

Mit dem Spaten für das Leben lernen

Die Ludwig-Erhard-Berufsschule und die TAG Wohnen starten ein **gemeinsames Apfelbaumprojekt**

Salzgitter. Nicht für die Schule lernen, sondern für das Leben. Unter diesen Aspekt fällt wohl das Apfelbaumprojekt, das die Ludwig-Erhard-Berufsschule in Lebenstedt und die TAG Wohnen gestartet haben. Lehrer Olaf Neubauer hat mit seinen Schülerinnen und Schülern zum Spaten gegriffen und auf einer TAG-Wiese an der Schule 15 Apfelbäume gepflanzt. Deren Früchte sollen später geerntet und zu Saft verarbeitet werden, um diesen für die gute Sache zu verkaufen.

Die TAG Wohnen stellt der Schule dafür nicht nur die Wiese zur Verfügung, sondern spendierte eine Hälfte der jungen Apfelbäume, die andere Hälfte übernahm der Globus Baumarkt. „Das Projekt soll zeigen, wie Pflanzen, Ernten und Vermarkten am Beispiel von

Äpfeln und letztlich Apfelsaft funktionieren kann“, erklärt Olaf Neubauer. Das Konzept verbindet aktive Umweltarbeit mit sozialer Verantwortung.

Zwar gibt es schon einen Apfelsaft-Verkauf an der Schule, jedoch wurden bisher nur fremde Bäume genutzt. Das neue Projekt erfasst nun alles: vom Pflanzen und Pflegen über die Ernte und bis zu Vermarktung und Verkauf. „Damit bekommen die Berufsschülerinnen und Schüler noch ein Stück mehr Erfahrung, und auf unsere Wiesen passen noch eine Menge Bäume“, so Salzgitters TAG-Chef Henrik Kreime.

Das Grundstück der TAG Wohnen rund um die Wohnhäuser Johann-Sebastian-Bach-Str.



Pragmatischer Unterricht: Die Ludwig-Erhard-Berufsschule pflanzt mit Hilfe der TAG Wohnen auf einer Wiese 15 neue Bäume für ihr Apfelsaftprojekt. FOTO: TAG WOHNEN

10-12 war im Herbst 2023 schon einmal Showplatz für eine Pflanzaktion mit insgesamt zehn Apfelbäumen. Die ersten davon

tragen schon Früchte. „Nun wird nachgepflanzt“, meint Jessica Röder. Sie ist die Chefin des TAG-Hausmeisterteams und kündigt

Hilfe an, wenn diese nötig ist. „Wenn die Jugend beim Lernen unterstützt werden kann, dann fassen in Salzgitter halt alle gerne mit an. Eine wunderbare Kooperation“, findet Henrik Kreime.

Jetzt kann es mit den Vorbereitungen im Unterricht los gehen: Planung und Kalkulation müssen erledigt sein, bevor die nächste Ernte ansteht. Bei guter Pflege und reichlich Wasser ist damit zu rechnen, dass die zehn jungen Bäume aus dem letzten Jahr und die neuen 15 eines Tages je 100 Kilogramm Äpfel einbringen. Gemessen an alten Ergebnissen wären das fast 2.000 Liter Saft und mehr als 2.500 Flaschen. Ein fruchtiger Beweis für lebendigen und pragmatischen Unterricht, der Olaf Neubauer und allen Beteiligten am Herzen liegt.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 28.10. - 02.11.24 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

beckers bester
Apfelsaft, Frühstücksvitamine, ACE Nektar, versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,33)
zzgl. € 2,40
Pfand

7.99

Graf Rudolf Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,25)
zzgl. € 3,30
Pfand

2.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.49

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99

Haribo Süßwaren
versch. Sorten
je 1050 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4,93)

6.66

Kuemmerling Kräuterlikör o. Pfefferminz
35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,98)

8.99

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

1 Kasten kaufen = 2 x 0,5 l Dosen Warsteiner gratis dazu! zzgl. Pfand

König Pilsener o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 17,13)

11.99

Lillet Aperitif
Blanc o. Rosé
17% Vol.
0,75 l Flasche
(1 l = € 15,99)

11.99

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

Unnötiger Elektroschrott

Mehr als 100 Millionen Laptops und Smartphones: Mit Reparaturen und dem Kauf gebrauchter Geräte könnten deutsche Unternehmen sehr schnell deutlich nachhaltiger werden

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Nachhaltig und der Kreislaufwirtschaft verpflichtet – solche Bekenntnisse gehören für Unternehmen längst zum guten Ton. Doch ausgerechnet bei IT-Geräten tut sich da noch nicht allzu viel. Oder positiv formuliert: Die Potenziale sind immens. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) in Köln hervor, die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt.

Die IW-Wissenschaftler haben 200 Unternehmen befragt, wie diese es mit Smartphones, Laptops und Digitalkameras halten. Das Ergebnis: Neun von zehn Firmen kaufen Neugeräte. Zwar decken um die 30 Prozent ihren Bedarf auch mit Secondhand-Elektronik, doch das ist keineswegs ein Massenphänomen: „Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops stammen dort aus zweiter Hand“, heißt es in dem Papier. Die Volumina, um die es insgesamt geht, sind gewaltig: Laut IW-Umfrage sind derzeit 59 Millionen Laptops, 51 Millionen Smartphones und fünf Millionen Digitalkameras in hiesigen Unternehmen im Einsatz. Dabei spielen Miete und Leasing als Nutzungsvarianten nur eine sehr geringe Rolle.

Warum muss es so häufig Neuware sein? Da dürften schlicht auch Gewohnheit und eingespielte Prozesse eine Rolle spielen. Sie stammen oft noch aus den alten Zeiten, als spätestens alle zwei Jahre aktuelle Modelle angeschafft werden mussten, weil sich die Hardware und



Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops in Unternehmen stammen aus zweiter Hand. SYMBOLFOTO: HELENA LOPES / PEXELS

die Anwendungen in rasanter Geschwindigkeit veränderten. Längst haben sich die technischen Zyklen aber verlängert. Für die befragten Firmen zählen jedenfalls nach wie vor „direkte Verfügbarkeit“ und die „Flexibilität beim Einkauf“.

Hinzu kommt als sehr relevantes Argument: die Datensicherheit. Und Qualitätsbedenken spielen bei mehr als der Hälfte der Unternehmen ebenfalls eine wichtige Rolle – so lauten Ergebnisse der Studie, die im Rahmen eines Projekts unter Federführung der Beratungsfirma Circularity erstellt wurde.

Für Betriebe, die bereits konsequent auf gebrauchte Geräte setzen, ist der Preis ebenso wie die Nachhaltigkeit von zentraler Bedeutung. Generell gilt: Je länger die Geräte genutzt werden, umso besser für die Umwelt. Es werden Komponenten mit vielen kritischen Rohstoffen verbaut, und die Fertigung verlangt einen hohen Energieeinsatz. Dennoch führen die Firmen etwa drei Viertel der kaputten Handys und Rechner unmittelbar der Entsorgung oder dem Recycling zu. Bei Digitalkameras sind es rund 60 Prozent.

Gleichwohl: Es gibt Infra-

strukturen für Reparaturen, insbesondere für die Apparate, die Fotos und Bewegtbilder erzeugen, sowohl in Form von externen als auch internen Spezialisten. Und dies veranlasst die IWAutoren zu der These, dass es viele Chancen für Anbieter gibt, „die auf zirkuläre Geschäftsmodelle setzen, also IT-Geräte gebraucht verkaufen, ausleihen oder reparieren“. Allerdings müssten diese Angebote bei den Verantwortlichen in den Unternehmen noch bekannter werden. Zugleich aber sei es auch an den Experten für lebensverlängernde Maßnahmen von IT, ihre

Leistungen zu steigern: Als Kernkompetenzen werden in der Studie „ausgefeilte Services und Flexibilität“ genannt – also ein schneller Zugriff auf Geräte, eine größere Produktpalette und vertrauensbildende Maßnahmen bei der Datensicherheit.

Und aus Sicht der Autoren sollte ein weiterer Schatz gehoben werden: Sechs von zehn Firmen horten in die Jahre gekommene IT in Schubladen und Lagern als Back-up für alle Fälle. Es gelte, „diese Geräte wieder in den Kreislauf für eine weitere Nutzung zu bringen“.

Relativ mildes Wetter!

Vorhersage

Schwacher Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen weitgehend unser Wetter. Dabei gibt es jedoch über den Niederungen oftmals dichte und auch zähe Nebel- oder Hochnebelfelder, so dass es die Sonne nicht allzu leicht hat. Es ist aber mild.

Biowetter

Besonders kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder auch Abgeschlagenheit könnten aufgrund der herrschenden Biowetterreize etwas eher auftreten. Ein bisschen mehr Bewegung könnte durchaus hilfreich sein.

Bauernregel

Mit Krispin sind alle Fliegen hin. (25.10.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Wirtschaftswunder? Wir haben fünf.



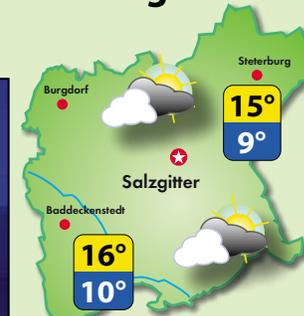
Jetzt viele
Ford Nutzfahrzeuge
mit bis zu € 8.000.-
Preisvorteil sichern!



Gewerbewochen

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

Sonntag



Fernsehloterie bringt dicken Batzen für die Tafel

74.500 Euro aus dem Glücksspiel fließen an den Verein in Salzgitter und bringt Geld für einen neuen Kühltransporter



Große Freude über eine große Spende: Tafel-Helferin Edeltraut Firus, Tafel-Vorsitzende Ida Naumov und Tafel-Öffentlichkeitsarbeiterin Susanne Röttger nehmen den Scheck entgegen, den ihnen Stephan Masch mitgebracht hat, Repräsentant der Deutschen Fernsehlotterie.

FOTO: SZ-PA/IB

Salzgitter. Das ist wahrlich ein dicker Batzen Geld und eine große Hilfe für die gute Sache. Mit 74.500 Euro unterstützt die Deutsche Fernsehlotterie die gemeinnützige Salzgitter-Tafel. Die zweckgebundene Förderung durch Deutschlands traditionsreichste Soziallotterie ermöglicht es dem Verein, Lebensmittelgutscheine an Bedürftige auszugeben und einen dringend benötigten Kühltransporter anzuschaffen. Außerdem werden die gestiegenen Energiekosten durch einen Zuschuss abgedeckt und anfallende Personalkosten temporär übernommen. Für diese Sonderförderung muss die Salzgitter-Tafel keinerlei Eigenmittel als Kofinanzierung aufbringen.

„Ich möchte mich bei den Mitspielern der Deutschen Fernsehlotterie bedanken. Ihr Loskauf hat die Hilfe für unsere Tafel erst möglich gemacht. Aber nicht nur die Förderung ist für uns ein wahrer Glücksfall. Wir haben viele regionale Unterstützer und Spender. Ohne deren Engagement und Vertrauen könnten wir unser Hilfsangebot nicht aufrechterhalten“, so Ida Naumov, Vorsitzende des Salzgitter-Tafel. Seit 2015 haben sich die Kundenzahlen verdoppelt. „Die Lebensmittelspenden, die wir zur Verfügung haben, werden aber kontinuierlich weniger.“ Der Grund dafür ist die optimierte Bestellsoftware bei den Supermärkten. Ida Naumov: „Damit einher geht der rasant ansteigende bürokratische Aufwand, der uns in Atem hält. Aber wir machen weiter, denn wir werden gebraucht.“

Der Salzgitter-Tafel wurde im Jahr 2000 gegründet. Aktuell hat der gemeinnützige Verein über 70 Mitglieder und unterhält neben seiner Hauptausgabestelle

im Söhlekamp 1 in Bruchmachtersen eine weitere Stelle in der Erlöserkirche in Salzgitter-Bad. Aktuell sind mehr als 900 bezugsberechtigte Tafelkunden gelistet und haben einen sogenannten Tafelausweis. Aber hinter jeder dieser bedürftigen Einzelpersonen steht oftmals eine Bedarfsgemeinschaft mit mehreren Haushaltsmitgliedern.

So werden jede Woche bis zu 3000 Menschen, darunter mehr als 40 Prozent Kinder, mit einer temporären Lebensmittelspende unterstützt. Dies für einen zu leistenden Obolus von zwei Euro je Erwachsenen und einen Euro pro Kind von den jeweiligen Tafelkunden. Viele hilfreiche Hände werden benötigt, um das Hilfsangebot sicherzustellen. Mehr als 100 verlässliche Ehrenamtliche sind dabei die Basis des Handels im Verein. Die Warenbeschaffung, die Sortierung, die Ausgabe, anfallende Büroarbeiten, die Aufnahme neuer Kunden sowie Reinigungs- und Wartungsarbeiten sind nur einige der täglichen Aufgaben. Über 55 Stationen von aktiven Lebensmittelspendern wie Discounter, Supermärkte und Bäckereien werden oftmals täglich mit den drei Kühlfahrzeugen angefahren.

„Nur dank unserer Mitspielerinnen und Mitspieler und des damit verbundenen Vertrauens in unsere Soziallotterie können wir den Tafelangeboten hier vor Ort helfen“, so Stephan Masch, Repräsentant der Fernsehlotterie bei der symbolischen Übergabe des Förderschecks in Salzgitter. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, die Tafel Salzgitter finanziell zu unterstützen und damit auch das unersetzliche Ehrenamt wertzuschätzen. Mit unserer Förderung möchten

wir jenen helfen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Ihnen soll das bedarfsgerechte und temporäre Hilfsangebot der Tafel unter die Arme greifen.“

2023 wurden mehr als 50 Millionen Euro an über 360 soziale Projekte in Deutschland durch die Deutsche Fernsehlotterie ausgeschüttet. Jedes Jahr fließen mindestens 30 Prozent der Los-einnahmen über die Stiftung Deutsches Hilfswerk in gemeinnützige Zwecke in ganz Deutschland. Dabei steht die Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Familien, Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung oder schwerer Erkrankung sowie Nachbarinnen und Nachbarn im Fokus.

Glückwunsch, Sie wohnen im Spargebiet!



Wechseln Sie bis zum 30.11. zur ausgezeichneten Kfz-Versicherung der HUK-COBURG!

Vertrauensmann
Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de

Kundendienstbüro
Sascha Schmidt

Marktstr. 7
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 3988095
sascha.schmidt@hukvm.de

Kundendienstbüro
Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@hukvm.de



27060401_002424

TAG wohnen

Entdecke unsere Herbstangebote!

Infos unter: www.tagwohnen.de

19048601_002424

Eine mitreißende Rockshow

Die **AC/DC-Tributeband Dezibel** kommt am 9. November in die Kulturscheune

Salzgitter. Fans der australischen Hardrocker AC/DC können sich freuen. Eine erstklassige Tributeband steigt am Samstag, 9. November, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt auf die Bühne. Dezibel nennen sich die fünf Herren aus Hildesheim und sie sind bekannt dafür,

die AC/DC-Musik in authentischer und originalgetreuer Weise zu präsentieren.

Insbesondere Sänger Andreas „Andi“ Friebe ist mit seiner Stimme so nah an der des AC/DC-Frontmannes Brian Johnson, dass er zusammen mit seinen vier Mitstreitern kaum

vom Original zu unterscheiden ist. Das Publikum darf sich laut Ankündigung nicht nur auf den perfekten AC/DC-Sound freuen, sondern auch auf eine energiegeladene Atmosphäre und eine visuell mitreißende Rockshow samt Kanonen und Glocke.

Die umfangreiche Setliste, die ständig variiert wird, enthält alle großen Hits, aber auch weniger bekannte Songs aus der langen Historie der Kultmusiker. DEZIBEL ver-

sprechen den AC/DC-Fans und allen Musikbegeisterten ein „Konzertlebnis der Extraklasse“.

Tickets gibt es für 27 Euro unter www.piekert.de.



Verspricht ein Konzertlebnis der Extraklasse: Dezibel gastiert mit einer AC/DC-Show in der Kulturscheune. FOTO: PRIVAT

MIX Markt

HALLOWEEN SCHRECKLICH GÜNSTIG!

Gültig von Mo. 28.10.2024 bis Sa. 02.11.2024*

Vordereisbeine vom Schwein 1 kg 3,59	Schweinezunge 1 kg 4,59	Schweine-Kopf-, Pfoten, oder -Schwänze 1 kg 2,39
Hähnchenbrustfilet frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 8,59	Falsches Rinderfilet 1 kg 9,99	Schweineschulter ohne Knochen mit Schwarte zugeschnitten 1 kg 4,99
Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,99	Pasta filata Käse "SIRGUNI", 45% Fett i. Tr. 400 g Pack., 1 kg = 8,73 3,49	Tafel- Meerrettich 200 g Gl., 1 kg = 6,75 1,35
Argentinischer Seehecht "Moreloff", ohne Kopf, ausgenommen, t/g 800 g Pack., 1 kg = 6,49 5,19	Gebührte Krakauer "Sastolnaja", geräuchert 550 g Pack., 1 kg = 7,44 4,09	Bockwürstchen "Sardelki schkolnye" eigener Art mit Trinkwasser, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 6,73 2,69
Helles Schankbier "Zhigulyovskoye Visschij Sort" 0,45 L Fl./ Dose, 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25 0,89	Schmelzkäse "Zloty Ementaler", 40% Fett. i.Tr., streichfähig 100 g Pack., 1 kg = 8,50 0,85	Schweinespeck "Salo pertschone s tshesnokom" gesalzen mit Pfeffer und Knoblauch 100 g, 1 kg = 7,90 100g 0,79
Pferdewurst "Kazi" mariniert mit grober Fetteinlage, tiefgefroren 600 g Pack., 1 kg = 9,25 5,55	Sauermilchzeugnis, 12% Fett 380 g Becher, 1 kg = 3,66 1,39	Teigtaschen mit Kartoffelfüllung "Wareniki Appetitnija Da" 450 g Pack., 1 kg = 3,32 1,49

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühhagen 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Dezibel am Samstag, 9. November 2024, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 26. und 27. Oktober 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Freundschaft ist das Thema

Der Fachdienst Kultur holt die Rattenkinder Eliot & Isabella am 3. November in der Kniki

Salzgitter. Kein Sonntag wie jeder andere ist am 3. November zu erleben. Der Fachdienst Kultur der Stadt präsentiert mit Eliot und Isabella ab 15 Uhr eine besondere Rattengeschichte für Kinder ab vier Jahren. Das Theatrito aus Hannover erzählt sie basierend auf den Büchern Ingo Stiegners. Im Mittelpunkt steht der Rattenjunge Eliot. Der sitzt im Zug und ist stinksauer, weil er seine Ferien auf der blöden Insel Ratzekoog verbringen soll. Doch wie es der Zufall will, ist auch Isabella dort einquartiert.

beiden Rattenkindern aus der Patsche. Eine abenteuerliche Geschichte über Freundschaft. Mit dabei sind noch die dicke Möwe Kekse-Kurt, jede Menge Rattengespenster sowie ein waschechter Klabautermann. Karten gibt es an der Tageskasse für fünf Euro.

Die Idylle währt nicht lange, denn schon rücken ihnen Bocky Bockwurst samt Gehilfe Schrippe und Bande übel auf die Pelle. Als es dann im alten Leuchtturm noch zu spuken anfängt, wird es richtig brenzlich. Zum Glück hilft der einarmige Fiete Flunder den



Können sich aufeinander verlassen: Die Rattenkinder Isabella und Eliot sind die Hauptfiguren beim Kindertheater in der Kniki. FOTO: THEATRITO

Land begrenzt Flüchtlingszahl

Ministerin verlängert die Genehmigung für Salzgitter bis zum **30. September 2025**

Salzgitter. Die nächste öffentliche Sitzung des Rates der Stadt beginnt am Mittwoch, 30. Oktober, um 16 Uhr im Ratssaal im Rathaus in Lebenstedt. Die Verwaltung informiert die Politikerinnen und Politiker darüber, dass das Land Niedersachsen der Stadt weiterhin nur begrenzt Flüchtlinge zuweist und damit einer „dringenden Bitte“ des Oberbürgermeisters Frank Klingebiel nachkommt.

Bereits mit Erlass vom 19. September 2023 war die Zuweisung aufgrund der landesweiten Sonderlage in Salzgitter auf maximal 200 Personen für den Zeitraum vom 1. Oktober 2023 bis 30. September 2024 festgelegt worden.

Mit Blick auf das Ende der Frist schrieb Frank Klingebiel im August an Innenministerin Daniela Behrens und bat um eine Verlängerung, da sich die „dramatische Situation“, insbesondere in den Sozial- und Bildungssystemen, in Salzgitter nicht entspannt, sondern eher noch verschärft habe.



Sitzung am 30. Oktober: Der Rat Salzgitter beschäftigt sich mit den Flüchtlingszahlen. FOTO: SZ-PA/RK

Mitte Oktober habe Daniela Behrens „nach vielfältigen und intensiven weiteren Gesprächen“ zugestimmt, teilt die Verwaltung mit.

Das Land hat die Zahl der Zuweisungen von Flüchtlingen nach Salzgitter auf maximal 200

Personen um ein weiteres Jahr verlängert.

Ein weiteres Thema in der Ratssitzung ist eine neue Informationstafel am Salzgittersee. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) will bis zum Ende des Jahres vor der Inselbrücke an

geeigneter Stelle eine Übersichtstafel zur Orientierung über die Wegeverbindungen und Freizeitangebote aufstellen.

Die Ratssitzung wird live im Internet über die Seite www.salzgitter.de übertragen.

Geschichte auf amüsante Weise

Salzgitter. Zu einem amüsanten Streifzug durch die Jahrhunderte lädt der Geschichtsverein Salzgitter für Dienstag, 29. Oktober, um 18 Uhr in den Fürstensaal im Schloss Salder ein. Für die „Stand-up-History“ sorgt Historiker Dr. Thomas Dahms, der dem Publikum einige Themen zur Auswahl aus, die er dann in freier Rede unterhaltsam vorstellt.

Mit Yoga-Training ins Gleichgewicht

Salzgitter. Yoga am Morgen für Erwachsene lautet ein neues Kursangebot der Katholischen FABI in deren Salderschen Straße 3 in Lebenstedt. Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft das Training dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Yoga bietet damit eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Termin sind immer dienstags von 10.15 bis 11.15 Uhr. Die Kosten für sechs Treffen belaufen sich auf 60 Euro.

Anmeldung per E-Mail an info@kathfabisalzgitter.de oder unter Telefon (05341) 45682.

Zwei spannende Neuzugänge bei Optik Press

- Anzeige -



Friederike Puschmann begrüßt Paul Press und Matthias de Zordo

„Mit Matthias de Zordo haben wir jetzt einen echten Weltmeister im Team“, erklärt Dennis Press. Tatsächlich stand er 2011 mit 86,70 Metern im Speerwerfen ganz oben auf dem Treppchen. Eine Verletzung zerstörte dann leider seine Hoffnung auf olympisches Gold 2012 in London.

Top Ausbildung

Nach der Sportkarriere entschied sich Matthias für den vielseitigen Beruf des Augenoptikers und ist jetzt Meister und Optometrist.

Aufgrund dieser hohen Qualifikation und seiner Teamfähigkeit passt er perfekt zu Optik Press. Er wird in mehreren Filialen eingesetzt. Dazu gehören auch die Geschäfte in Salzgitter Bad und Lebenstedt.

6. Generation Press

Außerdem hat Paul Press seine Ausbildung in Lebenstedt begonnen. „Damit wird die Tradition unseres Familienunternehmens fortgesetzt. In Lebenstedt ist er in sehr guten Händen“, freut

sich sein Vater Dennis. Filialeleiterin Friederike Puschmann und ihr Team kümmern sich um die Ausbildung. Paul ist damit der erste der 6. Generation im Familienunternehmen. „Ich freue mich jetzt dabei zu sein, und bin gespannt, ob sich mein Bruder auch für diesen Weg entscheiden wird.“



Digitaler 3D-Sehtest

3D-Sehtest gratis

Seit 1870 kümmert sich Optik Press um Ihr gutes Sehen. Es gibt regelmäßige Aktionen. Beim Kauf von zwei Brillen bekommen Sie 50 Prozent Rabatt auf das

günstigere Glaspaar. Das kann für eine Zweit-, Sonnen-, PC- oder Lesebrille sein. Außerdem ist eine Komfortsehberatung inklusive 3D-Sehtest im Wert von 59,-€

für Sie kostenfrei. Das Press-Team freut sich darauf, Sie in aller Ruhe beraten zu dürfen. Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.optikpress.de.

Ein Licht in dunkler Zeit

Judith und Enrico May aus Salzgitter starten erneut die **Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“**



Fleißige Helfer: Michael Lippmann, Olessia Walther, Nadine Priebe und Enrico May bei der ersten gemeinsamen Packaktion in der Ev. Freikirchlichen Gemeinde. 40 Päckchen kamen zusammen für "Weihnachten im Schuhkarton".

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Bis Heiligabend sind es noch knapp zwei Monate, aber damit sich auch die Kinder in Georgien oder der Ukraine über ein Geschenk freuen können, müssen diese jetzt vorbereitet und gepackt werden. Deshalb machen sich Judith und Enrico May aus Salzgitter wieder an die Arbeit für die christliche Geschenkaktion unter dem Titel „Weihnachten im Schuhkarton“. Sie koordinieren die Abläufe in der Stadt und rufen zur Teilnahme auf. „Wir können ein Licht sein und Liebe bringen“, lautet ihr Appell, die Kinder zu beschenken, die in dunklen Zeiten erleben.

Einpacken lässt sich alles (Spielzeug, Stifte, Handschuhe, Hygieneartikel), was in einen Schuhkarton passt, neu ist und Liebe zu einem

Kind zeigt. Süßigkeiten sind zwar möglich, werden aber nicht mehr empfohlen, weil das Geschenk dann aufgrund zollrechtlicher Bestimmungen in der EU bleiben muss. Zwar läuft die Aktion auch in Bulgarien oder Rumänien, doch sind diese Länder „nicht mehr so stark der Schwerpunkt“, schreiben Judith und Enrico May.

Die Hauptziele liegen laut Pressemitteilung zum Beispiel in Georgien, wo rund fünf Prozent der Menschen in absoluter Armut leben, oder in der Ukraine, die jetzt in den dritten Kriegswinter geht. Diese Staaten steuern die Transporter an, die die gespendeten Geschenke von Deutschland nach Osteuropa bringen. Letztes Jahr waren es rund 284.000, davon 555 aus Salzgitter. „Weihnachten im Schuhkarton“ ist ein Projekt der

großen christlichen Hilfsorganisation Samaritans Purse, die unter anderem mit humanitären Einsätzen in der Ukraine und Armenien tätig ist. Der Annahmezeitraum ist vom 11. bis 18. November 2024. Die Geschenke können bei folgenden Stellen im Stadtgebiet abgegeben werden: Alte Apotheke in Thiede (Frankfurter Straße 56, Telefon 05341/ 26217), Möbel-Profi GmbH in Lebenstedt (Hammereschlag 2, Telefon 05341/ 64466), Gärtnerei Starke in Gebhardshagen (Weddemweg 5, Telefon 05341/72900), Malteser-Apotheke in SZ-Bad (Bohlweg 61/63, Telefon 05341/ 393434), Erlöserkirche in Salzgitter (Kriemhildstraße 6, Telefon 05341/ 36299 – sonntags).

Mehr Informationen finden sich unter www.die-samariter.org

Salzgitter LÄUFT

 **Kilometer-Challenge 2024**



Aktionszeitraum

vom 01.11. bis
30.11.2024

Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:



Foto: dotshock/123RF

Hubertusmesse in St. Abdon und Sennen

Salzgitter. Eine Hubertusmesse richten die Jägerschaft Salzgitter und die Jagdhornbläsergruppe Salzgitter unter der musikalischen Leitung Lorenz

Dalhäussers am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr in der Katholischen Kirche St. Abdon und Sennen in Ringelheim aus.

Spielesachmittag im Seniorentreff

Salzgitter. Der Seniorentreff Thiede am Pappeldamm 76 lädt für Freitag, 1. November, ab 14 Uhr zu einem gemütlichen Spielesachmittag ein. Im Haus der Generationen wird die Möglichkeit geboten, verschiedene Karten- und Brettspiele in geselliger Runde auszuprobieren.

Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Der Kostenbeitrag beträgt drei Euro und kann vor Ort gezahlt werden. Anmeldungen unter Tel. (05341) 2449033 oder per E-Mail an die Adresse yvonne.hartung@stadt.salzgitter.de.

Bücherfreunde laden ein zum „Bücherherbst“

Salzgitter. Beim diesjährigen „Bücherherbst“ in der Thieder Bücherei dürfen sich die Gäste auf interessante Neuerscheinungen, Ausgefallenes und Kurioses freuen, heißt es in einer Einladung der Bücherfreunde, die sich am Dienstag, 5. November, ab 18 Uhr in der Bücherei am Klosterweg (Zu-

gang vom Wald) treffen. Eine Buchhandlung aus Wolfenbüttel präsentiert aktuelle Werke. „Bei einem Umtrunk und Imbiss ist Zeit zum Austausch, im Anschluss beginnt um 19.15 Uhr die Buchpräsentation.“ Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Einblicke in die vegetarische Küche

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Kurs „Vegetarisch kochen für Anfängerinnen und Anfänger“ am Dienstag, 29. Oktober, von 17.30 bis 21.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden erfahren, wie vielfältig und lecker vegetarisch sein kann. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger und Anfängerinnen konzipiert, die in die Welt der pflanzenbasierten Ernährung einsteigen

möchten. Es gibt fundierte Einblicke in die Grundlagen einer ausgewogenen vegetarischen Lebensweise. Dabei lernen die Anwesenden, wie sie ohne Fleisch und Fisch alle nötigen Nährstoffe abdecken, die der Körper benötigt. Der Kurs kostet 30 Euro, mitzubringen sind ein scharfes Messer, ein Geschirrtuch und Restgefäße. Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Chorprobe jeden Donnerstag

Der **Machtersche Kontrapunkt** hofft auf neue Sänger und übt für das Adventskonzert



Mit Spaß bei der Sache: Der Machtersche Kontrapunkt trifft sich immer donnerstags zur Chorprobe. FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Die positiven Auswirkungen des Singens sind hinlänglich beschrieben und allgemein bekannt. Das Motto „Chorsingen tut wohl – für body & soul“ nehmen die Sängerinnen und Sänger des gemischten Chores Machterscher Kontrapunkt zum Anlass und laden ab 7. November immer donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr ins Feuerwehrhaus in Lobmachten ein zur Teilnahme an offenen

wöchentlichen Chorproben. Das passt terminlich auch zu der vom Deutschen Chorverband bundesweit veranstalteten „Woche der offenen Chöre“ Anfang November.

„Wir laden alle Interessierten ein und geben Gelegenheit zum Ausprobieren des gemeinsamen Sing- und Klangerlebnisses“, so Vorsitzende Margret Kowalczyk. Zur Zeit proben die Chormitglieder unter der Leitung Chris-

tian Wolfs insbesondere „Lieder der Weihnachtszeit“, die am 4. Adventssonntag, 22. Dezember, um 16 Uhr im Adventskonzert in der Christuskirche Lobmachten erklingen werden. „Wir freuen uns auf neue Gesichter und Stimmen bei unseren Probeabenden“, so Margret Kowalczyk. Weitere Informationen unter Tel. (05341) 811736 und auf der Homepage www.machterscher-kontrapunkt.de.

Propstei richtet einen Kirchentag aus

Salzgitter. Die Ev. Jugend lädt alle Kinder im Alter ab sechs Jahren am Samstag, 26. Oktober, zum ersten gemeinsamen Kinderkirchentag der neuen Propstei Salzgitter in das Gemeindehaus St. Markus in Lebenstedt ein. „Du hast uns deine Welt geschenkt!“ lautet der Titel. Das Programm beginnt um 9.30 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach haben die Mädchen und Jungen die Möglichkeit, sich kreativ in verschiedenen Workshops mit dem Thema Schöpfung zu beschäftigen. Um 15 Uhr wird es eine gemeinsame Andacht zum Abschluss geben, in der die Kinder ihre Kunstwerke noch einmal zeigen können und zu der auch alle Eltern eingeladen sind. Kinder aller Religionen sind willkommen. Um besser planen zu können, bittet Propstei- jugenddiakonie Bettina Speer mit ihrem Team um Anmeldungen bis zum 21. Oktober 2024. Formulare gibt es auf www.evj-salzgitter.de.

Kein Wochenmarkt am Fredenberg

Salzgitter. Der übliche Wochenmarkt in Lebenstedt im Einkaufszentrum Fredenberg, der immer donnerstags stattfindet, fällt am 31. Oktober (Reformationstag) ersatzlos aus. Die übrigen Märkte sind davon nicht berührt.

Mülldeponie schaltet um auf Winterbetrieb

Salzgitter. Der SRB reduziert in der Winterzeit die Zeiten der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg ab 1. November. Bis einschließlich 31. März 2025 ist die Mülldeponie jeweils montags bis freitags von 7.30 bis 16.30 Uhr und samstags wie gewohnt von 8 Uhr bis 13 Uhr geöffnet. Die Anlieferung kann, wie bisher auch, nur nach vorheriger online Terminvergabe unter folgendem Link erfolgen: www.entsorgungszentrum.de. Die Nutzer können dort Termin und Uhrzeit auswählen und müssen ihr Kennzeichen eintragen. Ohne Online-Termin haben private Kleinanlieferer keinen Zugang zur Abfallentsorgungsanlage. Die Abwicklung gewerblicher Lieferungen über die Waage bleibt weiterhin bestehen. Fragen zur Abfallentsorgung beantwortet auch die Abfallberatung des SRB unter Te. (05341) 839-3741.

Die Müllabfuhr verschiebt sich

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass durch den Feiertag am 31. Oktober (Reformationstag) sich die Abfuhr der Abfallbehälter nächste Woche verschiebt. Die geplante Abfuhr am Donnerstag erfolgt erst am Freitag, die am Freitag erst am Samstag.

BUSREISEN

KURREISE SWINEMÜNDE ab € 539,- Hotel Drei Inseln

ab 8 Tage | • Busfrühstück am Anreisetag • 7x Ü/VP im 3* Drei Inseln in Swinemünde • Therapieplanaufstellung • 2x Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool & Fitnessraum • Deutschsprachige Gästebetreuung
02.11.-09.11.24 | 09.11.-16.11.24

KURREISE BAD POLZIN ab € 499,-

10 Tage | • 9x Ü/VP 3* Marta Bad Polzin • Kurpaket (Eingangskonsultation, 2x Kuranwendungen p. Werktag) • Sauna & Fitnessraum • Deutschspr. Gästebetreuung
10.01. - 19.01.25

KURREISE SWINEMÜNDE ab € 599,- Hotel Hamilton

8 Tage | • 7x Ü/HP im 4* Superior Hamilton Swinemünde • Begrüßungsgetränk • Kur-Eingangsgespräch & Therapieplanaufstellung • 2x Kuranwendungen p. Werktag Mo.-Fr. • 1x Tanzabend • Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool • Deutschspr. Gästebetreuung
18.01.-25.01.25 € 629,-
€ 30,- pro Person sparen bei Buchung bis zum 30.11.24

SAISONERÖFFNUNGS-GALA ab € 239,- Maritim Hotel Bad Salzuflen

2 Tage | 1x ÜF im 4* Maritim Hotel Bad Salzuflen • Galafeier mit Sektempfang, Buffet, Live-Musik, Showact & Reisetombola • Betreuung vor Ort durch das Ulli-Team • Ausflug Teutoburger Wald
22.02.-23.02.25 € 249,-
€ 10,- pro Person sparen bei Buchung bis zum 31.12.24

SCHWERIN & WISMAR ab € 159,-

2 Tage | • 1x ÜF im 3* Boulevard Hotel Altstadt Schwerin • Aufenthalt Schwerin & Wismar
11.12. - 12.12.24
18.12. - 19.12.24



WWW.ULLI-REISEN.DE

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr

0531-32 13 69

Ulli-Reisen seit 1964 in Braunschweig

TAGESFAHRTEN

- 30.10. Mi. | **SCHOKOLADENFEST WERNIGERODE** € 27,-
- 31.10. Do. | **REFORMATIONSFEST WITTENBERG** € 33,-
- 02.11. Sa. | **PULSNITZ PFEFFERKUCHENMARKT** € 36,-
- 03.11. So. | **FAHRT INS BLAUE** € 29,-
- 06.11. Mi. | 16.11. Sa. | 23.11. Sa. | 06.12. Fr. | 20.12. Fr. | € 35,-
- 28.12. Sa. | **FRANKFURT ODER - POLENMARKT** € 42,-
- 09.11. Sa. | **BAZAAR - MESSE BERLIN** inkl. Eintritt € 59,-
- 13.11. Mi. | **BRAUNKOHELSEN & SCHLOSS BEVERN** inkl. Braunkohlesse, Eintritt & Führung Schloss € 65,-
- 18.11. Mo. | **GÄNSEESSEN HARZER JODLERMEISTER** inkl. Gänseessen, Musik, Kaffeegedeck € 30,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **BERLIN FREIZEIT** € 30,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **FALLING IN LOVE - FRIEDRICHSTADT PALAST** inkl. Eintrittskarte PK1 € 129,- | PK2 € 119,- | PK3 € 109,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **KU'DAMM 59 - DAS MUSICAL Teil 2 - BERLIN** inkl. Eintrittskarte PK1 € 169,- | PK2 € 149,- | PK3 € 129,-
- 17.11. So. | **WILD - GANS - ENTE & MINDEN** | inkl. 1 Getränk, Wild-Gans-Ente-Buffer € 70,-
- 23.11. Sa. | **AMSTERDAM** € 52,-
- 26.11. Di. | **GÄNSEESSEN ARENDSEE** inkl. 3-Gänge-Menü, 1x Glühwein € 79,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | 25.01. Sa. | **HAMBURG** € 30,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | **MINIATUR WUNDERLAND** € 59,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | 25.01. Sa. | **MUSICALS HAMBURG** inkl. Eintrittskarte ab € 129,-
- 05.12. Do. | **NIKOLAUSFAHRT INS WESERBERGLAND** inkl. Mittag, Programm, Musik, Tanz, Kaffeegedeck € 79,-
- 12.12. Do. | **HEIDJER BERNIE BACKTHEATER WALSRODE** inkl. Mittagessen, Show, Kaffeegedeck € 69,-
- 18.12. Mi. | **DIE PÄPSTIN - DAS MUSICAL IN HAMELN** inkl. 1 Getränk, Karte PK1 € 105,- | PK2 € 95,- | PK3 € 89,-
- 26.12. Di. | **FORELLENESSEN CLAUSTHAL & GOSLAR** inkl. Begrüßungsgetränk, Forelle Blau o. Müllerin, Kl. Weihnachtspräsent € 65,-
- 17.01. Fr. Eröffnungsspecial € 38,- | 18.01. Sa. | 19.01. So. € 79,-
- 21.01. Di. | 22.01. Mi. | 24.01. Fr. | 25.01. Sa. | **INT. GRÜNE WOCHE BERLIN** inkl. Eintritt € 44,-
- 26.11. Di. | 08.12. So. | 20.12. Fr. | **BREMEN** € 30,-
- 28.11. Do. | 15.12. So. | **ERFURT** € 35,-

RHEIN - MOSEL - LAHN ab € 419,- Weihnachtsmarkt der Nationen Rüdesheim

4 Tage | • 3x Ü/HP bestmögliche Hotel in Boppard • alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten • 1 Flasche Wasser p. Zimmer bei Anreise • Aufenthalt Koblenz • Aufenthalt Cochem an der Mosel • Eintritt Mosel-Wein-Nachts-Markt in Traben Trarbach • Rhein-Schiffahrt Kamp-Bornhofen - Rüdesheim - Kamp-Bornhofen • Aufenthalt Marburg an der Lahn
28.11. - 01.12.24

ERZGEBIRGE & SÄCHSISCHE SCHWEIZ ab € 429,-

4 Tage | • 1x Begrüßungs-glühwein • 3x Ü/HP 3* Superior Ahorn Waldhotel Altenberg • Schwimmbadnutzung • Ausflug Sächsische Schweiz mit Pirna, Bastei & Eintritt Weihnachtsmarkt Festung Königstein • Ausflug Erzgebirge inkl. Eintritt Nusknackermuseum Neuhausen & Seiffen • 1x Mini-Christstollen bei Abreise als Präsent • Aufenthalt Dresden
29.11. - 02.12.24

OSTFRIESLAND ab € 359,-

3 Tage | • 2x Ü/HP 3* Hotel Schützenhof in Jever • 1x Glühwein • Aufenthalt „Weihnachten am Meer“ Wilhelmshaven • Ausflug Aurich & Carolinensiel mit Weihnachtsmarkt im Hist. Museumshafen • Aufenthalt Lambertmarkt Oldenburg
29.11. - 01.12.24

BAUTZEN & GÖRLITZ € 159,-

2 Tage | • 1x ÜF 4* Best Western Plus Hotel Bautzen • Aufenthalt Schlesischer Christkindlmarkt zu Görlitz • Stadtführung Bautzen • Aufenthalt Bautzener Wenzelsmarkt
01.12. - 02.12.24 | 10.12. - 11.12.24

DRESDEN ab € 129,-

2 Tage | • 1x Übernachtung im gebuchten Hotel mit Frühstücksbuffet • Aufenthalt Dresden 3* **ibis Dresden Zentrum**: **01.12. - 02.12.24 € 139,-** • **08.12. - 09.12.24 € 139,-** | **15.12. - 16.12.24 € 129,-**

First Class Pullman Newa **01.12. - 02.12.24**
08.12. - 09.12.24 € 149,-

ZUSTIEG IN SALZGITTER

Reiseveranstalter:
Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K.
Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig
Preise p.P. im DZ/in DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

BAD GEBHARDSHAGEN LEBENSTEDT THIEDE
Bei Tagesfahrten nur LEB & THIEDE

Willkommen in **Lengede**

7540401_002424

4. Weihnachtsgala
des **TSM-Club e.V.**

Live Musik:
Tony Pop

in den Räumen des TSM- Clubs

Samstag, 14. Dezember 2024
um 20 Uhr.

Kulinarisches Angebot
„Warm Kaltes Buffet“
vom Partyservice Willke
um 18:30 Uhr.

Kartenverkauf:
Ab So. 10. Nov ab 19 Uhr im TSM-Club e.V.
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Keine Abendkasse

25 Jahre
TSM Club
Tennis - Sport - Musik
11.1999 - 11.2024



25502201_002424

Entdecken Sie unsere
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende

Ganz viel basteln, spielen und toben

Die Gemeinde Lengede bietet in
den Ferien eine **Betreuung** an

Salzgitter. In den Herbstferien haben 36 Mädchen und Jungen eine Zeit voller Spaß und kreativer Momente im Kinder- und Jugendzentrum „Bahnhof“ erlebt. Bei der Ferienbetreuung der Gemeinde Lengede wurde wieder gebastelt, gespielt, getobt und ganz viel gelacht. Jeden Tag standen acht Stunden Programm auf dem Zettel inklusive gemeinsamem Mittagessen, bei dem die Kinder ihre Akkus aufladen konnten.

Den Abschluss bildete eine Grusel-Disco. Bei der durfte nochmal so richtig getanzt werden, ehe es wieder zurück in den Alltag ging. Mit Beginn der Schulzeit haben die Mädchen und Jungen jedes Jahr zwölf Wochen Ferien, in denen sie anderweitig betreut werden müssen.

Die Gemeinde möchte die Eltern bei dieser Herausforderung

unterstützen und ermöglicht ihnen mit ihrem Angebot etwas Entlastung. Angesprochen sind berufstätige Eltern mit schulpflichtigen Kinder im Alter von sechs bis Jahren eine Betreuung in allen vollen Wochen der Oster-, Sommer- und Herbstferien an. Ab Januar 2025 können die Kinder für die außerschulische Ferienbetreuung im nächsten Jahr angemeldet werden.

Detaillierte Informationen zu den Betreuungszeiten, Kosten und das Online-Anmeldeformular sind auf der Homepage der Gemeinde unter www.lengede.de zu finden. Bei Fragen rund um die Schulferienbetreuung steht Gemeindejugendpflegerin Britta Ahrens unter der Telefonnummer (0172) 2848617 oder per E-Mail an die Adresse beratung@kids-in-lengede.de zur Verfügung.



Die bundesweite Initiative
für mehr Lebensqualität
in jedem Alter.

Gesundheit braucht **MUSKELN**

7 Trainingstage
GRATIS

ODER

bis zu **154 € SPAREN**
bei Abschluss einer Mitgliedschaft



in Kooperation mit
„FIT – Forschungsinstitut
für Training in der Prävention“

Bis zu 100 %
Rückerstattung
möglich von Ihrer
Krankenkasse bei
Teilnahme am
begleitenden Kurs
Thomas KINETIC+.

- Inkl.
- Gesundheits-Check zu Beginn mit Messung Ihres aktuellen Muskel-Status
 - Individueller Trainingsplan – exakt abgestimmt auf Ihr Alter und Ihren Trainingszustand
 - Wertvolle Gesundheitstipps von Prof. Dr. Ingo Froböse und Dr. Alexa Iwan zu Muskeltraining, gesunder Ernährung und einen besseren Figur
 - Nutzung aller Kurs- und Wellnessangebote

INJOY Lengede
Marie-Curie-Straße 3
☎ 05344 920990
www.injoy-lengede.de

INJOY
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

24885501_002424

„Verwandlungen“ im Fürstensaal

Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier) sehen ihr Konzert als **Plädoyer für die Vielfalt**

Salzgitter. Mit „Verwandlungen“ beschäftigen sich Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier) am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr im Fürstensaal Schloss Salder. Der Kulturkreis Salzgitter präsentiert das Duo in seiner Reihe „Schlosskonzerte“ mit einem Programm, das vollständig aus Werken besteht, die ursprünglich nicht für das Violoncello geschrieben wurden. Es ist ein Plädoyer der beiden Künstler für die Vielfalt, die das Cellospiel bietet und eine ebensolche Werkwahl ermöglicht.



Versprechen eine besondere Musikauswahl: Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier) spielen ein Schlosskonzert im Fürstensaal. FOTO: NICK KONSTANTIN OTTO

Außer den bekannteren Transkriptionen, wie denen der Sonate für Arpeggione von Franz Schubert oder dem Adagio und Allegro von Robert Schumann, das im Original für Horn komponiert ist, finden sich auch Seltenheiten wie die „Violinsonate posthume“ von Maurice Ravel. Genau wie die Werke selbst eine Verwandlung durchlaufen haben, um vom Duo HaffnerHeise gespielt zu werden, so verhält es sich auch mit dem Klang der Stücke. Andere Farbpaletten werden

plötzlich möglich, die Stimmlage wird mitunter angepasst, und Artikulation und Phrasierung kann durch die verschiedene Spieltechnik neu angelegt werden.

Die beiden Herren bieten die Gästen schlicht die Möglichkeit, eine neue Perspektive einzunehmen, mit anderen Ohren zu hören und zu staunen, was möglich ist. Von der liedhaften Arpeggione-Sonate bis zur orchestral

komponierten Sonate von César Franck verspricht der Kulturkreis ein „Konzert ohne Kompromisse“ und ein besonderes Erlebnis für die Besetzung Klavier-Violoncello. Im Rahmen des Deutschen Musikwettbewerbs 2023 erhielt das Duo HaffnerHeise ein Stipendium, verbunden mit der Aufnahme in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb 24/25.

Mehr Giro Start
2%*
Zinsen pro Jahr

100 Jahre Weltpartag – komm und feier mit

**Weltpartag vom 30.10.–8.11.
Freu dich auf:**

- Geschenke (zu unseren Öffnungszeiten) und Malwettbewerb für die Kleinen
- Online-Gewinnspiel für die Großen
- weitere Angebote für Groß und Klein

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/weltpartag

Weil's um mehr als Geld geht.

* bis zur Vollendung des 11. Lebensjahres, für max. 2.500 Euro, über 2.500 Euro 0,01 % Zinsen pro Jahr. Stand: 14.10.2024

Spare 5 % auf REWE Bio in der REWE App!

REWE Bio

5 % Rabatt*
auf alle REWE Bio Produkte

✓ Coupon aktiviert

REWE Bio Banane
je 200g

REWE CENTER
Dein Markt

44. Woche. Gültig ab 28.10.2024
* Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mindestens 2 REWE Bio-Produkten im Zeitraum vom 23.10. bis 05.11.2023. Kann nicht mit anderen REWE Bio Rabattaktionen kombiniert werden.

Highlights der Woche im Überblick

KNALLER
AKTION

Türkei: Granatapfel
Kl. I,
je St. **Aktion 1,39**

Kalbs-Bäckchen
je 100 g **Aktion 1,99**

Dallmayr Capsa
versch. Sorten,
je 56-g-Pckg.
(1 kg = 44.46) **Aktion 2,49**

BRITA Wasserfilter-Kartusche
»MAXTRA PRO All-In-1«³
für weiches Wasser zum
Schutz der Haushalts-
geräte
je Pckg. **Aktion 14,99**

BROT & MEHR
Butter-Croissant
je St. **Aktion 0,49**

Allgauer Buble Edelbräu
je 20 x 0,5-l-FL.-Kasten
(1 l = 1.40)
zzgl. 4.50 Pfand **Aktion 13,99**

BRITA Wasserfilter-Kanne Marella³
mit praktischem
Klappdeckel zum
Befüllen
inkl. 3 Maxtra Pro
Kartuschen
ca. 2,4 l
je Pckg. **UVP: 31.39**
Aktion 19,99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. ³Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment.

Blühende Oasen an der Neißer Straße

Der WoWieTreff in Lebenstedt kürt die **Sieger im Balkonwettbewerb**

Salzgitter. Es gibt blühende Oasen mitten in Lebenstedt. Das ist das Ergebnis des Balkon-Wettbewerbs, zu dem die Wohnbau im Quartier rund um die Neißerstraße aufgerufen hatte. Zahlreiche Haushalte reichten ihre liebevoll gestalteten Balkone und Terrassen in Form von Fotos ein, die eine Jury nach verschiedenen Kriterien bewertete: Außer der optischen Gestaltung wurden auch die Pflege, die Auswahl der Pflanzen und die Kreativität in der Umsetzung berücksichtigt.

Die Vielfalt der eingereichten Werke war beeindruckend – von klassisch bepflanzten Balkonen bis hin zu exotischen Pflanzenarrangements mit nächtlichen Lichteffekten war alles dabei. Auch die Gestaltung selbst reichte von bunten Farbenmeeren bis hin zum minimalistischen und modernen Design. „Wir freuen uns sehr über die große Beteiligung und den farbenfrohen Er-



Blumen für die Sieger: Sonja Nawroth, Andrea Znamiec, Manuela Bros, Gretel Behnke, Gisela Katzmartzyk und Olga Nitenko trafen sich mit Jasmin Schink und Petra Stürmer zur Preisvergabe im WoWieTreff.

FOTO: WOHNBAU

gebnissen unseres Balkonwettbewerbs“, so die Organisatorinnen Sabine Dömer und Petra Stürmer, die den WoWieTreff gemeinsam leiten. „Es ist schön zu sehen, wie

viel Engagement und Kreativität in die Gestaltung der Balkone geflossen ist. Die prämierten Stadtoasen zeigen, dass auch im städtischen Umfeld ein kleines Paradies

entstehen kann. Wir hoffen, dass unser Wettbewerb noch mehr Menschen inspiriert, ihre Balkone zu verschönern.“

Bei der Preisverleihung im

Treff wurden die Anwesenden offiziell geehrt. Gisela Katzmartzyk sicherte sich den ersten Platz und einen Baumarkt-Gutschein im Wert von 75 Euro. Der zweite Preis ging an Michael Koblit, der sich über einen 50-Euro-Gutschein freuen wird – er war zum Termin verhindert. Den dritten Rang belegte Andrea Znamiec, die einen Gutschein im Wert von 25 Euro erhielt. Dazu gab es bunte Blumensträuße.

Beim Treffen im WoWieTreff nutzten die Gäste die Gelegenheit, sich über ihre Balkonprojekte auszutauschen und Tipps zur weiteren Gestaltung zu geben. Mit dieser Aktion will der WoWieTreff nicht nur die Lebensqualität im Quartier fördern, sondern auch das Bewusstsein für Umwelt und Nachhaltigkeit stärken. „Der Erfolg des diesjährigen Wettbewerbs legt nahe, dass es auch in Zukunft ähnliche Aktionen geben wird“, teilt die Wohnbau mit.

AnzeigenSpezial



Salzgitter
LÄUFT

Kilometer-Challenge 2024



28172401_002424

FITNESSLAND

sportetage
im Hause F.W. Roth KG GmbH

27781301_002424

CAMPUS

AM HARZ

Ihr Bildungsträger für

Betriebswirte

Maurermeister

KFZ Meister

Expresskurs Teil 3 u. 4



Campus am Harz GmbH
Hohenroder Weg 47, 38259 Salzgitter
info@campus-am-harz.de | 05341 8478480

Einfach und effektiv

Darum sollte sich jede und jeder an der Kilometer-Challenge beteiligen

Salzgitter. Es gibt einen entscheidenden Grund, sich an der Kilometer-Challenge 2024 zu beteiligen, zu der *hallo Salzgitter* und die WEVG im November einladen: Laufen ist eine der einfachsten und effektivsten Formen der körperlichen Betätigung, die viele gesundheitliche Vorteile bietet. Es ist nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, die Ausdauer zu steigern, sondern auch ein effektives Mittel zur Gewichtsregulation. Regelmäßiges Laufen kann helfen, das Risiko chronischer Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Diabetes und Bluthochdruck zu senken.

Darüber hinaus hat Laufen positive Auswirkungen auf die mentale Gesundheit. Es kann Stress abbauen, die Stimmung heben und Symptome von Angst und Depression lindern. Dies

geschieht durch die Ausschüttung von Endorphinen, die oft als Glückshormone bezeichnet werden. Viele Läufer berichten von einem Gefühl der Zufriedenheit und Klarheit nach dem Laufen, das sogenannte „Runner's High“.

Laufen ist auch eine soziale Aktivität. Viele Menschen schließen sich Laufgruppen oder -vereinen an, was nicht nur die Motivation steigert, sondern auch neue Freundschaften fördert. Zudem kann das Laufen in der Natur, sei es im Park oder im Wald, das allgemeine Wohlbefinden steigern und eine willkommene Abwechslung vom Alltag bieten.

Um die gesundheitlichen Vorteile des Laufens optimal zu nutzen, ist es wichtig, auf die richtige Technik und Ausrüstung zu achten. Die Wahl der passenden Laufschuhe kann Verletzungen vorbeugen und den Komfort während des Laufens erhöhen. Ein ausgewogenes Training, das auch Ruhephasen und Dehnübungen umfasst, trägt dazu bei, die Gesundheit langfristig zu fördern. Wer bei der Challenge mitmachen möchte, muss sich



Noch steht alles auf 0: Über eine Fitness-App wie den adidas-Tracker lassen sich die Strecken erfassen. FOTO: RWE

eine App zulegen, die im November alle Strecken erfasst – auch die Spaziergänge oder den Gang in den Keller.



Direkt zur Aktion: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Salzgitter
LÄUFT

Kilometer-Challenge 2024



28120801_002424

Laufen, gehen oder spurten

hallo Salzgitter und die WEVG laden im November ein zur **Kilometer-Challenge 2024**

Salzgitter. Bewegung tut gut, daran gibt es keine Zweifel. Und im kommenden Monat wird sie auch noch belohnt. *hallo Salzgitter* ruft im November alle Menschen in Salzgitter und der Region dazu auf, möglichst viel zu laufen oder zu gehen. Zusammen mit der WEVG richten wir unter dem Titel „Salzgitter läuft“ die Kilometer-Challenge 2024 aus. Vom 1. bis 30. November können alle ihre Meter sammeln. Dabei zählt jede Distanz, egal ob gegangen, gelaufen oder gespurten.

Wie das ermittelt wird, ist jeder und jedem selbst überlassen. Eine Möglichkeit wäre, die App „Adidas Running“ auf das Handy zu laden. Mit der lässt sich jede Strecke speichern. Am Ende des Monats fasst die App alle Meter zusammen und zeigt das Ergebnis an. Davon einfach ein Foto machen und das bis zum 1. Dezember um 18 Uhr per QR-Code an *hallo Salzgitter* schicken. Ganz wichtig: Es kann nur ein Bild gesendet werden pro Person.

Der Läufer oder die Läuferin mit den meisten Kilometern wird Salzgitters Läufer des Jahres 2024 und erhält außer einer Urkunde und einer Medaille noch einen Preis. Für die ersten drei Plätze spendiert das FITNESSLAND Salzgitter jeweils einen Gratismonat. Außerdem darf sich der Gewinner auf einen Gutschein über 150 Euro von der Sport-



Jetzt die Sportschuhe raus und los: Mediaberater Domenik Reiter lädt im Namen *hallo Salzgitters* und unterstützt durch die WEVG im November ein zur Kilometer-Challenge 2024. FOTO: RWE

etage Roth freuen. Für den Zweiten sponsert Campus am Harz einen 75-Euro-Gutschein und für den Dritten einen 25-Euro-Gutschein.

Auch *hallo-Mediaberater* Domenik Reiter schnürt regelmäßig die Joggingsschuhe und beteiligt sich teilweise an der Aktion. Er hofft auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Salzgitter und der Umgebung, die sich auf natürlichem Wege fit halten wollen. Die WEVG unterstützt die Aktion.

Anmeldungen per QR-Code oder über: <https://www.paz-online.de/lokales/salzgitter/salzgitter-laueft-kilometer-challenge-2024-TUDC4WNERRGURDNQ3JHY3NE-YQ4.html>



wohnbau SALZGITTER

Dein Raum für mehr Bewegung

Salzgitter-Bad | Salzgitter-Lebenstedt | Peine

www.wohnbau-salzgitter.de

27446801_002424

Pflege & Gemeinschaft im advita Haus Salzgitter

Die Alternative zum Pflegewohnheim

Betreutes Wohnen
Pflege-Wohngemeinschaften
Tagespflege

Jetzt informieren
0151 54116059

advita PFLIEGEDIENTST
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter
www.advita.de

advita PFLIEGE

27640701_002424

LACKIEREREI M. WIECZOREK
Meisterbetrieb

Getreu unserem Motto: „Geht nicht gibt's nicht!“

- Unfallinstandsetzung
- Lackierungen aller Art
Fahrzeuge, Möbel, Heizkörper, Küchenfronten ...
- Smart-Repair
- Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter
Tel.: 05341-31197
www.lackiererei-wiczorek.de

27935401_002424

Gemeinam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter

GEMEINAM VOR ORT!

Kundenzentrum SZ-Lebenstedt
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

Kundenzentrum SZ-Bad
Bohlweg 1

WEVG
www.wevg.com

27641301_002424

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN



Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de



- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

27780901_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de**
können Sie diese Ausgabe per e-paper
ansehen und herunterladen.

Große Musik auf der kleinen Flöte

Wildes Holz gastiert auf seiner **Jubiläumstour** in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Seit einem Vierteljahrhundert sind sie schon zusammen, haben mehr als 2.000 Konzerte gespielt, zwölf CDs veröffentlicht und mehr als 50.000 Stück davon verkauft: Wildes Holz sind eine Ausnahmeerscheinung in der deutschen Musikszene. Denn sie haben all dies geschafft mit einer, nun ja, eigenwilligen Instrumentierung: Gitarre, Kontrabass - und die gemeine Blockflöte, die fast jeder kennt.

Wohl alle haben schon mal auf der Blockflöte musiziert, nicht immer zum unbedingten Vergnügen der Zuhörerschaft. Wer hätte gedacht, dass sich damit tatsächlich Musik machen lässt? Wie das möglich ist, können sich Interessierte sich am Freitag, 1. November, um 20 Uhr anhören, wenn mit Tobias Reisinger der ungekrönte König der Blockflöte mit seinen beiden Kollegen Markus Conrads (Kontrabass, Mandoline) und Johannes Behr (Gitarre) in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad gastiert.

Wildes Holz scheren sich nicht um Genre-Grenzen. Rock, Pop, Jazz, Klassik, Elektronik - je unmöglicher eine Umsetzung auf



Seit 25 Jahren auf dem Holzweg: Tobias Reisinger, Johannes Behr und Markus Conrads kommen am 1. November in die Kniki. FOTO: SANDY KLEIN

ihrem Holz-Instrumentarium erscheint, desto lustvoller beweisen die drei Herren das Gegenteil. So entsteht ein völlig neues Genre: Instrumentaler Holzrock. Zum Jubiläum präsentiert das Trio sein neues Programm „25 Jahre auf dem Holzweg“.

Von den Anfängen als Straßemusiker über ihre ersten CDs bis hin zu ihren aktuellen Hits lassen die drei Musiker die Höhepunkte ihrer Schaffensphasen Revue passieren. Dabei erzählen sie auch von ihren Erlebnissen auf und neben der Bühne, von skurrilen Begegnungen, lustigen Anekdo-

ten und bewegenden Momenten.

Mit viel Humor, Charme und Spielfreude nehmen Tobias Reisinger, Markus Conrads und Johannes Behr das Publikum mit auf ihren ganz speziellen Holzweg durch die Welt der Musik. Dabei wird schnell deutlich, dass dieser Weg noch lange nicht am Ende ist, denn ihr Spaß, eigentlich unmögliche Dinge zusammenzubringen, dürfte bestimmt noch für weitere 25 Jahre reichen. Tickets gibt es im Vorverkauf in der Buchhandlung in SZ-Bad und bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden.

Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstums-



zyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen

ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung

Essenziell ist etwa Silizium, das in besonders hohem Aus-

maß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen

Eine Kombination dieser Wirkstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.*

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

in der Vorteilspackung:
3 Packungen (à 60 Stk.)
zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.
180 Stk. PZN: 18851135

26704301_002424

SZENE

© frank-schemmann-tom-stein



MIT VERVE UND HINGABE

DIE KROATIN VANJA SKY MIXT IN DER KNIKI BLUES UND HEISSEN HARD-ROCK

15

KONZERTE, GESANG UND VIELES MEHR

SALZGITTERS MUSIKSCHULE
GIBT VIER TAGE LANG DEN TON AN

18

HORCH, WAS KOMMT VON DRAUSSEN REIN

WEIHNACHTLICHER GLANZ ERFÜLLT
DEN SCHLOSSHOF IN SALDER

18

ALLERLEI TURBULENZEN UNTER DER TANNE

KULTURKREIS VERSCHÖNERT
DAS WEIHNACHTSFEST MIT
EINER FAMILIENKOMÖDIE

Dein
Raum
für jede
Jahreszeit



Salzgitter-
Bad



Salzgitter-
Lebenstedt



Peine

www.wohnbau-salzgitter.de

Foto (KI): © Adobe Stock / Nataliia_Trushchenko



HELLE MOMENTE IN DUNKLEN TAGEN

Der Fachdienst Kultur hat Konzerte und Musik-Kabarett vorbereitet

Auch wenn bekanntlich die dunkle Jahreshälfte ansteht, will der Fachdienst Kultur für ein paar helle Momente sorgen. Den Anfang machen „Teget“, die auf ihrer „Nichts als Glück im Sinn“-Tour 2024 **am Freitag, 8. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad auftreten. Gefühlvolle Balladen, energetischer Pop und virtuose Gitarrensolis sorgen für einen Endorphin-Schub.

Wer „Teget“ einmal live erlebt hat, weiß schnell, warum die Band um Frontmann Brian Taylor vor der Bühne immensen Anklang findet. Ein wunderbarer Mix aus nostalgischen Klängen der 80er und 90er, gepaart mit zeitgemäßem und ehrlichem Pop, bringt das Publikum auf ein neues, aber dennoch gewohntes und geliebtes Level. Den Support übernimmt **mit Lisa Strat übrigens eine gute Bekannte:** Mit ihrer energiegeladenen Performance und Bühnenpräsenz ersetzt die Multiinstrumentalistin eine ganze Band. Ihren ersten Auftritt hatte die Solokünstlerin im Sommer 2020 beim Salzig Bandcontest in Salzgitter. Während ihrer Performance präsentiert die Autodidaktin ihr breites musikalisches Spektrum mittels verschiedener Instrumente.

Die „Resilienz-Revue“ der „**Steptokokken**“ **am Samstag, 16. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche ist eine musikalisch-dynamische Erholungskur für Psyche und Intellekt. Gemeinsam mit ihrem Publikum rüsten sich die beiden Damen für die psychischen Straßenkämpfe des Alltags. Mit einer Playlist, die jede Impulskontrolle unmöglich macht, geht es ins

Resilienz-Trainingslager! Dort operiert Frau zwar nicht am offenen Herzen, moderiert aber garantiert jeden Wundstarrkrampf aus der geschundenen Seele. Wofür jede Reha mindestens drei Wochen braucht, dafür benötigen die „Steptokokken“ mit ihrer hoch dosierten Medizin-Comedy nur einen unterhaltsamen Abend.

Tickets gibt es unter anderem unter www.reservix.de oder bei Young Ticket Event der Flugbörse Baberowski & von Zitzewitz in Lebenstedt, Telefon (05341) 90100-0.

Vanja Sky präsentiert am Freitag, 22. November, um 20 Uhr in der Kni Blues-Rock aus Kroatien. Bereits als Teil des Blues Caravan 2018 machte sie Furore, sie steht für einen Genre-Mix, der Blues mit feistem Hard-Rock vereint, und für einen Sound mit Verve und Hingabe, der keine Angst vor Brüchen, Ecken und Kanten kennt.

Viele Fans freuen sich schon auf den letzten Tag im November und auf das Konzert von **Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. Am Samstag, 30. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche präsentieren der amerikanische Blues-Singer-Songwriter und seine langjährige Begleitband „The Goosebumps Bros.“ das gemeinsame Album „Plan B“. Die Gäste können sich sowohl auf neue Songs als auch eine Auswahl von Klassikern freuen. Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. nehmen ihr Publikum mit auf eine besondere und facettenreiche musikalische Reise durch die vielen Nuancen der schwarzen Musik, die von Roots-Blues bis zu klassischem Soul, von Folk bis zu zeitgenössischen Urban Grooves reicht.

B. B. & The Blues Shacks lieben Musik und schaffen es, ihre Zuhörer im besten Sinne zu



unterhalten. „Lonesome in the Moonlight“ heißt es mit ihnen **am Samstag, 7. Dezember, um 20 Uhr** in der Kni. Mit einer Mischung aus Soul und Rhythm & Blues sind die fünf Hildesheimer seit 35 Jahren weltweit unterwegs. Rund 4000 Konzerte und zahlreiche Preise säumen ihren Weg. Besonders live gelten sie als Erlebnis. Deshalb konnten „B. B. & The Blues Shacks“ ihren Ruf als Top-Band inzwischen auch in Übersee durchsetzen. Sie spielten in Dubai, auf dem Doheny-Festival in Los Angeles und beim Byron-Bay-Festival in Australien mit Künstlern wie Bob Dylan, B. B. King und Elvis Costello. Frontmann Michael Arlt gehört längst zur ersten Liga europäischer Blues- und Soulsänger. Sein Bruder Andreas Arlt wird inzwischen als Weltklasse-Gitarrist gehandelt. Fabian Fritz setzt an Klavier und Orgel gekonnt seine Akzente. Henning Hauerken (Kontrabass und E-Bass) und Schlagzeuger Andre Werkmeister liefern den Drive und Groove, den man noch vom Konzert mit nach Hause nimmt.

Besonderes zum Fest serviert der Fachdienst Kultur **am Sonntag, 8. Dezember, um 18.30 Uhr** in der Kulturscheune in Lebenstedt. „**Weihnachten mit LaLeLu**“ heißt der Spaß. Das Quartett enthüllt die ganze Wahrheit: So richtig besinnlich ist es nur in der Weihnachtsmetzgerei. Nirgendwo wird so andächtig gefeiert wie in Finnland. Und eigentlich hat Erich Honecker sich das Ganze ausgedacht. Als besondere Perle präsentieren die vier Stimmakrobaten aus Hamburg das Weihnachtsmusical „Kumpel Jesus“: mit Helene Fischer als Maria, Marius Müller-Westernhagen als Josef, Marc Forster als Jesus und Xavier Naidoo als Esel. Und spätestens, wenn ein Single sich selbst beschert und ein Engel den Nikolaus verführt, wissen wir: Weihnachten mit LaLeLu – das ist immer etwas ganz Besonderes.

Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter



GEMEINSAM VOR ORT!



**Kundenzentrum
SZ-Lebenstedt**
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

**Kundenzentrum
SZ-Bad**
Bohlweg 1

WEVG
www.wevg.com

© Stadt Salzgitter

GESANG, KONZERTE UND MEHR

Salzgitters Musikschule gibt vom 11. bis 14. November den Ton an



Instrumenten-Streichelwiese, Kinder- und Familienkonzerte und Neuheiten: Die Musikschule der Stadt Salzgitter lädt im kommenden Monat zu ihren traditionellen und beliebten Musikschultagen ein.

Von Montag, 11. November, bis Donnerstag, 14. November, haben Interessierte viele Möglichkeiten, täglich von 16.45 bis 17.30 Uhr unterschiedliche Instrumente auszuprobieren, Konzerten der Schülerinnen und Schüler zu lauschen, sich in Ruhe über das Angebot der Musikschule zu informieren sowie mit dem Team der Musikschule ins Gespräch zu kommen. Alle Angebote sind kostenlos. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei.

Die Kinder- und Familienkonzerte stehen von Montag bis Donnerstag jeweils von 16 bis 16.35 Uhr im Saal der Alten Feuerwache an der Wehrstraße in Lebenstedt auf dem Programm.

Die Musikschülerinnen und -schüler wollen ihren jungen Zuhörerinnen und Zuhörern mit ihren Instrumenten besondere Geschichten mit schöner Musik erzählen. Beim Familienkonzert am Mittwoch, 13. November, stehen dann das Musizieren und gemeinsame Singen im Mittelpunkt.

Während der Musikschultage wird wieder eine sogenannte Instrumenten-Streichelwiese in der Alten Feuerwache organisiert. Kinder ab sechs Jahren und ihre Eltern können von Montag bis Donnerstag jeweils von 16.45 Uhr bis 17.30 Uhr einmal selbst Instrumente ausprobieren. Ein tagesaktueller Plan wird über die Verwaltung zur Verfügung gestellt. Für kleine Kinder bietet die „Kunst- und Kreativschule“ KuK Bastelaktionen in der Cafeteria an.

Die 18-Uhr-Konzerte sind abwechslungsreich gestaltet. An den Abenden

haben Interessierte die Gelegenheit, zahlreichen solistischen und kammermusikalischen Beiträgen aller Instrumente zu lauschen. Zudem hat sich die Musikschule zwei Besonderheiten ausgedacht: Am Montag, 11. November, beginnt um 19 Uhr eine „Singers Night“ in der Kulturscheune in Lebenstedt. Am Mittwoch, 13. November, folgt um 19.30 Uhr der Musiktreff für Erwachsene mit kulinarischem Ausklang.

Und auch für einen feierlichen Abschluss ist gesorgt. Unter dem Titel „Chor meets Chor“ geben die Gentle Voices am Donnerstag, 14. November, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune mit dem Chor der

Musikschule des Bildungszentrums Landkreis Wolfenbüttel ein Konzert.

Während der Musikschultage können sich alle Interessierten rund um das Angebot der Musikschule informieren. Alle Veranstaltungspunkte sind in einer Programmübersicht zusammengefasst, die in der Verwaltung der Musikschule in der Alten Feuerwache, Wehrstraße 27, im Alten Dorf in Lebenstedt ausliegt oder per E-Mail an verwaltung-musikschule@stadt.salzgitter.de erhältlich ist. Wer mag, kann sie sich auf der Internetseite www.salzgitter.de (Stichwort Musikschultage) herunterladen. Eine Übersicht der verschiedenen Instrumente gibt es dort ebenfalls.

Wichtig: Während der Musikschultage findet kein Unterricht statt. Informationen erhalten Interessierte unter Telefon (05341) 839-3387 oder 839-3435.

WOHNACCESSOIRES UND GESCHENKE

Sonder-Rabatt
20%
auf alle Weihnachtsartikel



**Budda Höhe 72 cm
153,90 €**

Segelschiffmodelle ab 150,- € Rentier aus Keramik 24,95 €



**Laden an der Ecke
jetzt auch nachmittags geöffnet**



Leuchtbaum 216,- €

Einkaufs-Schopper ab 60,- €



Stolze



Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55

DAS VOLLE PROGRAMM

Veranstaltungskalender

FREITAG, 01.11. 14.00 Uhr

Spielenachmittag
Seniorentreff Thiede

FREITAG, 01.11. 16.00 Uhr

Halloween-Party
KJT Hamburg, SZ-Bad

FREITAG, 01.11. 20.00 Uhr

„25 Jahre auf dem Holzweg“, Konzert mit
Wildes Holz
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 02.11. 20.00 Uhr

Behind the Rhythm, Konzert
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 03.11. 15.00 Uhr

„Eliot und Isabella“, Kindertheater
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 03.11. 17.00 Uhr

„Verwandlungen“, Konzert mit dem
Duo HaffnerHeise
Fürstensaal, Schloss Salder

SONNTAG, 03.11. 19.30 Uhr

„Der elektronische Spiegel: Menschliches
Denken und Künstliche Intelligenz“, VHS-
Online-Vortrag mit Dr. Manuela Lenzen

MITTWOCH, 06.11. 19.00 Uhr

„Aus dem Geisterleben“, Lesung
Stadtbibliothek Lebnstedt

MITTWOCH, 06.11. 19.30 Uhr

„Die kurze Stunde der Frauen“, VHS-Online-
Vortrag mit Prof. Miriam Gebhardt

DONNERSTAG, 07.11. 15.00 und 17.00 Uhr

„Rabe Socke – alles Weihnachten“,
Puppentheater
Kulturscheune Lebnstedt

FREITAG, 08.11. 20.00 Uhr

„Nichts als Glück im Sinn“, Konzert mit Teget
und Lisa Strat
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 09.11. 15.00 Uhr

„Wie gedenken wir?“, Vortrag mit Julia Brauch,
Gedenkstätte KZ Drütte
Watenstedt

SAMSTAG, 09.11. 15.00 Uhr

Öffentlicher Zugang zur Gedenkstätte KZ Drütte
Watenstedt

SAMSTAG, 09.11. 19.30 Uhr

Tribute to AC/DC, Konzert mit Dezibel
Kulturscheune, Lebnstedt

SAMSTAG, 09.11. 20.30 Uhr

AC/DC-Tribute, Konzert mit Sex in Progress
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 10.11. 15.00 Uhr

Herbstkonzert der Salzgitter Chöre
Martin-Luther-Kirche, Lebnstedt

SONNTAG, 10.11. 17.00 Uhr

Konzert mit Hermans Dixie Express
Ev. Gemeindehaus Steterburg

MONTAG, 11.11. 19.00 Uhr

„Singers Night“, Musikschulstage
Musikschule, Lebnstedt

DIENSTAG, 12.11. 14.00 Uhr

„Women in Business“, Netzwerkevent
Peak-Hotel, Lichtenberg

MITTWOCH, 13.11. 19.30 Uhr

„Musiktreff“ bei den Musikschulstagen
Musikschule, Lebnstedt

MITTWOCH, 13.11. 19.30 Uhr

„Die Hirsche von Lascaux und die
Wiedergeburtstheologie der
Höhlenmalerei“, VHS-Online-Vortrag mit
Philosoph Constantin Rauer

DONNERSTAG, 14.11. 10.00 Uhr

„Der kleine Seestern“, Kindertheater,
Begegnungsstätte Brücke
Lebnstedt

DONNERSTAG, 14.11. 15.00 Uhr

„Sie haben Ihr Gebiss auf der Hüpfburg
verloren“, Lesung
Seniorentreff Lebnstedt

DONNERSTAG, 14.11. 16.00 Uhr

„Die drei ??? – Kids“, Lesung mit Ulf Blanck
Stadtbibliothek Lebnstedt

DONNERSTAG, 14.11. 19.30 Uhr

„Kant: Die Revolution des Denkens“, VHS-
Online-Vortrag mit Philosoph Marcus
Willaschek

DONNERSTAG, 14.11. 19.30 Uhr

„Chor meets Chor“, Abschlusskonzert zu den
Musikschulstagen
Musikschule, Lebnstedt

FREITAG, 15.11. 15.00 Uhr

„Häftlinge in der Rüstungsproduktion“,
öffentliche Führung
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

FREITAG, 15.11. 18.30 Uhr

„Mord und Wischmopp“, Lesung mit
Mirjam Munter
Stadtbibliothek SZ-Bad

FREITAG, 15.11. 20.00 Uhr

„Storytellers“, Konzert mit Learning to Fly
Begegnungsstätte Brücke, Lebnstedt

FREITAG, 15.11. 17.00 Uhr

„Light-Night-Fest“
City Lebnstedt

SAMSTAG, 16.11. 14.00 Uhr

Eisenbahn-Romantik im Kino
Kultiplex, Lebnstedt

SAMSTAG, 16.11. 17.00 Uhr

„Heut' Abend lad' ich mir die Liebe
ein“, Konzert mit Stefanie Golisch und
Nico A. Stabel
Fürstensaal, Schloss Salder

SAMSTAG, 16.11. 17.00 Uhr

„Light-Night-Fest“
City Lebnstedt



SAMSTAG, 16.11. 18.30 Uhr

Bock auf Rock, Festival mit Paint The Sky aus
Osterode. Another Day aus Goslar, Neoton aus
Braunschweig und SMYPELL aus Hannover
Haus Arche 4, SZ-Bad

SAMSTAG, 16.11. 20.00 Uhr

Konzert mit Mazze Wiesner
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 16.11. 20.00 Uhr

Musikkabarett mit den Steptokokken
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 17.11. 9.30 Uhr

Gedenkveranstaltung zum Volkstrauertag
St.-Andreas-Kirche, Lebnstedt

SONNTAG, 17.11. 15.00 Uhr

„Fröhliches Herbstcafé“, Lesung
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 17.11. 17.00 Uhr

Konzert mit dem Duo Cotuna-Walter
Ev. Kirche, Groß Mahner

DIENSTAG, 19.11. 19 Uhr

„Im grünen Bereich“, Bilder von Annelie
Temme, Ausstellungseröffnung
Tillyhaus, SZ-Bad

MITTWOCH, 20.11. 19.00 Uhr

„Ende offen – schöner Schlussmachen“,
Kabarett mit Lioba Albus
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 21.11. 19.30 Uhr

„Islamismus in Palästina: die Muslimbrüder,
Hamas und ihre Gegner“, VHS-Online-Vortrag
mit Prof. Gudrun Krämer

DONNERSTAG, 21.11. 20.00 Uhr

„Eine schöne Bescherung“, Theaterdinner
Peak-Hotel, Lichtenberg

FREITAG, 22.11. 15.00 Uhr

Suppenkino, Filmmachmittag im Seniorentreff
SZ-Bad

FREITAG, 22.11. 20.00 Uhr

Konzert mit Vanja Sky
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 23.11. 17.00 Uhr

GiSaZi-Abschiedskonzert
Realschule Thiede

SAMSTAG, 23.11. 19.00 Uhr

„Jazz is my voice – Die Gershwin-Story“,
Konzert mit Antje Birnbaum, Akos Hoffmann
und Nikolai Juretzka
Kulturscheune Lebnstedt

SAMSTAG, 23.11. 20.00 Uhr

„Watt Nu?“, Kabarett mit Matthias Brodowy
und Herrn Momsen
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 23.11. 21.00 Uhr

„Winter White Night“, Party
Peak Hotel, Lichtenberg

SONNTAG, 24.11. 11.00 Uhr

Eröffnung Jahresausstellung der Salzgitter-gruppe
Städtisches Museum Schloss Salder

SONNTAG, 24.11. 18.00 Uhr

„Von Mendelssohn bis Deep Purple“,
Konzert mit Christoph Soldan und dem
Schlesischen Kammerorchester
Kulturscheune Lebnstedt

MONTAG, 25.11. 19.30 Uhr

„Das Internet der Tiere“, VHS-Online-Vortrag
von Prof. Martin Wikelski

DIENSTAG, 26.11. 18.30 Uhr

Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek Lebnstedt

DONNERSTAG, 28.11. 18.30 Uhr

Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek SZ-Bad

FREITAG, 29.11. 19.30 Uhr

„So Nicht e.V.“, Musiker und Musikerinnen
gegen Hass und Gewalt
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 29.11. 20.00 Uhr

„Alle unter einer Tanne“, Theaterkomödie
Aula Gymnasium SZ-Bad

SAMSTAG, 30.11. 14.00 Uhr

GGK-Weihnachtsmarkt
Wasserburg Gebhardshagen

SAMSTAG, 30.11. 20.00 Uhr

„Plan B“, Konzert mit Big Daddy Wilson &
The Goosebumps Bros.
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 01.12. 11.00 Uhr

GGK-Weihnachtsmarkt
Wasserburg Gebhardshagen

SONNTAG, 01.12. 11.00 Uhr

Weihnachtsdorf im SOS-Mütterzentrum
SZ-Bad

**DIE NÄCHSTE SZENE-AUSGABE ERSCHEINT
AM 28. DEZEMBER, ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS
DAFÜR IST AM DONNERSTAG, 05. DEZEMBER 2024.**

TERMINE VON
**NOVEMBER BIS
ENDE DEZEMBER
2024**



15.11.
Learning to Fly
© Thorben Tschertner

SONNTAG, 01.12. 15.00 Uhr

„Rumpelstilzchen“, Kindertheater mit der
Märchenbühne des Gymnasiums
Aula Gymnasium SZ-Bad

MONTAG, 02.12. 19.30 Uhr

„Babygesänge: Wenn aus Weinen Sprache
wird“, VHS-Online-Vortrag mit Anthropologin
Kathleen Wermke

DIENSTAG, 03.12. 19.30 Uhr

„KI im Unternehmen“, VHS-Online-Vortrag von
Wissenschaftlerin Andrea Martin

MITTWOCH, 04.12. 19.00 Uhr

„Das A & O der Literatur“, Lesung
Stadtbibliothek Lebnstedt

FREITAG, 06.12. 15.00 Uhr

Weihnachtsmarkt im Seniorentreff Thiede

FREITAG, 06.12. 19.30 Uhr

Konzert mit dem Dresdner Residenz Orchester
MAN SE Trainingscenter, Watenstedt

FREITAG, 06.12. 20.00 Uhr

Musikkabarett mit Annie Heger & Band
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.12. 17.00 Uhr

„Sowas kommt von Sofas“, Kabarett mit dem
Duo Podewitz
Ev. Gemeindehaus Steterburg

SAMSTAG, 07.12. 18.00 Uhr

„Irish Christmas Meeting“, Konzert mit „The
Magpies“ und „The Hoochigans“
Begegnungsstätte Brücke, Lebnstedt

SAMSTAG, 07.12. 19.30 Uhr

U2-Tribute-Show mit „Achtung Baby“
Kulturscheune, Lebnstedt

SAMSTAG, 07.12. 20.00 Uhr

Konzert mit B.B. & The Blues Shacks
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 08.12. 15.00 Uhr

Adventskonzert der Chorgemeinschaft MGV
Thiede
Stiftskirche, Thiede

SONNTAG, 08.12. 15.00 Uhr

„Der satanarchäologienalkohöllische
Wunschpunsch“, Live-Hörspiel mit dem
Theater ex libris
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 08.12. 18.30 Uhr

„LaLeLu“, A-cappella-Comedy
Kulturscheune, Lebnstedt

DIENSTAG, 10.12. 10.30 Uhr

„King Belly & Queen Bottom“, Theater für
Schulklassen
Kulturscheune, Lebnstedt

MITTWOCH, 11.12. 19.30 Uhr

„Wiener Weihnacht“, Konzert mit Cobarrio
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

DONNERSTAG, 12.12. 14.00 Uhr

Festliches Weihnachtssingen
Seniorentreff Lebnstedt

DONNERSTAG, 12.12. 15.00 Uhr

Senioren-Weihnachtsfeier der Stadt Salzgitter
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 12.12. 19.30 Uhr

„Werke von Jan Brueghel der Ältere“, VHS-
Online-Museumsführung durch die Alte
Pinakothek München

SAMSTAG, 14.12. 14.00 Uhr

Adventstreff im Schloss Salder

SAMSTAG, 14.12. 15.00 Uhr

Öffentlicher Zugang zur Gedenkstätte KZ Drütte
Watenstedt

SAMSTAG, 14.12. 15.00 Uhr

„Christmas Dream“, Konzert des
Tischharfenensembles der Musikschule
Martin-Luther-Kirche, Lebnstedt

SAMSTAG, 14.12. 20.00 Uhr

Konzert der Silver Rockets
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 15.12. 11.00 Uhr

Adventstreff Schloss Salder

SONNTAG, 15.12. 15.00 Uhr

Musikalischer Gottesdienst mit der
Chorgemeinschaft MGV Thiede
Kirche St. Georg, Thiede

SONNTAG, 15.12. 18.30 Uhr

„Süßer, der Sauer nie klingelt“, Kabarett mit
Frank Sauer
Wasserburg, Gebhardshagen

DIENSTAG, 17.12. 16.00 Uhr

„Rumpelstilzchen“, Kindertheater mit der
Märchenbühne des Gymnasiums
Kulturscheune, Lebnstedt

DIENSTAG, 17.12. 14.30 Uhr

Weihnachtsfeier im Seniorentreff SZ-Bad

DONNERSTAG, 19.12. 20.00 Uhr

„Eine schöne Bescherung“, Theaterdinner
Peak-Hotel, Lichtenberg

FREITAG, 27.12. 20.00 Uhr

Konzert mit The Sixtees
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 28.12. 20 Uhr

Konzert der Four Roses
Wasserburg Gebhardshagen

SONNTAG, 29.12. 18.30 Uhr

„Schlimmer geht immer“, Jahresrückblick mit
Kabarettist Gernot Voltz
Wasserburg Gebhardshagen

DIENSTAG, 31.12. 13.00 Uhr

Silvesterlauf am Salzgittersee



MÄRCHEN, MUSIK UND KUNSTHANDWERK:

Der Adventstreff in Salder steigt am 14. und 15. Dezember

© Andre Kugellis

Am dritten Adventswochenende, am 14. und 15. Dezember, ist es wieder so weit. Auch in diesem Jahr lädt der Fachdienst Kultur der Stadt in Kooperation mit der „Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR“ mit dem „Adventstreff“ im Städtischen Museum Schloss Salder wieder zum Einstimmen auf die Weihnachtszeit ein. Der Lichterwald, das beleuchtete Schloss, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln lassen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis werden. Der Eintritt ist wie immer frei.

Samstag, 14. Dezember

Das Programm läutet am Samstag, 14. Dezember, um 14 Uhr die Märchenstunde mit Ingrid Jesussek ein. Beim darauffolgenden offenen Adventssingen stimmt Nicola Duff Weihnachtslieder mit den Besucherinnen und Besuchern an und verkürzt die Wartezeit auf den Weihnachtsmann, der um 15.30 Uhr mit Geschenken für die Kinder erwartet wird. Um 16 Uhr beginnt das „Rock n' Roll und Christmas“-Konzert zunächst mit Nicola Duff. Der Chor „Moderne trifft

Tradition“ folgt mit eigenen Interpretationen bekannter Lieder, den Höhepunkt des Tages bildet der beliebte Auftritt von „Crazy Legs“. Den kleinen Besucherinnen und Besuchern des Adventstreffs wird um 16 Uhr im Gewölbe des Schlosses das bekannte Märchen von den „Bremer Stadtmusikanten“ vorgelesen. Märchen aus Afrika wie „Der Ring des Königs“ oder „Der Hase und der Löwe“ folgen dort dann ab 17 Uhr.

Sonntag, 15. Dezember

Mit dem Auftritt des Kinderchores „Sölter Kinder“ startet um 14 Uhr am Sonntag das Bühnenprogramm, gefolgt um 15 Uhr von der Märchenstunde mit Ingrid Jesussek. Der Weihnachtsmann kommt auch am Sonntag um 15.30 Uhr und hat für jedes Kind ein Geschenk dabei. An diesem Tag wird es außerdem wieder eine Märchenzeit im Schlossgewölbe geben. Um 13 Uhr erzählt Ingrid Jesussek das Märchen vom „Teufel mit den 3 goldenen Haaren“, um 17 Uhr ist die Geschichte von „Schneewittchen“ zu hören. Das Blechbläserensemble „Feinblech“ tritt um 16 Uhr auf der Bühne auf dem Schlosshof auf, und um 17.15 Uhr werden die Sänger des Shantychors der Marinekameradschaft Salzgitter musikalisch den Adventstreff am Sonntag beschließen.

Kunsthandwerk im Schafstall

Auch in diesem Jahr beheimatet der Schafstall auf dem Gelände des Städtischen Museums Schloss Salder an beiden Tagen Kunsthandwerker und Kunsthandwerkerinnen, die von duftenden Seifen über kunstvoll gestaltete Papierkunst bis hin zu Baumschmuck aus Glas und hausgemachtem Likör die unterschiedlichsten Geschenkartikel anbieten. Passend zur Vorweihnachtszeit lassen sich hier liebevoll hergestellte und stilvolle Geschenke finden. Am Samstag ist der Markt von 13 bis 20 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Kulinarisches für jeden Geschmack

Aber auch kulinarisch ist für Abwechslung gesorgt. Spezialitäten-Wurst aus dem Harz, Crêpes, Deftiges wie Kartoffelsuppe, Bratwurst, Currywurst, Pizza und viele Köstlichkeiten mehr finden sich im Schlosshof. Dazu gibt es Glühwein, heißen Aperol oder heißen Gin, um nur einige wärmende Getränke zu erwähnen. Wer mag, kann auch alkoholfreie Getränke genießen.

Vereine präsentieren sich

Der Adventstreff bietet zudem in Salder ansässigen Vereinen die Möglichkeit, sich mit einem Stand zu präsentieren. Vertreten sind in diesem Jahr die Bürgerinitiative ProSal e.V., die Freiwillige Feuerwehr Salder, der Lions Club Salder sowie der VfL Salder und der Förderkreis Schloss Salder. Sie lassen sich durch den Kauf einer Bratwurst, einer Kartoffelsuppe oder eines Heißgetränkes unterstützen.

TURBULENZEN ZUM FEST

Kulturkreis zeigt die Komödie „Alle unter einer Tanne“

Weihnachten naht und damit auch die Zeit der Fröhlichkeit. Fröhlich geht es auch beim Kulturkreis zu, der am Freitag, 29. November, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad die Komödie „Alle unter einer Tanne“ zeigt. In der Geschichte von Lo Malinke mit den TV-Stars Claudia Wenzel und Rüdiger Joswig geht es um Elli, Paartherapeutin sowie Autorin des Bestsellers „Nichts als die Wahrheit“, die seit drei Jahren getrennt lebt von Ehemann Robert, allerdings unter einem Dach. Mit ihren ehemaligen Affären, dem 22 Jahre jüngeren Fahrlehrer Micha und der Sprechstundenhilfe Chrissi, haben die beiden inzwischen neues Beziehungsglück gefunden. Nur ihre Kinder Susanna, Tobias und Leonie wissen nichts davon, glauben noch immer, dass die beiden weiterhin glücklich zu zweit sind.

Als sich die Familie zum Weihnachtsfest im Elternhaus einfindet, wollen Elli und Robert erneut das Familienidyll unterm Baum vorgaukeln, doch auch Micha und Chrissi möchten gemeinsam mit ihren Partnern den Heiligen Abend verbringen und nisten sich ebenfalls im gemeinsamen Zuhause ein. Während Robert seinen Kindern die Trennung beichten will, unternimmt Elli jeden Versuch, die Wahrheit zu vertuschen. Sie stellt Micha und Chrissi bei den Kindern als befreundetes Paar vor, das mit ihnen gemeinsam die Feiertage verbringen wird. Die turbulente Familienkomödie soll humorvoll daran erinnern, worum es in der Weihnachtszeit eigentlich geht: um Familie, Zusammenhalt und die Freude am Miteinander.

Tickets gibt es beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543.



© Alvisse Predieri

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

24278701_002424

K. D. Biermann
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten
Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

24347801_002424

„Eisenbahn Romantik im Kino – Damals war's – Für immer bleibt die Erinnerung“

16.11.2024 - Einlass 13:00 Uhr
- Beginn 14:00 Uhr
- Ende ca. 16:30 Uhr

Kultplex Kino, Berlinerstraße 4,
38226 Salzgitter Lebenstedt
Eintritt: 3,- Euro pro Person

(Kinder/Jugendliche bis einschließlich 16 Jahren haben freien Eintritt – Predikat der Veranstaltung: **Lehrreich!**) mit der Bitte um Vorbestellung auf der Webseite:
www.bahn-nostalgie-reisen.de

27442201_002424

EINE REISE IN DIE VERGANGENHEIT

Filme und Bilder längst vergessener Eisenbahn-Strecken



Eisenbahn-Romantik dürfte sich **am Samstag, 16. November, ab 14 Uhr** im KultiPLEX in Lebenstedt ausbreiten. Auf die Gäste wartet an dem Abend auf der Großleinwand im Kino eine besondere und lehrreiche Zeitreise. **Peter Splitt**, gut bekannt aus dem Forum „Bahnstrecken Salzgitter“, hat eine besondere Nähe zur Eisenbahn. Sein Vater war Fahrdienstleiter im ehemaligen Bahnhof Salzgitter Lichtenberg. Peter Splitt kündigt noch nie gezeigte Filmaufnahmen zur ehemaligen Eisenbahn in

Salzgitter an. Zu Gast ist außerdem Buchautor Dirk Endisch, bekannt mit seinen zahlreichen Büchern über Nebenbahnen in Sachsen-Anhalt und Niedersachsen. Er präsentiert Bildberichte von ehemaligen oder noch erhaltenen Privatbahnen rechts und links der ehemaligen, innerdeutschen Zonengrenze – unter anderem die Braunschweig-Schöninger Eisenbahn. „Damals war’s – für immer bleibt die Erinnerung“, lautet denn auch das Motto des Nachmittags. Einlass ist ab 13 Uhr, Ende gegen 16.30 Uhr. Tickets kosten acht Euro pro Person ab 16 Jahren (Kinder/Jugendliche haben freien Eintritt). Um Vorbestellung über die Internetseite www.bahn-nostalgie-reisen.de wird gebeten.

EIN ROADMOVIE OHNE STRASSE

Brodowy & Momsen fragen sich in der Kniestedter Kirche: Watt Nu?



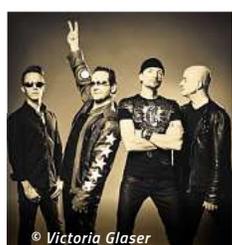
Norddeutschlands bekannteste Puppe hat ein neues Hobby: Herr Momsen kümmert sich in seiner Freizeit um den kleinen Leuchtturm auf der Hallig Dröge. Kurz vor einer schweren Sturmflut begegnet er einem verzweifelten

Werner Momsen und Matthias Brodowy präsentieren **am Samstag, 23. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche mit ihrem dritten kabarettistischen Theaterstück ein Roadmovie ganz ohne Straße, dafür mit sehr viel frischer Seeluft. Werner Momsen ist wohl Norddeutschlands berühmtester Klappmalkomiker und nicht nur gern gesehener Gast beim NDR, sondern auf allen großen Bühnen des Nordens zu Hause. Kabarettist Matthias Brodowy, ausgezeichnet mit dem Deutschen Kleinkunstpreis, versteht sich selbst als „Vertreter für gehobenen Blödsinn“ und ist Herr über zahlreiche Tasten. Tickets gibt es für 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Eben in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

Mann in schickem Anzug: Der Manager einer großen Consulting-Firma hängt nach einem „Breathe in and out“-Seminar auf dem Eiland fest. Morgen soll er einen Millionenauftrag in Zürich klarmachen, kein Schiff kommt und sein Handy hat kein Netz. Und dann taucht auch noch dieser Nebelstreifgeist auf ...

DIE SEELE DER U2-MUSIK

Die Tribute-Band „Achtung Baby“ kommt nach Lebenstedt



U2 ist eine echte Marke in der Welt, kein Wunder, stehen der Buchstabe und die Zahl doch für eine der erfolgreichsten Rockbands aller Zeiten. Nun kommt eine hochgelobte Tribute-Show nach Salzgitter. **„Achtung Baby“**

ten Iren aus Dublin. Die Musiker, allesamt mit dem U2-Sound aufgewachsen, wollen die Seele der U2-Werke transportieren. Das Spektrum erstreckt sich vom mit New Wave und Punk geprägten Beginn in den späten 70er Jahren über die Zeit des Aufruhrs und des politischen Engagements der 80er Jahre bis zur heute gigantischen 360-Grad-Multimedia-Show.

heißt es seit mehr als 15 Jahren deutschlandweit, wenn es darum geht, wer U2 am besten verkörpert. **Am Samstag, 7. Dezember, um 19.30 Uhr** kommen die Musiker in die Kulturscheune nach Lebenstedt. Sie haben ihre Gruppe benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder. „Achtung Baby“ nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch die gut 40 Jahre dauernde Erfolgsstory der berühm-

Zu hören sind zahlreiche Welthits wie „Sunday Bloody Sunday“, „Beautiful Day“, „One“ oder „With or Without You“. Eingeschworene U2-Fans dürften sich bei dem Konzert irgendwie daheim fühlen. Wer die U2-Stücke vornehmlich aus dem Radio kennt, hat die Chance, an dem Abend und mit „Achtung Baby“ viele neue Facetten der Musik von Bono & Co. zu entdecken. Karten gibt es ab 27 Euro unter www.piekert.de.



LACKIEREREI M. WIECZOREK

— Meisterbetrieb —

Wir verhelfen alten Klassikern zu neuem Glanz



Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter
 Telefon 0 53 41 - 3 11 97  
www.lackiererei-wieczorek.de



#EinfachLive

DISCO IS BACK!

ABBA NIGHT

PERFORMED BY A33A FEVER
- DAS ORIGINAL AUS HAMBURG -

Sa. 18.01.25 | 19:30 Uhr
Kulturscheune Salzgitter



DIE TOTEN ARZTE

Sa. 15.02.25 | 19:30 Uhr
Kulturscheune Salzgitter

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen
 Online: www.Reservix.de & www.Eventim.de
www.piekert.de



Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

Der Sparkassen- Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter:
www.sparkasse.de/kredit

Weil's um mehr als Geld geht.

 **BLSK**
Ein Unternehmen der NORD/LB

 **Sparkasse**
Hildesheim Goslar Peine

Neues Design in gewohnten Räumlichkeiten

Neu eröffneter Jysk-Store will mit **klaren, skandinavischen Strukturen** begeistern

SZ-Bad. Schon Tage vor der offiziellen Eröffnung gab es neugierige Blicke sowie Kundinnen und Kunden, die sich in den neu gestalteten Räumen umschaute und nach Schnäppchen Ausschau hielten. Am vergangenen Montag war es dann schließlich soweit: Unter dem Design-Motto „Store Concept 3.0“ öffnete die Jysk-Filiale – also das ehemalige Dänische Bettenlager – mit einem kunterbunten Aktionsprogramm ihre Pforten. Und die Neugestaltung kommt an, wie die Kundinnen und Kunden bestätigten. „Mein Team und ich sind stolz, unseren Kundinnen und Kunden

das neue Store-Konzept zu präsentieren. Das skandinavische Design und der strukturierte Aufbau machen das Shopping-Erlebnis noch viel schöner“, schwärmt Store Managerin Caroline Card mit Blick auf die Räumlichkeiten, in denen sich Vieles geändert hat: Die Flächen sind klar gegliedert und in skandinavischem Stil gestaltet. „Das erleichtert die Orientierung im Geschäft“, ist die Store-Managerin überzeugt. Darüber hinaus bietet die Neugestaltung zahlreiche Inspirationsflächen – beispielsweise mit der „T-Wall“, einer ART Raumteiler, der von oben betrachtet wie der



Der Jysk-Store in Salzgitter-Bad erstrahlt in neuem Glanz. FOTO: RK

Buchstabe „T“ aussieht. An den jeweiligen Wänden der T-Wall sollen immer wieder neue Wohn- und Gartenmilieus entstehen, die den Kundinnen und Kunden zeigen, wie es später auch bei ihnen Zuhause aussehen könnte.

250 000 Euro investierte Jysk in den Umbau des Stores. „Ein klares Bekenntnis zum Standort Salzgitter-Bad, an dem wir seit 2006 vertreten sind, und unser Multichannel-Konzept, bei dem ein flächendeckendes Filialnetz mit dem Onlineshop und vielfältigen Serviceleistungen verknüpft wird“, heißt es in dem Unternehmen.

Starkregen bedroht Immobilien

Klimawandel macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt

Die Schäden der Überflutungen des letzten Jahres sind noch längst nicht überall behoben, während wir uns bereits gegen neue Starkregeneignisse zu wappnen haben. Der Klimawandel ist auch vor unserer Haustür angekommen. Überall in unseren Breiten ist vermehrt mit Wetterphänomenen wie Starkregen zu rechnen. Der Deutsche Wetterdienst prognostiziert, dass sich in den nächsten Jahrzehnten die Häufigkeit entsprechender Wetterlagen im Vergleich zu den letzten 50 Jahren nahezu verdoppeln wird. Neben überfluteten Straßen, Gärten und Gebäuden verursacht Starkregen aufgestaut Wasser im Fundamentbereich, da der Boden die in kurzer Zeit auf ihn einwirkenden Wassermassen nicht absorbieren kann. Sind Abdichtungen von Kellerwänden oder der Bodenplatte schadhafte oder gar unzureichend, treten Feuchtigkeitsschäden im Innenbereich des Hauses auf. Abhängig von der Bodenbeschaffenheit und dem Grundwasserstand sowie der Durchlässigkeit des Bodens sind die Belastungen des Baukörpers unterschiedlich in Dauer und Stärke. Die Metropolregion Hannover ist beispielsweise zum großen Teil von bindigen Böden geprägt, die ein Stauen des Sickerwassers begünstigen. Dringt Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein, verursachen Wasser und Salze Bauschäden, aber auch die Gesundheit der Bewohner ist durch Schimmelpilzbildung gefährdet. Die Gebäudeabdichtung im Bestand ist für Wassermengen, wie sie bei Starkregen auftreten, in der Regel nicht ausgelegt. Eine nachträgliche Kellerabdichtung ist geboten, um den wertvollen



Immobilienbesitz vor den neuen klimatischen Bedingungen zu schützen. Santino Donnarumma, geprüfter und zertifizierter Sachverständiger für Bautenschutz, erklärt, wie das geht: „Hier hilft nur eine grundlegende Isolierung des Mauerwerks. Dafür stehen zwei Verfahren zur Wahl. Bei der Außenabdichtung wird die Kellerwand von außen freigelegt. Anschließend wird eine spezielle 2-komponentige Bitumdickbeschichtung aufgebracht, die durch Gewebeeinlagen verstärkt wird. Zusätzlich schützt eine Drainage gegen Druckwasser. Sind die Kellerwände hingegen durch Anbauten oder hochwertige Außenanlagen gar nicht oder nur unter hohem Aufwand freilegbar, empfiehlt sich eine Innenabdichtung durch eine nachträgliche Horizontalsperre. Dieses Trockenlegungsverfahren bringt mittels Niederdruck-Injektion eine dauerelastische Silikon-Mikroemulsion in das Mauerwerk ein. Diese verteilt sich zu einer wasserdichten Schicht, die das

Gebäude wirksam und nachhaltig gegen eindringende Feuchtigkeit schützt. Innenabdichtungssysteme

sind vorzüglich für die heute meist angestrebte hochwertige Nutzung konzipiert. Alle Systemkomponenten greifen so zuverlässig ineinander, dass beispielsweise aus ehemaligen Abstellkellern zusätzlicher Wohnraum werden kann.“ Beide Verfahren sollten nur in die Hände erfahrener Fachleute gegeben werden, lautet der Rat des Sachverständigen. „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise geben“, empfiehlt er. Für die Sanierungsarbeiten im Innern des Hauses empfiehlt Donnarumma zudem, sich vorher beim Anbieter über die Sorgfalt und Sauberkeit seiner Baudurchführung zu erkundigen: „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und

Qualifikationsnachweise zeigen“ Donnarumma weiß, wovon er spricht. Der Geschäftsführer der innotech GmbH, eines der führenden Bautenschutz-Unternehmens Norddeutschlands, hat mit seinem renommierten Fachbetrieb bereits über 6.000 öffentliche wie private Bauten zum Schutz vor Feuchtigkeit saniert. Dabei legt er höchsten Wert auf Qualität, Sauberkeit und Transparenz: „Das fängt mit einer kostenlosen Schadensanalyse und ausführlichen Beratung durch unsere Sachverständigen an, führt über eine pünktliche Ausführung der Sanierungsmaßnahme einschließlich Sauberkeitsgarantie und schließt mit einer mehrjährigen Gewährleistung auf unsere Bauwerksabdichtung ab.“

ANZEIGE

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

**20%
Rabatt**

auf alle Abschlüsse
bis 10.11.2024



HAPPY Birthday

Verlängert
bis zum
15.11.2024



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

10% Rabatt auf Alles*

*außer auf reduzierte Artikel, Sonderpreise und bereits erteilte Aufträge.

„Wir feiern unseren
28. Geburtstag und das an
unserem neuen Standort
Frankfurter Straße 246, 38122
Braunschweig.“

Kevin Kolbe



Kim Janet Kolbe



Uwe Kolbe



Jetzt eine Beratung buchen



Telefonisch unter
0531/55552



Jetzt scannen und
Termin buchen!

www.das-neue-bett.de

Kunst trifft auf Natur

Workshop, Matinee, Vortrag und Finissage: **Endspurt für den „Salon Salder“**

Salzgitter. Gemälde, Modelle, Keramiken, Plastiken und einiges mehr: Die Kunstwerke im diesjährigen „Salon Salder“ sind so vielfältig wie die Künstlerinnen und Künstler. Zwei Monate lang war die „Neue Kunst aus Niedersachsen“ zu sehen. Freie Plätze gibt es noch im Begleitprogramm, bevor die Finissage am 10. November diese besondere Ausstellung abschließt.

Edward B. Gordon, Christian Holl & Lea Schürmann, Iris Juerges, Justine Otto, Ingo Rabe, Christian Retschlag, Asta Rode, Bernd Schulz, Christine Schulz, Birgit Streicher, Elisabeth Stumpf und Jan Thomas haben sich unter dem Titel „Human Nature“ mit den Menschen in der Natur beschäftigt und die unterschiedlichsten Antworten entworfen. Der Mensch als kleiner Teil der Umwelt, die Natur als Spielball der Menschen oder als geschaffenes Kunstobjekt. Interessierte Gäste sind bis zum 10. November eingeladen, die verschiedenen Arbeiten ken-

nenzulernen, sich darauf auf unterschiedliche Weise einzulassen und am Begleitprogramm teilzunehmen.

Workshops für Seniorinnen/Senioren sowie Kinder stehen am Samstag, 26. Oktober, und Sonntag, 27. Oktober, jeweils von 11 bis 15 Uhr an. Unter dem Titel „Erzähl mir was...“ gibt es ein generationsübergreifendes Angebot für Seniorinnen und Senioren und Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren mit Kunst, Bewegung und ganz vielen Geschichten. Die Teilnehmenden sollen sich durch die Kunstwerke der Ausstellung und durch die eigenen Natur-Erfahrungen inspirieren lassen. Über das Erzählen dieser Geschichten mit Wörtern, Texten und Bildern lernen sich die Teilnehmenden näher kennen.

Am Sonntag, 27. Oktober, um 11.15 Uhr beginnt die Matinee „Georg Lichter“ mit Heinrich Römisch (Musik), Bernd Schulz (Künstler) und Tilmann Thiemig (Texte). Sie beschreibt



Kunst trifft Natur: Bis zum 10. November können sich die Gäste die Bilder und Installationen im „Salon Salder“ noch ansehen.

FOTO: STADT SALZGITTER

über Bildprojektionen von Bernd Schulz, den Texten von Tilmann Thiemig und der Musik von Heinrich Römisch die Geschichte Georg Lichters.

Ein Vortrag folgt am Sonntag, 3. November, um 11.15 Uhr, Dr. Christina Karla Leopold, Diplom-Geologin und -Paläontologin) stellt die Frage:

„Mensch über Natur?“ In diesem Anriss der Entwicklungsgeschichte des Menschen soll aus naturwissenschaftlicher Sicht nicht nur dargestellt werden, wann der Mensch zum ersten Mal eine Form von Kunst schuf, sondern auch überlegt werden, inwieweit die Bewusstwerdung des eigenen Seins einen Einfluss auf die Abhebung über die Natur hatte, über das Arbeiten gegen die Natur oder das Bezwingen der Natur bis zum Dank an die Natur.

Zur Finissage am 10. November, lädt Kuratorin Stephanie Borrmann um 11.15 Uhr zu einem Rundgang durch die Ausstellung mit Gesprächen ein. Einige Künstlerinnen und Künstler werden ebenfalls vor Ort sein. Interessierte sind eingeladen, eine Anmeldung nicht nötig. Anders ist das für den Vortrag, die Matinee oder die Workshops. Anmeldung unter Tel. (05341) 8394613 oder per E-Mail an stephanie.borrmann@stadt.salzgitter.de).

Gesundheit

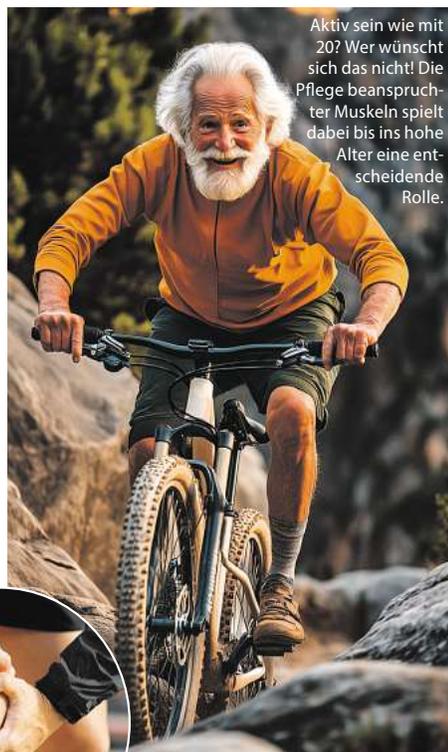
ANZEIGE

„Ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Hochdosiertes Cannabis CBD Gel begeistert Anwender

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke.

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“



Aktiv sein wie mit 20? Wer wünscht sich das nicht! Die Pflege beanspruchter Muskeln spielt dabei bis ins hohe Alter eine entscheidende Rolle.

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

NEU
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu **17% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~ 900 mg CBD. CBD ist



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Heiße Bäder, Skipisten und wandern

Entdecke **Griechenland** im Winter

Du kannst dich nicht entscheiden, ob du im Winterurlaub lieber baden oder Ski fahren möchtest? In Griechenland musst du das auch nicht. Der Reisereporter stellt dir vor, wie viel Abwechslung das Land der Götter zum kalten Jahreszeit verspricht.

Morgens Schnee und nachmittags Strand? Diese Kombination kennt man aus Granada. Aber nicht nur Spanien bietet solche Möglichkeiten, auch Griechenland zeigt sich im Winter als besonders abwechslungsreiches FeriENZiel.

Als wäre das Urlaubsland mit den beeindruckenden archaischen Ausgrabungsstätten und fantastischen Stränden nicht schon gesegnet genug, zeigt es sich auch im Winter als Traum-Destination für die unterschiedlichsten Ansprüche. Der reisereporter stellt dir ein Griechenland vor, das du so garantiert noch nicht kennst.

Warme Seen und heiße Quellen

Mehr als 700 heiße Thermalquellen nennt Griechenland sein Eigen. Und bereits die alten Griechen schätzten es, sich in der wohligen Wärme des heilsamen Wassers der Entspannung hinzugeben. Und das kannst auch du! Outdoor und umgeben von Höhlen, Wäldern oder Bergen planschst du in Griechenland mitten im Winter in warmem Wasser.

Möglich ist das beispielsweise in den Thermalquellen von Loutra Pozar, die rund 100 Kilome-



Die Embros-Therme auf Kos gehört zu den heißen Quellen Griechenlands. FOTO: IMAGO IMAGES/ ZONAR

ter von Thessaloniki entfernt liegen. Die Umgebung der Outdoorbecken beflügelt die Fantasie: Wasserfälle, die sich in die Pools ergießen, und dazu eine Landschaft aus Bergen und Wäldern. Diese kannst du aus dem rund 37 Grad warmen Wasser ausgiebig betrachten.

Auch der kostenpflichtige Vouliagmeni-See, der etwa 20 Kilometer von Athen entfernt liegt, beschert ganzjähriges Badevergnügen. Der durch unterirdische mineralische Ströme gespeiste See hält konstant eine Temperatur von 24 Grad und bietet eine Art inkludierte Fußpflegebehandlung. Denn in dem See ist eine Vielzahl von kleinen Fischen beheimatet, die an den Füßen knabbern.

Eine natürliche Thermalquelle direkt am Meer erlebst du auf der Insel Kos bei der Embros-

Thermalquelle. Rund zwölf Kilometer von Kos-Stadt entfernt, vermischt sich in dem 25 Quadratmeter kleinen Becken, das mit Steinen vom Meer abgetrennt ist, das 50 Grad heiße, nach Schwefel riechende Thermalwasser mit dem Salzwasser.

Eine natürliche Thermalquelle direkt am Meer erlebst du auf der Insel Kos bei der Embros-Thermalquelle. Rund zwölf Kilometer von Kos-Stadt entfernt, vermischt sich in dem 25 Quadratmeter kleinen Becken, das mit Steinen vom Meer abgetrennt ist, das 50 Grad heiße, nach Schwefel riechende Thermalwasser mit dem Salzwasser.

Skigebiete in Griechenland

Griechenland und Ski? Das kommt wohl den wenigsten in den Sinn, dabei zählt Griechen-

land 25 Skigebiete. Und so werden im Winter auch in den bergigen Regionen des südeuropäischen Landes Skihasen glücklich. Die Abfahrt im ersehnten Schnee wird hier mit etwas ganz Besonderem gekrönt: dem Blick auf die blaue Ägäis.

Das Skigebiete Mount Parnassos in Mittelgriechenland ist das größte und bekannteste des Landes. 23 Pisten mit einer Gesamtlänge von 34 Kilometern werden hier mit 17 Liften bedient und im Angebot sind leichte bis mittelschwere Abfahrten. Skifahrende verbinden im Parnassos Ski Resort das Wintervergnügen mit dem berausenden Blick auf den Golf von Korinth und die Ägäis.

Rund 15 Kilometer Pisten und fünf Lifte beherbergt das kleine Skigebiet Kaimaktsalan, das nach zwei Stunden von Griechenlands zweitgrößter Stadt Thessaloniki erreicht wird. Traumhaft ist der Ausblick vom Gipfel: Bei klarem Wetter erspäht du den Thermaischen Golf bei Thessaloniki und den Vegoritida-See. Tipp: Vom Skizentrum aus sind die Thermalquellen von Loutra Pozar nur eine halbe Stunde entfernt, sodass an einem Tag Skifahren mit einem Bad in heißen Quellen verbunden werden kann.

Schneebedeckte Berge und Winterspaß sind auch im Skigebiet Chelmos – Kalavrita auf dem Berg Helmos zu finden. Das Skiresort umfasst zwölf Pisten und bietet sogar anspruchsvolle Abfahrten und gehört mit Kaimaktsalan und Parnassos zu den

drei schneesichersten Skigebieten des Landes. Es liegt etwa zweieinhalb Stunden von Athen entfernt.

Wandern im Winter in Griechenland

Eine Vielzahl an Wegen durch abwechslungsreiche Natur gepaart mit Traumansichten auf die Küstenlandschaft bekommen Wandernde im Gebirgszug Dirfys auf der Insel Euböa zu sehen. Euböa ist vom Festland aus gut zu erreichen: Ab dem Hafen Rafina bei Athen steuern Fähren das rund 100 Kilometer entfernte Euböa an, außerdem verbindet eine Autobrücke die Insel mit dem Festland.

Als guter Ausgangspunkt im Dirfys-Gebirge zählt das authentische Bergdorf Steni, das auf rund 400 Metern an den Hängen des Berges klebt. Die Landschaft ist geprägt von Kiefernwäldern und Flüssen und eine Vielzahl an Routen führt durch die unberührte Natur.

Weniger winterlich geht es beim Wandern auf Kreta zu, wo immer ein paar Grad mehr als auf dem Festland herrschen. Auch in der vierten Jahreszeit zeigt sich die Insel mit blühenden Blumen und grünen Landschaften. Da der Tourismus in den Wintermonaten beinahe zum Erliegen kommt, erlebst du die Insel jetzt besonders authentisch.



Weitere Informationen findest du unter: » www.reisereporter.de/griechenland-winterurlaub



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner*innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n



Architektin/Architekten oder Bauingenieur/in

oder staatlich geprüfte/n Techniker/in (m/w/d)

als Sachbearbeiter/in im Fachbereich Bauen, Liegenschaften und Sport

Bei der Stelle handelt es sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39 Stunden (Vollzeit)**.

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes und richtet sich nach der persönlichen Qualifikation (Entgeltgruppe 11 bzw. 9b TVöD).

Bewerbungen können bis zum **19. November 2024** bei der Gemeinde Lengede eingereicht werden.

Den ausführlichen Text der Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Lengede unter **www.lengede.de/Stellenausschreibungen**.

Lengede, den 15.10.2024

Maren Wegener
Bürgermeisterin



27938501_002424



Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Teamleiter Lagerlogistik (gn)

Wir bieten

- Eine attraktive Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sport- und Gesundheitsangebote
- BusinessBike
- Zuschuss zum ÖPNV
- Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein familiäres Arbeitsumfeld

Dein Profil

- Du kannst eine abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise in der Logistik vorweisen
- Du konntest bereits erste Führungserfahrung als Teamleiter sammeln
- Du bist ein guter Kommunikator und kannst andere Menschen begeistern
- Du arbeitest strukturiert, selbständig und eigenverantwortlich
- Du hast eine hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Du bist sicher im Umgang mit Warenwirtschaftssystemen sowie MS-Office

Deine Aufgaben

- Du verantwortest das operative Tagesgeschäft eines definierten Bereiches (Wareneingang, Warenausgang, Retoure und Verpackung)
- Du erstellst die Personaleinsatzplanung für dein Team
- Du optimierst laufend die bestehenden Prozesse in deinem Bereich
- Du erstellst Statistiken und Reports für den internen/externen Gebrauch
- Du bist Ansprechpartner für unsere Kunden, Partner und interne Schnittstellen bei Fragen und Klärfällen

Jetzt bewerben

Unsere Aufgabe hat dein Interesse geweckt? Bewirb dich unter meyer-meyer.com oder per E-Mail an bewerbungen@meyermeyer.com. Bei Fragen und für weitere Informationen steht dir gerne Stephanie Anker unter 05171 7067-0 zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

24041301_002424

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ

0173 - 6437105

Wir suchen eine freundliche ZFA (w/m/d). Schriftlichen Bewerbung an: Zahnarztpraxis Dr. Geritt Galler Schloppweg 8, 38259 Salzgitter

▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

16225701_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Ringelheim
- Gitter
- Liebenburg
- Salder
- Lebenstedt
- Gebhardshagen



27945901_002424

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m · ☎ 0531/87 70 40 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

ETW, 1 Zi., Küche (EBK), Duschbad, 37m², Loggia in Salzgitter Lebenstedt, voll möbliert, Keller und TG- Einstellplatz im Haus für 47.000€ zu verkaufen. 0162/5892161

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Priv. Anleger sucht! Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baugrundstück ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Bei Anzeigen, die unter

Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

3-Zi.-DG-Whg. in SZ-Lebenstedt v. Privat, 55 m², Balkon, Kü., Bad, WM 450,-€ +KT ☎ (0162) 5 89 21 61

▶ **HANDWERKER**

Feuchte Keller, nasse Wände? youtube fa.arслан bautenschutz www.fa-arслан.de (05341)188 5594

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ **0160-96 21 04 97** info@uener-putz.de

16737701_002424

Dachdecker hat Zeit, Flachdach-, Innenarbeiten, Entrümpelung ☎ 0174/3504512 o. 05341/8865464

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker / Zimmerei frei, 20% **Rabatt,** Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 55) 10 08 30 76

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder **01 60 / 6 45 91 41** BBBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing

34508702_002423

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenflie- senverlegung ☎ 0160/977 396 54

Treppen- Balkone- Terrassenflie- senverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb

AGIRMAN Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

16315301_002424

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig **Tel.: +49 531 / 4 00 666** info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche von privat Uhren aller Art, auch defekt, Porzellan, Kristall, sowie Bestecke, ☎ 0152/18442823

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Deutsche Schäferhundwelpen m. Papieren, zu verk. 0176/283610000

▶ **FISCHE & AQUARISTIK**

Zierfisch und Pflanzenbörse mit Tombola am 03.11.2024 Danziger Str. 32, 38642 Goslar, im Gemeindehaus St.Georg. bei Fragen ☎ 0152-53911615.

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen. **Ihre Anzeigenabteilung**

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **DACIA**

Aus altersgründen zu verkaufen, 5Jahre alt, 2 Jahre TÜV, neu bereift, mit Versicherung 30%, ☎ 05083/437 o. ☎ 0160/90367583

▶ **SKODA**

Skoda City Go, Bj. 05/12, 60 PS, 98.700Km, unfallfrei, erste Hand, 5 Türen, neue Reifen, neuer Ölwechsel, 1A Zustand, Benziner, VB 5.500€, ☎ (0 53 76) 3 26 87 61 ☎ (01 77) 6 50 08 10

▶ **FÜR DEN BASTLER**

An Bastler abzugeben, LT28 Wohnmobil. ☎ (01 76) 83 69 38 96

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen – VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Suche PKW. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Suche FIAT Bus, mit TÜV o. ohne bis 5000€ Tel. 0171/2087282

Suche Automatik Auto. Suche Auto mit Automatikgetriebe von Privat an Privat. Tel. 01789338357

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG 31224 Peine, Werderstraße 49 www.hallosalzgitter.de **Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Günter Evert **Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler **Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich) **Telefon** Redaktion: 05341 1766312 **E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de **Anzeigen-Annahme** **Telefon:** 0800 1234-906 *kostenlose Servicenummer

Vertrieb: Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine 0800 1234-909 **E-Mail:** Vertrieb@hallosalzgitter.de **Anzeigen- und Redaktionsschluss:** Dienstag, 18 Uhr **Verbreitete Auflage:** Gemäß ADA Meldung für Q3/2023: 60.545 Exemplare

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg Gültige Preisliste im Internet: www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandene Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallosalzgitter.de

- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Nordlichtzauber in Finnisch Lappland

Weitere
Reiseinfos hier



Winterzauber in Kuusamo

Willkommen in Finnisch Lappland – einem winterlichen Märchenland, das mit seiner unberührten Natur und atemberaubenden Landschaften verzaubert. Im März erwacht die Region zu einem faszinierenden Schauspiel aus schneebedeckten Wäldern, glitzernden Seen und dem faszinierenden Spiel der Nordlichter am Himmel. Dies ist die perfekte Zeit, um die Magie des Winters hautnah zu erleben. Von aufregenden Aktivitäten wie Hundeschlittenfahrten und Schneeschuhwandern bis hin zu entspannenden Momenten in traditionellen Saunen – Lappland bietet für jeden Geschmack etwas. Entdecken Sie die reiche Kultur der Sámi, genießen Sie die köstliche lappländische Küche und lassen Sie sich von der herzlichen Gastfreundschaft der Einheimischen begeistern.

Übernachtung im Holiday Club Kuusamo Tropiikki im Doppelzimmer, Appartement, Familienzimmer oder Ferienhaus!



Buchbare Unterkünfte

Alle Preise pro Person!

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| • Doppelzimmer | 1.799,- € |
| • Appartement 2 Personen | 1.939,- € |
| • Appartement 3 Personen | 1.830,- € |
| • Appartement 4 Personen | 1.699,- € |
| • Familienzimmer 4 Personen | 1.839,- € |
| • Familienzimmer 3 Personen | 1.839,- € |
| • Ferienhaus 2 Personen | 1.999,- € |
| • Ferienhaus 3 Personen | 1.899,- € |
| • Ferienhaus 4 Personen | 1.759,- € |
| • Einzelzimmer | 2.089,- € |

Inklusivleistungen:

- Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 5 x Übernachtung mit Frühstück
- im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- kostenlose Nutzung Aquapark & Sauna im Hotel
- täglich Reiseleitersprechstunde
- Besuch einer Rentierfarm
- Schnuppersauna am See
- Schneeschuhwanderung ab/an Hotel
- Hundeschlittenfahrt 5 km

14.03.-19.03.2025 ab **1.699,- €**

6 Tage

Buchbare Zusatzleistungen

Bitte bei Buchung mit angeben!

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| • Haustürservice | 80,- € |
| • VIP Bustransfer zum/ab Flughafen | 40,- € |
| • Leihgebühr Winterkleidung | 110,- € |
| • Übernachtung Glasvilla 2er Belegung | 390,- € |
| • 5 x Abendessen im Hotel | 180,- € |

Ausflüge

Bis 4 Wochen vor Abreise zubuchbar!

- | | |
|---|---------|
| • Aufpreis Rentierschlittenfahrt 1,5 km | 45,- € |
| • Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km | 110,- € |
| • Motorschlitten Einsteiger 1 Person | 170,- € |
| • Motorschlitten Einsteiger 2 Personen | 140,- € |
| • Schlittenfahrt im Anhänger | 110,- € |
| • Schlittenfahrt am Abend | 110,- € |
| • Ausflug Rovaniemi | 95,- € |

Buchung und Beratung unter 05302-920 200

info@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

2% Frühbucherrabatt*

In Kürze erscheint unser neuer Sommerkatalog! Fordern Sie ihn kostenlos an unter: 05302 - 920 200



Exklusive Kurz- und Rundreisen 2025!

Haustürabholung zubuchbar!



Schweden wie aus dem Bilderbuch 7 Tage
 Das Land von Inga Lindström
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Elite Park Hotel Växjö ✓ 2 x Ü/HP im Best Western in Linköping ✓ Fähriüberfahrt Trelleborg nach Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fähriüberfahrt Puttgarden – Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung Karlskrona ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönäsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg – Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung
 04.07.-10.07.25 ab **1.399,- €**



Nordlichtzauber Shetland Inseln 6 Tage
 Natur – Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähriüberfahrten Ijmuiden – Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Coylumbridge Avimore Hotel in Avimore ✓ Fähriüberfahrten Aberdeen – Lerwick – Aberdeen ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Northlink Ferries ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnager Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Johnny Walker Destille inkl. Verkostung ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung
 16.02.-21.02.25 ab **999,- €**



Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten 12 Tage
 Naturschönheiten pur
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fähriüberfahrt Puttgarden – Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Fähriüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Helsinki ✓ 2 x Ü/HP auf den Fähren ✓ 9 x Übernachtung mit Halbpension ✓ Fähriüberfahrt mit Stena Line Göteborg nach Kiel ✓ Fähriüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm ✓ Eintritt Nordkaphallen ✓ Stadtführungen in Stockholm, Helsinki, Tromsö und Oslo ✓ Nordlandfahrerzertifikat ✓ ausführliches Informationsmaterial ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Trollfjord Cruise
 07.06.-18.06./02.08.-13.08.25 ab **2.349,- €**



Mittsommernacht in Südschweden 7 Tage
 „Weiße Nächte“ in Schweden erleben
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Fähriüberfahrten mit Scandlines Puttgarden-Rödby-Puttgarden ✓ Fahrten über die Öresundbrücke ✓ 6 x Ü/HP im ****Hotel Scandic Star Lund (oder vergleichbar) in Lund im DZ ✓ Stadtführung Kopenhagen ✓ Ausflug Nordwestskåne mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lund und Malmö ✓ Teilnahme am Mittsommerfest ✓ 1 x Mittsommerbuffet zur Mittagszeit ✓ Ausflug Südküste mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
 16.06.-22.06.25 ab **1.279,- €**



Traumstraßen Norwegens 10 Tage
 Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel!
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Nordjütland ✓ Fähriüberfahrt Hirtshals - Kristiansand ✓ 1 x Frühstück auf der Fähre von Hirtshals nach Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen ✓ Fähriüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße und der Atlantikstraße ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord ✓ Eintritt Gletschermuseum in Fjæland ✓ Fahrt mit der Flåmbahn ✓ alle innernorwegischen Fähriüberfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung
 23.06.-02.07./22.08.-31.08.25 ab **2.099,- €**



Schlager Ahoi 3 Tage
 Minikreuzfahrt mit Schlagerparty nach Göteborg
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähriüberfahrt Kiel - Göteborg - Kiel ✓ Begrüßungssekt vor der Abfahrt ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinen-Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x skandinavisches Abendbuffet an Bord inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks) ✓ 2 x Partynacht mit Band und DJ ✓ Aufenthalt Kiel ✓ Stadtführung Göteborg ✓ alle Hafens- und Treibstoffgebühren
 14.03.-16.03.25 ab **489,- €**



Traumreise Norwegische Fjorde 8 Tage
 Erlebnisreise zu den schönsten Fjorden Norwegens
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fähriüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück ✓ 2 x Ü/F an Bord in 2-Bett-Innenkabinen ✓ 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken ✓ 5 x Ü/HP im DZ ✓ Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt ✓ Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen ✓ Flåmbahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück ✓ Stadtführung Bergen ✓ Stadtführung Oslo ✓ Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom ✓ Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung
 10.07.-17.07.25 ab **1.899,- €**



Zwei Grüne Inseln: Irland und Schottland 10 Tage
 Große Rundreise durch Schottland und Irland
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fähriüberfahrt Rotterdam – Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 7 x Ü/HP im DZ ✓ 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant (i.R.d.HP) ✓ Fähriüberfahrt mit Irish Ferries von Holyhead nach Dublin ✓ Fähriüberfahrt von Belfast nach Cairnyarn ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ qualifizierte Reiseleitung: Irland vom 3.-5. Tag; Schottland vom 6.-8. Tag ✓ Besuche und Eintritte: Clonmacnoise; Giants Causeway; Culzean Castle and Country Park; Blair Castle ✓ Besichtigung einer Whiskeybrennerei inkl. Verkostung ✓ Besuch und Eintritt ✓ durchgehende Reisebegleitung
 04.08.-13.08.25 ab **2.499,- €**



Faszination Schottland mit Orkney Inseln 10 Tage
 Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähriüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 7 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels im DZ ✓ Stadtführungen York und Edinburgh ✓ Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh ✓ Fähriüberfahrten Gills Bay – Orkney Inseln – Gills Bay ✓ Ausflug Orkney Inseln ✓ Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Cullochan Battlefield Besucherzentrum ✓ Besuch einer Whiskeybrennerei inkl. Verkostung ✓ Qualifizierte Reiseleitung 3.- 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung
 23.05.-01.06.25 ab **2.249,- €**

Buchung und Beratung unter 05302-920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
 *Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochsekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.



Traumreise Irland

10 Tage

Den grünen Smaragd entdecken

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Calais – Dover
- ✓ Fährüberfahrt mit P&O Ferries Hull – Rotterdam/Zeebrügge ✓ 1 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 8 x Ü/HP in *** oder ****Hotels im DZ ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Fishguard nach Rosslare
- ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Dublin nach Holyhead ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Ring of Kerry; Dingle; Connemara ✓ großes Eintrittspaket mit Bantry House and Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey ✓ Besuch der Kilbeggan Whiskey Distillery inkl. Probe ✓ Stadtrundfahrt Dublin ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.07.-16.07.25

ab **2.399,- €**



Andalusien – Lebensfreude pur!

16 Tage

Urlaub an der Traumküste Andalusiens

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Dijon
- ✓ 2 x Übernachtung mit HP an der Costa Brava ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Alicante ✓ 7 x Übernachtung mit HP in Fuengirola ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Madrid ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Bordeaux ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona – Stadtrundfahrt Madrid ✓ Audio System bei den Ausflügen ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.04.-11.05./27.09.-12.10.25

ab **1.899,- €**



Griechenland – Land der Götter, Sagen und Mythen

14 Tage

Wenn Steine sprechen könnten....

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee
- ✓ 1 x Ü/HP im Salzburger Land ✓ Fährpassage Ancona – Igoumenitsa und Patras – Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 8 x Ü/HP in Griechenland ✓ gesamte Rundreise lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuch eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen ✓ Abendessen in einer Taverne vor der Einschiffung in Patras (i.R.d.HP) ✓ durchgehende Reisebegleitung

19.09.-02.10.25

ab **1.999,- €**



Elsass – Vogesen

5 Tage

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ***Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ
- ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr
- ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt

29.05.-02.06./19.06.-23.06./14.08.-18.08./11.09.-15.09./02.10.-06.10.25

ab **499,- €**



Zur Lavendelblüte in die Provence

8 Tage

Land der Farben und des Lichts

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F in Besançon im DZ ✓ 1 x Ü/F in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Ü/F im Hôtel Kyriat Orange im DZ ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel – Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./12.06.-19.06./26.06.-03.07.25

ab **1.159,- €**



Schlösser und Gärten der Loire

7 Tage

Schlemmen und Schlösser im Loiretal

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/F im DZ ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours
- ✓ 1 x 3-Gang Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire
- ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winterimbiss und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigungen: Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine); Champignonkeller ✓ Eintritte und Führungen: Schloss Amboise; Schloss Versailles ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritte inkl. Audioguide: Schloss Blois; Gärten Villandry ✓ Eintritte: Schloss/Gärten Chambord; Schloss Chenonceau ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisseaux ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab **1.299,- €**



Alles Inklusiv am Comer See

6 Tage

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi im DZ
- ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke i.R.d.HP) ✓ Stadtführungen: Como; Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Lago Maggiore; Villa Carlotta und Bellagio ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schiffsfahrt Argegno – Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab **849,- €**



Lago Maggiore und Matterhorn

6 Tage

Mediterranes Klima - traumhafte Aussichten – wunderschöne Landschaften

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Schwarzwald ✓ 4 x Ü/HP im DZ im Hotel Villa Rosy ✓ Begrüßungscocktail ✓ 1 x Musikabend in der Taverne des Hotels ✓ 1 x DVD-Abend "Lago Maggiore" im Hotel ✓ Ausflüge: Lago Maggiore & Luganer See mit Reiseleitung; Comer See mit Reiseleitung; Zermatt mit Zugfahrt inkl. Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.06.-01.07./06.09.-11.09.25

ab **749,- €**



Limone am Gardasee

6 Tage

Ein Juwel unter den Alpenseen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/F im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone im DZ ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt; Venedig; Panoramaschiffahrt nördlicher Gardasee; Seefahrt inkl. Weinprobe (halbtags)

01.04.-06.04./13.04.-18.04./28.04.-03.05./12.05.-17.05./26.05.-31.05.25 und weitere Termine

ab **549,- €**

2%
Frühbucherrabatt*



Besuchen Sie uns im Internet



FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofil

In Kürze erscheint unser neuer Sommerkatalog! Fordern Sie ihn kostenlos an unter: 05302 - 920 200



2%
Frühbucherrabatt*

Flusskreuzfahrten



Adventsfahrt von Berlin nach Magdeburg mit der frisch renovierten MS Princess

4 Tage

Berlin – Potsdam – Brandenburg – Magdeburg
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
 ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon) ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungsgetränk ✓ **Getränkpaket:** Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, heißer Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, holländische Spirituosen, Hauswein (rot, weiss und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Stadtrundgang Potsdam Stadtrundgang Brandenburg ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab 699,- €	ab 749,- €	ab 949,- €



Adventskreuzfahrt von Magdeburg nach Berlin mit der frisch renovierten MS Princess

4 Tage

Magdeburg – Brandenburg – Potsdam – Berlin
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x mehrgängiges Mittagsmenü mit Menüwahl ✓ 2 x mehrgängiges Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Besuch des Weihnachtsmarktes am Schloss Charlottenburg ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab 499,- €	ab 549,- €	ab 749,- € ausgebucht



Große Rheinreise mit Mosel mit der MS Amadeus Cara/Queen*

8 Tage

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs) ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Nachmittagstee und Mitternachtsnack ✓ Begrüßungscocktail, Willkommensdinner und Kapitän-Galadinner ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab 1.799,- €	ab 2.199,- €	ab 2.359,- €



Donautrau "alles inklusive" mit der MS Lady Cristina

8 Tage

Passau – Dürnstein – Wien – Esztergom – Budapest – Bratislava – Melk – Passau
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkpaket Gold ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bord-reiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.599,- €	2.099,- €	2.299,- €



Die schöne blaue Donau "alles inklusive" mit der MS SE-MANON

8 Tage

Passau – Krems – Wien – Budapest – Bratislava – Melk – Passau
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtsnack ✓ Getränkpaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Stadtführung und Marillenverkostung in Krems ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Fahrt in die Puszta, „Csárda“ ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.839,- €	2.319,- €	2.549,- €



Malerisches Südfrankreich mit dem Luxusship MS Amadeus Provence

8 Tage

Lyon – Mâcon – Chalon s. S. – Tournus – Lyon – Avignon – Arles – Chateau-neuf du Rhône – La Pouzin – Lyon
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühstück- & Frühstücksbuffet, leichtes Mittagbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl ✓ Nachmittagstee und -kaffee ✓ Kaffee und Tee nach den Mahlzeiten ✓ Mitternachtsnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE		
Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.599,- €	2.299,- €	2.499,- €



Buchung und Beratung unter 05302-920 200
 Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
 *Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

Haustürabholung
zubuchbar!

Unsere klassischen Kreuzfahrten

kleines Schiff, familiäre Atmosphäre, Bordsprache Deutsch

VASCO DA GAMA

max. 1000 Gäste

Unsere Inklusivleistungen: ✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik und landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Alle Hafener- und Passagiergebühren

Cruise Days & Einmal Nordkap und zurück 15 Tage

Hamburg – Bergen – Svartisen – Svolvær – Honningsvåg – Harstad – Nordfjordeid – Stavanger – Kiel



Single Special!
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

Vasco da Gama: © nicko cruises Schiffsreisen GmbH

Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ Teilnahme an der großen Cruise Days Auslaufparade auf der VASCO DA GAMA

Ab-Preise pro Person: Termin: **12.09. – 26.09.2025**

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.799,- €	3.309,- €	3.649,- €	4.329,- €	5.379,- €	6.409,- €

MS Hamburg

max. 400 Gäste

Unsere Inklusivleistungen: ✓ Transfer zum/ab Schiff bzw. Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl ✓ Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise ✓ Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr) ✓ Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe ✓ Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen) ✓ Alle Hafener- und Passagiergebühren

Die schönsten Häfen der Nord- und Ostsee 10 Tage

Kiel – Aarhus – Travemünde – Bornholm – Swinemünde – Stralsund – Wismar – Sylt – Helgoland – Hamburg



Stralsund: © Karl - stock.adobe.com

Ab-Preise pro Person in der Doppelkabine: Termin: **31.05. – 10.06.2025**

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
2.399,- €	3.199,- €	4.599,- €

Faszination Skandinavien erleben 8 Tage

Kiel – Kopenhagen – Bornholm – Karlskrona – Stockholm – Kiel



Single Special!
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

Kopenhagen: © Nikolay N. Antinov - stock.adobe.com

Ab-Preise pro Person: Termin: **26.07. – 02.08.2025**

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.499,- €	1.899,- €	1.799,- €	2.299,- €	2.699,- €	3.489,- €

Grönland & Island intensiv* 18 Tage

Kangerlussuaq – Ilulissat – Sisimiut – Nuuk – Paamiut – Qaqortoq – Passage Kirchenruine Hvalsey – Passage Prins Christian – Grundarfjörður – Reykjavik – Isafjörður – Akureyri – Seydisfjörður – Kirkwall (Orkney Inseln) – Hamburg



MS Hamburg: © cti.info@cruisetravelimage.com

Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive: ✓ Hinflug Kangerlussuaq ✓ Transfer Flughafen – Schiff

Ab-Preise pro Person in der Doppelkabine: Termin: **20.08. – 06.09.2025**

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
4.679,- €	6.179,- €	8.679,- €

Traumziele an Norwegens Westküste 8 Tage

Kiel – Kristiansand – Geiranger – Måløy – Bergen – Kiel



Single Special!
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

VASCO DA GAMA vor Kristiansand: © Nicko Cruises

Ab-Preis pro Person: Termin: **02.08. – 09.08.2025**

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.599,- €	2.019,- €	1.799,- €	2.299,- €	2.699,- €	3.489,- €

Kanalinselfn und mehr* 12 Tage

Hamburg – Isle of Wight – Falmouth – Scilly Inseln – Guernsey – St. Malo – Jersey – Alderney – Zeebrügge – Hamburg



Guernsey: © Delphotostock - stock.adobe.com

Ab-Preis pro Person in der Doppelkabine (Einzelbelegung auf Anfrage): Termin: **06.09. – 17.09.2025**

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
2.799,- €	3.699,- €	5.499,- €



Buchung und Beratung unter 05302-920 200

kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www@fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3/4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.



Südafrika

Weitere
Reiseinfos hier



Abenteuer zwischen Kruger Park und Kapstadt

Südafrika bietet eine Fülle an Möglichkeiten und erfüllt nahezu jeden Wunsch seiner Besucher: Ob romantische Strandspaziergänge, aufregende Safaris in spektakulären Wildparks oder genussvolle Weinproben in erstklassigen Weingütern - hier findet jeder sein persönliches Paradies!

Übernachtungen in *** und ****Hotels



- Inklusivleistungen:** 12 Tage
- Transfer bis/ab Flughafen Frankfurt
 - Flug ab/bis Frankfurt nach Johannesburg und zurück von Kapstadt mit Lufthansa oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft
 - Inlandsflug von Johannesburg nach Port Elizabeth
 - aktuelle Flughafensteuern & Gebühren
 - 1 Gepäckstück pro Person à 23 kg
 - 9 x Übernachtung mit Frühstück
 - 7 x Abendessen im Hotel (2 x Hazyview, 1 x Pretoria, 1 x Port Elizabeth, 1 x Knysna, 2 x Kapstadt)
 - 1 x Abendessen auf einer Straußenfarm in Oudtshoorn
 - 1 x Abendessen im Gold Restaurant in Kapstadt inkl. afrikanischen Spezialitäten, Tänzen und Bustransfers
 - Busrundreise und Transfers vor Ort in modernen Reisebussen
 - Permanente Reiseleitung ab Johannesburg bis Kapstadt
 - Eintritte und Besichtigungen lt. Programm
 - Gepäckträgergebühren in den Hotels
 - Trinkgelder für die Mahlzeiten lt. Programm
 - Staatliche Tourismussteuer
 - Beitrag zur nachhaltigen Aufforstung
 - Haustürabholung
- 08.11.-19.11.2025 ab **4.279,- €**



Ausflug vor Abreise zubuchbar: Ganztägige Pirschfahrt im offenen Geländewagen im Kruger National Park

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 30 Tage gültig ist und bei Ausreise noch über mindestens zwei freie Seiten für Visastempel verfügen muss. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft in Berlin bzw. im Internet unter <http://www.suedafrika.org/> Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen und das Besorgen der jeweiligen Reisedokumente ist jeder Gast selbst verantwortlich. Bitte beachten Sie zusätzlich die Route Ihrer Reise und die dabei ggf. durchquerten Länder. Aktuelle Informationen erhalten Sie auch beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de