



PAZ

Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

42 ♦ 43. Jahrgang · 12. Oktober 2024 www.hallosalzgitter.de Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05341) 176631-8/-9 · Kleinanzeigen (05341) 176631-0/-1 · Redaktion (05341) 176631-2

Brücke zwischen Gustedt und Gebhardshagen wird abgerissen

Umleitungen sind ausgeschildert – Abrissarbeiten dauern ab Montag bis 25. Oktober

Salzgitter. Achtung Auto- und Zweiradfahrer: Ab kommenden Montag, 14. Oktober, ist auf der Gustedter Straße (L670) zwischen Gebhardshagen und Gustedt kein Durchkommen mehr – die Landstraße wird an diesem Tag bis zum 25. Oktober vollgesperrt. Grund dafür ist der geplante Abriss der Eisenbahnbrücke über der Straße. Die Umleitungsstrecken für diesen Zeitraum sind entsprechend ausgewiesen.

Die mittlerweile erheblich in die Jahre gekommene und marode Eisenbahnbrücke wurde von den Verkehrsbetrieben Peine-Salzgitter GmbH (VPS) jahrzehntelang für Fahrten zur und von der Grube Haverlah-

wiese genutzt. In den Achtzigern fand auf der Strecke die letzte Fahrt statt. Im Anschluss nutzte die Deutsche Gesellschaft zum Bau und Betrieb von Endlagern für Abfallstoffe mbH (DBE) die Strecke bis 2008, um insgesamt 1,6 Millionen Tonnen Abraum, also Erde und Gestein aus dem Tagebau, aus der Schachanlage Konrad in den Tagebau Haverlahwiese zu bringen. 2011 startete die VPS nach umfassenden Vorarbeiten und behördlichen Verfahren schließlich mit dem Rückbau der Grubenanschlussbahn und der öffentlichen Strecke. Jetzt folgt in einem weiteren Schritt der Brückenabriss.



Abriss: Ab kommenden Montag gehört die Brücke zwischen Gustedt und Gebhardshagen der Vergangenheit an.

FOTO: RK

„Da eine inzwischen dringend notwendige Sanierung wegen der Nichtnutzung nicht wirtschaftlich ist, wird die Brücke von der VPS als Eigentümerin abgerissen“, heißt es in der Ankündigung. Dafür soll unter der Brücke zunächst ein Sandbett aufgebaut werden, um die darunterliegende Straße zu schützen, bevor dann schließlich riesige Bagger zum Einsatz kommen und mit dem endgültigen Abriss des Bauwerks beginnen.

Die VPS bittet die Verkehrsteilnehmenden um Verständnis und um erhöhte Aufmerksamkeit auf den entsprechenden Umleitungsstrecken in dieser Zeit.

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 14.10. – 19.10.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Einbecker Brauherren
Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Forstetal 600 Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49



Franziskaner Weissbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



Red Bull Energy Drink
versch. Sorten
0,25 l Dose
(1 l = € 3,40)
zzgl. € 0,25
Pfand

0.85



deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99



Krombacher Pils o. Radler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99



Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 13,98)

6.99



Captain Morgan
versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Jim Beam Whiskey
versch. Sorten
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



ab 3 Flaschen: 9.99 € je Flasche (1 l = € 14,27)

Schutz der sensiblen Daten

Damit Bilder, Nachrichten und Co. bei Smartphone-Diebstahl nicht verloren gehen oder missbraucht werden, können Sie **Sicherheitsvorkehrungen** treffen.

VON VON BEN KENDAL

Diese Frage dürfen sich alle gern ab und zu stellen: Wie schlimm wäre es, wenn Ihr Smartphone in die falschen Hände gelangt? Der Wert des Handys ist die eine Sache, die sensiblen Daten auf dem Gerät die andere. Wenn Kriminelle das Handy klauen und entsperren, gelangen sie an wertvolle Daten, mit denen sie Sie erpressen können. Oder sie gehen auf Shoppingtour mit den auf dem Handy hinterlegten mobilen Bezahlmethoden. Aber es gibt Wege, die Daten abzusichern.

Sicherheitskopie erstellen

Back-ups, also Sicherheitskopien Ihres Handys, sind inzwischen problemlos möglich. Sie ermöglichen, dass Sie Ihre Daten samt Ihrer Bilder, Nachrichten und Kontakte bei einem Verlust auf Ihrem neuen Smartphone wiederherstellen können. Google bietet für seine Android-Geräte und Apple für iOS-Geräte aber auch eine eigene Cloud an, in der Back-ups gespeichert sind. Beide Unternehmen speichern Daten verschlüsselt, um sie vor unbefugten Zugriffen Dritter zu schützen. Nutzerinnen und Nutzer können in den Einstellungen entscheiden, welche Daten dort hinterlegt werden sollen.

Bei Android: Öffnen Sie auf Ihrem Gerät die Einstellungen und wählen Sie „Google“ aus. Dort tippen Sie auf „Sicherung“, um zu den Back-up-Einstellungen zu gelangen. Ist das Back-up noch nicht aktiviert, können Sie dies tun, indem Sie „Google One-Back-up“ aktivieren. Wählen Sie aus, welche Daten gesi-

chert werden sollen und welche nicht. Tippen Sie abschließend auf „Jetzt sichern“. Back-ups werden fortan automatisch durchgeführt.

Bei iOS: Öffnen Sie auf Ihrem Gerät die Einstellungen und wählen Sie Ihren Namen aus. Dort tippen Sie auf „iCloud“ und dann auf „iCloud-Back-up“. Aktivieren Sie – falls nicht bereits getan – die Option „iCloud-Back-up“. Back-ups werden automatisch durchgeführt.

Mit PIN oder Muster sperren

Whatsapp speichert Nachrichten für gewöhnlich zunächst nur auf dem Gerät und nicht in einer Cloud. Allerdings können Chats über die Google- oder Apple-Cloud verschlüsselt gespeichert werden. Telegram speichert Nachrichten dagegen immer in der eigenen Cloud. Allerdings sind die Chats nur dann verschlüsselt, wenn die Funktion „geheime Chats“ aktiviert ist.

Um zu verhindern, dass Diebe Zugriff auf Daten haben, lässt sich präventiv viel tun. Das wichtigste ist die Bildschirmsperre, die sich nur mit einem Schlüssel wie einem PIN oder einem Sperrmuster entsperren lässt. Richten Sie einen sechsstelligen Code ein, der am besten nicht aus einfachen Kombinationen wie 123456 oder Ihrem Geburtsdatum besteht. Solche PINs können Kriminelle schnell knacken. Bei einem Sperrmuster als Schutz sollten Sie darauf achten, dass das Muster möglichst original ist.

Andere Optionen zum Entsperren sind Fingerabdrücke, Gesichts- und Iris-Scanner. Diese Methoden sind aber fehleran-



Symbolfoto: Handynutzerinnen und -nutzer können zahlreiche Sicherheitsvorkehrungen treffen, um ihre Daten zu schützen.

FOTO: FREESTOCKS / UNSPLASH

fällig: Wenn Sie sich am Finger verletzen, mit dem Sie den Scan eingerichtet haben, funktioniert das Entsperren mitunter nicht. Und manchmal lassen sich Gesichtsscanner mit einem Foto des oder der Handybesitzenden überlisten.

Letzten Standort finden

Sie können auch einzelne wichtige Apps mit solchen Verfahren schützen. Damit können Dieben und Diebe selbst dann nicht auf diese Apps zugreifen, wenn sie das Handy entsperrt haben. Wichtig ist auch, dass sich die Bildschirmsperre nach 30 Sekunden automatisch aktiviert. Das können Sie in den Einstellungen Ihres Smartphones einrichten. Handys, die sich erst nach 30 Minuten Inaktivität sperren, sind wesentlich unsicherer. Schließlich müssen Die-

be dann oft nicht einmal die Hürde einer PIN oder eines Sperrmusters überwinden.

Wenn das Handy verschwunden ist, sollten Sie sicherstellen, dass Sie es nicht irgendwo vergessen haben. Android und Apple haben eine Ortungsfunktion, um das herauszufinden: Über Ihren Google-Account finden Sie dieses Feature unter „Mein Gerät finden“ und bei Apple unter „Wo ist?“. Über diese Funktionen können Sie den letzten Standort Ihres Handys einsehen. Sollte Ihnen der Standort nicht bekannt vorkommen oder ist das Handy dort nicht auffindbar, könnte es sein, dass es gestohlen wurde. In diesem Fall sollten Sie möglichst schnell die SIM-Karte sperren. Hierfür gibt es eine Sperr-Hotline: 116 116 in Deutschland und +49 30 4050 4050 im Ausland. Damit können

Sie zumindest den Missbrauch Ihrer Telefonnummer verhindern.

Um Ihr Handy vollständig unbrauchbar zu machen, können Sie es auch aus der Ferne löschen. Bei Android-Smartphones müssen Sie sich bei Ihrem Google-Account einloggen, zu „Sicherheit“ gehen und auf „Mein Gerät finden“ tippen. Dort können Sie Ihr Gerät auswählen und „auf Werkseinstellungen zurücksetzen“. Um Ihre iPhone-Daten zu löschen, müssen Sie auf iCloud.com zu „Meine Geräte“ und dann auf „Geräte suchen“ klicken. Suchen Sie in der Liste Ihr Gerät und klicken Sie auf „Dieses Gerät löschen“. Für diese Funktionen muss allerdings das Handy noch mit dem Internet verbunden sein.

Konten überprüfen

Wenn Sie diese Funktionen auslösen, werden die Daten von Ihrem Handy gelöscht, damit Kriminelle nichts mehr damit anfangen können. Ihre Sicherheitskopien sind jedoch weiterhin über Ihr Google- oder Apple-Konto verfügbar. Wenn Sie ein neues Gerät einrichten, können Sie die Daten über die Cloud herunterladen und per Handy wieder darauf zugreifen.

Um weiterhin auf Nummer sicher zu gehen, sollten Sie außerdem Ihre auf dem Handy genutzten Konten überprüfen. Sehen Sie in Ihrem E-Mail-Account ungewöhnliche Log-ins über fremde IP-Adressen? Haben Sie plötzlich keinen Zugriff mehr auf Ihre Social-Media-Konten? Das können Hinweise darauf sein, dass Kriminelle Daten Ihres Handys missbraucht haben.

Sonne und Wolken!

Vorhersage

In den kommenden Tagen gibt es zumeist einen Mix aus Sonnenschein und zum Teil dichteren Wolken- oder auch Hochnebelfeldern. Dass Regenrisiko ist eher nur gering und die Temperaturen steigen an den Nachmittagen oft auf Werte um oder über 15 Grad.

Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize nicht ausgeprägt. Viele Wetterfühlige können daher ein paar beschwerdefreie Tage erleben. Am ehesten treten Kreislaufprobleme auf. Deshalb könnten hin und wieder Kopfschmerzen wetterbedingt sein.

Bauernregel

Bringt der Oktober viel Regen, ist's für die Felder ein Segen.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Wirtschaftswunder?
Wir haben fünf.



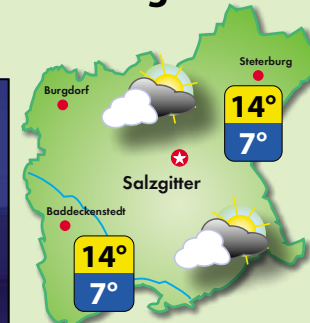
Jetzt viele
Ford Nutzfahrzeuge
mit bis zu € 8.000,-
Preisvorteil sichern!



Gewerbewochen

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 17.10.2024



Eine Gespräch mit Anne Applebaum

VHS lädt ein zum **Gespräch der Friedenspreisträgerin** mit Journalist Klaus Brinkbäumer

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt lädt für 21. Oktober, um 18 Uhr zu einem Online-Vortrag auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de ein. Diesmal mit der Friedenspreisträgerin des Deutschen Buchhandels Anne Applebaum. Klaus Brinkbäumer, Journalist, ehemaliger Spiegel-Chefredakteur und ehemaliger MDR-Programmdirektor, spricht mit der Friedenspreisträgerin 2024 über ihre journalistischen und historischen Arbeiten, aktuelle politische Entwicklungen und den Friedenspreis des Deutschen Buchhandels. Die Schauspielerin Verena Noll liest aus Applebaums Büchern. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels und der Stadt Leipzig statt.

Die US-amerikanische Historikerin, Autorin und Journalistin Applebaum zählt zu den wichtigsten Analytikerinnen autokratischer Herrschaftssysteme. Sie gilt als große Expertin der osteuropäischen Geschichte und hat schon früh vor einer möglichen gewaltvollen Expansionspolitik Wladimir Putins gewarnt.

Zitat aus der Friedenspreisurkunde des Deutschen Buchhandels für die US-amerikanische Historikerin, Autorin und Journalistin: „Historiographische Erkenntnisse mit wacher



Zu Gast im Online-Programm der VHS Salzgitter: Anne Applebaum ist die Friedenspreisträgerin 2024.

FOTO: ANNE APPLEBAUM

Gegenwartsbeobachtung zu verbinden, das gelingt Anne Applebaum in ihren Veröffentlichungen über autokratische Staatssysteme und deren international wirkende Netzwerke. In einer Zeit, in der die demokratischen Errungenschaften und Werte zunehmend karikiert und attackiert werden, wird ihr Werk zu einem eminent wichtigen Beitrag für die Bewahrung von Demokratie und Frieden.“

SRB räumt alte Grabstellen ab

Salzgitter. Gemäß Friedhofssatzung gibt der Städtische Regiebetrieb (SRB) die vorgesehene Einebnung von Erdreihengräbern des Jahrgangs 1994 und Kindergräbern des Jahrgangs 2004 sowie der Urnenreihengräber aus dem Jahr 2004 bekannt. „Die von der Abräumung betroffenen Friedhofsteile werden durch Hinweisschilder gekennzeichnet“, heißt es in einer Mit-

teilung. Auch Wahlgrabstätten der genannten Jahrgänge sind von der beabsichtigten Abräumung betroffen, sofern Ruhefristen der Gräber abgelaufen sind. Die Stadt empfiehlt allen Nutzungsberechtigten von Wahlgrabstätten, die in der Erwerbsurkunde begrenzte Laufzeit im Hinblick auf eine mögliche Verlängerung zu überprüfen.

A7: Behinderungen durch Sanierung

Salzgitter. Achtung Bauarbeiten: Noch bis Freitag, 25. Oktober, werden auf der A7 in Fahrtrichtung Hannover zwischen der Anschlussstelle Derneburg/Salzgitter und der Raststätte Hildesheimer Börde Betonplatten saniert. Der Verkehr wird zwei-

spurig an der Baustelle vorbeigeführt. Es gilt eine Höchstgeschwindigkeit von 80 Stundenkilometern. Die Autobahn GmbH bittet um Verständnis für die notwendigen Arbeiten und um erhöhte Aufmerksamkeit im Baustellenbereich.

Wir machen Praxisurlaub vom 18.10.24 - 15.11.24 ab dem 18.11.24 sind wir wieder für Sie da.

Dr. med. Nestor Buanga
Facharzt für Chirurgie,
Röntgen und ambulante
Operationen
Kaiserstr. 2 b
38259 Salzgitter
☎ (0 53 41) 3 70 67

AUTO STANZE GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

Großes anstoßen. Gutes bewirken.

Die Deutsche AIDS-Stiftung klärt auf, fördert erfolgreiche HIV-Projekte in Deutschland und Afrika und unterstützt die Forschung.

Für eine Welt ohne HIV und Aids.



 **ONLINE SPENDEN**
aids.st/donate

Deutsche AIDS-Stiftung

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

Schmidt Reisen Salzgitter
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

15.10. INFÄ Hannover zzgl. Eintritt	20,00 €
15.10. Kürbisausstellung in Klaistow inkl. Eintritt	35,00 €
24.10. Steinhuder Meer	25,00 €
25.10. Kartoffelbuffet in Karze mit Lüneburg inkl. Mittagessen	59,90 €
31.10. Reformationsfest in Wittenberg	33,00 €
01.11. / 03.11. Winterzauber Herrenhäuser Gärten inkl. Eintritt	45,00 €
02.11. Berlin Bahnhof Zoo	30,00 €
02.11. / 03.11. ChocART Wernigerode	25,00 €
10.11. Winterzauber Kassel inkl. Eintritt	45,00 €
15.11. Harzer Jodlermeister inkl. Gänsebratenessen & Kaffeegedeck	75,00 €
16.11. / 14.12. Slubice	36,50 €
24.11. Waldgaststätte Eckernworth inkl. Gänsebratenessen	59,50 €
27.11. Weihnachtsmarkt Erfurt	36,50 €
28.11. / 20.12. Weihnachtsmarkt Wernigerode	26,50 €
29.11. Weihnachtsmarkt Bremen	30,00 €
01.12. / 08.12. / 14.12. Quedlinburg Advent in den Höfen	27,50 €
01.12. Hamburg Hafen	29,50 €
03.12. Weihnachtsmarkt Goslar	24,50 €
04.12. Schloss Bückeburg inkl. Eintritt	55,00 €
05.12. Weihnachtsmarkt Lüneburg	35,00 €
06.12. Weihnachtsfeier in Pansfelde inkl. Mittagessen & Kaffeegedeck	85,90 €
07.12. Weihnachtsmarkt Leipzig	31,50 €
08.12. / 15.12. Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst	49,90 €
12.12. Weihnachtsmarkt Schwerin	39,00 €
12.12. Weihnachtsmarkt Celle	24,50 €
13.12. Weihnachtsmarkt Weimar	38,00 €
14.12. Berlin Mitte - Friedrichstr.	30,00 €
18.12. Weihnachtsmarkt Potsdam	30,00 €
19.12. Weihnachtsmarkt Magdeburg	29,50 €

Musical Reisen

Hamburg
01.12. / 26.01. / 09.03.
Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN ab 126,00 € Pk 4
Disneys HERCULES ab 118,00 € Pk 4
MJ - Das Michael Jackson Musical (ab Januar) ab 122,00 € Pk 4
& Julia - Das Musical (ab Januar) ab 111,00 € Pk 4

Berlin
02.11.
Ku'damm 59 – Das Musical ab 123,00 € Pk 4
14.12.
Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ ab 85,00 € Pk 4

Kurz- und Urlaubsreisen

01.12.-02.12.24
Musical Moulin Rouge in Köln
4* Hotel Mercure Severinshof, Frühstück, Eintrittskarte PK 3, Stadtrundfahrt, City Tax ab 350,00 €

23.12.-26.12.24
Märchenhafte Festtage in Meißen
4* Dorint Parkhotel Meißen, Halbpension, Rundfahrtenprogramm inkl. Schloss Moritzburg & Dresden ab 668,00 €

23.12.-27.12.24
Weihnachten an der Donau
4* The Monarch Hotel in Bad Gögging, HP, Freie Nutzung des Spabereichs, Rundfahrten ab 939,00 €

30.12.-02.01.25
Hessischer Jahreswechsel im Taunus
Dorint Hotel Main-Taunus-Zentrum in Sulzbach, HP, Silvesterfeier inkl. Getränkepauschale, Eintritt PK 2 für die Neujahrsvorstellung vom Traditionszirkus Karl Busch, Rundfahrten ab 739,00 €

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

TAG wohnen



Herbstangebote für die ganze Familie!

Infos unter: www.tagwohnen.de

Ein Musikschullehrer, der schreibt

Ralf Heuer liest im Schloss Salder aus seinem Buch „Vom Verschwinden und Ankommen“

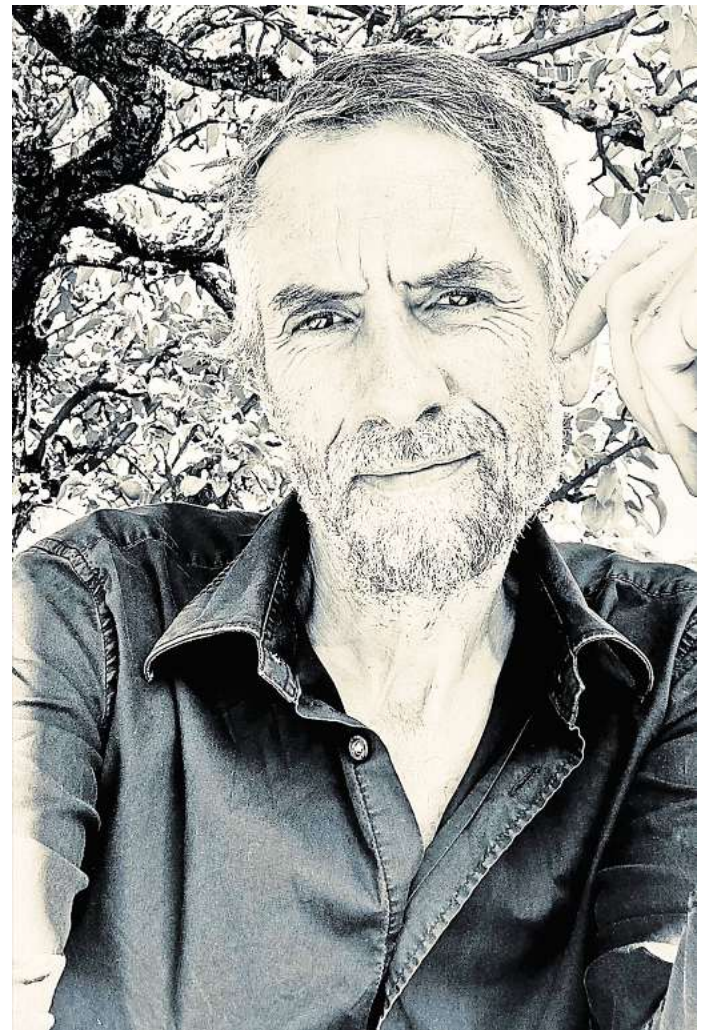
Salzgitter. Die Musikschule der Stadt lädt zu einer besonderen Veranstaltung ein: Schlagzeuglehrer Ralf Heuer liest am Dienstag, 22. Oktober, um 19.30 Uhr im Fürstensaal im Schloss Salder aus seinem Buch „Vom Verschwinden und Ankommen“ und wird dabei von Mu-

sikschullehrer Stefan Bolte auf dem Kontrabass unterstützt.

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss gibt es Getränke und die Möglichkeit, mit dem Autor zu sprechen, der kein Unbekannter in der Stadt ist. Ralf Heuer unterrichtet seit 2004 an der Musikschule. Er studierte an

der Musikhochschule Hannover Schlagzeug und Klavier mit dem Schwerpunkt Jazz, Rock, Pop. Sein Kollege Stefan Bolte gehört seit drei Jahren zum Team, gibt Stunden am Kontrabass und E-Bass.

Zum Inhalt des Buches: „Ein Tagtraum, ein kleiner Hund, ein



Seit 20 Jahren an der Musikschule: Ralf Heuer liest im Fürstensaal im Schloss Salder aus seinem Buch „Vom Verschwinden und Ankommen“.

FOTO: PRIVAT

Gemüsegarten und die Angst vor einem Tuch, das ihn in ewige Dunkelheit hüllen könnte. Das ist es, was das Leben des 32-jährigen, schwermütigen Jonathan bestimmt. Als er beschließt, eine Reise zu unter-

nehmen und auf der Zugfahrt eine junge Frau kennenlernt, beginnt für ihn ein Weg mysteriöser und bedrohlicher Ereignisse, der erst weit außerhalb seiner Vorstellungskraft enden wird.“

Herbstbasar im Südstadtzentrum

„Stricktanten“ präsentieren Handarbeiten und liebevolle Geschenke

SZ-Bad. Jetzt schon an Weihnachten denken! Seit vielen Jahren treffen sich die „Stricktanten“ im Südstadtzentrum, um gemeinsam zu stricken, sich auszutauschen und gegenseitig bei ihren kreativen Projekten zu unterstützen. Am Samstag, 19. Oktober, präsentieren sie von 12 bis 16 Uhr zum mittlerweile sechsten Mal ihre Waren im Südstadtzentrum.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein buntes Angebot an handgefertigten Produkten freuen: Von Socken über

Schals und Mützen bis hin zu kunstvollen Dekorationsartikeln ist alles dabei. Die „Stricktanten“ legen dabei großen Wert auf die Qualität und Individualität ihrer Arbeiten. „Jedes Stück ist ein Unikat, das mit viel Liebe und Sorgfalt hergestellt wurde“, versprechen sie.

Aber auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Mit Kaffee und Kuchen für die „Süßen“ und Kartoffelsalat mit Würstchen für die „Deftigen“ ist für jeden Geschmack etwas dabei. Der Eintritt ist frei.

Gültig von Mo. 14.10.2024 bis Sa. 19.10.2024*

Rinderleber 1 kg

3,29

Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen frisch
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

5,99

Hackfleisch vom Schwein 1 kg

3,99

Spiegelkarpfen, frisch
Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg

5,99

Bei einem Einkauf ab 80 Euro

Mit haben ein besonderes Angebot für Sie!

Da VODKA 40% vol., 0,5 L FL.

bekommt jeder Kunde eine Flasche Wodka „Da“ GRATIS dazu!

Kartoffeln
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1 kg = 0,60

2,99

Fleischtomaten
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

2,59

Eingelegte Chinakohl
"Kim-Chi" 900 g Eimer, 1 kg = 2,99

2,69

Eingelegte Gurken
"Po Domashnemu" / "Derevenskie" / "Derevenskie ostri", scharf 880 g Gl., Abtr. 1 kg = 5,10

2,09

Eingelegter ganzer Kohlkopf 1 kg

1,75

Aloe Vera Getränk mit Litschigeschmack
0,5 L FL., 1 L = 2,78 zzgl. Pfand 0,25

1,39

TOP ANGEBOT Gemüseürees versch. Sorten je 720 ml Gl., 1 L = 3,46

2,49

TOP ANGEBOT Eingelegte Tomaten 1450 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,61

2,99

TOP ANGEBOT Vodka "Edel", 40% vol., 0,5 L FL., 1 L = 15,50

7,75

"Tamaioasa Romaneasca", weiß, halbtrocken / "Busuioaca de Bohotin", rose, lieblich Wein aus Rumänien, 0,75 L FL.,

3,45

Strömling - Hering mit Kopf, unausgenommen, tiefgefroren 1 kg Btl.

2,79

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung "Smile Factory" 500 g Btl., 1 kg = 3,98

1,99

Pressack nach Hausrezept "Salceson wieprzowy extra" 100 g, 1 kg = 8,50

0,85

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

EINFACH ANDERS

www.mixmarkt.eu

Schacht-Konrad-Gegner reichen Klage ein

Verbände haben **große Sicherheitsbedenken** gegen geplantes Atommülllager

Salzgitter. Im Streit um das geplante Atommülllager Schacht Konrad haben die Landesverbände von BUND und NABU gemeinsam mit dem Bündnis gegen Schacht Konrad Klage vor dem Obergericht Lüneburg eingereicht. Damit richten sie sich gegen eine Entscheidung des Niedersächsischen Umweltministers Christian Meyer (Grüne), der im September einen Antrag der beiden Umweltverbände zur Rücknahme der Genehmigung abgelehnt hatte.

„Wir haben mit unserem Antrag gestützt auf wissenschaftliche und juristische Expertise belegt, dass Schacht Konrad den Anforderungen an ein Endlager für radioaktive Abfälle nicht entspricht“, sagt Susanne Gerstner, Landesvorsitzende des BUND Niedersachsen. „Es ist bedauerlich, dass das Niedersächsische Umweltministerium dem nicht gefolgt ist und wir damit zu diesem Schritt gezwungen werden. Radioaktive Abfälle in eine alte Eisenerzgrube zu bringen, ohne Rückholbarkeit oder Reversibilität zu gewährleisten und ohne



Schacht-Konrad-Gegner gehen jetzt gerichtlich gegen das geplante Atommülllager vor.

FOTO: RK

genaue Kenntnis der geologischen Verhältnisse, ist unverantwortlich gegenüber künftigen Generationen. Deshalb müssen wir jetzt gerichtlich versuchen, eine Aufgabe dieses Projektes herbeizuführen.“

„Der Planfeststellungsbeschluss ist seinerzeit auf Grundlage einer völlig unzureichenden Datengrundlage ergangen. Eine

Langzeitsicherheit ist hier nicht gegeben“, kritisiert auch Petra Wassmann, Konrad-Beauftragte des NABU-Landesverbandes Niedersachsen. „Darüber hinaus sind nachträglich neue Tatsachen eingetreten, die einen Widerruf rechtfertigen. Schacht Konrad ist ein Relikt der Atom-müllpolitik des letzten Jahrhunderts und entspricht nicht den

heutigen Anforderungen an eine sichere Lagerung. Wir müssen verhindern, dass aus rein politischen Gründen an dem völlig veralteten Projekt festgehalten wird. Deshalb gehen wir jetzt diesen Schritt.“

Für das Bündnis gegen Schacht Konrad, das von der IG Metall Salzgitter-Peine, dem Landvolk Braunschweiger Land, der Arbeitsgemeinschaft Schacht KONRAD und der Stadt Salzgitter getragen wird, erklärt Frank Klingebiel, Oberbürgermeister der Stadt Salzgitter: „Wir

hätten uns eine mutigere Entscheidung des Ministers gewünscht. Es ist ein Unding, dass sehenden Auges an einem gefährlichen, alten Projekt festgehalten wird, nur um bei der dauerhaften Lagerung des strahlenden Mülls nicht ganz blank dazustehen. Umso mehr freuen wir uns, dass wir gemeinsam im Bündnis und mit den Umweltverbänden an einem Strang ziehen und alles tun werden, was in unseren Händen liegt, um die Klage zu einem Erfolg zu führen.“

„Forschen rund um den Körper“

Wie man Kindern die Funktion des menschlichen Körpers erklärt

Salzgitter. Fortbildung für Fach- und Lehrkräfte: Am 23. Oktober startet der dritte Workshop der neuen Kooperation der Volkshochschule (VHS) und der „Stiftung Kinder forschen“. Unter dem Titel „Forschen rund um den Körper“ können pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Horten sowie Lehrkräfte aus Grundschulen viele Anregungen mitnehmen.

Zum Inhalt: Oft staunen die Kinder darüber, wie alles im Körper funktioniert: Zähne wachsen, Wunden heilen von allein oder das Herz schlägt nach großer Anstrengung schneller.

In der Fortbildung „Forschen rund um den Körper“ erhalten die Fach- und Lehrkräfte die Gelegenheit, zu entdecken und zu erforschen, was die Menschen von außen über ihren Körper erfahren und auf welche Art das Innere begreifbar gemacht werden kann. Um eine Vorstellung über den inneren Aufbau und die Funktionen des menschlichen Körpers zu entwickeln, helfen



Der Workshop bietet pädagogischen Fach- und Lehrkräften Anregungen, um Kindern die Funktionsweise des Körpers vorzustellen.

FOTO: STIFTUNG KINDER FORSCHEN

Modelle. In der Fortbildung werden verschiedene Modelltypen vorgestellt. Darüber hinaus vertiefen die Fachkräfte ihr Wissen darüber, wie sie die Kinder beim Bau von Modellen optimal begleiten können.

Der Workshop startet am Mittwoch, 23. Oktober, von 9 bis

15.30 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt (Thiestraße 26a) und kostet 75 Euro. Eine Anmeldung ist schriftlich oder online über www.vhs-salzgitter.de möglich. Auskunft und Beratung zu den Workshops: Antje Behre, antje.behre@stadt.salzgitter.de, 05341 / 839 2223

Glückwunsch, Sie wohnen im Spargebiet!



Wechseln Sie bis zum 30.11.

zur ausgezeichneten Kfz-Versicherung der HUK-COBURG!

Vertrauensmann
Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de

Kundendienstbüro
Sascha Schmidt

Marktstr. 7
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 3988095
sascha.schmidt@hukvm.de

Kundendienstbüro
Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@hukvm.de



Auf (zurück) ins Leben: Titian braucht dringend eine Stammzellspende

DKMS-Registrierungsaktion startet am Freitag, 18. Oktober, beim SC Gitter

Salzgitter. „Auf Titian kann man immer zählen. Er ist jederzeit da, wenn Freundinnen, Freunde und Familie seine Unterstützung brauchen“, heißt es liebevoll über ihn. Doch jetzt ist er selbst auf Hilfe angewiesen. Bereits zum zweiten Mal hat Titian aus Salzgitter die Diagnose Blutkrebs erhalten. Um wieder gesund zu werden, ist er nun auf eine Stammzellspende angewiesen. Gemeinsam mit der DKMS organisieren seine Familie, Freundinnen und Freunde daher eine Registrierungsaktion. Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich am Freitag, 18. Oktober, ab 15 Uhr am Sportplatz des SC Gitter als potenzieller Stammzellspender registrieren.

„Titian ist ein beeindruckendes Beispiel für Stärke und Entschlossenheit“ – so wird der 31-Jährige von seiner Familie beschrieben. Bereits 2021 erkrankte der junge Mann an Blutkrebs. Doch er ließ sich nie unterkriegen und kämpfte sich durch die erforderlichen Behandlungen. Erst dieses Jahr konnte er sich einen großen Traum verwirklichen und machte sich als gelernter Kfz-Meister selbstständig. Doch es folgte der nächste Schicksalsschlag: Der Krebs ist zurück. Diesmal kann ihm nur eine Stammzellspende helfen, den Krebs zu überstehen. „Trotz der Herausforderungen, die ihm die Krankheit auferlegt hat, bleibt er optimistisch und kämp-

ferisch. Er ist ein wahres Arbeitstier, der sich nicht von Rückschlägen entmutigen lässt. Sein Lebensmut und seine Entschlossenheit, sowohl für sich selbst als auch für andere da zu sein, machen ihn zu einer inspirierenden Persönlichkeit, die zeigt, dass man auch in den dunkelsten Zeiten Licht finden kann“, sagt Titians Mutter Iris.

Aufgeben ist für Titian keine Option. Schließlich hat er auch gerade erst erfahren, dass er bald Patenonkel werden wird. Das möchte er auf keinen Fall verpassen. Dafür braucht er jedoch die Hilfe seiner Mitmenschen. Daher setzen Titians Familie samt Freundeskreis nun alle Hebel in Bewegung und starten die Registrierungsaktion in Salzgitter.

Die Registrierung geht einfach und schnell: Nach dem Ausfüllen einer Einwilligungserklärung auf dem eigenen Smartphone führen die Spendenden einen Wangenschleimhautabstrich mittels Wattestäbchen durch, damit Ihre Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können.

Menschen, die sich bereits in der Vergangenheit in der Datei registrieren ließen, müssen nicht erneut mitmachen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patientinnen und Patienten zur Verfügung. Die Aufnahme der Daten wird auf digitalem Wege stattfinden, daher werden Teilnehmende gebeten, ihr Smartphone mit-



Der 31-jährige Titian kämpft sich (zurück) ins Leben – eine Stammzellenspende kann helfen. FOTO: DKMS

zubringen. Wer bereits registriert ist, oder sich nicht aufnehmen lassen kann, ist ebenfalls zur Aktion eingeladen, denn: Auch Geldspenden helfen Leben retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jedes Spenders Kosten in Höhe von 50 Euro entstehen.

(DKMS Spendenkonto, IBAN: DE38700400608987000762, Verwendungszweck: SXW 077, Titian)

Wer am 18. Oktober keine Zeit hat, kann sich mit wenigen Klicks über www.dkms.de/titian in die Registrierungsunterlagen nach Hause bestellen. Besonders

wichtig ist es, dass die Wattestäbchen nach dem erfolgten Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückgesendet werden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spenderinnen und Spender für den weitestweiten Suchlauf zur Verfügung.

Betriebe für Agroforst-Projekt gesucht

Untersucht werden sollen Auswirkungen auf Pflanzenbau, Ökonomie und Biodiversität



In dem Projekt sollen die Effekte der Kombination von Grünland- und Ackerflächen mit Gehölzen untersucht werden. FOTO: LIGNOVIS GMBH

Niedersachsen. Die Landwirtschaftskammer Niedersachsen (LWK) sucht im Zuge des Projekts Modell- und Demonstrationsvorhaben Agroforst (MODEMA) nach Betrieben, die bereits Agroforst betreiben oder Agroforst etablieren wollen. Die LWK betreut im Rahmen des Projektes eine von drei Modellregionen in Deutschland und führt eigene pflanzenbauliche Untersuchungen durch. Die Gesamtprojektkoordination obliegt dem Deutschen Fachverband für Agroforstwirtschaft (DeFAF).

„In Agroforstsystemen werden Acker- und Grünlandflächen mit Gehölzen kombiniert. Dieser Landnutzungsansatz ist gleichzeitig traditionell und doch modern, da hier Aspekte wie Klimaresilienz, Erosions- und Wasserschutz, Biodiversi-

tätschutz und Einkommensstabilität vereint werden sollen“, heißt es in einer Erläuterung.

Das Projekt ist im Juni bundesweit gestartet. Bis Ende des Jahres sollen teilnehmende Betriebe mit Sitz in Niedersachsen gefunden werden. Ziel dabei ist die objektive Bewertung der Gehölzauswirkungen auf den Pflanzenbau, die Ökonomie und die Biodiversität sowie die Ausdehnung der bundesweiten Agrarfläche mit solchen Systemen.

Von Interesse für das Projekt sind sowohl bestehende Agroforstsysteme als auch die Neuanlage von Gehölzstreifen. Im Falle einer Neuanlage sollte mindestens 1 Hektar Gehölzfläche pro Betrieb entstehen. Dabei spielt die Wahl der Gehölzart (bspw. Pappel, Kirsche, Nuss) und die geplante Nutzungsform (Ener-

gieholz-/Wertholzerzeugung) zunächst keine Rolle.

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) stellt im Rahmen der Projektfinanzierung für die Neuanlage eines Agroforstsystems zwischen 4500 und 9000 Euro pro Hektar Gehölzfläche (abhängig von der entstehenden Gesamtfläche) zur Verfügung. Dazu kommen jeweils auf drei Jahre 1175 Euro pro Jahr und Hektar Gehölzfläche für Pflegemaßnahmen und 1000 Euro jährlich als pauschale Aufwandsentschädigung.

Bei Rückfragen und Interesse steht Vinzenz Spengler für Detailfragen und Hintergrundinformationen zur Verfügung. E-Mail: vinzenz.spengler@lwk-niedersachsen.de, Tel.: 0511 3665 1339.

Ein singendes Bühnenbild

25 Jahre: Der Damenlikörchor feiert zusammen mit Matthias Brodowy sein Jubiläum

Salzgitter. Rockig und lustig dürfte es in der Kulturscheune Salzgitter zugehen, wenn am Samstag, 19. Oktober, ab 19.30 Uhr „die scharfen Mädels“ aus dem Hamburger Damenlikörchor zusammen mit dem Hannoverschen Kabarettisten Matthias Brodowy singen und trinken. Was als Schnaps-idee in einer Küche mit sechs Frauen begann, wurde in einem Vierteljahrhundert zu einem im ganzen Norden bekannten Showchor.

Die „30 hinreißenden Damen singen wie die Engel und treffen (fast) immer den richtigen Ton“, heißt es in der Vorschau. Sie sind unterwegs, um zu feiern: das Leben, die Liebe und den schönen Klang. Sie haben sich nicht nur als „singendes Bühnenbild“ einen Namen gemacht, sie haben auch sonst einiges zu bieten: Mehr als tausend Jahre Krisen- und Beziehungserfahrung, einen überdurchschnittlichen Konsum an durchsichtigen Getränken, knallroten Lippenstiften, hochhackigen Schuhen, figurformender Unterwäsche und künstlichen



Die Folge einer Schnaps-idee: Der Damenlikörchor aus Hamburg besteht seit 25 Jahren und gastiert am 19. Oktober in Salzgitter.

FOTO: THOMAS RUSCH

Wimpern.

Dazu kommen mittlerweile 25.000 Tourkilometer, jede Menge Zigaretten und Rock'n Roll an Hotelbars – die Bühnen südlich

von Hamburg wollen schließlich auch geentert werden. Chorleiter Mathias Weibrich sagt über seinen besonderen Chor: „Das sind stolze Frauen, die mit viel Kraft und Hu-

mor die Bühne zum Beben bringen. Sie haben eine starke Botschaft, lachen dabei aber auch immer über sich selbst. Dem kann man sich einfach nicht entziehen!“

Singen, Tanzen, die Bühne rocken – all das und noch viel mehr versprechen die Damen. Nur eines wollen sie nicht: bei Wettbewerben gegen einen Kinderchor gewinnen. Nach 25 Jahren Gesang feiert der Damenlikörchor nun feucht-fröhlich sein Jubiläum. Mit brandneuen Liedern und „Greatest Hits“, überraschenden Kostümwechseln, Tanzeinlagen (an guten Tagen sogar synchron) und wahren Geschichten aus dem Leben der Sängerinnen. Das Sahnehäubchen auf diesem akustischen und optischen Gelage sind die fantastischen deutschen Texte und das schon vielfach bewährte Zusammenspiel mit Matthias Brodowy.

„Die stimmungsaufhellende Wirkung dieser Kombination ist verbürgt und wer hier wen ins Schwitzen bringt, wird sich noch zeigen“, ist nachzulesen in der Pressemitteilung. Die Chorleitung hat Mathias Weibrich, am Klavier sitzt Jörg Hochapfel. Karten gibt es im Vorverkauf für 21 Euro unter www.reservix.de, an der Abendkasse kosten sie 24 Euro.

REWE CENTER
Dein Markt

Ab Montag

ja! Rinder-Gulasch
aus der Keule,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 13.58)

Tiefpreis
679

BROT & MEHR

Kartoffelbrot?
Weizenmischbrot mit
Kartoffelflocken,
je 750-g-St.
(1 kg = 2.25)

Knaller
169

Landliebe Konfitüre
versch. Sorten,
je 200-g-Glas
(1 kg = 6.45)

Knaller
129

Outdoor-Kerzenglas³
Brenndauer ca. 60 Std.
creme-weiß oder
kaminrot
je St.

Knaller
699

REWE Beste Wahl

**Italien/Spanien:
Kernlose Tafeltrauben**
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 1 kg

Aktion
499
444

RÄUCHERLACHS

REWE Beste Wahl
je 2 x 50-g-Pckg.
(1 kg = 28.90)

Knaller
289

Mars Celebrations
je 269-g-Pckg.
(1 kg = 12.38)

Knaller
333

MM Extra Sekt
versch. Sorten,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 3.99)

Knaller
299

Herta Finesse Aufschnitt
versch. Sorten,
je 100-g-Pckg.
(1 kg = 14.90)

Aktion
149
129

Popp Meistersalat
versch. Sorten,
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 8.45)

Aktion
169
159

Aoste Rohschinken
luftgetrocknet,
je 100 g

Knaller
279

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
6 Dinkelbrötchen
tiefgefroren,
je 420-g-Btl.
(1 kg = 4.74)
oder Unsere Goldstücke
7 Roggenbrötchen
tiefgefroren,
je 490-g-Btl. (1 kg = 4.06)

Knaller
199

Yogi Tea Halswärmer
je 32,3-g-Pckg.
(1 kg = 77.09)
oder Classic
je 37,4-g-Pckg.
(1 kg = 66.58)

Aktion
249
199

Zewa Toilettenpapier
Ultra Soft,
4-lagig,
je 8 x 150-Blatt-
Pckg.

Knaller
399
369

Sanpellegrino
Aranciata oder
Limonata
je 0,33-l-Dose
(1 l = 2.67)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
088

Emsland Quelle Mineralwasser
versch. Sorten,
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.33)
zzgl. 3.30 Pfand

Knaller
399

42. Woche. Gültig ab 14.10.2024

Nur in Märkten mit Backstation.
Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 021 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Eleganz trifft Entspannung

Die Frisurmode in diesem Herbst und Winter steht unter dem Motto „Calm Glamour“



Stellte die neue Mode vor: Die stellvertretende Innungsvorsitzende Esra Yakupoglu-Eren – hier mit Moderator Heiner Heijen – bei der Frisurenshow des Landesinnungsverbandes.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Glitzer und Glam sollen die dunkle Jahreszeit zum Leuchten bringen. Das ist die Inspiration des Deutschen Friseurhandwerks, das seine Mode für Herbst und Winter unter den Titel „Calm Glamour“ vorgestellt hat. Eine, die sich in dem

Metier bestens auskennt, ist die stellvertretende Vorsitzende der Friseur-Innung Wolfenbüttel-Salzgitter. Esra Yakupoglu ist im Landesinnungsverband für die Mode zuständig und hat die neuen Friseure traditionell bei einer Show in Walsrode den

Meistern und Meisterinnen aus ganz Niedersachsen präsentiert.

„Ich bin begeistert von den vielseitigen Trends, die in dieser Saison für Aufsehen sorgen werden“, freut sich Esra Yakupoglu-Eren über eine „wunderbare Kombination aus Eleganz und

Entspannung, die sowohl den Glanz als auch die Gemütlichkeit unserer Zeit einfängt“. Ihr gefalle die Art und Weise gut, wie es diese Trends schaffen, Gegensätze harmonisch miteinander zu vereinen. „Glitzer und Glamour treffen auf lässige, unange-

strenge Looks, die sowohl für den Tag als auch für die Nacht perfekt geeignet sind.“

Ob Perlen und Strass für ein selbstbewusstes Auftreten oder kuschelige Wohlfühl-Teile, die in Kombination mit Metallic-Elementen für einen überraschend glamourösen Look sorgen. „Die Frisuren sind vielseitig und laden dazu ein, die eigene Persönlichkeit mit entsprechendem Stil zu unterstreichen“, so die Friseurmeisterin. Die Frisurenmode für diese Saison zeige, dass es nicht allein um auffälligen Glamour gehe, sondern auch um die Ruhe und Bodenständigkeit, „die wir in diesen unruhigen Zeiten suchen“. Von kompakten Schnitten wie „Day Trippin“ bis hin zu voluminösen, mondänen Looks wie „Dark Glam“. Nach ihren Worten vermittelt jeder Stil „eine Balance zwischen auffälligem Glam und entspannter Lässigkeit“.

Laut Esra Yakupoglu-Eren löst die Mode auch die Grenzen von Tag und Nacht formal und casual auf. Jede Frisur biete die Freiheit, sie an Stimmung und Anlass anzupassen – sei es der klassische „French Bob“, der Eleganz aus den 1920er Jahren ausstrahlt, oder der auffällige „Honey Boy“-Look, der sich durch klare Linien und ein markantes Styling auszeichnet. „Ich freue mich sehr, diese Vielfalt an Looks zu präsentieren, die nicht nur die Haarmode reflektiert, sondern auch unsere Art, Widersprüche im Alltag zu leben.“

Mit Herz und Grammophon

Sängerin Ute Beckert und Maxim Shagaev gastieren in Steterburg

Salzgitter. Beschwingt, charmant und mit Schellackplatten aus dem Koffer geht es am Sonntag, 20. Oktober, im Evangelischen Gemeindehaus in Steterburg zu. „Mein Herz, das ist ein Grammophon“ heißt das Programm, das die Berliner Sängerin Ute Beckert auf Einladung des Vereins SteterKult mitbringt. Für sie fing alles an auf dem Flohmarkt, auf dem die Berliner eine alte Schellackplatte von Rosita Serano entdeckte. Um diese auch im alten Klangbild hören zu können, kaufte sich die Künstlerin ein altes Koffergrammophon.

Es sollte eines von etlichen kleinen Requisiten werden, das

sich sanft und mit Charme in das neue Chansonprogramm einfügt. „Wenn ich mal Kummer hatte, dann nahm ich eine Platte und legte sie auf’s Grammophon“, lautet der Untertitel. Begleitet wird Ute Beckert von Maxim Shagaev, einem russischen Meister des Knopfakkordeons. Mit Melodien aus vergangenen Zeiten, aus den Kaffeehäusern Berlins und aus den UFA-Palästen will das Duo sein Publikum verzaubern.

Karten für das Konzert gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf unter anderem in der Alten Apotheke und der Lindenapotheke (Tageskasse 14 Euro).



Will das Publikum verzaubern: Das Duo aus Maxim Shagaev und Ute Beckert spielt im Gemeindehaus in Steterburg.

FOTO: PRIVAT

Ein Wunschmodell für alle

Die Ostertalschule in Lebenstedt gewinnt die **Bunte Sole** für ihre vorbildliche Integrationsarbeit

Salzgitter. Eine besondere Auszeichnung für einen besonderen Einsatz: Die Ostertalschule in Lebenstedt hat die „Bunte Sole“ 2024 gewonnen, den Integrationspreis in Salzgitter. Rund 700 Gäste erlebten in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad eine abwechslungsreiche Ehrung. Das Referat für Integration und der Bürgerservice für Migranten (BSfM) hatten ein vielfältiges Programm aus Unterhaltung, Kleinkunst und Musik organisiert: Mit dabei waren die „Let's Dance“-Teilnehmenden Ekaterina Leonova und Paul Lorenz, Comedian Benaissa Lamroubal, Sängerin Suzan, Sängerin Emily Rose aus Salzgitter und die Tanzschule Kwiatkowski aus Salzgitter.

Christian Striese, Zweiter Bürgermeister, bedankte sich im Namen der Stadt und auch persönlich „bei allen, die Großartiges für die Integration und damit für unsere Stadt tun“. Dank des Engagements sei Salzgitter heute „eine weltoffene, von Menschlichkeit und Solidarität



Freude über die "Bunte Sole": Salzgitters Sozialdezernent Dr. Dirk Härdrich (hinten links) und Dincer Dinc vom Bürgerservice für Migration (rechts) mit einer Delegation der ausgezeichneten Ostertalschule.

FOTO: SZ-PA/RK

geprägte Stadt mit kultureller Vielfalt“. Die Integration habe in und für Salzgitter einen sehr hohen Stellenwert. Umso wichtiger sei das Engagement von Menschen, die sich für die Integration einsetzen.

Moderator und Organisator Dincer Dinc sorgte in unterhaltensamer Weise für einen vergnüglichen Fröhabend, bevor er in seiner Laudatio die Siegerinnen und

Sieger bekannt gab: Die Trophäe ging an die gesamte Ostertalschule in Lebenstedt mit Schulleitung, Kollegium und den ehrenamtlich Tätigen im Umfeld. Das engagierte Kollegium schaffe es in besonderer Weise, die Grundschülerinnen und -schüler zu fördern und darüber hinaus die Familie ganzheitlich zu betrachten, lautete die Begründung. Die Vermittlung von Grundla-

genwissen in den Schulfächern sei eingebettet in zahlreiche schöne Unterstützungsbausteine. Die Schülerinnen und Schüler können aus vielen zusätzlichen Angeboten wählen wie beispielsweise Fahrradfahren lernen oder an einer Chorgruppe teilnehmen.

Dincer Dinc betonte in seiner Laudatio, dass der Einzugsbereich der die Ostertalschule besuchenden Grundschulkin-

durch viele Familien mit Migrations- oder Fluchthintergrund gekennzeichnet sei. Die Schulleitung und das Kollegium habe sich diesen Herausforderungen gestellt und ein einmaliges Netzwerk im Quartier aufgebaut. Als besonders bezeichnete er die Zusammenarbeit mit den Nachbarinnen und Nachbarn. Sie seien eingebunden in die Umsetzung des Projektes Brotzeit (kostenloses Frühstück), reparierten Fahrräder und haben Lesepatenschaften übernommen. Diese Zusammenarbeit zwischen Kindern mit und ohne Migrationshintergrund sei vorbildlich und ein Wunschmodell für andere Quartiere, so Dincer Dinc.

Der Bürgerservice für Migranten, der die Vergabe des Integrationspreises „Bunte Sole“ gemeinsam mit der Stadt Salzgitter initiierte, hat zum zwölften Mal Ehrenamtliche oder gesellschaftlich besonders vorbildliche Initiativen mit der Bunten Sole ausgezeichnet. Der Preis würdigt herausragende Leistungen, die die Integration fördern.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenksbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander



reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwi-

ckelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Spalt Forte auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **20% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Mit Cellos auf Entdeckungsreise

Das „2Cities Celloquartett“ gastiert am 20. Oktober in der Heiligen Dreifaltigkeit



Spielt in Salzgitter-Bad: Das „2Cities Celloquartett“ nimmt sein Publikum mit auf eine musikalische Entdeckungstour.

FOTO: SANTIAGO KUHLE

Salzgitter. Das „2Cities Celloquartett“ stellt sich am Sonntag, 20. Oktober, um 17 Uhr in der Heiligen Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad vor. Cosima Regina Federle, Constantin Heise, Michael Wehrmeyer und Alexander Wollheim, Violoncello bringen ihre Violoncellos mit in die Evangelische Kirche und präsentieren ihre Programme in verschiedensten Facetten. Originalliteratur wird mit originellen Arrangements kombiniert, verbunden mit einer Rei-

se von der Renaissance bis in die heutige Zeit.

Mit dem Programm „Das Cello von A-Z“ nimmt das Quartett das Publikum mit auf eine musikalische Entdeckungstour von den frühen Kindesjahren des Cellos bis in die Musik des 21. Jahrhunderts. Das Programm umfasst Werke unter anderem von William Byrd, Luigi Boccherini, Jacques Offenbach, John Williams und Johann Sebastian Bach.

„Vier Celli gemeinsam sind

ein ganz besonderes Klangerlebnis, das so direkt in die Seele geht“, schreibt der Kulturkreis Salzgitter in der Ankündigung. Im Rahmen des Deutschen Musikwettbewerbs 2023 erhielt das „2Cities Celloquartett“ ein Stipendium, verbunden mit der Aufnahme in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb 2024/25. Karten gibt es für beim Kulturkreis für 17 Euro (Mitglieder zahlen 15) unter Tel. (05341) 32543.



Kein Sonntag wie jeder andere: Schauspielerinnen Nicole Gospodarek erzählt in der KniKi über die „Klanguste“.

FOTO: PRIVAT

Infos und eine Tombola bei der Hospiz-Initiative

Salzgitter. Die Hospiz-Initiative Salzgitter wird am Welthospiztag am Samstag, 12. Oktober, von 9 bis 12 Uhr mit einem Stand in der Straße Am Schölkegraben in Lebenstedt stehen. Außer vielen interessanten Informationen wird es Kaffee und Kuchen sowie eine große Tombola geben.

„Portraits - Fotografien“

Gudrun Hanne zeigt neue Werke

Salzgitter. Unter dem Titel „Portraits - Fotografien“ wird am Freitag, 18. Oktober, um 17 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt (Jochim-Campe-Straße 4) die Ausstellung von Gudrun Hanne eröffnet. Interessierte sind eingeladen.

Gudrun Hanne ist freiberufliche Fotografin mit dem Schwerpunkt Portrait. Zu sehen sind in der Ausstellung Fotos von großen und kleinen Menschen: Zum einen Kinderfotos, entstanden während Hochzeitsreportagen im Standesamt. Zum anderen eine Se-

rie von Mädchenfotos, still und verträumt. Mit dabei das Lieblingsrequisit der Fotografin - ein Fächer.

Gudrun Hanne lebt in Salzgitter und hat ihre Arbeiten bereits in unterschiedlichen Einzelausstellungen und Gruppenausstellungen mit der Künstlergruppe KunstSzene 38 präsentiert.

Die Ausstellung ist bis zum 10. Januar 2025 während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek (Dienstag bis Freitag: 9 bis 18 Uhr, Samstag: 10 bis 14 Uhr) zu sehen.

Die Kunst des Zuhörens

Kindertheater mit Nicole Gospodarek und ihrer „Klanguste“ in der KniKi

Salzgitter. Die Reihe „Kein Sonntag wie jeder andere“ hat ihren nächsten Termin am 20. Oktober. Dann gastiert um 15 Uhr Nicole Gospodarek mit ihrer „Klanguste“ in der KniKi. Die poetische Musikreihe über die Kunst des Zuhörens richtet sich an Kinder ab fünf Jahren. Erzählt wird von Frau Knurrhahn, die Ruhe, Ordnung und Sauberkeit liebt. Unvermittelt

taucht eine kleine Languste auf und stellt alles auf den Kopf. Doch damit nicht genug. Plötzlich sind da auch noch eine liebeskranke Schnecke und eine völlig überdrehte Nachtigall. Im Rausch der Klänge wirbeln sie alles durcheinander und finden heraus, dass die Languste über eine besondere Gabe verfügt. Der Eintritt zu beiden Stücken beträgt jeweils fünf Euro.

Advents- & Festtagsreisen



Thüringer Advent

Erfurt - Saalfeld - Wartburg

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im ***Ahorn Berghotel Friedrichroda im DZ ✓ Abendveranstaltungen im Hotel ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Erfurt ✓ Eintritt und Führung Saalfelder Feengrotten ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Saalfeld ✓ Eintritt Weihnachtsmarkt auf der Wartburg ✓ kostenfreie Nutzung des Innenpools

29.11.-01.12.24

ab **319,- €**



Schloss Bückeburg

Fürstlicher Advent

2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****Mercure Hotel Bad Oeynhausen im DZ ✓ Eintritt Schloss Bückeburg ✓ Aufenthalt in Hameln ✓ Ausflug zubuchbar: Stadtführung Hameln

30.11.-01.12./05.12.-06.12.24

ab **229,- €**



Striezelmarkt Dresden

Der romantische Klassiker

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Ibis Hotel Dresden im DZ ✓ Stadtführung Dresden ✓ Glühweinpause mit Stollen ✓ Besuch "Striezelmarkt" ✓ Besuch Leipziger Weihnachtsmarkt ✓ Ausflug zubuchbar: Erzgebirge

04.12.-06.12.24

ab **279,- €**



Weihnachten auf Schloss Schweinsburg

Fürstliche Festtage

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungspunsch am Kamin mit anschließender Schlossführung ✓ 4 x Ü/F im ****Hotel Schloss Schweinsburg in Neukirchen im DZ ✓ 1 x Abendessen als kalt/warmes Buffet oder 3-Gang-Menü ✓ 3 x festliches Abendessen ✓ weihnachtliche Kaffeetafel am 24.12. ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Zwickau ✓ Stadtführung Greiz ✓ Vogtlandrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung

23.12.-27.12.24

ab **629,- €**



Weihnachten oder Silvester an der Saarschleife

Feiern in Saarländischer Geselligkeit

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***superior Hotel Bawelsberger Hof in Dillingen im DZ ✓ Ausflug Mettlach und Saarschleife mit Schifffahrt - **zusätzlich bei der Weihnachtsreise:** ✓ weihnachtliches Abendessen (3-Gang-Menü) am 24.12. (i.R.d.HP) ✓ 4-Gang-Menü am 25.12. und 26.12. (i.R.d.HP) ✓ Ausflüge: Saarbrücken und Saarlouis; Trier und Saarburg - **zusätzlich bei der Silvesterreise:** ✓ Silvestergalaabend mit 4 Gang-Premium-Menü mit Livemusik, Glas Sekt um Mitternacht ✓ Stadtführungen: Luxemburg; Metz

23.12.-27.12.24/29.12.24-02.01.25

ab **769,- € / 799,- €**



Silvester in Holland

Feiern an der Nordseeküste

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****NH Hotel Noordwijk Leeuwenhorst in Noordwijkerhout im DZ ✓ 2 x Abendessen ✓ 1 x Kaffee/Tee und Olivenbollen ✓ Silvesterfeier im Hotel mit Buffet, 7 Getränken (Bier, Wein, Softdrinks), Live-Musik und 1 Glas Sekt pro Person ✓ Ausflug Scheveningen und Den Haag ✓ Grachtenfahrt Amsterdam ✓ Besuch Käsebauernhof und Holzschuhmacherei

29.12.24-01.01.25

ab **699,- €**



Hanseatische Weihnachten

Maritimer Charme in Wismar

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Wyndham Garden Wismar im DZ ✓ 3 x Abendessen im Hotel (Buffet nach Wahl des Küchenchefs) ✓ 1 x festliches Abendessen an Heiligabend ✓ 1 x weihnachtliches Kaffeetrinken am Heiligabend inkl. einem kleinen Präsent ✓ 1 x Glühweinempfang im Feuer-schein auf der Terasse im Hotel ✓ Stadtrundfahrt Schwerin ✓ Stadtrundgang Wismar ✓ Führung und Verkostung in der Hanse Sektkellerei ✓ Tagesausflug „Winterliche Küstenfahrt“ mit Reiseleitung ✓ Tagesausflug Lübeck und Travemünde mit Reiseleitung

23.12.-27.12.24

ab **849,- €**



Idyllische Festtage in Franken

Herzliches Willkommen im Steigerwald

6/11 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 bzw. 10 x Ü/HP im Hotel & Gasthof „Zum Storch“ in Schlüsselfeld im DZ - **zusätzlich bei der Weihnachtsreise:** ✓ Weihnachtsfeier im Hotel mit Musik, Kaffee und Kuchen ✓ 1 x festliches 4-Gang-Weihnachtsmenü (i.R.d.HP) ✓ Ausflug nördlicher Steigerwald ✓ Stadtführung Rothenburg ob der Tauber ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Fackelwanderung mit Glühwein ✓ Ausflug Fränkische Schweiz - **zusätzlich bei der Silvesterreise:** ✓ Silvesterfeier mit Galamenu, Musik und Tanz ✓ Stadtführung Nürnberg ✓ Brauereiführung mit Bierprobe ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Weinkellereiführung mit Weinprobe und Brotzeit ✓ Ausflug Südlicher Steigerwald ✓ geführte Neujahrswanderung

23.12.-28.12.24/28.12.24-02.01.25

ab **899,- € / 949,- €**

23.12.24-02.01.25

ab **1.649,- €**



Silvester im Bremen

Elegant & hanseatisch

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Atlantic Hotel Universum Bremen im DZ ✓ 1 Flasche Mineralwasser pro Zimmer zur Begrüßung ✓ 2 x Abendessen im Hotel ✓ große Silvesterfeier mit Sektperle, Buffet, musikalischer Unterhaltung durch einen DJ und Mitternachtsimbiss ✓ Getränkepauschale zur Silvesterfeier (Bier, Hauswein und Softdrinks) bis ca. 01:30 Uhr ✓ Brauereiführung inkl. Bierverkostung ✓ Stadtbesichtigung Bremen ✓ Stadtrundfahrt Bremerhaven ✓ Eintritt & Führung Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven

30.12.24-02.01.25

ab **799,- €**



Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

Salzgitter und der Adel

Die Tagungsreihe „**Burgen – Schlösser – Herrenhäuser**“ im Museum startet am 26. Oktober

Salzgitter. Eine neue Reihe steht auf Schloss Salder an. Am Samstag, 26. Oktober, um 11 Uhr beginnt im Städtischen Museum Schloss Salder in Salzgitter-Salder die erste von drei Tagungen zum Thema „Burgen – Schlösser – Herrenhäuser: Wo in Salzgitter der Adel saß“. Es geht um historische Befestigungsanlagen und Adelsitze auf dem Gebiet der erst 1942 gegründeten Großstadt Salzgitter. Der erste Tag beleuchtet das Früh- und Hochmittelalter, die zweite Termi folgt 2025 und wird das Spätmittelalter in den Blick nehmen, die dritte Veranstaltung 2026 dreht sich um die Neuzeit bis circa 1900.

Der Fokus liegt dabei nicht allein auf den noch oder nicht mehr existierenden Baudenkmalen. Ihre Erbauerinnen und Erbauer sowie deren sozialen Hintergründe werden stellweise ebenso betrachtet, wie die gesellschaftlichen Veränderungen im Laufe eines Jahrtausends. So behandelt die letzte der drei Tagungen außer Schlössern und Herrenhäusern auch deren Fortführung im bäuerlichen und bürgerlichen Bereich im 19. Jahrhundert. Die Vorträge der Tagungsreihe werden voraussichtlich 2027 als Begleitband publiziert. 2028 soll im Städtischen Museum Schloss Salder zudem eine Ausstellung zum Thema stattfinden.

Das Gebiet der jungen Großstadt Salzgitter umfasst eine uralte, von zahlreichen Handelsstraßen und Heerwegen durchzogene Kulturlandschaft. Im Frühmittelalter zählte die Gegend zur



Freuen sich auf die neue Veranstaltungsreihe: Museumsleiter Arne Homann, Dr. Heiko Laß (Vorsitzender Landesgruppe Niedersachsen / Deutsche Burgenvereinigung), Inge Pelzer (Geschäftsführerin Förderkreis Schloss Salder), Sigrid Lux (Vorsitzende Förderverein Burg Lichtenberg), Stadtdenkmalpfleger Christoph Lücke und Kulturdezernent Jan Erik Bohling.

FOTO: STADT SALZGITTER

Kernregion des Ostfränkischen Reiches – das bezeugen nicht zuletzt die Pfalzen Werla, Goslar und Dahlen. Danach war der Raum Jahrhundertlang Grenzregion zwischen welfischen und konkurrierenden Territorien.

Das heutige Salzgitter-Bad war bereits früh durch seine Salzproduktion bedeutsam. Schließlich waren die naturräumlichen Gegebenheiten des nördlichen Harzvorlandes mit dem Salzgit-

ter-Höhenzug einerseits und weiten ackerbaulich nutzbaren Flächen andererseits in verschiedener Hinsicht günstig. So verwundert kaum, dass sich hier – im Einzugsbereich von Machtzentren, Straßen und Rohstoffen, heute Burgen, Schlösser und Herrenhäuser aus allen Epochen und aller möglicher Bauherren finden – seien es Könige, Fürsten oder Ritter. Dieses reiche kulturelle Erbe aus einem Jahrtausend

Geschichte wird die Tagungsreihe erstmals umfassend behandeln.

Die Tagung ist eine Kooperationsveranstaltung der Stadt Salzgitter, des städtischen Fachdienstes Kultur, des Städtischen Museum Schloss Salder und der Landesgruppe Niedersachsen der Deutschen Burgenvereinigung. Großzügig unterstützt wird sie vom Förderkreis Schloss Salder und vom Förderverein

Burg Lichtenberg. Die Teilnahme an der Tagung ist kostenfrei. Für Mittagessen und Kaffeepause vor Ort (verbindliche Anmeldung erforderlich) wird ein Beitrag von 15 Euro erhoben. Bei der Anmeldung sollte die Personenzahl angegeben werden und ob eine Verpflegungsteilnahme gewünscht ist. Anmeldung per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de oder unter Tel. (05341) 839-4619 oder -4618 oder -4622.

„Auf die Plätze, fertig, los!“

Beim Hunderennen geht es nicht um die Wurst, sondern um die Medaille



Ob klein oder groß: Beim Hunderennen können Vierbeiner unterschiedlichster Größe antreten.

FOTO: PRIVAT

SZ-Watenstedt. Welcher Hundebesitzer hatte nicht schon einmal das Gefühl, sein Hund sei der Schnellste oder vielleicht auch der Langsamste? Beim Hunderennen der Gruppe Wolfenbüttel-Salzgitter des Internationalen Rasse-Jagd-Gebrauchshunde-Verbands (IRJGV) am Sonntag, 13. Oktober, haben sie die Gelegenheit, die Fähigkeiten ihres Vierbeiners in unterschiedlichen Disziplinen zu testen. Denn zum einen können die Hunde bei dem regulären Rennen (Startgebühr zwei Euro, drei Starts fünf Euro) möglichst schnell 50 Kilometer zurücklegen, oder sich beim neuen „pfliffigen Hunderennen“ beweisen. Die Rennen starten in der Zeit von 11 bis 13.30 Uhr in Salzgitter-Watenstedt auf dem Übungs-

platz an der Hüttenstraße 40.

Im Anschluss erhalten alle teilnehmenden Hunde eine Urkunde, die die schnellsten drei in den Kategorien klein, mittel und groß werden mit einer Medaille ausgezeichnet. Aber auch der Langsamste geht keinesfalls leer aus: Er erhält die „Schneckenmedaille“. Die Siegerehrung ist für 14.30 Uhr geplant.

Zudem können die Besitzer beim Amateur Fotoshooting ein paar Schnappschüsse von ihren Lieblingen machen lassen, während die Rettunghundestafel aus Osterode um 12 Uhr und 13.30 Uhr bei Vorführungen Einblick in ihre Arbeit gibt. Auch für das leibliche Wohl sei bei der Veranstaltung gesorgt, heißt es in der Ankündigung.

Wichtig zu wissen sei für die Teilnahme an den Rennen, dass

laut Tierschutzhundeverordnung und dem Veterinäramt für jeden startenden Hund ein tierärztliches Attest wegen Qualitätsmerkmale im Original vorzulegen ist. Auch ein gültiger Impfausweis sei mitzuführen.

Und noch etwas: Der IRJGV Wolfenbüttel-Salzgitter e.V. freue sich über trainingswillige Vierbeiner mit ihren Besitzern. Ein Einstieg in den Übungsbetrieb (Familienhundearbeit, Welpen- und Junghundestunde, Spaßagility, Spaßgruppe und vieles mehr) auf dem Hundepark in Salzgitter-Watenstedt, ist jederzeit möglich. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten. Ansprechpartner: Frau Beddig Tel.: 05331/298336 ab 18 Uhr und Frau Kramer Tel.: 05331/78605

WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



La Palmas neue Vulkanlandschaft

Dies sind die schönsten Touren für **Outdoor-Begeisterte**

Die Kanareninsel La Palma war Ende 2021 nach einem Vulkanausbruch unter Asche begraben. Doch nach der Katastrophe entwickelte sich schnell eine faszinierende neue Vulkanlandschaft, die Reisenden teils neuartige Wander- und Radtouren in dem Naturparadies ermöglicht.

Genau drei Jahre ist es her, dass der Vulkan Cumbre Vieja auf La Palma, westlich von Teneriffa gelegen, ausbrach und die Insel bis Mitte Dezember 2021 unter Lava und Asche begrub. Mehrere Dörfer verschwanden darunter, ebenso rund 5000 Hotel- und Ferienhausbetten. Doch mittlerweile hat sich die fünftgrößte Kanareninsel mit dem Spitznamen „Is-la bonita“ (schöne Insel) von dem Vulkanausbruch erholt und ist ein attraktiveres Reiseziel als zuvor: Vor allem Outdoor-Begeisterte erwarten nun eine neue Vulkanlandschaft.

Dies sind die schönsten Touren in La Palmas Vulkanwelt

Als die Touristinnen und Touristen aufgrund des Vulkanausbruchs erst einmal ausblieben, war das ein Schock für die zahlreichen Menschen auf La Palma, die im Tourismus arbeiteten. Dass nun auch Reisende kommen, die vor allem auf die neue Vulkanlandschaft neugierig sind, scheint viele zu freuen – die Rede ist sogar davon, dass der „Geotourismus“ zum Thema Vulkan ausgebaut werden soll und Einheimische entsprechende Schulungen erhalten.

Wandertouren

Der neue Vulkan von La Palma
Kannst du dir vorstellen, dass kurz nach einem Vulkanausbruch ein neuer Vulkan entsteht? Das ist auf La Palma geschehen. Der Neuling heißt Tajogaite und lässt sich bei einer etwa sechs Kilometer langen Rundwanderung von rund zweieinhalb Stunden erkunden – allerdings nur im Rahmen einer Führung.

Der Tajogaite liegt nämlich in einem Sperrgebiet, doch die Inselregierung gab den Weg dorthin für Führungen frei. Los geht es ab Llano del Jable, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Außerdem lernst du bei der Tour mehr über die Tragik des Vulkanausbruchs. Denn unter einer Geröllwüste liegt unter anderem das Dorf El Paraíso vergraben, von dem nur ein einziges Haus überlebte. Allerdings sollen keine der 88.000 Insulanerinnen und Insulaner zu Schaden gekommen sein.

Die Route der Vulkane

„Ruta de los Volcanes“ heißt eine 17,5 Kilometer lange Wandertour im Süden von La Palma, bei der ein Höhenunterschied von etwa 1207 Metern zu überwinden ist. Die Tour gilt als anspruchsvoll und führt bis auf 1932 Meter Höhe. Generell ist die Strecke gut ausgeschildert und schlängelt sich durch verschiedene Gemeinden – von El Paso über Mazo nach Fuencaiente, was im Naturpark Cumbre Vieja liegt. Für den Weg solltest du mindestens fünf Stunden



Im Rahmen einer Tour dürfen Reisende La Palmas neuen Vulkan Tajogaite besteigen.
FOTO: IMAGO IMAGES/ CHROMORANGE

einplanen und ausreichend Verpflegung mitnehmen, denn Nachschub gibt es unterwegs nicht. Idealerweise planst du zusätzliche Zeit ein, denn an klaren Tagen eröffnet sich ein fantastisches Panorama sowohl über die Süd- als auch die Nordseite La Palmas.

Nationalpark Caldera de Taburiente

Schon vor dem Vulkanausbruch 2021 galt der Nationalpark Caldera de Taburiente, auch Biosphärenreservat, als ein Besucherhighlight von La Palma. Das hat sich nicht geändert: Die Caldera de Taburiente bezeichnet einen anderthalb Kilometer tiefen Kessel von acht Kilometern Durchmesser im Herzen der Insel, den Kanarische Kiefern und andere Baumarten bedecken.

Durch den Nationalpark führen mehrere, teils steile Wanderwege – zu einigen der schönsten Aussichtspunkte der Insel, aber auch zu dem „Wasserfall der Farben“ in der Barranco-de-las-Angustias-Schlucht. Dort ist nicht etwa das Wasser bunt, sondern die sechs Meter hohe Felswand dahinter erstrahlt in Gelb, Orange und Grün.

Sehenswert ist auch das Observatorium auf dem Roque de los Muchachos am Nationalpark Caldera de Taburiente. Seine Lage auf 2400 Metern ist ideal für einen klaren Blick in den nächtlichen Sternenhimmel oder Himmel generell – wobei zehn Sonnenbeobachtungs-Instrumente helfen, darunter das angeblich „größte optische Teleskop der Welt, Grantecan“.

Fahrradtouren

Mountainbike-Route der Vulkane

Obwohl die meisten Reisenden auf La Palma wandern, gibt es auch ein paar lohnende Fahrradtouren. Eine davon ist die „Mountainbike-Vulkanroute“, die zwar nur wenige Kilometer durch den Wald misst, aber trotzdem ein tolles Erlebnis ist. Die Rundtour startet am Picknickplatz Refugio del Pilar im Zentrum der Insel und führt über vulkanischem Sand in Richtung des Cumbre Vieja. Ein Highlight dieser Tour ist, wenn sich an den Hängen Wolken bilden und eine einmalige Vogelperspektive entsteht.

Mountainbike-Tour um den Cumbre-Vieja-Gipfel

Um diese 35 Kilometer lange Tour rund um den Vulkangipfel zu starten, begibst du dich zur Westwand von Cumbre Vieja. Die Steigungen dort sind sanft und auch für ungeübte Fahrradfahrerinnen und -fahrer leicht zu bewältigen. Unvergesslich ist diese Tour aufgrund der unschlagbaren Aussicht. Auf einer Seite erstreckt sich das Meer, auf der anderen reihen sich die imposanten Vulkankegel auf. Der Rückweg führt über den Osthang, der im Vergleich zum Westhang steiler ist und wo dich auch noch ein Anstieg von 14 Kilometern erwartet.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/la-palma-vulkantourismus



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Tradition und Moderne: Peiner Unternehmen zeigen, wie's geht

Neue **Ausgabe des Peiner Wirtschaftsspiegels** vorgestellt – Talkrunde mit drei lokalen Wirtschaftsexperten

VON MICHAEL LIEB

Peine. Es gibt wahrscheinlich nicht allzu viele Unternehmen im Kreis Peine, auf die das Thema wie maßgeschneidert passt: Bei Baustoff Brandes an der Dieselstraße wurde jetzt die neue Ausgabe des Peiner Wirtschaftsspiegels vorgestellt, Titel: „Tradition und Moderne“. Passend zum Thema gab's den PAZ-Wirtschaftstalk mit dem Geschäftsführer von Baustoff Brandes, Massimo La Mela, dem Leiter des Bereichs Firmenkunden bei der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, Dirk Kischel, und dem Geschäftsführer des Bauunternehmens Benckendorf, Phillip Benckendorf.

Unternehmen, die seit Generationen das wirtschaftliche Leben unserer Region prägen und sich eine starke Position am Markt hart erarbeitet haben - in diese Kategorie fällt Baustoff Brandes wohl zweifelsohne. Und so freute sich die Gesellschafterin von Baustoff Brandes, Ulrike Brandes-Peitmann, dass die Doppelveranstaltung Wirtschaftsspiegel-Präsentation/Wirtschaftstalk im Jahr des 125. Firmenjubiläums in ihrem Haus stattfand.

Brandes-Geschäftsführer Massimo La Mela gab mit einer Videopräsentation einen Einblick in die Unternehmensgeschichte: 1899 von Heinrich Brandes gegründet, begann der Geschäftsbetrieb an der Hopfenstraße mit der Fertigung von Zementplatten und Betonwaren. Zeitgleich wurde in Eixe ein Kiesgrubenbetrieb eröffnet. Sohn Willi übernahm 1921 und begann mit dem Handel von Kohlen und Baustoffen, bevor 1948 Heino Brandes an die Spitze des Großhandelsunternehmens rückte.

In den Folgejahren investierte Brandes massiv in Modernisierung und Erweiterung, bevor 1979 auf dem rund 30.000 Quadratmeter großen Areal an der Dieselstraße, das noch heute der Hauptsitz ist, neu gebaut wurde. 1984 übernahm Ulrike Brandes-Peitmann in der vierten Generation das Unternehmen und leitete den Expansionskurs ein.

Heute betreibt Baustoff Brandes neun Standorte: Peine, Aschersleben, Blankenburg, Braunschweig, Burgdorf, Hannover, Hildesheim, Magdeburg und Teltow. 250 Mitarbeiter sind in der Unternehmensgruppe beschäftigt. „Fachberatung“ - das sei eine der größten Stärken des Unternehmens, sagt La Mela. Beim anschließenden Wirtschaftstalk, der von der Wirtschaftsspiegel-Redaktionsleite-



Beim Wirtschaftstalk wurde die neue Ausgabe des Peiner Wirtschaftsspiegels vorgestellt.

FOTO: RALF BÜCHLER



Rund 80 Gäste verfolgten den Wirtschaftstalk bei Baustoff Brandes.

FOTO: RALF BÜCHLER

rin Melanie Stallmann moderiert wurde, erklärte La Mela, was die Besonderheiten bei der Arbeit in einem familiengeführten Betrieb sind. Kurze Wege würden viele Prozesse im Alltagsgeschäft erleichtern.

Phillip Benckendorf berichtete von seinen Anfängen als Bauleiter in dem väterlichen Unternehmen, nachdem er sein Studium der Ingenieurwissenschaften abgeschlossen hatte und in einem Braunschweiger Bauunternehmen tätig gewesen war. „Es war ungemein wichtig, vorher extern Erfahrungen gesammelt zu haben“, betonte er. Denn so habe er klassische Anfängerfehler eben woanders machen können und sich dafür nicht bei seinem Vater rechtfertigen müssen, deutete er schmunzelnd an.

Denn ein Generationenwechsel bringe ja ohnehin die ein oder andere Diskussion mehr mit sich. Insgesamt biete die Arbeit in einem Familienunternehmen

aber zahlreiche Vorteile im Vergleich zu Großkonzernen beispielsweise, sagte Benckendorf vor allem mit Blick auf kürzere Entscheidungswege und die Chance, direkt etwas bewegen zu können.

Das konnte Dirk Kischel aus seiner täglichen Arbeit mit den Firmenkunden nur bestätigen. Außerdem hob er die Bedeutung der Familienunternehmen für den Wirtschaftsstandort und als Arbeitgeber hervor. „Durch die regionale Verbundenheit haben sie meist eine fast familiäre Bindung zur ihren Beschäftigten, die oft auch direkt in viele Entwicklungsprozesse eingebunden sind.“

Ob es durch die regionale Verbundenheit für Familienunternehmen auch einfacher sei, an Kredite zu kommen, konnte Kischel nicht bestätigen. Denn dafür seien unterschiedliche Scorings entscheidend, die bei entsprechender Bilanzsumme künf-



Im Wirtschaftstalk befragte Moderatorin Melanie Stallmann Peiner Wirtschaftsexperten.

FOTO: RALF BÜCHLER

tig noch durch sogenannte ESG-Reportings ergänzt würden. Darin müssen Unternehmen ihren Einsatz in Sachen Nachhaltigkeit offenlegen. „Ein enormer bürokratischer Aufwand, der zudem Kosten nach sich zieht“, bemängelte La Mela.

Anschließend hatten alle Teilnehmer des Wirtschaftstalks noch einen praktischen Tipp zum Thema Nachfolgeregelung parat: „Unternehmen sollten sich in jedem Fall rechtzeitig um eine Nachfolge kümmern und bei entsprechenden Planungen Steuerberater und Rechtsanwalt einbeziehen, um sämtliche Tücken im Vorfeld ausräumen zu können“, appellierten sie.

In der 3. Ausgabe 2024 des Peiner Wirtschaftsspiegels gibt es Porträts von Peiner Traditionsunternehmen wie Baustoff Brandes, Juwelier Westphal, Singbeil Bau, Lütgering Bau und dem Wasserverband. Weitere Inhalte sind der Appell der Gewerkschaft

IG Metall an Unternehmen, mehr Fachkräfte auszubilden, Tipps von Steuer-Fachanwalt Christoph Hussy zum Umgang mit Rechnungen im B2B-Bereich und der Konjunkturbericht der Industrie- und Handelskammer Braunschweig. Hier kommen Sie direkt zur Ausgabe.

Die Aufzeichnung des Wirtschaftstalks mit Massimo La Mela (Baustoff Brandes), Phillip Benckendorf (Geschäftsführer Bauunternehmens Benckendorf), Dirk Kischel (Sparkasse Hildesheim Goslar Peine) und Moderatorin Melanie Stallmann finden Sie hier: <https://www.paz-online.de/ws-talk>.



Direkt zur Aufzeichnung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

So geht sicheres Pilzsammeln

Pilzexpertin Dr. Rita Lüder klärt über Regeln und Mythen auf

Salzgitter. Wenn die Temperaturen bei 20 bis 25 Grad liegen, die Luftfeuchtigkeit zunimmt und es zu Regenschauern und Gewittern kommt, sprießen nach etwa zwei bis drei Tagen, vor allem im Spätsommer und Herbst, die Pilze aus den Böden. Was es zu beachten gilt, wenn man im Wald nach den Vitamin D liefernden Leckerbissen sucht, weiß die Pilzsachverständige Dr. Rita Lüder. Sie sitzt nicht nur im Bundesfachausschuss für Mykologie beim NABU, sondern ist zudem Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM).

Empfehlung: Nur Röhrlinge sammeln!

„Grundsätzlich sind Anfängerinnen und Anfänger auf der sicheren Seite, wenn sie sich auf das Sammeln von Röhrlingen beschränken. Denn in unseren Gefilden gibt es keine Pilze dieser Art, die tödlich sind“, rät die Mykologin. Röhrlinge haben ihren Namen aufgrund der Röhren, die sich unter ihrem Schirm befinden. Die Hutunterseite sieht so ähnlich aus wie ein Schwamm. Die Marone ist beispielsweise ein Röhrling, der wegen seiner eindeutigen Merkmale - brauner Hut von oben und gelber Schwamm von unten - nur schwer mit anderen Pilzen, die giftig oder nicht bekömmlich sind, zu verwechseln ist.

Lediglich ein Gallenröhrling könnte fälschlicherweise für eine Marone gehalten werden. Dieser hat jedoch im jungen Alter einen weißen und im älteren Stadium einen rot-bräunlichen Schwamm. Dr. Lüder kann beruhigen: „Wenn man auch nur einen kleinen Gallenröhrling im Essen hat, schmeckt man das sofort. Er verdirbt mit seinem bitteren Geschmack die ganze Mahlzeit und man kann die komplette Pilzpfanne wegwerfen.“ Daneben gibt es unter den Röhrlingen natürlich noch weitere bitter schmeckende Pilze oder solche,

die gar Verdauungsprobleme und Übelkeit auslösen. Darunter fällt der Satansröhrling. Durch seinen hellen Hut sowie seinen roten Schwamm und Stiel hebt sich dieser jedoch optisch stark von bekömmlichen Röhrlingen, wie der Marone, ab.

Pilzsammeln – Sechs Regeln

Nicht nur zur eigenen Sicherheit, sondern auch zum Schutz der Natur sind bei der Pilzsuche dringend die folgenden sechs Regeln einzuhalten:

- 1. Rücksichtsvolles Pilzsuchen: Brut- und Setzzeit beachten; Tiere nicht stören; nicht in ausgewiesenen Naturschutzgebieten sammeln; keine Pflanzen oder junge Bäume platttreten; das Moos nicht umdrehen und das Myzel, das heißt die fadenförmigen Zellen, die das verzweigte, weißliche Pilzgeflecht im Boden bilden, nicht beschädigen.
- 2. Achtsames Sammeln: Nichts essen, was Sie nicht zu 100 Prozent kennen! Schimmelige Pilze sind nicht zum Verzehr geeignet. Ein frischer Speisepilz fühlt sich knackig an. Pilze mit weißen Lamellen sollten Anfängerinnen und Anfänger meiden. Darunter befinden sich tödliche und giftige Arten.
- 3. Korrekte Ernte: Bereits bekannte Pilze werden kurz über dem Boden abgeschnitten. Ein unbekannter Pilz sollte vorsichtig aus dem Boden herausgedreht werden. Nur wenn der komplette Fruchtkörper und alle Merkmale zu sehen sind, lässt der Pilz sich bestimmen. Die unbekannten Pilze sollten nicht mit den bekannten und essbaren zusammen gelagert werden. Im Notfall können Pilzsachverständige wie Dr. Rita Lüder zu Rate gezogen werden. Auf der Webseite der DGfM finden sich Kontaktdaten für jede Region.
- 4. Richtige Zubereitung: Waldpilze sollten nie roh gegessen,



Bei der Marone sieht die Hutunterseite aus wie ein Schwamm - ein deutliches Erkennungszeichen auch für Anfängerinnen und Anfänger in Sachen Pilzsammeln.

FOTO: NABU/DR. RITA LÜDER

sondern unbedingt vorher 15 bis 20 Minuten erhitzt werden. Anders als Zuchtchampignons sind rohe, wilde Pilze giftig – selbst die nussig schmeckende Marone verursacht ungekocht Magen-Darm-Beschwerden.

- 5. Ideale Lagerung: Am besten ist es, Pilze frisch zu verarbeiten. Geht das nicht, gilt für sie das gleiche wie für rohen Fisch oder frisches Fleisch: Ab in die Kühlung! Wenn die Pilze länger als einen Tag lang aufbewahrt werden sollen, müssen die Fruchtkörper vorgegart und anschließend kühl aufbewahrt werden. Bereits gebratene Pilze lassen sich ebenfalls gut im Kühlschrank lagern und ohne Sorge für einen späteren Verzehr wieder aufwärmen. Für eine längere Lagerung ist es möglich, die Pilze einzufrieren oder zu trocknen und anschließend zu Würzpulver zu vermahlen.
- 6. Angemessene Menge: Es gilt nur für den Eigenbedarf und nie mehr Pilze zu sammeln als

am gleichen Tag verarbeitet werden können. Bei besonders geschützten Arten wie den beliebten Steinpilzen ist es sogar gesetzlich verboten, mehr Pilze mitzunehmen.

Die Kraft der Pilze

„Pilze haben eine wichtige Funktion: Sie bringen das organische Material, das heißt die absterbenden Pflanzenwurzeln, wieder in den Kreislauf zurück. 95 Prozent aller Pflanzen leben mit Pilzen vernetzt zusammen. Sie informieren sich gegenseitig über gefährliche Situationen wie beispielsweise Schädlingsangriffe“, erklärt Lüders. Sie würden also den Einsatz von Pestiziden und Giften auf unseren Äckern unnötig machen. „Pilze waren schon immer da. Wenn man eine Hand voll intakten Boden nimmt, dann sind dort mehr Lebewesen enthalten als es Menschen auf der Erde gibt. Mengenmäßig sind die meisten Lebewesen davon Pilze. Vieles ist noch gar nicht erforscht und wir machen ein komplettes Ökosystem kaputt“, warnt die Expertin. Beim Thema Pilze geht es um viel mehr als die Frage „giftig oder nicht“. „Pilze sind ebenso wichtig wie Pflanzen und sie haben so viele Zukunftslösungen parat: Sie sanieren die Böden. Sie können Kunststoff, Styropor sowie Verpackungen ersetzen. Sie lassen sich zu Dämmmaterial oder sogar Tinte verarbeiten. Sie spielen als Antibiotika und Immunstabilisatoren eine zentrale Rolle in der Medizin und enthalten unzählige Vitalstoffe für unsere Gesundheit. Sie spenden beispielsweise Vitamin D, wenn wir im Herbst kaum noch welches durch die Sonneneinstrahlung auf unserer Haut aufnehmen“, weiß die Mykologin.

Anfassen erlaubt

Apropos Haut: Es gibt keine kontaktharmen Pilze in Europa. Die Pilzgifte können wir nicht über unsere Schleimhäute aufnehmen. Sorgenfrei können beim Pilzsammeln also alle Fruchtkörper angefasst und begutachtet werden – selbst der hochgiftige und tödliche Knollenblätterpilz. Eine „Pilzsaaison“ gibt es übrigens nicht: „Man kann das ganze Jahr über Pilze sammeln. Ständig bilden Pilze neue Fruchtkörper aus. Man sieht lediglich einen Schwerpunkt im Herbst“, erklärt Dr. Lüder. Ein weit verbreiteter Irrglaube, der sich hartnäckig hält, ist die Annahme, dass Spuren von Schneckenfraß auf bekömmliche Pilze hinweisen. Die Pilz-Expertin betont: „Tiere haben ein anderes Verdauungssystem als wir Menschen. Nur, weil eine Schnecke rohe Maronen oder gar einen Knollenblätterpilz verträgt, trifft das nicht auf uns zu.“

Vergiftung: Was ist zu tun?

Wenn doch mal Vergiftungssymptome wie Übelkeit, Erbrechen, Herzrasen oder erschwertes Atmen verspürt werden, gilt es zunächst Ruhe zu bewahren. „Die Angst ist meist größer als die tatsächliche Gefahr. Trotzdem sollte auf eine Selbstdiagnose und Behandlungsversuche mit Hausmitteln verzichtet werden. Es gilt in jedem Fall Kontakt zu einem Arzt oder einer Giftnotrufzentrale aufzunehmen. Die Kontaktdaten sind auf der Website der DGfM zu finden, genauso wie Verhaltensregeln und weitere Sofortmaßnahmen.“ Für Niedersachsen ist der Giftnotruf unter der Notfallnummer 05 51 - 19 240 zu erreichen.



Selbst der hochgiftige Knollenblätterpilz stellt bei Hautkontakt keine Gefahr dar. FOTO: NABU/DR. RITA LÜDER

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Teamleiter Lagerlogistik (gn)

Wir bieten

- Eine attraktive Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sport- und Gesundheitsangebote
- BusinessBike
- Zuschuss zum ÖPNV
- Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein familiäres Arbeitsumfeld

Dein Profil

- Du kannst eine abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise in der Logistik vorweisen
- Du konntest bereits erste Führungserfahrung als Teamleiter sammeln
- Du bist ein guter Kommunikator und kannst andere Menschen begeistern
- Du arbeitest strukturiert, selbständig und eigenverantwortlich
- Du hast eine hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Du bist sicher im Umgang mit Warenwirtschaftssystemen sowie MS-Office

Deine Aufgaben

- Du verantwortest das operative Tagesgeschäft eines definierten Bereiches (Wareneingang, Warenausgang, Retoure und Verpackung)
- Du erstellst die Personaleinsatzplanung für dein Team
- Du optimierst laufend die bestehenden Prozesse in deinem Bereich
- Du erstellst Statistiken und Reports für den internen/externen Gebrauch
- Du bist Ansprechpartner für unsere Kunden, Partner und interne Schnittstellen bei Fragen und Klärfällen

Jetzt bewerben

Unsere Aufgabe hat dein Interesse geweckt? Bewirb dich unter meyermeyer.com oder per E-Mail an bewerbungen@meyermeyer.com. Bei Fragen und für weitere Informationen steht dir gerne Stephanie Anker unter 05171 7067-0 zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

MÜLLER TIEFBAU

Suche

**Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer**
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Ringelheim
- Ohlendorf
- Lichtenberg
- Osterlinde
- Gitter
- Salzgitter-Bad
- Broistedt

hallo SALZGITTER
wochenende

27001701_002424

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

Unsere Fashion Week ist hier.

**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,
Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

26150601_002424

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Bestlage in Bestlage!
Salzgitter-Lebenstedt, Altes Dorf, Maisonette Whg., 2,5 Zi., ca. 70m², EBK, Laminat, renoviert u. bezugsfertig, 3 Balkone S/W, Bj. 96, Öl, Energieverb.139, EP, KM 550 € + NK + KT ☎ (01 72) 5 40 55 51

HANDWERKER

Badsanierung mit Sanitär,
☎ 0531/1228821

Handwerker hat Termine frei!
Fassaden- und Malerarbeiten, Fliesen u. Bäder. FA Weber.
☎ (01 52) 15 14 15 77

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ (01 76) 70179407

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristige Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

34508702_002423

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

ALLGEMEIN ANKAUF

SIE HABEN NOCH;

alte Videospiele & Konsolen? NINTENDO (NES, Super Nintendo, Gamecube, Gameboy, N64, DS, Switch) wie auch SEGA (Mastersystem, Mega-CD, Megadrive, Dreamcast, Gamegear) oder auch SONY (Playstation 1-2) gerne kaufe ich diese an! Tel: 01729866335 E-Mail: rc_s@web.de

TIERMARKT VERKAUF

Deutsche Schäferhundwelpen m.
Papieren, zu verk. 0176/283610000

VERKAUF PKW

CITROEN

C1, 1.0 I, 20€ Steuer/Jahr, 4l Verbrauch, sehr gepf., Tuv neu, Klima usw. 2.700€ VB ☎ (0152)17753 811

FIAT

Fiat Panda, Bj. 2014, mit frischem TÜV bis 09/26, mit AHK, 133tkm, sehr gepf.,viele wurde dran gemacht , 4.450€ VB ☎ (01 72) 5 24 74 77

VW GOLF

Golf V, Bj. 12/06, Benzin, 177 Tkm, TÜV 06/25, Kratzer im Lack, silber, Kupplung neu, Preis VB 970€, Sonntag ab 10.30Uhr (01 60) 407 92 00

VW LUPO

Lupo, Bestzustand optisch + technisch, top, viele Extras, 93 Tkm, nur 2.900€ VB ☎ (0152) 11 54 59 82

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Suche PKW. Alles anbieten!
☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Suche Automatik Auto. Suche Auto mit Automatikgetriebe von Privat an Privat. Tel. 01789338357

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Winterräder Alufelge

Winterräder Alufelge 7J17H2 Autec Z7017 5/105-ET40 5 Loch Winterreifen Continental WinContS870P M+S 3PMSF neuwertig 2013 gekauft. Felgenbaum mit Plane für Radtransport. Preis Verhandlungsbasis ☎ (0 51 71) 58 86 11

Winterreifen auf Stahlfelgen 215/55 R16, 4.000 km (8mm), VB 200€ ☎ (01 63) 5 31 82 28

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Unterstellplatz für Wohnmobile zu verm. in Neudorf-Platendorf.
☎ 05378/221

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

ZAUBERHAFTER HARZ
Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

8-Tage-Seniorenreisen

LEISTUNGEN	SONDERREISEN (6 Tage)
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche und WC inkl Halbpension Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) „All inclusive-Angebot“ (Getränke, Tee, Kaffee und Kuchen; gilt nicht während der Weihnachts-, Silvester- und Osterreise) Kostenlose Nutzung des Hallenbades Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team Kofferservice im Hotel nach Bedarf WLAN und vieles mehr ... 	Besondere Leistungen: verschiedene Themenbuffets, 2 Ausflüge, teilweise themenbezogene Programme und Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension, Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 60,-
TERMINE 2024/2025 17.11., 22.12. (Weihnachten), 29.12. (Silvester), 05.01., 02.02., 02.03., 30.03., 13.04. (Ostern), 21.04. (7 Tage)	INDIAN SUMMER * 03.11.–08.11., 17.11.–22.11. ab € 379,- CHRISTMAS-PARTY 01.12.–06.12., 15.12.–20.12. ab € 369,- DEM FASCHING ENTFLIEHEN 02.03.–07.03.2025 ab € 349,- ZUR KIRSCHBLÜTE IN DEN HARZ 06.04.–11.04.2025 ab € 379,- WALPURGIS 27.04.–02.05.2025 ab € 379,-
ab Euro 555,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag! (begrenzte Anzahl) Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 120,-	Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P! (außer Sonderreisen) • Keine Parkgebühren! (außer Sonderreisen bis auf *)
Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI: Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isenbüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 Seesen: Reisebüro Bandura Jacobsonstr. 24, Tel. 0 53 81-4 76 45 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestra. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestra. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10 Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de	

Flohmarkt Schützenplatz BS
SONNTAG 13. OKT.- Angebot: 3m 12 / 5m 20 pinguin-märkte



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.
Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testament@vier-pfoten.de



Die aktuelle
Wochenendzeitung



EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Er, 1.70, vom Lande, su. Sie, nicht ortsgelunden, mobil, gern mollig, f. gemeinsames Wohnen, Freizeitgestaltung, Urlaub, u. die schönen Dingen im Leben. Keine SMS, nur Anrufe. ☎ (0172)4170241

KONTAKTANZEIGEN

Brandneu in Salzgitter
Sexy Emy
Top Service
heiße Fingerspiele + AV
0152 1254 8537



Vermachen Sie ein Lächeln
ZUKUNFT FAIR MACHEN

Gestalten Sie heute schon die Welt von morgen: Mit Ihrem Testament.
Wir informieren Sie gerne.

Ihre Ansprechpartnerin:
Dagmar Löffler
laecheln@plan.de
040 / 607 716 - 260
www.plan.de / laecheln



hallo
SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Akademie
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlos Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verbretete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023:
60.545 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de