hallo PEINE wochenende

12947701_002426

20 ❖ 50. Jahrgang · 9. Mai 2026 www.hallopeine.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ **Geschäftskunden** (05171) 406 -301/-309 **Kleinanzeigen** (0800) 1234-913 **Redaktion** (05371) 808-122

Alle Infos zum Highland Gathering

Mehr als **30.000 Besucherinnen und Besucher** werden in Peine erwartet

Peine. Schottland-Feeling mitten in Peine: Tausende Besucher werden zum diesjährigen Highland Gathering im Stadtpark in Peine erwartet. Was wann passiert, was neu ist und wie der Besuch klappt – wir haben die wichtigsten Infos zusammengetragen.

Das Highland Gathering gehört zu den größten Veranstaltungen seiner Art auf dem europäischen Festland. Organisiert von Peine Marketing und dem Scottish Culture Club Peine, verwandelt sich der Stadtpark in eine Bühne für schottische Kultur – mit Musik, Tanz, Wettkämpfen und Marktständen.

Termin ist Samstag und Sonntag, **9. und 10. Mai**. Veranstaltungsort ist der Stadtpark in Peine. Einlass ist am Samstag ab 9 Uhr, am Sonntag ab 9.30 Uhr.

Schottische Kultur hält am Wochenende Einzug in den Peiner Stadtpark. FOTO: RALF BÜCHLER

Die Highland Games sind traditionelle schottische Wettkämpfe. Teams messen sich in Disziplinen wie Baumstammwurf, Steinstoßen, Tauziehen, Baumstammslalom. Einige Teilnehmer reisen extra aus dem Ausland an, um dabei zu sein.

Im Mittelpunkt stehen die „Peine International Pipe Band Championships“. Über 20 Pipe-Bands mit rund 400 Musikern aus ganz Europa treten in diesem Jahr bei diesem Musikwettbewerb gegeneinander an. Dazu kommen:

- **Highland Games**: traditionelle Wettbewerbe in Disziplinen wie Baumstammwerfen, Farmers Walk, Tauziehen und Steinweitwurf.
- **Musik- und Tanzshows** mit schottisch-irischen Einflüssen
- **Open-Air-Konzert** am Samstagabend

Fortsetzung auf Seite 2

QiO

Sommer, Sonne, E-Bike

Ab sofort bei uns erhältlich! Wir bieten die große Auswahl der „COMPACTEN“ Trendräder! Natürlich mit unserem Top Service, Ersatzteilen und einer Menge Zubehör! Testen Sie Ihr neues QiO bei uns!

Conway eCairon T 2.0

Bosch Mittelmotor, Performance Line, 9-Gang Shimano, Akku 625 WH, Reichweite bis zu 200 km

~~3.049,-~~ **2.499,- €**

LEHMKUHL Serie P

Bosch Mittelmotor AL +, 7-Gang, Rücktritt, Akku 400 WH, Reichweite bis zu 130 km, zulässiges Gesamtgewicht 170 kg

~~2.799,-~~ **2.399,- €**

CGO800S TENWAYS-Design

Unser Leichtgewicht

Unisex-Rahmen, Gates-Carbon-Riemenantrieb, Akkureichweite bis zu 100 km

1.899,- €

Auch als Herrenmodell Tenways CGO 600 Pro

1.799,- €

Solange der Vorrat reicht.

Unser Service macht uns so stark!

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9–13 Uhr und 15–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr
Tel. 05171 - 5 22 59

... wenn Sie den besten Service zu schätzen wissen

HOTOPP Zweirad

Der Zweirad-Fachhandel mit dem kompletten Service!

ZEG

Fahrrad. Fitness. Elektro Fahrrad Center Peine.

Schwarzer Weg 78 · 31224 Peine
Telefon 0 51 71/5 22 59
www.zweirad-hotopp-peine.de
E-Mail: zweirad-hotopp@web.de

P Parken ohne Probleme

34900101_002425

Mehr als 200 Nominierte

„Feuerwehrheld 2026“: PAZ-Aktion läuft noch bis zum 10. Mai – Mitmachen und gewinnen

Großer Einsatz, Motivation und immer zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wird: All das eint die Männer und Frauen, die bei der Aktion der Peiner Allgemeinen Zeitung (PAZ) zur Wahl des „Feuerwehrhelden 2026“ bislang vorgeschlagen wurden. Mehr als 200 Nominierungen sind bereits eingegangen. Bis zum 10. Mai können Leserinnen und Leser noch Vorschläge für ihre persönlichen Feuerwehrhelden einreichen.

Die Vorschläge für den „Feuerwehrhelden 2026“ im Kreis Peine sind so vielfältig, wie die Aufgaben der Feuerwehren selbst: Da ist der Jugendliche, der schon seit der Kinderfeuerwehr mit Herzblut dabei war. Derjenige, der den Großteil seiner Freizeit für die Gemeinschaft investiert und maßgeblich das Kreiszeltlager mitorganisierte. Oder die Frau, die einen Ertrunkenen aus einem Kiessee barg und deren Herz rund um die Uhr für die Feuerwehr schlägt. Oder der Mann, der in brenzligen Situationen die Nerven behält - ruhig, fokussiert, zuverlässig - ob beim Lagerhallenbrand oder beim brennenden Gefahrgut-Lastwagen. Vier Beispiele, die zeigen, was ehrenamtliches Einsatz ausmachen kann.

Bis zum 10. Mai können Leserinnen und Leser ihre Feuerwehrhelden nominieren. Wichtig: die vorgeschlagene Person muss mit der Nominierung einverstanden sein. Nach der Frist wählt eine Jury zehn Feuerwehrleute aus, die in der PAZ ausführlich vorgestellt werden. Jury-Mitglieder sind: Kreisbrandmeister Rüdiger Ernst, Erste Kreisrätin Bettina Conrady, Erster Stadtrat Christian Axmann, Kulturring-Chefin Dr. Bettina Wilts, Polizeioberkommissar Malte Jansen und PAZ-Chefredakteur Michael Lieb.

Sie sind da wenn sie gebraucht werden und doch im Alltag oft unsichtbar: Nominieren Sie jetzt ihren Feuerwehrheld 2026 aus dem Kreis Peine. FOTO: RALF BÜCHLER/LENA BRUNKHAUS

Auf die Gewinnerin oder den Gewinner wartet ein ganz besonderer Preis: Die Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine sponsert ein großes Feuerwehrfest für die ausgezeichnete Person und ihre Ortswehr – inklusive feierlicher Ehrung.

Zusätzlich wird unter allen Teilnehmenden ein 1.000-Euro-Reisegutschein von der Firma Fuhrmann Mundstock verlost. Mitmachen kann sich also doppelt lohnen.

Als Sponsoren und Unterstützer der Aktion „Feuerwehrheld des Jahres” sind dabei: Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, Landkreis Peine, Stadt Peine und Stadtwerke Peine.

14041701_002426

Highland Gathering: alle Infos

Fortsetzung von Seite 1

- **Aufmärsche** und **Siegerehrungen**

Ein paar Veränderungen gibt es jedes Jahr – und auch diesmal:

- **Mehr internationale Bands:** Insgesamt sollen 23 Gruppen antreten als im Vorjahr. Die Nachfrage sei nach eigenen Angaben so groß, dass erstmals interessierte Bands aus dem Ausland abgesagt werden mussten.
- **Rotation bei den Highland Games:** Künftig wird jedes Jahr eine Disziplin ausgetauscht, um für Abwechslung zu sorgen.
- **Neue bzw. etablierte Disziplin:** Der „Tree Trunk Slalom“, erst im vergangenen Jahr eingeführt, ist nun fester Bestandteil der Spiele.
- **Kulinarische Erweiterungen:** Neben Klassikern gibt es inzwischen auch Angebote wie Fish and Chips und den Eintopf Stovies.

Gibt es ein festes Programm?

Ja – mit kleinen Spielräumen. Zu den wichtigsten Punkten gehören:

Samstag: Wettbewerbe der Pipe-Bands, Tanzshows, große Siegerehrung und Konzert am Abend.

Sonntag: Solo-Wettbewerbe, Highland Games, Kinderprogramm und Abschluss gegen 18 Uhr.

Ja, zum Beispiel eine Stadtführung am Samstag („Wenn Peine zur Schottenhochburg wird“). Dabei geht es auch um die rund 800-jährige Geschichte der Stadt. Teilnahme nur mit Anmeldung.

Die Tageskarte kostet 5 Euro, das Wochenendticket 7 Euro. Kinder bis 13 Jahre haben freien Eintritt (in Begleitung). Auch für Schwerbehinderte mit Begleitperson ist der Eintritt kostenlos.

Auf dem Gelände warten **73 Stände** mit typisch schottischen und britischen Spezialitäten. Dazu gehören: Haggis, Fudge, Scone, Fish and Chips und Stovies. Außerdem gibt es schottisches Bier und mehr als 120 Whiskysorten können probiert werden.

Ja. Neben dem Hauptprogramm gibt es viele Angebote für Kinder, etwa Hüpfburgen, Spiele der THW-Jugend und Kinder-Tauziehen.

Wie komme ich am besten hin?

Empfohlen wird die Anreise mit Bus und Bahn. Fahrradstellplätze gibt es am Schützenplatz. Wer mit dem Auto kommt, findet Parkmöglichkeiten im Umkreis von etwa 20 Gehminuten.

Schottische Spezialitäten wie Scones mit clotted creme, das Erfrischungsgetränk Irn Bru, das Nationalgericht Haggis und natürlich Whiskey sind auf dem 25th Highland Gathering zu finden. FOTO: RALF BÜCHLER

Bei dem Dachstuhlbrand wurde auch die Wohnung einer jungen Mitarbeiterin des Peiner Klinikums zerstört. Sie bittet um Spenden. FOTO: RALF BÜCHLER

Dachstuhlbrand: Junge Frau steht vor dem Nichts

Die **Krankenschwester** arbeitete zum Zeitpunkt des Feuers im Peiner Klinikum: Sie hat alles verloren

Peine. Nach dem tödlichen Dachstuhlbrand am Pulverturmwall in Peine werden weitere Folgen der nächtlichen Katastrophe sichtbar. Besonders tragisch ging das Feuer für den 27-jährigen Nico M. aus, der ums Leben kam. Doch auch eine Nachbarin hat es schwer getroffen: Sie verlor nahezu ihr gesamtes Hab und Gut. Für die junge Frau läuft inzwischen ebenfalls eine Spendenaktion. Gleichzeitig verzögern sich die Ermittlungen zur Brandursache.

Das Feuer war am frühen Freitagmorgen, 1. Mai, im Dachstuhl des Fachwerkhauses ausgebrochen. Die Flammen griffen rasch um sich, mehr als 120 Einsatzkräfte waren im Einsatz. 16 Menschen mussten evakuiert werden. Für Nico M. kam jede Hilfe zu spät: Er wurde zwar zunächst gerettet und reanimiert, starb jedoch wenig später im Krankenhaus. Die Anteilnahme in der Stadt ist seitdem groß.

Inzwischen ist klar, dass nicht nur die Wohnung des Verstorbenen zerstört wurde. Auch die direkt angrenzende Dachgeschosswohnung ist nach dem Brand unbewohnbar. Dort lebte Katharina J., die zum Zeitpunkt des Feuers im Nachtdienst auf der Intensivstation eines Klinikums Peine arbeitete. Sie blieb glücklicherweise körperlich unverletzt, doch das Haus, in dem sie wohnte, wurde schwer beschädigt und ist derzeit nicht zugänglich.

Katharina J. sucht eine neue Wohnung

„Alles, was ihr geblieben ist, sind zwei blaue Säcke mit den wichtigsten Unterlagen“, heißt es in dem Spendenaufruf auf der Internetplattform GoFundMe. Katharina J. habe „so gut wie alle ihre Sachen verloren“ und stehe nun vor dem Nichts.

Neben der emotionalen Belastung müsse sie ihren Alltag komplett neu organisieren. Gesucht wird Unterstützung unter anderem für eine neue Wohnung, Kleidung, Möbel und wichtige Alltagsgegenstände. Das Spendenziel liegt in diesem Fall bei 7.500 Euro. Zumindest positiv für die junge Frau: Ein Großteil der Summe ist bereits erreicht.

Die Brandursache ist weiterhin unklar. Die Ermittler müssen sich allerdings noch ein wenig gedulden: Anders als zunächst angekündigt, können die Experten das Gebäude frühestens ab Mittwoch betreten.

Grund dafür ist die Statik des Fachwerkhauses: Bei dem Löscheinsatz wurden große Mengen Wasser eingesetzt, um den brennenden Dachstuhl zu löschen. „Das Gebäude besteht aus Holz und Lehm. Der Lehm kann sich durch die Feuchtigkeit stark verändern und die Stabilität beeinträchtigen“, erläutert Timm Wiesemann, Sprecher der Peiner Feuerwehr. Erst wenn die Statik überprüft und das Haus gesichert ist, können die Ermittlungen zur Ursache des Feuers beginnen.

MEHR NACHRICHTEN
AUS PEINE UND DER REGION
FINDEN SIE AUF PAZ-online.de
SCAN MICH

HEINEKE
Bauunternehmen GmbH
• Hoch- und Stahlbetonbau
• Innen- und Außendämmung
• Altbausanierung
• Fliesenarbeiten
• Trockenausbau
• An- und Umbauten
• Bauwerksabdichtung
• Zimmerarbeiten
An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de
12955401_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
13326201_002426

KONZEPT ENTSORGUNG
Struck Recycling-Hof OHG
– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –
• Schrott & Metalle
• Wertstoffe
• Containerdienst
• Abbruch und Demontage
05171-6375
Woltorfer Str. 72
31224 Peine
www.struck-recycling.de
Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!
EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.
13182201_002426

Förderverein unterstützt Musikunterricht

Peine. Große Freude bei der Grundschule Rosenthal-Schwicheldt: Auf Initiative von Juliana Almeling, stellvertretende Vorsitzenden des schulischen Fördervereins, spendet der Peiner Förderverein für Jugend und Kultur e. V. (FJK) 1000 Euro für die Modernisierung und Erweiterung der Musikausstattung. Die 140 Schüler zählende Schule verfügt über einen eigenen Musikraum, in dem die Kleinen im Einsatz sind.

Doch die Maßnahme komme nicht nur der Musik-Fachschaft zugute, sondern auch dem Nachmittagsbereich sowie der vom schulischen Förderverein ermöglichten nachschulischen Betreuung, wie Schulleiterin Simone Betker bei der symbolischen Übergabe durch FJK-Vize Gerhard Brendecke betonte.

Grundsätzlich engagiert sich der FJK bereits seit Jahren für Bildung und Kultur in der Region Peine und unterstützt Schulen sowie kulturelle Einrichtungen mit Spenden.

Juliane Ameling (links) und Gerhard Brendecke übergeben den Förderbetrag symbolisch an Schulleiterin Simone Betker. FOTO: GRUNDSCHULE ROSENTHAL

Gewerkschaftsmitglieder haben 2026 einen neuen Steuervorteil

Gewerkschaftsmitglied? Für viele Beschäftigte hatten Gewerkschaftsbeiträge bisher steuerlich kaum spürbare Auswirkungen.

Zwar konnten sie die Mitgliedsbeiträge schon lange als Werbungskosten in der Steuererklärung geltend machen. In der Praxis gingen sie jedoch häufig im ohnehin berücksichtigten Arbeitnehmer-Pauschbetrag auf - und blieben damit ohne zusätzlichen steuerlichen Effekt.

Der Arbeitnehmer-Pauschbetrag beträgt derzeit 1.230 Euro pro Jahr. „Dieser Betrag wird automatisch von den Einnahmen aus nichtselbständiger Arbeit abgezogen, ohne dass einzelne Werbungskosten nachgewiesen werden müssen“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. „Erst wenn die tatsächlichen Werbungskosten darüber liegen, wirkt sich jede weitere Ausgabe steuerlich aus.“ Für viele Beschäftigte mit vergleichsweise geringen beruflichen Aufwendungen bedeutete das: Auch wenn sie regelmäßig Beiträge an ihre Gewerkschaft zahlten, änderte sich ihre Steuerlast dadurch nicht.

Steueränderungsgesetz 2025 macht's möglich

Ab dem Veranlagungszeitraum 2026 ändert sich diese Situation grundlegend.

Durch eine Änderung im Einkommensteuergesetz können Gewerkschaftsbeiträge künftig zusätzlich zum Arbeitnehmer-Pauschbetrag berücksichtigt werden. Der Pauschbetrag bleibt also weiterhin bestehen - die Beiträge kommen nun jedoch steuerlich obendrauf.

Das hat eine klare Konsequenz: Gewerkschaftsbeiträge mindern künftig auch dann das zu versteuernde Einkommen, wenn die übrigen Werbungskosten unterhalb des Pauschbetrags liegen.

Damit entfalten die Beiträge erstmals für viele Mitglieder eine unmittelbare steuerliche Wirkung. Rechtlich umgesetzt wurde die Änderung durch das Steueränderungsgesetz 2025.

Für Gewerkschaftsmitglieder kann sich Steuererklärung lohnen

In der Praxis bedeutet das allerdings auch: „Wer diesen zusätzlichen Abzug nutzen möchte, muss seine Gewerkschaftsbeiträge in der Einkommensteuererklärung angeben“, sagt Karbe-Geßler. „Ohne Steuererklärung bleibt der Steuervorteil ungenutzt.“

Die Neuregelung gilt erstmals für das Steuerjahr 2026. Die entsprechenden Angaben werden daher mit der Steuererklärung 2026 gemacht, die üblicherweise im Jahr 2027 beim Finanzamt eingereicht wird.

Nach Schätzungen des Bunds der Steuerzahler könnte durch die neue Regelung die Anzahl an Steuererklärungen ansteigen, da Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer erstmals allein wegen ihrer Gewerkschaftsbeiträge eine Steuererklärung abgeben könnten. (dpa)

13800101_002626

Sanfte Bewegungsformen wie Nordic Walking eignen sich gut bei Kniearthrose FOTO: TOBIAS HASE

Sport mit Kniearthrose: Da ist einiges möglich

Wer ganz frisch die Diagnose Kniearthrose bekommt, hat womöglich den Gedanken: Jetzt muss ich das Gelenk schonen!

Dabei ist das Gegenteil von Füße hochlegen jetzt hilfreich - und zwar Bewegung. „Je besser das Knie trainiert ist, umso langsamer schreitet der Gelenkverschleiß fort“, so der Orthopäde Sven Ostermeier.

Kniebeugen: Richtig ausgeführt stärken sie das Gelenk

Was geht mit Kniearthrose, was nicht? Die Antwort auf diese Frage überrascht Betroffene mitunter. So sind Kniebeugen bei Gelenkverschleiß nicht tabu, sondern können sogar nützen.

Schließlich kräftigen Kniebeugen die vordere Oberschenkelmuskulatur und stabilisieren damit das Kniegelenk, wie der Sportmediziner erklärt. Plus: Die Mobilisation des Knies fördert die Knorpelernährung.

Es kommt aber auf eine korrekte Ausführung an. Die Füße sollten parallel zueinander stehen, das Körpergewicht auf den Fersen lasten. So lässt sich vermeiden, dass die Knie nach innen wegknicken, was Gelenk und Knorpelflächen erheblich belastet.

Auch eine Portion Vorsicht ist wichtig. Sticht und schmerzt es während der Übung im Knie, hört man besser damit auf.

Sportarten mit schnellen Richtungswechseln sind tabu

Was gibt es in Sachen Sport noch zu beachten? Generell gilt: Plötzliche Beschleunigungen und Start-Stopp-Bewegungen haben Arthrose-Knie gar nicht gern. Von Sportarten mit vielen Richtungswechseln wie Squash, Fußball, Volleyball oder Badminton raten Experten daher ab.

Besser eignen sich eher sanfte Bewegungsformen mit wenig Stoßbelastungen. Womöglich lässt sich das bewährte Training in diese Richtung anpassen - zwei Beispiele:

- Wer viel joggen war, findet in Nordic Walking eine knieschonende Alternative.
- Wer regelmäßig in den Bergen wandern geht, wählt für den Weg zurück ins Tal fortan besser die Seilbahn. Beim Absteigen lastet schließlich ein Mehrfaches des Körpergewichts auf den Kniegelenken.

Fans des Radfahrens können bei dieser Sportart bleiben. „Bewältigen Sie steile Anstiege am besten in einem kleinen Gang“, rät Ostermeier.

Auch Schwimmen zählt zu den empfehlenswerten Sportarten bei Arthrose. Am besten krault man durch das Becken oder zieht auf dem Rücken seine Bahnen. Beim Brustschwimmen kann die Scherbewegung der Beine dem Experten zufolge nämlich Knieschmerzen verstärken.

Sportpläne mit Arzt oder Ärztin besprechen

Schmerzen, Fitness, Verlauf der Erkrankung: All das bestimmt, welches Sportprogramm für Patientinnen und Patienten sinnvoll ist. Am besten spricht man daher seine Pläne einmal mit dem Facharzt oder der Fachärztin durch.

Zur Person: Prof. Sven Ostermeier ist leitender Orthopäde an der Gelenk-Klinik Gundelfingen. (dpa)

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

APOTHEKEN

PEINE Sonnen-Apotheke Tel. (05171) 6840, Bahnhofstr. 24: So. 9-9 Uhr
Stern-Apotheke im Ärztezentrum Tel. (05171) 7699300, Duttenstedter Str. 15: Sa. 9-9 Uhr

TIERÄRZTE

ALVESSE Dr. med. vet. Jörg Heide Tel. (05176) 976288, Papenhorst 2,www.Dr-Heide.de: Sa., So.

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Max Giesinger: Habe mir beim Kuhstreicheln den Finger gebrochen

Ein eigentlich harmloser Tierkontakt hat für Popsänger Max Giesinger („80 Millionen“) ein schmerzhaftes Nachspiel: Der 37-Jährige hat sich nach eigenen Angaben beim Versuch, eine Kuh zu streicheln, einen Finger gebrochen. „Ich wollte doch nur ’ne Kuh streicheln, Mann!“, sagte Giesinger in einem Instagram-Video.

Wie der Musiker in seinem Post berichtete, näherte er sich mit der Hand zwischen Futternapf und Metallstab der Kuh. Das Tier habe „das überhaupt nicht geil“ gefunden und den „massiven“ Kopf gehoben – Giesingers Hand sei dabei eingeklemmt worden.

Die Folge: ein gebrochener Finger und mehrere Wochen Zwangspause. „Ich kann jetzt keinen Sport machen und keine Gitarre spielen, sechs Wochen lang“, erklärte der Sänger, der mit Verband an der rechten Hand zu sehen ist.

Der deutsche Sänger Max Giesinger bei der Verleihung des Medienpreises "Goldene Henne". FOTO: HENDRIK SCHMIDT

Den Vorfall nimmt der in Hamburg lebende Musiker aus der Nähe von Karlsruhe mit Humor. „Ich mochte die Kuh wohl mehr, als sie mich“, schrieb er zu seinem Beitrag. (dpa)

12358301_002426

PAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

13981801_002426

Supermärkte ersetzen oft die Geldautomaten

Banken ziehen sich mit **Filialen** zurück – Verbraucherschützer sehen das mit Sorge

VON FRANK-THOMAS WENZEL

FOTO: MARKUS KAMMERMANN / UNSPLASH

Die Banken ziehen sich zunehmend aus der Versorgung mit Bargeld zurück. Eine Studie zeigt, dass der Einzelhandel verstärkt diese Rolle übernimmt. Verbraucherschützer warnen und fordern strengere Vorgaben.

Da ist etwas gekippt: Bundesweit hat der Einzelhandel die Hauptrolle bei der Versorgung mit Bargeld übernommen. Auf 10.000 Einwohner kommen mittlerweile durchschnittlich 3,8 Geschäfte, die einen sogenannten Cashback-Service beim Bezahlen mit Karte anbieten. Dem stehen aber nur noch 3,3 Geldautomaten gegenüber. Das hat die Deutsche Kreditbank (DKB) ermittelt.

„Unsere Analyse zeigt, dass der Einzelhandel beim Zugang zu Bargeld inzwischen eine sehr zentrale Rolle spielt“, sagte DKB-Sprecher Hauke Kramm. Bargeldversorgung verlagere sich zunehmend an Orte des täglichen Bedarfs. Geldautomaten gibt es hierzulande seit 1968. Für Banken sind die zum Problem geworden. Zur Wartung der grauen Kästen kommt die aufwendige Versorgung mit Scheinen. Zudem argumentieren viele Geldhäuser inzwischen mit sinkender Nachfrage nach Banknoten und machen zugleich auf Gefahren aufmerksam – wegen organisierter Banden, die Ausgabeautomaten in die Luft sprengen. Laut Bundesbank ist die Zahl der Geldautomaten hierzulande seit 2018 von rund 59.000 auf weniger als 50.000 im Jahr 2024 gesunken. Experten erwarten, dass sich dieser Trend seither verstärkt hat.

Zugleich setzen fast alle Betreiber von Supermärkten auf „Cashback“. Auch aus Kostengründen: Wenn ein größerer Teil der eingenommenen Scheine zügig die Kasse wieder verlässt, sinken die Kosten für den Abtransport des Gelds nach Ladenschluss. Zudem können Kundenfrequenz und Umsatz steigen, zumal die Händler Bares vielfach nur dann rausrücken, wenn im Laden auch eingekauft wird. Allerdings mit niedrigen Schwellen: Das Minimum von einem Cent Einkaufswert bei der Rewe-Gruppe macht Geldabheben an der Kasse praktisch kostenlos. In Edeka- und Marktkauf-Filialen gilt hingegen teilweise, dass erst ab einem Einkaufswert von 20 Euro das Auszahlen von Bargeld möglich ist.

Für DKB-Sprecher Kramm ist indes klar: „Trotz der sinkenden Zahl an Geldautomaten bleibt die Bargeldversorgung insgesamt belastbar.“ Allerdings räumt er auch ein, dass sich „die regionale Versorgung sehr unterschiedlich entwickelt“. Die Erhebung der DKB zeigt, dass es sogar in den 30 größten Städten eine erhebliche Spannbreite bei der Dichte an Geldautomaten und Bankfilialen gibt. An erster Stelle liegt Aachen mit 4,74 Ausgabestellen je 10.000 Einwohner. In Duisburg sind es hingegen nur 1,43. Zugleich sind in der Stadt am Rhein auch die Geschäfte mit Bargeldservice nur sehr dünn gesät.

Duisburg trägt unter den großen Städten die rote Laterne bei der Bargeldversorgung. Auch in benachbarten Kommunen wie Gelsenkirchen oder Essen ist es nicht viel besser. Strukturschwäche und geringe Kaufkraft dürften dabei wichtige Faktoren sein. Eine weitere Auffälligkeit: „Im Bundesländervergleich weisen insbesondere mehrere ostdeutsche Länder eine höhere Bargeldverfügbarkeit auf“, heißt es. Das verwundert zunächst. Allerdings ist dort erkennbar, das die Dichte an Geldautomaten im Verhältnis zur Einwohnerzahl weitgehend nahe am Bundesdurchschnitt ist. Dafür kann aber der Einzelhandel mit hohen Werten punkten. Mecklenburg-Vorpommern liegt in der Länderwertung mit rechnerisch 5,53 Geschäften mit „Cashback“ pro 10.000 Einwohner weit vorn.

Ein Ungleichgewicht? Genau darauf machen Verbraucherschützer aufmerksam, und zwar vornehmlich in ländlichen Gebieten: Was, wenn es im Ort keinen Laden mehr gibt? In Brandenburg beispielsweise beträgt die Entfernung zum nächsten „Geldbezugspunkt“ inzwischen 2,1 Kilometer, im Bundesdurchschnitt sind es 1200 Meter. Brandenburgs Seniorenbeauftragte Sylvia Grande warnt: Ältere Menschen müssten immer häufiger lange Wege in Kauf nehmen. Ferner seien Bargeldabhebungen im Supermarkt nicht zuverlässig. „Oft steht dort gar nicht genug Bargeld zur Verfügung“, sagte Grande gegenüber dem RBB. Der Grund: Viele Kunden zahlen mit Karte, wodurch die Bargeldreserven in den Kassen schrumpfen.

Deutet sich da eine Bargeldkrise an? Die Bundesbank jedenfalls legt sich für Scheine und Münzen ins Zeug: Sie sollen „attraktiv, verfügbar und allgemein akzeptiert“ bleiben. Die Behörde hat das Nationale Bargeldforum gegründet, in dem Banken, Handel, Verbraucherverbände über den Bargeldkreislauf wachen. Denn geriete dieser ins Stocken, wäre auch die wichtige Krisenfunktion des Bargelds gefährdet: Es ist gegen technische Störungen, Stromausfälle oder Hackerangriffe immun. Deshalb unterstützt die Bundesbank die Bestrebungen der EU, den Zugang zu Bargeld und die Barzahlung rechtlich stärker abzusichern.

Der Dachverband der Verbraucherzentralen hat da konkrete Vorschläge. Gesetzlich soll der Zugang zu Bargeld „kostenfrei und barrierefrei in angemessener Nähe“ garantiert werden. Dabei könne man sich nicht auf „Cashback“ im Einzelhandel verlassen. In der Diskussion ist unter anderem, die kommunalen Sparkassen beim Betreiben von Geldausgabestellen stärker in die Pflicht zu nehmen. Denkbar sind auch Kooperationsmodelle wie in den Niederlanden: Dort betreiben mehrere Banken gemeinsam ein flächendeckendes Netz von gebührenfreien Geldautomaten.

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: In den Herbstferien nach Kreta, Algarve oder Costa de la Luz

Den Sommer im Herbst verlängern: 8 oder 9 Tage mit großer Hotelauswahl schon ab € 699,- und mit Kinderfestpreisen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen Passagierterminal ab. Der Check-In erfolgt in einem langgezogenen Atrium, an dessen Ende man an mehreren Schaltern gleichzeitig seine Bordkarte erhält. Die Wartezeiten werden durch einen neuen Sicherheitsbereich auf ein Minimum reduziert. Im Terminal befindet sich nun ein moderner, großzügiger Aufenthaltsbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten. Durch die großen Fensterfronten kann man dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und gelangt von dort aus direkt zum Boarding. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.

Urlaub ab der ersten Minute: Fliegen ab Braunschweig

Herbstferien – auch für die ganze Familie

Auch für Familien ist „Fliegen ab Braunschweig“ ideal. Daher erfreuen sich gerade die Herbstferien größter Beliebtheit. Eine große Hotelauswahl und unterschiedlichste Verpflegungsleistungen – von Frühstück bis Ultra All Inclusive - stehen immer zur Auswahl. In den Herbstferien werden der traumhafte Westen der griechischen Insel Kreta (auch für 9 Tage buchbar), die portugiesische Algarve oder die spanische Costa de la Luz direkt angeflogen. Alle Ziele gehören klimatisch zu den besten Möglichkeiten in Europa und die einzigartigen Strände sorgen für Urlaubsspaß noch im Oktober. Sicher eine gute Möglichkeit, um zu hervorragenden Konditionen den Sommer zu verlängern.

Kinderfestpreise ab € 499,-

Weitere Ziele im Herbst sind Kalabrien, Zakynthos, Zypern, Madeira und Rom. Bereits ab € 699,- kann man ab Braunschweig für 1 Woche inkl. Hotel in den Urlaub starten. In den meisten Zielen gibt es zudem Kinderfestpreise ab € 499,-. Wer sich über die Ziele genaustens informieren möchte: Auf www.fliegen-ab-braunschweig.de stehen zu jeder Destinationen spannende Podcast mit genauen Beschreibungen zum Abruf bereit. Jetzt heißt es: Kommen Sie an Bord und erleben Sie Boutique-Urlaub direkt ab Braunschweig.

Zahlreiche Hotels auch mit Kinderfestpreis, wie hier das 4* Adriana Beach Club Resort an der Algarve, stehen im Angebot von „Fliegen ab Braunschweig“

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG HERBST 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

Direkt ab Braunschweig den Sommer verlängern!

Kreta, die sonnenverwöhnte Insel Griechenlands, begeistert mit goldenen Stränden, türkisblauem Meer und einer einzigartigen Mischung aus Geschichte und Natur. Charmante Dörfer, lebhafte Städte und herzliche Gastfreundschaft machen jede Reise besonders – von Erholung bis Kulturgenuss.

4* Vantaris Luxury Beach Resort

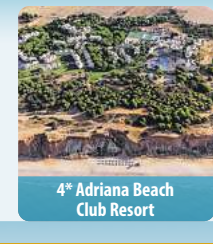
4* Porto Platanias Village Resort

Premium

5,5* Euphoria Resort

Portugals Süden lockt Sonnenanbeter und Aktivurlauber mit rauen Buchten, schönen Stränden und tiefblauem Meer. Im Inland warten charmante Dörfer und Berge mit vielen Möglichkeiten. Erleben Sie Naturvielfalt und den Flair am südwestlichsten Ende Europas, begleitet von Fado-Klängen.

4* Hotel Vila Gale Atlantico



4* Adriana Beach Club Resort

Premium

5* Marriott Salgados Golf Resort

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Frühjahr 2026: Jetzt letzte Plätze sichern und Last Minute in die Sonne!

Sardinien
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
RESTPLÄTZE!
~~27.05. – 03.06.2026 (+ € 40,-)~~
AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag
RESTPLÄTZE!
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)
RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 699,-

4* Hotel ILUNION Islantilla

4,5* Hotel Melia Isla Canela

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Alina Kaupert, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © shutterstock_1995994313, AdobeStock_380875795, Stock-539115110, dobeStock_112858185, AdobeStock_427266780, AdobeStock_372113268, AdobeStock_306748676, AdobeStock_113927126, AdobeStock_219737186

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de
Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!
- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

14029501_002426

Schützenfest in Alvesse

Vom 15. bis 17. Mai 2026

14623701_002426

Wir wünschen ganz viel Spaß beim Schützenfest in Alvesse

HAGE Bauelemente
Markisen Rolläden Fenster Haus-Türen

über 40 Jahre in Peine

HAGE Bauelemente Inh. Kirsten Kassel
Senator-Voges-Straße 16 · 31224 Peine · Telefon (0 51 71) 67 22

12118801_002426

Wir wünschen viel Spaß auf dem Schützenfest in Alvesse!

Glasing
Garten Dienstleistungen

Bohlstraße 15
31234 Edemissen - Alvesse
0175-152 19 88

- Hecke schneiden & entsorgen
- Rasen mähen & vertikutieren
- Abfuhr von Grünschnitt & Strauchwerk
- Anfuhr v. Holzhackschnitzeln
- Sturmholz Aufarbeitung
- Brennholz (saisonbedingt)
- Strauchschnitt
- Gartenpflege
- Winterdienst
- u.v.m.

12573801_002426

Dem Raana sein VW-Shop
Lager 190® GmbH
facebook: bullisammler

Die Fachwerkstatt in Edemissen-Alvesse für VW-Oldtimer und andere historische Fabrikate

Wir haben alles für Ihren klassischen Volkswagen

Info-Hotline: 0 51 76 922 885

Lager190 GmbH
- Dem Raana sein VW-Shop-
Geschäftsführer: Rainer Lüpkes
Erholung 4a - 31234 Edemissen

Mail: bullisammler@web.de
Tel. 1: +49 (0) 5176 - 922885
Tel. 2: +49 (0) 5176 - 9764280
Mobil: +49 (0) 171 -787 0 789

12499301_002426

Eine Sonderveröffentlichung von Hallo Wochenende

hallo wochenende

Die amtierenden Majestäten: (v.l.) Viktoria Kirstein (Kinderscheibe), Anja und Marcel Rimpl (Baumkönig), Henning und Carina Jacobsen (Schützenkönig KKSV), Josi Scherer und Tim Kamrath (Junggesellenkönig), Jan Rieken (Königspokal JG Alvesse). FOTO: KKSV ALVESSE

Tanz und Geselligkeit in der Dorfmitte

Tanzabend, Festumzug und Kindervergnügen: KKSV Eintracht Alvesse lädt zum Schützenfest

Es ist wieder soweit: Vom 15. bis 17. Mai feiert der KKSV Eintracht Alvesse wieder sein traditionelles Schützenfest auf dem Festplatz in der Dorfmitte. Mit Spannung wird erwartet, wer in diesem Jahr die Königswürde erringen wird. Neu ist in diesem Jahr das große Kindervergnügen mit Schminkaktion, Tanz und Bonbonregen am Sonntagnachmittag.

Die verantwortlichen Organisatoren des KKSV Eintracht Alvesse um die Vorsitzende Kirsten Kassel haben für die drei Tage ein vielversprechendes Programm auf die Beine gestellt und laden alle zum Mitfeiern ein. Am Freitag, 15. Mai, beginnt ab 18 Uhr die Party zur Einstimmung auf das Schützenfest. Im Festzelt startet für alle Alvesser und Freunde das Schießen auf den Wanderpokal für Jedermann. Eine Mannschaft besteht aus drei Schützinnen/Schützen – Kreativität bei der Namensgebung gefragt. Zudem sind auch wieder Kinder zwischen acht und 15 Jahren eingeladen, auf die Kinderscheibe zu schießen.

Zum Tanz, bitte!

Der Samstag, 16. Mai, startet mit dem Treffen auf dem Festplatz um 16 Uhr, eine halbe Stunde später erfolgt der Abmarsch zum Abholen des amtierenden Königs mit Begleitung des Spielmannszuges Bülten. Anschließend erfolgt die Festrede im Festzelt.

Am Abend wird ab 20 Uhr getanzt: DJ Ivo legt beim Tanzabend im Festzelt Hits auf, die die Gäste des Alvesser Schützenfestes zum Mitsingen und Tanzen bringen werden. Um 21.30 Uhr wird endlich das Geheimnis um die Namen der neuen Majestäten gelüftet, und auch, welche Mannschaft den neuen Wanderpokal erobert hat, wird bei der Proklamation im Festzelt verkündet.

Gottesdienst und Umzug

Mit einem Zeltgottesdienst beginnt um 10 Uhr der dritte und damit letzte Festtag am Sonntag, 17. Mai. Danach stärken sich die Schützinnen und Schützen sowie all ihre Gäste beim Königsfrühstück, das um 11 Uhr startet. Es folgt einer der Höhepunkte des Schützenfestes: Um 13.30 Uhr setzt sich der große Festumzug durch den Ort in Bewegung, um die Königsscheiben an den Häusern der neuen Majestäten des KKSV und der Junggesellschaft anzubringen. Der Spielmannszug des Peiner Walzwerker Vereins begleitet den Umzug.

Im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen ab 16 Uhr im Festzelt können die Alvesser und ihre Gäste das Schützenfest ausklingen lassen. Neu ist in diesem Jahr, dass es ein Kindervergnügen mit Tanz, Schminkaktion und Bonbonregen geben wird.

Schützenfest in Alvesse

Vom 15. bis 17. Mai 2026

14022401_002426

Das Festprogramm im Überblick

Freitag 15. Mai

ab 18.00 Uhr

- **Party**
  zur Einstimmung auf das Schützenfest im Festzelt für alle Alvesser und Freunde
- **Schießen auf den Wanderpokal**
  für Jedermann.
  Eine Mannschaft wird mit drei Schützen und Schützinnen gewertet.
  Seid kreativ beim Mannschaftsnamen!
- **Schießen auf die Kinderscheibe**
  für alle Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren

Samstag 16. Mai

- **16.00 Uhr**
  Treffen auf dem Festplatz
- **16.30 Uhr**
  Abmarsch zum Abholen des amtierenden Königs mit Begleitung des Spielmannszuges Bülten, anschließend Festrede im Festzelt
- **20.00 Uhr**
  Tanzabend mit DJ Ivo im Festzelt
- **21.30 Uhr**
  Proklamation
  der Siegermannschaft „Wanderpokal“.

  Proklamation
  der neuen Könige

Sonntag 17. Mai

- **10.00 Uhr**
  Zeltgottesdienst
- **11.00 Uhr**
  Königsfrühstück
  mit Grußworten
- **13.30 Uhr**
  Umzug durchs Dorf zum Annageln der Königsscheiben, Junggesellschaft und KKSV mit Begleitung des Spielmannszuzg Peiner Walzwerker Verein
- **16:00 Uhr**
  Kaffee und Kuchen
  im Festzelt
  NEU: Kindervergnügen
  mit Schminken, Tanz und Bonbonregen

Zusammen feiert’s sich noch schöner: Die JG Alvesse mit ihren befreundeten JGs, den Nekkez aus Wipshausen, der JG Adenbüttel und der JG Rietze. FOTO: PRIVAT

Im neuen Dorfgemeinschaftshaus wird auf der neuen Schießanlage trainiert. FOTO: PRIVAT

Familie Stolte wünscht viel Spaß auf dem Schützenfest in Alvesse!

Schöne, dicke Eier & Kartoffeln

Hof Stoltes
Kleiner Mühlenladen
Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr

Der neue KLEINE HOFLADEN im HERZEN von PEINE
mit vielen hausgemachten Produkten.
Schwarzer Weg 20 • 31224 Peine • info@hof-stolte.de

12728901_002426

Stipka
• Heizöl / Diesel
• Transporte

SETZEN SIE AUCH BEIM THEMA HEIZEN NUR AUF QUALITÄT.

www.stipka.de 05176/430

12219501_002426

WindStrom ist Zukunft.

WindStrom ist seit mehr als 30 Jahren Ihr Partner bei der Realisierung von Windenergieanlagen. In Deutschland und im europäischen Ausland hat die Unternehmensgruppe bisher weit über 450 Anlagen unterschiedlicher Hersteller realisiert.

WindStrom
Unternehmensgruppe

DAS LEISTET WINDSTROM:

> Projektentwicklung / Repowering
> Kaufmännisches Projektmanagement
> Netzanschluss
> Realisierung
> Kaufmännische Betriebsführung
> Geschäftsführung / Asset Management

WindStrom Erneuerbare Energien GmbH & Co. KG
Stammhaus Edemissen | Niederlassung Achim
info@windstrom.de | www.windstrom.de

12200501_002426

Darf man sich vor Blitzern warnen lassen?

Mindestens zweimal im Jahr dreht sich die Autofahrerwelt ums Blitzen und geblitzt werden. Zumindest die mediale Aufmerksamkeit ist den sogenannten Blitzermarathons im April und August sicher.

Fast alle Bundesländer beteiligen sich – als einziges Land bleibt das Saarland außen vor. Einige Bundesländer machen die ganze Woche mit, andere wiederum beschränken die Aktionen nur auf einen Haupttag.

Zu dieser Zeit finden verschärfte Geschwindigkeitskontrollen statt. Dabei soll es vor allem um unfallträchtige Strecken und Bereiche wie Schulen, Krankenhäuser und Baustellen, an denen langsam gefahren werden sollte.

Natürlich müssen sich Autofahrende jederzeit an die geltenden Tempolimits halten. Auf der anderen Seite kann es im Alltag schon einmal passieren, dass man unaufmerksam ist oder ein Schild nicht wahrnimmt - und schon ist's passiert. Das kann richtig teuer werden und im Einzelfall auch etwa ein Fahrverbot nach sich ziehen. Darf man sich da vielleicht ein wenig helfen lassen? Wir reden von Hilfe in Gestalt von Blitzer-Apps und vergleichbaren Alternativen.

Einwöchiger Blitzermarathon: Im Rahmen der «Speedweek» werden vermehrt Geschwindigkeitskontrollen durchgeführt. FOTO: PATRICK PLEUL

Blitzer-Apps zu besitzen ist nicht verboten, allerdings …

Die Nutzung und betriebsbereite Mitführung von Blitzer-Apps, Radarwarngeräten und anderen Geräten, die der Anzeige oder Störung von Verkehrsüberwachungsmaßnahmen dienen, sind Fahrzeugführern - also den Menschen am Steuer - verboten. Das steht so in der Straßenverkehrsordnung (StVO, Paragraf 23/1c).

Der bloße Besitz ist allerdings nicht verboten. Man könnte also vor dem Losfahren einmal schauen, ob auf der Strecke Gefahr droht. Oder während einer Pause noch mal die weitere Strecke überprüfen.

Dann nutzt eben mein Beifahrer die App – clever, oder?

Nein, auch Beifahrer dürfen während der Fahrt keine Blitzer-Apps oder Warngeräte nutzen. Was jahrelang eine Grauzone war, ist seit einem Urteil des Oberlandesgerichts Karlsruhe aus dem Jahr 2023 (Az.: 2 Orbs 35 Ss 9/23) verboten. Auch hier liegt eine Ordnungswidrigkeit vor.

Im verhandelten Fall hatte die Beifahrerin eine solche App auf ihrem Smartphone aktiviert und das Gerät auf der Mittelkonsole abgelegt. Somit wurde der Fahrer weiter vor möglichen Kontrollen gewarnt.

Hier ein paar ganz legale Wege

Ein paar Möglichkeiten gibt es schon. Man könnte ja:

- Vor Fahrtantritt oder während einer Rast online, in Apps oder über Social Media nach gemeldeten Blitzerstandorten im weiteren Streckenverlauf schauen.
- Wichtig ist, solche Helfer nicht während der Fahrt zu nutzen oder sich automatisiert warnen zu lassen.
- Manche Kommunen und Polizeibehörden geben die Standorte auch im Voraus bekannt.
- Durchsagen von lokalen und regionalen Radiosendern hören.
- Auf Warnungen anderer Verkehrsteilnehmer achten. Die dürfen nämlich auch auf Verkehrskontrollen aufmerksam machen.
- Wenn Sie selbst warnen, dann lieber nicht per Lichthupe. Die dient nur der Warnung vor echten Gefahrenstellen und zum Anzeigen eines Überholvorgangs außerorts (Paragraf 16 StVO).

Ich bin geblitzt worden – und nun?

Es kann sein, dass man vor Ort noch von der Polizei aus dem Verkehr gewunken und direkt mit dem Verstoß konfrontiert wird. Damit solle auch ein Lerneffekt einhergehen, äußert sich ADAC-Sprecher Alexander Römer. Meist ist es möglich, auch direkt vor Ort, etwa mit Karte zu bezahlen.

„Wer sich wegen des Vorwurfs unsicher ist, kann dies auch verweigern", so Römer. Dann werde die Zahlungsaufforderung nach Hause geschickt. Wird dieses „Verwarnungsangebot" dann nicht fristgerecht angenommen, werde ein Bußgeldverfahren eingeleitet. Wer gegen den Bußgeldbescheid Einspruch einlegen möchte, kann dies dann innerhalb von zwei Wochen nach Zustellung tun.

Einspruch ist möglich, treibt aber Kosten in die Höhe

Oft bekommt man vielleicht nur ein Blitzen mit - oder auch nicht - und findet später entsprechende Post im Briefkasten. Wer zum Beispiel Zweifel an der Richtigkeit der Messung hat - „So schnell kann ich unmöglich gewesen sein" -, kann Einspruch einlegen.

Hier kommen dann aber auch Sachverständigenkosten dazu, weswegen man dies in Betracht ziehen sollte, wenn eine Verkehrsrechtsschutzversicherung eine Kostendeckungszusage erteilt.

An die Bußgeldakte kommt man nicht so leicht heran

Es kann sein, dass man sich nicht auf dem Blitzerfoto erkennt. Und auch die Verjährung kann eine Rolle spielen. Für die erste Ermittlungsmaßnahme – meist die Anordnung zum Erlass eines Anhörungsbogens – hat die Behörde drei Monate Zeit.

Die Krux: das Datum dieser Anordnung findet sich laut ADAC nicht auf dem Anhörungsbogen, sondern nur in der Bußgeldakte. Und wann das Schreiben tatsächlich zugeht, ist für eine mögliche Verjährung nicht relevant. So rät der ADAC in solchen Fällen zu anwaltlicher Hilfe, um Akteneinsicht zu bekommen. Solche Unterstützung sei bei Einsprüchen auch generell ratsam.

Wer sich indes sicher ist, dass der Vorwurf stimmt, sollte besser zahlen, denn ansonsten können weitere Kosten folgen. (dpa)

Wie teuer das Rauchen in Wohnungen wird

Rauchen in Innenräumen verschlechtert den Zustand und den Wert von Immobilien. Denn Nikotin, Teer und weitere Schadstoffe lagern sich auf Oberflächen, in Textilien und auch in Baustoffen ab. Wenn es feucht oder warm ist, können sie sogar nach intensiver Reinigung wiederkommen. Darauf weist der Immobilienverband Deutschland (IVD) hin.

Wollen Eigentümer solch einen Schaden beheben, müssen sie renovieren oder aufwendig sanieren - je nachdem, wie viel in Wohnung oder Haus geraucht wurde. Nach Schätzung des Verbandes können für das Sanieren einer 80-Quadratmeter-Wohnung schnell einige Tausend Euro zusammenkommen, wenn dort über längere Zeit stark geraucht wurde. Das sollte man auch beim Kauf einer betroffenen Immobilie bedenken.

Vermieter können Mietern das Rauchen in der Wohnung in der Regel nicht generell verbieten. Laut Rechtssprechung zählt das Rauchen grundsätzlich zum vertragsgemäßen Gebrauch der Mietsache.

Nikotin und Teer dringen tief in Materialien wie Tapeten, Putz und Holz ein FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND

Allerdings ist laut dem IVD die Intensität entscheidend. So könnten bei übermäßigem Rauchen und entsprechenden Schäden unter Umständen Schadensersatzansprüche des Vermieters gegen den Mieter bestehen. (dpa)

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt **
Haustürservice zubuchbar!
Zustieg meistens auch in Peine

Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de

Österreich — 7 Tage Busreise

Traumhaft schöner Achensee

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

Termine
29.06. - 05.07.26
27.07. - 02.08.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 899,- €***

Reisecode: A-ACHEN

Österreich — 8 Tage Busreise

Vom Wörthersee zu Kärntens Juwelen

Kärntens Vielfalt entdecken

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 7 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Kärnten in Krumpendorf
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Sektfrühstück
- 6 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x Grillabend
- Schifffahrt auf dem Wörthersee
- Ortsführung in Velden
- Nockalmfahrt mit Reiseleitung
- Ortsführung in Villach
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Seen-Fahrt, Weissensee und Spittal an der Drau, Klagenfurt mit Pyramidenkogel zubuchbar

Termin
21.09. - 28.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1059,- €***
EZ-Zuschlag: 205,- €

Reisecode: A-TVAW

Schweiz — 7 Tage Busreise

Per Express durch die Schweiz

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Ü/HP in Davos, 2 x Ü/HP in Brig, 1 x Ü/HP in Egerkingen
- Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte inkl.)
- Bahnfahrt mit dem Bernina-Express Tiefencastel - Tirano (2. Kl.) oder umgekehrt
- Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos
- Bahnfahrt mit dem Glacier-Express Tiefencastel - Brig (2. Kl.)
- Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch
- Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See
- Besuch der Ausstellung der Käserei La Maison du Gruyère
- Davos Klosters Card
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
06.08. - 12.08.26

Preise pro Person
im DZ: **1549,- €***
EZ-Zuschlag: 290,- €

Reisecode: CH-EXPR

Schweiz — 6 Tage Busreise

Das ist ja der Gipfel

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
01.09. - 06.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1079,- €***
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: CH-GIPF

Polen — 8 Tage Busreise

Masuren – ein Meer aus tausend Seen

Thorn - Sensburg - Danzig - Stettin

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (1 x Raum Posen, 1 x Raum Danzig, 1 x Raum Stettin)
- 4 x Übernachtung im ***Hotel Huszcza in Sensburg
- 7 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- 3 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Grillabend
- Ausflug Sensburg
- Schifffahrt Czos-See
- Ausflug Masuren-Rundfahrt und Heilige Linde
- Stadtführung Danzig
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Johannisburger Heide zubuchbar

Termine
16.07. - 23.07.26
27.08. - 03.09.26

Preise pro Person
im DZ: **999,- €***
EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: PL-DMA

Baltikum — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Das pure Baltikum

Mittelalter - Barock - Jugendstil

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 8 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line Tallinn-Stockholm
- 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda
- Fährüberfahrt Rödby-Puttgarden
- Fahrt über Öresundbrücke
- Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn
- Besichtigung & Führung Berg der Kreuze
- Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden
- Ortstaxen/ökologische Gebühren/Klimasteuer/CO2 Zuschlag
- durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
17.08. - 26.08.26

Preise pro Person
DZ Innenkabine: **1549,- €***
DZ Außenkabine: 1599,- €
EZ Innenkabine: 1899,- €
EZ Außenkabine: 1949,- €

Reisecode: LV-BAL

Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in ****Maslinica Hotels in Rabac
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Krk und Opatija, Schiffahrt Cres mit Picknick zubuchbar

Termine
24.09. - 01.10.26
08.10. - 15.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 799,- €***
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA

Deutschland — 4 Tage Busreise

Helgoland

Ruhe und Freiheit

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ in den Conradi-Hotels Nickel, Hanseat, Miramar
- 3 x Frühstücksbuffet
- Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven
- Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven
- Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel
- geführter Inselrundgang Helgoland

Termin
08.09. - 11.09.26

Preise pro Person
im DZ: **689,- €***
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: D-HEL

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung:
0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebuero-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ** Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Darum sollten Sie auf Plastik im Garten verzichten

Die Gartensaison ist eröffnet - jetzt wird wieder gesät, gepflanzt, umgetopft und gedüngt. Dabei sollte man am besten auf Plastik verzichten, empfiehlt die Verbraucherzentrale Bayern. Denn durch Folien, Töpfe und Deko aus Kunststoff kann Mikroplastik entstehen.

Gelangt Mikroplastik in den Boden, kann das langfristig das Bodenleben belasten. Besonders Einwegprodukte sind ein Problem, also etwa Folien, Saatbänder oder Pflanzschalen. Denn oft werden sie nach nur einer Saison entsorgt oder noch schlimmer - bleiben im Garten zurück.

Doch was kann man stattdessen verwenden? Die Verbraucherzentrale Bayern rät, zu wiederverwendbaren oder kompostierbaren Produkten zu greifen - etwa Tontöpfe oder recycelbare Gefäße aus Kunststoff.

Ebenso gibt es viele natürliche Materialien, mit denen man im Garten arbeiten kann. Zum Mulchen etwa kann man statt Folien oder Vlies organische Alternativen wie Laub, Schafswolle oder Rasenschnitt verwenden.

Verzichten sollte man auch auf beschichtete Langzeitdünger, die mit einer Kunststoffschicht umhüllt sind. Beim Düngen also lieber organische Produkte verwenden! (dpa)

Wiederverwendbare oder kompostierbare Pflanzgefäße wie Tontöpfe sind umweltfreundliche Ersatzprodukte.

FOTO: FRANZISKA GABBERT

AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,– € sichern!

Mit PAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Peine. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Peiner Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,– €** statt 199,– €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,– €** geschenkt.

Mit PAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf PAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.
Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.PAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176.**

13993301_002426

Ruhig bleiben: Das ist die wichtigste Regel, wenn es am Telefon rund geht. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Wie bleibe ich am Telefon freundlich?

Wenn mit dem Kunden wieder die Pferde durchgehen, wird Feedback nicht immer sachlich und lösungsorientiert vorgetragen. Am Telefon werden Beschwerden schnell mal emotional. Wie geht man als Mitarbeiter damit um? Die systemische Coachin und Trainerin Marion Schopen, Geschäftsführerin des Instituts für Management-Entwicklung, gibt Tipps.

Das Telefon klingelt, ein zorniger Kunde ist dran. Was mache ich, wenn das Gegenüber am Telefon komplett unverschämt wird?

Marion Schopen: Situationen und Menschen sind individuell. Aber: Es lohnt sich auf jeden Fall, ruhig zu bleiben. Je unfreundlicher der Kunde wird, desto freundlicher werden Sie. Sagen Sie sich: Der Kunde darf meckern. Er hat das Recht, sich zu beschweren. Spiegeln Sie das auch dem Kunden.

Sagt er etwa: „Das ist der schlechteste Service, den ich je gesehen habe“, könnten Sie antworten: „Ich verstehe, dass Sie unzufrieden sind“. Sie könnten sich auch für das Feedback bedanken. Die Wörter Danke und Bitte wirken manchmal Wunder.

Als Nächstes könnten Sie versuchen, die Situation zu deeskalieren. Sprechen Sie kurz, klar und nutzen Sie Ich-Botschaften. Zum Beispiel so: „Ich verstehe, dass Sie wütend sind.“ Damit verbalisieren Sie die Emotion des Kunden und zeigen, dass Sie ihn gehört haben.

Versuchen Sie nun, dem Kunden zu helfen. Gibt es ein Problem, das Sie lösen können? Falls ja: hervorragend. Falls nicht: Vielleicht kann ein Kollege helfen. Vermeiden Sie Sätze wie: „Das geht nicht“. Besser: „Ich schaue mal, was ich für Sie tun kann“. Oder „Ich verbinde Sie mit einem Kollegen“ statt „Ich bin nicht zuständig“.

Also: Zeigen Sie dem Kunden, dass Sie ihn ernst nehmen. Versuchen Sie sein konkretes Anliegen aus der ganzen Wut herauszufiltern und helfen Sie, wenn möglich.

Wie behalte ich die Nerven?

Schopen: Indem Sie sich sagen: Der Kunde ist nicht wütend auf mich. Der Kunde ist wütend aufgrund der Situation, in der er sich befindet. Bleiben Sie in Ihrer professionellen Rolle. Je besser Sie sich und Ihre eigenen wunden Punkte kennen, desto besser gelingt das.

Falls Sie leicht auf die Palme zu bringen sind, lohnt es sich, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Warum fühle ich mich so schnell angegriffen? Es lohnt sich, an der Gelassenheit zu arbeiten. Denn: Einen Streit mit einem Kunden gewinnt man nicht.

Vielleicht hilft es auch, den Hintergrund eines solchen Telefonats zu sehen. Wir haben unsere Kommunikation in den letzten Jahren verändert. Seit der Corona-Pandemie habe ich die Erfahrung gemacht, dass Kunden immer weniger telefonieren. Junge Leute greifen kaum noch zum Hörer, sie sind ungeübt.

Wann darf ich aus dem Gespräch aussteigen?

Schopen: Es ist legitim, das Gespräch zu beenden, wenn der Kunde mich persönlich beleidigt oder diskriminiert. Damit überschreitet er eine deutliche Grenze. Das könnten Sie zum Beispiel so tun: „Ich sehe keine Möglichkeit, Ihnen zu helfen. Ich möchte das Gespräch jetzt beenden.“ So ein Gesprächsausgang hinterlässt kein gutes Gefühl. Deshalb sollten Sie das nur im Notfall machen und unbedingt im Nachgang mit einem Kollegen oder dem Chef über das Telefonat sprechen. (dpa)

Tipps für die Rhabarber-Ernte

Ein paar warme Tage fehlen ihm vielerorts noch, dann ist der Rhabarber im Garten aber bereit für die Ernte. Je nach Witterung und Region kann die bereits im Laufe des Aprils beginnen.

Wer wissen möchte, ob der Rhabarber im eigenen Garten schon reif ist, schaut sich die Stangen einmal genau an. Sie sollten eine glatte Oberfläche haben, also nicht gewellt sein. Auch die Blätter sollten nicht mehr wellig, sondern ausgebreitet sein, wie die Experten der Bayerischen Gartenakademie beschreiben.

Das Gemüse ist so weit? Dann sollte man den Stangen nicht mit Messer oder Schere zu Leibe rücken. Besser ist es, sie durch kräftiges Herausdrehen zu lösen, so die Fachleute. Schneidet man die Stangen nämlich ab, droht das verbleibende Stück des Stängels zu faulen.

Blätter löst man nach der Ernte am besten direkt ab. So bleiben die Stängel knackig und frisch - zumal der grüne Anhang für die Lagerung ohnehin unpraktisch ist.

Stichwort Lagern: Die Verbraucherzentrale rät dazu, die Rhabarberstangen in einem feuchten Tuch im Kühlschrank aufzubewahren.

Für eine reiche Ernte braucht die Pflanze genug Kraft. Daher ist es sinnvoll, den Blütenstand während der Erntezeit abzuschneiden. Damit sich die Pflanze ausreichend erholen kann, sollte man außerdem rund zwei Drittel der Stiele stehenlassen, so die Faustregel der Gartenakademie.

Traditionellerweise ist am 24. Juni - dem Johannistag - Schluss mit der Rhabarberernte. Dann ist für die Pflanze wieder Erholung angesagt, damit sie auch im nächsten Jahr viele Stangen liefern kann. (dpa)

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++
OPHIRUM Deutschlands größter Filialist GOLDFUXX
REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!
GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG Wendenstr. 57 38100 Braunschweig
OPHIRUM MAGDEBURG Breiter Weg 213 39104 Magdeburg
GOLDFUXX BREMEN Fedelhören 12 28203 Bremen
WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE I-8
Bundesweit 42 Standorte
Qualitätsbarren & -münzen
Schnelle & professionelle Abwicklung
Anonymer Goldkauf
Beste Preise für Ihr Altgold
www.ophirum.de
9734001_002626

PAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?
• 28 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Festpreis- & Sauberkeitsgarantie
BDSF
innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
TÜVRheinland ÜBERWACHT Fachbetrieb für Bautenschutz www.tuv.com ID 0000001510
9720701_002626

FOTO: IMAGO IMAGES

Rund um diesen deutschen Ort blüht Mohn in prächtigem Rosa

Absolute Seltenheit: Anbau in Deutschland nur mit einer **speziellen Genehmigung** erlaubt

Im Juni und Juli blühen die Mohnfelder in Germerode, im Geo-Naturpark Frau-Holle-Land. FOTO: IMAGO IMAGES/ IMAGEBROKER

Bunte Tulpenfelder sind schon lange beliebte Ausflugsziele – sie geben großartige Kulissen für Fotos ab. In einem hessischen Dorf blüht jedoch etwas ganz Besonderes: rosaroter Schlafmohn.

Einmal im Jahr verwandeln sich die Felder rund um Germerode in ein Meer aus Mohnblumen. Die Blütenblätter sind aber nicht rot, wie man annehmen würde, sondern leuchten in pastelligen Violett- und Rosatönen.

Mohndorf Germerode: Alle Infos zum Besuch

Der kleine Ort liegt im nordhessischen Werra-Meißner-Kreis, etwa fünf Kilometer von der Fachwerkstadt Eschwege entfernt. Jeden Sommer wird Germerode zum Besuchermagneten, wenn sich die umliegenden Felder in ein Blütenmeer verwandeln.

Auf mehr als 25 Hektar wird hier Schlafmohn ausgesät. Im Gegensatz zu herkömmlichem Klatschmohn sind seine Blüten rosa, pink oder violett. Weil der Schlafmohn geringe Mengen Morphin enthält, darf er in Deutschland nur mit einer speziellen Genehmigung angebaut werden. Aus diesem Grund sind die pink-violett blühenden Sorten selten zu sehen.

Wann ist die Mohnblüte 2026?

Zwischen Mitte Juni und Ende Juli ist es dann so weit: Der Mohn blüht, rund drei Wochen lang dauert das Spektakel. Im Jahr 2026 können Besucherinnen und Besucher ab dem 20. Juni mit bunten Feldern rechnen, schätzt der Geopark. Da der genaue Zeitpunkt allerdings von den Wetterbedingungen abhängt, solltest du vor deinem Besuch den Stand der Mohnblüte überprüfen.

Wanderungen durch die Mohnfelder

Auf einem rund vier Kilometer langen Rundweg kannst du direkt durch die Mohnfelder und die Blumenwiesen wandern. An verschiedenen Punkten hast du die Gelegenheit, deine persönlichen Mohnblüten-Fotos zu schießen. Der Wegverlauf samt Karte ist bereits online einzusehen. Wer mehr über die Mohnpflanze erfahren möchte, kann sich einer geführten Wanderung anschließen. Diese werden an den Wochenenden während der Mohnblüte angeboten:

- Auf der acht Kilometer langen Genusswanderung lernst du etwas darüber, wie Mohn angebaut wird, warum nicht alle Sorten verwendet werden dürfen und was man aus Mohn herstellen kann. Der Weg führt rund um das Dorf und die blühenden Felder und endet nach vier Stunden mit einem Picknick. Kosten: 38 Euro; Anmeldung online.
- Bei der Mohnblütenwanderung begleitest du eine Naturparkführerin oder einen Naturparkführer rund drei Kilometer durch die Mohnfelder und erfährst dabei Wissenswertes über den Anbau und die Verwendung der Pflanze. Kosten: 4,50 Euro; Anmeldung online.

Wer die Blütenpracht einmal anders erleben möchte und einen gewissen Sportsgeist hat, kann auch am Yoga im Mohnfeld teilnehmen. An verschiedenen Tagen wird die Stunde abends oder frühmorgens angeboten, wenn die Felder ruhig daliegen. Anmeldung online.

Pfad durch das Mohnfeld bei strahlendem Sonnenschein in Germerode. FOTO: IMAGO/IMAGEBROKER/RAIMUND LINKE

Gastronomie in Germerode

Für den kleinen Hunger empfiehlt sich ein Abstecher in die Mohntenne, die während der Blütezeit montags bis freitags von 11 bis 17 Uhr und am Wochenende von 10 bis 18 Uhr geöffnet hat.

Das Café wird von den Mohnbäuerinnen und Mohnbauern betrieben und liegt idyllisch inmitten der Felder. Da die Mohnblüte nicht nur ein optischer Genuss ist, solltest du bei dieser Gelegenheit unbedingt die leckeren Mohnspezialitäten probieren.

Das Restaurant des Landhotels Meißnerhof setzt auf moderne, gutbürgerliche Küche mit regionalen Spezialitäten. Neben Fleischgerichten aus eigener Schlachtung finden Gästinnen und Gäste auch regionale Mohnprodukte auf der Karte. Im Sommer lädt zudem der Biergarten zum Verweilen ein.

Anfahrt nach Germerode

Am einfachsten ist Germerode mit dem Auto zu erreichen. Von Hannover oder Frankfurt am Main brauchst du etwa zwei Stunden, von Kassel sind es nur 45 Minuten. Parkplätze sind an folgenden Orten eingerichtet:

- Neuer Weg 10, Meißner-Germerode
- Neuer Weg 2, Meißner-Germerode
- Festplatz, Auf dem Berge, Meißner-Germerode
- Am Wildpark 1, Meißner-Germerode

Alternativ kannst du auch mit dem ÖPNV anreisen. Von Eschwege aus verkehren mehrere Buslinien, die Haltestelle für die Mohnblüte ist der Neue Weg in Meißner-Germerode.

Innerhalb des Ortes kannst du dich mit den sogenannten Mohnschnecken fortbewegen: Die Planwagen sind während der Blütezeit im Pendelverkehr unterwegs. Sie werden vor allem an den Wochenenden zwischen 11 und 16 Uhr eingesetzt. Die Rundfahrt dauert etwa 30 Minuten, einen festen Fahrplan gibt es nicht. Du kannst beim Mohnlädchen (Neuer Weg 10), an der Mohntenne oder am Meißnerhof (Im Rasen 12) zusteigen.

Alternative: Mohnfeld bei Berlin

Wem Germerode zu weit entfernt ist, der wird auch im Nordosten Deutschlands fündig: Im brandenburgischen Ahrensfelde, das an den Norden Berlins grenzt, bietet ein farbenfrohes Mohnfeld eine wunderbare Kulisse für Fotoshootings. Der einzige Unterschied ist die Farbe, denn der Ahrensfelder Mohn blüht im klassischen Rot.

Das Mohnfeld befindet sich am Ortsrand von Ahrensfelde und lässt sich auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach erreichen. Die S Bahn-Station Ahrensfelde-Nord Bahnhof liegt direkt daneben.

- Blütezeit: Mitte Juni bis Mitte Juli
- Adresse: Straße am Walde 10, Ahrensfelde

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/mohn**

Eine Matratze oder zwei? Besser schlafen im Doppelbett

Eine breite oder zwei schmalere Matratzen? Paare, die im Doppelbett schlafen, kann die Frage schon mal spalten. Geht es um einen möglichst erholsamen Schlaf, ist sie allerdings einfach zu beantworten. Laut der Aktion Gesunder Rücken (AGR) sind dafür zwei Matratzen meist die bessere Wahl.

Denn damit wir ergonomisch korrekt liegen können, muss die Matratze zu unserer Größe und zu unserem Gewicht passen. Außerdem entscheiden Schlafgewohnheiten und persönliche Vorlieben darüber, wie die jeweils individuell passende Matratze aussieht. Beides dürfte sich aber auch bei sonst harmonischen Paaren durchaus unterscheiden. Wählt man zwei Matratzen statt einer, kann man auf diese Unterschiede eingehen - und jeder die für ihn geeignete Stützkraft und den passenden Härtegrad wählen.

Und es gibt noch mehr Gründe, die laut AGR für zwei Matratzen sprechen. Etwa, dass sich bei einer einzelnen breiten Doppelbett-Matratze die Bewegungen des Partners stark auf die ganze Liegefläche übertragen. Dreht sich einer von beiden im Schlaf oder steht auf, wacht der andere womöglich auf. Bei zwei getrennten Matratzen sind solch störende Bewegungen weniger zu spüren.

Besucherritze muss nicht stören

Auch im Haushaltsalltag können zwei schmale Matratzen praktischer sein: Sie sind der AGR zufolge einfacher zu beziehen als eine Matratze mit einer Breite von 180 oder gar 200 Zentimetern. Außerdem man kann die Bezüge dafür auch mal getrennt waschen oder einzeln ersetzten, wenn sie verschlissen sind.

Einen Nachteil gibt es bei zwei Matratzen für ein Bett allerdings: die sogenannte Besucherritze. Stört Sie der Spalt zwischen den beiden Matratzen stark, können Sie ihn aber mit keil- oder T-förmigen Schaumstoff-Stücken auffüllen.

Individuelle Bedürfnisse berücksichtigen: Zwei Matratzen im Doppelbett ermöglichen unterschiedliche Härtegrade und Stützkraft, und ist ideal für Paare mit verschiedenen Schlafgewohnheiten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

Hat man zwei Matratzen mit sehr unterschiedlichen Härtegraden, funktioniert das zwar weniger gut. Dann lässt sich allerdings mit einem zusätzlichen Topper nachhelfen. Der kaschiert laut AGR nicht nur die Ritze, sondern sorgt auch für zusätzlichen Liegekomfort. (dpa)

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking[3] ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[2]** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • [3]DatamedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, https://newsroom.datamediq.com/chc-heroes-2025 • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

12979801_002426

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

PAZ Digital für nur

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.PAZ-online.de/8wocheninformiert

Peiner Allgemeine ZEITUNG — PAZ

rnd **Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland**

Abtrennen und ab die Post

92054/3

☑ Ja, ich möchte das 8-Wochen-Abo der PAZ bestellen!

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 31.07.2026) _____

☐ **PAZ Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf PAZ+) für 3,50 Euro pro Woche
☐ **PAZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf PAZ+) für 6,90 Euro pro Woche

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum _____ Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach den acht Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit mtl. 45,90 Euro für PAZ Digital oder mtl. 64,90 Euro für PAZ. Wenn ich nach acht Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D E _____
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der PAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die PAZ kann ich jederzeit telefonisch (0800 1234-912), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, PAZ, Vertrieb, Werderstr. 49, 31224 Peine) oder per E-Mail (vertrieb@paz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,
Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

_____ ✗ _____
Datum Unterschrift

13190001_002426

+++ SCHUHHAUS RENTZ IN EDEMISSEN SCHLIESST IN SEINER BISHERIGEN FORM +++

ANZEIGE

TOTALER **MARKENSCHUHE-**

AUSVERKAUF

AB SOFORT: Tausende Damen- und Herrenschuhe, Sneaker, Halbschuhe, Stiefeletten, Boots, Stiefel, Ballerinas, Slipper, Pantoletten, Pumps, Sandalen, Taschen und Zubehör sind bis zum ½ PREIS RADIKAL REDUZIERT!

EDEMISSEN.
Das Schuhhaus Rentz schließt für immer seine Pforten in der bisherigen Form. Allen Kunden bietet sich nun eine seltene Gelegenheit, beim Kauf neuer Schuhe richtig viel Geld zu sparen, alles wurde radikal reduziert.

ALLES MUSS RAUS!

„Schweren Herzens teile ich Ihnen mit, dass das Schuhhaus Rentz in Edemissen auf der Peiner Straße 21 seine Türen in der bisherigen Form schließen wird. Ich ziehe mich aus dem aktiven Geschäftsleben zurück und übergebe das Geschäft an einen Nachfolger. Aus diesem Grund muss der gesamte vorhandene und aktuelle Lagerbestand von mehreren tausend Paar Damen- und Herrenschuhen total geräumt werden – **ALLES MUSS RAUS!!!**“, so der Geschäftsführer Peter Rentz.

VORTEILE SICHERN!

Das komplette Schuhe-Sortiment wird zu **Räumungs-Tiefpreisen** verkauft. Man hat radikal den Rotstift angesetzt und die Preise drastisch reduziert: Markenschuhe aller Art gibt‘s jetzt supergünstig. Das heißt, **ALLE vorhandenen Markenschuhe sind ab sofort bis zum ½ PREIS RADIKAL REDUZIERT.**

MARKENVIELFALT!

Das Sortiment umfasst Halbschuhe für Damen und Herren, Sneaker, Stiefeletten, Boots, Stiefel, Ballerinas, Slipper, Pantoletten, Pumps, Sandalen, Taschen und Zubehör – da ist für jeden Geschmack und jede Schuhgröße etwas dabei! „Es locken wirklich sagenhafte Schnäppchen. Wir führen bekannte Marken wie Think!, Waldläufer, Finn Comfort, Lloyd, Gabor, Fidelio, Ricosta, Romika, Superfit u.v.a.m.“

JETZT ZUGREIFEN!

Das Schuhhaus wurde stets als kundenfreundliches und serviceorientiertes Fachgeschäft geschätzt. „Ich bedanke mich bei allen Kunden ganz herzlich für das Vertrauen, das man uns stets entgegengebracht hat. Lassen Sie sich überraschen, wie sich der neue Besitzer zukünftig präsentieren wird. Ich freue mich auf Ihren letzten Besuch in meinem schönen Schuhhaus in Edemissen. Nutzen Sie jetzt die Gunst der Stunde: Die Auswahl ist riesengroß, es lohnt der weiteste Weg“, so der Geschäftsführer abschließend.

Im TOTAL-AUSVERKAUF hat das Schuhhaus Rentz in Edemissen, Peiner Str. 21, montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

Alles nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf/Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abb. sind Musterbeispiele.

ALLE SCHUHE MÜSSEN RAUS!

+++ NIX WIE HIN & MEHR SPAREN ALS BEZAHLEN! +++

Alle Damen-, Herren- und Kinderschuhe,
Sneaker, Halbschuhe, Stiefeletten, Boots, Stiefel, Ballerinas, Slipper, Pantoletten, Pumps, Sandalen, Taschen und Zubehör

bis zum **1/2 PREIS**

RADIKAL REDUZIERT!

DAMEN-, HERREN- UND KINDERSCHUHE
SNEAKER • HALBSCHUHE • STIEFELETTEN
BOOTS • STIEFEL • BALLERINAS • SLIPPER
PANTOLETTEN • PUMPS • SANDALEN
TASCHEN UND ZUBEHÖR

Think! Gabor · LLOYD GERMANY · Finn Comfort Made in Germany · RICOSTA Der Kinderschuh. · ROMIKA · FIDELIO · LEGERO Der Leichtschuh · superfit · WALDLÄUFER

Alles nur solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf/Irrtümer vorbehalten.
Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abb. sind Musterbeispiele.

Schuhhaus Rentz
Peiner Str. 21 · 31234 Edemissen
Tel.: 05176 - 298 · info@schuhhaus-rentz.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9 – 18 Uhr • Sa.: 9 – 13 Uhr

RENTZ
RENTZ

SCHUHHAUS
RENTZ

12560501_002426

STELLENANGEBOTE

13658001_002426

Wir brauchen Verstärkung (m,w,d) für unser Produktionsteam (leichte handwerkliche Arbeiten) in Teilzeit. Kühnel-Orthopädie Tel. 05171155241 mail: info@kuehnel-oerthopädie.de

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d)
auf Minijob-Basis

für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org

13118601_002426

MINI– UND NEBENJOBS

Medical Center sucht eine freundliche Rezeptionskraft, Arbeitszeit bevorzugt 2x Woche, nachmittags. Bitte um schriftliche Bewerbung an:
✉ info@medicalcenter-peine.de

STELLENGESUCHE

Gelernter Gärtner sucht Arbeit
☎ 0157/33254341

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Junge Frau übernimmt Tätigkeiten im Haushalt, bei älteren Personen
☎ 0152/15957258

14405801_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

13326001_002426

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubau: Barrierearme Wohnungen in Groß Ilsede

14 Eigentumswohnungen, Garagen & Stellplätze, West-Balkon/Terrasse, Aufzug, energieeffizient, moderne Grundrisse. Ab Q3 2027. Provisionsfrei.

Jetzt beraten lassen:
05138 4813 308
kathrin.digwa@firma.digwa.de

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Familienvater sucht...
...Wohnung ab Baujahr 1950 zur Altersvorsorge. Zustand egal. Auch renovierungsbedürftig. Unkomplizierte Abwicklung. ☎ 0531 18056127

HÄUSER

Haus in Ilsede gesucht!
wir suchen ein Haus in Groß Ilsede und Umgebung zum Kauf!
☎ 05172 - 9667116

ANLAGEOBJEKTE

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Wohnung zu vermieten 3,5 Zi., 63,5m², Küche, Bad, Balkon, Keller und PKW-Stellpl., 500€ KM + NK ☎05177 1275

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

13658001_002426

hallo PEINE wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

13144901_002426

REISEVERANSTALTER

SKAN-CLUB 60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet mit festlicher Atmosphäre ***
- **Mecklenburgisches Spezialitäten-buffet ***
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

u.v.m. * im Rahmen der Halbpension

TERMINE 2026

14.06.–21.06.	11.10.–18.10.
12.07.–19.07.	18.10.–25.10.
09.08.–16.08.	20.12.–27.12. (Weihnachten)
06.09.–13.09.	
27.09.–04.10.	27.12.–03.01. (Silvester)

SONDERREISEN

Goldener Oktober

04.10.–11.10.2026	ab € 798,–
11.10.–18.10.2026	ab € 798,–

Jubiläumsreise

01.11.–08.11.2026	ab € 518,–
08.11.–15.11.2026	ab € 508,–
15.11.–22.11.2026	ab € 498,–
22.11.–29.11.2026	ab € 488,–

Christmasparty

29.11.–06.12.2026	ab € 448,–
06.12.–13.12.2026	ab € 438,–
13.12.–20.12.2026	ab € 428,–

ab Euro **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person! (außer Sonderreisen) · **Kein Einzelzimmerzuschlag** (begrenzte Anzahl) · Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

13781301_002426

Morada HOTEL ALEXISBAD

FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN
2 oder 5 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 × Welcomedrink „Hexentrunk" • **2 oder 5 × 1 Tischgetränk zum Abendessen** • 1 × Hin- und Rückfahrt mit der Selketalbahn Alexisbad–Quedlinburg u.v.m.

TERMINE 2026

3 Tage ab € **183,–**
29.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07.

6 Tage ab € **324,–**
31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07.

Sondertermin
25.05.–31.05.2026
7 Tage ab € 336,–
p. P. im Doppelzimmer

ab Euro **183,–** pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

Freecall täglich 8–18 Uhr **0800/ 123 39 39**

WELLNESS-KURZTRIP

3 Tage ab € 195,– | 4 Tage ab € 258,–
6 Tage ab € 394,– pro Person im Doppelzimmer

KURZURLAUB MIT BROCKENFAHRT

2 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 × Welcomedrink „Hexentrunk" • **1 × Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn ab Alexisbad, hinauf zum Brocken und zurück** u.v.m.

ab Euro 253,– pro Person im Doppelzimmer
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreisstraße 10 · 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de · buchung.ev@morada.de

14022701_002426

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Sa./So. 09. u. 10. MAI

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Ha-Ra Beratung& Verkauf
Martina Timpe ☎ 017657605038

DISKRETE TREFFS

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

Fahrzeugankauf! Alles anbieten
Tel. 0173/6679148

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

12946901_002426

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

KFZ ANGEBOTE

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!
Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.
KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE
Auto Börse Guse
Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb
Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

13648401_002426

CITROEN

Citroen C1, top gepfl. + top Ausst., 1.0, 55 kW, 4 Liter/ 100km, 20€ Steuer/Jahr, 2.900€ VB 0152 33793435

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Garagenflohmarkt für Heimwerker am 16.5., in 31241 Ilsede, Meerweg 3, von 9-14 Uhr

GARTEN

Gashi Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

12962301_002426

MÜLLER TIEFBAU
• Pflasterarbeiten
• Kanalarbeiten
• Erdarbeiten • Baggerarbeiten
• Keller-Freilegung und Abdichtung
0173 - 6437105

12963701_002426

Gartenpflege Tel.: (0172) 159 38 60

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

12961101_002426

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
☎(01 73) 9622350

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

13858401_002426

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com

13838201_002426

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

DIENSTLEISTUNGEN

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

13326101_002426

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege, Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig, sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd. Meter. Unverbindliches Angebot: ☎ 0179 6046926

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

13980001_002426

GARTENPFLEGE & MEHR zuverlässig Heckenschnitt, Rasenpflege, Zaunbau uvm. DW-Gartenbau - 0160 764 66 52

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

13658701_002426

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge.☎0531/37957766

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Biete Gartenarbeit jeglicher Art. ☎0155/11028972

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

LAST MINUTE

URLAUBS-GELD

JETZT WIRD´S NOCH SCHÖNER!

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
500.-* ab **2.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
1000.-* ab **4.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
2000.-* ab **8.000.-** Einkaufswert

MULTIPOLSTER URLAUBSGELD
2500.-* ab **10.000.-** Einkaufswert

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

~~2029.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 183 cm.
Inklusive 3x manueller Kopfteil-verstellung. Ohne weitere Funktionen.

Funktion motorischer Sitzvorzug gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1129.-****

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt •
Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

*Beim Neukauf wird die Aktionsprämie „Urlaubsgeld“ sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.05.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise, die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-19-26. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

9645601_002626