



Die endlose Suche nach Personal

Physiotherapeut **Andreas Helm** steht vor der Aufgabe seiner Praxis in Salzgitter-Bad

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Die Nachwuchssorgen haben mittlerweile alle Branchen erfasst. Physiotherapeut Andreas Helm kann jedenfalls ein Lied davon singen, für ihn ist es nahezu unmöglich, Personal für seine Praxis in Salzgitter-Bad zu gewinnen. Die Terminbücher im „Physiowerk“ sind voll, die Wartezeit beläuft sich auf zwölf Wochen, an neue Patienten und Patientinnen ist derzeit nicht zu denken. Schon seit Jahren sucht er jemanden an seiner Seite.

Salzgitter-Bad liegt dem jungen Mann am Herzen. Er stammt aus Liebenburg, ging in Salzgitter-Bad zum Gymnasium, heuerte nach seiner Ausbildung 2013 zunächst in Hannover an. Dann bekam er im Juli 2000 die Chance, in seiner Heimatstadt von seinem Freund Raphael Lin-

nemann die Praxis zu übernehmen. Er gründete das „Physiowerk“, das sich heute im Haus am Brunnen befindet. „Ich möchte durch meine physiotherapeutischen Tätigkeiten auch etwas zurückgeben“, sagt der junge Unternehmer, der seitdem von Hannover nach Salzgitter-Bad pendelt.

Der Bedarf wächst, Andreas Helm bräuhete mindestens zwei Leute in Vollzeit und hätte noch eine Leitende Physiotherapeutin, um den Anfragen nachzukommen. „Wachstum ist nicht möglich“, bedauert der 36-Jährige. Seit Jahren möchte er den Standort am Vöppstedter Tor ausbauen und sich selbst etwas entlasten, um mehr Zeit für die Familie zu haben. Doch es herrscht Flaute. Egal welchen Kanal er wählt: Ob Zeitung, soziale Medien oder Flugblätter in den Ausbildungs-



Probetraining im „Physiowerk“: Physiotherapeut Andreas Helm zeigt *hallo*-Mediaberater Domenik Reiter die Übung, Office-Managerin Claudia Sahlmann kümmert sich um die Termine. FOTO: SZ-PA/RK

stätten, fast immer bleibt die Resonanz aus. Selbst übertariflicher Lohn oder eine Wohnung lockten keine Leute an. „Der Standort wackelt“, sagt Andreas Helm, der noch eine Praxis in Hannover-Misburg betreibt.

Die Nachricht von einer möglichen Aufgabe beunruhigt die Wohnbau Salzgitter, die sich als Haupteigentümerin der Wohnungen und Geschäfte in dem Haus bisher darüber freute, dass die Praxis so gut läuft. Seine Fir-

ma ist zwar keine Eigentümerin der Räume, dennoch ist Wohnbau-Chef Jens Bischoff sehr daran gelegen, dass gerade medizinische Einrichtungen in der Stadt erhalten bleiben. „Wir hoffen, dass sich Personal findet.“

Derzeit läuft der letzte Versuch. Andreas Helm hat seine Suche erweitert, würde die knapp 92 Quadratmeter große Praxis mit den drei Behandlungsräumen auch abgeben, wenn sich ein Nachfolger oder eine Nachfolgerin findet. Egal ob die Übernahme sofort oder schrittweise erfolgt, das ließe sich alles vereinbaren, sagt der Inhaber und versichert: „Ein unternehmerisches Risiko gibt es nicht.“ Wer sich für das „Physiowerk“ interessiert, könne ihm einfach eine E-Mail schreiben an kontakt@physiowerk-salzgitter.de.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 12.05. – 17.05.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Dithmarscher
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50
Pfand

10.99



Vitamalz
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,51)
zzgl. € 3,42
Pfand

11.99



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen



Fuze Tea
versch. Sorten
1,25 l Flasche
(1 l = € 1,03)
zzgl. € 0,25
Pfand

1.29



Mio Mio Erfrischungsgetränke
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,5 l
(1 l = € 1,67)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99



Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

1 Kasten kaufen =
2 x 0,33l Dosen
Corona gratis!
zzgl. Pfand



Bacardi Rum
versch. Sorten
27% - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Ballantine's Finest
Blended Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Boente's Waldgeist
versch. Sorten
15% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 5,70)

3.99



MM Extra Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99



Erdüberlastungstag: Natürliche Ressourcen für 2025 aufgebraucht

Autoverkehr, Energiehunger, Rindfleischverbrauch - **Deutschlands ökologisches Konto** ist jetzt bereits leer

VON SIMONE HUMML

Schon am vergangenen Samstag hat Deutschland rein rechnerisch die natürlichen Ressourcen aufgebraucht, die für das ganze Jahr reichen müssten. Der Erdüberlastungstag fiel in Deutschland diesmal auf den 3. Mai, wie die Organisation Global Footprint Network berechnet hat. Wenn alle Menschen der Erde genauso viele natürliche Rohstoffe verbrauchen und CO₂ ausstoßen würden wie hierzulande, wäre die jährliche Biokapazität der Erde bereits im ersten Drittel des Jahres aufgebraucht.

Die Ursachen für den hohen Ressourcenverbrauch und die Emissionen hierzulande seien unter anderem der hohe Energieverbrauch, der Kfz-Individualverkehr, die industrielle Tierhaltung sowie der Bausektor, schreibt der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Nötig sei unter anderem ein Ressourcenschutzgesetz, „um die Verschwendung und Verschmutzung der Lebensgrundlagen zu stoppen“.

„Für den Planeten und für uns brauchen wir jetzt eine Ressourcenwende und ein wirksames Ressourcenschutzgesetz“, sagte BUND-Vorsitzender Olaf Bandt. Dieses müsse fair und verbindlich sein. Dabei sollte an erster Stelle die Reduktion des Verbrauchs stehen, danach die Wiederverwendung und erst an dritter Stelle das Recycling.

Die Organisation Oxfam nimmt vor allem die Rolle der Reichen in den Blick: Das reichste



Den Erdüberlastungstag berechnet das Global Footprint Network für jedes Land und für die gesamte Erde.

FOTO: GAËL GABOREL – ORBISTERRAE / UNSPLASH / SYMBOLFOTO

Zehntel der deutschen Bevölkerung produziere so viele Emissionen wie die gesamte ärmere Hälfte. „Nicht nur der exzessive Konsum, sondern auch die umweltschädlichen Aktienportfolios der Reichen verdeutlichen die schockierende CO₂-Ungleichheit hierzulande“, sagte Jan Kowalzig, Referent für Klimapolitik bei Oxfam.

44 Prozent der Investitionen deutscher Milliardärinnen und Milliardäre entfielen auf besonders umweltschädliche Branchen wie Logistik, Chemie oder Zement. „Wir brauchen eine Politik, die nicht nur die Plünderung der natürlichen Ressourcen insgesamt eindämmt, sondern die Reichen und Superreichen auch finanziell stärker in die Pflicht nimmt, zum Gemeinwohl beizutragen – insbesondere auch zum Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen.“

Den Erdüberlastungstag berechnet das Global Footprint Network für jedes Land und für die gesamte Erde. Dabei wird analysiert, wie viel Fläche etwa für Essen, Holz, die Aufnahme des menschengemachten CO₂ sowie Straßen und Häuser der Einwohner nötig ist. Er bezieht im Gegenzug die Kapazität der Erde ein, Ressourcen aufzubauen sowie Müll und Emissionen aufzunehmen. Ähnlich wie bei Schätzungen des Bruttoinlandsprodukts seien auch diese Daten nicht vollkommen präzise, schreibt das Netzwerk. Das Ergebnis werde jedes Jahr aktualisiert, etwa mit den neuesten Daten und weiteren Verfeinerungen.

Zumeist nur mäßig warm!

Vorhersage

In den nächsten Tagen dominiert weitgehend schwacher Hochdruckeinfluss unser Wetter. Deshalb scheint auch oft die Sonne und es ist freundlich. Die Temperaturen steigen an den Nachmittag mäßig stark an und erreichen damit Werte nahe 20 Grad.

Biowetter

Die meisten Wetterreize können von uns Menschen recht gut ausgeglichen werden und somit sind auch kaum größere Beschwerden bei Wetterfühligkeit zu erwarten. Lediglich vereinzelt kommt es bei sehr sensiblen Personen zu Kopfschmerzen.

Bauernregel

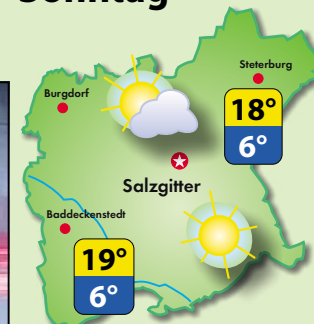
Der Gordion, der Gordion, der richtet oft noch Schaden an. (10.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER ANTRIEB
0% ZINSEN. 100% POWER.
Ford E-Transit Custom

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

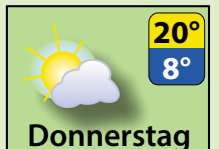
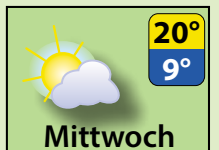
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 12.05.2025



Für ein Miteinander mit ganz viel Humor

Die **Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen** richtet am 16. Mai einen Workshop aus

Salzgitter. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Salzgitter lädt zur öffentlichen Veranstaltung „Humor hilft pflegen“ im Rahmen der Aktionswoche „Wir hilft!“ des Gesamtverbandes des Paritätischen für Interessierte, Angehörige und Betroffene ein. Angeboten wird ein Workshop am Freitag, 16. Mai, von 17 bis etwa 20.15 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt.

Der Referent Andreas Bentrup ist Schauspieler, Humortrainer und fachliche Leitung des Workshopbereichs der Stiftung Humor hilft heilen des bekannten Arztes und TV-Moderators Dr. Eckart von Hirschhausen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.

In der Aktionswoche „Wir hilft!“ finden bundesweit kostenfreie Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen statt. Die Pflege eines Angehörigen bedeutet auch immer wieder Beziehungsarbeit und kann herausfordernd sein. Ein liebevoller und

humorvoller Blick, kann die Beziehung positiv gestalten. In dem Workshop „Humor als positives Kommunikationsmittel“ geht es um eine humorvolle und wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe, der inneren Haltung zur Gelassenheit und die Fähigkeit die Perspektive zu wechseln. Durch verschiedene Übungen wird die Haltung gestärkt und für den Alltag trainiert sowie später reflektiert.



Experte in Sachen Humor: Referent Andreas Bentrup leitet den Workshop in der Kulturscheune. FOTO: MARINA WEIGEL




Dein Raum für Frühling





www.wohnbau-salzgitter.de





Im Herzen immer Hippie geblieben?

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf www.plan.de/fair

ZUKUNFT FAIR MACHEN




Gibt Kindern eine Chance

Ihr Altgold verdient eine fachkundige Bewertung Entdecken Sie jetzt kostenlos den wahren Wert Ihrer Goldschätze

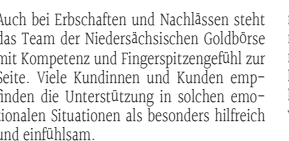
Braunschweig. Der Goldpreis erreichte mit einem zwischenzeitlichen Allzeithoch von 97.577,19 Euro pro Kilogramm einen historischen Wert – ein idealer Zeitpunkt, um alten Schmuck, Zahngold oder geriebte Stücke zu Geld zu machen. Wer wissen möchte, was seine Schätze wert sind, sollte die Gelegenheit jetzt nutzen: Die Niedersächsische Goldbörse in der Innenstadt von Braunschweig bietet eine kostenlose und unverbindliche Bewertung durch erfahrene Fachleute – transparent, fair und direkt vor Ort. Immer mehr Menschen nutzen den hohen Goldkurs, um ungenutzte oder vergessene Schmuckstücke in bares Geld zu verwandeln. „Viele sind erstaunt, welchen Wert selbst kleine oder beschädigte Schmuckstücke haben“, berichtet Geschäftsführer, N. Granholm. Die Analyse erfolgt mithilfe modernster Röntgenfluoreszenz-Technologie – präzise, schnell und direkt vor den Augen der Kundinnen und Kunden. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um reines Gold, legierte Stücke oder Kombinationen mit Edelsteinen handelt – alles wird sorgfältig geprüft.

Bewertung ohne Risiko – Auszahlung sofort möglich

Ob alter Ring, einzelner Ohrhring, antiker Anhänger oder Zahnkrone – jede Art von Edelmetall wird geprüft, unabhängig von Zustand oder Menge. Auf Wunsch erfolgt eine sofortige Auszahlung, wahlweise bar oder per Echtzeitüberweisung. Auch bei größeren Mengen, etwa aus Haushaltsauflösungen, ist eine zuverlässige und zügige Abwicklung jederzeit gewährleistet. „Spontan, professionell und sympathisch. Nach einem kurzen Anruf konnten wir bereits 30 Minuten später vor Ort unser Gold verkaufen. Die Preise wurden ehrlich und nachvollziehbar erklärt, und der Goldanteil professionell gemessen. Der Mitarbeiter war sympathisch und der Prozess sehr unkompliziert“, erzählt Kundin Gudrun M. „Die Bewertung war transparent, die Beratung ehrlich – ganz ohne Verkaufsdruck.“ Besonders positiv sei ihr aufgefallen, wie geduldig und respektvoll ihr die Mitarbeiter begegneten – das habe ihr ein gutes Gefühl gegeben.



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



Goldverkauf lohnt sich – gerade jetzt
„Ältere Schmuckstücke enthalten oft besonders hochwertiges Gold“, erklärt der Fachmann weiter. In Verbindung mit dem derzeitigen Rekordkurs erzielen selbst beschädigte Stücke oder kleine Mengen überraschend hohe Erlöse. Besonders gefragt sind derzeit: Zahngold, Rotgold, Weißgold sowie Schmuckstücke mit Edelsteinen oder Diamanten. Auch Schmuck ohne Echtheitszertifikat oder mit unklarer Herkunft kann sich als wertvoller erweisen als gedacht. Kundin Inge P. berichtet: „Ich habe

Auch bei Erbschaften und Nachlässen steht das Team der Niedersächsischen Goldbörse mit Kompetenz und Fingerspitzengefühl zur Seite. Viele Kundinnen und Kunden empfinden die Unterstützung in solchen emotionalen Situationen als besonders hilfreich und einflussreich.

meinen Erbnachlass hier professionell und mit gutem Gefühl verkaufen können – seriös, diskret und mit fairer Preisermittlung.“ Für sie war besonders wichtig, dass alle Fragen verständlich erklärt wurden, ohne vorausgesetzte Fachkenntnisse.

Keine versteckten Kosten – im Gegensatz zu vielen Mitbewerbern

Ein echter Pluspunkt: Während zahlreiche Anbieter am Markt eine Gebühr für die Bewertung erheben – oft selbst im Verkaufsfall –, bleibt die Wertermittlung in der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig vollständig kostenfrei. Hier zahlen Sie weder für Beratung noch Analyse, und es besteht keinerlei Verkaufsverpflichtung. Das schafft Vertrauen und macht den Unterschied: In vielen Fällen sparen Kundinnen und Kunden bares Geld – und behalten die volle Entscheidungsfreiheit.



Modernste Technik und 180 Jahre Tradition – eine starke Partnerschaft für Ihre Werte

Die hochpräzise Materialanalyse erfolgt direkt vor Ort – dank eines modernen Röntgenfluoreszenzgeräts – schnell, schonend und exakt. Dabei profitieren Kundinnen und Kunden von einer einzigartigen Infrastruktur: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig arbeitet in enger Partnerschaft mit Heimerle + Meule, dem ältesten Edelmetallverarbeiter Deutschlands mit über 180 Jahren Erfahrung. Die Verbindung von traditioneller Handwerkskunst und neuester Analysetechnologie ist eine echte Symbiose entstanden, die höchste Standards bei der Bewertung, dem Ankauf und dem Recycling garantiert. Diese gewachsene Zusammenarbeit ermöglicht es, eine geprüfte, nachhaltige und

Mai 2025
Goldkurs: 95.975,00 EUR/kg

transparente Dienstleistung anzubieten, die sowohl modernen Ansprüchen als auch den Werten eines Traditionsunternehmens gerecht wird. Alle Prüfungen und Bewertungen werden dokumentiert und sind auf Wunsch auch für steuerliche Zwecke exakt nachvollziehbar.

Trump-Politik bringt Märkte ins Wanken: Gold jetzt verkaufen, bevor es zu spät ist!

Die aggressive und unberechenbare Politik der aktuellen Trump-Administration versetzt Experten in höchste Alarmbereitschaft: Dramatische Verwerfungen an den Finanzmärkten scheinen unausweichlich – und der Goldpreis droht in den Abgrund zu stürzen. Wer jetzt nicht schnell handelt, riskiert massive Verluste.

Der Verkauf von Gold und ungenutztem Schmuck bietet derzeit noch die Chance auf Höchstpreise – doch dieses Zeitfenster könnte sich rasant schließen. Für jeden Goldbesitzer kann der rechtzeitige Verkauf eine entscheidende Möglichkeit sein, sich lang ersehnte Wünsche zu erfüllen oder die eigene Familie finanziell abzusichern – bevor der Wert dieser Rücklagen verfällt.

Mehr als nur Schmuck: Auch Barren, Münzen und Sammlungen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig kauft neben Schmuck auch Barren, Münzen, Zahngold, Platin, Silber, Rhodium und sogar versilbertes Besteck – unabhängig von Zustand, Menge oder Hersteller. Auch ganze Sammlungen und Konvolute werden professionell und diskret abgewickelt – mit Wertschätzung für jedes einzelne Stück.

Fazit:

Wer den Wert seiner Edelmetalle erfahren und möglicherweise verkaufen möchte, ist bei den Experten der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig bestens aufgehoben. Ein Besuch lohnt sich – und kann sich als goldrichtig erweisen.

Jetzt vorbeikommen, bewerten lassen – und mit einem Lächeln und Geld in der Tasche wieder nach Hause gehen.

Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Eine musikalische Reise

Richie Arndt stellt in der Begegnungsstätte Brücke den „Soundtrack of America“ vor

Salzgitter. Sänger und Gitarrist Richie Arndt kommt mit einem neuen Reiseabenteuer in die Begegnungsstätte Brücke nach Leobenstedt. Als Gast des Fredenberg Forums berichtet er am Freitag, 23. Mai, um 19.30 Uhr über seine nächste musikalische Spurensuche im Süden der USA.

Denn dieser Trip war nicht sein erster, zum Start war er unterwegs gewesen durch Mississippi zu den Ursprüngen von Blues, Soul, Rock'n'Roll und Jazzmusik. Richie Arndt erkundete dieses Mal den „Soundtrack of America“ – und der liegt für ihn in Tennessee mit seinen Musikmetro-

polen Memphis sowie Nashville. Dort schlägt das Herz der amerikanischen Musik. Von dort geht es weiter nach „Sweet Home Alabama“, zu den Geburtsorten des Southern Rock in den Studios von Muscle Shoals, zu Gospelmusik in Birmingham und zu Blues und Mardi Gras Musik an

der Golfküste in Mobile.

Nach weiteren Stationen erreicht er das Traumziel für Fans von Bluegrass, Country, Americana und Bluesmusik sowie Tina Turners Geburtsort Nutbush und altherwürdige Adressen wie die älteste Radioshow der Welt Grand Ole Opry und das Ryman Auditorium in Nashville, dem Epizentrum der Country-Musik. Wer Richie Arndts Programm „Mississippi“ live erlebt hat, wird sehr gespannt sein auf die Fortsetzung dieser einmaligen Tour mit Bildern, Geschichten und Musik voller Authentizität des mehrfach ausgezeichneten Gitarristen, Sängers und Erzählers. Tickets gibt es im Vorverkauf für

20 Euro per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de oder unter Tel. (05341) 50512, Mitglieder zahlen 17.



Kommt in die Brücke: Musiker und Erzähler Richie Arndt ist am 23. Mai zu Gast beim Fredenberg Forum. FOTO: MANFRED POLLERT

Gültig von Mo. 12.05.2025 bis Sa. 17.05.2025*

Schweine-Lachse Am Stück, 1 kg 6.59	Rinderbeinscheiben 1 kg 7.59	Hähnchenschenkel, frisch 1 kg, Herkunft, KL: laut Auszeichnung 3.29
Schälrrippen vom Schwein, 1 kg 4.99	Hackfleisch vom Schwein, 1 kg 3.59	Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen, frisch 1 kg Herkunft, KL: laut Auszeichnung 4.99
Snack IT - Kabanos versch. Sorten 120 g Pack., 1 kg = 15,75 1.89	Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung "Sibirische Pelmeni" 500 g Pack., 1 kg = 4,38 2.19	Pangasius-Steak, mit Haut, glasiert, einzeln entnehmbar, tiefgefroren 800 g Pack., 1 kg = 5,62 TOP 4.49
"Kaltgeraucherte Lachsbauchabschnitte "ZAR" 300 g Pack., 1 kg = 8,64 2.59	"Bochka roslinogo Imported" Bier hell, pasteurisiert, 4,9% vol. 1,5 l Fl., 1 l = 1,44 zzgl. Pfand 0,25 TOP 2.15	Dorschleber in eigenem Saft und Öl 190 g Dose, 1 kg = 13,64 TOP 2.59
Geräucherter Speckstreifen "Boczek wędzony paski" 100 g, 1 kg = 10,90 1.09	Rinder- Kochsalami "Serelat Kawkazskij", heißgeräuchert 280 g Pack., 1 kg = 10,68 2.99	Große, geräucherte Brühwurst aus Schweine- und Putenfleisch nach Krakauer Art 570 g Pack., 1 kg = 12,27 8.79 6.99
Eingelegte Mini-Gurken „Hrustiki“/scharf, je 720 ml Gl., Abtr. 1 kg = 5,45 1.85	Eingelegte Patissonen 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,98 2.39	Buchweizenbrütle mit Rindfleisch 400 g Dose, 1 kg = 6,98 TOP 2.79
		Fleischwurst "Doktorskaja" 500 g St., 1 kg = 5,30 TOP 2.65

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühhagen 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt: Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Anrufen und gewinnen

Das Fredenberg Forum und hallo Salzgitter verlosen an diesem Wochenende dreimal zwei Tickets für das Konzert von Richie Arndt am Freitag, 23. Mai, um 19.30 Uhr in der Brücke. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 10. und 11. Mai 2025 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz. Mobilfunktarife können abweichen.

Auf den Spuren Tetjus Tügels

Schauspieler Oliver Peuker liest am 18. Mai in Steterburg

Salzgitter. Der freischaffende Schauspieler, Regisseur und Sprecher Oliver Peuker kommt am Sonntag, 18. Mai, zu einer Lesung nach Salzgitter. Er widmet sich um 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus Steterburg dem Buch „Tetjus Tügels verrückte Reise nach Haparanda“. Dabei geht es um eine der schillerndsten Künstlerpersönlichkeiten in Worpswede. Um den Dichter, Maler und Musiker Tetjus Tügel (1892 - 1973) ranken sich unzählige Geschichten, von einem „Allround-Genie“ ist die Rede. Davon zeugt auch sein Reisebericht über die abenteuerliche Wanderung von Südschweden nach Haparanda (Lapland), die er 1929 unternahm.

Zu Fuß, ohne Geld, mit Akkordeon im Gepäck und bewaffnet mit Papier und Bleistift machte er sich zusammen mit zwei nicht minder verwegenen Gefährten auf den Weg. Humorvoll schildert er die Unwägbarkeiten dieser verrückten Reise. Ein späterer Versuch per Schiff von Bremerhaven nach Madagaskar zu reisen, endete unverhofft in Le Havre. Seine Auftritte

als Musiker – ob am Klavier oder mit Akkordeon – besaßen Kultstatus in Worpswede und Hamburg. Zwischendurch eröffnete der charismatische Tausendsassa in Hamburg ein eigenes Kabarett. Tetjus Tügel war sieben Mal verheiratet und wurde Vater zahlreicher Kinder. Ticket gibt es im Vorverkauf für zwölf Euro unter anderem in der Lindenapotheke und der Alten Apotheke (Tageskasse 14 Euro).



Liest aus „Tetjus Tügels verrückte Reise nach Haparanda“: Oliver Peuker ist am 18. Mai zu Gast in Steterburg.

FOTO: SONNGARD SCHNEIDER



Spielt zum Saisonausklang: Der Kulturkreis holt das Göttinger Symphonieorchester nach Salzgitter-Bad.

FOTO: MIRKO PLHA

Ein großes Konzert mit viel Spaß

Der Kulturkreis holt das **Göttinger Symphonieorchester** zum Saisonausklang nach Salzgitter

Salzgitter. Neuer Ort, bekanntes Programm. Der Kulturkreis Salzgitter hatte gehofft,

am Freitag, 16. Mai, in großem Rahmen die sanierte Aula im Gymnasium am Freden-

berg kulturell eröffnen zu können. Daraus wird nichts, die Arbeiten sind noch nicht

alle erledigt. Das Göttinger Symphonieorchester kommt trotzdem zum Saisonabschluss, gastiert aber im Gymnasium Salzgitter-Bad. Los geht es um 19 Uhr, die Leitung hat Dr. Nicholas Milton.

„Last Night of the Proms“ heißt es an dem Abend. „Brilliant! Excellent!“, würden die Londoner wohl ausrufen zu diesem beliebten „Promadenkonzert“. Das Programm dürfte ihnen aus der Royal Albert Hall bekannt vorkommen: Märsche und andere Hits ihrer Nationalheiligen Elgar und Vaughan Williams

sowie phänomenale Klassikmelodien wie Rossinis Tell-Ouvertüre schweben dann durch die Aula.

Chefdirigent Nicholas Milton will den großen Konzertspass auch in Salzgitter-Bad standesgemäß ins Finale mit Elgars erstem Pomp-and-Circumstance-Marsch münden lassen – dessen „Land of Hope and Glory“ lieben die Londoner fast schon mehr als die eigentliche britische Nationalhymne. Karten in den Kategorien 2, 3 und 4 gibt es noch beim Kulturkreis Salzgitter.

Sanierung dauert bis Ende August

Fast zehn Millionen Euro dürfte die Sanierung der Aula am Fredenberg kosten, die in der ersten Jahreshälfte 2024 abgeschlossen sein sollte. Doch laut Stadtverwaltung kam es zu Verzögerungen insbesondere aufgrund der Auswirkungen der Coronapandemie und der allgemeinen Lage in der Bauwirtschaft. Diese hätten sich nicht kompensieren lassen, deshalb ist die Inbetriebnahme erst für Ende August 2025 geplant, heißt es auf Anfrage der Redaktion.

Nun ist die Aula in Salzgitter-Bad an der Reihe. Sie wird im Juli 2025 geschlossen, im August folgen „erste Rückbauarbeiten und Bauteilöffnungen zur Begutachtung“. Die Ausführungsplanungen und Vergabe der Aufträge sollen bis Mitte 2026 erledigt sein. Bei ungestörtem Bauablauf ist eine Fertigstellung bis Ende 2027/ Anfang 2028 eingeplant.

Lachen hilft gegen die Falten

Kabarettist Bernd Stelter kommt am 18. Mai in die Aula nach Salzgitter-Bad

Salzgitter. Mit einem guten Rat kommt Kabarettist Bernd Stelter am Sonntag, 18. Mai, um 18 Uhr in die Aula nach Salzgitter-Bad. „Reg' dich nicht auf. Gibt nur Falten!“ lautet sein neues Programm, in dem es viel zu lachen gibt. Worüber regen wir uns nicht alles auf? Über das Knöllchen an der Windschutzscheibe, die langsame Kassiererin im Supermarkt, über die Bundesregierung und über das Wetter.

Wenn wir uns ärgern, wenn wir zornig sind, dann gräbt sich die Glabellafalte zwischen den Augenbrauen tief in unsere Haut. Deswegen heißt sie ja auch so: Zornesfalte. Und das sieht dann jeder. „Wenn wir lachen, verbes-



Kommt in die Aula: Kabarettist Bernd Stelter stellt am 18. Mai sein neues Programm vor.

FOTO: PRIVAT

sert sich unser Hautbild“, so die Erkenntnis bei Bernd Stelter. „Mit einem Lächeln im Gesicht werden wir für unsere Mitmenschen attraktiver. Das andere Geschlecht fühlt sich zu uns hingezogen. Und Lachen ist gesund. Die Lunge wird trainiert, das Gehirn kriegt eine Sauerstoffdusche.“

Entsprechend hat er sein neues Programm ausgerichtet. Beim Lachen werden in zwei Stunden die Falten geglättet, das Hautbild verbessert und die Mundwinkel nach oben gezogen. „Es ist quasi eine ZweiStunden-Beautybehandlung ganz ohne Botox und lästige Schönheitschirurgen“, lautet das Versprechen. Tickets gibt es ab 32,90 Euro unter www.piekert.de.

Dachrinnenreinigung

1,50 € pro lfd. Meter diverse Kleinreparaturen,

Neukunden Rabatt 20% mit dem Code

„HALLO WOCHENENDE“

Handwerker hat freie Termine

Tel. 0155 10917782

14914501_002425



CAMPING MESSE
16.-18. Mai 2025
10 - 17 Uhr

Camping, Spaß & Familienzeit –
mit tollen Angeboten,
vielen Ausstellern, Hüpfburg
& leckerem Essen!

EUBO CARAVAN TIRGE GMBH
Am Walde 2 · 30914 Isernhagen/Altarmbüchen
www.tirge.de · Tel. 0511 - 69 60 35 0

Folgen Sie uns auf @caravantirge

15945201_002625

Musikschule gibt den Ton an

Konzerte, Tanz, Informationen und **Aktionen in der Alten Feuerwache** in Lebenstedt

Salzgitter. Instrumentenrundlauf, Kinder- und Familienkonzerte und Neuheiten: Salzgitters Musikschule lädt zu ihren traditionellen Musikschultagen ein. Das Besondere in diesem Jahr: Den Auftakt bildet ein Sonderkonzert der Musikhochschule Hannover mit der Hochbegabtenklasse (IFF) im Schloss Salder am Sonntag 18. Mai, um 17 Uhr. Die jungen Talente kommen aus ganz Deutschland und freuen sich auf ihren Auftritt im Furstensaal von Schloss Salder. Das Publikum darf sich auf ein außergewöhnliches Konzert freuen.

Danach haben Interessierte von Montag, 19. Mai, bis Donnerstag, 22. Mai, viele Möglichkeiten, die unterschiedlichen Instrumente zu probieren, den Konzerten der Schülerinnen und Schüler zu lauschen, sich in Ruhe über das Angebot der Mu-

sikschule zu informieren sowie mit dem Team der Musikschule ins Gespräch zu kommen. Darüber hinaus gibt es an einigen Tagen ein paar Besonderheiten.

Besondere Termine in diesem Jahr

Zum Auftakt am Montag um 15 Uhr wird das „Fidolino“-Ensemble eine musikalische Geschichte zum Frühling aufführen: Es erklingen Querflöte, Gitarre, Fagott, Gesang und Klavier. Vorbestellungen der Eintrittskarten für fünf Euro gibt es online per E-Mail an die Adresse kulturveranstaltungen@stadt.salzgitter.de oder an der Tageskasse. Ebenfalls am Montag sind alle acht bis zehnjährigen zu einem Schlagzeug-Zirkel in den Saal der Feuerwache eingeladen.

Am Dienstag gibt es für erwachsene Interessierte der



Herzlich Willkommen: Das Team der Musikschule lädt alle Interessierten zur Musikschulwoche ein.

FOTO: STADT SALZGITTER

Tischharfen um 11 Uhr einen Kennenlernworkshop. Am Mittwoch um 19.30 Uhr beginnt der Musiktreff für Erwachsene mit gemächlichem Ausklang.

Ein „Senioren-Tanz am Vormittag“ steht am Donnerstag an. Seniorinnen und Senioren mit und ohne Unterstützungsbedarf können ab 11 Uhr ein besonderes Tanzangebot kennenlernen. Es werden mehrere Sitztänze gemacht, um den Körper zu bewegen. Lehrkräfte der Musikschule laden dann um 17 Uhr zur Tanzmusik ein, die einmal zur Musik aus verschiedenen Jahrhunderten tanzen möchten – Jung- und Junggebliebene treffen sich zu diesem Experiment. Mit einem Serenadenkonzert um 18 Uhr enden am Donnerstag die Musikschultage auf der grünen Wiese hinter dem Saal der Alten Feuerwache in der Thiestraße.

Viele Angebote an mehreren Tagen

Die Kinder- und Familienkonzerte finden am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag jeweils um 16 Uhr im Saal der Alten Feuerwache an der Wehrstraße in Lebenstedt statt. Die Schülerinnen und Schüler der Musikschule wollen mit ihren Instrumenten besondere Geschichten mit schöner Musik erzählen.

Am Montag von 16 bis 18 Uhr sowie Dienstag und Mittwoch jeweils von 16 bis 16.45 Uhr öffnet der „Instrumentenrundlauf“. Dabei können Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche oder Erwachsene selbst Instrumente probieren. Für kleine Kinder bietet die „Kunst- und Kreativschule“ (KuK) Bastelaktionen in der Cafeteria an.

Die 18-Uhr-Konzerte sind abwechslungsreich gestaltet. Hier

haben Interessierte die Gelegenheit, zahlreichen solistischen und kammermusikalischen Beiträgen der Musikschülerinnen und Musikschüler aller Instrumente zu lauschen.

Alle Veranstaltungspunkte sind in einer Programmübersicht zusammengefasst, die in der Verwaltung der Musikschule in der Alten Feuerwache in Lebenstedt ausliegt beziehungsweise per E-Mail an verwaltungsmusikschule@stadt.salzgitter.de erhältlich ist und auf der Internetseite www.salzgitter.de (Stichwort Musikschultage) zum Herunterladen bereit steht. Eine Übersicht der verschiedenen Instrumente gibt es dort ebenfalls. Während der Musikschultage findet kein Unterricht statt. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter Tel. (05341) 839-3387 oder 839-3435.

2007

13. Mai

2025



Lieber Joshua!

Hinter dir liegen all deine Erinnerungen.
Vor dir sind all deine Träume.
Um dich herum alle, die dich lieben.
In dir liegt alles, was du brauchst.

*Ein Leben voller Liebe, Glück,
Erfolg, Gesundheit & Zufriedenheit und
die Erfüllung Deiner Träume wünschen Dir zum*

18. Geburtstag

Mama und Papa, Schwester Elise,
Oma Ingrid und Onkel Marius

16296601_002425



Adam Benisch und Mark Rybka

† 13.04.2025

Verein und Vorstand des Motorflugclubs Salzgitter sind tief bestürzt und fassungslos.

Unsere Gedanken sind bei den Angehörigen.

Wir als Verein verlieren 2 Klubkameraden, die sich immer in besonderer Weise für das Klubleben engagiert haben.

Sie hinterlassen eine nicht zu schließende Lücke.

15445601_002425

Abenteuer wie im Videospiel

Autor Karl Olsberg stellt den siebten Band der beliebten Minecraft-Kinderbuch-Reihe vor

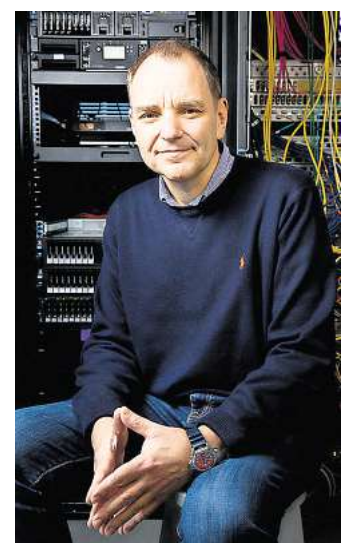
Salzgitter. Minecraft ist das meistverkaufte Videospiel aller Zeiten. Minecraft-Abenteuer gibt es aber auch als Buch für Mädchen und Jungen ab acht Jahren. Aus „Im Verlies des Magiers“, dem siebten Band der beliebten Kinderbuch-Reihe „Das Dorf“ von Karl Olsberg, liest der Autor am Mittwoch, 14. Mai, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt.

Viel Action und Spannung sind in dem neuesten Teil zu erwarten, denn die Titelhelden Nano und Maffi geraten in ein Abenteuer, als sie sich heimlich an Bord eines Schiffes schleichen, das am Dorf Halt gemacht hat. Im ewigen Eis erleiden sie Schiffbruch, geraten in die Fänge eines unheimlichen bösen Magiers und damit in große Gefahr. Alle Fans des Computerspiels

und von Abenteuergeschichten können der Geschichte lauschen.

Karl Olsberg, sein Synonym als Schriftsteller, promovierte über Künstliche Intelligenz, war unter anderem Unternehmensberater und gründete mehrere Start-ups. Sein erster Roman „Das System“ wurde auf Anhieb ein Erfolg. Seitdem schreibt der Autor erfolgreiche Romane für Erwachsene, für Jugendliche und für Kinder. Seine Minecraft-Romane erreichten ebenfalls Bestsellerlisten.

Karten gibt es im Vorverkauf in der Stadtbibliothek Lebenstedt und SZ-Bad für fünf Euro, an der Tageskasse kosten sie acht Euro. Anmeldungen unter Telefon (05341) 839 3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.



Liest in Lebenstedt: Autor Karl Olsberg hat aus dem Videospiel Minecraft eine Kinderbuch gemacht.

FOTO: LOWE VERLAG

Fahrräder und E-Scooter im Fokus

Die **Polizei Salzgitter** will **Sicherheit verbessern** und stellt bei mehreren Kontrollen viele Verstöße fest

Salzgitter. Zum Schutz der Schwächeren hat die Polizei-Inspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel bei mehreren Kontrollen vor allem die Leute auf dem Fahrrad und den E-Scootern aufs Korn genommen. Die Zahl der Verstöße ist beachtlich. Die Polizei beobachtet nach eigenen Angaben immer wieder, dass die Nutzenden von Rädern und Elektro-Kleinstfahrzeugen gegen die Vorschriften des Straßenverkehrs verstoßen, aber auch Geschädigte bei Unfällen werden. Dabei fällt auf, dass Radwege entgegen der vorgeschriebenen Fahrtrichtung oder auch Gehwege unerlaubt befahren werden. Oft werden die für die jeweilige Fahrtrichtung bestehende Rotlichter missachtet wird. Zudem sei immer wieder an sogenannten E-Scootern festzustellen, dass erforderliche Haftpflichtversicherungen nicht vorhanden sind.

Die Polizei will mit ihrer Kontrolle einen wesentlichen Beitrag zur Erhöhung der Sicherheit leisten und die Verkehrsteilnehmenden für ihr Fehlverhalten sensibilisieren, aber auch der Erzie-



Das Präventionsteam informiert: Die Polizei lud interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Gespräch über die sichere Teilnahme am Straßenverkehr mit Fahrrädern und E-Scootern ein. FOTO: PI SALZGITTER

lungsberechtigten bei Kindern. Auffällig war, dass bei Kontrollen von Schülerinnen und Schülern zahlreiche Mängel an deren Fahrrädern festgestellt wurden. Bei 28 Kontrollen registrierte die Polizei 66 technische Mängel – vor allem defekte Beleuchtungseinrichtungen, mangelhafte Bremsen oder fehlende Reflektoren.

Zudem erfolgte eine Kontrolle an bekannten Unfallhäufungsstellen wie der Peiner Straße/Hammerschlag. Dort ahndete die Polizei 16 Ordnungswidrigkeiten. Radfahrende waren in falscher Richtung unterwegs oder nutzten ihr Handy während der Fahrt. In einem Fall saß ein

Betrunkener auf dem Sattel. Er stand unter dem Einfluss alkoholischer Getränke, die Messung ergab einen Wert von fast 1,5 Promille. Zur Beweisführung im Strafverfahren ließen die Beamten ihm Blutprobe entnehmen.

Die Polizei musste auch feststellen, dass das Radfahrverbot in der Fußgängerzone in Lebens-

tedt in 20 Fällen missachtet wurde. Dabei stießen die Maßnahmen bei den Passanten auf eine überwiegend positive Zustimmung. Das Präventionsteam informierte an einem Info-Stand am BraWo-Carree interessierte Bürgerinnen und Bürger über die sichere Teilnahme am Straßenverkehr mit Fahrrädern und E-Scootern.

Grundsätzlich bleibt festzustellen, dass eine Risikobereitschaft und falsches Verhalten im Straßenverkehr gerade die „schwächeren Verkehrsteilnehmenden“ wie Fußgänger und Fußgängerinnen, aber auch bei Leuten, die mit dem Fahrrad unterwegs sind, als Hauptursachen für Unfälle mit Personenschaden gelten. E-Scooter-Fahrende setzen nicht nur ihre Gesundheit, sondern auch ihre wirtschaftliche Existenz aufs Spiel. Auch wenn bei der Kontrolle die Fahrräder und E-Scooter im Fokus standen, will die Polizei nicht den Eindruck erwecken, dass diese die einzigen wären, welche sich im Straßenverkehr falsch verhalten.

Getränkeland Sander

Salzgitters großer Getränkemarkt • Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Einbecker Pils + Landbier verschiedene Sorten 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.26 € 12.49 + 3.90 € Pfand	Monchshof verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € 14.99 + 4.50 € Pfand	BAD HARZBURGER Lemon 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.59 € 4.99 + 3.30 € Pfand	Leikeim Pils 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € 14.99 + 4.50 € Pfand
PYRMONT Brunnen + medium 12x 1,00 l, 1 Liter = 0.67 € 7.99 + 3.30 € Pfand	VELTINS Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.39 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.10 € 10.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand	VELTINS Lager 24x 0,275 l, 1 Liter = 1.64 € 10.99 + 3.42 € Pfand	Bitburger Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.51 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.20 € 11.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand
WOLTERS Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.51 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.20 € 11.99 + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand	Libella Orange, Zitrone, Cola und Cola Mix 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.10 € 10.99 + 3.10 € Pfand	Nörten-Hardenberger Pilsener 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.01 € 9.99 + 3.90 € Pfand	Benediktiner hell 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.70 € 16.99 + 3.10 € Pfand
deit verschiedene Sorten 12x 1,00 l, 1 Liter = 0.83 € 9.99 + 3.30 € Pfand	bio VILSA Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.69 € 5.79 + 3.30 € Pfand	BAD HARZBURGER Brunnen, Medium und Classic 12x 1,00 l, 1 Liter = 0.50 € 5.99 + 4.50 € Pfand	REGENSTEINER Brunnen, Medium und Classic 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.53 € 4.49 + 3.30 € Pfand

Ob Schützenfeste, Altstadtfeiern, Dorffeste, Stadtfeste oder andere Veranstaltungen, wir stehen Ihnen mit unserer großen Auswahl an Verleihartikeln zur Verfügung und erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Daimlerstr. 6, 38259 Salzgitter-Bad
Tel. (05341) 31888
sander-getraenkeland@online.de
www.getraenkeland-sander.de

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren

Fürsorge mit hoher Verantwortung

Die Seniorenhilfe „Maria im Tann“ erinnert mit einer Eisparty an den „Tag der Pflege“

Salzgitter. Am 12. Mai 1820 wurde Florence Nightingale geboren. Die britische Krankenschwester verscrieb ihr Leben der Pflege von Kranken und Senioren und gilt als Pionierin der modernen Krankenpflege. Ihr zu Ehren findet jährlich am 12. Mai der „Tag der Pflege“ statt. Auch die zum Bund der Caritasstiftungen gehörende Seniorenhilfe „Maria im Tann“ in Gebhardshagen feiert dieses besondere Datum.

„Ein Beruf in der Pflegebranche ist mehr als nur ein Job“, sagt Einrichtungsleiterin Jana Greb, „es ist eine Herzensaufgabe für Menschen mit Herz. Eine Arbeit, für die neben fachlicher Kompetenz viel Einfühlungsvermögen und Verantwortungsgefühl nötig ist.“ Das Credo lautet „Leben in guten Händen“. Ein Motto, das in dem Haus so gelebt werde. „Wir achten aufeinander.“ Das gelte sowohl für die Bewohnerinnen und Bewohner als auch für das Team.



Feiert den Tag der Pflege: Das Team des Seniorenwohnheims „Maria im Tann“ in Gebhardshagen.

FOTO: PRIVAT

Der Grundsatz der modernen Pflege wurde maßgeblich durch die Arbeit der Krankenschwester Florence Nightingale entwickelt. „Sie erkannte als erste, dass es in der Pflege nicht nur um die

rein medizinische Versorgung und die Erfüllung grundlegender Bedürfnisse geht“, erklärt Jana Greb. „Pflege ist eine Kunst und erfordert Sorgfalt und Hingabe“. Es sei ein fürsorglicher,

aktiver Dienst an der Menschlichkeit.

Die Vielfalt und die Bedeutung einer Tätigkeit in der Pflegebranche erkennen auch immer mehr junge Menschen. Jana Greb: „Wer in der Pflegebranche arbeitet, hat einen sicheren Arbeitsplatz, der sich aber auch stetig weiterentwickelt. Wir bieten deshalb regelmäßige Weiter- und Fortbildungen an und legen großen Wert auf überdurchschnittliche Bezahlung und Aufstiegsmöglichkeiten.“

Um den „Tag der Pflege“ zu feiern, hat sich das Caritas-Team etwas ganz Besonderes ausgedacht: „Zu Ehren aller beschäftigten Pflegekräfte im Raum Salzgitter werden wir einen Eiswagen vor der Einrichtung im Sandgrubenweg aufstellen“, freut sich Jana Greb. Für alle in der Pflege tätigen Kolleginnen und Kollegen und die Bewohner und Bewohnerinnen wird es ab 13 Uhr kostenlos „so viel Eis geben, wie man mag oder schafft“.

Austausch in der Gruppe über Pflege

Baddeckenstedt. Pflege bedeutet jedoch nicht nur für die Betroffenen selbst eine massive Veränderung, auch für Angehörige stellt dies eine besondere Situation dar. In der Austauschgruppe Pflege haben sowohl Personen die selbst gepflegt werden, als auch Angehörige die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Das nächste Treffen beginnt am Donnerstag, 15. Mai, um 14.30 Uhr beim RVZ Baddeckenstedt, Lindenstraße 3. Interessierte können sich anmelden bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Wolfenbüttel per E-Mail an selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de oder unter Tel. (01578) 0587270.

Onlinebetrug ist Thema im VHS-Vortrag

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Vortrag „Onlinebetrug - das erwischt doch nur die anderen“ am Montag, 19. Mai, von 18 bis 20.15 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Dabei geht es um die Aufmerksamkeit aller Internetnutzenden. Die Teilnahme kostet 15 Euro, Voraussetzungen sind PC- und Internet-Grundkenntnisse. Eine Anmeldung ist möglich bis 13. Mai unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Die Endphases des Krieges im KZ Drütte

Salzgitter. Mit den letzten Wochen des Krieges und den Folgen für die Insassen der Konzentrationslager befasst sich Referentin Meike Weth am Sonntag, 18. Mai, von 14 bis 15 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte. Anlässlich des Internationalen Museumstages hält sie einen Vortrag unter dem Titel „Endphase - Räumung - Befreiung: 80 Jahre Kriegsende“. Der Zugang erfolgt über das Tor 1 zum Stahlwerk, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt. Im Frühjahr 1945 veränderte sich die Lage in den KZ-Außenlagern im Salzgittergebiet. Zum Teil stieg die Belegungszahl massiv an und die Verpflegung nahm parallel dazu ab. Diese Situation verschärfte die Lebensbedingungen in den Lagern weiter. Am 7. April 1945 wurden die drei noch bestehenden KZ im Salzgittergebiet schließlich geräumt. Tausende Menschen wurden in Zügen Richtung Norden abtransportiert. Viele überlebten die Transporte nicht. Die anderen erlebten die Befreiung Ende April/Anfang Mai 1945 an den verschiedensten Orten. Doch wie ging es dann weiter? Bereits am Samstag, 10. Mai, ist die Gedenkstätte zwischen 15 und 17 Uhr auch ohne Anmeldung für Besucher und Besucherinnen geöffnet. Es findet keine Führung statt. Mitglieder des Arbeitskreis Stadtgeschichte sind aber vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung.

Steuer-Grundlagen für Vereine

Salzgitters Volkshochschule bietet an den nächsten beiden Wochenenden zwei Kurse an

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) in Salzgitter hat freie Plätze für den Kurs „Steuerliche Grundlagen für Vereine“ und für den Vertiefungskurs „Steuerliche Grundlagen bei der Führung von Vereinen 2“, die einzeln gebucht werden können. Im ersten Seminar am Samstag, 17. Mai, von 10 bis 13.30 Uhr im Knies-tedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad werden die grundlegenden Bestimmungen der Einkommensteuer für Vereine erläutert,

da auch eingetragene Vereine die Einkommenssteuererklärung in regelmäßigen Abständen machen müssen. Es geht um steuerpflichtige Einnahmen, Gemeinnützigkeit und Steuerbegünstigung, Voraussetzungen für die Steuerbefreiung, Steuererklärung und Buchführungspflicht sowie Risiken bei Nichteinhaltung. Dabei geht es um die Grundlagen der Einkommensteuer für Vereine vermittelt. Es findet keine rechtliche Beratung

statt. Die Teilnahme kostet 29 Euro,

Im Folgekurs am Samstag, 24. Mai, von 10 bis 16 Uhr im Knies-tedter Herrenhaus werden die Grundlagen und Kenntnisse vermittelt, um einen Verein zu führen. Dabei werden auch praktische Beispiele behandelt. Es geht um die Einführung in die Gemeinnützigkeit, Ertragsteuern und die vier Bereiche der Gemeinnützigkeit, um Umsatzsteuer, Mitgliedsbeiträge, Spen-

den, Veranstaltungen, Vermietung und Verpachtung, Vergütungen sowie Übungsleiter- und Ehrenamtszuschläge. Es findet keine rechtliche Beratung statt. Die Teilnahme kostet 51,75 Euro.

Anmeldungen zu beiden Kursen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-3604.

Seit 50 Jahren auf dem Dach

Klaus Harnisch ist ein halbes Jahrhundert für die Thieder der Handwerksbetrieb Marske im Einsatz

Salzgitter. Ein ganz besonderes Jubiläum wurde bei der Dachdeckerei Marske in Thiede gefeiert: Vorarbeiter Klaus Harnisch ist seit 50 Jahren im Unternehmen tätig – und war damit nahezu von Anfang an dabei. Die Geschichte beginnt im Jahr 1974, als Erich Marske die Firma gründete. In dem ersten Jahr war er alleine mit dem Fahrrad und dem nötigsten Werkzeug unterwegs – bis Klaus Harnisch 1975 als erster Lehrling in den Betrieb kam. „Mit Klaus kam damals auch das erste Fahrzeug“, erinnern sich die heutigen Inhaber Peter und Dirk Marske. Sie führen die Dachdeckerei inzwischen in zweiter Generation.

Der damals 16-jährige Klaus kam mit der Mofa zur Arbeit –



Gratulieren zum Jubiläum: Die Inhaber Peter und Dirk Marske mit Klaus Harnisch (Mitte), der seit 50 Jahren für die Dachdeckerei in Thiede arbeitet.

FOTO: PRIVAT

und ist bis heute geblieben. „Wir waren noch Grundschulkinder, als Klaus bei uns angefangen hat. Er gehört längst zur Familie“,

sagt Peter Marske. Inzwischen hat sich viel getan: Aus dem kleinen Handwerksbetrieb ist ein modernes Unternehmen mit 20

Mitarbeitern geworden, das weit über die Region Salzgitter und Wolfenbüttel hinaus tätig ist.

Klaus Harnisch hat diese Entwicklung von Anfang an begleitet und mitgestaltet. „Mit seiner Erfahrung ist er für uns unersetzlich“, sagt Dirk Marske. Auch wenn ihm die Arbeit auf dem Dach heute etwas schwerer fällt, ist er mit ganzem Herzen dabei. „Die Arbeit hat mir immer Spaß gemacht“, sagt Klaus Harnisch selbst. Bald steht für ihn der wohlverdiente Ruhestand an – ein Gedanke, der bei den Marskes für Wehmut sorgt. „Wir kennen den Arbeitsalltag ohne Klaus gar nicht“, sagt Peter Marske. „Unser Vater wäre sehr stolz, dass Klaus bis heute Teil des Unternehmens ist.“



Am 12. Mai ist TAG DER PFLEGE

Foto: watcartoon/123RF

Pflege braucht Pflege

Die Gesellschaft altert: Zahl der Pflegebedürftigen hat sich in **zehn Jahren verdoppelt**

Salzgitter. Unsere Gesellschaft altert. Seit Ende der 90er Jahre gingen die Geburtenraten in Deutschland deutlich zurück. Zeitgleich steigt die allgemeine Lebenserwartung aufgrund einer verbesserten medizinischen Versorgung. Die demografische Entwicklung beeinflusst den Bereich der Pflege stark. Zum internationalen Tag der Pflegenden am 12. Mai lenkt Pflege-Spezialist Baser International das Augenmerk auf den wertvollen Berufsstand.

Heute arbeiten knapp 1,7 Millionen Menschen in der Pflege. Schätzungen beziffern den Bedarf an Pflegekräften bis zum Jahr

2049 auf rund 2,15 Millionen. Das hat Gründe. Die aktuelle Pflegestatistik des Statistischen Bundesamts zählte in Deutschland zum Jahresende 2023 knapp 5,7 Millionen Pflegebedürftige. Diese Zahl hat sich in zehn Jahren mehr als verdoppelt. Der Großteil, also 4,89 Millionen Betreute, erhält zuhause Hilfe von Angehörigen und ambulanten Pflegekräften.

Ungefähr 800.000 Pflegebedürftige genießen vollstationäre Fürsorge in Pflegeheimen, von denen es hierzulande im Dezember 2023 rund 16.500 gab. Aufgrund des demografischen Wandels könnte sich die Zahl der Pflege-

bedürftigen bis 2050 auf 7,5 Millionen erhöhen. Viel Arbeit für Altenpfleger, Gesundheits- und Krankenpfleger sowie neu ausgebildete Pflegefachfrauen und -männer.

Betrachtet man die Zahlen der 2023 ausschließlich im Pflegeheim und im ambulanten Bereich Beschäftigten, klafft eine Lücke. Fast 818.000 Menschen arbeiten im stationären Segment und 446.000 im ambulanten Dienst. Während Erstere von einem wesentlich besseren Betreuungsschlüssel profitieren, teilen sich Letztere die Arbeit an fast fünf Millionen häuslich Betreuten mit

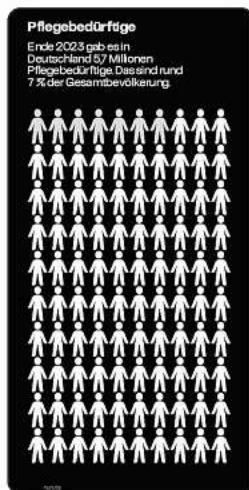
den Angehörigen. Und die Lage verschärft sich mit Blick in die Zukunft.

Die Zahl der ambulant zu Versorgenden nahm zwischen 2021 und 2023 um 53.900 Personen zu. Der Zuwachs bei den Pflegekräften hält damit nicht Schritt: Im genannten Zeitraum stieg ihre Zahl nur um 3.600 an. Pflege-Experte Baser International sieht in der häuslichen Pflege die einzige Chance, diese Lücke zu schließen. „Angesichts der besorgniserregenden Zahlen gewinnt häusliche

Pflege einen immer höheren Stellenwert“, unterstreicht Mahir Baser. Der Helpline-Anbieter ergänzt: „Die Pflege durch Angehörige fängt diese Fehlentwicklungen zu einem gewissen Teil auf, geht jedoch zu Lasten der deutschen Wirtschaftskraft, der Humanität und der Gesundheit.“ Investitionen in den Pflegeheimbau, eine attraktive Gestaltung des Berufsbilds und das Anwerben neuer Pflegekräfte dulden nach seiner Einschätzung keinen Aufschub.

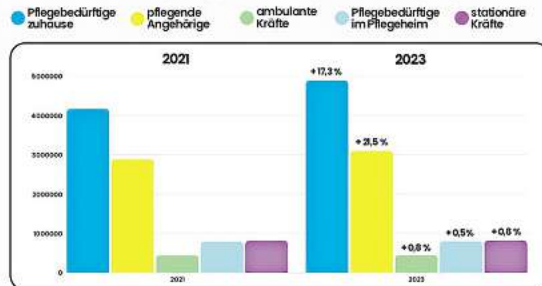
Pflegesektor in Deutschland

Aufbereitung der Erhebungen aus der Pflegestatistik - Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung



Anstieg Pflegekräfte vs. Pflegebedürftige

Mit dem Tempo der Pflegebedürftigkeit hält nur die Pflegeberuferschaft der Angehörigen mit.



Infografik: Baser International | Datenquelle: Destatis 2024

Wichtige Daten auf einen Blick.

FOTO: BASER INTERNATIONAL

Alten- und Krankenpflege
»Zuhause«
(0 53 41) 84 11 22
Albert-Schweitzer-Str. 47 • 38226 Salzgitter
30 Jahre gemeinsam Zuhause

15103501_002425

Die großzügig angelegte, waldnahe Parkanlage gab der Einrichtung ihren Namen: **Maria im Tann**. Wer hier lebt, wohnt mitten im Grünen.

Katholisches Senioren-Pflegeheim
Maria im Tann gemeinnützige GmbH



Sandgrubenweg 37
38229 Salzgitter
Tel. +49 5341 8798-0
maria-im-tann@maria-im-tann.de

15094101_002425

HERBSTBLÜTE
Wohnen & Pflegen

Willkommen im Hygge Haus Herbstblüte!

Wir bieten unseren Bewohnern sowie unseren Mitarbeitern einen Platz, an dem sie ankommen und sich wohlfühlen können.

In einer hyggeligen Atmosphäre erleben alle ein Gefühl der Gemeinschaft und des Wohlbefindens.

Für unsere Mitarbeiter bedeutet dies, einen Beitrag zu einer sinnstiftenden und erfüllenden Tätigkeit zu leisten, die jeden Tag Freude und Inspiration bringt.

Werden Sie Teil unseres Teams.

Landhaus Herbstblüte
Brucknerstraße 26 • 38268 Lengede • Tel: 0 53 44 / 95 39 70
kontakt@landhaus-herbstbluete.de • www.landhaus-herbstbluete.de

15478901_002425

TAG wohnen

Inklusive barrierearmes Bad!

Das Leben genießen!
Seniorenwohnungen im Erdgeschoß

Infos unter 0 53 41- **18 86 200** **www.tagwohnen.de**

15088201_002425

DGB will „den Laden zusammenhalten“

3.000 Menschen kommen am 1. Mai zu **Demonstration, Kundgebung und Familienfest** in Salzgitter

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Unter dem Motto „Mach Dich stark mit uns“ sind am Maifeiertag mehrere tausend Menschen durch Lebenstedt gezogen, um für gute Arbeit, eine starke Wirtschaft und soziale Sicherheit zu demonstrieren. Die zentrale Veranstaltung des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) mit der Vorsitzenden Yasmin Fahimi erfolgte in Chemnitz, in Salzgitter startete der DGB-Stadtverband traditionell am Schützenplatz an der Weißstraße.

Von dort aus zogen die Mitglieder zur Kundgebung im Alten Dorf vor der alten Feuerwache. Der DGB-Stadtverband hatte alle Menschen aufgerufen, ihre Stimme für eine gerechte Arbeitswelt zu erheben: „Gemeinsam können wir die Politik zum Handeln bringen und für Investitionen, Verteilungsgerechtigkeit, Tarifbindung, faire Arbeitszeiten, stabile Renten

und eine starke Demokratie kämpfen“, so Daniel Friedrich, Bezirksleiter der IG Metall Küste und Hauptredner.

„Nur gemeinsam können wir Zukunft gestalten“, lautet seine Botschaft. Die Gewerkschaften wollen nach seinen Worten den Laden zusammenhalten. Deutschland stehe doppeltem Druck, meint Daniel Friedrich. Einmal im Land, weil viele Menschen Angst haben um die Zukunft und ihr Kreuz deshalb bei rechten Parteien machten, was die Demokratie destabilisiert. Hinzu komme eine extreme geopolitische Lage. Sein Mittel dagegen: Europa stärken. Hätte er drei Wünsche frei, wären es Frieden, eine gute und freie Bildung sowie ein gemeinsames Eintreten für die Demokratie.

Aber nicht nur er stieg auf die Bühne. Markus Hulm, 2. Bevollmächtigter der IG Metall Salzgitter-Peine, begrüßte die Anwesenden und leitete durch die Veranstaltung.



Klare Botschaft: Unter dem Motto „Mach Dich stark mit uns“ marschiert der DGB-Stadtverband am Maifeiertag durch Lebenstedt.

FOTO: SZ-PA/RK

Gleich zu Beginn macht er deutlich: „Wir befinden uns in stürmischen Zeiten. Doch wir, der DGB und die Gewerkschaften, haben einen klaren Kompass. Wir stehen für Stabilität und Aufbruch. Wir haben hart verhandelt, gemeinsam gekämpft und – wenn es sein musste – auch gemeinsam gestreikt. Das ist unser

gutes Recht. Und das muss es auch bleiben. Denn das ist gelebte Solidarität. Und Solidarität ist unsere Stärke.“

Nach den Grußworten der Stadt, die Bürgermeister Stefan Klein überbrachte, folgte ein Redebeitrag von Wibke Gutzmann. Sie berichtete über die aktuell immer prekärer werdende Situation der Arbeitsumstände des

Pflegepersonals im Klinikum Salzgitter. Für den Ortjugendsausschuss der IG Metall sprach Ceyda Kaya, Jugendvertreterin bei der Salzgitter Flachstahl. „Der 1. Mai ist sehr wichtig. Wir müssen wissen, warum wir heute frei haben.“ Tarifbindung, Urlaubsgeld oder Mitbestimmung seien erkämpft worden. „Danach müssen wir uns immer wieder erinnern.“ Ihr ist vor allem die Übernahme der Auszubildenden wichtig und eine Wertschätzung für deren Arbeit.

Mit einem Familienfest klang die Veranstaltung bei strahlendem Sonnenschein aus. Die Band Parkhouse begleitete die Aktivitäten mit erdigem Deutschkrock. Der DGB in Salzgitter meldet 3.000 Teilnehmer und Teilnehmerinnen und ist nach eigenen Angaben „vollauf zufrieden“ mit der Resonanz und dem Verlauf. Der Stadtverband will nun „motiviert und kämpferisch in die zweite Jahreshälfte“ starten.

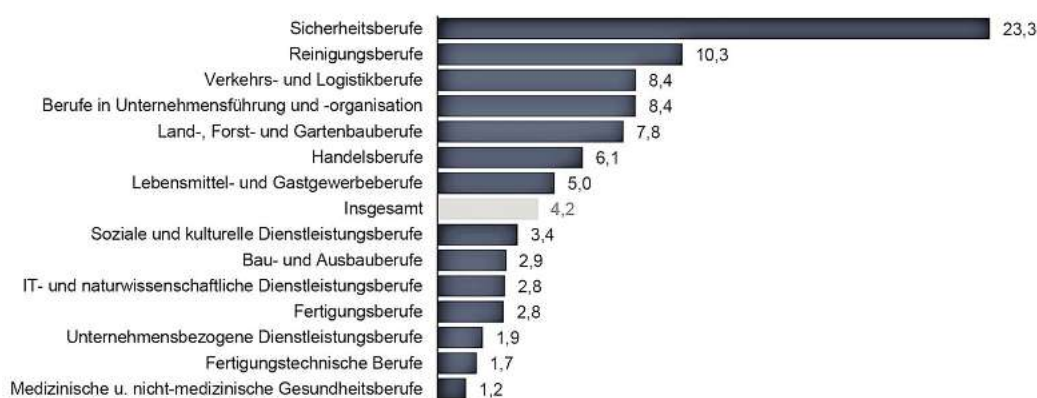
Leichte Belebung am Arbeitsmarkt

Das Frühjahr lässt die Zahl der Arbeitslosen im Bezirk Braunschweig-Goslar etwas sinken

Salzgitter. Die Zahl der Arbeitslosen in Salzgitter und der Region ist im April gegenüber dem Vormonat leicht gesunken – um 388 auf insgesamt 22.925 Personen. Die Arbeitslosenquote im Bezirk Braunschweig-Goslar liegt nach Angaben der Agentur für Arbeit aktuell bei 6,9. Das entspricht einem Anstieg von 0,3 Prozentpunkten gegenüber dem Wert vor einem Jahr. Im Vergleich der Kommunen hinkt Salzgitter mit einer Quote von 10,2 Prozent weiter deutlich hinterher. Spitzenreiter ist der Landkreis Wolfenbüttel (5,4) vor der Stadt Braunschweig (6,3) und dem Landkreis Goslar (7,3).

„Die Entwicklung am regionalen Arbeitsmarkt zwischen Braunschweig und Braunlage zeigt im April eine leichte Frühjahrsbelebung. Die Zahl der Arbeitslosen ist gesunken und die gemeldeten Arbeitsstellen gestiegen. Insgesamt zeigt die Frühjahrsbelebung, wie saisonale Faktoren den Arbeitsmarkt beeinflussen können. Üblicherweise führt sie zu einem Rückgang der saisonalen Arbeitslosigkeit, da mit dem Ende der Wintermonate witterungsbedingte Branchen ihre Aktivitäten wieder aufnehmen, was zu

Arbeitslose je gemeldeter Arbeitsstelle nach Berufssegmenten absteigend sortiert



Eine Übersicht der Arbeitslosigkeit in den jeweiligen Branchen: So sieht es in der Region Braunschweig-Goslar aus.

FOTO: ARBEITSAGENTUR

vermehrten Neueinstellungen führt. Allerdings hängt ihre Stärke maßgeblich von der allgemeinen wirtschaftlichen Lage ab. Durch die anhaltende konjunkturelle Schwäche fiel diese in daher diesem Jahr eher moderat aus“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die aktuelle Situation.

Im Bezirk der Agentur waren im April 5.401 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber März ist das

ein Plus von 147 oder 2,8 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es allerdings 913 Stellen weniger (-14,5 Prozent). Arbeitgeber meldeten im April 1.055 neue Arbeitsstellen. Seit Jahresbeginn wurden insgesamt 4.005 Stellen neu gemeldet. Die TOP5 der gemeldeten Arbeitsstellen von Braunschweig bis Braunlage: Fachkräfte in der Gesundheits- und Krankenpflege (217 Stellen), Kinderbetreuung und -erziehung (171 Stellen), Fachkräfte

im Verkauf (156 Stellen), Reinigungshelfer (133 Stellen) sowie Bürofachkräfte (124 Stellen).

Die Unterbeschäftigung, die neben den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 28.375 Personen. Dies sind 1,1 Prozent oder 306 Personen mehr als vor einem Jahr.

Ein aktueller Blick auf die Zahlen am Ausbildungsmarkt zeigt, dass mehr Bewerber in der

Berufsberatung gezählt werden (+121 ggü. Vorjahr auf 2.599), die gemeldeten Ausbildungsstellen dagegen leicht rückläufig sind (-98 ggü. Vorjahr auf 2.596). „Das ist jedoch lediglich eine Wasserstandsmeldung, da derzeit viel Bewegung am Ausbildungsmarkt herrscht. Wer im Sommer eine Berufsausbildung starten möchte, der sollte spätestens jetzt in die Bewerbungen starten und einen Termin bei unserer Berufsberatung vereinbaren“, rät Kerstin Kuechler-Kakoschke.

35,7 Prozent aller Arbeitslosen im Bezirk sind langzeitarbeitslos – also ein Jahr oder länger. „Langzeitarbeitslosigkeit ist mehr als eine Statistik – sie betrifft Menschen mit Geschichten, Potenzial und dem Wunsch nach Teilhabe. Unser Ziel ist es, individuelle Wege in Arbeit zu schaffen und Chancen dort zu öffnen, wo sie lange versperrt schienen. Die Bekämpfung der Langzeitarbeitslosigkeit bleibt eine zentrale Aufgabe. Unser Fokus liegt auf passgenauen Qualifizierungen und individueller Beratung, um die nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt zu fördern“, so die Arbeitsmarktexpertin.

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Haustürservice zubuchbar

**Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
www.fumu-reisen.de**



Adventszauber auf der Elbe mit der MS SANS SOUCI CZ-ADPRDR 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x mehrgängiges Mittagsmenü mit Menüwahl ✓ 4 x mehrgängiges Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (i.R.d.VP) ✓ je nach Tagesprogramm Nachmittags Kaffee-/Tee mit Kuchen ✓ Vormittagsbouillon an "Flusstagen" ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ alle Schiffsgebühren

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 599,-	2-Bett-Kabine € 889,-
2-Bett-Kabine € 699,-	
Einzelkabine € 1.019,-	Einzelkabine € 1.189,-
08.12.-12.12.25	ab 599,- €



Haustürservice inklusive

Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürservice

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1.449,-		Ausflugspaket € 300,-
20.09.-27.09.25		ab 1.449,- €



Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1 D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser v. 10:00 bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems u. Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflugs Puszta „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürservice

Oberdeck	Einzelkabine
2-Bett-Kabine € 2.559,-	€ 3.399,-
24.09.-01.10.25	ab 2.559,- €



Norddeutsche Flussromantik auf der Weser mit der MS PRINCESS D-PRBRHA 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 4 x Frühstück, 4 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee, 3 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang-Kapitänsdinner ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt und 1 x Abschiedsgetränk im Rahmen des Kapitänsdinner ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bremen ✓ Ausflug Porta Westfalica ✓ Bordmusiker ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. achtern € 1.099,-	2-Bett-Kabine € 1.489,-
2-Bett-Kabine € 1.299,-	
01.11.-05.11.25	ab 1.099,- €



Zauberhaftes Weihnachten in Holland mit der MS SE-MANON NL-WHOB 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 5 x Frühstück, 4 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 4 x 4-Gang-Abendessen, 1 x Weihnachts-Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü, 5 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ alle Ausflüge lt. Kreuzfahrtverlauf inklusive ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Bordreiseleitung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.099,-	2-Bett-Kab. € 1.199,-	2-Bett-Kab. € 1.399,-
23.12.-28.12.25		ab 1.099,- €



Silvesterkreuzfahrt durch Holland u. Belgien mit der MS SE-MANON NL-SHOB 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 6 x Frühstück, 5 x 4-Gang-Mittagessen, 5 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 5 x 4-Gang-Abendessen, 1 x Silvester-Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü, 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ alle Ausflüge lt. Kreuzfahrtverlauf inklusive ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Bordreiseleitung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.699,-	2-Bett-Kab. € 1.899,-	2-Bett-Kab. € 1.999,-
28.12.25-03.01.26		ab 1.699,- €



André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Holiday Inn Hotel Hasselt im DZ ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25 ab 689,- €



Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Rainer Hotel Vienna im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ¼ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle in Wien (PK 3 - PK 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25 ab 779,- €



Weihnachtskonzert mit André Rieu 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss im DZ ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel ✓ Freizeit in Neuss und Maastricht mit Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch ✓ 1 x Eintritt zum Weihnachtskonzert von André Rieu in Maastricht Ticket Kategorie 3 (PK 2 + PK 1 zubuchbar)

13.12.-15.12.25 ab 519,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

Geld „für großartige Arbeit“

Internationaler Frauentag: Betriebsrat und die IG Metall Vertrauensfrauen übergeben Spenden

Salzgitter. Der Betriebsrat und die IG Metall Vertrauensfrauen im Volkswagenwerk Salzgitter mit Sprecherin Müge Kilic luden gemeinsam zur diesjährigen Übergabe der Spendeneinnahmen vom internationalen Frauentag ein. Wie jedes Jahr hatten sie am 8. März ein politisches Café mit Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und einer Tombola veranstaltet. Inhaltlich ging es um die „Rolle der Frau im Sozialstaat“.

„Der Internationale Frauentag ist ein Tag, der nicht nur die Errungenschaften von Frauen weltweit würdigt, sondern uns auch daran erinnert, wie viel noch zu tun bleibt“, so Müge Kilic. „Wir wünschen uns endliche eine familienfreundliche Politik, die Familien und Eltern entlastet und die Gleichstellung von Frauen in den Betrieben stärkt. Allgemein muss der Fokus endlich auf Entgeltgleichheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Frauenförderung und einer klaren Haltung gegen Diskriminierung gelegt werden.“

Der Erlös von insgesamt 4.110 Euro wurde zu gleichen Teilen an das Frauenhaus Salzgitter, das

SOS-Mütterzentrum und die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt im Rahmen einer kleinen Feierstunde überreicht. „Es ist großartig, dass wir in diesem Jahr im Namen der Kolleginnen und Kollegen wieder die Arbeit der sozialen Einrichtungen unserer Region unterstützen können“, so Müge Kilic, „leider sind sie mit ihrer großartigen Arbeit auch auf Spendengelder

angewiesen.“

Das SOS-Mütterzentrum will die Spende für sein Projekt „Familien Kümmerin“ nutzen. Dabei werden Familien finanziell unterstützt, um gesunde Ernährung, Kleidung oder Schuhe für ihre Kinder sowie die Teilnahme an schulischen Ausflügen der Kinder zu ermöglichen, für die sonst das Geld fehlen würde.

Das Frauenhaus Salzgitter

setzt das Geld ein, um Erstaussstattungen für Frauen und Kindern zu finanzieren. Denn sie bringen meist nur das Nötigste mit, wenn sie den Schutz im Frauenhaus suchen. Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt freut sich über die finanzielle Hilfe, um ihre Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen zum Schutz vor sexueller Gewalt fortführen zu können.



Spendenübergabe: Müge Kilic (Sprecherin der IG-Metall-Vertrauensfrauen) hält mit Christine Baxmann (SOS-Mütterzentrum), Friederike Schröder (Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt) und Nelli Bernd (SOS-Mütterzentrum) den Scheck in den Händen - umgeben sind wie von Vertrauensfrauen, Betriebsrätinnen sowie Charlene Schmidt (Frauenhaus) und Karen Westphal (Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt).

FOTO: PRIVAT

Wundheilpraxis im Dienstleistungszentrum

Neubau an der Barbecker Straße – **Apotheke, Hausarzt- und Physiotherapiepraxis** sollen auch kommen

Broistedt. Es tut sich etwas bei der medizinischen Versorgung in der Gemeinde Lengede: Im Kernort gibt es seit zwei Jahren ein Ärztehaus, in Broistedt soll außerdem schon in wenigen Monaten ein Dienstleistungszentrum an der Barbecker Straße eröffnen. Dass dort neben einer Apotheke eine Hausarztpraxis und eine Praxis für Physiotherapie entstehen sollen, steht bereits seit längerer Zeit fest. Nun aber ist offiziell, wer noch einziehen wird: das Unternehmen Home Care for Life, das in Broistedt eine Wundheilpraxis eröffnen möchte.

Antje Geißler ist eine der zwei Geschäftsführerinnen von Home Care for Life mit Sitz in Laatzen. Bislang befindet sich der Pflegedienst-Bereich des Unternehmens in Braunschweig, Ende November soll er in das Broistedter Dienstleistungszentrum ziehen. Zwei Wundheiltherapeutinnen sollen dann vor Ort sein, beide kämen aus dem Kreis Peine, sagt Geißler und fügt hinzu: „Mit der Zeit möchten wir uns vergrößern.“

Die Geschäftsführerin erklärt zudem, welche Leistungen die Home Care for Life eigentlich anbietet: Es geht unter anderem um die professionelle Versorgung schwer heilender Wunden, beispielsweise Brandwunden.

Außerdem würden Therapiepläne erstellt und eine Beratung angeboten, es finde eine Zusammenarbeit mit den Arztpraxen statt. So würden etwa Allgemeinmediziner ihre Patientinnen und Patienten, die schwer heilende Wunden haben, zusätzlich an Wundheiltherapeutinnen und -therapeuten verweisen. Diese würden dann zum Beispiel den Ärzten mitteilen, welches Material sich am besten für eine Versorgung der jeweiligen Wunden eignet.

Der Bedarf sei in der Region auf jeden Fall groß, meint Geißler.

120 von insgesamt etwas mehr als 600 Quadratmetern soll Home Care for Life im neuen Broistedter Dienstleistungszentrum belegen.

Vor Ort soll sich für Patientinnen und Patienten aber gar nicht so viel abspielen. Hauptsächlich würden die Räume als Büro und Lager genutzt. „Denn meistens sind wir unterwegs und machen Hausbesuche“, erklärt die Geschäftsführerin. Baubeginn für das Dienstleistungszentrum war im vergangenen Oktober. Die Kosten belaufen sich auf rund drei Millionen Euro, sagt Inves-

tor Gordon Gattermann, Geschäftsführer von Beermann Immobilien. Schon vor der Eröffnung der Wundheilpraxis sollen zum 1. Juli die internistische Hausarztpraxis von Dr. Trojan Urban und die Physiotherapiepraxis von Anke Klauenberg den Betrieb aufnehmen. Urban praktiziert derzeit noch in Söhlde im Kreis Hildesheim, Klauenberg hingegen kommt aus Salzgitter.

Am 1. Juli soll das Gebäude zwar schon bezugsfertig sein, einige Restarbeiten würden dann allerdings noch durchgeführt, sagt Maren Wegener (SPD), Bürgermeisterin der Gemeinde Lengede. Sowohl das Ärztehaus in Lengede als auch das Dienstleistungszentrum in Broistedt sind in kommunaler Hand. Eigentlich sei die ärztliche Versorgung nicht Aufgabe der Kommune, fügt Wegener hinzu. Aber wenn man die Sache selbst angehe, könne man Prozesse beschleunigen – das zeige sich nun auch in Broistedt.

Vorgesehen ist, den Parkplatz vor dem Dienstleistungszentrum mit dem des benachbarten Edeka-Marktes zu verbinden. Ursprünglich habe man das Zentrum sogar als Verlängerung des Supermarktgebäudes geplant, erklärt Wegener. Dieses soll nun aber unabhängig davon vergrößert werden.



Vor dem im Bau befindlichen Dienstleistungszentrum: (v.l.) Ulrich Jablonka (Ortsbürgermeister Broistedt), Maren Wegener (Bürgermeisterin Gemeinde Lengede), Antje Geißler (Geschäftsführerin Home Care for Life) und Gordon Gattermann (Geschäftsführer Beermann Immobilien).

FOTO: DENNIS NOBBE

Wochen zur beruflichen Orientierung

Braunschweig. Vom 12. bis 22. Mai veranstaltet die Bundesagentur für Arbeit wieder die digitalen „Wochen der beruflichen Orientierung und Weiterentwicklung“, kurz WOW. Sie bieten Interessierten insgesamt 24 Online-Veranstaltungen zu aktuellen und relevanten Arbeitsmarktthemen wie KI, digitale Kompetenzen aber auch zu mentaler Gesundheit im Arbeitsalltag. Das Programm richtet sich an alle, die sich beruflich weiterentwickeln, wieder einsteigen oder neu orientieren möchten. Expertinnen und Experten aus verschiedenen Branchen geben Einblicke und praxisnahe Tipps, um die Herausforderungen und Chancen des Arbeitsmarkts besser zu verstehen. Die Teilnahme ist kostenlos und bequem vom Sofa aus möglich. Die Anmeldung ist online möglich unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hannover/bb

Bürgerverein lädt ein zum Singen im Rosengarten

Salzgitter. Zum zweiten Mal können sich die Musikfans in diesem Sommerhalbjahr auf ein Bürgersingen im Rosengarten auf der Terrasse des Ratskellers in Salzgitter-Bad freuen. Drei Termine sind geplant bei dieser Veranstaltungsreihe. Start ist am Samstag, 17. Mai, von 11 bis 12 Uhr. Chöre oder Vereine sind zu Gast, die Gäste sind zum Singen eingeladen. Die Liedtexte werden verteilt, es ist bestuhlt. Die Leitung am 17. Mai übernimmt Propsteinkantorin Pia-Cécile Kühne. Weitere Termine sind der 5. Juli und am 6. September. Es ist eine kostenlose Veranstaltung, die durch den Bürgerverein Bad-Salzgitter organisiert und gefördert wird. Als weiterer Sponsor ist die Wirtschafts und Innovationsförderung dabei.

„Regenbogenweg“ wird vorgestellt

Salzgitter. Ines Bähr-Vogt und Carmen Schlechtweg, beides Mitarbeiterinnen der Hospizinitiative Salzgitter, stellen am Donnerstag, 22. Mai, um 16 Uhr im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5 in Lebenstedt ihr Konzept „Regenbogenweg“ vor und berichten, wie sie Kinder und Jugendliche nach dem Tod naher Angehöriger in der Trauer begleiten und sie unterstützen, neue Lebensfreude zu finden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Fragen und Gespräche mit den Referentinnen und den Mitgliedern des Arbeitskreises Krebshilfe Salzgitter. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Dynamik und Innovationskraft

Die Wirtschafts- und Innovationsförderungsgesellschaft Salzgitter ist erstmals bei der „Real Estate Arena“

Salzgitter. Die Wirtschafts- und Innovationsförderungsgesellschaft Salzgitter (WIS) nimmt kommende Woche erstmals an der „Real Estate Arena“ teil – Deutschlands Immobilienmesse und Zukunftskonferenz. An den beiden Tagen am 14. und 15. Mai soll die Stadt als dynamischer Wirtschaftsstandort vorgestellt werden. Die WIS wird dabei als Mitaussteller auf dem Gemeinschaftsstand der Metropolregion Hannover Braunschweig Göttingen Wolfsburg GmbH vertreten sein.

„Ziel unserer Teilnahme ist es, Salzgitter als bedeutsamen Industriestandort von herausragender wirtschaftlicher Dynamik und Innovationskraft – gerade in den beiden Zukunftstechnologien Elektromobilität und Wasserstoff – zu positionieren“, schreibt die WIS dazu. Durch den Austausch mit führenden Unternehmen, Investoren und Fachleuten aus der Immobilienbranche will sie den Dialog über zukünftige Entwicklungs- und Investitionsmöglichkeiten fördern und Salz-



Premiere in Hannover: Bei der Real Estate Arena beteiligt sich Salzgitter erstmals am Stand der Metropolregion.

FOTO: JENNIFER BULLERT

gitters Potenziale als Standort für Unternehmen und zukunftsweisende Projekte hervorheben.

Gemeinsam mit den Partnern Wohnbau Salzgitter und IB Zammit GmbH ist die WIS am Stand G56 in Halle 4 zu finden. Dabei feiert nicht nur sie eine Premiere. Die BRAVO REAL ESTATE, die Stadt Celle, die Niedersächsischen Landgesellschaft mbH (NLG) sowie SPIE sind

ebenfalls neue Partner der Metropolregion. Diese hat aufgrund der großen Nachfrage ihre Fläche vergrößert. Braunschweigs Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum, Aufsichtsratsvorsitzender der Metropolregion. Diese verstehe das Motto „Mutig. Kontrovers. Nah dran.“ als Auftrag: „Als Metropolregion wollen wir uns noch mutiger, sichtbarer und vielfältiger posi-

tionieren.“ Die Messe biete dafür die perfekte Bühne – dort treffen direkt vor unserer Haustür kommunale Perspektiven auf wirtschaftliche Expertise. „Das stärkt nicht nur unseren Standort nach außen, sondern auch den Zusammenhalt nach innen“, so Thorsten Kornblum.

Erstmals tagt die Hauptversammlung des Deutschen Städtetags parallel zu Hannovers Im-

mobiliennmesse auf dem Messengelände. Mehr als 1.200 Teilnehmende aus rund 3.200 Städten und Gemeinden werden vom 13. bis 15. Mai erwartet. Durch den Städtetag rechnet die Deutsche Messe als Veranstalter der Real Estate Arena mit zusätzlichem Publikumsverkehr. Rund 6.000 Besucher und Besucherinnen und mehr als 300 teilnehmende Unternehmen zählte die Immobilienmesse im vergangenen Jahr. Für 2025 bereitet sich die Deutsche Messe auf rund 400 Aussteller und mehr als 6.500 Gäste vor. Um dem Andrang gerecht zu werden, nutzt die Real Estate Arena zum ersten Mal zwei Hallen für Ausstellung und Konferenzprogramm.

Hannovers Oberbürgermeister und stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender Belit Onay: „Wenn die Städte über die Zukunft diskutieren, ist die Metropolregion mittendrin. Auf der Real Estate Arena macht sie deutlich: Wer bei Stadtentwicklung, Innovation und Transformation mitreden will, kommt an dieser Region nicht vorbei.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-



fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungs-

effekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

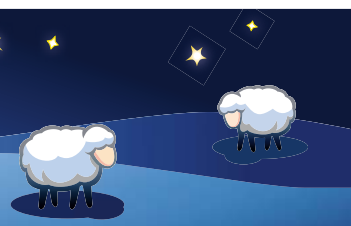
Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Autofreies Pontevedra: Spaniens Paradies für Fußgänger

300.000 Quadratmeter große **Fußgängerzone** für mehr Lebensqualität

Pontevedra zählt mit seinen kleinen Plätzen, alten Kirchen und charmanten Gassen zu den schönsten Städten in Galicien. Aber vor allem herrscht dort Ruhe. Wir erklären, wie die nordspanische Stadt das geschafft hat.

Mehr Platz, Ruhe und Lebensqualität: Die Pariserinnen und Pariser haben kürzlich in einer Bürgerbefragung dafür gestimmt, 500 ihrer Straßen in Fußgängerzonen zu verwandeln. In Spanien ist das Thema Verkehrswende hingegen ein alter Hut – zumindest mancherorts. Angefangen hat alles im beschaulichen Pontevedra: Die Provinzhauptstadt in der nördlichen Region Galicien wurde früher vom Verkehr erstickt. Vor 1999 gab es fast ebenso viele Fahrzeuge wie Einheimische – dann verbannte Pontevedra Autos aus seinem historischen Zentrum und schuf so eine 300.000 Quadratmeter große Fußgängerzone.

Wer heute mit dem Auto nach Pontevedra fährt, muss es außerhalb der Altstadt abstellen. 15.000 Parkplätze stehen zur Verfügung, die meisten davon sind kostenlos. Ins Stadtzentrum geht es nur zu Fuß oder mit dem Rad: Dabei zeigen Schilder an, wie lange man für den Weg braucht. Ausnahmen dieser Regelung gelten nur für Lieferfahrzeuge sowie Anwohnerinnen und Anwohner.



Pontevedras Altstadt ist autofrei.

FOTO: IMAGO IMAGES / DREAMTIME

Sehenswürdigkeiten in Pontevedra

Pontevedra liegt am Fluss Lérez und hat eine der schönsten Altstädte in Galicien, die voller herrschaftlicher Häuser, gepflasterter Gassen und Cafés ist. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten zählen die Basilika Santa Maria, die Barockkapelle Virxe Peregrina und die Ruinen der

gotischen Iglesia de Santo Domingo.

Das Zentrum der Altstadt bilden die Plätze Praza da Pedreira, Praza da Verdura und Praza da Leña, die jeweils fünf Minuten voneinander entfernt liegen. Kleine Restaurants mit Plätzen im Freien, Arkadengänge und Häuserfassaden aus dem 18. Jahrhundert machen den

Charme des Zentrums aus. Nördlich der drei Plätze befindet sich der Mercado Municipal in der Rúa Serra.

In der Markthalle werden am Vormittag frischer Fisch, Muscheln und andere Meeresfrüchte angeboten – ein Muss für Feinschmecker. Nicht weit entfernt liegt die Praza das Cinco Rúas: Auf diesem Platz und in

den angrenzenden Gassen befinden sich einige der beliebtesten Restaurants und Bars der Stadt.

Diese anderen Innenstädte sind für Autos gesperrt

Das Fazit ist eindeutig: Seitdem die spanische Stadt vor 26 Jahren zur autofreien Zone wurde, gibt es weniger schwere Verkehrsunfälle, weniger Lärmbelastung durch Motorengeräusche und auch die Luftqualität hat sich deutlich verbessert. So wurde Pontevedra 2014 unter anderem als lebenswerteste Stadt Europas ausgezeichnet.

Diesem Vorbild sind in den vergangenen Jahren auch andere Städte in Europa gefolgt. So gibt es etwa in Amsterdam, Oslo, Helsinki, Zermatt oder dem belgischen Gent verkehrsberuhigte Innenstädte. Und in der italienischen Lagunenstadt Venedig macht es die Infrastruktur mit ihren engen Gassen und zahlreichen Brücken schlicht unmöglich, sich mit dem Auto fortzubewegen.

Wenn du also eine Städtereise machen willst, aber gleichzeitig kaum Autos sehen willst, bist du an diesen Orten goldrichtig.



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/autofreie-stadt-pontevedra

HEIMAT OHNE HEKTIK



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Schadstoffe jetzt entsorgen

Der **Städtische Regiebetrieb** geht in den nächsten beiden Wochen wieder auf Tour

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass er vom 12. bis 22. Mai in allen Stadtteilen gemeinsam mit dem Entsorgungszentrum Salzgitter die Sonderabfälle und von Elektrokleingeräten sammelt. Am Schadstoffmobil werden alle gebührenfreien Sonderabfälle, wie Altfarben und Lacke, Altbatterien (keine Autobatterien), Chemikalien, Energiesparlampen, Putz- und Reinigungsmittel, nicht entleerte Spraydosen, Lösungsmittel, Pflanzenschutzmittel und andere Sonderabfälle in haushaltsüblicher Menge angenommen.

Die Sonderabfälle sollten möglichst in der Originalverpackung oder in geeigneten, entsprechend beschrifteten Behältnissen und nicht vermisch abgeben werden. Behältnisse mit einem Seitenmaß über 40 Zentimeter und einem Gewicht über 20 Kilogramm können nur auf der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg abgegeben werden.

Im Rahmen des Elektro- und Elektronikaltgerätegesetzes werden auch Elektrokleingeräte bis zu einer Kantenlänge von 40 Zentimeter kostenfrei am Schadstoffmobil angenommen. Hierzu gehören zum Beispiel Rasierer, Fön, elektrische Zahnbürste, Mixer, Toaster sowie auch Handys. Größere Geräte aus der Unterhaltungselektronik, Computer und Haushaltsgeräte wie Staubsauger oder Mikrowelle, können aus Kapazitätsgründen nicht mitgenommen werden. Die kostenlose-

Annahme für Elektrogeräte aus Haushalten erfolgt auf der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg. Sonderabfälle wie Altöl, Altreifen oder Asbest, die gebührenpflichtig sind, können nur auf der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg entsorgt werden.

Der SRB weist darauf hin, dass die Entsorgung von Elektroaltgeräten sowie Sonderabfällen über die Restabfalltonne nicht gestattet ist. Insbesondere Lithium-Ionen Akkus von zum Beispiel Werkzeugen oder andere leicht entzündliche oder explosive Stoffe wie Calciumkarbid oder nicht entleerte Spraydosen sind separat als Sonderabfall zu entsorgen. Bei unsachgemäßer Handhabung und Entsorgung besteht die Gefahr der Selbstentzündung. Alle Termine können im Abfallkalender 2025 und auf der Internetseite www.salzgitter.de nachgelesen werden. Fragen zur Sonderabfallentsorgung beantwortet die Abfallberatung des SRB unter Tel. (05341) 839-3741.

Die Haltepunkte in der ersten Woche

Folgende Standorte werden in der ersten Woche angefahren: am 12. Mai von 15 bis 15.30 Uhr Gitter (Am Speelhof), von 16 bis 16.30 Uhr in SZ-Bad (Im Osterfeld/Sportplatz), von 17 bis 17.30 Uhr in SZ-Bad (Lange Wanne/ehemaliger Wendeplatz), von 18 bis 18.30 Uhr in SZ-Bad (Eichendorffplatz) von 19 bis 19.30 Uhr in Engerode (Alter Weg);



Das Schadstoffmobil ist wieder unterwegs: Der SRB dreht in den nächsten beiden Wochen eine Runde durch Salzgitter. FOTO: SZ-PA/RK

am 13. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Bruchmachtersen (Söhle-kamp/Salzgitter Tafel), von 16 bis 16.30 Uhr in Lebenstedt (Gaußstraße/Einkaufszentrum), von 17 bis 17.30 Uhr in Lebenstedt (Swindonstraße/Markt-platz), von 18 bis 18.30 Uhr in Lebenstedt (Albert-Schweitzer-Straße/Rathaus) und 19 bis 19.30 Uhr in Salder (Hinter dem Knick/Schloss);

am 14. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Groß Mahner (Mahner Straße/Sportplatz) von 16 bis 16.30 Uhr in Ohlendorf (Fuhlboomstraße/Parkplatz), von 17 bis 17.30 Uhr in Beinum (Alte Frankfurter Straße/Feuerwehr), von 18 bis 18.30 Uhr in Calbecht (Landstraße/Bushaltestelle Parkplatz) und von 19 bis 19.30 Uhr in Gebhardshagen

(Rumburger Straße/Zwölfackerweg Parkplatz);

am 15. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Flachstökheim (Alte Landstraße/Schule), von 16 bis 16.30 Uhr in Lobmachtersen (Landwehrstraße/Volksbank), von 17 bis 17.30 Uhr in Barum (Werkstraße/Bushaltestelle Spritzenhaus) und von 18 bis 18.30 Uhr in Heerte (Querstraße);

am 16. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Thiede (Frankfurter Straße/An der Zwergenkuhle), von 16 bis 16.30 Uhr in Üfingen (Hauptstraße/Bushaltestelle), von 17 bis 17.30 Uhr in Sauingen (Dorfplatz/Feuerwehrhaus), von 18 bis 18.30 Uhr in Beddingen (Hallafeld/Feuerwehr) und von 19 bis 19.30 Uhr in Bleckenstedt (Zolldamm/Sportplatz).

Die Haltepunkte in der zweiten Woche

Die Standorte in der zweiten Woche: am 19. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Ringelheim (Johannesstraße/Marktplatz), von 16 bis 16.30 Uhr in Hohenrode (Schacht-Georg-Straße), von 17 bis 17.30 Uhr in SZ-Bad (Am Pfingstanger/Festplatz), von 18 bis 18.30 Uhr in SZ-Bad (Breite Straße/Marktplatz) und von 19 bis 19.30 Uhr in Salzgitter-Bad (Paracelsusstraße/Wendeplatz);

am 20. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Hallendorf (Windmühlenplatz), von 16 bis 16.30 Uhr in Engelnstedt (Auf der Graube/Feuerwehr), von 17 bis 17.30 Uhr in Lebenstedt (Kranichdamm/Grundschule), von 18 bis 18.30 Uhr in Lebenstedt (Storchenkamp/Maria-Montessori-Schule) und von 19 bis 19.30 Uhr in Lebenstedt (Johann-Sebastian-Bach-Straße/BBS);

am 21. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Reppner (Lesser Straße/Dorfplatz), von 16 bis 16.30 Uhr in Lesse (Nienstedter Straße/Ortsbruchstraße/Parkplatz), von 17 bis 17.30 Uhr in Osterlinde (Kaninchenberg/Wertstoff-container) und 18 bis 18.30 Uhr in Lichtenberg (Zingel/Wertstoffcontainer/alter Festplatz);

am 22. Mai von 15 bis 15.30 Uhr in Thiede (Lange Hecke/Marktplatz), von 16 bis 16.30 Uhr in Drütte (Drütter Straße/Feuerwehr), von 17 bis 17.30 Uhr in Immendorf (Immendorfer Straße/Lahnweg Wertstoff-container) und von 18 bis 18.30 Uhr in Watenstedt (Watenstedter Straße/Polizei).

So lässt sich Strom sparen

Das Freiwilligenzentrum in Lebenstedt bietet eine „Energiesprechstunde“ an

Salzgitter. Das Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter (FZSZ) bietet einmal wöchentlich fundierte Informationen an, um Strom zu sparen. Jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr gibt es eine „Energiesprechstunde“ des Caritasverbandes Salzgitter.

Gefördert vom Bundesumweltministerium bietet der Stromsparcheck bundesweit – seit mehreren Jahren auch in Salzgitter ansässig – erste Hilfe um mit kleinen Maßnahmen, um im Privathaushalt Geld zu sparen und auch einen Beitrag für den Klimaschutz zu leisten: von der Energiesparlampe über die korrekte Einstellung von Thermostaten und Durchlauferhitzern bis zu Unterstützung bei der Überprüfung der Nebenkostenabrechnung und Beratung bei Schimmelproblematik.



Wie lässt sich Strom sparen? Das Freiwilligenzentrum in Salzgitter bietet dienstags eine „Energiesprechstunde“ an.

FOTO: SZ-PA/RK

Der Stromsparcheck ist kostenlos und umfasst neben einem ersten Beratungsgespräch auch das Angebot einer Vor-Ort-Beratung und einer Analyse des Energieverbrauchs sowie konkrete Handlungsempfehlungen.

Auch werden kostenlose Energiespar-Hilfsmittel an die besuchten Haushalte ausgegeben. Adressiert sind hierbei Menschen mit einem geringen Haushaltseinkommen sowie Menschen im Transferleistungsbezug wie Bürgergeld, Grundsicherung oder Kinderzuschlag. Dies ist gerade aufgrund des hohen Anteils an Rentner und Rentnerinnen, Beschäftigten im Niedriglohnsektor und Sozialleistungsempfängende in Salzgitter häufig anzutreffen.

Der Stromsparcheck ist über die Homepage <https://www.caritas-sz.de/stromspar-check/> zu erreichen. Eine Anmeldung für die „Energiesprechstunde“ ist nicht erforderlich, aber möglich unter Telefon (05341) 9104791 oder per E-Mail an fzsz@hotmail.de.

WERBUNG, DIE WAS BRINGT

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

• Anzeigenwerbung

• Digitale Kampagnen

• Recruiting (Print + digital)

• Beilagen

• Veranstaltungen

• Und alles, was Sie sich wünschen

Deutschlandticket gefragt wie nie

Der Verkehrsverbund Region Braunschweig freut sich über monatlich rund **35.000 Abonnenten**

Salzgitter. Vor zwei Jahren hat das Deutschlandticket den Tarif-Dschungel im ÖPNV in Deutschland gelichtet und viele Menschen dazu gebracht, häufiger Busse und Bahnen zu fahren. Bundesweit sind 13 Millionen Abonnenten mit dem Deutschlandticket unterwegs. Im Gebiet des Verkehrsverbundes Region Braunschweig (VRB) nutzen es monatlich rund 35.000 Abonnenten, davon 7.000 mit einem Deutschlandticket Job, an dem sich der Arbeitgeber finanziell beteiligt. Damit ist die Zahl der Deutschlandtickets im Vergleich zum Vorjahr (Mai 2024) noch einmal um rund 7 Prozent gewachsen. „Der Preisanstieg des Tickets Anfang des Jahres von 49 Euro auf 58 Euro hat zu keinen signifikanten Rückgängen geführt. Ganz im Gegenteil ist wei-

terhin eine anhaltende positive Entwicklung zu verzeichnen“, teilt der VRB mit. Dessen Geschäftsführer Ralf Sygusch und Jörg Reincke werten das Ticket weiterhin als großen Erfolg für den ÖPNV. „Das Deutschlandticket macht die Nutzung des ÖPNV viel einfacher, da es überall in Deutschland im Nah- und Regionalverkehr, in U- und S-Bahnen sowie in Bussen und Straßenbahnen gilt. Und mit derzeit 58 Euro ist es weiterhin ein sehr preiswertes Ticket und hat viele Menschen zum umweltfreundlichen Fahren ermutigt.“

In Salzgitter und der Region erfreut sich das bundesweite Jobticket stetiger Beliebtheit. Es ist mindestens 30 Prozent günstiger als das reguläre Deutschlandticket. Die Zahl der Jobticketnutzer



Der Verkehrsverbund Region Braunschweig ist zufrieden: In seinem Gebiet nutzen monatlich rund 35.000 Abonnenten und Abonnentinnen das Deutschlandticket.

FOTO: SZ-PA/RK

im VRB stieg von 650 Stück im Mai 2023 auf heute 7.000 Abos. Rund 200 Unternehmen und Institutionen in der Region nutzen bereits dieses Angebot für ihre Mitarbeitenden. Die Erfolgsgeschichte geht weiter. Die Fortset-

zung des Tickets über 2025 hinaus ist beschlossene Sache. Das besagt der Koalitionsvertrag von Union und SPD. Preissteigerungen soll es demnach bis 2026 nicht geben. Um die Fortführung des beliebten Tickets war zwischen Bund und

Ländern immer wieder gerungen worden. Wie die Finanzierung künftig gesichert werden soll, ist allerdings nicht abschließend geregelt. „Gut, dass neben den Verkehrsministerinnen und -ministern der Länder nun auch die künftige Bundesregierung klar zu dieser wichtigen Lösung für den Öffentlichen Personennahverkehr steht“, betonen die beiden Geschäftsführer. „Denn die Aufgabenträger und Verbünde, die Verkehrsunternehmen und die Kommunen brauchen eine verlässliche Finanzierung. Und die Fahrgäste müssen sich darauf verlassen können, dass diese einfache und günstige Möglichkeit Bestand hat, um dauerhaft auf den ÖPNV umzusteigen. Damit ist das Deutschlandticket ein wichtiger Baustein für die Mobilitätswende.“

Hinschauen und zählen

Der NABU ruft an diesem Wochenende wieder auf zur „Stunde der Gartenvögel“

Salzgitter. Der NABU und sein bayerischer Partner LBV rufen vom 9. bis 11. Mai zur „Stunde der Gartenvögel“ auf. Alle Naturfreundinnen und Naturfreunde sind eingeladen, bei der Aktion mitzumachen. Es geht darum, eine Stunde lang Vögel zu beobachten, zu zählen und die Beobachtungen zu melden.

„Wir verfügen dank der vielen Teilnehmenden, auch in der Region Südost-Niedersachsen, über einen einzigartigen Datenschatz zur Vogelwelt in Städten, Dörfern und Gärten“, sagt Josefine Stangenberg, Leiterin der NABU-Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen in Salzgitter.

„Damit können wir wichtige Entwicklungen erkennen und Naturschutzmaßnahmen gezielt anpassen. Jede Meldung hilft, unsere heimischen Arten besser zu schützen.“

Das Besondere an der Aktion: Jede und jeder kann mitmachen – ob im eigenen Garten, vom Balkon, im Park oder vom Fenster aus. „Die Vogelzählung bringt Freude, macht neugierig auf unsere heimischen Arten und sie tut sogar der Seele gut“, so Josefine Stangenberg. Studien zeigen, dass Naturbeobachtungen wie das Vogelzählen positive Effekte auf das Wohlbefinden haben. Besonderes Augenmerk liegt bei

der diesjährigen Zählung auf den Amseln. „Im vergangenen Sommer haben wir in Südost-Niedersachsen viele Hinweise erhalten, dass sich das tödliche UsutuVirus wieder stärker in den Populationen ausgebreitet hat. Wir wollen sehen, ob und in welchen Bereichen der Region genau sich das in den Meldungen von Amseln niederschlägt“, so Stangenberg.

Und so geht es: Von einem ruhigen Platz im Garten, Park, auf dem Balkon oder vom Zimmerfenster aus wird von jeder Vogelart die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde gleichzeitig beobachtet werden konnte. Die Beobachtungen können

online unter www.stundeder-gartenvogel.de oder mit der kostenlosen NABU-Vogelwelt-App gemeldet werden, erhältlich

unter www.NABU.de/vogelwelt. Meldeschluss ist der 19. Mai. Teilnehmende können außerdem Preise gewinnen.



Ob alleine, als Familie oder in der Gruppe: Alle können mitmachen bei der „Stunde der Gartenvögel“. FOTO: NABU/SEBASTIAN HENNIGS

Mehr Geld soll die Zukunft sichern

110 Profis backen und verkaufen in Salzgitter Brot und Brötchen: Gewerkschaft will Job attraktiver machen

Salzgitter. Sie sind in Frühaufsteher-Jobs aktiv: Rund 110 Profis backen und verkaufen in Salzgitter Brot, Brötchen und Butterkuchen. „Sie müssen früh auf den Beinen sein. Der Wecker rappelt bei vielen schon mitten in der Nacht. Morgenmuffel haben's da eher schwer“, sagt Katja Derer von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG). Insgesamt zähle das Backgewerbe in Salzgitter elf Betriebe. Die Gewerkschaft beruft sich bei den Angaben zu Betrieben und Beschäftigten der Branche auf Zahlen der Arbeitsagentur.

Allerdings passiere in der Backbranche gerade viel, was die Arbeit in Bäckereien erleichtern

könne: „Schafft eine Bäckerei zum Beispiel neue Kühltechnik an, kann der Teig schon am Vortag vorbereitet werden. Morgens wird dann gebacken. Dadurch liegen ein paar Stunden mehr Schlaf drin“, so Katja Derer. Die Geschäftsführerin der NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz appelliert an die Bäckereien in Salzgitter, die Jobs der Branche attraktiver zu machen. Immerhin beklage gut die Hälfte der Beschäftigten im Backgewerbe, oft Überstunden machen zu müssen.

Das ist ein Ergebnis des „Bäckerei-Monitors“, den die Hans-Böckler-Stiftung im Auftrag der NGG gemacht hat. Die Gewerkschaft hat dazu zum ersten Mal



Der Bäckerberuf soll künftig attraktiver werden. FOTO: NGG

bundesweit rund 1.400 Beschäftigte im Bäckerhandwerk und in der Brotindustrie befragt. Künftig soll es die Branchen-Analyse einmal pro Jahr geben. Beim ersten „Bäckerei-Monitor“ haben mehr als acht von zehn Beschäf-

tigten angegeben, dass sie oft Zeitdruck und Stress im Job erleben. Knapp die Hälfte arbeitet mit wenig Pausen. Und 84 Prozent beklagen, dass Personal-mangel im eigenen Betrieb für sie zu spürbaren Belastungen führe.

„Fehlender Nachwuchs ist ein entscheidender Punkt – vor allem für das Bäckerhandwerk“, sagt Katja Derer. Hierbei sieht die NGG Süd-Ost-Niedersachsen-Harz einen Trend: Immer häufiger setzten Bäckereien in der Region auf Migranten. „Eines ist klar: Ohne junge Menschen, die als Geflüchtete oder Zuwanderer zu uns kommen, wird das Brotbacken von morgen schwierig“, so Katja Derer. Bereits heute habe

bundesweit jeder vierte Azubi im Backgewerbe einen Migrationshintergrund.

Für den Nachwuchs habe die NGG zusammen mit dem Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks einen wichtigen Anreiz gesetzt: „Das Portemonnaie der Azubis in Bäckereien ist deutlich voller geworden. Zum Ausbildungsstart bekommen sie bereits 1.020 Euro pro Monat. Und im dritten Ausbildungsjahr sind es sogar 1.230 Euro“, so Katja Derer.

Die NGG kündigt an, noch in diesem Jahr mit den Arbeitgebern über eine weitere Verbesserung der Arbeitsbedingungen zu verhandeln.

Mein Personal Trainer ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Salzgitter Bad
- Lebenstedt
- Barum
- Engelnstedt

hallo SALZGITTER
wochenende

15766801_002425

fessel & partner
Steuerberater



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- ▶ **Steuerfachangestellte** (m/w/d)
- ▶ **Steuerfachwirte** (m/w/d)

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website: www.fessel-partner.de

Partnerschaftsgesellschaft mbB
fessel & partner Steuerberater
Gittertor 14, 38259 Salzgitter

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns:
Gem als PDF per E-Mail: stb@fessel.net

15545201_002425

Internationaal verzendhuis voor verzamelartikelen zoekt:
Nederlandstalige klantendienst medewerker/ster.
Sollicitatie's aan: SRH Ltd. & Co.KG
Buchhorstblick 7a - 38162 Weddel
✉ product@srh-ltd.com

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Kaufe Silber versilberte bestecke u. Zinn aller Art Zahle fair in Bar 01788431358

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Neueröffnung Antik Galerie Braunschweig, Kurzekampstr.15, Fr.+ Sa. 11-18 Uhr www.biedermeier.co

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu in Salzgitter **ALICIA**
Traumfigur!!!
Top Service!!!
Schlank - Süß - Sexy
sexnord.net 0152 1792 3967

Exklusiv in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
Top-Service garantiert ganz Privat
sexnord.net 0152 1368 3961

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **ADA**
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

Heinz Sielmann Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

DZI Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinbanger 2
15178201_002425

Anlageobjekt gesucht
Investor aus Berlin sucht gepfl. Mehrfam.haus in SZ und Umland mit 3-8 Einheiten. Provisionsfrei für den Verkäufer.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15450001_002425

300 000 BIS 350 000 EURO

Fachwerktraum in SZ-Bad
In schönster Lage, 162m² Wfl, 6 Zi, modernisiert, Teilkeller, EBK, Garage, Bj. 1728, ZH Gas, V:115kWh/(m²a), Kl.D, KP 430.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15339501_002425

350 000 BIS 450 000 EURO

SZ-Bad: Großzüg. 1-Fam.haus
Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m² Wfl, 1.108m² Grdst, 8 Zi, Keller, Grg, Bj. 1959, ZH Gas, V:115kWh/(m²a), Kl.D, KP 430.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15233901_002425

3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Thiede mit Fahrstuhl ...
Erstbezug: Moderne, exklusive 3-Zimmer-ETW mit großem Balkon, 108 m² Wfl, neue EBK, Stellplatz, Bj. 2023, FH Strom, B:16kWh/(m²a), Kl.A+, KP 480.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15233701_002425

Kapitalanlage nahe Salzgittersee
Helle, gut vermietete 3-Zimmer-Wohnung, 61 m², Balkon, Stellpl., Bj. 1958, EH Gas, B:16kWh/(m²a), Kl.A+, KP 89.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15233801_002425

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erstbezug SZ-Thiede ...
Exklusive, moderne 4-Zimmer-Whg. mit großer Balkon, 118 m² Wfl., Fahrstuhl, neue EBK, Gä.WC, Stellpl., Bj. 2023, FH Strom, B:16kWh/(m²a), Kl.A+, KP 89.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15233401_002425

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad
Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj. 1960, EH Gas, V:180kWh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15233301_002425

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Modernes Haus gesucht
Familie sucht gepfl. 1-Fam.haus, gern Baujahr aus den 90ern mit 4-5 Zi u. Garten in Lichtenberg, Salder oder ähnliche Lage.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449101_002425

Zweifam.haus gesucht
Haus mit guter Substanz, ge-pfl. oder leicht renov.bed. von Konzern-Mitarbeiter und seiner Familie gesucht, gern mit Grg/Stellpl.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15448601_002425

Haus in SZ-Bad gesucht
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15448701_002425

Bis ca. 350.000,- gesucht
Bankkaufmann sucht für sich und seine Familie gepfl. Einfam.haus oder größere Haushälfte mit Garten u. mind. 4 Zimmern.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449001_002425

Gesucht in SZ-Thiede
IT-Berater und seine Familie suchen gepfl. Haus ohne großen Renov.stau in SZ-Thiede. Ab 4 Zi, gern mit Keller u. ggf. Stellplatz.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15448501_002425

Gepfl. Reihenhaushaus gesucht
3-köpfige Familie sucht Reihenhaushaus mit kleinem Garten im Raum SZ. Ab 4 Zimmern, gern mit Stellpl. oder Garage.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15448301_002425

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Kleine Wohnung gesucht ...
Vater sucht für seine Tochter kl. Whg. mit 1-2 Zimmern in SZ-Bad, gern mit Balkon.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449901_002425

Priv. Anleger sucht !
Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

Bis ca. 175.000,- gesucht
Frisch verheiratetes Ehepaar sucht Eigentumswohnung in SZ ab 90m² Wfl, am liebsten mit Balkon oder Terrasse.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449401_002425

Kapitalanleger sucht ...
Helle Wohnung mit 2-3 Zi, auch bereits vermietet, in gepfl. Wohnhaus. Budget bis ca. 100.000,- je nach Lage/Zustand.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449801_002425

Eigentumswgh. ab 70m²
Gern hell, zentrumsnah und mit Kellerraum von Krankenschwester und Ehefrau gesucht.
0531-39399400 · ella-henke-immobilien.de
15449601_002425

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baugrundstück
ab 400qm.Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Pärchen mit 3 Hunden suchen eine Erdgeschosswohnung.
☎ 0 53 31 -7 86 05

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

HG-Dienstleistungen, Gartenarbeit jeglicher Art, inclusive Entsorgung.
Tel. 0176 84144008

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.
☎ 0531/37957766

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
15178301_002425

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
566101_002425

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de
15838601_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldemontage, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus **GOLDENE OSTSEEKÜSTE**
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Lesecke, Einkaufspassage und vielem mehr.

LEISTUNGEN	SONDERREISE Jubiläumsreise								
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet Geführte Wanderung nach Heiligendamm Maritimer und musikalischer Abend Filmvortrag und Filmabend Kostenlose Nutzung des Hallenbades Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	<p>Besondere Leistungen: Verschiedene Themenbuffets wie Jubiläums-, Ostsee-, skandinavisches oder maritimes Buffet, zwei Ausflüge, Jubiläumsabend mit „All inclusive-Getränken“, Gala-Abend, Kaffeemittag und vieles mehr ... Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension</p> <p>TERMINE</p> <table border="1"> <tr> <td>02.11. – 09.11.2025</td> <td>ab € 498,-</td> </tr> <tr> <td>09.11. – 16.11.2025</td> <td>ab € 498,-</td> </tr> <tr> <td>16.11. – 23.11.2025</td> <td>ab € 498,-</td> </tr> <tr> <td>23.11. – 30.11.2025</td> <td>ab € 488,-</td> </tr> </table> <p>Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 135,-</p>	02.11. – 09.11.2025	ab € 498,-	09.11. – 16.11.2025	ab € 498,-	16.11. – 23.11.2025	ab € 498,-	23.11. – 30.11.2025	ab € 488,-
02.11. – 09.11.2025	ab € 498,-								
09.11. – 16.11.2025	ab € 498,-								
16.11. – 23.11.2025	ab € 498,-								
23.11. – 30.11.2025	ab € 488,-								
<p>TERMINE 2025</p> <table border="1"> <tr> <td>15.06. – 22.06.</td> <td>07.09. – 14.09.</td> </tr> <tr> <td>13.07. – 20.07.</td> <td>28.09. – 05.10.</td> </tr> <tr> <td>10.08. – 17.08.</td> <td>12.10. – 19.10.</td> </tr> </table>	15.06. – 22.06.	07.09. – 14.09.	13.07. – 20.07.	28.09. – 05.10.	10.08. – 17.08.	12.10. – 19.10.	<p>795,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension</p> <p>Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 175,- · Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer Jubiläumsreise)</p> <p>Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)</p> <p>Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de 15866201_002425</p>		
15.06. – 22.06.	07.09. – 14.09.								
13.07. – 20.07.	28.09. – 05.10.								
10.08. – 17.08.	12.10. – 19.10.								

Flohmarkt Harz+Heide BS!

Veranstalter Agentur Maué
Sa. / So. 10. u. 11. MAI
www.pinguin-maerkte.de

VERKAUF PKW

VW ALLGEMEIN

T-Roc, EZ: 02.23, 9 Tkm, Automatik, 150PS. ☎ (0 53 61) 6 27 50

VW GOLF

VW, Golf 4 Variant
EZ 07/Bj. 2005, 74 kW, 218.000 km, schwarzmet., ABS, ZV, unfallfrei, Kombi, HU 2027/04, 2.490,- € VB
☎ 0 16 37 37 97 39

VW LUPO

Lupo, 44KW, sehr guter Zustand (optisch+ technisch), TÜV neu, wenig km, Extras, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
33103202_002424

Barankauf v. PKW, LKW, Bussen, ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Mercedes o. Porsche gesucht
wird ein Mercedes oder Porsche auch zum Herrichten
☎ 0 17 83 09 77 36

KRAFTRÄDER

BMW

Sehr schöne BMW R 90 S
2013 aufwändig überholt. Näheres am Tel. Wertgutachten 1400 Euro. Aus Altersgründen abzugeben. VB 9900,- 05374-3290

ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche altes Moped, Motorrad defekt Unfall in Teilen oder total verrostet
0151-11520265

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Suche Wohnmobil und Wohnwagen Suche Wohnmobile und Wohnwagen Bj und zustand egal Tel 015254269282

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

Immer wieder sonntags gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...
... und eine gute Reise

hallo
wochenende

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden



WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

