

**Kreislaal-Infoabend
für werdende Eltern:**

Immer am ersten Montag im
Monat um 18:30 Uhr.

Babymassage:

Jeden Donnerstag um
9:00 und um 11:00 Uhr.



33684801_002423

Das Team von Hallo Wochenende wünscht allen Leserinnen und Lesern
fröhliche Ostertage und viel Spaß bei der Ostereiersuche



trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 02.04. – 06.04.24
Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

**Einbecker
Pilsener**

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21) zzgl. € 3,90
Pfand

11.99



Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 2,42)
zzgl. € 3,10
Pfand

15.99



Bitburger Pils

versch. Sorten
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99



Bad Harzburger Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten =
12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen



Yeni Raki

45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99



**Moskovskaya
Vodka**

38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 13,98)

6.99



**Extaler
Mineralwasser**

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.44



Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



**Kuemmerling
Kräuterlikör
o. Pfefferminz**

35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,98)

8.99



**Gordon's
London Dry Gin**

versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



**EDEKA
Frucht Liebe**

versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

1.19



**Zapfanlagen-Verleih
für ein Wochenende
(Freitag bis Montag)**

20.00



Studie zur KI-Technik

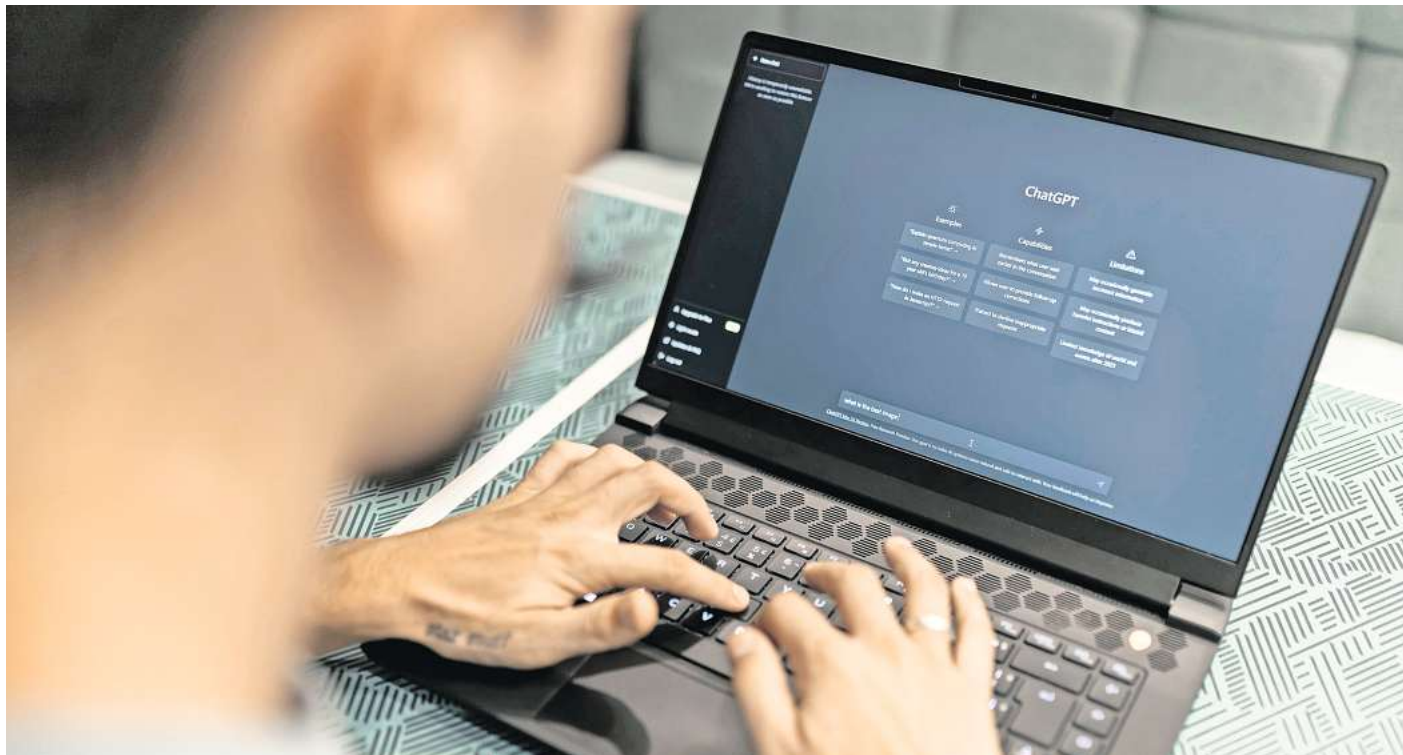
Besonders junge Menschen mit hohem Bildungsgrad nutzen **Künstliche Intelligenz** regelmäßig

VON LEONIE BEYERLEIN

Wie stehen Sie moderner Technik, der Digitalisierung und dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) gegenüber? Junge Menschen mit einem hohen formalen Bildungsgrad beantworten diese Frage mehrheitlich positiv, wie eine Studie der Konrad-Adenauer-Stiftung (KAS) jüngst herausfand. Je jünger die Befragten und je höher ihr Bildungsabschluss, desto offener sind sie für KI, Digitalisierung und Technik. Ältere und Menschen mit geringem Bildungsgrad zeigen sich hingegen besorgt und ängstlich.

Für die Studie befragte die Konrad-Adenauer-Stiftung im Januar dieses Jahres 1522 Menschen ab 18 Jahren zu ihrer Wahrnehmung und dem Einsatz von KI und Technik sowie zur Digitalisierung. Das Veröffentlichungsdatum wurde bewusst gewählt: Gerade hat das EU-Parlament das weltweit erste KI-Gesetz verabschiedet. Darin wird der Einsatz von KI beispielsweise in der Strafverfolgung reguliert. Zudem müssen Entwickler zukünftig klar kennzeichnen, wenn Internetinhalte unter dem Einsatz von KI erstellt wurden.

Im Vergleich zur letzten KAS-Studie aus dem Jahr 2021 sind die Einstellungen der Befragten ähnlich geblieben: Demnach stimmen knapp 60 Prozent aller Befragten der Aussage zu, dass die Digitalisierung unsere Arbeit erleichtere. Erstmals wurden die Teilnehmenden gefragt, ob ihnen die Entwicklung von KI und deren Einsatz Angst mache. Beiden Aussagen stimmten 28 beziehungsweise 26 Prozent der Befragten zu.



Laut einer Studie sind besonders jüngere Befragte mit höherem Bildungsstand offen für KI, Digitalisierung und Technik.

SYMBOLFOTO: MATHEUS BERTELLI/PEXELS

Bei vielen Aussagen gehen die Einstellungen der Befragten je nach Bildungsabschluss und Alter deutlich auseinander. Am größten ist diese Differenz bei der Aussage „Die Technik ist so kompliziert geworden, dass ich oft nicht weiß, wie ich sie bedienen soll“: Unter Älteren und Personen mit niedrigem formalen Bildungsniveau (Volks-/Hauptschulabschluss) stimmte jeweils fast die Hälfte der Aussage zu, unter Jüngeren und Personen mit höherem Bildungsgrad (Abitur/Universitätsabschluss) nur jeweils 14 Prozent.

Bei den Erwartungen an KI halten sich positive und negative

Einstellungen die Waage. 37 Prozent aller Befragten kreuzten „teils-teils“ an bei der Aussage: „Künstliche Intelligenz wird vieles besser machen“. 29 Prozent stimmten der Aussage zu, 31 Prozent nicht. Dass KI mehr Probleme erschaffe als sie löse, dieser Aussage stimmte ein Viertel zu, 36 Prozent lehnen die Aussage ab. Rund ein Drittel antwortete mit „teils-teils“.

Studienteilnehmende mit hohem Bildungsabschluss sehen öfter Vorteile von KI für die Wirtschaft, Dienstleistungen und sich selbst als jene mit niedrigem Bildungsabschluss. Beispielsweise stimmten drei Vier-

tel aller Befragten mit Abitur oder Hochschulabschluss der Aussage zu, dass KI eher Vorteile für Neuerungen in der Produktion, Verfahren und Dienstleistungen bringe. Unter Befragten mit Volks- oder Hauptschulabschluss stimmte nur knapp die Hälfte der Aussage zu. Einzig im Bildungsbereich haben alle Befragten eine ähnliche Einstellung: Vorteile von KI sehen hier nur 46 Prozent der Personen mit hohem Bildungsgrad und 48 Prozent der Personen mit niedrigem Bildungsgrad.

Junge Menschen bis 29 Jahre nutzen KI im Alltag vor allem zum Übersetzen fremdsprach-

ger Texte und um einer KI wie ChatGPT eine Frage zu stellen. Mit dem Alter nimmt der Einsatz von KI im Alltag sukzessive ab.

Zugleich steigt der alltägliche Einsatz von KI mit dem Bildungsgrad. Der Einsatz von KI im Alltag hänge von der persönlichen Situation ab. So ist der Nutzen von Textübersetzungsprogrammen wie DeepL für Studierende größer als für Rentner. Die Autoren der Studie vermuten zudem, dass der Beruf Einfluss auf die Einstellung zu KI haben könnte. Politischen Handlungsbedarf sehen sie daher nicht.

Langsam etwas kühler!

Vorhersage

Zunächst strömen noch warme Luftmassen heran. Zu Wochenbeginn macht sich ein Tief ausläufer bemerkbar und er bringt vereinzelt Regenschauer mit. Zudem wird es kühler. Die Sonne hat es aufgrund dichter Wolkenfelder den ganzen Zeitraum über schwer.

Biowetter

Speziell kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen sind wetterbedingt häufiger zu erwarten. Aber auch Schwindelanfälle sowie eine innere Unruhe könnten mit dem herrschenden Wetter in Zusammenhang gebracht werden.

Bauernregel

Wie St. Berthold gesonnen, so der Frühling wird kommen. (29.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



TEAM TOURNEO

FORD TOURNEO
CUSTOM
TREND

ab
€ 45.800.-

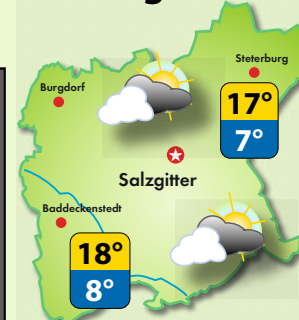
(inkl. Überführungskosten)



Verbrauch nach WLTP*: Kraftstoffverbr.(komb.): 7,0l/100km; innerstädtisch: 7,9l/100 km, Landstraße: 6,0l/100 km; Autobahn: 7,9l/100 km; CO₂-Emission(komb.): 159 g/km

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 • 38302 Wolfenbüttel • Tel. 0 53 31/9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 08.04.2024



Waldschwimmbad gesichert

Der **SV Glück Auf** und die Stadt verlängern den Betreibervertrag bis März 2029

Salzgitter. Eine gute Nachricht für alle Freunde des Schwimmsportes und des Waldschwimmbades am Rande Gebhardshagens. Der Betreibervertrag zwischen der Stadt und dem Sportverein Glück Auf läuft noch weitere fünf Jahre. Oberbürgermeister Frank Klingebiel und Vereinsvorstand Michael Kotzian

an unterzeichneten die Vertragsverlängerung. Die neue Vereinbarung gilt mindestens bis März 2029.

„Dem herausragenden Engagement, mit dem das Waldschwimmbad betrieben wird, und wie alle Beteiligten den Krisen der letzten Jahre die Stirn geboten haben, zolle ich größten

Respekt“, so Frank Klingebiel. „Mit witterungsbedingten Ausfällen haben alle Freibadbetreiber ja Erfahrung, aber die Pandemie und die aufgrund der fragilen globalen Lage extrem gestiegenen Energiekosten stellten und stellen eine besondere Herausforderung dar.“

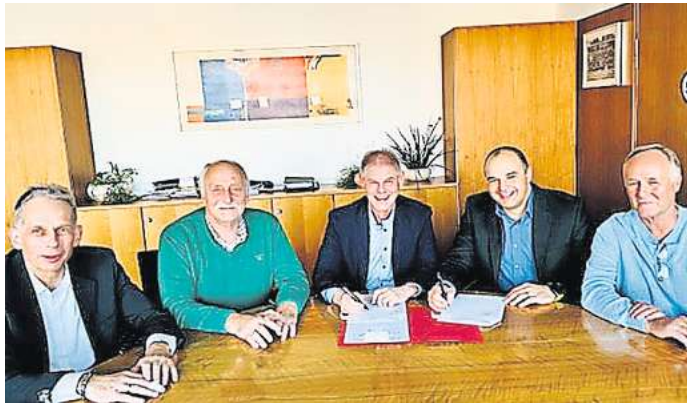
Der Oberbürgermeister hatte dem Rat der Stadt nicht nur die Verlängerung des Pachtvertrags nahe gelegt, sondern auch eine Erhöhung des Betriebskostenzuschusses, um die gestiegenen Kosten und den Ausfall von ehrenamtlicher Hilfskräfte aufzufangen. Der Rat folgte diesem Vorschlag in der Februarsitzung einstimmig.

Auch Vereinsvorstand Michael Kotzian fand lobende Worte für all seine ehrenamtlichen Mitstreiterinnen und Mitstreiter: „Der SV Glück Auf zählt

mittlerweile 1500 Mitglieder.“ Für ihn sei es undenkbar, dieses „Unternehmen“ zu leiten, „ohne auf die zählen zu können, die unermüdlich bereit sind im Ehrenamt etwas für andere zu tun und Verantwortung zu übernehmen“.

Bernd Grabb, Armin Block und Michael Kotzian nutzten den Termin auch, um auf den

runden Geburtstag hinzuweisen: Das Waldschwimmbad wird 60 Jahre alt. Das will der Verein mit seinen Mitgliedern und möglichst vielen Gästen am 25. Mai feiern. Die Band „Don't beat Bubu“ hat schon zugesagt, weitere Details werden noch erarbeitet. Eintrittskarten gibt es in der Geschäftsstelle des SV Glück Auf.



Glück Auf ist weiter am Start: Vertragsunterzeichnung für das Waldschwimmbad mit Jens Flügge (Stadt Salzgitter), Bernd Grabb (Vorstand SV Glück Auf), Oberbürgermeister Frank Klingebiel, Michael Kotzian und Armin Block (Vorstand SV Glück Auf).

FOTO: STADT SALZGITTER

„Allerlei Frühlingsdichterei“

Salzgitter. Am Mittwoch, 3. April, setzt die Literarische Gesellschaft Salzgitter um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Salzgitter-Lebenstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit „Allerlei Frühlingsdichterei“ fort. „Der Frühling gehört zu den häufig bedichteten Themen, und er fand und findet mit vielen seiner Facetten Eingang in die humoristische und satirische Literatur“, heißt es in der Ankündigung. Beispiele davon – unter anderem Texte

von Jaroslav Hašek, Erich Kästner und Mascha Kaléko – präsentieren Christiane Busch, Gisela Eschemann, Reinhard Försterling und Ingo Witt an diesem Abend. Sie lesen vom Wiedererwachen der Natur in den Frühlingsmonaten und davon, dass auch die Menschen in dieser Zeit in Vielem wieder aktiver werden und beginnen, so manches anders zu sehen. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Veranstaltung.



Einfach mal gut abschneiden!

Wir haben sie, die neuen Frisuren der Saison.

Mit frechen Schnitten und Farbkombinationen zum Hingucken.

Hardeweg 54 38229 SZ-Gebhardshagen ☎ 0 53 41 / 79 09 80

Hallendorf Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Hackenbeek, EG mit ca. 56 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 183 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 393,00 + NK + HK	Lebenstedt 3-Zimmer-Wohnung, Fischerstr., 2. OG mit ca. 61 m², Laminat, Badewanne, BJ 1957, Erdgas, Energieverbrauchswert 138 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 352,00 + NK + HK
Lebenstedt Frisch sanierte 3-Zi-Whg., Kaelberanger, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1942, Erdgas, Energieverbrauchswert 131 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 317,00 + NK + HK	Fredenbergr Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 3. OG mit ca. 58 m², Laminat, ohne Aufzug, BJ 1973, Fernwärme, Energieverbrauchswert 147 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 306,00 + NK + HK
Lebenstedt 3-Zimmer-Wohnung, Ackerstr., EG mit ca. 67 m², Badewanne, Denkmalschutz Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 358,00 + NK + HK	Lebenstedt Renovierte 4-Zimmer-Wohnung, Am Bauerngraben, DG mit ca. 82 m², Laminat, RF weiß, Balkon, BJ 1941, Erdgas, Energieverbrauchswert 77 kWh Herr Rebentisch 05341/1886-201 KM € 461,00 + NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.



Frühlingserwachen!

Finden Sie die passende Wohnung bei uns!

mehr unter: www.tagwohnen.de



Zweite Pflege-Wohngemeinschaft eröffnet!

advita Haus Salzgitter
 Albert-Schweitzer-Straße 70
 38226 Salzgitter | www.advita.de

advita PFLEGE

Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein! Leben in der Senioren-WG in Salzgitter

Letztes Jahr hat das neue advita Haus in Salzgitter eröffnet. Dort werden, neben Betreutem Wohnen und Tagespflege, jetzt auch zwei Pflege-Wohngemeinschaften angeboten – ein in der Region Salzgitter noch relativ unbekanntes Konzept.

Eine Pflege-Wohngemeinschaft besteht üblicherweise aus einer großzügigen Wohnung mit einer großen Gemeinschaftsküche. Jeder hat sein eigenes Zimmer, das mit

eigenen Möbeln eingerichtet wird, in der Gemeinschaftsküche spielt sich das Leben der Wohngemeinschaft ab. In der WG herrscht ein sicheres und wohliges Umfeld für pflegebedürftige Menschen, das sich kaum von dem bisher gekannten Leben unterscheidet. Im Mittelpunkt steht dabei die individuelle Betreuung und Förderung der Bewohner.

Bei geringerem Pflegebedarf bietet das Betreute Wohnen eine tolle Alternative. Die Einrichtung der 1-Zimmer-Wohnungen erfolgt mit den eigenen Möbeln und Pflegeleistungen können ganz individuell dazu gebucht werden, das Haus ist zentral gelegen und eine »Heimordnung« gibt es nicht.

Mehr Informationen unter:
 advita Haus Salzgitter
 Telefon: 05341 9022940
 E-Mail: salzgitter@advita.de
www.advita.de

Flötende Entdeckungsreise

Städtische Musikschule startet neues **Format für Erwachsene**

Salzgitter. Die Musikschule der Stadt Salzgitter startet mit einem neuen musikalischen Format. Unter dem Titel „Leuchtturm“ bietet das Team einige Intensivworkshops für jeweils ein Instrument oder eine Instrumentenfamilie an. Die Querflötenfamilie steht im April und im Mai im Mittelpunkt. Alle Flöten-Begeisterten (und die es werden möchten) sind eingeladen.

Mit dem neuen Leuchtturm-Projekt möchte die Musikschule denjenigen, die mehr über ein Instrument erfahren möchten die Gelegenheit geben, es intensiver kennenzulernen. Der Leuchtturm wirft ein Licht auf ein besonderes Instrument: Den Auftakt macht die Querflöte, die während zwei Workshops im Mittelpunkt steht. Eingeladen sind alle erwachsenen Flöten-Begeisterte, interessierte Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene, die mehr über die Querflöte erfahren und aktiv mitmachen möchten. Der Leuchtturm ist genau das Richtige für diejenigen, die schon immer einmal wissen wollten: Wie sieht eine Querflöte aus der Nä-

he aus? Wie kommt eigentlich der Ton in die Querflöte und auch wieder heraus? Welche Querflöten gibt es? Wie viele Klappen hat eine Querflöte?

Der erste Teil „Lauschen und Staunen – Spielweisen und Klangwelten der Querflöte“ findet am Samstag, 13. April, im Fürstensaal von Schloß Salder statt. Von 11 bis 12 Uhr stellt Grit Dietrich, Querflötistin und Dozentin der Musikschule, das Instrument vor. Im anschließenden Konzert mit dem „Flötett Animato“ aus Hannover kommt die kleine Piccolo ebenso zum Einsatz wie die große Bassquerflöte. Die Teilnehmenden können sich auf eine musikalische Querflötenzeitreise durch alle Epochen und Stilrichtungen von Zauberflöte bis Pink Panther freuen. Eine Anmeldung ist für diesen kostenlosen Workshop nicht erforderlich.

Der zweite Teil „Sich trauen und Mitmachen – Workshop zur Querflötenpflege und Ensemblemusizieren“ findet am Samstag, 4. Mai, von 11 bis 13.30, in der Musikschule in Lebenstedt (Alte Feuerwache; Wehrstraße



Das „Flötett Animato“ mit (von links) Justyna Siwy, Gerald Pur-sche und Grit Dietrich ist am 13. April in Salzgitter zu Gast.

FOTO: VOLKMAR DIETRICH

27) statt. Die Teilnehmenden erarbeiten ein bis zwei zuvor vorbereitete Ensemblestücke. Darüber hinaus wird der Aufbau einer Querflöte in ihren Einzelheiten entdeckt. In der anschließenden „Putzstunde“ gibt es Tipps und Anleitung zur Pflege des Instruments, bevor das Erarbeitete mit sauberer Querflöte präsentiert wird. Eingeladen sind zu diesem kostenlosen Workshop alle, die früher einmal Querflöte gespielt haben und ihre Fähigkeiten auf-frischen möchten, sowie Aktive

mit eigenem Instrument und Vorkenntnissen, die Freude an einem besonderen Musikerleben haben.

Für diesen Teil des Workshops ist eine Anmeldung erforderlich an: Info-musikschule@stadt.salzgitter.de (in der Betreffzeile bitte „Workshop Querflöte 2024“ angeben. Erforderlich sind die Angaben: Name, Telefonnummer/mobile Nummer, E-Mailadresse, Alter, Spiel-niveau. Die Noten werden per E-Mail verschickt.

Saatguttütchen in Bibliothek

Salzgitter. Die Vielfalt der Natur entdecken, sich zurücklehnen und nicht in Büchern, sondern in Samenkatalogen blättern – in der Saatgutbibliothek der Stadtbibliothek können Interessierte nicht nur Wissen ausleihen, sondern ab Dienstag, 2. April, auch Samen für köstliches Obst, frisches Gemüse und bunte Blumen mit nach Hause nehmen. „Die Saatgutbibliothek – also das Ausleihen von Saatguttütchen war in den vergangenen zwei Jahren ein grandioser Erfolg. Wir freuen uns, dass wir erneut mit diesem Projekt starten können“, sagt die stellvertretende Fachdienstleiterin Barbara Henning. Der Ablauf: Interessierte suchen sich aus dem Bestand der Stadtbibliothek Saatguttütchen aus und leihen sie mit dem Leseausweis kostenfrei mit einer Frist von neun Monaten aus. Nach Anleitung werden die Samen ausgesät und gut gepflegt, sodass sie gut wachsen. Für die spätere Saatguternte werden drei bis fünf besonders schöne Pflanzen oder Blüten markiert. Deren Samen sollen reif werden. Alle anderen entstandenen Leckerbissen können nach Lust und Laune in der Küche verwertet werden. Die ausgereiften Samen der markierten Pflanzen sollten nach der Ernte im trockenen Zustand in zur Verfügung gestellten Saatguttütchen wieder in der Bibliothek abgegeben werden.

18 Jugendliche ziehen ins Parlament ein

Salzgitter. Das neue Jugendparlament von Salzgitter nimmt am 30. Mai mit der konstituierenden Sitzung seine Arbeit auf. Es besteht aus 18 Personen im Alter zwischen zwölf und zwanzig Jahren. Bis zum Ende der Bewerbungsfrist waren im Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der Stadt Salzgitter die Bewerbungen dieser 18 Jugendlichen eingegangen. Die für Mitte April geplante Wahl für das Jugendparlament, das aus 25 Parlamentariern und drei Beisitzern besteht, entfiel dadurch. Denn: Eine Wahl wäre erforderlich gewesen, wenn es mehr Bewerbungen als Plätze gegeben hätte.

Die 18 Bewerberinnen und Bewerber ziehen direkt in das Gremium ein, wie es die Wahl- und Geschäftsordnung des Jugendparlaments vorsieht. Die konstituierende Sitzung des sechsten Jugendparlamentes der Stadt Salzgitter startet dann am 30. Mai. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Verpflichtung der neuen Jugendparlamentarier sowie die Verabschiedung der Mitglieder der fünften Wahlperiode, die bis zur konstituierenden Sitzung im Amt bleiben.

www.mixmarkt.eu

Gültig von Di. 02.04.2024 bis Sa. 06.04.2024*

MIX Markt

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg 4,59	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3,99	Schweineschulter ohne Knochen mit Schwarte zugeschnitten 1 kg 4,59	VODKA "Wosdich" 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,13 TOP der Woche 8,49	Schankbier "Starij Melnik Mjagkoe" 4,3% vol. 0,45 L Fl., 1 L = 2,20 zzgl. Pfand 0,25 0,99
Frische Hähnchenunterkeule Herkunft, KL: laut Auszeichnung 1 kg 3,99	Rinderbeinscheiben 1 kg 6,59	Seehecht ohne Kopf, aufgetaut Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Eingelegte grüne Tomaten "Na Pososchok" milchsauer vergoren 1062 ml Gl., Abtr. 1 kg = 5,46 2,29	Sonnenblumenöl 1 L Fl. NEU 1,69
Kochsalami "Serelat Firmennyj", heißgeräuchert 280 g Pack., 1 kg = 9,61 2,69	Schlesische Brühwurst, geräuchert "Kielbasa slaska" 480 g Pack., 1 kg = 9,98 4,79	Hering nicht ausgenommen, gesalzen Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg 3,99	Geflügel-Fleischwurst "Doktorskaja s mjasom ptizi" einfach nach russischer Rezeptur 400 g St., 1 kg = 7,23 2,89	Eis mit Vanillegeschmack "Masha and the Bear" im Waffelbecher 9x130ml 1170 ml Pack., 1 L = 2,99 3,49
Kochwurst mit Gerstengrütze, schnittfest "Krupniok" 100 g, 1 kg = 6,50 0,65	Gekochter Schweinebauch "Salowiza s lawruschkoi" gepökelt 300 g Pack., 1 kg = 11,64 3,49	Geräucherte Brühwurst aus Schweinefleisch und Hühnerfleisch "Zakarpatska" ukrainischer Art, fein zerkleinert, mit Aroma. 300 g St., 1 kg = 8,97 NEU 2,69	Tafel-Meerrettich/ Rote-Bete-Meerrettich 200 g Gl., 1 kg = 6,25 TOP der Woche 1,25	

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325



Willkommen in Salzgitter



7209401_002424

Tauchsportler starten Ostern mit Fackeln ins kühle Nass

In der Abenddämmerung tauchen rund 50 Sportlerinnen und Sportler in den **Salzgittersee** ein

Salzgitter. Unter dem Motto „Es wird Zeit, den Meeresgott Poseidon aus seinem Winterschlaf zu wecken“ startet am Ostersonntag, 31. März, ab 18 Uhr wieder das traditionelle Fackelschwimmen am Salzgittersee. Dafür tauchen in der Abenddämmerung rund 50 tapfere Fackelschwimmerinnen und -schwimmer von der Tauchgemeinschaft Sepia und der Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH in langen Ketten in der Reppnerschen Bucht in den See. „Nach einem langen und tiefen Winterschlaf wird es sicherlich keine leichte Aufgabe sein, den mürrischen Meeresgott zu wecken“, kündigen die Veranstalter schmunzelnd an. Doch bei Erfolg sei die Freude bei allen Beteiligten garantiert groß, schließlich werde dann gegen 21 Uhr ein Feuerwerk den Himmel erleuchten und die Seesaison feierlich eröffnen.



Zum Abschluss des Fackelschwimmens erwartet die Besuchenden am Salzgittersee ein Feuerwerk. FOTO: STADT SALZGITTER/ANDRE KUGELLIS

Schon am am Nachmittag werde der Osterhase mit einer prall gefüllten Kiepe am See gastieren, um die Kleinen und Großen zu beschenken und insbesondere Kinderaugen mit Naschereien zum Strahlen zu bringen. Darüber hinaus gibt es am Ufer Musik sowie kalte und warme Getränke samt Speisen für jeden Geschmack. „Wir können es

kaum erwarten, unsere liebege-wonnene traditionelle Veranstaltung am Salzgittersee zu genießen und viele Besucher zu begrüßen“, schwärmt Annette Schudrowitz, Geschäftsführerin der BSF.

Die Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH weist darauf hin, dass der Parkplatz Reppnersche Bucht teilweise gesperrt ist

und aufgrund der erwarteten Besucherzahlen das Café del Lago an seine Kapazitätsgrenzen stoßen könnte. Besucher des Fackelschwimmens sollten daher auch den Parkplatz am Stadtbad benutzen. Von dort ist der Veranstaltungsbereich mit einem kleinen Fußmarsch in wenigen Minuten zu erreichen.

Auch in diesem Jahr freuen sich die Sepianer über tatkräftige Unterstützung aller Wasserratten, die gemeinsam mit den Tauchern ins kühle Nass steigen wollen. Die Teilnahmevoraussetzungen für Jung und Alt, Groß und Klein sind unter www.tgsepia.de zu finden. Weitere Informationen: TG Sepia, Telefon 05341 – 40 25 273 oder per E-Mail: veranstaltung@tgsepia.de, Facebook: [tauchgemeinschaft.sepia](https://www.facebook.com/tauchgemeinschaft.sepia), Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH, Telefon 05341 – 839 3861 oder per E-Mail: blumenberg@bsf-sz.de.

RIEGER

Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung



Seit 1953

Jetzt auf
Brennwert-
heizung
umsteigen und
bis zu 30%
Gaskosten
einsparen!!

Ritter-Gebhard-Str. 60
38229 Salzgitter-Gebhardshagen
Tel. (0 53 41) 7 12 16
Fax (0 53 41) 7 01 73
E-Mail: riegler-salzgitter@t-online.de

3481601_002424

Erst lernen, dann spielen

Um Klezmer-Musik geht es beim Workshop im Kniestedter Herrenhaus

Salzgitter. Der Fachdienst Kultur der Stadt richtet gemeinsam mit dem deutschen Klarinettenisten und Komponisten Helmut Eisel sowie Musiker Sebastian Voltz (Klavier) von Freitag bis Sonntag, 19. bis 21. April, einen Klezmer-Workshop in dem Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad aus. Themen sind das Musikverständnis des Klezmers, Improvisation, Kommunikation und Gesellschaft, basierend insbesondere auf der Herangehensweise Giora Feidmans, mit dem Helmut Eisel vielfach zusammenarbeitet hat. Auch musiktheoretische Ele-

mente der Klezmermusik werden behandelt. Musikalische Basis des Workshops sind Klezmer-Traditionals ebenso wie Kompositionen von Helmut Eisel, die großzügige Freiräume für Improvisationen bieten und den Teilnehmenden einen Zugang zu freiem Spiel und zu Gestaltungsprinzipien der Ensemblearbeit vermitteln. Die Teilnehmenden werden dann ihr Erlerntes beim Abschlusskonzert am 21. April um 15 Uhr in der Kniestedter Kirche präsentieren.

Nähere Informationen unter Telefon (05341) 839-3416 bei Jens

Bogdan. Die Teilnahme-Gebühr beträgt 195 Euro (ermäßigt 95). Anmeldungen sind möglich per E-Mail an info@helmut-eisel.de oder an jens.bogdan@stadt.salzgitter.de.

3465801_002424

K. D. Biermann
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten
Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

3465801_002424



Bieten einen Klezmer-Workshop an: Klarinettenist und Komponist Helmut Eisel arbeitet dazu mit Musiker Sebastian Voltz zusammen.

FOTO: ASTRID KARGER

wohnbau SALZGITTER
Dein Raum für Frühling
www.wohnbau-salzgitter.de

Salzgitter-Bad Salzgitter-Lebenstedt Peine

9630801_002424



Willkommen in Salzgitter-Bad



Bunter „Erzählnachmittag“ in der Kniki

Zuhörende erwartet ein abwechslungsreicher „Geschichtendauerlauf“ – Erzählende weiterhin gesucht

Salzgitter-Bad. Am Sonntag, 14. April, wird die Kniestädter Kirche (Kniki) in Salzgitter-Bad um 15 Uhr wieder ihre Pforte für einen bunten „Erzählnachmittag“ mit Kaffee, Tee und Kuchen öffnen und damit an die erste Runde dieses Veranstaltungsformats vor mehr als vier Jahren anknüpfen. Veranstalter sind die Literarische

Gesellschaft Salzgitter und das Literaturbüro des Fachdienstes Kultur der Stadt. Der nachmittägliche „Geschichtendauerlauf“ startet bei freiem, durchgängig möglichem Eintritt.

Nicht nur Zuhörende sind eingeladen, sich von den frei vorgebrachten Geschichten unterhalten zu lassen, auch Geschichten-

erzählende werden noch gesucht. Kaffee, Tee und Kuchen wird das Thekenteam der Kleinkunsthöhne Salzgitter-Bad anbieten. Für alle Interessierten, die am 14. April auf der Bühne erzählen möchten, gibt es am kommenden Freitag, 5. April, in der Zeit von 16 bis 19 Uhr einen kleinen Workshop vorab zum „Aufwärmen“. Dort können sich alle Erzählliebhaber

für ihren Auftritt ein erstes Feedback von den Veranstaltern und Miterzählenden holen. Erzählen darf jede und jeder, ob Selbsterlebtes oder Gehörtes, Wahres oder Freierfundenes, Witziges oder Ernstes, eine Anekdote, ein Märchen, eine Geschichte aus dem eigenen Stadtteil oder der weiten Welt. Alle Laien-Erzähler (keine Profis), die einen Beitrag in

der Länge von zwei bis maximal zehn Minuten beisteuern wollen, können sich zur Teilnahme anmelden – per Telefon unter 05341 / 839-3752 und E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de, oder unter 05341 / 871168 oder brigrein@t-online.de. Wichtig zu wissen ist aber, dass es um das freie Erzählen und nicht um das Vorlesen eines Textes geht.



Klauenberg GmbH & Co. KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
 38259 Salzgitter

05341/393929
 hassoklauenberg@t-online.de
 www.klauenberg-container.de

Ran an die Rübenernernte

Salzgitter-Bad. Hase Nulli und Frosch Priesemut sind die dicksten Freunde. Sie sind am Sonntag, 7. April, um 15 Uhr in der Kniki in Salzgitter-Bad zu erleben. Das Theaterstück eignet sich für Kinder ab vier Jahren.

Das Duo wohnt in Lieselottes wundervoll gepflegtem Kleingarten. Die Möhrenexpertin kommt an einem schönen Tag, um ihre Möhren zu ernten. Hier macht Lieselotte so schnell niemand was

vor – außer Hase Nulli. Der weiß nämlich noch besser Bescheid in Sachen Möhren. So ist das eben mit Lieblingsspeisen. Aber was macht ein Hase, wenn zum Frühstück keine Möhren mehr im Haus sind? Da heißt es Ohren hoch und ran an die Rübenernernte! Sein Freund Priesemut will helfen. Ob das Rübenziehen wirklich so leicht ist, wie der sich das vorstellt? Wie die Rüben aus der Erde kommen, Nulli und Priesemut

darüber in Streit geraten, sich wieder vertragen, Lieselotte ihre dickste Rübe erntet und ob „Übung wirklich den Meister und die Meisterin macht“, erzählt diese Inszenierung. Die Geschichte von Nulli und Priesemut zeigt kindgerecht den freundschaftlichen Umgang mit Eigenarten, Vorlieben und Unterschiedlichkeiten auf und ist pffiffig erzählt. Tickets gibt es für fünf Euro an der Tageskasse.

WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

Markisen individuell gefertigt • Plissee • Insektenschutz

für jedes Fenster oder Tür die passende Lösung

- Wohnlicher Sonnen- und Sichtschutz
- Maßgenau angefertigt für Ihre Fenster
- Viele Farben und Dessins zur Auswahl.



20 % Rabatt



- Schiebeanlagen
- Drehrahmen
- Spannrahmen
- Plissee
- Rollos
- Pendeltüren

Nutzen Sie unseren Aufmaß- und Montageservice



Stolze

74
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 • 38259 Bad Salzgitter • Marktstraße 2
 Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55



Offene Markise mit Elektromotor
zusätzlich ausfahrbarer Volant bis 190 cm

von Breite: 250 cm, Ausfall: 200 cm

€ 2145,-

bis Breite: 600 cm, Ausfall: 300 cm

€ 3462,-

Günstige Angebote aus unserer Ausstellung

Vollkassetten-Markise
mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige
 Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1380,-

Halbkassetten-Markise
mit Funkmotor

Gestell: anthrazit, Tuch: orange/gelb
 Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1590,-

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich



Willkommen in Salzgitter-Bad



Authentisch und berührend

Sängerin Laura Kipp stellt sich am 13. April in der Kniestedter Kirche vor

Salzgitter. Eine starke Metapher für die Gedankenwelt einer Musikerin liefert das Titelstück des gleichnamigen Albums „Sunset Balcony“ der Sängerin Laura Kipp. Der Balkon symbolisiert einen kreativen Ankerpunkt, einen Ort der Begegnung, des Austauschs mit vertrauten sowie neuen Menschen, der widersprüchliche Gefühle auslöst. „Das Gefühl, zu Hause zu sein, und das Gefühl, der Außenwelt ausgesetzt zu sein. Das Gefühl der Freiheit

gepaart mit dem Gefühl, an einem sicheren Ort zu sein“, beschreibt es Laura Kipp. Sie kommt auf Einladung der Kleinkunstbühne am Samstag, 13. April, um 20 Uhr in die Kniestedter Kirche.

Mit „Sunset Balcony“ ist das harmonisierende Traumduo, bestehend aus Laura Kipp und Produzent Jens Loh, nun den nächsten Schritt gegangen. Reife und Lebenserfahrung fließen in Lauras authentische und berührende Texte ein und verschmelzen mit

Jens Lohs Kompositionen zu ergreifenden Stücken die zwischen Jazz, Pop, Folk und Chanson oszillieren.

Der Song „Oh, I Could Write A Book“, trifft den Nagel auf den Kopf: Diese Band, komplettiert durch Schlagzeuger Eckhard Stromer und Pianist William Lecomte, könnte gemeinsam ein ganzes Buch schreiben. Weil hier jeder so intensiv mit den Fähigkeiten des anderen vertraut ist und man einen gemeinsamen Nenner gefunden hat, kann man sich selbstsicher über die Brüstung des Balkons hinauslehnen. Auf die realen und emotionalen Widersprüche zwischen Melancholie und Optimismus, mit denen wir alle mehr denn je leben müssen. Auf den Sonnenuntergang vom Balkon. Tickets gibt es im Vorverkauf für



Musik zwischen Jazz, Pop, Folk und Chanson: Die Kleinkunstbühne präsentiert Laura Kipp. FOTO: PRIVAT

Mitmachen und gewinnen

Die Kleinkunstbühne und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Laura Kipp am Samstag, 13. April 2024, um 20 Uhr in der Kniiki in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 30. und 31. März 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

„Wortmaler“ in der Bibliothek

Künstler stellen ihr Gemeinschaftswerk „Das Haus am Elm“ vor

Salzgitter. Auf Einladung der Stadtbibliothek kommen zum Auftakt der Veranstaltungsreihe „LiteraturCafé“ die „Wortmaler“ nach Salzgitter. Sie stellen jeweils ab 15 Uhr ihre Beiträge zum „Das Haus am Elm“ am Samstag, 6. April, in der Außenstelle in Salzgitter-Bad und am Samstag, 20. April, in der Zentrale in Lebenstedt vor. Bei den „Wortmalern“ haben sich malende, schreibende und musizierende Menschen der Region zu einer Kreativgruppe zusammengeschlossen.

Zuerst nur eine Zeichnung, dann ein Buch: „Das Haus am Elm“ enthält Gedichte, Geschichten und 100-Worte-Drables als ein Gemeinschaftsprojekt der „Wortmaler“ um ein fiktives Gebäude im Elmwald. Den Zuhörenden werden ideenreiche und tiefgründige Auszüge von Martina Bethe-Hartwig, Karin Bottke, Uwe Brackmann, Eva Ehmke, Brigitte Festerling und Renate Wieland vorgetragen, so dass das Haus vor dem inneren Auge lebendig wird. „Ich freue mich sehr darauf,

diese interessante Künstlergruppe präsentieren zu dürfen“, so die stellvertretende Bibliotheksleiterin Barbara Henning. „Als kulturelle Bereicherung für Interessierte wollen wir mehrmals jährlich an einem Samstagnachmittag interessante Lesungen und Aktionen anbieten.“ Für Kaffee, Tee und Kuchen sorgt die Bibliotheksgesellschaft. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. (05341) 839-3434 oder 839-2082 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

Ihre Experten, wenn es um Bücher geht!

regional persönlich
Lesezeichen

Buchhandlung
Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280
www.lesezeichen-salzgitter.de

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo
wochenende



LACKIEREREI
M. WIECZOREK
— Meisterbetrieb —

Küchenfronten, Heizkörper, sämtliche Möbel...

Wir machen Sie mit dem richtigen Farbton glücklich.

Geht nicht, gibt's nicht.

Wir verpassen Ihnen den richtigen Lack.

Sie benötigen eine fachgerechte Lackierung für einen bestimmten Gegenstand? Kein Problem.

Kostenloser Abhol- und Bringservice nach Absprache möglich.

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter
Telefon 05341 - 3 11 97 [f](https://www.facebook.com/lackiererei-wieczorek) [i](https://www.instagram.com/lackiererei-wieczorek)
www.lackiererei-wieczorek.de



SCU SalzGitter U9 Acuria Solar Cup

Gemeinsam für den Sportsgeist in Salzgitter & Umgebung!

Top Teams, Spass für Gross und Klein, spannende Tombola.

01.04.2024 - Start: 11.00 Uhr - Friedrich-Ebert-Str. 110 - 38259 Salzgitter

ACURIASOLAR

Jetzt zur Solarenergie wechseln & Energiekosten einsparen

Montage in 6-8 Wochen

Bestpreis-Garantie

Full-Service Abwicklung

Jetzt Angebot einholen >
Kostenfrei & unverbindlich



WWW.ACURIA-SOLAR.DE

Jennifer Wagner will Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Ex-Salzgitteranerin veröffentlicht **Kinderbuch** über Selbstliebe und Vielfalt

Salzgitter/Braunschweig. Die ehemalige Salzgitteranerin Jennifer Wagner, die heute in Braunschweig lebt, hat jetzt ihr erstes Bilderbuch „Graffi – Ich bin anders – so wie alle!“ veröffentlicht: Das kunterbunte Werk für Kinder erzählt die Geschichte einer kleinen Giraffe ohne Selbstwertgefühl, die Schritt für Schritt zur Selbstakzeptanz gelangt.

Bereits als Kind hat Jennifer Wagner schon gerne Geschichten und Gedichte geschrieben. Auch während ihrer Arbeit als Erzieherin ging sie ihrer Leidenschaft konsequent nach, indem sie Mitmachgeschichten und Fantasiereisen verfasste. 2022 kam dann der Wunsch, noch mehr Kinder mit pädagogischen und wertevermittelnden Themen zu erreichen. So entstand schließlich die Geschichte von Graffi, die von der Künstlerin Ulrike Erbes illustriert und vom

Verleger Heinrich Krall im Kraehe Verlag veröffentlicht wurde.

Und darum gehts: Graffi ist eine kleine Giraffe, die mit ihrem Aussehen überhaupt nicht zufrieden ist. Sie findet ihren Hals zu kurz, hadert ständig mit sich, und macht sich schließlich auf den Weg, um andere Tiere zu finden, die auch „irgendwie anders“ sind. Auf dieser Suche trifft sie zum Beispiel den Elefanten mit dem kurzen Rüssel sowie die Spinne mit nur zwei Beinen. Und dabei wird klar: Alle Tiere sehen zwar anders aus als ihre Artgenossen, allerdings sind sie mit ihrem Aussehen zufrieden und sehen sogar Vorteile darin. All das wird in liebevollen Reimen kommuniziert. Am Ende ihrer Reise erkennt die Giraffe Graffi, dass sie toll ist, genauso wie sie ist. Sie ist einzigartig und anders, anders – so wie alle.

Das Buch soll Themen wie Selbstliebe, Selbstakzeptanz, To-



Jennifer Wagner möchte Kindern mit ihrem Buch neues Selbstbewusstsein geben. FOTO: PRIVAT

leranz und Vielfalt auf einfühlsame und auch für noch sehr kleine Kinder verständliche Weise übermitteln. „Denn viele Kinder haben Probleme mit ihrem

Selbstwertgefühl, was sich dann im späteren Erwachsenenleben widerspiegelt“, weiß die Autorin. Umso wichtiger sei es daher, das Selbstwertgefühl schon in jun-

gen Kinderjahren zu stärken.

Am 17. August 2024 stellt Jennifer Wagner ihre Neuerscheinung namens Graffi – Ich bin anders, so wie alle! sowie weitere Bücher aus dem Krähe Verlag auf der Buchmesse Leseflair in Braunschweig vor. Außerdem bietet sie vom 17. bis 24. Mai Lesungen für Kitas oder in Buchhandlungen an.

Und noch etwas: Jennifer Wagner hat bereits zwei Geschichten in den Spendenanthologien „Charles Mutmach-Geschichten“ und „Charles Mutmach-Geschichten - Weihnachten im Baumhaus“ veröffentlicht. Zuletzt schrieb sie einen Fantasy Urban Roman für Kinder ab acht Jahren, der in parallelen Welten spielt und gesellschaftsrelevante sowie pädagogische Themen aufgreift. Momentan ist die Hobby-Autorin dafür allerdings noch auf der Suche nach einem passenden Verlag.

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften,

Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel.

In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst

von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

WAS PASSIERT IM BECKENBODEN?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben

Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter:

www.drboehm-info.de/uebung

KÜRBIS ÜBERZEUGT FORSCHER & ANWENDERINNEN

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

HÖCHSTE QUALITÄT AUS DER APOTHEKE

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie mit mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt.

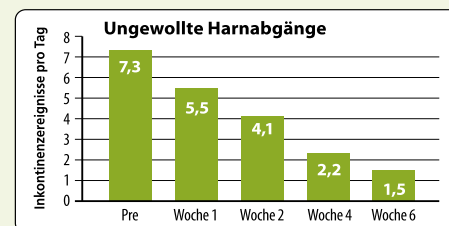
Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem (nächtlichem) Harndrang können die Tabletten beitragen, wieder durchzuschlafen.

Wichtig: Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt

Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50%*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80%**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

APOTHEKEN-TIPP



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau, 60 Stk., PZN: 15390969



Willkommen in Lengede

Freie Fahrt über die Weddeler Schleife

Lengeder Fahrgäste profitieren vom **Halbstundentakt** auf der Strecke Hildesheim-Wolfsburg

Salzgitter. Freie Fahrt: Nach zweieinhalb Jahren andauernder Bauphase kann die „Weddeler Schleife“ wieder uneingeschränkt befahren werden. Zudem wird es damit einen neuen Fahrplan mit zusätzlichen Fahrten geben.

„Endlich ist es möglich, in den Morgen- und Nachmittagsstunden ab unseren Bahnhöfen in Woltwiesche und Lengede-Broistedt halbstündig mit dem enno in Richtung Braunschweig beziehungsweise Hildesheim zu fahren“, freut sich Bürgermeisterin Maren Wegener. „Damit wird dem jahrelang geäußerten Wunsch aus der Bevölkerung nach zusätzlichen Zügen Rechnung getragen.“ Denn das neue Fahrangebot mache es noch einfacher, zwischen Wolfsburg,

Braunschweig und Hildesheim unterwegs zu sein. „Gerade Berufspendlern, Schülern und Studenten kommt dieses Angebot zugute“, verdeutlicht sie.

Durch die Einführung des neuen Halbstundentaktes verschieben sich die gewohnten Abfahrtszeiten um jeweils fünf Minuten nach vorn. Außerdem verkürzen sich die Wartezeiten bei Anschlusszügen. So beträgt die Wartezeit bei einem Umstieg in Wolfsburg in den RE6/RE36 in Richtung Magdeburg nur noch 10 statt 40 Minuten. Auch die Anschlüsse zu den erixx-Zügen in Richtung Goslar und Bad Harzburg sind mit einer Übergangszeit von nur 15 Minuten einfacher zu erreichen.

„Der zweigleisige Ausbau der

Weddeler Schliefe ist für die Attraktivitätssteigerung des ÖPNV und für die Region eines der wichtigsten Infrastrukturprojekte“, verdeutlicht die Bürgermeisterin. Und so habe die Gemeinde Lengede an den beiden Bahnhaltspunkten in Woltwiesche und Lengede-Broistedt entsprechend aufgerüstet: Dort wurden in den vergangenen Jahren insgesamt vier abschließbare Fahrradsammelboxen mit rund 90 Einstellplätzen errichtet. Hinzu kommen die offenen Anlagen an beiden Bahnhöfen sowie die großzügigen Park+Ride-Anlagen an beiden Standorten. All das biete Pendlern und Bahnreisenden aus der Gemeinde eine noch flexiblere Möglichkeit, angenehm und klimafreundlich zu reisen.



Fühl Dich NEU INJOY

und starte wie über 120.000 andere vor dir.

Jetzt STARTEN und bis zu **174 € sparen** bei Abschluss einer Mitgliedschaft*

Inklusive Fit-Check, Trainingsplan, Einweisungen. Einfach anrufen und Termin für erstes Training vereinbaren!

*bei Abschluss von 24 Monate Laufzeit und gültig bis 31. Januar 2024

Fit und gesund ins neue Jahr!

INJOY Lengede | Schwab-Lages GmbH
Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede
Telefon: 053 44 / 92 09 90 | www.injoy-lengede.de

Fühl Dich NEU
INJOY Physio
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

Eine Sonderveröffentlichung von Hallo Wochenende

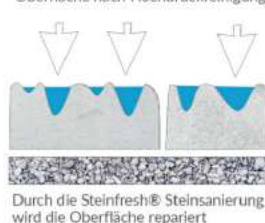
hallo wochenende



Regional und vor Ort -
Steinfresh® Ihr
Steinpflege Kundendienst

Ihr Fachmann von Steinfresh® hilft Ihnen, Ihre Flächen dauerhaft instand zu setzen. Damit Sie wieder Freude an Ihren Terrassen, Einfahrten, Wegen und Holzflächen haben. Aus Alt wird Neu! Das bedeutet: stets saubere, gepflegte, sichere und rutschfeste Steinflächen. Ein ständiges Hochdruckreinigen ist nicht mehr nötig.

Hochdruckreiniger zerstören Pflastersteine



Dachreinigung / -sanierung

Unsere hochwertige Dachsanierung trägt nicht nur dazu bei, Ihr Dach zu schützen, indem sie es vor Witterungseinflüssen wie Sonne, Wind und Regen abschirmt, sondern verleiht Ihrem Dach ein völlig neues Erscheinungsbild. Eine gründliche Dachreinigung verhindert, das Wachstum von Moos, Flechten, Schimmel und Algen erheblich, die die Langlebigkeit Ihres Dachs beeinträchtigen können. Unsere Experten von Steinfresh® bieten professionelle Dachreinigungs- und Dachsanierungsdienste an, um sicherzustellen, dass Ihr Dach stets in einwandfreiem Zustand bleibt.



Mehmet Celik
Ihr Ansprechpartner
für Steinsanierung
und Dachsanierung



Klaus Bothe
Ihr Ansprechpartner
für Flächenpflege

Steinsanierung38

Pappelkamp 1
38268 Lengede

www.steinfresh-steinsanierung38.de
info@steinfresh-steinsanierung38.de



Umweltschonende
Aufarbeitung



mit dem Steinfresh
BSV-Langzeitschutz



Natürliche
Farbauffrischung



Dauerhafter Schutz vor
Flechten Moosen Algen



UV-beständig
Wasserdurchlässig



Kostenlose Musterprobe

☎ 0 53 44 - 26 26 969
☎ 0176 - 47 180 007

Für weitere
Informationen,
scannen Sie bitte
den QR-Code.



☎ 0 53 44 - 26 26 969 ☎ 0176 - 47 180 007 ➡ www.steinfresh-steinsanierung38.de

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Wildhüterin rettet Kätzchen mit verbrannten Pfoten

Das „Smokehouse Creek Fire“ in Texas brannte ganze Landstriche nieder und gefährdete Leben. Bei einem Streifzug begegnete eine Wildhüterin einer Babykatze mit verbrannten Pfoten und entdeckte immer mehr verletzte Samtpfoten...

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Tierarztpraxis viral auf TikTok

Besonders beim Krallenschneiden werden viele Fellnasen nervös. Eine Tierarztpraxis hat jetzt Videos gedreht, in denen die Mitarbeitenden zeigen, wie unterschiedliche Rassen auf die Behandlung reagieren. Die lustigen Clips gingen viral...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Wenn das Geld für Futter fehlt

Gifhorner **Tiertafel** versorgt bedürftige Haustiere

Hier bleibt kein Napf leer – denn die „Gifhorner Tiertafel e.V.“ sorgt sich um bedürftige Haustiere. So können Hunde, Katzen, Kleintiere und Vögel bei ihren Familien bleiben und landen nicht im Tierheim – eine Win-Win-Situation für alle. Und: Der Verein kümmert sich auch um obdachlose Menschen mit Tier.

Die „Gifhorner Tiertafel e.V.“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, Futternäpfe von bedürftigen Haustiere zu füllen. Der Verein hat seine Mission klar definiert: Wir sorgen dafür, dass ‚Kein Haustier hungern muss und keine Futterschale leer bleibt‘. Seit ihrer Gründung im Juni 2023 kümmert sich die Tiertafel um Vierbeiner und gefiederte Lieblinge – egal, ob Hunde, Katzen, Kleintiere wie Kaninchen, Meerschweinchen, Hamster, Ratten oder Vögel, hier geht kein Tier hungrig nach Hause. Insgesamt betreuen die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer 146 Haustiere. Denn durch Inflation und Ukrainekrieg müssen immer mehr Haustierhalter den Gürtel enger schnallen. Auch die gestiegenen Tierarztkosten kann sich nicht mehr jeder Tierhalter leisten.

Die Notlage eines Haustieres ist oft an die finanziellen Sorgen der Besitzer geknüpft, weiß Vorsitzende Ivonne Welleghausen: „Wer seinen Job verliert, mit einer sehr kleinen Rente auskommen muss, Schicksalsschläge erleidet oder schwer erkrankt ist, hat auch oft nicht so viel finanziellen Spiel-



Die Gifhorner Tiertafel bietet ein vielseitiges Angebot für hilfsbedürftige Tierhalter in Form von Tierfutter, Zubehör, Gesundheits- und Ernährungsberatung.

FOTO: GIFHORNER TIERTAFEL

raum. Die Kosten des geliebten Vierbeiners werden zur Belastung.“

Die Gründe sind vielfältig und so individuell wie das Leben jedes einzelnen. All das könne dazu führen, dass die Kosten für das geliebte Tier zu einer beträchtlichen Last werden. Schweren Herzens sehen sich betroffene Tierhalter in solchen Situationen dann oft gezwungen, ihr Tier ins Tierheim zu geben, damit ihr geliebter Vierbeiner weiterhin ausreichend versorgt werden kann.

So hilft die „Gifhorner Tiertafel“

„Und hier kommen wir ins Spiel. Um die Abgabe eines Haustiers in ein Tierheim zu verhindern, ermöglichen wir die Versorgung des Haustiers in solch finanziell schwierigen Zeiten.“ Um zu vermeiden, dass sich die Halterinnen und Halter von ihren Familienmitgliedern

auf vier Pfoten trennen müssen, springt die „Gifhorner Tiertafel“ ein. So entlastet die Tiertafel nicht nur die Halter, weil die Tiere in ihrem Zuhause bleiben können, sondern auch die Tierheime. Das Schönste, was die Ehrenamtlichen für ihre Arbeit zurückbekommen, sei es, in die lächelnden Gesichter zu blicken, die sich keine Sorgen machen müssen. Das sei einfach unbezahlbar.

Die Tiertafel stellt ein vielseitiges Angebot für hilfsbedürftige Tierhalter in Form von Tierfutterausgaben, Tauschbörsen für Tierhalter und Zubehör zur Verfügung. Außerdem bietet sie Gesundheits- und Ernährungsberatung an. Denn: „Gutes Futter muss nicht teuer sein.“ Bei tierärztlichen Untersuchungen werden die Vierbeiner gesundheitlich durchgecheckt. Und bei Erste-Hilfe-Kursen lernen die Tierhalter, wie sie in Notfällen richtig reagieren.

Außerdem betreut der Verein obdachlose Menschen in der Region. Erst kürzlich haben die Helfenden allen bedürftigen Hunden Leinen, Geschirre, Halsbänder und Wintermäntel zu Verfügung gestellt. Denn besonders in der kalten Jahreszeit leiden wohnungslose Menschen und ihre Tiere besonders. Zusammen mit der „Hundeschule Casus Canis“ veranstaltete die Tiertafel vor Kurzem einen Workshop für bedürftige Hunde und ihre Halter. Dabei sollte ein kleiner Grundstein einer entspannten und zuverlässigen Mensch-Hund-Beziehung für eine klare Beziehungsstruktur vermittelt werden. In Zukunft soll der Hundeschule-Workshop zweimal jährlich stattfinden: sowohl im Frühjahr als auch im Herbst.

„Jeder gibt, was er kann“

Die Gifhorner Tiertafel leistet viel für Mensch und Tier. „Aber das schaffen wir nicht alleine“, betont die Vereinsvorsitzende. Denn die Tierschutzorganisation finanziert sich ausschließlich durch Spenden, getreu dem Motto „Jeder gibt, was er kann“. Denn auch die kleinste Spende in Form von Geld, Futter, Zubehör oder Zeit ist willkommen und hilft. Sachspenden, Mitgliedschaften oder kleinen Geldzuwendungen nehmen die Ehrenamtlichen gerne an.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



02.04. bis 06.04.2024 (KW14)



Echt gut gemacht.
Braunschweig

je Paket
7⁰⁰

GLOBUS Metzgergrill
1 kg GLOBUS Mett
+ Zwiebeln (geschnitten)
+ 10 Brötchen



Solange
der Vorrat
reicht!

Jeden Mittwoch! GLOBUS Mettwoch! Aus unserer Fachmetzgerei

Kapseehecht
in mediterraner Panade,
dazu Frühlingsgemüse
und Butterreis



5⁰⁰

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh,
mit Phosphat



1 kg
5⁹⁰

GLOBUS Partyrad
Weizengebäck,
1 kg = 4.98



400 g
1⁹⁹
2⁹⁵

Melitta Kaffee
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.98



je 500 g
3⁴⁹

Knoppers Goodies
1 kg = 13.83



180 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.16



je 250 ml
0⁷⁹

Evil Juice
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1⁶⁹

Hasseröder Pils
Je 20 x 0,5 l-/
24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 0.78/1.18
+ Pfand 3.10/3.42



je Kiste
7⁷⁷

Hofbrauhaus Wolters GmbH
Pilsener
30 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.01
+ Pfand 3.90



je Kiste
9⁹⁹

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Druckfehler keine Haftung

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
globus.de/braunschweig
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig
Otto-vom-Guericke-Straße 11
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

Markthalle
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr
Sa: 07.00-23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Abrechnung, Status & Co. sind stets
weltweit über das Internet möglich.

globus.de     



Geld für Masken und mehr

meineSZittyClub und Bürgerstiftung unterstützen die **Young Icefighters** mit 4.000 Euro

Salzgitter. Sie heißen David, Noah, Solveig oder Jana, kommen aus unterschiedlichen Ländern wie Türkei, Russland, Polen oder Deutschland und haben ein gemeinsames Ziel: Sie wollen Eishockey spielen, und das so gut wie möglich. Das Quartett gehört zur Nachwuchsgruppe der TAG Salzgitter Young Icefighters. „Hier spielen Herkunft und politische Auseinandersetzungen keine Rolle“, so Dirk Asendorf, Vorsitzender des Vereins.

Der Wunsch, hervorragend Eishockey spielen zu können, ist mehr als unterstützenswert, finden der Vorsitzende der Bürgerstiftung, Rainer Krause, und der Vorsitzende des meineSZitty Club Salzgitter, Günter Ott. Beide haben sich entschlossen, den Young Icefighters mit Ausrüstungsgegenständen zu helfen. Brustschutz, Torwartschiene, Schläger, Fanghand und Maske gehören beispielsweise bei jedem Torwart zum Equipment, sei er auch noch so klein. Für viele Familien ist dies ein zu teures Unterfangen.

„Wir haben in einer gemeinsamen Aktion den Bedarf beim Sportverein abgefragt und entschieden, 4.000 Euro zusammen mit dem meineSZitty Club Salzgitter zu spenden“, so Christiane Voss von der Bürgerstiftung, die bei der Übergabe in der Eissporthalle ebenso dabei war wie der Vorstand des meineSZitty Club. Dem gehören außer Günter Ott noch Andreas Janizki, Petra Behrens-Schröter und Ulrich Hagedorn an.

Die Nachwuchsabteilung des Sportvereins umfasst derzeit 105



Viel Betrieb in der Eishalle: Der meineSZitty Club und die Bürgerstiftung Salzgitter unterstützen die TAG Young Icefighters mit 4.000 Euro.

FOTO: SZ-PA/RK

Kinder und Jugendliche im Alter von fünf bis 17 Jahren aus den Regionen Salzgitter, Wolfsburg, Harz, Peine und Hildesheim. Die Sparte Eishockey zählt etwa 80 Mitglieder, davon 53 Jungen und 25 Mädchen, während die Sparte Eiskunstlauf etwa 25 Kinder umfasst, davon zwei Jungen und 23 Mädchen. Von diesen Kindern haben 22 einen Migrationshintergrund, darunter russische, türkische und polnische Herkunft. Im Eishockey werden die Kinder in die Gruppen U7, U9, U11, U13 und U15 eingeteilt. Für die nächste Saison ist zudem eine U17-Mannschaft geplant.

Um jede Altersgruppe kümmert sich ein Betreuersteam. Die Leitung des Nachwuchses obliegt Alexander Lang und Niels Brennenstuhl, der sich über die Spende freut. „Sie unterstützen

hier nicht nur Kinder und Jugendliche, die talentiert sind und sich sportlich betätigen möchten. Sie unterstützen insbesondere wertvolle Integration. Die Kinder fragen nicht nach Herkunft. Die Kinder messen sich am Wettbewerb und haben Spaß in ihrer Freizeit.“

Während der Eis-Saison von Anfang Oktober bis Ende März bestreitet jede Altersgruppe durchschnittlich zwölf Spiele, je sechs Auswärts- und sechs Heimspiele. Die Teams sind im Nordverbund vereint, kommen aus dem gesamten Norden. Somit müssen die Eltern mit den Spielern unter anderem nach Bremen, Hamburg, Timmendorfer Strand oder Rostock reisen. Das verlangt viel Einsatz und ist nicht nur mit hohen Kosten verbunden. Da die meisten Spiele zwischen 7 und 8 Uhr be-

ginnen, bedeutet dies sehr frühes Aufstehen oder Übernachtungen an den Spielorten und bedeutet somit auch viel Leidenschaft für den Eissport.

Die gesamte Kinder- und Jugendtruppe nahm den Scheck begeistert entgegen. Ein Gruppenfoto noch, dann ging es schnell wieder aufs Eis. „Bloß keine Zeit verschwenden, lieber spielen“, lautet die Devise. Claudia Hoyer, Vorstand der TAG Immobilien AG und Finanzgeber des meineSZitty Club, ist leidenschaftlich engagiert, insbesondere wenn es um Kinder und Jugendliche sowie damit verbundene Integrationsarbeit geht. „Die Kinder- und Jugendarbeit der Young Icefighters ist nicht nur von gemeinsamem Spaß geprägt, sondern auch von gegenseitigem Respekt und vor allem von viel Wertschätzung

untereinander. Sie sind eine große Familie, die wir als TAG Wohnen von ganzem Herzen unterstützen“, so Claudia Hoyer.

Christiane Voss vom Vorstand der Bürgerstiftung war ebenso beeindruckt. „Die Kinder können sich hier austoben und sind von der Straße. Es ist deshalb sinnvoll, ein solches Vereinsengagement zu unterstützen und es macht uns als Bürgerstiftung Spaß zu sehen, welche Freude eine solche Spende auslöst.“ Henrik Kreime von der TAG Wohnen und Standortchef der TAG in Salzgitter ist der Überzeugung, dass das Spendengeld gut verwendet wird. „Als TAG sponsern wir den Sportverein am Salzgittersee schon seit dem Jahr 2010 und haben dem Vereinsvorstand bisher mehr als 110.000 Euro an Sponsorengeldern überreichen können.“

Internationales Familienleben in Niedersachsen

Gemeinnütziger Verein sucht Gastfamilien für Austauschschüler

Salzgitter. Die gemeinnützige Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU) sucht deutschlandweit Gastfamilien für rund 280 Austauschschülerinnen und Austauschschüler aus der ganzen Welt, die im August und September 2024 für ein Schuljahr nach Deutschland kommen werden. Die 15- bis 18-Jährigen besuchen ein Jahr lang die Schule und möchten Land, Leute und die deutsche Sprache kennenlernen.

Aktuell leben bereits mehr als 50 von YFU vermittelte Austauschschülerinnen und -schüler bei weltoffenen Familien in Niedersachsen – so viele wie in keinem anderen Bundesland. „Wir freuen uns sehr über die große Gastfreundschaft der Fa-

milien in Niedersachsen“, sagt Joachim Wullenweber, Leiter des Aufnahmeprogramms. „In der Region gibt es viel für unsere Jugendlichen zu entdecken und ich hoffe, dass sich ab Sommer erneut viele Familien dazu entscheiden werden, sich als Gastfamilie die Welt nach Hause zu holen und einen Austauschschüler bei sich aufzunehmen.“ Die Familien leisteten damit einen direkten Beitrag zu mehr interkultureller Verständigung. Darüber hinaus ermöglichten sie den jungen Menschen einzigartige Erfahrungen. Im Gegenzug entdeckten sie während des Austauschjahres selbst eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden und könnten internationale Freundschaften schließen, die



Gastfamilien ermöglichen jungen Menschen wichtige Erfahrungen.

FOTO: YFU

oft ein Leben lang halten.

Voraussetzungen, um Gastfamilie zu werden, gibt es dabei nicht viele: „Besonderer Luxus

oder ein Besichtigungsprogramm werden nicht erwartet“, betont Joachim Wullenweber. Auch die Familienzusammen-

setzung spiele keine Rolle: Mit Kindern im Haus oder ohne, als Paar, alleinerziehend oder in einer ganz anderen Konstellation: „Was am meisten zählt, ist die herzliche Aufnahme der Jugendlichen in die Familie“, betont er. YFU bereite die Schülerinnen und Schüler sowie die Gastfamilien auf das gemeinsame Jahr vor und stehe ihnen währenddessen bei allen Fragen mit persönlicher Betreuung auch vor Ort zur Seite.

Wer ab Sommer ein Gastkind bei sich aufnehmen möchte, kann sich unter der Rufnummer 040 227002-0 oder per E-Mail an gastfamilien@yfu.de melden. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: www.yfu.de/gastfamilien.

Ein Abend mit Richie Arndt

Foto-Show, Lesung und Solo-Konzert zugleich in der Brücke am Fredenberg

Salzgitter. Unter dem Titel „Songs along the road“ lässt der Gewinner des German Blues Awards 2016 für die beste CD (Mississippi – Songs Along The Road) und des Blues in Germany Awards 2015 (als bester zeitgenössischer Bluesmusiker Deutschlands) die Südstaaten in seinen Erzählungen lebendig werden. „Ein Abend mit Richie Arndt“ ist am Freitag, 12. April, um 19.30 Uhr beim Fredenberg Forum in der Begegnungsstätte Brücke zu erleben – eine multimediale Lesung, begleitet von seiner Akustikgitarre und Fotografien, über eine spannende Mississippi-Reise.

Von Memphis über New Orleans bis an den Golf von Mexiko führte die Reise, mit der sich Richie Arndt 2014 einen Lebensraum erfüllt hat: Begleitet von Fotograf Raphael Tenschert be-

suchte er die Heimat seiner großen Idole und der Civil-Rights-Bewegung, traf Größen aus Jazz, Blues und Soul. Seine Erlebnisse aus dem Mississippi-Delta hat er in einem musikalischen Reisebericht zusammengefasst, in dem er seine Zuhörer mit auf diesen unvergesslichen Trip nimmt: über den Highway 61, den Blues Highway, entlang des großen Stroms in Städte voller Gegensätze, Geschichte und Geschichten.

„Es war eine unglaubliche Reise an Orte, die mich schon mein ganzes Leben begleiten“, sagt Richie Arndt. Außer den Erlebnissen und Erfahrungen erzählt er Geschichten über berühmte Musiker wie Robert Johnson, Billie Holiday, Bessie Smith, B.B. King, Elvis Presley und andere – von Mark Twain bis Martin Luther King jr., deren Leben eng mit dem Mississippi verbunden

sind. Und er singt und spielt zahlreiche Songs rund um den großen, alten Fluss wie „Walking in Memphis“, den „Backwater Blues“ oder „Jambalaya“.

Die großflächig projizierten Bilder runden diesen einzigartigen wie ungewöhnlichen Reisebericht ab, mit dem Richie Arndt Musikfans und Weltenbummler gleichermaßen begeistert. Ein Konzert, eine Fotoshow und ein Reisebericht in einem – ein Abend, der den Mythos des amerikanischen Südens hören, sehen und fühlen lässt. Der Eintritt kostet 20 Euro (für Mitglieder 17). Karten unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail unter fredenberg-forum@t-online.de



Unterwegs in den Südstaaten: Richie Arndt macht Musik und berichtet in der Brücke über seine Reise.

FOTO: R. TENSCHERT



Arne Homann berichtet von den Ereignissen in Salzgitter.

FOTO: STADT SALZGITTER

Neue Episode der „Salzgitter Geheimnisse“

Stahlbrammen vor dem Rathaus sind Kunstwerk und „stumme Zeugen“ zugleich

Salzgitter. Die beliebte Reihe „Salzgitter Geheimnisse“ entführt in ihrer neuen Episode die bedeutsame Geschichte, die sich hinter den kunstvoll bearbeiteten Stahlbrammen vor dem Rathaus in Salzgitter-Lebenstedt verbirgt. Sie erinnern an entscheidende Ereignisse.

Nach Kriegsende begannen die alliierten Siegermächte mit der Demontage von Industrieanlagen in Deutschland. Die Demontage sollte nicht nur als Entschädigung für Kriegsschäden dienen, sondern auch verhindern, dass Deutschland erneut eine Rüstungsproduktion aufbaute.

Die Demontage traf in Salzgitter jedoch auf starken zivilgesell-

schaftlichen Widerstand. Dort formierte sich ein breites Bündnis aus Belegschaft, Betriebsrat, Gewerkschaften, Parteien, Kirchen und der Bevölkerung. Trotz der Bedrohung von 14.000 Arbeitsplätzen und angesichts der schwierigen Lage mit mehr als 30.000 Vertriebenen und Geflüchteten in der Stadt wurde die Demontage im Sommer 1951 erfolgreich gestoppt.

Die Stahlstelen vor dem Rathaus sind somit nicht nur ein imposantes Kunstwerk, sondern auch stumme Zeugen des erfolgreichen Widerstands gegen die Demontage und ein bedeutendes Kapitel in der Geschichte von Salzgitter.

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2%

Frühbucherrabatt*



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: 05302 - 920 200

Herbstzauber von Magdeburg nach Berlin mit der MS SANS SOUCI

4 Tage

Magdeburg - Brandenburg - Potsdam - Berlin

Alle Ausflüge inklusive!



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- ✓ Kofferservice an/von Bord
- ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x mehrgängiges Mittagsmenü mit Menüwahl
- ✓ 2 x mehrgängiges Abendmenü mit Menüwahl
- ✓ 1 x Kapitän-Dinner
- ✓ je nach Tagesprogramm Nachmittags Kaffee-/Tee mit Kuchen
- ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“
- ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk
- ✓ Stadtrundfahrt Berlin
- ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
- ✓ Tanzabend an Bord
- ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- ✓ alle Schiffsgebühren

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 05.10.-08.10.24

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab 769,- €	ab 849,- €	ab 999,- €

Der smaragdgrüne Misurinasee

Der wohl schönste See der Dolomiten

7 Tage



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungscocktail mit Chips und Erdnüssen
- ✓ 6 x Ü/HP im ****Grand Hotel Misurina am See im DZ
- ✓ 1 x typisches Abendessen (i.R.d.HP)
- ✓ Getränke (1/2 l Wasser und 1/4 l Hauswein) zum Abendessen inklusive
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge zubuchbar: Lienz, Brixen und Bruneck, Dolomitenrundfahrt, Bozen

Reisetermine:

15.05.-21.05./09.09.-15.09.24

p. P. im DZ ab 749,- €

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Rad- und Kulturfans aufgepasst!

Auf zur **Wasserburgen-Tour** durch das Rheinland

Auf der Wasserburgen-Tour durchs Rheinland werden nicht nur die Waden beansprucht. Tauche ein in eine Welt aus Schlössern, Burgen und bezaubernden Städten. Der reisereporter stellt dir die acht Etappen der Tour vor.

Knapp 390 Kilometer lang ist die gesamte Wasserburgen-Tour zwischen dem Städtedreieck Aachen, Köln und Bonn. Unterteilt in acht Etappen, erlebst du hier eine spannende Strecke entlang zahlreicher Wasserburgen. 120 Schlösser und Burgen sind es insgesamt auf der Tour, aber auch spannende Naturlandschaften und historische Ortskerne gehören zu dem Reiz der Radtour. Wer nicht die ganze Strecke bewältigen möchte, fährt Teilstrecken oder legt Teile mit der Bahn zurück. Wir stellen dir acht Etappen vor, auf denen du die Tour erleben kannst.

Etappe 1: Bad Godesberg – Euskirchen

Auf der ersten Etappe werden 37 Kilometer zurückgelegt, und diese sind mit Sehenswürdigkeiten gespickt. Dazu gehören die im 13. Jahrhundert entstandene Wasserburg Gudenau in der Nähe von Villip und die Broicher Mühle, deren Bau anhand geschichtlicher Hinweise auf das Jahr 886 geschätzt wird.

Weiter geht es zum Waldgebiet Kottenforst, das zum Naturpark Rheinland gehört, und vorbei an der gelben Wasserburg Lüftelberg, die sich in Privatbesitz befindet. Ab einer Gruppe



Ziemlich malerisch: Schloss Drachenburg am Drachenfels.

FOTO: IMAGO STOCK&PEOPLE

von zehn Personen können Privatführungen durch den Burgherrn erfragt werden.

Etappe 2: Euskirchen – Bedburg

Aufgrund des Hochwassers 2021 ist auf dieser Etappe in einigen Bereichen mit Umleitungen zu rechnen. Die Etappe ist insgesamt 52 Kilometer lang und Teil des malerischen Erft-Radweges. Sie führt am Ufer des gleichnamigen Flusses entlang. Die Burg Kühlseggen in Weilerswist, Burg Konradsheim in Erftstadt sowie das Schloss Paffendorf in Bergheim und Schloss Bedburg können auf dieser Route entdeckt werden.

Etappe 3: Bedburg – Jülich

Auf der leichten und überwiegend flachen Etappe von Bedburg nach Jülich werden 45 Kilometer zurückgelegt. Zu den Bur-

gen entlang der Strecke zählen Schloss Hambach, das früher von den Herzögen von Jülich als Jagdschloss genutzt wurde, sowie das wuchtige ehemalige Rittergut Burg Obbendorf, das heute als Hotel dient.

Etappe 4: Jülich – Aachen

Mittelschwer wird es auf den 73 Kilometern von Jülich nach Aachen. Die Wasserburg Haus Overbach in Jülich und das Schloss Kellenberg, die Wasserburg Kinzweiler in Eschweiler und die Burg Rode, die als Wahrzeichen von Herzogenrath über dem Ort thront, gehören zu den historischen Bauwerken, die du auf der Strecke passierst.

Doch nicht nur Burgen machen den Reiz dieser Etappe aus. Der Weg führt über eine Bördenlandschaft mit künstlichen Flussarmen und auch zum künstlich angelegten Blaustein-

see, der mit malerischer Uferbegrünung beste Bedingungen für eine Pause bietet.

Etappe 5: Aachen – Stolberg

Auf 23 Kilometern erwarten dich auf der fünften Etappe zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Durch die relativ kurze Strecke der Tagesetappe bleibt genügend Zeit, diese Highlights zu erkunden. Neben dem bereits erwähnten Dom und der Altstadt in Aachen sind auch das gotische Aachener Rathaus und der sehenswerte Aachener Stadtteil Kornelimünster interessant. Letzterer ist von denkmalgeschützten Bürgerhäusern des 17. und 18. Jahrhunderts, Kirchen und einem ehemaligen Kloster geprägt.

Etappe 6: Stolberg – Heimbach

An der auf einem Kalkfelsen gelegenen Burg Stolberg im Herzen der gleichnamigen Stadt startet die sechste Etappe der Wasserburgen-Tour durch das Rheinland. 14 Burgen und Schlösser bereichern diesen Streckenabschnitt. Darunter das im zwölften Jahrhundert entstandene Wasserschloss Merode im Stil der Renaissance und das Schloss Burgau in Düren.

Auf den gut 63 Kilometern der Etappe kommst du am Staubecken in Obermaubach vorbei, wo Wassersportfans im Sommer rudern, Tretboot fahren und paddeln können. Am Zielort Heimbach, der kleinsten Stadt Nordrhein-Westfalens, domi-

niert die am Abend angestrahlte Burg Hengebach in erhabener Lage das Ortsbild.

Etappe 7: Heimbach nach Rheinbach

Achtung: Die Seite Wasserburgen-Route meldet, dass die Route im Bereich des Kreises Euskirchen momentan nicht befahrbar und auf der Strecke teilweise mit kleinen Schäden zu rechnen ist (Stand: 17. März 2024).

Die Teilstrecke 7 ist die burgenreichste der Gesamtroute und das Element Wasser ist durch Flüsse und Bäche entlang des Weges vertreten. Zu den 16 historischen Burggemäuern auf der knapp 56 Kilometer langen Strecke zählt die hübsche Wasserburg Satzvey, in der du übernachten oder für einen kurzen Stopp in der Burgbäckerei frühstücken kannst.

Etappe 8: Rheinbach nach Bad Godesberg

Die letzte Etappe startet am Himmeroder Wall in Rheinbach und führt mit Blick auf Obstplantagen Richtung Meckenheim und dann weiter nach Wachtberg-Adendorf, wo sich die schöne Burg Adendorf befindet.

Im Bonner Stadtbezirk Bad Godesberg endet die als mittelschwer eingestufte Etappe nach knapp 36 Kilometern.



Den kompletten Artikel findest du unter:
» www.reisereporter.de/radtour-rheinland



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Eine Organspende kann Leben retten

Expertentelefone zur **Sprechstunde mit hallo Salzgitter** standen nicht still

Salzgitter. Eine Organspende kann Leben retten. Gleichzeitig fällt die Zahl der gespendeten Organe in Deutschland im Vergleich zu anderen europäischen Ländern klein aus. Und genau das ist einer der Hauptgründe für die Einführung des neuen Organspende-Registers, in dem die eigene Entscheidung für oder gegen eine Organ- und Gewebespende festgehalten werden kann. Unsere Wochenendzeitung hallo Salzgitter hat dazu eine Telefonaktion gestartet, bei der sich Leserinnen und Leser bei Experten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung über den aktuellen Stand der Dinge informieren und persönliche Fragen stellen konnten. Und der Bedarf war groß, die Telefone standen kaum still. Gefragt wurde vor allem nach der Anwendung des neuen Registers sowie Voraussetzungen für postmortale Organspenden und nach deren Erfolgsaussichten. Wir haben die wichtigsten Fragen und Antworten zusammengefasst:

Muss man sich in das neue Organspende-Register eintragen?

Nein, der Eintrag in dieses zentrale elektronische Verzeichnis ist freiwillig und kostenlos. Es bietet – neben dem bekannten Organspendeausweis oder einer Patientenverfügung – eine neue digitale Möglichkeit, Ihre Entscheidung rechtlich verbindlich und verlässlich auffindbar zu dokumentieren.

Wozu das Register, wenn man einen Organspendeausweis besitzt?

Im Gegensatz zum Organspendeausweis, der zum Beispiel ver-



Mithilfe des neuen Organspende-Registers kann medizinisches Personal im Todesfall direkt auf Erklärung des Betroffenen zugreifen. FOTO: BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE AUFLÄRUNG

loren gehen kann oder nicht auffindbar ist, ist das Organspende-Register immer verfügbar. Im Ernstfall kann das zum Abruf berechtigte Personal im Krankenhaus jederzeit darauf zugreifen und die entsprechende Erklärung der Nutzer einsehen.

Kann ich in dem Register meine Entscheidung zur Organspende auch wieder ändern?

Ja, die Entscheidung kann jederzeit auf der Seite geändert oder widerrufen werden.

Wie sicher ist das Register?

Die gespeicherten Erklärungen selbst sowie alle personenbezogenen Daten sind vor Manipulation oder unberechtigtem Zugriff geschützt. Die Daten werden auf einem Server in

Deutschland gespeichert. Sichere Verfahren zur Authentifizierung gewährleisten, dass nur die erklärende Person selbst und entsprechend berechtigtes Personal im Krankenhaus auf die Erklärung zugreifen können.

Welche Organe kann man überhaupt spenden?

Nach dem Hirntod können folgende Organe und Gewebe übertragen werden: Niere, Herz, Lunge, Leber, Bauchspeicheldrüse, Darm und Teile der Haut sowie die Hornhaut der Augen, Herzklappen, Teile der Blutgefäße, des Knochengewebes, des Knorpelgewebes und der Sehnen.

Ist es möglich, bestimmte Organe oder Gewebe von der

Spende auszuschließen?

Ja, die potenziellen Spenderinnen und Spender können im Organspendeausweis und auch im neuen Organspende-Register festlegen, was sie spenden würden und was nicht. Begründen müssen sie Ihre Entscheidung nicht.

Wie ist die Erfolgsrate bei Transplantationen mit gespendeten Organen?

Sehr gut. Von 100 transplantierten Nieren funktionieren nach fünf Jahren noch 85. Von 100 transplantierten Herzen funktionieren fünf Jahre nach der Operation noch etwa 68.

Wie sieht der hirntote Körper nach der Organspende aus? Der Eingriff wird in einem Ope-

rationssaal mit der gleichen chirurgischen Sorgfalt wie bei einem lebenden Menschen durchgeführt. Nach der Entnahme werden die Operationswunden sorgfältig verschlossen und verbunden. Danach wird der Leichnam in würdigem Zustand zur Bestattung übergeben.

Ich bin schon 60. Gibt es für die Organspende eine Altersbegrenzung?

Nein, die gibt es nicht. Auch die funktionstüchtige Niere eines 60-jährigen Verstorbenen kann einem Dialysepatienten wieder ein fast normales Leben schenken. Ob gespendete Organe oder Gewebe für eine Transplantation geeignet sind, kann erst im Fall einer tatsächlichen Spende medizinisch überprüft werden.

Wie stellt man sicher, dass eine tiefe Ohnmacht nicht mit einem Hirntod verwechselt wird?

Bei einer tiefen Ohnmacht – auch beim Wachkoma oder beim Locked-in-Syndrom – können noch einige Hirnstammreflexe nachgewiesen werden. Das ist beim Hirntod nicht der Fall. Die umfangreiche Hirntod-Diagnostik verhindert eine Verwechslung mit anderen Erkrankungen und Symptomen.

Lesung voller Humor

Salzgitter. Das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter lädt zu Lesungen des Romans „Sie haben Ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren“ von Sybille Bullatschek ein. Die Lesung übernimmt Dr. Dirk Härdrich, Mitglied des Verwaltungsvorstandes und Dezernent für Soziales. Der Roman, der sich als humorvolle Geschichte präsentiert, erzählt die Abenteuer und Herausforderungen rund um die Altenpflege. Mit einer einzigartigen Mischung aus Situationskomik und einer tiefgründigen Betrachtung des Pflegeberufs, verspricht das Buch gleichermaßen zu unterhalten und bewegen.

Nach der Premiere in Lebstedt starten die kommenden Lesungen am 8. April in der Mensa der Grund- und Hauptschule in Salzgitter-Flachstöckheim, Opperklappe 8, am 12. April im Seniorentreff Salzgitter-Thiede, Pappeldamm 76 sowie am 4. Juni im Seniorentreff Bad, Braunschweiger Str. 137 A, jeweils um 15 Uhr. Weitere Informationen und Anmeldungen: Seniorenbüro, Telefon 05341 / 2449033 oder yvonne.har-tung@stadt.salzgitter.de.

„Ich bin dann mal draußen“

Volkshochschule und NABU bieten Survivaltrainings an

Salzgitter. Überleben in der freien Wildnis: Die Volkshochschule der Stadt Salzgitter und der Naturschutzbund (NABU) Salzgitter bieten zwei Grundkurse im „Survivaltraining – Selbsterfahrung in der Natur“ für Erwachsene und Kinder an.

„Survivaltraining – Selbsterfahrung in der Natur für Erwachsene“: Auf der vielseitigen NABU-Station und in ihrem Umkreis lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Überlebens- und Überlebensstechniken und das eigene Selbst kennen. Auf dem Streifzug tauchen die Teilnehmenden in verschiedene Orientierungsmethoden ein, überlegen, wie sie an sauberes Trinkwasser gelangen können, errichten ein si-

cheres Lager aus Laubhütten für die Mittagspause, lesen und verfolgen Tierspuren und erproben Schleich- und Tarntechniken.

Das Training endet mit der Kunst des Feuermachens, einer gemütlichen Runde am Lagerfeuer und einer Reflexion über die Erfahrungen des Tages. Die Teilnehmenden sollten wettergerechte Kleidung und Schuhe tragen und eigene Verpflegung mitbringen. Das Survivaltraining startet am Sonntag, 21. April, von 10 bis 18 Uhr in der Biologischen Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße, und kostet 42 Euro.

Bereits am Sonntag, 7. April, startet das Survivaltraining

„Selbsterfahrung in der Natur für taffe Eltern und mutige Kids“: Dieser besondere Abenteuerstag ist für taffe Eltern konzipiert, die Lust haben, gemeinsam mit ihrem Kind/ ihren Kindern die Natur auf spannende Art zu entdecken und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Sowohl beim gemeinsamen Lagerbau, dem Errichten eines eigenen Feuers, Lösen von Orientierungsaufgaben oder beim Spurenlesen wird das Vertrauen in die gegenseitige Beziehung gestärkt. Ein Tag, der als gemeinsames Highlight immer in Erinnerung bleiben wird. Die Teilnehmenden sollten auf wettergerechte Kleidung und Schuhe achten und eigene Verpfle-

gung mitbringen.

Der Kurs findet von 10 bis 16 Uhr in der Biologischen Station NABU Salzgitter, Siebenbürgener Straße, statt und kostet 65 Euro. Die Gebühr wird für ein Elternteil plus ein Kind berechnet. Für jedes weitere Kind werden 32 Euro berechnet.

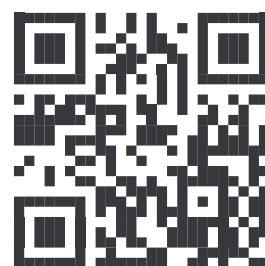
Anmeldungen sind erforderlich. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden (0 53 41 / 839-36 04 oder 839-3716). Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich oder online möglich (www.vhs-salzgitter.de): Städtische Volkshochschule Salzgitter, Thiestraße 26 a, 38226 Salzgitter, Fax: 0 53 41 / 839-49 40 oder vhs@stadt.salzgitter.de.



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



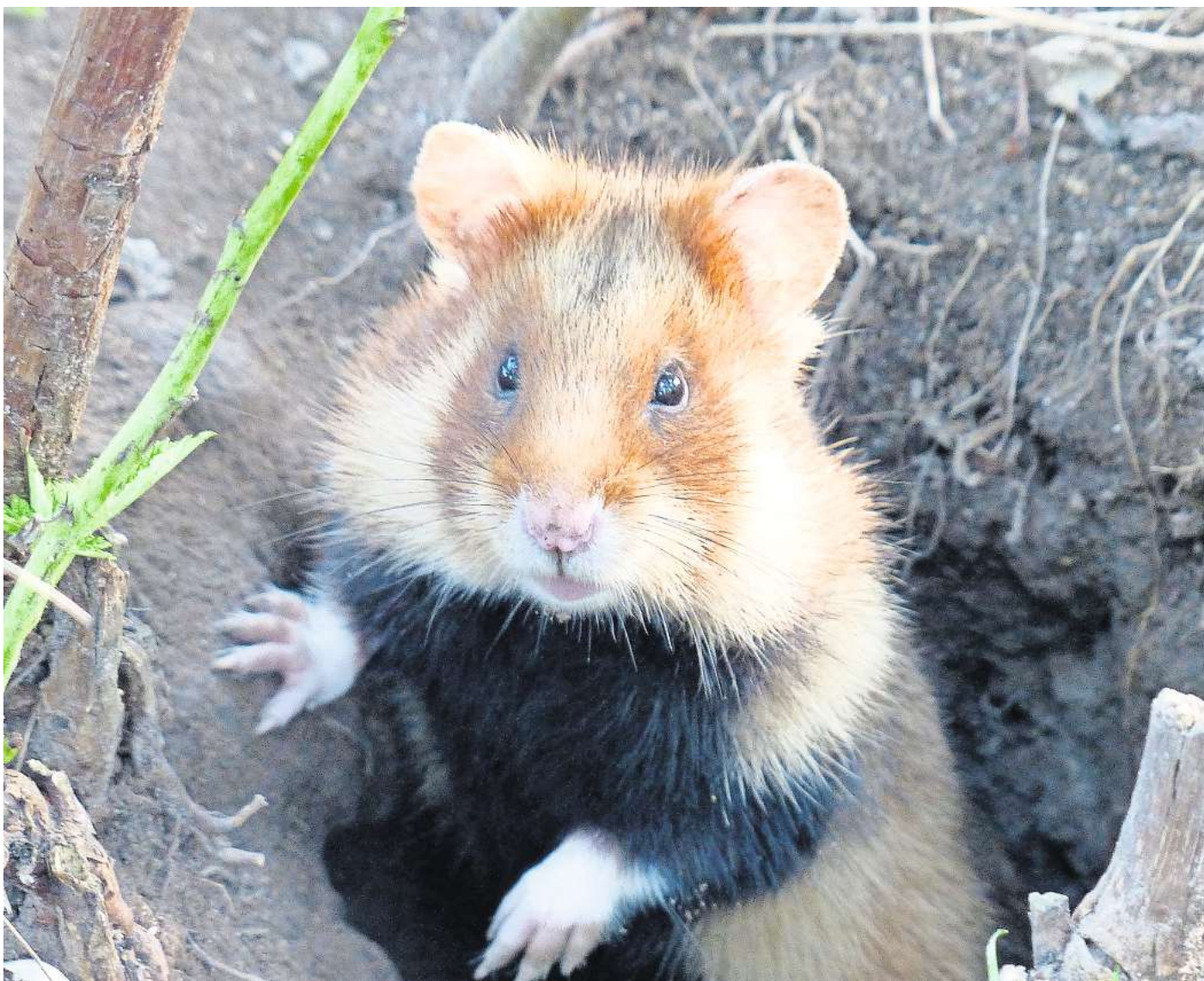
Dauerregen, Überschwemmungen: Tierschützer checken Überlebensrate von Feldhamstern

Die kleinen Vierbeiner in der Region sind **vom Aussterben bedroht**

Salzgitter. Inmitten der Frühlingssaison steht der Verein AG Feldhamsterschutz Niedersachsen vor einer wichtigen Aufgabe: die Ermittlung der Überlebensrate der Feldhamster nach den Herausforderungen von Dauerregen und Überschwemmungen. Ab Mitte April werden die engagierten Ehrenamtlichen des Vereins niedersachsenweit auf den Feldern unterwegs sein, um die Auswirkungen dieser Wetterbedingungen auf die Population der Feldhamster zu prüfen. Von Wolfenbüttel über Peine, Salzgitter bis in die Region Hannover werden sie die Lebensräume der kleinen Feldbewohner unter die Lupe nehmen.

Seit 2015 führt der Verein jährlich umfangreiche Kontrollen durch, um zuverlässige Trends über die Feldhamsterpopulationen zu erhalten. Im vergangenen Jahr wurden die sogenannten Feldhamsterscouts ausgebildet, um noch mehr Flächen unter die Lupe nehmen zu können. Grund für den Einsatz: Jeder Feldhamster hat den Winter allein in seinem Erdbau verbracht. Diese Bauten werden im April und Mai geöffnet und können mit etwas Übung gut von den Bauten anderer Erdbewohner unterschieden werden. Die Aktionen der AG finden abends oder an den Wochenenden statt.

Im vergangenen Jahr wurden erstmals Tiere gefangen, um sie durch Wiegen und Messen auf ihren Gesundheitszustand zu überprüfen. Ein weiteres bedeutendes Projekt des Vereins ist der Bau einer eigenen Zuchtstation, die dem hochgradig vom Aussterben bedrohten Göttinger Feldhamster zugutekommen soll. „Unsere Expertise in



Die kleinen Feldhamster sind vom Aussterben bedroht.

FOTO: PRIVAT

diesem Bereich werden wir in den kommenden Jahren auch für weitere isolierte Vorkommen einsetzen müssen“, sagt Vereinsvorsitzende Nina Lipecki. „Die Aussterbewelle rollt mit voller Wucht durch das Ver-

breitungsgebiet. Wir können es uns nicht mehr leisten, darauf zu warten, dass das Land beim Hamsterschutz aus den Puschen kommt. Mit Spenden und Fördermitteln sind wir bereits mit bei der Arbeit.“

Der Verein AG Feldhamsterschutz Niedersachsen setzt sich unermüdlich für den Schutz und die Erhaltung der Populationen ein und bittet die Öffentlichkeit um Unterstützung bei dieser wichtigen Mission. Wer

bei der Suche nach dem Feldhamster helfen möchte, kann sich direkt bei dem Verein melden. Ein Portal zur Eingabe von eigenen Beobachtungen ist auf der Vereinsseite www.feldhamsterschutz.de zu finden.

Es geht los am Stichkanal

Der Gesamtausbau ist mit Arbeiten an der Haltung Wedtlenstedt gestartet



Bedarfsgerechte Wasserinfrastruktur: Der Gesamtausbau für den Stichkanal bei Salzgitter hat begonnen.

FOTO: SZ-PA/IK

Salzgitter. Nach einem erfolgreichen Vertragsschluss haben Anfang Januar die Bauarbeiten für den Ausbau der Haltung Wedtlenstedt Süd im Stichkanal nach Salzgitter (SKS) begonnen. Der Arbeiten im Bereich Sonnenberg nördlich der Schleuse Üfingen zwischen Kilometer 7,01 bis 9,62 stellen ein Teilprojekt des Gesamtprojektes „Ausbau des Stichkanals nach Salzgitter“ dar und sind mit einer Bauzeit von etwa 2,5 Jahren veranschlagt.

„Mit dem Ausbau der Haltung Wedtlenstedt Süd wird ein Meilenstein auf dem Weg zur Bereit-

stellung einer bedarfsgerechten Wasserstraßeninfrastruktur erreicht“, schreibt das Wasserstraßen-Neubauamt Helmstedt. Durch die Investition von rund 23 Millionen Euro in die Vertiefung und gleichzeitige Verbreiterung des Streckenabschnittes in Richtung Osten könnten moderne Binnenschiffe den südlichen Teil der Haltung Wedtlenstedt zukünftig problemlos passieren.

„Der Ausbau des Stichkanals trägt in hohem Maße zur Förderung der Schifffahrt als ökologischen Verkehrsträger bei, der eine effiziente und klimafreundlichere Alternative zu dem

Transport auf der Straße darstellt“, heißt es weiter. Die Bauarbeiten übernimmt die STRABAG Wasserbau GmbH, die durch das Wasserstraßen-Neubauamt Helmstedt in einem öffentlichen Vergabeverfahren beauftragt worden ist.

Die Bauleistungen umfassen außer Deckwerks- sowie Spundwand- und Verankerungsarbeiten vor allem Erdbau-, Nassbagger- und Wegebauarbeiten. Zudem wird als Ausgleichs- und Ersatzmaßnahme für die notwendigen Natureingriffe ein Längswall im unteren Vorhafen der Schleuse Üfingen hergestellt.

▶ IMMOBILIENMARKT
ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,
Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden,
Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel
1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

▶ 150 000 BIS 200 000 EURO

Schönes, großes Fachwerkhaus
in Gebhardshg, als 1- od. 2-Fam.hs nutzbar,
155m² Wfl, Garten, kl. Scheune, Bj. 1898, EH
Gas, B: 335kwh/(m²a), Kl.H, KP 199.000,-.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9253301_002424

▶ 250 000 BIS 300 000 EURO

Lebenstedt Reihenhauses ...
Gepflegtes, gemütliches Reihenh. 110m²,
4 Zi, 2 Bäd, Keller, Garage, Bj. 1984, Fern-
wärme, V: 97kwh/(m²a), Kl.C, 275.000,-.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9253901_002424

▶ 1-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt nahe See...
Helle, gut vermietete 1-Zi-Wohn., 36m² Wfl,
EBK, TG-Stellpl., Bj. 1971, ZH Gas, V:
123kwh/(m²a), KL.D, KP 59.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253201_002424

▶ 2-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lebenstedt 2 Zimmer...
Gemütliche, helle 2-Zim.-ETW, 52m² Wfl,
Balkon, Parkett, Bj. 1960, ZH Gas,
V: 147kwh/(m²a), Kl.E, KP 73.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253801_002424

▶ 3-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

SZ-Lebenstedt...
Schöne, helle 3-Zimmer-ETW, 60m² Wfl,
Balkon, Einbauküche, Bj. 1958, EH Gas,
B: 163kwh/(m²a), Kl.F, KP 90.000,-. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9497001_002424

▶ WOHN- &
GESCHÄFTSHÄUSER

Salzgitter-Bad...
Gepflegtes Wohn-, Geschäftshaus m. 2
Whg. (246m²) + Gastronomie im EG,
Bj. 1944, ZH Gas, B: Wärme 428kwh/Strom
25kwh/(m²a), Kl.H, 390.000,-. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253501_002424

▶ GEWERBEOBJEKTE

Lebenstedt Fußgängerzone ...
140m² Laden mit 2 großen Schaufenstern,
Teeküche, Keller, Stellplatz, Bj. 1962, ZH
Gas, B: Wärme 151kwh/Strom 19kwh/
(m²a), Kl.D, NKM 2.500,-/NK. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9253701_002424

▶ IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Ehepaar sucht Bungalow
im Raum Salzgitter mit mind. 3-4 Zimmern
und pflegeleichtem Grundstück. Tel. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254301_002424

▶ Haus in SZ-Bad gesucht...

Familie sucht Einfam.hs, Haushälfte oder
Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern, in gepfl.
Zustand, auch älteres Baujahr. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254701_002424

▶ Bis ca. 300.000,- gesucht

Techn. Industriemanager mit Frau u. Kind
sucht Haus, DHH, RH mit 4 oder mehr Zim-
mern, gern Gä.WC und Garten. Tel. 0531-
39399400 ella-henke-immobilien.de

9254001_002424

▶ Im Raum SZ-Thiede gesucht

Gemütl. Ein- bis Zweifamilienhaus oder
großzügige Haushälfte von Medizinerpaar
zu sofort oder spätestens Herbst.
0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9254901_002424

▶ Familie aus Dortmund sucht

solides Einfamilienhaus zum Kauf, Doppel-
haushälfte oder Reihenhauses im Raum Salz-
gitter, zu sofort oder spätestens Herbst.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9255201_002424

▶ Reihenhauses gesucht...

Familie mit Tochter Mara sucht Reihenhauses
oder Endhaus mit mind. 4 Zimmern u. klei-
nem Garten, Finanzierung geklärt. Tel.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

9502701_002424

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

▶ Wohnung mit Charme gesucht

Solventes Paar, Ende 30, sucht schöne,
helle Wohnung, EG mit Garten, Dach-
geschoss oder auf 2 Ebenen. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9498201_002424

▶ Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus
von priv., leerstehend oder verm.,
auch unrenoviert oder sanierungs-
bedürftig rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 05192/979175

▶ 3-Zimmer-Whg. gesucht...

Assistenzärztin u. ihr Mann (Dipl.Ing.) su-
chen helle 3 bis 4-Zi-Whg. zum Kauf, mit
Balkon, in gepflegter Wohnanlage. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

9497601_002424

▶ Medienkauffrau u. ihr Mann...

suchen als Kapitalanlage eine gepflegte 2-
od. 3-Zimmer-Whg. vermietet oder frei, in
gut vermietbarer Lage. Tel. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

9501501_002424

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

▶ SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten,
Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN▶ 3-ZIMMER-
WOHNUNGEN

3-Zi.-DG-Whg. in SZ-Lebenstedt
v. Privat, 55 m², Balkon, Kü., Bad,
WM 450,-€ +KT ☎ (0162) 5 89 21 61

15 € im Monat
bauen keine
Stadt neu auf.
Aber Liliias
Kindergarten.



kindernothilfe.de



▶ HANDWERKER

Dachdecker bietet an! Flachdach-
san., Garagendach, Gartenhaus-
dach u. Terrasse, Dachpappe, Dach-
repar., Dachrinne Reinigung u. Er-
neuerung, Dachdecker aller Art.
☎ (01 76) 42 55 92 29

▶ Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren

**Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten**

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

7403501_002424

Handwerker hat Termine frei! Fas-
saden- und Malerarbeiten, Fliesen u.
Bäder. FA Weber. ☎ (01 78)
8 51 90 78

▶ DACHDECKER

**Dachdeckermeister hat noch
Termine frei, auch Kleinaufträge,**
☎ (05 31) 37 95 77 66

▶ ENTRÜMPELUNG

▶ B B B
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing**

34508701_002423

▶ GÄRTNER

▶ Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

▶ MÖBELTRANSPORTE

hartmann
Umzüge & Mietlifte
Umzüge · Einlagerungen · Entrümpelungen
info@hartmann-umzug.de
05341 - 79 000 88

10492801_002424

PLATE
UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ Zwangsversteigerungen Amtsgericht Salzgitter

Joachim-Campe-Straße 15, 38226 Salzgitter, Telefon 05341 / 4094-225, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr



▶ Einfamilienhaus

Rhener Alpen 12
38271 Baddeckenstedt-Rhene

Verkehrswert: 293.000,00 €
Wohnfläche ca.: 550,00 m²
Wertgrenzen: gelten nicht mehr
Aktenzeichen: 14 K 17/22
Termin: 25.04.2024, 09:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

▶ Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung

Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.

Letzte Aktualisierung am 10. Oktober 2023

31584301_002423

▶ Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige
Wochenblätter, aber
auch großformatige
Wochenblätter
– Es gibt billige
Wochenblätter, aber auch
preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungsverhältnis
und eine
kontrollierte Auflage

▶ Was wollen
Sie mehr?

Millionen deutsche
Straßenkatten müssen
jeden Tag um ihr
Überleben kämpfen.

▶ Wir brauchen
Euch!

jetzt-katten-helfen.de

DEUTSCHER
TIERSCHUTZBUND E.V.

▶ Im Internet finden

▶ Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



erscheint an jedem Sonnabend

▶ Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

▶ Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

▶ Redaktion:

Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

▶ Anzeigen-Annahme

Telefon: 0800 1234-906

*kostenlose Servicenummer

▶ Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

▶ Verbreitete Auflage:

Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:

60.545 Exemplare

▶ Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediataten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

▶ Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-
se versehen und vom Einsender unterschrie-
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzun-
gen unter Berücksichtigung der presse-
rechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-
dungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

▶ VERKAUF PKW

▶ MAZDA

Mazda, Demio EZ 05/Bj. 2000, 166.000 km, rot, ABS, ZV, Kompakt, HU 2026/03, 1.190,- € VB ☎ 01 76 88 74 25 21

▶ VW LUPO

Lupo 1,0 College, sehr gepflegt, wenig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwetter-Reifen, 2.700,- € VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ VW SHARAN

VW, Sharan EZ 12/Bj. 2002, 199.000 km, graumet., ABS, ZV, unfallfrei, Van/Bus, HU 2026/03, 2.390,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

VESPA -PIAGGIO-VESPA
Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Tel. 0151/19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Weinsberg CaraSuite MF650, EZ 02/22, 140PS, 3900Km, VB 57900€ ☎ (0 53 63) 8 10 76 08

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Ehepaar su. Wohnmobil, alternativ, Wohnwagen. ☎ (01 79) 6 80 50 90

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Kaufe antike Möbel, Gemälde, Schmuck, Münzen, Militaria, Bronzen u.v.m., ☎ (01 72) 3 90 80 55

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS!
SO./MO.31.03.+01.04. Angebot: 3m 12€ / 5m 20€ pinguin.maerkte

▶ KONTAKTANZEIGEN

Deutsche EVA 29J
24H Neu in Salzgitter ganz Privat
Top-Service
sexnord.net 0152 5767 6715

Exklusiv in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
Top-Service garantiert ganz Privat
sexnord.net 0152 1368 3961

Deutsche Melle 27J
Neu in Salzgitter
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0152 2320 2389

Neu in Salzgitter ganz Privat
Rosa 29J XXL Busen
verwöhnt Dich mit Extraklasse
sexnord.net 0157 7502 1168

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt
kleinformatige
Wochenblätter,
aber auch
großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter,
aber auch
preiswerte
Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungs-
verhältnis und eine
kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



LESEN
OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im
Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine **PAZ**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland **rnd**

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

KLIMA-HELDINNEN UND HELDEN GESUCHT

WIR WACHSEN...JETZT BEWERBEN!
BEWERBUNG@GAST-PARTNER.DE

[M/W/D]

FINANZBUCHHALTUNG
MIT BERUFERFAHRUNG

PROJEKTLER

TECHNIKER

GAST & PARTNER

WWW.GAST-PARTNER.DE
0531 / 290 61 50

MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

Die aktuelle
Wochenendzeitung



STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt?
Mein Erbe.
Für unsere
Natur.

www.sielmann-
stiftung.de/testament



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

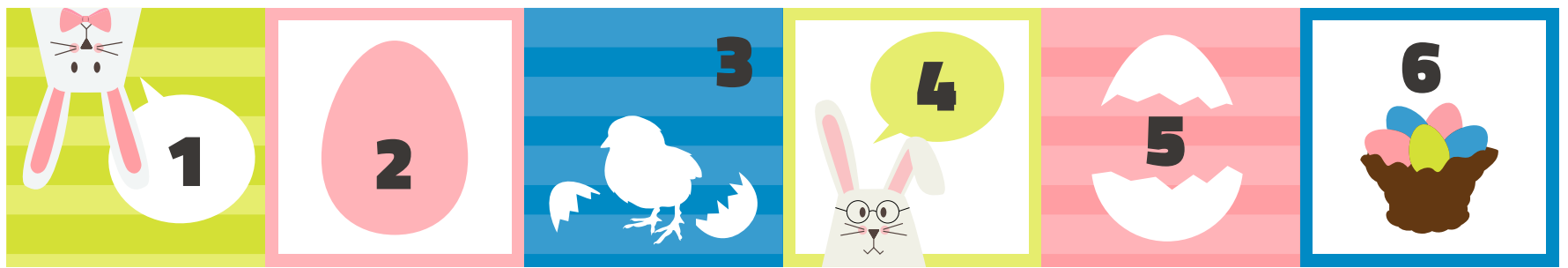
Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Lebenstedt
- Beinum

hallo SALZGITTER
wochenende



Ostergewinnspiel

der PAZ und Hof Stolte

JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Vom 15. März bis zum 1. April 2024 verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Hof Stolte täglich einen „[P]einer für alles“ Gutschein im Wert zwischen 10 und 50 Euro! Einfach täglich ein Türchen auf www.PAZ-osterei.de öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden werden zusätzlich weitere 5 Gutscheine für Hof Stolte's regionalen Hofladen im Herzen von Peine (Schwarzer Weg 20, 31224 Peine) im Wert von je 50 Euro verlost!



- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück.

Peiner Allgemeine
ZEITUNG



Hof
Stolte
Regionaler Hofladen
Schwarzer Weg 20 · Peine

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



PAZ-osterei.de

