

Ein Fest für das wichtigste aller Jubiläen

75 Jahre Grundgesetz: Am kommenden Donnerstag wird vor dem Rathaus die Demokratie gefeiert

Salzgitter. Wenn das kein guter Grund zum Feiern ist: Das Grundgesetz der Bundesrepublik wird 75 Jahre alt. Es gibt wohl kein Jubiläum, das so bedeutend für alle Menschen in diesem Land ist. Die IG Metall Salzgitter-Peine will dieses herausragende Ereignis auf den Tag genau zusammen mit der Stadt Salzgitter, dem Land Niedersachsen und dem Betriebsrat der Salzgitter Flachstahl mit einem „interessanten und spannenden Bühnenprogramm“ am Donnerstag, 23. Mai, würdigen. Von 10.30 bis 12.30 Uhr sind auf dem Rathausplatz in Lebenstedt eine Kundgebung, Musik und Kulturbeiträge geplant. Beteiligt ist auch das Bündnis „Salzgitter passt auf“. Die Veranstalter gehen von einer Beteiligung von mehr als 1.000 Menschen aus.

Zu Gast ist unter anderem die stellvertretende Ministerpräsidentin Julia Willie Hamburg.



Werben für die Feier zum Grundgesetz-Jubiläum: Marcus Müller, Heike Sierra, Daniel Michalski, Brigitte Hölken, Stefan Klein und Matthias Giffhorn beim Pétanque-Turnier in Ringelheim. FOTO: SZ-PA/RRK

Aber nicht nur sie steht am Mikrophon. Schüler und Schülerinnen sowie Auszubildende tragen mit Musik und Reden zur Veranstaltung bei. Für Salzgitters Bürgermeister Stefan Klein

ist das Grundgesetz Deutschlands ein Erfolgsmodell, in dem die Demokratie fest verankert ist. „Es ist die Grundlage unseres Zusammenlebens.“

Der Politiker lobt die Arbeit

des Parlamentarischen Rates, der die Verfassung am 23. Mai 1949 verkündet hatte, und hält es für eine gute Idee, zum Jubiläum das Grundgesetz hervor zu holen und seine Bedeutung he-

rauszuheben. „Wir sollten dankbar und glücklich sein, in einem Land leben zu dürfen mit diesen Grundrechten, die jedem Menschen zustehen. Egal, wo er herkommt und welche Nationalität er hat“, betont Stefan Klein.

Wie weit das Grundgesetz in alle Lebensbereiche reicht, machte kürzlich auch der Ringelheimer Familiensportbund klar, der zum Start der Pétanque-Meisterschaft auf die Jubiläumsfeier hingewiesen hatte und damit einem Aufruf des Landessportbundes nachkam. „Der Sport geht bei der Demokratie vorne weg, im Sport gibt es keine Unterschiede“, sagt Vorsitzender Matthias Giffhorn und verweist auf die Wichtigkeit des Grundgesetzes. Das war nicht zu übersehen. Der FSB hatte Plakate auf dem Glände angebracht, um auf das Fest und den Anlass hinzuweisen.

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 21.05. - 25.05.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand



11.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand



8.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30
Pfand



5.49

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Regionales Fassbier z. B. Wolters o. Einbecker
30 l Fass
(1 l = € 2,35)
zzgl. € 30,00
Pfand



70.50

Vescovino Secco Frizzante
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 2,25)



1.69

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand



4.49
Glasflaschen

Einbecker Brauherren Pils
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,82) zzgl. € 3,10
Pfand

11.99



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)



4.99

Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 13,98)



6.99

Maybach Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)



3.99

Haribo Fruchtgummi o. Lakritz
versch. Sorten
750 g Dose
(1 kg = € 4,92)



3.69

Verheiratete Single-Mama? Nein, danke!

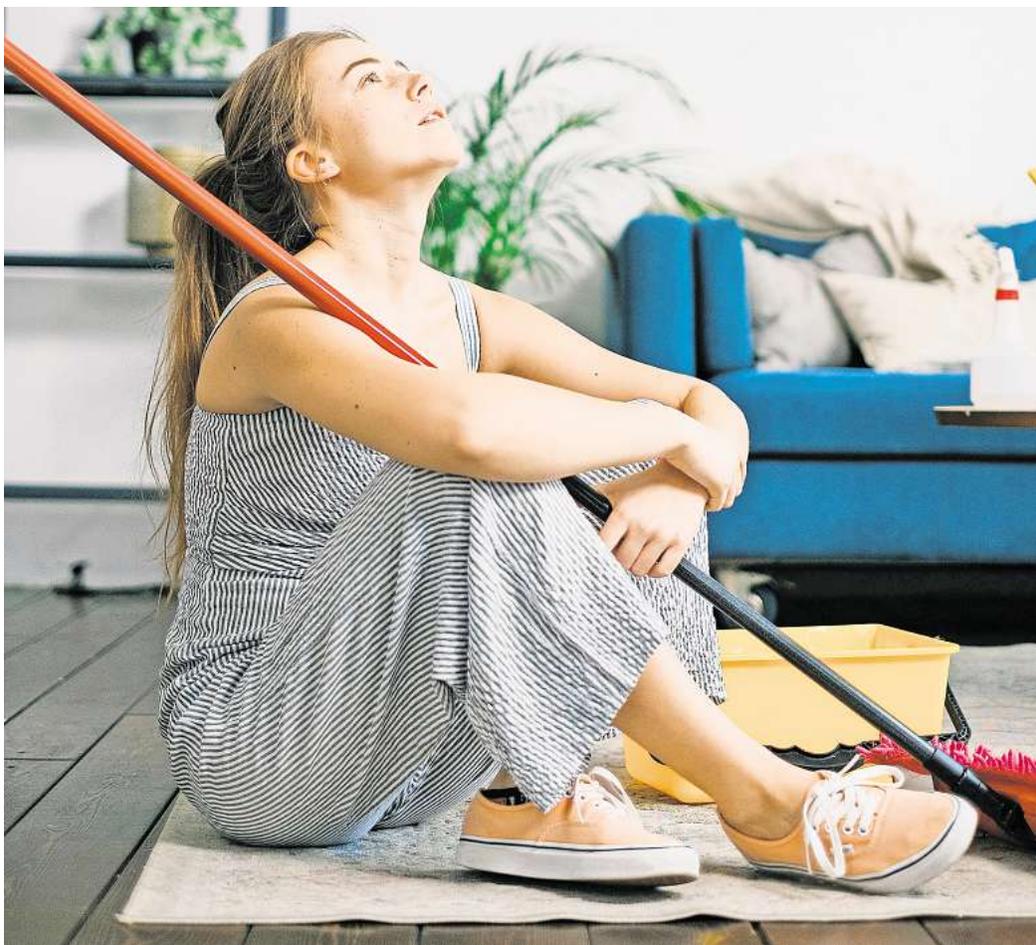
Missverhältnisse bei **Mental Load**: Entscheiden sich mehr Frauen deswegen gegen eine Partnerschaft?

VON ANNA SCHUGHART

Eine Woche lang habe sie ihre Küche nicht geputzt, erzählt die Frau, während ihre Kamera das Chaos einfängt. Das Geschirr gammelt in der Spüle vor sich hin. Müll liegt herum. Sie und ihr Sohn seien an Covid erkrankt, hätten sich im oberen Stockwerk isoliert, erklärt sie. Um dann, eigentlich nur im Halbsatz, zu ergänzen, „während mein Mann es irgendwie geschafft hat, [Covid] zu vermeiden“. Die empörten Kommentare über den untätigen Mann folgten prompt. Ein Kommentar attestiert schlicht: „Verheiratete Single-Mama“, was bedeutet: keine gleichberechtigte Partnerschaft, sondern ein gleichgültiger Ehemann.

Tiktok-Videos dieser Art – entsprechend kommentiert – gibt es reichlich. 2023 sei das Jahr gewesen, in dem Frauen „genug“ von der „modernen Ehe“ gehabt hätten, verkündete etwa die britische Zeitung „The Guardian“. Gen-X- und Millennial-Frauen, heißt es weiter, hätten ihre Beziehungen mit großen Worten wie „gleichberechtigte Partnerschaft“ und „Co-Parenting“ begonnen – nur um doch enttäuscht zu werden.

Zahlreiche Bücher, Zeitungsartikel, Podcasts und Social-Media-Beiträge ziehen ein ähnliches Fazit. „Ein immer größerer Anteil der Frauen über 50 entscheidet sich ganz bewusst für das Alleinsein, weil sie keinen Bock mehr auf eine lieblose Ehe haben“, sagte die Autorin Sarah Diehl 2022 im Interview mit dem RedaktionsNetzwerk Deutschland. „Mein Mann war das schwierigste Kind“, berichten Frauen, die jetzt lieber allein wohnen, in „Der Zeit“. Der Ein-



Mit einem Mann zusammenleben, sich aber trotzdem um Haushalt, Kinder und das Familienmanagement allein kümmern müssen? Angeblich bleiben viele Frauen deshalb lieber Single. Was ist dran an dieser These?

SYMBOLFOTO: SHVETS PRODUCTION / PEXELS

druck, der so entsteht: In einer Welt, in der sie immer seltener ökonomisch von einer Partnerschaft abhängig sind, entscheiden sie sich immer häufiger gegen sie.

Die These von den Frauen, die lieber allein sind, wird sogar genutzt, um politische Entwicklungen zu erklären. Warum rechte Parteien weltweit so viel Zulauf (von Männern) erhalten

etwa. John Burn-Mordocho hielt in der „Financial Times“ kürzlich fest, dass junge Frauen immer progressiver, junge Männer aber immer konservativer werden würden. Der Autor erklärt sich das so: Die #MeToo-Bewegung sei der entscheidende Auslöser gewesen. Er habe bei jungen Frauen „zutiefst feministischen Werten“ Aufwind gegeben. Die jungen Frauen, so

Burn-Mordocho, fühlten sich nun bestärkt, „sich gegen lang andauernde Ungerechtigkeiten auszusprechen“.

Die US-Journalistin Amanda Marcotte schrieb schon 2019: Der Aufstieg der politisch extremen Rechten in Amerika sei größtenteils das Ergebnis junger Männer, „die verbittert und einsam sind, weil sie keine romantischen Partnerinnen finden, die

eine unterwürfige Rolle akzeptieren“. Man könnte die gleiche These für Ostdeutschland aufstellen: Frauen sind nicht nur liberaler eingestellt, sie sind dort auch mobiler, ziehen häufiger weg – und hinterlassen gefrustete AfD-Wähler.

Entscheiden sich wirklich immer mehr Frauen (freiwillig) gegen eine feste Partnerschaft und bleiben so immer mehr Männer (unfreiwillig) allein? Was das Narrativ für viele so überzeugend macht, ist sein wahrer Kern: Männer profitieren (in der Regel) von Ehe und Partnerschaft mehr als Frauen.

Die Verteilung von Alltagsaufgaben (Mental Load) zeigt beispielhaft das Missverhältnis. Wer hat die Arzttermine im Kopf? Wer den Bestand im Kühlschrank? Wer die Stundenpläne der Kinder? Die Frauen – und zwar selbst dann, wenn sie Vollzeit arbeiten, wenn sie emotional belastend ist“, sagt die Soziologin Yvonne Lott, die dazu Daten erhoben hat. Bei Männern dagegen spiele es „keine Rolle, ob sie in Vollzeit arbeiten oder nicht, ob sie Kinder haben oder nicht. Das bleibt alles einerlei. Der Mental Load ist niedrig und bleibt niedrig.“

Zum Familienmanagement kommen die anderen Hausarbeiten hinzu. So zeigte eine US-amerikanische Studie aus dem Jahr 2023: Seit Längerem verpartnerte Frauen putzten und kochten mehr als ihre Männer – die dafür immer mehr Zeit mit Entspannung zubrachten. Diese ungleiche Arbeitsverteilung sei womöglich eine Erklärung dafür, dass Frauen sich langfristig eher „entlieben“ als Männer, lautet das Fazit der Studie.

Veränderliches Wetter!

Vorhersage

Am Wochenende haben wir eine Wetterlage mit einem ausgedehnten Tief über Mitteleuropa. Regenschauer sind selten, die Sonne scheint aber auch nur zwischendurch. Maximal hat es rund 20 Grad. Nächste Woche löst sich das Tief langsam auf, die Sonne hat es bald leichter.

Biowetter

Kopfschmerzen, Nervosität, Schwindel oder auch schlechte Laune haben möglicherweise wetterbedingte Ursachen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist immer hilfreich. Nächste Woche werden die Beschwerden weniger.

Bauernregel

Wenn im Mai die Wichteln schlagen, läuten sie von Regentagen.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Doppelter Altersrabatt für Ihren Ford und Mazda in unserer Werkstatt*



5 Jahre >>> 10 % Rabatt



7 Jahre >>> 14 % Rabatt



10 Jahre >>> 20 % Rabatt

* Für private PKW's ab 5 Jahre seit Erstzulassung, für Wartung und Verschleiß (Lohn und Teile), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Economy-Service, Fremdleistungen (z. B. TÜV) und Reifen.

Autohaus PISKE GmbH

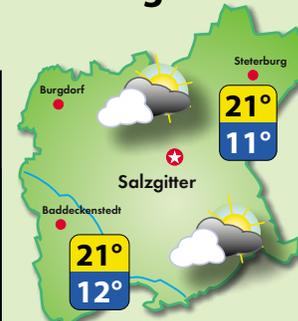


Der Ford- und Mazdahändler von Wolfenbüttel



Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 23.05.2024



Die Qualität muss stimmen

Frischekur für die **Trinkwasserbrunnen der Klimaforen** in Salzgitter-Bad und Lebenstedt

Salzgitter. Die Nebelanlagen und die Trinkwasserbrunnen im Bereich der kleinen klimagerechten Foren in Salzgitter-Bad und Lebenstedt werden vermutlich nächste Woche wieder angeschaltet. Vor der Inbetriebnahme hat der Städtische Regebetrieb (SRB) eine Wartung veranlasst. Diese umfasste als ersten Schritt die jährlich wiederkehrende Reinigung und Desinfektion der gesamten Leitungen und Armaturen.

Diese Arbeiten erfolgten in dieser Woche. Alle Instrumente müssen von Grund auf gereinigt werden, bis sich die Leute wieder eine Schluck abzapfen können. Für die Bevölkerung war nicht viel zu sehen. Die Arbeiten wurden weitgehend in der Brunnenstube erledigt, schildert SRB-Ingenieur Matthias Kellner. „In dem jetzigen Zustand würden wir die geforderten Parameter nicht einhalten“, fügt er hinzu.

Ist das Verfahren abgeschlossen, werden Proben genommen, um zu sehen, dass sämtliche Leitungen und Düsen auch wirklich sauber sind. Ein unabhängiges



Die Arbeiten laufen: Jens G. (Fa. Keller & Tersch) bewässert eines der Beete, SRB-Ingenieur Matthias Kellner und sein Chef Dietrich Leptin sehen zu. FOTO: SZ-PA/RK

Prüflabor testet die Qualität, die der Trinkwasserverordnung entsprechen muss. Das Ergebnis soll drei Werktagen nach der Abnahme vorliegen. Sollten keine Beanstandungen vorliegen, benachrichtigt der SRB das Gesundheitsamt und darf den Startknopf drücken. „Dies wird dann nach dem dargestellten Zeitablauf vo-

raussichtlich in der Woche ab dem 20. Mai der Fall sein“, teilt die Verwaltung mit.

Filter und eine UV-Beleuchtung sorgen dann im Sommer dafür, dass das Wasser keimfrei bleibt und bedenkenlos getrunken werden kann. Im Herbst kurz vor dem ersten Frost riegelt der SRB die Leitungen dann wieder

ab. Zu den genauen Kosten der jährlichen Grundreinigung kann SRB-Chef Dietrich Leptin keine Angaben machen. 10.000 Euro hat er dafür im Haushalt eingestellt. Außerdem muss sich der Betrieb noch um ein wichtiges Ersatzteil kümmern. In Salzgitter-Bad wurde kürzlich eine Düse geklaut.

Renate Kopyto zeigt Bilder im Südstadtzentrum

Salzgitter. Künstlerin Renate Kopyto lädt Kunstliebhaber und Interessierte ein, ihre Werke im Südstadtzentrum am Eichendorffplatz 9 in Salzgitter-Bad zu entdecken: Die Ausstellungseröffnung erfolgt am Freitag, 24. Mai, von 11 bis 13 Uhr. Von abstrakter Kunst bis hin zu Kollagen präsentiert sie eine breite Palette an Werken.

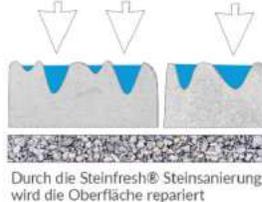
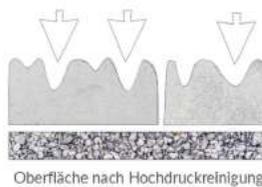
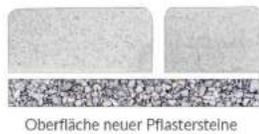
Zur Eröffnung steht auch die inspirierende Geschichte hinter der Kunst im Mittelpunkt. Renate Kopyto wird den Besuchern Einblicke in ihre persönliche Reise zum Malen geben und erzählen, was sie dazu bewogen hat, sich der Kunst zu widmen. Sie hatte bereits mehrere Ausstellungen im Stadtgebiet und gibt unter anderem Malkurse im Südstadtzentrum. Die Ausstellung ist bis zum 14. Juni im Südstadtzentrum zu sehen sein.



Regional und vor Ort -
Steinfresh® Ihr
Steinpflege Kundendienst

Ihr Fachmann von Steinfresh® hilft Ihnen, Ihre Flächen dauerhaft instand zu setzen. Damit Sie wieder Freude an Ihren Terrassen, Einfahrten, Wegen und Holzflächen haben. Aus Alt wird Neu! Das bedeutet: stets saubere, gepflegte, sichere und rutschfeste Steinflächen. Ein ständiges Hochdruckreinigen ist nicht mehr nötig.

Hochdruckreiniger zerstören Pflastersteine



Dachreinigung / -sanierung

Unsere hochwertige Dachsanierung trägt nicht nur dazu bei, Ihr Dach zu schützen, indem sie es vor Witterungseinflüssen wie Sonne, Wind und Regen abschirmt, sondern verleiht ihrem Dach ein völlig neues Erscheinungsbild. Eine gründliche Dachreinigung verhindert, das Wachstum von Moos, Flechten, Schimmel und Algen erheblich, die die Langlebigkeit Ihres Dachs beeinträchtigen können. Unsere Experten von Steinfresh® bieten professionelle Dachreinigungs- und Dachsanierungsdienste an, um sicherzustellen, dass Ihr Dach stets in einwandfreiem Zustand bleibt.



Mehmet Celik
Ihr Ansprechpartner für Steinsanierung und Dachsanierung



Klaus Bothe
Ihr Ansprechpartner für Flächenpflege

Steinsanierung38

Pappelkamp 1
38268 Lengede

www.steinfresh-steinsanierung38.de
info@steinfresh-steinsanierung38.de



Umweltschonende Aufarbeitung



mit dem Steinfresh BSV-Langzeitschutz



Natürliche Farbauffrischung



Dauerhafter Schutz vor Flechten Moosen Algen



UV-beständig Wasserdurchlässig



Kostenlose Musterprobe

☎ 0 53 44 - 26 26 969

☎ 0176 - 47 180 007

Für weitere Informationen, scannen Sie bitte den QR-Code.



☎ 0 53 44 - 26 26 969

☎ 0176 - 47 180 007

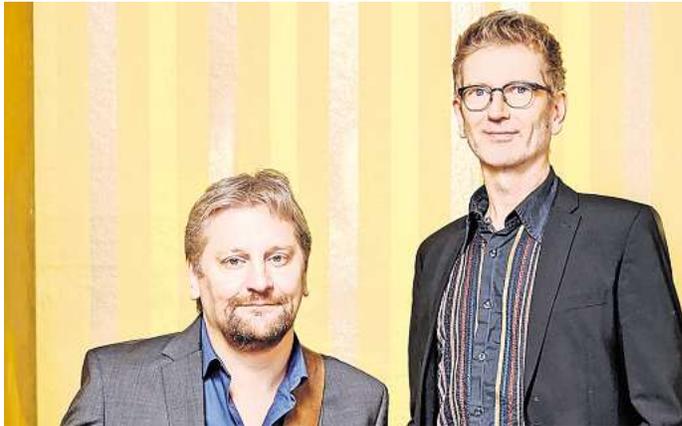
🌐 www.steinfresh-steinsanierung38.de

Zwei Meister ihres Fachs

Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer beim Kulturfrühstück in der Brücke

Salzgitter. Beim letzten Kulturfrühstück vor den Sommerferien sind Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer in der Begegnungsstätte „Brücke“ des Fredenberg Forums zu Gast. Beim letzten Kulturfrühstück vor den Sommerferien sind Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer in der Begegnungsstätte Brücke des Fredenberg Forums zu Gast. Das Fredenberg Forum verspricht eine spannende und unterhaltsame Tour durch die Welt von Blues und R&B von zwei absoluten Meistern ihres Fachs. Los geht es am Sonntag, 9. Juni, um 11 Uhr.

Jimmy Reiter, Gitarrist und Sänger aus Osnabrück, hat sich in den vergangenen Jahren als feste Größe der europäischen Blues-Szene etabliert. Am Anfang seiner Karriere war er über zehn Jahre als Gitarrist an der Seite des US-Sängers und Harpenspielers Doug Jay tätig. „Dieser Kerl ist definitiv einer der besten jungen Gitarristen der europäischen Blueszene“, hatte das britische Magazin „Blues & Rhythm“ bereits damals festgestellt.



Eine unterhaltsame Tour durch die Welt von Blues und R&B: Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer kommen zum Kulturfrühstück des Fredenberg Forums. FOTO: MANFRED POLLERT

Außerdem begleitete Jimmy Reiter immer wieder andere namhafte Blueskünstler, darunter Louisiana Red, Larry Garner und Darrell Nulisch. Und er wirkte an zahlreichen Veröffentlichungen seiner Kollegen als Studiomusiker mit. Er ist auf Platten von Keith Dunn, Big Daddy Wilson und Chad Strentz zu hören.

Im Fredenberg Forum steht Jimmy Reiter mit seinem Pianisten, Organisten und Sänger Horst Bergmeyer auf der Bühne. Dieser ist seit 2000 professionell auf deutschen und internationalen Bühnen präsent. Mit Erfolg setzt er seinen Schwerpunkt in den Bereichen Soul, Blues, R&B und Gospel und blickt auf viele Konzerte mit eigenen Projekten

Anrufen und gewinnen

Das Fredenberg Forum und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für das Konzert mit Jimmy Reiter und Horst Bergmeyer beim Kulturfrühstück am Sonntag, 9. Juni 2024, um 11 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am Pfingstwochenende vom 18. bis 20. Mai 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Orgelvesper in St. Mariae-Jakobi

Salzgitter. Eine musikalische Orgelvesper zum Thema „Zum Guten befreit“ steht am Samstag, 25. Mai, um 18 Uhr in der St. Mariae-Jakobi Kirche in Salzgitter-Bad an. Ausführende ist Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne (Orgel/Klavier & Liturgin). Der Eintritt ist frei.

Frühstückstreff für alle Interessierten

Salzgitter. „Ein offener Frühstückstreff“ beginnt am Donnerstag, 23. Mai, um 9.30 Uhr im Gemeindesaal der Hl. Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad. Willkommen sind alle Interessierten zum gemeinsamen Essen und zum Gesprächsaustausch.

Evangelische Jugend trifft sich und hat noch Plätze frei

Salzgitter. Die Evangelische Jugend in Salzgitter-Bad weist darauf hin, dass vom 31. Mai bis 2. Juni das Ev. Landesjugendtreffen steigt. 200 bis 250 Jugendliche ab zwölf Jahren werden im Kennelbad Braunschweig erwartet, um dort miteinander ein Wochenende mit buntem Programm zu verbringen. Die Vielfalt an Angeboten ist groß: Kreativen Workshops, eine „Actions-Area“ mit Sport und Spiel, die „Spirit & Soul-Area“ mit Meditation, aber auch Yoga und Andachten, Gute-Nacht-Cafés bis in den Morgen, Lagerfeuer, eine Silent-Disco und ein Abschlussgottesdienst gehören dazu. Aber auch bei der Segelfreizeit (13-17 Jahre) vom 23. bis 30. Juni, der Jungenfreizeit vom Kinder- und Jugendzentrum D7 (10-13 Jahre) vom 24. bis 27. Juli und der Kinderfreizeit (6-11 Jahre) vom 22. bis 27. Juli sind noch ein paar Plätze frei. Nähere Informationen und Anmeldeformulare finden sich auf der Homepage www.evj-salzgitter.de. Für alle Angebote gibt es diverse Zuschussmöglichkeiten (bis hin zu Vollfinanzierung), sodass kein Kind aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben muss. Bei den Anträgen hilft Propsteijugenddiakonin Bettina Speer, sie ist zu erreichen unter Tel. (0176) 44557955.

Gültig von Di. 21.05.2024 bis Sa. 25.05.2024*

<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3,99</p> <p>Rinder-Kochsalami "Servalat Kawkazskij", heißgeräuchert 280 g Pack., 1 kg = 10,33 2,89</p>	<p>Rinderbeinscheiben 1 kg 6,99</p> <p>Gekochter Schweinebauch "Grudinka s tschenokom Osobaja" mit Knoblauch, gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,12 3,89</p>	<p>Schärrippen vom Schwein 1 kg 4,99</p> <p>Brühwurst, grob zerkleinert, geräuchert "Kielbasa glogowska s zynki" 100 g, 1 kg = 10,50 1,05</p>	<p>Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 6,99</p> <p>Hähnchenflügel frisch. Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59</p>
<p>TOP der Woche</p> <p>Dorschleber in eigenem Saft und Öl 190 g Dose, 1 kg = 13,11 2,49</p> <p>Bier "Zhygulivske" / Bier "Obolon" hell, pasteurisiert, 4,5% vol. 2 L Fl., 1 L = 0,90 zzgl. Pfand 0,25 1,79</p>	<p>Bier "Tyskie Gronie" hell 5,2% vol. Plato 11%, 0,5 L Dose, 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25 0,99</p> <p>Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" mit Dill/ mit Knoblauch/ scharf 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,43 1,99</p>	<p>Sparpaket 4+1 Gratis "Reeva" Instandnudelgericht mit Hühnerfleischgeschmack für die schnelle Zubereitung 300 g Pack., 1 kg = 5,64 1,69</p> <p>Argentinischer Seehecht "Moreloff", ohne Kopf, ausgenommen, 1/g 800 g Pack., 1 kg = 6,24 4,99</p>	<p>Rauchfleisch Kirschtrot "Wedzonka wisniowa"/ Geräucherter Speck ohne Rippen "Boczek wedzony" 100 g, 1 kg = 10,50 1,05</p> <p>Pferdewurst "Kazi" mariniert mit grober Fetteinlage, tiefgefroren 600 g Pack., 1 kg = 8,99 5,39</p> <p>Teigtaschen "Wareniki" mit 35% Quarkfüllung, tiefgefroren 500 g Btl., 1 kg = 3,58 1,79</p>

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühhof 79, 38228 Salzgitter

05341 - 2259420
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

www.mixmarkt.eu

Müllabfuhr erst einen Tag später

Salzgitter. Durch den Pfingstmontag am 20. Mai 2024 verschiebt sich kommende Woche die Abfuhr der Mülleimer in der ganzen Stadt um einen Tag nach hinten. Sie kommt statt Montag erst am Dienstag. So geht es weiter. Die geplante Abfuhr vom Freitag, 24. Mai, erfolgt erst am Samstag 25. Mai.

Leichtes Plus trotz Stahl-Flaute

Der Geschäftsbereich Technologie verhilft der **Salzgitter AG** zu einem kleinen Vorsteuergewinn

Salzgitter. Gute Nachricht von der Salzgitter AG. Obwohl derzeit Flaute herrscht beim Stahlgeschäft und die Konjunktur lahm, meldet der Konzern ein Plus für das erste Quartal des Geschäftsjahres 2024. Er streicht ein Ergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen in Höhe von 126,4 Millionen Euro sowie 17,2 Millionen Euro Vorsteuergewinn ein. „Hauptträger dieses Resultats waren der Geschäftsbereich Technologie mit einem erneut äußerst erfreulichen Quartalsergebnis sowie der Beitrag der at-equity einbezogenen Beteiligung an der Aurubis AG“, heißt es in einer Pressemitteilung. Die stahlnahen Geschäftsbereiche seien hingegen „von der sehr verhaltenen wirtschaftlichen Entwicklung in Europa, vor allem in Deutschland, belastet gewesen.“

Der Außenumsatz des Konzerns fiel infolge der gegenüber dem Vergleichszeitraum rückläufigen Erlöse um 10,2 Prozent um 300 Millionen auf 2,68 Milliarden Euro. Auch der Vorsteuergewinn sackte ab, lag 2023 noch bei 183,7 Millionen Euro. Das wirkt sich auf die Ausschüttung aus. Aus dem Nachsteuer-

gewinn errechnen sich 24 Cent als Ergebnis je Aktie, im ersten Quartal vor einem Jahr lag dieser Wert noch bei 2,57 Euro.

Den Einbruch hatte der Vorstandsvorsitzende der Salzgitter AG, Gunnar Groebler, erwartet. „Nach den zwei Ausnahmejahren 2021 und 2022 haben wir schon in der zweiten Hälfte des letzten Jahres gespürt, dass der Wind nunmehr von vorne bläst. Das hat sich auch in den Geschäftszahlen des ersten Quartals niedergeschlagen und wird sich auf den weiteren Geschäftsverlauf 2024 auswirken.“

Umso wichtiger ist es für Gunnar Groebler, sowohl die Maßnahmen zur Profitabilitätssteigerung und das aktive Portfoliomanagement voranzutreiben als auch den Weg der Transformation entschlossen weiterzugehen. Er sei der festen Überzeugung, dass dieser Weg zu einer resilienteren Salzgitter AG führen wird. Anlass zur Freude liefere aktuell die Performance der KHS GmbH, „die als mit Abstand größte Gesellschaft unseres Geschäftsbereiches Technologie für dieses Jahr ein Rekordergebnis anpeilt.“



Die Zahlen der Salzgitter AG für das erste Quartal liegen vor: Das Stahlgeschäft läuft nicht gut, dennoch bleibt ein Gewinn übrig.

FOTO: SZ-PA/RK

Für Finanzvorstand Birgit Potrafki blieben bislang eine Fortsetzung der zu Jahresbeginn feststellbaren leichten Belebungsimpulse wie auch die ursprünglich antizipierte sukzessive Aufhellung des Marktfelds aus.“ Die wirtschaftliche Erholung in Deutschland und Europa dürfte erst später und schwächer als noch vor ein paar Monaten erwartet einsetzen.

„Insbesondere unsere Kernkundenmärkte Bau, Automobil und Maschinenbau verzeichnen

in Deutschland über das erste Quartal hinweg teilweise ausgeprägte Schwächen. Dies hatte und hat unmittelbaren Einfluss vor allem auf die Geschäftsentwicklung der stahlnahen Gesellschaften unseres Unternehmens, deren Ergebnisse uns nicht zufrieden stellen können“, führt sie weiter aus. Dank des Geschäftes mit Getränkeabfüll- und Verpackungsanlagen sowie der 30-prozentigen Beteiligung an der Aurubis AG konnte der Konzern im ersten Quartal einen kleinen

Vorsteuergewinn ausweisen, der die Ergebnisse des dritten und vierten Quartals 2023 übertraf. Birgit Potrafki: „Diversifikation zahlt sich also einmal mehr aus. Das Ergebnis zeigt aber auch wie wichtig unsere Maßnahmen zur internen Ergebnisverbesserung und Kostendisziplin sind.“ Sie bezeichnet die finanzielle und bilanzielle Verfassung der Salzgitter AG bei allen Herausforderungen dennoch als „sehr robust“.

Mit Blick auf den weiteren Jahresverlauf zeichnet sich laut Salzgitter AG ab, „dass die deutsche Wirtschaft nicht an den Aufschwung in anderen Industrieländern anknüpfen kann“. Erholungssignale fallen zögerlicher und schwächer aus als ursprünglich antizipiert, zugleich steige die Unsicherheit in Bezug auf die wirtschaftliche Entwicklung im zweiten Halbjahr 2024. Vor diesem Hintergrund erwartet das Unternehmen für 2024 einen Umsatz um 10,5 Milliarden Euro und einen Vorsteuergewinn zwischen 100 und 175 Millionen Euro sowie eine leicht unter dem Vorjahresniveau liegende Rendite auf das eingesetzte Kapital.

Avacon erneuert die Gasleitungen

Sanierungsarbeiten starten in der Frankfurter Straße in Thiede

Salzgitter. Der Netzbetreiber Avacon hat mit umfangreichen Baumaßnahmen zur Sanierung der Gasleitung in der Frankfurter Straße (B 248) in Thiede begonnen. Auf einer Länge von rund 600 Metern wird beginnend im Süden am Ortseingang bis hin zur Einmündung Schwarzer Weg die Gasleitung erneuert.

Im Zuge der Baumaßnahmen werden auch 15 Gas-Hausanschlüsse erneuert. Die betroffenen Haushalte werden hierüber

schriftlich informiert. Die Leitungsverlegung erfolgt in offener Bauweise, daher ist die Frankfurter Straße nur eingeschränkt befahrbar und wird mit einer Ampelanlage versehen. Dadurch ist mit Verkehrsbeeinträchtigungen zu rechnen.

Avacon bittet die Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis für diese temporären Einschränkungen und empfiehlt, alternative Routen zu nutzen, um Verzögerungen zu vermeiden.

Die Bauarbeiten werden voraussichtlich in etwa drei Monaten abgeschlossen sein.



Halbseitig gesperrt: Netzbetreiber Avacon hat mit der Sanierung der Gasleitung in der Frankfurter Straße in Thiede begonnen.

FOTO: SZ-PA/RK

DER OLDTIMERMARKT IN EUROPA
Technorama® Hildesheim
 25.+ 26. Mai 2024

www.technorama.de

28. OLDTIMER-TEILEMARKT & VERGLEICHSLÄUFE

Hist. Motorsport Teilemarkt Oldtimer-Treffen

Öffnungszeiten:
 Sa. 9 - 18 Uhr
 So. 9 - 16 Uhr

Flugplatz Lerchenkamp 31137 Hildesheim

14268602_002624

Hallendorf
 Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Hackenbeek, EG mit ca. 56 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 183 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14
 KM € **393,00**
 + NK + HK

Lebenstedt
 Frisch renovierte 3-Zi-Wohnung mit Balkon, Lichtenberger Str., 3.OG mit ca. 63 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1959, Fernwärme, Energieverbrauchswert 199 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204
 KM € **354,00**
 + NK + HK

Lebenstedt
 Renovierte 5-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 126 m², Laminat, weiße Wände, Badewanne, Denkmalschutz Herr Rebertisch 05341/1886-201
 KM € **693,00**
 + NK + HK

Lebenstedt
 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Drosselstieg, 1. OG mit ca. 67 m², Laminat, Badewanne, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 167 kWh Frau Müller 05341/1886-207
 KM € **374,00**
 + NK + HK

Fredenberg
 Renovierte 2-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Hans-Böckler-Ring, 3. OG mit ca. 58 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1973, FW, Energieverbrauchswert 147 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202
 KM € **306,00**
 + NK + HK

Lebenstedt
 Renovierte 4-Zimmer-Wohnung, Am Bauerngraben, DG mit ca. 82 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Erdgas, Energieverbrauchswert 77 kWh Herr Rebertisch 05341/1886-201
 KM € **461,00**
 + NK + HK

TAG wohnen

Unsere tollen Frühlingsangebote!

mehr unter: www.tagwohnen.de

13617701_002424

BRAWO OPEN 2024



Weltklasse-Tennis und Entertainment
04. – 13. Juli
BTHC Braunschweig

ATP CHALLENGER TOUR



AFTER-WORK-PARTY
DJ ALLSTARS
Donnerstag, 04. Juli



MICHAEL SCHULTE
REMEMBER ME
SOMMERKONZERT
Freitag, 05. Juli



MAX GIESINGER
SOMMERTOUR 2024
Samstag, 06. Juli



PAW PATROL
UNITED KIDS
FOUNDATIONS-
FAMILIENTAG
Sonntag, 07. Juli



MATZE KNOP
COMEDY
ENTERTAINMENT
Montag, 08. Juli



KÖNIGLICH
BAYRISCHES VOLL-
GAS ORCHESTER
"SOMMER WIES'N"
Dienstag, 09. Juli



MARKUS PRÄSENTIERT DIE
„ICH WILL SPASS! SHOW“
Mittwoch, 10. Juli



LADIES NIGHT
GOODFELLAS
Donnerstag, 11. Juli



ALEX CHRISTENSEN &
FRIENDS „THE CLASSICAL
DANCE SHOW“
Freitag, 12. Juli



CULCHA CANDELA
FINALE PARTY
Samstag, 13. Juli



Jetzt Tickets sichern!
brawo-open.de

13917401_002424

Entdecken Sie unsere
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Jetzt unverbindlich
informieren!
Tel 05341 9022940
salzgitter@advita.de

Betreutes Wohnen
im advita Haus Salzgitter

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita
PFLEGE

14926501_002424

Kaffee, Musik und Führungen

Im Mühlengarten am Museum in Salder feiert die Stadt **am Pfingstmontag** den Mühlentag

Salzgitter. Der Deutsche Mühlentag steht am Pfingstmontag, 20. Mai, von 11 bis 17 Uhr im Städtischen Museum Schloss Salder an. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die fast 450 Jahre alte „Osterlinder“ Bockwindmühle im Mühlengarten. Dort werden Kaffee und Kuchen serviert. Für die musikalische Unterhaltung sorgt das Fissenberg Trio von 15 bis 17 Uhr mit Musik zum Schunkeln, Klatschen und Tanzen. Außerdem kann die Mühle besichtigt werden. Zwischen 12 und 16 Uhr bietet die Stadt stündlich kurze Führungen durch das Technikdenkmal an. Das Museum ist ebenfalls geöffnet.

Bockwindmühlen prägten seit Jahrhunderten das Bild in heutigen Salzgitter - in fast jeder Gemeinde stand, etwas außerhalb des Ortes, eine Mühle. Mitte des 20. Jahrhunderts stellten aber immer mehr Müller den Betrieb ein. Die Bockwindmühle im Mühlengarten des Städtischen Museums Schloss Salder ist eine der letzten Mühlen im Stadtgebiet, die

noch an diese Tradition erinnert. Sie stammt ursprünglich aus der Burgdorfer Flur und wurde bis 1972 von der Firma „Blume & Oppermann“ bei Osterlinde betrieben. Nach ihrer Stilllegung war die fast 50 Tonnen schwere Mühle im Jahr 1984 auf der Industriemesse in Hannover zu sehen.



Besuchbar am Pfingstmontag: die Osterlinder Bockwindmühle am Schloss Salder.

FOTO: ANDRÉ KUGELLIS

Über das KZ Drütte und seine Geschichte

Salzgitter. Eine öffentliche Führung durch die Gedenkstätte KZ Drütte steht am Freitag, 24. Mai, von 15 bis 17 Uhr an. Dr. Teri Arias klärt die Teilnehmenden über die Geschichte des damaligen Konzentrationslagers und die dort inhaftierten Menschen auf. Im Anschluss kann die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ eigenstän-

dig besichtigt werden. Die Zahl der Gäste ist begrenzt. Anmeldung bis zum 23. Mai um 12 Uhr im Büro des Arbeitskreises Stadtgeschichte unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Treffpunkt ist das Tor 1 der Salzgitter Flachstahl GmbH in Watenstedt. Die Führung ist kostenlos.

Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

Moderne 1-Zimmer-Apart-

ments im Betreuten Wohnen gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen **fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,**

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

Mehr Informationen unter:
advita Haus Salzgitter
Telefon: 05341 9022940
E-Mail: salzgitter@advita.de
www.advita.de

Der RGB setzt ein klares Signal

Finanzierung für das regionale **30-Euro-Schüler-Ticket** steht bis Sommer 2025

Salzgitter. Die Verbandsversammlung des Regionalverbands Großraum Braunschweig (RGB) hat die Finanzierung des 30-Euro-VRB-Schülertickets bis 31. Juli 2025 gesichert. „Das 30 Euro-Schüler-Ticket hat sich als ein attraktives Angebot in der Region etabliert und wird sehr gut angenommen“, heißt es in einer Pressemitteilung. Schüler und Schülerinnen, Auszubildende und Freiwilligendienstleistende können mit dem Ticket im gesamten Verbundgebiet fahren – somit auch in Salzgitter.

„Zum dritten Mal haben wir uns dafür entschieden, das Ticket zu bezuschussen und damit eine pragmatische Lösung zur Überbrückung anzubieten, bis endlich die geplante landesweite Lösung realisiert ist“, so Detlef Tanke. Der Verbandsvorsitzende möchte gemeinsam mit der Verbandspolitik sicherstellen, dass der Schülerschaft weiterhin ein so günstiges Ticket zur Verfügung steht.

Die Verkaufszahlen sprechen für die Weiterführung. Seit Ein-

führung des Tickets am 1. August 2020 sind die Verkäufe um 50 Prozent gestiegen. Die erneute Bezuschussung durch den Regionalverband wird auf etwa eine Millionen Euro veranschlagt. „Die finanzielle Unterstützung des 30 Euro-Schüler-Ticket durch den Regionalverband sei erneut notwendig geworden, weil die Landesregierung aktuell noch nicht wie angekündigt das 29-Euro-Ticket für Schüler und Schülerinnen und Auszubildende auf den Weg gebracht habe.

„Wir haben nun einen wichtigen Beitrag für die Schülerschaft in unserer Region geleistet. Jetzt erwarten wir, dass das Land seine Vereinbarung aus dem Koalitionsvertrag für das Schuljahr 2025/26 umsetzt und für das 30 Euro Schüler-Ticket eine landesweite Ticketlösung mit langfristiger Perspektive realisiert“, betont Tanke. Final umgesetzt wird das Ticket nach dem Beschluss durch die Gesellschafterversammlung des Verkehrsverbundes Region Braunschweig.



Finanzierung gesichert: Der Regionalverband Großraum Braunschweig bietet auch kommendes Schuljahr ein 30-Euro-VRB-Schülerticket an.

FOTO: SZ-PA/RK




15 % Rabatt

auf Molkereiprodukte.

vom **21.05. – 25.05.2024** beim Kauf von mindestens 2 Artikeln.

* Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.



Dr. Oetker BISTRO Flammkuchen Elsässer Art tiefgefroren, je 265-g-Pckg. **oder Ristorante Pizza Salame** tiefgefroren, je 320-g-Pckg. (1 kg = 6.22)

Knaller
1,99



Herta Finesse Aufschnitt versch. Sorten, je 100-g-Pckg. (1 kg = 13.90)

Knaller
1,39



Schogetten Vollmilch, je 100-g-Tafel (1 kg = 6.90)

Knaller
0,69



Cottonelle feuchtes Toilettenpapier versch. Sorten, je 4 x 42-St.-Pckg. Einzelpreis 1.19 € je 42-St.-Pckg.

4 für nur
3,57
statt 4.76

*Beim Kauf von 3 Packungen Cottonelle feucht eine Packung gratis dazuerhalten.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

ACURIA SOLAR - JOBBÖRSE
RIESEN TOMBOLA - ERLÖSSPENDE 100% AN WIR
HELFFEN KINDERN E.V.
LIVE MUSIC VON ZENON ZIMNIK & GOSPEL CHOR
LUFTBALLONFLUGWETTBEWERB
KINDERSCHMINKEN & GLITZER TATTOOS
LECKERES BBQ & KÜHLE GETRÄNKE

AB
12:00
UHR



BUNTES FAMILIEN FRÜHLINGSFEST

**24/05/
2024**

PETERSHAGENER STRASSE 45
38259 SALZGITTER-BAD

MEHR INFORMATIONEN AUF:
WWW.ACURIA-SOLAR.DE



ZENON ZIMNIK GOSPEL SINGERS



Vielversprechendes in Ringelheim

Der Franzose Emmanuel Hocdé gastiert am **26. Mai** bei den Orgeltagen in St. Abdon und Sennen

Salzgitter. International und hochklassig geht es bei den Ringelheimer Orgeltagen. Das vierte Konzert in der diesjährigen Reihe spielt am Sonntag, 26. Mai, der Franzose Emmanuel Hocdé in St. Abdon und Sennen. Beginn ist um 18 Uhr. Tickets gibt es ab 12,20 Euro bei www.reservix.de.

Seine Karriere ist reich an Ehrungen. Schon mit 20 Jahre heimste Emmanuel Hocdé während seines Orgelstudiums am Conservatoire National de Région of Saint Maur des Fossés eine Goldmedaille ein. Er setzte seine Studien am Conservatoire National de Région in Lyon fort, wo er einen ersten Preis gewann, und studierte zeitgleich an der Sorbonne (Université-Paris-IV) Musikwissenschaft bis zum Bachelor-Abschluss. 1992 wurde er am Conservatoire supérieur de Musique in Paris aufgenommen, das er mit einem ersten Preis im Fach Orgel und mit einem ersten Preis im Fach Basso Continuo abschloss.



Einer der vielversprechendsten Organisten seiner Generation: Emmanuel Hocdé gastiert am 26. Mai in Ringelheim.

FOTO: PASCALE VETTER

2001 erhielt er vom Conservatoire national supérieur de Musique in Lyon (Studien bei Loïc Mallié) ein Diplom in Orgelimpromvisation; im selben Jahr ge-

wann er den "André Marchal-Preis" (besondere Erwähnung durch die Jury), den Preis "Audience Favourite" sowie den "J. Englert Marchal-Preis" für Ba-

rockmusik beim internationalen Orgelwettbewerb in Biarritz. 2002 gewann er den internationalen Orgelwettbewerb in Chartres (Grand Prix für Inter-

pretation), den "Audience Favourite"-Preis und den Johann-Sebastian-Bach-Preis.

Emmanuel Hocdé, Organist an den Kirchen Saint Éloi und Saint-Denys du Saint-Sacrement in Paris sowie Orgelprofessor an verschiedenen Hochschulen, wird regelmäßig zu den bedeutendsten Orgelfestivals in Frankreich, Europa und den USA eingeladen. Seine Konzerte werden international ausgestrahlt, unter anderem bei Radio Clásica (Spanien), dem slowenischen und slowakischen Radio, und Radio France Musique. Kritiker würdigen ihn als einen der vielversprechendsten Organisten seiner Generation.

Seine Diskographie umfasst zahlreiche CD-Einspielungen. In Ringelheim spielt er Johann Sebastian Bach (Tocatta, Adagio und Fuge in C-Dur BWV 564, Präludium und Fuge in a-Moll BWV 543, Tocatta und Fuge in d-Moll BWV 538 und Concerto in a-Moll BWV 593) sowie eigene Interpretationen.

Drei Gemeinden feiern zusammen

Evangelen, Katholiken und Baptisten laden ein zum ökumenischen Gottesdienst am Pfingstmontag

Salzgitter. Eine Tradition wird fortgesetzt. Seit einer ganzen Reihe von Jahren feiern die Christen in Salzgitter-Bad gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst am Pfingstmontag. Das ist in diesem Jahr der 20. Mai. Der Gottesdienst steht unter dem Motto „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ und startet um 11 Uhr auf dem Klesmerplatz. Mit dabei als „Hingucker“ ist auch wieder die „Eventkirche“, eine fahrbare Kirche mit Kirchturm.

Hauptamtliche und Ehrenamtliche aus den unterschiedlichen Gemeinden aus Stadt und Dörfern im Süden Salzgitters aus der Katholischen Gemeinde St. Marien, der Evangelisch-freikirchlichen Gemeinde - Baptisten und der Evangelisch-Lutherische Gemeinde Trinitatis gestalten gemeinsam diesen Festgottesdienst. Musikalische Unterstützung gibt es durch den Propsteiposaunenchor unter Leitung Pia-Cécile Kühnes und eine extra dafür gebil-

dete ökumenische Projektband. Deren Mitglieder trafen sich schon zur Probe. Gemeindelieder und christliche Popsongs sollen die Besucherinnen und Besucher zum Mitsingen animieren.

Für die Kinder ist parallel eine Bastelstation geplant. Die Aktion steigt, egal wie das Wetter wird. Bei Regen sollten die Gäste einen Schirm einstecken und entsprechend kleiden. Bei Unwetter wird der Gottesdienst in die Altstadtkirche verlegt.



Üben für den Ökumenischen Pfingstgottesdienst: Eine Projektband tritt am Montag in Salzgitter-Bad auf.

FOTO: PRIVAT



20% Rückerstattung von Finanzamt nur bei uns gratis für Sie!

14688301_002424

PRESTIGE
FENSTER UND TÜREN

Prestige Fenster GmbH ☎ 05341 8873 783

Leibnizstr. 1
38228 Salzgitter

✉ info@prestigefenster.eu
🌐 www.prestigefenster.eu



Ihr Sanierungsprofi für Fenster, Türen und Sonnenschutz



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: FACEBOOK.COM_RNLI MARGATE LIFEBOAT

England: Hund schwimmt

6 Kilometer durch die Nordsee

Als ihr Hund aus seinem Zuhause entlief, war die Sorge seines Frauchens groß. Am nächsten Tag wurde der Schäferhund in der Nordsee gesichtet. Die Wasserrettung barg ihn ...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Bochum: Hund von Zug erfasst – Halter flüchtet

Ein Mann war mit seinem Hund in Bochum auf den Gleisen unterwegs, als ein Zug anrollte. Der Lokführer leitete eine Vollbremsung ein – die S-Bahn erfasste den Hund trotzdem...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Welches Futter für Welpen?

Senioren-Futter ist für den Hunde-Nachwuchs nicht geeignet

Welpen bekommen in der Regel spezielles Futter, das den Nährstoffbedarf ihres wachsenden Körpers genau erfüllt. Aber was, wenn das Welpenfutter sonntags oder spät abends plötzlich leer, dafür aber noch Senior-Hundefutter im Haus ist? Vertragen Welpen auch mal Futter für ältere Hunde?

Wer sich einen Welpen ins Haus holt, bekommt nicht nur unglaubliche Freude, sondern auch jede Menge Arbeit. Das neue Familienmitglied braucht nicht nur extra viel Zuneigung, artgerechte Spielmöglichkeiten und eine optimale Erziehung, auch die Ernährung ist ein wichtiger Punkt. Gerade wenn es der erste Hund ist, fragen sich viele Hundeltern, was Welpen überhaupt zu fressen bekommen sollten. Können Welpen auch Hundefutter für ausgewachsene Tiere fressen – oder ist spezielles Welpenfutter notwendig?

Tatsächlich sind Welpen auf hochwertiges und nahrhaftes Futter angewiesen, damit aus ihnen gesunde und kräftige Hunde



Welpen brauchen nahrhaftes Futter.

FOTO: UNSPLASH.COM



Der richtige Zeitpunkt, einen Welpen auf „Junior“- oder Adult“-Futter umzustellen, hängt von der Rasse ab.

FOTO: UNSPLASH.COM

werden. Welpenfutter ist darauf ausgerichtet, sie mit der Energie zu versorgen, die sie für ihr Wachstum brauchen. Zusätzlich benötigen sie mehr Proteine als erwachsene Hunde. Das Eiweiß sorgt für starke Muskeln während des Wachstums und für ein funktionierendes Immunsystem. Auch ist bei Welpen der Bedarf an Calcium wesentlich höher, da dieser Mineralstoff für das Zusammenwachsen der Knochen sorgt. Fette sind ein weiterer wesentlicher Bestandteil der Ernährung von Welpen. Sie liefern nicht nur Energie, sondern helfen dabei, wichtige Vitamine aufzunehmen und unterstützen eine gesunde Gehirnentwicklung.

Außerdem enthält Welpenfutter die Vitamine A, D, E, C und K

sowie Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Mineralien und Spurenelemente. Welpennahrung enthält all diese lebenswichtigen Bausteine. Dabei ist es egal, ob es sich um Nass- oder Trockenfutter handelt. Kleine und häufige Mahlzeiten mit diesem speziellen Futter sorgen dafür, dass die Fellnasen mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt werden, damit sie zu gesunden und starken Hunden heranwachsen.

Was passiert aber, wenn ein Welpen stattdessen Futter für erwachsene Hunde oder sogar für tierische Senioren erhält? Es ist ganz einfach: Diese Sorten enthalten nicht die richtige Mischung an Nährstoffen, die Welpen benötigen. Das Fehlen der richtigen Menge an Proteinen, Fetten und Vitaminen kann zu

einem langsameren Wachstum der Welpen führen, die Entwicklung ihrer Knochen und Muskeln beeinträchtigen und das Immunsystem schwächen. Dadurch werden die kleinen Vierbeiner anfälliger für Krankheiten. Ein weiteres Problem ist, dass Futter für erwachsene Hunde für die Junghunde schwieriger zu verdauen sein könnte und sie anschließend mit Magen- und Verdauungsstörungen zu kämpfen haben.

Der richtige Zeitpunkt, einen Welpen auf „Junior“- oder „Adult“-Futter umzustellen, hängt von der Rasse ab. Kleine Hunderassen schließen ihr Wachstum mit spätestens zwölf Monaten ab, während große Hunderassen dafür etwa 18 Monate benötigen. Es ist daher schwierig, einen allgemeingültigen Zeitpunkt für die Futterumstellung festzulegen, es sollte immer eine individuelle Einschätzung erfolgen.

Grundsätzlich aber gilt, das Futter Schritt für Schritt umzustellen, um dem Verdauungssystem des Welpen Zeit zu geben, sich an das neue Futter anzupassen. Halter sollten daher zu nächst kleine Mengen „Junior“- oder „Adult“-Futter mit dem Welpenfutter mischen. Innerhalb von ein bis zwei Wochen kann die Portion schrittweise bis zum kompletten Austausch erhöht werden.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin



Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Haustürabholung
zubuchbar!

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
05302-920 200



Ausgewählte Reiseziele für Sie!



Inselhüpfen Ostfriesische Inseln 6 Tage

Vier auf einen Streich

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Ü/HP im ****Stadthotel Jever im DZ ✓ Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ zubuchbare Ausflüge: Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbbeitrag

24.07.-29.07./09.10.-14.10.24 ab **759,- €**



Kroatien - Istrien 8 Tage

Rabac - Die Perle der Adria

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel) im DZ ✓ 5 x Ü/HP in den ****Maslinica Hotels in Rabac im DZ ✓ 1 x Welcome-Drink in Kroatien ✓ 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft) ✓ Live-Musik am Abend ✓ Rückfahrt über Opatija ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Istrienrundfahrt; Plitvicer Seen inkl. Eintritt; Insel Krk; Schifffahrt Cres mit Picknick

24.06.-01.07./29.08.-05.09.24 ab **949,- €**



Thermen-Verwöhn-Urlaub in der Slowenischen Steiermark 8 Tage

Erleben Sie einen Wellnessurlaub voller Überraschungen!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/VP im ****Hotel Vivat in Moravske Toplice im DZ ✓ täglich Wassergymnastik ✓ unbegrenzter Eintritt in das hoteleigene Thermalbad ✓ Ausflug Steiermark mit Reiseleitung ✓ Ausflug Slowenische Weinstraße mit Reiseleitung ✓ Weinkellereibesichtigung mit Weinprobe ✓ Ausflug Plattensee mit Reiseleitung ✓ Ausflug Maribor mit Reiseleitung ✓ Ausflug Zagreb mit Reiseleitung ✓ kostenfreies WLAN ✓ Bademantel und Badetücher ✓ durchgehende Reisebegleitung

10.06.-17.06./19.08.-26.08.24 ab **869,- €**



Normandie & Bretagne 7 Tage

Frankreichs malerischer Nordwesten

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf (z.B. Rouen, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

11.07.-17.07./22.08.-28.08.24 ab **1.049,- €**



Per Express durch die Schweiz 7 Tage

Mit Bernina- und Glacier-Express die Schweiz entdecken

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP in Davos im DZ ✓ 2 x Ü/HP in Brig/Umgebung im DZ ✓ 1 x Ü/HP in Egerkingen im DZ ✓ Ausflug Zillis und Viamala-Schlucht (Eintritte extra) ✓ Bahnfahrt mit dem Bernina Express Tiefencastel - Tirano (2. Klasse) oder umgekehrt ✓ Berg- und Talfahrt mit der Standseilbahn auf die Schatzalp in Davos ✓ Bahnfahrt mit dem Glacier Express Tiefencastel - Brig (2. Klasse) ✓ Bahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch ✓ Aufenthalte in Tirano, Zermatt, Genfer See und Gruyères ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

08.07.-14.07./09.09.-15.09.24 ab **1.479,- €**



Das ist ja der Gipfel 6 Tage

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets im DZ ✓ 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle (ca. 55 Min.) ✓ 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch (2. Kl.) ✓ 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil ✓ 1 x Eintritt Alpengarten ✓ 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc-Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour (2. Kl.) ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.08.-02.09.24 ab **999,- €**



Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch im DZ ✓ 1 x Grillabend oder Bauernbuffet (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ Ortspaziergang mit Kaiserschmarrn-Jause ✓ Ausflüge: Pertisau; Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Kufstein & Wilder Kaiser; Innsbruck

10.06.-16.06./22.07.-28.07./19.08.-25.08.24 ab **819,- €**

Die Musicalstadt Hamburg 2 Tage

Erleben Sie Hamburg

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****superior Best Western Plus Hotel Böttcherhof im DZ ✓ Transfer zu den Veranstaltungen und zurück ✓ Führung Speicherstadt ✓ Kultur- und Tourismustaxe Hamburg

01.06.-02.06./17.08.-18.08./07.09.-08.09.24 ab **199,- €**

Kartenpreise der Veranstaltungen:

Disneys DIE EISKÖNIGIN – DAS MUSICAL ab 95,- €
Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN ab 103,- €
TANZ DER VAMPIRE ab 95,- €
HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND ab 99,- €
HERCULES ab 106,- €

Auch als Tagesfahrt buchbar!

(außer HARRY POTTER UND DAS VERWUNSCHENE KIND)
09.06./21.07./18.08./22.09./13.10.24 ab **59,- €**



Das Beste von Wien 5 Tage

Wien, Wien, nur Du allein...

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Best Western Plus Hotel Amedia Wien im DZ ✓ 3 x Abendessen (Hotel, Heuriger, Prater) ✓ Eintritte und Führungen ✓ Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof ✓ Stadtführungen Wien ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus ✓ 1 x Fahrt mit dem Riesenrad ✓ 1 x Würstchenstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.08.-30.08./16.09.-20.09.24 ab **779,- €**



Amsterdam 3 Tage

Venedig des Nordens

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Crowne Plaza Amsterdam im DZ ✓ Grachtenrundfahrt Amsterdam ✓ Stadtführung Amsterdam ✓ Aufenthalt Volendam ✓ Besuch Käsebauernhof ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.06.-30.06./27.09.-29.09.24 ab **429,- €**



Goldene Stadt Prag 4 Tage

Die Stadt der hundert Türme

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Hotel Olympik in Prag im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Moldauschiffahrt mit Abendessen; halbtägige Altstadtführung; Hradschin-Rundgang inkl. Eintritt; Prager Bierparty inkl. Abendessen, Musik, 3 Bier

20.06.-23.06./04.07.-07.07./25.07.-28.07./15.08.-18.08./05.09.-08.09./03.10.-06.10./31.10.-03.11.24 ab **279,- €**



Dresden - Schönheit an der Elbe 4 Tage

Das Florenz des Nordens wartet auf Sie

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Bilderberg Bellevue Hotel im DZ ✓ Eintritt und Führung Moritzburg ✓ Stadtführung Dresden ✓ Kaffeegedeck im Luisenpark ✓ Fahrt mit der Standseilbahn ✓ Schifffahrt auf der Elbe ✓ Eintritt und Führung Schloss Pillnitz ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.08.-18.08./30.09.-03.10.24 ab **499,- €**



Malerisches Flandern 5 Tage

Mechelen - Gent - Brügge - Antwerpen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Novotel Mechelen im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Stadtrundgang Mechelen ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Gent; Brügge und Nordseeküste; Antwerpen und Brüssel ✓ Grachtenfahrt in Gent inkl. 1 Glas Sekt ✓ durchgehende Reisebegleitung

14.07.-18.07./25.08.-29.08.24 ab **675,- €**



ZDF Fernsehgarten 2 Tage

Ein bunter Mix aus Musik, Stars und Wissenswertem

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ***Hotel Achat Premium City in Wiesbaden im DZ ✓ Stadtführung Mainz ✓ Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

22.06.-23.06./20.07.-21.07./17.08.-18.08./07.09.-08.09.24 ab **199,- €**



Störtebeker Festspiele Rügen 3/4 Tage

Eintauchen in die Welt der Seeräuber

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 bzw. 3 x Ü/HP im ****Parkhotel Rügen in Bergen im DZ ✓ Ausflüge: Kreideküste mit Schifffahrt und Binz; Südrügen mit Rasendem Roland (bei 4 Tagen) ✓ Eintrittskarte der Platzgruppe 3 für die Störtebeker Festspiele (PK1 + 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

19.07.-21.07./15.08.-18.08.24 ab **499,- €**



Rhein in Flammen 3 Tage

Das Feuerwerk vom Schiff aus erleben

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Penta Hotel Wiesbaden (August) oder im **superior Ibis Hotel Mainz (September) im DZ ✓ Stadtführung Mainz ✓ Transfer zur Ab-/Anlegestelle des jeweiligen Schiffes ✓ Schifffahrt im Rahmen der Parade bis zur Feuerwerksveranstaltung inklusive rustikalem Abendessen auf dem Rheinschiff

09.08.-11.08./13.09.-15.09./20.09.-22.09.24 ab **369,- €**



Buchung und Beratung unter 05302-920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

Vorhang auf zum 25. Mal

Elf Bands und ein Kinderchor: Vom **24. bis 26. Mai** steigt das Klesmer-Festival in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Jubiläum für eine Institution in Salzgitter. Zum 25. Mal heißt es Vorhang auf für das Festival der Klesmer- und Weltmusik. Vom 24. bis 26. Mai versprechen namhafte und preisgekrönte Künstlerinnen und Künstlern musikalische Vielfalt auf dem Klesmerplatz in Salzgitter-Bad. Elf Bands und ein Kinderchor sind dabei. Der Eintritt ist wie immer frei.

Den Anfang machen am Freitag Helmut Eisel & JEM um 17 Uhr. Der einzigartige Klarinetten-sound ist geprägt von der Lebensfreude saarländischer Blasmusik, einer frühen Bewunderung für Sidney Bechet und Mr. Acker Bilk und letztendlich von Giora Feidman's „Singing Clarinet“. Um 19 Uhr wird die „Amsterdam Klezmer Band“ die Bühne betreten. Sie steht für knackige Rhythmen, schallende Fanfaren und jüdische Klezmermelodien. Das „Maliki World Orchestra“ bringt ab 21 Uhr treibende Grooves mit, die auf mitreißende Bläser treffen, ergänzt durch ein melancholisches Akkordeon, das mit einer temperamentvollen Stimme tanzt.

Die Band „Cobario“ stimmt am Samstag ab 17 Uhr auf einen musikalischen Abend ein. Das Wiener Weltmusiktrio mit zwei Gitarren und Geige erzeugt schon mit den ersten Klängen



Klezmer on Fire: Helmut Eisel & JEM eröffnen am 24. Mai um 17 Uhr das Festival auf dem Klesmerplatz in Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT

die flirrende Hitze einer spanischen Nacht. Um 19 Uhr gibt es eine Premiere: Das von Mark Kovnatskiy Ende 2023 gegründete „Mark Kovnatskiy Ensemble“ wird beim Festival der Klesmer- und Weltmusik das erste Mal gemeinsam auftreten. Sein Programm verbindet auf harmonische Weise den Ein-

fluss jiddischer, chassidischer, ukrainischer, moldawischer und nahöstlicher Musik. Eine Band aus Musikern aus vier Nationen folgt um 21 Uhr. „Riddim Posse“ gilt als die heißeste Karibik-Band Deutschlands.

Am Sonntag um 13 Uhr kommen die „Sölter Kinder“ auf die Bühne, um zu beweisen, dass

die Freude an der Musik und am Gesang ganz früh beginnen kann. Das „Trio Picon & Guests“ bringt um 13.30 Uhr Klezmer, Swing, Tango und sefardische Traditionals auf die Bühne. Es verbindet verschiedene Musiktraditionen. Seine Lieder sind in jiddischer, polnischer oder türkischer Sprache.

Mit „Tante Friedl“ folgt um 15 Uhr ein Folk- und Weltmusik-Duo aus Berlin. Mit Akkordeon, Banjo und ihren kraftvollen Stimmen präsentieren Magdalena Kriss aus Bayern und Dan Wall aus New York State eigene Songs sowie neue, packende Interpretationen von Folk und Roots-Musik. Die Band „Z.O.F.F.“ beschließt um 16.30 Uhr das Klesmer- und Musikfestival. Vier Frauen und fünf Männer sind ein kunterbunter Haufen, der die Klangfarben des Balkans auf die Bühne bringt. Ein bisschen schräg, ein bisschen laut und manchmal auch melancholisch vermischen sie Klänge aus Kroatien, Montenegro und Rumänien mit Melodien aus Nordeuropa, Spanien oder Israel.

Wie jedes Jahr gibt es in den Umbauphasen der Bühne zwischen den Konzerten wieder musikalische Bonbons: Am Freitag ist es „Kitchen Sunrise“. Als Band-WG bringt sie mit akustischen Instrumenten eine Mischung aus melancholischer und aufregender Musik auf die Bühne. Am Samstag ist „Elisar“ an der Reihe mit Musik aus kreativen Interpretationen von Klassikern und Songs aktueller internationaler und nationaler Größen des Soul, Jazz, R&B, Folk und Pop. Dazu erklingen Eigenkompositionen.

Es gibt Klezmer und Klesmer

Die Geschichte der Wandermusikantinnen und Wandermusikanten aus Salzgitter

Salzgitter. Das Festival ist seit einem Vierteljahrhundert bekannt, jedes Jahr kommt die Weltmusik zu Gast in Salzgitter-Bad. Doch warum? Der Fachdienst Kultur der Stadt erklärt den Unterschied zwischen Klesmer und Klezmer und welche Verbindung Salzgitter zu dieser Kunstform hat. Klezmer ist eine instrumentale Festmusik, welche einst in den jüdischen Gemeinschaften Osteuropas zur Begleitung von Hochzeiten oder fröhlichen religiösen Festen, wie dem Purim-Fest, der Tora-Feier (Simhat Torah) oder auch der Synagogen-Einweihung, gespielt wurde.

Als Klesmer gelten die salzgitterschen Wandermusikantinnen und -musikanten, die im 19. Jahrhundert mit ihrer Unterhaltungsmusik nahezu in der ganzen Welt bekannt waren. Sie bereisten Europa, Nord- und Südamerika, Australien und Afrika und spielten an Fürstenhöfen und in Herrscherhäusern eben-



Ein kunterbunter Haufen: Die Band Z.O.F.F. spielt am Sonntag um 16.30 Uhr auf dem Klesmerfestival in Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT

so wie in Gasthöfen, auf der Straße oder an den Lagerfeuern der Goldgräber in Australien und Amerika.

Die ersten Salzgitterschen Musikantinnen und Musikanten

der Jahre 1790 bis 1812 bereisten lediglich die engere Heimat oder den nordwestdeutschen Raum. Reisen nach Frankreich, Italien, Spanien, in die Schweiz oder nach Südosteuropa gehörten

eher zu den Ausnahmen. 1813 zog die erste Kapelle nach Russland, viele sind ihr gefolgt. Einige Kapellen spielten am Zarenhof und den Höfen anderer Fürsten. Ab 1816 zogen die ersten Kapel-

len nach Südamerika.

Schon früh gehörte Nordamerika zu den beliebten Reisezielen, auch Australien wurde von sehr vielen Kapellen bereist. Selbst nach China, Japan, Indien, Arabien oder Südafrika sind die Wandermusikantinnen und -musikanten gezogen. Durch das Aufkommen „mechanischer“ Musik und die Verdienstmöglichkeiten in der Industrie war die Anzahl der Klesmer bis spätestens nach dem Ersten Weltkrieg bedeutungslos geworden.

Das Musikfest in der Altstadt des Salzgitteraner Stadtteils Salzgitter-Bad ist eine Umkehrung der früheren Verhältnisse: Sind im 19. Jahrhundert die Musikerinnen und Musiker aus Salzgitter in die weite Welt gezogen, so kommen jetzt Künstlerinnen und Künstler aus der ganzen Welt hierher, um Klesmer- und Weltmusik, aber auch und insbesondere Klezmer auf der Open-Air-Bühne zu spielen.

Für einen guten Start

Deutsches Kinderhilfswerk spendiert 50 Schulranzen für Mädchen und Jungen in Salzgitter

Salzgitter. Das Deutsche Kinderhilfswerk hat in der Stadtbibliothek in Salzgitter 50 Schulranzen an Erstklässlerinnen und Erstklässler. Damit soll Kindern aus finanziell schwierigen Verhältnissen ein guter Schulstart ermöglicht werden. Die Schulranzen sind gefüllt mit Federmappen, Buntstiften, Schulheften und einem Sportbeutel.

Claudia Keul, Referentin für den Kindernothilfefonds des Deutschen Kinderhilfswerkes, betont: „Für Kinder ist die Einschulung ein unheimlich wichtiger Tag, dem sie lange entgegenfeiern. Sich selbst einen Schulranzen auszusuchen, ist dabei ein sehr prägender Moment. Doch ein gut ausgestatteter Ranzen mit Heften, Büchern und Stiften kann bis zu 300 Euro kosten. Gerade für viele junge Eltern oder Alleinerziehende ist das eine riesige finanzielle Belastung. Für jede vierte Familie in Deutschland ist dies kaum noch zu schaffen.“

Barbara Henning, stellvertretende Leiterin der Stadtbiblio-



Der Kinderhilfswerk hat eingeladen: Märchenerzählerin Ingrid Jesussek begleitet die Übergabe der Schulranzen.

FOTO: SZ-PA/RK

thek, fügt hinzu: „Als Kontaktstelle des Deutschen Kinderhilfswerkes sind wir sehr froh und dankbar, dass das Deutsche Kinderhilfswerk mit der Schulranzenspende ganz konkret hilft, Kindern aus unserer Stadt einen unbeschwerten Schulstart zu ermöglichen. Dieses Ge-

schenk macht die Mädchen und Jungen aus einkommensschwachen Familien glücklich. So ein schöner neuer Ranzen macht Lust auf Schule. Wer gerne zur Schule geht, lernt gut. Aus schlauen Kindern werden selbstbewusste Menschen. Das wünschen wir uns für alle Kinder.“

Die Schulranzenaktion des Deutschen Kinderhilfswerkes soll dazu beitragen, dass alle Kinder unabhängig von ihrer finanziellen Situation die gleichen Voraussetzungen für den Schulstart haben. Soziale Sicherheit und Bildungsgerechtigkeit für Kinder sollten in einer der

reichsten Industrienationen der Welt eigentlich eine Selbstverständlichkeit sein. Doch die Realität sieht anders aus. Mehr als jedes fünfte Kind in Deutschland wächst in Armut auf. Vielfach entscheidet der Geldbeutel der Eltern über die Bildungschancen von Kindern. Kindern fehlt es an elementaren Dingen wie einem Schulranzen oder einem Federmappen.

An dieser Stelle hilft das Deutsche Kinderhilfswerk nicht nur durch Unterstützung von Projekten und Initiativen, die die Teilhabe von Kindern und Jugendlichen, unabhängig von deren Herkunft oder Aufenthaltsstatus, zum Grundsatz ihrer Arbeit gemacht haben, sondern auch durch unbürokratische Hilfe. Dabei wurden seit 2005 mehr als 31.000 Schulranzen im Wert von mehr als fünf Millionen Euro an Kinder in ganz Deutschland verteilt. Die Schulranzen sind mit Utensilien wie einem Turnbeutel, Schreibmaterialien und Lese- und Lernheften gefüllt.

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Bis zu 100 Haare verlieren wir pro Tag. Das ist normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann

man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Deshalb ist es wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium

arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitsversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus

denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon.

Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Inhaltsstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE



Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im Vorteils-Set mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme
PZN: 19236426



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Mit dem Zug durch die Türkei

Die spektakulärsten **Zugstrecken** des Landes

Eine Reise in die Türkei bedeutet nicht nur, die reiche Kultur Istanbul oder die Landschaft Kappadokiens erkunden und an Traumstränden liegen zu können. Die Türkei bietet auch einige spektakuläre Zugstrecken durch vielseitige Landschaften.

Doğu Express

Der Doğu Express, auch Eastern Express genannt, gehört mittlerweile zu den bekanntesten Zügen der Türkei. Einst nutzten die Strecke vor allem Pendlerinnen und Pendler – bis sich unter Reisenden herumsprach, durch welche malerischen Landschaften die Reise führt. Deswegen gibt es nun zwei Varianten des Zuges: die klassische, die vor allem Einheimische nutzen, um von A nach B zu kommen, und die touristische Route.

Eines ist bei beiden Varianten gleich: Du steigst in Ankara in den Zug ein und begibst dich auf eine 1310 Kilometer lange Fahrt nach Osten bis in die Ortschaft Kars unweit der Grenze zu Armenien. Der klassische Doğu Express hält allerdings an 52 Bahnhöfen, der touristische nur an 25 Stationen.

Wer Kappadokien erkunden möchte, sollte in Kayseri aussteigen, das als Tor zu der unwirtlichen Landschaft gilt, die viele mit der Oberfläche des Mondes vergleichen.

Weitere interessante Haltepunkte des Doğu Express sind unter anderem Erzurum, wo je nach Jahreszeit Skifahren, Wandern oder Rafting auf dem Pro-



Der Doğu Express von Ankara nach Kars ist eine der bekanntesten und schönsten Zugstrecken der Türkei.

FOTO: IMAGO/POND5 IMAGES

gramm steht, Erzinan mit seiner üppigen Natur und Sivas, ein früheres Mekka für Handelnde auf der Karawanenroute.

Achtung: Der touristische Zug ist oft lange im Voraus unter anderem für Pauschalreisende ausgebucht!

Van Lake Express

Ist der Doğu Express ausgebucht, wenn du in die Türkei reist, und möchtest du dennoch eine tolle Zugreise von ähnlicher Länge und durch ebenso abwechslungsreiche Landschaften erleben, ist der Van Lake Express (beziehungsweise Vangolu Express) die beste Wahl. Er verkehrt ebenfalls ab Ankara, fährt aber in gut 24 Stunden nach Tatvan anstatt nach Kars. Es gibt sowohl normale Sitzwagen als auch Schlafabteile sowie einen Speisewagen.

Tatvan, auch im Osten der

Türkei gelegen, ist im Winter ein beliebtes Skiresort, bietet aber auch im Rest des Jahres viele Aktivitäten. Plane dort unbedingt ein paar Tage ein, um den See und seine Umgebung zu erkunden. Dazu gehören das Städtchen Van sowie die vielen Inseln im See wie Akdamar mit Kirche.

Doch auch entlang der Strecke des Van Lake Express versammeln sich einige sehenswerte Orte, darunter – genau wie beim Doğu Express – Kayseri und Sivas, aber auch Malatya, das für seine ausgezeichneten Aprikosen und seinen Geschichtsreichtum bekannt ist. Die Stadt Elazığ gilt als am stärksten entwickelte Stadt der Region, eingebettet in eine pittoreske Hügellandschaft.

Taurus-Express

Der Taurus- beziehungsweise Toros-Express verkehrt täglich zwischen der Stadt Konya am

Plateau Zentralanatoliens und Adana am Taurus-Gebirge im Süden der Türkei. Für die Fahrt solltest du rund sechs bis sechseinhalb Stunden einplanen – die Fahrt von Adana zurück nach Konya dauert angeblich eine halbe Stunde länger. Es gibt nur normale Sitzwagen und keinen Speisewagen, sodass du deine Verpflegung selbst mitbringen solltest. Besonders empfehlenswert ist die Strecke, weil sie am anatolischen Plateau entlangführt und sich die Steppe mit Gebirgen und Wäldern abwechselt. Außerdem lohnt es sich, am Start- und am Endpunkt etwas Zeit einzuplanen: Konya ist eine geschichtsträchtige Stadt, deren reicher Vergangenheit du unter anderem im Konyanüma-Panorama-Museum auf die Spur gehen kannst.

Auch Adana ist vor oder nach der Zugfahrt einen Besuch wert. Die Ursprünge der Stadt reichen bis 6000 Jahre vor Christus zurück.

Karaelmas-Zug

Der Karaelmas-Zug zwischen Ankara und Zonguldak an der türkischen Schwarzmeer-Küste ist eine erst im April 2024 (wieder-)eröffnete touristische Attraktion. Zehn Jahre lang wurde an der Strecke gearbeitet, nun endlich kannst du an bestimmten Tagen auf 484 Kilometern wieder eintauchen in die wechselnden Landschaften und in die Geschichte der Region.

Ob Weinfelder, Schlösser oder Museen – während der Reise gibt es so viel zu entdecken, dass

das „Ankommen“ zunächst in den Hintergrund tritt. Auch im Zielort Zonguldak am Schwarzen Meer lohnt es sich, mindestens ein paar Tage zu bleiben.

Neben Stränden für jeden Geschmack erwarten dich die Höhlen Cehennemagzı Mağaraları. Wer gern wandert, findet in der Umgebung weitere Höhlen und Wasserfälle und gelangt zu abgechiedenen Stränden.

Pamukkale-Express

Der Pamukkale-Express verkehrt auf rund 426 Kilometern im westtürkischen Binnenland zwischen Denizli und Eskişehir. Dauer: etwa acht Stunden, weswegen es auch keine Schlaf- und keinen Speisewagen gibt. Diese malerische Zugstrecke führt zu einigen Highlights deines Türkei-Besuchs, zum Beispiel nach Sandıklı, Afyonkarahisar und Kütahya.

Der Pamukkale-Express ist eng verbunden mit dem Thema Thermalquellen, und bereits in Sandıklı kannst du vor Ort in den heißen Quellen oder in den Schlammhädern etwas für deine Gesundheit tun. Afyonkarahisar gilt gar als Hauptort des türkischen Thermal-Tourismus. Dagegen bietet Kütahya viel für Geschichtsliebhaberinnen und -liebhaber: Dort steht ein noch ausgezeichnet erhaltener Tempel aus der Zeit der Römer.



Mehr Informationen findest du unter: www.reisereporter.de/zugstrecken-tuerkei



Mein Personal Trainer ist hier.
**Mein Job
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Start frei für Lustiges und Lautes

Kabarettist Horst Evers eröffnet am **30. Mai** das Festival im Stadtpark in Lebenstedt

Salzgitter. Das Festival im Park, einer der kulturellen Höhepunkte in Salzgitter, geht in die nächste Runde. Am 30. Mai 2024 läuft das Spektakel an. Die Konzertagentur Piekert verspricht elf Tage voller Unterhaltung. Das große Zirkuszelt im Lebenstedter Stadtpark bietet Platz für mehr als 500 Personen, wobei die Veranstalter auf bestes Sommerwetter hoffen, gerade für alle, die sich gerne in den Open-AirBiergarten setzen wollen. Ab 18.30 Uhr stehen dort am Veranstaltungstag die Tore offen, egal ob jemand eine Veranstaltung besucht oder nicht. „Unsere Vorfreude auf ein erfolgreiches Kulturfestival ist so hoch wie noch nie“, so Fabian Piekert. Das Programm beginnt jeweils um 20 Uhr. Tickets gibt es im Internet über die Seite www.piekert.de.

Zum Auftakt am Donnerstag, 30. Mai, gibt sich Horst Evers die Ehre. Er erzählt mitten aus dem Hier und Jetzt: Erlebnisse, Vorfälle und Beobachtungen, in denen er liebevoll mit viel Witz und einer Prise Weisheit unseren Alltag, unsere zunehmend verstörende Gegenwart ins Komische verklärt. „Ich zumindest habe große Pläne für dieses Programm. Wenn alles klappt, würde mich das allerdings überraschen“, schreibt der Kabarettist, der bekannt dafür ist, im Alltäglichen das Phantastische zu entdecken. Er wolle im Vergleich zu den bisherigen Programmen eigentlich nicht viel ändern. Horst Evers: „Außer eben den gesamten Inhalt und zwar von

Grund auf und komplett. Aber sonst an sich nichts.“

Wer bei Freitag an Freiheit denkt, ist bei Weitersagen singt Westernhagen richtig. Andreas Weitersagen ist seit über 15 Jahren mit seiner Westernhagen-Show auf Tour, am 31. Mai legt das bekannteste Double des Deutsch-Rockers in Salzgitter einen Stopp ein. Er kündigt einen tollen Abend voller Rockklassiker und Westernhagen-Feeling an. Eine perfekte Bühnenshow und eine einmalige Stimme sollen das Publikum verzaubern, weil hier Original und Interpretation verschmelzen. „Das ist die populärste und authentischste Westernhagen-Show“, lautet das Versprechen.

Rock'n'Roll will never die, lautet das Motto am Samstag, 1. Juni. An dem Abend will die Truppe Day of the Dead Rockstars die unsterblichen Songs aus mehr als fünf Jahrzehnten Rockgeschichte mit in das Zelt bringen. Sie vereinen auf der Bühne Legenden wie David Bowie, Amy Winehouse, John Lennon, Aretha Franklin und viele mehr. „Die Musik bleibt, auch wenn die Interpreten schon lange von uns gegangen sind“, lautet das Motto. Und mit ihrer Musik sollen die Stars gefeiert werden, wie sie gelebt haben. „Mit einer rauschenden Party. In Anlehnung an den mexikanischen Tag der Toten nicht mit Trauer und Trübsal, sondern mit Tanz, Spaß und Freude.“

Mit seiner Scherztherapie will Ingo Oschmann am Sonntag, 2. Juni, die Zuschauer behandeln.



Ich bin ja keiner, der sich an die große Glocke hängt: Horst Evers stellt am 30. Mai sein neues Programm in Salzgitter vor.

FOTO: THOMAS NITZ

„Lach kaputt, was dich kaputt macht“, lautet das Rezept des Komikers. Er seziert in seinem neuen Programm das große Ding, das wir Leben nennen, und legt mit feinem Skalpell und pointierter Präzision das schlagende Herz frei. Ingo Oschmann verbindet gute Stand-up-Comedy mit Wiedererkennungseffekt, pfliffige Improvisation und spannenden Zauberkünsten zu einem Abend der Extraklasse.

Mitmachen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für den Abend mit Horst Evers am Donnerstag, 30. Mai 2024, um 20 Uhr beim Festival im Park. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082706 und folgen Sie der Ansage.

Alle Anrufe, die am Pfingstsonntag, 18. bis 20. Mai 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Seepferdchen und mehr

Das Stadtbad und das Thermalsolbad bieten am 26. Mai einen Schwimmbadtag an



Training im Stadtbad für das Seepferdchen: Am Schwimmbadtag werden auch Kurse für Anfänger verlost. FOTO: SZ-PA/RAK

Salzgitter. Nach dem großen Erfolg im Vorjahr mit 80 Abnahmen an nur einem Tag steigt erneut ein Schwimmbadtag in Salzgitters Bädern. Am Sonntag, 26. Mai, können sich Mädchen und Jungen von 11 bis 17 Uhr sowohl im Stadtbad in Lebenstedt als auch im Thermalsolbad in Salzgitter-Bad zum normalen Eintrittspreis ohne weitere Kosten eine Auszeichnung angeln, vorausgesetzt sie bestehen die Prüfung.

Im Stadtbad geht es an dem Tag um Seepferdchen, Pirat oder die Schwimmbadtag in Bronze, Silber oder Gold, teilt die Bäder, Sport und Freizeit GmbH (BSF) mit. Im Thermalsolbad können der Seepferdchen, der Seeräuber und das Schwimmbadtag in Bronze abgelegt wer-

den. Darüber hinaus haben alle Interessierten in beiden Bädern die Möglichkeit, ihre Schwimmzeiten für das Sportabzeichen zu absolvieren. Das gilt dann auch für die Erwachsenen.

Unterstützt wird das Stadtbad-Team dabei vom SC Delphin Salzgitter, der ebenfalls Prüfer und Prüferinnen stellt. Darüber hinaus bietet die Tauchgemeinschaft Sepia ein Schnupper-Tauchen für alle Interessierten an. Im Thermalsolbad stellt neben dem SC Delphin auch die DLRG-Ortsgruppe Salzgitter-Bad zusätzliche Prüferinnen und Prüfer und empfängt Interessierte an einem Infostand. „Wir freuen uns sehr über die tatkräftige Hilfe der Vereine, die wie unsere Teams allen Lern- und Wissbegierigen mit Tipps und

Tricks zur Verfügung stehen“, ist BSF-Geschäftsführerin Annette Schudrowitz stolz auf das umfangreiche Angebot.

Für die Kleinsten, die erst noch das Schwimmen erlernen oder verbessern möchten, um später zum Beispiel in die Welt des Tauchens einsteigen zu dürfen, sponsert die Volksbank BRAWO insgesamt zehn Schwimmkurs-Plätze für Anfänger (Seepferdchen) oder Fortgeschrittene (Bronze). „Wasser ist das Elixier des Lebens, aber leider birgt es immer noch Gefahren für Menschen, die nicht schwimmen können oder es nicht sicher beherrschen. Daher möchten wir dazu beitragen, dass mehr Kinder schwimmen lernen“, erklärt Volksbank-Direktorin Nicole Mölling.

Die Suche nach Igel und Maulwurf

Um mehr über die Vorkommen hierzulande zu erfahren, startet der NABU eine **neue Zählaktion**

Salzgitter. Sie leben in vielen Gärten, werden aber nur selten gesichtet: Maulwurf und Igel gehören zu den eher heimlichen Bewohnern. Um mehr über ihr Vorkommen zu erfahren, ist am 17. Mai die zweite bundesweite Zählaktion „Deutschland sucht Igel und Maulwurf“ gestartet. Mitinitiator der Naturschutzbund (NABU), der auch schon ein oder zeimal im Jahr dazu einlädt, die Vögel und Insekten in der Umgebung zu zählen. Nun sind bis zum 27. Mai alle Interessierten aufgerufen, Ausschau zu halten nach Igel und Maulwürfen, ihre Beobachtungen zu melden und so einen Beitrag zum Artenschutz zu leisten.

„Igel sind dämmerungs- und nachtaktiv; und vom Maulwurf bemerkt man oft nur die Maulwurfshügel“, sagt Josefine Stangenberg von der NABU-Regionalgeschäftsstelle in Salzgitter. „Es gilt also ganz genau hinzuschauen.“ Igel leben häufig in den Gärten und Parks von Siedlungen. Hier sind sie Gefahren durch den Straßenverkehr und von Mährobotern ausgesetzt. Zu Schaffen machen ihnen auch wenig naturnah gestalteter Gärten, in denen sie kaum Nahrung und Unterschlupf finden. „Mehr Daten könnten helfen, gezielte Schutzmaßnahmen einzuleiten“, so Josefine Stangenberg. Dies gelte umso mehr, weil der Igel inzwischen auf der Vorwarnliste der Roten Liste steht.

Konkrete Bestandszahlen fehlen zum Maulwurf ebenfalls. Er lebt außer von Regenwürmern auch von Raupen, Schne-



Eine willkommene Erfrischung: Der NABU lädt die Bevölkerung dazu ein, Igel und auch Maulwürfe zu zählen.

FOTO: ULRICH KOELLER

cken und Engerlingen – damit ist er ein Nützlichling, was manchem Gärtner, der den fleißigen Buddler aus dem Garten vertreiben möchte, offenbar nicht bewusst ist. „Deutschland sucht Igel und Maulwurf“ ist ein gemeinsames Projekt von

NABU|naturgucker, NABU, LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern), Deutscher Wildtier Stiftung, Leibniz-Institut für Zoo- und Wildtierforschung und Deutscher Gartenbau-Gesellschaft 1822.

Ziel ist es, ein langfristiges Monitoring zu Verbreitung und Vorkommen der beiden Tierarten in Deutschland zu etablieren, um gezielte Artenschutzmaßnahmen initiieren zu können. 2023 wurde die Meldeaktion ins Leben gerufen. Ein

zweiter Meldezeitraum für dieses Jahr läuft vom 20. bis 30. September.

Mehr Informationen finden sich online auf der Seite: <https://NABU-naturgucker.info/aktiv-werden/naturbeobachtungen-melden/igel-und-maulwurf>

NABU will die Moore schützen

Der Umweltverband fordert dazu auf, beim Gärtnern auf torffreie Erde umzusteigen

Hannover. Mit dem Beginn der warmen Frühlingstage ist die Gartensaison in Niedersachsen

bereits in vollem Gange. Viele Hobbygärtner sind aktiv in ihren Gärten, auf Balkonen und

in Gewächshäusern und setzen dabei auf eine Vielzahl von Erden für die Bepflanzung ihrer Blumenbeete, Pflanztöpfe und Hochbeete. Was viele dabei jedoch nicht bedenken: Der Großteil der verwendeten Blumenerden basiert auf Torf, dessen Abbau nicht nur wertvolle Lebensräume für Tier- und Pflanzenarten zerstört, sondern auch erheblich zum Klimawandel beiträgt, indem massiv Kohlenstoffdioxid freigesetzt wird.

„Der Torfabbau schädigt unsere Moore erheblich, die als natürliche Kohlenstoffsenken eine elementare Rolle im Klimaschutz spielen. Eine nur 15 Zentimeter hohe Torfschicht speichert bereits so viel CO2 wie ein

100-jähriger Wald auf der gleichen Fläche“, erläutert Renée-Josephine Gerber, Pressereferentin des NABU Niedersachsen. „Bei der Verwendung tieferer Torfschichten könnten die freigesetzten CO2-Mengen noch dramatischer sein.“

Aus diesem Grund fordert der NABU Niedersachsen alle Gartenliebhaber dazu auf, torffreie Alternativen zu wählen. „Glücklicherweise ist das Bewusstsein für die negativen Auswirkungen des Torfabbau gewachsen, und es sind zunehmend torffreie Produkte verfügbar“, so Gerber. Baumärkte und Gartencenter bieten eine breite Palette an torffreien Substraten an, die aus nachhal-

tigen Materialien wie Rindenhumus, Holzfasern, Kokosfasern und Grünschnittkompost bestehen.

„Diese Alternativen verbessern nicht nur die Bodenbeschaffenheit, indem sie den Humus- und Nährstoffgehalt sowie das Wasserhaltevermögen des Bodens steigern, sondern bieten auch den lebenswichtigen Bodenorganismen eine reichhaltige Nahrungsquelle“, fügt Gerber hinzu. Der NABU Niedersachsen appelliert an alle Gartenfreunde, bei ihrem nächsten Einkauf bewusst auf die Inhaltsstoffe der Erden zu achten und sich für umweltfreundliche und nachhaltige Produkte zu entscheiden.



Die Gartenarbeit wartet: Der NABU appelliert an die Menschen, torffreie Erde zu nutzen.

FOTO: NABU/SEBASTIAN HENNING

Aktiv für die Gemeinschaft

Sie vermittelt seit zehn Jahren zwischen Zerstrittenen: Ehrung für **Schiedsfrau Ulrike Donat**

Salzgitter. Zehn Jahre ist Ulrike Donat als Schiedsfrau im Amt: Dafür erhielt sie eine Dank- und Anerkennungsurkunde der Justizverwaltung des Landes Niedersachsen sowie einen Präsentkorb der Stadt Salzgitter. „Sie engagieren sich in einem besonderen Ehrenamt für die Gemeinschaft“, bedankte sich Carola Benninghoven-Struß, stellvertretende Direktorin im Amtsgericht Salzgitter, und überreichte eine Urkunde sowie einen Blumenstrauß.

Auch Eric Neiseke, Erster Stadtrat, gratulierte Ulrike Donat und würdigte die ehrenamtliche Arbeit. „Sie tun viel Gutes für unsere Gesellschaft“, betonte er. Dieses Ehrenamt erfordere besonders Menschenkenntnis, Kommunikationsfähigkeit, Unvoreingenommenheit sowie Neutralität und sei wichtig, um zwischen Streitenden zu vermitteln und eine Lösung zu finden. Ulrike Donat erfülle das Motto „Schlichten statt Richten“ in ihrem Ehrenamt auf ganz praktische Weise, sagte der Erste Stadtrat.

Als Schiedsfrau vermittelt sie zwischen Streitenden mit dem Ziel, eine Einigung zu finden. Das gelingt Ulrike Donat bei 90 Prozent ihrer Schiedsverfahren, für die sie als Schiedsfrau im Be-



Ein Dankeschön mit Blumen und einer Urkunde: Carola Benninghoven-Struß, stellvertretende Direktorin des Amtsgerichts, ehrt Schiedsfrau Ulrike Donat zusammen mit dem Ersten Stadtrat Eric Neiseke und Sven Hillebrecht, im Rathaus für die organisatorische Betreuung der Schiedspersonen verantwortlich.

FOTO: STADT SALZGITTER

zirk 1 (Reppner, Lesse, Lichtenberg, Osterlinde, Fredenberg, Bruchmachtersen, Salder, Lebenstedt Statistische Bezirke 50, 51 und 59.) verantwortlich ist. Dieser Einsatz macht ihr Freude, weswegen sie sich erneut für dieses Ehrenamt beworben hat.

Bei den meisten Nachbarschaftsstreitereien geht es um

Grenzabstände, Bäume, Einfriedungen oder Beleidigungen. Ulrike Donat hat festgestellt, dass die Menschen heutzutage weniger miteinander reden. Deswegen stehen das Aufeinanderzugehen und das Miteinander reden an erster Stelle. „Die Beteiligten müssen am Anfang alles loswerden. Dann kann ich in

den Gesprächsprozess einsteigen und vermitteln“, sagt sie. Wenn die Beteiligten wieder aufeinander zugehen und sich einigen, freut sie sich darüber, weil das ein Erfolg ihrer Arbeit ist.

Dieses Ehrenamt macht ihr Freude, weil sie mit den unterschiedlichen Menschen zu tun

hat und sie ihre Berufs- Lebens- und Weiterbildungserfahrungen einbringen kann. Regelmäßig nimmt sie an den Fortbildungen teil und tauscht sich auch gern mit anderen Schiedspersonen aus. Als Ausgleich zu ihrem Ehrenamt ist Ulrike Donat sportlich aktiv und arbeitet gerne im Garten. Sie bedankte sich bei der Stadt Salzgitter, die für die organisatorische Betreuung der Schiedspersonen verantwortlich ist, und beim Amtsgericht, bei dem die Dienstaufsicht liegt.

Ob Ulrike Donat auch weiterhin tätig ist, entscheidet sich noch. Anfang April endete die Bewerbungsfrist für die neue Periode 2025 bis 2029. Die Bewerbenden werden nach Einholung der Informationen zur Bekleidung von öffentlichen Ämtern zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen. Anhand dieses Auswahlgesprächs sowie abzugebenden Stellungnahmen seitens des Amtsgerichtes sowie des Bundes Deutsches Schiedsmänner und -frauen werden dann geeignete Kandidatinnen und Kandidaten dem Rat der Stadt Salzgitter vorgeschlagen. Dieser wählt die Personen aus. Das Amtsgericht muss diese dann bestätigen sowie vereidigen.

Jeder Kilometer zählt

Das Stadtradeln und Schulradeln in Salzgitter läuft drei Wochen vom 1. bis 21. Juni

Salzgitter. In der Stadt wird nächsten Monat gestrampelt. Die Anmeldung für das Stadtradeln und Schulradeln ist ange laufen. Von Samstag, 1. Juni, bis Freitag, 21. Juni, werden in Salzgitter wieder fleißig Kilometer gesammelt: Der Wettbewerb geht in die vierte Runde.

Erneut laden das Klima-Bündnis, die Stadt Salzgitter und die Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH (WIS) zur Teilnahme an dem freundschaftlichen Fahrrad-Vergleich ein. Das Prinzip ist einfach: Nach einer kurzen Anmeldung auf der Internetseite www.stadtradeln.de/salzgitter sind alle Teilnehmenden aufgerufen, möglichst viele Alltagsfahrten mit dem Fahrrad zurückzulegen und das Auto stehen zu lassen.

Die in dem Zeitraum vom 1. bis zum 21. Juni zurückgelegten Kilometer können dann mit der zugehörigen App automatisch aufgezeichnet oder auf dieser Internetseite eingetragen werden. Geradelt wird grundsätz-

lich in Teams von mindestens zwei Personen, zum Beispiel mit Nachbarinnen und Nachbarn, mit Freundinnen und Freunden, mit der Familie oder Kolleginnen und Kollegen.

Die besten Einzel- und Gruppenleistungen werden nach Beendigung des Wettbewerbs prämiert. Dabei locken Kultur Gutscheine, die unter anderem für Besuche der Veranstaltungen in der Kulturscheune in Lebenstedt oder der Konzerte des Kultursommers Salzgitter vor dem Schloss Salder eingesetzt werden können. Die Inklusion und Teilhabe aller Menschen ist für die Veranstaltenden sehr wichtig, daher können die mit Rollstuhl oder mit Handbike zurückgelegten Fahrten und Kilometer ebenfalls auf der Internetseite oder der APP beim Stadtradeln eingetragen werden. Auch Laufäder sind zugelassen.

Auch auf die in der eigenen Kategorie „Schulradeln“ antretenden Schülerinnen und Schüler warten Preise. Die Schulen mit den meisten gesammelten Kilo-



In Salzgitter gibt es viel zu entdecken: Zwei Radfahrer am Schloss Salder.

FOTO: ANDRÉ KUGELLIS

metern erhalten von der Stadt einen Gutschein zur Beschaffung neuer Sportgeräte.

Das Stadtradeln ist ein vom Klima-Bündnis initiiertes kommunaler Wettbewerb, der die Teilnehmenden zum Umstieg auf das Fahrrad motivieren und somit zur Vermeidung von

CO₂-Emissionen führen soll. Im vergangenen Jahr kamen in Salzgitter insgesamt 174.559 Kilometer von 709 Teilnehmern und Teilnehmerinnen zusammen. Ein schöner Nebeneffekt: Sie können dabei nicht nur die positiven Auswirkungen der Bewegung an frischer Luft, sondern

auch ihre eigene Stadt ganz neu für sich entdecken. Dazu bieten sich neben den Alltagsfahrten im Juni beispielsweise auch Ausflüge zum Kulturevent „Festival im Park“ in Lebenstedt, zum Drachenbootcup am Salzgittersee oder zum Altstadtfest in Salzgitter-Bad an.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**



Die Samtgemeinde Baddeckenstedt,
Heerer Straße 28, 38271 Baddeckenstedt

sucht

eine **Kita-Leitung** (m/w/d)
für die Kita Rappelkiste in Haverlah
und

eine **stellv. Hortleitung** (m/w/d)
mit Gruppendienst
für den Hort Elbe mit der Außenstelle Sehlde

Nähere Informationen finden Sie im Internet
unter www.baddeckenstedt.de.

14694801_002424

Hast du Lust auf
einen flexiblen Ferienjob
und mehr Taschengeld?



Wir suchen

Wochenblattboten (m/w/d) für die
Sommerferien im Raum Salzgitter

ab 14 Jahren!

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Telefon: 0160 - 94 86 93 91

Auf Wunsch,
schneller Kontakt über
WhatsApp

14689301_002424

Reinigungskr. in SZ-Watenstedt für
Di + Do vormittags je 2,75 Std. ges.
Bew. an GMG-GmbH 0170 2309078

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Haushaltshilfe für 2 Std./ Wo. im
2-Pers. Haushalt in Baddeckenstedt
gesucht ☎ (01 74) 2 09 11 41

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Original-
zeugnisse oder andere wichtige Papiere bei,
deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen kön-
nen wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**



IHR Baupartner in der Region
Bewusst Besser Bauen
1994 - 2024 **BBB-Massivhaus**



Bau-BetreuungBallendstedt GmbH Halberstadt

Kühlinger Str. 26, 38820 Halberstadt, Tel. 0394-573690, info@bbb-massivhaus.de
13475201_002424

▶ **BIS 150 000 EURO**

Salzgitter-Bad...

Gemütliche, kl. Doppelhaushälfte, 88m², 5
Zi., EBK, Keller, schöner Garten, Bj.1936,
ZH Gas, B:130kwh/(m²a), Kl.D, 110.000,-
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

14719601_002424

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

Lebenstedt Reihenhaus ...

Gepflegtes, gemütliches Reihenhs, 110m²,
4 Zi., 2 Bäd, Keller, Garage, Bj.1984, Fern-
wärme, V:97kwh/(m²a), Kl.C, 240.000,-
0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

13300601_002424

▶ **3-ZIMMER- EIGENTUMSWOHNUNGEN**

SZ-Lebenstedt...

Schöne, helle 3-Zimmer-ETW, 60m² Wfl,
Balkon, Einbauküche, Bj.1958, EH Gas,
B:163kwh/(m²a), Kl.F, KP 75.000,- 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

12936301_002424

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

3 Zimmer mit Balkon ges.

Assistenzärztin u. ihr Mann (Dipl.Ing.) su-
chen helle 3 bis 4-Zi-Whg. zum Kauf, mit
Balkon, in gepflegter Wohnanlage. 0531-
39399400 www.ella-henke-immobilien.de

12952001_002424

Whg. als Kapitalanlage gesucht

Betriebswirtin sucht gepflegte Wohnung,
vermietet oder frei, mit 2 bis 4 Zimmern, zu
sofort oder später. Tel. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

12952601_002424

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
ten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

7403501_002424

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder
05371/6721245

13402401_002424

▶ **DACHDECKER**

Älteres Dachdeckerteam macht
Rinne-Flachdach, Terrassendach,
Schiefer, Carport, gern auch
Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdeckermeister hat noch Ter-
mine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

Die aktuelle
Wochenendzeitung



Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

• Badsanierung
• Treppen und Balkone
• Natursteine
38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

32767401_002423

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

**Bei Anzeigen, die unter
Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine
Auskunft geben. Die Geheimhaltung
des Auftraggebers ist jeweils ver-
pflichtender Bestandteil des Anzeigen-
Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:

www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungs- und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-
se versehen und vom Einsender unterschrie-
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen
unter Berücksichtigung der presse-
rechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-
dungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

▶ **GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL**

Ha-Ra Beraterin Martina Timpe
☎ 01 76 57 60 50 38

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

Stabiles 26er Damenfahrrad, tiefer Einstieg, 3-Gang Schaltung // Goldrandgeschirr ☎ (0 53 44) 18 14

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Geflügel Holle SAMSTAGS Enten, Hühner, Mast 05244903661

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Vollbusige LISA
Extrem Scharf  ganz Privat
Neu in Salzgitter
sexnord.net 0152 1343 8334

Blonder Traum Sandra a. Polen
 Neu in Salzgitter
Spitzenservice+Massagen mit viel Zeit
sexnord.net 0152 1599 5016

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, am 18.+19.05.24 auf dem Schützenplatz. ☎ (01 62) 9 01 35 29

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **MAZDA**

Mazda, Demio
EZ 03/Bj. 2000, 46 kW, 166.000 km, rotmet., ABS, ZV, unfallfrei, Kompakt, HU 2026/03, 990,- € VB
☎ 01 76 88 74 25 21

▶ **VW TIGUAN**

Tiguan 2,0 TDI, Erstzul. 11.03.20, 40 Tkm, 150 PS, Diesel, 6-Gang, schw., Ahk, Glasschiebed., Schaltung, 29.850 €, sofort abzugeben., ☎ (01 71) 5 30 05 93

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

Ausziehbare Fahrradträger
Weih-Tec, neuwertig, für Wohnmobile, 900€. ☎ (0 53 72) 83 46

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

 **Sauberes Wasser.**
Überlebenswichtig, aber nicht selbstverständlich.
www.drk.de

▶ **FAMILIENANZEIGEN**



Hans-Hermann Nitsch

† 08.04.2024

Herzlichen Dank

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen

**Renate Wöckener
Birgit Frischling**

Heere, im Mai 2024

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36

Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Eine Initiative von								

Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für **NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

