



Kreißsaal-Infoabend für werdende Eltern

Immer am ersten Montag im Monat um 18:30 Uhr

Babymassage: Jeden Donnerstag um 9:00 und um 11:00 Uhr

33684801_002423

Wo die Jugendarbeit boomt

Die **Young Icefighters** veranstalten am 4. Februar ihr erstes U7-Spielefest in der Eishalle am Salzgittersee

Salzgitter. Das ist ganz neu für Salzgitter. Die Young Icefighters richten am Sonntag, 4. Februar, zum ersten Mal ein U7-Spielefest aus für Eishockeykids der Jahrgänge 2017 und jünger. Fünf- bis siebenjährige Jungs und Mädchen jagen dann in voller Montur über die glatte Fläche. Noch nie hat der Klub so junge Teams auf das Eis geschickt. Wer diese Premiere sehen möchte, muss allerdings früh aufstehen. Bereits um 8 Uhr geht es los in der Halle am Salzgittersee, sechs Vereine sind am Start, sind auf drei Feldern aktiv.

„Unsere Jugendabteilung läuft nicht nur gut, sie boomt richtig“, freut sich der stellvertretende Vorsitzende Michael Felber und zeigt dabei auf Betreuer Olaf Mikoschek, der

nicht nur Initiator und Organisator der ersten U7-Veranstaltung ist, sondern mit einer beispiellosen Kampagne für ein gewaltiges Interesse am Eishockey und den Young Icefighters gesorgt hat. Die Basis dafür legte er mit Gleichgesinnten im vergangenen Sommer, als er durch Kindergärten und Schulen tingelte, überall die Werbetrommel rührte.

Die Jugendarbeit läuft nun unter Volldampf. An Trainingsabenden flitzen fast 50 Mädchen und Jungen durch die Halle, obwohl Eishockey keine leichte Sportart ist und es ein wenig dauert, bis der Nachwuchs sicher laufen und auch spielen kann. Olaf Mikoschek selber war vor mehr als 20 Jahren im Eishockey aktiv, durch seine Tochter Vida ist die alte



Die Kleinsten flitzen beim Jugendtraining über das Eis: Die Young Icefighters richten am 4. Februar ihr erstes U7-Spielefest aus.

FOTO: SZ-PA/RK

Leidenschaft neu entflammt. Das siebenjährige Mädchen gehört zum Girls Team, das an dem 4. Februar mit dabei ist und

sich aus Spielerinnen aus verschiedenen Städten zusammensetzt. Außerdem laufen noch die Grizzlys aus Wolfsburg auf,

die Kassel Huskies, die ESG Hannover und der REV Bremerhaven. Hinzu kommen die Gastgeber.

Bereits im Dezember hatten die Young Icefighters ein U9-Turnier in Lebenstedt ausgerichtet, damals kamen 200 Zuschauer ins Stadion. Auf ein ähnlich großes Interesse hofft Olaf Mikoschek auch bei den Kleinsten. Für die stehen erst zehn Minuten Warmlaufen an, danach geht es los mit der ersten von fünf Begegnungen. Jeweils 15 Minuten dauert jedes Match, nach fünf Minuten Pause geht es weiter.

Eine Siegerehrung krönt das Spektakel, gegen 10 Uhr müssen die Teams die Fläche geräumt haben, weil eine Stunde später der öffentliche Betrieb in der Eishalle beginnt.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 29.01. - 03.02.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

Veltins helles Pilleken
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42
Pfand

13.99

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

10.99

**Am Pfingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT**

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10
Pfand

10.99

Franziskaner Weissbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10
Pfand

13.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30
Pfand

7.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99

Glasflaschen

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49

Captain Morgan
versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Jim Beam Bourbon Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

(1 l = € 14,27)
9.99 €
Vorteilspreis mit der trinkgut App

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16,41)

11.49

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,99

Boente's Waldgeist
versch. Sorten
15% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 5,70)

3.99

Der Gaspreis kennt nur noch eine Richtung – abwärts

Die **Versorgung im Winter** ist gesichert – Russland und USA kämpfen um Marktanteile

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Von der Energiekrise ist beim Erdgas kaum noch etwas zu spüren. Die ungewöhnlich hohen Temperaturen sorgen für sinkende Notierungen an den Energiebörsen. Was das für die Verbraucherinnen und Verbraucher bedeutet, lesen Sie hier.

Wie hat sich die Nachfrage nach Erdgas entwickelt?

Die Nachfrage ist bescheiden. Der erwartete stark steigende Bedarf ist weitgehend ausgeblieben. Denn im vergangenen Jahr waren Oktober, November und Dezember in Deutschland außergewöhnlich warm. Im Großhandel sinken die Notierungen seit Monaten. Gas zur Lieferung im Februar ist unter die Marke von 30 Euro pro Megawattstunde gefallen. Vor etwa zweieinhalb Wochen waren es nur gut 29 Euro. Dieses Niveau war zuletzt im Spätsommer 2021 erreicht worden.

Welche Rolle spielt das Angebot?

Das Angebot ist derzeit größer als es erwartet wurde. Die USA sind im vergangenen Jahr zum weltgrößten Exporteur geworden. Ein Großteil geht nach Europa. Der wichtigste Versorgungsstrang für Deutschland ist aber Norwegen, das Methan über Pipelines nach Süden pumpt. Russisches Gas wird zwar nicht mehr direkt nach Deutschland eingeführt, für den europäischen Markt ist es aber



Die Versorgung mit Erdgas ist in diesem Winter gesichert, selbst wenn es noch mal bitterkalt werden sollte.

SYMBOLFOTO: RDNE STOCK PROJECT / PEXELS

nach wie vor enorm wichtig. Die Importe wurden in den vergangenen Monaten sogar deutlich gesteigert. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Pipeline nach Österreich.

Ist Russland auch bei Flüssiggas aktiv?

Ja, der russische Monopolist Gazprom hat auch seine Ausfuhren an verflüssigtem Erdgas (LNG) deutlich gesteigert. Einer der größten Abnehmer ist Spanien, obwohl das Land mit sei-

nen zahlreichen LNG-Terminals und einer Pipeline nach Algerien einige Alternativen hat. Aber das russische Gas wird zu extrem niedrigen Preisen angeboten.

Müssen wir uns noch Sorgen machen?

Die heimischen Gasspeicher waren Mitte Januar noch fast zu 84 Prozent gefüllt. „Solange keine zusätzlichen Risiken eintreten, ist für den verbleibenden Winter eine Gasmangellage selbst bei extremer Kälte nicht mehr zu be-

fürchten“, sagte Sebastian Heinnermann, Geschäftsführer des Gasspeicherverbands Ines. „Vor dem nächsten Winter 2024/2025 können die Gasspeicher erneut vollständig befüllt werden.“ Heinnermann erwartet, dass die Reservoirs im Oktober wieder komplett gefüllt sein werden.

Was bedeutet das für die Gasabnehmer?

Erdgas hat sich in den vergangenen Monaten auch für Privathaushalte kontinuierlich verbil-

ligt. Nach Berechnungen des Vergleichsportals Check24 zahlt ein Musterhaushalt mit einem Verbrauch von 20.000 Kilowattstunden (kWh) derzeit im Schnitt knapp 2.200 Euro im Jahr. Neukunden können derzeit Verträge mit etwa 8,5 Cent pro kWh abschließen. Dann kommen sogar nur etwa 1.700 Euro im Jahr zusammen. Während der Energiekrise waren es bis zu 40 Cent pro kWh.

Wird es bei diesen Preisen bleiben?

In den nächsten Monaten werden die Tarife belastet durch die Erhöhung der CO₂-Abgabe (45 statt 30 Euro pro Tonne) und die geplante Wiedererhöhung der Mehrwertsteuer auf Erdgas von 7 auf 19 Prozent. Laut Check24 resultiert daraus eine rechnerische Mehrbelastung für den Musterhaushalt von etwa 200 Euro im Gesamtjahr.

War das schon alles an zusätzlicher Belastung?

Leider nein. Die staatlichen Subventionen für die Netznutzung fallen weg. Florian Biederbach, Chef des größten deutschen Stadtwerks in München, sagte im RND-Interview, dass die Versorger kurzfristig zur Erhöhung der Tarife gezwungen seien. Die Aufschläge könnten aber zumindest gemildert werden, wenn die Großhandelspreise sanken. Verbraucherschützer und auch die Bundesnetzagentur empfehlen Privathaushalten, sich nach günstigen Konditionen umzuschauen.

Insgesamt ruhiger!

Vorhersage

Am Sonntag überwiegt der Hochdruckeinfluss. Aber: Ein Hoch im Winter ist keine Garantie für Sonnenschein. Nach einer kalten Nacht wird es tagsüber rasch milder. Auch nächste Woche tut sich nicht viel. Die Wettermodelle zeigen Tiefausläufer, die uns zumindest streifen.

Biowetter

Am Wochenende werden die Probleme und Beschwerden bei Wetterfühligkeit insgesamt weniger bzw. klingen komplett ab. Vorübergehend überwiegen sogar die positiven Biowettereize. Die Stimmung wird besser.

Bauernregel

Timotheus bricht das Eis – hat es keins, so macht er eins. (26.1.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Doppelter Altersrabatt für Ihren Ford und Mazda in unserer Werkstatt*



5 Jahre >>> 10 % Rabatt



7 Jahre >>> 14 % Rabatt



10 Jahre >>> 20 % Rabatt

* Für private PKW's ab 5 Jahre seit Erstzulassung, für Wartung und Verschleiß (Lohn und Teile), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Economy-Service, Fremdleistungen (z. B. TÜV) und Reifen.

Autohaus PISKE GmbH

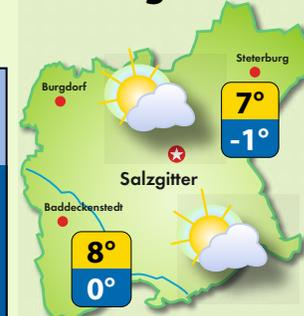


Der Ford- und Mazdahändler von Wolfenbüttel



Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 09.02.2024



Messerattacke: Polizei sucht Zeugen

Angriff in der Neujahrsnacht in Lebenstedt: 43-jähriger Mann wird lebensgefährlich verletzt

Salzgitter. Auch knapp vier Wochen nach einer brutalen Messerattacke in Lebenstedt scheint die Polizei offenbar noch keine heiße Spur zu den Tätern zu haben. Sie sucht jedenfalls noch Zeugen für die Tat am Neujahrmorgen, die sich zwischen 1 und 1.30 Uhr im Stadtweg ereignete.

Nach bisherigem Ermittlungsstand hatte ein 43-jähriger Mann dort eine Gruppe von mehreren Jugendlichen angesprochen und auf ein von ihnen verursachtes Fehlverhalten durch Silvesterböller aufmerksam gemacht.

Nach einem Streitgespräch hatte ein Beteiligter im Verlauf einer körperlichen Auseinandersetzung ohne Vorwarnung mehrfach auf das Opfer einge-

stochen und dieses hierdurch erheblich verletzt. Durch Ersthelfer konnte im Anschluss der stark blutende Mann gefunden und der Rettungsdienst in die Swindonstraße in Lebenstedt alarmiert werden. Sonst wäre er mutmaßlich vor Ort aufgrund der schweren Verletzungen verstorben. Die Tätergruppe aus jugendlichen als auch heranwachsenden Mädchen und Jungen entfernte sich zu Fuß in Richtung des angrenzenden Meerwegs vom Tatort. Das Opfer kam mit lebensgefährlichen Verletzungen in ein Krankenhaus.

Die Polizei Salzgitter ermittelt wegen eines versuchten Tötungsdeliktes und fragt, wer Angaben zu der Tätergruppe machen kann oder den Vorfall

beobachtet hat? Auch sonstige relevante Beobachtungen sind

wichtig, die mit der Tat zusammenhängen können. Die Poli-

zei bittet um Hinweise unter Telefon (05341) 1897-0.

Vorsicht: Hier wird geblitzt

Salzgitter. Es wird wieder geblitzt: Mit Geschwindigkeitskontrollen ist in der Zeit vom

29. Januar bis zum 4. Februar in Gebhardshagen zu rechnen.

Angebot gilt von Mo. 29.01.24 bis Sa. 03.02.24



WO-Markt
Inh. T. Wagner
Rabenacker 13
38226 Salzgitter
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 09:00-19:00
Tel. 05341-29 67 520
www.wo-markt.de

Für jeden was dabei

 <p>•4,59•</p>	 <p>•6,19•</p>	 <p>•2,49•</p>
 <p>•7,99•</p>	 <p>•11,99•</p>	 <p>•10,99•</p>
 <p>•6,99•</p>	 <p>•2,19•</p>	 <p>•8,99•</p>
 <p>•2,99•</p>		

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen

chen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53):

„Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht.

Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

SENSIBLE BLASENWAND

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in

der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleinsten Urin-

mengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

ACHTUNG, TRUGSCHLUSS!

„Zuerst habe ich versucht, weniger zu trinken“, erinnert sich Eva R. „Das hat das Problem allerdings nur verschlimmert.“

Tatsächlich warnen auch Experten vor dem Trugschluss, dass weniger Flüssigkeitsaufnahme automatisch zu weniger (nächtlichen) Toilettengängen führen. Denn dadurch wird der Urin besonders stark konzentriert, wodurch er die Blasenwand nur noch mehr reizt. Auch Blasenentzündungen können bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr vermehrt auftreten.

GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

DURCH STUDIEN BELEGT

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“

UNSER TIPP:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

¹ Name und Alter geändert. ² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-51



APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm®
Kürbis für die Frau



Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt
20-fach konzentriert
Nahrungsergänzungsmittel
40 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN 15390969

Blindes Vertrauen mit Brille

Kabarettist Hans-Hermann Thielke kommt in das Gemeindehaus nach Steterburg



Akribische Beobachtungen: Kabarettist Hans-Hermann Thielke kommt als ehemaliger Postbeamter ins ev. Gemeindehaus nach Steterburg.

FOTO: T. HASHEMI

Salzgitter. Die ganze Welt scheint momentan aus den Fugen geraten zu sein. Immer ist irgendetwas, was sich ständig und selbst verändert. Angst, Panik und schlimmste Befürchtungen bestimmen unseren Alltag. Hans-Hermann Thielke, Postbeamter ade, sitzt in seiner Trutzburg –Reihenhaus am Rande einer Kleinstadt und denkt nach. Worüber erfährt das Publikum am Sonntag, 18. Februar, ab 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus in Steterburg

Wird meine Arbeit schon bald von einem fleißigen Roboter übernommen? Muss ich für meine Plastiktütensammlung zu Hause ein Zwischenlager errichten, um die Weltmeere zu entlas-

nen? Was mache ich mit meinen alten Thermohosen, wenn es wegen des Klimawandels immer wärmer wird?

Mit der Verlässlichkeit eines deutschen Beamten beobachtet Hans-Hermann Thielke seine Umgebung und deren Veränderungen. Er weiß aber auch, wenn er nicht mit der Zeit geht, muss er mit der Zeit gehen. Aktuell im Zeitalter der Globalisierung schaut Thielke dem Bewohner der BRD akribisch vor genau vor, hinter und auf den Kopf.

Hans-Hermann Thielk, 179 cm groß, Seitenscheitel, moderne Gleitsichtbrille, ist der Mann, dem jeder blind vertrauen kann. Er nimmt alle Sorgen ernst und nimmt sich dafür viel Zeit. Sein Motto: „Am Ende des Tages geht das Licht aus.“ Aber bis es soweit ist, gibt es immer noch viel zu lachen. Tickets gibt es im Vorverkauf für zwölf Euro in der Alten Apotheke oder der Lindenapotheke. An der Abendkasse kosten sie 14 Euro. Reservierung beim SteterKult e.V. unter Tel. (05341) 264324.

„Die Möglichkeit von Glück“ in der Lewer Däle

Liebenburg. Der Kulturverein Lewer Däle lädt ein zum Literaturzirkel unter Leitung von Ursula Henk-Riethmüller am Dienstag, 30. Januar, um 19.30 Uhr. Bei diesem Treffen wird der Titel „Die Möglichkeit von Glück“ von Anne Rabe vorgestellt und diskutiert. In der DDR geboren, im wiedervereinigten Deutschland aufgewachsen - als die Mauer fällt, ist Stine gerade einmal drei Jahre alt. Um den Systemwechsel in der DDR zu begreifen, ist sie zu jung, doch die vielschichtigen ideologischen Prägungen ihrer Familie schreiben sich in die heranwachsende Generation fort. Während ihre Verwandten die untergegangene Welt hinter einem undurchdringlichen Schweigen verstecken, brechen bei Stine Fragen auf, die sich nicht länger verdrängen lassen.

Anne Rabe geht den Verwundungen einer Generation nach, die zwischen Diktatur und Demokratie aufgewachsen ist, und fragt nach den Ursprüngen von Rassismus und Gewalt. Bestechend klar und kühn erzählt sie von einer Generation, deren Herkunft eine Leerstelle ist. Die Teilnahme kostet vier Euro (zwei für Mitglieder). Um Anmeldung bis 29. Januar wird gebeten unter Tel. (05346) 9019780 (Anrufbeantworter) oder per Mail an u.henk-riethmueller@lewer-daele.de.

Mitmachen und gewinnen

Der Verein SteterKult und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für Hans-Hermann Thielke am Sonntag, 18. Februar 2024, um 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus in Ste-

terburg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 27. und 28. Januar 2024 eingehen,

nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Gültig von Mo. 29.01.2024 bis Sa. 03.02.2024*



6,29



3,99



4,99



4,59



2,59



8,99



6,99



3,89



4,99



0,69



3,29



3,89



1,19



3,59



8,85



9,49



6,99



3,59

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
 Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Journalist spricht über rechte Szene

Salzgitter. Zum Auftakt seiner Veranstaltungsreihe „Pro Demokratie“ hat der Arbeitskreis Stadtgeschichte für Dienstag, 6. Februar, von 17 bis 19 Uhr den Fachjournalisten David Janzen eingeladen, um unter dem Titel „Mein rechter, rechter Platz ist frei“ über die rechtsradikale Szene in der Region aufzuklären. Ein spezieller Blick richtet sich auf Salzgitter, aber auch die umliegenden Städte sollen nicht außer Acht gelassen werden.

Im Anschluss werden mögliche Handlungsoptionen für die Zivilgesellschaft gemeinsam mit dem Publikum diskutiert. In der neuen „Reihe Pro Demokratie“ werden unterschiedliche Vorträge und Workshops angeboten, um Akteure und Akteurinnen in der Stadtgesellschaft und Interessierte zu informieren und das städtische Netzwerk für Demokratie zu stärken. Eine schriftliche Anmeldung im Vereinsbüro ist erforderlich und möglich per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Der Zugang erfolgt über das Tor 1 der Salzgitter AG, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

Zeit für mich!



► Weitere Reisen finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

ERHOLUNG

© Adlibstock 614757626

Ostseebad Binz auf Rügen

8 Tage Busreise vom 05.05.-12.05. / 05.09.-12.09.

- Urlaub & Erlebnis im Badeort Binz
- Bus bleibt vor Ort ► Ausflüge buchbar
- 7 x Ü/HP im 3*+ IFA Ferienpark im Komfortzimmer/Appartement inkl. 1 Tischgetränk tägl.
- Nutzung Erlebnisbad ► Unterhaltungsprogramm z.B. Live-Musik, Tanzabend ► Das gönnt' ich mir (Zusatzk.): Ausflug Kap & Kreide inkl. Schifffahrt, Rundfahrt Südrügen, Insel Hiddensee

ab € 1079,-

Erholungsurlaub in Graal-Müritz

8 Tage Busreise vom 02.06.-09.06. / 01.09.-08.09.

- Täglich Happy-Hour & Kaffeeklatsch im Hotel ► Spa- & Wellness-Angebote im Hotel buchbar
- 7 x Ü/HP im 4* IFA Hotel Graal-Müritz
- Schwimmbad- & Saunanutzung, Fitnessraum
- Wassergymnastik (tägl. außer Montag)
- Leihbademantel ► Kofferservice

ab € 1279,-

Erholung in Warnemünde

8 Tage Busreise vom 24.05.-31.05. / 08.09.-15.09.

- Luxus-Urlaub im 5* Hotel Neptun am breitesten Ostseestrand in Mecklenburg
- Alle Zimmer mit Meerblick
- 7 x Ü/HP im 5* Hotel Neptun in Warnemünde inkl. Kofferservice ► Nutzung des NEPTUN SPA mit Schwimmbad, Sauna etc. ► Leihbademantel- & Handtuchservice ► DER SCHMIDT Reisebegleitung

ab € 1379,-

Sonneninsel Fehmarn

8 Tage Busreise vom 16.05.-23.05. / 04.09.-11.09.

- Hotel mit toller Lage am Strand
- Halbpension inklusive
- 7 x Ü/HP im 3* IFA Hotel Fehmarn ► 1 x frisch gebackene Waffeln & Kaffee ► tägl. je 2 Stunden Eintritt in die Badewelt FehMare & das Meerwasser-Wellenbad

ab € 870,-

ZWISCHEN WIND & WELLEN - Meer für mich



© Eva Gruenewald, Fotolia

NEU! Kaiserbad Heringsdorf

8 Tage Busreise vom 28.04.-05.05. / 16.06.-23.06. / 18.09.-25.09.

- 4* Hotel in Toplage
- 2000 Sonnenstunden pro Jahr
- Zwölf Kilometer lange Strandpromenade
- 7 x Ü/HP im 4* Romantikhotel Esplanade mit Villa Aurora ► Nutzung des angrenzenden Wellnessbereichs

ab € 1009,-

NEU! Inselauszeit auf Langeoog

6 Tage Busreise vom 15.04.-20.04. / 21.10.-26.10.

- Hotel in ruhiger Lage im Inselort
- Gepäckservice vom Fähranleger zum Hotel inklusive
- 5 x Ü/HP im Upstalsboom Hotel tom Brok auf Langeoog ► Fährüberfahrt Langeoog - Benseniel und zurück ► Gepäckservice vom Fähranleger Benseniel zum Hotel und zurück

ab € 989,-

Ostseurlaub in Travemünde

6 Tage Busreise vom 18.08.-23.08.

- Im Maritim Hotel in direkter Strandlage
- 5 x Ü/F im 4* Maritim Strandhotel Travemünde
- kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades

ab € 949,-

Ferien in Grömitz

8 Tage Busreise vom 14.04.-21.04. / 23.06.-30.06. / 29.09.-06.10.

- Hotel in direkter Strandlage und großem Wellnessbereich ► Halbpension inklusive
- 7 x Ü/HP im 4* Golf- und Sporthotel Carat
- Nutzung der Wellness Oase

ab € 1039,-

KLEINE AUSZEIT - mehr Verwöihnmente

Göhren auf Rügen

8 Tage Busreise vom 14.09.-21.09.

- Halbpension im 4* Hotel auf der Insel Rügen ► Urlaub auf dem ruhigen Hochufer von Göhren
- 7 x Ü/HP im 4* Travel Charme Hotel Nordperd & Villen in Göhren ► Nutzung des Pools und der Saunalandschaft im Spa ► alkoholfreie Getränke aus der Minibar (wird 1 x pro Tag kostenfrei aufgefüllt)

ab € 1299,-

Rund um Rügen mit Störtebeker Festspielen

4 Tage Busreise vom 23.08.-26.08.

- Ausflüge, viele Leistungen & Störtebeker Festspiele inkl. ► Begleitung vor Ort durch unseren Reiseleiter
- 3 x Ü/HP im 3* Hotel Rügen Park in Gingst
- umfangreiches Ausflugsprogramm inkl., z.B. Kap Arkona mit Kreideküste & Schifffahrt, Südrügen, Stadtführung Stralsund, Eintritt Störtebeker Festspiele in gebuchter Kategorie

ab € 549,-

NEU! Husum

6 Tage Busreise vom 23.06.-28.06.

- 4* Wohlfühlhotel im Zentrum ► Halbpension & Getränke zum Abendessen inkl.
- 5 x Ü/HP im 4* Theodor Storm Hotel in Husum ► Getränke zum Abendessen
- DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug Insel Sylt, Fehlsburg & Sonderborg

ab € 1049,-

NEU! Ostseeheilbad Bansin

7 Tage Busreise vom 21.07.-27.07.

- Genießen Sie eine Auszeit auf der Sonneninsel Usedom
- 6 x Ü/HP im 4* Ostseehotel Villen im Park
- Inselrundfahrt mit Reiseleitung ► 1 x Kaffeegedeck am Nachmittag ► Zinnowitz mit Reiseleitung ► Schifffahrt auf dem Peenestrom ► Nutzung des Hotel-Spa-Bereichs

ab € 1329,-

NEU! Fisch & Chips in Travemünde

6 Tage Busreise vom 21.04.-26.04.

- Erholung im Maritim Strandhotel inkl. Halbpension ► Ausflüge in die Hansestädte Lübeck & Wismar mit Insel Poel
- 5 x Ü/HP im Maritim Hotel Travemünde
- 1 x Mittagessen im Maritim-Ostseepub
- Ausflüge Wismar & Insel Poel und Lübeck mit Altstadttrundgang ► Stadtführung Lüneburg

ab € 1229,-

Reisen mit DER SCHMIDT

Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- Preis gültig bei Eigenreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage/*ab 5 Tage Reisedauer und mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

KUR UND WELLNESS PUR - für Vitalität & Lebensfreude

Kur und Wellness in Swinemünde

8 Tage Busreise vom 06.04.-13.04. / 13.07.-20.07. / 12.10.-19.10.

- Kur- und Wellnessbehandlungen inkl.
- 7 x Ü/HP im Hotel Drei Inseln oder Henryk
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool etc (gemäß Hotelbeschreibung) ► Kurpaket ► Ausflugsmöglichkeiten vor Ort

ab € 969,-

Kurreise nach Marienbad

14 Tage Busreise vom 07.04.-20.04. / 19.05.-01.06. / 14.07.-27.07. / 25.08.-07.09. / 06.10.-19.10.

- Sie buchen Ihre Kur in Ihrem Wunschhotel
- 13 x Ü/HP im Hotel nach Wahl
- ärztliches Empfangsgespräch
- 20 Kurwendungen nach ärztlicher Vorgabe

ab € 928,-

Kurreise nach Bad Wildungen

10 Tage Busreise vom 15.03.-24.03. / 08.05.-17.05. / 01.07.-10.07. / 02.09.-11.09. / 17.10.-26.10.

- Kurreise mit Vollpension und Kurpaket
- 9 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helenequelle ► Eingangsgespräch durch die med. Abteilung mit indiv. Therapieplan ► Kurpaket nach Wahl ► Fachvorträge, Nutzung Wellnessrichtungen, Hausprogramm, uvm.

ab € 929,-

Wellnessreise nach Bad Kissingen

5 Tage Busreise vom 28.02.-03.03. / 26.03.-04.04. / 22.05.-29.05. / 26.07.-04.08. / 26.09.-05.10. / 02.11.-08.11. / 14.11.-20.11. / 04.12.-13.12.

- Einzigartige Salzanwendungen im Urlaubshotel
- Ü/HP im 4* Parkhotel CUP VITALIS ► ihr Anwendungspaket nach Wahl ► Nutzung von Sauna, Schwimmbad, Fitness u. v. m.
- Getränkepaket zum Abendessen

ab € 634,-



Willkommen in Salzgitter



Der Frühling der Revolution

Prof. Dr. Christopher Clark spricht auf Einladung der VHS Salzgitter über **Europa 1848/1849**

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt lädt in Kooperation mit der Gerda-Henkel Stiftung für Sonntag, 28. Januar, um 19.30 Uhr zu einem Online-Vortrag auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de. An dem Abend wird der bekannte Historiker Christopher Clark auf den „Frühling der Revolution: Europa 1848/49“ eingehen.

„Scheinbar aus dem Nichts versammelten sich im Frühling 1848 in unzähligen Städten von Palermo bis Paris und Venedig riesige Menschenmengen, manchmal in friedlicher, oft auch in gewalttätiger Absicht“, schildert der Referent. „Die politische Ordnung, die seit Napoleons Niederlage alles zusammengehalten hatte, brach in sich zusammen.

Überall brachen sich neue politische Ideen, Glaubenssätze und Erwartungen Bahn.“

Den Menschen damals sei es um die Rolle der Frau in der Gesellschaft, das Ende der Sklaverei, das Recht auf Arbeit, nationale Unabhängigkeit und die jüdische Emanzipation gegangen, so Christopher Clark. Die Ideen von 1848 hätten sich, so der Wissen-

schaftler, um die ganze Welt verbreitet und die Verhältnisse zum Bessern, zuweilen aber auch zum viel Schlechteren verändert. „Und aus den Trümmern erhob sich ein neues und ganz anderes Europa“, fasst der Historiker die Ergebnisse dieser Zeitenwende zusammen.

Prof. Dr. Christopher Clark lehrt Geschichte in Cambridge.

Sein epochales Buch über den Ersten Weltkrieg, »Die Schlafwandler« (2013), führte wochenlang die deutsche Sachbuch-Bestseller-Liste an und war ein internationaler Bucherfolg. 2014 war er auf Einladung des Geschichtsvereins Salzgitter persönlich in Salzgitter, um sein Buch in einem Vortrag im Städtischen Museum Schloss Salder vorzustellen.

2018 erschien von ihm der vielbeachtete Bestseller »Von Zeit und Macht« und 2020 folgte das von der Kritik gefeierte »Gefangene der Zeit«. Einem breiten Fernsehpublikum wurde Christopher Clark bekannt als Moderator der mehrteiligen ZDF-Doku-Reihen »Deutschland-Saga«, »Europa-Saga« und »Welten-Saga«. 2022 erhielt er den Ehrenpreis des Bayerischen Ministerpräsidenten.



Bekannter Wissenschaftler und Autor: Prof. Dr. Christopher Clark spricht in einem Online-Vortrag über die Revolution 1848/1849. FOTO: ALEXANDER HEIN

Wir begleiten dich durch die Kälte.

Fühl dich wohl – mit Wärme von der WEVG.



Mehr Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie auf www.wevg.com, per Telefon 053 41 / 408 - 111 oder per E-Mail an info@wevg.com.



RIEGER

Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung



Jetzt auf Brennwert-
heizung
umsteigen und
bis zu 30%
Gaskosten
einsparen!!

Seit 1953

Ritter-Gebhard-Str. 60
38229 Salzgitter-Gebhardshagen
Tel. (0 53 41) 7 12 16
Fax (0 53 41) 7 01 73
E-Mail: rieger-salzgitter@t-online.de

3481601_002424

Dachdecker-
Meister

K. D. Biermann



Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten

Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

37603602_002422

Juwelier



Goldankauf

in Barzahlung von...

- Schmuck/Gold/Silber (auch defekt)
- Münzen/Barren • Erbschaften (auch Wertschätzung)
- Schmuck zur Aufarbeitung und Verkauf
- Änderung und Aufarbeitung von Lieblingsstücken (von unserem Goldschmied)
- kompetentes, freundliches Fachpersonal (verschiedene Prüfverfahren – kostenlos)

Créteilpassage 20, SZ-Lebenstedt, Tel. 9022454
Inh. Sabine Wloka

3458501_002424



Willkommen in Salzgitter



Eine Station nur für Kurzlieger

Neues Konzept: Das **Helios Klinikum in Salzgitter** plant Anfang Februar die Eröffnung

Salzgitter. Mehr Zeit für die Familie, Wochenenden ohne Dienstverpflichtungen und schon ab Freitag nach dem Frühdienst in den Feierabendmodus wechseln: Das alles bietet das Helios Klinikum Salzgitter seinen Mitarbeitern künftig an. Inmitten des allgegenwärtigen Personalmangels reaktiviert das Krankenhaus ein innovatives Konzept. Auf der neuen Kurzliegerstation steht ab Anfang Februar interdisziplinäres Arbeiten im Fokus – mit erheblichem Nutzen für Patienten, die nach ihrem kurzen Aufenthalt schnell entlassen werden können. Die Behandlung erfolgt ausschließlich von Montag bis Freitag.

Die Umsetzung dieses Konzepts wurde durch das enorm gestiegene Patientenaufkommen in

der Notaufnahme motiviert. Auf der Station 5 werden künftig elektive Patienten versorgt, deren Eingriffe und Therapien in der Regel maximal vier bis fünf Tage dauern. Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera: „Während andere schließen, schaffen wir neue Arbeitsplätze und eröffnen Stationen.“ Die erfolgreiche Integration einer interdisziplinären Kurzliegerstation unterstreiche das klare Bekenntnis zur Schaffung von Arbeitsplätzen und zur kontinuierlichen Verbesserung der Versorgungsqualität. „Die Arbeit dort erfordert eine koordinierte Zusammenarbeit verschiedener Fachbereiche sowie die einzigartige Expertise und Hingabe aller Beteiligten“, so Sascha Kucera. Das Team arbeite im Drei-Schicht-System, jedoch

ausschließlich Montag bis Freitag. Für ihn „eine optimale Lösung, insbesondere für Pflegekräfte mit Familien“.

Für die neue interdisziplinäre Station für kurze stationäre Aufenthalte sind erstmal zehn Betten geplant, die in den nächsten Monaten auf etwa 20 wachsen sollen. Durch eine gezielte Belegung und eingespielte Bettenkoordination sollen die regelmäßigen Patientenwechsel reibungslos bewältigt werden. Der große Vorteil liegt darin, dass laut Klinikum „ein hochmotiviertes Team aus Pflegekräften und Ärzten kurzfristige Abklärungen und Eingriffe auf interdisziplinäre Weise versorgt“. Die pflegerische Leitung übernimmt Alexandra May.

Pflegedirektorin, Lindita Daliu-Halimi, die dieses innovative Konzept maßgeblich vorangetrieben hat, ist begeistert. „Wir starten mit einem Pflegeteam, das Lust auf das neue Konzept hat und das auf die interdisziplinäre Versorgung spezialisiert ist.“ Sie ist gespannt auf die Entwicklung. Dabei Sorge die Vielfalt der Patienten aus unterschiedlichen Fachbereichen für Abwechslung und eine bereichernde Erfahrung. Lindita Daliu-Halimi: „Gleichzeitig erhalten unsere Patienten auf den anderen Stationen mit komplexeren und längeren Krankheitsverläufen die notwendige Ruhe und Kontinuität durch beständige Teams.“



Freuen sich auf die Kurzliegerstation: Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera, die Mitarbeiterinnen Rosanna Marra-Geisler, Nicole Behrens und Katrin Folke sowie Pflegedirektorin Lindita Daliu-Halimi.
FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

Zukunft der Innenstadt

#diestadtistdeinprojekt

CASH

für dein Projekt

**Wir suchen kreative Köpfe,
die frischen Wind in die Innenstädte
SZ-Bad und SZ-Lebenstedt bringen:**

Kleine oder große Projekte – jetzt kannst Du sie mit unserer finanziellen Unterstützung selbstständig umsetzen.

Beispiele:

- Chill-Out-Area • Straßenfeste • Fotospots

Die Möglichkeiten sind endlos!

Sende uns jetzt deine Idee für 2024 oder 2025!

Mehr Infos und Fristen findest du hier



www.wis-salzgitter.de/cash/

Zukunft der Innenstadt

#diestadtistdeinprojekt

FreiRaum

für deine Idee

**Du möchtest für kurz oder lang Räumlichkeiten
in Salzgitter nutzen, doch die Mietkosten
schrecken dich ab?**

Wir suchen mit dir deine ideale Immobilie in den Zentren Bad oder Lebenstedt und übernehmen bis zu **85% der Miete**.

Beispiele:

- Pop-Up-Store • Ausstellung • Generationentreff

Die Möglichkeiten sind endlos!

Sende uns jetzt deine Idee für 2024 oder 2025!

Mehr Infos findest du hier



www.wis-salzgitter.de/freiraum/

Frederberg

Renovierte 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Thomasweg, 1. OG mit ca. 70 m², Laminat, weiße Wände, Aufzug, BJ 1972, FW, Energieverbrauchswert 172 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14

KM € **376,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

Schöne 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., 2. OG mit ca. 59 m², Wintergarten, Badewanne, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Müller 05341/1886-207

KM € **331,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

EB nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Erlenbruch, EG mit ca. 49 m², Laminat, weiße Wände, zum 16.03.2024, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 136 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **270,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

EB nach Sanierung, 3-Zi-Whg., Kaelberanger, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, zum 16.03.2024, BJ 1942, Erdgas, Energieverbrauchswert 144 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **325,00**
+ NK + HK

Frederberg

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 4. OG mit ca. 73 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1972, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202

KM € **390,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

Renovierte 4-Zimmer-Wohnung, Am Bauerngraben, DG mit ca. 82 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1942, Erdgas, Energieverbrauchswert 144 kWh Herr Rebutisch 05341/1886-201

KM € **461,00**
+ NK + HK

TAG wohnen

Freunde einpacken
und los!

Wir haben
Platz für
die ganze
Familie!



Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

mehr unter: www.tagwohnen.de

Willkommen in **Salzgitter-Bad**

4771101_002424

**Ihre Experten,
wenn es um
Bücher geht!**

regional persönlich

Lesezeichen
Buchhandlung

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280
www.lesezeichen-salzgitter.de

33137901_002423

Eine
Sonder-
veröffentlichung
von
Hallo Wochenende

hallo
wochenende

Aktueller Bluesrock und Lieblingsstücke

Henrik Freischlader kommt in die Kniki

Salzgitter. Mit neuer Band und einem neuen Studio Album kehrt Henrik Freischlader auf die Bühnen der Clubs und Festivals zurück. Die Fans können sich am Freitag, 9. Februar, um 20 Uhr in der Kniestedter Kriche in Salzgitter-Bad auf ein intensives Konzert freuen, bei dem der Künstler das musikalisch aufholen will, was in den letzten Jahren vermisst wurde. „Es wird wieder rockiger und etwas lauter als im Internet“, heißt es in der Vorschau.

Das Interesse ist jedenfalls groß, viele Karten gibt es nicht mehr. Bereits in früher Kindheit hatte Henrik Freischlader begonnen, Gitarre und Schlagzeug zu spielen. Darüber hinaus beherrscht er auch den Bass und andere Instrumente, was er sich



Kommt in die Kniki: Bluesmusiker Henrik Freischlader gastiert am 9. Februar in Salzgitter-Bad.

FOTO: TIMO WILKE

autodidaktisch aneignete. Erste Erfolge als Gitarrist und Sänger verzeichnete er ab 2004 mit diver-

sen Blues-Bands. 2009 gründete er seine eigene Plattenfirma, produzierte für andere Künstler und musizierte mit verschiedenen Formationen.

Das aktuelle Quartett wurde nach der Corona-Zwangspause 2022 aktiv. Henrik Freischlader (Gesang und Gitarre) bringt Schlagzeuger Hardy Fischötter mit, Armin Alic übernimmt den Bass und Moritz Fuhrhop die Hammond Orgel. „Es geht wieder mehr Richtung Bluesrock“, kündigt er an. Es gibt in der Kniki aber nicht nur neue Songs, die Gäste dürfen sich nach einer so langen Pause außerdem Lieblingsstücke wünschen. Tickets gibt es im Vorverkauf für 21 Euro auf www.reservix.de (Abendkasse 24 Euro).

**Klauenberg
GmbH & Co.KG**

Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

3484501_002424

ES GEHT WIEDER LOS



Vorhänge und Gardinen

- sorgen für ein gemütliches Raumgefühl
- schützen vor ungewollten Einblicken
- helfen Wärmeverlust an Fenster, Türen oder Treppen zu verhindern und so Heizkosten zu sparen
- verbessern der Raumakustik

20%
Sonderrabatt
auf unsere
Lagerware
20%



Markisen
aus der
Ausstellung
zu
Sonderpreisen

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1380,-

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: hell-/dunkelgelb
Breite: 400 cm, Ausfall: 250 cm

€ 880,-

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: anthrazit, Tuch: orange/gelb
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1590,-

Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1395,-

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich

Plissees

- wohnlicher Sonnen- und Sichtschutz
- genaue Maßanfertigung
- viele Farben und Muster zur Auswahl
- von transparent bis verdunkelnd



Stolze

74
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55

33122401_002423



**Viele
Artikel
im Preis
gesenkt.**

mein real wird dein REWE:

Am 29.01.2024 ab 7 Uhr.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

10 € Gutschein

Ab 75€ Einkaufswert bekommst du vom 29.01. bis 03.02.2024 einen 10€ Gutschein für deinen nächsten Einkauf. Diesen kannst du bis zum 17.02.2024 ab 40€ Einkaufswert einlösen.

Achte auf deinen Kassenbon!



10FACH °P

auf den gesamten Einkauf ab 20 Euro!*

So funktioniert's: Coupon zusammen mit (mobiler) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen.

*Bedingungen und weitere Infos unter: rewe.de/coupons

REWE



22770000000000228877

Gültig vom 29.01.2024 bis 03.02.2024

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK

* Einlösbar für deinen nächsten Einkauf bis 17.02.2024 ab 40€. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

Willkommen in Lengede

Gemeinsam gegen Falschparker

Lengede und die Gemeinden Wendeburg und Ilsede richten einen **Überwachungsdienst** ein

Lengede. Falschparker sind nicht nur in städtischen Bereichen ein Problem, sondern nehmen auch verstärkt im ländlichen Raum zu. Deshalb haben sich die Gemeinden Lengede, Wendeburg und Ilsede zusammengeschlossen, um den ruhenden Verkehr zu überwachen. Diese Aufgabe obliegt dem Landkreis Peine. Um dieser Angelegenheit in den einzelnen Gemeindegebieten aber gezielter begegnen zu können, wird auf Initiative der Gemeinde Ilsede ein Ordnungsdienst zur Über-

wachung des ruhenden Verkehrs etabliert werden. Oberstes Ziel ist die Verbesserung der Sicherheit.

Über das gesamte Jahr 2023 haben die Bürgermeister mehrerer Kommunen intensive Gespräche geführt, um einen interkommunalen Ordnungsdienst gründen zur Überwachung des ruhenden Verkehrs. Zwischenzeitlich hat der Landkreis Peine der Aufgabenübertragung zugestimmt, sodass eine interkommunale Vereinbarung erarbeitet politisch beraten werden konnte. In dieser

sind unter anderem der Umfang der Tätigkeiten und die Durchführungsregeln dargestellt, ebenso die Kostenübernahme und Aufteilung zwischen den beteiligten Kommunen und die Erstattung der Verwargelder.

Federführend wird der Ordnungsdienst von der Gemeinde Ilsede geleitet, der insbesondere Schwerpunktkontrollen plant und dabei stark frequentierte Verkehrsbereiche wie vor Kindergärten oder Schulen in den Fokus nimmt.

Zur Wahrnehmung der Aufgabe zur Überwachung des ruhenden Verkehrs hat die Gemeinde Ilsede zwei Mitarbeiter eingestellt, die in den zurückliegenden Wochen intensiv geschult wurden. „Die Mitarbeiter des kommunalen Ordnungsdienstes tragen mit ihrem täglichen Einsatz zur Sicherheit in den beteiligten Gemeindegebieten bei. Zugeparkte Feuerwehrafahrten und Rettungswege, widerrechtliches Halten vor Schulen oder anderen gekennzeichneten Bereichen sowie sonstige Ordnungswidrigkeiten in Bereichen des ruhenden Verkehrs können im Ernstfall zu einer Gefährdung von Leben und Gesundheit führen“, hebt Bürgermeisterin Maren Wegener hervor.



Gemeinsam für mehr Sicherheit: Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge (Ilsede), Gerd Albrecht (Wendeburg) und Maren Wegener (Lengede) richten einen interkommunalen Ordnungsdienst zur Überwachung des ruhenden Verkehrs ein.

FOTO: RALF BÜCHLER

Nach teilweise intensiven Diskussionen in den einzelnen Gemeinderäten haben nun die Bürgermeister der Gemeinden Ilsede, Lengede und Wendeburg im Januar 2024 die interkommunale Vereinbarung zur Überwachung des ruhenden Verkehrs und der damit verbundenen Einrichtung eines Ordnungsdienstes unterzeichnet. Somit sind die eingestellten Mitarbeiter für die Einhaltung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung – der Überwachung des ruhenden Verkehrs – im Gesamtgebiet der Gemein-

den Ilsede, Lengede und Wendeburg zuständig.

„Mit der Unterzeichnung der interkommunalen Vereinbarung und Übernahme dieser wichtigen Aufgabe ab 2024 wollen wir gemeinsam ein Zeichen für die Sicherheit unserer Einwohnerinnen und Einwohner setzen“, sind sich Maren Wegener (Bürgermeisterin Gemeinde Lengede), Nils Neuhäuser genannt Holtbrügge (Bürgermeister Gemeinde Ilsede) und Gerd Albrecht (Bürgermeister Gemeinde Wendeburg) einig.

Fühl Dich NEU INJOY
und starte wie über 120.000 andere vor dir.

Jetzt STARTEN
und bis zu
174 € sparen
bei Abschluss einer Mitgliedschaft*

Inklusive Fit-Check, Trainingsplan, Einweisungen, Einfach anrufen und Termin für erstes Training vereinbaren!

*bei Abschluss von 24 Monate Laufzeit und gültig bis 31. Januar 2024

Fit und gesund ins neue Jahr!

INJOY Lengede | Schwab-Lages GmbH
Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede
Telefon: 0 53 44 / 92 09 90 | www.injoy-lengede.de

Fühl Dich NEU
INJOY Physio
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

Amphibienschutz: Landkreis Peine sucht noch Helfer

Lengede. Sobald die Nächte milder werden, werden wieder tausende von Amphibien zu ihren Laichgewässern wandern. Frösche, Kröten und Möliche müssen oftmals gefährliche Straßen überqueren. Zum Schutz der Tiere lässt der Landkreis Peine zahlreiche Amphibienschutzzäune und Schrankenanlagen aufstellen.

Für die Betreuung werden viele ehrenamtliche Helfer be-

nötigt, die in den Morgen- und Abendstunden die Amphibienschutzzäune kontrollieren und die Tiere in Eimern sicher über die Straße tragen, unter anderem für die Verbindungsstraße Broistedt-Vallstedt (Höhe Vallstedter Tagebau) und den Seilbahnberg in Lengede.

Die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Peine lädt alle Interessierten zu einem Planungstreffen ein am Mitt-

woch, 31. Januar, ab 18 Uhr im Peiner Schützenhaus (Gelber Salon), Kantstraße 1A.

Wer mag, kann sich bei der Unteren Naturschutzbehörde bei Sonja Lüddecke unter Tel. (05171) 401-6209 oder per E-Mail an s.lueddecke@landkreis-peine.de sowie bei Matthias Bieler unter Tel. (05171) 401-6261 oder per E-Mail an m.bieler@landkreis-peine.de melden.

Höhepunkt für den Karneval

Lengede. Die Karnevalssession steuert auf ihren Höhepunkt zu.

Bei den traditionellen Veranstaltungen macht die Männerfastnacht Klein Lafferde den Anfang. Gefeiert wird am 3. Februar bei Nottbohm im Saal.

Eine Woche später ist der Saal des Bürgerhauses in Lengede

das Ziel der Narren und Jecken: Die Weiberfastnacht steht am Freitag, 9. Februar an, die Männerfastnacht folgt am Samstag, 10. Februar.

Der Kinderkarneval für die kleinen Karnevalfans ab drei Jahren beginnt am 11. Februar im Kinder- und Jugendzentrum Bahnhof. Außer den üblichen

Karnevalsriten wird auch ein Zauberer auftreten. Bis 15.30 Uhr wird getanzt und gespielt. Ab 16.00 Uhr geht's weiter mit den Kindern ab sechs Jahren. Sie können sich bei Spielen und Tänzen bis 18.00 Uhr austoben. Im ersten Stock wird ein Elterncafé angeboten. Der Eintritt beträgt zwei Euro.

Tanzen in Lengede

TSM Club e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

25 Jahre TSM Club
Tanzen · Sport · Musik
1.1.1999 - 1.1.2024

Räumlichkeiten von 20 bis 140 Pers.

Unser Angebot:

- Grundkurse bis Tanzkreis
- Kindertanzen 3 bis 6 Jahre
- Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444
www.tsmclub.de
info@tsmclub.de

Flusskreuzfahrten zum Verlieben!

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200



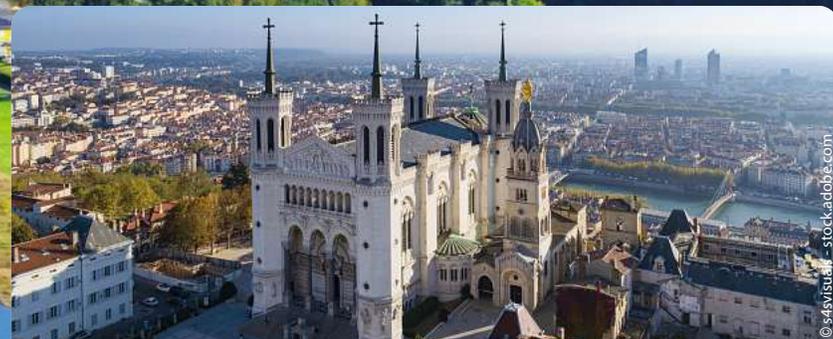
Große Rheinreise mit Mosel auf der MS AMADEUS QUEEN 8 Tage

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Kaffee/Tee zu den Mahlzeiten) ✓ 1 x Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag ✓ Kaffee und Tee 24 Stunden an Bord ✓ Mitternachtssnack ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Stadtrundgang Koblenz mit Festung, Speyer mit Dom u.v.m.)

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **26.05.-02.06./28.08.-04.09.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab 1.799,- €	ab 1.949,- €	ab 2.269,- €



Malerisches Südfrankreich auf der MS AMADEUS Provence 8 Tage

Lyon – Mâcon – Chalons s.S. – Tournus – Lyon – Avignon – Arles – Chateauneuf du Rhône – Le Pouzin – Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Amadeus Provence ✓ Gourmet-Vollpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, mehrgängigen Mittag- und Abendessen mit Menüwahl ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränke (Softdrinks, Mineralwasser, regionale Qualitätsweine und Fassbier) zum Mittag- und Abendessen im Restaurant ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar (Ausflug Abtei Cluny, Stadtbesichtigung Lyon, Ausflug Camargue u.v.m.)

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **20.06.-27.06.24**

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab 1.599,- €	ab 2.199,- €	ab 2.399,- €



Von Berlin zum Inselzauber der Ostsee mit der MS JOHANNES BRAHMS 8 Tage

Berlin – Oranienburg – Eberswalde – Schwedt – Stettin – Wolgast – Lauterbach – Stralsund

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension an Bord ✓ Kaffee/Tee am Nachmittag an Bord (je nach Programm) ✓ All Inclusive Getränkepaket: Getränke von 09:00-01:00 Uhr (Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, Holländischer Genever, Hauswein (rot, weiß und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **08.06.-15.06.24**

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab 1.599,- €	ab 1.649,- €	ab 1.949,- €



Die Donau bis zum Schwarzen Meer 15 Tage

Passau – Wien – Solt – Kalocsa – Novi Sad – Giurgiu – Oitenita – Tulcea – Russe – Belgrad – Vukovar – Mohács – Budapest – Bratislava – Krems – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Rousse Prestige ✓ 14 x Vollpension an Bord: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 - 24:00 Uhr ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ 1 x Begrüßungsgetränk an Bord ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ mobiles Audiosystem während der Landausflüge ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE **12.09.-26.09.24**

Hauptdeck	Oberdeck	Panoramadeck
ab 2.899,- €	ab 3.199,- €	ab 3.859,- €

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200

Traumhafte Destinationen mit dem Bus erleben!

Haustürabholung zubuchbar!



Andalusien – Lebensfreude pur! **16 Tage**

Urlaub an der Traumküste Andalusiens

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Dijon ✓ 2 x Ü/HP an der Costa Brava ✓ 1 x Ü/HP in Alicante ✓ 7 x Ü/HP in Fuengirola ✓ 2 x Ü/HP im Raum Madrid ✓ 1 x Ü/HP im Raum Bordeaux ✓ 1 x Ü/HP im Raum Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gibraltar, Granada und Alhambra, Sevilla und Ronda

20.04.-05.05./
05.10.-20.10.24 ab **1.699,- €**



Gardasee – Limone **6 Tage**

Ein Juwel unter den Alpenseen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramasciffahrt nördl. Gardasee, 3-Seen-Fahrt inkl. Weinprobe

18.03.-23.03./28.03.-02.04./
15.04.-20.04./22.04.-27.04.24
u.v.w. Termine ab **499,- €**



Toskana, Florenz & Pisa **8 Tage**

Am Meer wohnen – Toskana erleben!

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lucca, Florenz und Pisa ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba

12.04.-19.04./26.05.-02.06./
08.09.-15.09./
07.10.-14.10.24 ab **890,- €**



Alle Ausflüge inklusive!

Schönheiten Kroatiens **10 Tage**

Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ ✓ 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ 9 x Halbpension ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvicer Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula - Orebic ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.06.-12.06./
09.09.-18.09.24 ab **1.399,- €**



Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express **6 Tage**

Mit uns unterwegs auf den berühmtesten Bahnstrecken der Schweiz

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel Post in Sargans im DZ ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Andermatt nach Chur (2. Klasse) ✓ Ausflug Vierwaldstättersee ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Appenzell und Feldkirch, Bernina-Express Chur - Poschiavo (2. Kl.)

27.05.-01.06./01.07.-06.07.
05.08.-10.08./
16.09.-21.09.24 ab **849,- €**



Griechenland – Land der 14 Tage

Götter, Sagen & Mythen

Wenn Steine sprechen könnten...

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee ✓ 1 x Ü/HP im Salzburger Land ✓ Fährpassage Ancona – Igoumenitsa und Patras - Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 8 x Ü/HP in Griechenland ✓ gesamte Rundreise lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuches eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen ✓ Abendessen in einer Taverne vor der Einschiffung in Patras (i.R.d.HP) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Kap Sounion, 2-Inselnkreuzfahrt

03.05.-16.05./
27.09.-10.10.24 ab **1.899,- €**

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Schottische Highlands und Isle of Skye **9 Tage**

Erleben Sie Schottland „Pur“

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Rottterdam-Hull und zurück
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- ✓ 6 x Ü/HP in Schottland ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- ✓ Ausflug Isle of Skye
- ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- ✓ qualifizierte Reiseleitung
- ✓ 3.- 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug zubuchbar: Military Tattoo

03.06.-11.06./08.07.-16.07./12.08.-20.08.24 ab **1.759,- €**



Normandie & Bretagne **7 Tage**

Frankreichs malerischer Nordwesten

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ
- ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Rouen, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.)
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.05.-15.05./11.07.-17.07./22.08.-28.08.24 ab **999,- €**



Elsass – Vogesen **5 Tage**

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4x Ü/HP im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ
- ✓ Stadtführung Straßburg
- ✓ Stadtführung Colmar
- ✓ Weinprobe in Riquewihir
- ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt

16.05.-20.05./13.06.-17.06./24.07.-28.07./12.09.-16.09./03.10.-07.10.24 ab **489,- €**



Traumstraßen Norwegens **10 Tage**

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Nordjütland
- ✓ Fährüberfahrt Hirsthals - Kristiansand
- ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen
- ✓ Fährüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel
- ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre
- ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre
- ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel
- ✓ Fahrt über die Adlerstraße den Trollstigen und der Atlantikstraße
- ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord
- ✓ Fjordfahrt auf dem Lysefjord
- ✓ Fahrt mit der Flåmbahn
- ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.06.-03.07./23.08.-01.09.24 ab **1.999,- €**



Königstour Nordkap, Lofoten und die schönsten Fjorde **15 Tage**

Hinterm Horizont geht's weiter – die ganze Schönheit des Nordens

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt mit Finnlines von Travemünde nach Malmö
- ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen
- ✓ Fährüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Turku
- ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre in 2-Bett-Innenkabinen
- ✓ Fährüberfahrt mit Color Line von Oslo nach Kiel
- ✓ 11 x Ü/HP in guten, skandinavischen Mittelklassehotels im DZ
- ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten lt. Programm
- ✓ Lofotenrundfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Schifffahrt Geirangerfjord
- ✓ Fahrt zum „Geiranger Skywalk“ auf dem Berggipfel Dalsnibba
- ✓ Fahrt auf den Trollstigen
- ✓ Stadtführungen in Trondheim, Oslo und Kiel
- ✓ Nordlandzertifikat
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

13.06.-27.06.24 ab **2.999,- €**



Faszination Schottland mit Orkney Inseln **10 Tage**

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Fährüberfahrt Rottterdam/Zeebrügge-Hull und zurück
- ✓ 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries
- ✓ 2 x Halbpension an Bord
- ✓ 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- ✓ Stadtführungen York und Edinburgh
- ✓ Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh
- ✓ Fährüberfahrten John O'Groats - Orkney Inseln - John O'Groats
- ✓ Ausflug Orkney Inseln mit örtlichem Bus und Reiseleitung
- ✓ Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum
- ✓ Besuch der Blair Atholl Distillery inkl. Verkostung
- ✓ qualifizierte Reiseleitung
- ✓ 3. - 7. Tag
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.05.-02.06.24 ab **1.999,- €**

2%
Frühbucherrabatt*

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi



Besuchen Sie uns im Internet

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2% Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter: 05302-920 200

Osterreisen



Ostern im Schwarzwald / Elsass 7 Tage

Erholung in einzigartiger Umgebung

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im Hotel Ochsen im DZ ✓ 1 x Sektfrühstück (i.R.d.HP) ✓ 1 x festliches Ostermenü (i.R.d.HP) ✓ jeden Abend 1 Freigeränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf (Straßburg, Schwarzwaldrundfahrt, Colmar, Vogesenrundfahrt) ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-03.04.24 ab **699,- €**



Ostern in Nordfriesland 6 Tage

Grüne Wiesen – weiße Schafe – bunte Eier

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü im Landhaus Smaga im DZ ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflug Insel Sylt ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflug Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.03.-02.04.24 ab **639,- €**



Osterkur Bad Wildungen 8 Tage

Osterbrunnenzauber & Gesundheitskompetenz

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk ✓ Kofferservice ✓ 7 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helen-Quelle im DZ/EZ ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP) ✓ 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP) ✓ Osternest auf dem Zimmer ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung ✓ Osterprogramm im Haus ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergomoteriums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Live-Musikabende mit Tanz

26.03.-02.04.24 ab **899,- €**



Ostern in München 4 Tage

Bayerischer Kurztrip

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ****Maritim Hotel München im DZ ✓ 1 x Dinnerbuffet (i.R.d.HP) ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 ab **629,- €**



Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz 4 Tage

Ostertraditionen und Seenland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Achat Premium Hotel in Schwarzeheide im DZ ✓ 1 x Abendessen als Buffet (i.R.d.HP) ✓ 2 x Oster-Buffer (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug "Osterlausitz" mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 ab **519,- €**



Ostern ins „Blaue“ 4 Tage

Lassen Sie sich überraschen!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Dorint Hotel im DZ ✓ 1 x Osterbrunch am 31.03.2024 (i.R.d.HP) ✓ 2 x Ausflug ins Blaue ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.03.-01.04.24 für **519,- €**

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Unsere Preiskracher

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
05302-920 200

Haustürabholung zubuchbar!

Haustürabholung
bereits inkludiert!



Tulpen, Grachten und ein Hausboot 4 Tage

Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F an Bord der MS Olympia ✓ 1 x mehrgängiges Abendessen ✓ Kaffee und Tee nach dem Abendessen ✓ täglich Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsempfang ✓ Bordmusiker ✓ Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend ✓ Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Stadtführung Rotterdam ✓ Stadtführung Den Haag und Scheveningen ✓ Stadtrundgang Gouda ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

09.04.-12.04.24

Hauptdeck

ab **625,- €**

Oberdeck

ab **799,- €**



Krokuszauber Husum 3 Tage

Einzigartiges Klangerlebnis

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im ***Hotel Ulmenhof & Spa im DZ ✓ Aufenthalt Büsum ✓ Ausflug Husum und Nordstrand mit Reiseleitung ✓ Besuch Schiffsbegrüßungsanlage ✓ freie Nutzung von Hotelschwimmbad und Sauna

15.03.-17.03.24

ab **289,- €**



Frühling und Herbst am Gardasee 5 Tage

Mediterranes Flair in Riva del Garda

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Willkommensdrink ✓ 4 x Ü/HP im ***Grand Hotel Riva im DZ ✓ täglich Salatbuffet ✓ Schifffahrt nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug Brenta-Dolomiten und Nonstal mit Reiseleitung ✓ Ausflug Mantua und Sirmione mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

**16.03.-20.03./
26.10.-30.10.24**

ab **499,- €**



Paris je t'aime 4 Tage

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation“

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Campanile Nogent-Sur-Marne im DZ ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtrundfahrt Paris, Montmartrebummel, Lichterfahrt mit Bootsfahrt, Versailles mit Schloss

**21.03.-24.03./29.03.-01.04./11.04.-14.04./
25.04.-28.04.24**

u.v.w. Termine

ab **279,- €**



Goldene Stadt Prag 4 Tage

Die Stadt der hundert Türme

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Hotel Olympik im DZ ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Moldauschiffahrt Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Prager Bierparty

**14.03.-17.03./29.03.-01.04./01.05.-04.05./
20.06.-23.06.24**

u.v.w. Termine

ab **249,- €**



Schlager Ahoi 3 Tage

Minikreuzfahrt mit Schlagerparty nach Göteborg

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Kiel - Göteborg - Kiel ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinen-Kategorie auf der Stena Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x skandinavisches Abendbuffet an Bord inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks) ✓ 2 x Partynacht mit Band und DJ ✓ Stadtführung Kiel ✓ Stadtführung Göteborg ✓ alle Hafen- und Treibstoffgebühren

08.03.-10.03.24

ab **479,- €**

Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.





Exklusive Costa Kreuzfahrten ab/bis Hamburg

zu den schönsten Zielen Nordeuropas an Bord der Costa Favolosa

Norwegen von seiner schönsten Seite – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Leknes – Nordkap – Tromsø – Trondheim – Ålesund – Olden – Vik-Sogn – Hamburg

15 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
25.05. – 08.06.2024	1.899,- €	2.649,- €	3.249,- €
25.08. – 08.09.2024	1.949,- €	2.649,- €	3.349,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 25.05.2024

Große Nordlandkreuzfahrt – Norwegen mit Nordkap – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Måløy – Tromsø – Nordkap – Leknes – Bodø – Olden – Stavanger – Hamburg

15 bzw. 14 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
23.06. – 07.07.2024	1.999,- €	2.749,- €	3.399,- €
29.07. – 11.08.2024	1.949,- €	2.599,- €	3.299,- €



Beispielroute für die Abfahrt am 29.07.2024

Islands Natur trifft Schottlands Kultur 1* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – South Queensferry – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Lerwick – Invergordon – Hamburg

16 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.06. – 23.06.2024	2.149,- €	2.899,- €	3.549,- €



Islands Natur trifft Schottlands Kultur 2* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – Grundarfjord – Reykjavik – Kirkwall – Invergordon – Newhaven – Hamburg

15 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
11.08. – 25.08.2024	2.049,- €	2.699,- €	3.399,- €



Höhepunkte Islands, Grönlands & Schottlands* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Seydisfjord – Akureyri – Isafjord – P. Christian Sund – Qaqortoq – Nuuk – Reykjavik – Kirkwall – Aberdeen – South Queensferry – Hamburg

23 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
07.07. – 29.07.2024	2.999,- €	4.199,- €	5.799,- €



Schottland und Shetland intensiv* – mit der Costa Favolosa ab/bis Hamburg

Hamburg – Lerwick – Invergordon – South Queensferry – Newcastle – Hamburg

9 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
08.09. – 16.09.2024	1.099,- €	1.499,- €	1.899,- €



Herbstsonne an Westeuropas Küsten –

mit der Costa Favolosa ab Hamburg/bis Savona inkl. Rückflug ✈️

Hamburg – Zeebrugge – Le Havre – La Coruna – Leixoes – Lissabon – Cadiz – Barcelona – Marseille – Savona

13 Tage

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE	Innen 1	Außen (teilw. Sichteinschränkung)	Balkon 1
16.09. – 28.09.2024	2.199,- €	€ 2.799,- €	€ 2.999,- €



Inklusivleistungen: ✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ All inclusive Getränkepaket MY DRINKS ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisbegleitung an Bord ab 20 Personen

Haustürabholung zubuchbar: 60,- € p.P.
BORDMANIFEST: selbständige Online-Eingabe BORDMANIFEST inkl. Bearbeitungsgebühr BORDMANIFEST 25,- € p.P.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302-920 200
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Ein Kleiderbügel als Erinnerung

Ein Alltagsgegenstand im Museum und die **traurige Geschichte** der Familie Kleeblatt in Salder

Salzgitter. Auch hinter unscheinbaren Alltagsgegenständen verbergen sich Geschichten und Schicksale jener Menschen, die sie einst nutzten. Oft geht dieses Wissen verloren - manchmal bleibt es aber auch erhalten. Das Städtische Museum Schloss Salder zeigt in einer neuen aktuellen Vitrine einen Kleiderbügel, ein Geschenk Salderaner Bürger. Das Stück ist ein schlichtes Werbeobjekt, wie es zahllose Geschäfte im 20. Jahrhundert vergaben.

Die Beschriftung „S. Kleeblatt, Salder“ führt hier aber zurück in die Terrorherrschaft der Nationalsozialisten, die auch das Leben der deutsch-jüdischen Familie Kleeblatt aus Salder zerstörten. Ihre Mitglieder waren geachtete, erfolgreiche Kaufleute. Nach Salder kamen Ende des 19. Jahrhunderts die Geschwister Salomon und Henriette Kleeblatt. In ihrem

als Verkaufsraum genutzten Wohnzimmer ihrer kleinen Wohnung in der Bahnhofstraße gab es Nähbedarf und Stoffe. Der Schriftzug „S. Kleeblatt“ bezog sich wohl auf Salomon. Die Geschwister betrieben das Geschäft mit ihrer Ehepartnerin und ihrem Ehepartner.

Das Familienunternehmen war erfolgreich, 1894 konnte ein großes Wohn- und Geschäftshaus am Gänsbleek 13 gebaut werden. Im Laufe der Zeit kamen zwei Adoptivöhne hinzu. Das vergrößerte Sortiment umfasste nun auch Bettwäsche, Gardinen und Kurzwaren. Die gute Zeit endete jedoch abrupt mit der Machtübergabe an die Nationalsozialisten 1933.

Die Dorfbevölkerung boykottierte das Geschäft, es kam zu körperlicher Gewalt gegen ein Familienmitglied. Ende 1935 ga-



Der Name ist deutlich zu lesen: Die Familie Kleeblatt handelte sehr erfolgreich mit Kleidung und Stoffen, später wurden viele Angehörigen durch die Nazis ermordet.

FOTO: STADT SALZGITTER

ben die Kleeblatts ihr Geschäft schließlich auf und verließen Salder. Die meisten engeren Fami-

lienmitglieder wurden in deutschen Konzentrationslagern ermordet. Nur drei überlebten die

Shoah: Gretel, Walter und ihr Neffe Werner Hirsch.

Die Geschichte der Kleeblatts ist in dem von Dena Rueb Romero und Bernhild Vögel verfassten Werk „Gretels Alben: Die Geschichte der deutsch-jüdischen Familie Kleeblatt aus Salder“ dokumentiert. Seit 2021 erinnern zudem sieben „Stolpersteine“ vor dem ehemaligen Wohnhaus am Gänsbleek an die Familie.

Im Städtischen Museum Schloss Salder trägt nun der unscheinbare Kleiderbügel dazu bei, dass die Kleeblatts auch hier nicht vergessen werden. Ab sofort ist er in der aktuellen Vitrine am Eingang des Sonderausstellungsbereichs „Kuhstall“ barrierefrei zu besichtigen. Weitere Informationen zur Familie Kleeblatt finden sich im Internet auf der Seite www.birdstage.net/kleeblatt/.

Wandergruppe wieder auf Tour

Die **Kneippfreunde** in Salzgitter-Bad sind zwischen März und Oktober in der Umgebung unterwegs

Salzgitter. Die Wandergruppe bei den Kneippfreunden Salzgitter-Bad geht auch 2024 zwischen März und Oktober mindestens einmal im Monat in der Umgebung auf Tour, hinzu kommen die Feiertage am 1. Mai und 3. Oktober. Die Planungen sind abgeschlossen. Wer sich den Frauen und Männern anschließen möchte, kann das gerne tun. Ansprechpartner ist Wanderführer Klaus-Dieter Blumenberg, der unter Tel. (05341) 38184 zu erreichen ist. Treffpunkt ist immer um 9.30 Uhr am SMAG Parkplatz in Salzgitter-Bad. Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Die erste Kneippwanderung ist am Sonntag, 17. März, in Herr-



Unterwegs auf dem Skulpturenweg von Bad-Gandersheim nach Lamspringe: Die Wandergruppe der Kneippfreunde Salzgitter-Bad ist auch 2024 wieder auf Tour.

FOTO: SZ-PA/RK

hausen bei Seesen geplant und ist neun Kilometer lang. Ottbergen im Landkreis Hildesheim ist das Ziel am Sonntag, 14. April. Die Wanderung über neun Kilome-

ter führt über den Kreuzweg zur Lourdes Grotte, zur Kreuzberg Kapelle und zum ehemaligen Munitionsdepot der britischen Armee in Wöhle. Die Wande-

rung am 1. Mia führt nach Hoppenstedt, dort stehen die Adoniröschen Hänge, der Bismarckturm und Großer Fallstein auf dem Plan für die neun Kilometer.

Halberstadt mit Spiegelsberge und Klusfelsen steht am Sonntag, 26. Mai, auf dem Zettel. Die Tour ist 10,5 Kilometer lang. Lechstedt mit dem Galgenberg, Brockenblick und Obstweinschenke (9,5 Kilometer) folgt am Sonntag 23. Juni. Hahnenklee ist das Ziel am Sonntag, 28. Juli. Kurhaus, Bockswiese, Flößteiche, Grumbacher Teiche lauten die Stationen auf den 9,5 Kilometern. Stecklenberg bei Bad-Suderode mit Calciumquelle, Burg-

berg und Lauenburg ist am Sonntag 18. August an der Reihe. Die Gruppe hat dort neun Kilometer von sich.

Im Spätsommer geht es weiter am Sonntag, 15. September, mit einer Wanderung in Bockenem über Dillsburg, Dillsgraben zur W-Sandvoss-Hütte. Ebenfalls 9,5 Kilometer misst die Tour in Stapelburg mit Eckertal, der ehemaligen Kuranstalt Jungborn und Burg Stapelburg am 3. Oktober. Weiter geht es am Sonntag, 20. Oktober, mit einer Wanderung an der Granetalsperre, dort stehen Grenzweg, Am Hickory und Mispliet Hütte auf dem Plan für die 9,5-Kilometer-Tour, die den Abschluss bildet in diesem Jahr.

ACURIA SOLAR

2024 SAISON ERÖFFNUNG



Petershagener Straße 45, 38259
Salzgitter-Bad
+49 5341-2884612
WOLF@ACURIA-SOLAR.DE
WWW.ACURIA.DE

SICHERN SIE SICH JETZT IHREN MONTAGETERMIN MAI/JUNI 2024
KOMPLETTE PHOTOVOLTAIK - ANLAGEN AB 13.999€
JETZT SCHNELL ANRUFEN & TERMINE SICHERN.

CRASH GEHABT? Was tun?



4777201_002424

Parkrempler und Zusammenstoß: Was tun, wenn's gekracht hat

Nach einem **Autounfall** ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren

Vom Blechschaden bis hin zum schweren Verkehrsunfall mit Personenschaden – ein Unfall mit dem Auto ist schnell passiert. In jedem Fall aber heißt es, nicht in Panik zu verfallen. Der Automobilclub Kraftfahrer-Schutz e.V. (KS) hat die wichtigsten Schritte zusammengefasst, damit man nach einem Unfall richtig handelt. „Ist es zu einem Autounfall gekommen, gibt es eine feste Reihenfolge, nach der gehandelt werden sollte, um die Gefahrensituation zu entschärfen und mögliche Verletzte bestmöglich zu versorgen“, erläutern die KS-Sicherheitsexperten.

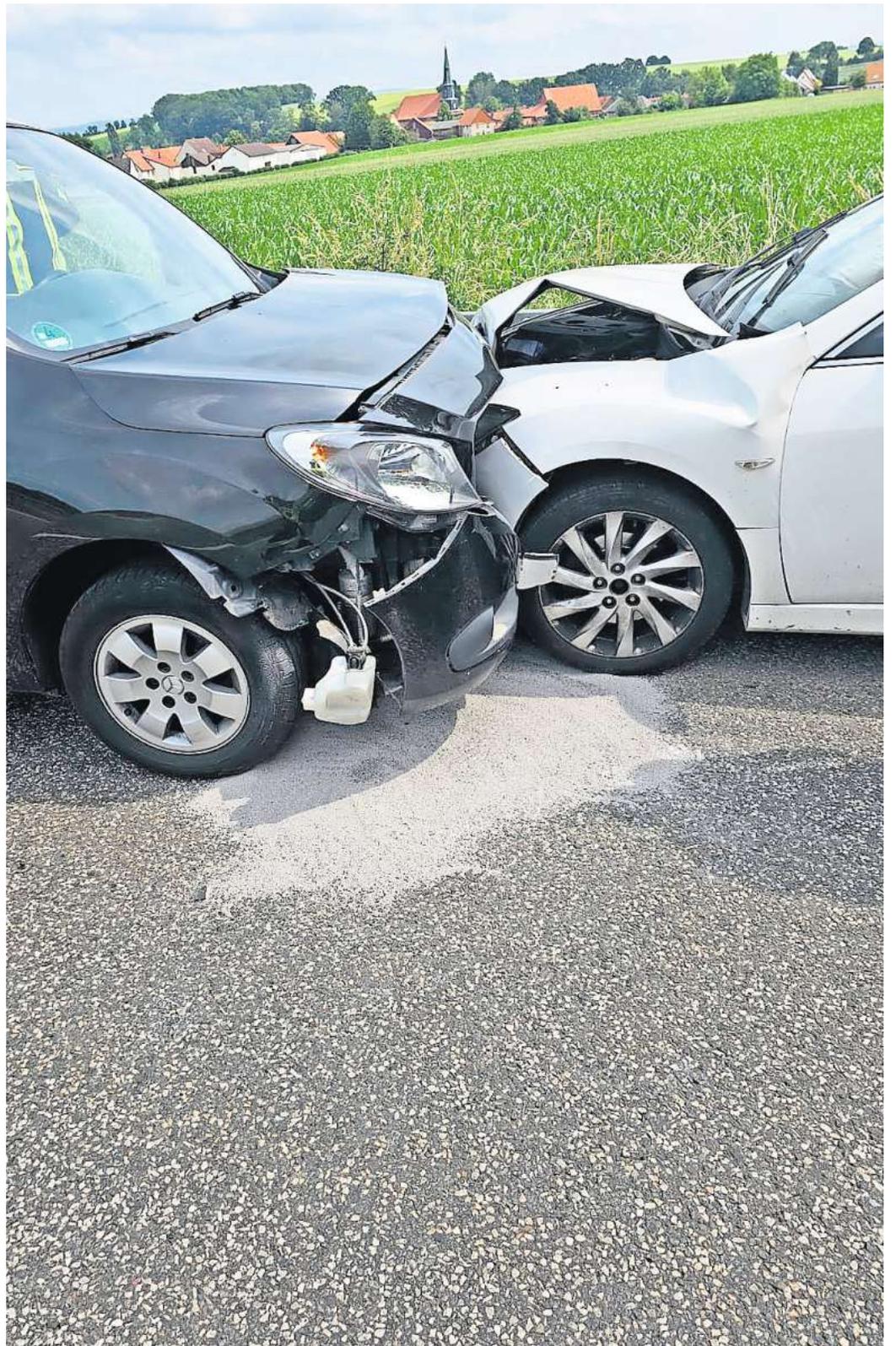
Als erster Schritt ist die Unfallstelle abzusichern: Dafür die Warnweste überziehen und das Warndreieck hinter dem Auto aufstellen, um herannahende Fahrzeuge rechtzeitig zu warnen. Am Fahrzeug selbst sollte man die Warnblinkanlage einschalten. Ist es dunkel, ist grundsätzlich die Fahrzeugbeleuchtung einzuschalten. Auch sollte niemand im Auto warten. Stattdessen sollten sich alle Insassen in einen geschützten Bereich begeben.

Der zweite Schritt besteht darin, falls nötig Erste Hilfe zu leisten – dies gilt für jeden, auch

wenn man nicht selbst in den Unfall verwickelt ist. „Erste-Hilfe-Maßnahmen können über Leben und Tod entscheiden, und unterlassene Hilfeleistung ist strafbar. Daher ist es ratsam, die eigenen Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kurs von Zeit zu Zeit

aufzufrischen“, raten die KS-Experten. Als dritten Schritt setzt man den Notruf ab. Unter der Nummer „110“ gibt man Auskunft zu den sogenannten W-Fragen: Wer meldet (Name des Anrufers), wo ist etwas passiert (Unfallort) und was ist passiert

(Zahl der Verletzten und Schilderung der Verletzungen)? Zudem ist immer auch auf Rückfragen zu warten. Im vierten Schritt sollten die Unfallbeteiligten Daten austauschen. Auch von Zeugen sollte man Namen und Anschrift notieren.



Da Unfälle zum Glück nicht alltäglich sind, wissen die Beteiligten im ersten Moment oft nicht, wie sie sich verhalten sollen.

FOTO: ARCHIV

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

32004702_002423

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
Wochenende

Reparaturen aller Fabrikate
Kfz-Meisterbetrieb • TÜV/AU
Bremsen • Auspuff • Klimageservice
LPG-Autogas • Backshop

HEM-Tankstelle Markus Lüpfer
Landwehrstr. 55 - 38259 Salzgitter
Tel.: 05341/ 91446 - Fax: 05341/ 91918

LOTTO
Hermes
PaketShop

32736701_002423



LACKIEREREI
M. WICZOREK
Meisterbetrieb

FLIP FLOP LACK UND MEHR ...

... AUCH YOUNG- UND OLDTIMER

- Lackierungen
- Speziallackierungen
- Smart Repair
- Unfallinstandsetzung
- Hol- & Bringdienst

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter

Telefon 0 53 41 - 3 11 97

www.lackiererei-wiczorek.de



3422301_002424

Rote Karte für den Rechtsextremismus

Die **450 Betriebsräte der Salzgitter AG** setzen in ihrer Versammlung ein „eindringliches Signal“

Salzgitter. Allerorten gehen die Menschen in diesen Tagen gegen Rechtsextremismus und Antisemitismus auf die Straße. Auch die 450 Betriebsrätinnen und Betriebsräte der Salzgitter AG haben sich in ihrer Konferenz in der Volkswagenhalle des drängenden Themas angenommen und ein „eindringliches Signal“ gesetzt. Sie zeigten in Braunschweig dem Rechtsextremismus die Rote Karte und versammelten sich hinter einem großen Transparent.

Hasan Cakir, Vorsitzender der Konzernbetriebsrats ist froh, dass zur Zeit so viele Menschen ein deutliches Zeichen gegen Rechtsextremismus zu senden. Die Recherchen der investigativen Journalistengruppe CORRECTIV über das Treffen in einem Potsdamer Hotel, an dem unter anderem Mitglieder und Mitarbeiter von AfD und Wertunion teilgenommen hatten, sind nach sei-



Klare Botschaft: Die Betriebsräte versammeln sich hinter dem Transparent mit der Roten Karte für den Rechtsextremismus. FOTO: PRIVAT

nen Worten „beängstigend“. Die entworfenen Szenarien der Teilnehmer für eine sogenannte Re-Migration sorgten für Bestürzung. Derartige Überlegungen

erinnern Hasan Cakir an die unheilvolle Geschichte im deutschen Faschismus.

Der Betriebsratsvorsitzende machte in der Versammlung deutlich, dass in Deutschland „natürlich Meinungsfreiheit“ gelte, die „ein wichtiger Grundpfeiler einer funktionierenden

Demokratie“ sei. Doch es sei ein Irrsinn zu glauben, dass eine Partei, die offen rechtsextreme Positionen vertritt, den Wert der Meinungsfreiheit verteidigen würde, wenn sie erstmal in Regierungsverantwortung wäre.

Hasan Cakir forderte alle Interessenvertreterinnen und Vertre-

ter auf, über die offensichtlichen Gefahren durch die AfD zu diskutieren. Dazu soll mit den Kolleginnen und Kollegen an den Arbeitsplätzen oder in Betriebsversammlungen gesprochen werden. „Alle müssen die Gefahren für unsere Demokratie, für die Menschen, erkennen.“

Dunja Kreiser für Wahlrecht ab 16

Die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser war bei ihrem Besuch der Demonstration #WirSindMehr am vergangenen Wochenende „beeindruckt von der großen Anzahl an Menschen in Braunschweig, die gegen die Deportationspläne der Rechtsextremisten demonstriert haben“. Noch beachtlicher fand sie aber, dass der SchülerInnenrat eine solche beeindruckende Demonstration organisiert hat. Sehr viele junge Menschen hätten so ein starkes Zeichen gegen Faschismus gesetzt.

„Allein dieses Beispiel“ zeigt der SPD-Politikerin, dass junge Menschen bereit seien, mehr Verantwortung zu übernehmen. „Sie verstehen, mehr als manch andere, die Bedeutung unserer Demokratie für eine vielfältige und solidarische Gesellschaft. Außerdem sind sie am meisten von den Problemen unserer Zukunft betroffen - von Klimakrise bis Investitionstau.“ Dunja Kreiser fordert deshalb, das Alter bei allen Wahlen auf 16 Jahre abzusenken und „mehr politische Teilhabe zu ermöglichen“.

„Wie in finstersten Zeiten“

An der Kundgebung „Kein Fußbreit dem Faschismus – nie wieder ist jetzt!“ vor einer Woche auf dem Schlossplatz in Braunschweig hat auch Landesbischof Dr. Christoph Meyns teilgenommen. In seiner Rede betonte er, Fremdenfeindlichkeit und Rassismus, Nationalismus und Antisemitismus, Hass und Hetze seien mit dem christlichen Glauben nicht vereinbar. „Deshalb pro-

testieren wir, wenn Pläne geschmiedet werden, um Menschen zu deportieren wie in den finstersten Zeiten der deutschen Geschichte.“ Der Stadtschülerrat Braunschweig hatte die Kundgebung organisiert, um ein Zeichen gegen gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit zu setzen. Zahlreiche Organisationen, Vereine und Parteien sowie mehrere tausend Menschen nahmen

daran teil. Der Landesbischof erklärte in seiner Rede, dass sich die Kirche für die freiheitlich-demokratische Grundordnung einsetze. Damit stehe sie ein für die Achtung der Menschenwürde ohne Ansehen von Herkunft, Hautfarbe, Sprache, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religion oder Überzeugungen, ob mit oder ohne Migrationshintergrund, ob Bürger oder Geflüchteter.

Selbstbestimmt leben bei advita

Das advita Haus in Salzgitter

In Würde altern und selbstbestimmt leben – das wünschen sich wohl alle Menschen, wenn sie ans Alter denken. Wenn erste Einschränkungen ein vollständig selbständiges Leben nicht mehr erlauben, fürchten viele ein Leben im Heim. Die passende Lösung für alle Menschen, die nicht in ein Heim ziehen möchten, gibt es im advita Haus Salzgitter.

In dem Neubau entstanden 83 moderne Wohnungen, die fast alle mit Balkon oder Terrasse ausgestattet sind. Außerdem können zwei Pflege-Wohngemein-

schaften von je zwölf pflegebedürftigen Menschen bewohnt werden.

Auch eine Tagespflege, die für 36 Gäste ausgelegt ist, findet sich in dem Gebäude. Alltagsziele wie Supermärkte, Apotheken und Ärzte befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Die zentrale Lage ermöglicht eine gute Anbindung an Bus und Bahn und erfüllt somit alle Anforderungen an ein selbstbestimmtes Leben sowie die Teilnahme am öffentlichen Leben – auch im hohen Alter.

Auf Sicherheit muss nicht verzichtet werden: Dank Hausnotruf und der 24-stündig anwesenden Pflegekraft des advita Pflegedienstes ist rund um die Uhr jemand im Haus erreichbar.

Weitere Informationen unter:
advita Pflegedienst GmbH
advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter

Telefon: 05341 9022940
E-Mail: salzgitter@advita.de
www.advita.de

Jetzt unverbindlich informieren!
Tel 05341 9022940
salzgitter@advita.de

advita Haus Salzgitter

Betreutes Wohnen

Pflege-Wohngemeinschaften

Tagespflege

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita
PFLEGE



Tipps für die Winterflucht

Die schönsten **REISEZIELE** im Frühjahr

Eisige Temperaturen, graue Wolken und kurze Tage: Der Winter hat Deutschland fest im Griff und die Sehnsucht nach Wärme und Sonne treibt viele Menschen in die Reisebüros und auf die Reiseportale. Doch welche Ziele eignen sich im Frühjahr für eine Winterflucht? Der reisereporter gibt Tipps.

Eine Reise ist normalerweise schnell und einfach gebucht. Doch zum Ende des Jahres, in den trüblichen Tagen vor Weihnachten und Silvester, fehlt vielen Menschen Zeit und Ruhe für die Urlaubsplanung. Erst nach dem Jahreswechsel, wenn die Zahl der Termine und die Temperaturen in Deutschland rapide sinken, setzen sich die meisten Menschen ernsthaft mit der Reiseplanung auseinander. Für alle, die noch Ideen und Inspiration für das Frühjahr 2024 suchen, haben wir einige Tipps zusammengestellt.

Thailand: malerische Berge im Norden

Im Winter zählt Thailand zu den beliebtesten Reisezielen der Deutschen. Die meisten Menschen zieht es auf die paradiesischen Inseln im Süden des Landes, denn dort liegen die Temperaturen zwischen Dezember und März bei 30 Grad und es gibt kaum Regen. Ab Mitte März, wenn die Hitze die 35-Grad-Marke knackt und die Regenzeit allmählich aufzieht, ebbt die Touristenströme ab. Doch auch im April und Mai lohnt sich eine Reise nach Thailand.

Holland feiert die bunte Blumenblüte

Wer das Ende des Winters herbeisehnt, muss nicht unbedingt in den Süden reisen. Um die Vorbote des Frühlings zu genießen, genügt ein Ausflug in die Niederlande, denn dort beginnt Ende März die berühmte Tulpenblüte. Der Anblick der leuchtenden Frühlingsboten lässt sich zum Beispiel in der schönen Gartenanlage Keukenhof und mit einem Roadtrip zu den Tulpenfeldern in der Region Bollenstreek oder Flevoland auskosten.

Bulgarien: Ruhe-Oase am Schwarzen Meer

Die Hauptreisezeit in den Urlaubsorten am Schwarzen Meer in Bulgarien beginnt erst im Juli. Dann brutzeln an den berühmten Gold- und Sonnenstränden zahllose Touristinnen und Touristen in der Sonne.

Reisende, die lieber auf einen klassischen Strand- und Partyurlaub verzichten und nach Ruhe suchen, können auch schon ab Mitte April an die Schwarzmeerküste reisen. Die Temperaturen steigen dann von zunächst 15 auf bis zu 20 Grad im Mai – perfektes Klima für eine Tour durch die malerische Natur, wie zum Beispiel im artenreichen Schutzgebiet Baltata bei Albena.

Irland: Reise durch die Welt von „Game of Thrones“

Ganz gleich, zu welcher Jahreszeit man nach Irland reist: Regen ist ein ständiger Begleiter. Bei



Maltesische Hafendidylle: Im Hafen von Marsaxlokk liegen bunte Fischerboote.

FOTOS: IMAGO IMAGES/STOCK&PEOPLE

der Planung sollten Urlauberinnen und Urlauber deshalb nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Zahl der Regentage berücksichtigen. Das Thermometer in Irland klettert im Hochsommer zwar auf bis zu 18 Grad. Zugleich steigt im Sommer aber auch die Zahl der Regentage. Als beste Reisezeit für Irland gilt der März, denn dann fallen am wenigsten Niederschläge. Bei Temperaturen um 14 Grad können Reisende die sattgrüne Insel und die schroffen Küsten auf Wanderungen erkunden oder auf einem Roadtrip die coolen Drehorte der Kult-Serie „Game of Thrones“ abklappern.

Südafrika: Weinfeste und Safaris

Im deutschen Frühjahr beginnt in Südafrika der Spätsommer. Die Temperaturen liegen im Südwesten des Landes bei 25

und im Nordosten bei bis zu 30 Grad. Ideale Bedingungen für eine Flucht vor der mitteleuropäischen Kälte! Auch im berühmten Krüger-Nationalpark, der Heimat von wilden Löwen, Elefanten und Nashörnern, ist es im März, April und Mai mit etwa 25 Grad noch angenehm warm.

Japan: Einmal die Kirschblüte erleben

Welche Sehenswürdigkeit lockt eigentlich die meisten Besucher nach Japan? So viel vorweg: Es ist nicht die gigantische Hauptstadt Tokio, nicht der malerische Berg Fuji und auch nicht einer der jahrhundertealten Schreine. Die meisten Touristinnen und Touristen kommen zur Zeit der Kirschblüte nach Japan – je nach Region zwischen Mitte März und Mitte Mai. Dann leuchten die Blütenmeere in weißer und rosafarbener Pracht.

Mexiko: Karibik und Cenoten

Streng genommen liegt die beste Reisezeit für Mexiko in der Zeit zwischen Dezember und April. Doch ein genauere Blick auf die Klimadiagramme zeigt: Der Süden des mittelamerikanischen Landes lässt sich auch bis Ende Mai besuchen, ohne dass die Gefahr von Kälte, übermäßiger Hitze oder Regen droht.

Für Frühjahrs-Reisende aus Deutschland heißt das: Auf zur Karibik!

Kreta: Schluchten und Blütenduft

Im Sommer zählt Kreta zu den beliebtesten Reisezielen Europas, denn die malerischen Buchten und Temperaturen bis zu 35 Grad bieten ideale Voraussetzungen für einen schönen Badeurlaub mit der Familie. Im Frühjahr hingegen lässt sich Kreta bei angenehmen Temperaturen um 20 Grad völlig stressfrei erkunden. Auf den Rad- und Wanderwegen im bergigen Inselinneren zeigt sich die sonst trübliche Ferieninsel von ihrer idyllischen und stillen Seite.

Vierorts werden Urlauberinnen und Urlauber von frischen Düften begleitet, denn im Frühjahr stehen viele Bäume und Blumen in voller Blüte. Besonders beeindruckende Szenarien bietet die Wanderroute durch die spektakuläre Samaria-Schlucht.



Weitere Reiseziele für das Frühjahr findest du unter:
» www.reisereporter.de/reiseziele-fruehjahr-2024

- Freuen Sie sich auf professionelle Beratung
- Profitieren Sie von einem zielgruppenorientierten Werbeumfeld
- Generieren Sie neue Kundinnen und Kunden



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Christian Lange

Telefon 05171 406-161

c.lange@madsack.de

hallo
wochenende

Nachwuchs für die Nachwuchsarbeit

Die Stadt Salzgitter bildet im Frühjahr und Herbst **neue Jugendleiter und Jugendleiterinnen** aus

Salzgitter. Für Jugendliche ab 15 Jahren, die Interesse haben, als Jugendleiterin oder Jugendleiter ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig zu sein, bietet die Jugendförderung der Stadt jährlich Kurse zum Jugendleiter oder zur Jugendleiterin an. Für die im Februar und Oktober beginnenden Ausbildungen gibt es noch freie Plätze. Anmeldungen sind online möglich. Interesse für eine Tätigkeit mit Kinder- und Jugendgruppen sollte ebenso mitgebracht werden wie Zuverlässigkeit und Verantwortungsgefühl.

Außer der Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, sollte der Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund stehen. Weiterhin werden die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses und die Teilnahme an allen Kursterminen sowie vo-

rausgesetzt. Die Kurse umfassen etwa 50 Zeitstunden und sind über drei Wochenenden verteilt.

Es geht dabei um Rechtsfragen (Aufsichtspflicht, Haftung und Kindeswohlgefährdung) und Pädagogik (Führungsstile, Gruppenphasen, Gruppendynamik), außerdem gibt es viele Handlungsanregungen für die Praxis: Gruppenspiele, Organisation und Planung von Freizeiten, Veranstaltungen und Gruppenangeboten. Darüber hinaus Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit, die Beantragung von Zuschüssen und andere Hilfestellungen für die tägliche Arbeit.

Die Jugendförderung der Stadt bietet den Teilnehmenden eine pädagogische Ausbildung, interessante Praxiseinsätze und viele Möglichkeiten, Erfahrungen im Umgang mit anderen Menschen zu machen. Eine Aufwandsentschädigung für den



Ansprechpartner: Dieter Holters und Andre Blase kümmern sich bei der Stadt Salzgitter um die Ausbildung der Jugendleiter und -leiterinnen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Einsatz gehört in der Regel dazu. Mit dem Erwerb der JugendleiterCard (JULEICA) sind zahlreiche Vergünstigungen in vielen öffentlichen Einrichtungen verbunden wie zum Beispiel fürs Kino oder einen Schwimmbadbesuch. Auch für Bewerbungen

können die Qualifikation und die JuleicaCard von Nutzen sein.

Die erste Jugendleiterschulung startet am Samstag, 17. Februar, und Sonntag, 18. Februar, in der Jugendkulturwerkstatt Forellenhof in Lebenstedt. Weiter geht es dann am 2. und 3.

März sowie abschließend am 16. und 17. März. Alle Termine beginnen um 9 Uhr und enden spätestens um 17 Uhr. Die zweite Reihe im Forellenhof beginnt am 26. und 27. Oktober, weiter geht es am 9. und 10. November sowie abschließend am 23. und 24. November. Die Kosten betragen pro Ausbildung insgesamt 20 Euro.

Anmeldungen sind online im Service-Portal der Stadt Salzgitter möglich. Die Leitung für die Jugendleiterschulung haben Dieter Holters und André Blase, die auch für weiterführende Fragen zur Verfügung stehen. Dieter Holters ist unter Tel. (05341) 902118 oder (0171) 2889552 zu erreichen sowie per E-Mail an dieter.holters@stadt.salzgitter.de, André Blase unter Tel. (05341) 902118 oder (0160) 91661144 sowie per E-Mail an andre.blase@stadt.salzgitter.de.

Gesundheit

ANZEIGE

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie

ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx

Cannabis CBD Gel das Nr. 1* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln

Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E., das aus hochwertigem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!*



pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel, nur solange der Vorrat reicht

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 520-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

3619101_002424

Dein Minijob in Salzgitter

lokalboten.de
#1 für Zustellerjobs

Werde
Wochenblattbote
(m/w/d) in

- Lebenstedt
- Ringelheim
- Klein Mahner
- Beinum
- SZ-Thiede
- SZ-Bad

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

hallo SALZGITTER
wochenende

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Er, 55J., aus Langelshiem, sucht Sie 40-50 J. für eine Beziehung,
☎ 0160/4596065

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Junggebl. Witwer, 70+, NR, Tänzer, sportl., Rad fahren, Schwimmen, Spazieren, reiselustig, sucht Sie für gemeins. Interessen. ☒ Z 42 913

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Exklusiv in Salzgitter

Sexgranate Vanessa 33J

24H Top-Service garantiert,
ganz Privat

sexnord.net

0152 1368 3961

4878001_002424

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61

Im Internet finden Sie uns unter:

www.hallowochenende.de **hallo** wochenende

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro und Sanitärräume auf 538-€-Basis gesucht. (Arbeitszeit Mo.-Fr.) Auto ist Voraussetzung, da keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH
Diebesstieg 50,
38229 Salzgitter
Telefon-Nr. 05341-22210
(Mo.-Fr. 08.30 bis 16.00 Uhr)
oder E-Mail: siemens@entsorgungszentrum.de

4128201_002424

MÜLLER TIEFBAU

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Reinigungskräfte m/w/d gesucht
Salzgitter- Gebhardshagen
AZ: Mo.-Fr. ab 7:30 Uhr, 4 Std.
Tel. Bewerbung: 05331/6016

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

3278801_002424

Dein Job in Ilsede & Vechelde

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Eilsendung:

Wir suchen dich!

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf lokalboten.de

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



3430701_002424

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

▶ VERKAUF PKW

▶ MERCEDES ALLGEMEIN

Mercedes GLC SUV

EZ 05/Bj. 2018, 125.000 km, grau, Standheizung, AHK, ZV, unfallfrei, Kombi, 28.900,- € VB
☎ 0 17 6- 70 86 13 00

▶ OPEL ASTRA / KADETT

Opel, astra d EZ 08/Bj. 2004, 59 kW, 189.800 km, Kombi, HU 2005/10, 1.590,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ VW GOLF

Golf Style, 07/11, 90 kW, 88tkm, Preis 9.800,- €, ☎ (01 60) 95 44 85 20

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebüchlein 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Suche Mercedes
Suche Mercedes Von Privat für Privat
☎ 0 17 89 33 83 57

Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.
☎ (01 71) 7 77 07 78

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagenmünzen jeder Art ☎ 01704989252

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig. Gemälde ☎ 0 16 28 37 79 93

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

▶ 150 000 BIS 200 000 EURO

Schönes, großes Fachwerkhäus
in Gebhardshg, als 1- od. 2-Fam.hs nutzbar, 155m²Wfl, Garten, kl.Scheune, Bj.1898, EH Gas, B:335kwh/(m²a), Kl.H, KP 199.000,- 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

4247101_002424

▶ 200 000 BIS 250 000 EURO

SZ-Bad gute Lage...

Schönes Reihenhendhaus, 117m², 3 Zi, Keller, guter Zustand, Design-Kamin, Bj.1963, B: 254kwh/(m²a), Kl.H, 250.000,- 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4244701_002424

▶ 1-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt nahe See...

Helle, gut vermietete 1-Zi-Wng, 36m² Wfl, EBK, TG-Stellpl., Bj.1971, ZH Gas, V: 123kwh/(m²a), Kl.LD, KP 59.000,- 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4243701_002424

▶ 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt gute Lage...

Gemütliche, helle 2-Zim.-ETW, 52m² Wfl, Balkon, Parkett, Bj.1960, ZH Gas, V:147kwh/(m²a), Kl.E, KP 73.000,- 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4257001_002424

▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

SZ-Thiede mit Fahrstuhl

Helle, großzügig, 3-Zi-ETW, 70m² Wfl, Balkon, mod. Küche., neuwert.Bad, Bj.1972, ZH Öl, V:114kwh/(m²a), Kl.E, KP 170.000,- 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

4255801_002424

▶ WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

Gepfl. Wohn-, Geschäftshaus

SZ-Bad: 2 Wohnungen (246m²) + Restaurant, Bj.1944, ZH Gas, B: Wärme 428kwh/Strom 25kwh/(m²a), Kl.H, 390.000,- 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4249201_002424

▶ GEWERBEOBJEKTE

Lebenstedt Fußgängerzone ...

140m² Laden mit 2 großen Schaufenstern, Teeküche, Keller, Stellplatz, Bj.1962, ZH Gas, B: Wärme 151kwh/Strom 19kwh/(m²a), Kl.D, NKM 2.500,-/NK. Tel. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4251901_002424

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Haus bis ca. 450.000,- gesucht

Freistehendes Einfamilienhaus ohne Modernis.bedarf in ruhiger Lage von Familie aus Würzburg gesucht. Tel. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4286301_002424

Gr. Haus in Lebenstedt gesu.

Familie mit 2 Töchtern sucht gepfl. EFH, DHH oder gr. Reihenhäus mit 4-5 oder mehr Zimmern und Garten. Tel. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4279101_002424

Bungalow gesucht ...

Ehepaar sucht gepflegten Bungalow oder alternativ Haus für 2 Personen, mind. 3-4 Zimmer u. ggf. Carport oder Garage. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4284101_002424

Bis ca.300.000,- gesucht

Techn. Industriemanager mit Frau u. Kind sucht Haus, DHH, RH mit 4 oder mehr Zimmern, gern Gä.WC und Garten. Tel 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

4280401_002424

Haus in Thiede gesucht...

Gemütl. Ein- bis Zweifamilienhaus oder großzügige Haushälfte von Medizinerpaar zu sofort oder später gesucht. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4285501_002424

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

4-Zimmer-Wohnung gesucht.

Großzügige, helle Eigentumswohnung mit Balkon von Bosch-Mitarbeiter, seiner Frau und Söhnchen Theo gesucht. Tel. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4287201_002424

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 05192/979175

2 oder 3 Zimmer gesucht...

Pädagogin sucht für sich eine helle, gepflegte Eigentumswohnung ab ca. 60m² Wohnfläche, gern mit Balkon. Tel. 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4286801_002424

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ HANDWERKER

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

• Badsanierung • Treppen und Balkone • Natursteine
38518 Giffhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Angebot für Maler-, Holz- u. Innen-ausbau. ☎ (01 77) 1 34 77 87

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

16529401_002423

▶ FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

hartmann Umzüge & Mietlifte
Umzüge • Einlagerungen • Entrümpelungen
info@hartmann-umzug.de
05341 - 79 000 88

4671301_002424

▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückpflege, Winterdienst im Raum Peine uvm. Rufen Sie uns jederzeit an!
☎ 01 52 24 93 48 37

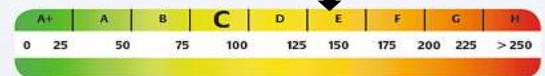
Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:

ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse

- das Baujahr des Objekts:
z. B. Bj. 1996

- die Energieeffizienzklasse (EEK) (nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

Mit Gewalt oder mit Menschen?
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

So lesen Sie den Energieausweis!
hallo wochenende

Abschied für H.A.I.M. in der Arche

Bock auf Rock: Jugendband begeistert Publikum mit einem kurzen Auftritt, neues Projekt steht an

Salzgitter. Jung und roh oder in Englisch young and raw. Unter diesen Titel stellten der Verein Bock auf Rock und die ehemalige Schulband des Gymnasiums Salzgitter-Bad „Bad Mutation“ ihr erstes Gemeinschaftskonzert, das unter anderem dazu diente, einen würdigen Rahmen für den Auftritt der Jugendgruppe H.A.I.M. schaffen. Das hatte Bock-auf-Rock-Geschäftsführer Bastian Bartsch im Sinn, denn das Nachwuchsprojekt läuft in diesen Wochen aus, aber ein neues steht bevor.

Seit März 2021 leistete der Verein den fünf Musiker eine Starthilfe, das Land förderten das Projekt für zwei Jahre. Vorstandsmitglied Christina Krätsch nahm die fünf Schüler unter ihre Fittiche. Mit vier Coversongs bekannter Rockgrößen eröffnete H.A.I.M. den Abend – um sich zugleich mit dem Auftritt in der bestehenden Zusammensetzung von der Bühne zu verabschieden. Hauke Fuchs (Sänger), Alex Warnecke (Bassist), Ilir Janke (erste Gitarre), Hauke Ehlers (zweite Gitarre) und Michel Holzen (Schlagzeug) wollen weiter-



Geht nach dem Projekt wieder auseinander: Die Jugendband H.A.I.M. beim "Young-and-Raw"-Konzert in der Arche.

FOTO: BOCK AUF ROCK

machen, haben aber unterschiedliche Ideen und Ziele.

Obwohl sie noch in der Anfangsphase stecken, war von Nervosität oder Lampenfieber in der Arche keine Spur. „Rauf auf die Bühne und los geht's“, verriet Schlagzeuger Michel sein Patentrezept. Die Texte und Riffs ihrer vier Songs saßen sattelfest: Nirvana (Come as you are/Smells like teen spirit), The Cranberries (Zombies) und Red Hot Chili Peppers (Carlimornication) standen auf der Liste. Die gut 125

Gäste bedankten sich mit Zugabe-Rufen.

„Die Jungs haben in den vergangenen Wochen viel geprobt“, berichtet Christina Krätsch über den Eifer ihrer Schützlinge. Waren die Treffen gewöhnlich nur am Montagnachmittag, kamen H.A.I.M. nun auch an den vergangenen Wochenenden immer wieder zusammen.

Das Zusammenfinden war auch nicht so einfach. Fünf Jungen aus verschiedenen Ortschaften, in verschiedenen Jahrgän-

gen und an unterschiedlichen Schulen. Nachmittagsunterricht und andere Verpflichtungen hatten das Jugendbandprojekt nicht einfach gemacht. Hinzu kamen die Schwierigkeiten zu Beginn in der „Corona-Zeit“. Aber laut Christina Krätsch hätten sie in den vergangenen zwei Jahren eine tolle, musikalische Entwicklung gemacht.

„Alle brennen für die Musik“, betonte die Betreuerin. So fanden Hauke Fuchs und Hauke Ehlers für neue Projekte zusammen

und Alex entwickelte sich vom Schlagzeuger zum Keyboarder. Er will seinen musikalischen Weg in der neuen Schulband am Gymnasium Salzgitter-Bad weitergehen. Die Pläne von Michel seien ohnehin schon immer auf eine große, musikalische Zukunft ausgerichtet gewesen. „Den Jungen stehen alle Türen offen“ zeigte sich Coach Christina zufrieden mit dem Erreichten.

Ganz Schluss ist aber noch nicht. Laut Bastian Bartsch steht Anfang Februar für H.A.I.M. noch das Einspielen von zwei Coversongs in einem Tonstudio an und der Besuch im Proberaum einer lokalen Band. Beides gehöre noch zum kompletten Musikprojekt des Vereins, der sich danach neuen Künstlern zuwendet. Vermutlich ab März will Bock auf Rock ein neues Bandprojekt in Salzgitters Süden starten. „Wir haben schon etliche Anfragen, aber auch weitere Bewerbungen junger Nachwuchsmusiker sind noch möglich“, so Bastian Bartsch. Ihm ist um die bisherigen Schützlinge nicht bante. „Die machen ihren Weg.“

hallo
SALZGITTER
Wochenende

LESERREISEN

Nur für kurze Zeit: Bordguthaben inklusive



inklusive
Bordguthaben
von bis zu
250 EUR
p.P.

HURTIGRUTEN

Die schönste Seereise der Welt

Termine: 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprachendes Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

Unsere Spezialpreise*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)

Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR

02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR

Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2) 65 EUR

Mehr Informationen unter: www.treffpunkt-schiff.de/hurtigruten

*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. *Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 24.02.24

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1664 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de

TREFFPUNKT
SCHIFF