hallo PEINE wochenende

47 · 50. Jahrgang · 21. November 2026 www.hallopeine.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-913 · **Redaktion** (05371) 808-122



15772101_002426

Kesselhaus in Mehrum gesprengt – nun rücken die Bagger an

Auf dem Trümmerfeld am Mittellandkanal sind die Aufräumarbeiten in vollem Gange: Das Material wird vor Ort aufbereitet

HOHENHAMELN. Direkt am ersten Werktag nach der spektakulären Sprengung am Mittellandkanal herrschte auf dem Gelände des ehemaligen Kohlekraftwerks in Mehrum wieder voller Baustellenbetrieb. Wo am Samstag vergangener Woche noch das 130 Meter hohe Kesselhaus stand, haben Großbagger der Abbruchfirma Freimuth das Baufeld übernommen.

Rückbau-Projektleiter Torsten Habekost zog am Montag eine Bilanz, die selbst den Planer überrascht: „Alles ist im Rahmen gelaufen, genau so, wie es geplant war“, sagt der Ingenieur. Er betont: „Gewisse Erwartungen wurden sogar übertroffen: Das Trümmerfeld ist nicht so hoch und auch nicht so weit nach Süden gefallen wie ursprünglich berechnet.“

Die neue Aufgabe seitdem ist logistischer Natur: Die 50.000 Tonnen aus Stahl und Beton werden nicht abtransportiert, sondern direkt auf dem Kraftwerksareal aufbereitet. Mächtige Hydraulik-Scheren zerschneiden die zentimeterdicken Stahlträger, Brecheranlagen zerkleinern den Beton.



Am Montag herrschte vor Ort in Mehrum schon wieder rege Betriebsamkeit. Foto: Ralf Büchler

Das Material bleibt im regionalen Wirtschaftskreislauf: Der gebrochene Beton soll im Straßenbau der Region wiederverwertet werden, die tausenden Tonnen Stahl werden eingeschmolzen. Dass das Trümmerfeld kompakter liegt als erwartet, beschleunigt den Zeitplan: Das Areal muss rechtzeitig freigeräumt sein, damit im Januar 2027 der letzte verbliebene Riese – der 250 Meter hohe Schornstein – fallen kann. Bis zum Frühsommer 2027 soll das Gelände besenrein übergeben werden.

Doch während die Bagger die Vergangenheit beseitigen, beginnt jetzt das eigentliche Endspiel um die Zukunft des Areals. Das Gelände gilt wegen seines direkten Anschlusses an das Strom-Höchstspannungsnetz, Schifffahrt und die nahe Wasserstofftrasse als das wertvollste Industrie-Filetstück im Landkreis Peine.

Nachdem die Kraftwerk Mehrum GmbH in der ersten Auktionsrunde der Bundesnetzagentur für neue Gaskraftwerke leer ausgegangen war – billigere Kesselumbauten ostdeutscher Braunkohlemeiler hatten hier das Rennen gemacht –, eröffnet die Behörde in diesen Tagen formal die zweite Ausschreibungsrunde.

Für die Mehrumer Planer tickt die Uhr: Bis zum 22. Dezember muss das Unternehmen entscheiden, ob und mit welchem nachkalkulierten Gebot es noch einmal ins Rennen geht.



32363901_002426

Die Gewerkschaft NGG fordert eine abschlagsfreie Rente

Das Pestel-Institut hat berechnet: Bis 2035 gehen im Landkreis Peine rund 34.000 Menschen in den Ruhestand

PEINE. Im Landkreis Peine gehen in den kommenden Jahren durchschnittlich 1220 Beschäftigte pro Jahr in Rente. Bis zum Jahr 2035 wächst die Zahl der Ruheständler nach Berechnungen des Pestel-Instituts auf rund 34.000 Menschen an. Angesichts dieser Entwicklung fordert die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) eine abschlagsfreie gesetzliche Rente nach 45 Beitragsjahren.

Die geplante Rentenreform der Bundesregierung sorgt laut der NGG-Region Süd-Ost-Niedersachsen-Harz für erhebliche Verunsicherung. Besonders Beschäftigte, die kurz vor dem Erreichen der 45 Beitragsjahre stehen oder diese bereits erfüllt haben, fürchten deutliche Abschläge und spürbare Einbußen bei einem vorzeitigen Ausscheiden aus dem Berufsleben.

„Entgegen einem weit verbreiteten Eindruck sind viele Menschen mit langen Erwerbsbiografien keine Spitzenverdiener. Sie sind auf eine verlässliche und ungekürzte gesetzliche Rente angewiesen. Das gilt für die Menschen in der Lebensmittelproduktion ebenso wie die Beschäftigten in Bäckereien, Kantinen und Restaurants im Kreis Peine“, sagt Katja Derer, Geschäftsführerin der NGG-Region Süd-Ost-Niedersachsen-Harz.

Die Gewerkschaft appelliert an CDU/CSU und SPD, die Rentenreform sozial auszugestalten. Eine weitere Anhebung des Renteneintrittsalters lehnt die NGG ab. Wer körperlich belastend arbeite, könne nicht beliebig länger arbeiten, sagt Derer. Für diese Beschäftigten sei ein höheres Eintrittsalter eine Rentenkürzung durch die Hintertür. Zudem sieht die Gewerkschaft die geplante Kapitalrente kritisch. Die gesetzliche Rente müsse verlässlich bleiben und dürfe nicht von den Risiken der Finanzmärkte abhängen.

Wie viele Menschen eine Neuregelung betrifft, zeigen Zahlen der Deutschen Rentenversicherung für Niedersachsen. Ende des vergangenen Jahres bezogen dort gut 642.000 Männer eine gesetzliche Altersrente. Davon hatten rund 283.200 mindestens 45 Jahre in die Rentenkasse eingezahlt. Unter den knapp 790.000 Frauen im Bundesland erreichten rund 92.700 diese Beitragszeit. Um den Lebensstandard dieser Gruppen zu sichern, fordert die NGG, das Rentenniveau weiterhin an die Lohnentwicklung zu koppeln.



25985301_002426



34897001_002425

Juwelier „Goldschatz“ in Peine schließt

Inhaberin Birgit Lonchant geht im Dezember nach 46 Arbeitsjahren in Rente und hat einen Ausverkauf gestartet

PEINE. „Alles muss raus“ und „Total Räumungsverkauf“ steht auf den Fensterscheiben, bis zu 30 Prozent Rabatt gibt es auf Silberschmuck. Passanten sehen direkt, dass hier gegenüber der St.-Jakobi-Kirche ein weiteres Geschäft aus der Peiner Fußgängerzone verschwindet. Doch ganz so dramatisch ist die Geschichte von Birgit Lonchant nicht. Im Gegenteil.

Die Inhaberin des Juweliergeschäfts „Goldschatz“ ist Quereinsteigerin. „Gelernt habe ich mal Einzelhandelskauffrau im Textilbereich“, sagt sie. Anfang der 1990er-Jahre hat sie sich dann weitergebildet und stieg in den Juwelierbereich ein. 2011 machte sie sich mit einem eigenen Laden in der Breiten Straße in der Fußgängerzone selbstständig, dann folgte aus Platzgründen der Umzug ins Kirschhaus.

Nun gab Lonchant das Aus ihres Ladens bekannt. Das läge aber nicht daran, dass der Umsatz zurück gehe oder die Kosten zu hoch seien. „Ich gehe Anfang nächsten Jahres in Rente“, sagt Lonchant knapp. 46 Arbeitsjahre hat sie hinter sich, einen Nachfolger fand sie nicht. „Es will keiner übernehmen. Die Work-Life-Balance muss heutzutage ja auch stimmen“, scherzt Lonchant.

Trotzdem sei es auch für sie nicht ohne gewesen, selbstständig einen Laden zu führen. Sogar im Urlaub kämen Gedanken an den eigenen Laden auf. Kaum verwunderlich, dass die 62-Jährige bisher wenig Gedanken daran verschwenden konnte, welche Pläne sie für den Ruhestand hat: „Das überlege ich mir dann, wenn es so weit ist. Da habe ich auch noch keine Zeit gehabt, darüber wirklich nachzudenken“.

Das Juweliergeschäft war besonders für seinen Secondhand-Schmuck bekannt. Lonchant erklärt: „Die gebrauchten Gold- und Silberschmuckstücke sind natürlich viel preiswerter als Neuware.“ Viele Stammkunden seien wöchentlich gekommen, um zu schauen, ob sie wieder etwas Neues im Angebot hat.

Das Ende des Ladens datiert die 62-Jährige auf Mitte Dezember, je nachdem wie schnell die Ware durch den Räumungsverkauf raus ist. Drei Teilzeitkräfte sind bei Lonchant angestellt, alle haben bereits einen neuen Job. „Zwei waren sowieso schon in Rente und haben hier nur noch nebenbei gearbeitet. Die Dritte arbeitet jetzt bei ihrem Mann im Büro. Also alle sind schon anderswo untergebracht“ sagt sie.

In 15 Jahren war für Lonchant äußerst schön, wenn sie Erbschaften bekam. „So große Schmuckkästen, wo man drin rumstöbern darf. Das ist natürlich immer spannend für uns, weil da sind manchmal noch so richtige Schätzchen dabei“, erzählt sie. Ab und zu sei man dabei aber auch auf Trompetenblech gestoßen.

Was mit dem Geschäft nun passiert, weiß Lonchant nicht. Sie selbst besitzt das Gebäude nicht, sondern betrieb ihren Laden zur Miete. Hoffentlich bahnt sich kein neuer Leerstand in der Peiner City an.



"Goldschatz"-Inhaberin Birgit Lonchant steht vor ihrem Juweliergeschäft in der Peiner Innenstadt. Foto: Hannes Buchmann

Anzeige

Damm 38 in Braunschweig: Wo Geschichte auf bares Geld trifft

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig trifft auf attraktive Goldpreise – warum sich ein Besuch jetzt besonders lohnen kann

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

November 2026

Aktueller Goldkurs: 4.114,50 USD/Feinunze

Braunschweig. Kaum jemand weiß, dass die Straße „Damm“ in Braunschweig sich der Name von einer alten, befestigten Straßenverbindung ableitet, die im frühen Mittelalter die Altstadt und das Weichbild Altewiek über die Oker hinweg miteinander verband. Heute zählt sie zu einer der traditionsreichsten Einkaufsstraßen in Braunschweig. Doch zwischen den historischen Fassaden gibt es eine Besonderheit: **Während andernorts Geld ausgegeben wird, können Besucher hier mit einem beachtlichen Geldbetrag nach Hause gehen.**

Möglich macht das der professionelle Edelmetallankauf bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig**, einem bundesweit vertretenen deutschen Fachbetrieb mitten in Braunschweig.



Gold ist gefragt – und Braunschweig handelt

Gold gehört seit Jahrhunderten zu den begehrtesten Handelsgütern. Was früher vor allem Kaufleute und Handelshäuser beschäftigte, ist heute auch für Privatpersonen interessant. Denn die hohen Goldpreise eröffnen attraktive Möglichkeiten, Edelmetalle direkt zu verkaufen.

Ob Goldschmuck, Münzen, Zahngold oder Silber: Wer seine Edelmetalle jetzt zu Geld machen möchte, findet in Braunschweig eine erfahrene Anlaufstelle.

Dabei ist der Verkauf unkomplizierter, als viele vermuten. Statt lange nach einem Käufer zu suchen, können Interessierte ihre Edelmetalle direkt bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** vorstellen und ein konkretes Ankaufsangebot erhalten.

Ein Geschäft, bei dem der Kunde zum Verkäufer wird

Im klassischen Einzelhandel wird eingekauft. Bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** ist es umgekehrt: Hier bringen Kunden ihre eigenen Werte mit und können diese unmittelbar verkaufen.

Der Vorteil liegt im persönlichen Kontakt. Die Untersuchung findet direkt vor Ort statt, und das Angebot wird nachvollziehbar erläutert.

Wer sich für den Verkauf entscheidet, erhält sein Geld sofort – bar oder per Echtzeitüberweisung. Ein vorheriger Termin ist nicht erforderlich.

Deutsche Kompetenz mit fortschrittlicher Technik

Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** verbindet die Tradition des persönlichen Handels mit moderner Fachkompetenz. Mithilfe der **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** werden Edelmetalle präzise und zerstörungsfrei untersucht. Die Bewertung ist kostenlos und erfolgt transparent vor den Augen der Kunden.

Ein weiterer Bestandteil ist die enge Zusammenarbeit mit **Heimerle + Meule**, Deutschlands ältester Gold- und Silberscheideanstalt. Das 1845 gegründete Unternehmen steht seit mehr als 180 Jahren für deutsche Edelmetallkompetenz. Auch aus Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bekannt.

Fazit: Braunschweig handelt – und Sie können profitieren

Wer Gold, Silber oder andere Edelmetalle verkaufen möchte, findet bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** in der Innenstadt von Braunschweig eine seriöse Adresse.

Einfach Edelmetalle mitbringen, kostenlos bewerten lassen und bei einem passenden Angebot sofort Geld erhalten. Denn in Braunschweigs traditionsreicher Einkaufsstraße kann sich ein Besuch nicht nur lohnen – sondern unmittelbar auszahlen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende November samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

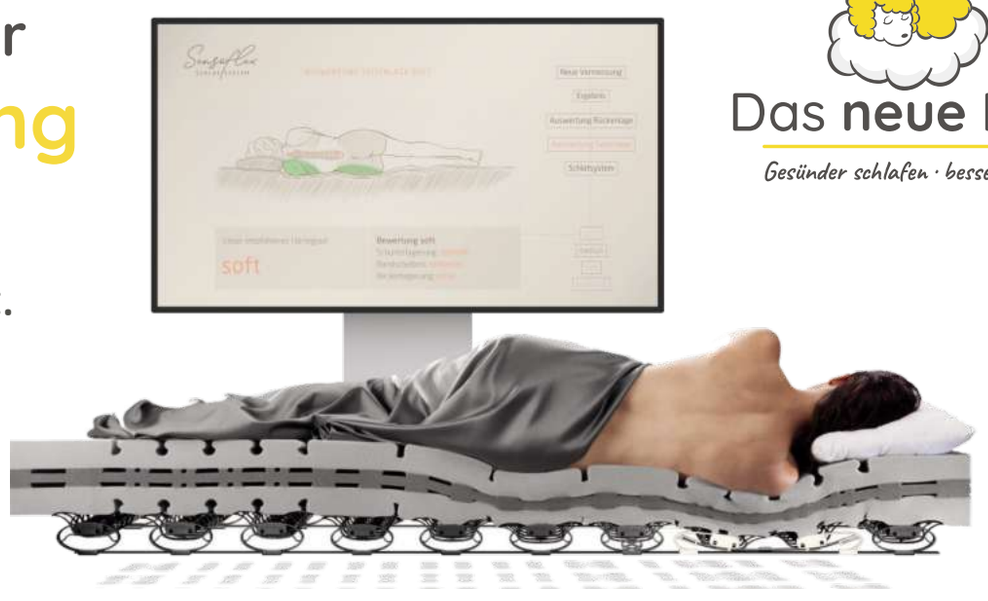
32279901_002426



Besser schlafen mit unserer
3D-Körpervermessung

Wir vermessen Sie und finden die Matratze, die zu Ihrem Körper passt.

Beratungstermin vereinbaren
Jetzt QR-Code scannen



Das neue Bett
Gesünder schlafen · besser leben

Das neue Bett Kolbe GmbH · Frankfurter Straße 246 · 38122 Braunschweig · info@das-neue-bett.de · Tel. 0531 / 55552 · Mo.–Fr. 10–19 Uhr · Sa. 10–18 Uhr · www.das-neue-bett.de

32211301_002426

Bisher als Lehrer gefragt, von nun an als Bürgermeister

Sebastian Hebbelmann hat sein neues Amt in Hohenhameln angetreten

HOHENHAMELN. Als Sebastian Hebbelmann (SPD) am Donnerstagvormittag, 5. November, sein Handy klingeln hört, sitzt er gerade im Auto auf dem Weg zur Versammlung neu gewählter Bürgermeister in Niedersachsen. Seit wenigen Tagen ist er in seinem neuen Beruf als hauptamtlicher Bürgermeister aktiv und ist schon mitten im Amtsgeschehen. Vor seinem Wahlsieg war er im Schulzentrum der Gemeinde als Hauptschullehrer tätig. Nun als Hauptverwaltungsbeamter, musste er das Beamtenverhältnis als Lehrer aufgeben. „Beides zusammen geht nicht", weiß der 49-Jährige.

Doch die Bildung bleibt ein wichtiges Thema für Hebbelmann: „Im Wahlkampf hatte ich drei Kernthemen: Bildung, Wirtschaft und Zusammenhalt. Das sind auch die Themen, die wir jetzt umsetzen wollen."

Eines der aktuellen Projekte ist der Kindergarten-Neubau in Soßmar, der bereits gut fortgeschritten ist. Der Betrieb soll voraussichtlich zum August des kommenden Jahres aufgenommen werden, so Hebbelmann. Auch der Neubau des Kindergartens in Hohenhameln ist in vollem Gange. Mittelfristig ist die Erweiterung der Grundschule in Aussicht.

Ein zentrales wirtschaftliches Thema ist natürlich die Entwicklung rund um die McCain-Pommesfabrik, die nun doch nicht in Mehrum gebaut werden soll. „Das stimmt uns sehr traurig, weil sich die Dinge dort zunächst nicht so entwickelt haben, wie wir uns das gewünscht hätten", sagt der Bürgermeister. Daneben wird die Entwicklung des Gewerbes ein wichtiges Gemeindethema sein.



Bereit für seine Amtszeit: Sebastian Hebbelmann kurz vor der Gemeinderatssitzung in Hohenhameln. Foto: Sophie Noël

Mit Zusammenhalt meint Hebbelmann insbesondere das Miteinander der Gemeinde. Dazu gehören für ihn „die Förderung des Ehrenamts, insbesondere der Feuerwehren, aber auch eine gute Zusammenarbeit innerhalb des Rates." Im Ganzen hat er eine klare Vorstellungen von seiner Kommunalpolitik, die vor allem als gemeinschaftliches Wirken betrachtet werden kann: „Mein Wunsch ist, dass wir diesen Weg fortsetzen und konstruktiv zusammenarbeiten." Besonders wichtig ist ihm, sich aktiv für eine gute Zusammenarbeit innerhalb des Rates einzusetzen. Bereits vor der Gemeinderatssitzung diesen Donnerstag, haben sich alle Fraktionen besprochen, um sich genauer kennenzulernen und die verschiedenen Positionen und Posten einvernehmlich zu verteilen. „Jetzt müssen wir schauen, wie sich das in den kommenden Monaten weiterentwickelt", sagt er mit offensichtlicher Motivation.

Die 24 Sitze des Gemeinderats Hohenhameln

SPD (11 Sitze): Bürgermeister Sebastian Hebbelmann, Nils Decker, Kevin Hilbig, Carsten Liebner, Andreas Klein, Peter Goor, Andreas Brinkmann, Markus Stoll, Verena Deserno, Oliver Kümmel und Maike Kwiezinski - Wir für Hohenhameln (8 Sitze): Uwe Lauenstein, Heiner Goldbeck, Dr. Günter Wahl, Jan Wouter van Leeuwen, Christian Strübe, Anja Böttcher, Dirk Pannicke und Corinna Szanwald - Grüne (2 Sitze): Marcel Klingebiel und Maike Stärk - UWG Mehrum (2 Sitze): Ralf Bode und Margit Howind - Die Linke (1 Sitz): Jana Becker.

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

PEINE Hirsch-Apotheke Tel. (05171) 95980, Feldstr. 20: So. 9-9 Uhr
EDEMISSEN Wiesen Apotheke Tel. (05177) 922244, Edemisser Landstr. 9: Sa. 9-9 Uhr
ILSEDE Burg-Apotheke Tel. (0800) 2874524, Osterfeld 2: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis zum Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr
BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.
SEHNDE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05138) 2560: Sa., So.

TIERÄRZTE

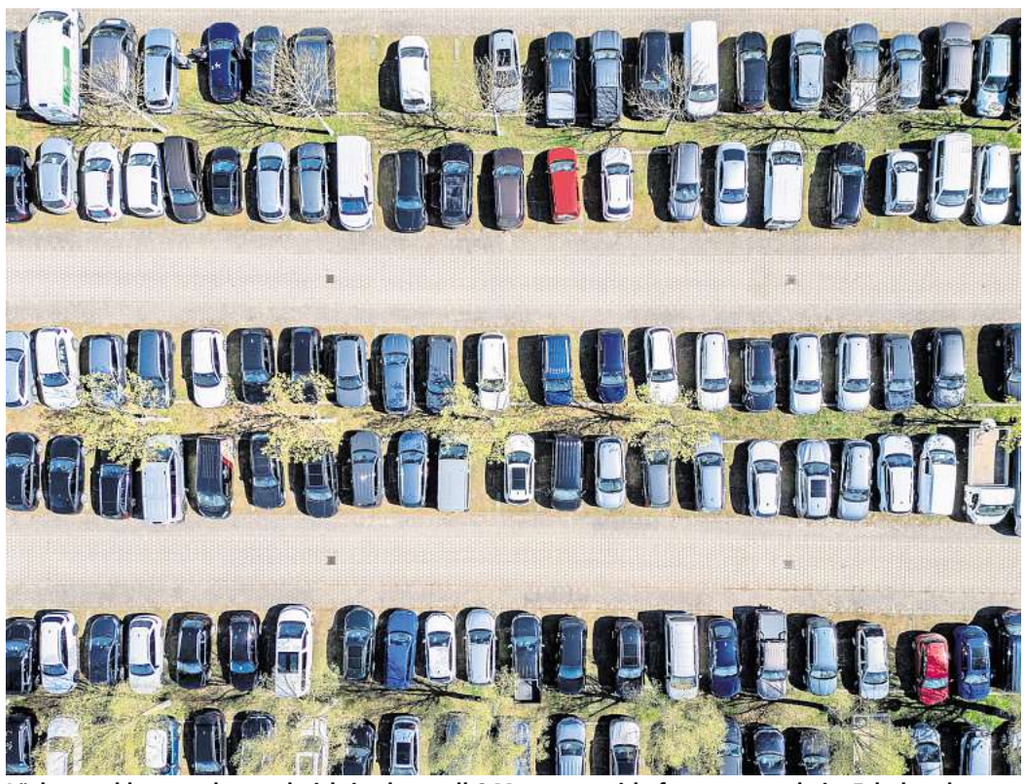
PEINE Dr. Steffen Ramme Tel. (05171) 4579940, Werderstr. 14: Sa., So. 0-0 Uhr

HEINEKE Bauunternehmen GmbH
• Hoch- und Stahlbetonbau • Innen- und Außendämmung • Altbausanierung • Fliesenarbeiten • Trockenausbau • An- und Umbauten • Bauwerksabdichtung • Zimmerarbeiten
An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de
17296601_002426

Struck Recycling-Hof OHG
– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –
• Schrott & Metalle • Wertstoffe • Containerdienst • Abbruch und Demontage
Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!
05171-6375 Woltorfer Str. 72 31224 Peine
www.struck-recycling.de EHRLICH. SAUBER. KONSTANT.
18944801_002426

BIG! DURST Cello´s Getränkehandel
Gültig: MO 23.11. bis SA 28.11.2026
+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++
12.99 Wolters Pils/Pilsener 30x0.33 Ltr./ 20x0.5 Ltr. + 3.90/3.10 Pfand Ltr. 1.31/1.30
12.99 Dithmarscher Urtyp 30x0.33 Ltr. + 3.90 Pfand Ltr. 1.31
4.99 Extaler Mineralwasser versch. Sorten 12x0.75 Ltr. Glas + 3.30 Pfand Ltr. 0.55
5.99 Extaler Mineralwasser versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 4.50 Pfand Ltr. 0.50
9.99 Deit versch. Sorten 12x1 Ltr. PET + 3.30 Pfand Ltr. 0.83 teilw. koffeinhaltig
9.99 Ohlenhof Multivitaminsaft 6x1 Ltr. Glas + 2.40 Pfand Ltr. 1.67
Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de
Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationssystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertragsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.big-durst.de
18915501_002426

Einsteigen. Losfahren! NEUWAGEN PREIS-KNALLER
Ausgewählte Fahrzeuge zu attraktiven Preisen – noch 2026 lieferbar.
Neuwagenhotline: 05171 / 950-508
Der vollelektrische Torres EVX Nomad zum attraktiven Komplettpreis
*E-Auto-Förderung Infos unter www.bafa.de
Der neue vollelektrische KGM Musso EV. Kann fast alles außer laut und 2,3 Tonnen ziehen.
Der neue KGM Tivoli Nomad – groß rauskommen, wenig ausgeben.
Familien-SUV zum Kleinwagenpreis
LED Scheinwerfer, Navigation, Sitzheizung- und Lüftung vorn, Sitzheizung hinten, Ledernachbildung, 360° Kamera, Klimaautomatik, Lenkradheizung, elektrische Vordersitze, Wärmempumpe, Assistenzsysteme u.v.m.
KGM Torres EVX Sondermodell Nomad*
7 Jahre Fahrzeug Garantie oder bis zu 150.000 km[1] | 10 Jahre Fahrbatterie Garantie oder bis zu 1 Million km[1]
BARPREIS 34.990 €
Elektromotor (152 kw/207 PS), 80,6 kWh Batteriekapazität
Stromverbrauch kombiniert: 19,3 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO_2-Klasse A
Viel Platz für alle, die Großes vorhaben
Allrad, Automatik, Anhängevorrichtung, Leder, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung- und Lüftung vorn, Sitzheizung hinten, Assistenzsysteme, Wärmepumpe, elektrische Vordersitze, 360° Kamera, Navigation u.v.m.
KGM Musso EV Sondermodell Black
7 Jahre Fahrzeug Garantie oder bis zu 150.000 km[1] | 10 Jahre Fahrbatterie Garantie oder bis zu 1 Million km[1]
BARPREIS 47.990 €
Dual-Elektromotor (152 kw/207 PS), 80,6 kWh Batteriekapazität
Stromverbrauch Musso EV kombiniert: 26,0 kWh/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO_2-Klasse A
Kompakter SUV nicht nur für die Stadt
6-Gang-Schaltgetriebe, Navigation, Sitzheizung vorn, Klimaanlage, LM-Felgen, Zentralverriegelung, Parkpilot, Verkehrszeichenerkennung, Geschwindigkeitsregelanlage, Rückfahrkamera, Privacy Verglasung u.v.m.
KGM Tivoli Sondermodell Nomad
5 Jahre Fahrzeug Garantie oder bis zu 100.000 km[1]
BARPREIS 19.980 €
1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS),
Kraftstoffverbrauch kombiniert: 7,1 l/100 km; CO_2-Emissionen kombiniert: 162 g/km; CO_2-Klasse F
[1] Das zuerst Erreichte gilt. Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen des Herstellers, die Sie hier einsehen können: www.kgm.de/services/garantie Abbildungen ähnlich. Änderungen und Irrtum vorbehalten. Überführungskosten sind jeweils enthalten.
Made in Korea
KGM: Koreanisches Know-how trifft Offroad-Tradition
KGM Enjoy with Confidence
AUTOHAUS BURIAN
Autohaus Burian e. K.
Werner-Nordmeyer-Straße 11
31226 Peine
Tel. Verkaufsteam 05171/950-508
29902801_002426



Lücke geschlossen, aber auch richtig abgestellt? Muss man mithaften, wenn es beim Falschparken zum Blechschaden kommt? Foto: Jan Woitas/dpa/dpa-mag

Parkrempler: Mitschuld durch Falschparken?

Eigentlich ist es logisch. Wer beim Rangieren wegen eines Fahrfehlers ein anderes Auto beschädigt, muss dafür geradestehen. Die Kfz-Haftpflichtversicherung übernimmt den Schaden des Betroffenen. Doch wer falsch parkt, muss im Einzelfall damit rechnen, dabei mithaften zu müssen und nicht alles ersetzt zu bekommen.

Das zeigt eine Entscheidung (Az.: 344 C 8946/25) des Amtsgerichts München, auf welche die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist.

SCHADEN BEIM RANGIEREN – VERSICHERUNG ZAHLT NICHT VOLL

In dem Fall hatte eine Frau ihr Auto auf dem Parkplatz eines Schwimmbads abgestellt. Dort wurde es beschädigt, weil eine andere Frau beim Rangieren gegen das parkende Auto gefahren war. Es entstand ein Schaden von über 6.200 Euro. Doch im Nachgang wollte die zuständige Versicherung der Fahrerin nur einen Teil davon begleichen.

Ihr Argument: Das parkende Auto hatte in einer Durchfahrt zur nächsten Parkreihe gestanden. Dagegen wandte sich die Fahrerin und erklärte: Da keine eingezeichneten Linien vorhanden gewesen wären, wäre das Parken auf der gesamten Fläche erlaubt gewesen. Die Frau klagte auf die gesamte Summe.

SO WERTET DAS GERICHT DEN STREIT

Doch das zuständige Amtsgericht München gab der Klage nur teilweise statt. Denn das Auto der Frau hätte die Durchfahrt am Ende der Parkgassen blockiert. Dadurch wurden andere gezwungen, weite Strecken rückwärts zu rangieren. Zudem wäre erkennbar gewesen, dass die betreffende Stelle als Durchfahrt zwischen zwei Fahrgassen diente.

GRÜNSTREIFEN UND ERHÖHTER BORDSTEIN - PARKBEREICH ERKENNBAR

Dazu gab es eine entsprechende Gestaltung des Parkplatzes mit einem Grünstreifen und einem erhöhten Bordstein. Diese machten deutlich, dass die Parkflächen nur bis zu diesem Bereich reichen. Doch die Klägerin parkte ebendort und zwang damit andere zum Rangieren - über längere Strecken.

Am Ende sah das Gericht die Hauptschuld bei der Fahrerin, die durch einen groben Fehler ein stehendes Auto rammte. Allerdings hatte die Klägerin zuvor eine Gefahrenlage geschaffen und so zum Unfall beigetragen. So hielt das Gericht eine Haftungsquote von 20 Prozent zulasten der Klägerin für angemessen. (dpa)

Nach Einbruch: Was für die Hausratversicherung wichtig ist

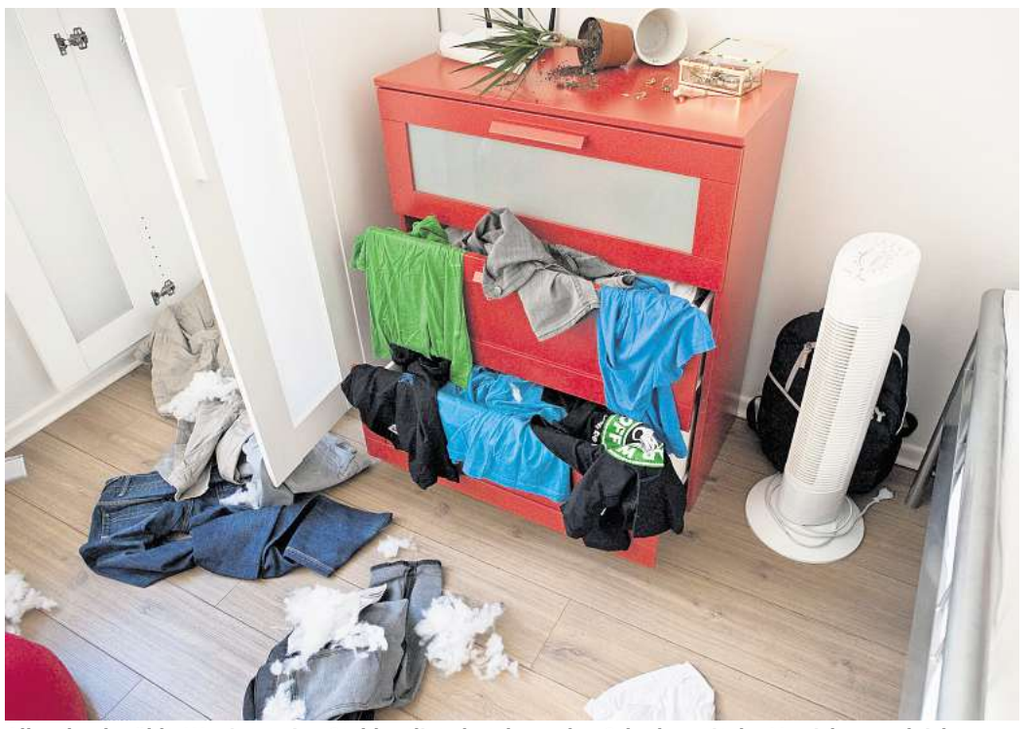
Die früh eintretende Dunkelheit in Herbst und Winter ruft häufig Einbrecher auf den Plan. Denn im Schutz der Dunkelheit sind sie beim Aufhebeln von Türen und Fenstern besonders schlecht zu sehen - noch dazu zu einer Zeit, in der viele Berufstätige noch bei der Arbeit, beim Einkaufen oder Sport sind.

Die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes gibt Verbraucherinnen und Verbrauchern darum folgende Tipps an die Hand, die Langfingern die Arbeit zumindest erschweren:

- Schließen Sie die Haustüre ab, sobald Sie die Wohnung verlassen - auch wenn es nur für kurze Zeit ist.
- Schließen Sie beim Verlassen der Wohnung auch sämtliche Fenster und Terrassentüren. Gekippte Fenster sind eine willkommene Einladung. Mechanische Sicherungen können zusätzlichen Schutz gewähren.
- Verstecken Sie Ihren Wohnungsschlüssel niemals draußen vor der Türe.
- Wechseln Sie den Schließzylinder aus, falls Sie Ihren Schlüssel verloren haben sollten.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit - nicht dem Paketboten, nicht auf dem Anrufbeantworter und auch nicht in sozialen Netzwerken.

STEHLGUTLISTE HILFT BEIM NACHWEIS

Aber was, wenn es bereits zum Einbruch gekommen ist? Dann ersetzt die Hausratversicherung zumindest den finanziellen Schaden. Werden Möbel und andere Einrichtungsgegenstände, Elektro-, Sport- und Freizeitgeräte, Kleidung und Küchenutensilien oder Schmuck und Bargeld gestohlen, erstattet der Versicherer laut Bund der Versicherten (BdV) den Wiederbeschaffungspreis von Sachen gleicher Art und Güte.



Alles durchwühlt: Wer jetzt eine Stehlgutliste hat, kann den Schaden mit der Versicherung leichter regulieren. Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Im Idealfall haben Versicherte darum eine gut geführte, sogenannte Stehlgutliste, anhand derer sämtliches Inventar und sämtlicher Besitz mit Fotos und Rechnungen belegbar ist. Jede neue Anschaffung sollte dort aufgeführt werden. Übersteigt der Wert des Hausrats irgendwann die Versicherungssumme, sollte diese angehoben werden.

ERST POLIZEI, DANN DEN VERSICHERER INFORMIEREN

Bei Bargeld und Wertsachen bestehen in der Regel vertraglich vereinbarte Entschädigungsgrenzen. Ein Blick ins Kleingedruckte oder ein Anruf beim Versicherer bringen Klarheit. Dort ist auch zu erfahren, inwieweit die Versicherung zudem für die Beseitigung von Einbruchschäden aufkommt.

Wichtig nach einem Einbruch: Sofort die Polizei informieren. Das ist für die Versicherung entscheidend, da sie keine Leistung erbringen wird, ohne eine polizeiliche Bestätigung des Einbruchs zu haben. Anschließend ist der Versicherer in Kenntnis zu setzen und das weitere Vorgehen mit ihm abzustimmen. So muss etwa die Schadenstelle vorerst unverändert bleiben, bis der Versicherer sie freigibt. (dpa)

SO GUT. WIE NEU.

-57%* Benzin -53%*

Jetzt noch 20 Stück bei Emil Frey in Hannover , in Hildesheim, in Magdeburg...
Alles an Bord. Bester Kurs. Zum Beispiel:



FORD FOCUS TURNIER
ST-LINE X · AUTOMATIK · DIESEL
Erstzulassung 1/2025 · 13200 km
18.900 €

FORD FOCUS TURNIER
ST-LINE X · AUTOMATIK · BENZIN
Erstzulassung 1/2025 · 21200 km
19.900 €

* Preisvorteil ggü. der unverbindlichen Preisempfehlung (UPE) des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

0511 3525 0 · 05121 747 0 · 0391 6233 0

Emil Frey Autohaus Hentschel

Autohaus Hentschel GmbH
Vahrenwalder Straße 141 | 30165 Hannover
Daimlerring 12 | 31135 Hildesheim
Halberstädter Chaussee 200 | 39116 Magdeburg
aktion@autohaus-hentschel.de
emilfrey.de/autohaus-hentschel

32135801_002626

Nachrichten aus Peine, der Region und der Welt.



Starke Leistung zum fairen Preis
Samsung Galaxy Tab A11+
zzgl. 1 € Einmalzahlung



Premium Erlebnis für höchste Ansprüche
Apple iPad 11. Gen.
zzgl. 49 € Einmalzahlung



E-Paper inkl. PAZ+ 45,90 €/Monat
+ Tablet ab 1,00 €/Monat
Ab nur 46,90 €/Monat
zzgl. Einmalzahlung ab 1 €

Zusätzlich 100 € Geldprämie sichern.

Entdecken Sie die neue E-Paper-App!

KI-generiert

Mehr Informationen auf abo.PAZ-online.de/angebot oder telefonisch unter 05171/406 176

Peiner Allgemeine Zeitung PAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

31133601_002426

Angst nach Gewaltverbrechen: Wie Eltern darüber reden können

Fälle wie der mutmaßliche Mord an einer 13-Jährigen beunruhigen Eltern und beschäftigen Kinder und Jugendliche. Sie sehen Schlagzeilen, Bilder und Videos in sozialen Netzwerken, sprechen in der Schule darüber. Eltern sollten deshalb nicht davon ausgehen, dass ihr Kind solche schlimmen Nachrichten nicht mitbekommt. Kinder davon fernzuhalten, sei kaum möglich, stattdessen können all diese Informationsfetzen sie zusätzlich verunsichern, wenn sie das Geschehen nicht einordnen können, heißt es im Online-Erziehungsratgeber des Bayerischen Landesjugendamts.

Der Rat an Eltern: Zunächst sollten sie herausfinden, was ihr Kind bereits gehört und gesehen hat. Was beschäftigt sie? Wovor hat er Angst? Woher stammen die Informationen? Eltern sollten Angst und Trauer ernst nehmen und nicht herunterspielen. Zugleich sollten sie aber nur so viel erklären, wie das Kind wissen möchte und seinem Alter entsprechend auch verarbeiten kann. Ruhige, einfache Antworten ohne Spekulationen helfen, das Geschehen einzuordnen.



Auf Informationssuche: Nicht alle Inhalte in sozialen Netzwerken sind verlässlich. Gemeinsames Überprüfen von Posts und Videos kann helfen, Nachrichten besser einzuordnen .
Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

„Meistens wollen Kinder, nachdem sie von einer schlimmen Nachricht erfahren haben, eine Möglichkeit haben, die Gefahr für sich einschätzen zu können", heißt es im Erziehungsratgeber. Eltern sollten zuhören, Fragen beantworten und Sicherheit vermitteln. Nicht immer brauche es aber ein langes Gespräch; manchmal reiche das Signal, dass Eltern für Fragen da sind.

Auch die eigene Haltung spielt eine Rolle: Angst oder Wut der Erwachsenen kann die Unsicherheit der Kinder verstärken. Das bedeutet nicht, dass Eltern ihre eigenen Ängste verschweigen müssen. „Sie sollten sich jedoch auch nicht von ihnen mitreißen lassen, da sie ihre Angst so direkt an die Kinder weitergeben." Daher ist wichtig, sachlich über schlimme Ereignisse zu sprechen und sie zu beurteilen.

Stichwort sachlich beurteilen: Eltern und Kinder sollten immer daran denken, dass zu jeder Krisensituation nicht nur vertrauenswürdige Informationen im Umlauf sind. Zwischen seriösen Informationen und Fake News zu unterscheiden ist oft nicht leicht, gerade für junge Nutzer - zumal KI es immer einfacher macht, Bilder und andere Inhalte zu fälschen.

„Umso wichtiger ist es, dass Sie als Erwachsene Ihre Kinder hierzu sensibilisieren und gegebenenfalls Instagram-Posts oder TikTok-Storys oder YouTube-Videos, die Ihre Kinder sehen, gemeinsam überprüfen", rät das Landesjugendamt und warnt: Einige Jugendliche lassen sich noch recht einfach beeinflussen, und in den sozialen Medien gibt es Menschen, die das gezielt ausnutzen.

Wichtig zu wissen: Kinder werden nur in seltenen Fällen von unbekannten Personen überfallen, missbraucht oder gar getötet, so die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK). Die Kriminalprävention der Polizei kann dazu beraten, wie Eltern Kinder schützen können, eine Beratungsstellensuche gibt es auf der ProPK-Webseite. Im Verdachts- und Notfall sollte man immer den Polizeinotruf 110 anrufen. (dpa)



Obstbäume im November richtig pflanzen

Vor dem Winter können Hobbygärtner noch einmal aktiv werden: Der späte Herbst bietet eine gute Gelegenheit, neue Pflanzen in die Erde zu setzen. Was jetzt noch möglich ist und worauf es für einen guten Start ankommt.

WAS SIE JETZT PFLANZEN KÖNNEN – UND WAS LIEBER ERST IM FRÜHJAHR

Der November ist laut dem Bundesverband der Kleingartenvereine Deutschlands die ideale Zeit, um Obstgehölze zu pflanzen. Wichtig ist, dass der Boden noch nicht gefroren ist.
Neben vielen Beerensträuchern eignen sich auch verschiedene Sorten von Kernobst wie Äpfeln und Birnen sowie Steinobst wie Kirschen und Pflaumen. Der Boden ist jetzt meist noch warm genug, sodass die Gehölze noch vor dem Winter gut im Boden einwurzeln.
Doch: Nicht jedes Obstgehölz verträgt die Pflanzung im Herbst gut. Frostempfindliche Arten wie Pfirsich oder Aprikose setzt man dem Bayerischen Landesverband für Gartenbau und Landespflege zufolge besser erst im Frühjahr in die Erde.
Wichtig: Vor dem Pflanzen sollte klar sein, wie groß das Gehölz wird und wie viel Platz es braucht. Der Bundesverband der Kleingartenvereine Deutschlands empfiehlt, das Pflanzloch großzügig auszuheben und die Erde drumherum aufzulockern.
Damit die Gehölze gut starten, lässt sich die Erde mit Kompost oder reifem Mist anreichern. Anschließend braucht das Bäumchen oder der Strauch ordentlich Wasser, selbst wenn das Wetter eher feucht wirkt. Bei frisch gepflanzten Bäumen sollten Gartenfreunde zudem darauf achten, dass der Pfahl fest sitzt und Tiere den Stamm nicht beschädigen können. (dpa) Foto: Christin Klose/dpa-mag

Baubeginn nicht angezeigt? Genehmigung verfällt nicht

Baugenehmigung erhalten? Dann nichts wie ran an die Arbeit. Denn Baugenehmigungen verfallen in der Regel, wenn nicht innerhalb einer bestimmten Frist mit dem Bau begonnen wird. Je nach Bundesland kann diese Frist zwischen zwei und vier Jahren betragen. Meist ist die zuständige Baubehörde darum vor dem ersten Spatenstich offiziell über den Start zu informieren. Aber was, wenn diese Baubeginnsanzeige ausbleibt?

Dann führt alleine diese Tatsache nicht zum Erlöschen der Baugenehmigung, hat das Sächsische Oberverwaltungsgericht in Bautzen klargestellt (Az. 1 B 6/26). Vielmehr komme es darauf an, ob tatsächlich mit dem Bau begonnen wurde. Dafür müssen handfeste Maßnahmen umgesetzt werden, die objektiv der Umsetzung der genehmigten Bauunterlagen dienen. Auf die Entscheidung weist das Rechtsportal anwaltauskunft.de hin.

Trotz des verbraucherfreundlichen Urteils rät das Rechtsportal, behördliche Abläufe besser strikt einzuhalten, um langwierige Rechtsstreits zu vermeiden. Dazu sollten Sie

- die Baubeginnsanzeige immer fristgerecht vor dem Start der Bauarbeiten bei der Bauaufsichtsbehörde einreichen,
- Baufortschritte durch Bautagebücher, Fotos und Handwerkerrechnungen lückenlos dokumentieren,
- unvermeidliche Bauunterbrechungen schriftlich festhalten, um nachweisen zu können, dass keine Untätigkeit vorlag, die das Erlöschen der Baugenehmigung nach sich ziehen könnte
- Rechtzeitig vor Ablauf der Geltungsdauer der Baugenehmigung eine förmliche Verlängerung beantragen, falls sich der Projektstart verzögert. (dpa)

HELFER IN SCHWEREN STUNDEN


© Victor69/123RF

Sonderveröffentlichung
32172801_002426

Momente der Verbundenheit erleben

Dauergrabpflege – Ein Ort der Erinnerung, der bleibt

Ein Grab ist mehr als nur eine Ruhestätte – es ist ein Ort der Liebe, der Erinnerung und des Innehaltens. Hier wird greifbar, was Worte oft nicht auszudrücken vermögen. Viele Menschen empfinden es als tröstlich, einen festen Platz zu haben, an dem sie ihren Verstorbenen nahe sein können. Blumen niederlegen, eine Kerze anzünden oder einfach still verweilen – all das gehört zum Trauerprozess, hilft bei der Verarbeitung und gibt Halt.


Foto: Gesellschaft-dt.-Friedhofsgärtner

Doch die regelmäßige Pflege eines Grabes kann für Angehörige zur Herausforderung werden – sei es aus zeitlichen, gesundheitlichen oder räumlichen Gründen. Genau hier setzt die Dauergrabpflege durch den Friedhofsgärtner an. Sie ist weit mehr als ein praktischer Service: Sie ist ein Stück Fürsorge, das über den Moment hinausreicht. Wer einen Dauergrabpflege-Vertrag abschließt, schenkt sich und seiner Familie Sicherheit und Entlastung.

Die Pflege wird über Jahre hinweg zuverlässig von erfahrenen Friedhofsgärtnern übernommen – mit Liebe zum Detail und einem tiefen Verständnis für die Bedeutung dieses besonderen Ortes. Saisonale Bepflanzungen, regelmäßige Pflege und eine stets gepflegte Anlage sorgen dafür, dass das Grab immer würdevoll aussieht – unabhängig davon, ob die Angehörigen vor Ort sein können oder nicht. So wird das Andenken an den Verstorbenen auf liebevolle Weise bewahrt, und die Familie weiß: Das Grab ist in guten Händen.

Der Gedanke daran spendet Trost – gerade in Zeiten, in denen die Trauer noch frisch ist. Hier kann man Blumen niederlegen, Erinnerungsstücke platzieren und Momente der Verbundenheit erleben. Dieser Ort hilft, den Verlust zu begreifen und die Erinnerung lebendig zu halten – Tag für Tag, Jahr für Jahr. Die Dauergrabpflege macht all das möglich – zuverlässig, einfühlsam und über Generationen hinweg.

Dauergrabpflege-Vertrag – Wozu?

Dauergrabpflege-Verträge kann man für sich selbst oder für verstorbene Angehörige abschließen. Sie werden deutschlandweit von zahlreichen Friedhofsgärtnereien angeboten und können beispielsweise die erstmalige Grabgestaltung, die jährliche Grabsteinreinigung, die saisonale Bepflanzung oder ein Paket zur kontinuierlichen Grabpflege umfassen.
Der Umfang des Auftrags richtet sich jeweils nach den individuellen Wünschen der Auftraggeber. Die vereinbarten Dienstleistungen werden schriftlich in einem Treuhandvertrag festgehalten, den die treugebende Person direkt mit der Friedhofsgärtnerei ihres Vertrauens abschließt. Zu den Aufgaben der zuständigen Treuhandstelle gehört es, dass als Einmalbetrag gezahlte Geld sicher anzulegen und zu verwalten sowie zu kontrollieren, ob die vereinbarten Dienstleistungen vertragsgemäß ausgeführt werden. Weitere Infos gibt es auch unter www.treuhandstelle.info


. Foto: Treuhandstelle f. Dauergrabpflege, Hannover)

Steinmetz-Meisterbetrieb Sauer NATURSTEINLAGER
Natursteine in großer Auswahl
Bau – Innenausbau – Garten
Grabmale
Grabmalgestaltung
und vieles mehr
Mo. bis Fr. 8–16:30 Uhr • Sa. 9–12:30 Uhr • Tel. 05175/40 88
Gewerbestr. 13 • www.sauer-sievershausen.de
31568601_002426


Grabmal-Brandes e.K.
Dirk Brandes
Steinmetz- und Steinbildhauermeister
Seit 1877
Gunzelinstraße 27
31224 Peine
Tel. 05171-17632
E-Mail: brandes-grabmale@gmx.de
Fax 05171-72406
Privat 05171-57679
31577401_002426

Vorsorge seit 1968
Bestattung | Grabpflege | Grabmal
Fordern Sie gratis unser Infomaterial an:
Treuhandstelle für Dauergrabpflege
Niedersachsen/Sachsen-Anhalt GmbH
Böttcherstraße 7 | 30419 Hannover
Telefon: 0511 326711
www.treuhandstelle.info
TREU HAND STELLE
Fürsorge und Vorsorge
31286401_002426

GRABMALE HENSELER HP
Ausstellung:
Oedesser Straße 7, 31234 Edemissen
Tel. 0 51 76 / 76 11
Filiale Uetze
Dedenhäuser Str. 42, 31311 Uetze
Tel. 0 51 73 / 9 24 94 50
Filiale Meinersen
Ettenbütteler Weg 3, 38536 Meinersen
Tel. 0 51 76 / 76 11
Email: kontakt@grabmale-henseler-edemissen.de
Homepage: www.grabmale-henseler-edemissen.de
31575801_002426

Im Trauerfall an Ihrer Seite.
Für Mensch und Tier
Wir beraten und begleiten Sie persönlich.
Bestattungen NIEBUHR
SEIT 1860
Für Sie vor Ort in der Celler Str. 10, 31224 Peine
Tel. 05171 99180
Tag & Nacht persönlich für Sie erreichbar
32177701_002426

Michalak Bestattungen
Renate Haupt
Hohe Straße 23a / Marktstraße 25
31249 Hohenhameln
www.michalak-bestattungen.de
info@michalak-bestattungen.de
Telefonisch 24 h erreichbar unter: 05128 / 5257
31863101_002426



Eine Familientherapie ist immer dann sinnvoll, wenn Probleme nicht nur eine einzelne Person betreffen, sondern die ganze Familie und ihr Zusammenleben beeinflussen. Foto: Silvia Marks/dpa-mag

Familientherapie: Wann zahlt die Kasse?

Ein Teenager mit einer Essstörung, ein Vater mit Burn-out: Psychische Erkrankungen betreffen oft nicht nur den Menschen, der die Diagnose erhält. „Erkrankt jemand psychisch, geht es oftmals der gesamten Familie schlecht, nicht nur einer Person“, sagt Michael Stasch, Vorsitzender des Bundesverbands Psychoanalytische Paar- und Familientherapie in der Zeitschrift „Stiftung Warentest Finanzen“ (Ausgabe 12/2026).

Dann kann eine Familientherapie ratsam sein. Laut Stasch etwa dann, wenn das Problem eines Angehörigen eventuell durch die Interaktion in der Familie aufrechterhalten oder gar angestoßen wird.

Familientherapie bezeichnet allgemein eine psychotherapeutische Behandlungsform, bei der nicht nur einzelne Personen, sondern die Familie oder Teile der Familie im Mittelpunkt stehen.

Laut „Stiftung Warentest Finanzen“ gibt es zum Beispiel Formen wie die Psychoanalytische Familientherapie, die Verhaltenstherapeutische Familientherapie oder die Systemische Familientherapie. Ziel aller Formen der Familientherapie ist es demnach, belastete Beziehungen und problematische Interaktionen unter Familienmitgliedern zu verbessern.

Die Bezeichnung Familientherapeut ist aber kein geschützter Begriff. Ratsam sei, auf die Qualifikation der Behandelnden zu achten, etwa ein einschlägiges Hochschulstudium sowie eine Zusatzausbildung bei einer anerkannten Ausbildungseinrichtung.

Familientherapie kann individuell unterschiedlich aussehen. Geeignet ist sie allgemein für Familien, in denen das Zusammenleben durch Schwierigkeiten belastet ist. Aber auch bei familiären Umbrüchen, nach einschneidenden Ereignissen oder wenn ein Familienmitglied psychisch erkrankt, kann der Ansatz Familien helfen. Die Systemische Therapie, bei der das soziale Umfeld einbezogen wird, empfehlen Behandlungsleitlinien unter anderem bei Depressionen, Essstörungen oder Angsterkrankungen.

Einen Haken gibt es laut der Zeitschrift: „Grundsätzlich bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen keine Familientherapie, sondern nur Einzelpsychotherapie.“

Eine Ausnahme ist die Systemische Therapie. Sie wird seit 2020 für Erwachsene und seit 2024 auch für Kinder und Jugendliche von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt. Voraussetzung ist eine diagnostizierte psychische Erkrankung. Behandelnde können in allen Sitzungen mehrere Personen dazuholen, sie findet dann zum Beispiel gemeinsam mit der Kernfamilie oder der erweiterten Familie statt.

Daneben gibt es Sonderfälle. So kann „Stiftung Warentest Finanzen“ zufolge bei der Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen jede fünfte Sitzung als Familien- und Elternsitzung genutzt werden. Die Krankenkasse finanziert das, sofern die Behandelnden den Bedarf begründen.

Wer eine Familientherapie ohne psychische Erkrankung in der Familie machen möchte oder eine Praxis ohne Kassenzulassung wählt, muss die Kosten in der Regel selbst tragen. Der Zeitschrift zufolge ist dafür meist mit 200 bis 300 Euro pro Doppelstunde zu rechnen.

Bestehen die Herausforderungen in der Familie nicht wegen einer psychischen Erkrankung, sondern etwa nach einer Trennung, bei Erziehungsproblemen oder allgemeinen Konflikten, gibt es aber auch spezialisierte, kostenlose Beratungsstellen. (dpa)

Ständige Sorge ums Kind: Was Eltern bei Ängsten hilft

Nach Gewaltverbrechen an Kindern kommen bei vielen Eltern oft ohnehin vorhandene Ängste und Sorgen mit großer Wucht hoch. Sie schicken ihr Kind morgens mit mulmigem Gefühl los, sind unruhig, während der Nachwuchs in der Kita oder Schule ist. Und am liebsten wüssten sie gern jederzeit Bescheid, wo ihr Kind ist. Was hilft, mit diesen Gefühlen umzugehen?



Sorgen um die Sicherheit von Kindern können nach schweren Verbrechen bei Eltern zunehmen. Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

GEFÜHLE ERNST NEHMEN, REALITÄT PRÜFEN

„Wichtig ist, dass Eltern wissen, dass solche Gefühle ganz normal sind“, sagt die Diplom-Psychologin Elisabeth Raffauf. „Es macht ja auch Angst, wenn man sich vorstellt, dass den eigenen Kindern so etwas passieren könnte. Diese Sorgen sind normal.“ Eltern sollten die eigenen Emotionen nicht wegdrücken: „Gefühle dürfen sein und die Gefühle brauchen einen Platz.“

Dazu gehört eine ehrliche Selbstprüfung. „Was genau löst die Angst bei mir aus? Wie stark sind meine Ängste?“ Die Psychologin empfiehlt außerdem, genauer hinzusehen: „Hat die Angst nur mit einem aktuellen Vorfall oder mit meinem Kind zu tun? Oder triggert sie zusätzlich etwas Vergangenes? Hatte ich selbst sehr ängstliche Eltern? Habe ich selbst etwas erlebt und möchte das meinem Kind verständlicherweise ersparen?“

Hilfreich sei zudem, die eigenen Gedanken zu teilen, „und zwar mit anderen Erwachsenen“, sagt Raffauf. Zugleich sei es wichtig, die Realität hereinzuholen: „Wie oft passiert so etwas? Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit?“

Die Psychologin empfiehlt zudem zu überlegen, welche Ansätze es gibt, um das eigene Sicherheitsgefühl zu stärken. Wie kann man zum Beispiel dazu beitragen, Kinder gut auf ihren Schulweg vorzubereiten und über Situationen aufzuklären, in denen sie von Fremden angesprochen werden? „Es ist wichtig, dass Kinder ganz grundsätzlich wissen, wie sie sich in solchen Situationen verhalten können und wo sie Hilfen finden können.“

OFFEN SPRECHEN, OHNE ANGST ZU MACHEN?

Wer Ängste und Sorgen empfindet, sollte vor den eigenen Kindern nicht so tun, als wäre nichts. „Kinder merken diesen Widerspruch“, sagt Raffauf. „Sie denken: Ich kenne doch meine Eltern, ich weiß doch genau, da ist irgendwas.“ Eltern müssten Ängste also nicht verbergen, gleichzeitig sollten sie sie Kindern nicht aufdrängen.

Die Psychologin rät: „Keine Bilder in deren Kopf entstehen lassen, die sie bislang gar nicht hatten, nichts ausmalen.“

Das ist oft ein Balanceakt. Eltern können aber zum Beispiel sagen: „Es passieren manchmal Dinge und für uns ist es absolut wichtig, dass du sicher bist. Lass uns noch mal gucken, wie wir das unterstützen können.“ Wichtig bleibt das Vertrauen in das Kind: „Kinder müssen ja auch eigenständig werden und müssen auch das Gefühl haben: 'Ich krieg das alleine hin'“, sagt Raffauf.

Aus diesem Grund bewertet die Psychologin auch GPS-Tracker fürs Kind differenziert, die viele Eltern einsetzen, um sich sicherer zu fühlen. „Das hat natürlich, wie vieles, zwei Seiten.“ Ein potenzieller Vorteil: Muss ein Kind einen ungünstigen Weg nehmen, wissen die Eltern zumindest, wo es ist. Die Kehrseite: „Dieses Gefühl der Selbstwirksamkeit wird durch diese Tracker geschwächt.“ Und im Ernstfall müsse ein Kind immer noch selbst reagieren. „Dann vermittelt das Tracken eher so eine Scheinsicherheit. Und das ist ein echter Nachteil.“

Ihr zufolge sollten Eltern solche Tools daher nur „sehr bewusst einsetzen und nicht ständig“. Sinnvoll könne es etwa auf bestimmten Wegen sein. Bei Freunden oder in der Freizeit sollten Kinder nicht überwacht werden.

WANN UNTERSTÜTZUNG SINNVOLL IST

Wenn Eltern das Gefühl haben, ihre Ängste nicht loszuwerden, egal, was sie versuchen, ist professionelle Unterstützung sinnvoll. „Wer etwa nicht mehr in Ruhe am Schreibtisch sitzen kann, während das Kind in der Schule ist, sollte, wenn es keine reale Gefahr gibt, sich sagen: Das muss ich noch mal mit jemandem besprechen.“, so Raffauf. (dpa)



32372101_002426

Anzeige

Anzeige

Wenn die Flusskreuzfahrt vor der Haustür beginnt

Ab oder bis Braunschweig, über Ostern oder zum Hamburger Hafengeburtstag: Vier besondere Reisen mit Fuhrmann Mundstock machen Lust auf Flussurlaub.

Direkt in Braunschweig starten

Braunschweig als Kreuzfahrthafen? Im März 2027 wird diese überraschende Vorstellung Wirklichkeit. Mit dem Boutiqueschiff MS Thurgau Saxonia lässt sich die Heimat vom Wasser aus neu entdecken. Persönliche Atmosphäre, entspannte Stunden an Bord und außergewöhnliche Routen machen die Kurzreisen für Flussliebhaber und neugierige Einsteiger gleichermaßen reizvoll.

Vom 16. bis 19. März 2027 heißt es direkt in Braunschweig „Leinen los!“. Die viertägige Reise „Elbidylle & Heidezauber“ bietet vorbeiziehende Landschaften und abwechslungsreiche Städte, die sich zu einer erholsamen Auszeit verbinden.

Die umgekehrte Perspektive bietet „Elbgenuss kompakt“ vom 14. bis 16. März 2027: Zwei Nächte an Bord laden dazu ein, das entschleunigte Reisen auf dem Wasser kennenzulernen.



Ostern auf dem Schiff

Genussvolle Ostern verspricht die Reise vom 26. bis 29. März 2027. Einer Hotelübernachtung in Antwerpen mit Stadtbesichtigung und Bierprobe folgen zwei Nächte auf dem Luxusschiff VIVA TIARA. Gourmetmenüs, ausgewählte Getränke und weitere Annehmlichkeiten des VIVA All-Inclusive-Angebots sorgen für entspannte Feiertage.

Auf zum Hafengeburtstag

Ein maritimer Höhepunkt folgt vom 1. bis 8. Mai 2027 auf der vollständig von Fuhrmann Mundstock gecharterten MS Johannes Brahms. Den krönenden Abschluss bildet der Hamburger Hafengeburtstag mit Zeit für eigene Entdeckungen und maritime Atmosphäre.

Ob kleine Auszeit nahe der Heimat, luxuriöser Ostergenuss oder Hafenfest: Jede dieser Reisen hat ihren eigenen Charakter.

Informationen und Buchung bei Fuhrmann Mundstock unter Telefon 0531 / 250 99 30 und auf www.fumu-reisen.de.

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

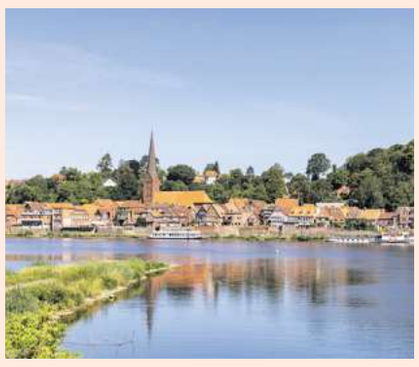
Auf zu neuen Reiseerlebnissen!

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig, Peine und Hildesheim

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Deutschland — 4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Braunschweig - Uelzen - Scharnebeck - Lauenburg - Hamburg - Drochtersen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungs-Cocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 70,- €

Termin
16.03. - 19.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern:	**599,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	699,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	925,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	799,- €
Oberdeck Einzelkabine:	999,- €

Reisecode: D-SAXBSDR6



Deutschland — 3 Tage

Elbgenuss kompakt

Tangermünde - Magdeburg - Braunschweig

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf auf der ****MS Thurgau Saxonia
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen (als Buffet oder Menü)
- Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- Kapitänsempfang mit Begrüßungscocktail
- Gepäckservice an/von Bord
- Tägliche Live-Musik
- alle Schifffahrtsgebühren
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 75,- €

Termin
14.03. - 16.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern:	**399,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	489,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	639,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	549,- €
Oberdeck Einzelkabine:	699,- €

Reisecode: D-SAXTBS6



Belgien & Niederlande — 4 Tage

Osterzauber in Antwerpen

Flussgenuss mit der VIVA TIARA

Leistungen

- An- und Abreise bis Antwerpen / ab Düsseldorf
- 1 x Übernachtung mit Halbpension im Pullman Antwerpen City Süd
- Stadtrundfahrt und Rundgang Antwerpen mit Bierprobe
- 2 x Übernachtung auf der MS VIVA TIARA
- VIVA All-Inclusive und Begrüßungssekt
- Vollpension (mehrgängige Gourmetmenüs) und Snacks
- ganztags ausgewählte Getränke an Bord
- täglich gefüllte Mini-Bar
- Bordreiseleitung und Busbegleitung

Solarbahn-Stadtrundfahrt zubuchbar

Termin
26.03. - 29.03.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	**659,- €**
Hauptdeck Einzelkabine:	949,- €
Mitteldeck 2-Bett-Kabine:	729,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	789,- €
Junior Suite:	ab 839,- €

Reisecode: NL-VIVATI6



Deutschland — 8 Tage

Von der Hauptstadt zum Hamburger Hafengeburtstag

mit der MS Johannes Brahms

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Gepäckservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen
- Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Begrüßungsgetränk und Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- durchgehende Reise- und Busbegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 250,- €

Termin
01.05. - 08.05.27

Preise pro Person

Hauptdeck 2-Bett-Kabine achtern:	**1899,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine:	1999,- €
Hauptdeck Einzelkabine:	2599,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine:	2399,- €
Oberdeck Einzelkabine:	2749,- €

Reisecode: D-JBBEHH6



Alaska & Kanada — 15 Tage

Die Wunder Alaskas DELUXE

mit der MS Nieuw Amsterdam (Holland America Line)

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen
- Flüge Frankfurt - Anchorage und Vancouver - Frankfurt
- 1 x Ü/F in Anchorage downtown
- 2 x Frühstück und Abendessen in der Denali Lodge
- ca. 5-6 Std. Tundra-Wildnis-Tour inkl. Snack
- Fahrt mit der McKinley Explorer Bahn inkl. Mittagessen
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Getränkestation an Bord
- 3 x Ü/F im Mittelklassehotel in Vancouver
- Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 15 Teilnehmern
- uvm.

Landausflüge nicht inklusive!

Termin
12.08. - 26.08.27

Preise pro Person

Innenkabine:	**6579,- €**
Außenkabine:	7149,- €
Verandakabine:	7469,- €

Weitere Kabinenkategorien, Einzelbelegungen, Suiten etc. auf Anfrage buchbar

Reisecode: HAL-I759



Südamerika — 21 Tage

Südamerika DELUXE

mit der MS Nieuw Amsterdam (Holland America Line)

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen
- Flug ab/bis Deutschland
- 2 x Ü/F in Santiago de Chile
- Transfers zwischen Flughafen, Hotel & Schiff
- 15 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Getränkestation an Bord
- Shows, Live-Musik und abwechslungsreiches Bordprogramm
- 2 x Ü/F in Buenos Aires
- Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 15 Teilnehmern
- uvm.

Landausflüge nicht inklusive!

Termin
31.10. - 20.11.27

Preise pro Person

Innenkabine:	**6699,- €**
Außenkabine:	7499,- €
Verandakabine:	7999,- €
Signature Suite:	9789,- €

Weitere Kabinenkategorien, Einzelbelegungen, Suiten etc. auf Anfrage buchbar

Reisecode: HAL-I778

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig •
Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

TUI TRAVELStar Reisebüro
Clauener Str. 6 - 31249 Hohenhameln
Tel. 05128 - 5128
info@reisebuero-hohenhameln.de

Reisetraum Peine
Am Markt 22-23 • 31224 Peine
Tel. 05171 - 9075075
urlaub@reisetraum-peine.de

Rundum-Reise-Service Marion Ludwig
Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede
Tel. 05172 - 949 60 70
info@rundum-reise-service.de

30510703_002426

Black Deal

Jetzt 50 %-Angebot sichern!

12 Monate PAZ Digital

je Monat nur

22,95 €

Anschließend gilt der reguläre Preis.



Wissen, was Peine, die Region und die Welt bewegt.

abo.PAZ-online.de/blackdeal26

Peiner Allgemeine ZEITUNG PAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

32101301_002426

Vöhrumer Weihnachtsmarkt
SAMSTAG, 28. NOVEMBER 2026 · 14 BIS 19 UHR VOR DEM SCHÜTZENHEIM
31597901_002426



Der Vöhrumer Weihnachtsmarkt verzaubert alle Jahre wieder mit herrlichen Leckereien und festlich geschmückten Ständen. Foto: Ralf Büchler

Adventlicher Budenzauber für die ganze Familie

Stunden voller Lichter, Leckereien, kleiner Entdeckungen und Gespräche am Schwedenfeuer

Der Duft von Glühwein und frischem Gebäck, festliche Musik und geschmückte Buden: Am Samstag, 28. November, lädt der Weihnachtsmarkt auf dem Parkplatz vor dem Schützenheim in Vöhrum zum Einstimmen auf die Adventszeit ein. Von 14 bis 19 Uhr können kleine und große Gäste zwischen den Ständen bummeln, etwas Leckeres genießen und nach Geschenken Ausschau halten. Im Mittelpunkt steht das Beisammensein: Der Markt bietet allen Generationen Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und die Vorfreude auf Weihnachten zu teilen.

Festliche Klänge zum Auftakt

Um 14 Uhr eröffnet der Bürgermeister den Weihnachtsmarkt. Anschließend gehört die Aufmerksamkeit den Mädchen und Jungen der Kita Löwenzahn: Ihr Auftritt beginnt um 14.30 Uhr und stimmt auf die Weihnachtszeit ein. Für Familien lohnt es sich deshalb, zum Auftakt vorbeizuschauen und den Nachmittag mit dem Bühnenprogramm zu beginnen.

Um 15 Uhr übernimmt der Vöhrumer Posaunenchor die musikalische Begleitung. Seine festlichen Klänge bilden den Rahmen für eine Pause zwischen den Marktbesuchen. Wer mag, bleibt zum Zuhören stehen, bevor es weiter zu den Buden geht. So lässt sich der Bummel mit dem Programm verbinden, ohne sich zwischen Musik und Marktgeschehen entscheiden zu müssen.

Herzhaftes, Süßes und wärmende Getränke

Auch für den Hunger zwischendurch ist gesorgt. An den geschmückten Ständen werden Puffer, Bratwurst und Pommes angeboten. Hinzu kommt veganes Schmalzbrot als Alternative für alle, die auf tierische Zutaten verzichten möchten. Wer lieber etwas Süßes isst, kann sich eine Waffel gönnen oder das Angebot der „Süßen Bude“ entdecken.

Zum Aufwärmen stehen Glühwein, Kakao und Punsch bereit. Weitere Getränke ergänzen die Auswahl. Ob eine kleine Stärkung nach der ersten Runde über den Markt oder eine Pause zum gemeinsamen Essen: Das Angebot lässt sich ganz nach Appetit und Geschmack erkunden. Bei einem warmen Getränk bleibt außerdem Zeit, Bekannte zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Handgemachtes und Adventsschmuck

Wer noch eine Kleinigkeit zum Verschenken sucht, kann an den Ständen nach handgemachten Dekorationen, Schmuck und Gebasteltem stöbern. Auch für das eigene Zuhause lassen sich Anregungen für die Adventszeit entdecken. Ein Rundgang bietet Gelegenheit, die verschiedenen Angebote in Ruhe anzusehen.

Für eine behagliche Atmosphäre auf dem Markt sorgen Schwedenfeuer. Sie sind nicht nur Teil der weihnachtlichen Kulisse, sondern können auch erworben werden. Damit ergänzt sich das Angebot zum Genießen und Verschenken um eine weitere Idee für die Adventszeit.

Karussellrunden und Besuch vom Weihnachtsmann

Für die jüngsten Gäste sind das Kinderkarussell und die „Süße Bude“ besondere Anziehungspunkte. Zwischen einer Karussellrunde und dem Bummel mit der Familie gibt es damit auch Angebote, die sich gezielt an Kinder richten.

Ein Höhepunkt folgt um 16 Uhr: Dann schaut der Weihnachtsmann mit einem Sack voller Überraschungen vorbei. Anschließend bleibt bis 19 Uhr Zeit für eine weitere Runde zwischen den Buden, einen Imbiss oder eine Tasse Glühwein. Ob zum Zuhören, Stöbern oder Beisammensein: Der Vöhrumer Weihnachtsmarkt verbindet Musik, Genuss und Begegnungen zu einem gemeinsamen Auftakt in die Adventszeit.



Foto: Ralf Büchler



Foto: privat

Das Programm

14.00 Uhr **Eröffnung**
14.30 Uhr **Autritt Kindergarten**
15.00 Uhr **Vöhrumer Posaunenchor**
16.00 Uhr **Besuch des Weihnachtsmannes**
19.00 Uhr **Ende**



Foto: Ralf Büchler



Foto: privat

BAU+ENERGIEBERATUNG
Olaf Brokate Dipl. Ing.(FH)
Ährenweg 14, 31228 Peine
Tel.: 0 51 71 / 292 11 0 Fax: 0 51 71 / 292 11 1
Ihr Partner für:
- individuelle & ganzheitliche Energiekonzepte
- Energieberatung Mittelstand & Nichtwohngebäude
- BAFA – Vor Ort Beratung für Wohngebäude
- DENA Energieausweise (Wohn & Nichtwohngebäude)
- Energiemanagement ISO 50001 / Auditor DIN EN 16247
Gelistet nach dem Standard Effizienzhaus-Experte
www.beb-brokate.de
31595001_002426

WENN versichern, DANN persönlich!
Vertretung Andreas Pfitzner
Kirchvordener Str. 42 31228 Peine
Tel. 05171 94030
Schützenstr. 13 31224 Peine
Tel. 05171 90090
a.pfitzner@vgh.de
Finanzgruppe
VGH fair versichert
31596101_002426

SCHLESINGER IMMOBILIEN PEINE
Ihr professioneller Dienstleister, wenn es um Ihre Immobilie geht, speziell in den Bereichen:
• Verwaltung • Vermietung • Vermittlung
Romy Schlesinger
Kauffrau der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
☎ 05171 / 124 73 • 0176 / 220 13 712
31228 Peine / OT Vöhrum • Ricarda-Huch-Straße 11
E-Mail: romy.schlesinger@htp-tel.de
#schlesingerimmobilienpeine • www.schlesinger-immobilien-peine.de
31595901_002426

Steueranwalt
Steueranwalt - Ihr Ansprechpartner für
Erbschaftsteuer-optimierung
Testaments-vollstreckung
Meditation in Erbfällen
Rechtsanwalt Christoph Hussy
Fachanwalt für Steuerrecht
Am Markt 3, 31224 Peine
Telefon: 05171 / 505 9585
E-Mail: kanzlei@fachanwalt.tax
www.fachanwalt.tax
31597701_002426

Das Team der Kanzlei für Steuern & Recht Peine
wünscht viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt Vöhrum
Ihre Kanzlei in Vöhrum:
Kirchvordener Str. 5c 31228 Peine
05171 508280 www.ksr-peine.de
30804801_002426

Qualität, Frische und fachliche Beratung
seit 1956 PREIßLER GmbH FLEISCHEREI
• Party Service
• Versandservice
• Gutscheine
• Präsentkörbe
UNSERE HIGHLIGHTS ZUM FEST
aus eigener Herstellung

Saucischen, gewellt	100g	2,59 €
Weiße Bratwurst	100g	1,89 €
Wiener Würstchen	100g	1,80 €
Bouillion Würstchen	100g	1,80 €
Krakauer Würstchen	100g	1,80 €
Rauchenden	100g	1,98 €

Weihnachtsmenü

Zungenragout	1 kg	25,00 €
Rinderroulade	Stück	8,50 €
Wildgulasch	1 kg	22,00 €
Filettopf	1 kg	27,00 €

Öffnungszeiten zu den Feiertagen
Donnerstag 24.12.2026
+ 31.12.2026
7:00 - 12:00 Uhr
Ihre Vorbestellungen für die Festtage nehmen wir gerne bis zum 16.12.2026 entgegen!
Ihr Team der Fleischerei Preißler
Gartenstraße 14 · 31228 Peine · www.fleischerei-preissler.de · 05171-21207
32257401_002426

STELLENANGEBOTE

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d)
auf Minijob-Basis

für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unseren Wohnanlagen in Peine.

GEWO Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Tel. 05175/954763
www.gewo.org

31907501_002426

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Bierbergen
- Soßmar
- Adenstedt
- Gadenstedt
- Schwiecheldt
- Essinghausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

30786401_002426

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallopeine.de hallo wochenende

Wir suchen Dich!

Rieger - Logistik GmbH

Kommissionierer & Lagerhelfer (m/w/d)

Wenn Du eine zuverlässige Persönlichkeit bist und Freude an der Arbeit in der Logistik hast, komm in unser Team!

Arbeitsort Hämelerwald, Spätschicht
So. - Fr. (5-Tage-Woche)

Bezahlung nach GVP-Tarif, Urlaubs- und Weihnachtsgeld zuzüglich leistungsbezogener Prämie und zusätzl. Gesundheitsleistungen!

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Bewirb Dich bitte unter +49 151 54 88 76 93
oder schriftlich an: Rieger-Logistik GmbH, Echternplatz 1, 31224 Peine
E-Mail: info@rieger-logistik.de
www.rieger-logistik.de

32282401_002426

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

Wir kaufen auch Ihr Auto!!!
Sie wollen Ihr Auto verkaufen? Ihr Fahrzeug wird nach Zustand und Laufleistung bewertet und Sie erhalten ein faires Angebot für Ihren Gebrauchten.
Wir verkaufen gepflegte und werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen aller Fabrikate.
Wunschbestellung auch für Gebrauchtwagen möglich sowie die Vermittlung von Kraftfahrzeugen.
KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE
Auto Börse Guse
Jahres- und Gebrauchtwagen
Kfz-Meisterbetrieb
Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen
Telefon: 05177 - 8217 · Telefax: 05177 - 985109 · Mobil: 0172 - 4228351
www.auto-boerse-guse.de info@auto-boerse-guse.de

18950401_002426

Viel mehr als ein Stück Papier

Gutes tun mit Ihrem Testament!

Jetzt informieren: johanniter.de/testament

JOHANNITER



KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4855801_002426

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Schülerjob gesucht?

Komm zu uns!

Zeitung austragen & Geld verdienen

bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

freie Gebiete:

Alvesse
Sonnenberg
Edemissen
Siersse
Bortfeld
Wendeburg

einfach bewerben:

online oder über **WhatsApp**

hallo PEINE wochenende

31556001_002426

VERSCHIEDENES

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht Te. 0179/1698142

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 66, su. liebe Sie für ein gemeins. Leben mit ewiger Treue, voller Wärme, mit aufrichtiger Ehrlich- u. Zuverlässigkeit u. immer füreinander da sein u. sich gegens. akzeptieren.☎ 05128/4097966

Ich, 59J., suche jemanden mit dem zu zweit alles mehr Spaßmacht als Allein. Das leben ist zu kurz um auf einen Zufall zu warten. ✉ Z 323713

hallo PEINE wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
E-Mail: redaktion@hallopeine.de

Anzeigen-Annahme:
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718901_002426

Jetzt zwei Wochen gratis testen:

PAZ Digital mit neuer E-Paper-App.



E-Paper-App mit neuen Funktionen

PAZ E-Paper

Rätsel wie im Web: Mit Tipps, Hinweisen und Zurücksetzen

KI-modifiziert

Mehr Informationen auf
abo.PAZ-online.de/zweiwochen
Oder telefonisch unter 0800 1234-912
(kostenfrei)

Peiner Allgemeine ZEITUNG PAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

29790301_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EFH Raum Peine zu verk. 160 m² Wfl, 6,5 Zi, 1024 m² Grdst, voll unterkellert, Gge, DCP, Pav und GH. ☎ 0152-02517301

HÄUSER



31508301_002426

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gesucht ab 3 Zimmer
Verwaltungsbeamter u. seine Frau su. helle Eigentumswohnung in guter Lage, bevorzugt mit Küche u. Balkon. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Gern zentrumsnah in PE
Paar sucht gepfl. Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zim., gern höheres Stockwerk mit Balkon oder Dachterrasse. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

HÄUSER

Bis 280.000,- gesucht
Gemütl. Haus/DHH oder großzüg. RH ab 4 Zi und Garten von Grundschullehrerin u. ihrer Familie gesucht. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 450.000,- gesu.
Managerin mit Familie sucht gepfl. EFH od. DHH ab 5 Zi. und mit hochwertiger Ausstattung im LK Peine. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

In Ilsede gesucht
Ehepaar mit Tochter Alma sucht gepfl. Haus mit 4-6 Zi, bevorzugt freistehend und ohne großen Renov.bedarf. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Peine/Edemissen gesu.
Junge Familie möchte näher zu den Großeltern ziehen und sucht Haus oder Haushälfte ab 120 m² Wohnfl. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Raum Vechelde gesucht
Supermarktleiter und seine Familie su. neues Zuhause ab 100 Wfl., auch zum Renovieren. Gern mit Keller. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

Haus aus den 90ern ges.
Vertriebsleiter sucht gepfl., freisteh. Einfam.haus im Raum PE, bevorzugt Baujahr ab Ende 90er, mit mind. 5 Zi, Garten und ggf. PV-Anlage. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt gesucht
Immobilieninvestorin aus Hannover sucht gepfl. Mehrfamilien- od. Wohn-/Geschäftshaus mit bis zu 12 Einheiten. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05171-9063999, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Peine-Vöhrum,schöne,helle 3 Zi.Whg. 72m²,Blk.,EG.,Bj.1978,KM590,00€, Energiebedarf101kWh(m²a),Energieträger Gas, Wärmeerzeuger Bj.2015 zum 01.02.2027 ☎ 05171-21910

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Altbauwohnung, frisch saniert, 120 qm, 4 Zimmer, Küche, Bad, WC, PKW-Einstellpl, kleines Gartenteilstück in Adenstedt frei, KM 720,-€ Tel.: 0175/4362357

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Wohnung in Handorf gesucht, 2-3 Zi., Küche, Duschbad. ☎0175/9142811

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So
30772201_002626

Haushaltsauflösung am Samstag, 21.11.26 von 10.00-16.00 Uhr in 31241 Ilsede-Bülten, Waldweg 38

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (039403) 94168

KAMINE / SAUNA

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör sowie Plattenspieler, Tonbandgerät ☎ 0179 1698142

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot.
Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com
18958201_002426

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

GARTEN

Kola Garten- und Landschaftsbau
Terrassenbau, Wegebau, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Rohrleitungsbau, Gehölz- und Heckenschnitt
☎ 05171/295182 von 9 – 13 Uhr
Vöhrumer Str. 20 in Peine
info@kola-peine.de
23633001_002426

Loki Hausmeister-Plus Dienst
service@loki-hausmeister.de
✓ Gartenpflege ✓ Baumschnitt ✓ Gartengestaltung ✓ Heckenschnitt ✓ Objektpflege ✓ Entrümpelung ✓ Pflasterarbeiten & Reinigung ✓ Winterdienst
0176 62970634
31220701_002426

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22
18948501_002426

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer**
☎(01 73) 9622350

Gartenpfl. 35% Rabatt, 0172/1593860

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
25215601_002426

Gashi Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
buero@gashi-peine.de
www.gashi-peine.de
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176
27763901_002426

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

DIENSTLEISTUNGEN

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
31340201_002426

Dach& Bau Schuller betreib hat noch Te frei, auch Kleinaufträge.
☎0531/37957766

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
32211501_002426

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Entrümpelung mit Gewinn, Haush.-Auflösung ☎(0176) 21048758 od. (05176) 2500666 Meisterbetrieb

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstriche, Innen- und Außenarbeiten. ☎0163/2051299

Maler- u. Tapezierarbeiten, Treppenhäuser u. Fassaden. Malermeister Lars Kather ☎ 05172/ 126940

Dachdecker bietet: Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. uvm. Tel: 0152/18590189

Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎0163 2045605

Feuchte Keller, nasse Wände??? Außenabdichtungen, Balkon-/Terrassen sanierung, Innenabdichtung, Horizontalsperre. www.fa-arslan.de ☎05341/1885594

AdventsMarkt
im Landhaus Herbstblüte
HERBSTBLÜTE Wohnen & Pflegen
NOVEMBER
FREITAG 27 2026 14 – 18 Uhr
Für unsere kleinen Gäste: Lebkuchen verzieren!
Handgemachtes:
Strick- und Häkelwaren, Taschen, Körbe, 3D-Druck, Weihnachtsdeko, Kränze, Karten, Seifen, Geschenkverpackungen, Essige & Öle
Außerdem:
Mini-Workshop der Garten-Werkerei
Fürs leibliche Wohl:
Bratwurst, Waffeln, Kuchen, Heiß- und Kaltgetränke
Brucknerstraße 26 in 38268 Lengede
31945701_002426

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
31508201_002426

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns MÜDE und ERSCHÖPFT?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab.



Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen.

In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNVOLLE ERGÄNZUNG

Kunden der Apotheke vor Ort vertrauen hier vor allem auf das meistverkaufte Produkt Dr. Böhm Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

• **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

• **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Absatz stationäre Apotheke Coenzym Q10; Insight Health DE seit 06/2026

FRAGE an den Experten


Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

31257401_002426

Gewinnen Sie Tickets für Paul Panzer in Wolfsburg!



Foto: © publiks

Gerade noch die Apokalypse überlebt – und schon wartet die nächste Herausforderung: In seinem brandneuen Programm „SCHÖNE NEUE WELT – welcome to hell“ nimmt Paul Panzer die Fassaden des Scheinbaren auseinander und fragt mit feinsinnigem Humor, wo die Menschheit wirklich steht. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend voller überraschender Gedanken und scharfem Witz und erleben Sie Paul Panzer live am Freitag, 11. Dezember 2026, um 20 Uhr im Congress Park Wolfsburg. Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 3×2 Tickets. Einfach den QR-Code scannen und auf unserer Gewinnspielseite registrieren.

Teilnahmeschluss ist der 23. November 2026 um 12 Uhr.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

31356601_002426

EU-uneinheitlich: Welche Reifen Winterreisende brauchen



Wer im Winter mit dem Auto ins Ausland fährt, sollte die jeweils geltenden Regeln für Winterreifen und Schneeketten kennen. Foto: Thomas Geiger/dpa-mag

Die wetterabhängige, sogenannte situative Winterreifenpflicht wie in Deutschland gilt auch in einigen anderen europäischen Ländern. Dazu gehören etwa Dänemark, Luxemburg, Rumänien oder die Slowakei. Eine grundsätzliche, EU-weite Regelung gibt es aber nicht, erklärt das Europäische Verbraucherzentrum (EVZ).

Andere Länder schreiben Winterreifen nämlich etwa nur für einen bestimmten Zeitraum vor, beispielsweise Estland, Lettland und Litauen. Andere kombinieren einen festen Zeitraum mit winterlichen Straßenverhältnissen, etwa Österreich, Schweden oder Tschechien.

WINTERREIFENPFLICHT MIT SCHNEEKETTEN IM KOFFERRAUM ENTGEHEN?

Teils ist es auch erlaubt, dem Aufziehen von Winterreifen zu entgehen, wenn Schneeketten im Kofferraum bereitliegen - so etwa in Frankreich oder Slowenien.

Die genauen Regelungen unterscheiden sich jedoch von Land zu Land - und das teils gewaltig. Deshalb lohnt es sich, vor einer Fahrt über innereuropäische Grenzen, immer genau zu prüfen, was in dem Land oder den Ländern, die man mit dem eigenen Auto durchfährt oder bereist, vorgeschrieben ist. Hier hilft beispielsweise eine genaue Auflistung des ADAC weiter, die der Autoclub für die meisten EU-Länder, Norwegen, Großbritannien und die Schweiz auf seiner Webseite pflegt.

STIMMT DIE AUSSTATTUNG NICHT, DROHEN STRAFEN UND KONSEQUENZEN

Die Regeln sollte man ernst nehmen und beherzigen. Denn nicht nur in Deutschland gilt: Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen nicht mit der vorgeschriebenen Bereifung oder Ausstattung unterwegs ist, muss mit Bußgeldern und möglichen Konsequenzen für den Versicherungsschutz rechnen, warnt das EVZ.

Die Verbraucherschützer haben sich auch noch einmal die Schneeketten-Regelungen genauer angeschaut - mit dem Ansatz herauszufinden, ob auch textile Alternativen, sogenannte Schneesocken erlaubt sind. Denn das Anbringen von Schneeketten kann bei Schnee und Kälte äußerst mühsam sein. Schneesocken sind leichter und lassen sich auch ohne Erfahrung fix über die Reifen ziehen.

Einige Länder wie Frankreich, Italien oder die Schweiz akzeptierten Schneesocken unter bestimmten Voraussetzungen als Alternative zu Schneeketten, so die Verbraucherschützer.

Selbst in Deutschland könnten Schneesocken statt Schneeketten verwendet werden. Es gebe keine Vorschrift, die besagt, dass Schneeketten aus einem bestimmten Material, beispielsweise aus Metall gefertigt sein müssten, habe eine EVZ-Anfrage beim Bundesverkehrsministerium ergeben.

In Österreich werden Schneesocken dagegen nicht als Ersatz für Schneeketten anerkannt, wenn diese vorgeschrieben sind, so das EVZ weiter. In anderen Ländern wie etwa Polen sei die Rechtslage nicht eindeutig.

In Deutschland können Schneeketten streckenweise erforderlich werden. Das wird durch das Verkehrszeichen 268 angekündigt, ein rundes Schild mit einem Reifen mit Schneekette auf blauem Grund, erklärt der ADAC. Aber Achtung: Schneeketten sind hierzulande nie Ersatz für Winterreifen. (dpa)

AnzeigenSpezial

19. Abbenser Weihnachtsmarkt
der Altgesellschaft Abbensen e.V.
28. November 2026 • 15 Uhr • auf dem Hof Lahmann in der Sundernstraße 9

31583601_002426

GEORG GUSE DACHDECKERMEISTER
Dorf's Acker 4
31234 Edemissen OT Oelerse
Telefon 05177 - 1452
Mobil 0172 - 8091545
ddmguse@t-online.de

31566701_002426

Elli's Blumenscheune
Blumen für jeden Anlass
Am Rittergut Abbensen
Inh. Elżbieta Grote
Telefon 05177/91961

31582301_002426

WAGNER Versorgungstechnik GmbH
• Heizung
• Lüftung
• Sanitär
Edemisser Landstraße 19
31234 Edemissen-Abbensen
Tel. 05177 8102
www.wagner-versorgungstechnik.com

31583201_002426

Gesegnete Adventszeit & frohe Weihnachten wünscht
Die Zahnarztpraxis mit Herz
Inken Brennecke und Team
Kreuzriethe 29
31234 Edemissen/Abbensen
05177-1760

31572401_002426



Foto: privat



Gemütlichkeit und Besinnlichkeit verspricht der Weihnachtsmarkt in Abbensen. Foto: privat



Fotos: privat

Weihnachtszauber am Fuhsestrand

Genuss, Geschenkideen und ein buntes Programm für alle Generationen

Waffelduft, Lichterglanz und Besuch vom Weihnachtsmann: Am Samstag, 28. November, findet in Abbensen der 19. Dorfweihnachtsmarkt statt. Los geht es um 15 Uhr auf dem Hof der Familie Lahmann in der Sundernstraße 9. Traditionell stimmt der Markt am Samstag vor dem ersten Advent auf die Weihnachtszeit ein.

Die Altgesellschaft Abbensen und alle Beteiligten haben ein vielfältiges Angebot vorbereitet. Die Gastgeber Martina und Reinhard Lahmann öffnen ihre Hoftore für kleine und große Gäste bis in die späten Abendstunden.

Von Waffeln bis zur vegetarischen Pilzpfanne

An den Ständen gibt es Kaffee und selbst gebackenen Kuchen, Schmalzkuchen und Waffeln. Wer es herzhaft mag, hat die Wahl zwischen Grillspezialitäten, einer vegetarischen Pilzpfanne und knusprigen Pommes. Dazu werden Glühwein, Kinderpunsch, Bier und weitere warme und kalte Getränke angeboten.

Handgemachte Geschenke und Adventsschmuck

Auf der Suche nach Weihnachtsgeschenken können Besucher zwischen Gestricktem, Gehäkeltem, Genähtem und Getöpfertem stöbern. Zum Angebot gehören außerdem Weihnachtskarten, Stoffarbeiten, Küchenutensilien, Spielzeug, selbst gemachte Liköre sowie Geschenkideen aus Metall und Holz.

Für weihnachtliche Stimmung zu Hause gibt es Weihnachtsgestecke, Lichtersträuße, Advents- und Türkränze sowie weitere Dekorationen.

Cheerleader, Musik und Wunschzettel

Das Programm beginnt gegen 15.30 Uhr mit einer weihnachtlichen Aufführung der Cheerleader der Flying Lions aus Essinghausen. Ab 16 Uhr singen die Kinder des Kindergartens „Ratz und Rübe“ Weihnachtslieder.

Den ganzen Nachmittag können Kinder im Weihnachtspostamt ihre Wunschzettel ausfüllen und abschicken. Gegen 17.30 Uhr kommt der Weihnachtsmann und verteilt kleine Geschenke an die jüngsten Dorfbewohner. Anschließend gibt es Musik und Unterhaltung bis in die späten Abendstunden.

