

**3-Zimmer-Wohnung**

Renovierte Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 1. OG mit ca. 71 m²,  
Laminat, Balkon, BJ 1972, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh  
Kaltmiete: 395,00 € + NK + HK  
Ansprechpartner: Frau Hablitzel 05341/1886-202

mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

**TAG** wohnen

Mieten sind Wochenangebote.

7802401\_002424

**0%**

**FINANZIERUNG**

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE  
ZINSEN - OHNE GEBÜHREN\*\*\*

# TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

**2200,-\***

**FÜR IHR ALTES SOFA**

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen  
in dieser Werbung  
angebotene  
Ware.

**INKLUSIVE** Kopfteilverstellung



**INKLUSIVE**  
motorischem Sitzvorschub



**Eckkombination**,  
in Stoff, Stellmaß  
ca. 322 x 183 x cm. Inklusive  
motorischem Sitzvorschub  
und manueller Kopfteil-  
verstellung. Ohne weitere  
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-  
BESTPREIS: ~~1567,-~~  
ZUSÄTZLICH: ~~568,-~~

**999,-**

**WERBEPREIS\*\***

**WIR NEHMEN  
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24 Seite 01 | \*\*/\*\*/Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland



# POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

**sitz-concept®**  
..... smart



**RAL GÜTEZEICHEN M**  
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT  
H20190181

**OPTIONAL**  
mit Relaxfunktion und Sitztiefenverstellung

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1881.-~~  
**ZUSÄTZLICH: -482.-**  
**1399.-**  
**WERBEPREIS\*\***

**Eckkombination**, in Stoff, Stellmaß ca. 285 x 178 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis  
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstütze 2248.-\*\*

**INKLUSIVE**  
Kopfteilverstellung



**OPTIONAL** mit Sitztiefenverstellung und motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1417.-~~  
**ZUSÄTZLICH: -418.-**  
**999.-**  
**WERBEPREIS\*\***

**Eckkombination**, in Stoff, Stellmaß ca. 332 x 222 cm. Inklusive 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis  
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 1561.-\*\*

**INKLUSIVE**  
6x manuelle Kopfteilverstellung



Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis

Motorischer Sitzvorschub gegen Mehrpreis  
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 2161.-\*\*

**INKLUSIVE**  
Kopfteilverstellung



**OPTIONAL**  
mit motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~2077.-~~  
**ZUSÄTZLICH: -478.-**  
**1599.-**  
**WERBEPREIS\*\***

**Wohnlandschaft**, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

**OPTIONAL**  
mit Sitztiefenverstellung

**RAL GÜTEZEICHEN M**  
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT  
H20190180

**sitz-concept®**  
..... select



**INKLUSIVE**  
Rundecke mit Relaxrücken

**OPTIONAL**  
mit Relaxfunktion, Stauraum und Tischfunktion

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~3186.-~~  
**ZUSÄTZLICH: -887.-**  
**2299.-**  
**WERBEPREIS\*\***

**Eckkombination**, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundecke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

gegen Mehrpreis  
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstützen 3609.-\*\*

**ECHT LEDER!**

**TAUSCH PRÄMIE**  
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

**2200.-\***  
**FÜR IHR ALTES SOFA**

Ausgenommen in dieser Werbung angebotene Ware.

**WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilimowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). \*\*Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 \*\*\*Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist  
**MULTIPOLSTER®**

**Hannover Isernhagen** Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391 - Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt



### 3-Zimmer-Wohnung

Renovierte Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 1. OG mit ca. 71 m²,  
Laminat, Balkon, BJ 1972, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh  
Kaltmiete: 395,00 € + NK + HK  
Ansprechpartner: Frau Hablitzel 05341/1886-202

mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

**TAG** wohnen

Mieten sind Wochenangebote.

33117601\_002423

# Auf der Erfolgsspur

Die Stadt Salzgitter senkt die Hürden für eine **Ehrenamtskarte**

**Salzgitter.** Das Ehrenamt in Salz-  
gitter ist stark. Diese Überzeu-  
gung vertritt jedenfalls das Frei-  
willigen-Zentrum-Salzgitter  
(FZSZ), das in den vergangenen  
Wochen im Auftrag der Stadt  
Salzgitter erneut Ehrenamtskar-  
ten an verdiente Bürgerinnen und  
Bürger übergab. 43 Menschen  
wurden auf diese Weise gewür-  
digt. Die Gesamtzahl der erstmals  
ausgegebenen Ehrenamtskarten  
in Salzgitter beträgt nun 299.

Der Zugang zur Ehrenamts-  
karte funktioniert seit 2023 ein-  
facher als bislang: Die Ehrenamts-  
karte erwerben kann, wer sich  
mindestens fünf Stunden pro  
Woche seit mindestens zwei (frü-  
her waren es drei) Jahren einsetzt,  
ohne dafür eine Aufwandsent-  
schädigung zu erhalten, die über  
eine Kostenerstattung hinaus-  
geht. Ausnahmen bestehen bis-



Beratung im Mütterzentrum: Ingeborg Koch und Erol Hassan haben die Ehrenamtskarte schon länger, Peter Kolzuniak, Geschäftsführer im Freiwilligenzentrum, nimmt den Antrag entgegen von Christine Walisch, Jugendwartin des Golfclubs Salzgitter-Liebenburg.

FOTO: SZ-PA/RK

lang für Inhaberinnen und Inha-  
ber der Jugendleiter-Karte (Julei-  
ca) sowie Angehörige von Frei-  
willigen Feuerwehren, Rettungs-

diensten und dem Technischen  
Hilfswerk. Sie können bereits  
nach einem Jahr Einsatz bzw. bei  
Abschluss der Grundausbildung

die Ehrenamtskarte erhalten. Er-  
freulich für Trägerinnen und Trä-  
ger der Karte ist der Einsatz der  
Stadt, gemeinnütziger Vereine so-

wie vieler Unternehmen, die at-  
traktive Vergünstigungen für die  
Besitzer und Besitzerinnen an-  
bieten: 51 verschiedene Angebote  
gibt es in Salzgitter derzeit – wei-  
tere befinden sich in der Abstim-  
mungsphase. Hinzu kommen  
rund 1.200 Rabatte für Institutio-  
nen und Freizeiteinrichtungen in  
ganz Niedersachsen und Bremen.

Wer die Ehrenamtskarte bean-  
tragen möchte, erhält nähere In-  
formationen über das Freiwilli-  
gen-Zentrum unter Tel (05341)  
9104791 oder per E-Mail an  
fzsz@hotmail.de. Dort im Büro  
im Citytor Center (Fischzug 2)  
gibt es jeweils montags von 8 bis  
12 Uhr und donnerstags von 15  
bis 19 Uhr eine gezielte Sprech-  
stunde für alles rund um die Eh-  
renamtskarte. Diese befindet sich  
„auf der Erfolgsspur“, heißt es in  
einer Pressemitteilung.

# trinkgut

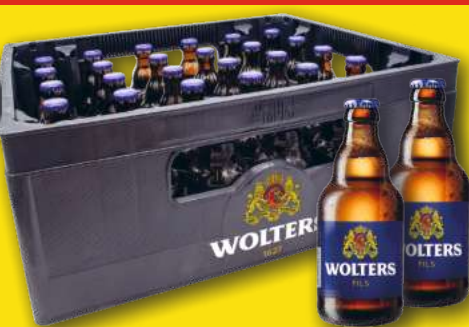
**GM Willeke GmbH**  
Gültig vom **04.03. – 09.03.24** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
**Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

### Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90  
Pfund

**10.99**



### Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50)  
zzgl. € 3,10 Pfund

**14.99**



### Active O2

versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 1,32)  
zzgl. € 0,25  
Pfund

**0.99**



### Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30  
Pfund

**9.99**



### Einbecker Pilsener o. Landbier hell

Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90  
Pfund

**11.99**



### Warsteiner Pilsener

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/  
3,42 Pfund

**10.99**



### Fürst Bismarck

38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,99)

**6.99**



### Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,61)  
zzgl. € 3,30  
Pfund

**5.49**



### Einbecker Pilsener o. Landbier hell

Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90  
Pfund

**11.99**



### Kulmbacher Edelherb

Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,30)  
zzgl. € 3,10  
Pfund

**12.99**



### Yeni Raki

45% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 18,56)

**12.99**



+ 50  
Zusatz-Punkte  
entspricht rechnerisch  
€ 12,49

### Kuemerling

35% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 9,98)

**4.99**



### Jules Mumm Sekt

versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 5,32)

**3.99**





# Testlauf für die Vier-Tage-Woche

**Weniger Arbeitszeit** bei gleicher Bezahlung – 45 Unternehmen und Organisationen probieren das aus

VON FABIAN NITSCHMANN

Neben dem mobilen Arbeiten ist die Vier-Tage-Woche im Moment wohl das meistdiskutierte Thema, wenn es um den Wandel der Arbeitswelt geht. Drei Tage Wochenende bei gleicher Bezahlung – klingt verlockend. Die gleiche Arbeit in 80 Prozent der Zeit schaffen – klingt ambitioniert. Im Rahmen eines Projekts probieren 45 Unternehmen und Organisationen aus Deutschland für ein halbes Jahr die Vier-Tage-Woche aus und werden dabei wissenschaftlich begleitet.

Mit dabei ist der IT-Dienstleister Nacura aus Paderborn. „Für uns gab es vor allem zwei große Argumente: Zum einen die Work-Life-Balance, und der zweite Punkt ist die Mitarbeiterbindung und Akquirierung“, sagt Markus Nölker aus der Geschäftsführung. Von den 23 Mitarbeitern blieben nur zwei bei der bisherigen Arbeitszeit. Die Entscheidung habe jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter freiwillig treffen können.

„Es gab schon viele Sorgen, ob man die jetzige Arbeit auch in vier Tagen schaffen wird, oder auch, ob man mehr Geld ausgeben wird, wenn man ständig freitags freihat“, erzählt Nölker. In einer Arbeitsgruppe sei über viele Ideen zur konkreten Umsetzung diskutiert worden. Alle Mitarbeiter hätten viel Bedenken bekommen. In einer anonymen Abstimmung habe sich das Team letztlich klar für den Versuch ausgesprochen. „Die Mitarbeiter hatten am Ende ein großes Interesse, es zumindest mal zu probieren“, sagt Nölker.

Initiator des Projekts ist die Unternehmensberatung Intra-



45 Unternehmen und Organisationen testen die Vier-Tage-Woche für ein halbes Jahr.

SYMBOLFOTO: OLIA DANILEVICH/PEXELS

prenör, die wiederum mit der Organisation 4 Day Week Global zusammenarbeitet. Die Nichtregierungsorganisation hat das Projekt in ähnlicher Form bereits in verschiedene andere Länder gebracht. In Großbritannien zeigten sich anschließend viele der Unternehmen sehr interessiert. Weil sich die Unternehmen freiwillig für das Projekt melden konnten, sind die Ergebnisse sowohl aus Großbritannien als auch die künftigen für Deutschland allerdings nicht repräsentativ.

Wissenschaftlich begleitet wird die deutsche Ausgabe von der Universität Münster. Die teil-

nehmenden Unternehmen haben die Möglichkeit, in monatlichen Austauschterminen sowie in Chaträumen Erfahrungen zu teilen und ihr Modell zu optimieren. Von Intraprenör vorgegeben ist lediglich das Modell 100-80-100: also 100 Prozent Leistung in 80 Prozent der Arbeitszeit bei 100 Prozent Bezahlung.

Bei Nacura wurden für die Vier-Tage-Woche laut Nölker vier Teams gebildet, die zu unterschiedlichen Zeiten arbeiten: Pro Woche sind drei Teams von montags bis donnerstags im Dienst und ein Team von dienstags bis freitags. Als IT-Dienstleister sei es wichtig gewesen, den

Kunden an jedem Werktag Unterstützung anbieten zu können. Die Teams wechseln sich ab, wer freitags arbeiten muss. Ein Team hat durch das rotierende System sogar ein viertägiges Wochenende.

Nölker ist optimistisch, dass sich die Vier-Tage-Woche im Unternehmen durchsetzen wird. Er rechnet mit einer ähnlichen Entwicklung wie beim Homeoffice. „Wir haben im April 2019 mobiles Arbeiten eingeführt, es haben aber nur wenige genutzt. Dann kam Corona, wir mussten die Leute ins Homeoffice schicken – und jetzt wollen, überstapelt gesagt, viele gar nicht mehr

zurück ins Büro.“

Die am Projekt teilnehmenden Organisationen und Unternehmen sind quer über die Bundesrepublik verstreut. 30 Prozent haben ihren Sitz im bevölkerungsreichsten Bundesland Nordrhein-Westfalen. Intraprenör zufolge hat mehr als die Hälfte der Unternehmen zwischen 10 und 49 Mitarbeiter. Die am stärksten vertretene Branche ist „IT und Technologie“ (14 Prozent). Aber auch Handwerk und Industriebetriebe (je 6 Prozent) sind dabei. Laut Intraprenör waren diese Branchen in den Studien aus anderen Ländern häufig unterrepräsentiert.

## Weiterhin relativ mild!

### Vorhersage

Die kommenden Tage bescheren uns anhaltend mildes Wetter mit Temperaturen an den Nachmittagen zumeist im zweistelligen Plusbereich. Zudem mischen aber oft auch dichtere Wolken mit und die Sonne zeigt sich nur zwischendurch einmal besser.

### Biowetter

Kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen sind aufgrund der herrschenden Witterung wieder etwas öfter ein Thema. Günstig könnte sich etwas Bewegung auswirken, denn dadurch wird der Kreislauf besser angeregt.

### Bauernregel

War der Romanus hell und klar, bedeutet es ein gutes Jahr. (29.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von



**DER NEUE FORD TOURNEO COURIER**

FORD TOURNEO COURIER TREND

Neues Modell

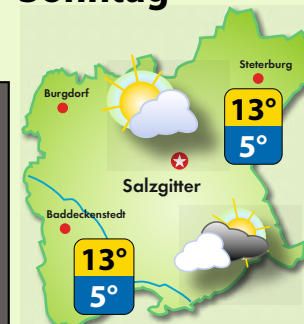
ab **€ 25.450.-**

Soeben eingetroffen.

Verbrauch nach WLTP\*: Kraftstoffverbr. (komb.): 7,0l/100 km; innerstädtisch: 7,9l/100 km, Landstraße: 6,0l/100 km; Autobahn: 7,9l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emission (komb.): 159 g/km

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahluhrer Straße 86 • 38302 Wolfenbüttel • Tel. 0 53 31 / 9 70 20

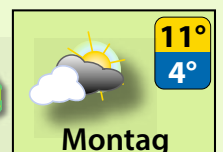
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 10.03.2024







Mit Behinderungen ist zu rechnen: Umfangreiche Baumaßnahmen zur Sanierung von Strom-, Gas- und Wasserleitungen stehen ab Montag in Lebenstedt an. FOTO: SZ-PA/RK

# Neue Leitungen für fünf Straßen

**Lebenstedt:** Avacon und WEVG starten umfangreiche Arbeiten bis Herbst 2025

**Salzgitter.** Der Netzbetreiber Avacon kündigt an, am 4. März mit umfangreichen Baumaßnahmen zur Sanierung von Strom- und Gasleitungen in Lebenstedt zu beginnen. Insgesamt will er rund 1360 Meter Gasleitung in der Erzbahnstraße, der Kohlenstraße, im Schlackenweg, im Sinterweg und im Kalkweg erneuern. „Zusätzlich werden dort 500 Meter Niederspannungs- und 570 Meter Mittelspannungskabel ausgetauscht“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Im Zuge der Baumaßnahmen werden auch die Gas- und Strom-Hausanschlüsse im betroffenen Bereich erneuert, beziehungsweise umgebunden. Insgesamt werden 33 Strom- und 100 Gas-Hausanschlüsse ausgetauscht. Parallel wird die WEVG Salzgitter die Wasserleitungen ebenfalls sanieren. 1260 Meter Wasser-Versorgungsleitungen sowie 120 Wasser-Haus-

anschlüsse werden erneuert, beziehungsweise umgebunden.

Die Leitungsverlegung erfolgt in offener Bauweise. „Da die geplante Trasse der neuen Kabel und Leitungen überwiegend in den Fahrbahnen liegt, kann es während der Bauphase zu Verkehrsbeeinträchtigungen in den betroffenen Straßen kommen“, schreibt Avacon. Tagsüber können halbseitige Sperrungen der Fahrbahnen erforderlich sein. Zudem werden wandernde Halteverbote eingerichtet, wodurch zeitweise Parkplätze wegfallen werden.

Avacón und die WEVG bitten die Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis für diese temporären Einschränkungen und empfehlen, alternative Routen zu nutzen, um Verzögerungen zu vermeiden. Die Bauarbeiten dauern eineinhalb Jahre und sollen „voraussichtlich im Herbst 2025 abgeschlossen“ sein.

## VHS klärt auf über digitale Ahnenforschung

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) Salzgitter hat freie Plätze in ihrem zweitägigen Online-Seminar „Meine Ahnen und ich. Digitale Ahnenforschung“. Wer sich schon mal mit Familienzusammenhängen beschäftigt hat, merkt, wie spannend der Blick in die Vergangenheit ist. In diesem Kurs werden Möglichkeiten der Recherche mithilfe des Internets vorgestellt. Außerdem wird das Portal „Archion“ vorgestellt, in dem in Kirchenbüchern online recherchiert werden kann. Es geht um Grundbegriffe der Familienforschung, Software- und Onlinedienste zur Ahnen-

forschung, Vorbereitung und Erstellen eines Suchplans, Aufbau und Pflege einer Ahnentafel, Recherche-Quellen im Internet, Namenskunde. Das Web-Seminar findet am 4. und 6. März jeweils von 17 bis 18.30 Uhr über die vhs.cloud statt. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Grundkenntnisse in der Internet-Nutzung und in „Word“ sollten vorhanden sein. Vor Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604. Anmeldungen sind nur schriftlich möglich – unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

<p><b>Fredenberg</b></p> <p>Renovierte 3-Zi-Wgh. mit Balkon, Bessenmerweg, 3. OG mit ca. 71 m², Laminat, weiße Wände, Aufzug, BJ 1972, Fernwärme, Energieverbrauchswert 180 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14</p> <p>KM € <b>377,00</b> + NK + HK</p>	<p><b>Lebenstedt</b></p> <p>2-Zimmer-Wohnung, Neuer Mühlenweg, 1. OG mit ca. 48 m², Wohnküche, Gastherme, BJ 1941, Erdgas, Energieverbrauchswert 168 kWh Frau Müller 05341/1886-207</p> <p>KM € <b>278,00</b> + NK + HK</p>
<p><b>Lebenstedt</b></p> <p>Frisch sanierte 3-Zi-Wgh., Kaelberanger, 1.OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1942, Erdgas, Energieverbrauchswert 131 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204</p> <p>KM € <b>317,00</b> + NK + HK</p>	<p><b>Fredenberg</b></p> <p>Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 1. OG mit ca. 71 m², Laminat, Balkon, BJ 1972, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202</p> <p>KM € <b>395,00</b> + NK + HK</p>
<p><b>Lebenstedt</b></p> <p>Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Gadenstedter Str., EG mit ca. 68 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne, Denkmalschutz Frau Habitzel 05341/1886-202</p> <p>KM € <b>351,00</b> + NK + HK</p>	<p><b>Lebenstedt</b></p> <p>Große 6-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 141 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne und Dusche, Denkmalschutz, Herr Rebertisch 05341/1886-201</p> <p>KM € <b>776,00</b> + NK + HK</p>

**Unsere tollen  
Frühlingsangebote!**

# Neu: Die einfachste Fahrkarte der Welt

**5 €-Startguthaben sichern!**  
(begrenzt auf die ersten 1.000 Registrierungen)

## Einfach einchecken und losfahren!

Die App ermittelt dein Ticket zum **Tages-Bestpreis**.  
Los geht's!

[www.vrb-online.de/fairtiq](http://www.vrb-online.de/fairtiq)

**Jetzt FAIRTIQ-App installieren.**

**FAIRTIQ**

**Verkehrsverbund Region Braunschweig**

Gefördert durch:

Bundesministerium für Digitales und Verkehr

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



# Eine lustige Eskalation

Die **Komödie „Das Haus“** ist am 9. März in der Aula in Salzgitter-Bad zu sehen



Zwei Paare bekommen sich in die Haare: Die Komödie „Das Haus“ ist am 9. März in der Aula in Salzgitter-Bad zu sehen.

FOTO: BURGHOFBÜHNE DINSLAKEN

**Salzgitter.** Hinreißend und witzig. Diese beiden Attribute werden der Komödie „Das Haus“ zugeschrieben, die über das Eskalationspotenzial erzählt, das in einem Eigenheimverkauf unter zwei Paaren steckt. Zu sehen ist der Spaß mit dem Landestheater Detmold, den Autor Brian Parks verzapft hat, am Samstag, 9. März, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad.

Die Rotemunds und die Lindners kommen soeben von der Vertragsunterzeichnung und stoßen auf den erfolgreichen Verkauf des Hauses an. Beim zunächst bemüht freundlichem Umtrunk gerät die Konversation zusehends in Schieflage. Ungeschickte Aufdringlichkeiten auf

der einen und treffsichere Fettnäpfchen auf der anderen Seite mehren sich. Als herauskommt, dass die Lindners, die doch so begeistert von dem Haus schienen, einen Umbau der Küche planen, dem der Rosengarten der Rotemunds zum Opfer fallen würde, eskaliert die Situation.

„Es ist mir sehr wichtig, die Figuren mit all ihren Neurosen, Befindlichkeiten und Schwächen ernst zu nehmen. Mir gefällt es sehr viel mehr, wenn man lacht, weil man eine Figur gut versteht und ihr Handeln nachvollziehen kann, als wenn man jemanden auslacht“, findet Regisseurin Annette Müller. Wer besonders ehrlich zu sich selbst sei, könne sich selbst in den Figuren erkennen oder habe „zumindest Bekannte, die ähnlich ticken“. Markus Penne und Christiane Wilke spielen die Rotemunds, Matthias Guggenberger und Norhild Reinicke die Lindners. Tickets gibt es beim Kulturkreis Salzgitter von 16 bis 22 Euro unter Tel. (05341) 32543 oder per E-Mail an [info@kulturkreis-salzgitter.de](mailto:info@kulturkreis-salzgitter.de).

## Mitmachen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für die Komödie „Das Haus“ am Samstag, 9. März 2024, um 20 Uhr in der Aula

in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 2. und 3. März 2024 eingehen,

nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Alles rund um die Bestattung

**Salzgitter.** Friedwald, Urnenbestattung, traditionelle Beerdigung mit großer Grabstätte, unter den grünen Rasen oder vielleicht sogar eine Seebestattung? Immer mehr Menschen entscheiden sich inzwischen bereits zu Lebzeiten, wie sie gern ihre eigene Beerdigung geregelt hätten. Damit entlasten sie besonders auch ihre Angehörigen. Wer sich aktuell über die vielen Möglichkeiten informieren möchte, den lädt das Team des WoWie-Treffs in der Lessingstraße 17a für Mittwoch, 6. März, von 14.30 bis 16 Uhr zu einem Vortragein. Matthias Fischer vom Bestattungshaus Fischer wird durch die Veranstaltung führen und wertvolle Einblicke in die Thematik sowie die lokalen Gepflogenheiten in Salzgitter geben. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind. Möglich ist das unter Tel. (05341) 4093524.

## Das Alter und die Literatur

**Salzgitter.** Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 6. März, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebnstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit dem „Literarischen Alter“ fort. Das Alter gehört seit jeher zu den wichtigen literarischen Themen. Die gültigen, boshaften, weisen, lächerlichen, würdigen und unwürdigen Alten sowie Altersslob, Altersklagen und Altersspott fanden auch Eingang in humoristische und satirische Texte. Von ihnen lesen Christiane Busch, Holger H. Hübner und Reinhard Försterling, aber auch vom Umgang der Alten mit den Jungen und der Jungen mit den Alten. Sie präsentieren unter anderem Texte von Hans Fallada, Jaroslav Hašek und Kurt Tucholsky. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Veranstaltung.

## Jubiläumskonzert in Ringelheim

**Salzgitter.** Der Gesangverein Concordia Ringelheim, ein gemischter Chor, feiert am Sonntag, 10. März, um 15.30 Uhr in der St.-Johannis-Kirche in Ringelheim sein 150-jähriges Bestehen mit einem Jubiläumskonzert, an dem auch der Männergesangverein Groß Elbe, der Gemischte Chor Alt Wallmoden sowie der ökumenische Kirchenchor Salzgitter-Ringelheim teilnehmen werden. Im Anschluss gibt es einen Sektempfang im Saal der Gaststätte Ringelwurm, Goslarische Straße 30.

**Gültig von Mo. 04.03.2024 bis Sa. 09.03.2024\***
ALLES LIEBE ZUM **Frauentag**

<b>Schweinenacken mit Knochen 1 kg</b> <b>4,69</b>	<b>Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg</b> <b>2,29</b>	<b>Lachskaviar 250 g</b> Dose, 1 kg = 71,96 <b>17,99</b>	<b>Fruchtwine</b> "Caprice Forest Fruits"/ "Caprice Black Currant" 0,75 L Fl., 1 L = 2,92 	<b>TOP der Woche</b> <b>Spirituose</b> "Wischnya"/ "Klukwa" mit Farbstoff, 20% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 8,70 
<b>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</b> <b>3,99</b>	<b>Hähnchenflügel frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg</b> <b>3,59</b>	<b>Rotbarsch kaltgeräuchert "Morskoj Okunj"</b> Fanggebiet: Gefangen in Nordostatlantik FAO 27, Barentsmeer 1 kg <b>13,79</b>	<b>Caprice</b> <b>2,19</b>	<b>TOP der Woche</b> <b>Aromatisierter Vodka</b> "Khortysa Ice"/ "Black & Gold" 40% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 13,38 
<b>Leberwurst "Liveraja Domaschnaja" nach russischer Rezeptur, schnittfeste Kochwurst 400 g Pack., 1 kg = 8,48</b> <b>3,39</b>	<b>Geräucherte mittelgroße Brühwurst mit Putenfleisch nach polnischer Art "Kielbasa wojta" 100 g, 1 kg = 10,90</b> <b>1,09</b>	<b>NEU</b> <b>Geräucherte Brühwurst aus Schweinefleisch "Servalat Ukrainskij"</b> ukrainischer Art, mit Aroma. 300 g St., 1 kg = 10,64 <b>3,19</b>	<b>Schwarzer Tee mit kleinblütiger Weidenröschen und Thymian/Aromatisierter schwarzer Tee mit kleinblütiger Weidenröschen und Himbeerstücken 37,5 g Pack., 1 kg = 22,67</b> <b>0,85</b>	<b>Eingelegtes Gemüse "ASSORTI", süß-sauer, gesalzen, pasteurisiert. 900 g Gl., Abtr. 1 kg = 5,89</b> <b>2,65</b>
<b>Fleischwurst "Molotschnaja polukopt-schnonaja" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke, geräuchert 500 g St., 1 kg = 7,38</b> <b>3,69</b>	<b>Brühwürstchen, fein zerkleinert und geräuchert "Parowski"/Brühwürstchen, fein zerkleinert "Serdelki" 100 g, 1 kg = 5,50</b> <b>0,55</b>	<b>Gemüsezubereitung "Adzhika" scharf/pikant-scharf 350 g Gl., 1 kg = 8,55</b> <b>2,99</b>	<b>Tomatenmark einfach konzentriert 380 g Gl., 1 kg = 7,87</b> <b>2,99</b>	

\* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

**Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert**  
**Krühgarten 79, 38228 Salzgitter**  
 Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
 Sa: 09:00 - 18:00  
 05341 - 2259420  
 Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu



04.03. bis 09.03.2024 (KW10)



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*  
**Braunschweig**

**Hausgemacht bleibt günstig! Kleine Preise, großes Wow!**

**Rigatoni al forno**

**5<sup>00</sup>**



**Rinderrouladen**  
Vom Charolais-  
Jungbullen

1 kg  
**12<sup>90</sup>**



**Dorade Royal**  
Aus zertifizierter Aquakultur,  
überzeugt mit festem,  
weißem Fleisch

100 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~2<sup>19</sup>~~



**GLOBUS Käsekuchen**  
Hoch, ein ganzer  
Kuchen,  
1 kg = 5.00

1.150 g  
**5<sup>75</sup>**



**Lavazza Kaffee**  
Ganze Bohnen,  
verschiedene Sorten

je 1 kg  
**8<sup>99</sup>**



**Gmyrek Original**  
**Stadion-Krakauer**  
Rohesser, 4er-Pack,  
1 kg = 14.03

320 g  
**4<sup>49</sup>**  
~~5<sup>79</sup>~~



**VW**  
**Gewürz Ketchup**  
1 l = 5.98

500 ml  
**2<sup>99</sup>**



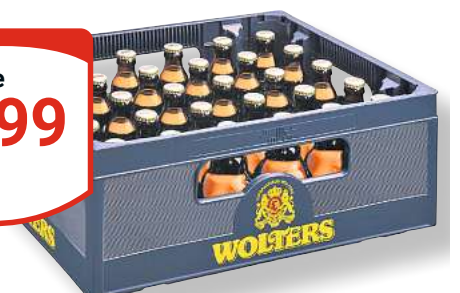
**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 1 l PET-Flasche,  
1 l = 0.73 + Pfand 3.30

je Kiste  
**8<sup>77</sup>**



**Hofbrauhaus Wolters GmbH Pilsener**  
30 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.01  
+ Pfand 3.90

je Kiste  
**9<sup>99</sup>**



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler keine Haftung

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
globus.de/braunschweig  
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig  
Otto-vom-Guericke-Straße 11  
38112 Braunschweig  
Telefon: 0531 121970

Markthalle  
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr  
Sa: 07.00-23.30 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Abbildung, Marken & Co. sind vom  
eigenen Unternehmen geschützt.

globus.de     

 **GLOBUS**



# Über Erfolge und Tiefschläge

Gewerkschaften laden ein am **Internationalen Frauentag** am 8. März

**Salzgitter.** Zum Internationalen Frauentag am Freitag, 8. März, laden die IG Metall Salzgitter-Peine und der Deutsche Gewerkschaftsbund ins sanierte Gewerkschaftshaus der IG Metall in der Chemnitz Str. 33 in Salzgitter-Lebenstedt ein. Los geht es um 18 Uhr mit einer Begrüßung und dem neuen Stück des IG Metall-Frauentheaters unter dem Titel „Kein Fußbreit der Kittelschürze – Nie wieder ist heute!“ Die Schauspielerinnen wollen dabei Erfolgsmomente und Tiefschläge der mehr als 100-jährigen Geschichte der Frauenbewegung humorvoll und anschaulich auf die Bühne bringen.

Im Anschluss spielt die Coverband aus Salzgitter „Don't beat Bubu“ die Musik der 80er und 90er Jahre, dazu kommt das Beste von Heute. Dabei hat die Band immer ihre persönliche Note mit eingebracht. „Wir covern dicht am Original, aber unsere Interpretationen sind immer typisch Bubu“, sagt Bandmitglied Dirk Windmüller. Eine Anmeldung



Kein Fußbreit der Kittelschürze: Das IG Metall-Frauentheater tritt am 8. März im Gewerkschaftshaus in Lebenstedt auf. FOTO: INGA WOLFRAM

zum Internationalen Frauentag ist nicht erforderlich. Für Verpflegung ist gesorgt, alle Geschlechter sind willkommen.

Die IG Metall fordert zum Internationalen Frauentag einen echten Wandel und konkrete Maßnahmen, um die Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen zu verbessern. „Wir setzen uns für bessere Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Familienleben und Beruf ein. Unsere Tarifverträge leisten einen wesentlichen Beitrag für die Ent-

geltgerechtigkeit und unsere Betriebsrätinnen und Betriebsräte setzen sich tagtäglich für gleiche berufliche Entwicklungsmöglichkeiten ein“, sagt Marion Koslowski-Kuzu, Kassiererin der IG Metall Salzgitter-Peine und zuständig für den Bereich Frauen und Gleichstellung.

„Die faire Aufteilung von bezahlter Erwerbs- und unbezahlter Familienarbeit zwischen Frauen und Männern ist ein wichtiges Ziel“, stellt die Gewerkschafterin fest. Voraussetzung

seien gute öffentliche Angebote für die Betreuung von Kindern und die Versorgung von Pflegebedürftigen in Verbindung mit flexiblen Arbeitszeitmodellen für Väter und Mütter in klugen Betriebsvereinbarungen.

Die unterschiedliche Bezahlung von Frauen und Männern ist für Marion Koslowski-Kuzu weiterhin eine Stellschraube, an der gedreht werden muss, wenn man die Erwerbstätigkeit von Frauen erhöhen will. 18 Prozent verdienen Frauen in Deutsch-

land durchschnittlich weniger als Männer. Das erklärt sich etwa daraus, dass der Frauenanteil in den gutverdienenden MINT-Berufen eher gering ist. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft, Technik. Ein weiterer Grund sei der hohe Anteil der Frauen an den Teilzeitschäftigungen. „Aber selbst bei gleicher Qualifikation und Tätigkeit verdienen Frauen weniger als ihre männlichen Kollegen.“

Marion Koslowski-Kuzu: „Tarifverträge helfen eindeutig, die Entgeltlücke zwischen Frauen und Männern zu verkleinern.“ Da nicht alle Beschäftigten von Tarifverträgen profitieren, seien wirksame Maßnahmen nötig, um ein gleiches Entgelt im Betrieb durchzusetzen. „Wir fordern deshalb Sanktionen bei ungleicher Bezahlung in den Betrieben und die verbindliche Durchführung von Prüfverfahren. Aus dem Entgelttransparenzgesetz muss dringend ein Entgeltgleichheitsgesetz werden.“

Medizin

ANZEIGE

## Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

**Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!**

Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen. Wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken.



**Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album**

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenks-

arthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

**Noch mehr Power für Gelenke**

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

**Unsere Empfehlung bei Arthrose**



**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO, Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Klima- & Genusswerkstatt: Deutsch-italienisches Restaurant, Biergarten, Lounge & Events



Verschiedene Locations für Veranstaltungen mit 6 bis 80 Personen

Bei stimmungsvoller Atmosphäre  
Freunde treffen und genießen

## Welche Mahlzeit ist die beliebteste?

Wir verlosen je drei Gutscheine für zwei Personen für unser Frühstücksbüfett und Mittagsbüfett\*

**Frühstück ist bei uns ein Erlebnis für sich:** Man öffnet morgens den Kühlschrank und es lacht einen mal wieder nichts Leckerer für die erste Mahlzeit des Tages an? Oder man hat nur das Übliche zu Hause und wünscht sich auch mal etwas Besonderes? Vielleicht hat man auch einfach nur keine Lust alles herzurichten und den Tisch zu decken, sondern möchte sich und seine Lieben mal verwöhnen lassen? Das ist eine passende Gelegenheit, mal auswärts frühstücken zu gehen.

Bei uns in der Klima- & Genusswerkstatt erwarten dich an unseren besonderen Büfett-Tagen ofenfrische Brötchen, Brotsorten und schön angerichtete Platten, mit allem was das Herz begehrt: Konfitüre, Honig, Butter, frisches Obst, Wurstaufschnitt, Antipasti, Parmaschinken, Käseplatte, Tomaten-Mozzarella-Spieße, geräucherter Fisch (Lachs, Forelle, Matjes), Müsli, Milch, Saft und frischer Kaffee.

Auch kannst du dein Frühstücksbüfett mit einem warmen Teil zu einem „Brunch“ erweitern. Der Brunch wird auch bei den Familienfeiern, wie Geburtstagen und Jubiläen immer beliebter!

Wenn man Kinder hat, ist ein Frühstücksbüfett oder Brunch für viele auch attraktiver als erst am Abend mit den Kindern auszugehen.

### Feiern leicht gemacht

Für eine Feier bei uns im Restaurant bietet sich zudem die Kombination von Büfett mit einer günstigen Getränkepauschale an. So wird die Rechnung für eine ausgelassene Feierlichkeit nicht zu einer „Überraschung“.

### Offenes Küchenkonzept

Hierzulande sind es Gäste gewohnt, dass die Küchenarbeit hinter verschlossenen Türen abläuft. Man sieht nur das Resultat auf ihren Tellern. Bei uns kann man mitverfolgen, wie Speisen zubereitet werden. Das schafft zum einen Nähe und Vertrauen zum Kochvorgang und zum anderen können wir zeigen, dass wir frisch kochen.

### Mittagstisch & Mittagsbüfett

Mit der „Omas Homemade Edition“ lassen wir beliebte Klassiker wie Hering, Matjes, Senfeier und Rinderleber wiederaufleben! Zudem haben wir uns mit den Mittagsangeboten

auf die Mittagspause der Menschen spezialisiert. Daher darf die Wartezeit aufs Essen nicht zu lange sein. Auch bieten wir mit wechselnden Mittagsgerichten den Vorteil, dass es regelmäßig Abwechslung auf dem Teller gibt. Zusätzlich bieten wir auch ein Mittagsbüfett mit leckeren Vorspeisen, Tagessuppe, einer Auswahl an warmen Speisen und Desserts.

### \*Verlosung:

Welche Mahlzeit des Tages magst du am liebsten? Schreib uns deine Antwort bis zum 15.03.2024 an [service@klima-genusswerkstatt.de](mailto:service@klima-genusswerkstatt.de) und du nimmst an der Verlosung teil. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)

### Kennenlern-Termine



### Büfett-Wochenende

Freitag bis Sonntag

8. März – 10. März

Frühstücksbüfett nur 14,50 €

Brunch nur 29,00 €

Mittagsbüfett nur 14,50 €

Abendbüfett nur 22,50 €

inklusive  
1 Glas Prosecco

Klima- & Genusswerkstatt  
Neißestraße 133  
38226 Salzgitter-Lebenstedt  
(ggü. dem Festplatzgelände)  
Telefon: 05341 / 305 83 55  
[www.klima-genusswerkstatt.de](http://www.klima-genusswerkstatt.de)  
[@klima.genusswerkstatt](https://www.instagram.com/klima.genusswerkstatt)

Save the Date!

### Muttertagsbüfett

Sonntag, 12. Mai

FRÜHSTÜCKSBÜFETT (19,80)

MITTAGSBÜFETT (29,80)

Jetzt reservieren: 05341 / 305 88 62  
[service@klima-genusswerkstatt.de](mailto:service@klima-genusswerkstatt.de)

## Augenschmaus & Gaumenfreude



Mittagsbüfett für nur 14,50 € ... Täglich wechselndes Mittagsgeschäft für 11,20 € – in SZ-Lebenstedt auch mit Lieferservice\*\*

Mo	04.03.	Rinderleber "Berliner Art" mit Rosmarinkartoffeln
Di	05.03.	Grünkohl mit Kassler und Salzkartoffeln
Mi	06.03.	Schweinebraten in Schwarzbiersoße mit Kroketten
Do	07.03.	Hähnchenbrustfilet mit Buttermöhrrchen, Basmatireis
Fr	08.03.	Gebr. Seefischfilet auf Blattspinat mit Kartoffelstampf

Mo	11.03.	Gebratener Leberkäse mit Kartoffelpüree, Spiegelei
Di	12.03.	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln, hausgem. Remoulade
Mi	13.03.	Eier in Senfsoße mit Kartoffelstampf (der Klassiker)
Do	14.03.	Rinderbraten mit Zwiebelsoße, Brokkoli, Salzkartoffeln
Fr	15.03.	Gerolltes Fischfilet in Dillsoße mit Reis und Brokkoli

Mo	18.03.	Zarte Putenstreifen in Rahm mit Langkornreis
Di	19.03.	Falscher Hase mit Ei gefüllt, Mischgemüse, Kartoffeln
Mi	20.03.	Schweinemedallions m. Champignon-Rahm, Kartoffeln
Do	21.03.	Kesseltulasch mit hausgem. Spätzle und Rotkohl
Fr	22.03.	Backfisch mit hausgem. Remoulade und Kartoffelsalat

Mo	25.03.	Saftige Kohlroulade auf Karotten-Kartoffel-Gemüse
Di	26.03.	Gebr. Hähnchenbrust, Curry-Kokos-Soße, Chinagemüse
Mi	27.03.	Cordon-Bleu mit Tomatensoße und Pommes frites
Do	28.03.	Mini-Haxe mit Kartoffelklöße und Sauerkraut

(Alle Angebote solange Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten.)

Montag bis Freitag zur Mittagszeit auch folgende Klassiker: Bandnudeln in Champignon-Rahmsoße (11,20 €), Currywurst mit selbstgemachter Currysoße und Pommes (9,80 €), Gemüseschnitzel / Schweineschnitzel mit Champignon-Rahmsoße und Pommes (14,50 €). \*\* Lieferservice in Salzgitter-Lebenstedt: Bestellannahme telef. bis 11:30 Uhr, ☎ 05341 / 305 83 55 (AB), Lieferung ca. 12 bis 13 Uhr, Mindestwert: 30,- €, Lieferkosten: 3,- €

Save the Date!

### Osterbüfett-Wochenende



Karfreitag, 29.03. bis Ostermontag, 01.04.

Fr–Mo: Frühstücksbüfett (19,80) • Karfreitag: Fischbüfett (39,80)  
Sa: Mittagsbüfett (24,50) • So+Mo: Osterbüfett (39,80)

Wir bitten um Tischreservierung:  
05341 / 305 88 62 oder E-Mail: [service@klima-genusswerkstatt.de](mailto:service@klima-genusswerkstatt.de)



#### WUSSTEST DU SCHON?

##### Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: MALTE ZIERDEN

##### Malte Zierden im Erdbebengebiet: Hündin Matilda lag in den Trümmern

Content Creator Malte Zierden rührte seine Fans vor Kurzem mit der Geschichte von Hündin Matilda zu Tränen. Der Welp lag hilflos in einem zerstörten Haus im Erdbebengebiet der Türkei...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

##### Unbekannter tötet Katze

Die Halterin fand ihre Katze gegen 8 Uhr morgens auf dem Gehweg – tot. Die grausige Vermutung der Polizei: Der Tiermörder hat die Katze offenbar mehrfach mit dem Kopf gegen die Wand geschlagen, bevor sie elendig verendete...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Katzen spielerisch erziehen

So funktioniert Clickertraining für Katzen

**D**as Clickertraining für Katzen ist bei Tierhaltern sehr beliebt. Zu Recht, denn mit der Methode lässt sich der Stubentiger spielerisch erziehen. Wie das Training funktioniert, was alles dafür benötigt wird und worauf Sie achten sollten, erfahren Sie hier.

Das Clickertraining für Katzen ist eine anerkannte Trainings-Methode. Damit können Halterinnen und Halter ihrer Mieze unerwünschtes Verhalten abgewöhnen und durch neue Kommandos korrigieren. Außerdem können sie ihr durch das Clickern Tricks wie „Sitz“, „Platz“, „High Five“ oder „Pfötchen geben“, durch einen Reifen springen, durch einen Tunnel laufen oder das Apportieren spielerisch beibringen. Da die meisten Stuben-Tiger neugierig, verspielt, intelligent und lernbereit sind, lasten Sie Ihre Samtpfote mit dem Clickertraining zudem auch noch geistig und körperlich aus.

Aber: Unsere Samtpfoten sind sehr verschieden. Nicht alle Katzen begeistern sich für das Clickertraining oder lassen sich Kommandos beibringen. Daher ist es wichtig, auf die Bedürfnisse des miauenden Mitbewohners einzugehen und ihn nicht zu bedrängen oder zu überfordern. Denn Clickertraining bedeutet vor allem eines: Training ohne Strafe und ohne Dominanz!

#### Wie funktioniert das Clickertraining?

Beim Clickertraining wird



Für erste Übungen eignen sich Kunststückchen, wie „High Five“ oder „Pfötchen geben“.

FOTO: UNSPLASH.COM

durch einen Clicker – eine Art „Knackfrosch“, der ein spezielles Klick-Geräusch von sich gibt – erwünschtes Verhalten durch Leckerlis belohnt und damit verstärkt. So wird die Samtpfote dazu motiviert, ein bestimmtes Verhalten oder bestimmte Bewegungsabläufe immer wieder auszuführen. So können Sie versuchen, Ihrem schnurrenden Mitbewohner als willkommene Abwechslung Kunststücke, zusätzliche Bewegungen oder das Wiederbringen von Gegenständen beizubringen. Gerade für Stubentiger ist dies eine tolle Abwechslung.

Der wichtigste Teil des Trainings ist die Sequenz „Klick und Belohnung“. Damit assoziiert die Samtpfote gewünschte Verhalten oder eine perfekt ausgeführte Übung mit der positiven

Konsequenzen, ein Leckerbissen zu erhalten. So erreichen Sie eine nachhaltige und vor allem positive Katzenerziehung.

Sie möchten Ihrer Mieze zum Beispiel abgewöhnen, an Möbeln zu kratzen? Dann können Sie mithilfe des Clickertrainings das Kratzen am Kratzbaum positiv unterstützen. Mit dem Clicker lassen sich aber auch die Nutzung des Katzenklos, der Transportbox, der Katzenklappe oder die Fellpflege trainieren.

#### Was benötigt man für das Clickertraining?

Um die Methode erfolgreich anzuwenden, benötigen Sie nur einen Clicker und ganz viele Leckerlis für Ihren schnurrenden Trainingspartner. Sie könnten auch mit der Zunge schnalzen, klatschen oder mit einem Kugelschreiber klicken, um Miezi mit diesen Geräuschen zu trainieren. Doch haben die unterschiedlichen Clicker aus dem Handel den Vorteil, dass sie zuverlässig immer die gleichen, speziellen Klick-Geräusche machen, die normalerweise auch nicht in anderen Situationen im Alltag vorkommen. So lässt sich die Samtpfote zielgenauer trainieren.

Da die Leckerlis beim Training eine wichtige Rolle spielen, sollte Mieze nicht ganz satt sein. Stellen Sie daher den Futternapf beiseite, damit ihr Fokus auf die Leckerlis gerichtet ist. Ihre Samtpfote sollte den starken Drang verspüren, diese Belohnung auch zu bekommen. Ein Clickertraining ohne besondere Naschis wird nur schwer funk-

tionieren, da dann der Ansporn für das kleine Leckermäulchen fehlt. Trainieren Sie täglich, dann achten Sie darauf, dass die Belohnung kalorienarm ist. Da anfangs sehr viele Leckerlis benötigt werden, reduzieren Sie die Futtermenge des Stubentigers entsprechend.

#### Clickertraining für Katzen: Wie oft?

Auch die Trainingshäufigkeit und -dauer können individuell sehr verschieden sein. Versuchen Sie stets darauf zu achten, ob Ihre Samtpfote Freude hat, motiviert ist und sich nicht überfordert fühlt. Beenden Sie das Training, bevor Ihre Katze die Lust daran verliert. Bemerkten Sie Interesse und Motivation bei Ihrer Samtpfote, kann auch täglich geübt werden. Gerade für den Anfang sollte in Serien von circa zehn Klicks trainiert werden, die Zeitspanne sollte nicht länger als jeweils zwei bis drei Minuten dauern. Legen Sie zwischen den Wiederholungen ausreichend Pausen ein.

#### Worauf musst du beim Clickertraining achten?

Wichtig ist eine ruhige Umgebung. Störfaktoren wie geöffnete Fenster, Telefon, Radio, TV oder sogar andere tierische Mitbewohner lenken die Katze beim Clickertraining zu sehr ab und sind daher kontraproduktiv.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt





# Weil Sepsis jeden treffen kann

Das Aktionsbündnis Patientensicherheit startet auch in Salzgitter eine **Plakatkampagne**

**Salzgitter.** Starke Schmerzen, Verwirrtheit, Fieber: Diese Symptome sollten jede und jeden in Alarmbereitschaft versetzen, denn es könnte sich um eine Sepsis handeln. Daran sterben doppelt so viele Menschen im Krankenhaus wie an Schlaganfall und Herzinfarkt zusammen. Mindestens 230.000 Frauen und Männer erkranken jährlich in Deutschland an einer Sepsis, mindestens 85.000 davon überleben es nicht – dabei wäre ein großer Teil dieser Todesfälle vermeidbar.

Diese Zahlen veröffentlicht jedenfalls das Aktionsbündnis Patientensicherheit, das mit Partnern in diesen Tagen die Kampagne #DeutschlandErkenntSepsis startet und mit Plakaten auch in Salzgitter aufklärt. An 37 Standorten im Stadtgebiet sind die Botschaften zu lesen, die helfen sollen, das Sepsis-Wissen in der allgemeinen Bevölkerung und beim medizinischen Fachpersonal zu verbessern. „Denn durch Prävention, frühzeitige Sepsis-Erkennung und richtige Behandlung lässt sich die Zahl



Für mehr Sicherheit: Das Aktionsbündnis Patientensicherheit hat die Kampagne #DeutschlandErkenntSepsis gestartet. FOTO: PRIVAT

der Sepsis-Erkrankungen senken“, heißt es in einer Pressemitteilung. Die Kampagne wird vom Bundesgesundheitsministerium gefördert und steht unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Karl Lauterbach.

Bis 15. April 2024 sind bundesweit rund 9.000 Billboard-Plakate mit drei unterschiedlichen Motiven zu sehen, die über Sepsis-Symptome aufklären. Aus der Sicht von drei Betroffenen und ihren Lebensrettern wird auf Symptome hingewiesen, damit

jede und jeder eine Sepsis erkennen kann und als Notfall wahrnimmt.

Es geht um Iris und ihre Tochter Anna, die durch richtige Entscheidungen gerettet werden konnte. Um Wolfgang und dessen Frau Corinna, der durch Corinnas schnelle Reaktion eine zweite Chance im Leben bekommen hat. Und um Anna Lena, die sich nach mehreren Sepsis-Fällen mit der Unterstützung ihrer Schwester Karina zurück ins Leben kämpft.

**Schmidt Reisen Salzgitter**

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.  
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter  
☎ 05341/84700  
www.schmidt-busreisen.de

**Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!**

**Tagesfahrten**

07.03./03.04. Stint & Fischbuffet in Eckernworth inkl. Mittagessen 52,50 €  
09.03. Wismarer Heringstage 41,00 €  
09.03. Slubice 36,00 €  
10.03. Stadt Bückeburg Frühjahrsmarkt & Verkaufsoffener Sonntag 30,00 €  
17.03. Große Harzrundfahrt inkl. Dampflokfahrt & Wernigerode 44,90 €  
23.03. Leipziger Buchmesse zzgl. Eintritt 30,00 €  
24.03. Frühlings- & Ostermarkt in Bad Pyrmont 28,50 €  
24.03. Weimar Ostermarkt & Verkaufsoff. Sonntag 38,00 €  
29.03. Karfreitags Fischessen in Bremerhaven inkl. Mittagessen 54,90 €  
30.03. Berlin Bahnhof Zoo 30,00 €  
31.03. Nordseeheilbad Büsum 41,00 €  
01.04. Frühlingserwachen am Steinhuder Meer 25,00 €  
07.04./05.05. Hansestadt Hamburg 29,50 €

**Zum Spargelessen „satt“ (inkl.)**  
01.05./07.06. auf Spargelhof Thiermann & Steinhuder Meer 61,90 €  
09.05./12.06. im Landgasthaus Karze & Bad Bevensen 63,50 €  
10.05. in Eckernworth mit Rundfahrt zu einem Spargelbauern 64,50 €  
12.05./05.06. auf Hof Nuttelmann & Steinhuder Meer 59,90 €  
18.05. in der Schenkensküche & Hameln 61,50 €  
20.05. in Eckernworth inkl. Zierkerzenschnitzerei & Schiffahrt auf der Aller 82,50 €

**Musical Reisen**  
Hamburg  
07.04./12.05./16.06.  
Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN ab 126,00 € PK 4  
Disneys DIE EISKÖNIGIN ab 122,00 € PK 4

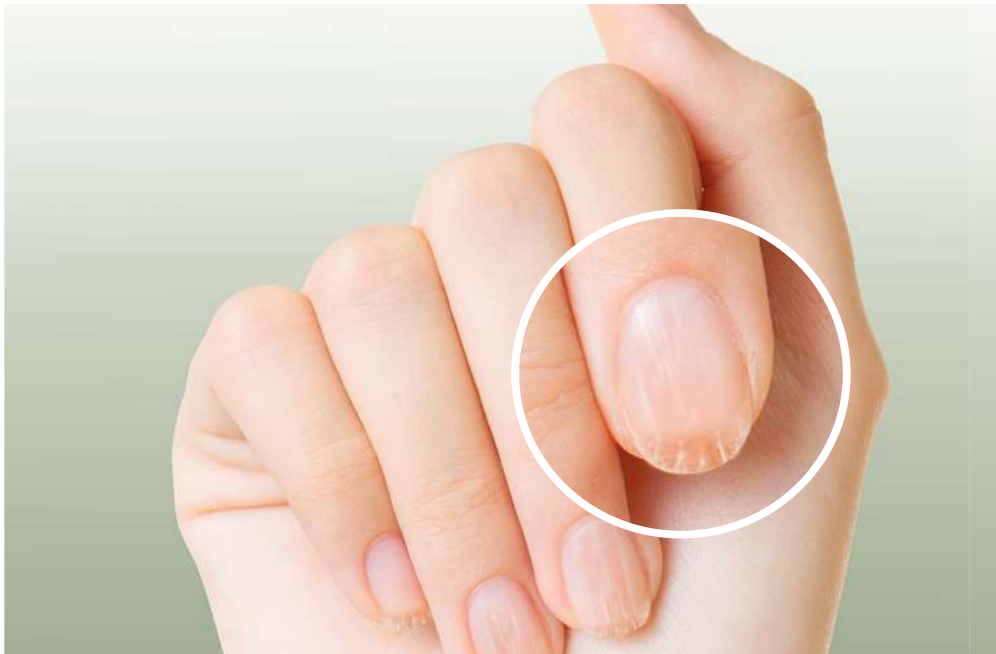
Tanz der Vampire ab 114,00 € PK 4  
NEU! Disneys HERCULES ab April 10.08. ab 118,00 € PK 4  
HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND ab 122,00 € PK 4  
Berlin  
13.04./29.06.  
Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ ab 85,00 € PK 4  
01.06./31.08.  
Ku'damm 59 – Das Musical ab 123,00 € PK 4

**Kurz- und Urlaubsreisen 2024**  
04.04.-07.04.24 / 17.10.-20.10.24  
Saisoneroöffnungs- / Abschlussfahrt „ins Blaue“  
3-4\* Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm ab 479,00 €  
16.05.-23.05.24 / 04.09.-11.09.24  
Sonneninsel Fehmarn  
3\* Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1x frisch gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden Eintritt Badewelt Fehmarn & Meerwasser-Wellenbad, Taxitransfer zubuchbar ab 870,00 €  
19.05.-26.05.24 / 07.07.-14.07.24 / 22.09.-29.09.24  
Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee  
4\* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung in Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer, Kaffee oder Tee, Inselrundfahrt, 1x 2-stündiger Eintritt Meerwasserhallenbad AQUOFÖHR, Eintritt Sauna & Ruhebereich, Taxitransfer zubuchbar ab 999,00 €  
26.05.-02.06.24 / 08.09.-15.09.24  
Meran – Urlaub in Südtirol  
3\* Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 1150,00 €  
06.06.-09.06.24 / 03.10.-06.10.24  
Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr  
3\* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten, Schifffahrt und Weinprobe ab 495,00 €  
23.06.-30.06.24 / 29.09.-06.10.24  
Grömitz / Urlaub an der Ostsee  
4\* Sport und Golfhotel Carat, Halbpension, Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar ab 1149,00 €

**Weitere Reisen finden Sie unter**  
**www.schmidt-busreisen.de**

## Gesundheitsnachrichten

# Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

### DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

### SINNVOLE INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

### IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

### HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

\* Bareil A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

**Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte**

**Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?**

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*

**FESTE NÄGEL**

**DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!**

**DR. BÖHM® QUALITÄT**  
**ÜBER 50 JAHRE ERFABUNG**  
**AUS DER APOTHEKE**

**DR. BÖHM®**

**drboehm-info.de**

ANZEIGE



# flexo-Bus für Gitter und Hohenrode

Regionalverband Großraum Braunschweig **erweitert das Einsatzgebiet** für das flexible Angebot

**Salzgitter.** Der Regionalverband Großraum Braunschweig kündigt Veränderungen im Öffentlichen Nahverkehr an. Vom nächsten Montag an werden einige Fahrzeiten des flexo in Salzgitter minimal reduziert. Im Gebiet Salzgitter-Bad reduzieren sich die Fahrzeiten des Anruf-Busses an den Wochenenden um jeweils eine Stunde. Im Gebiet Thiede sind es samstags eine, sonntags zwei Stunden weniger. Dafür sind mittlerweile die Ortsteile Hohenrode und Gitter dabei. Fünf Haltestellen in den beiden Ortsteilen werden seit Mitte Januar zusätzlich angefahren.

„Die Fahrgastzahlen sind in beiden Ortsteilen Salzgitters – Thiede und Bad – unvermindert hoch, jedoch nicht in den späten Abendstunden“, heißt es in einer Pressemitteilung. Das habe eine Evaluation der Fahrgastzahlen und der Fahrtwünsche ergeben. Deshalb haben sich der Regionalverband, die Stadt Salzgitter und die KVG-Braunschweig darauf geeinigt, das Angebot in den Abendstunden „minimal zu reduzieren“.

Im Jahr 2023 wurde das flexo-Angebot in SZ Bad insgesamt 29.000 Mal gebucht, in den vergangenen drei Monaten nutzten sogar mehr als 650 Fahrgäste in



Kommt auf Anruf: Der flexo-Bus lässt sich mit einem VRB-Ticket oder auch mit einem Deutschlandticket nutzen. FOTO: REGIONALVERBAND

der Woche flexo. In Thiede wurde das flexo-Angebot im vorigen Jahr insgesamt 22.000 Mal gebucht, zuletzt nutzten es mehr als 450 Fahrgäste in der Woche.

„Darunter sind viele Fahrten, die ohne flexo gar nicht stattge-

funden hätten“, weiß Verbandsdirektor Ralf Sygusch aus der Auswertung. „Wir freuen uns, dass wir mit flexo ein gutes zusätzliches Angebot im ÖPNV geschaffen haben und somit vielen Menschen ermöglichen, am öf-

fentlichen Leben teilzunehmen.“

In Thiede ist der dortige Bahnhof eines der häufigsten Ziele. Er wird nur von flexo angefahren und gut angenommen, ebenso häufig ist das Fahrtziel

das VW-Werk. „Unsere Auswertung hat gezeigt, dass wir den Einsatz der sieben Kleinbusse in beiden Gebieten an die Nachfrage anpassen und damit optimieren können. Die Fahrgäste werden natürlich weiterhin ein gleichbleibend gutes Angebot bekommen“, versichert der Verbandsdirektor.

Die drei neuen Haltestellen in Hohenrode (Ehem. Schacht, Abzw. Ringelheim und Ort) sowie die beiden in Gitter (Speelhof und Ort) sind sowohl über die flexo-FahrgastApp als auch telefonisch buchbar. „Wir sind froh, dass wir jetzt noch mehr Menschen in der Stadt Salzgitter die Möglichkeiten bieten können, in das Grundzentrum Salzgitter-Bad oder zum Bahnhof nach Salzgitter-Ringelheim zu gelangen, ohne auf ein eigenes Auto angewiesen zu sein“, betont Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel.

Genutzt werden kann flexo mit einem Ticket des VRB-Tarifs oder auch mit einem Deutschlandticket. Schülerinnen und Schüler können ab 16 Uhr an Schultagen und am Wochenende mit dem flexo fahren. Mehr Informationen zum Angebot auf der Internetseite [www.flexo-bus.de](http://www.flexo-bus.de).

## Neue Ticket-App für Bus und Bahn

Der Verkehrsverbund Region Braunschweig führt FAIRTIQ ein und verspricht mehr Komfort

**Salzgitter.** Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Verkehrsverbund Region Braunschweig (VRB) unterwegs ist, braucht sich ab sofort keine Gedanken mehr über Tarifzonen und Preisstufen zu machen. Denn mit der neuen Ticket-App FAIRTIQ genügt eine Wischbewegung („Swipe“) auf dem Smartphone beim Einsteigen, und der Nutzer oder die Nutzerin hat eine gültige Fahrkarte. Die App rechnet den richtigen Fahrpreis ab und deckt die Kosten automatisch beim Preis einer Tageskarte.

„Damit die Verkehrswende gelingt, muss der ÖPNV so attraktiv wie möglich sein“, sagt VRB-Geschäftsführer Ralf Sygusch. „Deshalb machen wir es unseren Fahrgästen mit der FAIRTIQ-App noch komfortabler, Busse und Bahnen in der Region zu nutzen.“ Nachdem sie sich in der App einmal registriert und die Zahlungsinformationen hinterlegt haben, ermittelt die App die richtige Ticketkombination und somit den Preis für alle an einem Tag mit dem ÖPNV zurückgelegten Fahrten. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos.

„Das System erkennt die ge-

fahrenen Strecken anhand der Standortermittlung im Smartphone“, erklärt VRB-Geschäftsführer Jörg Reincke ein Grundprinzip der Ticket-App. Für die Nutzenden bedeutet das: Beim Einsteigen genügt ein „Swipe“ (Wischen) auf dem Smartphone, um den Fahrtantritt zu erfassen. Mögliche Umstiege und das Fahrtende erkennt die App automatisch. Daher checkt die App Nutzer automatisch nach Beendigung der Reise aus und rechnet den Fahrpreis ab. Als Fahrberechtigung generiert die App nach dem Check-In einen Barcode, der bei einer Kontrolle zusammen mit einem Lichtbildausweis als gültiges Ticket anerkannt wird.

FAIRTIQ gilt in allen Bussen, Trams und Regionalzügen innerhalb des VRB-Gebietes. Ausgenommen sind die Bedarfsverkehre wie flexo, ALT und AST. „Durch den eingebauten Tagespreisdeckel können VRB-Kundinnen und Kunden sicher sein, mit FAIRTIQ den optimalen Preis zu bezahlen“, ergänzt Jörg Reincke mit Blick auf das sogenannte „Capping“. Falls die Kosten mehrerer Einzelfahrten den

Preis für eine Tageskarte übersteigen, zahlt der Fahrgast schlussendlich nur den günstigeren Tarif. Zudem können FAIRTIQ-Nutzer eine Begleitperson mitnehmen und über ihre App nach demselben Verfahren abrechnen lassen.

Die App berücksichtigt zunächst die VRB-Fahrscheine Kurzstreckenticket, Einzelfahrschein und Tageskarte (für eine Person). Auch der Kindertarif ist integriert. Mehrfahrkarten, Monatskarten oder das Deutschlandticket sind nicht dabei. „Daher ist die FAIRTIQ-App die beste Wahl für alle, die eher gelegentlich den ÖPNV nutzen und so einfach und schnell wie möglich ein Ticket kaufen möchten“, verdeutlicht Ralf Sygusch die Zielgruppe. Die App steht kostenfrei zum Download im App-Store und im Google Play Store bereit.

„Wir freuen uns sehr, dass nun auch die Menschen in der Region Braunschweig unsere unkomplizierte Technologie für den ÖPNV nutzen können“, sagt Gian-Mattia Schucan, Gründer und Co-CEO von FAIRTIQ. Die Technologie kommt bereits in



Funktioniert ganz einfach: VRB-Geschäftsführer Ralf Sygusch und Till Hübner von FAIRTIQ zeigen die App auf dem symbolischen Handy. FOTO: VRB

vielen anderen Teilen Deutschlands zum Einsatz, wovon FAIRTIQ-Nutzende aus der VRB-Region ebenfalls profitieren: Sie können mit dieser App beispielsweise auch den Nahverkehr in ganz Nordrhein-Westfalen, im Verkehrsverbund Bremen/Nie-

dersachsen, in Göttingen oder in der Region Magdeburg nutzen. Informationen zu der neuen Anwendung in der Region Braunschweig inklusive eines umfangreichen Fragen-Antworten-Katalogs: [www.vrb-online.de/fairtiq](http://www.vrb-online.de/fairtiq)



# Lese-Party für die Lese-Paten

„Salzgitter liest vor“: FABI und Stadtbibliothek feiern das **20-jährige Bestehen** dieses Angebotes

**Salzgitter.** Dieses Projekt ist ein „echtes Erfolgsmodell“. So bezeichnet Stephanie Temborius jedenfalls den nun seit 20 Jahren etablierten Beitrag für nachhaltige Leseförderung in der Stadt. „Salzgitter liest vor“ heißt das Konzept. Die Leiterin der Katholischen Familien-Bildungsstätte (FABI) hatte zur Feierstunde eingeladen. Mit dabei: Zahlreiche Vorleser und Vorleserinnen, die seit Jahren jede Woche unentgeltlich in einen Kindergarten oder eine Grundschule gehen.

Christian Striese, Zweiter Bürgermeister der Stadt Salzgitter, gratulierte im Namen der Stadt und würdigte nicht nur die Ehrenamtlichen, sondern auch die 20-jährige Kooperation zwischen der FABI und der Stadtbibliothek. „Auf der heutigen Jubiläumsfeier stehen die 25 engagierten LesePATinnen und LesePATen im Mittelpunkt, die sich in Salzgitter dem Lesen widmen, das so wichtig für die Kleinen und natürlich auch für uns Große ist“, sagte Christian Striese.

Das Lesen ermögliche den Menschen, in die faszinierenden Welten der Literatur einzutauchen, so der Zweite Bürgermeister. „Besonders wertvoll ist das Vorlesen, denn es schafft eine ganz besondere Verbindung zwischen Vorlesenden und Zuhörenden. Wenn Menschen vorlesen, teilen sie nicht nur eine Geschichte, sondern auch ihre Zeit, Aufmerksamkeit und Zuneigung. Vorlesen schafft eine Atmosphäre des gemeinsamen Erlebens und des Miteinanders. Es weckt die Freude am Lesen und fördert die Sprachentwicklung von Kindern. Vorlesen ist eine wertvolle Tradition, die von Generation zu Generation weitergegeben werden sollte.“

Christian Striese würdigte die Ehrenamtlichen, die ihre Zeit und Aufmerksamkeit den Kindern schenken. „Sie tragen dazu bei, dass unsere Kinder Lesefähigkeiten erwerben und eine Liebe zum Lesen und zu Büchern entwickeln. Sie sind Vorbilder, die zeigen, dass das Lesen



Setzen sich ehrenamtlich ein: Die LesePATinnen und LesePATen feiern mit den Projektbeteiligten und Ehemaligen das 20-jährige Bestehen des Projektes.

FOTO: SZ-PA/RK

bereichernd ist und ein wertvolles Werkzeug, um die Welt zu erkunden und zu verstehen“, betonte er. Dieser Einsatz hinterlasse Spuren in den Herzen und Köpfen der „Lesekinder“.

Das bestätigte auch Eckart Herr, der als LesePate seit Beginn dabei ist und auf die Anfänge des Projekts zurückblickte. Er habe seinen Kindern und Enkelkin-

dern vorgelesen, was für ihn bereichernd gewesen sei und eine Motivation, seit 20 Jahren als LesePate zu wirken. Die Liebe zu Büchern und zum Lesen sei das verbindende Element der Ehrenamtlichen, die sich regelmäßig austauschen.

Sein Dank galt den Kindern, die ihn jede Woche mit großem Jubel begrüßen, Bilder malen

und ihm schenken oder sich erst einigen müssen, wer während des Vorlesens neben ihm sitzen darf. „Das ist Glück pur“, so Eckart Herr. Sein Dank galt ebenfalls den Kitas und Grundschulen, die die LesePATinnen und LesePATen zu Festen oder Ausflügen einladen und sie so in ihre Gemeinschaft aufnehmen. Er hob die Projektverantwortliche Vasiliki Treskas hervor, die in der Stadtbibliothek das Projekt vor 20 Jahren aufgebaut hatte, sowie Inessa Schönberger, die das Projekt für die FABI betreut.

Nach einem unterhaltsamen Programm des Improvisationstheaters Martin Schampera und friends und anschaulichen Mitmachübungen von Vasiliki Treskas bedankten sich die Verantwortlichen bei den LesePATinnen und LesePATen für ihren ehrenamtlichen Einsatz, der Freude in das Leben der Kinder bringt. Wünschenswert seien weitere Interessierte, um viele Kinder in allen Kitas und Grundschulen mit dem Vorlesen zu begeistern.

Gesundheit

ANZEIGE

## Unliebsame Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

### Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpig-



mente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff  $\alpha$ -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

**Tipp für unsere Leser:** Jetzt Deruba auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und tolle Rabatte sichern.

**Jetzt testen und Deruba auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und bis zu 19% sparen!**



bis zu 19% sparen nur auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de)



## Schwindelbeschwerden

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mit Hilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingetreten.“

### Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“ (Eva L.)

bei den typischen Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Urlaub in Pietrapertosa

Das charmante **Bergdorf** in der Basilikata

**N**icht einmal 1000 Menschen leben in dem Bergdorf, das sich eng an eine Felsflanke der lukanischen Dolomiten schmiegt. Reisende lieben Pietrapertosa wegen der verwinkelten Gassen und der malerischen Lage in der Basilikata.

Die Anreise nach Pietrapertosa ist ein kleines Abenteuer: Die kurvenreichen Straßen durch die hügelige Landschaft mit ihren bizarren Felsformationen geben bereits einen Vorgeschmack auf die atemberaubende Natur rund um das Bergdorf in der italienischen Region Basilikata.

Der Ort liegt rund 25 Kilometer südöstlich von Potenza, der Hauptstadt der Basilikata. Die Region im Süden Italiens zwischen der Adria und dem Tyrrhenischen Meer wird immer noch als Geheimtipp gehandelt. Das Gebiet grenzt an die Regionen Apulien, Kalabrien und Kampanien auf der Apenninhalbinsel.

## Authentische Atmosphäre

Nach der abenteuerlichen Anreise geht es in Pietrapertosa dann geruhsam zu. Zunächst kannst du hier durch die engen Gässchen flanieren, um ein Gefühl für den Ort zu bekommen.

Du hast nach der Anreise Hunger? Dann solltest du eines der authentischen Restaurants dort besuchen. Im „Le Rocce“ zum Beispiel empfiehlt es sich unbedingt, „Pasta con i peperoni cruschi“ zu probieren, ein Nu-



Pietrapertosa: Ein Ort der Magie und des Abenteuers in den Bergen Süditaliens.

FOTO: IMAGO IMAGES/POND5 IMAGES

delgericht mit Peperoni Cruschi, einer süßen und knusprigen Paprika.

Zu den besonders schönen Sehenswürdigkeiten in Pietrapertosa zählt unter anderem die Kirche San Giacomo aus dem 16. Jahrhundert: Bemerkenswert an ihr sind zwei sehr alte Fresken und die vergoldeten Holzstatuen der beiden Patrone sowie das Wandbild des Jüngsten Gerichts im Kirchenschiff. An der Via Torracca finden Reisende einige kleine Geschäfte mit handgefertigten Produkten und lokalen Köstlichkeiten. Im Delikatessengeschäft „Prodotti tipici Panto-

ne“ gibt es Peperoni-Schokolade und originelle Präsentkörbe mit Marmeladen und Antipasti aus der Region.

## Hier kannst du in Pietrapertosa übernachten

Pietrapertosa ist mit rund 1000 Metern Höhe der höchste Ort der Region und in dem charmanten Dorf gibt es eine Handvoll privat geführte Unterkünfte mit Panoramaaussicht.

Der Ausblick auf die lukanischen Dolomiten von dort ist fantastisch, die frische Bergluft und die Ruhe der Natur sind Bal-

sam für die Seele. Die Dämmerung verzaubert das Dorf in eine wunderschöne, fast weihnachtliche Feststimmung.

## Adrenalinkick: Der Flug des Engels

Ein Adrenalinkick besonderer Art ist der „Volo dell'Angelo“ in Pietrapertosa. Der Flug des Engels erwartet alle, die mit Seilen gesichert zwischen Pietrapertosa und Castelmezzano durch die Landschaft schweben wollen. Die Aussicht auf die Berglandschaft aus 1400 Metern Höhe ist spektakulär. Das Tempo von mehr als 100 Kilometern pro

Stunde ist nichts für schwache Gemüter. Tickets kosten ab 30 Euro pro Person.

Kleine italienische Dörfer wie Pietrapertosa und Castelmezzano sind besonders bei Ruhesuchenden beliebt. Wer sich dabei noch etwas in der Natur bewegen will, findet auf dem Weg nach Castelmezzano die Wanderoute durch die Schlucht „Percorso delle sette pietre“ („Weg der sieben Felsen“).

## Eine der ältesten Städte der Welt

Die Mischung aus Naturschönheit, kulturellem Erbe und kulinarischen Genüssen in der Basilikata ist einzigartig.

Zu den weiteren bemerkenswerten Städten in der Region gehört Matera. Die Unesco-Weltkulturerbe- und Kulturhauptstadt von 2019 gilt als eine der ältesten Städte der Welt.

Berühmt sind die natürlichen Sassi-Höhlen und Grotten, die bis ins 20. Jahrhundert bewohnt wurden.

## Lukanische Dolomiten

Die lukanischen Dolomiten sind weniger bekannt als die berühmteren Namensvettern im Norden Italiens, aber sie sind dennoch ein faszinierendes Ziel für Naturliebhaber und Abenteuerlustige, die die Schönheit und Authentizität der Basilikata erleben möchten.



Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/pietrapertosa](http://www.reisereporter.de/pietrapertosa)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 



# Ein königlicher Reggae-Abend

„Marley's Ghost“ am 8. März in der Lebenstedter Kulturscheune

**Salzgitter.** Ein königlicher Reggae-Abend steht Salzgitter am Freitag, 8. März, ab 19.30 Uhr ins Haus. „Marley's Ghost“ kommt in die Kulturscheune nach Lebenstedt. Die Band gründete sich 2015 aus der international agierenden Reggae-Formation „Sebastian Sturm & Exile Airline“ heraus, die die Musik Bob Marley's stets als größte Inspiration für ihre eigenen Songs sah. Mit ihrer mitreißenden und authentischen Energie transportiert die Gruppe nun nicht nur die Musik und die vielen großen Songs Bob Marleys, sondern auch dessen Message.

Frontmann Sebastian Sturm verkörpert dabei den King of Reggae, dessen unverwechselbare Stimme ihm schon oft in seiner musikalischen Laufbahn den Ruf eingebracht hat, die „deutsche Stimme Bob Marleys“ zu sein. Der charismatische Sänger mit deutsch-indonesischen Wurzeln ist ein leidenschaftlicher Frontmann, der das Publi-



Eine beliebte Bob-Marley-Tribute-Band: „Marley's Ghost“ spielt am 8. März in der Kulturscheune in Lebenstedt. FOTO: PRIVAT

kum mitreißen und die Besucher regelrecht in seinen Bann ziehen will.

Die Musiker spielen seit vielen Jahren gemeinsame Tourneen, die sie kreuz und quer durch Europa und sogar nach Jamaika gebracht haben, der Wiege des Reggae. Dabei haben sie sich in der Szene durch ihre enorme

Spielfreude und Leidenschaft einen Namen als herausragende Live-Band gemacht. „Marley's Ghost“ steht für energetischen Reggae voller Herzblut und Leidenschaft, die jeder Fan zu schätzen wissen dürfte. Karten gibt es im Vorverkauf für 21 Euro unter anderem bei reservix.de, an der Abendkasse kosten sie 24 Euro.

**SKAN-CLUB**  
**60 plus**

**8 -TAGE-SENIORENREISEN**

**Für alle Reisen:** Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice  
 • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

**BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU** *Monada Hotel Bad Wörishofen*

**Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP) • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen** • **Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum** (im Rahmen der Kurtaxe) • **Therme Bad Wörishofen** (Begleitung Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag € 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne 4-Std.-Karte)  
 Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

ab € **688,-**  
 p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension  
 EZ-Zuschlag: € 120,-  
 Keine Parkgebühren!  
 Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

**KURPERLE BAD WILDUNGEN** *Hotel Bad Wildungen*

Geführter Stadtrundgang durch Bad Wildungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen** • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!**  
 Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ab € **788,-**  
 p. P. im DZ/ZB inkl. Halbpension  
 Einzelzimmerzuschlag: € 115,-

**ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL** *Monada Hotel Alexishof*

**Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension) • **„All-inclusive-Angebot“** (bis Rückreise 21.04., außer Ostern) • **Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend** • **Harzer Folkloreabend** • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!**  
 Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ab € **646,-**  
 p. P. im DZ inkl. HP  
 Keine Parkgebühren!  
 Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,-  
 Kein Einzelzimmerzuschlag!

**BAYERISCHER WALD/BODENMAIS** *Ferienhotel Rothbacher Hof*

Bayerischer Abend mit kaltem Schankerlbuffet und Bayerwaldwettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • **Musikalischer Abend** • **Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs** • **Ausflüge: Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen, Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt**  
 Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024

ab € **1.228,-**  
 p. P. im DZ inkl. Halbpension  
 Kein Einzelzimmerzuschlag!  
 Keine Parkgebühren!

**Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de**  
**BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:**  
 Omnibusbetrieb Michael Schmidt: Gewerbestr. 13-15, Tel. 0 53 41-8 47 00 • Reisewelt am Markt: Am Schölkegraben 12, Tel. 0 53 41-84 13 85 • Karstadt Reisebüro: Petershagener Str. 3, Tel. 0 53 41-86 72 56  
 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**  
 8117101\_002424

hallo  
wochenende

## LESERREISEN

Bordguthaben-Aktion° – schnell sein lohnt sich!



## Die schönste Seereise der Welt

mit HURTIGRUTEN

**Termine:** 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)  
 02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

### Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprechendes Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

### Unsere Spezialpreise\*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)	
Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)	
Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR
Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2)	65 EUR

### Mehr Informationen unter:

<https://www.bestfortravel.com/reisen/details/hurtigruten>

\*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH/Meine Kreuzfahrt – Cruise Center, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg.  
 °Bordguthaben 09.07.-23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 26.03.2024

BUCHUNG UND BERATUNG BEI Meine Kreuzfahrt – Cruise Center:

07141 – 70 236 72 // Stichwort: 1664 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.meinekreuzfahrt.com](http://www.meinekreuzfahrt.com) / [www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen](http://www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen)

Atouro

MEINE  
KREUZFAHRT  
CRUISE CENTER



# Die DLRG im Großeinsatz

Der Bezirk Braunschweig lädt zu **Wettkämpfen** ins Lebenstedter Stadtbad ein

**Salzgitter.** Großeinsatz für die DLRG mitten in Lebenstedt. In diesem Fall war es aber ganz freiwillig. Der Ortsverband Salzgitter der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) richtete im Stadtbad die Bezirksmeisterschaft aus. 270 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene tummelten sich einen Tag in der Schwimmhalle, dazu kamen noch etliche Helfer und Kampfrichter. In mehreren Altersklassen gingen die Aktiven an den Start, mit zwölf Jahren ging es los. „Das geht bis zur offenen Klasse mit 18 Jahren plus“, erklärt René Warmbold von der DLRG-Bezirksjugend Braunschweig.

Die Meldezahlen erreichen wieder die „Vor-Corona-Zeit“. Viele Ortsgruppen sind am Start, was den Tag zu einem Höhepunkt des Bezirks macht. An diesem Tag bewiesen die Mitglieder der DLRG, dass Rettungsschwimmen eine ernstzunehmende Sportart ist. Alles läuft ab nach einem internationalen Regelwerk, nach dem auch die Weltmeister bewertet werden.

Am Vormittag traten die jungen Lebensretter zu den Einzel-



Gehen im Stadtbad an den Start: Jugendliche und erwachsene DLRG-Mitglieder aus Salzgitter geben bei der Bezirksmeisterschaft ihr Bestes.

FOTO: SZ-PA/RK

wettbewerben an, nachmittags folgten dann die Mannschaftswettkämpfe. Aber nicht die bekannten Schwimmstile wie Brust und Kraul standen auf dem Programm, sondern diese wurden erweitert durch DLRG-Kompo-

nenten. 100 Meter Lifesaver, 100 Meter Retten mit Flossen oder 200 Meter Hindernisschwimmen lauteten unter anderem die Disziplinen. Puppenstaffeln und Gurtretter gehörten ebenfalls zum Programm. Dabei galt es,

außer der Zeit auch die richtige Technik zu beachten. Das Lebenstedter Stadtbad sei bestens für so ein Großereignis geeignet, findet René Warmbold, der sich über die gelungene Absprache mit der Stadt freut. Es gebe genü-

gend Platz für die Sportlerinnen und Sportler, aber auch für die Logistik. Die Siegerehrung folgte mit einem gemeinsamen Essen samt Party im Schulzentrum am Fredenberg, das für einen krönenden Abschluss sorgte.

## 33 Niedersachsen ertrunken

2023 sind in Niedersachsen mindestens 33 Menschen ertrunken. Das entspricht neun Fällen weniger als im Vorjahr (42). Diese Zahl ist Teil der jährlichen Ertrinkungsstatistik, die die DLRG veröffentlicht hat. Deutschlandweit gab es mindestens 378 Op-

fer, etwas mehr als 2022 (355). Die ungesicherten Gewässer haben die höchsten Zahlen an tödlichen Fällen. Neun Personen sind in Flüssen ertrunken (11), elf in Seen (10), zwei in Kanälen (5) und drei im Meer (2). „Diese stellen aufgrund der

Ungewissheit und Unterschätzung oft große Gefahren dar. Wir raten dringend dazu, immer vorsichtig zu sein und die eigenen Fähigkeiten und das Gewässer realistisch einzuschätzen“, so Christoph Penning, Leiter der Verbandskommunikation.

## DLRG-Jugend trifft sich

Salzgitter wird schon bald wieder zum Mittelpunkt der DLRG. Vom 21. bis 24. März steht das Rettungsschwimmen und das große Landesjugendtreffen der DLRG-Jugend Niedersachsen an. Rund 1.700 Ehrenamtliche sowie Rettungsschwimmer

und Rettungsschwimmerinnen aus allen Teilen des Landes werden in der Stadt erwartet. Das Landesjugendtreffen mit einem Gästempfang startet im Foyer der BBS Fredenberg, die Wettkämpfe laufen im Stadtbad in Lebenstedt.

# Die Gelenke und ihr Verschleiß

Schmerzhafte Endoprothesen: Chefarzt am Klinikum spricht über Ursachen und Therapien



Experte auf dem Gebiet der Endoprothetik und Schmerztherapie: Dr. Thomas Wachtel, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie.

FOTO: HELIOS KLINIKUM

**Salzgitter.** Jede Bewegung, sei es Treppensteigen, Sitzen, Stehen oder Beugen, belastet die Gelenke. Wenn Hüft- oder Kniegelenke dann Schmerzen verursachen, kann das ein Hinweis auf Verschleiß sein. Millionen von Menschen in Deutschland leiden täglich unter solchen Gelenkschmerzen, was ihr Leben oft erschwert. Glücklicherweise haben sich Endoprothesen als wirksame Lösung für viele dieser Patienten erwiesen. Doch manchmal können auch diese künstlichen Gelenke Schmerzen verursachen, was für die Betroffenen sehr belastend sein kann.

Um über Ursachen, persönliche Erfahrungen und Therapiemöglichkeiten zu informieren,

lädt das Helios Klinikum in Lebenstedt am Dienstag, 5. März, um 17 Uhr zu einem Vortrag ins Foyer ein über „Die schmerzhafte Endoprothese – Ursachen und Therapien“. In der Reihe Helios-Patientenforum referiert Dr. Thomas Wachtel, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie.

Der Vortrag wird sich hauptsächlich mit den Ursachen von schmerzhaften Endoprothesen befassen, wie man die Ursachen für die Schmerzen diagnostiziert und welche Behandlungsstrategien sich daraus ergeben können. Dies beinhaltet physiotherapeutische Maßnahmen, medikamentöse Therapien bis hin zu chirurgischen Revisionen. Dr. Thomas

Wachtel will die Ursachen des Versagens von Endoprothesen erklären und kann auf individuelle Fragen eingehen. Ziel ist es, einen Diagnostikstandard aufzuzeigen, der es ermöglicht, die Gründe für das Versagen des Therapieziels der Endoprothese zu identifizieren. Auf dieser Basis werden dann geeignete innovative Technologien und Therapien vorgestellt, um die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig zu verbessern. Auch werden Erkenntnisse thematisiert, die im Vorfeld einer Operation das Operationsergebnis beeinflussen können. Hier bestehen Möglichkeiten durch gezielte Verhaltensschulung, das postoperative Outcome zu beeinflussen.

„Bei dem Gelenkersatz handelt es sich um ein künstliches Implantat, das dauerhaft im Körper verbleibt und ein geschädigtes Gelenk ganz oder teilweise ersetzt. Es ist entscheidend, dass Patienten und Ärzte die möglichen Ursachen von Schmerzen verstehen, um die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten. Die Behandlung erfordert oft eine multidisziplinäre Herangehensweise, um die individuellen Bedürfnisse der Patienten zu berücksichtigen und langfristige Schmerzlinderung zu erreichen“, so der Chefarzt. Er steht im Anschluss an den Vortrag für Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenlos, und eine Anmeldung nicht erforderlich.



# Im Einsatz vor laufender Kamera

Salzgitters Polizei macht mit in der TV-Serie „Achtung Kontrolle“

**Salzgitter.** Die Polizei in Salzgitter hatte in der vergangenen Woche erneut einen großen Auftritt im Fernsehen. „Achtung Kontrolle!“ hieß es vor Kurzem auf dem TV-Sender Kabel 1. Zum zweiten Mal ging die Redaktion mit den Polizisten Lisa Schulze und Michael Kaletka auf Streife. Es ist die zweite von drei Sendungen, eine weitere Folge ist bereits im Kasten und soll nächste Woche folgen. Zudem ist ein neuer Drehtermin geplant. Bereits im Dezember hatte Kabel 1 die Beamtin und ihren Kollegen begleitet.

Der Impuls, an der Doku-Serie teilzunehmen, kam von der Polizei-Inspektion Salzgitter selber. „Unsere Stadt hat leider nicht den besten Ruf“, erklärt Polizeisprecher Matthias Pintak auf Anfrage. So entstand die Idee, die Wirklichkeit in Salzgitter im Fernsehen darzustellen, was nach seinen Worten „wunderbar umgesetzt“ wurde. Er lobt die Zusammenarbeit und auch das Verhalten des Kamera-teams, das bei allen Einsätzen vor Ort war und alle Anwesenden um Erlaubnis bat, sie filmen zu dürfen: ob Unfall, Beziehungsstreit oder Ärger mit dem

Hochzeitskonvoi. Auch die Bereitschaft der Menschen war vorhanden, berichtet Pintak, der selber mit dabei war und am Ende auch schaute, ob die Beiträge das Geschehen widerspiegeln und nicht dramatisiert wurden. Eine Betroffene habe das Team nach einem Einbruch sogar mit in die Wohnung genommen, um den Tatort zu zeigen, berichtet Matthias Pintak.

Salzgitter und die Polizeiarbeit so zu zeigen, wie sie sind: Dieses Ansinnen kam auch auf der Wache gut an, sagt Matthias Pintak. Es habe mehrere Kollegen und Kolleginnen gegeben, die zur Teilnahme an „Achtung Kontrolle!“ bereit gewesen wären. Die Wahl fiel am Ende auf ein eingespieltes Team in Leberstedt, was für eine lebendige Reportage wichtig war. Denn nicht nur die dienstlichen Pflichten wurden dokumentiert, sondern Bild und Ton liefen auch dann mit, wenn Lisa Schulze und Michael Kaletka im Streifenwagen private Gespräche führten. „Das wurde alles festgehalten“, so Matthias Pintak. Wer die Folgen verpasst hat, kann sie im Internet kostenlos streamen auf [www.joyn.de](http://www.joyn.de).



Unter Beobachtung: Ein Kamerateam begleitete die Polizisten Michael Kaletka und Lisa Schulze für die TV-Serie „Achtung Kontrolle!“.

FOTO: POLIZEI SALZGITTER

## Kochen, malen, Fotos verarbeiten

Die VHS hat noch Plätze frei

**Salzgitter.** Gestalten, Malen oder Kochen: Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze für drei Kurse, in denen die Teilnehmenden aktiv in das Frühjahr starten können. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604). Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).

Um leckere Gerichte geht es an drei Abenden. Die Teilnehmenden kochen und backen gemeinsam am Freitag, 8. März, im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad sowie am Freitag, 12. April und Freitag, 21. Juni, jeweils von 17 bis 20 Uhr. Mitzubringen sind Boxen für Reste, Geschirrhandtuch und Schürze. Der Kurs kostet 84 Euro (Lebensmittel enthalten) und richtet sich an Menschen mit und ohne Handicap.

„Experimente – bunt ist das Leben“ lautet der Titel für den Mal-Tag am 9. März. Von 10 bis 18 Uhr können die Teilnehmenden in der Volkshochschule Le-

berstedt (Thiestraße 26a) kreativ und mit Freude aus dem Vollen schöpfen: Bilder gießen, malen und spachteln, Bilder übermalen, fließen und entstehen lassen. In diesem Workshop lernen Laien und Könnern verschiedene Maltechniken in Öl, Acryl und mit trockenen Farben wie Art Pouring kennen. Empfohlen wird unempfindliche Kleidung. Der Kurs kostet 52 Euro. Es entstehen zusätzliche Materialkosten von 15 Euro, die die Teilnehmenden vor Ort abrechnen.

„Mein erstes digitales Fotobuch“ heißt es am Samstag, 9. März. Von 10 bis 15 Uhr wird mit einer kostenlosen Software wird die Verarbeitung der digitalen Bilder vorgenommen. Dabei werden auch Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden. Die Teilnehmenden können ihren eigenen Laptop verwenden und das fertige Fotobuch später nutzen. Der Kurs kostet 33 Euro.

**FUHRMANN MUNDSTOCK**  
Mein Reiseprofi

**2%**  
Frühbucherrabatt\*

Fordern Sie kostenlos  
unsere Kataloge an unter:  
**05302 - 920 200**



### Minikreuzfahrt nach Schweden Erlebnistour auf See



**Haustürabholung zubuchbar!**

**3 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

**Reisetermine: 30.03.-01.04./03.05.-05.05./  
31.05.-02.06./28.07.-30.07./30.08.-01.09./  
06.10.-08.10.24**

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE**

**Innen  
379,- €**

**Außen  
415,- €**

### Madeira exklusiv Immergrüne Perle im Atlantik



**Inklusive Haustürabholung!**

**8 Tage**

✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ 1 Handgepäckstück 2 kg pro Person ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Ü/F im \*\*\*\* Four Views Oasis, Canico im DZ ✓ 6 x Abendessen im Hotel ✓ 1 x typisches Madeirenser Spezialitätenbuffet im Hotel ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung

**Reisetermin: 12.11.-19.11.24  
p. P. im DZ ab 1.699,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200**

**Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu  
unseren Reisen  
finden Sie hier





▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Zur Verstärkung des Teams für unseren Hagebaumarkt in Salzgitter-Lebenstedt suchen wir Sie (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder als Aushilfe ab sofort und später für die folgenden Bereiche:**

- **Stellv. Marktleiter**
- **Gartencenterleiter**
- **Servicecenter / Kasse**
- **Mitarbeiter Büroorganisation**
- **Elektroinstallation / Beleuchtung**
- **Maschinen/ Werkzeuge / Eisenwaren**
- **Badausbau / Sanitärinstallation**
- **Fliesen / Baustoffe / Bauelemente**
- **Baumschullist / Staudengärtner**

**Was wir uns wünschen:**

- Sie gehen aktiv auf Ihre Kunden zu, beraten individuell und kompetent
- Pflege des Sortimentsbereiches und Präsentation der Ware
- Kommunikationsstärke und freundliches Auftreten
- hohes Maß an Kundenorientierung

**Logistik Wareneingang- und Warenausgang**

- mit Staplerschein
- Ab- und Beladen aller Warenlieferungen
- Wareneingangsbuchung am PC
- Sauberkeit, Ordnung und stets Überblick im Lager
- eigenverantwortliches strukturiertes Arbeiten
- Organisationstalent

Ihre Bewerbung senden Sie schriftlich oder per Mail an:

Bau- und Heimwerkermärkte  
C. Ebel GmbH & Co. Salzgitter- Lebenstedt KG  
Theodor-Heuss-Str. 51, 38228 Salzgitter  
z. Hd. Herrn Rösner  
E-Mail: bewerbung@hagebau-salzgitter.de



## Lagerist/in (m/w/d) mit LKW-Führerschein gesucht!

Für unser Fliesenlager suchen wir in **fester Anstellung** eine/n motivierte/n Mitarbeiter/in in **Vollzeit**, die/der über einen LKW-Führerschein (Klasse 2) verfügt.

Wir würden uns über Ihre Bewerbung oder eine E-Mail an [bewerbung@fliesenwinter.de](mailto:bewerbung@fliesenwinter.de) freuen!



Fliesen Winter Handelsgesellschaft mbH  
Schefflerstraße 2 – 38126 Braunschweig

Tel. 0531 – 26 47 70

Die aktuelle Wochenendzeitung



## MÜLLER TIEFBAU

Suche

**Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**  
in Peine, OT Woltorf in VZ

**0173 - 6437105**

34131701\_002423

### Immobilienberater m/w/d

Wir suchen Verstärkung für die Region BS, PE, SZ. Sie interessieren sich für Immobilien? Lieben den Umgang mit Menschen, haben ggf. Erfahrung im Vertrieb oder der Kundenbetreuung, sind empathisch und freundlich mit guten Umgangsformen? Dann möchten wir Sie gern kennenlernen! Auch Quereinsteiger sind uns willkommen. Mehr Informationen zur Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Website. Wir freuen uns auf Sie! **Ella Henke Immobilien GmbH**, Humboldtstraße 6, Braunschweig [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

### ▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job  
gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch,  
schneller Kontakt  
über WhatsApp



### Freie Gebiete:

- Lebenstedt
- Fredenberg
- Thiede
- Salzgitter Bad
- Krähenriede



Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



**Wissen,  
was nebenan  
passiert.**

Mehr als **86%** der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zahlt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter [www.bvda.de](http://www.bvda.de)**

**Quelle:** AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)



## ▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

**Flohmarkt Schützenplatz BS!**  
SONNTAG 03.MÄRZ. mit dem Angebot 3m 12€ / 5m 20€

## ▶ VERSCHIEDENES

### Suche Garten/Grünfläche

am Ortsrand SZ-Nord, Engelnstedt, zur Pacht, ☎ (01 75) 7 98 30 62

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

Für Dich in Salzgitter  
**Amalia 20J**  
will alles mit Dir erleben  
**0152 1675 7849**  
sexnord.net

Ganz neu in Salzgitter  
**Heiße Eva 19J**  
heiß + wild + sexy  
Leidenschaftlicher Service  
**0152 1519 5109**  
sexnord.net

**hallo** SALZGITTER  
wochenende  
erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallosalzgitter.de  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**Telefon Redaktion:** 05341 1766312  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen-Annahme**  
**Telefon:** 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
**E-Mail:** vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr  
**Verbretete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023:  
60.545 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**AD A** AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ VW LUPO

**Lupo 1,0 College**, sehr gepf., wenig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwetter-Reifen, nur 2.900 €, ☎ (01 52) 11 54 59 82

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

**Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

**Suche PKW Mercedes, Limo, Diesel, Autom., bis 3.000 € von privat,** ☎ (01 76) 72 24 26 17

## ▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**4 neue Alpino Allwetterreifen** wegen Fehlkaufs abzugeben., 245/75 R17, NP: 1.611 €, FP: 1.400 €, ☎ (01 51) 21748567

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de, Firma

**Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen** ☎ (01 75) 3 70 64 28

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!**  
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

**Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen.**  
Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

**ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig. Gemälde** ☎ 0 16 28 37 79 93

**SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!**  
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art ☎ 01704989252

**Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise** für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

**Zusammen!**  
Mit **2€** die Welt verändern  
**misereor** GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

## ▶ HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 28 Jahren  
Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

## ▶ DACHDECKER

**Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei.** ☎ (01 78) 8 42 71 74

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**BBB Entrümpelungen**  
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.  
**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing

## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.  
Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**hartmann Umzüge & Mietlifte**  
Umzüge · Einlagerungen · Entrümpelungen  
info@hartmann-umzug.de  
05341 - 79 000 88

**PLATE UMZÜGE**  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

## ▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

**Kindermann Gartenpflege**  
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückspflege, Beregnungsanlagen uvm. Rufen Sie uns jederzeit an! ☎ 01 52 24 93 48 37

## ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**IHR Baupartner in der Region**  
Bewusst Besser Bauen  
**BBB-Massivhaus**  
1994 - 2024

**Bau-Betreuung Ballenstedt GmbH Halberstadt**  
Kühlinger Str. 26 38820 Halberstadt Tel. 0394-573690 info@bbb-massivhaus.de  
769501\_002424

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**  
Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m · ☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
30347201\_002423

## ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Suche Immobilien von Privat.**  
In Lengede und Broistedt  
Telefonnummer: 05302/3319

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Priv. Anleger sucht !**  
Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!  
Tel.: 05192/979175

## ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE Baugrundstück**  
ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

## Anzeigen-Service

## Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

1. die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):  
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
2. den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:  
z. B.: 146,6 kWh/(m²a)
3. die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:  
ÖLZH: Ölzentralheizung  
Gas-ZH: Gaszentralheizung  
Sol.: Solaranlage  
Biom.: Energie durch Biomasse
4. das Baujahr des Objekts:  
z. B. Bj. 1996
5. die Energieeffizienzklasse (EEK)  
(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):  
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- ▶ die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- ▶ den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- ▶ die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

**Hinweis:** bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!

**hallo**  
wochenende



Mein Sterne-Hotel ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**