

Bitte recht freundlich

Die Stadt Salzgitter installiert **sechs neue Blitzersäulen** an ihren Hauptstraßen

Salzgitter. Das ist nicht zu übersehen. Die Stadt Salzgitter hat sich neue Blitzstationen zugelegt und reagiert damit auf mitunter massive Tempoverstöße. An fünf Straßen steht seit wenigen Tagen jeweils ein Jenoptik Robot, so der Name der Säule. In Lebenstedt an der Westfalenstraße (Höhe Repnersche Bucht) heißt es in Fahrtrichtung ortsaußwärts für die Raser nun bitte recht freundlich, in Lebenstedt an der Ludwig-Erhardt-Straße (Höhe Engelnstedter Kreuzung) wird ortsanwärts geblitzt. In Thiede fiel die Wahl auf die Frankfurter Straße (An der Zwergenkuhle) in Richtung ortsanwärts.

In beide Richtungen lösen die Geräte aus, die auf den Mittel-

inseln in der Willy-Brandt-Straße am Strahlenschutzamt in Lebenstedt stehen sowie in Salzgitter-Bad in der Braunschweiger Straße auf Höhe der Kniestedter Kirche. Eine weitere Anlage, die beidseitig funktioniert, folgt im Frühjahr 2025. Diese wird auf der Mittelinsel in der Nord-Süd-Straße in Höhe der Feuerwache II eingebaut. Die Polizei und die untere Straßenverkehrsbehörde im Rathaus haben die Standorte ausgewählt –unter Einbeziehung des Rates der Stadt. Kriterium waren das „Verkehrsunfallgeschehen sowie Erfahrungswerte aus der semistationären Geschwindigkeitsüberwachung an den jeweiligen Standorten“, heißt es dazu aus dem Rathaus. Der Jenoptik Robot sollen

dabei helfen, den „massiven Geschwindigkeitsüberschreitungen“ entgegen zu wirken. Und die Stadt erhofft sich dadurch weniger Unfälle. Jedenfalls dürfte sich die Installation schnell bezahlt machen. Etwa 545.000 Euro kostet der Einbau, pro Jahr sind 340.000 Euro zusätzlich an Bußgeldern veranschlagt, die in den Haushalt der Stadt fließen. Allerdings sind nicht alle Säulen jederzeit scharf geschaltet. Für die insgesamt sechs neuen Standorte stehen lediglich zwei Kamerasysteme zur Verfügung. Für die Autofahrer und -fahrerinnen ist aber nicht erkennbar, an welchen Standorten der fließende Verkehr gerade überwacht wird, teilt die Stadtverwaltung mit.



Kontrolle in beide Richtungen: Eine der neuen Blitzstationen steht an der Willy-Brandt-Straße in Lebenstedt.

FOTO: SZ-PA/RK

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 09.12. – 14.12.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfund

9.99



Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,05/1,32)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfund

10.49



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30
Pfund

4.99



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30
Pfund

5.49



Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfund

11.99



Bionade
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,33 l
(1 l = € 2,02)
zzgl. € 2,46
Pfund

7.99



Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30
Pfund

8.49



Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfund

10.99



Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 13,98)

6.99



Jim Beam Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Bree Weine
versch. Sorten
Kasten = 6 x 0,75 l
(1 l = € 4,00)

18.00



Haribo Stückartikel
versch. Sorten
je 1050 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4,93)

6.66



Erziehungsstil „Gentle Parenting“

Nicht zu streng, nicht zu locker: **Bedürfnisorientierte Erziehung** bringt Hürden mit sich

VON LAURENZIA KIESCHKE

Das Kind will partout nicht ins Bett gehen. Es quengelt, will seinen Schlafanzug nicht anziehen, boykottiert das Zähneputzen. Solche Situationen stellen Eltern jedes Mal vor Herausforderungen – und lassen sie mit der Frage zurück: Wie geht man am besten damit um?

Ein Kind zu etwas zu zwingen ist nicht die Lösung, weiß Pädagogin und Erziehungsberaterin Inke Hummel. Denn oft ist der Grund für das Verhalten der Kinder ein anderer als angenommen. Ein Kind will etwa seine Zähne nicht putzen, weil es übermüdet ist. „Über diese Müdigkeit kann das Kind noch nicht hinweggehen. Es zeigt einfach nur sein Bedürfnis“, erklärt Hummel. Eltern müssten in dieser Situation abwägen, ob es wichtiger ist, sich durchzusetzen, oder ob sie das Zähneputzen mal ausfallen lassen.

Das Verhalten von Kindern zu reflektieren ist ein Grundstein der bedürfnisorientierten Erziehung, dem „Gentle Parenting“. Anstatt sie zu bestrafen und auszuschimpfen, versuchen Eltern, das Handeln ihrer Kinder zu verstehen und darauf zu reagieren. Zur „sanften Erziehung“ gehöre zudem, „dass alle Bedürfnisse zählen, und man schaut, wie man sie verbinden kann“, sagt Hummel. Gemeint sind auch die Bedürfnisse der Eltern.

Wie das in der Praxis aussehen könnte, zeigt Momfluencerin Marlies Johanna in ihren Videos, die sie auf Social Media teilt. Mehrere Hunderttausend Followerinnen und Follower auf TikTok und Instagram schauen der Mutter zweier Kinder dabei zu,

wie sie ihren Alltag meistert – und „Gentle Parenting“ umsetzt. Für sie geht es dabei um eine gewaltfreie und gleichwürdige Erziehung. „Wenn mein Kind bei etwas nicht mitmacht, fange ich nicht an, mein Kind anzubrüllen, sondern gehe kurz in mich und frage mich, was der Grund dafür sein könnte und wie ich die Situation handhaben kann“, sagt Johanna. „Gentle Parenting“ bedeutet nicht, dass die Kinder machen können, was sie wollen, sondern es sollen Grenzen gesetzt werden, die sich richtig anfühlen.

Dafür müssten sich Eltern im Klaren darüber sein, was genau sie durchsetzen möchten und wie sie ihr Kind dabei integrieren können, sagt Pädagogin Hummel. „Ich muss gucken, dass das Kind auch lernt, mal auszuhalten, mal abzuwarten, mal mitzumachen, mal Rücksicht auf mich zu nehmen oder mir zu sagen, was es braucht, damit ich Rücksicht auf mein Kind nehmen kann.“

Bedürfnisorientiert zu erziehen heiße nicht, nie zu schimpfen oder sich nie zu streiten. In bestimmten Situationen müsse man mit dem Kind in den Konflikt gehen – was viele Eltern scheuen würden. Besonders auf Konflikte, die immer wieder auftauchen, müssten Eltern achten und Regelungen finden, die zwar das Kind miteinbeziehen, aber auch unbequem sein können.

Für Hummel stellt die bedürfnisorientierte Erziehung einen guten Mittelweg zwischen autoritärer und laissez-faire Erziehung dar. „Alles, was wir aus der pädagogischen Forschung wissen, sagt: Je zugewandter und beziehungsstärker wir erziehen,



Die bedürfnisorientierte Erziehung ist für Eltern mit viel Arbeit verbunden. SYMBOLFOTO: ANDREA PIACQUADIO / PEXELS

desto gesünder werden die Kinder groß“, sagt die Pädagogin.

Doch wie schafft man es, diesen Mittelweg zwischen streng und locker umzusetzen? „Das ist ein langer Weg, weil wir das vor der Elternschaft nicht gelernt haben“, sagt Hummel. Eltern würden sich mit der bedürfnisorientierten Erziehung schwertun, weil am Anfang viel Engagement dazugehöre.

Zum einen müssen Eltern lernen, ihre Kinder zu verstehen, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu erkennen und ihnen Strategien beizubringen, wie sie mit ihren Gefühlen umgehen. Werden die Grundsteine früh genug gelegt, könnten Kinder später zu „Selbstläufern“ werden und die erlernten Routinen selbst an-

wenden. Zum anderen müssen Eltern an sich selbst arbeiten, sich reflektieren und mit Themen auseinandersetzen, die ihnen vorher vielleicht nicht bewusst waren.

Die bedürfnisorientierte Erziehung ist für Eltern mit viel Arbeit verbunden. „Es kommt auf die innere Haltung an – und an der zu arbeiten ist sehr schwierig, weil man an den eigenen Triggern arbeiten muss. Man muss gucken, wo man selbst mental steht, wie man selbst mit Emotionen umgeht, welche Erziehungsmuster man gelernt hat und wie man sie durchbrechen kann“, sagt Momfluencerin Johanna. Durch eigene Erfahrungen und Selbststudium hat sie sich ihr Wissen zum „Gentle Pa-

renting“ angeeignet.

Wichtig ist dabei, dass die Eltern sich selbst treu bleiben. „Für mich geht es darum, dass ich eine echte Beziehung zu meinen Kindern aufbauen kann und meine Kinder wertschätze, wie sie sind“, sagt sie. Das gelinge nur, wenn man authentisch sei. Habe man keine Lust, mit dem Kind zu spielen, tue es aber trotzdem, merke das Kind, dass man in der Situation nicht man selbst sei.

„Wenn ich in dem Moment aber authentisch sage: ‚Nein, ich will gerade nicht mit dir auf dem Fußboden sitzen und Figuren hin- und herschieben, weil mir das gerade keinen Spaß macht. Aber wenn du gerade Nähe willst, können wir uns gerne zusammenkuscheln und ich lese dir etwas vor‘ – dann kann das Kind eine Beziehung zu einem aufbauen, weil es merkt, wer man ist“, so Johanna weiter.

Es braucht vor allem Zeit, sein eigenes und das Verhalten seines Kindes zu reflektieren. Manche Eltern können diese Zeit in ihrem Alltag nicht aufbringen. Wer wenig Zeitressourcen hat, könne schnell in alte Erziehungsmuster verfallen. „Wenn der Tag zu anstrengend war, wird man irgendwann nachlässig“, sagt Hummel. Doch es gehe nicht darum, eine Liste abzuhaken, sondern um eine Grundhaltung dem Kind gegenüber. „Wenn ich diese einigermaßen verinnerlicht habe, weiß ich auch, dass es nicht so wichtig ist, ob ich mal gebrüllt habe oder ob wir den Konflikt gut gelöst haben. Es kommt auf etwas viel Tieferes an: dass ich versuche, mein Kind und mich selber zu sehen und zu gucken, wie wir das miteinander hinkommen können.“

Unbeständig und nasskalt!

Vorhersage

Ein Tiefdruckgebiet bestimmt die meiste Zeit über unser Wetter. Es beschert uns daher oft dichtere Wolken und die Sonne kommt nur wenig zum Zug. Zudem sind auch ein paar Regen- und teilweise sogar Schneeschauer möglich.

Biowetter

Das herrschende, recht abwechslungsreiche Wetter löst eine Reihe von Beschwerden bei vielen Wetterfühligen aus. Deshalb klagen mehr Menschen als sonst zum Beispiel über Herzprobleme. Aber auch die Neigung zu Koliken ist erhöht.

Bauernregel

Regnet's an Sankt Nikolaus, wird der Winter streng und graus.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Der neue vollelektrische Ford Capri®

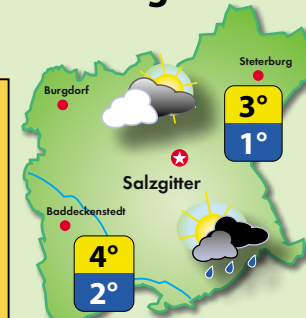


Ford Capri. Die Legende ist zurück.

CO₂ nach WLTP: 0g/km. Energieverbrauch kombiniert: 14,2 kWh/100km. Elektrische Reichweite: 591 km

PISKE Der Ford-Store von Wolfenbüttel
GmbH
Ahlfener Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

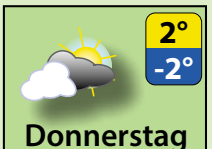
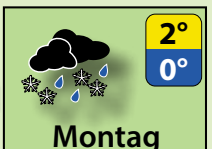
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 15.12.2024



Salzgitter AG: Lauter Protest gegen eine Übernahme

Tausende demonstrieren vor dem Hotel am See



Gehen dem Streit nicht aus dem Weg. Die Beschäftigten der Salzgitter AG protestieren vor dem Hotel am See gegen eine mögliche Übernahme. FOTO: SZ-PARK

Salzgitter. Der Protest gegen eine mögliche Übernahme der Salzgitter AG reißt nicht ab. Mehrere tausend Beschäftigte sind am Donnerstag vor das Hotel am See gezogen und haben deutlich gemacht, was sie von den Plänen halten, die zwei Investoren haben. Die IG Metall hatte zu der Demonstration aufgerufen. Mit einer martialisch kostümierten ersten Reihe aus streitbereiten Galliern machten die Anwesenden aus ihrer Haltung keinen Hehl. Sie wollen die Eigenständigkeit des Konzerns und ihre Mitbestimmungsrechte verteidigen.

Zur Kundgebung auf dem Parkplatz vor dem Hotel waren Mitarbeiter und Mitarbeiterin-

nen aus Salzgitter, Peine, Ilsenburg, Duisburg und Mühlheim eingeladen sowie Unterstützer und Unterstützerinnen aus der gesamten Region. Die Veranstaltung bot nach Worten der IG Metall eine einmalige Gelegenheit, direkt vor Ort auf die Mitglieder des Aufsichtsrats sowie die Übernahmeinteressenten einzuwirken. Die Gewerkschaft will verhindern, dass sich die GP Günter Papenburg AG und die TSR Recycling GmbH mit 45 Prozent der Anteile die wirtschaftliche Kontrolle angeln. „Dies könnte nicht nur die bewährte Mitbestimmung in der Unternehmensführung bedrohen, sondern auch die Eigenständigkeit des Unternehmens,

die Grundlage für Innovation, Stabilität und Beschäftigung ist.“ Die IG Metall lehnt die Übernahmepläne deshalb entschieden ab. Die sozial-ökologische Transformation und der Weg in eine klimaneutrale Stahlherzeugung dürften nicht durch rein renditegetriebene Interessen privater Konsortien gefährdet werden. „Wir brauchen kein beherrschtes Unternehmen“, sagt auch Betriebsratsvorsitzender Hasan Cakir. „Das wollen wir hier eindrucksvoll klar machen.“ Vor einer „feindlichen Übernahme“ warnt Viktor Perli, Bundestagsabgeordneter der Linken. „Wir brauchen ein eigenständiges Stahlwerk für die Region.“

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

Die aktuelle
Wochenendzeitung **hallo**

ELVIS
DAS MUSICAL

28.03.25 Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: WWW.COFO.DE

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

WOLTERS 10.99 Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.11 € + 3.90 € Pfand	Einbecker 11.99 Brauherren Pilsener 20x 0,33 l, 1 l = 1.82 € + 3.10 € Pfand
Krombacher 14.99 verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 l = 1.89 € + 3.42 € Pfand	Krombacher 14.99 verschiedene Sorten 20x 0,5 l, 1 l = 1.50 € + 3.10 € Pfand
14.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 3.10 € Pfand	14.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 4.50 € Pfand
VILSA 5.79 Classic, Medium und Naturell 12x 0,7 l, 1 l = 0.69 € + 3.30 € Pfand	deit 9.99 verschiedene Sorten 12x 1,00 l, 1 l = 0.83 € + 3.30 € Pfand
BAD HARZBURGER 4.49 Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 12x 0,70 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand	Pilleken 14.99 24x 0,33 l, 1 l = 1.89 € + 3.30 € Pfand
Dahmscher 12.99 Urtyp 30x 0,33 l, 1 l = 1.31 € + 3.90 € Pfand	EXTALER 3.99 Classic, Medium und Naturell 12x 0,7 l, 1 l = 0.48 € + 3.30 € Pfand 12x 0,75 l, 1 l = 0.44 € + 3.30 € Pfand

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.

Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung
Angebote vom 07.12.2024 bis 13.12.2024

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

Die Revierförsterei Salder
lädt ein zum
Weihnachtsbaumschlagen
in Salzgitters
Wäldern

Im Wald:
Sonnabend, 14. Dezember 2024
Sonntag, 15. Dezember 2024
jeweils von 8 bis 15 Uhr

Anfahrt: 1. Lichtenberg-Altenhagen
oder 2. Gebhardshagen, Glück-Auf-Halle zum Umspannwerk
Haverlahwiese oder zur Jagdhütte

oder auf dem Hof der Revierförsterei Salder, Forstweg 1
am Samstag, 14. Dezember 2024 und
am Sonntag, 15. Dezember 2024, jeweils ab 8.00 Uhr
und ab Montag, 16. Dezember 2024
täglich jeweils ab 10.00 Uhr solange der Vorrat reicht!
Mehr Infos unter www.landesforsten.de

Verkauf von Wildbraten aus eigenen Jagdrevieren
Wieder im Angebot:
Mettwurst und Bratwurst aus Wild
am Samstag und Sonntag
an der Jagdhütte

Entdecke unsere Adventsangebote!

TAG wohnen

Infos unter: www.tagwohnen.de

Ein glitzernder Botschafter

Kabarettist **Frank Sauer** stellt sein Weihnachtsprogramm in der Wasserburg vor

Sazgitter. Im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg geht es am Sonntag, 15. Dezember, festlich zu. Kabarettist Frank Sauer ist mit seinem aktuellen Weihnachtsprogramm „Süßer der Sauer nie klingelt“ zu Gast. Denn einst kannte Vivaldi nur vier Jahreszeiten. Mittlerweile ist Karneval als fünfte Jahreszeit dazugekommen, und die sechste ist natürlich die klingelnde

gende Weihnachtszeit. Und die beginnt, wenn die ersten Zimtsterne am Himmel duften, wenn der Kurs der Tannenbaumaktie nach oben klettert und die Rentiere am Firmament mit den Hufen scharren.

Dann schüttet der Körper allein bei dem Gedanken an die kommenden Feiertage nicht Adrenalin aus, sondern Glühwein. Da darf

natürlich Frank Sauer's süßes Klingelprogramm nicht fehlen. Denn glöckchenhelles Lachen ist nicht nur die beste Medizin, sondern macht auch fast so glücklich wie Schokoladenherzen. Und so schlendert der mit einem Grinsen im Auge und Kekskrümeln im Mundwinkel beseelt lächelnd durch die schönste Zeit des Jahres. Frank Sauer präsentiert Wis-

senswertes, Ulkiges, Schräges und Rührendes rund um die Weihnachtszeit. Er verrät sein persönliches Gänsebraten-Rezept, schaut amüsiert dem Weihnachtsmann unter den Mantel und über die Schulter, und hat ausgefallene Geschenkideen oder Psycho-Tipps fürs Familientreffen parat.

Das alles wird serviert mit einer dem Kabarettisten typischen Portion Geisteswitz und einem untrüglichen Gespür für die Absurditäten des vorweihnachtlichen Alltags. Heraus kommt ein liebevollaugenzwinkernder Blick auf die schönste Jahreszeit und ein marzipanumwehter Abend mit dem Botschafter des glitzernden Humors. Der Eintrittspreis beträgt im Vorverkauf 20 Euro, an der Abendkasse sind es 22. Eintrittskarten können direkt über den

Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de verbindlich geordert werden.

Anrufen und gewinnen

Veranstalter Wolfgang Pientka und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für Frank Sauer am Sonntag, 15. Dezember 2024, um 18.30 Uhr in der Wasserburg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 7. und 8. Dezember 2024 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz Mobilfunktarife können abweichen.

Gültig von Mo. 09.12.2024 bis Sa. 14.12.2024*

Tolle Preise – fröhliche Feier!

MIX Markt

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 4,99	Vordereisbeine vom Schwein 1 kg 3,59	Schweine-Pfoten 1 kg 2,09
Schweinezunge 1 kg 4,59	Rinder-Oberschale 1 kg 11,99	Rinderleber 1 kg 3,29
Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,39	Silberkarpfen "Tolstolobik" frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,99	Peru-Seehecht ohne Kopf ausgenommen, glasiert, einzeln entnehmbar, tiefgefroren 900 g Pack., 1 kg = 5,55 4,99
Wurstchen "Spikatschki s syrom" eigener Art mit Käse, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 7,98 3,19	Kochsalami "Serelat po-dworjanski" , heißgeräuchert 280 g Pack., 1 kg = 9,97 2,79	Brühwurst "Krakowska sucha" geräuchert 280 g Pack., 1 kg = 14,97 4,19
Ente ohne Inneren, Handelsklasse A, tiefgefroren 2,1 kg Pack., 1 kg = 3,33 6,99	Hähnchenoberschenkel, geräuchert "Cwiartka tylna z kurczaka" 100 g, 1 kg = 7,90 0,79	Teigtaschen mit Kartoffeln "Wareniki" , tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,20 1,89
Fruchtwein "Caprice" versch. Sorten 0,75 L Fl., 1 L = 2,92 2,19	Vodka "Russian Standard Original" , 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 14,28 9,99	Eingelegte Tomaten mit Gurken 1850 ml Gl., Abtr. 1 kg = 3,78 3,49
"MOJA SEMJA" Eingelegte Gurken leicht gesalzen/ mit Dill 860 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,87 2,09	TOP ANGEBOT 3,49	

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu



Mit Kekskrümeln im Mundwinkel: Kabarettist Frank Sauer nimmt in der Wasserburg das Weihnachtsfest unter die Lupe.

FOTO: MICHAEL NELLINGER

Weihnachtliche Klänge

Salzgitters Musikschule lädt ein zu Konzerten und sammelt für Zauberpfeifen

Salzgitter. Die Musikschule der Stadt Salzgitter lädt auch in diesem Jahr zu weihnachtlichen Konzerten ein. Der Erlös der Spenden soll dabei helfen, eine Zahl von Zauberpfeifen anzuschaffen. Am Samstag, 7. Dezember, um 17 Uhr findet in festlicher Atmosphäre ein Kammerkonzert im Fürstensaal im Schloss Salder statt. Es spielen die fortgeschrittenen Jugendlichen aus der Musikschule.

Unter dem Titel „Christmas Dream“ erklingen am Samstag, 14. Dezember, um 15 Uhr in der Martin-Luther Kirche in Lebenstedt (Berliner Straße 182) weihnachtlich zarte Saitenklänge. Die Tischharfen Ensembles, ein Harfenensemble und das Frauen-Vocal-Ensemble der Kreismusikschule Peine, das Tischharfen-Ensemble der Musikschule Salzgitter und einige

Solistinnen geben ein weihnachtliches Konzert. Der Eintritt kostet 7,50 Euro (inklusive Sonderbusnutzung).

Am Sonntag, 15. Dezember, beginnt um 18 Uhr das traditionelle Weihnachtskonzert der Musikschule in der Kulturscheune in Lebenstedt (Thiesterstraße 22). Mit einem gemischten Programm aus stimmungsvollen Klängen möchten die Schülerinnen und Schüler der verschiedenen Altersstufen ihre Gäste auf die Weihnachtszeit einstimmen. Unter anderem sind dabei der Jazzchor „Gentle Voices“ und das „Kammerorchester“, die Ausschnitte aus dem aktuellen Programm zu Gehör bringen. Der Förderverein will mit Glühwein, Salzbrezeln und Knabbereien zur adventlichen Atmosphäre beitragen.

Fliegen ab Braunschweig: 2025 direkt ins traumhafte Chalkidiki

momento fliegt exklusiv schon ab € 699,- nach Griechenland und zu vielen anderen Zielen

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist einzigartig! Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete direkt erreichen. Mit schneller Abfertigung, persönlicher Betreuung und kurzen Wegen entsteht schnell ein VIP Gefühl. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick

vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Und ein Hauch von Exklusivität fliegt immer mit, wenn ein moderner Passagierjet über die Dächer der Löwenstadt abhebt und man sein zuhause noch kurz von oben betrachten kann. Kein Wunder, dass diese Angebote so nachgefragt sind und oft innerhalb kurzer Zeit ausgebucht sind.

Chalkidiki direkt ab Braunschweig

Wer auf Lust auf Traumstrände, Gastfreundschaft und Naturhighlights hat, der sollte vielleicht einmal einen echten Geheimtipp in Griechenland in Betracht ziehen: Die Chalkidiki. Diese 3 Landzungen mit den „Fingern“ Kassandra, Sithonia und Athos südlich von Thessaloniki bieten nicht nur beste Bademöglichkeiten, sondern viel Natur und Kultur rundherum. Die „Blaue Fahne“, die vielen Küstenabschnitten verliehen wurde, zeugt von bester Wasserqualität. Aus der Ferne kann man den sagenumwobenen Berg Olymp erkennen und viele Sehenswürdigkeiten wie z. B. die weltbekannten Meteora Klöster sind auf Tagesausflügen erreichbar. Auch eine Bootsfahrt entlang der Mönchrepublik Athos oder ein Besuch von Thessaloniki selbst bieten sich an. Vielfältige Hotels – vom Top Preis bis zum Premium – sind wahl- und bereits ab € 699,- inkl. Flug buchbar.



Besondere Hotellebnisse an Traumstränden, wie hier im 5* Premium Iston Club auf der Chalkidiki, sind buchbar

„Fliegen ab Braunschweig“ bereits ab € 699,- inkl. Top Hotel

Neben Chalkidiki werden im Frühjahr/Sommer 2025 auch Rom, Barcelona, Amalfiküste, Ischia, die Algarve, Sizilien, die liparischen Inseln, Sardinien und Santorin ab der Löwenstadt

angesteuert. Eine wunderbare Möglichkeit, ab Haustür in den Urlaub zu starten.

Für den Winter gibt es noch einen Sonderflug zum Angebotspreis nach Tromsø, inmitten der norwegischen Fjord-Winterwunderwelt.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.



Einzigartige Erlebnisse direkt ab Braunschweig angefliegen: Exklusiv mit momento by DER SCHMIDT

DER **SCHMIDT**

Urlaub mit Herz

10 JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2025

momento

Reisen für mich

Ischia

- 14.04.-21.04.2025
- 21.04.-28.04.2025 (+ € 20,-)

8 Tage ab
€ 799,-

3,5* Hotel
Terme la Pergola

4,5* Tritone
Terme

Amalfiküste

- 14.04.-21.04.2025 (Osterferien)
- 21.04.-28.04.2025 (Feiertag + € 20,-)

8 Tage ab
€ 699,-

4* Arthotel
Gran Paradiso

4,5* Hotel Corallo

Chalkidiki

Traumstrände und Kultur pur: Die griechische Mythologie nannte die Landzungen im Ägäischen Meer „Poseidons Dreizack“. Sehenswürdigkeiten wie die Meteora-Klöster, Thessaloniki und der Olymp sind sehenswert. An den Stränden von Kassandra und Sithonia herrscht fast Karibik-Flair.

- 21.05.-28.05.2025
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

5* Acrotel Elea Beach

3* Hotel Simeon

5* Athena Pallas

5* Iston Club

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Noch mehr Highlights...

Barcelona

- 09.04.-13.04.2025
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

5 Tage ab
€ 699,-

Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Lissabon & Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 1499,-

Sardinien

- 19.05.-26.05.2025
- 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-)
- 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Sizilien

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 749,-

Liparische Inseln

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 1299,-

Santorin

- 30.04.-07.05.2025 (Feiertag)
- 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Rom

- 30.03.-04.04.2025
- 04.04.-09.04.2025 (Osterferien + € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (Osterferien + € 40,-)

6 Tage ab
€ 699,-

3* Hotel Il Cantico

4* Hotel Milton

4* Dharma Hotels
Rome

Winter 2025

Exklusiver Sonderflug ins Winterwunderland

Winterabenteuer Tromsø

6 Tage pro Person

Sonderangebot ab € 1999,-*

Aufsüge inklusive: Geführte Stadtrundfahrt Tromsø, geführte Nordlichtsafar im Abend. (Erlebnisse zubuchbar: Motorschlittenfahrt in Lyngenalpen, Hundeschlittenfahrt, Arktische Fjordsafari, Nordlicht Dinner-Cruise, Fjordwelt & Postschlittenfahrt) Reiseverlauf: 1. Tag: exklusiver Charterflug ab Braunschweig nach Tromsø, Stadtrundfahrt und Eismeerkerkathedrale Tromsø - 2. bis 5. Tag: Winterzauber in Norwegen mit vielen erlebnisreichen Ausflügen (Zusatzk.) - 6. Tag: Rückflug im exklusiven Charterflug nach Braunschweig **Außergewöhnliche Erlebnisse zubuchbar!**

Hoch in den Norden Tromsø, Alta & Nordkap

6 Tage pro Person

Sonderangebot ab € 2699,-*

Aufsüge inklusive: Geführte Stadtrundfahrt Tromsø, winterliche Panoramafahrt Lyngenfjord und Lyngenalpen, Stadtbesichtigung Alta, Einblicke Samische Kultur inkl. kleiner Rentierschlittenfahrt inkl. traditionellem Essen Reiseverlauf: 1. Tag: exklusiver Charterflug ab Braunschweig nach Tromsø, Stadtrundfahrt und Eismeerkerkathedrale Tromsø - 2. Tag: Tromsø - Alta - Nordlichtsafar (Zusatzk.) - 3. Tag: Alta - Winterexpedition zum Nordkap (Zusatzk.) & Nacht im Eishotel (Zusatzk.) - 4. Tag: Die Welt der Sami - 5. Tag: Tromsø - 6. Tag: Rückreise

* Mit Unterbringung im 3* Glückshotel in Tromsø. Den Hotelnamen erfahren Sie kurz vor der Anreise. Auch Hotels außerhalb des Hotelportfolios möglich.

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Alle weiteren: AdobeStock, 475196148, Fotolia, 83264527, AdobeStock, 126318524, iStock, 104486742, AdobeStock, 265802820, AdobeStock, 811546727, iStock, 1204732329, AdobeStock, 199906658, iStock, 539115110, AdobeStock, 277077808, AdobeStock, 256639578, iStock, 1158754142

DER **SCHMIDT**

Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbturnersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 884 - 222

FIRST REISEBÜRO Schmidt
Stadtmarkt 17 · Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 884 - 222

Reisebüro Schmidt
BS Str. 58 · Schöppenstedt
Tel.: 05332 - 93 68 88

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

www.der-schmidt.de

Ein Dankeschön für die Helfer

Die Stadt Salzgitter würdigt den ehrenamtlichen Einsatz auf der **Insel Neuwerk**

Salzgitter. 50 Ehrenamtliche folgten der Einladung der Stadt Salzgitter zum „Dankeschön“-Abend in die Jugendkulturwerkstatt Forellenhof. Die Frauen und Männer sind für die Stadt auf der Insel Neuwerk aktiv, kümmern sich unter anderem in den Bereichen Küche/Hauswirtschaft und Bau/Instandhaltung. Erstmals waren auch die Jugendleiterinnen und Jugendleiter bei dem Treffen.

Martina Malak, Stadtjugendpflegerin der Stadt Salzgitter, begrüßte alle Gäste und bedankte sich bei den Mitarbeitenden und besonders bei den Ehrenamtlichen wie auch Bürgermeister Stefan Klein, der den besonderen Einsatz für das Bildungs- und Jugendcamp lobte. Er freue sich, dass die städtischen Ferienfreizeiten beliebt seien. Die vielen Aktivitäten auf der kleinen Insel komme bei allen Teilnehmenden gut an.

Ein Dankeschön gab es auch von Marco Schmitz, Leiter des



Feierstunde im Forellenhof: Die Neuwerk-Ehrenamtlichen standen im Mittelpunkt des „Dankeschön-Abends“.

FOTO: STADT SALZGITTER

Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie, und Bernadeta Kocot-Miczka, Leiterin des Teams Jugend- und Demokratiebildung im Fachgebiet Kommunale Kinder- und Jugendförderung. Dr. Roswitha Krum, Vorsitzende des Fördervereins Jugendcamp Neuwerk, schloss sich dem Dank an und stellte die Arbeit und die zurückliegenden Aktivitä-

ten des Fördervereins vor. Mit Unterstützung der Konrad-Fonds-Stiftung habe dieser eine Photovoltaikanlage auf dem Speisesaal des Jugend- und Bildungscamps gebaut. Die neue Technik ermöglicht es dem Camp, einen Teil seines Energiebedarfs aus Sonnenkraft zu decken.

Bei dem „Dankeschön-Treffen“ informierten die Verant-

wortlichen über das erweiterte Freizeitangebot mit neuen Anschaffungen wie beispielsweise Dirtscooter und Kettcars. Eine Besonderheit ist das aufblasbare Kick-Darts-Spiel, bei dem die Kinder dann 2025 ihre Treffsicherheit beweisen können. Ebenfalls neu ist die digitale Schnitzeljagd. Mit der App Actionbound können die Geheimnisse der Insel gelüftet

werden. Darüber hinaus nahmen 50 Teilnehmende von vier Schulen an der dreitägigen Ausbildung zu „Medien-ScoutZ“ im Jugend- und Bildungscamp der Stadt teil. Zwei interaktive Spiele sorgten für Unterhaltung und Begeisterung bei den Gästen, die sich schon auf die nächsten Fahrten nach Neuwerk im Jahr 2025 freuen.

Wo steht der schönste Weihnachtsbaum?

Die Passanten können wählen zwischen 43 Exemplaren in Lebenstedt und SZ-Bad

Salzgitter. Die Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH hat die Kindergärten und Schulen aus Lebenstedt und Salzgitter-Bad zur Teilnahme am Weihnachtsbaumwettbewerb aufgerufen. Dieser Einladung sind insgesamt 43 Kitas sowie Klassen der örtlichen Grund- und weiterführenden Schulen gefolgt und haben in den vergangenen Wochen kreativen Baumschmuck gebastelt.

Seit dem 6. Dezember können dann alle Bäume auf dem Klesmerplatz in Salzgitter-Bad und dem Platz der Städtepartnerschaft in Lebenstedt von den Besuchern der Innenstädte bestaunt und bewertet werden. An jeder der Weihnachtstannen ist ein QR-Code angebracht, der auf eine Onlineabstimmung verlinkt. In dieser kann für die jeweils schönsten Exemplare abgestimmt werden. Die Gewinner

aus ihren jeweiligen Kategorien erhalten einen Gutschein für einen gemeinsamen Kinobesuch.

Der Weihnachtsbaumwettbewerb soll allen direkt und indirekt Beteiligten eine vorweihnachtliche Freude bereiten und zur festlichen Atmosphäre in Salzgitter beitragen. Nicht zuletzt ist er ein Beitrag zur Belebung der Innenstädte in der für den Einzelhandel so wichtigen Adventszeit.



Mit Sternen und Weihnachtsmann: In Lebenstedt stehen die dekorierten Weihnachtsbäume auf dem Platz der Städtepartnerschaft.

FOTO: WIS

UNSERE WEIHNACHTSKRACHER

GÜLTIG BIS 31. JANUAR 2025

PV-KOMPLETTSET **ACURIA**
SOLARXPRT 5,28 KWP
FÜR 11.999€

12 x Glas/Glas Module 5,28kWp
5 kWh Speicher
Inkl. Installation
Inkl. Anmeldung

PV-KOMPLETTSET **ACURIA**
ECOVOLT 10,56 KWP
FÜR 16.999€

24 x Glas/Glas Module 10, kWp
10 kWh Speicher
Inkl. Installation
Inkl. Anmeldung

ACURIA SOLAR



KONTAKTIEREN SIE UNS!
+49 5341-2884612



MEHR INFORMATIONEN AUF
ACURIA-SOLAR.DE



UNVERBINDLICHE ANFRAGEN AN
INFO@ACURIA-SOLAR.DE



Mehr Geschenke denn je

Weihnachten im Schuhkarton: **620 Pakete** sind auf der Reise von Salzgitter nach Osteuropa

Salzgitter. Die Arbeit ist getan, nun sind die Geschenke auf dem Weg gen Osteuropa. Auch dieses Jahr haben sich im November viele Menschen in Salzgitter an der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ beteiligt. Ob in Kindergärten, Schulen, Kirchgemeinden oder in vielen Familien wurden Pakete zusammengestellt und gepackt.

Die Organisatoren Enrico und Judith May sind dankbar für 620 liebevolle Geschenke und 685

Euro Spenden, die inzwischen auf dem Weg in die Empfängerländer sind. So hat dieses Jahr die Vorschulgruppe des Ev. Begegnungshaus Rasselbande ganz fleißig mitgepackt. Freudig gaben die Kinder ihre schön dekorierten Päckchen bei der Annahmestelle „Erlöserkirche“ ab.

Oder es gab eine große Packparty in der Evangelische Freikirche in Lebenstedt, bei der 126 Schuhkartons gepackt wurden. Organi-

sator Mark, der selber mal Empfängerkind war, hatte das Ereignis initiiert. Das Resultat macht Enrico und Judith May und ihr Team glücklich. Sie konnten mehr Geschenke als je zuvor auf die Reise schicken, „seit wir den Sammelpunkt Salzgitter betreuen“. Das Paar bedankt sich bei allen Unterstützern, „die dazu beigetragen haben, dass Kinder in Not auch dieses Jahr ein Geschenk bekommen können“.



Mit Spaß bei der Sache: Bei der Packparty in der Ev. Freikirche Lebenstedt kamen 126 Geschenke zusammen.

FOTO: PRIVAT



#EinfachLive



Festival der Travestie
Fr. 14.02.25 | 20:00 Uhr
Gymnasium SZ-Bad



Bernd Stelter
So. 18.05.25 | 20:00 Uhr
Gymnasium SZ-Bad

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen
Online: www.Reservix.de & www.Eventim.de

www.piekert.de

26038401_002424



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

Vor Weihnachten gut schlafen

Boxspringmatratze

- Extra hohe Taschenfederkernmatratze mit integriertem Topper
- Topper mit zwei Liegehöhen
- Matratzenhöhe: ca. 30cm
- Ergonomische Liegezonen

599,- UVP 90x200
499,-

Nur solange der Vorrat reicht!



Boxspringbett

- Boxen mit Bonellfederkern
- Taschenfederkernmatratze mit integriertem Topper
- Betthöhe ca. 57cm
- Kopfteil mit Ziernähten

1499,- UVP 180x200
999,-

Nur solange der Vorrat reicht!



Komplettbett

- Bettgestell Evel weiß, Astscheide oder Sonoma Eiche Dekor
- Motorrahmen 42 Leisten
- Kaltschaummattmatze H2 oder H3

1499,- UVP 90/100x200
1100,-



Gelschaumkissen

- Ergonomisch geformt mit zwei verschiedenen Höhen
- Druckentlastender Gelschaum
- Bezug abnehmbar und waschbar bei 40°C

99,- UVP 50x32 cm
39,-

Nur solange der Vorrat reicht!



Eintrittskarte

Salzgrotte

45min 10,-

Sole-Oase

15min 6,-

Mehr Infos unter
www.vital-salzgrotte.de



Salzlampen

ca. 2,5-3kg 18,-

ca. 3-4kg 25,-

ca. 6-8kg 35,-





Ziehen gemeinsam vor das Tor 1 in Salzgitter: Beschäftigte und Politiker protestieren gegen die Sparpläne des VW-Konzerns.

FOTO: SZ-PA/ARK

VW Salzgitter auf den Barrikaden

IG Metall: **5.400 Beschäftigte** beteiligen sich in am Warnstreik und den Protesten in dem Werk

Advent, Advent, Wechsel verpennt?

Bei gestiegenen Beiträgen Ihrer Kfz-Versicherung können Sie noch **innerhalb eines Monats** nach Erhalt der Rechnung **zur günstigen HUK-COBURG wechseln**.

Wir beraten Sie gerne!



Kundendienstbüro Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@hukvm.de

Kundendienstbüro Sascha Schmidt

Marktstr. 7
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 3988095
sascha.schmidt@hukvm.de

Vertrauensmann Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de



Salzgitter. Das Ende der Friedenspflicht bei Volkswagen haben die Beschäftigten landauf landab genutzt, um Sturm zu laufen gegen die geplanten Stellenkürzungen und Werksschließungen. Auch in Salzgitter legten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen für zwei Stunden die Arbeit nieder, um auf die Barrikaden zu gehen und vor das Werkstor zu ziehen. Mit in der ersten Reihe marschierten Oberbürgermeister Frank Klingebiel sowie die Bundestagsabgeordneten Dunja Kreiser und Viktor Perli.

5.400 Warnstreikende meldet die IG Metall für das Werk in Salzgitter. Im Wolfsburger Stammwerk sollen es demnach sogar 47.000 VW-Beschäftigte gewesen sein, die sich zur Kundgebung trafen, bei der auch Daniela Cavallo, Vorsitzende des VW-Konzernbetriebsrates, sowie IG Metall-Verhandlungsführer Thorsten Gröger sprachen. Letzterer erlebte einen „ersten, wuchtigen Aufschlag eines Protestwinters“, nennt die ersten Warnstreiks ein „absolut entschlossenes Signal der Belegschaft gegen die rabiatischen Vorhabenspläne Volkswagen“.

Die IG Metall meldet insgesamt fast 100.000 Beschäftigte, die lautstark zu verstehen gegeben hätten, dass sie für ihre Arbeitsplätze, ihre Familien und ihre Zukunft kämpfen wollen. Thorsten Gröger: „Volkswagen sollte zur Besinnung kommen und endlich ihre Alpträume ablegen, andernfalls werden die Kolleginnen und Kollegen die richtige Antwort finden.“ Mit Blick auf den 9. Dezember, an dem die vierte Tarifverhandlung folgt, sagt er: „Volkswagen sollte diese Warnzeichen sehen. Zehntausende Beschäftigte gegen sich aufzubringen, führt nicht dazu, dass man die Zukunft positiv gestaltet. Werksschließungen, Massenentlassungen und die Giftliste müssen vom Tisch.“

Auch in Salzgitter fanden die

Beschäftigten klare Worte. „Wir zeigen mit vielen Füßen hier auf dem Boden, dass so nicht mit uns umzugehen ist“, so Vertrauenskörper Niels Redder. Er fordert wie die IG Metall sieben Prozent mehr Lohn und 170 Euro für die Auszubildenden. Aber auch die umstrittenen Pläne des Vorstandes hat er im Blick. Der Konzern müsse die Kündigung der Beschäftigungs- und Standortgarantien zurücknehmen. „Wir werden bis zum Äußersten gehen.“

Arbeiter Sven Sommer, der seit 22 Jahren bei VW ist, gehört zu den vielen tausend Leuten, die es wichtig finden, auf die Straße zu gehen. „Das ist als Gewerkschafter selbstverständlich. Was der Vorstand mit uns abziehen will, geht einfach nicht.“ Das Verhalten der Spitze ist für ihn „unterste Schublade“. Die Beschäftigten sollen die Zeche für das zahlen, was der Vorstand versaut habe. Dieser gehört für ihn derzeit jedenfalls nicht zur oft beschworenen VW-Familie. Sven Sommer ist unsicher. Er hat nicht nur Angst um seinen Job, sondern sieht auch die ganze Region. „Egal welchen Standort man anguckt, an Volkswagen hängt wahnsinnig viel dran.“

Für Cem Inze, der bei VW gelernt hat und „Gewerkschafter seit Tag eins“ ist, hat das Management „auf ganzer Linie versagt“. Deshalb müsse die Gewerkschaft reagieren. „Solidarisch, an allen Standorten und mit den umliegenden Betrieben. Das war erst der Anfang.“ Auch an gut ausgebildeten Entwicklern wie Jannik Unger geht die Debatte nicht vorbei, der seit 2022 im Batteriewerk arbeitet. „Es macht den Anschein, als stünden wir außen vor, aber auch bei uns ist die Unsicherheit zu spüren.“ Die E-Mobilität bei Volkswagen ist in seinen Augen nicht so stabil wie gedacht. Deshalb bangt auch er um seine Zukunft.

Björn Harmening, Betriebsratsvorsitzender im Werk Salzgitter, hofft auf die nächste Verhandlungsrunde am 9. Dezember. Dort könnte der Konzern von seinen Forderungen abrücken und ein vernünftiges Angebot vorlegen. Geschieht das nicht, dürfte die Eskalation weitergehen. „Das liegt in der Hand des Unternehmens“, betont Björn Harmening. Es herrsche keine Not für die angedrohten Entlassungen. „Wir haben dem Unternehmen ein Angebot unterbreitet, dass die Auslastung aller Standorte beinhaltet.“ Dieses wurde nach seinen Worten abgelehnt „ohne vernünftige Begründung“. Björn Harmening: „Die ziehen einfach ihren Plan durch.“

Ähnlich klang das bei Daniela Cavallo, die in Wolfsburg erklärte: „Verantwortung für einen Verhandlungskompromiss gelingt immer nur, wenn sich beide Seiten aufeinander zu bewegen. Die Arbeitnehmerseite hat ihren ersten Schritt schon gemacht. Jetzt ist es am Vorstand, sich endlich zu bewegen.“ Dieser Erwartungshaltung hätten zehntausende Kolleginnen und Kollegen bei den Warnstreiks Nachdruck verliehen. „Jetzt blicken wir alle auf den 9. Dezember.“ Daniela Cavallo ist sich ziemlich sicher: „Diese Verhandlungsrunde dürfte eine Weichenstellung bringen: Annäherung oder Eskalation?“

Die VW-Beschäftigten waren im Ausstand für ihre warnstreikfähige Forderung nach sieben Prozent mehr Entgelt und 170 Euro für die Auszubildenden. Zugleich hat die IG Metall nach eigenen Worten „skizziert, wie eine Erhöhung in einen solidarisches Fonds erfolgen könnte und so zu einer Entlastung auf Arbeitskostenseite führen könnte – diesen Vorschlag wies Volkswagen laut Gewerkschaftsmittelung ohne eigene Vorstellung zurück.“

Wird der Trinkwasserschutz untergraben?

Die AG Schacht KONRAD beklagt ein „skandalöses“ Verhalten der beratenden **Entsorgungskommission**

Salzgitter. Die Arbeitsgemeinschaft Schacht KONRAD AG, die sich seit Jahrzehnten gegen den Ausbau des einstigen Bergwerks zum Atomendlager stemmt, spricht von einem Skandal. Sie wirft der Entsorgungskommission quasi vor, einem Beratungsorgan des Bundesumweltministeriums, in einer aktuellen Stellungnahme die verschärften Bedingungen für die Trinkwasserqualität zu untergraben. Vielmehr werden häufigen Aktualisierungen des wasserrechtlichen Regelwerks beklagt.

In dem Papier räumt die Kommission ein, dass es „aktuell keine Gebinde gibt, die die Anforderungen aus den derzeit gültigen Endlagerungsbedingungen sowie den gemäß der Gehobenen wasserrechtlichen Erlaubnis (GwE) weiter zu berücksichtigenden Regelwerken vollumfänglich erfüllen und damit im Endlager Konrad eingelagert werden können.“ Aus diesem Umstand folgere das Gremium, dass die häufigen Aktualisierungen des wasserrechtlichen Regelwerks „die Einlagerung von Ab-



Gefahr für das Trinkwasser: Gemessen an den Auflagen, gibt es derzeit wohl kein Gebinde, um Atom-
müll sicher im Schacht Konrad einzulagern.

FOTO: SZ-PA/RK

fallgebinden in das Endlager Konrad verhindern“, warnt die AG. Dem Ministerium empfehle sie deshalb, die Verschärfungen zum Schutz von Grund- und Trinkwasser, die nach 2011 erlassen worden sind, auf das Atom-
mülllager Schacht KONRAD einfach gar nicht anzuwenden.

Die AG schlägt Alarm. „Weil eine sichere Zwischenlagerung der strahlenden Abfälle in den

Zwischenlagern laut Entsorgungskommission zu teuer werden würde, soll der Müll bei KONRAD an geltendem Regelwerk und dem Trinkwasserschutz vorbei unter die Erde geschafft werden“, lautet der Vorwurf. „Es kann doch nicht sein, dass ich als Landwirt die aktuellen Grund- und Trinkwasserverordnungen einhalten muss, ein Atom-
müllendlager aber nicht“,

erklärt Ludwig Wasmus, Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Schacht KONRAD. Er nennt es „beeindruckend, wie rücksichtslos bei Schacht KONRAD ein Endlager errichtet werden soll, das weder den aktuellen Anforderungen an eine sichere Endlagerung noch dem aktuellen Grund- und Trinkwasserschutz genügt“.

Umso wichtiger hält Ludwig

Wasmus die Klage für die Aufhebung des Planfeststellungsbeschlusses, die jetzt eingereicht worden ist. „Nur so können wir die nächste atomare Katastrophe nach der ASSE II in der Region verhindern.“ Die Entsorgungskommission schlägt demnach folgenden Trick vor: Die Berechnungen zur Langzeitsicherheit von Schacht KONRAD aus den 1980er Jahren beruhen auf wenigen geologischen Daten und sehr unzureichenden Rechenprogrammen. Dies führe an vielen Stellen zu großen Unsicherheiten über die tatsächlichen Entwicklungen in dem Endlager.

Um trotzdem eine Langzeitsicherheit nachweisen zu können, wurden konservative Annahmen getroffen. Diese wolle die Entsorgungskommission jetzt abbauen – ohne allerdings neue Naturdaten zu erheben und eine neue Langzeitsicherheitsberechnung vorzunehmen, schreibt Ludwig Wasmus. „Dass damit das gesamte damalige Konstrukt des Langzeitsicherheitsnachweises hinfällig werden würde, soll einfach ignoriert werden.“

10 Euro Gutschein

Ab 100 Euro Einkaufswert* erhältst du im REWE Center Salzgitter, Schäferwiese 15 einen 10 Euro Gutschein für deinen nächsten Einkauf.**

* Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

** Einlösbar bis 28.12.2024 ab einem Einkaufswert von 20 Euro. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

**REWE
CENTER**
Dein Markt



Ab Donnerstag

Gültig von Donnerstag,
den 12.12. bis Samstag,
den 14.12.2024

REWE Bio

Spanien/
Italien:
Bio Orangen
Sorte: siehe
Etikett, Kl. II,
je 1-kg-Netz



**Knaller
1,99**

**Pfanni
Kartoffelgericht**
versch. Sorten,
je 400-g-Pckg.
(1 kg = 3.73)



**Knaller
1,49**



**Ferrero
Kinder Cards**
je 5 x 25,6-g-Pckg.
(1 kg = 15.55)

**Knaller
1,99**

Fritz-Kola
versch. Sorten,
teilw. koffeinhaltig,
je 10 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 2.40)
zzgl. 3.00 Pfand



**Knaller
11,99**

Ab Montag

Deutschland:
Radischen
Kl. I,
je Bund



**Knaller
0,65**

haltungform.de
1 2 3 4

**Frische
Hähnchen-Schenkel**
natur, Hkl. A,
oder gewürzt,
je 2000-g-Pckg.
(1 kg = 3.33)



**Knaller
6,66**

**Metten
Hähnchenbrustfilet**
je 100 g



**Knaller
1,69**

Tilapia-Filet
weißes, sehr zartes
Fleisch, getaut,
je 100 g



**Knaller
1,29**

**Coppenrath & Wiese
Meistertorte**
Mandel-Bienenstich,
tiefgefroren,
je 800-g-Pckg.
(1 kg = 6.86)



**Knaller
5,49**

**Gösser
Natur Radler**
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1.48)
zzgl. 3.10 Pfand



**Knaller
14,79**

**3S COLLECTION®
Haushaltshelfer³**
versch. Artikel
je St.



**Knaller
1,00**

3 Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de



Wie lassen sich SmartHome-Daten nutzen für die Ermittlungsarbeit: Die Projektgruppe um Prof. Dr. Felix Büsching (Leiter von Seiten der Ostfalia Hochschule), Roger Flaadung, (Präsident der Zentralen Polizeidirektion Niedersachsen) und Oskar Neda, Dezernatsleiter des Innovation-Hubs der Polizei, geht dieser Frage nach. FOTO: GINA LUX

Der Staubsauger als Kommissar

Ostfalia Hochschule und die Polizei starten ein **SmartHome-Forensics-Projekt**

75 JAHRE
Volksbank BRAWO in Gifhorn



BRAWO
MÜHLENLICHTER

26.11.24 –
01.01.25

Tickets und Infos unter
www.muehlenlichter.de



internationales
Mühlenmuseum Gifhorn










Salzgitter. Staubsaugerroboter, intelligente Heizungsventile oder Lampen mit eingebautem Bewegungsmelder: Die Vielfalt und Zahl von SmartHome-Geräten in deutschen Haushalten wächst kontinuierlich. Dabei nehmen all diese als praktische Helfer installierten Geräte digitale Daten auf, speichern und verarbeiten sie. Diese dienen in der Regel der Funktion und Überwachung der Geräte durch ihre Nutzenden.

Im Rahmen des SmartHome-Forensics-Projekts stellen sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften gemeinsam mit dem Innovation-Hub der Polizei Niedersachsen die Frage, ob diese Daten im Falle eines Verbrechens polizeiliche Ermittlungsarbeiten unterstützen könnten. Das Land Niedersachsen und die EU fördern dieses zweijährige Vorhaben mit knapp 400.000 Euro.

Die Ansätze der Forschenden sind vielfältig: Daten aus einem WLAN-Router könnten Auskunft darüber geben, wer zum Zeitpunkt eines Verbrechens eingeloggt und damit vor Ort gewesen ist. Aber auch die Auswertung von Bewegungsmeldern könnte Hinweise darauf geben, wie viele Personen gleichzeitig anwesend waren oder neuartige Strom- und Wasserzähler verraten, welche Aktivitäten in einem fraglichen Zeitraum stattgefunden haben.

Oskar Neda, Dezernatsleiter des Innovation Hubs Niedersachsen, verspricht sich davon wertvolle Ergänzungen für die spätere Polizeiarbeit: „Denken sie beispielsweise an ein Kapitalverbrechen: Wenn wir aus digitalen Daten der Haushaltsgeräte Hinweise bekommen, wie viele Personen zur fraglichen Zeit am Ort des Verbrechens waren, kann das die Ermittlungen in die entscheidende Richtung lenken.“

Darüber hinaus können aber auch Informationen zum Tathergang erschlossen werden, berichtet Prof. Dr. Felix Büsching, Projektleiter von Seiten der Ostfalia und Lehrender an der Fakultät für Elektrotechnik: „Wenn der Stromverbrauch plötzlich nachts ansteigt, ist das zumindest ein Hinweis auf irgendeine Aktivität zum betreffenden Zeitraum.“

Sein Kollege Prof. Dr. Thorsten Uelzen ergänzt: „Allein durch die Betätigung von Lichtschaltern oder das Auslösen von Bewegungssensoren in SmartHome-Umgebungen könnte ein Tathergang in einem Haus zeitlich perfekt rekonstruiert werden.“ Er gibt aber auch zu bedenken: „Die Frage der Manipulation dieser Daten darf nicht außer Acht geraten.“

Dabei spielen auch der Datenschutz und rechtliche Aspekte eine wesentliche Rolle. „Der Schutz der Privatsphäre ist ein hohes Gut, weshalb sich die Forschungsergebnisse für den Ermittlungsalldag, ebenso wie die Auswertung der Daten, an den bereits vorhandenen Regelungen orientieren. So ist die Auswertung der SmartHome-Geräte stets durch die Staatsanwaltschaft zu beauftragen beziehungsweise richterlich anzuordnen“, erläutert Kathleen Arnold, Vizepräsidentin der Zentralen Polizeidirektion Niedersachsen.

Felix Büsching betont außerdem: „Ziel des Projekts ist nicht, dass in den Haushalten zusätzliche Überwachungsgeräte installiert werden, sondern dass im Fall der Fälle auf ohnehin vorhandene Daten zurückgegriffen werden kann, wenn es der Aufklärung eines Verbrechens dient.“ Diese Daten sind bei den Nutzenden oder in Online-Diensten vorhanden, da diese dem bei der Installation der smarten Geräte bereits explizit oder implizit zugestimmt haben.

Es ist auch Projektbestandteil, Anfälligkeiten für Manipulationen oder Spionage eines smarten Haushaltsgeräts durch andere, möglicherweise böswillige Akteure, zu erkennen und Möglichkeiten zum Melden oder Schließen der entdeckten Lücken zu etablieren. Zunächst beschäftigen sich die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler im Rahmen des Projekts aber damit, herauszufinden, welche smarten Haushaltsgeräte Daten speichern, die später interessante Zusatzinformationen liefern können – und wie diese Geräte an einem Tatort auffindig gemacht werden.

Dazu wird jeweils eine Handlungsempfehlung an die Ermittlungsbeauftragten gestellt, ob es als effizienter erachtet wird, die jeweiligen Geräte vom Tatort mitzunehmen oder vor Ort auszuwerten, damit möglichst wenig Daten, beispielsweise durch einen zwischenzeitlichen Stromverlust, verloren gehen. Im Rahmen des Projekts werden aber auch konkrete Szenarien, die sich an der tatsächlichen Ermittlungsarbeit von Polizei, Kriminaltechnik und Forensik orientieren, entwickelt.

Forschende und Studierende werden bei der Polizei hospitieren, um einen besseren Einblick in den Alltag, die Bedürfnisse und Problemstellungen der realen Ermittlungstechnik zu erhalten sowie die Szenarien und Lösungen innerhalb des Projekts möglichst praxisnah und praxistauglich gestalten zu können. Dabei ergeben sich viele Auswertungsmöglichkeiten, die betrachtet und in Zusammenhang gestellt werden müssen. „Das ist natürlich eine Mammutaufgabe, die wir in zwei Jahren Projektlaufzeit sicher nicht vollumfänglich lösen können“, so Felix Büsching weiter, „aber wir können anhand von Beispielen aufzeigen, wo die Reise hingehen kann.“

Die Johanniter gehen wieder auf Tour

Der Ortsverband Salzgitter beteiligt sich an der **Weihnachtssammlung für Bedürftige** in Südosteuropa

Salzgitter. Bei der Johanniter Unfallhilfe läuft wieder das vorweihnachtliche Sammeln von Paketen für notleidende Menschen in Südosteuropa. Sie sind bestückt mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln und einem Geschenk für Kinder. Auch die Ehrenamtlichen aus dem Ortsverband Salzgitter sind eifrig dabei. Es gibt Abgabestellen und Aktionen mit den Freiwilligen Feuerwehren Beinum, Söhle und Nettlingen. Neu dabei ist die Polizeiinspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel, die zu Spenden aufruft: „Wir möchten die Spendenbereitschaft unserer Dienststelle gerne mit den Menschen aus unserer Region teilen“, heißt es in der Pressemitteilung.

„Mit den Paketen bringen wir auch ein Stück der Weihnachtsbotschaft zu den Menschen“, sagt Sarah Pfaffenrath, Ehrenamtsleiterin der Johanniter in Salzgitter. Nicht nur die Johanniterhäuser sind dabei. Dazu zählen die eigenen Kindergärten, aber auch andere Häuser wie die Freilichtlöwen in Flachstockheim und die Villa Ringelwerk. Auch die Grundschu-



Sammeln die Pakete ein: Die Johanniter aus Salzgitter sind bei der Weihnachtstrucker-Aktion dabei. FOTO: JOHANNITER

le am See und das Kranich-Gymnasium machen mit.

Der Johanniter-Ortsverband Salzgitter hat auch noch einen „Gesangsstar“: Maren Meers, die den Weihnachtstruckern schon lange verbunden ist, hat im Chor für das Musikvideo „Weihnachtstrucker on tour“ von Matthias Brodow, Weihnachtstrucker-Botschafter in Hannover, mitgesungen. Der „Konvoi der Menschlichkeit“, wie es in dem Song heißt, startet vo-

raussichtlich am 26. Dezember in Richtung Rumänien/Ukraine. Mit an Bord sind die ehrenamtlichen Helferinnen Maren Meers und Sabine Symietz sowie Benjamin Retzack.

Mehr als 70.000 Päckchen konnten im vergangenen Jahr bundesweit durch die Johanniter gesammelt und an Bedürftige übergeben werden. Auch die Tafeln in Niedersachsen wurden unterstützt. „Jahr für Jahr setzen wir mit den Weih-

nachtstruckern ein Signal der Menschlichkeit“, so Dirk Gähle, Mitglied im Regionalvorstand Harz-Heide. Die Päckchen werden an wirtschaftlich schwache Familien, Schul- und Kindergartenkinder, Menschen mit Behinderung, in Armenküchen sowie in Alten- und Kinderheimen ausgegeben. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Johanniter verteilen und überreichen sie in enger Zusammenarbeit mit ihren Logistikpartnern vor Ort in den Zielländern.

Alle Abgabestellen des Weihnachtstruckers, optionale Spenden- und Fördermöglichkeiten sowie Details zum laufenden Projekt sind unter www.johanniter.de/weihnachtstrucker zu finden. Noch bis zum 13. Dezember können an verschiedenen Johanniter-Einrichtungen und weiteren Partnern abgegeben werden. Und so sieht die Packliste für die Weihnachtstrucker-Päckchen aus: 1 Geschenk für Kinder (z. B. Malblock, Malstifte), 1 kg Zucker, 3 kg Mehl, 1 kg Reis, 1 kg Nudeln, 2 Liter Speiseöl in Plastikflaschen, 2 Packungen

Multivitamin-Brausetabletten, 2 Packungen Kekse, 4 Tafeln Schokolade, 2 feste Seifen, 2 Zahnbürsten und 2 Tuben Zahnpasta.

An der Wache gibt es Päckchen

Auch Salzgitters Polizei unterstützt die Spendenaktion der Johanniter. „Wir denken, dass jedes von uns gespendete Päckchen ein Zeichen der Hoffnung sein kann“, heißt es in einer Pressemitteilung. Die Dienststelle in Lebenstedt möchte ihre Spendenbereitschaft gerne mit den Menschen aus der Region teilen und bietet an, dass sich Bewohnerinnen und Bewohner ihr Päckchen an der Wache Wache in der Joachim-Campe-Str. 21 abholen können. Sie können es dann mit Gegenständen aus der Johanniter-Packliste füllen und bis zum 12. Dezember wieder bei der Polizei abgeben.

Den Weihnachtsbaum selber schlagen

Die Revierförsterei lädt ein in den Höhenzug



Selbst ist der Mann: Förster Dirk Strauch lädt dazu ein, den Weihnachtsbaum zu schlagen. FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Die Revierförsterei Salder startet am nächsten Wochenende ihren Weihnachtsbaumverkauf und lädt die Familien in den Höhenzug Salzgitter ein, ihre Tanne selber zu schlagen. Wer mag, kann sich bei Wildbratwurst, Glühwein und Stockbrot mitten im Winterwald stärken und erholen.

Am 14. und 15. Dezember haben die Kunden jeweils von 8 bis 15 Uhr die Möglichkeit, zwischen bereits geschlagenen und noch stehenden Bäumen auszuwählen. Das Team an der Jagdhütte bietet Weihnachtsbraten und Wildspezialitäten fürs Fest an. Blechbläser sorgen mit traditionellen Musik-

stücken für Weihnachtsstimmung.

Am Sonntag an der Jagdhütte können die Gäste ab 11 Uhr den Klängen der Jagdhornbläser lauschen. Und das ganze Wochenende über bietet das Infomobil der Jägerschaft Salzgitter einen Einblick in unsere heimische Tierwelt, Jagdschriftsteller

Heinz Adam präsentiert seinen brandneuen Krimi. Die Anfahrt erfolgt wie gewohnt über Gebhardshagen und Altenhagen. Aber auch auf dem Hof der Försterei Salder im Forstweg 1 gibt es Weihnachtsbäume ab dem 14. Dezember bis Heiligabend. Mehr Informationen auf www.landesforsten.de.

Erholung schenken an

Weihnachten



SalzLounge



Wellness



Thermenwelt

www.therme.me

Therme & Sauna | Beauty & Spa | SalzLounge | Thermen Restaurant | Poolbar | uvm.

Öffnungszeiten: Täglich 09.00 - 22.00 Uhr

Heiligabend & Silvester: 09.00 - 14.00 Uhr | Neujahr: 12.00 - 22.00 Uhr

Ith Sole Therme Salzhemmendorf | Tel. 05153 - 80 30 50 | info@therme.me

Gutscheine
im Online-
Shop
erhältlich!





TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Für die Gesundheit der Männer

Die Klinik für Urologie am Helios Klinikum Salzgitter beteiligt sich an der „November“-Kampagne

Salzgitter. Im November steht die Männergesundheit weltweit im Fokus – auch im Helios Klinikum Salzgitter. Mit kreativen Aktionen hat die Klinik für Urologie auch in diesem Jahr wieder auf die internationale Kampagne „Movember“ aufmerksam gemacht, die seit Jahren für Aufklärung und Vorsorge bei Männern wirbt. Der Begriff „Movember“ setzt sich aus dem englischen Wort „Moustache“ (Schnurrbart) und „November“ zusammen. Die Botschaft: Jeder Mann sollte sich seiner Gesundheit bewusst werden, frühzeitig handeln und offen mit anderen über das Thema sprechen. Nur so können Krankheiten rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

Ursprünglich startete die Kampagne mit der Idee, dass Männer sich im November einen Schnurrbart wachsen lassen, um damit Spenden für die Erforschung und Prävention von Männerkrankheiten zu sammeln. Doch längst geht es um mehr: Es geht darum, Tabus zu brechen und offen über Männergesundheit zu sprechen.

Die Klinik für Urologie hat sich auch in diesem Jahr wieder an der Aktion beteiligt und dabei Humor mit einer ernsten Botschaft verbunden. Mit aufgeklebten Schnurrbärten haben die Herren des Teams die Aufmerksamkeit auf zentrale Themen der Kampagne gelenkt: Prostata- und Hodenkrebs, seelische Gesundheit und Suizidprävention sowie die Förderung der allgemeinen Männergesundheit.

„Viele Männer gehen zu spät zum Arzt – oft erst dann, wenn die Beschwerden nicht mehr zu ignorieren sind. Dabei können regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen Leben retten“, erläutert Dr. Frank Richter, Chefarzt der Klinik für Urologie und betont: „Die Kampagne soll das Bewusstsein für die Gesundheit von Männern stärken und Männer ermutigen, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen wahrzunehmen“.

Prostatakrebs ist weltweit die häufigste Krebserkrankung bei Männern, während Hodenkrebs vor allem junge Männer zwischen 20 und 40 Jahren be-



Mit Schnurrbart für die Männergesundheit: Hassan Edress und Mohamed Elagamy (Ärzte in Weiterbildung) sowie Chefarzt Dr. med. Frank Richter und die Oberärzte Thomas Becker, Michael Metze und Mehdi Samh setzen ein humorvolles Zeichen für eine ernste Botschaft.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

trifft. Doch rechtzeitig erkannt, sind die Heilungschancen bei diesen Erkrankungen sehr hoch. Neben körperlichen Erkrankungen setzt sich „Movember“ auch für die Förderung der seelischen Gesundheit ein. Studien zeigen, dass Männer seltener über ihre psychischen Probleme sprechen und dreimal häu-

figer Suizid begehen als Frauen.

„Die mentale Gesundheit ist ein wesentlicher Teil unseres Wohlbefindens. Es ist wichtig, dass Männer ermutigt werden, Hilfe zu suchen, wenn sie diese brauchen“, so Oberarzt Dr. Michael Metze. Mit der „Movember“-Aktion möchte unser gesamtes Team der Klinik für Uro-

logie nicht nur aufklären, sondern auch sensibilisieren. „Vorsorgeuntersuchungen, Selbstfürsorge und ein offener Umgang mit Gesundheit sind entscheidend. In Deutschland gibt es zahlreiche kostenfreie Früherkennungsangebote, die Männer nutzen können und sollten“, so Dr. Frank Richter.

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen.

Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Auch das Unterdrücken des Stuhlgangs zum Beispiel im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Ballaststoffprodukte aus der Apotheke können durch ihren natürlichen Quelleffekt sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat.

So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsis-

tenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame

5-fach Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie

auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen,

Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Die coolsten Reiseziele für Katzenfans

An diesen Orten spielen **Katzen** die Hauptrolle

Es gibt Reiseziele, die locken nicht nur mit Sonne, Strand und Meer, sondern auch mit zuckersüßen Vierbeinern. An welchen Orten dieser Welt Katzen die Hauptrolle spielen, verraten wir dir hier.

Es gibt Orte auf der Welt, wo nicht die Natur das Highlight ist oder besonders schöne Gebäude, sondern dort sind Katzen die Stars. Während es in Japan gleich zwei Inseln gibt, auf denen mehr Katzen als Menschen leben, hat in einem New Yorker Hotel eine Katze das Sagen und in Istanbul leben die wahrscheinlich wohlgenährtesten Straßenkatzen der Welt.

Du liebst Katzen? Dann ist dieser Artikel genau richtig. Wir stellen dir die coolsten Reiseziele für Katzenfans mal genauer vor.

Istanbul, Türkei

In der türkischen Hauptstadt Istanbul leben nicht nur viele Katzen, ein paar von ihnen haben es sogar schon auf die Kinoleinwand geschafft: In dem Dokumentarfilm „Kedi – von Katzen und Menschen“ aus dem Jahr 2016 werden sieben Katzen begleitet – ein wirklich herzerwärmender Film. Er zeigt auch, wie gut es den Katzen auf den Straßen von Istanbul geht, sie werden dort auch als die heimlichen Herrscher der Stadt bezeichnet.

Die viele Katzen in Istanbul sind kein Phänomen der Neuzeit. Schon zu Zeiten des Osmanischen Reichs lebten sie zu Tausenden in den Straßen der Stadt.



In New York City und anderen Orten der Welt gibt es Katzen, die immer wieder Reisende anlocken und begeistern.

FOTOS: IMAGO IMAGES/LEVINE-ROBERTS

Tashirojima und Aoshima, Japan

In Japan gibt es ebenfalls besondere Orte, an denen du zahlreichen Katzen begegnen kannst. Zwei davon sind die bereits erwähnten Inseln Aoshima und Tashirojima. Letztere wurde einst zur Zucht von Seidenraupen genutzt und die Katzen sollten die Ratten fernhalten. Sie wurden von den Fischern regelmäßig aus dem täglichen Fang gefüttert und die Einheimischen kümmerten sich um die Tiere. Die Bewohnerinnen und Bewohner der Insel wurden immer weniger, die Katzen dafür umso mehr.

Heute leben dreimal so viele Katzen wie Menschen auf Tashirojima und es ist ein Touristenhighlight in Japan geworden. Ähnlich sieht es auf Aoshima aus. Auch hier sollten Katzen einst die Lösung gegen ein Mäus-

seproblem sein. Bei der letzten Zählung 2019 lebten noch sechs Menschen auf Aoshima, gemeinsam mit 120 Katzen.

Houtong, Taiwan

Der Name des Dorfes Houtong in Taiwan lässt sich mit „Affenhöhle“ übersetzen, doch inzwischen haben dort die Katzen das Sagen. Früher gab es eine Höhle, die von Affen bewohnt wurde, was den Namen erklärt. Dann entwickelte sich das Dorf im Norden Taiwans zu einem reichen Bergbauort, denn die Menschen fanden Kohle. Somit wurde Houtong im 20. Jahrhundert zu einem wichtigen Kohlelieferanten in Taiwan. Schon bald lebten rund 6000 Menschen in dem kleinen Ort.

Mit den Menschen kamen auch die Katzen. Und die blieben, als die Menschen die Bergbaustadt in den Siebziger all-

mählich wieder verließen. Ein Einheimischer begann, sich um die Katzen zu kümmern, und organisierte 2008 eine Freiwilligengruppe. Das Interesse und der Wunsch zu helfen war groß und das Dorf kam zu neuer Bekanntheit – diesmal dank der Katzen und nicht wegen der Kohle.

Amsterdam, Niederlande

Amsterdam ist jetzt kein klassisches Katzen-Reiseziel, trotzdem gibt es hier einen Ort für Katzenfans, der sich lohnt. Die Rede ist vom „KattenKabinet“ in der niederländischen Hauptstadt. Das bietet nicht nur die Möglichkeit, eines der tollen und schrägen Häuser Amsterdams mal von innen zu sehen, es beherbergt auch allerlei kuriose Katzenkunst. Das Museum zeigt eine außergewöhnliche Kunstsammlung, die Katzen gewidmet ist. Dazu gehören Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen. Aber Achtung, die ein oder andere vermeintliche Skulptur könnte auch anfangen zu schnurren, denn auch echte Katzen leben hier.

Wildkatzenort Hütscheroda, Deutschland

Um ein Katzenort zu besuchen, musst du nicht erst nach Asien reisen, denn auch in Deutschland gibt es eins: das Wildkatzenort Hütscheroda im Wartburgkreis in Thüringen. Hier kannst du Wildkatzen beobachten und mehr über

ihren Lebensraum lernen. Es geht also nicht darum, zahme Katzen zu füttern, sondern die wilden Verwandten aus sicherer Entfernung kennenzulernen. Im angrenzenden Luchsgehege ist seit 2019 auch ein Luchspärchen zu Hause. Das BUND-Wildkatzenort ist Teil des Nationalpark Hainich, in dem heute zwischen 60 und 80 Wildkatzen leben.

New York City und Kentucky, USA

Wenn du in New York im Hotel Algonquin übernachten möchtest, kommst du an einer Katze nicht vorbei. Mittlerweile ist es ein Kater namens Hamlet, der nach drei Matildas den Dienst als berühmtester Hotelbewohner einnimmt. Hamlet ist „The Algonquin Cat“ in mittlerweile zwölfter Generation.

Seit den Dreißigern lebt immer eine Katze in dem Hotel zwischen der Fifth und Sixth Avenue. Sie oder er hat ein eigenes Zimmer samt Zimmerservice, versteht sich.

Wer in Kentucky unterwegs ist und die berühmte Brennerei Maker's Mark besucht, wird ebenfalls von einer Katze begrüßt. Mehr oder weniger: Whisky Jean hat ihr eigenes Körbchen auf dem Tresen am Eingang der Brennerei und genießt dort gern ein ausgiebiges Schläpfchen.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/katzenfan-reiseziele



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Lions-Kalender: die Gewinn-Nummern

Die ersten sieben Tage sind ausgelost: Der Verkauf läuft bis zum **Adventstreff in Salder**

Salzgitter. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter Schloss Salder hat wieder einen Adventskalender für die gute Sache herausgegeben. Der Verkauf läuft bis zum Adventstreff am 14. und 15. Dezember in Salder, jedes Exemplar trägt eine verdeckte Zahl, die freigerubbelt werden muss. Diese Nummern haben in der ersten Woche gewonnen. Die Angaben sind alle ohne Gewähr.

Am 1. Dezember: ein 20-Euro-Gutschein für das „tätlich“ für die 99, 295, 2089, 1924, 3980, 1658, 2440, 4181, 1151 und 3167 (abzuholen bei Dr. Hielscher); ein Gutschein für einen Weihnachtsbaum an 3388, 3987, 3896, 4317, 3125, 3145, 1567, 3543, 3094, 2854, 2390, 1255, 441, 4207 und 2660 (KaSi24); ein 25-Euro-Tankgutschein für 1531, 1843, 1334 und 3152 (VGH Niklas Stark).

Am 2. Dezember: Gutschein für 1 Kiste Wolters mit Gläsern für 3911, 386, 798, 3546 und 204 (Volksbank BraWo); 60-Euro-Gutschein für die Kulturscheune

für 99, 4489, 2655, 877 und 3094 (Reisebüro Flugbörse); fünf Säcke Garten- und Rasenkalk für 1355, 3838, 1251 und 824 (abzuholen bei Bode in Nordassel).

Am 3. Dezember: 30-Euro-Einkaufsgutschein für 1770, 660, 2535 und 2549 (Samariter-Apotheke); ein 50-Euro-Gutschein für 2243, 3099, 2035, 4019 und 624 (Fa. Kakstein); ein 20-Euro-Gutschein für 1023, 2702, 2888, 4959 und 201 (Manus Haarstudio).

Am 4. Dezember: ein Salzgitter-Monopoly für 2487, 4874 und 87 (Reisebüro Flugbörse); 50-Euro-Gutschein der Werbegemeinschaft SZ-Bad für 4499, 683, 4241 und 1278 (Radiologie Försterling); 50-Euro-Gutschein für 1916, 576 und 1727 (Konzertagentur Piekert).

Am 5. Dezember: 25-Euro-Gutschein für 3994, 1858, 144 und 4280 (Sanitätshaus Christoph); ein Winkelschleifer für 1202 (Berufsfeuerwehr Lebenstedt); ein 20-Euro-Gutschein für 4137, 4273, 2213, 3707 und 1721

(Schloss-Apotheke Ringelheim).

Am 6. Dezember: ein 20-Euro-Gutschein für 3084, 2780, 2575 und 2685 (M&M Coiffeur); ein Autowochenende für 3396 (Autohaus Strube); ein 25-Euro-Kinogutschein für 2508, 4681, 125 und 3192.

Am 7. Dezember: ein Terrassen-Strahler für 702, 2342, 697, 3118, und 1900 (Radiologische Praxis); ein 50-Euro-Gutschein für 3012, 3577, 1499 und 3467 (Berufsfeuerwehr Lebenstedt); Gutschein für 2 Personen für ein Frühstücksbuffet für 4983 (Kniedtedter Hotel).



So sieht er aus, der Adventskalender der Lions: Der Verkauf läuft noch bis zum Adventstreff in Salder.

FOTO: PRIVAT

Adventsbingo hilft der Tafel in Salzgitter

Seniorinnen sammeln Päckchen

Salzgitter. Die Tafel in Salzgitter leistet seit vielen Jahren einen wichtigen Beitrag, um bedürftige Familien und Einzelpersonen zu unterstützen. Diese Hilfe wird nach wie vor für immer mehr Menschen unverzichtbar – auch für jene, die bisher noch eigenständig über die Runden gekommen sind. Bereits seit mehreren Jahren unterstützt die Bingogruppe im WoWieTreff in Lebensstedt die Tafel mit Geschenken aus dem „Adventsbingo“.

Auch in diesem Jahr der gute Zweck wieder im Mittelpunkt des beliebten Spielnach-

mittags. Der übliche Ehrgeiz, das beste Geschenk zu ergattern, trat dabei erneut in den Hintergrund – stattdessen wurden viele Päckchen für die Tafel gespendet. Zusätzlich packte das Team des WoWieTreffs weitere Geschenke.

Der Gabentisch wurde zur Bescherung dann reich gedeckt. Sozialpädagogin Petra Stürmer von der Wohnbau Salzgitter übergab die liebevoll verpackten Geschenke aus dem WoWieTreff zusammen mit Yasmin-Coralie Berg von der Wiederaufbau eG an die stellvertretende Tafel-Vorsitzende Waltraut Triller.



Ein Gabentisch für die Tafel: Die Bingo-Spielerinnen im WoWie-Treff haben die Geschenke gepackt.

FOTO: PRIVAT

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT



RICHTIG MIT TRAUER UMGEHEN

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](https://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:

www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Die Öffentlichkeit sensibilisieren

Gewerkschaft demonstriert für die **Inklusion** in den Betrieben und der Gesellschaft

Salzgitter. Mitglieder der IG Metall Salzgitter-Peine haben sich mit selbstgestalteten Transparenten und Fahnen zum Rathaus in Lebenstedt aufgemacht, um für mehr Inklusion und Barrierefreiheit in Betrieben und Gesellschaft zu demonstrieren. „Barrierefreiheit für alle“, „Teilhabe durch Hilfsmittel“ oder „Meine Behinderung siehst du nicht“ lauteten die Botschaften. Mit der Aktion wollten sie auf den Tag der Menschen mit Behinderung am 3. Dezember aufmerksam machen.

Für die Belange und Interessen von Menschen mit Beeinträchtigungen wollen sie die Öffentlichkeit sensibilisieren und auf den, noch vielen Menschen unbekannten, Tag der Menschen mit Behinderung aufmerksam machen. Darüber sehen die Metallerinnen und Metaller auch in den Betrieben der Region viel Handlungsbedarf. „Noch immer erfüllen viele Unternehmen die Schwerbehindertenquote nicht, obwohl im Sozialgesetzbuch IX klar geregelt ist, wieviel Menschen mit Behinderung im Betrieb zu beschäftigen sind“, heißt es in einer Pressemitteilung. Erfüllen Arbeitgeber die Quote von fünf Prozent nicht, müssen sie eine Ausgleichsabgabe zahlen, die zwischen 140 und 720 Euro im Monat beträgt.

„Teilhabe ist Menschenrecht! Verstöße werden nicht konsequent geahndet, darauf wollen wir auch die Politik aufmerksam machen. Die UN-Behindertenrechtskonvention verpflichtet



Protest vor dem Rathaus: Sozialdezernent Dr. Dirk Hädrich empfängt die Mitglieder der IG Metall, die auf den Tag der Menschen mit Behinderung hinweisen. FOTO: IG METALL

Deutschland zur Förderung und verbietet die Diskriminierung Behinderter. Jetzt muss seitens der Politik gehandelt werden, um eine echte Inklusion auch auf dem Arbeitsmarkt anzustoßen“, so Robin Schoepke, Gewerkschaftssekretär der IG Metall.

„Viele Arbeitgeber verweigern sich der Inklusion, zahlen lieber die Ausgleichsabgabe, anstatt Schwerbehinderte zu beschäftigen. Jedes vierte beschäftigungspflichtige Unternehmen stellt keine Schwerbehinderten an. Das ist inakzeptabel“, ergänzt Martin Wolters, einer der Teilnehmer der Demonstration.

Bei der Gestaltung von Inklusion und barrierefreier Arbeit spielen die Schwerbehindertenvertretungen (SBV) in den Betrieben eine große Rolle. Sie setzen sich dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen ihre Fähigkeiten voll ausschöpfen und entwickeln können und dass sie auf Dauer gesund und arbeitsfähig bleiben. Einen Erfolg konnten die Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter verbuchen. Dr. Dirk Hädrich, Dezernent für Bildung, Soziales und Integration, nahm sich Zeit, um sich den Fragen der Anwesenden zu stellen. Aus diesem Anstoß des Austausches sind bereits Ideen

der Zusammenarbeit zwischen Stadt und IG Metall entstanden.

Den Tag der Menschen mit Behinderung haben die Vereinten Nationen 1993 als Gedenk- und Aktionstag ins Leben gerufen, um das Bewusstsein der Öffentlichkeit für die besonderen Belange von Menschen mit Behinderungen wachzuhalten. Insgesamt sind 7,8 Millionen Menschen in Deutschland anerkannt schwerbehindert, knapp eine Million stehen mitten im Arbeitsleben. Nur drei Prozent der Behinderungen sind angeboren, die meisten werden durch Unfälle, Krankheiten oder Verschleiß verursacht.

Vortrag für Frauen über Geldanlagen

Salzgitter. In der Vortragsreihe „Existenzsicherung von Frauen“ steht der zweite Teil zum Thema Geldanlagen, Aktien und Wertpapieren an. Dieser Ergänzungstermin findet am Samstag, 14. Dezember, von 10.30 bis 12.30 Uhr im Rathaus in Lebenstedt statt und ist kostenfrei. Inhalte sind ETFs, unterschiedliche Arten von Anleihen und deren Verzinsung, die Herausgabe und die Kontrolle der Wertpapiere sowie „klassische“ Bankprodukte wie Bausparverträge, die nach wie vor eine wichtige Rolle spielen und einen Teil des Vermögensaufbaus darstellen sollten. Anmeldungen werden bis zum 10. Dezember per E-Mail an die Adresse Existenzsicherung-von-Frauen@Stadt.Salzgitter.de entgegengenommen.

Blutspenden im Haus des Dorfes

Salzgitter. Der DRK-Ortsverein Steinlah richtet am Dienstag 10. Dezember, von 16 bis 19.30 Uhr einen Blutspendetermin im Haus des Dorfes, Schulstraße 2, aus. Die Teilnehmenden sollen den Blutspenderpass und einen Lichtbildausweis mitbringen. Ihnen wird mit einem kleinen Imbiss für ihre Bereitschaft gedankt.

Adventskonzert in der Aula

Salzgitter. Das Gymnasium SZ-Bad lädt zu seinem Adventskonzert am Donnerstag, 12. Dezember, ab 17 Uhr in der Aula ein. Alle musikalischen Ensembles der Schule werden dort zu hören sein. Der Eintritt ist frei.

Abholzen für die Natur

Die Ökologische Station des NABU lässt Büsche und Sträucher am Schäferstuhl entfernen

Salzgitter. Mehr Platz für Orchideen, Schmetterlinge und noch weitere Pflanzen und Tiere. Zur Pflege der artenreichen Magerrasen am Schäferstuhl mussten erneut Büsche und Sträucher weichen. Das teilt die Ökologische NABU-Station Aller/Oker (ÖNSA) mit. „Die bunt blühenden

Magerrasen kommen nur auf kargen, kalkhaltigen Böden vor und sind ein Ergebnis jahrhundertelanger kontinuierlicher Beweidung. Sie bieten einen wertvollen Lebensraum für eine Vielzahl speziell angepasster Pflanzen- und Tierarten, zu denen auch gefährdete und seltene Arten gehör-

ten“, schreibt der Verband.

So waren bereits im Frühjahr am Kalkmagerrasen am Schäferstuhl die leuchtenden Blüten von Orchideen, Kreuzblümchen und Sonnenröschen zu entdecken, über die zahlreiche Schmetterlinge flatterten. „Auch Vogelarten wie der Neuntöter profitieren von den Offenflächen, auf denen sie auf Jagd nach Insekten und anderen Kleintieren gehen“, so die ÖNSA. Eine Herde Galloway-Rinder sorgte in dem Gebiet dafür, den Rasen niedrig zu halten. „Andernfalls könnten sich die lichtliebenden und konkurrenzschwachen Blütenpflanzen nicht dauerhaft behaupten. Sie würden durch das Aufkommen von Sträuchern und anderen Gehölzen schnell verdrängt werden.“

Kalkmagerrasen gehören laut NABU-Station zu den artenreichsten Lebensräumen Mitteleuropas und ist mittlerweile unter anderem durch Nutzungsintensivierung oder Brachfallen in ihrem Bestand gefährdet. Das be-

troffene Gebiet am Schäferstuhl liegt im Fauna-Flora-Habitat-Gebiet „Salzgitterscher Höhenzug (Südteil)“ und ist damit Teil des einzigartigen europaweiten Schutzgebietsnetzes Natura 2000.

Zur Unterstützung der „vierbeinigen Landschaftspflege“ sollte daher eine Fläche von Gehölzen befreit werden. Bereits zu Beginn des Jahres hatte die ÖNSA einen früheren Magerrasen-Bereich nach eigenen Worten „freistellen“ lassen. Nun folgte ein weiterer Teilbereich. Die von der ÖNSA beauftragte Pflegemaßnahme wurde durch einen lokal ansässigen Fachbetrieb umgesetzt, der das Zurückschneiden ausführte und das Schnittgut anschließend vollständig abräumte und abtransportierte. Die Pflegearbeiten erfolgten im Rahmen der vom Land Niedersachsen geförderten Schutzgebietsbetreuung der ÖNSA und in Kooperation mit der Unteren Naturschutzbehörde der Stadt Salzgitter.



Die Sträucher und Büsche müssen weg: Mit einem Kleinbagger wurde das Gehölz am Schäferstuhl entfernt. FOTO: ÖNSA/JANA WEBER

LSO gibt ein Konzert in der Stiftskirche

Salzgitter. Das Louis Spohr Orchester in einer Formation als Kammerorchester richtet am Samstag, 14. Dezember, um 17 Uhr ein Benefizkonzert zu Gunsten des Vereins Weg-Gefährte aus, eine Elternhilfe zur Unterstützung tumorkrankter Kinder Braunschweig. Zu hören sind Werke von A. Lotti (Concerto für Oboe d'amore), G.B. Pergolesi (Konzert für Flöte G-Dur) und J.S. Bach (Air aus der Suite No.3 D-Dur, Konzert für Oboe und Violine c-Moll, 1. Satz sowie Konzert für Oboe d'amore A-Dur, 2. Satz). Es wirken mit die Solisten Anna-Marie Meier (Oboe d'amore), Elisabeth Wilkens (Oboe), Caroline Faißt (Flöte) und Wilken Lamkemeier (Violine). Die Leitung hat Tobias Röhner. Der Eintritt ist frei, um Spenden zu Gunsten der „Weg-Gefährten“ wird erbeten.

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



MEYER&MEYER

KIND & BERUF?

Vollzeit oder Teilzeit

MIT MEYER & MEYER SCHAFFST DU DAS!

Passt zu Dir und Deinem Leben! Werde bei uns Lagerhelfer (m/w/d) in Voll- / Teilzeit

Als Familienunternehmen helfen wir, Deine Herausforderungen zu lösen.
Verwirkliche Dich bei uns und habe Zeit für Deine Familie.

Deine Aufgaben

- Du fügst Waren zu einer Sendung zusammen
- Du bringst Etiketten an & führst Qualitätskontrollen durch
- Du verpackst Waren nach Vorgabe unserer Kunden

Dein Profil

- Du hast erste Berufserfahrung, idealerweise in der Logistik
- Du arbeitest sorgfältig und kannst einen PC bedienen

Was wir bieten

- Familiäres Arbeitsumfeld mit Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Attraktiver Einstiegslohn & Urlaub- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge & vermögenswirksame Leistungen
- Zuschuss zu Bus, Bahn etc. und BusinessBike

Jetzt ansprechen!

Wir freuen uns auf Dich
Stephanie Anker
T 05171-7067-418
E sanker@meyermeyer.com

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

15225701_002424

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

**Lokales · Sport
Einkaufstipps**

hallo



Der VW-Wochenüberblick als Newsletter

Jetzt kostenlos unter
WAZ-online.de/autopilot
anmelden oder einfach
den QR-Code scannen!



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Beinum
- Liebenburg
- Lebenstedt
- Lengede
- Broistedt
- Engelnstedt

hallo SALZGITTER
wochenende

31853301_002424

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

16737701_002424

Feuchte Keller, nasse Wände?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341) 188 5594

GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**
Seit über 25 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

16315301_002424

DACHDECKER

Dachdeckerteam hat noch Termine
frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachdecker, Zimmerei aller Art
und Reparatur. ☎(0151)63937724

ENTRÜMPELUNG

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

34508702_002423

MÖBELTRANSPORTE

PLATE
UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55



**GEMEINSAM
WERTVOLLE
LEBENSRAUME
BEWAHREN**
WWF.DE/PROTECTOR

► VERSCHIEDENES

Ha-Ra Timpe ☎ 01 76 57 60 50 38
Maler hat Termine frei. ☎ (01 76) 13 48 58 36

Entrümpelung, kostenlose An- u. Abfahrt zum FP. ☎ (01 76) 13 48 58 36

► VERKAUF ALLGEMEIN

Doppelstabmatten, 2,50x 1,83m, 5 Stk., verzinkt, grün, kompl. Montagesatz, 5 Zaunpfähle, ungebraucht, Thiede ☎ 26 56 76

NUR NOCH 2 WOCHEN

!!! Dann ist Weihnachten !!!
 Frisches Geflügel jetzt bestellen. Gänse, Puten, Barberie Flugenten, auch Teile Brust + Keulen. Bratfertige Teile vom Harzer Wild: Reh, Wildschwein, Hirsch.
www.bordan.shop SZ/Watenstedt, Sudetenstr. 7, (05341) 22220
Ankauf von Jagdartikeln, Arm- und Taschenuhren, Instrumenten, Porzellan, Zinn, Besteck, Accessoires, Trödel jeder Art, ☎ (01 75) 4 17 98 80

► HAUSRAT VERKAUF

Haushaltsauflösung!

Sonntag, 08.12.24 von 10.00 bis 16.00 Uhr. Geschirr, Gläser, Stoffe, Deko, Werkzeug, Elektro/Technik, alte Telefone, Sammlerstücke, Schallplatten, Bücher, Teppiche, Bilder, Möbel, Gartenkamin. Dornbusch 33, 38259 Salzgitter-Bad

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE



7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €
Festpreis Impuls 157
 Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
 ☎ 0531/87 70 40
 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
 31066601_002424



www.mikroapartments-braunschweig.de
 31781001_002424

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
 auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
 ☎ 01 76 86 09 98 68

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Gebhardsh. od. Thiede gesucht
 Online-Redakteur u. seine Frau suchen Haus mit Garten im Raum Gebhardshagen, Thiede od. ähnliche Lage, auch unrenoviert. ☎ 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
 30129401_002424

Platz für Gemüsegarten..
 Familie sucht Haus in dörflicher Lage im Landkreis SZ, mit großem Garten u. mind. 120 m² Wohnfläche. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30131301_002424

Reihenhaus gesucht!
 Paar aus Hannover möchte zurück in die Heimat, gesucht wird ein (Reihen-)Haus oder Haushälfte mit mind. 90m². ☎ 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30128601_002424

Zum Modernisieren gesucht
 Handwerker sucht Haus zum Renovieren bis max. 150.000,-. Gern mit Keller od. Grg. ☎ 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
 30130101_002424

1- bis 2-Fam.haus gesucht
 Tom, Martha und die 3 Kinder haben gern die ganze Familie zu Gast u. suchen Haus mit 6-8 Zimmern und Garten. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30132601_002424

Bis ca. 300.000,- gesucht
 Verwaltungswirt u. VW-Mitarbeiterin suchen Haus oder Haushälfte, in Salzgitter mit guter Anbindung zum Werk. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30127701_002424

Haus in SZ-Bad gesucht
 Controller u. seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder großzüg. Reihenhaus, zu sofort oder spät. März/April 2025. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30133101_002424

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Im Erdgeschoss...
 Dame im besten Alter sucht gepflegte Wohnung im Raum SZ in ruhigem Haus, möglichst im Erdgeschoss oder 1. Stock. ☎ 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
 30136701_002424

Große Wohnung gesucht
 Levi, seine Eltern und die Zwillinge suchen schöne Wohnung in guter Lage mit mind. 4-5 Zimmern, am liebsten mit Balkon. In Lebenstedt +/- 10km Umkreis. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30136901_002424

3-4 Zimmer in SZ-Lebenstedt
 VW-Mitarbeiter u. Familie suchen schöne, helle ETW in gepflegtem Wohnhaus, mind. 100m², gern mit Balkon und Kellerraum. ☎ 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
 30135501_002424

Whg. als Kapitalanlage gesucht
 Wohnung zum Vermieten oder bereits vermietet von leitendem Ingenieur als Anlageobjekt gesucht. Telefon: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30135701_002424

Mit Balkon/Garten gesucht
 Helle, gemütliche Eigentumswohnung mit 2 bis 3 Zimmern und mind. 70m² von jungem Ehepaar gesucht. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30135901_002424

3 Zi in stadtnaher Lage
 Lehrerin und ihr Mann suchen schöne Wohnung mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. Ein Stellplatz wäre schön. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
 30136101_002424

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
 ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
 ☎ 01 76 15 41 63 72

► 4- UND MEHR-ZIMMER-WOHNUNG

Platz für alle
 4-köpfige Familie sucht Haus oder große Whg zur Miete mit mind. 5 Zimmern, ab 100m², gern mit Garten oder Balkon. ☎ 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
 30133501_002424

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Verkauf täglich in Salzgitter Ohlendorf
 ➤ Start: 08.12.2024 <
 von 10 – 17 Uhr
Turmstraße 1 Ortsmitte
 Tel. 05341/91520 0160/95338788
Frisch aus eigener Plantage

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL

Morada HOTEL ALEXISBAD
 Neuer Wellnessbereich + „WaldOase“

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- **Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- „All inclusive-Angebot“ (außer *)
- Film- und Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des neu gestalteten Hallenbades** und vieles mehr ...

29.12.2024 (Silvester *), 05.01., 02.02., 02.03., 30.03., 13.04. (Ostern *, 9 Tage), 21.04.2025 (7 Tage)

ab € 555,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 120,- • **Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!** (außer Sonderreisen) • **Keine Parkgebühren!**

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada HOTEL ARENDSEE
 Ab 26.01.2025: Neuer Wellnessbereich

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- **Galabuffet sowie Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Film- und Unterhaltungsabende
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

29.12.2024 (Silvester), 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04.2025 (7 Tage)

ab € 555,- pro Person im DZ inkl. Halbpension
 Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person!

SONDERREISEN ALEXISBAD

Besondere Leistungen: **Verschiedene Themenbuffets, Ausflüge und vieles mehr ...**

Dem Fasching entfliehen 02.03.-07.03.2025 ab € 349,- Zur Kirschblüte in den Harz 06.04.-11.04.2025 ab € 379,- Walpurgis im Selketal 27.04.-02.05.2025 ab € 379,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**
 31409702_002424

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Jugendl. Endsechzig., Handwerker, Motorrad, Rockmusik Fan, fair, romantisch, SZ Thiede, fehlt (gern internat.) adäquate, "freie", fröhliche liebe Freundin: bis 170/60, 68 J.
 ☎ Z 323 323

► KONTAKTANZEIGEN

24H extrem versaut Ganz Privat in Wolfsburg
Alexia 29J (d.ä.Herr willkommen)
sexnord.net 0152 1444 2261
 32330801_002424

Blonder Traum Sandra a. Polen
 Spitzenservice + Massagen
 Neu in Wolfsburg mit viel Zeit
sexnord.net 0176 8833 6956
 32329201_002424

► TIERMARKT VERKAUF

Deutsche Schäferhundwelpen m. Papieren, zu verk. 0176/28361000

Verkaufe 2 kräftige, gesunde Gänse. ☎ 0175 7983062

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo, sehr gepflegt, wenig km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, 2.900 € VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel
 32878301_002423

Suche Auto mit oder ohne TÜV.
 ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Älteres Auto gesucht !
 wir suchen ein älteres Auto auch mit Defekt ☎ 0 17 83 09 77 36

► KRAFTRÄDER

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Ganzjähriger Unterstellplatz für Wohnmobile zu verm. in Neudorf-Platendorf. ☎ 05378/221

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 **www.wm-aw.de**, Firma

hallo SALZGITTER **wochenende**
 erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
 Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
 0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
 Dienstag, 18 Uhr
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023:
 60.545 Exemplare
Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Preisliste im Internet:
 www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AD A AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

33631701_002423

AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de