

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

WIR FEIERN
35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 223 x 332 cm.
Inkl. 5x Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen
und Kissen.

~~1939.-~~
999.-
JUBILÄUMSPREIS**

BIS ZU
25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE*

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

ZUSÄTZLICH
10%
JUBILÄUMS
RABATT*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE
ENTSORGUNG

AM LIEFERTAG!*

MP-05-25 Seite 1 | */**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!



sitz-concept®
.....family

Sichtholzrahmen in Wildeiche oder
Kernbuche preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!
Alle Rücken echt bezogen!

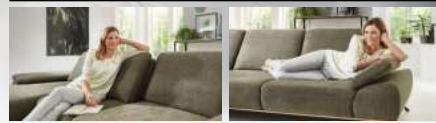
WIR FEIERN
35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 322 x 187 cm.
Ohne Funktionen und Kissen.

~~3230.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL
Sitztieffenverstellung und Armteilverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2199.-****

BIS ZU
25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE* +

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

ZUSÄTZLICH

10%
JUBILÄUMS
RABATT*

OPTIONAL mit Relaxfunktion,
motorische Verstellung im Canapé
und Querschläferfunktion



Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten
Funktionen und 2x Premium-Kopfstütze **3499.-****

sitz-concept®
.....family

2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Fußausführungen preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!



3 SITZQUALITÄTEN: Sie entscheiden
zwischen festem oder weichem Sitzkomfort!



Federkern, Kaltschaum
ohne Mehrpreis



Boxspring
(+ 2 cm Sitzhöhe)
gegen Mehrpreis

Wohnlandschaft,
in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 330 x 173 cm. Sitzqualität
Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3259.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

sitz-concept®
.....premium

Sofa, in Leder,
Breite ca. 184 cm.
Ohne Funktionen und
Kissen. Rücken unecht.

~~2266.-~~
1299.-
JUBILÄUMSPREIS**



2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
2 versch. Sitzqualitäten preisgleich wählbar!
Alle Rücken echt bezogen!

sitz-concept®
.....family



Versch. Armteile preisgleich wählbar!
2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Sitzhärten preisgleich wählbar!

Sofa, in Leder,
Breite ca. 214 cm.
Ohne Funktionen und
Kissen. Rücken unecht.

~~2452.-~~
1399.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL mit
motorischer Relaxfunktion und Vorziehsitz motorisch



Gesamtpreis beider Sofas inklusive oben gezeigter Funktionen
und 2x Kopfstütze **3999.-****



OPTIONAL mit motorischer
Verstellung im Canapé und Sitztieffenverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und
2x Kopfstütze **2799.-****

Eckkombination,
in Cord, Stellmaß
ca. 179 x 248 cm. Ohne
Funktionen und Kissen.

~~2960.-~~
1599.-
JUBILÄUMSPREIS**

35 JAHRE
Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbe-
gebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braun-**
schweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt
BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaus-
see 79, am Bördepark

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen beim Kauf einer neuen Garnitur eine Tauschprämie von bis zu 25% und zusätzlich 10% Jubiläumsrabatt. Die Tauschprämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Der Jubiläumsrabatt wird nach Abzug der Tauschprämie abgezogen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 15.02.2025

MP-05-25 Seite 2

In dieser Spende ist Musik drin

Die IGS hat nun eine **große und professionelle Beschallungsanlage für Konzerte** und alles andere

Salzgitter. Das ist Musik drin, heißt es in einer Redensart, wenn es um ein erfreuliches Ereignis geht. Und die Freude an der Integrierten Gesamtschule Salzgitter (IGS) ist groß. Denn die neue Beschallungsanlage für die Turn- und Veranstaltungshalle ist komplett, die zweite Lieferung ist eingetroffen. Die neuen Geräte haben einen Wert von 5.660 Euro, der erste Teil im Wert von 10.000 Euro war vor einem Jahr gespendet worden.

Möglich gemacht haben die Fertigstellung die Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz und das Spendenparlament Salzgitter. Um die Akquise der Fördermittel hatte sich der IGS-Schulförderverein gekümmert. Dessen

Vorsitzender Arne Ehlers ist glücklich, dass nun „eine große und professionelle Musikanlage“ vorhanden ist. Mikrofone, Verstärker, Mischpult und Boxen werden eingesetzt im gesamten Bereich der musisch-kulturellen Bildung.

Demnächst ist ein Pausenkonzert geplant, weiß der Vorsitzende, zudem könnte die Schulband die Anlage nutzen. Arne Ehlers geht davon aus, dass alleine das Vorhandensein der Geräte dazu reicht, die Kreativität bei den Schülerinnen und Schülern zu steigern. Er setzt auf die „eigenen Ideen“, die junge Menschen haben.

Mit 500 Euro brachte sich das Spendenparlament ein.



Spendenübergabe in der IGS: Die neue Musikanlage für die Schule ist nun komplett. FOTO: SZ-PA/RK

sondern bei Konzerten auch mal den ganzen Schulhof, findet Angelika Zammit-Jüntsche, Vorsitzende im Finanzausschuss des Spendenparlamentes. „Das ist auf ganz vielen Ebenen eine wichtige Investition.“

Zuversicht auch bei der der Stiftung Braunschweigischer Kulturbesitz, die 5.000 Euro gab. „Wir hoffen, dass die Anlage großen Anklang findet und viel genutzt wird“, sagt Mitarbeiterin Raphaela Harms, die sich um die Förderungen kümmert. Das Budget in den Schulen reicht oft nicht, um die Aktivitäten umsetzen zu können, für die kreatives Potenzial vorhanden ist. Da sei es wichtig, dass Geld von dritter Seite kommt.

Die Schule habe viele Projekte und brauche ein Lautsprecher-System, das nicht nur eine kleine Mensa beschallen kann,

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 03.02. – 08.02.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Dithmarscher Urtyp

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99



Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand



5.99

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand



4.49

Glasflaschen

Bitburger Pils

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Haribo Stückartikel

versch. Sorten
je 975 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4,93)

6.66



Warsteiner Pilsener

versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

9.99



Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten

Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92)
zzgl. € 3,30
Pfand

10.99

1 Kasten kaufen =
1 Packung Skai
Kaugummi
(20 g) gratis
dazu!



Smirnoff Vodka Red N° 21

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99



Zoladkova Gorzka Likör

versch. Sorten
34% / 28% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 11,98)

5.99



Ballantine's Finest

40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4,39)

3.29



Vorteilspreis 2.79 €
mit der trinkgut App (1 l = € 3,72)

Zahl der Alkohlsüchtigen im Alter steigt

Wachsende Zahl der Suchtkranken oft ignoriert – dabei birgt Alkohol bei älteren Menschen besondere Risiken

VON KATRIN SCHREITER

Der Wein zum Essen, das Bier vor dem Fernseher, der Schnaps zur Verdauung – das sind Gewohnheiten, die auch ältere Menschen im Alltag nicht hinterfragen. „Der regelmäßige Konsum von alkoholischen Getränken gehört zum Lifestyle vieler ‚junger Alter‘ zwischen 60 und 75 Jahren“, sagt Dirk Wolter. Der Psychiater, Psychotherapeut und Geriater hat in verschiedenen Kliniken die gerontopsychiatrischen Abteilungen geleitet.

Befragungen des Robert Koch-Instituts haben ergeben, dass rund 18 Prozent der Männer und 12 Prozent der Frauen im Alter ab 65 Jahren Alkohol in riskanten Mengen konsumieren. Vorsichtige Schätzungen der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) gehen davon aus, dass etwa 400.000 ältere Menschen missbräuchlich Alkohol konsumieren oder abhängig sind.

„Die Gründe dafür sind vielfältig“, weiß Wolter. Nur Einsamkeit und Depression als Ursachen zu nennen, sei zu klischeehaft. Wolter sieht eher einen Zusammenhang in der gesellschaftlichen Entwicklung. „Die Zeit der Wirtschaftswunder hat einen neuen Lebensstil geprägt. Da gehörte es zum guten Ton, auch mal was zu trinken.“

Bier, Schnaps und Wein seien schon damals leicht verfügbar und bezahlbar gewesen. „So hat sich der Alkohol über die Jahre im Alltag etabliert und in den Gewohnheiten verankert“, erklärt der Facharzt. „Doch je älter man wird, desto schwieriger wird es, Gewohnheiten zu ändern.“ Zudem würden „äußere Abstinenzmotivationen wegfallen, also Gründe, um nüchtern zu bleiben.“ Wolter nennt hier vor allem das geregelte Arbeitsleben sowie die Autofahrt zum Betrieb.

Doch: „Der Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen.“

Vor allem, weil er bei älteren Menschen anders wirkt als bei jungen. Ausschlaggebend dafür sind die physiologischen Veränderungen“, sagt der Experte.

Medizinisch erklärt man das so: Der Wasseranteil nimmt im Vergleich zum Fettanteil im Alter ab, auch die Muskelmasse schrumpft. Die gleiche Menge Alkohol verteilt sich demzufolge auf weniger Körperflüssigkeit. Da die Blutalkoholkonzentration auch im Gehirn steigt, wirkt der Alkohol stärker.

Alkohol wirkt auf Psyche und Physis

„Mengen, die man als junger Mensch problemlos vertragen hat, können jetzt dazu führen, dass man schnell die Kontrolle über seinen Körper, sein Denken und Handeln verliert. Das erhöht die Sturzgefahr und dadurch das Verletzungsrisiko. Auch häufen sich Magen-Darm-Probleme, es kommt zu Flüssigkeitsverlust, der wiederum Einfluss auf den Blutdruck hat und zu Schwindel führen kann.“ Nicht zuletzt sei Alkohol ein wesentlicher Risikofaktor für Herzrhythmusstörungen. Zudem könne der Körper den Alkohol bei älteren Menschen nicht mehr so schnell abbauen.

Auch die Arzneimittel spielen eine Rolle: Durch alterstypische Erkrankungen müssten häufiger Medikamente genommen werden. Wolter: „Das erhöht das Risiko von Wechselwirkungen, was sich nicht zuletzt auf die



Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen.

FOTO: KAMPUS PRODUCTIONS / PEXELS / SYMBOLFOTO

geistige Leistungsfähigkeit auswirkt.“ Zusammenfassend sagt der Mediziner: „Wenn man mit dem Alter werden seine Trinkmenge nicht reduziert, kann das zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen.“

Symptome oft fehlinterpretiert

Doch das Problem bleibt oft unbemerkt. „Die Symptome des Alkoholmissbrauchs im Alter sind recht unspezifisch. Häufig werden sie als Zeichen körperlicher Erkrankungen oder als Folge des Alterns an sich eingeordnet“, sagt Wolter und weist darauf hin, dass „Alkoholprobleme deshalb bei älteren Menschen deutlich häufiger übersehen werden als bei jüngeren.“ Auffälligkeiten im Verhalten würden vielfach mit einer Demenz, motorischen Problemen oder einer psychischen Erkrankung verwechselt.

Familienangehörige und das nahe Umfeld sollten daher wachsam sein. Sozialer Rückzug, Ver-

lust von Antrieb und Interesse, Depressivität, Schlafstörungen, das Nachlassen der geistigen Leistungskraft, die Vernachlässigung der (Körper-) Hygiene deuten möglicherweise auf Alkoholmissbrauch oder -abhängigkeit hin. Aber auch Gangunsicherheit, häufige Stürze, Verletzungen und Blutergüsse können Hinweise sein. Genauso wie Magen-Darm-Probleme, Inkontinenz, Mangelernährung, Bluthochdruck und instabile Werte bei Diabetes.

Auch in den Pflegeheimen ist der Alkoholkonsum ein Thema: „Oft haben die älteren Menschen gar nicht das Bewusstsein, ob sie schon abhängig sind oder nicht“, sagt Wolfgang Grote, Leiter des Suchthilfezentrums Schleswig. „Und die Pflegekräfte ignorieren das Problem – zumeist aufgrund einer Mischung von fehlender Fachkompetenz, Sensibilität und mangelnden zeitlichen Ressourcen.“ Um Betroffene angemessen

zu begleiten, müsse es eine professionelle Herangehensweise geben, so Grote. „Das aber scheitert häufig an der Personalsituation.“

Eine sensible Aufgabe: „Das Thema Alkoholkonsum ist häufig sehr schambesetzt“, weiß Suchtexperte Wolter. „Zu kritisches oder vorwurfsvolles Auftreten drängt die Betroffenen schnell in eine Verteidigungsposition und verprellt.“ Mit Empathie und Neugier hingegen könne man vermitteln, dass man sich für die andere Person interessiert. Dabei gehe es darum, die Motivation und die Ressourcen zu aktivieren, das Verhalten zu ändern.

Der einfache CAGE-Fragebogen gibt erste Hinweise, ob jemand gefährdet oder betroffen ist. Folgende vier Fragen sind dafür mit ja oder nein zu beantworten:

- Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?
- Haben Sie sich schon einmal darüber geärgert, dass Sie von anderen wegen Ihres Alkoholkonsums kritisiert wurden?
- Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens schuldig gefühlt?
- Haben Sie jemals morgens als erstes Alkohol getrunken, um sich nervlich zu stabilisieren oder einen Kater loszuwerden?

Ein Verdacht auf ein Alkoholproblem besteht für Erwachsene bis 65 Jahre ab zwei positiven Antworten. Für Erwachsene ab 65 Jahre ab einer positiven Antwort.

Sonne-Wolken-Mix!

Vorhersage

In den nächsten Tagen gibt es einen Mix aus oft dichterem, zum Teil auch tief liegenden Wolken sowie zeitweilig auch Sonnenschein. Dazu ist es weiterhin nicht richtig kalt mit Temperaturen in den Nachmittagsstunden nahe der +5 Grad Marke.

Biowetter

Die vorherrschenden Biowetterreize lösen in den kommenden Tagen bei nur wenigen Wetterfühligen nennenswerte Beschwerden aus. Am ehesten kommt es bei kreislaufunfähigen Personen gelegentlich zu Kopfschmerzen oder auch zu Müdigkeit.

Bauernregel

Wenn im Feber die Mücken geigen, müssen sie im März schweigen.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

MAZDA CROSSOVER-WOCHEN

DER NEUE MAZDA CX-80. EINE PREMIERE. VIELE OPTIONEN.

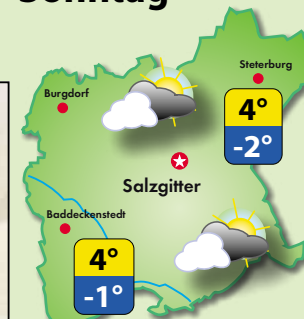
Unser eleganter Crossover mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen wartet auf Sie. Ob Privat- oder Gewerbekunde, Sie bekommen mit dem eleganten neuen Mazda CX-80 das Mazda Care Wartungspaket geschenkt.

Informationen zum Energieverbrauch, elektrischer Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

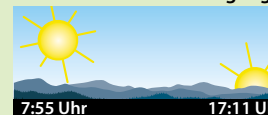
AUTOHAUS PISKE GMBH
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Telefon 05331/97020

AUTOHAUS AM SEE · ROBIN HENTIG GMBH
Leibnizstraße 8 · 38228 Salzgitter · Telefon 05341/58522

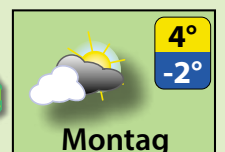
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 12.02.2025





Die Mitglieder des Motorflug-Clubs wollen in Drütte bleiben: Vorsitzender Jürgen Grubba mit Harald Bode, der sich um das Krisenmanagement im Flugplatz-Streit kümmert.

FOTO: SZ-PA/RK

Der Kampf um den Flugplatz

Salzgitter AG hat dem Motorflug-Club das **Gelände in Drütte gekündigt**

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Der Motorflug-Club Salzgitter, der seit gut 70 Jahren den Verkehrslandeplatz im Ortsteil Drütte betreibt, steht nach eigenen Worten „vor einer existenziellen Bedrohung“. Die Salzgitter AG hat den Pachtvertrag für das Gelände zum 31. Dezember 2025 gekündigt. Sollte die Kündigung bestehen bleiben, müsste der Verein den Flugplatz und seine Heimat aufgeben. Und alles sieht danach aus, dass es so kommt.

Die Salzgitter AG und der Club streiten schon seit einiger Zeit um die Fläche. „Der Pachtvertrag für das Gelände des Verkehrslandeplatzes wurde mit langer Vorlaufzeit gekündigt“, schreibt der Konzern auf Anfrage und weist darauf, dass „die Kündigung gerichtlich mehrfach bestätigt“ worden sei. Der Motorflug-Club Salzgitter habe nach Meinung des Verpächters „sehr frühzeitig die Möglichkeit“ gehabt, „Alternativen zu entwickeln“.

Eine Abkehr ist derzeit jedenfalls nicht zu erkennen. „Der Konzern und der Stahlstandort Salzgitter befinden sich inmitten der Transformation hin zu einer nahezu klimaneutralen Stahlproduktion. Die Flächen des Pachtgeländes bieten das Potenzial für eine notwendige betriebliche Weiterentwicklung, möglicherweise für die Erzeugung Erneuerbarer Energien.“ Auf dem Gelände könnte eine Photovoltaik-

anlage entstehen. die Salzgitter AG sieht jedenfalls keine Möglichkeit, dass der Flugplatz erhalten bleiben könnte.

Damit ginge ein „unverzichtbarer Bestandteil der öffentlichen Verkehrsinfrastruktur in der Region“ verloren, warnt der Verein. der um den Standort kämpft. Dieser diene „als wichtige Drehscheibe für geschäftliche, private und touristische Flüge“. Geschäftspartner von Unternehmen wie VW, MAN oder Alstom sowie politische Vertreter nutzen den Platz regelmäßig, heißt es außerdem. Darüber hinaus hat der Flugplatz bei Notlagen und für Rettungsdienste wie den ADAC-Rettungshubschrauber Christoph 30 eine wichtige Bedeutung.

Und der Verein wirft seinen gemeinnützigen Einsatz in die Waagschale. Für den Flugplatz fließen keine öffentlichen Zuschüsse. „Ehrenamtliche Mitglieder stellen den Betrieb sicher, während die angegliederte Flugschule zu erschwinglichen Kosten Ausbildungsplätze für Jugendliche und Erwachsene bietet – oft der erste Schritt in eine Karriere in der Luftfahrt“, heißt es in einer Mitteilung des Vereins, der an die Salzgitter AG appelliert, die Kündigung zurückzunehmen.

Vorstand und Mitglieder rufen die Öffentlichkeit zur Unterstützung auf – beispielsweise durch Beteiligung an einer Unterschriftensammlung. „Wenn der Flugplatz einmal geschlossen ist, wird

es keine Möglichkeit einer Wiederinbetriebnahme geben. Das wäre ein irreparabler Schaden für unsere Region“, betont Vorsitzender Jürgen Grubba, der auf politische Unterstützung hofft. „Mit dem Verkehrslandeplatz könnte die Region auch ihre Position in der Entwicklung zukunftsweisender Flugtechnologien verlieren.“ Mögliche Start- und Landeplätze für Volocopter, Lufttaxis oder autonome Fluggeräte ließen sich dann nicht mehr realisieren, so ein weiteres Argument.

Salzgitters CDU und die Mittelstands- und Wirtschaftsunion Niedersachsen stehen hinter dem Club. „Wir sprechen uns als CDU klar für den Erhalt dieses Flughafens aus“, erklärte der stellvertretende CDU-Kreisvorsitzende Christian Striese. „Er ist nicht nur für die Wirtschaft, sondern als Infrastruktur auch eine wichtige Zukunftschance für die Region.“ Zusammen mit anderen Politikern weilte er bei einer Pressekonferenz des Vereins. Karin Klose (Die Linke), Gerhard Schrader (Die Linke) und Lars Tietjen (Die Partei) hörten sich die Sorgen der Motorflieger an. „Wir appellieren an alle Beteiligten, sich an einen Tisch zu setzen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen“, so Holger Bormann, Landesvorsitzender der Mittelstands- und Wirtschaftsunion. „Wir sind bereit, Gespräche zu vermitteln und uns für eine tragfähige Perspektive des Verkehrslandeplatzes einzusetzen.“

Activity 2025
– Gedanken Austausch –
alle sind willkommen
Lions Club Salzgitter – Schloss Salder lädt zur

6. Benefiz-Grünkohlwanderung
mit Führung, Umtrunk und Kuchen in die Forst-Nordassel ein.

Termin: 8. Februar · 14 Uhr
Ort: Bodes Hof / Nordassel
wer nicht wandern möchte kommt um 17.00 Uhr direkt in die Kartoffelscheune

Anmeldung erforderlich bis 5. Februar 05347 / 234
ea@bode-nordassel.de
esch@schloss-salder.de

Der Erlös abzgl. der Kosten wird einem sozialen Zweck zugeführt

E.-A. Bode, Nettlinger Str. 1, 38272 Nordassel

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

ELVIS
DAS MUSICAL

28.03.25 | Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 | Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: [WWW.COFO.DE](https://www.cofo.de)

Ueli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.

Hinter dem Turm 35
38114 Braunschweig
☎ 0531-32 13 69

BAD SALZUFLEN
SAISONERÖFFNUNGS-GALA
mit Ulli-Chef & Team

2 Tage | 1x ÜF im 4* Maritim Bad Salzufen • Galafeier mit Sektempfang, Buffet, Live-Musik, Showact, Reisetombola • Ausflug Teutoburger Wald

22.02.-23.02.25 ab € 249,-

Zustiegsmöglichkeiten:
BS, SZ, PE, GF, WOB, WF

NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT

missio-hilft.de **missio**
glauben. leben. geben.

Bei uns: Baufinanzierungen von über 150 Banken.

Vergleichen können Sie auch mit uns!

Wir finden für Sie die beste Baufinanzierung – inklusive ausgezeichnete Sparkassen-beratung. Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/baufinanzierung

Weil's um mehr als Geld geht.

Operationsfeld mit Spaß-Garantie

Die Toten Ärzte kommen mit einem „Best of“ am 15. Februar in die Kulturscheune

Salzgitter. Es gibt ein Wiedersehen mit den Toten Ärzten. Die Coverband, die mit den Liedern der Toten Hosen und der Ärzte unterwegs ist, kommt am Samstag, 15. Februar, um 19.30 Uhr in die Kulturscheune nach Lebenstedt.

Die eingefleischten Fans aus der Region dürfte das freuen, denn das Quartett hatte schon zwei explosive Auftritte in Salz-

gitter, für den Abend kündigen sie ein „Best of“ an.

Die Musiker schaffen seit 20 Jahren eine grellbunte Interpretation der beiden deutschen Punkrockidole. Deren Hits sind für die Toten Ärzte das Operationsfeld mit Party-Garantie. Sie schicken Bonney und Clyde nach Westerland und servieren eisgekühlten Bommerlunder für Claudia und Alex. Das ganze

kombinieren sie mit einer außergewöhnlichen Bühnendekoration und einem charismatischen Auftreten.

Nicht nur Anhängern der Originale gefällt der Stil, sondern den Originalen selbst. Selbst Kuddel von den Toten Hosen lies es sich dem Vernehmen nach nicht nehmen, seinerzeit die Bühne zu entern und seine eigenen Songs mit der Coverband zu zelebrieren. Das Hit-F Feuerwerk, welches die Toten Ärzte in die pulsierenden Adern der Zuhörer und Zuhörerinnen pumpen, bleibt nicht ohne Wirkung. Jedenfalls nehmen die Gäste zahlreiche Ohrwürmer mit nach Hause.

Bei weit mehr als 1.500 Konzerten in allen Größenordnungen vom Brandenburger Tor in Berlin bis zum Burschenfest in Niederbrechen überzeugten die vier Herren das Publikum mit ihrem Rezept: „Hier wird einfach eine Riesentüte Energie und Spaß aufgemacht“, verrät Jey, der Chefarzt der BAnd. Tickets gibt es ab 28 Euro unter www.piekert.de.



Mixen die Toten Hosen mit den Ärzten: Die Toten Ärzte kündigen eine grellbunte Show an.

FOTO: PRIVAT

Karriere



STEUERBERATER
SALZGITTER

Kontakt



Jetzt bist
du dran!

Du bist ein wahrer
KONTROLLFREAK
mit **HERZ & LEIDENSCHAFT?**

Dann ist eine Ausbildung zum/zur
Steuerfachangestellten was für Dich!

Peggau Bernhard Spormann
Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaft mbB
Gesellensteig 33 | 38229 Salzgitter-Lebenstedt
05341 8638-0 | kanzlei@steuerberater-salzgitter.de

6246401_002425

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo., 3. Feb. | 15:30 - 19:30 Uhr
DRK-Blutspendezentrum
Smeewinkel 5, **SZ Lebenstedt**

Mi., 5. Feb. | 16:00 - 19:30 Uhr
Grundschule
Hinter der Kippe 11, **Lengede**

Do., 6. Feb. | 15:00 - 19:30 Uhr
Feuerwehrgerätehaus
Alte Landstraße 49, **Flachstockheim**



Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!



5638901_002625

Aktuelles in der VHS-Galerie

Die Fotoarbeitsgemeinschaft der Volkshochschule eröffnet ihre Ausstellung am 6. Februar

Salzgitter. Das ATELIER 70, die Fotoarbeitsgemeinschaft der Volkshochschule (VHS) in Salzgitter, lädt unter dem Titel „Aktuell“ zur Ausstellung in der VHS-Galerie, Thiestraße 26a, in Lebenstedt ein. Die Eröffnung beginnt am Donnerstag, 6. Februar, um 19 Uhr. Fünf Fotografinnen und zwölf Fotografen zeigen 34 frische Arbeiten. Die Ausstellung steht unter keinem themenspezifischen Motto, sondern zeigt einen Querschnitt der verschiedensten Motivwelten der Mitglieder.

Die VHS-Foto-AG ATELIER 70 ist eine kreative Gruppe von Leuten unterschiedlichen Alters, die die Liebe zur Fotografie verbindet. Im Jahr 1970 als Fotokurs an der Volkshochschule gestartet, hat sich eine Arbeitsgemeinschaft gebildet, die sich 1975 dem Deutschen Verband für Fotografie anschloss. Die Mitglieder arbeiten individuell, tauschen sich aber aus, lernen voneinander und stellen gemeinsam aus.

In der Gemeinschaft werden fotografische Inhalte und Techniken intensiv erarbeitet, ver-



Schau mir in die Augen: So nennt Wolfgang Runge sein Foto. Das ist der Ausstellung der AG Atelier 70 in der VHS-Galerie zu sehen.

FOTO: PRIVAT

mittelt und in der Praxis umgesetzt. Das fotografische „Sehenlernen“ und die Bildgestaltung stellen eine elementare Aufgabe dar. In Bildbesprechungen werden eigene Fotografien eingehend von allen Teilnehmenden kritisch betrachtet, diskutiert und bewertet. Dabei setzen sich die Mitglieder mit den Inhalten und Fragen der Farb- und Bildgestal-

tungslehre sowie der Umsetzung kreativer Ideen auseinander.

Die Arbeiten sind bis zum 5. Juni zu den VHS-Öffnungszeiten zu sehen (montags und dienstags von 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, mittwochs von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 9 bis 12 und 14 bis 18 Uhr).

Mehr Informationen auf
www.atelier70.de

Fliegen ab Braunschweig: Sardinien – direkt in die Karibik Europas

momento by DER SCHMIDT fliegt 2025 schon ab € 699,- zu vielen Zielen

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. Auch Transfers und

die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Statt Massenabfertigung sind Individualität, perfekte Organisation und Persönlichkeit das Zauberwort. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Schon ab € 699,- eine Woche im Top Hotel buchen

Gleich zu mehreren Terminen zu Top Reisezeiten im Mai und Juni geht es direkt ab der Löwenstadt in die Karibik Europas: Nach Sardinien. Einzigartige Natur mit Lifestyle und sardischer Lebensweise machen die weltbekannte Insel im Mittelmeer zum Sehnsuchtsziel schlechthin. Die weltbekannte „Costa Smeralda“ ist der Inbegriff von Traumstränden, türkisfarbenem Wasser, einsamen Buchten und einzigartigem Jetsetflair. In den Sommermonaten gehören Porto Cervo und die Baja Sardinia zu den Prominentenhotspots des Kontinents. Außerhalb der Ferien kann man die Schönheit dieser Insel jedoch viel mehr genießen. Neben Baden, Natur und Sonne pur bieten sich auch viele Ausflüge an: Die Inseln Korsika und Maddalena können auf Tagestrips besucht werden. Auch die Costa Smeralda selbst oder der schöne Küstenort Alghero sind beliebte Ziele für Entdeckungen. Im Landesinnern lockt das ursprüngliche Sardinien.

Rund um Nuoro wohnen noch heute die Hirten, die den landwirtschaftlichen Teil des Eilands prägen. Alle Ausflüge lassen sich modular buchen, so dass man vom Strandurlaub bis zum Badeaufenthalt seinen persönlichen Urlaub konfigurieren kann

Großes Hotelangebot

Wie in allen Zielen steht ein umfangreiches, vielfältiges Hotelangebot zur Buchung bereit. Vom Budget bis zum Flair Hotel. Von Top Lage bis zum Luxusdomizil. So findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Alle Hotels sind persönlich getestet und äußerst beliebt. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich.

Viele weitere Ziele ab Flughafen Braunschweig-Wolfsburg buchbar

Doch nicht nur Sardinien wird im Frühjahr/Sommer 2024 ab Braunschweig angefliegen. Die Jets starten auch in Richtung Rom, Barcelona, Sizilien, Liparische Inseln, Chalkidiki, Santorin oder an die traumhafte



Viele Top Hotels, wie hier das 4,5* La Bisaccia auf Sardinien, stehen in allen Zielen zur Auswahl

Algarve in Portugal. Einige Ziele (wie z. B. Amalfiküste und Ischia) sind jedoch bereits fast ausgebucht. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr).



Exklusiv ab Braunschweig abheben mit momento by DER SCHMIDT

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10 JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

Sardinien
Die Karibik Europas

momento
Reisen für mich

Azurblaues Meer und schneeweiße Strände. Im Wind schaukeln die Yachten und am Horizont türmen sich Bergmassive auf. Sardinien ist von beeindruckender Schönheit und gehört zu Recht zu den Sehnsuchtszielen im Mittelmeer und muss sich hinter der Karibik nicht verstecken. An der berühmten Costa Smeralda hat der Jetset eine Heimat gefunden, obwohl es auch noch viele ursprüngliche Flecken zu entdecken gibt.

8 Tage ab
€ 699,-

4* Myo Hotel Stelle Marine

4* Grand Hotel Porto Cervo

4* momento Hotels & Resorts
AHR Baja Hotel & Spa

4* Hotel Mon Repos

4* Club Hotel Baja Sardinia

4,5* Hotel La Bisaccia
Baja Sardinia

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Lissabon & Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 1499,-

Amalfiküste

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025 Ausgebucht!~~

8 Tage ab
€ 699,-

Ischia

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025 Ausgebucht!~~

8 Tage ab
€ 799,-

Sizilien

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 749,-

Liparische Inseln

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 1299,-

Santorin

- 30.04.-07.05.2025
- 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Chalkidiki

- 21.05.-28.05.2025 **Restplätze!**
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Barcelona

- 09.04.-13.04.2025
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

5 Tage ab
€ 699,-

4* Balmoral

4* Catalonia Sagrada Familia

5* NH Collection Gran Hotel Calderon

Rom

- 30.03.-04.04.2025 **Restplätze!**
- 04.04.-09.04.2025 (+ € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (+ € 40,-)

6 Tage ab
€ 699,-

3* Hotel Il Cantico

4* Hotel Milton

4* Dharma Hotels Rome

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbteichstr. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Ein Notizzettel als Türöffner

Mit dieser Masche legte ein **Trickbetrüger** eine hilfsbereite Seniorin in Lebenstedt herein

Salzgitter. Wieder einmal haben Trickdiebe die Hilfsbereitschaft eines älteren Menschen ausgenutzt. In Lebenstedt im Neuen Mühlenweg klingelte es am Montag gegen 15 Uhr an der Wohnungstür einer betagten Seniorin. Dort stand ein unbekannter Mann, der sich nach einer Person erkundigte, die ebenfalls in dem Mehrfamilienhaus leben sollte. So verwickelte er die Frau in ein Gespräch und bat sie um einen Notizzettel, um dem Bekannten eine Nachricht schreiben zu können.

Die Dame willigte ein und beide gingen schließlich in ihre Wohnung. In einem unbemerkten Moment durchsuchte der Unbekannte die Wohnung nach Wertsachen, möglicherweise schlich sich aber auch ein Komplize hinein. Das kann die Polizei nicht ausschließen. Fest steht nur, dass der Mann kurze Zeit später die Räume verließ und die Geschädigte dann bemerkte, dass Schmuck fehlte.

Die Polizei beziffert den Schaden auf mindestens 9.000 Euro. Der Tatverdächtige ist etwa 30 Jahre alt und 1,90 Meter groß, hatte kurze schwarze Haare und einen 3-Tage-Bart (Kinnbart). Er



Vorsicht bei kleinen Gefallen: Ein Trickbetrüger fragte eine Seniorin nach einem Notizzettel. FOTO: RWE

trug eine dunkle Jacke und eine dunkle Hose. Der Mann soll einen dunklen Teint gehabt und ein perfektes Deutsch gesprochen haben.

Die Polizei Salzgitter nimmt Hinweise unter der Telefonnummer (05341) 1897-0 entgegen.

Dubiose Inkassobriefe

Die Polizei informiert über mehrere Fälle dubioser Zahlungsaufforderungen, die Geschädigte aus Salzgitter erhielten. Absender war ein Inkassodienst in Hamburg. In diesem Schreiben wurden Empfänger aufgefordert, eine niedrige dreistellige Geldsumme an das Unternehmen zu überweisen.

Den Empfängern war jedoch bewusst, dass es keine berechtigte Forderung gab. Aus diesem Grund kam es zu keinem finanziellen Schaden. Die Polizei möchte die Öffentlichkeit dazu sensibilisieren, nicht auf diese Masche hereinzufallen. Sie leitete Ermittlungsverfahren wegen Betruges ein.

Vorsicht im Hagenholz

Stadt Salzgitter lässt in dem Thieder Waldstück kommende Woche einige Bäume fallen

Salzgitter. Wegen notwendiger Baumfällungen kommt es im Hagenholz in Thiede im Zeitraum vom 3. Februar bis 7. Februar zu zeitweisen Sperrungen der Wege. Dort müssen nach Mitteilung der Stadt diesen Winter wieder Bäume aufgrund der Verkehrssicherungspflicht entnommen werden. Eine Zahl wird nicht genannt. „Die bereits markierten Bäume stellen für Besuchende sowie die angrenzende Bebauung eine Gefahr dar, da abgestorbene Baumkronen bzw. Kronenteile abbrechen oder ganze Bäume unkalkulierbar umfallen können“, heißt es aus dem Rathaus.

Die Sicherheit dieses wichtigen Erholungswaldes, insbesondere im Bereich der befestigten Rundwege, machen laut Stadtverwaltung die Arbeiten notwendig. Darüber hinaus ist insbesondere abseits der befestigten Wege immer mit waldtypischen Gefahren zu rechnen. In der nächsten Woche soll nun die Säge kreisen. Eine Fachfirma übernimmt den Job. An diesen Tagen ist der Wald nur eingeschränkt betretbar. Die eingerichteten Absperrungen „sind unbedingt zu beachten“, so die Mitteilung.

Das Hagenholz wird entsprechend der gesetzlichen Vorgaben

des Bundes- und Landeswaldgesetzes bewirtschaftet. Oberstes Ziel ist es, den Wald als Lebensraum einer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt langfristig in einem gesunden und stabilen Zustand zu erhalten und zu entwickeln. Diese Aufgaben übernehmen die Niedersächsische Landesforsten (Forstamt Liebenburg) und der Städtische Regiebetrieb Salzgitters (SRB). Darüber hinaus ist der gesamte Stadtwald seit 2003 nach dem Waldzertifizierungssystem PEFC zertifiziert und unterliegt damit einer unabhängigen Kontrolle der aktuellen Standards ökologischer, ökonomischer und sozialer Nachhaltigkeit.



Der Wald ist gesperrt: Im Hagenholz in Thiede lässt die Stadt nächste Woche einige Bäume fällen. FOTO: SZ-PA/RK

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

08.02.2025 HANNOVER
Swiss Life Halle

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

13.02.2026 HANNOVER
ZAG arena

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG

10.10.2025
CongressPark

Böse Buben und Mädchen

„Chansons und Kabarett“ mit der Literarischen Gesellschaft und dem Literaturbüro

Salzgitter. In der Reihe „Chansons und Kabarett“ richten die Literarische Gesellschaft Salzgitter und das Literaturbüro der Stadt für Sonntag, 9. Februar, um 15 Uhr die nächste Folge in die Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad aus. Der Nachmittag steht diesmal unter dem Motto „Böse Buben, böse Mädchen“.

Für die Musik sorgt Majimbi Mergner (Gesang), die am Klavier von Elkmar Winter begleitet wird. Aneka Viering (Rezitation) und Björn Försterling (Rezitation) präsentieren Kabarett-Texte aus der Zeit des Kaiserreiches. Sie stammen unter anderem von Rudolf Bernauer, Erich Kästner, Walter Mehring, Christian Morgenstern, Joachim Ringelnatz, Kurt Tucholsky und Frank Wedekind. Erzählt wird darin unter anderem von einem Kneipenbesitzer, von einem Galgenbruder und einem Tantenmörder.

Der Eintritt (inklusive Kaffee/Tee und Kuchen) kostet 13 Euro. Kartenreservierungen

sind beim Literaturbüro per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de möglich oder unter der Telefonnummer (05341) 839-3752.



„Chansons und Kabarett“ gibt es in der Kniiki: Majimbi Mergner tritt dort als Sängerin auf. FOTO: LENNART MÖLLER

Matthias Speck stellt sein Buch in Salzgitter vor

Salzgitter. Ein grausames Verbrechen in der Vergangenheit. Präzise geplante Verbrechen in der Gegenwart. Und mitten drin ein Kommissar, der nach Erlösung sucht. „Schuld kennt kein Vergessen“, heißt das Buch, das dessen Autor Matthias Speck am Freitag, 7. Februar, um 19.30 Uhr im Restaurant in der Seniorenresidenz am Greifpark vorstellt. Er stammt aus Salzgitter, seine Mutter lebt in dem Seniorenheim.

In dem packenden Roman geht es um die Geschichte einer Familie über mehrere Generationen. Diese wird mit einem aktuellen Kriminalfall durch kunstvoll miteinander verbundene Zeitebenen zusammengeführt. Die musikalische Begleitung am Klavier übernimmt Gabriele Helpap. Die Pianistin und der Autor haben beide zusammen das Gymnasium Salzgitter-Bad besucht und leben jetzt im Rheinland. Der Eintritt ist frei. Anmeldung per E-Mail an amgreifpark@korian.de oder unter Telefon (05341) 826-6.



**JETZT
BESTELLEN!
KATALOG
2025**

*Bis zum 28.02.
Frühbucherangebote
sichern & sparen!*

Ihre schönste Zeit

JEDER SOLLTE EINMAL NACH...

<p>NEU! Norwegens Fjorde Gebirge und Meer spektakulär</p> <p>9 Tage Busreise vom 02.06.-10.06. GRANDIOSE FJORDE ► Schifffahrten Sognefjord, Nærøfjord & Geirangerfjord ► Viele Strecken führen entlang der norwegischen Landschaftsrouten ► Fährpassage Hirthals – Bergen mit ÜHP und Oslo – Kiel mit ÜHP im 2-Bett-Innenkab. ► 1 x ausgew. Getränke auf der Fähre nach Bergen ► 6 x ÜHP in ausgesuchten landestypischen Mittelklassehotels ► Stadtführungen Bergen und Oslo ► Schiffahrt Nærøfjord und Aurlandsfjord ► Schiffahrt Geirangerfjord ► Besuch des Wildlachszentrums in Lærdal</p> <p>ab € 2399,-</p>	<p>Normandie – ein malerisches Stück Frankreich</p> <p>7 Tage Busreise vom 15.06.-21.06. ► 4* Hotel im neo-normannischen Stil ► Kombination aus erlebnisreichen Ausflügen und spannenden Museumsbesuchen ► 1 ZwÜHP im Raum Valenciennes ► 4 x ÜF im Best Western Hostellerie du Vallon in Trouville-sur-Mer ► 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ► 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant ► 1 x ZwÜHP im Raum Lüttich ► Eintritt Claude Monet Haus und Garten in Giverny ► Besuch Ziegenkäseproduktion mit Verkostung ► Ausstellung Musée Malraux in Le Havre und Museum der schönen Künste in Caen ► Stadtführung Honfleur</p> <p>ab € 1699,-</p>	<p>Kulinarische Toskana Kleinste Dörfer, feinste Küche & noch mehr</p> <p>10 Tage Busreise vom 24.04.-03.05. BESONDERS GENIEßEN ► Genuss typischer Gerichte an atemberaubenden Orten ► 2 x ZwÜHP im Wipptal ► 4 x ÜHP im 4* Hotel Ariston in Montecatini Terme ► 3 x ÜHP im 4* Park Hotel in Castiglion Fiorentino ► Halbtagesführung in Pisa, Florenz, Arezzo und Siena mit verschiedensten Eintritten, Verkostungen uvm. ► Besuch von Vicopisano mit Weinprobe und div. Verkostungen ► Trüffelsuche mit einem Experten und Mittagessen in Palaia ► Ausflug nach Lari mit div. Verkostungen</p> <p>ab € 1679,-</p>	<p>NEU! Kulturelle Entdeckungsreise durch Kent</p> <p>7 Tage Busreise vom 27.05.-02.06. ► Vielfältige Gärten: Kent beherbergt einige der schönsten Gärten des Landes ► UNESCO-Weltkulturerbe Canterbury Cathedral ► Alle Eintritte inkl. ► Nur ein Standorthotel ► Fährpassage Harwich – Hoek van Holland und zurück inkl. Frühstück ► 4 x ÜHP im Holiday Inn Ashford North Kent ► 1 x Abendessen in Colchester ► Besuch und Eintritt in viele namhafte Gärten inkl. ► Stadtführung Canterbury ► Weingutbesuch inkl. Verkostung ► Fahrt mit Kent und Sussex Railway</p> <p>ab € 1389,-</p>
---	---	--	---

ENTDECKEN SIE NEUE HORIZONTE

<p>NEU! Die schönsten Häfen der Nord- und Ostsee</p> <p>11 Tage Seereise vom 31.05.-10.06. ► 5 Inseln auf einer Reise ► Auf den Spuren der Hanse ► Bustransfer hin und zurück ► Kreuzfahrt mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Kiel – Aarhus – Travemünde – Rönne/Bornholm – Swinemünde – Stralsund – Wismar – Nord-Ostsee-Kanal – List/Sylt – Helgoland – Elbe – Hamburg ► Vollpension an Bord ► Begrüßungs- und Abschiedcocktail ► Kaffee und Tee ► Mitternachtsimbiss ► 2 x Kapitänsdinner ► Unterhaltungsprogramm an Bord ► Erholungskurse & Animationsprogramm ► Reiseleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Getränkepaket</p> <p>ab € 2439,-</p>	<p>NEU! Kanalinseln und mehr Cornwall, Bretagne, Ärmelk. und Flandern</p> <p>12 Tage Seereise vom 05.07.-16.07. ► Traumhaftes Süderland ► Die charmannten Kanalinseln ► Golf von St. Malo in der Bretagne ► Bustransfer hin und zurück ► Kreuzfahrt mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg – Elbe – Erholung auf See – Cowes/Isle of Wight – Falmouth – Hugh Town/Scilly Inseln – St. Helier/Insel Jersey/Kanalinseln – St. Malo – St. Peter Port/Insel Guernsey/Kanalinseln – Brayel/Insel Alderney/Kanalinseln – Zeebrugge – Erholung auf See – Elbe/Hamburg ► Vollpension an Bord ► Begrüßungs- und Abschiedcocktail ► 2 x Kapitänsdinner uvm.</p> <p>ab € 2939,-</p>	<p>NEU! Auf den Spuren der Postschiffroute ab Hamburg</p> <p>15 Tage Seereise vom 16.05.-30.05. NORDKAP-LINIE – AB HAMBURG INS LAND DER FJORDE ► 15-tägige Seereise durch die Nordsee entlang der norwegischen Küste zum Nordkap ► Sie starten Ihre Reise bequem von Hamburg aus ► Bustransfer hin und zurück ► Kreuzfahrt mit MS Otto Sverdrup: Hamburg – Stavanger – Bergen – Træna – Senja – Nordkap – Tromsø – Reine/Lofoten – Hjørundfjord – Haugaland – Hamburg ► Vollpension an Bord inkl. Getränke, auch an der Bar ► deutsch-/englischsprachiges Expertenteam an Bord ► vielfältige Ausflüge an Bord zubuchbar</p> <p>ab € 4129,-</p>	<p>Reisen mit DER SCHMIDT <i>Unsere Leistungen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ► Fahrt im modernen Reisebus ► DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück* ► DER SCHMIDT Bus zum Bus Service** ► Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort <p><small>Für alle Reisen **bis 4 Tage/ *ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).</small></p>
--	--	--	--

IHR NÄCHSTES URLAUBSZIEL WARTET!

<p>Malerischer Wolfgangsee Kaiserliches Salzkammergut</p> <p>6 Tage Busreise vom 18.05.-23.05. WO DAS HERZ AUFGEHT! ► Herzliche Gastlichkeit im Hotel ► Kaiserzug und Kaiservilla in Bad Ischl ► Schiff Ahoi am Wolfgangsee ► 5 x ÜHP im 3*+ Hotel Abersseehof in Aberssee ► Ausflug rund um den Wolfgangsee mit Schiffahrt ► Stadtführung und Besuch der Kaiservilla ► Ausflug nach Salzburg mit Stadtführung</p> <p>ab € 979,-</p>	<p>NEU! Bauhaus und Gartenreich Welterbe in Dessau und Wörlitz</p> <p>3 Tage Busreise vom 09.05.-11.05. ► Welterberegion Anhalt-Dessau ► Wunderbare Mischung aus Kunst, Kultur und Natur ► 2 x ÜF im Radisson Blu Hotel Fürst Leopold in Dessau ► 1 x Abendessen im Hotel ► Bauhaus-Führung inkl. Eintritt ► Eintritt Museum Sachsen-Spiegel ► Eintritt Schloss Mosigkau ► Parkführung im Wörlitzer Park ► DER SCHMIDT Reisebegleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): 7. Sinfoniekonzert und/oder My Fair Lady Musical im Anhaltischen Theater Dessau</p> <p>ab € 399,-</p>
<p>Mandelblüte in der Pfalz Frühling an der Weinstraße</p> <p>4 Tage Busreise vom 11.03.-14.03. ► In rosa Blüten getauchte Landschaft der Mandelpfade ► Historische Städte und malerische Weindörfer ► 3 x ÜHP im Achat Premium Hotel Neustadt ► Ausflüge „Weindörfer und Mandellikör“ und „Nördliche Weinstraße“ mit ortskundiger Reiseleitung ► Weinprobe bei einem Winzer mit Abendessen ► Besichtigung einer Likörbrennerei mit Mandellikör-Kostprobe</p> <p>ab € 579,-</p>	<p>Holland zur Tulpenblüte Erleben Sie bunte Blümenträume</p> <p>4 Tage Busreise vom 03.04.-06.04. 10.04.-13.04. 24.04.-27.04. ► Sie haben die Wahl: Je nach Termin wohnen Sie in Leiden, Leidschendam oder Den Haag ► Neues Programm: Zaanse Schans ► Keukenhof, Den Haag und Scheveningen und Paleis Het Loo ► 3 x ÜF im 4* Hotel in/bei Den Haag ► Besuch Zaanse Schans mit Eintritt Mühle ► Ausflug Keukenhof inkl. Eintritt, Bootsfahrt und Aufenthalt in Leiden ► Ausflug Den Haag und Scheveningen (beim Termin 24.-27.04. mit Stadtführung) ► Besuch Paleis Het Loo in Apeldoorn inkl. Eintritt</p> <p>ab € 729,-</p>

TE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZT

**SCHON
AB € 79,-
INKL. BUSFAHRT**

Braunschweig goes Elbphilharmonie

**DER SCHMIDT präsentiert:
Staatsorchester Braunschweig in der Hamburger Elbphilharmonie**

<p>NEU! Tagesfahrt</p> <p>Tagesfahrt am Samstag, 22. Februar 2025, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr ► Inkl. Busfahrt und Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie ► Joker-Ticket: € 79,-*, PK 5: € 99,-, PK 4: € 119,-, PK 3: € 129,-, PK 2: € 149,-, PK 1: € 169,- ► Bustagesreise mit Möglichkeit zur Freizeit in Hamburg nach der Vorstellung ► Bus-zum-Bus-Service ► Zustiege: Wolfenbüttel, Braunschweig und Salzgitter (Abfahrt 6 Uhr)</p> <p><small>* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.</small></p> <p>ab € 79,-</p>	<p>NEU! Ein klangvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie</p> <p>2 Tage Busreise vom 21.02.-22.02. 22.02.-23.02.2025 ► Hotels zur Auswahl: Holiday Inn Hamburg Berliner Tor und Mercure Hotel Hamburg City (je nach Termin) ► Bus-zum-Bus-Service ► SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze ► Busreise im modernen Reisebus ► 1 x Übernachtung im gebuchten Hotel ► 1 x Frühstücksbuffet ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der Preiskategorie 5 ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintrittskarte Elbphilharmonie: Preiskategorie 1 bis 4, Gewürzmuseum Speicherstadt mit Eintritt und Vortrag, Hafenrundfahrt mit Fischbrötchen und Getränk</p> <p>ab € 249,-</p>
--	---

Studentische Arbeiten ausgezeichnet

Mediendesign-Ausstellung am Ostfalia-Campus in Salzgitter zu dem Thema „Reflexionen“

Salzgitter. Unter der Überschrift „Reflexionen“ wurden bei der 15. Mediendesign-Ausstellung der Ostfalia Hochschule am Campus Salzgitter die Arbeiten der Studierenden aus dem Bachelor- und Masterstudiengang Mediendesign der vergangenen zwei Semester gezeigt. Zu sehen waren etwa 70 ausgewählte Exponate aus Bereichen wie Animation, Film, Games, interaktives Design, Kommunikationsdesign, Editorials sowie freie Projekte.

Höhepunkt war auch in diesem Jahr die Verleihung der Ostfalia Medienpreise Salzgitter für die besten Arbeiten sowie der Studi-Zu-Studi-Preise. Gestiftet von der Stadt Salzgitter und der Öffentlichen Versicherung Braunschweig wurden die mit

insgesamt 3.000 Euro dotierten Ostfalia Medienpreise Salzgitter durch die Jury in vier Kategorien an den Bachelorstudiengang sowie zwei Preise ohne Kategorie an den Masterstudiengang vergeben.

Die Preise für herausragende Projekte im Bachelorstudiengang gingen an Anna-Lena Gieselmann für „Wildlife Tales“ (Bachelorarbeit) in der Kategorie Animation & Games, an Lena Wieland für „Living with FOMO“ (Medienpraxisprojekt, 5. Semester) beim Kommunikationsdesign, an Niklas Keunecke für „The Light (in my) rotation“ (Medienpraxisprojekt, 5. Semester) in Bereich AV-Medien sowie beim Interaktiven Design an Jannis Ulbrich für „Der Mensch



Dürfen sich freuen: Jannis Ulbrich, Anna-Lena Gieselmann, Danny Seggelke und Laurids Raue wurden mit den Ostfalia Medienpreisen Salzgitter ausgezeichnet. FOTO: TONIO VAKALOPOULOS/OSTFALIA

auf dem Mond: Reflexion über gesellschaftlichen Kontext“ die Materialität von Bildern im (Bachelorarbeit).

Im Masterstudiengang wurden geehrt Laurids Raue für „Rauha - ein neues Friedenszeichen“ (Masterarbeit, Kommunikationsdesign) und Danny Seggelke für „Leben in Stimbach - Der Gutschein“ (Masterarbeit, Animation/Games).

Die Studi-Zu-Studi-Preise, gestiftet von der B12-Gruppe und jeweils mit 350 Euro Preisgeld verbunden, gingen an Senta Knöfel für „Verlust“ (Medienpraxisprojekt, 5. Semester, Interaktives Design), Anna-Lena Gieselmann für „Wildlife Tales“ (Bachelorarbeit, Animation/Games) sowie an Lisa Reszkowski und Connor Lindhorst für „Die Wolkenfabrik“ (Medienpraxisprojekt Master, Bewegtbild).

LICHTKUGELN FINDEN UND GEWINNEN!

20.01. - 14.02.2025

Salzgitter leuchtet

30 Lichtkugeln erhellen die Schaufenster unserer Geschäfte. Bei jeder Kugel findest du ein kuscheliges WEVG-Kissen und einen Lösungsbuchstaben.

Setze die Buchstaben pro Stadtteil richtig zusammen, um drei Lösungswörter und so die Chance auf tolle Sachpreise, Gutscheine und diese 3 Hauptgewinne zu erhalten:

- 1. Preis | 3 richtige Stadtteil-Lösungen**
Candlelight-Dinner für 4 Personen am See (Wert 260,- €)
- 2. Preis | 2 richtige Stadtteil-Lösungen**
Familien-Jahreskarte für das Freibad SZ-Gebhardshagen (2 Erw. max 3 Kinder: Wert 150,- €)
- 3. Preis | 1 richtige Stadtteil-Lösungen**
Gutschein für das Thermalsolbad (Wert 100,- €)

Schick uns die Lösungen bis zum **28.02.2025** per Online-Formular auf www.wevg.com/aktion

Teilnahme ab 18 Jahre

Hier verstecken sich Lichtkugeln mit Buchstaben:

- 4 in SZ-Gebhardshagen
- 12 in SZ-Lebenstedt
- 14 in SZ-Bad

Ein Vampir zwischen Freundschaft, Magie und Verständnis

Salzgitter. Um einen kleinen Blutsauger geht es auf der Lesebühne in der Lewer Däle am Freitag, 7. Februar, um 19 Uhr. Autorin Laura Mund bringt ihren Roman „Vampir Dämonen: Geschichte einer Freundschaft“ mit. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die junge Autorin aus Salzgitter stellt in ihrem ersten Fantasy Roman einen kleinen Vampir vor, der lernt, sich nicht auf den ersten Eindruck zu verlassen und auch hinter die Fassade seiner Klassenkameraden zu schauen. Er findet neue Freunde, aber diese Freundschaften werden zwischen echter Magie, Prüfungen und Beinahe-Katastrophen auf die Probe gestellt - bis sich zeigt, wie stark echte Freundschaft sein kann. Die Zielgruppe des Buchs sind Jugendliche ab zwölf Jahren, doch es ist auch für Menschen geschrieben, die gerne in eine Fantasy-Welt eintauchen und eine Geschichte lesen möchten, in der es um Freundschaft, Magie und Verständnis für anderes geht.

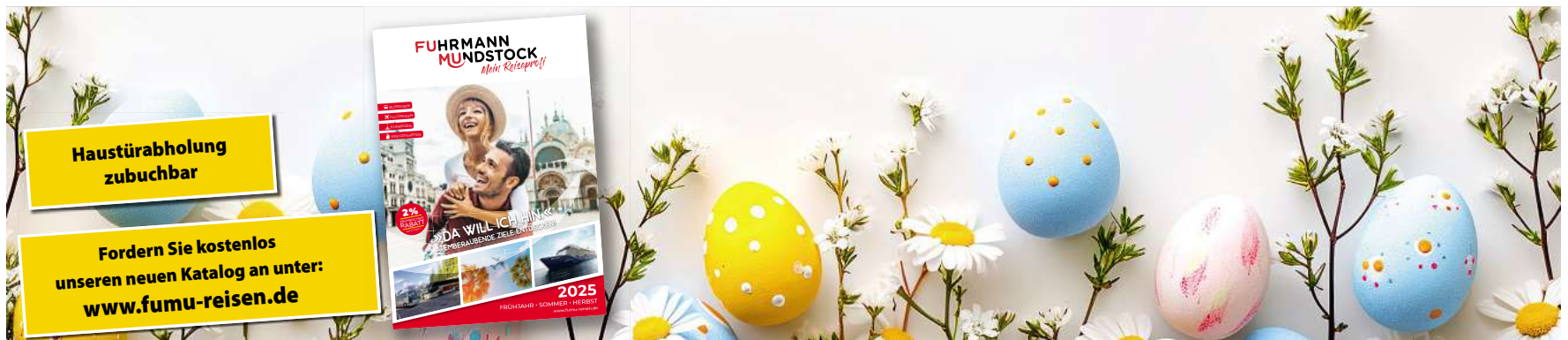
Hundeverband klärt auf über Qualzucht

Salzgitter. Der Int.-Rasse-Jagd-Gebrauchshunde-Verband, Gruppe Wolfenbüttel Salzgitter, lädt für Freitag, 7. Februar, ein zu einem Infoabend über Qualzuchtmerkmale bei Hunden. Gezeigt wird ein vom Land Niedersachsen herausgegebenes Video. Für Fragen steht die zuständige Amtsveterinärin zur Verfügung. Beginn ist um 19.30 Uhr in den Räumen des Traditionsvereins, Am Ehrenmal 10, in Watenstedt. Die Veranstaltung ist kostenlos, es ist aber eine Anmeldung erforderlich bei Claudia Kramer unter Tel. (05331) 78605.



OSTERREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Osterkur Bad Wildungen 10 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 9 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helenenquelle ✓ 1 x Fischbuffet ✓ 1 x Ostermenü bzw. Buffet ✓ Osterpräsent ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 x Anwendungen während des Aufenthaltes ✓ Osterprogramm im Haus ✓ kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm, Hausprogramm ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades ✓ Wassertretbeckens ✓ Fitnessraums ✓ Ergometerraums ✓ Koordinationsparcours ✓ Live-Musikabende mit Tanz

14.04.-23.04.25

ab **1249,- €**



Ostern im Schwarzwald/Elsass 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sekfrühstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-23.04.25

ab **749,- €**



Ostern in Nordfriesland 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Landhaus Smaga/Süderlügum ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ Ausflüge Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflüge Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflüge Insel Sylt ✓ Ausflüge Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-22.04.25

ab **689,- €**



Weiß-blaue Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt/Greding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflüge „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflüge „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ost(er)friesland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflüge Langeoog inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflüge Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ostern in Thüringen 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Ahorn Berg-hotel/Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Ostereiersuche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abendprogramm ✓ Freie Nutzung des Hotel-Innenpools ✓ Tägliche Animationsprogramme für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Waldbahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadtführung Gotha ✓ Ausflüge Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **549,- €**



Fränkische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im Hotel-Gasthof Zum Storch/Schlüsselfeld ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Ostereiersuchen im Stadtpark ✓ Ausflüge Osterbrunnen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **599,- €**



B(eier)sche Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im NH Hotel Ingolstadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **559,- €**



Ostern in München 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Maritim Hotel/München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflüge Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **639,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Die Medien und die Sucht

hallo-Telefonaktion zum Umgang der Jugendlichen mit **Smartphone, Computer & Co.**

Salzgitter. Das digitale Zeitalter ist längst im Gange und hat nicht nur die Büros erobert, sondern vor allem auch die Kinderzimmer. Doch was tun, wenn Jugendliche nur Augen fürs Handy oder die Spielkonsole haben? Wie steigt die Chance, dass vereinbarte Medienzeiten eingehalten werden? Diese und viele weitere Fragen beantwortete das Expertenteam der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bei der hallo-Telefonaktion.

Frage: Unsere Enkeltochter (15) kommt nicht von ihrem Smartphone los. Ihre Eltern haben aufgegeben, sich mit ihr auseinanderzusetzen. Aber das ist doch auch keine Lösung.

Antwort: Stimmt. Es ist zwar für Eltern eine echte Herausforderung, aber die Auseinandersetzung mit den Jugendlichen zur Nutzung digitaler Medien hilft ihnen, sich zu orientieren. Ermutigen Sie die Eltern Ihrer Enkeltochter, das Thema wieder anzusprechen. Tipps dazu sowie eine individuelle, kostenfreie und anonyme E-Mail-Beratung finden sie auf dem Informationsportal der Bundeszentrale.

Frage: Welche Medienzeiten empfehlen Sie für die einzelnen Altersstufen?

Antwort: Jede Familie kann natürlich ihre eigenen Regeln vereinbaren. Richtwerte können sein: Zehn- bis Zwölfjährige eine Stunde pro Tag beziehungsweise sieben Stunden pro Woche, bei 13- bis 14-Jährigen anderthalb Stunden pro Tag oder zehneinhalb Stunden pro Woche bei 15- bis 16-Jährigen zwei bis zweieinhalb Stunden pro Tag oder 14 bis 17,5 Stunden pro Woche. Für schulische Aufgaben sollten Medienzeiten nicht angerechnet werden.

Meine Tochter (13) hält sich nicht an die festgelegte Medienzeit. Was kann ich machen?

Jugendliche halten Vereinbarungen eher ein, wenn Sie sie gemeinsam ausgehandelt haben. Legen Sie auch fest, welche Folgen Zeitüberschreitungen haben werden. Überlegen Sie vorher, ob Sie die Konsequenzen durchsetzen können und bleiben Sie dann dabei.

Frage: Mein Enkel (17) sagt, dass er keinesfalls zu viel am Smartphone spielt. Meine Meinung zählt für ihn nicht. Gibt es vielleicht einen Test, den er selbst durchführen kann?

Antwort: Ja, zum Beispiel auf der BZgA-Plattform im Internet. Dort auf der gleichen Seite gibt es ein kostenloses, professionel-



Diskussion im Kinderzimmer: Die Kinder und ihre Eltern geraten oft in Streit, wenn es um die Zeit an Handy, Tablet und Spielkonsole geht.

FOTO: BZGA

les Programm, um die die richtige Balance zwischen der virtuellen und der realen Welt zu finden.

Frage: Unser Enkel (13) ist am Wochenende oft bei uns und fast immer am Handy. Wie können wir ihn für andere Dinge begeistern?

Antwort: Vielleicht, indem Sie einen medienfreien Abend oder einen ganzen medienfreien Tag ausrufen. Kein Fernsehen, kein

Smartphone, kein Computer – das gilt dann auch für Sie. Spielen Sie Brettspiele oder Karten, unternehmen Sie Ausflüge, gehen Sie ins Kino oder ins Bowling-Center, kochen oder backen Sie gemeinsam – bestimmt fällt Ihnen noch mehr ein.

Frage: Meine Tochter (16) macht völlig zu, wenn ich darum bitte, das Smartphone mal aus der Hand zu legen. Ich mache mir Sorgen.

Antwort: Versuchen Sie in einer ruhigen Stunde noch einmal ein Gespräch. Machen Sie Ihrer Tochter dabei keine Vorwürfe. Das kann dazu führen, dass sie wieder abblockt. Erklären Sie ihr, warum Sie sich Sorgen machen. Lassen Sie Ihre Tochter ausreden, nehmen Sie ihre Argumente ernst, auch wenn Sie sie nicht sofort nachvollziehen können. Vielleicht finden Sie einen Kompromiss, zum Beispiel feste Medienzeiten, mit dem Sie beide leben.

Frage: Mein Sohn (15) macht seit vier Monaten eine ambulante Therapie gegen seine Handy-Sucht. Aber er zockt heimlich weiter. Was tun?

Antwort: Eventuell ist für Ihren Sohn eine stationäre Einrichtung besser geeignet. Die Suchtberatungsstelle kann bei der Antragstellung und der Suche nach einer geeigneten Klinik unterstützen. Eine ausführliche Übersicht über diese Einrichtungen finden Sie im Internet unter der Adresse www.ins-netz-gehen.info. Suchen Sie dort unter Beratungsstellen.

Die BZgA hat ein Infotelefon zur Suchtvorbeugung geschaltet. Sie ist unter Tel. (0221) 892031 zu erreichen (montags bis donnerstags von 10 bis 22 Uhr, freitags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr).

Kreativ und kostenlos

Salzgitters Medienzentrum bietet in den Osterferien verschiedene Technikkurse mit Playmobil und LEGO an

Salzgitter. Das Medienzentrum Salzgitter lädt Kinder von neun bis zwölf Jahren in den Osterferien 2025 zu spannenden und kostenlosen Kursen ein. Ob Technik oder Trickfilmgestaltung – die beiden Angebote „Programmieren mit LEGO WeDo 2.0“ und der „Trickfilm-Workshop“ fördern Kreativität und vermitteln spielerisch neues Wissen. „In kleinen Gruppen mit maximal acht Teilnehmern erleben die Kinder abwechslungsreiche Tage voller Spaß und Entdeckungen“, heißt es in einer Ankündigung aus dem Rathaus.

Der Trickfilm-Workshop läuft am 8. und 9. April und erstreckt sich über zwei Tage. Die Kinder gestalten mit Playmobil-Figuren, Tablets und Dioramen ihre eigenen Kurzfilme und erzählen spannende Geschichten – von Abenteuern in der Eiszeit über das Mittelalter bis hin zu futuris-



Tage voller Spaß und Entdeckungen: Im Medienzentrum stehen kreative Kurse in den Osterferien an.

FOTO: STADT SALZGITTER

tischen Szenen. Die erlernten Techniken sind leicht umsetzbar und können auch zu Hause weiter genutzt werden.

Im Kurs „Programmieren mit LEGO WeDo 2.0“ bauen die Kinder eigene Roboter aus LEGO und lernen, diese zu pro-

grammieren. Der eintägige Kurs bietet eine spielerische Einführung in die Grundlagen von Robotik und Programmierung und vermittelt nebenbei naturwissenschaftliche Kenntnisse. Termine stehen am 14., 15. und 16. April zur Verfügung, wobei eine Anmeldung nur für einen Tag möglich ist.

Veranstaltungsort für beide Angebote ist das Medienzentrum Salzgitter in der Wehrstr. 29 in Lebenstedt. Eltern können ihre Kinder per E-Mail an medienzentrum@stadt.salzgitter.de anmelden. Dabei sollte der gewünschte Kurs und Termin, Vor- und Nachname des Kindes, die Adresse, das Alter und eine Telefonnummer für Rückfragen angegeben werden. Das Medienzentrum ist unter Tel. (05341) 839-4150 erreichbar oder per E-Mail an die Adresse medienzentrum@stadt.salzgitter.de.

Selbstverteidigung: Kurs für Kinder und Erwachsene

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene ab zwölf Jahren, der am 10. Februar im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad beginnt. Die Teilnehmenden entdecken, wie sie sich praktisch selbstbewusst und sicher in herausfordernden Situationen behaupten können. Durch ein abwechslungsreiches Training mit gezielten Selbstverteidigungstechniken, Spiel- und Bewegungsformen werden die Teilnehmenden optimal auf Alltagssituationen vorbereitet. „Sicher, stark und selbstbewusst“: So lautet das Ziel. Das Training beginnt am Montag, 10. Februar, von 18 bis 19.30 Uhr und findet bis zum 5. Mai jeweils montags und donnerstags in der Zeit statt. Die 20 Termine kosten 150 Euro. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und eine Trinkflasche. Anmeldungen sind nur bis zum 5. Februar und schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Fragen an die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

Reifer Einsatz für die Demokratie

„Omas gegen Rechts“ sind in der Peiner Innenstadt aktiv, in Salzgitter gibt es noch keine Gruppe

Peine. „Omas gegen Rechts“ heißt die Gruppe aus etwa 50 Frauen und Männern aus dem Landkreis Peine, die vor der Bundestagswahl am 23. Februar mit positiven Botschaften der schlechten Stimmung in der Bevölkerung begegnen will und sich gegen Fake News, Hass und Hetze in der Politik wendet. An drei Samstagen vor der Wahl öffnet sie ihren Infostand in Höhe Breite Straße 55 in der Peiner Innenstadt: am 8., 15. und 22. Februar jeweils von 10 bis 13 Uhr.

An allen drei Tagen ist die Kampagne „Ich bin für...“ zu sehen. Luitgard Heissenberg aus Vechelde, die von 2002 bis 2009 als Lokaljournalistin in Salzgitter unterwegs war, gehört zu den Aktivistinnen. Es gibt inzwischen zahlreiche Ortsgruppen in Deutschland mit insgesamt mehr als 30.000 Frauen und Männern, die sich für den Schutz des Grundgesetzes einsetzen. Aber Salzgitter ist bislang ein weißer Fleck. Die einstige Re-



Sieben Jahre als Journalistin in Salzgitter tätig: Luitgard Heissenberg hat die 30 „Omas und Opas“ fotografiert. Die Bilder sind an den Infoständen in der Peiner Fußgängerzone zu sehen. FOTO: PRIVAT

daktionsleiterin hofft, der Auftritt in Peine könnte Schule machen bei den Demokratiefreundinnen in der Nachbarschaft. Sie hat knapp 30 „Omas und Opas“ fotografiert. Diese haben auf

einen Zettel geschrieben, welche Werte im Zusammenleben in Deutschland für sie wichtig und schützenswert sind. Und sie haben sich mit ihrer Botschaft in den Händen ablichten lassen.

Das Themenspektrum ist groß. „Ich bin für Gleichberechtigung, weil Frauen Respekt verdienen“, schreibt eine der Frauen, eine andere ist „für Meinungsfreiheit, Kultur und Spaß,

dies gibt es nur in einer Demokratie“. Eine Dritte sagt: „Ich bin für die Bewahrung unserer Demokratie, weil sie auch christliche Werte achtet.“ Und eine vierte Oma betont: „Ich bin für ein Verbot gesichert rechtsextremistischer Parteien, denn nie wieder ist jetzt“.

Am Infostand wollen die Aktiven mit Interessierten diskutieren und sich austauschen, sie verteilen Informationsmaterial, Buttons und Aufkleber. Der erste Stand am 8. Februar ist gleichzeitig Teil des bundesweiten Aktionstages der „Omas gegen Rechts“.

Für die Mitglieder in Peine gibt es regelmäßige Treffen. Das nächste beginnt am Mittwoch, 12. Februar, um 18 Uhr im Schützenhaus Peine in der Kantstraße 1a. Interessierte sind willkommen.

Kontakt per E-Mail an omasgegenrechts-peine@web.de, weitere Informationen gibt es im Internet unter <https://omasgegenrechts-nord.de/>

Sparen mit REWE

Knaller Rabatt

in deinem REWE

10 Euro

Gutschein

Ab 75 € Einkaufswert* erhältst du vom 03.02. bis 08.02.2025 einen 10 € Gutschein für deinen nächsten Einkauf ab 20 € Einkaufswert.**

* Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.
** Einlösbar bis 15.02.2025. Pro Einkauf nur ein Coupon einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Marokko-Reise: Diese Städte musst du besuchen

Farbenfrohe **Souks**, prächtige **Paläste** und beeindruckende **Moscheen**

Marokko ist das Land der Gegensätze: Lebhaftes Souks und einsame Wüste, Strand und Hochgebirge. Auch die großen Städte bieten eine riesige Bandbreite zwischen Tradition und Moderne.

Welche Städte musst du sehen, wenn du nach Marokko reist? In unserem Überblick stellen wir die Highlights vor – und was du dort erleben kannst.

Casablanca

Casablanca ist mit 3,7 Millionen Einwohnern die größte und wohl auch bekannteste Stadt in Marokko. Das liegt nicht zuletzt am gleichnamigen Film-Klassiker mit Humphrey Bogart. Als Reminiszenz wurde die Kulisse von „Rick's Café“ im Jahr 2004 originalgetreu nachgebaut und ist heute ein Geheimtipp für Reisende. Casablanca

Den hat die Stadt auch nötig, denn wer hier nach Farben und Gerüchen des Orients sucht, wird enttäuscht. Casablanca gleicht einer südeuropäischen Großstadt – mit Einkaufsstraßen, die an Barcelona erinnern. Es gibt zwar eine Medina (Altstadt), die aber vom Flair her nicht mit den mittelalterlichen Städten Fès oder Meknès mithalten kann.

Die größte Attraktion Casablancas liegt direkt am Meer, nur wenige Meter neben Hafen und Strand: die Moschee Has-

san II. Das Minarett mit 210 Metern Höhe macht die Moschee zum höchsten religiösen Gebäude der Welt. Sie bietet 25.000 Menschen Platz. Nur vier Moscheen weltweit sind noch größer. Nicht überall üblich: Auch Nichtmuslime dürfen das monumentale Gebäude besichtigen.

Agadir

Jetzt beschönigen wir einfach mal nichts: Agadir ist keine hübsche Stadt. Mit gutem Grund. Das Flugziel der meisten Marokko-Touristen wurde 1960 von einem Erdbeben beinahe vollständig zerstört und danach neu aufgebaut. Kaum ein Gebäude in der 600.000-Einwohner-Stadt ist älter als rund 55 Jahre.

Zu bieten hat Agadir in erster Linie kilometerlange Sandstrände. Viele davon gehören zu großen Hotelanlagen, andere sind frei zugänglich. Dazu gibt es zahlreiche Restaurants, Bars, Diskotheken und Nachtclubs.

Wer Erholung am Strand in schönen Ferienhotels sucht, macht in Agadir nichts falsch. Mit Ausflügen nach Essaouira oder Marrakesch siehst du dann auch etwas von den Schönheiten Marokkos.

Fès

Fès ist ein echter Marokko-Liebling. Nicht wenige Globetrotter nennen die Millionen-



Die Hassan II Moschee in Casablanca ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis und sollte unbedingt auf deiner Aktivitätenliste stehen!

FOTO: IMAGO IMAGES/ IMAGEBROKER

Metropole im Norden des Landes eine der schönsten Städte der Welt. Die Medina von Fès – auch Fès el Bali genannt – ist die größte mittelalterliche Altstadt der Welt.

In mehr als 9.000 Gassen wirst du dich zwangsläufig verlieren. Nimm dir also unbedingt einen Guide, der für ein wenig Kleingeld an allen Zugängen ihre Dienste anbieten. Zwischen Gewürz- und Teppichhändlern, Gerbereien und Wasserverkäufern ist es teilweise so eng, dass du zu Fuß kaum durchkommst. Hier lebt der Orient. Ein eindrucksvolles Erlebnis in einer Königsstadt voller freundlicher Menschen.

Wer Marokko bereist, darf Fès nicht verpassen. Hast du auch nur ein kleines Faible für das

Orientalische, dann bist du hier richtig. So wuselig, so freundlich, so abenteuerlich findest du den mittelalterlichen Orient vermutlich nirgendwo auf der Welt.

Rabat

Rabat ist die Hauptstadt von Marokko. Das merkt aber kaum jemand. Rabat ist die Residenz des Königs. Auch das weiß kaum jemand. Entsprechend ist die 500.000-Einwohner-Stadt kein Touristenmagnet. Damit tun wir Rabat aber unrecht. Piraten wählten die Stadt im 17. Jahrhundert als Stützpunkt. Von der wilden Vergangenheit zeugen heute noch die hohen Mauern am Meer, die die Stadt vor Angriffen schützen sollten. Dieser Teil der Altstadt, die so-

genannte Kasbah, ist für seine malerischen Gassen und Häuser bekannt, die alle in Blau und Weiß gehalten sind.

Sehenswert ist außerdem vor allem die Gegend um das Wahrzeichen der Stadt, den Hassan-Turm. Dort befindet sich eine alte Grabstätte und ein bizarr anmutender Wald aus Dutzenden Säulen.

Meknès

Rund 60 Kilometer westlich von Fès liegt Meknès, ebenfalls eine Königsstadt. Ähnlich wie in der afrikanischen Hauptstadt des Orients kannst du hier authentische mittelalterliche Kultur genießen. Die Stadt wurde im zehnten Jahrhundert nach Christus gegründet und erlebte im 18. Jahrhundert ihre Blütezeit.

Von der Festung ist eine 25 Kilometer lange Mauer mit beeindruckenden Toren heute noch erhalten. Mit ihrer Medina im Westen und der unter französischen Herrschaft entstandenen neuen Stadt (Ville nouvelle) im Osten verbindet sie zwei komplett unterschiedliche Welten. Meknès ist perfekt für Besucher, die es mittelalterlich, aber nicht ganz so wuselig mögen wie in Fès. Orient für Anfänger.



Noch mehr Städte in Marokko stellen wir online vor:
» www.reisereporter.de/marokko-staedte



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Ein Angebot liegt auf dem Tisch

Die **Salzgitter AG** bestätigt Gespräche mit einem Konsortium rund um ihren größten Aktionär

Salzgitter. Die Salzgitter AG hat bestätigt, dass es konkrete Übernahmegeräusche mit einem Konsortium um den hannoverschen Unternehmer Günter Papenburg gibt. Wie das Stahlunternehmen in einer Meldung an den Kapitalmarkt erklärte, habe die GP Günter Papenburg AG gemeinsam mit der TSR Recycling GmbH & Co. KG dem Salzgitter-Vorstand in der vergangenen Woche ein nicht bin-

denes, indikatives Angebot von 18,50 Euro pro Aktie gemacht.

Man befinde sich nun in Gesprächen mit dem Konsortium und prüfe das Angebot, heißt es in der Mitteilung. Das Ergebnis sei aber noch offen. Die Salzgitter AG hat rund 25.000 Beschäftigte und ist Deutschlands zweitgrößter Stahlkonzern.

Zuerst hatte die Wirtschafts-nachrichtenagentur Bloomberg

über die Entwicklung berichtet. Demnach habe das Konsortium sein Angebot zuletzt um einen Euro erhöht. Der Stahlhersteller käme so auf eine Bewertung von 1,1 Milliarden Euro. Die Aktie legte zeitweise um bis zu neun Prozent zu. Dass das Bau- und Logistikunternehmen Papenburg und TSR eine Übernahme erwägen und auf einen Anteil von 45 Prozent plus einer Aktie kommen wollen, ist seit November bekannt. Zu ihrer Motivation hielten sich beide Beteiligten bisher bedeckt.

Papenburg ist mit 26,7 Prozent größter Anteilseigner des Konzerns. Papenburgs Aufsichtsratsvorsitzender Heinz Jörg Fuhrmann war bis vor drei Jahren selbst Chef der Salzgitter AG. An zweiter Stelle steht das Land Niedersachsen als Eigentümer mit 26,5 Prozent.

TSR gehört zum Entsorgungs- und Recyclingkonzern Remondis, hinter dem die Unternehmerfamilie Rethmann steht. Ihnen könnte es um das Rohstoff- und Recyclinggeschäft gehen, das einen Bereich



Es gibt Gespräche: Der Bau- und Logistikriese Papenburg will seinen Anteil an der Salzgitter AG massiv erhöhen. FOTO: SZ-PA/RK

der Salzgitter AG ausmacht. Ein weiteres Ziel könnte sein, mittelfristig die Hamburger Kupferhütte Aurubis zu übernehmen – an ihr ist wiederum der niedersächsische Stahlhersteller zu 29,99 Prozent beteiligt.

Niedersachsen hat nach Angaben des Finanzministeriums keine Pläne, sich von Anteilen der Salzgitter AG zu trennen. Dem Ministerium seien noch keine Details der von Papenburg

und TSR Recycling vorgelegten Offerte bekannt, erklärte eine Sprecherin am Abend. Für die Landesregierung stehe im Vordergrund, dass sich die Salzgitter AG positiv entwickle – einschließlich einer erfolgreichen Transformation zu „grünem Stahl“. Außerdem legt das Finanzministerium – wie auch die Gewerkschaft IG Metall – Wert darauf, dass die Montanmitbestimmung abgesichert wird.

IG Metall: Eigenständigkeit erhalten

Bei der Gewerkschaften kommt eine mögliche Übernahme der Salzgitter AG nicht gut an. Hans-Jürgen Urban, stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender der Salzgitter AG und geschäftsführendes Vorstandsmitglied der IG Metall, kommentiert die Positionierung des Landes Niedersachsen, das an seinem Anteil festhalten will: „Wir begrüßen es, dass das Land zum gegenwärtigen Zeitpunkt und nach eigenständiger Prüfung des Sachverhalts in

einem eventuellen Übernahmeangebot keinen wirtschaftlichen Vorteil und keinen Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung der Salzgitter AG sieht. IG Metall und Betriebsrat bleiben bei ihrer Auffassung, dass die Salzgitter AG vor der Aufgabe steht, ohne eine solche Übernahmen und unter Wahrung der Eigenständigkeit sowie der Montanmitbestimmung eine nachhaltige Zukunft von Unternehmen und Arbeitsplätzen sicherzustellen.“

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Dass die

Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. In den meisten Fällen geht das mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn bei lichter werdendem Haar handelt es sich nur selten um eine reine Alterserscheinung. Meist

liegt die Ursache in einem unausgebalancierten Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Dieses spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht

dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekauft Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

Produkt-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft & Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
PZN: 15390975

Ein frischer Anstrich für die Rente

NGG warnt: Immer mehr Menschen in Salzgitter müssen **auf ihr Einkommen im Alter achten**

Salzgitter. Die Stadt kommt in die Jahre: Heutzutage leben rund 22.600 Menschen in Salzgitter, die im Rentenalter sind. Und 2035 werden rund 24.000 Menschen der „Generation Ü67“ angehören – ein „Senioren-Plus“ von sechs Prozent in zehn Jahren. Das geht aus einer „Ruhestands-Prognose“ hervor, die das Pestel-Institut im Auftrag der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) gemacht hat.

Die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz warnt jetzt vor zu niedrigen Renten. Es gehe darum, ein „Abrutschen der Rente“ zu verhindern: „Wer im Alter genug Geld zum Leben haben will, muss sich am 23. Februar darum kümmern. Denn wie hoch die gesetzliche Rente sein wird, das kann jeder mitentscheiden – und zwar per Kreuz in der Wahlkabine bei der Bundestagswahl. Und die Rente ist für alle wichtig – für Jung und Alt: für den Azubi in der Gastronomie genauso wie für den Altgesellen in der Bäckerei oder für den Lagerarbeiter in der Lebensmittelproduktion“, sagt Katja Derer.

Die Geschäftsführerin der NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz richtet deshalb einen „Renten-Appell“ an die Beschäftigten in Salzgitter. Sie sollen den Wahlkampf nutzen, um den Parteien auf den „Renten-Zahn“ zu fühlen: „Wer in Salzgitter für den Bundestag kandidiert, muss Farbe bekennen. Die entscheidende Frage beim Straßenwahl-



Eine Rente, bei der nichts abplatzt: Die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz fordert einen „frischen Anstrich“, der vor allem beim Rentenniveau glänzen muss mit „50 plus X“ Prozent. FOTO: NGG | NILS HILLEBRAND

kampf in Salzgitter ist: Wie hoch wollen die Bundestagskandidaten die Rentenlatte legen?“

Denn der neue Bundestag und die Bundesregierung müssten dringend eine Rentenreform anpacken. „Der wichtigste Punkt dabei ist das Rentenniveau: Je höher es ist, desto mehr Geld haben die Senioren im Portemonnaie. Da geht es um jeden Prozentpunkt – auch hinterm Komma“, so Katja Derer. Hier müsse es eine Haltelinie nach unten geben: „Unter 48 Prozent darf das Rentenniveau nicht sacken. Sonst rutschen nämlich noch mehr Menschen in die Altersarmut“, sagt die Gewerkschafterin.

Die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz fordert, dass das

Rentenniveau zukünftig auch wieder auf 50 Prozent und höher steigen muss. Neben diesem „Prozent-Check“ zur Rentenhöhe gehe es auch darum, die Positionen der Parteien zum geplanten Renteneintrittsalter abzuklopfen: „Ab wann sollen die Menschen ohne Abschlüsse in Rente gehen können? – Genau diese Frage sollten die Beschäftigten den Bundestagskandidaten in Salzgitter ebenfalls stellen – und zwar bei jeder Gelegenheit, die sich bis zur Bundestagswahl bietet“, fordert Katja Derer. Parteien, die versuchten, das Renteneintrittsalter nach oben zu schrauben, machten eine „Weit-weg-Politik vom Arbeitsleben der Menschen“.

Schon die Rente mit 67 sei für viele jetzt unerreichbar. „Vom Koch bis zum Produktionshelfer, der Tag für Tag in der Lebensmittelindustrie am Band steht: Viele, die dauerhaft anstrengende Arbeit leisten, sind oft schon viel früher am Ende“, so Katja Derer. Außerdem fordert die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz einen „Rententopf für alle“: „Von der Rechtsanwältin bis zum Lebensmitteltechniker, von der Köchin, Kellnerin und Konditorin bis zum Arzt, Apotheker und Architekten – für alle muss es künftig eine Rentenkasse geben“, sagt die NGG-Geschäftsführerin. Wichtig sei darüber hinaus, die Rente „finanziell auf solide Füße zu stellen“.

Einer Aktienrente erteilt die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz damit eine klare Absage: „Die gesetzliche Rente mit ihren Beiträgen, für die Beschäftigte hart gearbeitet haben, hat an der Börse nichts zu suchen. Sie darf nicht – in Aktienpakete verpackt – gehandelt werden“, so Katja Derer. Auch das von CDU/CSU-Kanzlerkandidat Friedrich Merz im Wahlkampf jetzt geforderte staatliche Aktien-Depot für Kinder sei nichts anderes als „der Beginn eines schleichenden Ausstiegs aus der gesetzlichen Rentenversicherung“.

Entscheidend für eine Rente, die zum Leben reicht, sei vor allem aber auch ein guter Lohn. Wer heute zum Mindestlohn arbeite, rutsche im Alter „schnurstracks in die Armut“.

Aktuell gibt es nach Berechnungen, die das Pestel-Institut für die NGG gemacht hat, rund 7.200 Jobs in Salzgitter, in denen die Menschen weniger als 15 Euro pro Stunde verdienen. „So ein Niedriglohn ist nichts anderes als eine Armutsfalle fürs Alter“, sagt Katja Derer. Ziel müsse es sein, mehr Jobs zu haben, in denen der Tariflohn gezahlt werde. Auch darum gehe es bei der Bundestagswahl. „Das Stichwort heißt: Bundestariftreuegesetz. Auch darauf warten viele Niedriglohnbeschäftigte in Salzgitter“, sagt Katja Derer. Es gehe immerhin darum, dass bei öffentlichen Aufträgen künftig konsequent der Tariflohn gezahlt werde.

Mehr Geld für saubere Jobs

Einigung in der Gebäudereinigung: Der Lohn in der Branche steigt auf 14,25 Euro pro Stunde

Salzgitter. Wer Büros, Schulen oder Arztpraxen in Salzgitter saubermacht, verdient jetzt mehr Geld: Ab Januar bekommen Reinigungskräfte einen Stundenlohn von 14,25 Euro – und damit 75 Cent mehr als bislang. Das teilt die Gebäudereiniger-Gewerkschaft IG BAU Braunschweig-Goslar mit.

„Das ist der neue Branchen-Mindestlohn für die Innenreinigung von Gebäuden“, sagt Karl-Heinz Ehrenberg von der IG BAU Braunschweig-Goslar. Damit sei für die insgesamt 29 Unternehmen der Reinigungsbranche in Salzgitter eine neue „Lohn-Marke“ gesetzt. „In einem Jahr klettert der Lohn dann noch einmal nach oben – auf glatte 15 Euro pro Stunde.

Für Gebäudereinigerinnen ist das eine wichtige Stufe auf der Lohn-Leiter“, so der Bezirksvorsitzende.

Der Gewerkschaft sei es damit gelungen, für die Beschäftigten im Gebäudereiniger-Handwerk in nur zwei Jahren ein Lohn-Plus von über elf Prozent herauszuholen. „Das ist ein gewaltiger Lohn-Sprung nach oben. Gebäudereinigerinnen bekommen den harten Job, den sie machen, damit deutlich fairer bezahlt: Sie bekommen für ihre saubere Arbeit jetzt auch einen sauberen Lohn“, sagt Karl-Heinz Ehrenberg.

Insgesamt sind nach Angaben der IG BAU rund 1.120 Menschen in Salzgitter in der Gebäudereinigungs-Branche beschäftigt.

Darunter auch Glas- und Fassadenreiniger. Deren Stundenlohn steigt ebenfalls im Januar: „Wer bei Wind und Wetter draußen Glasfassaden professionell saubermacht, bekommt dafür jetzt mindestens 17,65 Euro pro Stunde – und damit 95 Cent mehr als vorher“, so Karl-Heinz Ehrenberg. Das sei der Branchen-Mindestlohn für gelernte Fachkräfte – und damit für die Arbeitgeber in Salzgitter ein „wichtiges unteres Lohn-Limit“.

Außerdem habe sich die IG BAU am Tariftisch für eine deutlich höhere Ausbildungsvergütung stark gemacht: „Azubis in der Gebäudereinigung starten jetzt ihre Ausbildung mit 1.000 Euro pro Monat. Sie ha-

ben damit 100 Euro mehr in der Tasche“, so Karl-Heinz Ehrenberg. Im zweiten Ausbildungs-

jahr bekommen die Azubis nach Angaben der IG BAU 1.150 Euro und im dritten Jahr 1.300 Euro.



Für die Branche in Salzgitter gibt es mehr Geld: Gebäudereiniger und -reinerinnen verdienen ab Januar mindestens 14,25 Euro pro Stunde. FOTO: IG BAU | TOBIAS SEIFERT

Handgemacht und ehrlich

Die Band **New Branch** spielt in der Bücke für die Kinderkulturarbeit am Fredenberg

Salzgitter. Es gibt ein Wiedersehen mit Detlev Behrens. Der langjährige Geschäftsführer des Fredenberg Forums kehrt zurück in die Begegnungssstätte Brücke, allerdings als Musiker. Am Freitag, 14. Februar, um 20 Uhr gastiert er erneut mit der Gruppe New Branch in Salzgitter. Außer Detlev Behrens, der für Gesang, Gitarre und Harp verantwortlich zeichnet, stehen Bettina Marischen (Gesang, Conga), Theo Gora (Bass), Uwe Bernau (Gitarre, Sax) und Volker Sagorny (drums) auf der Bühne.

Die fünf Musiker zeigen sich von ihrer rhythmisch-experimentellen Seite. New Branch mixen ihr Repertoire aus einem Schuss Rock, zwei Schuss Blues, einem Schuss Soul und etwas Latin mit akustischem Fundament. Zu hören sind Songs von A bis Z und das genau in dieser Reihenfolge. Angefangen mit Al Green über Eric Clapton, Steve Earl und Beth Hart bis zu Lynyrd Skynyrd oder Bill Withers.

Die Arrangements sind immer rhythmisch, melodisch und ein-



Kommen in die Brücke: Detlev Behrens, Theo Gora, Volker Sagorny, Bettina Marischen und Uwe Bernau sind die Band "New Branch".

FOTO: BERND HUNDERTMARK

gängig. Dabei wird auch der mehrstimmige Gesang nicht fehlen. Das Quintett hat es sich seit vielen Jahren auf die Fahne geschrieben, melodiose und oftmals eher unbekannte Songs rhythmisch neu zu arrangieren. Zu hören sind aber auch Eigenkomposi-

tionen.

New Branch steht für „handgemachte und ehrliche Musik“ quer durch alle Richtungen und die in der gemütlichen Club-Atmosphäre der Bücke den richtigen Rahmen finden dürfte. Statt eines Eintritts wird um eine Spende gebe-

ten. Der Erlös kommt der Kinderkulturarbeit des Fredenberg Forums zugute. Platzreservierungen sind möglich unter per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de oder unter Tel. (05341) 50512 während der Bürozeiten (Montag bis Donnerstag von 9 bis 11 Uhr).

Wasserrattenparty im Stadtbad

Salzgitter. Im Stadtbad in Lebenstedt steht am Samstag, 1. Februar, von 12 bis 17 Uhr eine „Wasserrattenparty“ an. Unter dem Motto „School's Out“ sind alle Schwimfans eingeladen, „Spaß ohne Ende“ zu erleben, schreibt die Bäder, Sport und Freizeit GmbH. Unter anderem wird ein Aqua-Track aufgebaut, es gibt eine Mini-Disco, einen Rutschwettbewerb und „spannende Spiele im kühlen Nass“.

Plattdeutscher Nachmittag im Büchercafé

Oelber a. w. Wege. Das Büchercafé neben der St. Annenkirche in Oelber öffnet am Mittwoch, 5. Februar, um 15 Uhr seine Türen für einen plattdeutschen Nachmittag. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee sind die Gäste eingeladen, zuzuhören und selber ins Gespräch zu kommen. Es können auch gerne eigene Texte mitgebracht und vorgelesen werden. Pfarrerin Christiane Coordes-Bischoff wird aus ihrer ostfriesischen Heimat erzählen und aus der ostholsteinischen Märchensammlung von Wilhelm Wisser „Wat Grotmoeder vertelt“ vorlesen.

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

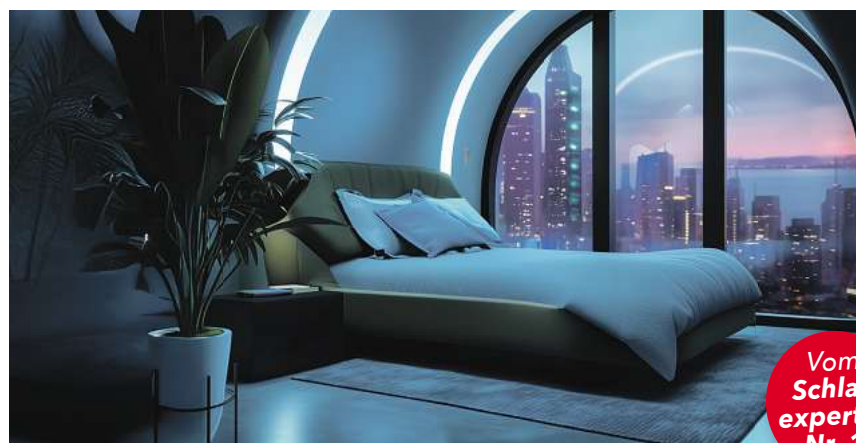
Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf einen Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei. Außerdem unterstützt Magnesium die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹



wiederm trägt zur Entspannung der Muskeln bei.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Ganz neu vom Schlafexperten ist Baldriparan Magnesium, ein innovativer Premium-Magnesiumkomplex, der genau die bereits genannte Kombination aufweist.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und

bioverfügbarste Form von Magnesium und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid

Vom
Schlaf-
experten
Nr. 1*



Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium**
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Der Tierschutz im LK Wolfenbüttel e. V. sucht zum 01.04.2025

zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d)

zur Versorgung und liebevollen Betreuung unserer Schützlinge auf Mini-Job-Basis in Kombination mit einer vergünstigten 3-Zimmer-Wohnung auf dem Tierschutzhof.

Interessenten/innen können telefonisch

☎ 05331 63360 ☎ 05331 9941622 ☎ 05331 979811

oder info@tierschutz-lk-wolfenbuettel.de einen Termin vereinbaren.

6307401_002425

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Üfingen
- Engelnstedt
- Salzgitter Bad
- Lengede
- Ringelheim
- Broistedt

hallo SALZGITTER
wochenende

5957301_002425

AUSHILFSFAHRER KI.C/CE mit 95 für Nahverkehr gesucht - gern Rentner, Schichtarbeiter oder Studenten - flexible Zeiteinteilung.

Koberger Spedition GmbH, Peiner Feld 10, 31241 Ilsede
dispo@koberger-spedition.de
☎ 0160/8833360 od. 05172/9899-0

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

▶ **HANDWERKER**

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/ 2061828

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

5019301_002425

▶ **GÄRTNER**

Zaun, Rollrasen, Baum-hecken-schnitt, ☎ 0170/7744244

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE
UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5847501_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN****Kindermann Gartenpflege**

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung, Rasenpflege, Gartenpflege im Abo, Winterdienst ☎ 01 52 24 93 48 37

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?

Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum



www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job
gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Veranstalter Agentur Maué
Sa./So. 08./09.FEBRUAR
pinguin-maerkte.de

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Wir, 70+, suchen nette Paare um mit euch einen Freizeitkreis zu bilden. Meldet euch unter:
☎ (01 52) 55 65 70 84

▶ KONTAKTANZEIGEN

Brandneu in Salzgitter
a.H+H
Nina Fox 24J
unersättlich
Heißer Sex
mit ZK + Scharfes Frz.
sexnord.net 0151 6707 0688

Blonder Traum Sandra a. Polen
Spitzenservice
+Massagen
Neu in Salzgitter
mit viel Zeit
sexnord.net 0176 8833 6956

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Ankauf von Jagdartikeln, Armband- und Taschenuhren, Instrumenten, Porzellan, Zinn, Besteck, Accessoires, Trödel jeder Art,
☎ (01 75) 4 17 98 80

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten**
☎ (0 51 95) 97 29 81

Münzen gesucht, in Gold und Silber ☎ (0 53 03) 922 4 88 (gew.)

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ VERKAUF PKW

▶ MERCEDES C-KLASSE

Mercedes-Benz, C Klasse
EZ 07/Bj. 2003, 105 kW, 197.000 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/12, 2.850,- € VB
☎ 0 16 37 37 97 39

▶ VW LUPO

Lupo, Bestzustand, wenig Km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 neue Sommerreifen Good Year, Gr: 205 / 55 R 17 91V, VB 180€, ☎ (01 52) 21 49 37 61

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Wohnmobil (Haus) mit Überdach u. Terrasse, direkt am See, mit allem Inventar ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
5019401_002425

Mehrfamilienhaus gesucht
Unternehmensberater sucht großes Mehrfam.- oder Wohn-/Geschäftshaus in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den EGT.
05172-9644911, ella-henke-immobilien.de
3630201_002425

▶ 1-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Möbliertes 1-Zi-Apartment
SZ-Bad: helle ETW mit 33 m² Wfl., modern möbliert, EBK, Bj.1964, ZH Öl, V:131kwh/(m²a), Kl.E, KP 58.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3623901_002425

▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede: Moderne 3-Zi-Whg
Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK, Stellplatz, Kellerraum, Bj.1972, EH Gas, V:137kwh/(m²a), Kl.E, KP 169.000,-. 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
5435901_002425

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad
Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3623501_002425

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Mehr Platz gesucht ...
5-köpfige Familie sucht solides Haus oder 2-Fam.hs. mit mind. 6 Zimmern und 120m² Wfl., gern auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3626901_002425

Bis ca. 400.000,- gesucht
Marketingleiterin u. ihr Mann suchen schönes Haus oder Bungalow ab 120m². Gern jüngeres Baujahr und mit Grg/Carport. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3627201_002425

Näher bei den Großeltern
Theo und seine Schwester wollen öfter zu Oma und Opa: Familie sucht schönes Haus in Thiede + 10 km, gern mit Garten. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3625101_002425

Haus in Salzgitter gesucht
Supermarktleiter sucht gepfl. 1-Fam.haus oder Haushälfte mit Garten im Raum SZ-Fredenberg, Lichteng. oder Lebenstedt. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3624401_002425

Haus in Gebhardshagen gesucht
0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3626101_002425

Umzug in 2025 ...

Familie aus Dresden sucht EFH, DHH oder RH im Raum Lebenstedt +/- 5 km, mit Garten, zu sofort oder später, mit mind. 4-5 Zi. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3627701_002425

Haus für 2 gesucht

Ehepaar, Ende 30, sucht gemütl. Einfam.haus, Reihenhäuser od. Haushälfte bis max. 250.000,- je nach Zustand/Größe. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3625501_002425

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

In SZ-Bad gesucht...

Werkstatteiter sucht für sich und seine Familie 3- bis 4-Zi-Wohnung zum Kauf mit Balkon od. Terrasse, auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3628101_002425

Kapitalanleger sucht

Wohnung zum Kauf mit 2 bis 4 Zimmern, vermietet oder leerstehend, Budget bis ca. 150.000,-, je nach Größe/Zustand. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3630001_002425

Gern mit Balkon

Frisch verheiratetes Paar sucht helle Wohnung zum Kauf, ab 70m² und 3 Zimmern. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3628901_002425

EG, 1. OG oder mit Aufzug

Solvente, nette Dame sucht helle 2- bis 3-Zi-Wohnung zum Kauf in gepfl. Wohnhaus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
3628101_002425

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

Mit Ausbeutung
oder mit Menschen?



Mit Menschen.

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Foto: Helmut/Misereor

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Liebe Schülerinnen und Schüler,

ein neues Halbjahr steht bevor – eine Chance, noch weiter zu wachsen und gemeinsam neue Ziele zu erreichen! Mit viel Elan und Motivation blickt jeder von uns auf die kommenden Wochen. Firma Borchers und die Wohnbau Salzgitter unterstützen euch dabei: Sie haben zwei beschreibbare Stundenpläne zum kostenlosen Download und Ausdrucken bereitgestellt, damit ihr eure Termine gut im Blick behaltet. Wir wünschen euch viel Erfolg, gute Noten und viel Freude beim Lernen. Packen wir es an!



Euer Team halo Wochenende

Mein Stundenplan

wohnbau
SALZGITTER

Dein Raum für Helden

Salzgitter-Bad Salzgitter-Lebenstedt Peine

www.wohnbau-salzgitter.de



Hier geht es zum
PDF-Download
Wohnbau
Salzgitter:



Borchers
Fachbetrieb für Fußbodentechnik
borchers-fussbodentechnik.de

Asbest-Killer
Fachbetrieb für Asbestentsorgung
borchers-asbestkiller.de

05341-889660

André Reinheckel
Gustav-Hagemann-Straße 26
38229 Salzgitter



Hier geht es zum
PDF-Download
Borchers dem
Fachbetrieb für
Fußbodentechnik:

