

Leckere Nächstenliebe am Monument

Der Verein Super Salzgitter gibt bei seinem rollenden Weihnachtsbraten gut **500 kostenlose Essen** aus

Salzgitter. Weihnachten ist für viele das Fest der Nächstenliebe. An kaum einer Stelle in der Stadt wird da so sichtbar wie am Nikolaustag in der Lebenstedter Innenstadt. Vor der Petri-Apotheke hatte der Verein Super Salzgitter wieder alles aufgebaut, um den bedürftigen Menschen aus der Stadt und der Umgebung seinen rollenden Weihnachtsbraten zu servieren. Und die Nachfrage war groß wie schon in den vergangenen Jahren. Vorsitzender und Initiator Gianluca Calabrese und sein Team gaben an dem Tag gut 500 Essen aus. Ihnen zur Seite stand Bürgermeister Christian Striese, der ebenfalls zur Kelle griff, um kostenlos Kartoffeln, Rotkohl, Krustenbraten oder halbe Enten zu verteilen.

Zum fünften Mal hatte sich Gianluca Calabrese die Mühe gemacht, einen Weihnachtschmaus zu kochen. Er bereitete



Einmal Krustenbraten bitte: Gianluca Calabrese (Mitte) hat mit dem Verein Super Salzgitter wieder den rollenden Weihnachtsbraten vorbereitet, Bürgermeister Christian Striese (rechts) hilft ihm bei der Ausgabe.

FOTO: RK

die Speisen in der Klima- und Genusswerkstatt zu, brachte sie dann in Wärmebehältern zum Monument. „Das ist wieder alles gut weggegangen“, konnte er schon nach einer Stunde sagen. Denn die 250 halben Enten und

70 Kilogramm Krustenbraten mussten nicht lange auf Abnehmer warten. Eher im Gegenteil. Um 12 Uhr sollte die Ausgabe starten, da war der größte Teil des Essens schon weg. „Wir hatten keine Chance, schon beim

Aufbau wurde der Stand überlaufen“, berichtet Gianluca Calabrese. Um kurz nach 11 Uhr hatte sich bereits eine Schlange gebildet.

Aber nicht nur die Passanten in der Fußgängerzone durften

sich über einen Festschmaus freuen. Um die 150 der 500 Portionen wurden ausgefahren, berichtet der Organisator, der nicht nur selbst gekocht hat, sondern nach eigenen Worten auch „den Löwenanteil“ der Kosten trägt. „Wir haben auch einige Spenden bekommen“, sagt er. Doch das Geld reichte nicht, um alle Ausgaben zu decken. Auf gut 2.000 Euro beläuft sich die Deckungslücke.

„Das ist dann mein Beitrag“, sagt er ohne Ärger. Der rollende Weihnachtsbraten ist dem Super-Vorsitzenden ans Herz gewachsen. „Es ist wichtig, Solidarität zu zeigen und die sozialen Seiten unserer Stadt“, beschreibt er seine Motivation. Die Aktion soll den Menschen vor Augen führen, dass es nicht so schwierig sei, sich für andere einzusetzen. Gianluca Calabrese: „Wer Hilfe leisten möchte, kann das mit so einer kleinen Sache tun.“

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 11.12. - 16.12.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

9.99

Schweppes Bittergetränke
versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,33) zzgl. € 2,40
Pfand

7.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30
Pfand

9.49

Einbecker Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

König Pilsener
oder Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,05/1,32) zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.49

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30
Pfand

3.99

Glasflaschen

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 11,98)

5.99

Jim Beam
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

+ 50 BONUS
Zusatz-Punkte
entspricht rechnerisch
€ 10,49

Captain Morgan
Original Spiced Gold
35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

Jules Mumm Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99

Deutsche verzockten 13,4 Milliarden Euro

Von Spielautomaten bis Lotto: **Glücksspielatlas** zeigt riskantes Spielverhalten bei 3,3 Millionen Menschen

VON TIM SZENT-IVANYI

Es ist eine Branche, die weniger vom Spaß lebt, sondern vielmehr von der Sucht ihrer Kundinnen und Kunden: 4,6 Millionen Erwachsene in Deutschland sind Experten zufolge spielsüchtig oder zeigen erste Symptome dafür. Das geht aus dem kürzlich vom Bundesdrogenbeauftragten Burkhard Blienert (SPD) erstmals vorgelegten „Glücksspielatlas 2023“ hervor. Demnach leiden rund 1,3 Millionen Menschen an einer sogenannten Glücksspielstörung, weitere 3,3 Millionen Personen zeigen ein riskantes Glücksspielverhalten mit ersten Anzeichen für eine Sucht – etwa entzugsähnliche Erscheinungen, wenn nicht gespielt wird oder die Rückkehr

zum Glücksspielen am nächsten Tag, um Verluste auszugleichen. Insgesamt wurden 2021 in der Branche von den Spielenden insgesamt 13,4 Milliarden Euro verzockt – technisch gesehen handelt es sich um die Spieleinsätze abzüglich der Gewinnauszahlungen.

Am meisten klingelt die Kasse bei den Anbietern immer noch im Bereich Glücksspielautomaten (4,8 Milliarden Euro), dahinter folgt Lotto (4,1 Milliarden Euro). Ein starker Zuwachs zeichne sich bei Sportwetten seit deren Legalisierung im Herbst 2020 ab (1,4 Milliarden Euro). Der Staat nahm dem Papier zufolge 5,2 Milliarden Euro an Steuern durch legales Glücksspiel ein. „Glücksspiel kann Existenzen ruinieren, Glücksspiel

kann Familien zerstören, Glücksspiel kann in den Selbstmord treiben“, sagte Blienert bei der Vorstellung des Glücksspielatlas, der vom Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung in Hamburg, der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen in Hamm und dem Bereich Glücksspielforschung an der Universität Bremen herausgegeben wurde. „Glücksspiel macht seine Teilnehmenden selten glücklich“, betonte der SPD-Politiker.

Politik, Polizei, Justiz und Ordnungsbehörden müssten diesem Thema mehr Aufmerksamkeit widmen, verlangte der Drogen- und Suchtbeauftragte der Bundesregierung. Es bestehe in mehreren Bereichen erheblicher Handlungsbedarf. Konkret

forderte Blienert erneut, Werbung für Sportwetten vor 23 Uhr zu verbieten. Der Suchtbeauftragte verlangte zudem, konsequent gegen die Verletzung der geltenden Gesetze zur Regulierung des Automatenspiels vorzugehen. Mittlerweile sei jeder dritte in Deutschland aufgestellte Geldspielautomat illegal, be-

tonte Blienert. Als dritten Bereich mit Handlungsbedarf nannte der SPD-Politiker sogenannte Lootboxen in Onlinecomputerspielen. Das sind gegen Geld erwerbbar Überraschungskisten, die wichtige Ausrüstungsgegenstände für das Spiel enthalten können, aber auch nutzlose Dinge.



4,6 Millionen Erwachsene in Deutschland sind Experten zufolge spielsüchtig oder zeigen erste Symptome dafür. FOTO: PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Geschenke

Geschenke! Das ewige Thema! Überall Geschenkeratgeber. Im Fernsehen, in den Zeitungen, wahrscheinlich gibt es sogar schon hauptberufliche Geschenkeratgeber, die professionell beraten und einkaufen. Bei mir wäre eher das Einpacken wichtig. Wenn ich etwas einpacke, sieht es immer wie Selbstgebasteltes aus. Mir persönlich graut besonders vor dem Beschenktwerden. Ich habe nämlich keinen Platz mehr im Haus. Deswegen habe ich mir dieses Jahr überlegt, ich wünsche mir, dass jeder, der mich beschenken will, als Geschenk zehn Dinge aus meinem Haushalt mitnimmt. Familie und engere Freunde zusammerechnet würde ich zu Weihnachten somit gute 300 Gegenstände loswerden. Dann wäre sogar wieder Platz für die Weihnachtsdeko. Falls die keiner mitnimmt. Ich gebe zu, dass ich mit diesem Verhalten natürlich der Wirtschaft einen eklatanten Schaden zufügte,



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker. FOTO: PRIVAT

sollten viele meinem Beispiel folgen. Deshalb mein eindringlicher Appell, und das meine ich dann doch ernst: Unterstützen Sie beim Kauf Ihrer Weihnachtsgeschenke den Handel vor Ort! Als ich klein war, gab es noch viele inhabergeführte Läden, die eine Stadt unverwechselbar gemacht haben. Mein Opa hatte auch ein Geschäft. Und er hat mir den Satz ins Gewissen geschrieben: „Matthias, kauf in den kleinen Läden! Die großen machen uns kaputt!“ Inzwischen gibt es sehr große, die dafür Sorgen, dass unsere Innenstädte immer mehr veröden. Wer ausschließlich im Internet bestellt, darf den Politikern nicht in die Schuhe schieben, wenn unsere Städte verwaisten. **Matthias Brodowy**

Es wird milder!

Vorhersage

In den nächsten Tagen bestimmen mildere Luftmassen unser Wetter. Sie sind aber auch feuchter und somit dominieren die meiste Zeit über die Wolken und man muss auch mit Regen oder ein paar Regenschauern rechnen.

Biowetter

Vor allem kreislaufbedingte Beschwerden sind häufiger ein Thema und somit gibt es öfters auch Kopfschmerzen. Vereinzelt klagten auch manche empfindliche Wetterfühlige über Schwindel und Abgeschlagenheit. Ein bisschen Bewegung könnte nicht schaden.

Bauernregel

Auf kalten Dezember mit viel Schnee folgt ein fruchtbar Jahr mit reichlich Klee.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Doppelter Altersrabatt für Ihr Auto in unserer Werkstatt*



5 Jahre >>> 10 % Rabatt



7 Jahre >>> 14 % Rabatt



10 Jahre >>> 20 % Rabatt

* Für Fahrzeuge ab 5 Jahre seit Erstzulassung, für Wartung und Verschleiß (Lohn und Teile), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Fremdleistungen (z. B. TÜV) und Reifen.

Autohaus PISKE GmbH

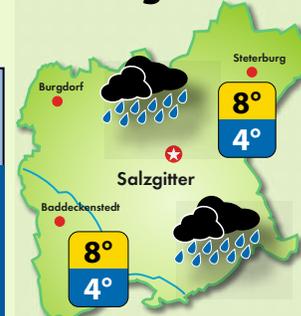


Der Ford- und Mazdahändler von Wolfenbüttel



Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 13.12.2023





75 Jahre IG Metall: Der Erste Bevollmächtigte Matthias Wilhelm begrüßt die Gäste bei der Feierstunde im Stahlwerk in Salzgitter. FOTO: RK

Über Demontage und Demokratie

Die **IG Metall** feiert ihr 75-Jähriges und erinnert an die Anfänge

Salzgitter. Die Stahlbranche ist derzeit in Aufruhr und steuert auf einen Tarifkonflikt zu. Der erste Warnstreik liegt schon hinter der Belegschaft in Salzgitter. In den Start in diese Phase fiel das Jubiläum der Industriewerkschaft, die ihr 75-jähriges Bestehen mit rund 200 Gästen an ihrem Entstehungsort im Hüttenwerk in Salzgitter feierte. Angelehnt an einen Ausspruch des Ministerpräsidenten Stephan Weil begrüßte der erste Bevollmächtigte Matthias Wilhelm die Gäste „in der Hauptstadt der Transformation“.

Er erinnerte an die Gründungsphase der IG Metall, die verbunden war mit der Befreiung vom Faschismus und dem Kampf gegen die Demontage. Matthias Wilhelm verwies darauf, dass die Losung damals so lautete wie sie auch heute noch lauten könnte: „Die Demontage der Industrie bedeutet Demontage der Demokratie.“ Alle Laudatoren und Festredner betonten, dass die Geschichte des Industriestandortes Salzgitter die Geschichte der IG Metall in Salzgitter bedingt, gleichzeitig gelte aber: Ohne die Gewerkschaft würde es Salzgitter in dieser Form heute nicht geben. Matthias Wilhelm drückte bei allem Selbstbewusstsein auch Demut aus. Er würdigte die Frauen und Männer der ersten

Stunde, die unter beispiellosen Bedingungen nach dem zweiten Weltkrieg die Grundlage für alles Folgende gelegt hätten.

Jürgen Peters, ehemaliger Vorsitzender der IG Metall, richtete den Blick in jene Zeit, als es um Wiedergutmachung ging, die Demontage der Reichswerke. „Eine hochdramatische Situation und explosiv“, erklärte er, „in der in Salzgitter auch die Widersprüchlichkeit der Besatzungspolitik deutlich wurde.“ Während die britischen Besatzer auf Demontage der Anlagen beharrten, wollten die Arbeiter die Wiedergutmachung aus der laufenden Produktion leisten. Ein Spannungsfeld, in dem die Menschen nur knapp an einer Katastrophe vorbeischrämten. Diese Geschichte zeigte schon damals, so Jürgen Peters weiter, „ohne soziale Sicherheit, habe die Demokratie keine Chance.“

Horst Schmitthener, ehemaliges geschäftsführendes Vorstandsmitglied, oblag es, über Arbeitskämpfe der Vergangenheit zu referieren, ein Kampf um den Erhalt des Standortes und der Arbeitsplätze, wie er es nannte, ein Kampf für Frieden, Respekt und soziale Sicherheit. Mit Blick auf die Privatisierung und den Verkauf der Hütte unterstrich er: „Wenn die Hütte verhökert worden wäre, hätte Salzgitter gebrannt. Das war kei-

ne leere Drohung, sondern realer Zustand.“ In diesem Zusammenhang hob er die enorme Solidarität in der Region hervor, die sich dadurch auszeichnete, dass nicht nur die Betroffenen für ihre Interessen kämpfen. Insbesondere bei den Kämpfen um den Erhalt der Standorte und Arbeitsplätze, würden sich auch immer wieder Belegschaften aus anderen Betrieben und Bürgerinnen und Bürger aus der Stadt solidarisch anschließen. „Das macht die Stärke der IG Metall in Salzgitter aus“, so Horst Schmitthener.

Das geschäftsführende Vorstandsmitglied Hans-Jürgen Urban schlug den Bogen in die Gegenwart: Krise am Finanzmarkt, Corona, Krieg in der Ukraine, Israel und Palästina: „In einer solchen Situation ist es natürlich, dass den Menschen die Orientierung verloren geht.“ Man müsse „blitzgenau“ aufpassen, dass sich nicht die mit den schnellen Antworten durchsetzen. Klare Worte gegen Rechts seien aus seiner Sicht erforderlich, als Basis für den weiteren Kampf um die Demokratie, einhergehend mit dem Kampf um Arbeitsplätze. Am Schluss gingen die Jubiläumsfeierlichkeiten der IG Metall nahtlos in den Auftakt für die Warnstreiks zum Ende der Friedenspflicht in der Tarifrunde der Stahlindustrie über.

Der ePass ersetzt den Kinderreisepass

Salzgitter. Ab dem 1. Januar 2024 wird es nicht mehr möglich sein, einen Kinderreisepass zu beantragen. Anstelle des Kinderreisepasses kann ein „normaler“ Reisepass, auch ePass genannt, beantragt werden. Geregelt ist diese Neuerung im Gesetz zur Modernisierung des Pass-, des Ausweis- und des ausländerrechtlichen Dokumentenwesens.

Kinderreisepässe, die bis zum Jahresende 2023 ausgestellt wurden, behalten weiterhin ihre Gültigkeit. Verlängerungen bzw. Aktualisierungen von ausgestellt Dokumenten ist ab dem 1. Januar 2024 ebenfalls nicht mehr möglich. Eltern, die mit ihren Kindern ins Ausland verreisen möchten, benötigen dann einen Reisepass oder Personalausweis. Diese

Dokumente für Personen unter 24 Jahren sind maximal sechs Jahre gültig.

Das BürgerCenter der Stadt Salzgitter empfiehlt, alle Ausweisdokumente, also nicht nur die von Kindern, vor einer Auslandsreise rechtzeitig auf ihre Gültigkeit zu kontrollieren. Bereits bei der Buchung des Urlaubs sollten die Eltern die Dokumente überprüfen.

Loose's
Weihnachtsbäume

Verkauf täglich
in Salzgitter Ohlendorf
Start: 9.12.2023
von 10 – 17 Uhr
Turmstraße 1 Ortsmitte
Tel. 05341/91520 0160/95338788
Frisch aus eigener Plantage

#EinfachLive

KISS FOREVER BAND
Sa. 02.03.24 | 19:30 Uhr
Kulturscheune Salzgitter

ROX ★★★★★
ROXETTE TRIBUTE EXPERIENCE

Sa. 06.04.24 | 19:30 Uhr
Kulturscheune Salzgitter

Vorverkauf: An allen bekannten Vorverkaufsstellen
Online: tickets.piekert.de & www.Reservix.de & www.Eventim.de
www.piekert.de

Eine Zeitung für alle! **hallo** wochenende

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Einbecker Pils und Landbier 30x 0,33 l, 1 l = 1.26 € + 3.90 € Pfand	Einbecker Brauerherren verschiedene Sorten 20x 0,33 l, 1 l = 1.82 € + 3.10 € Pfand
WOLTERS Pilsener 24x 0,33 l, 1 l = 1.39 € + 3.42 € Pfand	König Pilsener 24x 0,33 l, 1 l = 1.77 € + 3.42 € Pfand
Waisel's Weisse verschiedene Weizen 20x 0,50 l, 1 l = 1.70 € + 3.10 € Pfand	Leibniz PREMIUM verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.40 € + 4.50 € Pfand
VILSA Classic, Medium, naturell 12x 1,00 l, 1 l = 0.50 € + 3.30 € Pfand	BLANKENBÜRGER WIENQUELLE Apfelschorle und Iso Sport 12x 0,7 l, 1 l = 1.07 € + 3.30 € Pfand
KRISTALL Orange und Zitrone 12x 0,70 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand	Feldschlösschen Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.21 € + 3.90 € Pfand
VILSA Classic, Medium, naturell 12x 0,70 l, 1 l = 0.59 € + 3.30 € Pfand	PAULANER 1634 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.70 € + 3.10 € Pfand

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgerätschaften.
Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung
Angebote vom 11.12.2023 bis 16.12.2023
Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

Eine rasante und perfekte Show

Das **Festival der Travestie** kommt am 26. Januar erstmals nach Salzgitter-Bad

Salzgitter. Premiere für Salzgitter. Am Freitag, 26. Januar, um 20 Uhr gastiert das „Festival der Travestie“ zum ersten Mal in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad. Die Gäste dürfen sich auf eine „rasante Travestieshow von namhaften Travestie-Stars“ freuen, heißt es in der Vorschau, die

einen „bunten Strauß aus Stimmungshits, gekonnter Starparodie und genialer Stand-UP-Comedy“ ankündigt.

Dabei wahren Maria Crohn und ihre Freundinnen nach eigenen Worten zu jeder Zeit die Grenzen des feinen Geschmacks und arbeiten niemals platt unter

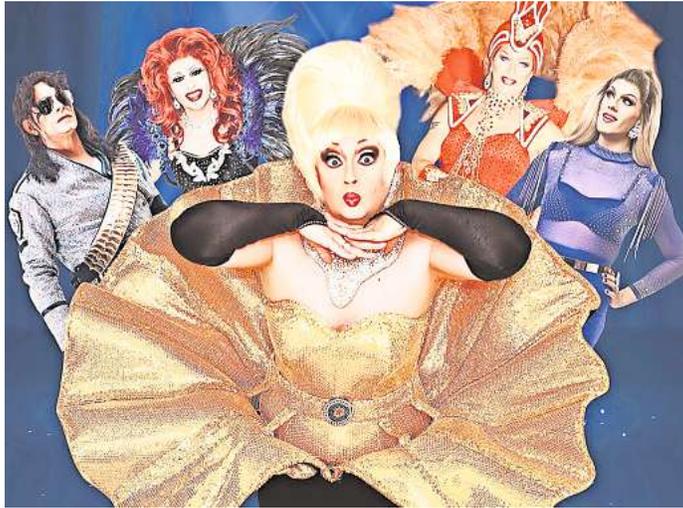
der Gürtellinie. „Wunderschöne Kostüme sowie perfekte Gesangs- und Tanzeinlagen machen diese Produktion aus. In dieser Revue geht es um pure Unterhaltung“, schreibt die Agentur. „Ein Fest für die Sinne und eine besondere Strapaze für die Lachmuskeln.“ Dafür sorgt Maria Crohn.

Der gelernte Erzieher Michael Koch verleiht ihr Form und Gestalt. Er hat sein Handwerk von der Pike auf gelernt, feiert 1993 den zweiten Platz in der Talentshow des legendären Travestiecabarets Alcazar in Hannover. Michael Koch absolvierte eine

Schauspielausbildung, war nach eigenen Worten über Jahre hinweg Leiter und Inhaber der Travestiegruppe Dreamgirls, mit der er nationale sowie auch internationale Erfolge feierte. Seit 2003 ist er festes Mitglied der namhaften Truppe Madame Gigi und ist seit vielen Jahren als einer der wenigen großen Solokünstler auf allen großen und kleinen Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie in seiner Heimat, den Niederlanden, zu Hause.

Darüber hinaus war Michael Koch auch als Mann im schauspielerischen Sektor tätig am

Stadttheater Hildesheim, dem heutigen Theater für Niedersachsen sowie im Bereich Kinder- und Jugendtheater. Tickets gibt es 40,90 Euro unter anderem auf www.piekert.de.



Erstmals in der Stadt: Das Festival der Travestie gastiert am 26. Januar in der Aula im Gymnasium SZ-Bad.

FOTO: PRIVAT

Fröhliche Blasmusik zum zweiten Advent

Salzgitter. Mit fröhlicher, aber auch sinnlicher Bläsemusik will der Propsteiposaunenchor SZ-Bad am Samstag, 9. Dezember, um 18 Uhr in der St. Mariae-Jakobi Kirche die Gäste in eine Welt der Märchen, Sagen und Filme entführen. Außer verschiedenen Bearbeitungen von traditionellen Adventsliedern werden auch „ganz zauberhafte Werke und Lesungen aus der Märchenwelt“ erklingen, heißt es in der Vorschau. Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne hat die Leitung und übernimmt die Moderation. Der Eintritt ist frei.

Mitmachen und gewinnen

Die Agentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Festival der Travestie am Freitag, 26. Januar 2024, um 20 Uhr in der Aula im Gymnasium SZ-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705

und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 9. und 10. Dezember 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Weihnachtliches in der Wasserburg

Salzgitter. Die Literarische Gsellschaft Salzgitter und der Förderverein Wasserburg Gebhardshagen setzen am Freitag, 15. Dezember, um 15 Uhr ihre Veranstaltungsreihe „Kaffezeit – Lesezeit“ im Herrenhaus der Wasserburg fort. Karin Rabbe, Reinhard Försterling und Ingo Witt lesen „Allerlei Weihnachtliches“ von Hanns Dieter Hüsch, Erich Kästner, Mascha Kaléko, Ludwig Thoma und anderen. Das familiäre Weihnachten wird thematisiert, das Schenken und seine Gefahren, eine Begegnung mit dem Weihnachtsmann, ein feierlicher Gottesdienst zu Heilig Abend und die Frage der richtigen Bescherung.

Jahresabschluss im WoWieTreff

Salzgitter. Der WoWieTreff, Anlaufstelle im Quartier rund um die Neißestraße in Lebenstedt, blickt auf ein „schönes Jahr“ zurück mit vielen Aktivitäten, interessanten Vorträgen und einem „Tag der Nachbarn“. Am Donnerstag, 14. Dezember, lädt das Team zum Weihnachtsmahl ein. Von 15 bis 17 Uhr gibt es einen gemütlichen Jahresabschluss, umrahmt von weihnachtlichen Klängen und festlicher Stimmung. Wer gerne dabei sein möchte, muss sich anmelden unter der Telefonnummer (05341) 4093524 an.

Wihnachtsstimmung!

Gültig von Mo. 11.12.2023 bis Sa. 16.12.2023*

Rinderleber 1 kg 2,99	Amur Graskarpfen , ausgenommen Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Schweinebauch mit Knoblauch "Brjuschina s tschesnokom", gepökelt 250 g Pack., 1 kg = 10,36 2,59	Pferdewurst nach Art einer Kochsalami , gedörrt und geräuchert, mit Rindereisweiß. 265 g St., 1 kg = 13,55 3,59
Rinderbeinscheiben 1 kg 6,99	Makrelen mit Kopf , ausgenommen, tiefgefroren 1 kg 5,99	Hähnchenoberschenkel , geräuchert "Cwiartka tylna z kurzczaka" 100 g, 1 kg = 7,90 0,79	Wachtel Eier 18 St. Pack., 10 St. = 1,36 2,45
Schweinekotelett am Stück 1 kg 4,99	Hering nicht ausgenommen , gesalzen Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands), 1 kg 3,79	Hähnchenflügel frisch , Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59	"HARMONY DAY" Vodka Lux, 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,13 8,49
Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3,99	Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5,99	Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen , frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Eingelegte Gurken mit Tomaten "Moja semja" 860 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,43 1,99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,99			

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu

Lions-Adventskalender: Das sind die ersten Gewinner

Die Nummern für den 1. bis 9. Dezember

Salzgitter. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter Schloss Salder hat auch in diesem Jahr einen Benefiz-Adventskalender aufgelegt. Die Gewinner für die ersten neun Tage stehen fest. Alle Angaben sind ohne Gewähr, die Preise liegen – wenn nicht anders erwähnt – bei den Sponsoren bereit. Jede Nummer kann mehrfach gewinnen.

Am 1. Dezember haben einen 20-euro-Hielscher-Gutschein gewinnen die 1817, 1830, 2776, 934, 2067, 173, 3493, 3844, 4157 und 3184. Ein 15-Euro -Gutschein für KaSi24 geht an die 4308, 52, 3361, 3213, 363, 769, 325, 2549, 3165 und 3720. Ein 25-euro-Tankgutschein der VGH Niklas Stark erhalten die 1323, 1316, 1569 und 447.

Am 2. Dezember haben eine Kiste Bier mit Gläsern gewonnen die 1722, 3739, 137, 1871 und 3937 (Abholung bei der Volksbank Albert-Schweitzer-Str. 1). Ein von der Firma Steam spendierter 60-Euro-Gutschein für die Kulturscheune geht an die 232, 902, 1358, 1557 und 2272 (Abholung in der Flugbörse). Ein 50-Euro-Kulturgutschein des Reisebüros Flugbörse erhalten die 1574, 2587 und 1347).

Am 3. Dezember haben einen 30-Euro-Einkaufsgutschein der Samariter Apotheke gewinnen die 2240, 689, 3916 und 3953, einen 50-Euro-Gutschein

der Firma Kakstein geht an die 1060, 647, 826, 1215 und 4180. Einen 20-euro-Gutschein aus Manus Haarstudio erhalten die 910, 198, 3969, 3235 und 2962.

Am 4. Dezember haben einen 20-Euro-Gutschein der Pizzeria Da Salvo gewonnen die 300, 701, 154, 1325 und 3845. Ein 50-Euro-Kultur-Gutschein aus dem Reisebüro Flugbörse geht an die 1996 und 1677. Einen 50-Euro-Stadtgutschein spendiert die Radiologie Försterling für die 826, 693, 1902

4226 (Abholung bei der Berufsfeuerwehr Lebenstedt).

Am 6. Dezember haben einen 20-Euro-Gutschein des M&M Coiffeurs gewonnen die 2946, 4227, 1575 und 3472. Ein 25-Euro-Kinogutschein der Firma Dörting geht an die 225, 1494, 2871 und 4318. Ein Auto-Wochenende aus dem Autohaus Strube erhält die 22.

Am 7. Dezember hat die Radiologische Praxis jeweils einen Terrassenstrahler (100 euro) spendiert für die 717, 3342, 3431, 2613 und 1503. Einen 50-Euro-Gutschein (Sponsor W. Burgdorf) erhalten die Nummern 2803, 4290, 3566 und 2033 (Abholung bei der Berufsfeuerwehr Lebenstedt).

Am 8. Dezember haben einen 20-Euro-Gutschein der LVM Versicherung gewonnen die 3712, 1910, 2993 und 656. Ein 20-Euro-Gutschein der Fleischerei Paul geht an die 2478, 3184, 2718 und 2300. Einen 50-euro-Gutschein der Firma Wiesmüller erhalten die 3399, 3638, 3409, 1322 und 1370.

Am 9. Dezember haben einen Fünf-Euro-Gutschein der Bäckerei Conti gewonnen die 1409, 3463, 928, 310, 4457, 1201, 2664, 3728, 1242, 663, 4204, 3000, 506, 3381, 1732, 1905, 2859, 2422, 4481, 2584, 3359, 3382, 4178, 2192 und 2799. Ein 20-Euro-Gutschein von Reimann Tabakwaren geht an die 975, 3956, 485, 2192 und 2503. Ein 2-Tagesticket für die BraWoATP Open spendiert die Volksbank Brawo für die 1690.

Am 5. Dezember haben einen 25-Euro-Gutschein aus dem Sanitäts- haus Christoph gewonnen die 4323, 3747, 3103 und 3784. Ein 20-Euro-Gutschein der Schloss- Apotheke Ringelheim geht an die 2742, 1939, 1062, 1371 und 126. Einen Rauchmelder der Schmit Steam GmbH erhalten die 2905, 1381, 1984, 1614 und



und 603.

Am 5. Dezember haben einen 25-Euro-Gutschein aus dem Sanitäts- haus Christoph gewonnen die 4323, 3747, 3103 und 3784. Ein 20-Euro-Gutschein der Schloss- Apotheke Ringelheim geht an die 2742, 1939, 1062, 1371 und 126. Einen Rauchmelder der Schmit Steam GmbH erhalten die 2905, 1381, 1984, 1614 und

Die Revierförsterei Salder lädt ein zum **Weihnachtsbaumschlagen in Salzgitters Wäldern**

Verkauf von Wildbraten aus eigenen Jagdrevieren
Wieder im Angebot: Mettwurst und Bratwurst aus Wild am Samstag und Sonntag an der Jagdhütte

Im Wald:
Sonnabend, 16. Dezember 2023
Sonntag, 17. Dezember 2023
jeweils von 8 bis 15 Uhr

Anfahrt: 1. Lichtenberg-Altenhagen
oder 2. Gebhardshagen, Glück-Auf-Halle zum Umspannwerk Haverlahwiese oder zur Jagdhütte

oder auf dem Hof der Revierförsterei Salder, Forstweg 1 am Samstag, 16. Dezember 2023 und am Sonntag, 17. Dezember 2023, jeweils ab 8.00 Uhr und ab Montag, 18. Dezember 2023 **täglich jeweils ab 10.00 Uhr solange der Vorrat reicht!**

Mehr Infos unter www.landesforsten.de

Klauenberg GmbH & Co.KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

Deine Patenschaft schließt keine Mine.
Aber holt Ricardo dort heraus.

kindernothilfe

Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de

DZI Spenden-Siegel

TAG wohnen

Unsere Adventsangebote für Sie!

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.
mehr unter: www.tagwohnen.de

<p>Fredenber Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Siemensweg, 3. OG mit ca. 72 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1974, Fernwärme, Energieverbrauchswert 160 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 386,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt Schöne 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., 2. OG mit ca. 59 m², Wintergarten, Badewanne, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 331,00 + NK + HK</p>
<p>Lebenstedt Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Drosselstieg, 1. OG mit ca. 59 m², Balkon, Laminat, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 98 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 333,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt EB nach Sanierung, 3-Zimmer-Wohnung, Lichtenberger Straße, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 143 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 325,00 + NK + HK</p>
<p>Hallendorf Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Am Immenhof, EG mit ca. 56 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 142 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202 KM € 304,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 141 m², Laminat, weiße Wände, Wanne und Dusche, Denkmalschutz Herr Rebenstich 05341/1886-201 KM € 776,00 + NK + HK</p>

Eine wunderschöne Weihnachtszeit ...

Ihr ImmobilienPartner
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Danke für Ihr Vertrauen in 2023!

... und ein gesundes neues Jahr wünscht Ihnen Ihr Volksbank Immobilien Team Ihrer Region.

Rufen Sie uns an, wir sind für Sie da:
05331 889-19102

Volksbank eG Wolfenbüttel
www.volksbank-mit-herz.de



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Verschundene Katze kehrt nach elf Jahren zurück

Eine Familie aus England hat ein frühes Weihnachtswunder erlebt: Vor elf Jahren verschwand ihr Kater spurlos. Jetzt wurde sie gefunden – und die Familie kann ihre Samtpfote wieder in die Arme schließen... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Hamas lässt Geisel (17) frei: Hündin war an ihrer Seite

Als Mia aus Israel von der Hamas entführt und als Geisel genommen wurde, verschwand ihre Hündin Bella spurlos. Jetzt wurde die 17-Jährige freigelassen. Auf ihrem Arm: Hündin Bella... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Tierquälerei im Netz

Wie viel Leid hinter süßen **Tiervideos** steckt

Wir lieben sie doch alle: die süßen Tiervideos im Netz. Ob es nun lustige Fail-Compilations auf YouTube sind oder die kurzen Instagram-Reels, in denen Haus- und Wildtiere erstaunliche Dinge machen. Aber Tier-Content hat oft eine dunkle Seite.

Ein großer Teil des Contents auf Videoplattformen wie TikTok oder YouTube sind Tiervideos. Süße Hunde und Katzen, die vor der Kamera Unfug treiben und die Zuschauenden zum Lachen bringen. Aber es gibt auch anderen Arten von Tiervideos: Tier-Challenges, in denen Tierhalter ihre Haustiere mit Käsescheiben abwerfen, zum Beispiel. Oder Videos, in denen sie ihre Katzen hochheben und vor der Kamera drehen. Oft steckt hinter solchen Videos Tierleid – bereitgestellt für die digitale Welt zum Anschauen und Amüsieren, auf Kosten der Tiere. Und oft wissen Menschen gar nicht, dass sie Tierleid posten oder sich dieses Tierleid gerade anschauen und auch noch weiterverbreiten.

Welche Arten von Tierleid passieren in Tiervideos?

Wiebke Plasse, Leiterin in der Kommunikation der „Welttierschutzgesellschaft“ (WTG) unterscheidet drei Kategorien von Tierleid in Tiervideos: „Wir haben als allererstes das eindeutige Tierleid. Das ist sehr vielen Nutzerinnen und Nutzern auch klar, wenn sie es sehen.“ Unter Kategorie eins fallen Fotos und



Die dunkle Seite der Online-Welt: Wenn das Streben nach Aufmerksamkeit auf Kosten des Wohlbefindens unserer tierischen Gefährten geht.

FOTO: UNSPLASH.COM

Videos, die rohe Gewalt gegenüber Tieren enthalten oder Misshandlungen, die deutlich erkennbar sind, aber auch die Haltung von Wildtieren oder sogenannten Qualzuchten.

„Schwieriger zu erkennen wird es bei der zweiten Kategorie. Die haben wir betitelt als sogenannter Tierleids-Verdacht“, erklärt Plasse weiter, „weil auf den sozialen Medien sehen wir nur eine kurze Sequenz oder nur ein Foto und da ist der Kontext einfach nicht klar.“ Oft enthalten diese Videos Tiere in einem Leidzustand, jedoch kann man hier nicht mit Sicherheit sagen, ob Menschen sie in diesen Zustand brachten, um Klicks zu erhalten oder ob sie tatsächlich versuchen zu helfen. Oft ist die

Lage auch abhängig vom Account, welches den Content veröffentlicht. „Die dritte, ganz große Kategorie, ist der respektlose Umgang mit Tieren“, so die Tierschützerin. „Dahinter verbirgt sich ganz oft per se gar kein Tierleid. Aber es ist eben ein Umgang mit Tieren, der unserer Ansicht nicht im Sinne des Tierschutzes ist. Er birgt auch immer die Gefahr, Nachahmung zu finden und eine Steigerung herbeizurufen, die am Ende eben in Tierleid mündet.“

Wie erkennt man Tierleid der zweiten und dritten Kategorie?

Bei der zweiten Kategorie empfiehlt es sich, auf den Account des Posts zu klicken, um sich über den restlichen Content ein Bild zu verschaffen. Zeigt der Account zum Beispiel Videos, in denen eine Person etwa einen Hund vor einer Gefahr rettet? „Wenn das Video von Anfang bis Ende professionell mit Equipment gefilmt wurde, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass es sich hierbei um eine Situation handelt, in der das Tier extra in Gefahr gebracht wurde, um es dann vor der Kamera zu retten und Klicks zu erhalten.“

Aber auch, wenn der Creator eine Vielzahl an Videos in seinem Feed postet, die immer davon handeln, dass er oder sie Tiere aus brenzligen Situationen rettet. Dann ist es wahrscheinlich, dass er die Tiere mit Absicht in Gefahr bringt, um als Held dazustehen. Die „WTG“ hat für diese drei Kategorien einen Leitfaden erstellt. Dank diesem soll

es einfacher sein, Tierleid in dieser Kategorie zu erkennen. „Wir haben dort oft vorkommende Videoarten eingeordnet und klären auf“, erklärt Wiebke Plasse.

Was tun, wenn man Quälerei in Tiervideos entdeckt?

Ganz wichtig ist: Nicht liken, nicht zu Ende schauen, nicht kommentieren, nicht weiterverbreiten. Klar, so ein Kommentar kann gut gemeint sein und auf das Tierleid hinweisen – aber kommentieren bedeutet immer auch interagieren. Und das spielt nur den Creators der Videos in die Hände. Denn auch ein Daumen runter bedeutet Engagement, also Aufmerksamkeit und Relevanz. Je mehr Reichweite, desto leichter ist es für die Ersteller, von dem Tierleid auch finanziell zu profitieren. Am wichtigsten ist es natürlich, Tiervideos, die Leid und Qual von Tieren zeigen, zu melden. Das sorgt im besten Fall dafür, dass die Videos gelöscht werden und der Account von dem jeweiligen Sozialen Netzwerk gebannt wird.

Das gesamte Gespräch mit Wiebke Plasse von der „Welttierschutzgesellschaft“ gibt es als Folge des DeineTierwelt-Podcasts „Tierschutz-Update“ auf Spotify, Apple Podcasts und allen gängigen Podcast-Portalen zum Anhören.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Ein festlicher Wettbewerb

Kindergärten und Schulklassen in Salzgitter schmücken **Weihnachtsbäume**

Salzgitter. Die Tourist-Information spricht schon von einer Tradition: Zum dritten Mal startet die Stadt in Lebenstedt und Salzgitter-Bad einen Weihnachtsbaumwettbewerb. In beiden

Zentren haben sich jeweils zwischen 20 und 30 Kindergärten, Grundschulklassen und Klassen weiterführender Schulen für den freundschaftlichen Vergleich angemeldet und seitdem fleißig

Baumschmuck gebastelt.

Bis zum Nikolaustag musste auch die letzte Gruppe ihren Baum geschmückt haben – nun können die Salzgitteranerinnen und Salzgitteraner die Innenstädte aufsuchen, den Baumschmuck begutachten und über einen an den Tannen angebrachten QR-Code online für den jeweils schönsten Weihnachtsbaum der drei Kategorien abstimmen.

Nach Abschluss des Wettbe-

werbs am 20. Dezember erhalten die Siegergruppen wieder einen Gutschein für einen gemeinsamen Kinobesuch. Neu sind dieses Jahr die Standorte der Bäume: In Lebenstedt sind die Tannen auf dem Platz der Städtepartnerschaften, in Bad auf dem Klesmerplatz zu finden. Dabei stehen die Bäume in eigens für den Wettbewerb hergestellten Ständern, sodass an beiden Plätzen ein kleiner Weihnachtswald entstanden ist.

Letzte Andacht am Samstagabend

Salzgitter. Zum 200., aber auch zum letzten Mal steht am Samstag, 9. Dezember, um 17 Uhr eine Samstagabend-Andacht in Calbecht an. Damit geht eine kleine Tradition zu ende. Seit 2011 wurden diese Samstagabendandachten alle zwei Wochen ausgerichtet, zunächst in der Kirche des Ortes, dann seit der Corona-Pandemie bei Gerd Meiborg in der Scheune. Feste Traditionen waren die Friedensandacht um den 1. September eines Jahres herum sowie die Andacht zum Totensonntag. Zwischendurch gab es Chorauftritte oder Sonderandachten.



Voller Einsatz: Zwei Schülerinnen des Gymnasiums Salzgitter-Bad schmücken den Weihnachtsbaum ihrer Klasse. FOTO: WIS

Bingo-Spaß beim Weihnachtstreff

Die Trommel dreht sich noch zweimal

Salzgitter. Beim Weihnachtstreff in Salzgitter-Bad dreht sich im Advent an jedem Montag alles um Zahlen. Außer zu Kinderkarussell, Kunsthandwerk und allerlei Leckereien haben die Wirtschafts- und Innovationsförderung der Stadt und die Werbegemeinschaft Salzgitter-Bad einmal pro Woche ein „Weihnachtsbingo“ organisiert.

Mit dabei ist hallo-Fotograf Rudolf Karliczek, der als Quizmaster die Trommel dreht, die Zahlen zieht und ausruft. Bingo ist ein Spiel für jung und alt, kurzweilig und spannend bis zum Schluss. Zu gewinnen gibt es Stadtgutscheine. Diese werden von den Mitgliedsbetrieben der Werbegemeinschaft gestiftet, so deren Vorsitzender Heinz

Strauß. Termine sind noch am 11. und 18. Dezember jeweils ab 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, allerdings sollten die Besucher und Besucherinnen einen Kugelschreiber dabei haben.



Laden ein zum Weihnachtsbingo: Bingo-Helfer Gerit Jobst, Moderator Rudolf Karliczek, Heinz Strauß (Werbegemeinschaft SZ-Bad) und Jacqueline Arndt (WIS). FOTO: RK

DACIA SANDERO ECO-G

JETZT WINTERKOMPLETTRÄDER KOSTENLOS¹

DACIA SANDERO ESSENTIAL TCE 100 ECO-G AB

139,- €/MONAT²

¹ Gültig bei Kaufantrag vom 01.12.2023 bis zum 31.12.2023 für vier Stahl-Winterkompletträder bei Leasing oder Finanzierung eines Dacia Sandero ECO-G über Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Zulassung bis 31.12.2023. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ² Fahrzeugpreis: 14.040,- €. Finanzierung: nach Anzahlung von 1.570,- €, Nettodarlehensbetrag 12.470,- €, 50 Monate Laufzeit (59 Raten à 139,00 € und eine Schlussrate: 7.441,63 €), Gesamtlaufleistung 42.500 km, eff. Jahreszins 6,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 6,305 %, Gesamtbetrag der Raten 14.377,77 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 15.937,77 €. Ein Finanzierungsangebot von Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis zum 31.12.2023.

Dacia Sandero Tce 100 ECO-G, LPG, 74 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 8,3; mittel: 6,1; hoch: 5,6; Höchstwert: 6,9; kombiniert: 6,5; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,1 – 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 140 – 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

f i o s DACIA.DE

HÄRTEL & KAISER
 DACIA VERTRAGSHÄNDLER IN BRAUNSCHWEIG, CELLE UND WOLFENBÜTTEL
 WWW.AUTOHAUS-HAERTEL.DE

Abb. zeigt Dacia Sandero mit Sonderausstattung.

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



„Mehr Argumente als Kalendertürchen“

Protest gegen Schacht Konrad als atomares Endlager: Nikolausbesuch beim Umweltminister

Salzgitter. Am 6. Dezember soll der Nikolaus eigentlich seinen Sack öffnen und Geschenke verteilen. Allerdings drehten die Gegner eines Atom-Endlagers im Schacht Konrad beim Bleckenstedt ihr Anliegen um. Sie hatten einen Nikolaus-Sack mit nach Hannover gebracht, auf dem stand aber „Endlich zumachen“ drauf. Die Atomkraftgegner und -generinnen waren in die Landeshauptstadt gefahren, um den niedersächsischen Umweltminister Christian Meyer (Grüne) an seine Zusage zu erinnern, bis Ende des Jahres über den weiteren Ausbau des ehemaligen Bergwerks zum Endlager für mittel- und schwach radioaktivem Atommüll zu entscheiden.

Ebenfalls im Gepäck hatten die Salzgitteraner eine symbolisch geöffnete Tür. Sie war Bestandteil einer Kundgebung um „5 vor 12 Uhr“, auf der ein Bündnis aus Umweltorganisationen und Bürgerinitiativen forderte, dem 2021 eingereichten Antrag auf Widerruf des Planfeststellungsbeschlusses für das geplante



Warten auf eine Entscheidung: Umweltverbände und die AG Schacht Konrad protestieren in Hannover gegen den Ausbau des Bergwerks zum atomaren Endlager. FOTO: AG SCHACHT KONRAD / STEFFI SCHLENSOG

te Atommüll-Lager Schacht Konrad endlich stattzugeben. Der Leiter der niedersächsischen Atomaufsicht, Andreas Sikorski, nahm das Präsent stellvertretend für den Umweltminister entgegen.

Für Ludwig Wasmus von der AG Schacht Konrad gibt es gegen die Einlagerung von Atommüll in dem alten Eisenerzbergwerk „mehr Argumente

als ein Adventskalender Türchen hat“. Nach seinen Worten sei die Planungsgrundlage für das Endlager-Projekt hoffnungslos überaltert“ und würde nach heutigem Stand von Wissenschaft und Technik niemals eine Genehmigung erhalten“.

Das ist auch die Grudnaussage, weshalb der BUND Niedersachsen und der NABU vor zweieinhalb Jahren einen Antrag

gestellt hatten, den Planfeststellungsbeschluss von einst und damit die Genehmigung der Arbeiten zu widerrufen. „Umweltminister Christian Meyer hat angekündigt, bis Ende des Jahres darüber zu entscheiden“, so Landesvorsitzende Susanne Gerstner vom BUND Niedersachsen. „Wir stellen ihm heute eine symbolische offene Tür vor das Ministerium und laden ihn

ein, hindurchzugehen und die Genehmigung für dieses unsichere Endlager zurückzunehmen.“ Auch der NABU Niedersachsen fordert, „dem schlüssig begründeten Antrag stattzugeben“, so die KONRAD-Beauftragte Petra Wassmann. „Der Umweltminister kann den Sack zumachen und damit das tun, was schon vor Jahrzehnten hätte passieren müssen.“

Helge Bauer von der Anti-Atom-Organisation „ausgestrahlt warnt davor, am Endlager-Projekt Schacht Konrad festzuhalten. Das nasse Eisenerzbergwerk sei kein geeigneter Ort, um Atommüll zu vergraben. „Es ist nur eine Frage der Zeit, bis dort eingelagerte radioaktive Stoffe wieder austreten“. Er fordert auch für den schwach- und mittelaktiven Atommüll ein bundesweites Suchverfahren nach dem Stand von Wissenschaft und Technik, an dem die Bürgerinnen und Bürger ordentlich beteiligt werden. „Eine zweite Asse ist kein gutes Weihnachtsgeschenk für die nachfolgenden Generationen.“

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“

Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

EIN NÄHRSTOFF-PROBLEM?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare

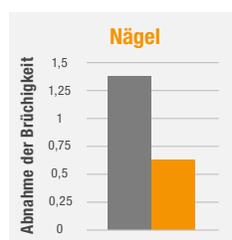
Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

SILIZIUM REDUZIERT BRÜCHIGKEIT

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von

Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



Die Brüchigkeit von Nägeln ging nach 20-wöchiger Silizium-Einnahme deutlich zurück.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die kurmäßige Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp: Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabgabe Mittel für Haare und Nägel IT 10VIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147–53.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de



Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitsskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk.
PZN 18851135



Das neue Stück der Theatergruppe Salzgitter-Bad spielt im Gerichtssaal: mit dabei sind Gerichtspräsident Arden (Peter Koths), die Angeklagte Agda Kjerulf (Joulija Meckoni) und der Verteidiger Peer Bille (Bernward Ritter). FOTO: HENNING ANDRESECK

„Hokuspokus“ bei der Krimibühne

Die Theatergruppe Salzgitter-Bad kündigt eine Komödie für das nächste Frühjahr an

Salzgitter. Einen „besonderen Leckerbissen“ kündigt die Theaterbühne Salzgitter-Bad für die kommende Spielzeit an. Das Ensemble präsentiert unter der Regie Friederike Goosmanns im März 2024 die Komödie „Hokuspokus“ von Curt Goetz. Die Premiere steigt am Freitag, 1. März, um 19.30 Uhr in der Kniestedter Kirche, der Vorverkauf hat begonnen.

„In diesem rasanten Theaterstück mit etlichen unerwarteten Wendungen und viel Wortwitz

geht es um den mysteriösen Tod des erfolglosen Kunstmalers Hilmar Kjerulf und seine unter Mordverdacht geratene Ehefrau“, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Hohe Gericht, vertreten durch Gerichtspräsident Arden (Peter Koths), Beisitzerin Sander (Susanne Kowol) und Staatsanwältin Wulkens (Anne Schimmeyer) versucht sich ein Bild von den Ereignissen zu machen.

Doch die Beschuldigte Agda Kjerulf (Joulija Meckoni), ihr Verteidiger Peer Bille (Bernward Ritter) sowie die Zeugen Sedal (Sina Winkler), Eunano (Berthold Golla), Kiebutz (Anja Hohnschopp) und Engstrand (Beate Andreseck / Hannah Johns) tragen mehr zur Verwirrung bei als zur Aufklärung des Falles.

Butler John (Hans-Jürgen Andreseck / Felix Funke) bringt den Gerichtspräsidenten mit seiner Vornehmheit zur Ver-

zweiflung und ist der mysteriöse Mr. Graham (Matthias Roßa) tatsächlich Ardens Freund? „Es bleibt spannend bis zum überraschenden Schluss“, versprechen die Macher. Außer der Premiere sind Termine am 2. und 3. März in der Kniki in Salzgitter-Bad geplant, es folgen Auftritte am 8. und 9. März im Pferdestall der Wasserburg Gebhardshagen, am 22. März in der Kulturscheune in Lebensstedt sowie am 23. März im Dorfgemeinschaftshaus Schladen.

Tickets kosten 15 Euro für Vollzahler an der Abendkasse, ermäßigt sind es 13 Euro. Im Vorverkauf sind es 13 und elf Euro, Karten gibt es in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad, in der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen, in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebensstedt, bei Elektro-Wallat in Schladen oder online auf der Seite der Theatergruppe auf www.tgsz.de/tickets.

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Weitere Infos zu unseren Kreuzfahrten finden Sie hier



Norwegische Fjorde mit Stil mit der QUEEN MARY 2 9 Tage
Hamburg - Ålesund - Andalsnes - Olden - Bergen - Hamburg



- ✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktailempfang und Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern

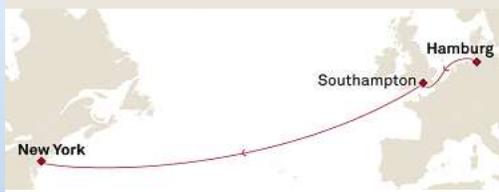


Kopenhagen

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE
Reisetermin: 06.08. - 14.08.2024

Innen	Außen	Loggia	Balkon
€ 1.549,-	€ 1.999,-	€ 2.299,-	€ 2.549,-

Transatlantik mit Nachprogramm in New York mit der QUEEN MARY 2 14 Tage
Hamburg - Southampton - New York



- ✓ Haustürabholung & Transfer zum Schiff ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Transfers in New York: Schiff - Hotel & Hotel - Flughafen ✓ 3 x Übernachtung im ****Hotel Hilton in Midtown Manhattan (oder vergleichbar) inkl. Frühstück und Welcome Drink ✓ Hospitality-Service in New York ✓ Rückflug New York - Hamburg ✓ Rücktransfer in die Heimatorte ✓ Exklusiver Cocktailempfang und Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern



QUEEN MARY 2

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE
Reisetermin: 14.08. - 27.08.2024

Innen	Loggia	Balkon
€ 4.199,-	€ 4.899,-	€ 5.099,-

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendliche auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 210

kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Schluss mit dem Druck im Alltag

Für pflegende Angehörige: Kurse in Stressbewältigung und Entspannungstechniken

Salzgitter. „Wie kann man den Druck aus dem Alltag nehmen?“, diese Frage stellen sich häufig pflegende Angehörige und insbesondere auch Angehörige von Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen. Das eigene Wohlbefinden und die eigene Gesundheit geraten bei der Pflege von Angehörigen oftmals aus dem Fokus. Der Anspruch an sich selbst, alles bis hin zur Perfektion und oftmals allein regeln zu wollen, schafft zusätzlichen Druck.

Es ist jedoch wichtig zu akzeptieren, dass sich nicht immer alles kontrollieren lässt und dass es in Ordnung ist Fehler zu machen. Dabei geht es nicht nur um die körperliche und emotionale Belastung, sondern auch um den erhöhten Stressfaktor. Umso wichtiger ist es, die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden zu erhalten und dafür braucht es effektive Stressbewältigungsstrategien und Entspannungstechniken. Die Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz aus Salzgitter bieten Veranstaltungen dazu an. Der Auftakt zum Thema Stressbewältigung beginnt im



Den Druck aus dem Alltag nehmen: Für pflegende Angehörige gibt es Kurse in Stressbewältigung und Entspannungstechniken.

FOTO: PANTHERMEDIA/ALLASEREBRINA

Seniorentreff Lebensstedt, Am Strumpfwinkel 24, am Dienstag, 12. Dezember, um 14 Uhr. Eine Veranstaltung für Entspannungstechniken folgt im Seniorentreff Salzgitter-Bad im Kniestedter Herrenhaus an der Braunschweiger Straße 137A am Mittwoch, 13. Dezember, um 14 Uhr. Das Angebot richtet sich an alle pflegenden Angehörigen, die den Stress im Alltag hinter sich lassen wollen. Eine Anmeldung ist nötig und kann per E-Mail an spn@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 841732 erfolgen.

Für vernünftige Startchancen

Die **Bildungshelden** aus Salzgitter gewinnen den IHK-Sozialtransferpreis

Salzgitter. Großer Erfolg für die Bildungshelden aus Salzgitter. Sie haben gemeinsam mit der TAG Wohnen den Sozialtransferpreis der Industrie- und Handelskammer (IHK) Braunschweig gewonnen. Das Preisgeld von 10.000 Euro fließt in die Bildungsförderung für Kinder aus benachteiligten Familien. Seit dem Jahr 2010 verleiht die IHK jährlich den Sozialtransferpreis. Der Hauptpreis ist mit einem Preisgeld von 10.000 Euro dotiert. Ausgezeichnet werden Unternehmen, die sich sozial engagieren. Die zeichnete jetzt unter einer Vielzahl von Einsendungen die drei nominierten Finalisten aus. Spannend blieb es bis zum Schluss. Alle drei von der Jury ausgewählten Projekte und deren Sponsoren mussten in einem Finale gegeneinander antreten.

Im Astor-Filmtheater in Braunschweig stand nach der jeweiligen Präsentation der Projekte schließlich nach 90 Minuten deren Sieger des Hauptpreises 2023 fest: Die Bildungshelden gGmbH und deren Kooperationspartner TAG Wohnen, die zusammen mit 20 Personen angereist waren, konnten sich über den Preis jubelnd freuen.

IHK-Hauptgeschäftsführer Florian Löbermann: „Mit Blick auf die aktuellen Entwicklungen und auch auf die Herausforderungen der letzten zwei Jahre insgesamt ist die Verleihung des IHK-Sozialtransferpreises bedeutender denn je. Und genau das ist es, was wir in den aktuellen Zeiten ganz besonders brauchen: Das Füreinander und Miteinander.“ Christine Arbogast,



Gewinnen den Sozialtransferpreis der IHK Braunschweig: Samir Roshandel und Claudia Hoyer mit Scheck und Urkunde und Pokal

FOTO: TAG

Staatssekretärin im Niedersächsischen Sozialministerium, stellte in ihrer Festrede klar: „Mit diesem Preis wird in eindrucksvoller Form das große Engagement mittelständischer

Unternehmen in der Region für das Gemeinwohl in die Öffentlichkeit getragen.“

IHK-Vizepräsidentin Anja Junicke wandte sich in ihrer Rede direkt an die drei Finalistinnen

und Finalisten: „Sie beweisen, dass unternehmerisches Handeln und soziale Verantwortung kein Widerspruch sein müssen, im Gegenteil, sie können Hand in Hand gehen. Die nominierten Unternehmen haben bewiesen, dass nachhaltiger unternehmerischer Erfolg und soziales Engagement sich gegenseitig stärken können.“ Per Live-Voting, bei dem die Gäste vor Ort für das von ihnen favorisierte Projekt stimmen konnten, wurden ein Hauptpreisträger und zwei Gewinner ermittelt.

„Haus der Bildung Berliner Str. 145“, hatten die Kooperationspartner Tag und Bildungshelden ihr Projekt genannt, das das Ziel verfolgt, Kinder und Jugendliche aus benachteiligten Familien in Salzgitter zu fördern. Die Hauptaufgabe besteht darin, die Kinder durch individuelle Lernförderung zu unterstützen und ihnen den Anschluss in der Schule zu ermöglichen. Lehramtsstudierende bieten Nachhilfe, individuelle Lernbetreuung und Förderung in verschiedenen Schulfächern an. Zielgruppe sind Kinder, deren Eltern nicht in der Lage sind, ihre Kinder zu Hause oder durch Nachhilfe zu unterstützen.

Durch gezielte Lernförderung an fünf Standorten in sozialen Brennpunkten der Stadt Salzgitter wird nachhaltig daran gearbeitet, Kindern und Jugendlichen aus benachteiligten Familien gleiche Bildungschancen und einen erfolgreichen Lebensweg zu ermöglichen. „Wir sind es den Kindern in unseren Siedlungen schuldig, dass sie vernünftige Startchancen ins Leben be-

kommen. Sprache und Bildung prägen ein Leben lang und schaffen eine Realität“, meinte Claudia Hoyer, Vorstand der TAG Immobilien AG, zum Abschluss der Projekt-Präsentation auf der Bühne. Vor dem Hintergrund der aktuellen politischen Entwicklungen ergänzte sie: „Sterotype Abwertungen führen zur Gewalt.“

Samir Roshandel, Gründer und ehrenamtlicher Geschäftsführer der Bildungshelden, äußerte Respekt vor den beiden anderen Mitbewerbern: Das Projekt „Generationenlauf“ und das „Brawo pro bono Netzwerk“. Für ihn „ist es eine gute Gelegenheit, hier auf die großartige Initiative der IHK-Braunschweig zusammen zu kommen um zu sehen, dass soziales Engagement in der Region Braunschweig vielfältig und erfolgreich sein kann“.

Seit der erstmaligen Verleihung des IHK-Sozialtransferpreises 2010 wurden 34 Projekte mit einer Summe von rund 220.000 Euro unterstützt, die von Spenden zur Verfügung gestellt wurden. In diesem Jahr wurde die Veranstaltung von den Unternehmen „eck*cellent IT“, Volksbank Brawo, Öffentliche Sachversicherung Braunschweig, Landwind Gruppe, PKF Fasselt Partnerschaft, Brunswiek Marketing, Junicke, Avacon, BS Energy und Jenko Sternberg Design unterstützt.

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

37603401_002422

Vom **01.11.2023**
bis zum **31.12.2023**

Das neue Bett
gesünder schlafen - besser leben

**RÄUMUNGS
VERKAUF**
wegen Umbau

bis zu **50%**
auf alle markierten
Ausstellungsstücke

Jetzt scannen und
Termin buchen

Das neue Bett Kolbe GmbH • Hansestraße 30 • 38112 Braunschweig • E-Mail: info@das-neue-bett.de • Tel.: 0531 / 55552



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Mitten im Nirgendwo

Die zehn **abgelegensten Hotels** der Welt

Ob einsam mitten im Wald, auf einer kleinen Insel oder in einem kleinen Bergdorf: In den Hotels, die wir dir hier vorstellen, hast du garantiert deine Ruhe. Wir zeigen dir, wo du sie findest und was dich dort erwartet.

Wer kennt es nicht: Das Urlaubsziel ist erreicht, die Zeit zum Entspannen und Runterkommen beginnt und dann findest du dich inmitten von Menschenmassen wieder.

Das war's dann mit der Ruhe. In den zehn abgelegensten Hotels wird dir das nicht passieren, hier bist du wirklich mitten im Nirgendwo.

Egal ob in der Südsee, in der Arktis oder mitten in Deutschland: Es gibt sie noch, die kleinen einsamen Oasen und Alltagsfluchten. Und die stellen wir dir jetzt mal genauer vor.

1. Fogo Island Inn, Kanada

Wie der Name schon verrät, befindet sich das Fogo Island Inn auf der gleichnamigen Insel im Nordosten Kanadas. Es gibt 29 Gästezimmer und es wird ein außergewöhnlich schöner Blick auf den rauen Ozean vor der Küste Kanadas versprochen.

Die Besonderheit der Insel: Hier soll es sieben Jahreszeiten geben. Neben dem Winter gibt es zum Beispiel im März noch die Zeit des Packeises. Die Insel liegt direkt im Labradorstrom, und der bringt im März das Packeis an die Küste. Es knarzt, stöhnt und ist gleichzeitig ein atemberaubender Anblick.

2. Treehotel, Schweden

Die Unterkünfte des Treehotels in Schweden sehen aus wie von einem anderen Planeten. Sogar ein Ufo steht hier mitten im Wald, eine andere sogenannte Cabin wiederum ist umschlossen von Hunderten Vogelhäuschen. Du findest dieses abgelegene Hotel in Harads, einem kleinen Dorf im Norrland-Wald in Nordschweden. Der nächstgrößere Ort Boden ist fast 50 Kilometer entfernt, du hast hier also wirklich deine Ruhe. Die hat aber auch ihren Preis: Für eine Übernachtung im von Vogelhäuschen umgebenen Baumhaus zahlst du über 1370 Euro.



Eine Nacht umgeben von Natur und Vögeln ist eine besondere Erfahrung – und auch eine besonders preisintensive ...

FOTO: TREEHOTEL

3. Lady Elliot Island Resort, Australien

In diesem Resort kannst du mitten im berühmtesten Korallenriff der Welt Urlaub machen. Lady Elliot Island in Australien ist eine Koralleninsel an der Südspitze des Great Barriere Reefs und Teil der streng geschützten „Grünen Zone“. Hier gibt es über 1200 verschiedene Arten von Meerestieren, unter anderem Mantarochen und Schildkröten.

4. Va'oto Lodge, Amerikanisch-Samoa

Amerikanisch-Samoa befindet sich in der Südsee und der wohl abgelegenste Nationalpark der USA besteht aus mehreren Inseln. Eine dieser Inseln ist Ofu und hier liegt das mindestens genauso abgelegene Hotel, die Va'oto Lodge. Wenn du hier übernachten willst, musst du vorher anrufen, um rauszube-

kommen, ob es freie Zimmer gibt. Die Lodge ist die einzige Möglichkeit, auf der Insel zu übernachten, und somit ist Ruhe und Erholung abseits der Touri-Massen garantiert. Gleich gegenüber befindet sich die Landestelle des Flugzeugs, mit dem du die Insel erreichen kannst.

5. Kerlingarfjöll Highland Base, Island

Island ist wahrlich kein Geheimtipp mehr und vor allem im Sommer echt gut besucht. Doch auch hier findest du noch abgelegene Hotels, beispielsweise im Hochland der Vulkaninsel. Hier gibt es die Highland Base Kerlingarfjöll, ein idealer Ausgangspunkt für Erkundungstouren durch Islands Hochland. Seit Juli 2023 ist das Resort eröffnet.

Im Winter kannst du hier Nordlichter jagen, das Geothermalfeld Hveradalir erkunden

oder mit dem Schneemobil durch die einsame Landschaft heizen. Im Sommer stehen ausgiebige Wanderungen auf dem Programm. Auch die hoteleigenen heißen Quellen sind im Sommer wie Winter eine herrliche Entspannungsoase.

6. St. Magnus Bay Hotel, Shetland

Auf den Shetlandinseln ist es leicht, Ruhe zu finden, sofern du kein Problem mit pfeifendem Wind hast. Eines der wenigen Hotels auf den Inseln oberhalb Großbritanniens ist das St. Magnus Bay Hotel. Das Hotel ist familiengeführt und bietet Reisenden neben einer Unterkunft auch noch lokale Guides an, mit denen du die Wildnis von Shetland entdecken kannst.

7. Funken Lodge, Spitzbergen

Wer Kälte und Einsamkeit liebt, ist in Spitzbergen genau richtig. Abgelegener kannst du wohl kaum Urlaub machen. In der Funken Lodge kannst du die Stille Spitzbergens genießen, im Winter nach Nordlichtern Ausschau halten und im Sommer den nie endenden Tag erleben. Ganz in der Nähe gibt es Angebote, die Region mit Hundeschlitten zu erkunden, Expeditionen aufs Meer oder unters Eis zu unternehmen.

8. Tagbo Falls Lodge, Ghana

Wenn du eine richtige Auszeit suchst und auch keinerlei Empfang haben möchtest, solltest du nach Ghana reisen und das Berg-

dorf Liati Wote besuchen. Der Weg dahin ist mit tiefen Schlaglöchern versehen, asphaltierte Straßen gibt es nur sehr wenige. Doch entlang der Strecke findest du immer wieder Märkte, auf denen du unter anderem frisches Obst und gegrillte Bananen kaufen kannst.

9. Tiny House, Deutschland

Um eine Auszeit vom Alltag genießen zu können, musst du nicht um die Welt reisen. Auch in Deutschland gibt es noch kleine Inseln mitten im Nirgendwo. Über 50 davon findest du beim Anbieter „Raus“. Die Cabins, oder auch Tiny Houses, genannt, sind in verschiedenen Bundesländern verteilt und bieten dir ein kleines und modern ausgestattetes Häuschen mit einer Panoramascheibe direkt neben dem Bett.

10. Abriecosity, Frankreich

Zum Schluss entführen wir dich noch in die Einsamkeit Frankreichs, genauer in die Provence. Das Hotel Abriecosity liegt in Südfrankreich und wird als nachhaltiges und ökologisches Hotel betrieben. Mitten im Wald gelegen ist das Hotel ein wunderbarer Ort, um mal so richtig auszuspannen und die Natur ohne viele Menschen zu genießen.



Den kompletten Artikel findest du unter:
 » www.reisereporter.de/abgelegene-hotels

- Freuen Sie sich auf professionelle Beratung
- Profitieren Sie von einem zielgruppenorientierten Werbeumfeld
- Generieren Sie neue Kundinnen und Kunden



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Christian Lange

Telefon 05171 406-161

c.lange@madsack.de

hallo
 wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Der Kampf gegen die Barrieren

Arbeitskreis der **Schwerbehindertenvertretungen** der IG Metall Salzgitter-Peine fordert Verbesserungen

Salzgitter. Jedes Jahr am 3. Dezember ist der „Internationale Tag der Menschen mit Behinderung“. Im Jahr 1993 wurde der Aktions- und Gedenktag von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Der Tag hat die Aufgabe, international auf die Situation von Menschen mit Behinderung aufmerksam zu machen. Es soll jedoch nicht nur die Sensibilisierung geschärft werden: Es geht darum, in sämtlichen Bereichen des Lebens, in denen Menschen mit Behinderung ausgegrenzt werden, laut einzufordern, dass damit Schluss sein muss.

„Eine inklusive Gesellschaft, in der alle gut und in Würde leben könne, entsteht nicht durch politische Sonntagsreden“, sagt Ina Biethan, Politische Sekretärin der IG Metall Salzgitter-Peine. „Wir benötigen ein gesellschaftliches Bewusstsein dafür, dass Inklusion und Teilhabe aller Menschen in unserer Gesellschaft ein nicht verhandelbares Gut werden muss. Dafür reichen Appelle und Sensibilisierungskampagnen nicht aus.“ Der Gesetzgeber sei gefordert, verbindliche Leitplanken einzuschlagen. Die Bundesregierung habe sich die Barrierefreiheit auf die Fahnen geschrieben. „Mit diesem Ziel darf sie vor den Betrieben nicht Halt machen.“

Aus diesem Grund hat die IG Metall Salzgitter-Peine mit ihrem Arbeitskreis der Schwerbehindertenvertretungen, dem

Schwerbehindertenvertreter aus insgesamt 20 Betrieben angehören, auf dem Weihnachtsmarkt in Peine ein Transparent aufgehängt, auf das Passanten ihre Forderung aufschreiben konnten. Ziel war es, darüber ins Gespräch zu kommen, was die Unternehmen tun müssen, damit Beschäftigte das Arbeitsleben gesund überstehen. „Bis alle Barrieren abgebaut sind, gibt es noch viel zu tun – denn noch immer arbeiten Menschen mit Behinderungen häufiger weit unterhalb ihres Qualifikationsniveaus. Und noch immer sind sie mehr und länger von Arbeitslosigkeit betroffen“, beklagt Jan Muschkeit, Schwerbehindertenvertreter bei Bosch.

„Behinderungen sind oft nicht sichtbar“, erläutert Martin Wolters, Schwerbehindertenvertreter der Peiner Träger GmbH und Konzernschwerbehindertenvertreter der Salzgitter AG. „Das öffentliche Bild von Menschen mit Blindenstock und Rollstuhl gibt nur einen kleinen Ausschnitt der Realität wieder. Rund fünf Prozent der Behinderungen sind angeboren, aber über 90 Prozent der Behinderungen werden im Laufe des Lebens erworben: durch Erkrankungen, Unfälle und Arbeitsbedingungen. In der Arbeitswelt bedeutet das, Menschen mit Behinderungen haben oft chronische Erkrankungen wie Rückenleiden, Diabetes, Depressionen oder Krebs.“



Teilhabe im Berufsleben darf nicht an einer Behinderung scheitern: der Arbeitskreis der Schwerbehindertenvertretungen der IG Metall Salzgitter-Peine am Aktionstag.

FOTO: IG METALL

„Und auch in der Arbeitswelt werden die Menschen immer älter. Aus diesem Grund müssen wir uns stark machen für den Aufbau einer Gesundheitsförderung in den Unternehmen, für eine bessere berufliche Weiterqualifizierung und eine Gestaltung gesünder Arbeitsbedingungen“, sagt Arne Breitkreuz, Schwerbehindertenvertreter bei Alstom.

Mit Blick auf das von der Bundesregierung angekündigte Behindertengleichstellungsgesetz und die „Bundesinitiative Barrierefreiheit“ kritisiert die IG

Metall, dass dort die Arbeitswelt jeweils weitestgehend ausgeklammert ist: „Die UN-Behindertenrechtskonvention von 2009 verpflichtet Deutschland zur Förderung und verbietet die Diskriminierung Behinderter. Erst die Inklusion auf dem Arbeitsmarkt zeigt, wie weit wir als Gesellschaft wirklich sind“, sagt Helmut Greiner, Schwerbehindertenvertreter bei Volkswagen Salzgitter.

Konkret fordert die Gewerkschaft, dass jeder Betrieb barrierefrei und damit aufnahmebereit für Behinderte werden muss.

Bislang können sich Betriebe von der Beschäftigung schwerbehinderter Menschen mit einer Ausgleichsabgabe freikaufen und sind erst verpflichtet, barrierefreie Umbauten vorzunehmen, wenn sie Schwerbehinderte beschäftigen. Dies wird nicht zuletzt bei Einstellungen zum enormen Hemmschuh. Laut der Bundesagentur für Arbeit liegt der Anteil der schwerbehinderten Menschen in den Betrieben bei nur 4,5 Prozent. Bei der Gesamtbevölkerung hingegen beträgt der Anteil knapp zehn Prozent.

Erholung schenken an

Weihnachten

10% Nachlass nutzen, um sich selbst und seine Liebsten hier zu verwöhnen!





www.ther.me

10%

auf die reguläre Tageskarte*

Rabatt gültig bis: 24.12.2023

Therme & Sauna | Beauty & Spa | Salzlounge | Thermen Restaurant | Poolbar | uvm.
 Öffnungszeiten: Täglich 09.00 - 22.00 Uhr
 Heiligabend & Silvester: 09.00 - 14.00 Uhr | Neujahr: 12.00 - 22.00 Uhr
 Ith Sole Therme | In der Saale-Aue 2-5 | 31020 Salzhemmendorf | Tel. 05153 - 80 30 50





Schmidt
Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzner Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Kurz und Urlaubsreisen 2024

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

12.12. Weihnachtsmarkt Bremen	30,00 €
13.12. Weihnachtsmarkt Lübeck	35,00 €
13.12. Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	44,50 €
14.12. Weihnachtsmarkt Leipzig	31,50 €
15.12. Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst inkl. Eintritt	49,00 €
16.12. Berlin Mitte	29,00 €
16.12. Quedlinburg - Weihnachtsmarkt in den Höfen	26,50 €
16.12./20.01. Slubice	35,00 €
20.12. Weihnachtsmarkt Goslar	24,50 €
17.01. Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	48,90 €
20.01./22.01./23.01./24.01./26.01./27.01. Grüne Woche Berlin	41,00 € inkl. Eintritt
21.01. Harzfahrt Torfhaus / Braunlage	18,50 €
27.01. Lichtenwelt Magdeburg	29,50 €

Musical Reisen

Hamburg	
28.01./03.03./07.04./12.05. Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN	ab 126,00 € PK 4
Disneys DIE EISKÖNIGIN	ab 122,00 € PK 4
Tanz der Vampire	ab 114,00 € PK 4
NEU! Disneys HERCULES ab April	ab 118,00 € PK 4
Berlin	
24.02./13.04. Friedrichstadtpalast „Falling in Love“	ab 85,00 € PK 4

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

Die Idee zu Weihnachten – verschenken Sie schöne Erlebnisse mit unserem Reiseutschein.

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise



Ideen gegen den Verpackungsmüll

Geschirrtücher statt Folie: NABU in Salzgitter mit Tipps für **nachhaltige Weihnachtsgeschenke**

Salzgitter. Viele Menschen wünschen sich für die laufende Adventszeit einen ruhigen und besinnlichen Jahresausklang. Doch Weihnachten bedeutet häufig nicht nur Besinnlichkeit, sondern auch Konsum. Jahr für Jahr werden Waren im Übermaß gekauft und verschenkt. Die NABU-Regionalgeschäftsstelle in Salzgitter gibt Tipps für nachhaltige Aufmerksamkeiten und umweltfreundliche Verpackungen zum Fest.

Tüten, Folien oder auch Geschenkbander sorgen jedes Jahr für Berge an Verpackungsmüll unter dem Weihnachtsbaum. Dabei lässt es sich gerade beim Einpacken der Geschenke herrlich kreativ sein und mit nachhaltigen Ideen unnötiger Abfall einsparen. Die goldene Regel dabei: Nutzen, was ohnehin schon da ist und auf wiederverwendbare Materialien zurückgreifen. Statt alu-beschichtetem Schmuckpapier bieten sich als Geschenkverpackung zum Beispiel Recyclinggeschenkpapier, individuell gestalt-



Eine kleine Freude zum Fest: Alte Zeitungen oder Geschirrtücher lassen sich als nachhaltige Verpackung gut nutzen, findet der NABU.

FOTO: NABU / HANNA PFÜLLER

bares Packpapier, Zeitungs- oder Altpapier an, aber auch neutrale Kartons oder wiederverwendbare Geschenktücher aus Stoff an.

Als Geschenkband eignen sich Stoffschleifen, Bänder aus Naturfasern oder Bastbänder. Mit Zweigen, getrockneten Blättern oder Blumen und fantasievoll bemalt lassen sich die Geschenke zusätzlich stilvoll dekorieren.

Um der Abfallproblematik und auch dem Einkaufsstress gänzlich zu entgehen, empfiehlt

der NABU stattdessen sinnstiftende Aufmerksamkeiten unter dem Weihnachtsbaum. Schlägt das Herz von Freunden, Bekannten oder Familienmitgliedern für die Natur und deren Schutz, hat die NABU-Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen kleine Pakete zusammengestellt. Nachhaltig verpackt, können verschiedene Nisthilfen und Futterstationen für Gartentiere und andere kleine Präsente für Naturbegeisterte erworben werden.

Außerdem gibt es die Möglichkeit, eine Geschenkmitgliedschaft im NABU abzuschließen. Im Dezember hat die NABU-Geschäftsstelle in der Konrad-Adenauer-Str. 25 in Lebenstedt extra Öffnungszeiten eingerichtet, zu denen Interessierte das Angebot stressfrei durchstöbern und sich beraten lassen können. Terminen sind noch am Dienstag, 12. Dezember, von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr, am Tag darauf von 13 bis 15 Uhr sowie am Donnerstag, 21. Dezember, von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr.



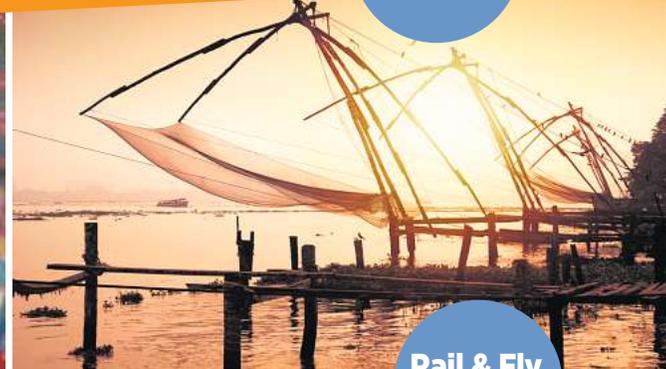
LESERREISEN

Grandiose Landschaften & quirlige Tempel

ab
€1.499*
 p.P.







Magisches Südindien

Inklusive Flug und Halbpension

Termine: 02.03.-16.03.2024 | 13.04.-27.04.2024
28.09.-12.10.2024 | 19.10.-02.11.2024

Namaste in Südindien! Auf dieser Reise tauchen wir tief in die faszinierende Kultur Indiens ein. Freuen Sie sich auf einmalige kulturelle Eindrücke, grandiose Landschaften und quirlige Tempel. Erleben Sie die einmaligen Backwaters in Indiens Süden.

Ihre Highlights

- ✓ Mysore-Palast erleben
- ✓ Faszinierendes Kochi
- ✓ Die Backwaters vom Hausboot aus erleben

Weitere Infos zur Reise unter:
www.atouro.de/suedindien

*Preise p.P. bei Doppelbelegung im Doppelzimmer, vorbehaltl. Verfügbarkeit. Es gelten die Sondervermarktungs AGB des Veranstalters. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 23.12.2023. Tipp- & Druckfehler vorbehalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.

Leistungen:

- ✓ Flug (Umsteigeverbindung) ab Frankfurt nach Bangalore und zurück von Chennai
- ✓ Transfers und Rundreise im klimatisierten Reisebus
- ✓ 12 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels im Doppelzimmer, inkl. Halbpension
- ✓ 1 Übernachtung auf einem Hausboot in Alleppey, inkl. Vollpension
- ✓ Fahrt mit der Nostalgieeisenbahn von Coonoor nach Ooty
- ✓ Besichtigungen und Ausflüge gemäß Reiseverlauf
- ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung & Fahrten in den Verkehrsverbänden

Preise pro Person*:

13.04.-27.04.2024	
Grundpreis im Doppelzimmer	1.499 EUR
28.09.-12.10.2024	
Grundpreis im Doppelzimmer	1.549 EUR
02.03.-16.03.2024 19.10.-02.11.2024	
Grundpreis im Doppelzimmer	1.599 EUR

Zusatzkosten pro Person
Getränke und nicht angeführte Mahlzeiten / Reiseversicherung / Trinkgelder / persönliche Ausgaben/ alle nicht aufgeführten Leistungen / E-Visum Indien ca. 40 USD, ca. 80 EUR über professionelle Visadienste

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0 71 41 - 70 236 0 // Stichwort: 1664 // Mo. - Do. 09.30 - 17.00 Uhr, Fr. 10.00 - 16.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.atouro.de/gruppenreisen/reisen-zum-zubuchen



7868301_002423

Ein Ort der Begegnung

Die **Trinitas-Gemeinde** in Salzgitter-Bad feiert das fünfjährige Bestehen der Arche 4

Salzgitter. Dieses Motto kennt jeder Segler: Da der Wind lässt sich nicht ändern lässt, musst du die Segel anders setzen. Unter diesem Credo hat die damalige Noah-Kirchengemeinde in Salzgitter-Bad die Arche 4 aus der Taufe gehoben und ihr Gemeindehaus am Martin-Luther-Platz zu einem „Haus der Begegnung und Bewegung“ umgebaut als einen Ort, an dem die Menschen etwas mit- und füreinander gestalten können. Mit großem Erfolg, wie es jetzt bei einem Empfang zum fünfjährigen Bestehen heißt.

Durch diesen Ort kam noch mehr „Bewegung“ in die damalige Noah-Gemeinde. Begegnungen finden tagtäglich statt – von Bandproben bis zur Sprachschule oder privaten Feiern, sodass der Slogan „Arche 4you“ zum runden Geburtstag passt. Seit 2023 ist die Arche 4 ein Teil der Trinitatis Gemeinde, die zur Feierstunde eingeladen hatte.

Zu Gast waren unter anderem Salzgitters Sozialdezernent Dr. Dirk Hädrich, Ortsratsvorsitzen-



Feierstunde in der Arche 4: Viele Nutzergruppen sind in dem Haus mittlerweile fest verankert.

FOTO: PRIVAT

der Süd Andreas Triebe und von der Braunschweigischen Landeskirche Dr. Christian Kumitz-Brennecke sowie Propst Ralf Ohainski. In ihren Grußworten wiesen sie auf unterschiedliche Art und Weise auf das beispielhafte Miteinander hin, das in der

Arche 4 gelebt wird und in die Stadt ausstrahlt.

Die Vorsitzende des Beirates, Petra Behrens-Schröter (Diakonie), zeigte auf, wie dieses Gremium mit wichtigen Impulsen sowie fachlichen Kenntnissen die ersten fünf Jahre der Arche 4 mit-

gestaltet hat. Zudem waren die verschiedenen festen Gruppen vertreten, die sich regelmäßig in dem Haus treffen: das Familienzentrum KunterBund, die Ev. Jugend oder der Modern Song Chor gehören dazu, das SOS-Mütterzentrum, Bock auf Rock, die pri-

vate Musikschule SZ-Bad oder Chi-Gong-Lehrer Robert Waag. Sie stellten ihre jeweilige Arbeit vor und brachten gemeinsam zum Ausdruck, dass die „Arche 4you“ weiterhin die Menschen in Salzgitter erfreuen und zueinander bringen möge.

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztropfen schenken Hoffnung



Nervenbedingte Rückenschmerzen?



Kribbelnde Füße infolge von Nervenschmerzen?



Nervenbedingte, muskelkaterartige Schmerzen?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven!

Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

„Es ist eine Wohltat, dass es bei den Tropfen keine bekannten Nebenwirkungen gibt.“
(Marta L.)

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Restaxil®

Die Nr. 1*

✓ Speziell bei Nervenschmerzen
✓ Wirksam und gut verträglich

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Adventskonzert mit dem Volkschor

Salzgitter. Der Volkschor Salzgitter von 1941 gibt am Sonntag, 17. Dezember, um 14.30 Uhr in der St. Lukas Kirche am Wildkamp 34 in Lebenstedt in Krähenniede sein Adventskonzert. Als Gastsolisten tritt die „2Klangaffäre“ auf. Der Eintritt ist frei. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis.

Blutspende beim DRK Steinlah

Steinlah. „Ein kleiner Pick kann Leben retten“, heißt das Motto am Mittwoch, 13. Dezember, von 16 bis 19.30 Uhr beim DRK Ortsvereine Steinlah, der zur Blutspende in das Haus des Dorfes in der Schulstraße 2 einlädt. Die Teilnehmenden sollten den Blutspenderpass und einen Lichtbildausweis mitbringen. Den Spendenwilligen wird mit einem kleinen Imbiss gedankt.

Mit der Säge in den Höhenzug

Interessierte können sich in Salder den **Weihnachtsbaum selber schlagen**

Salzgitter. Alle Jahre wieder, heißt es bei der Revierförsterei Salder am nächsten Wochenende. Sie lädt die Menschen aus Salzgitter und der Region ein, sich ihren Weihnachtsbaum selbst zu schlagen. Das ist möglich am 16. und 17. Dezember in den Wäldern des Niedersächsischen Forstamtes Liebenburg im Salzgitter Höhenzug. An den beiden Tagen haben die Kunden und Kundinnen jeweils in der Zeit von 8 bis 15 Uhr die Möglichkeit, zwischen bereits geschlagenen und noch stehenden Öko-Bäumen auszuwählen.

Das Team an der Jagdhütte bietet außerdem Wildbratwurst im Vakuum auch leckere Wild-Weihnachtsbraten und Wildspezialitäten fürs Fest. an. Für die Kinder gibt es Stockbrot vom Lagerfeuer. Zu Gast sind die Blechbläser, die mit traditionellen Musikstücken die Weihnachtsstimmung abrunden wollen, und am Sonntag ab 11 Uhr die Jagdhornbläser. An beiden Tagen bietet das Infomobil der Jägerschaft Salzgitter einen Einblick in unsere heimische Tierwelt. „Die Preise für die Weihnachtsbäume wurden nicht erhöht“, so das Landesforstamt. Am Sonntag können Sie an der



Hat die Säge dabei: Förster Dirk Strauch lädt dazu ein, sich den Weihnachtsbaum im Salzgitter Höhenzug selbst zu schlagen.

FOTO: PRIVAT

re heimische Tierwelt. „Die Preise für die Weihnachtsbäume wurden nicht erhöht“, so das Landesforstamt.

Am Sonntag können Sie an der

Jagdhütte ab 11 Uhr den Klängen der Jagdhornbläser lauschen. Und das ganze Wochenende Die Anfahrt zu den Verkaufsstellen erfolgt über Gebhardshagen und

Altenhagen. Auch auf dem Hof der Försterei Salder im Forstweg 1 in Salder stehen ab dem 16. Dezember bis zum Heiligen Abend Weihnachtsbäume zum Verkauf.

Medizin

ANZEIGE

Hilfe bei Schwindel

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Betroffene werden besonders mit zunehmendem Alter immer häufiger in ihrem Alltag eingeschränkt. Edeltraud S. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.



Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens kann laut Arzneimittelbild Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit mildern. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



Blähbauch? Träge Verdauung?

Innovatives Produkt unterstützt den Darm in seiner natürlichen Funktion

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für den Darm.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea-regularisplus.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.



Holen die Superhits auf die Bühne: Die Show „SUPER ABBA“ gastiert am 10. Dezember in der Lindenhalle Wolfenbüttel. FOTO: POLLERT

Glamour-Pop kehrt zurück auf die Bühne

SUPER ABBA gastiert in der Lindenhalle

Wolfenbüttel. Ihre Musik verbindet Generationen. Weltweit kennen die Menschen die schwedische Popgruppe ABBA. Genau 50 Jahre ist es jetzt her, dass aus Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid eine Pop-Einheit wurde, die mit ihren so eingängig wie einzigartigen Songs fortan die Musikwelt auf den Kopf stellen und dominieren sollte. Ihnen will es SUPER ABBA gleichtun, eine Formation, die am Sonntag, 10. Dezember, um 19 Uhr in der Lindenhalle Wolfenbüttel gastiert.

In einem mit viel Liebe musi-

kalisch choreographiertem Live-Konzert kommen die unvergessenen Lieder zurück auf die Bühne. „SUPER ABBA - a tribute to ABBA“ lässt den Glamour-Pop und die Ohrwürmer aus der Glitzerwelt, die unvergesslichen Superhits wieder aufleben. Wo-chenlang wurde im Tonstudio am unverwechselbaren ABBA-Klang gearbeitet und die Vorgaben des Originals im Sinne ihrer Vorbilder für die Besetzung interpretiert. Tickets gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.reservix.de.

Stimmungsvolle Klänge in der Heilig-Kreuz-Kirche

Salzgitter. Ein weihnachtliches Konzert des Streicher-Ensembles Concertino Nuovo beginnt am Sonnabend, 9. Dezember, um 18 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen. Auf dem Programm stehen das als „Weihnachtskonzert“ berühmte Concerto grosso op. 3 Nr. 12 von Francesco Manfredini, die Weihnachts-Symphonie von Gaetano Maria Schiassi

sowie weitere stimmungsvolle Werke von Georg Friedrich Händel, Alexander Glasunov und Ottorino Respighi. Als Solisten sind die ständigen Ensemble-Mitglieder Anna Godesberg, Jürgen Flemming (beide Violine) und Joachim Wunsch (Violoncello) zu hören. Der Eintritt ist frei, um eine Spende zur Deckung der Kosten wird am Ausgang gebeten.

Gemeinsam singen am 16. Dezember in St. Mariae-Jakobi

Salzgitter. An gemeinsames Singen von Advents- und Weihnachtsliedern beginnt m am Samstag, 16. Dezember, um 17 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in SZ-Bad. Unter dem traditionellen Titel „Singt Weihnachten“ lädt Propsteikantorin Pia Kühne zu einem „Liederfest für Jung und Alt“ ein. Die Kantorei St. Mariae-Jakobi wird das

gemeinsame Singen unterstützen, aber auch eigene Chorwerke zu Gehör bringen. Auch stimmungsvolle und heitere Texte sowie Gedichte über diese wunderbare Jahreszeit sind zu hören. Im Anschluss daran sind alle Interessierten „zu guten Gesprächen, Glühwein und Gebäck“ eingeladen. Der Eintritt ist frei.

RENAULT AUSTRAL

jetzt mit kostenlosen Winterkomplettreifen¹ und inklusive bis zu 1.500 € Neukundenprämie²



Renault Austral Evolution Mild Hybrid 140
Ab mtl.

149 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 32.440 €, Leasingsonderzahlung: 6.490 €, Laufzeit: 36 Monate, Gesamtaufleistung 30000 km, Monatsrate: 149 €. Gesamtbetrag: 11.854 €. Ein Kilometer-Leasingangebot von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkund/-innen vom 01.10.2023 bis zum 31.12.2023. ²Das Angebot enthält eine Neukundenprämie in Höhe von 3% der Fahrzeug-UVV zzgl. Zusatzausstattung. Gültig für Fremdfahrzeuge (Pkw und leichte Nfz) aller Marken außer der Marken Renault, Dacia und Alpine. Zwischen Halter/-in des Gebrauchtwagens und Käufer/-in des Renault Austral Neuwagens muss Namens- oder Adressgleichheit oder Verwandtschaft (Eltern, Kinder, Geschwister, Ehe, eingetragene Lebenspartnerschaft) bestehen. Der Gebrauchtwagen muss mindestens 6 Monate auf den/die Halter/-in zugelassen sein. Eine Inzahlungnahme ist nicht erforderlich.

Renault Austral Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,4; mittel: 5,8; hoch: 5,3; Höchstwert: 6,7; kombiniert: 6,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 139. Renault Austral: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2 - 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 141 - 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

¹ Gültig für Kaufanträge vom 01.10.2023 bis zum 31.12.2023 für vier Winterkomplettreier bei Leasing oder Finanzierung eines Renault Austral Bestandsfahrzeugs über Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Zulassung bis 31.12.2023. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Abb. zeigt Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

Autohaus Härtel GmbH
Senefelderstr. 6a
38124 Braunschweig
0531-261400

Autohaus Kaiser GmbH
Hanestr. 96
38112 Braunschweig
0531-210780

Autohaus Härtel GmbH
Am Rehmanger 12
38304 Wolfenbüttel
05331-95940

Autohaus Härtel GmbH
Hannoversche Heerstr. 4
29221 Celle
05141-75000

Härtel & Kaiser
autohaus-haertel.de



Warten auf ein Wunder? Besser nicht.

Ihre Spende hilft!

www.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX



▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 27 Jahren
 Putzarbeiten aller Art,
 Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
 kleine Fugarbeiten
 ☎ **0160-96 21 04 97**
 info@uener-putz.de

4751601_002423
Biete Elektriker/Solararbeiten an.
 ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

**WOHNDECOR
 Leppin GmbH**
 Fußbodenverlegung aller Art
 Ritter-Gebhard-Str. 4a,
 SZ-Gebhardshagen
Tel. 0163 392 39 13
 wohnen.und.sparen
 @t-online.de

32703001_002423

**Bei Anzeigen, die unter
 Chiffre erscheinen,**
 können wir über Auftraggeber
 keine Auskunft geben.
 Die Geheimhaltung des
 Auftraggebers ist jeweils
 verpflichtender Bestandteil
 des Anzeigen-Auftrages bei
 Chiffre-Anzeigen.

▶ **DACHDECKER**

Älteres Dachdeckerteam macht
Rinne-Flachdach, Terrassendach,
 Schiefer, Carport, gern auch
 Kleinreparatur ☎ **0176/70179407**

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen
 Alles aus einer Hand, innerhalb
 24 Std., Nachlassräumungen mit
 Anrechnung, Entrümpelungen
 jeder Art auch Extremfälle mit
 Grundreinigung, Tapeten und
 Bodenbelagsentfernung,
 Renovierungsarbeiten
 zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
 oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37804001_002422

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb Agirman
 Seit über 24 Jahren alles
 rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

10052201_002423

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE
UMZÜGE
 Kein Umzug ohne
 unser Angebot!
 Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
 info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
 Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **IMMOBILIENMARKT
 ANgebote**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,
 Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden,
 Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel
 1,31 m - ☎ 0531/87 7040
 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
 30347201_002423

▶ **IMMOBILIENMARKT
 GESUCHE**

SUCHE HAUS ZUM KAUF
 auch sanierungsbedürftig und älter
 oder zum abreißen.
 ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baugrundstück
 ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
 ten.Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
 ☎ 01 76 15 41 63 72

Im Internet finden
 Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

▶ **WOHNUNGSMARKT
 VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-
 WOHNUNGEN**

2 Zi.-WHG. zu vermieten,
 52 m², Küche, Bad, Balkon, Keller,
 Hordenpfad Krähenriede,
 KM 350,-€ + NK ☎ (0171) 3110879

▶ **3-ZIMMER-
 WOHNUNGEN**

3 Zi.-WHG. zu vermieten,
 62 m², Küche, Bad, Balkon, Keller,
 Hordenpfad Krähenriede,
 KM 350,-€ + NK ☎ (0171) 3110879

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI A3**

Audi, A3 EZ 06/Bj. 2014, 81 kW,
 137.000 km, weiss, AHK, 11.500,- €
 VB ☎ +4 91 57 81 70 71 92

▶ **VW GOLF**

Golf Style, 07/11, 90 kW,
 88tkm, Preis 10.600,- €,
 ☎ (01 60) 95 44 85 20

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden
 - Gebrauchtwagen -**
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
 Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423
**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht
 wichtig mit Ankauf, PKW.**
 ☎ (01 71) 7 77 07 78

**DKD-AUTOMOBILE
 BAR-AN- U. VERKAUF**
 Neuwagen + Gebrauchtwagen
 (auch mit Motorschaden)
 Unfallwagen ohne TÜV und AU
 Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40
 Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
 auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422
**Wir su. einen PKW. Bitte alles an-
 bieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12

Suche Mercedes
 Suche Mercedes Von Privat für Privat
 ☎ 0 17 89 33 83 57

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
 ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile &
 Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
 www.wm-aw.de, Firma

**Familie sucht Wohnmobil oder
 Wohnwagen mit oder ohne TÜV,**
 auch zum Herrichten, freue mich
 über jedes Angebot. ☎ (01 76)
 31 33 64 60

**Camper sucht Wohnmobil oder
 Wohnwagen** ☎ (01 75) 3 70 64 28

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

NUR NOCH 1 WOCHE

!!! Dann ist Weihnachten !!!
 Frisches Geflügel jetzt bestellen.
 Gänse, Puten, Barberie Flugenten,
 auch Teile Brust u. Keulen.
 Bratfertige Teile vom Harzer Wild:
 Reh, Wildschwein, Hirsch.
SZ/Watenstedt, Sudetenstr. 7,
 ☎ (0 53 41) 2 22 20

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!
 Armbanduhren, Taschenuhren/Lu-
 xusuhrn sowie Münzen/Anlage-
 münzen jeder Art ☎ **01704989252**

**Hallo liebe Leser, Ankauf von Her-
 ren- Damenkleidung und Acces-
 soires jeder Art,** ☎ (01 75) 4 17 98 80

**Sammler zahlt Höchstpreise für
 Militaria, Zinn, Gemälde, Porzellan,
 Schmuck, Pelzmäntel, Musik-
 instrumente,** ☎ (01 63) 4 53 63 49

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
 Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-
 Streichinstrumente ☎ **01628377993**

Ankauf von Geschirr, Porzellan,
 Briefmarken, Schreib- und Näh-
 maschinen, ältere Handtaschen,
 ☎ (0 15 20) 9 66 49 64

**Schmuckdesigner zahlt Höchst-
 preise für Modeschmuck, sowie
 Echtschmuck, Granat, Gold, Silber,
 Bernstein, Uhren Alles anbieten auch
 defekt.** ☎ **01 62-8 37 79 93**

**ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-
 silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-
 Fig.Gemälde** ☎ **0 16 28 37 79 93**

▶ **BASTELN, HEIMWERKER,
 MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen Eisenbahn &
 Zubehör. Anlage oder Sammlung.**
 Auch Modellfahrzeuge usw.
 ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **VERSCHIEDENES**

HaRa Timpe Vechelde Lieferung
 möglich www.timpe.ha-ra.de
 ☎ 01 76 57 60 50 38

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Omi macht Hausbesuche
 ☎ (01 79) 5 49 11 61

Deutsches Rotes Kreuz
Ihre Spende hilft!
www.drk.de
Sauberes Wasser.
 Überlebenswichtig,
 aber nicht selbstverständlich.

Was beim Einkaufen zählt
 Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
 Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.
 Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

hallo SALZGITTER wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)

Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90

Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Private Anzeigen: 05341 1766310
Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: Vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare

Druck: Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse
oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft
unersetzlich ist. Für verlorene eingegangene Einsendungen
können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**Der Ev.-luth. Propsteiverband Ostfalen
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Personal
und Zentrale Dienste**

**eine Verstärkung für das Team Buchhaltung (d/w/m)
(Vollzeit, unbefristet)**

Sie übernehmen gerne Verantwortung und entwickeln
Lösungen in einem engagierten Team?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen
bis zum **5. Januar 2024** beim Ev.-luth. Propsteiverband
Ostfalen, Schumannstr. 1, 38226 Salzgitter oder per
E-Mail an sebastian.schmidke.vs@lk-bs.de.

Weitere Informationen zum Propsteiverband und die
Stellenausschreibungen finden Sie www.propsteiverband.de.



Eine Zeitung für alle! **hallo** SALZGITTER
wochenende



SEI TEIL DER ENERGIEWENDE UND UNTERSTÜTZE EINES DER GRÖSSTEN BAUUNTERNEHMEN EUROPAS

WIR BIETEN DIR :

- Berufliche Sicherheit
- Persönliche Entwicklung
- Regelmäßige Schulungen
- Flache Hierarchien
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Sehr hochwertige Arbeitskleidung
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sehr gute Bezahlung
- Erhöhte Auslösung
- Bezahlte Reisezeiten
- 13. Monatsgehalt

SPAC SAS
RENSBURGER STR. 16
30659 HANNOVER

Um Spac SAS in Deutschland zu unterstützen, suchen wir dich ab sofort :

- Bauleiter/ Bauingenieur (m/w/d) Kabeltiefbau
- Vorarbeiter/ Polier (m/w/d) Hochspannungskabelinstallation
- Mitarbeiter (m/w/d) Hochspannungskabelinstallation
- LKW Fahrer / Mitarbeiter Kabellegung (m/w/d)
- Bauhelfer (m/w/d) Quereinstieg Kabeltiefbau

Bist du interessiert?
Schick uns deine Bewerbung :
bewerbung@spac.fr

Nebenjob gesucht?

Hast Du Lust auf Zeitung austragen und etwas mehr Taschengeld? Dann bewirb Dich jetzt als

Wochenblattbote (m/w/d) in

- Lengede
- Lebenstedt
- Salzgitter-Bad
- Watenstedt
- Ringelheim

hallo SALZGITTER
wochenende

Jetzt bewerben:
Tel: 0800 1234 399 www.lokalboten.de lokalboten.de

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

MÜLLER TIEFBAU
Suche Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine,
OT Wolterf in VZ
0173 - 6437105

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Su. Arbeit im Haushalt z.B. Ko-
chen, Putzen, Erledigungen, usw.,
bin mobil, ☎ (01 57) 33 50 91 87

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Die aktuelle
Wochenendzeitung **hallo** SALZGITTER
wochenende

Unsere Fashion Week ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!



paz-online.de/kalender

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2023** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]einer für alles“ Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer „[P]einer für alles“ **Gutschein im Wert von 250 €** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine
ZEITUNG



PeineMarketing
 GmbH