



Borchers
Fachbetrieb für Fußbodentechnik
borchers-fussbodentechnik.de



Asbest-Killer
Fachbetrieb für Asbestentsorgung
borchers-asbestkiller.de

05341-889660

Wir legen Ihnen Qualität zu Füßen!
Finden Sie uns auf Instagram oder im Internet
@borchersfussbodentechnik



6740301_002425

Die Zeit der Münzen ist bald vorbei

Die Stadt will bis 2027 alle 26 Parkscheinautomaten auf **bargeldlose Zahlweise** umstellen

Salzgitter. Das Parken in Salzgitter wird nicht teuer, wohl aber steht den Nutzern und Nutzerinnen eine große Änderung ins Haus. Sie können in naher Zukunft wohl nur noch mit Karte zahlen, die Zeit der Münzen läuft ab. Die Stadtverwaltung will nach und nach die Geräte in der Stadt umstellen. Den Anfang macht in diesem Frühjahr das Gerät 1 auf dem Rathausparkplatz. 2025 stehen weitere zehn Automaten auf der Liste.

„Im Jahr 2026 ist beabsichtigt, dass die restlichen Parkscheinautomaten modernisiert werden, so dass ab dem Jahr 2027 voraussichtlich keine Barzahlung mehr entgegengenommen werden wird“, heißt es aus dem Rathaus auf Anfrage der Redaktion. Die Umstellung erfolgt aus „wirtschaftlichen Gründen“. Es sei davon auszu-



Der Schlitz ist bald weg: Die Stadt Salzgitter lässt zuerst die Automaten auf dem Parkplatz am Rathaus umrüsten. FOTO: SZ-PA/RK

gehen, dass die Parkscheinautomaten durch die bargeldlose Zahlungsweise weniger störanfällig sein werden, heißt es. Der dafür nötige Unterhal-

tungsaufwand dürfte sinken. Auch die Kosten für den Transport und das Auszahlen der Geldkassetten fallen laut Stadtverwaltung weg, was zurzeit durch eine Fachfirma geleistet wird.

Die Geräte werden nicht komplett ausgetauscht, „sondern sinnvoll technisch hochgerüstet“, teilt die Verwaltung mit. Die Bauform der Gehäuse sowie der Zustand der äußeren Hülle ließen dies „bedenkenlos“ zu. Die Kosten belaufen sich auf rund 62.500 Euro verteilt auf zwei Jahre. An den Preisen soll sich nichts ändern. Das Abstellen der Autos bleibt für 30 Minuten kostenfrei, ein entsprechender Parkschein muss am Gerät gezogen und im Fahrzeug ausgelegt werden.

Die Parkgebühren betragen für die erste Stunde 70 Cent und für jede weiteren sechs Mi-

nuten zehn Cent. Die Umstellung bezieht sich nur auf Lebenstedt. Dort stehen insgesamt 26 Parkscheinautomaten, unter anderem auf dem Parkplatz am Bahnhof (zwei Geräte für 118 Plätze) und auf dem Parkplatz vor dem Rathaus (derzeit zwei, demnächst wieder drei Geräte für 125 Plätze).

Die übrigen Automaten regeln das sogenannte straßenbegleitende Parken im Zuge folgender Straßen: Albert-Schweitzer-Straße (fünf Geräte für 48 Plätze), Berliner Straße (sieben Geräte für 96 Plätze), Chemnitzer Straße (drei Geräte für 89 Plätze) und Marienbruchstraße (sieben Geräte für 155 Plätze). In den übrigen Stadtteilen ist das Parken nicht kostenpflichtig. „Eine Bewirtschaftung erfolgt in den Bereichen, wo sie erforderlich ist, mittels Parkscheibe“, heißt es.

Neustart
gefällig?



**Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!**

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

 **Volksbank eG**
Wolfenbüttel
www.volksbank-wvb.de

6592901_002425

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de 

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 10.02. - 15.02.25

**Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Krombacher Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.49



Einbecker Brauerherren Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99

Glasflaschen



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen



Hasseröder Pils
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0,90/1,14)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

8.99



Feldschlösschen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3,30
Pfand

7.99



Captain Morgan
versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99



MM Extra Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99



albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke
versch. Sorten
1 l Packung

1.59



Inhalt vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 07/25

6339801_002425

Warm bleiben im Winter

Experten klären auf zu den wichtigsten **Fragen rund ums Frieren**

VON RND NEWSROOM

Es ist Winter, es ist kalt! Die eine setzt im Kampf gegen frostige Temperaturen auf Thermo-unterwäsche, der andere auf Glühwein, ein Dritter auf Sport. Wie halten sich Frostbeulen in der kalten Zeit gut warm? Und warum fährt unser Körper sein typisches Frieren-Programm mit Gänsehaut, Zittern und Co.? Das sind Fragen, auf die Physiologen Antworten geben können. Also die Medizinerinnen und Mediziner, die sich mit den normalen Stoffwechselvorgängen im menschlichen Körper beschäftigen. Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wann frieren wir überhaupt?

Erst einmal ein bisschen Theorie: Unser Körper hat eine Betriebstemperatur von ungefähr 37 Grad. Zumindest was den Körperkern betrifft, der das Verdauungssystem, Lunge, Herz und Gehirn umfasst. „An der Körperschale, der Haut und den Extremitäten, darf es auch mal kälter werden“, sagt Prof. Rüdiger Köhling. Er ist Direktor des Oscar Langendorff Instituts für Physiologie der Universitätsmedizin Rostock. „Im Kern aber muss die Temperatur gehalten werden, sonst erlöschen schlimmstenfalls wichtige Funktionen.“

Sind wir nackt, sind etwa 32 Grad Celsius die Wohlfühltemperatur für unseren Körper. Bekleidet dürfen es auch zehn Grad weniger sein. Liegen die Temperaturen darunter, fangen wir an zu frieren, wenn wir nicht passend gekleidet sind. Unser Körper bereitet sich darauf vor, die Wärme zu erhalten – und im Notfall selbst zu produzieren, so

Rüdiger Köhling.

Bei der Wahrnehmung der Temperatur spielen Kältepunkte, die an verschiedenen Stellen im Körper sitzen, eine wichtige Rolle. „Viele kennen die Situation, wenn man ins kühle Wasser geht: Am Bauch wird es dann besonders unangenehm, denn dort sitzen viele dieser Kältepunkte“, sagt Prof. Ralf Brandes, Vorstandsmitglied der Deutschen Physiologischen Gesellschaft (DPG). Werden sie aktiviert, senden sie Impulse an das Gehirn, ein Programm zu starten, das wir als Frieren kennen.

Was genau passiert beim Frieren?

Wenn es draußen kalt, feucht und windig ist, sendet unser Körper bereits ein erstes Signal: Unwohlsein. Das aber wird die wenigsten davon abhalten, rauszugehen. Und so hat der Körper noch weitere Mechanismen in petto, wenn er Kälte registriert.

Einer davon nennt sich Zentralisierung. Das bedeutet: Der Körper versucht, Wärme zu erhalten, „indem er das Blut im Körperinneren hält. Die Durchblutung in vorgelagerten Körperregionen wie Händen, Füßen, Nase oder Lippen wird erst mal eingeschränkt“, sagt Ralf Brandes. Mit dem Blut soll auch die Wärme bei den lebenswichtigen Organen gehalten werden, die Extremitäten werden kälter. Das sieht man ihnen manchmal regelrecht an: Die Hände werden blass, die Lippen blau.

Auch die bekannte Gänsehaut gehört zum Frieren, hat aber beim Menschen keine Funktion mehr. „Hätten wir Federn oder Fell würde die Gänsehaut dafür sorgen, dass es sich aufstellt und die warme Luft um uns herum



Wir Menschen wissen in der Regel instinktiv, wann es Zeit wird, uns aufzuwärmen.

FOTO: DARYA GREY OWL / PEXELS / SYMBOLFOTO

nicht so leicht weggeblasen werden könnte“, erklärt Ralf Brandes.

Effektiver ist da eine weitere Maßnahme: das Zittern. Bewegung erzeugt nämlich Muskelwärme. Wer nicht gerade eine Sporteinheit einlegt, wird bei zunehmender Kälte zu zittern beginnen. Dabei ziehen sich die Muskeln ohne große Bewegungen kurz zusammen und erzeugen dadurch Wärme.

Physiologe Köhling beschreibt noch einen weiteren Trick des Körpers, um Wärme zu erzeugen. Durch einen biochemischen Prozess, der einer Art Kurzschlussreaktion ähnele, könne im sogenannten braunen Fettgewebe zusätzlich Wärme generiert werden.

Wie hält man sich am besten warm?

Draußen in der Kälte? Um nun nicht zu stark zu frieren, helfen vor allem zwei Dinge: Bewegung und warme Kleidung. Da über unbedeckte Körperpartien viel Wärme verloren geht, empfiehlt

es sich, den Kopf mit einer Mütze oder Kapuze zu schützen. Besonders für Kinder ist das Ralf Brandes zufolge wichtig.

Alkohol wärmt zwar auch, ist aber tückisch. Denn Schnaps, Glühwein und Co. öffnen die Blutgefäße, was zwar wärmere Hände, aber eine schnellere Auskühlung im Körperinneren mit sich bringe, so die Experten. Übrigens: Wer langfristig weniger frieren möchte, kann auf Wechselduschen setzen.

Wann wird Frieren gefährlich?

„Ab 24 Grad Körpertemperatur und weniger sind wir bewusstlos und etwas weiter darunter tot“, sagt Rüdiger Köhling.

Wir Menschen wissen in der Regel instinktiv, wann es Zeit wird, uns aufzuwärmen. „Zittern sollte man nicht“, findet Ralf Brandes. Und Rüdiger Köhling empfiehlt: „Allerspätestens, wenn Verwirrung einsetzt, sollte man reagieren.“ Wer nach einem Nachmittag im Schnee durchgefroren nach Hause kommt, kann sich ohne weitere Bedenken in

der Badewanne oder am Ofen aufwärmen.

Wenn allerdings das Bewusstsein eingeschränkt ist, etwa durch Alkohol, kann Frieren lebensgefährlich werden. Insbesondere unter Alkoholeinfluss kühlen Menschen besonders schnell aus und merken es unter Umständen kaum – etwa, weil sie draußen einschlafen. Dann ist Hilfe gefragt. „Diese Menschen muss man von der Straße holen. Das können sie selbst dann nicht mehr“, sagt Rüdiger Köhling.

Wichtig dabei: In kritischen Situationen sollte man die Person lieber nicht von außen aufwärmen. Dabei würden die Gefäße geöffnet und kaltes Blut fließen zum Herzen. „Das kann tödlich sein“, sagt Köhling. Besser: allenfalls eine Isolationsdecke um die Person legen und schnellstmöglich professionelle Hilfe anfordern, also den Notruf 112 wählen.

Bekommt man automatisch eine Erkältung, wenn man friert?

Nein, bloßes Frieren führt nicht zu Halsweh, Husten und Schnupfen. Was allerdings stimmt: Das Risiko einer Erkältung steigt in der kalten Jahreszeit. Das hat damit zu tun, dass viele Viren in der Kälte länger überleben und sich der Mensch vermehrt in geschlossenen Räumen aufhält, wie Brandes sagt. „Die Wahrscheinlichkeit, dass man jemanden trifft, der erkrankt ist, ist dabei einfach höher.“ Ein weiterer Grund für das erhöhte Infektionsrisiko: Die trockene Heizungsluft lässt unsere Schleimhäute schneller austrocknen. Bei einer kritischen Unterkühlung kann zudem die Immunabwehr der Schleimhäute gehemmt sein.

Blockierendes Hoch!

Vorhersage

Das Hoch zieht sich nach Nordosteuropa zurück. Am Sonntag weht der Wind in erster Linie aus Nordost und es überwiegt der wolkige oder bewölkte Eindruck. Die Sonne zeigt sich nur zwischendurch. Nächste Woche bleibt es meist trocken. Dazu mehr Sonne ab Dienstag.

Biowetter

Größere Beschwerden, die mit dem Wetter zusammenhängen, sind eher nicht zu erwarten. Personen mit chronischen Gelenkproblemen, wie Arthritis oder Arthrose, berichten fallweise von leichten Schmerzen. Rheumatiker und Astmatiker sollten schonen.

Bauernregel

Kommt die Jungfrau Apollonia, sind auch bald die Lerchen wieder da. (9.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

0% Zinsen. 100% Leistung.

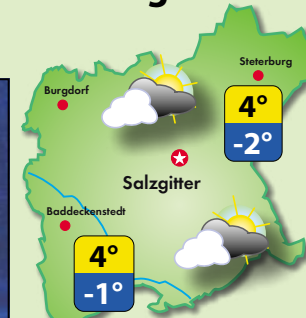


Ford Pro™ Gewerbewochen mit 0%-Finanzierung¹ für den Ford Ranger.

PISKE Der Ford-Store GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

¹Ford Auswahl-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

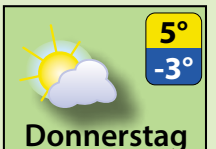
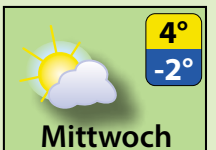
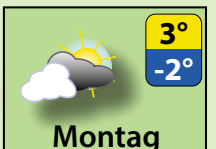
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 12.02.2025



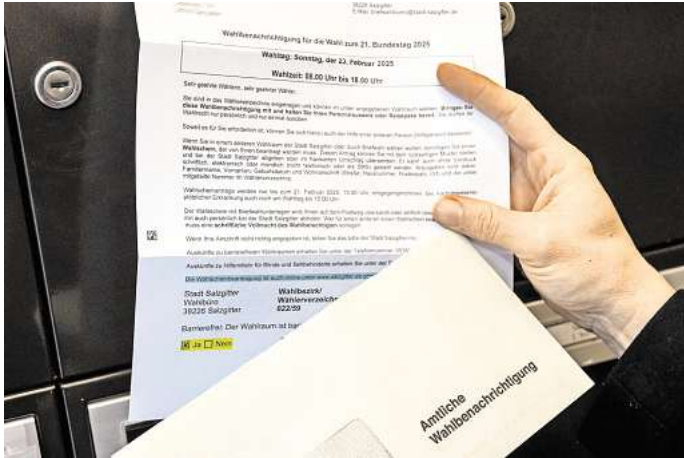
Stadt öffnet die Wahlbüros

Ab kommenden Montag können die Menschen in Salzgitter ihre Stimme abgeben.

Salzgitter. Wem es am Wahltag am 23. Februar nicht möglich ist, an der Bundestagswahl teilzunehmen, kann bereits jetzt schriftlich Briefwahl beantragen. Dies ist per E-Mail an briefwahlbuero@stadt.salzgitter.de oder mit dem Online-Formular möglich, das im Internet unter www.salzgitter.de eingestellt ist. Es lässt sich aber auch der auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung vorhandene Antrag nutzen.

Einfacher und schneller ist die Beantragung der Briefwahlunterlagen durch Scannen des aufgedruckten QR-Codes, der sich auf der Vorderseite der Wahlbenachrichtigung befindet. Weil die Bundestagswahl vorgezogen wurde, so das Wahlbüro, verkürzt sich der Zeitraum, der für die Briefwahl zur Verfügung steht. Aufgrund angepasster gesetzlicher Fristen für die Aufstellung und Zulassung von Wahlvorschlägen können die Stimmzettel erst ab Anfang Februar gedruckt werden.

Ab dem 10. Februar kann die



Die Wahlbenachrichtigungen in Salzgitter sind draußen: Auf der Rückseite des Schreibens lässt sich die Briefwahl beantragen.

FOTO: SZ-PA/RK

Briefwahl auch persönlich im Rathaus in Lebenstedt und in der Außenstelle Salzgitter-Bad ausgeübt werden. Die Stadt öffnet dann ihre beiden Wahlbüros. In Lebenstedt kann montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr direkt vor Ort gewählt werden sowie montags und donnerstags von 13.30 bis 18 Uhr. In der

Außenstelle Salzgitter-Bad ist das Wahlbüro ebenfalls montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr sowie am Dienstag und Donnerstag von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet.

Für die Ausübung des Wahlrechts wird kein Termin benötigt. Für eine schnelle Bearbeitung bittet das Wahlbüro, den

Antrag auf Briefwahlunterlagen auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung möglichst bereits ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen. Ein amtlicher Reisepass oder Personalausweis ist auf jeden Fall bereitzuhalten. Wer Briefwahlunterlagen für eine andere Person beantragen und entgegennehmen möchte, benötigt dafür eine schriftliche Vollmacht (maximal vier Personen). Der Wahlbrief muss spätestens am 23. Februar 2025 bis 18 Uhr bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle eingegangen sein. Der Wahlbrief darf keinesfalls in einem Wahllokal abgegeben werden. Für den rechtzeitigen Zugang hat die wahlberechtigte Person Sorge zu tragen.

Das Wahlbüro weist noch auf eine wichtige Änderung bei den Briefwahlunterlagen hin: Der Stimmzettelschlag hat nicht die bekannte blaue Farbe, sondern ist im neutralen Weiß gehalten. Der weiße Stimmzettelschlag ist jedoch eindeutig durch den Aufdruck „Stimmzettelschlag für die Briefwahl“

Stimmabgabe in Lengede

Die Gemeinde Lengede bietet ihren Bewohnern und Bewohnerinnen ein Briefwahllokal im Rathaus an zu den Öffnungszeiten am Montag, Dienstag und Donnerstag von 8 bis 13 Uhr, am Montag und Dienstag von 14.30 bis 16 Uhr, am Donnerstag von 14.30 bis 18 Uhr sowie am Freitag von 8 bis 12 Uhr. Mittwochs ist das Rathaus geschlossen. Wichtig zu wissen: Die Wahlbenachrichtigungskarte und ein Personalausweis oder Reisepass sind mitzubringen. „Die sicherste und schnellste Möglichkeit ist die Stimmabgabe direkt im Briefwahlbüro“, schreibt die Verwaltung.

gekennzeichnet. Das Briefwahlbüro ist per E-Mail an briefwahlbuero@stadt.salzgitter.de zu erreichen.

Jetzt noch mehr Sparen!

Vom 10.02. bis 15.02.2025 erhältst du 10% Rabatt* auf Getränke und Süßwaren beim Kauf von mind. 2 Produkten, zzgl. Pfand.

* Ausgenommen Weine und Spirituosen sowie Pfand/Leergut.

10% Rabatt*

07. Woche. Gültig ab 10.02.2025

**REWE
CENTER**
Dein Markt



Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Situationskomik vom Feinsten

Die Komödie „**Funny Money**“ ist in der Aula des Gymnasiums in Salzgitter-Bad zu sehen

Salzgitter. Lustig geht es am Samstag, 15. Februar, um 20 Uhr in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad zu. „Funny Money“ heißt das Gastspiel der Komödie am Altstadtmarkt Braunschweig. In der geht es um Ehefrau Jean Perkins, die ihren Henry nicht wieder erkennt. Ausgerechnet an seinem Geburtstag kommt er zu spät und betrunken nach Hause. Sein Geburtstagessen ist ihm völlig egal, er will nur weit weg und das so schnell wie möglich. Zwei Flüge nach Barcelona – ohne Rückflug.

Was ist los mit Henry Perkins? Nichts, gar nichts – Kohle ohne Ende, einen ganzen Aktenkoffer voll, genauer gesagt 735.000 Pfund. Was ist passiert?



Geld macht doch glücklich: Was es mit dem Koffer und der Freude auf sich hat, erfahren die Gäste in der Komödie „Funny Money“ am 15. Februar in Salzgitter-Bad.

FOTO: DOMINIQUE LEPPIN

Anrufen und gewinnen

hallo Salzgitter und der Kulturkreis verlosen an diesem Wochenende fünfmal zwei Tickets für die Komödie „Funny Money“ am Samstag, 15. Februar 2025, um 20 Uhr in der Aula in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 8. und 9. Februar 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

In der U-Bahn hat er seinen Aktenkoffer mit dem eines Fremden verwechselt und ist plötzlich sagenhaft reich. Das ist die Chance seines Lebens, glaubt er. Doch so einfach geht das nicht.

Der britische Komödientopstar Ray Cooney schickt ihm allerhand unliebsame Gäste ins Haus: Unter anderem Detektiv Davenport, einen nervenden Taxifahrer und schließlich Sergeant Slater, der einen Toten mit den Papieren des angeblichen Henry Perkins aus der Themse gefischt hat. Kurzum: In einer halben Stunde ist im Wohnzimmer ein heilloses Durcheinander, das sich mit jeder haarsträubenden Szene steigert. Situationskomik vom Feinsten!

Ray Cooney, der Schöpfer absurder englischer Komödien, hat mit „Funny Money“ ein Meisterwerk dieses Genres geschaffen. 1994 wurde es uraufgeführt und zwei Jahre lang mit großem Erfolg gespielt. Dass der Autor auch Schauspieler und Regisseur ist, verschafft ihm den großen Vorteil, mit fast mathematischer Präzision die Pointen setzen zu können und in brillant gebauten Plots seine tragikomischen Helden von einer Katastrophe in die nächste zu treiben. Tickets gibt es noch in den Kategorien 3 und 4 für 16 bis 21 Euro. Zu erwerben beim Kulturkreis Salzgitter unter Telefon (05341) 32543 oder E-Mail an info@kulturkreis-salzgitter.de.

Referentin spricht über Frauen im Rechtsextremismus

Salzgitter. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lädt für Donnerstag, 13. Februar, von 17 bis 19 Uhr in der Reihe PRO DEMOKRATIE zu einem Vortrag über „Frauen in der extremen Rechten“ in die Arche 4 am Martin-Luther-Platz in Salzgitter-Bad ein. Referentin ist Magda Lena Lang. „Frauen im Rechtsextremismus werden bis heute oft unterschätzt, doch spielen sie in der Szene eine wichtige Rolle“, heißt es in der Vorschau. Sie seien vernetzt, in unterschiedlichen Bereichen tätig und tarnen die Verbreitung ihrer Ideologie gekonnt mit familienfreundlichen Themen. „Ihr Einfluss wächst“, heißt es weiter. Die Zahl der Gäste ist begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung beim Arbeitskreis ist möglich unter anderem per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de.

LICHTKUGELN FINDEN UND GEWINNEN!

20.01. - 14.02.2025

Salzgitter leuchtet

30 Lichtkugeln erhellen die Schaufenster unserer Geschäfte. Bei jeder Kugel findest du ein kuscheliges WEVG-Kissen und einen Lösungsbuchstaben.

Setze die Buchstaben pro Stadtteil richtig zusammen, um drei Lösungswörter und so die Chance auf tolle Sachpreise, Gutscheine und diese 3 Hauptgewinne zu erhalten:

1. Preis | 3 richtige Stadtteil-Lösungen
Candlelight-Dinner für 4 Personen am See (Wert 260,- €)
2. Preis | 2 richtige Stadtteil-Lösungen
Familien-Jahreskarte für das Freibad SZ-Gebhardshagen (2 Erw. max 3 Kinder: Wert 150,- €)
3. Preis | 1 richtige Stadtteil-Lösungen
Gutschein für das Thermalsolbad (Wert 100,- €)

Schick uns die Lösungen bis zum **28.02.2025** per Online-Formular auf www.wevg.com/aktion

Teilnahme ab 18 Jahre

Hier verstecken sich Lichtkugeln mit Buchstaben:

- 4 in SZ-Gebhardshagen
- 12 in SZ-Lebenstedt
- 14 in SZ-Bad



Gegen ein „Sterben auf Raten“

Aktive und Mitglieder der IG Metall hissen in Salzgitter die Flagge für den Industriestandort

Salzgitter. Rund 400 Aktive und Mitglieder der IG Metall haben auf einer Funktionärskonferenz in Salzgitter die aktuelle politische Situation in Deutschland und den fragilen Zustand des Industriestandorts beleuchtet. Im Zentrum der Konferenz stand dabei auch die Bundestagswahl sowie die damit verbundenen Anforderungen der Gewerkschaft an eine kommende Bundesregierung.

Hans-Jürgen Urban, geschäftsführendes Vorstandsmitglied der IG Metall: „Beim Umbau der Industrie sind wir Partner. Beim Abbau unterschiedener Gegner. Eine starke Industrie braucht eine starke Infrastruktur und Beschäftigte brauchen eine starke soziale Infrastruktur.“ Das erfordere technische und soziale Investitionen statt Sparprogramme. Hans-Jürgen Urban forderte „eine Job-Offensive von Unternehmen und Politik, die von einer Sozialstaats-Offensive unterstützt wird“.

Er kritisierte, dass entscheidende Zukunfts-Themen im Wahlkampf kaum eine Rolle spielten: „Für jeden Job, der gestrichen wird, muss ein neuer geschaffen werden – tariflich abgesichert und mitbestimmt.“ Der ökologische Umbau, der Wandel der Arbeitswelt und veränderte Erwerbsbiografien stellen nach seinen Worten neue Anforderungen: „Sozialstandards sind Erfolgsfaktoren und kein Ballast für die Wirtschaft und die Zukunft unseres Landes. Wir brauchen einen eingreifen-



Fordert Planbarkeit und Verlässlichkeit: Matthias Wilhelm, Erster Bevollmächtigter der IG Metall Salzgitter-Peine, warnt bei der Konferenz vor einem halbherzigem Vorgehen.

FOTO: SZ-PA/RK

den statt einen angegriffenen Sozialstaat“, so der Spitzengewerkschafter.

IG Metall-Bezirksleiter Thorsten Gröger stellt die zentralen Punkte der Gewerkschaft an die politischen Parteien vor. Außer der Sicherung von Beschäftigung, der Stärkung guter Arbeit und Mitbestimmung, müssen kommende Koalitionäre insbesondere den Automobilstandort Deutschland, eine beherrschte Energiepolitik und den Erhalt der Wettbewerbsfähigkeit ins Auge nehmen. „Das alles geht mit einer rigorosen Haushaltspolitik nicht.“ Er beklagte „einen massiven Investitionsstau“, der aufgelöst werden müsse. „Anderenfalls werden die Probleme, die unser Land und unsere Industrie haben, nur massiver. Staatliche Investitionen führen auch zu einem Mehr

an privaten Investitionen.“

Wie wenig andere Regionen befindet sich Süd-Ost-Niedersachsen und insbesondere die Industriestadt Salzgitter im Wandel – in der Stadt wird Transformation im Arbeitsalltag vieler Menschen greifbar. „Ob bei der Salzgitter AG, Volkswagen oder bei MAN, Alstom, und Bosch ebenso wie bei den mittelständischen Maschinen- und Anlagenbauern, den Zulieferbetrieben oder den Industriedienstleistungsunternehmen. Allesamt brauchen eine verlässliche Industriepolitik und flankierende Maßnahmen im Umbau unserer Wirtschaft“, mahnt Matthias Wilhelm, Erster Bevollmächtigter der IG Metall Salzgitter-Peine. Planbarkeit und Verlässlichkeit seien dabei die entscheidenden Faktoren. „Wenn wir in Infrastruktur, Ressourcen

und Zukunftsprodukte investieren, dann kann die Transformation zum Wachstums- und Jobmotor werden. Ein halbherziges Vorgehen oder gar eine Kehrtwende bei den eingeschlagenen Wegen zur Klimaneutralität, führen allerdings zum genauen Gegenteil: Stillstand und einem Sterben auf Raten. Wenn die Industrie einmal weg ist, kommt sie nicht wieder.“

Unter dem Motto „Mein Arbeitsplatz. Unser Industrieland. Unsere Zukunft!“ mobilisiert die IG Metall daher für einen bundesweiten Aktionstag. In fünf Städten wollen am 15. März um 5 vor 12 zehntausende Metallerinnen und Metaller auf die Straße gehen, um für eine gute Zukunft der Industrie einzustehen. Die Forderungen der IG Metall: Die Arbeitgeber müssen sich zu den hiesigen Standorten bekennen. Schluss mit Arbeitsplatzabbau, Standortschließungen und Verlagerungen.

„Und die neue Bundesregierung muss schnell und entschlossen handeln, die Bedingungen für die Industrie verbessern, soziale Sicherheit im Wandel garantieren. Hier geht es nicht um Rendite, es geht um die Menschen in diesem Land“, so die IG Metall. Einer der Kundgebungsstandorte wird die niedersächsische Landeshauptstadt Hannover sein. Dort wird unter anderem die Vorsitzende der IG Metall, Christiane Benner, sprechen. Musikalisch begleitet die Indie-Rock-Band Madsen aus dem Wendland den Protest.

Beratungstermine im Südstadtzentrum zu Vorsorge und mehr

Salzgitter. Die Betreuungsstelle der Stadt Salzgitter erweitert ihr Angebot und bietet ab Montag, 10. Februar, regelmäßige Beratungstermine zu den Themen Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und weiteren Anliegen an. Diplom-Sozialarbeiter und Sozialpädagoge Klaus-Dieter Plathe sowie Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin Marie Matzke stehen künftig persönlich für Fragen und individuelle Beratungen zur Verfügung. Beide Fachkräfte sind in der Amtlichen Betreuungsbehörde des Gesundheitsamtes tätig. Das neue Beratungsangebot im Südstadtzentrum am Eichendorffplatz richtet sich an alle Interessierten. Die Beratungstermine sind an jedem zweiten Montag im Monat von 13 bis 15 Uhr und an jedem vierten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Eine umfassende individuelle Beratung lässt sich unter Tel. (05341) 2846196 vereinbaren.

Heidi Reichinnek im Gewerkschaftshaus

Salzgitter. Die Partei Die LINKE lädt für Freitag, 14. Februar, um 17 Uhr zu einem Wahlabend in das Gewerkschaftshaus in Lebenstedt ein. Es spricht die Vorsitzende der Gruppe Die LINKE im Deutschen Bundestag und Spitzenkandidatin in Niedersachsen, Heidi Reichinnek.

Mexikanische Küche im Herrenhaus

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Mexikanische Küche neu entdeckt – Fiesta der Sinne“ am Donnerstag, 13. Februar, von 17.45 bis 21.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus (Braunschweiger Straße 137a). Tortillas, Tacos und Chili con Carne kennen viele, doch was gibt es darüber hinaus? Die Teilnehmenden werden mit klassischen mexikanischen Zutaten und Gewürzen gut nachkochbare Gerichte zubereiten. Dabei begeben sich die Teilnehmenden auf ein kulinarisches Abenteuer und genießen Gau-menfreuden eines immateriellen Kulturerbes – die mexikanische Küche ist als UNESCO-Weltkulturerbe anerkannt. Die Teilnahme kostet 31 Euro. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 8. Februar unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Über die Künstliche Intelligenz

Autor Michael Wildenhain kommt zur Lesung am 21. Februar in die Kniestedter Kirche

Salzgitter. Zu einer Lesung mit Gespräch rund um das Thema der Künstlichen Intelligenz (KI) lädt das Literaturbüro der Stadt am Freitag, 21. Februar, um 19.30 Uhr in die Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad ein. Dort wird Michael Wildenhain, der bisher vor allem als Romanautor in Erscheinung getreten ist, mit „Eine kurze Geschichte der Künstlichen Intelligenz“ sein 2024 veröffentlichtes erstes Sachbuch vorstellen.

Schon lange Zeit, so zeigt es Michael Wildenhain in seiner auf etwas mehr als 100 Seiten komprimierten Übersicht, begleitet die Menschen die Faszination und Furcht vor Automaten, Robotern und KI. Der Autor rollt in seiner Lesung exemplarisch diese spannende Geschichte von vorne auf und erläutert anhand zentraler Stationen die Entwicklung und Rezeption



Experte in Sachen KI: Autor Michael Wildenhain ist am 21. Februar zu Gast in Salzgitter-Bad.

FOTO: MARIJAN MURAT

Künstlicher Intelligenz.

Von Literaten wie Mary Shelley, hin zu den Pionieren des Programmierens wie Herbert A. Simon, Allen Newell und Alan Turing beschreibt er den Werdegang der KI. Fesselnd diskutiert

er, inwieweit KI-Systeme, bemessen am menschlichen Maßstab, als intelligent betrachtet werden können, und ob es möglich ist, dass sie mit ihrer zunehmenden Komplexität ein eigenes Bewusstsein entwickeln.

Michael Wildenhain ist 1958 in Berlin geboren, wo er auch heute lebt. Nach einem Philosophie- und Informatikstudium war er in der Hausbesetzerzene aktiv – Stoff unter anderem für seine ersten literarischen Veröffentlichungen. Für sein literarisches Schaffen wurde er vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Alfred-Döblin-Preis, dem Ernst-Willner-Preis sowie dem London-Stipendium des Deutschen Literaturfonds.

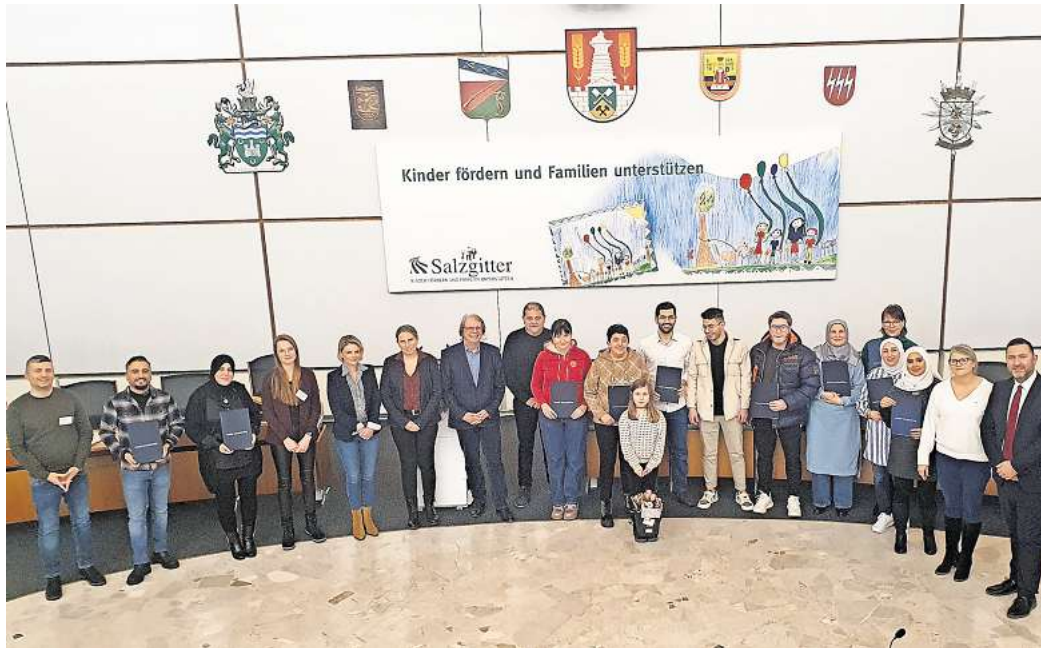
Tickets gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt sowie in der Buchhandlung Leszeichen in SZ-Bad, an der Abendkasse kosten sie zwölf Euro. Kartenreservierungen sind beim Literaturbüro per E-Mail an literaturbue-ro@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 839-3752 möglich.

Wichtige Bindeglieder im Miteinander

16 Frauen und Männer in Salzgitter dürfen sich jetzt **Integrationslotse oder -lotsin** nennen

Salzgitter. Die Stadt hat 16 neue Integrationslotsinnen und -lotsen offiziell begrüßt. In einer feierlichen Atmosphäre überreichte Dr. Dirk Härdrich den frisch qualifizierten Ehrenamtlichen ihre Teilnahmebescheinigungen. Er hob dabei die immense Bedeutung der Arbeit hervor. Besonders betonte er den zukünftigen Einsatz der Integrationslotsinnen und -lotsen und ihren wertvollen Beitrag zur Unterstützung von Neuankömmlingen in Salzgitter.

Außer den Integrationslotsinnen und -lotsen waren auch Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Schulen sowie die Dozentinnen und Dozenten bei der Feierstunde dabei. Die neuen Lotsinnen und Lotsen werden vorrangig an den Schulen zum Einsatz kommen. Sie sollen dabei helfen, Schülerinnen und Schülern und auch Eltern mit Migrationshintergrund beim Ankom-



Gratulation im Rathaus: Stadtrat Dr. Dirk Härdrich (7. Von links) beglückwünschte die frisch qualifizierten Integrationslotsinnen und -lotsen.

FOTO: STADT SALZGITTER

men und Einleben in das schulische und gesellschaftliche Umfeld zu unterstützen.

Darüber hinaus stehen die Integrationslotsinnen und -lotsen auch den Neuankömmlingen mit Rat und Tat zu Seite. Ihr Ziel ist es, als Bindeglied zwischen den neuen Mitbürgerinnen und Mitbürgern und der Gesellschaft, den Behörden und anderen Einrichtungen zu agieren, Orientierung zu geben und Hilfestellung in verschiedenen Lebensbereichen zu leisten.

Die Stadt will mit diesem Programm „ein wichtiges Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt und Unterstützung von Menschen“ setzen, die in Deutschland eine neue Heimat finden möchten. Die Integrationslotsinnen und -lotsen leisten dabei einen entscheidenden Beitrag zur sozialen Integration und Stärkung der Gemeinschaft.

Thema: kommunale Sozialpolitik

Tagung am 20. Februar an der Fakultät Soziale Arbeit der Ostfalia Hochschule

Salzgitter. Was sind die aktuellen Herausforderungen und Perspektiven kommunaler Sozialpolitik? Welche Rolle spielen Soziale Arbeit und Sozialplanung bei der Gestaltung kommunaler Sozialpolitik? Wie stellt sich die Situation in den verschiedenen Handlungsfeldern dar? Kann der Capabilities-Ansatz als Leitbild für die kommunale Sozialpolitik dienen?

Mit Fragen wie diesen be-

schäftigt sich die Tagung „Kommunale Sozialpolitik, Sozialplanung und Soziale Arbeit“, zu der die Fakultät Soziale Arbeit der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften am Donnerstag, 20. Februar, von 9.30 bis ca. 16.30 Uhr nach Wolfenbüttel einlädt. Im Rahmen der Tagung werden mit Blick auf diese Fragen Forschungsergebnisse aus dem Projekt „Kommunale Sozialplanung und Soziale

Arbeit (KoSoSo)“ präsentiert und in den Kontext der aktuellen Herausforderungen kommunaler Sozialpolitik gestellt.

„Die Tagung soll einen Beitrag zu einer stärkeren Kooperation von Sozialplanung und Sozialer Arbeit leisten, denn die Potenziale einer solchen Kooperation für das Policy-Making kommunaler Sozialpolitik sind groß“, erklärt Ostfalia-Wissenschaftler Prof. Dr. Holger Wun-

derlich. In den vier Workshops wird das Tagungsthema „Kommunale Sozialpolitik, Sozialplanung und Soziale Arbeit“ jeweils aus der Sicht von Wissenschaft, Planung und Sozialer Arbeit diskutiert.

Dabei stehen unterschiedliche Handlungsfelder im Fokus: Jugend und Jugendhilfeplanung, Kindheit und frühkindliche Bildung, Migration und Integration (mit Schwerpunkt Bil-

dung) sowie Armut, Sozialraum und Gemeinwesenarbeit. Angesprochen sind alle Interessierten und insbesondere Personen, die im Bereich Soziale Arbeit, Sozialplanung oder Sozialpolitik tätig sind. Die Teilnahme ist kostenlos. Tagungsort: Fakultät Soziale Arbeit, Am Exer 6, in Wolfenbüttel, Raum 147.

Mehr zum Programm und zur Anmeldung auf der Internetseite www.ostfalia.de

Fair und freundschaftlich

Kickern und Tischtennis: Erfolgreiches Turnier von Schulen und mobiler Jugendarbeit im Fredenberg

Salzgitter. Die Stadt meldet eine „erfolgreiche Premiere“: Etwa 50 Schülerinnen und Schüler traten in der Sporthalle des Gymnasiums am Fredenberg erstmals am Kickertisch und im Tischtennis gegeneinander an. Das Ergebnis war „ein fairer und freundschaftlicher Wettkampf, der wiederholt werden soll“, heißt es aus dem Rathaus.

Organisiert wurde das Kicker- und Tischtennisturnier zwischen den Schülerinnen und Schülern der allgemeinbildenden Schulen und den Berufsbildenden Schulen (BBS) von den Schulsozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern der jeweiligen Schulen und dem Team „Jugend im Gemeinwesen“ (JIG), der mobilen Jugendarbeit der Stadt-

verwaltung.

Die Wettbewerbe liefen parallel nebeneinander, damit viele Schülerinnen und Schüler mitmachen konnten und die Möglichkeit hatten, ihr Können unter Beweis zu stellen. Dabei wurde nicht nur der sportliche Ehrgeiz gefördert, sondern die Jugendlichen lernten sich auch besser kennen, begegneten sich auf Augenhöhe und knüpften neue schulübergreifende Freundschaften.

Es gab viele spannende Spiele zu sehen mit guten Leistungen. Im Tischtennis konnten sich die Schüler des Gymnasiums am Fredenberg klar durchsetzen und belegten die Plätze 1 bis 3. Beim Kickerturnier belegte das Gymnasium die Plätze 1 und 3, die Gottfried-Linke-Realschule



Gemeinsam aktiv sein verbindet: Die Jugendlichen traten unter anderem am Kicker gegeneinander an.

FOTO: BBS FREDENBERG

konnte sich hier den zweiten Rang sichern. „Die Atmosphäre in der Sporthalle war geprägt von Fairness und guter Stim-

mung“, schreibt die Stadtverwaltung

„Es war großartig zu sehen, wie viel Spaß die gemeinsame

Aktion den Schülerinnen und Schülern gemacht hat. Die gemeinsam organisierte Veranstaltung hat nicht nur die sportlichen Fähigkeiten gefördert, sondern auch den Austausch zwischen den Schülerinnen und Schülern, der Schulsozialarbeit der verschiedenen Schulformen und der mobilen Jugendarbeit gestärkt“, betont André Blase, Teamleiter der mobilen Jugendarbeit der Stadt Salzgitter. Diese positive Resonanz der Schülerinnen und Schüler gilt als Motivation für das Organisationsteam, für 2026 eine Neuauflage zu planen. Zugleich stieg die Vorfreude auf das für den Sommer geplante gemeinsam organisierte Fußballturnier. Das ist dann der dritte Wettbewerb dieser Art.

Die alte Welt trifft die neue Welt

Gabriel Yeo und Valerie Schweighofer:
„zwischen Blues und Farbenreichtum“

Salzgitter. In die schillernde Welt der Musik Anfang des 20. Jahrhunderts führt das Schlosskonzert am Sonntag, 16. Februar, um 17 Uhr im Fürstensaal in Salder. Gabriel (Jun-Ho) Yeo am Klavier und Valerie Schweighofer an der Geige bewegen sich „Zwischen Blues und Farbenreichtum“, im Mittelpunkt steht der bekannte amerikanische Komponist George Gershwin. Die Verbindung zwischen Klassik und Blues war nirgendwo enger als bei ihm, der Elemente seiner Heimat in klassische Formen goss.

Berühmt ist sein Bestreben, bei Ravel zu studieren, woraufhin dieser mit den Worten antwortete: „Warum wollen Sie ein zweitklassiger Ravel werden, wo Sie doch ein erstklassiger Gershwin sind?“ Ravel selbst probiert sich in seiner 2. Sonate für Violine und Klavier aus: Den zweiten Satz betitelt er als Blues, ohne davor je die Staaten bereist zu haben. So entsteht ein inte-



Zu Gast im Fürstensaal: Valerie Schweighofer entführt mit ihrer Geige die Gäste in die schillernde Welt der Musik Anfang des 20. Jahrhunderts.

FOTO: ZUZANNA SPECJAL

ressanter Mix aus „alter“ und „neuer“ Welt – neuen Klängen, die viel auf der Imagination des Komponisten beruhen oder wie er sagt ein „französischer Blues“.

Jemand, dem die Elemente seiner Heimat ebenfalls sehr wichtig waren, war Leos Janacek. Auch in seiner Violinsonate sind die slawischen Einflüsse zentrale Inspirationsquelle. Wie auch bei Ravel sind hier damals neue Elemente wie Pizzicati und Tremoli omnipräsent, welche als Gefühlselemente dienen. Außer diesen berühmten Meisterwerken des Repertoires für Violine und Klavier erklingt noch die Violinsonate Amy Beachs, einer amerikanischen Zeitgenossin Gershwins.

Als Wunderkind gepriesen, musste sie sich leider lange Zeit den Umständen ihrer Zeit beugen. Nichtsdestotrotz komponierte sie weit über 300 Werke, die der Spätromantik zuzuordnen sind und dazu ebenfalls folkloristische Elemente anklängen lassen. Ein Aspekt, der sich durch den ganzen Abend zieht. Tickets gibt es für 17 Euro (Mitglieder zahlen 15) beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zu Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden. Viele Gründe, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn sie fürchten die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht-



ten nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 in deut-

schen Apotheken. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.¹ Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.² Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



¹Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ²bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

ACURIA SOLAR

UNSERE AKTUELLEN ANGEBOTE

WÄHLEN SIE IHRE
PASSENDE
PHOTOVOLTAIK-
ANLAGE AUS!



ACURIA SOLAR START

inkl. Montage, Anschluss
und Anmeldung

- ✓ 12 Module Gl/Gl - Full Black
- ✓ 5 kWh Speicher
- ✓ 0% MwSt.
- ✓ Technische Planung inkl.
- ✓ Montage innerhalb von 8-10 Wochen

ACURIA SOLAR COMFORT

inkl. Montage, Anschluss
und Anmeldung

- ✓ 18 Module Gl/Gl - Full Black
- ✓ 5 kWh Speicher
- ✓ 0% MwSt.
- ✓ Technische Planung inkl.
- ✓ Montage innerhalb von 8-10 Wochen

ACURIA SOLAR PRO

inkl. Montage, Anschluss
und Anmeldung

- ✓ 24 Module Gl/Gl - Full Black
- ✓ 10 kWh Speicher
- ✓ 0% MwSt.
- ✓ Technische Planung inkl.
- ✓ Montage innerhalb von 8-10 Wochen

ab €10.000*

ab €12.500*

ab €15.000*

* WENN PV READY. ES HANDELT SICH UM EIN AKTIONSANGEBOT, DASS NUR IN
BEGRENZTER STÜCKZAHL VERFÜGBAR IST.

JETZT KOSTENLOSEN BERATUNGSTERMIN SICHERN !



Contact Us



+49(0)5341-2884612



www.ACURIA-SOLAR.de
info@acuria-solar.de

Weniger Geld für Strom

Die **WEVG in Salzburg** senkt zum 1. April den Preis um drei Cent pro Kilowattstunde

Salzgitter. Zum 1. April 2025 senkt die WEVG Salzgitter den Arbeitspreis für Strom – und zwar um drei Cent brutto pro Kilowattstunde. „Ein Haushalt mit einem Jahresverbrauch von 3.500 Kilowattstunden kann mit den neuen Preisen bis zu 105 Euro an Stromkosten einsparen“, schreibt das Unternehmen in einer Pressemitteilung. Die Preise auf den Energiemärkten sind im Vergleich zu den Krisenjahren wieder gesunken. Zudem haben sich die Kosten für die Durchleitung von Strom durch die Stromnetze gegenüber den Vorjahren leicht verringert. Andererseits erhöhen sich ab 2025 gleich mehrere staatlich festgesetzte Umlagen: Beim Strom sind das die KWKG-Umlage, die Offshore-Netzumlage sowie der Aufschlag für besondere Netznutzung.

Durch vorausschauenden Energieeinkauf kann die WEVG diese Erhöhungen jedoch ausgleichen und den Arbeitspreis senken. „Wir halten uns an die Zusage, Preisvorteile direkt an



Gute Nachricht für viele Verbraucher: Die WEVG in Salzgitter senkt den Strompreis. FOTO: RWE

unsere Kundinnen und Kunden weiterzugeben“, erläutert Rainer Krause, kaufmännischer Geschäftsführer der WEVG. Zuletzt musste die WEVG zum 1. Mai 2024 aufgrund gestiegener staatlich festgesetzter Umlagen die Preise anheben.

In den Sonderkundenverträgen bleibt der Grundpreis unver-

ändert. „Mit den neuen Preisen sparen die WEVG-Stromkundinnen und -Kunden bei einem Jahresverbrauch von 3.500 Kilowattstunden 105 Euro brutto im Jahr“, so Matthias Giffhorn, Vertriebsleiter für Privatkunden der WEVG. „In der Grundversorgung, die in Salzgitter allen Kundinnen und Kunden ohne Son-

dervertrag die Stromlieferung sicherstellt, müssen wir den Grundpreis um 2,48 Euro brutto monatlich erhöhen“, erklärt Rainer Krause. „Insgesamt betrachtet sparen unsere Kundinnen und Kunden im Grundversorgungstarif dennoch: Bei einem beispielhaften Jahresverbrauch von 3.500 Kilowattstunden zahlen sie trotz höherem Grundpreis 75,19 Euro brutto weniger pro Jahr.“

Gut zu wissen: Kundinnen und Kunden der WEVG müssen nichts tun, sie profitieren automatisch von den neuen Preisen. Denn das Energieunternehmen grenzt den Verbrauch bis zur und ab der Preisanpassung nach den jeweils gültigen Preisen ab. Wer zusätzlich sparen möchte, wechselt einfach zu den WEVG-Online-Produkten für Strom und Erdgas. Dort gibt es nicht nur einen Preisvorteil, sondern die Kundinnen und Kunden können ihre Produkte bequem von zuhause selbst verwalten – rund um die Uhr.

Infos auf www.wevg.com.

Arbeitskreis lädt ein in die Gedenkstätte

Salzgitter. In der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte auf dem Gelände der Salzgitter Flachstahl GmbH öffnen sich am Samstag, 8. Februar, von 15 bis 17 Uhr die Türen für interessierte Besucher. Mitglieder des Arbeitskreises Stadtgeschichte sind vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Der Zugang ist kostenlos. Außerdem bietet der Arbeitskreis am Freitag, 14. Februar, von 15 bis 17 Uhr eine öffentliche Führung durch die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ an. Eine Anmeldung ist bis zum 13. Februar um 12 Uhr möglich per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Treffpunkt ist am Tor 1, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

Vorsorge-Vortrag bei der Hospiz-Initiative

Salzgitter. Die Hospiz-Initiative lädt für Donnerstag, 20. Februar, von 17.30 bis 19 Uhr ein zu einem Vortrag über „Vorsorge fürs Lebensende“ in ihre Räume in der Swindonstraße 111 in Lebenstedt ein. Referentin Ingrid Alsleben ist eine Rechtsanwältin, die anhand vieler Beispiele greifbar, transparent und verständlich erklären will, was für eine vernünftige Vorsorge zu tun ist.

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen Endlich essen ohne zu leiden

Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen. Schon drückt der Magen, Völlegefühl verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von den peinlichen Blähungen.

EINZIGARTIG KOMBINIERT: MAGENBERUHIGUNG UND VERDAUUNGSSTÄRKUNG

Nach dem Essen leiden? Völlig unnötig! GASTEO Magen-

Tropfen mit ihrer einzigartigen Kombination aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen sorgen für schnelle Linderung. Direkt nach dem Essen eingenommen, aktivieren Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, zusammen mit Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannt den gesamten Magen-Darm-Trakt.



LINDERUNG, DIE SCHON IM MUND BEGINNT

Bitterstoffe in GASTEO Magen-Tropfen entfalten ihre Wirkung schon im Mund.^{1,2} Mehr Speichel und eine gesteigerte Produk-

tion von Gallensaft und Magensäure im Magen-Darm-Trakt heißt: Die Nahrung wird deutlich besser verdaut. So stellt sich nach dem Essen rasch wieder ein wohliges Bauchgefühl ein.^{1,2}

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Millionen für die Forschung

Niedersächsisches Ministerium fördert den **Wasserstoff Campus Salzgitter**

Salzgitter. Rund 2,5 Millionen Euro erhält das Fraunhofer-Institut für Schicht- und Oberflächentechnik IST vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur für Forschungsarbeiten am Wasserstoff Campus Salzgitter. Der Niedersächsische Minister für Wissenschaft und Kultur Falko Mohrs überreichte den Fördermittelbescheid persönlich am Standort auf dem Bosch-Gelände.

„Der Wasserstoff Campus Salzgitter ist ein zentraler Baustein für die Zukunft der klimaneutralen Industrie in Niedersachsen. In enger Zusammenarbeit von Wissenschaft, Wirtschaft und regionalen Akteuren schaffen wir die Grundlage, um Wasserstofftechnologien entlang der gesamten Wertschöpfungskette zukunftsweisend weiterzuentwickeln und ihre Anwendung in der Praxis voranzubringen. Diese zielgerichtete Investition stärkt nicht nur die Innovationskraft der Region, sondern leistet auch einen entscheidenden Beitrag zur Energiewende und nachhaltigen Wertschöpfung, die beispielgebende Impulse weit über die Region hinaus entfalten kann“, erklärt Falko Mohrs.

Die Mittel aus dem Programm »zukunfts.niedersachsen« fließen in die Umsetzung des »Innovationsverbunds Wasserstoff Campus Salzgitter«, die wissenschaftlich federführend vom Fraunhofer IST in engem Schulterschluss mit der TU Braunschweig vorangetrieben wird. Die geplanten



Freude über den Förderbescheid: Minister Falko Mohrs (Mitte) übergibt das Geld an Christoph Imdahl (Geschäftsstellenleiter Wasserstoff Campus), Prof. Dr.-Ing. Sabrina Zellmer (stellv. Institutsleiterin Fraunhofer IST), Prof. Dr.-Ing. Christoph Herrmann (Vorstandsvorsitzender Wasserstoff Campus Salzgitter e.V.) und Michael Gensicke (Finanzvorstand Wasserstoff Campus). FOTO: SZ-PA/RK

Forschungsarbeiten greifen laut Prof. Dr.-Ing. Christoph Herrmann, Institutsleiter des Fraunhofer IST und Vorstandsvorsitzender des Wasserstoff-Campus-Vereins, die Programmziele der »Mission Wasserstoff 2030« aus dem achten Energieforschungsprogramm des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz BMWK auf und orientieren sich an der nationalen und der norddeutschen Wasserstoffstrategie.

„Ein besonderer Fokus der ge-

planten Arbeiten liegt auf der Weiterentwicklung innovativer Wasserstofftechnologien und deren Produktionsverfahren sowie auf der Erarbeitung digitaler Simulationsmodelle für ganzheitliche Wertschöpfungsketten in der zukünftigen Wasserstoffwirtschaft“, ergänzt die stellvertretende Institutsleiterin Prof. Dr.-Ing. Sabrina Zellmer und Sprecherin des Vorhabens. „Die gewonnen Erkenntnisse werden wir nutzen, um Transferprojekte weiter zu entwickeln und die Er-

gebnisse in Lehr- und Lernangeboten umzusetzen.“

Dabei soll inhaltlich die gesamte Wertschöpfungskette abgedeckt werden, u.a. die Etablierung von Wasserstofflieferketten, die Dekarbonisierung von Industrie und Quartieren, die flexible Produktion von Komponenten für Brennstoffzellen und Elektrolyseure sowie die Brennstoffzellenmobilität. Der Wasserstoff Campus Salzgitter fungiert als Reallabor, das eine enge Vernetzung von Forschenden

und Anwendern erlaubt.

Michael Gensicke, Finanzvorstand des Wasserstoff Campus Salzgitter und Geschäftsführer der Robert Bosch Elektronik GmbH, betont: „Durch den vertrauensvollen Austausch mit verschiedenen Akteuren aus Forschung und Entwicklung, Politik und Wirtschaft bildet der Campus für die beteiligten Unternehmen eine wichtige Innovationsplattform, die in ihrer Form einzigartig ist.“

Der Wasserstoff Campus Salzgitter stehe exemplarisch für den Fortschritt, der sich durch regionale Zusammenarbeit erreichen lässt, bestätigt der Staatssekretär im Niedersächsischen Regionalentwicklungministerium Matthias Wunderling-Weilbier, Vorsitzender des Beirates für den Wasserstoff Campus. „Die Herausforderungen der Energiewende können nur vor Ort gestaltet werden. Unser Ziel ist es, die Transformation in echte Wertschöpfung für die Region umzusetzen.“

Von einem „Leuchtturmprojekt mit bedeutender Strahlkraft“ spricht Oberbürgermeister Frank Klingebiel. „Mit dem Wasserstoff Campus gehen wir an Niedersachsens drittgrößtem Industriestandort einen bedeutenden Schritt in Richtung einer nachhaltigen Zukunft und schaffen vor Ort neue Aus- und Weiterbildungsangebote und somit eine gute Basis für zukunftsichere Arbeitsplätze in der Wasserstoffwirtschaft. Das ist ein deutlicher Gewinn für unsere Stadt und die ganze Region.“

PAZ

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden



Wissen, was **Deutschland** und **die Region** bewegt.

Deiner Allgemeine
ZEITUNG

PAZ



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Anzeige

Anzeige

Fuhrmann Mundstock – Mein Reiseprofi bezieht neue Geschäftsräume in Braunschweig

Nach über 30 Jahren am bisherigen Standort Wedtlenstedt schlägt Fuhrmann Mundstock – Mein Reiseprofi ein neues Kapitel auf: Das Unternehmen zieht in neue, moderne Geschäftsräume in Braunschweig. Ab sofort befindet sich der renommierte Reiseveranstalter in der Ernst-Böhme-Straße 17 b, wo Kunden eine angenehme und einladende Atmosphäre erwartet.

Die neuen Räumlichkeiten bieten helle und freundliche Büroräume, die eine entspannte und professionelle Beratung ermöglichen. Zudem stehen den Besuchern Parkplätze direkt vor Ort zur Verfügung, sodass eine bequeme Anreise garantiert ist. Ob individuelle Reiseplanung, Buchungen oder

persönliche Beratung – das erfahrene und engagierte Team steht den Kunden wie gewohnt mit Rat und Tat zur Seite.

Mit dem Umzug in die neuen Geschäftsräume setzt Fuhrmann Mundstock – Mein Reiseprofi ein klares Zeichen für die Zukunft: moderner, kundenfreundlicher und weiterhin mit dem gewohnten Service, den die Kunden seit Jahrzehnten schätzen. Als regional verwurzeltes Unternehmen fühlt sich der Branchenprimus der Region eng verbunden; „die neuen Geschäftsräume bieten nicht nur eine zentrale Lage für den Kunden, sondern wir wollen auch den Standort Braunschweig stärken und als Braunschweiger für Braunschweiger besondere Reise-

erlebnisse ermöglichen“, gibt der neue Geschäftsführer Michael Bolst zum Ausdruck.

Eintauchen in die Fuhrmann Mundstock Welt und Reiseträume wahr werden lassen

Die freundliche Kundenberatung vor Ort ist von Montag bis Freitag zwischen 09:00 und 17:00 Uhr geöffnet. In dieser Zeit stehen die freundlichen Mitarbeiter für alle Fragen rund um das Reisen bereit und unterstützen den Gast bei der Planung ihres nächsten Urlaubs. Die Buchungshotline ist unter 0531 – 250 99 30 zu erreichen. Alle Informationen und Buchungsmöglichkeiten der exklusiven Reiseangebote sind auch online unter www.fumu-reisen.de zu finden.



Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ¼ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

mit Besuch des Wiener Weihnachtsmarktes

ab **779,- €**



André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Holiday Inn Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

Zusatztermin aufgrund der großen Nachfrage

ab **689,- €**



Zur Lavendelblüte in die Provence 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung in Orange im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./06.07.-13.07.25

ab **1159,- €**



Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.-06.04./13.-18.04./28.04.-03.05./12.-17.05./26.-31.05./09.-14.06./23.-28.06.25/uvv.

ab **549,- €**



Verwöhnurlaub im Schwarzwald 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Posthorn ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel ✓ Begrüßungstrunk ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Besuch Haus der Natur am Feldberg ✓ Bootsfahrt auf dem Titisee ✓ Eintritt Heimatmuseum „Hüsl“ ✓ Fahrt mit dem Rothaus-Express ✓ Ausflug Schweizer Berge und Seen ✓ Ausflug Clottertal, Freiburg und Kaiserstuhl ✓ Unterhaltungsabend mit Blasmusik ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ Kutaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.-17.05./23.-28.06./22.-27.09./13.-18.10.25

ab **689,- €**



Paris je t'aime 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***Campanile Nogent-sur-marne ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung

27.03.-30.03./18.04.-21.04./01.05.-04.05./29.05.-01.06./06.06.-09.06./07.08.-10.08./11.09.-14.09./02.10.-05.10./30.10.-02.11.25

ab **299,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

Arbeitsmarkt startet unter Druck

Die Quote in Salzgitter und der Region lag Ende Januar mit **7,1 Prozent** deutlich über dem Vorjahr

Salzgitter. Die Zahl der Arbeitslosen ist im Januar gegenüber dem Vormonat um 1.435 auf insgesamt 23.395 gestiegen. Die Arbeitslosenquote liegt aktuell bei 7,1. Das entspricht einem Anstieg von 0,5 Prozentpunkten gegenüber dem Wert vor einem Jahr. Die Zahlen in den Kommunen sind entsprechend hoch, der Arbeitsmarkt startet unter Druck ins neue Jahr. Im Landkreis Wolfenbüttel liegt die Arbeitslosenquote aktuell bei 5,7 Prozent, in der Stadt Braunschweig bei 6,3 Prozent und im Landkreis Goslar bei 7,4 Prozent. Die Stadt Salzgitter bleibt Schlusslicht im Bezirk mit 10,5 Prozent.

„Die anhaltende konjunkturelle Schwäche bereitet uns Sorgen. Die Aussichten sind auch alles andere als optimistisch, so dass wir nicht damit rechnen, dass sich an der aktuellen Situation schnell etwas ändert“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die aktuelle Lage. „Angesichts der aktuellen Rahmenbedingungen rechnen wir weiter mit einem tendenziellen Anstieg der Arbeitslosigkeit, denn der Arbeitsmarkt gerät mehr und mehr unter Druck. Neben der



Arbeitslosigkeit gestiegen: Die Agentur in Salzgitter meldet für Januar eine Quote von 10,5 Prozent.

FOTO: RWE

allgemeinen hartnäckigen Konjunkturschwäche nimmt seit einiger Zeit die Bedeutung struktureller Ursachen zu. Besonders betroffen ist hiervon die Industrie, die sich in einer tiefgreifenden Transformation befindet.“

Im Bezirk waren im Januar 5.236 Arbeitsstellen gemeldet,

gegenüber Dezember ist das ein Minus von 188 oder 3,5 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 1.140 Stellen weniger (-17,9 Prozent). Arbeitgeber meldeten im Januar 640 neue Arbeitsstellen. Die TOP5 der gemeldeten Arbeitsstellen von Braunschweig bis Braunlage:

Fachkräfte im Verkauf (168 Stellen), Kinderbetreuung und -erziehung (153 Stellen), Fachkräfte in der Gesundheits- und Krankenpflege (143 Stellen), Helfer in der Gastronomie (141 Stellen) sowie Reinigungshelfer (128 Stellen).

Die Unterbeschäftigung, die

neben den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 28.843 Personen, dies sind 1,5 Prozent oder 421 Personen mehr als vor einem Jahr. Arbeitslosigkeit ist kein fester Block, vielmehr gibt es auf dem Arbeitsmarkt viel Bewegung. Im Januar meldeten sich 4.720 Personen (neu oder erneut) arbeitslos, das waren 328 mehr als vor einem Jahr. Gleichzeitig beendeten 3.301 Personen ihre Arbeitslosigkeit, 246 weniger als im Januar 2024.

Insgesamt haben sich im Januar 4.720 Menschen arbeitslos gemeldet. Darunter sind 1.904 Arbeitslose, die sich aus Beschäftigung am ersten Arbeitsmarkt gemeldet haben. Dieser Wert ist im Januar deutlich angestiegen. Der Mittelwert im letzten Jahr lag bei 1.334 Zugängen. Die TOP 3 der Wirtschaftsabschnitte mit den meisten Zugängen aus Beschäftigung sind: Erbringung von sonstigen wirtschaftlichen Dienstleistungen (bspw. Vermietungen, Zeitarbeit, Sicherheitsdienste, Reinigung) 312 Zugänge, Handel 283 Zugänge, Verarbeitendes Gewerbe 210 Zugänge.

Durchstarten nach der Schule

Die Bundesagentur für Arbeit lädt vom 10. bis 20. Februar ein zu digitalen Elternabenden

Salzgitter. Vom 10. bis 20. Februar veranstaltet die Bundesagentur für Arbeit (BA) wieder ihre digitalen Elternabende. Jugendliche und ihre Eltern können an den Veranstaltungstagen die Ausbildungsmöglichkeiten und das duale Studium in über 80 Unternehmen und Branchen virtuell kennenlernen.

Es geht los mit verschiedenen Vorträgen von Verbänden und Institutionen. Diese finden an den ersten beiden Veranstaltungstagen statt und geben einen Überblick über allgemeine Ausbildungsmöglichkeiten in den verschiedenen Branchen. Ab dem dritten Veranstaltungstag präsentieren sich die deutschlandweit tätigen Unternehmen. Sie geben in jeweils einstündigen Slots zwischen 17 und 21 Uhr ganz kompakt einen ersten Einblick in die Rahmenbedingungen der Ausbildung oder des dualen Studiums, die Unternehmenskultur und Möglichkeiten für Nachwuchskräfte nach einer erfolgreichen Ausbildung beziehungs-



Vom Sofa aus gemeinsam informieren: Die Bundesagentur lädt Familien zu digitalen Elternabenden ein.

FOTO: PRIVAT

weise einem erfolgreichen dualen Studium im Unternehmen.

Außerdem berichten Azubis und dual Studierende, wie sie es ge-

schaft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es

ihnen während der Ausbildung oder des dualen Studiums ergeht.

Auch die Bundesagentur präsentiert sich am 20. Februar um 20 Uhr als Arbeitgeberin. Jährlich starten bei ihr mehr als 1.300 Nachwuchskräfte ihre Ausbildung oder ihr Studium. Die digitalen Elternabende erreichten 2023 und 2024 knapp 15.000 Haushalte. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf beiden Seiten haben das Format durchweg positiv bewertet. Familien haben sich gemeinsam virtuell, unkompliziert und ortsunabhängig über die teilnehmenden Unternehmen, die verschiedenen Ausbildungsberufe, das duale Studium aber auch über die Hilfestellungen der Berufsberatung der BA informiert.

Eine Anmeldung und Registrierung für die Teilnehmenden ist nicht erforderlich. Informationen zu den digitalen Elternabenden, zu den beteiligten Branchen und Unternehmen gibt es im Internet auf der Seite <https://www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende>.

Diskussion über die Mobilität in der Zukunft

Salzgitter. Unter dem Titel „Zukunft Mobilität“ lädt die SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser am Mittwoch, 12. Februar, von 17.30 bis 19 Uhr zum Diskussionsabend mit ihrem Kollegen Hubertus Heil, Bundesminister für Arbeit und Soziales, in das Café del Lago am Reppnerschen Ufer des Salzgittersees ein. „Mit seiner strategischen Lage, der starken industriellen Basis und den ambitionierten Klimazielen ist Salzgitter ein Paradebeispiel für den Wandel in eine nachhaltige Zukunft“, schreibt sie dazu in der Vorschau.

Dunja Kreiser will über die Möglichkeiten sprechen, „wie wir unsere Region weiter stärken, gute Arbeitsbedingungen sichern und neue Mobilitätslösungen entwickeln können“. Weitere Referenten sind Dr.-Ing. Thorsten Schrader (Physikalisch-Technische Bundesanstalt, Braunschweig) und Ralf Sygusch (Regionalverband Großraum Braunschweig). Eine Anmeldung ist bis zum 10. Februar möglich per E-Mail an kontakt@dunja-kreiser.de oder unter Tel. (05331) 881415.

Glühweinkonzert mit Feinblech

Salzgitter. Der Musikverein Die Klesmer lädt am Samstag, 15. Februar, um 17.30 Uhr zu einem stimmungsvollen Glühweinkonzert mit dem Blechbläser-Ensemble Feinblech in die Christuskirche in Salzgitter-Gitter ein. Einlass ist ab 17 Uhr. Die Gäste können sich auf einen musikalischen Abend in gemütlicher Atmosphäre mit heißen Getränken freuen. Der Eintritt ist frei, Spenden kommen der musikalischen Arbeit des Vereins zugute.

„Vorsorgen und Vererben“ ist ein Thema für Frauen

Salzgitter. Die Gleichstellungsbeauftragte Stadt Salzgitter, Simone Semmler, schließt am Samstag, 15. Februar, um 10.30 Uhr in der Lebenstedter Stadtbibliothek ihre Reihe „Existenzsicherung von Frauen“ ab. An dem Vormittag referiert Nicole Mölling, Direktorin der Volksbank BraWo, unter dem Titel „Vorsorgen und Vererben - Gut vorbereitet auch in Krisen“ über wichtige Aspekte der finanziellen und rechtlichen Planung im Alter und für den Todesfall. Themen sind Erbschaftsplanung oder die Bedeutung einer Generalvollmacht. Heike Wiencke und Christine Lengsfeld aus dem Gesundheitsamt führen anschließend die Inhalte und Notwendigkeiten bezüglich Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung aus sowie die Möglichkeiten der kostenfreien Beratung durch ihre Behörde.

„Gartenträume“ als Fotowettbewerb

Mitmachen: Lieblingssotive für neues Magazin einfach online einreichen

VON BIRTHE KUBROLL-IHLE

Peine. Zier- oder Nutzgarten, Wiese, Balkon, Terrasse oder Fensterbank. Mal riesig, mal klein - ein Fleckchen Grün in unserem Leben ist gut für die Gesundheit, bringt Erholung und Menschen zusammen, macht glücklich und kreativ. Gärten gibt es in vielen Varianten, doch allen ist gemein: Irgendetwas ist immer zu tun. Das soll gezeigt und belohnt werden. Der große gemeinsame Fotowettbewerb der Peiner Allgemeinen Zeitung (PAZ), der Aller Zeitung (AZ) und der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung (WAZ) ruft Sie, liebe Leserinnen und Leser auf, uns ihr Lieblingsfoto in Sachen grüner Daumen zu schicken.

Unter dem Motto „Mein grünes Paradies zuhause“, können Sie uns

ab sofort Ihr Lieblingssotive aus Ihrer persönlichen Naturoase senden. Ihre Fotos haben die Chance, im neuen verlagseigenen Magazin „Gartenträume – Mein Paradies in Garten, Balkon und Terrasse“ zu erscheinen, das PAZ, AZ und WAZ am 29. März herausbringen. Themen, Wissen, Gestaltung, Pflanzen, gepaart mit Tipps und Ideen rund um die Gartenarbeit stehen im Fokus des Magazins.

Machen Sie mit und senden Sie uns Ihren Gartenschnappschuss ab sofort bis zum 26. Februar zu. Senden Sie uns Ihr Lieblingssotive an: www.waz-online.de/gartenmagazin

Eine Jury ermittelt die 20 besten Bilder. Diese werden dann im neuen PAZ/AZ/WAZ-Gartenmagazin „Gartenträume – Mein Paradies in Garten, Balkon und



Das neue AZ/WAZ/PAZ-Gartenmagazin erscheint im März.

FOTO: PHOTOWERK

Terrasse“ abgedruckt. Die Leserinnen und Leser können anschließend online über ihren Fa-

voriten abstimmen. Auf die Sieger warten tolle Preise!

Mit einer Druckauflage von über 30.000 Exemplaren findet der Wettbewerb in der Region große Beachtung. Zusätzlich steht den mehr als 8.000 E-Paper-Abonnenten der PAZ, AZ und WAZ das Magazin eine Woche als Blätter-PDF zur Verfügung. Die Online-Reichweite ohne Mehrkosten ist zudem ein besonderer Service für Anzeigenkunden, die sich Leserinnen und Lesern als kompetenter Ansprechpartner, zum Beispiel mit einer Imageanzeige oder mit ihren Dienstleistungen empfehlen wollen. Bei Interesse senden Sie einfach eine E-Mail an die Adressen azwaz-anzeigen@mno-niedersachsen.de oder paz-anzeigen@mno-niedersachsen.de

Führerscheinumtausch nun teurer

Neue EU-Karte statt grauen oder rosa Lappen: Die Bundesdruckerei verlangt 32,90 Euro

Salzgitter. Ob grauer Lappen, rosa Pappe oder weiße Plastikkarte: Bis 2033 muss jeder Führerschein, der vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, in den neuen EU-Führerschein umgetauscht werden. Das geschieht stufenweise. Der Fachdienst BürgerService, Ausländerangelegenheiten und Wahlen weist darauf hin, dass bis zum Stichtag 19. Januar 2025 Führerscheine von Bürgerinnen und Bürgern getauscht sein mussten, die noch im Besitz eines alten (rosafarbenen oder grauen) Papierführerscheins sind und 1971 oder später geboren wurden.

Für diejenigen, die bereits im Besitz eines EU-Kartenführerscheins sind, enden die Fristen in den kommenden Jahren unabhängig vom Geburtsjahr gestaffelt. Entscheidend ist das Datum der Ausstellung des EU-Kartenführerscheins. Eine Übersicht dazu findet sich auf der Internetseite der Stadt auf www.salzgitter.de unter dem Stichwort „Führerscheinumtausch“.

Bürgerinnen und Bürger, die vor 1953 geboren wurden und noch einen Papierführerschein besitzen, haben bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch. Der Fachdienst BürgerService, Ausländerangelegenheiten und Wahlen weist ferner darauf hin, dass die Gebührenordnung für Maßnahmen im Straßenverkehr zum 1. Januar

2025 „aufgrund gestiegener Herstellungs- und Versandkosten der Bundesdruckerei“ angehoben wurde. Für den Umtausch eines Papierführerscheins inklusive Direktversand nach Hause werden daher nun 32,90 Euro erhoben. Termine für die Beantragung des Führerscheinumtauschs können online www.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 839-3000 vereinbart werden.



Der Umtausch ist Pflicht: Künftig braucht jeder einen EU-Führerschein.

FOTO: KLAUS-PETER WOLF/PANTHERMEDIA

Jetzt wechseln & Kosten sparen!

Mit unseren **Online-Produkten** für Strom und Erdgas sparen Sie dank **Online-Preisvorteil** und können Ihre Produkte **rund um die Uhr** und **bequem von zuhause** selbst verwalten.



GEMEINSAM
VOR ORT!



Mallorca-Tipps von Einheimischen: Das sind die beliebtesten Strände

Pures **Sandvergnügen** und kristallklares Wasser

Von einsamen Buchten bis zu endlosen Sandstränden – auf Mallorca finden alle ihr persönliches Badeparadies. Wir stellen fünf Strände vor, die du laut den Einheimischen auf keinen Fall verpassen solltest.

Auf der beliebten Balearen-Insel Mallorca ist ein Strand schöner als der nächste. Von versteckten Buchten, die nur nach einem längeren Fußmarsch erreicht werden können, bis zu kilometerlangen Sandstränden mit Liegen, Sonnenschirmen und Bar ist alles dabei.

Aber welcher Strand ist nun am schönsten? Diese Frage hat die mallorquinische Zeitung „Ultima Hora“ ihren Leserinnen und Lesern gestellt. Wir stellen die fünf Gewinner vor.

1. Playa de Muro

Die Playa de Muro ist ein wahres Paradies im Norden der Insel. Ein feiner Sandstrand, kristallklares Wasser in atemberaubenden Türkisnuancen und eine malerische Kulisse zeichnen den Strand aus.

Der Abschnitt erstreckt sich zwischen den Ferienorten Puerto de Alcudia und Can Picafort über sechs Kilometer und ist damit die größte zusammenhängende Strandfläche im Nordosten Mallorcas.

Darüber hinaus gilt die Playa de Muro als besonders familienfreundlich.



Zählt die Caló des Moro zu den schönsten Stränden Mallorcas? Die Einheimischen sagen: Ja.

FOTO: IMAGO IMAGES/ ZONAR

2. Es Trenc

Einer der letzten unberührten Strände Mallorcas ist der Naturpark Es Trenc, der von Ses Covetes bis Colonia de Sant Jordi im Süden der Insel verläuft.

Der östliche Strandabschnitt ist meist gut besucht, hier finden Besucherinnen und Besucher Liegen- und Sonnen-

schirmverleihe, Duschen sowie zahlreiche Gastronomie- und Freizeitangebote. Ruhigere Bereiche mit Naturstrand und FKK-Abschnitten liegen im westlichen Teil von Es Trenc.

3. Cala Agulla

Nur einen Katzensprung vom beliebten Urlaubsort Cala Raja-

da entfernt ist die bezaubernde Bucht Cala Agulla.

Der Strandabschnitt verfügt zwar über zahlreiche Plätze, aber in der Hochsaison sind die Sonnenschirme schnell reserviert.

Der feine, flach abfallende Sandstrand und das türkis-schimmernde Wasser machen

die Cala Agulla zu einem der beliebtesten Strände der Insel.

4. S'Amarador

Wer einen Strand in ruhiger und entspannter Umgebung im Südosten der Insel sucht, wird in S'Amarador fündig. Diese idyllische Bucht im Naturpark Mondragó begeistert mit feinstem weißen Sand, klarem Wasser und schattigen Kiefernwäldern. Trotz ihrer abgeschiedenen Lage ist die Cala Mondrago mit dem Strandabschnitt S'Amarador recht gut besucht. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Eine Strandbar bietet Getränke und kleine Snacks an.

5. Cala Torta

Der letzte Geheimtipp ist die Cala Torta, ein breiter Naturstrand, der dem Tourismus noch nicht erlegen ist. Es gibt weder einen Liegenverleih noch eine Bar oder Verkaufsstände.

Das macht den kleinen Strand im Norden Mallorcas zu einem idealen Ort für Urlauberinnen und Urlauber, die Ruhe und Entspannung suchen. Die von rauen Felsen umgebene Bucht ist nur über einen kleinen Fußweg zu erreichen.



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/mallorca-tipps-einheimische



LESEN
OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Polonaise im Unterricht

Der **Elber Carnevalsverein** besucht die Grundschule Groß Elbe

Salzgitter. Ein Hauch von Karneval wehte durch die Grundschule Groß Elbe, als der Elber Carnevalsverein (ECV) zu Besuch war. Mit einem bunten und fröhlichen Programm stellte sich der Verein den einzelnen Klassenstufen vor und brachte die Schülerinnen und Schüler in echte Karnevalsstimmung.

Schon zu Beginn wurde kräftig geschunkelt, bevor sich jede Klassenstufe in einer eigenen Zeitspanne mit den Vereinsmitgliedern auf

eine Polonaise begab. „Mit Begeisterung zogen die Kinder durch die Flure und feierten ausgelassen“, schreibt der ECV in einer Pressemitteilung. Ein besonderer Moment war die Wahl des Prinzenpaars, das feierlich mit einem Helau gefeiert wurde und die ehrenvolle Aufgabe erhielt, Süßigkeiten an seine Mitschüler zu verteilen.

Neben den unterhaltsamen Programmpunkten nutzten die ECV-Mitglieder die Gelegenheit, den Kindern spannende Einblicke in die Traditionen und Bräuche der „fünften Jahreszeit“ zu geben. Geduldig beantworteten sie Fragen rund um den Karneval und erklärten, warum dieser in der Region für manche Menschen eine so große Bedeutung hat.

Gleichzeitig diente der Besuch auch als Werbung für die große Karnevalparty am 23. Februar. Ab 15 Uhr lädt der ECV alle Kinder und ihre Familien in die Turnhalle der Grundschule Groß Elbe ein. Mit strahlenden Gesichtern und viel Vorfreude auf die närrischen Tage verabschiedeten sich die kostümierten Gäste von den Kindern.



Sorgen für Stimmung in den Klassenzimmern und auf den Fluren: Aktive Mitglieder des Elber Carnevalsverein beim Besuch in der Grundschule. FOTO: PRIVAT

Noch Karten für Prunksitzung

Zweimal feiert der Elber Carnevalsverein groß im Gasthaus Zur Traube in Burgdorf. Am Freitag, 21. Februar, um 20.11 Uhr beginnt die Prunksitzung. Dafür sind noch Karten verfügbar per E-Mail an tickets@ecv-grosselbe.de. Die Rot-Weiße-Nacht am Samstag, 22. Februar, ist restlos ausverkauft.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-



„Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“

– Frank L. –



Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nervs.

Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium**

sempervirens setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorteilsgröße 100ml



Restaxil

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023). • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). Enthält 20 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Die Baumhöhlen sind leer

Wasserstraßen-Neubauamt sucht vor dem Ausbau am **Stichkanal Salzgitter** nach Fledermausquartieren

Salzgitter. In den letzten Monaten waren Umweltextperten im Auftrag des Wasserstraßen-Neubauamtes Helmstedt am Stichkanal Salzgitter im Bereich der Vorhöfen der Schleuse Wedtlenstedt unterwegs, um die dort vorhandenen Bäume und Baumhöhlen auf ein mögliches Fledermausvorkommen zu untersuchen. Dies ist eine Auflage aus dem Landschaftspflegerischen Begleitplan, der im Zuge der seinerzeitigen Planfeststellung zum Ausbau des Stichkanals Salzgitter durchgeführt wurde.

In der Praxis werden dabei die im Eingriffsbereich vorhandenen Baumhöhlen mit Hilfe eines

Endoskops untersucht. „Zusammenfassend kann berichtet werden, dass dabei keine Fledermäuse oder deren Winterquartiere nachgewiesen wurden und die Höhlen daher im Nachgang fachgerecht verschlossen werden konnten“, heißt es in einer Pressemitteilung aus dem Wasserstraßen-Neubauamt Helmstedt. Diese Untersuchungen seien aus naturschutzfachlicher Sicht wichtig, da die betroffenen Bäume nun zeitnah vor dem Erwachen der Fledermäuse aus dem Winterschlaf entnommen werden können. Als Ausgleich für die entfallenden Baumhöhlen wurden im Zuge des Schleusenausbaus vorgezogene Ersatz-

lebensräume (Fledermauskästen) für die Fledermäuse geschaffen.

Der Ersatzneubau der Schleuse Wedtlenstedt ist bereits in Gange. Damit die Planungen für den unmittelbar angrenzenden Ausbau der Schleusenvorhöfen planmäßig beendet werden können, sind hierfür bauvorbereitende Maßnahmen nötig. Um Baufreiheit für die zunächst notwendigen Kampfmittelsondierungs- und Baugrunderkundungen sowie Schadstoffanalysen durchzuführen, sind die im künftigen Bau Feld befindlichen Bäume fachgerecht und unter Einhaltung der gesetzlich vorgeschriebenen Entnahmezeiten bis



Ein mögliches Quartier für Fledermäuse: Die Baumhöhlen im Bereich der Schleuse Wedtlenstedt am Stichkanal werden mit Hilfe eines Endoskops untersucht.

FOTO: PRIVAT



DAS NEUE GARTENMAGAZIN

Gartentäume erscheint am 29. März!

Nutzen Sie diese Gelegenheit und sichern Sie sich Ihren Platz in der kommenden Ausgabe. Kontaktieren Sie noch heute Ihren Mediaberater oder senden Sie eine Mail an:

AZWAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE
PAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE

**SEIEN
SIE JETZT
DABEI!**

Anzeigenschluss:
26. Februar



6725501_002425

Ende Februar zu entfernen.

Der Entnahmebereich befindet sich überwiegend am Westufer der Schleusenvorhöfen Wedtlenstedt, wo auch der spätere obere und untere Vorhafen der Schleuse erweitert wird. Die Bäume stehen dabei im unmittelbaren Bau Feld. Diese genannten bauvorbereitenden Arbeiten werden mit technischen Geräten und an vielen unterschiedlichen

Stellen im Bau Feld durchgeführt, sodass die Gehölzentnahme alternativlos ist. Die Maßnahmen sind durch einen sogenannten Planfeststellungsbeschluss baurechtlich abgedeckt. Im Rahmen der Umweltverträglichkeitsuntersuchung und der landschaftspflegerischen Begleitplanung sind die Eingriffe bilanziert und werden entsprechend ausgeglichen.

Parkinson: Neue Gruppe geplant

Selbsthilfekontaktstelle im Paritätischen lädt ein zum ersten Treffen am 12. Februar

Salzgitter. Wenn Menschen an Parkinson erkranken, verändert sich mit einem Mal die gesamte Lebenssituation. Der Morbus Parkinson ist die zweit häufigste neurodegenerative Erkrankung. Früher wurde die Erkrankung auch Schüttellähmung genannt. Durch die Verlangsamung des Bewegungsapparates und der mangelnden Stabilität in der Körperhaltung kann es zum Schwanken, Stolpern und Hinfallen kommen.

Die Verlangsamung betrifft auch die Sprache und das Schlucken, wodurch es immer mal wieder zu Wortfindungsstörungen kommen kann. Durch das Zittern kann es sein, dass einem Gegenstände aus der Hand fallen. Der Körper kann immer mal wieder versteifen. Weitere begleitende Symptome können Magen-Darm-Trakt, Schlafstörungen, Blutdruck, Depression, riechen und sehen sein. Einige,

die von dieser Erkrankung betroffen sind, fühlen sich durch ihre Einschränkungen im Alltag und in der Öffentlichkeit unsicher.

Eva-Marie Ellamann ist selber Betroffene von Parkinson und möchte sich über ihre Erkrankung und den dazu gehörigen Alltagsschwierigkeiten mit anderen austauschen. Unterstützt beim Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe wird sie von der Sozialarbeiterin Jana Dünnow von der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Salzgitter. Das erste Treffen soll am Mittwoch, 12. Februar, um 18.15 Uhr beim Paritätischen Wohlfahrtsverband Salzgitter in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt beginnen. Weitere Treffen sind an jedem zweiten Mittwoch geplant. Anmeldung bis 11. Februar bei der Selbsthilfekontaktstelle unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessant-
 en Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
 Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
 Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

6256302_002625

Helios Logistik Mitte GmbH

Am Standort des Helios Klinikum Salzgitter ist ab
 sofort eine Stelle frei als

Mitarbeiter der Logistik (m/w/d)
Außenanlage – 40-Stunden-Woche

Helios Logistik Mitte GmbH
 Kattowitzer Straße 191, 38226 Salzgitter
 c/o Teamleitung Logistik – Herr Tschanter
Dirk.Tschanter@kliniken-service.de

7298001_002425

Die Nr. 1 am Wochenende!**hallo**
 wochenende**Schülerjob
 gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
 verdienen bei der WM Vertriebs- und
 Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
 bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Üfingen
- Engelnstedt
- Salzgitter Bad
- Lengede
- Ringelheim
- Broistedt

hallo SALZGITTER
 wochenende

5957301_002425

▶ **STELLENGESUCHE
 HAUSPERSONAL**

Suche Stelle als Haushaltshilfe.
 Ich biete meine Unterstützung für ältere Menschen an, die im Alltag Hilfe benötigen. Gerne helfe ich bei Haushalt, Reinigung, Kochen Wäsche, Einkaufen und Besorgungen, Begleitung zu Arztterminen oder Spaziergängen, Gesellschaft und Betreuung. ☎ (01 51) 54 30 67 94



Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

Bild © Emma8932/Shutterstock

**TIERSCHUTZ
 HAT ZUKUNFT
 MIT IHREM
 TESTAMENT**

Deutscher Tierschutzbund e.V.
 Nadine Naoumi
 Telefon: 0228 60496-512
 E-Mail: testament@tierschutzbund.de
 Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

**Hilfetelefon
 „Gewalt gegen Frauen“****116 016**

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Bundesamt
 für Familie und
 zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

1-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Möbliertes 1-Zi-Apartment
SZ-Bad: helle ETW mit 33 m² Wfl., modern möbliert, EBK, Bj. 1964, ZH Öl, V:131kwh/(m²a), KfE, KP 58.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

7085301_002425

3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede: Moderne 3-Zi-Whg
Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK, Stellplatz, Kellerraum, Bj. 1972, EH Gas, V:137kwh/(m²a), KfE, KP 169.000,-. 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

7086701_002425

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad
Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj. 1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), KfE, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

7084701_002425

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Grüner Daumen sucht Garten
Ehepaar sucht gepf., gemütl. Haus im Raum SZ mit großem Garten für Gemüsebeete. Mind. 90m² Wfl., gern mit Terrasse. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7137001_002425

1-Fam.hs in SZ-Bad gesucht
Paar mit Baby Elias sucht in SZ-Bad oder näherer Umgebung gemütl. EFH oder Haushälfte mit Keller und kleinem Garten. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141301_002425

Gesucht in Gebhardshagen
Gepfl. Haus, DHH oder RZ mit mind. 4 Zi und Garten von Familie mit 2 Kindern gesucht. Ggf. auch in Watenstedt od. Fredenberg. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7147001_002425

Bis 300.000,- gesucht.
4-köpfige Familie sucht Haus oder DHH in SZ-Fredenberg, Lichtenbg od. Lebenstedt, mind. 5 Zi. Gern mit Keller od. Garage. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138001_002425

Freistehendes Haus gesucht
Betriebswirtin und Lehrer suchen Haus oder Bungalow in ruhiger Lage, gern mit gepfl. Garten, Budget bis ca. 450.000,-. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138101_002425

Bezahlbares Haus gesucht
Mechatroniker und Partnerin suchen Haus mit solider Substanz, Kaufpreis bis max. 220.000,-, je nach Zustand, Größe u. Lage. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138401_002425

Haus in SZ-Salder gesucht!
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138701_002425

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

Große Wohnung gesucht

Familie mit 2 Söhnen (5 u. 8 Jahre) sucht schöne Wohnung in SZ zum Kauf ab 80m² Wfl. Wichtig wäre ein 2. Bad od. Gäste-WC. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141501_002425

Bankkauffrau sucht...

...helle ETW mit 3 bis 4 Zi für sich und ihren Partner. Gern mit EBK und Kellerraum. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141601_002425

2 Bäder gesucht

Ehepaar, Mitte 40, mit Kater Wilfried sucht schöne Wohnung in SZ zum Kauf ab 80m² Wfl. Wichtig wäre ein 2. Bad od. Gäste-WC. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141801_002425

Bis ca. 150.000,- gesucht.
Helle ETW im Zentrum von SZ-Bad von Zahnärztin gesucht. Ab 60m² Wfl. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7142001_002425

MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht...

Kapitalanleger sucht Mehrfam.haus ab 6 Einheiten in gut vermietbarer Lage von Salzgitter. Provisionsfrei für den Verkäufer. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7142301_002425

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten.Abriss.2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

**Zukunft für Lakota-Kinder:
jetzt GRATIS Vermächtnis-Magazin!**

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

HANDWERKER

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/ 2061828

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder 05371/6721245

33263601_002424

DACHDECKER

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. Winterrabatt 20% ☎ (01 76) 70 17 94 07

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**

5666101_002425

Zaun, Rollrasen, Baum-hecken-schnitt, ☎ 0170/7744244

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

6669901_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

KONTAKTANZEIGEN

Exklusiv in Salzgitter
24H **Lorena 30J**
100% TOPSERVICE!!!
Mega scharf & leidenschaftlich
sexnord.net **0157 7777 4183**

7125901_002425

Brandneu in Salzgitter
a.H.H. **Nina Fox 24J**
unersättlich
Heißer Sex
mit ZK + Scharfes Frz.
sexnord.net **0151 6707 0688**

7126501_002425

BRANDNEU!!!
komme in das Reich der Lust
Salzgitter!!!
Sara 24J
groß-schlank-sexy
sexnord.net **0152 1505 0205**

7124601_002425

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS!
Veranstalter Agentur Maué
Sa./So. 08./09.FEBRUAR
pinguin-maerkte.de

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Danielas mobile Fußpflege
freie Termine
01575 711 7613
05346 3009977

7231401_002425

VERKAUF PKW

VW LUPO

Lupo, 44KW, sehr gepflegt, TÜV neu, gute Ausstattung, Klima usw., 2900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

Suche einen Kombi wünschenswert ab EZ. 2011. ☎ 01 57 73 88 30 95

Suche Auto mit oder ohne TÜV. ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Wohnmobil Fiat Ducato mit Bürstner Ausstattung, Erstzulassung 07/08, 63 Tkm, Maße L: 5,99m, B: 2,20m, H: 2,85m, 116 kW Diesel, VB 37.900€. ☎ 0174/9029059

Wohnmobil (Haus) mit Überdach u. Terrasse, direkt am See, mit allem Inventar ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

hallo SALZGITTER
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!



Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: testamente@vier-pfoten.de

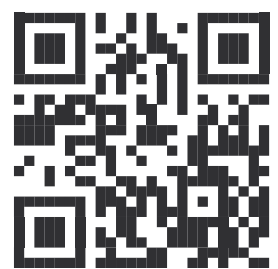


WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

