



## Der Kampf um die Salzgitter AG

Vorstandsvorsitzender Gunnar Groebler stellt die **erfolgreiche Transformation** vorne an

VON ROLAND WEITERER

**Salzgitter.** Der Kampf um die Eigenständigkeit der Salzgitter AG hat begonnen. Gut 1.600 Beschäftigte sind am Montag vor das Tor des Stahlwerks zu einer Betriebsversammlung gezogen und haben den Vorstandsvorsitzenden Gunnar Groebler zur Stellungnahme zu den Meldungen aufgefordert, dass Investoren die Mehrheit am Konzern erwerben wollen.

Die Spitze ließ sich diese Chance nicht entgehen, denn wenn es um die Zukunft des Unternehmens geht, stehen Arbeitnehmer und Arbeitgeber womöglich auf derselben Seite. Laut Gunnar Groebler weiß er seit drei Wochen, dass sich zwei Firmen für die AG interessieren, die in Salzgitter gut bekannt

sind: die Günter Papenburg AG, die bereits Aktionärin ist, und die TSR Recycling GmbH & Co. KG, eine auf den Schrotthandel spezialisierte Geschäftspartnerin.

„Wir haben eine klare Strategie und wollen die Transformation“, betonte Gunnar Groebler. Das sei die Zukunft der Salzgitter AG. „Das wollen wir absichern“, fügte er hinzu. In allen Gesprächen, die im Falle einer Übernahme zu führen wären, werde der Vorstand den Erfolg der Transformation vorne anstellen. Es gehe ihm nicht darum, wer Aktionär sei, sondern das zu schützen, „bei dem wir gemeinsam gut auf dem Weg sind“.

Mehr konnte der Vorstandsboss nicht sagen, weil nichts konkret vorliege. Er verwies darauf, dass bisher nicht mehr als



Spricht zur Belegschaft: Gunnar Groebler, Vorstandsvorsitzender der Salzgitter AG, vermisst bislang ein konkretes Angebot für eine Übernahme.

FOTO: SZ-PA/RK

die Ankündigung eines Interesse bekannt sei. „Mehr haben wir nicht bekommen.“ Er könne deshalb nicht sagen, was die Papenburg AG und die TSR mit der

Übernahme bezwecken, versicherte Gunnar Groebler. Der Vorstand habe volles Verständnis für die Fragen und die Unsicherheit in der Belegschaft. Er

versprach, die Beschäftigten zu informieren, „sobald uns etwas vorliegt“.

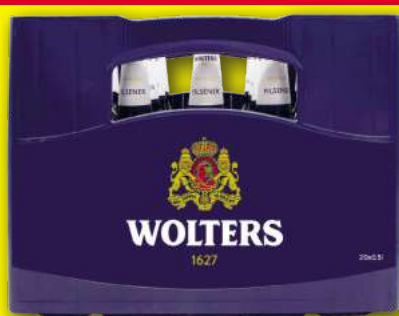
Was die Frauen und Männer von einer Übernahme halten, war deutlich zu hören und zu sehen. Trillerpfeifen und Sirenen begleiteten den Protest, „Hände weg von unserer Hütte“, stand auf den Transparenten. Die „angespannte und schwierige“ Wirtschaftslage ist für Hasan Cakir, Vorsitzender des Konzernbetriebsrates, der Grund, warum zwei Familienunternehmen den Versuch starten könnten, einen Industriekonzern zu schlucken. Die Belegschaft lehne das ab, sagt Hasan Cakir. Er sieht „keine Notwendigkeit“, sich fremd bestimmen zu lassen. „Wir sind jahrzehntelang gut gefahren mit der Eigenständigkeit und wollen Herr der eigenen Situation sein.“

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 02.12. – 07.12.24  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
**Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

**Wolters Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,00/1,26)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**9.99**



**Bitburger Pils**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,08/1,36) zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.79**



**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50  
Pfand

**4.49**



**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**



**Beck's Bier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**11.99**



**Bayreuther Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**14.99**



**Coca-Cola**  
und weitere Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 2,02)  
zzgl. € 5,10  
Pfand

**15.99**



**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,67)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**7.99**



**Mariacron Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**



**Sarti Rosa**  
14% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 23,41)

**14.99**



**Ballantine's Finest**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**



**Freixenet Mederaño o. Mia**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)

**2.99**



**Vorteilspreis 9.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 14,27)



# Keine Ahnung von Frauenkörpern

Die sexuelle Bildung in Schulen versagt oft – wir klären über die **häufigsten Wissensdefizite** von Männern auf

VON BEN KENDAL

„Ich glaube nicht, dass das empfohlen wird“, sagt ein US Amerikaner in einer Straßenumfrage. Auf dieselbe Frage, die ihm gestellt wurde, antwortet ein anderer Mann: „Ich glaube, man muss ihn vorher rausnehmen.“ Allein die Formulierung „ich glaube“ in ihrer Antwort zeigt, dass sie es nicht wissen. Die Interviewausschnitte stammen von Influencerinnen aus den USA. Sie stellten allen Männern dieselbe Frage: Können Frauen pinkeln, wenn sie einen Tampon in der Vagina haben? Im Vorfeld der US Wahl machten es sich Tiktok-Accounts wie Roe v Bros zur Aufgabe, Männern in den USA diese und weitere Fragen über Frauenkörper zu stellen.

Die Clips verfolgen eine andere Funktion, als lediglich das Wissen von Männern zu testen: Roe v Bros wollte mit ihren millionenfach gesehenen Videos Frauen im Vorfeld der US Wahl dazu ermutigen, wählen zu gehen. Denn gerade in Zeiten, in denen ein Thema wie Abtreibung die Gesellschaft spaltet, betonen die Influencerinnen: Man sollte die Wahl nicht allein Männern überlassen, die über Frauenkörper entscheiden wollen, sich aber damit nicht einmal auskennen. Insofern legen die Interviewausschnitte gleichzeitig den Finger in die Wunde: Viele Jungs und Männer weisen tatsächlich Wissensdefizite über Frauenkörper auf – Lücken, die sie aus mehreren Gründen schließen sollten.

Das beobachtet auch Sexualpädagoge Carsten Müller. „Ein Junge sollte genauso über Menstruation Bescheid wissen wie ein Mädchen über Ejakulation“, sagt er. In seiner Arbeit mit Eltern und Kitas erkennt er gleichzeitig, dass Menschen in der Regel beispielsweise mehr Schwierigkeiten damit haben, über

eine Vagina als über einen Penis zu reden. Auch die Tatsache, dass immer noch viele Kinder und Jugendliche in sehr patriarchalen Strukturen großwerden, sei kontraproduktiv, wenn es darum geht, über Frauenkörper aufzuklären. Denn Sexualität werde in diesen Strukturen als vor allem „männlich funktionierende Ebene“ begriffen.

Den eigenen und gegengeschlechtlichen Körper nicht gut genug zu kennen, hat mehrere Nachteile. „Wenn ich meinen eigenen Körper nicht richtig einordnen kann, gehe ich auf Distanz zu meinem Körper“, sagt Müller. Er nennt die Menstruation als Beispiel: Fehlt es Mädchen und Frauen an Information über die Menstruation, empfinden sie sie womöglich als eklig oder beängstigend. Gleichzeitig könnten sie dann zum Beispiel keine bewussten Entscheidungen darüber treffen, welche Art von sexuellen Aktivitäten sie erleben oder nicht erleben möchten. „Auch Jungen und Männer benötigen in Bezug auf sexuelle Aktivitäten Wissen über weibliche Körper, um in Partnerschaften Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen“, sagt Müller.

Acht häufige Wissenslücken, die Männer über Frauenkörper haben

1. Wie viele Phasen hat der Menstruationszyklus?

Der Menstruationszyklus durchläuft immer vier Phasen. Im Schnitt dauert die Menstruation etwa fünf Tage. Die erste Phase ist die Menstruationsphase: Dabei wird die oberste Schleimhautschicht der Gebärmutter Schleimhaut abgestoßen. In der zweiten Phase baut der Körper mithilfe von Östrogen die oberste Schleimhautschicht der Gebärmutter Schleimhaut wieder auf. Gleichzeitig reift in dieser Phase in den Eierstöcken ein Follikel heran, der etwa eine Größe von zwei Zentimetern beträgt. Anschließend, etwa zur Mitte des ge-



Männer haben oft Wissensdefizite, was den weiblichen Körper angeht. SYMBOLFOTO: KARIM BEN VAN / UNSPLASH

samen Zyklus, kommt es zum Eisprung: Der Körper scheidet die Eizelle aus dem Eierstock aus, die der Follikel freilässt. Der Eileiter nimmt sie auf. Diese Phase wird Ovulationsphase genannt. Innerhalb von etwa 24 Stunden können Spermien die Eizelle noch befruchten, andernfalls stirbt sie ab. Der in der vorherigen Phase gereifte Follikel wird nun in einen Gelbkörper umgewandelt, der das Hormon Progesteron produziert. Damit ist die Lutealphase erreicht. Durch das Progesteron kann der Körper die Gebärmutter-Schleimhaut umbauen, damit sich eine befruchtete Eizelle hier einnisten kann. In dieser Phase weiten sich in den Brüsten die Milchdrüsen, weshalb bei manchen Frauen die Brüste anschwellen und berührungsempfindlich werden. Zudem treten nicht selten vor der Menstruation Blähungen und Krämpfe auf. Wenn keine Schwangerschaft eintritt, fällt der Progesteronspiegel wieder ab.

2. Was ist PMS?

PMS steht für Prämenstruelles Syndrom. Gemeint sind damit die körperlichen und psychischen Beschwerden, die einige Frauen in den Tagen vor der Menstruation haben. Beschwerden können etwa Brustspannen, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Verdauungsprobleme, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen sein.

3. Können Frauen mit Tampon pinkeln?

Der Tampon liegt in der Vaginalöffnung – denn so kann er das Menstruationsblut aufsaugen. Urin fließt dagegen durch die Harnröhrenöffnung, die oberhalb der Vaginalöffnung liegt. Somit antwortet die Antwort auf diese Frage: Ja, Frauen können mit Tampon problemlos pinkeln.

4. Warum gibt es verschiedene Tampongrößen?

Anders als manche Menschen glauben, hat die geeignete Tampon-Größe nichts mit der Größe der Vagina zu tun. Die geeignete Größe hängt von der Stärke der Regelblutung ab.

5. Wie viele Tage im Monat kann eine Frau schwanger werden?

Frauen sind in der Regel vier bis fünf Tage vor dem Eisprung fruchtbar – und etwa zwei Tage danach. Somit können sie zwischen fünf bis sieben Tage pro Monat schwanger werden.

6. Wann können Frauen nach der Geburt wieder Sex haben?

Fachleute empfehlen, erst dann wieder vaginalen Sex zu haben, wenn der Wochenfluss – Blutungen nach der Geburt, bei denen Wundsekret aus der Gebärmutter ausgeschieden wird – wieder aufgehört hat. In der Regel dauert der Wochenfluss zwischen vier bis sechs Wochen. Danach ist Sex wieder möglich.

7. Wozu ist die Klitoris da – und wo liegt sie?

Die Klitoris ist ein Organ und

dient allem voran der sexuellen Lust. Bei sexueller Erregung schwillt sie an, wodurch sie sich vergrößert. Berührungen der Klitoris können dabei das Lustempfinden steigern und zum Orgasmus führen. Die Klitoris hat – ebenso wie der Penis – Schwellkörper und erigiert bei sexueller Erregung. Selbst am vaginalen Orgasmus ist die Klitoris beteiligt. Für Männer ist es also nicht zuletzt beim Sex mit Frauen wichtig, die Klitoris zu kennen. Schon das Wissen über die Klitoris kann die Orgasmuswahrscheinlichkeit von Frauen erhöhen.

Wissen über Frauenkörper hat auch eine politische Bedeutung

Die Informationen in diesem Artikel sollten Kindern und Jugendlichen im besten Fall spätestens in der Schule vermittelt werden. In der Realität verlassen viele Menschen aber die Schule mit großen Wissenslücken in der sexuellen Bildung. „Ich habe das Gefühl, dass es mehr braucht als das, was bei der sexuellen Bildung aktuell in Kitas und Schulen gemacht wird. Es kommt auch darauf an, wie das Wissen vermittelt wird: Oft geben Erwachsene, auch Eltern, ihre Scham beim Thema Sexualität an Kinder weiter“, sagt Sexualpädagoge Müller.

Das mangelnde Wissen hat auch eine politische Bedeutung, wie der Tiktok-Channel Roe v Bros betont. Noch heute wird Frauen in vielen Fällen das Recht auf körperliche Selbstbestimmung verweigert. In den USA wurde vor zwei Jahren die 50 Jahre alte Grundsatzentscheidung des Obersten Gerichtshofs gekippt, die Frauen das Recht gab, über Abbruch oder Fortführung einer Schwangerschaft zu entscheiden. Entscheidungen wie diese werden oft von Männern getroffen, die an patriarchalen Strukturen festhalten – und sich nicht einmal mit Frauenkörpern auskennen.

## Spätherbst, recht kalt!

### Vorhersage

Am Wochenende herrscht Hochdruckeinfluss. Dabei werden frühwinterlich kalte Luftmassen zu uns gelenkt. Am Sonntag scheint die Sonne teils ungestört. Für die ersten Dezembertage ist die Entwicklung noch unklar. Die Sonne hat es jedenfalls wieder schwerer.

### Biowetter

Am Wochenende sind lediglich empfindliche Rheumatiker und Asthmatiker zum Teil etwas häufiger benachteiligt. Viel Bewegung an der frischen Luft regt den Organismus an und stärkt überdies das Immunsystem enorm.

### Bauernregel

Bringt der November Morgenrot, der Aussaat dann viel Schaden droht.

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

Wirtschaftswunder?  
Wir haben fünf.



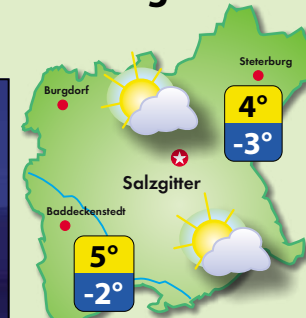
Jetzt viele  
Ford Nutzfahrzeuge  
mit bis zu € 8.000.-  
Preisvorteil sichern!



Gewerbewochen

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 1.12.2024





# Salzgitter zeigt Flagge

**Gewalt gegen Frauen:**

Netzwerk gegen häusliche Gewalt erinnert an die UN-Konvention

VON ROLAND WEITERER

**Salzgitter.** Alle drei Minuten erleidet eine Frau in Deutschland Gewalt in ihrer Familie. 2023 starb fast jeden Tag eine Frau an den Folgen von Gewalt durch ihren Partner oder Ex-Partner. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Salzgitter, Simone Semmler, weist auf die 360 getöteten Frauen hin im vergangenen Jahr. Das Bundeskriminalamt stellte diese und „weitere alarmierende“ Zahlen in seinem aktuellen Lagebericht vor. Simone Semmler: „Die Zahlen steigen jedes Jahr dramatisch an.“

Von Gewalt betroffene Frauen stehen je nach Gegend vor erheblichen Schwierigkeiten und Hindernissen, um einen Platz in einem Frauenhaus oder einer Fachberatungsstelle zu finden. Aktuell fehlen in Salzgitter nach Angaben von Semmler fünf Frauenhausplätze, in Deutschland seien es insgesamt etwa 14.000. „Weder die Beratungsstelle gegen Häusliche Gewalt (BISS) noch die Täterberatungsstelle in Salzgitter verfügen über ausreichend Ausstattung, um in Umfang und Qualität so zu arbeiten, wie es notwendig wäre“, schreibt sie in einer Pressemitteilung.

„Salzgitter ist gottseidank in manchen Punkten weiter als viele Kommunen in Deutschland: Wir haben überhaupt ein Frauenhaus, und auch die Beratungsstellen werden aus städtischen Mitteln mit unterstützt“, fasst Simone Semmler die Situation zusammen. Mit dem Netzwerk gegen häusliche Gewalt wurde am 25. November vor dem Rathaus in Lebenstedt im wahrsten Sinne des Wortes „Flagge gezeigt“. Ebenso waren an einigen Schulen und anderen Institutionen die Flagge der UN gegen Gewalt an Frauen zu sehen.



Klare Botschaft: Das Netzwerk gegen häusliche Gewalt zeigt Flagge vor dem Rathaus in Lebenstedt.

FOTO: SZ-PA/RK

Janine Großert, die frisch eingesetzte Leiterin der neuen Koordinierungsstelle zur Umsetzung der Menschenrechtskonvention gegen Gewalt an Frauen (Istanbul-Konvention) in Salzgitter, ergänzt: „Wir haben in Salzgitter das Thema geschlechtsspezifischer Gewalt konzeptionell in allen Facetten der Istanbul-Konvention durchdacht, konzeptionell durchgeplant und vom Rat beschlossen. Jetzt geht es Schritt für Schritt in die weitere Umsetzung.“

Jedoch handelt es sich laut Simone Semmler bei geschlechtsspezifischer Gewalt nicht nur um private Einzelschicksale einzelner Frauen. „Gewalt gegen Frauen ist ein akutes, gesamtgesellschaftliches Problem. Zu jeder betroffenen Frau gehört noch eine mitbetroffene Familie, häufig auch Kinder, die die Gewalt als Zeugen erleben müssen. Mädchen, die Gewalt erleiden und Jungen, die Gewalt ausüben sowie als normales Verhalten erlernen und erleben, erleiden zusätzlich häufig Schaden an ihrer Seele. Hier besteht weiterhin dringender Handlungsbedarf.“

Simone Semmler fordert, Frauen und ihre Kinder besser vor Gewalt zu schützen und eine bedarfsgerechte Unterstützung zu bieten. Bereits mit Abschluss des Koalitionsvertrages habe die Bundesregierung zugesagt, einen bundeseinheitlichen Rechtsrahmen zu schaffen.

„Mit dem derzeit geplanten, aber noch immer nicht beschlossenen Gewalthilfegesetz würde die Bundesregierung auch die entsprechenden Verpflichtungen aus der Istanbul-Konvention, der sich Deutschland 2018 bindend angeschlossen hat, endlich erfüllen. Die Verzögerung dieses Gesetzes kostet jeden Tag das Leben von Frauen und jährlich 54 Milliarden Euro an Folgekosten dieser Gewalt“, so Simone Semmler.

Sie hofft, dass dieses Gesetz noch vor der Neuwahl beschlossen wird.

The ABBA - Tribute - Show live on stage

# SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits

Fr., 20.12.2024 | 20 Uhr

LINDENHALLE WOLFENBÜTTEL

Tickets: 0761 888499 99

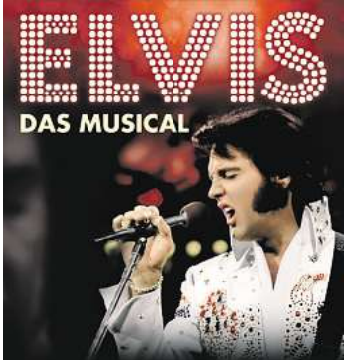
alle bekannten VVK-Stellen · [www.reservix.de](http://www.reservix.de) · [www.eventim.de](http://www.eventim.de)



Heinz  
Sielmann  
Stiftung

Natur bewahren.  
Mit meiner Spende.  
Für unsere Heimat.

Telefon 05527 914 111  
[www.sielmann-stiftung.de](http://www.sielmann-stiftung.de)



28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark  
01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle  
TICKETS: [WWW.COFO.DE](http://WWW.COFO.DE)

**K. D. Biermann**  
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten  
Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter  
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • [info@Biermann-Bedachung.de](mailto:info@Biermann-Bedachung.de)

## Jobcenter ist für drei Tage geschlossen

**Salzgitter.** Das Jobcenter Salzgitter bleibt an den Freitagen, 6. und 13. Dezember, sowie am Mittwoch, 11. Dezember, aufgrund hausinterner Veranstaltungen geschlossen. An diesen Tagen sind die Mitarbeitenden des Jobcenters Salzgitter in der Lichtenberger Straße 2a und der Chemnitzstraße 90-94 nur eingeschränkt erreichbar. Kundinnen und Kunden, die eine Einladung bzw. einen Termin

für die oben genannten Daten erhalten haben, sind von der Schließung nicht betroffen und sollen persönlich zum Einladungstermin vorsprechen. Persönliche Arbeitslosmeldungen können für den Tag der Schließung rückwirkend nachgeholt werden. Die Übermittlung von Kundenanliegen kann online über das Dienstleistungsangebot Jobcenter digital erfolgen.

Entdecke unsere Adventsangebote!

**TAG wohnen**  
Infos unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)



# Eine heitere Weihnachtsbotschaft

Multitalent **Annie Heger** kommt am Nikoausabend zum Musikkabarett in die Kniki

**Salzgitter.** Zwischen Besinnlichkeitsblues, Heiligkeit, Bierkistencharme und Stallgeruch – die Weihnachtsbotschaft war noch nie so deutlich und nötig wie in dieser Zeit. Annie Heger kommt, um die zu verkünden. Die Kabarettistin, Musikerin und Moderatorin kommt dazu am Freitag, 6. Dezember, um 20 Uhr in die Kniesteder Kirche nach Salzgitter-Bad.

ter-Bad.

In ihrem Weihnachtsprogramm und gleichnamigen Album „Bethlehem“ erzählt sie die vertraute Weihnachtsgeschichte immer wieder neu. Es geht um verschlossene Türen, ein kleines Kind, ein Licht, das einem den Weg weist, und um ein eindrückliches „Fürchtet Euch nicht!“ Annie Heger teilt mit dem Publikum

ihre Haltung zu Weihnachten: Es ist für sie das Fest der Feste, ein sicherer Hafen, ein Nachhausekommen und natürlich eine große Party.

Persönliche Erinnerungen von Weihnachtsfesten mit der Großfamilie, der Trubel der Weihnachtsmärkte, die Stille beim Blick in die Krippe, absurde Weihnachtsbräuche, Geschenk-

papierorgien und gemeinsames Tanzen um den Tannenbaum haben den Konzertabend inspiriert. „Ich will, dass den Menschen das Herz aufgeht. Wir wissen wie mächtig Musik sein kann. Diese Lieder, die Weihnachtsgeschichte, sollen die Menschen berühren und ihnen Zuversicht geben“, so Annie Heger, eine der bekanntesten Entertainerinnen des Nordens und Paradiesvogel unter den ostfriesischen Möwen.

Annie Heger mischt überall mit und sich auch ein: Als Radiokolumnistin der NDR-Kultkolumne „Hör mal’ beten to!“, plattdeutsche Buchautorin oder auf der Bühne mit gesellschaftskriti-

schem Kabarett. Sie moderiert die größten Liveshows des Landes und stellt sich auf den Bühnen den schwierigsten gesellschaftlichen Themen. Sie wurde in Ostfriesland geboren, wuchs als eine von sieben Kindern einer Patchworkfamilie auf, zog um die Welt, verlor kurzzeitig ihr Herz in den USA, lebt mittlerweile in Berlin und ist eine erfolgreiche Sängerin, Moderatorin und Schauspielerin auf Hoch- und Plattdeutsch. Tickets gibt es im Vorverkauf für 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Event in Lebenstedt, an der Abendkasse kosten sie 23.

**MIX Markt**

GÜLTIG  
von Mo. 02.12.2024  
bis Sa. 07.12.2024\*

**AM 06.12. KOMMT DER NIKOLAUS**

**Konfekt "Weihnachten Assorti"**  
470 g Pack., 1 kg = 14,58  
**TOP ANGEBOT 6,85**

**Halva aus Sonnenblumenkernen versch.**  
Sorten 100 g, 1 kg = 4,90  
**TOP ANGEBOT 0,49**

**Lachsfilet mit Haut, kaltgeräuchert**  
Fanggebiet: In Aquakultur gewonnen in Norwegen 1 kg  
**TOP ANGEBOT 22,49**

**Buchweizen mit Dampf behandelt**  
800 g Btl., 1 kg = 1,82  
**TOP ANGEBOT 1,45**

**Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung "Pelmeni Appetito DA"**  
450 g Pack., 1 kg = 4,12  
**1,85**

**Eingelegte Tomaten und Gurken "Na Pososchok"**  
1062 ml Gl., Abtr., 1 kg = 6,07  
**2,79**

**Schweinenacken mit Knochen**  
1 kg  
**4,99**

**Schälrrippen vom Schwein**  
1 kg  
**4,99**

**Kaltgeräucherter Hering mit Kopf**, nicht ausgenommen. Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg  
**5,90**

**Getränkepulver "Kissel" versch.**  
Sorten 240 g Pack., 1 kg = 3,30  
**TOP ANGEBOT 0,79**

**Frisch eingesäuerter Weißkohl versch.**  
Sorten 900 g Eimer, Abtr., 1 kg = 4,14  
**2,79**

**Brühwurst grob, geräuchert und gedörrt "Kielbasa krakowska sucha"**  
100 g, 1 kg = 12,90  
**1,29**

**Weißer Pansen vom Rind**  
1 kg  
**4,39**

**Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch**  
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg  
**6,59**

**Hähnchenflügel frisch**  
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg  
**3,59**

**"HARMONY DAY" Vodka Classic, 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,13**  
**8,49**

**Tschebureki nach Sibirischer Art, handgemacht, mit Schweinefleisch, tiefgefroren**  
500 g Pack., 1 kg = 8,58  
**4,29**

**Pasta Filata Käse "Plecionka wedzone" geräuchert, Fettstufe wärmebehandelt**  
100 g Pack., 1 kg = 19,50  
**1,95**

**Brühwurst – Ring, mittelfein, geräuchert, nach Krakauer Rezeptur "Kielbasa wiankowa"**  
100 g, 1 kg = 7,90  
**0,79**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:  
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

**Mix Markt 111**  
 Inh. Olga Reichert  
 Krühgarten 79,  
 38228 Salzgitter  
 Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
 Sa: 09:00 - 18:00  
 05341 - 2259420  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

## Anrufen und gewinnen

Die Kleinkunstbühne und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für Annie Heger am Freitag, 6. Dezember 2024, um 20 Uhr in der Kniesteder Kirche. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 30. November und 1. Dezember 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Mobilfunktarife können abweichen.



Fürchtet euch nicht: Kabarettistin und Musikerin Annie Heger knöpft sich am Nikolaustag in der Kniki das Weihnachtsfest vor.

FOTO: HENRICUS LÜSCHEN

## Die TAG öffnet jeden Tag ein Türchen

**Salzgitter.** Es ist wieder so weit, die erste Kerze auf dem Adventskranz wird morgen angezündet, Plätzchenduft liegt in der Luft und Weihnachtslieder laufen auf allen Kanälen. Und die TAG Wohnen lädt wieder ein zu ihrem beliebten Online-Adventskalender-Gewinnspiel. Das Wohnungsunternehmen 24 Überraschungen hinter den Kalendertürchen versteckt. Die Vorfreude kann beginnen: Einfach täglich auf tag-wohnen.de klicken und mitmachen.

Vom klassischen Dresdner Stollen über angesagte Kinderspiele

bis hin zum Hauptgewinn – zwei Übernachtungen für zwei Personen im schönen Leipzig – ist einiges dabei. Mitmachen können alle, die mindestens 18 Jahre alt sind. Kinder können ihre Eltern, Großeltern oder andere Erwachsene bitten, gemeinsam teilzunehmen. Die Preise werden unter allen Teilnehmenden verlost. Am nächsten Werktag wird bekannt gegeben, wer sich über einen Gewinn freuen kann. Traditionell finden die Mieterhaushalte wieder einen bunten Schokoladenkalender in ihren Briefkästen.



# Fliegen ab Braunschweig: Traumhafte Algarve im Süden Portugals – auch in Kombination mit Lissabon

momento by DER SCHMIDT fliegt 2025 viele Ziele direkt ab Braunschweig an

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. Auch Transfers und die auf Wunsch zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so

dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Statt Massenabfertigung ist Individualität, perfekte Organisation und Persönlichkeit das Zauberwort. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Der Reiseveranstalter momento by DER SCHMIDT organisiert diese Reisen exklusiv und bietet im Frühjahr/Sommer 2025 das bisher größte Urlaubsangebot.

## Portugal: Entspannen an der Algarve oder Kombination mit Lissabon schon ab € 699,- im Top Hotel

Ab Braunschweig direkt angefliegen wird auch ein sehr beliebtes Ziel: Faro, inmitten der traumhaften Algarveküste ganz im Süden Portugals, gilt als eines der Trenddestinationen. Wunderschöne Sandstrände mit den bekannten roten Felsen, umfangreiche Ausflugsmöglichkeiten und hervorragende Hotels sorgen für vielfältigste Urlaubsmöglichkeiten. Nach nur ca. 3 Stunden Flug erreicht man dieses traumhafte Fleckchen Erde und taucht ein in ein Lebensgefühl des europäischen Südens. Diese westlichste Region Europas war schon von jeher ein Sehnsuchtsort. Gerade auch die schönen Küstenorte laden dazu ein, entdeckt zu werden.

Wer noch mehr erleben möchte, der hat auch die Möglichkeit in der Kombination City & Beach diesen Küstenabschnitt mit einigen Tagen in der portugiesischen Hauptstadt Lissabon zu verbinden.



Traumhafte Hotels, wie hier das 4\* Adriana Beach All Inclusive an der Algarve, stehen in jedem Ziel zur Auswahl.



Fliegen ab Braunschweig: die schönsten Ziele direkt ab Haustür erreichen

## Großes Hotelangebot und Kinderfestpreise

Zur Auswahl stehen viele unterschiedliche Unterbringungen. Vom Budget bis zum Flair Hotel. Von All Inclusive bis zum Premium Herberge. So findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Alle Hotels sind persönlich getestet und äußerst beliebt. Auch Golfspieler und Sportbegeisterte kommen hier auf ihre Kosten.

## Viele weitere Ziele ab Flughafen Braunschweig-Wolfsburg buchbar

Doch nicht nur Portugal wird ab Braunschweig angefliegen. Im Frühjahr und Sommer 2025 starten die Jets auch in Richtung Barcelona, Rom, Sizilien, Liparische Inseln, Sardinien, Amalfiküste, Ischia, Santorin oder Chalkidiki. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und auf

Wunsch zubuchbare wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen. Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de), in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr).

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

**10 JAHRE**

**Fliegen ab Braunschweig**

**JETZT BESTELLEN! KATALOG 2025**

**momento**  
Reisen für mich

### Algarve

Portugals Süden begeistert mit Stränden, charmanten Dörfern, Berglandschaften und dem einzigartigen Flair der Fado-Musik. Erleben Sie die Vielfalt der Natur und Kultur!

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab **€ 699,-**

4\* Adriana Beach Club Resort

4\* Villa Gale Atlantico

4,5\* Regency Salgados Hotel & Spa

4,5\* Portobay Falesia

### Lissabon & Algarve

8 Tage ab **€ 1499,-**

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

Ein Urlaub voller Facetten! Erleben Sie Portugals lebendige Hauptstadt und genießen Sie die Entspannung an der Algarve.

Kombination aus 3 Nächten im 4\* Hotel in Lissabon, 4 Nächte im 4\* Badehotel an der Algarve inkl. aller Transfers, Reiseleitung und Frühstück. Weitere Ausflugsmöglichkeiten und Verpflegungsleistungen zubuchbar.

### Barcelona

5 Tage ab **€ 699,-**

- 09.04.-13.04.2025 (Osterferien)
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

4\* Balmoral

4\* Catalonia Atenas

5\* NH Collection Gran Hotel Calderon

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 (kostenfrei aus dem dt. Festnetz) ► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de) ► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

### Noch mehr Highlights...

**Amalfiküste**

- 14.04.-21.04.2025 (Osterferien)
- 21.04.-28.04.2025 (Feiertag + € 20,-)

8 Tage ab **€ 699,-**

**Chalkidiki**

- 21.05.-28.05.2025
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab **€ 699,-**

**Ischia**

- 14.04.-21.04.2025
- 21.04.-28.04.2025 (+ € 20,-)

8 Tage ab **€ 799,-**

**Rom**

- 30.03.-04.04.2025
- 04.04.-09.04.2025 (Osterferien + € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (Osterferien + € 40,-)

6 Tage ab **€ 699,-**

**Liparische Inseln**

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab **€ 1299,-**

**Santorin**

- 30.04.-07.05.2025 (Feiertag)
- 14.05.-21.05.2025

8 Tage ab **€ 699,-**

### Sizilien

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab **€ 749,-**

3,5\* Hotel Tourist

4,5\* Hotel Acacia Resort

4,5\* Hotel Sea Palace

### Sardinien

- 19.05.-26.05.2025
- 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-)
- 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)

8 Tage ab **€ 699,-**

4\* Hotel Mon Repos

4\* Club Hotel Baja Sardinia

4,5\* Hotel Petra Bianca

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt  
im SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33  
Wolfenbüttel  
Tel.: 0800 - 38 300 38

**Buchungshotline 0800 - 38 300 38**  
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr  
[www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH  
*Wir freuen uns auf Sie!*

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Alle weiteren: AdobeStock 126318524, AdobeStock 259639578, iStock 1158754142, AdobeStock 277077818, iStock 539115110, iStock 1204732328, Fotolia 83264527, Fotolia 83264527, AdobeStock 811546727, AdobeStock 265802820, AdobeStock 265802820, AdobeStock 199906638, iStock 1044366742



# Krustenbraten oder Gänsekeule

Der Verein **Super Salzgitter** kocht am Nikolaustag in der City für bedürftige Menschen

**Salzgitter.** Dieses öffentliche Festmahl ist schon fast eine kleine Tradition in der Stadt. Der „Rollende Weihnachtsbraten“ hält am Nikolaustag wieder in Lebenstedt. Der Verein Super Salzgitter kocht mitten in der Innenstadt für Bedürftige. Eine tolle Aktion, werden die meisten Leute denken, aber noch fehlen Unterstützer, um das kostenlose Essen finanzieren zu können. Initiator Gianluca Calabrese hat als Empfänger vor allem Menschen mit geringem Einkommen im Blick, aber auch Seniorinnen und Senioren, denen in dieser Zeit oft die Freude an einem schönen Weihnachtessen fehle.

Krustenbraten und Gänsekeule stehen auf dem Speiseplan, dazu gibt es Kartoffeln, Rotkohl und eine Champignonsoße. Gianluca Calabrese bereitet alles zu und steht dann am 6. Dezember ab 12 Uhr vor der Petri Apotheke in der Fußgängerzone. Das Essen ist kos-



Kocht für die gute Sache: SuPer-Salzgitter-Vorsitzender Gianluca Calabrese bereitet den "Rollenden Weihnachtsbraten" zu. FOTO: SZ-PA/RK

tenlos. Wer mag, kann sich mit einer Spende beteiligen. Die

braucht der Verein auch, um die gute Tat bezahlen zu können.

Gianluca Calabrese rechnet mit etwa 750 Mahlzeiten.

Auch wenn er noch nicht weiß, ob genug Euros zusammenkommt, will er am 6. Dezember den Kochlöffel rühren. 80 Kilogramm Fleisch für den Krustenbraten, 200 Gänsekeulen und 200 vegetarische Schnitzel sind bestellt. Dazu kommen 150 Kilogramm Kartoffeln und 100 Kilo Rotkohl, das alles wird serviert mit insgesamt 50 Litern Soße.

„Es gab einige Spender, aber leider keine festen Sponsoren“, sagt Gianluca Calabrese, der „um die 5.000 Euro“ für das Essen eingeplant hat. Die Hälfte davon hat er bisher an Spenden erhalten. Auch wer nicht so gut zu Fuß ist, kann sich auf einen Weihnachtsbraten freuen. „Menschen mit Mobilitätseinschränkungen bekommen ihren Weihnachtsschmaus nach Hause gebracht“, verspricht der Organisator. Bestellungen sind möglich bis 3. Dezember unter Tel. (0176) 43574022.

## Die Kraft der Literatur

„Der Buchspazierer“ läuft: Salzgitters Seniorenbüro lädt ein zum Kinonachmittag

**Salzgitter.** Das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter und die lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz laden alle Filmbegeisterten am Mittwoch, 18. Dezember, um 14 Uhr zu einer kostenlosen Vorführung des Films „Der Buchspazierer“ in das Kultiplex in Lebenstedt ein. Die Geschichte erzählt von der Kraft der Literatur und der Bedeutung zwischenmenschlicher Beziehungen.

Dieser Kinonachmittag soll ebenfalls Begegnungen ermöglichen, bei denen sich Seniorin-

nen und Senioren, Angehörige und Interessierte wohlfühlen und gemeinsam schöne Momente erleben können. Darüber hinaus werden Angebote für Interessierte, Betroffene und Angehörige vorgestellt. In Zusammenarbeit mit den lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz hat das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter dieses Kinoprojekt ins Leben gerufen, das Barrieren abbauen und eine inklusive Atmosphäre schaffen möchte. Jeder Gast erhält darüber hinaus ein Freigetränk.

Da die Plätze begrenzt sind, ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Karten erhalten Interessierte im Seniorenbüro oder in einem der Seniorentreffs in Lebenstedt, Salzgitter-Bad oder Thiede. Nach dem Film bietet das Seniorenbüro die Möglichkeit zum Austausch. Für weitere Informationen und Reservierungen können sich Interessierte unter Telefon (05341) 839-4105 oder per E-Mail an die Adresse [spn@Stadt.Salzgitter.de](mailto:spn@Stadt.Salzgitter.de) melden.



Eine herzerwärmende Geschichte: Christoph Maria Herbst und Yuna Bennett spielen die Hauptrollen in dem Film "Der Buchspazierer". FOTO: STUDIOCANAL

Jetzt unverbindlich informieren!  
Tel 05341 9022940  
[salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)

**Betreutes Wohnen**  
im **advita Haus Salzgitter**

**advita Haus Salzgitter**  
Albert-Schweitzer-Straße 70  
38226 Salzgitter | [www.advita.de](http://www.advita.de)

**advita**  
PFLEGE

## Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

**Moderne 1-Zimmer-Apart-**

**ments im Betreuten Wohnen** gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im **advita Haus** können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. **»Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,**

**ihre eigene Wohnung«**, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im **advita Haus** und ergänzt **»Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«**.

**Mehr Informationen unter:**  
**advita Haus Salzgitter**  
Telefon: 05341 9022940  
E-Mail: [salzgitter@advita.de](mailto:salzgitter@advita.de)  
[www.advita.de](http://www.advita.de)



# Braunschweig goes Elbphilharmonie: Das Braunschweiger Staatsorchester spielt in Hamburg

DER SCHMIDT präsentiert exklusiv ab € 79,- inkl. Anreise das Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie

Die Elbphilharmonie in Hamburg ist nicht nur das Wahrzeichen der Hansestadt, sondern Pilgerstätte der Musikfans und das wohl berühmteste Konzerthaus Europas. So eng die Bindung der Klassikliebhaber zu dieser einzigartigen Spielstätte mit seinen über 2.000 Plätzen in außergewöhnlicher Architektur

und bemerkenswerter Akustik ist, so eng ist die Bindung der Braunschweiger zu „Ihrem“ Staatsorchester. Beides, sozusagen in Eintracht, zu erleben, dazu hat man 2025 die Gelegenheit. Der Reiseanbieter „DER SCHMIDT“ mietet die Elbphilharmonie und lässt dort exklusiv das Braunschweiger Staatsorchester auftreten.



Gilt als das berühmteste Konzerthaus Europas: Die Hamburger Elbphilharmonie

## Exklusivkonzert am Samstag, 22. Februar 2025

Am Samstag, 22. Februar 2025 wird das Orchester unter der Leitung des bekannten Dirigenten Srba Dinić Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Georges Bizet und Josef Strauss im Zuge einer Matinee darbieten. „Was liegt näher, als zwei so besondere Erlebnisse für Braunschweiger wie Elbphilharmonie und das Braunschweiger Staatsorchester zusammen zu bringen. Wir freuen uns sehr, dass uns dieses gelungen ist. Durch den ohnehin guten Termin bietet sich das sicher auch als das ein oder andere Weihnachtsgeschenk an“, geben die DER SCHMIDT Geschäftsführer Philipp Cantauw und Georg Schmidt zu Protokoll.



Das Braunschweiger Staatsorchester spielt unter der Leitung von Dirigent Srba Dinić

## Tickets schon ab € 79,- inkl. Busanreise

Um diesem Ereignis beiwohnen zu können hat DER SCHMIDT verschiedene Reisepakete geschnürt. Ob Tagesfahrt oder mit Übernachtung, ob günstige



Exklusiv am Samstag, 22. Februar in der Elbphilharmonie: das Braunschweiger Staatsorchester

Eintrittskategorie oder Top Tickets: Bereits zu Vorzugskonditionen ab € 79,- kann man das Braunschweiger Staatsorchester in der Hamburger Elbphilharmonie erleben. Die Anreise im Reisebus ist hierbei immer inklusive.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieses exklusiven Angebots unter der Telefonnummer T. 0 53 31 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9-13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter [www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de).

## DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Hotline 05331 - 884 - 222

Mo-Fr von 9.00-18.00 Uhr und Sa von 9.00-13.00 Uhr

[www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de)



SCHON  
AB € 79,-  
INKL. BUSFAHRT

## Braunschweig goes Elbphilharmonie

## Tagesfahrt am Samstag, 22. Februar 2025

Genießen Sie in der beeindruckenden Atmosphäre der Elbphilharmonie ein besonderes Musikerlebnis mit einer einmaligen Akustik: DER SCHMIDT – Urlaub mit Herz präsentiert exklusiv das Staatsorchester Braunschweig unter der Leitung von Srba Dinić.

### Termin & Preise:

Samstag, 22.02.2025, Vorstellungsbeginn 11.00 Uhr

**Joker-Ticket: € 79,-\***, PK 5: € 99,- · PK 4: € 119,- · PK 3: € 129,- · PK 2: € 149,- · PK 1: € 169,-

\* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.

### Leistungen:

Busfahrt, Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie

**ab € 79,-**

NEU!

### Ein klangvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie

2 Tage Busreise vom 21.02.-22.02. | 22.02.-23.02.2025

► Hotels zur Auswahl: Holiday Inn Hamburg Berliner Tor, Mercure Hotel Hamburg City und Motel One Hamburg am Michel (je nach Termin)

► Bus-zum-Bus-Service ► SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze ► Busreise im modernen Reisebus ► 1 x Übernachtung im gebuchten Hotel ► 1 x Frühstücksbuffet ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der Preiskategorie 5 ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintrittskarte Elbphilharmonie: PK 1 bis 4, Gewürz-museum Speicherstadt mit Eintritt und Vortrag, Hafenrundfahrt mit Fischbrötchen und Getränk

**ab € 249,-**

NEU!

### Konzert in der Elbphilharmonie mit 5\* Hotel Atlantic

2 Tage Busreise vom 22.02.-23.02.2025

► Übernachtung im 5\* Hotel Atlantic an der Alster ► Eintritt in der Preiskategorie 3 bereits inklusive

► Bus-zum-Bus-Service ► SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze ► Busreise im modernen Reisebus ► 1 x Übernachtung im Hotel Atlantic ► 1 x Frühstücksbuffet ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 3 ► Alsterrundfahrt mit 1 Heißgetränk und 1 Stück Kuchen ► Kombinierte Stadtführung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintritt Preiskategorie 1 oder 2

**ab € 459,-**

DER SCHMIDT präsentiert Ihnen exklusiv das Staatsorchester Braunschweig in der Hamburger Elbphilharmonie

Perfekt zu Weihnachten:

## Reisegutschein



Schenken Sie unvergessliche Erlebnisse!

### Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage / \*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

## WUNDERSCHÖNE Landschaftsträume



### Dänisches Inselparadies

6 Tage Busreise vom 29.07.-03.08.

► Alle Ausflüge im Preis enthalten  
► Vier Inseln in einer Reise erleben  
► Märchenhafte Landschaft und zauberhafte Städte  
► Fährüberfahrten Fynshav – Fünen  
► 5 x Ü/HP im 3\* Sinatur Hotel Storebælt ► viele Ausflüge inkl.: Oden-se und Schloss Egeskov, Svendborg und Langeland, Seeland und Kopenhagen, Insel Årø ► Stadtführungen Kopen-hagen uvm.

**ab € 1239,-**

### Urlaub in Meran Mitten in der Natur

8 Tage Busreise vom 26.05.-02.06. | 21.09.-28.09.

► Erlebnisreiche Ausflüge ► Berge, Naturparks und Seen – das Meraner Land hat viel zu bieten! ► Mildes Klima zwischen Berggipfeln und Palmen  
► Mit Ausflug zum Gardasee  
► 7 x Ü/HP im 3\* Hotel Elisabeth in Gratsch inkl. 1 x 5-Gang-Galadinner  
► Rundfahrtenprogramm ► geführter Stadtrundgang in Meran uvm.

**ab € 1299,-**

### Berge und Gletscher im Stubaital

7 Tage Busreise vom 17.08.-23.08.

► Stubai Super Card inkl. ► Sprung-schanze Bergisel mit Panoramablick ► Zillertal-Dampfbahn ► Wohlfühlhotel mit familiärer Herzlichkeit  
► 6 x Ü/HP im 3\* Hotel Medrazerhof in Fulpmes-Medraß im Stubaital ► Begrüßungsschnapsler! ► 1 x Musikunterhal-tung zum Abendessen ► 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ► Dorfwanderung ► 3-Täler-Fahrt mit Besuch Schmiede-museum uvm.

**ab € 1119,-**

### Weinwandern im Urlaubsjuwel Slowenien

6 Tage Busreise vom 14.09.-19.09.

► Besuchen Sie die älteste Weinrebe der Welt ► Slowenien entspannt erleben  
► Entdecken Sie spezielle Weinwande-rwege und Lehrpfade  
► 2 x ZwÜ/HP im Hotel im Raum Passau  
► 3 x Ü/HP im 3\* Hotel Orel in Maribor  
► Floßfahrt auf der Drau mit Imbiss  
► Ausflüge „Weinwandern mit Herz“ und „Weinwanderung durch den Stadtpark“ mit Wanderreiseleitung ► Stadtführung Maribor uvm.

**ab € 989,-**

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im  
SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 884 - 222

Schmidt-Reisen  
Chemnitzer Str. 25 · 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341 - 84 700

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*



# Willkommen in Lengede

## Spatenstich für 64 Wohnungen

Die **Getec Immobilien GmbH** hat ihr millionenschweres Bauprojekt in Broistedt gestartet

VON CHANTAL GILBRICH

**Salzgitter.** Ein neues Wohngebiet entsteht in Broistedt: Der Spatenstich läutete den Baubeginn des Quartiers an der Carl-Zeiss-Straße und Bahnhofstraße ein. Die Getec Immobilien GmbH aus Hannover baut 64 neue Wohnungen auf dem ehemaligen Gelände des Möbelhauses Brandt's Wohnwelt. Es handelt sich dabei um ein Millionen-Projekt.

„Die Wohnungen mit Balkon sind alle barrierefrei, und das Parken wird in Richtung des Aldi-Parkplatzes auf zwei Ebenen möglich sein“, betont Hanno Hentis, Leiter der Projektentwicklung bei Getec. Auf einer Grundstücksfläche von rund 6.800 Quadratmetern sind entlang der Carl-Zeiss-Straße ein längerer Baukörper sowie ein kürzerer an der Bahnhofstraße geplant. Es soll 25 Zwei-Zimmer-Wohnungen, 29 Drei-Zimmer-



Auftakt für das neue Wohnquartier in Broistedt: Hanno Hentis, Maren Wegener, Heidelinde Gerhold, Jenny Monika Katona und Ulrich Jablonka sorgen für den ersten Spatenstich.

FOTO: SZ-PA/RK

Wohnungen sowie zehn Vier-Zimmer-Wohnungen geben.

Die Grundrisse machen den zukünftigen Bewohnerinnen und Bewohnern auch das Arbeiten im Homeoffice möglich. Neun Wohnungen sollen zudem rollstuhlgerecht eingerichtet werden. „Besonders schön bei dem Konzept ist, dass wir einen gemeinsamen Innenhof für alle Wohnungen mit Spielplatz und hoher Aufenthaltsqualität haben werden“, erklärt der Projektleiter. Der Spielplatz soll 220 Quadratmeter groß, der Innenraum mit Grünflächen und Bäumen versehen werden.

Zum Aldi-Parkplatz hin ist ein zweigeschossiges Parkdeck mit

insgesamt 75 Parkplätzen geplant. Für das gesamte Wohnquartier sind 99 Auto-Stellplätze und 45 Fahrrad-Stellplätze geplant. Daneben beabsichtigt die Baufirma, im Erdgeschoss gut sichtbare Gewerbeflächen mit jeweils 130 Quadratmetern an der Ecke Carl-Zeiss-Straße und Bahnhofstraße zu errichten. Die Gebäude sind bis zu drei Etagen hoch. Der Neubau soll den hohen Wohnraumbedarf zumindest in Teilen decken.

„Gemäß des Wohnraumkonzeptes des Landkreises Peine benötigt die Gemeinde Lengede 250 neue Wohneinheiten in den nächsten Jahren“, erklärt Maren Wegener (SPD), Bürgermeiste-

rin der Gemeinde Lengede. Etwa ein Viertel mache in dem Zusammenhang das geplante Wohnquartier in Broistedt aus. Um Zeit und Geld zu sparen, haben sich die Beteiligten für eine Elementbauweise entschieden. Das bedeutet, dass die fertigen Teile vor Ort zusammengefügt werden.

Der Standort sei für die Baufirma Getec attraktiv – und auch größere Arbeitgeber aus der näheren Umgebung, wie die Salzgitter AG oder Volkswagen, begrüßten die Pläne. „Wir haben in unmittelbarer Nähe Einkaufszentrum, Wohnraum und Leben. Das ist ja auch immer das, was nachgefragt wird“, betont die Bürgermeisterin. Außer einer guten Verkehrsanbindung gebe es Supermärkte, Fachmärkte, Ärztinnen und Ärzte sowie einen nahegelegenen Bahnhof. Es sei das erste Mal, dass die Gemeinde Lengede gemeinsam mit der Firma Getec ein urbanes Gebiet in einer der fünf zugehörigen Ortschaften erschließe.

Daneben kann Maren Wegener auch auf den Rückhalt der Politik setzen. „Es gab auch sehr positive Stimmen aus der Politik, denn wir haben hier eine nachhaltige Bauweise, beispielsweise mit der Begrünung der Dachflächen, geschaffen“, betont sie. Daneben achteten die Beteiligten auf die neuesten energetischen Standards, Photovoltaik-Anlagen auf dem Parkdeck sowie den Einsatz von Luftwärmepumpen. Einen Termin zur Fertigstellung des Projektes gibt es zwar noch nicht, dafür aber ein klares Ziel. „Wenn alles nach Plan läuft, werden die Bewohner im ersten Halbjahr 2026 einziehen können“, kündigt Hanno Hentis an.

### Tanzen in Lengede



**TSM Club e.V.**  
Tanzen · Sport · Musik  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Info unter 05344 / 802 444  
info@tsmclub.de www.tsmclub.de

Räumlichkeiten  
von 20 bis 130 Pers.

**Neuer  
Grundkurs**

**Erwachsene  
Sonntag  
12. Jan. 2025  
um 19 Uhr  
8x 1,5 Std.  
98 € pro Pers.**

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

### 4. Weihnachtsgala des TSM-Club e.V.

Samstag, 14. Dezember  
um 20 Uhr.

Kulinarisches Angebot  
„Warm Kaltes Buffet“  
vom Partyservice Willke  
um 18:30 Uhr.

Kartenverkauf:  
TSM-Club e.V.  
Grubenweg 4a, 38268 Lengede

Keine Abendkasse

## TRAINING ist die beste Medizin.

Vorsicht! Nebenwirkungen wie Glücksgefühle  
und Figurverbesserung unvermeidbar.

Immunsystem stärken • Knochen kräftigen  
Übergewicht reduzieren

Mediziner und Sportwissenschaftler sind sich einig, dass gerade in der heutigen Zeit eine gute körperliche Fitness extrem wichtig ist. Vor allem das aktive Muskeltraining wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf die Gesundheit aus. Darauf haben wir uns bei INJOY spezialisiert und bieten Ihnen ein effektives Trainingskonzept nach Maß.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren und mit **158,00 € Bonus**  
nach der Wiedereröffnung durchstarten.

\*bei Abschluss von 24 Monate Laufzeit

INJOY Lengede | www.injoy-lengede.de  
Schwab-Lages GmbH | Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede  
Telefon: 05344 / 920990 | service@injoy-lengede.de

Fühl Dich NEU  
**INJOY** Physio  
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESSCLUBS





# Willkommen in Salzgitter-Bad



7210901\_002424

## Die erste Liga kommt

B.B. & The Blues Shacks sind am **7. Dezember** zu Gast in der Kniki

**Salzgitter.** B.B. & The Blues Shacks lieben Musik und schaffen es, ihre Zuhörer im besten Sinne zu unterhalten. „Lonesome In The Moonlight“ heißt es mit ihnen am Samstag, 7. Dezember, um 20 Uhr in der Kniki. Mit einer Mischung aus Soul und Rhythm & Blues sind die fünf Hildesheimer seit 35 Jahren weltweit und erfolgreich unterwegs.

Rund 4000 Konzerte und zahlreiche Preise säumen ihren Weg. Besonders live gelten sie als Erlebnis. Deshalb konnten B.B. & The Blues Shacks ihren Ruf als Top-Band inzwischen auch in Übersee durchsetzen. Sie spielten in Dubai, auf dem Doheny-Festival in Los Angeles und beim Byron-Bay-Festival in Australien mit Künstlern wie Bob Dylan, B.B. King und Elvis Costello.

Frontmann Michael Arlt gehört längst zur ersten Liga europäischer Blues- und Soulsänger.



Stehen für eine Mischung aus Soul und Rhythm & Blues: BB & The Blue Shacks sind seit 35 Jahren weltweit unterwegs, am 7. Dezember spielen sie in der Kniki.

FOTO: PRIVAT

Sein Bruder Andreas Arlt wird inzwischen als Weltklasse-Gitarriest gehandelt. Fabian Fritz setzt an Klavier und Orgel gekonnt seine Akzente. Henning Hauerken (Kontrabass und E-Bass) und Schlagzeuger Andre

Werkmeister liefern den Drive und Groove, den man noch vom Konzert mit nach Hause nimmt. Tickets gibt es für 21 Euro im Vorverkauf unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de), an der Abendkasse kosten sie 24 Euro.

Im Internet finden

Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**AUTO STANZE**  
GmbH & Co. KG  
freundlich. kompetent.  
**Salzgitter-Bad**  
Tel. (0 53 41) 3 10 76

24261502\_002424



**LACKIEREREI**  
**M. WIECZOREK**

— Meisterbetrieb —

**Küchenfronten, Heizkörper, sämtliche Möbel...**

Wir machen Sie mit dem richtigen Farbton glücklich.



Geht nicht, gibt's nicht.

Wir verpassen Ihnen den richtigen Lack.

Sie benötigen eine fachgerechte Lackierung für einen bestimmten Gegenstand? Kein Problem.

Kostenloser Abhol- und Bringservice nach Absprache möglich.

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter

Telefon 05341 - 3 11 97  

[www.lackiererei-wieczorek.de](http://www.lackiererei-wieczorek.de)



10544201\_002424

## WOHNACCESSOIRES UND GESCHENKE

BEISTELLTISCHE



**Wir wünschen  
ein frohes  
Weihnachtsfest  
und ein  
gutes Jahr 2025**

STERNENKUGEL



KISSENHÜLLEN



WINDLICHTER



KERAMIKFIGUREN



**Stolze**

74  
Stolze  
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2  
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55

16224001\_002424



# Ein irischer Weihnachtsabend

Zwei Bands kommen am **7. Dezember** zum Irish Christmas Meeting in die Brücke

**Salzgitter.** Das traditionelle „Irish Christmas Meeting“ in der Begegnungsstätte Brücke steigt am Samstag, 7. Dezember um 18 Uhr. Musikalisch gestaltet wird es von den „The Magpies“ und „The Hoochigans“. Der Eintritt kostet 20 Euro (Mitglieder zahlen 17). Karten gibt es nur im Vorverkauf im Büro des Fredenberg Forums unter Tel. (05341) 50512 oder per mail an fredenberg-forum@t-online.de. Meldeschluss ist am Montag, 2. Dezember.

Den Auftakt übernimmt das Duo „The Magpies“. Unter dem Motto „Folksong-Glitzerstibitzer“ lassen Michaela Hausberger und Ralf Hauer ihrer großen Leidenschaft freien Lauf. Charakteristisch warmer Gesang geht zu Herzen, er wird mit Akkordeon und Flöten ergänzt und von Ralf Hauer an der Gitarre begleitet. Der Sänger aus Groß Lafferde hat sich bereits in seiner frühen Jugend der akustischen Musik verschrieben und sich über die Jahre immer stärker auf das Liedgut der Britischen Inseln fokussiert.

Kennengelernt haben sich bei-



Zwei Bands, ein Abend: Das Duo "The Magpies" und das Trio "The Hoochigans" spielen am 7. Dezember am Fredenberg.

FOTO: PRIVAT

de 2013 bei einem Folkmusik-Workshop. Sie ergänzten sich stimmlich und instrumentell so ideal, dass trotz der großen räumlichen Distanz schnell die Idee für „The Magpies“ entstand. Der Spaß am Musizieren und die Leidenschaft für englischsprachige Folksongs stehen bei diesem Duo im Vordergrund. Wie ihre Namensgeber, die Elstern (engl.: magpies), stibitzen und interpretieren Michi und Ralf nur die für sie schillerndsten Lieder. Das Repertoire schließt dabei sowohl

traditionelle Folksongs, als auch zeitgenössische Kompositionen englischsprachiger Künstler beiderseits des Atlantiks ein.

Bei den „Hoochigans“ handelt es sich um eine dreiköpfige Band aus Hannover. Sie prägen das Genre PubRock, das durch die Verschmelzung traditioneller irischer Musik, eigenen Kompositionen und den besten Kneipenhits der letzten 100 Jahre entsteht. Zum Repertoire gehören nicht nur die Klassiker von CCR, Johnny Cash, The Pogues, Tom Petty,

Lynyrd Skynyrd, Thin Lizzy, The Dubliners, Tina Turner, Slade oder Eagles, sondern auch Songs unterschiedlichster Genres wie Journey, U2, Bruce Springsteen, Bryan Adams, Simple Minds oder Linkin Park. Kopf der Band ist Steven Screanz an Gesang und Gitarren. Er wird begleitet von Sandra Sora an Kontrabass und Gesang sowie Nehir Keskin an der Violine. Traditionell gipfelt der Abend in einem gemeinsamen Stück der beiden auftretenden Gruppen.

## Weihnachtsfeier für Senioren

**Salzgitter.** Der Rat der Gemeinde Burgdorf lädt alle Mitbürgerinnen und Mitbürger, die in diesem Jahr das 65. Lebensjahr vollendet haben, gemeinsam mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner zur Weihnachtsfeier der Gemeindeteile Burgdorf, Hohnassel, Nordassel und Berel am kommenden Sonntag, 8. Dezember, um 15 Uhr in der Gastwirtschaft „Zur Traube“ in Burgdorf ein.

Die Weihnachtsfeier für den Gemeindeteil Westerlinde folgt am Donnerstag, 12. Dezember, um 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Westerlinde. Geplant sind besinnliche und unterhaltsame Adventsstunden bei Kaffee und Kuchen sowie das gemeinsame Singen von Adventsliedern mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Um Anmeldung bis spätestens 1. Dezember bei den jeweiligen Ratsmitgliedern wird gebeten. Wer bisher noch keine eigene Fahr- oder Mitfahrgelegenheit hat, sollte dieses mitteilen. Dann wird dafür gesorgt.



**BUNDESGESELLSCHAFT  
FÜR ENDLAGERUNG**

## Endlager Konrad – Was sind Ihre Fragen? Online-Veranstaltung für Einsteiger\*innen

**Donnerstag, 5. Dezember um 18:00 Uhr  
auf [www.bge.de](http://www.bge.de)**

Der Link zur direkten Teilnahme an der Veranstaltung wird vor dem Termin auf [www.bge.de](http://www.bge.de) veröffentlicht.

Bundesgesellschaft für Endlagerung  
INFO KONRAD  
Chemnitzer Straße 27b  
38226 Salzgitter-Lebenstedt

T 05341 4016050  
[info-konrad@bge.de](mailto:info-konrad@bge.de)  
[www.bge.de/konrad](http://www.bge.de/konrad)  
[www.einblicke.de/konrad](http://www.einblicke.de/konrad)





## Bunt gemischte Reisevielfalt!



**Schnupperkreuzfahrt mit London - QUEEN MARY 2** **6 Tage**  
Fährüberfahrt Calais - Dover, 2 Tage London & Kreuzfahrt: Southampton - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 1 x Zwischenübernachtung im Raum Calais inkl.  
HP ✓ 1 x Fährüberfahrt Calais - Dover ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel im Raum London inkl.  
HP ✓ 1 x Stadtrundfahrt London ✓ 1 x Transfer London - Southampton ✓ 2 x Übernachtung in  
der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea,  
24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbst-  
bedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine  
✓ vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibli-  
othek ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- & Sicherheitsgebühren  
✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Reise ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **09.05.-14.05.25**

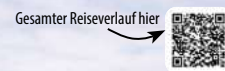
Smart Innen		Smart Außen		Smart Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.179,-€	1.599,-€	1.229,-€	1.669,-€	1.269,-€	1.739,-€



**Ostsee mit Stil - Einlaufen zum Hamburger Hafengeburtstag - QUEEN ANNE** **11 Tage**  
Hamburg - Kopenhagen - Visby - Tallinn - Helsinki - Aarhus - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 10 x Übernachtung in der gebuchten Kabine  
✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinen-  
service und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee,  
Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ vielfältiges Unterhaltungs-  
programm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckservice bei Ein-  
und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- & Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktail-Empfang an  
Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **29.04.-09.05.25**

Premium Innen		Premium Außen		Premium Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
1.749,-€	2.789,-€	2.159,-€	3.499,-€	2.499,-€	4.099,-€



**Transatlantik mit Vorprogramm in New York - QUEEN MARY 2** **13 Tage**  
3 Nächte New York - Atlantiküberquerung - Southampton - Hamburg  
✓ Haustürabholung & Transfer zum Flughafen/ab Hafen ✓ Hinflug nach New York ✓ Transfer  
Flughafen - Hotel & Hotel - Schiff in New York ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel in Manhattan inkl.  
Frühstück ✓ 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag-  
und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränke-  
stationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Flasche Sekt zur  
Begrüßung auf der Kabine ✓ vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers,  
der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- &  
Sicherheitsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung an Bord ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE **02.05.-14.05.25**

Premium Innen		Premium Außen		Premium Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
3.749,-€	5.399,-€	4.099,-€	5.999,-€	4.399,-€	6.499,-€



**Nordlichtzauber Shetland Inseln** **6 Tage**  
Natur - Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrten Ijmuiden - Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an  
Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Hotel in Aviemore ✓ Fährüberfahrten Aberdeen - Lerwick - Aber-  
deen ✓ 2 x Ü/HP an Bord der Northlink Ferries ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie  
Destilliererei inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnagar Destilliererei inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt  
Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Jonny Walker Destille inkl. Verkostung  
✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf  
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**16.02.-21.02.25** ab **999,- €**



**Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur** **8 Tage**  
Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel Del  
Golfo in Finale Ligure an der Riviera im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Ausflug Sanremo und Dolce-  
acqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco  
und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit  
Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**16.03.-23.03./07.06.-14.06./19.10.-26.10.25** ab **859,- €**



**Mandelblüte Mallorca** **8 Tage**  
Wenn die Insel blüht...

✓ Transfer zum/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover - Palma de Mallorca - Han-  
nover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen  
✓ 7 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel THB el Cid Class Can Pastilla/Playa de Palma im DZ ✓ Informations-  
veranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung  
✓ deutschsprachige Reisebetreuung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reise-  
begleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtführung Palma;  
Inselrundfahrt; Sineu & Formentor; Drachenhöhlen inkl. Eintritt; Bergdörfer & Olivenöl inkl. Vesper

**24.02.-03.03./03.03.-10.03.25** ab **1.269,- €**



**Exklusive Reise: Nordlichtzauber in Finnisch Lapland** **6 Tage**  
Winterzauber in Kuusamo

✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig ✓ Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen ✓ 5 x Übernach-  
tung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropiikki ✓ kostenlose Nutzung Aquapark & Sauna im  
Hotel ✓ täglich Reiseleitersprechstunde ✓ Besuch einer Rentierfarm ✓ Schnupperauna am See  
✓ Schneeschuhwanderung ab/an Hotel ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km ✓ Ausflüge & Extras zubuch-  
bar: Aufpreis 1,5km Rentierschlittenfahrt; Aufpreis 10 km Hundeschlittenfahrt; Motorschlittenfahrt  
Einsteiger 1 Person; Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen; Schlittenfahrt im Anhänger; Schlit-  
tenfahrt am Abend; Ausflug Rovaniemi; Winterkleidung; Übernachtung Glasvillla Zer Belegung;  
5 x Abendessen im Hotel ✓ Haustürabholung zubuchbar

**14.03.-19.03.25** ab **1.699,- €**



**Karneval in Nizza und Zitronenfest in Menton** **7 Tage**  
Erleben Sie DIE Attraktionen an der Côte d'Azur

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Schwarzwald ✓ 4 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel  
Europa in San Bartolomeo al Mare im DZ an der Riviera ✓ 1 x Willkommens-Cocktail ✓ Ganz-  
tagsausflug Nizza und Blumenkorso inkl. Reiseleitung ✓ Eintritt zum Blumenkorso (Stehplätze)  
✓ Ausflug Küstenstraße inkl. Reiseleitung ✓ Besichtigung einer typischen Kellerei mit Verkostung  
von Wein und lokalen Produkten ✓ Ausflug Menton und Monaco - Monte Carlo inkl. Reiseleitung  
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Haustürabholung zubuchbar

**23.02.-01.03.25** ab **839,- €**



**Das perfekte Weihnachtsgeschenk!**

**Tagesfahrt Musical-Überra-  
schungs-Fahrt**

Welches Musical Sie besuchen, wird noch nicht verraten...  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Eintrittskarte Musical (Nach-  
mittagsvorstellung) PK Premium bis PK 4

**18.01.25 ab 149,- €**

**Buchung und Beratung** unter **0531 - 250 99 30**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.





# Eine Geste, die von Herzen kommt

Das Caritas-Seniorenheim Maria im Tann lädt alle ein zum „**Wichteln gegen die Einsamkeit**“

**Salzgitter.** Viele ältere Menschen haben keine Freunde oder Freundinnen und auch keine Angehörigen mehr. Sie leben oft einsam in ihren Wohnungen und somit isoliert. Auch Weihnachten verbringen sie deshalb ganz allein. Das will das Caritas-Senioren-Pflegeheim Maria im Tann mit seiner Aktion „Wichteln gegen Einsamkeit“ ändern. Dabei hofft die Einrichtung auf die Unterstützung aller Bürgerinnen und Bürger. „Wir starten in unserer Einrichtung eine Wichtel-Aktion“, lädt Einrichtungsleiterin Jana Greb zum Mitmachen ein.

Der Grund: Während die meisten den Heiligen Abend



Eine kleine Überraschung zu Weihnachten: Das Seniorenheim Maria im Tann startet eine Wichtelaktion für einsame Menschen.

Foto: Privat

gemeinsam mit den Liebsten Menschen diesen besinnlichen feiern, müssen viele ältere Abend und die Festtage in Ein-

samkeit verbringen. „Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst von Jahr zu Jahr“, weiß Jana Greb, „96 Prozent der Altenheim-Bewohner haben keinen Partner, fast 40 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“ Dasselbe gelte für ältere Menschen, die allein zu Hause wohnen oder ambulant betreut werden.

Um ihnen dennoch ein schönes Weihnachtsfest zu beschern und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, ruft das Seniorenheim „Maria im Tann“ zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf. Das Ziel ist es, Alleinstehende an Heiligabend zu überraschen und ihnen eine Freude zu bereiten. So kann man ihnen zeigen, dass sie nicht allein sind und dass es Menschen gibt, die an sie denken. Deshalb rufen Jana Greb und ihr Team alle Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben.

Über die Mitarbeiter, ambulante Dienste und viele ehrenamtliche Helfer werden die Geschenke dann pünktlich am 24. Dezember an die alleinstehenden Senioren und Seniorinnen in der hiesigen Region verteilt. Das Wichteln – oder auch Julklapp genannt – ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich anonym gegenseitig beschenkt. „Um den materiellen Wert geht es dabei nicht“, sagt Jana Greb, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Somit sei es unerheblich, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse, Kosmetika oder etwas Gebasteltes handelt. „Jedes Wichtelgeschenk wird am Heiligen Abend seinen Empfänger finden und für Weihnachtsfreuden sorgen.“

Per Post zugeschickt oder persönlich abgegeben werden können die Wichtelpakete bis zum 24. Dezember im Seniorenheim Maria im Tann im Sandgrubenweg 37 in Gebhardshagen. Geschlechtsspezifische Geschenke sollten mit einem „M“ für männlich oder „W“ für weiblich markiert sein. „Jedes Geschenk wird an der richtigen Stelle ankommen“, verspricht Jana Greb, „Weihnachten ist ein Fest der Familie, der Freude und des Miteinanders.“ „Wichteln gegen die Einsamkeit“ soll ein Zeichen gegen die zunehmend vereinsamende Gesellschaft setzen und die ältere Generation zugleich wertschätzen. „Wir freuen uns über jedes Päckchen, und bedanken uns schon jetzt bei allen, die das ermöglichen.“

## Musikalische Reise durch den Advent

**Salzgitter.** Propsteikantorin Pia Kühne möchte am Samstag, 7. Dezember, um 18 Uhr zusammen mit dem Propsteiposaunenchor SZ-Bad eine „Reise durch den Zauber des Advents“ in der Kirche „Heilige Dreifaltigkeit“ in Salzgitter-Bad anbieten. Zu hören ist fröhliche, aber auch sinnliche Bläsermusik. Der Eintritt ist frei.

## Fibromyalgie: Neue Gruppe geplant

**Salzgitter.** Fibromyalgie bedeutet übersetzt Fass-Muskel-Schmerz und ist eine chronische Erkrankung, die meist in Schüben verläuft, wobei der Schmerz wandern und sich ändern kann von pulsierend bis zu stechend. Symptome einer Fibromyalgie können sein Schlafstörungen, erhöhte Reizempfindung, starke Menstruationsschmerzen, Magen-Darm- und Blasenentzündungen, Merk- und Konzentrationsschwierigkeiten sowie Schwellungsgefühl verschiedener Gliedmaßen. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen möchte zu diesem Thema eine neue Selbsthilfegruppe gründen. Das erste Treffen beginnt am Montag, 9. Dezember, um 18 Uhr in den Räumen des Paritätischen in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt. Anmeldung bis zum 6. Dezember unter Telefon (05341) 846713 oder per E-Mail an [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de).

## Lions wollen alle Kalender unterbringen

**Salzgitter.** Der Förderverein des Lions-Club Schloss Salder will seine 5.000 Benefizkalender an die Frau und an den Mann bringen. Die sind bis zum Adventstreff auf Schloss Salder an mehreren Stellen erhältlich, unter anderem beim Weihnachtsmarkt in Gebhardshagen am Stand von Spitzers im Pferdestall. Weitere Abgabestationen sind in Lebenstedt das Buchhandlung im Ärztehaus, das Reisebüro Flugbörse und die Berufsfeuerwehr. In Gebhardshagen gibt es die Adventskalender in der Glück Auf Apotheke in der Gärtnerei Starke und bei Foto Meyer, in Salzgitter Bad bei Reimann Tabakwaren, im Thermal Solbad und im Sanitätshaus Christoph.

## Salzgitter LÄUFT



**Kilometer-Challenge 2024**

## Du läufst und gewinnst!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und gewinne den Titel „**Salzgitters Läufer des Jahres 2024**“. Neben dem begehrten Titel kannst du dir einen der drei Preise sichern:

- 1. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 150 € Sportetage Roth-Gutschein
- 2. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 75 € Sportetage Roth-Gutschein
- 3. Platz:** 1 Monat gratis FITNESSLAND Salzgitter + 25 € Sportetage Roth-Gutschein

\* Dabei sein ist alles – dafür spendiert dir das FITNESSLAND Salzgitter eine gratis Wochenkarte bei Vorlage des Einsende-Screenshots im Dezember.

## Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2024

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

**FITNESSLAND**

**CAMPUS**  
AM HARZ

**sportetage**  
am Harz

**LACKIEREREI**  
**M. WIECZOREK**  
Meisterbetrieb

**advita**  
PFLEGE

**wohnbau**  
SALZGITTER

Foto: dotshock/123RF



# Mathematik vor der Haustür

Salzgitters Volkshochschule und die „**Stiftung Kinder forschen**“ richten Workshop aus

**Salzgitter.** Die neue Kooperation der Volkshochschule (VHS) Salzgitter und der „Stiftung Kinder forschen“ startet am 4. Dezember mit dem vierten Workshop. Unter dem Titel „Mit Mathematik frische Luft schnappen – Praxisimpulse für draußen“ können pädagogische Fachkräfte aus Kindergärten und Horten sowie Lehrkräfte aus Grundschulen viele Anregungen mitnehmen.

Vor der Haustür warten viele spannende, oft unentdeckte mathematische Phänomene, denen Kinder auf den Grund gehen können. Die Fragen könnten lauten: Hat unser Gehweg ein Muster und auf welchem kann ich am besten hüpfen? Stehen mehr Autos oder mehr Fahrräder in unserer Straße – und finde ich das gut? Welche Formen haben die Fenster der Häuser und warum gibt es so wenige krumme Fenster?

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden praktische Ideen zu mathematischen Inhalten kennen, die danach gemeinsam mit den Kindern draußen probiert werden können.

Angekündigt wird ein abwechslungsreicher Mix aus theoretischem Input, anregenden Praxisphasen, Reflexionsmöglichkeiten und der Austausch mit anderen. Außerdem erfahren die Fachkräfte, wo es weitere hilfreiche Praxisideen gibt und wie diese eingesetzt werden können.

Teilnehmende Kitas, Horten und Grundschulen erhalten in der Fortbildung kostenfrei pädagogische Materialien mit Ideen und Hintergrundinformationen für die Praxis. Es Entdeckungskarten für Kinder im Grundschulalter inklusive Tipps zur Lernbegleitung. Eine Anmeldung ist online möglich. Auskunft und Beratung bei Antje Behre unter Tel. (05341) 839 2223 oder per E-Mail an antje.behre@stadt.salzgitter.de sowie bei Kristina Wojna unter (05341) 839 3716 oder per E-Mail an kristina.wojna@stadt.salzgitter.de.

Kinder sind neugierig und wollen die Welt um sich herum



Unterricht ganz anders: Der Workshop „Mit Mathematik frische Luft schnappen“ bietet pädagogischen Fach- und Lehrkräften viele Anregungen für ihre Arbeit mit Kindern.

FOTO: STIFTUNG KINDER FORSCHEN

entdecken und begreifen. Die gemeinnützige Stiftung „Stiftung Kinder forschen“ setzt sich ein für gute frühe Bildung in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) sowie in der Bildung nachhaltiger Entwicklung (BNE) – mit dem Ziel, Mädchen und Jungen stark für die Zukunft zu machen und zu nachhaltigem Handeln zu befähigen.

Die Stadt Salzgitter ist seit 1. November 2023 Netzwerkpartnerin der Stiftung, die Netzwerkkoordination führt die VHS aus. Gemeinsam wird ein Bildungsprogramm angeboten, das pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei unterstützt, Kinder im Kita- und Grundschulalter qualifiziert beim Entdecken, Forschen und Lernen zu begleiten.

## Stadtverwaltung geschlossen

**Salzgitter.** Aufgrund einer Personalversammlung bleibt die Stadtverwaltung am Dienstag, 3. Dezember, geschlossen. Betroffen hiervon sind insbesondere die Bürger-Center in Salzgitter-Bad und Lebenstedt, der Auto-Service-Park an der Hans-Birnbaum-Straße sowie alle drei Bibliotheken und die Telefonzentrale. Nicht erreichbar sind außerdem das Gesundheitsamt, das Gebäude des Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie (ehemaliges Polizeidienstgebäude) in der Joachim-Campe-Straße, der Städtische Regiebetrieb (SRB) sowie die Außenstelle Salzgitter-Bad.

## Führung durch die Gedenkstätte

**Salzgitter.** Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lädt für Freitag, 6. Dezember, von 15 bis 17 Uhr ein zur Führung durch die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ in der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung bis zum 5. Dezember um 12.00 Uhr im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Treffpunkt ist am Tor 1, Salzgitter Flachstahl GmbH.



**REWE CENTER**  
Dein Markt

Nur in deinem REWE Center

**Ab Donnerstag**

Gültig von Donnerstag, den 05.12. bis Samstag, den 07.12.2024

**Henglein**  
Frischer Pizzateig XXL  
je 550-g-Pckg.  
(1 kg = 2.71)

**Knaller**  
**1.49**

**Erasco**  
Eintopf  
versch. Sorten,  
je 400-g-Dose  
(1 kg = 3.23)

**Knaller**  
**1.29**

**Chiemseer**  
Hell  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.45)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Knaller**  
**14.49**

**Wasserhelden**  
Mineralwasser  
versch. Sorten,  
je 12 x 0,75-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.50)  
zzgl. 3.30 Pfand

**Knaller**  
**4.49**

**Ab Montag**

inkl. gratis  
Baumwolltasche  
Spanien/Frankreich:  
Rote Tafeläpfel  
»Cripps Pink«, Kl. I,  
je 2-kg-Kiste  
(1 kg = 2.22)

**Knaller**  
**4.44**

**Kalbs-Filet**  
je 100 g

**Knaller**  
**3.33**

**Senfter**  
Prosciutto »Crudo«  
con tartufo  
mit Sommertrüffeln,  
je 100 g

**Knaller**  
**2.99**

**Weizenmischbrot<sup>2</sup>**  
saftiges  
Weizenmischbrot mit  
Roggenanteil und feiner  
lockerer Krume,  
je 1000-g-St.

**Knaller**  
**1.59**

**Dr. Oetker**  
Rote Grütze  
Klassik  
je 500-g-Becher  
(1 kg = 3.98)  
oder High Protein  
Milchreis  
je 400-g-Becher  
(1 kg = 4.98)

**Knaller**  
**1.99**

**Arizona**  
Eistee  
versch. Sorten,  
je 1,5-l-Fl.  
(1 l = 1.06)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Knaller**  
**1.59**

**V-X**  
DIE HÖHLE DER  
LOWEN  
BEKANNT AUS DER  
GRUNDERSHOW

**100% recycelbar**  
**klimaneutral**

**PÄPYDO**  
Nachhaltiges  
Weihnachtsgeschenkpapier  
aus Gras<sup>3</sup>  
ca. 1,5 m x 70 cm  
made in Germany  
je St. (1 m = 3.33)

**Knaller**  
**4.99**

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de



# Ein Urlaub mit besten Freundinnen

Spannende **Reiseziele** für schöne Erinnerungen

**E**in Urlaub mit besten Freundinnen schafft schöne Erinnerungen. Egal, ob die Sehnsucht nach einem Wellness-Wochenende, einem Städtetrip oder einem Outdoor-Abenteuer verlangt – wir haben die Tipps für die nächste Reise mit den besten Freundinnen.

Allein verreisen liegt gerade im Trend – aber mit der besten Freundin oder der ganzen Mädels-Truppe machen Erlebnisse in anderen Ländern doch eigentlich noch viel mehr Spaß. Ob Kultur-Trip, Abenteuer-Urlaub oder ein Wochenende zur Entspannung: Wenn du Ideen für den nächsten Urlaub mit deinen Freundinnen suchst, findest du in diesem Artikel Inspirationen.

## Yoga & Surfen in Portugal

Yoga, Surfen und Entspannung am Strand: So könnte der ideale Freundinnen-Urlaub aussehen, bei dem du die Seele baumeln lassen kannst. Und wo ginge das besser als an der Algarve? In Portugal gibt es eine große Auswahl an Camps und Retreats, die Wellenreiten und Yoga für jedes Level verbinden – einige davon sind nur für Frauen. So hast du nicht nur die Gelegenheit, zusammen mit deinen Mädels eine neue Sportart zu lernen, zusätzlich bieten das gemeinsame Meditieren und kreative Workshops eine tolle Gelegenheit, um eure Freundschaft zu vertiefen. Die beste Zeit für Surf-Anfängerinnen sind die Frühling- und Sommermona-



Mit den besten Freundinnen verreisen? Wir haben sieben coole Ideen gesammelt.

FOTOS: IMAGO IMAGES/ SHOTSHOP

te, erfahrenere Surferinnen kommen vor allem bei den höheren Wellen im Herbst und Winter auf ihre Kosten.

## Ein Wochenende in einer Weinregion

Es muss nicht immer in die Ferne gehen – gerade für einen Wochenendtrip bieten sich schöne Destinationen in Deutschland an. So wie das malerische Moseltal, wo du von sanften Weinbergen, beeindruckenden Schluchten und idyllischen Dörfern umgeben bist. Besonders empfehlenswert ist ein Besuch in Cochem, einem charmanten Örtchen an der Mosel, das mit seinem Schloss, der historischen Altstadt und vielen gemütlichen Weinstuben verzaubert. Bei einem Wochenende mit deinen Mädels kannst du Riesling aus lokaler Produktion probieren, die Gegend bei einer

Bootsfahrt entdecken oder die Burg Eltz besuchen, deren märchenhafte Kulisse sich für Foto-Shootings anbietet.

Etwas weiter südlich prägen romantische Gassen und historisches Fachwerk das Stadtbild von Bernkastel-Kues. Nicht nur in den vielen Gasthäusern der Stadt lassen sich gemütliche Stunden verbringen, sondern auch in den nahe gelegenen Thermen. Die Moseltherme Traben-Trarbach mit Wasser aus einer 33 Grad warmen Thermalquelle und die Vulkanifel-Therme in Bad Bertrich sind die perfekten Orte für eine Wellness-Auszeit.

## Roadtrip auf Island

Island steht bei vielen auf der Bucketlist. Kein Wunder, denn es gibt kaum ein zweites Land, das mit einer so großen Bandbreite an spektakulärer Natur

aufwarten kann. Wasserfälle, schroffe Klippen, warme Quellen, schwarze Strände und bunte Berge liegen auf der skandinavischen Insel nah beieinander. Mit einem Mietwagen bist du am flexibelsten und kannst die Naturwunder auf der gesamten Insel auf eigene Faust erkunden.

Weil Abenteuer zusammen bekanntlich mehr Spaß machen, ist Island eine großartige Destination für einen Trip mit deiner besten Freundin. Badet in den heißen Thermalquellen der Blauen Lagune, beobachtet Island-Pferde in freier Wildbahn, schießt Erinnerungsfotos vor den schönsten Wasserfällen oder beobachtet die berühmten Polarlichter am Nachthimmel.

## Orientalische Wellness-Auszeit

Die marokkanische Hauptstadt Marrakesch liegt nur knapp vier Flugstunden von Frankfurt entfernt. Und sie ist das perfekte Ziel für einen kurzen Verwöhn-Urlaub mit deinen Freundinnen. In der Stadt gibt es zahlreiche Hamams, die Wellness-Behandlungen für jedes Budget anbieten. Während sich die Einheimischen meist in öffentlichen Badehäusern treffen, gibt es auch private Hamams, die die traditionellen Körperpflege-Rituale durchführen. Dort kannst du es dir bei einem Dampfbad, der Ganzkörperreinigung mit schwarzer Seife und einer anschließenden Massage oder Gesichtsbildung gut gehen lassen. In den Ruheräumen kannst du mit Freundinnen entspan-

nen, frischen Minztee trinken und Mandelgebäck essen. Nach so einem Tag fühlt man sich wie neu geboren! Und das Beste: Bei den günstigen Preisen bleibt sicher noch etwas Budget übrig, das ihr auf den Souks, den lokalen Märkten, ausgeben könnt.

## Party-Wochenende in Belgrad

Die Nächte mit deinen Mädels durchtanzen und bis zum Sonnenaufgang in den angesagten Clubs der Stadt feiern – das ist in einer europäischen Metropole besonders gut möglich: Belgrad ist bekannt für seine pulsierende Clubszene und wird deshalb auch als das neue Berlin bezeichnet. In der serbischen Hauptstadt finden sich zahlreiche Clubs, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Das „Hype“ ist die berühmteste Disco. Sie liegt im Herzen der Stadt und ist bekannt für ihr glamouröses Interieur, den VIP-Bereich und Events mit internationalen DJs. Techno-Enthusiasten kommen im „Drugstore“ auf ihre Kosten: Hier feiert ein buntes Publikum aus Einheimischen und Touristen. Bekannt ist Belgrad jedoch für die Splavovi, die schwimmenden Clubs an den Ufern der Donau und der Save. Ein weiterer Pluspunkt: Feiern gehen ist in Serbien sehr günstig und in den meisten Clubs zahlt ihr keinen Eintritt.

Weitere Ziele findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/maedelstrip](http://www.reisereporter.de/maedelstrip)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner **Allgemeine** 



# Ein Wechsel der Kfz-Versicherung ist auch nach dem 30. November möglich

Rechnung prüfen und vom **Sonderkündigungsrecht** Gebrauch machen

**Salzgitter.** Der vielbeschwo-rene Stichtag zur Kündigung der Kfz-Versicherung, der 30. November, ist vorbei. Was ist, wenn die Rechnung des Versicherers erst danach kommt und man eben auch erst später erfährt, dass die Kfz-Versicherung im kommenden Jahr teurer wird. Muss man zwangsläufig beim bisherigen Versicherer bleiben? Nein.

Hier kommt das Sonderkündigungsrecht ins Spiel: Erst mit Erhalt der Beitragsrechnung und Kenntnis über den höheren Beitrag beginnt, wie die HUK-COBURG mitteilt, die einmonatige Kündigungsfrist zu laufen. Selbst bei gesunkenem Beitrag entfällt das Sonderkündigungsrecht nicht automatisch: Versicherte profitieren durch unfallfreies Fahren von sinkenden Schadenfreiheitsklassen. Auch das führt oft zu niedrigeren Prämien, obwohl das Tarifniveau des Grundbei-

trags über dem des Vorjahres liegt. Hier bleibt die Sonderkündigung eine Option.

Fazit: Die Rechnung sollte sehr genau gelesen werden. Besteht ein Sonderkündigungsrecht, muss der bisherige Versicherer seinen Kunden darauf klar und deutlich darauf hinweisen. Dem Wechsel zum günstigeren Kfz-Versicherer steht dann – auch nach dem 30. November – nichts mehr im Weg.

Vergleichen lohnt sich auf jeden Fall, denn die Preisspannen zwischen den einzelnen Anbietern sind erheblich: Oft lassen sich so ein mehrere hundert Euro pro Jahr sparen. Beim Preisvergleich helfen entsprechende Portale im Internet. Doch Vorsicht, kein Portal berücksichtigt alle Kfz-Versicherer und oft handelt es sich leistungsseitig um ein abgespecktes Angebot. Wechselwillige sollten also immer in



Der 30. November ist vorbei: Lässt sich eine Kfz-Versicherung trotzdem noch kündigen? Ja, wenn das Sonderkündigungsrecht greift.

FOTO: HUK-COBURG

mehreren Portalen recherchieren. Aber die Rechner arbeiten auf Provisionsbasis,

sind also nur bedingt unabhängig. Manche Direktversicherer sind dort gar nicht zu

finden. Daher lohnt sich stets auch eine parallele Anfrage bei Direktversicherern.



## Glasfaser für ...

**NETZGESELLSCHAFT**  
Braunschweiger Land mbH



### Vertriebspartner:

WOBTalk Salzgitter, wobtalk-sz@wobtalk.de  
05341/1864152

### Groß Elbe

**Infoveranstaltung:**  
**16.12. um 19 Uhr**

### Beratertage:

**17.12. – 19.12. von 14 – 17 Uhr**

Sportheim Groß Elbe, Weißer Weg 3

### Berel

**Infoveranstaltung:**  
**18.12. um 19 Uhr**

### Beratertage:

**19.12. + 20.12. von 14 – 17 Uhr**

**21.12. von 10 – 13 Uhr**

DGH Berel, Specken 10

### Klein Elbe

**Infoveranstaltung:**  
**19.12. um 19 Uhr**

### Beratertage:

**20.12. von 14 – 17 Uhr**

**21.12. von 10 – 13 Uhr**

DGH Klein Elbe, Am Spritzberg

**htp GmbH** kostenlose Hotline 0800/222 9 111 [www.htp.net](http://www.htp.net) [info@htp.net](mailto:info@htp.net)



# AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

**hallo** SALZGITTER  
**wochenende**

Ihr Ansprechpartner  
Domenik Reiter • 05171 406 168  
d.reiter@mmo-niedersachsen.de



# Eine Institution wird 40

„Hajos Feuerzangenbowle“ feiert das runde Bestehen auf dem Wolfenbütteler Weihnachtsmarkt

**Salzgitter.** „Hajo's Feuerzangenbowle“ gilt als eine Institution auf dem Wolfenbütteler Weihnachtsmarkt, der Stand ist seit 40 Jahren fester Bestandteil des Vergnügens. Als Dank für die Treue seiner Kundschaft plant Betreiber Hajo Palm ein besonderes Geschenk an die Stadt und ihre Menschen. Gemeinsam mit Freundinnen und Freunden soll eine große Spendenaktion die Wolfenbütteler Kultur unterstützen.

Gefeiert wird die ganzen vier Wochen, die besonderen Aktionen steigen vom 4. bis 14. Dezember. Zehn Tage wird Hajo jeden Abend auf der Bühne jeweils vier handsignierte Zehnerkarten unter seine Fans bringen – jede ein Unikat. Damit es geordnet zugeht, werden sie versteigert, der Erlös fließt zu 100 Prozent in die Spendenaktion. Außerdem ruft der Betreiber dazu auf, am 5.

und 6. Dezember in der Lindenhalle Blut zu spenden. Er selbst legt für jede Blutspende zehn Euro in die große Spendenbox, und einen Gutschein für ein leckeres Getränk gibt es noch dazu.

Das Ziel sind 400 Blutspender, also 4.000 Euro. „Ich freue mich auch über mehr“, so Hajo Palm. Zum krönenden Abschluss lädt er am 14. Dezember zur großen Jubiläumsparty ein – mit einem Live-Programm, Überraschungen und einem besonders kräftigen „lecker, lecker, lecker“, dem bekannten Ausspruch an seinem Stand. Dort gibt es auch eine Sonderedition der beliebten Tassen – quasi Hajo zum Anfassen. Und es wird mit „Jubiläumssrabbat“ getrunken: montags bis freitags von 11 bis 15 Uhr und am 14. Dezember den ganzen Tag sind alle Getränke einen Euro günstiger, heißt es in der Ankündigung.



Lecker, lecker, lecker: Betreiber Hajo Palm feiert das 40-jährige Bestehen seiner Feuerzangen-Bowle in Wolfenbüttel. FOTO: PRIVAT

## Kekse backen für Kinder im Herrenhaus

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) Salzgitter hat freie Plätze für zwei Backkurse für Kinder. Der erste Termin ist am Mittwoch, 11. Dezember, von 16 bis 19 Uhr im Kniestedter Herrenhaus. Kekse backen für junge Bäckerinnen und Bäcker von sechs bis zwölf Jahre steht auf dem Plan. Die Kinder probieren einfache Rezepte aus und zaubern bunte Kekse, die nach eigenen Vorstellungen dekoriert werden. Die Eltern können mitkommen. Die Teilnahme kostet 25 Euro (inklusive Lebensmittelkosten) pro Person.

„Kekse backen ohne Zucker“ heißt die Aufgabe am Samstag, 14. Dezember, von 11 bis 15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus für alle Mädchen und Jungen ab acht Jahren. In diesem neuen Kurs gehen die Kinder auf eine zuckerfreie Reise. Zusammen wird geknetet, geformt und gebacken, um dann gesunde Leckerbissen mit viel Genuss zu essen. Die Teilnahme kostet 34 Euro (inklusive Lebensmittelkosten).

Meldeschluss für beide Kurse ist der 3. Dezember. Mitzubringen sind eine Schürze sowie Restegefäße und ein Getränk. Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich unter anderem per Email an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-3604.

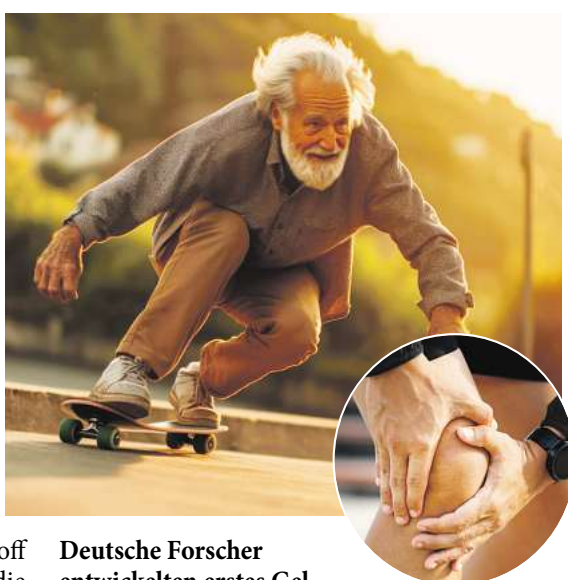
Gesundheit

ANZEIGE

## NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt.** Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

**NEU**  
Vorteilsgröße mit  
**900 mg**  
CBD



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis**  
**CBD Gel**  
(PZN 18731655)



www.rubaxx-cannabis.de

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Zur Verstärkung des Teams für unseren Hagebaumarkt in Salzgitter-Lebenstedt suchen wir Sie (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder als Aushilfe ab sofort und später für die folgenden Bereiche:**

- **Stellv. Marktleiter**
- **Gartencenterleiter**
- **Servicecenter / Kasse**
- **Mitarbeiter Büroorganisation**
- **Elektroinstallation / Beleuchtung**
- **Maschinen/ Werkzeuge / Eisenwaren**
- **Badausbau / Sanitärinstallation**
- **Fliesen / Baustoffe / Bauelemente**
- **Baumschullist / Staudengärtner**

Was wir uns wünschen:

- Sie gehen aktiv auf Ihre Kunden zu, beraten individuell und kompetent
- Pflege des Sortimentsbereiches und Präsentation der Ware
- Kommunikationsstärke und freundliches Auftreten
- hohes Maß an Kundenorientierung

• **Logistik Wareneingang- und Warenausgang**

- mit Staplerschein
- Ab- und Beladen aller Warenlieferungen
- Wareneingangsbuchung am PC
- Sauberkeit, Ordnung und stets Überblick im Lager
- eigenverantwortliches strukturiertes Arbeiten
- Organisationstalent

Ihre Bewerbung senden Sie schriftlich oder per Mail an:

Bau- und Heimwerkermärkte  
C. Ebel GmbH & Co. Salzgitter- Lebenstedt KG  
Theodor-Heuss-Str. 51, 38228 Salzgitter  
z. Hd. Herrn Rösner  
E-Mail: bewerbung@hagebau-salzgitter.de



31103701\_002424

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Beinum
- Osterlinde
- Liebenburg
- Lichtenburg
- Lebenstedt



30515101\_002424

## MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

15225701\_002424

Reinigungskraft für Supermarkt in SZ-Bad (m/w/d) Mo-Frei je 3,25 Stunden ab 6:00 Uhr (vers.pflichtig, Teilzeit) Bewerbung : 0151 5248 5544 oder 0531 210330

Wir suchen ab sofort eine freundliche ZFA. Bewerbung an: Zahnarztpraxis Dr. Geritt Galler, Schlopweg 8, 38259 Salzgitter  
✉ labor@praxis-galler.de

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



### ▶ KONTAKTANZEIGEN

**Brandneu in Salzgitter**  
Männertraum Melanie mega scharf  
heiße ZK + Franz. + AV!!  
sexnord.net **0152 1443 0287**

**Exklusiv in Salzgitter**  
24H Traumgirl Lorena 30J  
100% TOPSERVICE!!!  
Mega scharf & leidenschaftlich  
sexnord.net **0157 7777 4183**

**Brandneu in Salzgitter**  
24H Traumgirl KATHRIN  
Top Service heiße Fingerspiele  
sexnord.net **0178 928 2875**

31440501\_002424

## Hier kaufe ich gerne ein!



85 Prozent der Bevölkerung bewerten die Einkaufsmöglichkeiten in ihrer Umgebung positiv.\* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf [www.bvda.de](http://www.bvda.de).

\* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



**WIR SIND FÜR KINDER DA.**  
**OHNE WENN UND ABER.**  
Helfen Sie dabei!  
Save the Children

## PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN



Ihr Mediaberater  
Domenik Reiter • 05171 406 168  
d.reiter@mno-niedersachsen.de



- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)

- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

25401901\_002424



## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**NUR NOCH 3 WOCHEN**  
!!! Dann ist Weihnachten !!!  
Frisches Geflügel jetzt bestellen.  
Gänse, Puten, Barberie Flugenten,  
auch Teile Brust + Keulen.  
Bratfertige Teile vom Harzer Wild:  
Reh, Wildschwein, Hirsch.  
**www.bordan.shop SZ/Waten-**  
**stedt, Sudetenstr. 7, (05341) 22220**

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Ankauf von Briefmarken, Münzen**  
u. Ansichtskarten zu realen Preisen.  
Korrekte Abwicklung an Ihrem  
Wohnort. **Versandhandel Holsten**  
☎ (0 51 95) 97 29 81

**Suche von privat** Geweihe, Bilder  
und Bestecke. ☎ 0152/18442823

## ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Deutsche Schäferhundwelpen m.**  
Papieren, zu verk. 0176/28361000

## ▶ VERSCHIEDENES

**Entrümpung, kostenlose An- u. Ab-**  
fahrt zum FP. ☎ (01 76) 13 48 58 36

**Dachdecker hat Termine frei.**  
☎ (01 76) 13 48 58 36

**Maler hat Termine frei.** ☎ (01 76)  
13 48 58 36

## ▶ HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 28 Jahren  
**Putzarbeiten aller Art,**  
**Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,**  
**kleine Rigips- und Fugarbeiten**  
☎ **0160-96 21 04 97**  
**info@uener-putz.de**

16737701\_002424

**Feuchte Keller, nasse Wände?**  
youtube fa.arslan bautenschutz  
**www.fa-arslan.de (05341)188 5594**

**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

## ▶ BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**  
**Badsanierung mit Fliesen**  
**Sanitär und Heizung von**  
**Profis zum Festpreis!**  
**0176/72602141 oder**  
**05371/6721245**

13402401\_002424

## ▶ DACHDECKER

**Dachdeckerteam hat noch Termine**  
frei, gern auch kleinere Reparaturen.  
☎ (01 57) 54 33 08 50

**Zuverlässiger Dachdecker aus der**  
**Region hat kurzfristig Termine**  
**frei.** ☎ (01 78) 8 42 71 74

**Dachdecker, Zimmerei aller Art**  
und Reparatur. ☎(0151)63937724

## ▶ FLIESENLEGER

**Fliesen/Sanitär** ☎ 0160/97739654

## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**  
**Seit über 25 Jahren alles**  
**rund ums Haus von A-Z.**  
**Kostenl. Voranschlag vor Ort.**  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

16315301\_002424

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE**  
**UMZÜGE**  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
**info@plate-umzuege.de**

34512601\_002423

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,  
Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ VW ALLGEMEIN

**VW Golf Variant 1.6, EZ 10/2000,**  
259 TKm, 5-türig, AHK, SD, HU  
08/2025, VB 1050€ ☎ (01 51) 186 39  
110

## ▶ VW GOLF

**Verk. Golf IV, Bj. 99, gelaufen**  
240tkm, TÜV 08/2005, 5 türen, neue  
Schweller rechts + links, Bremsen  
neu (1J. alt), neue Lichtmaschine,  
neue Batterie, Preis 1.399€ VB,  
☎ 0172/3284260

**VW, Golf 5**  
EZ 07/Bj. 2006, 55 kW, 167.000 km,  
silber, ABS, AHK, ZV, unfallfrei, Li-  
mousine, HU 2026/11, 3.190,- € VB  
☎ 0 16 37 37 97 39

## ▶ VW LUPO

**Lupo, sehr gepflegt, wenig km, TÜV**  
neu, Klima, Allwetterreifen, 2.900 €  
VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden**  
**- Gebrauchtwagen -**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,  
Skoda, Busse usw., Bj. 2003 - 2024  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32678301\_002423

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.**  
**Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

## ▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**4 Winterräder**  
4 neuwertige Winterräder Bridgestone  
205/55R16 mit Stahlfelgen und  
Zierringen Skoda Oktavia 3 zu ver-  
kaufen. Z.zt. fachmännisch einge-  
lagert. PreisVS Tel.01714116342

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE  
VERKAUF

**Ganzjähriger Unterstellplatz für**  
**Wohnmobile** zu verm. in Neudorf-  
Platendorf. ☎ 05378/221

▶ CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF

**Familie sucht Wohnmobil oder**  
**Wohnwagen** mit oder ohne TÜV,  
auch zum Herrichten, freue mich  
über jedes Angebot. ☎ (01 76)  
31 33 64 60

**Wir kaufen Wohnmobile &**  
**Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
**www.wm-aw.de, Firma**

## ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



**www.mikroapartments-**  
**braunschweig.de**

30928501\_002424

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ETW, 1 Zi., Küche (EBK), Dusch-**  
bad, 37m², Loggia in Salzgitter Le-  
benstedt, voll möbliert, Keller und  
TG- Einstellplatz im Haus für 47.000€  
zu verkaufen. 0162/5892161

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Eigentumswohnung von**  
**privat zu verkaufen**  
Erdgeschoss, 4 Zi.,Bj. 2018, 137qm  
mit Garten und 3 Einstellplätzen in  
Salzgitter Thiede zu verkaufen. VB  
429.000 Euro ☎ (01 70) 4 92 53 21

## ▶ GEWERBEOBJEKTE

**Maschinenlagerhalle + befestigte**  
**Freifläche mit Büro, Nachmieter**  
gesucht, PE, Nähe Autobahn,  
Telefon 05171 15677.

▶ IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**  
auch sanierungsbedürftig und älter  
oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## ▶ EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**1- bis 2-Fam.haus gesucht**  
Tom, Martha und die 3 Kinder haben gern  
die ganze Familie zu Gast u. suchen Haus  
mit 6-8 Zimmern und Garten. Tel.: 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30132601\_002424

**Gebhardsh. od. Thiede gesucht**  
Online-Redakteur u. seine Frau suchen  
Haus mit Garten im Raum Gebhardshagen,  
Thiede od. ähnliche Lage, auch unrenoviert.  
0531-39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30129401\_002424

**Platz für Gemüsegarten..**  
Familie sucht Haus in dörflicher Lage im  
Landkreis SZ, mit großem Garten u. mind.  
120 m² Wohnfläche. Tel.: 0531-39399400,  
**www.ella-henke-immobilien.de**

30131301\_002424

**Reihenhaus gesucht!**  
Paar aus Hannover möchte zurück in die  
Heimat, gesucht wird ein (Reihen-)Haus  
oder Haushälfte mit mind. 90m². 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30128601\_002424

**Bis ca. 300.000,- gesucht**  
Verwaltungswirt u. VW-Mitarbeiterin su-  
chen Haus oder Haushälfte, in Salzgitter mit  
guter Anbindung zum Werk. Tel.: 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30127701\_002424

**Zum Modernisieren gesucht**  
Handwerker sucht Haus zum Renovieren  
bis max. 150.000,-. Gern mit Keller od. Grg.  
0531-39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30130101\_002424

## Haus in SZ-Bad gesucht

Controller u. seine Frau suchen gepfl. EFH,  
DHH oder großzüg. Reihenhhaus, zu sofort  
oder spät. März/April 2025. Tel.: 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30133101\_002424

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

## 3-4 Zimmer in SZ-Lebenstedt

VW-Mitarbeiter u. Familie suchen schöne,  
helle ETW in gepflegtem Wohnhaus, mind.  
100m², gern mit Balkon und Kellerraum.  
0531-39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30135501\_002424

## Große Wohnung gesucht

Levi, seine Eltern und die Zwillinge suchen  
schöne Wohnung in guter Lage mit mind. 4-  
5 Zimmern, am liebsten mit Balkon. In Le-  
benstedt +/- 10km Umkreis. Tel.: 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30136901\_002424

## Whg. als Kapitalanlage gesucht

Wohnung zum Vermieten oder bereits ver-  
mietet von leitendem Ingenieur als Anlage-  
objekt gesucht. Telefon: 0531-39399400,  
**www.ella-henke-immobilien.de**

30135701\_002424

## 3 Zi in stadtnaher Lage

Lehrerin und ihr Mann suchen schöne Woh-  
nung mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe.  
Ein Stellplatz wäre schön. Tel.: 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30136101\_002424

## Im Erdgeschoss...

Dame im besten Alter sucht gepflegte Woh-  
nung im Raum SZ in ruhigem Haus, mög-  
lichst im Erdgeschoss oder 1. Stock. 0531-  
39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30136701\_002424

## Mit Balkon/Garten gesucht

Helle, gemütliche Eigentumswohnung mit 2  
bis 3 Zimmern und mind. 70m² von jungem  
Ehepaar gesucht. Tel.: 0531-39399400,  
**www.ella-henke-immobilien.de**

30135001\_002424

## Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus  
von priv., leerstehend oder verm.,  
auch unrenoviert oder sanierungs-  
bedürftig rasche Kaufabwicklung!  
Tel.: 05192/979175

## ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

## SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Gar-  
ten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ WOHNUNGSMARKT  
VERMIETUNGEN▶ 3-ZIMMER-  
WOHNUNGEN

**3-Zi.-DG-Whg. in SZ-Lebenstedt**  
v. Privat, 55 m², Balkon, Kü., Bad,  
WM 450,-€ +KT ☎(0162) 5 89 21 61

▶ 4- UND MEHR-  
ZIMMER-WOHNUNG

## Platz für alle

4-köpfige Familie sucht Haus oder große  
Whg zur Miete mit mind. 5 Zimmern, ab  
100m², gern mit Garten oder Balkon.  
0531-39399400, **www.ella-henke-immobilien.de**

30135501\_002424

**Druckzentrum Niedersachsen**  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
**www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter**  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für  
das Mahnverfahren und im Verkehr zu  
Vollkaufleuten Hannover

**Verbreitete Auflage:**  
**Gemäß ADA Meldung**  
**für Q3/2023:**  
60.545 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
**www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter**  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für  
das Mahnverfahren und im Verkehr zu  
Vollkaufleuten Hannover

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-  
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-  
se versehen und vom Einsender unterschrie-  
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzun-  
gen unter Berücksichtigung der presse-  
rechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte  
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-  
dungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr  
erhalten möchten, bitten wir Sie,  
einen Werbebotsaufkleber mit  
dem Zusatzhinweis: „bitte keine  
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem  
Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie  
auf dem Verbraucherportal  
**www.werbung-im-Briefkasten.de**

**Mit Ausbeutung**  
**oder mit Menschen?**  
**Mit Menschen.**



Foto: K. Mellenthin

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT





# Pelz & Goldstube in Wendeburg Tel.: 0177/90 38 407



Die Nr. 1  
in Niedersachsen

**Die Experten sind vor Ort!**

**Kostenlose Expertise**

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>
10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr	10-17.00 Uhr
Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember	Dezember

**Gerne prüfen wir Ihre  
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren  
Schmuck!**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Inh. T. Valentino

**WIR KAUFEN AN...**



**und zahlen  
Höchstpreise  
für Ihr Gold**

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.**

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold



Zinn

**exquisite  
Weine**



Edelsteine



Gold- und  
Silbermünzen

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,  
KORALLENKETTEN, KORALLEN-  
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),  
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),  
PELZMÄNTEL  
MILITÄRORDEN  
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren  
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



**Wir kaufen auch Modeschmuck**



**Bernstein bis zu 2500,-€**



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Pelz & Goldstube  
Am Brink 3  
38176 Wendeburg  
Tel.: 0177/90 38 407**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken  
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel  
zum Höchstpreis von  
bis zu 3.500€**



**Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!**

**Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis  
zu 30€ bei  
Verkauf**