

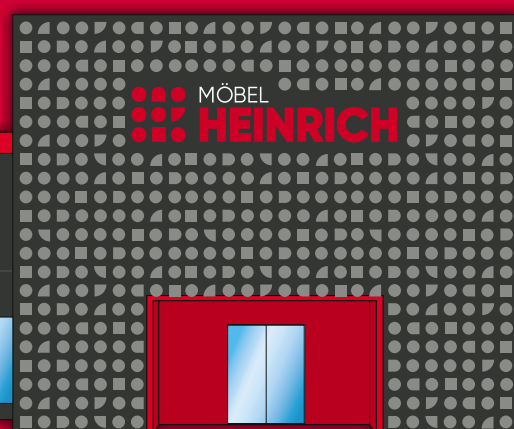
MÖBEL
HEINRICH
PEINE

NEU

in Peine

GROSSE ERÖFFNUNGSWOCHE

Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
5	7	8	9	10	11	12
10-20 Uhr	10-19 Uhr	11-19 Uhr	10-19 Uhr	10-19 Uhr	10-19 Uhr	10-18 Uhr



HEINRICH'S
ERÖFFNUNGSKNALLER



♥ FEIERN SIE MIT UNS! ♥

KÜCHE & BAD

nolte **next125** **AEG** **Impressa**
KÜCHEN
BORA **LIEBHERR** **Miele**
MONDO **Quooker** **nolte neo.**

POLSTER & SPEISEN

vilano **plano|FORM** **LASCONDO**
VENJAKOB **vito** **HUKLA**
art of living
MONDO **himolla** **Stressless**

SCHLAFEN

ruf **BETTEN** **MONDO** **DERMAPUR**
Serta **TEMPUR** **vito**

MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu
45%
SPAREN!

+ KOSTENLOSE LIEFERUNG 

ERÖFFNUNGSBONUS

10%
EXTRA
AUF ALLES

HIGHLIGHTS UND EVENTS

HEUTE • SA. 05.09.2026

- ◆ Stressless-Fachberatung
- ◆ Tempur-Fachberatung
- ◆ Live-Kochen (12-18 Uhr)
- ◆ Social Media-Gewinnspiel
- ◆ Glücksrad
- ◆ Clownin Lilly

HERBST-GEWINNSPIEL
(04.09. - 15.11.2026)

Gewinnen Sie Einkaufsgutscheine
im Gesamtwert von 2000 Euro!

PEINE
Dieselstraße 4
31228 Peine
Tel.: 05171 54597 - 0
peine@moebel-heinrich.de

ÜBER 5.000 M² • DIREKT AN DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH

NEU

in Peine

MÖBEL
HEINRICH
PEINE

MEGA-ANGEBOTE

POLSTER



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**
SPAREN!

KOSTENLOSE LIEFERUNG  ³⁾

**ERÖFFNUNGS-
BONUS**

+10%
**EXTRA
AUF ALLES**

Familie Struckmann,
Geschäftsleitung (v.l.n.r.):
Tom Struckmann,
Jonas Struckmann,
Heiner Struckmann
und Luca Struckmann



BODENFREI



VIELE FARBEN
ERHÄLTICH

WOHLANDSCHAFT **UMINA**,
Stellmaß ca. 363x202 cm,
0439 0084 00

SOFORT VERFÜGBAR

1999.- ^{4362.-*}
WERBEPREIS

KÜCHEN

SCHLAFEN



**Große
Auswahl
& toller
Service**



**FÜR DIE GANZE RASSELBANDE
240 CM LIEGEFLÄCHE!**



**KOSTENLOSE
LIEFERUNG** ³⁾



**GARANTIE AUF IHRE
KÜCHE** ⁴⁾



**GESCHIRRPÜLER
GESCHENKT**



**ATTRAKTIVE
0%-FINANZIERUNG** ⁵⁾



**PERSÖNLICHE
FACHBERATUNG**



**ENTSORGUNG
IHRER ALTMÖBEL** ⁶⁾

Alle Warenangebote gültig vom 04.09. bis 23.09.2026. Gilt nur für Neuaufträge. **1) 1) Dauertiefpreise:** Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. **2) 10% Extra auf Möbel, Küchen & Fachsortimente:** Gilt auch auf Dauertiefpreise. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 1109 **3) Kostenlose Lieferung:** Ab einem Lieferwert von 2000,- € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. **4) 10 Jahre Garantie:** Ab einem Küchenkauf von 10.000,- €. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. **5) 0% Finanzierung:** 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500,- €. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0 %, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99 %. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. **6) Entsorgung Ihrer alten Möbel:** Gegen Mehrpreis. **1) Ohne Deko. 1) *) Listenpreis.** Alle Angaben sind Ca.-Angaben. Maß-, Farb- und Modellabweichungen, Preis-irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. **1) Alle Preise in Euro.**



VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Werden Sie Teil der Möbel Heinrich Familie – einem der zuverlässigsten Arbeitgeber der Region!



PEINE
Dieselstraße 4
31228 Peine
Tel.: 05171 54597 - 0
peine@moebel-heinrich.de

ÜBER 5.000 M² • DIREKT AN DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr



Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:   

MÖBEL
HEINRICH

Mehrwegbecher fürs Peiner Freischießen: Guter Vorstoß oder Schnapsidee?

Dieter Samieske (Die Linke) stellt im Rat einen Antrag und verweist auf weniger Müll und weniger Scherben

PEINE. Einer für alle als gute Sache oder doch nur eine Schnaps-idee in Sachen Bier-Ausschank? Der oppositionelle Linken-Politiker Dieter Samieske hat im Rat den Antrag auf die Einführung eines einheitlichen Plastik-Mehrwegbechers für Getränke beim Peiner Freischießen gestellt. Er verbindet damit unter anderem die Hoffnung auf weniger Müll und weniger gefährliche Glasscherben. Doch es gibt Bedenken. „Bloß nicht“, stöhnt etwa Almhütten-Betreiber Alexander Schütt. Auch die Freischießen-Bürgerschafter befürchten Probleme.

CHANCE FÜR PEINE-WERBUNG

Dieter Samieske hatte für seinen Antrag mehrere Gründe zusammengetragen, die für die Einführung eines Plastik-Mehrwegbechers sprechen würden. Robuster Kunststoff statt zerbrechliches Glas – davon verspricht er sich in erster Linie weniger Müll und Reinigungskosten. Doch Mehrwegbecher seien somit nicht nur nachhaltiger und umweltfreundlicher, sie könnten auch zu perfekten Werbeträgern für Peine oder das Frei-

schießen werden.

Samieske verweist auf andere Kommunen oder Veranstalter, die Mehrwegbecher mit pfliffigen Motiven bedruckt haben. In Eisenach etwa können Durstige aus Gefäßen trinken, die mit Martin Luther, der Drachenschlucht oder dem Wartburg-Auto verziert sind. Für Peine könnte sich eine Eule oder Motive der Innenstadt anbieten, findet der Linken-Ratsherr.

VERLETZUNGSGEFAHR DURCH GLASSCHERBEN

Wenn weniger Glas zu Bruch gehe, sinke auch das Verletzungsrisiko. Und für die Ausschank-Betreiber könnte womöglich sogar noch ein kleines Zusatzgeschäft entstehen – wenn Gäste kein Pfand zurückhaben wollen, sondern lieber den schicken Becher als Souvenir mitnehmen. Dann steht der Freischießen-Becher in der Vitrine womöglich neben dem Helene-Fischer-Becher vom jüngsten Konzert-Besuch...

Dieter Samieske könnte sich vorstellen, dass ein einheitlicher Mehrwegbecher auch den Schaustellern auf dem Freischießen die Arbeit erleichtert. Doch



Hier wird aus Gläsern getrunken: Das Foto entstand nach dem Fass-Anstich auf dem Freischießen-Zelt von Wirt Alexander Schütt (Mitte). Zu sehen sind zudem Bürgerschafter Thomas Weitling (v. l.), Bürgermeister Klaus Saemann, Bürgerschafter Andreas Meier sowie Jörg Schwieger, der Chef des Protokolls der Stadt Peine.

Alexander Schütt, der auf dem ehemaligen Börsenzelt-Platz seinen Almhütten-Ausschank be-

treibt, befürchtet genau das Gegenteil. „Gläser können wir leichter mit der Hand spülen und haben sie sofort wieder zur Verfügung. Mehrwegbecher müssten in den Geschirrspüler, das ist komplizierter, dauert länger“, erläutert er.

WIRT: REINIGUNG WÄRE AUFWENDIGER

Schütt verweist darauf, dass Mehrweg beim Freischießen ja ohnehin schon gelebt werde. Er nimmt einen Euro Pfand für die kleinen Biergläser und drei Euro Pfand für ein Weizenglas. Mit 1.500 sogenannten Willi-Bechern, das Bierglas in 0,2, startet er ins Freischießen. Ebenso viele 0,3-Gläser stehen zur Verfügung. „Und nur 50 bis 60 Gläser kommen nicht wieder oder ge-

hen kaputt“, rechnet der Schausteller vor.

Für fünf Tage Freischießen sei das doch eine ziemlich gute Quote, findet Freischießen-Bürgerschafter Thomas Weitling. Auch er verweist darauf, dass Schank-Betreiber in Peine bereits Pfandsysteme eingeführt haben. „Bei der Schausteller-Besprechung weisen wir auf die Möglichkeit immer explizit hin. Das dämmt die Sache schon gut ein“, sagt er. Ein Mehrwegbecher-System halte er für „viel zu aufwendig“.

BÜRGERSCHAFFER: „WENIG PROBLEME MIT MÜLL“

Bürgerschafter-Kollege Andreas Meier findet ohnehin, dass das Freischießen „wenig Probleme

mit Müll und Glasscherben hat, das brauchen wir auch nicht herbeireden“. Man müsse danach nicht drei Tage lang den Stadtpark absuchen. „Hier benehmen sich alle sehr ordentlich.“ Ganz abbügeln wolle er das Thema aber nicht. „Grundsätzlich ist es ja positiv, nach Möglichkeiten zu suchen, um Müll zu vermeiden. Doch vorher sollte man darüber erstmal mit den Festwirten und Schaustellern sprechen.“

In der Fußgängerzone haben Passanten und Anwohner dagegen durchaus auf Scherben in der Freischießen-Zeit hingewiesen. Die ordnet Meier allerdings vor allem Flaschen zu, die von Schaulustigen der Umzüge oder Feiern den vor oder nach dem Freischießen getrunken wurden.

SCHMECKT BIER AUS EINEM GLAS BESSER?

Apropos Trinken: Ein wichtiges Argument für die Gläser beim Freischießen liefert Meier auch noch: „Das ist doch ein ganz anderes Trinkgefühl aus einem Glas als aus einem Becher.“

Nicht jedem schmecken dürfte auch die Verpackungssteuer, über dessen Einführung die Peiner Kommunalpolitik schon längere Zeit diskutiert. Das Ziel: Müll aus Einwegverpackungen wie zum Beispiel Kaffee-Pappbechern reduzieren. Die Mitglieder des städtischen Finanzausschusses hatten sich im Dezember einstimmig für die Steuer ausgesprochen. Doch der Rat vertagte eine Entscheidung dazu noch einmal, um das Thema noch weiter zu beraten und sich Meinungen einzuholen. „Wir wollen ja kein Bürokratie-Monster daraus machen. Vor Mai nächsten Jahres geht es sicherlich nicht weiter“, sagte Matthias Wehrmeyer, Vorsitzender der Ratsmehrheitsgruppe SPD/Grüne.

VERPACKUNGSSTEUER NICHT FÜR MEHRTAGES-FESTE GEPLANT

Ein Entwurf für eine Peiner Verpackungssteuer ist schon fertig: Sie sieht zum Beispiel 50 Cent Steuer für jeden Einwegbecher vor – egal ob Kaffee- oder Eis-Becher. Zeitlich befristete öffentliche Veranstaltungen sollen davon allerdings ausgenommen werden. Dazu würde auch das Peiner Freischießen, Schützenfeste oder das Weinfest zählen.

Nichtbefassung – so lautete übrigens das Ergebnis der Abstimmung im Rat zum Antrag von Dieter Samieske. Das Thema sei in erster Linie Sache der Freischießen-Organisatoren war der Tenor.



Prost: Einige Freischießen-Wirte nehmen bereits Pfand auf ihre Gläser.

Qio

E-Mobil in den Herbst!



TOP
Preis

Ab sofort bei uns erhältlich! Wir bieten die große Auswahl der „COMPACTEN“ Trendräder! Natürlich mit unserem Top Service, Ersatzteilen und einer Menge Zubehör! Testen Sie Ihr neues Qio bei uns!

QIO Sondermodell



TOP
Preis

UVP 3.499,- € **2.999,- €**

Begrenzte Stückzahl.
In verschiedenen Farben erhältlich.
Bosch Mittelmotor, Active Line plus,
Reichweite bis zu 130 km, Carbonriemenantrieb

TENWAYS Compact



Carbonriemenantrieb,
Heckmotor Tenways
Jetzt wieder bestellbar

1.999,- €

**Unser Team
braucht Verstärkung!**

**Kontaktfreudige Mitarbeiter
(m/w/d) für Beratung und Verkauf in Vollzeit gesucht.**

**Wir bieten eine faire Bezahlung
und ein tolles Arbeitsumfeld.**

Schriftliche Bewerbung mit den üblichen
Unterlagen gerne auch per Mail an:

zweirad-hotopp@t-online.de

Unser Service macht uns so stark!

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9–13 Uhr und 15–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr
Tel. 05171 - 5 22 59

... wenn Sie den besten Service zu schätzen wissen
HOTOPP
Zweirad
Fahrrad. Fitness. Elektro Fahrrad Center Peine.

Schwarzer Weg 78 · 31224 Peine
Telefon 0 51 71/5 22 59
www.zweirad-hotopp-peine.de
E-Mail: zweirad-hotopp@web.de

P Parken ohne Probleme

mein-reisespezialist
das besondere reisebüro

Rundum-Reise-Service
Marion Ludwig
Tourismusfachwirtin (IHK)

Wir feiern 20-jähriges
am 11.09.2026 ab 09:30 Uhr



Tag der offenen Tür

Programm:
11:30+14:30 Uhr
Vortrag Fuhrmann Mundstock Reisen
13:00+16:00 Uhr
Vortrag AIDA Cruises
17:00-17:30 Uhr
Auslosung Gewinnspiel
ab 18:00 Uhr
Livemusik und geselliger Ausklang

Gerhardstraße 46 · 31241 Ilse
☎ 05172-9496070 · mobil 0176-23496754
info@rundum-reise-service.de
www.rundum-reise-service.de

Landkreis Peine profitiert von neuem Fördergesetz

Mehr als 81 Millionen Euro für kommunale Projekte – Besonders Schulen und Kitas könnten Nutzen ziehen

PEINE. Das lohnt sich: Mehr als 80 Millionen Euro bekommen der Landkreis Peine, die Stadt und die Gemeinden aus dem Sondervermögen „Infrastruktur und Klimaneutralität“ des Bundes. Das sieht der Entwurf für das Niedersächsische Gesetz zur Förderung der kommunalen Infrastruktur vor. Bereits im Mai war der Gesetzesentwurf bekannt geworden, nun hat ihn Innenministerin Daniela Behrens (SPD) im Ausschuss für Inneres und Sport vorgestellt.

„81,6 Millionen Euro sind eine starke Unterstützung für unseren Landkreis. Mit diesem Geld kann die Kommune dort anpacken, wo vor Ort der größte Bedarf besteht. Wir sorgen dafür, dass die Bundesmittel schnell, verlässlich und mit möglichst wenig Bürokratie bei den Städten, Gemeinden und Landkreisen ankommen“, sagt der Peiner Landtagsabgeordnete Julius Schneider (SPD).

Der Gesetzesentwurf weist den Kommunen feste Budgets zu. Dabei berücksichtigt das Land sowohl die Einwohnerzahl als auch die Finanzkraft. Gemeinden erhalten zusätzlich einen festen Sockelbetrag. Die Kommunen können selbst entscheiden, welche ihrer Infrastrukturprojekte sie mit dem Geld finanzieren. Einen eigenen finanziellen Anteil müssen sie dabei nicht leisten.

„Die Menschen vor Ort wissen am besten, was ihre Kommune braucht“, so Schneider. „Deshalb geben wir dem Landkreis Peine nicht nur zusätzliche finanzielle Spielräume, sondern auch viel Freiheit bei der Frage, wo das Geld am meisten bewirkt.“



An vielen Schulen im Landkreis Peine zeigt sich ein erheblicher Sanierungsbedarf - mithilfe der Fördergelder könnten einige Sanierungsmaßnahmen in Angriff genommen werden (Symbolbild).

Foto: Ralf Büchler

GELD FÜR SCHULEN UND SPORTHALLEN

„Auf den Landkreis Peine entfallen dabei insgesamt 36,8 Millionen Euro, allerdings werden die Mittel über einen Zeitraum von zwölf Jahren ausgezahlt. Das Geld soll nachzeitigem Stand in unsere Sanierungs- und Neubaupläne für unsere Liegenschaften fließen. Dadurch werden wir für diese Projekte Kredite in geringerer Höhe oder zum Teil keine Kredite aufnehmen müssen, was uns bei der Zinsbelastung helfen wird“, erklärt Landkreisverwaltungs-Sprecher Fabian Laab. Generell soll das Geld für die Finanzierung von Schulen und Sporthallen verwendet werden, ebenso pläne der Landkreis eine Sanierung der Lehrschwimmbäder. Und ein Teil des Geldes fließe in die Finanzierung eines Neubaus

der Realschule Vechede.

Die Stadt Peine darf nach den ersten Berechnungen von Mai mit etwa 18,7 Millionen Euro rechnen - nennt aber keine konkreten Pläne zur Verwendung.

Auf die Gemeinde Hohenhameln entfällt nach ersten Berechnungen ein Anteil von 3,3 Millionen Euro. Über die konkrete Verwendung werde aber erst nach dem Inkrafttreten des Gesetzes ein Beschluss des Gemeinderates angestrebt, erklärt ein Bürgermeister-Vertreter.

Laut Ilse des Gemeindebürgermeister Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge (parteiunabhängig) steht die Höhe der Zuwendung für seine Gemeinde noch nicht fest - er rechnet mit einem Betrag im hohen einstelligen Millionenbereich. Pläne gibt es trotzdem: „Die Fördermittel würden wir voraussichtlich für bereits geplante

und dringend erforderliche Investitionsmaßnahmen einsetzen, die den Haushalt der Gemeinde ohnehin in erheblichem Umfang belasten werden. Dazu gehören insbesondere der Bau der Grundschulen Gadenstedt und Groß Ilse, der Bau mindestens einer weiteren Kindertagesstätte sowie der Neubau des Feuerwehrhauses in Ölsburg. Hinzu kommen weitere kostenintensive Vorhaben, die für die Zukunftsfähigkeit und die Pflichtaufgabenerfüllung der Gemeinde von Bedeutung sind.“

So könne man die Fördergelder zielgerichtet dort einsetzen, wo bereits ein konkreter Bedarf bestehe und Investitionen ohnehin erforderlich seien.

Die Gemeinde Wendeburg darf sich über knapp 3,8 Millionen Euro freuen. „Das Geld soll in der Ortschaft Meerdorf für den Ausbau der Grundschule zur Ganz-

tagsschule und für den Neubau beziehungsweise die Erweiterung der dortigen Kindertagesstätte verwendet werden“, äußert sich Wendeburgs Gemeindebürgermeister Gerd Albrecht (CDU).

Für die Gemeinde Vechede sind 6,5 Millionen Euro vorgesehen. „Da die Fördermittel voraussichtlich für Investitionsmaßnahmen verwendet werden können, die bis zum 31. Dezember 2042 fertiggestellt werden, ist die Frage der Verwendung der Fördersumme innerhalb der Gemeinde Vechede noch festzulegen und kann daher aktuell noch nicht beantwortet werden“, teilt die Gemeinde auf Nachfrage mit.

GESETZ SOLL ZÜGIG BESCHLOSSEN WERDEN

„Die Mittel werden für die aktuell anstehenden Baumaßnahmen der Gemeinde Edemissen im Bereich der Infrastruktur genutzt“, erklärt Oliver Völkner für die Gemeindeverwaltung Edemissen. Seine Gemeinde erhält voraussichtlich knapp 4,6 Millionen Euro.

Dazu, welche Summe die Gemeinde Lengede zur Verfügung gestellt bekommt und welche Vorhaben damit umgesetzt werden sollen, hat die Gemeinde trotz mehrfacher Nachfrage keine Angaben gemacht.

Auch wenn es sich bei den genannten Förderbeträgen bisher lediglich um voraussichtliche Zahlungen handelt, geht der Peiner Landtagsabgeordnete Julius Schneider davon aus, „dass der Gesetzesentwurf schnellstmöglich in den nächsten Monaten beschlossen wird und somit die Kommunen Planungssicherheit haben“.

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

EDEMISSEN Löns-Apotheke Tel. (05176) 1300, Hermann-Löns-Str. 1: Sa. 9-9 Uhr

HOHENHAMELN St. Laurentius-Apotheke Tel. (05128) 5731, Clauener Str. 1: Sa. 9-9 Uhr

ILSEDE Mickelfett-Apotheke Tel. (05172) 13055, Zuckerweg 1: So. 9-9 Uhr

LENGEDE Glückauf-Apotheke Tel. (05344) 7033, Broistedter Str. 28: Sa. 8.30-8.30 Uhr

WENDEBURG Aue-Apotheke Tel. (05303) 92360, Büssingstr. 8: So. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdhallumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

Anzeige

Wenn es um Gold geht, zählt vor allem Vertrauen

Warum viele Braunschweiger ihre Schmuckstücke nicht einfach irgendwo abgeben möchten

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt als **FOCUS MONEY**

September 2026
Aktueller Goldkurs: 4.658,30 USD/Feinunze

Braunschweig. Eine alte Kette aus der Familie, einige Münzen aus vergangenen Jahren der Erbschaften oder Schmuckstücke, die irgendwann einmal zu einem besonderen Anlass gekauft wurden: Wer solche Dinge besitzt, weiß häufig selbst nicht genau, was sich über die Jahre angesammelt hat. Kommt irgendwann der Gedanke an einen Verkauf auf, entsteht deshalb oft ein ganz anderes Gefühl als bei gewöhnlichen Dingen.

Man möchte sicher sein, in den richtigen Händen zu sein.

Denn Gold ist Vertrauenssache. Besonders dann, wenn Stücke eine persönliche Geschichte haben oder schon seit Jahrzehnten zum eigenen Besitz gehören. Viele Menschen wünschen sich deshalb einen Ansprechpartner, bei dem sie ihre Sachen einfach mitbringen können – ohne vorher selbst herausfinden zu müssen, was interessant sein könnte und was nicht.

Ein persönlicher Ansprechpartner statt anonymen Versprechen

Genau darauf setzt die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig**. Hier steht nicht die schnelle Abfertigung im Mittelpunkt, sondern der persönliche Kontakt. Kunden können ihre Schmuckstücke, Münzen und Edelmetalle mitbringen und sich zunächst in Ruhe ein Bild machen.

Dabei zeigt sich immer wieder: Manches, das zu Hause kaum noch Beachtung findet, sorgt bei der professionellen Begutachtung für



Bei einem der führenden Anbieter verkaufen!

phäre. Klare Empfehlung! Wir würden jederzeit wiederkommen!“

Manchmal reicht der erste Schritt

Wer **alten Schmuck, Gold, Silber, Münzen oder andere Edelmetalle** besitzt, muss deshalb zu Hause noch keine Entscheidung treffen. Auch eine vorherige Einschätzung ist nicht notwendig.

Einfach die Stücke mitbringen und persönlich prüfen lassen.

Die Bewertung bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** ist kostenlos und unverbindlich. Erst danach entscheidet jeder Kunde selbst, ob er seine Stücke behalten oder verkaufen möchte. Bei einem Verkauf kann die Auszahlung unmittelbar **in bar oder per Echtzeitüberweisung** erfolgen.

Denn gerade bei Dingen, die vielleicht viele Jahre im eigenen Besitz waren, sollte am Anfang nicht die Frage stehen, wie schnell man sie loswird.

Sondern bei wem man sich mit ihnen gut aufgehoben fühlt.

Überraschungen. Was tatsächlich in den mitgebrachten Stücken steckt, lässt sich vom bloßen Anschauen schließlich nicht immer erkennen.

Gerade deshalb arbeitet die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** mit moderner **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)**. Die Prüfung erfolgt direkt vor Ort und gibt Gewissheit, ohne dass Schmuckstücke dabei beschädigt werden.

Erfahrung, die Sicherheit gibt
Vertrauen entsteht aber nicht allein durch moderne Technik. Es wächst vor allem durch Erfahrung,

Beständigkeit und starke Partner.

Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** hat sich als **Edelmetallhändler in Braunschweig und Umgebung** einen Namen gemacht und ist vielen Kunden unter anderem aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY** und **FOCUS Online** sowie verschiedenen **Print-Medien** bekannt.

Hinzu kommt die enge Partnerschaft mit **Heimerle + Meule**, Deutschlands ältester Gold- und Silberscheideanstalt mit einer Tradition seit 1845. Eine Verbindung, die für die **Niedersächsische Goldbörse** für Erfahrung und

Verlässlichkeit im Umgang mit Edelmetallen steht.

Dass Vertrauen nicht nur ein Versprechen sein sollte, zeigt auch die Erfahrung von Kunden. **Saskia P. schrieb in einer Bewertung:**

„Wir haben heute unseren Goldschmuck zum Goldankauf hier abgegeben und sind wirklich begeistert. Der Laden ist sehr sauber und macht einen absolut professionellen Eindruck. Der Mitarbeiter war ausgesprochen freundlich, ehrlich und fair bei der Bewertung. Man fühlt sich sofort gut aufgehoben und kompetent beraten. Besonders angenehm war die entspannte und vertrauensvolle Atmos-

Niedersächsische

GOLD BÖRSE
BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende September samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



Ein Forum zum Bürgermeisterwahlkampf: Michael Lieb, Chefredakteur der Peiner Allgemeinen Zeitung, und Redaktionsleiter Thomas Kröger (rechts) sprachen mit Klaus Saemann (SPD), Sonja Nilz (AfD), Ingo Yazidi (CDU), Marc Weidlich (PB) und Mehmed Akyalcin (parteilos) über deren Pläne für die Stadt. Foto: Ralf Büchle

Sicherheit, Geld und Zukunft: Die Ideen der fünf Peiner Bürgermeisterkandidaten

Das PAZ-Wahlforum bot die Möglichkeit, die Bewerber persönlich kennenzulernen

PEINE. Wie sicher kann man sich am Peiner Bahnhof fühlen? Wo gibt es Angst-Orte? Das war eines der Themenfelder, das beim Wahlforum der Peiner Allgemeinen Zeitung am Dienstagabend zur Sprache kamen. Die PAZ hatte den fünf Kandidaten für das Bürgermeister-Amt der Stadt Peine die Gelegenheit gegeben, sich 100 potenziellen Wählern vorzustellen. Die Gäste hatten sich unter vielen Interessenten bei der PAZ beworben und waren ausgelost worden.

Amtsinhaber Klaus Saemann (SPD) möchte weitere acht Jahre Verwaltungschef bleiben. Konkurrenz bekommt er von Ingo Yazidi (CDU), Sonja Nilz (AfD), Marc Weidlich (PB) und Mehmed Akyalcin (parteilos). Nach einer kurzen Vorstellungsrunde ging es zur Sache: PAZ-Chefredakteur Michael Lieb und Redaktionsleiter Thomas Kröger stellten Fragen aus vier Themenbereichen, die zurzeit in Peine diskutiert werden.

DAS SICHERHEITSGEFÜHL

Der Bahnhof sei ein Ort, an dem sie sich als Frau des Öfteren nicht wohl fühle, sagt Nilz auf die Frage von Redaktionsleiter Kröger. Eine bessere Beleuchtung und mehr Präsenz von Ordnungsamt und Polizei könnten helfen, meint sie. Saemann und Weidlich wollten das nicht recht gelten lassen. „Die Kriminalität in Peine ist zurückgegangen“, betonte Saemann in diesem Zusammenhang, und die Situation am Bahnhof sei nicht so dramatisch, wie es oft offenbar subjektiv wahrgenommen werde. „Man muss aber je-

de Angst ernst nehmen“, mahnte Akyalcin. Yazidi, der selbst beim Ordnungsaufendienst der Stadt tätig ist, plädierte seinerseits für mehr Präsenz von Sicherheitskräften. Weidlich kann keinen Ort benennen, an dem er sich unsicher fühlt. Unbehaglich sei ihm eher, wenn E-Scooter mit hoher Geschwindigkeit an ihm vorbei fahren.

DAS LIEBE GELD

27 Millionen Euro fehlen im städtischen Haushalt. Was kann man tun, um die Situation zu verbessern? „Mehr Unternehmen ansiedeln“ - in dem Punkt sind sich alle einig. Yazidi denkt dabei an „Global Player“ und nennt Namen wie Tesla, Microsoft oder Rheinmetall. Auch Akyalcin will „größer denken“, dabei aber einen guten Rahmen schaffen für Menschen aus der Mitte, die Mut haben, etwas aufzubauen. Weidlich wies darauf hin, dass es für die Ansiedlung großer Unternehmen aktuell gar keine geeigneten Flächen gibt. Saemann setzt auf einen Mix aus diversen Ansiedlungen. Die Stadt gehe bereits gezielt auf Unternehmen zu, die gut nach Peine passen könnten. Nilz will Existenzgründungen durch gute Startvoraussetzungen vereinfachen und denkt dabei an finanzielle Anreize wie Erleichterungen bei den Steuern, der Miete oder den Energiekosten.

LEBEN IN DER STADT

Vom Wohnen bis hin zu den Einkaufsmöglichkeiten: Wie

kann man Peine attraktiver machen? Hier kam es zu Diskussionen zwischen den Kandidaten, etwa über die vor allem an den Wochenenden mitunter vermüllte Fußgängerzone, die von Nilz kritisiert wurden. „Da müsste auch sonntags gereinigt werden“, schlug Yazidi vor. Für die Mitarbeitenden der Stadt bedeute das Arbeit am Wochenende, gab Saemann zu bedenken. Akyalcin wurde direkt gefragt, wie man günstigere Mieten gewährleisten könnte. Seine Ideen: „Das Potenzial in den Ortschaften nutzen, dabei die Kernstadt besser erreichbar machen und auf freiwilliger Basis Wohnräume tauschen.“ Weidlich möchte die Innenstadt durch ein breiteres Warenangebot und mehr Kneipen beleben - etwa im „Weißen Schwan“.

KITAS UND SCHULEN

Eine verlässliche Betreuung des Nachwuchses ist für junge Familien elementar. In Peine ist da allerdings noch deutlich Luft nach oben. „Es müssen genug Plätze geschaffen werden“, ist Nilz überzeugt, wurde aber nicht konkret. „Wie bekommt man neues Personal nach Peine?“, formulierte Weidlich eine Kernfrage. Seine Antwort darauf: Wohnangebote machen. Er verwies aber auch darauf, dass die Bezahlung des Kita-Personals schon jetzt einen Riesenbrocken des Stadthaushalts ausmache.

Saemann verwies darauf, dass mehrere Kita-Projekte angesto-

Ben sind und in absehbarer Zeit jedes Kind einen Platz angeboten bekommen kann. Yazidi betonte, dass die Stadt sich für die Umsetzung des Rechtsanspruchs auf eine Ganztagsbetreuung in der Grundschule aufstellen müsse. Bei der Hol- und Bringproblematik mit gefährlichen Situationen vor den Schulen möchte Akyalcin bei den Eltern ansetzen - so wie er auch in einigen anderen Bereichen an die Einsicht der Bürger appellieren möchte, um Probleme in den Griff zu bekommen.

DIE FRAGEN DES PUBLIKUMS

Im Anschluss an die von den beiden Moderatoren gesetzten Themen hatte das Publikum Gelegenheit, eigene Fragen zu for-

mulieren. Die Zukunft der Mülldeponie in Berkum war ein Punkt. Weitere Aspekte waren der Einsatz von Elektrofahrzeugen im Öffentlichen Personennahverkehr, Projekte zum Klimaschutz und die Sauberkeit an den Wertstoffinseln. Aber auch Aspekte der unmittelbaren Amtsführung kamen zur Sprache, etwa die Verwaltungserfahrung, die Zusammenarbeit mit dem künftigen Landrat oder der Landrätin oder die fundierten Kenntnisse von Peiner Themen.

Am Ende gab es Applaus von den 100 Gästen für die Kontrahenten. Wer künftig an der Verwaltungsspitze im Peiner Rathaus stehen wird, entscheidet sich bei der Kommunalwahl am 13. September.

Kino im Freien

Gemeinsam sehen. Gemeinsam verstehen. Für gelebte Teilhabe im Stadtteil.

Wir öffnen unsere Einrichtungen für einen Kino-Abend unter freiem Himmel und Sie sind eingeladen!

11. September 2026
WfbM Peine
Lehrmühlenweg 1 // 31224 Peine

12. September 2026
Wohn Einrichtung Ortbruch
Ortbruch 2 // 31303 Burgdorf

Eine Veranstaltung der **Lebenshilfe** Peine-Burgdorf

Mehr Infos unter www.lhpb.de/kino

Eintritt ist frei!
Getränke und Snacks gegen Spende.
Eigene Sitz-Gelegenheit darf mitgebracht werden!

Wochenend REBELLEN

Einlass ab 17.00 Uhr
Beginn um 18.00 Uhr

HEINEKE

Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

Gültig: MO 07.09. bis SA 12.09.2026

BIG! DURST Cello's Getränkehandel

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

4.99 Beck's versch. Sorten 6x0.33 Ltr. + 0.48 Pfand Ltr. 2.52	13.99 Lindener Spezial 20x0.5 Ltr./30x0.33 Ltr. + 3.10/3.90 Pfand Ltr. 1.40/1.41	18.99 Weihenstephaner versch. Sorten 20x0.5 Ltr. + 3.10 Pfand Ltr. 1.90
5.99 Bad Pyrmont Mineralwasser versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.50	8.99 Auburg Limonade Orange/Zitrone 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.75	9.99 Ohlenhof Apfelsaft klar 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 1.67

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsprojekt der Getränke Alliance GmbH, Industriestraße 15, 38033 Achim. Weiterverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande.

DIE NEUSPARER

Dein Geld verdient Besseres.

Werde auch Neusparrer und mach mehr aus deinem Geld – mit smarten Produkten, einfachen Online-Tools und unserer individuellen Beratung.

Jetzt Serie streamen und alle Infos zum neuen Sparen entdecken: sparkasse-hgp.de/neues-sparen

Weil's um mehr als Geld geht.

MEHR NACHRICHTEN

AUS PEINE UND DER REGION

FINDEN SIE AUF PAZ-online.de

Rückenschmerzen lassen sich vermeiden. Anpassbare Matratzen und Lattenroste.

2450qm Ausstellung, Über 140 Betten zum anschauen und Probefliegen.

Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

Jetzt scannen und Liegedruckmessung buchen!

Lassen Sie sich vermessen, um das passende Schlafsystem zu finden. Das richtige Kissen wird ebenfalls für Sie ermittelt.

Uwe Kolbe
Geschäftsführer

Das neue Bett Kolbe GmbH • Frankfurter Straße 246 • 38122 Braunschweig • E-Mail: info@das-neue-bett.de • Tel.: 0531 / 55552 • Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr Sa. 10 - 18 Uhr

Fehler in der Steuererklärung gemacht? Das ist jetzt zu tun

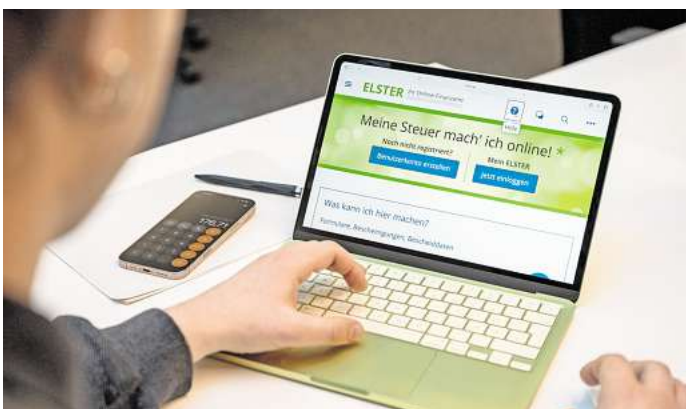
Die Steuererklärung ist abgeschickt, doch plötzlich fällt auf: Eine Ausgabe wurde vergessen, eine Zahl falsch eingetragen oder Einkünfte wurden versehentlich nicht angegeben. Kein Grund zur Panik: Entscheidend ist, wann der Fehler entdeckt wird und in welche Richtung er sich auswirkt. Wird der Fehler entdeckt, bevor das Finanzamt den Steuerbescheid erlassen hat, sollte man sofort reagieren. „Die Korrektur kann dem Finanzamt schriftlich oder elektronisch mitgeteilt werden“, erklärt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der

Steuerzahler. „Bei einer elektronischen Steuererklärung kann in der Regel auch eine berichtigte Erklärung übermittelt werden.“ Das gilt unabhängig davon, ob der Fehler zu einer höheren oder niedrigeren Steuer führt. Wer beispielsweise vergessene Werbungskosten nachreicht, kann dadurch seine Steuerlast reduzieren. „Wurde der Fehler erst nach Erhalt des Steuerbescheids entdeckt, sollte zunächst die Einspruchsfrist geprüft werden“, rät Karbe-Geßler. „Sie beträgt grundsätzlich einen Monat nach

Bekanntgabe des Bescheids.“ In diesem Zeitfenster können Korrekturen per Einspruch vorgenommen werden. Ist die Einspruchsfrist bereits abgelaufen, bedeutet das allerdings nicht automatisch, dass jede Änderung ausgeschlossen ist. Die Abgabenordnung kennt verschiedene Korrekturvorschriften, etwa für nachträglich bekanntgewordene Tatsachen oder bestimmte Schreib- und Rechenfehler. Besonders wichtig ist die Korrektur, falls Fehler dazu führen können, dass zu wenig Steuer

festgesetzt wird. Wer nachträglich erkennt, dass seine Steuererklärung unrichtig oder unvollständig war und dadurch eine Steuerverkürzung eingetreten ist oder eintreten kann, der ist verpflichtet, das unverzüglich anzuzeigen und zu berichtigen. Entscheidend ist hierbei auch die Unterscheidung zwischen Versehen und bewusstem Verschweigen. Ein unabsichtlicher Fehler macht eine Steuererklärung nicht automatisch zur Steuerhinterziehung. Wer den Fehler erkennt und die erforderliche Berichtigung unverzüglich

vornimmt, erfüllt seine gesetzliche Pflicht. Wem hingegen klar ist, dass seine Angaben zu einer Steuerverkürzung führen, ohne den Fehler zu korrigieren, kann sich erheblichen steuerrechtlichen und unter Umständen auch strafrechtlichen Risiken aussetzen. Betroffene sollten dringend fachlichen Rat einholen, wenn sie sich unsicher sind, ob eine Berichtigungspflicht besteht - insbesondere bei größeren Beträgen oder möglichen steuerrechtlichen Konsequenzen. (dpa)



Wem nach dem Absenden seiner Steuererklärung ein Fauxpas auffällt, sollte diesen umgehend korrigieren. Foto: Nico Tapia/dpa-mag

GOLDFUXX

OPHIRUM

GOLDANKAUF

Wir kaufen Ihr Gold!

- ✓ Faire Preise
- ✓ Sofort Bargeld
- ✓ Diskrete Abwicklung

HANNOVER
Calenberger Esplanade 1-8

ÜBER 75 FILIALEN BUNDESWEIT

GOLD, SILBER, SCHMUCK, MÜNZEN UND MEHR!
www.goldfuxx.de

KI-generiert

Scham nach dem Oversharing: Woher sie kommt und was hilft

„Was habe ich denn der neuen Kollegin da heute alles über meine Beziehungsprobleme erzählt? Die muss mich ja für vollkommen verrückt halten!“ Wenn Sie solche oder so ähnliche Situationen kennen, neigen Sie vielleicht zum Oversharing. Heißt: Sie teilen übermäßig viele Informationen, etwas zu detailliert und etwas zu persönlich. Und hinterher bereuen Sie es, schämen sich womöglich. Warum passiert uns das? Und was hilft dagegen? „Per se ist Oversharing eigentlich nicht schlimm, wenn ich darüber stehen könnte, dass Leute mich etwas komisch finden“, sagt Ramón Schlemmbach, Psychologe und Coach aus Schweinin. „Sachen teilen, ehrlich und authentisch sein ist ja gut.“ Nur: Allzu unangemessen sollte es eben nicht sein, sonst kann es unangenehm werden. Sowohl für einen selbst, als auch für die andere Person.

OVERSHARING IST MEIST EINE BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIE
Laut Ramón Schlemmbach er-

füllt Oversharing in der Regel eine bestimmte Funktion. Zum einen könne es ein unbewusster Versuch sein, Verbindung zu schaffen. „Wenn ich zum Beispiel in der Kindheit die Erfahrung gemacht habe, dass meine Belange nicht wichtig sind, dann brauche ich dieses Gefühl, gesehen und gehört zu werden.“ Auch Einsamkeit, im Hier und Jetzt oder in der Vergangenheit, kann dabei eine Rolle spielen. Nur: Oversharing passiert häufig gegenüber Menschen, mit denen man noch gar keine Basis hat, so viel zu teilen - Stichwort: die neue Arbeitskollegin. Zum anderen könne Oversharing ein Weg sein, sich selbst zu regulieren und innerlichen Druck abzubauen, indem man sich Sachen von der Seele redet. „Ich plappere vor mir her, und wenn ich alles gesagt habe, geht es mir ein Stück besser“, so der Psychologe.

WANN DAS ÜBERMÄßIGE TEILEN ZUM PROBLEM WIRD
Hinterher löst das übermäßige Mitteilen aber oft negative Ge-



Bevor es komische Blicke gibt: Vor dem Erzählen kurz prüfen, ob echtes Vertrauen schon da ist - oder ob man es gerade erzwingen will. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

fühle aus, und wir schämen uns, weil wir nicht die Reaktion bekommen, auf die wir intuitiv gehofft haben. Statt Anteilnahme, Interesse oder gleichmäßigem Teilen im Gegenzug gibt es vielleicht komische Blicke, Rückzug oder auch gar keine Reaktion. Und das greift den Selbstwert an. Nun könnte man sagen: „Ist doch egal, was die Leute denken und wie sie reagieren.“ Bei Fremden, die man nie wieder sieht, kann diese Haltung funktionieren.

Zum Problem kann es laut Schlemmbach aber werden, wenn man auf die anderen angewiesen ist, etwa weil man im Beruf zusammenarbeitet. Dann kann die Beziehung unter dem Oversharing leiden, weil man unausgesprochene Grenzen übertritt und andere damit entfremdet. Auch für einen selbst kann es zur Belastung werden, wenn man sich nach Gesprächen immer wieder komisch oder falsch fühlt.

BEZIEHUNG UND EIGENE MOTIVE PRÜFEN, BEVOR MAN LOSPLAPPERT
Ramón Schlemmbach rät, sich in Gesprächen bewusst Zeit zu nehmen, bevor man etwas sagt. Und sich ehrlich zu fragen, worum es einem eigentlich geht. „Bevor ich etwas teile, würde ich die Beziehungsqualität überprüfen. Konkret: Hat die Person mein Vertrauen schon verdient oder versuche ich jetzt Vertrauen zu gewinnen mit dieser Aktion?“ Echtes Vertrauen wachse nicht von heute auf morgen, sondern entstehe Schritt für Schritt durch gemeinsame Erlebnisse und indem man persönliche Informationen behutsam austauscht. Wer bei näherer Reflexion feststellt, dass er vor allem das Bedürfnis hat, Druck abzulassen, tut gut daran, einen Alternativweg suchen. „Statt es jemandem zu erzählen, kann ich es etwa aufschreiben in einer Art Tagebuch“, empfiehlt der Psychologe. (dpa)

Gewinnen Sie Tickets für die IAA Transportation 2026 in Hannover



Die IAA TRANSPORTATION bringt vom 15. bis 20. September 2026 führende Akteure der Nutzfahrzeug-, Logistik- und Transportbranche zusammen – über 30 Startups aus 13 Ländern präsentieren Innovationen in Fahrerassistenzsystemen, autonomen Transportlösungen und digitalen Anwendungen. Der Startup Day am 16. September bietet ge-

führte Touren, den neuen IAA Startup Award und ein Networking-Get-together. Dabei wird auch der etablierte Hackathon am 17. September fortgesetzt, bei dem Startups, Konzerne und Interessierte gemein-

sam an praxisnahen Lösungen für die Branche arbeiten. Die Peiner Allgemeine Zeitung verlost 5x2 Tickets für die IAA Transportation in Hannover. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 07.09.2026 um 12 Uhr. Wir wünschen viel Glück!

Erschöpft trotz Pause: Kann eine Minute schon helfen?

Der Kaffee ist getrunken, die Nacht war lang genug - und trotzdem fühlt sich der Körper an, als sei der Akku leer. Auch ein freies Wochenende bringt keine richtige Erholung. Vielleicht fällt es schwer, sich zu konzentrieren, man reagiert schnell gereizt. Erschöpfung kann sich ganz unterschiedlich zeigen - und ist mehr als Müdigkeit. „Der große Unterschied zur Müdigkeit ist, dass man sich bei Erschöpfung nicht mehr so schnell erholen kann“, sagt Julia Wohlfarth, Physiotherapeutin aus München. Sie hat gerade ein Buch zum Thema veröffentlicht („1-Minuten-Strategie Erschöpfung: Soforthilfe bei Überlastung, Unruhe und innerer Anspannung“). Eine Pause, eine Nacht Schlaf oder sogar ein Urlaub reichen dann nicht unbedingt aus, um wieder zu Kräften zu kommen. Erschöpfung sei aber keine Diagnose, so die Autorin, sondern ein Symptom. Und sie werde von jedem Menschen anders erlebt. Manche fühlen sich innerlich abgeschaltet, kraftlos und leer. Andere sind müde, aber gleichzeitig angespannt und unruhig. „Erschöpfung ist nicht nur körperlich und auch nicht nur psychisch oder emotional zu betrachten“, so Wohlfarth. Sie kann den Alltag stark einschränken: „Erschöpfung hält uns davon ab, etwas für uns zu tun, und kostet wahnsinnig viel Lebensqualität.“

INNERLICH UNRUHIG ODER WIE ABGESCHALTET?

In ihrem Buch empfiehlt die Physiotherapeutin darauf aufbauend kurze Strategien, die der Erschöpfung entgegenwirken sollen. Der Reiz dieser „Ein-Minuten-Strategien“ liegt laut Wohlfarth darin, dass die Hürde, sie umzusetzen, besonders niedrig ist. Wer bereits überlastet ist, empfindet tägliche Meditation, ausführliches Schreiben oder eine halbe Stunde Sport womöglich als weitere Aufgabe. „Bei einer Minute sagen die Menschen: „Das schaffe ich.““ Beispiele gefällig? Wer Erschöpfung eher als innere Unruhe empfindet, dem empfiehlt

nießen? Oft greifen Menschen nach dem, was allgemein als wohltuend gilt: schlafen, Sport oder Meditation. Das kann passen. Muss aber nicht. Julia Wohlfarth rät, zunächst genauer hinzuspüren: Fühlt sich der Körper eher unruhig an oder wie abgeschaltet? Welche Gedanken sind da? Tritt die Erschöpfung morgens auf, abends oder vor allem nach der Arbeit? „Was tut mir wirklich gut?“ sei eine der schwierigsten Fragen in diesem Zusammenhang. Bei der Beantwortung kann es helfen, die „Energiefresser“ im eigenen Leben ausfindig zu machen, rät Wohlfarth. Dafür analysiert man: Nach welchen Aufgaben, Gewohnheiten oder Treffen hat man besonders wenig Kraft? Lassen sich die Situationen anpassen, sodass sie weniger zehrend sind? Und nach welchen Aktivitäten fühlt man sich hingegen erholt?

Wohlfarth etwa eine einfache Bewegungsabfolge: aufrecht stehen und die Arme locker ausschwingen lassen, sodass sie den Körper berühren. „Das hilft mir, diese innere Unruhe abzubauen und ein bisschen Energie zu tanken für den Moment.“ Wer sich dagegen bei Erschöpfung eher „wie abgeschaltet“ fühlt, kann Arme, Beine und Gesicht sanft mit den Fingerspitzen abklopfen. Das könne helfen, wieder stärker im Körper und im Augenblick anzukommen und sich vorsichtig zu aktivieren.

EINE MINUTE STATT EIN NEUES LEBENSPROGRAMM

„Eine einminütige Übung heilt keine Erschöpfung“, betont Julia Wohlfarth dabei. Sie kann aber einen Moment der Entlastung schaffen - und das Gefühl zurückgeben, selbst etwas bewirken zu können. Auf lange Sicht sollen die Strategien dabei helfen, die eigene Erholungsfähig-

keit zu stärken. Ziel sollte nicht eine radikale Veränderung sein, sondern kleine Schritte, die sich tatsächlich umsetzen lassen. Wichtig: Selbsthilfe ersetzt keine medizinische Abklärung. „Grundsätzlich sage ich immer: Bitte alle Symptome ärztlich abklären lassen“, sagt Wohlfarth. Besonders starke Erschöpfung nach kleinsten Belastungen - etwa schon nach kurzem Gehen - sollte professionell eingeordnet werden. Auch bei extremer innerer Leere, Hoffnungslosigkeit oder Sinnverlust sei Unterstützung wichtig. Für den Alltag bleibt eine Haltung, die Wohlfarth besonders wichtig ist: „Nicht gegen den Körper zu arbeiten, sondern ihm freundlich zu begegnen.“ Denn oft habe der Körper lange kompensiert, bevor die Erschöpfung spürbar wurde. Wer beobachtet, was Energie raubt und was Energie gibt, kann den eigenen Alltag Schritt für Schritt verändern. (dpa)



«Ich bin ja so erschöpft»: Dieses Gefühl kennen viele. Wer neue Kraft tanken will, sollte zuerst herausfinden, was ihm oder ihr guttut. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag



Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus



Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig, Peine und Hildesheim



Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab



Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Deutschland

4 Tage

Rügen für Alleinreisende

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im ****Parkhotel Rügen in Bergen
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)
- ✓ Tanzabend mit DJ oder Alleinunterhalter
- ✓ Altstadtführung Stralsund
- ✓ Ausflug Südrügen mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Nordrügen mit Kap Arkona
- ✓ kostenlose Nutzung von Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

12.11. - 15.11.26

Preise pro Person

im DZ:

KEIN EZ-Zuschlag!

519,- €



Reisecode: D-SRUEG6



Deutschland

5 Tage

Advent im Schwarzwald

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Ü/HP im DZ im Hotel „Zum Posthorn“ in Ühlingen
- ✓ Begrüßungsschnaps
- ✓ Ausflug Waldshut und Basel mit Weihnachtsmarktbesuch
- ✓ Stadtführung Basel
- ✓ Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Freiburg
- ✓ Ausflug Bodensee und Insel Reichenau mit Reiseleitung
- ✓ Besuch Konstanzer Weihnachtsmarkt
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

07.12. - 11.12.26

Preise pro Person

im DZ:

ab 539,- €

EZ-Zuschlag:

50,- €



Reisecode: D-QAISH6



Deutschland

2 Tage

Erfurt – Jena – Weimar

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Übernachtung im DZ im ****Dorint Hotel Esplanade Jena
- ✓ 1 x Frühstücksbuffet
- ✓ Besuch der Weihnachtsmärkte in Weimar, Jena und Erfurt
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

**28.11. - 29.11.26
05.12. - 06.12.26
12.12. - 13.12.26**

Preise pro Person

im DZ:

199,- €

EZ-Zuschlag:

45,- €



Reisecode: D-QWJE6



Italien

7 Tage

Südtiroler Bergweihnacht

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßung durch die Ludwigs mit Apfelpunsch und Keksen
- ✓ 6 x Ü/HP im DZ im ***Hotel „Ludwigshof“ in Truden
- ✓ 1 x gemütliches Beisammensein am 24.12
- ✓ 1 x Lichtbildervortrag über Südtirol
- ✓ 1 x abendlicher Spaziergang durch den Ort Truden und anschließend Lagerfeuer mit Glühwein und Tee
- ✓ Ausflüge Dolomitenrundfahrt, Südtiroler Weinstraße, Bozen, Meran, Gardasee

Termin

21.12. - 27.12.26

Preise pro Person

im DZ:

1069,- €

EZ-Zuschlag:

140,- €

DZ zur Alleinben.-Zuschlag:

240,- €



Reisecode: I-WTRUD6



Deutschland

5 Tage

Festtage á la Steigenberger

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ****Steigenberger Maxx Hotel Jena
- ✓ 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen als Menü oder Buffet
- ✓ 2 x Festtagsessen als Menü oder Buffet
- ✓ Weihnachtliches Kaffeetrinken mit Besuch vom Weihnachtsmann am 24.12.
- ✓ Ausflüge Planetarium Jena, Thüringer Wald, Leuchtenburg, Naumburger Dom, Naumburg und Weinstraße
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

23.12. - 27.12.26

Preise pro Person

im DZ:

769,- €

EZ-Zuschlag:

90,- €



Reisecode: D-WITH6



Hochseekreuzfahrt

17 Tage

Von der Nordsee bis ins Mittelmeer

Hamburg - Amsterdam - Zeebrügge - Honfleur - Brest - Gijón - Vigo - Lissabon - Cadiz - Malaga - Alicante - Valencia - Palma de Mallorca

Leistungen

- ✓ Transfer zum Schiff /vom Flughafen
- ✓ Rückflug bis Berlin inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Schiff - Flughafen
- ✓ Kreuzfahrt auf der VASCO DA GAMA
- ✓ 16 x Ü/VP in der gebuchten Kabine
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und Service an Bord
- ✓ Unterhaltungsprogramm
- ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin

29.09. - 15.10.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine:

3869,- €

DZ Außenkabine Promenadendeck: 4429,- €

DZ Außenkabine vorn/achtern: 4649,- €

DZ Außenkabine: 4789,- €

Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!



Reisecode: NIC-VDGNBM6



Hochseekreuzfahrt

6 Tage

Schlagercruise im Mittelmeer

Mallorca - Menorca - Barcelona - Valencia - Alicante - Mallorca

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Flughafen
- ✓ Flug ab/bis Berlin inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- ✓ Kreuzfahrt auf der VASCO DA GAMA
- ✓ 11 x Ü/VP in der gebuchten Kabine
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und Service an Bord
- ✓ Unterhaltungsprogramm, Thomas Anders, voXXclub, Vincent Gross & Sonia Liebing an Bord
- ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin

22.10. - 27.10.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine:

1899,- €

DZ Außenkabine Promenadendeck: 2049,- €

DZ Außenkabine vorn/achtern: 2149,- €

DZ Außenkabine: 2199,- €

Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!



Reisecode: NIC-VDGSCM6

Viele weitere Advents- und Festtagsreisen finden Sie in unserem aktuellen Katalog Herbst Winter Frühjahr 2026/2027



Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

TUI TRAVELStar Reisebüro

Clauener Str. 6 • 31249 Hohenhameln

Tel. 05128 - 5128

info@reisebuero-hohenhameln.de

Reisetraum Peine

Am Markt 22-23 • 31224 Peine

Tel. 05171 - 9075075

urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig

Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede

Tel. 05172 - 949 60 70

info@rundum-reise-service.de

In den USA muss die App Instagram von Meta Änderungen für minderjährige Nutzer vornehmen. Das könnte auch in Europa die Debatte um ein Social-Media-Verbot noch mal verändern.

Für den Konzern ist der Vergleich trotz der hohen Summe ein Erfolg: Ein echtes Urteil hätte womöglich eine tiefgreifende Änderung des eigenen Geschäftsmodells bedeutet. Dennoch dürfte das Ergebnis des Vergleichs auch in Europa mit In-



Ein Vorschlag, den auch Fachleute für sinnvoll halten. Olaf Köller, wissenschaftlicher Direktor beim Leibniz-Institut für die Pädagogik der Naturwissenschaften und Mathematik (IPN) und Vorsitzender der Expertenkommission „Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt“ sieht im Meta-Vergleich einen „wichtigen Schritt, weil er die Verantwortung für den Schutz junger Menschen stärker bei den Plattformen verankert“. Die Expertenkommission ist ein unabhängiges, interdisziplinäres Gremium, das von Bildungsministerin Karin Prien (CDU) damit beauftragt wurde, Hand-

Michael Hubmann, ebenfalls
Teil der Expertenkommission

Auch Ramona Pop vom Verbraucherzentrale Bundesverband sieht die Plattformen in der Pflicht, fordert allerdings ebenfalls mehr Maßnahmen als in den USA. „Schutzmaßnahmen wie Zeitlimits, nächtliche Sperren oder deaktivierte Benachrichtigungen können den Nut-

Plattformen müssten deshalb so gestaltet sein, dass junge Menschen geschützt sind, „ohne sie von digitaler Teilhabe auszuschließen“. Risikoreiche Funktionen sollten „erst freigeschaltet werden, wenn Nutzerinnen und Nutzer ihre Volljährigkeit nachgewiesen haben“.

Ob spezielle Jugendversionen in Deutschland ernsthaft debattiert werden, hängt noch von verschiedenen Faktoren ab. Zum einen müsste sich die SPD mit ihrem Koalitionspartner einig werden. Bildungsministerin Karin Prien (CDU) hatte sich in dieser Woche nochmals für ein Social-Media-Verbot für unter 13-Jährige ausgesprochen – die Plattformregulierung spielt in den CDU-Vorschlägen bislang jedoch eher eine untergeordnete Rolle. Die CSU zeigt sich generell skeptisch gegenüber Verboten. Zudem hängt vieles an der Europäischen Union: Die EU-Kommission will im September ihre Pläne zum Thema vorstellen.

Ein anderes Problem: Passen Plattformen ihre Dienste für Jugendliche an, gelten diese Einschränkungen auch ausschließlich für diese. „Für Erwachsene ändert sich an dem toxischen Geschäftsmodell des Meta-Konzerns nichts“, formulierte es der Netzaktivist Markus Beckedahl am Mittwoch in einem Text. Gegenrinnen und Gegner eines Social-Media-Verbots plädieren seit Langem dafür, Plattformen für alle Menschen sicherer zu machen – nicht nur für Minderjährige.

Datum _____

Unterschrift _____



Fotos: Ralf Büchler



Karriere? Läuft rund um die Uhr bei der Ilse der J O B Börse

Ausbildung, Studium, Neustart – digital und direkt

Karrierechancen rund um die Uhr: Die 10. Ilse der J O B Börse ist online – und das bis zum 27. September. 54 Aussteller präsentieren sich auf einer eigens entwickelten Plattform mit Infos zu Ausbildung, Studium und Jobwechsel. Kontaktaufnahme? Ganz einfach per Smartphone, Tablet oder PC – inklusive Live-Chat.

Am Präsenztage am 10. September gibt es in der Gebläsehalle Ilse persönliche

Gespräche, Rahmenprogramm und Input für Schüler, Studierende und Wechselwillige.

Digital trifft regional: Die 10. Ilse der J O B Börse wurde gemeinsam mit dem PAZ-Digital-Experten Marco Jablonowsky konzipiert. Berufsfelder: Wirtschaft & Verwaltung, Gesundheit & Soziales, Dienstleistung, Handel, Handwerk sowie Fach- und Hochschulen sind vertreten.

bik


ilseder-jobboerse.de

Ein innovativer und zukunftssicherer Arbeitgeber in der Region

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Wir als Krankenhaus gehören zur Daseinsvorsorge in der Region Peine.

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Aktuell suchen wir sowohl Fachkräfte als auch Nachwuchskräfte.

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Ein Arbeitsverhältnis bei einem der wichtigsten Arbeitgeber in der Region. Du wirst von den Kolleginnen und Kollegen intensiv begleitet und unterstützt. Bezahlte wird nach Tarifvertrag des Öffentlichen Dienstes – mit all seinen Sicherheiten und Annehmlichkeiten.

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

Ein Interesse an der Arbeit mit Menschen ist die ideale Voraussetzung. Wer dazu noch gut im Team arbeitet und flexibel und vielseitig ist, ist bei uns genau richtig.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Besonderheiten?

Wir arbeiten, den Blick auf die Zukunft gerichtet, voller Tatendrang und Innovation. Stillstand gibt es bei uns nicht; wir entwickeln uns und unsere Kolleginnen und Kollegen ständig weiter. So setzen wir jeden Tag von Neuem alles daran, dass unsere Region Peine gesund bleibt.

Klinikum Peine AöR

Virchowstraße 8h
31226 Peine
Telefon 05171 931006
Bewerbung@klinikum-peine.de
www.klinikum-peine.de



GWE bewegt WASSer

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Hersteller und Dienstleister für den Brunnenbau

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Beides

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Spannende Projekte rund um das Thema Wasser in einem kompetenten Team. Dazu ein gutes Betriebsklima und zahlreiche Sozialleistungen.

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

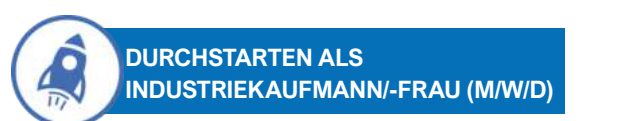
Interesse an technischen Themen und Engagement, um im Team die richtigen Kundenlösungen zu entwickeln.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

GWE ist Marktführer in der Branche. Überzeugt durch hohe technische Kompetenz und enge Kundenbeziehungen. Wir bewegen WASSer!

GWE GmbH

Moorbeerenweg 1 | 31228 Peine (Stederdorf)
Telefon 05171-2940
info@gwe-gruppe.de
www.gwe-gruppe.de



DURCHSTARTEN ALS INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU (M/W/D)

Wir suchen kreative Köpfe und Teamplayer – starte zum **01.08.2027** deine vielseitige Ausbildung bei den **Stadtwerken Peine**. Erlebe die spannende Vielfalt der Energiebranche!

- Ausbildungsstart: 1. August 2027
- Dauer: 3 Jahre
- Schulabschluss: Sekundarabschluss I

Gestalte mit uns die Zukunft!

Werde Teil unseres Teams und bewirb dich über unser Online-Portal unter stadtwerke-peine.de/karriere.



Wir suchen echte Profis ... und solche, die es werden wollen !!!

- # Anlagenmechaniker (m/w/d) **Ausbildung**
- # Tiefbaufacharbeiter / Spezialisierung Rohrleitungsbauer (m/w/d) **Ausbildung**
- # Schweißer und Vorrichter für den Rohrleitungsbau (m/w/d)
- # Monteure / Obermonteure / Vorarbeiter ... (m/w/d)



Foti Bezhani, Auszubildender zum Bankkaufmann



Wir haben den Job, den du dir vorstellst. Bewirb dich jetzt:



www.sparkasse-hgp.de/ausbildung

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine



Stahl: Stark und Grün. Sei dabei!

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Wir gehören dem Fachbereich Metall- und Stahlindustrie an, zählen zu den erfolgreichsten europäischen Stahlherstellern und produzieren ein Vollsortiment an Träger- und Stützenprofilen und sind führend im Wandel zum grünen und somit nachhaltigem Stahl.

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Auszubildende?

Sowohl als auch! Unsere aktuellen Stellenangebote für Berufseinsteigende und Erfahrene sind auf unserem Karriereportal einsehbar.

Für den Start im Sommer 2027 suchen wir engagierte Nachwuchskräfte für die Ausbildungsberufe Elektroniker für Automatisierungstechnik (w/m/d), Industriemechaniker (w/m/d) und Zerspanungsmechaniker (w/m/d). Darüber hinaus bieten wir die dualen Studiengänge Elektrotechnik (B.Eng.) und Maschinenbau (B.Eng.) an.

Was erwartet die Mitarbeitenden bei Ihnen?

Unsere Mitarbeitenden erwartet ein Arbeitsumfeld welches von Teamgeist, Respekt und einem starken Miteinander geprägt ist. Darüber hinaus stehen vielfältige Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten offen. Gleichzeitig bieten wir als regional verwurzeltes Unter-

nehmen mit langer Tradition und als Teil des Salzgitter-Konzerns ein hohes Maß an Sicherheit und langfristigen Zukunftsperspektiven.

Was müssen die Bewerbenden mitbringen?

Wir suchen Menschen, die Verantwortung übernehmen, mit Engagement bei der Sache sind und gemeinsam im Team etwas bewegen möchten. Zuverlässigkeit, Eigeninitiative und Leidenschaft für die tägliche Arbeit sind die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Einstieg bei uns.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Wir treiben den Wandel der Stahlindustrie aktiv voran, indem wir nachhaltige Lösungen für die Industrie von morgen entwickeln. Nutze die Chance, Teil dieser Entwicklung zu werden, und starte Deine berufliche Zukunft im spannenden Umfeld der Stahlherstellung und -erzeugung. Das Besondere für unsere Nachwuchskräfte? Ausbildung läuft bei uns nicht nebenbei. In Zusammenarbeit mit unseren Konzernschwestern werden unsere Nachwuchstalente in einem modernen Ausbildungszentrum auf ihren Beruf vorbereitet.

Peiner Träger GmbH
www.peiner-traeger.de

Gezielt durchdacht. Sicher gemacht

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Bauunternehmen, spezialisiert auf Rohrleitungsbau - Gas, Wasser, Fernwärme, industrielle Rohrleitungen

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Azubis und Profis

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Familiäres und kompetentes Team in der Niederlassung Stedum trotz Konzern/Gruppenzugehörigkeit

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

Technisches Verständnis, Engagement und Einsatzbereitschaft, Teamfähigkeit

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Großes Unternehmen als Background, hohe Qualität und Qualifikation, Problemlöser-Mentalität, Manufaktur statt Massenproduktion, individuelle Weiterentwicklungsmöglichkeiten

PRT Rohrtechnik Spenge GmbH
Helliger Weg 31
32139 Spenge

Mit

Büro Stedum
Am Hettberg 5
31249 Hohenhameln OT Stedum
Telefon 05128 40999-0
info.stedum@preuss-gruppe.de
www.preuss-gruppe.de



Beste Begleitung – Kommunale Daseinsvorsorge

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Eigenbetrieb der Stadt Peine, öffentlicher Arbeitgeber Abwasserbeseitigung/Abwasserreinigung

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Auszubildende

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Beste Begleitung während der Ausbildung, attraktive Vergütung nach Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes, Weihnachtsgeld, 30 Tage Urlaub, Förder- und Weiterbildungsmöglichkeiten, gute Übernahmechancen, zukunftssicheres Berufsfeld.

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

Realschulabschluss bzw. Abitur, Spaß an naturwissenschaftlichen Fächern, handwerkliches Geschick, Interesse an Mechanik und Elektronik, technisches Verständnis und Freude an der Arbeit im Team.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Als fester Teil der kommunalen Daseinsvorsorge arbeiten wir mit unserem Team für die eigene Region. Wir sorgen mit großem Expertenwissen für eine saubere und lebenswerte Umwelt in Peine und Umgebung und schützen damit aktiv die Gesundheit der Menschen vor Ort. Dabei blicken wir nach vorn: Wir begegnen den Folgen des Klimawandels mit nachhaltigen, zuverlässigen Lösungen – für eine sichere und lebenswerte Zukunft in unserer Heimat.

Stadtentwässerung Peine

Woltorfer Straße 64 | 31224 Peine
Telefon 05171 46 272
christina.schwieger@stadtentwaesserung-peine.de
www.stadtentwaesserung-peine.de



Energie für Peine – Gestalte mit uns die Zukunft!

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Wir sind ein modernes, kommunales Dienstleistungsunternehmen mit den Bereichen Energie- und Wasserversorgung, Bäder, Parks und Straßenbeleuchtung.

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Wir suchen sowohl engagierte Auszubildende als auch erfahrene Fachkräfte. Aktuell bieten wir folgende Einstiegsmöglichkeiten:

- Ausbildung zum Industriekaufmann/zur Industriekauffrau (m/w/d)
- Netzmonteur (m/w/d) Gas/Wasser
- Meister (m/w/d) Gas und Wasser als Projektleitung
- Baukoordinator (m/w/d) Fernwärme
- Projektkoordinator (m/w/d) Rohrleitungsbau

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Eine verantwortungsvolle Tätigkeit mit spannenden Aufgaben und guten Entwicklungsperspektiven. Wir bieten einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein kollegiales Team, attraktive Benefits sowie vielfältige Möglichkeiten zur fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung.

Was müssen die Bewerber mitbringen?

Wichtig sind uns Engagement, Teamgeist und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Auszubildende sollten Interesse an wirtschaftlichen Zusammenhängen sowie gute schulische Leistungen mitbringen.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Wir verbinden kommunale Verantwortung mit

moderner Energieversorgung und schaffen damit echte Lebensqualität für die Menschen in Peine und der Region.

Stadtwerke Peine GmbH

Woltorfer Straße 64
31224 Peine
Telefon 05171 46-0
bewerbung@stadtwerke-peine.de
www.stadtwerke-peine.de



KlinikumPeine

menschlich. kompetent. nah.

Wir freuen uns auf DICH!
Starte jetzt Deine Ausbildung zur
Pflegefachfrau/ zum Pflegefachmann
zum 1. August 2027!

Klinikum Peine | Virchowstraße 8h | 31226 Peine
Tel.: 05171 93-0 | info@klinikum-peine.de
klinikum-peine.de



23464101_002426

Zum 1. August 2027
besetzen wir einen Ausbildungsplatz als

Umwelttechnologe
für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)



Nähere Informationen unter
www.stadtentwaesserung-peine.de oder
bei Christina Schwieger, Fon 05171 46-272.

STADTENTWÄSSERUNG PEINE



24313701_002426



23493101_002426

Mehr loslegen. Weniger abwarten. Starte durch in eine Karriere mit Zukunft.

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Steig ein in die faszinierende Welt der Finanzen. Als Sparkasse gehören wir zu einer Institutsgruppe, die seit mehr als 250 Jahren für nachhaltigen Wohlstand und Unterstützung ihrer Kunden, ihrer Mitarbeitenden und der Menschen im Geschäftsgebiet steht.

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Wir suchen Azubis, Quereinsteigende, Berater:innen und vieles mehr! Bei uns kannst du etwas bewegen – mit deinem Können, Wissen und Potenzial. Motivierte Unterstützung können wir immer gebrauchen.

Was erwartet die Mitarbeitenden bei Ihnen?

Ein Job, der Freude macht, der kommunikativ und nah an den Menschen in der Region ist. Wir legen Wert auf gegenseitige Unterstützung und gemeinsamen Erfolg. Neben dem Gehalt bieten wir noch eine Vielzahl an Benefits. Auf unserer Homepage könnt Ihr alle Leistungen entdecken.

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

Du bist nicht auf den Mund gefallen und hilfst gerne Menschen! Du kannst nicht



nur dich, sondern auch deine Mitmenschen begeistern! Und: Freundlichkeit und Offenheit sind keine Fremdwörter für dich.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Als Sparkassen unterscheiden wir uns von anderen Kreditinstituten. Seit unserer Gründung vor mehr als 200 Jahren ist es unser Auftrag, Menschen die wirtschaftliche und soziale Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen.

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Telefon 05121-871-0
nfo@sparkasse-hgp.de
www.sparkasse-hgp.de/karriere



Engagierter Dienstleister rund ums Wasser

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Öffentlicher Dienst

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Vier Auszubildende für Elektroniker für Betriebstechnik (w/m/d)

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Ein engagiertes Team von rund 220 Kollegen, das sich für Mensch & Umwelt einsetzt – das für den Lebenskomfort in der Region arbeitet. Flexible Arbeitszeiten, weitere Benefits und ein gut dotierter Tarifvertrag sowie sinnhafte Tätigkeiten und ein sicherer Arbeitsplatz inklusive.

Was müssen die Bewerber mitbringen?

Interesse an Tätigkeiten rund ums Wasser, Einsatzfreude und Teamgeist.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Wir arbeiten ohne Gewinnerzielungsabsicht – für eine gute aufgestellte Infrastruktur der Daseinsvorsorge, von der auch kommende Generationen noch profitieren können. Wir bilden regelmäßig über den eigenen Bedarf aus – als Teil unserer sozialen Verantwortung für die Region.

Wasserverband Peine

Horts 6
31226 Peine
Telefon 05171 956-0
karriere@wvp-online.de
www.wvp-online.de



Täglich neue Geschichten

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Medien / Verlagswesen

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

Auszubildende und Dual Studierende

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Wir sind MADSACK – ein Arbeitgeber, bei dem jeden Tag Geschichte geschrieben wird. Unsere DNA ist ein unabhängiger, überparteilicher und kritischer Journalismus. Mit unserer Arbeit tragen wir jeden Tag ein Stück dazu bei, unsere Demokratie zu schützen und die Medienlandschaft von morgen zu gestalten. Das gelingt uns, weil wir viel Raum für eigenverantwortliches Handeln sowie persönliche Entwicklung geben und für einen gemeinsamen Wertekompass einstehen.

Was müssen die Bewerber an Fähigkeiten mitbringen?

In unserer langen und erfolgreichen Unternehmensgeschichte haben wir uns immer wieder mutig dem Wandel der Zeit gestellt. Diese Tradition führen wir fort. Dabei passen wir uns nicht nur an neue Gegebenheiten an, sondern nutzen die Chancen des Wandels, um unsere digitale Zukunft aktiv zu gestalten.

Für diese Aufgabe braucht es eine Vielfalt an Persönlichkeiten, die durch ihre Individualität unterschiedliche Denkweisen und diverse

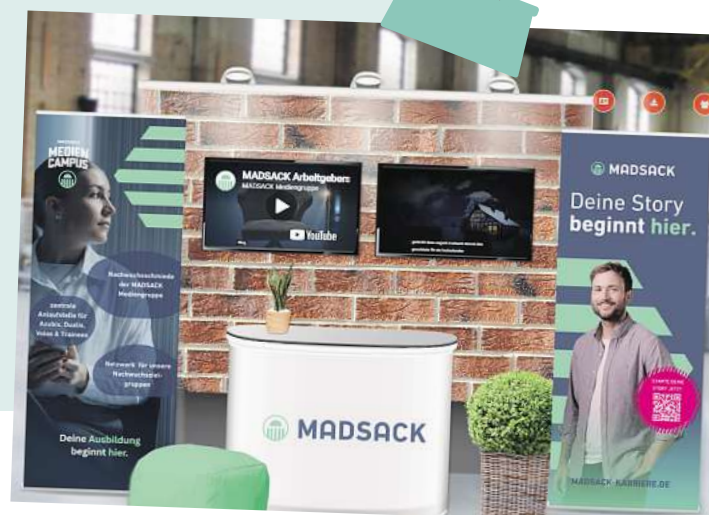
Perspektiven einbringen. Du willst die Zukunft von MADSACK mitgestalten? Dann beginnt deine Story hier!

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Unser Herz schlägt für Journalismus – und das seit 1893. Bei MADSACK arbeiten wir mit Leidenschaft und stellen hohe Ansprüche an unsere Ergebnisse – sei es auf überregionaler oder lokaler Ebene. Denn wir wissen: Um unsere Demokratie zu erhalten und zu fördern, braucht es eine Verbindung von beidem. Diese Verbindung stellen wir mit unserer Arbeit her. Jeden Tag.

MADSACK

Telefon 0511 518 1091
ausbildung@madsack.de
www.madsack-karriere.de



Mit uns in Deine Zukunft

Welchem Fachbereich gehört das Unternehmen an?

Die Gemeinde Ilsede ist eine Gebietskörperschaft des öffentlichen Rechts.

Was suchen Sie – Fachkräfte oder Azubis?

- Auszubildende zur/zum Verwaltungsfachangestellten

- Auszubildende/r zum/zur Fachangestellten für Bäderbetriebe
- Regelmäßig staatlich anerkannte Erziehenden
- FSJ für August 2027

Was erwartet die Mitarbeiter bei Ihnen?

Ein abwechslungsreiches und verantwortungsvolles Aufgabengebiet. Eine

Bezahlung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst. Im Rahmen der dienstlichen Belange gleitende Arbeitszeit zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten (im Rahmen der dienstlichen Belange). Ein betriebliches Gesundheitsmanagement, u. a. mit Hansefit.

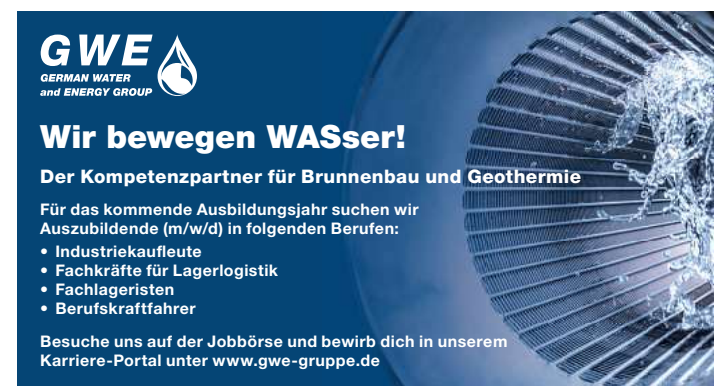
Was müssen die Bewerber mitbringen?

Die Fähigkeiten richten sich nach den Voraussetzungen der jeweiligen Stellenausschreibungen.

Was unterscheidet Sie von anderen Firmen Ihrer Branche? Was sind Ihre Besonderheiten?

Die Gemeinde Ilsede ist dynamisch, digital fortgeschritten und modern.

Gemeinde Ilsede
Eichstraße 3 | 31241 Ilsede
gemeinde@ilsede.de
www.gemeinde-ilsede.de



GEMEINDE ILSEDE Ausbildung oder Job in einer modernen Kommune

Informiere dich direkt auf der **Jobbörse** oder hier:

Mit uns in deine Zukunft!



Umwelttechniker (w/m/d) für Wasserversorgung
Standort Peine

Umwelttechniker (w/m/d) für Abwasserbewirtschaftung
Standorte Baddeckenstedt & Uetze

Industriekaufmann/-frau (w/m/d)
Standort Peine

Start 01.08.27

WIR BILDEN DICH AUS!



Mit Wasser verbunden. Werde Teil des Kreislaufes.

► **STELLENMARKT**

► **STELLENANGEBOTE**

10 Jahre

ILSEDER

JOB

Börse

ARBEIT, AUSBILDUNG, STUDIUM

Präsenzmesse

10.09.2026

10:00 – 16:00 Uhr

Gebäudenhalle in Groß Ilsede

Virtuelle Messe

28.08.2026

bis 27.09.2026

www.ilseder-jobboerse.de

Jetzt kostenloses Ticket sichern!

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Vechelde
- Edemissen
- Soßmar
- Bierbergen
- Gadenstedt
- Groß Ilsede
- Aushilfe Postzustellung

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de

Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

23125701_002426

► **MINI- UND NEBENJOBS**

Suche freundliche, weibliche Küchenhilfe für mittwochs und eine freundliche Verkäuferin für den Wochenmarkt am Do und Fr, mit FS (alt) 3
☎ 01 71/ 28 49 0 31 ab 16 Uhr
Der Kreiskurier Peine sucht weitere Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Kundenbetreuung/ Postabholung auf Minijob-B., gern auch Rentner (m/w/d) PKW wird gestellt ☎ 0177/2369186

► **STELLENGESUCHE**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654
Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorene Zeugnisse übernehmen wir keine Haftung. Ihre Anzeigenabteilung

Schülerjob gesucht?

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:

- Edemissen
- Duttenstedt
- Stedum
- Telgte
- Vöhrum
- Kl. Ilsede
- Oberg

einfach bewerben:

online oder über WhatsApp

hallo PEINE wochenende

NEU: PAZ-Live-Verkehrsticker

Verkehrsmeldungen und Warnungen zu Staus, stockendem Verkehr und Verzögerungen im Peiner Land und der Region in Echtzeit.

Einfach QR-Code scannen

3 x 1 Familienticket für den Serengeti Park zu gewinnen



Erleben Sie einen unvergesslichen Tag zwischen Safari-Abenteuer und Freizeitspaß: Im Serengeti Park warten wilde Tiere, spannende Attraktionen und jede Menge Action auf die ganze Familie. Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen

3x1 Ticket für jeweils bis zu 5 Personen – ideal für einen gemeinsamen Ausflug.



Scannen Sie den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 08.09.2026 um 12 Uhr. Wir wünschen viel Glück!

24823001_002426

Das Schaufenster der heimischen Wirtschaft!

hallo PEINE wochenende

hallo PEINE wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigenannahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

Morada HOTEL ALEXISBAD im Seltetal im Harz

- 2/5 x Übernachtungen inkl. Halbpension
- 2/5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen
- 1 x Welcome-Drink „Hexenbrut“
- 1 x Fahrt mit der Seltetalbahn u.v.m.

p. P. im Doppelzimmer (EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht)

3 Tage ab € 149,-	6 Tage ab € 290,-
-------------------	-------------------

25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11.

27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11.

Freecall: 0800/123 39 39, täglich 8 bis 18 Uhr

CHRISTMAS-PARTY-WEEKENDS

27.11.–29.11.26	04.12.–06.12.26
11.12.–13.12.26	ab € 175,- p. P. im DZ

Freecall: 0800/123 15 15, mo–fr 8–18 Uhr, sa/so 9–18 Uhr

Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch.-GmbH
Kreistraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BSI Sa./So.
05. u. 06. SEPT. - pinguin-märkte.de

VERSCHIEDENES

Wohnungsaufteilung, Schillerstr. 3,
Peine, bei Sander, Sonntag 06.09.26 10-17 Uhr

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Peine Stadt, 4 Fam.-Haus, Bj. 1998,
49.800€ WM jährl. ☎ 0163/1913491

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wieder nach Peine
Ehepaar aus Süddeutschland sucht gepfl. Eigentumswohnung in Peine und Umgebung, mind. 2-3 Zimmer. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Ab 70m² gesucht
Musiklehrerin und ihr Partner suchen helle Eigentumswohnung mit mind. 3 Zi u. Balkon in ruhiger Wohnlage. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Raum Ilsede gesucht
4-köpfige Familie sucht schönes Haus ab ca. 120m² Wfl., gern mit Terrasse, Garage und wenig Renov.stau. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

1- bis 2-Fam.hs gesucht
Italienische Großfamilie sucht großes Haus oder 2- bis 3-Fam.hs. in Peine direkt oder Umkreis +/- 10km. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Haus mit Charme gesu.
Fotograf u. seine Familie suchen älteres Haus oder Villa, gern mit Nebengelaß oder Werkstatt, auch renov.bed. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 280.000,- gesu.
Bäckermeister, seine Frau und 2 Kinder suchen gepfl. Haus im Raum Peine mit 4-5 Zi, Keller und Garten. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Mehrfam.haus gesucht
Unternehmer aus Hannover sucht MFH in Peine oder Umland, Kaufpreis je nach Lage, Ertrag und Zustand. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Bis 450.000,- gesucht
Projektleiter mit Frau und Tochter sucht gepfl. Haus in PE ab 130m² Wfl. und mit guter Anbindung Rtg. BS/H. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

Mit Garten gesucht
Floristin mit Partner und Labrador sucht EFH, DHH oder RH ab 4 Zi in PE, Stedderdorf, Telgte oder Umland. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/ 86099868

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/ 15416372

SKAN-CLUB 60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/ WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

TERME 2026/27

ab Euro

555,-

pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begrenzte Anzahl)

Preisnachlass bei Selbstreise: 50,- pro Person! (außer * Sonderreisen)

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH - Gehrenkamp 1 - 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

8-Tage-SONDERREISEN

Goldener Oktober *
04.10.–11.10. | 11.10.–18.10.2026
ab € 798,-

Jubiläumsreise *
01.11.–08.11. | 08.11.–15.11.2026
15.11.–22.11. | 22.11.–29.11.2026
ab € 488,-

Christmasparty *
29.11.–06.12. | 06.12.–13.12. 13.12.–20.12.2026
ab € 428,-

Weihnachten
20.12.–27.12.2026
ab € 858,-

Silvester
27.12.2026–03.01.2027
ab € 958,-

Silvesterfeier *
03.01.–10.01.2027
ab € 498,-

Gemeinsam statt einsam
10.01.–17.01. | 31.01.–07.02. 28.02.–07.03.2027
ab € 575,-

Winterzauber *
17.01.–24.01. | 24.01.–31.01.2027
ab € 458,-

TIERMARKT

Nestjunge und zuchtreife Wellensittiche und Kanarien. ☎ 05171/57088

Kindsein heißt: nicht alles verstehen. Aber alles lernen dürfen.
kindernothilfe.de/kindsein

1 ZIMMER / APARTEMENT

1 Zi. Whg., EG, sehr zentral, 45 qm, EBK, Bad, Keller, Abstellr., KFZ-Stellpl. opt., gr. Balkon, hell und freundlich, für 390,- + 165,- + Kt an berufl. Einzelperson zum 01.10. zu vermieten.
☎ 0175 4008387

2 ZIMMER

A2, 2 ZKB, 67,5 m², möbliert, ab sofort.
☎ 0152/21779604

3 ZIMMER

3 ZKB, Balkon, Laminat, Peine Stadt, ab sofort.
☎ 0163/1913491

Zentrum für Betreuung und Pflege

PEINE AM HERZBERG

> All inclusive

BETREUTEN WOHNEN

Barrierefreie 1- bis 2-Zimmer Appartements verfügbar!

Miete, tägliches Mittagessen und Reinigung ab 1.250,- € im Monat.

Zentrum für Betreuung & Pflege Peine am Herzberg
Am Herzberg 18, 31224 Peine
T 05171 79015101
1117VEW03@korian.de
www.korian.de

Zentrum für Betreuung und Pflege

PEINE AM HERZBERG

> Jeden Do. 17.09. – 27.11.26, 15 – 17 Uhr

BESICHTIGUNGSNACHMITTAGE IM BETREUTEN WOHNEN

Barrierefreie 1- bis 2-Zimmer Appartements in einem modernen Wohnumfeld.

Zentrum für Betreuung & Pflege Peine am Herzberg
Am Herzberg 18, 31224 Peine
T 05171 79015101
1117VEW03@korian.de
www.korian.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Mit dem Nachlass Gutes tun

Bestellen Sie kostenfrei den Testament-Ratgeber „Mein CARE-Paket für die Zukunft“:
0228 97563-25
vererben@care.de
www.care.de/vererben

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de

hallo PEINE wochenende

„Journalist:innen“

sind Pädophile.“ NICOLAS SARKOZY, 2010
sind streunende Hunde.“ MUAMMAR AL-GADDAFI, 2011
sind Hurensohne.“ RODRIGO DUTERTE, 2016
sind Terroristen.“ RECEP TAYYIP ERDOGAN, 2018
sind marxistische Eindringlinge.“ AUGUSTO PINOCHET, 1973
sind Spione Israels.“ SADDAM HÜSSEIN, 1980
sind ausländische Feinde in unserem Land.“ ALI CHAMENEI, 2000
sind Schwachköpfe.“ HUGO CHAVEZ, 2010
belästigen jetzt meine Nachbarn.“ JEFFREY EPSTEIN, 2011
sind Söldner.“ FIDEL CASTRO, 1998
sind Feinde unseres Staates.“ ALEXANDER LUKASCHENKO, 2025
sind Volksfeinde.“ RAMZAN KADYROW, 2016
sind die größten Huren auf dem Planeten.“ HEINZ-CHRISTIAN STRACHE, 2017

DIE FREIE PRESSE ZU UNTERSTÜTZEN IST EINFACHER, WENN MAN WEIß, WER ES NICHT TUT.

REPORTER OHNE GRENZEN

Tanzen in Lengede

**Auch als
Geschenkgutschein
erhältlich.**

Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de www.tsmclub.de

TSM Club

Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Neuer Grundkurs

**Erwachsene
Sonntag
25. Okt.
um 19 Uhr
8x 1,5 Std.
98 € pro Pers.**

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ CITROEN

Citroen DS, BJ 10/73, TÜV 05/27,
€ 11.000 Tel.: 0171 4800949

▶ FORD

fiesta bj 06 1 hand 57000 km TÜV 08
07 1790 € von oma 01637379739

▶ OPEL

Opel Corsa D, EZ 07/2013, blau, 1,2l,
69PS, TÜV 05/2028, 164.500Km,
Klima, ÖL & Filter neu, 3turing, VB
2.200€. ☎ 0178/7870663

**Wenn das
Nötigste fehlt.
Sie können das
Blatt wenden.**

caritas
international

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

**Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -**
VW, Audi, Opel, Ford, MB,
Japaner, Skoda, Busse usw.,
Bj. 2004 - 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles
anbieten. ☎ 0172/8415509

▶ MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ WOHNMOBILE /
-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen
(03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

**Schwebetürenschränk, 4 trg., H 2.38/
B 3.72/ T 0.68 m, Farbe Vulkan, zu
verschenken. Selbstabbau.
☎ 0157/88270056**

▶ GARTEN

Loki

Hausmeister-Plus
Dienst
service@loki-hausmeister.de
☎ 0176 62970634

- ✓ Gartenpflege
- ✓ Baumschnitt
- ✓ Gartengestaltung
- ✓ Heckenschnitt
- ✓ Objektpflege
- ✓ Entrümpelung
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Reinigung
- ✓ Winterdienst

Biete preisgünstig

Gartenarbeiten jegl. Art:
Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten,
Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau,
Dauerpflege, Rasen/Rollrasen,
Gartenbaubetrieb Heuer
☎ (01 73) 9622350

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

**Seit über 27 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Gartenpfl. 10% Rabatt, 0172/1593860

Gashi

Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de

Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u.
Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies &
Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun-
und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt,
Baumschnitt und Fällung, Rodungen,
Pflasterarbeiten, Zaunbau, Garten-
gestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎ Tel. 0152 24 93 48 37

Kola Garten- und Landschaftsbau

Terrassenbau, Wegebau, Pflaster-
arbeiten, Zaunbau, Rohrleitungs-
bau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9 - 13 Uhr
Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de

MÜLLER TIEFBAU

- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Erdarbeiten • Baggararbeiten
- Keller-Freilegung und
Abdichtung

0173 - 6437105

Malner Gartenbau

Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten
und pflegen wir Ihren Garten, fällen
Bäume, bauen Zäune u. Terrassen,
führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

▶ KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

▶ TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras
Ferngläser und Zubehör sowie Platten-
spieler, Tonbandgerät ☎ 0179 1698142

▶ KUNST- UND
SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für
Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ BAUEN & WOHNEN /
BAUMARKT

PLISSEE PEINE

**Kostenlose Beratung und
unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage
in nur 14 Tagen!**
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn und altes Spielzeug
gesucht ☎ (039403) 94168

▶ DIENSTLEISTUNGEN

Dachdeckermeister hat Termine frei,
auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 30 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Sauberkeitsgarantie
- Festpreis

www.innotech-team.de

innotech
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

Fachbetrieb für
Bautenschutz

www.tuv.com
ID 0000001510

Dachdecker bietet: Flachdach& Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-
Dachrinnenabdichtung, Holzanstich. Auflösung ☎ (0176) 21048758 od.
UVM... Tel: 0152/18590189 (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Garten- und Landschaftsbau

Service rund um Ihr Haus

- Baumfällung/Kürzungen
- Obstbaum Rückschnitt
- Hecken- und Gehölzschnitt
- Roden und entsorgen

☎ 0163 2602654

gartenbau26@icloud.com

Maler hat Termine frei, Fassaden und
Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Badsanierung mit Sanitär
Tel: 0160 97739654

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

Bachmann Tapezier- und
Anstricharbeiten ☎ 05171/9881742

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege,
Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig,
sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd.
Meter. Unverbindliches Angebot:
☎ 0179 6046926

Treppen- Balkone- Terrassen-
fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Wohnungsrenovierung
☎ 0160 97739654

PAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.

**Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen
zum Angebot auf abo.PAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406176**

**Wissen, was Peine, die Region
und die Welt bewegt.**

Peiner Allgemeine ZEITUNG

**312€
Ersparnis
in 24 Monaten**

XXXLutz

in Gadenstedt

Wohn dich Glücklich

Regionale Ausstellung für Möbel, Bau & Leben

Beratung und Verkauf von 12.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag
13.
September

Mit vielen Neuheiten der Marken



Stressless
A PLACE THAT MOVES YOU



CENTA-STAR
extra



Fissler



TEMPUR

JOOP!

Unglaubliche Rabatte – nur am Sonntag!

KINDERPROGRAMM

XXXL Unterhaltung
mit tollen Aktionen

Nur am 13.09.2026



NEU
ERÖFFNUNG
bei XXXLutz in
Gadenstedt!



mindestens

35%

mit Freundschaftskarte

zusätzlich

1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN
Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis
zu



AUF
FAST

ALLE

auch auf
große Marken

- ☒ Gardinen
- ☒ Leuchten
- ☒ Heimtextilien
- ☒ Teppiche
- ☒ Baby-Exklusivmarken
- ☒ Haushaltswaren
& Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen
und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



XXXLutz Gutschein

250€

2) + S)

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 750 €



XXXLutz Gutschein

500€

2) + S)

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 1.500 €



XXXLutz Gutschein

1.000€

2) + S)

bei Kauf
ab 3.000 €



XXXLutz Gadenstedt | An der Bundesstraße 2 | 31246 Gadenstedt |
Tel. (030) 25549408-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | gadenstedt@xxxlutz.de

Original-Produktbilder mit KI generiert oder bearbeitet.

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 13.09.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Gadenstedt. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 13.09.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 13.09.2026, nur bei XXXLutz in Gadenstedt. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. * nach Umbau

Alles für dein
schönes Zuhause.

XXXLutz



© XXXLutz Marken GmbH