

Wenn das Angenehme auch nützlich ist

Wechsel an der Spitze: Indra Bogdan übernimmt den Vorsitz beim Kulturkreis in Salzgitter

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Der Kulturkreises Salzgitter hat eine neue Vorsitzende. Die Jahresversammlung hat Indra Bogdan einstimmig gewählt, Vorgängerin Astrid Reupke war aus persönlichen Gründen nicht mehr angetreten. „Das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden.“ So ließe sich das Ehrenamt für sie beschreiben, denn Indra Bogdan hatte bis dahin keine Funktion in dem Verein inne, aber ist eine Kulturfreundin durch und durch und seit vielen Jahren Mitglied und Besucherin. Ihren ersten großen öffentlichen Auftritt hat sie am 10. Januar, wenn sie das Neujahrskonzert im Gymnasium SZ-Bad eröffnet. „Das ist auch mein Favorit unter allen Veranstaltungen.“

Als Astrid Reupke sie im Sommer ansprach, musste Ind-

ra Bogdan erst überlegen. „Das ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und Herausforderung“, sagt sie. Doch Salzgitter liegt ihr am Herzen. „Ich lebe hier, die Stadt ist mir wichtig.“ Überzeugt haben sie vor allem die gute Struktur, die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle und der Vorstand. Das harmonische Miteinander, aber auch das Feedback und der Zuspruch des Publikums zeigen ihr, „dass das System sehr gut funktioniert“.

Deshalb sieht die 54-jährige Verwaltungsfachangestellte auch keinen Grund für Veränderungen, ohne sich aber Ideen oder Vorschlägen zu verschließen. Sie kennt sich jedenfalls gut aus, ist in allen Bereichen zuhause, mag klassische Konzerte, aber auch das Theater oder die Crossover-Veranstaltungen. Dass sie als Vorsitzende mehr Zeit investieren und



Sie kümmern sich um den Kulturkreis: Mitarbeiterin Nina Knischewski (zuständig für Konzerte), die stellv. Vorsitzenden Karin Sievers und Hans-Günter Gerhold, die neue Vorsitzende Indra Bogdan, Schatzmeister Jens Wolfgram (Schatzmeister) und Mitarbeiterin Annett Roos (zuständig für Theater).

FOTO: PRIVAT

mehr Veranstaltungen besuchen muss, ist ihr klar. Darauf ist sie vorbereitet, und darauf freut sie sich.

Ihre Vorgängerin Astrid Reupke konnte in der Jahresversammlung noch über ein „sehr positives“ Geschäftsjahr 2023/24 berichten. Sowohl die Theatervorstellungen in der Aula in Salzgitter-Bad als auch die Konzerte seien sehr gut besucht gewesen. Der Kulturkreis habe die „Vor-Corona“-Zahlen wieder erreichen können. In ihrem Ausblick auf das aktuelle Geschäftsjahr wies sie erfreut darauf hin, dass die Saison 2024/25 vor allem beim Theater „sensationell“ gestartet sei. Die Entscheidung, nach 13 Jahren nicht mehr zu kandidieren, sei ihr nicht leichtgefallen, so Astrid Reupke. Sie bedankte sich bei allen für „die immer ausgezeichnete Zusammenarbeit“.

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 25.11. – 30.11.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



König Pilsener

versch. Sorten
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,05/1,32) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

10.49

Vorteilspreis **9.99 €**
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00/1,26)

Dithmarscher Bügel

Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 4,50
Pfand

10.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten
Kasten =
12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



Einbecker

Brauerherren Pils
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Gerolsteiner

Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30
Pfand

5.99

2 Kästen kaufen = 1 Adventskalender gratis dazu!

EDEKA Herzstücke

Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

1.49

Warsteiner

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

9.99



Kuemmerling

35% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 9,98)

4.99



Chantre

Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Wodka

Gorbatschow
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Rotkäppchen Sekt

o. Fruchts ecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99



Mobbing auf dem Handy

Aktuelle Studie: Immer mehr Kinder und Jugendliche werden im digitalen Raum bedroht

VON FATIMA ABBAS

Jugendliche sind hilflos ausgeliefert und Schulen überfordert: Einer aktuellen Erhebung zufolge sind fast ein Fünftel aller Schülerinnen und Schüler in Deutschland von Cybermobbing betroffen. Das entspricht mehr als zwei Millionen Kindern und Jugendlichen. Für die aktuelle „Cyberlife“-Studie des Bündnisses gegen Cybermobbing in Kooperation mit der Barmer Krankenkasse wurden zwischen Mai und Juni dieses Jahres 4213 Schülerinnen und Schüler, 637 Lehrer und 1061 Erziehungsberechtigte repräsentativ nach Bundesländern online befragt.

Demnach ist der Anteil der Schülerinnen und Schüler zwischen sieben und 20 Jahren, die nach eigenen Aussagen schon mindestens einmal Cybermobbing erlebt haben, im Vergleich zur Vorgängerstudie von 2022 um 1,8 Prozentpunkte auf aktuell 18,5 Prozent gestiegen. Über einen längeren Zeitraum betrachtet, sehen die Experten eine klare Verschärfung: Im Jahr 2017 hatten noch 12,7 Prozent der befragten Schülerinnen und Schüler entsprechende Angaben gemacht. Unter Cybermobbing fällt nach Angaben des Bundesjugendministeriums „die Beleidigung, Bedrohung, Bloßstellung oder Belästigung von Personen mithilfe von Kommunikationsmedien“.

Besonders betroffen: Teenager im Alter von 14 bis 17 Jahren. Dabei sei die Schule häufig „das Spielfeld für Täter“, sagt der Vorstandsvorsitzende des Bündnisses gegen Cybermobbing, Uwe Leest. Wirksame Maßnahmen gebe es häufig nicht – obwohl die

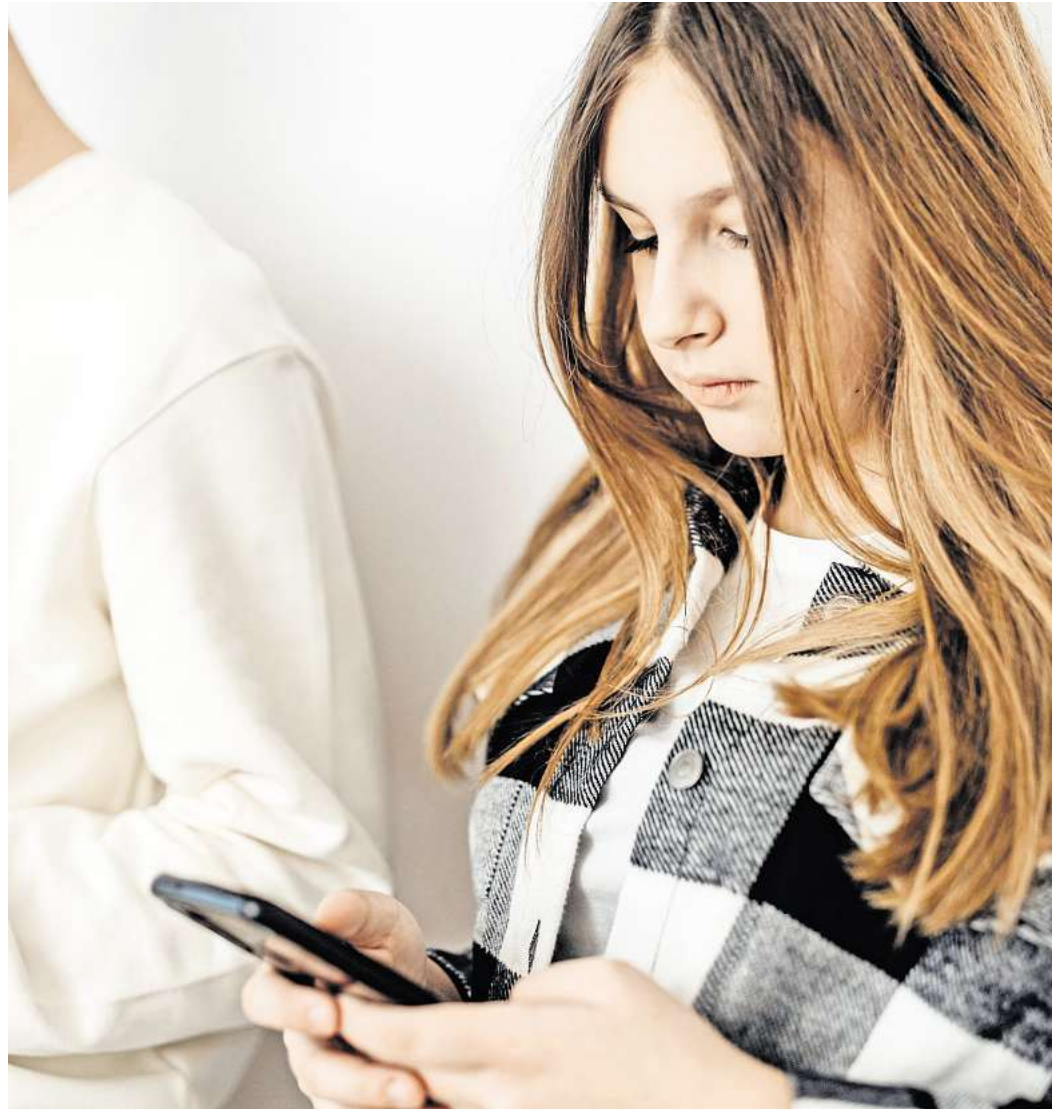
Täter oft identifizierbar seien.

Auch 63 Prozent der befragten Eltern gaben an, den oder die Täter zu kennen. Fast ebenso viele sagten, dass diese Personen direkt aus der Klasse ihres Kindes stammten. Und dennoch seien Eltern oft „überfordert, die Lehrkräfte zu wenig darauf vorbereitet und die Schulen zu zögerlich in der Reaktion“, heißt es als Fazit dazu in der Studie.

Am häufigsten berichten betroffene Kinder und Jugendliche (78 Prozent), dass sie online beschimpft oder beleidigt wurden. Etwa 53 Prozent wurden demnach Opfer von Lügen oder Gerüchten. In diesem Fall sind Mädchen etwas stärker betroffen als Jungen. Was die Experten besonders alarmiert: 13 Prozent gaben an, aus Verzweiflung schon einmal zu Alkohol, Tabletten oder Drogen gegriffen zu haben. Mehr als jeder vierte Betroffene habe Suizidgedanken geäußert (26 Prozent). Das entspreche in absoluten Zahlen mehr als 500 000 Schülern, erklärte Leest. „Eine sehr erschreckende Zahl, die in den letzten Jahren leider weiter gestiegen ist.“

Was die Studie auch zeigt: Eltern machen sich immer häufiger Sorgen und suchen Rat. 89 Prozent (plus 3 Prozentpunkte im Vergleich zu 2022) gaben an, sich mit Freunden und Bekannten über die Gefahren im Netz auszutauschen, 81 Prozent recherchierten im Internet – fünf Prozentpunkte mehr als 2022. Weniger als die Hälfte (49) fühlt sich gut über strafrechtliche Folgen von Hass, Hetze und Demütigung im Netz informiert.

Auch Lehrkräfte nehmen den Daten zufolge eine verschärfte Lage wahr. 84 Prozent erklärten,



Besonders vom Cybermobbing betroffen sind Teenager im Alter von 14 bis 17 Jahren.

SYMBOLFOTO: KAROLINA GRABOWSKA / KABOOMPICS / PEXELS

in den letzten zwölf Monaten mindestens einmal mit Cybermobbing an ihrer Schule in Berührung gekommen zu sein – das waren 17 Prozentpunkte mehr als noch 2022. 8 Prozent gaben an,

sogar selbst schon Opfer von Cybermobbing geworden zu sein.

Die Auswirkungen auf Schülerinnen und Schüler sind nach den Aussagen der Lehrer vielfältig: 81 Prozent nehmen eine be-

drückte Stimmung wahr, 58 Prozent beobachteten ein häufiges Fernbleiben vom Unterricht und ebenfalls mehr als die Hälfte (56) registrierte einen Leistungsabfall.

Vorübergehend merklich milder!

Vorhersage

Mit einer südwestlichen Strömung erreichen vorübergehend recht milde Luftmassen unser Land. Sie sind aber auch feuchter und daher bringen dichtere Wolken auch Regen oder Regenschauer mit. Die Temperaturen steigen teils über 10 Grad plus.

Biowetter

Vor allem die Beschwerden bei kreislaufblählichen Mitmenschen sind leider zum Teil deutlich häufiger. Deshalb sind auch wieder vermehrt Kopfschmerzen ein Thema und weiters könnten auch Schwindelattacken öfters als sonst vorkommen.

Bauernregel

Die heilige Cäcilie mit Dank, setzt sich auf die Ofenbank. (22.11.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Wirtschaftswunder? Wir haben fünf.



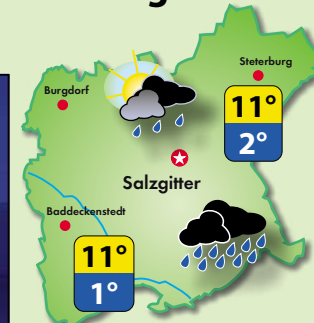
Jetzt viele
Ford Nutzfahrzeuge
mit bis zu € 8.000.-
Preisvorteil sichern!



Gewerbewochen

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 1.12.2024





Der Busverkehr ist kostspielig: Salzgitter und die benachbarten Kommunen sollen ab 2026 zehn Millionen Euro zusätzlich bezahlen. FOTO: SZ-PARK

Es geht um zehn Millionen Euro

Salzgitter und die anderen Kommunen wollen nicht mehr zahlen für den **regionalen Busverkehr**

Salzgitter. Wer kommt für die steigenden Kosten im Öffentlichen Nahverkehr auf? Über diese Frage gibt es nun einen Zwist zwischen dem Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) und den acht Gebietskörperschaften, die ihn bilden. Zu denen gehört auch die Stadt Salzgitter. Jedenfalls hat Oberbürgermeister Frank Klingebiel zusammen mit den anderen Hauptverwaltungsbeamten der fünf Landkreise und drei kreisfreien Städte die vom RGB vorgeschlagene Erhöhung der Kostenbeteiligung zur Finanzierung des regionalen Busverkehrs abgelehnt. Es geht um zehn Millionen Euro jährlich ab 2026.

Der RGB hat vorgeschlagen, die Verbandsumlage 2025 zunächst um fünf Millionen Euro zu erhöhen, ab 2026 sollen die Kommunen weitere fünf Millionen Euro beisteuern. Dagegen wehren sich Braunschweig und seine Kollegin und Kollegen. Sie fordern die jeweiligen kommunalen Vertreter im Verbandsausschuss des RGB auf, gegen eine Erhöhung zu stimmen oder sich als Gebietskörperschaft dagegen auszusprechen, heißt es in einer Pressemitteilung. Mit Blick auf die angespannte Situation in allen Kommunen sei eine Erhöhung ihrer eigenen Beiträge zur ÖPNV-Finanzierung nicht darstellbar. Sie fordern den Regionalverband erneut auf, zunächst „im Rahmen der bereits laufenden Prozessoptimierung Einsparpotentiale zu erarbeiten“. Dabei sei auch das Land Niedersachsen einzubeziehen.

Vor dem Hintergrund steigen-

der Kosten (Energie, Inflation) hat der RGB die Gebietskörperschaften darüber informiert, dass die Regiobusleistungen nicht mehr auskömmlich finanziert werden können. Künftig ist es für ihn nicht mehr möglich, laufende Kosten wie in der Vergangenheit aus seinen Rücklagen bzw. aus Landesmitteln zu bezahlen. Danach reichen auch die zehn Millionen Euro zusätzlich nicht aus. Der RGB plant, ab 2027 über Angebotsreduzierungen weitere fünf Millionen Euro einzusparen, um der Schere aus Kosten und Einnahmen zu begegnen.

Die Hauptverwaltungsbeamten lehnen die Finanzierung zu Lasten der Kommunen ab. „Die Menschen in dieser Region mit ihren großen Pendlerströmen sind auf einen funktionierenden ÖPNV angewiesen. Die Bereitstellung eines attraktiven Angebots an regionalen Bus- und Bahnverkehr ist grundsätzlich eine Gemeinschaftsaufgabe des Landes, des Regionalverbands und der Gebietskörperschaften“, schreiben Christiana Steinbrügge (Landkreis Wolfenbüttel), Gerhard Radeck (Landkreis Helmstedt), Tobias Heilmann (Landkreis Gifhorn), Henning Heiß (Landkreis Peine), Dr. Alexander Saipa (Landkreis Goslar), Dennis Weilmann (Wolfsburg), Frank Klingebiel (Salzgitter) und Dr. Thorsten Kornblum (Braunschweig) in der gemeinsamen Stellungnahme.

„Wir Landkreise und kreisfreien Städte leisten über unsere Zuwendungen an den RGB bereits einen großen Anteil an die-

ser wichtigen Aufgabe. Die bereitgestellten Mittel reichen nun nicht mehr aus, um die Kostensteigerungen zu decken. Wir benötigen mehr Unterstützung vom Land“, heißt es weiter. Und: „Wir erwarten zudem mit Blick auf unsere durch zahlreiche zusätzliche Belastungen stark angespannten Haushalte vom Regionalverband, dass er sich zunächst zum einen auf eine Optimierung des Liniennetzes fokussiert und zum anderen weitere Finanzierungsmöglichkeiten wie eine Kreditaufnahme durch den RGB selbst abschließend prüft.“

WEIHNACHTLICHES LICHTERFEST

Donnerstag und Freitag

28./29. NOVEMBER

9.30 – 19 Uhr

Glasmanufaktur Harzkristall | Im Freien Felde 5 | 38895 Derenburg
www.harzkristall.de

Sparen Sie auf den gesamten Einkauf bis zu **20%!**

Kostenfreier Glühwein und Punsch zur Begrüßung

*10 % bis 99 € 20 % ab 100 € Einkaufswert. Gilt nicht für Erlebnisangebote und Gastronomie. Gilt nicht für den Online-Shop. Nicht in Kombination mit anderen Aktionen gültig. Gültig am 28. und 29.11.2024.

advent lichterzauber

Braunschweiger Weihnachtsmarkt
27. November bis 29. Dezember 2024
www.braunschweig.de/weihnachtsmarkt

HEIMBS
Schaustellerverband
Braunschweig Stadtmarketing
WIRD ANDERS BLEIBT GUT

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Abfallbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

TAG wohnen

Herbstangebote für die ganze Familie!

Infos unter: www.tagwohnen.de

Abschiedsreise für GiSaZi

Musikgruppe gibt ein letztes Konzert
am 23. November in der Realschule Thiede

Salzgitter. Unter dem Titel „Sieben auf einen Streich – oder anders gesagt: Das war’s!“ geben die Musiker der Band „GiSaZi“ Samstag, 23. November, um 17 Uhr in der Realschule Thiede am Panscheberg 56 ihr letztes Gastspiel. Sie wollen noch einmal ihr treues Publikum mitnehmen auf eine Reise durch die facettenreiche Welt der Musik.

Am 30. November 2014, vor fast

genau zehn Jahren, startete die Gruppe im Seniorentreff Thiede ihren ersten Versuch der Hausmusik – ein Versuch, der sich schnell zu einer Erfolgsgeschichte entwickelte. Ob drinnen oder unter freiem Himmel, die Eintrittskarten waren stets im Nu vergriffen. Nicht ohne Grund folgten nach dem ersten Auftritt noch fünf weitere. Lediglich die Corona-Pandemie

konnte diese Serie unterbrechen.

Nach dem insgesamt siebten Streich soll der Schlussstrich gezogen werden. Um der großen Nachfrage nach Karten gerecht zu werden, findet der Abschiedsauftritt in der Aula der Realschule Thiede statt. Die Karten kosten im Vorverkauf zehn Euro und sind erhältlich unter der Telefonnummer (05341) 2449033.

Die Seele der U2-Musik

Die Tribute-Band „**Achtung Baby**“ kommt am 7. Dezember nach Lebenstedt

Salzgitter. U2 ist eine echte Marke in der Welt, kein Wunder, stehen der Buchstabe und die Zahl doch für eine der erfolgreichsten Rockbands aller Zeiten. Nun kommt eine hochgelobte Tribute-Show nach Salzgitter. „Achtung Baby“ heißt es seit mehr als 15 Jahren deutschlandweit, wenn es darum geht, wer U2 am besten verkörpert. Am Samstag, 7. Dezember, um 19.30 Uhr kommen die Musiker in die Kulturscheune nach Lebenstedt. Sie haben ihre Gruppe benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder.

„Achtung Baby“ nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch die gut 40 Jahre dauernde Erfolgsstory der berühmten Iren aus Dublin. Die Musiker, allesamt mit dem U2-Sound aufgewachsen, wollen die Seele der

U2-Werke transportieren. Das Spektrum erstreckt sich vom mit New Wave und Punk geprägten Beginn in den späten 70er Jahren über die Zeit des Aufruhrs und des politischen Engagements der 80er Jahre bis zur heute gigantischen 360 Grad-Multimedia-Show.

Zu hören sind zahlreiche Welthits wie „Sunday Bloody Sunday“, „Beautiful Day“, „One“ oder „With Or Without You“. Eingeschworene U2-Fans dürften sich bei dem Konzert irgendwie daheim fühlen. Wer die U2-Stücke vornehmlich aus dem Radio kennt, hat die Chance, an dem Abend und mit „Achtung Baby“ viele neue Facetten der Musik von Bono & Co. zu entdecken. Karten gibt es ab 27 Euro unter www.piekert.de



Gültig von Mo. 25.11.2024 bis Sa. 30.11.2024*



Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4,59	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 3,99	Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,99
Kartoffeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1 kg = 0,60 2,99	Forelle, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,59	Schlesische Brühwurst, geräuchert "Kielbasa slaska" 480 g Pack., 1 kg = 7,90 3,79
Teigtaschen "I Love Pelmeni Beef" mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. 3,99	Gezuckerte Kondensmilch "Sguschönka" 8% Fett 397 g Dose, 1 kg = 3,00 1,19	Chinesische Stöckschwämmchen "Opjata" in würzigem Aufguss 530 g Gl., Abtr. 1 kg = 6,96 2,19
Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 3,89 1,75	Nicht raffiniertes Sonnenblumenöl, warmgepresst 1 l Fl. 2,49	"HARMONY DAY" Vodka Classic 40% vol. 1 l Fl. 10,69
Schwarze Sonnenblumenkerne XXL in Schale, geröstet "Tambovskij volk" 400 g Btl., 1 kg = 4,98 1,99	Spirituose "Alexandria" 70% vol. 0,7 l Fl., 1 l = 13,99 9,79	Geräucherte Brühwurst "Baltic" nach Krakauer Art 270 g St., 1 kg = 11,08 2,99
		Kochsalami "Servelat Diplomat" heißgeräuchert 260 g Pack., 1 kg = 11,89 3,09
		Dorschleber in eigenem Saft und Öl 190 g Dose, 1 kg = 11,53 2,19

Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für „Achtung, Baby“ am Samstag, 7. Dezember 2024, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 23. und 24. November 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.



Bringen U2 in die Kulturscheune: Die Band "Achtung, Baby" gastiert am 7. Dezember in Lebenstedt. FOTO: PRIVAT

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühhagen 79,
38228 Salzgitter



Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

Die Bücher-Trends im Herbst

Die **Stadtbibliothek Salzgitter** lädt ein zu ihrer Reihe „Literarisches und Kulinarisches“.

Salzgitter. Die Reihe „Literarisches und Kulinarisches“ hat nächste Woche eine Neuauflage. Am Dienstag, 26. November, werden in der Stadtbibliothek Lebenstedt und am Donnerstag, 28. November, in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad viele Neuerscheinungen vorgestellt. Los geht es jeweils um 18.30 Uhr.

Wenn die Bücher für den Sommerurlaub ausgelesen sind, dann wird es Zeit für die Trends im Herbst. Doch für welche Lektüre soll man sich entscheiden? Meike Buthmann, Sylvia Fiedler, Barbara Henning, Maren Landwehr und Dr. Henrik Stehlik haben aus der literarischen Fülle außergewöhnliche Bücher ausgewählt und wollen sie an den beiden Abenden vorstellen.

Mit ihren zum Lesen anregenden Rezensionen will das Team den Interessierten die Neuheiten auf dem Markt näherbringen, auf vielversprechende Werke hinweisen und so für ausreichend Lesestoff in der dunklen Jahreszeit sorgen. Das Spektrum der ausgewählten Bücher reicht von Familienroman und Liebesgeschichten über Sachbücher bis hin zu Spannung und Kuriosum.

Wie stets wird es eine Liste mit den besprochenen und weiteren besonderen Titeln geben. Alle vorgestellten Bücher befinden sich im Bestand der Stadtbibliothek Salzgitter und können entliehen beziehungsweise vorbe-stellt werden. Die Veranstaltung wird kulinarisch unterstützt von der Bibliotheksgesellschaft Salz-gitter, die traditionell für ein



Stecken ihre Nase gerne in Bücher: Die Mitglieder aus dem Team der Stadtbibliothek stellen in der Reihe „Literarisches und Kulinarisches“ einige Neuerscheinungen vor.

STADT SALZGITTER

kleines Büfett und Getränke sorgt.

Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter den Telefonnummern (05341) 8392082 und 05341-8393434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de. Der Eintritt ist frei, eine Spende zugunsten der Bib-

liotheksgesellschaft für die kulinarischen Angebote ist willkommen. „Literarisches und Kulinarisches“ ist ein Veranstaltungsformat, das seit 30 Jahren fest im Veranstaltungskalender der Bibliothek seinen Platz hat. Kooperationspartnerinnen sind die Bibliotheksgesellschaft und die Volkshochschule der Stadt.

Kantorei gibt drei Konzerte

Salzgitter. Die Kantorei Vocale präsentiert in diesem Advent drei Konzerte. Der Chor, Klavier, Posaune und Geige werden zu hören sein. Los geht es am Sonntag, 1. Dezember, um 17 Uhr in der Schlosskirche in Salder. Das zweite Konzert folgt am Samstag, 7. Dezember, um 16 Uhr in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt und das dritte am Samstag, 14. Dezember, um 16 Uhr in der Dorfkirche in Sausingen.

Frühstück im Gemeindesaal

Salzgitter. Zum „Offenen Frühstückstreff“ öffnen sich am Donnerstag, 28. November, um 9.30 Uhr die Türen zum Gemeindesaal der Hl. Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad. Jede und jeder ist willkommen zum gemeinsamen Essen und zum Gesprächsaustausch.

Getränkeland Sander

Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Einbecher Pils 30x 0,33 l, 1 l = 1.26 € + 3.90 € Pfand	Einbecher Brauherren Pilsener 20x 0,33 l, 1 l = 1.82 € + 3.90 € Pfand
WOLTERS Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.51 € + 3.42 € Pfand	Feldschlößchen Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.21 € + 3.90 € Pfand
 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 3.10 € Pfand	KULMBACHER verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 l = 1.77 € + 3.42 € Pfand 20x 0,50 l, 1 l = 1.40 € + 3.10 € Pfand
VILSA Classic, Medium und Naturell 12x 1 l, 1 l = 0.48 € + 3.30 € Pfand	deit verschiedene Sorten 12x 1,00 l, 1 l = 0.83 € + 3.30 € Pfand
BAD HARZBURGER Niedlich aus dem Harz Brunnen, Medium, Naturell, sanfterlig 12x 0,70 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand	Pülleken 12x 0,33 l, 1 l = 1.89 € + 3.30 € Pfand
Dittmarscher Urtyp 30x 0,33 l, 1 l = 1.31 € + 3.90 € Pfand	BLANKENBURGER WIESENQUELL Sport 12x 0,7 l, 1 l = 1,07 € + 3.30 € Pfand

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.

Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Angebote vom 23.11.2024 bis 06.12.2024

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88, Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

MUSIK SHOW AUF EIS

präsentiert von agenda production

EISKÖNIGIN 1&2

MIT MUSIK HIGHLIGHTS U.A. AUS FROZEN 1&2

Alle Songs LIVE!

SA · 22.02.2025 · 19 Uhr

Alle-Zeitung Wolfsburg Allgemeine

CongressPark Wolfsburg

Tickets: 0761 888499 99

alle bekannten VVK-Stellen · www.eventim.de · www.reservix.de

75 JAHRE

Volksbank BRAWO in Gifhorn

BRAWO

MÜHLENLICHTER

26.11.24 – 01.01.25

Tickets und Infos unter www.muehlenlichter.de

internationales Mühlenmuseum Gifhorn

Volksbank BRAWO

Aller-Zeitung

STADTWERKE GIFHORN

APPLAUS

INTERNATIONALES MÜHLENMUSEUM GIFHORN

WOL WORLD OF LIGHTS

Wir haben Jubiläum!!!

Am Dienstag geht's los ...



Weihnachtsmarkt Wolfenbüttel:
26.11. - 23.12. tägl. 11 - 21 Uhr

lasst uns feiern!!!

28352701_002424

Die Nr. 1 am Wochenende!**hallo**
wochenende**Glückwunsch,
Sie wohnen im
Spargebiet!**

**Wechseln Sie
bis zum 30.11.
zur ausgezeichneten
Kfz-Versicherung
der HUK-COBURG!**



Vertrauensmann
Klaus-Dieter Blumenberg
Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de

Kundendienstbüro
Sascha Schmidt
Marktstr. 7
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 3988095
sascha.schmidt@hukvm.de

Kundendienstbüro
Harald Warnecke
Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@hukvm.de



Eine rollende Herzensangelegenheit

„Wir helfen Kindern“ und Johanniter Unfallhilfe
arbeiten an einer „**Wunsch-Ambulanz**“



Planen eine "Wunsch-Ambulanz" für Salzgitter: Samanta Brinkwirth, Volker Machura und Frauke Engel stellen das Projekt des Vereins "Wir helfen Kindern" und der Johanniter Unfallhilfe vor. FOTO: SZ-PA/RRK

Salzgitter. Der Verein „Wir helfen Kindern“ aus Salzgitter-Bad und die Johanniter-Unfall-Hilfe in Salzgitter haben ein gemeinsames Anliegen. Sie wollen einen ausgedienten Rettungswagen in einen sogenannten Wunschewagen umfunktionieren. Das Gefährt soll dazu dienen, totkranken Menschen, aber auch Kinder und Jugendlichen mit körperlichen oder geistigen Handicaps, einen persönlichen Wunsch zu erfüllen.

Das Projekt nennt sich „Wunsch-Ambulanz“ und soll im Januar 2025 starten. Den Adressaten kann alles mögliche am Herzen liegen – ob es das Fußballspiel des Lieblingsvereins ist, ein Besuch in der Oper, ein filmreifer Abend im Kino oder das Konzert eines Popidols. Momente, für die das Leben oft keine Zeit ließ oder für die den Betroffenen bisher die Mobilität fehlte. Spätestens Ende 2024 beziehungsweise Anfang des nächsten Jahres wollen die Johanniter eines ihrer Fahrzeuge aus dem Bestand nehmen und entsprechend umbauen lassen, so Samantha Brinkwirth, Dienststellenleiterin der Johanniter-Unfall-Hilfe im Ortsverband Salzgitter.

Diesen verbindet schon seit mehr als zehn Jahren eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Verein „Wir helfen Kindern“. Bei sportlichen Großveranstaltungen „standen die Johanniter uns immer zur Seite“, so Volker Machura, Vorsitzender

des Vereins „Wir helfen Kindern“. Bei solchen Terminen ist die Präsenz eines Sanitätsdienstes notwendig und verpflichtend. Auf die Johanniter ist Verlass, findet Volker Machura.

„Wir erfüllen Sehnsüchte“, lautet die Botschaft des Vereins, der bei seinen Aktivitäten sonst vor allem die Jugend im Blick hat. „Wir konzentrieren uns insbesondere auf die Unterstützung krebskranker, trauernder, traumatisierter, geflüchteter, sozial schwacher und beeinträchtigter Kinder sowie deren betroffenen Familien“, sagt Volker Machura.

Seite an Seite entwickelten beide Partner das Konzept der „Wunsch-Ambulanz“. Unter anderem geht es darum Menschen am Ende des Lebens niedrigschwellig eine Herzensangelegenheit zu erfüllen. Das kann zum Beispiel die Fahrt zur Hochzeit der Enkelin sein. Bei Kindern und Jugendlichen mit Handicap gehe es um ein nachhaltiges Erlebnis, das für Zuversicht und neue Motivation Sorge.

Am Ende geht es auch um die Kosten. Zur Fahrzeugausstattung zählen unter anderem ein elektrischer Tragestuhl, eine „Raupentrage“, eine Absaugereinheit, ein Sauerstoffgerät, Spucktüten, Laken und Verbandmaterial. Der Umbau des Wagens wird auf 36.300 Euro geschätzt. Mit 18.000 Euro fast die Hälfte steuere sein Verein aus Eigenmitteln und anderen Spenden mindestens bei, betont Volker Machura. Er ist aber zuversicht-

lich, die Wunsch-Ambulanz auch finanziell wuppen können, und setzt dabei auf Unterstützer aus Salzgitter und Umgebung.

Wer für das Projekt spenden möchte, kann dies mit dem Verwendungszweck „Wunsch-Ambulanz“ als Überweisung an die jeweilige Bankverbindung tun: bei der Johanniter-Unfall-Hilfe ist es die Bank für Sozialwirtschaft (IBAN DE 28 3702 0500 0004 3132 18), beim Verein Wir helfen Kindern die Volksbank BraWo (IBAN DE 48 2699 1066 1512 9270 00).

Aber nicht nur Geld ist nötig, um die Wunsch-Ambulanz ins Rollen zu bringen und später dann am Fahren zu halten. „Wir freuen uns über Menschen, die sich ehrenamtlich in unser neues Projekt mit einbringen. Das können sowohl Menschen mit medizinischen Kenntnissen als auch Begleitpersonen ohne medizinischen Hintergrund sein“, sagt Frauke Engel, Fachbereichsleiterin Kommunikation und Pressesprecherin der Johanniter-Unfall-Hilfe, Regionalverband Harz-Heide. Sie nennt die Idee ein gutes und wichtiges Signal, um auf das Thema Ehrenamt und unser soziales Angebot aufmerksam zu machen. Interessierte können sich per E-Mail an salzgitter@johanniter.de wenden. Auch Wünsche können unter dieser E-Mail-Adresse genannt werden. „Wir prüfen dann, ob wir die individuellen Wünsche umsetzen können“, sagt Samantha Brinkwirth.

Mit Leidenschaft und Wärme

Stadtrat Dr. Dirk Härdrich zeichnet sieben Seniorinnen und Senioren mit dem **Salzgitter-Brief** aus

Salzgitter. Für ihre unbezahlbaren Leistungen hat Stadtrat Dr. Dirk Härdrich insgesamt sieben ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren mit dem Salzgitter-Brief ausgezeichnet. „Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird. Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist“, sagte er in seiner Laudatio. Er hob die Vielfalt der Tätigkeiten hervor, die vielen tausend Arbeitsstunden und „das hohe Maß an Nächstenliebe und Wärme, welche sie unsere Stadtgesellschaft geben“.

Die ausgezeichneten Seniorinnen und Senioren seien mit Leidenschaft bei der Sache und bringen sich aktiv in das öffentliche Leben ein, lobte Dr. Dirk Härdrich. „Dafür sind wir unendlich dankbar und stolz.“ Die Salzgitter-Briefe werden alle zwei Jahre an Personen verliehen, die sich viele Jahre ehrenamtlich einsetzen. Die Entscheidung, wer geehrt wird, obliegt dem Seniorenbeirat. Die sieben Geehrten sind in folgenden Kategorien aktiv: „Aktivitäten des generationsübergreifenden Mit-



Freude über die Salzgitter-Briefe: Stadtrat Dr. Dirk Härdrich (Mitte) zeichnete Bernhard Grabarz, Rosemarie Hinrichs, Karin Wozniak, Angelika Schubert, Wolfgang Strathausen, Monika Jüntschke, und Ursula Sergel aus. Außen stehen Felicitas Ding (Teamleiterin Seniorenbüro und Pflegestützpunkt) und Anna Pantsch (Koordinatorin Ehrenamt im Seniorenbüro).

FOTO: SZ-PA/WRK

einanders“, „Gesundheit, Sport, Bewegung“, „Bildung, Kultur und Musik“, „Soziales, Freizeit und Geselligkeit“ sowie „Umwelt-, Natur- und Tierschutz“.

Ausgezeichnet wurde Angelika Schubert in der Kategorie Aktivitäten des generationsübergreifenden Miteinanders. Sie ist seit 2012 ehrenamtlich im SOS-

Mütterzentrum tätig und hat den Vorsitz der Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände in Salzgitter inne.

Karin Wozniak erhielt ihren Salzgitter-Brief in der Kategorie Gesundheit, Sport und Bewegung. Seit 2004 ist sie ehrenamtlich für den Malteser Hilfsdienst tätig und macht seit Jahren Be-

suchsdienst auf einer geriatrischen Station. Bei Monika Jüntschke ist es die Kategorie Bildung, Kultur und Musik. Sie war sieben Jahre lang Vorsitzende und Geschäftsführerin des Freiwilligenzentrums Salzgitter und ist seit 2014 dessen ehrenamtliche Vorsitzende.

Ursula Sergel wurde in der Ka-

tegorie Soziales, Freizeit und Geselligkeit ausgewählt. Seit 2023 ist sie ehrenamtlich für das Freidenberg Forum tätig und leitet jeden Dienstag einen Spielkreis für Seniorinnen und Senioren. Außerdem übernimmt sie die Krankheitsvertretung anderer Gruppenleitungen, damit nichts ausfallen muss. Auch Bernhard Grabarz fällt in diese Sparte. Seit 2010 ist er ehrenamtlich für den SOVD tätig und Beisitzer im Ortsverband Lebenstedt. Unter anderem trägt er die Zeitung für die Mitglieder aus und berät zu sozialrechtlichen Themen. Das Gleiche gilt für Wolfgang Strathausen, der seit 2014 ehrenamtlich für den SOVD tätig und Beisitzer im Ortsverband Lebens-

tedt ist. Rosemarie Hinrichs ist im Bereich Umwelt-, Natur- und Tierschutz aktiv. Sie wirkt seit 1989 ehrenamtlich für den BUND und war aktiv daran beteiligt, dass der BUND eine Kreisgruppe in Salzgitter gründete. Heute ist sie deren stellvertretende Vorsitzende.

Hallo!

REWE Beste Wahl

5% Rabatt*

auf alle REWE Beste Wahl Produkte ab dem Kauf von 2 Artikeln.

Coupon aktiviert

Spare 5% auf REWE Beste Wahl!

*Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mindestens 2 REWE Beste Wahl Produkten im Zeitraum vom 18.11. – 30.11.2024. Kann nicht mit anderen REWE Beste Wahl Rabattaktionen kombiniert werden.

REWE CENTER

Dein Markt

Ab Donnerstag

PARMIGIANO REGGIANO

Parmigiano Reggiano ital. Hartkäse am Stück, je 200-g-Pckg. (1 kg = 19.45)

Knaller 3,89

Bonduelle Goldmais

285-g-Abtropfgew., je 300-g-Dose (1 kg = 3.89) oder Kichererbsen 265-g-Abtropfgew., je 310-g-Dose (1 kg = 4.19)

Knaller 1,11

Tyrrells Chips

Sea Salt & Cider Vinegar, je 150-g-Btl. (1 kg = 13.27)

Knaller 1,99

Mineau Mineralwasser

versch. Sorten, je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.27) zzgl. 3.30 Pfand

Knaller 3,29

Ab Montag

REWE Bio

Deutschland/Niederlande: Gelbe Bio Speisezwiebeln Kl. II, je 750-g-Netz (1 kg = 1.99)

Knaller 1,49

Frisches Schweine-Mett

gewürzt, je 100 g

Knaller 0,66

Tellerspieß vom Schwein

nach Döner-Art, je 100 g

Knaller 0,99

Kerrygold Cheddar herzhafte

irischer Hartkäse, 50% Fett i.Tr., je 100 g

Knaller 1,29

De Cecco Pasta

versch. Ausformungen, je 500-g-Pckg. (1 kg = 2.22)

Knaller 1,11

Benediktiner Hell

je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.48) zzgl. 3.10 Pfand

Knaller 14,79

Calvin Klein T-Shirts

95% Baumwolle 5% Elastan Größen: M-XL je 3-St.-Pckg.

3er-Pack UVP: 44.90 29,99

Calvin Klein Herren Boxershorts

95% Baumwolle, 5% Elastan Größen: M-XXL je 3-St.-Pckg.

3er-Pack UVP: 42.90 29,99

Stadt schließt Zulassungsstelle

Vom **27. November bis 3. Dezember** können in Salzgitter keine Autos angemeldet werden

Salzgitter. Aufgrund von technischen Arbeiten an der Fachsoftware der Zulassungsstelle Salzgitter bleibt diese vom 27. November bis zum 3. Dezember komplett geschlossen. Dies ist laut Pressemitteilung aus dem Rathaus „notwendig, da alle Verwaltungsvorgänge über das entsprechende Fachverfahren bearbeitet werden“. Sowohl die Kommunikation mit dem Kraftfahrt-Bundesamt als auch die Bearbeitung der Daten im örtlichen Fahrzeugregister erfolgen über das System.

Um den Zeitraum möglichst gering zu halten, werden die Software-Arbeiten sowohl am Samstag als auch am Sonntag fortgesetzt, heißt es weiter. Wer einen Notfall hat, könne sich in dieser Zeit an die Telefonnummer (05341) 839-3000 wenden. Die Zulassungsstelle weist darauf hin, „dass Außerbetriebsetzungen grundsätzlich von allen Zulassungsstellen unabhängig vom Wohnsitz des Halters



Software-Arbeiten stehen an: Die Stadt muss die Zulassungsstelle ab dem 27. November für eine Woche schließen. FOTO: SZ-PA/RK

durchgeführt werden können. Hier gilt eine generelle Ausnahme von den Zuständigkeitsregelungen.“

„Die Bereiche Führerscheinstelle und Güterkraftverkehr des

Fachgebiets AutoService sind von dieser Maßnahme nicht betroffen“, schreibt die Stadtverwaltung. Die Zulassungsstelle sei ab dem 4. Dezember wieder wie gewohnt zu erreichen. Für mög-

liche Anlaufschwierigkeiten sowie längere Wartezeiten aufgrund einer erhöhten Nachfrage in den dann nachfolgenden Tagen wird um Verständnis gebeten.

Handytrick statt Enkeltrick

Fiese Betrüger versuchen jetzt über die sozialen Medien an das Geld zu kommen

Salzgitter. Das könnte in Zukunft häufiger vorkommen. Fiese Betrüger greifen zum Handytrick statt zum Enkeltrick. Die Masche ist die gleiche, nur die Technik ist moderner. Jetzt versuchen es die Täter über die sozialen Netzwerke. So wie bei einem 75-jährigen Mann in Salzgitter-Bad. Er erhielt am vergangenen Dienstag gegen 9.45 Uhr über die Kommunikationsplatt-

form whatsapp eine Nachricht seines angeblichen Sohnes auf sein Handy. In dieser Message wurde der Senior aufgefordert, eine niedrige vierstellige Bargeldsumme an eine ihm vorgegebene IBAN zu überweisen.

Als Zusatz teilte der Täter mit, dass sein bisher genutztes Telefon angeblich beschädigt wurde. Zeitgleich sollte der Senior die neu übermittelte Nummer des

Sohnes als Kontakt einspeichern. Der aufmerksame Bewohner erkannte den Schwindel, kam der Forderung des Täters nicht nach und informierte die Polizei. Sie möchte die Bewohner dazu sensibilisieren, niemals auf Forderungen dieser Art einzugehen. In solchen Fällen sollte jeder Kontakt zu Personen des Vertrauens aufnehmen, ob es sich wirklich um deren Nachricht handelt.

„Überweisen Sie niemals Geld an unbekannte Geldinstitute, ohne mit Personen ihres Vertrauens vorher gesprochen zu haben“, schreibt die Polizei, die darum bittet, bei einer Tat oder einem Versuch immer kontaktiert zu werden. Sie rät dazu, mit Kindern oder Enkeln gezielt Passwörter zu vereinbaren, um die Echtheit eines Anrufes prüfen zu können.

Selbsthilfe: Treffen zum Kennenlernen

Salzgitter. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen und Herzenswünschen, um gemeinsam Lösungswege finden. Ob eine chronische oder psychische Erkrankung, eine Behinderung oder andere allgemeine Lebens-themen, die Selbsthilfe ist eine Plattform um eigene Probleme in die Hand zu nehmen und in der Gemeinschaft aktiv zu werden. Selbsthilfegruppen sind Orte der Begegnung, des Austauschs und des einander Mut-machens.

Das Selbsthilfe Kennlern Café ist ein offenes und kostenfreies Angebot, um sich unverbindlich zu den vielfältigen Möglichkeiten zu informieren. In entspannter Runde gibt es außerdem Raum für Gespräche und Gedankenaustausch. Der nächste Termin steht am Donnerstag, 28. November, von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr im RVZ, Lindenstraße 3 in Baddeckenstedt, an. Kontakt und weitere Informationen gibt es bei der Außenstelle Baddeckenstedt beim des Paritätischen Wolfenbüttel unter Tel. (0157) 80587270 (donnerstags von 09:30 bis 16:00 Uhr) oder per E-Mail an die Adresse selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de.

Über Gefühle und Folgen bei Kontaktabbruch

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Vortrag „Kontaktabbruch zu den Eltern oder Geschwistern“ am Mittwoch, 27. November, von 18 bis 19.30 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Zu Gast ist Dozentin Dorit Boldt, Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie systemische Familienberaterin und -therapeutin. wird in ihrem Vortrag unter anderem auf folgende Fragen eingehen:

Das Thema ist für alle interessant, die keinen Kontakt mehr zu den Eltern oder Geschwistern haben. Es geht um das Gefühl oder um die Folgen für Kinder oder Enkel. Wann beginnt eigentlich der Abbruch und was bringt es, den Kontakt wieder aufzunehmen? Das sind zwei Fragen, auf die Dorit Boldt eingehen wird. In dieser Veranstaltung erfolgt keine psychologische oder psychotherapeutische Beratung oder Therapie. Eine aktive Teilnahme und Austausch sind jedoch ausdrücklich erwünscht. Die Teilnahme kostet zehn Euro. Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

Biobeutel sind ausgeschlossen

Kein Plastik in die grüne Tonne: Der Städtische Regiebetrieb erneuert seine Hinweise

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) in Salzgitter teilt mit, dass sich die Auflagen für die zulässige Menge an Störstoffen im Bioabfall verschärfen. Grund dafür ist die Bioabfallverordnung, die überarbeitet wurde. Der SRB legt daher zukünftig besonderen Wert auf eine saubere Bioabfalltrennung, um die Menge an Kunststoffe und Restabfällen in den grünen Tonnen zu reduzieren.

In den Biobehältern werden überwiegend Küchen- und Gartenabfälle wie Obst- und Gemüsereste, Speisereste, Rasen- und Strauchschnitt sowie Blumen entsorgt. „Insbesondere Plastiktüten gehören nicht in den Bioabfall“, heißt es aus dem Rathaus. Plastiktüten und auch Biobeutel,



Schluss mit Beuteln und Tüten: Nur Biomüll darf in die grünen Tonnen. FOTO: SRB

die aus biologisch abbaubaren Kunststoffen bestehen, sind demnach „von der Entsorgung

über die Biotonne in der Stadt Salzgitter ausgeschlossen“. Der Grund: Sogenanntes Bioplastik

oder biologisch abbaubarer Kunststoff zersetzen sich in den praxisüblichen Kompostierungszeiten in den Anlagen nicht schnell genug. „Kleinste Kunststoffpartikel gelangen als Mikroplastik über den Kompost in die Umwelt.“

Der SRB bittet daher alle Nutzerinnen und Nutzer, einige Hinweise über die Befüllung der Behälter zu beachten. Für die Entsorgung der Bioabfälle dürfen daher nur Zeitungspapier oder unbeschichtete Papiertüten verwendet werden. Verdorbene Lebensmittel dürfen nur ohne Verpackung in der Biotonne entsorgt werden. Antworten auf weitere Fragen zur Abfallentsorgung gibt es unter anderem unter Telefon (05341) 839-3741.

Moderne Zeiten am Ischenberg

Die TAG Wohnen in Salzgitter **investiert 1,8 Millionen Euro** in die Mietshäuser in Hallendorf

Salzgitter. Die TAG Wohnen hat sich die Häuser IIschenberg in Hallendorf vorgeknöpft und für 1,8 Millionen Euro überholt. Nach mehr als 70 Jahren waren die Arbeiten notwendig, um die Wohnkomplexe wieder in Schuss zu bringen. Die Siedlung war Anfang der 50er Jahre entstanden. „Die Häuser am IIschenberg waren fällig“, meint der TAG-Chef in Salzgitter, Henrik Kreime. Er weiß, dass auch viele andere Objekte einen „Neubeginn“ benötigen.

„Wir können nur ein Projekt nach dem anderen angehen“, ergänzt Henrik Kreime mit Blick auf die über 1.700 TAG-Häuser mit über 8.800 Wohnungen alleine in Salzgitter. Dabei wurde nach der Übernahme der Immobilien in Salzgitter durch die TAG Immobilien AG vor 13 Jahren schon viel geschafft. Jährlich sind laut Pressemitteilung seit 2011 bis heute mehr als 100 Millionen Euro an Sanierungs- und Modernisierungsmittel in den Wohnungsbestand geflossen.

1,8 Millionen davon in die Häuser am IIschenberg im südlichen



Die Arbeiten sind abgeschlossen: Letzte Gerüstteile liegen vor den Häusern am Ischenberg in Hallendorf, dahinter sind die neuen Balkone zu sehen. FOTO: PRIVAT

Ortsbereich Hallendorfs. Davon wurden unter anderem die Neu-einbindung der Abwasser- und Regenwasserströme in das öffentliche Kanalnetz bezahlt, die Erneuerung der Hauszuwegungen, die Dämmung der Fassaden, die Erneuerung der Balkonanlagen an den Häusern 10-12, die Erneuerung der Fenster- und Balkontürelemente, eine neue Dach-eindeckung, neue Hauseingangstüren und moderne Briefkasten-

anlagen, die Dämmung der obersten Geschossdeckendämmung und viele kleinere Arbeiten mehr.

Wichtig war der TaG dabei, die Häuser zukunftsfähig zu machen sowohl in Sachen Umweltschutz auch durch die Dämmung der Dachgeschosse gegen Kälteeinwirkung von oben. „In Zukunft wird der Wohnungsinteressent genau diese wichtigen Faktoren nachfragen, um Nebenkosten sparen zu können und eine Verbesse-

rung des Wohnkomforts und der Wohnqualität vorzufinden“, meint auch Dirk Förster-Wehle von der TAG Wohnen, der die technische Verantwortung für die Modernisierung in Salzgitter trägt. Die Maßnahmen haben vor dem Hintergrund immer wärmer werden der Sommer einen zusätzlichen Effekt: die Temperaturen in den Wohnungen dürften angenehmer werden. „Im Sommer verhindert die Fassadendämmung ein Ein-

dringen von Wärme durch das Aufheizen der Fassaden“, berichtet Dirk Förster-Wehle.

Ein weiterer Effekt, der nicht zu unterschätzen ist, ergibt sich durch die Bauvorschriften bei Modernisierungsprojekten: die Verbesserung des Schallschutzes. „Nach dem Krieg ging es um einen schnellen Wohnungsbau und darum, den vielen kriegs-betroffenen Menschen schnell ein Dach über dem Kopf zu bieten. Da haben Bauqualität und Wärmedämmung vor dem Hintergrund der katastrophalen Versorgungslage keine große Rolle gespielt. Das ist heute anders“, weiß Debora Aselmeyer, Immobilienmanagerin der TAG Wohnen in Salzgit-ter.

Der Ortsbürgermeister von Hallendorf, Marco Kreit, ist froh, dass wieder ein Teil der TAG-Häuser an seinem Wohnsitz den neuesten Wohnanforderungen gerecht werden und attraktiv erscheinen. „Eine so erzielte repräsentative Gebäudeansicht stärkt die Nachfrage nach Wohnungen am Standort Hallendorf, die wir hier gut gebrauchen können.“

ANZEIGE

Thema der Woche: **Harter Stuhl**

„Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Lösung aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle

Umstellung in den Wechsel-jahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

Abführmittel? Keine Option! Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht grei-

fen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. dann das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Insbesondere durch den Quelleffekt des enthaltenen Flohsamens fördert es eine normale Darmtätigkeit, verbessert die Stuhlkonsistenz und erleichtert die Darmentleerung.

Einfach einzunehmen

„Das Mittel ist pflanzlich und wirkt völlig natürlich. Und dank des fruchtigen Geschmacks trinke ich es auch wirklich gerne. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

*Name und Alter geändert

Empfehlung aus der Apotheke

Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Stroh wird zu Gold

Die Märchenbühne des Gymnasiums zeigt den Klassiker „**Rumpelstilzchen**“

Salzgitter. Die Märchenbühne des Gymnasiums Salzgitter-Bad hat auch für diesen Winter mit viel Enthusiasmus ein Weihnachtsmärchen einstudiert, das nicht nur den Kindern in und um Salzgitter gezeigt werden soll, auch die Eltern sollen ihre Freude haben. Das Grimm'sche Märchen „Rumpelstilzchen“ wurde von G. Bischoff speziell für Schul-Theatergruppen bearbeitet und ermöglicht so vielen theaterbegeisterten Schülerinnen und Schülern ein Mitwirken auf der Bühne. Öffentlich zu sehen ist der Klassiker am Sonntag, 1. Dezember, um 15 Uhr in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad und am Dienstag, 17. Dezember, um 16 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt.

Mit schönen Kostümen und einem pfiffigen Bühnenbild sollen die jungen Gäste in die Märchenwelt entführt werden und Anteil nehmen an dem Geschick der armen Müllerstochter Goldi. Sie spinnt mit Rumpelstilzchens Hilfe Stroh zu Gold, rettet damit ihren Vater aus der Gefangen-



Zwei Auftritte im Advent: Die Märchenbühne des Gymnasiums SZ-Bad bei den Proben für "Rumpelstilzchen"

FOTO: PRIVAT

schaft, kann ihren geliebten Siegbert heiraten und Königin werden kann. Allerdings muss sie dafür Rumpelstilzchen ihr erstes Kind geben - wenn sie nicht seinen Namen errät.

Zum Glück bekommt Goldi

Hilfe von ihrer Freundin Flora, dem Jäger Hans und den Mäusen Cilly, Pinky und Zwinky. Damit sie keine Angst vor Rumpelstilzchen und seiner Katze Catrice haben, bauen sie auf die Unterstützung durch die Kinder im

Publikum. Der Eintritt kostet für Erwachsene acht Euro, für Kinder sechs. Karten lassen sich vorab bestellen im Gymnasium SZ-Bad unter Tel. (05341) 8397620. Mehr Informationen unter www.theatergruppe-sz-bad.de

Wunschkunsch in der Kniki

Das „Theater ex libris“ kommt zum Live-Hörspiel nach Salzgitter-Bad

Salzgitter. Kleine und große Fans des Buches „Der satanarchäologische Wunschkunsch“ von Michael Ende können sich am Sonntag, 8. Dezember, um 15 Uhr auf ein Live-Hörspiel des „Theaters ex libris“ freuen. In der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad lauter sind an dem Nachmittag lauter schräge Figuren und rasend schnelle Dialoge zu erleben in einer Geschichte voller bösem Zauber. Das ist manchmal unheimlich, aber vor allem unheimlich lustig.

Christoph Tiemann und die Schauspielerinnen und Schauspieler des „Theaters ex libris“ erschaffen aus der wunderbaren Geschichte ein bezauberndes Hörspiel mit Live-Musik, Soundeffekten und Bildprojektion. Die Ge-

schichte spielt am Silvesterabend. Eigentlich ein Grund zum Feiern, nur nicht für den hinterhältigen Zauberer Beelzebub Irrwitzer und seine Tante, die gierige Hexe Tyrannja Vamperl. Die beiden haben in diesem Jahr der Erde noch nicht so sehr geschadet, wie es ihr Vertrag mit den finsternen Mächten vorsieht. Schaffen sie es nicht, vor Neujahr noch genügend Unheil anzurichten, so werden beide in die Hölle verbannt.

Das Live-Hörspiel ist etwas für alle Kinder ab zehn Jahren. Karten gibt es im Vorverkauf für zwölf 12 Euro (Abendkasse 15) beim Literaturbüro der Stadt Salzgitter unter Tel. (05341) 839-3752 oder per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de



Eine zauberhafte Geschichte: Das "Theater ex libris" bringt den "satanarchäologischen Wunschkunsch" mit in die Kniki.

FOTO: HANNO ENDRES

Eine facettenreiche Reise

Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. spielen in der Kniestedter Kirche

Salzgitter. Es gibt ein Wiedersehen mit einem beliebten Stammgast. Der amerikanische Blues-Singer-Songwriter Big Daddy Wilson und seine Begleitband „The Goosebumps Bros.“ sind 2024 wieder auf Europa-Tournee und präsentieren das gemeinsame aufgenommene und produzierte Album „Plan B“. Auch Salzgitter steht auf dem Zettel. Am Samstag, 30. November, um 20 Uhr gastiert Big Daddy in der Kniestedter Kirche.

Ihm zur Seite stehen Cesare Nolli (Gitarre), Paolo Legramandi (Bass) und NiK Taccori (Schlagzeug). Alle drei begleiten ihn auch als Background-Sänger. Die Live-Show wird sowohl Songs aus dem neuen Album als auch eine Auswahl von Klassikern aus dem breiten Repertoire der Karriere beinhalten.

Big Daddy Wilson & The Goosebumps Bros. wollen ihr Publikum mitnehmen auf eine besondere und facettenreiche musikalische Reise durch die vielen Nuancen der schwarzen Musik. Sie reicht von Roots-Blues bis zu klassischem Soul, von Folk bis zu zeitgenössischen

Urban Grooves. Tickets gibt es im Vorverkauf für 25,40 Euro unter www.reservix.de, an der Abendkasse kosten sie 30 Euro.



Stammgast in Salzgitter: Big Daddy Wilson ist am 30. November in der Kniki zu hören.

FOTO: AUSTIN BRITT

Genossenschaft informiert über die Solarenergie

Salzgitter. Zu einem Informationsabend rund um Solarenergie lädt die Genossenschaft BürgerEnergie Harz am Mittwoch, 27. November, von 19 bis 21 Uhr in die Kulturscheune in Lebenstedt ein. Der Eintritt ist frei. Die BürgerEnergie Harz informiert über Balkonkraftwerke, Solar-Dachanlagen, gemeinschaftliche Gebäudeversorgung mit PV-Anlagen auf Mehrfamilienhäusern, über die Beteiligung an Genossenschaftsanlagen und dynamische Stromtarife. Was ist für wen geeignet, welche Voraussetzungen sollten gegeben sein, was ist bei der Planung zu beachten? Im Anschluss an die Präsentationen ist Zeit für individuelle Fragen und Informationsaustausch unter den Gästen. Die Referenten sind Klaus-Dieter Voß (Vorsitzender der BürgerEnergie Harz eG) und Dr. Norbert Eidam (ehrenamtlicher Solarbotschafter des Solarforderevereins).

Kekse backen im Kniestedter Herrenhaus

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Kurs „Kekse zur Weihnachtszeit“ am Samstag, 30. November, von 14 bis 17.45 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad (Braunschweiger Straße 137a). Die Teilnahme kostet 35,70 Euro. Für viele Leute ist es an der Zeit, die Keksdosen zu füllen, damit sie im Advent bei Tee und Kerzenschein die selbstgebackenen Köstlichkeiten genießen können. Gemeinsam bereiten die Teilnehmenden lecker-knusprige Weihnachtsplätzchen zu und probieren die ersten Leckerbissen.

Mitzubringen sind ein Geschirrtuch und Aufbewahrungsgefäße. Eine Anmeldung ist erforderlich schriftlich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604.

Schlafapnoe-Gruppe plant für 2025

Wolfenbüttel. Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Wolfenbüttel trifft sich am Mittwoch, 27. November, um 17 Uhr im Familiencafé „Kleine Auszeit“ in der Kommißtr. 9 b zu einem vorweihnachtlichen Zusammensein. Geplant wird unter anderem das Programm für 2025. Es folgt ein Bericht von der asn – Schulung in Nienburg/Weser. Gäste sind willkommen.



Fuhrmann Mundstock AHOI



Große Rheinreise mit Mosel mit der MS Amadeus Cara/Queen* 8 Tage
Basel - Straßburg - Speyer - Mannheim - Ridesheim - Koblenz - Cochem - Köln - Amsterdam
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord
 ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs) ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord
 ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Nachmittags- und Mitternachtssnack ✓ Begrüßungscocktail, Willkommensdinner und Kapitän-Galadinner ✓ Benutzung der Bordanlagen
 ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 18.05.-25.05./04.07.-11.07./11.09.-18.09.25*

Hauptdeck Mitteldeck Oberdeck
 1.799,- € 2.199,- € 2.359,- €



Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS Sans Souci 8 Tage
Berlin - Potsdam - Brandenburg - Rathenow - Havelberg - Dömitz - Geesthacht - Hamburg - Rendsburg - Kiel

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen) ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
 ✓ Vormittagsbouillon an "Flusstagen" ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt "Die Förde von Kiel bis Laboe" mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 31.07.-07.08.25

Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 1.799,- € 2.049,- € 2.349,- €



Kulturschätze am Oderufer mit der MS Johannes Brahms 10 Tage
Breslau - Scinawa - Glogów - Krosno Odrzanskie - Eisenhüttenstadt - Frankfurt (Oder) - Gross Neuendorf - Hohensaaten - Eberswalde - Oranienburg - Berlin - Potsdam - Magdeburg

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 9 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen) ✓ 1 x pro Tag Kaffee/ Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 21.03.-30.03.25

Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 1.799,- € 1.899,- € 2.299,- €



Die schöne blaue Donau "alles inklusive" mit der MS SE-MANON 8 Tage
Passau - Krems - Wien - Budapest - Bratislava - Melk - Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord
 ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord (7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack) ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Stadtführung und Marillenverkostung in Krems ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Fahrt in die Puszta, Csarda ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 26.05.-02.06./02.06.-09.06./16.06.-23.06.25

Hauptdeck Mitteldeck Oberdeck
 1.839,- € 2.319,- € 2.549,- €



Flusskreuzfahrt von Amsterdam nach Magdeburg mit der MS Johannes Brahms 8 Tage
Amsterdam - Lemmer - Groningen - Oldenburg - Bremen - Nienburg - Minden - Sachsenhagen - Hannover - Braunschweig - Wolfsburg - Bültrungen - Magdeburg

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen) ✓ 1 x pro Tag Kaffee/tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm) ✓ Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Stadtrundfahrt Amsterdam ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich ✓ alle Hafensteuern und Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 31.07.-07.08.25

Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 1.699,- € 1.749,- € 2.049,- €



Malerisches Südfrankreich mit der MS Amadeus Provence 8 Tage
Lyon - Mâcon - Chalon s.S - Tournay - Lyon - Avignon - Arles - Chateaufort du Rhône - Le Pouzin - Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord
 ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Gourmet-Vollpension (Frühstücksbuffet, Frühstück, leichtes Mittagessen, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl) ✓ Nachmittagskaffee und -kaffee ✓ Kaffee und Tee nach den Mahlzeiten ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Benutzung der Bordanlagen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord
 ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 13.08.-20.08.25

Hauptdeck achtern Mitteldeck Oberdeck
 1.599,- € 2.299,- € 2.499,- €



Frühlingserwachen in Holland & Belgien mit der MS SE-MANON 6 Tage
Düsseldorf - Utrecht - Rotterdam - Antwerpen - Nijmegen - Düsseldorf

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord
 ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord (5 x Frühstück, 3 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 4 x 4-Gang-Abendessen, 1 x Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü, 5x kleiner Mitternachtssnack) ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker, Crew-Show & Themenabende ✓ Ganztagesausflug zum Keukenhof inkl. Lunchpaket ✓ Stadtführung Rotterdam, Delft, Antwerpen, Nijmegen und Düsseldorf ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam ✓ Brauereiführung in Nijmegen inkl. Verkostung ✓ Bordreiseleitung ✓ durchgehende Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 08.04.-13.04./18.04.-23.04.25

Hauptdeck Mitteldeck Oberdeck
 1.199,- € 1.499,- € 1.559,- €



Sommer in Großbritannien - Krimikreuzfahrt - Mein Schiff 3 13 Tage
Bremerhaven - Southampton/London - Portland - Bristol - Greenock/Edinburgh - Belfast - Invergordon - Bremerhaven

✓ Haustürservice & Transfer zum/ab Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 12 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten)
 ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ PREMIUM ALLES INKLUSIVE ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ Kostenlose Nutzung des Fitness- & Saunabereichs ✓ Vielfältige Sportkurse ✓ Lesungen und Kinoabende zu den britischen Kriminalromanen ✓ Erstklassige Kinderbetreuung ✓ Kaffeegetränk in der Kabine ✓ 2 x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 09.07.-21.07.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.399,- €	4.139,- €	2.749,- €	4.769,- €	3.179,- €	5.179,- €



Fuhrmann Mundstock Sommerkreuzfahrt - Mittelmeer - Mein Schiff Relax 10 Tage
Palma de Mallorca - La Spezia - Rom/Civitavecchia - Marseille - Barcelona - Valencia - Palma de Mallorca

✓ Haustürservice & Transfer zum/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten) ✓ Deutschsprachige Bordreiseleitung ✓ PREMIUM ALLES INKLUSIVE ✓ Über 100 Markengetränke inklusive ✓ Kaffeespezialitäten und Tee inklusive ✓ Frühstück, Mittag- & Abendessen in Buffet- oder Servicereaurants ✓ Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm ✓ freie Nutzung des Fitness- & Saunabereichs ✓ Kaffeegetränk in der Kabine ✓ 2 x täglich Kabinenservice ✓ Abwechslungsreiches Bordprogramm ✓ Hafengebühren/Trinkgelder inklusive

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 27.07.-05.08.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.099,- €	3.639,- €	2.269,- €	3.859,- €	2.499,- €	4.359,- €

Silvesterreisen mit Durchführungsgarantie

Silvester an der Saarschleife 5 Tage
Feiern in Saarländischer Gesellschaft
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ***Superior Hotel Bawelsberger Hof in Dillingen im DZ ✓ Ausflug Mettlach und Saarschleife mit Schiffsahrt ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Silvestergalaabend mit 4 Gang-Premium-Menü mit Livemusik, Glas Sekt um Mitternacht ✓ Stadtführung Luxemburg ✓ Stadtführung Metz
 29.12.24-02.01.25 ab 799,- €

Silvesterglanz an der Elbe 4 Tage
Jahreswechsel in Dresden
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ****Hotel Am Terrassenufer in Dresden im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel am Anreisestag ✓ 1 x 4-Gang-Menü im Restaurant Augustiner an der Frauenkirche ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Erlebnisrestaurant am 01.01. ✓ Stadtführungen: Dresden; Meißen ✓ Schiffsahrt auf der Elbe inkl. Stollengedeck ✓ Eintritt und Führung Schloss Albrechtsburg ✓ Eintrittskarte Neujahrs-Konzert Frauenkirche PK 4 (Hörplatz), (PK1 - 3 zubuchbar) ✓ Beherbergungssteuer Dresden ✓ durchgehende Reisebegleitung
 30.12.24-02.01.25 ab 799,- €

Silvesterfahrt ins "Weiße" 3 Tage
Lassen Sie sich überraschen!
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Hotel der Komfort bis Premium Kategorie im DZ ✓ 1 x Silvesterfeier inkl. Silvesterbuffet oder Menü, Musik und Tanz ✓ Getränke während der Silvesterfeier (Bier, Hauswein und Softgetränke) ✓ Halbtagesausflug ins Weiße
 30.12.24-01.01.25 ab 529,- €

Buchung und Beratung unter 05302-920 200
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de
 Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt
 Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.



Ideen, Wünsche und Kritik

Stadt und Ingenieurbüro sammeln Anregungen für das neue **Mobilitätskonzept in Salzgitter**

Salzgitter. Auto, Rad oder Bahn? Was ist gut in Salzgitter, was nicht? Auf der Informationsveranstaltung rund um das neue städtische Mobilitätskonzept mit Blick auf den Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) informierten die Verantwortlichen über den aktuellen Sachstand, kamen mit den Gästen ins Gespräch und nahmen viele Ideen, Wünsche und Kritik mit. Rund 35 Bürgerinnen und Bürger sowie Vertreterinnen und Vertreter aus der Kommunalpolitik, der KVG, des Beirates für Menschen mit Behinderungen und des Jugendparlaments nahmen an der Informationsveranstaltung in der Alten Feuerwache teil.

Das vom Fachgebiet Umwelt der Stadt Salzgitter beauftragte Ingenieurbüro stadtraum stellte die Untersuchungen in Salzgitter, Analysen und nächsten Schritte vor. Die Pluspunkte seien beispielsweise die gute Lage sowie die gute Anbindung an Straße und Schiene. Die Nachteile der Großstadt mit ihren 31 Stadtteilen seien zum Beispiel die große Fläche sowie die weiten Wege zwischen den Ortschaften. Sehr gut ausgebaut sei in der Pendlerstadt das Straßennetz für den Individualverkehr, doch angesichts der zu reduzierenden Treibhausgase müsse der Öffentliche Nahverkehr optimiert werden, damit ihn mehr Bürgerinnen und Bürger nutzen.

Dafür hat das Ingenieurbüro stadtraum bereits einen Ak-



Viele Gespräche und volle Pinnwände: Die Bürgerinnen und Bürger hatten viele Ideen für den Öffentlichen Nahverkehr.

FOTO: STADT SALZGITTER

teursworkshop sowie eine Online-Befragung rund um den ÖPNV umgesetzt. „Wir möchten jetzt in dieser Veranstaltung von Ihnen wissen, in welche Richtung sich der ÖPNV entwickeln soll“, betonte Winfried Müller-Brandes vom Ingenieurbüro. An drei Tafeln konnten die Bürgerinnen und Bürger ihre Ideen, Wünsche und Kritik zu drei Markständen äußern. Das Ergebnis: Viele Ideen, die sichtbar an den Tafeln befestigt wurden und über die in den jeweiligen Gruppen diskutiert wurden.

Das Ingenieurbüro wertet nun alle Antworten aus. Die Ergebnisse dieser Veranstaltung fließen ebenso in den zu erstellenden Maßnahmenkatalog ein wie die anderen Beteiligungsveranstaltungen sowie die vorausgegangene Bestandsanalyse. Darüber hinaus wird die untersuchte Treibhausgas-Bilanzierung in den zu erstellenden Bericht aufgenommen, der dann den politischen Gremien zur Entscheidung präsentiert wird.

Das Ziel hat der Rat bereits einmal formuliert. Er will „die

sich ändernden Mobilitätsbedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger im öffentlichen Personennahverkehr mit den Anforderungen an den Klimaschutz verknüpfen und in Einklang bringen“. Dabei sollen die Ingenieure auch den Nahverkehrsplan 2020 Großraum Braunschweig im Blick behalten. Außerdem sollen sie ein Marketingkonzept einschließlich Fahrkarten-Vertriebssystem erarbeiten, das dazu beitragen soll, die Leute zu motivieren, den ÖPNV stärker als bisher zu nutzen.

Flagge zeigen gegen Gewalt an Frauen

Salzgitter. Fast jeden Tag hat 2023 ein Mann seine aktuelle oder ehemalige Partnerin getötet. „Ob tatsächlich die Anzahl gestiegen ist oder das Dunkelfeld sich aufhellt, ist in meinen Augen zweitrangig“, so Simone Semmler, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Salzgitter. Für sie ist nur wichtig: Es sind 360 Morde zu viel.

„Jede Frau und jedes Mädchen in diesem Land hat das Recht auf ein Leben frei von jeglicher Gewalt. Das ist ein Menschenrecht und keine freundliche Geste“, ergänzt Janine Großert, die frisch eingesetzte Koordinatorin zur Umsetzung der Menschenrechtskonvention gegen Gewalt an Frauen (Istanbul-Konvention) in Salzgitter. Der Kampf gegen Gewalt an Frauen habe viele Gesichter, dazu gehört in Salzgitter nicht nur ein vom Rat beschlossenes Umsetzungskonzept für die Istanbul-Konvention, sondern auch ein Mindestmaß von Beratungs- und Unterstützungseinrichtungen für Betroffene wie Täter.

Mit diesem Netzwerk wollen Simone Semmler und Janine Großert am Montag, 25. November, um 11 Uhr vor dem Rathaus in Lebenstedt im wahrsten Sinne des Wortes „Flagge zeigen“. Ebenso wird an einigen Schulen und anderen Institutionen die Flagge der UN gegen Gewalt an Frauen zu sehen sein.

Chöre singen in der Hl. Dreifaltigkeit

Salzgitter. Das Weihnachtskonzert des Liederkranzes beginnt am Samstag, 30. November, um 19 Uhr in in der Kirche Heilige Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad. Mit dabei sind der Modern Song Chor und der Männerchor. Chorleiter Anatoll Krug hat mit den Sängerinnen und Sängern eifrig geprobt. Es werden klassische Stücke wie Mozarts Ave Verum oder seine Kleine Nachtmusik zu hören sein, traditionelle Weihnachtslieder, weihnachtliche Popsongs und vieles mehr. Der Eintritt ist wie immer frei, Spenden sind willkommen.

Über Früherkennung bei Prostatakrebs

Salzgitter. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Salzgitter beginnt am Donnerstag, 28. November, um 16 Uhr, im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Vorgesehen ist ein Live-Vortrag über „Prostatakrebs-Früherkennung“ mit Prof. Dr. Peter Hammerer, Chefarzt an der Klinik für Urologie und Uroonkologie im Prostatakrebszentrum am Städtischen Klinikum Braunschweig. Danach gibt es einen Austausch von Informationen und Erfahrungen. Gäste sind willkommen.

So lässt sich Abfall vermeiden

Der Städtische Regiebetrieb bietet einen Tausch- und Verschenkemarkt im Internet an

Salzgitter. Der Umwelt stehen wieder schwierige Wochen bevor. In Zeiten der Einkaufswochen unter dem Namen „Black Friday“ und „Cyber Monday“ ist das Thema Abfallvermeidung wichtig wie nie zuvor. Internetshops und Geschäfte locken mit roten Preisschildern und vermeintlichen Angeboten die Menschen zum möglichst grenzenlosen Konsum. Wer einen Beitrag zur Vermeidung von Abfällen leisten möchte, kann schauen, ob es den gewünschten Artikel auch gebraucht zu kaufen gibt.

Der Tausch- und Verschenkemarkt auf der Internetseite www.verschenkmarkt-salzgitter.de ist eine „schöne und auch nachhaltige Alternative zum Neukauf“, schreibt der Städtische Regiebetrieb Salzgitter



Ob Möbel, Arbeitsschuhe oder Laubbläser: Im Tausch- und Verschenkemarkt des SRB im Internet findet sich vieles.

FOTO: STADT SALZGITTER

(SRB) und macht damit auf die Europäische Woche der Abfallvermeidung vom 16. bis 24. November 2024 aufmerksam. Diese Plattform bietet die Möglichkeit, gebrauchte Gegenstände und Möbel zu verschenken statt sie zu entsorgen. Weitere Katego-

rien wie „leihen“, „reparieren“ und „suchen“ sollen den Tausch- und Verschenkemarkt attraktiv machen und dabei helfen, Abfall zu vermeiden.

„Bei der Abfallvermeidung wird auch noch etwas Gutes für die Umwelt getan. Denn bei der

Produktion von Gebrauchsgegenständen werden Wasser, Energie und Rohstoffe verbraucht. Werden sie achtlos weggeworfen, erhöhen sie die Abfallmengen“, schreibt der SRB in einer Pressemitteilung. Verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen - also eine Wieder- und Weiterverwendung intakter Dinge - schone die Umwelt und spare Energie. Weniger Energieverbrauch bedeutet geringere CO2-Produktion und damit einen Beitrag gegen den Klimawandel. „Verantwortungsvoller Umgang mit Ressourcen ist eine der wichtigsten Aufgaben, wenn wir nachfolgenden Generationen eine intakte Erde übergeben wollen“, lautet der Appell.

Die Internet-Adresse lautet <https://www.verschenkmarkt-salzgitter.de/>

„Bedeutung größer denn je“

Die **AWO-Salto Suchthilfe** in Salzgitter unterstützt Menschen in verzweifelter Lage

Salzgitter. Zum Aktionstag Suchtberatung Mitte November hat die AWO-Salto Suchthilfe in Salzgitter darauf hingewiesen, wie bedeutend die Arbeit in der Suchthilfe ist. Unter dem Motto „Suchtberatung ist kommunal wertvoll!“ beschreibt die Einrichtung ihr umfassendes Spektrum an Unterstützungsangeboten. Diese reichen von Suchtberatung sowie Suchtprävention über ambulante Therapie und psychosozialer Beratung Substituierter bis hin zur Assistenz beim Wohnen und ambulanter Jugendhilfe für suchtbelastete Familien.

Der Aktionstag Suchtberatung hebt die zentrale Rolle der Suchtberatungsstellen in unserer Gesellschaft hervor. Sie sind oft die erste Anlaufstelle für Menschen, die den mutigen Schritt aus der Abhängigkeit wagen. Die AWO-Salto Suchthilfe bietet

nicht nur Orientierung und Unterstützung für Menschen mit Suchtproblemen, sondern setzt sich auch aktiv in der Präventionsarbeit und trägt dazu bei, gesellschaftliche Stigmata abzubauen.

„In Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Herausforderungen, sei es durch psychische Belastungen oder wirtschaftliche Sorgen, ist die Bedeutung der Suchtberatung größer denn je“, betont Lea Ernst, Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe. „Unser Ziel ist es, sicherzustellen, dass jeder Mensch die notwendige Unterstützung bekommt, um ein suchtfreies Leben führen zu können.“

Die AWO-Salto Suchthilfe verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch ihr Umfeld in den Blick nimmt. Sucht betreffe nicht nur Einzel-



Wichtiger gesellschaftlicher Beitrag: Lea Ernst aus der Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe und ihr Team beraten Menschen mit Suchtproblemen.

FOTO: PRIVAT

ne, sondern auch ihre Familien und Freunde sowie Betriebe“, ergänzt Lea Ernst. „Deshalb ist es unser Anliegen, umfassende Lö-

sungen zu bieten, die den Betroffenen und ihren Angehörigen neue Perspektiven eröffnen.“

Die AWO-Salto Suchthilfe lädt dazu ein, mehr über die facettenreichen Unterstützungsangebote zu erfahren. Beratungsgespräche werden nach Vereinbarung persönlich in der Beratungsstelle in Lebenstedt, Salzgitter-Bad oder digital über www.suchtberatung.digital angeboten, um für Betroffene sowie deren Angehörige, den ersten Schritt in ein suchtfreies Leben zu gehen. Für weitere Informationen ist AWO-Salto Suchthilfe unter Tel. (05341) 1885975 zu erreichen oder per E-Mail an salto@awo-bs.de.

Nikolauskonzert im Hospiz

Frank Ahlgrim, Günter Dietermann und Matthias Schulte spielen tiefsinnige Lieder

Salzgitter. Das Hospiz in Salzgitter Bad lädt für Freitag, 6. Dezember, um 18.30 Uhr zu einem musikalischen Abend ein. Das „Trio Cawerla“ präsentiert tiefsinnige und kabarettistische Lieder, die zum Schmunzeln und Nachdenken anregen. Dabei werden immer wieder musikalische Geschichten erzählt.

Mit Gitarre, Saxophon und Gesang nehmen sie unsere Zeit und die Kirche des 21. Jahrhunderts kritisch aufs Korn und begeistern mit Wortwitz und reichlich Klang. Musikalisch lässt sich das Trio gerne von Acapella-Bands wie den „Alten Bekannten“ inspirieren, von

christlichem Cabaret alla „Duo Camillo“ oder Liedermachern wie Reinhardt May. Aber auch Stücke von Udo Lindenberg oder Herbert Grönemeyer gehören zum Repertoire.

Hinter dem Trio verbergen sich Pastor Frank Ahlgrim und Günter Dietermann aus Werlaburgdorf, die schon als Duo das Hospiz vielfach musikalisch erfreut haben. Matthias Schulte ist der Dritte im Bunde. Der Eintritt ist frei. Die Plätze sind begrenzt, darum wird um Anmeldung gebeten unter Telefon (05341) 86611-0 oder per E-Mail an info@hospiz-salzgitter.de.



Geben zu Nikolaus ein Konzert: Frank Ahlgrim und Günter Dietermann kommen mit Matthias Schulte ins Hospiz nach Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter LÄUFT



Kilometer-Challenge 2024

Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2024“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- | | |
|------------------|--|
| 1. Platz: | 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein |
| 2. Platz: | 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein |
| 3. Platz: | 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein |

* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:



Foto: dotshock/123RF

Darf ich trotz Krankheit verreisen?

Wir verraten dir, wie du trotz Krankheit deine **Urlaubstage** behalten kannst

Kurz vorm Urlaub oder gar im Urlaub krank zu werden, ist richtig mies. Betroffene sorgen sich dann oft um ihre Urlaubstage. Gehen sie verloren? Kann ich sie nachholen? Darf ich trotz Krankheit verreisen? Diese Fragen beantwortet dir der reisereporter.

Der Urlaub ist zum Greifen nah, und plötzlich taucht da dieses unangenehme Gefühl im Hals auf. Auch der Verbrauch an Taschentüchern steigt und die Vorfreude sagt Adieu. Noch schlimmer: Du bist gerade im Urlaubsparadies angekommen und plötzlich krank ans Bett gefesselt. Darfst du überhaupt in den Urlaub fahren, wenn du vorher schon kränkelst? Und wie kannst du deine Urlaubstage behalten, wenn du währenddessen krank wirst? Das verraten wir dir hier.

Was passiert, wenn ich im Urlaub krank werde?

Es ist manchmal schon ein ungeschriebenes Gesetz, dass man krank wird, sobald der Urlaub angefangen hat. Der Körper hat scheinbar plötzlich Zeit dafür. Doch du hast dir die Urlaubstage ja nicht genommen, um sie krank im Bett zu verbringen. Das ist sogar im Bundesurlaubsgesetz festgehalten, informiert unter anderem die Techniker-Krankenkasse: Wenn Beschäftigte während des Urlaubs erkranken, werden diese Tage nicht auf den Jahresurlaub angerechnet. Allerdings nur unter einer Bedingung: Die Arbeits-



Wenn du im Urlaub krank bist, brauchst du eine Krankschreibung, um deine Urlaubstage später nachholen zu können.

FOTOS: IMAGO IMAGES/ PANTHERMEDIA

unfähigkeit muss durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Wenn du im Auslandsurlaub krank wirst, solltest du also unbedingt zu einem Arzt oder einer Ärztin vor Ort gehen und dir ein ärztliches Attest holen. Erst wenn das vorliegt, hast du als Arbeitnehmer oder Arbeitnehmerin Anspruch auf Lohnfortzahlung im Krankheitsfall durch die Arbeitgeberin oder den Arbeitgeber. Dazu kommt, dass du diese so schnell wie möglich über deine Krankheit im Urlaub informieren musst, ebenso deine Krankenkasse.

Beide müssen über die Arbeitsunfähigkeit an sich, die voraussichtliche Dauer und die Adresse des Aufenthaltsortes informiert werden – am besten telefonisch oder per Mail.

Kann ich verlorene Urlaubstage direkt nachholen?

Wenn du im Urlaub krank wirst, gehen dir wertvolle Erholungstage verloren, die du sicher lieber außerhalb des Bettes verbracht hättest. Trotzdem: Du kannst die Urlaubstage nicht einfach hinten dranhängen oder nur dann, wenn es der

Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin ausdrücklich genehmigt.

Wenn du länger erkrankst und Angst um deinen Jahresurlaub bekommst, können wir dich beruhigen: Die Urlaubsansprüche verfallen erst 15 Monate nach Ende des Urlaubsjahres.

Nun kann es natürlich auch sein, dass du schon kurz vor Urlaubsbeginn krank wirst. Das Gesetz besagt, dass Beschäftigte während einer Krankschreibung alles unterlassen müssen, was die Genesung hindert. Bedeutet: Mit einem beschädigten Knie in den Wanderurlaub zu fahren, ist ein No-Go. Krank einen Urlaub zu machen, der die Genesung behindert, kann sogar ein Kündigungsgrund sein.

Anders sieht es aus, wenn die geplante Reise die Genesung fördern könnte. Das kannst du dir von einer Arztpraxis schriftlich bestätigen lassen, und dann sollte dem Urlaub nichts mehr im Weg stehen. „Man muss sich lediglich so verhalten, dass man möglichst bald wieder gesund wird – die Krankheit sich also nicht verschlimmert oder verlängert“, sagt Jochen Grünhagen, Fachanwalt für Arbeitsrecht, der Allianz. Das kann beispielsweise im Falle einer Atemwegserkrankung ein Urlaub am Meer oder in den Bergen sein.

Darf ich in den Urlaub fahren, wenn ich Krankentagegeld bekomme?

Wie sieht es bei Langzeiterkrankten aus? Wenn du mehr als sechs Wochen krankge-

schrieben bist und bereits Krankentagegeld bekommst, darfst du trotzdem in den Urlaub fahren. Allerdings nur ins EU-Ausland.

Wie das Bundessozialgericht im Falle eines Gerüstbauers (Az.: B 3 KR 23/18 R) geurteilt hat, darf die Krankenkasse in einem solchen Fall nicht einfach die Zahlung einstellen.

Laut dem Paragraphen 16 Absatz 1 Satz 1 des fünften Sozialgesetzbuchs (SGB V) ruhen zwar die Ansprüche auf Krankentagegeld, wenn sich der oder die Begünstigte im Ausland befindet, doch diese Regelung greift nicht, wenn es eine Zustimmung der Krankenkasse zu dem Urlaub gibt. Und diese sind seit einem Urteil (Bundessozialgericht, AZ B 3 KR 23/18 R) zur Zustimmung verpflichtet, wenn sich der Urlaubsort im EU-Ausland befindet.

Checke deine Versicherungen

Wenn du eine Reise gebucht hast und kurz vorher oder währenddessen krank wirst, kann eine entsprechende Versicherung hilfreich sein.

Überlege daher vorher genau, ob sich die Kosten für eine Reiserücktrittsversicherung lohnen würden. Alternativ gibt es auch Reiseabbruch-Versicherungen sowie Reisekrankenversicherungen.



Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/krankgeschrieben-verreisen



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Winterquartiere im Garten

Haufen aus Laub und Gehölzschnitt können als **Unterschlupf für Igel und Kleintiere** dienen

Salzgitter. Das anfallende Laub im Herbst wird häufig in großen Haufen zusammengekehrt und wie auch Gehölzschnitt bis zum Abtransport an wenigen Stellen gesammelt. Solche Laubhaufen sind auch in Salzgitter vielerorts zu beobachten. Aus Sicht des Naturschutzes sollten Laub und andere Grünabfälle jedoch nicht vollständig beseitigt werden. Ein Teil davon ließe sich nutzen und unter Büschen, Hecken und Baumbeständen aufhäufen, um Igel und anderen Kleintieren ein geschütztes Plätzchen und erforderliche Winterquartiere zu bieten.

Die Naturschutzbehörde der Stadt bittet daher alle, mit dem Laub einen aktiven Beitrag zum Artenschutz zu leisten. In Bereichen, in denen es gefahrlos möglich ist, sollten die gesammelten

Blätter erst im späten Frühjahr beseitigt werden. Damit bieten sich Unterschlupfmöglichkeiten für Überwinterer wie Igel und die Tiere, die sich dort bereits einquartiert haben.

Wer Igeln helfen will, sollte Gärten und Anlagen darüber hinaus möglichst das ganze Jahr naturnah gestalten und pflegen. Hinweise und Tipps zum Umgang und auch zur Überwinterung von Igel sind bei der unteren Naturschutzbehörde unter den Telefonnummern (05341) 839-3421 oder 839-3695 erhältlich. Gut zu wissen: Alle Igel mit einem Körpergewicht von mindestens 500 Gramm sind fit genug, den Winter selbstständig zu überstehen. Außer einem geeigneten Unterschlupf benötigen sie keine weitere Hilfe.



Igel brauchen einen Unterschlupf: Die Naturschutzbehörde appelliert an die Menschen, Laub und Gehölze auf einen Haufen zusammen zu kehren und liegen zu lassen. FOTO: STADT SALZGITTER/MORITZ MOCEK

Sehenswürdiges auf Hochglanz

Die besten Bilder eines Jahres: Die WIS legt einen Salzgitter-Kalender für 2025 auf

Salzgitter. Der neue Salzgitter-Kalender für 2025 ist da. Ein weiteres Mal haben Fotograf Andre Kugellis und Dr. Björn Gläser von der Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH (WIS) die Köpfe zusammengesteckt, um die zwölf besten Bilder eines Jahres zusammenzustellen. In dieser Sammlung sind einerseits die größten Sehenswürdigkeiten zu finden, aber auch schönen Orte im Wandel der Jahreszeiten. Dieses Mal haben es zudem Aufnahmen von Großveranstaltungen in den Kalender geschafft. So sind unter den Motiven unter anderem die Motorrad-Gedenkfahrt, das Museumsfest im Schloss Salder, das Festival im

Park, der Kultursommer und der Lichterzauber zu entdecken.

Erstmals ist der Kalender in diesem Jahr in einem edlen Hochglanz gehalten, dass den Fotos deutlich mehr Tiefe verleiht. Trotz des noch höherwertigen Materials kann die WIS die Preise halten: In DIN A3 kostet der Kalender zehn Euro, in der großen Variante (A2) 15.

Der Salzgitter-Kalender ist in den innenstädtischen Buchhandlungen Salzgitters erhältlich, kann aber auch in der Tourist-Information im kleinen Rathaus in Salzgitter-Bad, im Thermalsolbad oder direkt bei der WIS in der Windmühlenbergstraße 20 in Salzgitter-Bad erworben werden.



Salzgitter 2025

Titelbild für 2025: Eine Aufnahme vom Festival im Park zierte den neuen Salzgitter-Kalender. FOTO: ANDRÉ KUGELLIS

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

RICHTIG MIT TRAUER UMGEHEN

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](https://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Der Zukunft entgegen

Wissenschaftsminister Falko Mohrs sieht sich um am **Ostfalia-Campus** in Salzgitter

Salzgitter. Den Zugverkehr von morgen schon heute realistisch visualisieren – das geht mit dem neuen Bahnbetriebssimulator am Campus Salzgitter der Ostfalia Hochschule. Da wo sonst Studierende in Simulationen betriebliche Zusammenhänge im Eisenbahnbetrieb praxisnah erleben können, nahm auch Minister Falko Mohrs einmal Platz für eine Probefahrt.

Der Niedersächsische Minister für Wissenschaft und Kultur informierte sich bei seinem Besuch der Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien informierte sich über aktuelle Forschungsprojekte. Er selbst hatte am Campus Salzgitter der Ostfalia studiert und zeigte sich beeindruckt von den vielseitigen und praxisorientierten Projekten und der modernen technischen Ausstattung.

Eine wichtige Rolle für den Wissenschaftsstandort.

„Der Campus Salzgitter der Ostfalia Hochschule zeigt beispielhaft die wichtige Rolle, die unsere Hochschulen für angewandte Wissenschaften mit ihrer anwendungsorientierten Forschung und Entwicklung sowie mit der Ausbildung von akademisch qualifizierten Fachkräften für den Wirtschaftsstandort Niedersachsen spielen“, so der Minister. Die in den Studiengängen vermittelten Lehrinhalte seien zukunftsweisend und stark mit unserem Alltag und den Anforderungen der Wirtschaft verknüpft. Faloko Mohrs nannte den neuen Bahnbetriebssimulator „das beste Beispiel dafür“.

Kooperationen mit der Praxis mit hoher Flexibilität

Der Bahnbetriebssimulator, der alle modernen Technologien aus der Bahnwelt darstellen kann und erst im Mai dieses Jahres eröffnet wurde, ist ein wichtiger Baustein für die zukunftsorientierte Lehre und Forschung. „Wir sind sehr stolz darauf, dass wir dies gemeinsam mit Unternehmen der Branche realisieren können“, sagt Prof. Dr. Marco Brey, Studiendekan für den Bereich Verkehr und Logistik und Professor für spurgeführte Verkehrssysteme. Er verweist auf das ebenfalls junge Konzept der Praxiskooperationen, das sich durch seine besondere Flexibilität für alle beteiligten Partner auszeichnet.

Salzgitters Bürgermeister Stefan Klein nannte die Projekte und Initiativen, die an der Ostfalia entwickelt und umgesetzt werden, „innovativ und zukunftsorientiert“. Die Stadt könne davon zweifelsohne profitieren – auch bei der Sicherung von Fachkräften. „Vor Ort eint die Parteien, unseren Hochschulstandort für Studierende und Lehrende attraktiv zu halten. Aktuell haben wir gerade beispielsweise begonnen, den Nahverkehr zur Erreichbarkeit des Campus deutlich zu verbessern.“

Über den Einfluss der Jugend auf das Verkehrsgeschehen

Außer dem Bahnbetriebssimulator präsentierten die Verantwortlichen am Campus in Salzgitter ausgewählte Transfer- und Forschungsprojekte und gaben einen Einblick in deren Vielsei-



Testfahrt mit dem neuen Bahnbetriebssimulator: Wissenschaftsminister Falko Mohrs mit Prof. Dr. Marco Brey, Studiendekan für den Bereich Verkehr und Logistik, sowie Prof. Dr. Harald Rau, Dekan der Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien, zu Besuch am Campus Salzgitter der Ostfalia Hochschule. FOTO: OSTFALIA/NADINE ZIMMER

tigkeit: Bei dem partizipativen Kooperations-Projekt „Bike to School – wie cool“ geht es um die Verbindung von Mobilitäts-, Demokratie- und Medienbildung. Es wendet sich an Schülerinnen und Schüler allgemeinbildender und berufsbildender Schulen mit dem Ziel, dass sich die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen ihres eigenen Einflusses auf das Verkehrsgeschehen bewusstwerden und Initiative ergreifen. Konkret werden digitale Tools zur Förderung des Radverkehrs an Schulen und für die Mobilitätsbildung in Unterricht und Projektarbeit an den niedersächsischen Schulen entwickelt, die auf einer Online-Plattform als Projektergebnis zusammengefasst und für alle niedersächsischen Schulen verfügbar gemacht werden sollen.

Alte Fischernetze wieder verwerten

In dem Kooperationsprojekt „REVFİN“ des Instituts für Recycling am Campus Wolfsburg und des Instituts für Medienmanagement am Campus Salzgitter arbeiten Forschende mit verschiedenen internationalen Universitäten und Partnern zusammen, um sich der der nachhaltigen Entsorgung und Wiederverwertung von Fischernetzen in Vietnam zu widmen. Das dreijährige, vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit geförderte Projekt zielt darauf ab, durch innovative Recyclingmethoden eine Kreislaufwirtschaft in der Fischereiindustrie zu etablieren und gleichzeitig Umweltverschmutzung durch Kunststoffabfälle im Meer zu re-

duzieren.

Aufklären über Erzählmuster aus Mythen und Märchen

Aus dem Bundesprogramm „Demokratie leben!“ läuft an der Fakultät derzeit das Projekt „Mythos oder Wahrheit in der Sieben“. Darin werden Lehrinhalte partizipativ mit Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufe 7 einer Hauptschule in Salzgitter erarbeitet. Gearbeitet wird dabei mit Erzählmustern, die aus Mythen und Märchen aller Traditionen bekannt und auch in Verschwörungserzählungen nachzuweisen sind, damit die Teilnehmenden Beispiele von Verschwörungserzählungen benennen und wiederkehrende Erzählmuster wiedergeben können. Sie entwickeln Faktenchecks, lernen, mit Verlinkungen zu Quellen umzugehen, setzen sich mit der Holocaustleugnung auseinander und bereiten eine Klassenfahrt ins ehemalige Konzentrationslager Bergen-Belsen vor. Auch die Lehrkräfte werden mit einer Workshopreihe an digitale Lehrwerkzeuge herangeführt, um ihre Medienkompetenz und online-didaktischen Fähigkeiten zu stärken.

Am Standort innovativ zu denken und an den großen Fragen künftiger Entwicklungen orientiert zu arbeiten, beschreibt Prof. Dr. Harald Rau, Dekan der Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien, das Ziel. „Es ist uns dabei stets wichtig, die besonderen sozialen, wirtschaftlichen und politischen Realitäten unserer Stadt und der Region mitzudenken.“

300 Euro in jedem Monat

Die Ostfalia Hochschule hat ihr Deutschlandstipendium an 27 Studierende vergeben

Wolfenbüttel. Mehr als 300 Hochschulen setzen sich seit mehr als zehn Jahren für das Deutschlandstipendium ein. Die Ostfalia ist von Anfang an dabei und wird auch in diesem Jahr rund 100.000 Euro in Form von Stipendien an 27 Studierende vergeben. Die frisch gekürten Stipendiatinnen und Stipendiaten, die aus allen zwölf Fakultäten der Hochschule an den Standorten Wolfenbüttel, Wolfsburg, Salzgitter und Suderburg stammen, erhalten über einen Zeitraum von einem Jahr eine monatliche Förderung in Höhe von 300 Euro – getragen zur Hälfte vom Bund und von regionalen Partnerinnen und Partnern.

Am Campus Wolfenbüttel Am Exer stand nun der traditionelle

Matching-Abend an, bei dem sich Stipendiatinnen und Stipendiaten sowie Fördererinnen und Förderer in der Regel das erste Mal treffen, um sich persönlich kennenzulernen. Begrüßt wurden die Gäste von Prof. Dr. Thomas Benda, Vizepräsident für Lehre, Studium und Weiterbildung der Ostfalia. „Ich freue mich, dass die Ostfalia weiterhin keine Chance auslässt, ihre Studierenden zu unterstützen. Studierende können sich mit diesem finanziellen Puffer weitaus besser auf ihr Studium konzentrieren. Unser Matching-Abend ist darüber hinaus ein guter Ort, um frühzeitig berufliche Kontakte zu knüpfen. Kurz gesagt: Ein Gewinn für alle Seiten“, so Benda.

Mit dem Deutschlandstipen-



Freude bei den Empfängern und Empfängerinnen: Gruppenfoto in der Ostfalia beim Matching-Abend zur Vergabe des Deutschlandstipendiums. FOTO: ROMAN BRODEL/OSTFALIA

dium werden begabte und ein-satzfreudigen Studenten und Studentinnen gefördert. Das

Programm berücksichtigt aber neben guten Leistungen im Studium und gesellschaftlichem

Engagement auch soziale Aspekte, so die Überwindung von herkunftsbedingten biografischen Hindernissen. Beim Deutschlandstipendium sind private Geldgeber und der Bund gemeinsam im Boot. 2024 sind dabei der AWO-Bezirksverband Braunschweig, die Erich-Zimmer-Stiftung, die Hochschulstiftung Gifhorn-Wolfburg, der Lions Club Wolfenbüttel, die Ostfalia-Hochschulstiftung, der Paritätischer Wohlfahrtsverband, PKF Fasselt Partnerschaft mbB, Sartorius Corporate Administration GmbH, Soroptimist Club Braunschweig, Städtisches Klinikum Wolfenbüttel, Stadtbetriebe Wolfenbüttel, Stadtwerke Wolfenbüttel sowie der Verein zur Förderung der Fakultät Versorgungstechnik.

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Beinum
- Osterlinde
- Liebenburg
- Lichtenburg
- Lebenstedt

hallo SALZGITTER
wochenende

MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ

0173 - 6437105

15225701_002424

Reinigungskraft für Supermarkt in SZ-Bad (m/w/d) Mo-Frei je 3,25 Stunden ab 6:00 Uhr (vers.pflichtig, Teilzeit) Bewerbung : 0151 5248 5544 oder 0531 210330

Helios Logistik Salzgitter - Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zuverlässige **Mitarbeiter (m/w/d) für die interne Logistik** in TZ mit 27,5 h/Woche. Sie haben Lust auf abwechslungsreiche Aufgaben, sind motiviert und freuen sich auf ein nettes Team? Zu Ihren Aufgaben gehören z.B. Ver- und Entsorgungstätigkeiten, interne Botengänge & Materialtransporte. Jetzt liegt es nur noch an Ihnen - melden Sie sich gerne per Mail unter: ✉ ramona.rust@helios-gesundheit.de

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen in Salzgitter.

Helios Logistik Salzgitter - Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Teamleitung (m/w/d) für die interne Logistik** in VZ mit 40h/ Woche. Sie haben bereits erste Erfahrungen als Teamleitung (vorzugsweise in der Logistik) sammeln können und freuen sich auf neue Herausforderungen, ein nettes Team mit einem vielseitigem Aufgabenbereich? Dann liegt es nur noch an Ihnen - melden Sie sich gerne per Mail unter: ✉ ramona.rust@helios-gesundheit.de

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen in Salzgitter.

Wir suchen ab sofort eine freundliche **ZFA**. Bewerbung an: **Zahnarztpraxis Dr. Geritt Galler**, Schloppweg 8, 38259 Salzgitter
✉ labor@praxis-galler.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)

Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023:
60.545 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

jetzt-katzen-helfen.de



Millionen deutsche Straßenkatzen müssen
jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.

Wir brauchen Euch!



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Feuchte Keller, nasse Wände?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

▶ **DACHDECKER**

Dachdecker, Zimmerei aller Art
und Reparatur. ☎(0151)63937724

Älteres erfahrenes Dachdecker-
team macht Rinne, Flachdach,
Terrassendach, Schiefer, Carport,
gern auch kleinen Reparaturen.
Für Neukunden 10% Rabatt
☎ (01 76) 70 17 94 07

Dachdeckermeister hat noch Ter-
mine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

Dachdeckerteam hat noch Termine
frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

34508702_002423

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

Gartenarbeit Pohl Ertl.sämt. Gar-
tenarbeiten + Abfuhr, Baum-Strauch
& Heckenschnitt, Beearbeiten, Un-
kraut/Laubentf., Reparaturarbeiten
uvm. Einfach Anrufen
015756695121 Gruß Herr Pohl

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE
UMZÜGE
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

NUR NOCH 4 WOCHEN
!!! Dann ist Weihnachten !!!
Frisches Geflügel jetzt bestellen.
Gänse, Puten, Barberie Flugenten,
auch Teile Brust + Keulen.
Bratfertige Teile vom Harzer Wild:
Reh, Wildschwein, Hirsch.
www.bordan.shop SZ/Waten-
stedt, Sudetenstr. 7, (05341) 22220

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Deutsche Schäferhundwelpen m.
Papieren, zu verk. 0176/28361000

▶ **ENTLAUFEN / ZUGELAUFEN**

Schildkröte vermisst, Salzgitter
Gebhardshagen, Fuchskamp, älter
als 55J., könnte sich zur Zeit ein Platz
zum Winterschlaf gesucht haben.
Danke für Ihre Mithilfe. ☎ 7 10 00

▶ **VERSCHIEDENES**

Ha-Ra Timpe ☎ 01 76 57 60 50 38

Maler hat Termine frei. ☎ (01 76)
13 48 58 36

Dachdecker hat Termine frei.
☎ (01 76) 13 48 58 36

Entrümpelung, kostenlose An- u. Ab-
fahrt zum FP. ☎ (01 76) 13 48 58 36

▶ **VERKAUF PKW**▶ **VW LUPO**

Lupo, sehr gepflegt, schwarz,
120TKm, TÜV neu, Klima, elektr.
Fensterh., Allwetterr., 2.900€ VB
☎ (0152) 11 54 5982

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden –
Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHL HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

PKW gesucht, auch mit Mängeln.
Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE**
ANKAUF

Familie sucht Wohnmobil.
☎ (01 63) 4 76 75 45

Familie sucht Wohnmobil oder
Wohnwagen mit oder ohne TÜV,
auch zum Herrichten, freue mich
über jedes Angebot. ☎ (01 76)
31 33 64 60

Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu in
Salzgitter
heiß - sexy
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0176 1538 4785

30736501_002424

Für Dich in Salzgitter
Amalia 20J
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0152 1675 7849

30736101_002424

Ganz neu in Salzgitter
Heiße Eva 19J
heiß + wild + sexy
Leidenschaftlicher Service
sexnord.net 0152 1527 8366

30736901_002424

Exklusiv in Salzgitter
24H Traumgirl
Lorena 30J
100% TOPSERVICE!!!
Mega scharf
& leidenschaftlich
sexnord.net 0157 7777 4183

30738501_002424

Das 1. Mal in Salzgitter
Natalia 27J
♥ unersättlich
Heißer Sex
mit Scharfen Frz.
sexnord.net 0152 1869 8954

30737801_002424

Salzgitter Anja 0152-23719947

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €
Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach
verglasst, Rollläden, Gästezimmer im EG,
inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

29836301_002424

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Eigentumswohnung von
privat zu verkaufen

Erdgeschoss, 4 Zi., Bj. 2018, 137qm
mit Garten und 3 Einstellplätzen in
Salzgitter Thiede zu verkaufen. VB
429.000 Euro ☎ (01 70) 4 92 53 21

▶ **IMMOBILIENMARKT**
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Reihenhaus gesucht!

Paar aus Hannover möchte zurück in die
Heimat, gesucht wird ein (Reihen-)Haus
oder Haushälfte mit mind. 90m². 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30128601_002424

Bis ca. 300.000,- gesucht

Verwaltungswirt u. VW-Mitarbeiterin su-
chen Haus oder Haushälfte, in Salzgitter mit
guter Anbindung zum Werk. Tel.: 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30127701_002424

1- bis 2-Fam.haus gesucht

Tom, Martha und die 3 Kinder haben gern
die ganze Familie zu Gast u. suchen Haus
mit 6-8 Zimmern und Garten. Tel.: 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30132601_002424

Gebhardsh. od. Thiede gesucht

Online-Redakteur u. seine Frau suchen
Haus mit Garten im Raum Gebhardshagen,
Thiede od. ähnliche Lage, auch unrenoviert.
0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

30129401_002424

Platz für Gemüsegarten..

Familie sucht Haus in dörflicher Lage im
Landkreis SZ, mit großem Garten u. mind.
120 m² Wohnfläche. Tel.: 0531-39399400,
www.ella-henke-immobilien.de

30133101_002424

Haus in SZ-Bad gesucht

Controller u. seine Frau suchen gepfl. EFH,
DHH oder großzüg. Reihenhaus, zu sofort
oder spät. März/April 2025. Tel.: 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30133101_002424

Zum Modernisieren gesucht

Handwerker sucht Haus zum Renovieren
bis max. 150.000,-. Gern mit Keller od. Grg.
0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

30130101_002424

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN****Große Wohnung gesucht**

Levi, seine Eltern und die Zwillinge suchen
schöne Wohnung in guter Lage mit mind. 4-
5 Zimmern, am liebsten mit Balkon. In Le-
benstedt +/- 10km Umkreis. Tel.: 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30136901_002424

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus
von priv., leerstehend oder verm.,
auch unrenoviert oder sanierungs-
bedürftig rasche Kaufabwicklung!
Tel.: 05192/979175

Im Erdgeschoss...

Dame im besten Alter sucht gepflegte Woh-
nung im Raum SZ in ruhigem Haus, mög-
lichst im Erdgeschoss oder 1. Stock. 0531-
39399400, ella-henke-immobilien.de

30136701_002424

3-4 Zimmer in SZ-Lebenstedt

VW-Mitarbeiter u. Familie suchen schöne,
helle ETW in gepflegtem Wohnhaus, mind.
100m², gern mit Balkon und Kellerraum.
0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

30135501_002424

Whg. als Kapitalanlage gesucht

Wohnung zum Vermieten oder bereits ver-
mietet von leitendem Ingenieur als Anlage-
objekt gesucht. Telefon: 0531-39399400,
www.ella-henke-immobilien.de

30135701_002424

Mit Balkon/Garten gesucht

Helle, gemütliche Eigentumswohnung mit 2
bis 3 Zimmern und mind. 70m² von jungem
Ehepaar gesucht. Tel.: 0531-39399400,
www.ella-henke-immobilien.de

30135001_002424

3 Zi in stadtnaher Lage

Lehrerin und ihr Mann suchen schöne Woh-
nung mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe.
Ein Stellplatz wäre schön. Tel.: 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

30136101_002424

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE****SUCHE Baugrundstück**

ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
ten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **4- UND MEHR-
ZIMMER-WOHNUNG****Platz für alle**

4-köpfige Familie sucht Haus oder große
Whg zur Miete mit mind. 5 Zimmern, ab
100m², gern mit Garten oder Balkon.
0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

30133501_002424



Help
Hilfe zur Selbsthilfe

www.help-ev.de



AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de