

Helios-Patientenforum

Zurück zu mehr Lebensqualität – Inkontinenz verstehen und behandeln

Vortragsraum, Helios Klinikum Salzgitter

Kattowitzer Str. 191, 38226 Salzgitter

4289901_002425

Willkommen in der Natur

Margrit und Günter Beier aus Flachstökheim beteiligen sich am **Tag der offenen Gartenpforte**

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Die Gartenfreunde und -freundinnen in der Region können sich auf das Wochenende freuen. Es gibt wieder was zu staunen, was bei anderen so alles blüht. Dazu gibt es die Offene Gartenpforte, an der sich auch Margrit und Günter Beier aus Flachstökheim (Trittelhorn 16) seit 2007 beteiligen. Am Samstag und Sonntag laden sie Interessierte jeweils von 14 bis 18 Uhr ein, sich auf ihrem Grundstück umzuschauen. Und da hat sich einiges getan. Das Ehepaar legte einen Naturgarten an, der sogar schon mit Gold ausgezeichnet wurde. Im Herbst 2024 bezeichnete die Internetplattform „Tausende Gärten, tausende Arten“ die Anlage als vorbildlich, nahm sie mit auf ihrer „Grünen Landkarte“ auf.

„Der Naturgedanke war schon länger da, allerdings nicht so ausgeprägt“, schildert Margrit Beier, die sich während der Cornea-Pandemie intensiv damit beschäftigte, dem Garten eine neue Richtung zu geben. Auch ihren Mann konnte sie dafür begeistern. Im Herbst 2022 fingen beide mit der Umgestaltung an. Zuerst mussten die „unnützen Sträucher“ wie Forsythie, Perückenstrauch oder Mahonie weichen. Heimische Gewächse wie Faulbaum, Gemeiner Schneeball, Gemeine Berberitze und andere kamen dafür in die Erde.

Eine große Konifere wurde per Hand ausgedübelt, das Riesenloch hinterher war die Grundlage für einen Käferkeller. Außerdem wurde die Totholzhecke aufgestockt. Margrit Beier entfernte in



Öffnen ihre Gartenpforte: Margrit und Günter Beier aus Flachstökheim laden Interessierte zum Schauen ein.

FOTO: SZ-PA/RK

den Blumenrabatten alle invasiven Neophyten und ersetzte sie im Frühjahr 2023 durch heimische Pflanzen. Mittlerweile seien diese schon schön eingewachsen und bieten Nahrung und Kinderstube für heimische Insekten.

Aus dem stillgelegten Sandkasten wurde ein Magerbeet für Heimisches wie Wegwarte, Scharfgarbe oder Labkraut. Dort entstand laut Margrit Beier eine Eidechsenburg, und in dem 28 Jahre alten Naturteich fühlt sich

nach ihren Worten „allerlei Getier“ wohl. Einige nicht invasive und nicht heimische Pflanzen wie Rosen, Phlox, Pfingstrosen blieben stehen. „Es hängen viele Erinnerungen daran und sie stören die heimischen nicht.“

Vier große Hochbeete und ein Erdgewächshaus komplettieren das Gelände. „Wir essen am liebsten Gemüse frisch aus dem Beet“, erklärt Margrit Beier. Pestizide und Kunstdünger seien tabu. Wer am Wochenende nicht kann, hat noch einmal am 21. und 22. Juni jeweils von 14 bis 18 Uhr die Gelegenheit zum Besuch. In dem Garten gibt es dann noch selbst gearbeitete Steinfiguren und getöpferte Gartenkeramiken zu sehen, hinzu kommt eine Keramikausstellung im Wintergarten mit Möglichkeit zum Erwerb.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 02.06. – 07.06.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

11.99



Vorteilspreis 13.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,75)

Jever Pilsener o. Fun
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Heineken
Kasten = 20 x 0,4 l
(1 l = € 1,87)
zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 6,60)

0.99



Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,91)
zzgl. € 3,90
Pfand

8.99



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49



Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Kleiner Klopfer
versch. Sorten
15% - 17% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 15,98)

7.99



Wodka Gorbatschow
versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,27)

6.49



Freixenet Cava
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99



Vorteilspreis 3.79 €
mit der trinkgut App (1 l = € 5,05)

Wären zentrale Schulferien besser?

Bildungsverbände sehen Vorteile, wenn die Schulen in allen Bundesländern gleichzeitig schließen würden

VON SASKIA DÖHNER

Die Schulferien sind von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich, andererseits werden immer mehr Abschlussprüfungen an den Schulen deutschlandweit am selben Tag abgelegt. Lehrkräfte in Niedersachsen haben in diesem Jahr besonderen Abiturkorrekturstress und fürchten um ihre Gesundheit. Bildungsverbände fordern deshalb zentrale Sommerferien.

Wieso könnten zentrale Sommerferien Lehrkräfte entlasten?

Um das Abitur vergleichbarer zu machen, werden in immer mehr Fächern die Abschlussklausuren an denselben Tagen geschrieben. In diesem Jahr gab es nicht nur für Deutsch, Englisch, Französisch und Mathematik, sondern erstmals auch für die Naturwissenschaften Chemie, Biologie und Physik zentrale Prüfungstermine. Je früher die Sommerferien beginnen, desto kürzer ist die Korrekturphase. So haben Lehrkräfte etwa für das Englischabitur nur 18 Werktage Zeit, um die Arbeiten vom Prüfer, Zweitkorrektor und Fachprüfungsleiter begutachten zu lassen, während Pädagogen in Bayern noch einen Monat zusätzlich haben.

Welche Vorteile könnten Schülerinnen und Schüler davon haben?

Stefan Bungert von der Direktorenvereinigung weist darauf hin, dass gleich lange Schulhalbjahre Druck aus der Schule nehmen könnten. Auch die Vorbereitungsphasen für Abschlussprüfungen wären fairer verteilt. Dieses Argument lässt Renate Mitulla, Ge-



Zentral einheitliche Sommerferien haben Vorteile aber auch viele Nachteile.

SYMBOLFOTO: JOSH MILLS / UNSPLASH

schaftsführerin vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband Niedersachsen, nicht gelten. Es sei egal, ob der Lernstoff eines Schuljahres im November oder im März behandelt werde, sagt sie. Das Bildungssystem müsse grundsätzlich reformiert werden.

Was halten Eltern von zentralen Sommerferien?

Gleichlange Halbjahre können die Unterrichtsplanung erleichtern, sagt Christine Winter vom Landeselternrat. Allerdings hat das Gremium noch keine abgestimmte Meinung zu dem Thema. Elternvertreterin Winter weist allerdings darauf hin, dass eine viel kürzere Haupturlaubszeit vermutlich im Juli und August wahrscheinlich zu einem Preisanstieg im Tourismus führen werde. Das sei sicher nicht im Sinne der Familien.

Wie reagiert die Tourismusbranche auf die Forderung nach zentralen Ferien?

„Aus unserer Sicht ist das keine gute Idee“, sagt Christoph Ricking vom Wirtschaftsministerium. Sowohl für die Tourismusbetriebe und -regionen als auch die Gäste hätten zentrale Sommerferien negative Folgen. Es gäbe eine kurze und vermutlich stark überbuchte Hauptsaison, überfüllte Urlaubsorte, zu erwarten sei eine schlechtere Qualität bei höheren Preisen.

Auch der Dehoga-Verband, der rund 5000 Gastronomiebetriebe im Land vertritt, lehnt eine Harmonisierung der Sommerferien ab. „Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Kapazitäten“, sagt Geschäftsführerin Mitulla, „und die könnten nur einmal gebucht werden.“ Statt einer Verkürzung des Ferienkorridors fordert der Dehoga statt-

dessen eine Ausdehnung um zwei Wochen bis Ende September.

Kritik kommt auch vom ADAC. „Schon jetzt ballt sich in den Sommerferien der Hin- und Rückreiseverkehr an den Wochenenden“, sagt Sprecherin Sarah Kaiser, „ein enger Ferienkorridor würde für zusätzliche, vermeidbare Staus sorgen.“ Auch der ADAC plädiert für eine weitere Entzerrung der Ferientermine. Obwohl der Sommerferienkorridor sich über 90 Tage von Mitte Juni bis Mitte September erstreckt, verteilen sich die Ferientermine von 2018 bis 2024 jedoch nur über durchschnittlich 84,6 Tage.

Für eine Entzerrung plädiert auch Holger Heymann, Vorsitzender des Tourismusverbandes Niedersachsen. Dies sei nicht nur aus ökonomischen Gründen sinnvoll, damit Beherbergungs-

betriebe ihre Betten optimal auslasten könnten, sondern auch, weil im Sinne der Nachhaltigkeit Verkehrsströme entzerrt werden sollten.

Wie reagieren die Tourismusregionen?

Wirtschaftlich gesehen seien zentrale Sommerferien Unsinn, sagt Ulrich von dem Bruch von der Lüneburger Heide GmbH. Dies führe zu erheblichen Umsatzeinbußen und dem Verlust zahlreicher Arbeitsplätze. Mario Schiefelbein von der Tourismus-Agentur Nordsee in Wilhelmshaven sieht als Folgen: „Höhere Preise, übervolle Strände und vermehrte Staus sowie die damit einhergehende schwindende Tourismusakzeptanz der einheimischen Bevölkerung.“ Ähnlich äußert sich sein Kollege Malte Keller von der Nordsee-Tourismus-Service GmbH in Schleswig-Holstein. Christin Wohlgemuth vom Harzer Tourismusverband unterstreicht, dass in überlaufenen Urlaubsorten Erholung gar nicht möglich sei.

Wie werden die Ferientermine überhaupt festgelegt?

Die Sommerferien werden in der Kultusministerkonferenz langfristig im Voraus festgelegt. Derzeit stehen schon die Termine bis 2030 fest. Dabei beteiligen sich fast alle Bundesländer an einem Rotationsprinzip. Nur Bayern und Baden-Württemberg nicht. Sie argumentieren, dass in den landwirtschaftlich geprägten Ländern die Kinder im Spätsommer bei der Ernte helfen müssen. Im Schuljahr gibt es in Niedersachsen 75 Tage Schulferien. Die anderen Ferienzeiten legen die Länder individuell fest.

Vorübergehende Erwärmung!

Vorhersage

Für das Wochenende wird ein Warmluft-Einschub erwartet, stellenweise mit Temperaturen bis nahe 25 Grad. Die Sonne scheint dabei nicht ungestört. Sonntagnachmittag sind auch vereinzelte Schauer möglich. In der neuen Woche weniger warm, aber nicht unfreundlich.

Biowetter

Die vorherrschenden Wetterbedingungen tragen am Wochenende zu einer guten Stimmungslage bei. Die steigenden Temperaturen wirken sich positiv auf das menschliche Wohlbefinden aus. Wetterbedingte Probleme sind selten.

Bauernregel

Wer erst Hafer sät an Petronell, dem wächst er gerne, gut und schnell. (31.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

ELEGANZ IN IHRER GANZEN KRAFT

DER MAZDA CX-60 MIT 2.500 KG ANHÄNGELAST

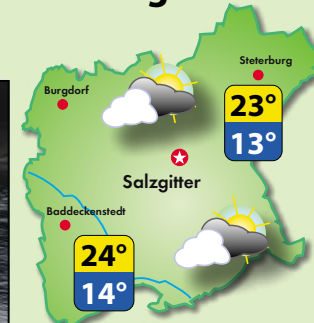
Geschaffen, um zu beeindrucken. Nicht nur mit seinem eleganten Kodo Design und hochwertigen Materialien, sondern auch mit 2.500 kg Anhängelast.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE

Energieverbrauch kombin.: 5,1 l/100 km. CO₂-Emissionen kombin.: 132 g/km. CO₂-Klasse: D.

AUTOHAUS PISKE GMBH
DER MAZDA HÄNDLER VON WOLFENBÜTTEL
 Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

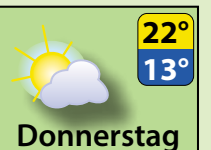
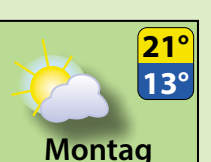
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 11.06.2025



Kreativität und Fleiß werden belohnt

Siegerehrung bei *hallo* Salzgitter: Die vierjährige Charlotte Roß gewinnt den **Osterhasen-Malwettbewerb**

Hoheneggelsen. Eine kleine Siegerehrung mit einer kleinen Siegerin und zwei Siegern. Im „euronics“-Markt in Hoheneggelsen wurden die erfolgreichen Kinder des Malwettbewerbs gekürt, zu dem *hallo* Salzgitter vor dem Osterfest alle Mädchen und Jungen zwischen drei und acht Jahren eingeladen hatte. Die Resonanz war gewaltig, einige Dutzend Bilder gingen ein. Die Jury um Künstlerin Yvonne Weber hatte gut zu tun, um aus den vielen bunten und einfallsreichen Beiträgen fünf Favoriten auszuwählen.

Die endgültige Entscheidung fielen aber die *hallo*-Leser und *hallo*-Leserinnen. Sie wählten aus den fünf Vorschlägen das



So sieht der Osterhase der Siegerin aus: Charlotte Ross hat den Malwettbewerb gewonnen.

FOTO: PRIVAT



Freudiges Ende für den Malwettbewerb: Markus Kattner, Emil Kuffke, Charlotte Roß, Annika Hinzberg, Domenik Reiter und Mats Hensel bei der Siegerehrung bei euronics.

FOTO: RWE

Bild der vierjährigen Charlotte Roß auf den ersten Platz, die dafür mit einer Spielpuppe im VW Beetle belohnt wurde. Der zweite Platz ging an die erste Klasse in der Grundschule am Dürering. Stellvertretend für alle nahm der siebenjährige Mats Hensel eine Spielesammlung mit. Den dritten Preis gewann Emil Kuffke, der sich über ein Lego-Polizeauto freuen durfte.

Markus Kattner, Leiter der „euronics“-Filiale, freute sich, mit seinem Geschäft den Wettbewerb als Sponsor unterstützt zu haben. „So etwas macht uns sehr viel Freude.“ Nichts sei so wichtig, wie die Kreativität der Kinder zu fördern und sie einzubin-

den in Aktionen wie diese. Zu den Gratulanten zählten auch *hallo*-Mediaberaterin Annika Hinzberg und ihr Kollege Domenik Reiter, der versprach, dass der Malwettbewerb für die Kinder nicht der letzte dieser Art gewesen sein soll.

Er unterstrich die große Resonanz und betonte, dass sich viele Leser und Leserinnen in den 65.000 Haushalten über die bunten Osterhasen gefreut haben dürften. „Eure Eltern und ihr könnt stolz auf euch sein“, sagte Domenik Reiter. Damit meinte er nicht nur Charlotte, Mats und Emil, sondern bezog alle mit ein, die fleißig gemalt und sich an dem Wettbewerb beteiligt hatten.

Alles rund um Müll und Abfall

Der Städtische Regiebetrieb schickt den Info-Bus einmal monatlich nach Lebenstedt und Salzgitter-Bad

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass der von Juni bis September einmal monatlich in Salzgitter-Bad und Lebenstedt mit seinem Info-Bus zur Abfallberatung unterwegs ist. Dabei handelt es sich um einen bürgernahen Service. Am Informationsstand sind Anträge für Behälteraufstellungen und -än-

derungen, Sperrmüllkarten, diverse Informationsblätter zu Abfallentsorgungsgebühren und zur Abfallentsorgung erhältlich.

Als Service bietet der SRB die kostenlose Annahme von Haushaltselektrokleingeräten (bis maximal 30 Zentimeter Kantenlänge) an wie zum Beispiel Elektro-rasierer, Föhn, Mixer, Wecker so-

wie auch die Annahme von Handys und CD's. Größere Elektrogeräte sowie Elektrogeräte mit Lithium-Ionen-Akku sind auf der Abfallentsorgungsinformationskarte abzugeben. Darüber hinaus steht die Abfallberatung auch für Fragen zur Abfallentsorgung sowie zu den weiteren Aufgabenbereichen des Städtischen Regiebetriebes zur Verfügung.

Der Infobus steht in Lebenstedt jeweils am ersten Donnerstag im Monat - erstmalig am 5. Juni - von 14 bis 17 Uhr in der Fußgängerzone am Monument zur Stadtgeschichte. In Salzgitter-Bad hält er jeweils am dritten Donnerstag im Monat - erstmalig am 19. Juni - von 14.30 Uhr bis 17 Uhr im Bereich Breslauer Straße / Schützenplatz. Bei Fragen ist die Abfallberatung des SRB unter Tel. (05341) 839-3741 erreichbar.



Bürgerservice: Der SRB-Infobus steht wieder einmal monatlich in Lebenstedt und einmal in SZ-Bad.

FOTO: STADT SALZGITTER

HOLZ HARTMANN.de
Brennholz
 Buche/Esche/Ahorn
 Trocken SRM 125 €
 Frisch SRM 105 €
 Tel. 0 50 62 / 8 91 46 • post@holzhartmann.de

17019001_002425

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
 Bedachungen · Bauklempnerei
 Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
 hinterlüftete Fassaden
Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
 Telefon (0 53 00) 90 11 76
 www.dachdeckerei-storchmann.de

7307102_002425

K. D. Biermann
Dachdeckermeister
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten
Gustav-Hagemann-Str. 52 · 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 · info@Biermann-Bedachung.de

7377901_002425

Dachrinnenreinigung
1,50 € pro lfd. Meter diverse Kleinreparaturen,
Neukunden Rabatt 20% mit dem Code
„HALLO WOCHENENDE“
Handwerker hat freie Termine
Tel. 0155 10917782

14914501_002425

Die Nr. 1 am Wochenende!
hallo
 wochenende

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
 Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
 – Ursachenforschung einschließlich Angebot –
 Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
 Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
 Eingetragener Meisterbetrieb!
 Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

10954701_002425

VAN DER HORST WOHNEN
TOP MIETWOHNUNGEN
 in Salzgitter-Gebhardshagen, Thiede und Bad
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
www.salzgitter-wohnen.de • 05341 2989 003

13636601_002425

Beschwingte Klänge im Hospiz

Das Jazztrio „Däubler-Bernsmann-Däubler“ spielt am **15. Juni** auf der Terrasse

Salzgitter. Ein „beschwingtes Konzert unter freiem Himmel“ kündigt das Hospiz in Salzgitter-Bad an. Dessen Terrasse soll sich am Sonntag, 15. Juni, um 16 Uhr zu einer kleinen Showbühne verwandeln. Das Jazztrio „Däubler-Bernsmann-Däubler“ präsentiert an dem Nachmittag eine „mitreißende Mischung aus

Swing, Pop und Bossa Nova“. Mit entspannten Rhythmen und groovigen Melodien will die Band für ein genussvolles Konzert voller Musik und guter Laune sorgen. Die drei Musiker Lars Däubler (Trompete), Lars Bernsmann (Gitarre) und Clara Däubler (Kontrabass) haben an den Musikhochschulen Essen und Han-

nover studiert und blicken auf zahlreiche Auftritte im In- und Ausland zurück.

Im Hospiz Salzgitter werden sie Klassiker wie „It Don't Mean a Thing (If It Ain't Got That Swing)“ von Duke Ellington interpretieren. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Unterstützung der Hospizarbeit wird gebeten. Eine An-

meldung ist aufgrund der begrenzten Platzzahl nötig unter Tel. (05341) 86611-0 oder per E-Mail an info@hospiz-salzgitter.de.

Bei Regen wird die Veranstaltung nach drinnen in den Veran-

staltungsraum verlegt. Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit, die Räume des Hospizes zu besichtigen und einen Einblick in die Hospizarbeit zu bekommen.



Spielen in Salzgitter-Bad: Lars Däubler, Lars Bernsmann und Clara Däubler sind am 15. Juni zu Gast im Hospiz. FOTO: PRIVAT

Nur das Beste für Ihre KINDERPARTY!

Gültig von Mo. 26.05.25 bis Sa. 31.05.25*

Schweine Nacken ohne Knochen, 1 kg 6,99	Schweine-Hals mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 7,59	Pasta filata Käse "Mu mu ka", 40% Fett i. Tr. 80 g Pack., 1 kg = 14,88 1.19
Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 7,99	Hähnchenflügel frisch, 1 kg 3,59	Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung "Masha and The Bear" - "Pelmeschki Maljutki" 3.25
Falsches Rinderfilet, 1 kg 12,99	Hähnchenflügel mariniert, 1 kg 4,99	Hackfleischröllchen "CEVAPCICI" aus Schweine- und Rindfleisch, tiefgefroren 900 g Pack., 1 kg = 7,06 6.35
Dorade Royal / Goldbrassen, frisch, 1 kg 8,99	Garnelen, 1 kg 14,50	Argentinischer Seehecht, ausgenommen, ohne Kopf, glasiert und tiefgefroren 900 g Btl., 1 kg = 5,55 4.99
Geräucherte Spötten in Pflanzenöl 120 g Dose, 1 kg = 15,75 1 kg = 5,55 TOP 1.89	Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Pack., 1 kg = 1,69 TOP 1.35	Fleischwurst "Doktorskaja" Retro 800 g St., 1 kg = 5,87 4.69
Äpfel verschiedene Sorten, 1 kg 1.39	Wassermelonen 1 kg 1.39	Krakauer "Tschesnotschnoe Kolzo" mit Knoblauch, geräuchert 600 g, 1 kg = 9,25 5.55
Zwiebeln 5 kg, 1 kg = 0,72 3.59	Gekochter Schweinebauch "Grudinka s tshesnokom Osobaja" mit Knoblauch, gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,69 4.09	

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111
Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
 Sa: 09:00 - 18:00
 05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Jeder Kilometer zählt zu Pfingsten

Zum 20-jährigen Bestehen des Hospizes in Salzgitter-Bad richtet **hallo** Salzgitter zusammen mit dem Bildungsinstitut Campus am Harz einen „Lauf für den guten Zweck“ aus. Die WEVG und die Wohnbau Salzgitter unterstützen das Projekt. Wer zwischen dem 6. und 9. Juni unterwegs ist, kann seine absolvierten Meter erfassen und melden. Für jeden Kilometer gehen am Ende 50 Cent an das Hospiz. Mitmachen ist ganz einfach. Die Teilnahme ist ganz einfach. Gelaufen oder gegangen werden kann an jeder Stelle,

also auch im Urlaub. Einfach per QR-Code bei **hallo** anmelden und an einem oder auch an jedem der vier Tage starten, die Kilometer mit dem Handy oder der Digitaluhr tracken und zuzusenden. Jede Strecke zählt.



Worte und Lieder

Ökumenischer Pfingstgottesdienst auf dem Marktplatz in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Stärkung des Miteinanders und Freude am Gottesdienst motiviert ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter der christlichen Gemeinden in Salzgitter-Bad, auch in diesem Jahr zu Pfingsten einen ökumenischen Festgottesdienst zu gestalten. Los geht es am Pfingstmontag um 11 Uhr auf dem Marktplatz. Kinder und Erwachsene aller Konfessionen sind eingeladen.

„Bereits seit Ostern proben eine Projektband und der Propsteiposaunenchor für die musikalische Begleitung des Gottesdienstes“, schreibt Katharina Vietmeyer im Auftrag des ökumenischen Vorbereitungssteams. Eine andere

Gruppe habe ein spannendes Programm für die Kinder zusammengestellt. Im etwa 75-minütigen Gottesdienst werde die diesjährige biblische Jahreslosung „Prüft alles und behaltet das Gute!“ mit Worten und Liedern bedacht. „Zudem gibt es das Angebot, sich persönlich segnen zu lassen.“

Neu in diesem Jahr ist der Marktplatz in Salzgitter-Bad als Veranstaltungsort. „Wir halten ausreichend Sitzgelegenheiten bereit“, so Katharina Vietmeyer. Im Anschluss gebe es ausreichend Gelegenheit, am Grill- oder Getränkstand miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eine gute Basis für das Leben

Die Grundschule am See feiert ihr **60-jähriges Bestehen** mit Musik, Tanz und wichtigen Botschaften

Salzgitter. Mit Gesang, Tänzen und vielen Gästen hat die Grundschule am See ihr 60-jähriges Bestehen gefeiert. Und wie es sich für eine bewegte Schule gehört, gab in der Feierstunde auch viel Bewegendes zu berichten. Rektorin Heike Neugebauer flog einmal sechs Jahrzehnte zurück und erinnerte an die Zeit des Aufbruchs. Salzgitter hatte damals nicht nur ein neues Rathaus, sondern brauchte neue Wohnung und neue Schulen. Ein ganzer Stadtteil entstand, der Salzgittersee und am Ulmenried eine Volksschule, die später dann zur Grundschule wurde.

Viele Herausforderungen begleiteten die Arbeit in den Jahrzehnten, die Aufgaben heute dürften allerdings nicht leichter sein als jene von 1965. „Die Arbeit ist sehr vielfältig und umfangreich geworden, sie ist manchmal anstrengend, aber wir sind mit Herzblut dabei“, lautet die Bilanz Heike Neugebauers, die in ihrer Rede einen optimistischen Blick in die Zukunft warf. Nach umfassender Renovierung sei die Schule insge-



Die Schulgemeinschaft und ihre Gäste: Feierstunde zum 60-jährigen Bestehen in der Grundschule am See.

FOTO: SZ-PA/RK

samt gut aufgestellt. „Schön wäre es aber, wenn wir unserer immer heterogeneren Schülerschaft auch mehr Ruheräume und Ähnliches zur Verfügung stellen könnten.“

Ihren Wunsch bekam auch Stefan Klein zu hören. Der Erste Bürgermeister Salzgitters ging selbst am Salzgittersee zur Schule, kam 1977 in die erste Klasse und verfolgt auch heute noch das Ge-

schehen. „Hier wurde bei ganz vielen Kindern die Basis gelegt für die weitere Entwicklung.“ Er lobt die Leistung in den Jahrzehnten, aber auch den Spaß und die gute Stimmung, die in der Schule herrsche.

„Es ist immer schön, hier zu sein. Da kommen schnell die Erinnerungen hoch an die eigene Zeit.“

„Das ist eine besondere Schule“ findet Amal El Dor. Die Vorsitzende im Schulverein ist auch Mitglied im Elternrat und kann die Freude gut nachvollziehen, mit der die Ehemaligen bei der Feier von ihrer Zeit berichteten. Sie findet es gut, dass diese Leistungen im Zuge der Feier gewürdigt wurden.

Was an der Schule zählt und warum sie ihnen so gefällt, das machten die Mädchen und Jungen in ihrem Beitrag deutlich: „Wir achten viel auf die Gefühle der anderen und dass sich alle hier in der Schule wohlfühlen“, lautete eine ihrer Botschaften. „Wir respektieren Menschen aus aller Welt“, eine andere. Die Schüler und Schülerinnen machten deutlich, dass ihnen nicht nur Sport und Musik wichtig sind, sondern auch die Teamstunden, die Streitschlichter, die Kinderrechte und ein Schülerparlament, „wo alle ihre Meinung sagen dürfen“.

Gold richtig verkaufen: Tradition, Transparenz und Fairness in Braunschweig

Altes Gold, neues Geld – die clevere Entscheidung seit über 180 Jahren

Mai 2025

Goldkurs: 95.975,00 EUR/kg

In einer Welt voller wirtschaftlicher Unwägbarkeiten bleibt Gold ein verlässlicher Anker. Seit Jahrhunderten gilt es als stabile Wertanlage und sicherer Hafen in Krisenzeiten. Es hat Kriege, Inflation und Wirtschaftskrisen überdauert – und zählt bis heute zu den solidesten Vermögenswerten. Doch häufig liegen alter Goldschmuck, Münzen oder sogar Zahngold ungenutzt in Schubladen. Gerade jetzt lohnt es sich, diese verborgenen Schätze zu nutzen und in finanzielle Sicherheit umzuwandeln.

Tradition trifft Hightech: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig & Heimerle + Meule

In Braunschweig verbindet sich langjährige Erfahrung mit modernster Analysetechnologie. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig kooperiert eng mit Heimerle + Meule, der ältesten Edelmetallscheideanstalt Deutschlands. Seit 1845 steht das Traditionsunternehmen für Qualität, Präzision und Fachkompetenz. Diese starke Partnerschaft garantiert eine transparente, sichere und faire Bewertung – direkt vor Ort und unter Einsatz computergestützter Reinheitsanalysen. Der gesamte Vorgang erfolgt vor den Augen der Kundinnen und Kunden – nachvollziehbar, seriös und auf Augenhöhe. Dieses Maß an Offenheit schafft Vertrauen und beweist einmal mehr, warum Tradition und Technik gemeinsam den besten Weg weisen.

Goldpreis auf Rekordhoch – der ideale Zeitpunkt zu verkaufen

Aktuell notiert der Goldpreis bei **2.952,56 Euro pro Unze** – ein historischer Höchststand. Wer Gold zuhause aufbewahrt, kann jetzt zu

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



Ein faires Angebot beim Goldverkauf berücksichtigt weit mehr als nur den reinen Materialwert. Faktoren wie der Zustand, der Designwert und mögliche künstlerische Besonderheiten eines Schmuckstücks spielen ebenfalls eine entscheidende Rolle. Die Experten der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig setzen dabei auf modernste Fluoreszenz-Analyse-Technologie, die präzise Ergebnisse garantiert. Zusätzlich wird der aktuelle Goldkurs in Echtzeit berücksichtigt, damit Kunden sicher sein können, den bestmöglichen Preis zu erhalten. Transparent, unverbindlich und kostenfrei – dieser Prozess gibt Ihnen die Gewissheit, dass Ihr Gold fair und professionell bewertet wird.

besonders attraktiven Konditionen verkaufen und sich neue finanzielle Spielräume schaffen. Ob für Anschaffungen, Reisen oder zur Stärkung der eigenen Liquidität: Der richtige Moment zum Handeln ist jetzt. Besonders lohnenswert ist ein „Frühjahrsputz“ in den eigenen Wertgegenständen. Viele Menschen besitzen Erbstücke, alte Ringe, Einzelohrringe oder ausgedienten Schmuck – oft mit überraschendem Materialwert. Statt sie weiterhin ungenutzt aufzubewahren, kann der Verkauf bares Geld bringen – und gleichzeitig Platz schaffen.

Zahngold: Der unterschätzte Wertträger
Was viele übersehen: Auch Zahngold besitzt einen erheblichen Ma-



terialwert. Kronen, Brücken oder Prothesen mit Goldanteil lassen sich unkompliziert zu Geld machen. Anders als bei Schmuck fällt hier die emotionale Entscheidung oft leichter – umso erstaunlicher, wie hoch der Erlös sein kann.

Nachhaltig handeln – mit Verantwortung

Goldverkauf ist nicht nur lukrativ, sondern auch ein aktiver Beitrag zur Nachhaltigkeit. Edelmetalle sind gefragte Rohstoffe in Industrie, Medizin und Technik. Wer Gold wieder dem Materialkreislauf zuführt, hilft dabei, natürliche Ressourcen zu schonen und die Umwelt zu entlasten. Verantwortung beginnt im Kleinen – und endet bei einer bewussten Entscheidung.

Warum ungenutzte Edelmetalle verschenken?

In vielen Haushalten liegen echte Werte brach: altes Zahngold, beschädigter Schmuck, geerbte Ringe, vergessene Münzen oder sogar Zahnprothesen. Doch gerade diese „gesammelten Werke“ haben bei heutigen Höchstpreisen das Potenzial, in direkte Liquidität verwandelt zu werden.

Schlummernde Schätze entdecken – jetzt bewerten lassen:

• **Vergessene Erbstücke:** Häufig verarbeitet mit hohem Feingoldanteil

- **Zahngold & Prothesen:** Auch mit Zahnresten oder Kratzern wertvoll
- **Defekter Schmuck:** Bruchstücke, Einzelteile oder beschädigte Ketten werden präzise analysiert
- Tip:** Bringen Sie alles mit – vom Einzelring bis zur Medaille. Nichts vorsortieren, nichts wegwerfen.

Ihre Experten mit 180 Jahren Erfahrung

Wer Gold verkaufen möchte, sollte auf einen **vertrauensvollen Partner** setzen. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** in Braunschweig bietet:

- **Persönliche Beratung durch erfahrene Experten**
- **Kostenfreie und präzise Bewertung mit modernster Technik**
- **Kooperation mit Heimerle + Meule – geprüfte Seriosität seit 1845**
- **Faire Ankaufpreise – basierend auf aktuellen Marktwerten**
- **Keine versteckten Kosten, keine Tricks – maximale Transparenz**

Fazit: Gold sinnvoll nutzen statt lagern

Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – der Verkauf lohnt sich wie selten zuvor. Wer seine Wertgegenstände prüfen und bewerten lässt, entdeckt häufig unerwartetes Potenzial. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** steht für Vertrauen, Erfahrung und transparente Prozesse – und ist Ihr verlässlicher Ansprechpartner beim Goldverkauf. Ein Besuch lohnt sich – für Ihre Finanzen, für Ihre Klarheit und für einen bewussten Umgang mit Ressourcen.

Niedersächsische
GOLD BÖRSE
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Aktionäre kritisieren Vorstands-Chef

Die Absage der **Übernahmepläne für die Salzgitter AG** kommt in der Hauptversammlung nicht gut an

Salzgitter. Die Salzgitter AG will auch nach der Absage an eine Übernahme durch GP Günter Papenburg und TSR Recycling mit den beiden erfolglosen Bietern weiter zusammenarbeiten. „Wir kennen beide Unternehmen und pflegen zu ihnen seit Jahren gute Geschäftsbeziehungen“, sagte Vorstandschef Gunnar Groebler auf der Hauptversammlung in Wolfsburg vor rund 300 Aktionären. Daran wolle man nichts ändern.

„Vor allem ist mir dabei wichtig, die gute Zusammenarbeit zwischen der Salzgitter AG und den beiden Konsorten erfolgreich fortzuführen“, sagte Groebler. Zumal Papenburg seit

Jahren ein stabiler Großaktionär des Stahlkonzerns sei: Der Bauunternehmer ist mit 26,7 Prozent größter Einzelaktionär vor dem Land Niedersachsen, das 26,5 Prozent hält.

Die Aktionäre goutierten Groeblers Absage an das Konsortium allerdings nicht. Auf der Hauptversammlung beantragte ein Vertreter Papenburgs, über die Entlastung der Vorstandsmitglieder einzeln abzustimmen. Sie erteilten dem Vorstandschef nur mit knapper Mehrheit – rund 56 Prozent der stimmberechtigten Aktien – die Entlastung. Alle anderen Vorstände wurden dagegen fast einstimmig mit mehr als 99,9 Prozent entlastet.



Die Salzgitter AG will selbständig bleiben: Bei vielen Aktionären fand das keinen Anklang. FOTO: SZ-PA/IRK

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

**EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT**

TROCKENE AUGEN

ARLETT DÜKER & DOROTHEA GROSS



**Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!**

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](http://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore



Drei Anträge fielen bei den Aktionären sogar komplett durch. Dabei ging es um die Möglichkeit, eigene Aktien zu erwerben, den Einsatz sogenannter Derivate bei solchen Aktienkäufen und die Möglichkeit, Hauptversammlungen künftig auch rein virtuell abhalten zu können.

Ende 2024 war bekanntgeworden, dass Papenburg zusammen mit TSR ein Übernahmeangebot für den Stahlkonzern erwägt. Später legten beide ein nicht bindendes Gebot vor. Der Vorstand hatte dies im April als zu niedrig zurückgewiesen und angekündigt, dass Salzgitter selbstständig bleiben wolle.

Zuvor habe es intensive Gespräche, gegeben, die Groebler als „sehr konstruktiven Austausch“ bezeichnete. Am Ende habe es aber „signifikant unterschiedliche Vorstellungen über den aktuellen und zukünftigen Wert des Unternehmens“ gegeben. Das Konsortium hatte 18,50 Euro je Aktie geboten, an der Börse war das Papier zuletzt gut 22 Euro wert.

IG Metall und auch das Land Niedersachsen hatten die Übernahmepläne von Anfang an kritisch gesehen. Einem Ausstieg des Landes erteilte Finanzminister Gerald Heere (Grüne) auf der Hauptversammlung erneut eine Absage. „Das Land Niedersachsen steht ganz ausdrücklich zu seiner Beteiligung an der Salzgitter AG.“ Auch der Kurs des Vorstands zur Transformation des Unternehmens hin zu grünem Stahl habe seine volle Unterstützung.

Große Hoffnungen setzt das Unternehmen auf CO₂-neutralen Stahl, der künftig aus Salzgitter kommen soll. „Für uns ist grüner Stahl die Zukunft“, sagte Groebler. Deutschlands drittgrößter Stahlkonzern investiert dafür derzeit mehr als zwei Milliarden Euro in den Umbau des Stammwerks, davon eine Milliarde Euro, die Bund und Land

zuschießen. Der Hochlauf verzögert sich allerdings etwas, wie Groebler einräumte. Statt Ende 2026 soll die neue Anlage jetzt erst 2027 grünen Stahl liefern.

Der bisher angepeilte Termin sei wegen einer Bauverzögerung beim Elektro-Lichtbogenofen nicht zu halten, sagte Groebler. Die Inbetriebnahme verschiebe sich dadurch um „wenige Monate“. Bis 2033 will das Unternehmen komplett auf grünen Stahl umstellen und die drei kohlebeheizten Hochöfen nach und nach durch Anlagen ersetzen, die zunächst mit Erdgas und später mit grünem Wasserstoff laufen.

Der Stahlkonzern leidet unter der derzeit schwachen Konjunktur, hohen Strompreisen und einer sinkenden Stahlnachfrage. Im vergangenen Jahr rutschte das Unternehmen nach Steuern mit fast 350 Millionen Euro in die roten Zahlen, auch im ersten Quartal 2025 blieben unterm Strich knapp 35 Millionen Euro Verlust. „Das ist schlicht nicht ausreichend“, sagte Groebler. Und es entspreche auch nicht den Ambitionen des Unternehmens.

Angesichts der schwachen Entwicklung hatte Salzgitter sein laufendes Sparprogramm zuletzt deutlich verschärft. Statt der bisher angepeilten 250 Millionen Euro pro Jahr sollen bis 2028 nun jährlich 500 Millionen Euro gespart werden. Und die ersten 150 Millionen Euro davon seien schon erreicht. „Wir sind in der Umsetzung“, sagte Groebler.

Hoffnungen setzt Groebler zudem auf die schuldenfinanzierten Investitionspläne des Bundes in Verteidigung und Infrastruktur. Beides werde auch die Nachfrage nach Stahl ankurbeln. Und gerade bei Sicherheitsstahl für die Rüstungsindustrie sieht der Salzgitter-Chef große Chancen. „Wir erwarten einen signifikanten Ausbau.“ Bisher spielte Rüstung keine große Rolle. Größter Abnehmer ist traditionell die Autoindustrie.

Ein Gewerkschafter der ersten Stunde

Die IG Metall ehrt Fritz Fieseler für **80 Jahre Mitgliedschaft** und viele weitere Jubilare

Salzgitter. Die IG Metall Salzgitter-Peine hat in diesem Jahr insgesamt 1.961 Jubilare zu ehren. 380 Kolleginnen und Kollegen kommen auf eine 25-jährige Mitgliedschaft, bei 1.051 sind es schon 40 Jahre. 289 Jubilare können bereits auf eine 50 Jahre IG Metall zurückblicken, 168 auf 60 Jahre. 58 Frauen und Männer sind schon 70 Jahre in der Gewerkschaft, 14 Jubilare haben sogar die 75 Jahre voll. Aber der 96-jährige Fritz Fieseler stellt sie alle in den Schatten, er ist schon 80 Jahre Mitglied.

Auf der Jubilar-Feier im vollbesetzten Saal im Hotel am See in Salzgitter begrüßte Markus Hulm, 2. Bevollmächtigter der IG Metall, die Gäste. Die große Zahl hob er als Ausdruck einer mitgliederstarken IG Metall hervor, in der sich immer noch 30.000 Kolleginnen und Kollegen vor Ort zusammengeschlossen haben. Stefan Klein, Erster Bürgermeister würdigte die Jubilare für ihre lange Verbundenheit, die als Mitglieder der Gewerkschaft ein Gesicht, Stimme und Rückgrat verleihen und damit ein wichtiger Teil der Stadt-



Blumen für die Treue: Die IG Metall ehrte Günter Hildmann, Werner Janocha und Gerhard Scholz (alle 75 Jahre) sowie Fritz Fieseler für 80 Jahre. Dahinter stehen Markus Hulm und Marion Koslowski-Kuzu (beide IG Metall), Bürgermeister Stefan Klein, DGB-Regionsgeschäftsführer Michael Kleber, Gast Friedo Fieseler und Matthias Wilhelm (IG Metall).

FOTO: SZ-PA/RK

gesellschaft in Salzgitter sind sowie „ein fester Teil unserer Demokratie“.

In der Festrede betonte der DGB Regionsgeschäftsführer Michael Kleber, dass „die Metal-lerinnen und Metaller aus Salzgitter sich den Willen und die Fä-

higkeit zum Widerstand gegen Übergriffe von Politik und Kapital bis heute bewahrt haben, ebenso wie die Entschlossenheit gemeinsam für den Fortschritt von Arbeitsplätzen, Tarifverträgen und sozialer Sicherheit einzustehen.“ Mit Verweis auf die

Worte von Bertolt Brecht auf die Stärksten, die ein Leben lang kämpfen, würdigte er die Jubilare, als eben diese Unentbehrlichen – die überzeugten Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter, die mit ihrer Mitwirkung und ihrem Einsatz das Rückgrat ihrer

Organisation sind.

Bevor alle Jubilare aus den einzelnen Jahrgängen zur Erinnerung zu Gruppenfotos aufgerufen wurden, würdigte der erste Bevollmächtigte der IG Metall, Matthias Wilhelm, die besonders treuen Mitglieder unter den anwesenden Jubilaren. Eine besondere Hochachtung erfuhr dabei Fritz Fieseler, als er für 80 Jahre Mitgliedschaft geehrt wurde und sich alle Anwesenden im Saal applaudierend von ihren Plätzen erhoben. Matthias Wilhelm würdigte ihn als Gewerkschafter der ersten Stunde, der am 1. Juli 1945 direkt nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges, nach der Befreiung von Nazi-Terror, Unterdrückung, Verbot und Verfolgung unter viel schwierigeren Bedingungen als heute der IG Metall anschloss und bis heute treu geblieben ist.

Zum Schluss dankte Matthias Wilhelm im Namen des IG Metall Ortsvorstands allen Jubilarinnen und Jubilaren für ihre Treue und die so häufig bewiesene Solidarität und unterstrich auch weiterhin auf ihre Unterstützung zu zählen.

BADE- UND HANDTÜCHER

WOHNACCESSOIRES UND GESCHENKE

TEE - VIELE SORTEN

GARTENDEKORATIONEN

20%

SONDERRABATT

75
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55

Kompakt informiert: Der „5 in 5“- Newsletter

Peine. Kompakt und übersichtlich informiert an fünf Tagen pro Woche: Der neue Newsletter „5 in 5 Peine“ mit dem Absender der Peiner Allgemeinen Zeitung ist gestartet. In diesem neuen Smart-Brevity-Format wird auf die fünf wichtigsten Themen des Tages eingegangen; worum es bei ihnen geht, warum diese wichtig sind und wie es „weiter geht“. Für die Leserinnen und Leser entsteht so ein zusätzliches Angebot, das immer stärker nachgefragt wird: In Kürze das Wichtigste erfahren und informiert sein. Interessiert? Scannen Sie einfach den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet und bleiben Sie auf dem Laufenden.



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Väter erleben Abenteuer mit Kindern im Wald

Salzgitter. Mit der Aufforderung „Väter und Kinder, raus in die Natur!“ richtet die Katholische Familienbildungsstätte am Samstag, 31. Mai, eine dreistündige Wanderung in Lichtenberg aus. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf dem Burgberg, die Leitung hat Beate Vitt. Väter und Großväter können mit den Kindern einen spannenden Tag im Wald erleben. Es geht um den Bau einer Schutzhütte, schnitzen, Feuer machen und eine deftig-süße Outdoorküche am Lagerfeuer. Das passende Schnitzholz soll auf einer drei Kilometer langen Wanderung im Höhenzug gefunden werden. Der Weg ist für Kinderwagen nicht geeignet. Anmeldung und Informationen auf der Internetseite www.kathfabisalzgitter.de oder unter Tel. (05341) 394792.

Krebshilfe lädt ein zum Gesprächskreis

Salzgitter. Der Arbeitskreis Krebshilfe Salzgitter veranstaltet regelmäßig Gesprächskreise für Menschen mit Krebs. Treffen in Lebenstedt im DRK-Zentrum im Smewinkel sind immer am ersten Mittwoch im Monat von 10 bis 11.30 Uhr, das nächste Mal am 4. Juni. In Salzgitter-Bad ist es immer am dritten Montag von 14 bis 15.30 Uhr im Südstadtzentrum, nächster Termin ist der 16. Juni.

Ein Mühlentag mit Musik

Besichtigungen und Backwaren gibt es am Pfingstmontag im Museum Schloss Salder

Salzgitter. An der ganzen Republik wird am Pfingstmontag, 9. Juni, der Deutsche Mühlentag gefeiert. Auch das Städtische Museum Schloss Salder beteiligt sich von 11 bis 17 Uhr an der Aktion. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die fast 450 Jahre alte „Osterlinder“ Bockwindmühle im Mühlengarten. Die Bäckerei Mücke aus Lebenstedt

lädt ein, bei Kaffee und Kuchen auf dem Gelände zu verweilen.

Für die musikalische Unterhaltung beim Deutschen Mühlentag sorgt das Fissenberg Trio in der Zeit von 14 bis 16.30 Uhr, das zum Schunkeln, Klatschen und Tanzen einlädt. Außerdem kann die Mühle besichtigt werden, zwischen 12 und 16 Uhr stehen stündlich kurze Führun-

gen durch das Technikdenkmal an. Das Museum ist ebenfalls geöffnet.

Bockwindmühlen prägten seit Jahrhunderten das Bild im heutigen Salzgitter - in fast jeder Gemeinde stand eine etwas außerhalb des Ortes. Mitte des 20. Jahrhunderts stellten aber immer mehr Müller den Betrieb ein. Die Bockwindmühle in Salder ist

eines der letzten Exemplare im Stadtgebiet, das noch an diese Tradition erinnert. Sie stammt ursprünglich aus der Burgdorfer Flur und wurde bis 1972 von der Firma „Blume & Oppermann“ bei Osterlinde betrieben. Nach ihrer Stilllegung war die fast 50 Tonnen schwere Mühle im Jahr 1984 auf der Industriemesse in Hannover zu sehen.

Hallo Salzgitter

LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

Jeder kann mitmachen!
vom
06.6. – 09.6.
2025

Du läufst, wir zahlen!

Laufe so viel du kannst, überwinde deine eigenen Limits und trage dazu bei, dass wir möglichst viel für den lokalen guten Zweck erreichen. Jetzt am Charity-Pfingstlauf teilnehmen und Spenden sammeln!

**Pro gelaufenen Kilometer spenden wir
0,50 Euro an das Hospiz Salzgitter Bad.**

* Teilnahmebedingungen und alle Infos zur Aktion unter
<https://aktion.paz-online.de/foto-wettbewerb/lfdgz>



<https://aktion.paz-online.de/foto-wettbewerb/lfdgz>

Mit freundlicher Unterstützung von:

CAMPUS
AM HARZ



wohnbau
SALZGITTER

Prominente Botschafter gehen mit

Franziska van Almsick und Felix Neureuther führen den walk4help am 5. Juli in Braunschweig an

Braunschweig. Die ehemalige Weltklasse-Schwimmerin Franziska van Almsick und der Ski-Fahrer Felix Neureuther führen den walk4help am Samstag, 5. Juli, in Braunschweig als Botschafter an. Bei dem einzigartigen Charity-Walk nehmen tausende Menschen aus ganz Deutschland teil, um für den guten Zweck gemeinsam möglichst viele Kilometer zu gehen, und dadurch eine große Spendensumme zu generieren.

Der walk4help 2025 steht ganz im Zeichen des Mottos „Gesunde Erde. Gesunde Kinder.“ Deshalb ruft United Kids Foundations, das Kindernetzwerk der BRAWO GROUP, die Menschen aus ganz Deutschland dazu auf, am 5. Juli in Braunschweig einen neuen Weltrekord aufzustellen und Spenden zu sammeln. Die Startgebühren und Spenden dieses Tages gehen an die Kinder- und Ju-

gendprojekte „Gesunde Erde. Gesunde Kinder.“, der nach eigenen Angaben „ersten Initiative im deutschsprachigen Raum, die sich speziell auf die Zusammenhänge von Kindergesundheit, Klimawandel und Umweltschutz fokussiert“.

Die beiden Sportstars, die sich mit ihren jeweiligen Stiftungen für Kindergesundheit und Umweltschutz einsetzen und seit vielen Jahren Teil von United Kids Foundations sind, führen den walk4help 2025 an und übernehmen die Schirmherrschaft für zwei der vier Themenstrecken, die sich an den vier Elementen orientieren. Franziska van Almsick fungiert als Schirmherrin für ihr Lieblingsselement, die Strecke „Wasser“, Felix Neureuther mit seiner Leidenschaft für Berge ist Schirmherr der Strecke „Erde“.

„Ich freue mich total, Botschafterin vom walk4help zu sein. Seit



Beide gehen mit beim walk4help: Franziska van Almsick ist Botschafterin der Strecke Wasser, Felix Neureuther ist Botschafter der Strecke Erde.

FOTO: FABIAN HENSEL PHOTOGRAPHY / SERVUSTV_ALEXANDERGRUBER

So läuft die Anmeldung

Die Anmeldung ist über www.walk4help.de möglich. Die Startgebühr beträgt 25 Euro. Teilnehmende können sich für eine einzelne Strecke oder bestenfalls gleich mehrere Strecken am Event-Tag entscheiden. Der Daypass, der mit der Anmeldung an einer Strecke erworben wird, berechtigt für beliebig viele Routen. In jedem Fall muss bei der Anmeldung eine Auswahl der Hauptroute und des gewünschten Startzeitpunkts getätigt werden. Zeitgleich können auch mehrere Personen angemeldet werden.

Unternehmen haben die Möglichkeit, im Rahmen eines Sponsorings ein oder mehrere Team-Pakete mit bis zu zehn Starter und Starterinnen zu erwerben und ihr Unternehmen dabei einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren. Alternativ können diese auch andere Teamsponsoren und ihre eigenen Startplätze einem Verein, einer anderen Organisation oder bedürftigen Menschen zur Verfügung stellen. **Mehr dazu unter <https://united-kids-foundations.de/walk4help/sponsoring-walk4help-2025>**

2011 engagierte ich mich mit meinem Projekt Kids auf Schwimmkurs in der BRAWO-Region. Es ist einfach fantastisch, wie die Menschen sich hier für Kinder und Jugendliche engagieren. Ich kann nur alle motivieren, beim walk4help mitzumachen. Jeder Schritt hilft“, sagt Schwimm-Idol Franziska van Almsick.

„Draußen zu sein und sich zu bewegen, trägt auch dazu bei, die Umwelt und Natur kennen und lieben zu lernen und damit auch schützen zu wollen. Denn Umweltschutz und Kindergesundheit hängen eng zusammen: Gesunde Kinder kann es nur auf einer gesunden Erde geben. Deshalb: Macht mit beim walk4help“, ruft Ski-Fahrer Felix Neureuther

zum Mitmachen auf.

Beim letzten walk4help im Jahr 2019 waren 1,1 Millionen Euro für Kinder- und Jugendprojekte zusammengekommen. Fast 12.000 Menschen hatten 52.482 Kilometer gesammelt und damit einen Weltrekord aufgestellt. 2025 startet die BRAWO GROUP im Rahmen von United Kids Foundations anlässlich des 20. Geburtstages des Kindernetzwerks einen neuen Weltrekordversuch. Dieses Mal soll eine längere Strecke geschaffen werden. Im Angebot im Bürgerpark in Braunschweig sind vier unterschiedlich lange Parcours. Die Strecke Wasser ist 8 Kilometer lang, Luft 6 Kilometer, Erde 4 Kilometer und Feuer 2 Kilometer.

Die Erwartungen sind hoch, denn wenn es gelingt, den eigenen Weltrekord aus dem Jahr 2019 zu überbieten, verdoppelt die BRAWO GROUP die Spendensumme des walk4help.

„Wir danken Felix und Franziska ganz herzlich für ihre Unterstützung beim walk4help und die engagierte Projektarbeit über ein Jahrzehnt in unserer Region. Beide sind echte Vorbilder“, freut sich walk4help-Initiator Jürgen Brinkmann. Und Mit-Initiator Robert Lübenoff sagt: „Unsere Vision ist, dass Kinder lernen, ressourcenschonend mit ihrer Gesundheit und der Gesundheit unserer Erde umzugehen. Wer diese Vision unterstützen will, macht mit beim walk4help.“

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo., 2. Juni | 15:30 - 19:30 Uhr

DRK-Blutspendezentrum
Schmeewinkel 5, **Lebenstedt**

Do., 5. Juni | 15:30 - 19:30 Uhr

Realschule
Panscheberg 56, **Thiede**



Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!





Dein Raum für Frühling



Salzgitter-Bad



Salzgitter-Lebenstedt



Peine

www.wohnbau-salzgitter.de



Foto: Adobe Stock / deagreen

Kartenspielen für die gute Sache

Die **Polizei Salzgitter** übergibt Spenden an den Präventionsrat, Salzgitter Tafel und „Wir helfen Kindern“

Salzgitter. Diese Abende sind freiwillig, machen Spaß und dienen dem Allgemeinwohl. Seit nunmehr fast 40 Jahren treffen sich an jeweils sechs Spieltagen in der kalten Jahreszeit annähernd 40 Teilnehmende, um für einen guten Zweck die Karten zu kloppen. Skat und Doppelkopf stehen dann auf dem Programm. Gespielt wird unter der Schirmherrschaft der Polizei-Inspektion

Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel.

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin zahlt pro Spieltag ein kleines Startgeld aus eigener Tasche. Der Erlös aus jedem Spielabend wird gesammelt und am Ende der Saison mehreren gemeinnützigen Gemeinschaften aus dem Stadtgebiet übergeben. In diesem Jahr durften sich der Fördervereins des Präventionsrates, die Salzgitter-Tafel und „Wir helfen

Kindern“ eine Summe von jeweils 750 Euro entgegen nehmen.

Volker Warnecke als Inspektionsleiter würdigte alle drei Institutionen und dankte ihnen für ihre wichtige Arbeit und ihren Einsatz „zum Wohle der Menschen in unserer Stadt“. Der scheidende Inspektionsleiter nahm letztmalig an der Spendenübergabe teil, da er sich zeitnah Pensionär nennen darf.



Übergabe an drei Vereine aus Salzgitter: Die Polizei hat die Einnahmen aus ihrer Kartenrunde gespendet. FOTO: POLIZEI SALZGITTER

Erste-Hilfe-Kurse an Schulen

Das Land Niedersachsen möchte die Lebensretter von morgen im Klassenzimmer ausbilden

Peine/Salzgitter. Jugendliche in Niedersachsen sollen an allen weiterführenden Schulen im Land besser darauf vorbereitet werden, Menschen im Notfall wiederbeleben zu können. Das ist Ziel des Projekts „Herzsicher in der Schule“, mit dem das Kultusministerium, die Björn-Steiger-Stiftung sowie die Deutschen Herzzstiftung die Notfallkompetenz junger Menschen stärken wollen.

„Im Ernstfall zählt jede Minute. Wenn Jugendliche lernen, beherzt zu handeln, können sie Lebensretterinnen und Lebensretter werden“, sagt der Landtagsabgeordnete Heiko Sachtleben aus Peine. Er verweist darauf, dass derzeit alle weiterführenden Schulen im Kreis Peine und der Stadt Salzgitter umfassendes Lehrmaterial und Übungsausstattung beantragen können. „Unsere Schulen sind

der ideale Ort, um junge Menschen zu befähigen, im Notfall sicher zu handeln.“

Neben praktischer Reanimationsausbildung an Übungspuppen sollen die Jugendlichen auch den Umgang mit Defibrillatoren erlernen. Lokale Hilfsorganisationen führen ebenso Schulungen für Lehrkräfte durch. Der Grünen-Politiker sieht in dem Projekt einen wichtigen Beitrag dazu, jene

Kompetenzen zu erlernen, „die im Zweifel über Leben und Tod entscheiden“. Die bisherige Resonanz der Schulen auf das kostenfreie Programm sei groß, freut sich Sachtleben. Weiterhin seien Anmeldungen auf der Homepage der Björn-Steiger-Stiftung möglich.

„Wir setzen darauf, dass durch die Teilnahme an Wiederbelebungskursen eine Kultur der Soli-

darität und der Verantwortung entsteht. Denn wer frühzeitig lernt, wie im Notfall Leben gerettet werden kann, entwickelt auch ein starkes Verantwortungsbewusstsein für andere Menschen“, ist Heiko Sachtleben überzeugt. Die Kooperation mit zwei wichtigen Stiftungen folgt auf den parteiübergreifenden Antrag „Leben retten macht Schule“ im niedersächsischen Landtag.

Jetzt
kostenlos
anmelden

Wer **Lies** verstehen
will, muss **lesen**

Politik in Niedersachsen
Ihr Politik-Newsletter mit den wichtigsten Informationen und Hintergründen aus Hannover.
Jetzt kostenlos anmelden.

REISEVIELFALT

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



ABBA & Meer

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 2 x Frühstück an Bord ✓ 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.08.-03.08./26.09.-28.09.25

ab **689,- €**



Hanse Sail Rostock und Störtebeker Festspiele Rügen

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Intercity Hotel Stralsund im DZ ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Kreideküste Rügen ✓ Eintritt Störtebeker Festspiele PG 4 (PG 3 - PG 1 zubuchbar) ✓ Ausflug zur Hanse-Sail in Rostock und Warnemünde ✓ Aufenthalt Waren an der Müritz ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.08.-10.08.25

ab **559,- €**



Opernfestspiele Verona & Gardasee

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Parkhotel Oasi in Garda im DZ ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüse- und Salatbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für ALDA (Sektor 3 bis Sektor 1 zubuchbar) ✓ Ausflug nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug südlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Riva - Limone - Malcesine ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-13.08.10.25

ab **755,- €**



Störtebeker Festspiele Rügen

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im ****Parkhotel Rügen in Bergen im DZ ✓ Ausflug Kreideküste mit Schifffahrt und Binz ✓ Eintrittskarte der Platzgruppe 3 (PG 1 & PG 2 zubuchbar) für die Störtebeker Festspiele ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.07.-20.07./29.08.-31.08.25

ab **545,- €**



Goldene Stadt Prag

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Hotel Olympik oder ****Hotel Clarion Congress im DZ ✓ City-Taxi ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Moldauschiffahrt inkl. Abendessen; halbtägige Altstadtführung; Hradschin-Rundgang inkl. Eintritt; Prager Bierparty inkl. Abendessen, Musik, 3 Bier zubuchbar

12.06.-15.06./03.07.-06.07./31.07.-03.08./28.08.-31.08.25 und weitere Termine

ab **329,- €**



Bergzauber und Seenfonie

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***Hubertushof (oder Partnerhotel) in Hütttau bzw. Umgebung im DZ ✓ Ausflug Salzkammergut-Seen ✓ Ausflug Alpenrundfahrt mit Millstätter- und Wörthersee ✓ Ausflug Berchtesgaden und Königssee ✓ Maut Rossfeldhöhenstraße ✓ Besuch und Verkostung Enzianbrennerei ✓ Ausflug Dachsteinrundfahrt ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.08.-31.08.25

ab **769,- €**



Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ****Stadthotel Jever im DZ ✓ Stadtführung Jever ✓ Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbbeitrag zubuchbar

22.06.-27.06./24.08.-29.08./28.09.-03.10.25

ab **799,- €**



Grüne Insel – Weißer Strand

8/6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice vom Fährhafen Dagebüll zum Hotel und zurück ✓ Gästetransfer vom Hafen Wyk zum Hotel und zurück ✓ 5 bzw. 7 x Übernachtung im ****Atlantis Hotel am Meer ✓ 5 bzw. 7 x Frühstücksbuffet ✓ 5 bzw. 7 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ Willkommenscocktail und Begrüßung ✓ Stadtführung mit Geschichten aus der Wyker Seefahrerzeit ✓ geführte Inselrundfahrt ✓ geführte, naturkundliche Strand-/Wattführung mit anschließendem Pharisäer, Kaffee oder Tee (nur bei 8-Tage-Termin) ✓ Eintritt in den Sauna- und Ruhebereich ✓ einmaliger Eintritt (2 h) in das Meerwasserwellenbad AquaFöhr (ca. 300 m vom Hotel entfernt; wenn geöffnet) ✓ Haustürservice

10.08.-17.08.25 (8 Tage)

ab **1.239,- €**

10.11.-15.11.25 (6 Tage)

ab **779,- €**



Kiel Ahoi

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel im DZ ✓ Stadtrundgang Kiel ✓ Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen ✓ Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum ✓ Hafenrundfahrt ✓ Freie Schwimmbadnutzung ✓ durchgehende Reisebegleitung

22.08.-24.08.25

ab **429,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

Erst der Ruhm, dann die Sucht

Ex-Fußballprofi **Uli Borowka** spricht an zwei Schulen am Fredenberg über sein Leben

Salzgitter. Wie wichtig und eindrucksvoll Suchtprävention an Schulen ist, wurde in der Hauptschule Fredenberg und der Hauptschule Klunkau deutlich. Dinc Dincer vom Bürgerservice für Migranten und Migrantinnen in Salzgitter hat den ehemaligen Fußballprofi Ulrich Borowka eingeladen, um den 8., 9. und 10. Klassen von seiner Suchtvergangenheit zu berichten.

Die Schulleiterinnen Miriam Batel (Hauptschule Fredenberg) und Aksana Trübecke (Hauptschule Klunkau) organisierten in ihrer Aulabeziehungsweise der Turnhalle für etwa 250 Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, den Berichten des früheren Bundesligakickers zu lauschen. Ulrich Borowka ging sehr eindrücklich auf seine Fußballkarriere bei Werder Bremen (388 Spiele in der 1. Liga) ein, aber auch auf seine Alkohol-, Medikamenten- und Spielsucht. Außer existenziellen Gefahren wie Autounfällen aufgrund von Alkoholeinfluss erzählte er von seinem sozialen Abstieg und beschrieb den Verlust seiner Kontakte.

Abschließend las der Gast aus



Aufklärung über die Sucht und ihre Folgen: Ex-Profi Uli Borowka, Rektorin Aksana Trübecke und Dincer Dinc vom Bürgerservice für Migration informieren Hauptschule Fredenberg über die Gefahren.

FOTO: PRIVAT

seiner Biographie „Volle Pulle. Mein Doppelleben als Fußballprofi und Alkoholiker“ vor, schilderte damit frühere Selbstmordgedanken. Ulrich Borowka berichtete von seinen Erfahrungen im Kontext der Suchtprävention in Schulen, in Betrieben, in Kliniken und auch in Justizvollzugsanstalten. Über seinen Verein unterstützt er Kinder aus suchtbelasteten Familien.

Die Motivation für diese bereichernde Kooperation zwischen dem Bürgerservice, dem Ex-Fußballprofi und der AWO-

Salto Suchthilfe besteht in der Verknüpfung der Hilfen für Suchtprävention und Suchtberatung in Salzgitter. Alkohol- und Suchtprobleme spielen in allen Lebensbereichen eine wesentliche Rolle.

„Jeder und jede kennt jemanden, der von Suchtproblematik betroffen ist. In unserer Beratungsstelle AWO-Salto bieten wir Hilfen an, um über Probleme zu sprechen und auch ambulante Therapie durchzuführen.“ so Julia Weber, kommissarische Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe. Dinc

Dincer ist wichtig, dass die Menschen in Salzgitter direkt hier vor Ort eine Suchtberatung erhalten – „ganz egal wie alt sie sind.“

Die AWO-Salto Suchthilfe bietet außer der persönlichen Beratung unter Tel. (05341) 1885975 auch digitale Beratungsangebote unter www.suchtberatung.digital an. Den Bürgerservice für Migrant*innen Salzgitter erreichen Interessierte unter Telefon (05341) 7905630 oder per E-Mail an bsfm-salzgitter@t-online.de

Schnelle und anonyme Hilfe

Die AWO-Salto Suchthilfe in Salzgitter hat wieder freie Beratungsplätze und neue Beratungsstunden

Salzgitter. Ob Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel oder Mediengebrauch – Menschen können unterschiedlichste Suchtformen entwickeln. Eines haben dabei alle gemeinsam: Bei einer Suchterkrankung benötigen die Betroffenen schnelle und anonyme Hilfe. Die AWO-Salto Suchthilfe, die offizielle Suchtberatungsstelle für die Stadt Salzgitter, hat nun wieder freie Kapazitäten in der Beratung. Sie bietet Menschen mit Suchtfragen einen unkomplizierten Einstieg in die Beratung, sowohl online über die digitale Beratungsplattform DigiSucht, als auch im Rahmen einer offenen Sprechstunde.

„Die offene Sprechstunde in unseren Beratungsstellen kann ohne Voranmeldung wahrgenommen werden. Ratsuchende können einfach vorbeikommen. Damit halten wir ein sehr niedrigschwelliges Angebot vor“, sagt Julia Weber, kommissarische Einrichtungsleitung. „Wir sind zudem auf der Platt-



Schnelle Hilfe: Tom Fischer ist Suchtberater und Präventionsfachkraft bei der AWO-Salto Suchthilfe in Salzgitter.

FOTO: PRIVAT

form DigiSucht vertreten. Dort können Menschen mit Suchtfragen anonym, datenschutzkonform und kostenlos online mit uns in Kontakt treten. Der Vorteil der Plattform ist, dass sie eine sichere Umgebung für die ersten Schritte in die Beratung bietet – auch für Menschen, die vielleicht noch zögern, sich per-

sönliche Hilfe zu holen.“

Damit Suchtproblematiken gar nicht erst entstehen, bietet die AWO-Salto Suchthilfe unter anderem Suchtprävention an Schulen an. Diese Präventionsarbeit orientiert sich an einem ressourcenorientierten und nicht moralisierenden Ansatz. „Dabei ist uns die aktive Betei-

lung der Schüler und Schülerinnen besonders wichtig: Durch Diskussionsformate, Gruppenarbeiten und medien-gestützte Methoden werden sie zur Auseinandersetzung mit den Themen angeregt. Dabei wird auch eine multiperspektivische Betrachtung gefördert, die neben klassischen Suchtmitteln wie Alkohol, Nikotin oder Cannabis auch neuere Phänomene wie digitalen Medienkonsum oder verhaltensbezogene Abhängigkeiten einschließt“, berichtet Julia Weber.

Offene Sprechstunde in den Beratungsstellen Lebenstedt und Salzgitter-Bad gibt es jeden Mittwoch jeweils von 12 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 14 Uhr. Einzel- und Gruppenangebote sind nach Anmeldung möglich und lassen sich vereinbaren unter Tel. (05341) 39081 oder per E-Mail an salto@awobs.de.

Digitale Beratungsplattform DigiSucht ist zu erreichen auf <https://www.suchtberatung.digital/>

„Hof im Greth“ richtet einen Käsekurs aus

Salzgitter. Der „Hof im Greth“ in Söhlde, Im Greth 1, veranstaltet am Sonntag, von 10 bis 14 Uhr einen Käsekurs. Dabei bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nur einen Einblick in die handwerkliche Milchverarbeitung, sie haben selbst die Möglichkeit, mit der Milch und dem Käse zu arbeiten. Zum Programm gehört auch die Verkostung von Produkten aus hofeigener Herstellung.

In einer kleinen Gruppe von bis zu zehn Personen können viele Fragen beantwortet werden. Daher ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter hallo@hof-im-greth.de. Die Kosten betragen 70 Euro pro Person. Weitere Termine sind der 24. August und der 14. September. Der Käsekurs ist eine Veranstaltung der „Aktionstage Ökolandbau Niedersachsen 2025“.

Bis Oktober bieten Bio-Betriebe in Niedersachsen auf Hoffen, Tagen der offenen Tür und Märkten den Besuchern Einblicke in den Ökolandbau. Auch kulinarische Spezialitäten und Unterhaltungsprogramme gehören dazu. Die Termine sind auf der Webseite www.aktionstage-oeolandbau.de zu finden. Organisator der „Aktionstage Ökolandbau Niedersachsen“ ist das Kompetenznetzwerk Ökolandbau Niedersachsen (i-KÖN) in Visselhövede.

Wanderung auf den Brocken

Salzgitter. Eine Brocken-Wanderung für Familien plant die Katholische Familienbildungsstätte am Freitag, 4. Juli. Treffpunkt ist um 8.20 Uhr am Bahnhof Ringelheim, von dort fahren alle zusammen mit Bahn und Bus nach Torfhaus. Dieses Angebot richtet sich an alle Familien aus Salzgitter. Die Teilnehmer tragen lediglich die Kosten für die Anreise sowie die eigene Verpflegung. Informationen per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de oder unter Tel. (05341) 394792.

Stadt zählt den Verkehr auf der Nord-Süd-Straße

Salzgitter. Der Fachdienst Tiefbau und Verkehr der Stadtverwaltung hat eine Verkehrserhebung an den Treppen westlich der Nord-Süd-Straße in Salzgitter-Bad in Auftrag gegeben. Die beauftragte Firma zählt die Fahrzeuge in der Woche von Montag, 2. Juni, bis Sonntag, 8. Juni. Zu diesem Zweck hängt sie am 1. Juni Kameras an der Straße auf und baut diese am 9. Juni wieder ab. „Es werden bei der Zählung keine personenbezogenen Daten erhoben“, heißt es in einer Pressemitteilung aus dem Rathaus.

Ein vertrauliches Gesprächsangebot

Carolyn Tchórzewski steht den Beschäftigten im Klinikum bei **Belastungen und Stress** helfend zur Seite

Salzgitter. Psychosoziale Belastungen durch privaten Stress, berufliche Herausforderungen oder persönlichen Druck nehmen in der Gesellschaft zu. Das Helios Klinikum Salzgitter hat bereits vor einem Jahr auf diese Entwicklung reagiert und eine feste Anlaufstelle für seine Mitarbeitenden geschaffen: Carolyn Tchórzewski, Fachkraft für psychosoziale Unterstützung, bietet seitdem vertrauensvolle Begleitung – sei es in akuten Belastungssituationen oder für einen offenen Austausch im Alltag.

„Das erste Jahr hat gezeigt, dass der Bedarf da ist – und gleichzeitig die Dankbarkeit für dieses Angebot, auch wenn ich noch Kapazitäten habe“, sagt Carolyn Tchórzewski. „Bisher gab es feste Ansprechpersonen für Themen wie Arbeitssicherheit oder Brandschutz – aber keine für psychosoziale Unterstützung. Das wollten wir ändern, denn das Wohl unserer Mitarbeitenden liegt uns am Herzen.“

Die Unterstützung versteht sich nicht als Therapie, sondern als niedrigschwellige, vertrauens-



Mit Empathie und Erfahrung: Carolyn Tchórzewski hilft Kolleginnen und Kollegen des Klinikums bei psychosozialen Herausforderungen.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

volle Hilfe zur Selbsthilfe. „Viele Kolleginnen und Kollegen suchen das Gespräch – nicht, weil sie schwach sind, sondern weil sie stark bleiben wollen. Das zeigt, wie wichtig es ist, zuzuhören, Orientierung zu geben und gemeinsam neue Wege zu finden“, betont die 34-Jährige.

Die Gesundheits- und Krankenpflegerin ist dem Helios Klinikum Salzgitter seit ihrer Ausbil-

dung von 2010 bis 2013 eng verbunden. Nach Stationserfahrung in der Geriatrie und einer Palliativfachweiterbildung schloss sie 2024 ihre Qualifikation zur Fachkraft für psychosoziale Unterstützung ab. Seither bringt sie ihr Wissen gezielt zum Wohl der Mitarbeitenden ein, eine Nebenaufgabe ihrer Tätigkeit.

Pflegedirektorin Lindita Daliu-Halimi betont: „Gerade psycho-

soziale Herausforderungen wie chronische Erschöpfung, Burnout oder emotionale Belastungen sind oft unsichtbar. Carolyn schafft hier ein wichtiges Angebot – präventiv, empathisch und lösungsorientiert.“ Auch Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera begrüßt den Einsatz: „Mit diesem Angebot setzen wir ein klares Zeichen: Bei uns ist niemand allein, Unterstützung gehört zu unserer Kultur.“

Außer auf die Begleitung der Mitarbeitenden legt Carolyn Tchórzewski großen Wert auf die Stärkung im Umgang mit Patientinnen und Patienten. Durch gezielte Gesprächsstools und einen empathischen Kommunikationsstil will sie helfen, Vertrauen zu fördern und mentale Stabilität aufzubauen. Ihr Ziel für die Zukunft: „Ich möchte eine verlässliche Anlaufstelle für alle Mitarbeitenden bleiben – für Krisenbewältigung, Resilienzförderung und persönliches Wachstum. Belastungen gehören zum Leben, aber wir können lernen, mit ihnen umzugehen und daran zu wachsen.“

BBS Peine stellt Bildungsgänge vor

Peine. Die Berufsbildenden Schulen des Landkreises Peine laden alle angemeldeten Schülerinnen und Schüler, deren Eltern und weitere Interessierte am Donnerstag, 5. Juni, zu einer Informationsveranstaltung zu den Bildungsgängen „Sozialpädagogische Assistent/in“ und „Fachschule Sozialpädagogik“ in die Pelikanstraße in Peine ein. Ab 16.30 Uhr geht um die Voraussetzungen für die Ausbildung zur Sozialpädagogischen Assistentin oder Sozialpädagogischen Assistenten und um die theoretischen und praktischen Lernbereiche. Um 17.30 Uhr startet die Informationsveranstaltung für die Fachschule Sozialpädagogik. Interessierte können sich dabei über die Inhalte der Weiterbildung zur Erzieherin und zum Erzieher informieren.

Ätherische Öle und das Glück

Salzgitter. Die Volkshochschule hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Ätherische Öle und das Glück“ am Samstag, 14. Juni, von 10 bis 12.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Der Kurs kostet 14,28 Euro, hinzu kommen Materialkosten von etwa fünf Euro. Eine Anmeldung ist möglich bis 12. Juni unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

ANZEIGE

Endlich Schluss mit hartem Stuhl!



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Was kann man dagegen tun? Wir haben nachgeforscht.

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig: Sie reichen von falscher Ernährung und Stress über die Einnahme bestimmter Medikamente bis hin zum wiederholten Aufschub des Toilettengangs (speziell bei Kindern). Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit

mit einer sanften Methode von ganz alleine wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Werden genügend Ballaststoffe in der richtigen Kombination zugeführt, sorgen diese durch einen wissenschaftlich bestätigten 3-fach-Effekt rasch für eine Verbesserung:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.*

Entsprechende Präparate gibt es in der Apotheke. Diese sind in der Regel sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, nach Bedarf, eingenommen werden.

Effektive Ballaststoff-Formel

Besonders gerne empfehlen Apotheker das fruchtige Ballaststoff-Getränk Darm aktiv von Dr. Böhm®. Es enthält eine ausgewogene Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe und sorgt insbesondere dank dem enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – spürbar schon nach der Einnahme von 1–2 Sachets.** Für Kinder ab 6

Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets. Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. ** PKA-Produkt-Test (PKA-lub, 10/2023)

Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker:
Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Das größte Freibad Deutschlands bietet Urlaubsfeeling vor der Haustür

Das Gesamtareal umfasst **110.000 Quadratmeter**

Du suchst nach einem Ort, um die Seele baumeln zu lassen, willst aber nicht erst ins Flugzeug steigen? Dann ist dieses Freibad genau das Richtige. Ob zum Bahnschwimmen, Planschen oder Sonnenbaden – hier finden alle ihren Platz.

Der Sommer in Deutschland kann so viel mehr sein als nur ein paar heiße Tage. Du musst nur wissen, wohin. Wer auf der Suche nach einem außergewöhnlichen und erfrischenden Ausflugsziel in Hessen ist, sollte das Brentanobad in Frankfurt kennen.

Es ist der Wasserfläche nach das größte Freibad Deutschlands und bietet jede Menge Platz zum Schwimmen, Planschen, Abtauchen und Sonnenbaden.

Brentanobad: Ein Naturparadies mitten in Frankfurt

Das Brentanobad liegt im Herzen des Frankfurter Stadtteils Rödelheim – eingebettet in eine grüne Oase. Mit 14.500 Quadratmetern Wasserfläche und 220 Metern Beckenlänge erinnert es eher an einen See als an ein klassisches Freibad – nur mit glasklarem Wasser.

Die Bäder Betriebe Frankfurt (BBF) nennen das Freibad „Frankfurts Mittelmeer in Rödelheim“ und bezeichnen das großzügige Becken als „wohl



Das Brentanobad hat 14.500 Quadratmeter Wasserfläche.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

einzigartig in Europa“. Es wurde so gestaltet, dass verschiedene Zonen für Sport, Spaß und Entspannung harmonisch nebeneinander bestehen.

Familien mit Kindern finden flache Einstiegsbereiche, die ein „Strandfeeling“ vermitteln. Zur Sicherheit der Nichtschwimmer wird das Becken bei einer Tiefe von 1,35 Meter durch ein Gitter abgegrenzt. Im Schwimmbereich erwartet die Besucherinnen und Besucher eine neue, breite Rutsche. Im Nichtschwimmbereich sorgt eine weitere Rutsche für zusätzlichen Spaß.

Der Badebereich geht sanft in eine parkartige Landschaft über. Alte Bäume spenden Schatten. Statt gedrängter Liegeplätze laden großzügigen Wiesen zum Verweilen ein. Wer ein ruhiges Plätzchen sucht, findet es – ganz sicher. Das Gesamtareal umfasst immerhin 110.000 Quadratmeter, das sind circa 15 Fußballfelder. Die Gastronomie mit dem Beachbereich und die Beachvolleyballanlage mit drei Feldern sorgen zusammen für echtes Urlaubsgefühl.

Das Planschbecken, etwas abseits gelegen, ist mit verschiedenen Spielmodulen ausgestattet.

Sonnensegel bieten den Kleinsten Schatten. Außerdem gibt es einen Kinderspielfeld.

Das Brentanobad in Frankfurt: Alle Infos für den Besuch
Öffnungszeiten: Während der Ferien in Hessen ist das Bad täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet. Bei schönem Wetter kann die Öffnungszeit um ein bis zwei Stunden verlängert werden, was am jeweiligen Tag vor Ort bekannt gegeben wird. Der Zutritt ist bis zu einer Stunde vor Schließung möglich, und Bade- sowie Saunabesuche sind bis 20 Minuten vor Betriebschluss erlaubt.

Preise: Erwachsene zahlen 5 Euro Eintritt, Kinder bis 14 Jahre haben freien Zugang. Ermäßigte Tickets kosten 3,30 Euro. Die Miete für einen Strandkorb für fünf Stunden beträgt 6 Euro. Der „Familien“-Tarif gilt für bis zu zwei Erziehungsberechtigte und maximal drei minderjährige Kinder aus einem Haushalt. Jedes weitere minderjährige Kind wird mit einem Aufpreis von einem Euro berechnet.



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/freibad



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Häusliche Gewalt wird zum Thema

Gemeinde Lengede richtet zum zweiten Mal ein **Frauenfrühstück** aus

Lengede. „Zu zweiten Mal haben Bürgermeisterin Maren Wegener und Gleichstellungsbeauftragte Sabine Wunderling zu einem Frauenfrühstück in das Bürgerhaus Lengede eingeladen. Leckere Speisen begleiteten die Gespräche, bei denen auch über Häusliche Gewalt an Frauen auf den Tisch kam. „Ein Thema, das nicht gern angesprochen wird. Gewalt gegen Frauen sollte uns dennoch alle bewegen“, betont Bürgermeisterin Maren Wegener.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen stellt nach ihren Worten die häufigste Menschenrechtsverletzung weltweit dar. Dies umfasst körperliche und sexuelle Gewalt, aber auch psychische Gewalt wie Androhung, Nötigung oder willkürliche Freiheitsberaubung im öffentlichen und privaten Bereich. Jede vierte Frau hat mindestens einmal in ihrem Leben körperliche und sexuelle Partnerschaftsgewalt



Treffen im Bürgerhaus: Bürgermeisterin Maren Wegener, Gleichstellungsbeauftragte Sabine Wunderling und Stefanie Weigand vom Frauenhaus Peine beim Frauenfrühstück. FOTO: GEMEINDE LENGEDE

erlebt. Davon sind Frauen aller sozialen Schichten betroffen.

Stefanie Weigand stellte die Arbeit des Frauenhauses Peine vor. Aus ihrem Beitrag entstand eine anregende gemeinsame Diskussion und ein Austausch aller Beteiligten. Im vergangenen Jahr waren 390 Fälle häus-

licher Gewalt an Frauen und 20 an Männern im Landkreis Peine bekannt. „Es ist wichtig, auf dieses sensible Thema aufmerksam zu machen und hierüber zu sprechen“, heben Bürgermeisterin und Gleichstellungsbeauftragte in einer Mitteilung der Gemeinde hervor.

Rollende „Schätze“ aus der Vergangenheit

Seniorenhilfe „Maria im Tann“ in Gebhardshagen lädt ein zum Oldie-Treffen am 7. Juni

Salzgitter. Klassische Automobile, Zweiräder und Traktoren geben sich ein ganz besonderes Stelldichein am 7. Juni in Gebhardshagen. Dann dreht sich in der Caritas-Seniorenhilfe „Maria im Tann“ alles um Old- und Youngtimer der vergangenen Jahrzehnte. Ab 11 Uhr heißt es „Oldie trifft Oldie“. Alle Besitzer, Liebhaber und Fans von Fahrzeugen mit Geschichte und Geschichten sind zum gemeinsamen Fachsimpeln und Bestaunen der „Schätze“ auf dem Gelände der Einrichtung im Sandgrubenweg eingeladen.

Erinnerungen aus längst vergangenen Zeiten werden beim Anblick klassischer Fahrzeuge wieder zum Leben erweckt. Beim „Oldie trifft Oldie“-Event präsentieren Besitzer von bemerkenswerten Automobilen, Zweirädern oder auch Traktoren ihre motorisierten Schätze. „Unsere Oldtimer-Veranstaltung ist sicher ein Höhepunkt des Jahres“, sagt Einrichtungsleiterin Jana Greb, „unsere Senioren freuen sich jetzt schon darauf, Fahrzeuge wiederzusehen, die sie selbst einmal

besaßen oder die in ihrer Jugend das Stadtbild prägten.“

Das Konzept, zwei „Oldie-Gruppen“ zusammenzuführen sorgt für Begeisterung bei Bewohnern und Bewohnerinnen, aber auch bei den Besitzerinnen und Besitzern der Fahrzeuge. „An diesem Tag wird die damalige Zeit noch einmal lebendig“, sagt Jana Greb, „unsere Senioren bekommen fast alle die Möglichkeit, die Fahrzeuge ihrer Jugend bestaunen zu können.“

Jana Greb hofft, dass sich manche Oldtimerbesitzer zu einer kleinen Erinnerungsfahrt mit den Seniorinnen und Senioren hinreißen lassen. „Wenn begeisterte Fans auf Zeitzeugen treffen, gibt es unglaublichen Gesprächsbedarf und viele spannende Geschichten zu erzählen“, so die Einrichtungsleiterin, „wir freuen uns auf viele Gäste, tolle klassische Fahrzeuge und einen unvergesslichen Tag.“ Der Eintritt ist frei. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Der Veranstaltungsort kann barrierefrei erreicht werden.

FAHRRAD

in Salzgitter
am 28. Juni 2025

Spaß

POWERED BY

Das Tretlager
Fahrräder | Reparaturen | Zubehör

RADSTUDIO
WWW.RADSTUDIO.DE



Foto: kzenop/123RF

Machen sie ihr Unternehmen zum Treffpunkt!

Präsentieren Sie sich als „hallo on Tour“-Station und sichern Sie sich ein umfangreiches Werbepaket für nur 230 € zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss ist der 16. Juni 2025

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

Domenik Reiter
Telefon: 05171 406 168
Mobil: 0175 81 29 398
d.reiter@mno-niedersachsen.de



Wandertrend bleibt ungebrochen

Die Ansprüche wachsen aber: **Ostfalia-Hochschule** in Salzgitter legt den Wandermonitor 2024 vor

Salzgitter. Das Wandern als Freizeit- und Urlaubsaktivität erfreut sich unter den Deutschen einer kontinuierlich steigenden Beliebtheit. Mit steigender Attraktivität des Wanderns als Freizeitaktivität sind auch die Ansprüche an den ÖPNV und die Wegeggestaltung gestiegen. Dies zeigt der aktuelle Wandermonitor der Arbeitsgruppe Wanderforschung des Instituts für Tourismus- und Regionalforschung an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Salzgitter.

„In der deutschen Bevölkerung zeigt die Nachfrage nach der Freizeit- und Urlaubsaktivität Wandern einen ungebrochenen Wachstumstrend“, erklärt der wissenschaftliche Leiter der Befragung, Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack. Die seit Jahren hohe Wanderintensität ist unter den mehr als 1.100 befragten Personen mit einem Anteil von 67,5 Prozent an häufig Wandernden noch einmal im Vergleich zum Vorjahr gestiegen (66 Prozent) und liegt deutlich über dem Niveau vor der Pandemie (53 Prozent).

Die ganzjährige Befragung zeigt außerdem, dass beinahe zwei Drittel der Wandernden eine Mittelgebirgslandschaft be-



Den Wald und die Natur genießen: Das Wandern war und ist eine beliebte Freizeit- und Urlaubsaktivität in Deutschland. FOTO: SZ-PA/RK

vorzuziehen und häufig eine Strecke zwischen fünf und 15 Kilometern für ihre Wanderungen wählen. Nahezu zwei Drittel sind grundsätzlich zu einer An- und Abreise mit dem Öffentlichen Nahverkehr bereit. Für fast 30 Prozent hat das Deutschlandticket einen positiven Impuls gesetzt.

Allerdings ist laut Wandermonitor die tatsächliche Nutzungshäufigkeit deutlich geringer und ein Drittel der Befragten spricht sich deutlich gegen eine An- und Abreise mit dem ÖPNV aus. Als Hindernisse werden mangelnde Flexibilität und Abhängigkeit,

eine nicht ausreichende Anbindung an die Wanderwege und ein hoher Zeitaufwand genannt. „Vor allem die generelle Anbindung, die Taktung beziehungsweise Häufigkeit der Verbindungen, Kosten und Pünktlichkeit müssen verbessert werden, um eine höhere Nutzung des ÖPNV durch die Wandernden zu erreichen“, so Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack. Die Grenzen der hinführenden Taktung liegen dabei bei einer Stunde, seltenere Verbindungen würden nur von wenigen Befragten akzeptiert. Von großer Wichtigkeit seien zudem

die Distanz von der Haltestelle zum Wanderweg sowie die Beschilderung dorthin und zurück.

Wie in den Jahren zuvor sind die wichtigsten Motive für das Wandern „Natur erleben“ (97 Prozent) und „sich bewegen/aktiv sein“ (91 Prozent). „Mit der herausragenden Bedeutung des Wanderns als Freizeitaktivität sind zunehmend wachsende Ansprüche verbunden: Ein ansprechendes Landschaftsbild, eine gute Erreichbarkeit des Startpunkts, schöne Aussichten und eine hochwertige Beschilderung gehören für die Mehrheit fast

schon zu den Grundvoraussetzungen. Der ideale Wanderweg ist dabei ein eher schmaler Pfad, aber mit exponierter Lage. Bei den Aussichten ist vor allem der Panoramablick gefragt“, so Wanderexperte Heinz-Dieter Quack.

Die Befragung zeigt zudem: Auch in Zeiten von KI und lückenloser Digitalisierung sind bei der Wegeleitung für mehr als drei Viertel der Befragten Wanderschilder – insbesondere an Kreuzungspunkten – die bevorzugte Wahl. Insgesamt stehen Beschilderung und Information an dritter Stelle der Qualitätsmerkmale für Wanderregionen, direkt hinter Naturbelassenheit und Landschaftsbild.

Mit den Ergebnissen des Wandermonitors 2024 beginnt auch der Wandermonitor 2025. Dieser hat außer vielen weiteren Punkten eine aktuelle Erhebung der Wertschöpfung, die durch Wandernde in der jeweiligen Region erzeugt wird, zum Ziel. Es haben sich bereits zahlreiche Tourismusverbände, -unternehmen und Organisationen unter www.wandermonitor.de als Partner registriert. Weitere sind jederzeit willkommen.

Wandernde können unter <https://www.unipark.de/uc/wandermonitor/> an der Umfrage teilnehmen

Dauer-Einsatz mit Minimal-Urlaub

IG BAU Braunschweig-Goslar fordert einen Tarifvertrag für die Beschäftigten in der Floristik

Salzgitter. Blühende Kreativität bei harter Arbeit. Die Floristinnen in Salzgitter haben alle

Hände voll zu tun. Sie binden Blumensträuße und Kränze, gestalten Gestecke und Braut-

schmuck, dekorieren Schaufenster, Verkaufsräume und Hotel-Foyers: „Die anstrengenden Jobs in den Blumenläden sind überwiegend in Frauenhand“, erklärt Holger Henze von der Industriergewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (BAU). Für den Vorsitzenden im Bezirk Braunschweig-Goslar ist klar: „Floristinnen machen einen harten Job. Viele haben eine lange Arbeitswoche: Sie stehen sechs Tage am Stück im Laden. Wenn es dazu nur 24 Tage Urlaub im Jahr gibt, dann kann man getrost von einem ‚Auspower-Job‘ sprechen“, so Holger Henze.

Die IG BAU Braunschweig-Goslar fordert deshalb die Fünftage-Woche und 32 Tage Jahresurlaub für die Floristik-Branche. „Außerdem muss bei den Überstunden etwas passieren: Wer länger arbeitet, der muss sich darauf verlassen können, dass es dafür auch Zuschläge gibt. Das ist noch längst nicht überall der Fall“, sagt der Vorsitzende. Über diese Punkte will die Gewerkschaft jetzt mit dem Fachverband Deutscher Floristen (FDF) verhandeln und einen Tarifver-



Nonstop Blumen binden: Viele Floristinnen haben eine Sechsstage-Woche und wenig Urlaub. FOTO: IG BAU | TOBIAS SEIFERT

trag abschließen.

Dabei verweist die IG BAU auf das Arbeitspensum, das die Beschäftigten haben: „Von der Taufe über die Hochzeit bis zur Beerdigung – Floristinnen setzen mit ihrer professionellen Arbeit Akzente bei großen Ereignissen und in wichtigen Momenten des Lebens. Sie machen gerade an

Feiertagen einen richtigen Stress-Job“, sagt Holger Henze. Handwerkliches Geschick und Know-how seien für den Beruf notwendig. Aber es steckt laut Holger Henze auch noch mehr dahinter: Warenbedarf, Einkauf, Preiskalkulation. „Eine Floristin braucht deutlich mehr als nur einen grünen Daumen.“

WERBUNG, DIE WAS BRINGT

hallo
wochenende

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de

• Anzeigenwerbung

• Digitale Kampagnen

• Recruiting (Print + digital)

• Beilagen

• Veranstaltungen

• Und alles, was Sie sich wünschen

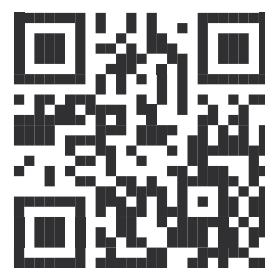
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

**Freie Gebiete:**

- Lebenstedt
- Salzgitter Bad
- Broistedt
- Barum

hallo SALZGITTER
wochenende

17279101_002425

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ **0160-96 21 04 97**
info@uener-putz.de

9254901_002425

Fa. Held - Maler, Fliesen, Schimmel- u. Feuchtschäden ☎0163/2061828

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachreparatur, Dachrinne reparieren und erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎0176/42559229

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzsanstrich. ☎ (01 63) 2 05 12 99

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

18166901_002425

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55



Im Herzen immer Hippie geblieben?

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf www.plan.de/fair

ZUKUNFT FAIR MACHEN



Gibt Kindern eine Chance

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Hausflohmarkt /Haushaltsauflösung am Samstag, 07.Juni 2025 von 10 - 16 Uhr in 38159 Vechelde -Bodenstedt, Ostlandstraße 13. Verkauft wird u.a. auch Werkzeug, Gartenmöbel/-deko etc.

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Neueröffnung Antik Galerie Braunschweig, Kurzekampstr.15, Fr.+ Sa. 11-18 Uhr www.biedermeier.co

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

Barankauf v. PKW, LKW, Bussen, ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Suche Wohnmobil und Wohnwagen Suche Wohnmobile und Wohnwagen Bj und zustand egalTel 015254269282

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Brandneu in Salzgitter
Unersättliche Larissa 24J
Mega Scharf 24H auch H+H!!!
Top Service garantiert!!! AV
0152 1306 9690

18555901_002425

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**▶ **300 000 BIS 350 000 EURO****Fachwerktraum in SZ-Bad**

In schönster Lage, 162m² Wfl, 6 Zi, modernisiert, Teilkeller, EBK, Garage, Bj.1959, ZH Gas, V:115kwh/(m²a), Kl.D, KP 430.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

18257901_002425

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO****SZ-Bad: Großzüg. 1-Fam.haus**

Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m² Wfl, 1.108m² Grdst, 8 Zi, Keller, Grg, Bj.1959, ZH Gas, V:115kwh/(m²a), Kl.D, KP 430.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

18256601_002425

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN****Thiede mit Fahrstuhl ...**

Erstbezug: Moderne, exklusive 3-Zimmer-ETW mit großem Balkon, 108 m² Wfl, neue EBK, Stellplatz, Bj. 2023, FH Strom, B:16kwh/(m²a), Kl.A+, KP 480.000,-. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

18255601_002425

Kapitalanlage nahe Salzgittersee

Helle, gut vermietete 3-Zimmer-Wohnung, 61 m², Balkon, Stellpl., Bj. 1958, EH Gas, B:163kwh/(m²a), Kl.F, KP 89.000,-. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

18256001_002425

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN****Erstbezug SZ-Thiede ...**

Exklusive, moderne 4-Zimmer-Whg. mit großer Balkon, 118 m² Wfl., Fahrstuhl, neue EBK, Gä.WC, Stellpl., Bj.2023, FH Strom, B:16kwh/(m²a), Kl.A+, KP 549.000,-. 0531-39399400 - ella-henke-immobilien.de

18254201_002425

Stilvolle 4-Zimmer in SZ-Bad

Sonnige ETW mit Traum-Ausblick, 121 m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kwh/(m²a), Kl.F, KP 230.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

18255601_002425

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE****SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN****Priv. Anleger sucht !**

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung!
☎ 01 51 65 44 42 18

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE****SUCHE Baugrundstück**

ab 400qm.Abschnitt vom Garten,Abriss.2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

fessel & partner
Steuerberater



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- ▶ **Steuerfachangestellte** (m/w/d)
- ▶ **Steuerfachwirte** (m/w/d)

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website: www.fessel-partner.de

Partnerschaftsgesellschaft mbB
fessel & partner Steuerberater
Gittertor 14, 38259 Salzgitter

Über Ihre Bewerbung freuen wir uns:
Gem als PDF per E-Mail: stb@fessel.net

15545201_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ **0160/ 977 39 654**

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298201_002424

SOS HUMANITY

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
sos-humanity.org/spenden

Geld fließt in die Schölke

Salzgitter bekommt **1,1 Millionen Euro aus dem Fördertopf** für die Blau-Grüne Infrastruktur

Salzgitter. Dank des Regionalverbands Großraum Braunschweig stehen für das Verbundprojekt „Regionale Blau-Grüne Infrastruktur in Stadtregionen“ nun rund neun Millionen Euro zur Verfügung. Das Bundesamt für Naturschutz (BfN) und der Regionalverband haben die Zuwendungsbescheide für zehn regionale Projekte verschickt – damit können die ausgewählten Projekte starten.

Gemeinsam mit der Hochschule Osnabrück hatte der RGB die Basis für diesen Erfolg einer Förderung in Millionenhöhe durch Bundesmittel vorbereitet und auch in Zeiten knapper Kassen über die Ziellinie gebracht. Sechs der insgesamt rund neun Millionen Euro stehen aus Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV) bereit, knapp drei Millionen Euro steuert der Regionalverband über die kommenden fünf Jahre bei.

1,1 Millionen Euro davon landen in Salzgitter, fließen in die



Startschuss für die Blau-Grünen Projekte: Alle Kooperationspartner trafen sich mit Vertretern des Bundesamtes für Naturschutz, der Hochschule Osnabrück und Regionalverbandes.

FOTO: REGIONALVERBAND / MARCUS WENDT

Renaturierung der Schölke im Stadtpark in Lebenstedt. Mit dem Geld will die Stadt den Bach wieder an die Oberfläche holen und auf einer Länge von 700 Meter eine naturnahe Gewässerstruktur wiederherstellen, um so den ökologischen Zustand zu verbessern. Gleichzeitig soll die Parkanlage neu gestaltet und aufzuwertet werden, die Schölke wieder in den natürlichen Kreislauf eingebunden werden, heißt

in einer Stellungnahme aus dem Rathaus.

„Eine Verbesserung des Wasserhaushalts und des Mikroklimas im Stadtpark ist angestrebt“, schreibt der Fachdienst Umwelt in der Verwaltungsvorlage für den Rat, der Anfang April den Plänen zustimmte. Dank der Zuschüsse ist dafür kein Euro aus dem Etat nötig. Die naturnahe Umgestaltung wird anhand des vorliegenden Handlungskon-

zepts und Maßnahmenplans ausschließlich auf stadteigenen Grundstücken erfolgen. Allerdings steht das Projekt erst am Anfang, mit einem Start der Arbeiten ist vermutlich nicht vor 2029 zu rechnen, heißt es auf Anfrage der Redaktion.

Der Regionalverband behält während der Laufzeit nicht nur Salzgitter im Blick, sondern das Gesamtprojekt. Er sorgt für eine enge Verknüpfung der Beteilig-

ten. Ralf Sygusch sieht in dem Thema eine große Chance für die Region: „So viele Fördermillionen, die zielgerichtet, abgestimmt und aus einem Guss über die ganze Region eingesetzt werden, gibt es nicht oft. Das Geld fließt in Projekte, die das wichtige Thema Wasser und Klimafolgenanpassung zum Thema haben und im Endeffekt allen zugutekommen.“

Blau gleich Wasser-, grün gleich Vegetation – die Menschen einer Region leben in einem System aus Wasseradern, Auen, Mooren, Grünflächen, Wäldern und Gewässern, das nachhaltig ihre Lebensqualität bestimmt. Angesichts der Auswirkungen des Klimawandels hat diese Blau-Grüne Infrastruktur zunehmend wichtige Funktionen, um Städte und Landschaften lebenswert und nutzbar zu erhalten. Denn ohne entsprechende Strukturen und Gegebenheiten fehlen einer Region die entscheidenden Elemente für eine naturnahe und ökologisch gesunde Entwicklung.



BRAWO OPEN 2025

CHALLENGER TOUR



03.07. – 12.07.2025

BTHC Braunschweig

Weltklasse-Tennis und Entertainment



Jetzt Ticket sichern!

www.brawo-open.de