



Durch den Dschungel der Bürokratie

Probleme mit Formularen und Anträgen? Das **Freiwilligenzentrum** bildet Helfer und Helferinnen aus

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Das Thema hört sich trocken an, ist aber wichtig und scheint viele Leute zu interessieren. Das Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter (FZSZ) hat mit seiner neuen Qualifizierung einen Volltreffer gelandet. Wer mag, kann sich dort zum Formularlotsen oder zur Formularlotsin schulen lassen. „Kostenlos, hochwertig und alltagsnah“, wie es Projektleiter Patrick Kolzuniak ausdrückt. Also eine Art Spezialist und Spezialistin für den Dschungel der Bürokratie.

Der Start ist jedenfalls gelungen, der erste Kurs mit 20 Plätzen war fix ausgebucht, fünf Namen stehen schon auf der Warteliste. Patrick Kolzuniak hofft, im Herbst einen zweiten Durchgang anbieten zu können. Bei den ins-

gesamt acht Terminen geht es um nützliche Informationen, Tipps aus der Praxis und Vernetzungsmöglichkeiten, um anschließend ehrenamtlich erste Hilfe bei Fragen zu Formularen und Anträgen zu leisten oder bei Ratlosigkeit im Umgang mit sprachlichen Barrieren zu helfen.

Wichtig ist Patrick Kolzuniak der Hinweis, dass es sich nicht um eine Rechtsberatung handelt, denn diese sei den Ehrenamtlichen gesetzlich untersagt. Er will Orientierungswissen vermitteln und dafür sorgen, dass Termine bei Behörden oder Sozialversicherungsträgern richtig vorbereitet werden. „Egal ob Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe oder Renten- und Krankenversicherung. Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, Strukturwissen aufzufrischen und dort helfen zu



Hilft gerne weiter: Patrick Kolzuniak kümmert sich als Projektleiter im Freiwilligenzentrum in Salzgitter um den ersten Lehrgang für Formularlotsen und -lotsinnen.

FOTO: SZ-PA/RK

können, wo Menschen überfordert sind und ein wenig Unterstützung benötigen“, heißt es in der Ankündigung. Das Wissen gibt es zwar kostenlos, doch das

FZSZ erwartet von den Teilnehmenden, die im Juni ein Zertifikat erhalten, dass sie es ehrenamtlich nutzen. Sie sind aufgerufen, im Anschluss in einer der

zahlreichen Beratungsstellen in Salzgitter aktiv werden, um anderen Menschen unabhängig und kostenfrei zu helfen.

Die Veranstaltung läuft an acht Nachmittagen jeweils von 16 bis 17.30 Uhr zumeist in der Katholischen Familien-Bildungsstätte in Lebenstedt, zweimal auch direkt im Rathaus. Die Stadt und weitere Partnereinrichtungen unterstützen das FZSZ, die Bürgerstiftung Salzgitter sowie die Braunschweigischen Sparkassenstiftung fördern das Angebot finanziell. Eine Anmeldung für die nächste Qualifizierung ist möglich im FZSZ im Fischzug 2 in Lebenstedt unter Tel. (05341) 9104791 oder per E-Mail an Mail fzs@hotmai.de – idealerweise zu den Sprechzeiten montags bis freitags von 10 bis 12 und 15 bis 17 Uhr (außer mittwochs).

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 10.03. – 15.03.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,00)
zzgl. € 3,10
Pfand

9.99



Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99
50 Extra-Punkte



Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen



Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,60)
zzgl. € 3,10
Pfand

15.99



Staatl. Fachingen Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,78) zzgl. € 3,30
Pfand

6.99
Glasflaschen



Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,56)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99
Glasflaschen



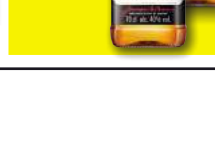
Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99



Jim Beam Whiskey o. Likör
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

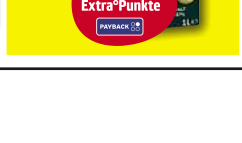


Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)

2.79



albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke
versch. Sorten
1 l Packung
1.59
20 Extra-Punkte



Pollen im Anflug

Sieben spannende **Fakten über den Blütenstaub**

VON LAURA BEIGEL

Die ersten Frühlingsblüher wie Hasel und Erle sind wieder aktiv dabei, ihre Pollen zu verteilen. Allergikerinnen und Allergikern droht damit eine weitere Heuschnupfensaison. Doch Pollen sind weitaus mehr als Allergieauslöser. Sie sind kleine Wunder der Natur, die sogar bei der Verbrecherjagd helfen können.

Pollen ist nicht gleich Pollen

Mit Pollen assoziieren die meisten Menschen winzige, gelbe Staubkörner. Doch so vielfältig die Pflanzen sind, so vielfältig ist auch ihr Pollen. Grundsätzlich enthält der Pollen, auch Blütenstaub genannt, das männliche Erbgut einer Pflanze. Er besteht aus einer festen äußeren Hülle, die dem Pollenkorn seine Form gibt und es vor äußeren Einflüssen wie Trockenheit schützt. Die Mehrzahl der Pollen hat einen Durchmesser von 20 bis 50 Mikrometern, erklärt der Deutsche Wetterdienst (DWD) in seinem Wetter- und Klimalexikon. Es gibt jedoch auch bei der Größe Unterschiede: Während die Pollenkörner des Kürbisses mehr als 200 Mikrometer groß sind, sind es beim Vergissmeinnicht gerade einmal fünf Mikrometer.

Die bekanntesten Transporteur von Pollen sind Bienen. Der Blütenstaub ist für die Tiere einerseits eine wichtige Nahrungsquelle. Schließlich besteht der Pollen zu 30 Prozent aus Zucker, zu 30 Prozent aus Proteinen und Aminosäuren sowie zu 10 Prozent aus Fetten und Ölen. Hinzukommen Bestandteile wie Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser und Spurenelemente. Bienen tragen den Blütenstaub

ungewollt an ihrem Körper mit sich, wenn sie von Pflanze zu Pflanze fliegen. So werden die Pflanzen bestäubt. Auch andere Insekten wie Hummeln, Schmetterlinge, Käfer und Wespen sind wichtige Pollentransporteur und Bestäuber, genauso wie Vögel.

Andere Pflanzen verteilen ihren Pollen mithilfe des Windes – die sogenannten Windblütler. Bäume wie die Erle, Hasel oder Birke gehören zum Beispiel dazu. Nadelbäume haben für diese Art des Pollentransports ein besonderes Flugequipment: Ihr Pollen besitzt zwei Luftkammern, die dafür sorgen, dass die Pollenkörner langsamer sinken und weiter fliegen. Sind die Windverhältnisse gut, können Pollenkörner mehrere Hundert Kilometer weit fliegen.

Pollen fliegt immer früher und wird aggressiver

Der Klimawandel sorgt dafür, dass sich die Pollenzeiten verschieben: Nach Angaben der Europäischen Stiftung für Allergieforschung beginnen Bäume, früher im Jahr zu blühen, während der Pollen von Gräsern und Kräutern länger im Herbst noch fliegt. Die Flugzeiten überlagern sich, sodass Allergikerinnen und Allergiker länger mit Beschwerden zu tun haben.

Der Klimastress lässt die Pflanzen zudem mehr Pollen produzieren. Normalerweise stellen Bäume ihren Pollen in schwankenden Mengen her – also in einem Jahr mehr Pollen, im Jahr darauf weniger. Doch seit einigen Jahren beobachtet der Deutsche Polleninformationsdienst, dass die Pollenproduktion bei manchen Bäumen und Pflanzenarten



Do vielfältig die Pflanzen sind, so vielfältig ist auch ihr Pollen.

SYMBOLFOTO: ANTHONY / PEXELS

gleichbleibend hoch ist, wie er gegenüber der „Tagesschau“ erklärte. „Die Pflanzen versuchen, ihre Art zu erhalten und bilden deshalb mehr Pollen.“

Auch die Aggressivität der Pollenkörner könnte zunehmen. Das heißt, sie könnten stärker allergieauslösend wirken. Darauf deutete 2023 etwa eine Studie aus Polen hin: Sie kam zu dem Ergebnis, dass die Luftverschmutzung aufgrund des Verkehrs und der Verstädterung Birkenpollen chemisch so verändert, dass er allergieauslösender wird.

Eine Allergie gegen Pollen kennen viele Menschen unter dem Begriff Heuschnupfen. Es ist eine der häufigsten Allergien in Deutschland: Sie betrifft etwa 15 Prozent der Erwachsenen in Deutschland – das sind rund zwölf Millionen Menschen. Die meisten Pollenallergien werden durch frühblühende Bäume wie

Hasel, Erle, Birke, aber auch Gräser verursacht. Dass Pollen Allergien auslöst, liegt an Proteinen, also Eiweißen, die er enthält. Diese sind wasserlöslich. Treffen sie auf die feuchte Nasenschleimhaut, dringen sie innerhalb weniger Sekunden in diese ein. Im Fall einer Allergie kommt es zu einer Überreaktion des Immunsystems, die zu Schnupfen, Niesen, manchmal auch einer verstopften Nase sowie tränenden, juckenden oder entzündeten Augen führt.

Pollenkörner sind sehr widerstandsfähig und stabil. Das können sich Menschen in zwei Bereichen zunutze machen: bei der Kriminalpolizei und in der Archäologie. Martina Weber ist forensische Palynologin. Sie hilft der Polizei dabei, Kriminalfälle zu lösen – und zwar mithilfe von Pollen. Die hohe Widerstandsfähigkeit des Pollen sorgt dafür, dass er sich selbst nach mehreren Wochen noch in der Kleidung nachweisen lässt. „Mit dem Pollenspektrum können wir dann zum Beispiel überprüfen, ob der Verdächtige vor Kurzem durch eine Blumenwiese oder eher durch einen Wald gelaufen ist. So lassen sich Alibis bestätigen oder widerlegen.“ Auch in der Archäologie kann Pollen helfen: Weil er so widerstandsfähig ist, ist er noch in metertiefen Bodenschichten aus der Urzeit zu finden. So können Forscherinnen und Forscher Rückschlüsse auf die damalige Pflanzenwelt ziehen und ausgestorbene Vegetation untersuchen.

Es gibt pollenfreie Pflanzen

Die meisten Pflanzen nutzen Pollen, um sich zu vermehren. Doch es gibt auch Pflanzen, die andere Wege gefunden haben: der Farn

zum Beispiel. Farne pflanzen sich asexuell durch Sporen fort.

In Gärtnereien und Baumärkten finden sich zudem oft Pflanzen, die als „steril“ oder „pollenfrei“ beworben werden. Tatsächlich ist es möglich, durch gezielte Kreuzungen oder genetische Modifikationen Pflanzen zu züchten, die keinen oder nur wenig Pollen ausbilden. Umweltverbände sprechen sich jedoch klar gegen diese „sterilen“ Pflanzen aus, da sie das ohnehin schon knappe Nahrungsangebot für Insekten wie Bienen weiter verschärfen.

Pollen ist einer der wichtigsten Stoffe, die es auf der Erde gibt. Ohne ihn könnte sich eine Vielzahl von Pflanzen nicht vermehren, die Vielfalt der Pflanzenarten würde verloren gehen. Damit würde die Biodiversität zurückgehen, was Ökosysteme gefährden würde. Denn Pollen sorgt auch für ein Gleichgewicht in der Natur: Indem er zur Vermehrung von Pflanzen beiträgt, schafft er natürliche Kohlenstoffdioxidspeicher, die wiederum Sauerstoff produzieren, was für das Überleben vieler Lebewesen auf der Erde unerlässlich ist.

Gleichzeitig würden Insekten wie Bienen oder auch andere Tiere wie Vögel ohne Pollen keine Nahrung mehr finden. Das würde die Artenvielfalt gefährden. Und auch die menschliche Ernährung würde leiden: Denn Obst- und Gemüsesorten würden wichtige Bestäuber fehlen, sie würden nicht ausreifen oder müssten künstlich bestäubt werden. Pollen ist insgesamt also ein unverzichtbarer Bestandteil des Lebenszyklus vieler Pflanzen. Er trägt wesentlich zur Gesundheit und Stabilität der Ökosysteme auf der Erde bei.

Vorerst noch freundlich!

Vorhersage

Trotz nachlassendem Hochdruckeinfluss bleibt es am Sonntag oft noch sonnig mit nur harmlosen Wolkenfeldern. Die Temperaturen sind frühlingshaft mild. In der kommenden Woche geht es abwärts und der Frühling verzieht sich. Dabei kann es auch mal nass werden.

Biowetter

Vorerst dominieren noch verbreitet die positiven Biowetterreize. Am ehesten kann der rasche Temperaturanstieg Menschen mit schwachem Kreislauf zu schaffen machen. In der neuen Woche nehmen die Beschwerden bei starker Wetterfühligkeit zu.

Bauernregel

Perpetua und Felizitas, die bringen uns das erste Gras. (7.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

0% Zinsen. 100% Leistung.

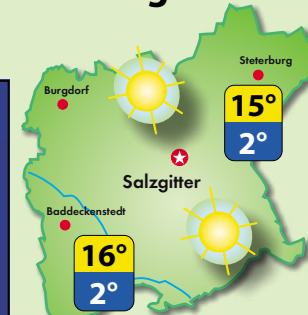


Ford Pro™ Gewerbewochen mit 0%-Finanzierung¹ für den Ford Transit Kastenwagen PRO

PISKE Der Ford-Store GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 970 20

¹Ford Auswahl-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

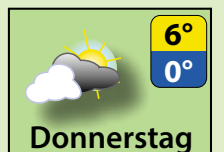
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 14.03.2025



Umfangreiche Baumaßnahmen

WEVG und Avacon sanieren Wasser-, Gas- und Stromleitungen



Mit Behinderungen ist zu rechnen: In Salzgitter-Bad müssen die Leitungen erneuert werden.

FOTO: RWE

Salzgitter. Im März beginnt Avacon mit umfangreichen Baumaßnahmen zur Sanierung von Gas- und Stromleitungen in Salzgitter-Bad. Parallel wird die WEVG die Wasserleitungen in Salzgitter-Bad ebenfalls sanieren. Die Gesamtbaumaßnahmen werden von der WEVG geleitet. In der Töpferreihe werden die Gas-, Strom- und Wasserverteilungen inklusive aller damit verbundenen Hausanschlussleitungen erneuert. Die betroffenen Kunden wurden bereits schriftlich informiert. Der betrof-

fene Bereich reicht vom Anfang der Töpferreihe/Ecke Petershagener-Straße bis zur Mitte des Klesmerplatzes. Dort werden die Arbeiten beginnen, damit dieser spätestens ab Mitte Mai für öffentliche Veranstaltungen freigegeben werden kann. Im Rahmen der Arbeiten wird es im betroffenen Bereich zeitweise zu Vollsperrungen des öffentlichen Straßenverkehrs kommen. Für diesen Zeitraum wird voraussichtlich eine Zuwegung in die Töpferreihe über die Klesmerstraße erfolgen.

Avacon und die WEVG bitten die Anwohner und Verkehrsteilnehmer um Verständnis für diese temporären Einschränkungen und empfehlen, alternative Routen zu nutzen, um Verzögerungen zu vermeiden. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich im August 2025 abgeschlossen sein.

WEVG baut Fernwärme aus

Auch in Lebenstedt müssen die Verkehrsteilnehmer mit deutlichen Einschränkungen rechnen. Im Bereich der Albert-Schweitzer-Straße und der Neißestraße stadtauswärts hat die WEVG mit dem Fernwärmeausbau begonnen. „Der rechte Fahrstreifen und der Parkstreifen sind nicht nutzbar“, teilt das Unternehmen mit. Die Bauarbeiten sollen voraussichtlich bis Ende August dauern.

Blut spenden steht dir.
3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

Aktionszeitraum
01.01.-30.09.25

Fr., 14. März | 15:00 - 19:30 Uhr
Feuerwehrgerätehaus
Burgbergstraße 24, Lichtenberg

 Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

9323201_002625

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo
wochenende

Altgold in Braunschweig verkaufen und Spitzenpreise sichern!

März 2025

Goldkurs: 88.640,00 EUR/kg

GOLDRAUSCH IN BRAUNSCHWEIG

Die Filiale der Niedersächsischen Goldbörse begeistert Kunden

Braunschweig. Seit der Eröffnung der Filiale in Braunschweig im Dezember 2024 verzeichnet die Niedersächsische Goldbörse weiterhin regen Kundenandrang. Bereits in den frühen Morgenstunden stehen Menschen vor dem Geschäft, um ihre Goldschätze in bares Geld zu verwandeln – ein klares Zeichen dafür, wie willkommen die neue Anlaufstelle für Edelmetallhandel in der Region ist.

Attraktive Goldpreise beflügeln den Markt

In wirtschaftlich unsicheren Zeiten erweist sich die Investition in Gold und der Verkauf ungenutzter Schmuckstücke als finanziell kluger Schritt. Der aktuelle Goldpreis von 2.812 Euro pro Unze ist auf einem historischen Hoch und hat sich in den letzten fünf Jahren nahezu verdoppelt. Dieser Wertzuwachs macht den Verkauf von Gold zu einer lohnenden Option für viele Braunschweiger, die ihre finanzielle Situation verbessern möchten.

Eine Filiale, die Vertrauen schafft

Die moderne Filiale besticht durch ihr diskretes, stilvolles Design und schafft eine angenehme Atmosphäre, die von den Kunden besonders geschätzt wird. „Wir wollen, dass sich unsere Kunden sicher und wohl fühlen, wenn sie ihre Wertgegenstände bewerten und verkaufen lassen. Hierbei

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Viele Menschen besitzen Gold in irgendeiner Form – sei es als Schmuck, Münzen oder sogar Zahngold. Doch oft liegen diese Schätze ungenutzt in Schubladen, ohne dass ihr wahres Potenzial erkannt wird. Genau hier setzt die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** an: Ihr zuverlässiger Partner, um ungenutztes Gold in bares Geld zu verwandeln.




Veränderte Gewohnheiten nach der Pandemie

Experten der Niedersächsischen Goldbörse haben beobachtet, dass die Corona-Pandemie die Beziehung vieler Menschen zu ihrem Schmuck verändert hat. „Viele haben verlernt, Schmuck zu tragen, und sehen nun die Gelegenheit, ungenutzte Stücke zu verkaufen“, heißt es aus Unternehmenskreisen.

Ein verlässlicher Partner für Edelmetallhandel

Mit ihrer nächsten Filiale in Niedersachsen festigt das renommierte ihren Ruf als vertrauenswürdiger Partner für den Goldverkauf. Kunden profitieren von der Expertise erfahrener Fachleute, die eine fundierte Bewertung und faire Preise garantieren. Wer ungenutzte Schmuckstücke besitzt, sollte die Chance nutzen und die aktuellen Höchstpreise für Gold in Betracht ziehen.

Ihr Gold in guten Händen

Die Filiale in Braunschweig lädt alle Interessierten ein, ihre Goldstücke unverbindlich bewerten zu lassen. In einer Zeit, in der der Goldpreis weiterhin auf Rekordniveau liegt, könnte sich der Verkauf von ungenutztem Schmuck als finanziell richtungsweisend erweisen. Vertrauen, Fachwissen und Diskretion – dafür steht die Niedersächsische Goldbörse.

Niedersächsische

**GOLD
BÖRSE**

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER: N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Ärztliche Hilfe über das Handy

Einsatzkräfte sollen die Notfallmediziner erstmal mit Bildern und Daten versorgen

Salzgitter. Die Stadt Salzgitter will die Telenotfallmedizin einführen, also den gezielten Einsatz von Mobiltelefonen, um die Ärzte und Ärztinnen schneller informieren zu können. Vorbild ist dabei der Landkreis Goslar, der im Januar 2021 ein Versuchsprojekt der Telenotfallmedizin

(TNM) gestartet und seitdem viele positive Erfahrungen gesammelt hat. Ziel ist es, durch die neue Technik den notärztlichen Dienst zu unterstützen und die Patientenversorgung zu verbessern.

Die Erfahrungswerte in Goslar überzeugten auch das Niedersächsische Innenminis-

terium, das laut Pressemitteilung eine landesweite Einführung vorbereitet. Doch solange will Oberbürgermeister Frank Klingebiel nicht warten, er hat eine entsprechende Vorlage auf den Weg gebracht, die am 11. März im Verwaltungsausschuss entschieden werden soll. „Mit der Teilnahme am

Projekt Telenotfallmedizin des Landkreises Goslar haben wir schon jetzt die Möglichkeit, die rettungsdienstliche Versorgung der Bürgerinnen und Bürger zu verbessern. Eine Chance, die wir unbedingt ergreifen sollten“, schreibt Frank Klingebiel in einer Pressemitteilung.

Das Innenministerium gibt bis zur landesweiten einheitlichen Einführung der Telenotfallmedizin grünes Licht für eine Weiterführung des Projektes, dem sich bereits einige Städte und Landkreise in Niedersachsen angeschlossen haben. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Einführung und den Betrieb.

„Von Vorteil ist, dass die jetzt einzuführende Technik auch nach der landesweiten Einführung weiterhin nutzbar sein wird, da es sich in erster Linie um eine Erweiterung der vorhandenen Technik handelt“, betont Feuerwehrdezentrierter Stadtrat Eric Neiske.

Bei einem Notfall können die Einsatzkräfte vor Ort ein Mobiltelefon nutzen, um über Bild, Ton und Daten sehr schnell ärztliches Personal zu informieren. Das erhöht laut Stadtverwaltung die Chancen, dass sich die Telenotärztinnen und -ärzte um mehr Notfälle gleichzeitig kümmern können. Das bewährte Notarztsystem der Behandlung vor Ort soll aber bestehen bleiben, wird aber durch den Einsatz der Telenotfallmedizin verstärkt. „Auch langandauernde Intensivverlegungen von Notfallpatienten können durch die effektive Ausnutzung der telemedizinischen Kompetenzen effektiver durchgeführt werden“, schreibt die Stadtverwaltung.

Verwaltung weitgehend geschlossen

Salzgitter. Aufgrund einer Personalversammlung bleibt die Stadtverwaltung in Salzgitter am Mittwoch, 12. März, bis 14 Uhr geschlossen. Betroffen hiervon sind insbesondere die Bürger-Center in Salzgitter-Bad und Lebenstedt, der Auto-Service-Park an der Hans-Birnbaum-Straße, die Stadtbibliothek mit allen drei Standorten und die Telefonzentrale.

Nicht erreichbar sind außerdem das Gesundheitsamt, das Gebäude des Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie (ehemaliges Polizeidienstgebäude) in der Joachim-Campe-Straße, der Städtische Regiebetrieb (SRB) sowie die Außenstelle Salzgitter-Bad. Ab 14 Uhr haben an diesem Tag nur noch das Bürger-Center in Salzgitter-Lebenstedt (bis 15 Uhr) sowie die Stadtbibliothek in Lebenstedt und Bad geöffnet.

Gültig von Mo. 10.03.2025 bis Sa. 15.03.2025*

MIX Markt

QUALITÄT AUS DER REGION

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 5,99	Schweinelachse 1 kg 5,99	Rinderzunge 1 kg 10,99
Schweine-Kopf, -Pfoten, oder -Schwänze 1 kg 2,29	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4,99	Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 3,59
Rinderleber 1 kg 3,29	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 4,99	Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,69
Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg 2,29	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4,99	Frische Putenhälse Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2,59
Rotbarsch ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6,39	Spiegelkarpfen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 5,99	Dorade Royal / Goldbrassen, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,59
Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,99	Forelle, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 8,59	Grillmakrelen Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 4,39
Lachs, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 10,99	Karauschen frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 7,29	Seehecht ohne Kopf, aufgetaut Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg 6,29

STÄNDIG GÜNSTIG im Sortiment!

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Fliegen ab Braunschweig: Katalog Herbst 2025 erschienen

Neu von Braunschweig schon ab € 699,- nach Kalabrien, Zakynthos, Costa del Sol, Santorin, Zypern und Madeira

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist einzigartig! Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Mit schneller Abfertigung, persönlicher Betreuung und kurzen Wegen entsteht schnell ein VIP Gefühl. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Und ein Hauch von Exklusivität fliegt immer mit, wenn ein moderner Passagierjet über die Dächer der Löwenstadt abhebt und man sein Zuhause noch kurz von oben betrachten kann. Der neue Katalog für den Herbst ist

nun erschienen und pünktlich zum 10-jährigen Jubiläum von „Fliegen ab Braunschweig“ gibt es eine weitere Optimierung: Die Gäste kommen in einen ganz neuen Komfortgenuss, denn ab September werden die Flüge ab dem neu erbauten Passagierterminal am Flughafen Braunschweig-Wolfsburg abgefertigt. In modernem Ambiente sind die Abläufe dann noch besser koordinierbar und man sitzt entspannt hinter großen Fensterfronten mit Blick auf das Vorfeld und kommt bereits hier in Urlaubsstimmung. Auch Check-In und Sicherheitskontrollen sind dann großzügig, überdacht und angenehm nutzbar. So entsteht bereits ab der ersten Minute ein Boutique-Erlebnis.

Neues Passagierterminal in Braunschweig wird im Herbst eröffnet

Die Destinationen, die im Herbst neu aufgenommen werden, gehören zu den Top-Urlaubsgebieten in Europa. Kalabrien, ganz im Süden der Stiefelspitze Italiens, ist mit seinen Traumstränden, den urigen, historischen Orten wie das bekannte Tropea und dem „Dolce Vita“ mittlerweile mehr als ein Geheimtipp. Die griechische Trauminsel Zakynthos im Ionischen Meer versprüht „Karibikflair im Mittelmeer“. Neben idyllischen Orten befindet sich mit der „Schmugglerbucht“ auch einer der wohl schönsten Strände in ganz Europa auf diesem traumhaften Eiland. Die weltberühmte „Costa del Sol“ im äußersten Süden Spaniens ist nicht nur klimatisch und im Hinblick auf die vielen Sonnenstunden eine Reise wert. Auch die spanische Leidenschaft und großartige, einzigartige Ausflugsmöglichkeiten machen die besonderen Urlaubsmöglichkeiten aus. Santorin ist vielleicht der Inbegriff griechischer Traumlandschaft

ten überhaupt. Die Kykladeninsel gehört weltweit zu den Sehnsuchtszielen und zieht Gäste in seinen einzigartigen Bann. Zypern, die Insel der Götter, hat neben besten klimatischen Bedingungen mit fast ganzjährigen Badetemperaturen auch kulturell viel zu bieten. Die Gastfreundschaft in den vielen Top-Hotels ist sprichwörtlich. Ebenfalls im Programm: Madeira. Die Insel des ewigen Frühlings mitten im Atlantischen Ozean wird dank der Naturschönheiten auch das „Hawaii Europas“ genannt und ist derzeit eines der Trendziele schlechthin. Gerade die berühmte Hauptstadt Funchal hat viel zu bieten und lädt zu Erkundungen ein. Zakynthos und die Costa del Sol werden übrigens auch in den Herbstferien mit attraktiven Kinderfestpreisen ab Braunschweig angefliegen.

Zakynthos und Costa del Sol auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis

In allen Zielen besteht die Auswahl aus einem großen Hotelportfolio. Vom Flair-Hotel bis zur Luxusunterkunft.



Vielältige Hotel erlebnisse, wie hier das 4,5* Premium H10 Estepona Palace an der Costa del Sol in Andalusien, stehen zur Auswahl.

Vom Meerblickzimmer bis zur Swim-Up-Suite. Von Frühstück bis All Inclusive. Auch Erlebnisse vor Ort können auf Wunsch zugebucht werden, um den Urlaub genauso individuell zu gestalten, wie es jeder Gast wünscht.

Noch wenige Restplätze im Frühjahr/Sommer

Wie beliebt „Fliegen ab Braunschweig“ ist zeigt auch, dass es für das Frühjahr/Sommer oft nur noch Restplätze auf

wenigen Terminen nach Rom, Barcelona, Sizilien, Algarve, Chalkidiki oder Sardinien gibt.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr).

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10
JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

NEU:
Herbst 2025



JETZT
BESTELLEN
Katalog
Herbst
2025

momento
Reisen für mich

Zypern

Die Insel der Götter

• 28.10.-04.11.2025 (+ € 40,-)
• 05.11.-12.11.2025

8 Tage ab
€ 899,-

Auf der drittgrößten Mittelmeerinsel im Süden Europas, herrschen nicht nur außergewöhnlich gute Temperaturen, auch die Lebensfreude und einzigartige Kultur ist hier zu Hause.

Madeira

Insel des ewigen Frühlings

• 30.10.-06.11.2025 (+ € 30,-)
• 20.11.-27.11.2025

8 Tage ab
€ 899,-

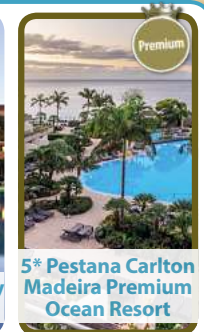
Kommen Sie mit auf die Blumeninsel Madeira und erleben Sie spektakuläre Natur, von der malerischen Küste bis hinauf auf die majestätischen Gipfel der Berge.



4* The Views Oasis



4,5* Porto Mare by Porto Bay



5* Pestana Carlton Madeira Premium Ocean Resort

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

Costa del Sol

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

• 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)
• 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab
€ 799,-

Willkommen an der Sonnenküste Andalusens mit ihren goldenen Stränden und türkisblauen Wasser! Ob erholsamer Strandurlaub, sportliches Abenteuer oder kulturelle Highlights – an der Costa del Sol ist alles zu finden.



4,5* Benalma Costa del Sol



4* Sol Estepona Atalaya



4,5* H10 Estepona Palace

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

• 08.10.-15.10.2025
• 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-)
• 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Zakynthos, die Perle des Ionischen Meeres, verführt mit atemberaubenden Stränden und kristallklarem Wasser – perfekt für einen unvergesslichen Urlaub.



4* Tsilivi Beach



4,5* Cavo Orient



5* Contessina

Santorin

Die weiße Schönheit am Kraterrand

• 22.10.-29.10.2025

8 Tage ab
€ 799,-

Türkisfarbenes Meer, tiefblauer Himmel und zahlreiche Häuser mit einer atemberaubenden Aussicht über die rotbraunen Klippen und den typischen blauen Dächern, dafür steht Santorin.

Frühjahr/Sommer 2025

Jetzt letzte Plätze sichern!

Amalfi
AUSGEBUCHT!

Ischia
AUSGEBUCHT!

• Algarve	• 29.04.-05.05. (Feiertag) • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)	8 Tage ab € 699,-
• Lissabon & Algarve	• 29.04.-05.05. (Feiertag) • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)	8 Tage ab € 1499,-
• Sizilien	• 28.04.-05.05. (Feiertag) • 05.05.-12.05. (+ € 20,-) • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)	8 Tage ab € 749,-
• Liparische Inseln	• 28.04.-05.05. (Feiertag) • 05.05.-12.05. (+ € 20,-) • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)	8 Tage ab € 1299,-
• Barcelona	• 09.04.-13.04. Restplätze! • 25.04.-29.04. (+ € 30,-)	5 Tage ab € 699,-
• Chalkidiki	• 11.06.-18.06. (+ € 40,-)	8 Tage ab € 699,-
• Rom	• 04.04.-09.04. (+ € 20,-) Restplätze! • 09.04.-14.04. (+ € 40,-) Restplätze!	6 Tage ab € 699,-
• Sardinien	• 26.05.-02.06. (Feiertag + € 20,-) Restplätze! • 02.06.-09.06. (Feiertag + € 40,-) Restplätze!	8 Tage ab € 699,-

Kalabrien

Die Perle Süditaliens

• 23.09.-30.09.2025 (+ € 20,-)
• 30.09.-07.10.2025

8 Tage ab
€ 699,-

Kalabrien, das Juwel an der „Stiefelspitze“ im Süden Italiens, vereint reiche Kultur, beeindruckende Natur und Dolce Vita. Hier erwarten Sie unvergessliche Erlebnisse.



4* Villaggio Cala di Volpe



4,5* momento Hotels & Resorts Galia Luxury Resort



4,5* Sentido Michelizia Tropea Resort

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen; © Bühning Architekt; Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Katalogtitel: AdobeStock_728123317, alle weiteren: AdobeStock_372113268, AdobeStock_806267327, AdobeStock_811546727, AdobeStock_199306658, Stock_1204732329, AdobeStock_265802820, dabeStock_98863681, Stock_1044386742, Stock_539115110, AdobeStock_258633578, Stock_1156954142, AdobeStock_27217688

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbthiersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Schöne Geschichten über den Rock 'n' Roll

Das Duo „Rock Tales“ gastiert am 15. März im Steterburger Gemeindehaus



Kennen sich in der Szene bestens aus: Jürgen Rau und Richard Rossbach erzählen und musizieren in Salzgitter. FOTO: STUDIO-B8

Salzgitter. Ein „unterhaltsamer Mix aus spannenden, amüsanten Storys, den Jahrhundert-Welt-Hits und Multimedia“ erwartet die Gäste am Sonntag, 16. März, um 17 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Steterburg. Dort gastiert das Duo aus Jürgen Rau und Richard Rossbach namens „Rock Tales“. Sie erzählen „Rock und Pop Storys II“.

Die beiden nach eigenen Angaben bestens gelaunten Musiker und Insider aus der Branche nehmen dazu zig Instrumente zu Hilfe. Es geht um die schönsten Geschichten im Rock 'n' Roll: Jürgen Rau kennt davon so einige. Er war einige Jahrzehnte in verantwortlichen Positionen bei großen Schallplatten-Konzernen tätig, begegnete dabei etlichen

weltberühmten Legenden, arbeitete mit Mega-Stars und hoffnungsvollen Newcomern.

Eingerahmt wird das charmante Spektakel vom Multi-Instrumentalisten Richard Rossbach, der als „Klangzauberer, Top-Produzent, Erfolgs-Kom-

ponist, Studio-Inhaber, fast schon selbst eine lebende Legende mit komödiantischem Talent und großer Spielfreude“ angekündigt wird. Tickets gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf in der Lindenapotheke und Alten Apotheke (14 Euro Tageskasse).

Anrufen und gewinnen

Der Verein SteterKult und hallo Salzgitter verlosen an diesem Wochenende dreimal zwei Tickets für die Rocktales am Sonntag, 16. März 2025, um 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus in Steterburg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 8. und 9. März 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

Energiegemeinschaften sind am Ziel

Die Gesellschaften spenden die restlichen Kassenbestände an das Hospiz in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Die Energiegemeinschaften, bestehend aus der Gasgemeinschaft Salzgitter sowie der Elektrogemeinschaft Salzgitter, haben sich Ende 2024 aufgelöst. „Nach Abwicklung aller Geschäfte war es beiden Gemeinschaften ein persönliches Bedürfnis, die Rest-Kassenbestände in Höhe von 8.561,97 Euro an das Hospiz Salzgitter zu spenden“, erläutert Matthias Giffhorn, ehemaliger Geschäftsführer und Vorstand beider Energiegemeinschaften.

„Fast jeder von uns hat schon einmal Berührungspunkte mit dem Hospiz gehabt. Umso wichtiger ist es uns, diese wertvolle Arbeit für die Gesellschaft

zu unterstützen.“ Die Gemeinschaften haben in ihren Mitgliederversammlungen und Veranstaltungen irgendwann festgestellt, dass die einst gesteckten Ziele der Energiegemeinschaften erreicht sind.

Ihnen ging es darum, „eine zuverlässige und sichere Versorgung mit Erdgas und Strom in Salzgitter zu gewährleisten“, freut sich Matthias Giffhorn. „Natürlich ist es schade, diese Ära enden zu lassen, aber die stets partnerschaftlichen und persönlichen Kontakte bleiben weiterhin bestehen. Wir sind nach wie vor füreinander und für unsere Kundinnen und Kunden ansprechbar.“



8.561,97 Euro blieben übrig: Uwe Claas, Matthias Giffhorn, Kai Humpmayer, Martin Kniebel und Michael Lindhofer übergeben den restlichen Kassenbestand der Energiegemeinschaften an Hospiz-Geschäftsführerin Britta Bötzel. FOTO: SZ-PA/RK

Eine emotionale Achterbahnfahrt

Der Isländer Svavar Knútur kommt am 15. März in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad



„The Second Bell Tour“: Der isländische Singer-Songwriter Svavar Knútur besucht am 15. März Salzgitter-Bad. FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Der isländische Singer-Songwriter Svavar Knútur ist mit seiner „The Second Bell Tour“ wieder in Europa unterwegs und besucht nach dem Erfolg von 2019 erneut seine Lieblingsstädte, darunter auch einige in Deutschland. Salzgitter zählt dazu.

Am Samstag, 15. März, tritt Svavar Knútur ab 20 Uhr in der Kniki auf, dessen Songs oft die Natur und den Wandel Islands

wider – von dunklen Wintern bis zu endlosen Sommertagen widerspiegeln. Dies zeigt sich bereits auf seinem Debütalbum „Kvöldvaka“ (2009) und auch auf „Ahoy! Side A“, das die Frage aufwirft, wann Side B erscheinen wird.

Trotz aller melancholischen Momente fehlt in bei Svavar Knútur nie die Hoffnung, was seine Konzerte zu besonderen Erlebnissen voller Lebensfreude

macht. Seine Auftritte sind „emotionale Achterbahnfahrten, die das Publikum fesseln.“

Von Tränen der Rührung bis zum Lachanfall reicht die Spannweite. Mit viel Humor und seiner herzlichen Art verzaubert der Isländer die Menschen vom ersten Moment an. Karten gibt es im Vorverkauf für 18,80 Euro (inklusive Gebühr) auf der Seite www.reservix.de (Abendkasse 22 Euro)

Es geht um Zeit und Geld

Viele Beschäftigte des Öffentlichen Dienstes beteiligen sich an den **Warnstreiks**

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Die Warnstreiks im Öffentlichen Dienst haben erneut Salzgitter erreicht. In vielen Fachbereichen der Stadt ruhte am vergangenen Dienstag die Arbeit. Die Gewerkschaft verdi rief zum Protest vor dem Rathaus in Lebenstedt auf. In ihren gelben Westen waren die Mitglieder nicht zu übersehen, die nicht nur aus Salzgitter kamen, sondern auch aus Gemeinden im Landkreis Peine. Auf dem Zettel für die bislang ergebnislosen Verhandlungen für die Bediensteten in Bund und den Kommunen stehen acht Prozent mehr Geld und drei freie Entlastungstage für Kollegen und Kolleginnen mit besonderen Arbeitszeiten wie Schichtdienst.

Die Forderung beruht unter anderem auf den hohen Reallohnverlusten, als sich die Inflation in Deutschland bei zwölf bis 14 Prozent bewegt habe, so Sebastian Wertmüller. „Das Geld fehlt ihnen bis heute“, ergänzt der Geschäftsführer der verdi



Nicht zu übersehen: Die verdi-Mitglieder protestieren vor dem Rathaus in Salzgitter für mehr Lohn und Entlastungstage.

FOTO: SZ-PA/RK

Südost-Niedersachsen. Er warnt davor, dass der Öffentliche Dienst an Attraktivität verliert. „Es gibt immer weniger Bewerber auf die offenen Stellen.“

Weil die Leute fehlen, steige die Belastung der Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen. Sebastian Wertmüller: „Buslinien werden eingestellt oder Stationen in Krankenhäuser still ge-

legt, weil sie nicht mehr betrieben werden können.“ Auch geschlossene Kita-Gruppen oder monatelange Wartezeiten in Bürgerämtern führt er auf den Personalmangel zurück. Die Situation betreffe inzwischen alle. Beide Forderungen sind für den Gewerkschafter wichtig: die freien Tage, weil die Beschäftigten immer älter werden, aber

auch der steigende Lohn. Und beides sollte „zeitnah“ passieren.

Aber nicht nur in Lebenstedt wurde demonstriert. 200 Mitglieder der komba Gewerkschaft Salzgitter nahmen an der zentralen Kundgebung in Hannover teil. Unter dem Motto „Wenn die Arbeitgeberseite sich nicht bewegt, bewegen wir sie auf der Straße!“ versammelten sich zahl-

reiche Gewerkschaftsmitglieder und Unterstützer, um die Forderungen nach Verbesserungen im öffentlichen Dienst lautstark zu unterstützen.

Die Redner der Veranstaltung betonten die Notwendigkeit von Reformen im öffentlichen Dienst, wie mehr Zeit für die Beschäftigten, und formulierten die klare Forderung nach einer Gehaltserhöhung von acht Prozent oder mindestens 350 Euro. Mario Römer, Vorsitzender der komba in Salzgitter, unterstrich am Rande die Bedeutung von Solidarität und Zusammenhalt innerhalb der Gewerkschaftsbewegung. „Nur gemeinsam können wir unsere Ziele erreichen und unsere Forderungen durchsetzen. Die Beschäftigten im öffentlichen Dienst haben unsere volle Unterstützung“, heißt es in einer Pressemitteilung. Aus diesem Grund will die komba in Salzgitter zu erneuten Warnstreiks aufrufen bis zum 14. März 2025. An dem Tag wird die dritte Runde der Tarifgespräche in Potsdam fortgesetzt.

11. Woche. Gültig ab 10.03.2025

Vom 10.03. - 15.03.25 erhältst du

10% Rabatt

auf Obst und Gemüse*

beim Kauf von mindestens 2 Artikeln.

*Ausgenommen sind Werbeartikel. Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Gilt nicht für Wiege-Ware.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Schön und sauber soll es sein

Der Städtische Regiebetrieb organisiert am **22. März einen Frühjahrsputz** in Salzgitter

Salzgitter. Für eine „schöne und saubere Stadt“ lautet die Devise am Samstag, 22. März, wenn sich die Menschen in Salzgitter wieder um den Frühjahrsputz kümmern. Von 10 bis 14 Uhr machen sich Vereine, Organisationen und einzelne Bürgerinnen und Bürger auf den Weg, um den Müll und Unrat in ihrem Viertel einzusammeln. Die Kindergärten und Schulen werden bereits in der Woche vom 17. bis 21. März bei der Aktion mit dabei sein.

Die Anmeldung läuft schon seit Wochen. Bis Ende Februar registrierte der SRB 4.191 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 21 Stadtteilen. 25 Kindergärten sind dabei mit 1112 Mädchen und Jungen sowie zwölf Schulen mit 1639 Schülerinnen und Schülern. Hinzu kommen 1440 Bürgerinnen und Bürger aus 45 Vereinen, Feuerwehren und anderen Gemeinschaften.

Der Stadtputztag in Salzgitter ist inzwischen vor allem dank der tatkräftigen Unterstützung durch viele Helferinnen und

Helfer zu einem festen Ereignis geworden. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) organisiert nun die 22. Auflage. Der Frühjahrsputz soll nicht nur der Umwelt gut tun, sondern auch das Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger im Umgang mit Abfällen stärken, die oft achtlos entsorgt werden. Wilder Müll ist manchmal nur mit geübtem Auge am Straßenrand sichtbar, manchmal sammelt er sich aber auch unübersehbar neben Bäumen im Gras und an Bachufern.

Die Stadt Salzgitter begegnet diesem Problem seit 2002 mit dieser gemeinschaftlichen Sammelaktion. Mit viel Einsatzfreude sind seitdem Kindergärten, Schulen, Vereine, Bürgergemeinschaften und sonstige Gruppen dabei. „Jede Bürgerin und jeder Bürger ist für ein sauberes Salzgitter mitverantwortlich und kann mit der Beteiligung am Putztag etwas zur Sauberkeit im Stadtgebiet beitragen“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Mit der Frühjahrsputzaktion unterstützt Salzgitter die euro-



Mit Mülltüten unterwegs: Der Förderverein für den Bürgerwald in Thiede beteiligt sich regelmäßig an der Frühjahrsputz-Aktion. FOTO: SZ-PA/RK

päische Initiative „Let's Clean Up Europe“. Wer will kann sich für den Stadtputztag noch bis Freitag, 14. März wie folgt anmelden. Ein Online-Anmelde-Formular findet sich über die Internetseite www.salzgitter.de unter der Eingabe des Stichwortes „Stadtputztag“. Eine Beteiligung geht auch per E-Mail an

abfallberatung@stadt.salzgitter.de. Anzugeben ist der Name, die Anschrift, die Zahl der Teilnehmenden und das gewünschte Reinigungsgebiet, welches eine öffentliche Fläche sein muss.

Der SRB stellt für den Frühjahrsputz Abfallsäcke zur Verfügung. Die Ausgabe erfolgt entsprechend der gemeldeten Teil-

nehmendenzahl im SRB, Korbmacherweg 5, in Lebenstedt zu den Sprechzeiten (montag bis freitags von 9 bis 12 Uhr, donnerstags von 14 bis 18 Uhr) oder nach Vereinbarung. Informationen zum Frühjahrsputz sind auch bei der Abfallberatung des SRB unter Telefon (05341) 839-3741 erhältlich.

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Auf's Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung über den Berg



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Der Kampf um den Landeplatz

Der **Motorflugclub Salzgitter** sammelt Unterschriften für den Erhalt des Geländes

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Der Motorflugclub Salzgitter (MFC) will sich mit dem Ende für den Verkehrslandeplatz Salzgitter-Drütte (EDVS) nicht abfinden. Er kämpft weiter um den Standort auf dem Gelände der Salzgitter AG, die dem Verein zum Ende des Jahres den Pachtvertrag gekündigt und sich damit auch vor Gericht durchgesetzt hat. Der MFC sammelt derzeit Unterschriften für den Erhalt und wehrt sich auch gegen die Darstellung des Oberbürgermeisters, der Verein versuche mit seiner Petition ein Urteil politisch zu untergraben. Vielmehr fühlen sich Vorstand und Mitglieder von dem Konzern hintergangen. Sie halten ihren Verkehrslandeplatz, der auch beim Luftfahrtbundesamt eingetragen ist und Bestandsschutz genießt, für einen wichtigen Bestandteil der Infrastruktur in Salzgitter und der Region.

Vom Gericht sei lediglich festgestellt worden, dass ein Verpächter dem Pächter grundsätzlich kündigen darf, so Vorsitzender Jürgen Grubba. „Absprachen, Zusagen und infrastrukturelle sowie sonstige Umstände wurden leider gerichtlich nicht gewürdigt.“ Und datum geht es dem MFC, der sich über Salzgitters Oberbürgermeister



Das Ende scheint besiegelt: Der MFC muss den Verkehrslandeplatz Salzgitter-Drütte bis Ende 2025 verlassen.

FOTO: SZ-PA/RK

wundert, der in einem Interview die Probleme als selbstverschuldet dargestellt habe. Frank Klingebiel sei entweder falsch oder unzureichend informiert, schreibt Jürgen Grubba in einer Stellungnahme. „Von einem Oberbürgermeister und gleichzeitig Aufsichtsratsmitglied der Salzgitter AG würden wir jedoch eine engagierte Unterstützung für den Erhalt wichtiger Verkehrsinfrastruktur erwarten.“

Für den MFC hat der Bevollmächtigte der Salzgitter AG sein Versprechen gebrochen, erin-

nert Jürgen Grubba an die Anfänge des Streites, der bis in Jahr 2019 zurückreicht. Damals hatte der Verein dem Konzern dabei geholfen, ein Windrad auf dem Gelände aufzustellen. Um das zu genehmigen, war es nötig, die Platzrunde zu verschwenken. Die Gutachten und die Genehmigungen hatten laut MFC 30.000 Euro gekostet, aber der MFC war erfolgreich und die Salzgitter AG konnte die Anlage installieren.

Als Gegenleistung sei dem MFC versprochen worden, den Pachtvertrag bis 2046 zu verlän-

gern, so der Vorsitzende. Als Reaktion kam aber die Kündigung. Dabei hatte der MFC „alles schnellstmöglich getan, um die Wünsche der Salzgitter AG zu erfüllen“, so Jürgen Grubba.

Der in Gesprächen erzielte Vorschlag, den amtlich festgeschriebenen „Verkehrslandeplatz“ zu einem Sonderplatz „mit eingeschränktem Flugbetrieb“ herab zu stufen, kommt für den MFC einer Aufgabe gleich. In der Konsequenz wäre der Status als schützenswerter Bestandteil der öffentlichen Infrastruktur verloren gegangen,

so Jürgen Grubba, der zusammen mit vielen Mitgliedern dabei ist, Unterschriften zu sammeln und eine Debatte auszulösen.

Mehr als 5.000 Leute stehen laut MFC schon auf der Liste, zu ihnen gehört die SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser, die aus innen- und regionalpolitischer Sicht die Bedeutung des Flugplatzes als „systemrelevante kritische Infrastruktur“ hervorhebt. Der Weiterbetrieb liege im Interesse der Allgemeinheit sowie der ansässigen Mittelstands- und Industrieunternehmen. Auch die aktuellen Entwicklungen und Bedrohungslagen sprechen aus ihrer Sicht dafür. Bei Notlagen und Katastrophen sind Flugplätze laut Dunja Kreiser essenziell für die Versorgung der Bevölkerung und systemrelevanter Wirtschaftsbereiche sowie für die Gewährleistung der inneren Sicherheit.

Der MFC warnt jedenfalls vor einem „irreparablen Schaden für die Region“. Sollte der Verkehrslandeplatz erst einmal geschlossen sein, bestünde keine realistische Chance einer Wiederinbetriebnahme. Der Verein appelliert deshalb weiter an die Salzgitter AG, die Kündigung des Pachtvertrages zurückzunehmen und sich für den Fortbestand des Verkehrslandeplatzes einzusetzen.

Besuch der Gedenkstätte in Wolfenbüttel

Salzgitter. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte bietet am Samstag, 22. März, von 10 bis 13 Uhr einen Besuch in der Gedenkstätte in der Justizvollzugsanstalt Wolfenbüttel mit einer Führung durch die Dauerausstellung an. Dort werden seit 1990 die Verbrechen der nationalsozialistischen Justiz aufgearbeitet. Seit 2019 gibt es die Dauerausstellung „Recht. Verbrechen. Folgen. Das Strafgefängnis Wolfenbüttel im Nationalsozialismus“.

Im Anschluss wird es zu Fuß zum „Kubus der Erinnerungen“ auf dem Hauptfriedhof im Wolfenbüttel gehen, wo die Teilnehmenden mehr über den zentralen Erinnerungsort an die Ermordeten der NS-Justiz in Wolfenbüttel erfahren werden.

Anmeldungen im Vereinsbüro unter Telefon (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de. Treffpunkt ist am Haupteingang der Gedenkstätte in der JVA Wolfenbüttel, Am Herzogstorte 13.

Schmerzfrei bewegen ist das Ziel

Chefarzt spricht über Schultererkrankungen am 11. März im Kniestedter Herrenhaus

Salzgitter. Schulterschmerzen sind weit verbreitet – sie schränken nicht nur die Beweglichkeit ein, sondern können auch den Alltag erheblich belasten. Doch woher kommen die Beschwerden und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Antworten auf diese Fragen gibt Dr. Thomas Wachtel, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und



Spricht über „degenerative und traumatische Erkrankungen der Schulter“: Dr. med. Thomas Wachtel ist Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER

Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter, in seinem kostenlosen Vortrag „Degenerative und traumatische Erkrankungen der Schulter“ am Montag, 11. März, um 18 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad.

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers – und genau das macht sie anfällig für Verschleiß und Verletzungen. Ob Schultersteife, Arthrose, Engpass-Syndrom oder Rotatorenmanschettenriss – die Ursachen für Schmerzen sind vielfältig. Doch das bedeutet nicht, dass Betroffene sich damit abfinden müssen. „Viele Beschwerden lassen sich mit gezielten konservativen oder operativen Maßnahmen wirksam behandeln. Entscheidend ist die richtige Diagnose und ein individuell abgestimmter Therapieplan“, erklärt Dr. Thomas Wachtel. Der Experte gibt beim Helios-

Patientenforum wertvolle Einblicke in die modernen Behandlungsansätze – von Physiotherapie bis hin zu minimalinvasiven Operationstechniken und Schulterprothesen. Nach dem Vortrag haben die Gäste die

Möglichkeit, Fragen zu stellen. Eine perfekte Gelegenheit für alle, die sich über ihre Beschwerden informieren und mehr über moderne Behandlungsmethoden erfahren möchten. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

WERBUNG, DIE WAS BRINGT

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

• Anzeigenwerbung

• Digitale Kampagnen

• Recruiting (Print + digital)

• Beilagen

• Veranstaltungen

• Und alles, was Sie sich wünschen

Komisches für Herz und Seele

Torsten Hebel und **Klaus-André Eickhoff** stellen Programm „Tatsächlich Liebe“ vor

Salzgitter. Comedy und Musik mit Torsten Hebel und Klaus-André Eickhoff serviert die Ev.-freikirchliche Gemeinde in der Kriemhildstraße 6 in Salzgitter-Bad am Sonntag, 9. März, um 19.30 Uhr. Zwei erfahrene Künstlerpersönlichkeiten teilen sich die Bühne unter dem Titel „Tatsächlich Liebe“. Der eine, Torsten Hebel, ist Komödiant, Kabarettist, Schauspieler und Theologe. Der andere, Klaus-André Eickhoff, sitzt am Klavier und singt herzerwärmend vom kleinen Alltag und großen Gefühlen. Im einen Moment Tränen lachen, im anderen tief berührt sein von der Schönheit der Liebe. Torsten Hebel und Klaus-André Eickhoff wollen die Menschen bewegen und nicht nur gut unterhalten.

Als Theologe und Kabarettist bekannt, trat Torsten Hebel als Redner auf großen christlichen Jugendveranstaltungen auf, feierte Erfolge mit Comedy. Vor gut zehn Jahren gründete er außerdem die blu:boks Berlin, ein sozio-kulturelles Projekt, das mit



Zu Gast in Salzgitter-Bad: Torsten Hebel und Klaus-André Eickhoff bringen ihr Programm "Tatsächlich Liebe" mit. FOTO: MATTHIAS KAUFFMANN

kreativen Methoden Kinder und Jugendliche fördert. Für Aufsehen sorgte 2016 sein Buch „Freischwimmer“, in dem sich Hebel intensiv und gnadenlos ehrlich mit seinen Glaubensfragen und -zweifeln auseinandersetzt. Ein Thema, das Liedermacher

und Podcaster Klaus-André Eickhoff immer wieder beschäftigt. Seit mehr als 20 Jahren ist er mit seinen Songs im gesamten deutschsprachigen Raum unterwegs, ist mehrfach preisgekrönt und wird immer wieder als sprachgewaltiger Meister der lei-

sen Töne bezeichnet. „Zweifel und Glaube gehören zusammen wie ein Geschwisterpaar“, ist sein Credo. Eickhoffs Lieder berühren tief, gleichzeitig ist der Songpoet bekannt für seine humoristischen Songs aus dem aberwitzigen Alltag.

„Tatsächlich Liebe!“ haben die beiden sehr unterschiedlichen Künstler ihr gemeinsames Programm genannt. Aberwitzig und selbstironisch fühlen Hebel und Eickhoff den großen Fragen des Lebens auf den Zahn. Wozu sind wir hier? Worum geht es im Leben tatsächlich? Dass sie diese Fragen aber auch ernst nehmen und nicht nur durch den Kakao ziehen, ist die große Stärke. Torsten Hebel und Klaus-André Eickhoff wagen den Blick über den Tellerrand und suchen humorvoll und authentisch nach Antworten. Das geht – bei allem Witz und aller Ironie – tief unter die Haut. Es ist ein Fest für die Lachmuskeln – aber eben auch für Herz und Seele.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Führung durch die Gedenkstätte

Salzgitter. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte bietet am Freitag, 14. März, von 15 bis 17 Uhr eine einstündige Führung durch die Gedenkstätte KZ Drütte und die Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ an. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung bis zum Vortag um 12 Uhr im Vereinsbüro per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 44581. Weitere Termine sind am 25. April, 23. Mai und 18. Juli. Treffpunkt am Tor 1 der Salzgitter AG, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

Wohlfühlen mit ätherischen Ölen

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem Kurs „Wohlfühlen mit ätherischen Ölen“ am Samstag, 29. März, von 10 bis 12.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden lernen Düfte für die Seele kennen. Der Kurs kostet 14,28 Euro. Eventuelle Materialkosten (zirka fünf Euro) werden vor Ort abgerechnet. Anmeldungen (bis 23. März) sind nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Neue Plaketti? Alles Paletti.

Jetzt neues Kennzeichen holen!

Vertrauensmann

Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22

38259 Salzgitter

Tel. 05341 38184

klaus-dieter.blumenberg@HUKvm.de

Kundendienstbüro

Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34

38226 Salzgitter

Tel. 05341 4091257

harald.warnecke@HUKvm.de

Kundendienstbüro

Sascha Schmidt

Marktstr. 7

38259 Salzgitter

Tel. 05341 3988095

sascha.schmidt@HUKvm.de

Moped ab
38€*

E-Scooter ab
22€*



* Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



**Haustürabholung
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



© Ralph Hoppe - www.FooTToo.de



© JFL Photography - stock.adobe.com

Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA

**D-CRDN
8 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.599,-	2-Bett-Kab. € 2.099,-	2-Bett-Kab. € 2.299,-
	Einzelkab. € 2.699,-	Einzelkab. € 3.449,-
28.08.-04.09.25		ab 1.599,- €



© SE-Tours GmbH

Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1

**D-XDSERE
8 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtsnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser v. 10:00 bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems u. Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrten/-gänge: Wien; Bratislava ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta „Csárda“ ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 2.349,-	2-Bett-Kabine € 2.559,-
Einzelkabine € 3.119,-	Einzelkabine € 3.399,-
	Ausflugs paket € 215,-
24.09.-01.10.25	
	ab 2.349,- €



Donauromanze mit der MS VISTAMILA

**D-VMDON
8 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigem Mittag- und Abendessen, Tisch- und Bargetränke werden serviert ✓ Tee, Kaffee mit Gebäck und Kuchen am Nachmittag sowie Late-Night-Snack ✓ Offene Bar- und Tischgetränke wie Hauswein, Fassbier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee u. Tee (v. 8.00 bis 24.00 Uhr) ✓ Stadtführung und Weinverkostung in Dürnstein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Fahrt in die Puszta „Csárda“ ✓ Budapest bei Nacht ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.799,-	2-Bett-Kab. € 1.999,-	2-Bett-Kab. € 2.299,-
	2-Bett-Sup. € 2.149,-	
11.09.-18.09.25		ab 1.799,- €



© Givier - stock.adobe.com

Traumurlaub in Riva am Gardasee 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel Antico Borgo in Riva im DZ ✓ 1 x typisches Abendessen (i.R.d.HP) ✓ Getränke (¼ l Wein, ½ l Wasser p.P.) zum Abendessen ✓ Ausflug Nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schiffsfahrt Malcesine – Limone – Malcesine ✓ Ausflug Trient und Vallagarina mit Reiseleitung ✓ Grappa-Probe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Dolomitenrundfahrt, Verona, Venedig zubuchbar

04.05.-11.05./27.09.-04.10.25 **ab 999,- €**



© Visions-AD - stock.adobe.com

Amalfiküste – Capri & Sorrent 9 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 6 x Ü/HP im ***Hotel degli Ulivi in Gragnano im DZ ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz (i.R.d.HP) ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge: Pompeji – Salerno; Neapel; Sorrent – Castellammare; Vesuv – Amalfiküste ✓ Schiffsfahrt Amalfi – Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Capri & Anacapri zubuchbar

05.05.-13.05./10.06.-18.06. / 10.09.-18.09./07.10.-15.10.25 **ab 1.079,- €**



© Regine Prochaska - stock.adobe.com

Rom – die ewige Stadt 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im DZ im Zillertal/Tirol ✓ 4 x Ü/F im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli im DZ ✓ 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag) ✓ 5 x Abendessen ✓ ½ l Wasser und ¼ l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita ✓ Stadtführung Klassisches Rom ✓ Ausflug zum Vatikan ✓ Stadtführung Antikes Rom ✓ Lichterfahrt in Rom ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Albaner Berge inkl. Weinprobe zubuchbar

08.05.-14.05./11.09.-17.09./16.10.-22.10.25 **ab 739,- €**



© Markus Theenen - stock.adobe.com

Romantisches Südenland 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels im DZ ✓ Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais ✓ Ausflüge laut Reiseverlauf (Rye, Brighton, Devon, Cornwall, Dartmoor, Buckfast Abbey, Wells, Windsor Castle, London) ✓ Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag ✓ Stadtrundfahrt London ✓ Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.05.-21.05./07.07.-13.07.25 **ab 1.329,- €**



© antoniuss - stock.adobe.com

Südtiroler Gastfreundschaft 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP ***Hotel Ludwigshof in Truden im DZ ✓ 1 x Begrüßung durch die Gastgeberin im Glas Südtiroler Wein ✓ 1 x rustikales Südtiroler 4-Gänge-Bauernmenü (i.R.d.HP) ✓ 1 x Nachmittagsjause mit Kaffee/Tee u. hausgemachtem Apfelstrudel ✓ begleiteter Ortsrundgang inkl. Besuch Naturparkhaus Truden u. Wanderung zur Cislone Alm ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen u. Erdpyramiden am Ritten; Gardasee; Gärten Trauttmansdorf – Meran – Weinstraße; Dolomiten ✓ Eintritt u. Führung Schloss Trauttmansdorff sowie Weinmuseum Kaltern ✓ Weinverkostung in Kaltern ✓ Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereiches (Infrarotkabine, Sauna, Dampfbad, Außenwhirlpool) ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.05.-18.05./20.10.-26.10.25 **ab 999,- €**



© schulzfoto - stock.adobe.com

Kroatien – Istrien 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel) ✓ 5 x Ü/HP inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft) in ***Maslinica Hotels in der Bucht von Rabac im DZ ✓ 1 x Welcome-Drink in Kroatien ✓ Live-Musik am Abend ✓ Rückfahrt über den Bleder See ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Schiffsfahrt Cres mit Picknick zubuchbar

10.05.-17.05./19.07.-26.07./11.09.-18.09./09.10.-16.10.25 **ab 779,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Aktuelles im Herrenhaus

Die **Foto-Arbeitsgemeinschaft „Bildwerk“** stellt im Kniestedter Herrenhaus aus

Salzgitter. Die Foto-Arbeitsgemeinschaft „Bildwerk“ der Volkshochschule (VHS) lädt für Montag, 17. März, um 19 Uhr zur Ausstellungseröffnung in das Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad ein. Die Mitglieder präsentieren etwa 30 Werke und erläutern den Gästen ihre Bilder, Techniken und Intentionen. Zu sehen ist ein Querschnitt der aktuellen Arbeiten, wodurch die Bandbreite sehr groß ist. Sie reicht von Architektur über Porträt- bis hin zur Unterwasserfotografie.



Zu sehen im Herrenhaus: Ein fotografischer Einblick in die Unterwasserwelt von Michelle Stuhlfauth.

PFOTO: RIVAT

Die Foto-AG ist eine Arbeitsgemeinschaft für Fotoamateure und -amateurinnen, die ihre Fähigkeiten über die Grundkenntnisse hinaus erweitern wollen. Gemeinsames Fotografieren steht dabei im Vordergrund.

Exkursionen in die nähere oder weitere Umgebung, Aufnahmen im Studio wie auch das Ausprobieren neuer Themen und Techniken sind Bestandteile der Arbeiten. Die Ergebnisse werden in der Gruppe besprochen.

Besonderer Wert wird auf die Weiterentwicklung von Bildgestaltung, technischer Umsetzung und Kreativität gelegt. Mit dem Austausch sowie technischen und praktischen Ratsschlägen rund um das Thema unterstützen sich die Mitglieder gegenseitig.

Die Ausstellung ist bis zum 1. Juli zu den Öffnungszeiten der VHS im Kniestedter Herrenhaus zu sehen (montags und dienstags von 9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, mittwochs von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 9 bis 12 und 14 bis 18 Uhr).

Mit Spaß bei der Sache

Konzert mit „Lissi & Herrn Timpe“
im Gymnasium Salzgitter-Bad

Salzgitter. Das Duo „Lissi & Herr Timpe“ aus Niederösterreich meldet sich am 15. März, um 15 Uhr mit einem Konzert zurück in der Stadt. In der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad wollen sie wohlwurdacht und in ihrem eigenen sympathischen Stil ihre Zuhörerinnen und Zuhörer begeistern. Die beiden Künstler lassen eine Nähe zu dem Marianne-Rosenberg-Hit aus dem Jahre 1975 „Er gehört zu mir“ erkennen. Typisch für Lissi und vor allem Herrn Timpe erklingt „Du gehörst zu mir“ im Big Band-Sound.

Das musikalische Paar hat Spaß an der Musik hat und möchte die gute Laune auf das Publikum übertragen. Der Eintritt kostet 7,50 Euro, inklusive Sonderbusnutzung. Vorverkaufsstellen sind das Seniorenbüro im Rathaus in Lebenstedt, die Seniorentreffs der Stadt, die Gärtnerei Starke in Gebhardshagen und der Seniorenbearat.

Mehr Informationen und die Möglichkeit der Kartenvorbestellung gibt es im Fachdienst Kultur unter Telefon (05341) 839-4130 sowie per E-Mail an kultur-veranstaltungen@stadt.salzgitter.de.



Du gehörst zu mir: „Lissi & Herr Timpe“ kommen am 15. März in die Aula nach Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT

hallo SALZGITTER
wochenende

Worüber denken Sie aktuell nach?
Was wollen Sie gern einmal lesen?

Jetzt scannen und
eine **FITNESSLAND**
Monatskarte gewinnen!*

*Gewinnbedingungen Online



7590501_002425

ANZEIGE

Mobilität und Fahrspaß

Die Moped-Versicherung der HUK-COBURG
sorgt für den Schutz unterwegs

Salzgitter. Frei, flexibel und unkompliziert: Kein anderes Fahrzeug verbindet praktische Mobilität und lebendigen Fahrspaß wie ein Moped, Mofa oder Roller. Ob im Stadtverkehr, bei der Parkplatzsuche oder auf dem Weg ins Erwachsenenalter – die kleinen motorisierten Zweiräder machen unabhängig und mobil.

Für den Schutz unterwegs sorgt eine Mopedversicherung, damit im Schadenfall für alles gesorgt ist. Mit der Mopedversicherung der HUK-COBURG sind die Fahrer und Fahrerinnen leistungsstark abgesichert – und können das Vergnügen auf zwei Rädern unbeschwert genießen.

Für welche Fahrzeuge gilt die Mopedversicherung?

Die Mopedversicherung gilt nicht nur für Mopeds, Roller oder Mofas, sondern auch für andere Kleinkrafträder sowie Elektro-Kleinstfahrzeuge.

Darunter fallen Mofas und Mopeds mit einem Hubraum von maximal 50 ccm und einer Höchstgeschwindigkeit von maximal 50 km/h sowie Mofas und Mopeds aus Produktionen der DDR mit einer Höchstgeschwindigkeit von maximal 60 km/h, die vor dem 1. März 1992 erstmals im Verkehr unterwegs waren (ab 38 Euro pro Jahr).

Der Leichte Quads und Trikes mit einem Hubraum von maximal 50 ccm und einer Höchstgeschwindigkeit von maximal 45 km/h kosten ab 38 Euro pro Jahr, Versicherungen für S-Pedelecs und E-Bikes gibt es schon ab 27 Euro pro Jahr.

Motorisierte Krankenfahrstühle mit einer Höchstgeschwindigkeit von mehr als sechs km/h werden ab 62 Euro pro Jahr berechnet.

Eine Versicherungen für Elektrokleinstfahrzeuge wie Selbstbalance-Roller oder E-Scooter mit Allgemeiner Betriebserlaubnis gibt es

schon ab 22 Euro pro Jahr.

Eine detaillierte Abgrenzung der Krafträder können Interessierte finden in dem „Ratgeber Kraftrad“ der HUK-Coburg.

Wer braucht eine Unfallversicherung?

Eine Unfallversicherung kann praktisch jeder gut brauchen. Egal ob vor oder nach dem Erwerbsleben, selbst wenn jemand keinen Beruf ausübt.

Während der Berufstätigkeit ist eine private Unfallversicherung dann für folgende Gruppen besonders wichtig: Selbstständige, Personen mit erhöhtem Unfallrisiko und Erwerbstätige, die aus gesundheitlichen Gründen keine Berufsunfähigkeitsversicherung abschließen können.

Für Angestellte besteht während der Arbeit und auf dem Arbeitsweg ein Schutz durch die gesetzliche Unfallversicherung, die der Arbeitgeber abschließt.

Viele spannende Themen

Wechsel an der Spitze der Ostfalia: **Prof. Dr. Julia Siegmüller** tritt Amt als Präsidentin an

Salzgitter/Wolfenbüttel. Jetzt ist offiziell: Die Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften hat eine neue Präsidentin – pünktlich zum Semesterauftakt trat Prof. Dr. Julia Siegmüller ihre Stelle an. Zuvor hatte die 54-Jährige vom Niedersächsischen Minister für Wissenschaft und Kultur, Falko Mohrs, ihre Ernennungsurkunde erhalten. Sie folgt auf Prof. Dr. Rosemarie Karger, die im Alter von 66 Jahren in den Ruhestand trat.

Die Sprachwissenschaftlerin Prof. Dr. Julia Siegmüller war in der Sitzung des Senats im November 2024 zur Präsidentin der Ostfalia Hochschulen gewählt worden. Sie freut sich sehr auf die vielen spannenden Themenfelder, die mich sowohl nah an mein eigenes Forschungsgebiet, aber auch in ganz neue Fragestellungen führen werden. „Das zu erkunden und in die Profilbildung der Ostfalia einzubinden, steht für mich ganz oben auf der To-Do-Liste“, sagt die neue Präsidentin.

Prof. Dr. Julia Siegmüller wechselt vom Fraunhofer-Institut für Digitale Medientechnologie IDMT in Oldenburg. Davor war sie unter anderem drei Jahre lang Geschäftsführerin der Europäischen Fachhochschule Rhein/Erft GmbH (EUFH), einer staatlich anerkannten privaten Fachhochschule für Gesundheit, Soziales und Pädagogik.

Wissenschaftsminister Falko Mohrs ist sich sicher, dass sie „neue Impulse einbringen und Akzente“ setzen werde, um die wichtige Rolle der Ostfalia mit ihrer anwendungsorientierten Forschung und Entwicklung weiter auszubauen. Prof. Dr. Julia Siegmüller verfüge über langjährige und umfangreiche Erfahrungen in der Hochschulsteuerung einer privaten Fachhochschule. „Sowohl im akademischen als im organisatorischen Bereich hat sie dabei ihre hohe Kompetenz eindrucksvoll unter Beweis gestellt.“ Die Ostfalia Hochschule hat aktuell rund 10.000 Studierende in mehr als 90 Studiengängen. Mit



Übergabe der Ernennungsurkunde: Falko Mohrs, Niedersächsischer Minister für Wissenschaft und Kultur, und die neue Präsidentin der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Prof. Dr. Julia Siegmüller. (HENRIK BARTELS/OSTFALIA)

ihren vier Standorten in Wolfenbüttel, Wolfsburg, Salzgitter und Suderburg gehört sie zu den größten Hochschulen für ange-

wandte Wissenschaften in Niedersachsen.

Prof. Dr. Julia Siegmüller studierte an der Universität Bremen

Allgemeine theoretische Linguistik, Germanistik und Erziehungswissenschaft und promovierte 2008 an der Universität Potsdam zum Thema „Der Gebrauch lexikalischer Erwerbsbeschränkungen bei Kindern mit Williams-Beuren-Syndrom“.

Nach Stationen an der Universität Potsdam als Assistentin am Lehrstuhl Psycholinguistik/Spracherwerb und dem Zentrum für Angewandte Patholinguistik Potsdam übernahm sie von 2007 bis 2011 die wissenschaftliche Leitung am Logopädischen Institut für Forschung an der Europäischen Wirtschafts- und Sprachschule (EWS) Rostock.

Von 2011 bis 2024 bekleidete Siegmüller die Professur für Therapieforchung und Therapiemethodik in den Gesundheitsberufen an der Europäischen Fachhochschule Rhein/Erft GmbH (EUFH), einer staatlich anerkannten privaten Fachhochschule für Gesundheit, Soziales und Pädagogik.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

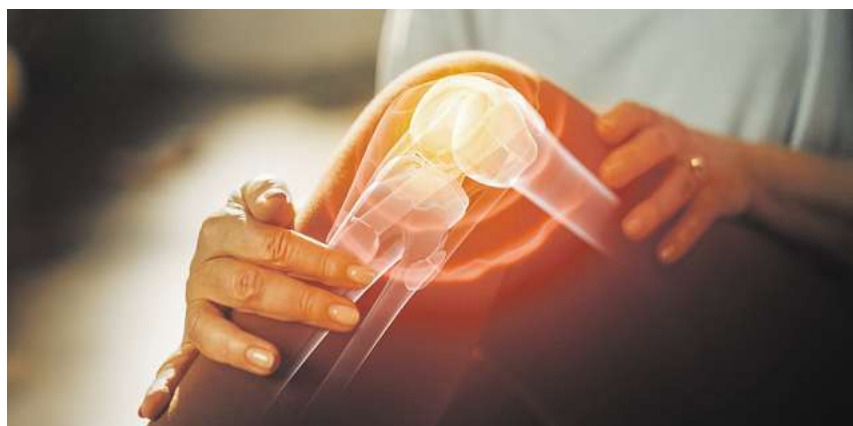
Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knor-



pel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei

über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt®

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Taste Atlas“: Deutsches Restaurant zählt zu den legendärsten weltweit

24.000 Restaurants aus aller Welt bewertet

Der kulinarische Reiseführer „Taste Atlas“ kürzt jedes Jahr die besten Traditionsrestaurants der Welt. Einer der Spitzenplätze geht an ein Lokal aus Süddeutschland, das für seine Schweinshaxe bekannt ist. Wir stellen die Gewinner vor.

Na, hast du schon mal im legendärsten Restaurant Deutschlands gegessen? Laut dem „Taste Atlas“ handelt es sich dabei um das Münchner Hofbräuhaus, das für seine „Langlebigkeit, Zuverlässigkeit und ikonischen Gerichte“ bekannt sei und damit den Geist seiner Stadt verkörpere. Für das Ranking hat der Gastronomieführer knapp 24.000 Restaurants aus aller Welt bewertet und die 100 besten gekürt. In die Bewertungen sind neben der Geschichte der Lokale auch öffentliche Bewertungen sowie das „Taste Atlas“-Urteil für ihre typischen Gerichte eingeflossen. Wir stellen euch die fünf Bestplatzierten 2025 vor.

1. Figlmüller (Wien)

Der erste Platz geht das dritte Jahr in Folge an unser Nachbarland Österreich – genauer gesagt an das Restaurant Figlmüller, das für seine riesigen Wiener Schnitzel bekannt ist. Das Lokal besteht seit 120 Jahren und wird heute in der vierten Generation von der Familie geführt.

Für die tellergroßen, dünnen Schnitzel mit der knusprigen



Im Hofbräuhaus kannst du bayerisch schlemmen.

FOTO: IMAGO IMAGES/VOLKER PREUßER

Panade ist das Figlmüller weltberühmt – sogar Hollywood-Legende Whoopi Goldberg speiste schon hier. Wer eines der zwei Restaurants besuchen will, sollte einen Tisch reservieren – oder muss Schlange stehen.

2. L'Antica Pizzeria da Michele (Neapel)

Laut „Taste Atlas“ ist die L'Antica Pizzeria da Michele, in der schon Julia Roberts in „Eat, Pray, Love“ ihre Liebe zum Genuss wiederfand, die beste Adresse für die legendäre Pizza Napoletana mit ihrem hauchdünnen Boden und dem luftigen Rand. Sauce aus sonnengereiften Tomaten, Mozzarella, frisches Basilikum und etwas Olivenöl ma-

chen diese Pizza zu einem italienischen Kulturgut. Die Pizzeria in Neapel, die der Familie Condurro gehört, existiert schon seit 1870. Mittlerweile gibt es in vielen Städten Ableger, etwa in Bologna, London, Berlin oder Hamburg. Für das Original führt aber kein Weg an einem Besuch der L'Antica Pizzeria da Michele in Neapel vorbei.

3. Hofbräuhaus (München)

Manchmal liegt das Gute so nah: Platz drei der legendärsten Restaurants der Welt kann sich das erwähnte Hofbräuhaus in München sichern, das auf eine lange Geschichte zurückblickt. Denn das seit 1589 im Herzen Münchens gelegene Lokal wird

oft als „Wiege der bayerischen Wirtshauskultur“ bezeichnet. Den „Taste Atlas“ konnte insbesondere die Spezialität des Hauses, die Schweinshaxe, überzeugen. Weitere Klassiker der süddeutschen Küche wie die Weißwurst, Käsespätzle und Brezen werden hier serviert. Und natürlich Bier!

4. Gino e Toto Sorbillo (Neapel)

Noch ein Restaurant aus Neapel, das Pizza serviert, landet in den Top 5? Ja, denn auch Gino e Toto Sorbillo konnte den „Taste Atlas“ überzeugen.

Die weltberühmte Pizzeria liegt im historischen Zentrum von Neapel und verdankt ihren Ruf dem Besitzer und Pizzabäcker Gino Sorbillo. Besonders zu empfehlen: die Pizza Pesto Genovese.

Die neapolitanische Pizza von Gino Sorbillo kann man in Neapel in der Via dei Tribunali und auf der Piazza Vanvitelli probieren. Mittlerweile gibt es aber noch mehr Standorte, darunter Rom, Padua, Mailand, Turin und Tokio.

5. Paragon Restaurant (Kozhikode)

Das Paragon Restaurant im indischen Kozhikode verdient laut „Taste Atlas“ Platz fünf der legendärsten Restaurants der Welt. Es liegt an der tropischen Malabar-Küste, die berühmt ist

für ihre schmackhaften regionalen Gerichte und hochwertigen Zutaten.

Eine Spezialität der Region ist Biryani, ein ursprünglich aus dem persischen Raum stammendes Reisgericht, das mit Kardamom, Zimt, Lorbeerblättern und Koriander gewürzt und entweder vegetarisch oder mit Hähnchen serviert wird. Die Biryanis im Paragon sollen besonders gut sein.

Die Top-25-Restaurants

Insgesamt 100 Restaurants haben es ins Legenden-Ranking des „Taste Atlas“ geschafft, darunter auch drei deutsche: Neben dem Hofbräuhaus sind noch das Früh am Dom in Köln (Platz 34) und das Bratwursthäusle in Nürnberg (Platz 53) vertreten.

Das sind die besten Gerichte der Welt

Im „Taste Atlas“ wurden aber nicht nur die besten Traditionsrestaurants der Welt ausgezeichnet, sondern auch die beliebtesten lokalen Gerichte. Aus Deutschland haben es zwei Gerichte ins Ranking geschafft: die Weihnachtsgans mit Rotkohl (Platz 22) und Zwiebelrostbraten (Platz 81).

Weitere Informationen findest du unter: » www.reisereporter.de/taste-atlas-gewinner-2025



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Ein Bahnhof für die Zukunft

Die **Station Lengede-Broistedt** wurde für 295.000 Euro von Grund auf modernisiert

Salzgitter. Nächster Halt „Zukunftsbahnhof“: Im Ortsteil Broistedt ist das Zugfahren für viele Menschen mit der abgeschlossenen Modernisierung des Bahnhofs „deutlich schöner und bequemer“ geworden, schreibt die Gemeinde Lengede. Die Deutsche Bahn (DB) hat die Station an der Strecke Hildesheim-Braunschweig seit September letzten Jahres rundum erneuert. Insgesamt flossen dafür rund 295.000 Euro des Bundes und der DB in diesen Haltepunkt.

Tobias Festerling, der als zuständiger DB Bahnhofsmanager mit Lengedes Bürgermeisterin Maren Wegener den sogenannten Zukunftsbahnhof eingeweiht hat, freut sich, gemeinsam mit der Gemeinde „mit dieser Modernisierung das Reisen mit der Bahn für rund 750 Fahrgäste täglich deutlich komfortabler gemacht zu haben“. Lengede-Broistedt sei ein gutes Beispiel, wie die Deutsche Bahn im Schulterschluss mit den Kommunen das Bahnfahren attraktiv ma-



Freuen sich über die Modernisierung: Ortsbürgermeister Ulrich Jablonka, Bürgermeisterin Maren Wegener und Tobias Festerling (Leiter Bahnhofsmanagement) stehen auf dem Bahnsteig in Broistedt.

FOTO: SZ-PA/RK

chen und im Sinne des Umweltschutzes mehr Menschen auf der Schiene befördern kann.“

Maren Wegener freut sich, dass Lengede-Broistedt ein Teil der Initiative „Zukunftsbahnhöfe“ ist und nun auch als solcher ausgezeichnet wurde. „Durch

die umgesetzten Maßnahmen wird die Attraktivität des ÖPNV weiter gesteigert und die klimafreundliche Variante zu reisen, kundenfreundlicher angeboten.“ Reisende möchten einfach und bequem zum Bahnhof kommen: Deshalb hat die DB ge-

Was ist ein Zukunftsbahnhof?

Ein Zukunftsbahnhof ist ein aus einem Guss entwickelter und modernisierter Bahnhof. Er ist möglichst barrierefrei und gleichzeitig attraktiv für seine Gäste. Auch stärkt er die Rolle der Station als Identitätsstifter in der Region. Für eine verbesserte Anschlussmobilität und Vorplatzsituation arbeitet die DB vor allem partnerschaftlich mit den Ländern, Städten und Kommunen zusammen. Ein Team aus Architekten, Landschaftsplanern und Bahnfachleuten unterstützt Kommunen beim Entwickeln kon-

kreter Vorplatz-Konzepte, klärt Flächenverfügbarkeiten und berät zu passenden Fördermitteln bei Bund und Ländern. 2024 hat die DB 113 Stationen zu Zukunftsbahnhöfen, darunter in Niedersachsen Braunschweig-Gliesmarode, Aligse, Norddeich Mole und Otze gemacht. Auch 2025 gehen Zukunftsbahnhöfe in Serie, im Gebiet des Bahnhofsmanagements Braunschweig/Göttingen sind die Stationen in Münchendorf, Knebeck, Wahrenholz und Börßum an der Reihe.

meinsam mit der Kommune den Zugang zum Bahnhof neu errichtet, verglast und überdacht. Für eine angenehme Aufenthaltsqualität sorgen neue Wetterschutzhäuser, moderne Sitzbänke und farblich gestaltet Technikhäuschen. Digitale Zug-

zielanzeiger mit Lautsprechern informieren über Reisemöglichkeiten. Zudem steht eine Handy-Ladesäule auf kommunalem Grund. Außerdem befinden sich in der Umgebung des Bahnhofs viele Parkmöglichkeiten und Fahrradabstellplätze.

Gesundheit

ANZEIGE

Blähbauch? Träge Verdauung?

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Teufelskreis Gelenkschmerzen

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).



Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff Rhus toxicodendron wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper: Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff Rhus toxicodendron mit modernsten Metho-

den in spezieller Tropfenform aufbereitet. So kann der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können die Arzneitropfen zudem je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Senioren und Kinder feiern zusammen

„Salzgitter Helau“ hieß es zu Karneval im Caritas-Wohnheim „Maria im Tann“

Salzgitter. Das närrische Treiben ist vorbei. „Salzgitter Helau“ hieß es bis Aschermittwoch mancherorts in der Stadt, so auch in der Caritas Seniorenhilfe „Maria im Tann“ im Sandgrubenweg in Gebhardshagen. Stimmungsvoll feierten Bewohner und Gäste zusammen mit Kindern aus dem benachbarten Kindergarten „St. Gabriel“ ganz traditionell eine unterhaltsame Karnevalsveranstaltung mit Musik und Showeinlagen.

Das Team um Einrichtungsführerin Jana Greb hat ein umfangreiches Festprogramm vorbereitet. Nach der Eröffnungsbücherei Benjamin Gronaus, Leiter des Sozialen Dienstes, feierten Bewohner und Gäste im bunt geschmückten Festsaal der Einrichtung.

Die St. Gabriel-Kinder hatten dank Polonaise, Partyhütchen und einem Meer an Luftballons sehr viel Spaß beim Karnevalstreiben und präsentierten stolz ihre Kostüme. Für die musikalische Unterhaltung sorgten die Mitarbeiter der Betreuung, die nicht nur bekannte Karnevalslieder spielten, sondern auch alle Musikwünsche erfüllten.



Karneval im Seniorenheim "Maria im Tann": Die ehrenamtliche Helferin Monika Meyer feiert zusammen mit den Angestellten Michaela Kobschätzky, Benjamin Gronau, Lilly Baaklini, Natalia Fix, Cornelia Yildirim und Melanie Lieske.

FOTO: PRIVAT

Ein weiteres Highlight der Veranstaltung waren verschiedene Showeinlagen und Witzrunden. Und auch die typische Karnevalsverpflegung mit frisch gebackenen Berlinern und ande-

rem ließ nicht nur die Herzen der jecken Bewohnerinnen und Bewohner höher schlagen. „Die Stimmung in unserem Haus war ausgelassen und wundervoll“, freute sich Chefin Jana Greb

zum Ende der Veranstaltung. „Wir alle hatten viel Spaß und Freude an unserer bunten und fröhlichen Feier, die sicher noch lange für Gesprächsstoff sorgen wird.“

Bunte Ansichten aus Salzgitter

Salzgitter. In der kleinen Galerie im Tillyhaus in Salzgitter-Bad stellt sich Malerin Scarlett Grobe vom 18. März bis zum 13. April 2025 vor. Zu sehen sind Acrylgemälde, die Orte in Salzgitter zeigen. Die junge Frau möchte den Besucherinnen und Besuchern ihre Heimatstadt in ganz anderen Perspektiven zeigen und damit auch anregen, die eigene Wahrnehmung zu hinterfragen.

Scarlett Grobe ist 24 Jahre alt und stellt zum ersten Mal im Tillyhaus ihre künstlerischen Ergebnisse aus. Unterstützt wurde sie bei der Vorbereitung der Ausstellung von Stephanie Borrmann von den Städtischen Kunstsammlungen.

Die Eröffnung am Dienstag, 18. März, beginnt um 19 Uhr. Alle Interessierten sind dazu eingeladen. Zu besuchen ist die Ausstellung zu den Öffnungszeiten des Tillyhauses donnerstags von 14 bis 18 Uhr und sonntags von 13 bis 17 Uhr.



Schloss Salder in Acryl: Scarlett Grobe zeigt ihre Bilder im Tillyhaus.

FOTO: PRIVAT

Windenergie: Beteiligung läuft

Regionalverband startet Planung: 3,18 Prozent der Flächen sollen ausgewiesen werden

Salzgitter. Der Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) hat alle Unterlagen zur Windenergie jetzt öffentlich ausgelegt. Im Dezember hatte die Verbandspolitik dieses Verfahren beschlossen. Alle Vorschläge sind im Internet auf der Seite des RGB zu finden über die Adresse www.regionalverband-braunschweig.de/wind2025. Bis zum 21. März 2025 können Stellungnahmen zu der Planung abgegeben werden.

Einfach und digital geht das in einem Online-Beteiligungstool über die Seite <https://beteiligung-regionalplan.de/rvbraunschweig-wind>. Die interaktive Anwendung ermöglicht das Verfassen einer Stellungnahme mit direktem Bezug zu Textstellen und Flächen in der Karte. Für dieses Verfahren ist es notwendig, sich einmalig zu registrieren.

Die Stellungnahmen können auch per E-Mail an wind@rv-bs.

de oder postalisch an den Regionalverband Großraum Braunschweig (Abteilung Regionalentwicklung, Frankfurter Straße 2, 38122 Braunschweig) geschickt werden. Die Unterlagen in den Räumen des Regionalverbands können eingesehen werden von montags bis don-

nerstags jeweils von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 15.30 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr.

3,18 Prozent der Regionsfläche sollen nach gesetzlicher Vorgabe spätestens 2032 für Windenergie ausgewiesen werden. Das Land hatte für die Planung zwei Schritte vorgesehen. Der

Regionalverband legt gleich im ersten Schritt vorzeitig die gesamte Planung vor. Planen heißt steuern. Erfolgt keine Festlegung von Vorrangstandorten, hat Windenergie zukünftig generell Vorrang auf allen Außenbereichsflächen – von einer „Superprivilegierung“ ist dann die Rede. Damit könnten auf fast der Hälfte der gesamten Fläche der Region Windenergieanlagen entstehen.

Der vorgelegte „ausgewogene“ Entwurf soll laut RGB „für Planungssicherheit und eine geordnete Entwicklung von Windenergieflächen in der Region“ sorgen. Die Siedlungsabstände von 1.000 Metern werden weiterhin eingehalten, das hatte die Politik als unumstößlich vorgegeben. Durch die Steuerung seitens des Verbands bleiben andere Flächen für Naturschutz, Naherholung, Hochwasservorsorge oder Landwirtschaft erhalten.



Feste Flächen für die Windenergie: Der Regionalverband hat die Planungen für den Großraum Braunschweig ausgelegt. FOTO: SZ-PA/RK

Vier Hüttentouren in März und April

Salzgitter. Besucher können den Prozess der Stahlherstellung von der Erzeugung des Roheisens am Hochofen bis zur Herstellung von Halb- und Fertigprodukten in den Walzwerken live miterleben.

Interessierte Teilnehmer (Mindestalter 16 Jahre) haben die Möglichkeit, sich zu öffentlichen Besuchen des Hüttenwerks Salzgitter über die Tourist-Information anzumelden unter Telefon (05341) 900-9940 oder per E-Mail an info@tourismus-salzgitter.de. Die nächsten Termine sind am 18. März sowie 7., 11. und 24. April. Die Teilnahme kostet 17 Euro pro Person. Die 3,5 Stunden dauernde Tour ist nicht barrierefrei, es sind Stufen und einige Wegstrecken zu bewältigen. Personen mit starken Erkältungssymptomen sind von der Tour ausgeschlossen. Treffpunkt ist jeweils um 8 Uhr am Besucherzentrum der Salzgitter AG an Tor 1 an der Eisenhüttenstraße in Watenstedt.



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner*innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht **zum nächstmöglichen Zeitpunkt**



Kolonnenführer*innen (m/w/d)

im Bereich der Grünpflege für den gemeindlichen Bauhof

Es handelt sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39,00 Stunden**. Die Stelle ist nur sehr eingeschränkt Teilzeite geeignet.

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (**Entgeltgruppe 5 TVöD**).

Bewerbungen können Sie **bis zum 26. März 2025** bei der Gemeinde Lengede einreichen.

Einen ausführlichen Text der Ausschreibung und weitere Einzelheiten finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 25.02.2025

Maren Wegener
Bürgermeisterin



Nettes Team sucht nette Verstärkung

Der **Ev. Kindergarten Hand in Hand** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen **Erzieher**, eine **Erzieherin (m/w/d)**
in Festanstellung oder eine*n **Sozialpädagogische*in Assistent*in (m/w/d)** in Festanstellung mit 23,5 Std. Wochenstunden

Die mit der Stelle verbundenen Aufgaben erfordern die Mitgliedschaft in einer der Gliedkirchen der ev. Kirche in Deutschland. Für die ausgeschriebene Stelle gelten die Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst der Länder (TV-L) in Verbindung mit der Dienstvertragsordnung (DienstVO). Sie erhalten neben dem Entgelt nach TVöD-V (VKA) bzw. TV-L die Möglichkeit einer Zusatzversorgung (Betriebsrente).

Weitere Informationen unter
Tel. 05341-43035 Frau Esser, Kindergartenleiterin.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:
Ev. Kindergarten Hand in Hand
Frau Karin Esser, Westernstr. 12, 38229 Salzgitter
oder per E-Mail an hallendorf.kita@lk-bs.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Ringelheim
- Salzgitter Bad
- Osterlinde
- Lengede
- Broistedt
- Üfingen
- Engelnstedt

hallo SALZGITTER
wochenende

VERKAUF PKW

AUDI ALLGEMEIN

Audi A5 Sportback S-Line Plus, 2 L, TFSi, EZ 07/13, 189.900 Km, 165 kW, Autom., grau-met., neu bereift, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion + Getriebeölwechsel neu, VB 15.250,-€ ☎ (01 70) 5 40 1142

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025

ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Kompletter Sommerrädersatz, Alufelge Sebring, für VW Tiguan ab Bj. 2018, 235/40 ZR 19/96Y, Felgennummer 5.NA601025E, Felgenreife: 8,5 JX19H2ET38, Preis 1.250€ VB ☎ (01 70) 5 40 1142

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche altes Moped, Motorrad defekt Unfall in Teilen oder total verrostet 0151-11520265

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:
www.aktiongegenenhunger.de/testament



KONTAKTANZEIGEN

Das 1. Mal in Salzgitter
Natalia 27J
♥ unersättlich
Heißer Sex ♥
mit Scharfen Frz.
sexnord.net 0152 1869 8954

Neu in Salzgitter
heiß - sexy
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0176 1538 4785

Brandneu in Salzgitter
Süsse Mira 26J
unvergessliche Momente
in Ekstase
sexnord.net 0152 1787 3923

Ganz neu in Salzgitter
Heiße Eva 19J
heiß + wild + sexy
Leidenschaftlicher Service
sexnord.net 0152 1527 8366

Für Dich in Salzgitter
Amalia 20J
will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0152 1675 7849

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Reinigungskraft für Büro und Wohnung in Lengede auf Minijob-Basis gesucht ☎ 0177-7371427

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo SALZGITTER
wochenende

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

Herzlich Willkommen im Wolfsburger Sonnenkamp



Egal ob zur Miete oder als Eigentum, alleine, mit dem Partner oder der ganzen Familie: Der Sonnenkamp, direkt im Grünen und nur fünf Kilometer vom Stadtzentrum entfernt, bietet jeder Generation das perfekte Zuhause. Neben modernen Wohnräumen mit energieeffizienter Bauweise, durchdachten Grundrissen und Glasfaseranschluss steht vor allem ein Credo im Vordergrund:

Lebenswertes Wohnen geht über die eigenen vier Wände hinaus!

Deshalb befindet sich im neuen Stadtquartier alles, was man zum Leben braucht, in unmittelbarer Nähe – von einer guten ÖPNV-Anbindung über die eigene Kita bis hin zum nachhaltigen Mobilitätskonzept. „Da uns ein offenes Miteinander und eine harmonische Nachbarschaft ein großes Bedürfnis sind, fördern wir aktiv das Zusammenleben in unseren Wohnanlagen“, betont Friederich Sahle, Geschäftsführer der Sahle Wohnen GmbH & Co. KG. Weitere Informationen zum Stadtquartier der Zukunft unter sz.sonnen-kamp.de.

33311201_002424

► 1-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Möbliertes 1-Zi-Apartment

SZ-Bad: helle ETW mit 33 m² Wfl., modern möbliert, EBK, Bj. 1964, ZH Öl, V: 131 kWh/(m²a), Kl.E, KP 58.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

9979001_002425

► 3-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede: Moderne 3-Zi-Whg

Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK, Stellplatz, Kellerraum, Bj. 1972, EH Gas, V: 137 kWh/(m²a), Kl.E, KP 169.000,-. 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

9979401_002425

► 4- & MEHR-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad

Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj. 1960, EH Gas, V: 180 kWh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

9978701_002425

► IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Haus in SZ-Bad gesucht!

0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9988701_002425

Bis ca. 350.000,- € gesucht

Junge Familie aus BS sucht neues Zuhause in SZ! Ab ca. 100m² Wfl., mind. 4 Zi, sehr gern mit kleinem Garten/Terrasse.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9989101_002425

Mit viel Platz gesucht!

Patchwork-Familie sucht großes Haus/ Zweifamilienhaus mit Garten und mind. 6 Zimmer, gern mit Keller. Lage: SZ +/- 15 km.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9984101_002425

Zurück nach Salzgitter

Familie aus Bielefeld möchte zurück SZ und sucht gepfl. EFH, DHH od. RH mit Garten, ab 100m², gern mit Keller od. Garage.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9984601_002425

Apothekerin sucht ...

... für sich, ihren Mann (Lehrer) und Sohn Emil ein Haus im LK Salzgitter mit mind. 4 Zimmern, gern mit Garage oder Carport.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9987701_002425

In SZ-Fredenberg gesucht

Ehepaar mit 2 Kindern (4 u. 7 J.) sucht schönes Haus oder Haushälfte ab 120m² Wfl. in Fredenberg, Lichtenberg oder Salder.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9988201_002425

Gesucht: Reihenhäuser

Paar, Ende 30, sucht solides Reihenhäuser/-Reihenendhaus mit mind. 3-4 Zimmern und gerne Keller. Auch zum Renovieren.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9985501_002425

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Ab 80m² Wfl. gesucht ...

Ehepaar, Mitte 50, sucht gepflegte Wohnung zum Kauf mit guten Einkaufsmöglichkeiten und in ruhigem Wohnhaus.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9990101_002425

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

Lieber Wohnung statt Haus

IT-Leiter sucht für sich und seine Familie schöne Whg zum Kauf mit mind. 3-4 Zi in guter Lage. Mit Balkon/Terrasse wäre perfekt.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9991501_002425

Vermietete Whg. gesucht

Paar sucht als Kapitalanlage bereits vermietete od. gut vermietbare Eigentumswohnung mit 2-4 Zi. in gepfl. Wohnhaus.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9991001_002425

Helle ETW gesucht

Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9989801_002425

► MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht...

Kapitalanleger sucht Mehrfam.haus ab 6 Einheiten in gut vermietbarer Lage von Salzgitter. Provisionsfrei für den Verkäufer.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de

9982401_002425

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

► WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN► 3-ZIMMER-
WOHNUNGEN

Wohnung zu vermieten. Salzgitter-Bad, Kniestedter Straße, 3-Zimmerwohnung 71m², in ruhiger Lage. Kaltmiete 391,00 € zzgl. NK. + Garage, Küche, Diele, Bad, Gäste WC, Balkon, Keller, Kabelanschluss. Kein Winterdienst. Hausmeister vor Ort-Auskunft: ☎ (0 53 41) 3 43 84

► HANDWERKER

Feuchte Keller, nasse Wände?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

Zaunbau - Doppelstabmatten
Terrassen- und Wegebau
Minibaggerarbeiten
www.fa-arslan.de 05341/1885594

Firma Franz, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art.
☎ (01 63) 8 30 96 01

► BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder
05371/6721245

33263601_002424

► DACHDECKER

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen.
Winterrabatt 20% ☎ (01 76) 70 17 94 07

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, Dachdecker aller Art.
Matthias ☎ (0176) 42559229

► FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

► GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Vorschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

► MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

9611301_002425

C&K Umzugsservice

Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► VERKAUF ALLGEMEIN

Buchenbrennholz

OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

► ALLGEMEIN ANKAUF

Kaufe an: Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein& Schmuck, Seriöse Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten
☎ (0 51 95) 97 29 81

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

► REISEN / VERAN-
STALTUNGEN

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, am 08.+09.03.25 auf dem Schützenplatz. ☎ (01 62) 9 01 35 29

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de