

## Mit dem Spaten für das Leben lernen

Die Ludwig-Erhard-Berufsschule und die TAG Wohnen starten ein **gemeinsames Apfelbaumprojekt**

**Salzgitter.** Nicht für die Schule lernen, sondern für das Leben. Unter diesen Aspekt fällt wohl das Apfelbaumprojekt, das die Ludwig-Erhard-Berufsschule in Lebenstedt und die TAG Wohnen gestartet haben. Lehrer Olaf Neubauer hat mit seinen Schülerinnen und Schülern zum Spaten gegriffen und auf einer TAG-Wiese an der Schule 15 Apfelbäume gepflanzt. Deren Früchte sollen später geerntet und zu Saft verarbeitet werden, um diesen für die gute Sache zu verkaufen.

Die TAG Wohnen stellt der Schule dafür nicht nur die Wiese zur Verfügung, sondern spendierte eine Hälfte der jungen Apfelbäume, die andere Hälfte übernahm der Globus Baumarkt. „Das Projekt soll zeigen, wie Pflanzen, Ernten und Vermarkten am Beispiel von

Äpfeln und letztlich Apfelsaft funktionieren kann“, erklärt Olaf Neubauer. Das Konzept verbindet aktive Umweltarbeit mit sozialer Verantwortung.

Zwar gibt es schon einen Apfelsaft-Verkauf an der Schule, jedoch wurden bisher nur fremde Bäume genutzt. Das neue Projekt erfasst nun alles: vom Pflanzen und Pflegen über die Ernte und bis zu Vermarktung und Verkauf. „Damit bekommen die Berufsschülerinnen und Schüler noch ein Stück mehr Erfahrung, und auf unsere Wiesen passen noch eine Menge Bäume“, so Salzgitters TAG-Chef Henrik Kreime.

Das Grundstück der TAG Wohnen rund um die Wohnhäuser Johann-Sebastian-Bach-Str.



Pragmatischer Unterricht: Die Ludwig-Erhard-Berufsschule pflanzt mit Hilfe der TAG Wohnen auf einer Wiese 15 neue Bäume für ihr Apfelsaftprojekt.  
FOTO: TAG WOHNEN

10-12 war im Herbst 2023 schon einmal Showplatz für eine Pflanzaktion mit insgesamt zehn Apfelbäumen. Die ersten davon

tragen schon Früchte. „Nun wird nachgepflanzt“, meint Jessica Röder. Sie ist die Chefin des TAG-Hausmeisterteams und kündigt

Hilfe an, wenn diese nötig ist. „Wenn die Jugend beim Lernen unterstützt werden kann, dann fassen in Salzgitter halt alle gerne mit an. Eine wunderbare Kooperation“, findet Henrik Kreime.

Jetzt kann es mit den Vorbereitungen im Unterricht losgehen: Planung und Kalkulation müssen erledigt sein, bevor die nächste Ernte ansteht. Bei guter Pflege und reichlich Wasser ist damit zu rechnen, dass die zehn jungen Bäume aus dem letzten Jahr und die neuen 15 eines Tages je 100 Kilogramm Äpfel einbringen. Gemessen an alten Ergebnissen wären das fast 2.000 Liter Saft und mehr als 2.500 Flaschen. Ein fruchtiger Beweis für lebendigen und pragmatischen Unterricht, der Olaf Neubauer und allen Beteiligten am Herzen liegt.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 28.10. – 02.11.24  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
**Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

**Einbecker Pilsener**  
o. Landbier  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,21)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**11.99**



**beckers bester**  
Apfelsaft, Frühstücksvitamine,  
ACE Nektar, versch. Sorten  
Kasten = 6 x 1 l  
(1 l = € 1,33)  
zzgl. € 2,40  
Pfand

**7.99**



**Graf Rudolf**  
Mineralwasser  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,25)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**2.99**



**Sinalco**  
Limonaden  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,71)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**8.49**



**Haribo Süßwaren**  
versch. Sorten  
je 1050 g - 1350 g Dose  
(1 kg = € ab 4,93)

**6.66**



**Kuemmerling**  
Kräuterlikör o.  
Pfefferminz  
35% / 21% Vol.  
Karton = 25 x 0,02 l  
(1 l = € 17,98)

**8.99**



**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**10.99**



**Warsteiner**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.99**

**1 Kasten  
kaufen =  
2 x 0,5 l Dosen  
Warsteiner Pils  
gratis dazu!  
zzgl. Pfand**



**König Pilsener**  
o. alkoholfrei  
Kasten =  
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.99**



**Absolut Vodka**  
versch. Sorten  
20% - 40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 17,13)

**11.99**



**Lillet Aperitif**  
Blanc o. Rosé  
17% Vol.  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 15,99)

**11.99**



**Freixenet**  
Mederaño  
o. Mia  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)

**2.99**





# Unnötiger Elektroschrott

**Mehr als 100 Millionen Laptops und Smartphones:** Mit Reparaturen und dem Kauf gebrauchter Geräte könnten deutsche Unternehmen sehr schnell deutlich nachhaltiger werden

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Nachhaltig und der Kreislaufwirtschaft verpflichtet – solche Bekenntnisse gehören für Unternehmen längst zum guten Ton. Doch ausgerechnet bei IT-Geräten tut sich da noch nicht allzu viel. Oder positiv formuliert: Die Potenziale sind immens. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) in Köln hervor, die dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt.

Die IW-Wissenschaftler haben 200 Unternehmen befragt, wie diese es mit Smartphones, Laptops und Digitalkameras halten. Das Ergebnis: Neun von zehn Firmen kaufen Neugeräte. Zwar decken um die 30 Prozent ihren Bedarf auch mit Second-hand-Elektronik, doch das ist keineswegs ein Massenphänomen: „Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops stammen dort aus zweiter Hand“, heißt es in dem Papier. Die Volumina, um die es insgesamt geht, sind gewaltig: Laut IW-Umfrage sind derzeit 59 Millionen Laptops, 51 Millionen Smartphones und fünf Millionen Digitalkameras in hiesigen Unternehmen im Einsatz. Dabei spielen Miete und Leasing als Nutzungsvarianten nur eine sehr geringe Rolle.

Warum muss es so häufig Neuware sein? Da dürften schlicht auch Gewohnheit und eingespielte Prozesse eine Rolle spielen. Sie stammen oft noch aus den alten Zeiten, als spätestens alle zwei Jahre aktuelle Modelle angeschafft werden mussten, weil sich die Hardware und



Nur jeweils etwa 7 Prozent aller Smartphones und aller Laptops in Unternehmen stammen aus zweiter Hand. SYMBOLFOTO: HELENA LOPES / PEXELS

die Anwendungen in rasanter Geschwindigkeit veränderten. Längst haben sich die technischen Zyklen aber verlängert. Für die befragten Firmen zählen jedenfalls nach wie vor „direkte Verfügbarkeit“ und die „Flexibilität beim Einkauf“.

Hinzu kommt als sehr relevantes Argument: die Datensicherheit. Und Qualitätsbedenken spielen bei mehr als der Hälfte der Unternehmen ebenfalls eine wichtige Rolle – so lauten Ergebnisse der Studie, die im Rahmen eines Projekts unter Federführung der Beratungsfirma Circularity erstellt wurde.

Für Betriebe, die bereits konsequent auf gebrauchte Geräte setzen, ist der Preis ebenso wie die Nachhaltigkeit von zentraler Bedeutung. Generell gilt: Je länger die Geräte genutzt werden, umso besser für die Umwelt. Es werden Komponenten mit vielen kritischen Rohstoffen verbaut, und die Fertigung verlangt einen hohen Energieeinsatz. Dennoch führen die Firmen etwa drei Viertel der kaputten Handys und Rechner unmittelbar der Entsorgung oder dem Recycling zu. Bei Digitalkameras sind es rund 60 Prozent.

Gleichwohl: Es gibt Infra-

strukturen für Reparaturen, insbesondere für die Apparate, die Fotos und Bewegtbilder erzeugen, sowohl in Form von externen als auch internen Spezialisten. Und dies veranlasst die IW-Autoren zu der These, dass es viele Chancen für Anbieter gibt, „die auf zirkuläre Geschäftsmodelle setzen, also IT-Geräte gebraucht verkaufen, ausleihen oder reparieren“. Allerdings müssten diese Angebote bei den Verantwortlichen in den Unternehmen noch bekannter werden. Zugleich aber sei es auch an den Experten für lebensverlängernde Maßnahmen von IT, ihre

Leistungen zu steigern: Als Kernkompetenzen werden in der Studie „ausgefeilte Services und Flexibilität“ genannt – also ein schneller Zugriff auf Geräte, eine größere Produktpalette und vertrauensbildende Maßnahmen bei der Datensicherheit.

Und aus Sicht der Autoren sollte ein weiterer Schatz gehoben werden: Sechs von zehn Firmen horten in die Jahre gekommene IT in Schubladen und Lagern als Back-up für alle Fälle. Es gelte, „diese Geräte wieder in den Kreislauf für eine weitere Nutzung zu bringen“.

## Relativ mildes Wetter!

### Vorhersage

Schwacher Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen weitgehend unser Wetter. Dabei gibt es jedoch über den Niederungen oftmals dichte und auch zähe Nebel- oder Hochnebelfelder, so dass es die Sonne nicht allzu leicht hat. Es ist aber mild.

### Biowetter

Besonders kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder auch Abgeschlagenheit könnten aufgrund der herrschenden Biowetterreize etwas eher auftreten. Ein bisschen mehr Bewegung könnte durchaus hilfreich sein.

### Bauernregel

Mit Krispin sind alle Fliegen hin. (25.10.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**Wirtschaftswunder?  
Wir haben fünf.**



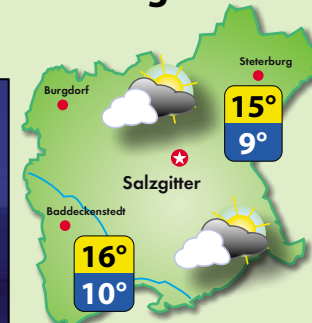
Jetzt viele  
Ford Nutzfahrzeuge  
mit bis zu € 8.000.-  
Preisvorteil sichern!



Gewerbewochen

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

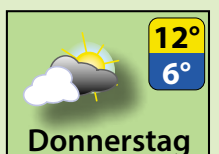
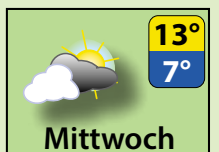
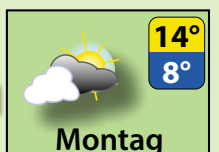
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 1.11.2024





# Fernsehloterie bringt dicken Batzen für die Tafel

**74.500 Euro** aus dem Glücksspiel fließen an den Verein in Salzgitter und bringt Geld für einen neuen Kühltransporter



Große Freude über eine große Spende: Tafel-Helferin Edeltraut Firus, Tafel-Vorsitzende Ida Naumov und Tafel-Öffentlichkeitsarbeiterin Susanne Röttger nehmen den Scheck entgegen, den ihnen Stephan Masch mitgebracht hat, Repräsentant der Deutschen Fernsehlotterie.

FOTO: SZ-PA/IB

**Salzgitter.** Das ist wahrlich ein dicker Batzen Geld und eine große Hilfe für die gute Sache. Mit 74.500 Euro unterstützt die Deutsche Fernsehlotterie die gemeinnützige Salzgitter-Tafel. Die zweckgebundene Förderung durch Deutschlands traditionsreichste Soziallotterie ermöglicht es dem Verein, Lebensmittelscheine an Bedürftige auszugeben und einen dringend benötigten Kühltransporter anzuschaffen. Außerdem werden die gestiegenen Energiekosten durch einen Zuschuss abgedeckt und anfallende Personalkosten temporär übernommen. Für diese Sonderförderung muss die Salzgitter-Tafel keinerlei Eigenmittel als Kofinanzierung aufbringen.

„Ich möchte mich bei den Mitspielern der Deutschen Fernsehlotterie bedanken. Ihr Loskauf hat die Hilfe für unsere Tafel erst möglich gemacht. Aber nicht nur die Förderung ist für uns ein wahrer Glücksfall. Wir haben viele regionale Unterstützer und Spender. Ohne deren Engagement und Vertrauen könnten wir unser Hilfsangebot nicht aufrechterhalten“, so Ida Naumov, Vorsitzende des Salzgitter-Tafel. Seit 2015 haben sich die Kundenzahlen verdoppelt. „Die Lebensmittelspenden, die wir zur Verfügung haben, werden aber kontinuierlich weniger.“ Der Grund dafür ist die optimierte Bestellsoftware bei den Supermärkten. Ida Naumov: „Damit einher geht der rasant ansteigende bürokratische Aufwand, der uns in Atem hält. Aber wir machen weiter, denn wir werden gebraucht.“

Der Salzgitter-Tafel wurde im Jahr 2000 gegründet. Aktuell hat der gemeinnützige Verein über 70 Mitglieder und unterhält neben seiner Hauptausgabestelle

im Söhlkamp 1 in Bruchmachtersen eine weitere Stelle in der Erlöserkirche in Salzgitter-Bad. Aktuell sind mehr als 900 bezugsberechtigte Tafelkunden gelistet und haben einen sogenannten Tafelausweis. Aber hinter jeder dieser bedürftigen Einzelpersonen steht oftmals eine Bedarfsgemeinschaft mit mehreren Haushaltsmitgliedern.

So werden jede Woche bis zu 3000 Menschen, darunter mehr als 40 Prozent Kinder, mit einer temporären Lebensmittelspende unterstützt. Dies für einen zu leistenden Obolus von zwei Euro je Erwachsenen und einen Euro pro Kind von den jeweiligen Tafelkunden. Viele hilfreiche Hände werden benötigt, um das Hilfsangebot sicherzustellen. Mehr als 100 verlässliche Ehrenamtliche sind dabei die Basis des Handels im Verein. Die Warenbeschaffung, die Sortierung, die Ausgabe, anfallende Büroarbeiten, die Aufnahme neuer Kunden sowie Reinigungs- und Wartungsarbeiten sind nur einige der täglichen Aufgaben. Über 55 Stationen von aktiven Lebensmittelspendern wie Discounter, Supermärkte und Bäckereien werden oftmals täglich mit den drei Kühlfahrzeugen angefahren.

„Nur dank unserer Mitspielerinnen und Mitspieler und des damit verbundenen Vertrauens in unsere Soziallotterie können wir den Tafelangeboten hier vor Ort helfen“, so Stephan Masch, Repräsentant der Fernsehlotterie bei der symbolischen Übergabe des Förderschecks in Salzgitter. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, die Tafel Salzgitter finanziell zu unterstützen und damit auch das unersetzliche Ehrenamt wertzuschätzen. Mit unserer Förderung möchten

wir jenen helfen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Ihnen soll das bedarfsgerechte und temporäre Hilfsangebot der Tafel unter die Arme greifen.“

2023 wurden mehr als 50 Millionen Euro an über 360 soziale Projekte in Deutschland durch die Deutsche Fernsehlotterie ausgeschüttet. Jedes Jahr fließen mindestens 30 Prozent der Loseinnahmen über die Stiftung Deutsches Hilfswerk in gemeinnützige Zwecke in ganz Deutschland. Dabei steht die Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Familien, Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Behinderung oder schwerer Erkrankung sowie Nachbarinnen und Nachbarn im Fokus.

## Glückwunsch, Sie wohnen im Spargebiet!



**Wechseln Sie bis zum 30.11. zur ausgezeichneten Kfz-Versicherung der HUK-COBURG!**

**Vertrauensmann  
Klaus-Dieter Blumenberg**

Lauenburger Weg 22  
38259 Salzgitter-Bad  
Tel. 05341 38184  
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de

**Kundendienstbüro  
Sascha Schmidt**

Marktstr. 7  
38259 Salzgitter-Bad  
Tel. 05341 3988095  
sascha.schmidt@hukvm.de

**Kundendienstbüro  
Harald Warnecke**

Chemnitzer Str. 34  
38226 Salzgitter-Lebenstedt  
Tel. 05341 4091257  
harald.warnecke@hukvm.de



27060401\_002424

**TAG wohnen**

**Entdecke unsere Herbstangebote!**

**Infos unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)**

19048601\_002424



# Eine mitreißende Rockshow

Die **AC/DC-Tributeband Dezibel** kommt am 9. November in die Kulturscheune

**Salzgitter.** Fans der australischen Hardrock AC/DC können sich freuen. Eine erstklassige Tributeband steigt am Samstag, 9. November, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt auf die Bühne. Dezibel nennen sich die fünf Herren aus Hildesheim und sie sind bekannt dafür,

die AC/DC-Musik in authentischer und originalgetreuer Weise zu präsentieren.

Insbesondere Sänger Andreas „Andi“ Friebe ist mit seiner Stimme so nah an der des AC/DC-Frontmannes Brian Johnson, dass er zusammen mit seinen vier Mitstreitern kaum

vom Original zu unterscheiden ist. Das Publikum darf sich laut Ankündigung nicht nur auf den perfekten AC/DC-Sound freuen, sondern auch auf eine energiegeladene Atmosphäre und eine visuell mitreißende Rockshow samt Kanonen und Glocke.

Die umfangreiche Setliste, die ständig variiert wird, enthält alle großen Hits, aber auch weniger bekannte Songs aus der langen Historie der Kultmusiker. DEZIBEL ver-

sprechen den AC/DC-Fans und allen Musikbegeisterten ein „Konzernerlebnis der Extraklasse“.

Tickets gibt es für 27 Euro unter [www.piekert.de](http://www.piekert.de).



Verspricht ein Konzerterlebnis der Extraklasse: Dezibel gastiert mit einer AC/DC-Show in der Kulturscheune. FOTO: PRIVAT

**MIX Markt**

**HALLOWEEN SCHRECKLICH GÜNSTIG!**

**Gültig von Mo. 28.10.2024 bis Sa. 02.11.2024\***

Vordereisbeine vom Schwein 1 kg	4,59	Schweinezunge 1 kg	2,39	Schweine-Kopf, Pfoten, oder -Schwänze 1 kg	4,99
Hähnchenbrustfilet frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg	8,59	Falsches Rinderfilet 1 kg	9,99	Schweineschulter ohne Knochen mit Schwarte zugeschnitten 1 kg	4,99
Seewolf ohne Kopf Fangangebot: laut Auszeichnung 1 kg	4,99	Pasta filata Käse "SIRGUNI", 45% Fett i. Tr. 400 g Pack., 1 kg = 8,73	3,49	Tafel-Meerrettich 200 g Gl., 1 kg = 6,75	1,35
Argentinischer Seehecht "Moreloff", ohne Kopf, ausgenommen, t/g 800 g Pack., 1 kg = 6,49	5,19	Gebührte Krakauer "Sastolnaja", geräuchert 550 g Pack., 1 kg = 7,44	4,09	Bockwürstchen "Sardelki schkolnye" eigener Art mit Trinkwasser, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 6,73	2,69
Helles Schankbier "Zhigulyovskoye Visschij Sort" 0,45 L Fl./Dose, 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25	0,89	Schmelzkäse "Zloty Emmentaler", 40% Fett, i.Tr., streichfähig 100 g Pack., 1 kg = 8,50	0,85	Schweinespeck "Salo pertschonoje s tschesnokom" gesalzen mit Pfeffer und Knoblauch 100 g, 1 kg = 7,90	0,79
Pferdewurst "Kazi" mariniert mit grober Fetteinlage, tiefgefroren 600 g Pack., 1 kg = 9,25	5,55	Sauermilchzeugnis, 12% Fett 380 g Becher, 1 kg = 3,66	1,39	Teigtaschen mit Kartoffelfüllung "Wareniki Appetitnija Da" 450 g Pack., 1 kg = 3,32	1,49

**Mix Markt 111**  
Inh. Olga Reichert  
Krühhagen 79,  
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00  
05341 - 2259420  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:  
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

## Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Dezibel am Samstag, 9. November 2024, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 26. und 27. Oktober 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Freundschaft ist das Thema

Der Fachdienst Kultur holt die Rattenkinder Eliot & Isabella am 3. November in der Kniki

**Salzgitter.** Kein Sonntag wie jeder andere ist am 3. November zu erleben. Der Fachdienst Kultur der Stadt präsentiert mit Eliot und Isabella ab 15 Uhr eine besondere Rattengeschichte für Kinder ab vier Jahren. Das Theatertrio aus Hannover erzählt sie basierend auf den Büchern Ingo Stiegners. Im Mittelpunkt steht der Rattenjunge Eliot. Der sitzt im Zug und ist stinksauer, weil er seine Ferien auf der blöden Insel Ratzeoog verbringen soll. Doch wie es der Zufall will, ist auch Isabella dort einquartiert.

Die Idylle währt nicht lange, denn schon rücken ihnen Bocky Bockwurst samt Gehilfe Schrippe und Bande übel auf die Pelle. Als es dann im alten Leuchtturm noch zu spuken anfängt, wird es richtig brenzlich. Zum Glück hilft der einarmige Fierte Flunder den

beiden Rattenkindern aus der Patsche. Eine abenteuerliche Geschichte über Freundschaft. Mit dabei sind noch die dicke Möwe Kekse-Kurt, jede Menge Rattengespenster sowie ein waschechter Klabautermann. Karten gibt es an der Tageskasse für fünf Euro.



Können sich aufeinander verlassen: Die Rattenkinder Isabella und Eliot sind die Hauptfiguren beim Kindertheater in der Kniki.

FOTO: THEATRIO



# Land begrenzt Flüchtlingszahl

Ministerin verlängert die Genehmigung für Salzgitter bis zum **30. September 2025**

**Salzgitter.** Die nächste öffentliche Sitzung des Rates der Stadt beginnt am Mittwoch, 30. Oktober, um 16 Uhr im Ratssaal im Rathaus in Lebenstedt. Die Verwaltung informiert die Politikerinnen und Politiker darüber, dass das Land Niedersachsen der Stadt weiterhin nur begrenzt Flüchtlinge zuweist und damit einer „dringenden Bitte“ des Oberbürgermeisters Frank Klingebiel nachkommt.

Bereits mit Erlass vom 19. September 2023 war die Zuweisung aufgrund der landesweiten Sonderlage in Salzgitter auf maximal 200 Personen für den Zeitraum vom 1. Oktober 2023 bis 30. September 2024 festgelegt worden.

Mit Blick auf das Ende der Frist schrieb Frank Klingebiel im August an Innenministerin Daniela Behrens und bat um eine Verlängerung, da sich die „dramatische Situation“, insbesondere in den Sozial- und Bildungssystemen, in Salzgitter nicht entspannt, sondern eher noch verschärft habe.



Sitzung am 30. Oktober: Der Rat Salzgitter beschäftigt sich mit den Flüchtlingszahlen. FOTO: SZ-PA/RK

Mitte Oktober habe Daniela Behrens „nach vielfältigen und intensiven weiteren Gesprächen“ zugestimmt, teilt die Verwaltung mit.

Das Land hat die Zahl der Zuweisungen von Flüchtlingen nach Salzgitter auf maximal 200

Personen um ein weiteres Jahr verlängert.

Ein weiteres Thema in der Ratssitzung ist eine neue Informationstafel am Salzgittersee. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) will bis zum Ende des Jahres vor der Inselbrücke an

geeigneter Stelle eine Übersichtstafel zur Orientierung über die Wegeverbindungen und Freizeitangebote aufstellen.

Die Ratssitzung wird live im Internet über die Seite [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) übertragen.

## Geschichte auf amüsante Weise

**Salzgitter.** Zu einem amüsanten Streifzug durch die Jahrhunderte lädt der Geschichtsverein Salzgitter für Dienstag, 29. Oktober, um 18 Uhr in den Fürstensaal im Schloss Salder ein. Für die „Stand-up-History“ sorgt Historiker Dr. Thomas Dahms, der dem Publikum einige Themen zur Auswahl aus, die er dann in freier Rede unterhaltsam vorstellt.

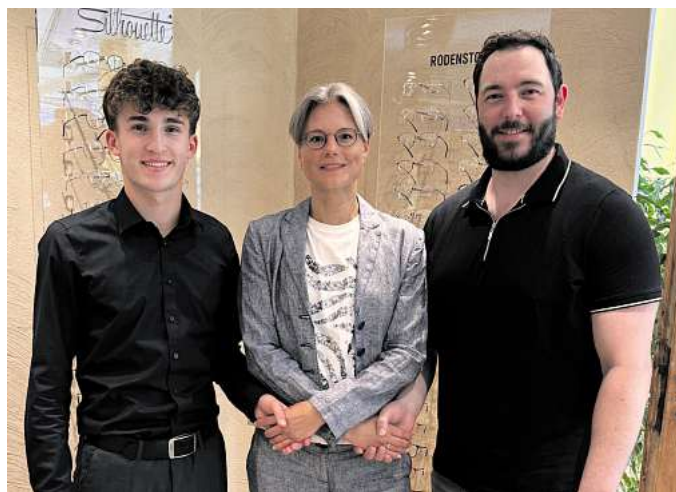
## Mit Yoga-Training ins Gleichgewicht

**Salzgitter.** Yoga am Morgen für Erwachsene lautet ein neues Kursangebot der Katholischen FABI in der Salderschen Straße 3 in Lebenstedt. Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft das Training dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Yoga bietet damit eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Termin sind immer dienstags von 10.15 bis 11.15 Uhr. Die Kosten für sechs Treffen belaufen sich auf 60 Euro.

Anmeldung per E-Mail an [info@kathfabisalzgitter.de](mailto:info@kathfabisalzgitter.de) oder unter Telefon (05341) 45682.

## Zwei spannende Neuzugänge bei Optik Press

- Anzeige -



Friederike Puschmann begrüßt Paul Press und Matthias de Zordo

„Mit Matthias de Zordo haben wir jetzt einen echten Weltmeister im Team“, erklärt Dennis Press. Tatsächlich stand er 2011 mit 86,70 Metern im Speerwerfen ganz oben auf dem Treppchen. Eine Verletzung zerstörte dann leider seine Hoffnung auf olympisches Gold 2012 in London.

### Top Ausbildung

Nach der Sportkarriere entschied sich Matthias für den vielseitigen Beruf des Augenoptikers und ist jetzt Meister und Optometrist.

Aufgrund dieser hohen Qualifikation und seiner Teamfähigkeit passt er perfekt zu Optik Press. Er wird in mehreren Filialen eingesetzt. Dazu gehören auch die Geschäfte in Salzgitter Bad und Lebenstedt.

### 6. Generation Press

Außerdem hat Paul Press seine Ausbildung in Lebenstedt begonnen. „Damit wird die Tradition unseres Familienunternehmens fortgesetzt. In Lebenstedt ist er in sehr guten Händen“, freut

sich sein Vater Dennis. Filialeleiterin Friederike Puschmann und ihr Team kümmern sich um die Ausbildung. Paul ist damit der erste der 6. Generation im Familienunternehmen. „Ich freue mich jetzt dabei zu sein, und bin gespannt, ob sich mein Bruder auch für diesen Weg entscheiden wird.“



Digitaler 3D-Sehtest

### 3D-Sehtest gratis

Seit 1870 kümmert sich Optik Press um Ihr gutes Sehen. Es gibt regelmäßige Aktionen. Beim Kauf von zwei Brillen bekommen Sie 50 Prozent Rabatt auf das

günstigere Glaspaar. Das kann für eine Zweit-, Sonnen-, PC- oder Lesebrille sein. Außerdem ist eine Komfortsehberatung inklusive 3D-Sehtest im Wert von 59,-€

für Sie kostenfrei. Das Press-Team freut sich darauf, Sie in aller Ruhe beraten zu dürfen. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.optikpress.de](http://www.optikpress.de).



# Ein Licht in dunkler Zeit

Judith und Enrico May aus Salzgitter starten erneut die **Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“**



Fleißige Helfer: Michael Lippmann, Olessia Walther, Nadine Pribe und Enrico May bei der ersten gemeinsamen Packaktion in der Ev. Freikirchlichen Gemeinde. 40 Päckchen kamen zusammen für "Weihnachten im Schuhkarton".

FOTO: PRIVAT

**Salzgitter.** Bis Heiligabend sind es noch knapp zwei Monate, aber damit sich auch die Kinder in Georgien oder der Ukraine über ein Geschenk freuen können, müssen diese jetzt vorbereitet und gepackt werden. Deshalb machen sich Judith und Enrico May aus Salzgitter wieder an die Arbeit für die christliche Geschenkaktion unter dem Titel „Weihnachten im Schuhkarton“. Sie koordinieren die Abläufe in der Stadt und rufen zur Teilnahme auf. „Wir können ein Licht sein und Liebe bringen“, lautet ihr Appell, die Kinder zu beschenken, die in dunklen Zeiten erleben.

Einpacken lässt sich alles (Spielzeug, Stifte, Handschuhe, Hygieneartikel), was in einen Schuhkarton passt, neu ist und Liebe zu einem

Kind zeigt. Süßigkeiten sind zwar möglich, werden aber nicht mehr empfohlen, weil das Geschenk dann aufgrund zollrechtlicher Bestimmungen in der EU bleiben muss. Zwar läuft die Aktion auch in Bulgarien oder Rumänien, doch sind diese Länder „nicht mehr so stark der Schwerpunkt“, schreiben Judith und Enrico May.

Die Hauptziele liegen laut Pressemitteilung zum Beispiel in Georgien, wo rund fünf Prozent der Menschen in absoluter Armut leben, oder in der Ukraine, die jetzt in den dritten Kriegswinter geht. Diese Staaten steuern die Transporter an, die die gespendeten Geschenke von Deutschland nach Osteuropa bringen. Letztes Jahr waren es rund 284.000, davon 555 aus Salzgitter. „Weihnachten im Schuhkarton“ ist ein Projekt der

großen christlichen Hilfsorganisation Samaritans Purse, die unter anderem mit humanitären Einsätzen in der Ukraine und Armenien tätig ist. Der Annahmezeitraum ist vom 11. bis 18. November 2024. Die Geschenke können bei folgenden Stellen im Stadtgebiet abgegeben werden: Alte Apotheke in Thiede (Frankfurter Straße 56, Telefon 05341/ 26217), Möbel-Profi GmbH in Lebenstedt (Hammereschlag 2, Telefon 05341/ 64466), Gärtnerei Starke in Gebhardshagen (Weddemweg 5, Telefon 05341/72900), Malteser-Apotheke in SZ-Bad (Bohlweg 61/63, Telefon 05341/ 393434), Erlöserkirche in Salzgitter (Kriemhildstraße 6, Telefon 05341/ 36299 – sonntags).

Mehr Informationen finden sich unter [www.die-samariter.org](http://www.die-samariter.org)

## Salzgitter LÄUFT



**Kilometer-Challenge 2024**



**Aktionszeitraum**

vom 01.11. bis 30.11.2024

## Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

\* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

**FITNESSLAND**

**CAMPUS**  
AM HARZ

**sportetage**  
am Harz

**LACKIEREREI**  
M. WIECZOREK  
Meisterbetrieb

**advita**  
PFLEGE

**wohnbau**  
SALZGITTER

Foto: dotshock/123RF

## Hubertusmesse in St. Abdon und Sennen

**Salzgitter.** Eine Hubertusmesse richten die Jägerschaft Salzgitter und die Jagdhornbläsergruppe Salzgitter unter der musikalischen Leitung Lorenz

Dalhäussers am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr in der Katholischen Kirche St. Abdon und Sennen in Ringelheim aus.

## Spielenachmittag im Seniorentreff

**Salzgitter.** Der Seniorentreff Thiede am Pappeldamm 76 lädt für Freitag, 1. November, ab 14 Uhr zu einem gemütlichen Spielesachmittag ein. Im Haus der Generationen wird die Möglichkeit geboten, verschiedene Karten- und Brettspiele in geselliger Runde auszuprobieren.

Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Der Kostenbeitrag beträgt drei Euro und kann vor Ort gezahlt werden. Anmeldungen unter Tel. (05341) 2449033 oder per E-Mail an die Adresse [yvonne.hartung@stadt.salzgitter.de](mailto:yvonne.hartung@stadt.salzgitter.de).

## Bücherfreunde laden ein zum „Bücherherbst“

**Salzgitter.** Beim diesjährigen „Bücherherbst“ in der Thieder Bücherei dürfen sich die Gäste auf interessante Neuerscheinungen, Ausgefallenes und Kurioses freuen, heißt es in einer Einladung der Bücherfreunde, die sich am Dienstag, 5. November, ab 18 Uhr in der Bücherei am Klosterweg (Zu-

gang vom Wald) treffen. Eine Buchhandlung aus Wolfenbüttel präsentiert aktuelle Werke. „Bei einem Umtrunk und Imbiss ist Zeit zum Austausch, im Anschluss beginnt um 19.15 Uhr die Buchpräsentation.“ Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

## Einblicke in die vegetarische Küche

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Kurs „Vegetarisch kochen für Anfängerinnen und Anfänger“ am Dienstag, 29. Oktober, von 17.30 bis 21.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden erfahren, wie vielfältig und lecker vegetarisch kochen sein kann. Dieser Kurs ist speziell für Anfänger und Anfängerinnen konzipiert, die in die Welt der pflanzenbasierten Ernährung einsteigen

möchten. Es gibt fundierte Einblicke in die Grundlagen einer ausgewogenen vegetarischen Lebensweise. Dabei lernen die Anwesenden, wie sie ohne Fleisch und Fisch alle nötigen Nährstoffe abdecken, die der Körper benötigt. Der Kurs kostet 30 Euro, mitzubringen sind ein scharfes Messer, ein Geschirrtuch und Restgefäße. Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).



# Chorprobe jeden Donnerstag

Der **Machtersche Kontrapunkt** hofft auf neue Sänger und übt für das Adventskonzert



Mit Spaß bei der Sache: Der Machtersche Kontrapunkt trifft sich immer donnerstags zur Chorprobe. FOTO: PRIVAT

**Salzgitter.** Die positiven Auswirkungen des Singens sind hinlänglich beschrieben und allgemein bekannt. Das Motto „Chorsingen tut wohl – für body & soul“ nehmen die Sängerinnen und Sänger des gemischten Chores Machterscher Kontrapunkt zum Anlass und laden ab 7. November immer donnerstags von 19 bis 20.30 Uhr ins Feuerwehrhaus in Lobmachtersen ein zur Teilnahme an offenen

wöchentlichen Chorproben. Das passt terminlich auch zu der vom Deutschen Chorverband bundesweit veranstalteten „Woche der offenen Chöre“ Anfang November. „Wir laden alle Interessierten ein und geben Gelegenheit zum Ausprobieren des gemeinsamen Sing- und Klangerlebnisses“, so Vorsitzende Margret Kowalczyk. Zur Zeit proben die Chormitglieder unter der Leitung Chris-

tian Wolfs insbesondere „Lieder der Weihnachtszeit“, die am 4. Adventssonntag, 22. Dezember, um 16 Uhr im Adventskonzert in der Christuskirche Lobmachtersen erklingen werden. „Wir freuen uns auf neue Gesichter und Stimmen bei unseren Probeabenden“, so Margret Kowalczyk. Weitere Informationen unter Tel. (05341) 811736 und auf der Homepage [www.machterscher-kontrapunkt.de](http://www.machterscher-kontrapunkt.de).

## Propstei richtet einen Kirchentag aus

**Salzgitter.** Die Ev. Jugend lädt alle Kinder im Alter ab sechs Jahren am Samstag, 26. Oktober, zum ersten gemeinsamen Kinderkirchentag der neuen Propstei Salzgitter in das Gemeindehaus St. Markus in Lebenstedt ein. „Du hast uns deine Welt geschenkt!“ lautet der Titel. Das Programm beginnt um 9.30 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach haben die Mädchen und Jungen die Möglichkeit, sich kreativ in verschiedenen Workshops mit dem Thema Schöpfung zu beschäftigen. Um 15 Uhr wird es eine gemeinsame Andacht zum Abschluss geben, in der die Kinder ihre Kunstwerke noch einmal zeigen können und zu der auch alle Eltern eingeladen sind. Kinder aller Religionen sind willkommen. Um besser planen zu können, bittet Propstei- und Jugenddiakonin Bettina Speer mit ihrem Team um Anmeldungen bis zum 21. Oktober 2024. Formulare gibt es auf [www.ev-jug-salzgitter.de](http://www.ev-jug-salzgitter.de).

## Kein Wochenmarkt am Fredenberg

**Salzgitter.** Der übliche Wochenmarkt in Lebenstedt im Einkaufszentrum Fredenberg, der immer donnerstags stattfindet, fällt am 31. Oktober (Reformationstag) ersatzlos aus. Die übrigen Märkte sind davon nicht berührt.

## Mülldeponie schaltet um auf Winterbetrieb

**Salzgitter.** Der SRB reduziert in der Winterzeit die Zeiten der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg ab 1. November. Bis einschließlich 31. März 2025 ist die Mülldeponie jeweils montags bis freitags von 7.30 bis 16.30 Uhr und samstags wie gewohnt von 8 Uhr bis 13 Uhr geöffnet. Die Anlieferung kann, wie bisher auch, nur nach vorheriger online Terminvergabe unter folgendem Link erfolgen: [www.entsorgungszentrum.de](http://www.entsorgungszentrum.de). Die Nutzer können dort Termin und Uhrzeit auswählen und müssen ihr Kennzeichen eintragen. Ohne Online-Termin haben private Kleinanlieferer keinen Zugang zur Abfallentsorgungsanlage. Die Abwicklung gewerblicher Lieferungen über die Waage bleibt weiterhin bestehen. Fragen zur Abfallentsorgung beantwortet auch die Abfallberatung des SRB unter Te. (05341) 839-3741.

## Die Müllabfuhr verschiebt sich

**Salzgitter.** Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass durch den Feiertag am 31. Oktober (Reformationstag) sich die Abfuhr der Abfallbehälter nächste Woche verschiebt. Die geplante Abfuhr am Donnerstag erfolgt erst am Freitag, die am Freitag erst am Samstag.

## BUSREISEN

### KURREISE SWINEMÜNDE ab € 539,- Hotel Drei Inseln

**ab 8 Tage** | • Busfrühstück am Anreisetag • 7x Ü/VP im 3\* Drei Inseln in Swinemünde • Therapieplanaufstellung • 2x Kuranwendungen pro Werktag (Mo.-Fr.) • Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool & Fitnessraum • Deutschsprachige Gästebetreuung  
**02.11.-09.11.24 | 09.11.-16.11.24**

### KURREISE BAD POLZIN ab € 499,-

**10 Tage** | • 9x Ü/VP 3\* Marta Bad Polzin • Kurpaket (Eingangskonsultation, 2x Kuranwendungen p. Werktag) • Sauna & Fitnessraum • Deutschspr. Gästebetreuung  
**10.01. - 19.01.25**

### KURREISE SWINEMÜNDE ab € 599,- Hotel Hamilton

**8 Tage** | • 7x Ü/HP im 4\* Superior Hamilton Swinemünde • Begrüßungsgetränk • Kur-Eingangsgespräch & Therapieplanaufstellung • 2x Kuranwendungen p. Werktag Mo.-Fr. • 1x Tanzabend • Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool • Deutschspr. Gästebetreuung  
**18.01.-25.01.25 € 629,-**  
**€ 30,- pro Person sparen bei Buchung bis zum 30.11.24**

### SAISONERÖFFNUNGS-GALA ab € 239,- Maritim Hotel Bad Salzuflen

**2 Tage** | 1x ÜF im 4\* Maritim Hotel Bad Salzuflen • Galafeier mit Sektempfang, Buffet, Live-Musik, Showact & Reisetombola • Betreuung vor Ort durch das Ulli-Team • Ausflug Teutoburger Wald  
**22.02.-23.02.25 € 249,-**  
**€ 10,- pro Person sparen bei Buchung bis zum 31.12.24**

### SCHWERIN & WISMAR ab € 159,-

**2 Tage** | 1x ÜF im 3\* Boulevard Hotel Altstadt Schwerin • Aufenthalt Schwerin & Wismar  
**11.12. - 12.12.24**  
**18.12. - 19.12.24**

ONLINE  
BUCHEN

[WWW.ULLI-REISEN.DE](http://WWW.ULLI-REISEN.DE)

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr



0531-32 13 69

## Ulli-Reisen seit 1964 in Braunschweig

## TAGESFAHRTEN

- 30.10. Mi. | **SCHOKOLADENFEST WERNIGERODE** € 27,-
- 31.10. Do. | **REFORMATIONSFEST WITTENBERG** € 33,-
- 02.11. Sa. | **PULSNITZ PFEFFERKUCHENMARKT** € 36,-
- 03.11. So. | **FAHRT INS BLAUE** € 29,-
- 06.11. Mi. | 16.11. Sa. | 23.11. Sa. | 06.12. Fr. | 20.12. Fr. | € 35,-
- 28.12. Sa. | **FRANKFURT ODER - POLENMARKT**
- 09.11. Sa. | **BAAZAR - MESSE BERLIN** inkl. Eintritt € 42,-
- 13.11. Mi. | **BRAUNKOHELSEN & SCHLOSS BEVERN** inkl. Braunkohlesse, Eintritt & Führung Schloss € 59,-
- 18.11. Mo. | **GÄNSEESSEN HARZER JODLERMEISTER** inkl. Gänseessen, Musik, Kaffeegedeck € 65,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **BERLIN FREIZEIT** € 30,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **FALLING IN LOVE - FRIEDRICHSTADT PALAST** inkl. Eintrittskarte PK1 € 129,- | PK2 € 119,- | PK3 € 109,-
- 16.11. Sa. | 07.12. Sa. | 18.01. Sa. | **KU'DAMM 59 - DAS MUSICAL Teil 2 - BERLIN** inkl. Eintrittskarte PK1 € 169,- | PK2 € 149,- | PK3 € 129,-
- 17.11. So. | **WILD - GANS - ENTE & MINDEN** | inkl. 1 Getränk, Wild-Gans-Ente-Buffet € 70,-
- 23.11. Sa. | **AMSTERDAM** € 52,-
- 26.11. Di. | **GÄNSEESSEN ARENDSEE** inkl. 3-Gänge-Menü, 1x Glühwein € 79,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | 25.01. Sa. | **HAMBURG** € 30,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | **MINIATUR WUNDERLAND** € 59,-
- 23.11. Sa. | 14.12. Sa. | 25.01. Sa. | **MUSICALS HAMBURG** inkl. Eintrittskarte ab € 129,-
- 05.12. Do. | **NIKOLAUSFAHRT INS WESERBERGLAND** inkl. Mittag, Programm, Musik, Tanz, Kaffeegedeck € 79,-
- 12.12. Do. | **HEIDJER BERNIE BACKTHEATER WALSRÖDE** inkl. Mittagessen, Show, Kaffeegedeck € 69,-
- 18.12. Mi. | **DIE PÄPSTIN - DAS MUSICAL IN HAMELN** inkl. 1 Getränk, Karte PK1 € 105,- | PK2 € 95,- | PK3 € 89,-
- 26.12. Do. | **FORELLENESSEN CLAUSTHAL & GOSLAR** inkl. Begrüßungsgetränk, Forelle Blau o. Müllerin, Kl. Weihnachtspräsent € 65,-
- 17.01. Fr. Eröffnungsspecial € 38,- | 18.01. Sa. | 19.01. So. 21.01. Di. | 22.01. Mi. | 24.01. Fr. | 25.01. Sa. | **INT. GRÜNE WOCHE BERLIN** inkl. Eintritt € 44,-
- 26.11. Di. | 08.12. So. 20.12. Fr. | **BREMEN** € 30,-
- 28.11. Do. | 15.12. So. | **ERFURT** € 35,-

## RHEIN - MOSEL - LAHN ab € 419,- Weihnachtsmarkt der Nationen Rüdesheim

**4 Tage** | • 3x Ü/HP bestmögliche Hotel in Boppard • alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten • 1 Flasche Wasser p. Zimmer bei Anreise • Aufenthalt Koblenz • Aufenthalt Cochem an der Mosel • Eintritt Mosel-Weihnachts-Markt in Trarbach • Rhein-Schiffahrt Kamp-Bornhofen - Rüdesheim - Kamp-Bornhofen • Aufenthalt Marburg an der Lahn  
**28.11. - 01.12.24**

## ERZGEBIRGE & SÄCHSISCHE SCHWEIZ ab € 429,-

**4 Tage** | • 1x Begrüßungs-glühwein • 3x Ü/HP 3\* Superior Ahorn Waldhotel Altenberg • Schwimmbadnutzung • Ausflug Sächsische Schweiz mit Pirna, Bastei & Eintritt Weihnachtsmarkt Festung Königstein • Ausflug Erzgebirge inkl. Eintritt Nuskackermuseum Neuhausen & Seiffen • 1x Mini-Christstollen bei Abreise als Präsent • Aufenthalt Dresden  
**29.11. - 02.12.24**

## OSTFRIESLAND ab € 359,-

**3 Tage** | • 2x Ü/HP 3\* Hotel Schützenhof in Jever • 1x Glühwein • Aufenthalt „Weihnachten am Meer“ Wilhelmshaven • Ausflug Aurich & Carolinensiel mit Weihnachtsmarkt im Hist. Museumshafen • Aufenthalt Lambertmarkt Oldenburg  
**29.11. - 01.12.24**

## BAUTZEN & GÖRLITZ € 159,-

**2 Tage** | • 1x ÜF 4\* Best Western Plus Hotel Bautzen • Aufenthalt Schlesischer Christkindlmarkt zu Görlitz • Stadtführung Bautzen • Aufenthalt Bautzener Wenzelsmarkt  
**01.12. - 02.12.24 | 10.12. - 11.12.24**

## DRESDEN ab € 129,-

**2 Tage** | • 1x Übernachtung im gebuchten Hotel mit Frühstücksbuffet • Aufenthalt Dresden 3\* **ibis Dresden Zentrum**: **01.12. - 02.12.24 € 139,-** **08.12. - 09.12.24 € 139,-** | **15.12. - 16.12.24 € 129,-**  
**First Class Pullman Newa** **01.12. - 02.12.24 € 189,-** **08.12. - 09.12.24 € 149,-**

## ZUSTIEG IN SALZGITTER

Reiseveranstalter:  
Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K.  
Hinter dem Turm 35, 38114 Braunschweig  
Preise p.P. im DZ/in DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

**BAD  
GEBHARDSHAGEN  
LEBENSTEDT  
THIEDE**  
Bei Tagesfahrten nur  
LEB & THIEDE



# Willkommen in Lengede

7540401\_002424

**4. Weihnachtsgala**  
des TSM- Club e.V.  
in den Räumen des TSM- Clubs

Live Musik:  
Tony Pop

Samstag, 14. Dezember 2024  
um 20 Uhr.

Kulinarisches Angebot  
„Warm Kaltes Buffet“  
vom Partyservice Willke  
um 18:30 Uhr.

Kartenverkauf:  
Ab So. 10. Nov ab 19 Uhr im TSM-Club e.V.  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Keine Abendkasse

25 Jahre  
TSM  
Tennis - Sport - Musik  
11.1999 - 11.2024

25502201\_002424

Entdecken Sie unsere  
guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo  
wochenende

## Ganz viel basteln, spielen und toben

Die Gemeinde Lengede bietet in  
den Ferien eine **Betreuung** an

**Salzgitter.** In den Herbstferien haben 36 Mädchen und Jungen eine Zeit voller Spaß und kreativer Momente im Kinder- und Jugendzentrum „Bahnhof“ erlebt. Bei der Ferienbetreuung der Gemeinde Lengede wurde wieder gebastelt, gespielt, getobt und ganz viel gelacht. Jeden Tag standen acht Stunden Programm auf dem Zettel inklusive gemeinsamem Mittagessen, bei dem die Kinder ihre Akkus aufladen konnten.

Den Abschluss bildete eine Grusel-Disco. Bei der durfte nochmal so richtig getanzt werden, ehe es wieder zurück in den Alltag ging. Mit Beginn der Schulzeit haben die Mädchen und Jungen jedes Jahr zwölf Wochen Ferien, in denen sie anderweitig betreut werden müssen.

Die Gemeinde möchte die Eltern bei dieser Herausforderung

unterstützen und ermöglicht ihnen mit ihrem Angebot etwas Entlastung. Angesprochen sind berufstätige Eltern mit schulpflichtigen Kinder im Alter von sechs bis Jahren eine Betreuung in allen vollen Wochen der Oster-, Sommer- und Herbstferien an. Ab Januar 2025 können die Kinder für die außerschulische Ferienbetreuung im nächsten Jahr angemeldet werden.

Detaillierte Informationen zu den Betreuungszeiten, Kosten und das Online-Anmeldeformular sind auf der Homepage der Gemeinde unter [www.lengede.de](http://www.lengede.de) zu finden. Bei Fragen rund um die Schulferienbetreuung steht Gemeindejugendpflegerin Britta Ahrens unter der Telefonnummer (0172) 2848617 oder per E-Mail an [betreuung@kids-in-lengede.de](mailto:betreuung@kids-in-lengede.de) zur Verfügung.

**Gesundheit  
braucht  
MUSKELN**

**7 Trainingstage  
GRATIS**

**ODER**

**bis zu 154 € SPAREN**  
bei Abschluss einer Mitgliedschaft

Die bundesweite Initiative  
für mehr Lebensqualität  
in jedem Alter.

in Kooperation mit  
„FIT – Forschungsinstitut  
für Training in der Prävention“

**INJOY**  
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

**INJOY Lengede**  
Marie-Curie-Straße 3  
☎ 05344 920990  
[www.injoy-lengede.de](http://www.injoy-lengede.de)

**Inkl.**

- Gesundheits-Check zu Beginn mit Messung Ihres aktuellen Muskel-Status
- Individueller Trainingsplan – exakt abgestimmt auf Ihr Alter und Ihren Trainingszustand
- Wertvolle Gesundheitstipps von Prof. Dr. Ingo Froböse und Dr. Alexa Iwan zu Muskeltraining, gesunder Ernährung und einen besseren Figur
- Nutzung aller Kurs- und Wellnessangebote

**Bis zu 100 %  
Rückerstattung  
möglich von Ihrer  
Krankenkasse bei  
Teilnahme am  
begleitenden Kurs  
Thomas KINETIC+.**

24865501\_002424



# „Verwandlungen“ im Fürstensaal

Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier)  
sehen ihr Konzert als **Plädoyer für die Vielfalt**

**Salzgitter.** Mit „Verwandlungen“ beschäftigen sich Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier) am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr im Fürstensaal Schloss Salder. Der Kulturkreis Salzgitter präsentiert das Duo in seiner Reihe „Schlosskonzerte“ mit einem Programm, das vollständig aus Werken besteht, die ursprünglich nicht für das Violoncello geschrieben wurden. Es ist ein Plädoyer der beiden Künstler für die Vielfalt, die das Cellospiel bietet und eine ebensolche Werkwahl ermöglicht.

Außer den bekannteren Transkriptionen, wie denen der Sonate für Arpeggione von Franz Schubert oder dem Adagio und Allegro von Robert Schumann, das im Original für Horn komponiert ist, finden sich auch Seltenheiten wie die „Violinsonate posthume“ von Maurice Ravel. Genau wie die Werke selbst eine Verwandlung durchlaufen haben, um vom Duo HaffnerHeise gespielt zu werden, so verhält es sich auch mit dem Klang der Stücke. Andere Farbpaletten werden



Versprechen eine besondere Musikauswahl: Constantin Heise (Violoncello) und Jonas Haffner (Klavier) spielen ein Schlosskonzert im Fürstensaal.

FOTO: NICK KONSTANTIN OTTO

plötzlich möglich, die Stimmlage wird mitunter angepasst, und Artikulation und Phrasierung kann durch die verschiedene Spieltechnik neu angelegt werden.

Die beiden Herren bieten die Gästen schlicht die Möglichkeit, eine neue Perspektive einzunehmen, mit anderen Ohren zu hören und zu staunen, was möglich ist. Von der liedhaften Arpeggione-Sonate bis zur orchestral

komponierten Sonate von César Franck verspricht der Kulturkreis ein „Konzert ohne Kompromisse“ und ein besonderes Erlebnis für die Besetzung Klavier-Violoncello. Im Rahmen des Deutschen Musikwettbewerbs 2023 erhielt das Duo HaffnerHeise ein Stipendium, verbunden mit der Aufnahme in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb 24/25.

Mehr.Giro Start  
**2 %\***  
 Zinsen pro Jahr

## 100 Jahre Weltpartag – komm und feier mit

**Weltpartag vom 30.10.–8.11.  
Freu dich auf:**

- Geschenke (zu unseren Öffnungszeiten) und Malwettbewerb für die Kleinen
- Online-Gewinnspiel für die Großen
- weitere Angebote für Groß und Klein

Mehr Infos unter:  
[sparkasse-hgp.de/weltpartag](https://sparkasse-hgp.de/weltpartag)

100

Weltpartag

**Weil's um mehr als Geld geht.**

S

\* bis zur Vollendung des 11. Lebensjahres, für max. 2.500 Euro, über 2.500 Euro 0,01 % Zinsen pro Jahr. Stand: 14.10.2024

## Spare 5 % auf REWE Bio in der REWE App!

REWE *Bio*

**5 % Rabatt\***

auf alle REWE Bio Produkte

✓ Coupon aktiviert

REWE Bio Banane je 200g

REWE CENTER  
Dein Markt

\* Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mindestens 2 REWE Bio Produkten im Zeitraum vom 23.10. bis 05.11.2023. Kann nicht mit anderen REWE Bio Rabattaktionen kombiniert werden.

## Highlights der Woche im Überblick

KNALLER AKTION

Türkei: Granatapfel Kl. I, je St.

**Aktion 1.39**

Butter-Croissant je St.

**Aktion 0.49**

Dallmayr Capsa versch. Sorten, je 56-g-Pckg. (1 kg = 44.46)

**Aktion 2.49**

Allgäuer Buble Edelbräu je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.40) zzgl. 4.50 Pfand

**Aktion 13.99**

BRITA Wasserfilter-Kartusche »MAXTRA PRO All-In-1«<sup>3</sup> für weiches Wasser zum Schutz der Haushaltsgeräte je Pckg.

**Aktion 14.99**

BRITA Wasserfilter-Kanne Marella<sup>3</sup> mit praktischem Klappdeckel zum Befüllen inkl. 3 Maxtra Pro Kartuschen ca. 2,4 l je Pckg.

**UVP: 31.39 19.99**

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

[rewe.de](https://rewe.de)



# Blühende Oasen an der Neißer Straße

Der WoWieTreff in Lebenstedt kürt die **Sieger im Balkonwettbewerb**

**Salzgitter.** Es gibt blühende Oasen mitten in Lebenstedt. Das ist das Ergebnis des Balkon-Wettbewerbs, zu dem die Wohnbau im Quartier rund um die Neißerstraße aufgerufen hatte. Zahlreiche Haushalte reichten ihre liebevoll gestalteten Balkone und Terrassen in Form von Fotos ein, die eine Jury nach verschiedenen Kriterien bewertete: Außer der optischen Gestaltung wurden auch die Pflege, die Auswahl der Pflanzen und die Kreativität in der Umsetzung berücksichtigt.

Die Vielfalt der eingereichten Werke war beeindruckend – von klassisch bepflanzten Balkonen bis hin zu exotischen Pflanzenarrangements mit nächtlichen Lichteffekten war alles dabei. Auch die Gestaltung selbst reichte von bunten Farbenmeeren bis hin zum minimalistischen und modernen Design. „Wir freuen uns sehr über die große Beteiligung und den farbenfrohen Er-



Blumen für die Sieger: Sonja Nawroth, Andrea Znamiec, Manuela Bros, Gretel Behnke, Gisela Katzmartzyk und Olga Nitenko trafen sich mit Jasmin Schink und Petra Stürmer zur Preisvergabe im WoWieTreff.

FOTO: WOHNBAU

gebnissen unseres Balkonwettbewerbs“, so die Organisatorinnen Sabine Dömer und Petra Stürmer, die den WoWieTreff gemeinsam leiten. „Es ist schön zu sehen, wie

viel Engagement und Kreativität in die Gestaltung der Balkone geflossen ist. Die prämierten Stadtoasen zeigen, dass auch im städtischen Umfeld ein kleines Paradies

entstehen kann. Wir hoffen, dass unser Wettbewerb noch mehr Menschen inspiriert, ihre Balkone zu verschönern.“

Bei der Preisverleihung im

Treff wurden die Anwesenden offiziell geehrt. Gisela Katzmartzyk sicherte sich den ersten Platz und einen Baumarkt-Gutschein im Wert von 75 Euro. Der zweite Preis ging an Michael Koblit, der sich über einen 50-Euro-Gutschein freuen wird – er war zum Termin verhindert. Den dritten Rang belegte Andrea Znamiec, die einen Gutschein im Wert von 25 Euro erhielt. Dazu gab es bunte Blumensträuße.

Beim Treffen im WoWieTreff nutzten die Gäste die Gelegenheit, sich über ihre Balkonprojekte auszutauschen und Tipps zur weiteren Gestaltung zu geben. Mit dieser Aktion will der WoWieTreff nicht nur die Lebensqualität im Quartier fördern, sondern auch das Bewusstsein für Umwelt und Nachhaltigkeit stärken. „Der Erfolg des diesjährigen Wettbewerbs legt nahe, dass es auch in Zukunft ähnliche Aktionen geben wird“, teilt die Wohnbau mit.

## AnzeigenSpezial



**Salzgitter  
LÄUFT**

# Kilometer-Challenge 2024



**FITNESSLAND**

**sportetage**  
im Hause F.W. Roth KG GmbH

# CAMPUS

AM HARZ

**Ihr Bildungsträger für**

**Betriebswirte**

**Maurermeister**

**KFZ Meister**

**Expresskurs Teil 3 u. 4**



**Campus am Harz GmbH**  
Hohenroder Weg 47, 38259 Salzgitter  
info@campus-am-harz.de | 05341 8478480

## Einfach und effektiv

Darum sollte sich jede und jeder an der Kilometer-Challenge beteiligen

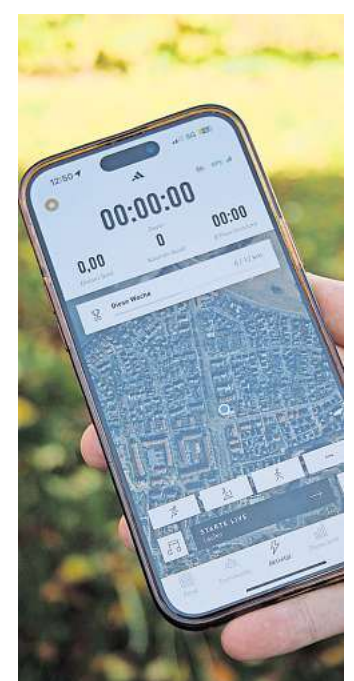
**Salzgitter.** Es gibt einen entscheidenden Grund, sich an der Kilometer-Challenge 2024 zu beteiligen, zu der **hallo Salzgitter** und die WEVG im November einladen: Laufen ist eine der einfachsten und effektivsten Formen der körperlichen Betätigung, die viele gesundheitliche Vorteile bietet. Es ist nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, die Ausdauer zu steigern, sondern auch ein effektives Mittel zur Gewichtsregulation. Regelmäßiges Laufen kann helfen, das Risiko chronischer Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Diabetes und Bluthochdruck zu senken.

Darüber hinaus hat Laufen positive Auswirkungen auf die mentale Gesundheit. Es kann Stress abbauen, die Stimmung heben und Symptome von Angst und Depression lindern. Dies

geschieht durch die Ausschüttung von Endorphinen, die oft als Glückshormone bezeichnet werden. Viele Läufer berichten von einem Gefühl der Zufriedenheit und Klarheit nach dem Laufen, das sogenannte „Runner's High“.

Laufen ist auch eine soziale Aktivität. Viele Menschen schließen sich Laufgruppen oder -vereinen an, was nicht nur die Motivation steigert, sondern auch neue Freundschaften fördert. Zudem kann das Laufen in der Natur, sei es im Park oder im Wald, das allgemeine Wohlbefinden steigern und eine willkommene Abwechslung vom Alltag bieten.

Um die gesundheitlichen Vorteile des Laufens optimal zu nutzen, ist es wichtig, auf die richtige Technik und Ausrüstung zu achten. Die Wahl der passenden Laufschuhe kann Verletzungen vorbeugen und den Komfort während des Laufens erhöhen. Ein ausgewogenes Training, das auch Ruhephasen und Dehnübungen umfasst, trägt dazu bei, die Gesundheit langfristig zu fördern. Wer bei der Challenge mitmachen möchte, muss sich



Noch steht alles auf 0: Über eine Fitness-App wie den adidas-Tracker lassen sich die Strecken erfassen. FOTO: RWE

eine App zulegen, die im November alle Strecken erfasst – auch die Spaziergänge oder den Gang in den Keller.



Direkt zur Aktion: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.





# Salzgitter LÄUFT

## Kilometer-Challenge 2024



# Laufen, gehen oder spurten

hallo Salzgitter und die WEVG laden im November ein zur **Kilometer-Challenge 2024**

**Salzgitter.** Bewegung tut gut, daran gibt es keine Zweifel. Und im kommenden Monat wird sie auch noch belohnt. *hallo Salzgitter* ruft im November alle Menschen in Salzgitter und der Region dazu auf, möglichst viel zu laufen oder zu gehen. Zusammen mit der WEVG richten wir unter dem Titel „Salzgitter läuft“ die Kilometer-Challenge 2024 aus. Vom 1. bis 30. November können alle ihre Meter sammeln. Dabei zählt jede Distanz, egal ob gegangen, gelaufen oder gespurten.

Wie das ermittelt wird, ist jeder und jedem selbst überlassen. Eine Möglichkeit wäre, die App „Adidas Running“ auf das Handy zu laden. Mit der lässt sich jede Strecke speichern. Am Ende des Monats fasst die App alle Meter zusammen und zeigt das Ergebnis an. Davon einfach ein Foto machen und das bis zum 1. Dezember um 18 Uhr per QR-Code an *hallo Salzgitter* schicken. Ganz wichtig: Es kann nur ein Bild gesendet werden pro Person.

Der Läufer oder die Läuferin mit den meisten Kilometern wird Salzgitters Läufer des Jahres 2024 und erhält außer einer Urkunde und einer Medaille noch einen Preis. Für die ersten drei Plätze spendiert das FITNESSLAND Salzgitter jeweils einen Gratismonat. Außerdem darf sich der Gewinner auf einen Gutschein über 150 Euro von der Sport-



Jetzt die Sportschuhe raus und los: Mediaberater Domenik Reiter lädt im Namen *hallo Salzgitters* und unterstützt durch die WEVG im November ein zur Kilometer-Challenge 2024.

FOTO: RWE

etage Roth freuen. Für den Zweiten sponsert Campus am Harz einen 75-Euro-Gutschein und für den Dritten einen 25-Euro-Gutschein.

Auch *hallo-Mediaberater* Domenik Reiter schnürt regelmäßig die Joggingsschuhe und beteiligt sich teilweise an der Aktion. Er hofft auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Salzgitter und der Umgebung, die sich auf natürlichem Wege fit halten wollen. Die WEVG unterstützt die Aktion.

Anmeldungen per QR-Code oder über: <https://www.paz-online.de/lokales/salgitter/salgitter-laueft-kilometer-challenge-2024-TUDC4WNERRGURDNQ3JHY3NE-YQ4.html>



**wohnbau SALZGITTER**

**Dein Raum für mehr Bewegung**

Salzgitter-Bad Salzgitter-Lebenstedt Peine

[www.wohnbau-salgitter.de](http://www.wohnbau-salgitter.de)

27446801\_002424

**Pflege & Gemeinschaft im advita Haus Salzgitter**

Die Alternative zum Pflegewohnheim

**Betreutes Wohnen**

**Pflege-Wohngemeinschaften**

**Tagespflege**

**Jetzt informieren**  
0151 54116059

**advita PFLGEDIENTS**  
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter  
[www.advita.de](http://www.advita.de)

**advita PFLGE**

27640701\_002424

**LACKIEREREI M. WIECZOREK**

Meisterbetrieb

Getreu unserem Motto: „Geht nicht gibt's nicht!“

- Unfallinstandsetzung
- Lackierungen aller Art  
Fahrzeuge, Möbel, Heizkörper, Küchenfronten ...
- Smart-Repair
- Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter  
Tel.: 05341-31197   
[www.lackiererei-wieczorek.de](http://www.lackiererei-wieczorek.de)

27935401\_002424

**Gemeinsam vor Ort!**

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter

**GEMEINSAM VOR ORT!**

**Kundenzentrum SZ-Lebenstedt**  
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

**Kundenzentrum SZ-Bad**  
Bohlweg 1

**WEVG**  
[www.wevg.com](http://www.wevg.com)

27641301\_002424



**PRÄSENTIEREN SIE  
IHR UNTERNEHMEN**

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

Ihr Mediaberater  
Domenik Reiter • 05171 406 168  
d.reiter@mimo-niedersachsen.de

f i s t

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

27780901\_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de**

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

**hallo** wochenende

## Große Musik auf der kleinen Flöte

Wildes Holz gastiert auf seiner **Jubiläumstour** in Salzgitter-Bad

**Salzgitter.** Seit einem Vierteljahrhundert sind sie schon zusammen, haben mehr als 2.000 Konzerte gespielt, zwölf CDs veröffentlicht und mehr als 50.000 Stück davon verkauft: Wildes Holz sind eine Ausnahmeerscheinung in der deutschen Musikszene. Denn sie haben all dies geschafft mit einer, nun ja, eigenwilligen Instrumentierung: Gitarre, Kontrabass - und die gemeine Blockflöte, die fast jeder kennt.

Wohl alle haben schon mal auf der Blockflöte musiziert, nicht immer zum unbedingten Vergnügen der Zuhörerschaft. Wer hätte gedacht, dass sich damit tatsächlich Musik machen lässt? Wie das möglich ist, können sich Interessierte sich am Freitag, 1. November, um 20 Uhr anhören, wenn mit Tobias Reisinger der ungekrönte König der Blockflöte mit seinen beiden Kollegen Markus Conrads (Kontrabass, Mandoline) und Johannes Behr (Gitarre) in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad gastiert.

Wildes Holz scheren sich nicht um Genre-Grenzen. Rock, Pop, Jazz, Klassik, Elektronik - je unmöglicher eine Umsetzung auf



Seit 25 Jahren auf dem Holzweg: Tobias Reisinger, Johannes Behr und Markus Conrads kommen am 1. November in die Kni. FOTO: SANDY KLEIN

ihrem Holz-Instrumentarium erscheint, desto lustvoller beweisen die drei Herren das Gegenteil. So entsteht ein völlig neues Genre: Instrumentaler Holzrock. Zum Jubiläum präsentiert das Trio sein neues Programm „25 Jahre auf dem Holzweg“.

Von den Anfängen als Straßemusiker über ihre ersten CDs bis hin zu ihren aktuellen Hits lassen die drei Musiker die Höhepunkte ihrer Schaffensphasen Revue passieren. Dabei erzählen sie auch von ihren Erlebnissen auf und neben der Bühne, von skurrilen Begegnungen, lustigen Anekdo-

ten und bewegenden Momenten.

Mit viel Humor, Charme und Spielfreude nehmen Tobias Reisinger, Markus Conrads und Johannes Behr das Publikum mit auf ihren ganz speziellen Holzweg durch die Welt der Musik. Dabei wird schnell deutlich, dass dieser Weg noch lange nicht am Ende ist, denn ihr Spaß, eigentlich unmögliche Dinge zusammenzubringen, dürfte bestimmt noch für weitere 25 Jahre reichen. Tickets gibt es im Vorverkauf in der Buchhandlung in SZ-Bad und bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

ANZEIGE

## Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden.

Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Aber auch wenn einem auffällt, dass die Haare merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstums-



zyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen

ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

### Wirkstoff-Empfehlung

Essenziell ist etwa Silizium, das in besonders hohem Aus-

maß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

### Was Apotheker empfehlen

Eine Kombination dieser Wirkstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten in jedem Fall über einen Zeitraum von 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Jetzt sparen!  
**2+1 GRATIS**



**3-MONATS-KUR**

in der Vorteilspackung:  
3 Packungen (à 60 Stk.)  
zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.  
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
Schönheitskur. Für Ihren Apotheker.  
180 Stk. PZN: 18851135



# SZENE

© frank-schemmann-tom-stein



## MIT VERVE UND HINGABE

DIE KROATIN VANJA SKY MIXT IN DER KNIKI BLUES UND HEISSEN HARD-ROCK

**15**

### **KONZERTE, GESANG UND VIELES MEHR**

SALZGITTERS MUSIKSCHULE  
GIBT VIER TAGE LANG DEN TON AN

**18**

### **HORCH, WAS KOMMT VON DRAUSSEN REIN**

WEIHNACHTLICHER GLANZ ERFÜLLT  
DEN SCHLOSSHOF IN SALDER

**18**

### **ALLERLEI TURBULENZEN UNTER DER TANNE**

KULTURKREIS VERSCHÖNERT  
DAS WEIHNACHTSFEST MIT  
EINER FAMILIENKOMÖDIE

Dein  
**Raum**  
für jede  
**Jahreszeit**



Salzgitter-  
Bad



Salzgitter-  
Lebenstedt



Peine

[www.wohnbau-salzgitter.de](http://www.wohnbau-salzgitter.de)

Foto (KI): © Adobe Stock / Nataliia\_Trushchenko





## HELLE MOMENTE IN DUNKLEN TAGEN

### Der Fachdienst Kultur hat Konzerte und Musik-Kabarett vorbereitet

Auch wenn bekanntlich die dunkle Jahreshälfte ansteht, will der Fachdienst Kultur für ein paar helle Momente sorgen. Den Anfang machen „Teget“, die auf ihrer „Nichts als Glück im Sinn“-Tour 2024 **am Freitag, 8. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad auftreten. Gefühlvolle Balladen, energetischer Pop und virtuose Gitarrensolis sorgen für einen Endorphin-Schub.

Wer „Teget“ einmal live erlebt hat, weiß schnell, warum die Band um Frontmann Brian Taylor vor der Bühne immensen Anklang findet. Ein wunderbarer Mix aus nostalgischen Klängen der 80er und 90er, gepaart mit zeitgemäßem und ehrlichem Pop, bringt das Publikum auf ein neues, aber dennoch gewohntes und geliebtes Level. Den Support übernimmt **mit Lisa Strat übrigens eine gute Bekannte:** Mit ihrer energiegeladenen Performance und Bühnenpräsenz ersetzt die Multiinstrumentalistin eine ganze Band. Ihren ersten Auftritt hatte die Solokünstlerin im Sommer 2020 beim Salzig Bandcontest in Salzgitter. Während ihrer Performance präsentiert die Autodidaktin ihr breites musikalisches Spektrum mittels verschiedener Instrumente.

Die „Resilienz-Revue“ der „**Steptokokken**“ **am Samstag, 16. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche ist eine musikalisch-dynamische Erholungskur für Psyche und Intellekt. Gemeinsam mit ihrem Publikum rüsten sich die beiden Damen für die psychischen Straßenkämpfe des Alltags. Mit einer Playlist, die jede Impulskontrolle unmöglich macht, geht es ins

Resilienz-Trainingslager! Dort operiert Frau zwar nicht am offenen Herzen, moderiert aber garantiert jeden Wundstarrkrampf aus der geschundenen Seele. Wofür jede Reha mindestens drei Wochen braucht, dafür benötigen die „Steptokokken“ mit ihrer hoch dosierten Medizin-Comedy nur einen unterhaltsamen Abend.

**Tickets gibt es unter anderem unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) oder bei Young Ticket Event der Flugbörse Baberowski & von Zitzewitz in Lebenstedt, Telefon (05341) 90100-0.**

**Vanja Sky präsentiert am Freitag, 22. November, um 20 Uhr** in der Kniki Blues-Rock aus Kroatien. Bereits als Teil des Blues Caravan 2018 machte sie Furore, sie steht für einen Genre-Mix, der Blues mit feistem Hard-Rock vereint, und für einen Sound mit Verve und Hingabe, der keine Angst vor Brüchen, Ecken und Kanten kennt.

Viele Fans freuen sich schon auf den letzten Tag im November und auf das Konzert von **Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros.** **Am Samstag, 30. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche präsentieren der amerikanische Blues-Singer-Songwriter und seine langjährige Begleitband „The Goosebumps Bros.“ das gemeinsame Album „Plan B“. Die Gäste können sich sowohl auf neue Songs als auch eine Auswahl von Klassikern freuen. Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. nehmen ihr Publikum mit auf eine besondere und facettenreiche musikalische Reise durch die vielen Nuancen der schwarzen Musik, die von Roots-Blues bis zu klassischem Soul, von Folk bis zu zeitgenössischen Urban Grooves reicht.

**B. B. & The Blues Shacks** lieben Musik und schaffen es, ihre Zuhörer im besten Sinne zu



unterhalten. „Lonesome in the Moonlight“ heißt es mit ihnen **am Samstag, 7. Dezember, um 20 Uhr** in der Kniki. Mit einer Mischung aus Soul und Rhythm & Blues sind die fünf Hildesheimer seit 35 Jahren weltweit unterwegs. Rund 4000 Konzerte und zahlreiche Preise säumen ihren Weg. Besonders live gelten sie als Erlebnis. Deshalb konnten „B. B. & The Blues Shacks“ ihren Ruf als Top-Band inzwischen auch in Übersee durchsetzen. Sie spielten in Dubai, auf dem Doheny-Festival in Los Angeles und beim Byron-Bay-Festival in Australien mit Künstlern wie Bob Dylan, B. B. King und Elvis Costello. Frontmann Michael Arlt gehört längst zur ersten Liga europäischer Blues- und Soulsänger. Sein Bruder Andreas Arlt wird inzwischen als Weltklasse-Gitarrist gehandelt. Fabian Fritz setzt an Klavier und Orgel gekonnt seine Akzente. Henning Hauerken (Kontrabass und E-Bass) und Schlagzeuger Andre Werkmeister liefern den Drive und Groove, den man noch vom Konzert mit nach Hause nimmt.

Besonderes zum Fest serviert der Fachdienst Kultur **am Sonntag, 8. Dezember, um 18.30 Uhr** in der Kulturscheune in Lebenstedt. **„Weihnachten mit LaLeLu“** heißt der Spaß. Das Quartett enthüllt die ganze Wahrheit: So richtig besinnlich ist es nur in der Weihnachtsmetzgerei. Nirgendwo wird so andächtig gefeiert wie in Finnland. Und eigentlich hat Erich Honecker sich das Ganze ausgedacht. Als besondere Perle präsentieren die vier Stimmakrobaten aus Hamburg das Weihnachtsmusical „Kumpel Jesus“: mit Helene Fischer als Maria, Marius Müller-Westernhagen als Josef, Marc Forster als Jesus und Xavier Naidoo als Esel. Und spätestens, wenn ein Single sich selbst beschert und ein Engel den Nikolaus verführt, wissen wir: Weihnachten mit LaLeLu – das ist immer etwas ganz Besonderes.

### Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter



**Kundenzentrum  
SZ-Lebenstedt**  
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

**Kundenzentrum  
SZ-Bad**  
Bohlweg 1





## GESANG, KONZERTE UND MEHR

Salzgitters Musikschule gibt vom 11. bis 14. November den Ton an

© Stadt Salzgitter



**Instrumenten-Streichelwiese, Kinder- und Familienkonzerte und Neuheiten: Die Musikschule der Stadt Salzgitter lädt im kommenden Monat zu ihren traditionellen und beliebten Musikschultagen ein.**

Von Montag, 11. November, bis Donnerstag, 14. November, haben Interessierte viele Möglichkeiten, täglich von 16.45 bis 17.30 Uhr unterschiedliche Instrumente auszuprobieren, Konzerten der Schülerinnen und Schüler zu lauschen, sich in Ruhe über das Angebot der Musikschule zu informieren sowie mit dem Team der Musikschule ins Gespräch zu kommen. Alle Angebote sind kostenlos. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei.

Die Kinder- und Familienkonzerte stehen von Montag bis Donnerstag jeweils von 16 bis 16.35 Uhr im Saal der Alten Feuerwache an der Wehrstraße in Lebenstedt auf dem Programm.

Die Musikschülerinnen und -schüler wollen ihren jungen Zuhörerinnen und Zuhörern mit ihren Instrumenten besondere Geschichten mit schöner Musik erzählen. Beim Familienkonzert am Mittwoch, 13. November, stehen dann das Musizieren und gemeinsame Singen im Mittelpunkt.

Während der Musikschultage wird wieder eine sogenannte Instrumenten-Streichelwiese in der Alten Feuerwache organisiert. Kinder ab sechs Jahren und ihre Eltern können von Montag bis Donnerstag jeweils von 16.45 Uhr bis 17.30 Uhr einmal selbst Instrumente ausprobieren. Ein tagesaktueller Plan wird über die Verwaltung zur Verfügung gestellt. Für kleine Kinder bietet die „Kunst- und Kreativschule“ KuK Bastelaktionen in der Cafeteria an.

Die 18-Uhr-Konzerte sind abwechslungsreich gestaltet. An den Abenden

haben Interessierte die Gelegenheit, zahlreichen solistischen und kammermusikalischen Beiträgen aller Instrumente zu lauschen. Zudem hat sich die Musikschule zwei Besonderheiten ausgedacht: Am Montag, 11. November, beginnt um 19 Uhr eine „Singers Night“ in der Kulturscheune in Lebenstedt. Am Mittwoch, 13. November, folgt um 19.30 Uhr der Musiktreff für Erwachsene mit kulinarischem Ausklang.

**Und auch für einen feierlichen Abschluss ist gesorgt.** Unter dem Titel „Chor meets Chor“ geben die Gentle Voices am Donnerstag, 14. November, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune mit dem Chor der

Musikschule des Bildungszentrums Landkreis Wolfenbüttel ein Konzert.

Während der Musikschultage können sich alle Interessierten rund um das Angebot der Musikschule informieren. Alle Veranstaltungspunkte sind in einer Programmübersicht zusammengefasst, die in der Verwaltung der Musikschule in der Alten Feuerwache, Wehrstraße 27, im Alten Dorf in Lebenstedt ausliegt oder per E-Mail an [verwaltung-musikschule@stadt.salzgitter.de](mailto:verwaltung-musikschule@stadt.salzgitter.de) erhältlich ist. Wer mag, kann sie sich auf der Internetseite [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) (Stichwort Musikschultage) herunterladen. Eine Übersicht der verschiedenen Instrumente gibt es dort ebenfalls.

**Wichtig: Während der Musikschultage findet kein Unterricht statt. Informationen erhalten Interessierte unter Telefon (05341) 839-3387 oder 839-3435.**

## WOHNACCESSOIRES UND GESCHENKE

Sonder-  
Rabatt

20%

auf alle  
Weihnachts-  
artikel



Budda Höhe 72 cm  
153,90 €

Segelschiffmodelle ab 150,- € Rentier aus Keramik 24,95 €



**Laden** an der Ecke  
jetzt auch  
nachmittags  
geöffnet



Leuchtbaum 216,- €

Einkaufs-Schopper ab 60,- €



Stolze

74  
Stolze  
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2  
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55



# DAS VOLLE PROGRAMM

## Veranstaltungskalender

<b>FREITAG, 01.11.</b>	14.00 Uhr
Spielenachmittag Seniorentreff Thiede	
<b>FREITAG, 01.11.</b>	16.00 Uhr
Halloween-Party KJT Hamberg, SZ-Bad	
<b>FREITAG, 01.11.</b>	20.00 Uhr
„25 Jahre auf dem Holzweg“, Konzert mit Wildes Holz Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 02.11.</b>	20.00 Uhr
Behind the Rhythm, Konzert Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>SONNTAG, 03.11.</b>	15.00 Uhr
„Eliot und Isabella“, Kindertheater Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 03.11.</b>	17.00 Uhr
„Verwandlungen“, Konzert mit dem Duo HaffnerHeise Fürstensaal, Schloss Salder	
<b>SONNTAG, 03.11.</b>	19.30 Uhr
„Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz“, VHS-Online-Vortrag mit Dr. Manuela Lenzen	
<b>MITTWOCH, 06.11.</b>	19.00 Uhr
„Aus dem Geisterleben“, Lesung Stadtbibliothek Lebenstedt	
<b>MITTWOCH, 06.11.</b>	19.30 Uhr
„Die kurze Stunde der Frauen“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Miriam Gebhardt	
<b>DONNERSTAG, 07.11.</b>	15.00 und 17.00 Uhr
„Rabe Socke – alles Weihnachten“, Puppentheater Kulturscheune Lebenstedt	
<b>FREITAG, 08.11.</b>	20.00 Uhr
„Nichts als Glück im Sinn“, Konzert mit Teget und Lisa Strat Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 09.11.</b>	15.00 Uhr
„Wie gedenken wir?“, Vortrag mit Julia Brauch, Gedenkstätte KZ Drütte Watenstedt	
<b>SAMSTAG, 09.11.</b>	15.00 Uhr
Öffentlicher Zugang zur Gedenkstätte KZ Drütte Watenstedt	
<b>SAMSTAG, 09.11.</b>	19.30 Uhr
Tribute to AC/DC, Konzert mit Dezibel Kulturscheune, Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 09.11.</b>	20.30 Uhr
AC/DC-Tribute, Konzert mit Sex in Progress Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 10.11.</b>	15.00 Uhr
Herbstkonzert der Salzgitter Chöre Martin-Luther-Kirche, Lebenstedt	
<b>SONNTAG, 10.11.</b>	17.00 Uhr
Konzert mit Hermans Dixie Express Ev. Gemeindehaus Steterburg	

<b>MONTAG, 11.11.</b>	19.00 Uhr
„Singers Night“, Musikschultage Musikschule, Lebenstedt	
<b>DIENSTAG, 12.11.</b>	14.00 Uhr
„Women in Business“, Netzwerkevent Peak-Hotel, Lichtenberg	
<b>MITTWOCH, 13.11.</b>	19.30 Uhr
„Musiktreff“ bei den Musikschultagen Musikschule, Lebenstedt	
<b>MITTWOCH, 13.11.</b>	19.30 Uhr
„Die Hirsche von Lascaux und die Wiedergeburtsmithologie der Höhlenmalerei“, VHS-Online-Vortrag mit Philosoph Constantin Rauer	
<b>DONNERSTAG, 14.11.</b>	10.00 Uhr
„Der kleine Seestern“, Kindertheater, Begegnungsstätte Brücke Lebenstedt	
<b>DONNERSTAG, 14.11.</b>	15.00 Uhr
„Sie haben Ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren“, Lesung Seniorentreff Lebenstedt	
<b>DONNERSTAG, 14.11.</b>	16.00 Uhr
„Die drei ??? – Kids“, Lesung mit Ulf Blanck Stadtbibliothek Lebenstedt	
<b>DONNERSTAG, 14.11.</b>	19.30 Uhr
„Kant: Die Revolution des Denkens“, VHS-Online-Vortrag mit Philosoph Marcus Willaschek	
<b>DONNERSTAG, 14.11.</b>	19.30 Uhr
„Chor meets Chor“, Abschlusskonzert zu den Musikschultagen Musikschule, Lebenstedt	
<b>FREITAG, 15.11.</b>	15.00 Uhr
„Häftlinge in der Rüstungsproduktion“, öffentliche Führung Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt	
<b>FREITAG, 15.11.</b>	18.30 Uhr
„Mord und Wischmopp“, Lesung mit Mirjam Munter Stadtbibliothek SZ-Bad	
<b>FREITAG, 15.11.</b>	20.00 Uhr
„Storytellers“, Konzert mit Learning to Fly Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt	
<b>FREITAG, 15.11.</b>	17.00 Uhr
„Light-Night-Fest“ City Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	14.00 Uhr
Eisenbahn-Romantik im Kino Kultiplex, Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	17.00 Uhr
„Heut' Abend lad' ich mir die Liebe ein“, Konzert mit Stefanie Golisch und Nico A. Stabel Fürstensaal, Schloss Salder	
<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	17.00 Uhr
„Light-Night-Fest“ City Lebenstedt	



<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	18.30 Uhr
Bock auf Rock, Festival mit Paint The Sky aus Osterode. Another Day aus Goslar, Neoton aus Braunschweig und SMYPELL aus Hannover Haus Arche 4, SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	20.00 Uhr
Konzert mit Mazze Wiesner Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>SAMSTAG, 16.11.</b>	20.00 Uhr
Musikkabarett mit den Steptokokken Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 17.11.</b>	9.30 Uhr
Gedenkveranstaltung zum Volkstrauertag St.-Andreas-Kirche, Lebenstedt	
<b>SONNTAG, 17.11.</b>	15.00 Uhr
„Fröhliches Herbstcafé“, Lesung Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 17.11.</b>	17.00 Uhr
Konzert mit dem Duo Cotuna-Walter Ev. Kirche, Groß Mahner	
<b>DIENSTAG, 19.11.</b>	19 Uhr
„Im grünen Bereich“, Bilder von Annelie Temme, Ausstellungseröffnung Tillyhaus, SZ-Bad	
<b>MITTWOCH, 20.11.</b>	19.00 Uhr
„Ende offen – schöner Schlussmachen“, Kabarett mit Lioba Albus Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>DONNERSTAG, 21.11.</b>	19.30 Uhr
„Islamismus in Palästina: die Muslimbrüder, Hamas und ihre Gegner“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Gudrun Krämer	
<b>DONNERSTAG, 21.11.</b>	20.00 Uhr
„Eine schöne Bescherung“, Theaterdinner Peak-Hotel, Lichtenberg	
<b>FREITAG, 22.11.</b>	15.00 Uhr
Suppenkino, Filmmachmittag im Seniorentreff SZ-Bad	
<b>FREITAG, 22.11.</b>	20.00 Uhr
Konzert mit Vanja Sky Kniestedter Kirche, SZ-Bad	

<b>SAMSTAG, 23.11.</b>	17.00 Uhr
GiSaZi-Abschiedskonzert Realschule Thiede	
<b>SAMSTAG, 23.11.</b>	19.00 Uhr
„Jazz is my voice – Die Gershwin-Story“, Konzert mit Antje Birnbaum, Ákos Hoffmann und Nikolai Juretzka Kulturscheune Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 23.11.</b>	20.00 Uhr
„Watt Nu?“, Kabarett mit Matthias Brodowy und Herrn Momsen Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 23.11.</b>	21.00 Uhr
„Winter White Night“, Party Peak Hotel, Lichtenberg	
<b>SONNTAG, 24.11.</b>	11.00 Uhr
Eröffnung Jahresausstellung der salzgitter-gruppe Städtisches Museum Schloss Salder	
<b>SONNTAG, 24.11.</b>	18.00 Uhr
„Von Mendelssohn bis Deep Purple“, Konzert mit Christoph Soldan und dem Schlieschen Kammerorchester Kulturscheune Lebenstedt	
<b>MONTAG, 25.11.</b>	19.30 Uhr
„Das Internet der Tiere“, VHS-Online-Vortrag von Prof. Martin Wikelski	
<b>DIENSTAG, 26.11.</b>	18.30 Uhr
Literarisches und Kulinarisches Stadtbibliothek Lebenstedt	
<b>DONNERSTAG, 28.11.</b>	18.30 Uhr
Literarisches und Kulinarisches Stadtbibliothek SZ-Bad	
<b>FREITAG, 29.11.</b>	19.30 Uhr
„So Nicht e.V.“, Musiker und Musikerinnen gegen Hass und Gewalt Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>FREITAG, 29.11.</b>	20.00 Uhr
„Alle unter einer Tanne“, Theaterkomödie Aula Gymnasium SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 30.11.</b>	14.00 Uhr
GGK-Weihnachtsmarkt Wasserburg Gebhardshagen	
<b>SAMSTAG, 30.11.</b>	20.00 Uhr
„Plan B“, Konzert mit Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 01.12.</b>	11.00 Uhr
GGK-Weihnachtsmarkt Wasserburg Gebhardshagen	
<b>SONNTAG, 01.12.</b>	11.00 Uhr
Weihnachtsdorf im SOS-Mütterzentrum SZ-Bad	

**DIE NÄCHSTE SZENE-AUSGABE ERSCHEINT AM 28. DEZEMBER, ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS DAFÜR IST AM DONNERSTAG, 05. DEZEMBER 2024.**

## TERMINE VON NOVEMBER BIS ENDE DEZEMBER 2024

<b>SONNTAG, 01.12.</b>	15.00 Uhr
„Rumpelstilzchen“, Kindertheater mit der Märchenbühne des Gymnasiums Aula Gymnasium SZ-Bad	
<b>MONTAG, 02.12.</b>	19.30 Uhr
„Babygesänge: Wenn aus Weinen Sprache wird“, VHS-Online-Vortrag mit Anthropologin Kathleen Wermke	
<b>DIENSTAG, 03.12.</b>	19.30 Uhr
„KI im Unternehmen“, VHS-Online-Vortrag von Wissenschaftlerin Andrea Martin	
<b>MITTWOCH, 04.12.</b>	19.00 Uhr
„Das A & O der Literatur“, Lesung Stadtbibliothek Lebenstedt	
<b>FREITAG, 06.12.</b>	15.00 Uhr
Weihnachtsmarkt im Seniorentreff Thiede	
<b>FREITAG, 06.12.</b>	19.30 Uhr
Konzert mit dem Dresdner Residenz Orchester MAN SE Trainingscenter, Watenstedt	
<b>FREITAG, 06.12.</b>	20.00 Uhr
Musikkabarett mit Annie Heger & Band Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SAMSTAG, 07.12.</b>	17.00 Uhr
„Sowas kommt von Sofas“, Kabarett mit dem Duo Podewitz Ev. Gemeindehaus Steterburg	
<b>SAMSTAG, 07.12.</b>	18.00 Uhr
„Irish Christmas Meeting“, Konzert mit „The Magpies“ und „The Hoochigans“ Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 07.12.</b>	19.30 Uhr
U2-Tribute-Show mit „Achtung Baby“ Kulturscheune, Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 07.12.</b>	20.00 Uhr
Konzert mit B.B. & The Blues Shacks Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 08.12.</b>	15.00 Uhr
Adventskonzert der Chorgemeinschaft MGV Thiede Stiftskirche, Thiede	
<b>SONNTAG, 08.12.</b>	15.00 Uhr
„Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch“, Live-Hörspiel mit dem Theater ex libris Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>SONNTAG, 08.12.</b>	18.30 Uhr
„LaLeLu“, A-cappella-Comedy Kulturscheune, Lebenstedt	
<b>DIENSTAG, 10.12.</b>	10.30 Uhr
„King Belly & Queen Bottom“, Theater für Schulklassen Kulturscheune, Lebenstedt	

<b>MITTWOCH, 11.12.</b>	19.30 Uhr
„Wiener Weihnacht“, Konzert mit Cobario Kniestedter Kirche, SZ-Bad	
<b>DONNERSTAG, 12.12.</b>	14.00 Uhr
Festliches Weihnachtssingen Seniorentreff Lebenstedt	
<b>DONNERSTAG, 12.12.</b>	15.00 Uhr
Senioren-Weihnachtsfeier der Stadt Salzgitter Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>DONNERSTAG, 12.12.</b>	19.30 Uhr
„Werke von Jan Brueghel der Ältere“, VHS-Online-Museumsführung durch die Alte Pinakothek München	
<b>SAMSTAG, 14.12.</b>	14.00 Uhr
Adventstreff im Schloss Salder	
<b>SAMSTAG, 14.12.</b>	15.00 Uhr
Öffentlicher Zugang zur Gedenkstätte KZ Drütte Watenstedt	
<b>SAMSTAG, 14.12.</b>	15.00 Uhr
„Christmas Dream“, Konzert des Tischharfenensembles der Musikschule Martin-Luther-Kirche, Lebenstedt	
<b>SAMSTAG, 14.12.</b>	20.00 Uhr
Konzert der Silver Rockets Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>SONNTAG, 15.12.</b>	11.00 Uhr
Adventstreff Schloss Salder	
<b>SONNTAG, 15.12.</b>	15.00 Uhr
Musikalischer Gottesdienst mit der Chorgemeinschaft MGV Thiede Kirche St. Georg, Thiede	
<b>SONNTAG, 15.12.</b>	18.30 Uhr
„Süßer, der Sauer nie klingelt“, Kabarett mit Frank Sauer Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>DIENSTAG, 17.12.</b>	16.00 Uhr
„Rumpelstilzchen“, Kindertheater mit der Märchenbühne des Gymnasiums Kulturscheune, Lebenstedt	
<b>DIENSTAG, 17.12.</b>	14.30 Uhr
Weihnachtsfeier im Seniorentreff SZ-Bad	
<b>DONNERSTAG, 19.12.</b>	20.00 Uhr
„Eine schöne Bescherung“, Theaterdinner Peak-Hotel, Lichtenberg	
<b>FREITAG, 27.12.</b>	20.00 Uhr
Konzert mit The Sixtees Wasserburg, Gebhardshagen	
<b>SAMSTAG, 28.12.</b>	20 Uhr
Konzert der Four Roses Wasserburg Gebhardshagen	
<b>SONNTAG, 29.12.</b>	18.30 Uhr
„Schlimmer geht immer“, Jahresrückblick mit Kabarettist Gernot Voltz Wasserburg Gebhardshagen	
<b>DIENSTAG, 31.12.</b>	13.00 Uhr
Silvesterlauf am Salzgittersee	







## MÄRCHEN, MUSIK UND KUNSTHANDWERK:

Der Adventstreff in Salder steigt am 14. und 15. Dezember

© Andre Kugellis

Am dritten Adventswochenende, am 14. und 15. Dezember, ist es wieder so weit. Auch in diesem Jahr lädt der Fachdienst Kultur der Stadt in Kooperation mit der „Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR“ mit dem „Adventstreff“ im Städtischen Museum Schloss Salder wieder zum Einstimmen auf die Weihnachtszeit ein. Der Lichterwald, das beleuchtete Schloss, der Duft von Glühwein und gebrannten Mandeln lassen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis werden. Der Eintritt ist wie immer frei.

### Samstag, 14. Dezember

Das Programm lautet am Samstag, 14. Dezember, um 14 Uhr die Märchenstunde mit Ingrid Jesussek ein. Beim darauffolgenden offenen Adventssingen stimmt Nicola Duff Weihnachtslieder mit den Besucherinnen und Besuchern an und verkürzt die Wartezeit auf den Weihnachtsmann, der um 15.30 Uhr mit Geschenken für die Kinder erwartet wird. Um 16 Uhr beginnt das „Rock 'n' Roll und Christmas“-Konzert zunächst mit Nicola Duff. Der Chor „Moderne trifft

Tradition“ folgt mit eigenen Interpretationen bekannter Lieder, den Höhepunkt des Tages bildet der beliebte Auftritt von „Crazy Legs“. Den kleinen Besucherinnen und Besuchern des Adventstreffs wird um 16 Uhr im Gewölbe des Schlosses das bekannte Märchen von den „Bremer Stadtmusikanten“ vorgelesen. Märchen aus Afrika wie „Der Ring des Königs“ oder „Der Hase und der Löwe“ folgen dort dann ab 17 Uhr.

### Sonntag, 15. Dezember

Mit dem Auftritt des Kinderchores „Sölter Kinder“ startet um 14 Uhr am Sonntag das Bühnenprogramm, gefolgt um 15 Uhr von der Märchenstunde mit Ingrid Jesussek. Der Weihnachtsmann kommt auch am Sonntag um 15.30 Uhr und hat für jedes Kind ein Geschenk dabei. An diesem Tag wird es außerdem wieder eine Märchenzeit im Schlossgewölbe geben. Um 13 Uhr erzählt Ingrid Jesussek das Märchen vom „Teufel mit den 3 goldenen Haaren“, um 17 Uhr ist die Geschichte von „Schneewittchen“ zu hören. Das Blechbläserensemble „Feinblech“ tritt um 16 Uhr auf der Bühne auf dem Schlosshof auf, und um 17.15 Uhr werden die Sänger des Shantychors der Marinekameradschaft Salzgitter musikalisch den Adventstreff am Sonntag beschließen.

### Kunsthandwerk im Schafstall

Auch in diesem Jahr beheimatet der Schafstall auf dem Gelände des Städtischen Museums Schloss Salder an beiden Tagen Kunsthandwerker und Kunsthandwerkerinnen, die von duftenden Seifen über kunstvoll gestaltete Papierkunst bis hin zu Baumschmuck aus Glas und hausgemachtem Likör die unterschiedlichsten Geschenkartikel anbieten. Passend zur Vorweihnachtszeit lassen sich hier liebevoll hergestellte und stilvolle Geschenke finden. Am Samstag ist der Markt von 13 bis 20 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

### Kulinarisches für jeden Geschmack

Aber auch kulinarisch ist für Abwechslung gesorgt. Spezialitäten-Wurst aus dem Harz, Crêpes, Deftiges wie Kartoffelsuppe, Bratwurst, Currywurst, Pizza und viele Köstlichkeiten mehr finden sich im Schlosshof. Dazu gibt es Glühwein, heißen Aperol oder heißen Gin, um nur einige wärmende Getränke zu erwähnen. Wer mag, kann auch alkoholfreie Getränke genießen.

### Vereine präsentieren sich

Der Adventstreff bietet zudem in Salder ansässigen Vereinen die Möglichkeit, sich mit einem Stand zu präsentieren. Vertreten sind in diesem Jahr die Bürgerinitiative ProSal e.V., die Freiwillige Feuerwehr Salder, der Lions Club Salder sowie der VfL Salder und der Förderkreis Schloss Salder. Sie lassen sich durch den Kauf einer Bratwurst, einer Kartoffelsuppe oder eines Heißgetränkes unterstützen.

## TURBULENZEN ZUM FEST

Kulturkreis zeigt die Komödie „Alle unter einer Tanne“

Weihnachten naht und damit auch die Zeit der Fröhlichkeit. Fröhlich geht es auch beim Kulturkreis zu, der am Freitag, 29. November, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad die Komödie „Alle unter einer Tanne“ zeigt. In der Geschichte von Lo Malinke mit den TV-Stars Claudia Wenzel und Rüdiger Joswig geht es um Elli, Paartherapeutin sowie Autorin des Bestsellers „Nichts als die Wahrheit“, die seit drei Jahren getrennt lebt von Ehemann Robert, allerdings unter einem Dach. Mit ihren ehemaligen Affären, dem 22 Jahre jüngeren Fahrlehrer Micha und der Sprechstundenhilfe Chrissi, haben die beiden inzwischen neues Beziehungsglück gefunden. Nur ihre Kinder Susanna, Tobias und Leonie wissen nichts davon, glauben noch immer, dass die beiden weiterhin glücklich zu zweit sind.

Als sich die Familie zum Weihnachtsfest im Elternhaus einfindet, wollen Elli und Robert erneut das Familienidyll unterm Baum vorgaukeln, doch auch Micha und Chrissi möchten gemeinsam mit ihren Partnern den Heiligen Abend verbringen und nisten sich ebenfalls im gemeinsamen Zuhause ein. Während Robert seinen Kindern die Trennung beichten will, unternimmt Elli jeden Versuch, die Wahrheit zu vertuschen. Sie stellt Micha und Chrissi bei den Kindern als befreundetes Paar vor, das mit ihnen gemeinsam die Feiertage verbringen wird. Die turbulente Familienkomödie soll humorvoll daran erinnern, worum es in der Weihnachtszeit eigentlich geht: um Familie, Zusammenhalt und die Freude am Miteinander.

**Tickets gibt es beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543.**



© Alvis Predieri

**AUTO STANZE**  
GmbH & Co. KG  
freundlich. kompetent.  
Salzgitter-Bad  
Tel. (0 53 41) 3 10 76

**K. D. Biermann**  
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten  
Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter  
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

„Eisenbahn Romantik im Kino – Damals war's – Für immer bleibt die Erinnerung“

**16.11.2024** - Einlass 13:00 Uhr  
- Beginn 14:00 Uhr  
- Ende ca. 16:30 Uhr

Kultiplex Kino, Berlinerstraße 4,  
38226 Salzgitter Lebenstedt  
Eintritt: 8,- Euro pro Person



(Kinder/Jugendliche bis einschließlich 16 Jahren haben freien Eintritt – Predikat der Veranstaltung: **Lehrreich!**) mit der Bitte um Vorbestellung auf der Webseite:

[www.bahn-nostalgie-reisen.de](http://www.bahn-nostalgie-reisen.de)



## EINE REISE IN DIE VERGANGENHEIT

### Filme und Bilder längst vergessener Eisenbahn-Strecken



Eisenbahn-Romantik dürfte sich **am Samstag, 16. November, ab 14 Uhr** im Kultiplex in Lebenstedt ausbreiten. Auf die Gäste wartet an dem Abend auf der Großleinwand im Kino eine besondere und lehrreiche Zeitreise. **Peter Splitt**,

gut bekannt aus dem Forum „Bahnstrecken Salzgitter“, hat eine besondere Nähe zur Eisenbahn. Sein Vater war Fahrdienstleiter im ehemaligen Bahnhof Salzgitter Lichtenberg. Peter Splitt kündigt noch nie gezeigte Filmaufnahmen zur ehemaligen Eisenbahn in

Salzgitter an. Zu Gast ist außerdem Buchautor Dirk Endisch, bekannt mit seinen zahlreichen Büchern über Nebenbahnen in Sachsen-Anhalt und Niedersachsen. Er präsentiert Bildberichte von ehemaligen oder noch erhaltenen Privatbahnen rechts und links der ehemaligen, innerdeutschen Zonengrenze – unter anderem die Braunschweig-Schöninger Eisenbahn. „Damals war's – für immer bleibt die Erinnerung“, lautet denn auch das Motto des Nachmittags. Einlass ist ab 13 Uhr, Ende gegen 16.30 Uhr. Tickets kosten acht Euro pro Person ab 16 Jahren (Kinder/Jugendliche haben freien Eintritt). Um Vorbestellung über die Internetseite [www.bahn-nostalgie-reisen.de](http://www.bahn-nostalgie-reisen.de) wird gebeten.

## EIN ROADMOVIE OHNE STRASSE

### Brodowy & Momsen fragen sich in der Kniestedter Kirche: Watt Nu?



Norddeutschlands bekannteste Puppe hat ein neues Hobby: Herr Momsen kümmert sich in seiner Freizeit um den kleinen Leuchtturm auf der Hallig Dröge. Kurz vor einer schweren Sturmflut begegnet er einem verzweiferten

Mann in schickem Anzug: Der Manager einer großen Consulting-Firma hängt nach einem „Breathe in and out“-Seminar auf dem Eiland fest. Morgen soll er einen Millionenauftrag in Zürich klarmachen, kein Schiff kommt und sein Handy hat kein Netz. Und dann taucht auch noch dieser Nebelstreifgeist auf...

**Werner Momsen und Matthias Brodowy** präsentieren **am Samstag, 23. November, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche mit ihrem dritten kabarettistischen Theaterstück ein Roadmovie ganz ohne Straße, dafür mit sehr viel frischer Seeluft. Werner Momsen ist wohl Norddeutschlands berühmtester Klappmaulkomiker und nicht nur gern gesehener Gast beim NDR, sondern auf allen großen Bühnen des Nordens zu Hause. Kabarettist Matthias Brodowy, ausgezeichnet mit dem Deutschen Kleinkunstpreis, versteht sich selbst als „Vertreter für gehobenen Blödsinn“ und ist Herr über zahlreiche Tasten. Tickets gibt es für 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Eben in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

## DIE SEELE DER U2-MUSIK

### Die Tribute-Band „Achtung Baby“ kommt nach Lebenstedt



U2 ist eine echte Marke in der Welt, kein Wunder, stehen der Buchstabe und die Zahl doch für eine der erfolgreichsten Rockbands aller Zeiten. Nun kommt eine hochgelobte Tribute-Show nach Salzgitter. **„Achtung Baby“**

heißt es seit mehr als 15 Jahren deutschlandweit, wenn es darum geht, wer U2 am besten verkörpert. **Am Samstag, 7. Dezember, um 19.30 Uhr** kommen die Musiker in die Kulturscheune nach Lebenstedt. Sie haben ihre Gruppe benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder. „Achtung Baby“ nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch die gut 40 Jahre dauernde Erfolgsstory der berühm-

ten Iren aus Dublin. Die Musiker, allesamt mit dem U2-Sound aufgewachsen, wollen die Seele der U2-Werke transportieren. Das Spektrum erstreckt sich vom mit New Wave und Punk geprägten Beginn in den späten 70er Jahren über die Zeit des Aufruhrs und des politischen Engagements der 80er Jahre bis zur heute gigantischen 360-Grad-Multimedia-Show.

Zu hören sind zahlreiche Welthits wie „Sunday Bloody Sunday“, „Beautiful Day“, „One“ oder „With or Without You“. Eingeschworene U2-Fans dürften sich bei dem Konzert irgendwie daheim fühlen. Wer die U2-Stücke vornehmlich aus dem Radio kennt, hat die Chance, an dem Abend und mit „Achtung Baby“ viele neue Facetten der Musik von Bono & Co. zu entdecken. Karten gibt es ab 27 Euro unter [www.piekert.de](http://www.piekert.de).



# LACKIEREREI

## M. WIECZOREK

— Meisterbetrieb —

**Wir verhelfen alten Klassikern zu neuem Glanz**



Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter  
Telefon 0 53 41 - 3 11 97    
[www.lackiererei-wieczorek.de](http://www.lackiererei-wieczorek.de)



# #EinfachLive

**DISCO IS BACK!**

## ABBA NIGHT

PERFORMED BY A33A FEVER  
- DAS ORIGINAL AUS HAMBURG -

**Sa. 18.01.25 | 19:30 Uhr**  
**Kulturscheune Salzgitter**




**DIE TOTEN ARZTE**

**Sa. 15.02.25 | 19:30 Uhr**  
**Kulturscheune Salzgitter**

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen  
Online: [www.Reservix.de](http://www.Reservix.de) & [www.Eventim.de](http://www.Eventim.de)  
[www.piekert.de](http://www.piekert.de)





# Über Kredite sprechen? Besser mit uns.

## Der Sparkassen- Privatkredit mit Top-Beratung.

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge: Denn mit uns finanzieren Sie Ihre Vorhaben nicht nur sicher und schnell, sondern auch transparent und flexibel. Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter:  
[www.sparkasse.de/kredit](http://www.sparkasse.de/kredit)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**BLSK**

Ein Unternehmen der NORD/LB



**Sparkasse  
Hildesheim Goslar Peine**



# Neues Design in gewohnten Räumlichkeiten

Neu eröffneter Jysk-Store will mit **klaren, skandinavischen Strukturen** begeistern

**SZ-Bad.** Schon Tage vor der offiziellen Eröffnung gab es neugierige Blicke sowie Kundinnen und Kunden, die sich in den neu gestalteten Räumen umschaute und nach Schnäppchen Ausschau hielten. Am vergangenen Montag war es dann schließlich soweit: Unter dem Design-Motto „Store Concept 3.0“ öffnete die Jysk-Filiale – also das ehemalige Dänische Bettenlager – mit einem kunterbunten Aktionsprogramm ihre Pforten. Und die Neugestaltung kommt an, wie die Kundinnen und Kunden bestätigten. „Mein Team und ich sind stolz, unseren Kundinnen und Kunden

das neue Store-Konzept zu präsentieren. Das skandinavische Design und der strukturierte Aufbau machen das Shopping-Erlebnis noch viel schöner“, schwärmt Store Managerin Caroline Card mit Blick auf die Räumlichkeiten, in denen sich Vieles geändert hat: Die Flächen sind klar gegliedert und in skandinavischem Stil gestaltet. „Das erleichtert die Orientierung im Geschäft“, ist die Store-Managerin überzeugt. Darüber hinaus bietet die Neugestaltung zahlreiche Inspirationsflächen – beispielsweise mit der „T-Wall“, einer ART Raumteiler, der von oben betrachtet wie der



Der Jysk-Store in Salzgitter-Bad erstrahlt in neuem Glanz. FOTO: RK

Buchstabe „T“ aussieht. An den jeweiligen Wänden der T-Wall sollen immer wieder neue Wohn- und Gartenmilieus entstehen, die den Kundinnen und Kunden zeigen, wie es später auch bei ihnen Zuhause aussehen könnte.

250 000 Euro investierte Jysk in den Umbau des Stores. „Ein klares Bekenntnis zum Standort Salzgitter-Bad, an dem wir seit 2006 vertreten sind, und unser Multichannel-Konzept, bei dem ein flächendeckendes Filialnetz mit dem Onlineshop und vielfältigen Serviceleistungen verknüpft wird“, heißt es in dem Unternehmen.

## Starkregen bedroht Immobilien

Klimawandel macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt

Die Schäden der Überflutungen des letzten Jahres sind noch längst nicht überall behoben, während wir uns bereits gegen neue Starkregenereignisse zu wappnen haben. Der Klimawandel ist auch vor unserer Haustür angekommen. Überall in unseren Breiten ist vermehrt mit Wetterphänomenen wie Starkregen zu rechnen. Der Deutsche Wetterdienst prognostiziert, dass sich in den nächsten Jahrzehnten die Häufigkeit entsprechender Wetterlagen im Vergleich zu den letzten 50 Jahren nahezu verdoppeln wird. Neben überfluteten Straßen, Gärten und Gebäuden verursacht Starkregen aufgestaut



Wasser im Fundamentbereich, da der Boden die in kurzer Zeit auf ihn einwirkenden Wassermassen nicht absorbieren kann. Sind Abdichtungen von Kellerwänden oder der Bodenplatte schadhaft oder gar unzureichend, treten Feuchtigkeitsschäden im Innenbereich des Hauses auf. Abhängig von der Bodenbeschaffenheit und dem Grundwasserstand sowie der Durchlässigkeit des Bodens sind die Belastungen des Baukörpers unterschiedlich in Dauer und Stärke. Die Metropolregion Hannover ist beispielsweise zum großen Teil von bindigen Böden geprägt, die ein Stauen des Sickerwassers begünstigen. Dringt Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein, verursachen Wasser und Salze Bauschäden, aber auch die Gesundheit der Bewohner ist durch Schimmelpilzbildung gefährdet. Die Gebäudeabdichtung im Bestand ist für Wassermengen, wie sie bei Starkregen auftreten, in der Regel nicht ausgelegt. Eine nachträgliche Kellerabdichtung ist geboten, um den wertvollen

Immobilienbesitz vor den neuen klimatischen Bedingungen zu schützen. Santino Donnarumma, geprüfter und zertifizierter Sachverständiger für Bautenschutz, erklärt, wie das geht: „Hier hilft nur eine grundlegende Isolierung des Mauerwerks. Dafür stehen zwei Verfahren zur Wahl. Bei der Außenabdichtung wird die Kellerwand von außen freigelegt. Anschließend wird eine spezielle 2-komponentige Bitumdickbeschichtung aufgebracht, die durch Gewebeeinlagen verstärkt wird. Zusätzlich schützt eine Drainage gegen Druckwasser. Sind die Kellerwände hingegen durch Anbauten oder hochwertige Außenanlagen gar nicht oder nur unter hohem Aufwand freilegbar, empfiehlt sich eine Innenabdichtung durch eine nachträgliche Horizontalsperre. Dieses Trockenlegungsverfahren bringt mittels Niederdruck-Injektion eine dauerelastische Silikon-Mikroemulsion in das Mauerwerk ein. Diese verteilt sich zu einer wasserdichten Schicht, die das

Gebäude wirksam und nachhaltig gegen eindringende Feuchtigkeit schützt. Innenabdichtungssysteme

sind vorzüglich für die heute meist angestrebte hochwertige Nutzung konzipiert. Alle Systemkomponenten greifen so zuverlässig ineinander, dass beispielsweise aus ehemaligen Abstellkellern zusätzlicher Wohnraum werden kann.“ Beide Verfahren sollten nur in die Hände erfahrener Fachleute gegeben werden, lautet der Rat des Sachverständigen. „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise geben“, empfiehlt er. Für die Sanierungsarbeiten im Innern des Hauses empfiehlt Donnarumma zudem, sich vorher beim Anbieter über die Sorgfalt und Sauberkeit seiner Baudurchführung zu erkundigen: „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und

Qualifikationsnachweise zeigen.“ Donnarumma weiß, wovon er spricht. Der Geschäftsführer der innotech GmbH, eines der führenden Bautenschutz-Unternehmens Norddeutschlands, hat mit seinem renommierten Fachbetrieb bereits über 6.000 öffentliche wie private Bauten zum Schutz vor Feuchtigkeit saniert. Dabei legt er höchsten Wert auf Qualität, Sauberkeit und Transparenz: „Das fängt mit einer kostenlosen Schadensanalyse und ausführlichen Beratung durch unsere Sachverständigen an, führt über eine pünktliche Ausführung der Sanierungsmaßnahme einschließlich Sauberkeitsgarantie und schließt mit einer mehrjährigen Gewährleistung auf unsere Bauwerksabdichtung ab.“

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



Fachbetrieb für  
Bautenschutz  
www.tuv.com  
ID 0000001510

**innotech** GmbH  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de

**Tel. 05139/27 82 60**

**20%  
Rabatt**

auf alle Abschlüsse  
bis 10.11.2024





# HAPPY Birthday

Verlängert  
bis zum  
15.11.2024



Das neue Bett

*Gesünder schlafen · besser leben*

# 10%

## Rabatt auf Alles\*

\*außer auf reduzierte Artikel, Sonderpreise und bereits erteilte Aufträge.

„Wir feiern unseren  
**28. Geburtstag** und das an  
unserem neuen Standort  
Frankfurter Straße 246, 38122  
Braunschweig.“

Kevin Kolbe

Kim Janet Kolbe

Uwe Kolbe



Jetzt eine Beratung buchen



Telefonisch unter  
0531/55552



Jetzt scannen und  
Termin buchen!

[www.das-neue-bett.de](http://www.das-neue-bett.de)



# Kunst trifft auf Natur

Workshop, Matinee, Vortrag und Finissage: **Endspurt für den „Salon Salder“**

**Salzgitter.** Gemälde, Modelle, Keramiken, Plastiken und einiges mehr: Die Kunstwerke im diesjährigen „Salon Salder“ sind so vielfältig wie die Künstlerinnen und Künstler. Zwei Monate lang war die „Neue Kunst aus Niedersachsen“ zu sehen. Freie Plätze gibt es noch im Begleitprogramm, bevor die Finissage am 10. November diese besondere Ausstellung abschließt.

Edward B. Gordon, Christian Holl & Lea Schürmann, Iris Juerges, Justine Otto, Ingo Rabe, Christian Retschlag, Asta Rode, Bernd Schulz, Christine Schulz, Birgit Streicher, Elisabeth Stumpf und Jan Thomas haben sich unter dem Titel „Human Nature“ mit den Menschen in der Natur beschäftigt und die unterschiedlichsten Antworten entworfen. Der Mensch als kleiner Teil der Umwelt, die Natur als Spielball der Menschen oder als geschaffenes Kunstobjekt. Interessierte Gäste sind bis zum 10. November eingeladen, die verschiedenen Arbeiten ken-

nenzulernen, sich darauf auf unterschiedliche Weise einzulassen und am Begleitprogramm teilzunehmen.

Workshops für Seniorinnen/Senioren sowie Kinder stehen am Samstag, 26. Oktober, und Sonntag, 27. Oktober, jeweils von 11 bis 15 Uhr an. Unter dem Titel „Erzähl mir was...“ gibt es ein generationsübergreifendes Angebot für Seniorinnen und Senioren und Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren mit Kunst, Bewegung und ganz vielen Geschichten. Die Teilnehmenden sollen sich durch die Kunstwerke der Ausstellung und durch die eigenen Natur-Erfahrungen inspirieren lassen. Über das Erzählen dieser Geschichten mit Wörtern, Texten und Bildern lernen sich die Teilnehmenden näher kennen.

Am Sonntag, 27. Oktober, um 11.15 Uhr beginnt die Matinee „Georg Lichter“ mit Heinrich Römisch (Musik), Bernd Schulz (Künstler) und Tilmann Thiemig (Texte). Sie beschreibt



Kunst trifft Natur: Bis zum 10. November können sich die Gäste die Bilder und Installationen im „Salon Salder“ noch ansehen.

FOTO: STADT SALZGITTER

über Bildprojektionen von Bernd Schulz, den Texten von Tilmann Thiemig und der Musik von Heinrich Römisch die Geschichte Georg Lichters.

Ein Vortrag folgt am Sonntag, 3. November, um 11.15 Uhr, Dr. Christina Karla Leopold, Diplom-Geologin und -Paläontologin) stellt die Frage:

„Mensch über Natur?“ In diesem Anriss der Entwicklungsgeschichte des Menschen soll aus naturwissenschaftlicher Sicht nicht nur dargestellt werden, wann der Mensch zum ersten Mal eine Form von Kunst schuf, sondern auch überlegt werden, inwieweit die Bewusstwerdung des eigenen Seins einen Einfluss auf die Abhebung über die Natur hatte, über das Arbeiten gegen die Natur oder das Bezwingen der Natur bis zum Dank an die Natur.

Zur Finissage am 10. November, lädt Kuratorin Stephanie Borrmann um 11.15 Uhr zu einem Rundgang durch die Ausstellung mit Gesprächen ein. Einige Künstlerinnen und Künstler werden ebenfalls vor Ort sein. Interessierte sind eingeladen, eine Anmeldung nicht nötig. Anders ist das für den Vortrag, die Matinee oder die Workshops. Anmeldung unter Tel. (05341) 8394613 oder per E-Mail an stephanie.borrmann@stadt.salzgitter.de).

Gesundheit

ANZEIGE

## „Ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

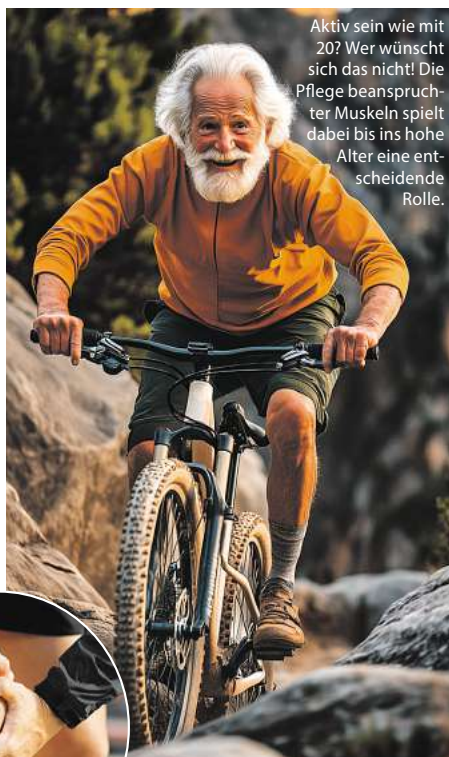
Hochdosiertes Cannabis CBD Gel begeistert Anwender

**Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke.**

„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

**Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt**

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~ 900 mg CBD. CBD ist



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

**Höchste Qualität und gezielte Anwendung**

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

**NEU**  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg**  
CBD

**Exklusiver Tipp für Sie**

**Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



# Heiße Bäder, Skipisten und wandern

Entdecke **Griechenland** im Winter

**D**u kannst dich nicht entscheiden, ob du im Winterurlaub lieber baden oder Ski fahren möchtest? In Griechenland musst du das auch nicht. Der Reisereporter stellt dir vor, wie viel Abwechslung das Land der Götter zur kalten Jahreszeit verspricht.

Morgens Schnee und nachmittags Strand? Diese Kombination kennt man aus Granada. Aber nicht nur Spanien bietet solche Möglichkeiten, auch Griechenland zeigt sich im Winter als besonders abwechslungsreiches Feriengestaltung.

Als wäre das Urlaubsland mit den beeindruckenden archaischen Ausgrabungsstätten und fantastischen Stränden nicht schon geeignet genug, zeigt es sich auch im Winter als Traumdestination für die unterschiedlichsten Ansprüche. Der reisereporter stellt dir ein Griechenland vor, das du so garantiert noch nicht kennst.

## Warme Seen und heiße Quellen

Mehr als 700 heiße Thermalquellen nennt Griechenland sein Eigen. Und bereits die alten Griechen schätzten es, sich in der wohligen Wärme des heilsamen Wassers der Entspannung hinzugeben. Und das kannst auch du! Outdoor und umgeben von Höhlen, Wäldern oder Bergen planst du in Griechenland mitten im Winter in warmem Wasser.

Möglich ist das beispielsweise in den Thermalquellen von Loutra Pozar, die rund 100 Kilometer



Die Embros-Therme auf Kos gehört zu den heißen Quellen Griechenlands.  
FOTO: IMAGO IMAGES/ ZONAR

von Thessaloniki entfernt liegen. Die Umgebung der Outdoorbecken beflügelt die Fantasie: Wasserfälle, die sich in die Pools ergießen, und dazu eine Landschaft aus Bergen und Wäldern. Diese kannst du aus dem rund 37 Grad warmen Wasser ausgiebig betrachten.

Auch der kostenpflichtige Vouliagmeni-See, der etwa 20 Kilometer von Athen entfernt liegt, beschert ganzjähriges Badevergnügen. Der durch unterirdische mineralische Ströme gespeiste See hält konstant eine Temperatur von 24 Grad und bietet eine Art inkludierte Fußpflegebehandlung. Denn in dem See ist eine Vielzahl von kleinen Fischen beheimatet, die an den Füßen knabbern.

Eine natürliche Thermalquelle direkt am Meer erlebst du auf der Insel Kos bei der Embros-

Thermalquelle. Rund zwölf Kilometer von Kos-Stadt entfernt, vermischt sich in dem 25 Quadratmeter kleinen Becken, das mit Steinen vom Meer abgetrennt ist, das 50 Grad heiße, nach Schwefel riechende Thermalwasser mit dem Salzwasser.

Eine natürliche Thermalquelle direkt am Meer erlebst du auf der Insel Kos bei der Embros-Thermalquelle. Rund zwölf Kilometer von Kos-Stadt entfernt, vermischt sich in dem 25 Quadratmeter kleinen Becken, das mit Steinen vom Meer abgetrennt ist, das 50 Grad heiße, nach Schwefel riechende Thermalwasser mit dem Salzwasser.

## Skigebiete in Griechenland

Griechenland und Ski? Das kommt wohl den wenigsten in den Sinn, dabei zählt Griechen-

land 25 Skigebiete. Und so werden im Winter auch in den bergigen Regionen des südeuropäischen Landes Skifahrer glücklich. Die Abfahrt im ersehnten Schnee wird hier mit etwas ganz Besonderem gekrönt: dem Blick auf die blaue Ägäis.

Das Skigebiet Mount Parnassos in Mittelgriechenland ist das größte und bekannteste des Landes. 23 Pisten mit einer Gesamtlänge von 34 Kilometern werden hier mit 17 Liften bedient und im Angebot sind leichte bis mittelschwere Abfahrten. Skifahrer verbinden im Parnassos Ski Resort das Wintervergnügen mit dem berauschenden Blick auf den Golf von Korinth und die Ägäis.

Rund 15 Kilometer Pisten und fünf Lifte beherbergt das kleine Skigebiet Kaimaktsalan, das nach zwei Stunden von Griechenlands zweitgrößter Stadt Thessaloniki erreicht wird. Traumhaft ist der Ausblick vom Gipfel: Bei klarem Wetter erspähtst du den Thermaischen Golf bei Thessaloniki und den Vegoritida-See. Tipp: Vom Skizentrum aus sind die Thermalquellen von Loutra Pozar nur eine halbe Stunde entfernt, sodass an einem Tag Skifahren mit einem Bad in heißen Quellen verbunden werden kann.

Schneebedeckte Berge und Winterspaß sind auch im Skigebiet Chelmos – Kalavrita auf dem Berg Helmos zu finden. Das Skiresort umfasst zwölf Pisten und bietet sogar anspruchsvolle Abfahrten und gehört mit Kaimaktsalan und Parnassos zu den

drei schneesichersten Skigebieten des Landes. Es liegt etwa zweieinhalb Stunden von Athen entfernt.

## Wandern im Winter in Griechenland

Eine Vielzahl an Wegen durch abwechslungsreiche Natur gepaart mit Traumansichten auf die Küstenlandschaft bekommen Wanderer im Gebirgszug Dirfys auf der Insel Euböa zu sehen. Euböa ist vom Festland aus gut zu erreichen: Ab dem Hafen Rafina bei Athen steuern Fähren das rund 100 Kilometer entfernte Euböa an, außerdem verbindet eine Autobridge die Insel mit dem Festland.

Als guter Ausgangspunkt im Dirfys-Gebirge zählt das authentische Bergdorf Steni, das auf rund 400 Metern an den Hängen des Berges klebt. Die Landschaft ist geprägt von Kiefernwäldern und Flüssen und eine Vielzahl an Routen führt durch die unberührte Natur.

Weniger winterlich geht es beim Wandern auf Kreta zu, wo immer ein paar Grad mehr als auf dem Festland herrschen. Auch in der vierten Jahreszeit zeigt sich die Insel mit blühenden Blumen und grünen Landschaften. Da der Tourismus in den Wintermonaten beinahe zum Erliegen kommt, erlebst du die Insel jetzt besonders authentisch.

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/griechenland-winterurlaub](http://www.reisereporter.de/griechenland-winterurlaub)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner **Allgemeine** 



## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

### Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner\*innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



**Architektin/Architekten  
oder Bauingenieur/in  
oder staatlich geprüfte/n Techniker/in** (m/w/d)  
als Sachbearbeiter/in im Fachbereich Bauen, Liegenschaften und Sport

Bei der Stelle handelt es sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39 Stunden (Vollzeit)**.

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes und richtet sich nach der persönlichen Qualifikation (Entgeltgruppe 11 bzw. 9b TVöD).

Bewerbungen können bis zum **19. November 2024** bei der Gemeinde Lengede eingereicht werden.

Den ausführlichen Text der Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Lengede unter **www.lengede.de/Stellenausschreibungen**.

Lengede, den 15.10.2024

Maren Wegener  
Bürgermeisterin



27938501\_002424

### Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Ringelheim
- Gitter
- Liebenburg
- Salder
- Lebenstedt
- Gebhardshagen

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

27945901\_002424



Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

## Teamleiter Lagerlogistik (gn)

### Wir bieten

- Eine attraktive Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sport- und Gesundheitsangebote
- BusinessBike
- Zuschuss zum ÖPNV
- Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein familiäres Arbeitsumfeld

### Dein Profil

- Du kannst eine abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise in der Logistik vorweisen
- Du konntest bereits erste Führungserfahrung als Teamleiter sammeln
- Du bist ein guter Kommunikator und kannst andere Menschen begeistern
- Du arbeitest strukturiert, selbständig und eigenverantwortlich
- Du hast eine hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Du bist sicher im Umgang mit Warenwirtschaftssystemen sowie MS-Office

### Deine Aufgaben

- Du verantwortest das operative Tagesgeschäft eines definierten Bereiches (Wareneingang, Warenausgang, Retoure und Verpackung)
- Du erstellst die Personaleinsatzplanung für dein Team
- Du optimierst laufend die bestehenden Prozesse in deinem Bereich
- Du erstellst Statistiken und Reports für den internen/externen Gebrauch
- Du bist Ansprechpartner für unsere Kunden, Partner und interne Schnittstellen bei Fragen und Klärfällen

### Jetzt bewerben

Unsere Aufgabe hat dein Interesse geweckt? Bewirb dich unter [meyermeyer.com](mailto:meyermeyer.com) oder per E-Mail an [bewerbungen@meyermeyer.com](mailto:bewerbungen@meyermeyer.com). Bei Fragen und für weitere Informationen steht dir gerne Stephanie Anker unter 05171 7067-0 zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen.

24041301\_002424

Im Internet finden  
Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**MÜLLER TIEFBAU**  
Suche  
Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

Wir suchen eine freundliche ZFA (w/m/d). Schriftlichen Bewerbung an: Zahnarztpraxis Dr. Geritt Galler Schloppweg 8, 38259 Salzgitter

► **STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.  
☎ 0160/ 977 39 654

15225701\_002424

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



### ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



**Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe,** Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/87 70 40  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

27389601\_002424

### ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ETW, 1 Zi., Küche (EBK),** Duschbad, 37m², Loggia in Salzgitter Lebenstedt, voll möbliert, Keller und TG- Einstellplatz im Haus für 47.000€ zu verkaufen. 0162/5892161

### ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**SUCHE HAUS ZUM KAUF** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

### ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

#### Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

### ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE Baugrundstück** ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

#### Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

### ▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

#### ▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**3-Zi.-DG-Whg. in SZ-Lebenstedt** v. Privat, 55 m², Balkon, Kü., Bad, WM 450,-€ +KT ☎ (0162) 5 89 21 61

#### ▶ HANDWERKER

**Feuchte Keller, nasse Wände?** youtube fa.arslan bautenschutz  
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

#### Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

16737701\_002424

**Dachdecker hat Zeit,** Flachdach-, Innenarbeiten, Entrümpelung  
☎ 0174/3504512 o. 05341/8865464

#### ▶ DACHDECKER

**Dachdecker / Zimmerei frei,** 20% Rabatt, Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 55) 10 08 30 76

#### ▶ ENTRÜMPELUNG

### → B B B Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
**oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

34508702\_002423

### ▶ FLIESENLEGER

**Treppen- Balkone- Terrassenfließenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**Treppen- Balkone- Terrassenfließenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

#### ▶ GÄRTNER

### Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

**Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

16315301\_002424

#### ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

34512601\_002423

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

#### ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Suche von privat** Uhren aller Art, auch defekt, Porzellan, Kristall, sowie Bestecke, ☎ 0152/18442823

#### ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Deutsche Schäferhundwelpen** m. Papieren, zu verk. 0176/283610000

#### ▶ FISCHE & AQUARISTIK

**Zierfisch und Pflanzenbörse** mit Tombola am 03.11.2024 Danziger Str. 32, 38642 Goslar, im Gemeindehaus St.Georg. bei Fragen ☎ 0152-53911615.

#### Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

### ▶ VERKAUF PKW

#### ▶ DACIA

Aus altersgründen zu verkaufen, 5Jahre alt, 2 Jahre TÜV, neu bereift, mit Versicherung 30%, ☎ 05083/437 o. ☎ 0160/90367583

#### ▶ SKODA

**Skoda City Go**, Bj. 05/12, 60 PS, 98.700Km, unfallfrei, erste Hand, 5 Türen, neue Reifen, neuer Ölwechsel, 1A Zustand, Benziner, VB 5.500€, ☎ (0 53 76) 3 26 87 61 ☎ (01 77) 6 50 08 10

#### ▶ FÜR DEN BASTLER

**An Bastler abzugeben**, LT28 Wohnmobil. ☎ (01 76) 83 69 38 96

#### ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301\_002423

**Suche PKW. Alles anbieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

**Suche FIAT Bus**, mit TÜV o. ohne bis 5000€ Tel. 0171/2087282

**Suche Automatik Auto.** Suche Auto mit Automatikgetriebe von Privat an Privat. Tel. 01789338357

#### ▶ KRAFTRÄDER

#### ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

#### ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de, Firma

**erscheint an jedem Sonnabend**

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallosalzgitter.de  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**Telefon Redaktion:** 05341 1766312  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen-Annahme**  
**Telefon:** 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr  
**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023: 60.545 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33631701\_002423

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**Was beim Einkaufen zählt**

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).  
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

■ Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

■ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

■ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

■ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement



# Nordlichtzauber in Finnisch Lappland

Weitere  
Reiseinfos hier



## Winterzauber in Kuusamo

Willkommen in Finnisch Lappland – einem winterlichen Märchenland, das mit seiner unberührten Natur und atemberaubenden Landschaften verzaubert. Im März erwacht die Region zu einem faszinierenden Schauspiel aus schneebedeckten Wäldern, glitzernden Seen und dem faszinierenden Spiel der Nordlichter am Himmel. Dies ist die perfekte Zeit, um die Magie des Winters hautnah zu erleben. Von aufregenden Aktivitäten wie Hundeschlittenfahrten und Schneeschuhwandern bis hin zu entspannenden Momenten in traditionellen Saunen – Lappland bietet für jeden Geschmack etwas. Entdecken Sie die reiche Kultur der Sámi, genießen Sie die köstliche lappländische Küche und lassen Sie sich von der herzlichen Gastfreundschaft der Einheimischen begeistern.

**Übernachtung im Holiday Club Kuusamo Tropiikki im Doppelzimmer, Appartement, Familienzimmer oder Ferienhaus!**



### Buchbare Unterkünfte

Alle Preise pro Person!

• Doppelzimmer	1.799,- €
• Appartement 2 Personen	1.939,- €
• Appartement 3 Personen	1.830,- €
• Appartement 4 Personen	1.699,- €
• Familienzimmer 4 Personen	1.839,- €
• Familienzimmer 3 Personen	1.839,- €
• Ferienhaus 2 Personen	1.999,- €
• Ferienhaus 3 Personen	1.899,- €
• Ferienhaus 4 Personen	1.759,- €
• Einzelzimmer	2.089,- €

### Inklusivleistungen:

- Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 5 x Übernachtung mit Frühstück
- im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- kostenlose Nutzung Aquapark & Sauna im Hotel
- täglich Reiseleitersprechstunde
- Besuch einer Rentierfarm
- Schnuppersauna am See
- Schneeschuhwanderung ab/an Hotel
- Hundeschlittenfahrt 5 km

14.03.-19.03.2025

ab **1.699,- €**

6 Tage

### Buchbare Zusatzleistungen

Bitte bei Buchung mit angeben!

• Haustürservice	80,- €
• VIP Bustransfer zum/ab Flughafen	40,- €
• Leihgebühr Winterkleidung	110,- €
• Übernachtung Glasvilla 2er Belegung	390,- €
• 5 x Abendessen im Hotel	180,- €

### Ausflüge

Bis 4 Wochen vor Abreise zubuchbar!

• Aufpreis Rentierschlittenfahrt 1,5 km	45,- €
• Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km	110,- €
• Motorschlitten Einsteiger 1 Person	170,- €
• Motorschlitten Einsteiger 2 Personen	140,- €
• Schlittenfahrt im Anhänger	110,- €
• Schlittenfahrt am Abend	110,- €
• Ausflug Rovaniemi	95,- €

**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**

**info@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.





# Exklusive Kurz- und Rundreisen 2025!

**Haustürabholung  
zubuchbar!**



## Schweden wie aus dem Bilderbuch

7 Tage

Das Land von Inga Lindström

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Elite Park Hotel Växjö ✓ 2 x Ü/HP im Best Western in Linköping ✓ Fähüberfahrt Trelleborg nach Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fähüberfahrt Puttgarden – Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung Karlskrona ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönåsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg – Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.07.-10.07.25

ab **1.399,- €**



## Nordlichtzauber Shetland Inseln

6 Tage

Natur – Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähüberfahrten Ijmuiden – Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Coylumbridge Aviemore Hotel in Aviemore ✓ Fähüberfahrten Aberdeen – Lerwick – Aberdeen ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Northlink Ferries ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnagar Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Johnny Walker Destille inkl. Verkostung ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.02.-21.02.25

ab **999,- €**



## Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten

12 Tage

Naturschönheiten pur

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ Fähüberfahrt Puttgarden – Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Fähüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Helsinki ✓ 2 x Ü/HP auf den Fähren ✓ 9 x Übernachtung mit Halbpension ✓ Fähüberfahrt mit Stena Line Göteborg nach Kiel ✓ Fähüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm ✓ Eintritt Nordkaphallen ✓ Stadtführungen in Stockholm, Helsinki, Tromsø und Oslo ✓ Nordlandfahrerzertifikat ✓ ausführliches Informationsmaterial ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Trollfjord Cruise

07.06.-18.06./02.08.-13.08.25

ab **2.349,- €**



## Mittsommernacht in Südschweden

7 Tage

„Weiße Nächte“ in Schweden erleben

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Fähüberfahrten mit Scandlines Puttgarden-Rödby-Puttgarden ✓ Fahrten über die Öresundbrücke ✓ 6 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel Scandic Star Lund (oder vergleichbar) in Lund im DZ ✓ Stadtführung Kopenhagen ✓ Ausflug Nordwestskåne mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Lund und Malmö ✓ Teilnahme am Mittsommerfest ✓ 1 x Mittsommerbuffet zur Mittagszeit ✓ Ausflug Südküste mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.06.-22.06.25

ab **1.279,- €**



## Traumstraßen Norwegens

10 Tage

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel!

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Norddjütland ✓ Fähüberfahrt Hirtshals - Kristiansand ✓ 1 x Frühstück auf der Fähre von Hirtshals nach Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in Norwegen ✓ Fähüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße und der Atlantikstraße ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord ✓ Eintritt Gletschermuseum in Fjæland ✓ Fahrt mit der Flåmbahn ✓ alle innernorwegischen Fähüberfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.06.-02.07./22.08.-31.08.25

ab **2.099,- €**



## Schlager Ahoi

3 Tage

Minikreuzfahrt mit Schlagerparty nach Göteborg

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähüberfahrt Kiel - Göteborg - Kiel ✓ Begrüßungssekt vor der Abfahrt ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinen-Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x skandinavisches Abendbuffet an Bord inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks) ✓ 2 x Partynacht mit Band und DJ ✓ Aufenthalt Kiel ✓ Stadtführung Göteborg ✓ alle Hafen- und Treibstoffgebühren

14.03.-16.03.25

ab **489,- €**



## Traumreise Norwegische Fjorde

8 Tage

Erlebnisreise zu den schönsten Fjorden Norwegens

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ Fähüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück ✓ 2 x Ü/F an Bord in 2-Bett-Innenkabinen ✓ 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken ✓ 5 x Ü/HP im DZ ✓ Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt ✓ Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen ✓ Flåmbahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück ✓ Stadtführung Bergen ✓ Stadtführung Oslo ✓ Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom ✓ Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

10.07.-17.07.25

ab **1.899,- €**



## Zwei Grüne Inseln: Irland und Schottland

10 Tage

Große Rundreise durch Schottland und Irland

✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ Fähüberfahrt Rotterdam – Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 7 x Ü/HP im DZ ✓ 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant (i.R.d.HP) ✓ Fähüberfahrt mit Irish Ferries von Holyhead nach Dublin ✓ Fähüberfahrt von Belfast nach Cairnyarn ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ qualifizierte Reiseleitung: Irland vom 3.-5. Tag; Schottland vom 6.-8. Tag ✓ Besuche und Eintritte: Clonmacnoise; Giants Causeway; Culzean Castle and Country Park; Blair Castle ✓ Besichtigung einer Whiskeybrennerei inkl. Verkostung ✓ Besuch und Eintritt ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.08.-13.08.25

ab **2.499,- €**



## Faszination Schottland mit Orkney Inseln

10 Tage

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 7 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels im DZ ✓ Stadtführungen York und Edinburgh ✓ Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh ✓ Fähüberfahrten Gills Bay – Orkney Inseln – Gills Bay ✓ Ausflug Orkney Inseln ✓ Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloiden Battlefield Besucherzentrum ✓ Besuch einer Whiskeybrennerei inkl. Verkostung ✓ Qualifizierte Reiseleitung 3.- 7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-01.06.25

ab **2.249,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.





## Traumreise Irland

10 Tage

### Den grünen Smaragd entdecken

- ✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Calais – Dover
- ✓ Fährüberfahrt mit P&O Ferries Hull – Rotterdam/Zeebrügge ✓ 1 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 8 x Ü/HP in \*\*\* oder \*\*\*\*Hotels im DZ ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Fishguard nach Rosslare
- ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Dublin nach Holyhead ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Ring of Kerry; Dingle; Connemara ✓ großes Eintrittspaket mit Bantry House and Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey ✓ Besuch der Kilbeggan Whiskey Distillery inkl. Probe ✓ Stadtrundfahrt Dublin ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.07.-16.07.25

ab **2.399,- €**

Den gesamten Reiseverlauf sehen Sie hier



## Andalusien – Lebensfreude pur!

16 Tage

### Urlaub an der Traumküste Andalusiens

- ✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Dijon
- ✓ 2 x Übernachtung mit HP an der Costa Brava ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Alicante ✓ 7 x Übernachtung mit HP in Fuengirola ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Madrid ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Bordeaux ✓ 1 x Übernachtung mit HP in Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ Audio System bei den Ausflügen ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.04.-11.05./27.09.-12.10.25

ab **1.899,- €**



## Griechenland – Land der Götter, Sagen und Mythen

14 Tage

### Wenn Steine sprechen könnten....

- ✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee
- ✓ 1 x Ü/HP im Salzburger Land ✓ Fahrpassage Ancona – Igoumenitsa und Patras – Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 8 x Ü/HP in Griechenland ✓ gesamte Rundreise lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuch eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen ✓ Abendessen in einer Taverne vor der Einschiffung in Patras (i.R.d.HP) ✓ durchgehende Reisebegleitung

19.09.-02.10.25

ab **1.999,- €**



## Elsass – Vogesen

5 Tage

### Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im \*\*\*Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ
- ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr
- ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt

29.05.-02.06./19.06.-23.06./14.08.-18.08./11.09.-15.09./02.10.-06.10.25

ab **499,- €**



## Zur Lavendelblüte in die Provence

8 Tage

### Land der Farben und des Lichts

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F in Besançon im DZ ✓ 1 x Ü/F in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Ü/F im Hôtel Kyriat Orange im DZ ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel – Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./12.06.-19.06./26.06.-03.07.25

ab **1.159,- €**



## Schlösser und Gärten der Loire

7 Tage

### Schlemmen und Schlösser im Loiretal

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/F im DZ ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours
- ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire
- ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winzerimbiss und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigungen: Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine); Champignonkeller ✓ Eintritte und Führungen: Schloss Amboise; Schloss Versailles ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritte inkl. Audioguide: Schloss Blois; Gärten Villandry ✓ Eintritte: Schloss/Gärten Chambord; Schloss Chenonceau ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisseaux ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab **1.299,- €**



## Alles Inklusiv am Comer See

6 Tage

### In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Milano in Lanzo D 'Intelvi im DZ
- ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke i.R.d.HP) ✓ Stadtführungen: Como; Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Lago Maggiore; Villa Carlotta und Bellagio ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schiffsfahrt Argegno – Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab **849,- €**



## Lago Maggiore und Matterhorn

6 Tage

### Mediterranes Klima - traumhafte Aussichten – wunderschöne Landschaften

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP im Raum Schwarzwald ✓ 4 x Ü/HP im DZ im Hotel Villa Rosy ✓ Begrüßungscocktail ✓ 1 x Musikabend in der Taverne des Hotels ✓ 1 x DVD-Abend "Lago Maggiore" im Hotel ✓ Ausflüge: Lago Maggiore & Luganer See mit Reiseleitung; Comer See mit Reiseleitung; Zermatt mit Zugfahrt inkl. Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.06.-01.07./06.09.-11.09.25

ab **749,- €**



## Limoncino am Gardasee

6 Tage

### Ein Juwel unter den Alpenseen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/F im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone im DZ ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt; Venedig; Panoramaschiffahrt nördlicher Gardasee; Seefahrt inkl. Weinprobe (halbtags)

01.04.-06.04./13.04.-18.04./28.04.-03.05./12.05.-17.05./26.05.-31.05.25 und weitere Termine

ab **549,- €**

**2%**  
Frühbucherrabatt\*



Besuchen Sie uns im Internet



**FUHRMANN MUNDSTOCK**  
Mein Reiseprofil



**2%**  
Frühbucherrabatt\*

In Kürze erscheint unser  
neuer Sommerkatalog!  
Fordern Sie ihn kostenlos an unter:  
**05302 - 920 200**



# Flusskreuzfahrten



## Adventsfahrt von Berlin nach Magdeburg mit der frisch renovierten MS Princess

4 Tage

Berlin – Potsdam – Brandenburg – Magdeburg

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon) ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Getränkepaket: Kaffee, Tee, Espresso, Cappuccino, heißer Kakao, Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass und aus der Flasche, holländische Spirituosen, Hauswein (rot, weiss und rose) Port, Sherry, Wermut, und täglich eine Flasche Wasser in der Kabine ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Stadtrundgang Potsdam ✓ Stadtrundgang Brandenburg ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

29.11.-02.12.24

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab <b>699,- €</b>	ab <b>749,- €</b>	ab <b>949,- €</b>



## Adventskreuzfahrt von Magdeburg nach Berlin mit der frisch renovierten MS Princess

4 Tage

Magdeburg – Brandenburg – Potsdam – Berlin

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x mehrgängiges Mittagsmenü mit Menüwahl ✓ 2 x mehrgängiges Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Besuch des Weihnachtsmarktes am Schloss Charlottenburg ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

02.12.-05.12.24

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
ab <b>499,- €</b>	ab <b>549,- €</b>	ausgebucht



## Große Rheinreise mit Mosel mit der MS Amadeus Cara/Queen\*

8 Tage

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rudesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs) ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Nachmittagstee und Mitternachtssnack ✓ Begrüßungscocktail, Willkommensdinner und Kapitän-Galadinner ✓ Benutzung der Boreinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

18.05.-25.05./04.07.-11.07./11.09.-18.09.25\*

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
ab <b>1.799,- €</b>	ab <b>2.199,- €</b>	ab <b>2.359,- €</b>



## Donautrau "alles inklusive" mit der MS Lady Cristina

8 Tage

Passau – Dürstein – Wien – Esztergom – Budapest – Bratislava – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bord-reiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 08.05.-15.05./21.08.-28.08.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
<b>1.599,- €</b>	<b>2.099,- €</b>	<b>2.299,- €</b>



## Die schöne blaue Donau "alles inklusive" mit der MS SE-MANON

8 Tage

Passau – Krems – Wien – Budapest – Bratislava – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Stadtführung und Marillenverkostung in Krems ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Fahrt in die Puszta, Csárda ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffs-fahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

26.05.-02.06./02.06.-09.06./16.06.-23.06.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
<b>1.839,- €</b>	<b>2.319,- €</b>	<b>2.549,- €</b>



## Malerisches Südfrankreich mit dem Luxusschiff MS Amadeus Provence

8 Tage

Lyon – Mâcon – Chalon s. S. – Tournon – Lyon – Avignon – Arles – Chateau-neuf du Rhône – La Pouzin – Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühstücksteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagstee, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl ✓ Nachmittagsbuffet und -kaffee ✓ Kaffee und Tee nach den Mahlzeiten ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Benutzung der Boreinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

13.08.-20.08.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
<b>1.599,- €</b>	<b>2.299,- €</b>	<b>2.499,- €</b>



**Buchung und Beratung unter 05302-920 200**  
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.



**Haustürabholung  
zubuchbar!**

# Unsere klassischen Kreuzfahrten

## kleines Schiff, familiäre Atmosphäre, Bordsprache Deutsch

### VASCO DA GAMA

max. 1000 Gäste

**Unsere Inklusivleistungen:** ✓ Transfer zum/ab Schiff ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik und landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

#### Cruise Days & Einmal Nordkap und zurück

15 Tage

Hamburg – Bergen – Svartisen – Svolvær – Honningsvåg – Harstad – Nordfjordeid – Stavanger – Kiel



**Single Special!**  
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

**Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive:** ✓ Teilnahme an der großen Cruise Days Auslaufparade auf der VASCO DA GAMA

Ab-Preise pro Person:

Termin: 12.09. – 26.09.2025

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.799,- €	3.309,- €	3.649,- €	4.329,- €	5.379,- €	6.409,- €

#### Faszination Skandinavien erleben

8 Tage

Kiel – Kopenhagen – Bornholm – Karlskrona – Stockholm – Kiel



**Single Special!**  
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

Ab-Preise pro Person:

Termin: 26.07. – 02.08.2025

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.499,- €	1.899,- €	1.799,- €	2.299,- €	2.699,- €	3.489,- €

#### Traumziele an Norwegens Westküste

8 Tage

Kiel – Kristiansand – Geiranger – Måløy – Bergen – Kiel



**Single Special!**  
Sehr geringer EZ-Zuschlag!

Ab-Preis pro Person:

Termin: 02.08. – 09.08.2025

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.599,- €	2.019,- €	1.799,- €	2.299,- €	2.699,- €	3.489,- €



### MS Hamburg

max. 400 Gäste

**Unsere Inklusivleistungen:** ✓ Transfer zum/ab Schiff bzw. Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl ✓ Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise ✓ Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr) ✓ Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe ✓ Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen) ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

#### Die schönsten Häfen der Nord- und Ostsee

10 Tage

Kiel – Aarhus – Travemünde – Bornholm – Swinemünde – Stralsund – Wismar – Sylt – Helgoland – Hamburg



Ab-Preise pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 31.05. – 10.06.2025

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
2.399,- €	3.199,- €	4.599,- €

#### Grönland & Island intensiv\*

18 Tage

Kangerlussuaq – Ilulissat – Sisimiut – Nuuk – Paamiut – Qaqortoq – Passage Kirchenruine Hvalsey – Passage Prins Christian – Grundarfjörður – Reykjavik – Isafjörður – Akureyri – Seydisfjörður – Kirkwall (Orkney Inseln) – Hamburg



**Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive:** ✓ Hinflug Kangerlussuaq ✓ Transfer Flughafen – Schiff

Ab-Preise pro Person in der Doppelkabine:

Termin: 20.08. – 06.09.2025

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
4.679,- €	6.179,- €	8.679,- €

#### Kanalinselfn und mehr\*

12 Tage

Hamburg – Isle of Wight – Falmouth – Scilly Inseln – Guernsey – St. Malo – Jersey – Alderney – Zeebrügge – Hamburg



Ab-Preis pro Person in der Doppelkabine (Einzelbelegung auf Anfrage):

Termin: 06.09. – 17.09.2025

TOP Innen	TOP Außen	Infinity Balkon
2.799,- €	3.699,- €	5.499,- €



## Buchung und Beratung unter 05302-920 200

kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3/4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass\* bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.





# Südafrika

Weitere  
Reiseinfos hier



## Abenteuer zwischen Kruger Park und Kapstadt

Südafrika bietet eine Fülle an Möglichkeiten und erfüllt nahezu jeden Wunsch seiner Besucher: Ob romantische Strandspaziergänge, aufregende Safaris in spektakulären Wildparks oder genussvolle Weinproben in erstklassigen Weingütern - hier findet jeder sein persönliches Paradies!

### Übernachtungen in \*\*\* und \*\*\*\*Hotels



#### Inklusivleistungen:

- Transfer bis/ab Flughafen Frankfurt
- Flug ab/bis Frankfurt nach Johannesburg und zurück von Kapstadt mit Lufthansa oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft
- Inlandsflug von Johannesburg nach Port Elizabeth
- aktuelle Flughafensteuern & Gebühren
- 1 Gepäckstück pro Person à 23 kg
- 9 x Übernachtung mit Frühstück
- 7 x Abendessen im Hotel (2 x Hazyview, 1 x Pretoria, 1 x Port Elizabeth, 1 x Knysna, 2 x Kapstadt)
- 1 x Abendessen auf einer Straußenfarm in Oudtshoorn
- 1 x Abendessen im Gold Restaurant in Kapstadt inkl. afrikanischen Spezialitäten, Tänzen und Bustransfers
- Busrundreise und Transfers vor Ort in modernen Reisebussen
- Permanente Reiseleitung ab Johannesburg bis Kapstadt
- Eintritte und Besichtigungen lt. Programm
- Gepäckträgergebühren in den Hotels
- Trinkgelder für die Mahlzeiten lt. Programm
- Staatliche Tourismussteuer
- Beitrag zur nachhaltigen Aufforstung
- Haustürabholung

12 Tage

08.11.-19.11.2025

ab **4.279,- €**



**Ausflug vor Abreise zubuchbar:** Ganztägige Pirschfahrt im offenen Geländewagen im Kruger National Park

**Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200**

**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 30 Tage gültig ist und bei Ausreise noch über mindestens zwei freie Seiten für Visastempel verfügen muss. Bitte erkundigen Sie sich rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft in Berlin bzw. im Internet unter <http://www.suedafrika.org/> Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen und das Besorgen der jeweiligen Reisedokumente ist jeder Gast selbst verantwortlich. Bitte beachten Sie zusätzlich die Route Ihrer Reise und die dabei ggf. durchquerten Länder. Aktuelle Informationen erhalten Sie auch beim Auswärtigen Amt unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)