



Innovative Partynacht steigt im Peiner Burgpark

Silent Music Night am 6. Juni – Karten gibt es bei Peine Marketing und online

Peine. Singende und tanzende Menschen in stiller Atmosphäre vor der illuminierten Kulisse des Peiner Burgparks – die Silent Music Party bietet am Samstag, 6. Juni, ab 20 Uhr, erneut ein außergewöhnliches Partyerlebnis unter freiem Himmel. Veranstalter Peine Marketing lädt zur dritten Auflage des stimmungsvollen Open-Air-Festivals ein, unterstützt von regionalen Partnern.

Bei diesem innovativen Eventformat im historischen Ambiente gibt es keine Lautsprecher, stattdessen erhält jeder Partygast am Eingang Kopfhörer und kann damit Musik aus drei Kanälen wählen. „Es freut mich sehr, dass dieses Gemeinschaftserlebnis mehrere Generationen



Sie präsentieren die nächste Silent Music Party im Juni: Klaus Saemann, Anja Barlen-Herbog, Christian Hagen und Marc Schalou. FOTO: RALF BÜCHLER

von Peinern zusammenbringt und der Burgpark als Veranstaltungsort so gut angenommen wird“, sagt Peines Bürgermeister Klaus Saemann, Aufsichtsratsvorsitzender von Peine Marketing. „Veranstaltungen wie die Silent Music Party bereichern das Freizeitangebot für Jung und Alt und somit die Lebensqualität in der Peiner Innenstadt.“

Musik auf drei Kanälen

Wer sein Musikerlebnis wechseln möchte, kann über einen Schalter am Funkkopfhörer zwischen drei Kanälen wählen: Live am Mischpult legt das lokale DJ-Kollektiv „Techno Bunker Peine“ fette Beats und elektronische Sounds auf. Auf dem **Fortsetzung auf Seite 2**

Südstadt Apotheke

Gute Beratung, gute Preise –
die Apotheke mit dem Autoschalter

www.concept-apotheken.de

**GESUND
GEHÖRT**

Der Videocast rund um das Thema Gesundheit.
Direkt aus der Südstadt-Apotheke Peine.

Arlett Düker, Inhaberin der Südstadt-Apotheke Peine, klärt über spannende und aktuelle Gesundheitsthemen auf. Mit dabei ist immer ein Top-Experte/eine Top-Expertin auf dem jeweiligen Gebiet. Überall wo's Podcasts gibt!



Unsere Angebote sind gültig vom 30.05.2026 – 28.08.2026

Anzeige

Bei **Durchfall und Schwitzen**

Elektrolyte
Für die Sommer-Reiseapotheke.

30% Rabatt UVP: 9,99 €
für nur **6,99 €**

Cetirizin 10 mg / 20 Stück **nur 2,99 €** (UVP: 3,70 €)

Hylo Comod Augentropfen 10 ml **nur 12,76 €** (UVP: 15,95 €) 1276,00 €/1 l

Hydrocortison Stada 5 mg/ml 30 g Creme **7,44 €** (UVP: 12,40 €) 248,00 €/1 kg

Orthomol Chondro Granulat/Kapseln 30 Stück **54,39 €** (UVP: 67,99 €) 20%

Mometahexal 50 µg/Spr. 10g **7,68 €** (UVP: 13,60 €) 768,00 €/1 kg

Hoggar Night 20 Tabletten **13,49 €** (UVP: 16,99 €) 40%

Fenistil Gel 30 g **8,89 €** (UVP: 11,11 €) 296,33 €/1 kg -40%

Loperamid Stada akut 2 mg / 10 Stück **3,50 €** (UVP: 5,41 €) nur

Iberogast classic 20 ml **11,59 €** (UVP: 14,29 €) 579,50 €/1 l nur

Anti Brumm 150 ml **16,99 €** (UVP: 19,99 €) 113,26 €/1 l -15%

Pantoprazol 20 mg / 14 Stück **3,47 €** (UVP: 5,78 €) 40%

Panthenol ratiopharm 35 mg **3,59 €** (UVP: 12,45 €) 40%

Ibudolor akut 400 mg Schmerztabletten 20 Stück **2,99 €** (UVP: 6,84 €) 56%

Paracetamol Stada 500 mg 20 Stück **1,40 €** (UVP: 2,15 €) 65%

Thomapyrin classic 20 Schmerztabletten **6,88 €** (UVP: 8,82 €) 32%

Voltaren Schmerzgel 120 g **14,99 €** (UVP: 19,49 €) nur 116,58 €/1 l

Imidin N Nasenspray 15 ml **3,69 €** (UVP: 5,97 €) 41%

Ginkgo Stada 120 mg 120 Stück **45,99 €** (UVP: 83,35 €) 44%

ASS Stada 100 mg magensaftres. Tabletten **2,99 €** (UVP: 5,32 €) 43%

* Schmerzmittel oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

Silent Music Night mit 3. Auflage

Fortsetzung von Seite 1

zweiten Kanal laufen die größten Charts-Hits aus dem Jahr 2020 bis heute. Auf dem dritten Kanal gibt es Musik der 80er-, 90er- und 2000er-Jahre sowie Schlager auf die Ohren. Je nach gewähltem Kanal leuchten die Kopfhörer blau, grün oder rot. „Uns begeistert an der Silent Music Party vor allem die Verbindung aus innovativem Konzept, besonderer Atmosphäre und gemeinschaftlichem Erlebnis“, sagt Unterstützer Christian Hagen.

Die Kopfhörer ermöglichen nicht nur eine persönliche

Musikauswahl, sondern auch ein besonders leises Eventformat. „Bei der Silent Music Party werden die Lärmemissionen im Vergleich zu einer klassischen Beschallungsanlage um rund 80 Prozent reduziert, so schont die Silent Music Party Anwohner und Fauna“, sagt Marc Schalon, Eventmanager Peine Marketing. „Auch das trägt zur entspannten Party-Atmosphäre bei: Man kann in normaler Lautstärke unterhalten, ohne die Musik übertönen zu müssen. Wer singen und tanzen will, setzt die Kopfhörer auf und

wer sich unterhalten möchte, ohne heiser zu werden, setzt sie einfach kurz ab.“

Entspannung im Grünen

Am Rand der Tanzfläche können es sich die Gäste mitten im Grün des Peiner Burgparks auf gemütlichen Sitzgelegenheiten bequem machen. Eine breite Auswahl an Getränken und Snacks sorgt für Erfrischung und die kleine Stärkung zwischendurch.

Peiner stimmen über Musik ab

„Die Kombination eines inno-

vativen Event-Formates inmitten der historischen Kulisse des Burgparks macht den besonderen Reiz der Silent Music Party aus“, erklärt Anja Barlen-Herbzig, Geschäftsführerin von Peine Marketing. „Mit diesem Event stärken wir die Innenstadt als Erlebnisort und sprechen sowohl junge wie ältere Menschen an. Alle Generationen haben Freude an der Silent Music Party und feiern gemeinsam eine Sommernacht lang – das ist das Besondere an dieser Veranstaltung. Wir freuen uns, dass sich unsere Social-Media-Community aktiv beteiligt hat

an der Abstimmung über einen der Musikkonzepte – das ist gelebte Partizipation.“

Der Eintritt kostet 10 Euro und beinhaltet die Nutzung der Kopfhörer. Im Vorverkauf sind die Tickets online zuzüglich Servicegebühr unter www.peine-erleben.de erhältlich. Außerdem können Tickets vorab in der Tourist-Information an der Breiten Straße 58 erworben werden. Auch an der Abendkasse sind Karten erhältlich. Einlass ist ab 19.30 Uhr, Beginn um 20 Uhr – die Silent Music Party endet um 1 Uhr.

Erdbeeren zum Selberpflücken: Jetzt geht es los im Peiner Land

Landwirte in der Region laden auf ihre **Felder** ein

Kreis Peine. Viele Erdbeerfans können es kaum erwarten, bis sie die leckeren Vitaminbomben endlich wieder selbst direkt vom Busch ernten können. „Bei uns im Hofladen wird schon seit geraumer Zeit nachgefragt, wann es los geht“, sagt der Adenstedter Landwirt Boris Lauenroth. Nun hat das Warten ein Ende: Die Felder für Selbstpflücker bei ihm und auch bei seinen Berufskollegen Henning Peyers in Dungenbeck sowie den Eheleuten Wiedemann in Bettmar können abgeerntet werden.

Das ist etwas später als im Vorjahr. Grund ist die kühle und feuchte Witterung in den vergangenen beiden Wochen. „Aber da kann man nichts dran machen, wir arbeiten nun mal mit der Natur“, erklärt Lauenroth. Dennoch sei er sehr froh, dass das Unwetter mit heftigem Hagel am Montagabend Adenstedt weitgehend verschont hat. Es ist nur wenige Kilometer entfernt vorbeigezogen und hätte auf dem Erdbeerenfeld riesigen Schaden anrichten können.

Erdbeeren profitieren von kalten Nächten

Auch bei Henning Peyers ging es

ein wenig später als im vergangenen Jahr mit dem Selbstpflücken los. „Den Regen der letzten beiden Wochen haben wir aber überall dringend gebraucht. Und die kalten Nächte sind sogar gut für die Früchte: Sie veratmen nachts nicht so viel von dem Zucker, den sie tagsüber per Photosynthese entwickelt haben. Das heißt, sie bleiben süßer“, erklärt der Landwirt.

Auf seinem Feld an der B65 zwischen Dungenbeck und Peine am Verbindungsweg zum Klinikum kann ab Sonntag die erste Sorte gepflückt werden. „Die Früchte sind zurzeit schön groß, das Ernten macht richtig Spaß“, freut sich Peyers. Insgesamt zehn Sorten hat er angebaut, damit möglichst bis mindestens Mitte Juli erntereife Erdbeeren zur Verfügung stehen. „Einige der Sorten sind auch für mich neu, und ich bin selbst darauf gespannt“, sagt er.

Das Kilo selbst gepflückte Erdbeeren schlägt mit 6,50 Euro zu Buche. Geerntet werden kann an den beiden Pflingstagen und danach an den Wochenenden durchgehend von 9 bis 18 Uhr, wochentags von 9 bis 12 und von 15 bis 18 Uhr.



Auf dem Feld von Henning Peyers kann man ab Sonntag selbst Erdbeeren ernten.

FOTO: RALF BÜCHLER



Maik Wiedemann und eine Erntehelferin zeigen leckere Erdbeeren.

FOTO: RALF BÜCHLER

Boris Lauenroth hat im vergangenen Jahr erstmals eine neue Anbaumethode ausprobiert, die ursprünglich aus Israel stammt: Die Erdbeeren wachsen auf Wällen, ähnlich wie man es vom Spargel kennt. Sie werden mit Folie abgedeckt. In der Erde liegt ein Tropfschlauch, der für eine gleichmäßige Bewässerung sorgt.

Nach einem Jahr Erfahrung zeigt sich der innovationsfreudige Landwirt sehr zufrieden, auch wenn es im ersten Moment teurer und aufwendiger ist als bisher. „Die Früchte sind sauberer, und es tummeln sich mehr Nützlinge wie Marienkäfer und Flurfliegen auf dem Feld. Die Gefahr für Staunässe sinkt. Insgesamt ist der

Krankheitsdruck der Früchte geringer, so dass deutlich weniger Pflanzenschutz nötig ist“, zählt er die vielen Vorteile auf, die er ausgemacht hat.

Bei Lauenroth in Adenstedt kann auf einem Feld direkt am Hofladen geerntet werden. Der Kilopreis liegt zunächst bei acht Euro, kann aber variieren. Neu ist in diesem Jahr der „Naschtaler“: Alle, die aufs Feld gehen und älter sind als sechs Jahren, zahlen pauschal vier Euro quasi als Eintritt. Der Betrag wird dann beim späteren Kauf angerechnet.

Viele naschen, ohne etwas zu kaufen

Das hat einen Grund: In der Ver-

gangenheit sei zunehmend direkt vom Feld genascht worden, ohne das etwas gekauft wurde. „Für den Betrieb ist das ein Verlust. Da wollen wir jetzt gegensteuern“, erklärt Lauenroth.

Ebenfalls Erdbeeren zum Selbstpflücken gibt es bei Sabine und Maik Wiedemann. Eines ihrer Felder liegt direkt am Hofladen in Bettmar. Wer selbst Hand anlegt, zahlt für das Kilo 6,50 Euro.

Die leckeren Erdbeeren sind sehr vielseitig und schmecken „solo“ genauso gut wie in vielen raffinierten Rezepten. Das hier abgedruckte Rezept ist ein Tipp von Bianca Lauenroth, der Vorsitzenden des Landfrauenverbands Peine.

Jobbörse Ilsede mit App-Matching

Präsenztag: 10. September – Tickets ab sofort **gratis** – PAZ ist Partner

Ilsede. Zur einer besonderen Ausgabe setzt die Ilseder Jobbörse auf digitale Neuerungen: Bei der 10. Auflage der regionalen Jobmesse wird erstmals ein Messe-Matching-Tool des Anbieters Recrewt eingesetzt. Das Tool ist direkt in die virtuelle Messe integriert und soll Besucherinnen und Besuchern helfen, passende Unternehmen, Ausbildungsplätze, Studienangebote oder Stellen schneller und gezielter zu finden.

Das Prinzip dahinter: Bereits vor dem Präsenztag können Interessierte in einem Fragebogen ihre Vorstellungen und Interessen angeben. Anhand der Antworten schlägt ein Algorithmus passende Aussteller auf der Jobbörse vor und erstellt einen individuellen Messe-Fahrplan. Auch für Unternehmen bietet das Angebot Vorteile: Aussteller können ihre Angebote gezielter präsentieren und frühzeitig Kontakt zu potenziellen Bewerberinnen und Bewerbern aufnehmen.

Die Ilseder Jobbörse gibt es seit 2017. Die erste Ausgabe fand im



Rund 1.600 Schülerinnen und Schüler haben sich bereits zur Jobbörse in der Ilseder Gebläsehalle angemeldet. FOTO: RALF BÜCHLER

Komed in Groß Ilsede statt, doch bereits im zweiten Jahr zog die Veranstaltung in die Gebläsehalle um und zählte mehr als 60 teilnehmende Unternehmen und 1.300 Gäste. Als die vierte Ausgabe 2020 coronabedingt fast abgesagt worden wäre, entwickelte das Organisationsteam der Gemeinde Ilsede in Kooperation mit der Peiner Allgemeinen Zeitung ein virtuelles Format. Dabei präsentierten sich mehr als 50 Firmen und Organisationen eine

Woche lang rund um die Uhr. Seitdem ist die Hybridform aus Präsenz- und Virtuellmesse fester Bestandteil des Konzepts.

Die virtuelle Messe läuft vom 28. August bis 27. September. Die Präsenzmesse findet am 10. September von 10 bis 16 Uhr in der Gebläsehalle in Groß Ilsede statt. Kostenlose Besuchertickets sind ab sofort online erhältlich. Für Unternehmen sind noch Standplätze verfügbar, Buchungen sind bis zum 31. Juli möglich.

Tanzen in Lengede

TSM Club e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lengede



Räumlichkeiten von 20 bis 130 Pers.

Unser Angebot:

- Grundkurse bis Tanzkreis
- Kindertanzen 3 bis 6 Jahre
- Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen



Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444
info@tsclub.de www.tsclub.de

9317201_002426

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA

Technorama Hildesheim

30.+ 31. Mai 2026



www.technorama.de

30. OLDTIMER-TEILEMARKT & HISTORISCHER MOTORSPORT

Hist. Motorsport
Teilemarkt
Oldtimer-Treffen

Öffnungszeiten:
Sa. 9 - 18 Uhr
So. 9 - 16 Uhr

Flugplatz
Lerchenkamp
31137 Hildesheim

16122501_002626

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Ihre Chance: Jetzt Gold verkaufen und Spitzenpreise sichern!

Schätze aus der Schublade? Machen Sie bares Geld daraus – fair, schnell und sicher!

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt als **FOCUS MONEY**

Aktueller Goldkurs: 4.765,75 USD/Ounce

Mai 2026

Braunschweig. Die Welt befindet sich aktuell in einer Phase großer Umbrüche – und das macht sich auch auf den Finanzmärkten bemerkbar. Der Goldpreis ist ein deutlicher Indikator dafür: Seit Monaten erreicht er beeindruckend hohe Werte, die viele Experten überraschen. Diese Entwicklung ist kein Zufall. Geopolitische Spannungen, weltweite Krisenherde, Handelskonflikte und wirtschaftliche Unsicherheiten treiben die Nachfrage nach Gold als sicherem Hafen für Investoren perspektivisch weltweit in die Höhe.

Dabei sorgt die nervöse Stimmung an den Märkten für spürbare Kurschwankungen. Anleger reagieren sensibel auf Nachrichten und politische Entscheidungen, die Situation bleibt volatil. Doch trotz dieser Schwankungen ist eines klar: Das Kursniveau für Gold liegt historisch hoch. Wer sich mit dem Gedanken trägt zu verkaufen, sollte diese einmalige Gelegenheit nutzen. Denn gerade jetzt lassen sich noch immer außergewöhnlich gute Preise erzielen – auch für kleinere Mengen oder Schmuckstücke, die seit Jahren unbeachtet in Schubladen liegen.

Viele Menschen in Braunschweig und Umgebung haben diesen Trend bereits für sich erkannt. Statt ungenutzten Schmuck weiter zu verwalten, verwandeln sie Erbstücke, Zahngold oder alte Münzen in bares Geld. Diese Entscheidung schafft oft dringend benötigte finanzielle Spielräume – sei es für unerwartete Rechnungen, eine Reparatur, den nächsten Urlaub oder einfach als Plus für die Haushaltskasse. Denn gerade in unsicheren Zeiten ist es sinnvoll, stille Reserven zu mobilisieren und den Wert der eigenen Edelmetalle professionell bestimmen zu lassen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist dabei Ihr verlässlicher Partner. Hier stehen Fairness, Transparenz und exzellenter Service



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

im Mittelpunkt – Werte, die das Unternehmen seit Jahren auszeichnen und das Vertrauen unzähliger zufriedener Kunden gewonnen haben. Wer mit dem Gedanken spielt zu verkaufen, findet hier die ideale Anlaufstelle: kostenlos, unverbindlich und ohne vorherige Terminvereinbarung können Kunden ihre Schätze bewerten lassen. Das Spektrum ist dabei breit: Ob eine zarte Goldkette aus dem Nachlass, ein Ring aus einer vergangenen Beziehung, vergessene Ohrhänge, Zahngold, Münzen oder sogar ganze Goldbarren – beim der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig wird alles sorgfältig geprüft. Die erfahrenen Fachberater nutzen modernste Analysetechnik, um den Wert exakt und nachvollziehbar zu ermitteln. Grundlage für die Bewertung ist dabei immer der aktuelle Tageskurs.

So stellen wir sicher, dass unsere Kunden einen marktgerechten und fairen Preis erhalten. Eine Kundin hat ein Konvolut mit einem schlichten Armband und ein Paar Ohrhänge verkauft – ohne große Erwartungen. Nach der professionellen Prüfung und Bewertung ging sie mit über 2000 Euro in bar nach Hause. Solche Erfolgsgeschichten sind bei uns längst Alltag. „Viele ahnen gar nicht, welchen Wert ihr alter Schmuck hat“, erklärt das Niedersächsische Goldbörse-Team. „Gerade bei Erbschaften erleben wir immer wieder echte Überraschungen. Es kommt vor, dass Kunden mit Freudentränen reagieren, weil sie mit so viel Geld nicht gerechnet haben.“ Die Gründe für einen Verkauf sind dabei so vielfältig wie die Menschen selbst. Manche wollen eine hohe

Nebenkostenabrechnung begleichen, andere das Auto reparieren lassen oder sich einen langen gehegten Wunsch erfüllen. Auch romantische Anlässe spielen eine Rolle: „So konnte sich ein Ehepaar endlich den lang ersehnten Familienurlaub leisten, indem es alten Schmuck verkaufte, der seit Jahren ungenutzt in der Schublade lag. Aus einem vergessenen Erbstück wurde so eine unvergessliche gemeinsame Zeit. Hinter jedem Verkauf steckt eine persönliche Geschichte – und wir helfen Ihnen dabei, daraus etwas Schönes zu machen.“ Als Partner von Heimerle + Meule, einem der führenden deutschen Edelmetallhändler, steht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für Seriosität und höchste Qualitätsstandards. Diese Partnerschaft garantiert nicht nur

Höchstpreise, sondern auch ein Maximum an Transparenz und Vertrauen. Die Abwicklung erfolgt diskret in modernen, einladend gestalteten Räumen, in denen sich unsere Kunden wohl und sicher fühlen.

Ein besonderer Tipp: Zahngold wird oft unterschätzt. Viele wissen nicht, dass es neben Gold häufig auch wertvolle Metalle wie Platin, Palladium oder Silber enthält, die den Gesamtwert zusätzlich steigern. Deshalb lohnt sich eine professionelle Bewertung gerade hier besonders. „Viele sind erstaunt, wie viel selbst kleine Mengen Zahngold einbringen können“, betont das Niedersächsische Goldbörse-Team.

Der anhaltende Goldboom zeigt, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist zu verkaufen. Inflation, geopolitische Unsicherheiten und die starke Nachfrage von Anlegern und Zentralbanken treiben die Preise weiterhin nach oben. Doch niemand kann vorhersagen, wie lange dieses Rekordniveau Bestand haben wird. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte daher nicht zögern und sich die aktuell hervorragenden Konditionen sichern.

In der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig setzen wir auf Ehrlichkeit, Fairness und eine Beratung, die auf die Bedürfnisse unserer Kunden eingeht. Wir nehmen uns Zeit für jede Frage und erklären transparent jeden Schritt der Bewertung. Am Ende steht ein faires Angebot – und wenn Sie möchten, die sofortige Barauszahlung. Kommen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Machen Sie aus ungenutzten Schätzen bares Geld – zuverlässig, seriös und zu Top-Konditionen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Vertrauen, Erfahrung und Höchstpreise für Ihr Gold. Jetzt vom Rekordhoch profitieren!

Anzeige



Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

So meistern Führerscheinfriechlinge sicher erste Fahrten

Der Stolz über die bestandene Führerscheinprüfung ist groß. Doch wenn die ersten Alleinfahrten anstehen, stürzen sich einige mit großer Freude und Freiheitsgefühl auf jeden neuen Kilometer. Doch andere vielleicht fürchten sich sogar davor – oder sind zumindest noch ein wenig unsicher. Die Prüfgesellschaft GTÜ gibt ein dazu ein paar Tipps.

Guten Tag, ich bin Dein neues Gefährt

Logisch: die Fahrten nach dem Führerscheinerwerb legt man nicht mehr im Auto der Fahrschule zurück. Dort gibt es aber in der Regel hochmoderne Fahrzeuge mit vielen Assistenten. Doch nicht jedes Anfänger- oder Familienauto ist mit Helferlein wie Spurhalteassistent, Notbremsassistent und Berganfahrhilfe ausgestattet. So sollte man sich mit dem ersten „eigenen“ Auto genau vertraut machen. Dazu eignen sich behutsame Touren auf bekannten Strecken, um Fahrzeug und Ausstattung kennenzulernen.

Nicht gleich völlig ins Blaue und Gewusel hinein

Klar, heute gibt es Navis, die einen sicher bis in den letzten, noch nie gesehenen Winkel lotsen können. Doch wer sich für die ersten Alleinfahrten auf vertraute Routen begibt, muss eben nicht auf den Streckenverlauf und die Anzeigen achten, sondern kann sich zunächst auf das reine Fahren konzentrieren. Unterstützend dabei ist möglichst wenig Verkehr. Für Anfänger sei es nicht ratsam sofort in komplexe Verkehrssituatio-



Führerschein in der Tasche, Sicherheit geht vor: Bei den ersten Alleinfahrten helfen vertraute Strecken und wenig Verkehr, um sicherer mit dem Auto zu werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

nen zu begeben.

Wer kann, sucht sich Zeiten und Orte, an denen möglichst wenig los ist, etwa am frühen Morgen, am Wochenende. Wer sich dagegen gleich im Feierabendverkehr durch enge Innenstädte zwingt, dürfte eher Stress erfahren.

Auch schlechtes Wetter sollten weniger routinierte Fahrer nach Möglichkeit zunächst meiden. Denn Nebel, Starkregen oder andere Widrigkeiten forderten selbst erfahrene Autofahrer heraus.

Immer wichtig: auch ruhig bleiben, wenn andere Autofahrer von hinten drängeln – das sei manchmal leichter gesagt als getan, so die GTÜ. Doch das eigene Wohlfühltempo ist wichtig für die stressfreie Fahrt der Anfänger.

Nicht gleich Marathonetappen unter die Räder nehmen

Wer sich über lange Strecken hochkonzentriert, ermüdet. Da den Fahranfängern Routine fehle, seien zunächst kürzere

Strecken sinnvoll.

Sollte das nicht möglich sein, rät die Prüfgesellschaft zu Pausen «bevor Anspannung, Unsicherheit oder Müdigkeit zu groß werden.» Schon wenige Minuten an der frischen Luft oder ein kurzer Spaziergang ließen den Kopf frei werden für die nächsten Kilometer.

Die ersten Alleinfahrten vielleicht doch nicht immer ganz allein

Ein erfahrener Autofahrer auf dem Beifahrersitz kann Anfän-

gern auf den ersten Fahrten durchaus ein sinnvoller Begleiter sein. Vorausgesetzt, er bleibt immer ruhig, konstruktiv und vermeidet, zusätzlichen Druck aufzubauen. Denn: zu viele – auch noch so gut gemeinte – Ratschläge, Druck „oder gar Besserwisserei“ wirkten kontraproduktiv.

Bleibt der Mentor auf Zeit cool, kann er beruhigend wirken und nützliche Hinweise geben, wie man die verschiedenen Verkehrssituationen richtig einschätzt. (dpa)

WhatsApp streicht Avatare

Aus fürs virtuelle Ich im WhatsApp-Profil: Avatare lassen sich in dem Messenger bald nicht mehr bearbeiten und werden nach und nach bei allen Nutzenden entfernt, die sie als Profilfoto verwenden. Das Erstellen neuer Avatare ist auch nicht mehr möglich, wie Meta auf den WhatsApp-Hilfeseiten erklärt.

Avatare für den Messenger waren Ende 2022 eingeführt worden: Die persönlichen, grafischen Stellvertreter ließen sich auf Basis verschiedener Grundtypen erstellen und mit vielen Merkmalen von der Frisur bis hin zu Outfits individualisieren.

Damit konnte man sich dann auch ein Set von 36 personalisierten Stickern generieren lassen, die den eigenen Avatar mit verschiedenen Emotionen oder bei diversen Aktionen zeigen. Diese bestehenden Avatar-Sticker sollen laut Meta auch weiterhin verwendet werden können.

Einen Grund, warum die Avatare gehen müssen, nennt Meta nicht. Das Portal „WABetaInfo.com“, das zuerst über das Avatar-Aus berichtet hatte, vermutet aber, dass mangelndes Interesse der Nutzenden für das Ende der virtuellen Stellvertreter verantwortlich ist. (dpa)



Feierabend für die Avatare bei WhatsApp: Wer die Comic-Figuren trotzdem vermisst, sollte sich in der Meta-Horizon-App umschaauen.

FOTO: NICO TAPIA/DPA-MAG

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

APOTHEKEN

PEINE Arminius Apotheke Tel. (05171) 15590, Kantstr. 40: So. 9-9 Uhr
Hirsch-Apotheke Tel. (05171) 95980, Feldstr. 20: Sa. 9-9 Uhr
LENGEDE Post Apotheke Tel. (05344) 7477, Bodenstedter Weg 5: So. 8.30-8.30 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.



Ist schnell passiert, vor allem wenn es sehr rasant zugeht - ein Unfall auf der Autobahn.

FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Schmerzensgeld trotz 200km/h?

„Warum zieht der da vorn rüber – sieht der mich nicht?“ Das passiert jeden Tag auf der Autobahn. Gut ist, wenn alles glimpflich abläuft. Doch das ist nicht immer so. Und dann spielt die Geschwindigkeit eine große Rolle – selbst dort, wo es kein Tempolimit gibt.

Denn: Wer die Richtgeschwindigkeit von 130 km/h stark überschreitet und erst mit Verspätung reagiert, kann nach Unfällen keinen Schadenersatz erwarten – selbst dann, wenn der Unfall im Zusammenhang mit einem zeitlich nahen Spurwechsel stattfand. Das zeigt ein Urteil des Landgerichts Braunschweig (Az.: 2 O 143/24), auf das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist.

Mit rund 200 km/h preschte ein anderes Auto heran

Bei dem fraglichen Unfall fuhr eine Frau mit etwa 120 bis 130 km/h auf der Autobahn und wollte ein langsames Fahrzeug überholen. Laut ihren Angaben schaute sie in die Rückspiegel und wechselte auf die linke Spur, da sie hinter sich in großer Entfernung kein Auto erkennen konnte. Die Fahrerin gab zu Protokoll, dass sie auch so lange, bis sie das langsamere Fahrzeug überholt hatte, immer wieder in die Spiegel schaute und dann nach rechts blinkte und auf die andere Spur fuhr. Wie aus dem Nichts wäre dann ein anderes Auto aufgetaucht mit Lichtthupe und schlängelnder Bewegung. Dann gab es einen Knall.

Denn von hinten hatte sich ein Auto sehr schnell auf der linken

Spur genähert – ein Sachverständiger ermittelte im Anschluss ein Tempo zwischen 198 und 218 km/h. In der Schilderung des Mannes hatte die Frau, ohne zu blinken, plötzlich die Spur gewechselt und damit den Zusammenstoß ausgelöst. Denn er hätte nach dem Wechsel voll gebremst und hätte versucht, auf die rechte Spur auszuweichen. Doch etwa auf gleicher Höhe zur Frau hätte diese den Überholvorgang abrupt abgebrochen und nach rechts zurückgelenkt. Ein erneutes Ausweichen nach links wäre nicht mehr möglich gewesen, er verlor die Kontrolle und kollidierte mit dem Auto der Frau. Den unterschiedlich geschilderten Hergang mussten Gerichte klären.

Der Mann klagte – eine umfangreiche Beweisaufnahme folgte

Der Auffahrende verklagte die Fahrerin – sie habe den Unfall verursacht. Es ging ihm unter anderem um Schmerzensgeld, Ersatz diverser Kosten sowie um den Ersatz für weitere materielle und immaterielle Schäden, darunter auch den Haushaltsführungsschaden. Unter letzterem versteht man den Ausgleich dafür, dass man wegen eines Unfalls seinen eigenen Haushalt nur eingeschränkt weiterführen kann. Im Laufe des Verfahrens erfolgte eine umfangreiche Beweisaufnahme, zu der auch ein unfallanalytisches Gutachten sowie die Anhörung von Zeugen gehörten.

Wie beurteilte das Gericht die Geschehnisse?

Am Ende war das Gericht überzeugt davon, dass die Frau ihren Überholvorgang „ordnungsgemäß“ abgeschlossen hatte. Und das sogar schon lange, bevor sich der Mann mit extrem hohem Tempo näherte. Demnach betrug die Entfernung der beiden Autos zum Zeitpunkt des Spurwechsels noch rund 330 Meter. Das ist den Angaben zufolge eine Distanz, aus der sich selbst bei pflichtgemäßem Blick in den Rückspiegel die „außergewöhnlich hohe Annäherungsgeschwindigkeit“ nicht zuverlässig einschätzen ließe.

Spätestens ab einer Entfernung von 220 Metern hätte der Mann reagieren müssen. Hätte er da eine normale Gefahrenbremsung eingeleitet, wäre die Situation nach Ansicht des Gerichts noch sicher zu beherrschen gewesen. Doch eine verspätete Reaktion und das starke Überschreiten der Richtgeschwindigkeit hatten zur Folge, dass das Auto des Mannes instabil wurde, schleuderte und am Ende gegen das Auto der Frau prallte.

Umgekehrt konnte der Mann seine Behauptung, dass die Frau plötzlich, ohne zu blinken, die Spur gewechselt hatte, nicht beweisen. Eine Zeugin bestätigte sogar, dass die Frau bereits mehrere Sekunden auf der linken Spur gefahren war, als das Auto des Mannes sich „mit wahnsinniger Geschwindigkeit“ näherte. Ein Verschulden der Frau konnte nicht nachgewiesen werden, so dass auch die Betriebsgefahr ihres Autos keine Rolle spielte – der Mann musste für seinen Schaden allein haften. (dpa)

HEINEKE Bauunternehmen GmbH



- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
 ☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

1295401_002426

Gültig: MO 01.06. bis SA 06.06.2026

BIG! DURST Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

12.99 Lindener Spezial 30x0.33 Ltr + 3.90 Pfand Ltr. 1.31	18.99 Maisel's Weisse versch. Sorten 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.30	4.99 Graf Rudolf Mineralwasser versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.42
9.99 Ohlenhof Multivitamin 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 1.67	12.99 Vitalmalz Das Original 24x0.33 Ltr. Glas + 3.42 Pfand Ltr. 1.64	15.99 Bad Pyrmonter Wild Berry/Tonic 12x0.75 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 1.78

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
 Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertragsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
 CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX

- GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG**
 Wendenstr. 57
 38100 Braunschweig
- OPHIRUM MAGDEBURG**
 Breiter Weg 213
 39104 Magdeburg
- GOLDFUXX BREMEN**
 Fedelhöfen 12
 28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

1576701_002626

KI als Gefahr für den Kündigungsschutz

Frisst Künstliche Intelligenz massenhaft Jobs? Über Risiken sind sich Experten uneins

VON STEFAN LANGE

Wenn menschliche Intelligenz nach den Auswirkungen Künstlicher Intelligenz gefragt wird, ist das Ergebnis seit vielen Jahren relativ einheitlich: Rund zwei Drittel sehen KI vorwiegend als Chance, das dritte Drittel fürchtet dagegen eher die Risiken. Und etwa 80 Prozent der Befragten insgesamt erwarten Konsequenzen für die Gesellschaft.

Ein viel diskutierter Punkt sind dabei die konkreten Folgen von KI für die Arbeitswelt. Frisst sie massenhaft Jobs? Braucht es mehr Flexibilität und weniger Kündigungsschutz? Die Stiftung Familienunternehmen hat einige kluge Köpfe gebeten, sich darüber Gedanken zu machen. Das Ergebnis deutet darauf hin, dass wichtige Debatten erst noch bevorstehen.

Seit zwölf Jahren hat die Stiftung ökonomischen und rechtlichen Sachverstand in einem wissenschaftlichen Beirat gebündelt. Die Runde ist hochkarätig besetzt und bringt unter anderem regelmäßig ein Jahresheft heraus. Eines der Beiratsmitglieder ist Ifo-Chef Clemens Fuest. Er hat sich des Kapitels „Wie verändert KI Wirtschaft und Arbeitsmarkt?“ angenommen.

Die zusammenfassende Antwort fällt verblüffend ehrlich aus: So ganz genau weiß Fuest es auch nicht. Über die Frage, ob die Nachfrage nach Arbeit zu- oder abnehme und wie verschiedene Tätigkeiten oder Jobs davon betroffen seien, bestehe „erhebliche Unsicherheit“, erklärt der Spitzenökonom mit Blick auf die Datenlage. „Da ist vieles offen, weil es neu ist.“

Gleichzeitig nimmt Fuest mit dieser Einschätzung allen den Wind aus den Segeln, die KI pauschal für eine Bedrohung halten. Der Leiter des Ifo-Instituts will einerseits nicht ausschließen, dass es in bestimmten Bereichen zu einer geringeren Nachfrage nach Arbeitskräften kommen kann. Doch KI kann Fuest zufolge gleichzeitig dazu führen, „dass ganz neue Tätigkeiten und Arbeitsplätze entstehen“.

Der Blick auf eine Studie aus den USA zeigt sogar, dass Ältere auf dem Arbeitsmarkt der Zukunft womöglich bessere Chancen haben könnten. Demnach ging die Beschäftigung bei den 22- bis 25-Jährigen in stark KI-exponierten Berufen wie der Softwareentwicklung und dem Kundenservice deutlich zurück. „Erfahrene Beschäftigte“ in denselben Berufen verzeichneten

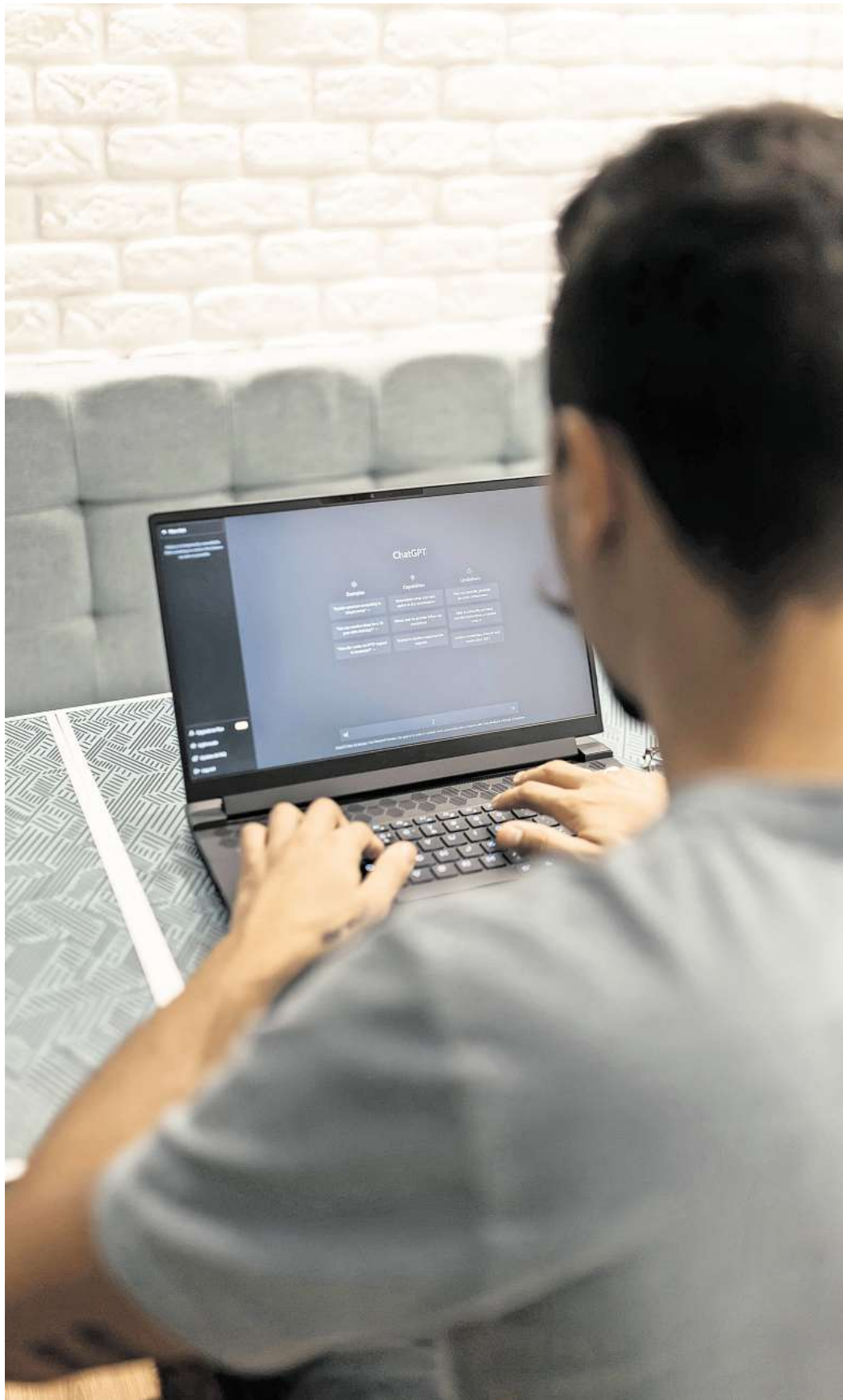


FOTO: MATHEUS BERTELLI / PEXELS

hingegen eine stabile oder wachsende Beschäftigung – was so auch für Menschen in geringer exponierten Berufen galt, etwa der Pflegehilfe.

Beiratsmitglied Kay Windthorst – er ist unter anderem Professor für Öffentliches Recht

an der Universität Bayreuth – lenkt die Aufmerksamkeit in diesem Zusammenhang auf einen Aspekt, der in der Debatte über den Nutzen oder Schaden von KI im Hintergrund lauert. „Wir müssen Ausbildung komplett neu denken“, sagt er. Wenn

man nicht an alten Berufsbildern festhalten könne, „brauchen wir natürlich auch Änderungen bei der Ausbildung“. Von einer Umsetzung sei man aber noch sehr weit entfernt.

Fuest sieht die Politik in der „gesamtgemeinschaftlichen Ver-

antwortung, dass die Chancen von KI genutzt werden können und die Risiken abgedeckt werden“. Eines der wichtigsten Felder ist dem Ifo-Chef zufolge dabei die Arbeitsmarkt- und Bildungspolitik. „Die Politik muss Weiterbildung, Umschulung und lebenslanges Lernen fördern – sowohl durch finanzielle Anreize als auch Ausbau öffentlich verfügbarer Weiterbildungsangebote mit hoher Praxisrelevanz“, schreibt der Wirtschaftswissenschaftler. Der Themenbereich hat allerdings eine Kehrseite, die nicht jedem gefallen dürfte.

Innovationsfähigkeit erfordere auch die Möglichkeit, Beschäftigung bei Bedarf schnell auf- und abbauen zu können, heißt es in dem Jahresbericht. Und weiter schreibt Fuest: „Daher ist zumindest für höher qualifizierte eine Lockerung des Kündigungsschutzes nötig.“ Sakrosankt ist ein solcher Schritt keineswegs. SPD-Chef Lars Klingbeil etwa brachte kürzlich erst eine Lockerung des Kündigungsschutzes in seiner sogenannten Grundsatzrede bei der Bertelsmann-Stiftung ins Spiel.

Der ehemalige Verfassungsrichter und heutige Professor für Öffentliches Recht an der Uni Bonn, Udo Di Fabio, stützt diese Idee. „Fakt ist, dass die soziale Sicherheit, die der Kündigungsschutz verspricht, erkaufte ist durch Kosten oder Verluste an Elastizität im Arbeitsmarkt, was gerade bei einer Neupositionierung Deutschlands im internationalen Wettbewerb als Hindernis gelten kann“, schreibt er.

In schrumpfenden Bereichen könnten Arbeitskräfte „nicht rasch genug zurückgeführt und in expandierenden Bereichen nicht rasch genug oder risikofrei gewonnen werden“.

„Arbeitnehmer sollen“, argumentiert Di Fabio an anderer Stelle, „gewiss nicht den verdienten sozialen Schutz verlieren, aber Unternehmer auch nicht ihre Möglichkeit einbüßen, zu gründen, zu wachsen und sich an wechselnde Lagen anzupassen“.

Gefragt ist einmal mehr der Gesetzgeber. Die Politik stehe, so betont Di Fabio, nun vor der Aufgabe, einen „Entfaltungsraum“ für möglichst alle so zu gestalten, dass die kreativen und expansiven Potenziale einer freien Gesellschaft „nicht über Gebühr behindert und verschüttet werden, weil das in der Summe Freiheitsverlust für alle bedeutet“.

Media Markt



Jetzt neu in der
CityGalerie

NEUERÖFFNUNG
AM 04.06.

Die Technikexperten sind umgezogen

Darauf kommt es bei Wanderstöcken wirklich an

Wanderstöcke geben Halt und entlasten die Beine. Sie können auf der Bergtour und beim Waldspaziergang nützlich sein – solange die Stöcke zum Körper passen und man sie überlegt einsetzt. Worauf es ankommt:

Richtige Länge

Mit einer einfachen Formel kommt man zur korrekten Stocklänge: Körpergröße mal 0,7. Bei einer 1,80 Meter großen Person wären das zum Beispiel 1,26 Meter. Fünf bis zehn Zentimeter Spielraum nach oben und unten sind laut der Stiftung Warentest ratsam, um sie bei bergigen Passagen justieren zu können – dabei gilt: im Anstieg die Stöcke etwas kürzer einstellen, im Abstieg länger.

Für das Wandern in der Ebene gilt: Der Stock sollte so lang eingestellt sein, dass er auf dem Boden aufsetzt, wenn die Ellenbogen 90 Grad gebeugt sind.

Passendes Material

Teleskopmodelle lassen sich in- und auseinander schieben, Faltmodelle zusammen und auseinander klappen. Erstere sind auch zusammengescho-ben teils noch so lang, dass sie außen an den Rucksack geschlallt werden müssen, wenn man sie nicht nutzt. Letztere passen mit ihrem kleineren Packmaß in der Regel gut ins Innenfach.

Modelle aus Carbon seien oft leichter und dämpften Vibrationen besser, schätzt der Tüv Süd



Wanderstöcke: mehr Halt, weniger Knie-Zoff. Wer oft in bergigem Gelände unterwegs ist, fährt mit verstellbaren Stöcken besser.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

ein. Aluminiumstöcke wiederum gelten laut der Prüforga-nisation als widerstandsfähiger gegenüber Stößen – gerade im alpinen Gelände könne Bruchfestigkeit ein entscheidendes Kriterium sein.

Die Stöcke haben Spitzen, die sich auf Waldböden, Geröll und Wiesen bewähren. Für Asphaltwege gibt es oft Aufsätze aus Gummi, die auf diesem Belag das Material schonen und zusätzlichen Grip geben.

Korrekte Anwendung

Die Hände gehören von unten durch die Schlaufe, um einen sicheren Griff zu haben. Ausnahme: Bei schwierigen Abstiegen nimmt man sie lieber aus den Schlaufen, damit man die Hände

zum Abfangen frei hat, falls man hinfällt.

Beim Aufstieg können die Stöcke parallel aufgesetzt werden, sodass die Arme zusätzlichen Schub geben, wenn man hohe Absätze überwinden muss. Geht es steil bergab, kann man die Stöcke vor sich setzen und so auch den Oberkörper zum Abfedern nutzen. Doch Vorsicht: Rutschen die Spitzen ab, drohen Stürze. Das kann vor allem auf Gestein schnell passieren.

Ein weiterer Punkt: Schiebt sich der Stock beim Abstieg plötzlich zusammen, ist das gefährlich. Deshalb sollte man immer wieder prüfen, ob die Verschlüsse fest sind – gerade bei Teleskopstöcken.

Überlegter Einsatz

Der Deutsche Alpenverein rät, die Stöcke vor allem dann einzusetzen, wenn man deren Unterstützung benötigt. Um etwa Kraftspitzen auf die Knie bei sehr hohen Stufen oder im Abstieg zu puffern. Bei langen Touren können die Stöcke durch die Belastungsverteilung auf Beine und Arme die Ermüdung verzögern, sodass man länger durchhält.

Doch es gibt auch Gründe, sie mal wegzulassen: Durch das Gehen ohne Stöcke werde die neuromuskuläre Feinabstimmung in den Beimgelenken geschult und das helfe, Knie fit und gesund zu halten, erläutert der Alpenverein. Außerdem könne intensiver Stockeinsatz die Handgelenke überlasten. (dpa)

Verbraucherschützer warnen vor zu viel Salz in Kindersnacks

Kindersnacks locken mit bunten Verpackungen und ansprechenden Namen. Oft ist der Zusatz „ohne Aufstreusalz“ aufgedruckt. Das vermittelt: Was die Kinder da knabbern, ist besonders salzarm. Ist es aber oft gerade nicht, wie eine Stichprobe der Verbraucherschutzzentrale Nordrhein-Westfalen ergab.

Bei 30 Kindersnacks überprüften die Verbraucherschützer den Salzgehalt auf der Verpackung. Das Ergebnis: Viele der Produkte sind salziger, als es Kindern guttut. Der Salzgehalt der Snacks im Durchschnitt: 1,92 Gramm Salz auf 100 Gramm Knabbereien. Beim Spitzenreiter waren es sogar 2,8 Gramm.

Tägliche Salzmenge schnell



Je nach Alter und Gewicht sollten Kinder nicht mehr als zwei bis fünf Gramm Salz am Tag zu sich nehmen. FOTO: BODO MARKS/DPA-MAG

erreicht

Da Kinder je nach Alter und Gewicht laut der Verbraucherzentrale nicht mehr als zwei bis fünf

Gramm Salz am Tag zu sich nehmen sollten, können sie schon am Limit sein, wenn so eine Tüte geleert ist. Noch mehr Salz ist

dann kaum noch drin, doch auch in Wurst, Käse, Brot oder Fertigprodukten steckt welches.

Fazit der Verbraucherschützer: An Knabberprodukten sollten Kinder sich keinesfalls satt essen. Wenn überhaupt, sollten Eltern ihrem Nachwuchs nur sehr kleine Portionen gönnen. Eine Alternative zu den knusprigen Snacks sind zum Beispiel Gemüsesticks.

Auch Kindern droht Bluthochdruck

Was ist schlecht an zu viel Salz? Es erhöht das Risiko für Bluthochdruck und damit Herz-Kreislauf-Krankheiten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung weist darauf hin, dass in Deutschland auch schon Kinder und Jugendliche mitunter zu ho-

hen Blutdruck haben, ältere eher als jüngere.

Doch selbst wenn die Blutdruckwerte bei den Kleinen noch nicht im roten Bereich sind – viel Salz in der Kindheit kann das Risiko für späteren Bluthochdruck erhöhen. Und nicht zuletzt gewöhnen sich Kinder so schon früh an salzigen Geschmack.

Extra-Regeln für die ganz Kleinen

Was die Tester nicht geprüft haben: gekennzeichnete Lebensmittel für Säuglinge und Kleinkinder unter drei Jahren, etwa Knabberstangen aus Getreide mit entsprechender Altersangabe. Denn dafür gelten strengere EU-Regeln, auch für den Salzgehalt. (dpa)

GOLDANKAUF Peine – Selbst der weiteste Weg lohnt sich...

18. BIS 22. Mai 2026 – GOLDBÖRSE, Gröpern 21 in Peine



Gröpern 21 | 31224 Peine

preis! »Wer im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 600 Mark gekauft hat, bekommt heute dafür möglicherweise 950 Euro angerechnet«, sagt der Inhaber Matthias Schwarz, der zurzeit mehr als doppelt so viele Kunden hat wie sonst üblich. Auch Markenuhren wie Rolex, Breitling und ähnliche werden angekauft. Denn für viele Menschen ist es die schnellste Möglichkeit, wieder »flüssig« zu werden. Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. Allein in den letzten Wochen stieg der Goldverkauf um 40 Prozent, so Willi Fichtel, Geschäftsführer des Bundesverbandes der

Juweliere. Ob Ringe, Broschen oder Zahnkronen-Gold, zu »versilbern« liegt im Trend. Sabine Meyer entdeckte beim Aufräumen in der Wohnung Goldschmuck, den sie von ihrer Mutter geerbt hatte. »Weil er damals für mich zu altmodisch wirkte, hatte ich ihn schnell vergessen«, erzählt sie. »Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu handeln.« Der Wert ihres Goldschatzes betrug rund 2.900 Euro! Auch bei der Goldbörse in Peine blüht das Goldgeschäft. »Ich glaube, die Marke von 140.000 Euro pro Kilo Feingold war für viele die magische Grenze«, sagt Matthias Schwarz, während eine Kundin bei ihm anfragt, wie viel sie für ihren Schmuck bekommen würde. 785 Euro zahlt er ihr



Matthias Schwarz begutachtet Goldschmuck von Mari und Lisa S.

Peine. In vielen Haushalten findet sich noch alter Goldschmuck, der kaputt oder unmodern geworden ist. Damit lässt sich jetzt viel Geld machen. Viele wissen gar nicht, welche Schätze in ihren Schmuckschatullen schlummern, so Johannes Acar, Inhaber der Goldbörse. Schon seit Wochen erreichen die Goldpreise bis dahin für unmöglich gehaltene Rekordstände. Derzeit steht der Preis bei ca. 4400 Euro je Feinunze (31,1 Gramm). Profitieren auch Sie vom hohen Gold-

für Zahngold, Armband und Kette. »Das ist alter Familienschmuck, der im Schrank versauerte.« Die Goldbörse in Peine arbeitet hundertprozentig seriös mit Präzisionswaagen. Faire Ankaufpreise sind garantiert, und dabei wird stets größter Wert auf Diskretion gelegt. Falls Ihnen bereits ein Angebot für Ihre Wertgegenstände vorliegen sollte – zögern Sie nicht, und lassen Sie es auch von der Goldbörse in Peine begutachten.

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie

50 €

mehr auf Ihr Altgold
* ab 5g Gold jeglicher Art

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!



1. Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

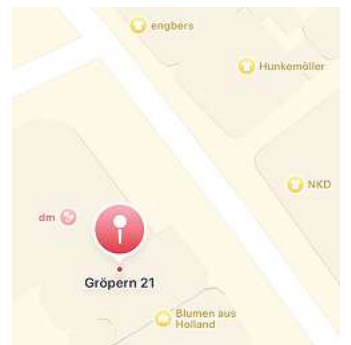


2. Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot



3. Sofortige Barauszahlung vor Ort

Nach Absprache Hausbesuche sowie Besuche im Bank-/Tresorraum im Umkreis von bis zu 50 km möglich!



Zahngold



Goldschmuck



Goldbarren



teure Uhren



Münzen

Gröpern 21
31224 Peine
(kostenbloses Parken bei Edeka)

Öffnungszeiten:
Montag – Mittwoch 10.00 bis 17.00 Uhr
Tel. 01520 7564944



Silber und versilbertes

Goldbörse

Ihr Goldspezialist in Peine

Staatlich geprüft und sicher!

Gröpern 21 | 31224 Peine
(kostenbloses Parken bei Edeka)

Öffnungszeiten:
Montag – Mittwoch 10.00 bis 17.00 Uhr

TikTok-Videos warnen vor Leitungswasser: Was ist dran?

Auf TikTok kursieren Videos, die einem weiß machen, dass Leitungswasser seit Kurzem nicht mehr „uneingeschränkt zum Trinken“ empfohlen wird. Immer mal wieder würden sogar Gemeinden kurzzeitig davor warnen, Wasser aus der Leitung zu trinken, da es verunreinigt ist. Behörden hätten empfohlen, Leitungswasser vor dem Trinken zu filtern, heißt es in den Clips, die Regierung spreche von einer „Vorsichtsmaßnahme“. Doch was ist da dran?

Hendrik Paar ist beim Umweltbundesamt Leiter des Fachgebiets für Trinkwasserhygiene und schrieb dem Faktencheck-Team der Deutschen Presse-Agentur: „Das Umweltbundesamt hat keine derartige Empfehlung ausgesprochen.“ Dem Amt sei auch keine derartige Empfehlung durch Landesbehörden oder Ministerien der Bundesländer bekannt. „Die Regelungen der Trinkwasserverordnung gelten weiterhin.“

Bundesweite Empfehlung, nein – regional manchmal schon

Damit ist klar: Es gibt keine bundesweite Empfehlung, Leitungswasser vor dem Verzehr zu filtern. Es stimmt auch nicht, dass Leitungswasser nicht mehr als Trinkwasser empfohlen wird. Weder das Umweltbundesamt noch die Bundesregierung haben sich so geäußert.

Die Einhaltung der Anforderungen der Verordnung an Wasser für den menschlichen Gebrauch müsse jederzeit sicher-

gestellt sein, schrieb Paar. Dazu seien „Überwachungspflichten durch den Betreiber von Wasserversorgungsanlagen sowie durch die örtlich zuständigen Gesundheitsämter“ festgelegt.

Was es aber durchaus geben kann: regionale Empfehlungen zum Umgang mit Trinkwasser. Etwa Abkochgebote nach Leitungsschäden oder -verunreinigungen. Oder - aktuell - Hinweise über Bevölkerungs-Warnapps im Saarland zu Chlorungsmaßnahmen in einzelnen Versorgungsbereichen. Hier heißt es dann - Beispiel Saarland - dass man das Trinkwasser verwenden kann, für Babymahlzeiten aber während der Maßnahmen auf abgepacktes Wasser umsteigen solle.

Die Realität sieht so aus: Die Qualität des Leitungswassers in Deutschland gilt als sehr gut. Gesetzliche Vorgaben dafür gibt es im EU-Recht und in der Trinkwasserverordnung. In der Verordnung heißt es in Paragraph 5 zum Beispiel, das Trinkwasser in Deutschland solle «rein und gesundtauglich» sein.

Rückstände «selbst bei täglichem Konsum unbedenklich»

In den kursierenden Videos heißt es, «Mikroverunreinigungen» und «Medikamentenreste» seien der Grund für die vermeintliche Warnung. Die Verbraucherzentrale gibt aber auch dazu auf ihrer Webseite Entwarnung:

„In einigen Trinkwässern können durch die breite Vertei-



Es stimmt nicht, dass Leitungswasser nicht mehr als Trinkwasser empfohlen wird.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA-ZENTRALBILD/DPA

lung und massenhafte Nutzung von Medikamenten und Pestiziden geringste Spuren einzelner Schadstoffe im Wasser gemessen werden, die weit unterhalb der erlaubten Grenzwerte liegen und selbst bei täglichem Konsum unbedenklich sind.“

Im Januar wurden zusätzlich Grenzwerte für die Ewigkeitschemikalien PFAS aufgenommen.

Fachgebietsleiter Paar vom Umweltbundesamt zur dpa: „Derzeit gibt es keine Daten, die auf offensichtliche Gesundheitsbedenken im Zusammenhang mit der Exposition gegenüber Mikroplastikpartikeln durch Trinkwasser hindeuten. Aufgrund des Rückhalts von Partikeln während einer Untergrundpassage sowie der etablierten Filtrationsprozesse im Zuge der

Trinkwasseraufbereitung kann von einem sehr guten Rückhalt von Mikroplastik bei der Trinkwassergewinnung ausgegangen werden.“

Übrigens: Accounts, die die Falschmeldung verbreiten, haben Titel wie „deutsche.nachricht4“ oder „Deutsche Nachrichten“. Welche Medienunternehmen dahinterstehen, wird aber nicht ersichtlich. (dpa)

Günstig, gesund, lecker: Tipps rund ums Festival-Essen

Im Moshpit umherspringen oder sich vor der großen Bühne die Beine in den Bauch stehen, weil dort in einer Stunde die Lieblingsband spielt: So ein Festival-Tag frisst manchmal ganz schön viel Kraft.

Gut, wenn Festival-Fans den einen oder anderen energiereichen Snack im Gepäck haben. Zum Beispiel Müsliriegel, Trockenfrüchte, Nüsse oder auch Nussmus wie die Verbraucherzentrale Sachsen vorschlägt.

Was gehört noch auf die Packliste, um für zwei, drei, vier Tage Festival gut verpflegt zu sein? So schön es auch wäre: Zum allzu üppigen Durchfuttern an den Food-Ständen sagt das Portemonnaie bei vielen „Nein!“.

4 Lebensmittel, die sich fürs Festival eignen

Weil der Platz in der Kühltasche

rar (bzw. fürs Bier reserviert) ist, gilt das Motto: Lebensmittel, die ungekühlt mehrere Tage überstehen, sind top. Laut der Verbraucherzentrale Sachsen eignen sich:

- Konserven

Wer jetzt nur die klassischen Dosen-Ravioli im Kopf hat, denkt zu kurz. Auch Bohnen, Kichererbsen und Mais sind eine gute Wahl. Wer zusätzlich eine Dose Kokosmilch und Gewürze einpackt, kann daraus auf dem Campingkocher sogar ein Curry zubereiten, das durch die Hülsenfrüchte viele Proteine liefert.

- Trockene Lebensmittel

Auch trockene Produkte wie Nudeln, Haferflocken, Knäckebrötchen, Reiswaffeln oder Couscous eignen sich fürs Festival.

Letzteren kann man den Verbraucherschützern zufolge so-



Ohne Campingkocher bleibt die Festival-Küche kalt - allerdings lässt sich darauf mehr zaubern als Dosen-Ravioli.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

gar in kaltem Wasser aufquellen lassen und dann zu einem leckeren Salat verarbeiten. Dafür den zubereiteten Couscous einfach mit etwas klein geschnittenem Apfel und Möhren vermischen. Auch etwas Rote Bete aus dem Glas oder der Vakuum-Verpa-

ckung passt dazu. Abgerundet wird der Salat durch ein Dressing aus Essig und Öl, das man bereits zu Hause zusammenrühren und dann mitnehmen kann.

- Obst und Gemüse

Für die ersten Tage bieten sich

auch robuste Obst- und Gemüsesorten an, zum Beispiel eben Apfel, Bananen oder Möhren - entweder als Snack oder als Topping für das Porridge oder die Reiswaffeln am Morgen.

- Luftgetrocknete Wurst

Auch haltbare Wurstsorten wie Chorizo oder Salami überstehen Festivals oft gut.

Bitte nicht im Zelt kochen!

Ohne Campingkocher bleibt die Festival-Küche kalt - auch er ist also ein beliebtes Element auf der Packliste. Aber Vorsicht, auch wenn ein fieser Regenschauer heranzieht: Ihn in einem Zelt benutzen, ist keine gute Idee, wie die Verbraucherzentrale Sachsen warnt. Es besteht die Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung, zudem kann das Zelt Feuer fangen. (dpa)



Termine
02.07. - 04.07.26
09.07. - 11.07.26

Preise pro Person
im DZ: **559,- €*
EZ-Zuschlag: 90,- €**

Niederlande 3 Tage Busreise

André Rieu in Maastricht

Ein unvergesslicher Abend

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag
- ✓ Stadtführung Düsseldorf
- ✓ Bootsfahrt auf der Maas
- ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 4
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ PK 3 und 1 zubuchbar

Reisecode: NL-QRIEU



Termine
22.06. - 26.06.26
27.09. - 01.10.26

Preise pro Person
im DZ Eco: **629,- €*
EZ Eco: 709,- €
DZ Standard (nur im Juni): 649,- €**

Deutschland 5 Tage Busreise

Alles inklusive im Bayerischen Wald

Natur, Geschichte und Genuss

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel „Bayerischer Hof“ in Waldmünchen
- ✓ 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3 x Mittagessen im Hotel oder Lunchpaket für die Ausflüge, täglich Möglichkeit zum Kaffeetrinken im Hotel (15:00 - 16:00 Uhr), 4 x Abendessen als kalt-warmes Themenbuffet
- ✓ Täglich von 10:00 bis 22:00 Uhr alkoholfreie Getränke, Kaffee, Tee, Bier und Hauswein im Hotel
- ✓ Panoramafahrt Bayerischer Wald mit Reiseleitung
- ✓ Besuch einer Glasbläserei
- ✓ Besuch einer Bärwurzerei mit Verkostung
- ✓ Besuch Wildgehege und Waldmuseum
- ✓ Stadtführung Regensburg
- ✓ Ausflug Böhmerwald und Pilsen mit Reiseleitung
- ✓ Freie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Kneipp-tretbecken
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisecode: D-BAWA



Termine
21.06. - 26.06.26
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 639,- €*
EZ-Zuschlag: 180,- €**

Italien 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpen

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone
- ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- ✓ 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- ✓ Begrüßungsdrink
- ✓ freie Nutzung des Außenpools
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroamascifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Reisecode: I-GAV



Termine
08.07. - 13.07.26
07.09. - 12.09.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 819,- €*
EZ-Zuschlag: 110,- €**

Italien 6 Tage Busreise

Lago Maggiore und Matterhorn

Mediterranes Klima - traumhafte Aussichten - wunderschöne Landschaften

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Übernachtung im Raum Schwarzwald mit Halbpension
- ✓ 4 x ÜN im DZ im *** Hotel Villa Rosy in Premeno
- ✓ 4 x erweitertes Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ 1 x Musikabend in der Taverne des Hotels
- ✓ 1 x DVD-Abend „Lago Maggiore“ im Hotel
- ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Schifffahrt und Reiseleitung
- ✓ Ausflug Comer See & Luganer See mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Zermatt mit Zugfahrt und Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisecode: I-LAGMA



Termine
06.09. - 13.09.26
04.10. - 11.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 1049,- €*
Zuschlag DZ als EZ: 155,- €**

Italien 8 Tage Busreise

Toskana, Florenz & Pisa

Am Meer wohnen - Toskana erleben!

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento
- ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste
- ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee
- ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung
- ✓ Stadtführungen Siena, Florenz, Pisa und Lucca
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Insel Elba zubuchbar

Reisecode: I-TFP



Termin
20.09. - 28.09.26

Preise pro Person
in DZ Innenkabine: **1979,- €*
EZ Innenkabine: 2429,- €
DZ Außenkabine: 2079,- €
EZ Außenkabine: 2489,- €**

Schottland 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Schottische Highlands & Isle of Skye

Erleben Sie Schottland „Pur“

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- ✓ 6 x Ü/HP in Schottland
- ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- ✓ Ausflug Isle of Skye
- ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- ✓ durchgehende Reiseleitung während der gesamten Rundreise
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisecode: GB-SCR1



Termin
19.09. - 27.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1599,- €*
EZ-Zuschlag: 410,- €**

Frankreich 9 Tage Busreise

Provence – Languedoc – Lyon – Burgund

Frankreichs schönste Facetten erleben

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Ü/HP in Besançon/DZ
- ✓ 3 x Ü/HP in Orange/DZ
- ✓ 2 x Ü/HP in Carcassonne/ DZ
- ✓ 1 x Ü/HP in Lyon/DZ
- ✓ 1 x Ü/HP in Metz/DZ
- ✓ Stadtführung in Orange
- ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence
- ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Uzès
- ✓ Eintritt Pont du Gard
- ✓ Ausflug Nîmes – Narbonne – Carcassonne
- ✓ 1x Bootsfahrt auf dem Canal du Midi in Carcas-sonne
- ✓ 1x Eintritt (ohne Führung) zur Burg und den Befestigungsmauern des Château Comtal in Carcassonne
- ✓ Ausflug Lyon mit Spaziergang durch die Altstadt
- ✓ Ausflug Beaune mit Rundgang
- ✓ Besichtigung der Senffabrik (Moutarderie) Fallot und Verkostung
- ✓ Rundgang durch Metz
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisecode: F-PLL B



Termine
16.07. - 22.07.26
13.08. - 19.08.26

Preise pro Person
im DZ: **1249,- €*
EZ-Zuschlag: 360,- €**

Frankreich 7 Tage Busreise

Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet
- ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- ✓ Rundreise Rouen und Honfleur, St. Malo und Cancale und Mont Saint Michel, Vannes und Carnac, Rennes und Dinan, Festung von Fougères und Chartres
- ✓ Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l'Évêque inkl. Verkostung
- ✓ Eintritt Mont St. Michel
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisecode: F-NOBRE

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung:

0531 - 250 99 30

**info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de**



Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebuero-hohenhameln.de

Reiseraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reiseraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Planbare OP steht an: Muss ich Urlaub nehmen?

Wenn es um medizinisch notwendige OPs geht, heißt das nicht immer, dass sie auch lebensrettend sind. Oft können sie einfach dazu dienen, ein Problem zu lindern oder zu verhindern. Doch müssen Arbeitnehmer dann für die Zeit Urlaub nehmen?

„Wer aufgrund einer medizinisch notwendigen Operation aus gesundheitlichen Gründen

nicht arbeiten kann, ist arbeitsunfähig“, erklärt Alexander Brederock, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Da macht es auch keinen Unterschied, ob die OP lebensrettend, verschiebbar oder planbar ist. Das heißt, es müssen keine Urlaubstage für die Prozedur und die darauffolgende Genesung genommen werden.

Bei medizinisch notwendi-

gen Operationen gelten die gleichen Regeln wie bei einer akuten Krankmeldung. Arbeitnehmer sollten den Arbeitgeber schnellstmöglich über das Ausfallen und die voraussichtliche Dauer der Krankschreibung informieren. Um welche Art von Erkrankung oder Operation es sich handelt, muss und sollte man nicht mitteilen, so Brederock. (dpa)

Arbeitnehmer sollten den Arbeitgeber schnellstmöglich über die voraussichtliche Dauer einer Krankschreibung informieren

FOTO: FLORIAN SCHUH/DPA-MAG



AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,- € sichern!

Mit PAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Peine. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Peiner Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,- €** statt 199,- €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,- €** geschenkt.

Mit PAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf PAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate. Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.PAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176**.

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit PAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet
für 1 €
statt 199 €

+100 €
geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.PAZ-online.de/jetztstarten
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Peine**, die
Region und **die Welt** bewegt.

Peiner Allgemeine ZEITUNG



Gesund und lecker

Endlich wieder **Erdbeeren** aus regionalem Anbau

Endlich gibt es sie wieder: Erntefrische Erdbeeren aus deutschem Anbau. Nach der langen Winterperiode freuen sich alle auf die süßen Früchte, die jetzt endlich nicht mehr nur im geschützten Folientunnel, sondern auch auf unseren Erdbeerfeldern heranreifen. Regional erzeugte Erdbeeren zeichnen sich durch ein besonders intensives Aroma und viele wertvolle Inhaltsstoffe aus. Der Anbau gleich bei Ihnen um die Ecke steht darüber hinaus für eine besonders klima- und umweltschonende Produktion.

Deutsche Erdbeeren: Das ist Aroma pur!

Erdbeeren gibt es bei uns eigentlich das ganze Jahr über zu kaufen. Dabei stammen die Früchte außerhalb der heimischen Erdbeersaison in der Regel aus Südeuropa oder Nordafrika. Doch diese Früchte können kaum mit heimischen Früchten konkurrieren. Damit importierte Erdbeeren die lange Reise hierher unbeschadet überstehen, werden in den Herkunftsländern nämlich ganz andere Sorten angebaut als bei uns. Sie müssen sich durch eine besondere Haltbarkeit auszeichnen und werden deshalb auch häufig zu früh geerntet. Der Geschmack bleibt dabei oft auf der Strecke.

Das ist bei heimischen Früchten ganz anders: Sie brauchen nur wenige Stunden bis zum Verkaufsstand, in den Supermarkt oder sie werden gleich ab Feld verkauft. Deswegen können deutsche Erdbeerproduzenten Sorten anbauen, die oft weicher sind, aber dafür umso besser schmecken. Hierzulande werden die Früchte auch erst dann geerntet, wenn sie ganz ausgereift sind. Daher haben deutsche Erdbeeren

nicht nur ein sehr viel intensiveres Aroma als importierte Früchte, sie schmelzen geradezu auf der Zunge und enthalten außerdem meist auch noch mehr Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Substanzen.

Heimische Erdbeeren sind besser für Klima und Umwelt

Erdbeeren aus deutschem Anbau sind aber nicht nur aromatischer und gesünder. Sie punkten auch in Sachen Umwelt- und Klimaschutz. Denn die Transportwege zum Verbraucher sind kurz. Dadurch fallen deutlich weniger umwelt- und klimaschädliche Gase an. Auch in puncto Wasserverbrauch kommen Früchte aus heimischem Anbau besser weg: Im Mittel-

meerraum, wo die meisten unserer Import-Erdbeeren herkommen, sind die Böden oft sandig und trocken, sodass intensiv bewässert und gedüngt werden muss.

Beim Einkauf auf deutsche Herkunft achten

Es gibt also viele gute Gründe, beim Einkauf von Erdbeeren auf regionale Herkunft zu achten. In den Monaten Mai bis Juli sind die meisten der hierzulande angebotenen Früchte zwar ohne-

hin aus deutschem Anbau. Aber auch im April und bis in den Herbst hinein können Sie Erdbeeren aus regionalem Anbau genießen. Werfen Sie einfach einen Blick aufs Etikett: Dort ist immer das Herkunftsland angegeben – auch bei unverpackter Ware. Und wer ganz sichergehen will: Kaufen Sie doch einfach Ihre Erdbeeren direkt beim Erzeuger. Hier ist die Ware nicht nur am frischesten, sondern auch die Herkunft ist eindeutig. (GMH)



Marmelade ist wohl der Klassiker unter den Erdbeer-Rezepten.

FOTOS: PIXABAY (3)

Hofladen **Floristik + Blumen**
superbecker
ENDLICH.. Frische Erdbeeren
 auch Selbstpflücken
 Sa + So: 9-18 Uhr
 ■ Großes Feld, B65/ Peine-Dungelbeck, Krankenhausweg
 täglich 9 - 18 Uhr
 Mo - Fr: 12 - 15 Uhr Pause
 ■ Am Hofladen, Öffnungszeiten:
 Do- Fr: 8-18 Sa: 8-13 So: 8-11
 Dungelbeck, Tel: PE- 988 889

15135901_002426

Im Internet finden
 Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

Landhof
HABERMANN

Sommerträume zum Vernaschen
 Natürlich frisch, natürlich lecker –
 aus unserer Region

www.landhof-habermann.de
 → hier finden Sie alle unsere Verkaufsstandorte!

15121901_002426



Es ist wieder Erdbeersaison in Deutschland! Jetzt kommen die gesunden und aromatischen Früchte aus regionalem Anbau – das ist nicht nur gut für alle Menschen, sondern auch fürs Klima und die Umwelt.

FOTO: GMH



Erdbeeren **#kaufendawoeswachst**
zum Selbstpflücken!

Bültener Straße 3 • 31246 Adenstedt • Tel.: 05172 / 7583

15127301_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Europas größter Stausee erstreckt sich über zwei Länder

85 Prozent der Seefläche liegen in **Südportugal**, der restliche Teil in Spanien

Wer braucht da noch ein Meer? Der Alqueva-Stausee lockt mit Hausbootabenteuern, Sandstränden und entzückenden Dörfern. Entdecke das Idyll in Südeuropa.

Das satte Blau des Wassers breitet sich vor den Augen aus, das stark zerklüftete, naturbelassene Ufer versprüht einen Hauch Abenteuer: Der Alqueva-Stausee lädt ein zum Urlaub am und auf dem Wasser. Wo sich früher freies Feld mit Olivenbäumen und Korkeichen erstreckte, regiert heutzutage das Wasser mit kleinen Buchten und Inseln.

Der weitläufige See bildet mit einer Länge von 85 Kilometern und einer Uferlinie von rund 1100 Kilometern den größten Stausee Europas. 250 Quadratkilometer misst seine Oberfläche – der Central Park in New York würde mehr als 71-mal hineinpassen! 85 Prozent der Seefläche liegen in Südportugal, der Rest in der spanischen Extremadura. Der reisereporter stellt dir das Naturjuwel vor.

Der Geschichte des Alqueva-Stausees

Der Alentejo im Süden von Portugal ist eine Region, in der Wassermangel immer eine Rolle spielte. Das ersehnte Nass musste her, um Land zu bewässern. Und doch war es ein jahrzehntelanger Prozess, bis der Rio Guadiana aufgestaut wurde und daraus der Alqueva-Stausee entstand.

Bereits in den 1950er-Jahren wurde über den Bau nachgedacht und in den 1970er-Jahren begannen erste Baumaßnahmen, die jedoch zum Erliegen kamen und in Diskussionen um das Projekt mündeten. Erst in den 1990er-Jahren wurde das Projekt final beschlossen. 2002 war es dann so weit: Der Staudamm wurde am 8. Februar fertiggestellt.

Der See, der sich um kleine Inseln windet und zahlreiche Seitenarme aufweist, ist seitdem ein Wassergarant für die landwirtschaftlich genutzten Flächen der Region, sichert die Trinkwasserversorgung vieler Menschen und ist Anziehungspunkt für Naturfans und Erholungssuchende.

Aber der Bau fand nicht ohne Konflikte statt. Denn weichen



Groß, verschlungen und abwechslungsreich: Der Alqueva-Stausee in Portugal.

Foto: imago images/ Depositphotos

mussten für das Riesensprojekt nicht nur viele Olivenbäume, sondern auch ein ganzes Dorf mit etwa 420 Einwohnerinnen und Einwohnern: Luz. Alle 212 Häuser des alten Dorfes mussten für den Bau des Sees abgebaut werden, und mit ihnen die Kirche, Felder und Viehställe des Dorfes. Es wurde zwei Kilometer entfernt oberhalb am Ostufer des Stausees als Aldeia da Luz neu aufgebaut – die Häuser wurden originalgetreu rekonstruiert von außen, aber teilweise im Inneren renoviert.

Währenddessen kam es zu Konflikten zwischen dem projektleitenden Unternehmen EDIA und der Dorfbevölkerung. Heute ist das neu aufgebaute Dorf auch ein beliebter Anlaufpunkt für Reisende. Im Museum „Museu da Luz“ im neuen Luz wird die schwierige Geschichte des Dorfes dokumentiert, dessen Dorfstraße noch immer am Seeufer endet. Die Störche sind mit der Umsiedlung gut klargekommen und nisten wie gewohnt auf dem Kirchendach.

Aktivitäten an und auf dem Stausee

Eintauchen in das kühle Nass kannst du im südportugiesischen Teil des Alqueva-Stausees besonders gut am Flussstrand Praia fluvial de Amieira. Sand-

strand und Rasenflächen mit Sonnensegeln und ein rund 28 Grad warmes Seewasser warten auf Sonnenhungrige. Zur Einrichtung des Strandbades gehören auch ein Picknickplatz, ein Kiosk und ein Panoramarestaurant. Außerdem können SUP-Boards sowie Kanus gemietet werden.

Auch der Flussstrand Praia Fluvial de Monsaraz bietet einen schönen Sandstrandbereich, Picknickflächen und ein Café sowie einen Kinderspielplatz und Infrastruktur wie Sonnenschirme, Liegen und Duschen. Auch hier ist das Mieten von Wassersportgeräten und Tretbooten möglich. Beide Flussstrände sind für ihre ausgezeichnete Wasserqualität mit der Blauen Flagge ausgezeichnet worden.

Um den See intensiv wirken zu lassen und auch die Nacht auf ihm zu verbringen, ist ein Hausboottrip ideal. Und der ist auf dem Alqueva-Stausee in der Regel ohne Bootsführerschein möglich. Verschiedene Anbieter wie Ferien auf dem Wasser oder Nautic Tours haben im nautischen Zentrum Amieira Marina Boote für zwei bis zwölf Personen im Angebot. Ohne Schleusen und mit dem Gefühl der endlosen See kannst du den Stausee auf eigene Faust erkunden.

Dark-Sky-Schutzgebiet

Besonders beeindruckend wird es am Alqueva-Stausee in der Nacht. Dann beeindruckt das Funkeln der Milchstraße, die man mit bloßem Auge sehen kann. Die geringe Besiedlung und kaum Lichtverschmutzung machen das möglich, und bereits 2011 wurde das Gebiet als Dark-Sky-Schutzgebiet anerkannt. Die nächtliche Idylle ist fast jede Nacht zu bewundern, denn an rund 300 Tagen im Jahr herrschen rund um den Stausee klare Sichtverhältnisse und optimale Sternenguckerbedingungen. Die umliegenden Gemeinden leisten ihren Beitrag für den gigantischen Nachthimmel und reduzieren die nächtliche Beleuchtung auf ein Minimum.

Das schöne Bergdorf Monsaraz

Sechs Kilometer vom Alqueva-Stausee entfernt liegt ein weiteres Idyll versteckt: das Mittelalterdorf Monsaraz. Das 650-Seelen-Dorf thront auf einem Hügel und wird dominiert von weißen Hausfassaden mit roten Dächern, die in engen Gassen stehen. Es gibt ein kleines Amphitheater zu entdecken und eine Burg aus dem zwölften Jahrhundert lockt mit dem Aufstieg zum Burgfried. Von beiden Bauwerken aus schweift der Blick weit über den zerklüfteten

Stausee. Bei Sonnenuntergang ist diese Aussicht unschlagbar.

Wie es sich für ein Mittelalterdorf gehört, wird Monsaraz von einer Stadtmauer umgeben und neben der Burg bieten sich die Kirche Nossa Senhora da Lagoa und das Freskenmuseum für einen Besuch an.

Olivenölzentrum Moura

Wenige Kilometer vom Stausee entfernt und ganz in der Nähe der Talsperre lockt die Stadt Moura mit ihrer Festung. Aus dem Uhrenturm und dem Wachturm der Festung eröffnet sich ein toller Blick auf den See. Und die umliegende hügelige Feldlandschaft, die von Olivenhainen durchbrochen wird, bietet Aktivurlaubern zahlreiche Wanderwege. Der Ölbaum gibt in der Stadt mit den weißen Häusern den Ton an: In einem Schaugarten gedeihen verschiedene Sorten an Olivenbäumen, ein Olivenölmuseum zeigt die traditionelle Olivenölherstellung.

Mystischer Ort am Ufer

Eine ungewöhnliche Sehenswürdigkeit in Ufernähe ist das Megalithbauwerk Cromlech von Xerez, das sein Schicksal mit dem Dorf Luz teilt: Es steht nicht mehr an seinem Originalstandort und wurde für den Stausee verlegt. Das Monument befindet sich in der Nähe des Klosters Orada bei Monsaraz und besteht aus rund 50 phallischen Steinblöcken aus Granit, die als Quadrat angeordnet sind und einen in der Mitte stehenden, großen Hinkelstein einrahmen.

Zwölf der hier angeordneten Steine konnten nach topografischer Untersuchung dem ursprünglichen Cromlech von Xerez zugeordnet werden, dessen Ursprung auf das vierte oder fünfte Jahrtausend vor Christus geschätzt wird.

Beste Reisezeit

Zwischen April und Juni sowie im September und Oktober herrschen rund um den Alqueva-Stausee die besten klimatischen Bedingungen, um am oder auf dem See Urlaub zu machen.



Weitere Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/stausee

Überholen auf Landstraßen: Wann das Risiko zu groß ist

Die Sonne blinzelt durch die Alleebäume und romantisch schlängelt sich die Straße durch die Landschaft und hinter der Kurve ... lauert der Tod.

Klingt drastisch, ist aber viel zu oft so. Langsame Fahrzeuge, unübersichtliche Kurven, Gegenverkehr und Überholmanöver - Landstraßen können schnell lebensgefährlich werden.

Eine der häufigsten Unfallursachen ist falsches Überholen, so der ADAC Hessen-Thüringen. Denn viele unterschätzen die dafür nötige Zeit und auch die dafür nötige Strecke:

- So braucht man den Angaben zufolge zum Überholen von Traktoren oder Lastwagen häufig eine Strecke von mehreren hundert Metern Länge.
- Kommt dann aber plötzlich ein anderes Fahrzeug aus der Gegenrichtung, kann es schnell brandgefährlich werden.
- Wer überholt hat dann nur ein kurzes Zeitfenster, um passend zu reagieren. Je schneller der



Risiko Landstraße: Um einen Traktor oder einen Lkw zu überholen, braucht man eine Strecke von mehreren hundert Metern Länge. Und mit Gegenverkehr wird es noch gefährlicher.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAGL

Gegenverkehr fährt, desto höher das Risiko, so der Autoclub. Ein Beispiel: Ein Auto fährt mit 100 km/h hinter einem 12 Meter langen Lkw, der mit 80

km/h unterwegs ist. Will der Autofahrer überholen, hat er lediglich einen Tempounterschied von nur 20 km/h. Bei einem Sicherheitsabstand von jeweils 50

Metern vor und nach dem Lkw braucht man rund 600 Meter freie Strecke auf der Gegenfahrbahn.

So überholt man sicherer – und im Zweifel gar nicht:

- So schnell wie möglich: Wer überholt, sollte wesentlich schneller sein als der zu Überholende. Je schneller dieser fährt, desto schwieriger das Unterfangen und riskanter. Und die Höchstgeschwindigkeit muss man dabei ja auch einhalten.
- Überblick behalten: Vor dem Ausscheren sollte mit einem Schulterblick geprüft werden, ob auch von hinten alles frei – oder etwa ein anderes Fahrzeug einen bereits selbst überholen will.
- Blinker setzen: Vor dem Ausscheren und vor dem Wiedereinscheren muss man blinken, um auf den Vorgang hinzuweisen.
- Auf Gefahren achten: Bei Einmündungen und Kreuzungen

aufpassen – andere Verkehrsteilnehmer rechnen nicht immer mit Überholenden auf der Gegenfahrbahn.

- Abstand halten: Wer außerorts Radfahrer und Fußgänger überholen will, muss generell zwei Meter Mindestabstand halten.
- Überholverbote bemerken: Nicht immer werden diese auf Landstraßen explizit mit Schildern angezeigt und aufgehoben. Auch an ganz gefährlichen Abschnitten, etwa kurvigen Strecken oder direkt vor Kuppen stünden häufig keine solchen Verkehrszeichen. Das erkläre sich aus der eindeutigen Gefahrenlage, notiert der Club: «Die Strecke kann nicht überblickt werden – daher darf hier nicht überholt werden.» Das Fazit des Clubs: Lieber verzichten. Im Zweifel besser immer weiter hinterherfahren, der Zeitverlust sei meist minimal. Wer auch nur minimal unsicher ist, sollte bewusst aufs Überholen verzichten. (dpa)

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen

längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerz-

punkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil.



Restaxil

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

PAZ Digital für nur

3,50 € pro Woche



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34 912 (kostenfrei) oder online bestellen unter abo.PAZ-online.de/8wocheninformiert

Deiner Allgemeine ZEITUNG



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Abtrennen und ab die Post

Ja, ich möchte das 8-Wochen-Abo der PAZ bestellen!

92054/3

Die Lieferung soll beginnen am:

- PAZ Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf PAZ+) für 3,50 Euro pro Woche
 PAZ (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf PAZ+) für 6,90 Euro pro Woche

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

D E
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

- Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der PAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die PAZ kann ich jederzeit telefonisch (0800 1234-912), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, PAZ, Vertrieb, Werderstr. 49, 31224 Peine) oder per E-Mail (vertrieb@paz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG,
Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

Datum

Unterschrift

Nach den acht Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit mtl. 45,90 Euro für PAZ Digital oder mtl. 64,90 Euro für PAZ. Wenn ich nach acht Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Verivox: Balkonkraftwerke rechnen sich immer schneller

Nicht nur besser, sondern auch günstiger: Das ist die Entwicklung, die Balkonkraftwerke in den vergangenen fünf Jahren hingelegt haben, stellt das Vergleichsportal Verivox fest. Denn während die Steckersolargeräte vor rund zwei Jahren nur maximal 600 Watt Einspeiseleistung haben durften, dürfen sie mittlerweile 800 Watt leisten. Noch dazu seien diese leistungsfähigeren Geräte inzwischen um rund ein Drittel günstiger als ihre Vorgänger. Das führt dazu, dass sich die Geräte noch schneller amortisieren können.

2021 kosteten Balkonkraftwerke mit einer Leistung von 600 Watt laut Verivox-Daten zwischen 600 und 1.200 Euro. Mittlerweile liegen die Preise für 800-Watt-Geräte nur noch bei etwa 400 bis 800 Euro. „Dank der Massenproduktion von Mini-Solaranlagen sind de-

ren Anschaffungskosten in den vergangenen Jahren stark gesunken“, sagt Thorsten Storck, Energieexperte bei Verivox.

Einsparung kann etwa 150 Euro pro Jahr betragen

Unter idealen Bedingungen könne ein solches Kleinstkraftwerk mit 800 Watt Leistung pro Jahr rund 760 kWh Strom erzeugen. Wer davon 60 Prozent selbst verbraucht (456 kWh), kann bei einem durchschnittlichen Strompreis von 32,8 Cent je kWh rund 150 Euro pro Jahr einsparen. So wären die Anschaffungskosten nach etwa drei bis fünf Jahren wieder drin. Läuft die Anlage 20 Jahre lang, beträgt die Ersparnis insgesamt rund 3.000 Euro.

„Balkonkraftwerke können sich häufig auch dann rechnen, wenn die Bedingungen nicht ideal sind – etwa bei ungünsti-



Strom vom Balkon kann sich lohnen: Dank Massenproduktion sind Mini-Solaranlagen deutlich günstiger geworden – und das zahlt sich auf lange Sicht aus.

FOTO: STEFAN SAUER/DPA-MAG

ger Ausrichtung oder wenn ein Teil des erzeugten Stroms nicht selbst genutzt wird“, sagt Thors-

ten Storck. In solchen Fällen verlängere sich lediglich die Amortisationszeit.

Lage, Lage, Lage: Aber auch wenig Ertrag macht sich auf Dauer

Ausschlaggebend für den Ertrag ist vor allem der Standort der Anlage. Zeigt der Balkon nach Süden, sind die Module leicht geneigt und gibt es keine Verschattung etwa durch umliegende Bäume, kann die höchste Stromausbeute erzielt werden.

Zeigt der Balkon hingegen Richtung Norden und können die Module nur senkrecht angebracht werden, kann der Ertrag bei weniger als einem Drittel des möglichen Maximums liegen. Selbst dann sparen Balkonkraftwerke mit ihrer Stromproduktion innerhalb einer typischen 20-jährigen Lebensdauer aber noch immer mehr Geld ein als sie derzeit kosteten, so Verivox. (dpa)

Machtspiele im Job: Warum Frauen oft Kritik ernten

Hartes Auftreten im Job - das wird oft unterschiedlich gelesen: Was beim einen als Durchsetzungsstärke gilt, wirkt bei der anderen schnell „zu viel“.

Auch bei Machtspielen hält sich deshalb ein Klischee hartnäckig: Viele vermuten, sie gingen eher von Männern aus. „Aber das ist nicht der Fall“, sagt Eva Boos, Business- und Personal-Coach in Berlin. Machtspiele gibt es in nahezu allen Branchen und auf allen Ebenen – ob zwischen Führungskräften und Teammitgliedern oder unter Kolleginnen und Kollegen.

Auch Frauen hätten oftmals eine Neigung zu Machtspielen, aber gesellschaftlich werde das Verhalten unterschiedlich bewert-

et, so Boos. „Ein Mann, der bei einem Meeting laut wird und hart durchgreift, gilt als leidenschaftlich. Eine Frau dagegen, die gleichermaßen auftritt und handelt, als hysterisch.“

Andere Erwartungen an Frauen

So sieht es auch der Arbeitspsychologe Prof. Gerhard Blickle: „Es gibt Doppelstandards in der Bewertung.“ Er weiß von einem Fall, bei dem ein Betriebsratsmitglied zu einem Geschäftsführer sagte, er würde ihm „die Bude abfackeln“, wenn nicht dieses oder jenes im Unternehmen geschieht. Der Geschäftsführer habe darauf gelassen reagiert. „Hätte ihm eine Frau diesen Satz entgegengeschleudert,

hätte der Geschäftsführer sehr wahrscheinlich behauptet, sein Gegenüber sei hysterisch und völlig überdreht“, so Blickle.

Von Frauen werde erwartet, dass sie „kooperativ und sozial verträglich auftreten und handeln“, so Blickle. Aber so müssten auch Männer agieren.

Die Forschung spricht in solchen Fällen von „Backlash“: Gemeint sind soziale oder ökonomische Sanktionen, wenn Menschen Rollenbilder verletzen. Etwa, wenn Frauen sehr selbstbewusst, durchsetzungsstark und führungsorientiert auftreten. Studien beschreiben, dass identisches Verhalten bei Frauen häufiger negativer bewertet wird als bei Männern. (dpa)



Wenn Frauen sich entgegen gängiger Rollenbilder sehr selbstbewusst und durchsetzungsstark präsentieren, werden sie oft weniger sympathisch wahrgenommen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG



Magen-Darm-Erreger werden oft über Schmierinfektionen übertragen. Regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände schützt daher vor Ansteckungen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Magen-Darm zu Hause? So schützt man sich vor Ansteckung

Jemand im eigenen Haushalt ist an einer Magen-Darm-Grippe erkrankt? Um zu verhindern, dass er oder sie andere in der Familie oder WG ansteckt, kommt es auf strenge Hygiene an, wie Gastroenterologin Petra Jessen sagt.

Die Medizinerin, die Vorstandsmitglied des Berufsverbands Niedergelassener Gastroenterologen Deutschlands (bng) ist, gibt folgende Tipps:

- Gründliches Händewaschen nach jedem Toilettengang, vor dem Essen und nach Kontakt mit der erkrankten Person. Zusätzlich gut: regelmäßig ein Händedesinfektionsmittel nutzen.
- Häufig berührte Oberflächen wie Türgriffe oder Lichtschalter desinfizieren.
- Die erkrankte Person kann eine separate Toilette nutzen? Sehr gut. Ist das nicht machbar, sollte

das Klo nach jedem Toilettengang der erkrankten Person gründlich gereinigt und desinfiziert werden - am besten von ihr selbst. Putzt jemand anders, kann sich die Person mit Einweghandschuhen und einem Mundschutz vor Ansteckung schützen, so «gesundheitsinformation.de».

- Nicht das gleiche Handtuch im Badezimmer wie die erkrankte Person nutzen. Ideal sind für diese Zeit Einweghandtücher.
- Kleidung, Bettwäsche, Handtücher oder Waschlappen, die mit Durchfall oder Erbrochenem verunreinigt sind, gehören bei mindestens 60 Grad in die Waschmaschine. «infektionsschutz.de» rät außerdem, auch Geschirr, das die erkrankte Person genutzt hat, in der Spülmaschine bei höchster Temperatur zu reinigen. (dpa)

▶ **STELLENMARKT**

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Edemissen
- Clauen
- Groß Ilsede
- Schwieheldt
- Handorf
- Vöhrum
- Telgte

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:




Freie Gebiete:

- Telgte
- Vöhrum
- Schwieheldt
- Ilsede
- Klein Bülten
- Stederdorf

hallo PEINE wochenende

seela
Verkehrsfachschule
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

Wann: 06.06.2026
Beginn: 10 Uhr

Lust auf einen Spurwechsel?
Dann nimm die Überholspur und werde Fahrer*in!

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0160 97739654
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

▶ **HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE**

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO
Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org



Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **MINI- UND NEBENJOBS**

Reinigungskraft m/w/d für Kita in Peine-Margaretenstr. gesucht
AZ: Montag – Freitag ab 16:00 Uhr, Teilzeit oder Mini Tel. Bewerbung: 0172/546416 Glasreinigung Merkur

Hausmeister/ Gärtner gesucht
☎ 05171/55336

▶ **STELLENGESUCHE**

Suche 2 mal die Woche Alltagsbegleitung sowie Putzstelle, Vechelde Braunschweig. ☒ Z 156506

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

▶ **VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Sa./So. 06. u. 07. JUNI

▶ **BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN**

▶ **ER SUCHT SIE**

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

▶ **VERSCHIEDENES**

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht Te. 0179/1698142

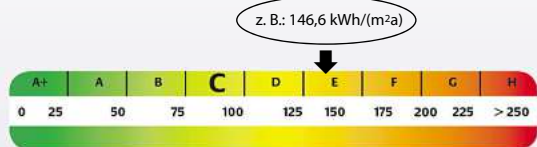
Gebrauchten Rasenmäher zu kaufen gesucht Te. 0179/1698142

Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):**
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:**
z. B.: 146,6 kWh/(m²a)
- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:**
ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse
- das Baujahr des Objekts:**
z. B. Bj. 1996
- die Energieeffizienzklasse (EEK) (nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):**
z. B. EEK B



Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- ▶ die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- ▶ den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- ▶ die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

hallo PEINE wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

So lesen Sie den Energieausweis!

hallo wochenende

▶ REISEMARKT

SKAN-CLUB 60 plus **ZAUBERHAFTER HARZ** **8-Tage-Seniorenreisen**
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

In der Nähe des Waldes bietet das MORADA Hotel Alexisbad komfortable Zimmer, gastronomische Einrichtungen im Harzer Stil, einen **renovierten Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen** sowie die „WaldOase“ für individuelle Wellnessangebote.

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- **Kostenlose Nutzung der Selketalbahn**
- Unterhaltungsabende
- **1 Hexentrank** (nur *-Termin)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** u.v.m.

Wellnessangebot (+ € 100,- pro Person):

- Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches (3 Saunen und 1 Panoramaruheraum)
- 2 Anwendungen im Spa MORADA „WaldOase“

ab Euro 655,- p. P. im DZ inkl. Halbpension
 Kein Einzelzimmerzuschlag! (begr. Anzahl)
 Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 100,-
 Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P!
 (außer Sonderreisen) · Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
 15662801_002426

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ VW
 Polo, Bestzustand, schwarz, TÜV/ Insp. neu, sehr viele Extras, nur 5.900€ VB ☎ 0152/11545982

▶ KFZ GESUCHE

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Fahrzeugankauf! Alles anbieten
 Tel. 0173/6679148

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (039403) 94168

AB DEMNÄCHST
Reisemobile mieten
Ihr Urlaub. Ihre Freiheit.



Entdecken Sie die Freiheit auf vier Rädern mit unseren **WEINSBERG Reisemobilen** zur Miete!

Sonntag Schautag: 11 – 16.00 Uhr

Jetzt mieten und unvergessliche Momente erleben!

WOHNWAGEN BODENBURG

- ✔ Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie
- ✔ Meisterwerkstatt
- ✔ eigene TÜV-Station
- ✔ Finanzierung / Inzahlungnahme

Hobby & Weinsberg
 Reisemobile & Wohnwagen

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr

Bierstraße 118 · 31246 Ilsede OT Groß Lafferde/B1 · Tel. 0 51 74 / 800 880
info@wohnwagen-bodenburg.de · www.wohnwagen-bodenburg.de

16147201_002426

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

Bis ca. 550.000,- gesu.
 IT-Manager und Personalleiterin suchen modernes Haus/Stadthaus ab 130m² mit hochwertiger Ausstattung. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Projektmanagerin sucht

gepl. 3- bis 4-Zi-ETW für sich, ihren Mann u. die 5-jähr. Tochter mit Balkon/Terrasse, in PE + max. 10 km. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Wohnung mit Herausforderungen zu verkaufen? Renovierungsstau, andere Sorgen? Kein Problem. Ab Baujahr 1960. Kauf von privat. Unkompliziert und fair. ☎ 0531 18056127

2-3 Zimmer in PE gesu.

Beamtin sucht sonnige ETW mit Balkon und möglichst Tageslichtbad. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ MARKTPLATZ

▶ BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
 Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
 Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
 Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

▶ KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

▶ KUNST- UND SAMMLERMARKT

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ DIENSTLEISTUNGEN

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/ 21838876

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

Bachmann Tapezier- und Anstricharbeiten ☎ 05171/9881742

GARTENPFLEGE & MEHR zuverlässig Heckenschnitt, Rasenpflege, Zaunbau uvm. DW-Gartenbau - 0160 764 66 52

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎ (0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Dachdecker hat Kapazitäten frei

- für kleine Aufträge
- Dacharbeiten aller Art
- Marder- und Waschbärbekämpfung
- Dachrinnenreinigung

Tel. 0163 953 06 09

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
 Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
 Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 30 Jahren
 Putzarbeiten aller Art,
 Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
 kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

Treppen- Balkone- Terrassen-
 fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ GARTEN

Kola Garten- und Landschaftsbau

Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
 Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.

www.malner-gartenbau.de
 ☎ 05171 / 29 23 22

Biete preisgünstig
 Gartenarbeiten jegl. Art:
 Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
 ☎ (01 73) 9622350

Gashi
 Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
 buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de

Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

Gartenpflege Tel.: (0172) 159 38 60

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

MÜLLER TIEFBAU

- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Erdarbeiten • Baggerarbeiten
- Keller-Freilegung und Abdichtung

0173 - 6437105

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de **hallo**
 wochenende

▶ HÄUSER

Gesucht in Wendeburg

EFH, DHH oder größeres RH mit mind. 5 Zi in Wendeb. od. altern. Vechelde von 4-köpfiger Familie gesucht. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Kl. Haus od. Bungalow...

Ehepaar sucht nach Hausverkauf gemütl. Haus für 2 ab 90m² Wfl mit Garten und wenig Renov.stau. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 350.000,- gesu.

Familie aus HI sucht solides Haus, Haushälfte oder größeres Stadthaus ab 4 Zim. in Peine und Umkreis. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Idyllische Lage gesucht

Yoga-Lehrerin u. ihre Familie suchen Haus mit Keller od. Einliegerwhg. für ein Studio, bevorzugt in Ilsede. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

▶ GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
 ☎ 0176/ 15416372

▶ MIETANGEBOTE

▶ 2 ZIMMER

2 Zim. Whg. im MFH, Altersgerecht/Barrierefrei Toplage Peine City, Kaltmiete 795€, NK 150€, 62qm, Aufzug, Balkon, Keller ☎ 015222634759

▶ IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

▶ TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

Hilfe, die ankommt.



Deutsches Rotes Kreuz
drk.de/spenden

Flüge: Vorsicht vor Abzocke bei Online-Check-in

Wer sich vor dem Flug online eincheckt, sollte genau hinschauen, ob es sich tatsächlich um die Website der Fluggesellschaft handelt. Denn das Europäische Verbraucherzentrum warnt vor Abzockmaschinen rund um den Online-Check-in. Drittanbieter hängen sich demnach gezielt an stark gesuchte Airlines und versuchen, damit Kasse zu machen.

Sie versprechen, für ganz geringe Summen das Einchecken abzuwickeln, Sitzplätze zu reservieren oder Bordkarten bereitzustellen. Doch zum einen werden Betroffenen dabei häufig noch zusätzliche Leistungen und teure Abos untergejubelt. Zum anderen werden die versprochenen Dienstleistungen dann teils nicht einmal erbracht, wie die Verbraucherschützer auf Basis zahlreicher Beschwerden berichten, die sie nach eigenen Angaben zu solchen Fällen bekommen haben.

Wie Betroffene auf die Seiten



Online eingeecheckt – später abgezockt? Lieber direkt über die Webseite oder App der jeweiligen Fluggesellschaft einchecken, um böse Überraschungen zu vermeiden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

der Drittanbieter gelangen

In vielen Fällen landen Betroffene demnach über eine Suchmaschinenanfrage auf den Seiten der Drittanbieter. Zum Beispiel,

wenn sie mit den Schlagwörtern „Airline xy, Online-Check-in“ suchen und dann nicht genau schauen, ob es sich wirklich um die Seite der Fluggesellschaft

handelt.

Grundsätzlich ist es immer ratsam, das Einchecken direkt bei der Airline abzuwickeln – nicht nur wegen der unnötigen

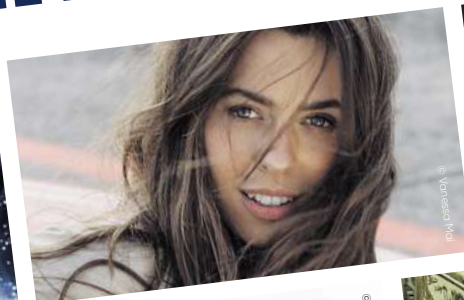
Kosten und Abfallgefahr bei den Drittanbietern. Außerdem ist damit sichergestellt, dass man Informationen etwa über verschobene Flugzeiten aus erster Hand bekommt. Sind Drittanbieter zwischengeschaltet, können die Informationswege unübersichtlich werden.

Auch bei Services am Flughafen aufmerksam sein

Die Verbraucherschützer beobachten, dass es solche Anbieter auch gezielt bei Dienstleistungen an Flughäfen versuchen – konkret etwa bei den „Fast Tracks“, also vorher buchbaren Zeitfenstern für einen schnelleren Weg durch die Sicherheitskontrolle.

Auch hier sollten Reisende genau schauen, dass sie die Buchung tatsächlich über die Website des Flughafens abwickeln und nicht auf Drittanbieterseiten, die „wie ein praktischer Service wirken – und im Kleingedruckten dann ein Abo mitverkaufen“, wie das Verbraucherzentrum schreibt. (dpa)

LEA • DIETER BOHLEN • VANESSA MAI • FRIDA GOLD & RIKU RAJAMAA • JOSH. • DIE PRINZEN • GLOCKENBACH



2. – 12. Juli
BRAWO OPEN 2026

Jetzt Tickets sichern! www.brawo-open.de