

Helios Klinikum Salzgitter

Du suchst eine neue Herausforderung in der Pflege? Werde **Pflegehelfer / Pflegefachassistent mit Schwerpunkt Stationservice (m/w/d)** und bereichere unser Team!

Bewirb Dich jetzt!

Freu Dich auf:

- Attraktive Vergütung nach Tarif
- 10 zusätzliche freie Tage (AZV)
- Kita am Klinikum
- Helios PlusCard (Krankenzusatzversicherung)
- Zuschuss zum Deutschlandticket
- JobRad, Hansefit, Corporate Benefits, ...

8609101_002425

Der OB appelliert: Das Wahlrecht nutzen

Rund 68.000 Deutsche in Salzgitter entscheiden am Sonntag mit über den Bundestag

Salzgitter. Über seine beiden Kreuze auf dem Stimmzettel zur Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar, muss sich Oberbürgermeister Frank Klingebiel keine Gedanken mehr machen. Er hat sich für Briefwahl entschieden so wie viele andere in Salzgitter. Bis vergangenen Montag hatten schon mehr als 11.000 Bürger und Bürgerinnen in der Stadt das Angebot genutzt, 12.257 waren es insgesamt im Herbst 2021.

Doch am Wochenende sind die Briefwahlbüros zu, für eine Briefwahl ist es dann zu spät. Wer von den insgesamt 68.000 Frauen und Männern in Salzgitter noch nicht abgestimmt hat, den ruft der OB dazu auf, morgen in sein jeweiliges Wahllokal zu gehen. Frank Klingebiel: „Das Wahlrecht ist nicht selbstverständlich. Das ist mal erstritten und erkämpft wor-

den.“ Das sollte deshalb jede und jeder ausüben, der dazu die Chance hat. „Egal, wen man wählt, wenn man demokratisch wählt.“

Von 8 bis 18 Uhr haben die Deutschen die Möglichkeit, über den künftigen Bundestag abzustimmen. Wahlberechtigt sind alle, die am Wahltag 18 Jahre alt sind, seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik ihren Wohnsitz haben und in das Wählerverzeichnis eingetragen sind. Wer seine Briefwahlunterlagen noch nicht weggeschickt hat: Diese müssen spätestens am Sonntag um 18 Uhr im Hausbriefkasten des Rathauses in Lebenstedt liegen. Auch ohne Wahlbenachrichtigung ist die Teilnahme möglich. Es kommt allein auf das Wählerverzeichnis des zuständigen Wahllokals an. Wer dort eingetragen ist, kann



Am Sonntag ist Bundestagswahl: Salzgiters Oberbürgermeister Frank Klingebiel appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, ihr Wahlrecht zu nutzen.

FOTO: RWE

sein Wahlrecht auch unter Vorlage des Personalausweises oder Reisepasses wahrnehmen.

Der Wahlkreis 49 umfasst die Gebiete der Stadt Salzgitter, des Landkreises Wolfenbüttel sowie

die Gemeinde Liebenburg und die Städte Langelsheim und Seesen. Über aktuelle Live-Seiten informiert die Stadt Salzgitter am Sonntag über den Ausgang der Bundestagswahl. Die Ergebnisse aus den einzelnen Stimmbezirken erscheinen direkt nach ihrem Eingang im Wahlbüro auch im Internet auf www.salzgitter.de.

Ab etwa 18.45 Uhr ist mit den ersten Resultaten zu rechnen. Betrachtet werden kann das Teilergebnis der Stadt Salzgitter aufgeteilt nach Erst- und Zweitstimmen. Parallel dazu läuft bereits ab 18 Uhr die städtische Wahlpräsentation im Rathaus in Lebenstedt. Auf großen Leinwänden können Interessierte dort das Wahlgeschehen verfolgen. **Mehr zur Wahl im Interview mit Oberbürgermeister Frank Klingebiel auf Seite 9.**

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 24.02. – 01.03.25

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,26)
zzgl. € 3,42
Pfand

9.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.99

Einbecker Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99

König Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10 / 1,39)
zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

10.99

Yeni Raki
45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 17,94)

12.49

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Three Sixty Vodka
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49

Doppio Passo Primitivo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6,65)

4.99

Nicht jeder Stress lässt sich wegatmen

Meditations-Apps, Nahrungsergänzungsmittel, Abnehmspritze – Über **Selbstoptimierung in Krisenzeiten**

VON KIRA VON DER BRELIE

Wenn es einer wirklich ernst nimmt mit der Selbstoptimierung, dann wohl Bryan Johnson. Der 46-Jährige ist Techmilliardär und „Biohacker“. Er hat sein Leben der Idee verschrieben, seinen Körper auf natürliche Weise zu verjüngen. Longevity, also Langlebigkeit, ist sein Ziel. Oder wie er es selbst in einem Interview formulierte: „Der Tod ist ein technisches Problem, das sich lösen lässt.“

Dafür hat er seinen Alltag mit der Hilfe von Forschenden perfekt kalibriert. Um 5.25 Uhr die erste Mahlzeit (Drink aus Präbiotika, Proteinen und Ballaststoffen, 236 Milliliter), um 11 Uhr die letzte (Gemüse, Nüssen, Samen und Beeren, maximal 500 Kilokalorien). Dazu ein spezielles Sportprogramm, Meditation, Lichttherapie, vor zwei Jahren ließ Johnson sich Blutplasma seines 17-jährigen Sohnes injizieren – all das, um der eigenen Endlichkeit zu trotzen. Nach eigenen Angaben hat er durch sein Programm, das er Project Blueprint nennt, das „biologische Alter“ seiner Organe in nur sieben Monaten um fünf Jahre verlängert.

Johnson ist ein extremes Beispiel. Aber er trifft einen Nerv. Denn das Interesse an Selbstoptimierung ist hoch. Das zeigt auch, dass Netflix das Phänomen „Bryan Johnson“ in einer Doku beleuchtet. „Don't Die: Der Mann, der unsterblich sein will“ ist seit Anfang Januar zu sehen.

Aber auch der weltweite Wellnessmarkt stellt in jedem Jahr neue Bestmarken auf. 2023 erreichte die globale Wellnesswirtschaft einen Höchststand von 6,3 Billionen US-Dollar. Das berich-

tet das Global Wellness Institute (GWI) im Global Wellness Economy Monitor 2024. Demnach ist die Wellnessindustrie aktuell etwa viermal so groß wie die globale Pharmaindustrie (1,6 Billionen Dollar). Seit 2013 wachse der Wellnessmarkt laut GWI jährlich um 6,5 Prozent.

„Gesundheit ist vor allem ein großer Markt, der immer weiter wächst“, sagt Friedrich Schorb. Der Soziologe arbeitet an der Universität Bremen. Im November 2024 hat er das Buch „Healthismus. Gesundheit als gesellschaftliche Obsession“ veröffentlicht. Den gesundheitlichen Optimierungstrend beobachtet er mit Skepsis. „In erster Linie profitieren Unternehmen und Privatpersonen, aber er macht die Bevölkerung nicht gesünder.“

Das liege in erster Linie daran, dass die Maßnahmen der Wellnessindustrie wie Meditationsapps oder Nahrungsergänzungsmittel individualistisch funktionieren. Nach Einschätzung von Schorb ist das jedoch kein sonderlich effektiver Ansatz. „Individuelle Stresslösungsstrategien können eine Weile funktionieren, aber nicht permanent“, sagt Schorb. Der Grund ist Überforderung. „Einerseits sollen wir uns beruflich weiterbilden, die Karriere voranbringen und gleichzeitig auf Work-Life-Balance achten, Beziehungen pflegen, uns um die Kinder kümmern. Das ist einfach zu viel.“

Zudem sei es auch problematisch, die Verantwortung für Gesundheit so sehr zu individualisieren. Ob man rauche, gesunde esse oder Sport treibe, habe Einfluss auf die Gesundheit, so Schorb, aber entscheidend seien die gesellschaftlichen Rahmen-



Gesundheit ist ein Markt, der immer weiter wächst.

SYMBOLFOTO: ELINA FAIRYTALE / PEXELS

bedingungen. „Gesellschaftliche Strukturen sind die Basis für Gesundheit, individuelle Entscheidungen die Kür – wie eine Pyramide.“ Aktuell stehe die Pyramide auf dem Kopf und die ganze Last laste auf dem individuellen Umgang mit Stress. „Das ist fatal.“

Viele Wellnessmaßnahmen bewegen sich zudem im Graubereich zwischen medizinisch notwendigem und gesellschaftlich Verursachtem. Etwa die Abnehmspritze. „Wenn Menschen wegen ihres Körpers stigmatisiert werden, wollen sie dünn werden – auch, wenn sie keine gravierenden gesundheitlichen Probleme haben“, sagt Schorb. „Soziale Probleme werden zu medizinischen Diagnosen und füttern einen gigantischen Markt.“ Zudem ist Übergewicht selbst die Konsequenz einer Umwelt, in der hochverarbeitete In-

dustrieessen mit viel Salz, Fett und Zucker immer verfügbar ist. Die Abnehmspritze löst also ein Problem, das erst durch die Lebensmittelindustrie entstanden ist.

Was wirklich gesünder mache, sei einfach: medizinische Grundversorgung und ein funktionierender Arbeits- und Wohnungsmarkt. „Wir können Entspannungstechniken einbauen, aber viel effektiver wäre es, wenn wir weniger Stress hätten“, sagt Schorb. Effektive Gesundheitsvorsorge ist demnach nicht nur, was man selbst tun kann, sondern Frage der gesellschaftlichen Strukturen. „Die großen Erfolge in der Verlängerung der Lebenserwartung gehen maßgeblich auf diese Faktoren zurück – und sie werden auch künftig entscheidend sein.“

„Longevity wird auf die Lebenserwartung aktuell noch kei-

nen Einfluss haben, auch wenn das so beworben wird. Die Methoden, die angepriesen werden, haben – wenn überhaupt – nur sehr bedingten signifikanten Nutzen“, sagt Schorb. Spannend werde es erst, wenn Gentherapien den Alterungsprozess nicht nur verlangsamen, sondern effektiv verjüngen.

Ein Lebensstil wie der von Bryan Johnson, der ihn laut „Financial Times“ jährlich 2 Millionen Dollar kostet, ist ohnehin nicht zu verallgemeinern. Es ist zudem reiner Selbstzweck. „Er will einfach nur ewig leben, um ewig zu leben“, sagt Schorb. Und das tue er so intensiv, dass es schon etwas von „Selbstkastateiung“ habe. Dabei entgeht ihm etwas anderes, was das Leben eben auch ausmacht: loslassen. „Das Leben ist mehr als das Vermeiden von Risikofaktoren“, sagt Schorb.

Meist bewölkt, mild!

Vorhersage

Am Wochenende überwiegen die Wolken – trotz schwachem Hochdruckeinfluss. Die Temperaturen sind recht mild. Die kommende Woche wird wechselhaft. Tiefausläufer bringen vorübergehend Wind und Regen. Ein neuer Kälteeinbruch ist nicht mehr abzusehen.

Biowetter

Die milderen Temperaturen wirken sich bei vielen Menschen positiv aus. Nur bei starker Wetterfühligkeit sind fallweise leichte Kopfschmerzen, Nervosität und Gereiztheit möglich. Wetterbedingte Beeinträchtigungen des Wohlbefindens sind ansonsten unwahrscheinlich.

Bauernregel

Ist es mild und nach Petri offen der Bach, kommt auch kein großes Eis mehr nach. (22.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

0% Zinsen. 100% Leistung.

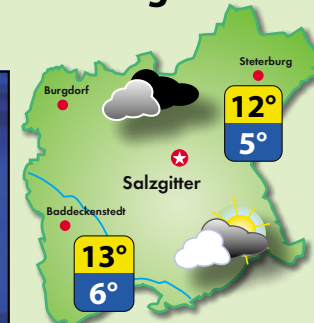


Ford Pro™ Gewerbewochen mit 0%-Finanzierung¹ für den Ford Transit Custom.

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

¹Ford Auswahl-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

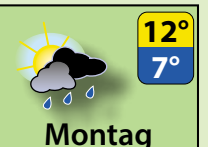
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 28.02.2025



VHS-Kurs hilft weiter beim Kennenlernen des Smartphones

Angebot für Anfänger startet am **3. März**

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem dreiteiligen Kurs „Sicherer Umgang mit Android-Smartphone – Einsteigerkurs“. Die Teilnehmenden lernen in der Praxis ihr Smartphone kennen und erfahren in einfachen Schritten, wie sie das Gerät bedienen. Hilfe zur Selbsthilfe lautet das Motto. Los geht es in der VHS in Lebenstedt an der Thiestraße am Montag, 3. März, von 18 bis 19.30 Uhr, weitere Termine sind der 10. und 17. März.

Wie lassen sich Nachrichten und Bilder empfangen und versenden? Worauf muss bei den Einstellungen geachtet werden? Wie installiert und deinstalliert man Apps? Wie sucht und findet man Informationen und Produkte im Internet? Welche Sicherheitseinstellungen sind ratsam? Dieser Kurs richtet sich vor allem an den Bedürfnissen der Teilnehmenden aus, die Themen werden gemeinsam abge-

stimmt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, erste Erfahrungen sind hilfreich.

Der Kurs kostet 30 Euro. Mitzubringen sind ein betriebsbereites und geladenes Gerät und das Ladekabel. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 27. Februar schriftlich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-3604.



FOTO: IMAGGO/ THOMAS TRUTSCHEL/ PHOTOTHEK.NET

Danielas mobile Fußpflege
freie Termine
01575 711 7613
05346 3009977

7231401_002425

Dachrinnenreinigung
1,50 € pro lfd. Meter diverse Kleinreparaturen,
Neukunden Rabatt 20% mit dem Code
„HALLO WOCHENENDE“
Handwerker hat freie Termine
Tel. 0155 10 17 54 80

7215601_002425

Jetzt wechseln & Kosten sparen!

Mit unseren **Online-Produkten** für Strom und Erdgas sparen Sie dank **Online-Preisvorteil** und können Ihre Produkte **rund um die Uhr** und **bequem von zuhause** selbst verwalten.



GEMEINSAM
VOR ORT!



7095501_002425

Angebote vom 22.2. bis 1.3.2025 Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt • Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Einbecker Brauerherren verschiedene Sorten 20x 0,33 l, 1 Liter = 1.82 € 11.99 + 3.10 € Pfand	Einbecker Pilsener und Landbier 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.21 € 11.99 + 3.90 € Pfand	Bitburger Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.77 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.40 € 13.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand	Krombacher Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.89 € 20x 0,50 l, 2 Liter = 1.50 € 14.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand
verschiedene Weizen 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € 14.99 + 3.10 € Pfand	Pilleken Hell 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.89 € 14.99 + 3.42 € Pfand	VELTINS Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.89 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € 14.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand	KULMBACHER Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.77 € 20x 0,50 l, 2 Liter = 1.40 € 13.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand
WOLTERS Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.51 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.20 € 11.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand	Dittmarscher Urtyp Pilsener 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.21 € 11.99 + 3.90 € Pfand	Bayreuther Pilsener 20x 0,33 l, 1 Liter = 2.42 € 24x 0,50 l, 1 Liter = 1.60 € 15.99 + 3.10 € Pfand + 3.10 € Pfand	Leikeim Pilsener 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € 14.99 + 4.50 € Pfand
VILSA Classic, Medium und Naturell 12x 1,00 l, 1 Liter = 0.48 € 5.79 + 3.30 € Pfand	VILSA Brunnen, Medium, Naturell, sanfterlig 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.65 € 5.49 + 3.30 € Pfand	EXTALER Brunnen, Medium und Classic 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.48 € 3.99 + 3.30 € Pfand	REGENSTEINER Brunnen, Medium und Naturell 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.53 € 4.49 + 3.30 € Pfand
NEU LUTZ WEIN Zur Einführung bekommen Sie 5% bei uns	LUTZ WEIN Farbenspiel Weissburgunder mit Chardonnay Gedankenspiel Saint Laurent Grauer Burgunder und viele andere Sorten haben wir noch vom Weingut Lutz im Sortiment	Prinz Schnäpse Alte Marille, Alte Birne, Alte Zwetschge, Alte Himbeere 1 Liter = 29,99 € 29.99	Prinz Hausschnaps Marille 1 Liter = 17,99 € 17.99

Ob Schützenfeste, Altstadtfeiern, Dorffeste, Stadtfeste oder andere Veranstaltungen, wir stehen Ihnen mit unseren großen Auswahl an Verleihartikeln zur Verfügung und erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.



Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren



Konflikte friedlich lösen

„Gewaltfrei Lernen“ für die fünften und sechsten Klassen an der Hauptschule Fredenberg

Salzgitter. Neustart am Fredenberg. Die TAG Wohnen und der meineSZitty Club Salzgitter haben das preisgekrönte Schulprojekt „Gewaltfrei Lernen“ wieder an die Hauptschule geholt. Sportpädagoge und Anti-Gewalttrainer Stephan Hansen-Peltzer machte sich mit zwei fünften und zwei sechsten Klassen ans Werk. Für sie stand eine Unterrichtsstunde zum Thema Konfliktmanagement und Gewaltfreiheit auf dem Stundenplan.

Für den Trainer gilt dabei vor allem eines: Die Kinder schnell einzubinden und zum Mitmachen zu bewegen. Stephan Hansen-Peltzer ist Profi, hat als Anti-Gewalttrainer schon an mehr als 650 Schulen aller Art unterrichtet. Auch in Salzgitter gelingt es ihm, durch einfache Übungen innerhalb von fünf Minuten die volle Aufmerksamkeit der Kinder zu erreichen. Er macht es vor: Aufrecht sitzen und damit Präsenz zeigen: Hier bin ich. „Wenn ihr aufzeigt, dann deutlich und nicht lustlos“, fährt

er fort. Die Fredenberger Hauptschule hat täglich verschiedene Kulturen miteinander in Einklang zu bringen.

Keiner weiß das besser als die dort seit mehr als acht Jahren tätige Schulsozialarbeiterin Tuba Bilgen. „Wir haben heute nicht nur einen Bildungsauftrag an unseren Schulen, sondern zwangsläufig auch einen Erziehungsauftrag.“ Gemeinsame Umgangsformen erarbeiten und diese im täglichen Zusammenleben in der Schule und möglichst darüber hinaus zu praktizieren, lautet der Ansatz, mit dem der Verein Gewaltfrei Lernen und die TAG Wohnen in Salzgitter den Sozialtransferpreis der IHK-Braunschweig gewonnen hat.

Stephan Hansen-Peltzer lädt ein zum Achtsamkeitstraining und schult Selbstverteidigungstricks für den Fall, dass man unvermeidlich in eine Gewaltsituation gerät. Er lehrt das Hilfeholen oder Mobbingversuchen wirksam zu begegnen. Die Übungen funktionieren nach



Achtsam sein: Anti-Gewalt-Trainer Stephan Hansen-Peltzer übt mit Fünftklässler Gan, Luca und Eylül schauen genau zu. FOTO: TAG

seinen Worten auch bei Kindern aus schwierigem familiärem Umfeld oder mit Handicap wie Autismus. Für Stephan Hansen-Peltzer ist es ein schöner Erfolg, wenn beeinträchtigte Kinder, die oft an den Rand gedrängt

werden, „über unser Trainingsprogramm quasi wieder aus der Ecke geholt und zurück in die Mitte der Klassengemeinschaft geholt werden können“.

Schulsozialarbeiterin Tuba Bilgen freut sich, wie sich die

Mädchen und Jungen einbringen, mit welcher Begeisterung sie mitmachen und wie solche Kurse nachwirken. Sie hat beobachtet, dass Kinder nach einer Trainingsphase das Gelernte nachahmen und versuchen es im Schulalltag umzusetzen. „Mit der Zeit und Kurs für Kurs ändert sich damit die Kultur an einer Schule.“

Finanziert werden die Kurse vom meineSZitty Club, ein gemeinnütziger Verein der TAG Immobilien AG aus Hamburg. Deren Vertreter Henrik Kreime verschaffte sich gemeinsam mit TAG-Immobilienleiterin in Salzgitter, Daniela Stark, vor Ort einen Eindruck. „Wir haben im Umfeld der Hauptschule Am Fredenberg über 2.300 Wohnungen.“ Die TAG ist überzeugt, dass sich die Präventionsarbeit in der Zukunft auszahlen werde. Konflikte gewaltfrei zu lösen und gezielt vor Mobbing schützen zu können, solche Kinder sind nach Worten der TAG „starke Kinder“. Das ist das Ziel des Projektes.

Zuhause statt im Pflegeheim

Betreutes Wohnen

im advita Haus Salzgitter



Jetzt unverbindlich informieren!
Tel 0151 40765608
kundenberatung-san@advita.de

advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter | www.advita.de

advita
PFLEGE

Manche Entscheidungen dulden keinen Aufschub, wenn ...

... **man sie selbst treffen will!** Mehr als verständlich, dass die meisten Senioren solange es geht in den »eigenen vier Wänden« bleiben wollen. Warum aber nicht diese »eigenen vier Wände« rechtzeitig so wählen, dass man dort im Bedarfsfall die entsprechende Unterstützung bekommt. **Genau das finden sie im advita Haus in Salzgitter!**

Dort bietet advita Wohnraum zur Miete in dem man sein eigener Herr ist. Allerdings verbunden mit einer großen Anzahl an Annehmlichkeiten. In allen Bereichen des Lebens kann man hier professionelle Unterstützung durch den im Haus vorhandenen Pflegedienst bekommen. Und das **rund um die Uhr**. Jeder Mieter bekommt hierfür einen Hausnotruf, damit innerhalb von wenigen Minuten Hilfe zur Stelle ist. Senioren können die Gesellschaft, z. B. beim gemeinsamen Mittagessen, suchen. Sie können

aber auch ihrem Bedürfnis nach Ruhe und Intimität in ihrer Wohnung nachgehen.

Ein Umzug in ein Pflegeheim ist also in den allermeisten Fällen nicht notwendig.

Zögern Sie also nicht, melden Sie sich gern bei unserer Kundenbetreuerin **Sabine Winkler** und vereinbaren einen **unverbindlichen Beratungstermin**. Es warten beispielsweise noch 1-Raum-Apartments im Betreuten Wohnen und in der Wohngemeinschaft auf Sie.

Weitere Informationen unter:
advita Pflegedienst GmbH
advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70
38226 Salzgitter

Tel 0151 40765608
kundenberatung-san@advita.de
www.advita.de

LETZTE
CHANCE

Frühbucher

JETZT SPAREN

FRÜHBUCHER
COUNTDOWN

06 TAGE

Bis zum 28.02.
Frühbucherangebote
sichern & sparen!

Bornholm – Perle der Ostsee
Dänemarks beliebte Sonneninsel

6 Tage Busreise vom 17.05.-22.05. | 20.09.-25.09.
► Hotel in Strandnähe ► Malerische Städte
► Zaubhafte Natur ► Strandspaziergänge
und Küstenwanderung
► 5 x Ü/HP im 3* Strandhotel Balka Sobad ► Fährüber-
fahrt Sassnitz – Rönne – Sassnitz ► Rundfahrten nördliches
und südliches Bornholm inkl. Reiseleitung ► Begleitete
Wanderung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug
Erbseninseln inkl. Schifffahrt

ab € 1039,-

**Normandie –
ein malerisches Stück Frankreich**

7 Tage Busreise vom 15.06.-21.06.
► 4* Hotel im neo-normannischen Stil ► Kombination
aus erlebnisreichen Ausflügen und spannenden
Museumsbesuchen
► 1 ZwÜ/HP im Raum Valenciennes ► 4 x Ü/F im 4* Best Western
Hostellerie du Vallon in Trouville-sur-Mer ► 1 x 3-Gang-Abendessen
im Hotel ► 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant ► 1 x ZwÜ/HP im
Raum Lüttich ► Eintritt Claude Monet Haus und Garten in Giverny
► Besuch Ziegenkäseproduktion mit Verkostung ► Ausstellung
Musée Malraux in Le Havre und Museum der schönen Künste in Caen
► Stadtführung Honfleur

ab € 1699,-

Alpenflair in Garmisch-Partenkirchen
Traumhafter Urlaub am Fuß der Zugspitze

6 Tage Busreise vom 22.06.-27.06.
MODERN UND BESONDERS! ► Wohlfühlurlaub mit
Wellness im aja ► Vielfältige Freizeitmöglichkeiten
► 5 x Ü/HP im aja Garmisch-Partenkirchen ► Nutzung des
Schwimm-, Sauna-, Ruhe- und Fitnessbereichs ► Ortsfüh-
rung in Garmisch-Partenkirchen ► Ausflug Oberammer-
gau und Kloster Ettal ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.):
Ausflug Bayerische Königsschlösser

ab € 939,-

Sommer am Lago Maggiore
Prächtiges Flair vor alpiner Kulisse

9 Tage Busreise vom 08.07.-16.07.
ITALIENISCHES FLAIR! ► Traditionshotel direkt an
der Seepromenade ► Alle Ausflüge inklusive
► 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald und Feldkirch
► 6 x Ü/HP im 4* Hotel Milan Speranza au Lac ► Ausflug
Borromäische Inseln mit Motorbootfahrt und Eintritt/
Führung Isola Bella ► Ausflug Lugano und Como mit
örtlicher Reiseleitung ► Ausflug Ortasee mit Schifffahrt
und örtlicher Reiseleitung ► Ausflug nach Mailand mit
Stadtführung

ab € 1399,-

UNSERE LIEBLINGE für Ihren Urlaub



Königliches Kopenhagen
Perle am Öresund

4 Tage Busreise vom 04.07.-07.07.
► Kopenhagen: Lebenswerteste Stadt der Welt
► Fährpassage Puttgarden – Rødby und zurück ► 3 x
Ü/F im 4* Scandic Hotel Falkoner in Kopenhagen-Frede-
riksberg ► 1 x Abendessen im Hotel ► Stadtführung
Kopenhagen ► Kanalrundfahrt Kopenhagen ► Besuch
der Insel Mon ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Exkursion
Nordseeland mit Schloss Frederiksborg, Schloss Kronborg
und Louisiana Museum of Modern Art

ab € 749,-

Kanalinseln und mehr
Cornwall, Bretagne, Ärmelkanal und Flandern

12 Tage Seereise vom 05.07.-16.07.
► Traumhaftes Südengland ► Die charmanten
Kanalinseln ► Golf von St. Malo in der Bretagne
► Bustransfer hin und zurück ► Kreuzfahrt mit MS Hamburg
in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg – Elbe – Erholung
auf See – Cowes/Isle of Wight – Falmouth – Hugh Town/
Silly Inseln – St. Helier/Isel Jersey/Kanalinseln – St. Malo – St.
Peter Port/Isel Guernsey/Kanalinseln – Braye/Isel Alderney/
Kanalinseln – Zeebrügge – Erholung auf See – Elbe/Hamburg
► Vollpension an Bord ► Begrüßungs- und Abschiedscocktail
► 2 x Kapitänsdinner
uvm.

ab € 2939,-

Malerischer Wolfgangsee
Kaiserliches Salzkammergut

6 Tage Busreise vom 18.05.-23.05.
WO DAS HERZ AUFGEGHT! ► Herzliche Gastlichkeit
im Hotel ► Kaiserzug und Kaiservilla in Bad Ischl
► Schiff Ahoi am Wolfgangsee
► 5 x Ü/HP im 3*+ Hotel Aberseehof in Abersee ► Ausflug
rund um den Wolfgangsee mit Schifffahrt ► Ausflug
nach Bad Ischl inkl. Fahrt mit dem Kaiserbummelzug
und Besuch der Kaiservilla ► Ausflug nach Salzburg mit
Stadtführung

ab € 979,-

Im Land der Ozeanriesen
Radeln zwischen Ems, Werften und Wattenmeer

5 Tage Radreise vom 24.06.-28.06.
► Besichtigung der Meyer Werft ► Jagdschloss
Clemenswerth ► Urlaub mit Flachlandgarantie
► Festungstättchen Bourgtange in den Niederlanden
► Transport Ihrer eigenen E-Bikes auf An- und Abreise
► 4 x Ü/HP im 3* Hotel zur Linde in Heede ► Qualifizierte
Radreiseleitung für drei Tagestouren und eine Halbtages-
tour ► Eintritt und Führung in der Meyer-Werft Papenburg
► Besuch des barocken Jagdschlösses Clemenswerth inkl.
Besuch eines der Schloss-Pavillons und Parkspaziergang

ab € 759,-

Timmendorfer Strand
Erholung in der Lübecker Bucht

7 Tage Busreise vom 14.05.-20.05. | 24.08.-30.08. | 19.10.-25.10.
ERHOLUNG PUR! ► Gemütliches 4* Hotel nahe der
Seeschlösschenbrücke ► Shopping-Erlebnis am
Meer in Timmendorfer Strand
► 6 x Ü/F im 4* Country Hotel in Timmendorfer Strand
► Nutzung des Wellnessbereichs ► „Zeit für mich!“:
Genießen Sie den Komfort Ihres Urlaubshotels, das Flair des
Seebades und die erholsame Ostseeluft ► DAS GÖNN' ICH
MIR (Zusatzk.): 6 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü)
uvm.

ab € 629,-

Kiel mit Nord-Ostsee-Kanal
Zeit für eine Raddampfer-Brunchfahrt

3 Tage Busreise vom 01.05.-03.05.
GANZ VIEL MEE(H)RI! ► Zentrales Design-Hotel
► Brunchfahrt mit dem Raddampfer buchbar
► 2 x Ü/F im Ibis Styles Hotel in Kiel ► Stadtrundfahrt in
Kiel ► Besuch des Schifffahrtsmuseums ► Ausflug nach
Laboe ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Große Nord-Ost-
see-Kanalfahrt mit dem Raddampfer inkl. Brunchbuffet
und Kaffee und Kuchen

ab € 399,-

Bodensee mit Insel Mainau
Rund um das Schwäbische Meer

6 Tage Busreise vom 25.05.-30.05. | 19.09.-24.09.
TÄGLICH NEUE ERLEBNISSE ► Besuch der Insel
Reichenau und der Blumeninsel Mainau ► Alle
Tagesausflüge mit ortskundiger Reiseleitung
► Badisches Dünnele-Essen inklusive!
► 5 x Ü/HP im Hotel Am Kellhof Hilzingen ► 1 x badischen
Dünnele-Essen inkl. Getränke ► Umfängliches Ausflugspro-
gramm mit Reiseleitung ► Stadtsparziergänge in Meersburg,
Appenzell, Friedrichshafen und Konstanz ► Schifffahrt von
Stein am Rhein zur Insel Reichenau ► Rundfahrt Insel Reiche-
nau ► Schifffahrt und
Eintritt Insel Mainau

ab € 919,-

Welterbe Regensburg
mit Donaudurchbruch und Nürnberg

4 Tage Busreise vom 22.06.-25.06.
► Die Reise verspricht Abwechslung und tolle
Erlebnisse
► 3 x Ü/F im Ibis Hotel Regensburg City ► Stadtführung
in Regensburg ► Führung Schloss St. Emmeram ► Stadt-
führung in Ingolstadt ► Schifffahrt von Kehlheim nach
Waltenburg vorbei am Donaudurchbruch ► Besuch der
Burg in Nürnberg ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.):
Abendessen im Hotel

ab € 499,-

FRÜHLINGSERWACHEN – Unvergessliche Urlaubstage

Holland zur Tulpenblüte
Erleben Sie bunte Blütenträume

4 Tage Busreise vom 03.04.-06.04. | 10.04.-13.04. |
24.04.-27.04.
► Sie haben die Wahl: Je nach Termin wohnen Sie
in Leiden, Leidschendam oder Den Haag ► Neues
Programm: Zaanse Schans ► Keukenhof, Den
Haag und Scheveningen und Paleis Het Loo
► 3 x Ü/F im 4* Hotel in Den Haag ► Besuch
Zaanse Schans mit Eintritt Mühle ► Ausflug Keuken-
hof inkl. Eintritt, Bootsfahrt und Aufenthalt in
Leiden ► Ausflug Den Haag und Scheveningen (beim
Termin 24.-27.04. mit Stadtführung)
uvm.

ab € 729,-

Mandelblüte in der Pfalz
Frühling an der Weinstraße

4 Tage Busreise vom 11.03.-14.03.
► In rosa Blüten getauchte Landschaft
der Mandelpfade ► Historische Städte
und malerische Weindörfer
► 3 x Ü/HP im Achat Premium Hotel Neustadt
► Ausflüge „Weindörfer und Mandellikör“ und
„Nördliche Weinstraße“ mit ortskundiger Reise-
leitung ► Weinprobe bei einem Winzer mit
Abendessen ► Besichtigung einer Likörbrenne-
rei mit Mandellikör-Kostprobe

ab € 579,-

Zur Pfirsichblüte an die Mosel
Frühlingszauber und Weingenuss

4 Tage Busreise vom 11.04.-14.04.
WEINREGION ENDECKEN! ► Weinpro-
be, Reichsburg, Schifffahrt und Plan-
wagenfahrt inklusive
► 3 x Ü/HP im 3*+ Hotel Pistorio in Dieblich
► Ausflug nach Cochem mit Schifffahrt von
Cochem nach Beilstein ► Eintritt und Füh-
rung in der Reichsburg mit Shuttle-Service
► Besichtigung der Maria Laach ► Weinprobe
► Planwagenfahrt durch die Weinberge

ab € 599,-

**Ostern im Herzen des
Riesengebirges**

5 Tage Busreise vom 18.04.-22.04.
KURZREISE ZU OSTERN ► Perfekte Mischung
aus Erholung und kulturellen Erlebnissen
► Reise in eine der schönsten Naturland-
schaften Europas
► 4 x Ü/HP im 4* Hotel Pinia in Spindlermühle ► 1 x
Begrüßungsgetränk ► 1 x Tanzabend im Hotel ► Alle
Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ► Eintritt und
Führung Glasfabrik und Museum mit Bierverkostung
in Harrachov ► Seilbahnfahrt zur Schneekoppe
► Nutzung des
Schwimmbads im
Hotel

ab € 629,-

Reisen mit DER SCHMIDT
Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür
zum Abfahrtsort & zurück*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- Preis gültig bei Eigenanreise zum
Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage/*ab 5 Tage Reisedauer und
teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

Willkommen in **Lengede**

8558101_002425

Gesundheit braucht MUSKELN

Kraftvoll ins neue Jahr!

7 TAGE GRATIS oder
jetzt starten und
bis zu 154 € sparen.*

Jetzt anmelden unter
05344 / 920 990
oder einfach QR-Code scannen!

*Angebot gültig bei Abschluss einer
24-monatigen Mitgliedschaft bis 31.03.2025

INJOY Lengede
Marie-Curie-Str. 3 | www.injoy-lengede.de

in Kooperation mit
Experten Allianz – FIT
Forschungsinstitut für
Training in der Prävention

Fühl Dich NEU
INJOY LengeDE

3005001_002425

Eine Sonderveröffentlichung von Hallo Wochenende

hallo
wochenende

**WERBUNG,
DIE WAS BRINGT**

hallo
wochenende

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

f i s t

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

7586702_002425

Tausende Follower lieben den fröhlichen Irrsinn

FunFam4Life: Marius und Colin Schenkel
starten durch in den Sozialen Medien

VON ROLAND WEITERER

Lengede. Am Anfang war es nur ein Tänzchen im Urlaub, herausgekommen ist eine Karriere im Internet, die niemand erwartet hatte. Marius Schenkel und sein Sohn Colin aus Lengede sind so etwas wie Social-Media-Stars im Netz. Dort sind sie als FunFam4Life unterwegs. 210.400 Menschen folgen ihnen auf TikTok, fast 50.000 Follower sind es bei Facebook und 47.500 bei Instagram, bei Youtube haben sie immerhin noch mehr als 4.600 Fans.

Dabei fing alles ganz harmlos an. Im Florida-Urlaub 2023 machte Papa Marius einen Film von Tochter Kiana und stellte ihn online, das wollte der kleine Bruder dann auch. Schnell zeigte sich: Kurze und lustige Geschichten erzählen für das Netz, das machte beiden richtig viel Spaß. Also mehr davon. Es folgten weitere Drehversuche für das Internet, denn so richtig kannte sich der 42-jährige VW-Mitarbeiter damals noch nicht aus. Er gab dem Projekt aber einen Namen: FunFam4Life nennt sich der Kanal, der in der Nacht zum 1. September 2023 einen ungeahnten Schub bekam.

Vater und Sohn hatten die Gymnastikübung einer anderen Familie kopiert, und plötzlich schossen die Zahlen nach oben. Über Nacht gab es mehr als 20.000 Zugriffe bei TikTok. „Keine Ahnung, woran das lag. Das war reiner Zufall“, sagt Marius Schenkel, für den der Algorhythmus noch immer ein Buch mit sieben Siegeln ist. Zwischen

30.000 und 50.000 Aufrufen pendelt die Quote ihrer Beiträge meist, aber es gab schon Filme mit bis zu 12,6 Millionen Aufrufen auf allen Plattformen. Einmal drehen und viermal verteilen, lautet das Rezept. Marius Schenkel teilt jeden Beitrag auf TikTok, Facebook, Instagram und Youtube. Das Publikum und die Resonanz sind meist ganz unterschiedlich.

Zu sehen gibt es alles, was die beiden lustig und unterhaltend finden. Maximal 15 bis 20 Sekunden, länger dauert eine Szene nicht. Vater und Sohn erzählen Geschichten aus dem Alltag einer Familie, sie widmen sich allmöglichen Albernheiten, die durchs Netz wandern, sie amüsieren sich über banale Weisheiten und machen Lip-Sync-Videos zu Liedern aller Art. Die Auswahl kommt gut an, ihre Follower kommen aus der ganzen Welt, auch in den USA, in Australien oder den arabischen Ländern können die Menschen lachen über den fröhlichen Irrsinn aus Lengede. Die internationale Musik und Übersetzungsprogramme machen das möglich.

Mittlerweile ist FunFam4Life für Marius Schenkel mehr als ein Hobby. Schon Anfang 2023 hatte er ein Kleingewerbe angemeldet, seit Mai 2024 kümmert sich die Agentur Management 2 Flash Media um die Anfragen von Firmen, denn das Interesse an Werbung wächst. Unternehmen wie Enpal, Kettler oder Anker gehören zu den Kunden. Leben kann die Familie von den Einnahmen nicht, aber ein Urlaub ist durchaus drin für den Einfallsreich-

tum und die Mühe.

Denn eine so große Schar an Fans muss bespielt werden, wenn sie nicht abwandern soll. „Wir wissen nicht, wo die Reise hingeht oder wie lange wir erfolgreich sind, aber Social Media gehört die Zukunft“, sagt Marius Schenkel, der nichts dagegen hätte, sich eines Tages im Hauptjob um FunFam4Life zu kümmern. Mindestens vier Videos pro Woche sollten auf Sendung gehen, sagt die Grundregel, besser wäre täglich eines, damit die Follower dran bleiben.

Von ihrem Erfolg im Netz ist bei ihren Begegnungen am Arbeitsplatz oder in der Schule wenig zu spüren. Zwar gibt es ab und an einen freundlichen Kommentar über die ein oder andere Geschichte, aber sonst spielt FunFam4Life keine große Rolle bei Gesprächen. Glücklicherweise gibt es kaum schlechte Erfahrungen oder gar Hasskommentare. Marius Schenkel beobachtet die Reaktionen genau und versucht, jede Nachricht oder E-Mail zu beantworten.

Anfangs wurde das Duo noch belächelt, doch mittlerweile liegen die negativen Bemerkungen bei maximal einem halben Prozent, sagt der Vater, der wie sein Sohn beim SV Lengede aktiv ist. Marius Schenkel sitzt als stellvertretender Vorsitzender mit im Vorstand, sein 13-jähriger Junior spielt Fußball in der C-Jugend, liebt Dart und ist viel draußen unterwegs mit Freunden. Denn trotz der hohen Präsenz in den sozialen Medien wollen die beiden das reale Leben nicht zu kurz kommen lassen.



Das Wohnzimmer als Filmstudio: Eine Leuchte und die Handykamera reichen Colin und Marius Schenkel bei den Aufnahmen für das Internet.

FOTO: RWE

Willkommen in Lengede

8566801_002425

Gemeinde vergibt Sportabzeichen

122 Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Lengede waren **2024** erfolgreich

Lengede. 122 Aktive aus der Gemeinde Lengede erfüllten im Jahr 2024 die Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen am Stützpunkt Lengede, 19 mehr als im Vorjahr waren es 103. Insgesamt 63 Kinder und Jugendliche erbrachten die erforderlichen Leistungen zur Auszeichnung mit dem Deutschen Sportabzeichen, 37 von ihnen holten Gold, 16 Silber und zehn Bronze). Im Erwachsenenbereich konnten insgesamt 59 Abzeichen vergeben werden, 30 davon in Gold, 18 in Silber und elf in Bronze. Insgesamt haben 44 Personen das erste Sportabzeichen abgelegt. Außerdem haben in der vergangenen Saison sieben Familien ein Familienabzeichen erhalten.

In der Vereinswertung hat im Jugendbereich der SV Viktoria Woltwiesche den ersten Platz vor

dem Sportverein Lengede verteidigt. Bei den Erwachsenen gewann erneut die DLRG Lengede vor dem FC Pfeil Broistedt. Der stellvertretende Bürgermeister Ulrich Jablonka übergab bei der Verleihung im Sportheim des FC Pfeil Broistedt die Wanderpokale an beide Vereine. Unter den ausgezeichneten Sportlerinnen und Sportlern waren auch einige dabei, die sich bereits seit vielen Jahren immer wieder erfolgreich den Prüfungen gestellt haben. So hat ein Bewerber bereits das 41. Abzeichen und eine Bewerberin das 25. Abzeichen erhalten.

Die neue Sportabzeichen-Saison startet wie gewohnt im Mai. Die Termine zur Ablegung des Sportabzeichens finden dienstags und freitags jeweils von 18 bis 19.30 Uhr auf der Kreissportanlage (Vor den Beeken) in Lengede an folgenden Tagen statt:

am 6. Mai und 23. Mai, am 3. und 20. Juni, am 1. Juli, am 15. und 26. August, am 12. und 23. September sowie am 10. Oktober.



Verleihung der Sportabzeichen für die Saison 2024: Im Jugendbereich belegte der SV Viktoria Woltwiesche den ersten Platz. FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Hilfe für die Eltern

Der Landkreis gibt praktische Tipps für den Familienalltag

Peine. Eltern stehen im Alltag oft vor großen Herausforderungen: Wie begleite ich die Entwicklung meines Kindes bestmöglich? Wie gehe ich mit schwierigen Phasen um? Um Familien in diesen und anderen Fragen zu unterstützen, startet der Arbeitskreis Frühe Hilfen mit Unterstützung der Kreisvolkshochschule Peine die neue Online-Reihe „Elternkompass – Praktische Tipps für den Familienalltag“.

Das kostenfreie Angebot richtet sich an Eltern und Interessierte und soll sie darin bestärken, ihren Familienalltag selbstbewusst und kompetent zu gestalten. Die einstündigen Veranstaltungen bieten neben einem Fachimpuls auch die Möglichkeit, anonym Fragen zu stellen und direkt von den Experten Antworten zu erhalten. Die Veranstaltungen finden jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr statt. Der Zugang ist anonym ohne vorherige Anmeldung möglich.

Im März geht es um „(K)ein Tabu: Körperwahrnehmung & körperliche Neugier von kleinen Kindern“ mit Ulrike Hauswaldt (Beratungsstelle pro familia) und im April mit „Welche Medien kann mein Kindergartenkind nutzen?“ mit Stefanie Wulf (Verein für Medienpädagogik Blickwechsel). Im Mai heißt es „Wie bekommen wir unsere Kinder gut durch die Trennung?“ mit Stephanie Clasemann, (Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche des Landkreises Peine) und im Juni „Die ganze Nacht wach: Kinderschlaf besser verstehen“ mit Laura Postulat (bindungsorientierte Familienbegleiterin der Kreisvolkshochschule).

Der Link für den Zoom-Zugang kann bei Dr. Yvonne Blöcker, Netzwerkkoordinatorin der Frühen Hilfen, unter Tel. (05171) 401-2040 oder per E-Mail an y.bloecker@landkreis-peine.de angefordert werden. Die Freischaltung erfolgt kurz vor Beginn des Termins.



scan me



8. MÄRZ 2025

11 – 13 UHR

DEINE ZUKUNFT! STARTE DURCH!

WIR ÖFFNEN UNSERE TÜREN FÜR SCHÜLER*INNEN, QUEREINSTEIGER*INNEN UND BERUFSINTERESSIERTE. SCHNUPPER REIN UND MACH DIR DEIN EIGENES BILD IM KINDERGARTEN FARBENSPIEL.

ADRESSE: WIESENWEG 9, 38268 LENGEDE (ORTSTEIL BROISTEDT)



„Unternehmen brauchen Verlässlichkeit“

hallo-Gespräch mit **Oberbürgermeister Frank Klingebiel** über die bevorstehende Wahl und die Lage der Wirtschaft

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Ob Weltpolitik oder Bundespolitik. Die Wellen schlagen immer höher, und ihre Ausläufer kommen auch im Rathaus in Lebenstedt an. Was bedeutet die neue Politik und der neue Stil in den USA für Salzgitter, um was sollten sich eine neue Bundesregierung kümmern? Für Oberbürgermeister Frank Klingebiel jagt gefühlt eine Krise die nächste. Im Gespräch mit *hallo* Salzgitter blickt er auf die Stadt, auf Herausforderungen, aber auch auf freudige Entwicklungen. Lesen Sie heute Teil eins des Interviews.

Gehen Sie am 23. Februar ins Wahllokal oder nutzen Sie bei der Bundestagswahl die Briefwahl?

Frank Klingebiel: Mittlerweile ist es eher die Briefwahl, nicht nur bei mir, sondern im ganzen Familienkreis. Das hat sich irgendwie entwickelt als praktisch. Ich habe es einfach. Ich nehme die Unterlagen mit und gebe sie hier im Rathaus im Wahlbüro ab. Der Gang ins Wahllokal habe ich auch immer gerne gemacht und mit den Wahlhelfer geschnackt, die meisten kennt man ja. Irgendwann war es zeitkritisch, dann habe ich mit der Briefwahl angefangen, und die Familie zog nach. Aber ob Briefwahl oder Wahllokal. Wichtig ist am Ende nur, dass man sein Wahlrecht auch tatsächlich ausübt

Bei den jüngsten Wahlen hat die AfD in Salzgitter hohe Ergebnisse erzielt. Salzgitter steht für eine Stadt gegen Rassismus, gegen Fremdenfeindlichkeit und für Toleranz. Wie fühlen Sie sich als Oberbürgermeister, wenn eine in Teilen als rechtsextremistisch eingestufte Partei deutlich über dem Landesdurchschnitt liegt?

Frank Klingebiel: Das ist keine Frage des Fühlens, sondern nach den Rahmenbedingungen, die das Wahlverhalten der Menschen auslösen. Wir haben seit 2016 Krisen, und die Leute stellen fest, dass die Daseinsvorsorge nicht mehr so funktioniert. Aus meiner Tätigkeit als Präsident oder Vizepräsident beim Niedersächsischen Städtetag kann ich sagen, dass wir seit zehn Jahren jeder Bundes- und Landesregierung versuchen zu vermitteln, was wir als Kommunen brauchen, damit die Menschen merken, dass die Daseinsvorsorge funktioniert. Da ist in der großen Politik einiges falsch gelaufen. Für mich ist es wichtig, alles vor



Klares Bekenntnis: Oberbürgermeister Frank Klingebiel fordert die nächste Bundesregierung dazu auf, sich weiter für die klimafreundliche Stahlproduktion einzusetzen.

FOTO: RWE

Ort zu tun, was in meiner Macht steht, um den Menschen das Vertrauen in die Politik und die Daseinsvorsorge zu geben. Konkret heißt das: Kitaplätze für alle, Schule für alle. Und damit die in gutem Zustand sind, brauchen wir Reccourcen. Das Korsett ist wichtig, das einem Bund, Land und Europa geben. Uns fehlt es an Geld, Beinfreiheit und Personal. Die Rahmenbedingungen müssen stimmen, das erwarte ich von der neuen Bundesregierung.

Was sollte die nächste Regierung denn tun, um den Kommunen helfen zu können?

Frank Klingebiel: Wir brauchen ein Aufgabenmemorandum und keine neuen Ideen oder gesetzlichen Rechtsansprüche. Die neue Bundesregierung sollte sich erstmal mit der aktuellen Lage beschäftigen und die Daseinsvorsorge sichern. Da sollte manches in die Zukunft geschoben werden. Ich denke beispielsweise an die Ganztagschule 2026, für die es dann einen Rechtsanspruch gibt. Die wird bundesweit in den Städten und Gemeinden nicht erfüllbar sein, weil Lehrer fehlen oder Gebäude durch Vergabericht nicht so schnell fertig werden. Das ist für Politik in Berlin nicht sexy, sie muss den Menschen aber sagen, was geht und was nicht geht. Die Herausforderungen sind jedenfalls riesig.

Frage: Sicher nicht nur in Deutschland, sondern weltweit. Wie stehen Sie zu den nationalistischen Entwicklungen weltweit für eine Stadt, die vom internationalen Handel lebt?

Das besorgt mich. Salzgitter ist

schon von der Historie her immer eine weltoffene Stadt, aufgebaut von Vertriebenen und Flüchtlingen. Bei uns haben immer viele Nationalität friedlich zusammengelebt, deshalb sind unsere Demokratie, die Menschenrechte und der respektvolle Umgang miteinander die Eckpfeiler unserer Stadt. Da bin ich mit glücklicherweise vielen Mitstreitern unterwegs, um das vorzuleben – ob das die Gewerkschaften, die Sozialverbände, die Kirchen oder die Vereine sind.

Wie sehr sorgt sie der weltweite Wandel, der sich durch die US-Wahl ergibt, im Umgang mit klimaschädlicher Energiegewinnung. Kohle und Gas sind wieder auf dem Vormarsch. Was bedeutet das für Salzgitter, dessen Zukunft mit am Erfolg des grünen Stahls der Salzgitter AG oder der VW-Batteriezellenfabrik hängt?

Die Auswirkungen der neuen Trump-Politik auf die Welt, auf Deutschland und Salzgitter vermag ich noch nicht einzuschätzen. Es werden jedenfalls welche kommen, die Europa lösen muss. Und es darf nicht in einem Zollkrieg ausarten. Der Ministerpräsident hat Salzgitter mal als Transformationshauptstadt bezeichnet mit dem SALCOS-Projekt, der Batteriezelle oder dem Wasserstoffcampus. Das sind strategische Entscheidungen der Firmen, die politisch herbeigeführt wurden in Brüssel und Berlin. Da geht es dann nicht, nachdem die Unternehmen Milliarden investiert haben, von der Idee abzurücken. Das wäre fatal. Die Unternehmen brauchen Verlässlichkeit. Deshalb fordere ich

die nächste Bundesregierung dazu auf, diesen Weg weiter zu beschreiten und die Debatte um Industriepreise und Netzentgelte zu beenden. Die Politik muss Rahmenbedingungen schaffen, damit die klimafreundlichen Produkte auch wettbewerbsfähig sind. Die zentrale Wasserstoffstrategie des Bundes, insbesondere das dringend benötigte Wasserstoff-Kernnetz, sind zügig umzusetzen. Und ich erwarte vom Bund, dass er die laufenden Transformationsprozesse weiter fördert, sonst bekommt unsere Wirtschaft in Salzgitter ein Riesensproblem.

Ein Riesensproblem hätte Salzgitter auch bekommen können im Zuge der Debatte um Werkschließungen bei VW. Wie beurteilen Sie die Eingung für den Konzern?

Ich bin dankbar, dass sich die Verantwortlichen des VW-Vorstandes und der Arbeitnehmer vor Weihnachten geeinigt haben, dass Standortschließungen und Kündigungen vom Tisch sind. In dieser fragilen Zeit, in der Frust und Enttäuschung der Nährboden für Rechtsextremismus sind, ist es wichtig, dass die Menschen wissen, sie haben einen sicheren Arbeitsplatz. Für Salzgitter ist insbesondere das Bekenntnis zur Batteriezelle enorm wichtig, das ist geklärt, hier wird auch die zweite Linie aufgebaut. Damit wird das Werk auf der Zeitachse transformiert, wie sie schon vor Jahren vereinbart wurde. Diese Einigung schafft den Grund für neues Vertrauen und Stabilität in unserer Stadt. Es standen übrigens mehrere Standorte zur Diskussion. Die Kommunen haben

sich aber nicht auseinander dividieren lassen, sondern geschlossen gefordert, die Standorte zu erhalten. Das halte ich für eine sehr positive Erkenntnis. Diese Geschlossenheit hat etwas bewirkt.

Nicht nur die Wirtschaft liegt Ihnen am Herzen, sondern auch die Vereine. Nun muss der Motorflug-Club Salzgitter den Flugplatz räumen, weil die Salzgitter AG ihm das Gelände gekündigt hat. Der Verein hat eine Petition gestartet. Wo stehen Sie in diesem Konflikt?

Ich habe mich schon als Mediator eingebracht, als die Diskussion losging. Ziel war eine tragfähige Lösung zwischen den Parteien. Aus meiner Sicht gab es die Chance, dass der Verein auf dem Gelände hätte bleiben können. Doch eine Mitgliederversammlung, an der ich auch teilgenommen hatte, lehnte diese Vorschläge für mich ein wenig überraschend ab. Das ist das Selbstverwaltungsrecht des Vereins. Daraufhin ist dem MFC von mir und von der Salzgitter AG geraten worden, sich nach einem neuem Standort umzusehen oder sich anderen Vereinen anzuschließen. Ich habe auch Unterstützung angeboten, die ist nicht angenommen worden. Es wurde stattdessen der Klageweg beschritten. Jetzt gibt es ein rechtskräftiges Urteil. Und ich sehe nach den vielen Gesprächen und dem Rechtsstreit keine Möglichkeit mehr, dass es zu einer einvernehmlichen Lösung kommt. Den Zeitpunkt hat der Verein verpasst.

Gäbe es denn eine Chance, den Flugplatz an anderer Stelle zu verwirklichen?

Das ist die Aufgabe des Motorflug-Clubs. Es gab wohl schon Gespräche mit anderen Vereinen hier und in Braunschweig, vielleicht ließe sich auch eine Lösung finden. Wir als Stadt bieten dem MFC jedenfalls an, ihn bei der Suche zu unterstützen und bei der Abwicklung. Denn der Wechsel eines Geländes ist mit vielen Rechts- und Finanzfragen verbunden, die ehrenamtliche Vorstände überfordern könnten. Erste Ansprechpartnerin wäre unsere Bäder, Sport und Freizeit GmbH. Allerdings muss die Hilfe auch angenommen werden. Ich habe leider den Eindruck, das Urteil soll mit einer Petition nun politisch unterlaufen werden.

Mehr lesen Sie in der nächsten Woche.

Stornokosten im Friseursalon

Zehn Prozent der Kundschaft versäumt den Termin, viele Läden können sich das nicht mehr leisten

Salzgitter. Das Friseurhandwerk steht vor Herausforderungen und Veränderungen. Das wurde in der Innungsversammlung in Salzgitter deutlich, in der sich die Mitglieder mit der Zukunft ihres Berufsstandes beschäftigten. Unter anderem ist von Stornokosten die Rede, wenn die Kundschaft einen Termin schwänzt. Dieses Problem macht immer mehr Salons zu schaffen.

No-Show nennt der Berufsstand dieses Ärgernis. Danach handelt es sich um rund zehn Prozent der Kunden und Kundinnen, die erhebliche Umsatzausfälle verursachen, da die reservierte Zeit und das eingeplante Personal nicht kurzfristig anderweitig genutzt werden können. „Die Kosten für Mitarbeitende, Produkte und die allgemeine Betriebskosten laufen weiter – ein nicht wahrgenommener Termin bedeutet für Friseurbetriebe deshalb einen echten finanziellen Verlust“, so Esra Yakupoglu-Eren, stellvertretende Vorsitzende.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken, führen nach ihren Worten immer mehr Friseurbetriebe nun Stornogebühren ein. Kunden und Kundinnen, die ihren Termin nicht mindestens 24 Stunden vorher absagen, müssen in Zukunft mit einer Gebühr von 50 Prozent des Behandlungspreises rechnen. Zudem wird eine maximale Verspätung von zehn Minuten toleriert, um den reibungslosen Ablauf im Salon sicherzustellen.

Diese Maßnahme soll nicht nur finanzielle Einbußen verhindern, sondern auch das Bewusstsein der Kundschaft für die Verbindlichkeit von Terminen schärfen. Esra Yakupoglu-Eren: „Denn letztlich profitieren alle davon, wenn Salons wirtschaftlich stabil bleiben und ihre Dienstleistungen zuverlässig anbieten können.“

Aber das ist nicht die einzige Sorge bei der Innungen. Trotz einer wachsenden Anzahl männlicher Auszubildender bleibt die Nachwuchsproblematik eine der größten Aufgaben.



Stehen vor großen Herausforderungen: Susane Dilge, Markus Fischer, Malte Jahns, Mathias Kramer und Esra Yakupoglu-Eren gehören dem Vorstand der Friseurinnung Salzgitter-Wolfenbüttel an.

FOTO: SZ-PA/RK

Die Ausbildungszahlen seien rückläufig, und nur 30 Prozent der Lehrlinge bestünden die Gesellenprüfung, heißt es. Zudem gibt es Herausforderungen bei der Integration von Fachkräften mit Migrationshintergrund.

Um die Meisterausbildung zukunftsicher zu gestalten, wird die Prüfungsverordnung über-

arbeitet. Ziel ist es, die Inhalte an die aktuellen Marktgegebenheiten anzupassen und die Anforderungen deutlich vom Geselleniveau abzuheben. Ein neuer Rahmenlehrplan wird mit der Zentralstelle für die Weiterbildung im Handwerk (ZWH) erstellt, ergänzt durch Prüferschulungen und Zusatzmaterialien.

Die wirtschaftliche Lage bleibt angespannt, ergänzt Esra Yakupoglu-Eren. „Die Politik ist gefordert, durch Entlastungen und Förderungen die Betriebe zu unterstützen.“ Der Zentralverband hat der Bundesregierung bereits ein Forderungspapier übergeben im Namen der 80.477 Friseurbetriebe in Deutschland mit mehr als 150.000 Beschäftigten, darunter 13.285 Lehrlinge.

Einfallsreichtum ist gefragt: So hat Lehrlingswart Markus Fischer in seinem Betrieb erfolgreich zwei nicht ausgebildete Fachkräfte auf Mindestlohnbasis integriert. Durch praxisnahe Schulung arbeiten sie mittlerweile selbstständig und verbessern schrittweise ihre Sprachkenntnisse. Dies könnte ein Modell für andere Betriebe sein, um dem Nachwuchsmangel entgegenzuwirken. Die Zukunft des Friseurhandwerks erfordert laut Esra Yakupoglu-Eren Anpassung, Innovation und politischen Einsatz, „um langfristige eine nachhaltige Entwicklung zu sichern“.



**REWE
CENTER**
Dein Markt

Nur in deinem REWE Center

Ab Donnerstag

Gültig von Donnerstag, den 27.02. bis Samstag, den 01.03.2025

Italien:
Radieschen
Kl. I,
je Bund

Aktion
0,66

Arla
Skyr
Natur,
je 1-kg-Eimer

Aktion
2,99

Rapso
Rapsöl
100% rein,
aus kontrolliertem
Anbau,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 5,05)

Aktion
3,79

Deit
Limonade
versch. Sorten,
teilw. koffeinhaltig,
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0,71)
zzgl. 3,30 Pfand

Aktion
8,49

Ab Montag

Spanien:
Grapefruit
Sorte: siehe
Etikett,
Kl. I,
je St.

Knaller
0,55

Rienhof
Deutsches
Corned Beef
rein Rind,
je 100 g

Knaller
1,69

haltungform.de
1 2 3 4

Frische
Hähnchen-
Schenkel
natur, Hkl. A,
oder gewürzt,
je 2000-g-Pckg.
(1 kg = 3,33)

Knaller
6,66

Müller
Froop
versch. Sorten,
je 150-g-Becher
(1 kg = 2,60)

Knaller
0,39

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
6 Dinkelbrötchen
tiefgefroren,
je 420-g-Btl.
(1 kg = 4,74)
oder Unsere Goldstücke
7 Roggenbrötchen
tiefgefroren,
je 490-g-Btl. (1 kg = 4,06)

Knaller
1,99

WC Frisch
Gel Reiniger
Lemon,
je 750-ml-Fl.
(1 l = 2,39)

Knaller
1,79

Basic Boxen-Set³
5er-Set ca. 1,7 l
4er-Set ca. 3,5 l
2er-Set ca. 9 l
je Set

Knaller
7,99

*Der Rabatt wird automatisch an der Kasse abgebogen. Nur gültig auf die Artikel Somat XXL und WC Frisch Kraft-Aktiv Gele/Duftspüler. Keine Bargeldauszahlung möglich und nur einmal pro Einkauf einlösbar. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 477 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Alle Artikel ohne Dekoration.

Ein Politikerin als Popstar

Selfie-Alarm und Freundschaftsbändchen begleiten Auftritt der Linken-Spitzenkandidaten Heidi Reichinnek

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. So etwas hat das Gewerkschaftshaus in Lebenstedt noch nicht erlebt. Den Auftritt der Spitzenkandidatin der Linken, Heidi Reichinnek, wollten sich gut 500 vorwiegend junge Leute nicht entgehen lassen. Die gesamte Etage war rappellvoll mit Schülerinnen und Schülern, mit Studierenden und Auszubildenden. Heidi Reichinnek kam kaum hinein. Jede und jeder wollte ein Foto mit ihr, einige hatten Freundschaftsbändchen dabei. Die Politikerin zeigte sich nahbar, umarmte viele ihrer Gäste.

„So etwas habe ich noch nie erlebt“, sagt hallo-Fotograf Rudi Karliczek, der schon Dutzende Wahlkampfauftritte mitgemacht hat. Der Andrang erinnerte ihn an den Besuch eines Popstars. Durch drei Räume zog sich die Schlange der Menschen, die geduldig auf ein gemeinsames Bild warteten. Cliques und Gruppen hatten sich verabredet, um Heidi Reichinnek zu treffen. Die Linke



Alle wollen ein Foto mit ihr: Spitzenkandidatin Heidi Reichinnek mit Cem Ince, der für die Linke in Salzgitter antritt, im vollen Saal im Gewerkschaftshaus.

SZ-PA/RK

kennt den Hype schon, hatte sogar eine Stunde als „Meet & Greet“ eingeplant, ehe die Kandidatin zum lokalen Bundestagsbewerber Cem Ince für zwei Stunden in den überfüllten Saal ging. Jeder Stuhl war besetzt, fast alle Besucherinnen und Besucher zückten ihr Smartphone,

um diesen Moment festzuhalten. „Wir freuen uns, dass sich Menschen wieder für Die Linke interessieren“, sagt Cem Ince. Nicht nur er ist froh, dass seine Partei dank Heidi Reichinnek wieder sehr gute Chancen hat, die Fünf-Prozent-Hürde im Bundestag zu überwinden. Und

einen großen Beitrag dürfte unfreiwillig der CDU-Kanzlerkandidat Friedrich Merz geleistet haben, der mit seinem von der rechtsgerichteten AFD unterstützten Antrag auf verschärfte Migrationskontrollen dafür sorgte, dass Heidi Reichinnek eine Rede hielt, die auf den ver-

schiedenen Plattformen im Internet mehr als 25 Millionen Mal angeklickt wurde. Die Zahl ihrer Follower bei Instagram stieg von bereits starken 133.000 auf über 400.000, bei Tiktok folgen ihr mittlerweile 540.000 User.

Für Cem Ince ist das aber kein Grund, der CDU zu danken. Für solch einen Antrag könne man nicht dankbar sein, so der Politiker. „Wir sollten Heidi danken für ihre Haltung“, ergänzt er mit dem Hinweis darauf, dass diese ihre Rede nicht vorbereitet hatte, sondern aus dem Bauch heraus argumentierte. Heidi Reichinnek habe es geschafft, findet Cem Ince, „vielen Leuten aus der Seele zu sprechen, die Wut aufzugreifen, gleichzeitig aber auch authentisch zu bleiben“. Wie sehr die 36-jährige Abgeordnete, die seit 2021 im Bundestag sitzt und seit einem Jahr Vorsitzende der parlamentarischen Gruppe der Linken ist, vor allem junge Wähler erreicht und wachgerüttelt hat, zeigte sich nun im Gewerkschaftshaus.

Auf **500m²**
Ausstellungsfläche
40 Boxspringbetten!

BOXSPRINGstore
by Das neue Bett

Ergonomisch
und **individuell**
auf Ihren Körper
angepasste
Boxspringbetten

Anpassung auf Knopfdruck

Bezugsoberteil
In verschiedenen Qualitäten wählbar

Optional: Protector Zip
Energiesparender Protector für zusätzliche Hygiene

Polsterung
In unterschiedlichen Ausführungen

3D-Seitenborder
In atmungsaktivem 3D-KlimaPro

3D-Boden
In atmungsaktivem 3D-KlimaPro

Luftkern
In unterschiedlichen Ausführungen

Kaltschaumzarge
Kein auslecken des Luftkerns

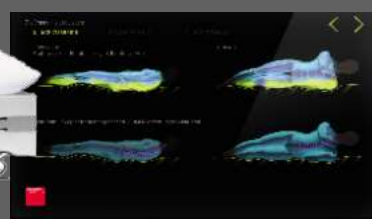
Textile Unterwanne
Mit integriertem Matratzenheber



- Härte des Luftsystems per Fernbedienung individuell einstellbar
- Integrierter Topper für anpassbaren



Jetzt Gratis Liegedruckmessung buchen



Jetzt scannen und
TERMIN buchen!

SZENE

© uwe arens



NIEMALS OHNE HUT

ZUM FRÜHLINGSANFANG AM 21. MÄRZ KOMMEN
PUGSLEY BUZZARD UND SEINE BAND IN DIE KNIKI

12 „REAL STEEL“ ZUM ANSEHEN IM MUSEUM IN SALDER

SALZGITTERS KUNSTSAMMLUNG
WIDMET SICH DEM STAHL

16 MOTORRAD-GEDENKFAHRT MIT NEUER ROUTE

DER KONVOI ROLLT AM 26. APRIL
VON BRAUNSCHWEIG ZUM SALZGITTERSEE

17 EIN MORD VERGIFTET DAS KLIMA IN EINER FAMILIE

THEATERGRUPPE SALZGITTER-BAD FÜHRT
KRIMI „IM SCHATTEN DER SCHULD“ AUF

Dein
Raum
für gute
Neuigkeiten



Salzgitter-
Bad



Salzgitter-
Lebenstedt



Peine

www.wohnbau-salzgitter.de



Foto: © Adobe Stock / VIDI Studio

STAHLHARTE KUNST IN SALDER

„Real Steel“: Das Museum zeigt Werke zum Thema Arbeits- und Berufswelt rund um den Stahl

Die städtische Kunstsammlung sammelt schon seit Jahrzehnten allerlei Kunstwerke zum Thema „Arbeit“ vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis in die heutige Zeit. Nun stellt sie unter dem Titel „Real Steel“ im Städtischen Museum Schloss Salder die Werke über die Arbeits- und Berufswelt rund um den Stahl aus. Die Eröffnung beginnt am Sonntag, 9. März, um 11 Uhr. Zu sehen sind die Exponate bis Sonntag, 11. Mai. Das Museum öffnet immer dienstags bis sonntags jeweils von 11 bis 17 Uhr.

Nicht nur der arbeitende Mensch steht im Zentrum der Betrachtung der Werke der Sammlung, ebenso die verwendeten Werkzeuge und Maschinen sowie der Blick auf die Industrialisierung und ihre Auswirkungen in Landschaft und Gesellschaft. Nicht zuletzt bekommen auch Freizeit und soziales Umfeld ihren Platz.

Für die Stadt Salzgitter mit ihrer anässigen Montanindustrie war der Aufbau einer Kunstsammlung keine nahe- liegende Aufgabe, umso weitsichtiger erscheint die Hinwendung zum Thema Arbeit in der Kunst und damit die Möglichkeit, bildhafte, visuelle Dokumenta- tion und kritische Auseinandersetzung mit vergangenen Arbeitstechniken zu sammeln, mit gesellschaftlichen Ent-

wicklungen und Problemen vom Zeit- alter der Industrialisierung bis heute.

Die Ausstellung zeigt die Arbeits- und Berufswelt rund um den Stahl – für die Stadt Salzgitter das bekannteste Produkt. Die Gewinnung der Boden- schätze für seine Erzeugung – aber auch das Produkt selbst – ist aus dem Alltag der in Salzgitter lebenden Menschen nicht mehr wegzudenken. Zu sehen sind die Kunstwerke von Bernd Altenstein, Heiner Altmeppen, Gerd Arntz, Andreas Baier, Volker Blumkowski, Uwe Brodmann, Ralph Fleck, Edward B. Gordon, Helle Jetzig, Hermann Kätelhön, Wolfgang Kessler, Siegfried Langner, Jonas Nadasdy, Malte Sartorius, Bernd Schwering, Jür- gen Waller und Gerd Winner.

Führungen durch die Kunstsammlung werden sonntags um jeweils 11.15 Uhr angeboten an den folgenden Terminen: 16. März und 30. März sowie 13. und 27. April. Anmeldungen sind möglich unter Tel. (05341) 839-4613 oder per E-Mail an stephanie.borrmann@stadt.salzgitter.de.



„Real Steel“ im Museum: Uwe Brodmann fotografierte einen Stahlwerker der Salzgitter AG. Foto: Uwe Brodmann

Euer Sportgeschäft in Salzgitter

sportetage

0176-70682484 - Konrad-Adenauer-Str. 73

5911401_002425

Neue Plaketti? Alles Paletti.

Jetzt neues Kennzeichen holen!

Vertrauensmann

Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22

38259 Salzgitter

Tel. 05341 38184

klaus-dieter.blumenberg@HUKvm.de

Kundendienstbüro

Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34

38226 Salzgitter

Tel. 05341 4091257

harald.warnecke@HUKvm.de

Kundendienstbüro

Sascha Schmidt

Marktstr. 7

38259 Salzgitter

Tel. 05341 3988095

sascha.schmidt@HUKvm.de

Moped ab
38€*

E-Scooter ab
22€*



* Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre

Ein Ort der Harmonie – Meine Reise mit Aura-Soma, Heilsteinen und energetischem Haarschnitt

Manchmal gibt es im Leben Momente, in denen man spürt: Jetzt ist die Zeit, etwas zu verwirklichen, das schon lange in einem schlummert. So ging es mir mit Aura-Soma. Vor 33 Jahren habe ich es entdeckt, war sofort fasziniert und nutze es seither für mich. Die kraftvollen Farben, die sanften Energien, die tiefe Wirkung – all das hat mich stets begleitet. Doch erst jetzt, nach all den Jahren, hat sich der richtige Raum ergeben, um diese wundervolle Energie mit anderen zu teilen.

Meine Verbindung zur Welt der Energien begann jedoch schon viel früher. Meine Großmutter machte mich bereits als Kind mit Heilsteinen vertraut. Sie hatte eine große Sammlung und glaubte fest an ihre Kräfte. Ich erinnere mich noch genau, wie ich die Steine in den Händen hielt, ihre Formen und Farben bestaunte und spürte, dass sie etwas ganz Besonderes in sich trugen. Diese Faszination hat mich nie losgelassen – und heute sind Heilsteine ein fester Bestandteil meiner Arbeit.

Ich habe mir einen Herzensort geschaffen – ein kleines, liebevoll eingerichtetes Geschäft direkt neben meinem Friseursalon. Sobald man eintritt, spürt man die besondere Atmosphäre: warme Holztöne, sanftes Licht, handverlesene Schätze aus der Natur. Auf den ersten Blick ziehen die Aura-Soma-Flaschen mit ihren leuchtenden Farben die Aufmerksamkeit auf sich – sie stehen nicht nur für Schönheit, sondern für tiefe Transformation und Harmonie. Die Farben wirken auf einer feinstofflichen Ebene und helfen, das innere Gleichgewicht zu finden.

Doch mein Raum bietet noch viel mehr. Heilsteine, Räucherungen, Klangschalen, Heilkräuter-Kerzen und Runenkerzen ergänzen das Angebot, sodass alles in einem ganzheitlichen Einklang steht. Die Heilsteine, die ich anbiete, sind sorgfältig auf die Aura-Soma-Energien abgestimmt. Jeder Kristall trägt seine eigene Schwingung, un-

terstützt bestimmte Prozesse und kann genau die Frequenz vermitteln, die man gerade braucht.

Die Trommeln mit den Eulenmotiven, die an den Wänden hängen, symbolisieren Weisheit, Schutz und die Verbindung zur inneren Stimme. Sie sind mehr als nur Dekoration – sie erinnern uns daran, wieder auf unsere Intuition zu hören und uns mit den Rhythmen des Lebens zu verbinden. Die Räucherungen, die in Körbchen bereitstehen, reinigen nicht nur Räume, sondern auch unser Energiefeld und helfen, neue Klarheit zu finden.

Ein besonderes Highlight sind meine Heilkräuter-Kerzen. Sie sind mit ausgewählten Kräutern und ätherischen Ölen durchzogen, die eine ganz besondere Energie in sich tragen. Diese Kerzen spenden nicht nur Licht, sondern wirken durch ihre Zusammensetzung direkt auf unser Wohlbefinden. Genau wie in den Aura-Soma-Flaschen vereinen sich hier die Kraft der Pflanzen, Düfte und Schwingungen, sodass sie harmonisierend auf Körper, Geist und Seele wirken. Ergänzend dazu gibt es Runenkerzen, die mit energetischen Symbolen versehen sind und gezielt bestimmte Schwingungen verstärken können.

Ganz besonders liegt mir mein energetischer Haarschnitt am Herzen. In meinem Friseurbereich – der genauso harmonisch gestaltet ist wie mein spiritueller Raum – biete ich eine tiefgehende Art des Haarschneidens an. Dabei geht es nicht nur um eine neue Frisur, sondern um eine bewusste Veränderung. Haare speichern Erinnerungen, und durch spezielle Schnitte in Verbindung mit Klangschalen-Schwingungen können sich alte Energien lösen. Es ist eine Art energetischer Neustart – man fühlt sich danach leichter, klarer und gestärkt.

Jedes Detail in meinem Geschäft ist mit Liebe und Achtsamkeit gewählt. Alles ist miteinander verbunden – die Farben, Düfte, Klänge und Schwin-



gungen. Aura-Soma, Heilsteine, Heilkräuter-Kerzen, Runenkerzen und Räucherungen ergänzen sich gegenseitig, sodass jeder das findet, was ihn auf seinem individuellen Weg unterstützt.

Ich bin so dankbar, dass ich diesen Raum geschaffen habe – nicht nur für mich, sondern für alle, die auf der Suche nach Harmonie, Ausgleich und einem Ort zum Wohlfühlen und Auftanken sind.

Wenn du neugierig bist, lade ich dich herzlich ein, vorbeizukommen. Hier kannst du Aura-Soma erleben, einen Heilstein für dich finden, eine Räucherung für dein Zuhause entdecken oder dich von einem energetischen Haarschnitt inspirieren lassen.

Ich freue mich auf dich!



DAS VOLLE PROGRAMM

Veranstaltungskalender

TERMINE VON
MÄRZ BIS
ENDE APRIL
2025



13.04.
Goethe Zeiten,
schlechte Zeiten

© Pressebild

SAMSTAG, 01.03. 19.30 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 01.03. 19.30 Uhr
Marley's Ghost, Konzert
Kulturscheune Lebenstedt

SONNTAG, 02.03. 14.30 Uhr
Fasching, SOS-Mütterzentrum
SZ-Bad

SONNTAG, 02.03. 17.00 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 02.03. 17.00 Uhr
Konzert mit dem Astraios-Quintett
Ev. Kirche, Groß Mahner

MONTAG, 03.03. 15.00 Uhr
Rosenmontagsfeier
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 06.03. 11.00 Uhr
„Wenn ich an Salzgitter denke“, Ausstellung mit Frauenbildern, Eröffnung
Stadtteilladen SUWI, Lebenstedt

FREITAG, 07.03. 17.00 Uhr
„Frauensache“, Cartoon-Ausstellung, Eröffnung zum Frauentag
Atrium im Rathaus, Lebenstedt

FREITAG, 07.03. 18.30 Uhr
„Wattenmeerblut“, Szenische Lesung mit Katja Lund und Markus Stephan
Stadtbibliothek, Lebenstedt

FREITAG, 07.03. 19.30 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 08.03. 15.00 Uhr
„Was wollt ihr denn noch alles?“, Theaterstück zum Frauentag
GewerkschaftshausLebenstedt

SAMSTAG, 08.03. 15.00 Uhr
Besichtigung der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte
Watenstedt

SAMSTAG, 08.03. 17.00 Uhr
„Ich komme als Sternschnuppe wieder“, Lesung mit Sibylle Schreiber und Jürgen Jastrzembksi, Hospiz-Initiative
Lebenstedt

SAMSTAG, 08.03. 19.00 Uhr
„Verflixte Klassik“, Klavierkonzert mit Musikkabarettist Felix Reuter
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 08.03. 19.30 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Wasserburg, Gebhardshagen



08.03.
Tokunbo
© privat

SAMSTAG, 08.03. 20.00 Uhr
„Golden Days“, Konzert mit Tokunbo & Band
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 09.03. 11.00 Uhr
„Real Steel“, Ausstellungseröffnung, Kunstsammlungen im Museum
Schloss Salder

SONNTAG, 09.03. 15.00 Uhr
„Fiona und das Meerwunder, Kindertheater
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 09.03. 19.30 Uhr
„Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Dr. Dorothea Weltecke

DIENSTAG, 11.03. 15.30 Uhr
Vorlesenachmittag für Kinder
Stadtbibliothek, SZ-Bad

MITTWOCH, 12.03. 16.00 Uhr
„Zwangsarbeit im Erzbergbau“, Führung mit dem Arbeitskreis Stadtgeschichte
Parkplatz am Oelber Bach, Altenhagen

DONNERSTAG, 13.03. 15.00 Uhr
„Es sind die kleinen Dinge“, Filmnachmittag
Cinema, SZ-Bad

DONNERSTAG, 13.03. 15.30 Uhr
Vorlesenachmittag für Kinder
Stadtbibliothek, Lebenstedt

DONNERSTAG, 13.03. 19.30 Uhr
„Zukunft des Fliegens“, VHS-Online-Vortrag mit Airbus-CTO Sabine Klauke

FREITAG, 14.03. 18.30 Uhr
„Harzgeier & Crime Melodies“, Lesung und Musik mit Roland Lange und Dirk Heimberg
Stadtbibliothek SZ-Bad

FREITAG, 14.03. 19.00 Uhr
Lange Bade- und Saunanacht
Thermalsolbad, SZ-Bad

FREITAG, 14.03. 19.30 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Emil-Langen-Realschule, Lebenstedt

FREITAG, 14.03. 20.00 Uhr
„Miss Daisy und ihr Chauffeur“, Theaterstück
Aula, Gymnasium SZ-Bad

SAMSTAG, 15.03. 15.00 Uhr
Lissy & Herr Timpe, Seniorenveranstaltung
Aula, Gymnasium SZ-Bad

SAMSTAG, 15.03. 19.30 Uhr
„Süßes, sonst gibt's Saures“, Theaterkomödie der Gruppe Bühnen-Reif
KJT Thiede

SAMSTAG, 15.03. 19.30 Uhr
Tribute-Show mit MY'TALLICA
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 15.03. 19.30 Uhr
„Der Schatten der Schuld“, Krimi-Drama der Theatergruppe SZ-Bad
Dorfgemeinschaftshaus Schladen

SAMSTAG, 15.03. 20.00 Uhr
Svavar Knútur, Konzert
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 16.03. 11.00 Uhr
Kulturfrühstück mit Angelina & J.C. Grimshaw, Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg
Lebenstedt

SONNTAG, 16.03. 11.00 Uhr
„Wunderschön“, Kinofilm zum Frauentag
Cinema, SZ-Bad

SONNTAG, 16.03. 17.00 Uhr
„Rock und Pop Storys II“, Konzert mit den Rock Tales, Ev. Gemeindehaus
Steterburg

SONNTAG, 16.03. 19.30 Uhr
„Epikrise der russischen Selbstvergiftung“, VHS-Online-Vortrag mit Kulturjournalistin Irina Rastorgueva

MONTAG, 17.03. 19.00 Uhr
Aktuelles der Foto-AG „Bildwerk“, Eröffnung, Volkshochschule
Lebenstedt

DIENSTAG, 18.03. 19.00 Uhr
Scarlett Grobe stellt aus, Eröffnung, Tilly-Haus
SZ-Bad

FREITAG, 21.03. 18.30 Uhr
„Unter Kommissaren – Realität trifft auf Fiktion“, Lesung mit Peter Jakob und Peter Metzdorf
Stadtbibliothek Lebenstedt

FREITAG, 21.03. 20.00 Uhr
Pugsley Buzzard Band, Konzert
Kniki, SZ-Bad

SAMSTAG, 22.03. 10.00 Uhr
Nordwestdeutsche U18-Volleyballmeisterschaft, MTV Salzgitter
Sporthalle, Gymnasium SZ-Bad

SAMSTAG, 22.03. 10.00 Uhr
Frühjahrsputz in Salzgitter

SAMSTAG, 22.03. 20.00 Uhr
„Das Ziel ist auch nicht die Lösung“, Kabarett mit der Reisegruppe Ehrenfeld
Kniestedter Kirche SZ-Bad

SAMSTAG, 22.03. 20.00 Uhr
Irish Night mit „The Celtics“
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 23.03 09.00 Uhr
Nordwestdeutsche U18-Volleyballmeisterschaft, MTV Salzgitter
Sporthalle, Gymnasium SZ-Bad

SONNTAG, 23.03. 17.00 Uhr
„Eine Nacht in Venedig – das besondere Konzert“, „Die Dresdner Solisten“
Kirche Heilige Dreifaltigkeit, SZ-Bad

SONNTAG, 23.03. 18.30 Uhr
„Was machen Sie eigentlich tagsüber?“, Kabarett mit Stefan Danziger
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 23.03. 15.00 Uhr
Abschlusskonzert für den Klezmer-Workshop
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

DIENSTAG, 25.03. 19.30 Uhr
„Wasser für die Welt“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Dr. Karen Pittel

DONNERSTAG, 27.03. 19.30 Uhr
„Wenn Russland gewinnt – ein Szenario“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Dr. Carlo Masala

FREITAG, 28.03. 19.00 Uhr
„Billie, Edith & Marlene“, Liederabend mit Elke Wollmann und Béatrice Kahl
Kulturscheune, Lebenstedt

FREITAG, 28.03. 19.00 Uhr
„Emmi Arbel. Die Farbe der Erinnerung“, Lesung mit Illustratorin Barbara Yelin
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 30.03. 15.00 Uhr
Frühlingskonzert der Salzgitter Chöre
Aula, Gymnasium SZ-Bad

DONNERSTAG, 03.04. 10.00 Uhr
„Der Miesepups“, Kindertheater, Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg
Lebenstedt

FREITAG, 04.04. 19.00 Uhr
„It's Showtime“, Musical-Dinner
Peak-Hotel, Lichtenberg



22.03.
Reisegruppe
Ehrenfeld
© privat

FREITAG, 04.04. 20.00 Uhr
„Ganz dünnes Eis“, Musikkabarett der „Schwarzen Grütze“
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 05.04. 10.00 Uhr
„Vom Dorf zur Stadt“, Wanderung mit dem Arbeitskreis Stadtgeschichte und Harkzklub
Wehrstraße 29, Lebenstedt

SAMSTAG, 05.04. 19.30 Uhr
Ina Paule Klink & Band, Konzert
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 05.04. 20.00 Uhr
Irish Folk mit Dead Man's Hand
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 06.04. 10.30 Uhr
Öffentliche Führung, Burgruine Lichtenberg

SONNTAG, 06.04. 14.00 Uhr
Thermalsolbadroute, Führung auf dem Skulpturenweg
Thermalsolbad, SZ-Bad

SONNTAG, 06.04. 14.30 Uhr
Sonntagskaffee mit Uschi und Erika, Seniorentreff
Lebenstedt

SONNTAG, 06.04. 18.30 Uhr
„Spaßbad“, Kabarett mit Bademeister Schaluppke
Wasserburg, Gebhardshagen

DIENSTAG, 08.04. 15.30 Uhr
Vorlesenachmittag für Kinder
Stadtbibliothek SZ-Bad

DIENSTAG, 08.04. 19.30 Uhr
„Raus aus der Abhängigkeit“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Dr. Jens Guzmer

MITTWOCH, 09.04. 19.30 Uhr
„Wissensvermittlung an Laien im Mittelalter“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Dr. Racha Kirakosian

DONNERSTAG, 10.04. 15.30 Uhr
Vorlesenachmittag für Kinder
Stadtbibliothek SZ-Bad

DONNERSTAG, 10.04. 19.30 Uhr
„A Matter of Taste“, VHS-Online-Vortrag mit Prof. Ilka Axmann

FREITAG, 11.04. 16.00 Uhr
Gedenkstunde für die Opfer des Nationalsozialismus
Gedenkstätte KZ Drütte

SAMSTAG, 12.04. 15.00 Uhr
Besichtigung der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte
Watenstedt

SAMSTAG, 12.04. 19.30 Uhr
Konzert mit Ray Wilson, Kulturscheune
Lebenstedt

SAMSTAG, 12.04. 20.00 Uhr
The Bluesanovas, Konzert
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 13.04. 17.00 Uhr
„Goethe Zeiten, schlechte Zeiten“, Kabarett mit Bernard Liebermann und Thierry Gelloz
Ev. Gemeindehaus, Steterburg

DONNERSTAG, 17.04. 14.00 Uhr
Lyrischer Nachmittag mit Monika Jüntschke
Seniorentreff Lebenstedt

SONNTAG, 20.04. 18.00 Uhr
Fackelschwimmen am Salzgittersee
Reppnersche Bucht, Lebenstedt

DIENSTAG, 22.04. 18.30 Uhr
Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek Lebenstedt

DONNERSTAG, 24.04. 10.00 Uhr
Stromspar-Check mit der Caritas, Seniorenfrühstück
Seniorentreff Lebenstedt

DONNERSTAG, 24.04. 18.30 Uhr
Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek SZ-Bad

DONNERSTAG, 24.04. 19.30 Uhr
„Ostfriesennebel“, Krimi-Lesung mit Klaus-Peter Wolf
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG 25.04. 20.00 Uhr
„groß! blond! erfolgreich!“, Kabarett mit Carmela de Feo
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 25.04. 20.00 Uhr
„Mein Körper und ich“, Musikkabarett mit „die feisten“
Aula, Gymnasium SZ-Bad

SAMSTAG, 26.04. 09.00 Uhr
Freiwillige Pflege, Friedhof Jammertal
Lebenstedt

SAMSTAG, 26.04. 13.00 Uhr
Abschluss Motorradgedenkfahrt mit Verkehrssicherheitstag und Bikerparty
Reppnersche Bucht, Lebenstedt

SONNTAG, 27.04. 19.30 Uhr
„Von der Prostitution zur Sex-Arbeit“, VHS-Online-Vortrag mit Dr. Theodora Becker

DIENSTAG, 29.04. 17.00 Uhr
„Türkisch-islamistische und nationalistische Organisationen in Deutschland“, Vortrag von Orhan Sat
Gewerkschaftshaus, Lebenstedt

DIE NÄCHSTE SZENE-AUSGABE
ERSCHEINT AM 26. APRIL 2025,
ANZEIGEN- UND REDAKTIONS-
SCHLUSS DAFÜR IST AM MONTAG,
14. APRIL 2025.

NEUE ROUTE UND NEUER ORT

Am 26. April steigen wieder Motorradgedenkfahrt und Verkehrssicherheitstag

Sie hat seit Jahren einen festen Platz im Terminkalender der Stadt. Am letzten Samstag im April kommen Motorradfahrer und -fahrerinnen aus der Region und weit darüber hinaus in Salzgitter zusammen, um ihrer Verkehrsoffer aus dem Vorjahr zu gedenken. Viele Tausend Zuschauer und Zuschauerinnen lassen sich das Treffen nicht entgehen, das noch um einen Verkehrssicherheitstag und eine Bikerparty ergänzt wird.

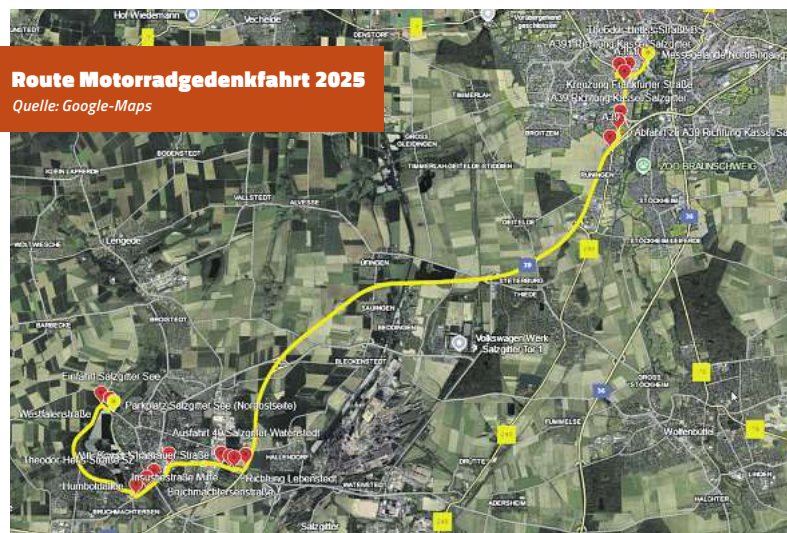
Das passiert auch am **26. April** alles wieder, allerdings stark modifiziert. Der Treffpunkt, die Fahrtstrecke und die Orte ändern sich. Die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Motorradfahrer/innen Braunschweiger Land (acm) und der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter als Organisatoren haben das bundesweit einmalige Konstrukt neu ausgerichtet, die Demofahrt steht jetzt am Anfang und zerschneidet die Veranstaltung nicht mehr.

Aber der Reihe nach. Los geht es gegen **10 Uhr in Braunschweig auf dem Messegelände „Harz & Heide“**. Der Gottesdienst rückt nach vorne, startet um 13 Uhr. Dazu wird eine „mobile Kirche“ aufgebaut, die bereits erfolgreich bei Gottesdiensten zu Pfingsten in Salzgitter-Bad getestet wurde. Aufstell- und Startpunkt der Demofahrt wird also das „Harz & Heide“-Gelände an der Eisenbütteler Straße sein.

Dort startet die Gemeinschaft gegen **14.30 Uhr nach Salzgitter**, aber auf einer neuen Strecke, die unter anderem durch den Abriss einer Brücke nötig wurde. Die Route haben der acm und die Stadt Salzgitter gemeinsam mit der Polizei über Monate eronnen, überdacht und geprüft. Zielort ist der **Parkplatz am Salzgittersee an der Reppnerschen Bucht**, die Ankunft wird gegen 15.30 Uhr erwartet.

Um der verunglückten Motorradfahrer/innen 2024 zu gedenken, wird für jedes Opfer ein Kreuz mit dem Namen gefertigt. Die Kosten für das Material übernimmt die Verkehrswacht Salzgitter. Die Holzkreuze bilden auf einem Anhänger die Spitze des Konvois vom Messegelände in Braunschweig zum Salzgittersee. Die Gedenkfahrt dient unter anderem dazu, um auf die Gefahren im Straßenverkehr hinzuweisen und alle Verkehrsteilnehmenden anzuregen, aufeinander Rücksicht zu nehmen.

Die Organisation braucht viel Unterstützung. Außer einer Vielzahl hauptamtlicher Kräfte wie zum Beispiel von Polizei und Feuerwehr sind rund 100 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer von der acm und befreundeten Motorradfahrergruppen, Johanniter-Unfallhilfe, Technischem Hilfswerk, Freiwilligen Feuerwehren sowie weiteren Gruppen und Organisationen an dem Gelingen dieses Tages beteiligt. Weit mehr als 1000 Stunden



ehrenamtlicher Einsatz werden allein am Veranstaltungswochenende geleistet, etwa dieselbe Zeit ist zur Vorbereitung nötig. Für die finanzielle Unterstützung sorgt die Braunschweigische Sparkassenstiftung.

Der Verkehrssicherheitstag beginnt um 13 Uhr, dort können die Besucher ein „Schräglagen-Motorrad“ kennenlernen, ein sogenanntes „Wing-Bike“. Mit ihm will Fahrlehrer Michael Trzynka aus Salzgitter den Biker-Fans die Möglichkeit geben, Sicherheit bei der Schräglage in Kurven zu gewinnen. Zu Gast ist an dem Tag der 13-jährige Levin Liffers, der seit seinem vierten Lebensjahr Trial fährt. Er will seine Geschicklichkeit auf einigen Hindernissen beweisen – unter anderem einem Pkw. Auch Vorführungen

der Freiwilligen Feuerwehr Lebensstedt bereichern das Programm.

Die Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei, Kathrin Lacey, und der Verein „Wir helfen Kindern“ bauen einen Fahrradparcours für Kinder auf. Weisser Ring, B.A.C.A (Biker against Child Abuse), Hospiz-Initiative Kinder- und Jugendtrauerarbeit ergänzen die Informationsinsel Kinderschutz. Es gibt ein Kasperletheater, und Willi, der Pirat, steht zwischendurch auf der Bühne, nicht nur um zu singen, sondern die Kinder mit Rhythmusinstrumenten aktiv mit einzubeziehen. Das Musikprogramm, das um 16 Uhr beginnt, wird noch bekannt gegeben. Sobald es feststeht, ist es auf den Internetseiten unter **www.salzgitter.de** abrufbar.

Mit unseren **Online-Produkten** für Strom und Erdgas sparen Sie dank **Online-Preisvorteil** und können Ihre Produkte **bequem von zuhause** selbst verwalten – rund um die Uhr!

JETZT WECHSELN UND SPAREN.



Einfach **QR-Code scannen** und im Online-Kundenportal in die Produkte **Salzgitter | Strom online** und **Salzgitter | Erdgas online** wechseln.



GEMEINSAM
VOR ORT!

WEVG
www.wevg.com

MISSTRAUEN UND ANGST

Die Theatergruppe Salzgitter-Bad zeigt Krimi-Drama „Der Schatten der Schuld“

Unter dem Titel „Der Schatten der Schuld“ führt die Theatergruppe in diesem Frühjahr ein Krimi-Drama auf. Beate Andreseck und Friederike Goosmann haben sich die Geschichte einfallen lassen. „Wenn Ken es nicht getan hat, muss ein anderer der Mörder sein – einer von uns.“ Diese Erkenntnis bricht über Familie Widmark herein wie ein Donnerwetter. Misstrauen und Angst breiten sich aus unter den Bewohnern des Hauses „Holiday“.

Lange unterdrückte Gefühle brechen auf, Erinnerungen an Beobachtungen in der Mordnacht scheinen nun einen anderen Sinn zu ergeben. Das Familienklima wird mehr und mehr

vergiftet. Wird Geoffrey mit seinen privaten Ermittlungen zur Gefahr? Auch die erneuten Ermittlungen der Polizei belasten alle und treiben den Täter oder die Täterin in die Enge. Ein psychologisches Spiel bringt die Familie an den Rand des Erträglichen.

Sieben Vorstellungen sind geplant, allerdings gibt es für die **Premiere am 28. Februar** sowie die Abende am **1. und 2. März** in der Kniki schon keine Tickets mehr. Besser sieht es aus für die übrigen vier Termine am **7. und 8. März** im Pferdestall der Wasserburg in SZ-Gebhardshagen, am **14. März 2025 um 19.30 Uhr** in der Aula der Emil-Langen-Realschule in Lebenstedt sowie am **15. März**



Steht ab 28. Februar auf der Bühne: Die Theatergruppe Salzgitter-Bad spielt den Krimi „Der Schatten der Schuld“. Foto: privat

im Dorfgemeinschaftshaus Schladen. Los geht es immer um 19.30 Uhr.

Karten im Vorverkauf (Vollzahler 13 Euro, ermäßigt elf) gibt es online unter www.tgsz.de/tickets oder in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad, in der Gärtnerei Starke in Gebhards-

hagen oder in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt.

Das Stück stammt aus der Feder von Beate Andreseck und Friederike Goosmann.

Weitere Infos auf www.tgsz.de

EIN STÜCK MIT TIEFGANG

„Miss Daisy und ihr Chauffeur“ ist am 14. März zu sehen

Dieses Schauspiel von Alfred Uhry hat es in sich und gewinnt heute wieder an beängstigender Aktualität. „Miss Daisy und ihr Chauffeur“ ist am **Freitag, 14. März, um 20 Uhr** in der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad zu sehen. Die Geschichte spielt in Atlanta, Georgia, 1948: Miss Daisy (Doris Kunstmann) ist eine 72-jährige pensionierte Schullehrerin. Nachdem sie eines Tages mit ihrem Auto einen Unfall verursacht hat, kauft Sohn Boolie ihr einen neuen Wagen und engagiert vorsichtshalber den Schwarzen Hoke Coleburn (Ron Williams) als Chauffeur.

Hoke, mit seinen 60 Jahren selbst nicht mehr der Jüngste, ist ein ruhiger, lebenskluger Mann und somit der ideale Gegenpart zur egozentrischen Miss Daisy, die sich hartnäckig weigert, seine Dienste in Anspruch zu nehmen. Mit Ausdauer und unbeeindruckt von mancher unfreundlichen Bemerkung der alten Dame schafft es Hoke schließlich, dass Miss Daisy in den Wagen einsteigt, und allmählich entsteht während der gemeinsamen Ausfahrten zwischen dem ungleichen Paar eine respektvolle Sympathie.

Was zunächst den Charme einer widerspenstigen Zähmung hat, entwickelt sich zu einem Gesellschaftsstück mit Tiefgang und subtilen Ober- und Untertönen, ohne das Spiel von Nähe und Ferne zwischen den beiden Hauptpersonen ganz aufzulösen: hier die wohlhabende, gebildete jüdische Südstaaten-Lady, dort der schwarze Angestellte aus der Unterschicht in einer Epoche, in der die Rassentrennung in den USA noch fast selbstverständlich den Alltag der Menschen bestimmte. Tickets gibt es beim Kulturkreis unter Tel. (05341) 32543.



Spielen ihre Rollen perfekt: Doris Kunstmann als Miss Daisy und Ron Williams als ihr Chauffeur.

Foto: Dietrich Dettmann

Bei uns: Baufinanzierungen von über 150 Banken.



Vergleichen können Sie auch mit uns!

Wir finden für Sie die beste Baufinanzierung – inklusive ausgezeichnete Sparkassenberatung.

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/baufinanzierung

Weil's um mehr als Geld geht.



EIN PERFEKTES METALLICA-ERLEBNIS

Die Tribute-Band MY'TALLICA kommt am 15. März in die Kulturscheune

Das ist mehr als ein Hauch Metallica, der am **Samstag, 15. März, ab 19.30 Uhr** durch die Kulturscheune in Lebenstedt weht. Die Band MY'TALLICA kommt nach Salzgitter. Sie liefert nach 15 Jahren auf europäischen Live-Bühnen die gefragteste Metallica-Tribute-Show Deutschlands. Das Original-Equipment der Vorbilder, ein

gewaltiger Live-Sound und ein zwei-stündiges Programm sind lediglich der Anfang. Das Quartett bietet in ausreichend großen Locations eine weltweit einzigartige Videoshow, die Metallicas 40-jährige Bandgeschichte auch visuell erzählt. Drei Generationen von Rock-Fans dürfen sich auf ein perfektes Tribute-Erlebnis

bei MY'TALLICA freuen – sowohl mit großen Klassikern als auch seltener gespielten Live-Juwelen.

Selbst Metallica-Schlagzeuger Lars Ulrich sowie der frühere Bassist Jason Newsted zeigten sich schon begeistert von dem authentischen Konzept. Auch unter internationa-



Foto: privat

len Metallica-Fanclubs ist die Band aus Deutschland längst ein Begriff. Auf den jährlichen „Metallica Chapter Days“ werden MY'TALLICA zu den besten Tribute-Acts der Welt gezählt. Tickets gibt es im Vorverkauf ab 28 Euro unter www.piekert.de.



AOK

Kostenfrei
für Mitglieder
aller Pflege-
kassen.

Wir helfen bei der Pflege.

Kurs „Basisschulung für pflegende Angehörige“

Anmeldung:

bis zum 07.03.2025
unter 0531 /1203-45 382

Mehr erfahren auf aok.de/pflege

Anzahl Kurseinheiten: 4

mittwochs,
12. März - 2. April 2025,
13.00 Uhr - 15.00Uhr

Leitung:

Agnes Besirovic
(Pflegefachkraft)

Inhalte:

Demenz:
Hygiene und Körperpflege
Prävention und Prophylaxen
Positionierung und Mobilisation
Stürze und Hilfsmittel
Ernährung in der Pflege

AOK-Servicezentrum Salzgitter Bad
Kaiserstraße 8
38259 Salzgitter

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

GANZ DÜNNES EIS

Duo „Schwarze Grütze“ kommt

In ihrem zehnten Bühnenprogramm begeben sich Stefan Klucke und Dirk Pursche am **Freitag, 4. April, um 20 Uhr** in der Kniestedter Kirche mit nagelneuen, bitterwitzigen Liedern auf ganz dünnes Eis. Das haben sie eigentlich schon immer gemacht, doch was früher lustig war, ist es heute nicht mehr: Ein Lied über das Sammeln von Giftpilzen ist böse und geschmacklos, eines über Wokeness im Kindergarten gilt als unfair und gemein, und eines über einen mit einer Rechts-links-Schwäche geht gar nicht mehr. Selbst in den genialen Wortspielen der „Schwarzen Grütze“ lauert der Teufel im Detail. Alle, die Satiresendungen im Fernsehen aufgrund der Triggerwarnungen meiden, sollten dem Konzert des Potsdamer Duos besser fernbleiben. Für alle anderen wird es mit Sicherheit ein Mordspaß. Tickets gibt es für 20 Euro im Vorverkauf in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad oder bei Young Ticket Event in Lebenstedt.



Foto: privat

Eine Einladung mit Herz

Seniorenresidenz Maria im Tann verteilt **Gutscheine** für ihr Restaurant

Salzgitter. „Ein Herz für Senioren“ ließe sich die Aktion betiteln, die das Team der Seniorenhilfe Maria im Tann zum Valentinstag in Salzgitter umgesetzt hat. Unter der Federführung der Einrichtungsleiterin Jana Greb wurden Gutscheine mit Einladungen zum Essen in Herzform an bedürftige Seniorinnen und Senioren der Region verteilt.

Die Einladungen in die Residenz im Sandgrubenweg schmückte ein großes Herz. Gleich 30 Karten übergab Jana Greb an die Salzgitter Tafel in Salzgitter mit der Bitte, diese in Eigenregie an bedürftige Seniorinnen und Senioren weiterzureichen. Auch die restlichen Essensgutscheine sollten dankbare Abnehmer finden und bei den betagten Mitbürgern für Freude am Valentinstag sorgen.

Jana Greb: „Mit unseren Einladungen zum Essen wollten wir zum einen der älteren Generation eine große Freude machen, andererseits ihnen dabei aber auch auf lockere Weise er-



Übergabe der Gutscheine: Jana Greb (Einrichtungsleiterin Maria im Tann) mit Tafel-Chefin Ida Naumov und deren Kollegin Susanne Röttger sowie Benjamin Gronau (Leistung sozialer Dienst Maria im Tann).

FOTO: PRIVAT

möglichen, Bekanntschaften zu schließen, sich auszutauschen oder an gemeinsamen Aktivitäten in der Zukunft teilzunehmen.“ Mittlerweile waren die ersten Seniorinnen und Senioren schon da. „Wir haben das

Gefühl, das Projekt wird gut angenommen. Es wird weiter gegeben“, verspricht die Einrichtungsleiterin.

Schon jetzt besuchen viele externe Gäste das hauseigene Restaurant der Residenz. Die mehr-

gängigen Menüs werden laut Jana Greb nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen täglich frisch zubereitet und berücksichtigen dabei auch die besonderen Ansprüche älterer Menschen.

„Familientreff Downsyndrom“ für die Region

Salzgitter. Das Familienzentrum St. Bernward lädt zum „Familientreff Downsyndrom“ am Sonntag, 2. März, um 15.30 Uhr in Thiede ein. Willkommen sind alle interessierten Familien und Einzelpersonen aus der Region, die sich einen Austausch wünschen. Das Ziel ist, dass sich die Teilnehmenden gemeinsam stärken und informieren oder einfach eine gute Zeit miteinander verbringen. Anmeldung per E-Mail an koordination-bernward@caritas-sz.de oder unter Telefon (05341) 8644603 an die Koordinatorin Martina Filimonow. Die weiteren Termine für das erste Halbjahr 2025 sind an den Sonntagen 13. April, 25. Mai und 6. Juli jeweils um 15.30 Uhr im Familienzentrum am Pappeldamm 111e.

Frühstück im Gemeindesaal

Salzgitter. Zum offenen Frühstückstreff am Donnerstag, 27. Februar, öffnen sich die Türen zum Gemeindesaal der Hl. Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad um 9.30 Uhr. Willkommen sind alles Interessierten zum gemeinsamen Essen und zum Gespräch.

ES GEHT WIEDER LOS

Günstige Angebote aus unserer Ausstellung

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung

Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau oder khaki

Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1460,-

Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1980,-

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige

Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1380,-

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange

Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1390,-

Offene Gelenkarmmarkise

Gestell: anthrazit, Tuch: grau gestreift

Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm

€ 652,-

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.



Vorhänge und Gardinen

- sorgen für ein gemütliches Raumgefühl
- schützen vor ungewollten Einblicken
- helfen Wärmeverlust an Fenster, Türen oder Treppen zu verhindern und so Heizkosten zu sparen
- verbessern der Raumakustik

**20%
Sonderrabatt
auf unsere
Lagerware
20%**

- In unserer Näherei fertigen wir Fensterdekorationen, Kissenhüllen usw. nach Ihren Wünschen
- Nutzen Sie unseren Aufmaßservice

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.



Stolze

**75
Stolze
Jahre**

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55

Tradition trifft Leidenschaft

Das Möbelhaus Homann in Braunschweig besteht **seit 80 Jahren**

Braunschweig. Möbel Homann feiert in diesem Jahr einen besonderen Geburtstag: 80 Jahre Tradition, Innovation und Leidenschaft für hochwertige Möbel und individuellen Wohnkomfort. Was vor 80 Jahren als kleines Einrichtungshaus mit ausgewählten Möbeln begann, hat sich zu einem etablierten Familienbetrieb entwickelt, der seinen Kunden alles aus einer Hand bietet – von Möbeln über Küchen bis hin zu hauseigenen Montageservices.

Irmtraud und Karl-Heinz Homann gründeten 1945 das Geschäft, das sich durch konsequente Qualität und hervorragenden Service stetig weiterentwickelt hat. Mit dem Umzug 2009 nach Braunschweig-Stöckheim zum Mascheroder Weg unter Geschäftsführer Olaf Homann umfasst das Sortiment nun auch Küchen, die dank innovativer Planung und erstklassiger Ausführung perfekt mit der hohen Qualität der Möbel harmonisieren.

Heute ist das Unternehmen weit über die Region hinaus be-



Seit 2009 in Stöckheim: Möbel Homann in Braunschweig feiert sein 80-jähriges Bestehen. FOTO: PRIVAT

kannt und bietet seinen Kunden nicht nur hochwertige Möbel, sondern auch maßgeschneiderte Küchenlösungen. „Wir sind stolz darauf, über Generationen hinweg eine vertrauensvolle

Beziehung zu unseren Kunden aufgebaut zu haben“, sagt Felix Homann, Geschäftsführer in der dritten Generation. „Unser Jubiläum ist ein besonderer Moment, um auf unsere Ge-

schichte zurückzublicken und gleichzeitig nach vorne zu schauen. Wir bieten unseren Kunden heute mehr als nur Möbel – wir sind ihr Partner für komplettes Wohnen.“

Ein weiteres Highlight in der Unternehmensgeschichte ist die Erweiterung des Sortiments um die exklusive Marke Interliving. Das Sortiment umfasst die Bereiche Wohnen, Speisen, Schlafen und Küche und bietet Möbel mit intelligenten Funktionen sowie herausragender Qualität und Verarbeitung. Kunden, die Wert auf Individualität und Stil legen, finden hier alles, was das Herz begehrt.

Für alle, die nicht direkt ins Einrichtungshaus kommen können, bietet Möbel Homann jetzt einen besonderen Service: „Unser Fachberater kommt direkt nach Hause, nimmt Maße und hilft, die perfekte Einrichtung zu finden – ganz bequem und individuell“, erklärt Felix Homann. Zum 80. Geburtstag lädt Möbel Homann seine Kunden zu einem ganz besonderen Jubiläumswochenende ein. Es gibt eine exklusive Beratung durch Hersteller, individuelle Lösungen sowie attraktive Angebote auf ausgewählte Möbelstücke und Küchen.

Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung.

HEILPFLANZEN- KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bit-
terstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg

Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Thüringer Wald für Alleinreisende 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtungen im ***Achat Hotel Suhl ✓ Rennsteigtropfen zur Begrüßung im Hotel ✓ 1 x Kaffee und Kuchen ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ Stadtführung Erfurt ✓ Ausflug Sport, Bratwurst und Nougat mit Reiseleitung ✓ Ausflug Musik, Glas und der Rennsteig mit Reiseleitung ✓ Unterhaltungsabend ✓ durchgehende Reisebegleitung

ohne EZ-Zuschlag!

10.-13.07./16.-19.10.25

ab **489,- €**



Odenwald für Alleinreisende 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im Hotel Birkenhof in Wald-Michelbach ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Menü am Abend ✓ 1 x kalt/warmes Buffet am Abend ✓ 1 x Tanzabend ✓ Begrüßungstrunk ✓ Aufenthalt Frankfurt ✓ Odenwaldrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Stadtführung Heidelberg ✓ Schifffahrt Neckar ✓ Bergstraßenrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

ohne EZ-Zuschlag!

12.-16.05./18.-22.08./30.09.-04.10.25

599,- €



Franken für Alleinreisende 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Mercure Hotel Schweinfurt Maininsel ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag ✓ Stadtführung Schweinfurt ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Stadtführung Volkach inkl. 2er Weinprobe ✓ Schifffahrt Volkacher Mainschleife inkl. Kaffee und Kuchen an Bord ✓ Stadtführung Coburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

ohne EZ-Zuschlag!

26.06.-29.06.25

619,- €



Italienische Adria für Alleinreisende 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks) ✓ 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP) ✓ Stadtführungen Padua und Verona ✓ Ausflug Rimini und Santarcangelo ✓ Ausflug San Marino und San Leo ✓ Ausflug Ravenna ✓ Weinfest im Hotel ✓ Tanzabend im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

ohne EZ-Zuschlag!

07.-13.05./30.09.-06.10.25

945,- €



Alpenzauber und Seenparadiese 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ***Hotel Fai in Fai della Paganella ✓ 1 x Willkommensdrink ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 3-Gang-Abendessen mit Salat- und Gemüsebuffet ✓ Ausflug Madonna di Campiglio, Pinzolo und Nardis Wasserfälle mit Reiseleitung ✓ 1 x Besichtigung der Nardis Wasserfälle ✓ 1 x Kaffee und Kuchen während des Ausfluges ✓ Ausflug Gardasee und Tennosee mit Reiseleitung ✓ 1 x Weinverkostung mit typischen Produkten ✓ 1 x Schifffahrt Riva - Limone - Malcesine ✓ Ausflug Valsugana und Rovereto mit Reiseleitung ✓ 1 x Besichtigung Arte Sella im Valsugana (Eintritt inkl.) ✓ 1 x Besichtigung Rovereto inkl. Eintritt ins Mart Museum ✓ Ausflug Brenta Dolomiten und Molveno-see mit Reiseleitung ✓ 1 x Brettjause mit lokalen Produkten auf einer Alm ✓ durchgehende Reisebegleitung

ohne EZ-Zuschlag!

05.-10.05./23.-28.09.25

949,- €



Elbphilharmonie Hamburg 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im ****Holiday Inn Hamburg Berliner Tor ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen in einem Hamburger Restaurant ✓ 1 x Stadtführung Hamburg ✓ 1 x Eintrittskarte der PKI für das Konzert im Großen Saal in der Elbphilharmonie ✓ freier Zugang zur Elbphilharmonie Plaza ✓ Kultur- und Tourismusabgabe Hamburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

06.04.-07.04.25

ab **349,- €**



Berlin mit Friedrichstadt-Palast 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Hotel Berlin Potsdamer Platz by Leonardo Hotels ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ Eintrittskarte Friedrichstadt-Palast für die aktuelle Show PK 4 um 19.30 Uhr inkl. Pausen-Getränk (ein Glas Sekt oder alkoholfreie Alternative) ✓ Auffahrt Berliner Fernsehturm ✓ Stadtführung „Berlin mit Herz & Schnauze“ ✓ „Kleine Schnapsgeschichten-Führung“ bei Mampe ✓ Stadtrundfahrt Potsdam ✓ City-Tax Berlin

25.-27.04./10.-12.10.25

ab **449,- €**



Showstadt Berlin 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1x Übernachtung im ****Hotel Berlin, Berlin ✓ 1x Frühstücksbuffet ✓ Transfer zu den Veranstaltungen und zurück ✓ City-Tax

Eintrittskarten für Friedrichstadtpalast oder Blue Man Group oder Romeo und Julia zubuchbar ab 59,- €

29.-30.03./26.-27.04./16.-17.08./01.-02.11.25 ab **165,- €**



Tagesfahrt Musical Hamburg 1 Tag

Disneys DER KÖNIG DER LÖWEN, MJ – Das Michael Jackson Musical, & JULIA – Das Pop-Musical, Disneys HERCULES

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Eintrittskarte PK 4 (PK 3 – 1 zubuchbar)

23.03./13.04./18.05./15.06./06.07./24.08./21.09./12.10.25

ab **154,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Salzgitters schönster Garten

Wer hat den schönsten
Garten in Salzgitter?
Zeig uns deine grüne Oase!

- ❁ Jetzt mitmachen!
- ❁ Einsendeschluss:
09. März 2025, 18 Uhr
- ❁ Leser-Abstimmung: bis 16. März 2025



aktion.paz-online.de/
foto-wettbewerb/szgt



hallo SALZGITTER
wochenende

7924002_002425

„Modern, schick und einladend“

Stadtbibliothek am Fredenberg hat neuen **Empfangstresen**

Gebogene Thekenelemente und individuelle Möbel begrüßen die Gäste in der Stadtbibliothek am Fredenberg seit wenigen Tagen. „Schön und funktional kommt der neu gestaltete Empfangsbereich nun daher“, heißt es in einer Pressemitteilung. „Modern, schick und einladend“, hat die Verwaltung den ersten Eindruck betitelt, der eben diesen Eindruck hinterlassen soll und die Besucherinnen und Besucher willkommen heißen will.

In Buche und freundlichem Grau passt sich der Tresen perfekt in die vorhandene Ausstattung ein und ist doch so etwas wie ein Hingucker im Eingangsbereich. „Der frische Look macht die Stadtbibliothek am Fredenberg optisch attraktiver und das ist für Leserschaft und Personal gleichermaßen klasse“, freut sich die Stammbesetzung aus Anja Lampe, Dr. Henrik Stehlik und Atikeh Alshouhan.

Denn auch für das Team Fredenberg der Stadtbibliothek hat das neue Möbelstück klare Vorzüge. Individuell einstellbare Arbeitshöhen, größere Ablageflächen als vorher und praktikabler Stauraum machen die Arbeit



Das Team freut sich über den neuen Tresen: Anja Lampe, Dr. Henrik Stehlik und Atikeh Alshouhan im Empfangsbereich der Stadtbibliothek Fredenberg

FOTO: STADT SALZGITTER

auch für das Personal noch angenehmer. „Entscheidend für die Attraktivität des Hauses ist jedoch neben der schönen Aufmachung das attraktive Angebot für die kleinen und großen Leserinnen und Leser“, sagt Mitarbeiterin Anja Lampe.

Neu durchgestartet ist der Fredenberg beispielsweise mit dem Programm „WortStark“. Mithilfe des beliebten Bilderbuchkinos werden Kindergartenkindern Märchen und Geschichten vorgelesen, es wird erzählt, gebastelt und gespielt, um damit Sprechen und Sprache zu fördern. Als Veranstaltungsort für die Heran-

wachsenden präsentierte sich die Stadtbibliothek Fredenberg kürzlich mit einem Escape-Spiel und einer Mitmachausstellung zum Thema Bundestagswahlen. Zu ihrem Repertoire gehören überdies Klassenführungen für Schulklassen, die Teilnahme an Vorlesewettbewerben und die alljährlichen Gesundheitswochen, Nachmittagsveranstaltungen für und mit Einrichtungen im Stadtteil sowie eine vielfältige Auswahl an Medien vom Buch über Film, Audio, Spielen und Zeitschriften bis hin zu Leihbarem aus der „Bibliothek der Dinge“.

Mit dem Bus zur Buchmesse nach Leipzig

Salzgitter. Die Bibliotheksgesellschaft lädt alle Bücherliebhaber und Literaturbegeisterte zu einer Tagesfahrt zur Leipziger Buchmesse am Donnerstag, 27. März, ein. Gastland ist in diesem Jahr Norwegen mit spannenden literarischen Einblicken und kulturellen Höhepunkten. Die Busfahrt startet um 7.30 Uhr in Lebenstedt vor dem Rathaus und um 8 Uhr in SZ-Bad

am Busbahnhof. Die Rückfahrt ist für 17 Uhr geplant. Die Kosten (inklusive Eintritt zur Buchmesse) betragen für Mitglieder 45 Euro, für Nichtmitglieder zahlen 50, für Studierende oder Schüler und Schülerinnen 40 Euro (Konto DE13 2505 0000 0003 1263 64). Eine verbindliche Anmeldung ist nötig per E-Mail an lothar.hermes8@gmail.com.

Schlafapnoe: Treffen in der Kommissie

Wolfenbüttel. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe Wolfenbüttel“ steht am Mittwoch, 26. Februar, von 17.30 bis 19 Uhr in der Kommissie in Wolfenbüttel an. Es geht um ein „Nachschlagewerk Schlafapnoe“, Fragen und Antworten zur Therapie sowie das Jahresprogramm 2025.

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de**
können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo SALZGITTER
wochenende

PAZ

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier
anmelden



Wissen, was **Deutschland** und
die **Region** bewegt.

Deiner Allgemeine
ZEITUNG

PAZ



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

7106101_002425

Ziel ist eine bessere Umweltbilanz

ENERCON und Salzgitter AG kooperieren bei der Herstellung von **Stahltürmen für die Windräder**

Salzgitter. Der Windenergieanlagenhersteller ENERCON, die Salzgitter AG-Tochter Ilsenburger Grobblech GmbH und die zur TMGROUP zugehörige SMB Schönebecker Maschinenbau GmbH kooperieren bei der Herstellung eines emissionsreduzierten Stahlturms und wollen damit einen weiteren wichtigen Schritt machen auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit in Produktionsprozessen von Windenergieanlagen. Das teilt die Salzgitter AG mit. Die Stahlturmkomponenten aus der Zusammenarbeit kommen bereits Anfang 2025 bei einer E-138 EP3 Windenergieanlage im Windparkprojekt Diepholzer Bruch (Niedersachsen) zum Einsatz.

Sie ist damit eine der ersten Onshore-Windturbinen in Europa und die erste in Deutschland mit einem Turm aus emissionsreduziertem Stahl, der oft auch als grüner Stahl bezeichnet wird. „Die Zusammenarbeit mit leistungsstarken Partnern der Stahlbranche bringt uns bei

unserer Mission, Nachhaltigkeit systematisch und messbar in unseren Produkten und Prozessen zu integrieren, einen bedeutenden Schritt voran“, sagt Stefan Frey, ENERCON Global Procurement Director for Towers. Durch die Bündelung der Kompetenzen gelinge es, den CO₂-Fußabdruck dieses Stahlturms um mehr als 70 Prozent zu reduzieren. „Mit dieser Kooperation schaffen wir eine wichtige Voraussetzung dafür, unseren Kunden zukünftig eine noch nachhaltigere Turmoption anbieten zu können. Selbstverständlich unter Beibehaltung unserer hohen Qualitätsstandards und unter Verwendung modernster Turmtechnologien.“

Windenergieanlagen mit Hybridturm-Konzept bestehen zu 100 Prozent aus Stahl und setzen sich im unteren Teil aus vorgekanteten Stahlblechen und im oberen Teil aus konischen Stahlsektionen zusammen. Diese Art von Türmen bietet sowohl Vorteile beim Aufbau als auch beim



Aufbau eines Hybrid-Stahl-Turms: ENERCON setzt bei seinen Windrädern auf grünen Stahl, um die Umweltbilanz zu verbessern.

FOTO: ENERCON

Transport – insbesondere in Hinblick auf ansteigende Turmhöhen mit noch größerem Turmfußdurchmesser. Darüber hinaus ist Stahl vollständig recyclebar.

Um Treibhausgas-Emissionen bei der Herstellung von Grob-

blechen zu reduzieren, nutzt die Ilsenburger Grobblech GmbH bei diesem Projekt physisch CO₂-reduzierte Brammen der Schwestergesellschaft Peiner Träger GmbH sowie eines europäischen Partnerunternehmens, welche aus 100 Prozent Schrott-

einsatz im Elektrolichtbogenofen (EAF) erzeugt wurden. Das Unternehmen setzt darüber hinaus auf einen Strommix mit einem wesentlichen Anteil an regenerativen Energien.

„Auf unserem Weg zu einer möglichst klimaneutralen Stahlproduktion arbeiten wir eng mit starken Partnern aus Wirtschaft und Forschung zusammen. Daher freuen wir uns gemeinsam mit ENERCON und weiteren Unternehmen der Stahlbranche den ersten emissionsreduzierten Turm für eine Windenergieanlage in Deutschland zu produzieren“, sagt Thorsten Gintaut, Geschäftsführer Vertrieb bei der Ilsenburger Grobblech GmbH. „Der Salzgitter Konzern ist führend in der Transformation hin zu CO₂-armen Produktionsprozessen und Stahlprodukten. Ziel ist es, die Erzeugung von CO₂ in der Stahlproduktion von Beginn an zu vermeiden und so insgesamt unseren CO₂-Ausstoß bis Ende 2033 um voraussichtlich 95 Prozent senken zu können.“

Gesundheit

ANZEIGE

Kollagen-Pulver im Kaffee: Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am Trend und worauf Sie achten sollten

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.



Die Nr. 1' aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch

eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

NEU das NR.1*
Kollagenpulver in Apotheken

Reines Premium-Kollagen

- Bioaktiv
- Geschmacksneutral
- Sehr gut löslich

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • ¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Zukunft des Fliegens? Airbus testet Doppelstock-Sitze

Diese Sitzanordnung zielt darauf ab, den Platz in der **Economy Class** effizienter zu nutzen

Seit einiger Zeit machen Bilder von Doppelstock-Sitzen im Flugzeug die Runde. Nun prüft Airbus das Konzept eines Start-ups tatsächlich. Fliegen wir also bald gestapelt? Und wenn ja, welche Vorteile hat das?

Mehr Beinfreiheit und die Lehne zurückklappen können, ohne die Wut des Passagiers auf dem Platz dahinter auf sich zu ziehen? Das könnte auf Flügen bald Realität werden – denn Airbus testet derzeit, ob sich doppelstöckige Sitze in die Economy-Class integrieren lassen.

Das Konzept der „Chaise Longue“, welches das gleichnamige spanische Start-up bereits 2023 auf der Aircraft Interiors Expo in Hamburg vorstellte, basiert auf in zwei Höhen angebrachten Sitzreihen. Dadurch sollen die unten sitzenden Flugreisenden mehr Beinfreiheit erhalten und die Menschen in den oberen Reihen ihre Lehnen weiter nach hinten stellen können. Möglich wird der Doppelstock-Sitz, indem man die Gepäckfächer aus den Flugzeugen entfernt.

Auf LinkedIn gab Alejandro Núñez Vicente, Gründer von „Chaise Longue“, kürzlich die Zusammenarbeit mit Airbus bekannt und betonte, sein Ziel sei es, „den Passagieren ein besseres Erlebnis zu bieten und den Fluggesellschaften neue



So soll das Sitzreihen-Konzept „Chaise Longue“ aussehen.

FOTO: IMAGO IMAGES/ USA TODAY NETWORK

Geschäftsmöglichkeiten zu eröffnen“.

Skeptische Reaktionen in den sozialen Medien

Werden Flugreisende also bald gestapelt? In den sozialen Medien ruft diese Vorstellung überwiegend Skepsis und Spott hervor. Während die einen auf die unangenehmen Auswir-

kungen von Flatulenzen aus den oberen Reihen aufmerksam machen, fürchten andere, der Platz in der unteren Reihe sei zu eng bemessen: „Alle reden übers Furzen, aber ein größeres Problem ist das klaustrophobische Gefühl, das du auf dem unteren Sitz bekommen wirst“, schrieb ein Nutzer bei Reddit.

Ob es tatsächlich zur Einführung von Doppelstock-Reihen in Flugzeugen kommt, bleibt abzuwarten.

Airbus testet den „Chaise Longue“-Prototyp derzeit, laut CNN sei das Unternehmen aber auch offen für eine Zusammenarbeit mit anderen Luftfahrtunternehmen. Auf der Aircraft Interiors Expo im

vergangenen Jahr hat der Erfinder übrigens weitere Entwürfe für Doppelstock-Lösungen in der Business- und First Class vorgestellt.



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/doppelstock-sitze-flugzeug



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeinen 

„Meilensteine“ in Groß Mahner

Das **Astraios-Quintett** geht am 2. März bei seinem Konzert der Geschichte auf den Grund

Salzgitter. Seine „Meilensteine“ stellt das Astraios-Quintett am Sonntag, 2. März, ab 17 Uhr in der Ev. Kirche in Groß Mahner vor. Nina Grund (Flöte), Frederik Meffert (Oboe), Nana Kusaka (Klarinette), Marie-Luise Haas (Fagott) und Michael Hofmann (Horn) fanden zusammen aus der Freude am gemeinsamen Musizieren im Jahr 2019. Sie widmen sich außer zahlreichen Konzerten mit pädagogischem Schwerpunkt der Erarbeitung innovativer Programme.

Das Ensemble wurde 2021 mit einem 1. Preis beim Kammermusikwettbewerb der Polytechnischen Gesellschaft Frankfurt am Main ausgezeichnet und erhielt zuletzt im Rahmen des Deutschen Musikwettbewerbs 2023 ein Stipendium, verbunden mit der Aufnahme in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb 24/25, und den Sonderpreis der Marie-Luise-Imbusch-Stiftung.

Das Programm „Meilensteine“ befasst sich mit der Entstehung und Entwicklung der Gattung des Bläserquintetts.

Beginnend beim „Urvater“ Anton Reicha, der mit den ersten bedeutenden Werken in dieser Besetzung ein Gegenstück zum etablierten Streichquartett schuf, führt die Geschichte – auch bedingt durch technische Neuerungen an den Instrumenten – immer wieder zu neuen Möglichkeiten und Klangfarben.

Nach den beiden romantischen Quintetten des deutschen August Klughardt und des französischen Flötenvirtuosen Paul Taffanel, die zum Kernrepertoire der Quintett-Musik gehören, kulminiert das Programm in Samuel Barbers farbprächtig orchestraler „Summer Music“. Gefördert wird das Gastspiel durch die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb des Deutschen Musikrates und die GVL.



Bilden das Astraios-Quintett: Marie-Luise Haas, Nina Grund, Nana Kusaka, Michael Hofmann und Frederik Meffert spielen in Groß Mahner.

FOTO: PHILIPPE STIER

Rat spricht über den Salzgittersee

Salzgitter. Die nächste Sitzung des Rates der Stadt Salzgitter beginnt am Dienstag, 25. Februar, um 16 Uhr im Rathaus in Lebenstedt. Die Verwaltung informiert die Politiker und Politikerinnen über Maßnahmen am Salzgittersee. Dabei geht es unter anderem darum, neue Sitzbänke am Rundweg aufzustellen, wo sie besser zu erreichen sind und auch im Schatten stehen. Dazu will der Städtische Regiebetrieb an den neuen Standorten neue Bäume pflanzen und alte Bänke entfernen, die schwer erreichbar auf den Wiesen stehen. Auf der Tagesordnung stehen zudem die Schließung des Zentrallagers Aldi Nord und der Kommunale Fuhrpark. Die Sitzung wird live im Internet auf www.salzgitter.de übertragen.

Faschingsfeier im Mütterzentrum

Salzgitter. Das SOS-Mütterzentrum in Salzgitter-Bad wird am Sonntag, 2. März, von 14.30 bis 17 Uhr zum „Närrischen Haus“. Es verspricht „Jubel, Trubel, Heiterkeit für kleine und große Faschingsbegeisterte auf allen Etagen“ mit Kinderdisco, Geisterbahn und verschiedene Aktionen. Für Erwachsene kostet der Eintritt einen Euro.

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur



Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“

(Norbert L.)

Spalt®
FORTE

Von dem
deutschen **Klassiker** bei
Schmerzen



**Doppelt so schnelle Aufnahme
des Wirkstoffs vom Körper¹**

**Bekämpft auch entzündlich
bedingte Schmerzen**

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

**Spalt schaltet den
Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

► IMMOBILIENMARKT
ANGEBOTE

Haus auf 1045 qm, Baujahr 1960,
Wohnfläche 245 qm, Nutzfläche 174
qm ☎ 01717935780

► 1-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Möbliertes 1-Zi-Apartment
SZ-Bad: helle ETW mit 33 m² Wfl., modern
möbliert, EBK, Bj. 1964, ZH Öl, V:131kwh/
(m²a), Kl.E, KP 58.000,-. 0531-39399400,
ella-henke-immobilien.de

7085301_002425

► 3-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede: Moderne 3-Zi-Whg
Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK,
Stellplatz, Kellerraum, Bj. 1972, EH Gas,
V:137kwh/(m²a), Kl.E, KP 169.000,-. 0531-
39399400, www.ella-henke-immobilien.de

7086701_002425

► 4- & MEHR-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad
Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m²,
großer Balkon, EBK, Grg. Bj. 1960, EH Gas,
V:180kwh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-
39399400, ella-henke-immobilien.de

7084701_002425

► IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

1-Fam.hs in SZ-Bad gesucht
Paar mit Baby Elias sucht in SZ-Bad oder
näherer Umgebung gemütl. EFH oder
Haushälfte mit Keller und kleinem Garten.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141301_002425

Grüner Daumen sucht Garten
Ehepaar sucht gepfl., gemütl. Haus im
Raum SZ mit großem Garten für Gemüse-
beete. Mind. 90m² Wfl., gern mit Terrasse.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7137001_002425

Haus in SZ-Salder gesucht!
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138701_002425

Bis 300.000,- gesucht.
4-köpfige Familie sucht Haus oder DHH in
SZ-Fredenbg, Lichtenbg od. Lebenstedt,
mind. 5 Zi. Gern mit Keller od. Garage.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138001_002425

Freistehendes Haus gesucht
Betriebswirtin und Lehrer suchen Haus
oder Bungalow in ruhiger Lage, gern mit
gepfl. Garten, Budget bis ca. 450.000,-.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138101_002425

Gesucht in Gebhardshagen
Gepfl. Haus, DHH oder RZ mit mind. 4 Zi und
Garten von Familie mit 2 Kindern gesucht.
Ggf. auch in Watenstedt od. Fredenberg.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7140701_002425

Bezahlbares Haus gesucht
Mechatroniker und Partnerin suchen Haus
mit solider Substanz, Kaufpreis bis max.
220.000,- je nach Zustand. Größe u. Lage.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7138401_002425

Bei Anzeigen, die unter
Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber
keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftrag-
gebers ist jeweils verpflichtender
Bestandteil des Anzeigen-Auftrages
bei Chiffre-Anzeigen.

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bankkauffrau sucht...
...helle ETW mit 3 bis 4 Zi für sich und ihren
Partner. Gern mit EBK und Kellerraum.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141601_002425

Bis ca. 150.000,- gesucht.
Helle ETW im Zentrum von SZ-Bad von
Zahnärztin gesucht. Ab 60m² Wfl.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7142001_002425

2 Bäder gesucht
Ehepaar, Mitte 40, mit Kater Wilfried sucht
schöne Wohnung in SZ zum Kauf ab 80m²
Wfl. Wichtig wäre ein 2. Bad od. Gäste-WC.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141801_002425

Priv. Anleger sucht !
Wohnung oder Mehrfamilienhaus
von priv., leerstehend oder verm.,
auch unrenoviert oder sanierungs-
bedürftig rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

Große Wohnung gesucht
Familie mit 2 Söhnen (5 u. 8 Jahre) sucht
schöne Wohnung zum Kauf mit mind. 4-5
Zimmern, gern mit Balkon oder Garten.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7141501_002425

► MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht...
Kapitalanleger sucht Mehrfam.haus ab 6
Einheiten in gut vermietbarer Lage von
Salzgitter. Provisionsfrei für den Verkäufer.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

7142301_002425

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Gar-
ten.Abriss.2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

► HANDWERKER

Ihr Gärtner rund ums Haus Baum-
fällungsarbeiten mit Klettertechnik,
Büsche und Hecken, Rasen vertikut-
tieren, Neuanlagen u.v.m.
Henning..0176 68711034.

**Held Bausanierungen, Renov.,
Maler-, Putzarb. ☎ 0163/ 2061828**

► BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
**0176/72602141 oder
05371/6721245**

3326301_002424

► DACHDECKER

Dachdecker bietet an! Flachdach-
san., Garagendach, Gartenhaus-
dach u. Terrasse, Dachpappe, Dach-
repar., Dachrinne Reinigung u. Er-
neuerung, **Dachdecker aller Art.
Matthias ☎ (0176) 42559229**

**Dachdecker, Zimmerei aller Art
und Reparatur. ☎ 0157/33370799**

Dachdeckerteam hat noch Termine
frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

► GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**
Seit über 26 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

► MÖBELTRANSPORTE

**PLATE
UMZÜGE**
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

8213901_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

8472401_002425

Im Internet
finden Sie uns
unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

DIE ARCHE
Helfen Sie,
zu helfen!

Damit
jedes Kind
eine faire
Chance
bekommt.

WER
MACHT
MICH
SATT?

www.kinderprojekt-arche.de
"Die Arche" Kinderstiftung Christl. Kinder- und Jugendwerk
IBAN DE82 3702 0500 0003 0301 00

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preistabelle im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-
se versehen und vom Einsender unterschrie-
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzun-
gen unter Berücksichtigung der presse-
rechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-
dungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV

Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsauf-
kleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an-
zubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Ver-
braucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

hallo SALZGITTER
wochenende

**Worüber denken
Sie aktuell nach?**
Was wollen Sie gern einmal lesen?

Jetzt scannen und
eine **FITNESSLAND**
Monatskarte gewinnen!*

*Gewinnbedingungen Online

7590501_002425

Hilfe, die weiter reicht.

Spendenkonto
DE47 3708 0040 0240 0030 00
Commerzbank Köln

Help

Hilfe zur Selbsthilfe



www.help-ev.de

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

▶ KONTAKTANZEIGEN

Exklusiv in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
Top-Service garantiert ganz Privat
sexnord.net 0152 1368 3961

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025

ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Älteres Auto gesucht!

gesucht wird ein älteres Auto mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten ☎ 0 17 83 09 77 36

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Verkaufe Sommerhaus mit Überdach und Terrasse direkt am See mit allem Inventar. ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Ringelheim
- Salzgitter Bad
- Osterlinde
- Lengede
- Broistedt
- Üfingen
- Engelnstedt

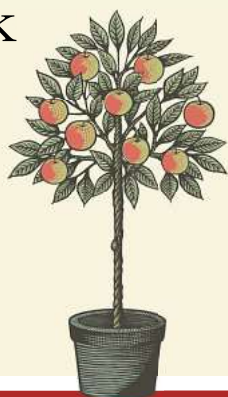
hallo SALZGITTER
wochenende

7622801_002425

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum



www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



Werde Betriebstechniker!

UNSERE MASCHINEN WARTEN (AUF DICH)

Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung. Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Betriebstechniker (m/w/d).

Betriebstechniker (m/w/d)

Deine Vorteile

- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 30 Tage Urlaub sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge und Vermögenswirksame Leistungen
- Perspektive durch Weiterbildung
- Nachhaltigkeit (BusinessBike und Zuschuss zum ÖPNV)
- Gesundheits- und Sportangebote

Dein Profil

- Du hast eine Ausbildung in Elektrotechnik oder einer vergleichbaren Fachrichtung
- Du hast erste Erfahrung in der Instandhaltung technischer Anlagen, idealerweise in der Gebäudetechnik
- Du kannst in Früh-/Spät- und ggf. Nachtschicht arbeiten
- Du bist teamfähig, flexibel und belastbar
- Du zeigst Einsatzbereitschaft und arbeitest selbständig, systematisch sowie sorgfältig

Deine Aufgaben

- Du bist mitverantwortlich für den störungsfreien Betrieb der automatisierten Förderanlagen und Lagersysteme
- Du wartest, reparierst und hältst Förderanlagen sowie Lagersysteme mechanisch und elektrisch instand
- Du analysierst, dokumentierst und behebst Fehler im Regelbetrieb – eigenständig oder mit dem Kundensupport der Hersteller
- Du verantwortest die elektronische Installation von Betriebsmitteln, unterstützt bei Umbaumaßnahmen und der Pflege der Grünanlagen

Jetzt bewerben

Wir freuen uns auf Dich
Stephanie Anker
T 05171-7067-418
E sanker@meyermeyer.com



Besuche uns auf
www.meyermeyer.com

MEYER&MEYER

5407201_002425

Sozialpädagogen (m/w/d) für die Jugendhilfe gesucht. Festanstellung, Selbstständigkeit od. im Kontext, auch gern Rentner od. junge Mütter ☎ (0157) 31 67 45 40

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

Deine Spende rettet Leben!

SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.



Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden



Prof. Reza Asghari

Ihr Bundestagskandidat

AM 23.02.
**REZA
WÄHLEN**

Ihre starke Stimme für Salzgitter in Berlin

Salzgitter steht wie ganz Deutschland vor großen Herausforderungen – wirtschaftlich, sicherheitspolitisch und gesellschaftlich. Seit 38 Jahren lebe ich in Salzgitter und kenne die Stärken, aber auch die Herausforderungen unserer Stadt. Wir dürfen nicht nur reagieren – wir müssen gestalten!

Salzgitter braucht eine starke Stimme in Berlin. Eine Stimme, die für pragmatische Lösungen steht, wirtschaftlich kluge Entscheidungen trifft und mit Weitblick handelt. Ich bin bereit, diese Verantwortung zu übernehmen und für unsere Heimat zu kämpfen.



Sachverstand für die Politik

Als Universitätsprofessor für Unternehmertum und Innovation weiß ich, wie wichtig fundierte Entscheidungen und wirtschaftlicher Weitblick sind. Politik braucht weniger Ideologie und mehr Sachverstand – pragmatische Lösungen, die funktionieren.

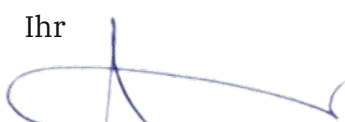
Ich stehe für eine Politik, die Wissen mit praktischer Erfahrung verbindet, um unsere Region und Deutschland zukunftssicher zu machen.



Deutschland wieder nach vorne

Am 23. Februar entscheiden Sie über die Zukunft Salzgitters. Unterstützen Sie mich mit beiden Stimmen – für eine starke und handlungsfähige Regierung, die entschlossen unsere Probleme angeht und unser Land und damit auch Salzgitter wieder nach vorne bringt.

Ihr



Reza Asghari



www.reza-asghari.de



[reza.asghari.cdu](https://www.instagram.com/reza.asghari.cdu)



[reza.asghari](https://www.facebook.com/reza.asghari)