

Dein mein real
**Wochen-
prospekt**
in Teilen dieser Ausgabe.

Jetzt jede
Woche hier!

**mein
real**
Einmal hin. Alles drin.

26528001_002423

VON GUNNAR LONNEMANN

Peine. Auf dem Weg vom Edeka-Center im Lindenquartier zur Fußgängerzone ist eine Frau über ein herausstehendes Kabel der anliegenden Baustelle gestolpert und hat sich dabei den Fuß gebrochen. Bei dem Sturz zog sich die 27-jährige Frau außerdem Schnittwunden zu. Denn auf dem Boden lagen Scherben. Nach Erledigung ihrer Einkäufe war die Betroffene mit einem Kinderwagen vom Lindenquartier in Richtung Fußgängerzone unterwegs. Sie übersah am Übergang zwischen dem gepflasterten Vorplatz des Edekas und dem Schotterweg, der zur Fußgängerzone führt, ein herausstehendes Kabel auf dem Boden. „Die Schürfwunden kamen von den Glas- und Plastikscherven auf dem Boden. Wegen der starken Schmerzen wurde der Fuß beim Arzt geröntgt und

Schotterweg-Ärger: Frau bricht sich den Fuß

Weg zum Edeka-Center im **Lindenquartier** sorgt für Unmut

dann war klar, dass der Fuß gebrochen ist“, berichtet Martin Heinze, der Ehemann der Verletzten.

Seit der Eröffnung des Edeka-Centers herrscht regelmäßiger Betrieb auf dem Gelände des Supermarktes, auch auf dem Schotterweg, der die Fußgängerzone mit dem Lindenquartier derzeit verbindet. Menschen drängeln sich durch die enge Gasse. Mit einem Kinderwagen oder Gehhilfen ist der Durchgang schwierig zu bewältigen. Vom Edeka kommend ist die Einmündung besonders eng. Das Kabel, über das die Frau stürzte, stammt von der Baustelle der ehemaligen Hertie-Filiale. Auf dem Gelände entsteht ein neues Gewerbe- und Wohnquartier. Für das Bauprojekt verantwortlich ist die THI-Holding GmbH und Co. Kg. Mit der Baufirma hat Heinze nach dem Unfall Kontakt aufgenommen. Eine Sprecherin der Baufirma erklärt: „Der Fall ist noch in der Klärung.“

Schilder, die auf eine enge Gasse oder Baumaterial hinweisen, gibt es nicht. „Ich bin gespannt, ob die Stadt reagiert, und



Der Schotterweg zwischen dem Edeka-Center im Lindenquartier und der Fußgängerzone sorgt für Ärger.

FOTO: RALF BÜCHLER

die nötigen Schilder für den Weg und mögliche Stolperfallen wie dem Kabel aufstellt“, ärgert sich Heinze. „Bei der Stadt Peine liegen zu dem Unfall bislang noch nicht sämtliche Sachverhalte vor. Daher kann noch nicht bewertet werden, ob er sich im öffentlichen oder privaten Bereich ereignet hat“, sagt die Pressesprecherin der Stadt Peine Petra

Neumann. Außerdem veranlasse die Stadt eine Überprüfung der öffentlichen und privaten Wege. „Wir möchten auch darauf hinweisen, dass Passantinnen und Passanten sich im Umfeld des Edeka-Marktes entlang einer Großbaustelle bewegen und dass daher um besondere Achtsamkeit gebeten wird“, so Neumann.

**Sonntags-
Brunch**
ab 10.00 Uhr
Anmeldung erwünscht

Neu ab dem 20.10.23
Samstags von 9.30 - 12.00 Uhr
Frühstücksbuffet

Neue Speisekarte & Grünkohl

Immer Donnerstags:
Rippchen satt

**Bucht jetzt schon eure
Weihnachtsfeier!**
Unser Party-Zelt ist beheizt.
Ab dem 1.12.: Eisstockbahn

BISTRO BAR & STRAND
HAUS am See

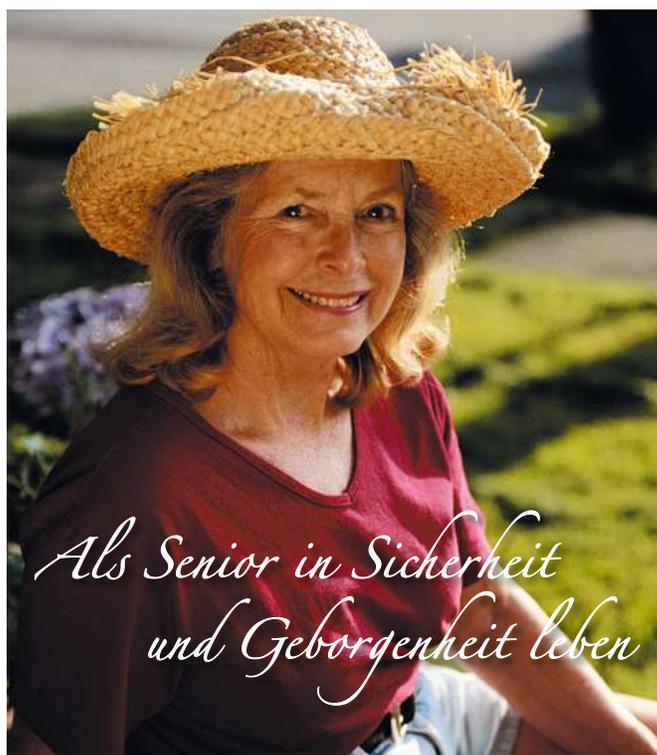
SUNDERNWEG 41 · 31228 PEINE
TELEFON 05171/7696861

ÖFFNUNGSZEITEN:
TÄGLICH 11.00 – 22.00 UHR

27186401_002423

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.halloochenende.de

hallo
wochenende



*Als Senior in Sicherheit
und Geborgenheit leben*

LANDHERZ EICKENRODE

Wohnen vorübergehend und auf Dauer



- 21 Appartements bis 20 m²
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- 24-Stunden Pflege & Betreuung
- Für Bewohner mit oder ohne Pflegegrad
- Garten mit Terrassen & Pavillon
- Vollpension & Wäscheservice
- Zimmer- & Fensterreinigung
- Hausmeisterdienste

- Aktivitäten und Veranstaltungen
- Betreuung bei Demenz
- Betreute Tagesausflüge
- Ideal auch für Paare
- Ihr Haustier ist willkommen

... auch für den kleinen Geldbeutel
Über die Möglichkeit eines Kostenzuschusses zum Eigenanteil beraten wir Sie gerne.

Am Haferkamp 4a · www.landherz.eu · 05372-97 87 0

Inflation in Deutschland ist auf dem Rückzug

Mit 4,5 Prozent ist die **niedrigste Teuerungsrate seit Februar 2022** erreicht

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Endlich mal wieder gute Nachrichten aus der Wirtschaft: Die Inflationsrate ist im September nach vorläufigen Berechnungen auf den niedrigsten Wert seit Beginn des Ukraine-Krieges zurückgegangen, nämlich auf 4,5 Prozent. Zudem gehen führende Wirtschaftsforschungsinstitute davon aus, dass die Konjunkturdelle bald verschwinden wird.

Nach den ersten Berechnungen des Statistischen Bundesamtes war die Entwicklung der Energiepreise der wichtigste Faktor für den Rückgang der Teuerung. Hier wurde nur noch ein Plus von einem Prozent im Vergleich zum Vorjahr errechnet. Die Ausgaben für Erdgas und Elektrizität waren in den vergangenen gut anderthalb Jahren der Hauptgrund dafür, dass die Inflationsraten so stark geklettert waren.

Ein Sondereffekt kam hier hinzu: Im vorigen Jahr war mit dem Beginn des Septembers der Tankrabatt weggefallen, was die Spritpreise seinerzeit auf ein erheblich höheres Niveau als zuvor trieb. Dieser sogenannte Basiseffekt macht sich nun in relativ geringen Preissteigerungen zum Vorjahresmonat bemerkbar. Für den August 2023 hatten die Wiesbadener Statistiker noch ein Plus der Verbraucherpreise von 6,1 Prozent im Vergleich zum Vorjahr berechnet – auch wegen des damaligen Tankrabatts.

Zugleich haben sich aktuell die Nahrungsmittel aber erneut heftig verteuert: mit plus 7,5 Prozent.



Das Ende der Krise naht: Die Inflation geht runter – und die Konjunktur rauf.

SYMBOLFOTO: TARA CLARK / PEXELS

Für Dienstleistungen wird eine Zunahme von 4 Prozent angegeben. Auch hier wirkte ein Basiseffekt wegen des Wegfalls des 9-Euro-Tickets, das im Vorjahr für die Monate Juni, Juli und August zu haben gewesen war. Rechnet man die oft stark schwankenden Preise für Nahrungsmittel und Energie heraus, ergibt sich eine sogenannte Kerninflation von immer noch 4,6 Prozent.

Sebastian Dullien, Direktor des gewerkschaftsnahen Forschungsinstituts IMK, sieht einen Hoffnungsschimmer, „dass die Dynamik hoher Inflationsraten in Deutschland gebrochen ist“. In den nächsten Monaten sei mit weiteren Rückgängen zu rechnen, weil die Preise für Agrarrohstoffe auf den Weltmärkten ihren Zenit überschritten hätten. Er rechnet außerdem damit, dass Erdgas und Elektrizität in den nächsten Monaten noch billiger werden. Anders sehe es allerdings bei Benzin und Diesel aus. Die Rohölpreise steigen, weil Russland und Saudi-

Arabien sie durch Förderkürzungen in die Höhe treiben. Ferner prognostiziert der Ökonom, dass sich die massiven Profitsteigerungen der vergangenen anderthalb Jahre in der Bauwirtschaft sowie in den Sparten Handel, Verkehr und Gastgewerbe (Stichwort: Gewinninflation) nicht weiter fortsetzen werden – auch wegen der insgesamt noch abgeschwächten Konjunktur und der gestiegenen Zinsen. Ein Gewinnrückgang also, der auch die Teuerung dämpft.

Auch die führenden Wirtschaftsforschungsinstitute gehen in ihrer aktuellen Gemeinschaftsdiagnose für das Wirtschaftsministerium davon aus, dass die Inflationsrate zwar für dieses Jahr bei 6,1 Prozent liegen, aber 2024 auf 2,6 Prozent zurückgehen wird. Die Experten malen indes von der aktuellen Lage ein recht düsteres Bild: „Die Stimmung in den Unternehmen hat sich zuletzt erneut verschlechtert, dazu trägt auch politische Unsicherheit bei. Insgesamt deuten die Indikatoren darauf hin, dass die Produktion im dritten Quartal 2023 nochmals spürbar gesunken ist“, heißt es.

Die Forscher haben ihre Vorhersage über die Entwicklung der Wirtschaftsleistung stark nach unten korrigiert. Sie erwarten jetzt für das Gesamtjahr ein Schrumpfen des Bruttoinlandsprodukts (BIP) um 0,6 Prozent. Beim Arbeitsmarkt gehen die Institute allerdings nur von einem „moderaten Anstieg“ der Erwerbslosenzahl auf 2,6 Millionen Frauen und Männer für dieses Jahr aus. „Im kommenden Jahr

wird die Zahl der Arbeitslosen wohl leicht sinken.“ Dann soll es auch beim BIP wieder aufwärtsgehen: plus 1,3 Prozent. Die wichtigsten Punkte: Die Löhne hätten mittlerweile angezogen. Energie-

preise hätten nachgegeben, und den für die deutsche Volkswirtschaft so wichtigen Exporteuren sei es gelungen, höhere Kosten weiterzugeben: alles Faktoren, die die Kaufkraft stärken.

BRODOWYS WOCHE

Krieg

Ich versuche, Woche für Woche mit meiner Kolumne für ein kleines Lächeln im Alltag zu sorgen. Dafür krame ich mir zwischen den vielen düsteren und erschreckenden Nachrichten die wenigen skurrilen, seltsamen oder lustigen Meldungen raus. Diese Woche jedoch sitze ich mutlos vor meinem Rechner. Weiterhin tobt der entsetzliche Krieg in der Ukraine ohne ein absehbares Ende und nun auch noch der terroristische Krieg der Hamas gegen Israel. Er bringt nicht nur unendliches Leid, sondern lässt eine sowieso schon fragile Region in unkalkulierbare Instabilität versinken. Wo ist die Welt des Friedens, die wir nach dem Mauerfall erhofft hatten? Als wir noch glaubten, in einem aufgeklärten Jahrhundert müssten wir doch verstanden haben, dass es nur gemeinsam und nicht gegeneinander geht. Zäune wurden eingerissen, Grenzen überwunden, Waffen wurden überschrotet. Ich war fest davon überzeugt, wir hätten aus der Geschichte gelernt und würden gemeinsam in ein besseres Zeitalter gehen. Der 11. September 2001 war

Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT



dann allerdings bereits eine Zeitenwende zum Schlechten wie es das Jahr 1989 zum Guten gewesen ist. Die Zerbrechlichkeit des Lebens wurde uns auf erschreckende Weise per Livebild ins Bewusstsein gebracht. Die folgenden Reaktionsmuster der Jahre danach lösten Konflikte nicht, sondern schürten sie.

Ich möchte mich trotz allem nicht entmutigen lassen. Will die Zuversicht nicht verlieren. Werde anschreiben gegen die Prediger des Hasses. Und mich im Kleinen, vor meiner Haustür, engagieren, dass wir in unserer Gesellschaft mehr Miteinander erreichen. Dort vor besagter Haustür fängt alles an. Wenden wir uns nicht voneinander ab, sondern einander zu! Und sehen wir im Anderen zuallererst den Menschen! Klingt einfach, scheint aber so schwer zu sein.

Matthias Brodowy



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Ärztin Dr. Katja Glaß sitzt mit Jens-Uwe Mühlhan, Geschäftsführer von „Com²Med“, in ihrer Vöhrumer Praxis. FOTO: RALF BÜCHLER

Ungewöhnliches Mietmodell für den Weg in eigene Praxis

Eine Lösung gegen den **Ärztmangel?** – Vöhrumer Medizinerin geht für die Selbstständigkeit neue Wege

VON CHANTAL GILBRICH

Vöhrum. In Peine droht ein Hausarzt-Mangel: Mediziner, die in den Ruhestand gehen, finden keine Nachfolger. Doch für junge Ärzte ist die Eröffnung einer eigenen Praxis mit sehr hohen Kosten verbunden. Die Gemeinde Lengede ist bereits neue Wege gegangen – und bietet einen finanziellen Anreiz, sich in der Gemeinde niederzulassen. In Vöhrum hat die Allgemeinmedizinerin Dr. Katja Glaß den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt. Doch hoch verschulden wollte sie sich dafür nicht.

Kaufen, leasen oder mieten – es gibt verschiedene Wege, wie Ärztinnen und Ärzte sich selbstständig machen können. Die Allgemeinmedizinerin Dr. Katja Glaß hat sich bei ihrer Praxiseröffnung in Vöhrum für das Mietkonzept „Leasymed“ der Firma „Com²Med“ entschieden. Die Hürden, allein eine teure Praxis zu eröffnen, seien groß gewesen. Bei dem Gedanken an die zahlreichen Umbauplanungen, Versicherungen, Hygiene-Vorschriften und Anträge, die für eine Praxiseröffnung nötig waren, läuft ihr noch immer ein Schauer über den Rücken.

„Es wäre schön, wenn man einiges an Bürokratie vereinfachen könnte“, findet die verheiratete Mutter einer Tochter. Nichts davon hätte sie im Medi-

zin-Studium gelernt. Zugute kam ihr dabei lediglich ihre Herkunft aus einer Arzt-Familie. „Meine Eltern haben mich mit ihrem Rat immer unterstützt“, erinnert sich die Medizinerin. Bei der Frage, ob sie es auch ohne das Konzept gemacht hätte, zuckt sie mit den Schultern. „Ich bin aber in jedem Fall froh, nicht mit hohen Schulden in die Selbstständigkeit starten zu müssen“, ist sich Glaß sicher.

Wer sich dafür entscheide, könne – wie Glaß – eine komplett ausgestattete Praxis oder auch nur bestimmte medizinische Geräte mieten. Danach richte sich auch der monatliche Preis, der bei Geräten mit 400 Euro starte und mit kompletter Praxis bei etwa 3.000 Euro im Monat liege. „Das entspricht etwa dem Gehalt eines Angestellten in einer Großpraxis“, macht Jens-Uwe Mühlhan, Geschäftsführer Firma „Com²Med“ am Standort Braunschweig anschaulich deutlich.

Katja Glaß hat sich zusätzlich zu den Räumen noch für drei Geräte entschieden: „Ein Ultraschallgerät, ein Lungenfunktionsgerät und ein Blutdruckmessgerät“, zählt die 40-Jährige auf. Hätte sie die selbst gekauft, hätte sie etwa 40.000 Euro dafür investieren und bei möglichen Schäden selbst dafür aufkommen müssen. „Wir beraten Ärzte bei der Eröffnung ihrer Praxis,

empfehlen Geräte, besorgen sie und bauen sie in den Räumen auf“, macht Mühlhan deutlich.

Das Modell soll dem Fachärztemangel – gerade in ländlichen Regionen – entgegenwirken. „Aktuell gehen mehr Ärzte in den Ruhestand als nachkommen“, erklärt Jens-Uwe Mühlhan, der selbst Medizintechnik studiert hat. Für eine eigene Praxis muss man mit etwa 100.000 Euro, also dem Preis für ein günstiges Einfamilienhaus, rechnen. Neben der Erstinvestition kämen laufende Kosten für die EDV sowie die Gerätschaften hinzu. „Die Patienten suchen sich ihre Praxis nach dem Stand der Entwicklung aus“, weiß Mühlhan. „Ich wollte meine eigene Chefin sein“, begründet Katja Glaß ihre Motivation für den Weg in die Selbstständigkeit. Die 40-jährige war zuvor insgesamt fünf Jahre in zwei verschiedenen Praxen angestellt. Jetzt hat sie die Praxis in Vöhrum allein übernommen und arbeitet dort zusammen mit ihren drei Angestellten. Neben den regulären Öffnungszeiten gehören auch Hausbesuche, Sprechstunden und jede Menge Bürokratie zu ihren Aufgaben. „Die ersten drei Monate liefen gut. Der Andrang war ordentlich“, erzählt sie strahlend. Bisher habe sie auch alle Patienten aufnehmen können. Ob das so bleibt, wird sich in der Zukunft zeigen.



Struck Recycling-Hof oHG
Entsorgungsfachbetrieb

– Wir machen Ihren Schrott zu Geld –

- Schrott & Metalle
- Wertstoffe
- Containerdienst
- Abbruch und Demontage

☎ 05171-6375

Woltorfer Str. 72
31224 Peine

www.struck-recycling.de

Auch bei uns: Gold- und Silberankauf mit modernster Röntgentechnik zu börsenorientierten Tageshöchstpreisen!

EHRlich. SAUBER. KONSTANT.

24826201_002423

HEINEKE
Bauunternehmen GmbH

- Hoch- und Stahlbetonbau
- Innen- und Außendämmung
- Altbausanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenausbau
- An- und Umbauten
- Bauwerksabdichtung
- Zimmerarbeiten

An den Rotten 4 • 31249 Hohenhameln-Ohlum
☎ 0 51 28 - 6 93 • www.bauunternehmen-heineke.de

18838801_002423

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



www.pggruppe.de

Entrümpelungen / Haushaltsauflösungen
Fachgerechte Entsorgung auf Nachweis

☎ 05171 17033

24928701_002423

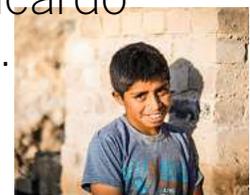


Beginn 19.00 Uhr | Einlass 18.30 Uhr
Fr., 27.10.23 **Stadttheater Peiner Festsäle PEINE**
VVK: Kulturring im Forum Tel. 05171-15666, PAZ Werderstraße 49 Tel. -406154
sowie an allen bek. VVKstellen. www.eventim.de, www.reservix.de

25742801_002423

Deine Patenschaft schließt keine Mine.

Aber holt Ricardo dort heraus.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de



NASSE WÄNDE? FEUCHE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Mauermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68

www.das-abdichtungssystem.de

27550801_002423

Seit 40 Jahren werden am Peiner Bahnhof die Weichen gestellt

Deutsche Bahn plant auf der **Strecke Lehrte-Groß Gleidingen** Modernisierung – Stellwerkstechnik wird erneuert

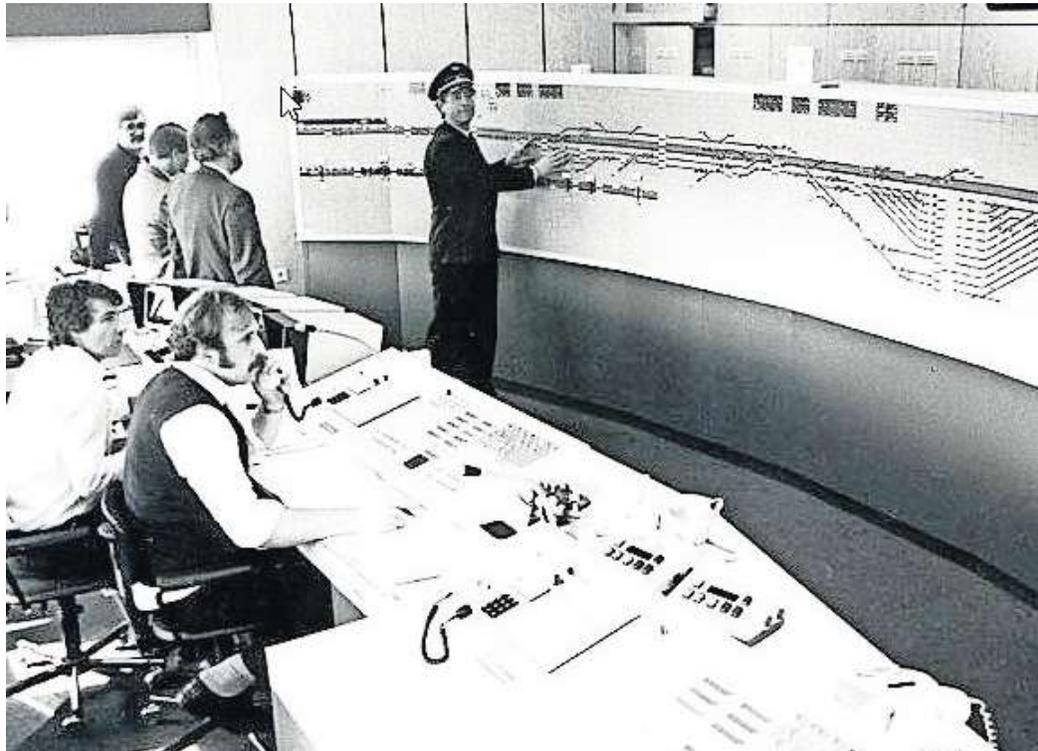
VON MIRJA POLREICH

Peine. Vor 40 Jahren, am 9. Oktober 1983, ist das Drucktastenstellwerk am Peiner Bahnhof in Betrieb genommen worden. Fahrdienstleiter der ersten Stunde war Wolfgang Meirich, er war zuständig für die Sicherheit. Für unsere Zeitung blickt er zurück auf die Geschichte des Eisenbahnstellwerks, das bis heute selbstständig geblieben ist.

Wolfgang Meirich, gerade mal 28 Jahre alt, saß mit dem Telefonhörer in der Hand am Nummernstellpult. Gerade war das neue Stellwerk am Peiner Bahnhof in Betrieb genommen worden, das nun mehrere mechanische Stellwerke mit Schranken- und Weichenwärtern, unter anderem in Wolterf, Vöhrum und Peine, ersetzte. Nach dreieinhalb Jahren Bauzeit war das rund 16 Millionen Mark teure Projekt fertiggestellt worden. Vom Stellwerk überwachten und stellten fortan zwei Mitarbeiter über eine große Panorama-Stelltafel alle Signale und Weichen der Bahnhöfe Vöhrum, Peine und Wolterf.

Als diensthabender Fahrdienstleiter war Meirich damals für die Regelung des Zugverkehrs zuständig. Er traf bei Störungen die nötigen Entscheidungen, sodass der Zugverkehr sicher und reibungslos lief. „Damals, 1983, gab es noch einen Bahnübergangsbeobachter, der die Schranken in Vöhrum und Wolterf unter Kontrolle hatte“, erzählt Meirich.

Erst, wenn die Schranken der einzelnen Bahnübergänge unten waren und der Beobachter auf dem Monitor sah, dass der Bahnübergang frei von Fahrzeugen war, drückte er die Bahnübergangsfreimeldetaste, und das



Vor 40 Jahren: Das Drucktastenstellwerk am Peiner Bahnhof wurde in Betrieb genommen. Wolfgang Meirich war der erste Fahrdienstleiter (vorne mit Telefonhörer).

FOTO: PRIVAT

Signal für den herannahenden Zug konnte auf Grün, also auf „Fahrt“, gestellt werden. Diese Aufgaben musste dann nach einiger Zeit der Fahrdienstleiter mit übernehmen, der Beobachter wurde eingespart.

Außerdem gab es 1983 noch zur Unterstützung des Fahrdienstleiters einen Fahrdienstleiter-Helfer. Dieser kümmerte sich hauptsächlich um die Rangierarbeiten in Wolterf, Peine und Vöhrum. Auch diese Aufgaben musste dann nach einiger Zeit der Fahrdienstleiter teilweise miterledigen. Ein Fahrdienstleiter-Helfer war nur noch stundenweise am Tag im Stellwerk.

Mit den Drucktasten stellte der Fahrdienstleiter die Fahr-

straße für den Zug. Sicherheit war dabei oberstes Gebot: Es musste ausgeschlossen werden, dass zwei Züge kollidierten oder durch eine Rangierfahrt eine Bahn einer anderen in die „Flanke“ fuhr. „Erst wenn alle für eine Fahrstraße zugehörigen Weichen in der richtigen Lage sind, kommt das Signal in die Fahrstellung Grün und der Zug kann fahren“, erläutert Meirich.

Wolfgang Meirich wechselte nach einigen Monaten ins Büro, er wurde Personalsachbearbeiter, dann Betriebsfachbearbeiter. Dazu gehörte auch die Tätigkeit des Unfallbereitschaftshabenden – des heutigen Unfallmanagers. „Das hieß, wenn ein Unfall passierte, musste der dienstha-

bende Unfallbereitschaftshabende zur Unfallstelle und Maßnahmen ergreifen, damit der Zugverkehr wieder lief“, so Meirich. Das sei meist kein schöner Anblick gewesen.

Dass es das Stellwerk in Peine noch gibt, ist nicht selbstverständlich. Viele Stellwerke wurden an die Betriebszentrale Hannover an der Lindemannallee angeschlossen. Die Stellwerke Groß Gleidingen-Vechelde-Peine-Hämelerwald-Lehrte sind bis heute selbstständig. Allerdings sollen auch sie in der Zukunft an die Betriebszentrale angeschlossen werden, teilt eine Bahnsprecherin auf Anfrage mit.

Die 37 Kilometer lange Strecke von Lehrte bis Groß Gleidin-

gen ist Teil der Verbindung von Hannover nach Braunschweig und liegt auf einer wichtigen Ost-West-Verbindung im nationalen Schienengüterverkehr. Den Streckenabschnitt befahren Züge im Mischverkehr – also Züge des Personen- und des Güterverkehrs. Die Güterzüge befördern unter anderem Stahl und Erz. Im Zuge einer geplanten Generalsanierung bei der Deutschen Bahn sollen auf der Strecke der Oberbau und das Stellwerk Groß Gleidingen erneuert werden.

Bei der Generalsanierung handelt es sich um das seit der Bahnreform 1994 größte und umfassendste Infrastrukturprogramm für das Schienennetz und die Bahnhöfe. Ziel ist es, den Zugverkehr durch eine leistungsfähige Infrastruktur nachhaltig pünktlicher zu machen. „In der Regel sind die Strecken für die Generalsanierung fünf Monate lang gesperrt“, so die Bahnsprecherin. Die Planungen für die Strecke seien aber noch in einer frühen Phase, sodass derzeit keine konkreten Details oder Investitionssummen genannt werden könnten. Voraussichtlich im ersten Halbjahr 2029 sollen die Arbeiten beginnen.

Während der Sperrungen fahren die Züge im Fern- und Güterverkehr über Umleitungsstrecken. Im Regionalverkehr bringen während der Generalsanierung Busse die Fahrgäste ans Ziel.

Nach Abschluss der Arbeiten sollen Reisende und Güterverkehrsunternehmen von einem stabilen Betrieb auf leistungsfähigeren Strecken profitieren. Anschließend sollen in der Regel für mehrere Jahre keine größeren Baustellen mehr erforderlich sein.

Süßer Mopsi sucht ein neues Zuhause

Der kleine Mops lebt derzeit im Peiner Tierheim

Peine. Aufruf vom Peiner Tierheim: Mopsi, auch genannt Pummel, ist etwa sieben bis acht Jahre alt und ein sehr freundlicher und süßer Mops.

Er versteht sich bestens mit seinen Artgenossen und verbringt den Tag im Tierheim mit vielen anderen Hunden. Tierheim-Leiterin Heike Brakemeier sagt: „Mopsi eignet sich gut

als Familienhund, da er auch sehr kinderlieb ist. Er wurde tierärztlich untersucht, und seine Zähne wurden komplett saniert. Mopsi sucht nun schnellstmöglich ein neues Zuhause, gerne auch als Zweithund.“

Wer Mopsi oder die anderen Tiere einmal kennenlernen möchte, kann sich unter Telefon

(0 51 71) 5 25 58 an das Peiner Tierheim an der Fritz-Stegen-Allee wenden.

Die Telefonzeiten: montags, mittwochs, donnerstags und freitags von 7.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr, dienstags von 7.30 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr sowie samstags und sonntags von 7.30 bis 13 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr.

RED



Wer interessiert sich für den kleinen Mopsi?

FOTO: TIERHEIM PEINE

Peiner Klinikum: Kernstadtwehr übt Personenrettung

Die Übung dauerte rund zwei Stunden – Einsatzkräfte nutzten Steigleitung

VON NINA SCHACHT

Peine. Rauchentwicklung auf der Station C4 des Peiner Klinikums – rund 35 Einsatzkräfte der Peiner Kernstadtwehr wurden über die Integrierte Leitstelle alarmiert. Gegen 8 Uhr waren die Kameraden vor Ort. Am Klinikum übten sie eine Personenrettung und das Löschen eines Brandes über eine Steigleitung. Etwa zwei Stunden waren die Rettungskräfte im Einsatz – „die

Übung wurde erfolgreich abgeschlossen“, berichtet der Ortsbrandmeister der Peiner Kernstadtwehr Dirk Tinius.

Von dieser Lage ging die Feuerwehr aus: Die Station C4 stand wegen Umbauarbeiten leer. In den Zimmern war nur Inventar zwischengelagert. Patienten anderer Stationen nutzen die Räume unerlaubterweise als Raucherzone. Patientenverkehr war in der gesamten vierten Etage nicht vorhanden.

„Bei einer unerlaubten 'Raucherpause' eines Patienten in Zimmer 12 kam es wegen einer Unachtsamkeit zu einem kleinen Feuer, vermutlich geriet ein Papierkorb mit Müll in Brand“, so Tinius. Die Person war aufgrund eines Fußbruches und einer Fingerverletzung zur Behandlung im Krankenhaus. Sie konnte sich nicht eigenständig aus dem Zimmer in Sicherheit bringen und habe sich am Fenster bemerkbar gemacht.

Die Brandmeldeanlage löste Alarm aus. „Das Personal der Gebäudeunterhaltung hat unverzüglich eine Erkundung des Bereiches durchgeführt“, erklärt der Ortsbrandmeister und der Feuerwehr die Lage geschildert. Eine Gefahr, dass sich der Brand zu diesem Zeitpunkt ausbreitete, bestand nicht.

„Wir möchten uns beim Peiner Klinikum bedanken, dass wir die Möglichkeit bekommen haben, eine Übung zu absolvieren“, betont Tinius. Die Helfer konnten am Krankenhaus die Nutzung einer Steigleitung trainieren, sowie den Einsatz des Wandhydranten. „Das Übungsziel wurde erreicht“, berichtet Tinius.



Menschenrettung und Brandbekämpfung: Zwei Stunden war die Kernstadtwehr am Peiner Klinikum.

FOTO: DIRK TINIUS

BIG DURST Cello's Getränkehandel
 Montag-Freitag 08.00-18.00 Uhr
 Samstag 08.00-14.00 Uhr

Marcel Bartsch • Peiner Straße 9 • 31228 Peine-Stederdorf
 Service Hotline: 0 51 71 - 177 22 • bd-getraenkemarkt@arcor.de

+++ MO-FR VON 8.00-18.00 UHR • SA VON 8.00-14.00 UHR GEÖFFNET +++

Schöfferhofer versch. Sorten 6 x 0,33L 4.99 zzgl. € 0,48 Pfand 1L=€ 2,52		Dithmarscher Urtyp 30 x 0,33L 12.99 zzgl. € 3,90 Pfand 1L=€ 1,31	
Lindener Spezial 30 x 0,33L 20 x 0,5L 12.99 zzgl. € 3,90/3,10 Pfand 1L=€ 1,31/1,30		Einbecker Cora Cola + Orange 20 x 0,33L 10.99 zzgl. € 3,10 Pfand 1L=€ 1,67	
Extaler Mineralwasser versch. Sorten 12 x 0,75L 4.49 zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,50		Bad Harzburger Limonade Zitrone oder Orange 12 x 0,75L 5.49 zzgl. € 3,30 Pfand 1L=€ 0,61	

Druckfehler & Irrtümer vorbehalten! Abgabe nur in haushaltlichen Mengen, solange der Vorrat reicht. BIG DURST ist ein Kooperationsystem der Getränke Ahlers GmbH, Industriestrasse 15, 28832 Achim. Vertragsverhältnisse kommen ausschließlich mit dem Rechtsträger des jeweiligen Getränkemarktes, in dem Sie einkaufen, zustande. www.bigdurst.de 37861401_002422

Saunieren & Baden in der Ith Sole Therme

Verpassen Sie nicht unser neues Event!

Ith Sole Therme Salzhemmendorf

Lange Saunanacht 🌙
 SA 04.11.2023 | 21.30 - 02.00 Uhr
 Eintritt € 20,- (ab 18 Jahre)

Mehr Infos auf:
www.ther.me

2-für-1-Gutschein*

2-für-1-PWGS23

*Bei Vorlage dieses Gutscheins ist der Eintritt für die 2. Person umsonst (günstiger oder wertgleich). Verkauf und Vervielfältigung verboten.
 Gültig bis 24.12.23

Lange Saunanacht: Mit dem deutschen Saunameister | Showaufgüsse | Live-Musik
 Lagerfeuer | Textilfreies Baden in der gesamten Therme | uvm.

Ith Sole Therme | In der Saale-Aue 2-5 | 31020 Salzhemmendorf | Tel. 05153 - 80 30 50
 Öffnungszeiten: täglich 09.00 - 22.00 Uhr



CONTAINERDIENST- UND SCHÜTTGUTHANDEL GMBH

Absetzer/Mulde CONTAINER

5 | 7 | 10 cbm

auch als Deckelcontainer verfügbar

Container online/
telefonisch
bestellen zum
Festpreis oder
Abrechnung nach
Füllmenge

pg-container.de
05171-9063360

Schritt 1



Abfallart
auswählen

Schritt 2



PLZ, Größe,
Nutzungsdauer
wählen

Schritt 3



Bestellen



5 % Rabatt auf alle Absetzcontainer
(bis einschl. 31.12.2023 | auf Pauschalcontainer & nach Wiegeschein)
Express-Container innerhalb von 2 Stunden (montags-freitags 8-15 Uhr)
Privat | Gewerblich



PG GRUPPE
Containerdienst- und Schüttguthandel GmbH
Im Großen Felde 8 | 31226 Peine

„Der Sylvesterpunsch“ interessiert das Peiner Publikum

Eigeninszenierung bei der **BRAWO Silvesternacht**

Peine. Da hatten Kulturring Peine und Volksbank BRAWO wohl den richtigen Riecher, als sie ein Highlight für Peine schaffen wollten und die BRAWO Silvesternacht entwickelten. Am 31. Dezember kommen in den Peiner Festsälen zwei Stücke aus der TV-Serie „Ein Herz und eine Seele“ auf die Bühne: „Der Frühjahrsputz“ und danach – genau am 50. Jahrestag der Erstausstrahlung – „Der Sylvesterpunsch“. „Wir bieten eine Nachmittagsvorstellung ohne Bewirtung und eine Abendvorstellung inklusive Buffet, Getränken und einem geselligen Beisammensein an“, beschreibt der Leiter der BRAWO-Direktion Peine, Stefan Honrath, die beiden Möglichkeiten.

Gerade das Konzept der Abendvorstellung scheint viele Menschen anzusprechen. Die Geschäftsführerin des Kulturrings, Bettina Wilts, die auch Regie



Claude-Oliver Rudolph (links) verkörpert Ekel Alfred, Bühnenschauspielerin Sabine Schmidt-Kirchner (Mitte) schlüpft in die Rolle von Else. Laura Puscheck und Andrés Mendez stellen Tochter und Schwiegersohn dar.

FOTOS: UWE WEBER/ BREHMER MANUFAKTUR/ PRIVAT

führt, betont: „Statt, wie in vielen Theatern üblich, nach der Vorstellung nach einem Plätzchen zum Anstoßen auf das neue Jahr zu suchen, wird man in Peine bei Fingerfood und Mitternachtsbuffet gemeinsam den Jahreswechsel begehen und bis zwei Uhr verweilen können. Nach kurzer Zeit waren bereits 350 der 400 Karten verkauft oder reserviert.“ Am

Nachmittag steht noch die Mehrzahl der 730 Plätze zur Verfügung.

Für die Hauptrolle des Ekel Alfred konnte Bettina Wilts „Film-Bösewicht“ Claude-Oliver Rudolph gewinnen und für seine naiv-geduldige Frau Else die Bühnenschauspielerin Sabine Schmidt-Kirchner. Tochter und Schwiegersohn werden darge-

stellt von Laura Puscheck und Andrés Mendez, die sich bei einer Inszenierung vor einem Jahr in Peine kennenlernten und mittlerweile verlobt sind. Dass ein Star wie Claude-Oliver Rudolph sich dafür gewinnen ließ, lag auch daran, dass er die Paraderolle des von ihm bewunderten Heinz Schubert spielen kann. Zu ihren Motiven für eine Eigeninszenie-

15 Uhr. Tickets und weitere Informationen gibt es beim Kulturring Peine, Anna-Margret-Janovicz-Platz, Telefon: 0 51 71 1 56 66. Restkarten für die Abendvorstellung sind nur noch direkt im Ticketbüro des Kulturrings (nicht mehr online) erhältlich. Für die Premiere am Nachmittag ist eine Onlinebuchung über www.kulturring-peine.de möglich.

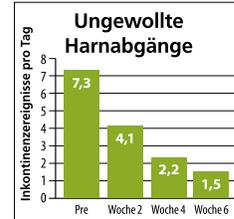
ANZEIGE

Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

Für eine starke Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.

Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, sondern hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.



JEDE 4. FRAU BETROFFEN

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch eine Fehleinschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Kontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher. Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So kann etwa die Beckenbodenmuskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut. Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

PFLANZLICHE UNTERSTÜTZUNG

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen,

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit den überzeugenden Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich. Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

©Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Hinter der österreichischen Nr.-1-Apothekenmarke* Dr. Böhm® steht kein internationaler Pharmakonzern, sondern ein Mensch: der Mediziner und Pharmazeut Mag. Dr. Friedrich Böhm. Schon vor über 50 Jahren legte er den Grundstein für eine Philosophie, die das Familienunternehmen noch heute lebt: Natürliche und dabei hoch wirksame Präparate – hergestellt nach höchsten Arzneimittelstandards und ausschließlich in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

www.drboehm-info.de
*Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Öfftake seit 2012

Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**



Stimmungsvolle Schlager mit Liebe und Herzblut

„Die Paldauer“ präsentieren ihre neue Show am 27. Oktober in Peine

Peine. Ein stimmungsvolles Sing- und Tanzkonzert: Die Schlagergruppe „Die Paldauer“ aus der Steiermark gastiert am Freitag, 27. Oktober, 19 Uhr (Beginn: 18.30 Uhr) in den Peiner Festsälen. Sie verspricht drei Stunden musikalische Partystimmung und großartige Balladen – präsentiert von den beiden Leadsängern Didi Ganshofer und Renato Wohllaib.

Die neue Show, die „Die Paldauer“ erneut mit viel Liebe und Herzblut vorbereitet haben, ist eine Mischung aus ihren bekanntesten und schönsten Songs, kombiniert mit vielen musikalischen Überraschungen. Highlight ist das Stimmungsfinale der

Schlagergruppe. Bandleader Franz Griesbacher führt wie gewohnt mit Witz durch den kurzweiligen Abend.

Tickets gibt es im Vorverkauf in der PAZ-Geschäftsstelle, Werderstraße 49, in Peine (Öffnungszeiten: montags, donnerstags und freitags von 8.30 bis 14 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 8.30 bis 13 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr), beim Kulturring Peine im Forum, Telefon: 0517115666, bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online unter www.eventim.de und www.re-servix.de.

Weitere Informationen gibt es auch unter www.derks-entertainment.de.

„Die Paldauer“ begeistern mit stimmungsvollen Schlagern. FOTO: VERANSTALTER/PRIVAT



Mehrumer Experte: Tipps zur Wärmepumpe

Veranstaltung der Biologischen Arbeitsgemeinschaft – Der Einsatz von erneuerbaren Energien im Haushalt

VON ECKHARD BRUNS

Peine. Spannendes Thema: Der Vorsitzende der Peiner Biologische Arbeitsgemeinschaft (Bio AG), Hans-Werner Kuklik, hat kürzlich mit seinem Team zu einem Vortrag über den aktuellen Stand der Wärmepumpen-Entwicklung ins Peiner Schützenhaus eingeladen. Rund 50 interessierte Teilnehmer nahmen am Vortrag von Heiko Sonnemann, Vertriebs-Mitarbeiter der Firma GW Energytec aus Mehrum, teil. GW Energytec hat sich unter anderem auf die Installation von Photovoltaik-Anlagen und Wärmepumpen in Bestands- und Neubauten spezialisiert.

Für wen sich eine Wärmepumpe lohnen kann, das entscheidet im Regelfall die Qualität der Gebäudedämmung. Sonnemann sagte: „Je besser die Isolierung ist, umso effektiver kann die Wärmepumpentechnik genutzt werden. Daher ist eine möglichst genaue Bestandsaufnahme durch geeignete Fachleute vor einer Einbaubentscheidung sehr wichtig.“ Vor Ort müssten die notwendige Vorlauftemperatur, bauliche Situation (Platzbedarf und Türbreiten), Schallemission sowie die ökonomische Situation geklärt werden. Sinnvoll bleibe die Kombination von Photovoltaik-Anlagen mit entsprechenden „Puffer“-Speichern und Wärmepumpen.

„Klar wird durch den Einsatz einer Wärmepumpe der Gas-Verbrauch erheblich gesenkt. Im Gegenzug steigt der Strombedarf aber deutlich an. In welchem Verhältnis, das muss vorab

in jedem Einzelfall berechnet werden, um die Wirtschaftlichkeit des Heizsystems sicherzustellen“, machte Sonnemann deutlich und führte weiter aus: „Speziell im Winterhalbjahr hat die Wärmepumpe einen höheren Stromverbrauch.“ Es würden derzeit auf dem Markt sehr

unterschiedliche Geräte und Qualitäten angeboten.

Am häufigsten werde die große Monoblock-Wärmepumpe im Außenbereich der Häuser aufgebaut. Hierbei sei besonders der Standort und die zu erwartende Geräusentwicklung zu berücksichtigen. Der Experte:



Wärmepumpen-Vortrag mit Heiko Sonnemann (links) und Hans-Werner Kuklik.

FOTO: ECKHARD BRUNS

„Mono-Innengeräte haben zwar einen großen Platzbedarf, sie bieten jedoch den Vorteil kürzerer Anschluss-Leitungen.“ Alternativ könnten Wärmepumpen als sogenannte Split-Geräte (im Innen- und Außenbereich kombiniert) installiert werden. Der Einbau von zusätzlichen Einspar- und Steuerungsmöglichkeiten sei möglich, koste aber natürlich mehr Geld.

Die Effizienz von Wärmepumpen werde bei Minus-Temperaturen deutlich schlechter. „Daher bleiben die Monate November bis Februar weiterhin die Problemmonate dieser Heizungen“, so der Mehrumer. Zumal auch die Photovoltaikanlagen in der dunklen Jahreszeit (fehlendes Sonnenlicht) nicht den gewünschten Strom-Ertrag bringen könnten.

Die Preise für Wärmepumpen würden derzeit stark auseinandergehen. Sonnemann erklärt: „Während einige Anbieter Online-Komplett-Anlagen ab rund 12.000 Euro anbieten, gibt es einige Anbieter, die für ähnliche Systeme bis zu 30.000 Euro ver-

langen.“ Ein Vergleich der angebotenen Leistungen und Seriosität der Firmen seien daher vor jedem Vertragsabschluss ein Muss. Staatliche Förderprogramme könnten ebenfalls zur Finanzierung beantragt werden.

Einige Zuhörer des Vortrages berichteten anschließend über sehr lange Wärmepumpen-Lieferzeiten mit Wartezeiten von über einem Jahr und Lieferzusagen, die von einigen Lieferanten nicht eingehalten worden seien. Einige der Anbieter sollen gar von ihren Kunden nachgeschobene Preiserhöhungen für die Lieferung der bestellten Ware verlangt haben.

„Die technische Entwicklung bei den Wärmepumpen wird rasant weitergehen. Wer aktuell noch mit dem Austausch oder Umbau seiner Heizung warten kann, der macht damit nichts verkehrt“, gab Sonnemann den Teilnehmern mit auf den Weg. „Umweltfreundlich zu handeln, ist wichtig für uns alle. Auch wenn es ein langer Weg ist“, schloss Hans-Werner-Kuklik den interessanten Vortrag.

+ NOTDIENSTE AM WOCHENENDE+

Alle Angaben ohne Gewähr.

APOTHEKEN

PEINE Südstadt Apotheke Tel. (05171) 505600, Märklinstr. 2: Sa. 9-9 Uhr
EDEMISSEN Löns-Apotheke Tel. (05176) 1300, Hermann-Löns-Str. 1: So. 9-9 Uhr
HOHENHAMELN St. Laurentius-Apotheke Tel. (05128) 5731, Clauener Str. 1: So. 9-9 Uhr
LENGEDE Post Apotheke Tel.

(05344) 7477, Bodenstedter Weg 5: Sa. 8.30-8.30 Uhr
WENDEBURG Aue-Apotheke Tel. (05303) 92360, Büssingstr. 8: Sa. 9-9 Uhr

ÄRZTE

PEINE Allgemeiner Bereitschaftsdienst telefonische Erreichbarkeit bis Folgetag 7 Uhr, Tel. 116117: Sa., So. 8 Uhr

LEHRTE Kassenärztliche Notfallpraxis im Klinikum Tel. 116117, Manskestr. 22: Sa., So. 10-14, 17-20 Uhr

KINDERÄRZTE

BRAUNSCHWEIG Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst im Klinikum Tel. 116117, Salzdahlumer Str. 90: Sa., So. 10-20 Uhr

ZAHNÄRZTE

PEINE Zahnärztlicher Notdienst Tel. (05176) 923399: Sa., So.

TIERÄRZTE

PEINE Dr. Gerhard Schmidt Tel. (05171) 53525, Madamenweg 4: Sa., So.

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

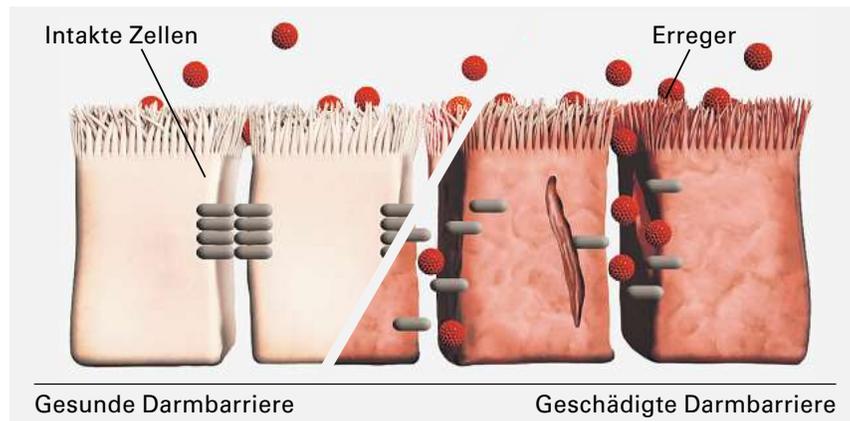
Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Die häufige Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.



Durch kleinste Schädigungen können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen.

Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.¹

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.²

Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.³

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich (PZN 15999676).

KIJIMEA
REIZDARM PRO

Wie ein Pflaster
für den gereizten
Darm.



- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁴

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Reizdarm PRO**
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel bietet Hilfe bei sexueller Schwäche



Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen.

Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt einge-

nommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo, Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



FREIZEITPASS FÜR GROSS UND KLEIN



TIPPS FÜR DIE HERBSTFERIEN

23745601_002423

Entdecke den Baumwipfelpfad Heide Himmel

Mehr NahTour

im artenreichsten Wildpark Deutschlands

Über 1.200 Tiere + ganzjährig geöffnet + 2 x täglich Greifvogelvorführung und wissenswerte Tiervorträge
+ große Erlebnis-Spielplätze + Wildpark-Schule
+ Restaurants, Cafés und Shops
+ kostenlose Parkplätze + Hunde willkommen
+ Natur-Wohnen am Wildpark im Schäferdorf

WILD PARK
LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7

Schneeleopard

www.wild-park.de

5348901_002423

Pullman City Harz @pullmancityharz

KOMM MIT IN EINE ANDERE WELT

PULLMAN CITY HARZ
AM ROSENDALE 1
38899 HASSELFELDE
039459/7310
INFO@PULLMANCITYHARZ.DE

9112901_002423

Die Nr. 1 am Wochenende!

ZOO WOW!

Jetzt Tageskarte online buchen und Preisvorteil sichern!

ERLEBNIS ZOO
HANNOVER

erlebnis-zoo.de

5912101_002423



Gut festhalten: Rasanten Fahrspaß verspricht unter anderem der „Strohnado“ im Rasti-Land. FOTO: PRIVAT

Noch mehr Abenteuer für die ganze Familie

Rasti-Land und Kids-Dinoworld

Action, Spaß und Abenteuer – das 1973 eröffnete Rasti-Land begeistert inzwischen Familien in der dritten Generation. Die Tore zum Rasti-Land sind noch bis zum 31. Oktober täglich geöffnet. Ein aufregender Familienausflug steht den Besuchern des Rasti-Lands bevor: Sei es das Bauchkribbeln beim plötzlichen Sturz

in die Tiefe beim Freifallturm, feucht-fröhlicher Spaß bei der Rafting-Bahn oder Nervenkitzel bei der Fahrt mit der Achterbahn. Auch für die kleinsten Besucher bieten sich viele Highlights wie die Mini-Autobahn, die Kamelreitbahn, Kinderkarussells und die Mini-Achterbahn „Holta die Polta“ an. Das SB-Restaurant und

etliche Imbisse stellen Leckeres für den kleinen und großen Hunger bereit. Weitere Infos unter Tel. (0 51 53) 68 74 oder online auf www.rasti-land.de

Tipp: Am 2. November öffnet dann wieder der Indoor-Freizeitpark Kids-Dinoworld, direkt neben dem Rasti-Land. Mehr auf www.kids-dinoworld.de.



Lebensechte Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren sind im Dinosaurier-Park Münchhegen zu finden. FOTO: PRIVAT

Lustiges Ferienprogramm und Dinos bei Nacht

Dinosaurier-Park Münchhegen

Bunte Herbstfarben und leuchtende Dinofan-Augen: Das passt im Dinosaurier-Park Münchhegen hervorragend zusammen! Während der gesamten Herbstferien bieten die Urzeit-Experten für alle kleinen und großen Besucher ein tolles Spezialprogramm: Jeden Nachmittag werden bunte Vorträge, Spiele oder Quizze angeboten.

Zum Abschluss der diesjährigen Saison bietet der Dinopark ein besonderes Highlight: Eine Woche lang, vom 29. Oktober bis zum 5. November, können die Besucher „Dinos im Dunkeln“ erleben. Im gesamten Park werden angestrahlte Dino-Modelle, beleuchtete Wege und Schwarzlichtinstallationen die Besucher zum Staunen bringen. Extra da-

für wird der Park bis 19 Uhr (am Samstag bis 20 Uhr) geöffnet sein.

„Macht euch mit ein bisschen Mut und einer Taschenlampe auf zu einer außergewöhnlichen Reise ins Reich der Dinosaurier und lernt den Park von einer anderen – seiner dunklen – Seite kennen!“ Weitere Infos unter www.dinopark.de



FREIZEITSPASS FÜR GROSS UND KLEIN



TIPPS FÜR DIE HERBSTFERIEN

Yukon Bay vor der Haustür: Auf Weltreise in Hannover

Herbstferien-Programm für Kinder im Erlebnis-Zoo Hannover



Rund 2000 Tiere aus mehr als 180 Arten leben im Erlebnis-Zoo Hannover in den mit viel Liebe zum Detail gestalteten Themenwelten.

FOTO: PRIVAT

Im Erlebnis-Zoo Hannover erleben die Besucherinnen und Besucher an nur einem Tag 2.000 Tiere aus aller Welt: Sie durchstreifen die herbstlichen, einzigartigen Themenwelten und kommen deren tierischen Bewohnern zum Greifen nah. Sie begegnen Kängurus im australischen Outback, Pinguinen und Eisbären in Kanadas Wildnis und begeben sich auf eine abenteuerliche Bootsfahrt durch die Tierwelt Afrikas. Sie bestaunen besondere Talente in der spannenden Robben-Vorstellung und sind live bei kommentierten Fütterungen dabei. Obendrein warten kulinarische Leckereien auf die Besucherinnen und Besucher. Tipp: Für kleine Entdecker und Entdeckerinnen zwischen sechs und zwölf Jahren bietet das Herbstferien-Programm besondere Abenteuer, bei denen gespielt, gebastelt und erforscht werden kann – sichern Sie sich gleich einen der begehrten Plätze im Zoo-Online-Shop!

www.erlebnis-zoo.de

Eintauchen in die Wildwest-Geschichte

Westernstadt Pullman City Harz



Willkommen in Deutschlands größter Westernstadt: Pullman City Harz in Hasselfelde.

FOTO: PRIVAT

Interessantes über die Besiedelung Amerikas im Old West Museum erfahren und die Prärieluft der Indianer im Erd- und Langhaus schnuppern – das ist möglich in der Westernstadt Pullman City in Hasselfelde im Harz. Das stündlich wechselnde Tagesprogramm mit Zaubershow, Messer- & Tomahawk- oder Tricklasso-Show sowie Aufführungen mit Hunden und Pferden sorgen für Abwechslung, Spannung und Unterhaltung. Das Highlight des Tages ist „The Great Wild West Show“ mit vielen Pferden, echten Texas Longhorns, mächtigen Bisons, Kutschen und natürlich der Geschichte rund um den Wilden Westen. Besucherinnen und Besucher können reiten, Kutschfahren, Goldnuggets suchen oder mit Bögen schießen und auch eine große Indoorspielwelt gibt es zu entdecken – kurzum: sie erleben eine einzigartige Zeit in und mit der Natur mitten im Wilden Westen! Weitere Infos unter Tel. (03 94 59) 7 31-0 und im Internet auf

www.pullmancityharz.de

FAMILIENSPIESS BEI OTTER,
NERZ & CO. IN DER
SÜDHEIDE GIFHORNS

Aktion Fischotterschutz e.V. · OTTER-ZENTRUM
29386 Hankensbüttel · Tel. 0 58 32 - 98 08 - 0



NATUR ERLEBEN.

FÜHLEN.
STAUNEN.

TAUCH MAL WIEDER AUF!

NEUES
HERBSTFERIEN-
PROGRAMM

Saisonfinale:
Dinos im Dunkeln
vom 29.10. - 05.11.23

DINOSAURIER
PARK
MÜNCHENHAUSEN

WWW.DINOPARK.DE

Dinosaurier-Park Mönchshagen GmbH & Co. KG
Alte Zollstraße 5 • 31517 Rehburg-Loccum
Tel. 05037 96 99 99 0

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF - DIREKT
AN DER B1 ZWISCHEN HILDESHEIM & HAMELN

05153-94070 | INFO@RASTI-LAND.DE | WWW.RASTI-LAND.DE

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

Jetzt bis zu
20 €
sparen!

Bei Abgabe/Vorzeigen dieses Coupons an
der Eingangskasse vom Rasti-Land
erhalten maximal vier Personen je 5 €
Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Nur samstags und sonntags
gültig - bis zum 22.10.2023

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen
Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

www.rasti-land.de

Quantenhofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070

Immer wieder gute Unterhaltung
und viele Tipps um Reise, Freizeit
und Erholung ...

... und eine gute Reise

hallo
wochenende



FREIZEITSPASS FÜR GROSS UND KLEIN



TIPPS FÜR DIE HERBSTFERIEN

26934401_002423

WILD PARK

LÜNEBURGER HEIDE

Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7



Letzte Chance

Restkontingent Tickets zum 1/2 Preis

Familienkarte für 2 Erwachsene und 2 Kinder,
gültig bis 31.03.2024 für 25 statt 50 Euro!

Im Wildpark Lüneburger Heide, wunderschön am Rande der Nordheide gelegen, können Sie auf einer Fläche von 60 Hektar mehr als 140 Tierarten beobachten.

Neben Polarfüchsen, Sibirischen Tigern und Schneeleoparden, gibt es nahezu alle in Deutschland lebenden Wildtiere in natürlicher Umgebung zu bewundern.

Tägliche Vorführungen wie die atemberaubende Greifvogelzugshow, die Fischotterfütterung oder z.B. der Wolfsvortrag erweitern die Reihe von vielfältigen Highlights im Wildpark Lüneburger Heide.

Natürlich erwartet Sie auch ein Streichelgehege bei den Ziegen und dem Damwild.

Ein Angebot des hallo

ERLEBNIS
Sommer
2023

Alle Tickets solange der Vorrat reicht, zzgl. Gebühren. Erhältlich in den Geschäftsstellen der Aller-Zeitung, Wolfsburger Allgemeinen und Peiner Allgemeinen Zeitung. Oder online unter tickets.paz-online.de und tickets.waz-online.de.

26941001_002423

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung

hallo
wochenende



Elfe von Elphamé

FOTO: ADRIAN FOHL

„Happy Halloween“ im Wildpark

Wildpark Lüneburger Heide

Im Oktober heißt es wieder „Happy Halloween“ im Wildpark Lüneburger Heide in Hanstedt-Nindorf: Immer sonntags dürfen sich die Besucher auf Kürbisschnitzen, Kinderschminken und Magie von Zauberschwärzchen freuen. Das Halloween-Familienfest am 29. Oktober von 12 bis 17 Uhr bildet den Höhepunkt der herbstlichen Aktivitäten: An diesem Nachmittag gibt es ein buntes Programm mit Gruselgeschichten, Kinderschminken, Cupcakes

dekorierten, Hüpfburg und Mr. Jack's Ballonkunst. Mit Einbruch der Dunkelheit erstrahlt der Wildpark in tausend Lichtern und Farben, zudem verzaubern Waldgeister und Elfen von Elphamé die Besucherinnen und Besucher. Ab etwa 18 Uhr führt das Lichtermeer entlang des kleinen Rundweges zum Highlight des Abends: der Feuer- und LED-Show des Künstler-Duos Flamba. Mehr Infos gibt's im Internet unter www.wild-park.de

Natur erleben. Fühlen. Staunen.

Otter-Zentrum Hankensbüttel

Im Otter-Zentrum in Hankensbüttel gibt es vieles zu entdecken. Das weitläufige Freigelände bietet vielfältige Möglichkeiten zum Toben, Verweilen und Entspannen. Im Vordergrund steht der Spaß am Natur-Erleben für Groß und Klein sowie natürlich das Beobachten von Otter und Co. bei den Schauaufführungen. In den Herbstferien gibt es viele Angebote für Naturentdecker: Bei Kinderferienaktionen am 17. und 25. Oktober geht's raus ins Reich der Marder. Besondere Abendführungen nach der regulären Öffnungszeiten am 20. und 27. Oktober bieten ungewöhnliche Einblicke hinter die Kulissen. Für alle Ferienprogramme gilt eine begrenzte Teilnehmerzahl, also schnell anmelden! Das Otter-Zentrum hat bis Ende November täglich ab 9.30 Uhr ge-



Otterzentrum Hankensbüttel: Hier sind die scheuen Tiere aus der Nähe zu sehen.

FOTO: JAN PIECHA

öffnet. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.otterzentrum.de

Kunst- und Kulturmeile kommt bei Peinern gut an

Gewerbetreibende ziehen positive Bilanz – **Viele Schnäppchenjäger** in der Innenstadt

VON NICOLE LASKOWSKI

Peine. Der Auftakt der Kunst- und Kulturmeile zog am vergangenen Samstag noch nicht ganz so viele Besucher in die Innenstadt. Doch ganz anders am Sonntag. Bei sonnigem Wetter war die City voll. Das Konzept schien aufzugehen: Ausgestellt wurden Bilder örtlicher Künstler in diversen Geschäften, außerdem gab es Live-Musik, Lesungen, bunte Walk-Acts und Angebote für Kinder.

„Ich freue mich über die Möglichkeit, mir Kunst in unterschiedlichen Geschäften anzusehen. Auf der Kunst- und Kulturmeile war ich schon öfter unterwegs und als Kunst-Stammkundin bin ich auch regelmäßig bei den Offenen Ateliers dabei“, betont die Peinerin Monika Roden.

Dem konnte Ingrid Hoyer nur beipflichten. Auch sie hatte die Veranstaltung in den vergangenen Jahren häufig besucht. „Es ist eine schöne Idee, Kunst für alle beim Einkaufsbummel zugänglich zu machen“, sagte sie.

Die Peiner Geschäftsleute waren schon im Vorfeld angetan von der Idee, Werke örtlicher Künstler in ihren Läden auszustellen. „Es waren fast mehr Anfragen von Geschäften als Künstler, die ausstellen wollten“, erklärte Organisatorin Britta Ahrens, die selbst gemeinsam mit Teppichkünstler Fritz Lutz in der City-Galerie ausstellte. Dort gab es auch verschiedene musikalische Angebote und Aktionen für Kinder wie Schminken.

Einige Passanten vermissten allerdings die Junge Kunst in der City-Galerie. Bei früheren Kunstmeilen hatten dort immer Nachwuchskünstler unter 20

Jahren ihre Arbeiten ausgestellt. „Die Szene bröckelt leider weg, was aber auch daran liegt, dass es in Peine keine Kunstschule oder sonstige Förderung gibt“, bedauerte Ahrens. Zum allerersten Mal als Ausstellungsort dabei war der Concept-Store Flair, den Inhaberin Katharina Herrde erst vor kurzem an der Lindestraße eröffnet hatte. Dort zeigte Cordula Heimbürg ihre Werke. „Ich finde es fantastisch, dass so etwas angeboten wird. Als ich gefragt wurde, ob ich mitmache, habe ich sofort zugestimmt“, bekräftigt Herrde.

Das Duo Madifil zeigte seine Bilder in den großen Schaufenstern der Peiner Blütenmanufaktur am historischen Marktplatz. „Vor Corona waren wir schon mal Ausstellungsort und dieses Jahr bin ich gerne wieder dabei. Es ist eine schöne Aktion, den Schaufensterbummel und Einkauf mit dem Anschauen von Bildern zu verbinden. Toll fände ich auch einen Karikaturenzeichner, der in der City unterwegs ist“, regte Inhaberin Svenja Alber für nächstes Jahr an.

In der Fußgängerzone war aus vielen Geschäften Musik zu hören. So klang aus „Georgs Insel“ akustischer Punk von The D, während Michael Rohrbeck bei „Engbers“ auch schon mal freche Kinderlieder anstimmte und es im „Schwan“ musikalischen „Kräuterquark“ gab.

„Die Organisation läuft reibungslos und von allen Teilnehmenden hört man Positives“, berichtet Noreen Klöpfer von Peine Marketing. Eine positive Bilanz zum verkaufsoffenen Sonntag zieht auch Gildemeister Jan Philip Colberg. „Der Tag war sehr erfolgreich. Die Leute wa-

ren gut gelaunt. Die Innenstadt war voll.“ Schon mittags bummelten zahlreiche Passanten durch die Fuzo. Sonniges Wetter und milde Temperaturen bescherten den Gastronomen noch einmal volle Tische im Außenbereich. Lange Schlangen bildeten sich bei den Aktionen wie Kinderschminken in der City-Galerie. Gefragt war bei den Besuchern auch ein Schnapschuss mit den Ghostbusters samt Auto oder den Mandalorians, die bei Eulies gastierten.

In den Geschäften waren

ebenfalls viele Schnäppchenjäger unterwegs. Bei Thalia wurde an allen Aufstellern und Regalen gestöbert. „Es ist seit Öffnung der Bär los. Viele wollen Karten für das Konzert des St. Urban Gospelchores kaufen, aber auch Kinderbücher sind gefragt und Belletristik für den Herbst. Persönlich kann ich den neuen Roman von Ken Follett „Die Waffen des Lichts“ oder auch das Buch „Heimwärts“ von Kate Morton für lange Leseabende empfehlen“, sagte Filialleiterin Sabine Künnecke. Trotz Sonne waren

zudem schon Wintersachen sehr gefragt bei den Kunden. „Bei uns ist richtig viel los, viele schauen nach Winterjacken oder kuschligen Pullovern. Die Herbst- und Wintermode ist dieses Jahr vielfältig. Gedeckte und kräftige Farben sind im Trend. Mit dem offenen Sonntag sind wir sehr zufrieden, allerdings ist es schade, dass sich sehr viel am historischen Marktplatz abspielt. Ich würde mir mehr Aktionen in unserer Ecke wünschen“, meint Viola Faupel, Filialleiterin bei Cecil.



Willkommen bei der Kunst- und Kulturmeile: Stelzenläuferinnen zogen über den Marktplatz. FOTO: NINA SCHACHT

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

DRACHENEI SPECIAL

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und vieles mehr!

6 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- **6 Tage / 5 Übernachtungen HP+** inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket (u. a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Events, u.v.m.)
- **5 Abendessen** vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Wertgutschein** Hotelshop
- **Unser Highlight: Eintritt für 5 Harzer Ausflugsziele zur Wahl!** Harzdrenalin, Seilbahnen Thale Erlebniswelt, Rübäländer Tropfsteinhöhlen, Luftfahrtmuseum Wernigerode, Glasmanufaktur Harzkristall Erlebnisführung, Schloßbahn Wernigerode, Halberstädter Domschatz.

Jetzt bis zu 49% Vorteil!

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum 29.10. bis 22.12.23

je Erw. im DZ **429,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.
Zzgl. Energiekostenpauschale 3,00 €/Erw./Nacht.

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode · Telefon +49(0)39 43 / 51 64-0

Dieses und weitere tolle Angebote jetzt buchen auf www.hasseroder-burghotel.de



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Urlaub im Piemont

Italiens unterschätzte Traumregion

Nougat und pompöse Schlösser, Murmeltier-Täler und Getränke, die du nicht verrühren darfst: Im Piemont kannst du jede Menge erleben, genießen und besichtigen. Der reisereporter stellt dir die Highlights der Region vor.

Die nordwestlichste Region Italiens, das Piemont, schmiegt sich im Norden an die Schweiz und im Westen an Frankreich. Hügelig ist die Gegend in der flächenmäßig größten Region des italienischen Festlandes, die von drei Seiten von den Alpen umgeben ist und so auch ihren Namen bekam. Piemont bedeutet so viel wie „am Fuß der Berge“.

Wenn edle Kaffeehäuser auf Arkadengänge stoßen und Murmeltiere dir beim Wandern zu zwinkern, bist du im Piemont gelandet. So einige Speisen haben ihren Ursprung in der nordwestlichen Region und auch der Adel fühlte sich hier wohl, was zu zahlreichen Prunkbauten führte. Der reisereporter stellt dir seine Piemont-Highlights vor.

Schlösser und Burgen im Piemont

Das Piemont ist ein Land der Schlösser, Herrenhäuser und Burgen. Kein Wunder, war die Region doch einstiger Sitz des Hauses Savoyen und auch andere Aristokraten ließen sich hier in opulenten Bauten verewigen. In einer Umgebung aus Barolo-Weinbergen thront etwa das Castello di Serralunga d'Alba auf dem höchsten Punkt inmitten eines historischen Dorfes. Bei einer geführten Tour im Inneren



Als Landschaftstraum und Region mit vielen Besonderheiten präsentiert sich das Piemont in Italien. FOTO: IMAGO IMAGES/ROBERTHARDING

der Burg ist der Ausblick ein wahres Highlight. Die Burg wurde als Kontrollposten und nicht als Adelssitz genutzt, weshalb das Innere des Bauwerks eher schlicht ist.

Ganz anders präsentiert sich das Castello Reale di Racconigi. Das Königsschloss mit seinem Park zählte zu den Lieblingsschlössern der Savoyer und vereint hinter seinen Mauern nicht weniger als 300 Zimmer. Der Bau zeigt sich mit unterschiedlichen Stilrichtungen: Während die Nordfassade zahlreiche Barockelemente zieren, erstrahlt die Südfassade im klassizistischen Stil.

Heute ist das Schloss ein Museumszentrum und gehört zum Unesco-Welterbe. Die Räume im Inneren sind beeindruckend pompös, draußen sind der Park

und die Storchennester auf den Türmen des Schlosses ein Hingucker.

Turin: Hauptstadt des Piemont

Ein bisschen Frankreich-Flair weht durch die nur eine Autostunde von dem Nachbarland entfernten Turiner Straßen. Und doch ist man hier uritalienisch. Wer sich wie die Einheimischen fühlen möchte, trinkt in einem der traditionellen Kaffeehäuser wie dem Caffè Mulassano oder dem Caffè Baratti & Milano einen Bicerin, ein geschichtetes Getränk aus heißer Schokolade, Espresso und kalter Crema di Latte. Umrühren ist hier verboten! Danach lockt die Stadt mit imposanter Architektur und italienischer Esskultur. Aus was für einer Vielfalt an Zutaten die Tu-

miner Restaurants wählen können, verdeutlicht der Porta-Palazzo-Markt am besten. Er gilt als einer der größten Freiluftmärkte Europas und täglich bieten 800 Verkaufsstände eine schier unendliche Auswahl an frischen Lebensmitteln von Gemüse, Obst, Fisch bis hin zu lebenden Hühnern an. Damit führt Turin eine alte Tradition fort. Schon im 19. Jahrhundert wurde Turin als Hauptstadt des Genusses bezeichnet und von Tramezzini, Wermut, Vitello tonnato, Pfannepizza bis hin zu Nougat – all das entstand einst in Turin.

Neben der Fülle kulinarischer Highlights beeindruckt auch die architektonische Besonderheit Turins. Um den Adel in früheren Zeiten vor dem Wetter zu schützen, wurden in Turin kilometerlange Arkaden angelegt. Mit insgesamt 18 Kilometern ist das Rekord in Europa. Besonders malerisch ist diese Bauweise an der Piazza San Carlo, einem der wichtigsten Plätze der Stadt, zu bestaunen. Auffällig ist auch der das Stadtbild prägende Mole Antonelliana, ein Turm, der 167 Meter in den Himmel ragt und über einen gläsernen Panoramaaufzug bezwungen werden kann.

Naturschutzgebiet Oasi Zegna

100 Quadratkilometer Natur laden im Naturschutzgebiet Oasi Zegna zum Spaziergang, zu Mountainbiketouren und im Winter auch zum Skifahren ein. Das Gebiet im Nordpiemont, das seine heutige Form dem Auf-

forstungsraum des Unternehmers Ermenegildo Zegna zu verdanken hat, umfasst heute über eine halbe Million Bäume und wurde 1993 zum Naturpark erklärt.

Eine 26 Kilometer lange Panoramastraße, die 232, zwischen Trivero und Valmosca führt durch das Gebiet und bietet von Mitte Mai bis Mitte Juni ein ganz besonders farbenprächtiges Schauspiel. Dann erlebst du auf der Straße bei einer Tour auf vier oder zwei Rädern die blühenden Rhododendren des Naturparks in sattem Rot, Violett, Weiß und Rosa. Was für ein Anblick!

Wandern im Valle Maira

Auch wandern kannst du im Piemont hervorragend. Das Mairatal, das von dem Gebirgsfluss Maira durchzogen ist, liegt nordwestlich von Cuneo im Piemont nahe der französischen Grenze. Zwischen lichten Wäldern, alpiner Felskulisse und blühenden Bergblumen im Frühling wanderst du hier auch noch im Herbst bei milden Temperaturen und im Winter mit Schneeschuhen durch das Zuhause von Murmeltieren, Gämsen, Adlern und Wildschweinen.

Schritt für Schritt erlebbar ist das etwa 60 Kilometer lange, alpine Tal beispielsweise auf dem Mairatal-Weg Percorsi occitani, der sich aus verschiedenen Wegen zusammensetzt.



Den kompletten Artikel findest du unter:
 » www.reisereporter.de/piemont

**Mein Tag.
 Meine News.
 Mein Tablet mit Geldprämie.**

Freuen Sie sich auf das PAZ-E-Paper inklusive PAZ+ und Tablet.

im Oktober
+130 €
 Geldprämie

im November
+90 €
 Geldprämie



Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.PAZ-online.de/geschenkt

Deiner Allgemeine 

Wissen, was **Peine,
 die Region und die
 Welt bewegt.**

Würden Sie aufs Dienstrad umsteigen?

Umfrage: Mitmachen und gewinnen

Peine. Voll im Trend: Immer mehr Menschen steigen vom Auto aufs Dienstrad um. Auch beim größten Arbeitgeber in der Region, Volkswagen, entwickelt sich das Fahrradleasing zum Erfolgsmodell. In den ersten zwei Wochen nach Angebotsverkündung haben laut VW-Personalvorstand Gunnar Kilian über 3.000 Beschäftigte der sechs westdeutschen VW-Standorte Wolfsburg, Braunschweig, Salzgitter, Kassel, Emden und Salzgitter einen Leasingvertrag für ein herkömmliches Fahrrad oder ein Elektro-Bike abgeschlossen. Weitere 8.000 Interessierte sollen sich bereits registriert haben. Die Vorteile eines Firmenfahrrades liegen dabei auf der Hand: Die monatlichen Kosten für ein in der Regel hoch-



Mit dem Fahrrad zur Arbeit: Interessieren Sie sich für Radleasing? FOTO: BORIS BASCHIN

wertiges und teures E-Bike oder Pedelec sind überschaubar. Zudem fördert das Fahrradfahren die Gesundheit und ist umwelt-schonend. Auch spart man als Fahrradfahrer die Kosten für Kraftstoff und den Unterhalt eines Autos. Des Weiteren ist der geldwerte Vorteil durch das Dienstrad seit 2019 steuer- und beitragsfrei.

Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie auch mit dem Gedanken spielen ein Dienstfahrrad zu leasen oder es vielleicht schon tun. Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf

einen 50-Euro-Gutschein von Media Markt. Was Sie dafür tun müssen? Beantworten Sie einfach die Frage und hinterlassen Sie Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Um zu unserer Umfrage-seite zu gelangen, scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den QR-Code. Viel Glück

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ihre Bücher in einer Buchhandlung vor Ort einkaufen. 52,0 % der Teilnehmer bejahten dies. 27,3 % kaufen ihre Bücher eher online, und 20,6 % kaufen gar keine Bücher.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
- Alle Fahrten auch ab Peine -
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Musical Reisen

Tagesfahrten		Advents- / Weihnachts- und Silvesterreisen	
17.10. / 19.10. INFA Hannover zzgl. Eintritt	20,00 €	07.12.-08.12.23 Dresdner Striezelmarkt	
20.10. Leipzig zum Bummeln	30,00 €	3* Hotel Ibis Hotel in Dresden, Frühstück	139,00 €
20.10. Leipzig Zoo inkl. Eintritt	57,00 €	10.12.-13.12.23	
21.10. Potsdam	30,00 €	Advent im Vogtland	
21.10. Potsdam mit Schifffahrt	56,00 €	IFA Schöneck Hotel, HP inkl. Tischgetränke (Bier, Wein, alkoholfrei), Eintritt Badewelt, Kaffeetrinken am Anreisetag, Erzgebirgsrundfahrt, Reiseleitung für das „Obere Vogtland“ (jeweils nach Wetterlage)	369,00 €
25.10. Harzrundfahrt inkl. Bahnfahrt	43,90 €	23.12.-26.12.23	
27.10. Quedlinburg	25,00 €	Weihnachtszauber in Nördlingen	
27.10. Wernigerode	25,00 €	4* NH Hotel Klosterle, Halbpension, Begrüßung durch das Dinkelsbühler Zweigestirn, Dinkelsbühl & Romantische Str. mit Reiseleitung, Ausflug Rothenburg o. d. Tauber	539,00 €
28.10. / 16.12. Berlin Mitte / Friedrichstr.	29,00 €	23.12.-27.12.23	
28.10. Berlin vom Wasser aus inkl. Schifffahrt	63,00 €	Weihnachten in der Oberlausitz	
28.10. / 11.11. / 25.11. Slubice	35,00 €	4* Best Western Hotel Bautzen, Halbpension, Stadtführung in Bautzen, Dresden & Zittauer Gebirge mit Reiseleitung, Eintritt Festtagsmusik in der Frauenkirche, Bahnfahrt Zittau - Oybin	759,00 €
29.10. Bad Pyrmont Herbstmarkt	27,50 €	23.12.-27.12.23	
31.10. Großes Schlachtfest in Eckernworth inkl. Mittagessen und musikalischer Nachmittag mit Kaffee & Kuchen	58,50 €	Weihnachten im Schwarzwald	
04.11. Thüringer Wald inkl. Mittagessen	54,00 €	4* Mercure Hotel Offenburg Stadtmesse, Halbpension, Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung, Ausflug nach Baden-Baden & entlang der Elsässer Weinstraße mit Straßburg u. Colmar	739,00 €
05.11. / 03.12. Hamburg Hafen	28,50 €	30.12.23 - 02.01.24	
05.11. Hamburg Miniatur Wunderland inkl. Eintritt	49,00 €	Silvester im Pfälzer Wald & an der Weinstraße	
10.11. Matjes & Fischbuffet in Eckernworth mit Celle	49,00 €	3* Superior Best Western Hotel Kaiserslautern, HP inkl. Silvesterfeier & Live-Musik mit Getränkepauschale, Stadtrundfahrt Kaiserslautern, Rundfahrt Süd. Weinstraße & Pfälzer Wald mit Reiseleitung	595,00 €
23.11. 3-Talsperrenfahrt im Harz inkl. Mittag., Reiseleitung & Kaffeegedeck	67,50 €	30.12.23 - 01.01.24	
24.11. Adventsfeier beim Harzer Jodlermeister inkl. Mittag. & Kaffeegedeck	57,00 €	Silvesterfahrt „Ins Blaue“	
24.11. Gänsebratenessen in Eckernworth inkl. Mittag. & Zierkerzenschnitzerei	54,00 €	Übernachtung im Mittelklasse Hotel, Halbpension inkl. Silvesterfeier, Musik & Mitternachtssekt zu Silvester, Rundfahrten	429,00 €
26.11. / 15.12. Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst inkl. Eintritt	49,00 €		
29.11. Weihnachtszauber Schloss Bückeburg inkl. Eintritt	54,00 €		
30.11. Weihnachtsmarkt Schwerin	39,00 €		
03.12. Historischer Weihnachtsmarkt auf der Wartburg inkl. Eintritt	49,00 €		
06.12. Unsere Weihnachtsfeier in Wernigerode / Silstedt inkl. Mittag. & Kaffeegedeck	79,00 €		

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

LESERREISEN

Lassen Sie sich verzaubern von der Adventszeit

ab
€379*
 p.P.

Besuch beim Christkind

4 Nächte Flusskreuzfahrt auf der MS Belvedere

Termine: 03.12.-07.12.23 / 07.12.-11.12.23
11.12.-15.12.23 / 15.12.-19.12.23

Nicht ohne Grund ist die Regensburger Altstadt zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt worden. Der Dom St. Peter, der Goldene Turm und der Reichssaal lassen die Geschichte der Stadt lebendig werden. In der Adventszeit begeistert der berühmte Weihnachtsmarkt große und kleine Besucher. Das Kloster Weltenburg gilt als eines der ältesten Klöster Bayerns und besticht durch seine einmalige Lage. Lassen Sie die Reise in der Christkindlesstadt Nürnberg bei einer Stadtrundfahrt ausklingen. Besuchen Sie doch im Anschluss den weltberühmten Weihnachtsmarkt.

Leistungen:

- ✓ 4 Nächte Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie auf der MS Belvedere
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ **Unser Special:** Getränkepaket inklusive

Preise pro Person*:

03.12.-07.12.23 / 07.12.-11.12.23 / 11.12.-15.12.23 / 15.12.-19.12.23

HX Hauptdeck vorn	379 EUR
HD Hauptdeck	419 EUR
MX Mitteldeck achtern mit franz. Balkon	479 EUR
MV Mitteldeck vorn mit franz. Balkon	499 EUR
MD Mitteldeck mit franz. Balkon	519 EUR
OX Oberdeck achtern mit franz. Balkon	569 EUR
OV Oberdeck vorn mit franz. Balkon	599 EUR
OD Oberdeck mit franz. Balkon	639 EUR
OJ Oberdeck JuniorSuite mit franz. Balkon	749 EUR

*Preis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler sowie Routenänderungen vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: Treffpunkt Schiff | Atouro GmbH, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 30.10.23

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:
0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1666 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de



Grizzlys: Tickets zu gewinnen

Verlosung von 3x2 Eintrittskarten für das Heimspiel gegen die **Kölner Haie** – Die Teilnahme ist einfach



Für das Heimspiel der Grizzlys Wolfsburg gegen die Kölner Haie können Hallo-Leser Freikarten gewinnen. FOTO: MORITZ EDEN / CITY-PRESS

VON NORMEN SCHOLZ

Peine. Wenn die Grizzlys Wolfsburg am Freitag, den 20. Oktober, die Kölner Haie empfangen, können einige Hallo-Leser wieder gratis dabei sein.

In der vergangenen DEL-Saison gab es vier Aufeinandertreffen der beiden Teams. Die Bilanz ist dabei ausgeglichen. Beide Mannschaften konnten jeweils zwei Partien für sich entscheiden. Die ersten beiden Spiele wurden in Köln ausgetragen und fanden erst in der Overtime einen Sieger. Im ersten Duell siegten die Haie knapp mit 3:2, im zweiten Aufeinander-

treffen waren die Grizzlys mit 3:2 siegreich. In der Wolfsburger Eis-Arena sahen die Fans dann ein ähnliches Bild. Auch hier konnten die Kölner Haie die erste Partie für sich entscheiden (5:3). Im zweiten Heimspiel behielten dann die Grizzlys wieder die Nase vorn (2:0).

Sie können bei dem Duell der Grizzlys Wolfsburg gegen die Kölner Haie am 20. Oktober um 19.30 Uhr dabei sein. Was Sie tun müssen, um die Freikarten zu gewinnen? Gehen Sie einfach auf unsere Online-Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dafür den QR-Code oder folgen diesem Link: <https://aktion.paz-online.de/angebot/koln-oktober23>.

Unter allen Teilnehmern verlosen wir 3x2 Eintrittskarten. Teilnahmeschluss ist Donnerstag, der 19. Oktober um 12 Uhr. Die Gewinner werden von uns benachrichtigt. Die Karten können vor dem Spiel an der Kasse 4 unter Vorlage des Personalausweises abgeholt werden.



Direkt zur Verlosung! Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200

Nordlichtzauber Hebriden Inseln – Natur – Nordlicht & Whiskey & Gin im Nordatlantik 7 Tage



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Ijmuiden – Newcastle – und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS ✓ 2 x Ü/HP im Hotel im Raum Cairngorms National Park ✓ 2 x Ü/HP im Hotel auf der Isle of Mull ✓ Fährüberfahrten Oban – Craignure bzw. Fishnish – Lochaline mit CalMac Ferries ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch des Balmoral Castle inkl. Eintritt ✓ Besuch Royal Lochnager Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Isle of Mull inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Tobermory Distillery inkl. Verkostung ✓ Nordlicht-Guide ab dem 2. Abend bis 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisetermine: **14.03.-20.03.2024 & 14.11.-20.11.2024**

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Innen **1.179,- €** Außen **1.279,- €**

Normandie & Bretagne – Frankreichs malerischer Nordwesten 7 Tage



✓ Fahrt im Luxusreisebus
✓ 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
✓ 6 x Frühstücksbuffet
✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
✓ Kurtaxe
✓ Haustürabholung zubuchbar p. P. 60,- €

Reisetermine:
09.05.-15.05.2024,
11.07.-17.07.2024,
22.08.-28.08.2024

p. P. im DZ ab **999,- €**

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



Das Meerjungfrauen-Haus von Katrin Gray in Soßmar steht zum Verkauf. FOTO: ARCHIV

Meerjungfrauen-Haus: noch nicht verkauft

Akademie steht vor möglichen Veränderungen

VON CHANTAL GILBRICH

Hohenhameln. Meerjungfrauen-Kurse, Unterwassershootings oder Mottopartys – das Haus an der Jägerstraße 10 in Soßmar setzt Katrin Gray für die verschiedenen Anlässe ihrer märchenhaften Akademie ein. Seit August wird die Immobilie jedoch zum Verkauf angeboten. „Wir stehen aktuell noch in den Verhandlungen. Verkauf ist das Haus bisher aber noch nicht“, berichtet Monika Schwarz. Sie ist die Mutter der „Mermaid Kat World“-Gründerin und leitet den „Fantasieladen“, der ebenfalls an der Jägerstraße untergebracht ist. Interessierte finden hier ein buntes Angebot an Kleidern, Badeanzügen und Flossen vor. Bei dem Anwesen selbst handelt es sich um einen alten Gutshof mit eigenem Pool, der sich innerhalb der Gemeinde Hohenhameln befindet. Doch eilig hat sie es mit dem Verkauf nicht. „Es drängt uns keiner, aus unserer Wohlfühlase auszuziehen“, sagt Schwarz. Für sie spiele es keine Rolle, ob sie das Anwesen morgen oder erst in zwei Jahren verkaufe. Auch wenn aktuell noch unklar

ist, wie es mit der etwa 2,3 Millionen Euro teuren Immobilie weitergeht, sei eines ganz sicher: „Alles bleibt bestehen, wie es war. Nur eventuell an anderen Orten“, erklärt Monika Schwarz. Seit mehr als zwölf Jahren bestehe die Akademie und habe seit jeher sicherlich schon den Kindheitstraum des ein oder anderen erfüllt. Bisher bot Gründerin Katrin Gray die Kurse nicht nur direkt in Soßmar, sondern auch in verschiedenen Schwimmbädern in ganz Deutschland an. Die Orte wie Hildesheim, Berlin oder Hamburg, an denen die Kurse stattfinden, würden sich nach der Nachfrage richten. „Das soll auch zukünftig so bleiben“, versichert die Leiterin des „Fantasieladens“.

„Der Hausverkauf an sich ist eine reine private Angelegenheit“, betont sie. Dennoch könne dieser Schritt sich auch auf die „Mermaid Kat World“ auswirken: Unter Umständen müsse der „Fantasieladen“ verlegt werden. Auch würden womöglich keine Kurse mehr direkt in Soßmar angeboten. Doch diese Überlegungen seien aktuell noch Zukunftsmusik.

Droht dem Autohaus Rosier in Stederdorf die Schließung?

Kein Verkauf mehr in der **Mercedes-Benz-Filiale** an der Daimlerstraße

VON CHANTAL GILBRICH

Stederdorf. Das Autohaus Rosier von Mercedes Benz in Stederdorf steht vor großen Veränderungen. Darauf weisen schon die fehlenden Verkaufsautos vor und im Gebäude hin. „Wir werden uns aber nicht aus dem Peiner Markt verabschieden“, stellt Stefan Becker, Niederlassungsleiter der zuständigen Mercedes-Filiale in Braunschweig klar. „Wir wollten uns für den Vertrieb allerdings auf den Hauptstandort konzentrieren.“ Das bedeutet: Der Autoverkauf findet nun ausschließlich in Braunschweig statt, während die Werkstatt und der damit zusammenhängende Service in Peine bleiben.

Wartungen, Reparaturen und Umbauten von Nutzfahrzeugen und Lastwagen sollen direkt in Peine an der Daimlerstraße an-

geboten werden. „Es gibt keine Einschränkungen für die Kunden“, versichert der Filialeiter. Als Gründe für diesen Schritt führt er an, dass Peine als Stadt einerseits zu klein sei und der Vertrieb sowie die Standards vor Ort andererseits so sehr in die Jahre gekommen wären, dass „exorbitante“ Investitionen nötig gewesen wären.

Auf die 20 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Peine solle dies jedoch keine Auswirkungen haben: Lediglich eine Verkäuferin wechselt in den Transporterverkauf nach Goslar. „Wir wollen weiterhin einen guten Service vor Ort anbieten“, macht Becker deutlich. „Für die Zukunft ist es denkbar, dass wir das Personal in Peine auch noch etwas aufstocken.“ Schließlich käme die Reparatur des eigenen Autos doch deutlich häufiger vor als der Kauf eines Neuwagens.



Nur noch ein Auto steht auf dem Ausstellungsplatz des Mercedes-Benz-Autohauses Rosier in Peine. FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW

Außerdem gäbe es einen Gebietsverkäufer für die Peiner Kundinnen und Kunden. „Der fährt direkt zu den Kunden nach Hause und konfiguriert mit ihnen das Auto am Esstisch“, erklärt er.

Und wer sich den Wagen einmal außerhalb des Bildschirms anschauen möchte, könne aber auch einen Termin mit ihm in Braunschweig vereinbaren. Das

Autohaus dort sei aufwendig umgebaut worden.

„Wir haben eine automobiler Erlebniswelt geschaffen“, so der Niederlassungsleiter. Den Schaumraum hätte man komplett digitalisiert und die Fassaden für einen größeren Lichteinfall geöffnet. „Dadurch ist eine Mischung aus modernem Museum und Autohaus entstanden“, beschreibt Becker anschaulich. Zu-

dem wurde der Verkaufsraum um 440 Quadratmeter vergrößert. „Unser Ziel war es, ein optimales Käuferlebnis für unsere Kunden zu schaffen“, betont er.

Ob die Verlagerung des Autohauses Rosier trotzdem abschreckend auf die Kundinnen und Kunden wirkt? Becker blickt optimistisch in die Zukunft: „Die Wege zwischen Peine und Braunschweig sind kurz“, weiß er. Ein Blick auf Google-Maps zeige: 30 Minuten dauert die Autofahrt über die Autobahn in die Löwenstadt. Für den Braunschweiger Niederlassungsleiter steht fest: „Die Veränderungen stellen aus meiner Sicht eine große Chance dar, weil wir dem Kunden so eine größere Auswahl und viel mehr Möglichkeiten bieten können.“ Was die Peiner Bürgerinnen und Bürger über diese Umstrukturierungen denken, bleibt abzuwarten.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durch-



schlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen

Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden

kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian (wurzel-extrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**



hallo PEINE wochenende

Hast du Lust auf einen flexiblen Minijob und etwas mehr Taschengeld?
Wir suchen:

**Wochenblattboten (m/w/d) für
Ölsburg & Vechelde**

Jetzt bewerben:
Tel: 0511 518 2555 www.lokalboten.de 



Deutsches Rotes Kreuz

Gesucht in Voll- und Teilzeit
**Pflegefachkräfte und
Pflegehelfer (m/w/d)**
für unser Pflegeheim in Oelheim

DRK Kreisverband Peine e.V.
www.drkpeine.de

Wir sind ein Unternehmen der Wohnungswirtschaft mit Sitz in Hämelerswald und suchen eine/n

Hausmeister (m/w/d) auf Minijob-Basis

Für die Pflege der Grünanlagen, Winterdienst und Reinigungsarbeiten in unsere Wohnanlage Bürgerstr. 6-10 in Hämelerswald.

Sie haben ihren Wohnort in Lehrte, Peine oder Umgebung, verfügen über einen eigenen PKW und interessieren sich für Gartenarbeiten? Dann bitte wir um telefonische Kontaktaufnahme unter:



Fa. GEWO Wohnungsunternehmen GmbH & Co. KG
Niedersachsenstr. 11,
31275 Lehrte
Tel: 05175/954763
www.gewo.org

Rasthof Lehrter See Süd sucht zum nächstmögl. Zeitpunkt in Voll- o. Teilzeit Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf/ Gastronomie/ Service mit geregelten Arbeitszeiten und festen Schichten - keine Nachtschicht. Wir bieten übertarifl. Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und ein familiäres Team. Weiter su. wir Auszubildene für die Berufe: Fachkraft im Gastgewerbe, Fachkraft für Systemgastronomie und Restaurantfachkraft (m/w/d)
☎ (0 51 32) 88 58 39

1-3 Mitarbeiter(innen)
Für unseren Standort Berkhöpen su. wir Unterstützung in den Bereichen Arbeitsvorbereitung, Fertigung und Endkontrolle. Wir produzieren elektr. Bauteile in Kleinserie u. Handarbeit. Lötkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. **Bewerbung bitte an: RSP@rsp-tvh.de**

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit,
☎ (01 52) 19 30 31 70

Gel. Gärtner su. Arbeit, Gartenpfl., Hecke, Zaun.- Terrasse, etc
☎ (01 77) 3 67 36 09

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

► **VERKAUF ALLGEMEIN**

Kaminholz frei Haus,
☎ (01 70) 1 04 52 67

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

Haushaltsauflösung in Stederdorf, Buchfinkenweg 11, Sa. 14.10. u. So. 15.10. von 10-17 Uhr.

► **ALLGEMEIN ANKAUF**

Kaufe Altmetall, Eisen, Schrott, Batterien, ☎ (01 71) 2 08 72 82

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Zinn, Gemälde, Porzellan, Schmuck, Pelzmäntel, Musikinstrumente, ☎ (01 63) 4 53 63 49

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81

► **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

► **TIERMARKT VERKAUF**

Suche. Grünland Wiese zur Heugewinnung. Mit oder ohne Pachtvertrag. Zahle bis 350,-€ den Hektar.
☎ 01 51 17 23 32 50

► **VERSCHIEDENES**

Med. Fußpflege Mobil
☎ (01 76) 95 60 58 49

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Einsame Witwe - Anneliese, 78 J. - sehr hübsch mit jugendlichen, lieben Wesen, mag alles Schöne, die Natur, kochen - gemütliche Stunden zu zweit. Habe Auto u. Führerschein, eine gute Rente, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir wieder sehr einen Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, hier aus der Nähe
pv **Tel. 0151 - 62903590**

Attraktive Gerlinde, 73 J., 161 groß, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. schlanken, vollbusigen Figur, bin zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Es wäre schön, wenn wir es miteinander versuchen könnten, bitte rufen Sie heute noch an
pv **Tel. 0151 - 62913878**

► **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Er 62 J., koche gern u. gehe gerne auf Flohm. Su. nette Sie für die gemeinsame Zukunft. ☒ Z 277 616

► **KONTAKTANZEIGEN**

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.



caritas international
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

▶ **VERKAUF PKW**

Mercedes Benz B 180 CDI, Bj. 2009, TÜV Neu, Klima, grau, Hubraum 1991cm³, Preis 4000€ VB ☎ (01 71) 4 19 13 21

▶ **KIA**

Kia Stonic, Automatik, Hybrid Benzin, bathysblau metallic, Navigationsystem, 6.167km, EZ: 08/22. ☎ 05176/92170

▶ **MAZDA**

Mazda, Demio EZ 05/Bj. 2002, 55 kW, 108.000 km, silber, ZV, Limousine, HU 2023/09, 500,- € VB ☎ 05 17 15 37 62

▶ **MERCEDES SLK**

Verkaufe SLK 200, Bj. 2003 als Bastelfahrzeug, Motor, Getriebe + Dach i.O., kein Unfall, Elektronik Fehler, 2.500,-€ VB ☎ (0 15 12) 8 86 28 07

▶ **VW LUPO**

Lupo, 37 kW, TÜV neu, 130 Tkm, sehr gepflegt, Scheckheft, Allwetterreifen, Extras, nur 2.300,-€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen – VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023 ZAHLE HÖCHSTPREISE ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Wir su. Fahrzeuge, Unfall o. defekt für Bastler. ☎ (01 62) 2 96 53 12

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 x Winterreifen
225/45R17 auf Platin Alufelge 7JX17H ET46 LK 5x112VB 150€ Tel. 0175-2038981

Forge-Ansaugsystem für VW UP, 90 PS und GTI, NP 310,- € 200,- VB, Neu, mehr Leistung u. besserer Klang. ☎ (01 51) 16 51 64 41

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Wir su. Wohnwagen, auch mit Mängeln, alles anbiert. ☎ 0162/2965312

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

6 Zimmer | 100 m² | 189.900,- €



Festpreis Esprit 100, Rollläden, Sicherheitsfenster, Wärmepumpe, ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH 38122 BS Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de
18395501_002423

Modernisierungskredit für 10.000€ zahlen Sie 65€ bis 80.000€. Gratis Angebot: T. Friedrich 05373-331707
Ihr Hypothekenmakler seit 1994 !

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

Schüttgüter bei HSN
Kies, Sand, Splitt, Mineral
☎ 05171/5 65 57

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Garage gesucht zum Kauf, auch gern vermietet, Tel. 0170-2338230

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Überlassen Sie Ihren Immobilienverkauf nicht dem Zufall!

Lassen Sie uns für Sie arbeiten - kompetent, engagiert und seit über 25 Jahren in der Region Peine erfolgreich. Profitieren Sie von unserem „Rundum-Sorglos-Service“: 12-seitige Marktermittlung, Energieausweis (inklusive), professionelle Fotografie, detailliertes 20-seitiges Exposé, starke Präsenz auf ImmoScout24, Aufarbeitung relevanter Objektunterlagen, Besichtigungen auch am Wochenende, sichere Verkaufsabwicklung und vieles mehr...
Wir würden uns freuen, Sie von der Qualität unserer Arbeit überzeugen zu dürfen. Dipl.-Ing. Dirk Dobberstein Immobilien Peine - Tel. 05171 988600

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Vöhrum, 3 ZKB, ca 60 m², KM 550,- +NK, z.1.12. ☎ (01 57) 34 61 90 69

Peine, Lindenstr. 27, schöne 3 ZKB, kleiner Blk., Kelleranteil, 73m², frei ab 1.1.24, 450€ KM + NK+ Kt. ☎ 05172/126610 (AB)

3-Zi.-EG-Whg. mit Terrasse + Garten, in Groß Ilsede, 70 m², 650 € KM + NK, ☎ (01 74) 6 40 66 86

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

4-Zi.-Whg. mit Balkon + Garten, 120 m², in Groß Ilsede, 850 € KM + NK, ☎ (01 74) 6 40 66 86

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Handwerker hat Termine frei!!!
Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung, Fa. Rose ☎ (01 78) 8 51 90 78

HSN-Containerdienst
☎ 05171/5 65 57
www.hsn-geraetevermietung.de

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen ☎ (0 53 71) 9 37 68 32

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker / Zimmerei
Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 51) 63 93 77 24

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

Entrümpelung m. Gewinn, Haush.-Auflösung, ☎ (01 76) 21 04 87 58 o. (0 51 76) 2 50 06 66 Meisterbetrieb

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

PLISSEE PEINE
Kostenlose Beratung und unverb. Angebot. Lieferzeit und Montage in nur 14 Tagen!
Tel.: 0 51 76 - 555 20 24
www.plissee-peine.com

▶ **GÄRTNER**

KOLA Pflanzenhof
Erweiterung der Außenfläche: Pflanzen von A-Z, Heckenpflanzen, Formgehölze, Pflanzenerde, Mulch usw.
Bei uns im Gartencenter: Zimmerpflanzen, Orchideen, Glasdeko, Töpfe und Vasen, Saatgut, Dünger usw.

Sonntags 13-16 Uhr geöffnet

☎ 05171 / 507 89 66
Vöhruher Str. 20, Peine-Telgte

HSN Gerätevermietung
Gartengeräteverleih
☎ 05171/5 65 57
Vöhruher Str. 20, Peine-Telgte

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Biete preisgünstig
Gartenarbeiten jegl. Art: Baggerarbeiten, Pflasterarbeiten, Baumfällarbeiten inkl. Abfuhr, Zaunbau, Dauerpflege, Rasen/Rollrasen, **Gartenbaubetrieb Heuer** ☎ (01 73) 9 62 23 50

Gashi
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG
Gartengestaltung, Baumfällung, Erd- u. Tiefbau, Pflasterarbeiten, Sand, Kies & Erdarbeiten, Natursteinarbeiten, Zaun- und Gabionenbau
Telefon: 05171/9400176

Gartenbau Stroh gut u. zuverlässig, Gartenarbeit jeglicher Art, Zaunbau und Pflasterarbeiten. ☎ (0 51 71) 29 20 89 o. (0 15 22) 8 99 67 62

MÜLLER TIEFBAU
• Pflasterarbeiten • Kanalarbeiten • Erdarbeiten • Baggerarbeiten • Keller-Freilegung und Abdichtung
0173 - 6437105

Gartenpflege ☎ (01 72) 1 59 38 60

Malner Gartenbau
Als GaLabau-Fachbetrieb gestalten und pflegen wir Ihren Garten, fällen Bäume, bauen Zäune u. Terrassen, führen Pflasterarbeiten aus u.v.m.
www.malner-gartenbau.de
☎ 05171 / 29 23 22

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Bachmann Tapezier- u. Anstricharbeiten. ☎ (0 51 71) 9 88 17 42

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückpflege, Winterdienst im Raum Peine uvm. Rufen Sie uns jederzeit an!
☎ 01 52 24 93 48 37

hallo PEINE wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallopeine.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Melanie Stallmann
Telefon 05371 808403
E-Mail: redaktion@hallopeine.de
Private Anzeigen:
Telefon 0800 1234-913
Gestaltete Anzeigen:
Telefon 05171 406-309
Fax 05171 406302
E-Mail: anzeigen@hallopeine.de

Vertrieb:
Telefon 0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallopeine.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verteilte Auflage:
60.851 Exemplare

Druck:
Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA AD A
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX




Rewe-Markt in Peine: So gehen die Bauarbeiten an der Celler Straße voran

Im März 2024 soll der Supermarkt-Neubau eröffnet werden – Millionenprojekt mitten in der Stadt



Hier entsteht der neue Rewe-Markt.

FOTO: RALF BÜCHLER

VON MIRJA POLREICH

Peine. Millionenprojekt mitten in der Stadt: Mit großen Schritten gehen die Bauarbeiten am neuen Rewe-Markt an der Celler Straße in Peine voran: Ein großer Kran steht auf dem Gelände, das Fundament wird gegossen, und einige Mauern stehen bereits. Im März 2024 ist die Eröffnung geplant.

Der Supermarkt mit einer Verkaufsfläche von 1.700 Quadratmetern bekommt einer Sprecherin zufolge eine Ser-

viceabteilung, eine Salatbar, eine Rewe-Abholstation und Self-Scanning Kassen. Einziehen wird auch die Bäckerei Lieferant, die kurzzeitig im ehemaligen Rewe-Markt ansässig war. Sie soll 24 Sitzplätze erhalten, acht weitere sind auf der Terrasse geplant. Das gesamte Gebäude soll als sogenanntes „Green Building“ errichtet werden – ein „grünes“ Gebäude unter Aspekten der Nachhaltigkeit.

Die Zu- und Abfahrt zum neuen Rewe-Markt soll über die Celler Straße auf Höhe des

Ärztzentrums möglich sein. Aber anders als bisher wird es dafür nur eine Zuwegung geben. Autofahrer können beim Herunterfahren vom Parkplatz ausschließlich nach rechts abbiegen. Geplant sind für die Kunden 72 Parkplätze – sie sollen auf dem östlichen Teil des Geländes entstehen. Vorgesehen sind außerdem drei E-Ladesäulen, insgesamt soll es sechs Ladepunkte für Elektroautos geben. Für Radfahrer sind Bike-Stationen mit Reparatur- und Lademöglichkeit geplant.

Bei der Mitarbeiterzahl will der Konzern aufstocken: Waren im alten Rewe-Markt 28 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tätig, sollen es im neuen Markt 40 bis 45 sein. Vorgesehen sind sieben Kassen davon drei Selbstscan-Kassen. Per Handscanner können Kunden mit dem System „Scan & Go“ auch direkt während des Einkaufs ihre Waren scannen.

Im Januar hatten die Abrissarbeiten für den alten Rewe-Markt an der Celler Straße begonnen. Wenige Wochen später war von dem Gebäude nichts mehr zu sehen. Das Unternehmen Rewe ist seit 1977 an der Celler Straße ansässig, anfangs in einer ehemaligen Waschanlage. Im Januar folgte am selben Standort ein Getränkemarkt.

Täter brechen in Jawoll-Markt ein

Peine. In der Nacht zu Montag sind Unbekannte in den Peiner Jawoll-Markt an der Woltofer Straße eingebrochen.

Nach Angaben der Polizei wurde eine Schiebetür aufgebrochen. Der Vorfall ereignete sich zwischen Mitternacht und 0.30 Uhr morgens. Ob etwas gestohlen wurde, ist noch nicht bekannt. „Wir sind aktuell noch am Ermitteln und aufklären“, gibt ein Mitarbeiter des Schnäppchenmarktes an.

Es ist der zweite Einbruch innerhalb kurzer Zeit: Ende September waren mehrere Täter durch das Aufbrechen der Schiebetür in die Verkaufsräume gelangt. In der selben Nacht wurde gegen 5.40 Uhr eine erneute Person im Jawoll-Markt von einer Zeugin gesehen.

Die Polizei stellte den 51-jährigen vor Ort fest, der auch durch die aufgebrochene Tür eingedrungen war.

Wohnen kann so einfach sein.

clewva

VON MÖBEL HEINRICH



✓ Inkl. Bettkasten

✓ Inkl. Schlafffunktion

Mehr Infos



WOHNLANDSCHAFT, Stoffbezug grau. Schaumstoffpolsterung auf Wellenunterfederung, Rücken echt. 1x wechselseitig montierbar, inkl. Schlafffunktion u. Bettkasten. BxHxT ca. 247x85x155 cm, Liegefläche ca. 133x198 cm. Art. Nr. 0399 0002 00

✓ **clewva-Preis**
499,99 • 975,-*



www.clevva.de • Günstig einkaufen geht auch in unserem ONLINE SHOP • www.clevva.de

FINANZIERUNG

• 12 Monate Laufzeit
• 100% kostenlos
• 0% Zinsen

0%

Günstig einkaufen geht auch in unserem

ONLINE SHOP



Sofort informiert:
Aktuelle PROSPEKTE

Profitieren Sie von unseren

DAUER-TIEFPREISEN:

bis zu **40%**
Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

✓ STADTHAGEN

Direkt an der B65
Dülwaldstraße 1
Tel.: 05721 988 - 149
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

✓ BAD NENNDORF

Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 - 947 - 180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

✓ LANDESBERGEN

Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Str. 8-12
Tel.: 05025 - 9 70 999 - 10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

✓ PEINE

500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 - 54597 - 0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewva
VON MÖBEL HEINRICH

@clevva

clevva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen

Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

Alle Angebote gültig bis zum 20.10.2023 | 1) Finanzierung: Gültig bis zum 20.10.2023, ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13 - 24 Monate zu 2,99 % und 25 - 36 Monate zu 3,99 %. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 2) Dauertiefpreis. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis