

Aufmarsch gegen den Stellenabbau

IG Metall-Aktionstag: 800 Beschäftigte protestieren vor dem Werkstor bei Bosch

Salzgitter. Bei der Robert Bosch GmbH gärt die Sorge vor einem möglichen Stellenabbau, der auch den Standort in Salzgitter treffen könnte. Die Belegschaft ist jedenfalls aufgebracht. Nach Angaben der IG Metall fährt das Unternehmen große Gewinne ein, will aber beim Personal sparen. Um gegen eine Reduzierung tausender Arbeitsplätze zu demonstrieren, gingen am Mittwoch viele Beschäftigte bei Bosch in Hildesheim und Salzgitter auf die Straße.

Allein im Hildesheimer Wald versammelten sich laut Gewerkschaft rund 1600 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Traditionsunternehmens, in Lebenstedt kamen rund 800 Leute vor das Werkstor. Damit schlossen sich die niedersächsischen Standorte einem bundesweiten IG Metall-Aktionstag an und setzten ein

klares Zeichen für den Erhalt der Arbeitsplätze. An mehr als 20 Bosch-Standorten trafen sich Beschäftigte, um mit Kundgebungen und öffentlichen Aktionen gegen die Abbaupläne des Managements zu protestieren.

„Im Windschatten anderer Beschäftigungssparprogramme in der Republik versucht das Bosch-Management weiter, die Bilanz zu optimieren und die Rendite zu erhöhen. Gleichzeitig schreibt das Unternehmen Rekordumsätze und starke Gewinne“, so IG Metall-Bezirksleiter Thorsten Gröger. Die Entscheidung, trotz wirtschaftlicher Stärke Stellen abzubauen, widerspreche jeder Vernunft und jeder Verantwortung gegenüber den Beschäftigten. Dies laufe auch zuwider der Tradition, die Robert Bosch einst prägte. Thorsten Gröger: „Wir stehen hier, um ge-



Protest gegen einen Stellenabbau: Betriebsratsmitglied Günther Gehrmann spricht zu den Beschäftigten vor dem Bosch-Werkstor.

FOTO: SZ-PARK

meinsam für die Sicherung unserer Arbeitsplätze und die Zukunftsfähigkeit von Bosch in Hildesheim, Salzgitter, aber auch an zahlreichen weiteren Standorten in ganz Deutschland zu kämpfen.“

In den letzten vier Jahren hat

der Geschäftsbereich Bosch Mobility Solutions einen Abbau von tausender Arbeitsplätze erlebt. „Die Führungsebene plant nun, in diesem Sektor weitere 3.000 Stellen zu reduzieren“, schreibt die IG Metall. Zusätzlich seien in anderen Unternehmensberei-

chen Kürzungen von 2.500 Arbeitsplätzen vorgesehen. IG Metall: „Eine Zukunftssicherungsvereinbarung, die bis mindestens 2027 gilt, schließt die Möglichkeit betriebsbedingter Entlassungen zur Umsetzung dieser Pläne aus.“

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 25.03. - 30.03.24

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,31) zzgl. € 3,90 Pfand
12.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand
4.99
Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand
5.49

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand
9.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand
9.99

beckers bester
Apfelsaft oder Fruchtsaft
vitamine ACE Nektar, versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,33) zzgl. € 2,40 Pfand
7.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30 Pfand
9.49

Krombacher Pils o. Radler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand
11.49

Lorenz Crunchips
versch. Sorten
130 g - 150 g Beutel
(1 kg = ab € 7,40)
1.11

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)
10.99
+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,49

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 17,13)
11.99

Freixenet Cava
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,05)
3.79

Depressionen: Hoffnung auf bessere Therapien

Auf der **Suche nach einer Erklärung für die psychische Erkrankung** machen Forschende Fortschritte

VON BEN KENDAL

Eine Detektivin würde sich niemals damit zufriedengeben, wenn nur Teile eines Falles gelöst wären – wenn sie ein gestohlenen Juwel wiederfindet, aber die Identität des Diebes nicht kennt. Ähnlich geht es der Medizin und Forschung: Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler wissen heute, wie zahlreiche Krankheiten behandelt werden können, kennen aber deren Ursachen in vielen Fällen nicht. Deswegen können sie die Leiden nicht heilen. Eine dieser Krankheiten ist die Depression.

Was genau passiert im Gehirn, dass Menschen krank werden? Bislang gibt es auf diese Frage keine finalen Antworten, sondern nur Hypothesen. „Depression ist eine schwere, aber behandelbare Erkrankung. Die bisher verfügbaren Behandlungsmethoden sind aber nicht optimal wirksam“, sagt Psychiater und Depressionsforscher Claus Normann. Die klassischen Antidepressiva können fast einem Drittel aller Patientinnen und Patienten nicht helfen. Bei einem weiteren Drittel können sie zwar die Symptome lindern, aber die Erkrankung nicht heilen. Nur ein Drittel der Betroffenen kann die Erkrankung damit aufhalten, zumindest solange die Medikamente eingenommen werden.

„Fast alle verfügbaren Medikamente beruhen auf der Monoaminhypothese der Depression“, sagt Normann. „Die zentrale Annahme ist, dass die Botenstoffe Serotonin oder Dopamin zu wenig im Gehirn vorkommen und medikamentös angehoben werden müssen.“ Die gängigen Mittel erhöhen den Serotonin- oder Dopaminspiegel. Allerdings wird das Problem eben



Forscher machen vielversprechende Fortschritte beim Thema Depressionen.

SYMBOLFOTO: NIK SHULIAHIN / UNSPLASH

nicht bei allen Erkrankten behoben, wenn sie Antidepressiva nehmen. Und oft tritt die antidepressive Wirkung erst nach Wochen oder Monaten ein, obwohl die Tabletten den Serotonin- oder Dopaminspiegel relativ schnell nach der Einnahme erhöhen, wie mehrere Studien zeigen.

Es brauche eine andere Idee, sagt Normann, und meint dabei eine ganz bestimmte: Die Depressionsforschung beschäftigt sich zunehmend mit der Neuroplastizität. Vereinfacht gesagt, beschreibt Neuroplastizität die Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und zu lernen. „Es gibt schon lange Einzelbefunde, die darauf hinweisen, dass die Plastizität bei depressiven Menschen gestört ist“, so Normann.

Die Neuroplastizitätshypothese könnte helfen, zu erklären, warum gewisse Behandlungswege depressiven Menschen helfen. Studien lassen vermuten, dass Psychotherapie die Neuroplastizität fördert. Forschende zeigten in einer Studie, dass sich im Laufe einer Psychotherapie die

neuronale Architektur von depressiven Menschen verändert – auch das könnte demnach ein Hinweis auf Neuroplastizität sein. Selbst wenn klassische Antidepressiva auf einer anderen Hypothese beruhen, könnte ihr Erfolg bei vielen Menschen auch durch Neuroplastizität zu erklären sein. „Antidepressiva fördern Plastizität“, sagt der finnische Neurologe Eero Castrén.

Zusammen mit Normann und weiteren Forschenden entdeckte Castrén einen Mechanismus, wie gängige Antidepressiva im Gehirn wirken. Sie binden demnach an einen Rezeptor für das Wachstumshormon BDNF, das in der Forschung oft als Schlüsselmolekül und treibende Kraft für Neuroplastizität verstanden wird. „Wir konnten in unserer Forschung zeigen, dass alle klassischen Antidepressiva und auch Ketamine und Psychedelika an den Rezeptor für BDNF binden. Das ist ihr gemeinsamer Nenner“, so Castrén.

In der Depressionsforschung stehen die Substanzen Ketamin und Psychedelika stark im Fokus

als Alternative zu bisherigen Antidepressiva. Psychedelika – wie Psilocybin oder LSD – und Ketamine sind vorwiegend als Partydrogen bekannt und verboten. Inzwischen werden die Substanzen in verfeinerter Form aber zunehmend als Medikamente gegen Depression in Betracht gezogen. „Es gibt bereits Hinweise darauf, dass Ketamine und Psychedelika Neuroplastizität aktivieren“, sagt Castrén.

So fand er mit anderen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern in einer Studie heraus, dass Psychedelika im Vergleich zu klassischen Antidepressiva tausendmal stärker an den Rezeptor für BDNF binden. Psychedelika sind in Deutschland nicht zur Behandlung von Depression zugelassen; Ketamin kann dagegen in Form des Nasensprays Spravato in bestimmten Fällen zum Einsatz kommen. Unter anderem dann, wenn Betroffene an einer schweren, therapieresistenten Depression leiden – also bislang keinen Erfolg mit mindestens zwei anderen Antidepressiva hatten. Spravato

darf aber nur zusätzlich zu klassischen Antidepressiva und unter Aufsicht von medizinischem Fachpersonal angewendet werden.

„Die Forschung über Ketamin steht ganz im Vordergrund in der Depressionsforschung“, sagt Psychiater Normann. Der Vorteil sei, dass die Substanz bereits nach ein bis zwei Stunden wirke. Und schon innerhalb einer Woche fördert sie die Plastizität im Gehirn. „Ketamin wirkt auf den Neurotransmitter Glutamat, der eine sehr wichtige Rolle bei Plastizität spielt.“ Allerdings: Neuroplastizität bleibt eine Hypothese, wenngleich eine vielversprechende. Ob sich die Forschung wirklich in die richtige Richtung bewegt, ist noch unklar. Untersuchungen der Neuroplastizität bei depressiven Menschen sind vergleichsweise aufwendig. Normann untersucht depressive Menschen etwa anhand der sogenannten Elektroenzephalografie (EEG), mit der Veränderungen der Plastizität gemessen werden können.

Zudem betonen Castrén und Normann, dass bei der Behandlung einer Depression die Einnahme von Medikamenten selten ausreicht. Daran dürfte sich auch mit neuen Medikamenten nichts ändern. „Es ist sehr wichtig, dass man die medikamentöse Behandlung mit einer Psychotherapie verbindet. Wenn Antidepressiva wirklich die Plastizität erhöhen, dann ist es wichtig, dass man gleichzeitig positive Emotionen erlebt“, sagt Normann. Wenn Betroffene wiederum in einer negativen Umwelt mit Konflikten und Stress lebten, könne es passieren, dass durch Antidepressiva die negativen Einflüsse aus diesen Umweltreizen verstärkt würden.

Deutliche Abkühlung!

Vorhersage

Wir liegen im Einflussbereich eines Tiefs. Am Sonntag ist es wechselnd oder stärker bewölkt mit Regenschauern. Dabei fließt mit in Böen starken Westwinden immer kältere Luft zu uns. In der Karwoche bleibt es eher frisch und unbeständig. Die Temperaturen steigen nur leicht.

Biowetter

Am Wochenende machen sich oft negative Witterungsreize bemerkbar. Die Neigung zu wetterbedingten Beschwerden und die Schmerzempfindlichkeit nehmen deutlich zu. Stimmungsschwankungen, innere Unruhe und gesteigerte Nervosität können die Folge sein.

Bauernregel

Nach Benedikt, da achte wohl, dass man jetzt alles säen soll. (21.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

DER NEUE FORD TOURNEO COURIER



Soeben eingetroffen.

Verbrauch nach WLTP*: Kraftstoffverbr.(komb.): 7,0l/100km; innerstädtisch: 7,9l/100 km, Landstraße: 6,0l/100 km; Autobahn: 7,9l/100 km; CO₂-Emission(komb.): 159 g/km

PISKE GmbH
Ahlumer Straße 86 • 38302 Wolfenbüttel • Tel. 0 53 31 / 9 70 20

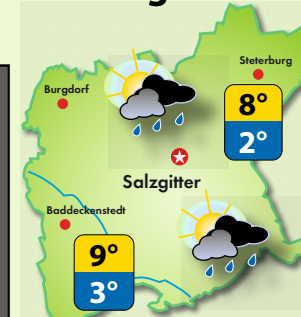
FORD TOURNEO COURIER TREND

Neues Modell

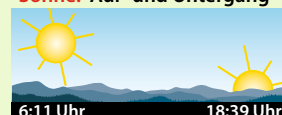
ab **€ 25.450.-**

Ford

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 25.03.2024



	10° 4°
Montag	
	11° 3°
Dienstag	
	10° 4°
Mittwoch	
	11° 4°
Donnerstag	



Sammeln Müll ein: Hallendorfs Bürgermeister Marco Kreit ist mit Hagen, Stefan und Lotte Schmidt sowie Hund Holly. FOTO: SZ-PA/RK

Mehr Freiwillige, aber weniger Müll

7.372 Helfer und Helferinnen beteiligen sich am **Stadtputztag** in Salzgitter

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) in Salzgitter zieht eine positive Bilanz nach dem 21. Stadtputztag und berichtet von einer großen Schar an Freiwilligen, die mit Handschuhen und Mülltüten die Straßen durchforsteten. Hunderte Menschen folgten dem Aufruf der Stadt und zogen um die Häuser, um achtlos weggeworfenen Müll aus Büschen zu fischen, ihn von der Straße oder dem Bürgersteig aufzuheben. Die Stadtverwaltung meldet einen neuen Höchststand an Teilnehmerinnen- und Teilnehmern. Die Zahl von fast 7.400 sei ein neuer Rekord, heißt es. Sie liegt deutlich über dem alten Bestwert von 2023 mit 5659 Kinern, Jugendliche und Erwachsenen.

Besonders aktiv waren wieder die Kindergärten und Schulen, die bereits in der Woche vor dem offiziellen Termin unterwegs waren. 1.878 Mädchen und Jungen aus den Kitas sowie 3.436 Schülerinnen und Schüler hatten sich angemeldet, um ihr Umfeld zu reinigen.

Am Samstag folgten zirka 2.061 Bürgerinnen und Bürger, die sich auf den Weg machten, um auf öffentlichen Flächen in der Umgebung die Abfälle einzusammeln. 82 Gruppen und Vereine beteiligten sich an der Aktion. Sie entdeckten nicht nur das klassische Wegwerfzeug wie Zigaretenschachteln, Pizzakarton oder Plastiktüten. Leider wurden wie in den Vorjahren einige Sonderabfälle gefunden, darunter Farben und Lacke, Motoröl, Sperrmüll und zirka 75 Reifen. Insbesondere diese stellen immer wieder eine besondere Gefahr für die Umwelt und die Tierwelt dar. Die unerlaubte Entsorgung von Sondermüll kann mit hohen Geldstrafen geahndet werden, teilt die Stadt mit. Dabei sei in vielen Fällen eine kostenlose Entsorgung an der Abfallentsorgungsanlage Diebesstiel möglich.

Trotz des schlechten Wetters beteiligten sich am eigentlichen Stadtputztag sowie in der Kita- und Schul-Aktionswoche insgesamt 7.372 Helferinnen und Helfer aus 26 Stadtteilen und sammelten 6,68 Tonnen Abfälle ein, die der SRB ordnungsgemäß entsorgte. Der Betrieb bedankt sich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihren Einsatz, ohne den die Leistung in diesem Umfang nicht möglich gewesen wäre. Umgerechnet entfallen auf jeden Freiwilligen im Durchschnitt 0,91 Kilogramm Abfall.

Obwohl mehr Leute unterwegs waren, wurde deutlich weniger Müll eingesammelt als im Jahr zuvor. 2023 kamen 7,63 Tonnen zusammen, das Rekordergebnis in den vergangenen acht Jahren. Auch 2016 und 2018 lag das Gewicht über sieben Tonnen. 2019 waren laut SRB-Statistik nur 6,4 Tonnen zusammengetragen worden.

Die Menge, die am Putztag zusammen kommt, ist nicht nur von der Zahl der sammelnden Personen abhängig, sondern auch von der Art der gefundenen Abfälle. Werden nur leichte Verpackungen gefunden, ist das erzielte Gewicht entsprechend gering, obwohl viele Bürgerinnen und Bürger unterwegs waren. Werden jedoch schwere mineralische Stoffe wie Bauschutt (Fliesen, Steine, Mörtel etc.) entdeckt, ist auch die Abfallmengen entsprechend höher.

Beim diesjährigen Putztag wurden nach Einschätzung des SRB keine größeren Mengen an mineralischem Müll gefunden, so dass sich die geringeren Abfallmengen damit erklären lassen. Ein weiterer Punkt: Wesentliche Zuwächse in der Teilnehmerzahl gab es in Schulen und Kitas. Die kleineren Kinder haben um ihre Einrichtung herum gesammelt und dort vorwiegend leichtere Streuabfälle wie Verpackungen oder Taschentücher eingesammelt.

Angebot gilt von Mo. 25.03.24 bis Sa. 30.03.24

Hackfleisch vom Schwein 1kg •4,19•	Schweinenacken ohne Knochen 1kg •5,99•	Rinderleber 1kg •3,19•
Forelle frisch, 1kg •8,29•	Stör frisch, 1kg •9,59•	Hähnchenbrustfilet 1kg •6,79•
Honigtorte 800g "Marlenka" •11,49•	Saure Sahne 20% F. "Rodnaja Derewnja" 250g •0,99•	Kaltgeräucherte Makrele 1kg •9,59•
		Einlegegurken, 1kg HKLI •3,59•

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

**Großes anstoßen.
Gutes bewirken.**

Für eine Welt
ohne HIV und Aids.

ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



**Ihr Testament für
den Tierschutz –
hinterlassen Sie
bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere
in Not und beschützt sie.**

Wir sind gerne persönlich
für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



HEITEC BLACK METALS GMBH

Ankauf von Schrott und Metallen

Bahnhofstraße 95
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341 90 33 00
www.heitec-blackmetals.de
Ihr zertifizierter Schrott- und Metallhandel

#EinfachLive

ROX ★★★★★

ROX - Roxette Tribute
Fr. 06.04.24 | 19:30 Uhr
Kulturscheune Salzgitter

Sa. 10.08.24 | 20:00 Uhr
Kultursommer Salzgitter

THE BEST OF QUEEN
performed by Break Free

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen
Online: www.Reservix.de & www.Eventim.de
www.piekert.de

In Erinnerung an Roxette

Das Duo Rox! kommt **am 6. April** zum Tributekonzert in die Kulturscheune

Salzgitter. Sie kommen aus den Niederlanden, bringen aber ganz viel Schweden mit nach Salzgitter. Rox! nennt sich das Duo, das am Samstag, 6. April, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune für Stimmung sorgen dürfte. Sie laden ein zur Roxette-Experience in Erinnerung an jene Band, die nach ABBA der erfolgreichste schwedische Export im Bereich Rock und Pop ist und die in den 80er- und 90er Jahren einen Tophit nach dem anderen produzierte. „The Look“, „Listen to your Heart“ oder „It must have been Love“ sind drei der weltbekannten Roxette-Werke.

Rox! ist eine niederländische Tributeband, die sich zur Aufgabe gemacht hat, diesen Zeitgeist wieder auf die Bühne zu bringen. Um dem Ganzen den letzten Schliff zu geben, wird alles aufgeföhrt, was nötig ist, um dem Original so nah wie möglich zu kommen. Vom damaligen Outfit bis hin zu vielen Instrumenten sehen die Zuschauer einen Auftritt auf höchstem Niveau, der sie zurück in die Glanzzeit von Roxette katapultiert.

Mitmachen und gewinnen

Die Agentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Rox! am Samstag, 6. April 2024, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 23. und 24. März 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Rox! verspricht eine Greatest-Hits-Show mit Liedern, die jeder Fan mitsingen kann und die das Publikum mittanzen lassen. Das Duo lässt Gefühle aufleben, die fast alle kennen, als diese Klassiker zum ersten Mal im Radio liefen. Tickets gibt es im Vorverkauf ab 27 Euro unter www.piekert.de.



Verspricht beste Stimmung bei der Roxette-Experience: Das Duo Rox! aus den Niederlanden kommt in die Kulturscheune. FOTO: PRIVAT

Linedance-Kurs in der Brücke

Salzgitter. Ein neuer Linedance-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene startet am 3. April beim Fredenberg Forum in der Begegnungsstätte Brücke. Die Gruppe unter der Leitung Jürgen Neumanns trifft sich jeweils mittwochs von 17 bis 18 Uhr. Die Teilnahme bis zum 12. Juni kostet 60 Euro. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.

Konradfonds: Anträge abgeben

Salzgitter. Die Geschäftsführung der Endlager Konrad Stiftungsgesellschaft mbH, kurz Konradfonds, weist darauf hin, dass die Antragsfrist für Förderprojekte am 31. März 2024 endet. Formulare und Förderrichtlinien sowie weitere Informationen zum Konradfonds finden sich auf der städtischen Homepage unter www.salzgitter.de (Stichwort: Konradfonds). Die Abgabe des Antrages ist per Post oder per Einwurf in den Briefkasten des Rathauses möglich, aber auch eingescannt als Email-Anhang an das referat.schacht-konrad@stadt.salzgitter.de.

Gültig von Mo. 25.03.2024 bis Sa. 30.03.2024*

Frohe Stern **MIX Markt**

<p>Schweinenaiken ohne Knochen 1 kg 5,99</p>	<p>Hähnchenbrustfilet frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6,99</p>	<p>Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,99</p>	<p>Stör Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,99</p>
<p>Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 6,99</p>	<p>Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59</p>	<p>Kartoffeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1 kg = 0,80 3,99</p>	<p>Schuppenkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99</p>
<p>Fleischwurst "Ljubitelkaja polukoptschonaja" einfach mit Speckeinlage, Trinkwasser und Kartoffelstärke, geräuchert 500 g St., 1 kg = 6,98 3,49</p>	<p>"HARMONY DAY" Vodka Wheat / Pshenichnaya, 40% vol. 1 L Fl. TOP der Woche 11,49</p>	<p>Vodka "Khortytza Ice" 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,85 TOP der Woche 8,99</p>	<p>Natürliches Mineralwasser versetzt "Borjomi" 0,5 L Fl., 1 L = 2,58 zzgl. Pfand 0,25 TOP der Woche 1,29</p>
<p>Brühwurst nach polnischem Rezept, umgerötet, mittelgroß "Kielbasa biala parzona" 100 g, 1 kg = 7,90 0,79</p>	<p>Lachskaviar "Krasnoe zoloto" 300 g Dose, 1 kg = 69,84 TOP der Woche 20,95</p>	<p>Gezuckerte Kondensmilch "Sgushonka" 8% Fett 397 g Dose, 1 kg = 3,51 TOP der Woche 1,39</p>	<p>Gewürzte Spaltenfilets in Öl. Gefangen im Nordatlantik 160 g Dose, 1 kg = 14,69 TOP der Woche 2,35</p>

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu

Tröstende Musik, meditative Texte

Salzgitter. „Zur „Orgel- und Klaviermusik zur Sterbestunde Jesu“ öffnen sich am Karfreitag, 29. März, um 15 Uhr die Türen zur St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad. „Mit tröstender Musik und meditativen Texten wollen wir dem Geschehenen gedenken, nachdenken und zuhören, um dann aufzustehen und gestärkt auf Ostern weiter zuzugehen“, heißt es in der Ankündigung. Ausführende sind Pfarrerin Dagmar Janke (Liturgin) und Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne (Orgel & Klavier). Der Eintritt ist frei.



Wegen Feiertags: Der Wochenmarkt um einen Tag verschoben. FOTO: CARSTEN FRICKE (ARCHIV)

Wochenmarkt einen Tag früher

Salzgitter. Der üblicherweise immer freitags stattfindende Wochenmarkt in der Chemnitzstraße in Lebenstedt wird von Karfreitag, 29. März, um einen Tag auf Gründonnerstag verlegt. Der Wochenmarkt am Donnerstag im Einkaufszentrum Fredenberg fällt am 28. März dafür ersatzlos aus. Die übrigen Märkte laufen wie gewohnt.

Alles Wichtige zur Organspende

Sprechstunde mit **hallo Salzgitter** und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Salzgitter. Das Organspende-Register ging am 18. März online. Es ist ein zentrales elektronisches Verzeichnis, in dem die eigene Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende festgehalten werden kann. Für viele Menschen könnte die Einführung ein Anlass dafür sein, sich rechtzeitig Gedanken über den Fall der Fälle zu machen. Die Wochenendzeitung **hallo Salzgitter** startet am nächsten Montag eine Telefonaktion, bei der sich jeder über den Stand der Dinge informieren kann.

Denn die Entscheidung muss getroffen werden. Zu Lebzeiten kann jeder und jede noch selbst festlegen, was mit dem eigenen Körper bei einem Hirntod geschieht. Andernfalls müssten das die Angehörigen tun, und zwar zu einem schlechten Zeitpunkt, wenn sie ohnehin den



Ein Spenderorgan auf dem Weg zum Patienten: Eine Telefonaktion informiert über die neue elektronische Anmeldung und beantwortet alle Fragen zu dem Verfahren. FOTO: BZGA

schrecklichen Moment des Verlustes verarbeiten müssten. Das Abwägen über die Organspende wäre für sie eine zusätzliche Bürde.

Denn nach wie vor gibt es zu wenige Organe. 2023 konnten 2.866 Schwerstkranke versorgt

werden. Doch 8.400 Menschen stehen auf den Wartelisten. Laut Deutscher Stiftung Organtransplantation (DSO) scheiterte im vergangenen Jahr die Hälfte der möglichen Spenden an der fehlenden Zustimmung. War der Wille des Ver-

storbenen bekannt, gaben die Angehörigen in zwei Dritteln der Fälle grünes Licht. Mussten sie ohne diese Kenntnis entscheiden, waren nahezu 80 Prozent gegen eine Entnahme.

Eine frühe Entscheidung ist also wichtig. **hallo Salzgitter**

gibt allen Interessierten nun die Gelegenheit, die dafür nötigen Informationen anonym einzuholen. Wie kann man sich in das neue Register eintragen? Ist damit sicher, dass ein Ja oder Nein zur Organspende im Ernstfall auch wirklich umgesetzt wird? Welche Organe können gespendet werden - und bis zu welchem Alter? Wie sieht der Körper nach der Spende aus? Kann der Hirntod hundertprozentig sicher festgestellt werden?

Antworten auf diese und alle anderen Fragen gibt es während unserer Telefonaktion von einem Expertenteam der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Die Telefone sind am Montag, 25. März, von 10 bis 12 Uhr unter der Nummer (0800) 9040400 geschaltet (kostenfrei auch aus dem Mobilfunknetz).

Echte Vorlesungen beim Schnupperstudium an der Ostfalia

Salzgitter. Einfach mal ausprobieren und echte Studienluft schnuppern: Das geht an der Ostfalia vom 18. März bis 17. Mai. In dieser Zeit öffnet die Hochschule für angewandte Wissenschaften an ihren vier Standorten in Wolfenbüttel, Wolfsburg, Salzgitter und Suderburg ausgewählte reguläre Vorlesungen und lädt Studieninteressierte ein, sich ein authentisches Bild von verschiedenen Studienrichtungen zu machen. Die Teilnahme ist unkompliziert – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Unsere Lehrenden freuen sich auf den Besuch. Einfach

aus dem Programm die Wunschvorlesungen aussuchen und hingehen. Wir wollen damit eine flexible Möglichkeit bieten, den Campus, die Lehrenden und das Lehrangebot hautnah zu erleben“, erklärt Dr. Helmar Hanak, Leiter der Zentralen Studienberatung der Ostfalia. „So kann man auch an mehreren Tagen oder an unterschiedlichen Standorten teilnehmen und vor der Studienwahl persönliche Eindrücke sammeln.“ Weitere Informationen und das Programm gibt es im Internet unter www.ostfalia.de/schnupperstudium.

Hallendorf	Lebenstedt
Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Hackenbeek, EG mit ca. 56 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 183 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 393,00 + NK + HK	3-Zimmer-Wohnung, Fischerstr., 2. OG mit ca. 61 m², Laminat, Badewanne, BJ 1957, Erdgas, Energieverbrauchswert 138 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 352,00 + NK + HK
Lebenstedt	Fredenber
Frisch sanierte 3-Zi-Wgh., Kaelberanger, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1942, Erdgas, Energieverbrauchswert 131 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 317,00 + NK + HK	Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 3. OG mit ca. 58 m², Laminat, ohne Aufzug, BJ 1973, Fernwärme, Energieverbrauchswert 147 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 306,00 + NK + HK
Lebenstedt	Lebenstedt
3-Zimmer-Wohnung, Ackerstr., EG mit ca. 67 m², Badewanne, Denkmalschutz Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 358,00 + NK + HK	Renovierte 4-Zimmer-Wohnung, Hummelweg, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne, Denkmalschutz Herr Rebentisch 05341/1886-601 KM € 368,00 + NK + HK

Unsere tollen Frühlingsangebote!

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

mehr unter: www.tagwohnen.de

SCU SalzGitter U9 Acuria Solar Cup

Gemeinsam für den Sportsgeist in Salzgitter & Umgebung!

Top Teams, Spass für Gross und Klein, spannende Tombola.

01.04.2024 - Start: 11.00 Uhr - Friedrich-Ebert-Str. 110 - 38259 Salzgitter

ACURIASOLAR

Jetzt zur Solarenergie wechseln & Energiekosten einsparen

Montage in 6-8 Wochen

Bestpreis-Garantie

Full-Service Abwicklung

Jetzt Angebot einholen
Kostenfrei & unverbindlich



WWW.ACURIA-SOLAR.DE

Die Baumaschinen kommen

Der SRB errichtet drei Schutzhütten auf dem **Piratenspielplatz am Salzgittersee**

Salzgitter. Der Städtische Regebetrieb (SRB) teilt mit, dass auf dem Piratenspielplatz in Lebenstedt ab Montag, 25. März, an verschiedenen Stellen drei Schutzhütten aufgestellt werden. Eine Sperrung des gesamten Geländes erfolgt nicht. Jedoch muss der SRB dazu Teilbereiche zeitweise sperren. Der Rat der Stadt hat die Errichtung der sogenannten Unterstände am Salzgittersee beschlossen.

Die Schutzhütten sind aus massiven Robinienholz gefertigt und passen sich daher dem Charakter des Piratenspielplatzes an. Sie dienen als Schutz vor Sonne und Regen und verbessern somit die Aufenthaltsmöglichkeiten. Zwei der Schutzhütten bieten mit seitlichen Bänken zusätzliche Sitzmöglichkeiten. Eine kleinere Schutzhütte wird über einer neuen Sitzbank aufgebaut.

Der Transport und Aufbau inklusive Fundamentarbeiten erfolgen mit größeren Baumaschinen, deshalb können Familien den Bereich nächste Woche nur eingeschränkt nutzen. Der Spielplatz muss aber nicht komplett gesperrt werden. Die Arbeiten sollen voraussichtlich in der Woche nach Ostern abgeschlossen sein.



Die Arbeiten am Piratenspielplatz beginnen: Der Plan zeigt die Standorte der Schutzhütten.

FOTO: STADT SALZGITTER

Auf die Bildung kommt es an

Qualifizierungsgeld: Arbeitsagentur unterstützt die Betriebe im Strukturwandel

Salzgitter. Zum 1. April 2024 treten Neuregelungen des Gesetzes zur Stärkung der Ausund Weiterbildungsförderung in Kraft. Neue Leistung im Rahmen der Beschäftigtenqualifizierung ist das Qualifizierungsgeld. „Qualifizierung wird in den kommenden Jahren ein Schlüssel sein, um wettbewerbsfähig zu bleiben. Dies gilt für Beschäftigte und Unternehmen. Mit dem Qualifizierungsgeld begleiten wir die Transformation am Arbeitsmarkt“, sagt Kerstin Kuchler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar.

Zielgruppe des Qualifizierungsgeldes sind Beschäftigte, denen im besonderen Maße durch die Transformation der Arbeitswelt der Verlust von Arbeitsplätzen droht, eine berufliche Weiterbildung jedoch eine zukunftssichere Beschäftigung im aktuellen Betrieb ermöglicht. Das Qualifizierungsgeld ergänzt die bestehenden Instrumente der Beschäftigtenqualifizierung. Es wird unabhängig von der Betriebsgröße, dem Alter oder der Qualifikation der Beschäftigten gezahlt und als Entgeltsatzleistung geleistet.

Die Höhe des Qualifizierungsgeldes beträgt 60 Prozent – beziehungsweise 67 Prozent für Beschäftigte mit mindestens einem



Wer wettbewerbsfähig bleiben will, sollte sich fortbilden: Die Arbeitsagentur unterstützt Arbeitgeber und Beschäftigte mit Qualifizierungsgeld.

FOTO: NDABCREATIVITY | ADOBESTOCK

Kind – des Nettoentgeltes, das durch die Weiterbildung entfällt. Arbeitgeber können den Betrag aufstocken. Die Weiterbildungskosten trägt der Arbeitgeber.

Fördervoraussetzungen für das Qualifizierungsgeld sind unter anderem ein strukturwandelbedingter Qualifizierungsbedarf eines nicht unerheblichen Teils der Belegschaft, eine Betriebsvereinbarung oder ein betriebsbezogener Tarifvertrag (ausgenommen Kleinstunternehmen) und eine nachhaltige Beschäftigungsperspektive im aktuellen Betrieb. Die Beschäftigten müssen der Qualifizierung zustimmen. Arbeitgeber können das Qualifizierungsgeld bereits jetzt beantragen. Der Antrag kann auch online gestellt werden

Polizei hält die Augen offen

Die Beamten in Salzgitter beteiligen sich an landesweiter Schwerpunktkontrolle

Salzgitter. Die Polizei in Salzgitter hat sich vom 11 bis 17. März an einer länderübergreifenden Schwerpunktkontrolle beteiligt mit der Zielrichtung „Seatbelt“ (Sicherheitsgurt, Kindersitze, Helmpflicht) und „Ablenkung im Straßenver-

kehr“. Die Sicherung von Kindern mit entsprechenden Sitzen in Fahrzeugen liegt im Durchschnitt bei 99,9 Prozent, jedoch ist der Anteil der Verwendung von altersgerechten Rückhaltesystemen geringer.

Insbesondere zeichnet sich

dies auf kurzen Strecken wie Fahrten zur Schule und in den Kindergarten ab.

Die Gurtnanlagequote bei Erwachsenen liegt laut Polizei durchschnittlich bei 98,1 Prozent. Insbesondere bei Verkehrsunfällen entstehen erhebliche Verletzungen, wenn Gurte nicht oder nicht richtig angelegt wurden. Weiterhin stellt eine Ablenkung im Straßenverkehr zum Beispiel durch die Nutzung von Mobiltelefonen ein gesteigertes Risiko dar, dass es auch tatsächlich zu einem Verkehrsunfall kommt.

Die Kontrollen fanden an Örtlichkeiten statt, die auch bei der Bevölkerung wahrgenommen wurden. Ziel dieser Maßnahme ist die Sensibilisierung innerhalb der Bevölkerung und eine Reduzierung der Verkehrsunfällen. In Salzgitter-Bad registrierte die Polizei 21 Verstöße in der Woche, im restlichen Stadtgebiet waren es weitere 57,



Handy am Ohr: Auch solche Fahrer fischte die Polizei bei der Kontrolle aus dem Verkehr.

FOTO: SZ-PA/RK

Dubioser Handwerker unterwegs

In Lebenstedt in der Lessingstraße hat am Montag gegen 9.30 Uhr klopfte ein unbekannter Mann an der Wohnungstür einer betagten Seniorin und gab sich als Handwerker aus. Er wollte angeblich die Wasserleitungen in der Wohnung überprüfen. Gemeinsam mit der Frau kontrollierte er die Leitungen in der Küche und verschwand wieder. Die Polizei geht davon aus, dass sich ein zweiter Täter unbemerkt durch die ge-

öffnete Wohnungstür schlüpfte. Erst am Abend stellte die Frau fest, dass Bargeld und Schmuck fehlten. Der Schaden beläuft sich auf etwa 1.600 Euro. Der dubiose Handwerker wird wie folgt beschrieben: etwa 50 Jahre alt und 1,70 Meter groß, er ist breit gebaut, hat dunkle Haare und trug eine dunkle Stoffhose sowie eine schwarze Jacke. Hinweise nimmt die Polizei unter Telefon (05341) 1897-0 entgegen.

dort kommen noch zwei Verstöße beim Kindertransport hinzu. Die Polizei kündigt wei-

tere Kontrollen dieser Art an mit dem Ziel, die Verkehrssicherheit zu verbessern.

25.03. bis 30.03.2024 (KW13)



Echt gut gemacht.
Braunschweig

Ei,ei,ei,
wie günstig!

Solange
der Vorrat
reicht!

je 100 g
1⁸⁸
~~3⁷⁹~~



*Wir wünschen
Ihnen frohe
Ostern!*



Jeden Mittwoch! GLOBUS Mettwoch! Aus unserer Fachmetzgerei

Bandnudeln
mit Schinken-
Sahnesauce



5⁰⁰



GLOBUS Grillpaket
5 Rostbratwürste,
gebrüht und
5 Schwenkbraten



1.400 g
8⁰⁰
~~10⁰⁰~~



Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



100 g
1⁹⁹
~~2⁹⁹~~



GLOBUS Parisienne
Aus 100 % Weizenmehl
gebacken,
1 kg = 3.75



400 g
1⁵⁰
~~2¹⁵~~



Kerrygold Original Irische Butter
oder **Extra**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.16–6.45

je 200-250 g
1²⁹
~~2⁹⁹~~



**Barilla Original italienische
Hartweizenteigwaren**
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 1.58

je 500 g
0⁷⁹



Havana Club
3 Jahre oder Especial
40 % Vol.,
1 l = 14.27

je 0,7 l
9⁹⁹



Gilde Pilsener
30 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.01
+ Pfand 3.90

je Kiste
9⁹⁹
~~14⁹⁹~~



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.00/1.26
+ Pfand 3.10/3.42

je Kiste
9⁹⁹



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler keine Haftung

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co.KG
globus.de/braunschweig
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig
Otto-vom-Guericke-Straße 11
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

Markthalle
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr
Sa: 07.00-23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Anmelden, Scannen & los geht's mit
vielen weiteren Vorteilen & mehr!

globus.de



WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Urlaubsreif? Ab an einen Hundestrand in Kühlungsborn

Die Hundestrände auf Rügen kennen Sie und Ihr Vierbeiner ebenso gut wie die Hundestrände auf Usedom? Wie wäre es mit einem Besuch eines Hundestrandes in Kühlungsborn? Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Autounfall: Hund Batman riskierte sein Leben für Kumpel Robin

Als Hund Robin in New York City von einem Auto erfasst und schwer verletzt auf der Straße liegen blieb, kam ihm sein Bruder Batman zur Hilfe. Die Fellnase riskierte ihr eigenes Leben und zog ihren Freund mutig vom Asphalt...

» deine-tierwelt.de/magazin

Deckentraining

So entspannen sich Hunde überall und bleiben ruhig liegen

Träumen auch Sie davon, Ihre Fellnase überall mit hinzunehmen? Mit dem Deckentraining lernen Hunde schnell, sich zu entspannen und ruhig liegenzubleiben. DeineTierwelt erklärt, was Hundehalter für das Training brauchen und wie die Methode funktioniert.

Ein entspanntes Essen im Restaurant, ein Besuch bei Verwandten, die Party bei Freunden oder der gemeinsame Arbeitstag im Büro. Fremde Umgebungen, unbekannte Menschen und neue Gerüche verstärken die Aufregung von Vierbeinern um ein Vielfaches. Auch wenn einige Hunde rassebedingt und vom Charakter her ruhiger sind, die meisten Fellnasen müssen Ruhe, Entspannung und Relaxen erst lernen.

Ein regelmäßiges Deckentraining kann Abhilfe schaffen. Denn somit erlernt die Fellnase, eine Art Rückzugsort zu nutzen, an dem sie sich sicher fühlen und entspannen kann. Grundsätzlich ist diese Trainingsmethode für Fellnasen jeder Rasse und jeden Alters geeignet. Je früher damit begonnen wird, desto einfacher geht die Ruhe in die Konditionierung der Fellnase über.

Für das Deckentraining werden die folgenden Dinge benötigt: eine Decke, eine Matte, ein Kissen oder ein Hundekörbchen, Halsband, Geschirr oder Leine, stress- und ablenkungsfreie Umgebung, von Anfang an Ruhe, Geduld und viel Konsequenz. Versuchen Sie daher, das Deckentraining bestenfalls ohne



Das Deckentraining ist für Fellnasen jeder Rasse und jeden Alters geeignet.

FOTO: PIXABAY.COM

Futter als Belohnung aufzubauen. Der Hund soll ja entspannen und nicht darauf konditioniert werden: Gehe ich auf meine Decke, erhalte ich einen Keks.

Bevor das Training beginnt

Die Fellnase sollte zu Beginn des Trainings ausreichend Bewegung gehabt haben und sowohl körperlich als auch geistig ausgepowert sein, zum Beispiel durch einen interessanten Spaziergang. Und natürlich darf auch die Blase nicht mehr drücken, da andernfalls eine Entspannung unmöglich ist. Das Erregungslevel sollte nicht zu hoch sein, denn dann ist der Hund nicht in der Lage zu lernen. Ball werfen, Stöckchen holen oder ausgiebiges Toben mit Artgenossen sind für eine an-

schließende Trainingseinheit eher kontraproduktiv.

Das Training richtig aufbauen

Zuerst legen Sie die ausgewählte Decke an einen ruhigen Ort im Zimmer. Dieser Platz sollte die Fellnase nicht ablenken, er darf zum Beispiel keine Türen kontrollieren können oder andere Personen im Blick haben. Legen Sie Ihrem Hund nun sein Halsband oder Geschirr an, nehmen Sie ihn an die Leine und führen Sie ihn auf die Decke. Gewöhnen Sie ihm gerne zusätzlich das ausgesprochene Wort „Decke“ an. Jetzt warten Sie so lange bis sich der Hund hinsetzt oder bestenfalls hinlegt. Hier ist jetzt Geduld gefragt, denn je nach Hund kann das dauern. Sollte die Fellnase aufstehen, wiederholen Sie den Vorgang so lange, bis der Vierbeiner sich zuverlässig hin-

legt, wenn Sie ihn zur Decke führen. Beenden Sie das Training immer mit einem positiven Ergebnis. Achten Sie darauf, dass der Hund die Decke nur nach Ihrer Freigabe verlässt. Machen Sie es Ihrem Hund am Anfang nicht zu schwer und wirbeln Sie nicht durch die Wohnung, während er still sitzen bleiben muss.

Die nächsten Schritte

Hat Ihr vierbeiniger Trainingspartner gelernt, sich auf die Decke zu legen, entfernen Sie sich langsam Schritt für Schritt. Schicken Sie ihn nicht aus der Ferne zurück, sondern führen Sie ihn an der Leine zurück. Wenn das Training in der Wohnung gut klappt, legen Sie die Decke an einen anderen Ort legen und steigern die Ablenkungen. Zuerst im Garten, dann im Café und später bei Freunden. Wenn Sie konsequent, ausdauernd und geduldig sind, wird der Vierbeiner die Grenze der Decke akzeptieren. Er wird beginnen, sich auf der Decke zu entspannen. Auch Freunde, Bekannte oder Verwandte spielen eine wichtige Rolle. Denn sie müssen lernen, dass Ihr Hund auf seiner Decke in Ruhe gelassen und ignoriert werden sollte. Aufforderungen zum Spielen oder Toben bringen die Fellnase durcheinander und schüren falsche Erwartungen.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



WÄRMEPUMPENHAMMER

Kommt JETZT die Wärmewende?

Bild

dir deine Meinung

MIT FAKTEN

Wer HEUTE
klimafreundlich
handelt, handelt
AUCH wirtschaftlich
vernünftig.

Hammer Heizungs Deal 2024

inspiriert vom WWF Deutschland „Hammer Heizungsdeal 2023“

Die Zeiten günstiger fossiler Systeme SIND VORBEI!

Die Zukunft gehört den Erneuerbaren. WER DA NICHT MITMACHT ...

WAHNSINN!
GASHEIZUNG
VS.
WÄRMEPUMPE

Beispielgebäude
Einfamilienhaus
Energieeffizienz-
klasse F

Jährliche
Ersparnis
bis
50 %

ab **89 €**
monatlich

Beispielrechnung: Umrüstung zur Wärmepumpe in einem Reihenhaus (Effizienzklasse F)

Neue Wärmepumpe	18.000 €
Zubehör	900 €
Anpassung an bestehendes Heizsystem / des Hebraumes	5.000 €
Installationsaufwand	4.500 €
Raumheizlastberechnung und Fördermittelbeantragung	700 €
Hydraulischer Abgleich	750 €

Gesamter Heizkessel-Austausch 29.850 €

abzgl. 70 % BEG-Förderung 20.895 €
vom Endkunden noch zu zahlen: **8.955 €**

Auch als KfW-Darlehen möglich: **ab 89 €**

Im Detail zeigt die Beispielrechnung,
dass allein die Förderung die Wärmepumpe
bereits wettbewerbsfähiger macht,
als eine Gasheizung.

Die Umrüstung auf eine Wärmepumpe ist oft einfacher möglich als häufig angenommen. Eine umfangreiche Sanierung des Hauses ist in vielen Fällen nicht notwendig.

Selbst die größte Naturschutzorganisation WWF schrieb bereits 2023: „Die Wärmepumpe ist durch die neue Förderung in all unseren Rechnungen wirtschaftlicher als eine neue Gasheizung. Sogar sogar in sehr ineffizienten Gebäuden.“

Nähere Informationen unter Telefon **0160/6980834** beim „Energieagentur Braunschweig Salzgitter e.V.“ sowie auf deren Internetseite www.energieagentur-salzgitter.de

energieagentur

salzgitter // braunschweig

Transparenz
und Klarheit
schaffen



**Solar- und Heizungs-
Offensive Salzgitter**

0160 / 69 80 834 • www.energieagentur-salzgitter.de

Osterbüfett

Karfreitag, 29.03. – Ostermontag, 01.04.

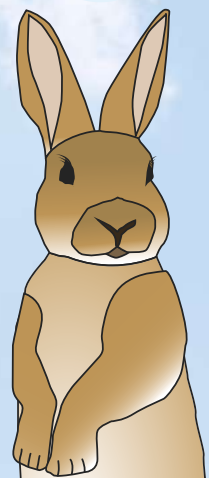
Von Karfreitag bis Ostermontag bieten wir verschiedene Büfets mit einer Vielzahl an Köstlichkeiten. Am Karfreitag wird es ein Fischbüfett geben!

Freitag – Montag (9:00 – 11:30 Uhr)	Frühstücksbüfett	19,80 €
Freitag (12:00 – 14:00 Uhr)	Fischbüfett	24,80 €
Samstag (12:00 – 14:00 Uhr)	Mittagsbüfett	14,50 €
Sonntag + Montag (12:00 – 14:00 Uhr)	Osterbüfett	39,80 €

**KLIMA & GENUSS
WERKSTATT**



Wir bitten
um Tisch-
reservierung.



Klima- & Genuss-Werkstatt • Neißstraße 133 • Salzgitter-Lebenstedt
☎ 05341 / 305 88 62 • service@klima-genusswerkstatt.de

Cannabis Social Club 38

Das Cannabisgesetz wird bald in Kraft treten. Interessenten aus Salzgitter können sich jetzt beim örtlichen Cannabisclub auf die Warteliste setzen lassen.



CANNABIS
SOCIAL CLUB 38

Seit 2017 ist der medizinische Gebrauch von Cannabis in Deutschland legal. Nun plant die Bundesregierung, diese Regelung zu erweitern, indem sie den Anbau und die Verteilung von Cannabis durch Vereine mit maximal 500 Mitgliedern unter strengen Auflagen gestattet. Eine Gesetzesnovelle, die im

April wirksam werden soll, sieht vor, dass sogenannte „Cannabis Social Clubs“ ihren Mitgliedern Cannabis auf kontrollierte Weise zur Verfügung stellen dürfen. Erst nach der Legalisierung kann der Verein gegründet werden. Noch sind Besitz und Anbau von Cannabis verboten. Und trotzdem: Beim

„Cannabis Social Club 38“ können sich Interessenten ab sofort auf die Warteliste setzen lassen. Der Verein bietet auch einen E-Mail-Newsletter an, über den Interessierte über das Projekt auf dem Laufenden halten können. Auch Sokol Iberdemaj, ein CBD-Shop-Besitzer aus Salzgitter, unter-

stützt die Vorhaben der Ampelkoalition. Für ihn muss Aufklärung über das Thema verantwortungsvoll und sachlich erfolgen. Er sieht in der Entkriminalisierung einen bedeutenden Schritt hin zu sichereren Konsumbedingungen ohne Furcht vor juristischen Konsequenzen und eine Verringerung der gesundheitli-

chen Gefahren. Ein erster wichtiger Schritt für ihn ist jetzt zu Beginn das Knüpfen von Kontakten zu anderen Clubs rund um Salzgitter.

Social Club E-Mail:
kontakt@socialclub38.de
Newsletter-Anmeldung:
www.socialclub38.de/newsletter



CANNABIS
SOCIAL CLUB 38

Ein zufriedenstellendes Plus

Die **Salzgitter AG** erwirtschaftete 2023 einen Vorsteuergewinn von 238 Millionen Euro

Salzgitter. Schwarze Zahlen, aber ein deutlich geschrumpfter Gewinn im Vergleich zum Vorjahr. Die Salzgitter AG hat ihre Bilanz für 2023 vorgelegt. Danach erwirtschaftete der Konzern „in einem von hohen Inflationsraten und einer sich abkühlenden konjunkturellen Dynamik geprägten Geschäftsjahr“ einen Gewinn von 238,4 Millionen Euro vor Steuern – 2022 hatte dieses Plus noch bei 1,2 Milliarden Euro gelegen.

„Haupttreiber dieses Resultats waren die Geschäftsbereiche Stahlerzeugung, Stahlverarbeitung und Technologie“, heißt es in einer Pressemitteilung. Nach einem ermutigenden Jahresauftakt 2023 trübten sich demnach die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen in den meisten Märkten zunehmend ein. Entgegen dem Branchentrend zeigte einzig der Bereich Getränkeabfüll- und Verpackungsanlagen über das gesamte Jahr hinweg eine sehr gute Performance, sodass der Ge-

schäftsbereich Technologie mit einem Rekordertragseingang ein Rekordergebnis verzeichnete.

Der Außenumsatz des Konzerns verringerte sich mit 10,8 Milliarden Euro vor allem aufgrund der gesunkenen Durchschnittserlöse für Stahlerzeugnisse. So sanken die Preise der meisten Stahlprodukte ausgehend von den hohen Niveaus der Vergleichsperiode über nahezu das gesamte Geschäftsjahr. Erst im Schlussquartal wurde die Talsohle durchschritten.

„Der Geschäftsverlauf des ersten Quartals 2024 ist noch von den widrigen Bedingungen des zweiten Halbjahres 2023 gekennzeichnet“, heißt es. Der Konzern sieht jedoch unter Annahme der Fortsetzung der derzeit feststellbaren leichten Belebungsimpulse die Chance einer sukzessiven Aufhellung des Marktumfelds im Laufe des Jahres. „Unter der Voraussetzung nicht weiter eskalierender politischer und wirtschaftlicher Ge-



Das Stahlgeschäft läuft: Die Salzgitter AG fuhr 2023 trotz schwieriger Marktlage einen Vorsteuergewinn ein. FOTO: SZ-PA/RK

gebenheiten“ rechnet die Salzgitter AG für 2024 mit einem Umsatz zwischen 10,5 und elf Milliarden Euro. Der Vorsteuer-

gewinn könnte mit 250 Millionen bis 300 Millionen Euro leicht über dem Vorjahr liegen.

Vorstand und Aufsichtsrat wollen der Hauptversammlung am 29. Mai 2024 die Ausschüttung einer Dividende von 45 Cent je Aktie vorschlagen. „Die 238 Mio. € Vorsteuergewinn sind einerseits das Ergebnis unserer konsequenten Kostenoptimierung und zeigen andererseits die Richtigkeit der breiten Aufstellung des Salzgitter-Konzerns“, kommentiert Finanzchef Burkhard Becker die Zahlen. Er steht nach 13 Jahren im Vorstand vor dem Abschied bei der Salzgitter AG. „Am Ende meiner beruflichen Laufbahn komme ich daher zu dem Fazit: Ich bin unbedingt von der Stärke der Salzgitter AG überzeugt – in Eigenständigkeit mit einem diversifizierten Portfolio, gemeinsam mit den Menschen und der Mitbestimmung. Auch für die Zukunft wird es wichtig bleiben, das finanzielle Gleichgewicht im Blick zu behalten.“



NEU: ACHTERBAHN VerrücktWärts

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

FREIZEIT- & ERLEBNISPARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🎢 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE



BITTE BEACHTEN SIE UNSERE SAISONÖFFNUNGSZEITEN! WWW.RASTI-LAND.DE



RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

Jetzt bis zu

20 €

sparen!

Bei Abgabe dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum einschließlich 01.04.2024 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quanthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

Weitere Infos: www.rasti-land.de

Die WEVG erhöht die Preise

Strom und Gas beim städtischen Energieversorger werden zum 1. Mai 2024 teurer

Salzgitter. Die WEVG erhöht zum 1. Mai die Strompreise. Das Teilt Salzgitters Energieversorger mit. Der Arbeitspreis steigt demnach um 1,25 Cent pro Kilowattstunde – inklusive 19 Prozent Umsatzsteuer. Der Grundpreis bleibe unverändert. Die WEVG gibt damit Kosten weiter, die durch den Wegfall der Übertragungsnetzentgelte entstehen. Sie verweist auf eine Entscheidung der Bundesregierung, die Zuschüsse zur Stabilisierung der Übertragungsnetzentgelte in Höhe von 5,5 Milliarden Euro zu streichen. Ursprünglich sollte dieser Betrag als Unterstützung dienen, um einen Anstieg der Netzentgelte abzumildern.

„Aufgrund dieses Beschlusses und somit des Wegfalls der Zuschüsse wurden die Netzentgelte der Übertragungsnetzbetreiber deutlich angehoben. Zusätzlich ist die sogenannte Umlage zur Entlastung energieintensiver Unternehmen gestiegen“, teilt die WEVG mit. Sie gibt die Belastung nun eins zu eins weiter. „Mit den neuen Preisen zahlen Kunden und Kundinnen der

WEVG bei einem Jahresverbrauch von 3.500 Kilowattstunden für Strom etwa 3,64 Euro mehr im Monat, erläutert Matthias Giffhorn einen Beispielfall, Bereichsleiter der WEVG.

Aber nicht nur Strom wird teuer, auch die Gaspreise steigen. Dazu führt der WEVG-Geschäftsführer Rainer Krause aus: „Nach der deutlichen Preissenkung zum 1. Oktober 2023 haben wir in der gesamten Heizperiode 2023/2024 die Erdgaspreise so günstig wie möglich gehalten. Aufgrund des Anstiegs des CO₂-Preises, der Speicherumlage und der Beschaffungskosten sind wir allerdings gezwungen, die Erdgaspreise zum 1. Mai 2024 anzupassen. Die leichten Verringerungen bei den Netzentgelten können die Erhöhung leider nicht kompensieren.“

Zum 1. Mai 2024 steigt der Arbeitspreis für Erdgas um 1,07 Cent pro Kilowattstunde (inklusive 19 Prozent Umsatzsteuer). Auch hier bleibt der Grundpreis unverändert. Für Erdgas sind bei einem durchschnittlichen Jahresverbrauch von 14.000 Kilo-



Muss die Preise erhöhen: Strom und Gas bei der WEVG Salzgitter werden zum 1. Mai 2024 teurer.

FOTO: SZ-PA/RK

wattstunden ab dem 1. Mai etwa 12,49 Euro mehr im Monat fällig, berechnet Matthias Giffhorn. Alle Kundinnen und Kunden, die Strom und Erdgas von der WEVG beziehen werden in den nächsten Tagen schriftlich über ihre individuellen Änderungen informiert.

Matthias Giffhorn erklärt das Vorgehen zur Abgrenzung des

Verbrauchs: „Wir ermitteln den Verbrauch bis zur und ab der Preisanpassung rechnerisch und grenzen ihn bei der kommenden Jahresrechnung zeitanteilig ab. Diese Methode ist branchenüblich und sehr zuverlässig.“ Rainer Krause empfiehlt, den monatlichen Abschlag zu erhöhen, um die höheren Verbrauchskosten entsprechend zu decken und

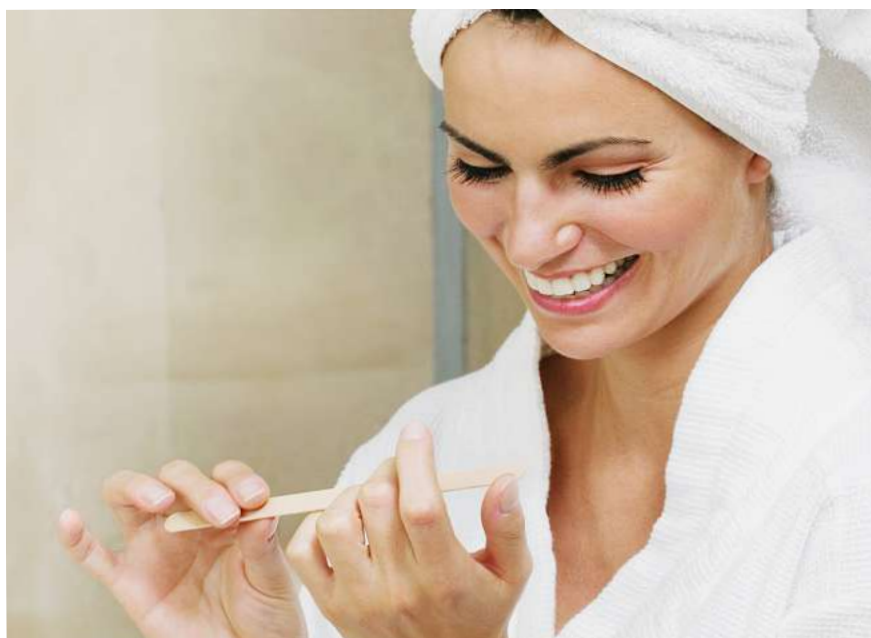
„Verbrauch optimieren“

Kosten sparen und gleichzeitig das Klima schonen. Dieses Rezept soll auch gegen die Preiserhöhung helfen. WEVG-Bereichsleiter Matthias Giffhorn: „Der größte Hebel, den gestiegenen Kosten entgegenzuwirken, bleibt, seinen Verbrauch so weit wie möglich zu optimieren. Damit leistet man gleichzeitig einen Beitrag zur Schonung des Klimas. Wir haben eine Fülle an Energiespartipps auf unserer Website www.wevg.com zusammengestellt und erweitern diese stetig.“ In ihrem Kundencenter in Lebenstedt bietet die WEVG zusätzlich zu ihren bekannten Energieberatungen jeden Donnerstag nachmittag von 14 bis 17 Uhr EnergieEinspar-Beratungs-Tage an.

eventuelle Nachzahlungen zu vermeiden. Das lässt sich am schnellsten per Mausklick erledigen. Wer mag, kann seinen ihren Abschlag im WEVGOnline-Portal unter www.wevg.com erhöhen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormo-

nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei-

spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen.

Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

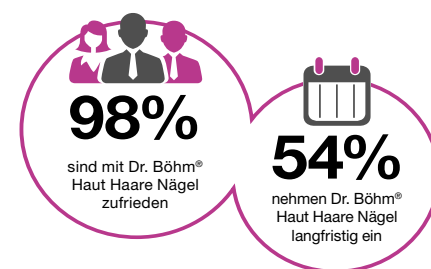
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

FABI lädt Eltern und Kinder ein

Salzgitter. In den Eltern-Kind-Gruppen der Katholischen Familienbildungsstätte wird gesungen, gespielt und getobt. Die Treffen bieten Gelegenheit, andere Familien kennen zu lernen und sich auszutauschen. Los geht es am Mittwoch, 10. April, von 15.45 bis 17.15 Uhr. Die Teilnahme kostet 45 Euro für neun Treffen. Anmeldung per E-Mail an info@kath-fabisalzgitter.de.

Schlafstörungen sind das Thema

Wolfenbüttel. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe Wolfenbüttel“ steht am Mittwoch, 27. März, von 17.30 Uhr bis 19 Uhr in der Kommissie in der Kommissstr. 5 in Wolfenbüttel an. Es geht um Wege zu gesundem Schlaf und Schlafstörungen. Zu Gast als Referentin ist Stefanie Schlette, Digital Health Referentin von mementor by ResMed. Gäste sind willkommen.

Vorsicht: Hier wird geblitzt

Salzgitter. Mit Geschwindigkeitskontrollen ist bis zum 24. März in folgenden Stadtteilen zu rechnen: Watenstedt und Salzgitter-Bad. Dabei sagt die Reihenfolge nichts über den jeweiligen Tag des Einsatzes aus.

Nur Online-Termine für die Abgabe

Salzgitter. Eine privat Anlieferung von Grünschnitt, Sperrmüll und Baustellenabfall auf der Entsorgungsanlage Diebesstieg ist nur nach einer Online-Terminvergabe möglich. Darauf weist die Stadt Salzgitter hin. Unter dem Link www.entsorgungszentrum.de können sich die Interessierten in drei Schritten anmelden. 1. Termin und Uhrzeit auswählen und Kennzeichen eintragen, dann 2. Auswählen, ob die Bestätigung per Mail oder SMS versandt werden soll, und am Ende als 3. den Sicherheitscode eingeben und abschicken. Ohne Online-Termin haben Kleinanlieferer keinen Zugang zur Abfallentsorgungsanlage. Die Abwicklung gewerblicher Anlieferungen über die Waage ist weiterhin ohne Voranmeldung möglich. Ab 1. April 2024 ändern sich die Zeiten am Diebesstieg wieder auf die verlängerte Sommeröffnung. Bis einschließlich 31. Oktober ist die Abfallentsorgungsanlage jeweils montags bis freitags von 7 bis 17.30 Uhr und samstags von 8 bis 13 Uhr geöffnet.

Über Krieg und Kreativität

Not macht erfinderisch: Historiker spricht zur **Sonderausstellung im Museum in Salder**



Aus Kriegsmaterial werden Haushaltswaren: Salzgitters Geschichtsverein hat Historiker Dr. Immanuel Voigt zum Vortrag ins Museum eingeladen.

FOTO: STEFFEN WALTHER, JENA

Salzgitter. Im Rahmen der neuen Sonderausstellung im Städtischen Museum Schloss Salder mit dem Titel „Not macht erfinderisch...! – Wie Kriegsgerät zu Hausrat wurde“ lädt der Geschichtsverein Salzgitter am Dienstag, 26. März, um 18.30 Uhr zu einem kostenlosen Vortrag im ehemaligen Kuhstall ein. Zu Gast ist Dr. Immanuel Voigt, Historiker aus Jena. Er spricht unter dem Titel „Stahlhelm, Panzerfaust und Gasmaske – Wie aus Kriegsmaterial Haushaltsgegenstände wurden“.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Museum statt. Es besteht die Möglichkeit, ab 17 Uhr die Sonderausstellung im Rahmen einer Führung zu besichtigen. Dort geht es um Nachttöpfe und Güllenschöpfer aus Stahlhelmen, Kinderkleider aus Uniformen und Hakenkreuzfahnen, Butterbehälter und Weihnachtsbaumständer aus Minen – was heute bestenfalls skurril klingt, war in der unmittelbaren Nachkriegszeit für viele Menschen so etwas wie Normalität.

Denn eine unmittelbare Folge des Zweiten Weltkriegs war eine schwere Versorgungskrise in weiten Teilen der vom Krieg zerstörten Gebiete Europas und der Sowjetunion. Allein im „Hungerwinter“ 1946/1947

starben noch einmal Millionen Menschen. Dem Mangel an Altem wurde kreativ begegnet, unter anderem durch die Produktion ziviler „Notgegenstände“. Das sind ganz allgemein oft dringend benötigte zivile Alltagsgegenstände wie Möbel, Küchengerät und Kleidung, aber auch Spielzeug und Weihnachtsbaumschmuck, die teils von den Nutzenden selbst, teils auch handwerklich oder industriell hergestellt wurden.

Verarbeitet wurden vor allem nicht mehr benötigtes Militärmaterial und Kriegsschrott. Denn beides war infolge des Zweiten Weltkriegs als einziges im Überfluss vorhanden. Im modernen Sinn betrieben die Menschen damals „Upcycling“, als sie das in Massen vorhandene Kriegsmaterial in zivile Gegenstände umarbeiteten und es so einer neuen, friedlichen Nutzung zuführten.

Viele Objekte wirken ungewohnt und befremdlich. Mal ist die militärische Herkunft sofort erkennbar, ein anderes Mal selbst beim genauen Hinsehen nicht. Dabei dokumentiert jeder einzelne Notgegenstand eine Phase unserer Geschichte, in der Erfindungsgeist und Kreativität halfen, das alltägliche Elend als Folge des von Deutschland begonnenen Krieges zu bewältigen.

Harte Musik im Forellenhof

Die Band „Maelfoy“ kommt am 23. März zum Konzert in die JugendKulturWerkstatt

Salzgitter. Die JugendKulturWerkstatt (JKW) Forellenhof will es „mal wieder richtig krachen lassen“, heißt es aus dem Rathaus. Diesmal mit einer ordentlichen Portion Metalcore, Electronic Metal und Melodic Hardcore. Dazu soll am Samstag, 23. März, ab 20 Uhr die Band „Maelfoy“ aus Ganderkesee den Konzertsaal zum Wackeln bringen.

Seit 2017 sorgen die vier Musiker mit dafür, dass hierzulande dieses Genre immer beliebter wird. Sie bringen Stücke von ihrem aktuellen Album „Failures, Fears & Forgiveness“ mit nach Salzgitter. „Atmosphärische Clean-Gitarren und harte Riffs sowie der Wechsel von Clean-Vocals und Screams verbinden sich zu einem einzigartigen Sound“, heißt es in der Vorschau.

Fans von harter Musik können sich auf eine große musikalische Vielfalt freuen, von eher ambienten und langsameren, fast rockballadenartigen Tracks bis hin zu explosiven und mosh-lastigen



Wollen den Forellenhof zum Beben bringen: Chris, Lars, Marne, Martin und Lukas sind die Band „Maelfoy“.

FOTO: RD_VISIONS

Metalcore-Hymnen. Mit im Gepäck sind die „Artemis Rising“. Musikalisch erwartet das Publikum eine konsequente Hybridisierung aus harter Gitarrenmu-

sik und modernen elektronischen Musikströmungen.

Der Abend wird eröffnet von „Not Quite Spring“ aus dem Raum Scheeßel, die feinsten Me-

lodie Hardcore präsentieren. Einlass ist ab 19 Uhr. Tickets kosten an der Abendkasse 17 Euro. Der Vorverkauf läuft über eventim.

Weil die Sprache der Schlüssel ist

Fachleute informierten sich über kommunales **Bildungsprojekt** der Stadt Salzgitter

Salzgitter. Die Stadt Salzgitter unterstützt seit mehr als zehn Jahren Kindertagesstätten bei ihrem Auftrag, Kinder bei ihrer Sprachentwicklung zu fördern. 2011 wurde das kommunale Bildungsprojekt „Sprache und Sprechen Leben“ durch Oberbürgermeister Frank Klingebiel aus der Taufe gehoben. Das Ziel: Chancengerechtigkeit und Bildung für Kinder im Sinne einer persönlichen Entwicklung.

Um zu zeigen, wie die Kitas sich im Rahmen dieses Projektes in der Zwischenzeit entwickelt haben, hatte der städtische Fachdienst Kinder, Jugend und Familie ein Fachpublikum aus Salzgitter in die Katholische Familienbildungsstätte in Lebenstedt eingeladen. Vertreterinnen und Vertreter der Kindertagesstätten-Träger, aus Kitas und Familienzentren, Tagespflegepersonen, Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner aus dem Bildungsbereich sowie der Frühen Hilfe, aber auch Fachleute aus der Stadtverwaltung sowie weite-

re interessierte Personen wollten sich über die Arbeit informieren.

Vorgestellt wurden die Ergebnisse der aktuellen Evaluation. Der Fachdienst hatte die wissenschaftliche Überprüfung vorgenommen, um zu dokumentieren, wie die 50 Salzgitteraner Kindergärten diesen Prozess zur alltagsintegrierten Sprachbildung und -förderung in der Praxis umsetzen. Die Gäste kamen nicht nur, um sich zu informieren, sondern auch um sich untereinander auszutauschen. Vor allem die Kitas konnten sich an diesem Tag vernetzen und reichlich Ideen mit in die Praxis nehmen.

Es wurden Antworten auf Fragen gegeben, wie: Wie sieht die Umsetzung des Projektes in der Realität der Kindergärten aus? Wie, wann und wodurch wird alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung konkret umgesetzt und was bedeutet überhaupt alltagsintegriert? Die Besucherinnen und Besucher zeigten sich erstaunt über die



Fachleute machen sich schlau: Das kommunale Bildungsprojekt „Sprache und Sprechen Leben“ stellt sich in der Katholischen Familienbildungsstätte vor.

FOTO: SUSANNE STANDKE

Vielfalt. Von theoretischen Inhalten bis hin zum Selbstexperiment war alles vertreten wie zum Beispiel Übungen zur Mundmotorik, eigene gestaltete Wimmelbücher, besprochene Bildkarten, selbst gefilmte Videos und vieles

mehr.

Diese Veranstaltung war eine Kooperation der Kita-Fachberatung der Stadt Salzgitter, den Auditorinnen Susanne Standke und Melanie Hönig sowie den Kitas, insbesondere der Sprachmulti-

pplikationskräfte. Weitere Informationen zum Bildungsprojekt „Sprache und Sprechen Leben“ gibt es bei der städtischen Fachberatung unter Telefon (05341) 839-4521 oder per E-Mail an jana.purk@stadt.salzgitter.de.

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.



Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablet-

tenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Citytrip nach Helsinki

10 Gründe für eine Reise in die größte Stadt **Finnlands**

Helsinki – Finnlands dynamische Hauptstadt steht gleichermaßen für Architektur und Design, Naturnähe und ausgezeichnete Kulinarik. Wir verraten dir zehn Gründe für eine Reise in die nordische Metropole an der Ostsee.

Hast du die beliebtesten europäischen Hauptstädte wie Paris, London und Rom längst besucht und Lust, eine weniger bekannte Metropole voller Überraschungen zu erkunden? Helsinki, die Hauptstadt Finnlands, dem angeblich glücklichsten Land der Welt, braucht sich hinter nordischen Metropolen wie Stockholm und Kopenhagen nicht zu verstecken. Dies sind unsere Top-10-Gründe für eine Reise nach Helsinki:

1. Der Dom zu Helsinki

Der Dom zu Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Hauptstadt, sondern das berühmteste Gebäude Finnlands. Mit seiner zentralen Lage am Senaatintori, dem Senatsplatz, ist er zugleich ein toller Startpunkt für deine Erkundungstour. Der in seiner Schlichtheit imposante Bau wurde 1852 fertiggestellt und ist ein Beispiel für den sogenannten Empirestil, der das Zentrum Helsinkis prägt.

2. Die See-Festung Suomenlinna

Suomenlinna, auch „Gibraltar des Nordens“ genannt, ist nicht nur eine der größten See-Festungen der Welt, sondern seit 1991 auch Unesco-Weltkulturerbe – und gleichzeitig ein Stadtteil Helsinkis.



Der Dom von Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Stadt, sondern auch ein toller Ausgangspunkt für die Erkundungstour.

FOTO: IMAGO IMAGES/ MCPHOTO

sinkis mit rund 800 Einwohnerinnen und Einwohnern. Die Festung mit ihrer vielseitigen Geschichte, beheimatet heute sechs spannende Museen auf ihrem Areal.

3. Amos Rex

Amos Rex ist der Name eines top-modernen Kunstmuseums in Helsinki, das erst 2018 eröffnete und an sich selbst ein Kunstwerk darstellt: „Lasipalatsi“ heißt das funktionelle Museumsgebäude, übersetzt „Glaspalast“, ein Beispiel des Finnischen Modernismus aus den 1930er-Jahren. Es sieht so aus, als würde das Dach der unterirdischen Ausstellungsräume aus der Erde blubbern – ein kurioses Bild, das mittlerweile nicht mehr aus Helsinki wegzudenken ist.

4. Temppeliaukio-Kirche

Die Website der Temppeliaukio-Kirche kündigt sie als „interessanteste Kirche in Helsinki“ an – ob das stimmt, darfst du selbst herausfinden. Fest steht: Die Temppeliaukio-Kirche ist schon deshalb etwas Besonderes, weil sie 1969 auf dem Tempelberg der Hauptstadt in den Felsen gehauen wurde. Besonders interessant gestaltet sich die Felsenkirche von innen. Die Wände bestehen aus Fels und Bruchstein und ziehen sich bis zu acht Meter hoch, während sich oben eine gläserne Fensterreihe aus 180 Elementen und eine Kuppel anschließen.

5. In den Spuren von Alvar Aalto durch

Auf einen Namen wirst du in Finnland immer wieder stoßen:

Alvar Aalto (1898–1976), finnischer Stararchitekt, auf den die Nation noch heute stolz ist. Zwar gilt die finnische Stadt Jyväskylä nördlich von Helsinki als „Aalto-Hauptstadt der Welt“, doch auch in Helsinki kannst du in die Fußstapfen des Architekten treten und auf eigene Faust oder bei einer geführten Tour mehrere seiner Gebäude kennenlernen.

6. Design District Helsinki und Jugendstilgebäude

Ein Must-see in Helsinki ist das sogenannte Design District. Dazu zählen 25 Straßen und 200 auf einer Karte verzeichnete Attraktionen, seien es Boutiquen, Design- oder Antikläden, Museen, Kunstgalerien, Restaurants und vieles mehr. Als Herz des Design District gilt der Dianapuisto-Park, von wo du die sich anschließenden Viertel Kaartinkaupunki, Kamppi, Ullanlinna sowie Punavuori erkunden kannst.

7. Alte Markthalle

Sie dient den Menschen bereits seit 1889 für Einkäufe und ist damit die älteste Markthalle Helsinkis: die Alte Markthalle am Marktplatz oder, auf Finnisch, Vanha Kauppahalli. Du kannst sie von Montag bis Samstag zwischen 8 und 18 Uhr besuchen.

8. Allas Seapool

Hast du fürs Erste genug Kultur, Architektur und Kunst getankt? Dann erwartet dich in Helsinki ein idealer Ort zum Entspannen: Allas Seapool, ein marines Spa im Herzen der Hauptstadt, unweit

des Marktplatzes und natürlich in Erste-Reihe-Meereslage. Das Spa ist das ganze Jahr geöffnet und bietet neben drei Saunas zwei Warmwasserpools und einen Meereswasserpools, worin das Wasser allerdings gefiltert ist.

9. Helsinkis unterirdische Welt

Wusstest du, dass es unter der Stadt beziehungsweise dem Großraum Helsinki etwa 500 Bunker gibt, die rund 900.000 Menschen Schutz bieten können? Doch die sind nicht alle leer und warten auf den Notfall, sondern einige werden aktuell von den Einheimischen als Freizeiteinrichtungen genutzt! Zu den Highlights unter der Erde zählt zum Beispiel das Itäkeskus Swimming Center, wo du in einem in die Felsen geschlagenen Pool schwimmst, saunierst, dich im Jacuzzi verwöhnen lässt oder im türkischen Bad schwitzt.

10. Reise zur finnischen Haute Cuisine

Denkst du bei hochwertigen Gerichten oder Haute Cuisine zunächst an Italien oder Frankreich? Dann wirst du in Helsinki manche Überraschung erleben: Die City gilt als „Hauptstadt des Fine Dining“, mit Restaurants, die Michelin-Sterne zieren, und anderen finnischen Top-Adressen, wenn es um Gaumenfreuden geht.



Den kompletten Artikel findest du unter:
» www.reisereporter.de/helsinki



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner **Allgemeine** 

Soziales, Gesundheit, Bildung

Die **nullbock-Musiker** spenden den Weihnachtsgans-Gewinn an drei Institutionen

Salzgitter. Das Weihnachtsfest kann auch noch einige Wochen danach für große Freude sorgen. Dafür hat Salzgitters Kutband nullbock gesorgt, die vor einigen Tagen den Überschuss aus ihrem Benefizfestival an drei Institutionen aus den Bereichen Soziales, Gesundheit und Bildung übergeben hat. Mehr als 8.000 Euro kamen am 23. Dezember zusammen für die Wärmestube in Lebenstedt, die Männergesundheit „Movember“ und die Bildungshelden. Denn an dem Abend vor Heiligabend heißt es im Forellenhof traditionell „Rock da Weihnachtsgans“. Alle Musiker treten ohne Gage auf, das Eintrittsgeld und der Erlös aus dem Getränkeverkauf fließen der guten Sache zu.

„Wir suchen immer Empfänger, die das Geld wirklich benötigen“, sagt André Bormann. Die Wärmestube in Lebenstedt ist seit den Anfängen dabei, als die Caritas die Band beim Kauf von Instrumenten unterstützte und

nullbock sich mit einer Spende revanchierte. 2023 gab es die mittlerweile 19. Auflage. 1.000 Euro landen bei der Wärmestube, die zwar kein Frühstück mehr zubereitet, aber jeden Dienstag und Freitag Lebensmitteltüten vorbereitet für bedürftige Menschen. Um die 50 Leute kommen immer. Und ein bis zweimal im Monat wird auch gemeinsam gefrühstückt und geplaudert. „Das reicht, öfter schaffen wir nicht mehr“, sagt Leiterin Elisabeth Kolb.

Weitere 1.000 Euro spendet die Band an die „Movember“-Stiftung, eine Gesundheitskampagne für Männer, die für die Krebsvorsorge wirbt. Um ihre Unterstützung deutlich zu machen, ließen sich die nullbock-Jungs alle im November einen Schnauzbar stehen, einen Mustache, der Namensgeber der „Movember“-Aktion. Für viele Gäste waren die Schurbärte echte Hingucker, was auch beachtet war. Nach dem Auftritt

kamen sie aber alle wieder ab.

Mit 6.014,24 Euro erhalten die Bildungshelden den mit Abstand größten Teil des Geldes, den der Verein in Software investieren will, aber auch in Hardware. Für die Arbeit mit Medien und deren Inhalten sind ipads nötig, so Geschäftsführer Samir Roshandel. Er verweist darauf, dass die Künstliche Intelligenz (KI) alle Lebensbereiche erfasst. „Wir müssen die Kinder heute ausbilden dafür.“ Die Hälfte aller Berufe werden nach seinen Worten in den nächsten fünf bis acht Jahren wegfallen. Samir Roshandel: „Die Kinder müssen nicht nur inhaltlich etwas lernen, sondern sich anpassen können.“



Nachweihnachtliche Spendenübergabe: Die nullbock-Musiker Andre Bormann, Peter Mory sowie Damian und Adrian Polewka haben für Gönül Keskin (Bildungshelden), Elisabeth Kolb und Gerda Gebhardt (Wärmestube) sowie Samir Roshandel und Mahmoud Madani (Bildungshelden) einen großen Scheck mitgebracht.

FOTO: SZ-PA/RK

FSB sucht nächste Petanque-Champs

Meldeschluss für Stadtmeisterschaft: 14. April

Salzgitter. Der Familiensportbund (FSB) richtet am Samstag, 6. Mai, ab 9 Uhr auf seinem Gelände in Ringelheim wieder Salzgitters offizielle Petanque-Meisterschaft aus. Schirmherr ist Oberbürgermeister Frank Klingebiel. Meldeschluss ist der 14. April, das Meldegeld beläuft sich auf zwölf Euro pro Doublette.

Der Wettkampf ist vorläufig auf 32 Doubletten begrenzt. Das Anmeldeformular ist fristgemäß an Organisator Frank Raabe zu senden vorzugsweise per E-Mail an f.raabe@freenet.de oder an (0151) 70163667. Eine Bestäti-

gung der Anmeldung erfolgt anschließend. Kinder/Jugendliche sowie Erwachsene starten jeweils in einer Spielklasse.

Es werden fünf Sätze gespielt, die ersten vier mit Zeitbegrenzung, der fünfte ohne. Die Spielregeln sind angelehnt an den Deutschen-Petanque-Verband, mitmachen dürfen alle Salzgitteraner Bürgerinnen- und Bürger, Mitglieder in Sportvereinen des KSB Salzgitter sowie Spieler und Spielerinnen aus der Region. Sie treten nicht nur an auf Petanque-Feldern, sondern werfen die Kugeln auch auf Wegen und Grasflächen auf dem FSB-Gelände.



Die Kugeln fliegen wieder: Der FSB richtet am 6. Mai die Stadtmeisterschaft im Petanque aus.

FOTO: SZ-PA/RK

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2%
Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

6 Tage



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Ü/HP im ****-Stadthotel Jever im DZ ✓ Ausflüge Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbbeitrag ✓ Ausflüge Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflüge Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbbeitrag

Reisetermine:

22.05.-27.05./24.07.-29.07./
09.10.-14.10.24

p. P. im DZ ab 759,- €

Inselhüpfen Nordsee

Föhr – Sylt – Römö – Amrum – Hallig Hooge

6 Tage



✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Ü/HP im ****-Hotel Ulmenhof & Spa in Bredstedt im DZ ✓ Aufenthalt Nordstrand ✓ Ausflüge Föhr mit Inselrundfahrt ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Hallig Hooge mit Reiseleitung und Kutschfahrt; Römö und Sylt mit Reiseleitung; Amrum mit Rundfahrt

Reisetermine:

03.05.-08.05./13.07.-18.07./
16.09.-21.09.24

p. P. im DZ ab 759,- €

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu
unseren Reisen
finden Sie hier

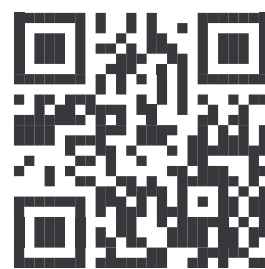




TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Dunkelheit in Salzgitter

Die Stadt beteiligt sich am kommenden Samstag an der weltweiten „Earth Hour“

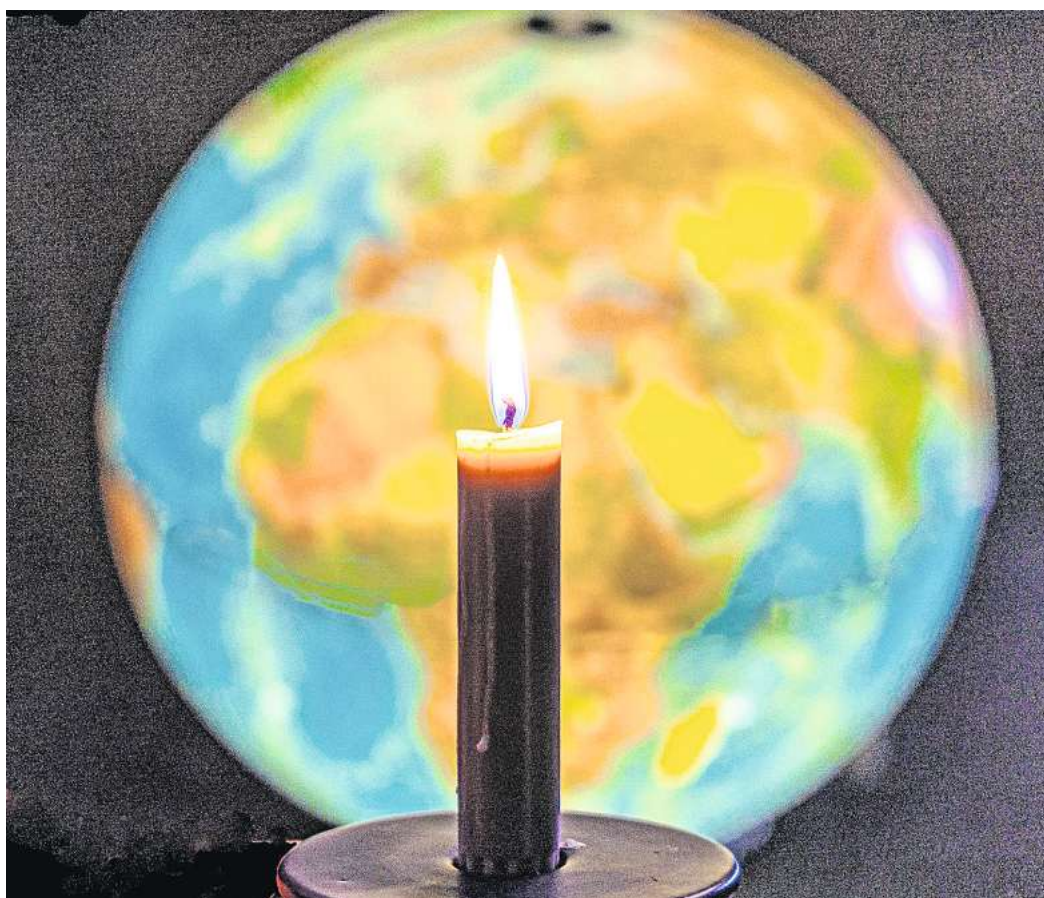
Salzgitter. In der Fußgängerzone in Lebenstedt wird es am Samstag, 23. März, ab 20.30 Uhr für 60 Minuten dunkel. Ebenso schalten viele Firmen und Einrichtungen ihre Werbeflächen oder Beleuchtungen aus. Der Grund dafür ist die weltweite „Stunde der Erde“ (Earth Hour). Alle Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, auch bei sich zu Hause auf Licht zu verzichten und auf diese Weise ein Zeichen für mehr Klimaschutz zu setzen.

Tausende Städte werden ihre bekanntesten Bauwerke im Dunkeln stehen lassen. „Die Stadt Salzgitter lädt alle zum Mitmachen ein. Mit der Earth Hour kann jeder auf einfache Weise ein Zeichen setzen und so etwas für den Schutz des Planeten tun“, sagt Baudezernent Michael Tack. Beispielsweise ließe sich im privaten Bereich bewusst etwas machen, das keinen Strom benötigt. Vorschläge, wie man sich noch beteiligen kann, um im Privaten ein kleines Zeichen zu setzen, finden Interessierte auf der Internetseite der Earth Hour www.wwf.de/earth-hour.

Die „Earth Hour“ erhöhe das Bewusstsein des Einzelnen für den Schutz der Erde. Gleichzeitig

werden das Energiesparen und die Reduzierung von Treibhausgasen auf symbolische Weise unterstützt. Gemeinsam mit vielen anderen Menschen könne sich auf diese Weise gemeinsam für den Schutz unseres Planeten eingesetzt werden. Nach Angaben des WWF sind dieses Jahr wieder Millionen Menschen auf der ganzen Welt dabei. Wer auch mitmachen möchte, kann sich unter www.earthhour.wwf.de registrieren.

Alles begann 2007 in Sydney. Mehr als 2,2 Millionen australische Haushalte nahmen am 31. März 2007 an der ersten Earth Hour teil und schalteten bei sich zu Hause für eine Stunde das Licht aus, um ein Zeichen für mehr Klimaschutz zu setzen. Ein Jahr später erreichte Earth Hour 370 Städte in 35 Ländern verteilt über 18 Zeitzonen. Earth Hour wurde zur globalen Bewegung. In den vergangenen Jahren wurde die Earth Hour zur größten weltweiten Umweltschutzaktion, die es je gab. In Deutschland wird die „Stunde der Erde“ seit 2009 gefeiert. Auch dieses Jahr werden wieder Tausende Städte und Gemeinden in über 180 Ländern der Welt an der Aktion teilnehmen.



Kerzen statt Lampen: Salzgitter beteiligt sich am 23. März ab 20.30 Uhr an der "Earth Hour".

FOTO: SZ-PA/RK

Die Müllabfuhr verschiebt sich

Salzgitter. Durch die Osterfeiertage ergeben sich Verschiebungen bei der Müllabfuhr. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) weist darauf hin,

dass der Abfall in der Karfreitag-Woche vorgezogen wird.

Die Abfuhr von Montag, 25. März, erfolgt bereits am Samstag, 23. März, die Abfuhr

von Dienstag am Montag, die Abfuhr von Mittwoch am Dienstag, die Abfuhr von Donnerstag am Mittwoch und die Abfuhr von Karfreitag am

Donnerstag. Durch den Ostermontag verschiebt sich die Abfuhr um einen Tag nach hinten von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mitt-

woch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag, 5. April, wird auf Samstag, 6. April.

Mitmachen beim Klimaschutz

Die Volkshochschulen aus Salzgitter und Peine bieten einen Fortbildungskurs an



Wie lässt sich Energie sparen? Die Volkshochschulen bieten eine Fortbildung für interessierte Klimaschützer und -schützerinnen an.

FOTO: RWE

Salzgitter. Überschwemmungen, Starkregen und immer mehr Hitzetage: Die Klimakrise ist in vielen Bereichen spürbar. Was tun, um aktiv für den Klimaschutz werden? Dazu bietet die Volkshochschule (VHS) der Stadt in Zusammenarbeit mit der Kreisvolkshochschule (KVHS) Peine den neuen kostenlosen Kurs „klimafit“ an, der im April beginnt. Interessierte können sich dafür anmelden und weiterbilden.

An sechs Kursabenden – vier in Präsenz und zwei online – erfahren Interessierte mehr über das Klimaschutzmanagement von Salzgitter und Peine und wie sie sich daran beteiligen können. Sie lernen die Ursachen der Klimakrise von der globalen über die regionale hin bis zur lokalen Ebene kennen und auch, was sie in ihrem Umfeld dagegen tun können.

Die Teilnehmenden erfahren beispielsweise im Kurs, wie sie CO₂-Emissionen durch tägliche Verhaltensänderungen etwa beim Essen, Heizen oder im Verkehr einsparen können. Aber auch im Bereich Politik und Finanzen lassen sich klimaschützende Maßnahmen zum Beispiel durch die aktive Beteiligung von Bürgerinnen/Bürgern oder Petitionen, aber auch durch klimaschützende Investitionen initiieren.

Darüber hinaus haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit Klimawissenschaftlerinnen und Klimawissenschaftler, regionalen und lokalen Expertinnen und Experten und Initiativen auszutauschen. Der Fortbildungskurs richtet sich an alle diejenigen, die den Klimaschutz voranbringen wollen. Nach erfolgreicher Teilnahme gibt es ein „klimafit“-Zertifikat,

das Besitzer und Besitzerinnen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren für den kommunalen Klimaschutz auszeichnet.

Drei Kursabende laufen bei der VHS in der Thiestraße 26a in Lebenstedt in Salzgitter: am 10. April, 15. Mai und 5. Juni. Am Mittwoch, 24. April, treffen sich die Teilnehmenden bei der KVHS in Peine im FORUM am Anna-Margret-Janovicz-Platz 1. Zwei Abende sind als Online-Veranstaltungen geplant: jeweils dienstags am 7. Mai und 28. Mai. Alle Termine laufen von 18 bis 21 Uhr, die Leitung hat Petra Wassmann.

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich an Antje Behre wenden unter Tel. (05341) 839-2223 oder per E-Mail an antje.behre@stadt.salzgitter.de.

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp

**Freie Gebiete:**

- Salzgitter-Bad
- Fredenberg
- Lebenstedt
- Lengede
- Beinum

hallo SALZGITTER
wochenende

9194401_002424

**Reinigungskräfte m/w/d
ab 15.04.24 für
Schulreinigung in
Wolfenbüttel gesucht.**

(geringfügig und steuerpflichtig)
Arbeitszeit: Montag - Freitag
ab 05.00 Uhr und ab 15.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn



Tel.: 0162-8763902

WhatsApp: 0173-3218636

9780701_002424

MÜLLER TIEFBAU**Suche**

**Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**
in Peine, OT Woltorf in VZ

0173 - 6437105

34131701_002423

► **STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

**Achtung
Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine
Originalzeugnisse oder andere
wichtige Papiere bei, deren Verlust
oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen
können wir keinerlei Haftung
übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung**Hier kann ich super sparen!**

73 Prozent der Personen mit großem Interesse an Einkaufstipps halten Anzeigenblätter für eine besonders gute Informationsquelle über Einkaufsmöglichkeiten und Sonderangebote.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

www.commedia.de · Foto: © Christian Schwieler - fotolia.com

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**

► KONTAKTANZEIGEN

24H
extrem versaut
AV

Ganz Privat in
Salzgitter
Alexia 29J
(d.ä.Herr willkommen)

sexnord.net **0175 871 4641**

10119201_002424

Blonder Traum Sandra a. Polen

Neu in
Salzgitter

Spitzenservice+Massagen mit viel Zeit
sexnord.net **0152 1599 5016**

10119801_002424

**Wenn das
Nötigste fehlt.
Sie können das
Blatt wenden.**



hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)

Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preislise im Internet:
www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.
Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein.
Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

► ÄRZTETAFEL

**Wir machen
Urlaub!**

vom 30.3.2024 bis
einschl. 8.4.2024

Zahnarztpraxis
Sabrina Koch
Wolfenbütteler Str. 3
38239 Salzgitter/Thiede
Telefon 0 53 41-2 44 99 44

9597701_002424

► ALLGEMEIN ANKAUF

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze
Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

► BASTELN, HEIMWERKER,
MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo 1,0 College, Bestzustand, wenig
km, Scheckheft, TÜV neu, Allwet-
ter-Reifen, 2.900,-€ VB ☎ (01 52)
11 54 59 82

► ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden
– Gebrauchtwagen –**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Suche PKW f. Bastler. Alles anbie-
ten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.
Gesucht wird ein Auto mit Mängeln
ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 Sommerreifen 185/60/16 Haft B
Proxes R55a (50km) a 60,-€
☎ 05 17 15 37 62

► KRAFTRÄDER

► ANKAUF KRAFTRÄDER

VESPA -PIAGGIO-VESPA
Suche privat alten Vespa-Roller, Zu-
stand egal, alles anbieten. Auch
Lambretta, Zündapp, Honda Mon-
key-Dax. Tel. 0151/19700070 Mail:
herbst-u2@web.de

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

► HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ **0160-96 21 04 97**
info@uener-putz.de

7403501_002424

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

► BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

16529401_002423

► DACHDECKER

**Dachdeckermeister hat noch
Termine frei, auch Kleinaufträge,**
☎ (05 31) 37 95 77 66

Dachdecker / Zimmerei
Neueindeckung und Reparatur.
☎ (01 51) 63 93 77 24

► FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

► GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

► MÖBELTRANSPORTE

hartmann
Umzüge & Mietliffe
Umzüge · Einlagerungen · Entrümpelungen
info@hartmann-umzug.de
05341 - 79 000 88

9874501_002424

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE
UMZÜGE
Kein Umzug ohne
unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

**HOFFNUNG
IN NOTLAGEN.
IHRE SPENDE HILFT!**

johanniter.de/spenden-
stiften/anlassspenden



► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



IHR Baupartner in der Region
Bewusst Besser Bauen
BBB-Massivhaus
1994 - 2024



Bau-Betreuung Ballenstedt GmbH Halberstadt
Kühlinger Str. 26 38820 Halberstadt Tel. 0394-573690 info@bbb-massivhaus.de
8376501_002424

► 150 000 BIS 200 000 EURO

Schönes, großes Fachwerkhaus
in Gebhardsgh, als 1- od. 2-Fam.hs nutzbar,
155m² Wfl, Garten, kl. Scheune, Bj. 1898, EH
Gas, B:335kwh/(m²a), K.I.H, KP 199.000,-.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9253301_002424

► 250 000 BIS 300 000 EURO

Lebenstedt Reihenhaus ...
Gepflegtes, gemütliches Reihenhs, 110m²,
4 Zi, 2 Bäd, Keller, Garage, Bj. 1984, Fern-
wärme, V:97kwh/(m²a), K.I.C, 275.000,-.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9253901_002424

► 1-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt nahe See...
Helle, gut vermietete 1-Zi-Whg, 36m² Wfl,
EBK, TG-Stellpl., Bj. 1971, ZH Gas, V:
123kwh/(m²a), K.L.D, KP 59.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253301_002424

► 2-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt 2 Zimmer...
Gemütliche, helle 2-Zim.-ETW, 52m² Wfl,
Balkon, Parkett, Bj. 1960, ZH Gas,
V:147kwh/(m²a), K.I.E, KP 73.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253901_002424

► 3-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

SZ-Lebenstedt...
Schöne, helle 3-Zimmer-ETW, 60m² Wfl,
Balkon, Einbauküche, Bj. 1958, EH Gas,
B:163kwh/(m²a), K.I.E, KP 90.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9497001_002424

► WOHN- &
GESCHÄFTSHÄUSER

Salzgitter-Bad...
Gepflegtes Wohn-, Geschäftshaus m. 2
Whg. (246m²) + Gastronomie im EG,
Bj. 1944, ZH Gas, B: Wärme 428kwh/Strom
25kwh/(m²a), K.I.H, 390.000,-. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253501_002424

► GEWERBEOBJEKTE

Lebenstedt Fußgängerzone ...
140m² Laden mit 2 großen Schaufenstern,
Teeküche, Keller, Stellplatz, Bj. 1962, ZH
Gas, B: Wärme 151kwh/Strom 19kwh/(
m²a), K.I.D, NKM 2.500,-/NK. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253701_002424

► IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Im Raum SZ-Thiede gesucht
Gemütl. Ein- bis Zweifamilienhaus oder
großzügige Haushälfte von Medizinerpaar
zu sofort oder später gesucht. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254901_002424

Ehepaar sucht Bungalow
im Raum Salzgitter mit mind. 3-4 Zimmern
und pflegeleichtem Grundstück. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254301_002424

Bis ca.300.000,- gesucht
Techn. Industriemanager mit Frau u. Kind
sucht Haus, DHH, RH mit 4 oder mehr Zim-
mern, gern Gä.WC und Garten. Tel. 0531-
39399400 ella-henke-immobilien.de

9254001_002424

Reihenhaus gesucht...
Familie mit Tochter Mara sucht Reihenhaus
oder Endhaus mit mind. 4 Zimmern u. klei-
nem Garten, Finanzierung geklärt. Tel.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9502701_002424

Familie aus Dortmund sucht
solides Einfamilienhaus zum Kauf, Doppel-
haushälfte oder Reihenhaus im Raum Salz-
gitter, zu sofort oder spätestens Herbst.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9255201_002424

Haus in SZ-Bad gesucht...
Familie sucht Einfam.hs, Haushälfte oder
Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern, in gepfl.
Zustand, auch älteres Baujahr. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254701_002424

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wohnung mit Charme gesucht
Solventes Paar, Ende 30, sucht schöne,
helle Wohnung, EG mit Garten, Dach-
geschoss oder auf 2 Ebenen. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9498201_002424

Medienkauffrau u. ihr Mann...
suchen als Kapitalanlage eine gepflegte 2-
od. 3-Zimmer-Whg., vermietet oder frei, in
gut vermietbarer Lage. Tel. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

9501501_002424

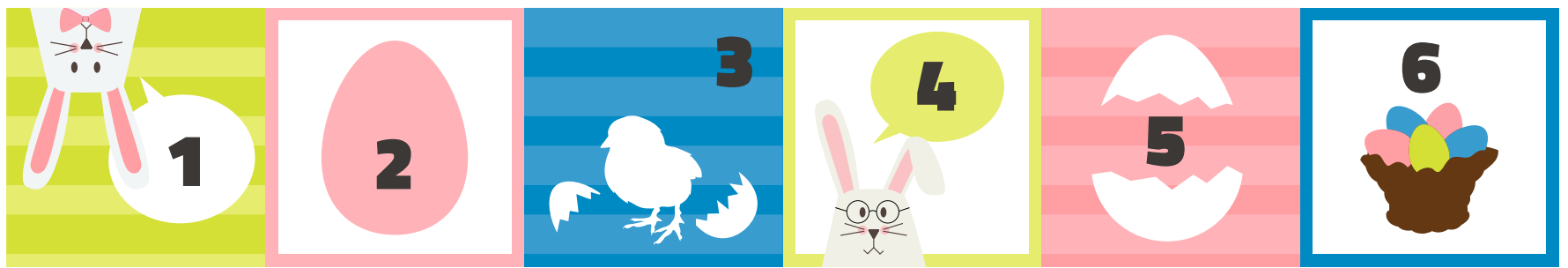
Priv. Anleger sucht !
Wohnung oder Mehrfamilienhaus
von priv., leerstehend oder verm.,
auch unrenoviert oder sanierungs-
bedürftig rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 05192/979175

3-Zimmer-Whg. gesucht...
Assistenzärztin u. ihr Mann (Dipl.Ing.) su-
chen helle 3 bis 4-Zi-Whg. zum Kauf, mit
Balkon, in gepflegter Wohnanlage. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9497601_002424

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
ten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72



Ostergewinnspiel

der PAZ und Hof Stolte

JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Vom 15. März bis zum 1. April 2024 verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Hof Stolte täglich einen „[P]einer für alles“ Gutschein im Wert zwischen 10 und 50 Euro! Einfach täglich ein Türchen auf www.PAZ-osterei.de öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden werden zusätzlich weitere 5 Gutscheine für Hof Stolte's regionalen Hofladen im Herzen von Peine (Schwarzer Weg 20, 31224 Peine) im Wert von je 50 Euro verlost!



- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück.

Peiner Allgemeine
ZEITUNG



Hof
Stolte
Regionaler Hofladen
Schwarzer Weg 20 · Peine

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



PAZ-osterei.de

