

Renovierte 6-Zimmer-Wohnung

Westernstr., 1. OG mit ca. 111,72 m², Laminat, möbliert, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 163 kWh

Kaltmiete: 609,00 € + NK + HK

Ansprechpartner: Frau Hablitzel 05341/1886-202

mehr unter: www.tagwohnen.de

TAG wohnen

Mieten sind Wochenangebote.

33117801_002423

Der Fredenberg kommt in Bewegung

AWiSTA eröffnet mit Musik und Sport die **Gesundheitswochen** in dem Stadtteil in Lebenstedt

Salzgitter. Mit Gesang und Sport hat die Arbeiterwohlfahrt im Stadtteiltreff (AWiSTA) am Fredenberg die Gesundheitswochen eingeläutet. „Wenn es Luftballons regnet und Konfetti schneit...“ sangen die Mädchen und Jungen der Kita Goerdeler Straße zur Begrüßung. Es war ein munterer Auftakt für ein buntes Programm, das bis Ende Mai für viel Bewegung in dem Viertel sorgen dürfte.

AWiSTA-Chefin Katharina Sadlo bedankte sich bei den Kooperationspartnern, allen Mitwirkenden und insbesondere bei Gülcan Dia, die als AWiSTA-Koordinatorin in diesem Jahr zum ersten Mal die Gesundheitswochen organisierte. Salzgitters zweiter Bürgermeister Christian Striese zitierte Sebastian Kneipp: „Gesundheit bekommt man nicht im Handel,

sondern durch den Lebenswandel“ und lobte in diesem Sinne den Mix, den die AWiSTA für die vier Wochen vorbereitet hat.

Ein Beispiel lieferte Onur Yasar, der mit Trainingspartner Miles Holzhausen den Gästen zeigte, wie Brazilian Jiu-Jitsu funktioniert. Diese Form der Selbstverteidigung wird den Schülern und Schülerinnen am BBS zweimal angeboten und hat in der Gesundheitswoche genauso Platz wie weitere 34 Aktivitäten. 33 davon sind durch die Unterstützung von BKK Salzgitter, BKK Public, meineSzittyClub und TAG Wohnen kostenlos.

Die Palette ist breit, an Kinder und Erwachsene wurde gedacht. „Bewegung für Kids“, „Wassertreten am Salzgittersee“, „Musik und Tanz verbindet“, „Resilienz & Achtsamkeit für Erwachsene“



Action zum Auftakt: Onur Yasar und Miles Holzhausen zeigen Brazilian Jiu Jitsu zum Start der Gesundheitswochen am Fredenberg.

FOTO: SZ-PARK

oder „Gesunde Müsliriegel selber machen“ lauten einige der Titel. Meditation, Rückengymnastik und Gedächtnistraining finden sich in der Liste, aber auch eine Lesung. Am Donnerstag, 16. Mai, um 17 Uhr stellt der

ehemalige Fußball-Profi Uli Borowka im AWiSTA sein Buch „Volle Pulle“ vor.

Zum Abschluss ist am Samstag, 1. Juni, von 10 bis 13 Uhr im Stadion am Salzgittersee ein offenes Familiensportfest mit ge-

sundem Buffet geplant. Die bunten Flugblätter mit dem Programm liegen an vielen Orten am Fredenberg aus. Weitere Informationen gibt es im AWiSTA bei Gülcan Dia unter Telefon (05341) 9027718.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 06.05. - 11.05.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener

versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,26) zzgl. € 3,42
Pfand

9.99



Dithmarscher Bügel

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50
Pfand

10.99



Extaler Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50
Pfand

4.49



Bad Harzburger Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen



Feldschlößchen Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



albi Fruchtsaft o. Nektar

versch. Sorten
1 l Packung

1.29



Vorteilspreis 0.99 € mit der trinkgut App

Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



Warsteiner

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

9.99



Coca-Cola

und weitere Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,89) zzgl. € 5,10
Pfand

14.99



Smirnoff Vodka Red No 21 o. Raspberry Crush

37,5% / 25% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99



Chantré Weinbrand o. Cuvée Rouge

36% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Jack Daniel's Mixgetränke

10% Vol.
0,33 l Dose
(1 l = € 6,03) zzgl. € 0,25
Pfand

1.99



„Quasi religiös“

Woher kommt der **Auto-Mythos**? Philosoph Thomas Vašek erklärt das Verhältnis der Deutschen zum Pkw

VON TIMM LEWERENZ

Tempolimit, Klimakleber und Benzinpreise: Kaum ein Thema erhitzt die Gemüter so sehr wie Auto und Verkehr. „Quasi religiös“ nennt der Philosoph Thomas Vašek das Verhältnis der Deutschen zum Pkw. Im Interview erklärt der gebürtige Wiener, was vom Menschen übrig bleibt, wenn er mit 250 km/h über die Autobahn fährt.

Herr Vašek, sie schreiben davon, das Auto sei der „Fetisch“ der Deutschen. Bei dem Wort denken viele vermutlich eher ans Schlafzimmer.

Da könnte man bestimmt Bezüge herstellen. (lacht) Ich meine aber etwas anderes: Es geht mir um den religiösen Fetischismus, also den Glauben daran, dass einem bestimmten Objekt – denken Sie etwa an eine Voodoo-Puppe – übernatürliche Kräfte innewohnen. Auf ähnliche Weise scheint mir das Auto für die Deutschen quasi religiös aufgeladen zu sein.

In der Soziologie gibt es den Begriff der „fossilen Männlichkeit“. Ist diese Verbindung von Autorität und Verbrennermotor vor allem eine Männersache?

In der Tat scheint das eng mit dem zu tun zu haben, was man „toxische Männlichkeit“ nennt, dieser Hang zu Dominanz und autoritärem Auftreten. Allerdings scheint es sich um eine Mentalität vor allem des deutschen Mannes zu handeln. Doch schauen Sie, im deutschen Auto bündelt sich noch mehr: Nicht nur die toxische Männlichkeit, sondern auch



Die Deutschen und ihr Auto: Woher kommt diese ganz spezielle Liebe? Darüber spricht der österreichische Philosoph Thomas Vašek im Interview.

SYMBOLFOTO: RANDY TARAMPI / UNSPLASH

eine stolze Industrie, die uns den Klimawandel eingebracht hat. Gerade dieser – durchaus nachvollziehbare – Stolz auf die eigenen Ingenieurleistungen machen es dieser Branche so schwer, sich zu wandeln.

Ihr Buch „Land der Lenker: Die Deutschen und ihr Auto“ thematisiert die Fahrerperspektive, die Sie hierzulande für typisch halten. Es ist 2019 erschienen. Seitdem hat sich die Anzahl der zugelassenen E-Autos um ein Vielfaches gesteigert. Was macht das mit dem deutschen Auto-Mythos? Es ist eine Ironie, dass die Deutschen mit dem „Flocken Elektrowagen“ 1888 eines der ersten E-Autos überhaupt an den

Markt gebracht hatten, es wurde nur eben nicht weiter verfolgt. Die aktuelle Entwicklung ist eine gigantische narzisstische Kränkung für den deutschen Autofahrer, vor allem natürlich für die Branche. Was das mit dem deutschen Automythos macht? Zumindest wird umso deutlicher, dass er genau das ist: ein Mythos und nicht die Realität. Und oft entwickelt ein entlarvter Mythos den Beigeschmack eines Märchens.

Kehren wir noch einmal in den Fahrersitz zurück. Woher kommt dieses Freiheitsgefühl, wenn wir doch all die Armaturen, Hebel und Knöpfe im Blick halten müssen? Ganz zu schweigen von den Verkehrs-

schildern.

Der Freiheitsgedanke war von Anfang an da. Zu Beginn stand der todesmutige Autofahrer, der sich in die keineswegs sicheren Fahrzeuge setzte, um damit über die keineswegs sicheren Straßen zu poltern. Dieses Gefühl hat sich ein kleines bisschen gehalten. Vor allem aber weisen Sie zu Recht auf eine Paradoxie hin: Einerseits ist das Auto ein Vehikel der Selbstentfaltung, andererseits können wir keine Kurve mehr vollständig kontrolliert fahren, weil das Elektronische Stabilitätsprogramm, ESP, sofort eingreift. Am aufschlussreichsten ist aber die Debatte der Deutschen über die Einführung des Sicherheitsgurtes in den 1970er-Jahren.

Was kann man aus dieser 50 Jahre alten Debatte lernen?

Ich würde sagen, man kann hier wie unter einem Brennglas das Verhältnis der Deutschen zum Auto verstehen. Wenn man sich die Berichterstattung aus dieser Zeit anschaut, den Slogan „Freie Fahrt für freie Bürger!“, dann erinnert das wieder an die Rhetorik der Corona-Leugner, die vor einer Impfdiktatur warnten. Interessant ist aber, dass auf der deutschen Autobahn Freiheitswahn und Freiheitsbegrenzung Hand in Hand gehen.

Wie meinen Sie das?

Die Deutschen wollen rasen, reagieren allergisch auf ein Tempolimit, während die meisten Autos technisch bereits auf 250 km/h begrenzt sind. Zeitgleich werden die Wagen mit allen möglichen Assistenten ausgestattet, um zu verhindern, dass man sich und andere auf der Straße umbringt. Die 250 km/h habe ich für mein Buch übrigens selbst einmal ausprobiert.

Wie ging es Ihnen dabei?

Wenn ich auf der linken Spur mit 250 Sachen und Lichthupe – wie das letzte Arschloch – jemanden verdränge, der 100 km/h weniger fährt, dann spüre ich ein Machtgefälle zwischen mir und dem anderen. Er weicht wie ein Tier in einer Geste der Unterwerfung. Im Endeffekt war ich ziemlich erschrocken über mein eigenes Empfinden. Diesen Rausch der Macht. Dass man es in Deutschland erlaubt, dass sich Menschen so verhalten, finde ich schon bemerkenswert – und ein wenig unheimlich.

Meist freundlich!

Vorhersage

Zwar ist es am Wochenende nicht mehr so warm, zum Teil überwiegt aber weiterhin der freundliche Eindruck. Maximal hat es rund 20 Grad. Es bleibt abzuwarten, ob es in der nächsten Woche in der gleichen Tonart weitergeht. Derzeit sieht es ganz danach aus!

Biowetter

Es überwiegen die positiven bzw. die neutralen Biowetterreize und die Stimmung ist meist gut. Die Sonne aktiviert Vitamine und Hormone im Körper. Größere Beschwerden, die mit dem Wetter zusammenhängen, sind wirklich sehr unwahrscheinlich.

Bauernregel

Wie's Wetter am Kreuzauffindungstag, bis Himmelfahrt es bleiben mag.(3.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

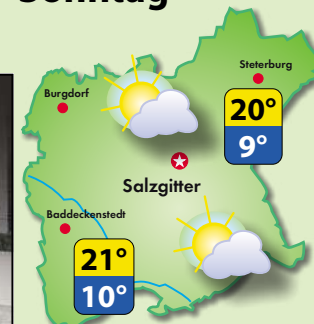
MAZDA
TECHNOLOGIE WOCHE
VOM 22.04. BIS 08.05.2024

FAHRSPASS CRAFTED IN JAPAN
Informationen zum Energieverbrauch, elektrische Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

AUTOHAUS PISKE GMBH
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Telefon 05331/97020
AUTOHAUS AM SEE · ROBIN HENTIG GMBH
Leibnizstraße 8 · 38228 Salzgitter · Telefon 05341/58522

31363801_002423

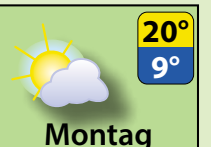
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 08.05.2024



Mehr als nur Sprechblasen

Salzgitters Stadtbibliothek richtet am 11. Mai wieder einen **Gratis-Comic-Tag** aus

Salzgitter. Viele Micky-Maus-, Batman- oder Miraculos-Fans dürfen sich auf den 11. Mai freuen. Dann lädt die Stadtbibliothek Salzgitter ein zum Gratis-Comic-Tag für Kinder. „Viele namhafte Verlage haben eigens für diesen Samstag eine kunterbunte Auswahl von 21 Comics auf-



Bunte Hefte in der Stadtbibliothek: Diese und viele weitere Comics werden am 11. Mai kostenfrei an Interessierte abgegeben. FOTO: STADT SALZGITTER

gelegt“, in denen die Fans der gezeichneten Geschichten fündig werden dürften, schreibt die Stadtverwaltung. Bekannte Superhelden sind dabei, Disney-Figuren, aber auch ganz neue Gestalten.

Der Fokus wird ausschließlich auf Kinder-Comics gelegt, ein Segment, das von vielen Comic- und Literaturverlagen seit einigen Jahren verstärkt bedient wird. Die Besucherinnen und Besucher der Stadtbibliothek, ob jung oder alt, dürfen diese Lektüre kostenfrei mitnehmen. „Der Comic-Tag ist für uns als Stadtbibliothek ein absolutes Muss“, sagt Leiterin Sylvia Fiedler. „Comics sind beliebt sowohl bei Kindern und Jugendlichen als auch bei den Erwachsenen. Das ist ein Bereich, der sich in den vergangenen Jahren fest etabliert hat und ganz selbstverständlich zur Lesekultur dazugehört“, begründet sie und weist darauf hin, dass beispielsweise Comics aus Asien das am schnellsten wachsende Segment des deutschen Buchhandels sind.

Die Gratis-Comic-Hefte sind an dem 11. Mai in der Zentrale in Lebenstedt (Öffnungszeiten: 10 bis 14 Uhr) und in der Außen-

stelle in Salzgitter-Bad (Öffnungszeiten: 9 bis 13 Uhr) erhältlich. Die Hefte, die übrig bleiben, bleiben nach diesem Comic-Tag

in den Stadtbibliotheken zum Mitnehmen und sind dann ebenfalls in der Zweigstelle Fredenberg erhältlich.

WO-Markt
Inh. T. Wagner
Rabenacker 13
38226 Salzgitter
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 09:00-19:00
Tel. 05341-29 67 520
www.wo-markt.de

Angebot gilt von Mo. 06.05.24 bis Sa. 11.05.24

Schweinelachsbraten 1kg 6,29,-	Schweinebauch wie gewachsen 1kg 4,49,-	Hähnchenschenkel 1kg 2,69,-
Dorade Royal frisch 1kg 8,29,-	Grillmakrele frisch 1kg 3,99,-	Schärippchen vom Schwein mariniert 1kg 5,59,-
Krakauer Art 650g "Krakowskaja Domaschnjaja" 6,89,-	Frischkäse 30% o. 15% Fett i.Tr., 450g 2,29,-	Äpfel, versch. Sorten, 1kg, HKLII 1,19,-
		Schweinenacken ohne Knochen, mariniert, 1kg 6,89,-

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

19. Woche. Gültig ab 06.05.2024

REWE CENTER
Dein Markt

15% Rabatt*

Jetzt noch mehr Sparen!

Vom 06.05. bis 11.05.2024 erhältst du beim Kauf von 2 Produkten 15% Rabatt* auf alle Mehrweggetränke, zzgl. Pfand, in unserem REWE Center Markt, Schäferwiese 15 in Salzgitter.

* Ausgenommen Pfand/Leergut.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

Die REWE App
Alle Angebote immer dabei.

Ein unbequemes Dokument

Die IG Metall zeigt den **AfD-Film „Eine deutsche Partei“** im Kultiplex in Lebenstedt

Salzgitter. Die IG Metall Salzgitter-Peine lädt für Dienstag, 14. Mai, um 16.30 Uhr zur Filmvorführung in Kultiplex-Kino in Lebenstedt ein. Dort läuft „Eine deutsche Partei. Ein Blick ins Innere der AfD, jenseits medialer Aufgeregtheit“. Im Anschluss stehen der Dokumentarfilmer Simon Brückner sowie Sebastian Ramnitz als Bildungsreferent und Berater gegen Rechts-Extremismus für ein Gespräch, den Austausch und zur Diskussion zur Verfügung. Der Eintritt ist kostenlos.

Filmemacher Simon Brückner führt das Publikum in die Hinterzimmer einer umstrittenen und mit internen Konflikten ringenden Partei, er erheilt exklusiven Zugang auf der kommunalen, Landes- und Bundesebene der AfD. Ein frappierendes Gesamtbild entsteht, zusammengesetzt aus genau beobachteten Einzelszenen, ohne äußere

Beeinflussung oder sprachlichen Kommentar.

In seinem Streben nach einer analytisch-neutralen Herangehensweise sind Orte abseits der öffentlichen Kampfplätze zu sehen. Der Film wurde 2022 erstellt und beginnt dort, wo die tagesaktuelle Berichterstattung enden muss. Ein Balanceakt im Spannungsfeld von Nähe und Distanz, der das eigene Erleben ins Zentrum setzt und zum Weiterdenken und -streiten auffordert. „Simon Brückner schaffte es, rechte Netzwerke und Gremien der AfD über mehrere Jahre zu begleiten“, heißt es in der Vorschau. Der Film „Eine deutsche



Eine Reise ins Innere der AfD: Die IG Metall zeigt den Film "Eine deutsche Partei" am 14. Mai im Kultiplex.

FOTO: MAJESTIC FILMVERLEIH

Partei“ sei das unbequeme Dokument einer historischen Bestandsaufnahme, schreibt die IG Metall. „Eine Reise zu Menschen an der Grenze der Demokratie.“

Um besser planen zu können, bittet die IG Metall interessierte Einzelpersonen um eine Anmeldung unter <https://www.igmetall-salzgitter-peine.de/aktuelles/anmeldung-dokumentarfilm-eine-deutsche-partei/>. Für Schulklassen und Gruppen ist das gemeinsam möglich unter Tel. (05341) 884423 oder per E-Mail an sandra.hill@igmetall.de.

Das Altertum: Dunkel und grausam?

Salzgitter. Der dunklen Seite des Altertums widmet sich Martin Zimmermann in einem kostenlosen Online-Vortrag der Volkshochschule (VHS) Salzgitter am Sonntag, 12. Mai, um 19.30 Uhr. Es sagt: „In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte. Dabei vergessen wir jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift von Schlachten, Morden und Misshandlungen sprechen.“ Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten. Wie grausam regierten die Herrscher? Wie und zu welchem Zweck wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse müssen aus den blutrünstigen Überlieferungen gezogen werden? Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften. Anmeldung auf der VHS-Internetseite app-14.salzgitter.de/kuferweb.

Burgberg-Parkplatz für drei Wochen zu

Salzgitter. Auf Grund der Straßenbauarbeiten an der Kreisstraße 1 ist der Parkplatz am Burgberg für etwa drei Wochen gesperrt. Das teilt die Stadtverwaltung mit. In dieser Zeit wird die alte Asphaltfahrbahn vor dem Gelände ausgebaut und ersetzt. Die Zufahrt zum Peak-Hotel und zur Burg Lichtenstein werden freigehalten. Der Parkplatz direkt an der Burg kann auch als Alternativparkplatz genutzt werden. Die ausgeschilderte Umleitung über Osterlinde bleibt bis etwa Ende Mai unverändert bestehen. In Salzgitter-Lichtenberg wird in diesen drei Wochen auch die Einmündung zum Evangelienberg mit erneuert. Die anliegenden Grundstücke in diesem Bereich bleiben mit Fahrzeugen erreichbar.

Kein Kindertheater in der Kniki

Salzgitter. Das geplante Kinderstück „Die Bremer Stadtmusikanten“ mit dem Tamalan Theater am Sonntag, 5. Mai, in der Kniestedter Kirche fällt krankheitsbedingt aus. Das Stück wird im Sommer beim Stadtfest nachgeholt. Es ist am 11. August um 12 Uhr im Mühlengarten in Salder zu sehen.

Gültig von Mo. 06.05.2024 bis Sa. 11.05.2024*

MIX Markt

Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg 4,59	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,59	Hähnchenbrustfilet frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 7,99	Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59
Schweinelachse 1 kg 6,99	Dorschleber in eigenem Saft und Öl/ mit Zitrone/ geräuchert 120 g Dose, 1 kg = 14,09 1,69	Tschebureki nach Sibirischer Art , handgemacht – gefüllte Teigtaschen mit Schweinefleisch, tiefgefroren 500 g Pack., 1 kg = 8,58 4,29	TOP der Woche Vodka "Nemiroff-Delikat" 40% vol., 0,7 l Fl., 1 l = 12,65 8,85
Fleischwurst "Malyschka" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 500 g St., 1 kg = 6,58 3,29	Salzgurken "Ogorecki kizzone" Doypak 800 g Btl., Abtr. 1 kg = 3,48 1,39	Eis im Waffelbecher versch. Sorten 130 ml Pack., 1 l = 3,00 0,39	Nudelplatten "Lapscha dja Bescharmaka" 500 g Pack., 1 kg = 3,38 1,69
Brühwurst – Ring, mittelgrob, geräuchert, nach Krakauer Rezeptur "Kielbasa wiankowa" 100 g, 1 kg = 7,90 0,79	Geräucherte Brühwurst "Balti" - nach Krakauer Art 270 g St., 1 kg = 11,08 2,99	Torte "Koroleva" mit Walnüssen (5%) , tiefgefroren 1 kg Pack. 13,99	Eingelegte Gurken versch. Sorten 850 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,58 1,99
* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:		Spirituose "Wischnya" / "Klukwa" / Pflaumen Likör/ Ebereschenbeeren Likör mit Farbstoff , 20% vol., 0,5 l Fl., 1 l = 9,38 4,69	Armenischer Brandy "SHERAM" 10 Jahre 40% vol. in Geschenkbox 0,5 l Fl., 1 l = 31,98 15,99

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu



Treten in Ringelheim auf: Martin Kohlmann Konzert leitet Chor und Orchester in der Klosterkirche St. Abdon und Sennen. FOTO: NILS OLE PETERS

Bach-Kantaten in der Klosterkirche

Vokalwerk Hannover und Concerto Ispirato gastieren

Salzgitter. Passend zum Himelfahrtsfest steht am Sonntag, 12. Mai, um 17 Uhr ein großes Konzert für Chor und Orchester in der Klosterkirche St. Abdon und Sennen in Ringelheim an. Das Programm umfasst Kantaten von Johann Sebastian Bach, die der Komponist vor fast 300 Jahren in Leipzig komponiert und aufgeführt hat. Bachs Musik erfreut

sich beim Publikum großer Beliebtheit. Das Konzert verspricht einen besonderen Hörgenuss, da die beiden aus Hannover angereisten Ensembles Vokalwerk Hannover und Concerto Ispirato mit professionellen Konzertsängern und Instrumentalisten besetzt sind. Die künstlerische Leitung hat Martin Kohlmann. Sein Ziel ist eine Aufführung ganz im

Sinne Bachs. Wer in frühlingshafter Atmosphäre der beschwingten Barockmusik lauschen möchte, kann Karten zum Eintrittspreis von zehn Euro an der Abendkasse (ab 16 Uhr geöffnet) oder bei folgenden Vorverkaufsstellen erwerben: www.reservix.de, Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt und Buchhandlung Le-sezeichen in Salzgitter-Bad.

Nähkurs ab 10. Mai

Salzgitter. Die Volkshochschule hat freie Plätze in ihrem „Nähkurs für Fortgeschrittene“. Unter professioneller Anleitung einer gelernten Schneiderin und Schnitttechnikerin lernen die Teilnehmenden die Kniffe aus dem Handwerk sowie die Möglichkeiten ihrer Nähmaschinen kennen.

Der Nähkurs kostet 112 Euro, beginnt am 10. Mai und endet am 21. Juni. Der Unterricht in der VHS Lebenstedt (Thiestraße 26a) läuft immer von 18 bis 21 Uhr. Eine eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden. Anmeldungen sind nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Besinnliche Geschichten

Salzgitter. Der WoWieTreff lädt zu einer besonderen Lesung ein: Am Mittwoch, dem 8. Mai, wird Sylvia Fiedler, die Leiterin der Stadtbibliothek, unter dem Motto „Lesen und Lecker“ heiter besinnliche Geschichten vortragen.

Beginn ist um 14.30 Uhr im WoWieTreff in der Lessingstraße 17a. Es werden kleine Knabbereien und Getränke angeboten, sodass die Gäste sich voll und ganz auf die Geschichten konzentrieren können.

Der Eintritt ist frei, es bedarf jedoch einer Anmeldung bei Sabine Dömer und Petra Stürmer unter Telefon (05341) 4093524.

Hallendorf Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Hackenbeek, EG mit ca. 56 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 183 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 393,00 + NK + HK	Lebenstedt 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., EG mit ca. 54 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1955, Fernwärme, Energieverbrauchswert 154 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 300,00 + NK + HK
Lebenstedt 2-Zimmer-Wohnung, Berliner Str., 1. OG mit ca. 55 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Erdgas, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 311,00 + NK + HK	Lebenstedt Frisch sanierte 3-Zi-Whg., Rohrkamp, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 161 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 322,00 + NK + HK
Hallendorf Renovierte 6-Zimmer-Wohnung, Westernstr., 1. OG mit ca. 112 m², Laminat, möbliert, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 163 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 609,00 + NK + HK	Lebenstedt Renovierte 4-Zimmer-Wohnung, Hummelweg, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne, Denkmalschutz Herr Rebenitsch 05341/1886-201 KM € 368,00 + NK + HK

TAG wohnen

Frühlingserwachen!

Finden Sie die passende Wohnung bei uns!

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

mehr unter: www.tagwohnen.de

Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

www.sielmann-stiftung.de/testament

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

Di., 7. Mai
17:00 Uhr
Helios Klinikum
Salzgitter

Helios

Patientenforum:
DaVinci® Zentrum Südniedersachsen
High-Tech-Chirurgie für die Region

Eine Kooperation der Helios Kliniken Salzgitter & Hildesheim

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie | Gynäkologie | Thoraxchirurgie | Urologie

Schmidt Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten	
09.05. Tierpark Hagenbeck zzgl. Eintritt	32,00 €
12.05. Hamburg Hafengeburtstag mit Auslaufparade	33,50 €
16.05. / 09.06. Rhododendronpark Westerstede & Bad Zwischenahn inkl. Eintritt	43,00 €
17.05. Potsdam	30,00 €
17.05. Potsdam mit Schiffsfahrt „Schlössertour“	58,00 €
18.05. Slubice	36,00 €
19.05. Cuxhaven	39,90 €
19.05. Insel Helgoland	79,90 €
19.05. Steinhuder Meer	25,00 €
20.05. Spreewald inkl. Kahnfahrt & Mittagessen	76,90 €
24.05. Ederseesperre inkl. Mittage. & Schiffsfahrt	59,00 €
01.06. / 31.08. Berlin Bahnhof Zoo	30,00 €
02.06. Travemünde	39,00 €
Zum Spargelessen „satt“ (inkl.)	
09.05. / 12.06. im Landgasthaus Karze & Bad Bevensen	63,50 €
12.05. / 05.06. auf Hof Nuttelmann & Steinhuder Meer	59,90 €
18.05. in der Schenkenküche & Hameln	61,50 €
20.05. in Eckernworth inkl. Zierkerzenschnitzerei & Schiffsfahrt auf der Aller	82,50 €
07.06. auf Spargelhof Thiermann & Steinhuder Meer	61,90 €
Musical & Theater Reisen	
Hamburg	
16.06. / 21.07. / 01.09. Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN	ab 126,00 € PK 4
Disneys DIE EISKÖNIGIN	ab 122,00 € PK 4
Tanz der Vampire	ab 114,00 € PK 4
Disneys HERCULES	ab 118,00 € PK 4

10.08. HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND ab 122,00 € PK 4
Berlin
29.06. Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ ab 85,00 € PK 4
01.06. / 31.08. Ku'damm 59 – Das Musical ab 123,00 € PK 4

Kurz- und Urlaubsreisen 2024

16.05.-23.05.24 / 04.09.-11.09.24 Sonneninsel Fehmarn
3* Hotel IFA Fehmarn, Halbpension, 1x frisch gebackene Waffeln & Kaffee, täglich zwei Stunden Eintritt Badewelt Fehmarn & Meerwasser-Wellenbad, Taxitransfer zubuchbar ab 891,00 €

19.05.-26.05.24 / 07.07.-14.07.24 / 22.09.-29.09.24 Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee
4* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung in Wyk, Strand/Wattführung mit Pharisäer, Kaffee oder Tee, Inselrundfahrt, 1x 2-stündiger Eintritt Meerwasserhallenbad AQUOFÖHR, Eintritt Sauna & Ruhebereich, Taxitransfer zubuchbar ab 999,00 €

06.06.-09.06.24 / 03.10.-06.10.24 Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr
3* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten, Schiffsfahrt und Weinprobe ab 495,00 €

21.06.-24.06.24 Königsschlösser und Urlaubsparadies Allgäu
3* Hotel am Kamin in Kaufbeuren, Halbpension, Rundfahrten ab 570,00 €

23.06.-30.06.24 / 29.09.-06.10.24 Grönitz / Urlaub an der Ostsee
4* Sport und Golfhotel Carat, Halbpension, Nutzung der Wellness Oase, Taxitransfer zubuchbar ab 1149,00 €

12.09.-15.09.24 Kurzurlaub an Mosel & Rhein mit Rhein in Flammen
3* Hotel Pisono in Dieblich, Halbpension, Planwagenfahrt mit Weinprobe, Schiffsfahrt auf der Mosel ab 690,00 €

08.09.-15.09.24 Meran – Urlaub in Südtirol
3* Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar ab 1150,00 €

17.10.-20.10.24 Saisonabschlussfahrt „ins Blaue“
3-4* Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm ab 509,00 €

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

Gedenklesung zur Bücherverbrennung

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 8. Mai, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebens- tedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit einer Gedenklesung fort. Zwei Tage vor dem Jahrestag der Bücherverbrennung, die vor 91 Jahren von den Nationalsozialisten geplant und organisiert worden war, erinnert die Lesung an Autorinnen und Autoren, die von den Nationalsozialisten verfolgt und deren Bücher von ihnen verbrannt und verboten wurden. Christiane Busch, Gisela Eschemann, Holger Hübner, Björn und Reinhard Försterling präsentieren satirische Texte unter anderem von Oskar Maria Graf, Jaroslav Hašek, Erich Kästner, Gina Kaus, Robert Neumann, Kurt Tucolsky. Musikalisch begleitet Otto Janzen (Saxophon) die Veranstaltung.

„Impressionen meines Lebens“

Salzgitter. In einer neuen Ausstellung in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad sind ab Mittwoch, 8. Mai, die Arbeiten Petra Blume-Glawes zu sehen. Die Malerin stellt „Impressionen meines Lebens“ aus. Zur Eröffnung um 17 Uhr sind alle Interessierten eingeladen. Ihre Bilder sind bis zum 30. August zu sehen.

Die Müllabfuhr kommt später

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass durch den Feiertag Christi Himmelfahrt am 9. Mai die Müllabfuhr am Ende kommenden Woche einen Tag später kommt: Der Termin von Donnerstag wird auf Freitag verschoben und der von Freitag auf Samstag.

Spatenstiche an der Wiesenstraße

Stadt beginnt mit dem Bau der **neuen Grundschule und eines Kindergartens mit Krippe**

Salzgitter. Doppelter Spatenstich in Salzgitter-Bad. An der Wiesenstraße haben die Arbeiten angefangen für eine neue Grundschule sowie eine Kindertagesstätte mit Krippengruppe. „Salzgitter ist in Sachen Bildung seit vielen Jahren in Bewegung“, sagte Oberbürgermeister Frank Klingebiel bei der Feierstunde. Die Stadt befindet sich auf der Überholspur: Im Juni 2023 Spatenstich für die Kita Brotweg in Thiede, im November 2023 Spatenstich für Kita und Grundschule in Lichtenberg, im Januar der Spatenstich für die Grundschule Nord und nun zwei Spatenstiche für die Kita und Grundschule Wiesenstraße.

„Diese ambitionierten Bauvorhaben im Bildungssektor schaffen wir nur mit der finanziellen Unterstützung des Landes“, verwies Frank Klingebiel auf das 50 Millionen Euro umfassende Strukturhilfeprogramm, das er zusammen mit dem Landtagsabgeordneten Stefan Klein eingeworben habe. Die Baukosten liegen für die Grundschule bei etwa 24,4 Millionen Euro, das Land trägt 17,3 Millionen davon. Die Kita kostet rund 6,1 Millionen Euro davon kommen 3,6 Millionen aus Hannover.

„Salzgitter hat erhebliche Herausforderungen. Wir als Land stehen der Stadt mit der Strukturhilfe zur Seite, um eine moderne Kita- und Schullandschaft zu realisieren“, so Astrid Paus vom Amt für regionale Landesentwicklung. Auch Andreas Triebe, Ortsbürgermeister Süd, freute sich sehr über den offiziellen Baustart. „Hier entsteht ein kindgerechter moderner Campus, wie ihn sich viele Eltern in



Startschuss für die neue Grundschule Wiesenstraße: Anna Koch (stellvertretende Fachdienstleiterin Bildung), Elke Ferfers (Fachdienstleiterin Jugend), Bettina Buttke (Leiterin Altstadtschule), Oberbürgermeister Frank Klingebiel, Astrid Paus (Amt für regionale Landesentwicklung), Rüdiger Mares (Eigenbetrieb Gebäudemanagement), Stefan Krengel (Staatliches Baumanagement), Erster Bürgermeister und MdL Stefan Klein und Andreas Triebe (Ortsbürgermeister Süd) greifen .

FOTO: SZ-PA/IRK

Salzgitter-Bad wünschen.“

Die Inbetriebnahme der Grundschule sowie der Kita sind für den 30. Juni 2025 geplant. Im Anschluss beginnt der Bau einer zusätzlichen Sporthalle am Standort, die voraussichtlich ein Jahr später fertig ist. Das Bauvorhaben wird um die bestehenden Gebäude herum realisiert. Deswegen danke Georg-Michael Freiwald als Projektverantwortlicher vom Eigenbetrieb Gebäudemanagement der Schulleiterin der Altstadtschule, Bettina Buttke, für die vertrauensvolle Zusammenarbeit auf der Baustelle. Sie freute sich über den Beginn: „Was lange währt, wird endlich gut. Nun ist es soweit. Die Arbeiten an der neuen

Grundschule erfüllen mich und mein Kollegium mit großer Freude.“

Geplant sind der Neubau einer 4-zügigen Grundschule mit einer Einfeld-Sporthalle und einer 2-gruppigen Kindertagesstätte mit zusätzlicher Krippengruppe. Durch einen Teilabriss zweier Flügel ließ sich neben der bestehenden Schule ausreichend Platz für die beiden Neubauten schaffen. Der dreigeschossige Baukörper der Grundschule wird zurückversetzt und parallel zur südöstlichen Bestandsfassade, der zweigeschossige Neubau der Kita entlang der östlichen Grundstücksgrenze positioniert. Der eingeschossige Neubau der Sporthalle soll – nach dem Abriss

der alten Sporthalle – an ungefähr gleicher Position errichtet werden. Durch diese Anordnung umschließen die Neubauten zusammen mit der Bestandssporthalle campusartig einen zentralen, neu gestalteten Außenbereich.

Die Grundschule wird in Holzmodulbauweise und die Kita in Holzrahmenbauweise erstellt. Die Fassaden sind dann einheitlich naturbelassen aus Lärchenholz, das im Laufe der Zeit nachdunkelt und ergraut. Die Gebäude werden über eine eigene Luft-/Wasser-Wärmepumpe mit Wärme versorgt. Auch sind Photovoltaikanlagen geplant, die Strom für den Eigengebrauch erzeugen.

ACURIA SOLAR JOBBÖRSE
RIESEN TOMBOLA - ERLÖSSPENDE 100% AN WIR HELFEN
KINDERN E.V.
LIVE MUSIC VON ZENON ZIMNIK & GOSPEL CHOR
LUFTBALLONFLUGWETTBEWERB
HÜPFBURG, KINDERSCHMINKEN & GLITZER TATTOOS
LECKERES BBQ & KÜHLE GETRÄNKE

BUNTES FAMILIEN FRÜHLINGSFEST

AB 12:00 UHR

24/05/2024

PETERSHAGENER STRASSE 45
38259 SALZGITTER-BAD
MEHR INFORMATIONEN AUF:
WWW.ACURIA-SOLAR.DE

ZENON ZIMNIK GOSPEL SINGERS



KÖRNER REAL ESTATE

ACURIA SOLAR

Barrierefrei wohnen

Wir sind Ihr Ansprechpartner für ein uneingeschränktes Badvergnügen.





Fliesen sind unsere Welt
www.diefliesenwelt.de

Schefflerstraße 2
38126 Braunschweig

Telefon: 05 31/2 64 77-0
Email: info@fliesenwinter.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 15.00 Uhr

 @fliesenwinter_bs
 @fliesenwinter.de

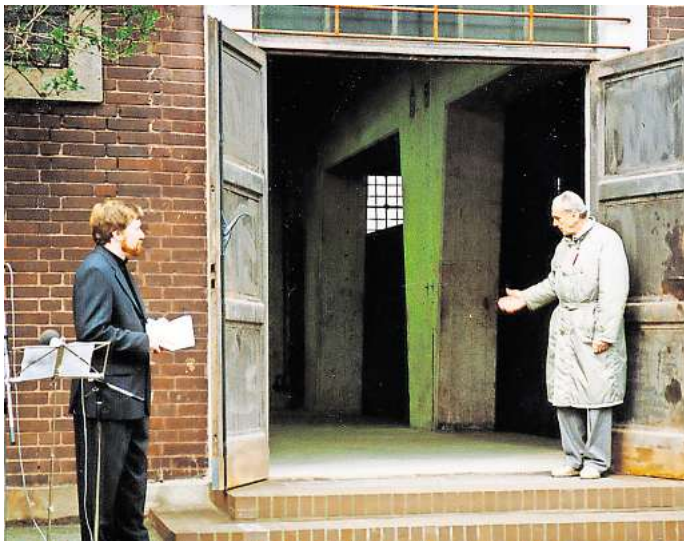
Eine späte Wiedergutmachung

Vor 30 Jahren wurde in Watenstedt die **Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte** eröffnet

Salzgitter. Diese Worte gehen in die Geschichte ein. „Dies ist die schönste Wiedergutmachung für alle diejenigen, die in Salzgitter gelitten haben“, sagte Stane Tušar vor 30 Jahren vor den Toren der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte. Er kannte die Leiden, die tausende Menschen 50 Jahre zuvor hatten ertragen müssen. Er war einer der Überlebenden, die am 11. April 1994 über ihre Erinnerungen an das Konzentrationslager unter der Hochstraße sprachen.

Aber auch die Wiedergutmachung hatte ihre Zeit gedauert. Zehn Jahre Auseinandersetzungen und Widerstände waren der Eröffnung voraus gegangen, „doch mit Unterstützung von Zivilgesellschaft und dem Betriebsrat der damaligen Preussag Stahl AG konnte die Gedenkstätte durchgesetzt werden“, erinnert der Arbeitskreis Stadtgeschichte. Dieser schloss im Januar 1992 mit dem Konzern einen Vertrag zur Nutzung eines Teils der historischen Räumlichkeiten.

„Heute können wir auf 30 Jahre erfolgreiche Gedenkstättenarbeit zurückblicken“, heißt es weiter. Bei der Eröffnung 1994 entstanden enge Verbindungen zwischen den Überleben-



Ein Tor in die dunkle Vergangenheit: Überlebender Stane Tušar (rechts) eröffnet 1994 die Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte. Links steht Frank Erhardt, damaliger Vorsitzender des Arbeitskreises Stadtgeschichte. FOTO: ARBEITSKREIS STADTGESCHICHTE

den und der Gedenkstätte. „Diese wurden durch ihre regelmäßigen Besuche in Salzgitter, aber auch den ständigen Kontakt von Vereinsmitgliedern des Arbeitskreises aufrechterhalten.“

Mit Elke Zacharias bekam die Gedenkstätte ein Jahr nach der Eröffnung die erste hauptamtliche Leiterin. Seit 1996 besuchen alle neuen Auszubildenden der Salzgitter Flachstahl GmbH (SZFG) die Gedenkstätte. Im Jahr 2000 lief das erste Azubi-Seminar zur Vorbereitung der Gedenkstunde. Die SZFG-Lehrlinge stellten damals 3.000 farbige Stahl-Winkel her. Die Farben standen für die verschiedenen Haftgründe im KZ. Zur Gedenkstunde wurden die Winkel auf dem ehemaligen Appellplatz ausgelegt und zeigten eindrücklich die Menge der dort inhaftierten Menschen.

Mit der Wahl von Hasan Cakir zum Betriebsrat 2006 intensivierte sich die Zusammenarbeit

zwischen Gedenkstätte und der Salzgitter AG weiter. Ein Jahr später wurde die Gedenkstätte unter anderem mit zwei Seminarräumen erweitert. Es folgte ein Ausbau des pädagogischen Angebots: Schulklassen kamen, Jugendprojekte und Bildungsurlaube wurden organisiert.

Seit 2010 findet jährlich ein Seminar mit Auszubildenden der SZFG in Vorbereitung auf die Gedenkstunde statt. 2013/14 entstand in diesem Rahmen das Denkmal „HINGESCHAUT?“, das seitdem den Gedenkort weithin sichtbar macht. Auch die finanzielle Grundlage konnte 2014 mit dem Vertragsschluss zwischen der Stadt Salzgitter, der Stiftung niedersächsische Gedenkstätten und dem Arbeitskreis Stadtgeschichte zur institutionellen Förderung auf eine sichere Basis gestellt werden.

2019 wurde die Gedenkstätte nochmals erweitert. Mit den neuen 1000 Quadratmetern

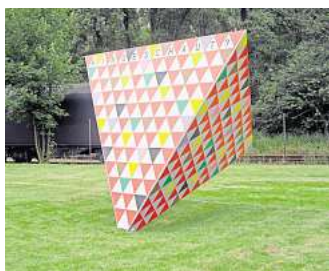
Ausstellungsfläche startete das Projekt „Neugestaltung“. Seither umfasst die Gedenkstätte den ganzen ehemaligen Block IV, das ehemalige Krankenrevier und den nach 1945 errichteten Anbau. Nach intensiven Recherchen, neuen Erkenntnissen und viel Arbeit durch das Team der Gedenkstätte konnte am 18. Oktober 2022 die neue Dauerausstellung der Gedenkstätte eröffnet werden.

Ein halbes Jahr später wurde der neue Seminarraum eingeweiht. Daraufhin verdreifachten sich die Besuchszahlen im Vergleich zu 2019 im Jahr 2023 auf über 3.000. Auch das Team der Gedenkstätte konnte 2023 dauerhaft um eine von der SZFG finanzierte pädagogische Kraft erweitert werden. Für 2024 konnten eine Stelle für das Archiv sowie eine weitere für die Öffentlichkeitsarbeit besetzt werden.

Diese Errungenschaften waren nur durch die unermüdliche Arbeit der Überlebenden, von

Ehrenamtlichen des Arbeitskreises Stadtgeschichte, freiwilligen Helfer:innen, Fördernden und nicht zuletzt den Kolleg:innen der Salzgitter AG und hier besonders dem Betriebsrat der SZFG möglich. Die Entwicklung der Gedenkstätte wird aktuell durch eine Ausstellung in der Gedenkstätte mit Graphic-Novel Zeichnungen, die im Rahmen des diesjährigen Azubiseminars zur Gedenkstunde entstanden sind, gezeigt.

Die Sonderausstellung „30 Jahre Gedenkstätte – Ein Erinnerungsprojekt der Auszubildenden der Salzgitter Flachstahl GmbH“ kann noch bis zum Ende August angeschaut werden. Sie ist im Rahmen des öffentlichen Zugangs am zweiten Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr in der Gedenkstätte zugänglich. Termine sind am 11. Mai, 8. Juni und 13. Juli. Nach Absprache sind auch Führungen möglich. Anfragen per E-Mail an besuch@gedenkstaette-salzgitter.de.



Deutlich sichtbar: Das Denkmal „Hingeschaute“ steht seit 2014 auf dem Gelände der Gedenkstätte. FOTO: ARBEITSKREIS STADTGESCHICHTE

Die Codes der extremen Rechten

Mit den Styles und Codes der extremen Rechten beschäftigt sich ein Workshop, den der Arbeitskreis Stadtgeschichte am Dienstag, 14. Mai, von 17 bis 19 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte anbietet. Woran lassen sich extrem rechte Akteure auf der Straße erkennen? Tragen sie einheitliche Kleidung und welche Symbole verwenden sie? Diese und weitere Fragen werden durch das Gespräch mit der Mobilen Beratungsstelle gegen Rechtsextremismus aus Niedersachsen beantwortet. Es geht um die verschiedenen Symbole und Kleidungsstile

der radikalen Rechten. In der neuen Veranstaltungsreihe Pro Demokratie werden unterschiedliche Vorträge und Workshops angeboten, um Akteure und Akteurinnen in der Stadtgesellschaft und Interessierte zu informieren und das städtische Netzwerk für Demokratie zu stärken. Eine schriftliche Anmeldung im Vereinsbüro ist erforderlich per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Treffpunkt ist am Tor 1 der Salzgitter AG in Watenstedt. Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Martin Kniebel
ELEKTROTECHNIK

SPEICHERFRÜHLING

Beauftragen Sie im **Mai 2024**
eine PV Aufdachanlage und erhalten Sie eine
Speicherbatterie mit 1,7 kWh gratis dazu.*

Erweitern Sie im **Mai 2024** Ihren
Speicher auf bis zu **6 RCT Power Battery-Stacks** und
profitieren Sie von **satten Rückzahlungen.**

Sichern Sie sich jetzt mehr Effizienz vom Testsieger 2024!

*Mindestgeneratorleistung 5kWp Diese Angebot richtet sich exklusiv an private Endkunden in Europa und ist für Bestellungen vom 01. März 2024 bis inklusive 31. Mai 2024 gültig. Nur solange der Vorrat reicht.

WEITERE INFOS UNTER SALZGITTER-SOLAR.DE

Martin Kniebel Elektrotechnik | Theodor-Heuss-Strasse 63 | Gebäude A | 38228 Salzgitter | Tel.: (05341) 892 61 10

Klassiker auf neuer Ebene

Das **Bovary Trio** widmet sich mit Klarinette, Fagott und Klavier berühmten Werken



Fürstensaal: Michaela Spackova (Fagott), Lauriane Maudry (Klarinette) und Daniel Prinz (Klavier) bilden das Bovary Trio. FOTO: C EVENS

Salzgitter. Die Konzertsession des Kulturkreises neigt sich dem Ende zu. Am Sonntag, 5. Mai, sorgt das Bovary Trio für einen besonderen Abschluss im Fürstensaal im Museum Schloss Salder. Lauriane Maudry (Klarinette), Michaela Spackova (Fagott) und Daniel Prinz (Klavier) widmen sich unter anderem der so geheimnisvollen, wie auch leidenschaftlichen Geschichte von Clara und Robert Schumann mit Johannes Brahms.

Über das Trio wurde reichlich geschrieben, aber vieles blieb im Verborgenen. Es war eine tiefe innige Verbindung zwischen den dreien, insbesondere durch den

musikalischen Geist, den sie miteinander teilen. Das in seiner Besetzung einzigartige Bovary Trio, bestehend aus Klarinette, Fagott und Klavier, widmet sich in seinen Programmen vor allem bekannten Klaviertrios der Klassik, der Romantik und der Moderne.

Es ist ihr Anliegen, durch ihren singenden und atmenden En-

sembleklang diesen berühmten Werken neue klangliche Ebenen zu entlocken. Lauriane Maudry, Michaela Špačková und Daniel Prinz wurden beim Deutschen Musikwettbewerb 2022 mit einem Stipendium ausgezeichnet und in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb aufgenommen. Der Eintritt kostet 16 Euro, Mitglieder zahlen 14.

Drei Lesungen und viel Musik

Das Fredenberg Forum in Lebenstedt hat bei „Saitenweise“ drei Autoren und einen Pianisten zu Gast

Salzgitter. Zu einem besonderen Projekt öffnet das Fredenberg Forum die Türen am Freitag, 17. Mai, um 19 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke am Kurt-Schumacher-Ring 4. An dem Abend werden Literatur und Musik in abwechslungsreicher Mischung präsentiert. Zu hören sind Lesungen und Musik am Piano. Der Eintritt kostet sechs Euro. Reservierung unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.

Der Autor und Musiker Helge Holm stellt sein Buch „Das bisschen Alter kann uns mal - Humorvolle Tipps für eine glückliche zweite Lebenshälfte“ vor und präsentiert einige Rock/Pop-Titel seiner CD „Second Wind“.

Sein Kollege Stephan Falkenstein liest aus seinem aktuellen Buch „Aus dem Leben gerissen - Leben mit meiner Freundin der



Zu Gast in der Brücke: Stephan Falkenstein liest aus seinem aktuellen Buch "Aus dem Leben gerissen". FOTO: PRIVAT

Depression“. 2001 wurde bei ihm ein Tumor am Rückenmark diagnostiziert. Nach mehreren Operationen war er fast vollständig gelähmt. Durch diesen und weitere Einschnitte fiel er in tiefe Depressionen. Stephan lernte seine psychische Krankheit aufzu-

arbeiten und fand so zurück in sein Leben.

Zu Gast ist auch die Newcomerin Nicole Babette Röwer mit ihrer Sammlung „Liebevoll mit den eigenen Prägungen umgehen. Worte – Gedanken – Gedichte“. Ihre Texte setzen sich damit auseinander, „einen gesunden Umgang“ mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern zu finden. Inhaltliche Aspekte wie schmerzliche Kindheitserfahrungen, problematische Familienstrukturen, seelische Verletzungen, Depressionen, Ängste, Selbstreflexion sowie Selbstfürsorge kommen zur Sprache.

Der Pianist Holger Krag übernimmt den musikalischen Teil. Er hat jahrelange Erfahrung in der Bigband der TU Braunschweig gesammelt und spielt seitdem in wechselnden Besetzungen vornehmlich Jazzstandards.



Sparen Sie beim Sanieren das CO₂ gleich mit.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihre energetische Sanierung finanzieren.

Aktuellen Aktionszins sichern unter:

sparkasse-hgp.de/modernisieren
oder Termin vereinbaren: Tel. 05121 871-0

Weil's um mehr als Geld geht.



PRESTIGE
FENSTER UND TÜREN

Prestige Fenster GmbH ☎ 05341 8873 783

Leibnizstr. 1
38228 Salzgitter

✉ info@prestigefenster.eu
🌐 www.prestigefenster.eu



20% Rückerstattung vom Finanzamt bei jeder Haustür!!!
Alle Türen individuell konfigurierbar!

Premiere für die Jugend

Erstmals dürfen bei der EU-Wahl auch **Mädchen und Jungen mit 16 und 17 Jahren** abstimmen

Salzgitter. Mit der Absenkung des Wahlalters für die Europawahl am 9. Juni werden erstmals über eine Millionen Jugendliche ab 16 Jahren in Deutschland die Möglichkeit haben, über das EU-Parlament mit zu entscheiden. Den Jugendlichen geht es ebenso wie vielen erwachsenen Wählerinnen und Wählern - nicht allen ist klar, wie und was genau an diesem Tag gewählt wird.

Damit die Jugendlichen alle Fragen, die sie zur Wahl und zur EU haben, an Fachleute stellen und verständlich sowie kompetent beantwortet bekommen, laden die Volkshochschule und das Team Jugend- und Demokratiebildung der Stadt zu einem Workshop und einer Busfahrt ein. Unter dem Titel „Mit dem Bus durch Salzgitter - Jugendliche diskutieren über Europa“ können sich die Teilnehmenden zunächst am Mittwoch, 8. Mai, von 14.30 bis 16.30 Uhr beim Workshop in der Volkshochschule an der Thiestraße 26 a in Lebenstedt austauschen. Dort



Auszählen der Stimmzettel: Bei der Europawahl am 9. Juni dürfen erstmals auch Jugendliche ab 16 Jahren mit abstimmen. FOTO: SZ-PA/RK

werden gemeinsame Fragen an die Expertinnen und Experten vorbereitet.

Die Fachleute treffen die Jugendlichen dann bei einer Busfahrt durch Salzgitter am Don-

nerstag, 16. Mai, um 8.45 Uhr. Start ist vor dem Rathaus in Lebenstedt. Damit die beiden Veranstalter/ planen können, bitten sie um Anmeldung auf der Internetseite www.vhs-salzgitter.de

oder auf Instagram [vhs.sz](https://www.instagram.com/vhs.sz). Die Teilnahme ist kostenlos.

Wer Fragen zum Workshop und dem Busausflug hat, kann sich an Antje Behre unter Telefon (05341) 839-2223 oder per

E-Mail an die Adresse antje.behre@stadt.salzgitter.de wenden sowie an Kristina Wojna unter Telefon (05341) 839-3716 oder per E-Mail an kristina.wojna@stadt.salzgitter.de.

RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

NEU: ACHTERBAHN **Verrückt**wärts

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

FREIZEIT- & ERLEBNISPARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🎢 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE



BITTE BEACHTEN SIE UNSERE SAISONÖFFNUNGSZEITEN! WEITERE INFOS UNTER WWW.RASTI-LAND.DE



FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Weitere
Kreuzfahrten
finden Sie hier:



Last-Minute Spezial

Mit Ihrem Reiseprofi Fuhrmann Mundstock und Costa zu den schönsten Reisezielen Nordeuropas.
Sichern Sie sich JETZT einen der letzten verfügbaren Plätze!

Norwegen von seiner schönsten Seite – mit der Costa Favolosa

Nur noch buchbar
bis zum 18.05.24!

15 Tage

Hamburg - Maloy - Lofoten - Nordkap - Tromsø - Trondheim - Ålesund - Olden - Haugesund - Hamburg

✓ Transfer nach Hamburg zum Schiff und zurück ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ All inclusive Getränkepaket MY DRINKS ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisbegleitung an Bord ab 20 Personen ✓ Haustürabholung zubuchbar: 60,- € p.P.

AB-PREIS IN EURO P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin:	Innen 1	Innen 2	Meerblick ETI	Balkon BA1	Balkon BA2
25.08.-08.09.24	1.949,- €	2.049,- €	2.649,- €	3.349,- €	3.499,- €

Schottland & Shetland intensiv – mit der Costa Favolosa¹

Nur noch buchbar
bis zum 11.05.24!

9 Tage

Hamburg - Lerwick - Invergordon - South Queensferry - Newcastle - Hamburg

✓ Transfer nach Hamburg zum Schiff und zurück ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ All inclusive Getränkepaket MY DRINKS ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisbegleitung an Bord ab 20 Personen ✓ Haustürabholung zubuchbar: 60,- € p.P.

AB-PREIS IN EURO P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin:	Innen 1	Innen 2	Meerblick ETI	Balkon BA1	Balkon BA2
08.-16.09.24	1.099,- €	1.199,- €	1.499,- €	1.899,- €	1.999,- €



Weltreise 2024/25 mit der Costa Deliziosa

Europa, Südamerika, Ozeanien und Afrika

Nur noch buchbar bis zum 22.05.24!



Starten Sie Mitte Dezember von Barcelona aus zu einer unvergesslichen Kreuzfahrt rund um den Globus und erleben Sie die Weihnachtsfeiertage entspannt auf dem Meer.¹

117 Tage

Barcelona - Casablanca - Gran Canaria - Cape Verde - Recife / Pernambuco - Maceió - Rio de Janeiro - Montevideo - Buenos Aires - Puerto Madryn - Puerto Williams - Ushuaia - Punta Arenas - Puerto Chacabuco - Puerto Montt - San Antonio - Easter Island - Pitcairnseln - Papeete - Moorea - Rarotonga - Nuku'alofa - Suva - Nouméa - Tauranga - Auckland - Hobart - Sydney - Melbourne Victoria - Fremantle - Port Louis - Toamasina - Durban - Port Elizabeth - Kapstadt - Lüderitz - Walfischbucht - Praia - Santa Cruz de Tenerife - Arrecife / Lanzarote - Cádiz - Barcelona

✓ Haustürabholung & Heimtransfer zum/ab Flughafen (vorraussichtlich BER oder HAJ) ✓ Hin- & Rückflug nach/ab Barcelona ✓ Transfer: Flughafen - Schiff & Schiff - Flughafen ✓ 116 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung (Änderung durch die Reederei vorbehalten!) ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ Tischgetränke ✓ 1.000,- € Bordguthaben pro Vollzahler ✓ 15 ausgesuchte Landausflüge ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt

AB-PREIS IN EURO P.P. IN DER DOPPELKABINE

Reisetermin:

14.12.24-09.04.25

Innenkabine

ab 19.399,- €

Balkonkabine

ab 23.899,- €



Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Infos zu Impfschutz, Tests und Einreisebestimmungen: Für alle Kreuzfahrten ist ein biometrischer Personalausweis bzw. Reisepass¹ erforderlich, der nach Reiserückkehr noch mindestens sechs Monate gültig ist. Die aktuell gültigen Einreise- und Gesundheitsbestimmungen sowie allgemeine Hinweise zu Ihrer Kreuzfahrt finden Sie auf der jeweiligen Internetseite der Reederei. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302 920 200 oder in Ihrem Reisebüro
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: TIERHILFE GUSENTAL

Katze eine Woche lang vermisst – sie steckte in der Wand fest

Eine Katze aus Österreich war eine Woche lang vermisst und konnte nirgendwo gefunden werden. Immer wieder hörte der Halter aber ihr klägliches Miauen. Tierretter fanden sie in der Wand hinter dem Ofen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: TOPEKA ZOO

Zoo: Strauß frisst Schlüssel vom Pfleger und stirbt

Strauß Karen aus dem Topeka Zoo in Kansas war als „Dancing Queen“ bekannt. Jetzt starb der Vogel auf tragische Weise: Karen hatte die Schlüssel eines Pflegers verschluckt...

» deine-tierwelt.de/magazin

Schlechtes Gewissen?

So entschuldigen sich Katzen



Katzen wissen nicht, was sie falsch machen.

FOTO: UNSPLASH.COM

Hat eine Samtpfote etwas angestellt, verhält sie sich manchmal so, als wolle sie sich entschuldigen. Aber können Katzen das überhaupt? Oder wissen sie einfach nur genau, welche Knöpfe sie drücken müssen? Hier kommt die Antwort.

Die meisten Katzenbesitzer kennen das: zerkratzte Sofas und Tapeten, Blumentöpfe, die herunterfallen und zerschellen. Vorhänge, die kurzerhand als Kratzbaum verwendet werden und dabei kaputt gehen oder runtergerissen werden. Das Erledigen des kleinen oder großen Geschäftes – allerdings außerhalb des Katzenklos. Alles Dinge, die uns nicht zur Freude anregen.

Solche unerwünschten Verhaltensweisen sind meist begründet. Auslöser können Stress und Angst sein, auch fehlende Erziehung oder zu wenig Training können Gründe dafür sein, warum eine Katze über die Stränge schlägt. Manche Stubentiger sind wütend, einige wollen einfach nur Beschäftigung und andere sind noch zu jung, um zu wissen, was sie da eigentlich anstellen. Nach aktuellem Forschungsstand zeigen Katzen keine Schuldgefühle wie wir Menschen. Das gilt übrigens auch für Hunde. Das Beurteilen von Moral ist also kein Teil der Katzenpsychologie. Sie verstehen nicht, warum es falsch ist, das Sofa zu zerkratzen oder auf den Teppich zu urinieren. Dennoch sind sie in der Lage, sich an vergangene Reaktionen auf ihr Verhalten zu erinnern. Die Samtpfoten lernen

aus ihren Erfahrungen und wollen nicht, dass ihre Menschen wütend auf sie sind. Wenn ihr Halter also lauter wird, schneller spricht, hitzig umher geht oder einen grimmigen Gesichtsausdruck hat, nachdem beispielsweise der Blumentopf zerbrochen ist, wird die Katze sich die unangenehme Reaktion merken und die anderen Töpfe wahrscheinlich in Ruhe lassen.

Oft scheint es, als würden die Missgeschicke den kuscheligen Haustieren leidtun. Da die Samtpfoten sich nicht einfach auf unseren Schoß setzen und „Entschuldigung!“ sagen, weisen stattdessen andere strategische Verhaltensweisen auf scheinbare

Reue bei Katzen hin.

Nachdem eine negative Sache passiert ist, will die Katze die Gunst ihrer Menschen zurückgewinnen und wird zwar einiges tun, was sie glücklich macht, gleichzeitig gibt sie ihnen aber Raum, um ihre Emotionen zu regulieren. Katzen suchen Aufmerksamkeit, nachdem sie etwas Unerwünschtes angestellt haben. Sie kommen zu ihren Haltern, um sich kuscheln und streicheln zu lassen und ihnen nah zu sein. Mit ihrem hinreißenden Katzenblick, ihrem Augenaufschlag und dem weichen Schnurren versuchen uns die Stubentiger positiver zu stimmen. Manche Katzen starren

ihre Menschen aber auch einfach eine längere Zeit an, während andere den Augenkontakt vermeiden. Wieder andere Katzen lecken an den Menschen, schlängeln sich nah um sie herum und streicheln sie dabei mit ihrem Kopf oder ihrem Schwanz. Einige Stubentiger bringen Spielzeug und wollen zum gemeinsamen Spielen animieren. Und ganz ehrlich: Wer kann den süßen Vierbeinern da schon lange böse sein?

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



ABBA, Queen und Harry Potter

Pianist **Michael Schütz** kommt mit Rock und Filmmusik in die St.-Mariae-Jakobi-Kirche

Salzgitter. So einen Auftakt haben die Orgeltage wohl noch nie erlebt. Wenn Michael Schütz am Sonntag, 5. Mai, ab 17 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad an den Tasten sitzt, sind ABBA, Queen, Sting und Harry Potter mit dabei. Er eröffnet die Konzertreihe mit „Rock und Filmmusik auf der Kirchenorgel“.

Kein Wunder, denn die Populärmusik liegt dem Berliner am Herzen. Michael Schütz studierte von 1983 bis 1990 an der Evangelischen Hochschule für Kirchenmusik in Esslingen. Von 1992 bis 1999 war er Referent für musisch-kulturelle Bildung in Stuttgart mit Sitz im Landesmusikrat Baden-Württemberg, von 1994 bis 1998 hatte er einen Lehrauftrag für Populärmusik an der Hochschule für Kirchenmusik Esslingen. Von 1998 bis 2014 war er Dozent für Populärmusik an der Hochschule für Kirchenmusik Tübingen und von 2000 bis 2008 an der Bundesakademie Trossingen. Seit 2010 ist er Kantor an der Trinita-



Ein Experte für Popmusik auf der Kirchenorgel: Michael Schütz spielt am 5. Mai in Salzgitter-Bad.

FOTO: DANIEL PASCHE

tiskirche Berlin und lehrt Populärmusik an der Universität der Künste Berlin. Seit 2019 hat er eine Stelle als Beauftragter für Populärmusik bei der Evangeli-

schen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz inne.

Seit 1983 ist Michael Schütz als konzertierender Musiker aktiv.

Live, im Radio und im Fernsehen, als Solo-Pianist und mit eigenen Formationen wie „Tough Stuff“ oder das „Michael Schütz Quartett“. Als Begleitmusiker war er für internationale Künstler tätig wie Jennifer Rush, Gloria Gaynor, Chaka Khan, Toto Cutugno, German Brass oder die SWR Big Band.

Sein Erfahrungsschatz reicht weit über den Konzertsaal und die Bühne hinaus. Michael Schütz war Bandleader, Arrangeur und Pianist bei Großveranstaltungen, sei es bei der Einführung des Evangelischen Gesangsbuchs in der Stiftskirche Stuttgart 1996, er wirkte mehrfach mit bei Deutschen Evangelischen Kirchentagen, aber auch als Pianist bei Podiumsveranstaltungen mit Gesine Schwan, Olaf Scholz oder Cem Özdemir.

Im Jahre 2000 verfasste Michael Schütz die Schauspielmusik zu Goethes Faust II als Auftragskomposition für die Uckermärkischen Bühnen Schwedt, die bis heute regelmäßig aufgeführt wird. Er komponierte und

arrangierte für Konzerte, Veranstaltungen, Kabarettprogramme, Musicals und Musiktheater. Seine Auftragskomposition Lobgesang zu Trinitatis für den Verband Evangelische Kirchenmusik in Württemberg wurde 2002 in Stuttgart uraufgeführt, seine Messe 2012 wurde 2012 in Berlin uraufgeführt.

Mit seiner Formation „sona nova“ trat Michael Schütz 2007 in der Carnegie Hall in New York City auf. 2014 arrangierte er unter dem Titel „Sein Lob wird euch entflammen“ 17 Psalmen neu. Entstanden sind sieben Liederbücher für alle Bereiche der Kirchenmusik: für Chöre, für Bläserensembles, für Orgel, für Gitarre und Schlagzeug und für Bands. 2016 war er Dirigent beim Deutschen Evangelischen Posaumentag mit 25.000 Blechbläsern im DDV-Stadion in Dresden. Karten gibt es ab 12,20 Euro in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt und im Lesezeichen in Salzgitter-Bad, aber auch online unter www.re-servix.de.

Medizin

ANZEIGE

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!

Wie Arthrose entsteht

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht.

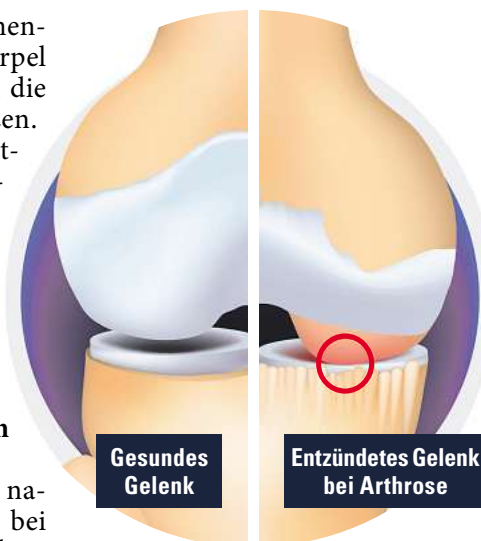


„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“
(Anke P.)

Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzel-



len stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Die Tropfenform ermöglicht zudem eine individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13 % sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Die schönsten Küstenwanderwege

Spektakuläre **Wandertouren** in Europa

Was gibt es Schöneres, als mit Weitblick zu wandern? Erst recht mit Weitblick übers Meer! Wir verraten unsere zehn Favoriten unter Europas Küstenwanderwegen, von Nord nach Süd. Geeignet für Tages- und Mehrtagstouren.

Höga Kustenleden, Schweden

„Höga Kustenleden“ heißt der Höga Kustenleden übersetzt, der in der Mitte von Schweden, nördlich der Stadt Sundsvall, auf 140 Kilometern am Bottnischen Meerbusen entlangführt. Aktuell besteht dieser Küstenwanderweg aus sieben Etappen, die zwischen elf und knapp 33 Kilometern lang sind und für die du je nach Fitness und Geschwindigkeit fünf bis sieben Tage einplanen solltest.

Allerdings werden die Etappen des Höga Kustenleden bis Sommer 2024 neu angepasst und teils erweitert, sodass du dich auf der Website vor deinem Aufbruch über alle Aktualisierungen informieren solltest.

Causeway Coast Way Walking Trail, Nordirland

Die sogenannte Causeway Coast ist einer der schönsten Küstenabschnitte in Nordirland – und wartet mit einem 51 Kilometer langen Wanderweg auf, den du in zwei oder drei Tagen erwandern kannst. Der Küstenwanderweg beginnt in Ballycastle und endet in Portstewart beziehungsweise umgekehrt.

Die Website schlägt sechs kleinere Etappen vor, ideal für alle,



Der Wanderweg zwischen den Cinque Terre ist sehr beliebt und entsprechend gut besucht – aber der Nationalpark hat viele weitere Küstenwanderwege.
FOTO: IMAGO IMAGES/ ANDIA

die nur einen oder einen halben Tag wandern oder sich bestimmte Sehenswürdigkeiten entlang der Küste ansehen möchten. Das absolute Highlight der Strecke ist das Unesco-Welterbe Giant's Causeway, „Straße der Riesen“ – rund 40.000 Basaltsäulen, die an die 60 Millionen Jahre alt sein sollen und sich wie Trittsteine die Küste entlangziehen.

Pembrokeshire Coast Path, Wales

Der insgesamt 299 Kilometer lange Pembrokeshire Coast Path National Trail in Wales zählt zu den schönsten Küstenwanderwegen Großbritanniens. Er führt vom Norden in St Dogmaels bis nach Amroth im Süden (oder anders herum) und eignet sich sowohl für Fernwanderer als auch für Tagestouren. Die

Website zum Wanderweg schlägt 15 verschiedenen lange Etappen vor, die zwischen 14,5 und 25,75 Kilometer am Tag umfassen. Die Küstenroute führt zu traumhaften Stränden wie Poppit Sands Beach und Whitesands Beach, der seinem Namen alle Ehre macht.

Gendarmstien, Dänemark

Einer der schönsten Küstenwanderwege Dänemarks verläuft ganz nah an der deutschen Grenze: Es ist der 84 Kilometer lange Gendarmstien beziehungsweise „Gendarmenpfad“ im Norden der Flensburger Förde, für den du vier bis fünf Tage einplanen solltest. Benannt ist er nach den dänischen Gendarmen, die dort früher auf und ab marschierten, um sich mögliche Schmuggler zu schnappen. An sie erinnern auch die weißen

Wegschilder mit blauem Männchen in Uniform darauf.

Die Strecke führt von Padborg bis Hørupshav oder umgekehrt, fast immer mit entspannendem Blick über die Ostsee. Du läufst nicht nur über manch hübschen Strand, der sich zum Picknick anbietet, sondern kommt auch an historischen Sehenswürdigkeiten vorbei: unter anderem am Historiecenter Dybbøl Banke und am Schloss Sønderborg.

Sentier des douaniers, Bretagne, Frankreich

Möchtest du den gesamten Sentier des douaniers (auf Deutsch „Zöllnerpfad“) in der Bretagne erwandern, solltest du etwas länger Urlaub nehmen: Er misst insgesamt 2000 Kilometer und ist damit einer der längsten Wanderwege in Frankreich. Du kannst die als Fernwanderweg GR34 markierte Küstenwanderung im Norden an der Grenze zur Normandie am berühmten Mont-Saint-Michel beginnen oder im Süden in Saint-Nazaire.

Die Wanderung empfiehlt sich vor allem für die Monate Mai bis September – und vergiss auch dann nicht die Regenkleidung! Die Strecke führt rund um die Küste der Bretagne, zu sämtlichen Landspitzen und versteckten sowie fjordähnlichen Buchten. Benannt ist sie, ähnlich wie der dänische Gendarmenpfad, nach Zollbeamten, die zwischen dem 17. und 20. Jahrhundert auf den Küstenwegen patrouillierten, um Schmuggler, Plünderer und alle, die den Zoll betrügen wollten, aufzuspüren.

Unterwegs erlebst du die abwechslungsreiche und oft atemberaubende bretonische Küste mit ihren Klippen, Karsthöhlen und Leuchttürmen, stets bei schönstem Atlantikblick. Besonders für Vogelliebhaberinnen und Vogelliebhaber sind viele Etappen des Zöllnerpfades ein Muss: Plane unbedingt Zeit ein für das Cap Fréhel mit dem ältesten Naturreservat Frankreichs.

Ein weiteres Highlight ist die „Côte de Granit Rose“, die rosa Granitküste zwischen Paimpol und Trébeurden mit ihren rosafarbenen Felsen. Auch kulturelle Sehenswürdigkeiten säumen den Weg, darunter das Château de Costaérès, wo der polnische Schriftsteller seinen Weltbestseller „Quo vadis?“ schrieb.

Cinque-Terre-Nationalpark, Italien

Bei dem Stichwort „Cinque Terre“ denken die meisten an die etwa 14 Kilometer lange Küstenwanderung zwischen den weltberühmten fünf Dörfern an Liguriens Küste: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore. Tatsächlich bietet nicht nur der Weg an der Steilküste spektakuläre Ausblicke über das blaue Mittelmeer, sondern du lernst auch einige der schönsten Dörfer Italiens kennen – allen voran Vernazza mit seiner markanten Felsenburg.

Den kompletten Artikel findest du unter:
» www.reisereporter.de/kuestenwanderwege



WIE GEDRUCKT,
ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner **Allgemeine** 

High-Tech im OP-Saal

Das Helios Klinikum in Salzgitter stellt den **DaVinci-Roboter** beim nächsten Patientenforum vor

Salzgitter. Im Operationssaal 7 des Helios Klinikums Salzgitter steht die Medizin der Zukunft. Dieses hochmoderne Roboter-Assistenzsystem DaVinci, speziell für chirurgische Eingriffe entwickelt, steht im Mittelpunkt der Bestrebungen des Konzerns, die High-Tech-Chirurgie in die Region zu bringen.

Um der Öffentlichkeit die Möglichkeit zu geben, diesen hochentwickelten OP-Roboter hautnah zu erleben und aus nächster Nähe kennenzulernen, lädt das Helios Klinikum Salzgitter am Dienstag, 7. Mai, ab 17 Uhr zum Patientenforum ein. In der Kattowitzer Str. 191 stellt sich „Das DaVinci-Zentrum Südniedersachsen vor. Unter dem Titel „High-Tech-Chirurgie für die Region“ informieren Experten der Allgemeinchirurgie, Gynäkologie und Urologie aus Salzgitter sowie der Thoraxchirurgie aus Hildesheim über die vielfältigen Einsatzgebiete des Roboters und stehen für Fragen zur Verfügung. Zudem besteht die Gelegenheit, die mo-



Ein Assistent mit vier Armen: Das hochmoderne DaVinci-System ermöglicht präzise und wenig belastende Operationen.

FOTO: HELIOS KLINIKEN GMBH

dern OP-Technik aus nächster Nähe kennenzulernen.

Die Helios Kliniken Salzgitter und Hildesheim integrieren DaVinci in die vier Fachbereiche, um den Patienten minimalinvasive Chirurgie auf höchstem

Niveau zu bieten. Bei mehr als 600 Eingriffen wurde der High-Tech-Roboter seit 2019 bereits eingesetzt. „Wir streben danach, innovative Technologien zur Gewährleistung höchster Patientensicherheit und präziser

medizinischer Eingriffe einzusetzen. Der Einsatz des Operationsroboters revolutioniert diese Qualität der medizinischen Versorgung und setzt neue Maßstäbe“, sagt Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera. Er will den

Bereich DaVinci-Chirurgie noch weiter ausbauen lassen.

„Wir können große Expertise vorweisen und bieten modernste Medizin auf höchstem Niveau für die Menschen aus unserer Region“, so Sascha Kucera. Der DaVinci ermögliche eine neue Dimension der Präzision und Kontrolle bei minimalinvasiven Eingriffen. Durch hochauflösende 3D-Sicht und bewegliche Instrumente, die durch winzige Schnitte eingeführt werden, komplexe Operationen lassen sich schonend erledigen. Das System mindert Schmerzen, reduziert Komplikationen, beschleunigt die Genesung und führt zu unauffälligeren Narben.

Als Ansprechpartner vor Ort stehen für interessierte Besucher die Chefarzte der verschiedenen Fachgebiete gerne zur Verfügung: für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie Dr. med. Joachim Hersel, für Gynäkologie, Dr. med. Anna-Maria Kacprzyk, für Thoraxchirurgie Armen Aleksanyan und für Urologie, Prof. Dr. Christoph Wiesner.

ANZEIGE

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben.
Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet.

Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausfallen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen kön-

nen. So können etwa hormonelle Umstellungen (z.B. während der Wechseljahre) den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Auch eine falsche Pflege (z. B. ein zu geringer Abstand zwischen Föhn und Haaren) kann die Haare in Mitleidenschaft ziehen. Jetzt im Frühling kommt auch noch der sogenannte „saisonale Haarausfall“ hinzu, im Zuge dessen sich die Haare als Vorbereitung auf den heißen Sommer noch einmal erneuern.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwiesenermaßen bruch- und reißfester macht.¹ Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare. Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen.

Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag



Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit **GRATIS** Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im **Vorteils-Set** mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Die Gefahr unter freiem Himmel

Zum **Workers' Memorial Day** warnt die IG Bau vor Sonnenstrahlung und Hitze am Arbeitsplatz

Salzgitter. Wer arbeitet, ärgert sich auch mal: „Genervte Kunden, Zeitdruck und die Montagslaune der Kollegen – im Job läuft nicht immer alles rund. Davon kann wohl jeder ein Lied singen. Und das sind in Salzgitter immerhin rund 56.600 Menschen, die hier einen Arbeitsplatz haben“, sagt Karl-Heinz Ehrenberg von der Industriergewerkschaft Bauen Agrar Umwelt (IG BAU) Braunschweig-Goslar. Es sei allerdings wichtig, dass der Alltagsrger im Job nicht krank mache. Überhaupt komme es darauf an, auf die Gesundheit am Arbeitsplatz zu achten.

Jeder denke dabei in erster Linie allerdings an Unfälle, aber es gebe auch versteckte Gefahren am Arbeitsplatz, die niemand gleich auf dem Schirm habe. Die Sonne zum Beispiel, warnt Karl-Heinz Ehrenberg. UV-Strahlung und Hitze würden fast immer unterschätzt. Vom Hautkrebs bis zum Kreislaufkollaps: „Jobs unter freiem Himmel sind gefährlich. Die Arbeit in praller Sonne kann krank machen“, so der Bezirksvorsitzende der IG BAU.

Von der Gärtnerin bis zum Straßenbauer, der mit heißem Asphalt arbeitet: „Wer einen ‚Sonnen-Job‘ hat, muss sich schützen. Es ist dabei wichtig, auf Warnsignale zu achten. Dazu gehören Übelkeit, Schwindel, Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Müdigkeit, übermäßiger Durst und Krämpfe. Aber auch Unruhe, Aggressivität und Verwirrtheit“, erklärt Karl-



Mensch, Maschine und Sonne: Jobs unter freiem Himmel sind gefährlich. UV-Strahlung und Hitze werden fast immer unterschätzt, warnt die IG BAU Braunschweig-Goslar zum Workers' Memorial Day.

FOTO: IG BAU | TOBIAS SEIFERT

Heinz Ehrenberg. Schatten durch Sonnensegel und regelmäßige Pausen seien wichtig. Vor allem aber auch intensives Eincremen mit Sonnenmilch und regelmäßiges Trinken: Die IG BAU empfiehlt drei bis fünf Liter Wasser an Sonnentagen.

„Der nächste Sommer kommt bestimmt. Und Sonnenschutz ist längst ein Top-Thema beim Arbeitsschutz“, sagt Karl-Heinz Ehrenberg. Die Gewerkschaft startet damit einen „Weckruf für mehr Sicherheit im Job“. Am kommenden Sonntag, 28. April,

ist Workers' Memorial Day (WMD). Das ist der internationale Gedenktag, um an die Menschen zu erinnern, die der Job krank gemacht hat oder die bei der Arbeit sogar ihr Leben verloren haben. Die IG BAU hat den WMD in diesem Jahr unter das

„Sonnenschutz-Motto“ gestellt: „Lass Dich nicht verbrennen – Wenn die Hitze zur Qual wird“. Sie lädt zur bundesweit zentralen Gedenkveranstaltung mit ökumenischem Gottesdienst am Sonntag um 14.30 Uhr in den Hamburger Michel ein.

An 20 Tagen einfach umsatteln

Start für die 20. Auflage: Seit dem 1. Mai läuft in Niedersachsen die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“

Salzgitter. Nachhaltige Aktion für Fitness und Umweltschutz: Am 1. Mai startete Niedersachsen wieder „Mit dem Rad zur Arbeit“. Bis Ende August sind Berufstätige aufgerufen, an mindestens 20 Tagen für ihren Arbeitsweg umzusatteln. Seit 20 Jahren motiviert die Aktion Arbeitnehmende zu gesundheitsfördernder und klimafreundlicher Fortbewegung. Schirmherr ist der Niedersächsische Sozial- und Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi.

„Von dieser Aktion profitiert jede Niedersächsin und jeder Niedersächse, denn neben den so wichtigen positiven Effekten für die eigene Gesundheit ist es auch ein Beitrag für die Klimabilanz. Von der Küste bis zum Harz wurden im vergangenen Jahr im Rahmen dieser Aktion über sieben Millionen Kilometer mit dem Rad statt mit dem Auto zur Arbeit



Mit dem Rad zur Arbeit: Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender AOK Niedersachsen mit Dr. Andreas Philippi, Sozial- und Gesundheitsminister und Dr. Fabian Feil, Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes rufen auf zur Teilnahme an der Aktion.

FOTO: TOM FIGIEL

zurückgelegt“, so Dr. Andreas Philippi.

Dr. Jürgen Peter, Vorstandsvorsitzender der AOK Niedersach-

sen: „Bei dieser Aktion kommen nicht nur Herz und Kreislauf in Fahrt, sondern jeder leistet gleich-eitig seinen persönlichen

Beitrag, etwas Gutes für die Luftqualität zu tun. Im vergangenen Jahr wurden durch die Aktion landesweit rund 1500 Tonnen CO₂ eingespart.“

Rüdiger Henze, ADFC-Landesvorsitzender: „Durch eine ökologische und klimafreundliche Mobilität allgemein, insbesondere aber auch auf dem Arbeitsweg, trägt jeder seinen Teil zu einer Mobilitäts- und Verkehrswende bei. Die Nutzung von Dienstradleasing durch den Arbeitgeber schafft zusätzliche Anreize für einen Wechsel der Antriebsart auf dem Arbeitsweg.“

Dr. Fabian Feil, Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes: „Weite Wege zur Arbeit können auch in der Kombination aus öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Rad zurückgelegt werden – jede Strecke

zählt. Wir im Niedersächsischen Landesgesundheitsamt unterstützen das Fahrradfahren zum Beispiel durch überdachte Abstellmöglichkeiten und beteiligen uns deswegen gerne an der Aktion.“

In diesem Jahr haben Berufstätige wieder die Chance, attraktive Preise zu gewinnen, wenn sie an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren und ihre Strecke online in den Aktionskalender eintragen. Fahrten rund ums Home-Office zählen ebenso wie Teilstrecken in Kombination mit Bus oder Bahn. Radbegeisterte können sich online auf www.mdrza.de/nds entweder einzeln oder als Team mit maximal vier Kolleginnen und Kollegen anmelden. Außer Einzel- und Teampreisen wird ein hochwertiges E-Bike von Fischer verlost.

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus **8-TAGE-SENIORENREISEN**

ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL
Morada HOTEL ALEXISBAD

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl. Halbpension
- Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Harzer Folkloreabend
- Kostenlose Nutzung des neu gestalteten Hallenbades
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

SONDERREISE „Indian Summer“ (6 Tage)
03.11.–08.11. | 17.11.–22.11.2024 ab € 379,-
Indian Summer-Buffer, Harzer Heimatabend, „All inclusive-Getränke“, zwei Ausflüge

BETT & BIKE
ab € **646,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,- • Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreise) • Keine Parkgebühren!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

GOLDENE OSTSEEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

ZWISCHEN SEEBRÜCKE UND YACHTHAFFEN
7 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, 1 x Ausflug mit dem MORADA Express (außer 19.05.–06.10.) und vieles mehr ... Anreise sonntags

05.05.–19.05., pro Person im DZ ab € 969,-
19.05.–06.10., pro Person im DZ ab € 1.039,-
Einzelzimmerzuschlag: ab € 25,-

KURZURLAUB AN DER OSTSEE
2 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer inkl. Halbpension, 1 x Welcome-Drink, 1 x Tageskarte für die Sauna- und Meerwasserwelt KÜBOMARE (einmaliger Einlass) Anreise täglich

05.05.–19.05., pro Person im DZ ab € 296,-
06.10.–03.11., pro Person im DZ ab € 296,-
Einzelzimmerzuschlag: ab € 20,-

HIMMELFAHRT 09.05.–12.05.
PFINGSTEN 17.05.–20.05.
FRONLEICHNAM 30.05.–02.06.
4 Tage pro Person im DZ ab € 389,-

Bis zu 100 % Kinderermäßigung!

Freecall: 0800/123 12 12
mo–fr von 8–18 Uhr, sa, so von 9–18 Uhr
kuehlungsborn@morada.de
Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH
Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel • www.morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So.
04./05.MAI penguin-maerkte.de

**Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!**

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo
wochenende

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Die Gemeinde Haverlah sucht



eine/n
Saisonkraft für die Grünflächenpflege (m/w/d)

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter www.baddeckenstedt.de.

13473701_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Lebenstedt
- Fredenberg

hallo SALZGITTER
wochenende

Reinigungskr. in SZ-Watenstedt für Di + Do vormittags je 2,75 Std. ges. Bew. an GMG-GmbH
☎ 0170-2309078

Die RotaPutz GmbH sucht zu sofort: 2 Reinigungskräfte für Reinigung einer Kindertagesstätte in SZ-Thiede, für tägl. 2,5 Std. ab 19:00 Uhr, Std.-Lohn 13,50 € Tel.: 05331 - 908800

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

▶ FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

LP SAMMLER SUCHT VINYL

60er-90er. Gern ganze Sammlung; KEIN SCHLAGER, VOLKSMUSIK, KLASSIK! ZAHLE SAMMLERPREISE ☎ 05 52 19 98 85 20

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

13780101_002423

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ TIERMARKT VERKAUF

Geflügel Holle SAMSTAGS Enten, Hühner, Mast 05244903661

▶ KONTAKTANZEIGEN

SZ: Anna rassige Sex Bombe 41J
 Erotische Spiele mit heißen Sextoys
 Exclusive Massagen, gr.OV
 sexnord.net 0172 780 9913

13780101_002424

GANZ NEU in SALZGITTER
Hübsche Deutsche Karina
 leidenschaftl. Service & Top Massagen
 (der ältere Herr ist willkommen)
 sexnord.net 0176 4078 0582

13780501_002424



**VERMACHEN
SIE EIN LÄCHELN**

ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie die Welt von morgen bereits heute: Mit Ihrem Testament.
Wir informieren Sie gerne.

info@stiftung-hilfe-mit-plan.de
040 / 607 716 - 260
Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
www.plan.de/testament



hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Akademie
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:

60.545 Exemplare

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediatexten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

39631701_002423

▶ HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

7403501_002424

Zaubau-Doppelstabbatten
Minibagger-Arbeiten
www.fa-arslan.de (0 53 41) 1885594

Feuchte Keller, undichter Balkon?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (0 53 41) 1885594

Holzanstreich & Fassadensanierung vom Meisterbetrieb.
☎ 0176/74111679

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54
Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung
u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb.
aller Art, ☎ (01 71) 4 26 42 42

▶ BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
**0176/72602141 oder
05371/6721245**

13402401_002424

▶ DACHDECKER

Dachdeckermeisterbetrieb hat
Termine frei. ☎ 0176/74111679

▶ FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE
UMZÜGE
Porschestraße 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Deutsches Rotes Kreuz
Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.
Ihre Spende hilft!
www.drk.de

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



IHR Baupartner in der Region
Bewusst Besser Bauen®
BBB-Massivhaus
1994 - 2024



Bau-Betreuung Ballendstedt GmbH Halberstadt
Kühlinger Str. 26, 38820 Halberstadt, Tel. 0394-573690, info@bbb-massivhaus.de
13475201_002424

▶ 250 000 BIS 300 000 EURO

Lebenstedt Reihenhaus ...
Gepflegtes, gemütliches Reihenhaus, 110m²,
4 Zi, 2 Bäd, Keller, Garage, Bj.1984, Fernwärme, V:97kwh/(m²a), Kfz, 240.000,-
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

13300601_002424

▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

SZ-Lebenstedt...
Schöne, helle 3-Zimmer-ETW, 60m² Wfl,
Balkon, Einbauküche, Bj.1958, EH Gas,
B:163kwh/(m²a), Kfz, KP 75.000,- 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12936301_002424

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Bis 200.000,- gesucht
Industriemechaniker und seine Frau suchen EFH, DHH, RH mit 4 oder mehr Zimmern, gern Gä.WC und Garten. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12943501_002424

Haus in Thiede gesucht.
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

12944101_002424

Haus in Lebenstedt gesucht
Geräumiges, helles EFH, DHH oder RH von Familie mit 2 Töchtern gesucht. Bis max. 300-350.000,- je nach Zustand. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12950601_002424

Reihenhaus gesucht...

Bosch-Mitarbeiter sucht gepflegtes Reihenhaus mit mind. 4 Zimmern u. gern Keller oder Garage, auch zum Modernis.. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12949701_002424

Gepflegter Bungalow gesucht

Ehepaar sucht Bungalow mit mind. 3 Zim. und pflegeleichtem Garten im Raum SZ. 0531-39399400
ella-henke-immobilien.de

12944301_002424

SZ-Bad oder Ringelheim gesu.

Junges Paar sucht bezahlbares Haus, DHH oder RH mit Garten und mind. 4 Zimmern. 0531-39399400
ella-henke-immobilien.de

12941701_002424

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Whg. als Kapitalanlage gesucht

Betriebswirtin sucht gepflegte Wohnung, vermietet oder frei, mit 2 bis 4 Zimmern, zu sofort oder später. Tel. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12952601_002424

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

3 Zimmer mit Balkon ges.

Assistenzärztin u. ihr Mann (Dipl.Ing.) suchen helle 3 bis 4-Zi-Whg. zum Kauf, mit Balkon, in gepflegter Wohnanlage. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12952001_002424

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

WAZ-Autopilot
Der VW-Wochenüberblick als Newsletter
Jetzt kostenlos unter
WAZ-online.de/autopilot
anmelden oder einfach
den QR-Code scannen!

13151801_002424

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de