

Vandalismus an Vechelder Schule: Schadenersatz-Frage zieht sich

Schüler verursachten im Juni rund 100.000 Euro Schaden – Landkreis kann erst nach Ermittlungsabschluss weitere Schritte einleiten

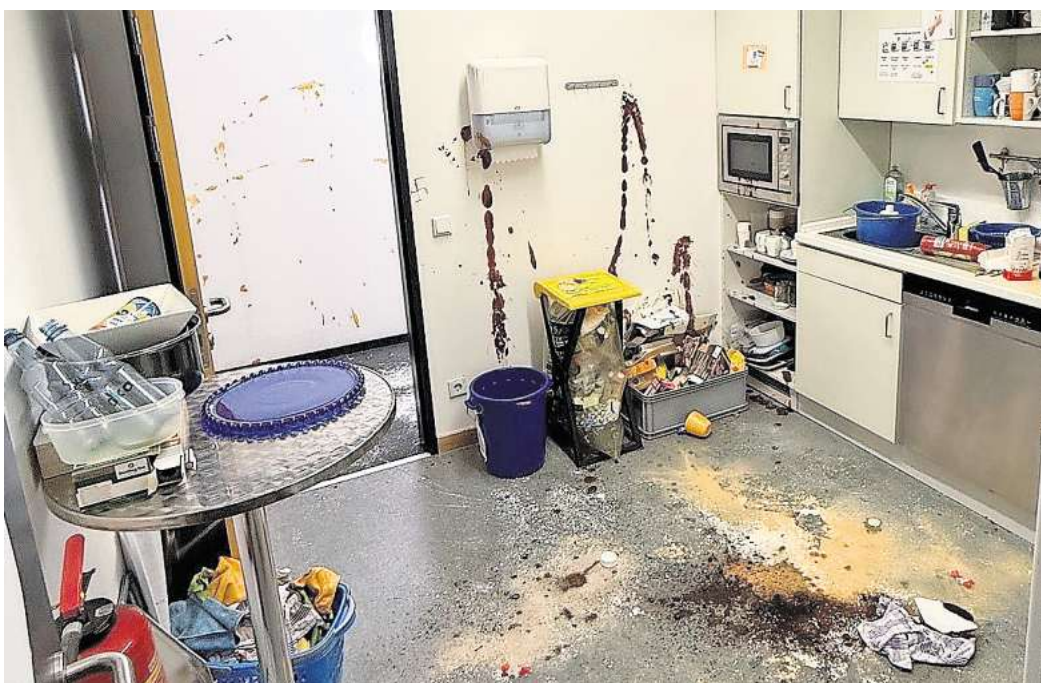
VECHELDE. Zerstörtes Inventar, vermüllte Räume, überschwemmte Flure und verfassungswidrige Symbole an die Wände geschmiert: Am Julius-Spiegelberg-Gymnasium in Vechelde ist es im Sommer zu einem schweren Fall von Vandalismus gekommen. Mehrere Schüler haben die Tat gestanden, derzeit ermittelt die Staatsanwaltschaft Hildesheim in dem Fall. Im Raum steht zudem die Frage, ob Schadensersatzansprüche gegen die Eltern der Kinder geltend gemacht werden können. Bis das geklärt werden kann, wird aber noch ein wenig Zeit vergehen.

Ereignet hat sich der Vandalismus-Fall im Zeitraum zwischen Samstag, 27. Juni, und Sonntag, 28. Juni. Laut Schilderungen der Polizei drangen die Täter gewaltsam in das Schulgebäude ein. Sie verstopften Waschbecken im Obergeschoss, drehten das Wasser auf und verursachten dadurch eine Überschwemmung. Das Wasser lief bis ins Erdgeschoss. Außerdem zerstörten die Täter Schulinventar, sie beschädigten

Wände und Fußböden, verteilten Müll sowie Fäkalien. Mehrere Bereiche wurden mit Schmierereien verunstaltet, zum Teil mit verfassungsfeindlichen Symbolen wie Hakenkreuzen. Angesichts dessen wurde auch der Staatsschutz bei den Ermittlungen eingeschaltet. Den entstandenen Sachschaden schätzte die Polizei auf rund 100.000 Euro.

Der Landkreis Peine als Schulträger ließ die schlimmsten Schäden durch Fachfirmen schnell beseitigen, denn das Schulgebäude war so verwüstet, dass kein Unterricht stattfinden konnte. Nach einigen Tagen war dies wieder möglich. Über Wochen hinweg mussten die Böden getrocknet werden, intensive Reinigungen waren ebenfalls nötig. Die letzten noch ausstehenden Arbeiten würden derzeit während der Herbstferien erledigt, sagt Fabian Laab, Sprecher der Kreisverwaltung. Zum Schulstart am 26. Oktober soll alles abgeschlossen sein.

Hingegen nicht abgeschlossen seien die Ermittlungen der Staats-



Mehrere Räume im Schulgebäude wurden im Sommer verwüstet.

Foto: Landkreis Peine

anwaltschaft Braunschweig, teilt Sprecher Christian Wolters auf Nachfrage mit. „Tatverdächtig sind strafunmündige Kinder“,

sagt er. Mehrere Schüler im Alter von unter 14 Jahren hatten die Tat bereits eingeräumt. Nach deutschem Recht können sie nicht

strafrechtlich verurteilt werden. Was nicht ausschließt, dass sie später einmal Schadenersatz für die angerichteten Schäden leis-

ten müssen. Wolters rechnet damit, dass die Ermittlungen Mitte November abgeschlossen sein könnten. Erst dann sei es der Staatsanwaltschaft möglich, weitere Details zu dem Fall zu nennen.

Genau dieser Punkt betrifft auch den Landkreis Peine als Schulträger. Denn dieser muss zunächst selbst für die Beseitigung der Schäden am Julius-Spiegelberg-Gymnasium aufkommen. Das kann unter Umständen zwar über die Versicherung gedeckt sein, doch diese könnte Regressansprüche an die Verursacher oder deren Eltern stellen. Der Landkreis hatte bereits angekündigt, den Haftungsweg über die Eltern prüfen zu lassen.

Im Hinblick darauf und die Versicherung sei aber noch nichts geklärt, sagt Laab. „Das ist während des laufenden Verfahrens der Staatsanwaltschaft nicht möglich. Ehe das nicht abgeschlossen ist, dürfen wir nicht tätig werden.“ Akteneinsicht habe die Verwaltung allerdings beantragt.

Hausparty in Peine eskaliert – Fall landet vor Gericht

1.400 Euro Geldstrafe: Nach einer Ruhestörung setzt sich der 27-jährige Bewohner gegen die Polizei zur Wehr

PEINE. Es sollte ein Polizeieinsatz wegen einer Ruhestörung werden. Doch in der Nacht zum 27. September 2025 eskalierte die Situation in Peine. Offenbar hatten Anwohner wegen einer lauten Party die Polizei gerufen. Als die Beamten vor Ort waren, soll ein Mann mit Ordnern um sich geworfen und dabei eine Polizistin getroffen haben. Als die Einsatzkräfte ihn anschließend fixieren wollten, habe er sich gewehrt. Wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte musste sich der 27-jährige Peiner nun vor dem Amtsgericht verantworten. Vor Gericht schilderte ein Poli-

zeibeamter, der als Zeuge vorgelesen war, wie sich der Einsatz entwickelt haben soll. Nachdem der Angeklagte mit Ordnern um sich warf, sollte er an der Wand fixiert werden. Dabei habe er mit dem Gesicht zur Wand gestanden. Dann habe der Angeklagte jedoch die Arme aufgerissen und versucht, sich umzudrehen. „Weil die Fixierung zunächst nicht gelang, habe ich mich entschieden, den Mann zu Boden zu bringen“, sagte der Beamte.

Doch auch dort habe sich der Angeklagte gewehrt. Der Polizist berichtete, ihm deshalb mit der Faust zwei- bis dreimal gegen den

Oberkörper und den Kopf geschlagen zu haben. Der Mann sei dadurch nicht bewusstlos geworden. Nach Kenntnis des Zeugen wurde bei dem Einsatz niemand verletzt.

Doch es blieb nicht nur bei der Fixierung des 27-jährigen Peiners. Nach Aussage des Polizeibeamten entwickelte sich vor Ort eine Tumultlage, in die weitere Partygäste verwickelt waren. Er habe deshalb den Einsatz von Pfefferspray und Schlagstock freigegeben. Schließlich forderte der Polizist Verstärkung an. Nach Angaben des Zeugen rückten etwa 15 bis 20 Streifenwagen an.

Nach Einschätzung des Polizeibe-

amten war der Angeklagte vor Ort alkoholisiert. Der Polizist spricht auch von verbaler Aggression. Dies spiegelte sich teilweise auch im Protokoll der Blutprobe wider: Der Angeklagte wies einen Blutalkoholwert von 1,87 Promille auf. Sein Verhalten im Krankenhaus wurde hingegen mit Schläfrigkeit und extrem langsamen Reaktionen protokolliert.

Die Staatsanwaltschaft sah darin jedoch keinen Grund, von einer verminderten Schuldfähigkeit auszugehen. Der Angeklagte selbst erklärte, sich nicht an den Vorfall erinnern zu können. Ob dies am Alkohol lag oder ob er sich aus anderen Gründen nicht

erinnern wollte, blieb offen.

In ihrem Plädoyer wertete die Staatsanwaltschaft zugunsten des Peiners, dass er bislang nicht strafrechtlich in Erscheinung getreten war und sich entschuldigt hatte. Zugleich sah sie es als erwiesen an, dass er Widerstand gegen die Polizeibeamten geleistet hatte.

Sie beantragte deshalb eine Geldstrafe von 40 Tagessätzen zu je 35 Euro. Das wären insgesamt 1.400 Euro. Über seine Dolmetscherin ließ der Angeklagte vor Gericht erklären: „Es tut mir sehr leid, was passiert ist, und es wird nicht noch einmal vorkommen.“

Die Richterin folgte dem An-

trag. In ihrer Urteilsbegründung erklärte sie, dass sie den Widerstand gegen die polizeilichen Maßnahmen als erwiesen ansehe und keinen Grund habe, der Aussage des Polizeibeamten nicht zu glauben. Dass niemand verletzt wurde, wertete sie positiv. Zugleich betonte sie jedoch, dass das Werfen der Ordner gefährlich hätte enden können, wenn jemand am Kopf getroffen worden wäre.

Der Angeklagte nahm das Urteil an. Neben der Geldstrafe muss der 27-Jährige die Verfahrenskosten und die Auslagen tragen. Auch die Staatsanwaltschaft legte kein Rechtsmittel ein.

HIRSCH-APOTHEKE PEINE

IMPFFEN OHNE TERMIN
Am 24. Oktober
von 11 bis 17 Uhr
Grippe und Covid (Corona)

LANGE NACHT DES IMPFENS
Donnerstag, 12.11.
17 bis 21 Uhr

Gerne aber auch mit Terminvereinbarung:
05171/95980

Hirsch-Apotheke
Feldstraße 20 • 31226 Peine
www.hirsch-apotheke-peine.de

NEU in Peine

KÜCHEN

10 JAHRE GARANTIE
auf Ihre komplette Küche inkl. E-Geräte

11 Jahre Garantie:
Ab einem Küchenkauf von 10.000 €. Gilt nur für Neuauflagen, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford.

MÖBEL HEINRICH

FILIALE PEINE
Dieselstr. 4 • 31228 Peine

Apollo  apollo.de

2 für 1

BIS ZU 899 € SPAREN

Ein Paar Brillengläser kaufen, zwei Paar bekommen.

Angebot gültig beim Kauf von zwei Brillen oder Sonnenbrillen in Sehstärke. Für die gewählten Glaspakete wird der Preis des höherwertigen Glaspakets berechnet. Weitere Optionen gegen Aufpreis jederzeit möglich. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten. Ein Angebot von Apollo, Inh. Michael Schröder.



Apollo in Peine
Breite Straße 39/40

Apollo in
Salzgitter-Thiede, Schäferwiese 15

Rollstuhl und Kinderwagen können jetzt in die Züge rollen

Linie RE 50 ist nun durchgängig stufenfrei – Bund, Land und Bahn teilen sich die Kosten

WOLTWIESCHE. Der Bahnhof in Woltwiesche ist nun barrierefrei. Damit wird das Reisen für alle Fahrgäste komfortabler und leichter. Reisende können ab sofort an allen Bahnhöfen entlang der Linie RE 50 stufenfrei in die Züge des Nahverkehrs ein- und aussteigen. Davon profitieren Fahrgäste mit Rollstuhl oder Rolator, aber auch Bahnfahrende mit Kinderwagen oder schwerem Gepäck.

Gleichzeitig wurde die Haltestation in Hoheneggelsen im Landkreis Hildesheim eingeweiht. Damit sind alle Bahnhöfe zwischen Hildesheim und Wolfsburg barrierefrei. Kostenpunkt beider aktueller Baumaßnahmen: rund 5 Millionen Euro, wobei auf Woltwiesche etwa 2 Millionen Euro entfallen. Die Finanzierung teilen sich der Bund, das Land und die Deutsche Bahn.

In Woltwiesche begrüßte Tobias Festerling, Leiter des Bahnhofsmanagement Braunschweig/Göttingen der DB In-



Der Bahnhof in Woltwiesche ist jetzt barrierefrei: Für die Gemeindebürgermeisterin Maren Kleinschmidt war die Enthüllung durch Robert Guggenberger, Leiter Vertrieb Mobility Region Nord der DB InfraGO, eine der letzten Amtshandlungen.

Foto: Ralf Büchler

fraGO, die Gäste aus Rat und Verwaltung. Mit vor Ort waren Robert Guggenberger, Leiter Vertrieb Mobility Region Nord der DB InfraGO, Ralf Sygusch, Verbandsdirektor des Regional-

verband Großraum Braunschweig sowie Maren Kleinschmidt, Bürgermeisterin der Gemeinde Lengede, und ihr Nachfolger Sven Anders. „Die Zusammenarbeit mit der DB war bestens“, lobte die scheidende Gemeindebürgermeisterin, ehe das Hinweisschild „Woltwiesche“ auf dem Bahnsteig enthüllt wurde.

Guggenberger sagte bei der Freigabe: „Mit der kompletten Barrierefreiheit entlang der Linie RE 50 machen wir Bahnfahren für viele Menschen einfacher.“ Innerhalb von zwei Monaten habe man an beiden Stationen neue Bahnsteige, eine klare Wegführung und gute Informationen vor Ort hergestellt. Demnächst sollen zudem beide Bahnhöfe (Woltwiesche/Hoheneggelsen) mit weiteren Aus-

stattungselementen wie Sitzbänke, Wetterhäuschen sowie Bahnsteiggeländer attraktiv gestaltet werden.

Verbandsdirektor Ralf Sygusch erklärte, man sei dem aufgelegten Ziel, alle 46 Bahnhöfe in unserer Region für alle zugänglich zu machen, wieder ein ganzes Stück nähergekommen. Woltwiesche sei jetzt der 41. barrierefreie Bahnhof.

Der Bahnsteig in Woltwiesche wurde im Zuge der Baumaßnahme von 300 Metern auf 155 Meter verkürzt, um Platz für die moderne Ausstattung zu haben. Dabei wurden die Bahnsteigkanten von zuvor niedrigen 38 Zentimetern auf die Standardhöhe von 78 Zentimetern angehoben. Dadurch kann man stufenlos in die Regionalzüge zu- und aussteigen.



Keine Stufe mehr: Die Bahnhöfe in Woltwiesche und Hoheneggelsen (Bild) sind jetzt barrierefrei.

Foto: Chris Gossmann

Urkunden, Medaillen und Pokale

Die Gemeinde Vechelde zeichnet ihre besten Sportler und Sportlerinnen für deren Leistungen 2025 aus

VECHELDE. Die Gemeinde Vechelde hat im Bürgerzentrum die erfolgreichen Sportler 2025 geehrt. Im feierlichen Ambiente und im Beisein von Vertreterinnen und Vertretern des Rates und der Sportvereine würdigte Bürgermeister Tobias Grünert im Rahmen die herausragenden Leistungen der Sportlerinnen und Sportler.

Ausgezeichnet werden Sportlerinnen und Sportler sowie Mannschaften, die unter anderem Bezirksmeisterschaften gewinnen konnten, an Landesmeisterschaften teilnahmen und hierbei den ersten, zweiten oder dritten Platz belegten oder sogar bei Deutschen Meisterschaften oder Europameisterschaften an den Start gingen. In den vergangenen Jahren konnte selbst der Gewinn eines Weltmeistertitels gefeiert werden.

Außer diesen Meisterschaftsteilnahmen werden aber auch Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Vechelde geehrt,

die das Deutsche Sportabzeichen in der 15. Wiederholung und darüber hinaus jede weitere fünfte Wiederholung erworben haben. Rund 60 Sportlerinnen und Sportler, darunter fünf Mannschaften, erhielten für ihre im Jahr 2025 erzielten Erfolge mit Ehrenurkunden, Medaillen und Ehrenteller.

Bürgermeister Tobias Grünert betonte: „Mit der Sportlehrerung möchten wir die besonderen Leistungen der Sportlerinnen und Sportler aus unserer Gemeinde sichtbar machen und ihnen hierfür Anerkennung und Glückwünsche entgegenbringen. Hinter diesen sportlichen Erfolgen steht viel Einsatz, eine Menge Ausdauer und persönliches Engagement.“

Zugleich dankte er den vielen Ehrenamtlichen, die diese sportlichen Leistungen begleiten und ermöglichen: „Mein Dank gilt insbesondere den Vereinen, den Trainerinnen und Trainern, den Platz- und Gerätewarten aber

auch den Familien, die mit ihrem täglichen Einsatz einen wichtigen Beitrag zum Sport und zum Vereinsleben in unserer Gemeinde leisten.“

Folgende Sportler wurden ausgezeichnet: im Tischtennis Einzel (Arminia Vechelde) Jugendspielerin Pia Rempke sowie die Senioren Arnd Ahlbrecht, Josef Rempke und Hans-Jürgen Weich; im Sportschießen (SC Germania Wierthe) Hans-Joachim Kleinert; in der Leichtathletik Einzel (MTV Vechelde) Anton Buczko, Max Griebenow, Nola Kramer, Alexandra Faulhaber; für das Sportabzeichen Julia Witteköpf (15 Wiederholungen), Ulrich Ackenhäuser (20) und Hans-Georg Grobe (45). Geehrt wurden außerdem Jan Reichelt als Vertreter der 2. Herren-Volleyball-Mannschaft des MTV Vechelde und die Tennis-Teams bestehend aus Annette Schiefer, Rabea Sperlich, Carina Bako, Nicole Haertle, Christina Rieks, Anke Giere, Antje Begerad und Corinna Schulze.



Erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen: Die Gemeinde Vechelde ehrte die Aktiven für deren Leistungen im vergangenen Jahr.

Foto: Gemeinde Vechelde

Anzeige

Gold steuerfrei verkaufen – wie lange noch?

Eine neue Steuerdebatte im Bundestag lässt Goldbesitzer aufhorchen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

Oktober 2026

Aktueller Goldkurs: 4.198,50 USD/Feinunze

Braunschweig. Wer physisches Gold seit längerer Zeit besitzt, genießt in Deutschland bislang einen bemerkenswerten steuerlichen Vorteil: Nach einer Haltedauer von mehr als einem Jahr können Gewinne aus einem privaten Verkauf grundsätzlich steuerfrei sein. Doch ausgerechnet diese seit Jahren bekannte Regelung ist nun in den Blick einer politischen Steuerdebatte geraten.

Eigentlich stand bei einer Anhörung im Petitionsausschuss des Deutschen Bundestages die Besteuerung von Kryptowährungen im Mittelpunkt. Im Verlauf der Diskussion rückte jedoch auch Gold in den Fokus. Damit bekommt eine Frage plötzlich neue Aktualität, die für viele Besitzer bisher kaum eine Rolle gespielt haben dürfte: **Wie lange bleibt der steuerliche Vorteil beim Goldverkauf noch bestehen?**

Die Regeln von heute – und die Unsicherheit von morgen

Noch gibt es keinen Beschluss über eine neue Besteuerung von Gold. Doch dass die steuerliche Behandlung des Edelmetalls überhaupt Teil der politischen Diskussion geworden ist, dürfte viele Goldbesitzer aufmerksam machen. Denn damit rückt plötzlich eine Regelung in den Fokus, deren Fortbestand viele Besitzer bislang kaum hinterfragt haben dürften.

Gerade wer Gold bereits seit vielen Jahren besitzt, sollte deshalb genauer hinschauen. **Die heutigen steuerlichen Rahmenbedingungen sind bekannt – die zukünftigen sind es nicht.** Niemand kann vorhersagen, ob aus der aktuellen Diskussion tatsächlich eine Änderung entsteht oder wie eine solche



Bei einem der führenden Anbieter verkaufen!

am Ende aussehen könnte. Für Besitzer, die ohnehin über einen Verkauf nachdenken, spricht deshalb wenig dafür, diese Entscheidung allein aus Gewohnheit immer weiter hinauszuschieben. **Solange die heutigen Voraussetzungen gelten, besteht Klarheit. Was in einigen Jahren gilt, kann dagegen niemand versprechen.**

Wenn aus der Debatte eine persönliche Entscheidung wird Wer diesen Zeitpunkt nutzen und vorhandene Edelmetallwerte realisieren möchte, findet mit der **Niedersächsischen Goldbörse einen deutschen Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, der bundesweit vertreten und mit seinem Standort in Braunschweig fest etabliert ist.

Dabei geht es keineswegs nur um klassische Anlagebarren. **Die Niedersächsische Goldbörse kauft Goldschmuck, Münzen, Barren, Bruchgold und Zahngold sowie Silber, Platin und Palladium** an. Die Stücke müssen vorher weder sortiert noch bestimmten Legierungen zugeordnet werden. Für die Untersuchung setzt die **Niedersächsischen Goldbörse** unter anderem moderne **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** ein. Das Verfahren ermöglicht eine präzise und zerstörungsfreie Bestimmung der Materialzusammensetzung. Die Analyse erfolgt nachvollziehbar vor Ort. Anschließend erhalten Kunden ein konkretes Ankaufsangebot. Kommt es zum Verkauf, kann der vereinbarte Betrag **direkt in bar oder per Echt-**

zeitüberweisung ausgezahlt werden.

Deutsche Edelmetalltradition als starker Partner Die **Niedersächsische Goldbörse** arbeitet eng mit **Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberschmelz- und Edelmetallhandlung Deutschlands**, zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen verfügt über mehr als 180 Jahre Erfahrung in der Verarbeitung von Edelmetallen. Die Partnerschaft verbindet den persönlichen Ankauf in Braunschweig mit langjähriger deutscher Kompetenz in der Edelmetallbranche. Auch durch Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische**

Goldbörse vielen bereits bekannt.

Warum die Entscheidung aufschieben?

Eine politische Debatte bedeutet noch keine beschlossene Änderung. Sie zeigt aber, dass die steuerlichen Bedingungen von heute nicht selbstverständlich für immer gelten müssen. Gerade für Menschen, die ihr Gold ohnehin nicht mehr benötigen oder bereits seit Längerem über einen Verkauf nachdenken, kann deshalb jetzt ein guter Zeitpunkt sein, aus dem vorhandenen Edelmetallwert tatsächlich verfügbares Geld zu machen. **Die heutige Situation ist bekannt. Wie die Regeln morgen aussehen, weiß niemand. Wer seine Gold- und Edelmetallwerte jetzt realisieren möchte, kann sie direkt zur Niedersächsischen Goldbörse in der Innenstadt von Braunschweig (Damm 38) bringen, fachkundig untersuchen lassen und bei einem Verkauf unmittelbar auszahlen lassen. Statt auf eine ungewisse zukünftige Regelung zu warten, lässt sich der bestehende Wert heute nutzen.**

Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG

Damm 38

38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh

www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

(bis Ende Oktober samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:

N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

„Sehr köstlich“: Neues Restaurant in Hohenhameln startet mit viel Lob

Im „Sen Viet“ werden vietnamesische Gerichte und Sushi-Spezialitäten angeboten – Thi Thu Hang Tran freut sich auf ihr erstes eigenes Lokal und renovierte dafür umfangreich

HOHENHADELN. Die kulinarischen Schätze Vietnams wie etwa die würzige Pho-Suppe sind berühmt. Duftende Brühe, zartes Fleisch, Reisnudeln – so eine dampfende Pho-Schüssel kann jetzt auch in Hohenhameln bestellt werden. Und nicht nur die. Von Wok-Gerichten bis Sushi: An der Clauener Straße bereichert seit Kurzem ein vietnamesisches Restaurant das gastronomische Angebot – und darf sich schon zum Start über reichlich Lob freuen.

„Sen Viet“ heißt das Restaurant am Ortsausgang in Richtung Hildesheim. Betreiberin Thi Thu Hang Tran hat sich hier ihren Traum von einem eigenen Restaurant erfüllt. Sen ist das vietnamesische Wort für Lotusblüte. Wieder an diesen Blüten gebracht haben die Gastronomin und die Handwerker die Immobilie an dieser Stelle. „Wir haben ungefähr eineinhalb Monate gebraucht, um das Restaurant zu renovieren und zu gestalten“, verrät sie. Und da hat offenbar jemand Geschmack gehabt.

Beleuchtete Rundbögen und Holzlampen im Asia-Stil sorgen für warmes Licht. Die floralgepolsterten Stühle mit Holzlehne sind breit und gemütlich, die Wände sind in einem dazu passenden Grün-Grau-Ton gestrichen. An der Wand hängen Bilder aus Vietnam, die zum Beispiel grüne Teeplantagen an Berghängen, farbenprächtige Blumenfelder oder eine Flusslandschaft zeigen.

Wert auf Deko legt auch die Küche. Elegant geschnittene Möhrenblüten fallen auf vielen Gerichten ins Auge, angerichtet wird mit Konzept. Die Karte ist umfangreich. Suppen, Salate, Wok-Gerichte, Sushi, Bowls, Veganes oder Gerichte mit Hähnchen, Rind, Garnelen, Ente oder Tofu. Wie wäre es mit einer cremigen Kokossuppe mit Zitronengras zur Vorspeise? Danach vielleicht gebratene Udon-Nudeln mit Wok-Gemüse und knuspriger Ente? Und als Durstlöscher den Tra Chanh-Zitronentee, eine der vielen hausge-



Gemütliches Ambiente im Asia-Stil: In Hohenhameln hat das vietnamesische Restaurant „Sen Viet“ eröffnet.
Foto: Ralf Büchler

machten Limonaden? Gisela Grote aus Hohenhameln hat sich mit ihrer Freundin Christiane Schulze-Kirschner zum Mittagessen im neuen Restaurant getroffen. Beide hatten Pho Xao, gebratene Reisbandnudeln mit frischem Wok-Gemüse und krossen Hähnchen, gewählt. Die Teriyaki-Sauce auf dem Fleisch ist hausgemacht. „Sehr köstlich und auch gut zu rechtgemacht“, lobte Grote. „Ein schöner Umami-Geschmack“, sagt ihre Begleiterin. Auch die Bedienung sei nett und zuvorkommend gewesen. Die Atmosphäre gefällt beiden gut. „Schön luftig, kein Kitsch.“

Gisela Grote, die sich in der Generationenhilfe in Hohenhameln engagiert, freut sich, dass der Ort ein weiteres Restaurant hat und ein trauriger Leerstand beendet wurde. Wo jetzt das schön renovierte „Sen



Vietnamesische Gerichte im Restaurant „Sen Viet“ in Hohenhameln: Hier sind die Sommerrollen „Goi Cuon“ (links) als Vorspeise sowie als Hauptspeise der gebratene Reis „Com Rang“ mit krossen Hähnchen und Teriyaki-Sauce zu sehen.Foto: Christian Meyer

Viet“ seine Türe öffnete, bot einst viele Jahre das Restaurant „Dynastie“ chinesische Speisen an, ehe das Aus kam. Das Restaurant stand lange Zeit leer – bis Thi Thu Hang Tran das Potenzial hier entdeckte. „Ein Freund hat mich auf die Immobilie in Hohenhameln aufmerksam gemacht. Ich fand den Standort interessant und habe mich schließlich dafür entschieden, hier mein Restaurant zu eröffnen“, sagt sie. Thi Thu Hang Tran lebt in Peine, hier sammelte sie auch schon gastronomische Erfahrung. „Ich habe bereits in

einem Restaurant gearbeitet.“ Ihr eigenes Lokal ist verkehrsgünstig an der Bundesstraße 494 gelegen, Parkplätze stehen zur Verfügung. Das könnte auch für Pendler oder Durchreisende interessant sein. Das Restaurant verfügt auch über einen Raum für größere Gruppen sowie eine Spielecke für Kinder. Mit dem Start ist die Gastronomin sehr zufrieden: „Wir freuen uns über die positiven Rückmeldungen unserer Gäste. Es ist schön zu sehen, dass unser Restaurant gut angenommen wird.“ „Sehr lecker und mit viel

HEINEKE
Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbauanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

Das **Schaufenster** der heimischen **Wirtschaft!**

hallo
Wochenende

Kaminholz
Buche/Eiche
trocken - sofort heizbereit

33er Länge 130 €/srm
25er Länge 140 €/srm

Hohenhameln-Mehrum
☎ 0170 4818383

Wir liefern auch an,
Preis nach Absprache.

Struck Recycling-Hof oHG

– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!

☎ 05171-6375
Wolterfer Str. 72
31224 Peine
www.struck-recycling.de **EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.**

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

PEINE Brücken-Apotheke Tel. (05171) 3244, Bahnhofstr. 5: So. 9-9 Uhr
ILSEDE Mückfett-Apotheke Tel. (05172) 13055, Zuckerweg 1: Sa. 9-8 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im

Klinikum Tel. 116117, Salzdammer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

STEDERDORF Kleintierpraxis Sandra Zugehör Tel. (05171) 5867698, Peiner Str. 10: Sa. 0-0 Uhr, So. 0-23 Uhr



Weltspartag: Kleine Münzen für große Träume.

Jetzt ist der richtige Moment, den ersten Schritt zu machen.

Komm vom **30.10.–6.11.** in deine Sparkasse und feiere mit uns den Weltspartag.

Mehr Infos unter: sparkasse-hgp.de/weltspartag

Weil's um mehr als Geld geht.

MEHR NACHRICHTEN
AUS PEINE UND DER REGION
FINDEN SIE AUF PAZ-online.de



SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Mi., 28. Oktober | 16:00 - 19:30 Uhr
Gemeindesaal
Pfarrgasse 1, **Solschen**

Mi., 28. Oktober | 15:00 - 19:30 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus
Clauener Straße 1, **Hohenhameln**

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

WINTER Träume

Schloss Eldingen
Eldingen zwischen Celle und Wittingen

29. Oktober - 1. November

Das große Festival zum Kaufen und Genießen

Donnerstag bis Sonntag von 10 -18 Uhr
Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Aussenbereich.

Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr
Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.

Höhepunkt ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Musik und eindrucksvollen Nebelinszenierungen und das Jagdhornbläsercorps wird Ihren Besuch begleiten.

www.schloss-romantik.de **Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!**

Bahnsteig-Bier bald verboten: Was Reisende jetzt noch dürfen

Das ändert manchen Feierabend, Fußball-Trip und Mädels-Ausflug: Bier und Sektchen auf dem Bahnsteig? Das ist bald an allen Bahnsteigen der Deutschen Bahn tabu. Die DB hat in den letzten Wochen bundesweit ein Alkoholkonsumverbot eingeführt. Am 15. Oktober 2026 soll die Regel an rund 5.400 Bahnhöfen umgesetzt sein.

WAS IST VERBOTEN?

Verboten ist der Konsum alkoholischer Getränke auf dem Bahnhofsgelände - also auch auf Bahnsteigen. Die Bahn kann und will es über ihr Hausrecht durchsetzen. Wer dort trotzdem Alkohol trinkt, muss laut DB zunächst mit einem Platzverweis rechnen. Im Wiederholungsfall kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.

ALKOHOL IM GEPÄCK?

Verschlussene alkoholische Getränke dürfen Reisende weiterhin mitnehmen, etwa im Koffer, Rucksack oder nach dem Einkauf. Das Verbot richtet sich gegen das Trinken von Alkohol am Bahnhof, nicht gegen den Transport.



Prost in der Vorhalle?

Foto: Daniel Karmann

Die Bahnhofsgastronomie ist nach Angaben der Bahn ausgenommen. Wer also in einem Restaurant oder einer Bar im Bahnhof Alkohol konsumiert, fällt nicht automatisch unter das Verbot. Wichtig ist aber: Auf dem Bahnsteig oder in anderen öffentlichen Bereichen des Bahnhofs darf nicht weitergetrunken werden.

DARF MAN IM ZUG ALKOHOL TRINKEN?

Die Bahn-Mitteilung bezieht sich auf Bahnhöfe. Für Züge gelten die

jeweiligen Beförderungsbedingungen und Hausregeln. Im DB-Bordrestaurant etwa gibt es weiterhin Alkohol; in vielen regionalen Bahnen gilt schon länger ein Alkoholverbot.

Hintergrund: Bahn-Chefin Evelyn Palla hatte im Juli erklärt, mit dem Alkoholverbot an allen Bahnhöfen die Sicherheit erhöhen zu wollen. „Es geht um den Schutz unserer Mitarbeitenden und Fahrgäste.“ Erfahrungen an Bahnhöfen, wo das Verbot schon länger gilt, hätten gezeigt: „Alkoholfrei heißt: weniger Gewalt und weniger Müll.“ (dpa)

Heizung noch aus? So sparen Sie im Oktober bares Geld

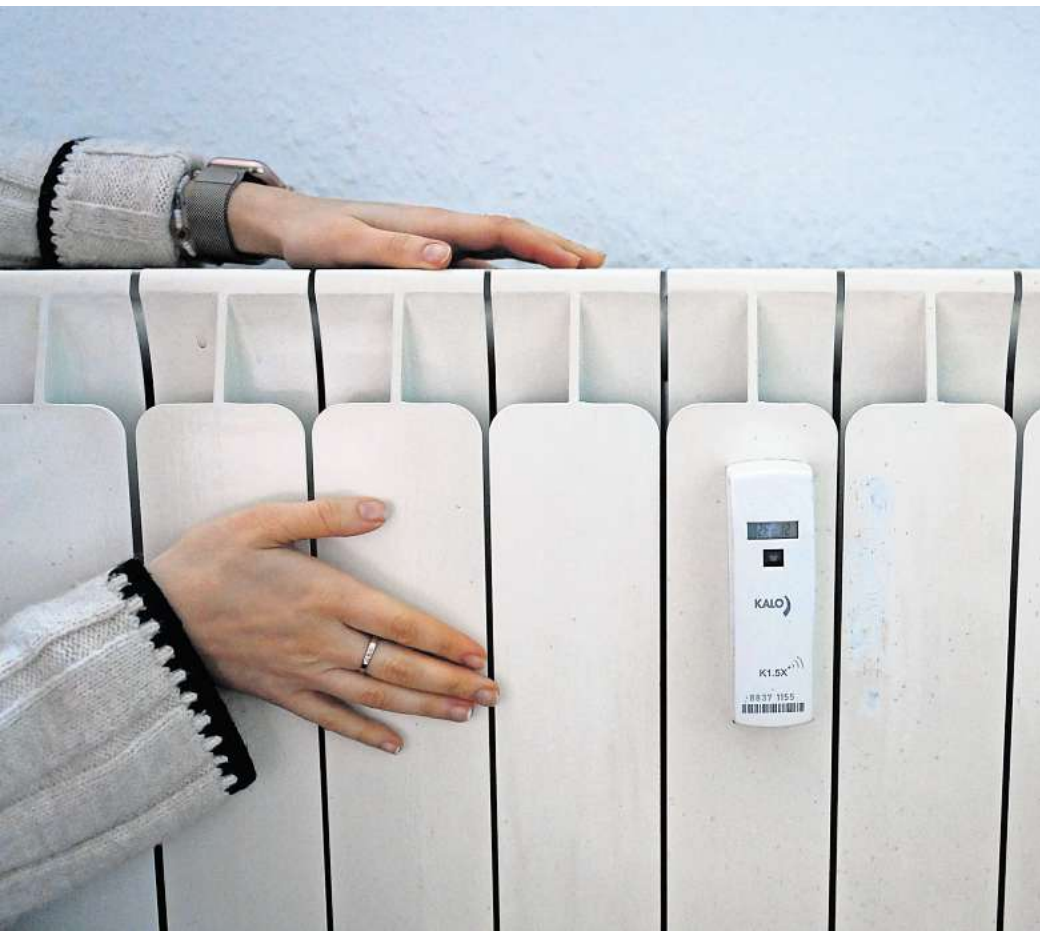
Wenn die herbstliche Kälte allmählich in die Wohnung zieht, kann es sich lohnen, mit einer weiteren Kleidungsschicht, Decken oder Heißgetränken gegenzusteuern. Bleibt die Heizung noch aus, kann das nämlich ordentlich den Geldbeutel schonen, hat das Vergleichsporta Verivox ausgerechnet. Je nach Heizart und Witterung könnte man so bis zu 9 Euro pro Tag an Heizkosten sparen.

Das größte Sparpotenzial bietet sich Verivox zufolge bei fossilen Heizarten. Bewohnerinnen und Bewohner eines Einfamilienhauses etwa mit 180 qm Wohnfläche bei Energieeffizienzklasse D und einem jährlichen Gasverbrauch von 20.000 kWh könnten - ausgehend von deutschen Durchschnittspreisen und Durchschnittstemperaturen - zwischen 5 und 7 Euro pro Tag sparen, wenn die Gasheizung noch ausbleibt. Wer das den gesamten Oktober durchhält, kommt auf ein mögliches Sparpotenzial von rund 177 Euro.

WÄRMEPUMPEN BIETEN GERINGSTES EINSPARPOTENZIAL

Bei einer Ölheizung würde die Einsparung im selben Beispiel mit 6 bis 9 Euro pro Tag sogar noch größer ausfallen - macht für Oktober ein Einsparpotenzial von 246 Euro.

Wer mit einer Wärmepumpe heizt, erreicht diese Werte nicht ganz. Weil die Wärmeerzeugung auf diese Weise günstiger ist, können hier je nach Witterung nur rund 3 bis 4 Euro eingespart werden, also rund 113 Euro im Oktober.



Je nach Heizsystem und Wetterlage können sich durch das Abschalten der Heizung täglich bis zu neun Euro einsparen lassen. Foto: Elisa Schu/dpa/dpa-mag

RAUMTEMPERATUREN NICHT UNTER 16 GRAD CELSIUS SINKEN LASSEN

Aber Achtung vor falschem Ehrgeiz: „Die günstigste Heizung ist zwar eine, die nicht läuft“, sagt Verivox-Energieexperte Thorsten Störck. Es sollte aber niemand frieren müssen. „Besonders ältere Menschen und Kinder können empfindlich auf

niedrige Raumtemperaturen reagieren“, so Störck. Wichtig ist darum, dass sich alle Bewohner wohlfühlen.

Auch für das Gebäude selbst kann es schädlich sein, wenn es zu stark auskühlt. Wer Schimmel und andere Schäden vermeiden möchte, sollte dafür sorgen, dass die Innentemperatur nicht dauerhaft unter etwa 16 Grad Celsius sinkt. (dpa)

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg vs. VfL Osnabrück zu gewinnen!



Foto: Matthias Leitzke

Am 31. Oktober empfängt der VfL Wolfsburg den VfL Osnabrück in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 13 Uhr. Erleben Sie die spannende Atmosphäre der 2. Bundesliga live im Stadion und seien Sie hautnah dabei! Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen

2x2 Tickets für das Spiel. Seien Sie hautnah dabei und freuen Sie sich auf eine spannende Partie. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Scannen Sie lediglich den QR-Code und hinterlassen Sie auf



Teilnahmeschluss für dieses sportliche Highlight ist der 25.10.2026 um 23:30 Uhr.

unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Nutzen Sie Ihre Chance auf ein unvergessliches Stadionerlebnis.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

So nutzen Sie das Gemüsebeet im Winter

Die Gartensaison nähert sich zwar dem Ende, doch die Beete müssen über den Winter nicht leer bleiben. Werden die Tage kürzer, wachsen die Pflanzen allerdings langsamer oder gar nicht mehr.

Damit das Gemüse vor dem Winter noch kräftig genug wird, sollte man rechtzeitig mit dem Pflanzen beginnen, rät der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL). Der Oktober gilt als guter Zeitraum, um winterfestes Gemüse zu pflanzen.

DIE BEETE SIND LEER – UND NUN?

Wer seine Beete jetzt abgeerntet hat, verzichtet am besten erst einmal aufs Umgraben.

Bleibt der Boden bedeckt, ist er besser vor Wind, Regen und Nährstoffverlust geschützt. Will man das Beet nicht direkt neu mit Gemüse bepflanzen, kann man eine Gründüngung aussäen. Die Pflanzen bedecken den Boden und können auch während der kalten Zeit stehen bleiben.

Alternative: Bleiben Beete über den Winter frei, kann eine Mulchschicht den Boden schützen und gute Bedingungen für die nächste Kultur schaffen.

WAS KANN IM OKTOBER IN DIE ERDE?

Wer jetzt noch etwas aussäen oder pflanzen will, kann dafür

robuste Gemüsearten wählen. Dazu gehören etwa Feldsalat und andere Schnittsalate, Endivien, Winterportulak (Tellerkraut) und Spinat. Sie kommen mit weniger Licht besser zurecht als viele andere Gemüsearten.

Bevor das neue Gemüse ins Beet kommt, werden erst einmal Pflanzenreste und Unkraut entfernt. Die Erde sollte fein und



Herbst im Beet: Auch wenn es draußen kühler wird, muss im Garten noch lange nicht Schluss sein. Foto: Christin Klose/dpa-mag

nicht verschlämmt sein.

WIE KOMMEN DIE PFLANZEN GUT DURCH DEN WINTER?

Im Winter kann dem BLGL zufolge nicht nur Frost zum Problem werden. Auch viel Feuchtigkeit begünstigt Pilzkrankheiten. Mit einem Frühbeet, Mini-Tunnel, Vlies oder einem ungeheizten Gewächshaus lassen sich empfindlichere Pflanzen vor starkem Regen schützen und länger ernten.

Ist eine Frostnacht angekündigt, kann Verfrühungsvlies die Temperatur direkt an den Pflanzen um einige Grad erhöhen. Wichtig ist allerdings, regelmäßig zu lüften, damit die Pflanzen unter der Abdeckung wieder abtrocknen können.

Für die Ernte nutzt man dann am besten frostfreie Tage. Die Pflanzen sollten aufgetaut sein, denn gefrorene Blätter können leicht brechen. Gerade bei Spinat und anderem Blattgemüse sollte man vorsichtig schneiden, um ihr Wachstum nicht zu beeinträchtigen. (dpa)

“Vielen dank für Ihr Vertrauen!”
Geschäftsführer
Uwe Kolbe

Das neue Bett
Gesünder schlafen • besser leben

Jetzt Termin buchen

MIT 15% RABATT AUF ALLES*
05.10.-31.10.2026

Wir feiern **30 Jahre**

*außer auf reduzierte Artikel, Sonderpreise, Salzgrottenkarten und bereits erteilte Aufträge!

Hilfe für Eltern von „Picky Eatern“

Nur Nudeln ohne Soße, kein Gemüse: Wenn das tägliche Essen mit dem Kind zum Nervenkrieg wird, geraten viele Eltern an ihre Grenzen. Meist steckt hinter dem Phänomen „Picky Eating“ eine normale Entwicklungsphase.

VON LAURA BEIGEL

„Ich will das Gemüse aber nicht essen!“ Wenn das Kind beim Essen quengelt und nur lustlos mit der Gabel auf dem Teller herumstochert, brauchen Eltern oft starke Nerven. Nach ersten Beschwichigungen („Probier doch wenigstens mal“) und anschließenden Verhandlungen, bleibt am Ende oft nur Resignation übrig – und der Gang in die Küche, um zum dritten Mal in dieser Woche trockenes Toastbrot für Nudeln ohne alles zuzubereiten, nur damit das Kind überhaupt etwas im Magen hat.

„Früher nannte man solche Kinder Mäkelkinder oder Essensnörgler“, sagt Jennifer Hansen. „Heute heißen sie ‚Picky Eater‘. Ein Modewort, das übersetzt wählerischer Esser bedeutet. Die Kinder essen nicht das, was auf den Tisch kommt, sondern nur ausgewählte Lebensmittel. Besonders im Kleinkindalter – zwischen zwei und sechs Jahren – sieht dieses Essverhalten stark ausgeprägt, sagt die Ökotoxikologin, die in ihrer Praxis in Hamburg regelmäßig „Picky Eater“ und deren Familien begleitet. „In dieser Lebensphase ist das ganz normal und noch kein Grund zur Sorge.“ Dennoch gebe es Dinge, auf die Eltern achten sollten.

DIE ANGST VOR NEUEM

Dass Kinder wählerisch beim Essen sind, kann mehrere Ursachen haben. Es können zum Beispiel negative Erfahrungen mit bestimmten Lebensmitteln dahinterstecken. Wenn Kinder nach dem Essen Magen-Darm-Beschwerden bekommen, sei es nicht ungewöhnlich, dass sie die-



Wenn Kinder nicht essen wollen, brauchen Eltern starke Nerven.

Foto: Kampus Production / Pexels

ses Essen beim nächsten Mal
eher meiden, sagt Hansen.

Bei den meisten Kleinkindern sei es jedoch „die Angst vor etwas Neuem“, auch als Neophobie bekannt, die sie zu wählerischen Essern macht. Studien wie die eines polnischen Forscherteams aus dem Jahr 2024 legen nahe, dass etwa jedes zweite Kind diese Angst vor neuen und unbekannten Lebensmitteln hat. Hansen überrascht das nicht: „Vorher wurde das Kind gestillt, es hat Muttermilch getrunken, die süß schmeckt“, erklärt sie. „Als Kleinkind bekommt es Es-

„Als Kleinkind bekommt es Essen, das ganz anders schmeckt. Nicht mehr süß, sondern salzig, sauer oder bitter, und das Essen sieht zusätzlich noch anders aus.“ Es dauert also erst, bis es sich an die neuen Geschmäcker

gewöhnt und ein Sicherheitsgefühl entwickelt.

„Es ist evolutionsbedingt üblich, dass Kinder vorsichtig auf neue Lebensmittel reagieren, schließlich könnten sie gefährlich sein“, ergänzt Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Diese Angst vor neuen Lebensmitteln lasse aber mit zunehmendem Alter nach. Was im Kleinkindalter auch eine Rolle spielt, ist die Trotzphase. „Die Kinder wollen selbstständig sein und eigenständig entscheiden, was sie essen“, saar Restemeyer.

In allen Fällen hilft vor allem eines: Gelassenheit. „Solange das Kind gesund, aufgeweckt und aufgeschlossen ist, sich altersentsprechend entwickelt und wächst, ist alles in Ord-

nung“, beruhigt Ökotrophologin Hansen. In den meisten Fällen gehe die „Picky-Eating“-Phase irgendwann ganz von allein vorbei.

WANN „PICKY EATING“ GEFÄHRLICH WIRD

Problematisch wird wählerisches Essverhalten erst, wenn es Ein-

fluss auf die Entwicklung des Kindes nimmt. Wenn es beispielsweise zu einem starken Gewichtsverlust führt, wenn ein Nährstoffmangel auftritt oder sich das Wachstum verzögert. Wachsen sollten Eltern auch dann sein, wenn das Kind extrem wählerisch ist und eine ganze Lebensmittelgruppe – etwa Obst und Gemüse – komplett ausklammert, sagt Birgit Henrich.

vom Netzwerk Gesund ins Leben des Bundeszentrums für Ernährung. „Oder wenn es gar keine feste Nahrung essen mag, niemals Hunger hat oder das Essen hochwürgt, ausspuckt oder sich übergibt.“

Der Übergang zu einer Essstörung kann dann fließend sein. Eine extreme Form des wählerischen Essens ist beispielsweise ARFID, die Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder. Betroffene können bestimmte Lebensmittel nicht essen – wegen des Geruchs, der Konsistenz oder des Geschmacks. Sie eckeln sich vor dem Essen und/oder haben Angst, daran zu erstickten oder sich im Nachhinein übergeben zu müssen. Die Folgen können Mangelerscheinungen und Gewichtsverlust sein. Dass Kleinkinder diese Essstörung entwickeln, kommt jedoch eher selten vor. Studien legen nahe, dass etwa nur drei von 100 Kindern von ARFID betroffen sind.

ELTERN SIND VORBILDER

Auch wenn wählerisches Essverhalten meist nur eine Phase ist, stellt es viele Eltern auf eine harte Probe. Doch wie reagieren sie am besten darauf – und wie lässt sich der Nachwuchs gelassen und gut in dieser Zeit begleiten?

„Wenn ‚Picky Eater‘ zu mir in die Praxis kommen, spreche ich immer zuerst mit ihren Eltern“, sagt Hansen. „Dabei kristallisiert sich oft schon viel heraus. Wenn mir die Mutter zum Beispiel sagt: ‚Ich bin auch ein wählerischer Esser‘, dann kann ich das Problem besser einordnen.“ Schließlich würden sich Kinder in dieser frühen Lebensphase ihre Eltern zum Vorbild nehmen. Umso wichti-

Gültig: **MO 26.10. bis SA 31.10.2026**

Cello's Getränkehandel

HAPPY HALLOWEEN!

Cello's

+++ MO-FR. VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 10.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

12.99

**Wolters
Pils/Pilsener**

30x0.33 Ltr./
20x0.5 Ltr.
+ 3.90/3.10 Pfand
Ltr. 1.31/1.30



19.99

**Franziskaner
versch. Sorten**

20x0.5 Ltr.
+ 3.10 Pfand
Ltr. 2.00



4.49

**Vitalmalt
Das Original**

6x0.33 Ltr. Glas
+ 0.48 Pfand
Ltr. 2.27



4.99

**Bad Harzburger
Mineralwasser**

12x1 Ltr. PET
+ 3.30 Pfand
Ltr. 0.42



9.99

**Deit
Limonaden
versch. Sorten**

12x1 Ltr. PET
+ 3.30 Pfand
Ltr. 0.83
teilw.
koffeinhaltig



15.99

**Ohlenhof
Orangensaft**

6x1 Ltr. Glas
+ 2.40 Pfand
Ltr. 2.67



Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stedderdorf

Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationspartner der Getränke Allianz GmbH, Industriestraße 15, 49558 Ahaus. Nettogeschäftswerte kommen ausschließlich mit dem Rechnungsbogen des jeweiligen Getränkeherstellers, in dem sie einfließen, zustande.

18917891 0092426 www.bigdurst.de

ger sei es, dass diese mit gutem Beispiel vorangehen und sich vielfältig und abwechslungsreich ernähren.

Ansonsten schaue sie sich auch die Familienkonstellationen an, sagt die Expertin: Gab es zuletzt irgendwelche größeren Umbrüche? Ein neues Geschwisterkind zum Beispiel? Oder eine neue Stiefmutter? Solche Veränderungen können währerisches Essverhalten triggern. Erlebt ein Kind beispielsweise, dass sein kleiner Bruder grundsätzlich mehr Aufmerksamkeit erhält, kann das Meckern beim Essen ein Mittel sein, um sich diese Aufmerksamkeit zurückzuholen.

AUF STRAFEN VERZICHTEN

Gemeinsam und ungestört am Esstisch zu sitzen und zu essen, kann „Picky Eatern“ ein Sicherheitsgefühl vermitteln. Das gilt für zu Hause genauso wie für die Kita und Schule. „Gute Stimmung ist wichtig am Tisch“, merkt Restemeyer an. „Man sollte dort nicht Probleme thematisieren, sondern sich Zeit für die Mahlzeit nehmen.“

An neue Lebensmittel sollten

die Kinder langsam herangeführt werden. Neugierde können man etwa durch einen gemeinsamen Einkauf wecken oder indem man die Zutaten zusammenzubereitet, rät Restemeyer. Manchmal reicht es auch schon, die Zubereitungsart zu ändern – statt Kartoffelfärsen lieber gekochte Kartoffeln. Je häufiger Kinder ein Lebensmittel probieren, desto wahrscheinlicher wird es, dass sie es akzeptieren.

Auf keinen Fall sollten Eltern Extrawürst für die Kinder anbieten, sagt Heinrich. „Die Eltern entscheiden, was es zu essen gibt; das Kind entscheidet, wie viel und was es davon essen möchte.“ Auch Drohungen und Zwang haben am Essstisch nichts zu suchen. Sätze wie „Du isst auf, sonst gibt es heute keine Fernseher“ oder „Du musst das jetzt essen“ können kontraproduktiv sein und die Neophobie im schlechtesten Fall verstärken. Ebenso sollten Eltern auf unhaltbare Versprechen wie „Wenn du jetzt aufisst, scheint morgen die Sonne“ verzichten. „Je weniger Druck am Essentisch, desto besser“, rät die Ernährungswissenschaftlerin.

UVP des Herstellers, €/m² 19,95 PE-Dämmung, 2 mm, unser Preis €/m² 0,99 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75 Alles zusammen: 24,69	UVP des Herstellers, €/m² 32,95 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3,75 Alles zusammen: 36,70
Laminat (760012) Dekor Macigno Grau • 7 mm Stärke NK 32 AC4 • Perfekt für alle Wohnräume • Hält starker Nutzung stand • Schnelle und einfache Verlegung • Made in Germany	Klick-Vinyl (30032036) Dekor Harvest Oak Honey • 4,5 mm Nutzh. 0,3 mm NK 32 • Integrierte Dämmung • Einfach zu verlegen • Strapazierfähig und robust • Pflegeleicht
Du zahlst nur €/m² 9,99	Du zahlst nur €/m² 14,99

1659HAN/WSV Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Hofläden



Frisch, regional, echt

Warum der Hofladen die bessere Wahl ist



Es ist Samstagmorgen. Der Duft von frisch gebackenem Brot liegt in der Luft, daneben stapeln sich knackige Äpfel, erdige Kartoffeln und leuchtend gelbe Kürbisse. Wer seine Einkäufe in einem regionalen Hofladen erledigt, merkt schnell: Hier geht es um mehr als das Füllen des Einkaufskorbes. In einer Zeit, in der Lebensmittel oft weltumspannende Lieferketten hinter sich haben und anonym in Plastik verpackt im Supermarktregal liegen, bietet der Hofladen eine wertvolle und zukunftsweisende Alternative.

Der größte Pluspunkt ist unbestreitbar die unschlagbare Frische. Während Supermarktgemüse oft unreif geerntet wird, um lange Transportwege und Lagerzeiten zu überstehen, kommen die Produkte auf dem Bauernhof direkt vom Feld in den Verkauf. Das schmeckt man nicht nur, das sieht man auch. Zudem schont die extreme Re-



Fotos: pixabay

gionalität die Umwelt. Wo kein Flugzeug und kein Lastwagen für den Transport quer durch Europa benötigt werden, schrumpft der CO2-Fußabdruck des Wocheneinkaufs auf ein Minimum.

Vertrauensvoller Einkauf

Ein weiterer entscheidender Faktor ist die Transparenz. Im Hofladen kauft man nicht bei

einem anonymen Großkonzern, sondern direkt bei den Erzeugern. Verbraucherinnen und Verbraucher können genau nachvollziehen, woher das Fleisch, die Eier oder die Milch stammen. Oft reicht ein Blick aus dem Fenster, um die Hühner auf der Wiese zu sehen. Dieses direkte Vertrauensverhältnis schafft eine neue Wertschätzung für unsere Nahrungsmit-

tel. Man weiß wieder, was man isst – und wer es mit viel Arbeit hergestellt hat.

Stärkung der Region

Wer im Hofladen einkauft, betreibt außerdem aktiven Support für die Region. Das Geld bleibt direkt vor Ort und unterstützt die heimische Landwirtschaft. Statt die Gewinnmargen großer Discounter zu füttern,

sorgt der Direktvertrieb dafür, dass bäuerliche Familienbetriebe fair für ihre harte Arbeit entlohnt werden und existenzfähig bleiben. Das sichert Arbeitsplätze und erhält die Kulturlandschaft vor unserer Haustür.

Im Einklang mit dem Zyklus der Natur

Natürlich erfordert der Einkauf auf dem Bauernhof manchmal etwas mehr Flexibilität. Es gibt eben nur das, was gerade Saison hat. Doch genau darin liegt auch ein Stück Lebensqualität, die Rückkehr zu den natürlichen Zyklen der Natur. Erdbeeren im Juni schmecken nun mal um Welten besser als die wässrigen Importe im Januar.

Der Hofladen ist weit mehr als eine nostalgische Einkaufsmöglichkeit. Er ist die Antwort auf den Wunsch nach Nachhaltigkeit, Qualität und Fairness. Ein Besuch lohnt sich – für den Geschmack, die Umwelt und die Menschen in unserer Region.

Hofladen

Floristik + Blumen

KÜRBIS ohne Ende

24/7 SB

Dungelb., Hofladenverkauf

Do-Fr: 8-18, Sa: 8-13, So: 8-11

INFO-Tel.: 05171-988 889

Hof Stoltes

Kleiner Mühlenladen

Montag - Freitag von 8 bis 17 Uhr

Genussvoll in die kalte Jahreszeit mit unseren neuen Likörchen.

Ob "Sahne, Nuss & ein bisschen Toffee" oder "fruchtiger Rhabarber" ... es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Der KLEINE HOFLADEN im HERZEN von PEINE mit vielen hausgemachten Produkten.

Schwarzer Weg 20 · 31224 Peine · info@hof-stolte.de

Hof direkt top agrar Hofladen 2021 1. Platz Hofladen Wiedemann

KARTOFFELN & GRÜNKOHL

Einkellerungs-KARTOFFELN Große Auswahl verschiedener Sorten in erstklassiger Qualität.

Endlich wieder da! GRÜNKOHL Feldfrisch für Sie geerntet.

Aus eigener Ernte – Genuss pur!

Vechede-Bettmar · Breite Straße 1 (B1)

Telefon (0 53 02) 9 30 48 73 · www.Hof-Wiedemann.de

HOF

Lauenroth

Vitamine – Ihrer Gesundheit zu Liebe

Jetzt ist Grünkohlzeit! Einfach lecker!

Besuchen Sie uns in unserem Hofladen

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9-18 Uhr Mittwoch: 9-14 Uhr Samstag : 9-13 Uhr Sonntag: geschlossen

Bültener Straße 3 · 31246 Ilsede-Adenstedt Telefon 05172/7583 · www.hof-lauenroth.de



Kürbis lässt sich vielfältig zubereiten und bei vielen Kürbissen kann man die Schale einfach mitessen.

Fotos: pixabay

Kürbis kulinarisch: viel mehr als nur Suppe

Jetzt gibt es sie wieder aus regionalem Anbau und in vielen Farben und Formen

Ein Kürbis, ein Blech, ein Messer. Das klingt schlicht, aber mehr braucht es erstmal gar nicht für ein kulinarisches Erlebnis, das nach schönen Herbsttagen schmeckt. Jetzt in der Saison kommt das heimische Angebot frisch vom Feld – beste Voraussetzungen, in der Küche Neues auszuprobieren. Denn aus Kürbis lässt sich zwar immer eine gute Suppe kochen, aber eigentlich kann dieses Gemüse noch viel mehr.

Hokkaido: Kürbis für alle Gelegenheiten

Für Einsteiger immer eine gute Wahl ist der Hokkaido als unkomplizierter Allrounder. Man muss ihn nicht schälen, weil seine Schale beim Garen weich wird. In Spalten geschnitten, gut gemischt mit Öl, Salz, Pfeffer und Gewürzen lässt er sich im Ofen ganz einfach rösten. Dabei entfaltet er einen leicht karamelligen Geschmack und ist auf der Zunge wunderbar cremig. Das macht den Hokkaido auch zum idealen Part-

ner für Pasta, Risotto oder Curry. Auch halbiert und gefüllt mit Hackfleisch oder vegetarisch mit Quinoa, Pilzen und frischen Kräutern ist er ein Genuss. Diese Zubereitung funktioniert übrigens auch bestens mit einem Butternut-Kürbis.

Spaghettikürbis: Köstlicher Begleiter

Probieren sollte man unbedingt auch Spaghettikürbis. Gegart zerfällt das Fruchtfleisch in feine Fasern, die an die langen Nudeln erinnern, daher der Name. Kulinarisch vertragen sich diese „Kürbis-Spaghetti“ hervorragend mit Tomatensauce, Pesto, gerösteten Pilzen oder klassisch als Pasta Aglio Olio. Mit deutlich festerem Fruchtfleisch und besonders aromatisch kommt der Muskatkürbis daher, der sich für eine kräftige Begleitung eignet. Er passt zum Beispiel in ein köstliches Curry mit Ingwer oder zu würzigem Käse.

Die Vielseitigkeit sorgt dafür, dass man Kürbis wunderbar flexibel kombinieren

kann: eher milde, leicht süße Sorten mit Schärfe, weiches Fruchtfleisch mit knusprigen Toppings. Feta, Parmesan, Ziegenkäse & Co. bringen Würze mit, geröstete Kürbiskerne den Biss. Auch die Frische von Zitrone oder ein Spritzer Apfelessig passen zum Kürbis. Und Kräuter wie Rosmarin und Salbei oder Gewürze wie Kreuzkümmel und geräuchertes Paprikapulver runden ein Kürbisgericht perfekt ab. Kürbis kann man als Zutat in einer Bowl verwenden, in dünnen Spalten auf den Flammkuchen legen oder als Füllung in selbstgemachten Ravioli verwenden.

Unwiderstehlich und lecker

Es gibt 1000 gute Gründe, Kürbis zu entdecken – einer davon ist eben diese herrliche Alltagstauglichkeit. Er ist ohne großen Aufwand schnell gemacht. Und wenn vom Ofenkürbis heute etwas übrigbleibt, schmeckt das am nächsten Tag kalt im Salat, warm in einer schnellen Pastasauce oder zerdrückt

als Aufstrich auf dem Brot. Apropos Brot: Unwiderstehlich köstlich schmeckt ein Kürbisbrot mit Salbeibutter. Und wer es lieber süß mag, der sollte Kürbisrezepte für Zimtschnecken, Kuchen, Pancakes oder Püree im Porridge für sich entdecken.

Unkomplizierter Lagerer

Für alle, die jetzt auf den Geschmack gekommen sind, gibt es einen schnellen Qualitätscheck beim Einkauf: Klingt es beim Klopfen an die Schale hohl, ist das ein gutes Zeichen. Auch ein verholzter Stiel zeigt, dass der Kürbis reif ist. Ganze Kürbisse halten sich kühl und trocken gelagert mehrere Wochen, angeschnittene Stücke gehören in den Kühlschrank und sollten bald zubereitet werden. Unkompliziert, farbstark und jedes Mal ein wenig anders sorgt der Kürbis kulinarisch für einen abwechslungsreichen Herbst. Die heimischen Hofläden geben jede Menge Tipps zu Sortenvielfalt und Verarbeitung.

Welcher Kürbis passt wozu?

Sorte	Geschmack / Konsistenz	Besonders gut für
Hokkaido	nussig, cremig	Ofengemüse, Curry, Risotto, Aufstrich
Butternut	mild, buttrig, leicht süßlich	Pasta, Püree, Kuchen, gefüllter Kürbis
Spaghettikürbis	mild, faserig	Pesto, Tomatensauce oder mit Pilzen
Muskatkürbis	aromatisch, feinwürzig	Suppe, Chutney, Ravioli, Ofengerichte
Sweet Dumpling	fein süßlich, leicht nach Esskastanie	gefüllt aus dem Ofen, als Beilage oder für Desserts



Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus



Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig, Peine und Hildesheim



Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab



Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Grönland

10 Tage

Grönland intensiv

Kangerlussuaq - Sisimiut - Aasiaat - Kreuzen in der Diskobucht - Qasgianniguit - Qeqertarsuaq - Uummannaq - Upernavik - Passage Sullorsuaq-Sund - Ilulissat - Passage Sønder Strømfjord - Kangerlussuaq

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Flughafen
- ✓ Sonderflug ab/bis Frankfurt nach Kangerlussuaq
- ✓ Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- ✓ 2 x Kapitänsdinner
- ✓ Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Kostenlose Nutzung ausgewählter Bord-einrichtungen

- ✓ Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- ✓ Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin

08.08. - 17.08.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine
TOP Außenkabine:
Infinity Balkon:

3999,- €
4999,- €
6999,- €



Reisecode: HAM-GROEN6



Großbritannien/Frankreich/Belgien 12 Tage

Themse, Seine und Mee(h)r

Hamburg - Portsmouth - Caen - Rouen - Honfleur - Dover - London - Antwerpen - Hamburg

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Schiff
- ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung auf der MS Hamburg
- ✓ 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- ✓ 2 x Kapitänsdinner
- ✓ Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Kostenlose Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- ✓ Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- ✓ Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin

26.09. - 06.10.27

Preise pro Person

TOP Innenkabine
TOP Außenkabine:
Infinity Balkon:
weitere Kabinenkategorien buchbar

2899,- €
3899,- €
5969,- €



Reisecode: HAM-THESE6



Deutschland

4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- ✓ Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- ✓ Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- ✓ Gepäckservice an/von Bord
- ✓ Tägliche Live-Musik
- ✓ alle Schiffsgebühren
- ✓ Benutzung der Bordreinrichtungen
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin

16.03. - 19.03.27

Preis pro Person

Hauptdeck
2-Bett Kabine achtern:
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:
Hauptdeck Einzelkabine:
Oberdeck 2-Bett-Kabine:
Oberdeck Einzelkabine:

599,- €
699,- €
925,- €
799,- €
999,- €



Reisecode: D-SAXBSDR6



Irland

10 Tage

Traumreise Irland

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover
- ✓ 1 x Ü/HP Fähre Hull-Rotterdam
- ✓ 8 x Ü/HP im DZ
- ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf
- ✓ verschiedene Fährüberfahrten
- ✓ Ausflüge Ring of Kerry, Dingle, Connemara, Dublin
- ✓ großes Eintrittspaket mit Bantry House and Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey
- ✓ Besichtigung Whiskey Distillery mit Verkostung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

28.06. - 07.07.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:
DZ Außenkabine:
EZ Innenkabine:
EZ Außenkabine:

2559,- €
2599,- €
ab 3129,- €
ab 3169,- €



Reisecode: IRL-RUN6



Großbritannien

10 Tage

Britische Inselträume

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Ü/HP Fähre Amsterdam - Newcastle und zurück
- ✓ 7 x Ü/F
- ✓ 4 x Abendessen im Hotel
- ✓ 1 x Abendessen im Cavern Restaurant
- ✓ 1 x Abendessen in einem Pub in Chester
- ✓ 1 x Abendessen auf der Fährpassage von Belfast nach Liverpool
- ✓ Besuch Liverpool, Belfast, Chester, York
- ✓ Stadtrundfahrten in Liverpool und Belfast
- ✓ Rundfahrt Wales, Isle of Man, Nordirland
- ✓ Fahrt mit der historischen Snafell Mountain Railway
- ✓ Besuch und Eintritt Conwy Castle und Titanic Museum
- ✓ verschiedene Fährüberfahrten
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

09.05. - 18.05.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:
DZ Außenkabine:
EZ Innenkabine:
EZ Außenkabine:

2249,- €
2319,- €
2849,- €
2739,- €



Reisecode: GB-LIWA16



Norwegen

12 Tage

Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby
- ✓ Fahrt über die Öresundbrücke
- ✓ 9 x Ü/HP
- ✓ Fährüberfahrten Göteborg - Kiel, Stockholm - Helsinki inkl. Ü/HP
- ✓ Fährüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm
- ✓ Eintritt Nordkaphallen
- ✓ Stadtrundfahrten in Stockholm, Helsinki und Oslo
- ✓ Nordlandfahrerzertifikat
- ✓ ausführliches Informationsmaterial
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit Reiseleitung

Trollfjord Cruise zubuchbar

Termine

05.06. - 16.06.27
07.08. - 18.08.27

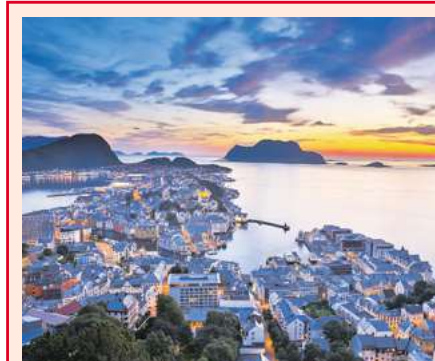
Preis pro Person

DZ Innenkabine:
DZ Außenkabine:
EZ Innenkabine:
EZ Außenkabine:

2599,- €
2699,- €
3279,- €
3399,- €



Reisecode: NS-NOL16



Norwegen

10 Tage

Norwegens Fjordzauber und die legendäre Postschiffroute

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrten von Kiel - Göteborg und Oslo - Kiel inkl. Ü/HP
- ✓ Postschiffahrt mit Hurtigruten von Trondheim nach Kristiansund
- ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen
- ✓ Stadtführungen Alesund, Bergen und Oslo
- ✓ Fahrt über die Atlantikstraße
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit Reiseleitung

Termine

07.06. - 16.06.27
16.08. - 25.08.27

Preis pro Person

DZ Innenkabine:
DZ Außenkabine:
EZ Innenkabine:
EZ Außenkabine:

2299,- €
2399,- €
2949,- €
2999,- €



Reisecode: N-SNOHA6



Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig •
Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

TUI TRAVELStar Reisebüro

Clauener Str. 6 • 31249 Hohenhameln

Tel. 05128 - 5128

info@reisebuero-hohenhameln.de

Reisetraum Peine

Am Markt 22-23 • 31224 Peine

Tel. 05171 - 9075075

urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig

Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede

Tel. 05172 - 949 60 70

info@rundum-reise-service.de

► **STELLENMARKT**

► **STELLENANGEBOTE**

Produktionsmitarbeiter
(m,w,d) (leichte handwerkliche Arbeiten) in Teilzeit. Kühnel-Orthopädie, Lehmkuhlenweg 15 ☎ 05171/55241
Mail: info@kuehnel-orthopaedie.de

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bierbergen
- Soßmar
- Adenstedt
- Gadenstedt
- Schwiecheldt
- Essinghausen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

28196501_002426

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

► **MINI- UND NEBENJOBS**

Unser Team sucht Verstärkung:
Aushilfe für Kiosk in Peine auf 603-€ Basis.
Info: 0162/9140554

28658301_002426

Wendeburg- Reinigungskraft m/w/d
gesucht. AZ: Montag, Dienstag und Donnerstag ab 18:00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14:00 Uhr oder Montag - Freitag ab 6:00 Uhr. Tel. Bewerbung: 05331/6016 Blitzblank Wesche GmbH

► **HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL**

Suche Putzstelle ☎ 05171/7934882

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Schülerjob gesucht?

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:
Sierße
Edemissen
Ölsburg
Ilse
Wendeburg
Berkum

einfach bewerben:
online oder über WhatsApp

hallo
PEINE
wochenende

28784401_002426

► **IMMOBILIENMARKT**

► **IMMOBILIENVERKAUF**

► **HÄUSER**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
28731101_002426

► **IMMOBILIENKAUF- GESUCHE**

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Kapitalanlage gesucht
Ehepaar sucht helle, gut geschnittene ETW mit 2-4 Zi u. Balkon in gut vermietb. Lage, vermietet oder frei. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

ETW mit 3-4 Zi gesucht
Krankenschwester u. ihr Mann suchen helle Whg. zum Kauf im Raum PE mit Balkon und Keller-/Abstellraum. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

► **HÄUSER**
Gemütl. Bungalow gesu.
Arztehepaar im Ruhestand sucht gepfl. Bungalow mit mind. 3-4 Zi, ggf. Keller und gern Garage oder Carport. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Bis max. 350.000,- gesu.
Freisteh. Haus od. großzüg. Haushälfte mit mind. 120m² u. guter Ausstattung von Familie aus Lehrte gesucht. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Junge Familie sucht ...
... bezahlbares, solides EFH, DHH oder RH mit mind. 4-5 Zimmern. Budget bis ca. 250.000,-, je nach Zustand. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

► **IMMOBILIENVERKAUF**

Raum Lengede gesucht
Bosch-Mitarbeiter mit Familie sucht gepfl. EFH, DHH od. RH mit 4-5 Zi in Lengede, Broistedt o.ä. Lage. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 420.000,- gesucht
Patchwork-Familie sucht großes Haus mit 6-8 Zi in Peine oder altern. Ilse. Mit Garten u. ggf. 1-2 Garagen. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

Haus in Ilse gesucht!
wir suchen ein Haus in Groß Ilse und Umgebung zum Kauf!
☎ 05172 - 9667116

► **ANLAGEOBJEKTE**

Mind. 8-10 Einheiten ...
Investmentgesellschaft aus Hannover sucht große Wohnanlagen in den LK Peine, Gifhorn, Wolfenbüttel oder BS. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

► **GRUNDSTÜCKE**
SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

► **MIETANGEBOTE**
2 ZIMMER
2 Zi., 80m², EBK, Wannenbad, Gartenbenutzung, gehob. Ausstatt., KM 500 € + 200 € NK, ab 01.11. od. später
☎ 0162/2447001 ab 18 Uhr

► **IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN**

► **TRANSPORTE / UMZÜGE**

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelsanierungen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► **VERSCHIEDENES**
Kaminholz Eiche/Buche trocken,
mit Lieferung ☎ 0173 / 8793906

Haushaltsauflösung, 24.10.26, 11 - 15 Uhr, Lönsweg 11, 29399 Wahrenholz.
Infos über 0176/49203000 WhatsApp

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht Te.
0179/1698142

hallo
PEINE
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeige@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbrief:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718901_002426

PAZ Digital inkl. Tablet –
jeden Monat
über 25 % sparen.

Exklusive Einladung:
Vorbeikommen, beraten lassen und Tablet mitnehmen!

Wann:
26. Oktober 2026 von 9:30 bis 17 Uhr

Wo:
Werderstr. 49 in Peine, 1. OG

312€
Ersparnis
in 24 Monaten

QR Code

Angebot gilt auch beim Wechsel von der gedruckten auf die digitale PAZ.
Mehr Informationen zum Angebot auf [abo.PAZ-online.de/rabatt](#)
oder telefonisch unter 05171/406176

**Wissen, was Peine, die Region
und die Welt bewegt.**

Peiner Allgemeine
ZEITUNG

PAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

29181901_002426

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras
Ferngläser und Zubehör sowie Platten-spieler, Tonbandgerät ☎ 0179 1698142

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Roh-bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

TIERMARKT ZUBEHÖR & CO.

2 Pferdeboxen von Rüb/Röver und Außentüren mit Lamellenvorhang; Kutsche: Wagonette; Geschirr Pony u. Großpferd mit Geschirrwagen; Hafer-quetsche, Futterwagen; älterer Pferde-hänger mit TÜV. Gepflegtes Equipment. Weitere Infos ☎ 051715404465

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎(039403) 94168

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plisse-peine.com

DIENTSTLEISTUNGEN

Feuchte Keller, nasse Wände???
Außenabdichtungen, Balkon-/Terrassen sanierung, Innenabdichtung, Hori-zontalsperre. www.fa-arslan.de ☎05341/1885594

Dachsanierung, Isolierungen, Fassa-den/Verkleidung, Reparatur, Dachrin-nen, Garage, Carport, (0157) 33370799

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppen-häuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Biete Gartenarbeit inkl. Entsorgung. ☎0176/72242617

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

Enträmpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

Handwerker Sucht Aufträge: Garten, Holzanstrich, uvm. Tel:0174/3671673

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

GARTEN

Kola Garten- und Landschaftsbau
Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungs-bau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9-13 Uhr
Vöhrrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de

Ahrens Gartenbau bietet preisgünstig Baumfällung, Hecken- / Strauchschnitt, inkl. Abfuhr/ Entsorgung, Rasenpfl. u. sämtl. Gartenarb. PE ☎0179/2355587

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Garten-gestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an. ☎Tel. 0152 24 93 48 37

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?
Mein Erbe ist Gutes.
Das Prinzip. Applaus!
(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

Loki
Hausmeister-Plus Dienst
service@loki-hausmeister.de
☎ 0176 62970634

Gartenpfl. 35% Rabatt, 0172/1593860

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, Gartenbaubetrieb Heuer
☎(01 73) 9622350

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 66, su. liebe Sie für ein gemeins. Leben mit ewiger Treue, voller Wärme, mit aufrichtiger Ehrlich- u. Zuverlässig-keit u. immer füreinander da sein u. sich gegens. akzeptieren. ☎ 05128/4097966

Männl., 60J., sucht den Kontakt zu einer aufgeschlossenen Dame, 40 - 55J., gern mollig oder üppig, auch Dauerfreundschaft, ☎0172/7988380

SKAN-CLUB 60 plus

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/ WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

TERMINE 2027

10.01.-17.01.	ab Euro 555,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl) Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-
31.01.-07.02.	
28.02.-07.03.	
21.03.-29.03. (Ostern)	
29.03.-04.04. (7 Tage)	
04.04.-11.04.	
11.04.-18.04.	

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,- pro Person! (außer * Sonderreisen)

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel
www.seniorenreisen.de

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

8-Tage-SONDERREISEN	
Jubiläumsreise *	ab € 488,-
01.11.-08.11. 08.11.-15.11.2026 15.11.-22.11. 22.11.-29.11.2026	
Christmasparty *	ab € 428,-
29.11.-06.12. 06.12.-13.12. 13.12.-20.12.2026	
Weihnachten	ab € 858,-
20.12.-27.12.2026	
Silvester	ab € 958,-
27.12.2026-03.01.2027	
Silvesternachfeier *	ab € 498,-
03.01.-10.01.2027	
Gemeinsam statt einsam	ab € 575,-
10.01.-17.01. 31.01.-07.02. 28.02.-07.03.2027	
Winterzauber *	ab € 458,-
17.01.-24.01. 24.01.-31.01.2027	
Fasching entfliehen *	ab € 498,-
07.02.-14.02.2027	

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!
Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.

KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE

Auto Börse Guse
Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb

Andreas Guse • Mühlenstraße 1 • 31234 Edemissen-Abbenen
Telefon: 05177 - 8217 • Telefax: 05177 - 985109 • Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

VW

Lupo, 1.0, "Princetown", sehr gepf., TÜV/Insp. neu, ohne Mängel, Extras, nur 1.900€ VB ☎ 0152/11545982

WWF

GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN
WWF.DE/PROTECTOR

Wir informieren Sie gern!
Telefon+49 30 311777-754
globalprotector@wwf.de

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden - Gebrauchtwagen -
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 - 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Schnell sein zahlt sich aus:
Jetzt bis Jahresende gratis lesen.

+ 60 € geschenkt

Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.

Jetzt hier bestellen:
☎ 0800 1234-912 (kostenfrei)
☎ abo.PAZ-online.de/schnell26

Peiner Allgemeine ZEITUNG **PAZ**

Die PAZ verlost 5x2 Karten für den Winterzauber Herrenhausen

Foto: EVERGREEN GmbH

Vom 28. Oktober bis zum 01. November 2026 erwarten Sie auf dem vorweihnachtlichen Markt am Schloss Herrenhausen rund 130 Austeller mit Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck, Geschenkideen und allem, was Leib und Seele wärmt. Dazu gibt es kulinarische Köstlichkeiten wie gebrannte Mandeln, Glühwein, Raclette, Wildburger und finnischen Flammkuchen. Das diesjährige Highlight ist die kostenlose zugängliche Illumination des Großen Gartens ab 16:30 Uhr. Die Peiner Allgemeine Zeitung verlost 5x2 Eintrittskarten.

Scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmechluss ist der 25.10.2026 um 23:30 Uhr. Wir wünschen viel Glück!

Unterstützen Sie die Menschenrechte mit Ihrem Testament. Geben Sie Ihre Überzeugungen und Werte weiter und verändern damit etwas zum Guten.

Bestellen Sie jetzt unseren Ratgeber
www.amnesty.de/inzukunft

AMNESTY INTERNATIONAL

Das Beste am Wochenende:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo wochenende



Alarmsignal: Stellen Unbekannte in Chats Kontaktanfragen und schmeicheln Minderjährigen auffällig, ist allerhöchste Vorsicht geboten.
Foto: Elisa Schu/dpa

Verdächtige Chats bei Kindern: Wie Sie richtig reagieren

Wenn Minderjährige erkennbar als solche im Internet unterwegs sind, droht Cybergrooming. So nennt man die gezielte Anbahnung sexueller Kontakte etwa über Gaming-Plattformen oder Chats.

Kinder und Jugendliche sollten hellhörig werden, wenn ein Unbekannter eine Kontaktanfrage stellt und dem Minderjährigen auffällig schmeichelt („so hübsch“, „toller Spieler“), raten Fachleute des Cybercrime-Zentrums (CCZ) Baden-Württemberg bei der Generalstaatsanwaltschaft Karlsruhe.

NICHT DEN LOCKVOGEL SPIELEN

Insbesondere, wenn der Unbekannte schnell darauf drängt, in

privaten oder geheimen Chats weiter zu kommunizieren oder beispielsweise Gutscheine als Belohnung bietet, sollte man stutzig werden. Spätestens wenn der Chatpartner Bilder oder Kamera-Livekontakte möchte - zugleich aber vorgibt, dass seine Kamera kaputt sei -, sollten Minderjährige eine erwachsene Vertrauensperson um Hilfe bitten.

Beweise sollten nur in Absprache mit der Polizei gesichert werden. Sonst besteht die Gefahr, sich strafbar zu machen. Auf keinen Fall sollte man Inhalte einfach weiterleiten, verschicken oder herumzeigen. Auch warnen die Experten davor, selbst zu recherchieren oder als eine Art Lockvogel Kontakt aufzunehmen.

WAS KÖNNEN ELTERN TUN?

Eltern sollten sofort die Polizei einschalten, damit diese den Chatpartner möglichst ermitteln kann. Rat bieten auch das Hilfeportal sexueller Missbrauch, die Nummer gegen Kummer oder die Internetseite «Fragzebra.de».

Hat ein Kind oder ein Teenager ein fragwürdiges Foto oder Video von sich über einen Online-Dienst hochgeladen oder an einen Dritten verschickt, kann man versuchen, diese Inhalte löschen zu lassen. Dafür gibt es Seiten im Internet wie «Take it down» oder des US-amerikanischen National Centers for Missing & Exploited Children (NCMEC) für vermisste und ausgebeutete Kinder. (dpa)

So viel Sparpotenzial können Kfz-Schutzbriefe haben

Klassische Mobilitätsclubs bieten Autofahrern viele Services, auch weit über den klassischen Pannendienst hinaus. Das hat seinen Preis. Wer aber vor allem die Pannenhilfe für sein Auto nutzen will, kann vielleicht mit einem Kfz-Schutzbrief eines Versicherers sparen. So hat das Verbraucherportal „Finanztip“ 18 solcher Schutzbrief-Angebote unter die Lupe genommen.

Die Hälfte davon erfüllt die Mindestkriterien, die das Verbraucherportal auch für die Pannenhilfe bei klassischen Auto- und Verkehrsclubs ansetzt: Das sind eine europaweite und unbegrenzte Kostenübernahme für organisierte Pannenhilfe und Abschleppdienste, mindestens drei Hotelübernachtungen zu je 75 Euro, ein Mietwagen für mindestens drei Tage und 50 Euro pro Tag sowie mindestens 50 Euro für Taxifahrten.

► LVM
► Barmenia/Gothaer

Info: Diese Anbieter haben sieben Schutzbrief-Produkte im Angebot, da HUK-Coburg, HUK24 und VRK - ebenso wie Barmenia/Gothaer ein jeweils gemeinsames Produkt nutzen, erläutert „Finanztip“.

Die übrigen neun Schutzbrief-Angebote verfehlen den Angaben zufolge mindestens eines der Finanztip-Mindestkriterien für die Pannenhilfe bei Automobil- und Verkehrsclubs. Die Kosten der genannten Tarife kosten von 8 bis 30 Euro.

Zum Vergleich: Der günstigste von „Finanztip“ empfohlene Einzeltarif für Pannenhilfe bei einem Autoclub kostet für Singles 68 Euro im Jahr. „Gegenüber dem günstigsten von Finanztip emp-

fohlenen Clubtarif für Singles sind so bis zu 60 Euro Ersparnis möglich“, teilt das Verbraucherportal mit. Insgesamt besteht eine mögliche Ersparnis von etwa 38 bis 60 Euro im Jahr. Bei einigen Kfz-Versicherungen ist der Schutzbrief den Angaben zufolge schon inkludiert, so dass in solchen Fällen gar keine weiteren Kosten anfallen.

Allerdings: Ganz gleich sind beide Varianten allerdings nicht, erläutert das Verbraucherportal. „Ein Schutzbrief gilt für das versicherte Fahrzeug - unabhängig davon, wer es fährt.“ Die Mitgliedschaft in einem Verkehrsclub wie etwa ADAC, AvD oder ACE sei dagegen an die versicherte Person gebunden und gilt damit auch, wenn sie mit einem an-

deren Fahrzeug unterwegs ist.

Und, wie eingangs erwähnt, bietet eine Clubmitgliedschaft oft noch weitere Leistungen wie Fahrrad-Pannenhilfe sowie weitere Reise- und Mobilitätservices. Wer diese braucht, kann auch bei einem Club gut aufgehoben sein. Wer darauf aber verzichten mag, könnte über einen Schutzbrief nachdenken - oder hat diesen unter Umständen in seiner Kfz-Police schon inkludiert. Das ist individuell zu klären.

Im Zweifel ist man aber ungezwollt doppelt abgesichert. Eine repräsentative Innofact-Umfrage im Auftrag von „Finanztip“ hat ergeben, dass 16 Prozent der Autofahrenden mindestens zwei Absicherungen für den Pannefall haben. (dpa)



Kfz-Schutzbriefe können günstiger sein: Wer hauptsächlich Pannenhilfe benötigt, kann gegenüber einem Mobilitätsclub sparen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Reifenwechsel: So kriegen Sie das alleine sicher hin

Klar, noch scheinen Eis und Schnee weit weg, doch bald dürften die Temperaturen sinken - die Winterreifenzeit rückt näher. Manche fahren vielleicht Ganzjahresreifen, manche haben die Pneus in der Werkstatt des Vertrauens eingelagert und lassen wechseln. Doch wer die Räder selbst wechseln möchte, sollte ein paar Sicherheitstipps vom Auto Club Europa (ACE) beachten - Rädertausch in sechs Schritten.

1. Passendes Werkzeug bereitlegen und den richtigen Platz wählen

Für den Radwechsel werden benötigt:

- ein geeigneter Wagenheber
- ein Radmutterkreuz
- ein Drehmomentschlüssel mit passendem Steckschlüsselaufsatz
- das Handbuch des Autos
- Unterstellböcke sind notwendig, Unterlegkeile sinnvoll

Wichtig: einen geeigneten Ort für den Wechsel suchen, nicht jeder hat einen eigenen Hof oder eine Garageneinfahrt. Der Wechsel muss auf einer ebenen, festen Fläche erfolgen. Und die Stelle darf nicht abschüssig sein. Auch stark befahrene Straßen scheiden logischerweise für solche Tätigkeiten aus Sicherheitsgründen aus.



Räder selbst wechseln: Beim eigenständigen Tausch nicht die Sicherheit vergessen.

Foto: Angelika Warmuth/dpa/dpa-mag

2. Reifen und Felgen sorgfältig prüfen

Bevor die Winterräder montiert werden, sollte man Felgen und Reifen auf Risse, Ausbeulungen, starke Schäden, Verformungen und übermäßigen Rost kontrollieren. Ist noch genug Reifenprofil vorhanden? Der Gesetzgeber fordert mindestens 1,6 Millimeter - der ACE rät bei Winterreifen zu mindestens

4 Millimetern für eine größere Sicherheitsreserve. Wie alt sind die Reifen? Vielleicht zu alt? Das lässt sich an der vierstelligen DOT-Nummer an der Flanke herausfinden (etwa «1623» für 16. Woche des Jahres 2023). Reifen sollten nicht älter als sechs bis maximal zehn Jahre sein, so der ACE, denn das Material altert. Dann auch noch auf möglicherweise fehlende Auswuchtge-

wichte achten. Denn dann ist ein erneutes Auswuchten einer Werkstatt nötig. Ob sie fehlen, lässt sich auch oft an einer zitternden Lenkung erkennen.

3. Fahrzeug gegen Wegrollen sichern

Vor dem Aufbocken des Fahrzeugs mit dem Wagenheber wird die Hand- beziehungsweise Feststellbremse angezogen.

Zusätzlich sollte das Auto mit Unterlegkeilen gegen Wegrollen gesichert werden, falls eine komplette Fahrzeugseite angehoben werden soll. Dann werden die Radschrauben zunächst etwa eine halbe Umdrehung gelöst. Erst danach wird das Auto angehoben.

Ein Bordwagenheber darf nur an den vom Hersteller vorgesehenen Aufnahmepunkten ange-

setzt werden. Wer einen Rangierwagenheber nutzt, sucht sich eine geeignete stabile Aufnahmestelle am Auto. Das kann beispielsweise am Achsträger sein. Zwischen Wagenheber und Fahrzeug kann ein Gummischnur Beschädigungen vermeiden. Dann anheben. Bevor nun die Schrauben gelöst werden, das angehobene Fahrzeug unbedingt mit Unterstellböcken absichern, so der ACE.

4. Räder richtig zuordnen und montieren

Die abgenommenen Räder sollten mit ihrer bisherigen Position markiert werden, zum Beispiel mit «VR» für «Vorne Rechts». Bei lauffrichtungsgebundenen Reifen muss der Pfeil auf der Reifenflanke in die richtige Drehrichtung zeigen. Das Reifenpaar mit dem besseren Profil gehört immer auf die Hinterachse, weil diese für die Spurführung wichtig ist. Das gilt laut ACE unabhängig davon, ob das Auto Front- oder Hinterradantrieb hat.

Bevor die neuen Räder draufkommen, sollte man etwaigen Rost und Schmutz an Radnaben, Bremsscheiben beziehungsweise -trommeln, Schrauben und Auflageflächen mit einer Handdrahtbürste wegmachen. Denn Verunreinigungen zwischen Rad und Auto könnten das spätere Lösen der Radschrauben begünstigen.

5. Radschrauben zunächst nur handfest anziehen

Nach dem Aufsetzen des Rades werden die Radschrauben oder Radmutter zunächst von Hand angesetzt. Ganz wichtig: Sie dürfen weder gefettet noch geölt werden. Anschließend werden sie über Kreuz mit dem Radkreuz angezogen - aber zunächst nur handfest.

Bevor die Schrauben endgültig festgezogen werden, muss das Auto wieder ganz auf dem Boden stehen. Dann prüfen:

- Wie hoch muss das Drehmoment für das Anziehen der Radmutter sein?
- Den Vorgaben entsprechend anziehen.
- Stimmt der Reifendruck?

Bei Autos mit Reifendruckkontrollsystem muss der Radwechsel je nach System bestätigt oder der neue Radsatz angelernt werden. Gibt es eine andauernde Fehlermeldung des nach laut ACE auf defekte Sensoren oder leere Sensorbatterien hinweisen. Wichtig: Nach etwa 50 Kilometern sollten die Radschrauben nochmals kontrolliert und nachgezogen werden. (dpa)

Fugenmann.de

Professionelle Silikonfugen für ein schönes Zuhause

VORHER

- ❌ Verschlissene Fugen
- ❌ Schimmelbildung
- ❌ Unsauberes Erscheinungsbild
- ❌ Risiko für Wasserschäden

NACHHER

- ✅ Neue, saubere Silikonfugen
- ✅ Schimmelfrei
- ✅ Gepflegtes Erscheinungsbild
- ✅ Schutz vor Feuchtigkeit

Kleine Fuge. Große Wirkung!

Jetzt unverbindlich anfragen!
0175 3467375
(Anruf oder WhatsApp)

www.fugenmann.de

FEUCHTE KELLER?

PROFESSIONELLE ABDICHTUNGSARBEITEN FÜR TROCKENE KELLER

VORHER

NACHHER

Ihre Vorteile:

- ✓ Langlebiges und gesundheitlich unbedenkliches Material
- ✓ Funktioniert auch bei starker Durchfeuchtung ohne Vortrocknung
- ✓ Keine Ausschachtung nötig
- ✓ Keine Verklebung, Mikroemulsion, Vergelung, Heißspitzen oder Elektrosmose
- ✓ Keine bauschädlichen Salze

Bundesweite, sorgfältige Schadenanalyse und ausführliche Beratung, unverbindlich für Sie vor Ort.

Jetzt unverbindlich beraten lassen:
0175 3467375

www.schimmelpeter.de

KOMPETENT & ZUVERLÄSSIG

BERATUNG VOR ORT

NACHHALTIG & SICHER