

Helios

Klinikum Salzgitter

Job-Café

Pflege mit Herz und Know-how?
Mit mindestens einjähriger Ausbildung kannst Du unser Team verstärken! Komm vorbei oder ruf uns an.

**4. & 5. April
10-16 Uhr**

Wo? Cafeteria Helikatesen-Werk
Kontakt: (05341) 835-1070

Eine Leidenschaft für Worte und Farben

Hobby-Künstlerin Gudrun Nagel-Wiemer aus Salzgitter zeigt ihre Kunst im Osterlinder Landcafé

Salzgitter. Die Worte, die Farben und die Kunst haben es ihr angetan. Gudrun Nagel-Wiemer aus Lebenstedt liebt das Schreiben und das Dichten, das Musizieren und vor allem das Malen. Ihre Leidenschaft findet sich auch in den Bildern wieder, die sie in diesem Sommer im Osterlinder Landcafé präsentiert. Das Lokal startet an diesem Wochenende in die neue Saison, und Gudrun Nagel-Wiemer ist mit ihrer Kunst dabei.

Das Talent, so sagt die 72-Jährige, hat sie vom Vater geerbt. Schon als kleines Mädchen habe es keinen Zeitungsrand gegeben, der sicher war. „Lag irgendwo ein Blatt herum, war es kurze Zeit später mit Frauenköpfen bemalt, die lustige Frisuren trugen“, erinnert sich die Hobby-Künstlerin. Ihre Eltern hatten ein Geschäft, und sie malte

schon Bilder für Freunde und Kunden, da war sie gerade 15. „Mein erstes Lehrlingsgehalt verschwand in meinem Hobby und ging für Leinwand, Farben und Pinsel drauf.“

Farbenfrohe Aquarelle begleiteten sie so das ganze Leben, und ihre Kunst dürfte schon in vielen Zimmern hängen. Ihre Motive und Anregungen holt sich Gudrun Nagel-Wiemer aus der Natur, sie fotografiert sie oder lässt sich durch das Internet inspirieren. Zu einigen Gemälden gibt es auch ein passendes Gedicht, denn sie hat mehr als 1.000 Gedichte verfasst. In der hallo-Sonderveröffentlichung zum Osterfest am 19. April sind auch wieder einige ihrer gereimten Gedanken zu finden.

„Ich liebe es kreativ zu sein, mit Worten und Farben zu spielen und bin dankbar, dass ich



Sie freut sich, dass sie ihre Kunst zeigen kann: Gudrun Nagel-Wiemer stellt ihre Bilder im Osterlinder Landcafé aus. FOTO: SZ-PA/RK

meine Werke auch einmal zeigen darf“, erzählt die Hobby-

Künstlerin, die sich bei Gastromin Susanne Steinert-Bode

bedankt, die ein Herz für in Salzgitter ansässige Kreative habe. 20 Bilder sind an den Wänden im Landcafé zu sehen. Blumen und eine Tangotänzerin gehören dazu, Modernes, Tiere und Motive aus der Landwirtschaft. „Etwas Urlaubsfeeling ist auch dabei, ein Strand und ein Leuchtturm.“

Ein Lieblingsbild hat sie nicht, sie findet alle schön. „Wenn es meine Zeit erlaubt, male ich auch gerne mit Kindern. Einige kommen regelmäßig, und ich freue mich, wenn ich helfen kann und Fortschritte sehe.“ Sie möchte die Menschen mit ihren Werken erfreuen und hofft, „dass ich noch lange kreativ sein kann“. Knapp 300 Aquarelle und einige Gedichte finden sich online auf ihrer Homepage <http://gudruns-aquarell-galerie.beepworld.de>.

GM Willeke GmbH

Gültig vom 31.03. - 05.04.25

**Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr**

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10 / 1,39)
zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

10.99

Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 4,50
Pfand

14.99
Vorteilspreis 13.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,40)

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 3,30
Pfand

3.99
Glasflaschen

Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99

Monster Energy Drink
versch. Sorten
0,5 l Dose
(1 l = € 1,76)
zzgl. € 0,25
Pfand

0.88

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99

Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20 / 1,51)
zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

11.99
100 ExtraPunkte

Kuemmerling Kräuterlikör o. Pfefferminz
35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,98)

8.99

Three Sixty Vodka
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99
50 ExtraPunkte

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

Hitzewellen lassen uns schneller altern

Studie zeigt, wie wichtig es ist, vor allem ältere Menschen vor den **Auswirkungen des Klimawandels** zu schützen

VON IRENE HABICH

Wenn im Sommer die Temperaturen immer höher steigen, ist das vor allem für Senioren und Seniorinnen sehr unangenehm. Die Wärme belastet den Kreislauf, es drohen Erschöpfung, Schwäche und Schwindel – im schlimmsten Fall sogar ein Kollaps. Große Hitze ist für ältere Menschen aber nicht nur besonders anstrengend. Sie verkürzt auch langfristig deren Lebenserwartung, weil sie Alterungsprozesse beschleunigt, haben zwei amerikanische Forscherinnen nachgewiesen.

Das Team der USC Leonard Davis School of Gerontology hatte über einen Zeitraum von sechs Jahren hinweg Blutproben von 3600 Menschen untersucht, die mindestens 56 Jahre alt oder älter waren. Die Personen lebten in verschiedenen Regionen der USA, von denen einige stärker als andere von Hitzewellen betroffen waren. Anhand der Proben analysierten die Wissenschaftlerinnen das sogenannte biologische Alter der Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer. Das biologische Alter ist ein Maßstab dafür, wie alt unser Körper ist. Es hängt davon ab, wie gut verschiedene Vorgänge im Organismus noch funktionieren und kann von unserem chronologischen Alter abweichen, das anhand des Geburtstages berechnet wird.

Ein Marker für das biologische Alter ist die Methylierung der DNA. Das ist ein regulatorischer Prozess, der die Aktivität von Genen steuert. Er lässt sich anhand von Blutanalysen ermitteln. Ist das biologische Alter höher als unser chronologisches

Alter, haben wir ein größeres Risiko, zu erkranken und früher zu sterben. Unser biologisches Alter kann sich durch eine ungesunde Lebensweise erhöhen – und offenbar auch durch Hitze.

So waren Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer, die mehrfach große Hitzewellen durchlebt hatten, im Untersuchungszeitraum stärker gealtert als andere. Dies war auch dann noch so, wenn bei den Analysen unterschiedliche Lebensgewohnheiten berücksichtigt wurden, die die Gesundheit beeinflussen können – wie körperliche Aktivität, Alkoholkonsum und Rauchen.

„Teilnehmende, die in Gebieten lebten, wo Hitzetage (...) das halbe Jahr über vorkommen, erlebten eine biologische Alterung von bis zu 14 Monaten, im Vergleich zu denen, die dort lebten, wo es zehn Hitzetage oder weniger pro Jahr gab“, erklärte Eunyoung Choi, die Coautorin der Studie in einer Stellungnahme. „Allein dadurch, dass wir in einer Gegend mit mehr Hitzetagen leben, altern wir schneller.“ Mit Hitzetagen gemeint waren in diesem Fall Tage mit Temperaturen von mindestens 90 Grad Fahrenheit, also 32 Grad Celsius.

„Ältere Menschen sind besonders gefährdet durch die Auswirkungen großer Hitze“, sagte Jennifer Ailshire, Hauptautorin der Studie. In der Untersuchung seien dabei nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Feuchtigkeit berücksichtigt worden. In der Studie weisen die Forscherinnen darauf hin, dass zuvor bereits bei Mäusen beobachtet wurde, wie Hitze die Methylierung von deren DNA und damit die biologische Alterung be-



Ältere Menschen sind besonders gefährdet durch die Auswirkungen großer Hitze.

SYMBOLFOTO: RON LACH / PEXELS

einflusst. Für Menschen habe es aber bislang kaum entsprechende Studien gegeben.

Ailshire sagte, die Erkenntnisse der Studie seien ein Anlass, bei der Städteplanung mehr an ältere Menschen zu denken: indem zum Beispiel Bürgersteige und Bushaltestellen so angelegt werden, dass es dort Schatten gibt, und mehr Bäume gepflanzt werden. „Wenn es überall wär-

mer wird, und die Bevölkerung altert, und diese Personen besonders gefährdet sind, dann müssen wir uns wirklich mehr zur Schadensbegrenzung einfallen lassen“, mahnte Ailshire.

In Deutschland hat sich die Anzahl der heißen Tage mit Temperaturen von mindestens 30 Grad Celsius laut Deutschem Wetterdienst seit den 1950er-Jahren von etwa drei Tagen pro

Jahr auf nun durchschnittlich neun Tage pro Jahr verdreifacht. Nach Berechnungen des Robert Koch-Instituts (RKI) gab es in den vergangenen Jahren jeden Sommer 3000 Hitzetote in Deutschland. Das RKI hatte für einen „Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit“ verglichen, wie stark sich verschiedene Extremwetterereignisse auf die Gesundheit auswirken. Die gesundheitlichen Auswirkungen extremer Hitze fordern demnach die meisten Todesopfer, im Vergleich zu denen durch Kälte, Stürme und Überschwemmungen. Das galt sowohl global, als auch für Europa und Deutschland.

Seit einiger Zeit wird daher auch hierzulande immer wieder über Hitzeschutzpläne für die Bevölkerung diskutiert. Viele Maßnahmen, die ältere Menschen schützen würden – wie zum Beispiel Kälteräume, die an besonders heißen Tagen als Zufluchtsort dienen könnten – müssten dabei auf regionaler Ebene, also von Städten und Gemeinden, umgesetzt werden.

Eine Recherche der Plattform Correctiv hatte allerdings 2023 ergeben: Selbst die Landkreise und Städte in Deutschland mit einer überdurchschnittlich hohen Anzahl an Hitzetagen haben keine Konzepte oder Pläne zum Schutz der Bevölkerung. „In der Klimakrise droht nicht nur Wassermangel wie in den vergangenen Jahren, als die Ernten vertrockneten und einige Gemeinden ihr Wasser rationieren mussten“, heißt es in der Veröffentlichung von Correctiv: „Viele Menschen werden an Hitzetagen erneut um ihr Leben bangen.“

Recht wechselhaftes Wetter!

Vorhersage

Tiefdruckausläufer bestimmen in den kommenden Tagen zunächst unser Wetter und somit muss man bei oft dichten Wolken auch wiederholt mit ein paar Regenschauern rechnen. Es könnte zudem zu dieser Jahreszeit bereits wärmer sein.

Biowetter

Vor allem sehr empfindliche Wetterfühlige mit bestehenden Rheumaleiden klagen aufgrund der Witterung häufiger über Schmerzen in Gelenken oder an Narben. Aber auch die Neigung zu Koliken im Verdauungstrakt kann wieder erhöht sein.

Bauernregel

Wie der 29. März, so der Frühling.
Wie der 30. März, so der Sommer.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

MAZDA CROSSOVER-WOCHEN

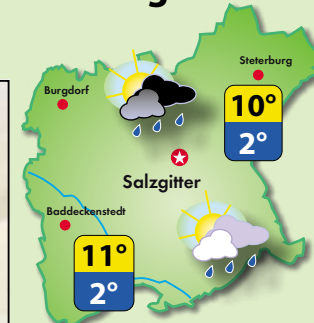
DER NEUE MAZDA CX-80. VIELE OPTIONEN.

Unser eleganter Crossover mit 3 Sitzreihen für bis zu 7 Personen wartet auf Sie. Ob Privat- oder Gewerbekunde, Sie bekommen mit dem eleganten neuen Mazda CX-80 das Mazda Care Wartungspaket geschenkt.

Informationen zum Energieverbrauch, elektrischer Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.

AUTOHAUS PISKE GMBH
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Telefon 05331/97020
AUTOHAUS AM SEE · ROBIN HENTIG GMBH
Leibnizstraße 8 · 38228 Salzgitter · Telefon 05341/58522

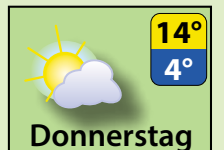
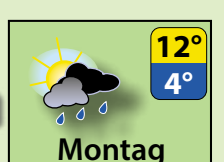
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 29.03.2025



Der Rat knöpft sich den Seevierteltreff vor

In der Sitzung am 1. April geht es um den **Versorgungsbereich Gesemannstraße**

Salzgitter. Die nächste öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Salzgitter beginnt am Dienstag, 1. April, um 16 Uhr im Ratssaal des Rathauses in Lebenstedt. Auf der Tagesordnung steht unter anderem der Bebauungsplan Leb 161, 1. Änderung für Lebenstedt „Zentraler Versorgungsbereich Gesemannstraße“. Es geht dabei um das Nahversorgungszentrum Seeviertel zwischen der Gesemannstraße und der Neißestraße, das durch den Neubau eines viergeschossigen Wohn- und Geschäftshauses mit Staffelgeschoss und einer Tiefgarage aufgewertet werden soll.

Ein bestehender Gebäuderiegel sowie die vorhandene marode Tiefgarage unter dem Innenhof werden dafür abgerissen. Das neue Gebäude hat im Erdgeschoss etwa 1.200 Quadratmeter Verkaufsfläche für einen Lebensmitteldiscounter und eine Apotheke, in den Obergeschos-



Es wird gebaut: Der Rat befasst sich mit den Plänen rund um den Seevierteltreff in Lebenstedt.

FOTO: SZ-PARK

sen sind Büros und Arztpraxen möglich, ein Fitnesscenter, Beherbergungsbetriebe und Wohnungen. Der Investor hat außerdem eine Lösung zur dauerhaften Unterbringung eines dort ansässigen Arztes in einem der Gebäuderiegel geschaffen.

Durch das Vorhaben wird der bisherige Innenhof des Nahversorgungszentrums weitgehend überbaut. Der vorhandene etwa

750 Quadratmeter große Penny-Markt soll in den Neubau umziehen. Als Nachnutzung ist daran gedacht, dort eine Drogerie anzusiedeln. Auf der Tagesordnung des Rates stehen außerdem noch die Renaturierung der Schölke und die Freiraumgestaltung im Stadtpark Lebenstedt sowie die Vermarktung des Baugebietes „Nördlich Bereler Straße“ in Lesse.

04.04.2025 | 09–18 Uhr

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025

Globus Markt
Otto von Guericke Str. 11 | 38122 Braunschweig

Erleben Sie die **Wärmepumpe** **live vor Ort** und lassen sich von unseren **Profis beraten!**



Kabarett, Comedy, Rock, Beat, Soul u. Irish Folk
Pferdestall der Wasserburg Gebhardshagen

Sa. • 05.04.2025 • 20:00 Uhr - Irish Folk mit der Leipziger Band



Dead Man's Hand

WOPIE Veranstaltungen • Wolfgang Pientka

Am Hamberg 10 • 38259 Salzgitter - Bad

☎ 0 53 41 - 3 24 18

wopie-veranstaltungen@t-online.de

VVK 18 € • AK 20 €

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Mal deinen schönsten Osterhasen

Alle Kinder sind gefragt: Du bist zwischen 3 und 8 Jahren alt, malst aber schon wie ein Großer/ eine Große? Male uns deinen schönsten Osterhasen.

Mama oder Papa schicken uns dein Bild ein und mit etwas Glück gewinnst du 1 von 3 Spielpaketen von Euronics Hoheneggelsen.

Die 5 besten Bilder werden am 19. April in der Hallo Salzgitter gekürt.

EINSENDESCHLUSS: 13. APRIL



aktion.paz-online.de/foto-wettbewerb/sz_ostern

Eine Aktion von

hallo SALZGITTER
wochenende

wohnbau
SALZGITTER

euronicsXXL
Haußmann



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Wiedersehen mit einem Haudegen

Seit mehr als 30 Jahren erfolgreich: **Ray Wilson** kommt am 12. April in die Kulturscheune

Salzgitter. Um von einem Urgestein zu sprechen, ist vielleicht noch etwas früh. Aber nach gut 30 Jahren auf der Bühne und mehr als 20 davon solo gehört Sänger und Gitarrist Ray Wilson sicher zu den Haudegen im Rockgeschäft. Am Samstag, 12. April, ist er in Salzgitter zu

erleben. Die Konzertagentur Piekert präsentiert ihn ab 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt.

Los ging alles im Mai 1994, als Ray Wilson als Frontmann der Gruppe „Stiltskin“ mit der Debütveröffentlichung „Inside“ den ersten Platz in den briti-

schen Charts erreichte und auch in den Top 10 der europäischen Charts landete. Seitdem sind mehr als drei Jahrzehnte ins Land gegangen und Ray Wilson mischt immer noch mit. Er hat zahlreiche Platten veröffentlicht, tourte ausgiebig in Großbritannien, Europa und Südamerika.

Richtig bekannt wurde er als Leadsänger bei „Genesis“. Das Album „Calling All Stations“ belegte 1997 Platz zwei in Großbritannien und Deutschland. In dieser Zeit trat er auch als Gast-sänger mit den „Scorpions“ für ihr Album „Moment of Glory“ auf und spielte live mit dem „Berliner Philharmoniker Orchester“ zur Eröffnung der EXPO-Weltausstellung 2000.

Es folgte seine Zeit als Solokünstler mit bis heute 15 Alben und regelmäßig mehr als 100 Konzerten pro Jahr. 2002 startete Ray Wilson mit zwölf ausverkauften Akustikshows beim „Edinburgh International Festival“, wo er auch Lieder sei-

nes ersten Soloalbums „Change“ spielte, das 2003 veröffentlicht wurde. Dies war der Beginn einer äußerst erfüllenden Karriere, in der er sich einen Namen machte.

Zusätzlich zu ständigen Tourneen hat Ray Wilson mit Künstlern jeder Musikrichtung zusammengearbeitet, darunter Armin van Buuren, Steve Hackett, den Scorpions oder den Turntablerockers. Das jüngste Album „The Weight of Man“ – von vielen als sein bisher bestes Album betrachtet – wurde 2021 veröffentlicht. Ticket für das Konzert gibt es ab 38,90 Euro unter anderem auf der Seite www.piekert.de.



Sänger und Gitarrist: Ray Wilson kommt auf seiner 30-Jahre-Tour am 12. April nach Salzgitter.

FOTO: PRIVAT

Mo. 31.03.2025 - Sa. 05.04.2025*

Dorade Royal / Goldbrassen, frisch 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 8.99	Schweine-Lachse, 1 kg 5.99	Hackfleisch vom Schwein, 1 kg 3.99
Hähnchenschenkel, frisch 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.99	Schärippen vom Schwein, 1 kg 4.59	
Kaltgeräucherter Hering mit Kopf, nicht ausgenommen, 1 kg Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 5.90	Meeresalgensalat "Klassik" 350 g Dose, 1 kg = 6,55 2.29	Dorschleber in eigenem Saft und Öl 120 g Dose, 1 kg = 14,59 1.75
Lebensmittelzubereitung aus Magermilch und Palmöl in Salzlake 1500 g Dose, Abtr. 1 kg = 4,82 3.85	Fleischwurst "Ljubitel'skaja" 800 g St., 1 kg = 5,24 4.19	Brühwurst "Wkusnjatina s tschesnokom" nach Krakauer Art mit Knoblauch, geräuchert 500 g St., 1 kg = 8,38 4.19
OMÜR 3.85 	Gekochter Schweinebauch "Salowiza tschesnotschanaja" mit Knoblauch, gepökelt 300 g Pack., 1 kg = 12,30 3.69	Teigtaschen mit Kartoffeln "Wareniki", tiefgefroren 450 g Pack., 1 kg = 4,43 6.99
So LECKER bei Mix-Markt 0.85	Geräucherte Wurst zum Grillen mittelgroß "Kielbasa grilowa wedzona" / Käse Grillwurst "Kielbasa holenderska z serem" 100 g, 1 kg = 8,50 4.19	1.99
Weiß gestreifte Sonnenblumenkerne mit Schale, geröstet und gesalzen 300 g Pack., 1 kg = 9,97 2.99	Vodka "Traditional", 40% vol., 0,7 L Fl., 1 L = 12,79 8.95	Vodka "Zubrowka", 37,5% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 15,98 7.99
		Armenische Spirituose "Symbol of Yerevan" 40% vol., 0,5 L Fl., 1 L = 17,98 8.99

Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen an diesem Wochenende fünfmal zwei Tickets für das Konzert von Ray Wilson am Samstag, 12. April, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 29. und 30. März 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

Vegetarisch kochen lernen mit der Volkshochschule

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Kurs „Vegetarisch kochen für Anfängerinnen und Anfänger“ im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden erfahren an drei Diensten am 15. April, 22. April und 29. April (jeweils von 17.30 bis 20.30 Uhr), wie sie auch ohne Fleisch und Fisch vielfältig und lecker kochen können. Dieser Lehrgang ist speziell für Anfänger und Anfängerinnen konzipiert.

An den drei Abenden erhalten sie fundierte Einblicke in die Grundlagen einer ausgewogenen vegetarischen Lebensweise. Dabei lernen sie, wie sich alle nötigen Nährstoffe abdecken lassen.

Der Kurs kostet 60 Euro. Mitzubringen sind ein scharfes Messer, ein Geschirrtuch und Restgefäße. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 8. April und ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter



Mo - Fr: 09:00 - 19:00
 Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

WÄRME AUS
NORDDEUTSCHER
LUFT

© DAIKIN

GRÖSSTER
WÄRMEPUMPENTAG
DEUTSCHLANDS
4. APRIL 2025

Die Wärmepumpe – Ihre Heizlösung für die Zukunft.

Jetzt
Förderung
sichern!
Bis **70%**

Am 04. April findet der Größte Wärmepumpentag Deutschlands statt – und Boie ist dabei. Das ist Ihre Möglichkeit, bei spannenden Fachvorträgen die Vorteile einer Wärmepumpe zu erfahren, verschiedene Modelle live und im Betrieb zu erleben und sich von Ihren Expert:innen vor Ort beraten zu lassen.

Noch sind die besonders attraktiven Förderbedingungen für den Heizungstausch gesichert. Wie sich die Heizungsförderung in Zukunft gestaltet, entscheidet die neue Bundesregierung. Sehr wahrscheinlich ist jedoch, dass die derzeit besonders attraktiven Förderbedingungen mit bis zu 70% Förderung ein Ablaufdatum haben. Gemeinsam mit den Boie Förderexpert:innen errechnen Sie, mit wie viel Förderung Sie in Ihrem individuellen Fall rechnen können. Diese nehmen sich auch beim Größten Wärmepumpentag Deutschlands in Braunschweig ausrei-

chend Zeit, um Ihre Fragen zu beantworten.

Seit 2008 versorgt das durch die KfW zertifizierte Traditionsunternehmen viele Haushalte mit Wärme aus norddeutscher Luft und bietet Luft-/Wasser-Wärmepumpen mit Fußbodenheizung speziell für den Neubau-Sektor sowie Alternativen für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen. Die Wärmepumpen des Boie Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig und sparen erheblich CO₂. Dafür arbeitet Boie als Premiumpartner mit dem führenden Hersteller Daikin zusammen.

„Die neueste Generation Wärmepumpen sind alle förderungsfähig und ersetzen die alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos. Insbesondere die Daikin Wärmepumpe Altherma 3 HHT/HMT/RMT eignen sich ideal für die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden, da sie Vorlauftemperaturen bis zu 70°C

realisieren kann.“, empfiehlt Carsten Gamst, Verkaufsleiter bei Boie. Dieses und weitere Modelle können Sie beim Größten Wärmepumpentag Deutschlands in Braunschweig besichtigen und in Aktion erleben.

**Verlieren Sie keine
Zeit und sichern Sie sich
noch heute 70%
Förderung!**

= 70 % Maximale Förderung

Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70%.



+30 %
Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.

+20 %
Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.

+5 %
Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung



Boie ist Ihr Wärmepumpen-Experte und begleitet Sie von der Angebotserstellung bis zur Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe.

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Beantragung der aktuell geltenden Förderung.

Mehr Infos dazu:
energiewechsel.de

Kommen Sie vorbei:
Grösster Wärmepumpentag Deutschlands 2025
04.04.2025 | 09 – 18 Uhr
Globus Markt
Otto von Guericke Str. 11
38112 Braunschweig

Ansprechpartner:
Sascha Standtke
0162 4080046

Partner **DAIKIN**

Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025

04.04.2025 | 09–18 Uhr

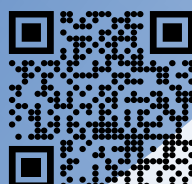
Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen Sie sich von **unseren Profis beraten!**



Globus Markt
Otto von Guericke Str. 11
38112 Braunschweig



Für mehr Infos QR-Code
scannen oder anrufen
Tel 0451 1503-4400



boie-waermepumpe.de

Das große Reinemachen

7.133 Kinder und Erwachsene aus 24 Ortsteilen beteiligen sich am **Stadtputztag**

Salzgitter. Mehrere tausend Kinder und Erwachsene sind dem Aufruf der Stadt Salzgitter zum Frühjahrsputz gefolgt. Sie haben in ihren Vierteln achtlos weggeworfene Abfälle aus Büschen, Parkanlagen und von Straßen- und Wegsrändern eingesammelt. 4,63 Tonnen kamen in diesem Jahr zusammen. Auf jede und jeden Teilnehmende entfielen so im Durchschnitt 650 Gramm. Damit liegt das Ergebnis weit unter den Sammelmengen in den Vorjahren. 2023 erzielte die Aktion mit 7,47 Tonnen den bisherigen Rekord, 2024 waren es immerhin 6,68 Tonnen.

„Seit Jahren findet der Putztag in Salzgitter statt und hat sich als eine sinnvolle Aktion zur Stadtsauberkeit etabliert“, so Dietrich Leptien, Betriebsleiter des Städtischen Regebetriebs (SRB). Die Abfallmenge sei nicht nur von der Zahl der sammelnden Personen abhängig, sondern auch von der Art der gefundenen Abfälle. Bei leichten Verpackungsabfällen ist das erzielte Gewicht entsprechend gering, obwohl viele Bürgerinnen und Bürger unterwegs waren. Werden jedoch schwere mineralische Abfälle wie Bauschutt mit Fliesen, Steinen und Mörtel, steigt das Gewicht entsprechend.

Bei der diesjährigen Aktion wurden nach Einschätzung des SRB keine größeren Mengen an mineralischen Abfällen gefunden, sodass sich das geringere Ergebnis damit erklären ließe. Wesentliche Zuwächse in der Teilnehmendenzahl gab es in



Jung und alt zusammen auf Tour: In Thiede sammelten die Grundschul Kinder gemeinsam mit Bewohnern und Bewohnerinnen aus dem Seniorenheim den Müll ein. FOTO: PRIVAT

Schulen und Kitas. Die kleineren Kinder haben um ihre Einrichtung herum gesammelt und dort vorwiegend leichtere „Streubfälle“ gefunden. Dietrich Leptien: „Die große Abfallsammelaktion im Frühjahr sorgt dafür, dass jedes Jahr eine Großzahl des angefallenen unsachgemäß entsorgten Unrates sachgemäß entsorgt werden kann. Uns wäre natürlich lieber, wenn die Menge gegen Null gehen würde.“

Der SRB bedankt sich jedenfalls bei allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz. Insgesamt beteiligten sich am Frühjahrsputz und in der Aktionswoche 7.133 Freiwillige aus 24 Stadtteilen, die zweithöchste Zahl nach 2024 (7.372). Besonders aktiv waren die Kindergärten und Schulen, die mit 1.363 Kindern und 3.672 Schülerinnen und Schülern in ihrem

jeweiligen Umfeld unterwegs waren. Am Samstag, 22. März machten sich zirka 2.098 Bürgerinnen und Bürger auf den Weg, sammelten von öffentlichen Flächen, aber auch auf Grünstreifen sowie an Weges- und Straßenrändern allerlei Unrat auf.

Dabei blieb es nicht nur bei den klassischen Wegeabfällen wie Zigaretenschachteln, Lebensmittelverpackungen. Leider wurden auch wieder einige Sonderabfälle wie Farben und Lacke, Motoröl, Autobatterien, Gasflaschen, Sperrmüll und 105 Reifen gefunden. Diese stellen insondere eine besondere Gefahr für die Umwelt und auch die Tierwelt dar. Die unerlaubte und zudem umweltgefährdende Entsorgung von Abfällen kann mit hohen Geldstrafen geahndet werden. Dabei ist eine kostenlose Entsorgung vieler Sonderab-

fälle sowie auch von Elektrogeräten an der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg möglich.

Eine besondere Allianz wurde in Thiede fortgesetzt. Dort ist die Kooperation der Alloheim Residenz „Am Lindenberg“ und

der Grundschule zu einem festen Bestandteil beim Stadtputz geworden. Schüler und Schülerinnen zogen gemeinsam mit den Senioren los, um den Ortsteil wieder schöner zu machen. In Zusammenarbeit kümmerten sich die jungen und älteren Einwohner und Einwohnerinnen um den Bereich rund um die Residenz und die Grundschule.

Dabei hatten alle viel zu tun, „besonders auffällig waren die zahlreichen Zigarettenreste, die den Fußwegen ein wirklich unschönes Bild gaben“, schreiben die beiden Einrichtungen in einer gemeinsamen Erklärung. „Jeder Bürger sollte Verantwortung übernehmen, nicht nur an diesem einen Tag des Jahres.“ Nach dem fleißigen Aufsammeln begaben sich die beiden Generationen zur Belohnung noch zu einem fröhlichen Abschluss auf dem örtlichen Spielplatz.

Diebesstieg: Öffnungszeiten ändern sich

Die Öffnungszeiten der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg ändern sich ab Dienstag, 1. April wieder auf die verlängerten Sommeröffnungszeiten. Diese sind bis zum 31. Oktober jeweils montags bis freitags von 7 Uhr bis 17.30 Uhr und samstags wie gewohnt von 8 Uhr bis 13 Uhr. Die private Anlieferung von Abfällen ist nach wie vor nur nach vorheriger Online-Terminvergabe auf

der Internetseite der EZS GmbH auf www.entsorgungszentrum.de möglich. Dabei muss jeder Termin und Uhrzeit auswählen und das Auto-Kennzeichen eintragen. Ohne Online-Besätigung haben die privaten Kleinanliefernden keinen Zugang zur Abfallentsorgungsanlage. Die Abwicklung gewerblicher Anlieferungen über die Waage bleibt weiterhin bestehen.

Mit Spaß und Verantwortung

Die Stadt Salzgitter bildet im Forellenhof neue Jugendleiter und -leiterinnen aus

Salzgitter. Für Jugendliche ab 15 Jahren, die Interesse haben, als Jugendleiterin oder Jugendleiter ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig zu sein, bietet die Jugendförderung der Stadt jährlich Kurse an. Für die im April und November beginnenden Ausbildungen gibt es noch freie Plätze. Anmeldungen sind online möglich.

Interesse für eine Tätigkeit mit Kinder- und Jugendgruppen sollte ebenso mitgebracht werden wie Zuverlässigkeit und Verantwortungsgefühl. Außer der Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, sollte der Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Vordergrund stehen. Weiterhin werden die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses und die Teilnahme an allen Kursterminen vorausgesetzt.

Die Kurse umfassen etwa 50 Zeitstunden. Grundkurs 1 läuft über sechs Tage in der ersten Osterferienwoche. Der zweite Grundkurs ist über drei Wochenenden im November und Dezember verteilt. Es geht um Themen zu Rechtsfragen (Aufsichtspflicht, Haftung und Kindeswohlgefährdung), Pädagogik (Führungsstile, Gruppenphasen, Gruppendynamik) und viele Handlungsanregungen für die Praxis: Gruppenspiele, Organisation und Planung von Freizeit, Veranstaltungen und Gruppenangeboten.

Darüber hinaus gibt es Tipps für die Öffentlichkeitsarbeit, die Beantragung von Zuschüssen und andere Hilfestellungen für die tägliche Arbeit. Die Jugendförderung der Stadt bietet den Teilnehmenden eine pädagogische Ausbildung, interessante



Der Forellenhof dient als Schule: Die Stadt Salzgitter bildet wieder Jugendleiter und Jugendleiterinnen aus. FOTO: SZ-PA/RK

Praxiseinsätze und viele Möglichkeiten an, Erfahrungen im Umgang mit anderen Menschen zu machen. Eine Aufwandsentschädigung für den Einsatz gehört in der Regel dazu.

Mit dem Erwerb der Jugendleiter-Card (JULEICA) sind zahlreiche Vergünstigungen in

vielen öffentlichen Einrichtungen verbunden wie zum Beispiel Kino- oder Schwimmbadbesuch. Auch für Bewerbungen können die erworbenen Qualifikationen und die Juleica-Card von Vorteil sein. Die erste Ausbildung startet am Montag, 7. April, und geht an den nach-

folgenden fünf Tagen weiter bis zum Samstag, 12. April, jeweils von 9 bis 17 Uhr in der Jugendkulturwerkstatt (JKW) Forellenhof in Lebenstedt. Die zweite Ausbildung steht an am 15. und 16. November, am 29. und 30. November sowie am 13. und 14. Dezember jeweils von 9 bis 17 Uhr im Forellenhof. Die Kosten betragen jeweils 20 Euro.

Die Leitung für die Jugendleiterausstellung haben Dieter Holters und André Blase aus dem Fachbereich Kommunale Kinder- und Jugendförderung, die auch für Fragen zur Verfügung stehen. Dieter Holters ist erreichbar unter der Telefonnummer (0171) 2889552 oder per E-Mail an dieter.holders@stadt.salzgitter.de, André Blase unter Tel. (0160) 91661144 oder per E-Mail an andre.blase@stadt.salzgitter.de.

Willkommen in Lengede

Die Hunde müssen wieder an die Leine

Die Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit beginnt am **1. April** überall

Lengede. Für alle diejenigen, die Gassi gehen, ist dieser Termin wichtig. Am 1. April beginnt die Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit. Zum Schutz der Tierwelt gilt daher im Zeitraum vom 1. April bis 15. Juli eine besondere Aufsichts- und Anleinpflcht für Hunde. Diese dürfen in diesen dreieinhalb Monate nicht mehr frei herumlaufen. Gesetzlich verankert ist der Leinenzwang in dem Niedersächsischen Gesetz über den Wald und die Landschaftsordnung (NWaldG).

Alle Hundebesitzer und -besitzerinnen werden gebeten, diesen Vorgaben nachzukommen und ihre Hunde bis zum 15. Juli nur noch angeleint in der freien Natur und Landschaft zu führen. Im Naturschutzgebiet „Lengeder Teiche“ gilt die Anleinpflcht ganzjährig.

Von dieser Regelung profitieren vor allem Bodenbrüter wie



Vom 1. April bis 15. Juli: In der Brut- und Setzzeit gilt Leinenpflicht für Hunde.

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Ente, Gans, Rebhuhn, Fasan, Kiebitz oder Lerche, deren Brutgeschäft in diesen Tagen beginnt. Aber auch Rehkitz und

kleine Häschen werden so geschützt.

Zur freien Landschaft gehören nach § 2 NWaldG außer den Flächen des Waldes auch die der übrigen freien Landschaft, auch wenn die Flächen innerhalb oder im Zusammenhang bebauter Ortsteile liegen. Da viele freilebende Tiere auch Parks und öffentliche Grünanlagen, in denen keine allgemeine Leinenpflicht besteht, zur Aufzucht ihres Nachwuchses nutzen, werden Hundehalter und -halterinnen gebeten, ihre Vierbeiner auch in innerörtlichen Bereichen nicht frei laufen zu lassen und besonders aufmerksam zu sein. Sie sollten dabei Rücksicht auf andere Spaziergänger und Sportler oder Sportlerinnen nehmen, die sich durch freilaufende Hunde bedroht fühlen. Verstöße gegen die Leinenpflicht werden mit einem Bußgeld geahndet.

Pädagogische Einblicke

„Deine Zukunft! Starte Durch“ lautete das Motto für den Lengeder Kita-Tag

Salzgitter. Berufsinteressierte sowie Schüler und Schülerinnen kamen in die Kita Farbenspiel, um sich über das Berufsfeld in den Kindertagesstätten und die Einstiegsmöglichkeiten zu informieren. Pädagogische Fachkräfte aus verschiedenen Kindergärten in der Gemeinde Lengede sowie zwei Auszubildende und ein FSJler sorgten für pädagogische Einblicke. In lockeren Gesprächen wurden konkrete Fragen über den Alltag in einer Kita beantwortet.

Durch Mit-Mach-Aktionen in den Bildungsbereichen Sprachbildung, Kunst und Gestaltung,

Lernwerkstatt und Naturwissenschaften konnten sich die Gäste über die vielfältigen Möglichkeiten informieren, pädagogisch in Häusern zu arbeiten.

Für die Auszubildenden Lena Mitschke und Florentine Hagedorn war die Teilnahme von besonderer Wichtigkeit, da sie echte Einblicke der praktischen Ausbildung weitergeben wollten. Florentine Hagedorn, die im letzten Jahr noch selbst als Schülerin an der Veranstaltung teilnahm und nun ihre Ausbildung im Kindergarten Kleine Strolche bei der Gemeinde Lengede absolviert, berichtet, wie wichtig es sei, zur Be-

ruforientierung etwas an die Hand zu bekommen.

Für den beruflichen Einstieg in eine der 13 Kindertagesstätten der Gemeinde Lengede standen die Mitarbeiter*innen aus der Verwaltung der Gemeinde für Gespräche bereit und beantworteten die Fragen zum Quereinstieg, zu Ausbildung und Studium oder zu Teilzeitmodellen. Die Organisatoren der Veranstaltung sind zufrieden auf die zweite Veranstaltung „Deine Zukunft! Starte Durch!“, die vor allem in den aktuellen Zeiten von Kitafachkräftemangel besonders wichtig ist.



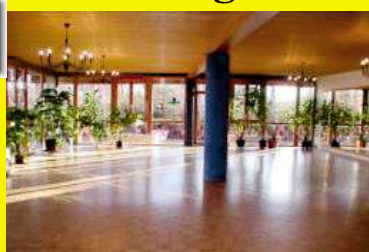
Gespräch am Kita-Tag: David Boschmann, Einrichtungsleitung der Pustebume, gibt Einblicke in den Beruf.

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Tanzen in Lengede



TSM Club
e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lengede



**Räumlichkeiten
von 20 bis 130 Pers.**

Unser Angebot:

- **Grundkurse bis Tanzkreis**
- **Kindertanzen 3 bis 6 Jahre**
- **Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen**



Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

11767001_002425



Die bundesweite Initiative
für mehr Lebensqualität
in jedem Alter.

**Gesundheit
braucht
MUSKELN**

Kraftvoll ins neue Jahr!

7 TAGE GRATIS oder
jetzt starten und
bis zu 154 € sparen*.



Jetzt anmelden unter
05344 / 920 990
oder einfach QR-Code scannen!

*Angebot gültig bei Abschluss einer
24-monatigen Mitgliedschaft bis 31.03.2025

INJOY Lengede
Marie-Curie-Str. 3 | www.injoy-lengede.de

In Kooperation mit



Experten Allianz - FIT
Forschungsinstitut für
Training in der Prävention

Fühl Dich NEU

**INJOY
LENGEDE**

3012802_002425

**Eine Sonderveröffentlichung
von Hallo Wochenende**

**hallo
wochenende**

Frischer Wind für den Fachdienst

Majimbi Mergner kümmert sich für die Stadt um die Konzerte in der Kniki und der Kulturscheune

Salzgitter. Sie ist neu im Amt und doch jemand, den nahezu jeder in der Szene in Salzgitter kennt. Majimbi Mergner hat einen für das Lebensgefühl in der Stadt wichtigen Teil der Organisation im Fachbereich Kultur der Stadtverwaltung übernommen und ist damit zumindest räumlich zurückgekehrt zu ihren Wurzeln. Dort, wo sie vor mehr als 30 Jahren als Mädchen das Saxophonspielen und das Singen lernte, ist seit Oktober 2024 ihr Arbeitsplatz: in der ehemaligen Feuerwehr im Alten Dorf in Lebenstedt.

Seit Anfang 2025 kümmert sich Majimbi Mergner federführend um das Musikprogramm in der Kniestedter Kirche und der Kulturscheune, übernahm den Job der pensionierten Organisatorin Antje Fischer und hat sich vorgenommen, auch wieder jüngere Menschen aus Salzgitter und der Region für die Konzerte zu gewinnen. Vor allem die 20- bis 30-Jähri-

gen hat sie dabei im Fokus. Mit welchen Künstlern und Künstlerinnen das gelingen soll, verrät sie noch nicht. „Die ersten Verträge sind zwar fertig, aber alle noch unterwegs.“

Die 40-jährige Diplom-Kulturwissenschaftlerin kommt aus Salzgitter, ist hier aufgewachsen, studierte in Hildesheim und freut sich nach vielen freiberuflichen Jahren und der Tätigkeit als Veranstaltungstechnikerin auf den neuen Vollzeitjob in einer Behörde. Majimbi Mergner: „Da musste ich schon etwas überlegen, ob das zu mir passt.“ Fachdienstleiter Hartmut Schölch, selbst ein Saxophon-Liebhaber, weiß um ihre Qualitäten und hatte sie auf die Stelle hingewiesen. Er freut sich, diese exponierte Stellung mit jemandem besetzt zu haben, der künstlerisch so kompetent und über die Grenzen Salzgitters hinaus sehr gut vernetzt ist. Hartmut Schölch: „Sie bringt frischen



Eine Vollblut-Musikerin sitzt jetzt im Kulturamt der Stadt: Fachdienstleiter Hartmut Schölch ist voll des Lobes für seine neue Kollegin Majimbi Mergner.

FOTO: SZ-PA/RK

Wind rein und wird neue Impulse setzen.“

Majimbi Mergner spricht von einer „Ehre, das Programm mitgestalten zu können“. Dafür nimmt sie es gerne in Kauf, die Bürogänge korrekt zu erledigen. „Das finde ich sogar spannend, und Spaß macht es auch.“ Mit öffentli-

cher Verwaltung hatte sie vorher schon ab und an zu tun, denn sie war schon häufiger beteiligt an städtischen Projekten, sei es in ihrer Rolle als Musikerin in der Reihe „Schall und Rauch“ oder als Mitarbeiterin beim International Drummermeeting und dem Jazz- und Rock-Workshop. „Salzgitter

ist sehr aktiv“, findet sie und vergisst dabei den Hinweis nicht, dass die Stadt einen öffentlichen Auftrag hat, auch Bands und Künstler oder Künstlerinnen vorzustellen, die nicht jeder kennt oder die sich erst etablieren müssen.

Die Besucherzahlen sind Majimbi Mergner deshalb zwar wichtig, aber nicht alles, wenn sie sich daran macht, aber Herbst für das nächste Jahr das erste eigene Programm zu erstellen, das möglichst jeden und jede in Salzgitter ansprechen soll. Gut 30 Konzerte sind es pro Jahr, daran soll sich nicht viel ändern. Dabei will sie auch Neues probieren und hat keine Angst, wenn ein Event mal nicht so zieht. „Es bewegt sich immer etwas, manches geht halt schneller.“ Nur ein Bereich bleibt nahezu unangetastet: das Kindertheater. Auch bei Majimbi Mergner heißt es weiterhin einmal im Monat „Kein Sonntag wie jeder andere“.

Glückshormone kitzeln die Seele

Ina Paule Klink stellt am 5. April in der Kulturscheune in Lebenstedt ihr neues Album vor



„vertraulich“: Ina Paule Klink tritt am 5. April in der Kulturscheune in Lebenstedt auf.

FOTO: LULA C. JACKSON

Salzgitter. Die Musikfans in Salzgitter können sich kommende Woche auf ein Wiedersehen mit Ina Paule Klink und ihrer Band freuen. Sie kommt am Samstag, 5. April, um 19.30 Uhr in die Kulturscheune in Lebenstedt, um dort ihr drittes Album „vertraulich“ vorzustellen. „Wer für anderthalb Stunden die Seele baumeln lassen möchte, ist bei einem Konzert mit ihr perfekt aufgehoben, schreibt der Fachdienst Kultur über die „überaus charmante Paule“.

Begleitet wird sie von drei Männern: Wayne Jackson (E-Gitarre, Bass Drum, Samples, Vocals), Jan Stolterfoht (Akustikgitarre) und Michael ÖRyan am Kontrabass. Zusammen mit ihrer Band will Ina Paule Klink das Publikum mitnehmen in ihre Welt, „in der Glückshormone die Seele kitzeln und rührende Momente auch mal eine Träne ins Auge locken“. Sie verzaubert mit ihren Songs und persönlichen Geschichten, in

denen sie mal komisch, mal ernst, einen Einblick in ihr Leben gestattet.

„All das funktioniert nur, weil sie mit ihrer sympathischen Art und einer unglaublich großen Portion Natürlichkeit jedem Gast ganz schnell das Gefühl gibt, aufs Herzlichste willkommen zu sein“, heißt es in der Vorshow.

Karten kosten im Vorverkauf bei www.reservix.de 21 Euro (inklusive Gebühr), an der Abendkasse sind es 24 Euro.

Konrad-Fonds: Die Antragsfrist endet Montag

Salzgitter. Die Geschäftsführung der Endlager Konrad Stiftungsgesellschaft mbH weist darauf hin, dass Anträge auf Projektförderung noch bis Montag, 31. März, gestellt werden können. Formulare und Förderrichtlinien sowie weitere Informationen zum Konrad-Fonds finden sich auf der auf der städtischen Homepage unter www.salzgitter.de. Die Abgabe des Antrages ist eingescannt als Anhang per E-Mail an referat.schacht-konrad@stadt.salzgitter.de möglich, per Post an das Referat 01.2 Schacht Konrad (Joachim-Campe-Straße 6-8, 38226 Salzgitter) sowie per Einwurf in den Briefkasten des Rathauses oder persönlich.

Suff, Weib und Revolution

Die Leipziger Band „Dead Man`s Hand“ spielt Irish Folk in der Wasserburg

Salzgitter. Irish Folk ist angesagt am Samstag, 5. April, um 20 Uhr im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen. Um 20 Uhr ist die Leipziger Band „Dead Man`s Hand“ zu Gast. Diese vier Musiker und ihre Kollegin haben sich auf die Suche nach den Wurzeln der irischen Volksmusik begeben und diese dann aus der kargen Erde in unsere Gefilde gezerrt.

Ausgegraben haben sie dabei „Lieder über Suff, Weib und Revolution“, die sie darbieten wie die Wasser, die an Irlands Küsten branden - kraftvoll, sanft bis rau und immer mit der nötigen Portion Lebensfreude dieser Musik inneohnt. Das Motto der Band „Gua-

ranteeing Irish Hangovers“ ist dabei kein Lippenbekenntnis, sondern heilige Mission.

Mit ihrem Mix aus klassischer Geige, Akkordeon, Flöten und E-Gitarren/Bass & Drums bringen sie mit ihrer ureigenen Note aus Traditionals und eigenen Songs jeden Saal zum Kochen bis jeder knöcheltief in Schweiß und Guinness steht. Ticket gibt es für 18 Euro im Vorverkauf in Gebhardshagen in der Gärtnerei Starke sowie in SZ-Bad in der Buchhandlung Lesezeichen, sie können auch beim Veranstalter verbindlich unter der Telefonnummer (05341) 32418 oder per E-Mail an wopieveranstaltungen@t-online.de bestellt werden (Abendkasse 20 Euro).



Spielt in der Wasserburg: Die Irish-Folk-Band „Dead Man's Hand“ kommt am 5. April nach Salzgitter.

FOTO: PRIVAT

Theater AG spielt zweimal in der Kniki

Salzgitter. Die Sek-II-Theater-AG des Gymnasiums Salzgitter-Bad spielt „Der zerbrochne Krug“ von Heinrich von Kleist in der gekürzten Fassung von Friederike Goosmann in etwa 70 turbulenten Minuten am Dienstag, 1. April, und am Mittwoch, 2. April, jeweils um 19 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad. Eintrittskarten für zehn Euro (ermäßigt fünf) gibt es in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad, im Sekretariat des Gymnasiums oder per E-Mail an friederike.goosmann@gymnszbad.de.



Willkommen in Salzgitter

365 Tage gegen Rassismus

Fast 1.000 junge Leute machen sich stark für **Vielfalt, Toleranz** und **Demokratie**

Salzgitter. Es war ein deutliches Signal der jungen Generation für eine demokratische und weltoffene Gesellschaft: Knapp 1000 Schüler und Schülerinnen sowie Auszubildende schlossen sich in Salzgitter der Großkundgebung zum Internationalen Tag gegen Rassismus an. Zur Veranstaltung vor den Werkstoren der Salzgitter Flachstahl (SZFS) hatte deren Betriebsrat zusammen mit der IG Metall und das lokale „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ aufgerufen.

Die Vorsitzende der Jugend- und Auszubildendenvertretung der SZFS, Selin Kakir, begrüßte neben den Jugendlichen auch zahlreiche Beschäftigte der Flachstahl GmbH, von Alstom, Volkswagen, MAN und anderen Betrieben. Sie moderierte die Kundgebung. Den Auftakt machten die Schirmherren, Betriebsratsvorsitzender Hasan Kakir und Arbeitsdirektor Jens Look. „Der 21. März als internationaler Tag gegen Rassismus erinnert uns jedes Jahr daran, dass wir uns weiterhin gegen jede Form von Diskriminierung und Intoleranz einsetzen müssen“, sagte Hasan Kakir. Jens Look brachte es darauf mehrfach auf die kurze Formel: „Say No to Racism!“

Die Bühne gehört den jungen Menschen

Mit zahlreichen Infoständen und Mitmachaktionen präsentierten Schülerinnen und Schüler sowie Organisationen im Rahmen der Veranstaltung ihre Beiträge zum Tag gegen Rassismus. Mit dabei waren die IGS Salzgitter, das Kranichgymnasium, der Förderverein Gottfried-Linke-Realschule, das Gymnasium Salzgitter-Bad, Katholische Jugend, Evangelisch-lutherische Jugend, Evangelisch-baptistische Jugend, die Vertrauenskörperleitung der Hütte, das Flöther Frauenforum, die Alevitische Gemeinde Salzgitter, die Bildungsvereinigung „Arbeit und Leben“, der Arbeitskreis Stadtgeschichte, Vertreterinnen demokratischer Parteien, die IG Metall-Jugend Salzgitter-Peine und das Bündnis.

Die große Bühne gehörte an diesem Tag den jungen Menschen, die mit Rede- und Kulturbeiträgen das Thema Rassismus aus ihrer Sicht schilderten. Den Anfang machte die Jugendvertreterin Gaye Yalcinkaya mit einem Gedicht über ihre persönlichen Diskriminierungser-

fahrungen unter dem Motto „Mein Name ist Vielfalt“. Darin hieß es zu Beginn: „Geboren in diesem Land, doch oft als Fremde gesehen, meine Wurzeln hier tief in der Erde, wo ich lebe und gehe.“ Sie mahnte, die Namen der 2020 in Hanau ermordeten Menschen nicht zu vergessen. Eine Schülerin des Kranichgymnasiums brachte es später auf den Punkt: „Die neun Morde in Hanau waren Rassismus“.

Berichte über den „leisen Rassismus“

Viele Wortbeiträge drehten sich um das Thema alltäglicher Diskriminierung, den „leisen Rassismus“. So kritisierte Gizem Yurtseven von der Alevitischen Gemeinde Salzgitter: „Rassismus versteckt sich oft in vermeintlich harmlosen Kommentaren, in unbewussten Vorurteilen und in der Art, wie Menschen mit Migrationsgeschichte täglich behandelt werden.“

Mit Kurzbeiträgen brachten sich außerdem Cem Ince für den Ortsmigrationsausschuss der IG Metall, Jesse Holtmeyer für das Salzgitteraner „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ sowie ein Schülervertreter der IGS Salzgitter ein. Alle appellierten an die Verantwortung der Zivilgesellschaft und des Einzelnen im Kampf gegen Ausgrenzung. Schülervertreter Sascha Wolff: „Zusammenhalt ist unsere Verantwortung.“

Das abwechslungsreiche Musik- und Kulturprogramm startete die Schulband der Gottfried-Linke-Realschule mit einem leicht ironischen Song: „Wir sind die Kinder aus dem Brennpunkt, doch nur für Musik brennen wir...“ Nach einer Comedy-Einlage des von den Datteltälern bekannten Momo begeisterte die ehemalige The-Voice-Finalistin Emily Rose das Publikum. Sie setzt sich ein zusammen mit ihrem Bruder unter dem Signet „Wir.wollen“ in Anti-Diskriminierungsworkshops mit und für Schulen und Vereine. Besonders ihr Song „Good Day“ (animierte Viele zum Mitsingen).

Satte Töne und klare Botschaften

Mit satten Tönen und klaren politischen Botschaften verließ die Punkrock-Band Nullbock als letzte die Bühne. Mit ihrem Lied „365 Tage“ lieferten die Musiker das Motto für die Zukunft: „Wir sind 365 Tage im Jahr gegen Rassismus“. Die Ein-



„It's a good day to be different“: The-Voice-Finalistin Emily Rose begeistert das junge Publikum am „Tag gegen Rassismus“ mit ihren Lied „Good Day“.

FOTO: SZ-PA/RK

satzfreude gerade von jungen Menschen machte allen Mut, dem Rechtsruck in der Gesellschaft auch im Alltag entschieden entgegenzutreten und Menschenwürde und Demokratie gegen alle Anfeindungen zu verteidigen.

Das „Bündnis für Demokratie und Toleranz“ kündigte derweil schon den nächsten Termin an: Mit einem „Friedensfest“ in der Innenstadt Lebenstedts soll am 8. Mai an die Befreiung vom Nationalsozialismus gedacht werden. Die Veranstaltung soll der Verteidigung von demokratischer Freiheit und Frieden dienen – und ein weiteres positives Zeichen für Weltoffenheit, Respekt und Vielfalt in der Stadt setzen.

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

K. D. Biermann
Dach-, Fassaden- und
Flachdacharbeiten

Gustav-Hagemann-Str. 52 · 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 · info@Biermann-Bedachung.de

wohnbau
SALZGITTER

Dein Raum für Frühling

Salzgitter-Bad **Salzgitter-Lebenstedt** **Peine**

www.wohnbau-salzgitter.de

AB SOFORT FINDEN SIE HIER EINE FAMILIEN- UND TRAUERSEITE

- Private und gewerbliche Glückwünsche (z. B. Hochzeiten, Feiern, Jubiläen)
- Traueranzeigen oder Nachrufe
- Zum Aktionspreis von 0,50 €/mm netto – sowohl für s/w- wie auch 4c-Anzeigen



Breite x Höhe 92 x 50 mm = 59,50 € brutto



Breite x Höhe 92 x 35 mm = 41,65 € brutto

Die Muster der abgebildeten Anzeigen entsprechen nicht den Originalgrößen.

Anzeigenschluss für diese Seite ist mittwochs um 13 Uhr.



Breite x Höhe 92 x 100 mm = 119,00 € brutto



Breite x Höhe 139 x 100 mm = 178,50 € brutto

hallo SALZGITTER
wochenende

Ihr Ansprechpartner
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mmo-niedersachsen.de

Antennen für das Militär

Die **SMAG** in Salzgitter-Bad ist an einem Rüstungsprojekt der Schweizer Armee beteiligt

Salzgitter. Die SMAG Mobile Antenna Masts GmbH (SMAG) mit Sitz in Salzgitter-Bad und die RUAG AG mit Sitz in Bern in der Schweiz haben im Rahmen eines militärischen Beschaffungsprojekts für das Luft- und Flugkörperabwehrsystem „Patriot“ der Schweizer Armee eine gemeinsame Lizenzvereinbarung bekannt gegeben. Es geht dabei um ein bodengestütztes Luftverteidigungssystem größerer Reichweite, abgekürzt BODLUV GR.

„Diese Zusammenarbeit wurde im Rahmen des Offset-Programms durch das in den USA ansässige Unternehmen Raytheon, einem RTX-Unternehmen, ins Leben gerufen und stellt einen Meilenstein in der Entwicklung und Bereitstellung modernster Verteidigungstechnologie dar“, schreibt die SMAG in einer Pressemitteilung. Sie stellt die 25 Meter langen Antennen her, die später auf

einen Container kommen. Darauf ist das Unternehmen spezialisiert. Die Antennen aus Salzgitter sind bis zu 40 Meter lang und lassen sich dabei ohne Abspannkabel aufstellen. Diesen Vorzug wissen offenbar auch die Militärexperten zu schätzen.

Raytheon, RUAG und SMAG sind nach eigenen Angaben „drei renommierte Akteure der Rüstungsindustrie“, die zusammenarbeiten und ihr jeweiliges Fachwissen einbringen, um das Patriot-System für die Schweizer Armee weiterzuentwickeln. Raytheon hat RUAG mit direkten Offset-Projekten beauftragt, um die notwendigen Fähigkeiten zur autonomen Wartung wichtiger Subsysteme des Patriot-Systems in der Schweiz aufzubauen. RUAG wird unter anderem das Mastsystem entwickeln sowie Komponenten und Baugruppen produzieren und liefern.

Im Rahmen dieser separat abgeschlossenen Lizenzver-



So sieht das Containersystem aus, das die SMAG zusammen mit RUAG liefert: Die Antennen sind 25 Meter hoch. FOTO: SMAG

einbarung autorisiert und ermöglicht SMAG der RUAG durch Technologietransfer die Wartung der Systeme während ihrer Lebensdauer. Ein wichtiger Bestandteil des Projekts ist das Fth 25/7-Mastsystem, das als wesentliche Kommunikationsschnittstelle im Gesamtsystem fungieren wird. Das Mastsystem ist Teil des SMAG-Portfolios von Containermastsystemen.

„Alle Parteien sind überzeugt, dass diese Zusammenarbeit unmittelbare Vorteile für das BODLUV GR-Projekt bietet und darüber hinaus langfristige positive Auswirkungen auf ihre jeweiligen Organisationen haben wird“, heißt es. Die Synergien zwischen Raytheon, RUAG und SMAG sollen demnach zur Entwicklung innovativer Lösungen für die Schweizer Armee beitragen und die nationale Sicherheit weiter stärken.

„Die Zusammenarbeit mit RUAG im Rahmen des

BODLUV GR-Projekts ist für uns von großer Bedeutung. Wir sind überzeugt, dass die kombinierten Ressourcen und das Fachwissen zu einem hervorragenden Patriot-System führen werden, das die Anforderungen der Schweizer Armee vollständig erfüllt“, kommentiert Florian Süß, Vertriebsleiter bei SMAG.

„Wir sind der Meinung, dass die Beteiligung der lokalen Industrie ein Schlüsselement des Schweizer Patriot-Programms ist und dazu beiträgt, die Produktionskapazitäten, Fähigkeiten und das Fachwissen vor Ort zu erweitern“, sagt Pete Bata, Vizepräsident von Global Patriot bei Raytheon. „Raytheon ist weiterhin bestrebt, mit der Schweizer Industrie zusammenzuarbeiten, um Patriot, das weltweit bewährteste Luft- und Flugkörperabwehrsystem, zu liefern und so den Luftverteidigungsbedarf der Schweiz zu decken.“

Zugreifen und sparen!

14. Woche. Gültig ab 31.03.2025

REWE
Dein Markt

Vom 31.03. bis 05.04.
erhältst du

10% Rabatt

auf Wurst und Aufschnitt aus unserer Selbstbedienung.

*Ab einem Einkauf von mind. 2 Artikeln.

Schäferwiese 15 • 38239 Salzgitter

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr

rewe.de

Wie Spinnen unter der Haut

hallo-Telefonaktion: Experten des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit antworten auf **Fragen zu Drogen**

Salzgitter. Die Gefahr ist groß, das Interesse aber auch. In den letzten zehn Jahren hat sich die Zahl der Todesfälle durch Drogen mehr als verdoppelt. Die Ängste von Verwandten um

ihre Kinder, Enkelkinder oder Geschwister spiegeln sich in der hallo-Telefonaktion wider. Gesprächspartner war ein Expertenteam des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BI-

ÖG). Die Redaktion hat einige der Fragen und Antworten zusammengefasst.

Mein Bruder meint, man könne Heroin so dosieren, dass nichts passiert. Stimmt das?

Nein! Der Spielraum zwischen berauschender und tödlicher Dosis ist sehr eng. Da bei „Straßenheroin“ der Reinheitsgehalt stark schwankt, kommt es leicht zu einer Überdosierung mit Atemstillstand, der tödlich endet, wenn nicht sofort beatmet wird und Gegenmittel verabreicht werden. Ist man nicht an die Substanz gewöhnt, setzt die toxische Wirkung bereits bei fünf Milligramm ein.

Ich nehme seit einiger Zeit Speed, wenn extrem viel zu tun ist. Dann bin ich zwar fit, aber danach absolut kraftlos. Kommt das von Speed?

Ja, das ist möglich. Denn Speed putscht den Organismus hoch und verbraucht damit seine Kraftreserven. Doch der Körper braucht Erholung, um zu funktionieren. Die ständige „Peitsche“ belastet außerdem das Herz. Dadurch steigt das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Mein Enkel (15) hat meine Geburtstagsparty geschmissen. Am nächsten Tag bat er um Entschuldigung, weil er „auf Speed“ war. Soll man das akzeptieren?

Nein, schlechtes Benehmen unter Drogeneinfluss ist kein Kavaliersdelikt. Schildern Sie ihm sachlich, wie sein Benehmen auf Sie und die anderen Gäste gewirkt hat. Sprechen Sie auch über die Risiken, die mit Speed verbunden sind.

Unsere Tochter (16) erzählte, dass sie schon einmal Crystal Meth inhaliert hat und dass es sich gut anfühlte. Wie gefährlich ist das Zeug?

Sehr gefährlich. Crystal sorgt für euphorische Stimmung, indem es den Körper zwingt, seine Energiedepots auszubeuten. Bei dauerhaftem Gebrauch werden Nerven im Gehirn zerstört - insbesondere in jenen



Eine mitunter tödliche Sucht: Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps, um von Drogen loszukommen. FOTO: LMZ

Bereichen, die wichtig sind für Gedächtnis, Koordination, Entscheidungsfindung und Impulskontrolle. Außerdem kann Crystal zu schweren Herzschäden und Schlaganfällen führen.

Unser Sohn (17) will weg von Crystal Meth, schafft es aber nicht. Wie kommt er an einen Entzug?

Zum Beispiel über Suchtberatungsstellen, die auch eine Entzugsbehandlung vermitteln können. Ein qualifizierter Entzug dauert mindestens drei Wochen und findet stationär in einer speziellen Klinik statt. Während der körperlichen Entgiftung können starke Entzugssymptome auftreten. Meist erleben Betroffene heftigen Suchtdruck, sind innerlich unruhig, haben Schlafstörungen und erleben depressive Zustände. Deshalb brauchen sie eine professionelle Unterstützung.

Mein Bruder kokst seit einiger Zeit. Jetzt erzählt er von Spinnen unter seiner Haut. Hängt das mit dem Kokain zusammen?

Das ist möglich. Kokain macht extrem schnell süchtig. Dauerhafter Gebrauch führt neben körperlichen auch zu schweren psychischen Schäden wie Depressionen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen oder

Angstzuständen. Ein Wahn, bei dem Betroffene Insekten auf oder unter ihrer Haut spüren, ist charakteristisch für Kokain. Die Psychosen können chronisch werden.

Unser Sohn raucht täglich mehrere Joints. Aufhören will er nicht, aber weniger kiffen. Kann das funktionieren?

Theoretisch schon, aber es erfordert wesentlich mehr Anstrengung als der vollständige Ausstieg. Denn jeder Joint verführt dazu, mehr zu kiffen, als man eigentlich vorhatte. Die Entscheidung gegen das Kiffen muss also immer wieder neu getroffen werden. Das braucht mehr Willenskraft als die völlige Abstinenz.

Ich will weiter kiffen, aber nicht mehr so viel. Wie klappt das?

Indem Sie beispielsweise mit einer ein- bis zweiwöchigen Abstinenz starten, danach mindestens zwei konsumfreie Tage pro Woche einhalten, Joints nicht vor einer festgelegten Uhrzeit rauchen und nur eine bestimmte Anzahl pro Tag. Legen Sie keine Cannabis-Vorräte an. Weihen Sie Freunde in Ihr Vorhaben ein oder starten Sie gemeinsam die Reduktion. Falls das alles nichts bringt, empfehlen wir, über einen vollständigen Ausstieg nachzudenken.

AB IN DEN KALENDER

Wussten Sie schon, dass am **19.04.2025**

Vertreten Sie jetzt Ihr Unternehmen

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallosalzgitter.de**

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

hallo SALZGITTER wochenende

Worüber denken Sie aktuell nach?

Was wollen Sie gern einmal lesen?

Jetzt scannen und eine **FITNESSLAND** Monatskarte gewinnen!*

*Gewinnbedingungen Online

Foto: 0231

Jederzeit Hilfe und Beratung

Das Infotelefon der Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) unter (0221) 892031 ist montags bis donnerstag von 10 bis 22 Uhr sowie freitags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr besetzt. Eine „Sucht & Drogen Hotline“ unter 01806/313031 ist

täglich von 8 bis 24 Uhr erreichbar (20 Cent pro Anruf, auch mobil). Als Online-Portale werden www.cannabispraevention.de und www.drugcom.de empfohlen. Suchtberatungsstellen sind unter www.dhs.de/service/suchthilfeverzeichnis

zu finden. Für Ausstieg und Reduktion bietet sich die Adresse www.quit-the-shit.net an, kostenloses Info-Material gibt es per E-Mail an bestellung@bioeg.de oder per Post an BIÖG, 50819 Köln sowie online unter www.shop.bioeg.de/.

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar

**Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Traumurlaub in Riva am Gardasee 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel Antico Borgo in Riva im DZ ✓ 1 x typisches Abendessen (i.R.d.HP) ✓ Getränke (¼ l Wein, ½ l Wasser p.P.) zum Abendessen ✓ Ausflug Nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schiffsfahrt Malcesine – Limone – Malcesine ✓ Ausflug Trient und Vallagarina mit Reiseleitung ✓ Grappa-Probe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Dolomitenrundfahrt, Verona, Venedig zubuchbar

04.05.11.05./27.09.-04.10.25

ab **999,- €**



Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP im DZ im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel) ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch im DZ ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag ✓ Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel ✓ Ausflug Pertisau ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Innsbruck; Kufstein & Wilder Kaiser zubuchbar

28.07.-03.08./15.09.-21.09.25

ab **859,- €**



Vielseitiger Bodensee 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen im DZ ✓ Stadtführung Friedrichshafen ✓ Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein ✓ Fähriüberfahrten Meersburg - Konstanz/Staad - Meersburg ✓ Stadtführung Konstanz ✓ Transfer Mainau ✓ Ausflug Lindau und Bregenz ✓ freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Naturschwimmbad ✓ Leihbademantel ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.05.-25.05./25.09.-30.09.25

ab **999,- €**



Kroatien - Istrien 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel) ✓ 5 x Ü/HP inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft) in ***Maslinica Hotels in der Bucht von Rabac im DZ ✓ 1 x Welcomedrink in Kroatien ✓ Live-Musik am Abend ✓ Rückfahrt über den Bleder See ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Schiffsfahrt Cres mit Picknick zubuchbar

10.05.-17.05./19.07.-26.07./
11.09.-18.09./09.10.-16.10.25

ab **779,- €**



Elbphilharmonie Hamburg 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP im ***Crowne Plaza Hamburg City Alster im DZ ✓ 1 x Stadtführung Hamburg ✓ 1 x Eintrittskarte der PK5 für das Matinée-Konzert der renommierten Thüringen Philharmonie Gotha-Eisenach im Großen Saal in der Elbphilharmonie (PK 4 - PK 1 zubuchbar) ✓ freier Zugang zur Elbphilharmonie Plaza ✓ Kultur- und Tourismusabgabe Hamburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-24.05.25

479,- €



Paris je t'aime 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Campanile Nogent-sur-marne im DZ ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Stadtrundfahrt Paris, Montmartrebummel, abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt und Versailles mit Schloss inkl. Führung & Eintritt zubuchbar

01.05.-04.05./29.05.-01.06./06.06.-09.06./
07.08.-10.08./11.09.-14.09./02.10.-05.10./
30.10.-02.11.25

ab **299,- €**



Wunderbares Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im Hotel Klaus in Wolkersdorf im DZ ✓ 1 x Abendessen beim Heurigen (i.R.d.HP) ✓ Stadtführung Wien ✓ Halbtagesausflug Wienerwald ✓ Freizeit in Wien ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.04.-27.04./29.05.-01.06./17.10.-20.10.25

ab **499,- €**



London - Zu Besuch bei den Royals 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fähriüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im ****Radisson Hotel and Conference Centre London Heathrow im DZ ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schiffsfahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

29.05.-02.06./07.-11.08./02.-06.10.25

ab **799,- €**



Rom - die ewige Stadt 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im DZ im Zillertal/Tirol ✓ 4 x Ü/F im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli im DZ ✓ 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag) ✓ 5 x Abendessen ✓ ½ l Wasser und ¼ l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita ✓ Stadtführung Klassisches Rom ✓ Ausflug zum Vatikan ✓ Stadtführung Antikes Rom ✓ Lichterfahrt in Rom ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Albaner Berge inkl. Weinprobe zubuchbar

08.-14.05./11.-17.09./16.-22.10.25

ab **739,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Blut spenden steht dir.
3x Gutes tun und exklusiven Blutspende-Hoodie sichern



Aktionszeitraum
01.01.-30.09.25

Di., 1. April | 15:30 - 19:00 Uhr
Pferdestall der Wasserburg
Sternbergstraße 7b, **Gebhardshagen**



← Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

12163601_002625

**DIE
ARCHE**
Helfen Sie,
zu helfen!



Damit
jedes Kind
eine faire
Chance
bekommt.

WER
MACHT
MICH
SATT?



Jetzt für
tägliches
Mittagessen
spenden!

www.kinderprojekt-arche.de
"Die Arche" Kinderstiftung Christl. Kinder- und Jugendwerk
IBAN DE82 3702 0500 0003 0301 00

Unterwegs auf der „Straße des Friedens“

Salzgitter. Stadtführer Dieter Krüger begleitet interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Sonntag, 6. April, auf dem Skulpturenweg in Salzgitter-Bad rund um das Teilstück am Thermalsolbad. Dabei geht es unter anderem vorbei an der Skulptur „Shadow Dimension“ und der Skulptur „Kuss“.

Der Rundgang vermittelt die Bedeutung der „Straße des Friedens“ als bedeutendes internationales Friedens- und Kunstprojekt nach einer Idee des Bildhauers und Malers Otto Freundlich. Außer den Hintergründen zu den Künstlern und ihren Werken erklärt Dieter Krüger auch einige Besonderheiten zur Stadtgeschichte, damit dürfte der kunst-kulturelle Rundgang insgesamt sehr kurzweilig geraten.

Aufgrund der Wegführung durch den Greifpark ist festes Schuhwerk erforderlich. Der Rundgang dauert 1,5 Stunden.

Start ist um 14 Uhr am Eingang zum Thermalsolbad in Salzgitter-Bad. Mindestens fünf Personen müssen teilnehmen, die Kosten belaufen sich auf jeweils drei Euro, die in bar vor Ort kassiert werden. Anmeldung bei der Tourist-Information bis 4. April unter Telefon (05341) 9009940 oder per E-Mail an info@tourismus-salzgitter.de. Spontan Interessierte können auch einfach zum Treffpunkt kommen.



Salzgitter-Bad entdecken: Der Frühlingsspaziergang führt über die „Straße des Friedens“. FOTO: WIS

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

**EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT**

DIE ERSTEN WOCHEN MIT EINEM SÄUGLING

ARLETT DÜKER & CATHRIN HEIDEN



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](http://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke



11631701_002425

Naturschutz: Wettbewerb für die Jugend

Salzgitter. Der „Erlebte Frühling“ ist Deutschlands ältester Kinderwettbewerb im Umweltbereich. Seit 1984 nehmen jedes Jahr tausende junger Forscher und Forscherinnen mit fantasievollen Beiträgen daran teil und lernen so die Pflanzen- und Tierwelt vor ihrer Haustür kennen. Die Naturschutzjugend (NAJU) in Salzgitter ruft zur Teilnahme auf. Alle Kinder bis 13 Jahre können einzeln, als Freundeskreis, als Gruppe oder Klasse mitmachen. Einsendeschluss der Wettbewerbsbeiträge in Form von Fotos der Aktionen ist der 31. Mai 2025. Die besten Einsendungen werden gekürt und gewinnen „einen spannenden Naturerlebnistag“, teilt das NABU-Büro in Salzgitter mit.

Dieses Jahr stehen die Frühblüher im Fokus. Wenn sie sich zeigen, dauert es nicht mehr lange und der Frühling hält Einzug. Schneeglöckchen, Krokus, Win-

terling und Buschwindröschen strecken ihre Blüten der Sonne entgegen und bieten zeitig fliegenden Insekten die erste Nahrung. Woher wissen die Pflanzen wann der Frühling kommt? Welche Frühblüher sind bei Hummeln besonders beliebt? „Geht euren Fragen nach und auf Entdeckungstour in Garten, auf der Wiese oder im Wald“, fordert Melanie Bänsch, NAJU-Regionalbetreuerin in Südost-Niedersachsen die Kinder auf. „Haltet eure Entdeckungen auf kreative Art und Weise beispielsweise in Forschertagebüchern fest und teilt eure Erkenntnisse und Begeisterung für die Natur mit Ausstellungen, Projekten und Aktionen in der Öffentlichkeit, um so noch mehr Menschen über Natur- und Umweltschutz zu informieren.“ Weitere Informationen, Bildungsmaterialien und das Teilnahmeformular gibt es online auf der Seite www.NAJU.de/erlebter-fruehling.

Sticken lernen oder Kenntnisse noch vertiefen

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt hat freie Plätze in ihrem Grundkurs „Sticken leicht gemacht“ für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene am Samstag, 5. April, von 10 bis 13.15 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt. Die Teilnehmenden lernen alles, um Motive auf Stoff zu sticken: von der richtigen Fadenführung über die Auswahl des passenden Garns und der Nadel bis hin zu verschiedenen Sticktechniken wie zum Beispiel den

Ketten-, Knötchen-, Margeritenstich oder die klassische Webrose.

Am Ende des Kurses sind die Kenntnisse soweit, dass alle eigenständig ihr Projekt umsetzen können, bereits bestehende Kenntnisse lassen sich vertiefen und erweitern. Der Kurs kostet 23,80 Euro, es fallen zusätzliche Materialkosten von zirka 19,50 Euro an. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 31. März ausschließlich schriftlich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Mit Hightech gegen Sodbrennen

Blumen und ein gutes Gefühl nach der ersten **roboterassistierte Fundoplikatio** am Helios Klinikum

Salzgitter. Jahrelang kämpfte Dagmar Eyermann mit starkem Sodbrennen und quälenden Refluxbeschwerden. Doch dann bot sich ihr eine neue Hoffnung: eine Operation mit dem DaVinci-Operationsroboter am Helios Klinikum Salzgitter. Der Eingriff war nicht nur eine persönliche Befreiung für die Patientin, sondern auch ein wichtiger Meilenstein für das Klinikum – es war die 1.000. OP mit dem hochmodernen DaVinci-Roboter.

„Ich hatte so lange auf eine Lösung gehofft, als plötzlich der Zwerchfellbruch eintrat – und mit ihm eröffnete sich mir diese Chance. Von Anfang an fühlte ich mich gut aufgehoben und umfassend aufgeklärt. Nach der Operation ging es mir erstaunlich gut, ich hatte keine Schmerzen. Es war definitiv die richtige Entscheidung“, erzählt Dagmar Eyermann. Sie war die erste Patientin, die in Salzgitter eine roboterassistierte Fundoplikatio erhielt – eine Methode zur Behandlung einer Zwerchfelllücke.

Bisher erfolgten solche Eingriffe in der Regel mit der herkömmlichen Schlüssellochtechnik. Das neue Verfahren stärkt die Speiseröhrenmün-

dung durch eine Umformung des Magens und verhindert so den Rückfluss von Mageninhalt, der Beschwerden wie Sodbrennen, Räuspern, Heiserkeit und sauren Reflux verursacht, erläutert Dr. Bettina Scuffi, Leitende Oberärztin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie. „Dank der hochpräzisen Technik verläuft ein solcher Eingriff besonders schonend.“

Bereits wenige Tage nach der Operation spürte Dagmar Eyermann eine deutliche Verbesserung: „Keine Schmerzen mehr, kein Brennen – und ich konnte mich viel schneller erholen, als ich gedacht hätte“, berichtet sie erleichtert.

Diese roboterassistierte Methode ermöglicht eine außergewöhnliche Genauigkeit. Mit einer hochauflösenden 3D-Kamera wird das Operationsgebiet in maximaler Vergrößerung dargestellt. Die feinen, präzise steuerbaren Instrumente erlauben es, auch komplexe Eingriffe äußerst schonend durchzuführen – mit kleineren Schnitten, weniger Schmerzen, einer deutlich verkürzten Genesungszeit und somit einer höheren Lebensqualität für

unsere Patienten.

Dr. Joachim Hersel, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie fügt hinzu: „Das präzise Arbeiten ist besonders an schwer zugänglichen und engen Stellen wichtig, wie zum Beispiel im Bereich der Speiseröhre, wo empfindliche Strukturen wie Milz, Leber und Hauptschlagader nicht verletzt werden dürfen.“ Seit der Einführung des DaVinci-Systems hat das Helios Klinikum Salzgitter seine roboterassistierte Chirurgie kontinuierlich weiterentwickelt.

„Zu Beginn hatten wir großen Respekt vor der neuen Technologie. Heute sind wir ein eingespieltes Team“, erklärt Andrea Wedde, OP-Koordinatorin und stellvertretende OP-Leiterin, und betont: „Jeder Handgriff muss perfekt sitzen, der Patient optimal vorbereitet sein. DaVinci-Operationen gewinnen immer mehr an Bedeutung und die Patienten informieren sich zunehmend darüber. Sie profitieren von einer nervenschonenderen und minimalinvasiveren Operation im Vergleich zu traditionellen Methoden. Das ist ein bedeutender Fortschritt für unser Klinikum, für die Operateure und für das gesamte OP-Team. Jede Operation ist anders – besonders heute, mit der ersten Fundoplikatio und als 1.000. Operation mittels DaVinci.“



Nur wenige Tage nach der roboterassistierten Operation fühlt sich Dagmar Eyermann (Mitte) bereits schmerzfrei und erholt. An ihrer Seite stehen Dr. Bettina Scuffi, leitende Oberärztin, und OP-Koordinatorin Andrea Wedde.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ



Einsatz in vier Bereichen

Die DaVinci-Methode wird in vier Fachbereichen eingesetzt, die am Standort Salzgitter – dem DaVinci Zentrum Südniedersachsen – angeboten werden: der Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, der Gynäkologie, der Urologie sowie der Thoraxchirurgie in Zusammenarbeit mit dem Helios Klinikum Hildesheim.

Freude im OP: Das Helios Klinikum Salzgitter hat mit dem 1.000. Eingriff des DaVinci-Operationsroboters einen beeindruckenden Erfolg in der roboterassistierten Chirurgie erzielt.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

Naturschutz: Wettbewerb für die Jugend

Salzgitter. Der „Erlebte Frühling“ ist Deutschlands ältester Kinderwettbewerb im Umweltbereich. Seit 1984 nehmen jedes Jahr tausende junger Forscher und Forscherinnen mit fantasievollen Beiträgen daran teil und lernen so die Pflanzen- und Tierwelt vor ihrer Haustür kennen. Die Naturschutzjugend (NAJU) in Salzgitter ruft zur Teilnahme auf. Alle Kinder bis 13 Jahre können einzeln, als Freundeskreis, als Gruppe oder Klasse mitmachen. Einsendeschluss der Wettbewerbsbeiträge in Form von Fotos der Aktionen ist der 31. Mai 2025. Die besten Einsendungen werden gekürt und gewinnen „einen spannenden Naturerlebnistag“, teilt das NABU-Büro in Salzgitter mit.

Dieses Jahr stehen die Frühblüher im Fokus. Wenn sie sich zeigen, dauert es nicht mehr lange und der Frühling hält Einzug. Schneeglöckchen, Krokus, Win-

terling und Buschwindröschen strecken ihre Blüten der Sonne entgegen und bieten zeitig fliegenden Insekten die erste Nahrung. Woher wissen die Pflanzen wann der Frühling kommt? Welche Frühblüher sind bei Hummeln besonders beliebt? „Geht euren Fragen nach und auf Entdeckungstour in Garten, auf der Wiese oder im Wald“, fordert Melanie Bänsch, NAJU-Regionalbetreuerin in Südniedersachsen die Kinder auf. „Haltet eure Entdeckungen auf kreative Art und Weise beispielsweise in Forschertagebüchern fest und teilt eure Erkenntnisse und Begeisterung für die Natur mit Ausstellungen, Projekten und Aktionen in der Öffentlichkeit, um so noch mehr Menschen über Natur- und Umweltschutz zu informieren.“ Weitere Informationen, Bildungsmaterialien und das Teilnahmeformular gibt es online auf der Seite www.NAJU.de/erlebter-fruhling.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

20 %

Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
12.04.2025



El Rocío: Ein Dorf wie aus einem Westernfilm mitten in Andalusien

Hunderttausende feiern dort in jedem Jahr Pfingsten – eine Mischung aus **Wallfahrt** und **Folkloreshow**

El Rocío erweckt zwar den Anschein einer verlassenen Western-Filmkulisse, hat in Spanien aber eine wichtige Bedeutung. Was hinter dem einzigartigen Dorf steckt, erfährst du hier.

Der Wind treibt braune Staubwolken über die breiten Straßen aus Sand, während die gleißende Sonne die weißen Häuschen und Kapellen anstrahlt. Am Rande der unbefestigten Straßen sind Pferde angebunden, die mit ihrem Schweif lästige Fliegen vertreiben. Ab und zu unterbricht das Donnern einer Kutsche die Stille, Menschen in Reitbekleidung grüßen einander, ehe sie auf ihre Pferde steigen und davontraben.

Eine Szene aus dem Wilden Westen? Nein – das ist ein ganz normaler Tag in El Rocío. Das Dorf befindet sich in der andalusischen Provinz Huelva, rund eine Autostunde entfernt von Sevilla. Obwohl hier nur etwa 1600 Einheimische leben, ist es eines der wichtigsten Dörfer in ganz Spanien.

In El Rocío geht es ruhig zu

Was El Rocío so besonders macht, ist unbestritten das einzigartige Flair. Du wirst bei einem Besuch schnell vergessen, dass du dich gerade mitten in Spanien befindest und die nächste große Stadt nur eine Stunde mit dem Auto entfernt



Sand, Staub und Pferde: Willkommen in El Rocío.

FOTO: IMAGO IMAGES/DEPOSITPHOTOS

liegt. In El Rocío scheint die moderne, hektische Welt weit, weit weg.

Wie wichtig Pferde als Fortbewegungsmittel sind, zeigen nicht nur die unzähligen Anbindebalken und Koppeln, sondern auch eine Besonderheit vor den wenigen Bars: Dort gibt es erhöhte „Tische“ im Außenbereich – damit die Cowboys ihr Getränk bequem auf dem Rücken der Pferde genießen und bei Bedarf kurz abstellen können.

Berühmt dank einer Statue

Obwohl El Rocío winzig klein ist und dort mindestens genauso viele Pferde wie Menschen

unterwegs sind, ist das Dorf in ganz Spanien bekannt. Denn jedes Jahr am Pfingstwochenende wird El Rocío Schauplatz der „Romería de Rocío“, der größten Wallfahrt Andalusiens. Dann kommen rund eine Million Pilgerinnen und Pilger in das sonst fast verlassene Dorf.

Die Festlichkeiten gehen auf eine Legende aus dem 13. Jahrhundert zurück. Demnach soll ein Hirte eine Statue der Jungfrau Maria in einem Baum in der Nähe des heutigen Dorfes entdeckt haben.

Er wollte sie nach Hause tragen, doch jedes Mal, wenn er Rast einlegte, kehrte die Statue zu ihrem Fundort zurück. An ebendiesem Ort befindet sich

nun die Wallfahrtskirche von El Rocío.

Bis heute thront eine große Statue der Jungfrau Maria über dem Altar in der Kirche. Sie wird La Paloma Blanca (deutsch: die weiße Taube) genannt und ist die Hauptfigur der „Romería de Rocío“.

Festlichkeiten in El Rocío

Während der „Romería de Rocío“ verwandelt sich der sonst so verschlafene Ort in ein buntes Fest. Es gibt Musik, die Menschen tanzen mit ihren Flamenco-Gewändern durch die Straßen, überall riecht es nach gutem Essen. Ein Highlight ist die Prozession am Pfingstmontag.

Dabei wird die riesige Marienstatue über Stunden durch die Straßen El Rocíos getragen. Sie zu berühren, soll Glück bringen – deshalb kommt es oft zu chaotischen Szenen während des Umzugs.

In der Nacht vor der Prozession findet der „Salto de la Verja“, auf Deutsch der „Sprung über den Zaun“, statt. Dabei klettert eine der Bruderschaften über das Sperrgitter vor dem Kirchenaltar, um die heilige Statue zu holen und sie auf ihren Weg durch das Dorf zu bringen.

Ganz in der Nähe: Der Nationalpark Doñana

Unweit des Dorfes breitet sich der Nationalpark Doñana aus. Der Park ist eines der schönsten Feuchtgebiete Europas und besteht aus verschiedenen Ökosystemen. Vom Marschland über Kiefernwälder bis zu unberührten Stränden kannst du hier in die Natur eintauchen.

Das ganze Jahr über sind dort etliche Vogelarten anzutreffen, im Sommer nisten Flamingos, im Herbst kommen Enten zu Besuch. Verschiedene Wanderwege schlängeln sich durch den Park; wer möchte, kann auch an einer geführten Tour teilnehmen.

Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/andalusien-el-rocio



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Für Klimaschutz im Kleinen

Der Regionalverband Großraum Braunschweig startet zum fünften Mal ein **Förderprogramm**

Salzgitter. Dran bleiben an Klimaschutz und Nachhaltigkeit im Großen wie im Kleinen: Auch 2025 bietet der Regionalverband Großraum Braunschweig sein Förderprogramm „Klimafreundlich leben“ an. Gefördert werden Projekte, die eine nachhaltige Kreislaufwirtschaft und klimafreundliche Alltagshandlungen zum Ziel haben. Insgesamt stehen 50.000 Euro für neue Projekte zur Verfügung. Ab sofort können sich Kommunen, Organisationen, Initiativen und Einzelpersonen bewerben.

Klimaschutz und nachhaltiges Handeln muss kontinuierlich stattfinden, vielfältig sein und in der Breite stattfinden. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, auch etwas im Kleinen und eigenen Umfeld zu bewegen. Dies zeigten wieder die geförderten Projekte in 2024. Wie sich auf gesunde und leckere Weise gleichzeitig nachhaltig und



Apfeltag 2024 in Cremlingen: Der Regionalverband hat die Veranstaltung, die (ein gut übertragbares Konzept ist, mit 3.500 Euro gefördert. Die Ziele sind die Lebensmittelrettung, Selbstgemachtes statt gekauftes, Lerninhalte für Kinder und Jugendliche sowie nachhaltige Mobilität.

FOTO: RGB

ressourcenschonend handeln lässt, vermittelten das Good food Festival oder der Tomatentag, an

dem sich alles um nachhaltiges Gärtnern drehte. Wichtig war auch die Wissensvermittlung zum

Klimaschutz bei den Kindern und Jugendlichen: Dazu gehören der interaktive Einkaufsladen, die

KlimaKiste für Grundschüler oder das von Schülern entwickelte Kartenspiel Ecoquiz.

Die geförderten Projekte 2024 verteilen sich über die ganze Region. Sie kommen aus Kommunen, von kleineren und größeren Bürgerinitiativen oder aus Vereinen oder manchmal sogar von Einzelpersonen. Durch die Unterstützung des Regionalverbands erhalten die Ideen und Pläne oft den entscheidenden finanziellen Anstoß. Zu neuen Ideen beraten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Regionalverbands vorab und unterstützen bei der Erstellung des Förderantrags. Für Großprojekte (501 bis 10.000 Euro) ist Abgabeschluss am 30. April 2025. Kleine Projekte (200 bis 500 Euro) können ganzjährig beantragt werden. Infos und Kontaktmöglichkeiten unter www.regionalverband-braunschweig.de/klimafreund/.

Auf der Suche nach Lithium

Die Lilac Solutions Deutschland GmbH darf in der Region nach möglichen Quellen bohren

Salzgitter. Das Landesamt für Bergbau, Energie und Geologie (LBEG) hat der Lilac Solutions Deutschland GmbH mit Sitz in München das Erlaubnisfeld „Gifhorn-Lithium“ zur Aufsuchung von Lithium zugeteilt. Das teilt die Behörde mit. Das Feld ist gut 373 Quadratkilometer groß und erstreckt sich zwischen dem Werksgelände der Salzgitter AG im Süden und dem nördlichen Gifhorer Stadtrand sowie zwischen Wendeberg im Westen und Weyhausen im Nordosten. Dabei bleibt eine Fläche nördlich und östlich des Braunschweiger Hafens ausgespart. Die Erlaubnis ist zunächst befristet auf fünf Jahre bis zum 28. Februar 2030.

Lithium dient im Wesentlichen zur Herstellung von leistungsfähigen Akkus zur Speicherung von zunehmend regenerativ hergestellter Energien. Perspektivisch soll es in Nord-

deutschland im sogenannten Bohrlochbergbau gewonnen werden. Ähnlich wie bei der Tiefengeothermie werden aus mehreren tausend Meter Tiefe Flüssigkeiten gefördert. Diese enthalten Lithiumanteile, die abgeschieden werden. Der Rest der geförderten Flüssigkeiten kommt zurück in die ursprünglichen Untergrundschichten.

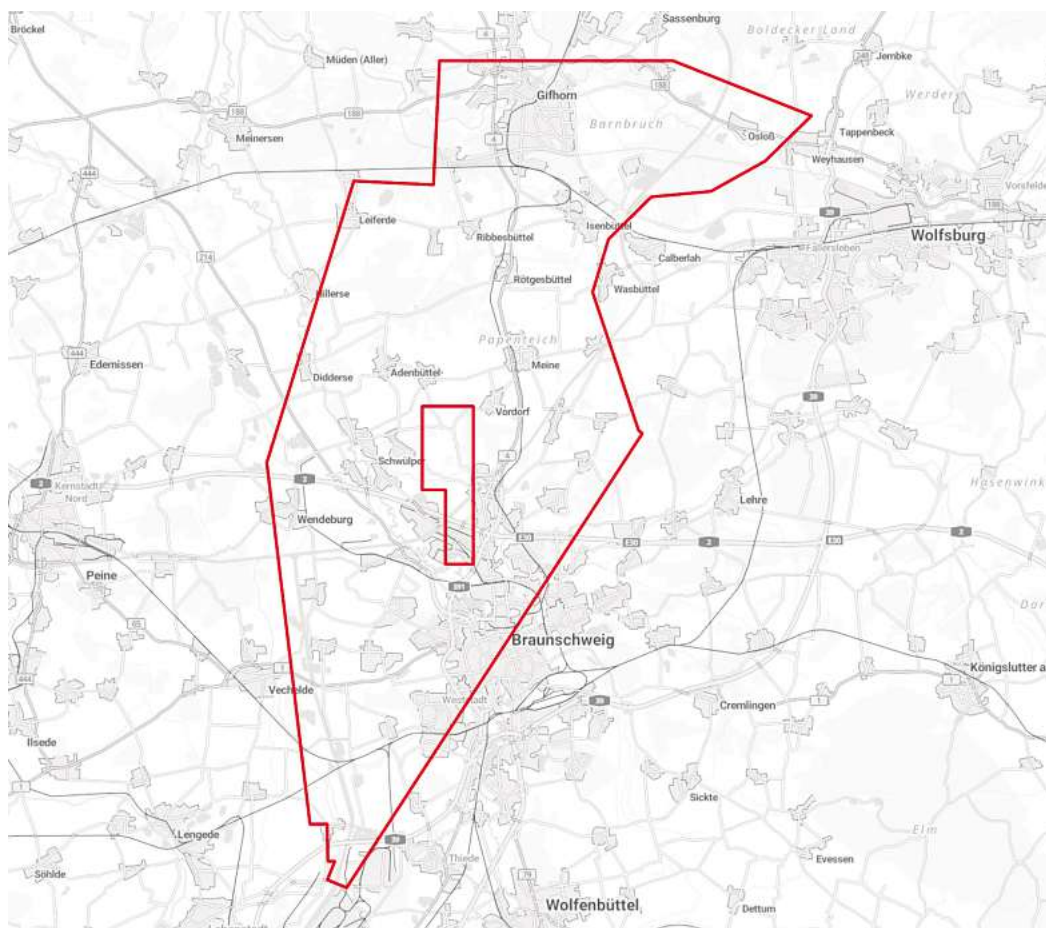
Die Lilac Solutions Deutschland GmbH hatte den finalen Antrag auf Aufsuchung von Lithium Ende Oktober 2024 gestellt. Das LBEG hat den Antrag geprüft und die von der Fläche betroffenen Landkreise Gifhorn, Helmstedt und Peine sowie die kreisfreien Städte Braunschweig, Salzgitter und Wolfsburg um Stellungnahme gebeten. Ferner hat es die Stadt Gifhorn, die Samtgemeinden Isenbüttel, Meinersen und Papenteich sowie die Gemeinden Lehre, Sassenburg und Wendeberg informiert. Nun konnte

das Landesamt die Erlaubnis erteilen.

Diese gibt dem Unternehmen zunächst das grundsätzliche Recht, die Aufsuchungen

vorzunehmen zu dürfen. Konkrete Aufsuchungshandlungen darf die Lilac Solutions Deutschland GmbH damit noch nicht vornehmen. Diese

sind erst nach Zulassung bergrechtlicher Betriebspläne möglich, für die unter anderem ein gesondertes Beteiligungsverfahren nötig ist.



Das Erlaubnisfeld „Gifhorn-Lithium“ erstreckt sich von Salzgitter im Süden bis Gifhorn im Norden mit Ausnahme einer Fläche nördlich und östlich des Braunschweiger Hafens.

FOTO: LBEG

Eine bergrechtliche Erlaubnis

Bei einer bergrechtlichen Erlaubnis handelt es sich um das grundlegende Recht, in einem festgelegten Gebiet einen bestimmten Rohstoff aufsuchen zu dürfen. Damit sind dem Inhaber noch keine technischen Maßnahmen gestattet. Aktuell hat das LBEG

als zuständige Bergbehörde für Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg und Bremen neun Erlaubnisse zur Aufsuchung von Lithium erteilt, sieben davon allein innerhalb der vergangenen 13 Monate. Alle Erlaubnisfelder liegen in Niedersachsen.

Exklusives Angebot: PAZ E-Paper inklusive Tablet sichern und **158 € sparen!**

Peine. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder einem Apple iPad der 10. Generation ab nur 33,73 € in den ersten zwölf Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten PAZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf PAZ-online.de und in der PAZ+ Nachrichten und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 30% Rabatt auf das E-Paper im ersten Jahr!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten zwölf Monaten zum Sonderpreis ab nur 33,73 € im Komplettpaket kostet der Zugriff im Anschluss ab nur 46,90 € mtl.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf PAZ Digital:

Das E-Paper der PAZ mit den neuesten und wichtigsten



Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (10. Gen.) – die PAZ macht es möglich.

Foto: Mediamodifier/Pixabay

Informationen aus Peine, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digi-

tale PAZ am Sonntag und PAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf

PAZ-online.de und mit der PAZ+ Nachrichten und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das gewählte Tablet

wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 158 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.PAZ-online.de/angebot25**. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Peiner Allgemeinen Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406 176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen PAZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen PAZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von PAZ+. Der Zugang kann einfach unter **abo.PAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital** freigeschaltet werden.

Clever sparen:
**Digitale PAZ
mit Tablet
zum exklusiven
Vorteilspreis.**

**E-Paper
im 1. Jahr
30 %
günstiger**



Jetzt online abschließen:
abo.PAZ-online.de/angebot25
oder telefonisch unter 05171/406 176

Peiner Allgemeine 
ZEITUNG

**Wissen, was Peine,
die Region und
die Welt bewegt.**

Gemeinsam lesen in der Bücherei

Salzgitter beteiligt sich mit zwei Aktionen an der bundesweiten „Nacht der Bibliothek“

Salzgitter. Die Stadtbibliothek der Stadt Salzgitter lädt anlässlich der „Nacht der Bibliothek“ am Freitag, 4. April, zu zwei Aktionen ein. Sie will diesen besonderen Tag zum Anlass nehmen, „bibliothekarische Höhepunkte zu setzen und Aufmerksamkeit für Bücher, fürs Lesen und die vielfältigen Möglichkeiten“ in dieser kommunalen Einrichtung zu wecken, heißt es in einer Pressemitteilung.

„In den Bibliotheken in Lebenstedt, Salzgitter-Bad und Freidenberg haben wir einige gemütliche Plätze eingerichtet, die an jedem unserer Öffnungstage zum Verweilen und Lesen in unseren Häusern einladen“, sagt die Leiterin der Stadtbibliothek Sylvia Fiedler. Die „Nacht der Bibliothek“, eine Initiative des Deutschen Bibliotheksverbandes, findet zum ersten Mal bundesweit statt. Bibliotheken in allen 16 Bundesländern öffnen unter dem Motto „Wissen. Teilen. Entdecken“ ihre Türen und wollen damit noch mehr Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Angebote und

Services von Bibliotheken richten und Menschen einladen, ihre Bibliotheken neu zu erleben.

In Ruhe lesen, gemeinsam – aber doch jede und jeder für sich – das ist das sogenannte „Silent Reading“. Dafür öffnet die Stadtbibliothek in Lebenstedt am 4. April von 18 bis 20 Uhr ihre Türen. „Mit dem ‚Silent Reading‘ wollen wir speziell unsere Leseecken als Orte zum Innehalten empfehlen und natürlich die Idee, zum gemütlichen Lesen in die Bibliothek zu kommen“, erklärt Sylvia Fiedler.

Zu Hause bliebe neben Haushalt und Alltäglichem sowie der gefühlt ständigen Präsenz digitaler Medien oft nicht die Ruhe, sich zum Lesen die Zeit zu nehmen. Dieses wohlige Gefühl wieder zu wecken, ist eine Absicht des „Silent Reading“. Darum seien Mobiltelefone an diesem Abend tabu. Es werden Getränke wie Wasser, Kaffee und Tee angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer kein eigenes Buch zur Hand hat, findet zur „Nacht der



Gemeinsam lesen, doch jeder für sich: Das Team der Stadtbibliothek Salzgitter beim „Silent Reading“.

FOTO: STADT SALZGITTER

Bibliotheken“ sein Leselieblingsbuch möglicherweise beim Bücherflohmarkt. Auch der Flohmarkt, der am 1. April startet, hat über die reguläre Öffnungszeiten der Stadtbibliothek am Freitag, 4. April, von 18 bis 20 Uhr geöffnet und lädt zum Schauen, Stöbern und Kaufen ein.

Doch nicht nur selbst lesen und Bücher kaufen können die Gäste an diesem Tag. Die Bestseller-Autorin Lena Johansson – unter an-

derem bekannt geworden mit historischen Romanen mit maritimen Bezug – wird in der Stadtbibliothek in Salzgitter-Bad um 18.30 Uhr aus ihrem Buch „Clara & Rilke“ lesen. Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in den Stadtbibliotheken in Lebenstedt und Salzgitter-Bad (Abendkasse zwölf Euro). Anmeldungen unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

Über eine besondere Liebe

Lena Johansson stellt am 4. April ihr Buch „Clara & Rilke“ in Salzgitter-Bad vor

Salzgitter. Mit einem besonderen Buch ist am Freitag, 4. April, ab 18.30 Uhr, die Schriftstellerin Lena Johansson in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad zu Gast. Sie liest aus ihrem Werke „Clara & Rilke – eine Liebe zwischen Worten und Farben“. Der Titel gehört zu einer Reihe über berühmte Paare.

In „Clara & Rilke“ geht es um die Liebesgeschichte von Rainer Maria Rilke und Clara Westhoff – der einzigen Frau, die der umschwärmte Dichter geheiratet hat. Rilke hatte zahlreiche Liebesbeziehungen, die er aber verließ, sobald Zuneigung und Lie-



Ein Buch über „Clara & Rilke“: Autorin Lena Johansson kommt am 4. April nach Salzgitter.

FOTO: ANDRÉ LEISNER

be für ihn zur Verpflichtung wurden. Trotzdem versuchte er, durch die Ehe mit Clara Westhoff ein wirklich familiäres Leben zu führen, was allerdings scheiterte.

Nach nur einem knappen Jahr trennte sich Rilke auch von seiner Ehefrau Clara Westhoff und verließ die gemeinsame Wohnung. Dennoch blieb der Dichter über alle weiteren Lebensjahre hinweg mit Clara Westhoff verbunden. Die Bestseller-Autorin Lena Johansson erzählt in ihrem Buch von dieser besonderen Liebe. Die Gäste können sich auf eine Lesung freuen, mit der Rainer Maria Rilke gewürdigt wird,

der in diesem Jahr seinen 150. Geburtstag gefeiert hätte.

Lena Johansson ist die Autorin bekannter und beliebter Reihen wie der Hamburg-Saga und der Jungfernstieg-Saga. Im vorigen Jahr schrieb sie über Coco Chanel und die Liebe ihres Lebens. Aus der Feder von Lena Johansson stammen auch spannende Kriminalromane. Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Stadtbibliothek in Lebenstedt und SZ-Bad (Abendkasse zwölf Euro). Anmeldungen unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

Neue Karrierechancen entdecken

Salzgitter. Neue berufliche Perspektiven bei einem Gespräch in entspannter Atmosphäre entdecken, dazu lädt das Helios Klinikum Salzgitter ein. Das Haus in Lebenstedt öffnet am Freitag und Samstag, 4. und 5. April, jeweils von 10 bis 16 Uhr sein Job-Café. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im „Helikatessen-Werk“ können Besucherinnen und Besucher unverbindlich mehr über Karrieremöglichkeiten in der Pflege, im ärztlichen Dienst und in anderen Bereichen des Klinikums erfahren.

Ob Quereinsteiger, Wiedereinsteiger oder Fachkraft: Im persönlichen Gespräch mit der Pflegedirektorin und Kollegen aus der Personalleitung erfahren die Gäste mehr über den Arbeitsalltag im Klinikum, über offene Stellen und über Entwicklungsmöglichkeiten erfahren. Die entspannte Atmosphäre in der Cafeteria soll dazu ermutigen, Fragen zu stellen, Kontakte zu knüpfen und einen unkomplizierten Einblick in den modernen Klinikbetrieb zu gewinnen.

„Mit dem Job-Café möchten wir potenzielle neue Kolleginnen und Kollegen auf Augenhöhe kennenlernen und ihnen einen unkomplizierten Einblick in unser Klinikum ermöglichen. Wer Interesse hat, sollte einfach vorbeikommen“, sagt Pflegedirektorin Lindita Daliu-Halimi. Sie steht für weitere Fragen unter der „Bewerberhotline“ (05341) 835-3030 zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen online unter www.heliosgesundheits.de/salzgitter.

Stadt weicht den „Akteursgarten“ in Steterburg ein

Salzgitter. Der „Akteursgarten“ an der Grundschule Steterburg wird am Donnerstag, 3. April, ab 14 Uhr mit einem kleinen Fest eingeweiht. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen. Im vergangenen Jahr wurde der öffentliche Platz vor der Grundschule zu einem multifunktionalen Ort umgestaltet. Nun gibt es mit der Fertigstellung des 700 Quadratmeter großen Gartengeländes einen weiteren Grund zum Feiern: Sitzmöglichkeiten, ein Blumen-Kräuter-Klimarasen, eine „lange Tafel“ und vieles mehr zeichnen den neuen Treffpunkt aus. Nach der offiziellen Einweihung und den Grußworten können sich alle Gäste bis 15.30 Uhr auf ein kleines Programm freuen. Bei Fragen und Ideen ist das Quartiersbüro in der Langen Hecke 4 als Ansprechpartner erreichbar unter Telefon (05341) 8879201 oder per E-Mail an kontakt@steterburg.net.

Samen zum Mitnehmen

Salzgitters Stadtbibliothek bietet auch in diesem Jahr eine Saatgutbibliothek an

Salzgitter. Die Gartensaison hat begonnen und passend dazu startet ab jetzt in allen Zweigstellen der Stadtbibliotheken Salzgitter die Saatgutbibliothek. Sie ist ein Besuch wert für alle, die im Garten oder auf dem Balkon Gemüse anbauen möchte und noch Inspiration suchen.

Interessierte kommen einfach in die Bibliothek, suchen sich Saatgut aus und leihen es aus – und zwar solange, bis aus den Früchten der geliehenen

Samenköerner wiederum Samen gewonnen werden können. Wenn es soweit ist, wird darum gebeten, das gewonnene und getrocknete Saatgut wieder in der Stadtbibliothek abzugeben, damit es im nächsten Jahr erneut geliehen, gepflanzt und geerntet werden kann.

Saatgut kann aus verschiedenen Sorten von Salaten, Tomaten, Erbsen, Bohnen sowie Gartenmelde ausgeliehen werden. Zu Hause wird die Saat eingepflanzt und später die gereiften

Pflanzen geerntet. Dabei handelt es sich um pflegeleichte und anfangersfreundliche Sorten, die auch für Garten-Neueinsteigerinnen und -Neueinsteiger geeignet sind. Die Aktion läuft solange der Vorrat reicht.

Inspiration für die Gartenarbeit: Die Stadtbibliothek bietet wieder eine Saatgutbibliothek an.

FOTO: STADT SALZGITTER





Training für den Katastrophenschutz: Ein Polizeihubschrauber nimmt Wasser im Salzgittersee auf und bringt es im Bambi-Eimer zum Einsatzort.

FOTO: SZ-PA/RK

Dauereinsatz über dem Salzgittersee

Die **Feuerwehr und die Hubschrauberstaffel der Polizei** trainieren in der Luft und am Boden für den nächsten Waldbrand

Salzgitter. Das Bild ist bekannt aus Filmen und leider auch aus den Nachrichten. Ein Hubschrauber kreist über einem See, nimmt Wasser auf, um damit einen verheerenden Waldbrand zu löschen. Auf dem Salzgitter Höhenzug oder im Harz brannte es zwar nicht, aber die Rotoren drehen sich trotzdem über dem Norden der Stadt. Polizei und Feuerwehr übten zwei Tage lang für den Katastrophenfall. 70 Leute aus verschiedenen Institutionen waren beteiligt und simulieren einen Löschsinsatz über einem unwegsamen Gelände.

Neuer Abroll-Container für Vegetationsbrände

Auf dem Stundenplan stand „explizit die Brandbekämpfung aus der Luft in Zusammenarbeit mit der Polizeihubschrauberstaffel“ aus Hannover. Alles sollte sich möglichst nahe an der Realität bewegen, um die Reaktionsfähigkeit und Koordination für eine Notlage zu verbessern. „Im Ernstfall würden wir aber auch über bebauten Gebiete fliegen“, sagt Salzgitters Feuerwehr-Pressesprecher Marcus Spiller. Das war an den zwei Trainingstagen nicht der Fall, die beiden Hubschrauber flogen eine kleine Schleife.

Es war die erste Übung dieser Art in Salzgitter, dessen Feuerwehr jetzt laut Marcus Spiller über einen von vier Abroll-Con-

tainern für Vegetationsbrände in Niedersachsen verfügt. Darin enthalten ist unter anderem ein 36.000 Liter fassender mobiler Faltbehälter für den Fall, dass kein Gewässer in der Nähe ist. Salzgitter bietet sich aber an, für alle Einsatzformen zu üben. Es gibt den See, den die Piloten nonstop von 7.30 bis 16.30 Uhr ansteuerten von der Leitstelle, einem Feld bei Lesse. Alle fünf bis zehn Minuten sanken sie hinab über dem Wasser, nahmen mit ihrem roten Außenlastbehälter, der sich Bambi-Eimer nennt, zwischen 300 und 600 Litern Wasser auf, die sie dann auf dem Geländestreifen fallen ließen.

Doch nicht nur die Piloten mussten üben, auch die Feuerwehrleute am Boden waren gefragt. Den Aufbau und die Betreuung der Füllstation übernahm die Ortsfeuerwehr Lesse, die im Ernstfall auch das Bedienpersonal für den Abrollbehälter sowie das Bodenpersonal für die Befüllung stellt. Sie trainierten zwischendurch, den Bambi-Eimer mit Wasser aus Schläuchen zu füllen. Denn der Katastrophenschutz muss auch dort funktionieren, wo kein Fluss oder See in der Nähe ist, der mindestens drei Meter tief ist. Denn die sind nötig, um den Behälter eintauchen und betanken zu können.

„Das Land hat den Katastro-

phenschutz neu aufgestellt“, sagt Marcus Spiller. Die Sommer werden immer trockener und heißer, die Waldbrandgefahr nimmt zu. Da sollte das Personal geschult sein. „Ziel der Übung ist es, die Einsatzkräfte auf mögliche Notfälle und größere Szenarien optimal vorzubereiten und die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Organisationen zu stärken“, hieß es offiziell.

Private Firma in Übung eingebunden

Da bei großen Waldbränden meist mehrere Helikopter gleichzeitig im Einsatz sind, wurde die Firma Koopmann in die Übung eingebunden, um eine realitätsnahe Koordination im Luftraum zu probieren. Das Unternehmen kennt sich aus, ist durch das Land Niedersachsen beauftragt und kann bei Waldbränden ebenfalls angefordert werden. Die technische Einsatzleitung übernahm an beiden Tagen die Ortsfeuerwehr Lebensstedt mit der Fachgruppe Informations- und Kommunikationsdienst, um die Verpflegung kümmerte sich die Fachgruppe Verpflegung der Freiwilligen Feuerwehr Salzgitter.

Auch die DLRG war eingebunden. Die Ortsgruppe Lebensstedt schipperte mit sechs Ehrenamtlichen in einem Rettungsboot über den See, um die Entnahmestelle zu sichern. An-

geln, segeln, tauchen waren verboten, auch Wasserski oder baden war tabu. Obwohl die DLRG nur eine Nebenrolle hatte, war sie auch bei einem Wald- und Vegetationsbrand für den Ablauf nicht unwichtig. „Das zeigt unsere vielfältigen Einsatzmöglichkeiten“, freute sich Einsatzführer Marcel Mäuselein, bei der Übung dabei zu sein. Dafür haben sich seine Kollegen und er extra frei genommen.

Lob für die „Präzision der Zusammenarbeit“

Nicht nur einige Journalisten aus der Region verfolgten das Geschehen, mit dem Feuerwehrausschuss der Stadt Salzgitter war auch die Politik vor Ort. Feuerwehrdezernent Eric Neiseke zeigte sich sehr zufrieden, „mit welcher Präzision die verschiedenen Organisationen zusammenarbeiten“, heißt es in einer Mitteilung aus dem Rathaus. Sein Dank und der aller anwesenden Ausschussmitglieder galt „allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des Katastrophenschutzes“ und besonders Dankeschön an die Ortsfeuerwehr Lesse für den nicht unerheblichen Teil der Organisation der Übung. „Das gesamte Ehrenamt der Stadt Salzgitter hat wieder einmal gezeigt, dass man sich im Notfall immer auf sie verlassen kann“, so Eric Neiseke.

Feldmarkinteressenschaft gibt auf

Salzgitter. Das Niedersächsische Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz teilt mit, dass die Feldmarkinteressenschaft Watenstedt aufgelöst und ihre gemeinschaftlichen Anlagen, Wege sowie die Verbandsaufgaben und das Verbandsvermögen auf die Stadt Salzgitter übertragen werden sollen. Die Übertragung unterbleibt, wenn innerhalb von drei Monaten ab dem 5. März die Verbandsmitglieder mit mindestens einem Drittel der Stimmrechte die Einberufung einer Mitgliederversammlung zur Wahl eines Vorstandes beim Ministerium beantragen und auf der Mitgliederversammlung ein Vorstand gewählt wird. Anträge wären an das Niedersächsische Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Calenberger Straße 2, 30169 Hannover, zu richten. Die Aufstellung der Grundstücke, Kartenmaterial und die Grundstückswerte sowie das Bankguthaben des Verbandes können noch bis zum 1. April 2025 bei der Stadt im Rathaus in Lebensstedt, Zimmer 10.06, während der Geschäftszeiten eingesehen werden.

Gesprächskreis der Krebshilfe

Salzgitter. Der Arbeitskreis Krebshilfe Salzgitter veranstaltet regelmäßig Gesprächskreise für Menschen mit der Erkrankung. Immer am ersten Mittwoch im Monat steht ein Treffen in Lebensstedt an. Nächster Termin ist am 2. April von 10 bis 11.30 Uhr im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5.

Vorsicht: Hier wird geblitzt

Salzgitter. Mit Tempokontrollen ist in der Woche vom 31. März bis 6. April in den Stadtteilen Salzgitter-Bad und Gebhardshagen zu rechnen. Dabei sagt die Reihenfolge nichts über den jeweiligen Tag des Einsatzes aus.

Yoga-Stunden bei der Fabi Salzgitter

Salzgitter. YOGA-Stunden für Anfänger und Anfängerinnen, aber auch für Geübte bietet die Fabi Salzgitter immer montags von 19.45 bis 21 Uhr in Salzgitter-Bad an. Die Teilnahme kostet 8,50 Euro pro Termin. Bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, warme Socken und ein kleines Kissen sollte jeder und jede dabei haben. Informationen und Anmeldung per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de oder unter Telefon (05341) 394792.

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► IMMOBILIENMARKT
ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
11023701_002425

► EIN- & ZWEI-
FAMILIENHÄUSER

EFH in Hahausen, Bj. 1990, gepfl., Wfl. 120m², 4 Zi., Kü., Bad, Gäste-WC, kl. Abstellraum, voll unterkellert, kl. Wintergarten, 2 Grg., Geräteraum, Haustiere auf Anfrage. ☎ (0 53 83) 9 90 99 66

► 350 000 BIS 450 000 EURO

SZ-Bad: Großzüg. 1-Fam.haus
Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m² Wfl, 1.108m² Grdst, 8 Zi, Keller, Grg, Bj. 1959, ZH Gas, B:173kwh/(m²a), Kl.F, KP 430.000,-. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
11798801_002425

► 3-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede mit Fahrstuhl ...
Erstbezug: Moderne, exklusive 3-Zimmer-ETW mit großem Balkon, 108 m² Wfl, neue EBK, Stellplatz, Bj. 2023, FH Strom, B:16kwh/(m²a), Kl.A+, KP 480.000,-. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
11793201_002425

Thiede: Moderne 3-Zi-Whg
Mit Balkon und Fahrstuhl, 70 m², neue EBK, Stellplatz, Kellerraum, Bj.1972, EH Gas, V:137kwh/(m²a), Kl.E, KP 169.000,-. 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de
9979401_002425

► 4- & MEHR-ZIMMER-
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erstbezug SZ-Thiede ...
Exklusive, moderne 4-Zimmer-Whg. mit großer Balkon, 118 m² Wfl., Fahrstuhl, neue EBK, Gä.WC, Stellpl., Bj.2023, FH Strom, B:16kwh/(m²a), Kl.A+, KP 549.000,-. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
11788201_002425

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad
Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de
9978701_002425

► IMMOBILIENMARKT
GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Suche eine Wohnung oder ein Haus in Salzgitter Gebhardshagen oder Umgebung zum Kauf ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Mit viel Platz gesucht!
Patchwork-Familie sucht großes Haus/ Zweifamilienhaus mit Garten und mind. 6 Zimmer, gern mit Keller. Lage: SZ +/- 15 km. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9984101_002425

Zurück nach Salzgitter
Familie aus Bielefeld möchte zurück SZ und sucht gepfl. EFH, DHH od. RH mit Garten, ab 100m², gern mit Keller od. Garage. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9984601_002425

In SZ-Fredenberg gesucht
Ehepaar mit 2 Kindern (4 u. 7 J.) sucht schönes Haus oder Haushälfte ab 120m² Wfl. in Fredenberg, Lichtenberg oder Salder. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9988201_002425

Haus in SZ-Bad gesucht!
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9988701_002425

Apothekerin sucht ...
... für sich, ihren Mann (Lehrer) und Sohn Emil ein Haus im LK Salzgitter mit mind. 4 Zimmern, gern mit Garage oder Carport. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9987701_002425

Gesucht: Reihenhäuser
Paar, Ende 30, sucht solides Reihenhäuser/-Reihenendhaus mit mind. 3-4 Zimmern und gerne Keller. Auch zum Renovieren. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9985501_002425

Bis ca. 350.000,- € gesucht
Junge Familie aus BS sucht neues Zuhause in SZ! Ab ca. 100m² Wfl., mind. 4 Zi, sehr gern mit kleinem Garten/Terrasse. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9989101_002425

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Vermietete Whg. gesucht
Paar sucht als Kapitalanlage bereits vermietete od. gut vermietbare Eigentumswohnung mit 2-4 Zi. in gepfl. Wohnhaus. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9991001_002425

Helle ETW gesucht
Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9989801_002425

Priv. Anleger sucht !
Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! ☎ 01 51 65 44 42 18

Ab 80m² Wfl. gesucht ...
Ehepaar, Mitte 50, sucht gepflegte Wohnung zum Kauf mit guten Einkaufsmöglichkeiten und in ruhigem Wohnhaus. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9990101_002425

Lieber Wohnung statt Haus
IT-Leiter sucht für sich und seine Familie schöne Whg zum Kauf mit mind. 3-4 Zi in guter Lage. Mit Balkon/Terrasse wäre perfekt. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9991501_002425

► MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht...
Kapitalanleger sucht Mehrfam.haus ab 6 Einheiten in gut vermietbarer Lage von Salzgitter. Provisionsfrei für den Verkäufer. 0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
9982401_002425

► BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss,2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

► HANDWERKER

HG-Dienstleistungen, Gartenarbeit jeglicher Art ,inclusive Entsorgung. Tel. 0176 84144008

Feuchte Keller, nasse Wände?
youtube fa.arslan bautenschutz
www.fa-arslan.de (05341)188 5594

Zaunbau - Doppelstabmatten Terrassen- und Wegebau Minibaggerarbeiten
www.fa-arslan.de 05341/1885594

► ÜNER PUTZ UND FLIESEN GMBH

seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de
9254901_002425

► DACHDECKER

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, **Dachdecker aller Art.** Matthias ☎ (0176) 42559229

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

► ENTRÜMPELUNG

→ **B B B**
Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
11023801_002425

► FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

► GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
5661101_002425

► MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de
1173201_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► VERKAUF ALLGEMEIN

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

► VERSCHIEDENES

Ha-Ra Timpe Lieferung möglich
☎ 05 30 29 17 55 29

► KONTAKTANZEIGEN

Neu in Salzgitter **Erika 21J**
Spitzenservice
dominante Spiele
(d.ä. Herr willkommen)
sexnord.net 0152 1458 1810
12144501_002425

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend
Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediatagen.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsverantwortung und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA **AD**
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

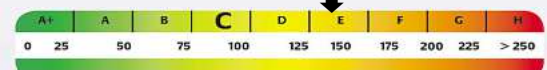
Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):**
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:**

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:**
ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse
- das Baujahr des Objekts:**
z. B. Bj. 1996
- die Energieeffizienzklasse (EEK)**
(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!

hallo
wochenende

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Stellenausschreibung**

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner/innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht **zum nächstmöglichen Zeitpunkt**

Gemeindearbeiter/innen (m/w/d) für den gemeindlichen Bauhof für die Kolonne „Grünpflege“

Es handelt sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39,00 Stunden**. Die Stelle ist nur sehr eingeschränkt teilzeitgeeignet.

Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (**Entgeltgruppe 3 TVöD**).

Bewerbungen können Sie bis zum **22. April 2025** bei der Gemeinde Lengede einreichen.

Einen ausführlichen Text der Ausschreibung und weitere Einzelheiten finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 24.03.2025

Maren Wegener
Bürgermeisterin



12334201_002425

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Osterlinde
- Salder
- Gebhardshagen
- Salzgitter Bad
- Engelnstedt
- Broistedt
- Lengede

hallo SALZGITTER
wochenende

11675401_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.



Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt.

Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit.
Für uns alle. www.duh.de/50jahre



WV Peine
Wasserverband Peine

Vermesser in der Ortschaft Oelber ab KW 14 aktiv: Wasserverband Peine erhebt Kanaldaten zu Leitungen und Schächten (teilw. auch auf Privatgrundstücken gelegen)

Der Wasserverband Peine muss als vorbereitende Maßnahme zur Kanalinspektion Daten des Abwassernetzes erheben. Die Mitarbeiter des beauftragten Dienstleisters Pabsch Ingenieure aus Hildesheim werden in der Ortschaft Oelber am Weißen Weg aktiv. Die Vermesser-Tätigkeiten werden voraussichtlich ausgeführt

von **KW14**
bis ca. **KW 23**

Da zum Kanalnetz gehörige Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen können, bitten wir diese Schächte für die Vermesser zugänglich zu halten. Die Mitarbeiter der beauftragten Fachfirma können sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfortschritt sehr unterschiedlich ausfallen kann. Zudem können die Vermesser aufgrund anderer Projekte zeitlich gebunden sein und so nicht lückenlos für die Kanaldatenaufnahme tätig sein.

Ihr Wasserverband Peine

11757601_002425

▶ **VERKAUF PKW**▶ **VW ALLGEMEIN**

Passat Variant Trendline, 2.0 I, 85kW, Benzin, EZ 05/04, HU 05/25, blau met., SR, LM-Felge, WR, AHK, 7 polig, Marderschreck, Dachträger, 178.505 km, 1.900 € VB ☎ 05371/57114 (13 - 14 Uhr oder 18 - 19 Uhr)

▶ **VW PASSAT VARIANT**

VW, Passat TDI
EZ 07/Bj. 2009, 140 kW, 330.000 km, silbermet., ABS, AHK, ZV, unfallfrei, Kombi, HU 2026/11, 2.690,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

Suche Auto mit oder ohne TÜV.
☎ (0 15 90) 4 15 13 88

Suche einen VW Golf od. Polo ab EZ. 2010 ☎ 01 57 73 88 30 95

Barankauf v. PKW, LKW, Bussen, ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Die aktuelle
Wochenendzeitung

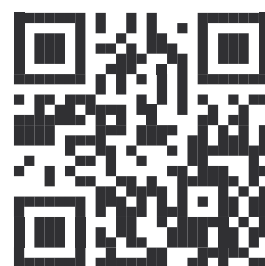
hallo
wochenende



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

