

Ein Treffpunkt der Lebenswelten

Der **Internationale Tag der Toleranz** wird in der Yunus-Emre-Mosche der Ditib-Gemeinde gefeiert

Salzgitter. Er ist ein weltweites Ereignis. Am Samstag, 16. November, feiern die Menschen den „Internationalen Tag der Toleranz“, der zurückgeht auf die „Erklärung von Prinzipien der Toleranz“ – der immerhin 185 UNESCO-Mitgliedsstaaten im Jahr 1995 zugestimmt haben. In ihr kommt der Wunsch eines jeden zum Ausdruck, von anderen anerkannt und geachtet zu werden. Aber bringen wir immer die Toleranz auf, die wir selbst anderen gegenüber einfordern?

Der Aktionstag ist ein passender Anlass, um die eigenen Ansichten und möglichen Vorurteile auf den Prüfstand zu stellen. Vor diesem Hintergrund laden am 16. November verschiedene Institutionen und Organisationen aus Salzgitter von 13.30 bis 17 Uhr in die Yunus-Emre-



„Mein Platz in der Gesellschaft“: Beteiligte aus den Institutionen, die den Tag der Toleranz in der Yunus-Emre-Mosche feiern, zeigen Exemplare aus der kleinen Stühle-Ausstellung. FOTO: SZ-PA/RK

Mosche der Ditib-Gemeinde am Gesellensteig 18 in Lebenstedt ein zu Spielen, zum Austausch und zu einem kulinarischen Angebot. Die Stadt Salzgitter, das städtische „Jugend-im-Gemein-

wesen“-Team, die städtische Jugendhilfe im Strafverfahren, die städtische Kontorskoordination, die Ditib-Gemeinde, die Polizeiinspektion Salzgitter Wolfenbüttel Peine, das Familienzentrum

Martin-Luther, das Koordinierungsbüro der Diakonie, der Stadtteiltreff „Start.Punkt“, die Bildungshelden sowie der Verein Heimat Salzgitter richten das Fest aus.

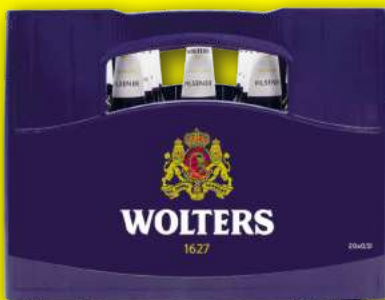
Eingeladen sind vor allem die Bewohnerinnen und Bewohner des Lebenstedter Quartiers an der Berliner Straße, aber auch die aus ganz Salzgitter. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein buntes Angebot rund um das Thema Toleranz freuen. Dazu gehören eine Stühleausstellung zum Thema „Mein Platz in der Gesellschaft“, ein Spiel rund um das Thema Bildung, dem Anprobieren von typischer Kleidung von islamischen Religionsangehörigen sowie einem Diskussionsangebot rund um die Themen der Toleranz und vieles mehr. Das Ziel der Veranstaltung ist es, das Publikum für Themenbereiche rund um das Thema Toleranz zu sensibilisieren sowie einen Ort und eine Gelegenheit zu schaffen, in denen sich Menschen unterschiedlicher Lebenswelten begegnen können.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 18.11. – 23.11.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

9.99



Krombacher Pils o. Radler
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.49

Krombacher

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,56) zzgl. € 3,30
Pfand

4.99

Glasflaschen

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 3,30
Pfand

3.99

Glasflaschen



Feldschlösschen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



albi Fruchtsäfte o. Nektare
versch. Sorten
1 l Packung

1.49



Heineken
Kasten = 28 x 0,25 l
(1 l = € 2,14)
zzgl. € 3,74
Pfand

14.99



Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99



Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99



Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Mumm Jahrgangssekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99



Neue Betrugsmaschine: „Pig Butchering“

Mithilfe von täuschend echter Werbung und Fake-Profilen erleichtern **Cyberkriminelle** weltweit ihre Opfer um Milliarden

VON BEN KENDAL

Was haben ein „Tagesschau“-Beitrag über die Fluggesellschaft Lufthansa und eine junge Frau namens Jessica gemeinsam? Sie sind beide nicht real. Besagter Beitrag kursierte in den sozialen Medien. Darin hieß es: Bürgerinnen und Bürger könnten durch ein ganz bestimmtes Investment in Lufthansa viel Geld verdienen. Doch dabei handelte es sich – ermöglicht durch Künstliche Intelligenz (KI) – um einen Deepfake, der Menschen in betrügerische Investments locken sollte.

Hinter dem Social-Media-Profil der attraktiven Jessica, die vor einigen Monaten einen BBC-Reporter reinlegen wollte, steckt in Wahrheit eine Tätergruppe, die vermutlich aus China stammt. Sie verwendete Bilder vom Social-Media-Profil einer deutschen Influencerin, um den Journalisten per Instagram zu verführen und zu hohen Geldzahlungen zu bewegen. Die zwei Fälle haben noch eine Sache gemeinsam: Sie sind Teil einer großen Betrugsmaschine, die als „Pig Butchering“, als Schweineschlachtung, bekannt ist.

Menschen werden manipuliert

Kriminelle Gangs nutzen die Methode, um durch Manipulation Vertrauen zu Menschen aufzubauen, sie in betrügerische Investments zu locken – und anschließend ihr Geld abzuzocken. Die Gangs kommen meist aus Südostasien und betreiben dort richtige Betrugsfabriken. „Die Täter haben ganze Listen mit psychologischen Tricks“, sagt Ondrej Kubovic, IT-Sicherheitsexperte bei der Firma Eset. „Sie wissen, wie sie ihre Opfer zunächst zu kleinen Zahlungen zwingen – nur, um sie nach und nach zu

mästen.“ Um Vertrauen zu Menschen aufzubauen, bedienen sich Kriminelle dabei einer Strategie, die im Fachjargon auch Social Engineering genannt wird: Sie manipulieren Menschen, damit diese vertrauliche Informationen preisgeben oder ihnen Geld schicken.

Die zahlreichen Tätergruppen hinter dieser Betrugsmaschine haben damit riesigen Erfolg. Das FBI schätzte, dass sie im vergangenen Jahr allein in den USA insgesamt 4 Milliarden Dollar von Zehntausenden US-Bürgerinnen und -Bürgern gestohlen haben. In Bayern hatten Menschen durch Pig Butchering bis März insgesamt 29 Millionen Euro verloren, wie das Justizministerium des Landes in einer Mitteilung bekanntgab.

„Social Engineering hat für Täter den Vorteil, dass sie es nicht auf eine Technologie absehen, sondern auf Menschen und ihre Schwachstellen“, sagt Kubovic. „Die Kriminellen sind gut darin, Menschen ausfindig zu machen, die einsam sind und sich einen Partner wünschen.“ Kurz gesagt: Wer sich nach Liebe sehnt, ist anfälliger für Betrüger oder Betrügerinnen. Die geben sich jeweils als attraktiver Menschen aus und machen ihnen Liebesgeständnisse. Kriminelle nutzen die Bedürftigkeit der Opfer aus. Sie überschütten sie mit Komplimenten oder sprechen sogar über Pläne für eine gemeinsame Zukunft.

Sobald die Kriminellen Vertrauen aufgebaut haben, legen sie ihren Opfern ein Investment nahe. „Sie wollen dabei seriös und vertrauensvoll wirken, deswegen fragen sie zunächst nur nach einer kleineren Summe“, erklärt Sicherheitsexperte Kubovic. Die Täter betonen jedoch stets, dass sie selbst diese Summe wachsen lassen könnten. Und dann beginnt der Betrug erst so richtig.



Obacht geben und Unbekannten nicht blindlings vertrauen – nur so kann man sich vor Cyberkriminellen schützen.

SYMBOLFOTO: ANNA NEKRASHEVICH / PEXELS

Täter mästen die Opfer

Wer sich auf das Investment einlässt, bekommt von den Tätern klassischerweise Screenshots mit vermeintlichen Profiten. „Damit versuchen sie, ihren Opfern zu zeigen: Wenn du noch mehr investierst, bekommst du noch mehr zurück“, erläutert Kubovic. Aus diesem Prinzip leitet sich auch der Name „Pig Butchering“ ab: Die Kriminellen mästen ihre Opfer so lange mit Gewinnversprechen, bis sie sie finanziell völlig ausschachten können. Die Transaktionen finden dabei meist über Kryptogeld statt, da es sich besser waschen lässt und für Strafverfolgungsbehörden schwieriger aufzuspüren ist.

Pig Butchering-Opfer erkennen den Betrug meist erst dann, wenn sie ihr Geld aus dem Investment zurückverlangen. Die Täter fordern dazu dann den Ausweis oder Reisepass, um den Profit aus dem vermeintlichen Investment ausschütten zu können. Doch das ma-

chen die Betrüger nur, um die Dokumente zu missbrauchen – sie haben nie vorgehabt, ihren Opfern das Geld zurückzugeben. Für Betroffene ist es dann schon zu spät. Die Aussichten darauf, das Geld von den Kriminellen durch Strafverfolgungsbehörden zurückzuerlangen, sind eher schlecht – eben, weil die Transaktionen so oft über Kryptogeld stattfinden.

Betroffene können den Schaden dennoch begrenzen. Als Beweise können finanziell Geschädigte Chatprotokolle sichern und der Polizei vorlegen. Jedoch genügt das in den allermeisten Fällen nicht, um die Täter aufzuspüren. Trotzdem ist es sinnvoll, so Kubovic, Anzeige zu erstatten. „Das ist in Versicherungsfällen relevant, da viele Finanzinstitute und Versicherungen eine Anzeige fordern, um helfen zu können“, erklärt der Experte.

Im nächsten Schritt ist es wichtig, einen weiteren Missbrauch des eigenen Geldes und der persönlichen Daten zu verhindern. Wer

Tätern zum Beispiel Passwörter zu wichtigen Onlinekonten verraten hat, sollte diese unbedingt schnell ändern. „Wenn man den Kriminellen seinen Ausweis oder Reisepass geschickt hat, sollte man dies zudem melden und neue Dokumente anfertigen lassen. Die Identität kann ansonsten missbraucht werden“, sagt Kubovic.

Auch wenn Pig Butchering global ein zunehmendes Problem wird, können sich Menschen vor der Betrugsmaschine schützen. „Die Quintessenz: Vertrauen Sie niemals jemandem, den sie nicht kennen und der angibt, ein Experte zu sein und ihnen durch eine unverzichtbare Investment-Möglichkeit zu Geld verhelfen kann“, sagt FBI-Agent William J. DelBagno auf der Website der US-amerikanischen Sicherheitsbehörde.

Kriminelle sind kreativ

Eset-Mitarbeiter Kubovic betont, dass kritisches Denken wichtig ist. Gerade die Onlineinteraktionen mit Unbekannten, die zu verlockend sind, um wahr zu sein, solle man hinterfragen. „Kriminelle geben sich oft unheimlich viel Mühe, um ihre Betrugsmaschine als echtes Business zu verkaufen: Sie bauen Websites, kreieren mithilfe von KI täuschend echt aussehende Fake-Videos mit vorgegaukelten Kundenreferenzen“, sagt der Experte. Beim Online dating rät er Menschen dazu, über neue Kontakte mit Freundinnen oder der Familie zu sprechen. Gerade dann, wenn der Kontakt plötzlich persönliche Informationen fordert oder mit Investments lockt. „Manchmal sehen vertraute Menschen Warnzeichen, die man selbst gar nicht erkennt, weil man sich von den vielen Komplimenten geschmeichelt fühlt“, sagt Kubovic.

Wetterumstellung!

Vorhersage

Am Wochenende fällt der Luftdruck. Das Hoch wird abgebaut und ein Tief dehnt seinen Einfluss zu uns aus. Damit geht das neblig-ruhige und windschwache Wetter zu Ende. Am Sonntag ziehen erste Regenschauer auf. In der nächsten Woche bleibt es oft nass und windig.

Biowetter

Das Wetter wirkt sich bei vielen Menschen negativ auf die Stimmungslage aus. Mit zunehmendem Tiefdruckeinfluss kommen andere Probleme dazu: Kopfschmerzen, Nervosität und Gereiztheit stehen vermehrt auf der Tagesordnung – bei starker Wetterfühligkeit.

Bauernregel

Der heilige Leopold ist oft noch dem Altweibersommer hold. (15.11.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Der neue vollelektrische Ford Capri®

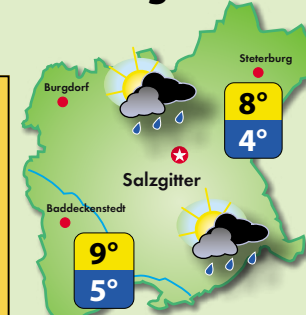


Ford Capri. Die Legende ist zurück.

CO₂ nach WLTP: 0g/km. Energieverbrauch kombiniert: 14,2 kWh/100km. Elektrische Reichweite: 591 km

PISKE Der Ford-Store von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

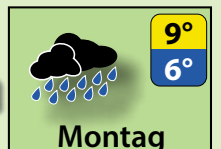
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 15.11.2024



Der Salzgittersee steht im Rat auf der Tagesordnung

Salzgitter. Die nächste öffentliche Sitzung des Rates der Stadt beginnt am Mittwoch, 20. November, um 16 Uhr im Ratssaal des Rathauses in Lebenstedt. Sie wird auch wieder live im Internet über die Seite www.salzgitter.de übertragen. Unter anderem geht es um zwei barrierefreie Zugänge am Salzgittersee, die für 2025 und 2026 geplant sind. Die Verwaltung informiert die Politik über den Planungsstand. So soll am Nordufer in der Reppnerschen Bucht ein befestigter Steg mit Plattform entstehen. Am Weststrand ist an einen barrierefreien Badezugang gedacht inklusive einer Umkleidekabine in der Nähe der Wasserrampe.

Für das Ostufer des Salzgittersees sollen laut Strukturkonzept weitere Planungsaufträge vergeben werden, die sich mit der Gestaltung der Seepromenade zwischen der DLRG-Stationen und den Seevereinen sowie der weiteren Entwicklung der Wegeführung an der Ostseite des Sees auseinandersetzen. Dabei könnte ein weiterer barrierefreier Zugang am Ufer in Form eines Steges oder einer Plattform im Bereich des Parkplatzes an der Straße Zum Salzgittersee entstehen. Die Parkplatzsituation für Menschen mit Behinderungen soll noch in diesem Jahr am Nord-, West- und Ostparkplatz verbessert und erweitert werden. Es werden zusätzliche Behindertenparkplätze ausgewiesen und entsprechend beschildert. Bereits vorhandene Parkplätze und Zuwegungen werden an die geltenden Größen für Behindertenparkplätze angepasst und neu markiert. Weitere Tagesordnungspunkte in der Sitzung sind die Satzung Freiwillige Feuerwehr, der Ausbau der Museumstraße, die Friedhofssatzung, die Abfallgebührensatzung, die Straßenreinigungssatzung und die Wochenmärkte. Die aktuelle Tagesordnung kann im Ratsinformationssystem unter www.salzgitter.de eingesehen werden.

SFB-Beirat spricht über MCarena und weitere Projekte

Salzgitter. Der Beirat der Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH kommt am Montag, 18. November, um 17 Uhr in der Gaststätte „Halbzeit bei Bianca“ am Stadion des SV Glück Auf Gebhardshagen zusammen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Sportförderrichtlinien und Sportanlagenbaumaßnahmen sowie Sachstandsberichte zum Projekt BC Tigers, der MCarena, dem Ganzjahresbecken am Stadtbad Lebenstedt und die Modernisierung im Thermoalbad Salzgitter-Bad.

Wer hilft mit bei der Bundestagswahl?

23. Februar: Die Stadt Salzgitter sucht **Leute für die 100 Stimmbezirke**

Salzgitter. Noch ist der Bundestag nicht aufgelöst, aber der Termin steht schon so gut wie fest: Die Neuwahl des Bundestags geht am 23. Februar 2025 über die Bühne. Weil nicht viel Zeit bleibt, starten bereits die Vorbereitungen. Wer sich für eine Tätigkeit als Wahlhelferin oder Wahlhelfer interessiert und so zum Gelingen der Bundestagswahl beitragen möchte, kann sich bereits jetzt dafür melden.

Der einfachste und schnellste Weg ist über das Kontaktformular des Wahlbüros im Internet: <https://www.salzgitter.de/rathaus/wahlen/wahlen-000-kontaktformular-wahlhelfer.php>. Die 100 allgemeinen Wahlbezirke im Stadtgebiet und die Briefwahlbezirke müssen am Wahltag zwingend vollständig besetzt werden. Aufgrund der Erfahrungen bei vergangenen Wahlen ist wieder zu erwarten, dass das Briefwahlaufkommen deutlich erhöht sein wird.

Für jeden Wahlbezirk ist ein Wahlvorstand bestehend aus acht Personen aus dem Kreise der Wahlberechtigten zu berufen. Es werden keine besonderen Vorkenntnisse benötigt. Wahlhelfer müssen jedoch zur Wahlwahlberechtigt sein. Interessier-

te müssen am Wahltag mindestens 18 Jahre alt sein und die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen. Die Tätigkeit umfasst die Durchführung der Wahlen in den 100 Wahllokalen sowie die Auszählung der Stimmen zur Briefwahl in 25 Bezirken. Die bereits erfahrenen Wahlhelfer werden gebeten, für den Einsatz zum Beispiel im Freundes-, Bekannten- und Kollegenkreis zu werben.

Für die ehrenamtliche Tätigkeit wird, je nach Position im Wahlvorstand, eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 30 bis 55 Euro gezahlt. Das ist es aber nicht allein. Die Wahrnehmung dieser staatsbürgerlichen Pflicht gibt Gelegenheit, vor Ort daran mitzuwirken, dass die Wahlhandlung zuverlässig verläuft. Wahlen sind ein wichtiger Bestandteil der Demokratie. Demokratie lebt davon, dass Bürger aktiv am politischen Geschehen teilnehmen - beispielsweise als Wahlhelfer. Deshalb sollte, so das Wahlbüro der Stadt, „die Gelegenheit genutzt werden, an dem Wahlsonntag ein Stück Demokratie zu erleben“.

Am Wahltag ist Teamarbeit gefragt. Ein Wahlvorstand besteht aus acht Personen und setzt



Es wird wieder gezählt: Die Stadt Salzgitter sucht Helfer und Helferinnen für die Bundestagswahl am 23. Februar 2025. SZ-PA/RK

sich zusammen aus einem Wahlvorsteher, einem Schriftführer, den jeweiligen Stellvertretern und vier Beisitzern. Zu den Aufgaben des Wahlvorstandes gehören die Ausgabe der Stimmzettel, Kontrolle des Wählerverzeichnisses, das Auszählen der Stimmen, die Feststellung des Wahlergebnisses. Die Vorbereitung der Wahl beginnt um 7.30 Uhr - zu diesem Zeitpunkt müssen alle Mitglieder des Wahlvorstandes anwesend sein. Die Wahllokale sind von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Es ist nicht erforderlich, dass sämtliche Mitglieder des Wahlvorstandes in dieser Zeit durchge-

hend anwesend sind - jeder einzelne Wahlhelfer ist in der Regel einen halben Tag im Einsatz - vor- oder nachmittags nach Absprache im Wahlvorstand.

Nach Schließung der Wahllokale erfolgt dann durch den gesamten Wahlvorstand die Auszählung der Stimmzettel und die Feststellung des Wahlergebnisses in dem jeweiligen Wahlbezirk. Für Fragen steht das Wahlbüro unter 05341 / 839-4444 oder wahlhelfer@stadt.salzgitter.de gerne zur Verfügung. Personen, die bereits als Wahlhelfer gemeldet sind, brauchen sich nicht erneut registrieren.

Schmidt Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen –
Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

27.11. Weihnachtsmarkt Erfurt	36,50 €
28.11. / 20.12. Weihnachtsmarkt Wernigerode	26,50 €
29.11. Weihnachtsmarkt Bremen	30,00 €
01.12. Hamburg Hafen	29,50 €
04.12. Schloss Bückeburg inkl. Eintritt	55,00 €
05.12. Weihnachtsmarkt Lübeck	35,00 €
06.12. Weihnachtsfeier in Pansfelde inkl. Mittagessen & Kaffeegedeck	85,90 €
08.12. / 15.12. Weihnachtsmarkt auf Gut Basthorst	49,90 €
08.12. Quedlinburg Advent in den Höfen	27,50 €
12.12. Weihnachtsmarkt Schwerin	39,00 €
13.12. Weihnachtsmarkt Weimar	38,00 €
14.12. Slubice	36,50 €
14.12. Berlin Mitte - Friedrichstr.	30,00 €
18.12. Weihnachtsmarkt Potsdam	30,00 €

Musical Reisen

Hamburg	
01.12. Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN	ab 126,00 € Pk 4
Disneys HERCULES	ab 118,00 € Pk 4
Berlin	
14.12. Friedrichstadtpalast „Falling in Love“	ab 85,00 € Pk 4

Weitere Reisen finden Sie unter
www.schmidt-busreisen.de

30144001_002424

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich, kompetent.

Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

32004701_002423

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

TAG wohnen

Entdecke unsere Herbstangebote!

Infos unter: www.tagwohnen.de

19051501_002424

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68

www.das-abdichtungssystem.de

26222701_002424

Eine locker-leichte Lebensgeschichte

Die „Swingin' Words“ erzählen am 23. Oktober die **Gershwin-Story** in der Kulturscheune

Salzgitter. Drei Künstler und ganz viele Wörter und noch mehr Musik. Mit der Show „Swingin' Words“ gastieren Antje Birnbaum (Lesung und Szenen), Ákos Hoffmann (Klarinette, Saxofon und Arrangements) und Nikolai Juretzka (Klavier) am Samstag, 23. Novem-

ber, um 19 Uhr der in Kulturscheune in Lebenstedt mit „Jazz is my voice“ die Gershwin-Story vom Rollschuh-flitzenden Lausbub zum begnadeten Musiker und Komponisten. Sie skizzieren das Leben eines ruhelosen, getriebenen, impulsiven Enthusiasten, der – obwohl von seiner Einmaligkeit überzeugt –

immer mit einem fragenden Blick durch die Welt ging. Mit ihrer in vielen Städten mit großer Begeisterung angenommenen inszenierten Musik-Biographie über den weltbekannten Komponisten George Gershwin widmen sich die drei Künstler jenem Mann, der mit Abstand zu den vielseitigsten und interessanten



Widmen einen Abend dem weltbekannten George Gershwin: Ákos Hoffmann, Nikolai Juretzka und Antje Birnbaum kommen als „Swingin' Words“ in die Kulturscheune. FOTO: CHRISTIAN RUVOLO

MIX Markt

Gültig von Mo. 18.11.2024 bis Sa. 23.11.2024*

Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3,99**

Rindernacken ohne Knochen 1 kg **9,99**

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg **6,59**

Hähnchenleber/ Hähnchenmägen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg **3,59**

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg **4,99**

Amurkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg **6,99**

STÄNDIG GÜNSTIG im Sortiment!

Schwarzkaviar/ Lachskaviar "Tsarskaya Kaviar" - Imitat aus Fischfond und Alginathülle 220 g Gl., 1 kg = 9,96 **2,19**

Lebensmittelzubereitung aus Magermilch und Palmöl in Salzlake 1500 g Dose, Abtr. 1 kg = 4,82 **3,85**

Teigtaschen "Krasnaja zena" mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack. **3,89**

Schweinebauch mit Knoblauch "Brjuschinas tschesnokom", gepökelt 250 g Pack., 1 kg = 10,76 **2,69**

Gebratene Sprotten in Tomatensoße, ganze und Stücke, unausgenommen mit Kopf 240 g Dose, 1 kg = 6,21 **1,49**

Gestreifte Sonnenblumenkerne mit Schale, geröstet und gesalzen. 200 g Pack., 1 kg = 7,25 **1,45**

Eingelegte Tomaten "Malosolnije" / "Na Pososchok", scharf 1062 ml Gl., Abtr. 1 kg = 5,19 **2,49**

Fleischwurst "Tschainaja" 800 g St., 1 kg = 4,99 **3,99**

Auberginensalat versch. Sorten 1500 g Dose, Abtr. 1 kg = 4,82 **3,33**

Spirituose - Kirsche oder Likör versch. Sorten 28% / 30% vol., je 0,5 l Fl., 1 l = 12,78 **6,39**

Spirituose "Belii Aist", 5 Jahre, 40% vol., 0,5 l Fl., 1 l = 17,98 **8,99**

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühhagen 79,
38228 Salzgitter



Mo - Fr: 09:00 - 19:00

Sa: 09:00 - 18:00



05341 - 2259420

www.mixmarkt.eu

Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für die „Swingin' Words“ mit der Gershwin-Story am Samstag, 23. November 2024, um 19 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705

und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 16. und 17. November 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Eintauchen in den Islamismus

Online-Vortrag der VHS: Professorin Gudrun Krämer geht der Bewegung auf den Grund

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt lädt für Donnerstag, 21. November, um 19.30 Uhr zu einem Online-Vortrag über den „Islamismus in Palästina“ auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de. Dort referiert Gudrun Krämer, die bis zu ihrem Ruhestand als Professorin für Islamwissenschaft an der Freien Universität Berlin tätig und Direktorin der Berlin Graduate School Muslim Cultures and Societies war.

„In Gaza und der Westbank agieren islamistische Organisationen wie die aus der Muslimbruderschaft hervorgegangene Hamas und der Islamische Jihad, die zwar gewisse Anliegen teilen, zugleich aber ihre je eigenen Interessen verfolgen“, sagt die Wissenschaftlerin. Außer der Feindschaft

zu Israel bestimme die Konkurrenz zu ihren islamistischen und nationalistischen Konkurrenten wie der Fatah beziehungsweise der PLO ihr Handeln. Wie andere politische Akteure auch, passten sie ihre Strategien und Ziele zu einem gewissen Grad an ein sich wandelndes Umfeld an. Der Vortrag wird dieses Spannungsfeld mit Blick auf seine historische Dimension und aktuelle Dynamik beleuchten. Gudrun Krämer erhellte die ideengeschichtlichen Grundlagen, das soziale Umfeld und den politischen Kontext der Bewegung, porträtiert Mitstreiter und Gegner und erschließt anhand der Biographie Hasan al-Bannas eindrucksvoll ein Schlüsselkapitel in der Geschichte des modernen Islam.

Fliegen ab Braunschweig: 2025 zu einzigartigen Traumzielen abheben

momento by DER SCHMIDT fliegt exklusiv schon ab € 699,- das bisher größte Programm

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist einzigartig! Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete non-stop erreichen. Mit schneller Abfertigung, persönlicher Betreuung und kurzen Wegen entsteht schnell ein VIP Gefühl. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Und ein

Hauch von Exklusivität fliegt immer mit, wenn ein moderner Passagierjet über die Dächer der Löwenstadt abhebt und man sein Zuhause noch kurz von oben betrachten kann. Auch Transfers und die auf Wunsch zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Kein Wunder, dass diese Angebote so nachgefragt und oft innerhalb kurzer Zeit ausgebucht sind.



Ab Braunschweig abheben: Exklusiv bei momento by DER SCHMIDT

Ob Stadt oder Strand – Top Ziele und vielfältige Hotelauswahl direkt ab Braunschweig

Und die Auswahl ist groß: Entweder die Flüge in die derzeit wohl angesagtesten Städte Rom oder Barcelona. Dolce Vita oder spanische Leidenschaft: Diese weltbekannten Metropolen gehören zu den nachgefragtesten Zielen schlechthin. Natur, Kultur und Dolce Vita gibt es an der Amalfiküste zu erleben. Die Top Destination Italien hat mit den Inseln Sizilien, Lipari, Ischia und der „Karibik Europas“ Sardinien aber auch in Sachen Baden, Geschichte und Lifestyle unglaublich viel zu bieten. In Portugal ist die Algarve ganz im Süden Europas sicher ein Sehnsuchtsziel mit Traumstränden, urigen Dörfern und viel Natur. Auch eine Kombination mit Lissabon ist buchbar. In Griechenland steht mit Santorin vielleicht das

Top Ziel in Europa im Flugplan. Die Halbinseln der Chalkidiki bieten traumhafte Natur, unglaubliche Strände und besondere Momente.

„Fliegen ab Braunschweig“ bereits ab € 699,- inkl. Top Hotel

„Uns ist die individuelle Gestaltungsmöglichkeit der Urlaubsreise wichtig. Dazu gehört ein umfangreiches und persönlich getestetes Hotelformfolio sowie zubuchbare Erlebnisse vor Ort“, sagt DER SCHMIDT und momento Geschäftsführer Philipp Cantauw. In jeder Destination hat man eine vielfältige Hotelauswahl. Vom Flair, Best Preis, Top Lage bis hin zum Premium Hotel. Auch unterschiedliche Verpflegungen von Frühstück bis All Inclusive und umfangreiche Ausflugsmöglichkeiten sind auf Wunsch buchbar. So kann man von



Einzigartige Hotelerlebnisse, wie hier das 5* NH Collection Gran Hotel Calderon in Barcelona, stehen in allen Urlaubsgebieten zur Auswahl

der reinen Erholungsreise bis hin zur Erlebnisreise genau seinen eigenen Traumurlaub zusammenstellen. Auch in den Osterferien gibt es Angebote mit Kinderfestpreis.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglich-

keit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10
JAHRE

Fliegen ab
Braunschweig

NEU:

Frühjahr 2025



momento
Reisen für mich

JETZT
BESTELLEN
Katalog
2025

Barcelona



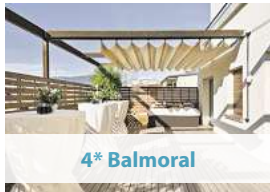
Die katalanische Hauptstadt vereint eine faszinierende Mischung aus kulturellem Reichtum, beeindruckender Architektur und mediterranem Lebensgefühl.

- 09.04.-13.04.2025 (Osterferien)
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

5 Tage ab
€ 699,-



3* Catalonia Park Güell



4* Balmoral



4* Catalonia Atenas

Rom



Eine Stadt so einzigartig wie ihre Geschichte! Weltbekannte Bauwerke wie das Kolosseum, das Pantheon, das Forum Romanum, die Spanische Treppe usw.

- 30.03.-04.04.2025
- 04.04.-09.04.2025 (Osterferien + € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (Osterferien + € 40,-)

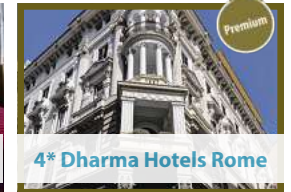
6 Tage ab
€ 699,-



4* Hotel Degli Aranci



3* Hotel Il Cantico



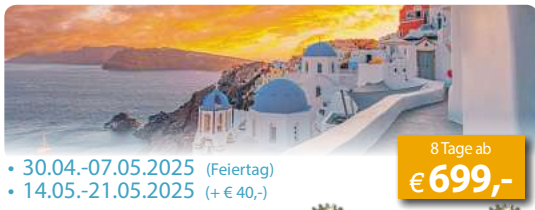
4* Dharma Hotels Rome

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38
*kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

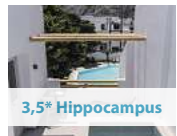
► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Santorin



- 30.04.-07.05.2025 (Feiertag)
- 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-



3,5* Hippocampus

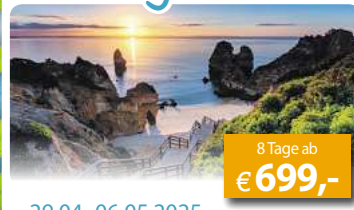


4,5* Santo Miramare



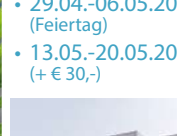
5* Aqua Blue

Algarve



- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-



4,5* Regency Salgados



4,5* Portobay Falesia

Sardinien



- 19.05.-26.05.2025
- 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-)
- 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-



4* momento Hotel AHR Baja



4* Club Hotel Baja Sardinia



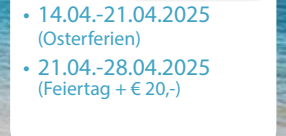
4,5* La Bisaccia

Amalfiküste



- 14.04.-21.04.2025 (Osterferien)
- 21.04.-28.04.2025 (Feiertag + € 20,-)

8 Tage ab
€ 699,-



4* Dharma Hotels Amalfi Coast

Ischia



- 14.04.-21.04.2025 (Osterferien)
- 21.04.-28.04.2025 (Feiertag + € 20,-)

8 Tage ab
€ 799,-

Chalkidiki



- 21.05.-28.05.2025
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Lissabon & Algarve

Ein Urlaub voller Facetten! Erleben Sie Portugals lebendige Hauptstadt und genießen Sie die Entspannung an der Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 1499,-



4,5* Regency Salgados



4,5* Portobay Falesia

Sizilien



- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 749,-



4* Hotel Costa Verde



4,5* Hotel Sea Palace



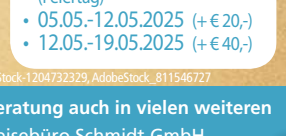
4,5* Hotel Acacia Resort

Liparische Inseln



- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 1299,-



4* Dharma Hotels Lipari Islands

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbterste Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Für gleiche Chancen für alle

Andru König erhält **Salzgitters Grubenlampe**, obwohl er gar nicht mehr in der Stadt wohnt

Salzgitter. Dass der älteste Salzgitteraner Stadtpreis an jemanden vergeben wird, der gar nicht mehr in der Stadt lebt, ist ungewöhnlich. Denn Andru König (25), der diesjährige Träger der Grubenlampe, wohnt seit mehr als einem Jahr in Braunschweig. Aber genau dieser Abstand lässt nach seinen Worten sein Herz für seine Heimatstadt noch höherschlagen. „Ich kämpfe jetzt mehr für Salzgitter, als wenn ich noch hier leben würde“, sagte er in seiner Dankesrede. Vor allem aber kämpft er gegen Diskriminierung und dafür, dass Menschen, egal welcher Herkunft, die gleichen Chancen im Leben haben.

Andru König organisiert Workshops, geht in Schulen, spricht mit jungen Menschen und möchte aufklären. Er möchte, erklärt er, Strukturen schaffen, in dem jeder die Möglichkeit hat, seine Projekte umzusetzen und ein wertvoller Teil der Gesellschaft ist. Dafür gab es in der voll besetzten Kniestedter Kirche zustimmenden Applaus. Alfred Kaufmann, Jury-Mitglied und Laudator, sprach ihm seinen Respekt aus. „Ich bewundere deine Courage. Dass aufgeklärtes Verhalten mit Bildung zu tun hat, wissen vermutlich viele. Selbstständig und mit eigenem Risiko gegen den so genannten Bildungstau anzugehen, verdient allemal die Grubenlampe.“



Preisträger Andru König im Kreis der Jurymitglieder: Mit ihm stehen Alfred Kaufmann, Beate Köbrich, Ralli Lewitzki, Siegbert Lauk-Reineke, Andru König, Helmut Knebel, Isabel Brandis, Gülay Yalcinkaya-Aydin und Valea Schweiger auf der Bühne, unten sitzt Stifter Axel Wilde.

FOTO: SZ-PARK

Jedes Jahr steht die Verleihung unter einem Motto, in diesem Jahr heißt es „Vermessen“. Moderator Alfred Kaufmann seziert in seiner Ansprache die unterschiedlichen Arten, wie die Vermessenheit von Menschen, Situation und Haltungen unseren Alltag beeinflussen kann – oft negativ. Vermessen ist der diesjährige Preisträger nicht, vielmehr facettenreich und mutig in

seinem Dasein: Mehr als fünf Jahre hat Andru König das Salzgitteraner Jugendparlament geleitet, ist Gründungsmitglied des Footballteams „Salzgitter Steelers“ und setzt er sich für Kunst und Kultur in der Stadt ein. In seiner kurzen Ansprache hob er vor allem die Unterstützung durch sein Umfeld hervor: „Danke an die Menschen, die um mich herum sind.“

Bereits seit 1993 wird die Grubenlampe in Salzgitter verliehen. Initiator und Gründer des Preises ist Axel Wilde, der heute in München lebt, aber seine Kindheit und Jugend in Salzgitter verbracht hat und der Stadt verbunden ist. Außerdem besteht die Jury aus Frank Klingebiel, Helmut Knebel, Alfred Kaufmann, Siegbert Lauk-Reineke, Beate Köbrich, Gülay Yalcinkaya-Aydin, Valea Schweiger, Isabel Brandis und Ralli Lewitzki.

Die Preisträger und Preisträgerinnen sind außergewöhnliche Menschen, die sich für Salzgitter einsetzen. In den Vorjahren wurden zum Beispiel Wirtin Erika Rinkenbach aus Salzgitter-Bad oder der ehemalige Lokalreporter Horst Körner aus Gitter ausgezeichnet. Rund zwei Stunden dauerte die Verleihung. Die Gäste werden wie immer gut versorgt durch ein ehrenamtliches Team rund um Axel Wildes Schwester Marion Kaufmann, das für das leibliche Wohl sorgt. Sie genossen dazu – ebenfalls wie jedes Jahr – die Musik von den Salzgitteraner Originalen, den „Hawkids“. Als kleine Überraschung war aber auch eine weibliche Stimme zu hören: Emily Rose, Andru Königs jüngere Schwester und Teilnehmerin der Castingshow „The Voice of Germany“, stimmte zum Schluss geknallt „Valerie“ an, ein Tophit der britischen Sängerin Amy Winehouse.

Sticken für Weihnachten

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze für zwei neue Stickkurse. Der erste steht am Donnerstag, 28. November, von 15 bis 18 Uhr in der Zentrale in Lebenstedt (Thiestraße 26a) an. „Nikolaus-Stiefel besticken“ heißt es dann für Anfänger. Die Teilnehmenden lernen, für einen Jute-Stiefel mit Nadel und Faden ein Wintermotiv zu erstellen. Der Kurs kostet 22 Euro, hinzu kommen Materialkosten in Höhe von etwa 28 Euro.

„Sticken für Weihnachten“ ist das Thema für Kinder ab sieben Jahren am Samstag, 30. November, von 15 bis 18 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt. Für viele von ihnen ist der Umgang mit einer Sticknadel spannend. Das Sticken macht Spaß und fördert dabei auch gleichzeitig die Feinmotorik, Konzentration, Geduld und Kreativität. In dem Kurs werden die Kinder selbstständig durch den klassischen Kreuzstich weihnachtliche Motive auf Plastikstramin sticken, die hinterher am Tannenbaum oder als Fensterbild präsentiert werden können.

Der Kurs findet kostet 43 Euro. Mitzubringen sind eine eigene Schere und ein Getränk. Sonstige Materialien gibt es von der Dozentin. Anmeldungen für beide Kurse sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an die Adresse vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Telefon (05341) 839-3604.

Salzgitters Volkshochschule macht den Onlinebetrug zum Thema

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem neuen Vortrag „Onlinebetrug - das erwischt doch nur die Anderen“ am Montag, 18. November, von 18 bis 20.15 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt statt

(Thiestraße 26a). Die Teilnahme kostet 15 Euro. Es ist wichtig, als Internetnutzer oder -nutzerin wachsam zu sein und keine persönlichen Informationen auf verdächtigen Webseiten oder in E-Mails preiszugeben. Diesen sollten

immer sicherstellen, dass man sich auf einer legitimen Webseite befindet, bevor man sensible Daten eingibt, und niemals auf verdächtige Links klicken oder Anhänge in E-Mails von unbekannten Absendern öffnen.

An dem Abend geht es unter anderem um Phishing, Fake-News oder irreführende Informationen, die verbreitet werden, um Personen zu täuschen. Auch Fake-Internetseiten und Fake-Bewertungen sind Themen. Voraussetzungen

sind PC- und Internet-Grundkenntnisse. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-36 04).


ACURIA SOLAR

New Arrival

BLACK SOLAR POWER

JETZT DEN TESTSIEGER SICHERN!

Die Wechselrichter von RCT Power sind bekannt für ihre Effizienz, maximale Erträge und Zukunftssicherheit. So wurden die Stromspeichersysteme von RCT Power, zu denen auch die Wechselrichter gehören, bei der Stromspeicher-Inspektion 2024 der Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Berlin in beiden Leistungsklassen (5 Kilowatt und 10 Kilowatt) Testsieger.





Discount
20% OFF

SHOP NOW

+4953412884612
WWW.ACURIA-SOLAR.DE
INFO@ACURIA-SOLAR.DE

„Ein robustes Gesamtpaket“

Gewerkschaft und Arbeitgeber einigen sich auf einen **Pilotabschluss in der Metall- und Elektro-Industrie**

Salzgitter. Der Tarifkonflikt in der Metall- und Elektro-Industrie scheint abgesendet. Die IG Metall hat sich mit den Arbeitgebern nach 18 Stunden in Hamburg auf einen Pilotabschluss verständigt. Die Einigung gilt zunächst für die Tarifbezirke Bayern und Küste. Sie soll in den übrigen neun Tarifgebieten übernommen werden, wozu noch einmal regionale Treffen notwendig sind. Rund 3,9 Millionen Beschäftigte wären betroffen, zur Branche zählen auch der Maschinenbau und die Autoindustrie.

Die Löhne und Gehälter sollen nach der erzielten Einigung in zwei Stufen erhöht werden: um zwei Prozent zum 1. April 2025 und um 3,1 Prozent zum 1. April 2026. Zudem klettert die Ausbildungsvergütung ab 1. Januar 2025 um 140 Euro pro Ausbildungsjahr. Bereits zwischen Dezember und Februar erhalten die Beschäftigten eine Einmalzahlung von 600 Euro. Auszubildende erhalten diese Zahlung allerdings nicht. Die Laufzeit beträgt 25 Monate und endet im Oktober 2026, mit der Friedenspflicht ist bereits im September 2026 Schluss.

Die Verhandlungsführerinnen der Arbeitgeber, Lena Ströbele von Nordmetall und Angelique Renkhoff-Mücke von vbm, betonten gegenüber dem ZDF, der Abschluss sei „gerade noch verantwortlich in schwieriger Zeit“. Es sei „ein zähes Ringen bis zuletzt“ gewesen, erklärte Lena Ströbele. „Wir hoffen, dass wir damit auch das Signal an die Politik senden, dass Kompromisse mitunter schmerzhaft, aber möglich sind“, ergänzte Angelique Renkhoff-Mücke. Cyrus de la Rubia, Chefökonom der Hamburg Commercial Bank, bezeichnete den Tarifabschluss als „vernünftig“ und hat den Eindruck, dass „die IG-Metall offensichtlich unter dem Eindruck der anhaltenden Rezession in der Industrie und den ausgeprägten Problemen in der Automobilindustrie von ihren ursprünglich hohen Forderungen abgerückt“ sei.

Thorsten Gröger, IG Metall-Betriebsleiter Niedersachsen und Sachsen-Anhalt, nennt das Ergebnis „ein robustes Gesamtpaket in wirtschaftlich herausfordernden Zeiten“, heißt es in einer Pressemitteilung. Dieser Abschluss sei als Stabilitätsanker zu verstehen.



Brennen für ihre Forderung: Beschäftigte in Salzgitter gehen für mehr Lohn am Montag auf die Straße, am Dienstag gibt es die Einigung im Tarifkonflikt in der Metall- und Elektro-Industrie. FOTO: SZ-PA/RK

„Damit untermauern die Tarifvertragsparteien ihre Verantwortung sowohl den Beschäftigten als auch den Betrieben gegenüber – und auch ihre Verantwortung gegenüber dem Land. Mit den prozentualen Steigerungen der Entgelte wird den gestiegenen Lebenshaltungskosten etwas entgegengesetzt. Gleichzeitig stärken wir nachhaltig die jungen Menschen, indem die Ausbildungs-

vergütungen überproportional steigen.“ In der Metall- und Elektroindustrie in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt hatten seit Ende der Friedenspflicht am 28. Oktober mehr als 40.000 Beschäftigte die Arbeit niedergelegt und gewarntstreikt. Die IG Metall Salzgitter-Peine ließ erst am Montag nach eigenen Worten „die Muskeln spielen“ und verstärkte den Druck vor der vierten Ver-

handlungsrunde. 2500 Beschäftigte zeigten sich demnach selbstbewusst auf einer Kundgebung an der Kreuzung der Metallerinnen und Metaller in Watenstedt. Sie forderten allerdings eine Entgelterhöhung von sieben Prozent und eine überproportionale Ausbildungsvergütung.

Mit Blick auf die Tarifrunde bei Volkswagen sagt Thorsten Gröger: „Das Tarifiergebnis in der Metall- und Elektroindustrie zeigt: Trotz der in Teilen schwierigen Situationen in der Branche lassen sich solide Lösungen in herausfordernden Zeiten finden. Hier ist ein Gesamtpaket geschnürt worden, das die Kaufkraft der Beschäftigten stabilisiert und den Herausforderungen der Fläche gerecht wird. Damit ist für beide Seiten Planbarkeit und Verlässlichkeit geschaffen worden. Dies zeigt, dass Lösungen möglich sind. Auch bei Volkswagen braucht es ein ganzheitliches Paket, was die Bereitschaft seitens des Unternehmens voraussetzt, Perspektiven für alle Standorte und Beschäftigung zu entwickeln. Am 21. November sitzen wir erneut mit Volkswagen in Wolfsburg am Verhandlungstisch.“

Mit Informationen gegen die Unfallgefahr

Polizei und Verkehrswacht richten zusammen mit Stadt und BBS die Verkehrssicherheitswoche aus

Salzgitter. Diese Tage haben schon Tradition und markieren ein nachhaltiges Ereignis in den Berufsbildenden Schulen Fredenberg. Die Polizei und Verkehrswacht veranstalten in Kooperation mit der Stadt und den BBS die Verkehrssicherheitswoche, nach ihren Worten ein wichtiger Beitrag zum Thema Erhöhung der Verkehrssicherheit. Es war die 26. Ausgabe. Vornehmlich richtete sich diese Verkehrssicherheits-

arbeit an Fahrerinnen und Fahrer im Alter zwischen 17 bis 24 Jahren. Sie stellen eine Gruppe dar, die am meisten Unfälle im Straßenverkehr verursachen. Die Verkehrssicherheitswoche stand unter dem Thema „Jung+ Sicher+startklar“. Ein thematischer Schwerpunkt waren Vorträge zu den bekannten Hauptunfallursachen sowie Hinweise zur Vermeidung. Die Vorträge wurden zum Teil mit echten Unfallbildern



Ortstermin am Fredenberg: Vertreterinnen und Vertreter der beteiligten Institutionen sehen sich um bei den Verkehrssicherheitswoche in den BBS. FOTO: PRIVAT

ergänzt und erzeugten bei den Teilnehmenden zum Teil aufmerksame Reaktionen.

Die theoretischen Fachvorträge wurden ergänzt durch praktische Simulatoren. Diese wurden von ausgebildeten Moderatoren der Verkehrswacht betrieben und den zahlreichen Schülerinnen und Schülern erklärt. Alle Interessierten konnten sich an den folgenden Stationen ausprobieren, um die Gefahren des Straßenverkehrs

unmittelbar zu erleben: Gurtschlitten, Motorradfahrersimulator, Überschlagsimulator, E-Scooter-simulator, Pkw-Bremssimulator sowie ein Seh- und Hörtest. Die Ausrichter sind zufrieden. „In der Verkehrssicherheitswoche wurden sehr viele junge Fahrer und Fahrerinnen erreicht, denn Unfälle sollen durch Prävention vermieden werden“, so die Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei, Kathrin Lacey.

Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

Moderne 1-Zimmer-Apart-

ments im Betreuten Wohnen gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbstständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

Mehr Informationen unter: advita Haus Salzgitter
Telefon: 05341 9022940
E-Mail: salzgitter@advita.de
www.advita.de

Jetzt unverbindlich
informieren!
Tel 05341 9022940
salzgitter@advita.de

Betreutes Wohnen
im advita Haus Salzgitter

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita
PFLEGE

Eine Werbung für die Vielfalt

Was ist schon normal? Das Cinema in Salzgitter-Bad zeigt eine **Komödie zum Kinotag**



Salzgitter. Das Bürgerkino Cinema in Salzgitter-Bad beteiligt sich am Sonntag, 17. November, am 9. Europäischen Kinotag. An diesem Tag finden überall in Deutschland, Europa und der Welt Veranstaltungen statt. Was als kleine Initiative begann, begeistert inzwischen Menschen überall. „In einer Zeit großer gesellschaftlicher Herausforderungen ist der Tag mehr als nur ein Fest für die europäische Film-

Läuft zum Europäischen Kinotag am 17. November um 17 und um 20 Uhr: die französische Komödie „Was ist schon normal?“

FOTO: PRIVAT

vielfalt und das Kino. Er ist auch ein Statement für Demokratie und Meinungsvielfalt“, schreibt Geschäftsführer Claus Griesbach.

Bis zu 1.000 Filmtheater aus über 35 Ländern beteiligen sich daran. Der Europäische Arthouse-Kinotag wird vom internationalen Arthouse-Kinoverband CICAIE organisiert und ist der Aktionstag der Arthouse-Kinos in Europa und rund um den Globus. Arthouse-Kinos in Deutschland zeigen jedes Jahr über 5.500 Filme. „Diese Freiheit, die wir immer noch für selbstverständlich erachten, ist vielerorts auf der Welt nicht gegeben“, so Claus Griesbach. Auch in Deutschland

und Europa gebe es antidemokratische Tendenzen, die Meinungsvielfalt ganz offen als „ideologisch kontaminiert“ bezeichnen, mahnt er.

Dem stelle sich die Arthouse-Bewegung entschieden entgegen. Claus Griesbach: „Die teilnehmenden Kinos laden alle Menschen ein, am Europäischen Kinotag mit ihrem Kinobesuch auch ein Zeichen für eine offene Gesellschaft zu setzen. Kinos sind nicht nur Orte des Filmge-

nusses, sondern auch des Austausches und Treffpunkte in der Nachbarschaft.“

Das Bürgerkino lädt seine Besucherinnen und Besucher ein, das Kino zu feiern und sich für eine offene Gesellschaft einzusetzen. Um 17 und um 20 Uhr ist die französische Komödie „Was ist schon normal?“ zu sehen. Wer mag, kann auf der Internetseite schon Plätze reservieren oder aber auch einfach vorbei kommen.

Einfach schön Schluss machen

Kabarettistin Lioba Albus kommt auf ihrer Abschiedstour am 20. November in die Wasserburg

Salzgitter. Das „Ende ist offen, jedenfalls am Mittwoch, 20. November, um 19 Uhr im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg Gebhardshagen. Die Kabarettistin Lioba Albus ist mit ihrem aktuellen Programm zu Gast. Eintrittskarten können im Vorverkauf für 20 Euro direkt beim Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopieveranstaltungen@t-online.de verbindlich geordert werden.

„Wer nie Schluss macht, kann auch nicht neu beginnen“, lautet die Message. „Wir alle haben in unserem Leben schon so einige Male Schluss gemacht. Mit dem Partner, mit dem Rauchen, mit der Freundin oder mit dem Nägelkauen. Und daher wissen wir: Schönes Schlussmachen will gelernt sein. Um der Menschheit hilfreich zur Seite stehen, schlüpft Lioba Albus in die Rolle der Mia Mittelkötter und mimt

die uneingeschränkte Fachfrau für alles. Schließlich hat sie ihrem trägen Dauersesselbewohner, dem Ehemann Gustav, schon häufig angedroht ihn endgültig zu verlassen. Der aber hat sie immer nur angestrahlt und gesagt: „Au ja, ich komme mit!“

In ihrem Abschiedsprogramm beschäftigt sich die Dortmunder Kabarettistin mit dem Thema Aufhören. Zur Seite stehen ihr dabei wie immer die Pommefachverkäuferin Witta, der Promillphilosoph Detlev und natürlich Mia Mittelkötter. In einer temporeichen Show gibt es brandneue Nummern im Mix mit den besten Filetstückchen aus 35 Jahren Kabarett. Schließlich soll man aufhören, wenn's am schönsten ist. Aber war es wirklich schon am schönsten? Das erfährt nur, wer sich das letzte Kabarettprogramm von Lioba Albus selbst anschaut.

Salzgitter LÄUFT



Kilometer-Challenge 2024

Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:



Foto: dotshock/123RF



Gespaltene Persönlichkeit: Kabarettistin Lioba Albus verwandelt sich in Mia Mittelkötter, die uneingeschränkte Fachfrau für alles.

FOTO: OLLI HAAS

Die Kunst hält „Zusammen“

Die salzgitter gruppe eröffnet am 24. November ihre **Jahresausstellung** im Schloss Salder

Salzgitter. Zusammen geht vieles einfacher. Dabei ist es auch eine Herausforderung, verschiedene Menschen und Ansichten, individuelle Arbeits- und Ausdrucksweisen zusammenzubringen. „Und es ist spannend zu sehen, wie alles zusammen wirkt“, schreibt die salzgitter gruppe, die am Sonntag, 24. November, um 11 Uhr in den Städtischen Kunstsammlungen im Schloss Salder ihre Jahresausstellung eröffnet. Die Künstlerinnen und Künstler sind vor Ort, die Einführungsrede hält Hans Manhart, Kunstvermittler und Leiter der Rathaus-Galerie Bad Harzburg.

Wie immer im Herbst haben sich die Künstlerinnen und Künstler der salzgitter-gruppe getroffen und aktuelle Arbeiten für ihre gemeinsame Jahresausstellung in Salzgitter ausgewählt. Unter dem Titel „Zusammen“ zeigen im Obergeschoss der Städtischen Kunstsammlungen zehn Mitglieder und zwei eingeladene Gäste ihre Werke – insgesamt 65 künstlerische Arbei-

ten aus den Bereichen Malerei, Druckgrafik, Collage und Fotografie.

Die Themen und künstlerischen Herangehensweisen sind vielfältig und bieten dem Publikum eine abwechslungsreiche Schau mit unterschiedlichen Blickwinkeln. Die Arbeiten sind käuflich zu erwerben, es gibt eine große Auswahl an kleineren und mittleren Formaten. Es ist bereits die 62. Gruppenausstellung, die die salzgitter-gruppe in ihrer Heimatstadt veranstaltet. Alle Mitglieder wie auch die mitausstellenden Gäste haben einen biografischen Bezug zu Salzgitter.

Mit dabei sind Gerd Druwe, Michael Ewen, Gunther Fritz, Susanne Hesch, Peter Kuhl, Heide Lühr-Hassels, Wolfgang Spittler, Hans-Jürgen Trams, Ursula Trams und Reinhard Wessolek. Mit ihrer kontinuierlichen künstlerischen Arbeit und Ausstellungstätigkeit wollen sie das kulturelle Leben der Stadt bereichern. Als Gäste sind Harald Illmann und Uschi Korowski dabei.



Frau am Fenster: Das Bild von Wolfgang Spittler ist in der Jahresausstellung der salzgitter gruppe zu sehen.

FOTO: PRIVAT

Die Ausstellung endet am 15. Dezember mit einer Finissage von 15 bis 16 Uhr. Auch die Künstler und Künstlerinnen

sind wieder mit dabei. Die Ausstellung wird von der Stadt Salzgitter gefördert. Der Eintritt ist frei.

Harmonische Klänge in St. Mariae-Jakobi

Salzgitter. Eine musikalische Chor- und Orgelvesper zum Thema „Zu Hause sein“ steht am Samstag, 23. November, um 18 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad an. Die Kantorei St. Mariae-Jakobi und Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne (Klavier/Orgel & Leitung) künden „harmonische Orgel-, Klavier- und Chorklänge“ an, die sich thematisch mit dem Abend, der Gemütlichkeit und dem „Geborgen sein“ beschäftigen. Der Eintritt ist frei.

Gesellige Runde im WoWieTreff

Salzgitter. Der WoWieTreff lädt für Donnerstag, 21. November, zur Adventsausgabe seiner Veranstaltungsreihe „Lesen und Lecker“ in die Lessingstraße 17a ein. Ab 14.30 Uhr präsentiert Sylvia Fiedler, Leiterin der Stadtbibliothek Salzgitter, eine kleine feine Auswahl an heiteren und besinnlichen Adventsgeschichten. Begleitend erwartet die Gäste ein gemütliches Beisammensein. Um Anmeldung unter Tel. (05341) 4093524 wird gebeten.

47. Woche. Gültig ab 18.11.2024



Deine Auswahl – auch beim Preis.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de



Eigene Herstellung

FKZ-Rote Zwiebel/
Porree
je 100 g

Knaller
1.49



Eigene Herstellung

Fleischsalat
je 100 g

Knaller
1.09



Eigene Herstellung

Schweine Filetspieß
verschieden mariniert,
je 100 g

Knaller
1.39



Eigene Herstellung

Kassler Aufschnitt
je 100 g

Knaller
1.99



Eigene Herstellung

Schweine-Geschnetzeltes
nach Gyros-Art gewürzt,
mit Zwiebeln,
je 100 g

Knaller
1.19

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de der der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Mehr Platz für Windparks

Regionalverband legt **ersten Entwurf für neue Flächen** im Großraum Braunschweig vor

Salzgitter. 3,18 Prozent der Regionsfläche sollen nach gesetzlicher Vorgabe spätestens 2032 für Windenergie vorgesehen sein. Der Regionalverband Großraum Braunschweig legt nun, gut ein halbes Jahr nach Inkrafttreten des Landesgesetzes, vorzeitig die Planung vor. Im Vergleich zur bisherigen Planung sind die Abstände der Flächen untereinander geringer. Außerdem werden behutsam Waldgebiete für die Windenergie geöffnet. Es wird künftig etwa 2,5 Mal mehr Regionsfläche als bisher für Windenergienutzung vorbehalten sein.

Beitrag für klimaschonende Energieversorgung des Landes

„Wir sind für den deutlichen Ausbau der Windenergie in der Region. Mit unserer regionalen Planung von Vorrangflächen leisten wir einen enormen Beitrag für die klimaschonende und autarke Energieversorgung unseres Landes“, betont Verbandsvorsitzender Detlef Tanke. „Die Planung soll allen Beteiligten Sicherheit geben: Kommunen, Investoren und Bürgerschaft – und das langfristig, da wir das vorgegebene Ziel für 2032 schon mit dieser Planung erreichen wollen.“

Eigentlich gibt es ein Zwischenziel: bis Ende 2027 sollen 2,46 Prozent der Verbandsfläche beplant sein. Für ganz Niedersachsen wurde vom Bund ein Flächenziel von 2,2 Prozent vorgegeben. „Planung heißt auch Steuerung. Und Steuerung ist angesichts der aktuellen Gesetzeslage sowie der wirtschaftli-

chen Interessen an Windenergie sinnvoll und sehr notwendig“, erläutert Verbandsdirektor Ralf Sygusch. Erfolge keine Festlegung von Vorrangstandorten, habe Windenergie zukünftig generell auf allen Außenbereichsflächen Vorrang. Die sogenannte Superprivilegierung.

Verband soll die Interessen an Flächen neutral abwägen

„Damit könnten auf fast der Hälfte der gesamten Fläche der Region Windenergieanlagen entstehen“, so Ralf Sygusch. Der Regionalverband habe die Aufgabe und den Anspruch, alle Interessen an regionalen Flächen neutral untereinander abzuwägen. Er unterstütze damit die Weiterentwicklung der Region und sichere gleichzeitig Räume für festgelegte Funktionen.

„Unsere Planung sorgt für eine geordnete Entwicklung von Windenergieflächen in der Region“, ergänzt Anna Weyde, erste Verbandsrätin und Leitung der Abteilung Regionalentwicklung. „Andere Flächen bewahren wir zum Beispiel für Naturschutz, Naherholung, Hochwasservorsorge oder Wirtschaftsflächen. Nur mit der Konzentration der Windenergieanlagen in Vorrangflächen ist überhaupt eine effiziente Windstromnutzung möglich.“

Regionverband kümmert sich um den Großraum

In Niedersachsen stellen in der Regel Landkreise und kreisfreie Städte eine Planung für ihr Gebiet auf. Im Großraum Braunschweig hat der Regionalver-



Ein Windrad wird aufgebaut: Der Regionalverband hat nun die Flächen im Großraum Braunschweig festgelegt, wo das möglich ist.

FOTO: JRGB/WENDT

band die Regionalplanung von den Landkreisen und kreisfreien Städten als gesetzliche Aufgabe übertragen bekommen. Das ist laut Sygusch auch gut so: „Der Vorteil ist: Wir schauen auf die gesamte Region und können, wo es sinnvoll ist, auch landkreisübergreifende Flächen planen. Außerdem muss nicht jeder alleine den doch sehr aufwendigen Planungsprozess durchlaufen.“

Die Auswahl der Vorrangflächen für Windenergie erfolgt nach einheitlichen Kriterien. Zunächst werden alle Flächen ausgeschlossen, die ganz klar nicht geeignet sind, weil sie bereits mit einer anderen Nutzung versehen sind. Das sind Siedlungsflächen, Wasserflächen, Flugverkehr-Bereiche oder Naturschutzgebiete. Nach Abzug dieser Flächen hat der Regionalverband weitere regionsweit einheitliche Kriterien bestimmt.

Mindestabstand nun bei zwei Kilometern

Die Politik des Verbandes hatte gefordert, dass der bisherige 1-Kilometer-Abstand zu Siedlungen auch in Zukunft erhalten bleibt. „Damit verbunden ist der Schutz des direkten Lebensumfelds der Menschen in unserer Region, und daran soll nicht gerüttelt werden“, macht Detlef Tanke deutlich. Das Flächenziel wird erreicht, indem im Vergleich zur aktuellen Planung die Vorrangflächen für Windenergie näher beisammen sein können. Der Mindestabstand lag vorher bei mindestens drei bis fünf Kilometern, jetzt sind es nur noch mindestens zwei Kilometer.

Außerdem werden kleine Bereiche von Wäldern, Teile sogenannter Vorbehaltsgebiete Wald, behutsam für Windkraft geöffnet. Das war in der bisherigen Planung ausgeschlossen. Dabei

wurde darauf geachtet, dass möglichst wenige Eingriffe in die Wälder erfolgen und hochwertige Wälder geschont werden. „Nahezu alle Harzer Wälder sind weiterhin ausgenommen“, stellt Weyde klar. „Einige Standorte, die bereits an Stromnetz und Straßen angeschlossen sind, ragen nun aber in Nadelwälder hinein.“

Gesamtfläche entspricht etwa 23.110 Fußballfeldern

„Die Flächen, die wir ermittelt haben, bieten kaum noch Auswahlpotenzial. Wir sind froh, dass wir das Flächenziel so erreicht haben“, erläutert Weyde. „Rund 16.500 Hektar unserer Regionsfläche werden künftig für Windparks zur Verfügung stehen. Die Flächen zusammen gerechnet haben die Größe von 23.110 Fußballfeldern.“

Die Planung des Regionalverbandes ist jetzt eine Positivplanung. Auch außerhalb der ausgewiesenen Gebiete können künftig Kommunen durch Bauleitplanung Flächen für Windenergieerzeugung ausweisen. Das war bisher nicht möglich. Am 5. Dezember entscheidet die Verbandsversammlung als politisches Entscheidungsgremium über die Auslegung dieser Planung. Anfang 2025 würde dann die Öffentlichkeitsbeteiligung starten. Wann die Planung in Kraft tritt, hängt maßgeblich von den Stellungnahmen ab. Bis zum Inkrafttreten der neuen Planung bleibt die bisherige Planung des Verbandes in Kraft. Bisher sind 1,3 Prozent der Regionsfläche als Vorrangflächen für Windenergie ausgewiesen

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Unser buntes Reisepotpourri



Matinée mit den Symphonikern Hamburg in der Elbphilharmonie

Einmaliges Erlebnis mit Gänsehautfeeling

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****Courtyard by Marriott in Hamburg ✓ 1 x Abendessen (3-Gang-Menü) in einem Hamburger Traditionsrestaurant ✓ Stadtrundfahrt - Hamburg kompakt* ✓ Eintrittskarte der PK 5 zum Konzert in der Elbphilharmonie am 09.02. (PK 1-PK 4 zubuchbar) ✓ Kultur- und Tourismustaxe Hamburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

08.02.-09.02.25

ab 349,- €

2 Tage



FC Bayern München gegen Eintracht Frankfurt

Zu Gast in der Allianz Arena - DAS Fußballhighlight

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Holiday Inn München ✓ Stadtrundfahrt München ✓ Brauereibesichtigung in München inkl. Bierprobe oder z.B. Umtrunk von zwei Bieren ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Bundesliga-Spiel in der Allianz-Arena in München

21.02.-23.02.25

ab 499,- €

3 Tage



Dresden - Semperoper

Genießen Sie Ihren Opernabend im Elbflorenz

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Hotel im zentralen Stadtgebiet in Dresden im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Stadtführung Dresden ✓ Eintrittskarte Semperoper PK 5 (PK 1-PK 4 zubuchbar; März "Die Hochzeit des Figaro", Juni "Die Zauberflöte") ✓ Eintritt und Audio-Guide Führung Historisches Grünes Gewölbe ✓ Führung Semperoper ✓ Eintritt und Führung Schloss Moritzburg ✓ Bettensteuer Dresden ✓ Zubuchbar: Konzert Zwinger inkl. 3-Gang-Menü im Erlebnisrestaurant

28.03.-30.03./05.06.-07.06.25

ab 539,- €

3 Tage



Mandelblüte Mallorca

Wenn die Insel blüht...

✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover - Palma de Mallorca - Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel Thb el Cid Class Can Pastilla/Playa de Palma im DZ ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtführung Palma; Inselrundfahrt; Sineu & Formentor; Drachenhöhlen inkl. Eintritt; Bergdörfer & Olivenöl inkl. Vesper

24.02.-03.03./03.03.-10.03.25

ab 1.269,- €

8 Tage



Madeira exklusiv

Immergrüne Perle im Atlantik

✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Ü/HP ****Royal Orchid in Canção de Baixo im DZ ✓ Getränke zum Abendessen (Wasser, Wein, Bier und Softdrinks) ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ kostenlose Nutzung des Fitnessraums, der Sauna, Außenbad, Hallenbad und Jacuzzi ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung

04.03.-11.03./18.03.-25.03.25

ab 1.869,- €

8 Tage



Zauberhafte Algarve

Wunderschöne Strände und einsame Buchten

✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly von Hannover nach Faro und zurück ✓ alle Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen inkl. deutschsprachiger Assistenz ✓ 7 x Ü/HP im ****Regency Salgados Hotel & Spa Albufeira ✓ alle Ausflüge lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung im klimatisierten Reisebus ✓ Eintritte: Antonius Kirche Lagos, Festung Sagres, Kirche São Lourenço de Matos Alcanil ✓ Besuch einer Orangenplantage inkl. 1x Glas frischer Orangensaft ✓ Verkostung des Medronho Likörs in Monchique ✓ Mittagessen im Restaurant Jardim das Oliveiras in Monchique ✓ Besichtigung der Olivenölproduktion Monterosa in Moncarapacho ✓ 2-stündige Bootstour Ria Formosa ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ kostenlose Nutzung der Hotelleinrichtungen ✓ Haustürabholung

02.03.-09.03.25

ab 1.699,- €

8 Tage



Donauraum "alles inklusive" mit der MS Lady Cristina

Passau - Dürnstein - Wien - Esztergom - Budapest - Bratislava - Melk - Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

08.05.-15.05./21.08.-28.08.25

Hauptdeck

1.599,- €

Mitteldeck

2.099,- €

Oberdeck

2.299,- €



Entspannen in Warnemünde & Schärengärten der Ostsee mit AIDamar

Stockholm - Kemi - Oulu - Riga - Klaipeda - Gdingen/Danzig - Karlskrona

✓ Transfer bis/ab Warnemünde ✓ 2 x Übernachtung im 4* aja Resort Warnemünde inkl. Halbpension & Kurtaxe ✓ 12 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen ✓ Nutzung der Schiffeinrichtungen ✓ Bordsprache Deutsch ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Vollpension an Bord ✓ Tischgetränke zu den Mahlzeiten (Softdrinks, Bier, Tischwein) ✓ Nutzung der Body und Soul Sportanlagen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Tgl. 2 Flaschen Mineralwasser pro Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

08.09.-22.09.25

PREMIUM Innen		PREMIUM Außen		PREMIUM Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.429,- €	4.079,- €	3.049,- €	5.139,- €	3.479,- €	5.849,- €



Norwegen von seiner schönsten Seite - Costa Diadema

Kiel - Kopenhagen - Helsingør - Geiranger - Bergen - Stavanger - Kiel

✓ Transfer bis/ab Schiff in Kiel ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt) ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis) ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

20.06.-27.06./27.06.-04.07.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.169,- €	1.629,- €	1.379,- €	1.949,- €	1.729,- €	2.469,- €

Buchung und Beratung unter 05302-920 200

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

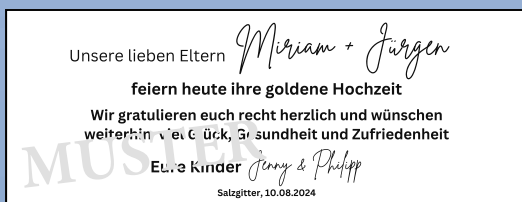


AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de

Ein weibliches Dreigestirn

Der **Elber Carnevalsverein** läutet mit der Proklamation am 16. November die Session ein

Groß Elbe. Die fünfte Jahreszeit läuft seit vergangenem Montag. Jecken und Narren bevölkerten die Straßen im Rheinland, läuteten traditionell am 11.11. um 11.11. Uhr die Karnevalszeit ein. Diesen Spaß will der Elber Carnevalsverein (ECV) nun nachholen. Er richtet am Samstag, 16. November, ab 11.11 Uhr im Gasthaus zur Traube in Burgdorf die feierliche Proklamation des neuen Dreigestirns aus. „Mit einem dreifachen Elbe Helau“ heißt es dann wieder im Saal. Der Eintritt ist frei.

Der Verein betritt absolutes Neuland – und das gleich doppelt. Denn anders als in den vergangenen Jahren, in denen stets ein Prinzenpaar an der Spitze stand, überrascht der ECV mit einem außergewöhnlichen Dreigestirn. Denn nicht drei Herren, wie das in Köln der Fall ist, übernehmen die Ämter. Drei Frauen aus dem ECV verkörpern die Rollen der Prinzessin, der Jung-

frau und der Bäuerin. Eine Reaktion auf den Umstand, dass sich kein Prinzenpaar fand. So sprangen Emily Schaumann, Annalena Bürger und Anna-Lena Hanusch ein. „Wir haben uns beim Karnevalsverbund Niedersachsen rückversichert und dürfen in dieser Weise das Dreigestirn mit drei Frauen darstellen“, schreibt der ECV.

Die Proklamation richtet sich nicht nur an die Mitglieder, sondern auch an alle Interessierten, Freunde und Freundinnen des Vereins sowie an die benachbarten Klubs im Innerstetal. Mit dem Dreigestirn will der ECV ein Zeichen setzen für Vielfalt im Karneval. Geplant ist ein unterhaltsamer und fröhlicher Tag, der Lust auf die bevorstehende Session machen soll. So ist ein gemütlicher Frühschoppen geplant, der Raum für Austausch und Begegnung bietet. Besonders Familien sind eingeladen, für die Kinder wird eine Spielecke vorbereitet.



Das erste Dreigestirn im ECV: Anna 1. (Bäuerin), Emily 1. (Prinzessin) und Annalena 1. (Jungfrau) werden am 16. November proklamiert.

FOTO: PRIVAT

Und wer schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen des ECV werfen wollte, hat an dem Vormittag die perfekte Gelegenheit. Die verschiedenen Tanzgruppen, der Vorstand sowie aktive Mitglieder stellen sich vor, stehen für Fragen bereit und geben einen kleinen Einblick in das Programm 2025, denn die fröhliche Amtseinführung des Dreigestirns dient auch als Auftakt und Werbung für die Höhepunkte der Session 24/25, die bis zum Aschermittwoch am 5. März läuft.

Die Elber Karnevalisten und Karnevalistinnen planen drei große Veranstaltungen. Am Freitag, 21. Februar 2025, steht die Prunksitzung im Gasthaus zur Traube in Burgdorf an. Am Sams-

tag darauf folgt an selber Stelle die Rot-Weiße Nacht mit buntem Programm. Tickets sind für 16 Euro per E-Mail an tickets@ecv-grosselbe sowie unter den Telefonnummern 0176/20187770 oder 0151/15705610 erhältlich. Der Kinderkarneval bildet am Sonntag, 23. Februar, in der Turnhalle in Groß Elbe den Abschluss der Festivitäten.

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine **spezielle Nährstoffkombination**:



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue

an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Z. B. häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Ein Nährstoff-Problem?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber

nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Die Tabletten sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt.

Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel über 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQ-VIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Die ewigen Flammen von Yanartas

Auf diesem **mythischen Berg** in der Türkei brennt es rund um die Uhr

Schon in der griechischen Mythologie spielte der brennende Berg Chimaera eine Rolle. Auf dem heutigen Gebiet der Türkei sorgt er noch immer für ein Naturspektakel. Aus Öffnungen im Erdreich schlagen rund um die Uhr Flammen. Reisende können sogar über den Feuern grillen.

Zahlreiche Mythen und Legenden ranken sich um diesen mythischen Berg in der Nähe von Antalya im Südwesten der Türkei. Der steile Hang wird als „die ewigen Flammen von Yanartaş“ bezeichnet und möglicherweise wurde das olympische Feuer dort erstmals entzündet.

Yanartaş, das ist der heutige Name des Berges im Nationalpark Olympos-Beydagları. Vor Tausenden von Jahren hieß er vermutlich Chimaera und spielte bereits in der griechischen Mythologie eine wichtige Rolle. Einer Sage nach soll dort ein feuerspeiesendes Ungeheuer leben, so berichtet es zumindest das Portal „Antalya Tourist Information“.

Was es in der Mythologie und antiken Geschichtsschreibung wirklich mit dem Berg an der türkischen Küste auf sich hatte, lässt sich wohl kaum herausfinden. Der griechische Schriftsteller Palaiphatos versuchte sich aber an der Aufklärung und beschäftigte sich in seinem Werk „Unglaubliche Geschichten“, das vermutlich in der zweiten Hälfte des vierten Jahrhunderts vor Christus entstand, mit unterschiedlichen griechischen



In Yanartas sitzt du mit Blick aufs Meer am natürlichen Lagerfeuer.

FOTOS: IMAGO/POND5

Mythen. Sein Ziel war es, diese Mythen aufzudecken und zu zeigen, dass sie häufig auf ganz banalen Dingen basieren. Im Falle des Berges Chimaera, der in der Mythologie vom Helden Bellerophon und seinem fliegenden Pferd Pegasus angezündet worden sein soll, hat Palaiphatos allerdings keine logische Erklärung. Auch er kann nur feststellen, dass selbst Jahre später noch Flammen aus dem Bo-

den des Bergs schlugen. Diese Flammen sind noch heute vorhanden und brennen rund um die Uhr. Mittlerweile weiß man aber, dass es sich um ein Gasgemisch handelt, das aus dem Erdreich ausströmt und sich bei Kontakt mit der Luft selbst entzündet.

Die Risse im felsigen Boden entstanden durch ein Erdbeben vor rund 2700 Jahren. Damals loderten sie angeblich so hoch,

dass Seefahrer sich an ihnen orientieren konnten. Heute sind die Flammen deutlich kleiner und schlagen rund 20 bis 50 Zentimeter hoch aus dem Boden. Für Besucherinnen und Besucher der perfekte Ort für eine kurze, aber herausfordernde Wanderung auf das Felsplateau und einen unvergesslichen Abend inmitten der Feuer. Übrigens: Im kleinen Dorf am Fuß des Berges werden überall

Marshmallows verkauft, die auf dem Berg gegrillt werden können.

Beim Aufstieg in der Dämmerung sollten Reisende aber keinesfalls die Taschenlampe vergessen, das Gelände ist nämlich ziemlich unwegsam.



Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/chimaera



TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine **PAZ**

Neuer Impftermin im Rathaus

Gegen Grippe und COVID-19: **Salzgitters Gesundheitsamt** ist am 18. November in Lebenstedt

Salzgitter. Bei den Impfangeboten des Gesundheitsamtes der Stadt in Salzgitter-Bad und Lebenstedt war die Nachfrage durch die Bürgerinnen und Bürger sehr hoch. Auch weiterhin gibt es Anfragen nach einem weiteren Termin. Das Gesundheitsamt bietet am Montag, 18. November, von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr im Rathaus in Lebenstedt in Raum 65 (1.OG) einen zusätzlichen Termin unter Berücksichtigung der aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) an.

Es wird erneut eine Grippe-schutzimpfung für Menschen unter und über 60 Jahren und eine Impfung gegen Covid-19 (mit Comirnaty von Biontech) angeboten. Interessierte können beide Impfungen an diesem Tag bekommen oder müssen einen Impfabstand von 14 Tagen zwischen den beiden Impfungen einhalten. Die STIKO empfiehlt mehreren Risikogruppen, sich gegen Grippe und COVID-19



Die Nachfrage ist groß: Die Stadt bietet eine zusätzliche Grippeimpfung im Rathaus in Lebenstedt an.

FOTO: SZ-PA/RK

impfen zu lassen. Personen ab 60 Jahre sind besonders gefährdet, schwere Verläufe sowohl bei einer Grippe als auch bei einer COVID-19-Infektion zu erleiden. Die Impfungen bieten einen effektiven Schutz.

Auch Personen mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen,

Atemwegserkrankungen oder einem geschwächten Immunsystem sollten sich dringend impfen lassen. Schwangere haben ein erhöhtes Risiko für Komplikationen bei einer Grippe- oder COVID-19-Infektion. Eine Impfung schützt sowohl die Mutter als auch das ungeborene Kind.

Bewohner und Bewohnerinnen sowie Mitarbeitende in Pflegeheimen ist durch die enge Gemeinschaft und den ständigen Kontakt zu vielen Menschen einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Impfungen sind hier besonders wichtig, um Ausbrüche zu verhindern. Zudem sollte sich medizinisches Personal und

Pflegende impfen lassen, um sich selbst und ihre Patienten und Patientinnen zu schützen.

Vor Ort wird erfahrenes medizinisches Personal die Impfungen durchführen. Ärztinnen und Ärzte führen die Aufklärung durch und stehen für weitere Fragen zur Verfügung. Wer sich bei dem Impftermin am 18. November impfen lassen will, sollte den Impfpass mitbringen. Für die Impfung ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Je nach Nachfrage werden sich eventuell Wartezeiten nicht vermeiden lassen.

Es ist eine größere Menge an Impfstoff vorhanden, aber es wird nur geimpft, solange der Vorrat reicht. Ansprechpartnerin bei Fragen zu den Grippe-schutz- und COVID-19-Impfaktionen ist die Ärztin Athanasia Moudiou vom Gesundheitsamt der Stadt. Sie ist erreichbar unter der Telefonnummer (05341) 839-2229 oder per E-Mail an gesundheits@stadt.salzgitter.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangeneh-

men Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



Fördert
nicht nur das
Ein-, sondern
auch das
Durchschlafen¹



- ★ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ★ macht nicht abhängig
- ★ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ★ mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan[®]
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Salzgitter AG vor dem Zugriff

Die beiden Familienkonzerne Papenburg und Rethmann sollen ein **Kaufangebot** vorbereiten

Salzgitter. Die Salzgitter AG steht womöglich vor der Übernahme. Während die Branche in einer ihrer schwersten Krisen steckt, planen die beiden Familienkonzerne Papenburg und Rethmann ein Kaufangebot für das Unternehmen mit rund 25.000 Beschäftigten. Über Einzelheiten ihrer Pläne schweigen sie sich allerdings weitgehend aus.

Offenbar haben sie nicht die oft diskutierte große Stahlfusion im Sinn, sondern das Rohstoff- und Recyclinggeschäft, das Salzgitter-Chef Gunnar Groebler unter der Überschrift „Circularity“ zum Leitbild seiner Strategie gemacht hat. Ob sie ans Ziel kommen, hängt auch von der Politik ab: Das Land Niedersachsen ist zweitgrößter Salzgitter-Aktionär – und hält sich bisher bedeckt.

Die Bieter haben allerdings schon mehr als einen Fuß in der Tür: Die GP Günter Papenburg AG, eine hannoversche Bau- und Logistikholding, ist mit 27 Prozent seit Jahren größter Salzgitter-Aktionär. Ihr Aufsichtsratsvorsitzender Heinz Jörg Fuhrmann war bis vor drei Jahren selbst Chef der Salzgitter AG. Dazu geholt hat man sich nun die TSR Recycling mit Sitz in Lünen, die zur Remondis-Gruppe des Milliardenclans Rethmann gehört.

Die Beteiligten zählen zu den Verschwiegenen in der deutschen Wirtschaft, und so reagierten andere am Dienstag ratlos: „Wir stochern ein bisschen im Nebel“, hieß es mehrfach.

Laut einer Pflichtmitteilung bilden Papenburg und TSR ein Konsortium, das ein öffentliches Kaufangebot für die Salzgitter AG „erwägt“. Zeitplan und Preis bleiben ebenso offen wie die strategische Idee dahinter. Mindestens einen Anteil von 45 Prozent plus einer Aktie wollen die Bieter erreichen.

Während TSR keine weiteren Kommentare abgeben wollte, erklärte Papenburg am Nachmittag, dass man überlege, den Salzgitter-Anteil zu erhöhen, um die „Transformation hin zum grünen Stahl abzusichern“. Die Gespräche dazu seien in einem frühen Stadium. Die Landesregierung sei über Eckpunkte informiert, „da das Land Niedersachsen weiterhin als langfristiger Gesellschafter angesehen wird“, wird Konzernchef Günter Papenburg in der Mitteilung zitiert.

Der 85-Jährige ist eine feste Größe in der niedersächsischen Wirtschaft und ein Freund Gerhard Schröders seit dessen Tagen als Ministerpräsident. Er hat 1963 sein erstes Unternehmen gegründet und daraus einen Konzern mit Tausenden Beschäftigten in Bauunternehmen, Rohstoffhandel, Entsorgung und Maschinenbau gemacht. Den entscheidenden Schub gaben ihm in den Neunzigerjahren der Mauerfall und die Öffnung Osteuropas. Bis heute ist der Patriarch Vorsitzender des Vorstands, in dem auch seine Kinder sitzen.

Zu der Zeit wiederum spielte Schröder eine Schlüsselrolle bei der Entstehung der heutigen



Für das Gelände der Salzgitter AG könnte ein Eigentümerwechsel anstehen: Investoren sollen für die Aktionäre ein Übernahmeangebot vorbereiten.

FOTO: SZ-PA/RK

Salzgitter AG. Der damalige Ministerpräsident stieg damals mit dem Land ein, um den Verkauf des Stahlherstellers an den österreichischen Konkurrenten Voestalpine zu verhindern. Heute hält das Land noch 26,5 Prozent an der Salzgitter AG und damit eine Sperrminorität –

an der offenbar nicht gerüttelt werden soll.

Die Landesregierung prüfe nun die Pläne des Konsortiums „sowie die damit verbundenen rechtlichen und wirtschaftlichen Folgen sehr gründlich“, teilte das Finanzministerium in Hannover am Dienstag mit.

Die Wettbewerbsfähigkeit im Fokus

In der Mitteilung über das Neun-Monats-Ergebnis geht Vorstandssprecher Gunnar Groebler kurz auf das „mögliche Übernahmeangebot für die Aktionäre der Salzgitter AG“ ein.

„Sollte es zu einem solchen Angebot kommen, würden Vorstand und Aufsichtsrat selbstverständlich im Rahmen

ihrer gesetzlichen Pflichten eine begründete Stellungnahme dazu abgeben. Unser Fokus liegt unvermindert darauf, die angesprochene Wettbewerbsfähigkeit und Resilienz der Salzgitter AG auszubauen und die langfristige Transformation voranzutreiben. Daran hat und wird sich nichts ändern.“

„Eine inhaltliche Positionierung wird erst nach Abschluss der Prüfung möglich sein.“

Ähnlich klingt es bei der Gewerkschaft: „Die IG Metall wird darauf dringen, zeitnah alle Informationen zu erlangen, die für eine sachgerechte Bewertung des Vorgangs unverzichtbar sind“, sagte deren Vorstandsmitglied Hans-Jürgen Urban dem RND. Im Zentrum stünden „die Fortführung der Transformation sowie die Sicherung von Standorten, Mitbestimmung, Beschäftigung und Einkommen“.

Mit ihren Plänen schwimmen Papenburg und TSR jedenfalls gerade gegen den Strom. Die Stahlindustrie steckt wegen schwacher Nachfrage und eines Preisverfalls in der Krise. Gleichzeitig sind in den nächsten Jahren Milliardeninvestitionen nötig, um die Produktion auf ein völlig anderes, CO₂-armes Verfahren umzustellen. Diese doppelte Belastung führt die Branche ans Limit: Im Thyssenkrupp-Konzern wird seit Monaten um die Zukunft der Stahlsparte gerungen, ein gutes Ende ist derzeit nicht in Sicht.

Die Salzgitter AG steht zwar deutlich robuster da, erwartet in diesem Jahr aber ebenfalls einen Verlust und plant zusätzliche Einsparungen. Am teuren Umstieg auf neue Technologien ändere das aber nichts, betonte Vorstandschef Gunnar Groebler jüngst im Interview mit dem Redaktionsnetzwerk Deutschland: „An der Transformation führt nach meiner Überzeugung kein Weg vorbei.“

Die Zahlen rutschen ins Minus

Salzgitter AG legt Ergebnis für die ersten neun Monate vor

Salzgitter. Die Salzgitter AG meldet zwar ein „operativ ausgeglichenes Ergebnis“ für die ersten neun Monate 2024, allerdings steht unter dem Strich ein Verlust. Die ausbleibende Konjunkturerholung und ein „von hohen Importen sowie nicht wettbewerbsfähigen Energiekosten geprägtes wirtschaftliches Umfeld“ hat den Geschäftsverlauf der Salzgitter AG geprägt, heißt es in einer Pressemitteilung. Der Beitrag der Aurubis AG sowie das starke Resultat des Technologiebereichs sorgten dafür, dass der Konzern nicht tiefer in die roten Zahlen rutschte.

Der Außenumsatz sank infolge der rückläufigen Preise der meisten Walzstahlerzeugnisse auf 7,7 Milliarden Euro (2023:

8,4 Milliarden). Auch das Vorsteuerresultat rutschte in die Minen. Lag der Gewinn vor einem Jahr Ende September noch bei 254,3 Millionen Euro, befindet sich die Salzgitter AG derzeit mit 141,2 Millionen Euro (vor Steuern) in den roten Zahlen. Diese resultiert aber vor allem aus einer Wertberichtigung über 150 Millionen Euro für das Anlagevermögen der Gesellschaften der Mannesmann Precision Tubes Gruppe im Geschäftsbereich Stahlverarbeitung.

„Die ersten neun Monate des Geschäftsjahres 2024 waren nicht nur für uns, sondern für die gesamte europäische Stahlindustrie sehr herausfordernd“, kommentiert Gunnar Groebler, Vorstandsvorsitzender der Salz-

gitter AG, die Zahlen. Ganz oben auf der Agenda steht „der Erhalt der Wettbewerbsfähigkeit“ und die Sicherung unserer Zukunftsfähigkeit eng verbunden mit der Transformation der Stahlerzeugung“. Finanzvorständin Birgit Potrafki will aktuellen Herausforderungen mit dem Ergebnisverbesserungsprogramm „Performance 2026“ begegnen. Sie kündigt „weitere kurzfristige Maßnahmen zur Ergebnisstabilisierung und Liquiditätssicherung an. „Zudem sprechen wir mit den Arbeitnehmervertretern über strukturelle Anpassungen.“ Die Salzgitter AG erwartet für 2024 einen Umsatz zwischen 9,5 und zehn Milliarden Euro, der Verlust vor Steuern dürfte sich zwischen 275 und 325 Millionen Euro einpendeln.

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)

- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Salzgitter Bad
- Osterlinde
- Ringelheim
- Liebenburg
- Lebenstedt
- Gebhardshagen

hallo SALZGITTER
wochenende

29046001_002424

MÜLLER TIEFBAU

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

Helios Logistik Salzgitter -
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zuverlässige **Mitarbeiter (m/w/d) für die interne Logistik** in TZ mit 27,5 h/Woche. Sie haben Lust auf abwechslungsreiche Aufgaben, sind motiviert und freuen sich auf ein nettes Team? Zu Ihren Aufgaben gehören z.B. Ver- und Entsorgungstätigkeiten, interne Botengänge & Materialtransporte. Jetzt liegt es nur noch an Ihnen - melden Sie sich gerne per Mail unter: ✉ ramona.rust@helios-gesundheit.de
Gerne beantworten wir Ihre Fragen und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen in Salzgitter.

Helios Logistik Salzgitter -
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Teamleitung (m/w/d) für die interne Logistik** in VZ mit 40h/ Woche. Sie haben bereits erste Erfahrungen als Teamleitung (vorzugsweise in der Logistik) sammeln können und freuen sich auf neue Herausforderungen, ein nettes Team mit einem vielseitigem Aufgabenbereich? Dann liegt es nur noch an Ihnen - melden Sie sich gerne per Mail unter: ✉ ramona.rust@helios-gesundheit.de
Gerne beantworten wir Ihre Fragen und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen in Salzgitter.

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN****NUR NOCH 5 WOCHEN**

!!! Dann ist Weihnachten !!!
Frisches Geflügel jetzt bestellen.
Gänse, Puten, Barberie Flugenten, auch Teile Brust + Keulen.
Bratfertige Teile vom Harzer Wild: Reh, Wildschwein, Hirsch.
www.bordan.shop **SZ/Watenstedt, Sudetenstr. 7, (05341) 22220**

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen.
Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten**
☎ **(0 51 95) 97 29 81**

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Deutsche Schäferhundwelpen m. Papieren, zu verk. 0176/28361000

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Exklusiv in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
Top-Service garantiert
ganz Privat
sexnord.net **0152 1368 3961**

Das 1. Mal in Salzgitter
a.H.H.
Nina Fox 24J
unersättlich
Heißer Sex
mit ZK + Scharfes Frz.
sexnord.net **0151 6707 0688**

30129901_002424

30131101_002424

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023:
60.545 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AD A AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33631701_002423

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Im Herzen immer Hippie geblieben?
Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf www.plan.de/fair
ZUKUNFT FAIR MACHEN

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

▶ HANDWERKER

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Feuchte Keller, nasse Wände?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art.
☎ (01 76) 42 55 92 29

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

▶ BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder
05371/6721245

▶ DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

▶ FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ MALER / TAPEZIERER

Ausführung von Maler- und Sanierungsarbeiten, freie Termine vorhanden. ☎ 0162/5278335

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestraß. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EINFAMILIENHAUS Suche freistehendes Einfamilienhaus in Barbecke (Lengede) zum Kauf. Gerne alles anbieten. ☎ 01 76 23 77 21 70

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Zum Modernisieren gesucht
Handwerker sucht Haus zum Renovieren bis max. 150.000,-. Gern mit Keller od. Grg. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

1- bis 2-Fam.haus gesucht
Tom, Martha und die 3 Kinder haben gern die ganze Familie zu Gast u. suchen Haus mit 6-8 Zimmern und Garten. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Gebhardsh. od. Thiede gesucht
Online-Redakteur u. seine Frau suchen Haus mit Garten im Raum Gebhardshagen, Thiede od. ähnliche Lage, auch unrenoviert. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Paar aus Hannover möchte zurück in die Heimat, gesucht wird ein (Reihen-)Haus oder Haushälfte mit mind. 90m². 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 300.000,- gesucht
Verwaltungswirt u. VW-Mitarbeiterin suchen Haus oder Haushälfte, in Salzgitter mit guter Anbindung zum Werk. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Haus in SZ-Bad gesucht
Controller u. seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder großzüg. Reihenhaus, zu sofort oder spät. März/April 2025. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Platz für Gemüsegarten..
Familie sucht Haus in dörflicher Lage im Landkreis SZ, mit großem Garten u. mind. 120 m² Wohnfläche. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Im Erdgeschoss...
Dame im besten Alter sucht gepflegte Wohnung im Raum SZ in ruhigem Haus, möglichst im Erdgeschoss oder 1. Stock. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Whg. als Kapitalanlage gesucht
Wohnung zum Vermieten oder bereits vermietet von leitendem Ingenieur als Anlageobjekt gesucht. Telefon: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Mit Balkon/Garten gesucht
Helle, gemütliche Eigentumswohnung mit 2 bis 3 Zimmern und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Große Wohnung gesucht
Levi, seine Eltern und die Zwillinge suchen schöne Wohnung in guter Lage mit mind. 4-5 Zimmern, am liebsten mit Balkon. In Lebnstedt +/- 10km Umkreis. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Priv. Anleger sucht!
Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

3 Zi in stadtnaher Lage
Lehrerin und ihr Mann suchen schöne Wohnung mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. Ein Stellplatz wäre schön. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

3-4 Zimmer in SZ-Lebenstedt
VW-Mitarbeiter u. Familie suchen schöne, helle ETW in gepflegtem Wohnhaus, mind. 100m², gern mit Balkon und Kellerraum. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ 4- UND MEHR-ZIMMER-WOHNUNG

Platz für alle
4-köpfige Familie sucht Haus oder große Whg zur Miete mit mind. 5 Zimmern, ab 100m², gern mit Garten oder Balkon. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus **GOLDENE OSTSEEKÜSTE** Morada RESORT KÜHLUNGSBORN 8-Tage-Senioren-reisen

LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche, WC und Bademantel inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet
- Unterhaltungsabende
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr ...

SONDERREISEN

Besondere Leistungen (außer „Gemeinsam statt einsam“): verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

CHRISTMAS-PARTY *
08.12. – 15.12.2024
15.12. – 22.12.2024 ab € 415,-

SILVESTERFEIER *
05.01. – 12.01.2025 ab € 488,-

WINTERZAUBER *
19.01. – 26.01.2025 ab € 448,-

WINTERVERGNÜGEN *
09.02. – 16.02.2025
16.02. – 23.02.2025 ab € 478,-

GEMEINSAM STATT EINSAM
Kein Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung!
23.02. – 02.03.2025 ab € 655,-

DEM FASCHING ENTFLIEHEN *
02.03. – 09.03.2025 ab € 478,-

TERMEINE 2024/2025

22.12. – 29.12. (Weihnachten)	02.02. – 09.02. 23.03. – 30.03.
29.12. – 05.01. (Silvester)	13.04. – 21.04. 30.03. – 06.04. (Ostern, 9 Tage)
12.01. – 19.01. 26.01. – 02.02.	21.04. – 27.04. (7 Tage)

575,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 135,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen)
Kurtaxe wird vor Ort erhoben.

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

▶ VERKAUF PKW

▶ AUDI ALLGEMEIN

Audi A5 Sportback S-Line Plus, 2 L., TFSi, EZ 07/13, 188.700 Km, 165 kW, Automatik, grau-met., neu bereift, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion neu gemacht, VB 15.000,-€ ☎ (01 70) 5 40 1142

VW Golf oder Polo ab Bj. 2020, Automatik, Diesel von Führerschein-Anfängerin gegen Barzahlung gesucht ☎ (0 39 481) 822 77

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Suche Auto mit oder ohne TÜV. ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

▶ VW GOLF

VW, Golf 5
EZ 03/Bj. 2006, 55 kW, 167.000 km, silbermet., ABS, AHK, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/11, 3.190,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Verkaufe 4 Stahlfelgen für Golf 7, 6 J x16 H2 ET48, an Selbstabholer, 50€. ☎ geuseppcampanello352@gmail.com

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

▶ VW LUPO

Lupo, Bestzustand, optisch + technisch top, viele Extras, nur 2.900 € VB ☎ (0152) 11 54 59 82

▶ VW TIGUAN

Tiguan Diesel, Bj. 10.09.2013, 96 Tkm, 10.000,-€ VB ☎ (01 51) 72 23 72 85

▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

WILK Wohnwagen 450, BJ 1992, TÜV neu, mit Vorzelt, Preis: 4.150,00 ☎ 01 76 45 97 38 06

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 **www.wm-aw.de, Firma**

Familie sucht Wohnmobil. ☎ (01 63) 4 76 75 45

WAZ

WAZ-Autopilot

Der VW-Wochenüberblick als Newsletter

Jetzt kostenlos unter **WAZ-online.de/autopilot** anmelden oder einfach den QR-Code scannen!



Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo
wochenende



Pelz & Goldstube in Wendeburg Tel.: 0177/90 38 407



Die Nr. 1
in Niedersachsen

Die Experten sind vor Ort!

Kostenlose Expertise

Kostenlose Hausbesuche bis 50km



**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr

Inh. T. Valentino

WIR KAUFEN AN...



und zahlen
bis zu **78,-€**
pro gramm



Zinn



exquisite
Weine



Edelsteine



Gold- und
Silbermünzen

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN** (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



Bernstein bis zu 2500,-€



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Pelz & Goldstube
Am Brink 3
38176 Wendeburg
Tel.: 0177/90 38 407

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 8.500€**



Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 3.500€



Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!