof. Claus Koss, Dozent an der Fakultät Business and Management der OTH Regensburg, herausfinden und hat einen frei verfügbaren Chatbot auf seine Klausur in den Fächern Bilanzierung und Steuerrecht losgelassen. Das Ergebnis: ernüchternd.

Nicht nur, dass der Chatbot für die Beantwortung der Klausur mit rund zwei Stunden mindestens eine halbe Stunde länger gebraucht habe als die Studierenden. Koss habe zudem auch immer wieder nachfragen müssen,

um der Maschine klare Antworten zu entlocken.

Immerhin: Standardfragen und typische Fangfragen habe das System zuverlässig bewältigt. Sobald ein Steuerfall allerdings

ganzheitlich zu beurteilen war, habe sich ein anderes Bild gezeigt. Dann ist der Professor nach eigenen Angaben ohne weitere Nachfragen nicht zu einer sachgerechten Lösung gekommen. Mehr noch: Ohne die Nachfragen wären die Ergebnisse zudem fehlerhaft gewesen.

Koss ist davon überzeugt, dass sich die Ergebnisse seines KI-Praxistests eins zu eins auf die Realität übertragen lassen. Auch bei der Erstellung der eigenen Steuererklärung sollten Verbraucherinnen und Verbraucher sich daher keineswegs blind auf eine KI verlassen. (dpa)



Bei Problemen die KI fragen?

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo., 20. April | 15:00 - 19:00 Uhr

Forum
Winkel 30, **Peine**

Mi., 22. April | 14:30 - 19:30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus
Hainwaldweg 10, **Vöhrum**

Mi., 22. April | 15:00 - 19:30 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus
Clauener Straße 1, **Hohenhameln**

Fr., 24. April | 15:00 - 19:30 Uhr

Grundschule
Konsumstraße 25, **Stederdorf**

Fr., 24. April | 14:30 - 19:00 Uhr

Grundschule
Am Mühlenberg 7, **Edemissen**



Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!



+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

APOTHEKEN

PEINE Arkaden-Apotheke Tel. (05171) 6644, Bodendstedtstr. 8: Sa. 9-9 Uhr
EDEMISSEN Dirk Apotheke Tel. (05176) 241, Hermann-Löns-Str. 21: So. 9-9 Uhr
HOHENAMELN Apotheke Hohenhameln Tel. (05128) 204, Clauener Str. 9: So. 9-9 Uhr
LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr
VECHELDE Löwen-Apotheke Tel. (05302) 2294, Hildesheimer Str. 20: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

STEDERDORF Kleintierpraxis Sandra Zugehör Tel. (05171) 5867698, Peiner Str. 10: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.

United führt Liegeplätze in der Economy ein

Sich in der Economy-Klasse quer über die Sitze auf einer Matratze langmachen: Diese Möglichkeit bietet United Airlines Passagieren auf ausgewählten Langstreckenflügen ab 2027. Drei nebeneinanderliegende Sitze werden mit einer Matratze zu einem Bett gemacht, dazu gibt es Decke und Kissen, bei Bedarf auch Plüschspielzeug.

Die „United Relax Row“ soll Fluggästen in der Sitzklasse United Economy angeboten werden - in der Basis Economy gibt es sie nicht. Pro Maschine soll es bis zu zwölf Relax Rows geben, bis 2030 sollen mehr als 200 United-Jets entsprechend ausgestattet sein. Wie viel Aufpreis die Aufbettung in der Economy kosten soll, sagte United noch nicht.



Wer im Flieger schon immer quer liegen wollte: United plant ab 2027 Relax Rows in der Economy. Andere Airlines bieten das zum Teil auch an. FOTO: UNITED AIRLINES

Lufthansa bietet Ähnliches – andere Airlines auch

Auf dem US-Markt sieht sich United damit als Vorreiter, ganz neu ist das Angebot aber nicht. Lufthansa beispielsweise bietet seit 2021 in der Economy-Klasse auf Langstreckenflügen ab etwa elf Stunden Flugdauer gegen

einen Aufpreis von 169 bis 249 Euro eine „Sleeper's Row“ an: Eine Sitzreihe wird dann mit einem Topper zu einer Liegefläche, Decke und Kissen gibt es auch. Die Option kann man nicht vorreservieren, sondern je nach

Verfügbarkeit erst am Schalter am Flughafen dazu buchen.

Bei Air New Zealand gibt es Ähnliches als „Skycouch“, bei Vietnam Airlines heißt es „Sky Sofa“, bei der japanischen All Nippon Airways „Couchii“. (dpa)

Gültig: MO 20.04. bis SA 25.04.2026

BIG! DURST Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

4.99 Schöffhofer versch. Sorten 6x0.33 Ltr. + 0.48 Pfand Ltr. 2.52	13.99 Wolters Pils 30x0.33 Ltr. + 3.90 Pfand Ltr. 1.41	18.99 Paulaner versch. Sorten 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.90
4.99 Vilsa Mineralwasser versch. Sorten 12x0.75 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.55	9.99 Auburg Apfelschorle 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.83	15.99 Niehoff's Vaihinger Ananassaft 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 2.67

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationspartner der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertriebsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de

PAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Für alle Fahrten gilt:
Taxiservice ab/an Haustür inklusive!

ZUM KATALOG

DZ 899 € | EZ 1.049 €
14.08. – 17.08.26

Entdecken Sie die tidenabhängige Insel Mandø

Süddänische Nordseeküste

Tauchen Sie ein in eine Welt aus sanften Dünen, tiefgrünen Wäldern und charmanten Städten. Diese Reise nach Ribe, sowie zu den Inseln Mandø und Fanø bietet abwechslungsreiche Eindrücke, für Herz & Sinne.

DZ 1.259 € | EZ 1.499 €
31.08. – 06.09.26

Schiffahrt zu den Kreidefelsen, Abendbuffet inkl. Getränke

Sonnenurlaub auf Rügen

Verbringen Sie ein paar wundervolle Tage auf der schönen Ostseeinsel. Das über 100 Jahre alte Seebad Baabe befindet sich an der Südost-Rügener Bäderküste, auf der so genannten Halbinsel Mönchgut.

DZ 889 € | EZ 1.049 €
11.10. – 18.10.26

Kolberg – beliebtester Kurort Polens an der Ostseeküste

Kurwoche Kolberg – Perle der Ostsee

Das ***Hotel New Skanpol liegt im Zentrum, ca. 15 Gehminuten vom Strand entfernt. Lassen Sie sich im SPA Bereich verwöhnen und tanken Sie neue Kraft bei Ihren Anwendungen, die ein Kurarzt mit Ihnen festlegt.

DZ 669 € | EZ 719 €
13.10. – 16.10.26

3 x HP im ***+Hotel am Schloss Aurich

Butter bei die Fische...

Lassen Sie sich auf Langeoog oder Norderney mit frischem Fisch verwöhnen, garniert mit plattdeutscher Sprache, ostfriesischem Humor und durch den besonderen Menschenschlag abgerundet.

DZ 899 € | EZ 949 €
23.10. – 28.10.26

Reiseleitung Bad Tölz, Benediktbeuern & Seerundfahrt

Goldener Herbst am Tegernsee

Erleben Sie den farnefrohen „Goldenen Oktober“ in Bad Wiessee am Tegernsee mit herrlicher Aussicht auf die nahen Berge bis zur Zugspitze – unverwechselbare Landschaft und typisch bayerische Lebensart.

Der Katalog für Sommer/Herbst 2026 ist da!

Jetzt kostenlos bestellen!

Online blättern oder postalisch anfordern

Von beliebten Klassikern bis hin zu neuen, sorgfältig ausgewählten Zielen!

Sausewind Reisen GmbH | Dingelber Str. 6 | 31174 Schellerten | Tel: 05123 3249990 | info@sausewind-reisen.de | www.sausewind-reisen.de

So schützen Sie Ihre Online-Accounts im KI-Zeitalter

Mit ein paar Tipps lassen sich Smartphones und Accounts heute (fast) **unknackbar** machen.

VON MATTHIAS SCHWARZER

Der technische Fortschritt bringt nicht nur Vorteile. Auch Kriminelle machen sich technologische Entwicklungen zunutze – allen voran die Künstliche Intelligenz. Cyberangriffe sind in den vergangenen Jahren immer ausgefeilter geworden. Wer nicht aufpasst, kann schnell seine Online-Accounts los sein. Oder noch schlimmer: sein Geld.

Erkannte man Phishing-Mails früher meist noch an den vielen Rechtschreibfehlern, lassen sie sich heute kaum noch von denen echter Unternehmen unterscheiden. KI kann auch eingesetzt werden, um auf das Opfer zugeschnittene Cyberattacken zu starten, Stimmen für Phishing-Angriffe zu klonen oder Passwörter zu erraten. Unerlaubter Zugriff auf Online-Accounts und persönliche Daten eignet sich perfekt für Identitätsdiebstahl, Erpressungsversuche oder Warenbetrug.

Die gute Nachricht: Nicht nur Cyberkriminelle sind professioneller geworden – es gibt auch immer bessere Sicherheitsmaßnahmen, die viele Nutzerinnen und Nutzer jedoch noch gar nicht aktiviert haben. Schon mit ein paar einfachen Tipps kann man Hackern das Leben sehr viel schwerer machen.

Passkeys statt Passwörter

Eine dieser Verbesserungen ist die immer größere Verbreitung sogenannter Passkeys. Grob gesagt funktionieren diese so: Wer sich in einen Online-Account einloggt, verwendet nicht mehr die klassische Kombination aus Nutzernamen (beziehungsweise E-Mail-Adresse) und Passwort. Stattdessen bestätigt man den Log-in-Versuch direkt auf seinem Gerät – entweder über den Fingerabdrucksensor oder die Gesichtserkennung. Für dieses Verfahren wird zuvor bei der Einrichtung ein geheimer „Schlüssel“ – der Passkey – erstellt. Gespeichert wird er etwa im Google-Account (Android), im Apple-Account (iOS) oder in einem Passwort-Manager von Drittanbietern. So kann dieser selbst bei einem Gerätewechsel nicht verloren gehen.

Die übliche Kombination aus Benutzernamen und Passwort ist sehr betrugsanfällig, weil man sie versehentlich auch auf Phishing-Websites eingeben kann. Zudem können Passwörter durch Datenlecks im Darknet landen und dann von Cyberkriminellen missbraucht werden. Das ist bei einem Passkey so nicht möglich: Der Ha-



FOTO: ELLIE ELLIEN / UNSPLASH

cker bräuchte direkten Zugriff auf das betreffende Gerät – und könnte selbst dann wenig damit anfangen, weil ihm das nötige biometrische Merkmal (also Fingerabdruck oder Gesichtserkennung) oder der PIN-Code fehlt.

Die schlechte Nachricht: Viele kleinere Anbieter bieten in ihren Account-Einstellungen noch keine Passkeys an, dazu gehören auch viele deutsche E-Mail-Anbieter und Online-Shops. Bekanntere Dienste wie Paypal und Amazon haben die Funktion bereits umgesetzt. Und auch die Accounts von Google (seit 2023) und Apple (seit 2022) lassen sich auf diese Weise schützen – so wird der eigene Smartphone-Account zum sicheren Tresor und nur noch schwer zugänglich für Hacker.

Ganz besonders sicher: FIDO-Schlüssel

Wer sich besonders gefährdet sieht, kann noch einen Schritt weitergehen und als Passkey einen externen Sicherheitsschlüssel verwenden. Dabei handelt es sich um kleine USB-Sticks (auch FIDO2-Schlüssel genannt), die von verschiedenen Herstellern angeboten werden – bekannt sind etwa der Yubikey oder der Titan Security Key von Google. Auf diesem wird ein persönlicher Schlüssel gespeichert, der dann beim Log-in-Prozess Zugriff auf den Online-Account gewährt.

Beim Log-in gibt man kein Passwort mehr ein, sondern steckt stattdessen den Stick in seinen Computer – alternativ kann man ihn per NFC-Funktechnik an sein Smartphone halten. Das Gerät erkennt den privaten Schlüssel, und schon ist man eingeloggt. Auch hier wird das Verfahren von einigen großen Anbietern wie Google, Apple, Microsoft, Dropbox, Paypal oder

Meta bereits unterstützt.

Ein Nachteil: Da dieses Verfahren besonders sicher ist, kann es schnell auch dazu führen, dass man sich selbst aus seinen Accounts aussperrt – zum Beispiel, weil man seinen Sicherheitsschlüssel verliert oder dieser beschädigt wird. Selbst die Anbieter können dann nicht mehr weiterhelfen, und der Account könnte unwiederbringlich verloren sein. Man sollte also immer darauf achten, noch eine zweite Anmeldeverfahren für Notfälle einzurichten – etwa die Bestätigung über ein Zweitgerät. Alternativ kann man auch mehrere Sicherheitsschlüssel anschaffen und sie an verschiedenen Orten sicher aufbewahren.

Zwei-Faktor-Methode ist Pflicht

Wem diese vergleichsweise jungen Sicherheitsmaßnahmen noch etwas zu unvertraut erscheinen, der sollte seine Online-Accounts zumindest über die gängigen Methoden absichern. Geradezu zwingend im KI-Zeitalter ist die Zwei-Faktor-Methode – bei vielen Online-Diensten ist sie inzwischen sogar standardmäßig aktiviert. Hier wird bei jedem Log-in eine E-Mail oder eine SMS mit einem Code versendet, mit dem man dann seine Anmeldung bestätigen muss. Diese Methode gilt allerdings auch bereits als unsicher und veraltet.

Deutlich sicherer ist das Log-in über eine Zwei-Faktor-App – etwa Google Authenticator, Microsoft Authenticator, Proton Authenticator oder Authy. In der App wird ein zufälliger Code generiert, der bei der Anmeldung eingegeben werden muss. SMS und E-Mail sind in der Regel nicht verschlüsselt – der Weg über die App erhöht die Sicherheit also deutlich.

Auch empfiehlt es sich, einen Passwort-Manager einzusetzen.

Der Vorteil: Lässt man über die Dienste Passwörter generieren, sind diese nicht nur komplex und sicher – sie werden auf vertrauenswürdigen Websites auch automatisch ausgefüllt. Das senkt die Gefahr, dass man aus Versehen auf Phishing-Websites das Passwort eingibt. Nahezu alle Webbrowser haben Passwort-Manager direkt integriert, häufig sind diese jedoch auch Ziel von Cyberangriffen. Wer auf noch höhere Sicherheit setzen will, kann einen externen Passwort-Manager nutzen – etwa Bitwarden oder 1Password.

Ebenfalls wichtig: Verfügbare Updates von Apps und Betriebssystem sollte man stets zeitnah installieren – am besten aktiviert man dafür automatische Updates. Auf diese Weise stopfen Anbieter nämlich bekannte Sicherheitslücken, über die Hacker im Zweifel auch Zugriff bekommen können.

Phishing-Attacken mit Malware

Das Problem an all diesen Maßnahmen: Völlig unhackbar machen sie Online-Accounts nicht. Cyberkriminellen kann es gelingen, sich selbst an den besten Sicherheitsmaßnahmen vorbeizuschlängeln – und zwar immer dann, wenn Malware ins Spiel kommt.

Ein besonders perfider Trick ist etwa das sogenannte Session-Hijacking. Dabei verschicken Hacker eine Phishing-E-Mail mit einem Link. Klickt man ihn an, installiert sich auf dem eigenen Computer ein Virus, welches die im Browser gespeicherten Session-Cookies ausliest und sie an den Abgreifer weiterleitet. Dieser kann sich dann zwischen den Nutzer und den jeweiligen Account schalten und Letzteren übernehmen – selbst wenn dieser mit Passkeys oder Zwei-Faktor-Methoden gesichert ist.

Verbreitet ist die Masche vor allem für Windows-Computer, außerdem richtet sie sich in der Regel an Personen von größerem Interesse – immer wieder sind zum Beispiel Influencer davon betroffen, deren Youtube- oder Social-Media-Accounts auf diese Weise gehackt werden. In der Theorie ist die Masche aber auch bei anderen Betriebssystemen und auch Privatnutzern möglich.

So vermeiden Sie Cyberangriffe

Selbst wer die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen aktiviert hat, sollte also dennoch ein paar zusätzliche Tipps befolgen:

- Sichern Sie Ihren E-Mail-Account und Ihre Accounts bei

Apple und Google auf dem Smartphone ganz besonders ab – diese sind oft der Generalschlüssel zu privaten Daten und vielen anderen Online-Konten.

- Klicken Sie nicht auf Links in E-Mails von Unternehmen, am besten nicht einmal bei vermeintlich vertrauenswürdigen Absendern. Loggen Sie sich stattdessen immer über die offizielle Website in das jeweilige Online-Konto ein. Sollte der Anbieter tatsächlich etwas von Ihnen wollen, findet sich die Anweisung auch dort.

- Überprüfen Sie regelmäßig, ob Ihre Zugangsdaten geleakt wurden. Das funktioniert zum Beispiel über die Website Haveibeenpwned.com oder den Identity Leak Checker des Hasso-Plattner-Instituts.

- Geben Sie zur Anmeldung in Online-Diensten nicht Ihre echte E-Mail-Adresse heraus, weil diese durch Datenlecks im Netz landen kann. Nutzen Sie stattdessen separate Mail-Adressen für „unwichtige“ Log-ins (etwa Online-Shops), eine andere für Hochsicherheitsbereiche (zum Beispiel Online-Banking) und eine weitere für die private Kommunikation. Viele Anbieter bieten auch die Möglichkeit, E-Mail-Aliase einzurichten. Sollte es zu Datenlecks kommen, bleiben Ihre wichtigen E-Mail-Adressen unbekannt – und Sie können mögliche Phishing-Attacken auch besser zuordnen.

- Geben Sie Ihre Handynummer nicht heraus, wenn Sie nicht unbedingt müssen. Wenn Sie es doch müssen, kann sich eine günstige Zweitnummer als E-Sim lohnen, die Sie speziell für Online-Accounts nutzen. So bleibt die echte Handynummer privat sowie frei von Phishing-SMS und Spam-Anrufen.

- Laden Sie Apps nur aus seriösen Quellen herunter, etwa dem offiziellen Play Store von Google oder dem App Store von Apple.

- Loggen Sie sich aus Online-Accounts vollständig aus, wenn Sie sie nicht benutzen – nicht einfach nur den Tab schließen.

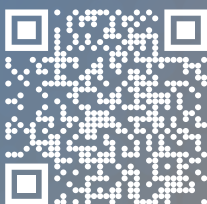
- Geben Sie in öffentlichen WLAN-Netzen keine sensiblen Daten ein.

- Werden Sie misstrauisch, sobald Sie jemand zu einem dringenden Handeln auffordert. Das kann auch für Anrufe von vermeintlichen Verwandten gelten, die um Geld bitten – auch deren Stimmen könnten mit KI geklont worden sein. Vereinbaren Sie mit Vertrauten ein gemeinsames Codewort, um echte Notfälle von Phishing-Anrufen unterscheiden zu können.

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2026

24.04.2026 | 10-18 Uhr

Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen Sie sich von **unseren Profis beraten!**



Globus Markt
Otto-von-Guericke-Str. 11
38110 Braunschweig

➔ **Für mehr Infos** QR-Code scannen oder anrufen
05307 980978-0

boie-waermepumpe.de



GRÖSSTER
WÄRMEPUMPENTAG
DEUTSCHLANDS **2026**
24. APRIL

Größter Wärmepumpentag Deutschlands: Ihre Zukunft des Heizens beginnt am 24. April!

Am 24. April 2026 findet der größte Wärmepumpentag Deutschlands statt und BOIE ist mit dabei! An gleich vier Standorten haben Sie die einmalige Möglichkeit, die Heizung der Zukunft live zu erleben, modernste Modelle zu vergleichen und sich von unseren Wärmepumpen-Experten persönlich beraten zu lassen.

Der richtige Zeitpunkt für den Heizungstausch ist genau jetzt! Sichern Sie sich mit bis zu 70% die aktuell besonders attraktiven staatlichen Förderungen und machen Sie Ihr Zuhause zukunftssicher. Es gibt viele gute Gründe für eine Wärmepumpe – einer davon ist der Klimaschutz. Die BOIE GmbH & Co. KG hat die Wichtigkeit von nachhaltiger Energieversorgung längst erkannt.

Seit 2008 versorgt das durch die KfW zertifizierte Traditionsunternehmen unzählige Haushalte mit Wärme aus norddeutscher Luft. Als Ihr Wärmepumpen-Experte bieten wir Ihnen mit unserem Premiumpartner Daikin innovative Lösungen für den Neubau sowie speziell für die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden. Unsere Wärmepumpen entlasten die Umwelt nach-

haltig und sparen erheblich CO₂.

„Die neueste Generation Wärmepumpen ist durchweg förderungsfähig und ersetzt eine alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos. Insbesondere die Daikin Altherma 3 und die neue Altherma 4H eignet sich ideal für die Sanierung, da sie Vorlauftemperaturen von bis zu 70°C realisieren kann“, empfiehlt Carsten Gamst, Verkaufsleiter bei BOIE.

Senken Sie Ihre Heizkosten langfristig und machen Sie Ihr Zuhause zukunftssicher. Profitieren Sie von attraktiven Förderungen von bis zu 70%.

Nutzen Sie am größten Wärmepumpentag Deutschlands die Chance, sich Ihr persönliches

Rundum-sorglos-Paket zu sichern.

Wir begleiten Sie von der Angebotserstellung über die Fördermittel-Beantragung bis zur Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe.

Kommen Sie vorbei:
Grösster Wärmepumpentag Deutschlands 2026
24.04.2026 | 10-18 Uhr
Globus Markt
Otto-von-Guericke-Str. 11
38110 Braunschweig

Mehr Infos zum größten Wärmepumpentag Deutschlands:
waermepumpen-tag.de

Ansprechpartner:
Sascha Standtke
Tel.: **0162 4080046**
Boie GmbH & Co.KG
Wendebrück 11d
38110 Braunschweig-Wenden

Partner



boie-waermepumpe.de

Quelle: Bundesverband Wärmepumpe (BWP) e.V.

= 70 % Maximale Förderung

Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70%.



+ 30 % 
Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem **Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.**

+ 20 % 
Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die **bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.**

+ 5 % 
Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von **Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel** sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung 

Wann wird Angst zur Krankheit?

Angst ist ein natürliches Gefühl. Sie soll uns vor Gefahren warnen. Bei manchen Menschen schlägt das Nervensystem jedoch immer wieder Alarm, obwohl keine reale Bedrohung besteht.

Könnte meinem Partner auf dem Rückweg von der Arbeit etwas passiert sein? Woher kommt dieses ungewöhnliche Stechen in der Brust? Sind meine Finger taub? Betroffene begleitet häufig das Gefühl, dass Unheil drohen könnte. Steht die Angst nicht mehr im Verhältnis zur tatsächlichen Gefahr und bestimmt sie den Alltag, kann eine Angststörung vorliegen.

Woran erkenne ich eine Angststörung?

Es gibt verschiedene Formen der Angststörung. Menschen mit einer generalisierten Angststörung (GAS) haben nahezu ständig Angst und machen sich um viele Dinge Sorgen. Typisch sind anhaltende, übertriebene und schwer kontrollierbare Befürchtungen, die oft in keinem Verhältnis zur tatsächlichen Gefahr stehen.

Die Krankheit zeigt sich auch körperlich. Typische Symptome reichen von Atembeschwerden über Herzrasen, Schwindel, Schwitzen und Zittern bis hin zu Kontrollverlust. Auch Schlafprobleme sind häufig.

Viele Betroffene versuchen häufig, angstauslösende Situationen zu vermeiden: Sie sagen Treffen ab, verändern Wege oder meiden bestimmte Orte ganz. „Der eigene Aktionsradius schrumpft gewaltig“, so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. In extremen Fällen ziehen sich Betroffene ganz zurück, schreibt die Stiftung Gesundheitswissen.



Durchatmen: Kurze Entspannungsübungen können in akuten Momenten Sicherheit geben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Ob eine Angststörung vorliegt, hängt von Intensität, Dauer und den Folgen im Alltag ab. Wichtige Kriterien sind laut Stiftung Gesundheitswissen unter anderem, dass die Beschwerden über mindestens sechs Monate an den meisten Tagen bestehen, sich kaum kontrollieren lassen und den Alltag deutlich beeinträchtigen.

Wie kann ich meinen Ängsten selbst besser begegnen?

Oft helfen schon kleine Schritte, um der Angst weniger Raum zu geben. „Wer aus Furcht nicht mehr Bus fährt, steigt vielleicht erst einmal nur für eine Station ein“, illustriert Häfner. Oder man

geht zu einer ruhigeren Tageszeit in den Supermarkt, um weniger Menschen und Lärm ausgesetzt zu sein. Entscheidend ist laut dem Facharzt die Erfahrung, dass sich solche Situationen bewältigen lassen.

Auch kurze Atem- oder Entspannungsübungen können das Stressniveau senken und Sicherheit vermitteln. Spezielle Techniken helfen, sich in akuten Angstsituationen zu erden - etwa die 5-4-3-2-1-Übung. Dabei hält man bewusst inne, richtet die Aufmerksamkeit nacheinander auf die Sinne und benennt:

- fünf Dinge, die man sehen kann
- vier Dinge, die man fühlen kann

- drei Dinge, die man hören kann
- zwei Dinge, die man riechen kann
- eine Sache, die man schmecken kann.

Das lenkt den Fokus zurück in den Moment und kann helfen, den Körper zu beruhigen.

Wann brauche ich professionelle Hilfe?

Liegt eine Angststörung vor, fällt es vielen Betroffenen schwer, die Erkrankung ohne Unterstützung zu bewältigen. Fachliche Begleitung ist Häfner zufolge sinnvoll, wenn belastende Ängste den Alltag einschränken, immer mehr Situationen gemieden

werden und der innere Druck nicht nachlässt.

Eine erste Anlaufstelle kann die hausärztliche Praxis sein. Auch Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sind geeignete Ansprechpartner. „Je früher Unterstützung beginnt, desto eher lässt sich dieser Kreislauf durchbrechen“, so Häfner.

Zur Behandlung einer Angststörung wird in der Regel eine Psychotherapie eingesetzt, insbesondere die kognitive Verhaltenstherapie. Häufig ist dabei die sogenannte Exposition ein zentraler Bestandteil: Patientinnen und Patienten setzen sich bewusst und schrittweise angstauslösenden Situationen aus. (dpa)

Giovanni Zarrella und weitere Stars gewinnen Musikpreis

Der Sänger Giovanni Zarrella und weitere Musikstars sind mit dem Musikpreis Polyton ausgezeichnet worden. Dabei handelt es sich um eine Auszeichnung von Musikschaffenden für Musikschaffende.

Zarrella (48) bekam die Auszeichnung in der Kategorie Schlager. Außerdem gewannen: SSIO (Kategorie Rap), Turbostaat (Punk), Rage Girl Remix (Pop), CATT (Indie Pop), Ellen Allien (EDM), Kadavar (Rock), Jonny Mahoro (Newcomer) und Domiziana (Hyperpop).

Die Preise vergibt die Akademie für Populäre Musik, deren



Giovanni Zarrella erhält den Musikpreis „Polyton“ in der Kategorie Schlager. Die Akademie für Populäre Musik richtet die dritte Vergabe des Musikpreises „Polyton“ im Atelier Garden aus.

FOTO: ANNETTE RIEDL

Gründungsmitglieder unter anderem Herbert Grönemeyer, Shirin David und Roland Kaiser sind. Sprecherin ist die Musikerin Balbina.

Die Auszeichnung ist undotiert. Der Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien Wolfram Weimer fördert die Veranstaltung. Die Berliner Band Mia („Tanz der Moleküle“) eröffnete den Abend.

Einer der bekanntesten Musikpreise in Deutschland war lange Zeit der Echo, der im Jahr 2018 abgeschafft worden war. 2023 wurde der Polyton zum ersten Mal vergeben.

Die damalige Kulturstaa-

ministerin Monika Grütters (CDU) hatte im Juli 2021 die Planung für einen neuen Musikpreis angekündigt, ebenso die Gründung der Akademie.

Um einen Echo zu erhalten, waren lange vor allem Verkaufszahlen entscheidend. Das sollte beim neuen Preis anders werden, kündigte Grütters damals schon an. Es sei Zeit für einen Preis, der „frei von kommerziellen Aspekten ausschließlich künstlerische Leistung würdigt“, sagte sie.

Eingebettet ist die Preisverleihung erneut in ein mehrtägiges Programm, das auch Diskussionsrunden umfasst. (dpa)

Vollkornmehl im Öko-Test: Viele Bestnoten, zwei fallen durch

Geht es um Getreidezutaten, schwören Ernährungswissenschaftler immer auf ganze Getreidekörner inklusive Schalen und Keimlingen. Sie preisen wertvolle Ballast- und Mineralstoffe an, Eiweiße und Vitamine.

Doch wie sieht es bei den Alternativen zum klassischen Weizenmehl in puncto Schadstoffe aus? Das wollte auch die Zeitschrift „Öko-Test“ wissen und hat für die April-Ausgabe 50 Vollkornvarianten von Weizen-, Dinkel- und Roggenmehlen ins Labor geschickt.

39 von 50 Mehlen schneiden „sehr gut“ und „gut“ ab

Die Zahl hinter dem Ergebnis klingt erst einmal beruhigend: 33 Vollkornmehle schneiden „sehr gut“ ab, sechs mit „gut“.

Aber was ist an den acht Produkten mit der Note „befriedigend“ und vor allem mit den drei Mehlen, die es nur zu einem „ausreichend“, „mangelhaft“ und „ungenügend“ geschafft haben?

Während Pestizide kaum eine Rolle spielten, wies das Labor Verunreinigungen mit kritischen Mineralölbestandteilen bei einem Mehl nach, bei weiteren



„Öko-Test“ hat 50 Vollkornvarianten von Weizen-, Dinkel- und Roggenmehlen untersucht.

FOTO: BODO MARKS

Proben immerhin Spuren davon. Doch was bei diesem Test ein größeres Thema ist: die Verschmutzung mit Schwermetallen.

Schwermetalle in Getreidekörnern? Ja!

Konkret hat das Labor Nickel- und Cadmiumgehalte gemessen, die „Öko-Test“ als erhöht einstuft - auch wenn sie derzeit noch kei-

ne geltenden Höchstgehalte reifen. Die Öko-Tester nehmen das Problem so ernst, weil Cadmium die Nieren schädigen kann und giftiges Nickel in Tierstudien Fortpflanzung und Entwicklung beeinträchtigt.

Dennoch hat der Fund die Tester nicht ganz überrascht. „Schwermetalle, die auch natürlicherweise im Boden vorkommen,

können grundsätzlich von Getreide aus dem Boden aufgenommen werden. Vollkorn ist hier anfälliger als das klassische Weißmehl“, schreibt die Zeitschrift.

Der Grund: Schwermetalle reichern sich eher in den Randschichten des Korns an. Und diese werden bei Vollkornmehl anders als bei anderen Mehltypen eben mit vermahlen.

Die gute Nachricht: Alle Roggenvollkornmehle kommen im Test ohne kritische Schwermetalle weg. Cadmium werde generell eher von Weizenkörnern gespeichert.

E.-coli-Bakterien im Mehl – und wie man sie abtötet

Bleibt noch die Belastung mit Keimen, die das Labor in einem Produkt nachgewiesen hat. Dabei handelt es sich um STEC-Keime - den krank machenden Vertreter unter den E.-coli-Bakterien. „Sie können beim Menschen durch die Bildung starker Zellgifte schwere Darmentzündungen verursachen“, warnt „Öko-Test“.

Doch wie gelangen die Keime ins Mehl? Das könne über verunreinigtes Wasser, Naturdünger oder Kot von Wildtieren passieren, vermuten die Tester und empfehlen, generell nicht von rohen Teigen zu naschen.

Denn: Die nachgewiesenen Keime werden durch Kochen, Backen, Braten und Frittieren getötet. Für eine Infektion seien allerdings weniger STEC-Bakterien notwendig als bei Salmonellen. „Daher werten wir den Befund um zwei Noten ab“, erklärt die Redaktion. (dpa)

Neu fürs iPhone: Offline-Shazam und speedfestes Keyboard

Apple hat ein Betriebssystem-Update für iPhones mit einigen Neuerungen auf den Weg gebracht. Zu den Highlights des neuen iOS 26.4 gehört die Offline-Musikerkennung.

Die funktioniert so: Wer künftig in den Schnelleinstellungen die Shazam-Schaltfläche antippt, kann auch ohne aktuelle Internetverbindung Musik erfassen - die Ergebnisse gibt es dann aber später, wenn man wieder online ist.

Von der Offline-Musikerkennung zu aufgebohrten Bedienungshilfen

Bei den Bedienungshilfen ergänzt Apple zusätzliche Optionen für alle, die Liquid-Glass-Animationen sowie helle Elemente in der Anzeige reduzieren möchten - und zwar mit:

- der Einstellung «Helle Effekte reduzieren», die helles Blinken beim Tippen auf Elemente wie Tasten minimiert sowie mit
- der Einstellung «Bewegung reduzieren», die zuverlässig Animationen herunterschrauben soll, etwa für Menschen, die empfindlich auf Bewegungen

auf dem Bildschirm reagieren.

Airpods-Support, neue Emojis und ein verbessertes Keyboard

Zu den weiteren Neuerungen in iOS 26.4 zählen etwa die Unterstützung für die neuen Apple-Kopfhörer AirPods Max 2 sowie acht neue Emoji, darunter ein Erdbeersch, ein Orca und eine Posaune.

Außerdem gibt Apple an, die Eingabegenauigkeit der virtuellen Tastatur verbessert zu haben. Das bedeutet, dass darauf künftig auch schnelle Eingaben korrekt erfasst werden sollen.



Für iPhone 11 bis iPhone 17: Das neue iOS 26.4 bringt neue Funktionen aufs iPhone - plus wichtige Sicherheitsupdates.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Update verbessert Sicherheit – und kommt noch aufs iPhone SE

Das Update beseitigt darüber hinaus auch zahlreiche, teils kritische Sicherheitslücken. Es steht fürs iPhone 11 bis zum iPhone 17 sowie für das iPhone SE (2. Generation) zum Download bereit.

Um das Herunterladen und die Installation anzustoßen, öffnet man »Einstellungen/Allgemein/Softwareupdate« - und muss dort nur das Update auswählen, auf »Laden und installieren« tippen und dann den Anweisungen folgen. (dpa)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

9733601_002626

Obstbäume pflanzen: So gelingt es auch im Frühling

Auch im Frühjahr können Obstbäume einen guten Start haben, sofern man passende Sorten wählt und beim Einpflanzen richtig vorgeht. Der Industrieverband Agrar (IVA) gibt praktische Tipps.

Standort, Art und Wuchsform wählen

Obstgehölze mit Topfbällen lassen sich in der Regel ganzjährig pflanzen. Für wärmeliebende Arten wie Pfirsich, Aprikose oder Nektarine ist der April ein guter Pflanzzeitpunkt - vorausgesetzt, es sind keine stärkeren Nachtfröste mehr zu erwarten.

Vor dem Kauf sollten Hobbygärtner neben der Obstart auch die Wuchsform berücksichtigen. Sie bestimmt den späteren Platzbedarf und den Pflegeaufwand:

- Hochstamm: benötigt viel Raum, etwa 100 Quadratmeter
- Buschbaum: wird bis zu drei Meter hoch, pflegeleicht
- Spindelbaum: kompakt, gut für kleinere Gärten geeignet
- Säulenobst: wächst schmal nach oben, braucht wenig Platz

Für kleine Gärten gilt: Säulenbäume liefern meist weniger Ertrag und sind oft teurer als Busch- oder Spindelbäume. Dafür lassen sie sich gut im Kübel halten, etwa auf Balkon oder Terrasse.

Auch das Alter der Bäume kann bei der Wahl eine Rolle spielen. Junge Bäume wachsen in der Regel besser an. Ältere Exemplare tragen dagegen früher Früchte, sind aber teurer. Wer nur einen Baum pflanzt, sollte



Der Start ins Baumleben: Pflanzloch ausheben, Hauptwurzeln abschneiden, Baum gerade einsetzen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

auf selbstfruchtbare Sorten achten.

So wird der Obstbaum gepflanzt

Der gewählte Obstbaum braucht einen sonnigen Standort und einen lockeren, humusreichen Boden. Vor dem Einpflanzen die Spitzen der Hauptwurzeln sauber abschneiden. Anschlie-

ßend wird das Pflanzloch ausgehoben, das breiter als der Pflanzballen sein sollte.

Den Boden des Pflanzlochs noch etwas auflockern. Den Baum gerade einsetzen, möglichst senkrecht ausrichten, die Aushuberde - bei Bedarf mit etwas Kompost vermischt - einfüllen und gut antreten. Anschließend kräftig angießen. Ein fla-

cher Erdwall rund um den Stamm (etwa 5 Zentimeter hoch) hält das Wasser im Wurzelbereich.

Wichtig: Mit dem Baum kommt auch ein Pfahl in die Erde, an dem das Gehölz zum Schutz vor Windschäden mit einem Strick festgebunden wird. Der Pfahl sollte 10 bis 15 Zentimeter Abstand zum Stamm ha-

ben und nach Westen ausgerichtet sein.

Der Landesverband Schleswig-Holstein des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) empfiehlt außerdem, einen Pflanzkorb aus Kaninchendraht mit ins Pflanzloch zu setzen, um die Wurzeln vor Wühlmäusen zu schützen. (dpa)

Geteilte Schicht: Darf der Chef doppelte Anfahrt verlangen?

Morgens vier Stunden arbeiten, dann frei, dann noch mal vier Stunden arbeiten: Wer im Nahverkehr oder etwa in der Pflege arbeitet, kennt sogenannte Split Shifts, zu Deutsch geteilte Schichten. Das kann gewaltig nerven. Denn unter Umständen bedeutet das: doppelte Anfahrt, doppelter Heimweg. Darf der Arbeitgeber das von mir verlangen?

„In bestimmten Branchen wie zum Beispiel dem Nahverkehr ist das tatsächlich üblich“, so Anwalt Peter Meyer aus Berlin. „Meistens gibt es dann einen Tarifvertrag, in dem der Einsatz genau geregelt ist.“ Dort steht dann, wie lang ein Arbeitnehmer mindestens eingesetzt

sein muss und wie lang die Unterbrechung sein darf.

Mindestens zwei Stunden Einsatz

„In der Regel heißt es da mindestens zwei Stunden Einsatz, bevor zwei oder mehr Stunden Unterbrechung erlaubt sind“, sagt Meyer. Der zusätzliche Arbeitsweg wird in einigen Tarifverträgen mit einer kleinen Entschädigung vergütet.

Unabhängig von der Länge der Schichten müssen Unternehmen weiterhin die Ruhezeit bis zum nächsten Dienst beachten. Split Shifts dürfen außerdem nur geplant stattfinden und nicht auf Zuruf.

Dort, wo kein Tarifvertrag



Hin, zurück, hin, zurück: Split Shifts sind in manchen Branchen üblich, müssen aber geregelt sein – meist per Tarifvertrag.

FOTO: ANDREAS ARNOLD

existiert, muss das Unternehmen explizit eine Vereinbarung mit den Mitarbeitern treffen,

wenn es möchte, dass in geteilten Schichten gearbeitet wird. Split Shifts müssen also in je-

dem Fall vertraglich geregelt sein.

Bei besonderer Belastung unter Umständen nicht zumutbar

Chancen, den geteilten Schichten zu entkommen, haben laut Anwalt Meyer Arbeitnehmer mit besonderer Belastung wie etwa Kindererziehung. Können sie glaubhaft machen, dass die Schichten für sie so nicht zumutbar sind, muss das Unternehmen das im Dienstplan berücksichtigen.

Zur Person: Peter Meyer ist Fachanwalt für Arbeitsrecht und Mitglied des geschäftsführenden Ausschusses der Arbeitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). (dpa)

Magischer Wintertraum in Finnisch Lapland

Direktflug ab Braunschweig ins Winterwunderland der Nordlichter

170 begeisterte Gäste – jetzt neu für 2027 buchbar

Nach dem überwältigenden Erfolg im Januar 2026 hebt **Fuhrmann Mundstock – Mein Reiseprofi** erneut exklusiv ab Braunschweig nach Finnisch Lapland ab. 170 Gäste durften auf dem ersten exklusiven Vollcharterflug nach Kuusamo ein Wintermärchen erleben – und kehrten durchweg begeistert zurück.

Prokurist und Touristik-Leiter Thomas Schiffner begleitete die Reise persönlich von Anfang bis Ende und war selbst tief beeindruckt: „Es war eine der schönsten Reisen, die ich je erleben durfte. Diese besondere Stille der verschneiten Wälder, das Leuchten der Polarlichter am Himmel und die Herzlichkeit der Menschen – Lapland berührt auf eine ganz besondere Art. Für mich war es nicht nur eine Reise, sondern ein echtes Herzensprojekt.“

Aufgrund des großen Erfolges bietet Fuhrmann Mundstock diese einzigartige Reise erneut an:

11.01. – 16.01.2027

22.03. – 27.03.2027 **TIPP: Ferientermin**

Winterwunder im Norden – Finnisch Lapland im 4★ Holiday Club Tropiikki in Kuusamo

Wenn Schneekristalle in der klaren Polarluft glitzern und sich die Landschaft in ein endloses Weiß verwandelt, beginnt das arktische Wintermärchen. Ziel ist erneut Kuusamo – eingebettet zwischen dem Nationalpark Oulanka und dem Wintersportgebiet Ruka.

Das 4★ Holiday Club Tropiikki verbindet nordische Gemütlichkeit mit modernem Komfort und bietet den perfekten Ausgangspunkt für unvergessliche Erlebnisse.

Wellness unter Polarlichtern

Ein besonderes Highlight ist der großzügige SPA-Bereich. Während draußen die Temperaturen weit

unter dem Gefrierpunkt liegen, genießen Gäste wohlthuende Wärme in Pools und Saunen. Und mit etwas Glück tanzen am Abend die Polarlichter über den Himmel – ein Moment, der für viele Gäste 2026 zum emotionalen Höhepunkt wurde.

„Als wir gemeinsam draußen standen und die Nordlichter in Grün- und Lilatönen über uns schwebten, war es mucksmäuschenstill – man hat förmlich gespürt, wie besonders dieser Augenblick ist“, erinnert sich Thomas Schiffner.

Vom gemütlichen Hotelzimmer bis zum eigenen Ferienhaus

Die komfortablen Hotelzimmer überzeugen mit warmen Farben, skandinavischem Design und moderner Ausstattung. WLAN, Flachbildfernseher und stilvolle Bäder sorgen für Behaglichkeit – einige Zimmer bieten sogar direkten Zugang zum SPA-Bereich.

Familien oder Gäste mit Wunsch nach mehr Privatsphäre wählen eines der Ferienapartments oder ein Ferienhaus mit eigener Küche, mehreren Schlafzimmern und privater Sauna – perfekt zum Aufwärmen nach einem Tag im Schnee.

Viele unvergessliche Erlebnisse bereits inklusive

Das Besondere: Diese Reise ist komplett durchorganisiert und enthält bereits zahlreiche hochwertige Aktivitäten:

- ✓ Besuch einer Rentierfarm mit Schlittenfahrt
- ✓ Hundeschlittenfahrt durch die verschneite Winterlandschaft
- ✓ Schneeschuhwanderung durch die arktische Natur
- ✓ Traditioneller Saunagang mit Eisbaden im See
- ✓ alle Transfers und geführten Ausflüge
- ✓ ausgewählte Unterkünfte und nordische Küche
- ✓ kostenfreier Eintritt zu Schwimmbad, Sauna- und Fitnessbereich
- ✓ tägliche Reiseleitersprechstunde im Hotel
- ✓ persönliche Reisebegleitung durch Fuhrmann Mundstock

„Wir wollen keine Standardreise anbieten, sondern ein echtes Rundumprogramm“, so Thomas Schiffner. „Jede Aktivität wurde von uns persönlich geprüft. Die strahlenden Gesichter unserer Gäste haben uns gezeigt: Es war genau richtig.“ Der komfortable Nonstop-Sonderflug startet erneut direkt ab Braunschweig – ohne Umsteigen, ohne lange Wege, entspannt von Beginn an. Ein Rundum-Sorglos-Paket mit persönlicher Reisebegleitung aus der Region.

Sichern Sie sich jetzt Ihren persönlichen Wintertraum für 2027!

Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.fumu-reisen.de

telefonisch unter **0531 – 250 99 30** (Mo. – Fr. 09:00 – 17:00 Uhr)

oder in vielen guten Reisebüros.



FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt*
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de

Winterzauber in Finnisch Lapland

Schnee und Eis in Kuusamo

Leistungen

- ✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- ✓ Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- ✓ 5 x Übernachtung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- ✓ kostenfreier Eintritt zu Schwimmbad, Sauna- und Fitnessbereich
- ✓ tägliche Reiseleitersprechstunde im Hotel
- ✓ Reisebegleitung durch Fuhrmann Mundstock Reisen ab/bis Flughafen Braunschweig
- ✓ Schnuppersauna am See
- ✓ geführte Schneeschuhwanderung durch die Winterlandschaft mit Ausrüstung
- ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km
- ✓ Ausflug Rentierfarm inkl. kurzer Schlittenfahrt

Termine

11.01. – 16.01.27

22.03. – 27.03.27

Reisecode: FIN-LAPP

Termin 11.01. – 16.01.27

Preise pro Person

Doppelzimmer
Doppelzimmer zur Alleinnutzung
Familienzimmer
Appartement 2 Personen
Appartement 3 Personen
Appartement 4 Personen
Ferienhaus 2 Personen
Ferienhaus 3 Personen
Ferienhaus 4 Personen

ab **1.899,- €**

ab 1.959,- €
ab 2.299,- €
ab 1.959,- €
ab 2.149,- €
ab 2.059,- €
ab 1.899,- €
ab 2.159,- €
ab 2.089,- €
ab 1.940,- €



Highlights

- ✓ Direktflug ab/bis Braunschweig
- ✓ Besuch einer Rentierfarm
- ✓ Huskys erleben bei einer Schlittenfahrt
- ✓ Bei Gästen beliebte Tour

Termin 22.03. – 27.03.27

Preise pro Person

Doppelzimmer
Doppelzimmer zur Alleinnutzung
Familienzimmer
Appartement 2 Personen
Appartement 3 Personen
Appartement 4 Personen
Ferienhaus 2 Personen
Ferienhaus 3 Personen
Ferienhaus 4 Personen

ab **1.999,- €**

ab 1.999,- €
ab 2.335,- €
ab 1.999,- €
ab 2.199,- €
ab 2.099,- €
ab 1.999,- €
ab 2.210,- €
ab 2.099,- €
ab 1.999,- €

Aufpreise

Haustürservice 100,- €
Flughafentransfer ab/bis Braunschweig 40,- €
5 x Abendessen im Hotel 190,- €
Ermäßigung 0 – 4 Jahre -270,- €
Ermäßigung 5 – 11 Jahre -210,- €
Ermäßigung 12 – 13 Jahre -150,- €

Fakultative Ausflüge

Bis 6 Wochen vor Abreise zubuchbar!

Schlittenfahrt im Anhänger 115,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmannndorf 100,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmannndorf (Kind) 50,- €
Aufpreis 1,5 km Rentierschlittenfahrt 50,- €
Pferdeausritt in die Natur 220,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen 150,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 1 Person 185,- €
Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km 125,- €
River Floating 125,- €
Eiskarting 115,- €
Winterkleidung (Leihgebühr) 110,- €
Übernachtung Glasvilla 2er Belegung 420,- €

Beratung und Buchung:

0531 - 250 99 30

info@fumu-reisen.de

www.fumu-reisen.de



Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 • 31249 Hohenhameln
Tel. **05128 - 5128**
info@reisebuero-hohenhameln.de

Reiseraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. **05171 - 9075075**
urlaub@reiseraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. **05172 - 949 60 70**
info@rundum-reise-service.de

Ägypten-Urlaub: Tourismus soll normal weiterlaufen

Die großflächigen Energiesparmaßnahmen in Ägypten sollen ausdrücklich nicht für beliebte Reiseziele wie Hurghada, Marsa Alam, Luxor, Aswan und Sharm El Sheikh gelten. Das verkündete das Tourismusministerium des Landes kurz vor Eintritt der neuen Regelungen am 28. März.

Um Energie zu sparen, schließen in Ägypten Cafés, Restaurants, Bars und Geschäfte für mindestens einen Monat bereits um 21 Uhr beziehungsweise 22 Uhr an Donnerstagen und Freitagen. Das hatte die Regierung als Reaktion auf die stark gestiegenen Energiekosten als Folge

des Iran-Kriegs verkündet.

Außerdem gelte die Ausnahme für Restaurants, die bei Touristen beliebt sind, etwa auch in der Hauptstadt Kairo. Ziel sei es, Service und Sicherheit unabhängig von den Maßnahmen auf einem hohen Standard weiter zu gewährleisten, so der Touris-

musminister in einer Mitteilung.

Die angekündigten Maßnahmen hatten bei Touristen - insbesondere mit Blick auf die Osterferien - Sorgen ausgelöst. Diesen wirkt das Tourismusministerium mit der ausdrücklichen Zusage nun entgegen.

Auch Reiseveranstalter geben Entwarnung. So heißt es etwa von Dertour: „Unser Betrieb verläuft stabil, bisher sind weder Einschränkungen noch Ausfälle zu verzeichnen. In den touristisch geprägten Regionen herrscht weiterhin Regelbetrieb.“ (dpa)

AnzeigenSpezial

Ihre Nachrichten. Ihr Tablet. Ihr Geschenk.

Jetzt PAZ Digital inklusive Tablet und 200 Euro geschenkt!

Peine. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Peiner Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung oder Apple – für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Zur Auswahl stehen das Samsung Galaxy Tab A11+, ein iPad (11. Gen) sowie das Samsung Galaxy Tab S10 Lite inkl. Pencil. So bleiben Sie jederzeit bestens informiert über Peine, die Region und das Weltgeschehen – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, denn die digitale Ausgabe der PAZ von morgen steht bereits ab diesem Zeitpunkt zur Verfügung. Das Tablet begleitet Sie von Beginn an – und ist selbstverständlich nicht nur geliehen, sondern gehört nach 24 Monaten Ihnen. Sie lesen flexibel zu Hause oder unterwegs und genießen dabei die gewohnte Qualität Ihrer Zeitung in digitaler Form. Darüber hinaus erhalten Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln,

Podcasts, Videos und Services auf PAZ-online.de sowie in der App. Auch die PAZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Sondermagazine sind im Paket enthalten.

Als besonderes Extra erhalten Sie für die Bestellung eine Prämie in Höhe von 200 Euro. Dieses Angebot gilt nicht nur für Neuabonnentinnen und Neuabonnenten, sondern ebenso für bestehende Bezieherinnen und Bezieher der gedruckten Ausgabe, die auf digitales Lesen umsteigen möchten.

Das Komplettpaket ist schon ab 48,90 Euro monatlich erhältlich, zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab nur 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum **27. April 2026** unter abo.PAZ-online.de/geschenkt und sichern Sie sich Ihr Tablet inklusive 200 Euro Prämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Peiner Allgemeinen Zeitung unter 05171/ 406 176.

Einfach lesen. Mehr bekommen.

PAZ Digital

+ Tablet

+ 200 € Cashback

Limitiert:
Nur bis
27. April



Mehr Informationen auf
abo.PAZ-online.de/geschenkt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Peine, die Region**
und **die Welt bewegt.**

Peiner Allgemeine 

Was Reisende über Hepatitis A und B wissen sollten

Eine Leberentzündung als Urlaubsmitbringsel? Das möchte niemand. Doch in vielen Reiseländern sind auch Hepatitis-A- oder -B-Viren unterwegs.

Aktuelles Beispiel: Im Süden Italiens hat es seit Jahresbeginn überdurchschnittlich viele Hepatitis-A-Erkrankungen gegeben. Die Stadt Neapel hat daher der Gastronomie untersagt, rohe Meeresfrüchte zu servieren. Außerdem empfiehlt sie der Bevölkerung, auch zu Hause auf rohe Meeresfrüchte zu verzichten.

Wir klären, was Reisende über Hepatitis A - und auch B - wissen sollten.

Was für eine Erkrankung ist Hepatitis A?

Hepatitis-A-Viren werden vor allem über verunreinigtes Trink- und Badewasser und Lebensmittel übertragen. Bei letzteren sind beispielsweise Muscheln, Datteln, getrocknete Tomaten oder Salat relevante Infektionsquellen, wie das Robert Koch-Institut (RKI) im „Epidemiologischen Bulletin“ (14/2025) aufzählt.

Eine Infektion zeigt sich durch grippeähnliche Symptome wie Fieber, ein allgemeines Krankheitsgefühl, Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen.

Außerdem können sich Haut und Bindehaut gelb verfärben, weshalb Hepatitis A auch Reisegebsucht genannt wird. Der



Impfen statt ärgern: Hepatitis-Viren sind in vielen Reiseländern ein Risiko – mit Impfung und Hygiene lässt sich viel abfangen.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND

Deutschen Leberstiftung zufolge heilt die Entzündung zwar in aller Regel ohne Komplikationen aus, es können aber Leberschäden bleiben.

Und was ist mit Hepatitis B?

Hepatitis-B-Viren werden über Körperflüssigkeiten wie Blut, Sperma, Vaginalsekret oder Speichel übertragen. Anstecken kann man sich auch über gemeinsam benutzte Gegenstände wie Rasierklingen, Sexspielzeug, Spritzen oder Zahnbürsten, schreibt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG) auf dem Portal „infektionsschutz-info.de“.

Auch Hepatitis-B-Viren können eine Leberentzündung mit

grippeähnlichen Symptomen verursachen. Bei diesem Erreger droht ein chronischer Verlauf. Er kann der Startpunkt für Folgeerkrankungen wie Leberzirrhose oder Leberzellkrebs sein.

Ist eine Impfung gegen Hepatitis A und/oder B für mich sinnvoll?

Hepatitis-Infektionen lassen sich durch Impfungen wirksam verhindern, heißt es von der Deutschen Leberstiftung. Um herauszufinden, welche Reiseimpfungen für einen selbst sinnvoll sind, hilft eine reisemedizinische Beratung. Die Deutsche Leberstiftung rät, sie sechs bis acht Wochen vor Reisebeginn in Anspruch zu nehmen.

• Hepatitis B:

Grundlage ist eine individuelle Risikobeurteilung. Das RKI empfiehlt Reisenden eine Impfung gegen Hepatitis B nur, wenn ein oder mehrere Risikofaktoren vorliegen. Dazu zählt unter anderem eine Reisedauer von mehr als vier Wochen oder der Plan, sich im Reiseland operieren oder ein Tattoo stechen zu lassen.

Eine Grundimmunisierung gegen Hepatitis B besteht aus drei Dosen. Die zweite ist einen Monat nach der ersten dran, die dritte dann fünf Monate später. Ein Teil der Geimpften hat bereits nach einer oder zwei Impfungen einen kurzfristigen Schutz, schreibt das RKI.

Es gibt auch Kombi-Impfstoffe, die vor Hepatitis A und B schützen. Gut zu wissen:

Was kann ich noch tun, um mich zu schützen?

Wer in Gebieten unterwegs ist, in denen Hepatitis A verbreitet ist, sollte umso mehr auf eine sorgfältige Hände- und Lebensmittelhygiene achten, rät „infektionsschutz.de“. Das Infektionsrisiko lässt sich senken, indem man am besten nur Lebensmittel verzehrt, die ausreichend erhitzt wurden.

Vor einer Ansteckung mit Hepatitis B schützen unter anderem Kondome und Lecktücher beim Sex. (dpa)

Wischerblätter pflegen – Tipps für klare Sicht

Frühjahrsputz beim Auto: Beim Reinigen der Frontscheibe – und der Kontrolle auf Steinschlag – sollte man daran denken, die Scheibe auch von der Innenseite zu putzen. Denn in der Wintersaison läuft die Frontscheibenlüftung besonders häufig, heißt es von der Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). Dabei setzen sich feine Partikel auf dem Glas ab.

Auch die übrigen Scheiben sollten – innen und außen – sollten geputzt werden, um ideale Rundumsicht zu bekommen. Schlierenfreie Scheiben verbessern die Sicht, etwa auch bei tiefstehender Frühlingssonne.

Die Wischerblätter selbst sollten ebenfalls – ganz vorsichtig und regelmäßig – gereinigt werden. Dazu kann man ein weiches Tuch nehmen und Reinigungsflüssigkeit aus der Scheibenwaschanlage, wie es der ADAC online erläutert. Einfach ein Tuch auf eine der

Wischwasserdüsen legen und die Anlage betätigen. Mit dem nun feuchten Tuch die Gummis vorsichtig säubern. Von scharfen Reinigern rät der Autoclub ab, denn die Gummis enthielten Gleitmittel und Schutzschichten, die abgetragen werden könnten.

Gibt es immer noch Schlierenbildung, müssen neue Gummis her. Bei manchen Modellen lässt sich die Gummilippe allein tauschen. Einen Versuch könnte es zuvor allerdings auch Wert sein, die Gummis nachzuschneiden. Entsprechende Nachschneidmesser gebe es schon für unter 20 Euro, so der Club, der online dazu auch ein Erklärvideo parat hält. Das geht allerdings nur, wenn das Material noch nicht zu spröde ist. Und man sollte sich auf jeden Fall schon ein paar neue Wischer parat legen, für den Fall, dass das Unterfangen scheitert oder im Ergebnis keine Besserung brachte. (dpa)

WOHNWAGEN-BODENBURG.DE

Reisemobile & Wohnwagen
Hobby & Weinsberg

Sie sind herzlich eingeladen zu unserem Frühlingsfest
am 25. und 26. April von 10 bis 17 Uhr mit
Sekttempfang, Kaffee, Kuchen und Gegrilltem.

Unsere TOP-Angebote zum Fest:

REISEMOBIL WEINSBERG PEPPER 600 MF/MEG	statt 70.069 € jetzt 60.900 €
REISEMOBIL WEINSBERG SPICY 650 MEG	statt 78.900 € jetzt 70.500 €
WOHNWAGEN HOBBY DE LUXE 400 SFe	statt 25.446 € jetzt 21.600 €
DACHKLIMAAANLAGE INKL. MONTAGE*	statt 3.106 € jetzt 990 €

*Nur in Verbindung mit dem Kauf eines Fahrzeugs.

Finanzierung und Ankauf * PKW-Anhänger
Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie
Meisterwerkstatt * Eigene TÜV-Station
Telefon: 05174 800 880,
Bierstr. 118, 31246 Groß Lafferde/B1

Keine Highlights verpassen –
Folgen Sie unseren Kanälen!

Facebook

Instagram

Angebote schon jetzt sichern!



Wohnwagen Bodenburg weicht neue Werkstatthalle ein

Bei Wohnwagen Bodenburg steht der Start in die Campingsaison ganz im Zeichen einer Neuerung: Im Rahmen des Frühlingsfestes wird die neue, moderne Werkstatthalle eingeweiht. Mit erweiterten Kapazitäten und moderner Ausstattung verbessert das Unternehmen seinen Service rund um Wartung und Reparatur von Wohnwagen und Reisemobilen deutlich. Auch im Fahrzeugangebot gibt es Neuigkeiten: Zu der altbewährten Marke Hobby führt Wohnwagen Bodenburg ab sofort Modelle der Marke Weinsberg und erweitert damit sein Sortiment. Besucherinnen und Besucher haben beim Frühlingsfest am 25. und 26. April die Gelegenheit, die neue Werkstatthalle zu besichtigen und sich rund um das Thema mobiles Reisen beraten zu lassen.



FOTO: IMAGO IMAGES

Dieses deutsche Dorf ist komplett von der Schweiz umschlossen

Schon bei der **Anreise** beginnt ein kleines geografisches Abenteuer

Hallo und Grüezi! In Büsingen am Hochrhein sind wohl beide Grußformen angemessen. Denn das deutsche Dorf ist eine Besonderheit: Es ist vollständig von Schweizer Staatsgebiet umschlossen. Das erwartet dich dort.

Beziehungsstatus: Es ist kompliziert. So ungefähr würde es wohl lauten, wenn man die Menschen in der Gemeinde Büsingen fragen würde, ob sie denn nun zu Deutschland oder zu der Schweiz gehört.

Die Stadt ist vollständig von Schweizer Staatsgebiet umgeben, gehört aber zu Deutschland, genauer zum Kreis Konstanz im Bundesland Baden-Württemberg. Es gibt zwei Postleitzahlen, zwei Währungen und noch einige besondere Regeln mehr. Wie kam es dazu? Wir klären auf.

Wichtigste Fakten zu Büsingen am Hochrhein

Die Gemeinde Büsingen, flächenmäßig etwa viermal so groß wie das Fürstentum Monaco, liegt in idyllischer Lage am Rhein, und viel Natur prägt die Umgebung. So weit, so normal.

Doch die deutsche Gemeinde mit den rund 1600 Einwohnerinnen und Einwohnern grenzt an die Schweizer Kantone Schaffhausen, Zürich und Thurgau und ist damit vollständig von Schweizer Staatsgebiet umschlossen. 123 Grenzsteine markieren insgesamt die Grenze zwischen Büsingen und den umliegenden Schweizer Gemeinden.

Zwar ist die nächstgelegene deutsche Gemeinde nur 700 Meter von Büsingen entfernt, doch da Büsingen keine direkte Landverbindung zu Deutschland hat, gilt der Ort als deutsche Exklave. Und in dieser richtet sich der Alltag nach ganz besonderen Regeln.

Die Zugehörigkeit von Büsingen

Büsingen am Hochrhein ist ein Ort, der schon auf der Landkarte neugierig macht – und spätestens bei der Anreise beginnt das kleine geografische Abenteuer. Denn wer in das deutsche Dorf reist, überquert ganz selbstverständlich zweimal eine Landesgrenze. Die Geschichte dieses ungewöhnlichen Fleckens Erde



Büsingen ist eine deutsche Stadt mitten in der Schweiz.

FOTO: IMAGO IMAGES/DIEBILDMANUFATUR

ist mindestens so spannend wie seine Lage. Über Jahrhunderte wechselten die Herrschaften, denn die strategisch günstige Position am Rhein machte Büsingen begehrt. Im Spätmittelalter etwa gehörte der Ort zu Vorderösterreich und stand unter habsburgischer Verwaltung.

Ein dramatisches Ereignis Ende des 17. Jahrhunderts sollte jedoch die Weichen für seine heutige Sonderrolle stellen: Der österreichische Landvogt Eberhard Im Thurn, der in Büsingen residierte, wurde entführt – ein politisch und religiös aufgeladener Konflikt, der jahrelange Spannungen auslöste. Österreich weigerte sich danach konsequent, den Ort an das nahe gelegene Schaffhausen abzutreten.

Im Zuge der napoleonischen Neuordnung Europas wechselte Büsingen Anfang des 19. Jahrhunderts zunächst zum Königreich Württemberg und wenig später zum Großherzogtum Baden.

Mit der Gründung des Deutschen Reiches 1871 wurde der Ort schließlich deutsch – und blieb es auch nach dem Zweiten Weltkrieg als Teil Baden-Württembergs. Dass Büsingen heute eine deutsche Exklave mitten in

der Schweiz ist, ist also das Ergebnis einer Reihe politischer Wendungen.

Besonders erstaunlich: Die Bewohnerinnen und Bewohner selbst wollen – zumindest zeitweise – lieber zur Schweiz gehören. 1918 stimmten rund 96 Prozent der Bevölkerung für einen Anschluss an den Nachbarstaat. Doch weil kein geeignetes Gebietstausch-Abkommen zustande kam, blieb alles beim Alten. Und auch zwei weitere Vorstöße der Büsinger und Büsingerinnen scheiterten.

Kurios: Das läuft in Büsingen anders

Die geografische Einzigartigkeit von Büsingen führt im Ort zu allerhand Kuriosum. Deutsche Verwaltung trifft hier auf Schweizer Alltag. Auch wenn die offizielle Währung der Euro ist, wird oft in Franken bezahlt, da ohnehin fast alle Arbeitnehmenden aus Büsingen in der Schweiz arbeiten.

Buslinien führen selbstverständlich über die Grenze, Büsingen am Hochrhein besitzt zwei Postleitzahlen. Und Festnetztelefone haben eine schweizerische und eine deutsche Vorwahl. Und als es noch Telefonzellen gab, standen in Büsingen

auf dem Rathausplatz zwei davon genau nebeneinander: eine der Telekom und eine der Swisscom.

Noch unübersichtlicher, zumindest für Nicht-Büsinger, wird es bei der Rechtslage. Beispielsweise wird alles, was in den Bereich Drogendelikte, Landwirtschaft oder Bestattungen fällt, nach Schweizer Recht behandelt. Eheschließungen, Geldwäsche und Bauwesen fallen jedoch unter deutsches Recht.

Die schönsten Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten

Einen Besuch wert ist das kleine Dorf Büsingen allemal. Es punktet mit seiner Lage am rechten Ufer des Hochrheins und der umliegenden Idylle. Sehenswert ist die Bergkirche St. Michael, die auf einem Moränenhügel erbaut wurde und eine begehrte Hochzeitskirche ist. Und in der Junkerstraße 61 wird Vergangenheit erlebbar: In dem dortigen imposanten Fachwerkhause residierte Eberhard Im Thurn, der so viel mit der Geschichte von Büsingen am Rhein zu tun hat. Da das Haus bewohnt ist, kann es nur von außen bestaunt werden.

Die Rheinlage erlebst du in Büsingen am Hochrhein am besten in der Badi, dem hiesigen Strandbad.

Sonnenbaden und der Sprung in das kristallklare Wasser des Rheins sind hier genauso möglich wie ein entspannter Snack im Strandbad-Bistro mit Wassererblick. Noch mehr Wassererlebnisse gibt es bei Schifffahrten, die nach Diessenhofen, zum mittelalterlichen Stein am Rhein oder über malerische Hochrheinpassagen bis nach Konstanz führen.

In der anderen Richtung des Rheins, keine zehn Kilometer entfernt, wartet mit dem Rheinfall der größte Wasserfall Europas als absolut sehenswertes Highlight.

Es gibt auch einige spannende Wanderwege. Eine davon ist der Büsinger Exklavenweg, der am Büsinger Bürgerhaus startet und elf Infotafeln zur Büsinger Geschichte ansteuert. Weitere Wandertouren lohnen sich auch im Schaaenwald des gegenüberliegenden Kantons Thurgau.



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/buesingen

Gericht: „Radverkehr frei“ gilt nicht für E-Scooter

Vom Grundsatz her dürfen E-Scooter auf Fahrradwegen fahren - aber nicht auf Gehwegen. Dort dürfen sie allenfalls geschoben oder getragen werden. In diesem Fall werden Fahrende dann zu normalen Fußgängern.

Wichtig: Sind Gehwege mit einem Schild „Radverkehr frei“ gekennzeichnet, darf man mit dem E-Scooter dort trotzdem nicht fahren. Sollten E-Scooter dort ausnahmsweise trotzdem erlaubt sein, signalisiert dies ein Extrazeichen.

Scooterfahrt auf Gehweg ist ein gravierender Verkehrsverstoß

Wer mit einem E-Scooter auf Gehwegen fährt, begeht einen gravierenden Verkehrsverstoß. Nicht nur das: Wer dann mit so einem Scooter vom Bürgersteig auf die Straße fährt und dort von einem Auto erfasst wird, hat keinen Anspruch auf Schadenersatz.

Das zeigt eine Entscheidung (Az.: 3 C 2052/24) des Amtsge-

richts Ludwigsburg, über den die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet.

In dem Fall war ein Mann mit einem E-Scooter auf einem Bürgersteig mit dem Zusatzzeichen „Radverkehr frei“ gefahren. An einer Stelle, wo eine Straße den Gehweg kreuzte, fuhr der Scooter-Fahrer auf die Straße und wurde dort von einem Auto erfasst. Im Nachgang forderte der Mann Schadenersatz von der Versicherung des Autofahrers.

Dieser habe die Vorfahrt missachtet, argumentierte der E-Scooter-Fahrer. Er wollte klagen und beantragte Prozesskostenhilfe beim Amtsgericht Ludwigsburg. Doch dieses lehnte die Hilfe ab, da es die Klage als nicht erfolversprechend einstufte.

Grund dafür: der gravierende Verstoß des E-Scooter-Fahrers. Nach Auffassung des Gerichts traf ihn ein so starkes Eigenverschulden, dass sogar die eigent-



Urbane Mobilität? Zur Realität gehört, dass sich so einige auf dem E-Scooter nicht ans Gesetz halten. FOTO: ZACHARIE SCHEURER

lich vom Pkw ausgehende Betriebsgefahr vollständig zurücktritt - jeglicher Ersatzanspruch war unberechtigt.

Das Zusatzzeichen „Radverkehr frei“ erlaube das Befahren des Gehwegs nur für Fahrräder, so das Gericht. E-Scooter seien

aber nicht automatisch mit freigegeben - für sie gebe es ein anderes, eigenes Zusatzzeichen. So war der betreffende Gehweg mit dem Zusatzzeichen weiterhin weder ein Fahrradweg noch für die Mitnutzung durch E-Scooter bestimmt. Übrigens: Gehwe-

ge mit Fahrrad-Zusatzzeichen dürfen Radler nur mit Schrittgeschwindigkeit befahren.

Fazit: E-Scooter-Fahrer hat alles falsch gemacht

Zudem hatte der Autofahrer der Meinung des Gerichts nach keinen Vorfahrtsverstoß begangen. Die betreffende Straße war eine normale öffentliche ohne spezielle Einschränkungen - der Bürgersteig wurde durch sie nur durchbrochen. Das Gericht bewertete das Fahrmanöver an dieser Stelle so, als wäre er von einem Grundstück auf eine Straße gefahren. So hätte er selbst die Pflicht gehabt, sich so zu verhalten, dass niemand anderes gefährdet werden würde.

So war dem Autofahrer nichts anzulasten. Er habe vor allem nicht mit einem E-Scooter rechnen müssen, der verbotenerweise und „mutmaßlich schneller als Schrittgeschwindigkeit“ vom Bürgersteig auf die Straße fährt, so das Gericht. (dpa)

ANZEIGE

Gewinnen Sie Eintrittskarten für Blumen & Ambiente!

Die Peiner Allgemeine Zeitung und Hallo Peine verlosen 5 x 4 Eintrittskarten für das Gartenfestival „Blumen & Ambiente“ auf dem Landgut Wienhausen bei Celle vom 30. April bis 3. Mai 2026. In dem historischen Gutshauspark präsentieren internationale Aussteller Gartenraritäten, Düfte, Heilkräuter, Gärtnerwerkzeuge, Kunst und exklusive Dekorationen. Gartenarchitekten haben liebevoll verschiedene Gartenwelten gestaltet. Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten wie Blütensalate, Fischspezialitäten und erlesene Weine. Praktische Services wie Handwagenverleih, Lieferservice und EC-Geldabhebung sorgen für ein entspanntes Einkaufserlebnis. Das Festival ist täglich von 10 bis 18 Uhr (Sonntag ab 11 Uhr) geöffnet.

Die Teilnahme an der Ticketverlosung ist bis zum 23.04.2026 um 12 Uhr möglich. Wir drücken Ihnen die Daumen!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Blumen & Ambiente

BU-Versicherung: Diese Klauseln sind entscheidend

Eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) gehört zu den wichtigsten Policen überhaupt. Denn wer nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr in der Lage ist zu arbeiten, muss im Ernstfall mit deutlichen Einkommenseinbußen rechnen. Diese Versorgungslücke kann eine gute BU schließen.

Anna Follmann von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz rät Verbraucherinnen und Verbrauchern, die Police bereits in jungen Jahren abzuschließen, wenn sie noch gesund sind - das erleichtert den Einstieg und ermöglicht günstigere Beiträge. Wichtig beim Abschluss: Nicht nur auf den Preis, sondern vor allem auf die Leistungen achten, die sich aus dem Kleingedruckten ergeben. Folgende Bedingungen sollte die BU der Verbraucherzentrale zufolge erfüllen:

- Der Leistungsfall tritt ein, wenn Versicherte ihren zuletzt ausgeübten Beruf nicht

mehr zu mindestens 50 Prozent ausüben können.

- Der Versicherer unterlässt die Prüfung, ob mit den Kenntnissen, Fähigkeiten und Erfahrungen des Versicherten

andere Tätigkeiten ausgeübt werden können.

- Eine Berufsunfähigkeit liegt dann vor, wenn Versicherte voraussichtlich sechs Monate lang zu mehr als 50 Prozent

berufsunfähig sind oder dieser Zeitraum bereits verstrichen ist.

- Die Berufsunfähigkeitsrente fließt ab dem ersten Tag des Sechs-Monats-Zeitraums -

und zwar auch rückwirkend. Bei verspäteter Meldung wird die Rente mindestens drei Jahre lang rückwirkend gezahlt.

- Während der Leistungsprüfung haben Versicherte die Möglichkeit, die Versicherungsbeiträge zu stunden. Denn das kann in dieser Zeit finanzielle Entlastung bringen.
- Haben Versicherte beim Vertragsschluss Krankheiten ohne Verschulden nicht angegeben - etwa, weil sie zu diesem Zeitpunkt nicht zu erkennen oder nicht diagnostiziert waren -, verzichten Versicherer auf eine spätere Kündigung oder Anhebung der Beiträge.
- Der Vertrag hat weltweite Gültigkeit.
- Bei befristeter Anerkennung einer Berufsunfähigkeit verlangt der Versicherer keine Rückzahlung bereits gewährter Renten, falls sich herausstellen sollte, dass der Anspruch nicht gerechtfertigt war. (dpa)



Details zählen: Gute BU-Tarife zahlen, wenn der zuletzt ausgeübte Job zu mindestens 50 Prozent nicht mehr möglich ist.

FOTO: NICO TAPIA

ANZEIGE

Gewinnen Sie Tickets für die TUTANCHAMUN-Ausstellung in Hannover!

Das alte Ägypten wird wieder lebendig: Mit modernster Technik und mehr als 800 detailgetreuen Rekonstruktionen lässt die Ausstellung „TUTANCHAMUN: Ein Immersives Abenteuer“ die faszinierende Welt des Pharaos eindrucksvoll aufstehen. Ab dem 6. Mai können Besucher in der Alten Druckerei in Hannover eine immersive Zeitreise antreten – von der spektakulären Entdeckung des Grabes durch Howard Carter im Tal der Könige bis hin zu den pulsierenden Straßen Kairos.

Die Peiner Allgemeine Zeitung verlost 5x2 Eintrittskarten. So können Sie an der Verlosung teilnehmen: Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmechluss ist der 26.04.2026, 23:30 Uhr. Wir wünschen viel Glück!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

10346101_002426



Foto: TO Krath

So bleiben Sie im Homeoffice sichtbar

Das Büro ist ein sozialer Ort. Wer im Homeoffice sitzt, hat einen entscheidenden Nachteil: Austausch findet nicht automatisch statt. Ein Karriere-Nachteil? Unter Umständen.

Aber müssen Homeoffice-Beschäftigte diesen Nachteil einfach akzeptieren? Nein. Denn Sichtbarkeit geht auch anders. Martin Schröder vom Personaldienstleister Robert Half erklärt, wie.

Digital mit Kollegen kommunizieren

Nutzen Sie E-Mail, Telefon und Videokonferenzen, rät Schröder. „Informieren Sie Ihre Kollegen aktiv über Projektstatus, Erfolge oder neue Ideen“, so der Experte. Noch besser: Über den rein fachlichen Austausch hinaus kommunizieren. Zum Beispiel im Rahmen von virtuellen Kaffeetreffen oder Mittagspausen.

Warum auch privater Aus-



Virtuelle Kaffeetreffen, Gespräche über Hobbys: Ein privater Austausch unter Kollegen fördert die Karriere.

FOTO: SEBASTIAN KAHNERT

tausch der Karriere hilft? Menschen arbeiten lieber mit Kollegen zusammen, die sie auch persönlich mögen. Gespräche über Hobbys, Familie, Reisepläne und gemeinsame Interessen

sind ein guter Gradmesser dafür, ob man gut miteinander kann.

Persönliche Treffen müssen sein

Schlechte Nachrichten für eingefleischte Homeoffice-Fans: Ganz ohne das Haus zu verlassen, geht es (vermutlich) nicht mit der Karriere voran. Berater Schröder empfiehlt regelmäßi-

ge persönliche Treffen mit seinem Team zu vereinbaren.

„Treffen vor Ort wirken oft anders als virtuelle Kommunikation. Wer sein Team regelmäßig sieht, stärkt die Beziehung zu seinem Team und Mitarbeitern im ganzen Unternehmen“, erklärt Schröder. Es spricht allerdings nichts gegen Effizienz: Wer strategisch klug agieren will, kann gleich mehrere Treffen vereinbaren und muss so seltener vor Ort sein.

An Branchentreffen und Konferenzen teilnehmen

Sorgen Sie für die Zukunft vor: Wer seine Sichtbarkeit nach außen, also außerhalb der Firma, erhöht, steigert seinen Marktwert. Das ist sowohl für die Verhandlungsposition beim Chef gut, als auch im Falle eines Jobwechsels. Und was hilft, um gesehen zu werden? Genau, netzwerken. Zum Beispiel auf Branchentreffen oder Konferenzen. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist



außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss:

So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel



die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden


BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Telgte
- Vöhrum
- Bierbergen
- Rüper
- Kl. Ilsede
- Kl. Bülten
- Sonnenberg



12148101_002426

Wir suchen zu sofort
Bürokauffrau/-mann (m/w/d)
 für Büromanagement

Kraftfahrer CE (m/w/d)
 im Nahverkehr

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:



Ansprechpartner: Jörg Karbstein
Stanze Stahl GmbH & Co. KG

Woltorfer Straße 116a · 31224 Peine · T 05171 2955 10
 joerg.karbstein@stanze-stahl.de

www.stanze-stahl.de

12200801_002426

Wir brauchen Verstärkung (m,w,d)
 Bürokauffrau mit EDV-Kenntnissen 2 mal wöchentlich
 Kühnel-Orthopädie Tel. 05171/55241 -
 ✉ info@kuehnel.orthopaedie.de

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskraft m/w/d für Schule in Edemissen gesucht. AZ: Montag - Freitag ab 16:00 Uhr, 2,75 Std. täglich
 Tel. Bewerbung: ☎ 0170/4553815
 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Suche freundliche, weibliche
 Küchenhilfe für mittwochs und eine freundliche Verkäuferin für den Wochenmarkt am Do und Fr, mit FS (alt)
 3 ☎ 01 71/ 28 49 0 31 ab 16 Uhr

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Gelernter Gärtner sucht Arbeit
 ☎ 0157/33254341

Fliesenleger sucht Arbeit.
 ☎ 0160/ 977 39 654

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Reifer Er, 60, sucht erotische Kontakte mit Alt oder Jung. Diskret.
 ☎ 0157 / 33366626

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

Vertikutieren, Wurzeln entfernen,
 Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
 BS ☎(0152) 15790993

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat, usw. Möbel aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Spielkonsolen mit Spielen Plattenspieler Tonbänder Alles an Uhren Besteck versilbert alte Postkarten Briefmarken Münzen Modellautos Tel. 0179/1698142

▶ **ANTIQUITÄTEN ANKAUF**

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
 #1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Edemissen
- Clauen
- Groß Ilsede
- Schwicheldt
- Handorf
- Vöhrum
- Telgte

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
 Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

10441101_002426

Mein Personal Trainer ist hier.
 Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo PEINE wochenende
 erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
 Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
 E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
 Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
 E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
 WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
 August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
 Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1
 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37212001_002426

▶ **HANDWERKER**

Hiesiger Dachdecker hat noch Termine frei:

- Dacharbeiten aller Art auch Kleinaufträge
- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm

Tel. 0531 61 83 68 19

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/21838876

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 30 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

Gartenbauarbeiten aller Art Hecken, Büsche, Bäume beschneiden, Beete, Unkraut, Pflanzen u. Rasenpflege, Neuanlagen Gala Bau Krause: Tel. 0157-76186213

Pflaster/Zaun u. Malerarbeiten aller Art, Kl. u. gr. Flächen, Stolperfallen beseitigen. Zaun Abriss u. Neuaufbauten, Renovierung u. Trockenbau Pflaster Team Krause: ☎ 0163-6634230 Zaunbauer Team: ☎ 0157-76186213 Maler Team: ☎ 0176-36807899

Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎ 0176/80702644

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

Arbeiten rund ums Haus innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder 05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎ 0176/42559229

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristige Termine frei ☎ 0163/2045605

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE

Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!

Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com

▶ **GÄRTNER**

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

Gartenpflege Tel.: 0172 / 1593860

MÜLLER TIEFBAU

- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Erdarbeiten • Baggerarbeiten
- Keller-Freilegung und Abdichtung

0173 - 6437105

Biete Gartenarbeit jeglicher Art inkl. Entsorgung. ☎0176/72242617

Gashi buero@gashi-peine.de www.gashi-peine.de

Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG

Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau

Telefon: 05171/9400176

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, Gartenbaubetrieb Heuer ☎(01 73) 9622350

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.

Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Maler- u. Tapezierarbeiten, Bodenverlegung, Fa. Seidensticker, Peine ☎(01 78) 18 96 899

Bachmann Tapezier- und Anstricharbeiten ☎ 05171/9881742

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **BIS 150 000 EURO**

Ilse: Fachwerkhaus
Mit Garten zum Modernis., 140m² Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Bj.1899, OH Elektro, B: 247kWh/(m²a), Kl.G, 135.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **200 000 BIS 250 000 EURO**

Ilse: 2-Fam.hs m. 8 Zi
Viel Platz + schöner Garten, 228m² Wfl, Keller, Garage, Bj.1906, OH Elektro, B: 218 kWh/(m²a), Kl.G, 240.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **300 000 BIS 350 000 EURO**

Vechelde: Fachwerkhaus
2 Whg, teilans., auf idyllischem Grdst, 270m² Wfl, 8 Zi, Bj.1920, ZH Gas, B: 267kWh/(m²a), Kl.I.H, 315.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

Modernes 1-Fam.haus
Edemissen: Mit großem Garten u. hochwertiger Ausstattung, 135m² Wfl, 4 Zi, 2 Stellplätze, Bj.2021, ZH WP, B: 31 kWh/(m²a), Kl.A, KP 445.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

3 Zimmer +450m² Garten
Lengede: Modernis. ETW mit 68m² Wfl, Kellerr., EBK, Bj.1956, EH Gas, B: 475 kWh/(m²a), Kl.H, KP 148.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

Bis ca. 1,5 Mio. gesucht
Investor aus Berlin sucht MFH oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen und gut vermietbarer Lage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Das Besondere gesucht
Unternehmerpaar aus Peine sucht repräsentatives, großzügiges Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung + Privatsphäre. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Haus mit 5 Zi gesucht
Bankkauffrau sucht für sich, ihren Mann und die 2 Kinder gepf. EFH, DHH oder gr. RH mit Garten im LK Peine. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Mit Keller gesucht!
Musiker-Familie sucht EFH in/um PE, gern freisteh., mit mind. 5 Zi + Keller, der Platz zum Proben bietet. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bungalow gesucht ...
... von Ehepaar, Mitte 50, mit Garten u. mind. 4 Zimmern in ruhiger Wohnlage, auch zum Renovieren. 05172-9644911, www.ella-henke-immobilien.de

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

HERZLICHE EINLADUNG ZUR HAUSMESSE

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **SEAT**

Seat Mii, 60 PS, i.tech, 4Tr., schwarz, TÜV neu, Vollausstatt., top Zustand, 4.300€ VB ☎ 0152/11545982



Fr. 24.04. bis So. 26.04.26

10 bis 17 Uhr

Camping, Spaß & Familienzeit – mit tollen Angeboten, vielen Ausstellern, Hüpfburg & leckerem Essen!

EUBO CARAVAN TIRGE GMBH
Am Walde 2 · 30916 Isernhagen/Altwarmbüchen
www.tirge.de · Tel. 0511 - 69 60 35 0

Folgen Sie uns auf @caravantirge

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026

ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied. Für uns alle! www.duh.de/50jahre

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

2 Zim. Whg. im MFH, Altersgerecht/Barrierefrei Toplage Peine City, Kaltmiete 795€, NK 150€, 62qm, Aufzug, Balkon, Keller ☎015222634759

DG-Whg., 75m², in Vallstedt, KM 700€, 2,5 Zi., offene Kü., zum 01.07.26, ☎0151/46671115

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

Mobile Office: Darf ich aus dem Zug arbeiten?

Homeoffice beschreibt das Arbeiten von Zuhause. Beim mobilen Arbeiten hingegen gibt es keinen eindeutigen Arbeitsplatz. In der Theorie kann dann von überall gearbeitet werden, doch ist das auch wirklich so? Und schließt das dann auch das Arbeiten in Verkehrsmitteln wie der Bahn oder dem Bus ein?

„Beim mobilen Arbeiten kann von dort aus gearbeitet werden, wo man sich gerade aufhält“, sagt Peter Meyer, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Das beinhaltet auch das Arbeiten von unterwegs. Wer also während einer Bus- oder Bahnfahrt arbeiten möchte, darf das grundsätzlich auch, sofern der Arbeitgeber das vertraglich nicht ausgeschlossen hat.

Achtung vor fremden Blicken

Wer mobil in der Öffentlichkeit arbeitet, ist verpflichtet, auch unterwegs darauf zu achten, dass die Verschwiegenheitspflicht nicht verletzt wird. Sind Dokumente oder Informationen auf



IEgal, ob Zug oder im Café: Rechtlich gesehen darf der Bildschirm beim mobilen Arbeiten nicht einsehbar sein.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

dem Bildschirm auch für andere sichtbar, ist das etwa ein Verstoß gegen die Verschwiegenheitspflicht, so Meyer. Es muss also gewährleistet werden, dass außenstehende Personen keinen Einblick auf das Display des Arbeitsgerätes haben.

Schwierig wird es auch bei Meetings. In diesem Fall ist das Arbeiten aus dem Zug nur schwer regelkonform möglich, sofern man selbst sprechen muss. Denn: Niemand sollte im Umfeld in der Lage sein, den Inhalt des Meetings hören zu können.

Wichtig: Mobiles Arbeiten ist wie Homeoffice nie automatisch erlaubt. Der Arbeitgeber kann hierzu Regeln festlegen, zum Beispiel per Arbeitsvertrag oder Betriebsvereinbarung.

Zur Person: Peter Meyer ist Fachanwalt für Arbeitsrecht und Mitglied des geschäftsführenden Ausschusses der Arbeitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). (dpa)

500 Hosen

neu eingetroffen!!

1 Hose ~~€ 120,-~~ € 60,-

2 Hosen ~~€ 240,-~~ € 100,-

3 Hosen ~~€ 360,-~~ € 120,-

Jacken ~~€ 250,-~~ € 100,-

Anzüge ~~€ 450,-~~ € 220,-

Sakkos ~~€ 250,-~~ € 90,-

Pullover ~~€ 120,-~~ € 50,-

Hemden ~~€ 70,-~~ € 35,-

Polohemden ~~€ 50,-~~ € 25,-

T-Shirts ~~€ 50,-~~ € 20,-

Schuhe ~~€ 120,-~~ € 50,-

MÄNNERSACHE.

senge & ginsburg

Breite Straße 56 in Peine

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 bis 17.30 Uhr • Sa. 10 – 14 Uhr