

## Mülltrennung geht kinderleicht

Die Moschee-Gemeinde löst ein kleines Abfallproblem **mit Spielen** im Koranunterricht

**Salzgitter.** Welche Müllsorte kommt in welche Tonne? Diese Frage kann selbst Erwachsene ins Grübeln bringen. Wohin kommt Styropor oder die Pappe, die auf einer Seite mit einer Kunststoffolie beschichtet ist? Ebba Al Kazhali, Mitarbeiter beim Immobilienkonzern TAG, kennt die Schwierigkeiten. „Gar nicht so einfach“, findet er.

Und wenn schon die Großen rätseln müssen, wie sollen das die Kleinen hinkriegen? Ebba Al Kazhali hat selber zwei Kinder, die die Koranschule in Lebensstedt besuchen. Die Idee von ihm: Das Thema Mülltrennung in den Unterricht bei der Moschee-Gemeinde integrieren und „schon früh spielerisch vermitteln, wie Mülltrennung funktioniert“. Denn oft werden die Kinder von den Eltern gebeten, den Abfall-eimer runterzubringen. Viele Jungs und Mädchen stehen dann

vor den Mülltonnen und wissen nicht weiter.

Der Großvermieter TAG Wohnen kennt das Problem. Bei Salzgiters TAG-Chefin Daniela Stark kennt die Beschwerden. Oft landet der Müll nicht in der Tonne, sondern davor. „Die Wohngegend ist dadurch beeinträchtigt, Wind und Krähen leisten den Rest. Schnell sind dann auch die Ratten da“, so Daniela Stark. Deshalb hält sie auch viel davon, Kindern die Mülltrennung schon früh zu vermitteln. An Schulen in Salzgitter wird darüber zwar im Unterricht gesprochen, aber spielerische Komponenten zu etablieren, dafür fehle die Zeit, so Ebba Al Kazhali. Im Oktober sprach er darüber mit seinem Imam der Moscheegemeinde. Auch diesem sei es schon aufgefallen, dass rund um die Gemeinde in der Suthwiesenstraße der Müll



Wohin gehört welcher Müll? Kinder in der Moscheegemeinde beschäftigen sich spielerisch mit dieser Frage.

FOTO: TAG

ab und an vor den Tonnen oder in der falschen Tonne liegt.

Die beiden Herren waren sich

einig: Der sonntägliche Koranunterricht mit etwa 120 Kindern könnte einen Beitrag zur Lösung

leisten. Ebba Al Kazhali wendete sich wegen finanzieller Hilfe an den Vorsitzenden des meineSZitty Clubs, Günter Ott. So startete noch im Dezember ein Versuchsprojekt. Ein Antrag zur Übernahme der Kosten läuft beim meineSZitty Club. Die Moscheegemeinde sorgte für die Startausstattung. Der TAG-Dienstleister Musterknaben, der für die Mülltrennung an den über 300 Müllstandorten der TAG in Salzgitter beauftragt ist, half mit Flyern und einem Spiel.

Ebba Al Kazhali meldet einen „vollen Erfolg“. Die Kinder hätten begeistert reagiert. Er attestiert ihnen eine schnelle Auffassungsgabe. Am Ende wurden alle Aufgaben richtig gelöst. Styropor gehört zum Beispiel in die Gelbe Tonne. Der meineSZitty-Club-Vorstand verspricht eine „Fortsetzung und finanzielle Unterstützung“.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 13.01. – 18.01.25  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 · SALZGITTER-BAD  
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

**Krombacher Pils**

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.99**



**Wolters Pilsener o. Märzen**

Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,10)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**10.99**



**Vilsa Mineralwasser**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30  
Pfand

**5.49**



**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Bad Harzburger Mineralwasser**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**



**Glasflaschen**

**Krombacher Pils**

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.99**



**Feldschlößchen Pilsner**

Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**9.99**



**Paulaner Spezi, Zero o. Limo**

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**11.99**



**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**

und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**9.99**



**Hasseröder Pils**

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,90/1,14)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**8.99**



**Veltins helles Pülleken**

Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,77)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**13.99**



**Vorteilspreis 12.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,64)

**albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke**

versch. Sorten  
1 l Packung

**1.59**



**Fürst Bismarck Kornbrand**

38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,99)

**6.99**



**Jim Beam Bourbon Whiskey**

40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**



**100 Extra\*Punkte**  
PAYBACK



# Die D-Frage zur Zukunft des Deutschlandtickets

**Für 2025 ist das beliebte Ticket gerettet** – aber was kommt danach?  
Experten sehen viele Möglichkeiten zur Attraktivitätssteigerung

VON VON ANDREA BARTHÉLÉMY

Für 2025 ist das beliebte Ticket gerettet. Doch für die Zeit danach ist vieles offen – und es stellen sich Fragen: An welchen Schrauben kann man drehen, um es noch besser zu machen?

Mit einem Kraftakt auf den letzten Metern ist das Deutschlandticket für 2025 aufs Gleis gesetzt worden. Aber Wünsche und offene Fragen bleiben. Nicht nur: Wie kann das Ticket, das inzwischen rund 14 Millionen Menschen nutzen, entfristet und dauerhaft finanziert werden? Sondern auch: Wie kann es besser werden und noch mehr Menschen erreichen? Dafür gibt es durchaus Vorschläge. Allerdings nicht in erster Linie in den Wahlprogrammen der Parteien. Nur SPD und Grüne bekennen sich dort pauschal zur Fortführung des Tickets und einer gemeinsamen Finanzierung durch Bund und Länder. Union und FDP hüllen sich in Schweigen.

In der Branche herrscht nach der mühsamen Einigung für 2025 weiter Unsicherheit. „Eine Perspektive darüber hinaus gibt es aktuell ebenso wenig wie eine tragfähige Lösung für die künftige Aufteilung der Einnahmen aus dem Deutschland-Ticket“, sagt Alexander Möller, Geschäftsführer beim Verband Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV), nachdem der Koordinierungsrat von Bund und Ländern am Freitag ohne Beschluss blieb. Das Ticket sei ein Erfolg und habe weiteres Potenzial, betont Möller.

„Die Branche will dieses Ticket, wenn die Rahmenbedingungen für unsere Unternehmen und Verbünde stimmen.“ Im neuen Jahr muss also weiter daran gearbeitet werden.

Ein Einwand stand schon früh im Raum: Mit Blick auf den Klimaschutz hätte man die Summe von 3 Milliarden Euro pro Jahr, die Bund und Länder bislang je zur Hälfte beisteuern, effizienter ausgeben können. Spricht das nun gegen das Ticket? Nicht unbedingt, denn das Ticket schafft auch einen allgemeinen Wohlfahrtsgewinn, sagt Professor Andreas Krämer, Direktor des VARI-Instituts für wertebasierte Forschung. Er zählt dazu unter anderem den Imagegewinn für die Nahverkehrsbranche und den Standort Deutschland, mehr Digitalisierung, Vereinfachung und bessere soziale Teilhabe.

Krämer kritisiert, in der öffentlichen Diskussion entstehe durch die Fokussierung auf die Probleme bei der Nahverkehrsfinanzierung vor allem beim Deutschlandticket der Eindruck, das Ticket zum Preis von bisher monatlich 49 Euro wäre eine volkswirtschaftliche Belastung. Das Gegenteil sei jedoch der Fall. „Das Deutschlandticket generiert bei konservativer Betrachtung einen Wohlfahrtsgewinn von mehr als 2 Milliarden Euro jährlich.“ Der lasse sich sogar noch ausbauen, wenn der Anteil der Neu-Abo-Kunden oder ÖPNV-Systemeinstiege noch erhöht werden könne.



Für 2025 ist das beliebte Ticket gerettet. Doch für die Zeit danach ist vieles offen. FOTO: DEUTSCHE BAHN AG

„Die positive gesamtwirtschaftliche Bewertung lässt eine Perspektivenverbreiterung zu“, sagt Krämer. Und das sowohl in Hinblick auf eine weiter gehende Finanzierung des ÖPNV aus dem allgemeinen Steueraufkommen als auch mit Blick auf den einzelwirtschaftlichen Nutzen durch Beiträge der Nutznießer eines guten ÖPNV-Angebotes. Dazu zählt er nicht nur Ticketbesitzer, sondern durchaus auch Autofahrer, die von freieren Straßen profitieren. Es könne gelingen, den Preis des Deutschlandtickets relativ stabil und damit planbar zu halten und gleichzeitig den ÖPNV finanziell besser auszustatten. „Bei aller Fokussierung auf die Finanzierungsprobleme im Nahverkehr wird vergessen,

dass die Welt ohne Deutschlandticket deutlich problematischer wäre als die jetzige Situation.“

Aber es gibt noch weitere Möglichkeiten, die Busse und Bahnen im Regionalverkehr effektiver zu nutzen und besser auszulasten. Denn bisher trägt auch das Deutschlandticket dazu bei, dass vor allem in den Stoßzeiten – morgens hin zur Arbeit und abends zurück – viele Züge ruppelvoll sind. „Das führt zu Überlastung des Systems und Unpünktlichkeit der Züge, außerdem zu wenig Reisekomfort“, sagt Prof. Mark Andor vom RWI – Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung in Essen. Aber längst nicht alle Menschen müssten zwingend zu den Stoßzeiten unterwegs sein. Er schlägt des-

halb vor, gezielt Fahrten in den Randzeiten attraktiver zu machen – indem sie dann deutlich günstiger oder sogar kostenlos seien.

Der Hintergrund: Die höchsten Kosten entstehen beim ÖPNV bereits durch seine Bereitstellung, durch das Anschaffen der Busse und Bahnen, und das Personal. „All das muss auch dann bezahlt werden, wenn der Bus ohne einen einzigen Fahrgast fährt. Es geht darum, dieses Potenzial besser zu nutzen.“

Ein solches nachfrageorientiertes, dynamisches Preissystem sei zusätzlich zum Deutschlandticket oder auch alternativ dazu denkbar, sagt Andor. Wichtig jedoch: Das System müsse bundesweit funktionieren. Denn in den Tarifdschungel der verschiedenen Verkehrsverbünde wolle niemand zurück.

Eine weitere Frage, die viele stellen: Ist das D-Ticket in seiner derzeitigen Form gerecht? Auch das hängt davon ab, wie hoch man die Möglichkeit zur Teilhabe einschätzt. Regional gesehen, nutzen derzeit vor allem Menschen im städtischen Umfeld das Angebot, während auf dem Land attraktive ÖPNV-Anbindungen vielerorts schlicht noch fehlen.

Unter sozialem Aspekt hat vor allem das 9-Euro-Ticket die Mobilität vieler Menschen mit geringerem Einkommen deutlich verbessert. Steigt der Preis für das Deutschlandticket in Zukunft weiter, würden eine soziale oder auch Familienvariante des Tickets dringlicher.

## Vorerst recht kalt!

### Vorhersage

Kontinuierlicher Luftdruckanstieg führt am Wochenende zum Aufbau eines kräftigen Hochs über Deutschland. Sonnig wird es wohl nicht werden, weil sich tiefe Wolkenschichten halten. Kalt. Nächste Woche hält der Hochdruckeinfluss an. Oft neblig-trüb, aber sukzessive milder.

### Biowetter

Es sind kaum größere Beschwerden zu befürchten. Nur Kältereize, rheumatische Schmerzen und Asthma sind am Wochenende möglich. Die Witterungsverhältnisse unterstützen die Tiefe und den Erholungswert des Schlafes.

### Bauernregel

Ist der Paulustag gelinde, gibt's im Frühjahr raue Winde. (10.1.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**ELEGANZ IN IHRER GANZEN KRAFT**

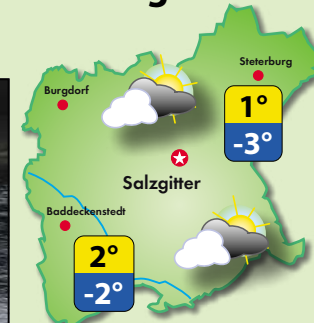
**DER MAZDA CX-60 MIT 2.500 KG ANHÄNGELAST**  
3.3L V6 E-SKYACTIV D  
147 KW (200 PS), DIESEL

6 JAHRE GARANTIE

Energieverbrauch kombin.: 5,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen kombin.: 132 g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

**AUTOHAUS PISKE GMBH**  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Telefon 05331/97020  
**AUTOHAUS AM SEE · ROBIN HENTIG GMBH**  
Leibnizstraße 8 · 38228 Salzgitter · Telefon 05341/58522

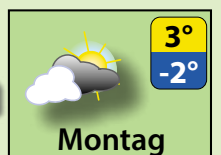
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 13.01.2025





# Gemeinsam, nicht einsam

Die Bürgerstiftung ruft **Initiativen** dazu auf, Anträge an den NDR-Spendenpool zu stellen

**Salzgitter.** „Hand in Hand für Norddeutschland“ nennt sich die Benefizaktion des Norddeutschen Rundfunks mit einem jährlich wechselnden Partner. In diesem Winter werden die eingenommenen Spenden „zu 100 Prozent für Projekte der Bürgerstiftungen im Norden verwendet“, heißt es in einer Mitteilung. Auch Salzgitter ist dabei. Die Bürgerstiftung hofft auf Unterstützung aus dem Spendentopf und lädt alle ihre Zuwendungsempfänger dazu ein, sich über sie mit eigenen Projekten zu bewerben, die sich gezielt gegen Einsamkeit richten.

Zu den Institutionen, die sich um eine Förderung bemühen, gehört die Hospiz-Initiative in Salzgitter. Diese hat mit vielen Trauernden zu tun, die nach dem Tod des Partners vor einer Situation stehen, die sie in ihrem ganzen mitunter langen Dasein nicht kannten. „Mit 20, 30 oder 40 Jahren kann man sein Leben noch selber gestalten und in die Hand nehmen“, schildert Koordinatorin Ina von Rössing. Mit 70 oder 80 Jahren sei das weitaus schwieriger. „Da bleiben Einzelne zurück, die komplett vereinsamen.“ Gemeinsames Trauern und Gespräche über den Verlust könnten aber zeigen, dass niemand alleine ist und alleine durch diese schmerzhaft Phase muss. „Das hilft sehr.“

Die Hospiz-Initiative organisiert deshalb geschlossene Trauergruppen für einzelne Witwer und Witwen. Vor allem die dunkle Jahreszeit erschwert die Gemütslage. Trauer und Einsamkeit führen zu gravierenden Krankheiten, auch



Hoffen auf Spenden aus der NDR-Aktion für ihre Projekte gegen die Einsamkeit: Christine Fritsche und Ina von Rössing, Koordinatorinnen der Hospiz-Initiative, sowie Wolfram Skorczyk, Rainer Krause und Christiane Voß aus dem Vorstand der Bürgerstiftung Salzgitter.

FOTO: SZ-PA/RK

wenn die Krankenkassen das nicht so sehen, findet Ina von Rössing. „Wir beobachten das.“ Obwohl die Teilnehmenden sich anfangs nicht kennen, wächst die Gruppe durch die Erfahrung des Leids schnell zusammen. Viele tauschen untereinander ihre Kontaktdaten aus, treffen sich zu Spaziergängen oder zum gemeinsamen Kochen.

Geplant sind zweistündige Treffen alle zwei Wochen, um sich gemeinsam an der Trauer entlang zu hangeln. Das ist nicht nur ein gemütliches Kaffeetrinken, es geht um die Biografien der Trauernden und das gemeinsame Leben mit den Verstorbenen. Über den Verlust und auch über den Todestag wird gesprochen. „Die Trauernden wollen und müssen das tun.“ Für

Angehörige ist es anstrengend, die Geschichten immer wieder zu hören. Im Kreise von Menschen, die ähnlich fühlen, hilft das den Betroffenen. „Wir gehen auch mal zum Friedhof, wenn das gewünscht ist. Oder verbringen einen Sonntag zusammen, weil das der schwierigste Tag ist.“ Wichtig ist ihr, dass sich die meisten Teilnehmenden nach der Gruppenphase nicht mehr alleine fühlen, sondern mit anderen noch unterwegs sind.

Begegnungen sind auch der Bürgerstiftung Salzgitter wichtig, egal in welchem Zusammenhang. Vorstandsmitglied Wolfram Skorczyk macht auf das Stadtführerstück im Sommer aufmerksam, das in diesem Jahr verlegt

wird vom Schlosshof in Salder auf die Insel im Salzgittersee. Der Termin könnte auch dabei helfen, Einsamkeit zu überwinden. Wolfram Skorczyk hofft, dass einsame Menschen durch die Aktion weitere Kontakte finden.

Seine Vorstandskollegin Christiane Voss und er laden Vereine und Verbände dazu ein, die Bürgerstiftung Salzgitter als Plattform zu nutzen, um bei „Hand in Hand“ einen Antrag zu stellen. „Das Fördervolumen ist relativ groß“, sagt er. Die Gesamtsumme steht noch nicht fest. Bis Ende Januar ist das Spendenkonto (IBAN: DE35 201 205 200 400 500 600) bei der Sozialbank geöffnet. Empfänger sind die Bürgerstiftungen im Norden.

## Grundsteuer: Rat legt die Hebesätze fest

**Salzgitter.** Der Rat der Stadt hat für das Jahr 2025 folgende Hebesätze beschlossen: bei der Grundsteuer A sind es 390 Prozent, bei der Grundsteuer B 540 Prozent. Die Höhe der Sätze ist damit im Vergleich zu den Vorjahren unverändert geblieben, teilt die Verwaltung mit. Im Laufe des ersten Halbjahres 2025 wird jedoch aller Voraussicht nach eine Anpassung erfolgen. Diese ist notwendig, um den Vorgaben des Gesetzgebers nach einer aufkommensneutralen Umsetzung der Grundsteuerreform nachzukommen. Aufgrund der unzureichenden Datenlage ist die Ermittlung eines solchen Hebesatzes derzeit nicht möglich.

Die Grundsteuer kann sich für jede Eigentümerin und für jeden Eigentümer – abhängig von der Festsetzung des Grundsteuermessbetrages durch das Finanzamt Wolfenbüttel – dennoch bereits jetzt verändern.

Der Bescheid über die ab 1. Januar 2025 zunächst zu zahlende Steuer geht den Betroffenen in diesen Tagen zu. Bei Fragen zur neuen Grundsteuer bittet der Fachdienst Haushalt und Finanzen der Stadt Salzgitter um Beachtung des dem Grundsteuerbescheides beigefügten Informationsblattes der Finanzverwaltung. Diesem kann die richtige Ansprechpartnerin oder der richtige Ansprechpartner entnommen werden. Die Grundsteuern für 2025 werden auch weiterhin jeweils am 15. Februar, 15. Mai, 15. August und 15. November fällig. Für Steuerpflichtige, die sich für eine jährliche Zahlung entschieden haben, werden die Grundbesitzabgaben am 1. Juli 2025 fällig.



## BRILLEN GIBT ES ÜBERALL. DEINE BRILLE GIBT ES BEI UNS.

Fielmann eröffnet in Salzgitter, In den Blumentriften 32.  
Feier mit uns und erhalte deine neue Brille  
bis **18. Januar** zum exklusiven Angebotspreis.

Qualitäts-Einstärkenbrille für **39€**      Qualitäts-Gleitsichtbrille für **119€**

Inklusive superentspiegelter Kunststoffgläser  
mit Hart- und Pflegeleichtschicht

Komm vorbei, spontan oder mit Termin: [fielmann.de/salgitter](https://fielmann.de/salgitter)

Finde deine perfekte Brille – vor Ort bei  
Fielmann AG & Co. KG, In den Blumentriften 32,  
38226 Salzgitter oder online auf [fielmann.de](https://fielmann.de)



# Klatsch und Tratsch mit Ingolf Lück

TV-Moderator mimt einen **zwielichtigen Boulevardjournalisten** im Stück „Seite Eins“ in der Kulturscheune

**Salzgitter.** Der Kulturkreis Salzgitter hat prominenten Besuch bei seinem nächsten Crossover in der Kulturscheune. Am Freitag, 17. Januar, um 19 Uhr zeigt TV-Moderator und Schauspieler Ingolf Lück unter dem Titel „Seite Eins“ ein „Theaterstück für einen Mann und ein Smartphone“. Der Radiosende Berlin-

Brandenburg bescheinigt ihm eine „grandiose Einzelleistung“ in der Geschichte über den überzeugten Boulevardjournalisten Marco. Tratsch und Klatsch sind überall, sie haben es vom Frisör bis in die seriöse Presse gebracht. Die voyeuristischen Stimmen begleiten und verfolgen Menschen durch Affären

und Krisen, an deren Ende sie entweder schnelle Popularität erlangen oder daran zugrunde gehen.

Marco liebt diese Macht und verehrt sein Metier als Kunst. „Zuckerbrot und Peitsche“, das ist seine Maxime. Auf der ständigen Jagd nach einer gut verkäuflichen Story lernt er Lea kennen.

Sie hat gerade ihre erste CD rausgebracht und ist noch ein echter Frischling im Business. Marco wittert mit seinem untrüglichen Instinkt sofort die perfekte Beute. Das schlägt ein, allerdings auch für Marco anders als erwartet.

Johannes Krams „Seite Eins“ ist ein gleichermaßen unterhaltsames wie bitterböses Stück, das die zum Teil verantwortungslose Maschinerie moderner Massen-

medien entlarvt. Ein Angebot, hinter die Kulissen zu schauen, die eigene Haltung gegenüber Medien zu reflektieren. Wo hört investigativer Journalismus auf und wo fängt menschenunwürdige, respektlose Berichterstattung an? Und welche Rolle spielt dabei die eigene Lust am Voyeurismus? Tickets gibt es beim Kulturkreis für 23 Euro unter Tel. (05341) 32543 (Mitglieder zahlen 21 Euro).

**MIX Markt** Gültig von Mo. 13.01.2025 bis Sa. 18.01.2025\*

Schweinehals ohne Knochen 1 kg <b>6,59</b>	Schweine-Schinken wie gewachsen 1 kg <b>3,99</b>	Rinderbeinscheiben 1 kg <b>6,59</b>
Dicke Rippe vom Schwein 1 kg <b>3,99</b>	Putenflügel Hahn, frisch 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3,59</b>	Hähnchenschenkel, frisch 1 kg Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>2,99</b>
Karaschen frisch, 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>6,59</b>	Grillmakrelen, 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>5,79</b>	
Spiegelkarpfen frisch, 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>6,99</b>	Rotbarsch ohne Kopf, 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>5,99</b>	Seehecht aufgetaut, ohne Kopf, 1 kg Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>5,99</b>
Teigtaschen mit Kartoffelfüllung "Wareniki Appetitniye Da" 450 g Pack., 1 kg = 3,32 <b>1,49</b>	Handgemachte Wareniki – gefüllte Teigtaschen mit Kartoffeln, tiefgefroren 800 g Pack., 1 kg = 5,69 <b>4,55</b>	Creme fraiche "Moja semja" 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,82 <b>2,59</b>
"Shah Gold"/ "SHAH GOLD KENYAN" Schwarzer Tee, granuliert, in Teebeuteln 200 g Pack., 1 kg = 11,45 <b>2,29</b>	Vodka "Retro", 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 11,98 <b>5,99</b>	Buchweizen, mit Dampf behandelt 800 g Btl., 1 kg = 2,07 <b>1,65</b>
		"MY FAMILY" Instantnudelgericht mit Hühnerfleischgeschmack 60 g Pack., 1 kg = 4,17 <b>0,25</b>

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:  
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

**Mix Markt 111**  
Inh. Olga Reichert  
Krühhagen 79,  
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00  
05341 - 2259420  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)



Spielt einen Boulevardjournalisten: Ingolf Lück gastiert mit dem Stück "Seite Eins" am 17. Januar in der Kulturscheune.

FOTO: VOLKER ZIMMERMANN

## Start für die Gruppen zur Selbsthilfe

**Salzgitter.** Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes startet im neuen Jahr wieder ihre Selbsthilfegruppen in Salzgitter. Folgende Treffen stehen in diesem Monat an: Schlaganfall am 13. Januar von 16 bis 17.30 Uhr (Betroffene und Angehörige), Burnout & Überlastung am 13. Januar von 18 bis 19.30 Uhr, Fibromyalgie 2 (Neugründung) am 13. Januar von 18 bis 19.30 Uhr, Depression

am 14. Januar von 18 bis 19.30 Uhr, Angehörige von psychisch Erkrankten am 20. Januar von 18 bis 19.30 Uhr und FAS (Fetales Alkoholsyndrom) am 21. Januar von 16 bis 17.30 Uhr. Alle Gruppentreffen sind kostenfrei und finden in den Räumen des Paritätischen in der Marienbruchstraße in Lebenstedt. Informationen und Anmeldungen unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de).

## Seniorentreff: Austausch über Schwerhörigkeit

**Salzgitter.** Der Seniorentreff Lebenstedt richtet am Dienstag, 28. Januar, von 10 bis 12 Uhr einen Erfahrungsaustausch zu Schwerhörigkeit im Alter in seinen Räumen Am Strumpfwinkel 24 aus. Mehr als 50 Prozent der Menschen über 70 sind von Schwerhörigkeit betroffen – doch niemand muss alleine damit umgehen.

Der Seniorentreff lädt in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Schwerhörigenbund Braunschweig zu einem offenen

Austausch ein, bei dem die persönlichen Erfahrungen der Gäste, individuelle Fragestellungen und praktische Tipps im Mittelpunkt stehen. In angenehmer Runde erhalten diese wertvolle Informationen zum Umgang mit Hörproblemen und Hörhilfen. Auf Wunsch können regelmäßige monatliche Treffen organisiert werden, um den Austausch zu vertiefen und neue Themen zu besprechen. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für alle Interessierte.



ANZEIGE



Immer zu Späßen aufgelegt: Anni Scheike, Stefanie Gebauer, Claudia Ahrens, Stefanie Seifert, Marita Stach, Saskia Fabritz, Katja Hess-Stagel und Kalli Chakhashiro frisieren bei der 10-Jahres-Feier einen Kunden.

FOTO: SZ-PA/RK

## Der Salon mit dem lustigen Ambiente

Zehn Jahre: Feierstunde bei HaarScharf in Salzgitter-Bad

**Salzgitter-Bad.** Feierstunde mit goldenen Ballons und einem Gläschen Sekt in Salzgitter-Bad. Der Friseursalon HaarScharf hat sein zehnjähriges Bestehen begangen. Seit dem Start 2015 sitzen Chefin Katja Heß-Stagel und ihr Team an der Friedrich-Ebert-Straße, mittlerweile aber im Haus 47. „Wir sind im Juni zehn Meter weiter gezogen“, berichtet die Friseurmeisterin. Bis Mitte 2024 hatte sie noch einen zweiten Standort in Salzgitter-Bad, doch wegen des Personalmangels hat sie sich mittlerweile auf einen Laden beschränkt. „Wir passen jetzt hier alle rein.“

Katja Heß-Stagel freut sich über den runden Geburtstag. Denn es gab auch ein paar

Momente, da wollte sie die Schere hinwerfen, gerade in der Zeit der Corona-Pandemie. „Das waren turbulente Jahre, aber wir haben es immer wieder geschafft.“ Ans Aufhören will sie deshalb gar nicht denken und bis zur Rente weiter frisieren. „Ich liebe meinen Beruf und habe so tolle Leute um mich herum.“ Der Erfolg ihres Geschäftes basiert auf mehreren Faktoren. „Wir haben ein umfangreiches Angebot, beraten und arbeiten gut. Bei uns ist für jeden etwas dabei“, beschreibt Katja Heß-Stagel ihren Salon. Nicht zu vergessen die lustige Atmosphäre, die ihren Job und ihren Laden so besonders macht. „Bei uns wird sehr viel gelacht.“

# Über den Rassismus hierzulande

Journalistin Gilda Sahebi liest und diskutiert in der Kniestedter Kirche über die Strukturen

**Salzgitter.** Die Journalistin und Politikwissenschaftlerin Gilda Sahebi zeigt am Samstag, 25. Januar, um 19 Uhr in ihrer Lesung „Wie wir uns Rassismus beibringen“ auf, dass es kaum einen Menschen gibt, der frei ist von rassistischen Gedanken. Sie wird in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad in einer klaren Analyse klar stellen: „Wir alle denken rassistisch. Mit Extremismus hat das nichts zu tun.“

Die Lesung ist eine Kooperationsveranstaltung des Literaturbüros der Stadt Salzgitter mit dem Bürgerservice für Migranten. Moderation übernimmt an diesem Abend Dincer Dinc. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten beim Bürgerservice für Migranten unter Tel. (05341) 7905630 oder beim Literaturbüro unter Tel. (05341) 839-3752 oder per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de.

Gilda Sahebi ist ausgebildete Ärztin und studierte Politikwissenschaftlerin. Ihr journalistisches Volontariat absolvierte sie beim Bayerischen Rundfunk, als freie Journalistin arbeitet sie mit den Schwerpunkten Antisemitismus und Rassismus, Frauenrechte, Naher Osten und Wissenschaft. Sie ist Autorin für die „taz“ und den „Spiegel“ und arbeitet unter anderem für die ARD. Ihre Bücher „Unser Schwert ist Liebe - Die feministische Revolte im Iran“ und „Wie wir uns Rassismus beibringen. Eine Analyse deutscher Debatten“ erschienen 2023 und 2024 beim S. Fischer Verlag.

Die Autorin beschreibt Rassismus als eine Konsequenz aus



Analysiert die Spezifika des deutschen Rassismus: Ärztin und Journalistin Gilda Sahebi kommt am 25. Januar in die Kniiki.

FOTO: HANNES LEITLEIN

politischen und gesellschaftlichen Strukturen, die das Denken und das Handeln formen.

Wo Mehrheits- und Minderheitsgesellschaften aufeinandertreffen, würden sich fast zwangsläufig rassistische Denkmuster und Strukturen bilden – außer man steuere bewusst dagegen. In Deutschland tue man das nicht. Der Rassismus-„Vorwurf“: Er werde abgetan. Lieber empöre man sich, als eine ernsthafte Debatte zu führen und tatsächliche Probleme zu lösen.

Sahebi analysiert die Spezifika des deutschen Rassismus. Dafür blickt sie zurück bis ins Deutsche Kaiserreich und verfolgt die roten Fäden rassistischen Denkens, die sich von damals bis in die Debatten der Gegenwart – etwa um die Staatsbürgerschaft, den Nahostkonflikt oder Migration – ziehen. Sie zeigt, wie rassistische und spaltende Narrative stetig weitergetragen werden und Rassismus den Menschen in Deutschland so immer wieder neu beigebracht werde – und damit die Demokratie gefährden würde. Nach ihrer Lesung wird sie das Gespräch mit dem Publikum suchen, um zu einem Meinungsaustausch über das Thema zu kommen.



**Salon HaarScharf**

Ihr Friseur für die ganze Familie

Friedrich-Ebert-Straße 49 · 38259 Salzgitter  
05341 8711366

2989401\_002425

Jetzt unverbindlich informieren!  
Tel 05341 9022940  
salzgitter@advita.de

**Betreutes Wohnen**  
im advita Haus Salzgitter

advita Haus Salzgitter  
Albert-Schweitzer-Straße 70  
38226 Salzgitter | www.advita.de

**advita**  
PFLEGE

## Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein!

Betreutes Wohnen als perfekte Alternative

Viele Menschen wissen nicht, dass **Betreutes Wohnen** eine gute Alternative zu einem Pflegeheim sein kann. Vielfach kann man sogar günstiger wohnen, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen.

Wichtig dabei: Die Versorgung muss 24h am Tag möglich sein, damit im Falle eines Falles jemand da ist.

**Moderne 1-Zimmer-Apart-**

**ments im Betreuten Wohnen** gibt es jetzt auch in Salzgitter. Im advita Haus können ältere Menschen sehr selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen, rund um die Uhr ist Hilfe vor Ort, wenn sie benötigt wird. »Die Menschen fühlen sich im Betreuten Wohnen häufig wohler, weil sie ihr eigenes Reich haben, ihre eigenen Möbel,

ihre eigene Wohnung«, sagt Sabine Winkler, die Kundenbetreuerin im advita Haus und ergänzt »Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehe ich gerne zur Verfügung«.

**Mehr Informationen unter:**  
advita Haus Salzgitter  
Telefon: 05341 9022940  
E-Mail: salzgitter@advita.de  
www.advita.de





Großer Empfang im Sitzungssaal: Fast 50 Mädchen und Jungen tragen als Sternsinger den Segen ins Rathaus.

FOTO: SZ-PA/RK

# Im Einsatz für die Kinderrechte

Salzgitters **Sternsinger und Sternsingerinnen** statten dem Rathaus einen Besuch ab

**Salzgitter.** Dieser Termin hat schon Tradition. Jedes Jahr statten die Sternsinger dem Rathaus in Lebenstedt einen Besuch ab. Zweiter Bürgermeister Christian Striese begrüßte knapp 50 Mädchen und Jungen im großen Sitzungssaal. „Ihr Sternsingerinnen und Sternsinger geht von Haus zu Haus und sammelt Spendengelder, damit es Kindern auf der Welt besser geht“, lobte er die jungen Gäste. „Seit 35 Jahren gibt es die UN-Kinderrechtskonvention,

doch noch immer leiden Millionen Kinder weltweit unter Hunger, Zwangsarbeit, Krieg oder können keine Schule besuchen. Mit eurem Engagement tut ihr aktiv etwas dagegen. Das finde ich großartig und ich bin stolz auf euch“, fügte Christian Striese hinzu. Auch Gemeindereferentin Silvia Wahl, die ebenfalls beim Empfang dabei war, freute sich über den Einsatz der Sternsingerinnen und Sternsinger „Ihr seid toll, opfert eure Freizeit und die Ferien

und zieht los, um anderen Kindern zu helfen.“ Organisiert wird das Sternsingen in Salzgitter alljährlich durch die vier katholischen Pfarrgemeinden St. Bernhard (Thiede), St. Joseph (Lebenstedt), St. Maximilian Maria

Kolbe (Fredenberg) und St. Marien (Bad). Das Motto der Aktion 2025 lautet „Erhebt eure Stimme! – Sternsingen für Kinderrechte“. Hintergrund ist die 1989 von den Vereinten Nationen verabschiedete Kinderrechtskonvention.

Die verpflichtenden Grundrechte gelten für alle Kinder weltweit. Mit Hilfe der gesammelten Spendengelder der Sternsingerinnen und Sternsinger werden insgesamt rund 1.100 Projekte weltweit gefördert.

## Traumhaft malen und basteln

Die Kunst- und Kreativschule der Stadt hat im ersten Quartal noch ein paar Plätze frei

Durch einen tragischen Unfall haben wir unseren "Rudi" verloren.

### Rudolf Jackmann

\* 2. Januar 1953 in Klein Mahner

† 28. Dezember 2024 in Braunschweig, Kastanienallee



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
**Deine Lebensgefährtin Inge-Lore**  
**Deine Geschwister:**  
**Charlotte und Siegfried mit Familie**  
**Sabine**  
**Dieter und Doreen mit Familie**  
**Walli mit Tim**  
**Martin und Sabine mit Familie**  
**Andreas und Kerstin mit Familie**

Traueranschrift: Sabine Jackmann, Lauenburger Weg 9, 38259 Salzgitter

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, 15. Januar 2025 um 15 Uhr in der Feierhalle I am Krematorium, Helmstedter Straße 38 A in 38126 Braunschweig statt.

Die Urnenbeisetzung findet später statt.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir im Sinne von Rudolf um eine Spende an den NABU Braunschweig IBAN DE 51 2505 0000 0150 5013 69, oder an "Die Christengemeinschaft St. Leonhard"

IBAN: DE 62 4306 0967 0018 1323 00, Kennwort: Rudolf Jackmann

ANDREAS GÜNTHER BESTATTUNGEN, Tel. 0531 - 88 69 24 00

**Salzgitter.** Viele Kurse der Kunst- und Kreativschule (KuK) der Stadt Salzgitter für das Quartal von Januar bis März sind schon wieder ausgebucht. Nur noch einige wenige Plätze gibt es bei diesen Workshops, die im KuK-Atelier in der Alten Feuerwache an der Wehrstraße 27 in Lebenstedt stattfinden.

Am Donnerstag, 16. Januar, von 15 bis 18 Uhr, können Kinder von acht bis zehn Jahren ein „Traumbuch“ erstellen. Aus einem kleinen Ringbuch soll ein persönlich bebildertes Buch entstehen.

Es können Träume hinein geschrieben und dann gemalt werden, die man wirklich gehabt hat. Oder Träume, die man gern einmal verwirklichen möchte.



Entstanden in der Kunst- und Kreativschule: ein impressionistisches Bild aus Pfeifenreignern.

FOTO: STADT SALZGITTER

Die Teilnahme kostet zehn Euro. Am Dienstag, 21. Januar können junge Kreative von fünf bis sieben Jahre von 16 bis 17.30 Uhr, eine ganze Clowns-Figur zum Hinhängen anfertigen. Die Teilnahme kostet fünf Euro.

Für den Malkurs „Winterlandschaft“ gibt es noch einen Termin mit wenigen Plätzen am Mittwoch, 22. Januar, von 16 bis 18.15 Uhr für Kinder von sechs bis acht Jahre. Mit einfacher Maltechnik wird ein stimmungsvolles Bild einer schneebedeckten Winterlandschaft gestaltet. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro.

Mehr ist im KuK-Webshop unter [www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter](http://www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter) zu finden. Über die Internetseite bietet die Kunstschule ihre Kurse ganzjährig an. Dort können sich Interessierte auch online anmelden. Wer noch weitere Fragen hat, kann sie an die E-Mail-Adresse [kuk@stadt.salzgitter.de](mailto:kuk@stadt.salzgitter.de) senden.



**JETZT  
BUCHEN**  
UND FRÜHBUCHER-  
PREISE SICHERN

# LUST AUF EUROPA

NEU!

## Die Schönheiten der kroatischen Inselwelt

9 Tage Busreise vom 19.10.-27.10.

► Juwelen der Adria: Insel Krk, Hvar und Brac  
► Attraktives Ausflugsangebot inkl. ► Sie wohnen zwei Nächte auf der Insel Krk  
► 2 x ZwÜ/HP im Salzburger Land ► 6 x Ü/HP in ausgesuchten Mittelklassehotels auf Krk, an der Makarska Riviera und der Kvarner Bucht ► Ausflug Inseln Krk und Hvar inkl. Reiseleitung Stadtführung ► Schiffsausflug zur Insel Brac inkl. Mittagessen ► 1 x Weinprobe mit Schinken und Käse

ab € 1199,-

NEU!

## Kulturelle Entdeckungsreise durch Kent

7 Tage Busreise vom 27.05.-02.06.

► Vielfältige Gärten: Kent beherbergt einige der schönsten Gärten des Landes ► UNESCO-Weltkulturerbe Canterbury Cathedral ► Alle Eintritte wie ausgeschreiben inkl. ► Nur ein Standorthotel  
► Fahrpassagen mit Frühstück inkl. ► 4 x Ü/HP im Holiday Inn Ashford North Kent ► 1 x Abendessen in Colchester ► Besuch und Eintritt in viele namhafte Gärten inkl. ► Stadtführung Canterbury ► Weingutbesuch inkl. Verkostung ► Fahrt mit Kent und Sussex Railway

ab € 1389,-

NEU!

## Norwegens Fjorde Gebirge und Meer spektakulär

9 Tage Busreise vom 02.06.-10.06.

GRANDIOSE FJORDE ► Schiffsfahrten Sognefjord, Nærøfjord & Geirangerfjord ► Viele Strecken führen entlang der norwegischen Landschaftsrouten  
► Fahrpassage Hirthals - Bergen mit Ü/HP und Oslo - Kiel mit Ü/HP in 2-Bett-Innenkab. ► 1 x ausgew. Getränke auf der Fähre nach Bergen ► 6 x Ü/HP in ausgesuchten landestypischen Mittelklassehotels ► Stadtführungen Bergen und Oslo ► Schiffsfahrt Nærøfjord und Aurlandsfjord ► Schiffsfahrt Geirangerfjord ► Besuch des Wildlachszentrums in Lærdal

ab € 2399,-

## Normandie – ein malerisches Stück Frankreich

7 Tage Busreise vom 15.06.-21.06.

► 4\* Hotel im neo-normannischen Stil ► Kombination aus erlebnisreichen Ausflügen und spannenden Museumsbesuchen  
► 1 ZwÜ/HP im Raum Valenciennes ► 4 x Ü/HP im Best Western Hostellerie du Vallon in Trouville-sur-Mer ► 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ► 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant ► 1 x ZwÜ/HP im Raum Lüttich ► Eintritt Claude Monet Haus und Garten in Giverny ► Besuch Ziegenkäseproduktion mit Verkostung ► Ausstellung Musée Malraux in Le Havre und Museum der schönen Künste in Caen ► Stadtführung Honfleur

ab € 1699,-

## UNSERE BUNTE VIELFALT – hier ist für jeden etwas dabei



## Limone am Gardasee Südliches Flair und vielfältige Landschaft

8 Tage Busreise vom 04.05.-11.05. | 20.09.-27.09.

► Getränke zum Abendessen inklusive  
► Hotel mit Seeblick-Terrasse  
► 7 x Ü/HP im 4\* Hotel Splendid Palace in Limone  
► 7 x 3-Gang-Abendessen (6 x als Buffet) ► Getränke-Service beim Abendessen ► 1 x Live-Musik und Tanz  
► Freie Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum  
► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Nördlicher Gardasee mit Malcesine und Riva del Garda inkl. Schiffsfahrt, Südlicher Gardasee mit Sirmione und Bardolino, Brenta-Dolomiten und Trient inkl. Ölmühle

ab € 1089,-

NEU!

## Weinwandern im Urlaubsjuwel Slowenien

6 Tage Busreise vom 14.09.-19.09.

► Besuchen Sie die älteste Weinrebe der Welt  
► Slowenien entspannt erleben ► Entdecken Sie spezielle Weinwanderwege und Lehrpfade  
► 2 x ZwÜ/HP in einem Hotel im Raum Passau ► 3 x Ü/HP im 3\* Hotel Orel in Maribor ► Floßfahrt auf der Drau mit Imbiss ► Ausflüge „Weinwandern mit Herz“ und „Weinwanderung durch den Stadtpark“ mit Wandererleichtung ► Weinprobe im „Haus der alten Rebe“ in Maribor ► Stadtführung Maribor

ab € 989,-

## Dänisches Inselparadies Fünen, Langeland und Kopenhagen

6 Tage Busreise vom 29.07.-03.08.

► Alle Ausflüge im Preis enthalten ► Vier Inseln in einer Reise erleben ► Märchenhafte Landschaft und zauberhafte Städte  
► Fährüberfahrt Fynshavn - Fünen ► 5 x Ü/HP im 3\* Sinatur Hotel Storebælt ► umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive: Odense und Schloss Egeskov, Svendborg und Langeland, Seeland und Kopenhagen, Insel Årø ► Stadtführungen Kopenhagen und Odense ► Eintritt Schloss Egeskov

ab € 1239,-

## Holland zur Tulpenblüte Erleben Sie bunte Blütenträume

4 Tage Busreise vom 03.04.-06.04. | 10.04.-13.04. | 24.04.-27.04.

► Je nach Termin wohnen Sie in Leiden, Leidschendam oder Den Haag ► Neues Programm: Zaanse Schans ► Keukenhof, Den Haag und Scheveningen und Paleis Het Loo  
► 3 x Ü/HP im 4\* Hotel in oder bei Den Haag ► Besuch Zaanse Schans mit Eintritt Mühle ► Ausflug Keukenhof inkl. Eintritt, Bootsfahrt und Aufenthalt in Leiden ► Ausflug Den Haag und Scheveningen (beim Termin 24.-27.04. mit Stadtführung) ► Besuch Paleis Het Loo in Apeldoorn inkl. Eintritt

ab € 729,-

## Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

► Fahrt im modernen Reisebus  
► DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*  
► DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*  
► Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage/\*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

**Einladung zum TAG DER REISE AM SONNTAG, 19.01.2025**

**KOMMEN SIE VORBEI UND ENTDECKEN SIE DIE SCHÖNSTEN ZIELE**

**JETZT TICKETS SICHERN**

► Kleine Reisemesse ► Buspräsentation ► Gewinnspiel  
► Reisevorträge zu ausgewählten Reisen ► Angebote für Bus- und Schiffsreisen ► Buchungsmöglichkeit des Jahreskataloges 2025 ► Für das leibliche Wohl wird gesorgt: Getränke, warme Speisen, Kaffee & Kuchen (Extrakosten)

## PROGRAMM

Freuen Sie sich auf unterhaltsame Vorträge und jede Menge Informationen zu Land & Leuten!

10:30 Uhr: Kleine Italienrundreise  
10:45 Uhr: Die Schönheiten der kroatischen Inselwelt  
11:15 Uhr: Flussreisen mit MS Lady Cristina und MS Elegant Lady  
11:30 Uhr: Normandie & Bretagne  
12:00 Uhr: Norwegens Fjorde  
12:10 Uhr: Bad Kissingen - Parkhotel CUP VITALIS  
12:45 Uhr: Bordeaux und Dordognetal  
13:15 Uhr: Danzig und Masuren

13:30 Uhr: Insel Elba & Geheimtipps der Toskana  
14:00 Uhr: Göta Kanal - Schwedens blaues Band  
14:15 Uhr: Baltische Impressionen  
14:45 Uhr: Reiseideen in Holland und Belgien  
15:00 Uhr: Kulturelle Entdeckungsreise durch Kent  
15:30 Uhr: Die Perlen Norditaliens  
15:45 Uhr: Flussreise „Donauromanz“  
16:15 Uhr: Reiseideen an der Nord- und Ostsee  
16:30 Uhr: Seereisen mit VASCO DA GAMA

SchmidtTerminal Wolfenbüttel | 10:30 bis 17:00 Uhr | Eintritt nur € 5,-\*\*  
Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05331 - 884 - 222 oder in unseren Reisebüros.

\*\* Der Betrag wird Ihnen erstattet, wenn Sie an diesem Tag eine Reise aus unseren DER SCHMIDT Katalogen buchen.

**Braunschweig goes Elbphilharmonie**

**DER SCHMIDT präsentiert: Staatsorchester Braunschweig in der Hamburger Elbphilharmonie**

**Tagesfahrt am Samstag, 22. Februar 2025**

**Termin & Preise:** Samstag, 22.02.2025, Vorstellungsbeginn 11.00 Uhr • **Leistungen:** Busfahrt, Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie  
**Joker-Ticket: € 79,-\***, PK 5: € 99,- • PK 4: € 119,- • PK 3: € 129,- • PK 2: € 149,- • PK 1: € 169,-  
\* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.

**NEU! Ein klangvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie**

**2 Tage Busreise vom 21.02.-22.02. | 22.02.-23.02.2025**

► Hotels zur Auswahl: Holiday Inn Hamburg Berliner Tor und Mercure Hotel Hamburg City (je nach Termin)  
► Bus-zum-Bus-Service ► SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze  
► Busreise im modernen Reisebus ► 1 x Übernachtung im gebuchten Hotel ► 1 x Frühstücksbuffet ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der Preiskategorie 5 ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintrittskarte Elbphilharmonie: Preiskategorie 1 bis 4, Gewürzmuseum Speicherstadt mit Eintritt und Vortrag, Hafenrundfahrt mit Fischbrötchen und Getränk

ab € 249,-

**NEU! Konzert in der Elbphilharmonie mit 5\* Hotel Atlantic**

**2 Tage Busreise vom 22.02.-23.02.2025**

► Übernachtung im 5\* Hotel Atlantic an der Alster  
► Eintritt in der Preiskategorie 3 bereits inklusive  
► Bus-zum-Bus-Service ► SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze  
► Busreise im modernen Reisebus ► 1 x Übernachtung im Hotel Atlantic  
► 1 x Frühstücksbuffet ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 3  
► Alsterrundfahrt mit 1 Heißgetränk und 1 Stück Kuchen ► Kombinierte Stadtführung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintritt Preiskategorie 1 oder 2

ab € 459,-



# Europas größte Pferdeshow

„Cavalluna – Grand Moments“ ist Ende Januar in der ZAG-Arena in Hannover zu sehen

**Hannover.** Die größte Pferdeshow Europas ist wieder unterwegs und verzaubert das Publikum mit einem atemberaubenden Programm, das die schönsten Schaubilder aus den letzten Jahren auf ganz neue Weise interpretiert und mit spektakulären neuen Szenen verwebt. „Cavalluna – Grand Moments“ ist ein Feuerwerk der Emotionen, das fasziniert, berührt und zum Staunen bringt. Zu sehen ist die Show in der ZAG Arena in Hannover am Samstag, 25. Januar, um 14 und 19 Uhr und am Sonntag, 26. Januar, um 13 Uhr.

58 Pferde und die besten Reiter Europas begeistern gemeinsam mit einer hochkarätigen Tanzkompanie das Publikum, unterstützt von emotionaler Musik und beeindruckenden Licht- und Spezialeffekten. Die Zuschauer erleben eine Reise durch schillernde Welten und dürfen sich auf herausragende Reitkunst, atemberaubende Szenenbilder und ein herzerwärmendes Abenteuer freuen.

Erzählt wird die Geschichte des in die Jahre gekommenen

Clowns Trol, der nach seiner letzten Show allein zu Hause ist und Angst hat, seine Freunde aus der Showgeschäft nicht mehr wiedersehen zu können und in Einsamkeit zu leben. Da erscheint ihm Sol, die Quelle des Lebens, und erklärt ihm, dass es nur eine Chance gäbe, sein Herz für immer zu füllen: sich noch einmal an all die besonderen Momente und Gefühle seines Lebens zu erinnern. Sokönne er den Schlüssel zu innerer Ruhe finden.

Die Quelle führt Trol auf eine Reise durch die Welt seiner Emotionen und nach und nach erschließt sich ihm das Besondere, das ihn mit jedem Reiter, Tänzer und Musiker verbindet: Liebe, Freundschaft, Freude, Trauer, Leidenschaft, Angst, Mut, Selbstvertrauen und Hoffnung. Mit einem Wort: das Leben.

Obwohl „Cavalluna – Grand Moments“ weit mehr ist als eine Pferdeshow, stehen natürlich wie immer die vierbeinigen Stars im Mittelpunkt des Geschehens und das Publikum darf sich auf Ausnahmetalente aus ganz Europa



Abenteuer in der Manege: Die waghalsigen Trickreiter der Hasta Luego Academy sind in der ZAG-Arena in Hannover zu sehen.

FOTO: CAVALLUNA

freuen. Mit an Bord sind unter anderem majestätische Friesen, elegante Lusitanos und lustige Esel.

Diego Giona mit seiner spektakulären ungarischen Post und die waghalsigen Trickreiter der Hasta Luego Academy lassen mit ihren rasanten Manövern dem Publikum den Atem stocken.

Die kleinen Zuschauer werden sich ganz besonders über die niedlichen Miniponys von Bartolo Messina freuen. Natürlich ist auch wieder die einzigartige Freiheitskünstlerin Sylvie Willms mit von der Partie, ebenso wie die hochtalentierte Equipe Pfeifer, die mit atemberaubenden Wasser- und Feuers-

## Anrufen und Tickets gewinnen

hallo Salzgitter verlost an diesem Wochenende fünfmal zwei Tickets für die Cavalluna-Show am Samstag, 25. Januar 2025, um 19 Uhr in Hannover in der ZAG-Arena. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 11. und 12. Januar 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

zenen beeindruckt.

Informationen und Tickets zur Show gibt es online unter [www.cavalluna.com](http://www.cavalluna.com) und unter Telefon 01806/733333 (0,20€/Anruf inkl. MwSt. aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60€/Anruf inkl. MwSt. aus den Mobilfunknetzen).

## Ein undemokratischer Machtanspruch

Professor Peter Strohschneider beschäftigt sich am 17. Januar mit der „Wissenschaftsgläubigkeit“



**Salzgitter.** Mit der Wissenschaftsgläubigkeit befasst sich Peter Strohschneider am Freitag, 17. Januar, von 19.30 bis 21 Uhr in einem Online-Vortrag der Volkshochschule Salzgitter über „Politik und Anti-Politik“.

Spricht über Wissenschaftsgläubigkeit: Prof. Peter Strohschneider war unter anderem Präsident der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG)

FOTO: DFG/DAVID AUSSERHOFFER

heute“. Egal ob Klima-, Umwelt- oder Gesundheitskrise, der Referent bezieht, dass Machtwerke der Wissenschaft für Abhilfe im Zeichen moderner Sachrationalität sorgen.

Peter Strohschneider: „Tatsächlich aber verbündet sich hier naive Wissenschaftsgläubigkeit mit einem tendenziell undemokratischen Machtanspruch. Im Mehrheitsprinzip wird Freiheit gewährleistet. Demokratische Herrschaft verbin-

det sie mit politischen Rationalitätserwartungen. Aktivistische Wissenschaft oder szientistische Politik setzen hingegen einseitig auf das alternativlose Regime einer unbedingten Wahrheit.“

Peter Strohschneider lehrte Literaturwissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU). Er war unter anderem Vorsitzender des Wissenschaftsrats und der Zukunftskommission Landwirt-

schaft sowie Präsident der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG). Der Professor will mit diesem Vortrag anhand aktueller Beispiele aufzeigen, dass nach seiner Meinung der Szientismus schnell autoritär werden kann und „zum Schaden der liberalen Demokratie wie ihrer Fähigkeit, epochale Herausforderungen klug und wirksam zu bearbeiten“ führt. Anmeldung zum Vortrag über die Internetseite [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de).

## Folkmusik zum Frühstück

Das Fredenberg Forum hat Peter Kerlin und Jens Kommnick am 19. Januar zu Gast

**Salzgitter.** In der Begegnungsstätte Brücke gibt es am Sonntag, 19. Januar, um 11 Uhr ein Wiedersehen mit Peter Kerlin und Jens Kommnick. Das Fredenberg Forum hat sie eingeladen zum ersten Kulturfrühstück in diesem Jahr. Die Zusammenarbeit und Freundschaft der beiden Musiker währt schon über 30 Jahre. In der Zeit ihres gemeinsamen Schaffens sind bisher sieben CDs entstanden.

Bei ihren ungezählten Konzerten haben Peter Kerlin und

Jens Kommnick es immer wieder verstanden, ihr Publikum mit ihren Liedern, ihrer Bühnenpräsenz und sympathischen Ausstrahlung in ihren Bann zu ziehen und zu begeistern. Das Programm enthält Stücke aus allen drei Jahrzehnten und vermittelt so einen Überblick über ihr musikalisches Schaffen. Die Zuhörer erwartet keltisch beeinflusste Folkmusik auf hohem Niveau. Eine Mischung aus gefühlvoll und virtuos vorgetragenen, überwiegend eigenen Songs und Tunes, wobei das



Machen seit mehr als 30 Jahren zusammen Musik: Peter Kerlin und Jens Kommnick spielen in der Brücke.

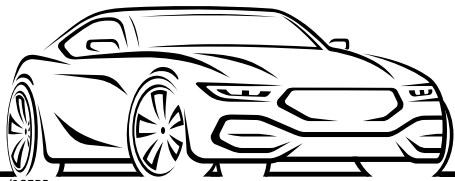
FOTO: PRIVAT

Publikum zum Zuhören und Mitmachen animiert wird.

Mitreißende Instrumentalstücke wechseln mit gefühlvollen Balladen, dargeboten mit einer Vielzahl von Instrumenten und gespickt mit Anekdoten und Geschichten zu den einzelnen Liedern. Der Eintritt kostet 22 Euro (für Mitglieder 19 Euro).

Reservierungen bis einschließlich Montag, 13. Januar, möglich unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail an [fredenberg-forum@t-online.de](mailto:fredenberg-forum@t-online.de).



Foto: vectorcreator/123RF  
31767101\_002425

# IHRE KFZ-INNUNG SALZGITTER



## Ob Zusammenstoß oder Parkrempler: Was ist zu tun?

Der **Automobilclub Kraftfahrer-Schutz** gibt Tipps für den Umgang nach dem Unfall



Es hat gekracht auf der Konrad-Adenauer-Straße in Salzgitter: Was am besten zu tun ist, verrät der Automobilclub Kraftfahrer-Schutz.

FOTO: SZ-PA/RK

**Salzgitter.** Vom Blechschaden bis hin zum schweren Verkehrsunfall mit Personenschaden – ein Unfall mit dem Auto, egal welchen Ausmaßes, ist schnell passiert. In jedem Fall aber heißt es, nicht in Panik zu verfallen. Der Automobilclub Kraftfahrer-Schutz e. V. (KS) hat die wichtigsten Schritte zusammengefasst, damit man nach einem Unfall richtig handelt.

Wenn es sich nicht gerade um einen vergleichsweise harmlosen Stoßstangenrempler beim Einparken handelt, so entsteht durch einen Unfall mit dem Fahrzeug immer eine Ausnahmesituation, in der es einen kühlen Kopf zu bewahren und überlegt und zielstrebig zu handeln gilt – ob Zusammenstoß an der Kreuzung im Stadtverkehr oder Unfall auf der Autobahn oder Landstraße. „Ist es zu einem Autounfall gekommen, gibt es eine feste Reihenfolge, nach der gehandelt werden sollte, um die Gefahrensituation zu entschärfen und mögliche Verletzte bestmöglich zu versorgen“, erläutern die KS-Sicherheitsexperten.

Als erster Schritt ist die Unfallstelle abzusichern: Dafür die Warnweste überziehen und das Warndreieck hinter dem Auto aufstellen, um herannahende Fahrzeuge zu warnen. Die Entfernung, in der das Warndreieck vom Auto beziehungsweise Unfallort aufgestellt werden sollte, ist abhängig von der gefahrenen Geschwindigkeit. Typischerweise wird es in etwa 50 bis 100 Metern aufgestellt, auf Autobahnen auch mehr, damit andere Fahrzeuge

angemessen reagieren und abbremsen können. Am Fahrzeug selbst sollte man die Warnblinkanlage einschalten. Ist es dunkel, ist grundsätzlich die Fahrzeugbeleuchtung einzuschalten. Auch sollte niemand im Auto warten. Stattdessen sollten sich alle Insassen in einen geschützten Bereich begeben, auf Autobahnen zum Beispiel hinter die Leitplanke.

Der zweite Schritt besteht darin, falls nötig Erste Hilfe zu leisten – dies gilt im Übrigen für jeden, auch wenn man nicht selbst in den Unfall verwickelt ist. „Erste-Hilfe-Maßnahmen können über Leben und Tod entscheiden und unterlassene Hilfeleistung ist strafbar. Daher ist es ratsam, die eigenen Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kurs von Zeit zu Zeit aufzufrischen“, raten die KS-Experten. Als dritten Schritt setzt man den Notruf ab. Unter der Nummer 119 gibt man Auskunft zu den sogenannten W-Fragen: Wer meldet (Name des Anrufers), wo ist etwas passiert (Unfallort) und was ist passiert (Zahl der Verletzten und Schilderung der Verletzungen)? Zudem ist immer auch auf Rückfragen zu warten. Im vierten Schritt sollten die Unfallbeteiligten Daten austauschen. Dazu zählen Name, Anschrift, Versicherung und Versicherungsnummer sowie das Fahrzeugkennzeichen. Auch von Zeugen sollte man Namen und Anschrift notieren.

### Und wenn es nur Bagatellschäden sind?

Die meisten dieser Maßnahmen sind bei kleinen Bagatellschäden

in der Regel nicht notwendig. Wurde beispielsweise ein parkendes Auto angerempelt, gibt es aber dennoch einige Punkte zu beachten: Es gibt etwa eine Wartepflicht, die von Zeit, Ort und auch Höhe des entstandenen Schadens abhängig ist. Einfach einen Zettel mit den eigenen Daten an die Windschutzscheibe zu klemmen, noch dazu ohne eine angemessene Zeit zu warten, ist nicht ausreichend – in dem Fall handelt es sich um Unfallflucht und somit eine Straftat. „Richtig verhält man sich folgendermaßen: Ist nach der Wartezeit der Halter des Fahrzeugs nicht erschienen, so ist dieser unverzüglich über das Ereignis zu informieren. Da man diesen in der Regel nicht kennt, ist stattdessen eine Unfallmeldung bei einer nahegelegenen Polizeidienststelle zu machen. Dazu notiert man sich Marke, Typ, Kennzeichen und Farbe des Fahrzeugs sowie dessen Standort und entstandene Schäden“, so die Verkehrsexperten des KS.

„Die Polizei sollte auf jeden Fall verständigt werden, wenn es bei einem Unfall Tote, Verletzte oder einen erheblichen Sachschaden gegeben hat. Dies ist auch ratsam, wenn ein Unfallbeteiligter möglicherweise unter Alkohol- oder Drogeneinfluss steht. Auch ist es nützlich, die Polizei hinzuzuziehen, wenn Personen oder Fahrzeuge mit Wohnsitz beziehungsweise einer Zulassung im Ausland beteiligt sind oder wenn sich die Schuldfrage nicht klären lässt“, empfiehlt der Kraftfahrer-Schutz e.V..

Reparaturen aller Fabrikate  
Kfz-Meisterbetrieb • TÜV/AU  
Bremsen • Auspuff • Klimageservice  
LPG-Autogas • Backshop

**LOTTO**  
**Hermes**  
PaketShop

**HEM-Tankstelle Markus Lüpfer**  
Landwehrstr. 55 • 38259 Salzgitter  
Tel.: 05341/ 91446 • Fax: 05341/ 91918

3285301\_002425



## LACKIEREREI M. WIECZOREK — Meisterbetrieb —

FLIP FLOP LACK UND MEHR ...

... AUCH YOUNG- UND OLDTIMER

- Lackierungen
- Speziallackierungen
- Smart Repair
- Unfallinstandsetzung
- Hol- & Bringdienst
- Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter

Telefon 0 53 41 - 3 11 97

www.lackiererei-wieczorek.de



3304701\_002425

## auto ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

**Auch nach einem Unfall stehen wir  
Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.**



Service

Nutzfahrzeuge  
ServiceAudi  
Service

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH  
Watenstedter Str. 19-21  
38239 Salzgitter  
Telefon 05341 / 8988-0  
info@autoludwigsz.de  
www.auto-ludwig-sz.de

3319401\_002425



# Gummibärchen, Alkohol und Tabletten

Fachdienst Kinder, Jugend und Familie lädt Schulen zu einem **Theaterstück über Sucht und Drogen** ein

**Salzgitter.** Eine Premiere für rund 200 Schülerinnen und Schüler von vier Schulen aus Salzgitter: Auf Einladung des Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie der Stadt war das Theater „SehnSucht“ aus Schleswig-Holstein mit dem suchtpräventiven Theaterstück „Wilde Panther, Keks!“ zu Gast in der Kulturscheune in Lebenstedt. Es ging den Organistoren darum, das Thema Drogen und Sucht auf anschauliche Weise aufzugreifen und Jugendlichen zu vermitteln.

Das Team Jugend- und Demokratiebildung des städtischen Fachdienstes lud die weiterführenden Schulen zu dem suchtpräventiven Theaterstück ein. Die IGS Salzgitter, das Gymnasium am Fredenberg, die Hauptschule am Fredenberg und die Emil-Langen-Realschule Schule sagten zu. Die Schülerinnen und Schüler erlebten mit ihren Schulleitungen, Lehrkräften und Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeitern eine Aufführung, die gleichzeitig eine gelungene Präventions-Premiere für alle Beteiligten war.

Zum Inhalt: Max ist am Ende; er stolpert durch die Zuschauerreihen auf die Bühne, wo fünf anarchische Engel auf ihn warten. Voll zugeröhrt mit einem



Volles Haus: Das Theater „SehnSucht“ zeigt das Stück „Wilde Panther, Keks!“ in der Kulturscheune vor 200 Jugendlichen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Cocktail aus Pillen und Alkohol steht er plötzlich vor dem Eingang zum Himmel. Diese merkwürdigen Gestalten wissen mehr über sein Leben, als ihm lieb ist. Ein turbulentes und einfühlsames Geschehen nimmt seinen Lauf. Max hat ein Problem mit Löchern. Die stopft er zuerst mit Gummibärchen, später mit Alkohol und Tabletten. Für Max sind immer die anderen schuld.

Das Team des Theaters „SehnSucht“ vermittelte anschaulich und einfühlsam präventive Botschaften für Schülerinnen und

Schüler. Nach der Aufführung konnten sie ihre Fragen stellen und mit dem Team diskutieren. Haben wirklich die Eltern Schuld, wenn Max Drogen nimmt? Warum trennt sich die Freundin und will nichts mehr mit ihm zu tun haben? Die Schülerinnen und Schüler überlegten, tauschten sich aus und nahmen viele Antworten und Erkenntnisse mit.

An den nachfolgenden zwei Tagen fanden an den teilnehmenden Schulen suchtpräventive Workshops statt. Der Regis-

seur des Stücks, Fred Buchalski, griff die Inhalte des Theaterstücks auf und vertiefte sie in Gesprächen mit den Schülerinnen und Schülern. Weiterführende Schulen, die Interesse an diesem Präventionsprojekt des Theaters aus Schleswig-Holstein haben, können sich an das Team Jugend- und Demokratiebildung bei der Stadt Salzgitter wenden ([jugendunddemokratiebildung@Stadt.Salgitter.de](mailto:jugendunddemokratiebildung@Stadt.Salgitter.de)). Das Theaterstück „Wilder Panther, Keks!“ wurde von Keine Macht den Drogen e.V. gefördert.

## Informationen über Sanierung in Steterburg

**Salzgitter.** Die Stadt Salzgitter lädt Interessierte für Donnerstag, 23. Januar, um 18 Uhr zu einer öffentlichen Informationsveranstaltung zu anstehenden Baumaßnahmen im Sanierungsgebiet „Steterburg“ ein. Bei der Veranstaltung in der Kirchengemeinde Steterburg, geht es darum, städtebauliche Missstände zu beheben und das Gebiet wesentlich zu verbessern. Inhalt ist die Vorstellung auch die Diskussion mit den Teilnehmenden über die begonnenen Planungsansätze zu folgenden Maßnahmen: Platzgestaltung Kreuzungsbereich Schulring/Unter den Eichen, gestalterische Aufwertung und klima-angepasste Umgestaltung durch Schaffung einer begrünten abwechslungsreichen Platzfläche, Gestaltung des Vorplatzes der St. Bernward-Gemeinde im Kreuzungsbereich Pappeldamm/ Gerhart-Hauptmann-Straße sowie die städtebauliche Aufwertung und Verkehrsberuhigung. Außerdem geht es an diesem Abend unter dem Arbeitstitel „Spielplatz Unter den Eichen“ um die Schaffung von Spiel-, Sport- und Aufenthaltsbereichen für alle Generationen im Sinne eines „Mehrgenerationen-Spielplatzes“.

## VHS-Kurs zum Steuerrecht für Vereine

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in dem neuen Kurs „Steuerliche Grundlagen für Vereine“ am Samstag, 18. Januar, von 10 bis 13.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. An dem Tag werden die grundlegenden Bestimmungen der Einkommensteuer für Vereine erläutert, da auch eingetragene Vereine die Einkommenssteuererklärung in regelmäßigen Abständen machen müssen. Es geht um steuerpflichtige Einnahmen, Gemeinnützigkeit und Steuerbegünstigung, Voraussetzungen für die Steuerbefreiung oder die Buchführungspflicht und Risiken bei Nichteinhaltung. Eine rechtliche Beratung findet nicht statt. Die Teilnahme kostet 28 Euro. Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salgitter.de](mailto:vhs@stadt.salgitter.de). Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

## Gedenkstätte ist zugänglich am 11. Januar

**Salzgitter.** Die Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte mit der Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ ist am Samstag, 11. Januar, zwischen 15 und 17 Uhr auch ohne Anmeldung für Besucher geöffnet. Durch ihre besondere Lage in einem arbeitenden Industriebetrieb kann sie in der Regel nur im Rahmen einer Führung besucht werden. Das ist an diesem Tag aber nicht so, allerdings gibt es auch keine Führung. Mitglieder des Arbeitskreis Stadtgeschichte aus Salzgitter sind aber vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Eingang ist am Tor 1, Salzgitter Flachstahl GmbH, in der Eisenhüttenstraße in Watenstedt. Der Zugang ist kostenlos.

## Zwischen Paganini und Brahms

Geiger Bogdan Dragus und sein Ensemble geben das Neujahrskonzert in Steterburg

**Salzgitter.** Der Verein Steter-Kult lädt für Sonntag, 12. Januar, um 17 Uhr zum Neujahrskonzert in das Ev. Gemeindehaus Steterburg ein. Zu Gast sind Bogdan Dragus und sein Ensemble. Der Geiger mit Andre Hammerschmied am Piano, Andreas Koch am Kontrabass und Alexander Dragus mit der Violine sind keine Unbekannten mehr. Bereits mehrfach haben sie doe Gäste in Steterburg mit ihrem virtuosens Zusammenspiel erfreut.

Bogdan Dragus ist Erster Geiger bei der Radiophilharmonie Hannover des NDR und wurde unter anderem mit dem Deutschen Kulturförderpreis sowie dem Internationalen Abbado-Preis in Italien ausgezeichnet. Er gilt laut Ankündigung nicht nur als ein begnadeter Virtuose,



Spielt im Ev. Gemeindehaus in Steterburg: Bogdan Dragus gilt als der Geiger, mit den schnellsten Fingern der Welt.

FOTO: PRIVAT

sondern wird oft als „der Geiger mit den schnellsten Fingern der Welt“ bezeichnet.

„Mit grandioser Technik und atemberaubenden Stimmungswechseln fühlt sich Bogdan Dragus in allen Musikrichtungen zuhause“, heißt es in der Vorschau. Zusammen mit seinem Ensemble bewege er sich abseits des musikalischen Mainstreams auf dem Grat zwischen Paganini und Brahms, Filmmusik und romantischer Flamencomusik. Ein Feuerwerk der Geigenkunst, „die mit Leichtigkeit die Grenzen der Musikstile unter einem großen Bogen vereint“. Tickets gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf in der Lindenapotheke und in der Alten Apotheke in Thiede, an der Tageskasse kosten sie 14 Euro.





# Da will ich hin!



**Zur Lavendelblüte in die Provence** 8 Tage  
**Land der Farben und des Lichts**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP in Besançon im DZ ✓ 1 x Ü/HP in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Ü/HP im Hôtel Kyriad Orange in Orange im DZ ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif (i.R.d.HP) ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung  
29.05.-05.06./12.06.-19.06./26.06.-03.07.25 ab **1.159,- €**



**Elsass-Vogesen** 5 Tage  
**Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im \*\*\*Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Vogesenrundfahrt  
29.05.-02.06./19.06.-23.06./14.08.-28.08.  
11.09.-15.09./02.10.-06.10.25 ab **499,- €**



**Normandie & Bretagne** 7 Tage  
**Frankreichs malerischer Nordwesten**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ Kurtaxe  
24.04.-30.04./21.08.-27.08./18.09.-24.09.25 ab **1.099,- €**



**Limone am Gardasee** 6 Tage  
**Ein Juwel unter den Alpenseen**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 1 x landestypisches Abendessen (i.R.d.HP) ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt; Venedig; Panoramashiffahrt nördlicher Gardasee; Seen-Fahrt inkl. Weinprobe (halbtags)  
01.04.-06.04./13.04.-18.04./28.04.-03.05./12.05.-17.05./26.05.-31.05./09.06.-14.06. und viele weitere Termine ab **549,- €**



**Alles Inklusive am Comer See** 6 Tage  
**In traumhafter Umgebung verwöhnt werden**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi im DZ ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten (i.R.d.HP) ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schifffahrt Argegno - Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung  
03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25 ab **849,- €**



**Toskana, Florenz & Pisa** 8 Tage  
**Am Meer wohnen - Toskana erleben!**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*Hotel dei Tigili in Lidi di Camaiore an der Versiliaküste im DZ ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba  
20.04.-27.04./25.05.-01.06./07.09.-14.09.25 ab **999,- €**



**Nordlichtzauber Shetland Inseln** 6 Tage  
**Natur - Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Führerfahrten Ijmuiden - Newcastle und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS ✓ 1 x Ü/HP im Coylumbri Bridge Aviemore Hotel in Aviemore ✓ Führerfahrten Aberdeen - Lerwick - Aberdeen ✓ 2 x Ü/HP an Bord der Northlink Ferries ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch der Persie Destillerie inkl. Verkostung ✓ Besuch der Royal Lochnagar Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Besuch der Glenkinchie Jonny Walker Destille inkl. Verkostung ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung  
16.02.-21.02.25 ab **999,- €**



**ABBA & Meer** 3 Tage  
**Ein Konzert wie kein anderes!**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Seereisen Hoek van Holland - Harwich - Hoek van Holland ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 2 x Frühstück an Bord ✓ 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung  
02.05.-04.05./01.08.-03.08./26.09.-28.09.25 ab **689,- €**



**Traumstraßen Norwegens** 10 Tage  
**Fantastische Routen - der Weg ist das Ziel!**  
✓ Fahrt im \*\*\*\*superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Nordjütland ✓ Führerfahrt Hirtshals - Kristiansand ✓ 1 x Frühstück auf der Fähre von Hirtshals nach Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in guten, skandinavischen Mittelklassehotels in Norwegen ✓ Führerfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße und die Atlantikstraße ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord ✓ Eintritt Gletschermuseum in Fjerland ✓ Fahrt mit der Flåmabahn ✓ alle innernorwegischen Führerfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung  
23.06.-02.07./22.08.-31.08.25 ab **2.099,- €**

**Buchung und Beratung** unter **0531 - 250 99 30**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.





# Mehr Arbeitslose, mehr Beschäftigung

**21.960 Menschen** im Bezirk Braunschweig-Goslar waren Ende 2024 ohne Job

**Salzgitter.** Die Zahl der Arbeitslosen im Bezirk Braunschweig-Goslar ist im Dezember gegenüber dem Vormonat um 494 auf insgesamt 21.960 gestiegen. Die Arbeitslosenquote liegt damit aktuell bei 6,7 Prozent. Das entspricht einem Anstieg von 0,3 Prozentpunkten gegenüber dem Wert vor einem Jahr. Im kommunalen Vergleich bleibt der Landkreis Wolfenbüttel mit einer Quote von 5,1 Prozent an der Spitze, gefolgt von der Stadt Braunschweig (6,0), dem Landkreis Goslar (6,9) und der Stadt Salzgitter (10,0).

„Die regionale Wirtschaft kommt nicht in Schwung. Die vorsichtigen Erholungssignale, die vor einigen Monaten auszumachen waren, haben sich nicht verfestigt. Mittlerweile zeichnet sich ab, dass die Wirtschaftsleistung vorerst weiter stagnieren wird. Das Verarbeitende Gewerbe befindet sich in der Rezession und die privaten Haushalte halten sich trotz steigender Realeinkommen beim Konsum zurück“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die aktuelle Lage. „Dies spiegelt sich natürlich auch an der Zahl der Arbeitslosen wider. Diese war zuletzt vor zehn Jahren, also im Dezember 2014, mit 22.572 höher als aktuell. Neben der wirtschaftlichen Lage spielt heute natürlich auch die Fluchtmigration eine Rolle. Derzeit



Jeder Zehnte ohne Job: Die Arbeitsagentur in Salzgitter meldet für Dezember 2024 eine Arbeitslosenquote von zehn Prozent. FOTO: SZ-PA/RK

sind 34,4 Prozent aller Arbeitslosen Ausländer. Vor zehn Jahren waren es lediglich 16,1 Prozent.“

Im Bezirk Braunschweig-Goslar waren im Dezember 5.424 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber November ist das ein Minus von 294 oder 5,1 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 924 Stellen weniger (-14,6 Prozent). Arbeitgeber meldeten im Dezember 924 neue Arbeitsstellen. Seit Jahresbeginn wurden insgesamt 13.092 neue Stellen gemeldet.

„Das Stellenangebot ist weiterhin rückläufig“, so Kerstin Kuechler-Kakoschke. Waren es im Jahreswert 2023 noch 6.573, sind es im Jahreswert 2024 rund 400 weniger – 6.181. Die größten absoluten Veränderungen zum Vorjahresmonat zeigen sich in den Fertigungstechnischen Berufen (-176), den Medizinischen und nicht-medizinischen Gesundheitsberufen (-171) sowie den Verkehrs- und Logistikberufen (-137). „Erfreulicherweise steigt dennoch die sozialversicherungspflichtige

Beschäftigung im Agenturbezirk.“

Die TOP5 der gemeldeten Arbeitsstellen von Braunschweig bis Braunlage: Fachkräfte im Verkauf (201 Stellen), Kinderbetreuung und -erziehung (158 Stellen), Helfer in der Gastronomie (149 Stellen), Reinigungshelfer (145 Stellen) sowie Fachkräfte in der Gesundheits- und Krankenpflege (133 Stellen).

Die Unterbeschäftigung, die außer den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt

sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 27.893 Personen, dies sind 0,3 Prozent oder 85 Personen mehr als vor einem Jahr.

Ende Juni 2024, dem letzten Quartalsstichtag der Beschäftigungsstatistik mit gesicherten Angaben, belief sich die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung im Bezirk Braunschweig-Goslar auf 257.206. Gegenüber dem Vorjahresquartal war das eine Zunahme um 1.851 oder 0,7 Prozent. Nach Branchen gab es absolut betrachtet die stärkste Zunahme im Gesundheitswesen (+520 oder +2,8%); am ungünstigsten war dagegen die Entwicklung in der Arbeitnehmerüberlassung (-188 oder -4,6%).

Arbeitslosigkeit ist kein fester Block, vielmehr gibt es auf dem Arbeitsmarkt viel Bewegung. Im Dezember meldeten sich 4.445 Personen (neu oder erneut) arbeitslos, das waren 403 mehr als vor einem Jahr. Gleichzeitig beendeten 3.940 Personen ihre Arbeitslosigkeit, 52 weniger als im Dezember 2023. Seit Jahresbeginn gab es 51.537 Zugänge von Arbeitslosen, gegenüber dem Vorjahreszeitraum ist das ein Zuwachs von 2.202 Meldungen. Dem gegenüber stehen 50.570 Abmeldungen von Arbeitslosen, im Vergleich zum Vorjahreszeitraum ist das ein Zuwachs von 2.255 Abmeldungen.

## Löhne auf den Dächern klettern nach oben

IG BAU lobt Abschluss: In Salzgitter gibt es 120 Beschäftigte in neun Betrieben

**Salzgitter.** Die Löhne auf den Dächern klettern nach oben: Dachdecker in Salzgitter bekommen ab diesem Monat mehr Geld. Denn die Tariflöhne in dem Handwerk steigen um 3,8 Prozent. Damit hat ein Geselle zum Monatsende gut 135 Euro mehr in der Tasche. Das teilt die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) im Bezirk Braunschweig-Goslar mit. Insgesamt gibt es in Salzgitter rund 120 Beschäftigte im Dachdeckerhandwerk.

Weitere Stufen der Lohnerhöhung sind bereits für den Herbst des kommenden und des übernächsten Jahres geplant, heißt es in einer Mitteilung. „Das Klettern der Löhne für die Jobs auf den Dächern in Salzgitter ist da-

mit schon für drei Jahre gesichert: Unter dem Strich haben Dachdecker so die feste Perspektive auf ein Lohn-Plus von rund zehn Prozent“, sagt Bezirksvorsitzender Karl-Heinz Ehrenberg. Damit habe die IG BAU für die, die in einem Betrieb der Dachdecker-Innung arbeiten und selbst in der Gewerkschaft sind, „enorm etwas herausgeholt“.

Der IG-BAU-Chef für Braunschweig-Goslar macht dabei deutlich, dass in den neun Dachdeckerbetrieben in Salzgitter „ein harter Job“ gemacht werde: „Ob windig, nass, kalt oder brütend heiß – die Arbeit auf dem Dach ist schwer. Und ganz ohne Risiko ist der Job auch nicht: Dachdecker müssen doppelt gut



Die Löhne klettern nach oben: Dachdecker in Salzgitter und anderswo bekommen nun 3,8 Prozent mehr Geld. FOTO: IG BAU | TOBIAS SEIFERT

aufpassen, keinen falschen Schritt zu machen. Schon dafür haben sie das Lohn-Plus verdient“, so Karl-Heinz Ehrenberg.

Die IG BAU habe sich am Tarifisch auch für eine deutlich höhere Ausbildungsvergütung stark gemacht: Azubis im Dachdeckerhandwerk starten jetzt ihre Ausbildung mit 1.000 Euro pro Monat. Im dritten Ausbildungsjahr bekommen sie 1.460 Euro. Außerdem winke nach der Ausbildung ein 13. Monatseinkommen. Und das steige für Dachdecker im kommenden Jahr sogar um acht Stundenlöhne. „Es wird jetzt also noch attraktiver, sich für den Beruf des Dachdeckers zu entscheiden“, so Karl-Heinz Ehrenberg.



# Für das demokratische Miteinander

Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser freut sich über das Interesse einiger Schulen an der Juniorwahl

**Salzgitter.** Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser freut sich über fast 20 teilnehmende Schulen aus der Region an der Juniorwahl 2025. „Bei jungen Menschen wächst das Gefühl, mit ihren Ideen, Sorgen und Forderungen nicht ausreichend Gehör zu finden. Dabei soll doch besonders für die kommenden Generationen die Weichen für ein gutes und sicheres Leben gestellt werden“, schreibt die Politikerin in einer Pressemitteilung. Die Schülerinnen und Schüler, die im Unterricht vorbereitet werden, geben in der Woche vor der Bundestagswahl ihre Stimme ab, die Ergebnisse werden aber erst am Wahlsonntag um 18 Uhr veröffentlicht.

Dunja Kreiser ist „begeistert, dass so viele Schulen in meinem Wahlkreis auch in diesem Jahr an der Juniorwahl teilnehmen“. Aus Salzgitter sind beteiligt die Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule in SZ-Bad, die Realschule in Gebhardshagen, außerdem die Ludwig-Erhard-Schule, das Kranich-Gymnasiums und die Hauptschule am Fredenberg. Dieses



Macht sich stark für die Juniorwahl: Salzgitters Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser freut sich über die teilnehmenden Schulen.

FOTO: PHOTOTEK

Projekt vermittele Jugendlichen praxisnah den demokratischen Prozess und bereitet sie auf ihre erste Wahl vor, so Dunja Kreiser. „Für uns als SPD ist die Beteiligung der jungen Generation an unserer Demokratie von zentra-

ler Bedeutung.“

Ihre Bundestagsfraktion habe zuletzt 2024 im Petitionsausschuss des Bundestages gefordert, das aktive Wahlalter bei Bundestagswahlen auf 16 Jahre zu senken. „Eine entsprechende

Reform scheiterte in der aktuellen Legislaturperiode jedoch am starken Widerstand von CDU/CSU und AfD“, schreibt Dunja Kreiser. Die SPD setze sich dafür ein, die Partizipationsmöglichkeiten für junge Menschen zu stärken. „Gleichzeitig erfüllen mich die starken Wahlergebnisse rechter Parteien bei jungen Wählerinnen und Wählern mit Sorge. Das ist ein klarer Auftrag: Wir müssen die Sorgen und Ängste der jungen Generation ernst nehmen und ihnen auf Augenhöhe begegnen“, so Dunja Kreiser.

Deshalb blicke sie gespannt auf die Wahlergebnisse der Juniorwahl. Im Wahlkreis 49 (Wolfenbüttel-Salzgitter-Nordharz) nehmen nach ihren Worten mehr als ein Dutzend Schulen teil. „Dieses bundesweite Projekt wird seit 1999 vom gemeinnützigen und überparteilichen Verein Kumulus aus Berlin organisiert. Es bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, Demokratie und Wahlen hautnah zu erleben.“

**Weitere Informationen zur Juniorwahl unter [www.juniorwahl.de](http://www.juniorwahl.de).**

## Volkshochschule bietet Qigong zum Ausprobieren an

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem neuen Qigong-Schnupperkurs am Samstag, 25. Januar, von 10 bis 12.15 Uhr in ihren Räumen in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Nach chinesischer Lehre werden durch die Übungen die Meridiane (Energieleitbahnen) durchlässig. Blockierungen und Stauungen lösen sich, da die Meridiane mit den Organen verbunden sind. In der 5-Elemente-Lehre stehen diese Organsysteme in einer bestimmten Reihenfolge zueinander. Beim Üben lernen die Teilnehmenden die Fähigkeit, über die Vorstellungskraft, Atmung und Bewegung mit Stresssituationen konstruktiv umzugehen und die Gefühle und Emotionen zu regulieren. Die Übungen wirken harmonisierend auf das vegetative Nervensystem, stärken das Immunsystem und aktivieren die Vitalkräfte. Die Teilnahme kostet zwölf Euro. Die Aktiven sollten bequeme Kleidung tragen und sich ein Getränk mitbringen. Dieser Kurs bedarf keiner Vorkenntnisse. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 14. Januar nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

ANZEIGE

## Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch un gepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder

der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus.

Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen.

Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

### Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen.

Zwar ist eine konsequente Pflege wichtig, die besten Ergebnisse erzielt man allerdings mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern

packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

### Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählt hier etwa Silizium (enthalten in Goldhirse und Kieselerde) als natürlicher Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel. Auch eine zusätzliche Zufuhr des bereits natürlicherweise im Körper vorkommenden Schwefels MSM ist sinnvoll. Ist zu wenig davon vorhanden, werden die Nägel brüchig. Ebenfalls empfehlenswert: Biotin, das den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt.

### Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.<sup>1</sup>

**Tipp:** Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

<sup>1</sup>Kundenbefragung seit 2018

### APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln<sup>2</sup>

**Bestehen Sie auf das Original!**  
Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.  
PZN: 15390975

<sup>2</sup>Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.



# Hier wohnen die freundlichsten Menschen Europas

Wir stellen die **Top 5** vor – sogar eine deutsche Stadt hat es darunter geschafft

**D**er Süden ist für seine Gastfreundschaft bekannt, der Norden eher unterkühlt? Weit gefehlt! Die Leser eines Reisemagazins haben abgestimmt, welche Stadt die freundlichste in Europa ist. Der Sieger überrascht.

Vom Busfahrer angeraunt, im Restaurant abgezockt oder wegen der Sprachbarriere belächelt – in Europas Großstädten geht es manchmal rau zu. Doch es gibt sie, die Ausnahmen: Bastionen der Gastfreundschaft und Herzlichkeit, in denen man sich auch in der Ferne wie zu Hause fühlt.

Welche das sind, verrät ein aktuelles Ranking von „Condé Nast Traveller“. Die Leserinnen und Leser des britischen Reisemagazins haben im Rahmen der „Reader's Choice Awards“ die freundlichsten Städte Europas gewählt. Wir stellen die Top 5 vor:

## Platz 1: Stockholm

Nicht etwa eine Stadt aus dem Süden Europas wurde auf den ersten Platz gewählt, sondern das schwedische Stockholm. Die skandinavische Metropole ist bekannt für Kultur, gutes Design und Umweltfreundlichkeit. Laut „Condé Nast Traveller“ sind die Schwedinnen und Schweden ein höfliches, aufgeschlossenes und fröhliches Volk. Dazu trägt die Fika, das

schwedische Ritual der Kaffeepause, einen bedeutenden Teil bei. Denn bei ihr geht es nicht nur um Heißgetränke und Zimtschnecken, sondern auch um den Austausch und die gemeinsame Zeit.

## Platz 2: Budapest

Budapest belegt den zweiten Platz mit 91,88 Punkten. Die ungarische Hauptstadt ist berühmt für ihre atemberaubenden Donaulandschaften, ihren historischen Stadtkern und beeindruckende Architektur. Doch was die Stadt wirklich einzigartig macht, sind ihre Menschen. Besucherinnen und Besucher werden hier nicht nur freundlich empfangen, sondern auch auf liebevolle Weise in die Kultur und die Geschichte Budapests eingeführt. Besonders das enge und herzliche Miteinander der Budapesterinnen und Budapester hat bei den Leserinnen und Lesern einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

## Platz 3: Valencia

Valencia ist zwar weniger bekannt als Barcelona oder Madrid, erreicht mit 91,00 Punkten aber den dritten Platz im Freundlichkeitsranking. Die spanische Küstenstadt, die kürzlich von einem schweren Unwetter mit Überschwemmungen heimgesucht wurde, kann mit einer Kombination aus mediterranem Lebensstil,



In welcher europäischen Stadt sind die Menschen am freundlichsten?  
FOTO: IMAGO IMAGES/CAVAN IMAGES

moderner Architektur und einer lebendigen Kulturszene überzeugen. In der Umfrage wurde besonders die Offenheit der Einheimischen betont, die auch abseits der touristischen Hotspots immer ein Lächeln für Besucherinnen und Besucher übrig haben.

## Platz 4: Wien

Liegt es am Wiener Schmah, an den großen Portionen Schlagobers, ohne die kein Gebäck auskommt, oder an der Gemütlichkeit, mit der das Leben in Wien abläuft? Die österreichische Stadt hat es im „Condé Nast“-Ranking mit 89,73 Punkten jedenfalls auf den vierten Platz geschafft. Sie beeindruckt

mit historischer Architektur wie dem Stephansdom und dem Schloss Schönbrunn und ist ein Zentrum der Kunst- und Kulturszene. Zudem gilt Wien aufgrund der hohen Lebensqualität und der grünen Stadtlandschaft als eine der lebenswertesten Städte der Welt.

## Platz 5: Berlin

Kaum zu glauben, aber wahr: Auch unsere Hauptstadt ist im Ranking der freundlichsten Städte Europas vertreten. Ein Irrtum? Vielleicht sind die Leserinnen und Leser des britischen Magazins einfach an besonders freundliche Busfahrer geraten. So schätzen sie Berlin etwa als eine Stadt, in der die Vergangen-

heit ebenso präsent ist wie das moderne Leben, in dem Vielfalt und Freiheit eine große Rolle spielen. Die Stadt ist international für ihr pulsierendes Nachtleben sowie für den Christopher Street Day (CSD), der eine der weltweit größten Paraden zur Feier der LGBTQ+-Community ist, bekannt.

Natürlich wollen wir dir auch die restlichen Plätze nicht vorenthalten. Hier sind die zehn freundlichsten Städte Europas in der Übersicht:

1. Stockholm, Schweden: 94,07 Punkte
2. Budapest, Ungarn: 91,88 Punkte
3. Valencia, Spanien: 91,00 Punkte
4. Wien, Österreich: 89,73 Punkte
5. Berlin, Deutschland: 89,71 Punkte
6. Palma de Mallorca, Spanien: 89,52 Punkte
7. Kopenhagen, Dänemark: 89,36 Punkte
8. Lissabon, Portugal: 88,38 Punkte
9. Mailand, Italien: 88,00 Punkte
10. Neapel, Italien: 87,81 Punkte

Mehr Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/europa-freundlichste-staedte](http://www.reisereporter.de/europa-freundlichste-staedte)

# EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 



# Ein schneeweißer Wintergast

Der **Silberreiher** ist heutzutage auch in der kalten Jahreszeit häufig im Norden zu sehen

**Salzgitter.** In einer verschneiten Landschaft entdeckt man ihn kaum, am grauen Himmel oder auf Feldern hingegen ist er mit seinem blendend weißen Gefieder eine nahezu irrealer Erscheinung: der Silberreiher. Früher war er eine Sensation in Deutschland. Seit einigen Jahrzehnten nimmt die Zahl der Beobachtungen deutlich zu. So ist er mittlerweile ein regelmäßiger Wintergast und Durchzügler und sogar ein seltener Brutvogel hierzulande. Er hält sich meist in Flachwasserbereichen von Seen und Teichen oder auf Wiesen auf.

Der Silberreiher gehört zu den Zugvögeln, die den Winter bei uns verbringen. Deswegen sieht man ihn vermehrt vom Herbst bis in den Frühling. Die hauptsächliche Ursache für das vermehrte Auftreten hierzulande dürfte in der Zunahme von Brutpaaren in den nördlichen Gebieten Osteuropas liegen. Dort ist es im Winter meist so kalt, dass die Silberreiher lieber

im, vergleichsweise warmen, Deutschland überwintern. Finden sie hier in besonders harten Wintern auch keine Nahrung mehr, fliegen sie wiederum weiter gen Süden.

„Mittlerweile hat der Silberreiher sein Brutareal in Europa erheblich ausgedehnt. Er kann in Zukunft auch bei uns ein regelmäßiger Brutvogel werden, sofern er hierzulande die passenden Biotope dafür findet“, vermutet Josefine Stangenberg, Leiterin der NABU Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen in Salzgitter. „Mit Beginn der 2000er Jahre trafen die ersten Silberreiher in Deutschland ein, damals waren sie noch eine Seltenheit“, erinnert sich die NABU-Mitarbeiterin.

In Mecklenburg-Vorpommern gibt es bereits seit 2012 eine erste kleine Kolonie nistender Silberreiher. Eines der großen Brutgebiete in unserer Nähe liegt im Grenzgebiet von Österreich und Ungarn, nämlich am Neusiedler See, wo es et-



Sind auch immer häufiger im Winter im Norden anzutreffen: ein Silberreiher und ein Graureiher.

NABU / KATHY BÜSCHER

wa 700 Brutpaare gibt. Silberreiher sind mit knapp einem Meter Körpergröße und 1,55 bis 1,70 m Flügelspannweite fast genauso groß wie Graureiher, jedoch ist der Silberreiher insgesamt schlanker und er hat

einen deutlich längeren Hals. Sein kräftiger Schnabel ist während der Paarungszeit fast komplett schwarz, die sonstige Zeit ist er gelb und setzt sich somit deutlich vom reinweißen Federkleid ab.

Der Silberreiher hat ein breites Nahrungsspektrum. Er frisst nahezu alles, was er erbeuten kann. Hauptsächlich ernährt er sich von Fischen, Amphibien und Wasserinsekten. Er verschmäht aber auch keine Kleinsäuger wie Erd-, Feld- und Wühlmäuse. Diesen stellt er besonders gerne auf nassen Äckern und Wiesen nach, wo sich die Mäuse dann dicht unter der Erdoberfläche aufhalten. Es wurde auch schon beobachtet, dass Silberreiher gezielt Maulwürfen nachstellen, die sie beim Aufschütten der Erde erbeuten.

„Weltweit gilt die Population des Silberreihers als stabil und er ist deshalb auf der internationalen Roten Liste als nicht gefährdet eingestuft – und das, obwohl auch seine Lebensräume immer weiter schwinden. Dass er bislang nicht in seine Existenz bedroht ist, hat er wohl seiner Anpassungsfähigkeit zu verdanken, insbesondere in Bezug auf seine Nahrung“, erläutert Josefine Stangenberg.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

## Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerb bis zum Fuß

eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

## 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert!

**Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

Nervenschmerzen?  
Natürlich  
Restaxil!



Restaxil!

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



# WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST



**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Deiner Allgemeine** ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





# Bewegende Momente in Rumänien

Johanniter-Weihnachtstrucker bringen **5.300 Pakete** aus Niedersachsen und Bremen nach Osteuropa

**Salzgitter.** Das Trucker-Team der Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) ist wieder wohlbehalten zuhause angekommen. Nach der erfolgreichen Sammlung von mehr als 5.300 Päckchen in Niedersachsen und Bremen erfolgte die Übergabe an die Zwischenstation im rumänischen Bistritz durch die 15 Ehrenamtlichen des Konvois. Gestartet war die Fahrzeuge am zweiten Weihnachtsfeiertag. Fünf Tage und 3.800 gefahrene Kilometer später sind die drei Weihnachtstrucks der aus dem Landesverband Niedersachsen/Bremen längst zurück. Dem Team des Konvois gehörten Kolleginnen und Kollegen aus den Ortsverbänden Stade, Celle, Salzgitter, Wunstorf-Steinhuder Meer und Deister an.

Für Dirk Hoppenstedt aus dem Ortsverband Celle war die Fahrt eine Premiere. Zwar setzt er sich seit etlichen Jahren bei der Sammlung der Pakete ein, doch den letzten Schritt, den Transport in die Zielländer, hatte er bisher noch nicht mitgemacht. „Irgendwie kann ich es gerade noch gar nicht so verarbeiten, weil ich gedanklich noch so völlig im Geschehen drin bin“, so Dirk Hoppenstedt. Besonders berührt habe ihn die Übergabe von Paketen mit Nahrungsmitteln, Hygieneartikeln und einem Spielzeug an Kinder in einem kleinen Dorf bei Bistritz. „Dort waren wir in der örtlichen Schule und haben den Jungen und Mädchen die schon lange erhofften Pakete übergeben. Zum Dank haben die Kinder ein ganz rührendes rumänisches Weihnachtslied für uns gesungen. Da kamen einem echt schon Tränen in die Augen“,



Höhepunkt der Reise: Johanniter-Helfer Dirk Hoppenstedt übergibt ein Weihnachtspaket an ein Kind im rumänischen Bistritz.

FOTO: JUH

erzählt der Ehrenamtliche bewegt.

Dankbar ist Dirk Hoppenstedt auch dafür, dass die Weihnachtstrucker in diesem Winter so viel Unterstützung von Schulen, Kindergärten, Behörden und der Bevölkerung bekommen haben. „Allein im Regionalverband Harz-Heide konnte wir fast 1.600 Pakete sammeln und sie nach Rumänien bringen“, so Hoppenstedt. Die Ortsverbände Celle, Braunschweig, Salzgitter,

Lüneburg sowie der Verband in Uelzen beteiligten sich wieder an der Aktion.

Viele Eindrücke nimmt Dirk Hoppenstedt mit zurück nach in die Heimat. „Rumänien ist geprägt von starken Gegensätzen“, erzählt er. „Die Städte, von denen es nicht viele gibt, sind modern und vergleichbar mit Verhältnissen in Westeuropa. Auf dem Land, dort wo wir waren, ist die Lage aber eine völlig andere. Pferdefuhrwerke, Brun-

nen, mit denen sich die Leute mit Wasser versorgen, oder völlig unbefestigte Straßen abseits der großen Routen gehören dort zum normalen Bild. Die Bedürftigkeit ist schon sehr zu spüren“, so der Familienvater.

In den frühen Morgenstunden des zweiten Weihnachtsfeiertages waren die Helferinnen und Helfer in Richtung Rumänien aufgebrochen. Mit drei vollgepackten LKW und zwei Begleitfahrzeugen hatte der Konvoi

nach 36-stündiger Fahrt mit Zwischenstopp in Ungarn den Zielort im rumänischen Bistritz erreicht. Nach der Nachtruhe konnten die Hilfsgüter im Logistikzentrum zügig umgeladen werden. Höhepunkt waren jedoch zwei Übergaben in kleinen Ortschaften am Fuße der Karpaten.

Hannes Wendler, Mitglied im JUH-Landesvorstand, betont: „Ich bin immer wieder beeindruckt, wie viele Menschen Gutes tun wollen und sich engagieren.“ Die Johanniter-Weihnachtstrucker seien eine Herzensangelegenheit, die vielen Ehrenamtlichen das Herzstück der Aktion. Sein Dank gelte „allen Beteiligten, Partnern, Spendenden und Förderern dieses Projekts, die es Jahr für Jahr möglich machen, Menschen in Not zu Weihnachten ein Lächeln zu schenken.“

Projektleiterin Catharina Weißenborn hat den Johanniter-Weihnachtstruck zum zweiten Mal begleitet, ebenfalls ehrenamtlich. „Die Übergabe der Päckchen an die bedürftigen Familien in Rumänien war der bewegende Abschluss. Für uns alle war das ein sehr emotionaler Moment, weil wir spüren konnten, wie viel diese Hilfe den Menschen vor Ort bedeutet“, blickt sie zurück. „Allen Menschen, die gesammelt, gespendet und gepackt haben, gilt unsere besondere Anerkennung.“ Mit mehr als 5.300 Päckchen sei eine beeindruckende Zahl im Landesverband zusammengekommen. „Dafür können wir uns herzlich bei allen Beteiligten aus allen Regional- und Ortsverbänden bedanken.“

## Eine Kühlmatte für das Hospiz

Bestattungsunternehmen unterstützt die Einrichtung in Salzgitter-Bad

**Salzgitter.** Die Firma Erich-Müller-Bestattungen hat dem Hospiz Salzgitter eine Kühlmatte im Wert von 3.000 Euro gespendet.

„Es ist ein Geschenk, das uns hilft, den Verstorbenen die letzte Ehre zu erweisen und den Angehörigen einen Raum für ihren Abschied zu bieten“, sagt die Geschäftsführerin des Hospizes Britta Bötzel. „Im Hospiz dürfen Verstorbene bis

zu 72 Stunden aufgebahrt werden. Diese Kühlmatte gibt den Angehörigen die Zeit, die sie brauchen, um sich von ihren Liebstem zu verabschieden. Es ist wichtig, dass wir diesen Moment in aller Ruhe erleben können“, so Bötzel, „denn der Abschied ist bereits ein Teil der Trauerbewältigung und für die Hinterbliebenen von unschätzbarem Wert.“ In einer Welt, die oft von Hektik und

Unruhe geprägt ist, erinnert diese Spende die Hospiz-Chefin daran, wie wichtig es ist, den Moment des Abschieds zu würdigen. Die Kühlmatte ist nach ihren Worten „mehr als nur ein medizinisches Hilfsmittel – sie ist ein Symbol für Mitgefühl, Respekt und die unermüdliche Unterstützung, die das Hospiz seinen Gästen und deren Angehörigen bietet“.



Spendenübergabe: Kai Moese, Mitarbeiter des Bestattungsunternehmens, hat eine Kühlmatte mitgebracht für das Hospiz und deren Geschäftsführerin Britta Bötzel.

FOTO: PRIVAT



## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Münzen gesucht, in Gold und Silber ☎ (0 53 03) 922 4 88 (gew.)

## ▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**ER sucht SIE**  
mit großer Oberweite. ☒ Z 346 702

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

**Blonder Traum Sandra a. Polen**  
Spitzenservice  
+Massagen Neu in  
Salzgitter  
mit viel Zeit  
sexnord.net 0176 8833 6956

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

## ▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

## MÜLLER TIEFBAU

Suche  
Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job  
gleich nebenan.**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ VW LUPO

Lupo, Bestzustand, wenig Km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

## ▶ ANKAUF PKW

## Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2022

## ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103201\_002424

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.**  
Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche Motorrad Chopper/Cruiser oder Oldtimer, auch ohne TÜV, bis ca. 1000 € ☎ (01 70) 7 50 24 60

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen** mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

**Familie sucht Wohnmobil.**  
☎ (01 63) 4 76 75 45

Immer wieder  
gute Unterhaltung und  
viele Tipps um Reise,  
Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

**hallo**  
wochenende

Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



Mein liebstes  
Schnäppchen-  
portal.

Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter [www.bvda.de](http://www.bvda.de)**

**Quelle:** Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Broistedt
- Thiede
- Liebenburg
- Bruchmachtersen
- Lebenstedt

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen  
GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallosalzgitter.de](http://www.hallosalzgitter.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Redaktion:** Roland Weiterer,  
Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**E-Mail:** [redaktion@hallosalzgitter.de](mailto:redaktion@hallosalzgitter.de)

**Anzeigen-Annahme**  
**Telefon:** 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909

**E-Mail:** [vertrieb@hallosalzgitter.de](mailto:vertrieb@hallosalzgitter.de)

**Verbreitete Auflage:**  
**Gemäß ADA Meldung**  
**für Q3/2024:**  
59.542 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



# Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

# Was wollen Sie mehr?

**hallo**  
wochenende

## ► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

### Mehrfamilienhaus gesucht

Unternehmensberater sucht großes Mehrfam.- oder Wohn-/Geschäftshaus in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den EGT. 05172-964911, ella-henke-immobilien.de

3630201\_002425

## ► 1-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Möbliertes 1-Zi-Apartment

SZ-Bad: helle ETW mit 33 m² Wfl., modern möbliert, EBK, Bj. 1964, ZH Öl, V:131 kwh/(m²a), Kl.E, KP 58.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3623901\_002425

## ► 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad

Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj. 1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3623501\_002425

## ► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

### SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## ► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

### Haus für 2 gesucht

Ehepaar, Ende 30, sucht gemütl. Einfam.haus, Reihenhhaus od. Haushälfte bis max. 250.000,- je nach Zustand/Größe. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3625501\_002425

### Bis ca. 400.000,- gesucht

Marketingleiterin u. ihr Mann suchen schönes Haus oder Bungalow ab 120m². Gern jüngeres Baujahr und mit Grg/Carport. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3627201\_002425

### Mehr Platz gesucht ...

5-köpfige Familie sucht solides Haus oder 2-Fam.hs. mit mind. 6 Zimmern und 120m² Wfl., gern auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3626901\_002425

### Haus in Gebhardshagen gesucht

0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3626101\_002425

### Näher bei den Großeltern

Theo und seine Schwester wollen öfter zu Oma und Opa: Familie sucht schönes Haus in Thiede + 10 km, gern mit Garten. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3625101\_002425

## Haus in Salzgitter gesucht

Supermarktleiter sucht gepfl. 1-Fam.haus oder Haushälfte mit Garten im Raum SZ-Fredenberg, Lichteng. oder Lebenstedt. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3624401\_002425

## Umzug in 2025 ...

Familie aus Dresden sucht EFH, DHH oder RH im Raum Lebenstedt +/- 5 km, mit Garten, zu sofort oder später, mit mind. 4-5 Zi. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3627701\_002425

## ► EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Gern mit Balkon

Frisch verheiratetes Paar sucht helle Wohnung zum Kauf, ab 70m² und 3 Zimmern. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3628901\_002425

## In SZ-Bad gesucht...

Werkstatteleiter sucht für sich und seine Familie 3- bis 4-Zi-Wohnung zum Kauf mit Balkon od. Terrasse, auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3628101\_002425

## EG, 1. OG oder mit Aufzug

Solvente, nette Dame sucht helle 2- bis 3-Zi-Wohnung zum Kauf in gepfl. Wohnhaus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3628101\_002425

## Kapitalanleger sucht

Wohnung zum Kauf mit 2 bis 4 Zimmern, vermietet oder leerstehend, Budget bis ca. 150.000,-, je nach Größe/Zustand. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

3630001\_002425

## ► BAUGRUNDSTÜCKE

### SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

**Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!**

**Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!**

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

## ► HANDWERKER

### Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Ihr Gärtner rund ums Haus Baumfällungsarbeiten mit Klettertechnik, Büsche und Hecken, Rasen vertikutieren, Neuanlagen u.v.m. Henning..0176 68711034.

**Handwerker für alle Fälle** Dach -u. Sanierungsarbeiten aller Art Maurer-u. Malerarbeiten im Innen- u. Außenbereich so wie Renovierungs- u. Entrümpelungsarbeiten Schimmelbeseitigung von feuchten Kellern und Wänden u.v.m.! Kostenlose Beratung vor Ort. Henning. 017668711034.

### Üner Putz und Fliesen GmbH seit 28 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97  
[info@uener-putz.de](mailto:info@uener-putz.de)

16737701\_002424

## ► BADSANIERUNG

### M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder  
05371/6721245

33263601\_002424

## ► DACHDECKER

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. Winterrabatt 20% ☎ (01 76) 70 17 94 07

## ► FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ► MÖBELTRANSPORTE

### ◀ P L A T E UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

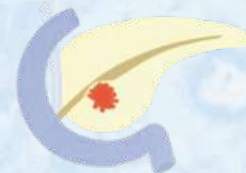
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
[info@plate-umzuege.de](mailto:info@plate-umzuege.de)

3265301\_002425

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

## Hans Beger Stiftung

**Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs**



✓ Gutes  
✓ Tun  
✓ Bleibt



**Spende statt Blumen**

[www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de)

Spendenkonto:

BW Bank Ulm

IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo**  
wochenende

### Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



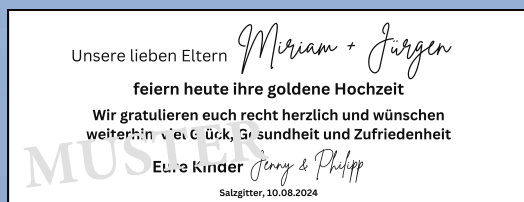


# AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

**hallo** SALZGITTER  
**wochenende**

Ihr Ansprechpartner  
Domenik Reiter • 05171 406 168  
d.reiter@mmo-niedersachsen.de