

Große 3-Zimmer-Wohnung

Amselstieg, 1. OG mit ca. 67 m², Badewanne, kl. Balkon,
BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 167 kWh
Kaltmiete: 331,00 € + NK + HK
Ansprechpartner: Frau Müller 05341/1886-207

mehr unter: www.tagwohnen.de

TAG wohnen

Mieten sind Wochenangebote.

33118601_002423

Wäsche waschen mit grüner Energie

Wohnbau Salzgitter und Deutsche Umwelthilfe rüsten **36 Wohnungen mit Balkonkraftwerken** aus

Salzgitter. Licht an in der Franz-Zobel-Straße 7 und 9. Dort fließt ab sofort grüner Strom in jede Wohnung. Ermöglicht wurde das dank Deutschlands erstem Pilotprojekt zwischen einer Wohnungsbaugesellschaft und der Deutschen Umwelthilfe (DUH). Jetzt konnte der erste Teil in Salzgitter-Bad eingeweiht werden. Die DUH war 2023 mit ihrer Kooperationsidee auf die Wohnbau Salzgitter zugekommen. Mit im Boot saß die Deutsche Postcode Lotterie, die Geld projektgebunden für Balkonkraftwerke in Aussicht stellte. Im Gegenzug sollte sich die Wohnbau an der Suche nach geeigneten Standorten und einem Teil der Montagekosten beteiligen.

Geschäftsführer Jens Bischoff ließ sich schnell begeistern: „Das Thema Balkonkraftwerke steht

auch bei uns hoch im Kurs. Mit diesem Projekt sammeln wir jede Menge Erfahrungen, die wir auch an unsere Kunden weitergeben können.“ Doch nicht alle Balkone sind gleich. Ob sie sich eignen, hängt von der Bauweise und von der Lage ab.“ Die Franz-Zobel-Straße ist mit 36 Balkonen der erste Gebäudekomplex. In Lebestedt und Peine sollen weitere folgen. „Wir haben perfekt passende Begebenheiten gesucht. Die liegen hier hundertprozentig vor“, so Jens Bischoff. Die Balkone zeigen alle in Richtung Süden, etwa 100 bis 150 Euro dürfte jeder Haushalt pro Jahr sparen.

Sie mussten auch nichts bezahlen für die Systeme, die pro Stück inklusive Montage etwa 1.000 Euro kosteten. Für Rupert Wronski, stellvertretender Leiter



Die Balkonkraftwerke hängen vor den Wohnungen: Das Mieterpaar Hans-Jürgen und Jutta Kleinert freut sich mit Rupert Wronski von der Deutschen Umwelthilfe und Wohnbau-Chef Jens Bischoff über das gelungene Projekt.

FOTO: SZ-PA/RK

Kommunaler Umweltschutz bei der DUH, geht „dieses ehrgeizige Projekt weit über die bloße

Anbringung von Balkonkraftwerken hinaus.“ Ziel sei es, die Machbarkeit und ökologischen

Vorteile dieser Technologie öffentlich zu demonstrieren.

Er bezeichnet die Wohnbau Salzgitter als „bundesweites Leuchtturmbeispiel“. Eine Zusammenarbeit zwischen Umweltschutzorganisationen und Unternehmen könne dazu beitragen, saubere Energiequellen zu fördern und gleichzeitig die Lebensqualität der Mieterinnen und Mieter zu verbessern. Diese waren frühzeitig in die Planungen eingebunden worden. Die Installation dauerte nur eine Woche und erfolgte ohne großen Aufwand für die Bewohnerinnen und Bewohner. „Einfach super“, freut sich Wohnbau-Mieterin Jutta Kleinert. Sie wäscht jetzt ihre Wäsche, wenn die Sonne scheint und der grüne Strom fließt. „Dann ist es preiswerter für uns.“

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 04.11. – 09.11.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

**Einbecker Brauherren
Pils o. alkoholfrei**
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99
2 Kästen kaufen = 1 Bitburger Emaille Tasse gratis dazu!

Forstetal 600 Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen



Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Jack Daniel's Tennessee Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99

Vorteilspreis 15.49 € mit Deiner DeutschlandCard (1 l = € 22,13)

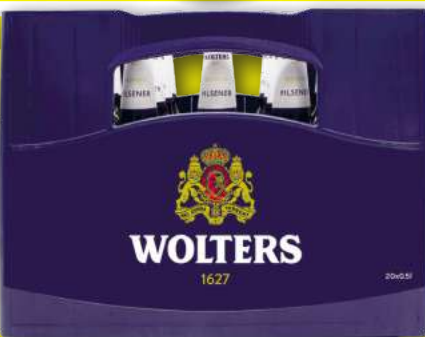
Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92)
zzgl. € 3,30
Pfand

10.99



Wolters Pilsener, Märzen o. Helles
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,00)
zzgl. € 3,10
Pfand

9.99



funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Jägermeister
versch. Sorten
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Fürst Bismarck
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99



Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

Schmerzhafter Vorurteile gegen Frauen

In der Notaufnahme bekommen Frauen seltener Schmerzmittel als Männer – Was lässt sich gegen **Ungleichbehandlung im Gesundheitswesen** tun?

VON SASKIA HEINZE

Da ist die Regelblutung, die vielen Frauen einmal im Monat Schmerzen bereitet. Da ist die Endometriose, eine Erkrankung, die 5 bis 15 Prozent der Frauen haben und bei der starke Schmerzen alltäglich sind. Migräne trifft Frauen Studien zufolge fünfmal so häufig wie Männer. In der Medizin wird man sich solcher geschlechtsspezifischer Schmerzen inzwischen bewusster. Es sei wichtig, solche „Besonderheiten der Frauen stärker zu berücksichtigen“, so Johannes Horlemann, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin, in einer Mitteilung anlässlich einer Fachtagung. Das betreffe die medikamentöse Therapie – aber auch die Diagnostik selbst. Denn das Schmerzempfinden von Frauen wird vom medizinischen Personal anders bewertet als bei Männern. Mehr noch: Schmerzen werden bei einer ärztlichen Behandlung oft weniger ernst genommen.

Eine Anfang August in der Fachzeitschrift „PNAS“ veröffentlichte Studie verdeutlicht das Problem. Von einer „Unterbehandlung der Schmerzen weiblicher Patienten“ ist darin die Rede. Mehr als 20.000 elektronische Patientenakten aus Israel und den USA hatten Forschende dafür ausgewertet. Das Ergebnis: 38 Prozent der Frauen, die mit Schmerzen in eine Notaufnahme kamen, erhielten eine Verschreibung für ein schmerzstillendes Medikament. Bei Männern waren es 47 Prozent. Und das in allen Altersklassen, unabhängig davon, ob ein Arzt oder eine Ärztin sie behandelte. Auch mussten Frauen durchschnittlich 30 Mi-

nuten länger in der Notaufnahme auf eine Behandlung warten als Männer.

Die Forschenden vermuten dahinter eine geschlechtsspezifische Verzerrung: „Es wird angenommen, dass Frauen ihre Schmerzen im Vergleich zu Männern übertrieben beschreiben.“ Dieses Vorurteil sei unter Männern wie Frauen im medizinischen Dienst weit verbreitet.

Lassen sich die Ergebnisse der Studie auf Deutschland übertragen? Die Notaufnahmen hierzulande erheben keine solche Daten zur Medikamentengabe, erklärte Felix Walcher, Präsident der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin. Geschlechtsspezifische Verzerrungen in Notaufnahmen sind hierzulande also nicht wissenschaftlich messbar. Vorurteile gegenüber Frauen könnte es dennoch im deutschen Gesundheitswesen geben.

„Die Ergebnisse der Studie überraschen mich überhaupt nicht“, sagt Sabine Oertelt-Prigione, die seit zwei Jahrzehnten zu geschlechtersensibler Medizin forscht, derzeit an der Universität Bielefeld und der Radboud-Universität Nijmegen in den Niederlanden. Sie kenne eine ganze Reihe solcher Studien, die zeigten, dass es auch im deutschen Gesundheitswesen eine weit verbreitete gesellschaftliche Vorstellung davon gebe, dass Frauen es mit der Beschreibung ihrer Schmerzen eher übertrieben als Männer.

Dabei zeichnen Studien ein anderes Bild: Frauen empfinden tatsächlich tendenziell häufiger Schmerz als Männer – und das nicht nur in Bezug auf Geburt, Menstruation und frauenspezifische



Das Schmerzempfinden von Frauen wird vom medizinischen Personal anders bewertet als bei Männern. FOTO: ANNA SHVETS / PEXELS

schne Krankheiten. „Dies trifft auf (fast) alle Arten von Schmerzen zu, wie beispielsweise Kopfschmerzen, Migräne und verschiedene Formen von Muskel-, Gelenk- und Knochenschmerzen“, schreibt die Deutsche Schmerzgesellschaft auf ihrer Homepage. Ebenso berichteten Frauen über intensivere und länger andauernde Schmerzen. Und: „Sie weisen zudem eine höhere Schmerzempfindlichkeit und eine niedrigere Schmerzschwelle auf.“

Wieso das so ist? Eindeutige Aussagen dazu zu treffen ist schwierig. Erkenntnisse zu Geschlechterunterschieden in der Schmerztherapie steckten „noch in den Kinderschuhen“. Schließlich seien bis 1988 die meisten Studien ausschließlich an Männern durchgeführt – und Behandlungsempfehlungen ohne weitere Untersuchungen auf Frauen übertragen worden.

Auch Oertelt-Prigione kennt die neueren Studien – und ihre Lücken. „Ich würde solche Daten mit Vorsicht genießen“, sagt sie.

Schließlich gingen diese in unterschiedliche Richtungen. Teilweise sei nur mit Mäusen experimentiert worden: Weibliche verzogen darin das Gesicht mehr zur Grimasse als männliche – ein Hinweis auf ein stärkeres Schmerzempfinden, das sich aber nicht einfach auf Menschen übertragen ließe. Es gebe auch Hinweise darauf, dass unterschiedliche Immunzellen für die Schmerzweiterleitung verantwortlich sein könnten. Eindeutig belegt sei bislang durch bildgebende Verfahren nur: „Es gibt verschiedene Rezeptoren, die Schmerz an verschiedene Stellen im Körper weiterleiten und bei Männern und Frauen unterschiedlich ausgeprägt sein können.“

Schmerzen objektiv messbar zu machen ist generell schwierig. „Wenn ich Diabetes habe, kann mein Blutzucker gemessen und darauf basierend eine Therapie angesetzt werden“, sagt Oertelt-Prigione. „Aber bei Schmerzen ist das medizinische Personal darauf angewiesen, was Patienten und Patientinnen schildern.“

Und das sei immer subjektiv, unabhängig vom Geschlecht: „Es gibt auch Frauen mit sehr niedrigem Schmerzempfinden und Männer mit sehr hohem – das lässt sich nicht verallgemeinern.“

Eben weil es keine objektive Bemessungsgrundlage wie bei vielen Krankheiten gibt, sei es unabhängig von der Studienlage entscheidend, ob das ärztliche Gegenüber Patienten und Patientinnen wirklich ernst nimmt. Hierzulande gebe es ein tendenziell paternalistisches Gesundheitssystem, so die Medizinerin. „Man geht davon aus, dass die Ärztinnen und Ärzte am besten wissen, was zu tun ist.“ Dazu komme, dass in Deutschland Schmerz vergleichsweise funktional und pragmatisch beschrieben wird.

In den Niederlanden nehme man die Schilderungen der Erkrankten ernst und lasse diese mehr in die Schmerztherapie einfließen. „Gerade in unserem deutschen Gesundheitswesen könnten Mediziner und Medizinerinnen den Betroffenen manchmal etwas besser zuhören“, fordert Oertelt-Prigione.

Die Forschungsgruppe aus den USA und Israel fordert sogar spezielle Schulungen für Klinikpersonal, um einer Unterversorgung von Frauen mit Schmerzmitteln entgegenzuwirken. Denn wie etwa der Berufsverband deutscher Internistinnen und Internisten auf seiner Homepage erläutert: Schmerzen längerfristig unbehandelt zu lassen kann schwerwiegende Folgen haben. Der Schmerz kann chronisch werden und wird dann noch schwerer zu behandeln. Ständiger Schmerz macht zudem häufig depressiv, ängstlich und verzweifelt.

Nur zum Teil sonnig!

Vorhersage

Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen unser Wetter. Im Herbst gibt es aber bei dieser Wetterlage häufig zum Teil recht hartnäckige Nebel- oder Hochnebelfelder über den Niederungen. Außerhalb des Hochnebels scheint aber die Sonne.

Biowetter

Die meisten Wetterfühligen können die auftretenden Biowetterreize recht gut ausgleichen und haben somit kaum Probleme. Lediglich sehr empfindliche Personen könnten da und dort wetterbedingt mit Kopfschmerzen zu kämpfen haben.

Bauernregel

Ist's zu Allerheiligen rein, tritt Altweibersommer ein.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

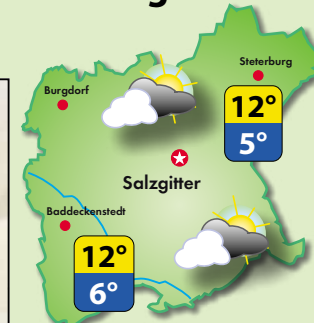
MAZDA PREMIERENTAGE
VOM 21.10. BIS 09.11.2024

DER NEUE MAZDA CX-80. EINE PREMIERE. VIELE OPTIONEN.
Unser eleganter Crossover mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen wartet auf Sie. Ob Privat- oder Gewerbekunde, Sie bekommen mit dem eleganten neuen Mazda CX-80 das Mazda Care Wartungspaket geschenkt.

Informationen zum Energieverbrauch, elektrischer Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

AUTOHAUS PISKE GMBH
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Telefon 05331/97020
AUTOHAUS AM SEE · ROBIN HENTIG GMBH
Leibnizstraße 8 · 38228 Salzgitter · Telefon 05341/58522

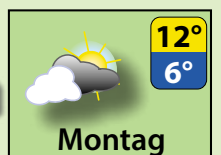
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 1.11.2024



Die Zeichen stehen auf Eskalation

Der **Tarifstreit** zwischen IG Metall und Volkswagen befindet sich in der zweiten Runde

Warnstreiks und laute Proteste in Salzgitter

Nach den ergebnislosen Verhandlungen zwischen IG Metall und Arbeitgebern der Metall- und Elektroindustrie haben auch Beschäftigte in Salzgitter ihre Arbeit niedergelegt. In der Nacht auf den 29. Oktober endete die Friedenspflicht. Rund 2.000 Frauen und Männer aus der Nacht- und Frühschicht bei MAN, Bosch, Magna und Voith vertraten lautstark bei Warnstreiks und Frühschlusskationen ihre Forderung nach sieben Prozent mehr Entgelt und höheren Ausbildungsvergütungen. Sie protestieren gegen das nach ihren Worten „magere“ Angebot der Arbeitgeber. Das beläuft sich auf 1,7 Prozent zum 1. Juli 2025 und weiteren 1,9 Prozent zum 1. Juli 2026, bei einer Tarifvertragslaufzeit von 27 Monaten. „Das Angebot der Arbeitgeber hätte im Resultat einen Reallohnverlust der Beschäftigten zur Folge. Das ist für uns nicht akzeptabel. Es bleibt weit hinter dem zurück, was in einer schwächelnden wirtschaftlichen Lage angebracht wäre, um die Kaufkraft der Privathaushalte anzukurbeln. Wir fordern die Arbeitgeber auf, ihr Angebot deutlich zu verbessern,“ so Marion Koslowski-Kuzu, Kassiererin und Mitglied der Geschäftsführung der IG Metall Salzgitter-Peine.

Salzgitter. Die Fronten sind verhärtet im Tarifstreit zwischen Volkswagen und der IG Metall. Jedenfalls war zum Redaktionsschluss am Mittwoch die zweite Runde noch nicht beendet. Aber schon der Start deutete darauf hin, dass beide Seiten sich wieder ergebnislos von den Stühlen erheben könnten. Jedenfalls ging es los mit einer deutlichen Drohung: Die Arbeitnehmerseite drohte vor dem Gang in den Verhandlungsraum mit Gesprächsabbruch und Warnstreiks ab 1. Dezember, sollte VW nicht endlich bereit sein, über ein „tragfähiges Zukunftskonzept für allen deutschen Standorte“ zu verhandeln. Das sagten IG Metall-Verhandlungsführer Thorsten Gröger und VW-Betriebsrats-Chefin Daniela Cavallo.

VW-Verhandlungsführer Arne Meiswinkel wies in seinem Statement auf die „angespannte Lage bei Volkswagen“ hin und forderte ein „gemeinsames und konsequentes Handeln“ beider Seiten. Laut Personalvorstand spitze sich die wirtschaftliche Lage der Volkswagen AG weiter zu. Er verwies damit indirekt auf die schwachen Zahlen der ersten neun Monate, die der Konzern kurz vor dem Verhandlungsstart präsentierte. Arne Meiswinkel wiederholte seine Sicht der Dinge. „Wir müssen die Kosten senken, damit wir in unsere Zukunft investieren können.“

Kurz nach ihm traten Daniela Cavallo und Thorsten Gröger vor die Mikrofone: „Uns ist die schwierige Situation von Volkswagen bewusst“, betonte die Betriebsrats-Chefin. Gerade deshalb wolle die Belegschaft endlich wissen: „Wie geht es bei Volkswagen weiter?“ Sie forderte von der Unternehmens-



Aktion „5 vor 12“: Betriebsratsvorsitzender Björn Harmening informiert die Belegschaft am Tor 1 des VW-Standortes Salzgitter über mögliche Pläne der Konzernspitze.

FOTO: SZ-PA/RK

seite, endlich gemeinsam mit dem Betriebsrat und der IG Metall ein „tragfähiges Zukunftskonzept“ zu erarbeiten. VW brauche endlich Produkte, „die beim Kunden Zuspruch finden“. Im VW-Konzern müsse man endlich „maximal“ Synergien nutzen.

Daniela Cavallo betonte: „Wir werden nicht nur über Arbeits- und Fabrikkosten reden.“ Denn die Arbeitskosten in Deutschland seien schon immer höher gewesen als in anderen Ländern. Trotzdem könne man in Wolfsburg mit dem Tiguan ein sehr gut verkauftes, margenstarkes Auto bauen. „Es ist also möglich“, sagte sie. Andererseits sei nicht nur Volkswagen in einer schwierigen wirtschaftlichen Lage: Anderen Herstellern gehe es ähnlich.

Für die IG Metall sprach Thorsten Gröger von einer „sehr ange-

spannten Situation“, die VW-Belegschaft „macht sich große Sorgen“. Er erwarte von Volkswagen die Bereitschaft zu ernsthaften Verhandlungen. Sehe er die nicht, so der Gewerkschafter, „werden wir die weitere Eskalation planen“. Ende November läuft die Friedenspflicht aus. Ab dem 1. Dezember sind Warnstreiks möglich.

Thomas Gröger: Die VW-Belegschaft und die IG Metall seien bereit dazu.

Dass auch in Salzgitter viele Jobs auf der Streichliste stehen könnten, hatte Salzgitters VW-Betriebsratsvorsitzender Björn Harmening auf einer Protestveranstaltung am Montag am Tor 1 mitgeteilt. Er informierte die Beschäftigten dort über die Krisengespräche und erinnerte daran, dass es nur noch einen Zellfertigungsblock in Salzgitter geben könnte, somit nur noch 50 Prozent der ursprünglich zugesagten Kapazitäten an dem Standort aufgebaut würden. „Dies stellt eine deutliche Kampfansage an die Belegschaft des Werkes dar und bricht mit Vereinbarungen“, so Björn Harmening. Der Betriebsrat fordere die Sicherung aller Standorte, die Beibehaltung der Beschäftigungssicherung sowie ausreichende und verlässliche Zusagen für die Standortbelegungen und eine einheitliche Steuerung der Marken durch den Konzernvorstand. Er versprach: „Mit dem Betriebsrat wird es keine Standortschließungen geben, und die Kollegen und Kolleginnen werden notfalls erbitterten Widerstand gegen derartige Pläne leisten.“

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das **Abdichtungssystem** Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68

www.das-abdichtungssystem.de

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de



- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)

- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

TAG wohnen

Herbst-
angebote
für die ganze
Familie!

Infos unter: www.tagwohnen.de

Mit viel Gefühl und Energie

Das **Quartett teget und Lisa Strat** kommen am 8. November in die Kniki

Salzgitter. Dieses Quartett hat „nichts als Glück im Sinn“. So lautet jedenfalls der Titel der Tour, mit der die Band teget am Freitag, 8. November, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad gastiert. Seit April 2023 tritt sie mit ihrem neuen Programm auf,

das mit gefühlvollen Balladen, energetischem Pop und virtuos-sen Gitarrensolis beim Publikum für einen Endorphin-Schub sorgen soll.

„Wer teget einmal live erlebt hat, weiß schnell, warum die Band um Frontmann Brian Taylor vor der Bühne immen-

sen Anklang findet“, heißt es in der Vorschau. Die Gäste dürften sich demnach auf einen wunderbaren Mix aus nostalgischen Klängen der 80er und 90er freuen, gepaart mit zeitgemäßem und ehrlichem Pop. Alles zusammen „bringt das Publikum auf ein neues, aber dennoch

gewohntes und geliebtes Level“. teget beweisen in vielen Club-Gigs und Festivals quer durch Deutschland immer wieder ihre souveräne Live-Performance sowie den mitreißenden Kontakt zum Publikum. „Musikfans können sich auf einen einzigartigen Gitarrensound freuen.“

Und die Musiker bringen jemanden mit, der in Salzgitter durchaus bekannt und beliebt ist. Die Multi-Instrumentalistin Lisa Strat ersetzt mit ihrer energiegeladenen Performance und ihrer Bühnenpräsenz eine ganze

Band. Ihren ersten Auftritt hatte die Solokünstlerin im Sommer 2020 beim Salzig Bandcontest in Salzgitter. Die Autodidaktin präsentiert an dem Abend ihr breites musikalisches Spektrum i einem Crossover-Mix aus Indie, Folk und Elektronik mittels Beatbox und dem Einsatz verschiedener Instrumente wie Gitarre, Bass, Schlagzeug, Perkussion, Piano, Synthesizer und Trompete. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18,80 Euro unter www.reservix.de, an der Abendkasse kosten sie 20.



Nichts als Glück im Sinn: Die Band teget kündigt einen Mix aus nostalgischen Klängen der 80er und 90er an gepaart mit zeitgemäßem und ehrlichem Pop.

FOTO: PRIVAT

Gültig von Mo. 04.11.2024 bis Sa. 09.11.2024*

| | | |
|---|---|--|
| Schweinenacken mit Knochen 1 kg 4,99 | Rinderbeinscheiben 1 kg 6,99 | Frische Hähnchenunterkeule Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,99 |
| Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg 2,29 | Stint 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 4,99 | Zanderfilets, mit Haut, geschuppt, glasiert, und tiefgefroren 450 g Btl., 1 kg = 13,76 6,19 |
| Presssack nach rumänischer Art "DA" 400 g St., 1 kg = 6,98 2,79 | Eingelegte Tomaten, süß-sauer, pasteurisiert. 900 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,67 1,65 | Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" versch. Sorten , 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,43 1,99 |
| | | Gezuckerte Kondensmilch "Sguschönka" 8% Fett 397 g Dose, 1 kg = 3,03 1,39 |
| Teigtaschen "Wareniki" mit Kartoffelfüllung 500 g Pack., 1 kg = 3,38 1,69 | Würstchen "Sosiski Doktorskie" im Schälldarm 950 g Pack., 1 kg = 5,26 4,99 | Speck vom Fass – Schweinebauchspeck vorgegart, gesalzen und gewürzt 100 g, 1 kg = 10,50 1,05 |
| | | Geflügelsülze mit Schweinegelatine "Kurzczak w rosole" 100 g, 1 kg = 7,90 0,79 |
| Schaumzuckerwarenkonfekt "Mleczko Wyborne" mit Sahnegeschmack oder mit Vanillegeschmack in Schokolade 400 g Pack., 1 kg = 8,98 3,59 | Kekse "Bumuka" versch. Sorten , 200 g Pack., 1 kg = 4,25 0,85 | Armenischer Brandy "Old Country" 8 Jahre , 40% vol 0,5 L Fl., 1 L = 24,50 12,25 |
| | | Spirituose "PEPPER AND HONEY" 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 5,99 |
| | | Vodka "Da" , 40% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 9,58 4,79 |

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krüggarten 79,
38228 Salzgitter



Mo - Fr: 09:00 - 19:00

Sa: 09:00 - 18:00



05341 - 2259420

www.mixmarkt.eu

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für teget am Freitag, 8. November 2024, um 20 Uhr in der Kniki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 2. und 3. November 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Über Erbfolge und Testament

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat noch freie Plätze in dem Vortrag „Gesetzliche Erbfolge – Erstellung von Testamenten“ am Dienstag, 5. November, von 18.30 bis 21 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Dabei wird die gesetzliche Erbfolge und die Möglichkeiten abweichender eigener Gestaltungen

durch testamentarische Verfügungen erläutert.

Die Teilnahme kostet 16,50 Euro. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Telefon (05341) 839-3604.

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Der Endlager-Bau geht weiter

Schacht KONRAD: Die BGE sieht keine Anhaltspunkte für sicherheitsrelevante Bedenken

Salzgitter. Wie sicher ist der Betrieb eines atomaren Endlagers in Schacht KONRAD? Eine Antwort darauf soll eine externe Untersuchung geben, die sich mittlerweile in der zweiten Phase befindet und der Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) erste Ergebnisse vorgestellt hat. Wie die genau aussehen, wird erst nächstes Jahr bekannt gegeben, heißt es in einer Pressemitteilung. Allerdings gibt es laut BGE keine Anhaltspunkte dafür, dass die bei der Genehmigung des Endlagers 2002 relevanten sicherheitstechnischen Anforderungen nicht dem heutigen Stand von Wissenschaft und Technik entsprechen.

Die BGE hält weiter am Bau des Endlagers KONRAD in Salzgitter fest, der sich „auf der Zielgeraden“ befinde. Anfang der 2030er Jahre sollen dort die ersten schwach- und mittlerradioaktiven Abfälle landen. Da der Planfeststellungsbeschluss schon 22 Jahre zurück liegt, lässt die BGE die sicherheitstechnischen Anforderungen nach dem Stand von Wissenschaft und Technik (kurz: ÜSiKo) überprüfen. Die Erkenntnisse fließen gegebenenfalls in die Planungen und den Bau des Endlagers ein, heißt es. Die vorläufigen Ergebnisse der zweiten Phase wurden in Braunschweig vorgestellt und mit rund 60 Gästen aus der Fachöffentlichkeit diskutiert.

Bundesgesellschaft gab die Studie in Auftrag

Bei der ÜSiKo handelt es sich um eine eigenverantwortlich von der BGE in Auftrag gegebene Studie. In der ersten Phase wurden mögliche sicherheitsrelevante Überprüfungsbedarfe im Vergleich zum aktuellen Stand von Wissenschaft und Technik ermittelt, die in Bezug auf die Anforderungen an ein heute neu zu genehmigen-



Die Bauarbeiten im Schacht Konrad gehen weiter: Die externe Untersuchung hat laut BGE keine sicherheitsrelevanten Bedenken zu Tage gefördert.

FOTO: SZ-PA/RK

des Endlager verändert sind und bei denen eine sicherheitstechnische Relevanz in einigen Punkten nicht von vornherein verneint werden kann. Was genau das für den Bau des Endlagers KONRAD bedeuten kann, wurde jetzt in Phase 2 untersucht.

Dabei ging es um insgesamt 36 Überprüfungsbedarfe ganz unterschiedlicher Natur. Für die Betriebsphase des Endlagers wurde zum Beispiel der Einsatz von Kollisionswarnsystemen an den untertägigen Einlagerungsfahrzeugen untersucht. In der Nachbetriebsphase des Endlagers wurde die Möglichkeit der Ausbreitung radioaktiver Gase im geologischen Untergrund überprüft. Die Vorsitzende der BGE-Geschäftsführung Iris Graffunder: „Wir haben detailliert untersuchen lassen, ob ein Fortschritt im Stand von Wissenschaft und Technik im Hinblick auf die Sicherheitsanalysen konkrete Auswirkungen auf die Sicherheit des Endlagers KONRAD haben könnte. Dafür gibt es

Stand heute keine Anhaltspunkte.“

Die zweite Phase der ÜSiKo wurde zudem wissenschaftlich unabhängig begleitet, so die BGE. Das vierköpfige Team mit Mitgliedern von den Universitäten Clausthal, Hannover und Jena und vom Öko-Institut e.V. wurde fortlaufend über die Bearbeitungsstände informiert und sprach Hinweise und Empfehlungen aus, griff jedoch in den Arbeitsprozess nicht anderweitig ein. Seine Einschätzungen werden in einem separaten Bericht zusammengefasst.

Laut BGE erklärte das wissenschaftliche Team bei der Veranstaltung in Braunschweig: „Nach Auffassung des Begleiteams wurden in der Phase 2 alle sicherheitsrelevanten Fragen aus der ersten Phase, die sich aus der Weiterentwicklung des Standes von Wissenschaft und Technik ergeben, umfassend untersucht, eingeordnet und bewertet. Aus der ÜSiKo ergeben sich keine Indizien, dass ein sicherer Betrieb

des Endlagers Konrad nicht möglich wäre.“

So geht es weiter: Die Gutachter werden das Feedback aus der Veranstaltung in ihre Analysen einarbeiten. Im Jahr 2025 sollen die finalen Berichte vorliegen und veröffentlicht werden. Mit diesen Berichten wird die BGE dann eine finale Bewertung der Phase 2 der ÜSiKo vornehmen und über das weitere Vorgehen entscheiden.

AG Schacht KONRAD: eine Irreführung der Öffentlichkeit

Die AG Schacht KONRAD, die den Umbau des Bergwerks zum Atomendlager aus Sicherheitsbedenken ablehnt und einen sofortigen Stopp der Arbeiten fordert, lässt an der ÜSiKo kein gutes Haar. „Eine Überprüfung nach Stand von Wissenschaft und Technik findet gar nicht statt“, schreibt Sprecher Ludwig Wasmus. Für eine solche Überprüfung müsste das Projekt an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bei der Endlagersu-

che gemessen werden. Die Gutachter haben laut AG-Stellungnahme aber lediglich geprüft, „ob Gesetze und Verordnungen eingehalten werden und sogar darauf verwiesen, dass für KONRAD die „Sicherheitskriterien der Reaktorsicherheits-Kommission für die Endlagerung radioaktiver Abfälle in einem Bergwerk vom 20. April 1983 zugrunde zu legen seien. Ludwig Wasmus: „Damit wird der Name des Projektes zu einer bewussten Irreführung der Öffentlichkeit.“

Schon bei der Vorstellung der Ergebnisse der Phase 1 vor mehr als vier Jahren hagelte es eine „grundsätzliche und sehr ausführliche Kritik“ am Vorgehen der Gutachter. Die Fehler von damals, wichtige Themen nicht behandelt oder für weitere Betrachtungen ausgeschlossen zu haben, ließen sich laut Ludwig Wasmus durch Phase 2 nicht mehr „heilen“. Grundlegende Bedingungen einer modernen Standortsuche werden vom Projekt KONRAD nicht erfüllt, so die AG, schwerwiegende Mängel spielten „bei der ÜSiKo keine Rolle und werden einfach ignoriert“.

„Die Datenlage über die Geologie von Schacht KONRAD ist mangelhaft. Sie stammt aus den 1930er und den 1980er Jahren“, schreibt die Arbeitsgemeinschaft. Eine 3-D-seismische Messung wie jetzt bei der ASSE II, die genaueren Aufschluss über die tatsächlichen geologischen Schichten und Störungen bringen kann, sei bei Schacht KONRAD nie durchgeführt worden. Auch die Langzeitberechnung für das Projekt stamme aus den 1980ern. Ludwig Wasmus: „Doch eine Forderung nach Erhebung neuer Daten und einer Langzeitsicherheitsberechnung nach heutigem Stand von Wissenschaft und Technik sucht man in den Gutachten vergebens.“

Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

Moderne 1-Zimmer-Apart-

ments im Betreuten Wohnen gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

Mehr Informationen unter:
advita Haus Salzgitter
Telefon: 05341 9022940
E-Mail: salzgitter@advita.de
www.advita.de

Jetzt unverbindlich informieren!
Tel 05341 9022940
salzgitter@advita.de

Betreutes Wohnen
im advita Haus Salzgitter

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita
PFLEGE

Über das Denken und das Leben

Schule einmal ganz anders: Ein **philosophischer Vormittag** für die fünften und sechsten Klassen in der Emil-Langen-Realschule

Salzgitter. Die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen der Emil-Langen-Realschule in Lebenstedt konnten sich auf einen besonderen Schulvormittag freuen. Zu ihnen kamen die „fuxundkauz“-Projekt-Gründerrinnen Miriam Holzapfel und Stefanie Segatz, die ausgestattet mit vielen Ideen, Gedanken und Fragen, einem Flipchart und nicht zuletzt dem projekteigenen, farbenfroh gestalteten Magazin „filofux“ schon sehr gespannt waren, wie die Kinder ihre „Denkshops“ annehmen und was sie daraus entwickeln würden.

Zu grundlegenden philosophischen Fragen wie „Wer bist du?“ für die 5. Klassen und „Was gehört zu einem guten Leben?“ für die 6. Klassen wollten die beiden Referentinnen auf spielerische Weise und im gemeinsamen Gespräch mit den Schülern und Schülerinnen das Denken in Bewegung bringen. Als Miriam Holzapfel und Stefanie Segatz dann in der Emil-Langen-Realschule in Lebenstedt ankamen, begann auch für sie eine besondere Veranstaltungswoche: Schon auf den Fluren wurden die beiden Referentinnen von mehreren Kindern freudig und gespannt begrüßt: Kein Wunder, hatten sie „fuxundkauz“ doch noch von deren letztem Besuch an ihrer Schule im vergangenen Herbst in guter Erinnerung.

In den 5. Klassen wurde zunächst in einem Stuhlkreis inmitten des Schulgebäudes Platz genommen – ideal für das anstehende Gesprächsformat, bei dem sich alle nicht nur bestmöglich zuhören, sondern auch gegenseitig sehen und frei miteinander kommunizieren sollten. Wieviel Spaß das macht und zum gegenseitigen Kennenlernen und Entdecken mancher Gemeinsamkeiten beitragen kann, erfuhren die Kinder sehr schnell. Es ging dabei um Intuition sowie ihrer Selbst- und Fremd-Wahrnehmung.

Die Kinder ließen sich Zeit bei ihren Überlegungen. Das Spiel diente aber nicht nur dazu, mehr voneinander zu erfahren, sondern auch als erster Einstieg in die Diskussion darüber, was einen Menschen grundsätzlich „ausmacht“ beziehungsweise in seiner Persönlichkeit beschreiben kann. Das Ergebnis: Nach dem ersten Teil dieser „außerplanmäßigen“ Schulstunde hing kein leeres Blatt mehr an der Tafel, sondern ein prall gefülltes Resümee des persönlichen



Ein besonderer Unterricht: Die Kinder an der Emil-Langen-Realschule beschäftigten sich zusammen mit dem fux-und-kauz-Duo auf spielerische und überraschende Weise mit den Fragen des Lebens.

FOTOS (2): SZ-PA/RK

„Denkshops“ der Kinder, das so unterschiedliche Elemente umfasste wie „Gefühle“, „Familie“, „Talent“, „Freunde“, „Verhalten (zu anderen)“, „Sprache“, „Seele“, „Körper“, „Ziele“, „Intelligenz“ oder auch „Charakter“.

Im zweiten Teil hatten die Kinder dann Gelegenheit, für sich allein in Einzel- oder Gruppenarbeit im „filofux“-Magazin zu schreiben und zu malen, das sich dem Ausgangsthema nochmal mit neuen Fragestellungen oder Denkaufgaben näherte. Auch hier blieb es wichtig, genau in sich hinein zu hören. Während sich die Schüler und Schülerinnen durch die bunten Seiten blättern, hatten sie auch die Möglichkeit, sich mit Miriam Holzapfel und Stefanie Segatz über ihre konkreten Antworten oder Überlegungen in ihrem persönlichen „filofux“-Heft auszutauschen.

Auf die abschließende Frage,

warum es ihrer Meinung nach wichtig sei, einander besser zu kennen, fanden die Kinder erstaunlich klare Antworten. „Damit wir unsere Grenzen kennen“ oder „Damit wir wissen, wie der oder die andere behandelt werden will“ lauteten zwei davon.

In den 6. Klassen stand ein anderes Thema im Mittelpunkt: „Das gute Leben“. Zum Warmwerden durften hier zunächst einmal Vermutungen über das Leben der anderen Anwesenden in den Raum gestellt werden. Da hieß es überlegen, warum man von jemandem annimmt, dass er oder sie es gut hat im Leben – und vor allem, warum. Eine Antwort auf die Frage, ob ihrer Meinung nach auch so etwas wie „Anstrengung“ wichtig für ein gutes Leben sei, erwies sich als gar nicht so einfach. Schließlich entschieden sich die Schüler und Schülerinnen für ein Sowohl-als-Auch: Wenn man dann Er-

folg habe, sei Anstrengung schon gut, wenn aber nicht, dann nicht.

An diesem Punkt der Diskussion waren die Sechsklässler aber schon bei der nächsten Impuls- und Spielrunde angelangt, die Stefanie Segatz und Miriam Holzapfel vorbereitet hatten und zum ersten Mal in der Praxis testeten: Thema waren Begriffe und die Relevanz für ein gutes Leben. „Freundschaft“ nahm für fast alle Kinder einen hohen Stellenwert ein, noch bedeutsamer aber schien die „Familie“. Bei ihr schwingte das Gefühl von Vertrauen und Verbundenheit mit, außerdem bringt die Familie jeder und jedem wichtige Grundlagen des Lebens bei und „man bekommt von dort viel Liebe“. Die Schüler und Schülerinnen bekamen aber auch Gelegenheit, eigene Ideen in Wort und Bild festzuhalten, was für sie zu einem guten Leben gehören sollte.

Erfolgreiche Zusammenarbeit

Das Projekt mit insgesamt acht philosophischen Denkshops konnte nach der sehr positiven Resonanz im vergangenen Jahr erneut in 2024 stattfinden dank der erfolgreichen Zusammenarbeit der Emil-Langen-Realschule, der beteiligten Lehrkräfte, des Literaturbüros im städtischen Fachdienst Kultur sowie den Gründerinnen von „fuxundkauz“, Miriam Holzapfel und Stefanie Segatz und maßgeblich der Bundeszentrale für politische Bildung, die diese Veranstaltungsreihe finanziell unterstützt hat.



Arbeitskreis richtet Workshop gegen rechte Parolen aus

Salzgitter. Einen Workshop gegen rechte und rassistische Parolen richtet der Arbeitskreis Stadtgeschichte am Dienstag, 5. November, von 17 bis 19 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte aus. Das Seminar lädt dazu ein, „Stammtischkämpfer*in“ zu werden und sich gegen Sprüche zu wehren, die auf der Arbeit, im Sportverein, in der Familie oder auf der Straße fallen. Das Seminar soll Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden und Position zu beziehen. In Theorie und Praxis werden gängige rechte Positionen untersucht und geübt, das Wort zu ergreifen und für solidarische Alternativen zu streiten statt für Ausgrenzung und Rassismus. Eine schriftliche Anmeldung im Vereinsbüro ist erforderlich unter anderem per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Die Zahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen ist auf 20 Personen beschränkt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ein Platz zum Gedenken in der Gedenkstätte

Salzgitter. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte weiht am Samstag, 9. November, von 15 bis 16 Uhr einen Gedenkbereich an der Gedenkstätte KZ Drütte ein. Dazu hält Julia Braun einen Vortrag zum Thema. Ob Gedenkstätten, Denkmäler oder Gespräche: Erinnern und Gedenken spielen in unsere Gesellschaft eine zentrale Rolle. Sie verknüpfen die Gegenwart mit der Vergangenheit und konservieren das Wissen über Geschehenes für kommende Generationen. Wie gedenken wir und was braucht es für eine aktive Kultur des Erinnerns? Diesen Fragen nähert sich die Referentin an. Anschließend wird der neu eingerichtete Gedenkbereich in der Gedenkstätte eröffnet. Anmeldungen im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an die Adresse info@gedenkstaette-salzgitter.de. Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Zugang erfolgt über Tor 1 der Salzgitter AG in der Eisenhüttenstraße in Watenstedt.

Herbstkonzert in der Andreaskirche

Salzgitter. Ein Solo-Konzert mit dem Titel „Autumn Leaves“ (Herbstblätter) ist in der St. Andreaskirche in Lebenstedt am Dienstag, 5. November, um 18 Uhr zu hören. Propsteikantorin Carmen Winkler bringt Kunstimmen der Romantik sowie thematisch passende Instrumentaltstücke zu Gehör. Abgerundet wird das Programm durch herbstliche Gedichte. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchenmusik wird gebeten.

Die Vorzüge der Solarenergie

So kann der **Sonnenstrom der Region Salzgitter** und gleichzeitig dem globalen Süden helfen

Salzgitter. Die Nutzung von günstiger Solarenergie boomt weltweit. Wie die Menschen in Salzgitter und im globalen Süden davon profitieren können, damit beschäftigt sich ein Informationsabend am Mittwoch, 6. November, von 18 bis 20 Uhr in der Kniestedter Kirche. „Wie Solarenergie die Welt verändert“ lautet der Titel der Veranstaltung, in der es um günstige Energie für unsere Region und Chancen für Afrika geht. Der Eintritt ist frei.

Klaus-Dieter Voß (BEH) informiert über dezentrale Energieversorgung mit Solarenergie in Bürgerhand, über die Nachhaltigkeit der Technologie und das Potenzial für die Region Salzgitter, Deutschland und Europa. Er stellt die BürgerEnergie Harz eG und ihre regionalen Projekte vor und die Bürgerwerke, die bundesweit den Ökostrom von Bürgerenergiegenossenschaften vertreiben. Aktuelle Entwicklungen in China und anderen Regionen Asiens, Australiens und Amerikas geben einen Eindruck, wie die Energiewende durch Solarenergie an Fahrt aufnimmt.

Prof. Dr. Wolfgang Schade (TU Clausthal, Fraunhofer HHI



Experte in Sachen Solarenergie: Prof. Dr. Wolfgang Schade bei der Veranstaltung "MachMit! Goslar" vor einem E-Tukut, das in der Form mit pv-gespeisten Batteriepacks in Afrika unterwegs ist.

FOTO: PRIVAT

Goslar) und sein Team von VoltaViewAfrica, einer gemeinnützigen Gesellschaft aus Goslar, zeigen mit Projekten in Tansania, Gambia und Senegal, welche Chancen sich im sonnenreichen Afrika durch Nutzung der Solarenergie ergeben. Besonders für die Menschen im ländlichen Subsahara-Afrika ohne Stromnetz und sauberes Trinkwasser ergeben sich durch

dezentrale Energie- und Mobilitätslösungen auf der Basis von Photovoltaik bessere Lebensbedingungen.

Außer der sicheren und bezahlbaren Versorgung mit Trinkwasser und Elektrizität durch Powerhouse-Anlagen und mobile Batterie-Packs ergeben sich ganz neue Möglichkeiten für Mobilität und wirtschaftliche Entwicklung.

Ehrenamtliche in Szene setzen

Der Bürgersender TV38 hat einen Filmwettbewerb ausgeschrieben / Teilnahme ist noch bis zum 15. November möglich

Salzgitter. Freiwillig tätige Menschen und ihren unermüdeten Einsatz zeigen: Das ist das Ziel des MUWI-Filmwettbewerbs, den der gemeinnützige Bürgersender TV38 ausrichtet. Noch bis zum 15. November können Teilnehmende aus dem gesamten Sendegebiet, das ist die Region 38 plus Peine, ihre Filmbeiträge über die Seite www.tv38.de hochladen. Zu gewinnen gibt es Sachpreise im Gesamtwert von 6.500 Euro.

Benannt ist der Wettbewerb nach MUWI, dem Maskottchen des regionalen TV-Senders. Das wurde nach zahlreichen Vorschlägen in einem gemeinsamen Workshop von TV38-Vorstand und hauptamtlichen Team geboren. Saskia Hoog, Vorstandsmitglied Marketing, und Geschäftsführer Jürgen Stricker sind überzeugt: „Unser sympathisch filmender Waschbär wird noch mehr Menschen für das Filmemachen und unseren Bürgersender begeistern. Jetzt rührt MUWI erstmal die Werbetrommel für unseren Filmwettbewerb. Einen besseren Einstand als Maskottchen kann's kaum geben.“

Werbung für den Wettbewerb macht MUWI nicht nur auf den TV38-Kanälen wie Kabel-TV, unter www.tv38.de und auf Social Media,



Dreh bei der DLRG Salzgitter in Lebenstedt: Die Ehrenamtlichen Henrik Stenzel, Ronald Fiol und Laura Dörschlag haben am Salzgittersee eine Szene für ihren möglichen Film geprobt. Aufgezeichnet von Timo Bernhardt.

FOTO: TV38/RUDI KARLICEK

sondern auch auf Litfaßsäulen und anderswo in der Region. Fred Bärbock, Vorstandsvorsitzender TV38, stellt heraus, warum das Ehrenamt Thema des MUWI-Filmwettbewerbs ist. „Was wäre unsere Region ohne die vielen Freiwilligen? Auch TV38 lebt von und für Leidenschaften, die ehrenamtlich und gemeinnützig sind, die in unserem Fall regionales Bürgerfernsehen, Informations- und Meinungsvielfalt voranbringen. Mit unserem Wettbewerb können filmbegeisterte Menschen ihre Freiwilligen vor Ort, das Ehrenamt überhaupt jetzt ganz besonders würdigen.“

Alle Teilnehmenden haben die Chance, hochwertige Preise zu gewinnen, gestiftet von der Hans und Helga Eckensberger-Stiftung aus Braunschweig. Für die fünf Erstplatzierten liegen Technikpakete bereit, vom hochwertigen Smartphone über Ringlichter und Handystative bis zu Greenscreens und Gimbals. Zudem werden unter allen Teilnehmenden zehn Sets mit je zwei Fachbüchern verlost. Teilnahmeabschluss ist der 15. November 2024.

Alle Informationen zum MUWI-Filmwettbewerb sind auf www.tv38.de zu finden

Ostfalia lädt ein zum „Studium unter der Lupe“

Informationstage der Hochschule laufen vom 11. bis 14. November

Salzgitter. Vom 11. bis 14. November 2024 können sich Studieninteressierte beim „Studium unter der Lupe“ direkt vor Ort über die Studiengänge der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften informieren. Alle zwölf Fakultäten stellen sich und ihre mehr als 60 Bachelorstudiengänge aus den Bereichen Technik, Wirtschaft, Informatik, Soziales sowie Medien und Design an einem der Tage vor.

An jedem der vier Standorte der Ostfalia – Wolfenbüttel, Wolfsburg, Salzgitter und Suderburg – können sich Studieninteressierte aus verschiedenen thematischen Schwerpunkten einen auswählen und unter anderem mit Schnuppervorlesungen, Laborveranstaltungen und Campusführungen einen Vormittag an der Hochschule erleben. Zusätzlich gibt es ein individuelles Programm für Begleitpersonen wie Lehrerinnen und Lehrer, Eltern oder andere Personen, die bei der Studienentscheidung zur Seite stehen wollen. Die Anmeldung für die verschiedenen Angebote läuft bereits. Schülerinnen und Schüler



„Studium unter Lupe“: Die Hochschulinformationstage vom 11. bis 14. November geben Einblick in das Studium an der Ostfalia.

FOTO: OSTFALIA

erhalten auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung für die Freistellung von der Schule. Mehr zum Programm und zur Anmeldung unter: www.ostfalia.de/lupe/



28473801_002424

MUSIK SHOW AUF EIS präsentiert von agenda production

EISKÖNIGIN 1&2

MIT MUSIK HIGHLIGHTS U.A. AUS FROZEN 1&2

Alle Songs LIVE!

SA · 22.02.2025 · 19 Uhr

CongressPark Wolfsburg

Tickets: 0761 888499 99

alle bekannten VVK-Stellen · www.eventim.de · www.reservix.de

24456501_002424

Eine geisterhafte Geschichte

Im Depot entdeckt: Das Städtische Museum Schloss Salder gräbt die „Spuklore“ aus

Salzgitter. Besser hätte die Präsentation zeitlich nicht passen können: Kurz vor Halloween konnten das Städtische Museum Schloss Salder und das Medienzentrum der Stadt den Gänsehaut-Fans eine besondere Überraschung vorstellen. Ab sofort ist in der Dauerausstellung ein wiederentdeckter Schatz mit geisterhafter Geschichte zu sehen: die „Spuklore“. Das ist kein verfluchter Wagen einer Untertagebahn, was ja auch nach Salzgitter passen würde, sondern ein Holzbrett, bemalt mit Kopf und Hals einer Frauenfigur, der „Lore“.

Viele Jahrzehnte lang lag die Figur gut verpackt im Museumsdepot, dabei ist ihre Geschichte einfach spannend: Die „Spuklore“ war einst eine lebensgroße Frauengestalt. Sie stand im Rose'schen Haus an der Marktstraße 2 in Salzgitter-Bad. Vor etwa 300 bis 400 Jahren malte sie irgendjemand auf ein grob in Form gehauenes Brett. Sie trug einen Rock und eine bunte Schürze, eine Hand hielt eine Schlüssel. Außerdem war die Gestalt an einer Achse drehbar. Warum, das ist vergessen. Angeblich wachte sie einst über die

Reichtümer der Hausbesitzer. Doch immer nachts, zur zehnten Stunde, kam Leben in das Standbild – und es durchwanderte die Räume. Viele haben sie dabei gesehen und sich fürchterlich erschreckt. Aber das war nicht alles, auch wenn das Personal irgendetwas Unrechtes plante oder faul und nachlässig war, dann konnte es sicher sein, nachts von der Lore besucht und furchtbar erschreckt zu werden. Am nächsten Morgen stand sie dann wieder still und stumm in ihrer Ecke und wachte mit durchdringendem Blick über alle, die ein- und ausgingen.

Das Grauen, das sie erregte, soll der „Spuk-Lore“ schließlich zum Verhängnis geworden sein. Um 1900 war im Rose'schen Haus eine Konservenfabrik. Die Mädchen, die dort arbeiteten, wohnten im Haus. Auch sie fürchteten das Standbild, vor allem, wenn sie zu spät nach Hause kamen. Deshalb wurde die „Spuklore“ schließlich sogar enthauptet. Um 1913 haben zwei wütende Waschfrauen sie zerschlagen. Der Körper wurde unter dem Waschkessel verbrannt. Nur der Kopf blieb erhalten, vor dem hatten sie doch zu viel Angst.



Eine gruselige Geschichte: So sieht der Kopf der „Spuklore“ aus, der im Museum Schloss Salder ausgestellt ist. FOTO: STADT SALZGITTER

Noch heute sind auf der Rückseite Axthiebe zu sehen. Durch den ersten Museumsleiter Franz Zobel kam das abgehaute Haupt dann ins Museum. Glück für alle, die die Lore nicht besuchen können: Sie selbst und ihre Geschichte ist auf dem Youtube-Kanal der Stadt Salzgitter zu sehen. Dann wird dort das neue „Kurzbesuch“-Video des Museums freigeschaltet.

Museumsleiter Arne Homann persönlich stellt hier das spannende Stück lokaler Geschichte vor. Er ist begeistert von dem wiederentdeckten Objekt: „Die Lore gehört einfach ins Museum, endlich stellen wir sie jetzt wieder aus.“ Und die Teamleiterin des Medienzentrums, Jeannette Rische, findet: „Diese Salzgitter-Story ist beinahe Hollywoodreif, keine Frage, dass wir dazu einen Film machen mussten.“ Aber ist die Geschichte wahr? Wer sich das fragt, sollte selbst ins Museum kommen und einen Blick in die tiefdunklen, seltsam lebendigen Augen des gemalten Gesichts der „Spuklore“ werfen.

Der Link zu dem „Kurzbesuch“-Video auf Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=1hmkZ_zvAKM

Getränkeland Sander
 Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

| | |
|--|---|
| Einbecker <small>Pils</small> 30x 0,33 l, 1 l = 1,26 € + 3,90 € Pfand | Feldschlößchen <small>Pilsener</small> 30x 0,33 l, 1 l = 1,21 € + 3,90 € Pfand |
| WOLTERS <small>Pilsener und Alkoholfrei</small> 24x 0,33 l, 1 l = 1,51 € + 3,42 € Pfand | Krombacher <small>verschiedene Sorten</small> 24x 0,33 l, 1 l = 1,89 € + 3,42 € Pfand 20x 0,50 l, 1 l = 1,50 € + 3,10 € Pfand |
| PAULANER <small>verschiedene Sorten</small> 20x 0,50 l, 1 l = 1,70 € + 3,10 € Pfand | Mönchshof <small>verschiedene Sorten</small> 20x 0,50 l, 1 l = 1,50 € + 4,50 € Pfand |
| VILSA <small>Classic, Medium und Naturell</small> 12x 0,70 l, 1 l = 0,65 € + 3,30 € Pfand | deit <small>verschiedene Sorten</small> 12x 1,00 l, 1 l = 0,83 € + 3,30 € Pfand |
| BAD HARZBURGER <small>Natürlich aus dem Harz</small> <small>Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig</small> 12x 0,70 l, 1 l = 0,53 € + 3,30 € Pfand | GEROLSTEINER <small>Classic, Medium und Naturell</small> 12x 1,00 l, 1 l = 0,67 € + 3,30 € Pfand |
| PYRMONT <small>verschiedene Sorten</small> 12x 1,00 l, 1 l = 0,58 € + 3,30 € Pfand | BLANKENBURGER <small>Kräuterhexe</small> 12x 0,7 l, 1 l = 1,07 € + 3,30 € Pfand |

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.

Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Angebote vom 02.11.2024 bis 15.11.2024

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

Hier schaue ich gerne rein!



58 Prozent der Bevölkerung blättern gern Prospekte durch, um auf Sonderangebote oder neue Produkte aufmerksam zu werden.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Eine Putzfrau ermittelt

Autorin **Mirjam Munter** liest in **Salzgitter-Bad** aus ihrem Buch „Mord und Wischmopp“

Salzgitter. Die gewitzte Reinigungskraft Pamela Schlonski steht im Mittelpunkt des spannenden wie unterhaltsamen Krimis „Mord und Wischmopp“. Die Autorin des Buches, Mirjam Munter, liest am Freitag, 15. November, um 18.30 Uhr, in der Stadtbibliothek in Salzgitter Bad aus ihrem Werk.

Pamela Schlonski betreibt am Rande des Ruhrgebiets die Putzfirma Sauberzauber. Sie hat eine große Klappe, aber auch ein scharfes Auge. Bei ihrer wöchentlichen Arbeit in den Vereinsräumen eines Fotoklubs entdeckt sie eines Tages den toten Vorsitzenden. Die Ermittlungen übernimmt der schweigsame Kommissar Lennard Vogt, der Pamelas Hinweisen nur widerwillig Aufmerksamkeit schenkt. Allerdings merkt er bald, dass die Putzfrau über untrüglichen Instinkt und Scharfsinn verfügt.

„Mord und Wischmopp“ ist der erste Fall für Pamela Schlonski, dem Mirjam Munter, alias Mirjam Müntefering, unter dem Titel „Der tote Weckmann“

Band 2 folgen ließ. Sie schreibt Geschichten aus allen Gebieten. Aus ihrer Feder gibt es Liebesromane, Entwicklungsromane, Selbstfindungsromane, Abenteuergeschichten und Ermittlungsromane für Menschen zwischen acht und 110 Jahren.

Weil sie in verschiedenen Genres unterwegs ist, legte sich Mirjam Müntefering verschiedene Pseudonyme zu: Als Mary E. Garner schreibt sie Fantasyromane, als Lotte Grünwald historische Sagas. Unter Pippa Watson und Rosie Adams gibt es von ihr Romance-Bücher, die in Südengland spielen. Unter Mirjam Munter veröffentlicht sie sogenannte Wohlfühlkrimis mit Charme und Witz und der Figur Pamela Schlonski.

Karten für die Lesung gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Stadtbibliothek Lebensstedt und Salzgitter-Bad (Tageskasse zwölf Euro). Anmeldungen sind möglich unter Tel. (05341) 839 3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.



Stellt ihren Roman vor: Autorin Mirjam Munter liest am 15. November in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad. FOTO: WWW.SANDRAGRAFIE.DE

IGS richtet einen Adventsmarkt aus

Salzgitter. Die IGS Salzgitter richtet am Sonntag, 10. November, von 11 bis 17 Uhr zum elften Male einen Adventsmarkt aus. Mehr als 25 Aussteller präsentieren dekorative Schmuckstücke und regen zu Geschenkideen an. Ein abwechslungsreiches Kaffee- und Kuchenangebot soll zum Verweilen einladen. Der Eintritt ist frei.

Mit Yoga-Training ins Gleichgewicht

Salzgitter. Yoga am Morgen für Erwachsene lautet ein neues Kursangebot der Katholischen FABI in der Salderschen Straße 3 in Lebenstedt. Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft das Training dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Yoga bietet damit eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Termin sind immer dienstags von 10.15 bis 11.15 Uhr. Die Kosten für sechs Treffen belaufen sich auf 60 Euro. Anmeldung per E-Mail an info@kathfabisalzgitter.de oder unter Telefon (05341) 45682.

Hallo Salzgitter! Sichere dir einen 5 € Gutschein!

5€ Gutschein*

Ab einem Einkaufswert*
von 50 € erhältst du vom
04.11. bis 09.11.2024
einen Warengutschein in
Höhe von 5 € auf deinen
nächsten Einkauf ab 20€**!

Achte auf
deinen
Kassenbon



*Diesen kannst Du bis zum 16.11.2024 in deinem REWE Center, Schäferwiese 15, 38239 Salzgitter bei deinem nächsten Einkauf ab einem Einkaufswert von 20 € einlösen. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.



Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

Die REWE App
Alle Angebote immer dabei.

[rewe.de](https://www.rewe.de)

Erste Bande nach Kanada

Eine Delegation aus Salzgitter besucht den **neuen PowerCo-Standort St. Thomas**



Die Arbeiten haben noch nicht begonnen: Oberbürgermeister Frank Klingebiel und die Delegation aus Salzgitter sehen sich mit PowerCo-Leuten das freie Gelände für die neue Giga-Zellfabrik in Kanada an. FOTO: ST. THOMAS

Salzgitter. Da könnte sich eine Partnerschaft in Übersee anbieten. Die Stadt Salzgitter hat erste Bande geknüpft mit St. Thomas im Südwesten von Ontario in Kanada. Oberbürgermeister Frank Klingebiel folgte einer Einladung seines Amtskollegen Joe Preston und besuchte die Stadt im Bundesstaat Ontario. Mit ihm reisten die Fraktionsvorsitzenden Frank Miska (SPD) und Thomas Huppertz (CDU), die Fachbereichsleiterin für strategische Planung und Kommunikation Simone Kessner und der Referenten für Städtepartnerschaften und internationale Beziehungen, Rüdiger Skopek.

Ähnlich wie auch im spanischen Sagunto wird PowerCo, eine Tochtergesellschaft der Volkswagen AG, auch in St. Thomas eine Batteriezellfabrik errichten. Vor gut zwei Jahren startete PowerCo seine weltweite Batterieoffensive. Im Sommer 2022 fiel bereits in Salzgitter der Startschuss für den Bau der ersten eigenen Giga-Zellfabrik, die als Blaupause für künftige Werke dienen soll. Neun Monate später war es dann im spanischen Sagunto soweit, im Dezember 2023 war dann im kanadischen St. Thomas die Standortvorbereitung für die Giga-Zellfabrik abgeschlossen.

Zum Gedankenaustausch beim Oberbürgermeister

Diesen Zeitpunkt nutzte Bürgermeister Joe Preston nicht nur

für einen Besuch bei PowerCo in Salzgitter, sondern auch für einen Besuch und Gedankenaustausch mit Oberbürgermeister Frank Klingebiel. Begleitet wurde Joe Preston von Sean Dyke, CEO der Wirtschaftsförderungsgesellschaft, und der Stadtbeauftragten Sandra Datars Bere. Der Austausch war intensiv und freundschaftlich, das Interesse füreinander groß.

Dass es nicht bei diesem ersten Kennenlernen bleiben sollte, war schnell klar. So ließ auch die Gegeneinladung nicht lange auf sich warten. Die fünfköpfige Delegation aus Salzgitter hatte wichtige Fragen im Gepäck. Was gibt es Verbindendes, wo sind die Unterschiede und was könnte sich aus diesem ersten Kontakt entwickeln? Eine Gemeinsamkeit war sehr schnell klar: Beide Städte sind wichtige Standorte für den zukunftsweisenden industriellen Transformationsprozess.

St. Thomas trägt den Titel „railwayCity“

St. Thomas kommt auf etwas mehr als 40.000 Einwohner und Einwohnerinnen. Es ist eine eigenständige Gemeinde im Verwaltungszentrum von Elgin County und mit seiner Lage auf halber Strecke zwischen Detroit (USA) und Buffalo (USA) ein bedeutender Industriestandort. Lange geprägt von der Eisenbahn und immer noch stolz auf den Titel „railwayCity“ gewann Mitte der

1950 Jahre jedoch die Automobilindustrie mit ihren Zulieferbetrieben in dem Ort immer mehr an Bedeutung.

Nicht nur die Entwicklung in der Automobilindustrie, sondern die veränderten globalen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen stellen beide Städte aktuell vor enorme Herausforderungen. Vieles spricht dafür, sich miteinander zu vernetzen, darüber waren sich Frank Klingebiel und Joe Preston schnell einig trotz einer Distanz von 6.500 Kilometern.

Gemeinsame Werte können die Kilometer überbrücken

„Der Glaube an gemeinsame Werte und das ernsthafte Interesse aneinander zählen mehr als vermeintlich trennende Kilometer. Sich miteinander zu vernetzen, sich auszutauschen - persönlich oder digital - all das ist heute schnell und unkompliziert möglich und bietet die wichtige Chance, über den Tellerrand zu schauen und voneinander zu lernen“, heißt es in einer Erklärung.

Und voneinander gelernt und viel voneinander erfahren hat die Salzgitteraner Delegation bei ihrem ersten Besuch in St. Thomas. Ein welcome-Dinner mit Joe Preston, allen acht Ratsmitgliedern und wichtigen Entscheidungsträgern aus Wirtschaft und Gesellschaft stand zum Start des Delegationsbesuches auf dem Programm. Der nächste Tag stand ganz im Zei-

chen der Erkundung von PowerCo Kanada: ein Besuch der gigantischen Fläche, auf der die Giga-Zellfabrik vor den Toren der Stadt entstehen wird, und ein intensiver Austausch in der PowerCo-Zentrale.

Ambitioniertes Besuchsprogramm und lebhaft Diskussionen

Das Wahrzeichen von St. Thomas, eine lebensgroße Statue des 1885 von einem Güterzug erfassten Zirkuselefanten Jumbo, der in Kanada einzigartige Elevated Park, geschaffen auf einer ausgerichteten Eisenbahnbrücke, und das historische Rathaus waren nur einige weitere Stationen des ambitionierten Besuchsprogramms. Besonders die Aktivitäten der Wirtschaftsförderungsgesellschaft und des Rates zur Belebung der Innenstadt von St. Thomas wurden lebhaft diskutiert.

Zwischen den einzelnen Programmpunkten gab es genug Zeit, um sich darüber auszutauschen, in welchen Feldern eine künftige Zusammenarbeit möglich sein könnte. Die Bereiche Bildung, Soziales, Kultur und Sport gerieten schnell in den Fokus. „Etablierte Städtepartnerschaften und beginnende Städtefreundschaften müssen mit Leben erfüllt werden“, das stellten Frank Klingebiel und Joe Preston übereinstimmend fest und bekräftigten den Wunsch, die begonnenen Kontakte zu intensivieren.

Salzgitter-Chöre laden ein zum Herbstkonzert

Salzgitter. Die Salzgitter-Chöre laden für Sonntag, 10. November, um 15 Uhr zum Herbstkonzert in die Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt ein. Es werden sieben der 13 Chöre auftreten und einen bunten Strauß präsentieren aus sakralen Liedern mit einer Mischung von Volksliedern und allseits bekannter Schlager und Popsongs. Mit an Bord ist nach einigen Jahren der Abwesenheit wieder der Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter. Die Chorklasse der Grundschule Ostertal ist bereits zum dritten Mal zu Gast. Die Kinder tragen ihre Lieder mit Bewegung, Gestik und Mimik vor. Als „wunderbare Unterbrechung“ der Gesangsbeiträge werden Martin Bujara an der Orgel und sein Sohn Leonard an der Trompete drei Arrangements präsentieren, wobei ein Stück der Beatles in der Kombination der Instrumente besonders neugierig macht. Zum Abschluss singen alle anwesenden Chöre „Singen bringt Freude ins Herz“. Sie setzen dabei auch auf starke Unterstützung des Publikums. Alle Formationen haben sich in den vergangenen Monaten intensiv auf ihren Auftritt vorbereitet und freuen sich, den Zuhörern einen unterhaltsamen Nachmittag zu bieten.

Rockband und Gitarrist zu Gast im Pferdestall

Salzgitter. Die Rock-Coverband Behind The Rhythm lädt unter dem Motto „aus Salzgitter für Salzgitter“ für Samstag, 2. November, zur „Rock Night“ in den Pferdestall der Wasserburg Gebhardshagen ein. Sie verspricht eine „perfekte Mischung“ aus bekannten Evergreen-Rocksongs, aktuellen Hits und Liedern aus anderen Genres, die im rockigen Gewand zum Mitsingen und Tanzen animieren sollen. „Asskickin‘ Cover Rock im eigenen Stil von den 60ern bis heute“, nennen die Musiker ihr „authentisches, mitreißendes und druckvolles“ Programm. Einen Unterstützer hat die Band auch. „Davidganzprivat“ heit der Newcomer, der normalerweise als Sänger und Gitarrist der Braunschweiger Metal-Band Means to Collapse unterwegs ist. Er will das Publikum mit re-arrangierten Covers auf der Akustik-Gitarre verführen, der sich irgendwo zwischen Rock und Pop bewegt und vielleicht auch mal Metal oder Folk streift. „Immer intim und eingängig zum Entspannen, Feiern und Mitsingen.“ Der Eintritt kostet im Vorverkauf im Lesenzeichen in Salzgitter-Bad oder in der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen zwölf Euro, an der Abendkasse sind es 15.

**Haustürabholung
zubuchbar!**

**2%
Frühbucherrabatt***

**Fordern Sie kostenlos unseren
neuen Sommerkatalog
an unter:
05302 - 920 200**



Eine bunte Reisevielfalt bietet unser neuer Sommerkatalog 2025!



Elbe, Moldau und die Schlösser Böhmens mit der MS Elbe Princesse II 7 Tage

Prag – Stechovice – Melnik – Prag

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 6 x Vollpension an Bord (Buffetfrühstück, Mittag- und Abendessen), beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag und endend mit dem Frühstück am 7. Tag ✓ 1 x Mittagessen in einem Restaurant ohne Getränke ✓ 1 x Gala-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ Getränke (Wein, Bier, Wasser, Softgetränke und 1 Espresso) während der Hauptmahlzeiten an Bord (Mittag- und Abendessen) ✓ Bargetränke (ausgenommen Getränke der Exklusivkarte) ✓ Ausflug Schloss Konopiště inkl. Führung ✓ Stadtführung Prag ✓ Ausflug Schloss Nelahozeves und Dvůrák-Haus inkl. Führung ✓ Ausflug Dresden inkl. Stadtführung und Mittagessen ✓ deutschsprachiger Gästeservice an Bord ✓ Bordveranstaltungen ✓ Audiokommunikationssystem bei Landausflügen ✓ je Kabine 1 x Reiseführer „Elbe & Moldau“ ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafengebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

01.10.-07.10.25

Hauptdeck 2.099,- € Oberdeck 2.399,- €



Mit Rad und Schiff entlang von Havel und Oder mit der MS Princess Stralsund – Lauterbach – Peenemünde – Zinnowitz – Stettin – Mescherin – Schwedt – Hohensaaten – Niederfinow – Eberswalde – Oranienburg – Berlin 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Programm gemäß Reiseverlauf von Stralsund nach Berlin (Termin 26.07. - 02.08.2025) oder von Berlin nach Stralsund (Termin 02.08. - 09.08.2025) ✓ Vollpension: 7 x Frühstück, 6 x Lunchpaket für Fahrradtouren oder Mittagssnack, 6 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag, 7 x 3-Gang-Abendessen ✓ Tägliche Kabinenreinigung, Bettwäsche- und Handtuchwechsel nach Bedarf ✓ 7-Gang-Unisex-Tourenräder ✓ Tägliche Radtourenbesprechung ✓ Ausführliche, digitale Reiseunterlagen, Navigations-App und GPS-Daten für die Radtouren ✓ SE-Tours Bordreiseleitung ✓ Alle Passagier- und Hafengebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

26.07.-02.08.25 (Stralsund – Berlin)/02.08.-09.08.25 (Berlin – Stralsund)

Hauptdeck 1.599,- € Oberdeck 2.099,- €



Den gesamten
Reiseverlauf
sehen Sie hier



Kroatiens Inselwelten 8 Tage

Cres – Losinj – Krk – Rab – Pag

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP in ***Hotels in Kärnten im DZ ✓ 5 x Ü/HP in ***Hotels in Kroatien im DZ ✓ Führungen Opatija, Mali Lošinj, Veli Lošinj, Rab, Pag und Zadar ✓ Fährüberfahrten lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.05.-02.06./08.09.-15.09.25

ab **1.199,- €**



Sommer in Großbritannien – Krimikreuzfahrt – Mein Schiff 3 13 Tage

Bremerhaven – Southampton/London – Portland – Bristol – Greenock/Edinburgh – Belfast – Invergordon – Bremerhaven

✓ Haustürservice & Transfer zum/ab Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 12 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ **PREMIUM ALLES INKLUSIVE** ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ Kostenlose Nutzung Fitness- & Saunabereich ✓ Vielfältige Sportkurse ✓ Lesungen und Kinoabende zu den britischen Kriminalromanen ✓ Kaffeegenuss in der Kabine ✓ 2 x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive *Reisepass erforderlich*

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

09.07.-21.07.25

| Innen | | Außen | | Balkon | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Doppel | Einzel | Doppel | Einzel | Doppel | Einzel |
| 2.399,- € | 4.139,- € | 2.749,- € | 4.769,- € | 3.179,- € | 5.179,- € |



Fuhrmann Mundstock Sommerkreuzfahrt – 10 Tage Mittelmeer – Mein Schiff Relax

Mallorca – La Spezia – Rom/Civitavecchia – Marseille – Barcelona – Valencia – Mallorca

✓ Haustürservice & Transfer zum/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ **PREMIUM ALLES INKLUSIVE** ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ Kostenlose Nutzung Fitness- & Saunabereich ✓ Kaffeegenuss in der Kabine ✓ 2 x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

27.07.-05.08.25

| Innen | | Außen | | Balkon | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Doppel | Einzel | Doppel | Einzel | Doppel | Einzel |
| 2.099,- € | 3.639,- € | 2.269,- € | 3.859,- € | 2.499,- € | 4.359,- € |



Gartenparadies Niederlande 5 Tage

Hollands märchenhafte Garten- und Schlösserwelt erwartet Sie

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ****Hotel De Werelt in Garderen im DZ ✓ Eintritt und Audio-Guide Paleis Het Loo ✓ Eintritt und Führung Openluchtmuseum ✓ Eintritt und Führung Gärten von Appelteren ✓ Stadtführung Utrecht ✓ Eintritt und Führung Kasteel De Haar ✓ Ausflug IJsselmeer mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Giethoorn ✓ Kaffee und Kuchen in Giethoorn ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.07.-13.07.25

ab **999,- €**



Mamma Mia! – Große Italienrundreise 13 Tage

Gardasee – Verona – Florenz – Capri – Amalfi – Sorrent – Rom – Venedig – Bozen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ in Oberbayern/Tirol ✓ 1 x Ü/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 2 x Ü/HP im DZ an der Versliaküste ✓ 3 x Ü/HP im DZ im Hotel Stabia in Castellammare di Stabia ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Ele Green Park Hotel Pamphili (oder vergleichbar) ✓ 1 x Ü/HP im DZ im Raum Rimini ✓ 1 x Ü/HP im DZ in Lido di Jesolo ✓ 1 x Weinprobe mit Imbiss im Raum Gardasee ✓ Stadtführungen Verona, Florenz, Sorrent, Rom, Perugia, Venedig und Bozen ✓ 1 x typisches Streetfood in Florenz inkl. ½ l Wasser ✓ Ausflüge: Capri mit Reiseleitung inkl. Schiffsfahrten und Transfer; Amalfiküste mit Reiseleitung mit örtlichem Bus inkl. Schiffsfahrt ✓ Besichtigung einer Limoncello-Manufaktur inkl. Verkostung ✓ Schiffsfahrten Tronchetto – Venedig – Punta Sabbioni ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.09.-02.10.25

ab **2.099,- €**



Das Beste aus 4-Ländern 7 Tage

Österreich – Italien – Schweiz – Deutschland

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Begrüßungsgetränk ✓ 6 x Ü/HP im ***Hotel Krone in Oberperfuss/Tirol im DZ ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ 1 x Kegelaabend im Hotel ✓ 1 x Eintritt Gärten Schloss Trauttmansdorff ✓ 1 x Besuch Südtiroler Weinkellerei mit Weinverkostung ✓ 1 x Eintritt Käseerei Appenzell mit Käseverkostung ✓ 1 x Besuch St. Gallen ✓ 1 x Stadtführung Innsbruck ✓ 1 x Eintritt Schloss Ambras ✓ 1 x Eintritt Swarovski Kristallwelten ✓ 1 x Audioguide Swarovski Kristallwelten ✓ 1 x Eintritt Schloss Linderhof ✓ 1 x Besuch Kloster Ettal ✓ 1 x Panorama-Silvretta-Erlebnisfahrt ✓ Besuch St. Anton ✓ ganztägige Reiseleitung vom 2.-6. Tag ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

02.08.-08.08.25

ab **1.099,- €**



SE(E)henswertes Süddeutschland 6 Tage

Zwischen Wipfeln und Gipfeln

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Vienna House Easy Landsberg im DZ in Landsberg ✓ 2 x Ü/HP im ****bigBOX ALLGÄU HOTEL im DZ im Allgäu ✓ Ausflug Ammersee und Starnberger See mit Reiseleitung ✓ 1 Std. Kurzfahrt auf dem Starnberger See ✓ Stadtrundgang Füssen ✓ 1 x Eintritt und ca. 30 Min. Besichtigung Schloss Neuschwanstein ✓ 1 Std. Kutschrundfahrt ab Schwangau ✓ Stadtrundgänge Landsberg am Lech und Kempten ✓ Schiffsfahrt Friedrichshafen – Meersburg ✓ Stadtrundgang Meersburg ✓ 1 x Eintritt und ca. 1,25 Std. „Weingeschichten“-Führung Schloss Salem inkl. 3er-Weinverkostung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.05.-31.05./04.07.-09.07.25

ab **999,- €**



Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • **www.fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

Zuhören und kreativ sein

Die **Evangelische Familienbildungsstätte** lädt an acht Sonntagen zu besonderen Lesungen ein

Salzgitter. Bis zu den Weihnachtsferien bietet die Evangelische Familienbildungsstätte (EFB) in Lebenstedt jeweils sonntags um 15 Uhr eine Kamishibai-Lesung mit passenden Kreativ- und Bastelaktion zu den jeweiligen Geschichten an. Angesprochen sind Kinder zwischen fünf und zehn Jahren. Leiterin Ramona Steinmann hofft, damit nicht nur die Freude an Büchern und Geschichten zu stärken, sondern auch einen Ort der Begegnung zu schaffen.

Los geht es am 3. November mit „Urmel aus dem Ei“, am 10. November folgt dann das Buch „So war das! Nein so!“. Höhepunkt in der Reihe dürfte der 17. November sein, wenn „Mayfaran und die verlorenen Drachen“ an der Reihe ist. Zu der Lesung erwartet die EFB nicht nur Autorin Ute Augstein in Salzgitter, sondern auch Künstlerin Tanja Ulrich, sie hat die Illustration erstellt. Es wird eine Mischung aus Lesung und Erzählung mit Zeichnung ge-



Kommen zur Lesung nach Salzgitter: Illustratorin Tanja Ulrich und Ute Augstein, Autorin des Buches „Mayfaran und die verlorenen Drachen“.

FOTO: PRIVAT

ben. Die Lesung wird wie auch an den anderen Tagen mit einem Bastelangebot abgerundet.

Weitere Termine sind am 24. November die „Freunde aus Müllewapp“, am 1. Dezember heißt es „Wem gehört der

Schnee?“, und am 8. Dezember ist „Der Gruffelo“ an der Reihe. Aus „Das Wasser gehört allen“ wird am 15. Dezember vorgelesen und am 22. Dezember geht es um „Ein Geschenk für den König“. Die ev. Arbeitsgemeinschaft Familie bezuschusst das

Projekt. „Wir freuen uns besonders, dass wir durch die Förderung ein für Familien kostenfreies Angebot schaffen können“, so Ramona Steinmann. Anmeldungen sind per Email an efbsalzgitter@lk-bs.de erwünscht, um die Aktionen planen zu können.

Spielenachmittag im Rathaus

Salzgitter. Malen, Basteln und Spielen ist angesagt am Samstag, 9. November, von 14 bis 18 Uhr im Rathaus in Lebenstedt. Der Präventionsrat Salzgitter lädt die Familien zu einem Spielenachmittag ein. Der Eintritt ist frei, Kaffee und Kuchen gibt es zu „kleinen Preisen“.

„Sicher im Netz“ mit der VHS

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem neuen Kurs „Sicher im Netz“ in der Reihe „Aktiv im Alter“ am Dienstag, 12. November, von 10 bis 12.30 Uhr in der Zentrale in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Es geht um praktische Tipps und Strategien, um ihre digitale Sicherheit zu erhöhen. In diesem Workshop erarbeitet die Gruppe Möglichkeiten, wie sich die Teilnehmenden vor Cyberangriffen schützen und ihre persönlichen Daten sicher verwalten können. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-3604. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es nicht so weit kommen!

Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es zu schmerzhaften Hämorrhoiden kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den

Reiz von außen braucht, um sich zu entleeren. Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanfte Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Bei ausreichender

Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Studien haben gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.*

Am meisten Sinn macht es daher, auf speziell aufeinander abgestimmte, pflanzliche Ballaststoffkombinationen (aus der Apotheke) zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es unterstützt sanft und natürlich.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker:
Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Am Ende bleibt keine Fragen offen

Wo in Salzgitter der Adel saß: **Geschichtsabend im Fürstensaal** lockt viele Interessierte an

Salzgitter. Geschichte zieht. Das ist jedenfalls die Erkenntnis aus dem ersten der drei Vortragsabende im Fürstensaal. Mehr als 80 Gäste hatten sich im Städtischen Museum Schloss Salder eingefunden, um sich mit dem Thema „Burgen-Schlösser-Herrenhäuser: Wo in Salzgitter der Adel saß“ zu befassen. Der voll besetzte Fürstensaal in dem historischen Gebäude bot dafür die perfekte Kulisse.

Das Alter der Zuhörerinnen und Zuhörer reichte von 16 bis 90 Jahre. Sie erhielten durch die insgesamt sieben fachlich fundierten Referate einen breiten Einblick in die generelle Entwicklung der europäischen Burg im Früh- und Hochmittelalter sowie die Situation im Nordharzvorland mit Fokus auf das heutige Stadtgebiet Salzgitters.

Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Stefan Klein führten Museumsleiter Arne Homann und Dr. Heiko Laß (Deutsche Burgenvereinigung) in die Veranstaltung ein. In den

ersten beiden Beiträgen „Die Burg vor der Burg“ (Museumsleiter Arne Homann) und „Früh- und hochmittelalterliche Entwicklung der Burgen“ (Dr. Christian Karl Frey/Museum Burg Brome), erfuhr das Publikum einiges zu den von Menschen seit der Jungsteinzeit angelegten verschiedenen Arten von Wehrbauten – und dem Werden der mittelalterlichen Burg.

Nach der Mittagspause stand dann „Das Nordharzvorland – Zu einer Burgenlandschaft des 10.-12. Jahrhunderts“ im Fokus. Dr. Markus C. Blaich (Niedersächsisches Landesamt für Denkmalpflege) entführte zu einigen besonders eindrücklichen Beispielen der Region. Ihm folgte die in Salzgitter bekannte Dr. Gudrun Pischke (Arbeitsgemeinschaft für Südniedersächsische Heimatforschung).

In ihrem Vortrag „Von hochmittelalterlichen Edelleuten und Ministerialen im späteren Salzgitter“ zeigte sie auf, wie



Großes Interesse: Dr. Heiko Laß (Deutsche Burgenvereinigung) begrüßt die Gäste im voll besetzten Fürstensaal im Schloss Salder.

FOTO: STADT SALZGITTER

komplex die soziale Situation im Adel der Zeit war und wie schwer – aber auch lohnend – es heute ist, die sozialen Strukturen der Zeit zu rekonstruieren. Fallbeispiele aus dem Salzgitter-

gebiet standen danach auf dem Programm. Berichtet wurde zu den Resultaten der archäologischen Untersuchungen an der frühmittelalterlichen Wallanlage der Steterburg (Tobias Uhlig,

Bezirksarchäologe Braunschweig), der Frühzeit der Burg Lichtenberg – inklusive einer neuen Rekonstruktion (Christoph Lücke, Denkmalpfleger Stadt Salzgitter) – sowie der Wallfahrtskirche von Engerode, bei der Museumsdirektor Arne Homann eine Frage in den Fokus rückte: „(K)ein umgebauter Wohnturm?“

Nach jedem Block wurde angeregt und lange diskutiert, wobei sich das Publikum und die Vortragenden sich intensiv austauschten, so dass am Ende keine Fragen offenblieben. Durchweg war zu hören, dass die beiden Folgeveranstaltungen 2025 und 2026 mit Spannung und Freude erwartet werden. Jeweils im Oktober werden erst das Spätmittelalter und ein Jahr später die Neuzeit behandelt, die genauen Termine stehen noch nicht fest. Kooperationspartner der Tagungsreihe sind der Förderkreis Schloss Salder, der Förderverein Burg Lichtenberg und der Geschichtsverein Salzgitter.



Kindergeburtstagsfeiern
ab 18,90 € pro Kind!
Anmeldungen unter der
Tel.: 05153 6874



**MIT DEUTSCHLANDS EINZIGER
INDOOR-WILDWASSERBAHN**
und vielen weiteren Attraktionen!

**DER INDOOR-FREIZEITPARK
FÜR WAHRE ABENTEURER**
- direkt neben dem Rasti-Land





Wir freuen uns auf euch! 🦖❤️

**Infos, Öffnungszeiten,
Preise:**



Kids-Dinoworld, Quanthofer Str. 9, 31020 Salzhemmendorf, 05153 6874,
info@kids-dinoworld.de, www.kids.dinoworld.de

www.kids-dinoworld.de

Ein Trend erobert die Reisewelt

Jomo-Travel: Diese Länder passen zum neuen Reisetrend

Ein Trend erobert die Reisewelt: Bei Jomo-Travel, kurz für „Joy of missing out“, steht Abschalten statt Abhetzen im Vordergrund. Wir verraten dir, wie der perfekte Jomo-Urlaub aussieht und in welchen Ländern das Abschalten besonders leicht gelingt.

Einfach mal nichts tun, ausschlafen, herunterfahren: So sieht der perfekte Jomo-Urlaub aus. Jomo ist die Abkürzung für „Joy of missing out“, also „die Freude, etwas zu verpassen“. Damit ist Jomo der Gegenentwurf zu „Fear of missing out“ (Fomo), die ständige Angst, etwas zu verpassen. Gerade im Zeitalter der digitalen Medien ist diese Angst bei vielen Menschen immer präsenter geworden. Denn wir neigen dazu, uns auf Social Media mit anderen zu vergleichen, und entwickeln das Gefühl, „mithalten zu müssen“.

Dass sich Jomo nun auch beim Reisen gegen Fomo durchsetzt, zeigt der neue Reisetrendreport Unpack'25 der Reiseanbieter „FeWo direkt“ und „Expedia“. Demnach wünschen sich 88 Prozent der deutschen Reisenden einen Jomo-Urlaub. Bei den jüngeren Befragten bis 34 Jahre sind es sogar 90 Prozent.

Bei einem Jomo-Urlaub wird der Druck, möglichst viel erleben zu müssen oder das perfekte Bild für Social Media zu schießen, bewusst zu Hause gelassen. Stattdessen geht es darum, auf die eigenen Bedürfnisse zu hören, sich zu entspannen und das



La Dolce Vita trifft auf Jomo: Espresso trinken und entspannen.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

Handy auch mal wegzulegen. Höchste Zeit also, den Trend einmal auszuprobieren und im Urlaub einen Gang herunterzufahren. In diesen fünf Ländern klappt das besonders gut:

1. Niederlande

„Niksen“ bedeutet Nichtstun auf Niederländisch – und hat sich seit einem viralen „New York Times“-Artikel der in den Niederlanden lebenden Polin Olga Mecking zu einem Lifestyle-Trend entwickelt. Beim Niksen geht es darum, ganz bewusst für sich zu sein und rein gar nichts zu tun. Wer das regelmäßig praktiziert, soll entspannter und im Anschluss sogar produktiver werden.

Da das Wort Niksen aus der niederländischen Sprache stammt, ist es nur logisch, dass sich die Niederlande optimal für

einen Jomo-Urlaub mit viel Zeit zum Niksen eignen. Gerade Unterkünfte entlang des Nordseestrandes laden zum Abschalten ein. Da stört es auch nicht, wenn das Wetter mal nicht mitspielt, im Gegenteil – dann wird es nur noch gemütlicher!

2. Dänemark

Auch die dänische Kultur hat einen Lifestyle-Trend hervorgebracht: „Hygge“ bedeutet übersetzt so viel wie Gemütlichkeit und beschreibt ein Gefühl der Geborgenheit und der Entspannung. Hygge heißt im Kern, sich um sich selbst zu kümmern und es sich bei gemüthlicher Atmosphäre allein oder mit den Liebsten gemütlich zu machen.

In Dänemark ist Hygge fest im Lebensstil und im Alltag der Einheimischen verankert. Das Hygge-Land eignet sich somit

perfekt für einen Jomo-Urlaub – nicht zuletzt auch wegen der vielen gemütlichen Kleinstädte, die zum Schlendern und Abschalten einladen. Besonders hyggelig ist Skagen, eine Kleinstadt am nördlichsten Zipfel Jütlands. Das idyllische Städtchen ist bekannt für seine langen Sandstrände und die gelb gekalkten Häuser.

3. Italien

„Il dolce fa niente“ ist ein bekanntes italienisches Sprichwort, das übersetzt so viel wie „das süße Nichtstun“ bedeutet. Ausspannen und Ausruhen sind feste Bestandteile der italienische Lebensart Dolce Vita, das süße Leben. Das bedeutet: mehr Gemütlichkeit im Alltag, langsamer leben und den Moment genießen. Bei einem Urlaub in Italien kommt die Freude am Verpassen also ganz von allein auf – bei einem ausgedehnten Abendessen, einem guten Buch in der Sonnenliege oder einer gemüthlichen Tasse Espresso am Morgen.

4. Österreich

Aus der Umfrage von „Expedia“ und „FeWo direkt“ geht hervor, dass 22 Prozent der Befragten für den Jomo-Urlaub ein Ferienhaus in den Bergen bevorzugen würden. Damit darf Österreich mit seinen vielen Chalets und Bergdörfern nicht auf dieser Liste fehlen.

Ein Urlaub in den Bergen ist eine wunderbare Möglichkeit, um einen Gang herunterzuschalten, die Natur zu genießen

und die Gedanken bei einer Wanderung schweifen zu lassen – um dann am nächsten Morgen entspannt auszuschlafen, nachdem die Bergluft dich am Abend zuvor müde ins Bett hat fallen lassen.

5. Finnland

Es gibt kaum etwas Entspannenderes als einen Gang in die Sauna – weshalb sich Finnland optimal für einen Jomo-Urlaub eignet. Denn dort hat das Sautieren eine lange Tradition, die Sauna ist aus der finnischen Kultur nicht wegzudenken. Fast jeder finnische Haushalt besitzt eine Sauna, aber auch in den meisten Schwimmbädern, Fitnessstudios und Hotels befinden sich die Schwitzstuben.

Die Sauna gilt in Finnland als Begegnungsort, anders als in Deutschland wird während des Schwitzens geredet und gelacht, zwischen den Saunagängen wird gegrillt, gegessen und getrunken. Wer sich ein Ferienhaus am See mietet, kann zur Abkühlung in das kalte Wasser springen, den Kreislauf anregen und Kraft mitten in der Natur tanken. Die Finninnen und Finnen scheinen jedenfalls zu wissen, wie ein entspanntes und zufriedenes Leben funktioniert: Im diesjährigen World Happiness Report wurde Finnland zum siebten Mal in Folge zum glücklichsten Land der Welt gewählt.

Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/reisetrend-jomo-travel



Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt





TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Ein Plädoyer für die Vielfalt

Fredenberg Forum zeigt Kindertheaterstück „Der kleine Seestern“

Salzgitter. Ein kindgerechtes Plädoyer für die Vielfalt ist in der Begegnungsstätte Brücke zu erleben. Das Fredenberg Forum präsentiert dort am Donnerstag, 14. November, um 10 Uhr mit dem „kleinen Seestern“ ein Schauspiel mit Figuren und Musik für Kinder ab vier Jahren. Es handelt von einem Seestern auf der Suche nach der Lösung des Rätsels seiner fünf Arme.

Da er seiner Wahrnehmung nach der einzige in seiner Umgebung mit dieser Besonderheit ist, fühlt er sich isoliert in der Meeresschnecke, der bissigen Muräne, dem flinken Thunfisch und auch zwei Gelehrten, Doktor Oktopus und Professor Krake, die ihm alle bei der Lösung des Rätsels aber



Im Gespräch mit Prof. Krake: Beim Kindertheater in der Brücke ist "Der kleine Seestern" zu sehen. FOTO: PRIVAT

nicht helfen können. Sie begegnen ihm mit Gleichgültigkeit, Unwissenheit und auch mit Ablehnung. Sie vertiefen seine Ratlosigkeit – und seine Einsamkeit.

Der kleine Seestern muss eine Weile lang suchen, bis er eine Antwort findet, die ihm hilft. Das Stück ist eine spielerische Aus-

einandersetzung mit Selbstakzeptanz und Resilienz. Andrea Fester und Joachim von Burchard erzählen die Geschichte in etwa 40 Minuten. Der Eintritt kostet fünf Euro pro Person. Reservierungen unter Tel. 05341/ 50512 oder per E-Mail an die Adresse fredenbergforum@t-online.de.

Alltagstipps zur Kfz-Versicherung

Ob Telematik, Kasko mit Werkstattbindung oder eine Erhöhung des Selbstbetrags: **So lässt sich Geld sparen**

Salzgitter. Auch wenn die Inflation langsam sinkt, im Portemonnaie hat sie deutliche Spuren hinterlassen. Autofahrer, die jetzt genau hinschauen und sich für einen kostengünstigen Kfz-Versicherer entscheiden, können schnell mehrere hundert Euro sparen. Wie? Das Kfz-Versicherungsjahr geht zu Ende. Genau der richtige Zeitpunkt für die Fragen: Stimmt der Preis noch? Welche Leistungen bekomme ich für mein Geld?

Ein umfassender Marktüberblick ist für eine Antwort unerlässlich. Viele Autobesitzer nutzen dazu ein Vergleichsportale. Verbrauchermedien raten allerdings mindestens zwei Portale zu konsultieren. Doch selbst damit bekommt man keinen vollständigen Überblick. Kein Portal berücksichtigt alle Kfz-Versicherer und was die Leistungen betrifft, handelt es sich oft um Policen mit abgespeckten Leistungen.

Die HUK-COBURG, mit 13,9 Millionen versicherten Fahrzeugen Deutschlands größter Kfz-Versicherer, lässt sich auf keinem Portal listen. Zur Abrundung der Suche empfehlen Verbrauchermedien deshalb, direkt auf der Website einer bekannt preisgünstigen Kfz-Versicherung zu suchen. Selbst bei einem günstigen Anbieter lassen sich mit der Einbindung von Telematik-Lösungen Prämien noch einmal reduzieren. Telematik belohnt sicheres, vorausschauendes Fahren. Bei entsprechender Fahrweise lassen sich meist in der Kfz-Haftpflicht- und in der Kasko-Versicherung bis zu 30 Prozent sparen.

Und wer nach einem Kasko-Schaden bereit ist, sein beschädigtes Auto im Werkstattnetz des Versicherers reparieren zu lassen, kann beim Kasko-Beitrag von Nachlässen profitieren. Bei der HUK-COBURG sind es 20 Prozent. Weiteres Sparpotential steckt in der Erhöhung des Selbstbetrags.

Im Schadenfall zählen die Leistungen. Statt der gesetzlich vorgeschriebenen 7,5 Millionen Euro für Personenschäden sollte in der eigenen Police eine 100-Millionen-Euro-Dekung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden je Schadenfall stehen. Empfehlenswert ist auch eine Mallorca-Police, die bei einer Fahrt



Mit der richtigen Kfz-Versicherung lässt sich Geld sparen. FOTO: HUK

mit einem gemieteten Pkw in vielen Ländern schützt.

Eine gute Kasko-Versicherung verzichtet auf den Einwand der groben Fahrlässigkeit, zahlt bei Zusammenstößen mit Tieren aller Art und nicht nur bei Marder-, sondern generell bei Tierbiss. Mitversichert sind auch die Folgeschäden, die der Tierbiss am eigenen Pkw hinterlässt. Ein ganz spezielles Thema in der Kasko-Versicherung sind Neuwagen. Abhängig von der Kilometerleistung verlieren sie im ersten Jahr durchschnittlich zwischen 20 bis 30 Prozent ihres Wertes. Für Besitzer von Neuwagen – aber auch von neuen Gebrauchtwagen – ist der Totalschaden also ein besonderes Risiko. Entsprechend wichtig ist die Neupreisentschädigung für Neuwagen bzw. die Kaufwertentschädigung für neue Gebrauchtwagen in den ersten zwei bzw. drei Jahren.

In der Regel läuft ein Kfz-Versicherungsvertrag vom 1. Januar bis zum 31. Dezember eines Jahres. Wird der Vertrag nicht spätestens einen Monat vor Ablauf gekündigt, verlängert er sich automatisch um ein Jahr. Wer zum 1. Januar wechseln will, muss dies also bis einschließlich 30. November tun. Entscheidend für die Wirksamkeit der Kündigung ist ein fristgerechter Eingang beim Versicherer. – Bevor man kündigt, sollte auf jeden Fall die Deckungszusage des neuen Kfz-Versicherers vorliegen.

Der günstige Preis allein sollte, wie die HUK-COBURG mitteilt, kein alleiniges Entscheidungskriterium sein. Nur ein kritischer Blick auf die Leistungen schützt vor bösen Überraschungen im Schadenfall. Viel Wert legen Verbraucherschützer auf die Deckungssumme in der Kfz-Haftpflichtversicherung.

Salzgitter LÄUFT



Kilometer-Challenge 2024



Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESSLAND

CAMPUS
AM HARZ

sportetage

LACKIEREREI
M. WIECZOREK
Meisterbetrieb

advita
PFLEGE

wohnbau
SALZGITTER

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Stellenausschreibung**

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner*innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine/n **Sachbearbeiter/in für das Aufgabengebiet „Digitalisierung“** (m/w/d) im Fachbereich Bürgerservice, Ordnung, Schule und Kultur

Es handelt sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39,0 Stunden**. Die Stelle ist nur eingeschränkt teilzeitgeeignet.

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (**Entgeltgruppe 10 TVöD**).

Bewerbungen können bis zum **29. November 2024** bei der Gemeinde Lengede eingereicht werden.

Den ausführlichen Text der Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde Lengede unter **www.lengede.de/Stellenausschreibungen**.

Lengede, den 25.10.2024

Maren Wegener
Bürgermeisterin

**MÜLLER TIEFBAU**

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE****SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EINFAMILIENHAUS Suche freistehendes Einfamilienhaus in Barbecke (Lengede) zum Kauf. Gerne alles anbieten. ☎ 01 76 23 77 21 70

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN****Priv. Anleger sucht !**

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE****SUCHE Baugrundstück**

ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN****Bestlage in Bestlage!**

Salzgitter-Lebenstedt, Altes Dorf, Maisonette Whg., 2,5 Zi., ca. 70m², EBK, Laminat, renoviert u. bezugsfertig, 3 Balkone S/W, Bj. 96, Öl, Energieverb. 139, EP, KM 550 € + NK + KT ☎ (01 72) 5 40 55 51

▶ **HANDWERKER**

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/ 2061828

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Feuchte Keller, nasse Wände?

youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

Dachdecker hat Zeit, Flachdach-, Innenarbeiten, Entrümpfung
☎ 0174/3504512 o. 05341/8865464

▶ **BADSANIERUNG****M&A Haustechnik GmbH**

Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!

**0176/72602141 oder
05371/6721245**

13402401_002424

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker / Zimmerei frei,
20% **Rabatt**, Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 55) 10 08 30 76

Dachdecker, Zimmerei aller Art
und Reparatur. ☎ 0155/10 08 30 76

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER****Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE
UMZÜGE**

Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice

Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **ANKAUF PKW****Unfall + Totalschäden –
Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32876301_002423

Suche PKW. Alles anbieten!
☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Suche FIAT Bus, mit TÜV o. ohne bis
5000€ Tel. 0171/2087282

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Familie sucht Wohnmobil.
☎ (01 63) 4 76 75 45

**Bei Anzeigen, die unter
Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber
keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des
Auftraggebers ist jeweils
verpflichtender Bestandteil
des Anzeigen-Auftrages bei
Chiffre-Anzeigen.

**Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp**
bewerben und den **QR-Code** scannen:

**Freie Gebiete:**

- Salzgitter Bad
- Ringelheim
- Gitter
- Liebenburg
- Salder
- Lebenstedt
- Gebhardshagen

hallo SALZGITTER
wochenende

27945901_002424

**Sie
haben
die Wahl**

– Es gibt
kleinformatige
Wochenblätter,
aber auch
großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter,
aber auch
preiswerte
Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungs-
verhältnis und eine
kontrollierte Auflage

**Was
wollen
Sie mehr?**

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,

Melanie Stallmann (verantwortlich)

Telefon Redaktion: 05341 1766312

E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme

Telefon: 0800 1234-906

*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine

0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

Gemäß ADA Meldung

für Q3/2023:

60.545 Exemplare

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:

www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für

das Mahnverfahren und im Verkehr zu

Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-

licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-

se versehen und vom Einsender unterschrie-

ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzun-

gen unter Berücksichtigung der presse-

rechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-

dungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherprotal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

► TIERMARKT VERKAUF

Deutsche Schäferhundwelpen m. Papieren, zu verk. 0176/28361000

► KONTAKTANZEIGEN

Exklusiv in Salzgitter
24H Traumgirl ♥ Lorena 30J
100% TOPSERVICE!!!
Mega scharf
& leidenschaftlich
sexnord.net **0157 7777 4183**

24H mit AV+ZK ♥ Ganz neu in Salzgitter
SARA 29J
Top-Service
sexnord.net **0160 9247 8239**

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Schmidt Reisen Salzgitter
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitz Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen –
Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

| | |
|--|---------|
| 10.11. Winterzauber Kassel inkl. Eintritt | 45,00 € |
| 15.11. Harzer Jodlermeister inkl. Gänsebratenessen & Kaffeegedeck | 75,00 € |
| 16.11. / 14.12. Slubice | 36,50 € |
| 24.11. Waldgaststätte Eckernworth inkl. Gänsebratenessen | 59,50 € |
| 27.11. Weihnachtsmarkt Erfurt | 36,50 € |
| 28.11. / 20.12. Weihnachtsmarkt Wernigerode | 26,50 € |
| 29.11. Weihnachtsmarkt Bremen | 30,00 € |
| 01.12. / 08.12. / 14.12. Quedlinburg Advent in den Höfen | 27,50 € |
| 01.12. Hamburg Hafen | 29,50 € |
| 03.12. Weihnachtsmarkt Goslar | 24,50 € |
| 04.12. Schloss Bückeburg inkl. Eintritt | 55,00 € |
| 05.12. Weihnachtsmarkt Lüneburg | 35,00 € |
| 06.12. Weihnachtsfeier in Pansfelde inkl. Mittagessen & Kaffeegedeck | 85,90 € |
| 07.12. Weihnachtsmarkt Leipzig | 31,50 € |
| 08.12. / 15.12. Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst | 49,90 € |
| 12.12. Weihnachtsmarkt Schwerin | 39,00 € |

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

| | |
|-------------------------------------|---------|
| 12.12. Weihnachtsmarkt Celle | 24,50 € |
| 13.12. Weihnachtsmarkt Weimar | 38,00 € |
| 14.12. Berlin Mitte - Friedrichstr. | 30,00 € |
| 18.12. Weihnachtsmarkt Potsdam | 30,00 € |
| 19.12. Weihnachtsmarkt Magdeburg | 29,50 € |

Musical Reisen

| | |
|---|------------------|
| Hamburg | |
| 01.12. Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN | ab 126,00 € Pk 4 |
| Disneys HERCULES | ab 118,00 € Pk 4 |
| Berlin | |
| 14.12. Friedrichstadtpalast „Falling in Love“ | ab 85,00 € Pk 4 |

Kurz- und Urlaubsreisen

| | |
|--|-------------|
| 01.12.-02.12.24 | |
| Musical Moulin Rouge in Köln | |
| 4* Hotel Mercure Severinshof, Frühstück, Eintrittskarte PK 3, Stadtrundfahrt, City Tax | ab 350,00 € |
| 23.12.-26.12.24 | |
| Märchenhafte Festtage in Meißen | |
| 4* Dorint Parkhotel Meißen, Halbpension, Rundfahrtenprogramm inkl. Schloss Moritzburg & Dresden | ab 668,00 € |
| 30.12.-02.01.25 | |
| Hessischer Jahreswechsel im Taunus | |
| Dorint Hotel Main-Taunus-Zentrum in Sulzbach, HP, Silvesterfeier inkl. Getränkepauschale, Eintritt Pk 2 für die Neujahrsvorstellung vom Traditionszirkus Karl Busch, Rundfahrten | ab 739,00 € |

SKAN-CLUB
60 plus

6-/8-TAGE-SENIORENREISEN

BERLIN, BRANDENBURG, POTSDAM

Morada HOTEL AM MELLEENSEE

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Galabuffet sowie Brandenburger Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- „All inclusive-Angebot“ (außer Weihnachten, Silvester und Ostern)
- **AUSFLÜGE** (außer Weihnachten und Silvester): Hauptstadt Berlin • Brandenburg • Potsdam mit Sanssouci • Nur *-Termin: Fahrt zum Weihnachtsmarkt Berlin u. Striezelm. Dresden

Termine: 15.12.*; 22.12. (Weihnachten), 29.12. (Silvester), 05.01., 02.02., 02.03., 13.04. (Ostern), 21.04. (7 Tage)

ab Euro **555,-** 8 Tage p. P. im DZ inkl. Halbpension EZ-Zuschlag: ab € 120,-

„BERLIN INTENSIV“

02.02. – 07.02.2025 ab Euro **444,-**

AUSFLÜGE: Berlin, Schloss Charlottenburg, Schifffahrt auf der Spree, Regierungsviertel u.v.m.

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:

Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 Isernüttel: SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 Gifhorn: TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59

Seesen: Reisebüro Bandura Jacobsonstr. 24, Tel. 0 53 81-4 76 45 Wolfsburg: Reisebüro Derpart: Porschestraße 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porschestraße 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isernüttel www.seniorenreisen.de

GOtha, ERfurt, EISENACH, WEIMAR

Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- **AUSFLÜGE:** Thüringerwald-Rundfahrt (außer Weihnachten, Silvester und Ostern) • Begleitung Schloss Friedenstein • Nur *-Termin: Fahrt zum Erfurter Weihnachtsmarkt

Termine: 15.12.*; 22.12. (Weihnachten), 29.12. (Silvester), 05.01., 02.02., 02.03., 30.03., 13.04. (Ostern), 21.04. (7 Tage)

ab Euro **515,-** 8 Tage pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Kein Einzelzimmerzuschlag! Keine Parkgebühren!

SONDERREISE „Christmasparty“

01.12. – 06.12.2024 ab Euro **369,-**

15.12. – 20.12.2024 ab Euro **369,-**

SONDERREISE „Fasching entfliehen“

02.03. – 07.03.2025 ab Euro **349,-**

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 02./03.NOV pinguin-maerkte.de

Johanniter Wunsch-Ambulanz

Wir erfüllen letzte sehnliche Wünsche



Jetzt spenden!

LESEN OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de