

## Es wimmelt bei der FABI

Die ganze Welt auf einer Seite: Die **Familienbildungsstätte** lädt ein zur **Ausstellung**

**Salzgitter.** In der katholischen Familienbildungsstätte in Lebenstedt ist immer viel los, doch in diesen Wochen wimmelt es dort ganz besonders. Denn Leiterin Stephanie Temborius und ihr Team haben eine besondere Ausstellung an Land gezogen. Unter dem Titel „Die ganze Welt auf einer Seite“ hängen an den Wänden viele Wimmelbilder, die aus internationalen Wimmelbüchern stammen.

Wer kennt sie nicht, die lustigen Bildbände, die Geschichten erzählen, ohne dabei ein Wort zu verlieren. Auf jeder Seite gibt es tausend Dinge zu entdecken. Seit Ali Mitgutsch 1968 mit „Rundherum in meiner Stadt“ sein erstes Wimmelbuch schuf, gehören diese meist textlosen Bücher zum festen Inventar vieler Kinderzimmer. Auch Rotraut Susanne Berners bunte Erzählungen aus Wimmelingen sind Klassiker.



Das ganze Haus voller bunter Wimmelbilder: Natascha Preukschas, Stephanie Temborius und Inessa Schönberger laden ein, sich die Ausstellung in der FABI in Lebenstedt anzusehen.

FOTO: RWE

Das ist nicht nur in Deutschland so. In anderen Ländern wie Polen oder Norwegen, aber auch in Australien oder den USA ha-

ben Wimmelbücher ebenfalls Konjunktur: Sie zeigen Alltagsszenen im Tages- und Jahreslauf, das Innenleben von Häusern

oder Städten. Oft nehmen sie Bezug auf reale Orte und Räume, erzählen von der ganzen Welt. Kinder toben herum, schau-

keln auf Spielplätzen, vergnügen sich auf Rummelplätzen oder tanzen auf Festen. Sie fahren Schlitten, Ski oder Schlittschuh, liegen am Strand in der Sonne oder klettern auf Berge. Autos und Züge rauschen über Brücken und durch Tunnel, Menschen flanieren und wuseln über Marktplätze und Kreuzungen. Auf jeder Seite gibt es tausend Dinge und viele kleine Geschichten.

Die Ausstellung zeigt Wimmelbücher aus den letzten 20 Jahren und lädt noch bis zum 22. März zum genauen Hinschauen, Staunen und Mitmachen ein. Wer mag, kann die FABI zu den Öffnungszeiten einfach besuchen. Für die Kinder wurde ein kleiner Leseraum eingerichtet. Aber auch Klassen oder Gruppen sind eingeladen, sich die Wimmelbilder anzusehen – dann aber nach Terminabsprache.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 12.02. – 17.02.24  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD  
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

**Einbecker Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90  
Pfand

**11.99**



**Wolters Pilsener**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,26) zzgl. € 3,42  
Pfand

**9.99**



**Gerolsteiner Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30  
Pfand

**5.99**



**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**



**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Warsteiner**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10 / 1,39) zzgl. € 3,10 / 3,42  
Pfand

**10.99**



**Vorteilspreis 9.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00 / 1,26)

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90  
Pfand

**9.99**



**Monster Energy Drink**  
versch. Sorten  
0,5 l Dose  
(1 l = € 1,58) zzgl. € 0,25  
Pfand

**0.79**



**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30  
Pfand

**7.99**



**Warsteiner**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10 / 1,39) zzgl. € 3,10 / 3,42  
Pfand

**10.99**



**Vorteilspreis 9.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00 / 1,26)

**Pott Rum o. Eierlikör**  
40% Vol. / 16% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 11,41)

**7.99**



**Ballantine's Finest**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**



+ 50  
Zusatz-Punkte  
entspricht rechnerisch  
€ 10,49

**Aperol Spritz**  
10,5% Vol.  
Packung = 3 x 0,2 l  
(1 l = € 11,65)

**6.99**



**Doppio Passo**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 6,65)

**4.99**





# CCS: „Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise“

Unsichere Technik: Bündnis aus Umweltverbänden spricht sich **gegen unterirdische CO<sub>2</sub>-Speicherung** aus

VON ALISHA MENDGEN

Ein Bündnis von elf Umweltverbänden und Bürgerinitiativen wendet sich gegen die CO<sub>2</sub>-Abspaltung und -Speicherung (CCS) und kritisiert die Bundesregierung scharf. „CCS blickt auf eine jahrzehntelange Geschichte überhöhter Erwartungen und unerfüllter Versprechen zurück und wäre ein gefährlicher Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise“, heißt es in einer gemeinsamen Erklärung, die dem Redaktions-Netzwerk Deutschland (RND) exklusiv vorliegt. Das Bündnis, zu dem unter anderem der BUND, Greenpeace, die Deutsche Umwelthilfe und der Bundesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz (BBU) gehören, warnt vor „weitreichenden Klima- und Umweltschäden“.

Die unterirdische Speicherung des im industriellen Maßstab anfallenden Klimagases CO<sub>2</sub> wird im Englischen „Carbon Capture and Storage“ genannt, kurz: CCS. Mit dieser Technologie wird Kohlendioxid, das bei industriellen Prozessen entsteht, aufgefangen, abgeschieden und unterirdisch gespeichert. Die Bundesregierung unter Federführung von Wirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne) arbeitet an der Carbon-Management-Strategie, bei der es um die Restemissionen gehen soll, die sich in manchen Industrien nicht vermeiden lassen. Dafür will die Regierung in die CCS-Methode investieren.

Das Bündnis sieht in den Plänen lediglich eine Möglichkeit,



Ein breites Bündnis von Umweltverbänden und Bürgerinitiativen warnt vor massiven Klima- und Umweltschäden durch die unterirdische CO<sub>2</sub>-Speicherung.

FOTO: CHRIS LEBOUTILLIER / UNSPLASH

um weiter CO<sub>2</sub> zu produzieren: „Eine staatliche Richtungsentscheidung für CCS wäre eine lebensverlängernde Maßnahme für klimaschädliche Produktion. Kraftwerke und ganze Industriezweige würden sich mit CCS über Jahrzehnte weiter an die Nutzung von Öl und Gas bin-

den.“ CCS sei das „Gegenteil von Klimaschutz“. Es verhindere den Ausstieg aus fossilen Energien und belaste kommende Generationen mit der „Ewigkeitslast von CO<sub>2</sub>-Deponien“.

Es gibt jedoch auch gewichtige Befürworter der Technologie, darunter das Umweltbundes-

amt. „Bestimmte Emissionen werden sich nicht vermeiden lassen, etwa in der Landwirtschaft oder der Zement- und Chemieindustrie“, hatte Behördenchef Dirk Messner jüngst im RND-Interview gesagt. „Um 2045 klimaneutral werden zu können, werden wir also negative Emis-

sionen benötigen.“

Messner nannte die CO<sub>2</sub>-Abspaltung und -Speicherung einen „Ansatz“. Dafür müssten jetzt die Weichen gestellt werden.

Das Bündnis der Umweltschützer fordert stattdessen die Einsparung von CO<sub>2</sub>.

## Trend zur Abkühlung!

### Vorhersage

Am Sonntag ist es wechselnd oder auch stärker bewölkt, aber die meiste Zeit trocken. Es beginnt spürbar abzukühlen. Tendenziell wird es in der neuen Woche (Karnevalstage) noch etwas kühler, richtig winterlich sieht das aber alles nicht unbedingt aus.

### Biowetter

Es kommt zu wetterbedingten Kopfschmerzen, Müdigkeit und Gereiztheit. Die Probleme und Beschwerden werden teilweise sogar mehr. In diesem Zusammenhang ist es sogar ratsam, mit einem Arzt zu sprechen, der individuelle Ratschläge geben kann.

### Bauernregel

Kommt Apollonia, sind auch bald die Lerchen wieder da. (9.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**Doppelter Altersrabatt für Ihren Ford und Mazda in unserer Werkstatt\***



**5 Jahre >>> 10 % Rabatt**



**7 Jahre >>> 14 % Rabatt**



**10 Jahre >>> 20 % Rabatt**

\* Für private PKW's ab 5 Jahre seit Erstzulassung, für Wartung und Verschleiß (Lohn und Teile), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Economy-Service, Fremdleistungen (z. B. TÜV) und Reifen.

**Autohaus PISKE GmbH**



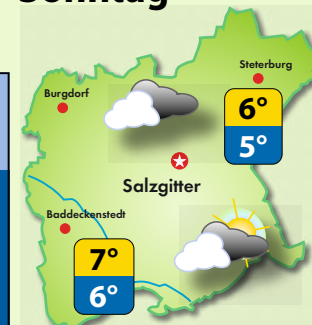
**Der Ford- und Mazdahändler von Wolfenbüttel**



Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

31363201\_002423

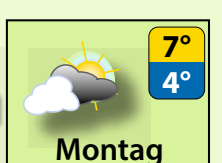
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 24.02.2024





# Wichtiges zur Wärmepumpe

Kostenloser Online-Vortrag samt Beratung

**Salzgitter.** Funktioniert eine Wärmepumpe in meinem Haus? Zu dieser Frage bietet die Stadt Salzgitter am Montag, 19. Februar, von 17 bis 19 Uhr in der Reihe „clever heizen!“ einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung an. Eine Anmeldung ist notwendig. Es geht um Informationen rund um die Funktionsweisen von Wärmepumpen. Darüber hinaus werden verschiedene Anlagentypen vorgestellt und erklärt, welche Voraussetzungen für einen effizienten Einsatz von Wärmepumpen in Bestandsgebäuden erfüllt sein müssen.

In mittlerweile jedem zweiten Neubau in Deutschland werden Wärmepumpen installiert – in Bestandsgebäuden gibt es allerdings noch viel Potenzial: Denn auch in älteren Häusern kann der Einsatz von Wärmepumpen meist effizient und wirtschaftlich gestaltet werden. Viele Interessierte sind sich jedoch unsicher,

unter welchen Bedingungen der Einsatz gelingt und welche Maßnahmen am und im Gebäude gegebenenfalls noch nötig sind.

Nach einem Vortrag, in dem das Grundwissen vermittelt wird, können die Teilnehmenden bei individuellen Beratungen in Kleingruppen fragen, was konkret bei dem eigenen Gebäude getan werden sollte, wenn auf Wärmepumpe umgerüstet werden soll. Interessierte können sich unter [www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen](http://www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen) anmelden. Die Zahl der Plätze ist begrenzt. „clever heizen!“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Verbraucherzentrale Niedersachsen, der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen und der Stadt Salzgitter. Die Beratungen sind Bestandteil der Energieberatungen der Verbraucherzentrale und werden durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert.



**WO-Markt**  
Inh. T. Wagner  
Rabenacker 13  
38226 Salzgitter  
Unsere Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 09:00-19:00  
Tel. 05341-29 67 520  
[www.wo-markt.de](http://www.wo-markt.de)

**Angebot gilt von Mo. 12.02.24 bis Sa. 17.02.24**

 <p><b>•5,69•</b></p>	 <p><b>•4,69•</b></p>	 <p><b>•3,19•</b></p>
 <p><b>•6,79•</b></p>	 <p><b>•4,89•</b></p>	 <p><b>•6,89•</b></p>
 <p><b>•3,49•</b></p>	 <p><b>•3,19•</b></p>	 <p><b>•15,99•</b></p>
 <p><b>•1,19•</b></p>		

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

**Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.**



Spenden unter: [caritas-international.de](http://caritas-international.de)  
IBAN: DE88 6602 0500 0202 0202 02



**caritas international**  
DAS HILFswerk DER DEUTSCHEN CARITAS

## OPTIK PRESS IHR SEHBERATER

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin für eine **Komfortsehberatung** in Ihrer Lieblingsfiliale.

Jeder Mensch hat andere Anforderungen an das Sehen. Ob beim **Autofahren, beim Sport, im Büro oder Homeoffice**, jede Situation erfordert spezielle Sehaufgaben. Es gibt universelle Brillen, mit denen Sie alle Bereiche abdecken können. Es gibt aber auch für jede Situation den Spezialisten. Ob eine Brille für jede Situation oder für jede Situation eine Brille, das Team von Optik Press hat nur ein Ziel: **Entspanntes Sehen bei jeder Tätigkeit.** Sie werden ausführlich und anschaulich beraten. Erst dann entscheiden Sie, was Ihnen wichtig ist. Mit unserem Zusatzbrillenangebot sparen Sie 50 % auf das zweite Glaspaar. Egal, ob Sonnen-, PC-, Gleitsicht- oder Lesebrille. Wir freuen uns auf Sie!

### Gleitsichtbrille



Der Allrounder für den Alltag ermöglicht stufenloses Sehen von Nah bis Fern. Wir bieten Ihnen Hightech-Gleitsichtgläser und günstige Basicvarianten an.

### Digitalbrille



Ob am Monitor, Smartphone oder Tablet, für Ihre Augen bedeutet das Stress. Digitalgläser ermöglichen Ihnen entspanntes Nutzen digitaler Medien.

### Bürobrille



80 % der Probleme im Nackenwirbelbereich entstehen durch falsche Brillen am PC. Wir beraten Sie gerne ausführlich zum Thema **Sehen im Büro.**

### Sportbrille



Ob Laufen oder Radfahren, mit der richtigen Brille macht's mehr Spaß. Bessere Kontraste und bruchfeste Gläser sorgen außerdem für Sicherheit.

Eine **Komfortsehberatung inkl. 3D-Augenprüfung, Farb-, Kontrast- und Stereotest ist für Sie kostenfrei.** Dabei ermitteln wir gemeinsam Ihren Sehbedarf bei all Ihren Sehaufgaben. Anschließend besprechen wir in aller Ruhe die optimalen Gläser für Sie. Selbstverständlich ist die Beratung unverbindlich. Bitte rufen Sie uns an oder vereinbaren Ihren Termin online. Vielen Dank, wir freuen uns auf Sie.



Ihr Termin

## 50 % Zweitbrillen-Bonus!

Beim Kauf von zwei Brillen in Ihrer Stärke zahlen Sie für das gleichwertige oder günstigere Glaspaar nur die Hälfte. Egal, ob Sonnen-, PC- oder Ersatzbrille: Sie sparen 50 %. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



# Liebeserklärung an das Leben

Der Fachdienst Kultur präsentiert **HISS** am 24. Februar in der Kniestedter Kirche



Verspricht „rasante und hinter sinnige Tonkost“: Die Gruppe HISS spielt am 24. Februar in der Kniki. FOTO: LUZIE MARQUARDT

**Salzgitter.** Dieses Quintett hat einiges zu berichten. HISS hat hunderttausende Meilen zurückgelegt, reiste erster und dritter Klasse, in Sonderzügen und auf Seelenverkäufern. Die fünf Musiker traten in Kneipen und Kirchen auf, in Sälen und Spelunken, auf Hochzeiten und Beerdigungen. In aller Welt spielten sie wilde Weisen und bedächtige Balladen. „Überall daheim“ heißt denn auch der Titel für ihr Gastspiel am Samstag, 24. Februar, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad.

Vor fast 30 Jahren gründete Stefan Hiss die Band, die einen Konzertabend im Spannungsfeld zwischen Polka und

Rock'n'Roll, zwischen Taiga-Twist und Texas-Tango sowie zwischen Schmutz und Schmalz verspricht. Von damals ist noch Volker Schuh mit dabei. Hinzu kommen Schlagzeuger Bernd Öhlenschläger sowie Jani Petsos oder Joscha Bretschneider an den Gitarren. Sie bauen spielerisch und ungezwungen irische und arabische Melodien ein, würzen die Polka mit Country, Rockabilly, Latin, Walzer und Blues.

Nach gefühlt 2798 Konzerten, neun Platten und zahllosen Preisen erfreut die kühne und mehrfach ausgezeichnete HISS-Mischung noch immer die Fans und das Feuilleton. Die Musik ist noch immer frisch, die Auftritte sind noch immer voller Kraft und ihre Texte eine Liebeserklärung an den Humor und das Leben.

Tickets für das vom Fachdienst Kultur der Stadt organisierte Konzert gibt es im Vorverkauf für 21 Euro auf [www.reservix.de](http://www.reservix.de) (Abendkasse 24 Euro).

## „Helau und Alaaf“ im WoWieTreff

**Salzgitter.** Die Narrenzeit steht an und auch im WoWieTreff in der Lessingstraße 17a wird gefeiert. Unter dem Motto „Helau und Alaaf“ lädt das Team alle Faschingsfreunde zu fröhlichen Stunden ein. Am Montag, 12. Februar, gibt es von 14.30 bis 16 Uhr einen bunten Rosenmontagskaffee. Bei Berlinern und Kaffee erwartet die Gäste ein gemütlicher Austausch in fröhlicher Runde. Ob verkleidet oder nicht, jeder ist willkommen.

Am Dienstag, 13. Februar, steht von 14.30 bis 16 Uhr die Kinderfasnacht auf dem Programm. Dort sind bunte Verkleidungen ausdrücklich erwünscht, aber keine Pflicht. Ein bunter Mix aus lustigen Spielen, kreativen Basteleien und mitreißenden Mitmachgeschichten im Faschingsmotto erwartet die Gäste. Das „Team WoWieTreff“ bittet um Anmeldung unter Tel. (05341) 4093524.

## Mitmachen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für HISS am Samstag, 24. Februar 2024, um 20 Uhr in der Kniki

in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 10. und 11. Februar 2024 ein-

gehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Simply7 in der Lewer Däle

**Liebenburg.** Simply7 besteht aus sieben Stimmen – sechs weiblichen und einer männlichen. Ganz ohne Mikrofon und nur von einer Gitarre begleitet singt die Gruppe sowohl sanfte Balladen als auch rockige Songs, teilweise in neuen, eigenen Arrangements. Für das Konzept, eine Wohnzimmeratmosphäre zu schaffen, bietet die Lewer Däle nach eigenen Angaben den richtigen Rahmen. Der Kulturverein in Liebenburg präsentiert am Samstag, 10. Februar, ab 19 Uhr dieses musikalische Event, „bei dem die Finger mitschnippen und die Füße nicht stillstehen können“, wie es in der Vorshow heißt. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

## Demenz-Vortrag im Südstadtzentrum

**Salzgitter.** Das Südstadtzentrum am Eichendorffplatz 9 lädt ein zu einem Vortrag und einer Schulung zum Thema Demenz am Donnerstag, 15. Februar, ab 17 Uhr. Die Veranstaltung erstreckt sich über etwa eineinhalb Stunden. Chris Reinke wird dabei viele Informationen vermitteln. So wird zunächst erklärt, was Demenz eigentlich ist und welche Formen es gibt. Dabei werden auch mögliche Ursachen und Symptome dieser Erkrankung beleuchtet. Besonderes Augenmerk liegt auf dem Umgang mit Demenz im Alltag. Um Anmeldung wird gebeten unter der Telefonnummer (05341) 2846196.

Gültig von Mo. 12.02.2024 bis Sa. 17.02.2024\*

**Schweinekotelett am Stück/ in Scheiben, 1 kg** 4,99

**Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg** 4,59

**Gekochter Schweinebauch "Grudinka s tshesnokom Osobaja" mit Knoblauch, gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,12** 3,89

**Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) 1 kg** 4,99

**Falsches Rinderfilet 1 kg** 9,99

**Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg** 6,59

**Putenflügel Hahn, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg** 3,59

**Polnische Frühmastgans mit Innereien, tiefgefroren 3,8 kg St., 1 kg = 4,79** 18,20

zum Valentinstag

**Lachsforellenkaviar 50 g Gl., 1 kg = 79,80** 3,99

**"HARMONY DAY" Vodka Lux, 40% vol. 1 L Fl.** 11,99

**Weizenmehl Type 405/ Type 812 1 kg Pack.** 0,59

**Buchweizengrütze mit Schweinefleisch / Reisgericht mit Schweinefleisch 400 g Dose, 1 kg = 6,23** 2,49

**Frisch eingesäuerter Weißkohl mit Möhren 900 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,08** 2,75

**Reizker in Salzlake 100 g, 1 kg = 26,90** 2,69

**Spirituose "Nalewka Babuni" mit Himbeergeschmack/ Likör "Nalewka Babuni Quince" / Spirituose "Nalewka Babuni Cherry" 18% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 11,78** 5,89

**Kaltgeräucherter Hering mit Kopf, nicht ausgenommen. Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg** 5,90

**Makrelen mit Kopf ausgenommen, tiefgefroren 1 kg** 5,69

**Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg** 5,59

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert  
Krühgarten 79  
38228 Salzgitter

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00  
05341 - 2259420



# Tricks gegen den Enkeltrick

Das Fredenberg Forum lädt zum **Vortrag der Polizei** in der Brücke

**Salzgitter.** Der Enkeltrick und seine Ableger sind Thema am Mittwoch, 21. Februar, beim Fredenberg Forum. Michael Scharf von der Polizei-Inspektion Salzgitter berichtet ab 10 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke über neue Varianten und wie sich die Menschen davor schützen können. Der Vortrag informiert über Kriminalitätsformen, denen Seniorinnen und Senioren in besonderer Weise ausgesetzt sind und gibt Tipps zum wirksamen Schutz vor solchen Straftaten.

Michael Schwarz erläutert Gefahren an der Haustür, zum Beispiel durch das Auftauchen falscher Polizeibeamter oder das Vortäuschen falscher Notlagen und damit verbundene Diebstahlsdelikte sowie Gefahren am Telefon. Auch auf falsche Gewinnversprechen geht er ein. Der Eintritt ist frei. Um Reservierung im Vorfeld wird gebeten unter Telefon (05341) 50512 oder per E-Mail an die Adresse fredenberg-forum@t-online.de.

Wie weit verbreitet die Masche ist, zeigen Zahlen der Bundes-



Ärger über den Betrug: Die Betroffenen haben nicht nur ihr Geld verloren, sondern sind auch verzweifelt, auf einen üblen Trick hereingefallen zu sein.

FOTO: POLIZEILICHE KRIMINALPRÄVENTION

netzagentur. Sie hat zur Bekämpfung des Missbrauchs 2023 insgesamt 9.789 Telefonnummern abgeschaltet. Eine weitere Nutzung für betrügerische Zwecke, wie beispielsweise den Enkeltrick, wird hierdurch ausgeschlossen, heißt es. Zu 1.298 Rufnummern hat die Behörde eigenen Angaben nach zudem Fakturierungs- und Inkassierungsverbote verhängt, um Betroffene vor finanziellen Einbußen zu schützen.

Die in Bonn ansässige Behörde haben 2023 insgesamt

143.061 Beschwerden wegen Rufnummernmissbrauchs erreicht. Schwerpunkt waren unerwünschte SMS- und Messenger-Nachrichten. Dominiert wurde dieser Bereich von sogenannten „Enkeltrick-Fallkonsultationen“. Allein 6.500 Rufnummern seien in dem Zusammenhang abgeschaltet worden. Betroffene werden dabei von angeblichen Verwandten, meistens Enkelkinder und Kinder, oder guten Bekannten kontaktiert und mittels erfundener Notlagen um Geld betrogen.

## „Betrifft: Konrad“ als Zoom-Konferenz

**Salzgitter.** Die Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) setzt am Dienstag, 13. Februar, von 18 bis 19.30 Uhr ihre „Betrifft: Konrad“-Reihe mit einer Zoom-Konferenz fort. Es geht um einen Rückblick auf 2023 und einen Ausblick auf 2024. Projektleiter Peter Duwe stellt vor, was die BGE erreicht hat und informiert über die zentralen Vorhaben. Interessierte gelangen zur Teilnahme über [www.bge.de](http://www.bge.de) am Veranstaltungstag direkt zur Zoom-Konferenz.

**AUTO STANZE**  
GmbH & Co. KG  
freundlich. kompetent.

**Salzgitter-Bad**  
Tel. (0 53 41) 3 10 76

32004701\_002423

**15 € im Monat bauen keine Stadt neu auf.**  
Aber Liliias Kindergarten.



[kindernothilfe.de](http://kindernothilfe.de)



**Klaenberg GmbH & Co. KG**  
Containerdienst  
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60  
38259 Salzgitter

05341/393929  
[hassoklaenberg@t-online.de](mailto:hassoklaenberg@t-online.de)  
[www.klaenberg-container.de](http://www.klaenberg-container.de)

3485001\_002424

Anzeige

## Sparkasse verspricht: „Das Beste aus dem Angebot von über 150 Banken“

**Wer sich zu einer Baufinanzierung beraten lässt, für den ist das oft die wichtigste finanzielle Entscheidung des Lebens. Doch wo lässt man sich beraten? Bei der Hausbank, wo man das eigene Girokonto führt? Oder doch bei einem Mitbewerber, um über den Tellerrand zu schauen?**

Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine müssen sich bei der Beratung zur Baufinanzierung künftig nicht mehr entscheiden. Denn die heimische Sparkasse bietet ihren Kundinnen und Kunden Leistungen, die weit über das eigene Angebot hinausgehen. Hier wird jetzt in der Beratung zur Baufinanzierung nicht nur das eigene Angebot betrachtet, sondern auch die Top-Angebote von über 150 weiteren Banken, wie z. B. Commerzbank, ING-DiBA, SpardaBanken, PSD-Bank, Allianz, DSL Bank, Volksbanken, DKB Deutsche Kreditbank, Sparkassen und LBS. Um den Abschluss bei anderen Anbietern kümmert sich die Sparkasse.

Durch die transparente Beratung erhalten Kundinnen und Kunden eine umfassende Übersicht über die verfügbaren Baufinanzierungen und können so bessere informierte Entscheidungen treffen. Die Sparkasse fungiert dabei als unabhängiger Berater und vermittelt ihren Kunden die für sie passende Finanzierung, unabhängig davon, ob sie von der Sparkasse stammt oder nicht. Denn die Bedürfnisse der Kunden stehen im Vordergrund und nicht der Verkauf von haus-eigenen Produkten. In einer Zeit, in der Vertrauen in die Finanzbranche oft erschüttert ist, ist dieses Angebot ein wichtiger Schritt für mehr Kundenzufriedenheit und -vertrauen. Denn der Sparkasse geht es um mehr als Geld. Es geht um die Zufriedenheit ihrer Kundinnen und Kunden.

### Die Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Ausgezeichnete Sparkassenberatung (persönlich oder digital)
- ✓ Schnelle Finanzierungszusage für die S-Baufinanzierung
- ✓ Auswahl aus dem umfassenden Leistungsangebot der Sparkasse und den Top-Angeboten von über 150 weiteren Banken
- ✓ Finanzierung bis zu 100 Prozent der Bau- bzw. Kaufkosten
- ✓ Garantierter Festzins bis zur Rückzahlung
- ✓ Auch als Anschlussfinanzierung möglich
- ✓ Nutzung von Riester-Zulagen, KfW-Darlehen und weiterer Förderprogramme
- ✓ Laufzeiten und Tilgungsmöglichkeiten individuell wählbar

**Ergebnis: Immer die beste Baufinanzierung für Sparkassenkunden**

Bei uns:  
**Baufinanzierungen  
von über 150 Banken.**



**Vergleichen können Sie auch mit uns!**

Wir finden für Sie die beste Baufinanzierung – inklusive ausgezeichnete Sparkassenberatung.

Mehr Infos unter:  
[sparkasse-hgp.de/baufinanzierung](http://sparkasse-hgp.de/baufinanzierung)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Für Freiheit und Demokratie

Salzgitter passt auf: Bündnis lädt am 17. Februar ein zur **Kundgebung an der Alten Feuerwache**

**Salzgitter.** Das „Bündnis Salzgitter passt auf!“ lädt am Samstag, 17. Februar, um 15.30 Uhr zu einer Kundgebung auf den Platz der Alten Feuerwache in Lebenstedt ein. Umrahmt von stimmungsvoller Musik der Band „Mittel zum Zweck“ wollen die Organisatoren deutlich machen: „Demokratie und Menschenwürde sind unverhandelbar!“

Ihre Teilnahme und Wortbeiträge zugesagt haben Oberbürgermeister Frank Klingebiel, die DRK-Vorständin und Eintracht-Braunschweig-Präsidentin Nicole Kumpis und der Vorsitzende des Konzernbetriebsrats der Salzgitter AG, Hasan Cakir, ebenso wie der Landtagsabgeordnete Stefan Klein, die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser, eine Schülervertreterin des Kranich-Gymnasiums und eine Sprecherin der evangelischen Kirche.

Anlass für die gemeinsame Kundgebung sind die Recherchen der investigativen Journalistengruppe CORRECTIV über das Treffen in einem Potsdamer Hotel, an dem unter anderem



Begleitet die Kundgebung an der Alten Feuerwache: Die Band „Mittel zum Zweck“ tritt am 17. Februar in Lebenstedt auf. FOTO: PRIVAT

Mitglieder von AfD und Wertunion teilgenommen haben. Bekannt gewordene Pläne für die Deportation von Millionen von Menschen sorgen auch in Salzgitter für Bestürzung. „Derartige Überlegungen erinnern an die unheilvolle Geschichte im deutschen Faschismus“, heißt es in einer Pressemitteilung des Bündnisses.

Die geplante Kundgebung haben den Erhalt und die Sicherung

der demokratischen Grundordnung und einer vielfältigen Gesellschaft zum Ziel. „Lasst uns gemeinsam aufstehen gegen Rechtsextremismus und Faschismus und damit gegen Hass, Intoleranz und Fremdenfeindlichkeit“, heißt es in dem Aufruf. „Wir brauchen einen Schulterschluss aller Demokraten. Denn unsere Demokratie ist nicht zum Nulltarif zu haben. Demokratie bedeutet, dass tagtäglich in den Parla-

menten und in der Zivilgesellschaft wie in Betrieben und Verwaltungen ebenso wie in Schulen, Vereinen und Verbänden um die besten Entscheidungen gerungen wird – immer und immer wieder.“

„Wahlerfolge der rechtsextremen AfD gefährden unsere Wirtschaft, unseren Sozialstaat und die soziale Sicherung von Menschen und werden sich in allen Lebensbereichen von uns negativ

auswirken“, schreibt das Bündnis. So würden bereits jetzt schon Menschen auf offener Straße und im Betrieb angefeindet und Freiheitsrechte massiv bedroht – auch hier in Salzgitter. „Eine mögliche Regierungsbeteiligung der AfD hätte noch weitergehende schwerwiegende Folgen, wie zum Beispiel den Austritt Deutschlands aus dem Verteidigungsbündnis NATO und der Europäischen Union. All das sind Dinge, die wir nicht mittragen.“

Deshalb ruft das Bündnis alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt, die demokratischen Parteien, Vereine und Verbände sowie die Kirchen und Glaubensgemeinschaften auf, sich an der Kundgebung zu beteiligen, um für Freiheit und Demokratie sowie gegen die Feinde unserer Verfassung und Gesellschaftsordnung zu demonstrieren. „Salzgitter ist eine bunte und weltoffene Stadt. Nicht nur im Rathaus wird Demokratie gelebt, auch in den Betrieben, im Sport und in der eigenen Nachbarschaft.“

## Mit Bus und Bahn zum Karnevalsumzug

Schoduvel-Armbändchen gilt als Fahrschein für den ÖPNV

**Salzgitter.** Am Wochenende ist es wieder soweit: Der größte Karnevalsumzug Norddeutschlands zieht am Sonntag, 11. Februar, durch die Braunschweiger Innenstadt. Günstig und bequem reist dorthin, wer das Schoduvel-Armband trägt, denn damit lassen sich Busse und Bahnen nutzen. Der Verkehrsverbund Region Braunschweig (VRB) und das Komitee Braunschweiger Karneval legen das Schoduvel-Bändchen erneut gemeinsam auf. Es ermöglicht al-

len Närrinnen und Narren, zum großen Umzug mit öffentlichen Verkehrsmitteln an- und abzureisen.

Alle Verkehrsunternehmen im VRB erkennen dieses Bändchen als Fahrschein an. Es gilt ganztägig an diesem Sonntag als Ticket in allen Bussen, Stadtbahnen und Regionalzügen im gesamten Verbundgebiet. Dieses umfasst die Städte Braunschweig, Salzgitter und Wolfsburg sowie die Landkreise Gifhorn, Goslar, Helm-

stedt, Peine und Wolfenbüttel. Das Bändchen kostet fünf Euro, ist unter anderem in der KVG-Mobilitätszentrale in Lebenstedt an der Konrad-Adenauer-Str. 8 erhältlich und hat unter anderem den Bonus, dass die Besitzer und Besitzerinnen freien Eintritt zur Zugparty am 11. Februar ab 15.30 Uhr in der Volkswagenhalle Braunschweig haben.

Allerdings ergeben sich durch die Veranstaltung leichte Verschiebungen im Fahrplan. So

fährt die KVG-Linie 620 an diesem Tag eine Umleitung. In Fahrtrichtung Braunschweig kehrt sie bis zur Haltestelle BS-Rüningen, Zolkamp nach Fahrplan, fährt dann auf die A 39 Fahrtrichtung Wolfsburg bis zur Abfahrt BS-Südstadt und über die Salzdhahmer Straße und Kurt-Schuhmacher Straße weiter zur Ersatzhaltestelle BS-John-F.-Kennedy-Platz auf der Kurt-Schuhmacher Straße vor der Einmündung Auguststraße.

Die Linie 620 in Fahrtrichtung Salzgitter verkehrt von der Ersatzhaltestelle BS-John-F.-Kennedy-Platz startend über die Wolfenbütteler Straße zur A 39, weiter zur Haltestelle BS-Rüningen, Zolkamp und danach weiter nach Fahrplan. Vom Kennedy-Platz können die Fahrgäste mit den Tramlinien oder Bussen der Braunschweiger Verkehrs GmbH weiter in Richtung Innenstadt fahren. Allerdings ist mit Einschränkungen zu rechnen.

ACURIA SOLAR

## Strahlende Unterstützung!

Acuria Solar setzt sich für die Jugend des SCU Salzgitter ein mit dem U13 Acuria Solar Cup - **Gemeinsam für eine leuchtende Zukunft!**

VERANSTALTUNGSORT: SALZGITTER GEBHARDSHAGEN BURGSPORTHALLE

TAG DES TURNIERS: 11.02.2024

START ZEIT: 15:00 UHR

MIT DABEI: SC ROT-WEISS VOLKMARODE,

MTV GIFHORN, VFB PEINE, JSG HELMSTEDT, SC U SALZGITTER, JSG

WERNIGERODE, FREIE TURNER BRAUNSCHWEIG



ACURIA SOLAR IST OFFIZIELLER SPONSOR DES SCU SALZGITTER

4973901\_002424

Aus Salzgitter für die Region:

**Jetzt zur Solarenergie wechseln & Energiekosten einsparen**

⌚ Montage in 6-8 Wochen

✓ Bestpreis-Garantie

✂ Full-Service Abwicklung

Jetzt Angebot einholen >  
Kostenfrei & unverbindlich



WWW.ACURIA-SOLAR.DE  
Wolf@acuria-solar.de





# Fliesen Knöfler GmbH & Die BadPlaner Maik Knöfler



Maik Knöfler (l.) und André Knöfler-Deinhardt freuen sich auf den Aktionstag. Foto: XTRA Design

**Aktionstag  
in Lengede  
am 17. Februar  
10 bis 15 Uhr  
Steigerweg 3**

## Das Bad aus einer Hand auf dem Scheunenboden

### Familie Brüggemann aus Lesse schuf sich eine Wohnbadoase

Das alte Bad funktioniert für die tägliche Körperreinigung. Doch Modernisierer wollen mehr – sie sehnen sich nach einem Ort zum Entspannen und Wohlfühlen, den sie jederzeit aufsuchen können und wünschen dafür Anregungen. Beim Aktionstag der Firmen Fliesen Knöfler GmbH und Die BadPlaner Maik Knöfler – am 17. Februar, von 10 bis 15 Uhr, im Steigerweg 3 in Lengede – können sich Interessierte überzeugen, wie vielfältig und leistungstark die Unternehmenspartner und Brüder Andreas und Maik Knöfler außergewöhnliche Badkreationen und Raumlösungen aus einer Hand planen und ausführen.

Rita und Ingo Brüggemann aus Salzgitters Stadtteil Lesse nutzen bereits jeden Tag ihr Wohlfühlbad.

Sie verwandelten gemeinsam mit den Firmen Maik Knöfler Heizung-, Sanitär- und Solartechnik und Fliesen Knöfler GmbH in nur zehnwöchiger Bauzeit einen Scheunenboden in eine moderne Badoase mit Gästezimmer und neuer Stromverteilung für eine künftige Fotovoltaikanlage sowie Wallbox.

Viele Bäder kommen in die Jahre wie das der Brüggemanns. Hinter der Wand ihres kleinen alten Badezimmers schlummerte die Ausbaureserve. Zu ihr fanden die Knöfler-Teams während der Bauphase zunächst über das Garagendach Zugang und sorgten so ohne Umbaustress für die Familie für Dämmung, Trockenbau, Ab- und Frischwasserleitungen, Heizung und Strom. Gemeinsam mit Familie Brüggemann wurden

Bedarf und Ansprüche analysiert, Wünsche aufgelistet, Aufmaß genommen und am PC geplant. Drei Raumebenen für 75 Quadratmeter Gesamtfäche galt es geschickt und wirkungsvoll zu unterteilen. Mit Fantasie und konsequentem Farbkonzept sind Raum, Licht, Wasser und Wärme in Kombination mit Ausstattung, Ästhetik und Atmosphäre entstanden. Die wassergeführte Fußbodenheizung und die geflieste Sitzbank sorgen zum Beispiel in der Dusche für Behaglichkeit. Moderne Armaturen, Fliesen, Bodenbeläge, Steckdosen und Lichtstrahler schaffen Komfort und Wohnlichkeit.

Brüggemanns sind von Knöflers Vorschlägen und Ausführung begeistert und rundum überzeugt: „Die Zusammenarbeit verlief auf Augenhöhe und mit einer vertrauensvollen Kommunikation. Wir konnten arbeiten gehen, während unser Umbau zügig voranschritt. Kalkulation und Umsetzung haben ausgezeichnet gepasst, wir planen nun ein weiteres Bad mit den Knöfler-Teams“, freut sich Ingo Brüggemann. Tochter Marie ergänzt lachend: „In meiner Badewanne fühle ich mich superwohl.“



Freuen sich über das Wohlfühlbad (v. l.): André Knöfler-Deinhardt, Marie und Ingo Brüggemann sowie Maik Knöfler. Fotos (2): Birthe Kußroll-Ihle

Die Zufriedenheit der Familie begeistert auch den Lengeder Unternehmer Maik Knöfler, der ebenfalls die gute Zusammenarbeit betont. Der Firmenchef ließ in den Badausbau die Erfahrung von mehreren hundert Baustellen in 20 Jahren einfließen und sagt: „Besonderheit des Badprojekts ist seine Größe.“

Das Leistungsspektrum der Fliesen Knöfler GmbH mit seinen 17 Mitarbeitenden und großer Ausstellung umfasst neben Fliesen- und Maurerarbeiten auch Trockenbau, Malerarbeiten und Altbausanierung. Sie gehört

zum Netzwerk bei Die BadPlaner Maik Knöfler, der mit seinen Angestellten die komplette Renovierung und Sanierung steuert. Das 20-köpfige Team von Maik Knöfler Heizung-, Sanitär und Solartechnik ist spezialisiert auf Badsanierung mit eigener Sanitärausstellung und ist Fachbetrieb für Heizungsanlagen und -sanierung – mehr aus einer Hand geht nicht. bik

**Neugierig geworden?  
Informationen und  
Inspiration gibt es beim  
Aktionstag im Steigerweg 3  
in Lengede!**



Ein Blick in die Vergangenheit. Foto: privat



Fantasievolle Lösung: Dusche und Wanne auf zwei Ebenen.



**Fliesen Knöfler GmbH**  
Fliesen- und Natursteinverlegung

Ausstellung, Beratung und Verkauf  
Steigerweg 3 · 38268 Lengede

Telefon 05344 / 9 69 24 12  
Mobil 0170 / 2 36 33 33  
0170 / 8 36 50 97

info@fliesenprofi-knoefler.de

**www.fliesenprofi-knoefler.de**

## DieBadPlaner

**Von der Fliese bis zum fertigen Wohlfühl-Bad.**








**Alles aus einer Hand!**  
**Von der Fliese bis zum fertigen Wohlfühl-Bad.**

**Erzring 13 A, 38268 Lengede, Telefon (0 53 44) 95 96 44**  
**info@hsk-knoefler.de, www.die-bad-planer.de**



#### WUSSTEST DU SCHON?

##### Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: RICHMOND ANIMAL CARE

##### Fetter Tierheim-Kater geht viral und findet ein Zuhause

Kater Frosty aus Virginia (USA) könnte auch als drei Katzen durchgehen. Die übergewichtige Mieze wurde im Tierheim zum Pflegefall. Trotzdem hat Frosty die Chance auf ein schönes Leben bekommen...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

##### Illegaler Welpenhandel: Mehr als 800 Hunde beschlagnahmt

Sie sind oft krank und zu jung: Mehr als 800 Hunde aus illegalem Handel wurden im vergangenen Jahr hierzulande beschlagnahmt. Das zeigt ein Bericht der Tierschutzstiftung Vier Pfoten...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# So viel sollte eine Katze wiegen

Übergewicht ist auch bei Samtpfoten nicht nur ein Schönheitsproblem

**E**twa jede dritte Katze in Deutschland hat Probleme mit ihrem Gewicht. Übergewicht schränkt nicht nur das Wohlbefinden der Mieze und ihre Agilität ein, sondern kann auch gesundheitliche Folgen haben.

Garfield, der Comic-Kater mit der Vorliebe für Lasagne, scheint immer mehr auch zum Vorbild unserer Samtpfote zu werden. Sein Wahlspruch „fett, faul und philosophisch“ hat sich wohl auch der Kater Herr von Bödefeld zu Herzen genommen, der mit 14,5 Kilogramm der dickste Kater war, der jemals im Tierheim Reutlingen aufgenommen wurde. Doch diese beiden extremen Beispiele sind leider keine Seltenheit mehr: Etwa jede dritte Katze hat in Deutschland mittlerweile Gewichtsprobleme.

Eine durchschnittliche Hauskatze wiegt zwischen 3,5 und 5,5 Kilogramm. Natürlich gibt es rassespezifische Unterschiede: Eine Maine-Coon-Katze bringt beispielsweise zwischen fünf und zehn Kilogramm auf die Waage, Abessinier hingegen nur 2,4 bis vier Kilogramm. „Sie frisst halt nun mal gerne“, lautet oftmals die Entschuldigung für das Extra-Leckerli oder den Nachschlag im Napf. Und aus schlechtem Gewissen, dass wir Miezi den ganzen Tag über alleine gelassen haben, bringen wir ihr ein besonderes Leckerchen mit oder gewähren ihr dauerhaften Zugang zu einem Schälchen mit Trockenfutter.

Doch irgendwann bemerken wir, dass aus unserem ehemals schlanken und geschmeidigen



Übergewicht führt bei Katzen zu oft unterschätzten Problemen mit dem Bewegungsapparat. FOTO: UNSPLASH.COM

Minitiger ein vierbeiniges Moppelchen geworden ist. Als dickste Katze der Welt gelangte Himmy aus Australien zu trauriger Berühmtheit: Sie brachte Guinness World Records zufolge 21,3 Kilogramm auf die Waage, als sie im März 1986 starb. 1998 hat die Redaktion dann beschlossen, die Kategorie einzustampfen – man wolle schließlich niemand dazu ermuntern, seine Tiere krank zu füttern, nur um einen Rekord aufzustellen.

##### Übergewicht bei Katzen kann Krankheiten auslösen

Denn zu viele Kilos auf den Rippen erhöhen das Risiko für Diabetes, Gelenkerkrankungen oder Harnsteine. Außerdem bedeuten Übergewicht häufig auch eine geringere Lebenserwartung für Katzen. Das Vermeiden oder Reduzieren von Speckröllchen hilft der Samtpfote daher am effektivsten zur Bewahrung ihrer Gesundheit. Doch auch das Gegenteil kann gefährlich werden:

Wenn die Katze nämlich ohne ersichtlichen Grund Gewicht verliert und immer weiter abnimmt, kann das ebenfalls gesundheitliche Ursachen haben. Dann sollte die Mieze auf jeden Fall von einer Tierärztin oder einem Tierarzt untersucht werden.

##### Welches Gewicht ist ideal für Katzen?

Nur ein bisschen mollig oder schon zu dick? Nur ein Kater mit schweren Knochen oder schon übergewichtig? Viele Halter wissen nicht, ob ihre Katze das richtige Gewicht für Rasse und Typ hat. Den Tierärzten von „PetMD“ zufolge liegt das Idealgewicht für durchschnittliche, gesunde Katzen bei etwa 3,6 bis 5,4 Kilogramm. Wichtiger als das Gewicht allein sei aber die Untersuchung von Körperbau und Muskelmasse. Und um diese besser bestimmen zu können, haben Tierärzte ein Bewertungssystem entwickelt. Das „Body-

Condition-Score-System“ unterteilt das Gewicht von Katzen in neun Punkte: von eins (extrem ausgemergelt) bis neun (krankhaft übergewichtig). Um das Gewicht der Katze mithilfe der Skala beurteilen zu können, betrachtet und tastet man die Samtpfote von jeder Seite ab.

Der Fokus liegt vor allem auf Rippen, Taille und Bauch. Um die Rippen zu ertasten, fahren die Hände vorsichtig den Brustkorb der Katze entlang. Dann sanft von den Rippen in Richtung Taille und von dort zur Hüfte streichen.

Es ist wichtig, bei der Untersuchung der Taille die Hände zu benutzen, da sie oftmals von Fell bedeckt ist. Nur anschauen reicht daher nicht. Danach kann der Bauch angeschaut und abgetastet werden. Wenn die Katze aber eindeutig signalisiert, dass sie dort nicht berührt werden möchte, sollten Halter das akzeptieren.

##### Wie erkennt man Übergewicht?

Bei Idealgewicht kann man die Rippen der Katze bei leichtem Tasten gut fühlen. Der Umfang der Katze sollte an der Taille kleiner werden – fast so wie eine Sanduhr. Auch am Bauch sollte sich der Umfang verkleinern, beim Laufen sollte das Bäuchlein nicht hin- und herschwingen.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen – alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt





# BUSREISEN 2024

## 60 JAHRE ULLI-REISEN

Jubiläumsgala im Berghotel

ab € 219,-

**2 Tage** | • 1x ÜF 3\* S Ahorn Berghotel Friedrichroda • Bratwurstmuseum Führung • Galafeier mit Sektempfang, Buffet, Live-Musik, Tombola • Betreuung durch Ulli-Team **24.02. - 25.02.**

## KROKUSBLÜTE HUSUM

Blütenwunder & Ostseefjord Schlei

ab € 429,-

**4 Tage** | • 3x Ü/HP 3\* S Wittensee Schützenhof • Eckernförde • Insel Nordstrand & Krokusblütenfest Husum • Ausflug Schleifjord **16.03. - 19.03.**

## INSEL USEDOM

Bansin, Heringsdorf, Ahlbeck

ab € 599,-

**8 Tage** | • 7x ÜF oder Ü/HP im gebuchten Hotel auf der Insel Usedom **14.04. - 21.04. | 02.06. - 09.06. | 07.07. - 14.07. | 04.08. - 11.08. | 13.10. - 20.10.** • **4\* Villen im Park Bansin** ab € 829,- | • **3\* See-Eck Heringsdorf** ab € 629,- | • **3\* Superior Pommerscher Hof Heringsdorf** ab € 869,- | • **4\* Strandhotel Ahlbeck** ab € 1.099,-  
**Pro Person ab € 30,- Sparfuchsrabatt sichern bis 29.02.24**

## SWINEMÜNDE

Polnische Ostsee

ab € 569,-

**8 Tage** | • 7x ÜF oder Ü/HP im gebuchten Hotel in Swinemünde **14.04. - 21.04. | 02.06. - 09.06. | 07.07. - 14.07. | 04.08. - 11.08. | 13.10. - 20.10.** • **4\* Medical Spa** ab € 599,- | • **4\* Superior Hamilton** ab € 719,- | • **Baltic Park Fort** ab € 669,-  
**Pro Person ab € 30,- Sparfuchsrabatt sichern bis 29.02.24**

## LIMONE GARDASEE

La Dolce Vita an der Zitronenriviera

ab € 589,-

**7 Tage** | • 6x Ü/HP 4\* HG Hotel in Limone sul Garda • Ausflugspaket zubuchbar: Gardasee-Panoramafahrt, Malcesine & Monte Baldo, Venedig, 3-Seen-Fahrt **07.04. - 13.04. € 619,- | 03.10. - 09.10. € 689,-**  
**Pro Person € 30,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## GOLDENE INSEL KRK

Kroatiens Sonnenjuwel in der Adria

ab € 799,-

**10 Tage** | • 2x ZÜ/HP 3-4\* Hotel Raum Salzburger Land • 7x Ü/HP 3\* Hotel Resort Dražica in der Stadt Krk • Begrüßungsgetränk • Getränke zum Abendessen (Bier, Wein, Wasser, Saft) • Inselrundfahrt inkl. Stadtführung Krk, Bootsfahrt Punat - Insel Kosljun - Punat, Eintritt Franziskanerkloster, 3er Weinprobe **02.05. - 11.05. € 839,- | 28.09. - 07.10. € 839,-**  
**Pro Person € 40,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 29.02.24**

## INSEL SYLT

Auszeit auf der Perle der Nordsee

ab € 699,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 4\* S TUI BLUE Rantum • Getränkepaket beim Abendessen • 1x Zimmerreinigung mit Handtuchwechsel • Nutzung Wellnessbereichs • Fährüberfahrt Havneby - List • Ausflug Westerland • Bahnüberfahrt Westerland - Niebüll **15.04. - 19.04. € 729,- | 02.09. - 06.09. € 869,-**  
**Pro Person € 30,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## MINICRUISE KOPENHAGEN

Skandinavisches Flair erleben

ab € 359,-

**3 Tage** | • Seereise Travemünde - Trelleborg - Travemünde • 2x Übernachtung auf der TT Line • 2x Frühstücksbuffet & Abendessen inkl. 1 Getränk • Reiseleitung ab/bis Malmö • Mautgebühr Öresundbrücke • Stadtführung Kopenhagen & Hamburg • Aufenthalt Lübeck & Travemünde **14.04. - 16.04. € 379,- | 03.09. - 05.09. € 399,-**  
**Pro Person € 20,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## FALLING IN LOVE

Friedrichstadt Palast Berlin

ab € 279,-

**2 Tage** | • 1x ÜF • Maritim Friedrichstr. Berlin • 1x Currywurst Essen & 1 Glas Sekt • Eintrittskarte PK4 Friedrichstadt Palast Berlin (PK1-3 zubuchbar) • Stadtf. Berlin **27.04. - 28.04. € 299,- | 22.06. - 23.06. € 339,-**  
**Pro Person € 20,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## NORDFRIESISCHE INSELN

Sylt, Hallig Hooge & Föhr

ab € 479,-

**4 bzw. 5 Tage** | • 3x bzw. 4x Ü/HP 3\* Niebüll Hof • Aufenthalt Husum & Hamburg • Inselrundfahrt Sylt • Ausflug Insel Föhr inkl. Schifffahrt • Zusatzleistungen bei 5-Tage: • Begrüßungsgetränk • Shanty-Chor Auftritt • Ausflug Hallig Hooge inkl. Schifffahrt **08.04. - 11.04. € 499,- | 14.06. - 18.06. € 699,- | 25.08. - 29.08. € 699,-**  
**Pro Person € 20,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

*Ulli-Reisen*  
seit 1964 in Braunschweig

## MASUREN SEENLAND

Oberländer Kanal



ab € 729,-

**7 Tage** | • 6x ÜF Pension Christel in Zondern • 3x Abendessen • 1x Grillabend mit Live-Musik • 1x Masurischer Folkloreabend mit Abendessen • 1x Masurische Bauernhochzeit mit Abendessen, Live-Musik • Nord-Masuren inkl. Orgelkonzert Heilige Linde, Führung Wolfsschanze • Stadtf. Allenstein • Süd-Masuren inkl. Staakenbootsfahrt, Kutschfahrt • Oberländer Kanal Schifffahrt mit Kaffeegedeck • 1x Eintritt Bauernmuseum inkl. Kaffee u. Kuchen **26.08. - 01.09. € 769,-**  
**Pro Person ab € 40,- Rabatt sichern bis 30.04.24**



## UNSER KATALOG IST DA

## TULPENBLÜTE HOLLAND

Frühlingspark Keukenhof



ab € 239,-

**3 Tage** | • 2x ÜF 4\* Fletcher Wings-Rotterdam • 1x Abendessen am Anreisetag • Eintritt Keukenhof Lisse • Stadtführung Rotterdam • Rotterdam-Hafenrundfahrt **30.03. - 01.04. € 389,- | 15.04. - 17.04. € 379,- | 19.04. - 21.04. € 399,- | 26.04. - 28.04. € 379,-**

**2 bzw. 4 Tage** | • 1x bzw. 3x ÜF 4\* NH Leewenhorst Noordwijkerhout • Aufenthalt Noordwijk • Eintritt Keukenhof • Nur Termin 11.04.-14.04.: Grachtenfahrt Amsterdam, Holzschuhmacherei **11.04. - 14.04. € 499,- | Je € 259,- 01.05. - 02.05. | 09.05. - 10.05.**  
**Pro Person ab € 20,- Rabatt sichern bis 29.02.24**

## FILZMOOS

Bergwelt Salzburger Land

ab € 749,-

**6 Tage** | • 5x Ü/HP 4\* Bischofsmütze oder Hanneshof in Filzmoos • 1x Kaffeegedeck • Ortsrundgang Filzmoos • Pferdekutschenfahrt • Salzkammergut-Rundfahrt & 7 Seen inkl. Bummelzugfahrt Bad Ischl • Stadtführung Salzburg **28.04. - 03.05. € 789,- | 29.09. - 04.10. € 799,-**  
**Pro Person € 40,- Rabatt sichern bis 31.03.24**

## ZECHLINER SEE - OSTERN

Mecklenburgische Seenplatte

ab € 669,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 3\* Gutenmorgen Zechlin inkl. Getränke- & Eisbuffet zum Abendessen • 4x Musikalischer Abend • Stadtf. Neuruppin • Ausflug Neubrandenburg inkl. Schlossparkführung Hohenzieritz • Ausflug Rheinsberg inkl. Park- & Stadtführung, Schifffahrt Mecklenburgische Seenplatte • Aufenthalt Schloss Sanssouci **28.03. - 01.04.**

## SÜDTIROL - OSTERN

Mediterrane Gärten & raue Bergwelt

ab € 549,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 3\* Mondschein Sterzing • Begrüßungsgetränk • 1x Oster-Galadinner (i.R.d. HP) • Ausflug Kastelruth & Grödnertal • Ausflug Meran inkl. Eintritt Gärten Trauttmansdorff **29.03. - 02.04.**

## SWINEMÜNDE - OSTERN

Polnische Ostseeküste

ab € 459,-

**5 Tage** | • 4x ÜF im Hotel in Swinemünde • 4x Abendessen (nur Sobótka) • Schwimmbadnutzung (nur Hamilton) • Ausflug Swinemünde & Usedom **28.03. - 01.04.** **3\* Sobótka € 459,- oder 4\* S Hamilton € 499,-**

## OPATIJA - KROATIEN

Osterbrauchtum an der Adria

ab € 839,-

**9 Tage** | • 2x ZÜ/HP Raum Bayern/Salzburger Land • 6x Ü/HP 4\* Admiral in Opatija • Begrüßungsgetränk • Schwimmbad- & Saunanutzung • Stadtführung Opatija • Ausflugspaket zubuchbar **27.03. - 04.04.**

## WISMAR - OSTERN

Perle der Ostsee

ab € 460,-

**4 Tage** | • 1x Piccolo • 3x Ü/HP 4\* Wyndham Garden Wismar • Stadtf. Wismar & Rostock • Hafenrundfahrt Wismarer Bucht • Molli-Dampflokbfahrt Bad Doberan • Kühlungsborn • Schwerin **29.03. - 01.04.**

## SCHWARZWALD - OSTERN

Bollenhut & Kirschtortengenuss

ab € 469,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 3\* Bären Oberharmersbach • 1x Tanzabend • Schwarzwälder-Kirschtortenseminar inkl. Kaffeegedeck • Ausflug Nordschwarzwald & Baden-Baden • Aufenthalt Heidelberg **28.03. - 01.04.**

## ERZGEBIRGE

Saigerhütte & Kupferhammer

ab € 299,-

**3 Tage** | • 2x Ü/HP 3\* S Ahorn Waldhotel Altenberg • Aufenthalt Pirna & Dresden • Ausflug Erzgebirge Olbernhau mit Besichtigung des Saigerhüttenkomplexes & Kupferhammers • 1x Kaffeegedeck **31.05. - 02.06. € 319,-**  
**Pro Person € 20,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 15.03.24**

## KÜHLUNGSBORN

Sonne im Herzen & Füße im Sand

ab € 1.049,-

**8 Tage** | • 7x Ü/HP im gebuchten Hotel • Kurtaxe  
• **3\* Morada Resort je Termin € 1.139,-**  
**26.05. - 02.06. | 30.06. - 07.07. | 28.07. - 04.08. | 01.09. - 08.09.**  
• **3\* Morada Hotel Arendsee je Termin € 1.099,-**  
**26.05. - 02.06. | 30.06. - 07.07. | 01.09. - 08.09.**  
**Pro Person € 50,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## BAD WILDUNGEN

Edersee & Kaiserstadt Fritzlar

ab € 160,-

**2 Tage** | • 1x Jubiläums-Piccolo • 1x Ü/HP 4\* Maritim Bad Wildungen • Besuch Aussichtsterrasse Schloss Waldeck • Talfahrt Waldecker Bergbahn • Stadtführung Fritzlar **28.04. - 29.04. | 21.07. - 22.07.**

## KOLBERG

Wanderdüne Leba & Seenplatte

ab € 399,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 4\* Solny Kolberg • 1x Kaffeegedeck • Tanzabend • 1 Getränk je Abendessen **Je € 419,- 28.04. - 02.05. | 03.10. - 07.10.**  
**Pro Person € 20,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## ALTMÜHLTAL

Fränkisches Seenland

ab € 759,-

**7 Tage** | • Begrüßungsgetränk • 6x Ü/HP 3\* Superior Landgasthof Euringer Beilngries • 1x Tanzabend • Ausflug Beilngries & Berching • Ausflug Altmühltal inkl. Stadtführung Kehlheim, Schifffahrt Donaudurchbruch zum Kloster Weltenburg • Regensburg Bimmelbahnfahrt • Rundfahrt Fränkisches Seenland **30.04. - 06.05. € 799,-**  
**Pro Person € 40,- Sparfuchsrabatt sichern bei Buchung bis 31.03.24**

## PARTNERAGENTUREN

**SALZGITTER BAD**  
TUI REISECENTER  
Bohlweg 22  
☎ 05341 - 394626

**SALZGITTER LEB.**  
SCHMIDT REISEN  
Chemnitzer Str. 25  
☎ 05341 - 84700



**0531-32 13 69**

Mo.-Fr. 08.30 - 17.00 Uhr

NIBELUNGENPLATZ 10 | 38106 BRAUNSCHWEIG  
ONLINE BUCHEN [WWW.ULLI-REISEN.DE](http://WWW.ULLI-REISEN.DE)

Reiseveranstalter:  
Ulli-Reisen  
Inh. Ullrich Just e.K.  
Preise p.P. im DZ/in DK  
inkl. Fahrt im Komfortreisebus



# Start mit der Querflöte

Die **Musikschule Salzgitter** will sich mit Konzerten und Workshops intensiv den Instrumenten widmen



Spielt in Salzgitter: Das „Flötett Animato“ mit Justyna Siwy, Gerald Pursche und Grit Dietrich ist am 24. Februar zu Gast.

FOTO: VOLKMAR DIETRICH

**Salzgitter.** Die Musikschule der Stadt Salzgitter startet mit einem neuen musikalischen Format. Unter dem Titel „Leuchtturm“ bietet das Team einige Intensivworkshops für jeweils ein Instrument oder eine Instrumentenfamilie an. Mit dem Projekt möchte die Musikschule denjenigen, die mehr über ein Instrument erfahren möchten, die Gelegenheit geben, es intensiver kennenzulernen. Der Leuchtturm wirft ein Licht auf ein besonderes Instrument: Den Auftakt macht die Querflöte, die während zwei Workshops im Februar und im Mai im Mittelpunkt steht.

Eingeladen sind alle erwachsenen Flöten-Begeisterte, interessierte Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene, die mehr über die Querflöte erfahren und aktiv mitmachen möchten. Der Leuchtturm ist genau das Richtige für diejenigen, die schon immer einmal wissen wollten: Wie sieht eine Querflöte aus der Nähe aus? Wie kommt eigentlich der Ton in die Quer-

flöte und auch wieder heraus? Welche Querflöten gibt es? Wie viele Klappen hat eine Querflöte?

Der erste Teil „Lauschen und Staunen – Spielweisen und Klangwelten der Querflöte“ steht am Samstag, 24. Februar, im Fürstensaal im Schloss Salder an. Von 11 bis 12 Uhr stellt Grit Dietrich, Querflötistin und Dozentin der Musikschule, das Instrument vor. Im anschließenden Konzert mit dem „Flötett Animato“ aus Hannover kommt die kleine Piccolo ebenso zum Einsatz wie die große Bassquerflöte. Die Teilnehmenden können sich auf eine musikalische Querflötenzeitreise durch alle Epochen und Stilrichtungen von Zaubrerflöte bis Pink Panther freuen. Eine Anmeldung ist für diesen kostenlosen Workshop nicht erforderlich.

Der zweite Teil „Sich trauen und Mitmachen – Workshop zur Querflötenpflege und Ensemblemusizieren“ läuft am Samstag, 4. Mai, von 11 bis 13.30 in der Musikschule in Lebenstedt (Alte Feuerwache; Wehrstraße 27).

Die Teilnehmenden erarbeiten ein bis zwei zuvor vorbereitete Ensemblestücke. Darüber hinaus wird der Aufbau einer Querflöte in ihren Einzelheiten entdeckt.

In der anschließenden „Putzstunde“ gibt es Tipps und Anleitung zur Pflege des Instruments, bevor das Erarbeitete mit sauberer Querflöte präsentiert wird. Eingeladen sind zu diesem kostenlosen Workshop alle, die früher einmal Querflöte gespielt haben und ihre Fähigkeiten auffrischen möchten, sowie Aktive mit eigenem Instrument und Vorkenntnissen, die Freude an einem besonderen Musikerlebnis haben.

Für diesen Teil des Workshops ist eine Anmeldung erforderlich per E-Mail an die Adresse [infos@musikschule@stadt.salzgitter.de](mailto:infos@musikschule@stadt.salzgitter.de) (iBetreff: „Workshop Querflöte 2024“). Erforderlich sind die Angaben Name, Telefonnummer, Mailadresse, Alter und Spielniveau. Die Noten werden per Mail verschickt.

## Drei erste Preise

Salzgitters Musikschule freut sich über Erfolge beim Regionalwettbewerb Jugend musiziert

**Salzgitter.** Freude in der Musikschule Salzgitter. Matilda Plaschke mit der Blockflöte und das Klavierduo Henri Dorsch und Zi Han Jayden Sun haben beim Regionalwettbewerb Jugend musiziert in Wolfenbüttel erste Preise abgeräumt.

In der Solowertung „Blasinstrumente“ stellte sich Matilda Plaschke (neun Jahre) in der Altersgruppe 1b mit der Blockflöte zum ersten Mal der Herausforderung des Wettbewerbs. Begleitet von Ulrich Petter am Flü-

gel und gut vorbereitet durch ihre Lehrerin Annette Boenkendorf spielte sie ein vielseitiges Programm von James Hook, Georg Philipp Telemann, Louis Andriessen und Almut Werner. Matilda zeigte ihr Können auf der Sopran- und Altblockflöte und überzeugte die Jury, die sie mit 25 Punkten belohnte.

Henri Dorsch (neun Jahre) und Zi Han Jayden Sun (sieben Jahre) gewannen in der Wertung „Klavier-Duo“ einen ersten Preis mit 21 Punkten. Für

ihren vierhändigen Auftritt hatten sie Werke von Ludwig van Beethoven, István Szélenyi, Cornelius Gurlitt und Eugénie Rocherolle vorbereitet.

Beim Ensemblespiel steht nicht die Einzelleistung im Vordergrund. Vielmehr stellt sie die zuverlässige Grundlage für ein sicheres Zusammenspiel der individuellen Teilnehmer dar – eine echte Herausforderung und spezifische Fähigkeit, besonders in solch jungem Alter.

Henri und Jayden haben sich diesen Anforderungen gestellt und hatten außer dem eigenen Üben und ihrem jeweiligen Einzelunterricht noch zusätzliche gemeinsame Proben bei ihrer Klavierlehrerin Donny Lobisch-Ehlert absolviert, um bestmöglich auf ihr Wertungsspiel vorbereitet zu sein. Die Freude über ihren gemeinsamen ersten Preis ist riesengroß. Das Team der Musikschule gratuliert den jungen Musikern und der jungen Musikerin zu diesem Erfolg.



Erster Preis: Das Klavierduo Henri Dorsch und Zi Han Jayden Sun überzeugte die Jury beim Musikwettbewerb.

FOTO: STADT SALZGITTER

**Jetzt unverbindlich informieren!**  
Tel 05341 9022940  
[salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)



**Zuhause statt im Pflegeheim**

**Betreutes Wohnen**

**im advita Haus Salzgitter**

**advita Haus Salzgitter**  
Albert-Schweitzer-Straße 70  
38226 Salzgitter | [www.advita.de](http://www.advita.de)



## Selbständig und sicher leben im advita Haus Salzgitter

### Die Vorteile des ambulanten Modells

Ältere Menschen bekommen häufig ein mulmiges Gefühl, wenn erste Einschränkungen ein vollständig selbständiges Leben nicht mehr erlauben. Größte Sorge: ins Pflegeheim müssen. Dabei gibt es längst Alternativen, die den Menschen ein selbstbestimmtes Leben ohne Heimordnung ermöglichen. Wie das aussehen kann zeigt das neue advita Haus in Salzgitter.

Der wesentliche Unterschied einer altersgerechten advita-Wohnung zu Ihrer bisherigen Wohnung besteht darin, dass

Hilfe im Falle eines Falles rund um die Uhr verfügbar ist. So können Sie sich stets darauf verlassen, dass bei Bedarf unser Pflege- und Betreuungspersonal zur Stelle ist. Das gibt nicht nur Ihnen ein sicheres Gefühl, sondern auch Ihren Angehörigen. Pflege- und betreuende Hilfen sowie hauswirtschaftlichen Service können Sie im Betreuten Wohnen nach Ihren persönlichen Vorstellungen oder Erfordernissen dazubuchen – diese reichen von Hauswirtschaftsleistungen über Liefer- und Bringdienste bis

hin zu verschiedenen Speisenpaketen von Frühstück bis Vollpension. Sie bestimmen selbst, was Sie möchten oder nicht möchten, feste Regeln oder gar eine »Heimordnung« gibt es nicht.

### Weitere Informationen unter:

advita Pflegedienst GmbH  
advita Haus Salzgitter  
Albert-Schweitzer-Straße 70  
38226 Salzgitter

Telefon: 05341 9022940  
E-Mail: [salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)  
[www.advita.de](http://www.advita.de)



# Tipps für sparsamen Umgang mit Energie

**Klimaschutzmanager** referiert im Herrenhaus

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze für den kostenlosen Vortrag „Energie im Haushalt richtig verwenden“, den der städtische Klimaschutzmanager Jan Holzenbecher am Donnerstag, 15. Februar, von 18.30 bis 20.45 Uhr im Kniestedter Herrenhaus hält. Die Heizkörper herunterdrehen, auf LED-Lampen und weniger Duschen: Wie viel bringen diese und andere Energiespartipps? Darüber wird Jan Holzenbecher

in Salzgitter-Bad sprechen. Er gibt Tipps und Tricks, wie sich Energie sparen lässt, um die privaten Kosten zu senken und einen Beitrag für den Klimaschutz zu leisten. Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung aber erforderlich. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).

## Sprechstunde bei Dunja Kreiser

**Salzgitter.** Die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser lädt die Bürgerinnen und Bürger aus Salzgitter regelmäßig zum persönlichen Gespräch ein. Die nächste Sprechstunde steht am Mittwoch, 14. Februar, von 16 bis 17.30 Uhr im Flöther-Frauen Forum im Rie-sentrapp 22 in 3Lebenstedt.an.

Interessierte haben die Gelegenheit, sich mit ihren Fragen, Anregungen oder auch Problemen direkt an ihre direkt gewählte Bundestagsabgeordnete zu wenden. Anmeldungen sind möglich unter der E-Mail-Adresse [dunja.kreiser.wk02@bundestag.de](mailto:dunja.kreiser.wk02@bundestag.de) oder unter Tel. (05341) 9398008.

**Fredenberg**  
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Bessemerweg, 3. OG mit ca. 71 m², Laminat, weiße Wände, Aufzug, BJ 1972, FW, Energieverbrauchswert 180 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14  
KM € **377,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Schöne 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., 2. OG mit ca. 59 m², Wintergarten, Badewanne, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
KM € **331,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
3-Zimmer-Wohnung, Amselstieg, 1. OG mit ca. 57 m², Badewanne, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 167 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
KM € **329,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Modernisierte 3-Zimmer-Wohnung, Lichtenberger Straße, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1940, Fernwärme, Energieverbrauchswert 143 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204  
KM € **325,00**  
+ NK + HK

**Fredenberg**  
Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 4. OG mit ca. 58 m², Laminat, Balkon, BJ 1973, Fernwärme, Energieverbrauchswert 147 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202  
KM € **306,00**  
+ NK + HK

**Lebenstedt**  
Große 6-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 141 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne und Dusche, Denkmalschutz, Herr Rebentisch 05341/1886-201  
KM € **776,00**  
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

6080101\_002424

**TAG wohnen**

*Freunde einpacken und los!*

**Wir haben Platz für die ganze Familie!**



mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

**Großes anstoßen. Gutes bewirken.**  
Für eine Welt ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN  
[aids.st/donate](http://aids.st/donate)



Deutsche  
AIDS-  
Stiftung



**BKK PUBLIC**  
gesund + fit im Betrieb

**ZUSATZBEITRAG GESENKT  
AUF GÜNSTIGE 1,2 %**

Außerdem bei uns  
bis zu **1.000 Euro Mehrleistungen**  
inkl. **150 Euro Sofortbonus** und **200 Euro Babybonus**

Jetzt wechseln und profitieren!  
Infos unter Telefon **05341 405-600** | [www.bkk-public.de](http://www.bkk-public.de)

Für Sie  
vor Ort in unseren  
Geschäftsstellen  
**SZ-Lebenstedt**  
Thiistr. 15  
**SZ-Bad**  
Bohlweg 20



# „Wir sind das Kraftzentrum für Wasserstoff“

Der erste Teil für das **Jahresgespräch** mit Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel

**Salzgitter.** Das Jahr ist noch jung, aber es läuft bei Oberbürgermeister Frank Klingebiel schon wieder im höchsten Gang. Eine Veranstaltung jagt die nächste: Spatenstiche bei der KVG und bei MAN, Ratssitzung, das Landeskabinett tagte im Hotel am See oder Vertragsunterzeichnung für die Vergabe der Krankentransporte. Zwischen den Terminen und dem Alltagsgeschäft hat er dennoch Zeit gefunden für das Jahresgespräch mit der Redaktion. Lesen Sie heute den ersten Teil des Interviews.

**Auf dem Wasserstoff-Campus ruhen viele Hoffnungen. Es gibt nun einen Verein, welchen Vorteil hat das für Salzgitter und seine Menschen?**

Ich bin stolz, dass wir die Vereinsgründung so schnell hinbekommen haben. Das ist ein bunter Strauß an Akteuren aus Wirtschaft, Wissenschaft, Verwaltung und Politik, die sich in dem Verein versammelt haben. Die alle unter einen Hut zu bekommen, war nicht einfach. Wir brauchen eine Struktur, die auch Fördermittel beantragen kann. Bisher haben wir manche Projekte aus der 50 Millionen Euro starken Salzgitterstrukturhilfe des Landes mitfinanziert, für europäische Mittel sind die Kommune oder einzelne Unternehmen aber nicht förderfähig. Da sind Kooperationen nötig. Und da ist der Verein die beste Möglichkeit. Ich bin Professor Hermann vom Fraunhofer Institut dankbar, der die formalen Fragen geklärt hat und auch Vorsitzender ist. Besonders dankbar bin ich auch Michael Gensicke, der als Geschäftsführer von Bosch von Beginn an Treiber dieses Projektes war und in unserem Verein als Vorstand die Finanzen verantwortet wird. Das Thema grüner Wasserstoff befasst sich von Erzeugung über Transport bis zur Nutzung mit den Zukunftsfragen unserer Gesellschaft. Da ist es richtig, dass die Forschung den Hut auf hat. Das war mir wichtig.

**Wie sehen die nächsten Schritte für den Verein und die Beteiligten aus?**

Wir haben bei Bosch jetzt die Heimstätte des Vereins. Fraunhofer wird dort ein Forschungszentrum einrichten, was auch dauerhaft über das Land mit gefördert werden soll. Insofern haben wir eine wissenschaftliche Einheit angesiedelt, die Projekte generieren wird, die später dann die Menschen spüren werden bei



Hofft auf einen Erfolg mit dem neuen Wasserstoff-Campus-Verein: Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel in seinem Büro in Lebenstedt.

FOTO: WE

der Umsetzung. Wir wollen den Verein noch breiter aufstellen. Wir in Salzgitter sind das Kraftzentrum für Wasserstoff, aber nicht nur für unsere Stadt, sondern für die gesamte Region. Je größer und stärker wir sind, desto besser sind wir in der Lage, im Wettbewerb auch Fördermittel zu akquirieren.

**Wenn wir den Campus nehmen, dann noch die Salzgitter AG mit dem Salcos-Projekt oder den Bau der VW-Batteriefabrik, arbeitet die Stadt an einer Vorreiterrolle bei der Zukunftstechnologie. Was tut sich da?**

Wir brechen in Galaxien auf, die nie ein Mensch zuvor gesehen hat. Das habe ich bei einigen Anlässen schon gesagt, und das meine ich auch so. Dieser Satz aus der Fernsehserie Raumschiff Enterprise drückt das aus, was bei uns passiert. Das wird noch zu wenig wahrgenommen. Bei unseren großen Unternehmen gibt es Innovationen in so kurzer Zeit, die nicht nur erforscht, sondern auch auf die Straße gebracht werden. Bei uns wird Zukunft gemacht und gestaltet. Industrielle Prozesse im Zeichen des Klimaschutzes neu zu steuern, und das

nicht nur als Skizze. Bei der Salzgitter AG haben sie den Zeitpunkt für die vollständige Umstellung von Salcos sogar vorgezogen von 2045 auf 2033. Die erste Ausbaustufe von Salcos wird Ende 2025/Anfang 2026 bereits umgesetzt sein. Das erste Batteriewerk von VW läuft als Salz-Giga 2025 an, dann wird die Produktion im Werk Salzgitter vollständig von Verbrennungsmotoren auf Batteriezelle umgestellt sein. Hier wird nicht nur geredet, sondern auch gehandelt. Bei den vielen Herausforderungen in der Welt, gehen diese positiven Entwicklungen manchmal unter.

**Nehmen wir die Elektromobilität. Kommt denn die Lade-Infrastruktur mit dieser Entwicklung hinterher?**

Das ist ein Wermutstropfen in meiner Euphorie. Es ist schon was gemacht worden, aber die Lade-Infrastruktur müsste sich in der gleichen Schnelligkeit entwickeln wie die Produktionsprozesse, wenn wir den Hebel umlegen wollen. In Deutschland und Europa mit den Verwaltungsvorschriften ist das schwierig. Die Vorstellung, die Kommunen und Hersteller regeln das mal, halte ich für schwierig. Wir brauchen

in ganz Deutschland an den Autobahnen, an Bundes- und Landesstraßen überall Ladestationen für alle. Ich würde mir wünschen, dass das von der Bundesregierung anders gehandelt werden würde. Die Politik hat da etwas auf den Weg gebracht und war überrascht, wie schnell die Industrie umsteuert. Tatsächlich müsste man das Tempo bei der Lade-Infrastruktur erhöhen. Die großen Energieversorger sind da gefragt und auch dran, aber die Hürden bei der Bürokratie sind hoch, und es kostet Geld. Für den Klimaschutz sind Fördermittel nötig. Deutschland und Europa müssten da mehr Drive bekommen, ihre Mittel etwas unkomplizierter und schneller zur Verfügung stellen. Den Wandel nur über den Preis umzusetzen, ist schwierig. Wenn die Kunden mehr bezahlen müssen, steigen sie nicht um.

**Die neuen Technologien versprechen gute Aussichten für Salzgitter, aber es gab kürzlich einen Rückschlag. Das Land hat den Widerspruch der Umweltverbände gegen den Ausbau für Schacht Konrad abgelehnt. Wie sehen die Möglichkeiten aus, ein atomares End-**

**lager an der Stelle zu verhindern?**

Die juristische Auseinandersetzung wird weitergehen. Es liegt bisher nur ein Vorbescheid des Umweltministers vor. Wir im Bündnis gegen Schacht Konrad sind dabei, die rechtliche und die faktische Seite zu bewerten. Dann werden wir dazu Stellung nehmen und der Minister dazu endgültig entscheiden müssen. Danach wäre noch einmal der Rechtsweg offen. Die Gerichte haben damals bei der Planfeststellung nicht die Frage geklärt, ob der Schacht wirklich sicher ist, sondern aus formellen Gründen abgelehnt. Auch der Minister, der selber gegen Schacht Konrad demonstrierte, hat sich jetzt in seinem Bescheid hinter vielen formalen Dingen versteckt. Schacht Konrad war einst eine politische Entscheidung, keine wissenschaftlich begründete. Die AG Schacht Konrad ist seit Beginn die Speerspitze des Widerstands und wird nicht müde, darauf hinzuweisen. Vielmehr sollten wir uns Sorgen machen, dass immer neue Probleme bei der Realisierung auftreten. Bauverzögerungen kommen ja nicht von ungefähr.

**Wie sieht es denn mit den Fragen rund um den Transport aus für den Atommüll, falls das Endlager eines Tages in Betrieb geht.**

Der Transportweg gehört zu den Themen, die in fachlichen Stellungnahmen weiter berücksichtigt werden. Das ist aber nur einer von vielen Aspekten. Uns im Bündnis ist es wichtig, dass es uns nicht um das St.-Florians-Prinzip geht und wir nur kein Endlager in Salzgitter wollen. Es geht um Sicherheitsbedenken in Sachen Rückholbarkeit und Standortauswahlverfahren nach wissenschaftlichen Kriterien. Die gab es nicht für Schacht Konrad und die fordern wir. Das geht in der Debatte manchmal unter. Wir verstecken uns nicht vor so einem Verfahren, aber vor allem die Bundespolitik versteckt sich hinter der Genehmigung. Es geht dabei nicht nur um Salzgitter, sondern um das ganze Braunschweiger Land bis Wolfsburg. Wir haben 32 Beschlüsse aus allerlei Räten und Kreistagen, die sich uns angeschlossen haben. Das lässt sich politisch nicht ignorieren, finde ich. Und da habe ich auch wenig Verständnis für.

INTERVIEW: ROLAND WEITERER

**Den zweiten Teil des Interviews lesen Sie nächste Woche.**



# Gute Ideen sind gefragt

Salzgitters Rat legt ein neues **Förderprogramm für benachteiligte Quartiere** auf

**Salzgitter.** Der Rat der Stadt Salzgitter hat eine neue Richtlinie beschlossen, mit der Projekte und Maßnahmen gefördert werden. „Damit sollen der bürgerschaftliche Einsatz und die Gemeinschaft gestärkt werden“, heißt es aus dem Rathaus. Darüber hinaus sollen benachteiligte Quartiere städtebaulich aufgewertet werden. Ein formloser Antrag kann bis Ende Februar gestellt werden.

In den 31 Stadtteilen gibt es viele Quartiere mit finanziell schwachen Gruppen unterschiedlicher Herkunft. Soziale Benachteiligungen entstehen aufgrund von schlechter Wohnqualität, einem vernachlässigtem Wohnumfeld sowie unzureichender Infrastruktur. Darüber hinaus können sich fehlende Erwerbstätigkeit oder geringe Einkommenssituationen der dort lebenden Bürgerinnen und Bürgern negativ auswirken.

Für diese benachteiligten Bereiche und Quartiere gibt es mit der „Richtlinie zur Förderung

von Maßnahmen mit erhöhtem Handlungsbedarf“ ein neues Förderprogramm, für das sich Interessierte mit einem Projekt oder einer Maßnahme bewerben können. Diese müssen das Zusammenleben und den bürgerschaftliche Einsatz oder die Identifikation mit dem Quartier fördern, sollen das Stadtbild aufwerten und die Aufenthaltsqualität verbessern, den Stadtteil beleben und dessen Image stärken.

Die Integration fördern und soziale Benachteiligung sind weitere Ziele, die das Programm erreichen will. Darüber hinaus sollten die Projekte „sinnvoll und wirtschaftlich“ sein, schreibt die Stadtverwaltung. Eine Förderung kann insbesondere bewilligt werden für Sachinvestitionen wie zum Beispiel die Anschaffung und das Aufstellen von Abfallbehältern, Fahrradständern oder Spielgeräten, aber auch sozialintegrative Maßnahmen wie beispielsweise Freizeitangebote, Kreativkurse oder Stadtteilstefte.



Die Stadt wartet auf Anträge für ihre neue Förderrichtlinie: Fahrradständer könnten eine Investitionen sein, um ein Viertel auszuwerten.

FOTO: SZ-PARK

Alle Bürgerinnen und Bürger, aber auch Vereine und Institutionen können einen formlosen Antrag stellen, der eine ausführliche Maßnahmenbeschreibung enthalten sollte sowie einen Kosten- und Finanzierungsplan. Die

Unterlagen müssen bis zum 29. Februar beim Referat für Stadtbau und Soziale Stadt sein unter anderem per E-Mail an [stadtbau@stadt.salzgitter.de](mailto:stadtbau@stadt.salzgitter.de). Wer Fragen hat, kann sich informieren unter der Telefon-

nummer (05341) 839-3386 montags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 16 Uhr.

Die Details der neuen Richtlinien finden Interessierte auf der Internetseite der Stadt unter [www.salzgitter.de/sozialestadt](http://www.salzgitter.de/sozialestadt).

ANZEIGE

## Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütter werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

### ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Sham-

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

### NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

### WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

### EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.<sup>1</sup>

- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**TIPP:** Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup> Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“  
Dieter E.\*

## APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Touristensteuer – teurer Bali-Urlaub

Das sind die schönsten **Alternativen** in Asien

**A**b Mitte Februar müssen Reisende aus dem Ausland auf Bali eine Touristensteuer bezahlen. Wer diese umgehen will, sollte sich andere Reiseziele aussuchen. Wir stellen dir die schönsten Alternativen zu Bali vor.

Ab dem 14. Februar müssen Reisende tiefer in den Geldbeutel greifen, wenn sie nach Bali reisen wollen. Denn das Land führt eine Touristensteuer ein, die jeder Ausländer und jede Ausländerin bei der Einreise zahlen muss. Umgerechnet sind das etwa 9 Euro. Das Geld soll in Umwelt- und Kulturprojekte fließen.

Doch nicht nur die Touristensteuer kommt, auch die Vergnügungssteuer soll erhöht werden. Wie das Online-Portal „Bali Sun“ berichtet, müssen Inhaberrinnen und Inhaber von bestimmten Bars, Nachtclubs, Strandclubs, Spas und anderen Unterhaltungseinrichtungen zwischen 40 und 75 Prozent mehr Vergnügungssteuer bezahlen. Das sorgt für Unmut unter den Unternehmerinnen und Unternehmern. Manche haben sogar Sorge, dass das die Tourismusbranche Balis zerstören könnte. Derzeit wird die Gesetzesänderung noch geprüft.

Wem der Urlaub auf Bali zu teuer wird, der findet in Asien etliche Alternativen. Manche befinden sich sogar in unmittelbarer Nähe. Hier solltest du jedoch nicht über Bali reisen, sonst musst du ebenfalls die Tourismussteuer zahlen. Welche Regionen Ähnliches zu bieten ha-

ben und mindestens genauso reizvoll sind wie Bali, verraten wir dir jetzt.

## Lombok

Lombok wird auch als die unbekannte Schwester Balis bezeichnet. Viele Reisende nutzen die Nähe zu Bali und machen einen Abstecher nach Lombok. Da wir uns aber die Touristensteuer sparen wollen, solltest du nach Direktflügen schauen. Die gibt es beispielsweise ab Prag mit Zwischenstopps in Istanbul und Jakarta.

Lombok ist noch nicht so touristisch überlaufen wie Bali. An den weißen und oft kilometerlangen Sandstränden hast du häufig deine Ruhe, und auch riesige Hotelanlagen sind hier eine Seltenheit. Auf Lombok findest du unter anderem den Gunung Rinjani, den zweithöchsten Vulkan Indonesiens. Insgesamt ist er 3726 Meter hoch und auf etwa 2000 Metern hat sich ein Kratersee inklusive heißer Quellen, in denen du baden kannst, gebildet.

## Gili

Auch die Gili-Inseln sind ein beliebtes Ausflugsziel für Reisende, die auf Bali Urlaub machen. Du kannst die traumhaften Inseln aber auch problemlos von Lombok aus erreichen und sparst dir somit die Touristensteuer. Direkt per Flugzeug kannst du nicht einreisen, da es auf den Gili keinen Flughafen gibt.

Die Gili-Inseln liegen direkt vor Lombok und bestehen aus drei Inseln: Gili Meno, Gili Air und Gili Trawangan. Letztere gilt



Weißer Traumstrände und kristallklares Wasser findest du auch auf den Philippinen.

FOTOS: IMAGO IMAGES

als die Partyinsel und ist touristisch am stärksten erschlossen. Außerdem ist sie ein Paradies für Tauchfans, die hier sichere und auch günstige Tauchspots finden.

## Philippinen

Auch abseits von Indonesien gibt es Reiseziele, die eine wunderbare Alternative zu Bali sind. Dazu gehören die traumhaften Philippinen. Hier findest du ebenfalls saftig grüne Reisterrassen, weiße Sandstrände und sogar Schokoladenberge. Einen malerischen Blick auf Reisterassen hast du beispielsweise im Norden der Hauptinsel Luzon. Sie gelten als weltweit einmalige Denkmäler landwirtschaftlicher Architektur und sollen teilweise bis zu 3000 Jahre alt sein.

Auf den Philippinen hast du eine enorme Auswahl an unterschiedlichen Inseln, über 7000

gehören zum Archipel. Vom Süden des Landes solltest du dich jedoch fernhalten, rät das Auswärtige Amt.

## Sri Lanka

Palmengesäumte Strände, eine erstaunliche Tierwelt und ein ebenso tropisches Urlaubsgefühl wie auf Bali erwarten dich auf Sri Lanka. Die Insel befindet sich vor der Südküste Indiens und wird auch als Perle im Indischen Ozean bezeichnet. Statt Reisfeldern begegnen dir hier Teeplantagen, außerdem jede Menge buddhistische Tempel sowie Elefanten.

Sri Lanka ist auch bekannt für die Eisenbahn, die es schon auf zahlreiche Fotos und Postkarten geschafft hat. Der sogenannte „Tee-Zug“ von Kandy nach Ella soll auf einer der schönsten Bahnstrecken der Welt unterwegs sein. Hier bist du ungefähr

sieben Stunden unterwegs und begegnest unter anderem dem Hochland von Sri Lanka.

## Thailand

Es ist ein Einsteigerland für alle, die noch nie in Asien waren, und auch eine wunderbare Alternative zu Bali: Thailand. Egal, ob du das pulsierende Bangkok erleben willst oder lieber die Ruhe auf einer der vielen Inseln genießt, beides hat seinen Reiz.

In Bangkok kannst du Großstadtfeeling pur erleben, dich mit dem Boot auf Erkundungstour begeben und die prachtvollen Tempelanlagen mitten in der Stadt entdecken. Nicht verpassen solltest du hier die Märkte und das köstliche Streetfood.

## Java

Wir kehren noch mal zurück nach Indonesien, machen aber weiterhin einen Bogen um die Insel Bali. Stattdessen geht es nach Java. Hier erwarten dich Dschungel und Savanne auf einer Insel. Java ist als Reiseziel noch unbekannter als Lombok, und somit halten sich die Touristenscharen hier auch in Grenzen.

Dabei ist Java alles andere als klein: Mit rund 130 Millionen Einheimischen lebt hier über die Hälfte der indonesischen Bevölkerung, und dementsprechend groß ist der kulturelle Mix auf der Insel.



Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/bali-alternativen](http://www.reisereporter.de/bali-alternativen)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner **Allgemeine** 



# Zauberhafte Musik im Fürstensaal

Das **Malion Quartett** spielt Haydn, Mendelssohn und Debussy im Schloss Salder

**Salzgitter.** Diesen Kommentar dürften die Musiker gerne gelesen haben. „Was für eine Zauberhaftigkeit aber Musik in so meisterhafter Form entfalten kann, war schwer eindrucksvoll“, urteilte die FAZ über ein Konzert des Malion Quartetts, das zu den vielseitigsten Formationen der jungen aufstrebenden Generation zählt. Zu hören und zu sehen sind Alexander Jussow (Violine), Miki Nagahara (Violine), Lilya Tymchshyn (Viola) und Bettina Kessler (Violoncello) am Sonntag, 18. Februar, um 17 Uhr im Fürstensaal im Schloss Salder.

Zahlreiche Preise und Stipendien bezeugen die ausgezeichnete

Qualität des Ensembles, das unter anderem bereits in der Alten Oper Frankfurt und der Wigmore Hall London auftrat. Außer seiner regen Konzerttätigkeit ist das Malion Quartett Initiator vieler eigener Projekte und Formate, deren Kern eine besonders kreative Art der Musikvermittlung ist, darunter eine Verfilmung von Beethovens „Großer Fuge“, die für den Opus Klassik 2022 nominiert wurde, sowie das Malion Musikfestival, dessen besonderes Konzept gleich bei der ersten Ausgabe mehrere hundert Besucher anlockte und mit einer eigenen Sendung bei Deutschlandradio Kultur näher beleuch-

tet wurde. Das Ensemble wurde für 2023 als „Quartett in Residence“ im Holzhausenschlösschen Frankfurt verpflichtet und folgt damit international etablierten Quartetten wie dem Aris Quartett und dem Eliot Quartett. Bei uns in Salzgitter spielt das junge Quartett Werke von Haydn, Mendelssohn und Debussy.

Tickets gibt es für 14 Euro beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543, Mitglieder zahlen zwölf.



Spielen im Fürstensaal im Schloss Salder: Alexander Jussow bildet mit Miki Nagahara, Lilya Tymchshyn und Bettina Kessler das Malion Quartett.

FOTO: PRIVAT

## Wenn die Partnerschaft einen krank macht

**Salzgitter.** Toxische Beziehungen sind ungesunde Partnerschaften mit oft hohen Machtgefällen. Es geht um Eifersucht, Manipulationen, Schuldzuweisungen, Verbote, Liebesentzug, Schmeicheleien und Vereinsamung. Es kann hierdurch zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Problemen kommen und die eigenen Interessen werden vernachlässigt. Zu einer toxischen Beziehung kann es auch im Arbeitsverhältnis, mit Angehörigen oder Freunden kommen.

Zu diesem Thema wird eine neue Selbsthilfegruppe gegründet. Betroffene sind eingeladen, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Das erste Treffen beginnt am Montag, 12. Februar, um 18 Uhr. Die Treffen sollen danach jeden zweiten Montag im Monat laufen in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt. Anmeldung unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.

## Noch freie Plätze im Delfi-Kurs

**Salzgitter.** Für einen Delfi-Kurs für Babys, die zwischen September und November 2023 geboren wurden, hat die FABI in Salzgitter-Bad noch freie Plätze ab Februar 2024. Eltern lernen die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerische Weise zu begleiten und zu unterstützen. Gespräche über Entwicklung, Gesundheit und Pflege geben Sicherheit und Orientierung für das wichtige

erste Lebensjahr mit dem Baby. Ein Elternabend oder Familientreffen sind Bestandteile des Kurses. Treffen bei der FABI in der Kaiserstraße 8b ist immer montags von 10.45 bis 12.15 Uhr. Die Teilnahme kostet jeweils sieben Euro, Referentin ist Nora Börner. Anmeldung und Infos unter Tel. (05341) 394792 oder per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de.

## Klinikum lädt am 24. Februar ein ins Jobcafé

**Salzgitter.** Im Helios Klinikum in Lebenstedt öffnet am Samstag, 24. Februar, das Job-Café seine Türen. Von 11 bis 16 Uhr sind alle eingeladen, sich im „Helikatessen-Werk“ bei Kaffee und Kuchen über die beruflichen Möglichkeiten in dem Krankenhaus zu informieren. „Wir freuen uns, den Bewerberinnen und Bewerbern unsere berufliche Vielfalt zu präsentieren. Eingeladen sind alle, die bereit

für Veränderungen sind“, lädt Pflegedirektorin Lindita Daliu-Halimi ein. Bewerbungsunterlagen muss niemand mitbringen, es geht um offene Gespräche über die Karrieremöglichkeiten, die im Klinikum möglich sind. Das Job-Café findet im des Klinikums, statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fragen beantwortet Lindita Daliu-Halimi unter der Bewerberhotline (05341) 835-3030.

**FUHRMANN MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Haustürabholung zubuchbar

**2%**  
Frühbucherrabatt\*

Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
**05302 920 200**



### Limone am Gardasee 6 Tage

Ein Juwel unter den Alpenseen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel in Limone im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.-23.03./28.03.-02.04./15.-20.04./  
22.-27.04./08.-13.05./  
19.-24.05.24 uvm. ab **499,- €**



### Elsass-Vogesen 5 Tage

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.-20.05./13.-17.06./  
24.-28.07./12.-16.09./  
03.-07.10.24 ab **489,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302 920 200**  
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.  
\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Besuchen Sie  
uns im Internet



# Neue E-Busse für die KVG-Flotte

Auf Wachstumskurs für das Klima: **16 E-Fahrzeuge** für den Öffentlichen Nahverkehr in der Region

**Salzgitter.** Wer mehr effektiven Klimaschutz will, muss auch den Weg über alternative Antriebe gehen: Die Entscheidung, die Busflotte der Kraftverkehrsgesellschaft Braunschweig (KVG) immer stärker zu elektrifizieren, hängt eng mit Vorgaben von Seiten der EU und des Bundes zusammen. Die KVG ist als Betreiber des öffentlichen Personennahverkehrs durch das Gesetz über die Beschaffung sauberer Straßenfahrzeuge (SaubFahrzeugBeschG) dazu verpflichtet, bei der Fahrzeugbeschaffung vermehrt Busse mit alternativen Antrieben zu berücksichtigen.

In den Verkehrsgebieten der KVG sind bereits 21 E-Busse im Einsatz. Im Dezember 2023 kamen 16 neue dazu. Sie werden in den nächsten Wochen nach und nach in Betrieb genommen. Die ersten beiden Busse sind bereits seit Ende 2023 in Bad Harzburg im Einsatz. Insbesondere in Salzgitter werden die neuen Busse aber ebenfalls in Kürze vermehrt im Betrieb auftauchen.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel und Mitglieder des

KVGAufsichtsrates machten sich in Salzgitter ein eigenes Bild von den modernen Niederflrbusse mit reinem Elektroantrieb, die von VDL Bus & Coach geliefert werden, dem langjährigen Partner der KVG. Die Fahrzeuge vom Typ LF-122 werden mit Batteriepaketen mit einer Kapazität von 490 kWh ausgestattet.

Der Aktionsradius der neuen Citea-Generation hat sich deutlich verbessert: Der LF-122 (Low Floor) kann mit dieser Batterie auch unter strengen Witterungsbedingungen bis 300 Kilometer ohne Zwischenladung rein elektrisch zurücklegen. In den Bussen wurde nicht nur die Sitzposition des Fahrers stark verbessert, auch die Lenksäule mit ihrem größeren Verstellbereich und geringere Lenkkräfte sorgen für optimalen Komfort. Außerdem verfügen die Fahrzeuge über eine größere Fahrgastkapazität und eine sehr effiziente Klimaanlage mit Wärmepumpe. Insgesamt zehn Fahrzeuge der Bestellung werden zukünftig im Verkehrsgebiet Salzgitter eingesetzt.

„Unsere Flotte wird ständig



Schauen sich die neuen E-Busse an: Boris Höltermann (Geschäftsführer VDL Bus & Coach), Axel Gierga (Geschäftsführer KVG), OB Frank Klingebiel, Thomas Huppertz (Aufsichtsrat KVG Braunschweig) und Stefan Klein (Aufsichtsratsvorsitzender KVG Braunschweig) auf dem Betriebshof in Lebenstedt. FOTO: KVG

sauberer und nachhaltiger. Wir wollen unseren Beitrag leisten, dass die CO<sub>2</sub>-Emissionen im öffentlichen Verkehr deutlich gesenkt werden“, so KVG-Geschäftsführer Axel Gierga. „Wir sind dankbar, dass die KVG-Gesellschafter das Thema Klimaschutz im ÖPNV mit uns gemeinsam weiter vorantreiben, denn das funktioniert tatsächlich

nur, wenn alle an einem Strang ziehen“.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel stellt zugleich als Aufsichtsratsmitglied der KVG stolz fest: „Salzgitter ist mit der bereits auf Hochtouren laufenden klimaschützenden Umstellung der industriellen Produktionen die Transformationshauptstadt Deutschlands. So wird insbeson-

dere die Salzgitter AG mit dem SALCOS-Projekt bis zum Jahre 2033 auf eine CO<sub>2</sub>-neutrale Stahlproduktion umstellen und VW wird in Salzgitter 2025 mit der ersten eigenen Batteriezellfabrik an den Start gehen. Und die Städte und Landkreise in unserer Region leisten ebenso ihren eigenen Beitrag zum Klimaschutz.“

KVG-Aufsichtsratsvorsitzender Stefan Klein ergänzt: „In Salzgitter wird mit der Unterstützung der Elektromobilität ein wichtiges und notwendiges Zeichen für den klimafreundlichen ÖPNV gesetzt. Mit der Nutzung der modernen und bequemen E-Busse können die Fahrgäste selbst einiges zum Klimaschutz beitragen.“

Für die Beschaffung der 16 E-Busse kombiniert die KVG Zuschüsse des Bundesministerium für Digitales und Verkehr (BMDV) und der Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) und kommt so auf fast 63 Prozent Förderung in Höhe der Beschaffungskosten. Diese betragen etwa 8,3 Millionen Euro.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arz-



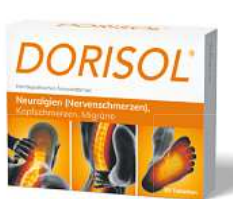
mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser! “ (Frank L.)

neistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migraineartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert.  
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Tipp: So lässt sich die Verdauung aktivieren Schluss mit Verstopfung!

Verstopfung, träge Verdauung und ein unangenehmer Blähbauch sind eine wahre Last. Die gute Nachricht: Es gibt ein Produkt, das die Darmaktivität auf natürliche Weise in Schwung bringt – und auch einen Blähbauch verschwinden lässt.

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Doch es gibt Hilfe aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und lässt den Blähbauch verschwinden: Die enthaltenen Fasern natürlichen Ursprungs quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig.

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.



Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an. Noch dazu wirkt es rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt.

Wir meinen: sehr empfehlenswert!

**Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**



12.02. bis 17.02. 2024 (KW07)



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*  
**Braunschweig**

**Hausgemacht bleibt günstig! Kleine Preise großes Wow!**

**GLOBUS**  
**Dinkelvollkornbrot**  
100 % Dinkel,  
1 kg = 3.98



500 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>80</sup>~~



**Frico Gouda Holland**  
**g.g.A. mittelalt**  
Holländischer Schnittkäse,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0<sup>89</sup>**



**GLOBUS**  
**Schweinestielkotelett**  
Wie gewachsen,  
am Stück



1 kg  
**5<sup>40</sup>**  
~~5<sup>90</sup>~~



**Frau Antje Beste Butter**  
Besonders streichart,  
1 kg = 5.56

250 g  
**1<sup>39</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~



**Barilla Pesto** oder  
**Pesto Rustico**  
1 kg: 9.40–9.89

je 190-200 g  
**1<sup>88</sup>**



**Weißer Riese**  
**Waschmittel**  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.17

je 80-100 WL  
**13<sup>49</sup>**



**Extaler Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.37  
+ Pfand 4.50

je Kiste  
**4<sup>49</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~



**Paulaner Spezi**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**9<sup>99</sup>**



**Wolters Winter Stout**  
6 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.76  
+ Pfand 0.48 Pfand

je 6er Träger  
**3<sup>49</sup>**



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler keine Haftung

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
globus.de/braunschweig  
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig  
Otto-vom-Guericke-Straße 11  
38112 Braunschweig  
Telefon: 0531 121970

Markthalle  
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr  
Sa: 07.00-23.30 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Anmelden, sparen & das next best  
shopping Erlebnis erleben!

globus.de





► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Der **Ev. Kindergarten Hand in Hand** in Salzgitter Hallendorf

## eine\*n **Sozialpädagogische\*n** **Assisten\*in** (m/w/d)

mit 19,5 Std. Wochenstunden,  
befristet zunächst bis 31.12.2024.

Für die ausgeschriebene Stelle gelten die Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L) in Verbindung mit der Dienstvertragsordnung (DienstVO). Sie erhalten neben dem Entgelt nach TVöD-V (VKA) bzw. TV-L die Möglichkeit einer Zusatzversorgung (Betriebsrente).

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der KiTa-Leitung, Frau Esser, Tel. 05341/43035.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

**Ev. Kindergarten Hand in Hand**

Frau Karin Esser

Westernstraße 12, 38229 Salzgitter

oder per E-Mail an hallendorf.kita@lk-bs.de.

6210401\_002424

## **MÜLLER TIEFBAU**

Suche

**Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**  
in Peine, OT Woltorf in VZ

**0173 - 6437105**

34131701\_002423

## ► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



4822101\_002424

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch,  
schneller Kontakt  
über WhatsApp



## Freie Gebiete:

- Lebenstedt
- Fredenberg
- Salzgitter Bad
- Üfingen
- Thiede

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

## ► **VERSCHIEDENES**

**38229 SZ- Hallendorf**, Krugstraße 7. Am 17.+18.02. ab 10.00 Uhr. Teilverkauf Wohnungsinventar. Hobbywerkstattauflösung. uvm.  
☎ 01732061855

## ► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Er, 55J., aus Langelsheim**, sucht Sie 40-50 J. für eine Beziehung,  
☎ 0160/4596065

## ► **KONTAKTANZEIGEN**

**Deutsche EVA 29J**   
24H   
Neu in Salzgitter   
ganz Privat   
Top-Service  
sexnord.net **0152 5767 6715**  
6254101\_002424

**Deutsche Melle 27J**   
Neu in Salzgitter   
will alles mit Dir erleben  
sexnord.net **0152 2320 2389**  
6254301\_002424

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen  
GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallosalzgitter.de](http://www.hallosalzgitter.de)

**Geschäftsführer:**

Carsten Winkler, Günter Evert

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Redaktion:** Roland Weiterer,

Melanie Stallmann (verantwortlich)

**Telefon Redaktion:** 05341 1766312

**E-Mail:** [redaktion@hallosalzgitter.de](mailto:redaktion@hallosalzgitter.de)

**Anzeigen-Annahme**

**Telefon:** 0800 1234-906

\*kostenlose Servicenummer

**Vertrieb:**

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine

0800 1234-909

E-Mail: [vertrieb@hallosalzgitter.de](mailto:vertrieb@hallosalzgitter.de)

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**

Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**

Gemäß ADA Meldung

für Q3/2023:

60.545 Exemplare

**Druck:**

Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:

[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für

das Mahnverfahren und im Verkehr zu

Vollkaufleuten Hannover

**Leserbriefe:**

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.

Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein.

Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33631701\_002423

Dein Job in Ilsede & Vechelde

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Eilsendung:**

**Wir suchen dich!**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt! Jetzt auf [lokalboten.de](http://lokalboten.de)

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



3430701\_002424

Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

## 150 000 BIS 200 000 EURO

**Schönes, großes Fachwerkhaus**  
in Gebhardshg, als 1- od. 2-Fam.hs nutzbar,  
155m² Wfl, Garten, kl. Scheune, Bj. 1898, EH  
Gas, B: 335kwh/(m²a), Kl.H, KP 199.000,-.  
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

4247101\_002424

## 200 000 BIS 250 000 EURO

**Reihenhs SZ-Lebenst.-OT 110m²**  
**4 Zi., +Vollausbau Keller, Glasfaser,**  
**Bj. 1978 Sof.frei und beziehbar**  
**KP 242.500,- MaklCourt.3,57%,**  
**EBed.104,97 kWh/(m²a) EnTr.Erd-**  
**gas.EnEffkl.D Tel: 01749663387**  
**www.Immobiliën-Laternann.de**

## 250 000 BIS 300 000 EURO

**Lebenstedt Reihenhaus ...**  
Gepflegtes, gemütliches Reihenhs, 110m²,  
4 Zi, 2 Bäd, Keller, Garage, Bj. 1984, Fern-  
wärme, V:97kwh/(m²a), Kl.C, 275.000,-.  
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

5215601\_002424

1-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Lebenstedt nahe See...**  
Helle, gut vermietete 1-Zi-Wohn., 36m² Wfl,  
EBK, TG-Stellpl., Bj. 1971, ZH Gas, V:  
123kwh/(m²a), KL.D, KP 59.000,-. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4243701\_002424

2-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Lebenstedt gute Lage...**  
Gemütliche, helle 2-Zim.-ETW, 52m² Wfl,  
Balkon, Parkett, Bj. 1960, ZH Gas,  
V:147kwh/(m²a), Kl.E, KP 73.000,-. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4257001\_002424

3-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN

**SZ-Thiede mit Fahrstuhl**  
Helle, großzügig. 3-Zi-ETW, 70m² Wfl, Bal-  
kon, mod. Küche., neuwert.Bad, Bj. 1972,  
ZH Öl, V:114kwh/(m²a), Kl.E, KP 170.000,-.  
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

4255801\_002424

WOHN- &  
GESCHÄFTSHÄUSER

**Gepfl. Wohn-, Geschäftshaus**  
SZ-Bad: 2 Wohnungen (246m²) + Restau-  
rant, Bj. 1944, ZH Gas, B: Wärme 428kwh/-  
Strom 25kwh/(m²a), Kl.H, 390.000,-. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4249201\_002424

## GEWERBEOBJEKTE

**Lebenstedt Fußgängerzone ...**  
140m² Laden mit 2 großen Schaufenstern,  
Teeküche, Keller, Stellplatz, Bj. 1962, ZH  
Gas, B: Wärme 151kwh/Strom 19kwh/-  
(m²a), Kl.D, NKM 2.500,-/NK. Tel. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4251901\_002424

IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**  
auch sanierungsbedürftig und älter  
oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Haus in Thiede gesucht...**  
Gemütl. Ein- bis Zweifamilienhaus oder  
großzügige Haushälfte von Medizinerpaar  
zu sofort oder später gesucht. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4285501\_002424

**Haus bis ca. 450.000,- gesucht**  
Freistehendes Einfamilienhaus ohne Mo-  
dernis.bedarf in ruhiger Lage von Familie  
aus Würzburg gesucht. Tel. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

4286301\_002424

**Gr. Haus in Lebenstedt gesu.**  
Familie mit 2 Töchtern sucht gepfl. EFH,  
DHH oder gr. Reihenhaus mit 4-5 oder mehr  
Zimmern und Garten. Tel. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

4279101\_002424

**Bungalow gesucht ...**  
Ehepaar sucht gepflegten Bungalow oder  
alternativ Haus für 2 Personen, mind. 3-4  
Zimmer u. ggf. Carport oder Garage. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4284101\_002424

**Bis ca.300.000,- gesucht**  
Techn. Industriemanager mit Frau u. Kind  
sucht Haus, DHH, RH mit 4 oder mehr Zim-  
mern, gern Gä.WC und Garten. Tel 0531-  
39399400 ella-henke-immobilien.de

4280401\_002424

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Priv. Anleger sucht !**  
Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv.,  
leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungs-  
bedürftig rasche Kaufabwicklung!  
Tel.: 05192/979175

**4-Zimmer-Wohnung gesucht.**  
Großzügige, helle Eigentumswohnung mit  
Balkon von Bosch-Mitarbeiter, seiner Frau  
und Söhnchen Theo gesucht. Tel. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4287201\_002424

**2 oder 3 Zimmer gesucht...**  
Pädagogin sucht für sich eine helle, ge-  
pflegte Eigentumswohnung ab ca. 60m²  
Wohnfläche, gern mit Balkon. Tel. 0531-  
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

4286801\_002424

## BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE Baugrundstück**  
ab 400qm.Abschnitt vom Gar-  
ten.Abriss.2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

**Hilfetelefon**  
**„Gewalt gegen Frauen“**  
**116 016**

**Hilfetelefon**  
**116 016**  
**Gewalt gegen Frauen**  
**www.hilfetelefon.de**

## ALLGEMEIN ANKAUF

**Achtung Bargeld für Fotoapparate**  
**Schmuck, Pelze, Münzen, Zinn,**  
**Porzellan, Möbel, Luxusuhren,**  
**Militaria. ☎ (01 51) 54 78 49 10**

**Sportschütze sucht Luftgewehr, Lu-  
pi und Vorderlader**  
☎ 0 15 25 -5 89 56 51

BASTELN, HEIMWERKER,  
MODELLBAU ANKAUF

**Modellbahner suchen Eisenbahn &  
Zubehör. Anlage oder Sammlng.**  
Auch Modellfahrzeuge usw. Tel.  
0175-777 44 99

## VERKAUF PKW

## AUDI ALLGEMEIN

**Audi A1 8X, sehr gut ausgestattet**  
u.a. Xenon, Leder, Sitzheiz, Blue-  
tooth, Klimaautom., Leder, Scheck-  
heft gepfl, Sport-/Lichtpaket 139.000  
km, 9.500,- € VB ☎ 01 57 38 76 69 06

## AUDI A3

**Audi A3 Ambiente**  
EZ 05/Bj. 2011, 118 kW, 73.000 km,  
silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Li-  
mousine, HU 2024/06, 11.300,- € VB  
☎ 0 17 71 98 01 55

## TOYOTA

**Toyota Rav4, EZ: 02/2016, 75 Tkm,**  
Farbe rot, Automatik Hybrid, unfall-  
frei, 20.000€ VB. ☎ 0151/61485507

## VW ALLGEMEIN

**Tiguan 2.0 TDI 4motion, Diesel,**  
6-Gang, 103kW, 140PS, EZ  
11/2011, AHK, Navi, HU Sep. 2024,  
div. Extras, Scheckh., sehr gepfl.,  
Preis VB 17.900€ ☎ (05 371) 51 9 63

## VW TIGUAN

**1,4 TSI BMT Sport & Style, 1. Zul.**  
20.06.2012, 40Tkm, 118KW/160PS,  
Hupraum 1400, Benzin, Getriebe 6  
Gang, Anzahl der Halter: 2, Farbe: Ti-  
tanium beige/metall., KBA Schlüssel  
0603-BEJ, SUV, unfallfrei, Schad-  
stoffkl. E5, 8fach bereift, AHK,  
12.000€. ☎ (0 53 72) 79 89

## ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden**  
**- Gebrauchtwagen -**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,  
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 - 2024  
**ZAHL E HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**Suche PKW f. Bastler. Alles anbie-**  
**ten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.**

**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht**  
**wichtig mit Ankauf, PKW.**  
☎ (01 71) 7 77 07 78

**Gesucht wird ein Auto mit Mängeln**  
ab EZ. 2006 ☎ 01 57 70 41 88 72

## AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**4 Winterreifen 235/55 R 17 Fulda**  
auf Alu-Felgen VB 450,00€ ☎ 05374  
/ 6039146

## KRAFTRÄDER

## ANKAUF KRAFTRÄDER

**Suche Motorrad Chopper/Cruiser**  
oder Oldtimer, auch ohne TÜV, bis  
ca. 1000€ ☎ (01 70) 7 50 24 60

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile &**  
**Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60**  
www.wm-aw.de, Firma

## REISEN / VERANSTALTUNGEN

**Schmidt**  
**Reisen Salzgitter**  
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.  
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter  
☎ 05341/84700  
www.schmidt-busreisen.de

**Ihr Experte für Busreisen –**  
**Wir beraten Sie gerne!**

## Tagesfahrten

16.02.	Grünkohlspazier in Eckernworth inkl. Mittagessen & Kaffeegedeck und Bauchredner Show	59,00 €
17.02.	09.03. Slubice	ab 35,00 €
17.02.	Leipzig zum Bummeln	30,00 €
17.02.	Leipziger Zoo inkl. Eintritt	53,00 €
24.02.	13.04. Berlin Mitte	29,00 €
28.02.	Orchideengarten Karge und Lüneburg inkl. Eintritt	29,50 €
03.03.	07.04. Hansestadt Hamburg	ab 28,50 €
07.03.	03.04. Stint & Fischbuffet in Eckernworth inkl. Mittagessen	52,50 €
09.03.	Wismarer Heringstage	41,00 €
09.03.	Stadt Bückeburg Frühjahrsmarkt & Verkaufsoffener Sonntag	30,00 €
13.03.	Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	48,90 €
17.03.	Große Harzrundfahrt inkl. Dampflokfahrt & Wernigerode	44,90 €
23.03.	Leipziger Buchmesse zzgl. Eintritt	30,00 €
24.03.	Frühlings & Ostermarkt in Bad Pyrmont	28,50 €
24.03.	Weimar Ostermarkt & Verkaufsoffener Sonntag	38,00 €
29.03.	Karfreitags Fischessen in Bremerhaven inkl. Mittagessen	54,90 €
30.03.	Berlin Bahnhof Zoo	30,00 €
31.03.	Nordseeheilbad Büsum	41,00 €
01.04.	Frühlingserwachen am Steinhuder Meer	25,00 €

## Musical Reisen

**Hamburg**  
**03.03. / 07.04. / 12.05.**  
Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN ab 126,00 € PK 4  
Disneys DIE EISKÖNIGIN ab 122,00 € PK 4  
Tanz der Vampire ab 114,00 € PK 4  
NEU! Disneys HERCULES ab April ab 118,00 € PK 4

6264001\_002424

**Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./**  
**So.17./18. FEB. pinguin-maerkte.de**

## HANDWERKER

**Fliesen & Design**  
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-  
und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

32787401\_002423

**Badsanierung ☎ 0160/977 396 54**

## BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen  
Sanitär und Heizung von  
Profis zum Festpreis!  
**0176/72602141 o. 05371/6721245**

16529401\_002423

## DACHDECKER

**Dachdeckermeister hat noch**  
**Termine frei, auch Kleinaufträge,**  
☎ (05 31) 37 95 77 66

## FLIESENLEGER

**Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654**

## GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**  
Seit über 25 Jahren alles  
rund ums Haus von A-Z.  
Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

4787801\_002424

**Berlin**  
**24.02. / 13.04.**  
Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ ab 85,00 € PK 4  
**01.06. / 31.08.**  
Ku'damm 59 – Das Musical ab 123,00 € PK 4

## Kurz- und Urlaubsreisen 2024

**04.04.-07.04.24 / 17.10.-20.10.24**  
**Saisoneroöffnungs- / Abschlussfahrt "ins Blaue"**  
3-4\*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend  
mit Tombola und Abendbuffet,  
Rundfahrtenprogramm ab 479,00 €

**14.04.-21.04.24 / 23.06.-30.06.24 /**  
**29.09.-06.10.24**  
**Grönitz / Urlaub an der Ostsee**  
4\*Sport und Golfhotel Carat, Halbpension,  
Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar  
ab 1149,00 €

**16.05.-23.05.24 / 04.09.-11.09.24**  
**Sonneninsel Fehmarn**  
3\*Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1x frisch  
gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden  
Eintritt Badewelt FehMare & Meerwasser-Wellenbad,  
Taxitransfer zubuchbar ab 891,00 €

**19.05.-26.05.24 / 07.07.-14.07.24 /**  
**22.09.-29.09.24**  
**Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee**  
4\* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung  
in Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer,  
Kaffee oder Tee, Inselrundfahrt, 1x 2-stündiger  
Eintritt Meerwasserhallenbad AQUOFÖHR,  
Eintritt Sauna & Ruhebereich,  
Taxitransfer zubuchbar ab 999,00 €

**26.05.-02.06.24 / 08.09.-15.09.24**  
**Meran – Urlaub in Südtirol**  
3\*Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension,  
Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 1150,00 €

**06.06.-09.06.24 / 03.10.-06.10.24**  
**Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße,**  
**Straßburg & mehr**  
3\* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten,  
Schiffahrt und Weinprobe ab 495,00 €

**Weitere Reisen finden Sie unter**  
**www.schmidt-busreisen.de**

## MÖBELTRANSPORTE

**hartmann**  
**Umzüge & Mietlifte**  
Umzüge · Einlagerungen · Entrümpelungen  
**info@hartmann-umzug.de**  
**05341 - 79 000 88**

5985901\_002424

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,  
Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE**  
**UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne  
unser Angebot!  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
**info@plate-umzuege.de**

34512601\_002423

HANDWERKSARBEIT  
ZU VERGEBEN

**Kindermann**  
**Gartenpflege**  
Strauch- und Heckenschnitt, Baum-  
schnitt und Fällung, Pflasterarbeiten,  
Zaunbau, Grundstückpflege, Win-  
terdienst im Raum Peine uvm. Rufen  
Sie uns jederzeit an!  
☎ 01 52 24 93 48 37

**Was bleibt? Mein Erbe.**  
**Für unsere Natur.**  
**www.sielmann-**  
**stiftung.de/testament**





# Ein Herz für Amphibien

Die Tieren wandern wieder – und die Stadt benötigt Hilfe für den **Schutz an den beliebten Strecken**



Freiwillige Helfer gesucht: Die Kröten und Molche landen in den Eimern und müssen eingesammelt werden.

FOTO: STADT-SALZGITTER

**Salzgitter.** Die Untere Naturschutzbehörde der Stadt Salzgitter sucht Menschen mit Herz für Amphibien, die bei der anstehenden Amphibienwanderung helfen möchten. Dringend gesucht werden freiwillige Helferinnen und Helfer besonders an den Strecken an der Bundesstraße 248 nördlich von Barum, am Sportplatz in Lobmachersen und an einer langen Strecke südlich des Beddinger Holzes, die das Sammeln der Kröten und Molche in den Abendstunden übernehmen.

Auch wenn es zurzeit noch kühle Nächte geben wird und der Winter vielleicht zurückkehrt, beginnen bereits die Vorbereitungen für die Amphibienwanderung. Sobald im Frühjahr die kleinen grünen Schutzgitter aufgestellt sind, werden dann an zahlreichen über das gesamte Stadtgebiet verteilten Laichwanderstrecken wieder fleißige ehrenamtliche Helferinnen und Helfer zum Einsammeln der Kröten, Frösche und Molche unterwegs sein.

Die Tiere laufen im Bereich der betreuten Wanderstrecken an den Fangzäunen entlang und fallen in dort eingegrabene Eimer. Aus diesen Eimern müssen sie

herausgenommen, nach Möglichkeit bestimmt, erfasst und auf der anderen Straßenseite wieder ausgesetzt werden.

Da einige der treuen Sammlerinnen und Sammler in diesem Jahr nicht dabei sein können, sucht die Untere Naturschutzbehörde dringend Freiwillige. Eine kleine Unterweisung, auch in die Gegebenheiten der jeweiligen Strecke, erfolgt durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Naturschutzbehörde oder auch durch erfahrene Sammlerinnen und Sammler vor Ort. Anhand von einfachen Bestimmungshilfen kann innerhalb kurzer Zeit gelernt werden, die einzelnen Tiere zu unterscheiden. Die erforderlichen Sammelutensilien werden zur Verfügung gestellt.

Je nach Witterung läuft das Sammeln voraussichtlich Ende Februar bis in den April hinein immer nach Einbruch der Dunkelheit. Der Einsatz erfolgt in der Regel an einem bestimmten Wochentag, der mit dem restlichen Team an den einzelnen Strecken abgestimmt wird. Wer Fragen rund um diese Aufgabe hat, kann sich an die Behörde wenden unter Telefon (05341) 839-3695 oder 839-3206.

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

## LESERREISEN

Nur für kurze Zeit: Bordguthaben inklusive



**\*inklusive  
Bordguthaben  
von bis zu  
250 EUR  
p.P.**

## Die schönste Seereise der Welt

mit HURTIGRUTEN

**Termine:** 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)  
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

### Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprachiges Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

### Unsere Spezialpreise\*

**09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)**

Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR

**02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)**

Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR

Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2) ..... 65 EUR

**Mehr Informationen unter:**

<https://www.bestfortravel.com/reisen/details/hurtigruten>

\*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH/Meine Kreuzfahrt – Cruise Center, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. <sup>o</sup>Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 24.02.24

**BUCHUNG UND BERATUNG BEI Meine Kreuzfahrt – Cruise Center:**

**07141 – 70 236 72 // Stichwort: 1664 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr**

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.meinekreuzfahrt.com](http://www.meinekreuzfahrt.com) / [www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen](http://www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen)

**Atouro**

**MEINE  
KREUZFAHRT**  
CRUISE CENTER