hallo PEINE wochenende



27 ❖ 50. Jahrgang · 27. Juni 2026 www.hallopeine.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ **Geschäftskunden** (05171) 406 -301/-309 **Kleinanzeigen** (0800) 1234-913 **Redaktion** (05371) 808-122

PAZ-Feuerwehrheld 2026: Jetzt sind die Leser gefragt

Am Samstag beginnt die **Abstimmung**. Hier sind noch einmal alle zehn Finalisten auf einen Blick

Kreis Peine. Wenn nachts die Sirenen heulen, bei Unwettern Keller volllaufen oder Menschen in Not geraten, sind sie da: die Frauen und Männer der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis Peine. Sie leisten unzählige Stunden ehrenamtliche Arbeit – oft fernab der Öffentlichkeit. Genau dieses Engagement möchte die Peiner Allgemeine Zeitung mit der Aktion „PAZ Feuerwehrheld 2026“ sichtbar machen und ins Rampenlicht rücken. Seit Samstag läuft die Abstimmung zum Peiner „Feuerwehrhelden 2026“.



Die Finalisten zum PAZ Feuerwehrheld 2026 (oben v. l.): Eike Feuge (Bortfeld), Norbert Frank (Equord), Dirk Michels (Berkum), Stefan Giacopino (Woltorf), Silke Kanisch (Abbensen); (unten v. l.): Lukas Böttcher (Groß Lafferde), Sabrina Hahn (Stederdorf), Simon Jahns (Bettmar), Martin Hanne (Vechelde-Wahle) und Steffen Kaleja (Lengede). FOTO: RALF BÜCHLER

Dabei geht es ausdrücklich nicht darum, einzelne Personen über ihre Kameradinnen und Kameraden zu stellen. Feuerwehr funktioniert nur als Team. Gerade deshalb gab es im Verlauf der Aktion auch Stimmen, die darauf hingewiesen haben, dass nicht einzelne Menschen, sondern immer die gesamte Mannschaft die eigentlichen Helden seien. Die zehn Finalistinnen und Finalisten stehen stellvertretend für viele weitere engagierte Feuerwehrleute im Landkreis. Sie machen sichtbar, was tagtäglich in den Ortswehren geleistet wird.

Bereits bei der Jurysitzung hatte Kreisbrandmeister Rüdiger Ernst betont, dass Heldentum in der Feuerwehr viele Gesichter haben kann. Nicht nur spektakuläre Einsätze seien entscheidend. „Wenn jemand den Zusammenhalt in der Wehr stärkt oder eine Kameradin die Kinder- und Jugendfeuerwehr wieder neu aufgebaut hat, dann ist das ebenfalls heldenhaft“, sagte er.

Alle Finalisten auf einen Blick

Eines steht schon jetzt fest: Jeder der zehn Finalisten steht für außergewöhnliches ehrenamtliches Engagement. Jeder von ihnen ist eine wichtige Stütze seiner Wehr, Vorbild für Kameradschaft und Einsatzbereitschaft und ein Beispiel dafür, wie viel Zeit, Herzblut und Verantwortung Ehrenamt erfordert. Sie alle stehen stellvertretend für die vielen Menschen, die ihre Freizeit für die Sicherheit anderer opfern.

Um allen Finalistinnen und Finalisten die gleiche

Fortsetzung auf Seite 2



PAZ-Feuerwehrheld 2026 – jetzt abstimmen

Fortsetzung von Seite 1

Aufmerksamkeit zu geben, werden sie nachfolgend in alphabetischer Reihenfolge vorgestellt. Die Reihenfolge stellt keine Wertung dar.

Lukas Böttcher (29), Feuerwehr Groß Lafferde

Vom Jugendfeuerwehrmitglied bis zum stellvertretenden Zugführer: Lukas Böttcher hat nahezu alle Stationen innerhalb der Feuerwehr durchlaufen. Besonders am Herzen liegt ihm die Jugendarbeit, für die er sich seit Jahren engagiert.

Gleichzeitig erlebt er als Einsatzkraft die zunehmenden Herausforderungen durch Unwetterlagen und steigende Einsatzzahlen hautnah mit. Sein Werdegang steht beispielhaft für Verantwortung, Verlässlichkeit und die Bedeutung einer starken Nachwuchsarbeit.

Eike Feuge (32), Feuerwehr Bortfeld

Feuerwehr liegt bei Eike Feuge gewissermaßen in der Familie. Seit mehr als zehn Jahren engagiert er sich aktiv in Bortfeld und hat bereits zahlreiche anspruchsvolle Einsätze erlebt – von Großbränden bis hin zu Gefahrgutlagen.

Neben dem Einsatzdienst bringt er sich auch in der Jugendfeuerwehr ein und hilft dabei, junge Menschen für das Ehrenamt zu begeistern. Sein Engagement zeigt, wie eng Kameradschaft, Fachwissen und Einsatzbereitschaft miteinander verbunden sind.

Norbert Frank (70), Feuerwehr Equord

Norbert Frank steht wie kaum ein anderer für jahrzehntelanges Engagement in der Feuerwehr. Als Ortsbrandmeister, Kreisausbilder und Führungskraft hat er Generationen von Feuerwehrleuten geprägt und ausgebildet.

Auch nach seinem Ausscheiden aus der aktiven Ausbildung bleibt er seiner Wehr eng verbunden. Sein Lebensweg verdeutlicht, wie wichtig Erfahrung, Wissenstransfer und ehrenamtlicher Einsatz für die Entwicklung der Feuerwehren sind.

Stefan Giacopino (40), Feuerwehr Woltorf

Seit 2010 engagiert sich Stefan Giacopino in der Feuerwehr Woltorf. Viele Jahre leitete er die Jugendfeuerwehr und hat damit zahlreiche junge Menschen für das Ehrenamt begeistert. Künftig übernimmt er als stellvertretender Ortsbrandmeister zusätzliche Verantwortung.

Für ihn stehen stets die Menschen hinter den Einsätzen im Mittelpunkt. Sein Einsatz für die Nachwuchsarbeit und den Zusammenhalt in der Wehr macht ihn zu einer wichtigen Stütze der Feuerwehr.

Sabrina Hahn (29), Feuerwehr Stederdorf

Seit fast 20 Jahren gehört Sabrina Hahn zur Feuerwehr Stederdorf. Seit zwölf Jahren leitet sie die Jugendfeuerwehr und hat damit maßgeblichen Anteil an einer erfolgreichen Nachwuchsarbeit. Gemeinschaft, Teamgeist und Verantwortung stehen für sie im Mittelpunkt.

Mit viel Engagement begleitet sie Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg in die aktive Feuerwehr und sorgt dafür, dass die Wehr auch in Zukunft auf gut ausgebildeten Nachwuchs bauen kann.

Martin Hanne (41), Feuerwehr Vechelde-Wahle

Bei Martin Hanne ist Feuerwehr Familiensache. Und das bereits seit vier Generationen. Der hauptberufliche Feuerwehrmann engagiert sich zusätzlich ehrenamtlich in seiner Ortswehr und soll künftig stellvertretender Ortsbrandmeister werden.

Er kennt die Herausforderungen moderner Feuerwehrarbeit aus beiden Perspektiven und setzt sich dafür ein, die Feuerwehr zukunftsfähig aufzustellen. Sein Einsatz zeigt eindrucksvoll, wie tief das Ehrenamt ganze Familien prägen kann.

Simon Jahns (44), Feuerwehr Bettmar

Fast drei Jahrzehnte Feuerwehrdienst liegen bereits hinter Simon Jahns. Als stellvertretender Ortsbrandmeister und Leiter der Fachgruppe Gefahrenstoffe übernimmt er wichtige Aufgaben auf Orts- und Gemeindeebene.

Besonders wichtig sind ihm Kameradschaft, Nachwuchsarbeit und die Vielseitigkeit des Feuerwehrdienstes. Für ihn lebt Feuerwehr vom Miteinander und genau dieses Verständnis prägt sein Engagement seit vielen Jahren.

Silke Kanisch (53), Feuerwehr Abbensen

Eigentlich wollte Silke Kanisch nie zur Feuerwehr. Über die Gründung der Kinderfeuerwehr Abbensen fand die Erzieherin 2013 dennoch ihren Weg in die Wehr. Und ist heute aus ihr kaum noch wegzudenken.

Als Atemschutzgeräteträgerin, Maschinistin und vor allem als engagierte Betreuerin der Kinderfeuerwehr prägt sie die Nachwuchsarbeit in der Gemeinde Edemissen nachhaltig. Ihr Einsatz reicht weit über den Feuerwehrdienst hinaus und stärkt das Gemeinschaftsleben im Ort.

Steffen Kaleja (27), Feuerwehr Lengede

Steffen Kaleja vereint gleich mehrere Funktionen in einer Person. Er ist Gruppenführer, Jugendbetreuer, Atemschutzgerätewart, Social-Media-Beauftragter und Rettungssanitäter.

Seine Kameradinnen und Kameraden schätzen besonders seine Einsatzbereitschaft und sein Engagement für Ausbildung, Transparenz und moderne Feuerwehrarbeit. Er steht für eine junge Generation von Feuerwehrleuten, die Verantwortung übernimmt und neue Impulse setzt.

Dirk Michels (38), Feuerwehr Berkum

Dirk Michels gehört seit fast zwei Jahrzehnten zur Feuerwehr und übernimmt sowohl in Berkum als auch auf Stadtebene Verantwortung. Als Zugführer der Gefahrgut-Einheit „Spüren und Messen“ und künftiger Ortsbrandmeister steht er für Fachwissen und Führungsstärke.

Trotz seiner Nominierung betont er immer wieder, dass Feuerwehr nur als Team funktioniert. Sein Einsatz macht deutlich, wie viel Verantwortung ehrenamtliche Führungskräfte in den Ortswehren tragen.

Jetzt sind Sie gefragt!

QR-Code scannen und für den "PAZ Feuerwehrhelden 2026" abstimmen!

- Als Sponsoren und Unterstützer der Aktion „Feuerwehrheld des Jahres” sind dabei: Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, Landkreis Peine, Stadt Peine und Stadtwerke Peine.

Die Flucht und die Folgen

Der Fall **Benjamin F.** schlägt hohe Wellen: Ministerin verteidigt im Landtag den Ausgang von Straftätern

Peine/Hannover. . Die Nachricht hat in der vergangenen Woche bundesweit hohe Wellen geschlagen: Der verurteilte Mörder Benjamin F. ist bei einem begleiteten Ausgang in Peine geflohen. In dem Zusammenhang haben sich viele Leser die Frage gestellt, warum ein solcher Straftäter überhaupt Ausgang bekommt. Die niedersächsische Justizministerin Kathrin Wahlmann hat das Vorgehen im Landtag verteidigt. Der Ausgang von Gefangenen sei wichtig, um sie auf die spätere Haftentlassung vorzubereiten.

„Die Resozialisierung von Straftätern schafft Sicherheit für die Bevölkerung“, sagte Wahlmann. „Überlegen Sie sich mal, was am Ende sicherer ist für die Bevölkerung: ein weitestgehend resozialisierter Verurteilter, der in stabile Verhältnisse entlassen wird, oder jemand, der nach jahrelanger Haft orientierungslos wieder in alte Verhaltensmuster zurückfällt?“ Das Bundesverfassungsgericht habe ausdrücklich festgestellt, dass das Ziel der Resozialisierung auch für Verurteilte mit lebenslanger Freiheitsstrafe gilt.



Seine Flucht schlägt hohe Wellen: Benjamin F wurde 2011 wegen Mordes verurteilt. Mittlerweile sitzt er wieder in Haft.

FOTO: LANDESKRIMINALAMT NIEDERSACHSEN

Verurteilter Mörder floh mit Motorrad nach Italien

Anlass der Diskussion im Landtag war der Fall des Mörders Benjamin F., der vergangene Woche bei einem Ausgang mit einem Motorrad geflohen war. Der Straftäter hatte im Rahmen eines begleiteten Ausgangs gemeinsam mit einem Mitarbeiter des Gefängnisses die Wohnung seiner Mutter in Peine besucht. Er nutzte einen Aufenthalt in einer nahegelegenen Garage, um mit seinem dort abgestellten Motorrad wegzufahren.

Der Deutsche hatte im Jahr 2010 die damals 23-jährige Melanie aus Peine mit etlichen Messerstichen getötet, weil sie keinen Sex mit ihm haben wollte. Die Leiche hat er dann in einem Waldstück bei Gifhorn verscharrt. Für den Mord an der Internet-Bekanntschaft verurteilte das Landgericht Hildesheim den damals 27-Jährigen 2011 zu lebenslanger Haft und stellte zudem die besondere Schwere der Schuld fest. Eine vorzeitige Entlassung des Täters aus der Haft nach 15 Jahren war damit nahezu ausgeschlossen. Der Mann hatte die Tat vor Gericht gestanden. Dem Ministerium zufolge muss der Mann mindestens 19 Jahre im Gefängnis bleiben.

Die Polizei fand den wegen Mordes und versuchter schwerer Vergewaltigung zu einer lebenslangen Haftstrafe verurteilten 42-Jährigen nach der Flucht in einem Krankenhaus in Italien, wo er zuvor in einen Unfall verwickelt war, bei dem er sich schwer verletzte. In der Klinik nahmen ihn italienische Polizisten am vergangenen Donnerstag fest. Seitdem steht er unter polizeilicher Beobachtung. Nun geht es auch darum, ihn möglichst schnell auszuliefern, heißt es kürzlich vom Niedersächsischen Justizministerium.

Wahlmann versicherte, das Ministerium setze alles daran, dass sich eine solche Flucht nicht wiederholt. „Wir sind dabei, den Sachverhalt aufzuarbeiten, und zwar umfassend und detailliert“, sagte sie. „Wir prüfen, ob es in diesem Fall zu Fehlern gekommen ist, um deren Wiederholung zukünftig zu vermeiden.“

Der Ministerin zufolge war die sogenannte Entweichung des Häftlings die bisher einzige in diesem Jahr in Niedersachsen. In den vergangenen 16 Jahren habe es bis auf eine Ausnahme immer mindestens einen entflohenen Häftling gegeben. Dennoch sei jede Entweichung eine zu viel.

Ob der JVA-Mitarbeiter einen Fehler gemacht hat, ist noch nicht geklärt. Der Sachverhalt werde erst umfassend aufgeklärt, sagte hieß es zuletzt vom Ministerium: „Eine abschließende Bewertung ist zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht möglich.“ Nach Angaben aus dem Ministerium war der JVA-Bedienstete nicht bewaffnet und hatte keine Sicherungsaufgabe. Er hatte eine unterstützende Funktion, wie eine Ministeriumssprecherin sagte.

Auf die Tagesordnung gesetzt hatte das Thema die CDU. Deren Abgeordnete Martina Machulla fragte, wie sicher der Strafvollzug unter Rot-Grün sei, und forderte, Sicherheitsrisiken dürften trotz des Resozialisierungsauftrags nicht ausgeblendet werden. „Wir brauchen besondere Sicherheitsstandards für lebenslang verurteilte Täter“, sagte Machulla.

Freischießen: Ein Trio weckt die Vorfreude

Die **Trommelboes** ziehen vor dem Fest durch die Stadt

Jetzt ist die 5. Jahreszeit nicht mehr zu überhören. Herold Kai Schild und die Trommelboes Torsten Deda und Tim Mehrmann ziehen seit Montag durch die Stadt, um das Peiner Freischießen feierlich anzukündigen. Den Anfang machten sie bei den Stadtwerken, insgesamt 85 Stationen stehen auf ihrem Zettel, sie besuchen Firmen, Kneipen, Vereine und auch Privatleute. Den Abschluss feiern sie am Donnerstag, 2. Juli, gegen 22.30 Uhr im Zelt der Junggesellen.

„Spontan kommen immer noch einige Termine dazu, wenn uns jemand in seinen Garten einlädt", berichtet Kai Schild, der zum 30. Mal dabei ist und die Figur des Herolds mit erfunden hat. Bis 1996 zogen die Trommler des TSV Bildung nur zu zweit durch Peine, zum 400. Freischießen im Jahr darauf wurde das Ritual durch einen Sprecher erweitert. „Ich rede gerne und viel", erklärt Kai Schild, warum die Wahl womöglich auf ihn



Kündigen das Freischießen an: Herold Kai Schild (Mitte) mit den Tromelboes Torsten Deda und Tim Mehrmann. FOTO: PRIVAT

fiel. Er hat die Rolle des Trios ausgebaut, das in Uniform bei den Menschen die Vorfreude auf das Fest wecken soll.

Zunächst schneiderten sich die Herren ihre Kluft selber, vor gut 20 Jahren kam die Kai Schild bekannte Schneidermeisterin Eleonore Köpke seinem Wunsch nach, spezielle Uniformen zu fertigen, deren Aussehen auf historischen Zeichnungen mittelalterlicher Herolde und Tamboure basiert. Sie verzichtete auf Futter und verwendete atmungsaktive Stoffe, so dass die Trommelboes auch in heißen Sommern ihrer Aufgabe nachkommen können.

„Die Uniformen sehen dicker aus als sie sind, sagt Kai Schild. Er ist deshalb guter Dinge, trotz der Hitzewelle dieser Tage gut klar zu kommen. Wer das Trio erleben möchte, hat am Samstag, 27. Juni, in der Peiner Innenstadt eine gute Gelegenheit dazu. Ab 10 Uhr treten der Herold und die Trommelboes beim Wochenmarkt auf dem Hagenmarkt auf, danach gehen sie weiter durch die Fußgängerzone, bleiben auf vielen Terrassen der ansässigen Lokale stehen. Die Tour endet gegen 15 Uhr vor dem Schützenhaus in der Kantstraße.

Mehr zum Peiner Freischießen steht auf den Seiten 9-11.

HEINEKE
Bauunternehmen GmbH
• Hoch- und Stahlbetonbau
• Innen- und Außendämmung
• Altbausanierung
• Fliesenarbeiten
• Trockenausbau
• An- und Umbauten
• Bauwerksabdichtung
• Zimmerarbeiten
An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de
12955401_002426

SAVE THE DATE
TAG DER OFFENEN TÜR
22.08.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Ackerköpfe 28
31249 Hohenhameln / Mehrum
GW» ENERGYTEC
PHOTOVOLTAIK | WÄRMEPUMPE
Powered by avacon
Besuchen Sie uns vor Ort!
PHOTOVOLTAIK
WÄRMEPUMPEN
KOMPLETTLÖSUNGEN

www.gw-energytec.de
16367601_002426

Bargeld ist gepflegte Sicherheit – Liquidität schlägt sicheren Hafen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Anzeige

Juni 2026

Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce

Braunschweig. Viele Menschen bewahren Gold über Jahre oder Jahrzehnte zu Hause auf. Schmuckstücke, Münzen, Barren, Zahngold, alte Uhren, gesammelte Werke aus Familienbesitz, Erbschaften und Nachlässe liegen oft ungenutzt in Schubladen, Tresoren oder Bankschließfächern. Der Gedanke dahinter ist verständlich: Gold gilt als sicherer Hafen. Es steht für Beständigkeit, Wert und Schutz in unsicheren Zeiten. Doch genau hier lohnt sich ein nüchterner Blick. Ein sicherer Hafen erfüllt seinen Zweck nur dann, wenn man ihn auch rechtzeitig nutzen kann. Gold, das ungetragen, ungeprüft und unverkauft bleibt, schafft keine sofortige Handlungsfreiheit. Bargeld dagegen bedeutet direkte Liquidität. Es ist verfügbar, verständlich und planbar. Wer heute verkauft, macht aus stillen Reserven sofort nutzbare Mittel.

Gerade bei Erbschaften und Nachlässen zeigt sich häufig: Viele Stücke haben für die nächste Generation keinen praktischen Nutzen mehr. Alter Schmuck entspricht nicht mehr dem Geschmack. Zahngold wird aus Unsicherheit aufbewahrt. Münzen und Barren bleiben liegen, ohne dass ihr aktueller Wert bekannt ist. Ganze Sammlungen werden über Jahre nicht angefasst, weil niemand genau weiß, was sie wirklich wert sind. Dabei können gerade diese gesammelten Werke heute eine erhebliche finanzielle Bedeutung haben.



Der Goldpreis bewegt sich weiterhin auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Niemand kann den perfekten Höchststand sicher treffen. Wer nur darauf wartet, dass der Preis immer weiter steigt, trägt auch das Risiko plötzlicher Rücksetzer. Märkte schwanken. Gewinne können schnell wieder abschmelzen. Deshalb ist es oft klüger, eine starke Marktphase bewusst zu nutzen, statt unbegrenzt auf den nächsten Rekord zu hoffen.

Das bedeutet nicht, dass jeder alles verkaufen muss. Aber es bedeutet: Wer Gold besitzt, sollte seinen Bestand prüfen lassen. Denn viele Menschen unterschätzen den Wert ihrer Stücke deutlich. Ein einzelnes Schmuckstück, eine alte Kette, mehrere Ringe, defekte Armbänder, Zahngold, Münzen oder geerbte Objekte können zusammen einen Betrag ergeben, mit dem man heute echte Entscheidungen treffen kann.

Bargeld ist gepflegte Sicherheit. Es schafft Abstand zu Unsicherheit. Es ermöglicht Reparaturen, Anschaffungen, Unterstützung der Familie, Reisen, Investitionen oder einfach ein beruhigendes finanzielles Polster. Gold im Schrank fühlt sich sicher an. Liquidität auf der Hand gibt tatsächliche Beweglichkeit.

Besonders bei Nachlässen ist ein Verkauf oft auch eine Form der Ordnung. Statt alte Stücke weiter aufzubewahren, deren Herkunft, Gewicht oder Reinheit unklar ist, kann eine fachgerechte Bewertung Klarheit schaffen. Was ist echt? Was ist nur vergoldet? Erst eine professionelle Prüfung zeigt, worüber man wirklich entscheidet.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig, bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS ONLINE, werden Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Silber, Platin, Palladium, Uhren, Erbschaften, Sammlungen und Nachlässe fachgerecht geprüft und bewertet. Als offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort, einer der traditionsreichsten Scheideanstalten Deutschlands, steht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für eine seriöse und nachvollziehbare Abwicklung. Die Analyse erfolgt mit modernem Analysegerät, transparent, zerstörungsfrei und auf Grundlage tagesaktueller Edelmetallkurse. Kundinnen und Kunden erhalten eine klare Einschätzung und können danach frei entscheiden, ob sie verkaufen möchten.

Wer verkauft, erhält auf Wunsch eine sofortige Auszahlung – bar oder per Echtzeitüberweisung. Gerade diese direkte Abwicklung ist für viele Menschen entscheidend. Man weiß sofort, woran man ist. Aus alten Werten wird sofort nutzbare Liquidität.

Gold bleibt ein sicherer Hafen. Doch wenn Werte über Jahre ungenutzt liegen, kann Liquidität die bessere Sicherheit sein. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, gesammelte Werke, Erbschaften und Nachlässe prüfen zu lassen – bevor gute Kurse, einfache Abläufe und persönliche Entscheidungsfreiheit ungenutzt verstreichen.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS online, offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

18498801_002426

Stahlharte Fakten *statt* Fake News.

Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.
Ihr tägliches Newsupdate mit den wichtigsten aktuellen Themen.
Jetzt kostenlos anmelden.

PAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

18338601_002426

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo wochenende



Mo., 29. Juni | 14:00 - 19:00 Uhr
Julius-Spielgelberg-Gymniasium
Berliner Straße 45, **Verchelde**

Do., 2. Juli | 16:00 - 19:30 Uhr
Schule
Ersestraße 17, **Wipshausen**

Fr., 3. Juli | 15:00 - 19:30 Uhr
Grundschule
Konsumstraße 25, **Stederdorf**

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

17714401_002626



Den Organspendeausweis bekommt man kostenfrei in Arztpraxen und Apotheken.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

Organspende: Was in Deutschland gilt

Die schwer kranke norwegische Kronprinzessin Mette-Marit hat eine neue Lunge bekommen. Das norwegische Königshaus teilte mit, dass sich die 52-Jährige erfolgreich einer Lungentransplantation unterzogen habe. Mette-Marit litt unter einer schweren Lungenfibrose und stand aus diesem Grund auf der Warteliste für eine Lungentransplantation.

Seit das bekannt wurde, sind die Registrierungen zur Organspende in Norwegen stark angestiegen. Zahlreiche Norweger registrierten sich auf der digitalen Gesundheitsplattform des Landes als potenzielle Organspender.

Diese Entwicklung kann Anlass sein, sich auch in Deutschland mit dem Thema auseinanderzusetzen - und mit der Frage: Kann ich mir vorstellen, nach meinem Tod Organe oder Gewebe zu spenden?

Welche Regelung in Deutschland gilt

Grundsätzlich werden Personen in Deutschland erst mit einer schriftlichen oder mündlichen Willenserklärung Organspenderin oder Organspender, informiert das Portal «organspende-info.de» des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). Das nennt sich auch Entscheidungslösung.

Liegt keine Entscheidung vor, werden im Todesfall die nächsten Angehörigen befragt und sollen im Sinne des Verstorbenen entscheiden. Es kann also hilfreich sein, die eigene Entscheidung für oder gegen eine Organspende im Todesfall festzuhalten und frühzeitig mit Angehörigen und engen Freunden darüber zu sprechen.

Ausweis, Register oder Patientenverfügung

In Deutschland gibt es mehrere Möglichkeiten, die Entscheidung zur Organspende festzuhalten. Dazu gehört zum einen der Organspendeausweis, den man zum Beispiel kostenfrei in Arztpraxen und Apotheken bekommt.

Auf dem Kärtchen kann man ankreuzen, was infrage kommt:

- Ob man der Spende uneingeschränkt zustimmt
- nur für bestimmte Organe oder Gewebe
- oder gar nicht

Man kann auch eine Person benennen, die im Fall der Fälle die Entscheidung treffen soll. Wichtig: Unterschrift nicht vergessen - und die Karte stets gut auffindbar bei sich tragen, etwa im Portemonnaie.

Es gibt zudem die Möglichkeit, eine Entscheidung rechtlich verbindlich im Organspenderegister zu hinterlegen. Der Eintrag ist freiwillig und kostenlos auf der Seite «organspende-register.de». Krankenhäuser können im Ernstfall dort hinterlegte Erklärungen suchen und abrufen.

Die Entscheidung für oder gegen eine Organspende kann man zudem auf jedem anderen Schriftstück festhalten - zum Beispiel in der Patientenverfügung. Auf dem Portal «organspende-info.de» gibt es entsprechende Textbausteine, die man dafür nutzen kann.

Egal, wofür man sich entscheidet: Wichtig ist, dass sich die Angaben nicht widersprechen. Ihren Willen zur Organspende können Sie zudem jederzeit ändern oder widerrufen. Dann ist zum Beispiel ein neuer Organspendeausweis nötig oder eine Änderung im Onlineregister nötig.

Widerspruchslösung in Norwegen

In Norwegen gilt bei der Organspende - anders als in Deutschland - eine Widerspruchslösung. Eine gestorbene Person wird automatisch zum Organspender oder zur Organspenderin, wenn sie zu Lebzeiten nicht ausdrücklich widersprochen hat.

Allerdings werden die Angehörigen stets mit in die Entscheidung einbezogen und können die Organentnahme ablehnen. Die Stiftung Organspende (Stiftelsen Organdonasjon) rät Norwegern daher, ihre Angehörigen über die eigenen Wünsche bezüglich der Organspende zu informieren. (dpa)

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE +

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

PEINE Dr. Steffen Ramme Tel. (05171) 4579940, Werderstr. 14: Sa., So.

APOTHEKEN

PEINE Sonnen-Apotheke Tel. (05171) 6840, Bahnhofstr. 24: Sa. 9-9 Uhr

VÖHRUM Kastanien-Apotheke Tel. (05171) 22505, Kirchvordener Str. 42: So. 9-9 Uhr

WENDEBURG Apotheke Wendeburg Tel. (05303) 2081, Peiner Str. 13: Sa. 9-9 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

National Geographic öffnet Entdeckermuseum

Eintauchen in die Erforschung und Entdeckung der Erde: Das können Touristen ab Ende Juni im neuen Museum of Exploration in Washington. Hinter dem Museum steckt die National Geographic Society, die seit 1988 das berühmte Magazin „National Geographic“ herausbringt.

Das Museum auf dem Campus der Gesellschaft unweit des Weißen Hauses im Herzen der US-Hauptstadt wurde laut der National Geographic Society für mehr als 300 Millionen US-Dollar komplett neugestaltet – mit dem Ziel, „in jedem Besucher einen Entdecker zu wecken“.



Neues Ziel in Washington: Das National Geographic Museum of Exploration öffnet am 26. Juni – unweit des Weißen Hauses.

FOTO: -/NATIONAL GEOGRAPHIC SOCIETY/DPA-MAG

Selbst zum Naturfotograf werden

Mit Hilfe von erweiterter Realität (AR) soll man etwa selbst mit seinem Smartphone in die Rolle des Naturfotografen schlüpfen und virtuelle Tiere in ihrer natürlichen Umgebung fotografieren. So wie es große Fotografen wie Joel Sartore für das Magazin gemacht haben, das vor allem auch für seine bahnbrechenden Naturfotos bekannt ist.

Auch solche Aufnahmen werden in dem Museum auf großflächigen, interaktiven Projektionen gezeigt, in die man eintauchen soll. Außerdem gibt es Einblicke in die Forschungsarbeit, in die Planung von Expeditionen und darin, wie aus den gesammelten Eindrücken am Ende Reportagen werden.

Was die Tickets kosten

Für Erwachsene kosten Tickets ab rund 30 US-Dwollar (knapp 26 Euro), Kinder und Jugendliche von 5 bis 17 Jahre sowie alle ab 65 zahlen etwas weniger – die Preise sind dynamisch und richten sich auch nach der Nachfrage am jeweiligen Besuchstag. Unter 5-Jährige kommen gratis rein. Tickets gibt es online. Die Eröffnung ist am 26. Juni. (dpa)



12357001_002426

PAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd



14360501_002426

Das Hitze-Paradoxon

Das Problem mit der thermischen Masse: Warum Ihre Wohnung trotz Lüften heiß bleibt – und ab wann der **Ventilator** schadet

VON TIMO RÖSKE



FOTO: WOLRIDER YURTSEVEN / PEXELS

Wenn die Quecksilbersäule die 30-Grad-Marke knackt, mutieren viele Stadtwohnungen und Dachgeschosse zu unbarmherzigen Wärmespeichern. Die Standard-Ratschläge lauten meist: „Nachts lüften“ oder „Ventilator einschalten“. Doch wer mitten in einer sommerlichen Hitzewelle nachts die Fenster aufreißt, erlebt oft eine Frustration: Die Luft steht, und das Thermometer in den Innenräumen sinkt keinen Millimeter.

Hinter diesem Phänomen steckt physikalische Logik statt Zufall. Um eine Wohnung effektiv zu kühlen, müssen Sie die unsichtbaren Treiber von Raumtemperatur und Körperwärme verstehen. Ein datenbasierter Blick auf die häufigsten Hitze-Irrtümer, versteckte urbane Zufluchtsorte und den härtesten Kosten-Nutzen-Vergleich gegen die Hitze.

Das Phänomen der thermischen Masse: Warum kühlt die Wohnung nachts beim Lüften nicht ab?

Es ist 23 Uhr, draußen hat es auf 22 Grad abgekühlt, drinnen stehen 27 Grad. Sie öffnen alle Fenster, doch die Temperatur fällt nicht. Warum? Die Antwort lautet: Thermische Masse und Trägheit der Baustoffe.

Das Lüftungs-Paradoxon entsteht, wenn die Luft draußen zwar etwas kühler ist, die Wohnung aber ihre gespeicherte Wärme nicht schnell genug loswird. Wände, Decken, Böden und Möbel besitzen thermische Masse: Sie nehmen tagsüber Wärme auf und geben sie abends und nachts nur langsam wieder frei. Damit kühlt die Luft die Wohnung nur dann, wenn genug kühle Außenluft lange genug über die warmen Bauteile strömt.

Konkret bedeutet das:

- Eine 25 cm dicke Betonwand kann die Wärme von 8–12 Stunden Sonneneinstrahlung speichern
- Die Oberflächentemperatur Ihrer Innenwände liegt nachts oft 3–6 Grad über der Lufttemperatur
- Ihr Körper nimmt diese Strahlungswärme direkt wahr – unabhängig davon, wie kühl die Luft ist
- Der zweite Bremsklotz ist die Feuchtigkeit. Kühlt die Außenluft zwar ab, bleibt ihre absolute Luftfeuchtigkeit oft hoch; die Luft fühlt sich dann schwüler an und nimmt beim Lüften weniger zusätzliche Feuchtigkeit aus dem Raum auf. Genau deshalb kann „Fenster auf bei Nacht“ trotz gefühlter Frische eine träge, feuchte Wohnatmosphäre hinterlassen, die am nächsten Tag die Wärmeaufnahme sogar verschärft.

Was tatsächlich hilft

- Querlüften ab 3–5 Uhr morgens, wenn die thermische Masse der Wände auf dem niedrigsten Punkt ist und die Außenluft maximal abgekühlt
- Ventilatoren während des Lüftens auf die Wände richten – das beschleunigt den konvektiven Wärmeabtransport aus dem Mauerwerk
- Nach dem Lüften: Fenster schließen, bevor die Sonne die Fassade erreicht (je nach Ausrichtung zwischen 6 und 9 Uhr)

Das Ventilator-Paradoxon: Hilft der Luftstrom bei 35 Grad oder wird es schlimmer?

Die 35-Grad-Regel ist keine Wellness-Empfehlung, sondern eine Warnschwelle: Laut WHO können Ventilatoren oberhalb von 35 °C die hitzebedingte Belastung nicht mehr zuverlässig verhindern; bei höheren Temperaturen kann der Luftstrom sogar schaden, weil er mehr heiße Luft über die Haut bewegt.

Die Physik dahinter: Konvektion vs. Verdunstung. Ein Ventilator kühlt nicht die Luft. Er beschleunigt zwei Prozesse auf der Haut:

Konvektion: Bewegte Luft transportiert Wärme von der Hautoberfläche weg

Verdunstungskühlung: Der Luftstrom beschleunigt das Verdunsten von Schweiß, wobei der Haut Wärmeenergie entzogen wird (ca. 2.400 kJ pro Liter verdunstetem Schweiß)

Das Problem bei hohen Temperaturen: Liegt die Lufttemperatur über der Hauttemperatur (ca. 33–35 °C), kehrt sich der Konvektionseffekt um. Die bewegte Luft transportiert nun Wärme zur Haut hin, statt weg davon. Der Ventilator wirkt wie ein Heißluftföhn.

Die Verdunstungskühlung funktioniert zwar weiterhin – aber nur, solange man ausreichend schwitzt und die Luftfeuchtigkeit niedrig genug ist. Bei hoher Luftfeuchtigkeit (>60 %) verdunstet der Schweiß kaum noch, und der Ventilator verstärkt nur die Dehydrierung ohne Kühleffekt.

Für bessere Luftzirkulation

- Den Ventilator nicht auf den Kopf, sondern schräg an der Person vorbei ausrichten, damit der Luftstrom die Stauwärme abführt.
- Zwei Fenster auf unterschiedlichen Seiten öffnen, um echten Durchzug statt Umluft zu erzeugen.
- Ein Ventilator wirkt deutlich besser, wenn er warme Luft aktiv aus dem Raum herauszieht, statt nur im Kreis zu blasen. Stellen Sie ihn nachts ans offene Fenster und lassen Sie ihn nach draußen blasen, so entsteht im Raum ein Unterdruck, der kühle Luft hereinzieht.
- Bei sehr hoher Raumtemperatur ist ein Ventilator eher ein Komfort- als ein Kühlgerät; dann ist Schatten, bauliche Entkopplung und echte Entwärmung wichtiger.

Wo finden Menschen in Städten echte Kühlung?

Wenn die eigene Wohnung zur No-Go-Zone wird, lohnt sich der strategische Rückzug an Orte mit natürlicher oder baulicher Kühlung. Wer in der Stadt nach wirklich kühlen Orten sucht, sollte nicht nur an Parks denken, sondern an Bauphysik. Dicke Sandsteinmauern in Kirchen oder Altbauten bleiben durch ihre hohe Masse oft deutlich kühler als moderne Leichtbauflächen, weil sie Wärme langsamer aufnehmen und innen stabilisieren.

- Keller, Treppenhäuser und Untergeschosse
- Kirchen-Seitenschiffe auf der Nordseite ohne direkte Sonneneinstrahlung
- Kreuzgänge mit schattigen Innenhöfen
- U-Bahnhöfe als geothermische Kühloasen
- Tiefe U-Bahnstationen nutzen unbeabsichtigt das Prinzip der Erdkühlung. Ab 10 Metern Tiefe herrscht ganzjährig eine konstante Bodentemperatur von etwa 10–12 °C. Diese Kälte strahlt in den Bahnsteigbereich ab. Die kühlsten Stationen liegen typischerweise in älteren Netzen mit tiefen Tunnelröhren außerhalb der Stoßzeiten (weniger Körperwärme, weniger Bremsabriebswärme)
- Grün ist nicht gleich kühl: Rasen kühlt nur oberflächlich; ein Laubwald ist die bessere Hitzeflucht, weil Blätterdach und Verdunstungskälte zusammenwirken. Entscheidend ist die Kombination aus Schatten, Luftbewegung und Verdunstung – nicht nur ‚grün‘. Eine Studie der TU München (Rahman et al., 2022) zeigt allerdings, dass ein gemischter Grünflächenanteil von ca. 40% im unmittelbaren Umfeld den extremen Hitzestress im Sommer halbieren kann.

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: € 70,- Aktionsrabatt zum 70. Jubiläum – nur noch wenige Tage

Schon ab € 699,- in Top-Hotels mit Flug ab Braunschweig den Sommer verlängern – bei Buchung bis 30.06. € 70,- sparen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen, modernen Passagierterminal ab. Nach bequemem Check-in kann man im großzügigen Abflugbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und sich auf den Urlaub freuen. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.



Einzigartiger Urlaub ab Haustür: Fliegen ab Braunschweig mit momento by DER SCHMIDT

Die schönsten Reiseziele im Herbst entdecken

DER SCHMIDT – der Reiseveranstalter, der mit seiner Schwesterfirma momento diese Urlaubsreisen exklusiv anbietet – feiert in diesem Jahr sein 70. Jubiläum. Im Aktionszeitraum erhält man bei Buchung bis zum 30. Juni unter Angabe des Rabattcodes „JUBI70“ (buchbar telefonisch, im Reisebüro oder auf www.fliegen-ab-braunschweig.de) € 70,- Rabatt auf jedes der vielfältigen Hotels im Herbst 2026. Die Ziele gehören zu den absoluten Top-Destinationen: Kalabrien, Zakynthos, Kreta (Westen – direkt nach Chania), Costa de la Luz, Algarve, Rom, Zypern und Madeira – jetzt direkt ab Braunschweig.

Großes Hotelangebot in allen Zielgebieten

Doch nicht nur der Flug ab Braunschweig sorgt für Urlaub pur. In allen Zielgebieten hat man die Wahl aus einem großen Hotelangebot. In jeder Kategorie gibt es eine breite Auswahl, und auch Verpflegungsleistungen von Frühstück bis Ultra All Inclusive stehen zur Verfügung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de



Ob besondere Atmosphäre oder erstklassiger Komfort: In allen Zielen warten zahlreiche Hotelerlebnisse – wie hier das 5* Premium Hotel Elysium auf Zypern.

Und daran denken: Code JUBI70 angeben und € 70,- sparen.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de









▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

NUR NOCH BIS 30.06.: JUBILÄUMSRABATT SICHERN!









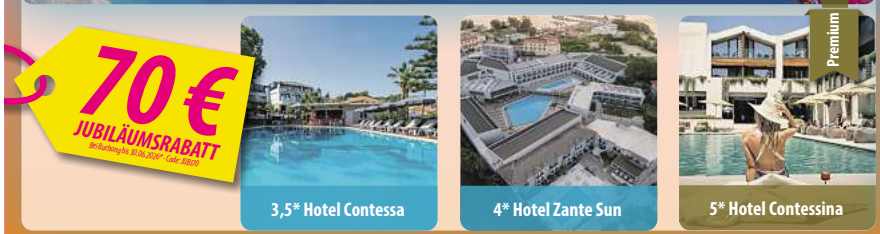
*70 € Preisvorteil pro Buchung bei allen Neubuchungen bis 30.06.2026. Der Abzug erfolgt einmalig pro Buchung, unabhängig von der Anzahl der Reisenden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Preisvorteilen und nicht gültig für das Angebot „Just momento“. Keine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung möglich. Einfach den Gutscheincode bei Buchung angeben.

70 € JUBILÄUMSRABATT
Bei Buchung bis 30.06.2026* · Code: JUBI70

Code: JUBI70









Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Alina Kaupert, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 175503684, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795, AdobeStock 427266780, AdobeStock 219737186, AdobeStock 298610527, shutterstock 1995994313

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

17642901_002426

Ferien COUNTDOWN

Jetzt tolle Erlebnistickets für die ganze Familie gewinnen!

Bei unserem Ferien-Countdown warten vom **20. Juni bis 1. Juli 2026** täglich exklusive Erlebnistickets auf dich und die ganze Familie. Egal ob ihr gern das Rasti-Land in Salzhemmendorf erkunden, die Tiere im Wildpark Lüneburger Heide beobachten oder beim BattleKart in Bispingen Racefeeling erleben möchtet – es ist für jeden etwas dabei.

Was alles, verraten wir jetzt aber noch nicht, sondern überraschen euch täglich aufs Neue – es lohnt sich also immer wieder vorbeizuschauen und mitzuspielen!

- Tägliche neue Preise
- Tägliche neue Gewinnchance
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!

SCAN MICH

PAZ-online.de/ferien-countdown

Peiner Allgemeine Zeitung PAZ

17318801_002426

PEINER FREISCHIESSEN

Freischießen 2026

18544501_002426

Die neuen Kleinen Könige

Sie sind zwischen 20 und 72 Jahre alt und vertreten beim diesjährigen Peiner Freischießen ihre Korporationen als Kleine Könige. Das sind die Geschichten hinter den neuen Würdenträgern.

NBC: Andre Fromme

Dass sein Name bei der Proklamation aufgerufen wurde, kam für Andre Fromme vom Neuen Bürger-Corps (NBC) überraschend. Der 20-Jährige ist erst seit zwei Jahren in der Korporation und schaffte die Königswürde bereits bei seiner zweiten Teilnahme am Schießen. „Es ist ein sehr schönes Gefühl, derjenige zu sein, der den besten Schuss abgegeben hat“, sagt er. 2023 war er Jugendkönig.

CdB: Jan Tassilo Köther

Jan Tassilo Köther vom Corps der Bürgersöhne (CdB) trägt den Titel des Kleinen Königs zum zweiten Mal in Folge. Der 29-Jährige ist seit neun Jahren aktiv. Er schätzt die Gemeinschaft und die vielen Termine während des Freischießens. „Es ist schön, überall mit hinzukommen und das Jahr als König zu erleben“, betont er.

Walzwerker: Hartmut Gaus

Mit 72 Jahren ist Hartmut Gaus vom Peiner Walzwerker Verein der älteste Kleine König des Jahres. Gleichzeitig bringt er die meiste Erfahrung mit. Offiziell gehört er seinem Verein seit 1969 an. Die aktuelle Königswürde ist bereits seine sechste. „Wir haben im Verein als Kleine Könige nicht allzu viele Verpflichtungen, den Titel kann man also im Grunde genommen locker mitnehmen“, erzählt Gaus.

Schützengilde: Jürgen Rudolph

Lange musste Jürgen Rudolph auf den großen Moment warten. Der 62-Jährige gehört der Schützengilde zu Peine seit 16 Jahren an. Immer wieder landete er knapp hinter den Erstplatzierten. „Ich war oft Zweiter oder Dritter“, berichtet er. Umso größer war die Freude, als es diesmal für den Titel reichte.

TSV Bildung: Florian Brandes

Florian Brandes vom TSV Bildung Peine hatte nicht damit gerechnet, Kleiner König zu werden. Der 55-Jährige stand während der Verkündung sogar hinter der Theke. „Ich war mir ziemlich sicher, dass ich extrem schlecht geschossen hatte“, erzählt er.

BJC: Benjamin Brandes

Für Benjamin Brandes vom Bürger-Jäger-Corps (BJC) war der Moment der Proklamation besonders emotional. Der 38-Jährige ist seit 19 Jahren Mitglied und engagierte sich zuvor sieben Jahre in der Vereinsjugend. „Es ist Gänsehaut pur“, beschreibt er das Gefühl, als König ausgerufen zu werden.

Vater Jahn: Sönke Bild

Sönke Bild (27) vom MTV Vater Jahn Peine hat immer wieder versucht, Kleiner König zu werden. Sein Großvater war selbst einmal Kleiner König. „Ich wollte ihm die Freude bereiten, das zu seinen Lebzeiten noch einmal mitzuerleben“, erzählt Bild.

Als es nun klappte, freute sich der inzwischen 90-jährige Großvater besonders. Er habe sogar vorgeschlagen, die neue Königsscheibe bei sich aufzuhängen - neben seiner eigenen von 2008. Daraus wird nichts: „Ich habe schon Platz im Wohnzimmer gemacht. Aber es ist schön, dass mein Opa das noch miterleben konnte“, erzählt Bild.



Die kleinen Könige stellen sich vor (v. l.): Jan Tassillo Köther, Sönke Bild, Jürgen Rudolph, Florian Brandes, Hartmut Gaus, Benjamin Brandes und Andre Fromme. FOTO: CHIARA KAYMAZ

WIR WÜNSCHEN EIN SCHÖNES FREISCHIESSEN!

BREMER & COLLEGEN

Rechtsanwälte · Notare

Ihr Recht.
Unsere Stärke.

- Privatrecht
- Familienrecht
- Vertragsrecht
- Strafrecht
- Unternehmensrecht
- Landwirtschaftsrecht

Kanzlei Bremer & Collegen
Sedanstraße 16
31224 Peine

Zweigniederlassung:
Helene-Künne-Allee 5 · 38122 Braunschweig

Jetzt Beratung vereinbaren!
05171 / 76 31 - 0
info@rae-peine.de
www.rae-peine.de

18865101_002426



Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG

- Gartengestaltung, Garten- & Pflasterarbeiten
- Baumfällung, Strauch- & Heckenschnitt, Rollrasen
- Regen- & Schmutzwasserleitungsarbeiten
- Zaun- und Gabionenbau
- Terrassenbau aus Stein,Keramik, Holz, WPC
- Platten- und Naturstein-, Mauer- und Trockenmauerarbeiten
- Sand, Kies & Erdarbeiten
- Hauseingänge, Podeste neu gestalten

Gashi Garten-und Tiefbau GmbH & Co. KG · Schäferstr. 1 · 31224 Peine
Tel.: 05171/9400176 · www.gashi-peine.de

15205301_002426

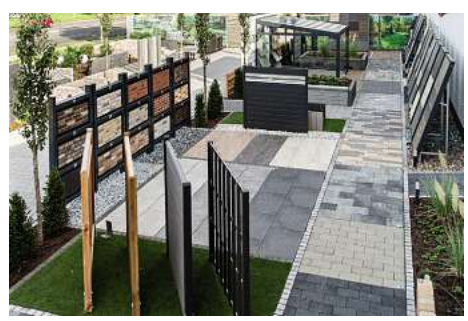


Baustoff Brandes
Da bau ich drauf.

Besuchen Sie unsere Ausstellungen

Qualität, auf die Sie bauen können!

Verwirklichen Sie Ihre Wohnträume mit unseren hochwertigen Baustoffen und vielfältigen Materialien.





www.baustoff-brandes.de

Peine
Dieselstr. 1, Tel. 05171/7009-0

16242301_002426

PEINER FREISCHIESSEN

Freischießen 2026

18547301_002426

Wir wünschen allen Beteiligten am
Peiner Freischießen viele schöne Stunden...

Jankowski
Vermessungsbüro
Ihr moderner Geodienstleister für alle Fragen rund ums Grundstück!
Luisenstraße 18, 31224 Peine, Tel. 05171 - 905280-0
E-Mail: info@vermessung-jankowski.de · www.vermessung-jankowski.de

16179001_002426

Fahrzeugtechnik
Meisterbetrieb

WIR! WÜNSCHEN ALLEN PEINER FREISCHIESSEN-KORPORATIONEN:
EIN SCHÖNES FEST 2026

Rademann
Karosseriebau · KFZ-Werkstatt

WIR! REPARIEREN UND LACKIEREN.
ALLE MARKEN. PROFESSIONELL.

WIR! DIE SPEZIALISTEN VOM UNFALLSCHADEN-SCHNELLDIENST.

Malte Rademann
Meister der Kraftfahrzeugtechnik
Werner-Nordmeyer-Str. 7
31226 Peine
Terminvergabe 05171-809040
www.rademann.info

16101101_002426

HEIDORN
DACHDECKERMEISTER
Inh.
Mike Hedderich
Dachdeckermeister
Bedachungen - Fassaden
Bauklempnerei
Flachdachisolierungen
Lehmkuhlenweg 51 · 31224 Peine
Telefon (0 51 71) 63 45 · www.heidorn-bedachungen.de

15358401_002426

LOKE + GÖDECKE
Steuerberater
Birgit Loke
Steuerberaterin
Holger Gödecke
Diplom-Finanzwirt (FH)
Steuerberater
Werner-Nordmeyer-Straße 33
31226 Peine
Telefon 05171. 5993 - 0
Telefax 05171. 5993 - 66
info@stb-loke.de
www.stb-loke.de

15200601_002426

Steinmetz-Meisterbetrieb Sauer NATURSTEINLAGER
Natursteine in großer Auswahl
Bau – Innenausbau – Garten
Grabmale
Grabmalgestaltung
und vieles mehr
Tel. 05175/40 88 • Gewerbestr. 13
www.sauer-sievershausen.de

16350201_002426

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo wochenende



röhliche Menschen feiern in Peine die 5. Jahreszeit. FOTO: PAZ-ARCHIV/RALF BÜCHLER

Peiner Freischießen 2026

Freitag, 3. Juli 2026
15 – 16 Uhr: Ständchen der Jugendspielmannszüge zur Eröffnung des Festplatzes auf dem Schützenplatz
16 – 17 Uhr: Konzert für Senioren im Junggesellenzelt auf dem Schützenplatz
ca. 22.15 Uhr: Großes Höhenfeuerwerk - Schützenplatz

Sonnabend, 4. Juli 2026
13 – 17 Uhr: Könige und Würdenträger des Peiner Freischießens sowie Honoratioren der Stadt erhalten Ständchen
ab 18 Uhr: Die Freischießen Korporationen veranstalten ihre Kommerse in den Korporationszelten.
19.45 Uhr: Aufmarsch aller Musikzüge der Korporationen auf dem historischen Marktplatz zur Meldung an die Bürgerschaffer

Sonntag, 5. Juli 2026
10.45 Uhr: Unter Vorantritt der Vereinigten Spielmannszüge bringen die Fahnenabordnungen der Korporationen die Fahnen vom neuen zum alten Rathaus
11 – 12 Uhr: Platzkonzert auf dem historischen Marktplatz
ab 14.30 Uhr: Begrüßung der Gäste der Stadt Peine zur Eröffnung des Peiner Freischießens im alten Rathaus
ab 14.45 Uhr: Aufmarsch aller Korporationen auf dem historischen Marktplatz.
15 Uhr: Feierliche Eröffnung des Freischießens durch Herrn Bürgermeister Klaus Saemann und Verleihung des „Grünen Bandes“ an die Schützengilde zu Peine von 1597 vom Podium des alten Rathauses
ca. 15.50 Uhr: Abmarsch des Festumzuges über Breite Straße, Gröpern, Schützenstraße.
ca. 17.15 Uhr: Offizielle Besuche des Rates bei den Korporationen des Peiner Freischießens
ab 20 Uhr: Tanz in den Zelten der Korporationen

Montag, 6. Juli 2026
11 Uhr: „Kattenhägener Ausmarsch“ von der Nordseite des Schützenplatzes aus zum Einbringen der Fahnen ins alte Rathaus
14 Uhr: Die Könige des Jahres 2025 tragen sich im großen Sitzungssaal des neuen Rathauses ins Goldene Buch ein
15 Uhr: Festumzug durch die Stadt wie am Sonntag
17 Uhr: Besuch des Rates bei den Bürgerkorporationen
18.15 Uhr: Proklamation der neuen Könige 2026 auf dem historischen Marktplatz durch Bürgermeister Klaus Saemann
18.40 Uhr: Die neuen Könige werden über Breite Straße, Gröpern, Schützenstraße zum neuen Rathaus geleitet
ab 21.45 Uhr: Königsproklamationen in den einzelnen Korporationszelten

Dienstag, 7. Juli 2026
11Uhr: Königsfrühstück bei allen Korporationen
14.30 –18 Uhr: „Bunte Umzüge“ in der Peiner Innenstadt
22 Uhr: Traditioneller Königseinzug mit Fackeln durch die Stadt zum historischen Marktplatz
22.15 Uhr: Offizielle Beendigung des Peiner Freischießens vor dem alten Rathaus durch Bürgermeister Klaus Saemann

PEINER FREISCHIESSEN

Freischießen 2026

18547501_002426



Hoch hinaus geht es in diesem Jahr beim Peiner Freischießen. FOTO: PAZ-ARCHIV/RALF BÜCHLER

Lichterglanz, Nervenkitzel und Zuckerwatte

Auf diese **Attraktionen** können sich die Besucher freuen

Am kommenden Freitag wird der Festplatz beim Peiner Freischießen eröffnet. Mal in 21 Meter Höhe über den Köpfen der bummelnden Festplatz-Besucher hinwegfliegen: Das ist in diesem Jahr beim Peiner Freischießen möglich. Auf einen Schaukel-Kick der besonderen Art dürfen sich Mutige freuen, die in das Fahrgeschäft „Air Power" von Tom Heine einsteigen. Das Adrenalin-Karussell vom Schausteller aus Bremen zählt zu den neuen Attraktionen auf dem Schützenplatz.

Gleich 750 Bewerbungen eingegangen

Nicht nur die Peiner Bürgerschaffer Thomas Weitling und Andreas Meier fiebern der 429. Auflage des Peiner Freischießens entgegen, sondern auch Spielleute, Korporationen, Feuerwerk-Fans, Heideschinken-Brötchen-Liebhaber oder kleine Kinder, die eine Runde in der Karussell-Kutsche drehen oder Zuckerwatte naschen. Am Freitag, 3. Juli, eröffnen die Spielmannszüge mit ihren Ständchen um 15 Uhr den Festplatz. „Das Fest hat nichts an seinem Reiz verloren", betont Weitling.

Gleich 750 Bewerbungen von Schaustellern haben die Bürgerschaffer für einen Stand auf dem Freischießen-Festplatz erhalten. „Das waren extrem viele", staunte Weitling. Peine ist offenbar ein gutes Pflaster, „doch wir können nur 83 Stände berücksichtigen", erläutert er.

„Air Power" schaukelt

Der Bremer Jung-Schausteller Tom Heine (26) freut sich riesig darüber, dass er erstmals mit seinem „Air Power"-Fahrgeschäft dabei sein darf. 16 Gondeln hängen an einem etwa zehn Meter langen Pendelarm – und wenn die Technik Schwung aufnimmt, dann stehen die Gäste auch mal fast Kopf. „Wir können bis zu 100 Stundenkilometer beschleunigen", verrät Heine. Sein Fahrgeschäft sei für die ganze Familie geeignet. Mitfahren dürfen schon Achtjährige, die mindestens 1,40 Meter groß sind.

Fliegender Kinosaal

In einen „fliegenden Kinosaal" können die Gäste in einer anderen Neuheit einsteigen. Schausteller Thomas Bronswyk gastiert mit einem Simulator in Peine. „Primevall Quest" ist eine Abenteuer-Simulationsanlage. Ob Weltraum, Dino-Landschaft oder Achterbahn: Wer hier Platz nimmt, der erlebt eine rasante Fahrt durch verschiedene Landschaften. Durch Hydraulik bewegt sich die Kapsel des Fahrgeschäfts, das macht der ganzen Familien Spaß.

Nostalgischer Hingucker

Schausteller Horst Langenberg gastiert mit seinem „Venetian Carousel" erstmals in Peine. Auf dem historischen Karussell drehen Pferde und opulente Kutschen Runden mit den Gästen, es gibt zwei Etagen. Nostalgie pur, Thomas Weitling fühlt sich an frühere Zeiten erinnert.

Einen imposanten Blick über den Festplatz und Peine können Besucher ohne Höhenangst in diesem Jahr wieder aus dem Riesenrad erhaschen. Schausteller Otto Cornelius gibt sein Comeback.

Mal süß, mal deftig

Auswahl bieten mehr als 30 Imbissstände. sind es wieder. Sascha Fick aus Nienburg bietet in seinem „Old American BBQ House" zum Beispiel saftige Smash-Burger mit Rind- und Hähnchenfleisch oder vegetarische Pattys aus Sonnenblumenkernen.

Gefeiert wird das Freischießen traditionell am ersten Wochenende im Juli. Für viele Peiner ist es der Höhepunkt des Jahres. Nach dem Fackelumzug am Dienstagabend, 7. Juli, ist Schluss.

PHC
Dr. Paul, Hartmann & Coll. GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft | Steuerberatungsgesellschaft
Wir wünschen allen Besuchern und Aktiven viel Spaß beim Peiner Freischießen
Wir verstehen komplexe Wirtschafts- und Steuerstrukturen, erkennen Wechselwirkungen und beraten Sie individuell.
Bleicherwiesen 14, 31224 Peine
Telefon: 05171 7762-0 | www.phc-peine.de
14396301_002426

SBK Sachverständigenbüro Klebsch
Seriöse **Kaufberatung** | Sichere **Beweissicherung** | Vertrauensvolle **Wertgutachten**
Klare **Rechnungsprüfung** | Genaue **Karosserievermessung** | Professionelle **Schadensgutachten**
Mühlenweg 17a
31246 Ilsede
www.kfz-sachverstaendiger-peine.de
Telefon 0160 / 526 94 86
18364701_002426

Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß beim Freischießen!
Haben Sie Fragen zu Ihrem Grundstück? Wollen Sie bauen?
Für die erforderlichen Vermessungen stehe ich Ihnen jederzeit mit bekannter Kompetenz zur Verfügung.
Vermessungsingenieur
Dipl.-Ing. Matthias Gäbler
Vermessung
Werderstraße 22, 31224 Peine
Telefon: 05171 / 29 48 23 1, Telefax: 05171 / 29 48 24 4
www.vermessung-in-peine.de
Beratung, Vermessungen aller Art, Lagepläne, Gutachten u.v.m.
14399201_002426

Blumen & Holland Home Deko
www.blumen-peine.de
Tel. 05171 / 588 079
Unsere Aktion zum Freischießen
10 rote Rosen
5,99 €
und andere Farben ab 5,99 €
Samstag von 8 bis 18 Uhr und Sonntag zum Umzug ab 11 Uhr geöffnet.
info@blumen-peine.de
18942601_002426

Service rund ums Auto
KLEBSCH KFZ-REPARATUREN
J. Klebsch
Ilseder Weg 3 · 31246 Oberg
Tel.: 0 51 72 / 88 77
www.kfz.werkstatt-klebsch.de
• Reparaturen sämtlicher Fabrikate • Inspektion • Fehlerdiagnose
• Abschleppdienst • Bremsen-/Klima-/Reifenservice
• Jeden Dienstag und Donnerstag HU- Abnahme
18364901_002426

Für die Tonne: So vermeiden Sie Fehlwürfe beim Grillen

Die Würste, Gemüsespieße und Steaks sind auf dem Grill – die leeren Verpackungen landen im Müll. Doch in welchem eigentlich? Das kommt ganz darauf an: Styroporschalen von Steaks, Würstchen oder Gemüseburgern sind, so heißt es von der Initiative „Mülltrennung wirkt“, beispielsweise ein Fall für die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Und zwar ebenso wie mit Kunststoff beschichtetes Papier vom Metzger oder der Frischetheke.

Anders kann es allerdings bei Alu-Verpackungen von Folienkartoffeln und Alu-Grillschalen für Fleisch oder Gemüse aussehen. Das sind laut der Initiative keine Verpackungen. Deshalb gehören sie nicht in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack, sondern in den Restmüll. Doch auch hier gibt es Ausnahmen: Haben Sie statt dem Gelben Sack oder der Gelben Tonne eine Wertstofftonne, werden dort neben leeren Verpackungen auch Gegenstände aus Plastik oder Metall gesammelt, so die Initiative – und damit auch die Alu-Grillschalen.

Der abgeknabberte Maiskolben hat seinen Platz hingegen im Biomüll - neben Brotresten, Salatabfällen und Fleisch- und Fischresten.



Nach dem Grillen kommt die Trennung: Nicht alles, was nach Verpackung aussieht, landet automatisch im gleichen Müll.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Grillkohle muss kühl sein

Verpackungen oder Faltschachteln aus Karton oder Papier kommen, klar, ins Altpapier - wie auch Papiertüten aus der Metzgerei oder vom Bäcker. Doch sollten dort auch gebrauchte Papierservietten landen? Die Antwort: nein, auch wenn der Name anderes vermuten lassen könnte. Benutzte Papierservietten sind - wie übrigens auch Küchentücher - im Restmüll richtig.

Und wohin mit der Grillkohle? Sie muss zunächst einmal richtig abkühlen – und kommt dann in einen Beutel und damit in die Restmülltonne.

Ein Tipp der Initiative: direkt neben den Grill mehrere Behälter für unterschiedliche Abfälle stellen. Damit spart man sich später Arbeit beim Trennen. (dpa)



18372401_002426

Bessere Stimmung durch Mittagsschlaf?

Es gibt so Tage: Man hängt durch, bekommt nichts gebacken und wird immer übellauniger. Und nun? Gibt es eine schnelle Lösung aus dem Dilemma? Ein Mittagsschlaf könnte einen Versuch wert sein.

„Ein Nickerchen kann unser Wohlbefinden steigern“, so Christine Blume, Psychologin und Schlafforscherin in der Zeitschrift „Apotheken Umschau“ (Ausgabe B 6/26). Positive Effekte dürfe man sich aber vor allem dann erhoffen, wenn man zuletzt wenig geschlafen hat.

Und es sollte möglichst nur ein Powernap sein. Laut Blume sind 30 bis 60 Minuten ideal. Schläft man länger, besteht die Gefahr, sich danach schlaftrunken zu fühlen - das kann eher negative Effekte auf die Stimmung haben.

Kurzer Reset fürs Gehirn

Und wie sieht es mit der Produktivität aus? Kommt man nach dem Nickerchen wieder besser voran, etwa bei der Arbeit? Christine Blume zufolge zeigt die Forschung, dass ein Nickerchen die geistige Leistungsfähigkeit verbessern kann. Ein Mittagsschlaf kann sich demnach zum Beispiel positiv auf Aufmerksamkeit und Gedächtnis auswirken.

Der Schlafforscherin zufolge heißt das aber nicht, dass man zwingend ein Nickerchen braucht, um produktiv zu sein. Wer kein Bedürfnis danach hat, muss auch keinen Mittagsschlaf machen.

Wann es zu spät für ein Schläfchen ist

Und: Wer einen Mittagsschlaf einlegen will, sollte darauf achten, da nicht zu spät am Tag zu tun. Empfehlenswert ist ein Schläfchen etwa nach dem Mittagessen oder am frühen Nachmittag.

Denn: Ein Nickerchen tagsüber könne den Schlafdruck abbauen und das abendliche Einschlafen erschweren, heißt es in dem Beitrag. Insbesondere Menschen mit Schlafstörungen sollten deshalb keine Powernaps nach 15 Uhr einlegen, manche verzichten besser ganz. (dpa)



Kurzer Schlaf, große Wirkung: Ein Powernap kann das Wohlbefinden steigern und die geistige Leistungsfähigkeit verbessern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürservice zubuchbar!
Zustieg meistens auch in Peine



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: www.fumu-reisen.de



Der neue Winterkatalog ist da! Jetzt bestellen.



Österreich — 4 Tage Busreise

Advent mit André Rieu in Wien

Der Stargeiger in der Walzerstadt

Termin
05.11. - 08.11.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Senator in Wien
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen
- 1 x Heurigenabend, 3-Gang-Menü inkl. Glas Wein
- Stadtrundfahrt Wien
- Besuch Schloss Schönbrunn (Außenbesichtigung) mit Weihnachtsmarkt
- Besuch Eisenstadt und Rust
- Adventsschifffahrt auf dem Neusiedlersee inkl. Musik
- 1 Tasse Bratapfelpunsch
- Eintrittskarte Konzert André Rieu in Wien PK 4 (06.11.2026)
- Reiseleitung an Tag 2 und 3
- durchgehende Reisebegleitung

Preise pro Person

im DZ:	**759,- €***
EZ-Zuschlag:	140,- €
DZ=EZ-Zuschlag:	180,- €

Reisecode: A-RIEUWI6



Kroatien — 10 Tage Busreise

Schönheiten Kroatiens

Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

Termin
07.09. - 16.09.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung im DZ
- 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ in guten Mittelklassehotels
- 9 x Halbpension
- Eintritt Krka-Wasserfälle
- Eintritt Plitvicer Seen
- Stadtführungen Dubrovnik und Split
- Personenfähre Orebic - Korčula
- Kurtaxe in Kroatien
- gesamte Rundreise laut Verlauf
- durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Preise pro Person

im DZ:	**1559,- €***
EZ-Zuschlag:	460,- €

Reisecode: HR-SKRO



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Termine
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroama-schifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Preise pro Person

im DZ:	**ab 639,- €***
EZ-Zuschlag:	180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Von den Dolomiten bis Venedig

Von atemberaubenden Gipfeln zur romantischsten Stadt der Welt

Termin
18.09. - 25.09.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung am Molvenosee im DZ im ***Hotel Europa
- 3 x Übernachtung in Lido di Jesolo im DZ im ***Hotel Margherita
- 1 x Übernachtung im Raum Innsbruck im DZ
- 7 x Halbpension
- Ausflüge Gardasee, Südtirol, Von den Dolomiten nach Lido di Jesolo
- Besuch Wochenmarkt Lido di Jesolo
- Schifffahrt Punta Sabbioni-San Marco-Punta Sabbioni
- Besuch & Freizeit Venedig, 1 x Eintrittsgebühr Venedig
- Reiseleitung vor Ort vom 2. - 6. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Preise pro Person

im DZ:	**1069,- €***

Reisecode: I-DOVE



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Termin
14.09. - 18.09.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Preise pro Person

im DZ:	**789,- €***
EZ-Zuschlag:	110,- €

Reisecode: I-BER



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Termin
07.09. - 10.09.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann bei Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Preise pro Person

im DZ:	**579,- €***
EZ-Zuschlag:	89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Berchtesgaden

Bayerische Lebensart erleben

Termin
13.09. - 18.09.26

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Schwabenwirt
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Menü oder Buffet
- Stadtführung Berchtesgaden
- Ausflug Chiemsee mit Schifffahrt
- Ausflug Berchtesgadener Land
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Rossfeldhöhenstraße, Kehlsteinhaus und Königssee zubuchbar

Preise pro Person

im DZ:	**889,- €***
EZ-Zuschlag:	130,- €
DZ=EZ-Zuschlag:	250,- €

Reisecode: D-BERCH

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung:
0531 - 250 99 30
info@fumu-reisen.de
www.fumu-reisen.de

Unsere exklusiven Beratungs- & Buchungsstellen in Ihrer Region Peine

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebuero-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

16461102_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Warum in diesem See in Österreich eine Bank steht

Jahrzehnte diente das Lokal als **Lagerhalle** und **Eisenwarenladen**

Einmal pro Jahr versinken am Grünen See in Österreich Bänke, Wege und Stege im Wasser. Was hinter dem Naturphänomen steckt – und wann Reisende es erleben können.

Wer Fotos vom Grünen See in der österreichischen Steiermark sieht, bleibt meist an einem Detail hängen: Mitten im glasklaren Wasser steht eine Parkbank. Sie wirkt, als wäre sie versehentlich vergessen worden. Tatsächlich steckt dahinter jedoch ein außergewöhnliches Naturphänomen.

Der Grüne See verändert sein Aussehen jedes Jahr aufs Neue. Was in den kalten Monaten wie eine gewöhnliche Parklandschaft aussieht, verwandelt sich im Frühjahr in eine smaragdgrüne Unterwasserwelt. Dann verschwinden Wege, Brücken und Sitzbänke unter der Wasseroberfläche – und schaffen eines der spektakulärsten Fotomotive der Alpen.



Der Grüne See begeistert mit seiner smaragdgrünen Farbe.

FOTO: IMAGO/MÜLLER-STAUFFENBERG

Warum die Bank plötzlich unter Wasser steht

Die berühmte Bank wurde nicht im See aufgestellt. Sie steht eigentlich an Land. Erst mit der Schneeschmelze im Hochschwabgebiet beginnt das Naturschauspiel. Große Mengen Schmelzwasser fließen ins Tal und lassen den Wasserstand innerhalb kurzer Zeit deutlich ansteigen.

Dabei wird eine ganze Landschaft überflutet. Wiesen, Wanderwege, kleine Brücken und eben auch die Parkbänke verschwinden zeitweise unter Wasser. Der Pegel kann dabei um mehrere Meter steigen. So entsteht ein beeindruckender Bergsee, der wegen seiner besonderen Farbe als „Atlantis der Alpen“ bekannt ist.

Woher kommt die grüne Farbe im Grünen See?

Nicht nur die versunkenen Bänke machen den Grünen See in Österreich so besonders. Auch die Farbe des Wassers sorgt jedes Jahr für Staunen. Das Schmelzwasser ist außergewöhnlich klar und enthält kaum Schwebstoffe. Gleichzeitig bleibt die Vegetation auf dem Seegrund sichtbar.

Das Zusammenspiel aus kristallklarem Wasser, Sonnenlicht und den grünen Pflanzen am Boden erzeugt den charakteristischen smaragdgrünen Farbton. An sonnigen Tagen wirkt der See fast unwirklich. Genau deshalb zählt er zu den meistfotografierten Naturmotiven der Steiermark und lockt jedes Frühjahr Tausende Besucherinnen und Besucher an.



Eine Parkbank unter Wasser – im Grünen See in Österreich ist das Wirklichkeit.

IMAGO/IMAGEBROKER/SUNBIRD IMAGES

Das ist die beste Zeit für einen Besuch im „Atlantis der Alpen“

Der Wasserstand erreicht seinen Höhepunkt normalerweise zwischen Mitte Mai und Mitte Juni. In diesem Zeitraum sind die Wege und Sitzbänke meist vollständig überflutet – und der See zeigt sein berühmtes Smaragdgrün.

Später im Sommer sinkt der Pegel wieder deutlich. Dann kommen viele Bereiche nach und nach zum Vorschein, und das Naturschauspiel verliert einen Teil seiner besonderen Wirkung.

Wer möglichst viel Ruhe genießen möchte, sollte zudem früh am Morgen oder unter der Woche anreisen, da der See besonders an Wochenenden ein beliebtes Ausflugsziel ist. Früher war der Grüne See auch bei Taucherinnen und Tauchern beliebt. Die außergewöhnliche Sichtweite unter Wasser machte das Gewässer weit über Österreich hinaus bekannt. Tausende Menschen kamen jedes Jahr, um die versunkene Landschaft aus nächster Nähe zu erleben.

Seit 2016 sind Tauchgänge jedoch nicht mehr erlaubt. Mehrere Untersuchungen kamen zu dem Ergebnis, dass aufgewirbelter Sand der Tauchenden die empfindliche Unterwasserwelt gefährdet. Da das Gebiet unter Naturschutz steht, wurde ein Tauchverbot verhängt.

Auch Schwimmen ist nicht gestattet. Besucherinnen und Besucher können das Naturschauspiel heute ausschließlich vom Ufer und den ausgewiesenen Wegen aus bewundern – was dem beeindruckenden Anblick aber definitiv keinen Abbruch tut.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/bank-see**

7 Tipps fürs Spritsparen auf der Urlaubsfahrt

Es liegt auf der Hand: Ein Urlaubsauto ist durch das Gepäck immer schwerer als im Alltag, und das verbraucht mehr Sprit als sonst. Dennoch können Reisende laut dem Tüv Süd den Mehrverbrauch um einiges eingrenzen.

Wie man beim Reisen unnötige Verbraucher ausschaltet oder durch vorausschauendes Fahren den Tank weniger schnell leert, erklären die Tüv-Experten sowie der ADAC:

Reifendruck erhöhen

Ein voll beladenes Auto braucht einen höheren Reifendruck. Wer diesen vergisst anzupassen, verbraucht in der Folge mehr Kraftstoff. Denn ein zu geringer Luftdruck vergrößert den Rollwiderstand. Nach dem Urlaub den Druck natürlich wieder reduzieren.

Navi-Funktionen nutzen

Viele moderne Navigationssysteme bieten Funktionen für kraftstoffsparende Routen an. Dabei werden neben der Verkehrslage zum Beispiel auch Steigungen berücksichtigt.

Am Urlaubsort entladen

Was am Ziel raus kann aus dem Auto, sollte raus - nicht nur die schweren Koffer. Das fängt bei kleineren Gegenständen an, die sich summieren können, und geht bis zum Dach- oder Fahrradträger sowie der Dachbox.

Klimaanlage bewusst einsetzen

Fenster offen und Klimaanlage an? Ungünstiger geht es kaum, denn die abgekühlte Luft entweicht direkt wieder. Die Klimaanlage lohnt sich auch nicht für wenige Kilometer, da sie in der Kürze die Hitze gar nicht aus dem Auto bekommt.

Auf schneller und längerer Strecke hat das Kühlen aber die Nase vorn. Geöffnete Fenster und Schiebedächer machen das Auto weniger windschnittig, was mehr verbraucht. Sie haben laut dem ADAC nur bei niedrigeren Geschwindigkeiten wie im Stadtverkehr einen Vorteil gegenüber der Klimaanlage.



Damit sich der Tank im Stau nicht leert: Läuft der Wagen länger als 20 Sekunden im Stand – Motor abschalten oder die Start-Stopp-Automatik machen lassen. FOTO: JAN WOITAS/DPA/DPA-MAG

Zügig fahren statt rasen

Ist die Autobahn frei, rät der Tüv Süd zu einer Reisegeschwindigkeit von 130 Stundenkilometern - eine gute Kombination aus vertretbarem Verbrauch und zügiger Fahrt. Dagegen ist der Luftwiderstand bei Tempo 160 etwa viermal so hoch wie bei Tempo 80.

Vorausschauend fahren

Wer häufig Gas gibt, wieder abbremst und erneut beschleunigt, treibt den Verbrauch in die Höhe. Wer sieht, dass er langsamer werden muss, geht besser frühzeitig vom Gas. So kann man laut dem ADAC zum Beispiel das Auto die letzten paar Hundert Meter bei eingelegtem Gang auf eine Ortschaft zurollen lassen, statt unmittelbar davor abrupt abzubremsen.

Motor aus im Stau

Kaum eine Urlaubsfahrt läuft ohne Stau ab. Der Motor verbraucht aber Kraftstoff, auch wenn das Auto nicht fährt. Der ADAC rät, den Motor auszustellen, wenn die Leerlaufzeit voraussichtlich länger als 20 Sekunden dauert. Moderne Fahrzeuge haben dafür eine Start-Stopp-Automatik - lassen Sie diese stets eingeschaltet. (dpa)

Yvonne Catterfeld verrät:
Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel.

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können.



Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[1] Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.**

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • [1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • [2]aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026

17572301_002426

Geld-zurück-Aktionen oft mit Haken verbunden

„Cashback“, „Geld zurück“ oder „Gratis-Test“: Mit solchen und anderen Werbeversprechen verlocken manche Produkte in Supermärkten und Drogerien immer mal wieder zum Kauf. An der Kasse folgt dann oft die Überraschung: Beim Einscannen des Barcodes piept die Kasse wie gewohnt, auf der Rechnung taucht der Artikel ebenfalls zum gewohnten Preis auf. Was also soll daran kostenfrei sein?

Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg hält genau solche Werbeversprechen darum für irreführend. Denn bei solchen Aktionen müssten die Produkte zunächst regulär gekauft und bezahlt werden. Erst im Anschluss könnten Kundinnen und Kunden etwa nach Einreichung eines Bilds vom Produkt und des Kassenbons mit einer Rückerstattung rechnen. Doch nicht immer klappt das auch.

Begrenzte Kontingente, Erhebung zahlreicher Daten

Der Grund: Oft steht im Kleingedruckten etwas von begrenzten Kontingenten oder Fristen oder es gelten bestimmte Teilnahmebedingungen. Mitunter bezahlten Kunden auch mit ihren Daten - weil zum Beispiel deutlich mehr persönliche Informationen abgefragt werden als für die Rückerstattung wirklich nötig wären.

Heike Silber von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg empfiehlt Verbraucherinnen und Verbrauchern daher, vor einem solchen Kauf bewusst im Kleingedruckten nachzulesen, unter welchen Bedingungen das Geld zurückgezahlt wird. Wer Hürden wie hohe Rücksendekosten oder die Angabe zahlreicher persönlicher Daten scheut oder Einschränkungen bei den Geld-zurück-Versprechen findet, tätigt ansonsten womöglich keinen guten oder gar kostenfreien Kauf. (dpa)

AnzeigenSpezial

Galaxy Tab A11+ für nur 1,– € sichern!

Mit PAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Peine. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Peiner Allgemeinen Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Sichern Sie sich jetzt das **Samsung Galaxy Tab A11+** für eine einmalige Zuzahlung von **nur 1,– €** statt 199,– €. Als besonderes Extra erhalten Sie für Ihre Bestellung eine **Geldprämie in Höhe von 100,– €** geschenkt.

Mit PAZ Digital bleiben Sie jederzeit bestens informiert über das Geschehen in Ihrer Heimat und der Welt – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, wenn die digitale Ausgabe von morgen bereits für Sie zur Verfügung steht. Das Tablet gehört nach der Mindestlaufzeit von 24 Monaten Ihnen und ermöglicht es Ihnen, flexibel zu Hause oder unterwegs in gewohnter Qualität zu lesen. Darüber hinaus genießen Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts und Videos auf PAZ-online.de sowie in der App.

Dieses Angebot gilt sowohl für Neukunden als auch für Leser, die von der gedruckten Ausgabe auf digitales Lesen umsteigen möchten. Das Komplettpaket Samsung Galaxy Tab A11+ inklusive E-Paper und Plus-Inhalten und 100,- € Geldprämie ist für monatlich nur 45,90 € erhältlich, zzgl. einer einmaligen Zuzahlung von 1,- €. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.
Bestellen Sie bis zum 27.07.2026 auf **abo.PAZ-online.de/jetztstarten** oder telefonisch unter **05171/406 176.**

13993301_002426



So kommen Hunde gut durch heiße Tage

Wer mit seinem Hund im Sommer oder an einem warmen Urlaubsort unterwegs ist, sollte ihn niemals unbeaufsichtigt bei Sonnenschein oder hohen Außentemperaturen im Auto lassen.

„Selbst bei bedecktem Himmel oder am frühen Morgen kann sich das Auto in wenigen Minuten so aufheizen, dass eine lebensbedrohliche Situation für den Hund entsteht“, sagt Ursula von Einem, Sprecherin des Bundesverbandes Praktizierender Tierärzte.

Auch wenn das Auto in der Sonne stand und man mit dem Hund nach dem Einkauf oder einer Wanderung wieder einsteigen will, sollte man zunächst für ein paar Minuten mit offenen Türen durchlüften, um die größte Hitze aus dem Innenraum zu entfernen.

„Auch das Belastungsniveau sollten Sie den Temperaturen anpassen“, sagt die Tierärztin. „Schon ab etwa 20 Grad ist Vorsicht geboten. Keine Frage also, dass Hunde bei 30 bis 40 Grad nicht zum Joggen, auf lange Wanderungen oder zum Fahrradfahren mitgenommen werden dürfen.“



Hohe Temperaturen können Hunde stark belasten und im schlimmsten Fall zu einem Hitzschlag führen. FOTO: MARTIN GERTEN/DPA/DPA-MAG

Hitzschlag erkennen und richtig reagieren

Ob ein Hund einen Hitzschlag hat, erkennt man an Symptomen wie Lethargie und Schwäche, schneller Herzfrequenz, viel Speicheln. Zusätzlich kann es zu Erbrechen und/oder Appetitlosigkeit kommen, so von Einem. Auch Zittern, Gangstörungen (Schwanken, Tapsigkeit) und Bewusstlosigkeit sind möglich.

Als erste Maßnahme kann der Hund in einen kühlen Raum gebracht werden - Fliesenboden ist oft kühl. Feuchte Handtücher als Unterlage und eventuell auch auf dem Hund können durch Verdunstungskälte für etwas Abkühlung sorgen.

Ursula von Einem: „Wichtig ist: Gehen Sie in einem solchen Fall unbedingt zum Tierarzt. Ein Hitzschlag kann lebensbedrohlich sein und muss unbedingt mit Infusionen und gegebenenfalls anderen Maßnahmen behandelt werden.“

Sonne und Insekten als Risiko

Hunde können übrigens auch Sonnenbrand bekommen. Gerade solche mit hellem Fell sind dafür an den Scheitelstellen, etwa auf der Schnauze, gefährdet. Ein schattiges Plätzchen und auch die Möglichkeit, drinnen zu liegen, sind zur Vorbeugung wichtig, so die Tierärztin.

Im Falle des Falles kann die gerötete Stelle mit einer Wund- und Heilsalbe vorsichtig eingerieben und mehrere Tage gepflegt werden.

Hat der Hund einen geschwollenen Insektenstich, kann man ihn mit nassen Tüchern kühlen und aus der Hausapotheke eine entsprechende Salbe verwenden. (dpa)

ANZEIGE

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre Müdigkeit?



Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper.

Zu wenig Coenzym Q10!
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

Zusätzlicher Abbau mit zunehmendem Alter
Mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen, altersbedingten Rückgang.
Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen. In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.
Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in Ihrer Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

Tipp: Die bestmögliche Aufnahme von Coenzym Q10 wird realisiert, wenn das Ubichinon in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

Ergänzung zu Statinen



Nahrungsergänzungsmittel

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

17598401_002426

STELLENANGEBOTE

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Edemissen
- Soßmar
- Bierbergen
- Zeitungszusteller am Samstag; Führerschein erforderlich

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

17863301_002426

Produktionshelfer

(m,w,d) zur Verstärkung unseres Teams (leichte handwerkliche Arbeiten) in Teilzeit, Kühnel-Orthopädie, Lehmkuhlenweg 15. Tel. 05171155241
mail : info@kuehnel-orthopaedi.de

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Suche für ein Reisprojekt im Rahmen der Jugendhilfe Mitarbeiter, z.B. Sozialpädagogen, Pflegekräfte oder Erzieher*innen (auch gerne Ruheständler). ☎0157/31674540

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Suche Putzhilfe 2x / Monat für 2,5 Std. ☎05171/591460

MINI– UND NEBENJOBS

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis in Ilsede gesucht
Für allgemeine Hausmeistertätigkeiten rund um Betriebsgelände und Gebäude Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 0160/8833360
oder dispo@koberger-spedition.de

Reinigungskraft m/w/d in Wendeburg, Drensäcker (119012.12)
Montag – Samstag je 2,00 Stunden von 14:00 bis 16:00 Uhr
Bewerbung : 0171 843 1973
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Handwerker als Hausmeister auf Minijob-Basis gesucht ☎ 05171/55336

Reinigungskraft auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 05171/55336

STELLENGESUCHE

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Su. Stelle als Helfer im handwerklichen Bereich. ☎05171/800890

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EFH in Röhrse von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten,
KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Kapitalanlegerin sucht ...

... helle 2- bis 3-Zi-Wohnung, vermietet od. leersteh. bis max. 120.000,- in gut vermitbarer Lage im LK Peine. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Peine-Innenstadt gesu.

ETW ab 70m², auch Dachgeschoss und bevorz. mit Balkon von Speditionskauffrau und ihrem Mann gesucht. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

In Peine +/- 10 km gesu.

Ehepaar, beide gebürtig aus Peine, und Sohn Emil su. ein EFH, DHH oder RH mit Garten zu sofort od. später. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Raum Vechelde gesucht

Lehrerin u. Software-Entwickler suchen EFH ab 100m² oder größer, auch zum Renovieren und gern Garten. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Raum Ilsede gesucht

VW-Mitarbeiter u. seine Frau su. gepfl. Bungalow, Siedlungs- oder Reihenhs., gern mit Keller oder Garage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Vertriebsleiter sucht...

...Haus, Haushälfte od. größeres RH mit mind. 5 Zi und guter Anbindung an die B1. Budget bis ca. 350.000,-. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Freisteh. EFH gesucht

4-köpfige Familie + Hund Dobby sucht schönes Haus im Raum Peine. Ab 4 Zi und gern mit Garage/Carport. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 500.000,- gesu.

Technischer Leiter sucht großzüg., gut ausgestattetes Haus mit mind. 130m² und 5 Zi für sich u. die Familie. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Bungalow gesucht.

Tel.: 05172-9644911
www.ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Unternehmer aus Peine

... sucht als Altersvorsorge ein gepfl. Mehrfamilienhaus mit 3-8 Einheiten. Provisionsfrei für Verkäufer. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

hallo PEINE wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

13144901_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Edemissen
- Kl. Bülten
- Gr. Ilsede
- Schwicheldt

hallo PEINE wochenende

18865201_002426

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

86 qm EG Vöhrum Burgdorfer Straße

4 Zimmer, Bad,GästeWC mit Einbauschrank, Wohnzi. mit vorhandener Küche, Eingang mit kl. Treppe, Kellerraum, Waschmaschie & Trocknernutzung, Glasfaser, Rollläden, in ehemaliger ZA-Praxis,Gasheizung untersützt mit Solar, zum 1.10.2026

Kontakt: Th. Himstedt,Burgdorfer Str. 15, 31228 Peine

KM 800 €, NK 400 €

18879901_002426

3 Zimmer Wohnung

in Peine ab sofort zu vermieten
☎ **0163 1913491**

3 ZKB, Balkon, Pe. Stadt, ab sofort. ☎0163/1913491

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

2 ZIMMER

Davenstedt 2 Zi. Whg., 50m², Bad neu, + Kü., KM 410€ + NK 80€ + Kaution ☎0160 979 51 422

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55



Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten
Beratung Verlegung Verkauf
- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0160 97739654
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de
15853501_002426

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 04. u. 05. JULI - pinguin-maerkte.de

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com
13838201_002426

Vermiete Minibagger 1,6t z.B. WE 190€ inkl. MwSt. - Anhänger möglich. ☎ 0171-4943631

DIENSTLEISTUNGEN

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
18497201_002426

Hecken-/Baumschnitt, Gartenpflege. ☎ 0160/7609528

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22
16092601_002426

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

MARKTPLATZ

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Das Trödel Team vor Ort kauft! Accessoires sowie Trödel jeder Art. Haushaltsauflösungen, Dachbodenfunde oder Sammlungen – wir bieten eine faire und unkomplizierte Abwicklung. Besteck (auch versilbert) Antikes und Kurioses ☎01521/7951288

Sammler Team Kauft : silber, Silberbesteck, Modeschmuck, Schmuck, Zinn, Porzellan, UVM... Tel:0174/3671673

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

KAMINE / SAUNA

Verkaufe Brennholz - ofenfertig(25cm) 90€/SRM gemischte Baumarten ☎ 0171-4943631

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

HOBBY UND FREIZEIT

VERMIETUNG
VERKAUF
WERKSTATT
bei WOHNWAGEN-BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
17879101_002426

Hallo Bierfreunde, Kelleraufgabe, verk. kompl. Bier Zapfanlage, Preis VB, ☎05171/22316

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
14335301_002426

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/ 21838876

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei, auch kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
13858401_002426

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Polo, Bestzust., 4 Türen, 55kW, schwarz, TÜV/Insp. neu, Klima, ZV usw. nur 5.700€ VB ☎ 01 52/11 54 59 82

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wohnmobil (Kasten), Selbstausbau, 90 Tkm, TÜV 02/28, 21.000€ VB ☎ 0157/56539754

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
17723601_002426

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Bachmann Tapezier- und Anstricharbeiten ☎ 05171/9881742

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
17335701_002426

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

GARTEN

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
☎(01 73) 9622350

Kola Garten- und Landschaftsbau
Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de
14698701_002426

Gartenpflege Tel.: (0172) 159 38 60

MÜLLER TIEFBAU
• Pflasterarbeiten
• Kanalarbeiten
• Erdarbeiten • Baggerarbeiten
• Keller-Freilegung und Abdichtung
0173 - 6437105
12963701_002426

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176
12962301_002426

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

SIE SUCHT IHN

Gut erhaltene Frau78J., sucht einen Partner zum Kennenlernen, ist noch agil, geht gerne schwimmen, fährt gerne Fahrrad und ist unternehmungslustig. Freue mich auf einen Anruf.☎0152/16848172

Langeweile in den Ferien?
Nicht mit der Peiner Allgemeinen Zeitung!

Spannende Familienerlebnisse im großen Ferien-Countdown

Peine. Endlich Ferien! Für viele Familien beginnt bald die schönste Zeit des Jahres – Zeit für gemeinsame Ausflüge, Erlebnisse und Abenteuer. Wer in den kommenden Wochen noch auf der Suche nach abwechslungsreichen Freizeitideen ist, sollte sich die Aktion der Peiner Allgemeinen Zeitung nicht entgehen lassen: Vom 20. Juni bis zum 1. Juli findet der große Ferien-Countdown statt, bei dem täglich attraktive Familien-Tickets für ausgewählte Ausflugsziele aus der Region verlost werden.

Insgesamt warten zwölf faszinierende Erlebnisziele darauf, von kleinen und großen Entdeckern besucht zu werden. Von naturverbundenen Tierparks über spannende Freizeitparks bis hin zu mitreißenden Abenteuerwelten ist für jeden Geschmack das richtige Ausflugsziel dabei. So stehen unter anderem das beliebte Rasti-Land in Salzhemmendorf, der zauberhafte Magic Park in Verden sowie der Wildpark in der Lüneburger Heide auf der Liste der teilnehmenden Attraktionen. Für Tierfreunde besonders reizvoll sind auch der Weltvogelpark in Walsrode sowie das Sea Life in Hannover, die mit einer beeindruckenden Vielfalt an Tieren und interaktiven Erlebnissen begeistern. Wer es etwas entspannter mag, kann sich im Ersepark in Uetze auf abwechslungsreiche Stunden freuen.

Das Besondere: Täglich wird ein neuer Tagesgewinn verlost, doch welches Ausflugsziel sich dahinter verbirgt, bleibt bis zu dem Tag ein gut gehütetes Geheimnis. So bleibt die Spannung garantiert – und die Vorfreude auf den nächsten Gewinn. Die glücklichen Gewinner bekommen flexible Tickets, die sie ganz nach ihren eigenen Plänen und Terminen einlösen können. So steht unvergesslichen Familienerlebnissen zu jeder Zeit nichts mehr im Wege.

Die Teilnahme an der Aktion ist denkbar einfach: Ein Scan des nebenstehenden QR-Codes führt direkt zur Gewinnseite.

SCAN MICH

Alternativ ist die Anmeldung auch online unter www.paz-online.de/ferien-countdown möglich. Also, nicht zögern: Mit etwas Glück wartet schon bald das perfekte Familienabenteuer!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem erlebnisreiche und schöne Ferien!

Peiner Allgemeine ZEITUNG PAZ
18890601_002426



ERLEBNIS
Sommer
2026









Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!*

www.erlebnissommer-tickets.de

*Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.

RASTI-LAND
WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7
AUSVERKAUFT
GOP. Varieté-Theater Hannover
DINOSAURIER PARK
MAGIC PARK VERDEN
BURGDORFER GOLFCLUB
WISENTGEHEGE SPRINGE
SEA LIFE Hannover
funXperience
HI-SCORE VIDEOSPIELMUSEUM
SERENGETI PARK HODENHAGEN
Feuerwerk der Turnkunst
AUSVERKAUFT
LANDES GARTENSCHAU
PIER 02
hasseröder BURGFESTSPIELE
wolfcenter
BATTLE KART Beyond Reality BISPINGEN
sensoria
SchattenSpringer
TUTANCHAMUN EIN IMMERSIVES ABENTEUER
AUSVERKAUFT ERSE PARK

HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH