

Möchten auch Sie ...



... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Ihr Experte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

Gemeinsam ein Ziel!

Durch die Bank: Immobilienverkauf mit Herz!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

3439001_002424

Volksbank eG Wolfenbüttel
www.volksbank-wolfenbuettel.de

Finstere Aussichten bei VW

Die Angst geht um im Motorenwerk in Salzgitter: Der Konzern hat die **Beschäftigungsgarantien gekündigt**

Salzgitter. Das Plakat wirkt in diesen Tagen ein wenig hanebüchen. „Zusammen in die Zukunft“ verkündet ein Schild in großen Buchstaben am Eingang an Tor 1 zum VW-Leitwerk in Salzgitter. Doch die Zukunft des Konzerns ist ungewiss. Der Automobilhersteller hat viele Tarifverträge gekündigt, darunter auch die Beschäftigungsgarantien. Ab Mitte 2025 wären betriebsbedingte Entlassungen möglich, für die IG Metall hat VW damit „den vertrauensvollen Pfad der konstruktiven Zusammenarbeit“ aufgegeben.

Es ist Schichtwechsel, schweigend marschieren Hunderte morgens zum Arbeitsplatz, die Kollegen und Kolleginnen der Nachtschicht kommen ihnen entgegen. Kaum einer will sich öffentlich

äußern vor dem Werkstor. „Ich mache mit keinen Kopf. Was kommt, das kommt. Ist eh nicht zu ändern“, winkt einer der Arbeiter ab, der aus dem Ausland nach Salzgitter kam und seit seinem Start 2015 schon einige Krisen erlebte. Diesel-Gate, Corona, Teilemangel oder die Auswirkungen des Krieges: die Arbeitsplätze seien nicht mehr sicher. „Daran wird sich in den nächsten zehn Jahren auch nichts mehr ändern“, sagt der Familienvater.

Die Leute schweigen, mancher gibt leise zu, verunsichert zu sein. Andere lässt die Diskussion kalt. „Ich kann daran eh nichts ändern“, meint ein Salzgitteraner, der seit 14 Jahren im Werk arbeitet und davon seine Familie ernährt. „Viele machen sich Gedanken, das weiß ich aus Gesprä-



Das Tor 1 zum Volkswagen-Werk in Salzgitter: Aus der Belegschaft möchten sich kaum jemand äußern zur Kündigung der Beschäftigungsgarantien durch den Konzern. FOTO: SZ-PA/RK

chen.“ Sein Kollege ist ebenfalls entspannt, obwohl auch er Familie und ein Haus hat. „Wer Arbeit haben will, findet welche. Der

Planet dreht sich weiter – auch ohne VW.“ Einer, der nicht aufgeben will, ist Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel,

der in einer Stellungnahme das Vorgehen des Vorstandes als „unfassbar“ beschreibt. „Bei einem Konzern wie Volkswagen hätte man erwarten können und müssen, dass erst Gespräche geführt werden, bevor Fakten geschaffen werden.“ Dies sei ein Kultur- und Vertrauensbruch. Der OB nennt das Vorgehen „übereilt und in keiner Weise lösungsorientiert“. Es schüre Verunsicherung und Ängste. Dieser in dieser Art und Weise noch nie dagewesene Angriff auf die bislang bei Volkswagen praktizierte und gelebte gute Sozialpartnerschaft „verhärtet die Fronten“. Frank Klingebiel erwartet „erbitterten Widerstand der Betriebsräte, der Belegschaft, der IG Metall und der Politik“.

Mehr zur VW-Krise auf Seite 17

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 16.09. – 21.09.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand

10.99



Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

Vorteilspreis **10.99 €** mit der trinkgut App (1 l = € 1,10/1,39)



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand

4.49



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30 Pfand

4.49

Glasflaschen



Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand

13.99



beckers bester Apfelsaft o. Fruchstücker ACE Nektar
versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,25) zzgl. € 2,40 Pfand

7.50



Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand

9.99



Einbecker Brauherren Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 3,10 Pfand

10.99



Captain Morgan
versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Wodka Gorbatschow
versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,27)

6.49



funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11



Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 38/24

Wetterfühligkeit: Gibt es das wirklich?

Hitze, plötzliche Wetterwechsel, Sturm: Etwa die Hälfte der Deutschen gibt an, wetterfühlig zu sein

VON RND NEWSROOM

Das Knie tut bei Sturm weh, die Kopfschmerzen sind schlimmer, wenn es warm ist, Schwindel bei Wetterumschwung: Viele Menschen meinen, das Wetter körperlich zu spüren. Auch geben mehr ältere als jüngere Menschen an, das Wetter als Einflussfaktor auf ihre Gesundheit wahrzunehmen. Was ist dran am Thema Wetterfühligkeit und wie können Betroffene reagieren?

Macht uns bestimmtes Wetter tatsächlich krank?

Wetter allein macht nicht krank. „Wetter ist ein Faktor, der Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann“, sagt Andreas Matzarakis, Professor für Umweltmeteorologie an der Universität Freiburg. Neben dem Wetter sind laut Matzarakis Ernährung, Hormone, Umweltfaktoren, Stress und die Krankheitsgeschichte Faktoren, die Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden haben können.

Starke Wetterveränderungen können laut dem Deutschen Wetterdienst (DWD) jedoch nachweislich Einfluss auf die Gesundheit haben. Epidemiologische Studien hätten gezeigt, dass die Beschwerden von Menschen mit hohem Blutdruck bei einer Kaltfront zunehmen würden, steht in einem Ratgeber des DWD und der Deutschen Seniorenliga über Wetterfühligkeit. Laut einem Bericht von Matzarakis für die Deutsche Herzstiftung kann besonders kaltes oder warmes Wetter auch Auswirkungen auf die Herzgesundheit haben. Wenn die Temperaturen plötzlich fallen, müssten besonders Personen aufpassen, die an erhöhtem Blutdruck leiden, da die Verengung der Gefäße den Blutdruck noch



Wetter ist ein Faktor, der Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann. SYMBOLFOTO: COTTONBRO STUDIO/PEXELS

zusätzlich in die Höhe treiben kann. Umgekehrt kann der Blutdruck bei Hitze auch zu niedrig werden. „Manchmal fällt der Blutdruck so stark ab, dass die Dosis der Blutdruckmedikamente nach Rücksprache mit dem Arzt angepasst werden muss“, so Matzarakis. Außerdem könnten extreme Temperaturen die Gerinnungsfähigkeit des Blutes erhöhen und entzündliche Prozesse in den Gefäßen fördern.

Wetterfühlig sein heißt nicht gleich, dass man unter dem Wetter leidet, so Matzarakis. „Man unterscheidet zwischen wetterregierend, wetterfühlig und wetterempfindlich“, so der Wissenschaftler. Jeder Mensch reagiert auf das Wetter, wenn ihm zum Beispiel die Temperatur auffällt. Das hat noch nichts mit einer empfundenen Wirkung auf den Körper zu tun. Wetterfähige hingegen nehmen eine Verbindung

zwischen dem eigenen Wohlbefinden und dem Wetter wahr, die aber nicht unbedingt unangenehm sein muss. Für Wetterempfindliche können Wetterphänomene durchaus zur echten körperlichen Belastung werden.

Etwa die Hälfte der Menschen in Deutschland beantworten die Frage, ob das Wetter einen Einfluss auf ihren Körper habe, laut einer repräsentativen Befragung über Wetterfühligkeit in Deutschland mit Ja. Die Studie von Matzarakis und Kathrin Graw schloss Menschen mit Allergien mit ein. Etwa 15 bis 20 Prozent der Deutschen sind demnach wetterempfindlich und bemerken zum Beispiel Symptome bei Kaltfronten oder plötzlich auftretenden Wetterwechseln. Die Befragten gaben an, sich vor allem dann schlechter zu fühlen, wenn es kälter wird. Frauen beschreiben sich selbst laut der Stu-

die von 2021 im Vergleich zu Männern häufiger als wetterfühlig. Auch sind Ältere der Studie zufolge häufiger betroffen als Jüngere.

Die häufigsten Beschwerden bei Wetterfühligkeit oder Wetterempfindlichkeit sind laut der Studie Kopfschmerzen oder Migräne (62 Prozent), Erschöpfung, allgemeine Müdigkeit (54 Prozent), eingeschränkte Aktivitäten und abnorme Müdigkeit (49 Prozent). Viele der Befragten klagten auch über Schlafstörungen (37 Prozent) oder Gelenkschmerzen (36 Prozent) im Zusammenhang mit dem Wetter. Auch unter den häufiger genannten Symptomen sind psychische Beschwerden wie Niedergeschlagenheit und Gereiztheit, die Studienteilnehmer auf das Wetter zurückführen.

Speziell Menschen mit chronischen Erkrankungen sind von Wetterempfindlichkeit betroffen.

So leiden laut der Studie nur etwa 5 Prozent der gesunden Befragten unter starken Auswirkungen des Wetters, bei den chronisch Kranken sind es 15 Prozent. Insgesamt 40 Prozent der befragten chronisch Kranken geben an, wetterfühlig zu sein. Dazu gehören zum Beispiel Personen, die Herz- und Atemwegsvorerkrankungen haben. Long-Covid-Betroffene, die durch ihre Beschwerden ohnehin schon häufig Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen, leiden ebenfalls häufig unter extremem Wetter.

Was man bei Wetterfühligkeit tun kann

Wer wetterfühlig ist, kann selbst einiges dazu beitragen, um sich besser zu fühlen. Dazu gibt es vom Deutschen Wetterdienst konkrete Vorschläge.

* Wetterfühligkeit ist individuell. Der Deutsche Wetterdienst empfiehlt deswegen Betroffenen, sich selbst und die Reaktion auf das Wetter besser kennenzulernen. Dabei kann zum Beispiel ein Wettertagebuch helfen. Eine Vorlage dafür gibt es zum Beispiel auf der Seite [Menschenswetter.de](https://www.menschenswetter.de)

* Wer sich körperlich gesund fühlt, kann die Anpassungsfähigkeit des eigenen Körpers auf das Wetter trainieren. Laut dem Deutschen Wetterdienst können dabei zum Beispiel Wechselduschen, regelmäßige Bewegung und Spaziergänge bei Wind und Wetter unterstützend wirken.

* Wettervorhersagen können Wetterfähigen auch dabei helfen, die Reaktion ihres Körpers einzuschätzen. Dafür können Betroffene zum Beispiel die Wettergesundheits-App des Deutschen Wetterdienstes nutzen. Menschen mit Pollenallergien können zudem einen Pollenflugkalender nutzen.

Herbstlich kühles Wetter!

Vorhersage

Wir befinden uns die meiste Zeit über nur am Rand eines Hochs. Dabei gibt es bei uns einen Mix aus Sonnenschein und teils auch dichter Wolkenfeldern. Sogar ein paar Regenschauer sind speziell zu Wochenbeginn durchaus möglich.

Biowetter

Die Biowetterreize lösen besonders bei Menschen mit bestehender Kolikneigung vermehrt Beschwerden und somit auch Schmerzen im Magen-, Darm-, Gallen- und Harnwegsbereich aus. Außerdem könnten auch rheumatische Schmerzen ein Thema sein.

Bauernregel

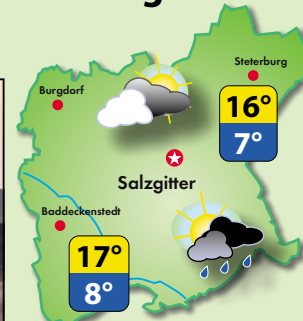
An Mariä Namen kommen die Schwalben zusammen. (12.9.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Der vollelektrische **FORD EXPLORER** Soeben eingetroffen und steht nun für Ihre Entdeckung bereit!

PISKE Der Ford-Store GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 • 38302 Wolfenbüttel • Tel. 0 53 31 / 9 70 20

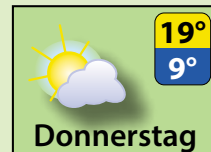
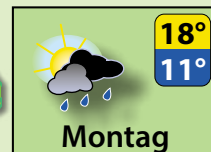
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 18.09.2024



Doppeltes Dilemma für den Sport

Die **Hallen der BBS Fredenberg und am Amselstieg** bleiben für Wochen und Monate gesperrt

Salzgitter. Die Schulen und Sportverein in Lebenstedt stecken seit vier Wochen in einem doppelten Dilemma. Gleich zwei große Sporthallen sind geschlossen: die der BBS Fredenberg und die der Amselstiegschule. Und an dem Zustand dürfte sich in absehbarer Zeit auch nichts ändern. Das teilt die Stadt Salzgitter mit.

Ein wahres Dauerproblem hat die Sporthalle der BBS Fredenberg, die bereits seit dem 7. August gesperrt ist. Bei einer statischen Routine-Sichtprüfung wurden Risse in den Leimbändern entdeckt, die das Hallendach tragen. Die Stadt riegelte das Gebäude ab, das bis zur Sanierung geschlossen bleiben muss. Um jede Gefährdung der Nutzenden auszuschließen, folgten nähere Untersuchungen mit Bohrproben, die laut Stadtverwaltung diesen Befund bestätigen haben. „Ein von der Stadt beauftragter Prüfenieur für Baustatik hat das Tragwerk nachgerechnet und ist zu dem Schluss gekommen, dass eine Sanierung der Dachkonstruktion erfolgen muss, bevor die Halle wieder genutzt werden kann“, heißt es aus dem Rathaus.

Seitens des städtischen Eigenbetriebes Gebäudemanagement, Einkauf und Logistik muss nun ein Sanierungskonzept erstellt werden. „Die Planung und Umsetzung der notwendigen Arbeiten wird bis voraussichtlich Herbst 2025 dauern“, schreibt die Stadt. Bis dahin bleibe die Halle



Vorerst bleibt die Sporthalle zu: Die Stadt musste das Gebäude der BBS Fredenberg wegen Statikproblemen schießen. FOTO: SZ-PA/RK

gesperrt. Stadtbaurat Michael Tacke: „Sicherheit geht immer vor. Deswegen bitte ich alle Nutzenden der Sporthalle um Verständnis für die Sperrung. Wir werden die dringend notwendige Sanierung so schnell wie möglich planen und umsetzen.“

Annette Schudrowitz, Geschäftsführerin der Bäder, Sport und Freizeit GmbH (BSF) ergänzt: „Betroffene Sportvereine werden von unserem Sportbüro kontaktiert und es wird gemeinsam nach möglichen Alternativen gesucht. Ich appelliere auch an andere Sportvereine, gegebenenfalls deren Hallenzeiten in anderen Hallen zu teilen oder die Hallen gemeinsam zu nutzen.“ Die Sportlerinnen und Sportler aus Salzgitter sollten hier zusammenhalten, lautet ihr Appell. Angebote dazu nimmt das Sportbüro mittels E-Mail an sport@bsf-sz.de oder unter der Telefonnummer (05341) 839-4442 entgegen.“

Der Aufruf gilt auch für die Sporthalle der Amselstiegschule. Nach einem Brand am 16. August, bleibt diese wegen der notwendigen Sanierungsarbeiten bis voraussichtlich Ende Dezember weiter gesperrt. Das Feuer hat vor allem in der Elektroversorgung der Halle umfangreiche Schäden verursacht. „Das ergab eine intensive Besichtigung der Halle durch Mitarbeitende des Eigenbetriebes Gebäudemanagement, Einkauf und Logistik sowie einem Mitarbeiter der Feuerversicherung und mehreren Sachverständigen“, schreibt die Stadt.

Danach dürfte die Wiederherstellung einer für den Sportbetrieb erforderlichen Elektroversorgung „nach Einschätzung der Fachleute einige Zeit in Anspruch“ nehmen. Für die Zeit der Arbeiten muss die Halle gesperrt bleiben. Die Verwaltung bittet alle Nutzenden um Verständnis.

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo
wochenende

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Einbecker Pils 30x 0,33 l, 1 l = 1.26 € + 3.90 € Pfand	WOLTERS Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.11 € + 3.90 € Pfand
Einbecker Brauherren Pilsener Lager 20x 0,33 l, 1 l = 1.97 € + 3.10 € Pfand	Krombacher verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 l = 1.89 € + 3.42 € Pfand 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 3.10 € Pfand
PAULANER verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.80 € + 3.10 € Pfand	Manchbühl verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 4.50 € Pfand
VILSA Classic, Medium und Naturell 12x 1,00 l, 1 l = 0.50 € + 3.30 € Pfand	deit verschiedene Sorten 12x 1,00 l, 1 l = 0.83 € + 3.30 € Pfand
BAD HARZBURGER Brunnen, Medium, Naturell, sanfterlig 12x 0,70 l, 1 l = 0.57 € + 3.30 € Pfand	GEROLSTEINER Classic, Medium und Naturell 12x 1,00 l, 1 l = 0.67 € + 3.30 € Pfand
PYRMONT verschiedene Sorten 12x 0,75 l, 1 l = 0.78 € + 3.30 € Pfand	REGENSTEINER Classic, Medium und Naturell 12x 0,7 l, 1 l = 0.57 € + 3.30 € Pfand

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.
Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung
Angebote vom 16.09.2024 bis 27.09.2024

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften
Fakultäten Elektro- und Informationstechnik,
Maschinenbau, Versorgungstechnik

RecruitingNight
Duale Studiengänge

SAVE THE DATE
19.09.2024 – 17:30 – 20:00 Uhr

Meet your future!

Interessiert an einem dualen Studium? –
Triff auf potentielle Arbeitgeber!
Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau
und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam
mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im
Praxisverbund.

Veranstaltungsort
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften,
Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11

Triff die
Personal-
entscheider



Fredenberg
Renovierte 3-Zi-Maisonette-
Whg., Thomasweg, 3. OG mit
ca. 65 m², Laminat, weiße
Wände, BJ 1972, Fernwärme,
Energieverbrauchswert 180 kWh
Herr Mansholt 05341/90183-14
KM € **349,00**
+ NK + HK

Lebenstedt
Große 2-Zimmer-Wohnung,
Joh.-Seb.-Bach-Str., 2. OG mit
ca. 64 m², Badewanne, Balkon,
BJ 1962, Fernwärme,
Energieverbrauchswert 142 kWh
Frau Müller 05341/1886-207
KM € **373,00**
+ NK + HK

Lebenstedt
3-Zimmer-Wohnung,
Neuer Mühlenweg, 2. OG mit
ca. 59 m², Badewanne, Balkon,
BJ 1956, Erdgas,
Energieverbrauchswert 141 kWh
Frau Müller 05341/1886-207
KM € **343,00**
+ NK + HK

Lebenstedt
Frisch sanierte 3-Zi-Whg.,
Jägerweg, EG mit ca. 59 m²,
Laminat, weiße Wände,
BJ 1940, Erdgas,
Energieverbrauchswert 124 kWh
Herr Rathsam 05341/1886-204
KM € **330,00**
+ NK + HK

Fredenberg
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung,
Hans-Böckler-Ring, 3. OG mit
ca. 65 m², bezugsfertig, Balkon,
BJ 1973, Fernwärme,
Energieverbrauchswert 147 kWh
Frau Habitzel 05341/1886-207
KM € **369,00**
+ NK + HK

Lebenstedt
Renovierte 3-Zimmer-Wohnung,
Am Haudorn, 1. OG mit
ca. 59 m², Laminat, RF weiß,
BJ 1941, Fernwärme,
Energieverbrauchswert 205 kWh
Herr Rebentisch 05341/1886-201
KM € **330,00**
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten
sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

TAG *wohnen*

Entdecke unsere
Sommer-Angebote!

mehr unter: www.tagwohnen.de

Der Blues Caravan kommt zurück

Eric Johanson, Katarina Pejak und Alastair Greene spielen am **21. September in der Kniestedter Kirche**

Salzgitter. Parallel zur neuesten Ausgabe der Blues Caravan-Tour feiert Ruf Records, eines der weltweit führenden unabhängigen Musiklabels, sein 30-jähriges Bestehen. In dieser Zeit hat Ruf hunderte von Alben veröffentlicht, Dutzende von namhaften Künstlern und Künstlerinnen präsentiert und die Karrieren

vieler Acts ins Rollen gebracht. Der alljährlich stattfindende Blues Caravan ist einer der größten Erfolge des Labels.

Das Konzept der Show, die nun schon zum 19. Mal auf Welttournee geht, ist einfach: Jeder der drei Headliner spielt ein komplettes Live-Set, bevor am Ende bei einer Jamsession alle gemein-

sam auftreten. Nach 18 Jahren Pause steht Salzgitter-Bad wieder auf der Liste der Stationen. Alastair Greene, Eric Johanson und Katarina Pejak kommen am Samstag, 21. September, um 20 Uhr in die Kniestedter Kirche. Sie sind heiß drauf, genauso wie ihre Vorgänger die Konzertsäle zum Beben zu bringen.

Der Bluesrockstar Alastair Greene ist mit seiner über 25-jährigen Karriere längst kein Geheimtipp mehr. Der aus Kalifornien stammende Musiker ist ein wortgewandter Songwriter und Gesangs- und Gitarrentalent. Ein knappes Jahrzehnt war er Tourgitarist beim Alan Parsons Project unterwegs sowie als Side-man des preisgekrönten Blues-sängers Sugaray Rayford und als Support für Walter Trout. Sein packender und höchst explosiver, elektrischer Blues ist beeindruckend.

Dasselbe gilt für Eric Johanson, einen aufstrebenden Star der Szene, dessen jüngstes Album *The Deep & The Dirty* nach seiner Veröffentlichung 2023 mit Platz 1 der Billboard Blues-Charts einstieg. Es ist das bisher stärkste Beispiel für seinen bahnbrechenden, alternativen Blues, eine Mischung, die

Elemente von Hard Rock, Americana, New Orleans Funk und Country enthält.

Die in Serbien geborene Sängerin, Songwriterin und Pianistin Katarina Pejak bietet einen Hauch von Stil und Klasse als perfekte Ergänzung zum ganzen Gitarrenpower. Die charismatische Live-Performerin, deren Einflüsse von Tom Waits über Otis Spann bis Bessie Smith reichen, ist dem Caravan-Publikum von der Tournee 2019 bereits bekannt.

Mit den starken Originalsongs ihres Ruf Records-Debüt *Roads That Cross* (produziert von Mike Zito) etablierte sie sich damals in der internationalen Szene und bekam sogar einen Platz in der Jahresbestenliste von Allmusic.com.

Tickets gibt es im Vorverkauf für 21 Euro, an der Abendkasse sind es 24 Euro.



Zusammen auf Tour: Eric Johanson, Katarina Pejak und Alastair Greene kommen als Blues Caravan am 21. September in die Kniiki.

FOTO: PRIVAT

Gültig von Mo. 16.09.2024 bis Sa. 21.09.2024*

MIX Markt

QUALITÄT AUS DER REGION

Schweinenaiken ohne Knochen 1 kg 6,99	Schweinelachse 1 kg 6,59	Rinderzunge 1 kg 10,99
Schweine-Kopf, -Pfoten, oder -Schwänze 1 kg 2,29	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4,99	Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59
Rinderleber 1 kg 3,29	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 4,99	Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,69
Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg 2,29	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,99	Frische Putenhälse Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,59
Rotbarsch ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6,39	Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Dorade Royal / Goldbrassen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,59
Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,99	Forelle, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,59	Grillmakrelen Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,39
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 10,99	Karascchen frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7,29	Seehecht ohne Kopf, aufgetaut Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6,29

STÄNDIG GÜNSTIG im Sortiment!

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für den Blues Caravan am Samstag, 21. September 2024, um 20 Uhr in der Kniiki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage.

Alle Anrufe, die am 14. und 15. September 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Christa Jorns zeigt ihre Bilder in der Bibliothek

Salzgitter. Christa Jorns stellt seit Dienstag in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad aus. Unter dem Titel „Kreative Kunst“ zeigt die in Salzgitter beheimatete Künstlerin Bilder, die direkt der Natur entspringen sind. Es sind Motive in verschiedenen Größen und Stilen zu sehen. Durch die Verwendung von Öl- und Acrylmalerei sowie Nass-in-

Nass-Technik hatte Christa Jorns beim Malen ihrer Kreativität freien Lauf gelassen. Anregungen für die Werke findet sie direkt in der Natur, im Urlaub und vor allem beim Fotografieren in der Freizeit. Bis zum 11. Januar 2025 sind die Werke in der Stadtbibliothek am Marktplatz 11 während der Öffnungszeiten zu sehen.

KEIN ANGEBOT MEHR VERPASSEN!

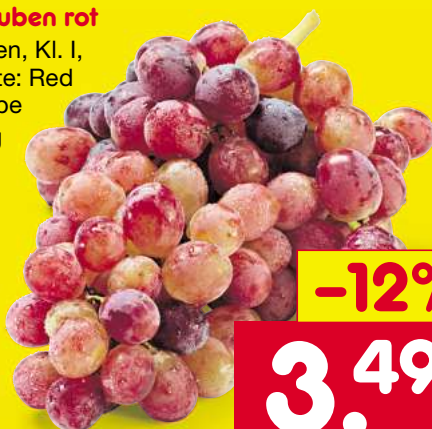
Jede Woche über 200 Angebote entdecken!

Online, in der App oder in der Filiale. Jetzt blättern unter netto-online.de/prospekte



Trauben rot

Italien, Kl. I,
Sorte: Red
Globe
1 kg



-12%

3.49*

3.99¹

Meggle Streichzart

ungesalzen
oder
gesalzen
400 g
(6.48 / kg)

gekühlt



XXL

-43%

400 g

2.59

UVP 4.59



Gourmet Frucht- joghurt

3,8% Fett
versch.
Sorten
200 g
(1.95 / kg)

gekühlt



-40%

0.39*

0.65¹



Dallmayr Classic

Kaffee
gemahlen,
versch.
Sorten
500 g
(9.76 / kg)

-24%

4.88*

6.49¹

Wagner Piccolinis

versch. Sorten
234 – 270 g
(7.37 – 8.50 / kg)

tiefgekühlt



-42%

1.99*

3.49¹



Fanta, Sprite oder Mezzo Mix

teilweise
koffeinhaltig,
versch. Sorten
1,25 Liter
zzgl. Pfand
0.25 (0.79 / l)

-33%

0.99

1.49¹

**Montag, 16.09.24 –
Samstag, 21.09.24**

Netto
Marken-Discount

¹Bisheriger 30-Tage-Bestpreis, außer: Fanta, Sprite oder Mezzo Mix 0.99, Wagner Piccolinis 1.99. Die abgebildeten Artikel sind nicht in allen Filialen erhältlich und können wegen des begrenzten Angebots schon am ersten Tag ausverkauft sein. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. *Erhältlich bei Netto City (nicht in allen Sorten). Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Netto Marken-Discount Stiftung & Co. KG • Industriepark Ponholz 1 • 93142 Maxhütte-Haidhof

Alles rund um die Familie

Die Stadt Salzgitter bündelt Informationen und Angebote in einer **neuen App**

Salzgitter. Die Stadt Salzgitter hat eine neue Familien-App online geschaltet, die in ihre Internetseite integriert ist. Das neue Angebot des Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie orientiert sich an den Lebensphasen der Menschen und bündelt bestehende Angebote und Informationen über sogenannte FAQs, also häufig gestellte Fragen. In den Antworten finden die Nutzenden wichtige Basisinformationen, weiterführende Links sowie jeweils ein Kontaktfeld, um direkt telefonisch oder per E-Mail ihr persönliches Anliegen weitergeben zu können.

Doch die App geht noch einen Schritt weiter: Gemeinsam mit Mitarbeitenden der Verwaltung, verschiedenen Kooperationspartnerinnen und -partnern, Eltern,



Gruppenbild beim Start der Familien-App: Stadtrat Dr. Dirk Härdrich, Nicole Palm, Sandra Sorrentino und Marco Schmitz (Leiter Fachdienst Kinder, Jugend und Familie) drücken auf den Button.

FOTO: MARA KURSAWE

Kindern und Jugendlichen wurden Fragen gesammelt, die in direkter Form die jeweiligen Themen in den Rubriken „Wir sind

Familie“, „Für uns Kinder“ oder „Für uns Jugendliche“ aufgreifen und in möglichst einfacher Sprache beantworten.

Sozialdezernent Dr. Dirk Härdrich zeigt sich erfreut und betont: „Mit der neuen Familien-App haben wir unsere Informationen neu gebündelt und durch die Frage- und Antwort-Struktur deutlich nutzerfreundlicher gemacht. Mein Dank gilt allen Projektbeteiligten für die tolle Arbeit.“ Das Projekt „Salzgitter verbindet - lokal, analog, digital“ ermöglicht es Familien, unkompliziert und schnell, den Kontakt zur Verwaltung oder Anbietenden im Bereich der Jugendhilfe aufzunehmen.

Außer den Anlaufstellen vor Ort (lokal) wird die Salzgitter-Sammelmappe (analog) seit September 2023 im Rahmen der Baby-Begrüßung eingesetzt und wurde seitdem an über 900 Kin-

der und ihre Familien ausgegeben. Dazu erläutern Nicole Palm und Sandra Sorrentino vom Fachdienst Kinder, Jugend und Familie: „Als letzter und digitaler Servicebaustein ist nun die Familien-App online gegangen.“

Die Familie-App ist unter www.familie-sz.de erreichbar. Ebenfalls ist diese über das Menü von www.salzgitter.de zu erreichen. Es handelt sich dabei um eine Progressive Web App. Das ist eine Website, die zahlreiche Merkmale einer App besitzt. Da das Icon direkt auf das Endgerät geladen werden kann, ist eine Verfügbarkeit in den App-Stores nicht notwendig. Nutzende können sich über die App auch Push-Nachrichten auf das Endgerät senden lassen.

Ein fröhlicher Nachmittag

„Salzgitter spielt“ heißt es am 21. September zum Weltkindertag am Salzgittersee

Salzgitter. „Zum Weltkindertag heißt es wieder „Salzgitter spielt“. Am Samstag, 21. September, steigt der Spaß von 14 bis 18 Uhr auf der Wiese am Piratenspielfeld am Salzgittersee. Die Veranstalter wollen Familien mit unterhaltsamen und beliebten Spielen und Aktionen in Bewegung bringen. Verschiedene Geschicklichkeitsspiele, Rasenhockey oder Dosenwerfen sollen für einen fröhlichen Nachmittag sorgen.

Alle Kinder und Familien sind eingeladen, dabei zu sein und mitzumachen. Ausgerichtet wird das Fest vom Bündnis „Leben mit Kindern“ Salzgitter gemeinsam mit der Stadt. Die Aktionen und Spiele sind so gestaltet, dass Kin-

der und Erwachsene gleichermaßen mitmachen können und auch Spaß haben können. Wie schon bei Festen in der Vergangenheit wird eine Rallye mit mehr als zehn Stationen vorbereitet, an der alle Besucherinnen und Besucher teilnehmen können. Es gibt einen „kinderfreundlichen kleinen Preis“ zu gewinnen.

Das Spielfest ist damit seit Jahren seiner Ursprungsidee treu geblieben und ist bei den Familien in Salzgitter immer beliebter geworden. Überdies ist das Fest eine gute Gelegenheit, die lokalen Akteure des Bündnisses kennenzulernen und neue Erfahrungen und Anregungen für ein bewegtes Familienleben mit nach Hause

zu nehmen. „Salzgitter spielt“ wurde vor über zehn Jahren vom Bündnis „Leben mit Kindern“ in enger Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung angeschoben, um anlässlich des Weltkindertages am 20. September auf die Rechte und Bedürfnisse der Jüngsten aufmerksam zu machen.

Zum Bündnis Leben mit Kindern Salzgitter gehören die beiden Familien-Bildungsstätten als Initiatoren, zudem Kitas, Fachdienste der Stadtverwaltung, Beratungsstellen, Wohlfahrtsverbände, Vereine und Hilfsorganisationen, Jobcenter, Präventionsteam der Polizei und Vertreter der Wohnungswirtschaft.



Werben für das Spielfest am Salzgittersee: Ramona Steinmann und Daniel Ryll von der Ev. Familien-Bildungsstätte sowie Stefanie Temborius und Inessa Schönberger von der Kath. Familien-Bildungsstätte.

FOTO: PRIVAT

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Besonderer Dank geht an Herrn Pastor Tegtmeier für seine tröstenden Worte, dem MVZ Baddeckenstedt, Herrn Simmert für die gute Betreuung, Herrn Pieroth von den Johannitern Salzgitter für den schnellen Einsatz, dem Seniorenkreis Klein Elbe und dem Bestattungsinstitut Blume.

Im Namen aller Angehörigen

Anette, Peter und Bernd

Lilli Heinecke

geb. Dießel

† 25. August 2024

Elbe im September 2024

Stiftungslauf am Sonntag am Salzgittersee

Salzgitter. Der Landessparkassen Stiftungslauf am Salzgittersee steht am Sonntag, 15. September, auf dem Programm.

Dort geht es nicht nur um individuelle Herausforderungen, sondern auch für Gruppen und Teams. Unternehmen, Vereine und andere Institutionen sind eingeladen, beim Staffellauf als Team an den Start zu gehen und gemeinsam für den guten Zweck zu laufen.

Der Wettbewerb beginnt um 10.30 Uhr mit dem Hauptlauf über 5,4 und 10,8 Kilometer,

gefolgt vom Walken um 10.40 Uhr.

Um 12 Uhr folgt der Shorty-Lauf über 1,2 Kilometer statt, bevor um 12.30 Uhr der Staffellauf über 4x1,2 Kilometer startet.

Meldungen sind bis eine Stunde vor dem Start noch vor Ort möglich.

Außer dem sportlichen Programm erwartet die Aktiven und Gäste ein Reanimationsflashmob des Helios Klinikums. Alle Startgebühren kommen dem Neubau der DLRG-Station am Salzgittersee zugute.

REWE
CENTER
Dein Markt

REWE
Beste Wahl

REWE *Bio*



REWE Bio
H-Vollmilch
mind. 3,8% Fett,
je 12 x 1-l-Pckg.
(1 l = 1.04)
Einzelpreis 1.25 €

10+2
gratis!

12 für nur
12.50
statt 15.00



Kaufe mehr, zahle weniger!
Mit unseren Eigenmarken noch mehr sparen.



7+1
gratis!

REWE Bio
Apfelsaft
naturtrüb, aus
100% Direktsaft,
je 8 x 1-l-Pckg.
(1 l = 1.22)
Einzelpreis 1.39 €

8 für nur
9.73
statt 11.12



3+1
gratis!

REWE Bio Joghurt
3,8 % Fett,
je 4 x 500-g-Becher
(1 kg = 1.73)
Einzelpreis 1.15 €
(1 kg = 2.30)

4 für nur
3.45
statt 4.60



2+1
gratis!

REWE Bio
Vollkornbrötchen
je 3 x 340-g-Pckg.
(1 kg = 4.29)
Einzelpreis 2.19 €
(1 kg = 6.44)

3 für nur
4.38
statt 6.57



3+2
gratis!

REWE Beste Wahl
Taschentücher Box XXL
4-lagig
je 5 x 110-St.-Pckg.
Einzelpreis 2.39 €

5 für nur
7.17
statt 11.95

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr



Die REWE App
Alle Angebote
immer dabei.

rewe.de

Erlebnis, Genuss, Gemeinschaft

Die größte **Hanf-Messe Norddeutschlands CannaFriends** steigt vom 20. bis 22. September in Groß Ilsede

Groß Ilsede. Die CannaFriends, Norddeutschlands größte Cannabis-Messe, kehrt vom 20. bis 22. September zurück in den Landkreis Peine. Die historische Gebläsehalle in Groß Ilsede wird an diesen Tagen jeweils von 11 bis 19 Uhr zur Bühne für eine umfassende Entdeckungstour durch die Welt des Hanfs. „Joint us“ lautet das Motto. „Erlebnis, Genuss und Gemeinschaft“ fassen die Veranstalter das Geschehen zusammen.

Dieses Jahr legt die Messe besonderen Fokus auf die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten – von medizinischen Anwendungen bis zur Cannabis-Kultur, insbesondere im Zuge der jüngsten Legalisierung. Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Hanf-Enthusiasten, sondern auch an Interessierte, die mehr über die Potenziale von Cannabis erfahren möchten. Die Besucher und Besucherinnen können sich auf „eine spannende Mischung aus Information und Unterhaltung“ freuen. Auf der CannaFriends erwartet sie jedenfalls viel Abwechslung.



Die CannaFriends kommt nach Groß Ilsede: Norddeutschlands größte Hanfmesse gastiert vom 20. bis 22. September in der Gebläsehalle. FOTO: PRIVAT

Mehr als 80 Aussteller präsentieren ihre neuesten Produkte und Innovationen in den Bereichen medizinisches Cannabis,

Eigenanbau, Rauch- und Verdampferzubehör sowie Kosmetik und Nahrungsmittel. Zusätzlich geben mehr als 40 hochkarätige

Speaker spannende Einblicke in Themen wie Drogenpolitik, medizinische Anwendungen und Nachhaltigkeit im Cannabis-

bereich.

Alle Informationen zur Messe finden sich unter www.cannafriends.de



Tickets gewinnen für die CannaFriends

Die CannaFriends kommt nächstes Wochenende für drei Tage nach Groß Ilsede. Wir verlosen 3x2 Flex-Tagestickets für dieses Event. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist ab 18 Jahren möglich und läuft vom 14. bis 17. September. Einfach den QR-Code scannen oder dem Link folgen: <https://aktion.paz-online.de/angebot/cannafriends>.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt



diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern-

der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder

psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.**¹

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- ✦ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✦ Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- ✦ Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ✦ Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Eine Runde mit der Rikscha

BBS Fredenberg starten Projekt für mehr Teilhabe: Ehrenamtliche chauffieren Seniorinnen und Senioren

Salzgitter. Die erste Schul-Rikscha rollt durch Salzgitters Straßen und soll frischen Wind in den Alltag von Seniorinnen und Senioren bringen. Ab sofort treten 13 Auszubildende, Schüler und Schülerinnen sowie Lehrkräfte der Berufsbildenden Schulen (BBS) Fredenberg in die Pedale, um ältere Menschen durch die Gegend zu chauffieren.

Das Projekt des Fördervereins der BBS hat das Ziel, ältere Menschen aus ihrer häuslichen Umgebung herauszuholen. Es möchte ihnen die Möglichkeit geben, die Natur zu erleben und am öffentlichen Leben teilzuhaben. „Wir wollen diesen Menschen das Gefühl geben, wieder ein Teil der Gesellschaft zu sein, sie aus ihrer Isolation holen und ihnen ein besonderes Erlebnis bieten“, berichtet Mit-Initiator Andreas Wagner von der BBS Fredenberg.

Die Fahrten mit der 80 Kilogramm schweren Rikscha dauern zwischen 45 und 60 Minuten und sind eher gemächlicher Natur. Maximal sieben Kilometer pro Stunde, schneller wird es



Platz nehmen für die erste Ausfahrt: Die BBS Fredenberg haben ihre erste Rikscha vorgestellt. Die Bürgerstiftung und der Regionalverband übernehmen die Kosten.

FOTO: SZ-PA/RK

nicht. Die Ehrenamtlichen übernehmen dabei die komplette Organisation, sodass für die Teilnehmenden keinerlei Kosten entstehen. Mitfahren kann jeder, der mobil eingeschränkt ist und Lust auf eine Runde mit der E-Rikscha hat.

Obwohl alle Pflegeeinrichtungen in Lebenstedt bereits angeschrieben wurden, bleiben die

Rückmeldungen bisher zögerlich. Die Initiatoren hoffen, dass sich in den kommenden Wochen noch mehr Seniorinnen und Senioren für dieses Angebot interessieren und es in Anspruch nehmen. „Wir sind optimistisch, dass das Projekt bald mehr Anklang findet und vielleicht sogar auf andere Stadtteile von Salzgitter ausgeweitet werden kann“,

erklärt Oberstudiendirektorin Anja Wolfgram-Funke.

Das Projekt wurde von der Bürgerstiftung Salzgitter und dem Regionalverband Großraum Braunschweig zu gleichen Teilen mit jeweils rund 3.500 Euro finanziert. „Die Bürgerstiftung freut sich diese innovative Idee zu unterstützen, da es Mobilität für eingeschränkte

Menschen ermöglicht und etwas gegen Einsamkeit unternimmt. Es verbindet und schafft Netzwerke“, schwärmt Christiane Voss, Vorstandsmitglied der Bürgerstiftung Salzgitter. Auch Gundula van Haßelt vom Regionalverband Großraum Braunschweig ist angetan und lobt den ehrenamtlichen Einsatz. „Ich bin gespannt, wie es umgesetzt wird.“

Die neue E-Rikscha ist ein wertvoller Beitrag zur Stärkung des sozialen Miteinanders in der Region und ein Beispiel dafür, wie Ehrenamt, Bildung und alle Generationen zusammenwirken können, um das Leben von Menschen nachhaltig zu verbessern, heißt es bei der Bürgerstiftung. „Die jungen Pilotinnen und Piloten der BBS Fredenberg freuen sich bereits darauf, ihre ersten Fahrgäste an Bord der Rikscha zu begrüßen und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.“ Wer mitfahren möchte, kann sich unter rikscha@bbs-fredenberg.eu melden. Im Anschluss werden die Fahrtermine individuell verteilt.

CANNAFRIENDS-MESSE 2024 IN ILSEDE

HANF IST HIER PROGRAMM

Nahrungsmittel, Heilpflanze, Rohstofflieferant für Papier und Kleidung, Rauschmittel – Hanf ist vielseitig. Was die Pflanze alles kann, zeigt vom 20. bis 22. September die zweite Auflage der CANNAFRIENDS in der Gebläsehalle in Groß Ilse. Nach erfolgreicher Premiere 2023, öffnet Norddeutschlands größte Cannabismesse täglich von 11 bis 19 Uhr, mit einem erweiterten Programm im Peiner Land.

Mit rund 10.000 erwarteten Besuchern wird die Messe zum zentralen Treffpunkt für Hanf-Interessierte und Cannabis-Enthusiasten.

Über 80 Aussteller aus ganz Europa präsentieren die neuesten Produkte und Innovationen rund um die Hanfpflanze. „Wir möchten mit der CANNAFRIENDS eine Plattform schaffen, die den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Cannabis Raum gibt und den Austausch zwischen Unternehmen und Interessierten fördert“, erklärt Heiko Klein, der renommierte Messeveranstalter aus Lehrte. Jasmin Göbel, Marketingexpertin und

selbst Cannabispatientin, ergänzt: „Es ist mir besonders wichtig, auch Themen anzusprechen, die oft übersehen werden, wie die gesundheitlichen Vorteile für Frauen und die Anwendung bei Schmerzpatienten.“

Besucher können tief in die Welt des Hanfs eintauchen, sich über medizinisches Cannabis, Eigenanbau, CBD-Produkte und Hanf als nachhaltigen Rohstoff informieren und zahlreiche Produkte direkt vor Ort erwerben. Über 40 hochkarätige Speaker bieten zudem Vorträge, Workshops und Diskussionen an, um wertvolles Wissen zu vermitteln und Missverständnisse rund um das Thema Cannabis auszuräumen.

Ein besonderes Highlight ist die Manufaktur-Area, wo handgefertigte Produkte für den individuellen Rauchbedarf präsentiert werden. Zudem bietet die CSC-Area wertvolle Informationen und Vorträge für alle, die sich für die Gründung oder Mitgliedschaft in Cannabis Social Clubs interessieren.

Das CANNAFESTIVAL sorgt neben dem informativen Programm mit Live-Acts und DJs für die richtige Atmosphäre. Am Freitag und Samstag laden After-Lounge-Partys ab 19 Uhr zum entspannten Ausklang des Tages ein – inklusive köstlicher, cannabisinspirierter Speisen und Getränke.

Mit der Legalisierung von Cannabis gewinnt auch das Thema Aufklärung und Prävention an Bedeutung. Die CANNAFRIENDS steht für den verantwortungsvollen Umgang mit THC-haltigen Produkten und bietet Aufklärungs- und Präventionsarbeit einen Raum. Daher ist der Zutritt erst ab 18 Jahren gestattet.



TICKETS & WEITERE INFOS:
www.canna-friends.de

SCAN ME



TICKETS ONLINE UND AN DER TAGESKASSE!

20. – 22. SEPTEMBER
GEBLÄSEHALLE
ILSEDE

JOINT US!

EXKLUSIVE AUSSTELLER

Neueste Produkte & Technologien

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Von Experten lernen

GROW & SOCIAL CLUB

CSCs & neue Mitglieder treffen

MANUFATUR-AREA

Handmade Genussmöglichkeiten

NETWORK & FOOD

Bei leckerem Essen wertvolle Kontakte & Gleichgesinnte treffen

CANNAFESTIVAL

PERFECTE VIBES DEN GANZEN TAG
Outdoor-Bühne, live DJs & Künstler



CANNAFRIENDS-Team: Jasmin Göbel, Heiko Klein

PAZ verlost Tickets für IAA-Messe in Hannover

Die Themen Mobilität, Transport und Logistik bestimmen die Ausstellung vom **17. bis zum 22. September**

Peine/Hannover. In Hannover trifft sich bei der IAA wieder die automobilen Nutzfahrzeug-Welt. Vom 17. bis zum 22. September lautet das Motto „People and Goods on the Move“, wobei sich alles um die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen der Branche dreht.

Testfahrten in Halle 11

Die Veranstaltung legt einen besonderen Schwerpunkt auf technologische Innovationen, insbesondere auf batterie-elektrische Antriebe und Wasserstofftechnologien. Ebenfalls vertreten sind Cargobike-Hersteller, Wasserstoffproduzenten, Software- und Technologieunternehmen. Ein weiteres Highlight der diesjähri-

gen IAA sind die Testfahrten, die in Halle 11 starten und den Besuchern die Möglichkeit bieten, die neuesten Nutzfahrzeuge von mehr als zwanzig Herstellern in realistischen Fahrszenarien zu erleben.

Familienwochenende am 21. und 22. September

Ein neuer Abschnitt der diesjährigen Veranstaltung ist das IAA Fahrer- und Familienwochenende, das am 21. und 22. September stattfinden wird. Dieses Wochenende bietet spezielle Attraktionen für Familien, darunter das offizielle Truck Racing Fahrerlager der FIA-Rennserie, eine Lkw-Fahrschule und eine Outdoor-Bühne mit Konzerten und Unterhaltungsprogramm für Groß und



IAA in Hannover: Am 17. September kommt die Internationale Automobil-Ausstellung wieder auf das Messegelände.

FOTO: PHOTOVISION-DH GMBH

Klein. Besucher können zudem das Solar-Riesenrad kostenfrei

nutzen und so die IAA aus einer besonderen Perspektive erleben.

So machen Sie beim Gewinnspiel mit

Wir verlosen 5x2 Tickets für die Messe in Hannover. Was Sie dafür tun müssen? Einfach den QR-Code scannen oder dem Link folgen: <https://aktion.paz-online.de/angebot/iaapaz>.

Die Teilnahme läuft vom 13. bis 15. September. Wir wünschen viel Glück!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen.

MODENSCHAU
Herbst-Auftakt
20. Sep., 15 Uhr
BADDECKENSTEDT
Lichtenberger Str. 1a

NO1
MODE

**10%
RABATT**
auf die neue
Kollektion



Wir freuen uns auf Ihren Besuch - Ihr No1-Team aus Baddeckenstedt

24829501_002424

Seit 40 Jahren im Museum

Die Stadt feiert die Bockwindmühle in Salder mit einem Tag der offenen Tür am 22. September

Salzgitter. Genau 40 Jahre ist es am Sonntag, 22. September her, dass die Stadt in ihrem Museum Schloss Salder die Osterlinder Bockwindmühle feierlich eröffnete.

Das seit 1972 stillgelegte Technikdenkmal war dort wiedererrichtet worden. Ganze 50 Tonnen wiegt der Koloss – und trotzdem reiste er erst noch einmal zur Industriemesse in Hannover, bevor er in Salder seinen endgültigen Standort fand.

Nun hat die alte Mühle über vier Jahrzehnte hinweg zahllosen großen und kleinen Besucherinnen und Besuchern

nachhaltig Wissen und Können vergangener Zeiten vor Augen geführt.

Aus diesem Grund bietet das Städtische Museum am Sonntag, 22. September, von 11 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür in der Osterlinder Bockwindmühle an.

Bei gutem Wetter steht die Mühle für regelmäßige geführte Besichtigungen im Zeitfenster von 12 bis 16 Uhr offen. Auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt, wenn das Wetter mitspielt.

Der Eintritt ist frei, das Museum und der Eiszeitgarten sind ebenfalls geöffnet.



Imposantes Bauwerk: Die Bockwindmühle nach dem Aufbau vor 40 Jahren in Salder.

FOTO: STADT SALZGITTER

ACURIASOLAR

MUT ZUR SONNE!

Die Zukunft gehört den Mutigen.

Acuria Solar aus Salzgitter lädt Sie ein, den Schritt zu wagen und auf erneuerbare Energien umzusteigen. Es ist Zeit, mutig zu sein und die Sonne zu nutzen. Setzen Sie ein Zeichen für eine nachhaltige Zukunft und profitieren Sie dabei von geringeren Energiekosten.



Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Sie sparen aktuell bis zu 5.000€ (stark limitiert)
- ✓ Sie erhalten eine Wallbox im UVP-Wert von 1.200€ gratis dazu
- ✓ Geliefert und installiert innerhalb von 8-12 Wochen
- ✓ Persönliche und ehrliche Beratung von unserem Fachpersonal, einschließlich eines auf Sie abgestimmten, kostenlosen Angebot
- ✓ Fachgerechte Installation nach §14a EnWG

Sonnige Grüße,
Ihr Acuria Solar-Team

Jetzt kostenfreies Angebot anfordern und Aktionspreis sichern:
<https://www.mehr-infos-erhalten.de/acuria-solar-5000-euro-rabatt/>





Schnupperkuren

8/15 Tage

Böhmisches Bäderdreieck

Unsere Leistungen:

- ✓ Haustürabholung inkl Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 7/14 x Übernachtung im gebuchten Hotel
- ✓ 7/14 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 7/14 x Abendessen als Buffet
- ✓ Ärztliches Eingangsgespräch
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

Polnische Ostsee

Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7/14 x Übernachtung im gebuchten Hotel
- ✓ 7/14 x Frühstück
- ✓ 7/14 x Abendessen
- ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung
- ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort
- ✓ Haustürabholung zubuchbar für 60,- € p.P.



Marienbad, ***Hotel Devin

Unsere Zusatzleistungen:

- ✓ 1x Getränk zum Abendessen (Softdrink, Bier oder Hauswein)
- ✓ 1x kleine Flasche Wasser bei Ankunft auf dem Zimmer
- ✓ 15 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Medizinische Trinkkur
- ✓ Kostenfreier Eintritt in das Stadtschwimmbad Marienbad (2 Std. pro Woche)
- ✓ Geführter Rundgang durch Marienbad
- ✓ Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort



Swinemünde, ●●●Hotel Villa Rezydent

Unser Kurpaket pro Woche:

- ✓ 1x physiotherapeutisches Beratungsgespräch
- ✓ 3 Anwendungen je Werktag (davon 1x Teilmassage à 15 Min. pro Woche)
- ✓ kostenlose Nutzung des Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ 3-Gang-Mittagessen



Marienbad, ****Resort Reitenberger

Unsere Zusatzleistungen:

- ✓ 7/14x leichter Mittagssnack (Suppen- & Salatbuffet)
- ✓ Getränke zu den Mahlzeiten (bis 05.01.25 Wasser & Saft, ab 06.01.25 Trinkwasser)
- ✓ 1x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt
- ✓ 12 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Sauna & Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ 1x Salzgrotten-Nutzung pro Aufenthalt
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreie Teilnahme am Nordic Walking Grundkurs
- ✓ Kostenfreie E-Bike-Nutzung (nach Verfügbarkeit, Kaution € 50,-)
- ✓ Kurtaxe für den gesamten Aufenthalt
- ✓ Linienbusticket für den öffentlichen Nahverkehr in Marienbad
- ✓ Geführter Rundgang durch Marienbad
- ✓ Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort



Swinemünde, ***Hotel Polaris 2

Unser Kurpaket pro Woche:

- ✓ 1x ärztliche Konsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Mittagsmenü zubuchbar



Kolberg, ●●●●Hotel Ikar Plaza

Unser Kurpaket pro Woche:

- ✓ 1 medizinische Eingangskonsultation
- ✓ 2 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung von Schwimmbad (nicht verfügbar 09.12.-15.12. wegen jährlichen Reinigungsarbeiten), Sauna und Whirlpool außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Mittagessen zubuchbar



Karlsbad, ****ASTORIA Hotel & Medical Spa

Unsere Zusatzleistungen:

- ✓ Getränke (Tee, Wasser und Kaffee) zu den Mahlzeiten
- ✓ 10 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Wellnesszentrums mit Schwimmbad und Saunen (außerhalb der Therapiezeiten)
- ✓ Leihbademantel



Kolberg, ●●●Kurhotel Koral Live

Unser Kurpaket pro Woche:

- ✓ 1 physiotherapeutische Eingangskonsultation
- ✓ 3 Anwendungen je Werktag
- ✓ kostenlose Nutzung des hoteleigenen Schwimmbades mit Wassermassagen (12 x 6 m) sowie des Hallenbades (16 x 6 m) und der Whirlpools außerhalb der Behandlungszeiten
- ✓ Mittagessen zubuchbar

Reisetermine Mo - Mo	Tage	Devin Ü/HP	Verl.-Woche	Reitenberger Ü/VP	Verl.-Woche	ASTORIA Ü/HP	Verl.-Woche
09.12.-16.12.24	8	623,50 €	423,50 €	673,50 €	473,50 €	723,50 €	523,50 €
16.12.-23.12.24	8	623,50 €	593,50 €	673,50 €	773,50 €	723,50 €	743,50 €
23.12.-30.12.24	8	823,50 €	593,50 €	1003,50 €	773,50 €	973,50 €	743,50 €
30.12.-06.01.25	8	823,50 €	469,- €	1003,50 €	499,- €	973,50 €	629,- €
06.01.-13.01.25	8	717,- €	469,- €	747,- €	499,- €	877,- €	629,- €
13.01.-20.01.25	8	717,- €	469,- €	747,- €	599,- €	877,- €	629,- €
20.01.-27.01.25	8	717,- €	469,- €	847,- €	599,- €	877,- €	629,- €
27.01.-03.02.25	8	717,- €	509,- €	847,- €	599,- €	877,- €	629,- €
03.02.-10.02.25	8	787,- €	509,- €	877,- €	599,- €	907,- €	629,- €
10.02.-17.02.25	8	787,- €	509,- €	877,- €	649,- €	907,- €	629,- €
17.02.-24.02.25	8	787,- €	509,- €	927,- €	649,- €	907,- €	629,- €
24.02.-03.03.25	8	787,- €	509,- €	927,- €	649,- €	907,- €	729,- €
03.03.-10.03.25	8	787,- €	509,- €	927,- €	649,- €	1007,- €	729,- €
10.03.-17.03.25	8	787,- €	509,- €	997,- €	719,- €	1007,- €	729,- €
17.03.-24.03.25	8	787,- €	-	997,- €	-	1007,- €	-
EZ Zuschlag je Woche		ab 77,- €		140,- €		ab 147,- €	

Reisetermine Sa - Sa	Tage	Villa Rezydent Ü/VP	Verl.-Woche	Polaris 2 Ü/HP	Verl.-Woche	Ikar Plaza Ü/HP	Verl.-Woche	Koral Live Ü/HP	Verl.-Woche
07.12.-14.12.24	8	559,- €	439,- €	549,- €	429,- €	569,- €	419,- €	679,- €	529,- €
14.12.-21.12.24	8	559,- €	-	549,- €	-	569,- €	-	679,- €	-
04.01.-11.01.25	8	559,- €	439,- €	569,- €	449,- €	589,- €	439,- €	579,- €	429,- €
11.01.-18.01.25	8	559,- €	439,- €	569,- €	449,- €	589,- €	439,- €	579,- €	429,- €
18.01.-25.01.25	8	559,- €	459,- €	569,- €	449,- €	589,- €	439,- €	579,- €	429,- €
25.01.-01.02.25	8	579,- €	459,- €	569,- €	469,- €	589,- €	479,- €	579,- €	429,- €
01.02.-08.02.25	8	579,- €	459,- €	589,- €	469,- €	629,- €	479,- €	579,- €	429,- €
08.02.-15.02.25	8	579,- €	489,- €	589,- €	469,- €	629,- €	479,- €	579,- €	429,- €
15.02.-22.02.25	8	609,- €	489,- €	589,- €	469,- €	629,- €	479,- €	579,- €	429,- €
22.02.-01.03.25	8	609,- €	509,- €	589,- €	529,- €	629,- €	549,- €	579,- €	499,- €
01.03.-08.03.25	8	629,- €	509,- €	649,- €	529,- €	699,- €	549,- €	649,- €	499,- €
08.03.-15.03.25	8	629,- €	-	649,- €	-	699,- €	-	649,- €	-
EZ Zuschlag je Woche		ab 80,- €		100,- €		ab 100,- €		ab 65,- €	

Weitere Hotels finden Sie auf unserer Website!



Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Preise pro Person im DZ pro Woche.

Auf dem Pfad der geheimen Wünsche

Die Dresdner Salon-Damen kommen am **21. September in die Aula** des Gymnasiums Salzgitter-Bad

Salzgitter. Mit ihrem Konzert „Der Wind hat mir ein Lied erzählt“ am Samstag, 21. September, um 15 Uhr laden die Dresdner Salon-Damen ihre Zuschauerinnen und Zuschauer ein, gemeinsam mit ihnen den subtilen Pfad der geheimsten Wünsche zu betreten. In der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad wollen die singenden und an Violoncello, Violine, Klarinette und Klavier musizierenden Damen ihre Gäste mitnehmen auf eine musikalische Zeitreise. Auf diesem Weg begleiten sie die Diven der Filmgeschichte des vergangenen Jahr-



Laden ein zu einer musikalischen Reise: Beate Hoffmann, Susann Jacobi, Silke Krause, Cécile Pfeiff und Franziska Graffe kommen nach Salzgittr-Bad in die Aula.

FOTO: HEIKE ANTOCI

hunderts, wobei nicht nur Zarah Leander zu Wort kommt.

Wann hat man schon mal eine solche Kombination auf der Bühne erlebt: Sängerin, die auch Geige spielt, eine akkordeon-spielende Pianistin, eine background-singende Violonistin, eine saxophon-spielende Klarinetistin und eine Dame, die sowohl das Cello als auch den Kontrabass bedient. Die amüsante Mimik der Damen lässt dabei den Funken zum Publikum überspringen. Nicht nur die Musik ist ein Kunstgenuss besonderer Art, auch der optische Eindruck ist grandios.

Stilvolle Hüte, zarte Spitzen, atemberaubende Kleider mit tiefen Dekolletés und eine stilvolle Bühnendekoration runden das Erlebnis ab.

Karten gibt es für 7,50 Euro im Seniorenbüro im Rathaus in Lebenstedt, in den Seniorentreffs der Stadt Salzgitter, bei der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen und beim Seniorenbeirat. Informationen und Vorbestellungen für die Tageskasse beim Fachdienst Kultur unter Telefon (05341) 839-3416 oder per E-Mail an kultur-veranstaltungen@stadt.salzgitter.de.

Zugang und Führung in der Gedenkstätte

Salzgitter. Die Gedenkstätte KZ Drütte mit der Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ ist am Samstag, 14. September, zwischen 15 und 17 Uhr auch ohne Anmeldung für Besucher und Besucherinnen geöffnet. Es findet keine Führung statt. Mitglieder des Arbeitskreis Stadtgeschichte

sind vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Eingang ist am Tor 1 der Salzgitter Flachstahl GmbH an der Eisenhüttenstraße. Der Arbeitskreis bietet am Freitag, 20. September, ab 15 Uhr in der Gedenkstätte eine einstündige Führung an, um über die Geschichte des Konzentrationslagers und die dort in-

haftierten Menschen zu informieren. Im Anschluss kann die Ausstellung eigenständig besichtigt werden. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung bis zum 19. September um 12 Uhr im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de.

Spätsommerfest mit der Wohnbau

Salzgitter. Spätsommerfest mit freundlichen Nachbarn: Am Freitag, 20. September, lädt die Wohnbau Salzgitter von 13 bis 17 Uhr auf die Wiese an der Adalbert-Stifter-Straße (Ecke Franz-Kafka-Ring) in Thiede ein. Geplant ist ein gemütliches Beisammensein.

Passend zum Weltkindertag gibt es für die Kinder ein Programm mit Ballonfee, bunten Tattoos, Zuckerwatte und Glücksrad. Auch die Ansprechpartner der Wohnbau Salzgitter sind vor Ort und stehen für Gespräche zur Verfügung.

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist

zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg.

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimmter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs. Es gibt aber einiges, was

wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Denn meistens lässt sich die Darmtätigkeit durch ausreichende Ballaststoffzufuhr wieder in Schwung bringen.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt die Darmbewegung an und sorgen für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe sinnvoll, sodass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.¹

Neu am Markt

Ein neues Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination aus fünf Ballaststoffen plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Es sorgt durch die darin ent-

haltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



Nahrungs-
ergänzungsmittel

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Leben zwischen den Welten

Die **Wanderausstellung** „Deutsche aus Russland. Geschichte und Gegenwart“ ist vom 20. bis 29. September in sechs Stationen am Fredenberg zu sehen

Salzgitter. Die Wanderausstellung „Deutsche aus Russland. Geschichte und Gegenwart“ ist vom 20. bis 29. September 2024 im Fredenberg zu Gast. DenAusrichtern geht es darum, die Öffentlichkeit über die Geschichte und Gegenwart der Deutschen aus Russland aufzuklären und somit bestehende Vorurteile über Deutsche aus Russland abzubauen.

Dazu werden geschichtliche Hintergründe beleuchtet, warum die Deutschen nach Russland ausgewandert waren und warum sie 250 Jahre später wieder nach Deutschland zurückkehrten oder zurückkehren. Die Wanderausstellung informiert über die Spätaussiedler aus den Staaten der ehemaligen Sowjetunion und ihre Geschichte. Sie zeigt das Schicksal der deutschen Auswanderer nach Russland, ihr Leben in Russland und die Rückkehr der Nachfahren nach Deutschland.



Zu sehen am Fredenberg: Die Wanderausstellung "Deutsche aus Russland" ist auf sechs Standorte verteilt.

FOTO: PRIVAT

Die Ausstellung ist vom Freitag, 20. September, bis Sonntag, 29. September, am Fredenberg als Netzwerkausstellung verteilt auf sechs verschiedene Orte zu sehen. Beteiligte Institutionen sind Fredenberg Forum, AWiSTA,

AwirA, BBS Fredenberg, Diakonietreff und Friedenskirche.

Das Fredenberg Forum startet zudem ein Videoprojekt und bietet die Möglichkeit, Kommentare und eigene Erfahrungen zum Thema „Leben zwischen den Welten“

aufzunehmen zu lassen. Ansprechpartnerin ist Isabel Brandis unter Tel. (05341) 50512 oder 0178 / 8554469.

Ein Zusammenschluss der Filme soll bei der Finissage am Sonntag, 29. September gezeigt werden, die von 11 bis 13 Uhr als „Vormittag der Begegnung“ mit Lilly Bischoff, Vorsitzende der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland, in der Begegnungssstätte Brücke geplant ist.

Die Eröffnung beginnt am Freitag, 20. September, um 15.30 Uhr im Diakonietreff im Schinkelweg 8. Beteiligt sind dort ebenfalls Landsmannschaftsvorsitzende Lilli Bischoff, dazu Petra Behrens-Schröter als Beauftragte für Diakonie, Deniz Kurku, Landesbeauftragter für Migration und Teilhabe, sowie Bürgermeister Stefan Klein. Dort ist der Start des Videoprojektes geplant. Für die musikalische Umrahmung sorgen „Die Sudaruschkis“.

Loriot-Texte in Perfektion im Gemeindehaus

Salzgitter. Wilhelm Reinke liest Lorient's dramatische Werke. Mit Einfühlungsvermögen, Respekt und unbedingter Präzision lässt er die Texte, die von Bülow einst verfasste, wieder lebendig werden. Zu hören ist er am Sonntag, 22. September, um 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus in Steterburg. Jeder kennt die Loriot-Geschichten, aber jedes Mal lässt sich wieder eine neue Facette entdecken. In ihrer Alltäglichkeit immer aktuell, verlieren sie nicht an Treffsicherheit in der Analyse kleiner menschlicher Fehler, vor allem in der Kommunikation zwischen Mann und Frau. Sie bleiben menschenfreundlich, sind nicht bitter. Wilhelm W. Reinke trägt seinen Loriot in Perfektion vor. Er und von Bülow trafen das erste Mal auf dem Grünen Hügel in Bayreuth zusammen, später arbeiteten sie auch fotografisch miteinander. Seit Jahrzehnten interpretiert Reinke in seiner unvergleichlichen Art die bekannten Sketche wie „Der Lottogewinner“ oder „Möppe und Menschen“. Tickets kosten zwölf Euro im Vorverkauf (Alte Apotheke oder Lindenapotheke), 14 Euro sind es an der Tageskasse.

Noch mehr sparen mit der REWE App

*10.2021-5288 Bewertungen. Getestet wurde durch REWE Kunden, die auf Basis ihres Einkaufsverhaltens ausgewählt wurden.

38. Woche. Gültig ab 16.09.2024

Rama
zum Streichen,
Backen & Kochen
je 400-g-Becher
(1 kg = 3.23)

Knaller
1,29
1,11
(1 kg = 2.77)

Wiltmann
Salami
versch. Sorten,
je 80-g-Pckg.
(1 kg = 16.13)

Aktion
1,29
1,19
(1 kg = 14.88)

Darboven
Eilles
Gourmet Kaffee
Classic
gemahlener
Bohnenkaffee,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 9.98)

Aktion
4,99
4,77
(1 kg = 9.54)

Felix
Katzennahrung
versch. Sorten,
je 12 x 85-g-Multipack.
(1 kg = 3.91)

Aktion
3,99
3,49
(1 kg = 3.42)

REWE CENTER
Dein Markt

Extra Sparen!

✓ Coupon aktiviert

Kinder
Riegel
je 18 x 21-g-Pckg.
(1 kg = 10.03)
oder Duplo
je 18 x 18,2-g-Pckg.
(1 kg = 11.57)

Knaller
3,79
3,49
(1 kg = 9.23/10.65)

Lorenz
Pommels
je 75-g-Btl.
(1 kg = 15.87)
oder Crunchips
Paprika,
je 150-g-Btl.
(1 kg = 7.93)

Knaller
1,19
0,99
(1 kg = 13.20/6.60)

Fa
Duschgel
versch. Sorten,
je 250-ml-Fl.
(1 l = 3.96)

Aktion
0,99
0,88
(1 l = 3.52)

Highlights der Woche im Überblick

KNALLER AKTION

Rama
Cremefine
zum Kochen
je 250-ml-Fl.
(1 l = 3.56)
oder Cremefine
100% Pflanzlich
je 200-ml-Becher
(1 l = 4.45)

Knaller
0,89

Volvic
Touch oder Tee
versch. Sorten,
je 1,5-l-Fl.
(1 l = 0.79)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
1,19

Jack Daniel's
Cola
10% Vol.,
koffeinhaltig,
je 0,33-l-Dose
(1 l = 6.03)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
1,99

Zewa
Wisch & Weg Original
je 4 x 45-Blatt-Pckg.

Knaller
2,49

1 x Tempo Box gratis
beim Kauf von
2 Zewa Produkten
deiner Wahl

Zewa
Toilettenpapier
Ultra Soft,
je 8 x 150-Blatt-Pckg.

Knaller
3,99

**Beim Kauf von 2 Packungen der Marke Zewa eine Tempo Box im Wert von 2.25 € gratis dazu erhalten.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Die Bletterbachschlucht

Der „Grand Canyon“ Südtirols

Bunte Gesteinsschichten, Wasserfälle und Fossilien prägen die Landschaft der Bletterbachschlucht und erinnern an den Grand Canyon in den USA. Wir stellen dir die Schlucht samt ihren Wandermöglichkeiten genauer vor.

In Südtirol gibt es einen Ort, der an eine der größten Schluchten der Welt erinnert: den Grand Canyon. Die Rede ist von der Bletterbachschlucht in der Nähe von Bozen. Über Jahrmillionen haben Wind und Wetter hier die Gesteinsschichten verwittern lassen und abgetragen. Das Ergebnis ist eine außergewöhnliche Schlucht.

Während sich im Grand Canyon der mächtige Colorado River nach unten gegraben hat, ist es in der Bletterbachschlucht der kleine und unscheinbare Bletterbach. Das macht die Schlucht aber nicht minder spannend.

Gesteinsschichten der Bletterbachschlucht erzählen von der Erdgeschichte

Die Schlucht selbst erzählt die Geschichte der letzten Jahrmillionen. Heute kannst du hier abgelagerte Pflanzenreste, versteinerte Muscheln und sogar tierische Fossilien entdecken. Die Basis der außergewöhnlichen Schlucht bildet der Bozner Quarzporphyr, der nach Vulkanausbrüchen vor über 260 Millionen Jahren aus Asche und Lava entstand.

Im Anschluss sorgten Hitze, Wasser und Wind dafür, dass große Teile der Porphyryplatte



Die Bletterbachschlucht eignet sich wunderbar zum Wandern.

FOTO: IMAGO IMAGES/ZOONAR

abgetragen wurden. Aus dem feinen Sand, den die Bäche und Flüsse durch das Gebiet transportierten, entstand der Sandstein, der sich schichtweise abgelagert hat. Diese Schichten sind bis heute gut erkennbar. Darin eingelagert sind auch Überreste der damaligen Tier- und Pflanzenwelt. Die gefundenen Spuren einer Echsenart waren Grundlage für das Logo des Geoparks Bletterbach.

Bletterbachschlucht ist seit 2009 Weltnaturerbe

Die außergewöhnliche Region samt ihrer spannenden Entstehungsgeschichte hat 2009 auch die Unesco überzeugt, und die

Bletterbachschlucht wurde gemeinsam mit den Dolomiten in die Liste der Weltnaturerbe aufgenommen. Die geomorphologische und geologische Bedeutung der Schlucht wird sogar als weltweit einzigartig eingestuft.

Heute wird die Region in Form eines Geoparks für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Es gibt einen Waldlehrpfad sowie einen Geolehrpfad mit zahlreichen Schautafeln, die mehr über die Schlucht erzählen. Außerdem gibt es ein Besucherzentrum in Aldein, in denen sich Interessierte mehr Informationen zu den verschiedenen Wandertouren abholen können. Im Zentrum können auch Schutzhelme ausgeliehen werden, um

sich vor eventuellen Steinschlägen zu schützen. Die Gefahr ist in der Regel gering, wenn das Wetter gut ist. Bei Regen, Gewitter oder niedrigen Temperaturen ist die Steinschlaggefahr allerdings deutlich größer und „von einer Wanderung wird dringend abgeraten“, heißt es auf der Internetseite. Die Verantwortlichen empfehlen gutes Schuhwerk für eine Wanderung, ein Helm ist Pflicht.

Gut zu wissen: Eintritt und Führungen in der Bletterbachschlucht

Der Eintritt in die Bletterbachschlucht kostet 9 Euro. Mit dabei sind die Ausstellung im Besu-

cherzentrum in Aldein, der Eintritt in das Geomuseum Radein sowie die Ausleihe eines Helmes für die Wanderung. Wer nur die Museen besuchen will, zahlt 5 Euro.

Wenn du die Schlucht nicht auf eigene Faust erkunden möchtest, gibt es verschiedene Führungen: Eine Erlebnistour ab Aldein führt dich an den steilen Felshängen entlang, vorbei an rauschenden Wasserfällen und den bunten Gesteinsschichten. Während der Wanderung erhältst du jede Menge spannende Informationen zur Region und die Führerin oder der Führer zeigen dir einige Funde direkt vor Ort.

Die Führung gibt es ab 19 Euro pro Person, sie ist etwa vier Kilometer lang und dauert rund dreieinhalb Stunden. Das gleiche Angebot gibt es auch ab Radein.

Wenn du die Bletterbachschlucht selbst bewandern möchtest, brauchst du nur dem Geo-Weg zu folgen. Dieser führt dich von Aldein hinauf zum Butterloch-Wasserfall und weiter den Jagersteig hinauf bis zur Aussichtsplattform.

Wer noch weiter in die Höhe möchte, kann den Götz mit 1650 Metern erklimmen. Alternativ geht es weiter zur Laner Alm und über den Waldlehrpfad zurück zum Besucherzentrum in Aldein.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/suedtirol-bletterbachschlucht



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine PAZ



🕒 VW IN DER KRISE



VW in der Krise

**Alles, was man jetzt
wissen muss.**

Direkt aus Wolfsburg.

WAZ-online.de



Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Betriebsrat kündigt Widerstand an

VW-Belegschaft verlangt **ausreichende und verlässliche Zusagen** zur Zukunft des Werkes

Salzgitter. Die Ereignisse beim Automobilgiganten VW lassen auch bei den Beschäftigten am Standort in Salzgitter die Alarmglocken läuten. Aufgrund der aktuellen Debatte um mögliche Entlassungen und Werksschließungen hatte sich die Belegschaft Ende vergangener Woche zu einer Betriebsversammlung getroffen. Der stellvertretende Betriebsratsvorsitzende Patrick Harmening begrüßte insbesondere den Konzern-Technikvorstand Thomas Schmall von Westerholt, welcher den Bericht des Vorstandes abhielt. Zu Gast waren Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel sowie die SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser.

Betriebsratsvorsitzender Björn Harmening ging in seiner Rede auf die aktuelle Situation bei Volkswagen ein und berichtete über die Gespräche zwischen dem Vorstand der Marke Volkswagen und dem Gesamtbetriebsausschuss des Betriebsrates. Dabei stellte er auch die wirtschaftliche Situation von Volkswagen und das Vorhaben des Vorstandes dar, die Beschäftigungssicherung kündigt zu wollen und auch Standortschließungen nicht mehr auszuschließen.

Der Vorsitzende forderte die Beibehaltung der Beschäftigungssicherung, ausreichende und verlässliche Zusagen für die Standortbelegungen und eine einheitliche Steuerung der Marken durch den Konzernvorstand, um durch Synergien Einsparungen zu erzielen. Björn Harmening machte zudem deutlich, dass es mit dem Betriebsrat keine Standortschließungen geben werde und die Belegschaften deutlichen Widerstand gegen derartige Pläne leisten würden. Er betonte, dass die Belegschaft seit Jahren auch auf die Wettbewerbsfähigkeit achte.



Fordert die Beibehaltung der Beschäftigungssicherung: Björn Harmening, Vorsitzender des Betriebsrates im Volkswagen-Werk Salzgitter

FOTO: PRIVAT

Auch die Entgeltforderungen beziehungsweise -erhöhungen der Belegschaft bewegten sich seit Jahren in einem klar nachvollziehbaren Rahmen, so Björn Harmening. Es würden immer die Faktoren Zielinflation, Zielproduktivität sowie Umverteilungskomponente betrachtet. Hierbei stellen die ersten beiden einen verteilungsneutralen Spielraum dar, der dem Unternehmen keine Kosten verursacht. Im gleichen Zuge müssen auch die Dividenden der Anteilseigner mitbetrachtet werden. Volkswirtschaftlich stellen gute Entgelte immer auch gute Kaufkraft dar.

Die Energie- und Rohstoffkosten müssten für die Industrie gesenkt werden, dies stelle eine vornehmliche Aufgabe des Vorstandes dar, dies von der Regierungspolitik einzufordern, meinte Björn Harmening. Auch hier unterstütze die Belegschaft samt IG Metall aktiv. Massiv verwehrte er sich gegen die Dar-

stellung, nur noch eine Zellfertigungslinie (Downstream) am Standort und somit nur noch 50 Prozent der ursprünglich zu-

gesagten Kapazitäten für Salzgitter aufzubauen. „Dies stellt eine deutliche Kampfansage an die Belegschaft des Werkes dar.“

Tarifverhandlungen beginnen eher

„Nach massivem Druck“ hat das Volkswagen-Management sich bereit erklärt, die Tarifverhandlungen, welche ursprünglich erst im Oktober starten sollten, bereits im September aufzunehmen, teilt die IG Metall mit. Konkret steht die erste Verhandlungsrunde am 25. September in Hannover an. Anlass der vorzeitigen Verhandlungsaufnahme ist die Kündigung zahlreicher IG Metall-Tarifverträge durch die Volkswagen AG, die unter anderem die 30 Jahre geltende Beschäftigungssicherung beenden soll. „Ferner scheut der Volkswagen-Vorstand keine Tabus mehr und

stellte sogar Werksschließungen als Werkzeug zur Rendite-Optimierung ins Schaufenster“, schreibt die IG Metall. Für Thorsten Gröger, IG Metall-Bezirksleiter und Verhandlungsführer, müssen die Beschäftigten „die Folgen schlechter Management-Entscheidungen der letzten Jahre alleine tragen“. Er fragt sich, wo der Beitrag des Top-Managements oder der Aktionäre sei. „Werksschließungen und Massenentlassungen wird es mit uns nicht geben. Wenn nötig, dann werden zehntausende Kolleginnen und Kollegen dies mit Nachdruck untermauern.“

Harztheater zeigt „Urmel aus dem Eis“

Salzgitter. Die Urzeit hält Einzug in die Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad. Das Harztheater zeigt am Sonntag, 22. Sonntag, um 15 Uhr „Urmel aus dem Eis“ von Max Kruse, für die Bühne bearbeitet von Susanne Lütje und Anne X. Weber.

Es geht um den berühmten Tierforscher Professor Tibatong und seine Gabe, Tieren das Sprechen beizubringen. Eines Tages wird an den Strand von Titiwu, wo er mit seinen Quaseltieren Hausschwein Wutz, Waran WaWa und Ping Pinguin lebt, ein Eisberg an Land gespült. Drinnen steckt ein urzeitliches Ei, aus dem dann auch noch ein quasi ausgestorbenes Urmel schlüpft. Die Freude der Bewohner ist groß, aber auch die Gier der Widersacher Tibatongs, die das Urmel fangen wollen – tot oder lebendig. Eine aufregende Jagd beginnt.

Karten gibt es für vier Euro (Kinder) und acht Euro (Erwachsene) beim Kulturkreis oder an der Tageskasse.

Einkaufen im E-Center für die gute Sache

Salzgitter. Einkaufen für sich und die gute Sache. Das ist möglich am Donnerstag, 19. September, von 15 bis 16 Uhr im E-Center in Salzgitter-Bad. Dort steht Bürgermeister Stefan Klein an der Kasse und löst damit seine Wette ein, die er bei der Festveranstaltung zur Bunten Sole 2023 beim Fragespiel „Ja, Nein, Ähm“ verloren hat. Organisator Dincer Dinc ruft alle Leute in der Region auf, ihre Einkäufe für einen guten Zweck direkt bei ihm zu vorzunehmen. Allerdings zählt nur Bargeld, und elektro-nische Artikel sind ausgenommen von der Aktion. „Alle Umsätze an der Kasse des Bürgermeisters werden zu 100 Prozent gespendet und bekanntgegeben“, teilt Dincer Dinc mit.

Zum Start geht es um „Künstliche Intelligenz“

Die Ostfalia Hochschule lädt ab September zur Ringvorlesung über neue Technologien ein

Salzgitter. Neue Technologien spielen in allen gesellschaftlich sowie ökonomisch relevanten Lebensbereichen eine zunehmende Rolle. Eine der einflussreichsten unter ihnen ist die „Künstliche Intelligenz“. Die hierzu kontrovers geführte Debatte nehmen Dozentinnen und Dozenten verschiedener Fakultäten der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften zum Anlass zu einer öffentlichen Ringvorlesung.

„Wir wollen gemeinsam einen interdisziplinären Blick auf Anwendungen und technische Grundlagen der Künstlichen Intelligenz und deren rechtliche sowie ethische Implikationen werfen und freuen uns über die Teilnahme von interessiertem Publikum außerhalb der Hochschule“, erklärt Prof. Dr. Carsten Meyer von der Fakultät Informatik.

Unter dem Titel „Schöne neue Welt – Potentiale und He-

rausforderungen der KI“ wird das Thema in den Vorlesungen ab dem 18. September aus verschiedenen Fachrichtungen wie Informatik, Maschinenbau, Elektro- und Informationstechnik, Verkehr-Sport-Tourismus-Medien sowie Recht beleuchtet. Die Ringvorlesung richtet sich zum einen an Studierende aller Fakultäten der Ostfalia und Studierende im KI4All-Verbund der TU Braunschweig, TU Clausthal und Ost-

falia, zum anderen aber auch an alle Personen mit tieferem Interesse am Thema „Künstliche Intelligenz“.

Die Vorlesungen laufen online im Wintersemester 2024/25 immer mittwochs zwischen dem 18. September und 18. Dezember jeweils von 18 bis 19:30 Uhr. Den Veranstaltungsplan sowie den Link gibt es über die Seite www.ostfalia.de/ringvorlesungen/ki-schoene-neue-welt/.

„Weiße Turnschuhe“ ist ausverkauft

Salzgitter. Der Kulturkreis Salzgitter freut sich über seine erste ausverkaufte Veranstaltung in der neuen Spielzeit. Für die Komödie „Weiße Turnschuhe“ mit TV-Star Jochen Busse am 25. Oktober in der Aula in Salzgitter-Bad gibt es keine Tickets mehr. „Wir sind selbst überrascht, dass es so schnell ging“, schreibt der Kulturkreis.

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Teamleiter Lagerlogistik (gn)

Wir bieten

- Eine attraktive Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sport- und Gesundheitsangebote
- BusinessBike
- Zuschuss zum ÖPNV
- Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein familiäres Arbeitsumfeld

Dein Profil

- Du kannst eine abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise in der Logistik vorweisen
- Du konntest bereits erste Führungserfahrung als Teamleiter sammeln
- Du bist ein guter Kommunikator und kannst andere Menschen begeistern
- Du arbeitest strukturiert, selbständig und eigenverantwortlich
- Du hast eine hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Du bist sicher im Umgang mit Warenwirtschaftssystemen sowie MS-Office

Deine Aufgaben

- Du verantwortest das operative Tagesgeschäft eines definierten Bereiches (Wareneingang, Warenausgang, Retoure und Verpackung)
- Du erstellst die Personaleinsatzplanung für dein Team
- Du optimierst laufend die bestehenden Prozesse in deinem Bereich
- Du erstellst Statistiken und Reports für den internen/externen Gebrauch
- Du bist Ansprechpartner für unsere Kunden, Partner und interne Schnittstellen bei Fragen und Klärfällen

Jetzt bewerben

Unsere Aufgabe hat dein Interesse geweckt? Bewirb dich unter meyermeyer.com oder per E-Mail an bewerbungen@meyermeyer.com. Bei Fragen und für weitere Informationen steht dir gerne Stephanie Anker unter 05171 7067-0 zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Lebenstedt
- Gebhardshagen
- Ohlendorf
- Osterlinde
- Gitter
- Salzgitter-Bad
- Üfingen

hallo SALZGITTER
wochenende

24552501_002424

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)
DEVK Versicherungen Vollzeit in Salzgitter-Lebenstedt gesucht
Du hast als Kommunikations- und Verkaufstalent (m/w/d) Spaß daran, Menschen individuell zu beraten? Weitere Informationen unter: <https://jobs.devk.de/job/29052-selbststaendiger-vertriebsmitarbeiter-m-w-d-versicherung/>
☎ (0 53 41) 33 18 51

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende



Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157,
mit Wärmepumpe,
Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden,
Gästebz. im EG, inkl. Ausbaureserve,
Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinberganger 2

23826601_002424

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus
von priv., leerstehend oder verm.,
auch unrenoviert oder sanierungs-
bedürftig rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 05192/979175

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
ten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Badsanierung mit Sanitär,
☎ 0531/1228821

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Ter-
mine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

Dachdeckerteam hat noch Termine
frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Zuverlässiger Dachdecker aus der
Region hat kurzfristig Termine
frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

34508702_002423

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Porschestraße 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

VERKAUF PKW

AUDI ALLGEMEIN

Audi A1, 09/15, Sportausstattung,
66 Tkm, Shiraz-rot-met., Benzin,
Schaltgetriebe, Preis VB ☎ (0 53 63)
7 17 01 oder ☎ (01 60) 8 40 42 52

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Suche PKW. Alles anbieten!
☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Motorräder, Mopeds,
Roller, Aufsitzmäher gesucht. Auch
defekt. 05121/2068883

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Post Caddy, Wohnmobilausbau,
Bj. 11/05, 279 Tkm, TÜV 02/26, VB
2.500,-€ ☎ 0162/5455268

Passat Variant TD, 115PS, Bj.
6/2007, 207 Tkm, Vollausstattung,
5.400€ VB. ☎ 0162/5455268

Wohnmobil Carado 337, Bj. 5/21,
23 Tkm, Einzelbetten, Sat-Anlage,
Markise, 52.500€ VB. 0162/5455268

Wohnwagen zu verkaufen mit allen
Extras, VB 8.000 €, ☎ (0 51 72) 52 22

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTH A

Morada HOTEL GOTH AER HOF

- Fahrt im Nichttraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Geführter Spaziergang
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Begleitung zum Schloss Friedenstein
- Ausflug Thüringer Wald-Rundfahrt
- Ausflug Weihnachtsmarkt Erfurt (nur 15.12.)
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

SONDERREISE „Christmas-Party“ (6 Tage)

01.12. – 06.12. | 15.12. – 20.12.24 ab € 369,-

SONDERREISE „Fasching entfliehen“ (6 Tage)

02.03. – 07.03.2024 ab € 349,-

20.10., 17.11., 15.12., 22.12. (Weihnachten),
29.12.2024 (Silvester), 05.01., 02.02.2025

ab Euro **515,-** pro Person im DZ
inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Keine Parkgebühren!

Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:

Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS:
Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Wolfsburg:
Reisebüro Derpart: Porschestraße 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestraße 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

ALLGEMEIN ANKAUF

Ankauf von Briefmarken, Münzen
u. Ansichtskarten zu realen Preisen.
Korrekte Abwicklung an Ihrem
Wohnort. Versandhandel Holsten
☎ (0 51 95) 97 29 81

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung.
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99

KONTAKTANZEIGEN

Neu in Salzgitter
24H Hot Traumgirl
CARLA 32J
sexy - lustvoll
sexnord.net 0152 1444 2182

Ganz neu in Salzgitter
Heiße Eva 19J
heiß + wild + sexy
Leidenschaftlicher Service
sexnord.net 0152 1527 8366

24H Andrea 25J
Neu in Salzgitter
heiß - sexy
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0176 1538 4785

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige
Wochenblätter, aber
auch großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter, aber auch
preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungsverhältnis
und eine
kontrollierte Auflage

Was wollen
Sie mehr?

hallo
wochenende



HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland
und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:



JOHANNITER

hallo wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-
se versehen und vom Einsender unterschrie-
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzun-
gen unter Berücksichtigung der presse-
rechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-
dungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbebotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de