

**Helios Klinikum Salzgitter**

## Job-Café

Pflege mit Herz und Know-how?  
Mit mindestens einjähriger Ausbildung kannst Du unser Team verstärken! Komm vorbei oder ruf uns an.

**4. & 5. April  
10-16 Uhr**

Wo? Cafeteria Helikatesen-Werk  
Kontakt: (05341) 835-1070



11490801\_002425

# Wo ist Salzgitters schönster Osterhase?

hallo und Wohnbau laden Kinder zwischen drei und acht Jahren ein zum **Malwettbewerb**

**Salzgitter.** Vier Wochen nur noch, dann hoppeln wieder die Osterhasen durch unsere Gärten. Wir können sie zwar nicht sehen, aber die Kinder suchen bekanntlich allzu gerne nach den süßen Hinterlassenschaften. Und um die Familien in und um Salzgitter in die richtige Stimmung für das Osterfest zu bringen, laden die Wohnbau Salzgitter und hallo Salzgitter alle Kinder zwischen drei und acht Jahren ein zu einem Malwettbewerb.

Mitmachen ist einfach. Egal ob mit Pinsel, mit Bunt-, mit Filz- oder mit Wachsmalstift – es soll ein Osterhase sein, so wie ihn sich die Mädchen und Jungen vorstellen. Dann einfach ein Foto von dem Bild machen und bis zum 13. April per QR-Code an hallo Salzgitter senden. Eine



Sie hat mal zur Probe einen süßen Hasen skizziert: Künstlerin Yvonne Weber aus Salzgitter-Bad sitzt mit in der Jury für den Wettbewerb zum Osterfest.

FOTO: SZ-PA/RK

Jury wählt die fünf schönsten Motive aus. Den Vorsitz übernimmt Künstlerin Yvonne Weber aus Salzgitter-Bad. Tiermo-

tive sind ihre Leidenschaft, das macht sie auch zu einer Expertin für den Wettbewerb. Sie hat zwar noch keinen Osterhasen zu

Papier gebracht, freut sich aber über viele kreative Vorschläge aus Kinderhand. Ihr zur Seite sitzen Susanne Pichlak von der

Wohnbau sowie hallo-Mediaberater Domenik Reiter und hallo-Redakteur Roland Weiterer.

Aber das Gremium hat nicht die letzte Entscheidung. Die fünf Favoriten der Jury werden am Osterwochenende auf einer Doppelseite in hallo Salzgitter vorgestellt zur Abstimmung. Dann sind die Leser am Zug und können Salzgitters schönsten Osterhasen 2025 küren. Auf die drei Erstplatzierten warten drei Spielpakete von Euronics in Hoheneggelsen, das die Aktion unterstützt.



Einfach den QR-Code scannen.

## trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 24.03. – 29.03.25**

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
**Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Sa 8-20 Uhr

**König Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**11.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**5.49**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**9.99**

**Krombacher Pils o. Radler**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,15/1,45)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**11.49**

**Vorteilspreis 10.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,10/1,39)

**Wolters Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,26)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**9.99**

**Franziskaner Weissbier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10  
Pfand

**13.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**

**Hasseröder Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,90/1,14)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**8.99**

**ab 3 Kästen:**  
**7.99 € je Kasten**  
(1 l = € 0,80/1,01)

**Jack Daniel's Tennessee Whiskey**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 22,84)

**15.99**

**Vorteilspreis 14.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 21,41)

**Fürst Bismarck**  
38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,99)

**6.99**

**Yeni Raki**  
45% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 17,84)

**12.49**

**50 Extra-Punkte**  
PAYBACK

**Moskovskaya Vodka**  
38% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 13,98)

**6.99**



# Attacken auf Online-Enzyklopädie

Die letzte gemeinsame Wahrheit - Wie sicher ist **Wikipedia** vor Musk und Trump?

VON MATTHIAS SCHWARZER

Ginge es nach Elon Musk, dann wäre Wikipedia längst pleite oder gar nicht mehr online. Immer wieder poltert der Tech-Milliardär und heutige Trump-Berater gegen die freie Online-Enzyklopädie. Etwa nach der Amtseinführung Donald Trumps: „Entziehen Sie Wikipedia die Mittel, bis das Gleichgewicht wiederhergestellt ist!“, schrieb Musk auf seiner Plattform X.

Es ist nur einer von vielen Angriffen, die Musk seit Monaten gegen die Online-Plattform fährt. Einmal suggerierte der Tech-Milliardär auf X, Wikipedia werde von „linksradikalen Aktivisten“ kontrolliert, immer wieder bezeichnet er die Plattform als „Wokepedia“. Der Vorwurf: Die Autorinnen und Autoren der Plattform seien voreingenommen und würden dort ausschließlich linke Positionen zulassen.

Ein Beleg für die angebliche Voreingenommenheit der Plattform gibt es allerdings nicht. Eine politische Schiefelage bei Wikipedia wurde in den vergangenen Jahren mehrfach untersucht, konnte in dieser eindeutigen Form, wie Musk und seine Anhänger sie propagieren, jedoch nicht nachgewiesen werden.

Ganz überraschend kommen die Attacken nicht: Wikipedia hat sich seit seiner Gründung im Jahr 2001 zu einer Art Standardwerk der schnellen Informationsbeschaffung entwickelt. Betrieben wird die Seite von einer gemeinnützigen Stiftung, der Wikimedia Foundation, die sich durch Spenden finanziert. Die Inhalte selbst werden von hun-

derttausenden Freiwilligen recherchiert und getextet, die für ihre Arbeit nicht bezahlt werden.

Ohne Frage hat das basisdemokratische Konzept seine Schwachstellen: Studien bescheinigten Wikipedia eine mangelnde Diversität seiner Autoren, Recherchen fanden eine Einflussnahme durch professionelle PR-Firmen. Dennoch: Die eingespielten Prüfmechanismen garantieren zumindest ein gutes Maß an Verlässlichkeit im immer lauter werdenden Getöse, das sonst das Internet beschallt.

Ein Konzept, das Akteuren wie Musk und Trump verständlicherweise nicht gefällt. Während sie die sozialen Medien und befreundete Alternativmedien mit Desinformationen fluten können, gibt es bei Wikipedia ein ausgeklügeltes Konzept, bei dem die Community Fakten kritisch prüft und selbst die kleinsten Formulierungen ausschweifend debattiert. Eine Lüge in einem Wikipedia-Artikel unterzubringen, ist möglich – aber ein kompliziertes Unterfangen. Das macht Wikipedia zu einer Art „letzter Bastion gemeinsamer Realität“, wie es der Schriftsteller Alexis Madrigal einmal formulierte.

Die Frage ist nur: wie lange noch? Schon die Geschichte hat gezeigt, dass politische Akteure in autoritären Staaten zuallererst auf die Informationsfreiheit der Bürgerinnen und Bürger abzielen. Da werden dann Bücher verboten, Medienhäuser geschlossen oder auf Linie gebracht und unliebsame Publikationen unter Druck gesetzt. In den USA, wo der Staatsumbau seit der Amtseinführung Trumps in vollem Gang ist, sind derartige Angriffe



Wikipedia hat sich zu einer Art Standardwerk der schnellen Informationsbeschaffung entwickelt.

SYMBOLFOTO: OBERON COPELAND / UNSPLASH

ebenfalls zu beobachten.

Trump selbst schloss zuletzt mehrere unliebsame Medien von Pressekonferenzen im Weißen Haus aus. Sein Berater Musk kontrolliert mit X den einst wichtigsten Kurznachrichtendienst im Internet – dort ließ er schon vor der Amtsübernahme Trumps immer wieder Journalistinnen und Journalisten sperren. Und auch die restliche amerikanische Tech-Blase spielt Trumps Spiel mit: Amazon-Gründer Jeff Bezos, der Trump offen unterstützt, schränkte vor einigen Tagen das Meinungsressort seiner Zeitung „Washington Post“ ein.

Und auch die Attacken auf Wikipedia werden immer heftiger. Rund um Weihnachten, als Musk mehrere Posts zur Plattform absetzte, wiederholte er

auch ein Angebot, das er der Online-Enzyklopädie schon im vergangenen Jahr unterbreitet hatte: Er könnte die Website für eine Milliarde US-Dollar kaufen und sie dann in „Dickipedia“ umbenennen, so Musks Vorschlag.

Eine feindliche Übernahme, wie damals beim Kurznachrichtendienst Twitter, ist aktuell jedoch die am wenigsten realistische Variante eines Angriffs. Bei den alljährlichen Spendenaufrufen um die Weihnachtszeit betont die Wikimedia Foundation stets ihre Unabhängigkeit, die tief in ihrer DNA liegt. Wikipedia stehe nicht zum Verkauf, heißt es unter anderem auf Werbeanzeigen.

Die Struktur der Website selbst mit all ihren Autorinnen und Autoren und ausgeklügelten Kontrollmechanismen ist so et-

was wie der Endgegner, für all diejenigen, die freie Information beschränken wollen.

Vielmehr könnten Musks Attacken dem Image der Plattform langfristig schaden: Viele rechte Schmierkampagnen, so bizarre sie zunächst auch klingen mögen, verfangen irgendwann auch im Mainstream. Wiederholt man eine Lüge nur oft genug, setzt sie sich fest. Und Musk versucht mit seinen immer neuen Postings ganz offensichtlich, an der Glaubwürdigkeit der Website zu kratzen.

Eine andere Taktik wäre, Druck auf Wikipedia-Autorinnen und Autoren auszuüben – etwa durch Online-Belästigung oder sogenannte Slapp-Klagen. Laut einem Dokument, das das Magazin Forward im Januar veröffentlichte, will die Trump-nahe Heritage Foundation die Identität von Wikipedianern entblößen und sie „ins Visier nehmen“. Geschehen soll das mit allerhand fragwürdigen Methoden, wie Analysen von Texten und Benutzernamen und Auswertungen von Datenlecks.

Die Wikimedia Foundation hat auf die Attacken bereits reagiert. Sie kündigte neue Tools an, die Wikipedia-Autorinnen und -Autoren helfen sollen, anonym zu bleiben. Einige dieser Techniken wendet Wikimedia in autoritären Ländern an, in denen es verboten und äußerst gefährlich ist, Wikipedia-Artikel zu bearbeiten. Dies soll die Freiwilligen vor Attacken aus dem Trump-Lager schützen. Und dann gäbe es noch eine weniger offensichtliche, jedoch umso perfidere Methode: den Angriff und die Umdeutung der Wikipedia-Inhalte selbst. Es wäre nicht der erste Versuch dieser Art.

## Es wird wechselhafter!

### Vorhersage

Am Sonntag lenkt ein Tief von Westen her bereits dichtere Wolken zu uns. Nächste Woche geht es unter schwachem Tiefdruckeinfluss mit ziemlich wechselhaftem Wetter weiter, die Sonne zeigt sich nur zwischendurch. Die Temperaturen gehen zurück.

### Biowetter

Im Laufe des Wochenendes nehmen die Beschwerden bei Wetterfühligkeit allgemein etwas zu. Fallweise sind Kopfschmerzen, Migräne, Nervosität und Gereiztheit möglich. Die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit macht zudem einigen sensiblen Menschen zu schaffen.

### Bauernregel

Wie das Wetter am Frühlingsanfang, so ist es den ganzen Sommer lang.

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

0% Zinsen. 100% Leistung.

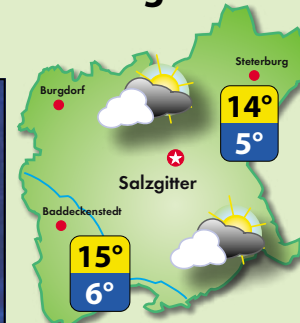


Ford Pro™ Gewerbewochen mit 0%-Finanzierung<sup>1</sup> für den Ford Ranger.

**PISKE** Der Ford-Store GmbH von Wolfenbüttel  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331/970 20

<sup>1</sup>Ford Auswahl-Finanzierung, ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

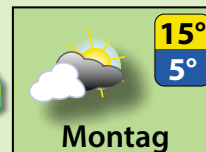
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 29.03.2025





# Der Verein gibt auf, aber das Freiwilligenzentrum bleibt

**Caritas** und **Katholische Familienbildungsstätte** kümmern sich jetzt um Beratung und Vermittlung



Blumen zum Abschied: Vorsitzende Monika Jüntschke und der Vorstand des Trägervereins gehen, das Freiwilligenzentrum bleibt aber aktiv. FOTO: SZ-PA/RK

VON ROLAND WEITERER

**Salzgitter.** Das Freiwilligenzentrum Salzgitter (FZSZ) gibt es nicht mehr, jedenfalls den Verein, der die Einrichtung fast 15 Jahre lang getragen hat. Das hat personelle Gründe. Monika Jüntschke hat sich als Vorsitzende verabschiedet, für ihre Position fand sich kein Nachfolger. Damit stand auch der Verein vor dem Aus, das Freiwilligenzentrum bleibt Salzgitter aber erhalten. Die Caritas und die Katholische Familienbildungsstätte haben die Trägerschaft übernommen, um das Angebot zu retten.

Im Beisein vieler Wegbegleiter und der ebenfalls ausgeschiedenen Vorstandskolleginnen Elfi Mast und Petra Roihan wurde Monika Jüntschke als ehrenamtliche Vorsitzende verabschiedet. Die heute 69-jährige Initiatorin kann sich noch gut an die Anfänge 2007 erinnern, als die Politik über eine Freiwilligenagentur diskutierte. Ein

Jahr später wurde der Verein gegründet. Sie übernahm den Vorsitz und war zunächst alleine aktiv, kümmerte sich um die Beratung und Vermittlung. „Ich habe dann aber Leute gefunden, die Lust hatten, mitzumachen.“

Als sich ein Team gebildet hatte, fand sich Zeit für Projekte. Monika Jüntschke blickt gerne zurück auf die Kochabende in der Flüchtlingsphase 2015 und 2016, aus denen zwei syrische Kochbücher entstanden. Es gab ein enges Miteinander mit anderen Institutionen in der Stadt. Eine Idee war der Familienwegweiser, der mittlerweile in fünfter Auflage gedruckt wurde. „Da bin ich stolz drauf, dass der immer noch gut ankommt“, sagt Monika Jüntschke. Deutschkurse für Geflüchtete, eine Schach- und eine Handarbeitsgruppe oder ein Bilderbuch zum Ausmalen für Kinder gehörten zu den Ergebnissen ihrer Arbeit.

Die Projekte sind allerdings das Tüpfelchen auf dem i, findet Moni-

ka Jüntschke. Die Hauptaufgabe des Zentrums sei es, Menschen zu vermitteln, die sich gerne ehrenamtlich einsetzen wollen. „Sie zu empfangen, zu beraten und ein gutes Gespräch zu führen“, beschreibt sie die Tätigkeit. Das Ziel ist ein „gutes Matching“, wie es sich heutzutage nennt, wenn sich für einen Freiwilligen oder eine Freiwillige auch die richtige Organisation und Tätigkeit findet. Die Arbeit müsse Spaß machen und sollte die Leute erfüllen und auch Sinn machen, rät Monika Jüntschke. Das sei nicht immer leicht, dass beide Seiten zusammenpassen.

Doch ganz aus dem Geschäft will sie sich noch nicht zurück ziehen. Monika Jüntschke freut sich und findet es wichtig, dass es das FZSZ auch weiterhin gibt. „Ich habe so viel Zeit und Energie investiert und wollte erst aufhören, wenn sicher ist, dass es weitergeht.“ Mit ihrer Schaffenskraft will sie der Einrichtung treu bleiben und dort helfen, „wo ich gebraucht werde“.

**Blut spenden steht dir.**  
3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern

Aktionszeitraum  
01.01.-30.09.25

**Mo., 24. März | 15:30 - 19:30 Uhr**  
Realschule  
Panscheberg 56, **SZ-THIEDE**

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

**SPENDE BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ

10437101\_002625

**04.04.2025 | 09-18 Uhr**  
**Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025**

**Boie**

**Globus Markt**  
Otto von Guericke Str. 11 | 38122 Braunschweig

Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von unseren Profis beraten!

GRÖSSTER WÄRMEPUMPENTAG DEUTSCHLANDS 4. APRIL 2025

10963701\_002425

**TAG wohnen**

**Inklusive barrierearmes Bad!**

**Das Leben genießen!**  
Seniorenwohnungen im Erdgeschoß

Infos unter 0 53 41- **18 86 200** [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

11426901\_002425

**hallo** SALZGITTER  
**wochenende**

**Worüber denken Sie aktuell nach?**  
Was wollen Sie gern einmal lesen?

Jetzt scannen und eine **FITNESSLAND** Monatskarte gewinnen!\*

\*Gewinnbedingungen Online

7590501\_002425



# Große Frauen der Musik

Elke Wollmann und Béatrice Kahl bringen „Billie, Edith und Marlene“ mit nach Salzgitter

**Salzgitter.** Nach dem großen Erfolg bei ihrem ersten gemeinsamen Liederabend „Hommage an Edith Piaf“ im Februar 2023 präsentiert der Kulturkreis am Freitag, 28. März, um 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebens- tedt den zweiten Streich mit Elke Wollmann (Gesang) und Béatrice Kahl (Klavier). Das

Duo bringt sein Programm „Billie, Edith und Marlene“ mit. Im Jahr 1915 erblickten zwei großartige Sängerinnen das Licht der Welt: Edith Piaf und Billie Holiday. Ihre Biographien ähneln sich, als wären sie Schwestern im Geiste, und Elke Wollmann fand Parallelen in Herkunft, Männerwahl und

nicht zuletzt in ihrer Art zu singen – beide „erfühlten“ ihre Songs. Und beide hatten enge Beziehungen zur selbstbewussten Marlene Dietrich, die in ihrem ganzen Charakter das Gegenteil von „Lady Day“ und dem „Spatz von Paris“ war. Und diese Dritte im Bunde war das Sehnsuchtsbild: die kühle, schö-

ne Frau, die ihre Gefühle nicht zeigte, sondern mit Intellekt und Ironie ihre Zuhörer verführte.

Elke Wollmann und Béatrice Kahl nähern sich diesen drei großen Frauen der Musikgeschichte mit spannenden Geschichten und eigenen, neuen musikalischen Arrangements. So wird aus „La vie en rose“ ein Bossa Nova oder aus „Ich weiß nicht, zu wem ich gehöre“ ein Tango.

„Billie, Edith und Marlene“ ist eine Liebeserklärung an drei große Frauen der Musikgeschichte. Die Schauspielerin Elke Wollmann und die Soul-Jazz Pianistin Béatrice Kahl tauchen ein in das Leben, die Liebe, das Leid und vor allem in die Lieder von „Lady Day“ Billie Holiday, dem „Spatz von Paris“



Ein eingespieltes Duo: Elke Wollmann (Gesang) und Béatrice Kahl (Klavier) treten am 28. März in der Kulturscheune auf.

FOTO: PRIVAT

Edith Piaf und Marlene Dietrich, der „freschen Lola“ aus dem „Blauen Engel“. Karten gibt es beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543.

**Mo. 24.03.2025 - Sa. 29.03.2025\***

<b>Hackfleisch vom Schwein, 1 kg</b> <b>3.99</b>	<b>Hähnchenflügel frisch 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</b> <b>3.59</b>
<b>Dicke Rippe vom Schwein, 1 kg</b> <b>4.59</b>	<b>Schweineschulter ohne Knochen, 1 kg</b> <b>4.59</b>
<b>Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen, frisch 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</b> <b>5.99</b>	
<b>Schuppenkarpfen/Spiegelkarpfen frisch, 1 kg</b> <b>5.99</b>	<b>Hering nicht ausgezogen, gesalzen, 1 kg</b> <b>4.19</b>
<b>Pazifischer Buckellachs "Gorbuscha" Stücke mit Haut und Gräten in eigenem Saft 250 g Dose, Abtr. 1 kg = 13,46</b> <b>2.49</b>	
<b>Schweinebauch "Becon Slawjanskij" mit Fleischinlage, gepökelt 200 g Pack., 1 kg = 10,95</b> <b>TOP 2.19</b>	<b>Fleischwurst "Molotschnaja polukoptschonaja" geräuchert, 500 g St., 1 kg = 7,98</b> <b>3.99</b>
<b>Rinderkrakauer, heißgeräuchert "Kasanskaja is gowjadini" 400 g Pack., 1 kg = 11,73</b> <b>4.69</b>	<b>Vodka "Nemiroff - Original" 40% vol. 0,7 L Fl., 1 L = 12,65</b> <b>TOP 8.85</b>
<b>Rote-Bete-Meerrettich 200 g Gl., 1 kg = 6,75</b> <b>TOP 1.35</b>	<b>Eingelegte Mini-Gurken "Hrustiki" mild/-scharf 720 ml Gl., Abtr. 1 kg = 5,45</b> <b>1.85</b>
<b>"POGREBOK" Gesäuerter Weißkohl "Malosolnaja" 860 g Gl., 1 kg = 2,20</b> <b>1.89</b>	<b>Kabanossi Wurst, mittelgroß, geräuchert und gedörrt "Kabanosy" 100 g, 1 kg = 12,90</b> <b>1.29</b>
<b>Eis im Waffelbecher versch. Sorten 130 ml Pack., 1 L = 3,77</b> <b>0.49</b>	<b>Teigtaschen "I Love Pelmeni Chicken" / Teigtaschen "I Love Pelmeni Beef", tiefgefroren 1 kg Btl.</b> <b>5.55</b>
<b>Eingelegte Wassermelonen "Moldavanka" 1062 ml Gl., Abtr. 1 kg = 6,88</b> <b>TOP 2.75</b>	

**So LECKER bei Mix-Markt**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

**Mix Markt 111**  
**Inh. Olga Reichert**  
**Krühgarten 79,**  
**38228 Salzgitter**



Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
 Sa: 09:00 - 18:00  
**05341 - 2259420**  
[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

## Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis und **hallo** Salzgitter verlosen an diesem Wochenende fünfmal zwei Tickets für den Liederabend mit Elke Wollmann und Béatrice Kahl am Freitag, 28. März, um 19 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137)

988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 22. und 23. März 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

## Salzgitter Chöre geben Frühlingskonzert

Neun Vereine und Gemeinschaften treten auf am 30. März in der Aula in Salzgitter-Bad

**Salzgitter.** Die Salzgitter-Chöre richten ihr Frühlingskonzert am Sonntag, 30. März, ab 15 Uhr in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad aus. Gastgeber ist der Gesangsverein Liederkrantz, die Begrüßung übernimmt Vorsitzender Reinhard Mann. Musikalisch eröffnet der Männerchor des GV Liederkrantz (Leitung Anatoll Krug) den Nachmittag mit den Liedern Freunde lasst uns singen, Caprifischer und Sweet Caroline. Es folgt die Chorgemeinschaft MGV 1868 Thiede (Leitung Irina Höhn) mit Bei mir bist du schön, So viele Sommer und Sailing.

Der Kinderprojekt-Chor der Altstadtschule (Leitung Bettina Buttke) trägt Halt das Känguru fest, Warum nur, warum und Mathilda, die Schnecke. Der Volkschor Salzgitter von 1941 (Leitung Rita Bajer) schließt an mit Sing mit mir – Ain't she sweet, Island in the sun und Forever Young. Der Gesangsverein

Concordia Ringelheim (Leitung Carsten Jelinski) gibt ein Frühlings-Medley nach bekannten Volksweisen, die Kleine Nachtmusik und Frühlingslieder zum Besten. Der Shanty-Chor der Marinekameradschaft singt Anchors away, Endlos sind jene Meere Musik und Schön ist die Liebe im Hafen

Der Schomburg-Chor Gebhardshagen (Leitung Inna Czok) bringt Halleluja, Zaubergeige und Küß mich, halt mich, lieb mich mit. Die Kantorei Vocale Salzgitter (Leitung Naum Nusbäum) hat das Braunschweiglied, Blume Musik Sergei Kolmanowski und Allein sind wir Töne im Programm. Der Modern Song Chor des GV Liederkrantz (Leitung Anatoll Krug) trägt He is always close to you, Gabriellas song und Thank you for the Musik vor. Zum Abschluss stimmen alle Chöre zusammen mit den Gästen ein, wenn es heißt „Singen bringt Freude ins Herz“. Der Eintritt frei.



## Eine Schiebetür ersetzt die anfällige Drehtür

Die Stadt hat die Arbeiten am Eingang zum Rathaus in Lebenstedt gestartet

**Salzgitter.** Wer in den nächsten Wochen in das Rathaus in Lebenstedt möchte, muss sich an einen neuen Eintritt gewöhnen. Die Erneuerung des Haupteinganges hat begonnen. Während der Arbeiten können die Besucherinnen und Besucher eine barrierefreie Rampe rechts vom bisherigen Eingang nutzen. Anstelle der Drehtür lässt die Stadt eine doppelte Automatikschiebetür mit Windfang einbauen. Die Arbeiten sollen voraussichtlich bis Ende Mai dauern. Die Kosten für diese Maßnahme belaufen sich auf etwa 150.000 Euro.

„Der Eingangsbereich zum Atrium mit unserem Servicepoint ist der Bereich, den die meisten Bürgerinnen und Bürger sehen. Die störanfällige Drehtür am Eingang hat in den vergangenen Jahren hohe Kosten für deren Instandsetzung verursacht“, erläutert Stadtbaurat Michael Tacke. Die Sanierung des Einganges sei vorbehaltlich des notwendigen Ratsbeschlusses der



So soll der Rathaus-Eingang später aussehen: Darstellung des geplanten Windfangs mit den beiden Automatikschiebetüren.

FOTO: STADT SALZGITTER

erste Schritt von weiteren Sanierungsmaßnahmen im Atrium. „Dazu gehören dann die Erneuerung des Bodenbelages sowie die Installation eines Leit- und Informationssystems.“ Für alle durch die Arbeiten entstehenden Unannehmlichkeiten bittet der Dezernent alle Bürgerinnen und Bürger um Verständnis.

## Viel Spaß mit Wasser und Matsch

Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel-Vorharz unterstützt die **Maria-Montessori-Schule**

**Salzgitter.** „Raus aus der Klasse – Rein in den Garten!“ lautet das Motto der Maria-Montessori-Schule in Salzgitter. Dank der finanziellen Förderung durch den Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel-Vorharz können die Kinder und Jugendlichen sich dort nun auch beherzt mit Matsch vergnügen. Der Verein unterstützte den Bau eines Wasserspielspielbereiches mit 6.500 Euro. Bei der Einweihung konnten sich die Rotarier Sven Raßfeld und Michael Thiele gemeinsam mit Rektor Christian Wienecke und der Projektinitiatorin Martina Moschner von der Begeisterung der Schüler und Schülerinnen überzeugen. Diese bedankten sich mit einem selbst erstellten Blumengruß als besonderes Dankeschön beim Rotary Club für die Hilfe.

Die Maria-Montessori-Schule in Salzgitter ist eine Förderschule für geistige Entwicklung, an der aktuell mehr als 120 Kinder



Der neue Spielbereich ist fertig: Christian Wienecke, Martina Moschner, Michael Thiele und Sven Raßfeld mit Kindern der Maria-Montessori-Schule.

FOTO: PRIVAT

und Jugendliche ganztägig von einem Team an Förderschullehrkräften und pädagogischen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen in kleinen Klassen individuell betreut und auf ein so weit als möglich selbstbestimmtes Leben vorbereitet werden. Dazu trägt auch das große Schulgartengelände bei, das auf die Schaffung

eines ganzheitlichen Lernortes rund um das Schulgebäude ausgerichtet ist. Schulleiter Christian Wienecke betont, dass mit dem geschaffenen Erlebnisbereichen den Kindern und Jugendlichen geholfen werden soll, durch vielsinnliche und handlungsorientierte Erlebnisse die Welt zu begreifen.

## Frühjahrsputz für den Schmuckkasten: Platz schaffen, Geld verdienen und die Umwelt schützen

März 2025

Goldkurs: 89.600,00 EUR/kg

### Altgold in Braunschweig verkaufen und Spitzenpreise sichern!

Der Frühling ist die perfekte Zeit für einen Neuanfang – nicht nur in den eigenen vier Wänden, sondern auch im Schmuckkasten! Viele Menschen besitzen alten oder defekten Goldschmuck, der ungenutzt in Schubladen liegt. Jetzt bietet sich die ideale Gelegenheit, Altgold in bares Geld zu verwandeln und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

#### Warum Altgold verkaufen?

Alte Ohrringe, kaputte Ketten oder nicht mehr getragene Ringe – sie alle enthalten wertvolle Edelmetalle, die recycelt werden können. Der Goldpreis liegt aktuell auf einem hohen Niveau von **3.045,21 USD pro Feinunze**, was den Verkauf besonders attraktiv macht. Wer seinen Schmuck aussortiert, profitiert doppelt: mehr Platz und eine lohnende Auszahlung. Gleichzeitig liegt Minimalismus im Trend. Weniger Besitz bedeutet mehr Ordnung und Freiheit. Warum also nicht Schmuck, der keine Bedeutung mehr hat, sinnvoll nutzen und für neue Anschaffungen oder als Finanzpolster einsetzen? Ob für den nächsten Urlaub, eine besondere Anschaffung oder als Notgroschen – Altgold kann vielfältig genutzt werden.

#### Ein Beitrag zur Nachhaltigkeit

Der Verkauf von Altgold ist nicht nur finanziell lohnenswert, sondern auch umweltfreundlich. Die Gewinnung von neuem Gold verursacht erhebliche Umweltschäden und ist mit hohem Energieverbrauch verbunden. Durch Recycling wird der Bedarf an neuer Goldförderung reduziert und somit der Abbau wert-



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

voller Ressourcen geschont. Jeder eingeschmolzene Ring oder jede alte Kette trägt dazu bei, die Umweltbelastung zu minimieren.

Goldabbau geht oft mit massiven Eingriffen in die Natur einher: Wälder werden gerodet, Böden vergiftet und Flüsse verschmutzt. Zudem sind viele Minenarbeiter weltweit prekären Arbeitsbedingungen ausgesetzt. Wer Altgold verkauft, leistet also nicht nur einen Beitrag zum Schutz der Umwelt, sondern unterstützt auch eine nachhaltigere Wirtschaftsweise.

#### Wo kann man Altgold sicher verkaufen?

In Braunschweig bietet die **Niedersächsische Goldbörse** eine seriöse Anlaufstelle für den sicheren Verkauf von Altgold. Mit modernster Analysetechnik und fachkundiger Beratung

gewährleistet das Unternehmen eine faire und transparente Bewertung von Gold und anderen Edelmetallen. Kunden profitieren von einer marktgerechten Preisgestaltung und einer professionellen Abwicklung. Ein besonderer Vorteil: Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet mit Deutschlands ältesten Scheideanstalt **Heimerle & Meule** zusammen. Das Unternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Kompetenz in der Edelmetallverarbeitung. Diese Partnerschaft verbindet Tradition mit modernster Technologie und garantiert eine präzise Wertermittlung. Durch digitale Messverfahren und computergestützte Reinheitsanalysen kann Gold exakt bewertet werden. So wird sichergestellt, dass Kunden den besten Preis für ihr Edelmetall erhalten. Diese enge Zusammenarbeit ermöglicht zudem

eine schnelle und transparente Abwicklung des Goldverkaufs.

#### Recycling als nachhaltige Lösung

Goldrecycling ist eine umweltfreundliche Alternative zur Neugewinnung. Statt weiteren Raubbaus an der Natur zu betreiben, kann bereits existierendes Edelmetall wiederverwendet werden. „Wir müssen keine neuen Minen erschließen oder Wälder zerstören – es gibt bereits genug Gold in den Haushalten“, erklärt ein Sprecher der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig.

Dank moderner Technologien können alte Schmuckstücke, Münzen oder sogar Zahngold effizient wiederverwertet werden. Der gewonnene Rohstoff wird für neue Schmuckstücke, Barren oder industrielle Anwendungen genutzt.

#### Altgold verkaufen: Eine Win-Win-Situation für Umwelt und Geldbeutel

Wer seinen Schmuckkasten im Rahmen des Frühjahrsputzes aufräumt und dabei Erbstücke oder ungenutzte Goldstücke entdeckt, sollte auf einen erfahrenen und vertrauenswürdigen Partner setzen. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse als eine der besten Adressen für den An- und Verkauf von Edelmetallen etabliert. Das Unternehmen bietet eine transparente und faire Abwicklung sowie jahrelange Expertise und unkomplizierte Bewertungen.

In Zeiten historisch hoher Goldkurse sollten wertvolle Erbstücke oder alte Goldgegenstände nicht ungenutzt bleiben. Denn in einem Markt, in dem sich

zahlreiche unseriöse Händler tummeln, ist es entscheidend, auf eine vertrauenswürdige Institution mit langjähriger Erfahrung und höchster Transparenz zu setzen.

Jedes recycelte Schmuckstück hilft, den Abbau neuer Rohstoffe zu reduzieren und den ökologischen Fußabdruck zu verringern. Ob direkt in der Filiale oder bei größeren Mengen nach vorheriger Terminabsprache – nutzen Sie die Chance, Ihr Altgold in eine nachhaltige Zukunft zu investieren.

#### 180 Jahre Tradition – Gold verkaufen, Geld verdienen und die Umwelt schützen

Nutzen Sie den Frühjahrsputz, um ungenutzte Erbstücke oder altmodische Goldgegenstände zu entdecken, die Sie nicht mehr tragen. Statt sie weiterhin in der Schublade liegen zu lassen, können Sie diese wertvollen Stücke zu Geld machen und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. Die **Niedersächsische Goldbörse** bietet Ihnen eine unkomplizierte und transparente Möglichkeit, Ihr Altgold fair bewerten zu lassen und es zu einem attraktiven Preis zu verkaufen. Durch das Recycling von Gold vermeiden wir den Abbau neuer Rohstoffe und schützen so unsere natürlichen Ressourcen.

Verkaufen Sie Ihr Altgold, profitieren Sie von den aktuellen Goldkursen und leisten Sie gleichzeitig einen aktiven Beitrag zu einer nachhaltigeren Zukunft. Besuchen Sie die **Niedersächsische Goldbörse** in Braunschweig und erfahren Sie den wahren Wert Ihres Schmucks!

Niedersächsische  
**GOLD BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

#### GESCHÄFTSFÜHRER:

N. GRANTHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

#### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



# Erzählen und weiter erzählen

Kinder am Fredenberg erleben das Projekt „**WortStark**“ der Stadtbibliothek Salzgitter

**Salzgitter.** Das war ein fabelhafter Abschluss, heißt es aus Salzgitters Stadtbibliothek. Mit einem Puppentheaterstück über Frau Holle endete das Projekt „WortStark mit Schneewittchen & Co.“, das die Bürgerstiftung Salzgitter finanziell unterstützt hat. Die Kindergartenkinder aus dem Viertel hatten sich zuvor mit der Welt der gehörten und selbst gesprochenen Wörter beschäftigt. Eine Aufführung der Märchenbühne vor dem jungen Publikum setzte in der Stadtbibliothek Fredenberg den Schlusspunkt.

Nachdem die Mädchen und Jungen zuvor an einem Tag ein



Wortstarkes Theater: Die Kindergartenkinder hatten Spaß mit der Märchenbühne beim Abschluss des Projektes in der Stadtbibliothek am Fredenberg.

FOTO: STADT SALZGITTER

Bilderbuchkino erlebt hatten, wurde am Tag darauf ein Erzähltheater ausgeführt. Die Bildkarten dieses Kamishibai lieferten den Stoff, über den die Kinder mit dem Erzählenden gemeinsam über das vorgeführte Märchen sprachen. Begleitend zu den Aktionen wurde zum märchenhaften Thema gebastelt und gemalt.

Bibliotheksmitarbeiterin Monika Schindler, die das Projekt am Fredenberg betreut, ist von dem „WortStark“-Konzept mehr als angetan. Mit diesem erlebten Kinder „völlig natürlich und einfach Sprache als Mittel zur Ver-

ständigung“. Nach ihren Worten entwickeln die Mädchen und Jungen eine Begeisterung für Sprache, „indem sie mit Spaß am Erzählen fabulieren und Gesehenes und Gehörtes mit eigenen Worten ausdrücken“.

Deshalb gab es zwar einen Abschluss, aber es soll nicht Schluss sein. Monika Schindler möchte gerne Kindergärten aus anderen Stadtteilen von dem Projekt überzeugen. Diese können sich bei der Stadtbibliothek für „WortStark“ anmelden zum einen per E-Mail unter [lesefoerderung@stadt.salzgitter.de](mailto:lesefoerderung@stadt.salzgitter.de) oder unter Tel. (05341) 839-3881.

## Stadt ruft dazu auf, den wilden Müll einzusammeln

**Salzgitter.** Die Stadt lädt für am Samstag, 22. März, wieder ein zum Frühjahrsputz. Von 10 bis 14 Uhr machen sich wieder Vereine, Organisationen und einzelne Bürgerinnen und Bürger auf den Weg, um ihr Viertel von Müll und

Unrat zu befreien. Die Kindergärten und Schulen waren bereits in der vergangenen Woche aktiv.

Bis Donnerstag registrierte die Verwaltung insgesamt 127 Anmeldungen aus 24 Stadtteilen mit 7.106 Teilnehmerinnen und Teil-

nehmer. Dazu zählen 1.363 Kinder aus 30 Kindergärten, 3.672 Schülerinnen und Schüler aus 26 Schulen) sowie 2.071 Bürgerinnen und Bürger aus 71 Vereinen, Feuerwehren und anderen Gemeinschaften.

Der Stadtputztag in Salzgitter ist inzwischen vor allem dank der tatkräftigen Unterstützung durch viele fleißige Helferinnen und Helfer zu einem festen Ereignis geworden. Dieses soll nicht nur der Umwelt gut tun, sondern

auch das Bewusstsein stärken im Umgang mit wildem Müll, der achlos entsorgt wird.

Mit der Aktion unterstützt Salzgitter die europäische Initiative „Let's Clean Up Europe“.

## Bettenwochen

SOFORT LIEFERBAR



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben



Jetzt scannen und  
Termin buchen!

Auf 2500m<sup>2</sup> finden wir auch für Sie das richtige Traumbett. Passende Matratzen, Lattenroste und Kissen werden nach einer Liegedruckmessung für Sie ausgesucht!

André Ollech  
Schlafberater

Bettgestell Swing



- Massivholz Eiche geölt  
- Metallkufe schwarz  
- Polsterkopfteil  
- Auch in 180x200 verfügbar

499,-  
699,- UVP 140x200

Nur solange der Vorrat reicht!

Polsterbett Karin



- Fichte massiv, Cord beige gepolstert  
- Kopfteil Fichte massiv  
- Auch in 140x200 verfügbar

599,-  
799,- UVP 180x200

Nur solange der Vorrat reicht!

Holzbett Pisa



- Fichte massiv  
- Holzkufe  
- Polsterkopfteil schräg grau

499,-  
699,- UVP 180x200

Nur solange der Vorrat reicht!

Auf **500m<sup>2</sup>**  
Ausstellungsfläche  
**B-Ware,**  
Ausstellungsstücke  
und **Sonderposten**



Jetzt scannen und  
TERMIN buchen!

JETZT NEU

Betten

Outlet

by Das neue Bett

bis zu

50%

auf Alles



# Reisen zum VERLIEBEN

JETZT  
BESTELLEN!  
KATALOG  
2025

## Dresden und Sächsische Schweiz Erleben Sie Kunst, Natur und Kultur

**4 Tage Busreise vom 12.05.-15.05. | 07.07.-10.07.**  
► Städtereise mit umfangreichem Programm und Eintritten ► Ausflug Sächsische Schweiz ► Hotel zentral in Dresden am Rande der Altstadt  
► 3 x Ü/F im Hotel Leonardo Dresden Altstadt ► Stadtführung Dresden ► Besichtigung „Grünes Gewölbe“ ► Orgelaudacht in der Frauenkirche ► Besichtigung der Semperoper ► Ausflug Sächsische Schweiz mit Eintritten Bastel und Festung Königstein ► Schifffahrt auf der Elbe

ab € 499,-

## Schwarzwald und Elsass

Traditionen, Naturerlebnisse, faszinierende Städte

**6 Tage Busreise vom 02.06.-07.06. | 27.07.-01.08.**  
**ERLEBNISSE INKLUSIVE!** ► Schwarzwald-Traditionen ► Zauberhafte Landschaft ► Romantische Städte ► Ortskundige Reiseleitung  
► 5 x Ü/HP im 3\* Hotel Gasthof Schieble in Kenzingen ► Schwarzwaldrundfahrt ► Ausflug Elsassische Weinstraße mit Colmar und Riquewihr ► Ausflug Titisee – Schluchsee – St. Blasien ► Ausflug Freiburg und Kaiserstuhl ► Präsentation: Herstellung einer Schwarzwälder Kirschtorte mit anschließendem Verzehr ► Ortskundige Reiseleitung bei allen Ausflügen

ab € 909,-

## Normandie – ein malerisches Stück Frankreich

**7 Tage Busreise vom 15.06.-21.06.**  
► 4\* Hotel im neo-normannischen Stil ► Kombination aus erlebnisreichen Ausflügen und spannenden Museumsbesuchen  
► 1 ZwÜ/HP im Raum Valenciennes ► 4 x Ü/HP im Best Western Hotelserie du Vallon in Trouville-sur-Mer inkl. 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant ► 1 x ZwÜ/HP im Raum Lüttich ► Eintritt Claude Monet Haus & Garten in Giverny ► Besuch Ziegenkäseproduktion mit Verkostung ► Ausstellung Musée Malraux in Le Havre & Museum der schönen Künste in Caen  
► Stadtführung Honfleur

ab € 1759,-

## Sommernachtskonzert mit André Rieu

**3 Tage Busreise vom 09.07.-11.07.**  
**ANDRÉ RIEU LIVE IN MASTRICHT** ► Großes Open-Air-Konzert in seiner Heimatstadt ► Ein unvergesslicher Abend mit exklusivem Terrassen-Arrangement ► Kulinarische Genüsse vor dem Konzert  
► 2 x Ü/F im Hotel Roermond ► Stadtrundfahrt in Maastricht mit dem Bähnchen „Zonnetrein“ ► Terrassen-Arrangement zum Open-Air-Konzert mit André Rieu inkl. Ticket, Sektempfang, 3-Gang-Menü und Snacks in der Pause

ab € 859,-

## BILDERBUCHLANDSCHAFTEN & zauberhafte Seen

### Bodensee mit Insel Mainau Rund um das Schwäbische Meer

**6 Tage Busreise vom 25.05.-30.05. | 19.09.-24.09.**  
**TÄGLICH NEUE ERLEBNISSE** ► Besuch der Insel Reichenau und der Blumeninsel Mainau ► Alle Tagesausflüge mit ortskundiger Reiseleitung ► Badisches Dünnele-Essen inklusive!  
► 5 x Ü/HP im Hotel Am Kellhof Hilzingen ► 1 x badischen Dünnele-Essen inkl. Getränke ► Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Reiseleitung ► Stadtsparziergänge in Meersburg, Appenzell, Friedrichshafen und Konstanz ► Schifffahrt von Stein am Rhein zur Insel Reichenau ► Rundfahrt Insel Reichenau ► Schifffahrt und Eintritt Insel Mainau

ab € 939,-

### Chiemsee und Berchtesgader Land Seedyll und Bergerlebnis

**6 Tage Busreise vom 15.06.-20.06.**  
**BERGERHOLUNG AM SEE!** ► Hotel in direkter Seelage ► Viele Freizeitmöglichkeiten ► Halbpension inklusive  
► 5 x Ü/HP im Hotel Luitpold am See in Prien ► „Zeit für mich!“: Genießen Sie Ihren Urlaub in Prien am Chiemsee in vollen Zügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Ausflüge Bayrischzell mit Wendelstein, Alpenrundfahrt mit Klettererlebnis, Königsee und Berchtesgaden inkl. Schifffahrt

ab € 1049,-

### Danzig und Masuren Ein Streifzug durch Geschichte und Kultur

**8 Tage Busreise vom 12.06.-19.06.**  
► Sehr beliebte Reise ► Eine Region voller unvergleichlicher Natur & spannender Geschichte  
► 7 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels während der Rundreise ► 1 x Kaffee und Kuchen im Wasserturm in Lötzen inkl. Eintritt ► Ausflug Johannsburger Heide inkl. Reiseleitung ► Masurenrundfahrt inkl. Reiseleitung ► Staakenbootfahrt auf der Kruttinna ► Stadtführungen in Stettin, Danzig, Sensburg, Lötzen, Thorn, Nikolaiken und Posen ► Eintritt und Führung Dom Oliwa und Heilige Linde, jeweils mit Orgelkonzert

ab € 1299,-

### Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage/\*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

## EINFACH MEHR SEHEN – mit unseren Rundreisen

### Die Perlen Norditaliens

**8 Tage Busreise vom 18.05.-25.05.**  
► Atemberaubende Natur am Lago Maggiore ► Blütenpracht an der Palmenriviera  
► 2 ZwÜ/HP in ausgesuchten Mittelklassehotels ► 2 x Ü/HP im 3\* Mittelklassehotel am Lago Maggiore ► 3 x Ü/HP im 4\* Hotel Ai Pozzi Village in Loano ► Ausflüge Borromäische Inseln inkl. Schifffahrt und Eintritt Palazzo Isola Bella, Centovalli und Locarno, Monferrato inkl. Weinprobe und Imbiss, Monaco und Menton, Albenga und Alassio ► Cappuccino und Baci di Alassio

ab € 1409,-

### Kulturelle Entdeckungsreise durch Kent

**7 Tage Busreise vom 27.05.-02.06.**  
► Vielfältige Gärten: Kent beherbergt einige der schönsten Gärten des Landes ► UNESCO-Weltkulturerbe Canterbury Cathedral ► Alle Eintritte wie ausgeschrieben inkl. ► Nur ein Standorthotel  
► Fahrpassagen und -überfahrten mit Ü/HP inkl. ► 4 x Ü/HP im Holiday Inn Ashford North Kent ► 1 x Abendessen in Colchester ► Besuch & Eintritt in viele namhafte Gärten inkl. ► Stadtführung Canterbury ► Weingutbesuch inkl. Verkostung uvm.

ab € 1449,-

### Norwegens Fjorde Gebirge und Meer spektakulär

**9 Tage Busreise vom 02.06.-10.06.**  
**GRANDIOSE FJORDE** ► Schifffahrten Sogne-, Nærøy- & Geirangerfjord ► Viele Strecken entlang der norweg. Landschaftsrouten  
► Fahrpassage Hirthals – Bergen mit Ü/HP und Oslo – Kiel mit Ü/HP in 2-Bett-Innenkab. ► 1 x ausgew. Getränke auf der Fähre nach Bergen ► 6 x Ü/HP in ausgesuchten landestypischen Mittelklassehotels ► Stadtführungen Bergen und Oslo ► Schifffahrt Nærøfjord und Aurlandsfjord ► Schifffahrt Geirangerfjord ► uvm.

ab € 2479,-

## SEELUFT schnuppern

### Sonneninsel Fehmarn Urlaub und Erholung an der Ostsee

**8 Tage Busreise vom 20.05.-27.05. | 10.09.-17.09.**  
► Hotel mit toller Lage am Strand ► Halbpension inklusive  
► 7 x Ü/HP im 3\* Hotel IFA Fehmarn ► 1 x frisch gebackene Waffeln und Kaffee ► täglich je 2 Stunden Eintritt in die Badewelt Fehmarn und das Meerwasser-Wellenbad ► „Zeit für mich!“: Entdecken Sie Fehmarn und genießen Sie das Insel Feeling

ab € 1059,-

### Zauber der Provence

**7 Tage Busreise vom 02.06.-08.06.**  
► NEU: Hotel im historischen Zentrum von Arles ► Malerische Umgebung & besonderes Licht: Anziehungspunkt für viele Fotografen & Maler wie z. B. Vincent van Gogh  
► 2 x ZwÜ/HP im Raum Straßburg und Nancy ► 4 x Ü/F im 3\* Hotel Brit Acacias in Arles ► Stadtführung in Arles ► Ausflug Camargue inkl. Besuch Saintes-Maries-de-la-Mer ► Ausflug Avignon und Pont du Gard inkl. Stadtführung und Besuch einer Ölmühle ► Ausflug Roussillon und Les-Bains-de-Provence

ab € 1389,-

### Göta-Kanal – Schwedens blaues Band

**7 Tage Busreise vom 06.07.-12.07.**  
► Bilderbuchidylle & Großstadtfair ► Bootsfahrt auf dem Göta-Kanal ► Abendliche Kindakanal-Bootsfahrt mit Abendessen  
► Fahrpassagen und -überfahrten mit Ü/HP inkl. ► 5 x Ü/F in ausgesuchten, landestypischen Mittelklassehotels ► 4 x Abendessen im Hotel ► Bootsfahrt Kinda-Kanal inkl. 2-Gang-Abendessen ► Bootsfahrt auf dem Göta-Kanal ► Eintritt und Führung Sancta Brigitta Klostermuseum ► Stadtführung Stockholm ► uvm.

ab € 1659,-

### Königliche Sommerfestivals an der Loire

**9 Tage Busreise vom 13.07.-21.07.**  
► Lichtershow Schloss Chambord ► Montrésor am Ufer des Indrois prachtvoll illuminiert ► Gartenfestival am Schloss Chaumont ► Serenade im Spiegelsaal von Versailles  
► 8 x Ü/F in ausgesuchten, landestypischen 4\* Hotels in Rochefort, Blois, Tours, Raum Paris und Straßburg ► 6 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ► Eintritt Königsschloss Blois, Clos Lucé, königliche Stadt Loches, Schloss Chenonceau und Gärten ► Besuch Schloss Chaumont mit Gartenfestival ► Stadtführung Paris ► uvm.

ab € 1859,-

### Kühlungsborn Ostseurlaub im Seebad mit Flair

**8 Tage Busreise vom 28.05.-04.06. | 14.09.-21.09.**  
► Meerblick und weißer Sandstrand an einer der längsten Uferpromenaden Deutschlands  
► 7 x Ü/F im 4\* Hotel Edison in Kühlungsborn ► „Zeit für mich!“: Genießen Sie Ihren Urlaub im Ostseebad Kühlungsborn ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): 7 x Abendessen im Hotel (2-Gang-Menü)

ab € 999,-



# Kickertisch statt Kanzel

**Pastor Benjamin Speitelsbach** aus Salzgitter-Bad heuert bei den „Jumpers“ in Lebenstedt an

**Salzgitter.** Nach 15 Jahren als Pastor in Salzgitter hat Benjamin Speitelsbach nach eigenen Worten die Kanzel gegen den Kickertisch eingetauscht. Im Januar ist er in das Leitungsteam der „Jumpers“ Salzgitter eingestiegen – Jumpers steht für Jugend mit Perspektive. Das gemeinnützige Kinderhilfswerk feiert im April sein zehnjähriges Bestehen in Salzgitter. „Ich war schon von Anfang an begeistert von dem, was Jumpers in Zusammenarbeit mit der TAG Wohnen und anderen Unterstützern hier für Familien in diesem Stadtteil unserer Stadt anbietet und war bisher auch ehrenamtlich bei einzelnen Aktionen beteiligt“, so Benjamin Speitelsbach.

Der studierte Theologe hat sein berufliches Wirken von der Freikirchlichen Gemeinde in Salzgitter-Bad in das Suthwienviertel nach Lebenstedt verlegt. Dort bietet „Jumpers“ für die Kinder aus der Nachbarschaft „eine offene Tür und ein offenes Ohr“. Viele der Mädchen und Jungen haben Migrationshintergrund oder schwierige Lebensverhältnisse. „Und die meisten haben für ihre wenigen Jahre Lebenszeit schon eine

Menge Schweres zu tragen“, findet Benjamin Speitelsbach.

Für ihn haben die Kinder im Neuen Mühlenweg 7 eine Anlaufstelle, in der sie willkommen sind, in der sie geschätzt, ermutigt und gefördert werden, Hausaufgabenhilfe bekommen, auch einfach spielen können und sie erleben, „dass sie wunderbar geschaffen und von Gott und von uns geliebt sind“, so Benjamin Speitelsbach. „Jeder kann etwas.“ Für ihn geht es um viel mehr, als einfach nur Kicker zu spielen. „Aber auch das gehört dazu. Ich freue mich, mitzugestalten und zu organisieren, dass unsere Kinder hier besser miteinander und im Leben zurechtkommen.“ Seine Leidenschaften Sport und Musik kann der erfahrene Pastor bei „Jumpers“ auch gut einbringen. Für 40 bis 50 Kinder täglich sei die Einrichtung ein „zweites Zuhause geworden, wie viele von ihnen sagen“.

Die Gründe für den Wechsel des 46-Jährigen sind vielschichtig. Benjamin Speitelsbach fühlt sich von Gott geführt und spürt schon jetzt, wie er dort einen Unterschied im Leben der Kinder machen kann. „Aus Kindern, die Wertschätzung erleben



Kickert für sein Leben gerne: Der studierte Theologe Benjamin Speitelsbach ist jetzt bei den „Jumpers“ aktiv.

FOTO: PRIVAT

und geliebt werden, werden Erwachsene, die wiederum lieben können“, so ist Benjamin Speitelsbach überzeugt. Dazu will er beitragen, dafür schlägt sein Herz.

Benjamin Speitelsbach ist gespannt, was Gott weiter mit ihm vor hat. Und er freut sich, „dass es auch eine Reihe von wunderbaren Mitarbeitern gibt, die auch ein Herz für unsere Kinder in

Salzgitter haben, die es nicht leicht im Alltag haben.“

Jumpers finanziert sich vor allem über Spenden, wirbt er um Unterstützer. Die Einrichtung möchte den Sportraum ausbauen, der ist so wichtig ist, weil bei den meisten Zuhaus der Platz fehlt und nur wenige Kinder bisher in Vereinen ihren Platz gefunden haben. Die Kanzel hat Benjamin Speitelsbach aber nicht ganz aufgegeben, er arbeitet weiter nebenberuflich als freier Trauerredner.

## Samuel Rösch tritt auf

Die „Jumpers“ in Lebenstedt feiern ihr zehnjähriges Bestehen mit einem Straßenfest am Donnerstag, 10. April, von 13 bis 17 Uhr im Neuen Mühlenweg in Lebenstedt. Höhepunkt in dem Programm, das von 15 bis 16 Uhr läuft, dürfte der Auftritt des Sängers Samuel Rösch sein, der 2018 die Staffel der TV-Castingshow „The Voice of Germany“ gewann.



**Wir freuen uns auf Dich!**

## Job-Café

### Pflege mit Herz und Know-how?

Mit mindestens einjähriger Ausbildung kannst Du unser Team verstärken! Komm vorbei oder ruf uns an.

04. & 05. April 2025 | 10–16 Uhr

Cafeteria Helikatessen-Werk

Kontakt: (05341) 835-1070



**Helios** Klinikum Salzgitter

# Erinnerungen einer Überlebenden

Eindringliches Graphic-Novel-Porträt mit der preisgekrönten Illustratorin Barbara Yelin

**Salzgitter.** Die preisgekrönte Illustratorin Barbara Yelin kommt mit einer eindringlichen Erinnerungsliteratur am Freitag, 28. März, um 19 Uhr in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad. In einer Mischung aus Lesung, Gespräch und Bildvortrag stellt sie ihre Graphic Novel „Emmie Arbel. Die Farbe der Erinnerung“ vor.

Dabei geht es nicht nur um das Leben Emmie Arbels, sondern auch um eine Reflexion über das Erinnern selbst. Barbara Yelin hat dazu zahlreiche intensive Gespräche mit der Protagonistin ihres Werkes geführt, der sie oft begegnet ist.

Emmi Arbel wurde 1937 in Den Haag geboren und 1942 mit ihrer jüdischen Familie von den Nazis deportiert. Sie überlebte als Kind die Konzentrationslager Ravensbrück und Bergen-Belsen. Ihre Eltern und Großeltern wurden im Holocaust ermordet.

Mit ihren Brüdern wird Emmie von einer Pflegefamilie

adoptiert und lebt in den Niederlanden. Doch die Rettung stellt sich dort gleichzeitig als neuer Leidensweg für das traumatisierte Kind heraus. 1949 wandert die Pflegefamilie nach Israel aus. Im Kibbuz fühlt Emmie sich isoliert und nirgends zugehörig. Bis sie als junge Frau ihr Leben in die eigenen Hände nimmt.

Barbara Yelin, geboren 1977 in München, studierte Illustration an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg. 2015 erhielt sie den Bayerischen Kunstförderpreis für Literatur und 2016 den renommierten Max-und-Moritz-Preis als beste deutschsprachige Comic-Künstlerin. Es handelt sich um eine Veranstaltung des Literaturbüros in Kooperation mit dem Arbeitskreis Stadtgeschichte. Raphael Böß übernimmt die Moderation.

Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Buchhandlung im Ärztehaus (Lebenstedt) und Buchhandlung Lesezeichen

(Salzgitter-Bad), Abendkasse kosten sie zwölf Euro. Reservierung und weitere Informationen unter Telefon (05341) 839-3752 oder per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de.



Kommt zur Lesung in die Kni: Barbara Yelin stellt in Salzgitter-Bad ihre Graphic-Novelle „Emmie Arbel. Die Farbe der Erinnerung“ vor.

FOTO: MARTIN FRIEDRICH



# „Grüner Stahl“ für Lüftungsbau

**Salzgitter AG** und **Lindab Steel** aus Schweden wollen Kooperationspartner werden

**Salzgitter.** Die Salzgitter AG hat sich einen weiteren Kooperationspartner geangelt auf dem Weg, „grünen Stahl“ zu vermarkten. Lindab Steel, Tochtergesellschaft der Lindab AB, einem führenden Unternehmen im Bereich Lüftungstechnik, und die Salzgitter Flachstahl GmbH haben eine Absichtserklärung über die Lieferung von CO<sub>2</sub>-reduziertem Stahl aus der SALCOS-Route. Der auf diese Weise hergestellte „grüne Stahl“ wird vor allem für Produkte der Lüftungstechnik wie beispielsweise Lüftungskanalsysteme sowie für Bauprofile wie Dach- und Fassadenverkleidungen verwendet.

SALCOS steht für Salzgitter Low CO<sub>2</sub> Steelmaking und kennzeichnet das Bestreben des Konzerns, seine Stahlproduktion schrittweise auf wasserstoffbasierte Herstellungsverfahren umzustellen. Das Ziel ist, bis zum Jahr 2033 eine nahezu CO<sub>2</sub>-freie Stahlproduktion zu erreichen. Zu diesem Zweck wird die klassische Hochofenroute durch Herstellungsverfahren ersetzt, bei denen Direktre-



Machen gemeinsame Sache in Sachen "grüner Stahl": Stefan Månsson (Salzgitter Mannesmann Scandinavia) Phillip Meiser (Salzgitter Flachstahl) Per Sigbo (Lindab), Thommy Psajd (Lindab) und Roland Tomicic (Salzgitter Mannesmann Scandinavia) nach der Vertragsunterzeichnung. FOTO: SZAG

FOTO: SZAG

duktion und Elektrolichtbogenofen zum Einsatz kommen.

Über die sogenannte Peiner Route kann Salzgitter Flachstahl seine Kunden bereits jetzt mit CO<sub>2</sub>-reduziertem Stahl beliefern. Der Rohstahl wird dort aus

hochwertigem Stahlschrott in einem Elektrolichtbogenofen erzeugt und zu Brammen gegossen, die anschließend in Salzgitter weiterverarbeitet werden. „Unser Ziel ist es, bis 2050 über die gesamte Wertschöpfungsket-

te hinweg Netto-Null-Treibhausgasemissionen zu erreichen, und wir sehen Salzgitter als einen Partner, mit dem wir auf diesem Weg zusammenarbeiten können“, so Thommy Psajd, Leiter der Beschaffung bei Lindab Steel AB, in einer Pressemitteilung. Mit der Absichtserklärung wolle das Unternehmen die Ambitionen der Salzgitter AG im Rahmen des SALCOS-Programms würdigen und SALCOS auch „in das Portfolio an CO<sub>2</sub>-reduziertem Stahl für künftige Anforderungen aufnehmen“.

Für Phillip Meiser, Vertriebsleiter der Salzgitter Flachstahl GmbH, ist die Vereinbarung mit Lindab „ein weiterer Beweis“ dafür, dass das SALCOS-Programm der richtige Ansatz ist, die CO<sub>2</sub>-Bilanz von Stahl zu reduzieren. Dieses werde von verschiedenen Kundengruppen anerkannt. „Das Interesse unserer Kunden und Partner an diesem klimafreundlichen Stahl nimmt weiter zu, und wir freuen uns, dass wir sie beim grünen Wandel ihrer Produkte unterstützen können.“

## Gruppe spricht über die CPAP-Maske

**Wolfenbüttel.** Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe Wolfenbüttel“ beginnt am Mittwoch, 26. März, um 17.30 Uhr in der Kommission in Wolfenbüttel. Geplant ist unter anderem eine Maskensprechstunde mit Reinhard Hagenau aus Celle. Die Teilnehmenden sollen ihre CPAP-Maske mit. Zudem wird ein neuer CPAP-Maskenreiniger vorgestellt.

# Vortrag über die Erbfolge

**Salzgitter.** Es gibt Fragen und Probleme, mit denen sich viele Menschen nur ungern beschäftigen – der eigene Todesfall dürfte dazu gehören. Sabine Kintea, Rechtsanwältin und Notarin in Wolfenbüttel, erläutert am Dienstag, 1. April, um 18.30 Uhr in der Volkshochschule in Leberstedt die gesetzliche Erbfolge und die Möglichkeiten abweichender eigener Gestaltungen durch testamentarische Verfügungen. Es können auch Fragen gestellt werden. Eine Anmeldung ist bis Mittwoch, 26. März, auf der Internetseite [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de) möglich.

Vom 24.03. bis 29.03. erhältst du

10% Rabatt

auf REWE Feine Welt und REWE to go  
Artikel ab einem Einkauf von mind. 2 Artikeln  
der jeweiligen Kategorie.

A bowl filled with several scoops of pistachio ice cream, showing its creamy texture and light green color.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter  
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Bitte beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt oder unter www.rewe.de!  
**Fragen Anregungen Wünsche?** Telefonisch erreichst du uns montags bis samstag von 7 bis 22 Uhr. Tel.: 0221 - 177 397 77.  
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Nur in teilnehmenden Märkten. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-QUG-006. REWE Markt GmbH, Donstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.



# Immer wieder sonntags

Die Kneipp Freunde aus Salzgitter-Bad haben das **Wanderprogramm** für 2025 gestartet

**Salzgitter.** Die Kneipp-Freunde aus Salzgitter-Bad sind wieder auf Tour. Zum Start war Börnecke das Ziel, das Wanderführer Klaus-Dieter Blumenberg und seine Gruppe ansteuerten. Sie sind meist an einem Sonntag im Monat und dazu öfter feiertags in der näheren oder weiteren Umgebung unterwegs. Jede Tour misst so um die neun bis zehn Kilometer, ist auf etwa zweieinhalb bis drei Stunden ausgelegt und lässt sich gut bewältigen. Wer mitkommen möchte, kann sich an Klaus-Dieter Blumenberg wenden unter Tel. (05341) 38184.

Die nächste Wanderung steht am 13. April an, sie führt nach Hildesheim auf den Galgenberg (Brockenblick, Sternwarte, Bismackturn). Treffpunkt ist wie sonst auch um 9.30 Uhr auf dem SMAG Parkplatz. Dort starten die Teilnehmenden mit Autos, eine Mitfahrgelegenheit ist in der Regel immer möglich.

Am 1. Mai heißt das Ziel Hoppenstedt und dort der Bismackturn Osterwieck. Es folgt am 25.



Start in Börnecke: Die Kneipp-Freunde Salzgitter-Bad sind 2025 an einigen Sonntag in der Region unterwegs.

FOTO: K. BLUMENBERG

Mai eine Wanderung in St. Andreasberg (Wiesenblüte, Jordanshöhe, Glockenberg, Kurpark). Nach Langenstein (Gedenkstätte Konzentrationslager, Steintisch, Diptamblüte) geht es am 22. Juni und nach Wolfsburg zum Brunnen-Wanderweg mit Start am Stadion der Frauen-Bundesliga am 13. Juli.

Die Östliche Heide (Betzhorn, Schafaußenstall, Lönsstein, Heiliger Hain) hat Klaus-Dieter Blumenberg am 10. August auf dem Zettel. Königslutter (Alter Steinbruch Muschelkalk, Steinskulptur Till Eulenspiegel, Kaiserdom, Lutterspring) folgt am 31. August und Blankenburg (Teufelsmauer, Gewittergrotte, Hamburger Wap-

pen) am 21. September. Die Wanderung am Tag der Einheit am 3. Oktober führt rund um Braunlage (Start Cafe Tenne, Blueberry Hill). Zum Abschluss der Saison fahren die Kneipp-Freunde am 19. Oktober nach Goslar (Schützenplatz, Klusfelsen, Kluskapelle, Ruine Stiftskirche St. Peter, Oker, Paradiesweg, Segelflugplatz).

## Dekorationen für das Osterfest

Salzgitters Kunst- und Kreativschule hat für das zweite Quartal ein neues Programm aufgelegt

**Salzgitter.** Kaum ist das neue Programm der Kunst- und Kreativschule (KuK) der Stadt in ihrem Online-Webshop eingestellt, schon sind die meisten Angebote ausgebucht. Wer noch einen Kurs buchen will, muss schnell sein, bis auf einige wenige Workshops sind schon viele voll belegt. Freie Plätze gibt es noch für die „Osterhasengirlan-

de“, die am Samstag, 5. April, von 14 bis 15.30 Uhr im KuK-Atelier in der Alten Feuerwache in Leberstedt auf dem Programm steht. Der KuK richtet sich an Kinder von sieben bis neun Jahren. Aus Papier werden Hasen ausgeschnitten und damit ein kreatives Deko-Objekt gefertigt, das zuhause aufgehängt werden kann. Die Teilnahme kostet

5 Euro. Eine eher ungewöhnliche Osterdeko entsteht beim Workshop „Knopfstereibild“ am Donnerstag, 10. April, von 15 bis 16.30 Uhr. Dabei werden Bilder mit Oster-Motiven aus bunten Knöpfen gefertigt. Der Workshop richtet sich an Kinder von sechs bis acht Jahre (Teilnahme 5 Euro). Weitere Termine finden sich unter

[www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter](http://www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter). Wobei das mit dem Ferienprogramm nicht wörtlich zu nehmen ist. Es handelt sich um eine Internetseite, auf der die Kunstschule ihre Kurse ganzjährig anbietet. Dort können sich Interessierte online anmelden. Wer noch Fragen hat, kann sie an die E-Mail-Adresse [kuk@stadt.salzgitter.de](mailto:kuk@stadt.salzgitter.de) senden.

## Mentaltraining im Herrenhaus

Gesundheitsförderung: Die Volkshochschule Salzgitter bietet einen Bildungsurlaub an

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt Salzgitter hat freie Plätze in ihrem Kurs „Mentaltraining - ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag“ im Mai, der als Bildungsurlaub anerkannt ist. Dieser Lehrgang fördert den Aufbau von Wissen zur Gesundheitsprävention, insbesondere den Zusammenhang zwischen Stress und körperlichen Beschwerden wie Kopf-, Schulter- oder Rückenschmerzen. Die Erkenntnis darüber soll dazu beitragen, das Risiko für stressbedingte Krankheiten und damit Tage der Arbeitsunfähigkeit zu minimieren.

Die Teilnehmenden beschäftigen sich unter anderem mit



Hilft gegen den Stress und seine Folgen: Die VHS bietet im Herrenhaus in Salzgitter-Bad im Mai ein Mentaltraining zur Gesundheitsprävention an.

FOTO: SZ-PAR/K

Erscheinungsformen von Stress sowie den Folgewirkungen,

aber auch mit den Grundlagen des Mentaltrainings (Geschich-

te, aktueller Forschungsstand sowie neurologisches Grundwissen). Der Unterricht läuft von Montag, 4. Mai, bis Freitag, 9. Mai, jeweils von 9 bis 16.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnahme kostet 173 Euro. Anmeldeschluss ist der 31. März 2025, der gilt auch für Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen möchten.

Die Teilnehmenden sollten bequeme Kleidung tragen und warme Socken mitbringen. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).

Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Telefon (05341) 839-3604.

## Braunschweig wird zum Hotspot für BMW-Fans

**Salzgitter.** Dieser Termin dürfte alle interessieren, „die Bezin im Blut haben“. So formuliert die Block Am Ring Gruppe das Ereignis am Samstag, 29. März. An dem Tag will sie Braunschweig „zum Hotspot für BMW-Fans und Autoliebhaber“ machen. Von 10 bis 15 Uhr wird „eine Vielzahl an außergewöhnlichen Fahrzeugen präsentiert“. Allerlei BMW-Modelle und hochmotorisierte M-Sportwagen sind zu sehen. Spezielle Angebote für Fahrzeuge, Teile und Service ergänzen das Programm. Die Besucher und Besucherinnen erwartet neben den von BMW M Performance Parts umgebauten Autos auch ein vom BMW-Veredeler „Zettl“ umgebauter M3 Touring mit einem ganz besonderen Innenraum. Für diejenigen, die das Rennstrecken-Gefühl selbst einmal erleben wollen, steht ein TCR Fahrsimulator bereit. Ein weiterer Höhepunkt dürfte der Auto-Contest werden, an dem jeder Gast mit einem BMW teilnehmen kann. Die Community entscheidet über die sozialen Medien, welches Fahrzeug gewinnt und einen Preis mit nach Hause nimmt. Die Block am Ring Gruppe verspricht „automobile Faszination hautnah“.

## Spielefest im Mütterzentrum

**Salzgitter.** Zum zweiten Mal steigt ein großes Spielefest im Mütterzentrum in Salzgitter-Bad. In Kooperation mit dem Verein Norddeutsche Spielkultur erwartet die Gäste am Sonntag, 30. März, von 14 bis 18 Uhr. Geplant ist ein bunter Nachmittag voller Spaß und Unterhaltung mit mehr als 200 Brett-, Karten- und Würfelspielen für Kinder und Erwachsene. Das Spielefest bietet zahlreiche unterschiedliche Bereiche, mitunter auch bisher unbekannte Spiele. Mit dabei sind Experten und Expertinnen aus dem Verein, die den Teilnehmenden mit Rat und Tat zur Seite stehen. Höhepunkt dürfte wie im letzten Jahr das Turnier mit dem lustigen Kartenspiel DRECKSAU werden, das mit kleinen Sachpreisen lockt.

## Frühstücken in der Dreifaltigkeit

**Salzgitter.** Ein offener Frühstückstreff beginnt am Donnerstag, 27. März, um 9.30 Uhr im Gemeindesaal der Hl. Dreifaltigkeit (Kirchenge-meinde Trinitatis) in Salzgitter-Bad. Alle sind willkommen zum gemeinsamen Essen und zum Gedankenaustausch.



# BUS-/SCHIFFSREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**Haustürabholung zubuchbar,  
bei Flusskreuzfahrten inklusive**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



## Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1 D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser v. 10:00 bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems u. Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Pusztá „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**Oberdeck**  
2-Bett-Kabine € 2.559,-  
Einzelkabine € 3.399,-

**24.09.-01.10.25 ab 2.559,- €**



## Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**Oberdeck**  
2-Bett-Kabine € 1.999,-

**20.09.-27.09.25 ab 1.999,- €**



## Die Donau bis zum Schwarzen Meer mit der MS ROUSSE PRESTIGE D-DPRES 15 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 14 x Vollpension an Bord: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket (alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle, Bier vom Fass, Alkoholfreies Bier, Tafelwein, weiß und rot) von 08:00 - 24:00 Uhr ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ 1 x Begrüßungsgetränk an Bord ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ mobiles Audiosystem während der Landausflüge ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ Übernahme aller Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

**Hauptdeck** 2-Bett-Kab. € 2.999,-  
**Mitteldeck** 2-Bett-Kab. € 3.299,-  
**Panoramadeck** 2-Bett-Deluxe € 3.949,-  
Einzelkab. € 4.299,- Einzelkab. € 4.299,-

**28.08.-11.09.25 ab 2.999,- €**



## Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Südtirol/Trento ✓ 5 x Ü/F an der Versiliaküste im \*\*\*Hotel Dei Tigli in Lidi di Camaiore im DZ ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Elba zubuchbar

**20.04.-27.04./25.05.-01.06./07.09.-14.09.25**

**ab 999,- €**



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramasciffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

**28.04.-03.05./09.06.-14.06./23.06.-28.06./01.09.-06.09./15.09.-20.09.25 uvm. ab 685,- €**



## Champions League Kracher: Viertelfinale FC Bayern München - Inter Mailand 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Inter Mailand

**08.04.-09.04.25**

**ab 379,- €**



## Ostseeromantik und Städtezauber 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im \*\*\*Land-Gut-Hotel Hermann bei Bentwisch im DZ ✓ Aufenthalt Kühlungsborn ✓ Stadtführung Rostock ✓ Aufenthalt Warnemünde ✓ Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung ✓ Stadtführung Schwerin ✓ Freie Nutzung des Wellnessbereiches ✓ durchgehende Reisebegleitung

**28.04.-01.05./12.09.-15.09.25**

**ab 499,- €**



## Wellnessauszeit & Meer - AIDamar AIDA-MAKJ 6 Tage

3 Tage Vorprogramm Warnemünde - Aarhus - Kopenhagen - Warnemünde  
✓ Transfer bis/ab Warnemünde mit Bus oder Kleinbus ✓ 2 x Ü/HP im 4\* aja Resort Warnemünde inkl. Kurtaxe ✓ Transfer vom Hotel zum Cruise Center ✓ Kreuzfahrt in der gebuchten PREMIUM Kabinenkategorie ✓ Vollpension Plus ✓ Tischgetränke (Bier, Softdrinks, Weine) zu den Mahlzeiten ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Erstklassiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Pools & des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren ✓ Trinkgelder ✓ Tgl. 2 Flaschen Mineralwasser in der Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

**30.09.-05.10.25**

**ab 1.199,- €**



## Große Winterpause Karibik - AIDamar AIDA-GWMAR 44 Tage

Hamburg - Isle of Portland - Lissabon - Funchal/Madeira - Bermuda - St. Marteen - Dom. Republik - Curacao - Aruba - Bonaire - Grenada - St. Lucia - Dominica - St. Kitts - Teneriffa - Vigo - Cherbourg - Hamburg  
✓ Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus ✓ Kreuzfahrt in der gebuchten PREMIUM Kabinenkategorie ✓ 43 x Übernachtung an Bord ✓ Vollpension Plus ✓ Tischgetränke (Bier, Softdrinks, Weine) zu den Mahlzeiten ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Erstklassiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Pools & des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren ✓ Trinkgelder ✓ Tgl. 2 Flaschen Mineralwasser in der Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

**09.11.-22.12.25**

**ab 4.999,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



# Millionen für Haltestellen

Der **Regionalverband** Großraum Braunschweig unterstützt den Um- und Ausbau der Stationen

**Salzgitter.** Auch in Zeiten knapper werdender Kassen fördert der Regionalverband Großraum Braunschweig weiterhin den Ausbau des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) in der Region. Mit rund 2,2 Millionen Euro hat der Verband in 2024 Um- und Ausbauten von Bushaltestellen, Umfeldaufwertungen an Bahnhöfen oder automatische Fahrgastzählsysteme sowie den Radverkehr gefördert. Damit werden Investitionen von mehr als vier Millionen Euro ausgelöst.

Den größten Anteil mit rund 775.000 Euro macht die Kofinanzierung beim barrierefreien Aus- und Umbau von Bushaltestellen aus. Dafür gewährt der Regionalverband den Kommunen die Hälfte ihres eigenen Anteils, das entspricht 12,5 Prozent. Die Landesnahverkehrsgesellschaft (LNVG) übernimmt in der Regel mit 75 Prozent der Kosten den Hauptanteil der Förderung, so dass die Kommunen nur einen geringen Anteil selber tragen müssen. 17 Kommunen haben 2024 diese Förderung in Anspruch genommen.

„Uns ist es wichtig, dass der ÖPNV von möglichst vielen möglichst unkompliziert genutzt werden kann“, betont Verbandsdirektor Ralf Sygusch. „Dabei unterstützen wir unsere Kommunen, wo wir können, auch wenn die finanziellen Mittel beim Regionalverband ebenfalls spürbar zurückgehen.“ Der Verbandsdirektor kündigt auch für das Jahr 2025 diese Kofinanzierung an, im Haushalt sind dafür entsprechende Mittel bereitgestellt. Mit dem Programm der „Umfeldaufwertung“ bezu-



Das ist das Ziel: Jede Bushaltestelle in der Region sollte barrierefrei sein. FOTO: REGIONALVERBAND

schusste der Regionalverband Infrastrukturmaßnahmen, die den Zugang zu Bahn- oder Bushaltestellen gestalterisch und funktional aufwerten und für die es keine andere Förderung gibt. Das können bis zu 75 Prozent der Ausgaben sein.

Die Stadt Salzgitter nutzt das Förderprogramm, um an zahlreichen Bushaltestellen im gesamten Stadtgebiet taktile Leitsysteme zu installieren. Diese helfen sehengeschrankten Menschen selbstständig und sicher den ÖPNV zu nutzen. Für drei Planungen neuer Bahnstationen in Braunschweig-Bienrode, Salzgitter-Thiede und Wolfsburg-Sandkamp übernimmt der Regionalverband sogar rund 95 Prozent der Kosten. Gefördert wird eine Planung, die aufwendige Zugangsstellen zum ÖPNV gestalterisch und funktional deutlich aufwerten.

Davon erhofft sich der Regionalverband einen deutlichen Mehrwert für die Fahrgäste und folglich eine vermehrte Nutzung des ÖPNV. Der Regionalverband fördert also die Planung,

damit die Kommunen für die Umsetzung wiederum entsprechende Förderprogramme für den Ausbau in Anspruch nehmen können. Insgesamt wurden für die Maßnahmen Umfeldaufwertung und Planung rund 650.000 Euro bereitgestellt.

Von einem neuen Unterstützungsangebot haben einige Kommunen Gebrauch gemacht. Hierbei hat sich der Verband um die Beauftragung und Finanzierung von Planungsbüros gekümmert, die Entwürfe zur barrierefreien Umgestaltung von Haltestellen erarbeiten sollten. Das Volumen betrug 150.000 Euro. Ziel der Unterstützung ist es, die Kommunen in die Lage zu versetzen, Mittel für den barrierefreien Neu- bzw. Umbau von Haltepunkten zu beantragen und umzusetzen.

In der kontinuierlichen Erfassung der Fahrgastnachfrage in den Bussen der Region sieht der Regionalverband die Voraussetzung für die Gestaltung eines attraktiven Angebotes im Verbandsgebiet. Deshalb hat der Verband einigen Busunterneh-

## Förderung im Stadtgebiet

Auch in Salzgitter wurden 2024 Stationen durch den Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) und die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) gefördert. Zuschüsse gab es für die beiden Haltestellen in SZ-Bad am Bohlweg/Marktplatz (Fahrtrichtungen West und Ost), die beiden Haltestellen in SZ-Bad am Gemeindefeld/Schloppweg (Fahrtrichtungen Nord und Süd) und die beiden Haltestellen in Lebenstedt am Schäferkamp (Fahrtrichtungen Nord und Süd). Die Baukosten beliefen sich auf mehr als 200.000 Euro. Der RGB und die LNVG übernahmen fast 176.000 Euro, die Stadt kam mit etwas mehr als 25.000 Euro aus. Der RGB förderte zudem für die Umfeldgestaltung der geplanten Bahnstation in Thiede an der Wolfenbütteler Straße die notwendigen Planungsleistungen mit 95 Prozent der förderfähigen Kosten. Er übernahm von den 86.000 Euro für die Planungsleistungen durch ein Ingenieurbüro 82.000 Euro, den Rest zahlte die Stadt. Im Sinne einer Nettoförderung werden davon 95 %, also ca. 82.000 Euro gefördert. Der Restbetrag wird durch die Stadt Salzgitter getragen.

men knapp 580.000 Euro für die Ausstattung mit Zählsystemen gewährt.

## Rollenspiele kennernlernen in der Lwerr Däle

**Liebenburg.** Michael Quadt lädt am Samstag, 22. März, von 10 bis 18 Uhr Interessierte aller Altersstufen ein zu einem Rollenspieltag im Kulturverein Lwerr Däle in der Martin-Luther-Straße 1A in Liebenburg. Vorkenntnisse sind nicht nötig, um in die faszinierende Welt einzutauchen. Dabei schlüpfen die Spieler und Spielerinnen in phantastische Gestalten, um gemeinsam spannende Abenteuer zu erzählen. Michael Quadt: „Wir wollen das Hobby einem breiteren Publikum vorstellen und die örtlichen Vereine und Läden als Treffpunkt stärken.“

Die Abenteuer des Rollenspiels können in verschiedenen Welten stattfinden. Besonders beliebt sind Fantasy-Hintergründe wie Mittelalter aus „Der Herr der Ringe“, aber auch Science Fiction und Abenteuer wie in „Star Wars“ oder „Indiana Jones“.

Es gibt zahlreiche literarische und kulturelle Vorbilder, schreiben die Initiatoren. Ob Fantasy, Abenteuer oder die Gruselgeschichten, jede Hintergrundwelt sei denkbar. Zahlreiche erfolgreiche Bücher, Computerspiele und Filme basieren auf Rollenspielen.

Weitere Informationen gibt es online auf der Seite [www.gratis-rollenspieltag.de](http://www.gratis-rollenspieltag.de).

## Kreativgruppe soll Gespräche erleichtern

**Salzgitter.** Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Salzgitter will in Kooperation mit der Diakonie im Braunschweiger Land im SeeViertel-Treff zur Selbsthilfe eine „Kreativgruppe“ gründen. Sie soll dabei helfen, Barrieren zu überwinden, wenn es darum geht, über Probleme, Ängste und Sorgen zu sprechen. Das Ziel ist, durch kreative Arbeit mit anderen Menschen einfacher ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen, sich gegenseitig Mut zu machen und auch Einsamkeit vorzubeugen.

Die ersten Treffen werden vom Team der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands organisiert und begleitet.

Die „Kreativgruppe“ kommt am Donnerstag, 27. März, von 15 bis 16.30 Uhr in den Räumen der Diakonie im SeeViertel-Treff in der Goethestraße 35 in Lebenstedt zusammen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um eine Anmeldung gebeten per E-Mail an [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de) oder unter Telefon (05341) 846713.

## Fröhliche und tröstliche Musik

**Salzgitter.** Zur musikalischen Orgelvesper über das Rosenwochenende „Laetare!“ lädt Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne am Samstag, 29. März, um 18 Uhr in die St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad ein. Am „Laetare“ (Freue dich!) -Wochenende ist die Mitte der Fastenzeit überschritten, es wird deshalb als Freuden- oder Rosenwochenende bezeichnet. Die Gäste können sich „auf ganz viel Wort und Musik mit fröhlicherem und tröstlichem Charakter“ freuen.

Der Eintritt ist frei.

## Die Mutter und die Konflikte

Familienberaterin und Heilpraktikerin Doris Boldt gastiert am 25. März in der Volkshochschule

**Salzgitter.** Mit der eigenen Mutter ist es nicht immer einfach. Das weiß auch Doris Boldt, Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie systemische Familienberaterin und -therapeutin. Sie ist am Dienstag, 25. März, um 18 Uhr zu Gast in Salzgitters Volkshochschule in Lebenstedt, um über „Liebe, Wut und Bauchschmerzen – Meine Mutter und ich“ zu sprechen. Sie möchte mit den Teilnehmenden über deren - oftmals konfliktbeladenes - Verhältnis zu ihrer Mutter ins Gespräch kommen.

Vielfältige Faktoren beeinflussen bei vielen das Miteinander ein Leben lang und haben Auswirkungen auch im Erwachsenenalter. Es

geht um einen Austausch über schwierige und möglicherweise traumatische Erfahrungen aus der Vergangenheit mit der eigenen Mutter. Die Teilnehmenden sollen verstehen können, warum das so ist.

Außerdem wird die Dozentin über transgenerationale Konflikte der Tochter- und Sohn-Mutter-Beziehung sprechen. An dem Abend erfolgt keine psychologische oder psychotherapeutische Beratung oder Therapie, eine aktive Teilnahme und Austausch sind jedoch ausdrücklich erwünscht. Die Teilnahme kostet zehn Euro ohne Ermäßigung. Anmeldung über die Internetseite [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de).



Beleuchtet das Verhältnis zur Mutter: Familientherapeutin Doris Boldt hält einen Vortrag in der Volkshochschule. FOTO: PRIVAT



# Hilfe für die Erste Hilfe

Johanniter unterstützen an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule den **Schulsanitätsdienst**

**Salzgitter.** Voller Eifer wickelt Zejnije ein Mädchen in eine knisternde, goldfarbene Rettungsdecke. „So schützen wir deinen Körper davor, dass du auskühlst“, erklärt die Teenagerin dem Mädchen. Beim Tag der offenen Tür an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule konnte die Arbeitsgemeinschaft Schulsanitätsdienst (SSD-AG) den Viertklässlern zeigen, was sie alles drauf hat. Die jungen Sanitäterinnen und Sanitäter sorgen dafür, dass im Notfall schnell Erste Hilfe geleistet wird. Unterstützung bekommen sie dabei von der betreuenden Lehrkraft Tamara Urbanke und seit dem jetzt gestarteten zweiten Schulhalbjahr auch von den Johannitern aus Salzgitter.

Die 17 Teilnehmenden der SSD-AG, die an der Schule die Jahrgänge sechs bis zehn besuchen, bekommen eine solide Ausbildung in Erster Hilfe, damit sie im Notfall schnell und kompetent handeln können. Für das laufende Schuljahr wol-

len Tamara Urbanke und Sarah Pfaffenrath, die seitens der Johanniter das Projekt betreut, das Curriculum der AG auf neue Füße stellen. Dabei wird es einen Mix aus theoretischen Kenntnissen und praktischen Übungen in den AG-Stunden geben, die jeden Freitagnachmittag stattfinden.

Die Schulsanitäter sind bei medizinischen Notfällen Ersthelfer an der Schule. Ob ein umgeknickter Fuß, ein aufgeschürftes Knie, die Ausgabe von Menstruationsprodukten oder ein zwickender Bauch: Immer ist jemand aus dem SSD zur Stelle, um zu helfen. Ist es etwas Ernstes, wird eine Lehrkraft hinzugezogen und entschieden, was die nächsten Schritte sind. Zum neuen Schuljahr wurde Tamara Urbanke die zuständige Lehrkraft für Erste Hilfe und den Schulsanitätsdienst an der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule.

Auf der Suche nach Schulungsmaterial wendete sie sich an die Johanniter und bekam



Arbeiten zusammen: Die Sanitäterinnen und Sanitäter der Dr.-Klaus-Schmidt-Hauptschule umringt von Vertreterinnen ihrer Schule und Ehrenamtlichen der Johanniter. FOTO: JOHANNITER/LENA KOPETZ

viel mehr als nur die erhofften Unterlagen. Sarah Pfaffenrath bot an, die AG tatkräftig zu unterstützen und bei den SSD-Stunden mitzuhelfen. „Dass die Johanniter als Kooperationspartner mit dazu gekommen sind, ist ein echter Glücksfall. Sarah Pfaffenrath ist total enga-

giert und kommt mit ganz vielen tollen Ideen um die Ecke, die alle sehr gut und willkommen sind“, betont Tamara Urbanke. Die beiden stimmen sich momentan dazu ab, was ein sinnvoller Aufbau der Inhalte ist. „Wir brauchen nicht Anatomiekunde vom Herz machen,

wenn die Schülerinnen und Schüler gar nicht wissen, bei welchen Notfallbildern sich Probleme an dem Organ zeigen“, erklärt Sarah Pfaffenrath, die das Ehrenamt der Johanniter in Salzgitter leitet und gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Rettungssanitäterin ist.

Doch nicht nur der Lehrplan wird überarbeitet. Auch der Raum der jungen Sanitäterinnen und Sanitäter benötigt eine Verjüngungskur. Die Möbel sind sehr in die Jahre gekommen. Eine Trennwand vor der Liege wäre eine mehr als sinnvolle Ergänzung und auch der Kühlschrank ist nicht mehr in vernünftiger Verfassung. Zudem benötigt der Raum auch einen neuen Anstrich.

Das alles kostet nicht nur Zeit, sondern auch vor allem Geld. Deshalb sind die Verantwortlichen auf der Suche nach Spenderinnen und Spendern, die das wichtige Projekt finanziell oder mit Ausstattung unterstützen möchten.

Gesundheit

ANZEIGE

Für den richtigen Schwung im Leben:

## Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-  
ken? Bei Schwindelbeschwerden kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

**Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend**

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

**Gut verträgliche Hilfe**

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und

Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegen-

satz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

[www.taumea.de](http://www.taumea.de)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9996701\_002425

## Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Ein besonderes CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen. Denn: Experten der Marke Rubaxx entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

**CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln**

Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens wurde aus der Cannabisorte sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

**Hochwertig, geprüft & zertifiziert**

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist.

**NUR FÜR KURZE ZEIT**

Jetzt **Rubaxx CBD Gel** auf [puresgp.de/rubaxxcbd](https://puresgp.de/rubaxxcbd) online bestellen und **puresGP Magnesium gratis** sichern!\*

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden



# Geheimtipps für die Niederlande: Wo Einheimische Urlaub machen

Unberührte Natur, traditionelle Architektur und lokale Kultur fernab von **Touristenmassen**

**W**er die authentischen Seiten eines Landes kennenlernen will, muss nur die Einheimischen nach ihren Lieblingsorten fragen. Wir stellen dir fünf Geheimtipps für einen Urlaub in den Niederlanden vor.

Bei einem Urlaub in unserem Nachbarland, den Niederlanden, zieht es die meisten Deutschen in die pulsierende Hauptstadt Amsterdam, ins moderne Rotterdam, an die Strände oder zur Tulpenblüte in die berühmten Blumenfelder des Keukenhofs. Dabei haben die Niederlande noch viel mehr zu bieten! Und wer wüsste das besser als die Menschen, die dort leben?

Das Ferienhausportal „HomeToGo“ hat ausgewertet, wo die Holländerinnen und Holländer im eigenen Land am liebsten ihren Urlaub verbringen. Das Ergebnis sind fünf Regionen, die unberührte Natur, traditionelle Architektur und lokale Kultur vereinen – fernab von Touristenmassen. Wir stellen dir die Insider-Tipps für deinen nächsten Urlaub in den Niederlanden vor.

## 1. Veluwe

Die Veluwe ist eine malerische walddreiche Region an der Grenze zu Deutschland, die vor allem für ihre beeindruckenden Landschaften und Nationalparks bekannt ist. Hier kannst du durch endlose Wälder ra-



's-Hertogenbosch, die Geburtsstadt von Hieronymus Bosch.

FOTO: IMAGO IMAGES/ POND5 IMAGES

deln, inmitten der einzigartigen Flora und Fauna campen und wunderbar abschalten.

Für eine Portion Kultur kannst du in historischen Städten wie Arnhem auf Erkundungstour gehen oder das Kröller-Müller-Museum in Otterlo besuchen, das mit seiner großen Van-Gogh-Sammlung zu den bedeutendsten Kunstmuseen des Landes zählt.

Als Geheimtipp gilt zudem Nijmegen, die älteste Stadt der Niederlande.

## 2. Noord-Brabant

Die Provinz Noord-Brabant im Süden der Niederlande verzau- bert Besucherinnen und Besu-

cher mit idyllischen Dörfern und historischen Städten wie 's-Hertogenbosch, dem Geburtsort des berühmten Malers Hieronymus Bosch.

Hier kannst du durch charmante Gassen bummeln, einladende Cafés entdecken und die beeindruckende Architektur bewundern. Bei unseren Nachbarn ebenfalls beliebt ist Breda: Die idyllische Stadt im Westen der Provinz vereint historische Gebäude, schöne Grachten, lebhaftes Straßencafés und kreative Hotspots wie die Blind Walls Gallery.

Damit ist die Region Noord-Brabant ein echter Geheimtipp für Urlauberinnen und Urlau-

ber, die einen Mix aus Natur und Kultur suchen.

## 3. Zuid-Limburg

Der nächste Insider-Tipp befindet sich im südlichsten Zipfel der Niederlande an der belgischen Grenze. Die hügelige Region Zuid-Limburg ist vor allem als Weinanbaugebiet bekannt. Hier kannst du durch sanfte Hügellandschaften wandern, die lokale Küche genießen und an Weinverkostungen teilnehmen.

Die bekannteste Stadt der Region ist Maastricht. Touristisch weniger bekannt, aber bei den Einheimischen umso beliebter, sind die Orte Landgraaf und Valkenburg. Von Köln aus erreichst du die Region in nur anderthalb Stunden mit dem Auto.

## 4. Westfriesische Inseln

Vom Süden geht es nun hoch in den Norden, denn dort wartet der nächste Holland-Geheimtipp: die Westfriesischen Inseln. Mit unberührter Natur, langen Stränden und kleinen Dörfern sind sie die ideale Urlaubsregion für alle, die Ruhe und Entschleunigung an der Nordsee suchen.

Nur fünf der Watteninseln sind bewohnt und jede hat ihren eigenen Charme. Bei den Niederländerinnen und Niederländern besonders beliebt sind Texel und Vlieland.

Texel ist das größte Eiland,

Vlieland besteht hingegen nur aus einem Dorf. Die abwechslungsreiche Landschaft, Tausende Zugvögel und Robben, die sich auf Sandbänken sonnen, machen die Inseln zu einem idealen Ziel für Naturbegeisterte.

## 5. Drenthe

Flauschige Schafe, zottelige Hochlandrinder und weite Moorlandschaften – das findet man in Drenthe. Die ruhige Provinz im Nordosten der Niederlande ist für ihre Naturreservate und Heideflächen bekannt, die auf zahlreichen Wanderwegen erkundet werden können. Eine Besonderheit sind die nebeneinander liegenden Badeseen 't Nije Hemelriek und Gasselternveld, denn sie haben azurblaues Wasser.

In Dwingeloo, Lhee, Ansen und dem Museumsdorf Orvelte erwarten dich reetgedeckte Häuser und Bauernhöfe in ländlichem Idyll.

Die uralte Landschaft von Drenthe hat vor etwa 150 Jahren bereits Vincent van Gogh geprägt: Der weltbekannte Künstler lebte drei Monate in Veenoord, wo heute das Van Gogh Huis steht.

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/geheimtipps-niederlande](http://www.reisereporter.de/geheimtipps-niederlande)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 



# Leben retten lässt sich lernen

Helios Klinikum Salzgitter bietet **kostenfreie Reanimationskurse** im Kniestedter Herrenhaus an

**Salzgitter.** Ein plötzlicher Herzstillstand kann jederzeit und überall auftreten – in der Fußgängerzone, auf der Arbeit oder beim Sport. Doch viele Menschen zögern, lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen, aus Angst, etwas falsch zu machen. Dabei ist Helfen ganz einfach! Deshalb lädt das Helios Klinikum Salzgitter in Zusammenarbeit der Volkshochschule zu zwei Reanimationskursen in das Kniestedter Herrenhaus ein, um die Bevölkerung für die Bedeutung der Ersten Hilfe zu sensibilisieren und den Umgang mit einem automatisierten externen Defibrillator (AED) zu erlernen.

Seniorinnen und Senioren sind am Mittwoch, 26. März, um 14 Uhr an der Reihe, alle Altersgruppen ab 16 Jahren folgen am gleichen Tag um 17 Uhr. Laut Statistik beginnen nur etwa 30 Prozent der Laien-Ersthelfer in der Öffentlichkeit mit Wiederbelebensmaßnahmen bei einem Herz-Kreislaufstillstand. In Not-



Das Helios Klinikum lädt ins Kniestedter Herrenhaus ein: Simone Lübke vermittelt in den Reanimationskursen auch den sicheren Umgang mit einem AED. FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

fallsituationen fühlen sich viele Menschen hilflos und unsicher. Doch Erste Hilfe zu leisten, ist einfacher, als viele denken.

Jeder kann mit einer Herzdruckmassage und dem Einsatz eines AED wertvolle Minuten überbrücken, bis professionelle Hilfe eintrifft. „Unser Ziel ist es,

Ängste abzubauen und das Bewusstsein für die Bedeutung der Laienreanimation zu stärken. Wir freuen uns darauf, möglichst viele Menschen mit diesem Angebot zu erreichen“, erklärt Kursleiterin Simone Lübke. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer (05341) 8392200 erwünscht.

## Prüfen, rufen und drücken

Das richtige Verhalten im Notfall ist leicht zu merken: Prüfen, rufen und drücken lautet die Devise: Zuerst prüfen, ob die Person atmet und ansprechbar ist. Falls nicht, sofort handeln. Danach rufen, also den Notruf 112 wählen und die Feuerwehroleitstelle informieren. Dritter Schritt ist drücken. „Mit beiden Händen mittig auf den Brustkorb, Arme durchgestreckt halten und mit 100 bis 120 Kompressionen pro Minute kräftig pumpen – bis der Rettungsdienst eintrifft“, so der Ratschlag aus dem Helios Klinikum. Oder einen automatisierten externen Defibrillator (AED) nutzen, falls einer verfügbar ist. Dabei die Anweisungen des Geräts befolgen.

## Afrikaans und Niederländisch kennenlernen

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) in Salzgitter bietet zwei Wochendseminare für Afrikaans und Niederländisch an. Interessierte können sich noch bis morgen, Sonntag, anmelden online über die Seite [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de). Den Anfang macht

„Afrikaans für Anfänger/innen“ am Samstag und Sonntag, 29. und 30. März, jeweils von 10 bis 14 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Denn Reisen nach Südafrika und Namibia sind bei Deutschen sehr beliebt, dort ist Afrikaans die drittgrößte Sprache. Diese hat eine stark vereinfachte und fast beugungsfreie Grammatik. Afrikaans ist die am weitesten verbreitete Sprache im südlichen Afrika, obendrein mit Deutsch eng verwandt und relativ leicht zu lernen.

Mit nur wenig Aufwand werden die Teilnehmenden sich in dieser Sprache verständigen können. In diesem Wochenendworkshop können die Teilnehmenden sich mit einem Südafrikaner sprachlich auf ihre nächste Südafrika- oder Namibiareise vorbereiten und erfahren nebenbei auch viel Wissenswertes über Land und Leute. Bei Bedarf kann ein weiterführender Sprachkurs eingerichtet werden. Die Teilnahme kostet 55 Euro. Anmeldefrist ist bis einschließlich Sonntag, 23. März. Um Niederländisch geht es am Samstag und Sonntag, 29. und 30. März, jeweils von 14 bis 17 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Ein Kurs für alle, die an niederländischer Kultur und Sprache interessiert sind. Durch systematische Hör-, Lese- und Wortschatzübungen werden Sprechaktivitäten gefördert und geübt. Dieser Kursus ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Es wird mit eigens zusammengestellten Materialien gearbeitet. Die Kopien sind direkt beim Kursleiter zu bezahlen. Die Teilnahme kostet 40 Euro.

## Experten beraten bei Fragen zum Drogenkonsum

**Salzgitter.** Das Thema Drogen ist so ernst wie nie. 2.227 Menschen starben 2023 in Deutschland durch den Konsum – so viele wie nie zuvor, teilt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) mit, das zusammen mit hallo Salzgitter eine Telefonberatung für besorgte Eltern und andere anbietet. Es geht um drängende Fragen: Welche Anzeichen deuten auf den Gebrauch von Drogen hin? Wie spricht man das Thema am besten an? Ab wann droht Abhängigkeit? Wie kann ein Entzug gelingen? Ein Expertenteam des BIÖG sitzt am anderen Ende der Leitungen und lädt dazu ein, die Sorgen anonym zu besprechen. Die Telefone sind am 24. März von 14 bis 16 Uhr unter Telefon (0221) 892031 geschaltet.

# Wechsel an der Klinikspitze

Dr. Joachim Hersel folgt als Ärztlicher Direktor in Salzgitter auf Dr. Stefan Betge

**Salzgitter.** Wechsel in der Führungsspitze im Helios Klinikum Salzgitter. Dr. med. Joachim Hersel hat die Position des Ärztlichen Direktors übernommen und tritt damit die Nachfolge Dr. med. Stefan Betges an. Der Chefarzt der Klinik für Angiologie widmet sich neuen Herausforderungen am Helios-Standort in Hildesheim. Mit seiner umfangreichen Expertise und Einsatzfreude will sich Dr. Joachim Hersel für „die stetige Verbesserung der Patientenversorgung und der Förderung interdisziplinärer Zusammenarbeit“ einsetzen, teilt das Klinikum mit.

Die Rolle des Ärztlichen Direktors ist von zentraler Bedeutung im Gesundheitswesen. Sie vereint medizinisches Fachwissen mit Führungsqualitäten, um die Qualität der Patientenversorgung zu gewährleisten und die strategischen Ziele der Einrichtung zu erreichen. Dr. Joachim Hersel ist fest entschlossen, die Versorgungsqualität für die jährlich rund 17.000 stationären und 25.000 ambulanten Patienten kontinuierlich zu optimieren. Zusätzlich wird er weiterhin als Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie tätig sein. Diese Posi-

tion hat er seit Juli 2021 inne. „Ich freue mich auf meine neue Aufgabe und darauf, gemeinsam mit meinen Kolleginnen und Kollegen die medizinische Versorgung in Salzgitter weiterzuentwickeln. Unser Ziel ist es, höchste Behandlungsqualität sicherzustellen, indem wir eng mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten zusammenarbeiten und

die interdisziplinäre Kooperation stärken – immer mit dem Wohl unserer Patientinnen und Patienten im Fokus. Zudem ist es mir wichtig, junge Ärztinnen und Ärzte in ihrer Ausbildung zu unterstützen und ihnen vielversprechende Perspektiven zu bieten“, erklärt der Chirurg in einer Pressemitteilung des Klinikums.



Wechsel im Helios Klinikum: Geschäftsführer Sascha Kucera, Junior Manager Benedikt Meider, der neue Ärztliche Direktor Dr. Joachim Hersel und sein Vorgänger Dr. Stefan Betge bei der offiziellen Übergabe. FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER

Zu den Kernaufgaben des Ärztlichen Direktors gehören die Überwachung medizinischer Abläufe, die Gewährleistung von Versorgungsstandards und die Förderung evidenzbasierter Medizin. Der Vater zwei erwachsener Kinder bringt eine langjährige und vielfältige Erfahrung mit, die unter anderem seine Tätigkeiten als leitender Oberarzt im Helios Klinikum Hildesheim und als Chefarzt im Helios Klinikum Gifhorn umfasst. Besonders hervorzuheben sind seine Fachgebiete, darüber die minimal-invasive onkologische Viszeralchirurgie und die roboterassistierte DaVinciOperations-technik. Außerdem fungiert der Ärztliche Direktor als Bindeglied zwischen der medizinischen und der administrativen Ebene der Einrichtung.

Laut Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera spiele Dr. Joachim Hersel mit seiner Expertise und Vision „in einer Zeit des Wandels in der medizinischen Versorgung eine entscheidende Rolle, um das Klinikum in eine zukunftsorientierte Richtung zu lenken.“ Gleichzeitig bedankt er sich bei Dr. Stefan Betge für dessen Einsatz und „wertvolle Arbeit“.



# Auf das Alter nicht vorbereitet

Pestel-Institut warnt: Bereits heute werden in Salzgitter **3.900 Seniorenwohnungen** gebraucht

**Salzgitter.** Die Stadt kommt in die Jahre – und ist auf das Wohnen der älteren Menschen nicht vorbereitet: Die BabyBoomer gehen bis 2035 komplett in Rente. Dann werden in Salzgitter rund 24.000 Menschen im Ruhestand sein. Das geht aus einer Regional-Untersuchung zum Senioren-Wohnen hervor, die das Pestel-Institut gemacht hat. Die Wissenschaftler warnen dabei: „Der Wohnungsmarkt in Salzgitter ist mit der neuen Rentnergeneration der geburtenstarken Jahrgänge komplett überfordert. Es fehlen Seniorenwohnungen“, sagt Matthias Günther vom Pestel-Institut.

Schon jetzt gibt es einen massiven Mangel an altersgerechten Wohnungen. „Das wird sich in den nächsten Jahren allerdings noch enorm verschlimmern. Oder anders gesagt: Salzgitter rast mit 100 Sachen auf die graue Wohnungsnot zu“, so Matthias Günther. Der Leiter des Pestel-Instituts nennt dazu konkrete Zahlen: So gibt es aktuell rund 50.400 Haushalte in Salzgitter. In 34 Prozent davon leben Senioren. „Bereits heute braucht Salzgitter rund 3.900 Wohnungen für die älteren Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Doch diese Seniorenwohnungen gibt der Wohnungsmarkt in Salzgitter bei weitem nicht her“, sagt Matthias Günther.

Eigentlich ist der Bedarf sogar noch höher, so das Pestel-Institut. „Denn ein Großteil der altersgerechten Wohnungen wird noch nicht einmal von Älteren bewohnt. Oft nutzen nämlich auch Familien den Komfort einer Wohnung ohne Schwellen, mit breiten Türen, Fluren und Räumen. Denn wo das Leben mit einem Rollator klappt, da kommt man auch mit einem Kinderwagen klar“, sagt Matthias Günther.

Neben dem Neubau sei deshalb vor allem eine Sanierungsoffensive notwendig, um für mehr seniorengerechte Wohnungen in Salzgitter zu sorgen. „Doch die ist bislang nicht in Sicht: Das Fatale ist, dass wir dazu politisch nur eine Vogel-Strauß-Taktik erleben. Statt mit einem effektiven Programm fürs Senioren-Wohnen das Problem anzupacken, hat vor allem der Bund den Kopf in den Sand gesteckt und die graue Wohnungsnot seit Jahren ignoriert“, sagt Matthias Günther.

Das müsse sich jetzt dringend ändern, fordert Katharina Metzger. Sie ist Präsidentin des Bundesverbandes Deutscher Baustoff-Fachhandel (BDB), der die Regional-Untersuchung zum Senioren-Wohnen beim Pestel-Institut in Auftrag gegeben hat.



Wenn Rollator auf Treppe trifft: In Salzgitter fehlen viele seniorengerechte Wohnungen, schreibt das Pestel-Institut. FOTO: NILS F. HILLEBRAND

An die Adresse der Bundestagsabgeordneten von CDU und SPD aus Niedersachsen richtet sie einen eindringlichen Appell: „Das Wohnen muss bei den Koalitionsverhandlungen ein absoluter Schwerpunkt sein. Der Wohnungsbau braucht einen gewaltigen Schub.“

Eine künftige schwarz-rote Bundesregierung müsse den Wohnungsbau als Motor für die Binnenkonjunktur entdecken und nutzen: „Es geht um mehr Seniorenwohnungen, die durch Neubau und Sanierung entstehen müssen – auch in Salzgitter. Außerdem um mehr bezahlbare Wohnungen und um mehr Sozialwohnungen“, so die Präsidentin des Baustoff-Fachhandels.

Gemeinsam mit den Wissenschaftlern vom Pestel-Institut warnt der Baustoff-Fachhandel

die Bundesregierung davor, beim Wohnungsbau die politische „Weiter-so-Taste“ zu drücken: „Wenn sich die Wohnungsbau-Krise weiter zuspitzt, wird das auch in Salzgitter einen erheblichen Verlust von Arbeitsplätzen auf dem Bau bedeuten. Dabei geht es um die Jobs von Bauarbeitern, die in Salzgitter dringend gebraucht werden – für den Neubau und für das Sanieren von Wohnungen“, sagt Matthias Günther.

Der Chef-Ökonom des Pestel-Instituts hat bei einer Sanierungsoffensive für mehr altersgerechte Wohnungen vor allem auch die rund 9.200 Haushalte in Salzgitter im Blick, wo Senioren in den eigenen vier Wänden wohnen: „Ob Eigenheim, Reihenhaus oder Eigentumswohnung – es ist wichtig, älteren Menschen für ihr Wohneigen-

tum rechtzeitig einen Anreiz zu geben, ihr eigenes Zuhause seniorengerecht umzubauen. Dabei ist das Bad das A und O.“ Das Wichtigste seien große Bäder mit einer Dusche ohne Schwellen und Stufen.

Bei Senioren, die zur Miete wohnen, warnt das Pestel-Institut vor Altersarmut: „Bei vielen Baby-Boomern gab es immer wieder Phasen von Arbeitslosigkeit. Außerdem waren die geburtenstarken Jahrgänge, die oft zum Niedriglohn gearbeitet haben. Also gehen viele der Baby-Boomer mit einer eher kleinen Rente nach Hause. In Zukunft werden also deutlich mehr Menschen als heute in Salzgitter auf staatliche Unterstützung angewiesen sein, um überhaupt ein Dach über dem Kopf zu haben“, so die Prognose von Pestel-Institutsleiter.

Die Untersuchung nimmt auch das Mieter-Portemonnaie der Senioren ins Visier: So liegt die durchschnittliche Kaltmiete in Salzgitter aktuell bei rund 5,60 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche. 69 Prozent der Seniorenhaushalte, die zur Miete wohnen, leben sogar günstiger: Rund 4.500 Haushalte in Salzgitter, in denen Ältere leben, zahlen nach Angaben des Pestel-Instituts derzeit weniger als die Durchschnittsmiete.

„Noch jedenfalls“, sagt Ökonom Matthias Günther. Denn das werde sich deutlich ändern, wenn der Staat nicht bereit sei, den Neubau von Seniorenwohnungen und den altersgerechten Umbau bestehender Wohnungen kräftig zu unterstützen.

Dabei warnt der Wissenschaftler: „Eine Wohnung altersgerecht zu machen, kostet Geld und schraubt die Miete nach oben. Aber eine höhere Miete können sich viele Ältere einfach nicht leisten. Und erst recht nicht die Kosten für eine seniorengerechte Sanierung ihrer Wohnung.“

Dabei sei es für die öffentlichen Kassen in der Regel sogar deutlich günstiger, altersgerechten Wohnraum zu schaffen: „Andernfalls sind Ältere nämlich gezwungen, ins Heim zu gehen. Und die Kosten für einen Heimplatz stehen auf Dauer in keinem Verhältnis zu dem, was der Staat investieren müsste, um eine altersgerechte Wohnung zu schaffen“, so Pestel-Institutsleiter Matthias Günther.

## Bund soll Brisanz erkennen

Für Katharina Metzger, Präsidentin des Bundesverbandes Deutscher Baustoff-Fachhandel, müsse die neue Bundesregierung die Brisanz, die die Wohnungsnot habe, dringend erkennen: „Wer schlecht wohnt, fühlt sich schlecht regiert. Wer eine horrenden Miete zahlen muss oder erst gar keine Wohnung findet, die er noch irgendwie bezahlen kann, bei dem wächst Frust. Das alles ist sozialer und letzt-



lich auch demokratischer Sprengstoff“, warnt sie. Der Bund hat nach ihren Worten den Neubau von Wohnun-

gen zu wenig und außerdem auch noch falsch gefördert: „Statt wenige Gebäude mit übertriebener Klimaschutztechnik zu fördern, muss der Bund künftig deutlich mehr Geld für mehr Wohnungen in die Hand nehmen, die dann auch barrierearm sein müssen. Was er bislang in das SeniorenWohnen investiert hat, ist nicht mehr als der Tropfen auf dem heißen Stein“, so Katharina Metzger.





# TEILEN OHNE ZERREISSEN

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Deiner Allgemeine** ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





### ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

### ▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

#### Thiede: Moderne 3-Zi-Whg

Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK, Stellplatz, Kellerraum, Bj. 1972, EH Gas, V:137kwh/(m²a), K.I.E, KP 169.000,- 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

9979401\_002425

### ▶ 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

#### Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad

Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj. 1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), K.I.F, KP 230.000,- 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

9978701\_002425

### ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

#### SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

### ▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

#### In SZ-Fredenberg gesucht

Ehepaar mit 2 Kindern (4 u. 7 J.) sucht schönes Haus oder Haushälfte ab 120m² Wfl. in Fredenberg, Lichtenberg oder Salder. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9988201\_002425

#### Apothekerin sucht ...

... für sich, ihren Mann (Lehrer) und Sohn Emil ein Haus im LK Salzgitter mit mind. 4 Zimmern, gern mit Garage oder Carport. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9987701\_002425

#### Gesucht: Reihenhauses

Paar, Ende 30, sucht solides Reihenhauses/-Reihenendhaus mit mind. 3-4 Zimmern und gerne Keller. Auch zum Renovieren. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9985501\_002425

#### Zurück nach Salzgitter

Familie aus Bielefeld möchte zurück SZ und sucht gepfl. EFH, DHH od. RH mit Garten, ab 100m², gern mit Keller od. Garage. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9984601\_002425

#### Bis ca. 350.000,- € gesucht

Junge Familie aus BS sucht neues Zuhause in SZ! Ab ca. 100m² Wfl., mind. 4 Zi., sehr gern mit kleinem Garten/Terrasse. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9989101\_002425

#### Haus in SZ-Bad gesucht!

0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9988701\_002425

#### Mit viel Platz gesucht!

Patchwork-Familie sucht großes Haus/ Zweifamilienhaus mit Garten und mind. 6 Zimmer, gern mit Keller. Lage: SZ +/- 15 km. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9984101\_002425

### ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

#### Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!  
☎ 01 51 65 44 42 18

#### Ab 80m² Wfl. gesucht ...

Ehepaar, Mitte 50, sucht gepflegte Wohnung zum Kauf mit guten Einkaufsmöglichkeiten und in ruhigem Wohnhaus. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9990101\_002425

#### Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

### Vermietete Whg. gesucht

Paar sucht als Kapitalanlage bereits vermietete od. gut vermietbare Eigentumswohnung mit 2-4 Zi. in gepfl. Wohnhaus. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9991001\_002425

### Helle ETW gesucht

Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9989801\_002425

### Lieber Wohnung statt Haus

IT-Leiter sucht für sich und seine Familie schöne Whg zum Kauf mit mind. 3-4 Zi in guter Lage. Mit Balkon/Terrasse wäre perfekt. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9991501\_002425

### ▶ MEHRFAMILIENHÄUSER

#### Anlageobjekt gesucht...

Kapitalanleger sucht Mehrfam.haus ab 6 Einheiten in gut vermietbarer Lage von Salzgitter. Provisionsfrei für den Verkäufer. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

9982401\_002425

### ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

#### SUCHE Baugrundstück

ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

### ▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

### ▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

#### Suche Nachmieter für 3-Zimmer-Wohnung

in SZ- Lebenstedt in der Nähe des Salzgittersees (Vermieter: Exante) Sehr schöne, helle Wohnung, 70 m², EG, Balkon, barrierefrei, rollstuhlgerecht, möbelisiert, mit Keller. Kaltmiete: 560€ / Monat. Übernahme ab 01.05.2025. Tel: 0162 134 1333

### ▶ HANDWERKER

#### Feuchte Keller, nasse Wände?

youtube fa.arslan bautenschutz  
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

**Zaubau - Doppelstabmatten Terrassen- und Wegebau Minibaggerarbeiten**  
www.fa-arslan.de 05341/1885594

### ▶ DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.  
☎ 0531/37957766

### ▶ FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

### ▶ GÄRTNER

### Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101\_002425

### ▶ MAURER

**Feuchte Wände, nasser Keller.** Entfernung von Feuchtigkeit und Schimmel sowie Maurer- / Malerarbeiten. Wir beraten Sie kostenlos. E. Mettbach ☎ (01 52) 10 10 75 12

### ▶ MÖBELTRANSPORTE

### PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

11022301\_002425

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

### Das

### Schaufenster

### der heimischen

### Wirtschaft!

**hallo**  
wochenende



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Testaments-  
spenden  
helfen  
international**

**Für weitere  
Informationen:**

[drk.de/  
testamentsspende](http://drk.de/testamentsspende)

**Kostenloser Ratgeber**

**Weitere Informationen:**  
[www.drk.de/testamentsspende](http://www.drk.de/testamentsspende)





## ► VERKAUF ALLGEMEIN

**Buchenbrennholz**  
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

## ► ALLGEMEIN ANKAUF

Suche von privat Geweihe, Bilder und Bestecke. ☎ 0152/18442823

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

**Kaufe an:** Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein & Schmuck, Seriöse Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

## ► VERSCHIEDENES

**Ihr Gartenservice rund ums Haus.** Vertikutierarbeiten, Rasen-, Hecken-, Büsche schneiden, Bäume fällen und kappen, Beearbeiten mit kostenloser Entsorgung, Pflasterarbeiten, Rollrasen verlegen, Hof- u. Terrassenreinigung. E. Mettbach ☎ (01 52) 10 10 75 12

## ► KONTAKTANZEIGEN

24h a.H.+H  
Traumgirl Laura 23J  
Brandneu in Salzgitter  
mega scharf  
heiße ZK + Franz!!  
sexnord.net 0152 1443 0320  
114263301\_002425

## ► VERKAUF PKW

## ► VW TOURAN

**VW, Touran TDI-DSG**  
EZ 04/Bj. 2009, 181.000 km, grau-met., AHK, ZV, unfallfrei, HU 2027/, 3.950,- € VB ☎ (01 70) 4 12 93 67

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



## ► ANKAUF PKW

### Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025

#### ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**Barankauf v. PKW, LKW, Bussen,** ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So. **PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

**Älterer Mercedes gesucht** gesucht wird ein älterer Mercedes auch zum Herrichten ☎ 0 17 83 09 77 36

## ► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**Kompletter Sommerrädersatz,** Alufelge Sebring, für VW Tiguan ab Bj. 2018, 235/40 ZR 19/96Y, Felgennummer 5.NA601025E, Felgengröße: 8,5 JX19H2ET38, Preis 1.250€ VB ☎ (01 70) 5 40 1142

**4 Sommerreifen Kumho 1, 175/65 R14 86T, 1Tkm gelaufen, Preis VB.** ☎ (01 72) 7 02 74 05

## ► KRAFTRÄDER

## ► VERKAUF KRAFTRÄDER

**Yamaha Devison 600, EZ 95,** 61 PS, 30 Tkm, TÜV 04/26, letzter Service 02/25, VB 1.300 € ☎ (01 76) 83 24 16 62

## ► ANKAUF KRAFTRÄDER

**Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht.** Auch defekt. 05121/2068883

**Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht.** Auch defekt. 05121/2068883

**Suche altes Moped, Motorrad defekt** Unfall in Teilen oder total verrostet 0151-11520265

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.



## ► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

### Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Lebenstedt
- Gebardshagen
- Osterlinde
- Salder
- Engelnstedt
- Üffingen

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

**hallo** SALZGITTER  
wochenende  
erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallosalzgitter.de](http://www.hallosalzgitter.de)  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**E-Mail:** [redaktion@hallosalzgitter.de](mailto:redaktion@hallosalzgitter.de)  
**Anzeigen-Annahme**  
Telefon: 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail: [vertrieb@hallosalzgitter.de](mailto:vertrieb@hallosalzgitter.de)  
**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:  
59.542 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33298201\_002424

10395701\_002425

**Was beim Einkaufen zählt**  
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).  
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.  
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

■ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

■ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

■ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

■ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo** wochenende



Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**