

Große 2-Zimmer-Wohnung

Berliner Str., EG mit ca. 65 m², Badewanne, große Küche, Baujahr 1940, Erdgas, Energieverbrauchs Wert 124 kWh
Kaltmiete: 363,00 € + NK + HK
Ansprechpartner: Frau Müller 05341/1886-207

mehr unter: www.tagwohnen.de

TAG wohnen

Mieten sind Wochenangebote.

33118301_002423

Eine besondere Gemeinschaft

70 Jahre nach dem Abschluss trifft sich die einstige 10a der Klunkauschule noch immer

Salzgitter. Klassentreffen gibt es viele, auch in den höheren Jahrgängen, doch eine Zusammenkunft 70 Jahre nach dem Abschluss dürfte Seltenheitswert haben. „Vielleicht ist das sogar bundesweit einmalig“, sagt Organisator Peter Damrath, der mit 73 Jahren Dienstzeit vermutlich der älteste Klassensprecher in Deutschland ist. „Das war ich schon drei Jahre vorm Abschluss, diese Aktivität habe ich beibehalten.“

Er freut sich, dass noch immer einige seiner Weggefährten und Weggefährtinnen teilnehmen, obwohl sie durch die Bank weg schon Mitte oder Ende 80 sind. Aber nicht nur die Jahreszahl ist erstaunlich, sondern auch die Häufigkeit. Zum mittlerweile 45. Mal hatte er die Ehemaligen eingeladen. Die Schulzeit und vor al-

lem die Gemeinschaft ist ihnen allen in bester Erinnerung geblieben.

Im Sommer 1954 hatten die Frauen und Männer aus der damaligen 10a an der Klunkauschule in Lebenstedt ihren Abschluss gemacht. Viele stammten aus geflüchteten Familien aus Schlesien und Pommern oder aus Ost- und Westpreußen. Salzgitter galt als Flüchtlingsregion. „Alle haben sich mit den Einheimischen bestens verstanden“, berichtet Peter Damrath. So entstand eine gutes Miteinander, das auch die Basis für die 20 Jungen und neun Mädchen in der Mittelschule bildete.

Nur wenige Jahre nach dem Abschied standen die ersten Treffen an, an denen nicht nur die Angeheirateten teilnahmen, sondern auch der einstige Klassenlehrer Walter Wagener und des-



Gemütliche Runde 70 Jahre nach dem Abschluss: Die Ehemaligen der Klasse 10A der Klunkauschule hatten sich zum 45. Klassentreffen verabredet.

FOTO: SZ-PA/RK

sen Frau Gerda. „Die waren ab dann jedes Mal dabei bis zu ihrem Tod“, sagt Peter Damrath. Noch

heute hält die Klasse den Kontakt zur mittlerweile 81-jährigen Tochter. Denn sie hatte ihre El-

tern einige Jahre immer zu den Treffen gefahren, wenn diese gesundheitlich nicht mehr konnten. Sie blieb dann bei der Runde und wurde so Teil der Gemeinschaft.

„Diese Verbindung eines Lehrers und seiner Familie zu einer Schulklasse ist wohl einmalig“, glaubt Peter Damrath. Aber auch die Verbindung untereinander hat einen besonderen Charakter. Mancher Mitschüler lebt nicht mehr, seine Frau ist aber weiterhin zur Stelle, wenn sich die Klasse trifft. Sie kamen mitunter aus dem Harz oder Nordhessen in Hotel „Zur Linde“ nach Salder, um dabei zu sein. Peter Damrath: „Der persönliche, herzliche und vertrauensvolle Kontakt ist uns allen wichtig.“ So etwas erleben zu dürfen, dafür ist er „sehr dankbar“.

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 07.10. - 12.10.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99



Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.49



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l
(1 l = € 0,48/0,44)
zzgl. € 3,30
Pfand

3.99



Veltins helles Pilsken
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42
Pfand

13.99



Vorteilspreis 13.49 €
mit Deiner DeutschlandCard (1 l = € 1,70)

hohes C
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

1.49



Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

1 Kasten kaufen = 2 x 0,5 l Bitburger Pils Dose gratis!
zzgl. Pfand



Kuemmerling
35% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 9,98)

4.99



Jack Daniel's Tennessee Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99



Fürst Bismarck
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99



Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99



Studie: Risiko für Extrem-Hochwasser gewachsen

Forschung zeigt: Ohne Klimawandel wären verheerende **Hochwasser** deutlich seltener – Warnung vor den Kosten

VON RND/DPA

Der Klimawandel hat die Wahrscheinlichkeit für ein großräumiges Hochwasser in Mitteleuropa wie das in Polen, Tschechien, Österreich und weiteren Ländern einer Analyse zufolge etwa verdoppelt. Die Niederschläge des Sturms „Boris“ vom 12. bis 15. September seien der stärkste bisher erfasste Vier-Tage-Regen in Mitteleuropa seit Beginn entsprechender Aufzeichnungen 1940 gewesen, teilte die Wissenschaftler-Initiative World Weather Attribution mit.

Die Regenfälle hätten ein ungewöhnlich großes Gebiet von Deutschland bis Rumänien betroffen, das noch größer sei als bei den früheren großen Überschwemmungen von 1997 und 2002, hieß es von dem Team um Friederike Otto vom Imperial College London weiter. Diese beiden Überschwemmungskatastrophen seien als Jahrhundertereignisse bezeichnet worden – nun gebe es schon jetzt ein weiteres, sagte Mitautor Bogdan Chojnicki von der Universität für Lebenswissenschaften in Posen.

Mit der weiteren Erderwärmung durch die Nutzung fossiler Brennstoffe würden Starkregen-Episoden noch heftiger und häufiger, warnen die Wissenschaftler. Die Kosten der Klimakatastrophen drohten zu eskalieren. „Der Klimawandel ist eine existenzielle Bedrohung, insbesondere für die ärmeren Teile der Gesellschaft, und alle Europäer



Die Folgen der Flutkatastrophen in unseren Nachbarländern sind dramatisch: zerstörte Ortschaften und Existenzen.

SYMBOLFOTO: MIKA BAUMEISTER / UNSPLASH

müssen wissen, dass die Bekämpfung des Klimawandels ihr Leben sehr viel besser machen wird“, betonte Friederike Otto.

Forscher führen Starkregen auf Klimawandel zurück

Bereits eine Mitte September vorgestellte Schnellanalyse hatte ergeben, dass der Klimawandel wahrscheinlich großen Anteil an der Starkregen-Episode hatte.

„Wir führen die starken Niederschläge, die zu den Überschwemmungen in Mitteleuropa führten, größtenteils auf den vom Menschen verursachten Klimawandel zurück, während die natürliche Klimavariabilität wahrscheinlich eine untergeordnete Rolle spielte“, hieß es vom Forschungskonsortium Climameter, einem von der Europäi-

schen Union und der französischen Forschungsorganisation CNRS finanzierten Projekt.

Solche sogenannten Attributionsstudien nutzen Daten zu ähnlichen Wetterlagen in der Vergangenheit und gleichen sie statistisch mit Klimasimulationen ab. Nach den Erkenntnissen des Weltklimarates (IPCC) nähmen Extreme im Wasserkreis-

lauf schneller zu als die durchschnittliche Veränderung, hieß es von Climameter auch. Auf lokaler Ebene sei ein Trend zu mehr Flussüberschwemmungen in West- und Mitteleuropa zu beobachten.

Vermeidbare Katastrophen

„Die Folgen der Flutkatastrophen in unseren Nachbarländern sind dramatisch: zerstörte Ortschaften und Existenzen“, sagte Carla Reemtsma, Klimaaktivistin und Pressesprecherin von Fridays for Future Deutschland, zur Analyse der World Weather Attribution. „Und was es noch schlimmer macht: Es wäre vermeidbar gewesen.“ Dass die Klimakrise eskaliere, sei die direkte Folge von politischer Verantwortungsllosigkeit.

Die Wissenschaft habe solche Szenarien vorausgesagt – die Politik habe sie ignoriert, so Reemtsma. Auch Sascha Müller-Kraenner, Geschäftsführer der Deutschen Umwelthilfe (DUH) sagte, die Hochwasserkatastrophe in Mitteleuropa zeige die massiven Versäumnisse beim Klima- und Naturschutz.

Michael Schäfer, Geschäftsführer des Klimaschutzverbands Germanzero, erklärte: „Während viele den Eindruck erwecken, dass Klimaschutzmaßnahmen wie der Verbrenner-Kompromiss oder das Heizungsge-
setz zu weit gingen, zeigt diese Studie glasklar: Wer den Klimaschutz weiter ausbremst, wird immer mehr und immer schlimmere Hochwasserkatastrophen ernten.“

Sonnige Abschnitte!

Vorhersage

Am Sonntag wird es in vielen Regionen freundlicher und sonniger. Der Hochdruckeinfluss überwiegt. Dazu wird es milder. Zum Wochenstart setzt sich der Temperaturanstieg vorerst weiter fort. Es gibt aber wahrscheinlich bald mehr Wolken als Sonne zu beobachten.

Biowetter

Kopf- und Narbenschmerzen werden am Wochenende weniger. Die geistige und seelische Belastbarkeit nimmt zu. Immer öfter gewinnen die positiven Biowetterreize an Bedeutung. Die Stimmung bessert sich. Das Erkrankungsrisiko sollte nicht unterschätzt werden!

Bauernregel

Sankt Bruno, der Kartäuser, lässt die Fliegen in die Häuser. (6.10.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Doppelter Altersrabatt für Ihren Ford und Mazda in unserer Werkstatt*



5 Jahre >>> 10 % Rabatt



7 Jahre >>> 14 % Rabatt



10 Jahre >>> 20 % Rabatt

* Für private PKW's ab 5 Jahre seit Erstzulassung, für Wartung und Verschleiß (Lohn und Teile), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Economy-Service, Fremdleistungen (z. B. TÜV) und Reifen.

Autohaus PISKE GmbH

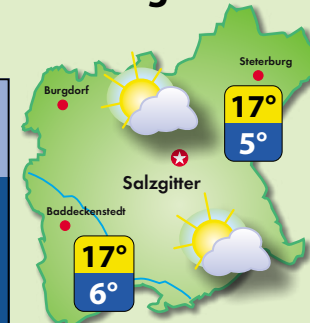


Der Ford- und Mazdahändler von Wolfenbüttel



Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

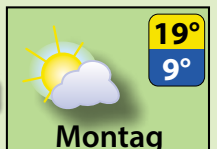
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 17.10.2024



Für Respekt und Toleranz

Das Volkswagen Komponentenwerk Salzgitter verleiht zum dritten Mal den „Eva-Timar-Preis“

Salzgitter. Das Volkswagen Komponentenwerk Salzgitter, die Volkswagen Akademie Salzgitter, die Jugend- und Auszubildendenvertretung und der Betriebsrat am Standort schreiben zum dritten Mal den „Eva-Timar-Preis“ aus. Sie wollen mit dem Wettbewerb junge Bürgerinnen und Bürger in Schulen, Gruppen und Vereinen in Salzgitter und Umgebung ansprechen. Ausgezeichnet werden Initiativen und Ideen, die Respekt und Toleranz in der Gesellschaft stärken und Zivilcourage gegen Gewalt und Rassismus zeigen.

Als international tätiges Unternehmen will sich Volkswagen seiner gesellschaftlichen Verantwortung stellen, für ein respektvolles und achtungsvolles Miteinander einzustehen. „Allein im Werk in Salzgitter arbeiten Menschen aus 30 verschiedenen Nationen. Das Miteinander kann nur mit einer Unternehmenskultur gelingen, in der ein alltäglicher respektvoller und toleranter Umgang miteinander selbstverständlich ist.“

Der Eva-Timar-Preis wendet sich an junge Menschen zwischen 16 und 25, die sich besonders für Respekt, Toleranz und Zivilcourage einsetzen. Die Auszeichnung erfolgt für ein Projekt, das sich gegen Rassismus und Gewalt wendet. Dieses kann allein oder in der Gruppe umgesetzt werden, auch zukünftige Projekte werden berücksichtigt. In Sachen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Plakate, Collagen, Filme, Aktionen – alles ist möglich. Online-Bewerbungen sind noch bis zum 30. November



Eva Timar war eine Gefangene im Konzentrationslager in Salzgitter: Sie ist Namensgeberin für den VW-Preis für Respekt und Toleranz.

FOTO: VW / AK STADTGESCHICHTE

2024 möglich unter www.volkswagen-respekt-toleranz.de.

Eine Jury, die sich aus Vertretern des öffentlichen Lebens der Stadt Salzgitter zusammensetzt, entscheidet über die anteilige Verteilung des Preisgeldes von 3.000 Euro unter den ersten drei Plätzen. Schirmherr ist Oberbürgermeister Frank Klingebiel.

Das Komponentenwerk Salzgitter hat sich für Eva Timar als Namensgeberin entschieden. Sie wurde unter dem nationalsozialistischen Regime verfolgt und verlor fast alle ihrer Angehörigen. Ihre Verfolgungsgeschichte führte die junge jüdische Frau im Jahre 1944 über das Ghetto bei Sombor, im ungarisch besetzten Norden des späteren Jugoslawiens, in die Kon-

zentrationenlager Auschwitz-Birkenau, Bergen-Belsen, SS-Reiterschule (Braunschweig), Salzgitter Watenstedt/Leinde, Ravensbrück und Malchow. Sie starb am 4. Juli 2008 in Belgrad und sagte selbst einmal: „Die junge Generation soll unsere Zukunft sein. Danke Euch, dass wir mit Eurer Hilfe ein anderes Deutschland kennenlernen konnten.“

2023 fand die Verleihung im Rahmen einer Betriebsversammlung statt. Ehrengast war die Tochter der Namensgeberin, Lydia Petrovic. Sie bedankte sich mit einer emotionalen Rede für die Ehre, die ihrer Mutter mit dem Preis entgegengebracht wird.

**Großes anstoßen.
Gutes bewirken.**

Für eine Welt
ohne HIV und Aids.



ONLINE SPENDEN
aids.st/donate



Deutsche
AIDS-
Stiftung

**Frank Storchmann
Dachdeckermeister**
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

GLASMANUFAKTUR HARZKRISTALL
GLASKUGEL-BLASEN

Die **GLAS** erlebniswelt im **HARZ**

Jetzt schon an Weihnachts-geschenke denken!

10% auf den nächsten Einkauf*

HÜTTEN-FÜHRUNGEN
EINKAUFS-WELT

Ganzjähriges Weihnachtsland, Abenteuerspielplatz, Café & Bistro u.v.m.

Glasmanufaktur Harzkristall
Im Freien Felde 5 | 38895 Derenburg
www.harzkristall.de

TAG wohnen

Entdecke unsere Herbstangebote!

Infos unter: www.tagwohnen.de

Jetzt unverbindlich informieren!
Tel 05341 9022940
salgitter@advita.de

**Betreutes Wohnen
im advita Haus Salzgitter**

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita PFLEGE

Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

Moderne 1-Zimmer-Apart-

ments im Betreuten Wohnen gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

Mehr Informationen unter:
advita Haus Salzgitter
Telefon: 05341 9022940
E-Mail: salgitter@advita.de
www.advita.de



Bildgewaltiges auf der Leinwand

Silke Schranz und Christian Wüstenberg stellen ihren **Mauritius-Film im Cinema** vor

Salzgitter. Eine Reise zu einem der schönsten Flecken dieser Erde können die Gäste am Montag, 7. Oktober, im Cinema in Salzgitter-Bad unternehmen. Ab 20 Uhr stellen dort die Filmemacher Silke Schranz und Christian Wüstenberg persönlich ihr Werk „Mauritius - unterwegs im Tropenparadies“,

sie berichten von ihren Erlebnissen und Abenteuern. Nach ihren Filmen über Südafrika, Australien und „Die Nordsee von oben“ kündigen sie „spannende“ Geschichten und „bildgewaltiges“ Material für die große Kinoleinwand an.

Das Paar verspricht, die Zuschauerinnen und Zuschauer

zu den schönsten Plätzen auf Mauritius zu bringen. Beide wandern durch tropische Wälder, schwimmen mit Delfinen, entdecken die Unterwasserwelt, segeln zu kleinen vorgelagerten Inseln und lassen sich über die bunten Märkte der pulsierenden Hauptstadt Port Louis treiben. „Es war für uns eine unvergessliche und intensive Reise über mehrere Monate, die uns ermöglicht hat, die Schönheit und Vielfalt dieser Insel zu erleben und mit unse-

ren Kameras einzufangen“, schwärmt Christian Wüstenberg.

„Unser Ziel war es, die Essenz von Mauritius auf die Kinoleinwand zu bringen - nicht nur die majestätische Natur und die malerischen Strände, sondern auch die kulturelle Vielfalt und die warmherzigen Begegnungen mit den Menschen auf Mauritius“, sagt Silke Schranz. Karten gibt für 19 Euro im Vorverkauf. Weitere Infos zum Film: www.comfilm.de



Berichten über die schönsten Ecken auf Mauritius: Die Filmemacher Christian Wüstenberg und Silke Schranz kommen ins Cinema.

FOTO: PRIVAT

Die Musik, die Liebe und der Humor

Der Kulturkreis Salzgitter präsentiert „Evergreens & Everblacks“ am 11. Oktober

Salzgitter. Ein heiterer Liederabend steht am Freitag, 11. Oktober, ab 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt auf dem Programm. Der Kulturkreis Salzgitter präsentiert in seiner Crossover-Reihe dort „Evergreens & Everblacks“. Die drei TfN-Opernsänger Uwe Tobias Hieronimi, Stephan Freiberger (Bariton) und Achim Falkenhäusen (Piano) singen und spielen beliebte und zeitlose Klassiker, alte Schlager und Lieder aus Oper, Operette und Musical.

Eines ist ihnen alles gemein. Sie beleuchten die verschiedenen Aspekte der „Liebe“. Durch Auswahl und Gestaltung der Stücke wird dieses gefühlvolle Thema humorvoll betrachtet. Da darf auch der schwarze Humor nicht fehlen. Den finden die Gäste in den „Everblacks“ von Georg Kreisler. So könnte



Ein humorvoller Musikabend: Die Sänger und Musiker Uwe Tobias Hieronimi, Stephan Freiberger und Achim Falkenhäusen kommen in die Kulturscheune.

FOTO: TIM MÜLLER

denn „My way“ direkt ins Grüne führen zum „Taubenvergiften im Park“. Tickets gibt es für 23 Euro beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543, Mitglieder zahlen 21.

Gültig von Mo. 07.10.2024 bis Sa. 12.10.2024*

MIX Markt

Rinder-Braten aus dem Bug 1 kg 9,99	Schweinekotelett am Stück 1 kg 4,99	Grillmakrelen Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 3,99
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,99	Hähnchenschenkel frisch, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,69	Pangasiusfilet ohne Haut tiefgefroren, glasiert, einzeln entnehmbar 400 g Pack., 1 kg = 8,73 3,99
Teigtaschen mit Kartoffeln "Wareniki", tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,20 1,89	Süßgebäck versch. Sorten 400 g Pack., 1 kg = 3,13 1,25	"Vkusnasha Sefir" versch. Sorten Schaumzuckerware 300 g Pack., 1 kg = 7,50 2,25
Vodka "Khortytza Platinum" 40 vol. 1 L Fl. 10,99	Soda-Natriumhydrogencarbonat 500 g Pack., 1 kg = 1,78 0,89	
Hühnerfüße, tiefgefroren 10 kg Pack., 1 kg = 1,90 18,99	Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung "Masha and The Bear" - "Pelmeschki Maljutki" 500 g Pack., 1 kg = 5,98 2,99	Brühwurst grob, geräuchert und gedörrt "Kielbasa krakowska parzona" 100 g 0,99
Rote Bete, geschält und gekocht. Ohne Konservierungsstoffe. 500 g Btl., 1 kg = 1,58 0,79	Geräucherte Hähnchenunterkeulen 400 g Pack., 1 kg = 7,48 2,99	Geräucherter Speckstreifen "Boczek wedzony paski" 100 g, 1 kg = 9,90 0,99
Polnische geräucherte Rohwürstchen, mittelgrob, mit Zuckerzusatz "Frankfurterki wedzone surowe" 600 g Pack., 1 kg = 13,17 7,90		

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

So lässt sich das Laub richtig entsorgen

Der **Herbst** hält Einzug in Salzgitter und bringt auch wieder jede Menge Arbeit mit sich

Salzgitter. Der Städtische Reiebetrieb (SRB) hat mit Herbstbeginn viel Arbeit mit dem vermehrten Blätterfall. Die Priorität liegt dabei auf der Verkehrssicherheit. Auf den Straßen, Gehwegen und Plätzen, auf denen der SRB das ganze Jahr über gegen Gebühr reinigt, entfernt er im Herbst auch das Laub.

„Überall dort, wo die Anwohnerinnen und Anwohner ihren Gehweg selbst reinigen müssen, ist das Laub privat und auf eigene Kosten zu entsorgen, unabhängig woher es stammt oder weht“, heißt es in einer Pressemitteilung aus dem Rathaus. Auch Blätter, die von städtischen Bäumen oder Nachbargrundstücken auf den Gehweg fallen, sind von zu entsorgen. Dieses Laub darf dabei nicht in den Rinnstein gefegt oder auf öffentliche Grünfläche geworfen werden.

Doch wohin mit dem Laub? Zum Beispiel in die Biotonne oder in den SRB-Laubsack einfüllen, der für zwei Euro in den Bürger-Centern in Salzgitter-Bad und Lebenstedt sowie beim SRB erhältlich ist. Die Laubsäcke



Einsatz mit Laubsauger und Harke: Ein SRB-Duo kümmert sich um das Laub im öffentlichen Raum. Privat müssen das die Bürgerinnen und Bürger erledigen.

FOTO: SZ-PA/WR

können am jeweiligen Leerungstag der Biotonne zur Abholung neben der Tonne bereitgestellt werden. Die Entsorgungsgebühr wird mit dem Kauf des Laubsacks bezahlt.

Das Laub kann auch nach vorheriger Online-Terminvereinbarung unter www.entsorgungszentrum.de kostenpflichtig zur

Annahmestelle der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg gebracht werden. Die Anlieferung von Rasen-, Baum- und Strauchschnitt sowie Laub kostet bis zu einer Menge bis 200 Kubikmeter bei einem Volumen von einem Kubikmeter (bis 200 Kilogramm) pauschal sieben Euro. Bei einem Volumen über 1 Ku-

bikmeter (bis 200 Kilogramm) pauschal 14 Euro. Bei Anlieferungen über 200 Kilogramm werden 81 Cent pro 10 Kilogramm berechnet.

Eine weitere Möglichkeit für Gartenbesitzerinnen und -besitzer ist der eigene Kompost, der als ausgezeichnete und natürlicher Bodenverbesserer den bio-

logischen Nährstoffkreislauf schließt und gleichzeitig die Bodenqualität nachhaltig verbessert. Außerdem bieten Laubhaufen wichtige Überwinterungsplätze für Igel und andere nützliche Tiere. Generell bereichern Bäume das Stadtbild, produzieren Sauerstoff und tragen zur Klimaregulierung bei. Sie geben anderen Arten einen reichhaltigen Lebensraum, filtern Stäube und Partikel aus der Luft und sind die grüne Lunge der Stadt.

Aus diesen Gründen beschneidet der SRB grundsätzlich keine gesunden Bäume oder reduziert sie in der Höhe, damit sie weniger Laub abwerfen. Denn diese Maßnahmen sind keineswegs nachhaltig, da starker Rückschnitt wiederum einen starken Neuaustrieb verursacht und gesunde Bäume durch Rückschnitte auch geschädigt werden und eine Unfallgefahr darstellen können. Weitere Informationen zum Thema gibt es auf der Internetseite www.salzgitter.de/srb oder bei der Abfallberatung unter Tel. (05341) 839-3741.

BUSREISEN 2024

BÖHMISCHES BÄDERDREIECK

ab € 309,-

Prag & Loket

5 Tage | • 4x Ü/HP 3* Superior Hotel Subterra Ostrov • Begrüßungsdrink 13.10. - 17.10.

INSEL HELGOLAND

ab € 339,-

Deutschlands einzige Hochseeinsel

3 Tage | • 2x ÜF im gebuchten Hotel (3 zur Auswahl) auf der Insel Helgoland • Schiffsüberfahrt ab/bis Cuxhaven • Gepäckservice 13.10. - 15.10.

KRABBENTAGE HUSUM

ab € 449,-

Eckernförde - Büsum - Eidersperrwerk

4 Tage | • 3x Ü/HP 3* S Wittensee Schützenhof Groß-Wittensee • Aufenthalt Eckernförde & Schiffsbegrüßungsstation • Insel Nordstrand & Krabbentage Husum • Büsum & Eidersperrwerk uvm. 19.10. - 22.10

BÜSUM

ab € 729,-

Wellen, Watt und ganz viel Meer

6 Tage | • 5x Ü/HP 4* nordica Hotel Friesenhof Büsum • Schwimmbad- und Saunanutzung 23.10. - 28.10.

KURREISE SWINEMÜNDE

ab € 539,-

Hotel Drei Inseln

ab 8 Tage | • Busfrühstück am Anreisetag • 7x Ü/VP im 3* Drei Inseln in Swinemünde • Eingangskonsultation inkl. Therapieplanaufstellung • 2x Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool & Fitnessraum • Deutschsprachige Gästebetreuung 26.10. - 02.11. | 02.11.-09.11. | 09.11.-16.11.

KURREISE BAD POLZIN

ab € 499,-

10 Tage | • 9x Ü/VP 3* Marta Bad Polzin • Kurpaket (Eingangskonsultation, 2x Kuranwendungen p. Werktag) • Sauna & Fitnessraum • Deutschspr. Gästebetreuung 27.10. - 05.11. | 10.01. - 19.01.

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr



0531-32 13 69

ONLINE BUCHEN WWW.ULLI-REISEN.DE

Ulli-Reisen

seit 1964 in Braunschweig

AUGSBURG & MÜNCHEN € 259,-

3 Tage | • 2x ÜF 4* Dorint Hotel Kongresshalle Augsburg • Aufenthalt Augsburger Christkindlesmarkt, München • Eintritt Märchenweihnachtsmarkt Schloss Kaltenberg 29.11. - 01.12. | 13.12. - 15.12.

ROTHENBURG TAUBER € 289,-

3 Tage | • 2x ÜF 3* Hotel Rappen Rothenburg ob der Tauber • Aufenthalt Reiterlesmarkt Rothenburg ob der Tauber • Aufenthalt Würzburg 29.11. - 01.12. | 13.12. - 15.12.

ERFURT

ab € 179,-

2 Tage | • 1x ÜF 4* Radisson Blu Hotel Erfurt • Aufenthalt Erfurt 30.11. - 01.12. | 07.12. - 08.12. | 20.12. - 21.12.

BAUTZEN & GÖRLITZ € 159,-

2 Tage | • 1x ÜF 4* Best Western Plus Bautzen • Aufenthalt Schleisscher Christkindmarkt zu Görlitz • Stadtführung Bautzen • Aufenthalt Bautzener Wenzelsmarkt 01.12. - 02.12. | 10.12. - 11.12. | 17.12. - 18.12.

BREMEN

ab € 149,-

2 Tage | • 1x ÜF 4* Sup. Maritim Bremen • Aufenthalt Bremen 26.11. - 27.11. | 01.12. - 02.12. | 08.12. - 09.12.

DRESDEN

ab € 129,-

2 Tage | • 1x Übernachtung im gebuchten Hotel mit Frühstücksbuffet • Aufenthalt Dresden 3* ibis Dresden Zentrum: 01.12. - 02.12. € 139,- | 08.12. - 09.12. € 139,- | 15.12. - 16.12. € 129,- oder First Class Pullman Dresden Newa 01.12. - 02.12. | 08.12. - 09.12. € 149,-

AMSTERDAM LICHTFESTIVAL

ab € 299,-

3 Tage | • 2x ÜF 3* Holiday Inn Arena Towers Amsterdam • Aufenthalt Amsterdam inkl. Entertainment-Tax • Besuch Käseerei und Holzschuhmacherei • Grachtenfahrt zum Amsterdamer Licht-Festival 03.12. - 05.12.

MINICRUISE GÖTEBORG ab € 349,-

Kiel - Göteborg - Kiel

3 Tage | • Seereise Kiel - Göteborg - Kiel • 2x ÜF Stena Line • 1x Abendbuffet/Getränkpaket • Stadtführung Göteborg 31.10. - 02.11.

FAHRT INS BLAUE

ab € 419,-

Lassen Sie sich überraschen

4 Tage | • Begrüßungsgetränk • 3x Ü/HP im 3* - 4* Hotel in Deutschland oder einem Nachbarland • 2x Ganztagesausflug mit Reiseleitung oder Stadtführung • 1x Tanzabend mit Live-Musik o. musikalische Umräumung 07.11. - 10.11.24 € 419,- | 13.03. - 16.03.25 € 429,-

ADVENTSKREUZFAHRT

ab € 419,-

ab/bis Stralsund - Greifswald - Rügen - Wolgast

5 Tage | • Hin-/Rücktransfer • Gepäckbeförderungen in/aus Kabine • Bord-Reiseleitung • 5-tägige Flusskreuzfahrt lt. Programm • 4x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie der MS Junker Jörg • Vollpension inkl. festliches Abschiedsdinner • Live-Musik • Hafensteuern • Aufenthalt Rostock 04.12. - 08.12.

RHEIN - MOSEL - LAHN

ab € 419,-

Weihnachtsmarkt der Nationen Rüdesheim

4 Tage | • 3x Ü/HP bestmögliche Hotel in Boppard • alkoholfreie Getränke zu Mahlzeiten • 1 Flasche Wasser p. Zimmer bei Anreise • Aufenthalt Koblenz • Aufenthalt Cochem an der Mosel • Eintritt Mosel-Wein-Nachts-Markt Traben Trarbach • Rhein-Schiffahrt Kamp-Bornhofen - Rüdesheim - Kamp-Bornhofen • Aufenthalt Marburg an der Lahn 28.11. - 01.12.

SWINEMÜNDER ADVENT

ab € 529,-

6 Tage | • Schwimmbad- & Saunanutzung • 1x Strandspaziergang mit Glühwein & Gebäck • Nur West Baltic Resort Swinemünde: 5x Ü/HP, Wellnesspaket (je 15 Min. 1x klassische Teilmassage und 1x Medy-Jet Massage, 1x Gesichts-/Hals-, Dekolleté-Massage 20 Min.)

• Nur Hamilton Hotel Swinemünde: 5x Frühstücks-, 4x Mittags- und 5x Abendbuffet, Wasser, Saft und Tee zu Mahlzeiten, 2x Kuranwendungen p. Werktag Mo.-Fr. 30.11. - 05.12.

West Baltic Resort € 529,- | Hamilton € 549,-

BUCHUNG & BERATUNG
AUCH IN VIELEN REISEBÜROS
IN IHRER NÄHE

Preise p.P. im DZ/in DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

Reiseveranstalter:
Ulli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.
Hinter dem Turme 35
38114 Braunschweig

Die Themen dürften nicht ausgehen

Salzgitters **Jugendparlament** feiert sein zehnjähriges Bestehen und lädt ein zum Mitmachen

Salzgitter. Zehn Jahre Jugendparlament Salzgitter: Das feierten 80 direkt oder indirekt Beteiligte in der Jugendkulturwerkstatt Forellenhof. Mitglieder des Jugendparlaments waren ebenso vor Ort wie ehemalige Jugendparlamentarierinnen und Jugendparlamentarier sowie Gäste aus den Jugendparlamenten Braunschweig und Wolfenbüttel.

Christian Striese, Zweiter Bürgermeister der Stadt Salzgitter, beglückwünschte die Jugendlichen zu „ihrem“ Parlament, das es dank motivierter Salzgitteranerinnen und Salzgitteraner gebe, die sich für junge Menschen in der Stadt einsetzen. „Das ist ein toller Erfolg für uns alle.“ Er betonte, dass dem Rat der Stadt und ihm als Zweiter Bürgermeister die Stimme der Jugend wichtig sei. Mit dem Jugendparlament gebe es eine Interessenvertretung, die die Aktivitäten der Stadt Salzgitter für die Kinder und Jugendlichen ergänze. Damit sei das Jugendparlament ein weiterer Baustein in der kinder- und familienfreundlichen Lernstadt Salzgitter.



Freudige Zusammenkunft im Forellenhof: Salzgitters Jugendparlament und Gäste feierten das zehnjährige Bestehen in dem Kinder- und Jugendtreff. FOTO: STADT SALZGITTER

Sozialdezernent Dr. Dirk Hårdrich blickte auf die Anfänge des Jugendparlaments zurück. In Salzgitter gebe es seit zehn Jahren engagierte Jugendliche, die im Jugendparlament als Stimme der Jugend aktiv seien. „Das ist etwas Besonderes.“ In vielen anderen Städten seien die Jugendparlamente nach einiger Zeit wieder eingeschlafen. Umso schöner sei der Einsatz der jungen Abgeordneten in Salzgitter.

Sprecher Erik Maaß und Schriftführer Tom Ludwig blickten auf die Aktivitäten in den vergangenen fünf Jugendparlamenten zurück. Das Duo nannte die Teilnahme am Klimalauf, Müllsammeln am Salzgittersee, Teilnahme Tag des Rassismus, Summerbreak-Party für einen guten Zweck oder Catcall-Projekt. Sie erinnerte an den Einsatz für die Tore in der Grundschule Steterburg, die Umfrage unter

Jugendlichen rund um das Mensa-Essen sowie das Thema Freizeit sowie die Anti-Rassismus-Kampagne im Rahmen der „Black Lives Matter“-Bewegung. Erik Maaß und Tom Ludwig hobten die Ideenbox hervor, die das erste Jugendparlament initiiert habe, und die es noch immer gebe. „Eure Ideen sind weiterhin willkommen, ebenso eure Anregungen“, meinte der Sprecher. Die Jugendlichen hätten in den

vergangenen zehn Jahren schon viel erreicht. Beide sind sich aber sicher, dass dem Jugendparlament die Themen auch nicht ausgehen werden. Umso wichtiger sei es, dass die Stimme der Jugend weiterhin gehört werde. Deswegen hoffen sie und wünschen sich, dass es weitere Mädchen und Jungen gibt, die sich in ihrer Freizeit für die gemeinsamen Interessen einsetzen möchten.

ANZEIGE

Reden wir über harten Stuhl



hin zu Schmerzen beim Stuhlgang (aufgrund des zu starken Pressens). Zu den häufigsten Ursachen zählen eine einseitige Ernährung, Stress im Alltag, die Einnahme bestimmter Medikamente oder auch ein mehrmaliges Unterdrücken des Toilettengangs – zum Beispiel, um nicht am Arbeitsplatz das stille Örtchen aufsuchen zu müssen.

Was kann man tun?

Um gegensteuern zu können, muss man zunächst verstehen, was konkret bei einer Verstopfung im Darm passiert. In der Regel verhält es sich so: Der Speisebrei wird nicht schnell genug durch den Darm transportiert – entweder aufgrund einer zu geringen Darmbewegung oder durch das zuvor angesprochene Hinauszögern des Toilettengangs. Durch die längere Verweildauer wird dem Stuhl fortwährend Wasser entzogen und er wird hart. Die erste Empfehlung lautet also auf eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch

der Ballaststoffzufuhr zu achten. Denn letztere können durch ihre hervorragenden Quelleigenschaften einerseits die Stuhlkonsistenz verbessern, andererseits aber auch die Darmtätigkeit anregen, um für ein schnelleres Passieren des Stuhls zu sorgen. Sie setzen also auf genau jenen Ebenen an, durch die die Verstopfung überhaupt erst entsteht.

Ballaststoffe richtig zuführen

Am meisten Sinn macht es, auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung zurückzugreifen.

Eine groß angelegte Studie zeigt: Eine Kombination mehrerer Ballaststoffe erzielt im Vergleich zu einzelnen Ballaststoffen ein deutlich besseres Ergebnis bei der Stuhlkonsistenz.² Entsprechende Präparate finden Sie in Ihrer Apotheke.

¹Andresen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51 (7): 51–72;
²Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

MEIN TIPP

Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft & natürlich – bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets.

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)



Mag. Dirk Meier
Nährstoffexperte

„Ein pflanzliches Präparat aus der Apotheke überzeugt bei hartem Stuhl und Verstopfung“

75 besonders begabte Jugendliche

Das Niedersächsische **Jugendsinfonieorchester** gibt am 12. Oktober sein Herbstkonzert in der Aula

Salzgitter. Auf diesen Termin freut sich die Vorsitzende Astrid Reupke besonders. Der Kulturkreis Salzgitter hat am Samstag, 12. Oktober, um 19 Uhr das Niedersächsische Jugendsinfonieorchester zu Gast in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad. Dirigentin Holly Hyun Choe gibt dort mit ihrem Ensemble dessen Herbstkonzert 2024.

Der Kulturkreis habe sich viele Jahre um ein Gastspiel des Niedersächsischen Jugendsinfonieorchesters bemüht und dann 2020 einen bekommen, der wegen der Corona-Pandemie aber abgesagt werden musste, so Astrid Reupke. Für sie ist es deshalb einer der Höhepunkte der ganzen Spielzeit, wenn die 75 besonders begabten Jugendlichen zwischen 13 und 21 Jahren aus ganz Niedersachsen am 12. Oktober in Salzgitter-Bad musizieren. Von Ostfriesland bis zum Harz, von Stade bis Göttingen kommen die Mädchen und Jungen

zusammen, spielen unter der Leitung der international erfolgreichen Dirigentin Holly Hyun Choe ihr Herbstkonzert.

Das Publikum erwartet ein ungewöhnliches und spannendes Programm. Mit der 9. Sinfonie von Dmitri Schostakowitsch erklingt ein moderner Klassiker: 1945 fertiggestellt, karikiert das Werk die sowjetische Erwartung auf eine Siegesinfonie über Nazi-Deutschland. Stattdessen komponierte Schostakowitsch eine ironische, hoch virtuose und abgründige Musik, die erst nach Stalins Tod gespielt werden durfte. Drei Komponistinnen sind an der Seite von Schostakowitsch zu entdecken: die wunderbare romantische 2. Sinfonie der Engländerin Alice Mary Smith sowie zwei kurze zeitgenössische Stücke der Schwedin Britta Byström (*1977) und der Irin Emma O'Halloran (*1985) als zeitgenössisches Echo auf die Sinfonien.

Die Dirigentin Holly Hyun Choe, in Seoul geboren, in Los Angeles aufgewachsen, war bereits parallel zu ihrem Studium in Zürich zwei Jahre lang Assistentin bei Paavo Järvi an der Tonhalle Zürich und steht am Beginn einer großen internationalen Karriere. Nach einer erfolgreichen ersten Zusammenarbeit 2023 kehrte sie nun zum NJO zurück. Das Konzert erfolgt in Kooperation mit der Landesmusikakademie Niedersachsen und wird gefördert von der NDR Musikkörnung Niedersachsen und dem Land Niedersachsen. Tickets gibt es für 17 Euro beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543, Mitglieder zahlen 15.



Sie gibt den Takt vor: Dirigentin Holly Hyun Choe spielt mit dem Niedersächsischen Jugendsinfonieorchester das Herbstkonzert in der Aula in Salzgitter-Bad.

FOTO: MAREK KRUSZEWSKI

Musik, Fakten und Hintergründe

Sänger und Schauspieler Stefan Schael widmet sich Elvis Presley beim „Ohrenschmaus“

Salzgitter. Der Fachdienst Kultur der Stadt kündigt „großartige Songs und einiges an Anekdoten und Interessantes“ rund um das Leben Elvis Presleys an. Diese bringt der Schauspieler und Sänger Stefan Schael am Freitag, 11. Oktober, um 18.30 Uhr in der Stadtbibliothek in Lebenstedt auf die Bühne. In dieser musikalischen Lesung in der Reihe „Ohrenschmaus“ zeichnet er ein Bild des „King of Rock'n'Roll“, indem er nicht nur Fakten, Hintergründe und O-Töne präsentiert, sondern auch legendäre Songs wie „Love me tender“, „The Ghetto“ oder „Hound Dog“ spielt.

Das Publikum darf sich dem-

nach auf eine rockig-schwungvolle, informative, funkensprühende und nostalgische Lesung freuen. Stefan Schael absolvierte in Hamburg seinen Abschluss für Schauspiel und Musical und feierte als festes Ensemblemitglied am Söndthüringischen Staatstheater in Meiningen große Bühnenerfolge. Er gilt als einer der besten Elvis-Interpreten Deutschlands. Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in den Stadtbibliotheken in Lebenstedt und in Salzgitter-Bad (Abendkasse zwölf Euro). Anmeldungen unter der Telefo (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadt-bibliothek@stadt.salzgitter.de.



„Ohrenschmaus“ in der Stadtbibliothek: Stefan Schael kommt zur musikalischen Lesung über Elvis Presley.

FOTO: PRIVAT

Werbung

100 Jahre Weltpartag.
Mitfeiern und Startprämie sichern!*

Jetzt Fondssparplan abschließen.
Angebot gültig vom 16.09.2024
bis 30.11.2024 für Junge Erwachsene
im Alter von 18–30 Jahren.

Investieren schafft Zukunft.

Sparkasse
Hildesheim Goslar Peine

Deka
Investments

Jubiläumsangebot zum 100. Weltpartag!

Jetzt bis zu 100 Euro
Startprämie sichern!*

Investmentfonds unterliegen
Wertschwankungen.

Diese Unterlage/Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. * Gutschrift einer Startprämie in Form von Fondsanteilen in Höhe von max. 100,- Euro je Kundin bzw. je Kunde bei Neuabschluss eines DekaBank Depots oder bevestor Depots bzw. bevestor Anlagelösungen oder SmartVermögen Depots und gleichzeitiger Eröffnung eines unbefristeten Fondssparplans bzw. bei einem bestehenden Depot bei Neuabschluss eines unbefristeten Fondssparplans mit einer monatlichen Sparrate in Höhe von mind. 25,- Euro in ausgewählten Investmentfonds der DekaBank und ihrer Kooperationspartner im Aktionszeitraum. Der Eingang der ersten Sparrate bzw. der Abschluss des Deka-Abraumsparvertrages muss bis zum 15.12.2024 erfolgen. Das Angebot gilt nicht für Mitarbeitende, deren Angehörige und Mitarbeitende von Verbundpartnern. Die Sparkasse behält sich eine vorzeitige Beendigung des Angebotes vor. Die Startprämie wird mit der Zahlung in voller Höhe versteuert (Möglichkeit zur Erteilung eines Freistellungsantrages bzw. Beantragung und Vorlage einer Nichtveranlagungsbescheinigung). Die mit der Startprämie erworbenen Anteile unterliegen grundsätzlich keinen weiteren steuerlichen Besonderheiten. Bei Ertragsgutschriften und Verfügungen kommen die üblichen steuerlichen Regelungen zur Anwendung, wie sie auch für die Anteile aus den regelmäßigen Einzahlungen gelten. Aussagen gemäß aktueller Rechtslage, Stand: Mai 2024. Die steuerliche Behandlung der Erträge hängt von den persönlichen Verhältnissen der Kundinnen und Kunden ab und kann künftig auch rückwirkenden Änderungen (z.B. durch Gesetzesänderung oder geänderte Auslegung durch die Finanzverwaltung) unterworfen sein. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen.

Finanzgruppe

Fit bleiben im Alltag

Bildungsurlaub mit der Volkshochschule Salzgitter: Es gibt noch freie Plätze

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in neuen und bewährten Bildungsurlauben rund um die Gesundheit und Gesundheitsprävention. „Energie für Beruf und Alltag tanken“ heißt es von Montag, 11. November, bis Freitag, 15. November, jeweils von 9 bis 12.30 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt. Die Teilnahme kostet 93 Euro.

Um den vielfältigen Anforderungen im Beruf und Alltag gerecht zu werden, sind ausreichend Energie und die Fähigkeit, sich zu entspannen, eine wichtige Voraussetzung. Bewusst Ruhepunkte zu setzen und Entspannungspausen einzulegen eröffnet einen Zugang zu den inneren Ressourcen. In dieser Woche lernen die Teilnehmenden Methoden der Körperwahrnehmung und gesundheitsfördernde Verfahren, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz und in der Freizeit beitragen. Neben unterschiedlichen Feldenkrais-Übungen werden Hin-



Gesundheitsförderung, Prävention und bewusste Ernährung: Die pädagogische Mitarbeiterin Paula Grüneberg weiß mehr über die Bildungsangebote der Volkshochschule Salzgitter.

FOTO: STADT SALZGITTER

tergrundwissen und neue Erkenntnisse praxisnah vermittelt.

Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub (für Teilzeitkräfte) nutzen wollen, ist am 7. Oktober. Der Kurs kann auch als Wochenintensivkurs von denjenigen gebucht werden, die keinen Bil-

dungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Das ist bei der Anmeldung anzugeben.

„Fit bleiben im Alltag und Beruf“ lautet der Titel für den Lehrgang von Montag, 25. November, bis Freitag, 29. November, jeweils von 9 bis 12.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Auf dem Plan steht eine „präventive Gesundheitsförderung durch bewusste Ernährung und achtsame Lebensweise“. Der Kurs kostet 98 Euro.

Ein gesundes Körpergewicht zu erreichen und zu halten, stellt für viele Menschen eine große Herausforderung dar. In diesem Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden die Grundlagen einer gesunden Ernährungs- und Lebensweise kennen, die dabei helfen können, Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herzproblemen oder Gelenkschmerzen vorzubeugen. Weiterhin betrachten die Teilnehmenden die individuellen Gewohnheiten und suchen gemeinsam nach Strategien zur Umstellung auf

einen bewusst gesünderen Lebensstil. Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub (für Teilzeitkräfte) nutzen wollen, ist am 21. Oktober. Der Kurs kann auch als Wochenintensivkurs von Menschen gebucht werden, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten.

Die ausführlichen Informationen rund um die neuen Bildungsurlaube finden sich auf der

Internetseite der Volkshochschule. Schriftliche Anmeldungen sind dort ebenfalls möglich. Darüber hinaus folgen im November weitere Bildungsurlaube rund um das Thema Balance und Gesundheit, für die sich Interessierte noch anmelden können. Wer Fragen hat, kann sich an die Volkshochschule per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 839-3604 wenden.

Excel richtig kennenlernen

Um den „Xpert Europäischen ComputerPass“ geht es in einem als Bildungsurlaub anerkannten Wochenintensivkurs vom 11. bis 15. November im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad immer von 8.30 bis 15.30 Uhr. Die Teilnahme kostet 212 Euro (inkl. Lehrbuch). Dieser Angebot richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse in Excel haben. Sie können Daten eingeben und auch einfache Berechnungen ausführen - möchten aber nun Excel auch intensiver anwenden. Tabellen gestalten, verschachtelte Verknüpfungen, Funktionen und Präsentationsgrafiken. Nach Abschluss dieses Kurses können die Teilnehmenden an der Xpert-Prüfung „Tabellenkalkulation Excel“ teilnehmen. Anmeldeschluss für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen wollen, ist der 7. Oktober.

Interessen bündeln und ausgleichen

Der Braunschweiger Regionalverband ist vor allem bei der Energie- und Verkehrswende gefordert

Salzgitter. Die wichtige Rolle des Braunschweiger Regionalverbandes bei der Energie- und Verkehrswende stand im Mittelpunkt beim Abend der Region, zu dem Verbandsvorsitzender Detlef Tanke und Verbandsdirektor Ralf Sygusch auf den Burgberg bei Lichtenberg eingeladen hatten. Mehr als 220 Gäste aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft genossen die weite Aussicht in die Region. Als Ehrengast lobte Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil die gute Zusammenarbeit zwischen Land und Regionalverband. Der steigende Anspruch an ein regionales Management zeigen gerade bei

der Energie- und Verkehrswende, „wie wichtig eine Institution ist, die verschiedene Interessen in der Region aus den Kommunen, der Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft bündelt und zum Ausgleich bringt.“

Falko Mohrs, Minister für Wissenschaft und Kultur, ist in der Region zu Hause. „Für die Wettbewerbsfähigkeit der Region ist eine starke Wissenschaft unverzichtbar. Der Regionalverband dient den Hochschulen und Forschungseinrichtungen dabei als ein zentraler Ansprech- und Kooperationspartner auf kommunaler Ebene“, betonte er. Dank der engen Verzahnung einer dynami-



Treffen auf dem Burgberg (von oben): Bürgermeister Stefan Klein, Minister Falko Mohrs Ministerpräsident Stephan Weil, Regionalverbandsdirektor Ralf Sygusch, Regionalverbandsvorsitzender Detlef Tanke und Wirtschaftsminister Olaf Lies.

FOTO: MARCUS WENDT

schon akademischen Forschungslandschaft und eines leistungsfähigen Wirtschaftsstandorts gelinge es Südniedersachsen, viele Innovationen im Bereich der Nachhaltigkeit voranzutreiben. Falko Mohrs nannte neue Recyclingverfahren, eine umweltschonende Fahrzeugproduktion oder eine klima-bezogene Wasserwirtschaft.

Ein Highlight für den Regionalverband war dieses Jahr die Inbetriebnahme des zweiten Gleises auf der Weddeler Schleife, der Bahnstrecke zwischen den Oberzentren Braunschweig und Wolfsburg. „Endlich können wir den Fahrgästen montags bis freitags

den Halbstundentakt anbieten, auf den wir so lange hingearbeitet haben“, freut sich Detlef Tanke. Der Regionalverband entwickle die Mobilität in der Region stetig weiter und setzt auch den ÖPNV im ländlichen Raum zum Beispiel mit On-Demand-Angeboten in den Blickpunkt.

Der Verbandsvorsitzende wies auch drauf hin, dass die Zeiten für den Öffentlichen Nahverkehr schwieriger und herausfordernder werden. „Der ÖPNV - insbesondere der Busverkehr - ist strukturell unterfinanziert. Eine erfolgreiche Verkehrswende ist auf eine ausreichende Finanzierung durch die öffentliche Hand angewiesen.“

SOLAR ENERGIE - HEIZUNG - KLIMA - ENERGIE BERATUNG - PROJEKTMANAGEMENT

ACURIA SOLAR

KONTAKTIEREN SIE UNS!
05341-12222

MEHR INFORMATIONEN AUF
ACURIA-SOLAR.DE

LIVE

BREAKING NEWS

Acuria Solar und SC Gitter 1929 e.V. Gemeinsam in eine nachhaltige Zukunft!

Mit voller Energie und strahlendem Elan: Acuria Solar wird ab dem 01. Oktober 2024 für die kommenden fünf Jahre Hauptsponsor des SC Gitter e.V.!

Gemeinsam setzen wir auf nachhaltige Entwicklung, fördern die Talente von morgen und stärken die Vereinsstruktur von innen heraus.

Acuria Solar bringt nicht nur Sonnenkraft aufs Spielfeld, sondern auch frischen Wind in die Zukunft unseres Vereins.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Partnerschaft, die unser Wachstum und unseren Weg zu einem grüneren und stärkeren SC Gitter unterstützt!

Gemeinsam. Nachhaltig. Stark.

Klar Schiff für die gute Stube

Die NABU-Regionalgeschäftsstelle in Salzgitter gibt Tipps zur **Reinigung und Pflege der Nistkästen**

Salzgitter. Der Sommer neigt sich dem Ende zu, der letzte Vogelnachwuchs hat das Nest verlassen. Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt gekommen, in den Nistkästen klar Schiff zu machen für die nächste Brutsaison. Die Reinigung ist eine wichtige Maßnahme, um die Gesundheit und das Wohlbefinden von Vögeln und anderen Tieren zu gewährleisten. Das Büro des Naturschutzbundes (NABU) in Salzgitter gibt Tipps, wie dabei vorgegangen werden sollte und warum es wichtig ist, jetzt aktiv zu werden.

„Bei der Reinigung der Nistkästen sollten niemals scharfe chemische Reinigungsmittel oder Desinfektionsmittel verwendet werden. Außerdem sollten Handschuhe und bei Bedarf auch eine Maske getragen werden“, betont Josefine Stangenberg, Leiterin der NABU-Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen. „Es genügt, die alten Nester zu entfernen und dabei Parasiten wie Vogelflöhe, Milben und Zecken zu beseitigen, um

einen übermäßigen Befall der Vogelbrut im kommenden Jahr zu verhindern. Anschließend sollte der Kasten gründlich ausgekehrt werden. Bei starkem Parasitenbefall kann klares Wasser und gegebenenfalls etwas Sodalauge zum Ausspülen verwendet werden.“ Nach der Reinigung sollte der Kasten gut trocknen können. Wichtig ist, dass der Nistkasten nicht unseren Hygienevorstellungen von einer guten Stube entsprechen muss.

Bei der Reinigung des Nistkastens sollte man auf Überraschungen gefasst sein. Die NABU-Mitarbeiterin empfiehlt daher, bei den zu kontrollierenden Nistkästen kurz anzuklopfen, um mögliche Bewohner - wie Hasel- oder Waldmaus - zu warnen, damit sie flüchten können. Auch der Siebenschläfer hält sich häufig in Vogelnistkästen auf. Dieser sucht die Behausungen meist erst dann auf, wenn die Bewohner ausgeflogen sind. Zur Überwinterung ab Ende Oktober ziehen die Siebenschläfer allerdings lieber in frostfreie Erdhöhlen.



Der NABU gibt Tipps: Die Reinigung der Nistkästen ist eine wichtige Maßnahme, um die Gesundheit von Vögeln und anderen Tieren zu gewährleisten.

FOTO: NABU/JANA JENSEN

Auch wer neue Nistkästen aufhängen will, sollte nicht bis zum Frühjahr warten. Viele Vögel, die die kalte Jahreszeit in der Region verbringen, suchen in kalten Herbst- und Winternächten mangels natürlicher Höhlen und Nischen Schutz in den künstlichen Nisthilfen. Anregungen für verschiedene Nistkastentypen erhalten Interessierte in der NABU-Regionalgeschäftsstelle in Lebenstedt. Dort finden sie eine reich bestückte Nistkasten-ausstellung, die die große Auswahl widerspiegelt. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit verschiedene Nistkastentypen zu erwerben.

Für alle, die selbst aktiv werden möchten, gibt es die Broschüre „Wohnen nach Maß - Nisthilfen und Quartiere für Vögel, Fledermäuse, Igel und Insekten“ sowie weiteres Informationsmaterial zu verschiedenen Naturthemen. Das NABU-Büro unter Konrad-Adenauer-Straße 25 ist dienstags von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr sowie nach Vereinbarung unter Tel. (05341) 3054460 geöffnet.

REWE
CENTER
Dein Markt



Große Wein- und Getränkeabteilungen



Service-Theken für Fleisch, Wurst und Käse



Große Obst- und Gemüseauswahl



Große Auswahl an Nonfood-Artikeln

...und vieles mehr.

Willkommen im REWE Center

Hier findest du Frische, Inspiration und clevere Services.

41. Woche. Gültig ab 07.10.2024

3 Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment.

Ab Montag



REWE Beste Wahl
Belgien/Niederlande:
Snacktomaten Mix
Kl. I,
je 300-g-Schale
(1 kg = 6.30)

Knaller
1.89



Geprüfte Qualität
Dicke Schweine-Rippe
am Stück oder
in Scheiben
Haltungsform 2,
je 100 g

Knaller
0.55



Kalnik
Orig. Pfälzer
Leberwurst oder
Leberrolle
je 100 g

Knaller
0.99



Lactalis
Tortenbrie
frz. Weichkäse,
50% Fett i.Tr.,
je 100 g

Knaller
0.89



Valesse
Vegetarische
Produkte
versch. Sorten,
je 180-g-Pckg.
(1 kg = 13.83)

Knaller
2.49



Aperol
Spritz
10,5% Vol.,
je 3 x 0,2-l-Fl.-Pckg.
(1 l = 11.65)

Knaller
6.99



sodastream
CO2 Tauschzylinder³
Füllung für ca. 60 l
je St.

Knaller
5.99

Ab Donnerstag



WILHELM SEIT 1845 BRANDENBURG
Bockwurst
je 100 g

Knaller
0.99



Hochland
Sandwich Scheiben Gouda
Schmelzkäse, 45% Fett i.Tr.,
je 150-g-Pckg.
(1 kg = 10.60)

Knaller
1.59



28 Black
Energy Drink
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,25-l-Dose
(1 l = 3.96)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
0.99



Mineau
Mineralwasser
versch. Sorten,
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.27)
zzgl. 3.30 Pfand

Knaller
3.29

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Die Demokratie und die Gefahr

Vortrag und Podiumsdiskussion am **23. Oktober** in der Ostfalia Hochschule in Wolfenbüttel



Forscht über Demokratie, Polarisierung, Radikalisierung, Hass, Rechtsextremismus und Zusammenhalt: Prof. Dr. Matthias Quent ist Professor für Soziologie an der Hochschule Magdeburg-Stendal.

FOTO: INSTITUT FÜR DEMOKRATISCHE KULTUR

Wolfenbüttel. Wie gefährlich ist der Aufstieg rechtsextremer Parteien für die Demokratie in Deutschland? Und welche Rolle spielen Social Media und Desinformationskampagnen in diesem Kontext? Mit diesen drängenden Fragen beschäftigt sich die Veranstaltung „Demokratie in Gefahr – Rechtsextremismus in Deutschland“, zu der die Fakultät Soziale Arbeit der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften am Mittwoch, 23. Oktober, von 18 bis 20.30 Uhr nach Wolfenbüttel einlädt.

Den Impulsvortrag hält Prof. Dr. Matthias Quent, Professor für Soziologie und Vorstandsvorsitzender des Instituts für demokratische Kultur an der Hochschule

Magdeburg-Stendal. Er stellt die Erkenntnisse seiner Forschung zu Demokratie, Polarisierung, Radikalisierung, Hass, Rechtsextremismus und Zusammenhalt vor. Der Wissenschaftler beleuchtet die Entwicklung der AfD, die sich seit ihrer Gründung 2013 zunehmend radikalisiert hat, sowie ihre Strategien, demokratische Institutionen zu untergraben.

Ein zentraler Punkt seiner Analyse ist die Nutzung von Social Media zur Verbreitung von Fake News und die finanzielle Unterstützung der Partei durch Steuergelder, um ein völkisches Gesellschaftsmodell zu propagieren. Er stellt die Frage, ob ein Parteiverbotsverfahren als letztes Mittel zum Schutz der Demokra-

tie nötig sein könnte. Im Anschluss an den Vortrag folgt eine Podiumsdiskussion, an der außer Prof. Quent auch Dr. Alexander Mewes von der Bundeszentrale für politische Bildung und Dr. Kirsten Minder vom niedersächsischen Landesprogramm für Demokratie und Menschenrechte teilnehmen.

Die Veranstaltung im Gebäude der Fakultät Soziale Arbeit, Am Exer 6 in Wolfenbüttel wird organisiert von Prof. Dr. Holger Wunderlich. Die Moderation übernimmt Feridun C. Öztoprak. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind bis zum 20. Oktober möglich online unter der Adresse: www.ostfalia.de/s/fakultaet/veranstaltungen/

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

MIKRONÄHRSTOFFE FÜR FRAUEN

ARLETT DÜKER & CARINA BLASI



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!

www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke



Die Gedenkstätte ist frei zugänglich

Interessierte können sich die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ ansehen

Salzgitter. Die Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte öffnet am Samstag, 12. Oktober, von 15 bis 17 Uhr wieder ihre Türen. Interessierte können sich an dem Nachmittag ohne Anmeldung das Gebäude und die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ ansehen. Der Zugang ist kostenlos.

Am 18. Oktober 1942 erreichte der erste Transport mit 50 Häftlingen das damals neu eingerichtete Außenlager des Konzentrationslagers Drütte. Unter der betrieblich genutzten Hochstraße der Reichswerke entstanden Unterkunftsräume, ein Krankenrevier und Verwaltungsräume. Der Arbeitseinsatz erfolgte in der nahegelegenen Rüstungsproduktion. Heute sind noch Spuren des ehemaligen KZ zu finden.

Durch die besondere Lage der Gedenkstätte auf dem Gelände der Salzgitter Flachstahl GmbH kann sie in der Regel nur im Rah-



frei zugänglich. An jedem zweiten Samstag im Monat steht die Ausstellung in der Gedenkstätte KZ Drütte für zwei Stunden allen offen.

FOTO: ARBEITSKREIS STADTGESCHICHTE

men einer Führung besucht werden. An jedem zweiten Samstag im Monat ist sie nachmittags für zwei Stunden frei zugänglich. Es findet keine Führung statt, allerdings sind Mitglieder des Arbeitskreis Stadtgeschichte vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Eingang ist am Tor 1 der Salzgitter Flachstahl GmbH in Watenstedt.

Das Krankenhaus der Reichswerke

Zu einem Vortrag unter dem Titel „Verzicht auf den Wunsch, zu helfen und zu heilen“ lädt der Arbeitskreis Stadtgeschichte am Mittwoch, 16. Oktober, von 16 bis 17 Uhr zur Zentrale der Salzgitter AG ein. Dabei wird der Blick zurück gerichtet das einstige Krankenhaus Drütte. Mit steigender Zahl von Arbeitskräften stieg auch der Bedarf an medizinischer Versorgung. Hinter der Hauptverwaltung der „Reichswerke Hermann Göring“

entstand 1941/42 das Krankenhaus Drütte. In dem Vortrag werden die baulichen Strukturen, das medizinische Personal und einzelne Krankengeschichten vorgestellt. Anmeldung im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Treffpunkt ist auf der Rückseite der Hauptverwaltung, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200

Premium-Kreuzfahrten

Rundum-Sorglos mit Haustürabholung ab sofort buchbar und streng limitiert!

UNSERE INKLUSIVLEISTUNGEN – Folgende Leistungen sind bei allen Reisen auf dieser Seite für Sie inklusive:

✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff bzw. Flughafen ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktail-Empfang an Bord ab 5 Tagen Kreuzfahrtdauer (ab 20 Teilnehmern) ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

Stilvolle Adventsfahrt mit London – QUEEN ANNE

8 Tage

Southampton – Le Havre – Zeebrügge – Rotterdam – Hamburg



Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ 1 x Zwischenübernachtung im Raum Calais inkl. Halbpension ✓ 1 x Fähüberfahrt Calais – Dover ✓ 1 x Übernachtung im ****Hotel in London inkl. Halbpension ✓ 1 x Stadtrundfahrt London

Preis pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 13.12. – 20.12.2024

Innen ab 1.399,- € Balkon ab 1.599,- €

Transatlantik mit Vorprogramm in New York – QUEEN MARY 2

13 Tage

New York – Southampton – Hamburg



Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ Hinflug nach New York ✓ 1 x Transfer Flughafen – Hotel & Hotel – Schiff in New York ✓ 3 x Übernachtung im ****Hotel in Manhattan inkl. Frühstück

Preis pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 02.05. – 14.05.2025

Innen ab 3.749,- € Außen ab 4.099,- € Loggia ab 4.399,- € Balkon ab 4.689,- €

Ostsee mit Stil – Einlaufen zum Hamburger Hafengeburtstag – QUEEN ANNE

11 Tage

Hamburg – Kopenhagen – Visby – Tallinn – Helsinki – Århus – Hamburg



Preis pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 29.04. – 09.05.2025

Innen ab 1.749,- € Außen ab 2.159,- € Balkon ab 2.499,- €

Norwegische Fjorde mit Stil – Unser Klassiker! – QUEEN MARY 2

9 Tage

Hamburg – Andalsnes – Romsdalsfjord – Ålesund – Olden – Invikfjorden – Nordfjordeid – Bergen – Hamburg



Preis pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 17.08. – 25.08.2025

Innen ab 1.539,- € Außen ab 1.949,- € Loggia ab 2.179,- € Balkon ab 2.349,- €

Kreuz und quer durchs Mittelmeer – QUEEN VICTORIA

22 Tage

Barcelona – Toulon – Alghero – Messina – Neapel – Rom/Civitavecchia – Kefalonia – Korfu – Kotor – Dubrovnik – Triest – Zadar – Split – Valletta – Palma de Mallorca – Barcelona



Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ Hinflug nach Barcelona ✓ Transfer Flughafen – Schiff & Schiff – Flughafen ✓ Rückflug

Preis pro Person in der Doppelkabine:

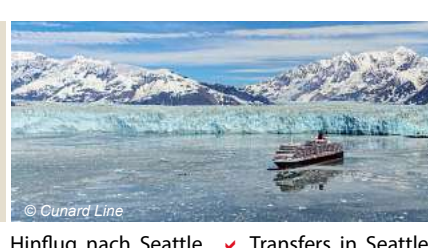
Termin: 16.06. – 07.07.2025

Innen ab 3.599,- € Außen ab 3.999,- € Balkon ab 4.499,- €

Beeindruckendes Alaska – QUEEN ELIZABETH

15 Tage

Seattle – Ketchikan – Juneau – Glacier Bay – Haines – Hubbard-Gletscher – Icy Strait Point – Sitka – Victoria – Seattle



Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ Hinflug nach Seattle ✓ Transfers in Seattle: Flughafen – Hotel, Hotel – Schiff & Schiff – Flughafen ✓ 2 x Übernachtung im ****Hotel in Seattle inkl. Frühstück

Preis pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 26.08. – 09.09.2025

Innen ab 4.649,- € Außen ab 4.999,- € Balkon ab 5.249,- €



QUEEN ANNE



QUEEN ANNE – Beispielkabine Balkon



QUEEN VICTORIA – Pavilion Pool



QUEEN MARY 2 – Britannia Restaurant

Buchung und Beratung unter 05302-920 200
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Weddenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3/4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich. Weitere Informationen unter www.fumu-reisen.de/hochseereisen.



Eine Investition in den Wohnwert

Die Stadt macht die **Swindonstraße** zum Sanierungsgebiet und informiert die Eigentümer über Fördermöglichkeiten

Salzgitter. Der Rat der Stadt Salzgitter hat entschieden, dass das rund 51 Hektar große Gebiet „Swindonstraße“ mit seinen rund 1.550 Haushalten ein Sanierungsgebiet ist. Über die Folgen dieses Beschlusses informierten Stadtbaurat Michael Tacke und sein Team vom Referat Stadtumbau und Soziale Stadt die rund 100 Eigentümerinnen und Eigentümer während einer Informationsveranstaltung in der Aula des Kranich-Gymnasiums. Im Publikum herrschte großes Interesse.

Michael Tacke stellte die neuen Fördermöglichkeiten für Hauseigentümerinnen und -eigentümer vor. Im Mittelpunkt stehen die Gebäude, die teilweise in die Jahre gekommen seien. Die Stadt habe die Möglichkeit, bei baulichen Projekten zu unterstützen, um das Gebiet attraktiver zu gestalten. Andreas Bitter, Leiter des Referats Stadtumbau und Soziale Stadt, sowie Sebastian Henschel, Ansprechpartner für das Sanierungsgebiet „Swindonstraße“, informierten die Teilnehmenden. Sie machten deutlich, dass der erste Schritt darin bestehe, dass sich die Eigentümerinnen und Eigentümer überlegen müssen, was sie wann in welchem Zeitrahmen umsetzen und investieren möchten.

Dann sollte das Referat Stadtumbau und Soziale Stadt kontaktiert werden. „Wir beraten gern und schauen uns auch vor



Neues Sanierungsgebiet: Baudezernent Michael Tacke spricht über die Fördermöglichkeiten für private Investitionen in der Swindonstraße.

FOTO: SZ-PA/RK

Ort Ihr geplantes Vorhaben an“, betonte Andreas Bittner. Denn nicht alles sei förderfähig. Darüber hinaus gebe es noch andere Fördermöglichkeiten, über die das Referat informieren könne. Die Kontaktaufnahme sei auch deswegen wichtig, weil vor dem Beginn der Sanierungsmaßnahme ein Vertrag mit der Stadt Salzgitter geschlossen werden muss, um die Chance zu nutzen.

Der Rat der Stadt hat für die Sanierungsmaßnahme „Swindonstraße“ eine Laufzeit von zehn Jahren beschlossen. Geför-

dert werden unter anderem eine Dach- oder Fassadensanierung (inklusive energetischer Ertüchtigung), eine energetische Kellersanierung oder der Austausch alter Fenster. Auch Maßnahmen für die Barrierefreiheit gehören dazu, zum Beispiel Treppenlift. Unter anderem Reparatur- und Instandhaltungskosten sind nicht förderfähig, auch die Sanierung oder Errichtung von beispielsweise Photovoltaikanlagen oder Windgeneratoren steht nicht auf der Liste.

Wichtig zu wissen: Es gibt kei-

ne direkte Bezuschussung zu der geplanten Sanierungsmaßnahme in Form von Geld. Eigentümerinnen und Eigentümer haben die Möglichkeit der erhöhten steuerlichen Abschreibung ihrer Kosten für die geplante Sanierungsmaßnahme. Für sie hat die Stadt klare Ziele formuliert, die sie zu einer Investition motivieren sollen: die Gebäudequalität wird verbessert, der Wert der Immobilie steigt und der Wohnwert wird erhöht. Außerdem wird das Stadtbild verschönert und das Quartier attraktiver.

Junge Detektive entdecken die Mülltrennung

Salzgitter. Jetzt sind die kleinen Entdecker gefragt. Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren haben am Dienstag, 8. Oktober, von 11 bis 13 Uhr die Gelegenheit, in die Rolle eines echten Abfall-Detektivs zu schlüpfen. Bei einer Aktion im WoWieTreff in der Lessingstr. 17A dreht sich alles um Mülltrennung und Recycling. Die Kinder können nicht nur spielerisch lernen, sondern sich sogar ihren eigenen Detektivausweis verdienen. Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung unter Tel. (05341) 4093524.

Mit einer Reihe kniffliger Rätsel und kleiner Herausforderungen wird auf kreative Weise vermittelt, wie wichtig eine korrekte Abfallentsorgung ist. Unterstützt werden sie dabei von den Expertinnen und Experten des SRB Salzgitter, die mit ihrem Infomobil vor Ort sein werden, um das Thema noch greifbarer zu machen.

Humorvolle Lesung im Seniorentreff

Salzgitter. Aufgrund des großen Erfolges wird es im Seniorentreff Lebenstedt am Donnerstag, 14. November, von 15 bis 17 Uhr wieder eine Lesung des Romans „Sie haben ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren“ geben. Im Seniorentreff, Am Strumpfwinkel 24, trägt Dr. Dirk Härdich, Dezernent für Soziales der Stadt Salzgitter, erneut aus dem Buch vor. Die Handlung führt durch eine heitere und tiefgründige Welt der Altenpflege, wobei die Autorin mit Situationskomik und empathischer Darstellung gleichermaßen unterhält und zum Nachdenken anregt. Der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung im Seniorentreff unter Telefon (05341) 14611.



Dein Raum für jede Jahreszeit



Salzgitter-Bad



Salzgitter-Lebenstedt



Peine

www.wohnbau-salzgitter.de

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN



Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de









- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)

- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

Ein Hauch Monet zum Geburtstag

Salzgitters Kunst- und Kreativschule feiert mit einem Malkurs am **26. Oktober** ihr zehnjähriges Bestehen

Salzgitter. Die Kunst- und Kreativschule (KuK) Salzgitter besteht zehn Jahre. Den runden Geburtstag begeht sie auf die ihr übliche Art: Statt eines großen Festes richtet sie am Samstag, 26. Oktober, von 13 bis 16 Uhr im Saal der Alten Feuerwache in Lehenstedt einen Kurs aus „10 Jahre KuK - Mohnfeld nach Monet“. Geplant ist ein großes Mal-Event für acht bis 14-jährige Künstlerinnen und Künstler. Die Kinder und Jugendlichen werden gemeinsam Bilder von Mohnfeldern malen, nachdem sie zuvor ein wenig in die Welt des Malers Claude Monet eingetaucht sind. Die Teilnahme kostet zehn Euro.

Die KuK will ihr Erfolgsrezept weitgehend beibehalten. Es gibt auch weiterhin die beliebten kreativen Angebote, bei denen Kinder und Jugendliche ihrer Fantasie freien Lauf lassen können. Die Termine finden im KuK-Atelier in der Alten Feuerwache statt. Am Sonntag, 27. Oktober, geht es von 14 bis 16.15 Uhr um ein „Brettspiel Tiere auf dem Bauernhof“. Teilnehmen



Zehn Jahre Kunst und Kreativschule: Ein Mohnfeld wie von Monet gemalt soll beim runden Geburtstagskurs entstehen.

FOTO: STADT SALZGITTER

können Kinder von acht bis elf Jahre. Die Teilnehmenden erschaffen und designen ein eigenes Brettspiel unter dem Motto „Wer hat seine Tiere zuerst auf der Weide?“. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro.

Acrylfarben gießen anstatt sie mit dem Pinsel aufzutragen. Das ist die Aufgabe am Mittwoch, 30. Oktober, von 16 bis 18.15 Uhr. Teilnehmen können Kinder von

acht bis zwölf Jahre. Bei dieser Fließtechnik, auch Acryl Pouring genannt, wird mit den Farben gespielt. Dadurch entstehen wunderschöne Mischungen und Formen, die jedes Bild zu einem Unikat machen. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro.

Wer auf der Suche nach einer Idee für ein selbstgemachtes Geschenk ist, erhält einige Anregungen in dem Kurs „Trost-Fi-

guren“, der am Samstag, 23. November, von 14 bis 15.30 Uhr für Kinder von sieben bis acht Jahre stattfindet. Aus Filz werden kleine Kreise ausgeschnitten und anschließend zu einem Anhänger aufgefädelt. Die Teilnahme kostet 5 Euro.

Für ganz kreative Köpfe bietet sich der Workshop „Experimentelles Malen“ am Donnerstag, 5. Dezember, von 16 bis 18.15 Uhr

für Kinder von acht bis zwölf Jahre an. Die Mädchen und Jungen schauen, testen und probieren aus, was mit Farbe so alles möglich ist. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro.

Auch für die Vorweihnachtszeit hat die KuK einige Angebote. Am Dienstag, 10. Dezember, von 16 bis 17.30 Uhr entsteht zum Beispiel beim Kurs „Weihnachtskranz“ aus verschiedenen Papieren und Pappen eine festliche Dekoration, die jedes Jahr aufs Neue wieder aufgehängt werden kann. Für Kinder von fünf bis sieben Jahre. Die Teilnahme kostet 5 Euro.

Weitere KuK finden sich im KuK-Webshop unter www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter. Wobei das mit dem Ferienprogramm nicht wörtlich zu nehmen ist. Es handelt sich um eine Internetseite, auf der die Kunstschule ihre Kurse ganzjährig anbietet. Dort kann man sich auch online anmelden. Interessierte können Fragen an die E-Mail-Adresse kuk@stadt.salzgitter.de senden.



Öffnungszeiten:
03. - 20.10 täglich
von 10 - 17 Uhr
www.rasti-land.de

Schon Pläne für die Ferien? Besucht uns im

RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

📍 QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🌿 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Jetzt ausschneiden,
mitbringen und sparen!



RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer



Jetzt bis zu
20€
sparen!

Bei Abgabe dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

**TÄGLICH GÜLTIG BIS ZUM
20.10.2024**

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen oder Angeboten. Verkauf und Vervielfältigung verboten!

Quantthofer Str. 9
31020 Salzhemmendorf

☎ 05153-9407-0
✉ info@rasti-land.de

www.rasti-land.de
#rastiland

Wir freuen uns auf tolle Herbstferien im Rasti-Land mit euch!

Kultur und Outdoor-Spaß in Gabala

So schön ist die Region um **Aserbaidshans** älteste Stadt

Gabala gilt als Wiege der Geschichte Aserbaidshans. Die Kleinstadt bettet sich zwischen die Flüsse und Wälder der kaukasischen Berge ein. Neben Outdoor-Spaß ist die Region auch für Kebab-Kulinarik und eine geheimnisvolle Ausgrabungsstätte bekannt.

Zwischen den grünen Kaukasus-Bergen im Nordosten Aserbaidshans verbirgt sich ein unscheinbarer Ort, der einst das kulturelle Zentrum eines ganzen Königreiches war: Gabala.

Um ein Gespür für die jahrtausendealte Geschichte der Kleinstadt zu entwickeln, brauchen Besucherinnen und Besucher nicht mal die Augen zu öffnen. Es genügt ein tiefer Atemzug durch die Nase, denn der Duft der Kebab-Kulinarik umhüllt die Region mit ihren rund 100.000 Einwohnerinnen und Einwohnern wie schon zu Zeiten des Adelsgeschlechts der Sasaniden, die die Hauptstadt des Königreiches Albania vor etwa 2000 Jahren erobert und die Kultur lange geprägt haben.

Gabala gilt als älteste Stadt Aserbaidshans

Gabala befindet sich rund 200 Kilometer westlich vom Kaspischen Meer und zählt zu den beliebtesten Urlaubsorten in Aserbaidshans. Das liegt zunächst an der Nähe zur Hauptstadt Baku (vier bis fünf Stunden Autofahrt) und der ebenfalls nah gelegenen Grenze zu Georgien.

Für Touren durch den Kaukasus bietet sich Gabala deshalb als



Auf Wanderungen durch die Region Gabala zeigen sich die weißen Spitzen der Viertausender im Kaukasus.
FOTO: IMAGO IMAGES/DEPOSITPHOTOS

günstig gelegener Zwischenstopp an. Auch die Skipisten auf dem Berg Tufandağ und die vielen Wanderwege, die sich durch die schönen Berge schlängeln, begeistern immer mehr Touristinnen und Touristen.

Eine besondere Anziehungskraft hat zudem die lange Historie. Vor der Eroberung der Perser war Gabala 600 Jahre lang das kulturelle Zentrum des einstigen kaukasischen Albaniens und gilt deshalb als älteste Stadt Aserbaidshans. Etwa 20 Kilometer von der heutigen Kleinstadt entfernt hat ein Archäologenteam im Jahr 1959 Ruinen aus dem vierten Jahrhundert v. Chr. entdeckt, die von der damaligen Zeit erzählen und heute eine beliebte Touristenattraktion sind. Zu sehen sind zum Beispiel alte Wohnhäuser, Festungsmauern und Wachtürme.

Etwa 1500 Funde, darunter Kunsthandwerk und Münzen, werden im archäologischen Zentrum ausgestellt. Die Exponate belegen, dass die Menschen in Gabala bereits im 16. Jahrhundert Handelsbeziehungen mit dem Kaiserreich China pflegten.

Wilde Flüsse, grüne Berge und ein riesiger See

In der unberührten Natur rund um Gabala können Wanderinnen und Wanderer frische Bergluft atmen und tolle Ausblicke auf die Ausläufer des Kaukasus genießen.

Ein beliebtes Wanderziel sind etwa die „Seven Beauties“ in der Nähe des Dorfes Ruskan. Dort stürzt der Michekhchadaur-Wasserfall in einen idyllischen Felsenkessel. Besucherinnen und Besucher erreichen das Idyll

nach einer vierstündigen Wanderung von Vandam. Die rauschenden Kaskaden können von einer Holzterrasse beobachtet werden, die zum oberen Teil des Wasserfalls und außerdem zu einem Teehaus führt. Im Winter können Kletterfans die zugefrorenen „Beauties“ beim Eisklettern erklimmen.

Ein weiteres Naturhighlight ist der kleinere Duruja-Wasserfall, der sich von Gabala direkt auf einer Wanderung erreichen lässt. Vom Fluss Demiraparchai geht es hinauf zum Bergdorf Duruja und von dort weiter zum sprudelnden Wasserfall auf rund 2000 Metern Höhe.

Im Skigebiet auf Aserbaidshans dritthöchstem Berg Tufandağ, das auch im Sommer mit einer Gondelbahn bequem erreichbar ist, gibt es neun weitere schöne Wanderwegen durch die

Kaukasus-Ausläufer. Wer nach Action sucht, kann den Ausflug mit einem Gleitschirmflug, einer Quad-Fahrt oder beim Wildwasser-Rafting aufpeppen.

In den tieferen Lagen Gabalas können Reisende außerdem durch urige Kastanienwälder und an Haselnuss-Plantagen entlangspazieren. Die hochwertigen „Ata-baba“-Haselnüsse und viele weitere Produkte aus der Region wie etwa die traditionelle Gabala-Marmelade, Blaubeersaft, Honig mit Erdnüssen oder Berg-Erdbeeren können auf lokalen Basaren probiert und erworben werden.

Bekannt ist vor allem der Basar im kleinen Dorf Nij. Dort bieten die Einheimischen, deren Kultur in albanische Zeiten zurückreicht, auch lokale Souvenirs und Ornamente zum Verkauf an.

Zur Belohnung ein „Donnerstein-Kebab“

Für einen aktiven Urlaubstag können sich Reisende in Gabala mit einer großen Auswahl an traditionellen Gerichten belohnen.

Im Restaurant Soyuq Bulaq wird zum Beispiel Dasharasi-Kebab kredenzt, der nach einem 2000 Jahre alten Rezept auf heißen Steinen erhitzt wird und auch als „Donnerstein-Kebab“ bekannt ist.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/region-gabala-aserbaidshans



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



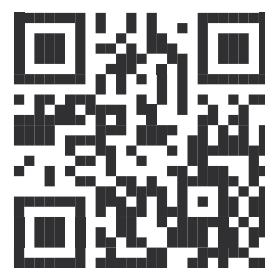
Deiner Allgemeine **PAZ**



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Leicht belebt in der Herbst

Die Arbeitslosenzahl im Bezirk der **Agentur Braunschweig-Goslar** ist im September ein wenig gefallen

Salzgitter. Die Zahl der Arbeitslosen in der Region ist im September gegenüber dem Vormonat um 571 auf insgesamt 21.306 gesunken. Die Quote für den Bezirk Braunschweig-Goslar liegt aktuell bei 6,5. Das entspricht einem leichten Anstieg von 0,1 Prozentpunkten gegenüber dem Wert vor einem Jahr. Kommunal betrachtet weist der Landkreis Wolfenbüttel mit einer Quote von 5,0 Prozent den besten Wert aus, gefolgt von der Stadt Braunschweig (5,7), dem Landkreis Goslar (7,0) und der Stadt Salzgitter (9,6).

„Mit einer leichten saisonüblichen Belebung am Arbeitsmarkt starten wir in den Herbst“, sagt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit

Braunschweig-Goslar. „Das Angebot für Arbeitskräfte mit über 6.000 freien Arbeitsstellen im Bestand ist weiterhin hoch. Gemeinsam mit den Unternehmen müssen wir die Menschen nach Kräften für neue Arbeitszusammenhänge befähigen und auch Älteren oder denjenigen, die schon länger ohne Beschäftigung sind, durch Qualifizierung und Weiterbildung Perspektiven erschließen.“

Kerstin Kuechler-Kakoschke: Stillstand keine Option

Denn Stillstand ist für Kerstin Kuechler-Kakoschke keine Option. „Nur durch Qualifizierung können wir dem Fachkräftemangel und den veränderten Anforderungen, die durch Transformationsprozesse auf den Arbeitsmarkt einwirken, begegnen.“ Die Arbeitsagentur unterstütze dabei sowohl die Unternehmen durch gezielte Förderung wie auch Arbeitslose und Beschäftigte durch vielfältige Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote. „Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne“, appelliert die Direktorin.



Die Zahl ist ganz leicht gesunken: Im September 2024 zählte die Agentur für Arbeit in Salzgitter 5163 Arbeitslose gemeldet, im August waren es 5308 gewesen. FOTO: RWE

Im Bezirk der Agentur für Arbeit waren im September 6.131 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber August ist das ein Minus von 182 oder 2,9 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 487 Stellen weniger (-7,4 Prozent). Arbeitgeber meldeten im September 974 neue Arbeitsstellen. Seit Jahresbeginn wurden 10.139 neue Stellen gemeldet. Die TOP5 der gemeldeten Arbeitsstellen von Braunschweig bis Braunlage: Fachkräfte im Verkauf (212 Stellen), Helfer bei den Post- und Zustelldiensten (168), Reinigungshelfer (159n), Kinderbetreuung (151) sowie Helfer in der Gastronomie (146).

Viel Bewegung auf dem Arbeitsmarkt

Die Unterbeschäftigung, die neben den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 27.690 Personen, dies sind 0,7 Prozent oder 193 Personen weniger als vor einem Jahr.

Arbeitslosigkeit ist kein fester Block, viel mehr gibt es auf dem Arbeitsmarkt viel Bewegung. Im September meldeten sich 4.006 Personen (neu oder erneut) arbeitslos, das waren 101 mehr als vor einem Jahr. Gleichzeitig beendeten 4.581 Personen ihre Arbeitslosigkeit, 95 mehr als im September 2023. Allein im September nahmen 812 Arbeitsuchende an beruflichen Weiterbildungen teil, die durch die Agentur für Arbeit oder die Jobcenter gefördert wurden.

Aktivierungskurse und Hilfe bei der Arbeitssuche

Um Arbeitslosen bessere Chancen zu eröffnen und Unternehmen gut qualifizierte Mitarbei-

tende vermitteln zu können, setzen Agentur für Arbeit und regionale Jobcenter einen Förderschwerpunkt auf Aktivierungskurse zur Unterstützung der Arbeitsuche, Angebote zur Kenntnisvermittlung, auf Fremdförderungen wie beispielsweise Sprach- und Integrationskurse oder auch Maßnahmen zur Heranführung an den Arbeitsmarkt Weiterbildung, Sprachqualifizierung und Aktivierungsangebote.

Im September nahmen im Agenturbezirk 4.313 Menschen an diesen unterschiedlichen Fördermaßnahmen teil. 59,1 Prozent aller Arbeitslosen (12.596) haben keine abgeschlossene Berufsausbildung. Auf der anderen Seite des Marktes sind derzeit jedoch lediglich 1.250 Arbeitsstellen auf dem Helferniveau gemeldet. „Qualifizierung ist nicht nur ein Thema für Beschäftigte“, so Arbeitsmarktexpertin Kerstin Kuechler-Kakoschke. „Eine zielgerichtete Weiterbildung ermöglicht auch aus der Arbeitslosigkeit heraus neue, nachhaltige Berufsperspektiven.“



Saisonübliche Belebung: Kerstin Kuechler-Kakoschke ist Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar.

FOTO: AGENTUR FÜR ARBEIT

Medizinertest kann die Chance auf einen Studienplatz verbessern

Im Jahr 2024 werden wieder sehr viele deutsche Hochschulen die Ergebnisse des Tests für medizinische Studiengänge (TMS) bei der Vergabe ihrer Studienplätze berücksichtigen. Jeder Studienbewerber kann jedoch nur einmal teilnehmen. Um die Erfolgsaussichten für ein gutes Testergebnis und damit die Chancen auf einen Studienplatz zu verbessern, bietet die Agentur für Arbeit in Braunschweig einen Vorbereitungstag für den Medizinertest an. Dort haben Studieninteressierte die Möglichkeit, an einem Probelauf unter „Echtbedingungen“ teilzunehmen. Die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit in Braunschweig organisiert einen Originaltest aus den letzten Jah-

ren komplett in einer ganztägigen Simulation, unter Einhaltung aller Rahmenbedingungen und Zeitvorgaben. Anschließend erhalten die Teilnehmenden noch Hinweise zur effektiven Testbearbeitung und Tipps für eine gründliche Vorbereitung. Ziel ist es, dadurch sicherer in den echten Medizinertest zu gehen und Fehler zu vermeiden.

Diese Testsimulation findet am Mittwoch, 16. Oktober von 8 Uhr bis ca. 16.30 Uhr, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in Braunschweig, Cyriaksring 10, BiZ-Eingang Münchenstraße, statt. Eine Anmeldung ist unter www.eveeno.com/tms-bs möglich.

Ein „Sprachrohr zum Chef“

In Salzgitters Betrieben ist die Wahl zur Jugend- und Auszubildenden-Vertretung angelaufen

Salzgitter. Die „junge Chance“ nutzen, um im Betrieb ein Wortchen mitzureden: Auszubildende und junge Beschäftigte in Salzgitter können ab sofort ihren „Junior-Betriebsrat“ wählen. Es geht um die Jugend- und Auszubildenden-Vertretung (JAV). Die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) startet dazu jetzt einen „Lockruf in die Wahlkabine“ der Betriebe. „Azubis und Jugendliche sollten unbedingt ihr JAV-Team wählen. Es geht immerhin um eine starke Stimme für Azubis. Denn die JAV ist das Sprachrohr der jungen Menschen in Betrieben und Verwaltungen. Sie ist der direkte Draht zur Chefetage – und damit ein wichtiger Problemlöser, wenn’s im Betrieb mal hakt“,

sagt der Vorsitzende der IG BAU Braunschweig-Goslar, Karl-Heinz Ehrenberg. Die Wahlen laufen noch bis Ende November.

„Jugendliche haben einfach eine andere Betriebsbrille auf der Nase. Sie haben frische Ideen und können dem Betriebsalltag Impulse geben. Hier spielt die JAV eine wichtige Rolle. Denn sie hat quasi eine Standleitung zur Geschäftsführung“, so Karl-Heinz Ehrenberg. Die JAV sei aber auch ein wichtiger Hebel für junge Beschäftigte in Salzgitter, um eigene Interessen durchzusetzen. „Von der besseren Azubi-Betreuung im Betrieb bis zum neuen Tablet für die Ausbildung – ein Jugend-Betriebsrat kann einiges bewegen. Auch individuelle Probleme packt eine



Daumen hoch für die junge Stimme im Job: Azubis in Salzgitter und der Region können ab sofort ihre Jugend- und Auszubildenden-Vertretung wählen.

FOTO: IG BAU | TOBIAS SEIFER

JAV an – von unbezahlten Überstunden bis zur Nachhilfe beim Lernen für die Berufsschule“, ergänzt Claudia Praetorius von der „Jungen BAU“, der Nachwuchsorganisation der Gewerkschaft.

Aktuell gibt es in Salzgitter rund 2.100 Auszubildende – rund 30 von ihnen lernen in der Baubranche, so die IG BAU Braunschweig-Goslar. Die Gewerkschaft beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur. Eine

Interessenvertretung kann jeder wählen, der in einem Betrieb arbeitet, in dem es mindestens fünf Jugendliche oder Azubis und bereits einen Betriebsrat gibt. Stimmberechtigt sind alle Beschäftigten unter 18 Jahren. Ebenso alle Azubis. Für die JAV-Wahlen antreten können alle Azubis und alle Beschäftigten unter 25 Jahren.

Mehr Infos rund um die Wahl gibt es im Netz unter www.jav-portal.de. Azubis aus den Branchen der IG BAU, die einen „Nachwuchs-Betriebsrat“ gründen wollen oder Hilfe bei der Wahl brauchen, können sich an Claudia Praetorius als Bundesjugendsekretärin der IG BAU wenden per E-Mail an jungbau@igbau.de.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****MÜLLER TIEFBAU**

Suche

Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp** bewerben und den **QR-Code** scannen:

**Freie Gebiete:**

- SZ-Lebenstedt
- Gebhardshagen
- Lichtenberg
- Osterlinde
- Gitter
- Salzgitter-Bad

hallo SALZGITTER
wochenende

25812301_002424

Hier schaue ich gerne rein!

www.commedia.de · Foto: © lightpoet - fotolia.com

58 Prozent der Bevölkerung blättern gern Prospekte durch, um auf Sonderangebote oder neue Produkte aufmerksam zu werden.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter**BVDA****Johanniter
Wunsch-Ambulanz**

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche

Jetzt
spenden!

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Sa./So. 05./06.OKT.
-pinguin-maerkte.de

► TIERMARKT VERKAUF

Deutsche Schäferhundwelpen m.
Papieren, zu verk. 0176/283610000

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Garten,
Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

► 2-ZIMMERWOHNUNGEN

Bestlage in Bestlage!
Salzgitter-Lebenstedt, Altes Dorf,
Maisonette Whg., 2,5 Zi., ca. 70m²,
EBK, Laminat, renoviert u. bezugsfertig,
3 Balkone S/W, Bj. 96, Öl, Energieverb.139,
EP, KM 550 € + NK + KT ☎ (01 72) 5 40 55 51

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preislise im Internet:
www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.
Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse
versehen und vom Einsender unterschrieben
sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen
unter Berücksichtigung der presserechtlichen
Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen
nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

AD
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



Tierschutz.
Weltweit.



SIERRA LEONE:
Der Krankenpfleger
Charles Jormoh von
ÄRZTE OHNE GRENZEN
kümmert sich im
Hangha-Krankenhaus
in Kenema um ein
Neugeborenes.
© Peter Bräunig



**MIT IHREM TESTAMENT
LEGEN SIE ZUKUNFT
IN SICHERE HÄNDE**

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter:
Hilfe und Hoffnung. **Wir beraten Sie gerne umfassend und
unverbindlich zur Testamentsspende.**



Jetzt Broschüre bestellen!

Tel. 030 700 130-145
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende



► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Suche PKW. Alles anbieten!
☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Suche Automatik Auto. Suche Auto mit Automatikgetriebe von Privat an Privat. Tel. 01789338357

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Winterräder Alufelge
Winterräder Alufelge 7J17H2 Autec Z7017 5/105-ET40 5 Loch Winterreifen Continental WinContS870P M+S 3PMSF neuwertig 2013 gekauft. Felgenbaum mit Plane für Radtransport. Preis Verhandlungsbasis ☎ (0 51 71) 58 86 11

► KRAFTRÄDER

► MOFAS

Verkaufe Hercules Mofa Prima5s
2Gang, Bj.1990, guter Zustand, Pr.1200 EURO VB. 01575 8078627

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Unterstellplatz für Wohnmobile zu verm. in Neudorf-Platendorf. ☎ 05378/221

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

► KONTAKTANZEIGEN

Blonder Traum Sandra a. Polen
Spitzenservice
+Massagen
Neu in
Salzgitter
mit viel Zeit
sexnord.net 0152 1599 5016

26212601_002424

Vollbusige LISA
Extrem Scharf
Neu in Salzgitter
ganz Privat
sexnord.net 0157 3124 0360

26213001_002424

► HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Badsanierung mit Sanitär,
☎ 0531/1228821

Dachdecker hat Zeit, Flachdachsanierung, Streicherarbeiten.
☎ 0174/3504512 o. 05341/8865464

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

► BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
**0176/72602141 oder
05371/6721245**

13402401_002424

► DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ (01 76) 70179407

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

► FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

► GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

► MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de**
können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

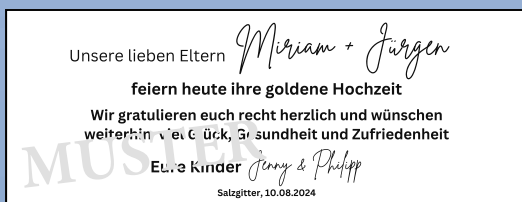
hallo
wochenende

AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de