



Neustart gefällig?

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

**Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!**

**Volksbank eG
Wolfenbüttel**
www.volksbank-mit-herze.de

„Einsam und allein – das muss nicht sein“

Kantorei Vokale Salzgitter startet großes Mitsing-Projekt gegen die Einsamkeit

Salzgitter. Unter dem Motto „Einsam und allein, das muss nicht sein“ lädt die Kantorei Vokale Salzgitter alle ein, die in der Gemeinschaft und durch Musik Unterstützung und Freude erfahren möchten. Ab Samstag, 23. August, bis zum 13. September haben Interessierte die Möglichkeit, jeden Samstag ab 14 Uhr an einem offenen Mitsing-Projekt teilzunehmen. Die Einladung richtet sich besonders an Menschen, die sich einsam und allein fühlen, betonen die Initiatoren. Das gemeinsame Singen könne nicht nur Freude bereiten, sondern auch Verbindungen schaffen. Es sei eine Gelegenheit, in einem offenen, herzlichen Rahmen neue Kontakte zu knüpfen und die eigene Stimme zu entdecken.

Jeden Samstag startet das musikalische Miteinander, bei



Das vierteilige Mitsing-Projekt der Kantorei Vokale Salzgitter soll begeistern und Einsamkeit vermeiden. FOTO: PRIVAT

dem die Teilnehmenden ausgesuchte Texte einüben, die sie dann am 14. September im

Rahmen eines besonderen Konzerts unter dem Namen „Kulturen begegnen sich in der

Musik“ vortragen. Dieses Konzert bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, als Teil des

Chores ihre Lieder vor einem breiten Publikum zu präsentieren.

Die Proben finden im Gemeinderaum der Martin-Luther-Kirche in Salzgitter-Lebenstedt zusammen mit der Kantorei Vokale Salzgitter statt. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. „Alle, die Interesse am gemeinsamen Singen haben, sind herzlich eingeladen, mitzumachen“, betonen die Organisatoren. Denn mit diesem Projekt möchte die Kantorei Vokale Salzgitter nicht nur die Freude am Singen vermitteln, sondern auch ein Zeichen gegen Isolation setzen und Menschen in der Region zusammenbringen. Weitere Infos und Anmeldungen unter Tel.: 05341/51699 oder 05300/1680 sowie per E-Mail an Susanne_erdmannt-online.de oder rg-doering@online.de.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 18.08. - 23.08.25

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Kulmbacher Edelherb
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,30)
zzgl. € 3,10
Pfand

12.99



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.49



Glasflaschen

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.99



hohes C
versch. Sorten,
außer 100% Orange
1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

1.79



Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.49



Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Chantré Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Boente Fruchtliköre
versch. Sorten
15% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 2,84)

1.99



Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,59)

2.69



Vorteilspreis 2.49 €
mit der trinkgut App (1 l = € 3,32)

Psychotherapie: Kassen machen Druck

Verband fordert von Therapeuten **bessere Steuerung** der psychisch kranken Patienten

VON TIM SZENT-IVANYI

Wer sich in einer psychischen Notlage befindet und eine Behandlung benötigt, braucht ausgerechnet Geduld: Obwohl die Zahl der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen ist, müssen Betroffene weiterhin zum Teil Monate auf eine Therapie warten. Der Spitzenverband der gesetzlichen Krankenkassen sieht eine Lösung jedoch nicht in einer weiteren Erhöhung der Zulassungszahlen, was die Kosten und damit die Beiträge weiter nach oben treiben würde. Vielmehr fordert der Verband eine bessere Steuerung der Patientinnen und Patienten. Das geht aus einem Positionspapier hervor, das der Verwaltungsrat des Verbandes beschlossen hat. Es liegt dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vor.

„Wir haben keinen Mangel an Psychotherapieplätzen. Aber gerade schwer psychisch Kranke haben Probleme, einen Therapieplatz zu finden“, sagte die Vize-Chefin des Spitzenverbandes, Stefanie Stoff-Ahnis dem RND. „Heute ist es vielfach so, dass psychisch Erkrankte eine Praxis nach der anderen anrufen, auf den Anrufbeantworter sprechen und dann zu Hause auf den Rückruf hoffen, der selten kommt“, berichtete sie. „Diesen unverantwortlichen Zustand wollen wir nicht länger hinnehmen, und fordern deshalb einen besser organisierten Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung“, mahnte sie.

Konkret wollen die Kassen die Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten gesetzlich dazu verpflichten, freie Behandlungskapazitäten an die Terminser-



Wer sich in einer psychischen Notlage befindet und eine Behandlung benötigt, braucht Geduld.

SYMBOLFOTO: NIK SHULIAHIN / UNSPLASH

vicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen zu melden. Der Verband spricht von einer „angemessenen“ Anzahl an Sprechstunden und der Hälfte der Behandlungsplätze.

„Gerade schwer psychisch Erkrankten ist es nicht zuzumuten, alleine einen Therapieplatz ohne direkte Hilfe und unterstützende Orientierung zu suchen“, argumentierte Stoff-Ahnis.

Die Terminservicestellen sind per Gesetz verpflichtet, innerhalb von vier Wochen Termine für die psychotherapeutische Sprechstunde zu vermitteln. Das wird laut Spitzenverband aber nicht erreicht: 2023 wurde danach mehr als die Hälfte der Anfragen (54 Prozent) gar nicht oder nicht in der vorgeschriebenen Frist vermittelt.

Auch die Vermittlung einer weiterführenden Behandlung

klappt den Angaben zufolge nur unzureichend. So seien 2023 nur ungefähr 365.000 Termine angeboten worden, das seien auf die aktuell rund 40.000 Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten bezogen lediglich neun Termine pro Jahr, beklagt der Verband in seinem Positionspapier.

Darüber hinaus wollen die Krankenkassen durchsetzen, dass mehr Gruppentherapien angeboten werden, damit eine höhere Zahl von Patientinnen und Patienten gleichzeitig behandelt werden kann. Das sei „dringend erforderlich“, so der Verband. „Die gleichwertige Wirksamkeit der Gruppentherapie einerseits und der Einzeltherapie andererseits ist erwiesen“, heißt es in dem Positionspapier. Zudem verfüge die Gruppentherapie in einer Zeit,

die von Individualisierung geprägt sei, über große Vorteile. Die Ausweitung von Gruppentherapien wollen die Kassen erreichen, indem Zulassungen bevorzugt an diejenigen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten vergeben werden, die diese Behandlungsform auch anbieten.

Schließlich wollen die Kassen gesetzlich erzwingen, die Dauer der Behandlungen zu verringern, indem die Abstände zwischen den Therapiesitzungen verkleinert werden. Diese hätten sich in den vergangenen Jahren deutlich verlängert, was im Widerspruch zu wissenschaftlichen Studien über die Wirksamkeit von Therapien stehe, so der Spitzenverband. „Eine höhere Sitzungsfrequenz, zum Beispiel in Form von wöchentlichen Sitzungen, geht mit einer schnelle-

ren Verbesserung der Symptomatik und einer höheren Symptomreduktion einher“, argumentiert der Verband.

Weiterhin will der Spitzenverband erreichen, dass wieder mehr Langzeittherapien für schwer psychisch Kranke angeboten werden. Der Hintergrund: 2020 wurden Honorarzuschläge für die ersten zehn Stunden einer Kurzzeittherapie eingeführt. Das hat nach Angaben des Kassenverbandes bereits ein Jahr nach dem Inkrafttreten dazu geführt, dass Langzeittherapien deutlich zurückgegangen sind, während die Zahl der Kurzzeittherapien stark gestiegen ist. Diese „einseitige Förderung der Behandlung mit kurzem Behandlungsbedarf“ müsse beendet werden, fordern die Kassen.

Für die ambulante Psychotherapie geben die gesetzlichen Krankenkassen jährlich fast fünf Milliarden Euro aus. Das sind 10 Prozent aller Ausgaben für die ambulante Versorgung.

Um die Wartezeiten abzubauen, wurden in den vergangenen Jahren mehr Kassen-Zulassungen für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten genehmigt. Dadurch stieg die Zahl der für die Kassenpatienten zur Verfügung stehenden Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten seit 2014 um über 10.000 auf nunmehr knapp 40.800.

Das hat aber die Wartezeiten kaum verkürzt, weil gleichzeitig die Nachfrage in den vergangenen Jahren überproportional stark gestiegen ist. So nehmen laut Kassen-Spitzenverband aktuell ungefähr 60 Prozent mehr Versicherte eine psychotherapeutische Behandlung in Anspruch als noch vor zehn Jahren.

Zumeist sommerlich warm!

Vorhersage

In den kommenden Tagen sollten die Sonne nicht zu kurz kommen müssen und trotz einiger Wolken ist es daher meist freundlich. Die Neigung zu einzelnen Regenschauern oder Gewittern ist nicht allzu groß. Die Temperaturen sind sommerlich geprägt.

Biowetter

Vor allem sensible Mitmenschen mit bestehenden Kreislaufproblemen müssen gelegentlich mit wetterbedingten Kopfschmerzen rechnen. Helfen könnte ein bisschen Bewegung, denn dadurch kommt der Kreislauf besser in Schwung.

Bauernregel

Wie das Wetter am Himmelfahrtstag, so der ganze Herbst sein mag. (15.8.)

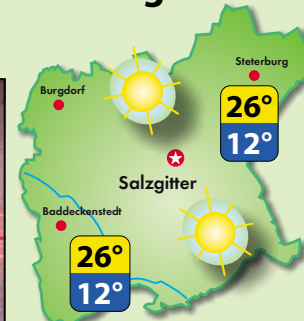
Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER ANTRIEB
0% ZINSEN. 100% POWER.
Ford Ranger Wildtrak Plug-in-Hybrid



PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331/970 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 23.08.2025



Glück in den Dingen des Alltags

Susanne Kirchner liest aus ihrem aktuellen Buch

SZ-Bad. Eine Lesung mit Susanne Kirchner erwartete Literaturinteressierte am Sonntag, 17. August, um 16 Uhr im Hospiz an der Virchowstraße 6 in Salzgitter-Bad. Susanne Kirchner ist 42 Jahre alt und lebt mit ihrem Mann und drei Kindern im Harzvorland. Sie arbeitet seit fünfzehn Jahren als Krankenschwester im stationären Hospiz und hat bereits 2021 einen Roman mit dem Titel „Dezemberleuchten“ veröffentlicht. Sie glaubt daran, dass das Glück meist ganz versteckt in den kleinen Dingen des Alltags liegt und am Ende alles einen Sinn macht.



Susanne Kirchner liest im Hospiz in Salzgitter-Bad aus ihrem neuen Buch. FOTO: PRIVAT

In ihrem zweiten Roman „Auf der (Medioclavicular-) Linie geht es um die Krankenschwester Elisabeth Höfer, die einen besonderen Sommer voll kleiner Abenteuer und magischer Momente erwartet. Völlig unvorhersehbare Ereignisse wirbeln ihr Leben und vor allem ihre Gefühlswelt kräftig durcheinander. Der Grund dafür ist sowohl ein spezielles Erbe als auch eine liebevolle Beziehung. „Eine Ge-

schichte von der Tiefe, die in den Verbindungen zwischen den Menschen liegt. Eine Tiefe, die manchmal genau dort entsteht, wo die Welt ihre Mitte verloren hat und das Glück unmöglich scheint“, heißt es in der Ankündigung. **Anmeldungen zu der Veranstaltung sind unter 05341 866 11-0 oder unter info@hospiz-salzgitter.de erwünscht. Der Eintritt ist frei.**

Der Problemlöser für Ihr Bad!

Wannenhelden

Sommer-Angebot Wanne raus, Dusche rein! mit Rückwandverkleidung u. Glaswand inkl. Antragsstellung bei d. Pflegekasse **ab 4.100 €***

<input checked="" type="checkbox"/> Einbau von Wannentüren in bestehende Badewannen	für einen sicheren und bequemen Einstieg inkl. Antragsstellung bei d. Pflegekasse
<input checked="" type="checkbox"/> Reparatur Austauschservice	für Dusch- und Badewannen ohne Fliesenschaden.
<input checked="" type="checkbox"/> Smart Repair	Reparatur von Schlagschäden – Schluss mit Roststellen in Dusch/Badewannen!

* bei Auftragserteilung bis zum 31.08.2025 gültig

Kontaktieren Sie uns!
05331 900 981 13 Am Alten Schlachthof 4b
wannenhelden.de 38304 Wolfenbüttel

Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de

Handwerker hat noch Kapazitäten frei: vom Dach bis Keller

- Dachrinnenreinigung
- sanfte Dachreinigung
- Dacharbeiten aller Art

Tel. 0155 10917782

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Ihre Chance: Jetzt Gold verkaufen und Spitzenpreise sichern!

Schätze aus der Schublade? Machen Sie bares Geld daraus – fair, schnell und sicher! August 2025 **Goldkurs: 93.920,87 EUR/kg**

Die Welt befindet sich aktuell in einer Phase großer Umbrüche - und das macht sich auch auf den Finanzmärkten bemerkbar. Der Goldpreis ist ein deutlicher Indikator dafür: Seit Monaten erreicht er beeindruckend hohe Werte, die viele Experten überraschen. Diese Entwicklung ist kein Zufall. Geopolitische Spannungen, weltweite Krisenherde, Handelskonflikte und wirtschaftliche Unsicherheiten treiben die Nachfrage nach Gold als sicherem Hafen für Investoren weltweit in die Höhe.



Auch romantische Anlässe spielen eine Rolle: „So konnte sich ein Ehepaar endlich den lang ersehnten Familienurlaub leisten, indem es alten Schmuck verkaufte, der seit Jahren ungenutzt in der Schublade lag. Aus einem vergessenen Erbstück wurde so eine unvergessliche gemeinsame Zeit. Hinter jedem Verkauf steckt eine

Ein besonderer Tipp: Zahngold wird oft unterschätzt. Viele wissen nicht, dass es neben Gold häufig auch wertvolle Metalle wie Platin, Palladium oder Silber enthält, die den Gesamtwert zusätzlich steigern. Deshalb lohnt sich eine professionelle Bewertung gerade hier besonders. „Viele sind erstaunt, wie viel selbst kleine Mengen Zahngold einbringen können“, betont das Goldbörse-Team.

Dabei sorgt die nervöse Stimmung an den Märkten für spürbare Kurschwankungen. Anleger reagieren sensibel auf Nachrichten und politische Entscheidungen, die Situation bleibt volatil. Doch trotz dieser Schwankungen ist eines klar: Das Kursniveau für Gold liegt historisch hoch. Wer sich mit dem Gedanken trägt zu verkaufen, sollte diese einmalige Gelegenheit nutzen. Denn gerade jetzt lassen sich noch immer außergewöhnlich gute Preise erzielen - auch für kleinere Mengen oder Schmuckstücke, die seit Jahren unbeachtet in Schubladen liegen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist dabei Ihr verlässlicher Partner. Hier stehen Fairness, Transparenz und exzellenter Service im Mittelpunkt - Werte, die das Unternehmen seit Jahren auszeichnen und das Vertrauen unzähliger zufriedener Kunden gewonnen haben. Wer mit dem Gedanken spielt zu verkaufen, findet hier die ideale Anlaufstelle: kostenlos, unverbindlich und ohne vorherige Terminvereinbarung können Kunden ihre Schätze bewerten lassen.

Das Spektrum ist dabei breit: Ob eine zarte Goldkette aus dem Nachlass, ein Ring aus einer vergangenen Beziehung, vergessene Ohrringe, Zahngold, Münzen oder sogar ganze Goldbarren - bei der Niedersächsischen Goldbörse wird alles sorgfältig geprüft. Die erfahrenen Fachberater nutzen modernste Analysetechnik, um den Wert exakt und nachvollziehbar zu ermitteln. Grundlage für die Bewertung ist dabei immer der aktuelle Tageskurs. So stellen wir sicher, dass unsere Kunden einen marktgerechten und fairen Preis erhalten.

Eine Kundin hat ein Konvolut mit einem schlichtes Armband und ein Paar Ohrringe verkauft - ohne große Erwartungen. Nach der professionellen Prüfung und Bewertung ging sie mit über 3000 Euro in bar nach Hause. Solche Erfolgsgeschichten sind bei uns längst Alltag.

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



„Viele ahnen gar nicht, welchen Wert ihr alter Schmuck hat“, erklärt das Goldbörse-Team. „Gerade bei Erbschaften erleben wir immer wieder echte Überraschungen. Es kommt vor, dass Kunden mit Freudentränen reagieren, weil sie mit so viel Geld nicht gerechnet haben.“

Die Gründe für einen Verkauf sind dabei so vielfältig wie die Menschen selbst. Manche wollen eine hohe Nebenkostenabrechnung begleichen, andere das Auto reparieren lassen oder sich einen langen gehegten Wunsch erfüllen.

persönliche Geschichte - und wir helfen Ihnen dabei, daraus etwas Schönes zu machen.“
Als Partner von Heimerle + Meule, einem der führenden deutschen Edelmetallhändler, steht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für Seriosität und höchste Qualitätsstandards. Diese Partnerschaft garantiert nicht nur Höchstpreise, sondern auch ein Maximum an Transparenz und Vertrauen. Die Abwicklung erfolgt diskret in modernen, einladend gestalteten Räumen, in denen sich unsere Kunden wohl und sicher fühlen.

Der anhaltende Goldboom zeigt, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist zu verkaufen. Inflation, geopolitische Unsicherheiten und die starke Nachfrage von Anlegern und Zentralbanken treiben die Preise weiterhin nach oben. Doch niemand kann vorhersagen, wie lange dieses Rekordniveau Bestand haben wird. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte daher nicht zögern und sich die aktuell hervorragenden Konditionen sichern.

In der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig setzen wir auf Ehrlichkeit, Fairness und eine Beratung, die auf die Bedürfnisse unserer Kunden eingeht. Wir nehmen uns Zeit für jede Frage und erklären transparent jeden Schritt der Bewertung. Am Ende steht ein faires Angebot - und wenn Sie möchten, die sofortige Barauszahlung.

Kommen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Machen Sie aus ungenutzten Schätzen bares Geld - zuverlässig, seriös und zu Top-Konditionen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig - Vertrauen, Erfahrung und Höchstpreise für Ihr Gold. Jetzt vom Rekordhoch profitieren!

Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
 Damm 38
 38100 Braunschweig
 TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
 Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
 N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Nach dem Kultursommer ist vor „Kultur vom Amt“

Konzerte sowie der Workshop des Raschèr Saxophone Quartets gelten als **Herbsthighlights**

Salzgitter. Kaum ist der Kultursommer beendet, geht es in Sachen Kultur gleich munter weiter: „Kultur vom Amt“ nennt sich die bevorstehende Reihe, in der die Konzerte sowie der

Workshop des Raschèr Saxophone Quartets am zweiten Septemberwochenende als Highlight gelten: Christine Rall, Morgan Webster, Andreas van Zoelen und Oscar Trompenaars

unterrichten drei Tage am klassischen Saxophon und geben ein Konzert.

Schon seit seiner Gründung 1969 tritt das Raschèr Saxophone Quartet regelmäßig in gro-



Das bekannte Raschèr Saxophone Quartet will mit Konzerten und Workshop begeistern. FOTO: FELIX BROEDE

Gültig von Mo. 18.08.25 bis Sa. 23.08.25

<p>Vordereisbeine vom Schwein 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">2.99</p>	<p>Schweine-Schinken wie gewachsen 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">3.99</p>	<p>Rinderbeinscheiben 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">7.99</p>		
<p>Schweineoberschale 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">5.99</p>	<p>Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">1.99</p>	<p>Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen, frisch 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">5.99</p> <p style="font-size: 8px;">Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p>		
<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">3.69</p>	<p>Seehecht ohne Kopf, aufgetaut Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">5.99</p>	<p>Hering nicht ausgenommen, gesalzen, 1 kg Fanggebiet: Nordostatlantik (westlich Schottlands)</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">4.50</p>		
<p>Haferkekse versch. Sorten 300 g Pack, 1 kg = 3,97</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">1.19</p> <p style="font-size: 8px; color: red;">TOP</p>	<p>Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren "Pelmeni pod wodotschku Sastolnye" 1 kg Pack</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">4.44</p>	<p>Eis im Waffelbecher versch. Sorten 130 ml Pack, 1 L = 3,00</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">0.39</p>	<p>Schweinespek "Salo" Ukrainskoe" gesalzen 100 g, 1 kg = 7,50</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">0.75</p> <p style="font-size: 8px; color: red;">100g</p>	
<p>Brühwurst "Krakowskaja Osobaja" nach Krakauer Art, grob, geräuchert 350 g St., 1 kg = 8,55</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">2.99</p>	<p>Brühwürstchen fein, geräuchert "Kielbasa parowkowa" 100 g, 1 kg = 7,50</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">0.75</p> <p style="font-size: 8px; color: red;">100g</p>	<p>Fleischwurst "Malyschka" 500 g St., 1 kg = 7,18</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">3.59</p>		
<p>Pilze "Schiitake" in würzigem Aufguss 530 g Gl., Abtr. 1 kg = 7,39</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">2.29</p>	<p>"POGREBOK" Sauce mit Knoblauch "ADZHIKA" Scharf/ "ADZHIKA" Pikant 255 ml Gl., 1 L = 5,85</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">1.49</p>	<p>Griechische Oliven mit Stein, geschwaerzt 420 g Dose, Abtr. 1 kg = 8,14</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">1.79</p>	<p>Erbsen/ Erbsen halbiert 900 g Pack, 1 kg = 1,44</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">1.29</p>	<p>Senf, scharf, zubereitet aus Senfpulver-Würzmittel oder aus ganzen Senfkörnern 160 ml Pack, 1 L = 4,69</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; background-color: yellow; padding: 2px;">0.75</p>

ßen Konzertsälen Europas, Asiens und der USA auf. Das Ensemble setzt damit die Tradition des Pioniers Sigurd Raschèr fort, der in den 1930er Jahren zahlreiche Komponisten inspirierte, für ihn Musik zu schreiben. Das Quartett selbst hat mehr als 300 Komponisten motiviert, Werke zu widmen, und begeistert durch seine homogene Klangqualität, Virtuosität und dynamische Interpretation.

Die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Orchestern führte zu mehr als 40 neuen Kompositionen und zahlreichen Auftritten mit führenden Orchestern weltweit sowie in verschiedenen instrumentalen und vokalen Besetzungen. In Salzgitter können Saxophonistinnen und Saxophonisten im Alter von 12 bis 94 Jahren vom 12. bis 14. September an Workshops mit dem weltberühmten Quartet teilnehmen. Amateurrinnen und Amateure sind ebenso eingeladen wie Profis. Der Kurs beinhaltet unter anderem Einzel- und Ensembleunterricht, Interpretation, Repertoirefragen, Tonbildung, Überblastechnik, Ansatz, Fingertechnik, Vibrato, Intonation, Informationen über Mundstücke und Blätter. Weitere Informationen über die Teilnahmegebühr und Anmeldemöglichkeit gibt es auf der Internetseite (<https://www.salzgitter.de/kultur/saxophon-workshop>).

Am Samstag, 13. September, um 20 Uhr lädt das „Raschèr Saxophone Quartet“ zum Konzert in die Kulturscheune in Lebenstedt ein. Wer das musikalische Zusammenspiel der Profis hören möchte, braucht nicht in die Elbphilharmonie oder ins Ausland zu reisen, sondern kann sie in Salzgitter erleben. Zum krönenden Abschluss

findet am Sonntag, 14. September, um 16 Uhr das traditionelle Abschlusskonzert des Workshops in der Alten Feuerwache in Lebenstedt statt, bei dem die Teilnehmenden gemeinsam mit den Dozentinnen und Dozenten ihr erlerntes Wissen und Können präsentieren.

Auf einen Abend mit Polkaholix, die ihre „Selfies aus Absurdistan“ präsentieren, darf sich das Publikum in Salzgitter dann am Samstag, 27. September, (19.30 Uhr Kulturscheune, Lebenstedt) freuen. Präsentiert werden musikalische Selfies aus einer Welt voller Absurditäten mit tiefen Botschaften von Liebe, Freundschaft, Sehnsucht und Streben nach Glück. Dabei spielen Polkaholix mit Klischees und Stereotypen, nehmen sich selber und andere nicht zu ernst und feiern das Leben mit all seinen Höhen und Tiefen.

Ausführliche Informationen rund um sämtliche Veranstaltungen und Eintrittskarten gibt es auf der städtischen Internetseite www.salzgitter.de, Veranstaltungskalender.



Polkaholix präsentieren am 27. September musikalische „Selfies aus Absurdistan“.

FOTO: POLKAHOLIX

Mix Markt 111

Inh. Olga Reichert

Krühgarten 79,
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00

Sa: 09:00 - 18:00

05341 - 2259420

www.mixmarkt.eu

☎

☎

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt: Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Schmidt Ahoi!

AUF ZU NEUEN UFFERN



UNSER NEUER
SCHIFFSREISEN
KATALOG
IST DA!

NEU!
Rad und Schiff – Nordholland und Friesland

8 Tage Flussreise vom 18.07.-25.07.2026
VORTEILE BEI RAD UND SCHIFF! ▶ Holland mit einfach zu fahrenden, gut beschilderten Radwegen ▶ Taschen bei Leihrädern inkl. ▶ Tägliche Tourenbesprechung
▶ Flusskreuzfahrt mit MS Rigoletto in einer Außenkabine der gebuchten Kabinenkategorie: Enkhuzen – Hoorn – Lemmer – Stavoren – Harlingen – Oudeschild (Terschelling) – Den Oever – Medemblik – Enkhuzen ▶ Begrüßungsgetränk ▶ Vollpension an Bord inkl. Luncheonpaket für Fahrradtouren ▶ Kaffee- und Teestation ▶ Tägliche Routenbesprechung ▶ Routenbuch für individuelle Touren ▶ GPS-Daten für die Radtouren

ab € 1699,-

Weinreich Mosel und Zauber der Saarschleife

7 Tage Flussreise vom 20.05.-26.05.2025 | 18.08.-24.08.2026
WEIN-GENUSSREISE! ▶ Zauberhafte Flusslandschaften an Saar und Mosel ▶ Naturschauspiel Saarschleife
▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elegant Lady in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf – Koblenz – Cochem – Trarbach – Trier/Schweich/Riol – Konz – Mettach – Saarburg – Berncastel-Kus – Zell/Mosel – Düsseldorf ▶ Vollpension an Bord ▶ Kapitänsempfang und -dinner ▶ Bord-Unterhaltungsprogramm ▶ Bordreiseleitung ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1319,-

Kulinarische Vielfalt zwischen Donau und Main

7 Tage Flussreise vom 04.09.-10.09.2026
HÖHEPUNKTE AM MAIN-DONAU-KANAL! ▶ Städte-Erlebnisse in Mainfranken, Bierfranken und Weinfranken
▶ Flusskreuzfahrt mit MS Lady Cristina in der gebuchten Kabinenkategorie: Frankfurt/Main – Miltenberg – Wertheim – Würzburg – Bamberg – Nürnberg – Kahlheim – Regensburg – Passau ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommensgetränk an Bord ▶ Kapitäncocktail und Galadinner ▶ Kaffee- und Teestation an Bord ▶ WLAN an Bord ▶ Bord-Unterhaltungsprogramm ▶ Bord-Reiseleitung ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1389,-

Rendezvous mit Paris und Höhepunkte der Seine

8 Tage Flussreise vom 04.09.-11.09.2026
SAVOIR VIVRE AN BORD! ▶ Entspannte An- und Abreise mit Zwischenübernachtung ▶ Viel Zeit für Paris
▶ 2 x ZwÜ/HP auf der An- und Abreise ▶ Flusskreuzfahrt mit MS A-ROSA Viva in der gebuchten Kabinenkategorie: St. Denis/Paris – Rouen – Vernon – St. Denis/Paris ▶ Vollpension plus an Bord: Frühstück, Mittags- und Dinnerbuffet mit Live-Cooking ▶ Erfrischungssnack sowie Kaffee- und Teestunde ▶ Willkommenscocktail ▶ Bordunterhaltung ▶ Deutsch sprechende Bordreiseleitung ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket, Getränkepaket

ab € 1489,-



ECHTE Klassiker
Donauromanze – DER SCHMIDT exklusiv!

8 Tage Flussreise vom 02.07.-09.07.2026
ALL INCLUSIVE AN BORD! ▶ Unser Reisebus bleibt dabei und führt die Ausflüge durch ▶ DER SCHMIDT Bordreiseleitung
▶ Flusskreuzfahrt mit MS VistaMilla in der gebuchten Kabinenkategorie: Passau – Melk – Wien-Nussdorf – Wien – Budapest – Esztergom – Bratislava – Weidenkirchen/Dürnstein – Passau ▶ Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigem Mittag- und Abendessen ▶ Ausgewählte offene Bar- und Tischgetränke ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ Bord-Unterhaltungsprogramm ▶ Bord-Reiseleitung ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket inkl. 4 Ausflügen

ab € 1239,-

Hollands Grachten und Flanderns Kunst

7 Tage Flussreise vom 20.06.-26.06.2026 | 25.08.-31.08.2026
ELEGANTES AMBIENTE! ▶ Ausflug nach Brüssel ▶ Schokoladenstadt Brüssel ▶ Antwerpen und Gent ▶ Hafenstadt Rotterdam
▶ Flusskreuzfahrt mit MS Lady Diletta in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf – Antwerpen – Gent – Rotterdam – Amsterdam – Nijmegen – Düsseldorf ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommensgetränk ▶ Kapitäncocktail und Galadinner ▶ Kaffee- und Teestation an Bord ▶ CityTax Rotterdam, Gent und Amsterdam ▶ WLAN an Bord ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ Bord-Reiseleitung ▶ Bord-Unterhaltungsprogramm

ab € 1139,-

Auf Rhône und Saône durch Südfrankreich

10 Tage Flussreise vom 05.04.-14.04.2026 | 13.09.-22.09.2026
HÖHEPUNKTE DER REISE! ▶ Burgunder Weinberge ▶ Schluchten der Ardeche ▶ Bezauberndes Avignon
▶ 2 x ZwÜ/HP auf der An-/Abreise ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Annabelle in der gebuchten Kabinenkategorie: Lyon – Tournus – Chalon-sur-Saône – Iréoux – Lyon – La Voulte – Viviers – Avignon – Arles – Tournon – Vienne – Lyon ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommensgetränk ▶ Kapitänsempfang/Galadinner ▶ Bord-Unterhaltungsprogramm ▶ Bord-Reiseleitung ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspakete

ab € 1989,-

IJsselmeer und Insel Texel – Gartenpracht und Friesencharme

7 Tage Flussreise vom 07.06.-13.06.2026
LUST AUF MEE(H)R! ▶ Naturidylle IJsselmeer ▶ Texel – Perle der Nordsee ▶ Niederländische Klein- und Großstädte
▶ Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf – Utrecht – Hoorn – Enkhuzen – Oudeschild/Den Helder/ Texel – Kampen – Nijmegen – Düsseldorf ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommensgetränk ▶ Kapitänsempfang/Galadinner ▶ Bordreiseleitung ▶ Audioguide bei den Ausflügen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1229,-

Ausgewählte TAGESREISEN
AB SALZGITTER*

18.09.	Steinhuder Meer	€ 35,-
04.10.	Herbstmarkt auf Gut Basthorst *	€ 49,-
11.10.	Zwiebelmarkt in Weimar	€ 42,-
13.10./17.10.	INFA in Hannover *	€ 49,-
19.10.	Fischmarkt in Hamburg	€ 39,-
06.11.	Schokoladenfestival in Wernigerode	€ 33,-
06.11.	Friedrichstadt-Palast in Berlin - BLINDED by DELIGHT Sondertermin *	ab € 59,-
12.11.	MJ – Das Michael Jackson Musical in Hamburg Sondertermin *	ab € 99,-

*Zustieg: Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus
* = inkl. Eintritt * = inkl. Essen * = inkl. Schifffahrt/Fähre * = inkl. Kaffee & Kuchen

UNVERGESSLICHE Kreuzfahrten

Feuerwerk der Fjorde

9 Tage Seereise vom 02.06.-10.06.2026
NORWEGEN-TRÄUME ▶ Die schönsten Fjorde ▶ Modernes Luxus-Schiff – nur Außenkabinen ▶ Komfortabel und genussvoll reisen
▶ Seereise mit MS Artania in der gebuchten Kabinenkategorie: Bremerhaven – Hardanger- und Eidfjord – Måløy – Geiranger – Sunnyslv- und Storfjord – Ålesund – Nord- und Eidfjord – Nordfjord/Id- Bergen – Bremerhaven
▶ Vollpension mit Menüwahl an Bord, Tischwein und Saft des Tages zu den Hauptmahlzeiten ▶ Willkommenscocktail und Abschiedsparty ▶ Captains-/ Galadinner mit festlichem Menü ▶ Benutzung der Sport- und Wellnesseinrichtungen ▶ Wellness- und Sportprogramme wie z. B. Tanzkurse, Kreativkurse, Lektorate, Sprachkurse, Sternkunde, Bingo uvm.
▶ Abendveranstaltungen an Bord ▶ Obstkorb in der Kabine ▶ Audiosysteme für die Ausflüge ▶ Reiseleiter bzw. Länderinformationen ▶ Betreuung durch erfahrenes Reiseleiter- und Gastgebersteam

Kanalinseln und mehr

12 Tage Seereise vom 05.06.-16.06.2026
REISEHIGHLIGHTS ▶ Bezauberndes Cornwall ▶ Die charmanten Kanalinseln ▶ Golf von St. Malo in der Bretagne
▶ Seereise mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg mit Fahrt auf der Elbe – Cowes/Isle of Wight – Falmouth – Hugh Town/Scilly Inseln – St. Peter Port/Isle Guernsey – St. Malo – St. Helier/Isle Jersey – Braye/Isle Alderney – Dover – Hamburg
▶ Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagstee oder -kaffee mit Kuchen, Gebäck und herzhaften Snacks, Abendessen, Mitternachtsimbiss ▶ Begrüßungs- und Abschiedscocktail an Bord, Kapitänsdinner am Anfang und Ende der Reise ▶ Kaffee- und Teestation im Palmgarten ▶ Unterhaltungsprogramm an Bord ▶ Teilnahme an Entspannungskursen und Animationsprogramm ▶ Reiseleitung ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Getränkepaket Silber, Gold oder Platin

ab € 1839,-

ab € 2969,-

Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- ▶ Fahrt im modernen Reisebus
- ▶ Preis gültig bei Eigenanreise zum Buststieg
- ▶ DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- ▶ DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**

Für alle Reisen **bis 4 Tage/* ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

Reisebüro Schmidt im
SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

So schön trickst Fußballkünstler „Jannik Freestyle“ in Salder

Internetstar präsentiert seine Show und mehr als 60 Kinder sind begeistert

SZ-Salder. Ball-Artist „Jannik Freestyle“ ist ein Internetstar. Beim VfL Salder begeisterte er jüngst mehr als 60 fußballbegeisterte Jungs und Mädchen mit einer Show und zwei 90-minütigen Workshops.

Zehnmal in Folge über ein schwingendes Seil zu springen, ohne sich dabei zu verheddern – das ist für viele bereits eine XXL-Herausforderung. Jannik Singpiel, wie der Influencer im „echten Leben“ heißt, kann während des Seilspringens sogar noch mit einem Fußball jonglieren. Nicht nur mit diesem Trick hat der Fußballtrickser aus Hessen mehr als 60 Kinder in Salder begeistert.

Warum der 24-Jährige unter seinem Künstlernamen „Jannik Freestyle“ auch schon für die ARD-Fernsehshow „Klein gegen Groß“ gebucht wurde und Fußball-Stars wie Thomas Müller gerne lustige Videos mit ihm drehten – das bewies der Lockenkopf eindrucksvoll mit seiner „Freestyle-Show“ in Salzgitter-Salder. Da ließ er den Ball im Sitzen auf den Schienbeinen hüpfen, pumppte Liegestütze mit dem Ball im Nacken oder jonglierte das Spielgerät auf dem Kopf. Beindruckend!

Rund drei Millionen Internet-Nutzer folgen „Jannik Freestyle“ zusammengerechnet bei Tiktok, Youtube oder Instagram. Wäh-



Mit coolen Tipps und Tricks begeisterte Jannik Freestyle die Kleinen.

FOTO: RUDOLF KARLICEK/SZ-PA

rend manch Mama oder Papa erstmal googeln musste, was der Ball-Artist so treibt, kennen die Kinder den 24-Jährigen nur all zu gut. Seine Shows in Schulen und Vereinen in Deutschland sind gut besucht. Die hallo Salzgitter lotste den Internet-Star gemeinsam mit der WEVG bei seiner Deutschland-Tour nach Salzgitter.

Zwei Kurse gab der Ball-Artist dort – und dabei ging es nicht nur um coole Tricks. „Wir haben für jeden eine Übung“, verspricht Jannik Singpiel. Zum Aufwärmen dribbelten die Kinder wild durcheinander, übten Überstei-

ger und kleine Tricks: Es galt zum Beispiel, den Ball zwischen den Knien zu fangen oder beim Rainbow-Flip, den Ball artistisch mit der Hacke in die Luft zu befördern. Auch Koordinationsspiele standen an.

Den Kindern gefielen die 90 kurzweiligen Minuten. Und auch die Eltern zeigten sich begeistert und zückten kurzerhand ihre Smartphones, um den Nachwuchs mit deren Lieblings-Influencer zu filmen.

Niklas Hoinza, stellvertretender Vorsitzender des Vereins freute sich über die gelungene Aktion. „Für die Kinder war der

Nachmittag ein riesiger Spaß. Vor allem hat die Aktion den Jugendfußball weit über unseren Verein hinaus gefördert.“

Auch Mathias Gifhorn, Geschäftsführer der WEVG, die die Aktion gefördert hatte, zeigte sich begeistert: „Es war wirklich ein schöner Nachmittag – es hat Spaß gemacht, die leuchtenden Kinderaugen zu sehen.“ Domenik Reiter, Mediaberater der hallo Salzgitter ergänzte: „Es war enorm, welchen Zuspruch diese Veranstaltung bekommen hat. Wir wollen daher auch in Zukunft derartige Events für Kinder und Jugendliche durchführen.“

Turnhalle vorübergehend gesperrt

Salzgitter. Wegen der detaillierten Überprüfung des Dachtragwerkes muss die TG-Halle (alte Turnhalle) im Schlehenweg in Lebenstedt vorübergehend gesperrt werden. Ausdrücklich nicht von dieser Sperrung betroffen ist die benachbarte Trampolinhalle, die weiter genutzt werden kann. Im Rahmen einer routinemäßigen Tragwerksprüfung im Auftrag des Eigenbetriebs Gebäudemanagement, Einkauf und Logistik (G.E.L.) haben sich an Dachtragwerk der alten Turnhalle Mängel gezeigt, die nun im Rahmen einer intensiven Prüfung begutachtet werden sollen. Dazu muss die Halle eingeregelt werden und das Dach muss abgedeckt werden, um das darunterliegende Tragwerk zu untersuchen.

Witterungsabhängig ist geplant, diese Überprüfung im September durchzuführen. Bis zum Abschluss dieser Maßnahme bleibt die Halle gesperrt. „Wir bitten die Nutzenden um Verständnis“, heißt es seitens der Stadt. Das Sportbüro der Bäder, Sport und Freizeit GmbH werde mit allen Nutzenden Kontakt aufnehmen, um Alternativen abzustimmen.

KZ-Gedenkstätte Drütte öffnet ihre Türen

SZ-Watenstedt. Die Spuren sind noch heute zu sehen und sorgen immer wieder für großes Interesse: Am 18. Oktober 1942 erreichte der erste Transport mit 50 Häftlingen das neu eingerichtete KZ-Außenlager Drütte. Unter einer betrieblich genutzten Hochstraße entstanden Unterkunftsräume, ein Krankenrevier und Verwaltungsräume. Der Arbeitseinsatz erfolgte in der nahegelegenen Rüstungsproduktion. Im Rahmen einer einstündigen Führung können sich Besucherinnen und Besucher am Freitag, 22. August, um 15 Uhr wieder über die Geschichte des Konzentrationslagers und die dort inhaftierten Menschen informieren. Im Anschluss bleibt Zeit, für die eigenständige Besichtigung der Ausstellung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher sollte eine Anmeldung bis zum Vortag um 12 Uhr im Vereinsbüro (Arbeitskreis Stadtgeschichte e.V./Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte, Wehrstraße 29, 38226 Salzgitter, Tel: (05341) 44581, E-Mail: info@gedenkstaette-salzgitter.de, www.gedenkstaette-salzgitter.de) eingehen. Treffpunkt zur Führung: Salzgitter AG (Tor 1), Eisenhüttenstraße, 38239 SZ-Watenstedt. Weitere Besichtigungstermine: Freitag, 26. September, Freitag, 17. Oktober, Freitag, 14. November, Freitag, 5. Dezember.

Bombenentschärfung: Hundewettkämpfe werden verschoben

IRJGV Wolfenbüttel/Salzgitter verlegt das Sommerfest ins kommende Jahr

SZ-Watenstedt. Wegen einer Bombenentschärfung muss der Internationale Rasse-Jagd-Gebrauchshundeverband (IRJGV) Wolfenbüttel/Salzgitter sein Sommerfest vom 24. August auf den 23. April 2026 verschieben. „Ansonsten bleibt aber alles, wie gehabt“, betonen die Organisatoren. Das Vereinsgelände an der Hüttenstraße 40 in Watenstedt ist ab 11 Uhr geöffnet, bis 14 Uhr erfolgen die Anmeldungen zum Hunderennen. Von 11 bis 13 Uhr sind die Anmeldungen zur Hundeolympiade möglich, um 14 Uhr übernimmt das Hundeteam eine Vorführung, und gegen etwa 15 Uhr starten die Siegerehrungen. Das Hunderennen sei immer wieder beliebter Anlaufpunkt für Hundebesitzer, die schon immer mal darüber nachgedacht haben, ob ihr Hund der Schnellste oder auch der Langsamste ist. „Bei unserem lustigen Hunderennen

können sie es testen“, heißt es bei den Organisatoren.

Die Startgebühr pro Lauf liegt bei zwei Euro, drei Starts kosten fünf Euro. Jeder Hund erhält im Anschluss eine Urkunde. Die schnellsten drei Vierbeiner in den Kategorien „klein“, „mittel“ und „groß“ werden mit einer Medaille prämiert, der Langsamste bekommt eine Schneckenmedaille. Bei der Hundeolympiade (pro Start drei Euro) können Hund und Begleiter sportliche Aktivitäten präsentieren, für die es im Anschluss ebenfalls Urkunden sowie Medaillen gibt. Wichtig zu wissen: „Laut neuer Tierschutzhundeverordnung und dem Veterinäramt muss für jeden startenden Hund – egal, ob beim Hunderennen oder bei der Hundeolympiade – ein tierärztliches Attest wegen Qualzuchtmerkmalen im Original mitgeführt werden“, heben die Veranstalter her-



Für alle Hunde, die an den Rennen oder an der Olympiade teilnehmen, ist ein gültiger Impfpass erforderlich.

FOTO: PRIVAT

vor. Auch ein gültiger Impfausweis sei mitzuführen. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Fernab der Wettbewerbe gibt es an dem Tag ein Amateur-Fotoshooting, bei dem Schnappschüsse von den „tierischen Lieblingen“ gemacht werden, eine Tombola

sowie Stände, an denen die Besucherinnen und Besucher ausgiebig stöbern können. Auch für das leibliche Wohl sei gesorgt. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 05341/3013598 oder 05331/6074880 ab 19 Uhr.

Forschungsreise ins Kreidemeer

„Tag des Geotops“ lädt zur Suche nach steinernen Spuren ein

Salzgitter. Zum „Tag des Geotops“ am Sonntag, 21. September lädt das Städtische Museum Schloss Salder der Stadt Salzgitter von 11 bis 13 Uhr in den Kalksteinbruch in Salzgitter-Salder ein. Unter dem Motto „Forschungsreise ins Kreidemeer“ erwartet Besucherinnen und Besucher ein spannender Einblick in die verborgene Geschichte der Landschaft Salzgitters. Das Städtische Museum ist seit 2007 auch Informationszentrum des „UNESCO - Geoparks Harz. Braunschweiger Land. Ostfalen“.

Im Kreidesteinbruch in Salder stößt man nach mehr als 90 Millionen Jahren noch auf Spuren von Lebewesen, die das kreidezeitliche Meer am Ende des Erdmittelalters bevölkert haben. Am häufigsten findet man Überreste von Brachiopoden (Armfüßer), Ammoniten (Kopffüßer), Seeigeln, Muscheln und Schwämmen – seltener - sie wurden hier aber auch schon gefunden - Zähne von Haien und anderen Meeresbewohnern. Dieser im nordöstlichen Teil des Lichtenberger Höhenzuges gelegenen Steinbruch ist im Besitz der Stiftung „Naturlandschaft“ und wird vom BUND Salzgitter gepflegt und betreut.

Am „Tag des Geotops“ können Interessierte sich auf die Suche nach steinernen Spuren vergangener Zeiten begeben und selbst kleine Entdeckungen machen. Eine fachkundige Beglei-



Die International Union of Geological Sciences hat den Steinbruch in Salder einst zu einem weltweiten geologischen Referenzpunkt erklärt.

FOTO: EIKE BRUNS

tung erklärt, wie sich einstige Lebensräume in Gestein eingeschrieben haben und was diese natürlichen Archive heute noch erzählen können. Dr. Henning Zellmer, Geschäftstellenleiter des Geoparks, wird von 11 bis 15 Uhr vor Ort sein und individuelle Fragen beantworten.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Veranstalter, das städtische Museum, bittet die Teilnehmenden aber Helm, Schutzbrille und Hammer mitzubringen. Solange der Vorrat reicht, können diese auch vor Ort ausgeliehen werden. Außerdem ist festes Schuhwerk erforderlich. Die Führung ist nur bei trockenem Wetter möglich. Hinweis: Der

Steinbruch darf außerhalb des Tages des „Geotops“ nur nach Rücksprache betreten werden. Treffpunkt: Sonntag, 21. September, 11 Uhr, vor der Schranke zum Steinbruch am Felsweg in Salzgitter-Salder.

Infos gibt es beim Städtisches Museum Schloss Salder im dort untergebrachten „Geopark-Informationszentrum Salzgitter“ („UNESCO-Geopark Harz. Braunschweiger Land. Ostfalen“), Museumstraße 34, in Salzgitter-Salder oder unter der Telefonnummer 05341 / 839-4618, per E-Mail museum@stadt.salzgitter.de sowie auf der Internetseite www.salzgitter.de/SchlossSalder.

Tag des offenen Denkmals® in Salzgitter

Dem Wahrzeichen ganz nah: Führungen am Fördergerüst Konrad 1



Sonntag, 14. September 2025

10:00 - 11:00 Uhr, 11:15 - 12:15 Uhr
und 12:30 - 13:30 Uhr

Schachanlage Konrad 1

Bleckenstedter Straße 50, 30239 Salzgitter

Anmeldung unter:
info-konrad@bge.de
oder 05341 4016050



BUNDESGESELLSCHAFT
FÜR ENDLAGERUNG

22534101_002425



Bundesweit koordiniert durch die

DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

**WERBUNG,
DIE WAS BRINGT**

hallo
wochenende

Ihr Mediaberater
Domenik Reiter • 05171 406 168
d.reiter@mno-niedersachsen.de



- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

22871802_002425

Verdammt stark mit HeiTec.
Wir entsorgen's Dir!

Bahnhofstraße 95 • 38259 Salzgitter
info@heitec-blackmetals.de



HeiTec-BlackMetals.de

Liebe Kundinnen und Kunden,
Bitte rufen Sie in Zukunft **nicht**
die alte Klauenberg Nummer
sondern unsere aktuelle an:
(05341) 90 33 00

HEITEC BLACK METALS GMBH

Containerdienst und Transporte

Barankauf von Metallen und Schrott

Schüttgüter Lieferung + Abholung

Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb



26079201_002425

Loft am Fredenberg soll Tauben ein neues Zuhause bieten

Rund **40.000 Euro** kostete die Einrichtung für die Vögel



Treffen am Fredenberg: Ortsbürgermeister Werner Müller, Ortschaftspolitikerin Susanne Erdmann, Jennifer Breit (Vorsitzende Stark für Tier), Taubenengel Inga Gröschler, Erster Stadtrat Eric Neiseke, Fachgebietsleiter Frank Bonse und Amal El Dorr aus dem Ortsrat Nord sehen sich gemeinsam das neue Taubenloft an. FOTO: SZ-PARK

Salzgitter. Für die einen sind sie Ungeziefer, für die anderen ein wichtiger Bestandteil unserer Natur oder beliebte Abnehmer von Brotkrümeln. Tauben rauben vielen Menschen den Nerv, weil sie in Scharen an belebten Plätzen aufhalten. Das soll in Salzgitter möglichst bald vorbei sein. Jedenfalls wenn das erste betreute Taubenhaus am Fredenberg seinen Zweck erfüllt. Der Verein Stark für Tiere hat es vor wenigen Wochen in Betrieb genommen, seine Taubenengel des

Vereins Stark kümmern sich um die Vögel.

Inga Gröschler und ihre Kolleginnen wollen mit dem Taubenloft, so der offizielle Titel, die Tauben dauerhaft weg von den Balkonen und Wegen locken und sie dazu bringen, sich dauerhaft in dem Haus aufzuhalten. Dort werden die Tiere artgerecht versorgt und große Teile der gelegten Eier werden mit dem Ziel der Minimierung der Population gegen Eier aus Ton ausgetauscht. „Stadttauben stammen größ-

tenteils von verwilderten Haus- und Brieftauben ab, die vom Menschen über Jahrhunderte zu verschiedensten Zwecken aus der wilden Felsentaube gezüchtet wurden.“ Die aktuelle Anlaufphase des Taubenhauses klappt gut, so ihre Beobachtung. Die Tauben aus der näheren Umgebung hielten sich „bereits mehr als den halben Tag“ auf dem Gelände auf. „Wir sind sehr zuversichtlich, dass sie sich langfristig auch im Schlag ansiedeln und dort leben werden.“

Stark-für-Tier-Vorsitzende Jennifer Breit, freut sich: „Dieses Projekt ist ein voller Erfolg und freue mich über die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Salzgitter.“ Das Taubenhaus wurde von den in enger Kooperation mit der Behörde geplant und gebaut. Die Kosten für das Projekt betragen rund 40.000 Euro und wurden vom Konradfonds gefördert. Den notwendigen Eigenanteil steuerten die ehrenamtlich Aktiven Taubenengel in Form von Arbeitsstunden selbst ein. Das

Haus soll erst der Anfang sein. Zukünftig sind weitere Taubenhäuser geplant. Erster Stadtrat Eric Neiseke lobt „die wichtige Arbeit des Vereins“ für Salzgitter und bedankte sich bei den Aktiven. „Ohne die Unterstützung der Taubenengel könnten wir als Stadt diese Aufgabe nicht bewältigen. Wir wollen den Verein zukünftig auch durch eine neu geschaffene Stelle des städtischen Taubenkoordinators unterstützen, die aktuell ausgeschrieben ist.“

Für ein Jahr in die USA

Bundespolitikerin Dunja Kreiser macht sich stark für das Parlamentarische Patenschafts-Programm

Salzgitter. Für das übernächste Schuljahr 2026/2027 können sich Jugendliche für das Parlamentarische Patenschafts-Programm (PPP) bewerben. Dunja Kreiser, SPD-Bundestagsabgeordnete für den Wahlkreis Wolfenbüttel-Salzgitter-Nordharz, lädt Schülerinnen und Schüler aus der Region ein, die Aufgabe einer Junior-Botschafterin oder eines Junior-Botschafters für Deutschland zu übernehmen.

Angesprochen werden Schülerinnen und Schüler von Gymnasien oder Real- und Sekundarschulen sowie Auszubildende und junge Berufstätige im Alter von 15 bis 17 Jahren. Bei dem PPP-Programm handelt es sich um ein gemeinsames Projekt des Deutschen Bundestages und des US-Kongresses für junge Deutsche und US-Amerikanerinnen, die noch nicht das Abitur erworben haben.

Die Jugendlichen übernehmen die Aufgaben eines Junior-Botschafters bzw. einer Junior-Botschafterin für Deutschland und besuchen in den USA eine Highschool und leben dort in ausgewählten Gastfamilien. Zeitgleich sind junge US-Amerikaner zu einem Austauschjahr zu Gast in Deutschland. Dunja Kreiser unterstützt den interkulturellen Austausch der Jugendlichen, die so viele Freundschaften knüpfen und misst diesem auch eine hohe Bedeutung zu: „Ein Auslandsjahr fördert ungemein die Persönlichkeit weiter.“ Es sei ein Leben lang eine Bereicherung und verstärkt die interkulturellen Kompetenzen. „Dazu lernen die Schülerinnen und Schüler ausgezeichnet Englisch, was auch für das spätere Berufsleben oder Studium viele Vorteile bringt. In jedem Fall ist es eine große Chance, das Land und



Will Bewerber und Bewerberinnen aus der Region unterstützen: Salzgitters Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser wirbt für das Parlamentarische Patenschafts-Programm.

FOTO: PRIVAT

seine Kultur so intensiv zu erleben.“

Die Bewerbungsfrist endet am 12. September 2025. Nähere Infos im Internet auf der Seite www.bundestag.de/ppp. Für Fragen steht unter anderem das Büros Dunja Kreisers in Salzgitter unter Tel. (05341) 9398008 zur Verfügung.

Ein Wochenende voller Malerei

Salzgitter. Für das Wochenendseminar „Aquarell-Malerei“ der Volkshochschule (VHS) der Stadt Salzgitter Ende August gibt es noch einige Restplätze.

In dem Kurs, in dem die Freude am Malen und Experimentieren im Fokus steht, unterstützt ein erfahrener Diplom-Künstler die Teilnehmenden beim Erlernen unterschiedlicher Mal- und Farbtechniken und zeigt ihnen, wie Bilder das „gewisse Etwas“ bekommen. Anfänger/innen werden in kleinen praktischen Übungen an die Aquarelltechniken herangeführt.

Weitere Lerninhalte sind Grundkenntnisse über Papier und Farbqualität, Farblehre, Komposition sowie ein kleiner Überblick über große Meister des Aquarells.

Das Wochenendseminar „Aquarell-Malerei“ startet in der Volkshochschule in

Lebenstedt (Thiestraße 26a) am Samstag, 30. August, und Sonntag, 31. August, jeweils von 10.30 bis 16 Uhr und kostet 65,60 Euro.

Mitzubringen sind: Aquarellpapier/Block in DIN A 3, A 4, Farben, Pinsel, Bleistifte, Bildvorlagen, Radiergummi sowie vorhandenes Material sowie Verpflegung für den Tag.

Eine Anmeldung ist erforderlich, Anmeldeschluss ist am 20. August.

Weitere Informationen gibt es bei der Volkshochschule unter der Rufnummer 05341/839-3604.

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich: Städtische Volkshochschule Salzgitter, Thiestraße 26 a, 38226 Salzgitter, Fax: 05341/839-49 40; E-Mail: vhs@stadt.salzgitter.de.

GOLDENER REISEHERBST

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi



Riva del Garda © Ralph Hoppe - www.FooTToo.de



Bundesliga-Klassiker: Bayern München vs. Hamburger SV **3 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im IBIS München Schwabing im DZ ✓ Stadtrundfahrt München ✓ Brauereibesichtigung in München inkl. Bierprobe oder z.B. Umtrunk von zwei Bieren ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Bundesliga-Spiel in der Allianz-Arena in München
12.09.-14.09.25 ab 469,- €



London – Zu Besuch bei den Royals **5 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im ****Radisson Hotel and Conference Centre London Heathrow im DZ ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schiffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar
02.10.-06.10.25 ab 799,- €



Amalfiküste – Capri & Sorrent **9 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 6 x Ü/HP im ***Hotel degli Ulivi in Gragnano im DZ ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz (i.R.d.HP) ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge: Pompeji – Salerno; Neapel; Sorrent – Castellammare; Vesuv – Amalfiküste ✓ Schiffahrt Amalfi – Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Capri & Anacapri zubuchbar
07.10.-15.10.25 ab 1.079,- €



Verwöhnurlaub im Schwarzwald **6 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Posthorn in Uhlingen im DZ ✓ Begrüßungstrunk ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Besuch Haus der Natur am Feldberg ✓ Bootsfahrt auf dem Titisee ✓ Eintritt Heimatmuseum „Hüslil“ ✓ Fahrt mit dem Rothaus-Express ✓ Ausflug Schweizer Berge und Seen ✓ Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl ✓ Unterhaltungsabend mit Blasmusik ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ Kutaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung
13.10.-18.10.25 ab 689,- €



Edinburgh, Highlands & Loch Lomond **5 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährpassage Amsterdam - Newcastle - Amsterdam mit DFDS ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Fähre ✓ 2 x englisches Frühstück an Bord ✓ 2 x Abendessen auf der Fähre ✓ 2 x Übernachtung in Edinburgh im Best Western Braids Hills ✓ 2 x schottisches Frühstück im Hotel ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Ausflug Highlands - Loch Lomond - Stirling mit Reiseleitung ✓ Aufenthalt in Bamburgh ✓ durchgehende Reisebegleitung
13.10.-17.10.25 ab 659,- €



Limone am Gardasee **6 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramashiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar
13.10.-18.10./20.10.-25.10./27.10.-01.11.25 ab 549,- €



Minikreuzfahrt nach Schweden **3 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg
17.10.-19.10.25 ab 389,- €



Rom spezial **7 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Zillertal/ Tirol ✓ 4 x Ü/F im ****Green Park Hotel Pamphili in Rom im DZ ✓ 1 x 3-Gang-Abendessen in Rom ✓ Führung Christliches Rom ✓ Auffahrt und Eintritt Peterskuppel ✓ Führung Klassisches Rom inkl. Eintritt Pantheon ✓ Führung Antikes Rom mit Kolloseum ✓ Eintritt Kombiticket für Kolloseum, Forum Romanum, Kaiserliche Foren und Palatin ✓ Kopfhörer für die Führungen ✓ durchgehende Reisebegleitung
24.10.-30.10.25 ab 999,- €



Herbst am Gardasee **5 Tage**
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Willkommensdrink ✓ 4 x Übernachtung im DZ ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ täglich Antipasti- und Salatbuffet zum Abendessen ✓ Schiffahrt nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug Rovereto mit Reiseleitung ✓ Besuch einer Kaffee-Rösterei inkl. Espresso-Verkostung ✓ Eintritt Friedensglocke Maria Dolens ✓ Ausflug Mantua und Sirmione mit Reiseleitung ✓ freie Nutzung des Wellnessbereiches ✓ durchgehende Reisebegleitung
25.10.-29.10.25 ab 599,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
 Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet



Bares für Wahres im Peak Hotel & Event

Burgbergstr. 147, 38228 Salzgitter



Kostenlose Beratung hier im Hotel

Prüf- und Schätztage
Nur 4 Tage Ankaufsaktion

Montag
18.
August

Dienstag
19.
August

Mittwoch
20.
August

Donnerstag
21.
August

Montag bis Donnerstag
von 10 bis 17 Uhr.

Hauptsitz: Harztorplatz 4, 38300 Wolfenbüttel



Marken
Taschen & Koffer



exquisite
Campagne & Weine

antike Bücher



WIR SCHÄTZEN KOSTENLOS ALLER ART VON

Briefmarken, Modeschmuck, Antiquitäten, Goldschmuck, Goldbarren, Schreibmaschinen, Handtaschen, Kleider Trachten, Porzellan, Porzellanpuppen, Gemälde, Münzen, Bernstein, Tafel-silber, Bestecke 800-er, Auflage, Zahngold, Zinn aller Art. Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Coliers, Golduhren - auch defekt. In Verbindung mit Gold. Und vieles mehr...



Standuhren



Antike Musikinstrumente



Anzüge & Dirndel



Gold Münzen

Diamanten/Edelsteine



Zahngold



Altgold



**WIR SCHÄTZEN
IHR GOLD
KOSTENLOS**

Antike Möbel



exclusive
Schuhe



Wir zahlen für Lederjacken bis zu 4 500 €*.



**jetzt auch
MODESCHMUCK
dringend
gesucht!**

Wir schätzen Ihre Uhren kostenlos



Ankauf von Golduhren aller Marken, auch wenn sie defekt sind, insbesondere Rolex, Breitling, Cartier, IWC, A. Lange & Söhne, Audemars Piguet, Patek Philippe, Jaeger Le Coultre, Chanel, goldene Taschenuhren etc.



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

Sichern Sie sich jetzt einen Termin!

*Leder und Pelze nur in Verbindung mit Gold

Peak Hotel & Event, Burgbergstr. 147, 38228 Salzgitter - 0163/78 78 227

„Unser Volker soll leben“

Große Registrierungsaktion für **Blutkrebspatienten** und Familienvater Volker

Baddeckenstedt. In Wartjenstedt bei Salzgitter können die Menschen eines offensichtlich besonders gut: zusammenhalten. Derzeit ist der 45-jährige Familienvater Volker an Blutkrebs erkrankt und benötigt zum Überleben dringend eine Stammzellspende. Um ihm und anderen Blutkrebskranken zu helfen, das passende Match zu finden, organisieren Freunde derzeit eine öffentliche Registrierungsaktion: Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich am Samstag, 23. August, von 10 bis 14 Uhr in der Sporthalle in Wartjenstedt (Hildesheimer Straße 20a) als Stammzellspender oder Stammzellspenderin registrieren lassen – und so vielleicht Leben retten.

Viele Krankenhausaufenthalte

„Viele Wochen hat Volker jüngst im Krankenhaus verbracht: Fieber, Sepsis, Nierenversagen, 28 kg hat er dabei verloren - all das sind Neben-

erscheinungen der Diagnose Blutkrebs, die er im März erhielt“, heißt es in dem Aufruf. Hoffnung, das ist nun der zentrale Antrieb für die Familie. „Volker ist ein liebevoller Ehemann und Papa“, heißt es dort. Er geht gerne mit seinem Sohn angeln, werkelt, tüftelt und renoviert das Haus - all das möchte er wieder machen können.

Grundsätzlich ist bei der Familie nicht mehr wie zuvor: Wie aus dem Nichts änderte sich im März Volkers Gesundheitszustand. Seitdem hat er mit Unterbrechungen 66 Tage in der Klinik verbracht. Tägliche Untersuchungen, Behandlungen und nun das Warten auf eine lebensrettende Stammzellspende bestimmen sein Leben und auch das seiner Familie. „Volker wünscht sich so sehr wieder schmerzfrei zu sein und wieder am Leben teilnehmen zu können – und natürlich seine Kinder aufwachsen zu sehen“, berichtet Volkers Frau Miriam.

Seine Freunde aus Wartjenstedt organisieren daher eine öf-

entliche Registrierungsaktion. Alle, die gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt sind, können zur Aktion kommen und sich dort als Stammzellspender oder Stammzellspenderinnen aufnehmen lassen. „Es ist für viele die einzige Möglichkeit weiterzuleben, Blutkrebs kann jeden treffen, bitte registriert euch“, appelliert Volkers Frau Miriam. Bitte ein Smartphone mitbringen, da im ersten Schritt die persönlichen Daten in einem digitalen Formular hinterlegt werden und im zweiten Schritt der Wangenschleimhautabstrich durchgeführt wird.

Wer sich aus Gesundheits- oder Altergründen nicht registrieren lassen kann oder bereits registriert ist, kann dennoch vorbeikommen – „es wird auch ein Rahmenprogramm geben mit Kinderschminken und Kaffee- und Kuchenverkauf auf Spendenbasis“, heißt es. Die Menschen könnten auch mit einer Geldspende helfen oder einfach Solidarität zeigen.

Einfache Teilnahme

Wer keine Zeit hat zur Aktion zu kommen, kann sich über die Online-Registrierungsseite www.dkms.de/volker ein Wattestäbchen bestellen.

Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer Anleitung kann man bequem zuhause den Wangenschleimhautabstrich vornehmen und die Wattestäbchen dann per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor auch bestimmt werden können.

Wer sich bereits in der Vergangenheit als Stammzellspenderin oder Stammzellspender registriert hat, muss nicht erneut teilnehmen, sondern steht weiterhin dem Fremdspendersuchlauf zur Verfügung.

Auch Geldspenden helfen Leben zu retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jedes Spenders Kosten in Höhe von 50 Euro entstehen. DKMS-Spendenkonto, IBAN:

DE85700400608987000886, Verwendungszweck: Volker

Die eigene Heizung optimieren

Salzgitter. „Die eigene Heizung optimieren“ lautet das Motto eines kostenlosen Online-Vortrags samt Gruppenberatung am Montag, 18. August. Dort können sich Teilnehmende von 17 bis 19 Uhr darüber informieren, wie die eigene Heizung effizienter werden und auf neue Energieträger umgestellt werden kann, und welche Möglichkeiten überhaupt zum Haus passen. Der Online-Vortrag aus der Reihe „Energiewende zu Hause“ soll Unterstützung zu diesem Themenfeld bieten und über Fördermöglichkeiten informieren. Im Anschluss können sich die Teilnehmenden in kleineren Gruppen mit qualifizierten Fachleuten der Verbraucherzentrale Niedersachsen austauschen und individuelle Fragen stellen. „Mit den Informationen aus Vortrag und Gruppenberatung lernen die Eigentümerinnen und Eigentümer den Zustand ihrer Anlage einzuschätzen und erhalten Hinweise zu Verbesserungsmöglichkeiten“, heißt es in der Ankündigung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen ist erforderlich. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Abfallberatung informiert über optimale Entsorgung

SZ-Bad. Die Abfallberatung des Städtischen Regiebetriebs (SRB) ist am Donnerstag, 21. August, in der Zeit von 14.30 bis 17 Uhr in Salzgitter-Bad in der Breslauer Straße/Schützenplatz vor der Punkt-Apotheke wieder mit einem Infostand vertreten. Dort werden Informationen zur Elektroaltgeräteentsorgung, Biotonne, zum Restabfallbehälter, Gelben Sack, Sperrmüll, Containerdienst und sonstigen Themen der Abfallentsorgung gegeben. Zudem können an dem Stand Elektrokleingeräte (bis maximal 30 Zentimeter Kantenlänge) wie zum Beispiel Elektrorasierer, Fön, Mixer, Wecker, sowie auch Handys und CD kostenlos abgegeben werden. Ansonsten ist die Abfallberatung unter der Rufnummer 05341 / 839-3741 erreichbar.

Eingeschränkte Erreichbarkeit

Salzgitter. Die Fachgebiete des Fachdienstes Stadtplanung, Umwelt, Bauordnung und Denkmalschutz der Stadt Salzgitter werden am Mittwoch, 20. August, aufgrund einer Gemeinschaftsveranstaltung nur eingeschränkt erreichbar sein. Am Donnerstag, 21. August, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachgebiete wieder erreichbar.



Volker ist Familienmensch durch und durch - und benötigt jetzt dringend eine Stammzellspende.

FOTO: PRIVAT

Das neue Semester beginnt: VHS - Kursprogramm Herbst / Winter 2025

VHS Thiestraße

41192 Englisch 1 für Anfänger/innen A1

Do., 04.09.2025 - 22.01.2026, 09:00 - 10:30 Uhr

47231 Russisch für Anfänger/innen A1

Mi., 03.09.2025 - 14.01.2026, 20:15 - 21:45 Uhr

40600 Da bist du Platt! - Schnupperkurs

Sa., 27.09.2025, 09:30 - 12:45 Uhr

13020 Schnupperkurs für Gästeführerinnen und Gästeführer (Museum Salder)

Do., 18.09. - 06.11.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

16025 Gesetzliche Erbfolge - Erstellung von Testamenten

Di., 11.11.2024, 18:30 - 20:45 Uhr

23096 Aquarell-Malerei

Sa. + So., 30.08. + 31.08.2025, 10:30 - 16:00 Uhr

27090 Auf WiederNähen

Sa./So., 20.09. + 21.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

25053 Grundlagen derameratechnik und der digitalen Fotografie

Sa., 06.09.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

31062 Stark im Kopf, leicht im Herzen - Dein Mindset für mehr innere Stärke & Lebensfreude

Sa., 27.09.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

31101 Qigong für Neueinsteiger/innen

Mi., 08.10.2025 - 14.01.2026, 09:30 - 11:00 Uhr

34972 Seife sieden - Kreatives Hobby für Körper und Seele

Sa., 08.11.2025, 10:30 - 15:00 Uhr

50520 Meine Persönlichkeit: Warum bin ich, wie ich bin?

Sa., 31.01.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

51244 WhatsApp – so geht moderne Handy-Kommunikation

Fr., 19.09. - 26.09.2025, 09:30 - 11:00 Uhr

51734 Sicherer Einstieg mit dem iPhone - Einsteigerkurs

Di., 18.11. - 2.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90070 Resilienztraining für Kinder (ab 6 Jahren)

Sa./So., 20.09. - 21.09.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

90010 Stark, mutig, entspannt – dein Glückskrieger Training (6 - 11 Jahre)

Sa., 11.10.2025, 10:00 - 13:15 Uhr

93030 Schnupperangebot: Modelleisenbahn für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

Mo. - Do., 13.10. - 16.10.2025, 10:30 - 12:00 Uhr

90090 Hygge für kleine Entdecker (6 - 10 Jahre)

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

VHS Kniestedter Herrenhaus

41260 English Refresher B1

Di., 02.09.2025 - 13.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

47100 Kroatisch für Anfänger/innen A1

Di., 02.09.2025 - 06.01.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

43975 BU Spanisch 1 für Anfänger/innen A1

Mo. - Fr., 06. - 10.10.2025, 08:30 - 16:30 Uhr

13001 BU "Salzgitter, eine Stahlstadt im Wandel der Migration" - mit dem Fahrrad

Mo. - Fr., 20. - 24.10.2025, 10:00 - 17:30 Uhr

14021 VHS für alle: Traumhaft lecker - Inklusionskurs

Fr., 10.10. - 12.12.2025, 17:00 - 20:00 Uhr

25057A Smartphone-Fotografie 1:

Grundlagen von der Theorie zur Praxis

Di., 11.11. - 18.11.2025, 18:00 - 20:30 Uhr

22752 Eine Führung rund um das weiße

Gold - meine Region entdecken

Sa., 13.09.2025, 15:00 - 17:15 Uhr

33010 Selbstverteidigung für Frauen

Sa. - So., 11.10. - 12.10.2025, 10:30 - 15:45 Uhr

34991 Ätherische Öle und das Glück

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

35062 Vegane Kochreise

Mo., 27.10.2025, 17:30 - 21:15 Uhr

90060 Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene (ab 12 Jahren)

Mo., 01.09. - 20.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90100 Trockenfilzen für Kinder –

Traumfänger (ab 8 Jahren)

Sa., 18.10.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

90220 Verwönmomente zum Verschenken oder selbst genießen (ab 10 Jahren)

Sa., 29.11.2025, 10:00 - 12:15 Uhr

90300 Gesunde Süßigkeiten, ohne Zucker und Mehl - Neue Rezeptideen für gesunde Naschkatzen (ab 6 Jahren)

Di., 25.11.2025, 16:45 - 19:15 Uhr

50150 Clever planen, smart sparen: Dein Start in die Zukunft

Fr., 28.11.2025, 15:30 - 18:30 Uhr

Sa., 29.11.2025, 09:30 - 12:30 Uhr

50610 Empathische Führung

Sa., 08.11.2025, 10:00 - 13:30 Uhr

51903 BU Tabellenkalkulation mit Excel

Mo. - Fr., 17.11. - 21.11.2025, 08:30 - 15:30 Uhr

51211 Umgang mit dem Computer - Teil 1 Die Basics

Mo. - Mi., 06.10. - 08.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr



Online-Kurse zu Hause

80421 Online - Deutsch - für die Pflege / Altenpflege B2 - Teil 1

Di. + Do., 02.09.2025 - 22.01.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

42174 Französisch für Wiedereinsteiger/innen A1

Mo., 01.09.2025 - 19.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

19010 Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ)

Mo., 15.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

19014 Letzte Chance: Der neue Kanzler und der Kampf um die Demokratie

Fr., 26.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

19040 Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

Mi., 29.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

30010 Gesundheit beginnt im Kopf - wie Gedanken den Körper beeinflussen

Do., 30.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

30015 Innere Balance trotz vollem Alltag - Die 3 Säulen der Selbstfürsorge

Mo., 29.09.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

50120 Professionell bewerben 1 -

Bewerbungsunterlagen

Sa., 25.10.2025, 13:00 - 16:15 Uhr

50002 Finanzbuchführung 1 und weitere Xpert Business - Kurse

Di. + Do., 04.11.2025 - 05.02.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

51862 Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

Mi., 10.09.2025, 17:45 - 20:00 Uhr

51836 KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger/innen

Mi., 29.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

51802 Excel - berufliche Praxis Teil 1

Mi., 29.10. + 05.11.2025, 18:00 - 20:15 Uhr

90500 "Die Welt der Apps" für mein Smartphone und / oder Tablet (ab 12 Jahren)

Sa., 18.10.2025, 10:30 - 12:30 Uhr

90510 CAPCUT – Videobearbeitung für Jugendliche und Erwachsene

Do., 25.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

90515 KI-Videos erstellen für Jugendliche und Erwachsene

Di., 28.10. - 11.11.2025, 18:00 - 21:00 Uhr



Anmeldung schriftlich an:
Büro Salzgitter-Lebenstedt,
Thiestraße 26 a oder
Büro Salzgitter-Bad,
Braunschweiger Str. 137 a

Online-Anmeldung:
www.vhs-salzgitter.de

Infos: ☎ 839-3604

☎ 839-2200





FOTO: IMAGO IMAGES

Die stressigsten Reiseziele in Europa und ihre entspannten Alternativen

Studie von Icelandair bewertet **Reiseziele** in Europa

Menschenmassen, Lärm und Warteschlangen sind an Europas beliebten Reisezielen keine Seltenheit. Wir verraten, welche Orte eher erschöpfen als entspannen – und welche Alternativen sich wirklich lohnen.

Im Urlaub sehnen wir uns nach Ruhe, Entschleunigung und ein wenig Erholung. Doch einige Orte, die mit schöner Architektur, gutem Essen und kulturellem Reichtum locken, sind in der Realität überlaufen, laut und hektisch.

Einer aktuellen Analyse von „Icelandair“ zufolge leiden viele der beliebtesten Reiseziele in Europa unter Lärm, Menschenmassen, Kriminalität und einer erschreckend hohen Hoteldichte. Wir zeigen dir, welche Orte du in der Hochsaison besser meiden solltest – und welche entspannteren Alternativen du stattdessen ansteuern kannst.

1. Florenz, Italien

Florenz gilt als kulturelles Highlight – aber wer in den Sommermonaten durch die Altstadt schlendert, merkt schnell: Ruhe findet man hier nicht. Mit dem höchsten Lärmpegel (durchschnittlich 60 Dezibel) unter den untersuchten Städten sowie über 2000 Hotels im Stadtgebiet ist Reizüberflutung vorprogrammiert. Wer Erholung sucht, sollte lieber in die knapp 100 Kilo-



In Porto kann es in der Hauptsaison sehr voll werden.

FOTO: IMAGO IMAGES/POND5 IMAGES

meter entfernte toskanische Kleinstadt Lucca ausweichen – ebenso charmant, aber deutlich entspannter.

Enge Gassen, mittelalterliche Türme und romanische Kirchen prägen das Stadtbild. Die Renaissance-Stadtmauer ist heute ein begrünter Spazierweg, der zum Flanieren einlädt.

2. Nizza, Frankreich

Nizza lockt mit einer traumhaften Küste, Glamour und Palmen, zählt aber zu den stressigsten Orten in Europa.

Die Auswertung ergab, dass sich täglich fast 200 Touristinnen und Touristen pro Quadratkilometer in der Stadt an der Côte d'Azur tummeln – auch durch die häufig anlegenden Kreuzfahrtschiffe. Die hohe Kriminalitätsrate verhindert zudem, dass

Besucherinnen und Besucher die Stadt entspannt erkunden können.

Ähnlich malerisch, aber deutlich gelassener geht es im rund zwei Stunden entfernten Cassis zu. Im Küstenort nahe Marseille finden Reisende einen charmannten Hafen, pastellfarbene Häuser und eine fast dörfliche Atmosphäre.

3. Comer See, Italien

Er ist einer der beliebtesten Seen Italiens und punktet mit spektakulärer Kulisse und einem gewissen Promi-Flair, doch die Ruhe bleibt bei einem Urlaub am Comer See oft auf der Strecke. Besonders die Orte am Seeufer leiden unter der hohen Hoteldichte und dem wachsenden Tagestourismus. Wer dennoch Sehnsucht nach einer traumhaf-

ten Seenlandschaft in Italien hat, findet am Lago d'Iseo ein idyllisches Fleckchen mit authentisch italienischem Charme und weniger Trubel.

4. Interlaken, Schweiz

Mit über 2300 Besucherinnen und Besuchern pro Quadratkilometer ist das schweizerische Interlaken alles andere als ein ruhiger Rückzugsort. Zwar liegt es eingebettet in traumhafter Natur, doch Reisegruppen, die per Bus und Bahn ankommen, machen den Ort zum touristischen Zentrum im Berner Oberland.

Grindelwald ist ebenfalls stark frequentiert, wirkt jedoch etwas ruhiger als Interlaken: Rund 20 Kilometer weiter gelegen, bietet der Ort alpinen Charme in einem hoch gelegenen Tal, umgeben von Eiger, Mönch und Jungfrau. Die Lage macht Grindelwald zum idealen Ausgangspunkt für Wanderungen, Kletter- und Skitouren, bei denen sich der Besucherandrang besser verteilt.

5. Porto, Portugal

Mittlerweile zählt die kleine Stadt Porto zu den beliebtesten Reisezielen in Europa – aber mit 38 Hotels pro Quadratkilometer und einer Lärmbelastung von durchschnittlich 40 Dezibel leidet auch zu den stressigeren. Beliebte Viertel wie Ribeira oder der Bahnhof São Bento sind oft überfüllt und für Sehenswürdig-

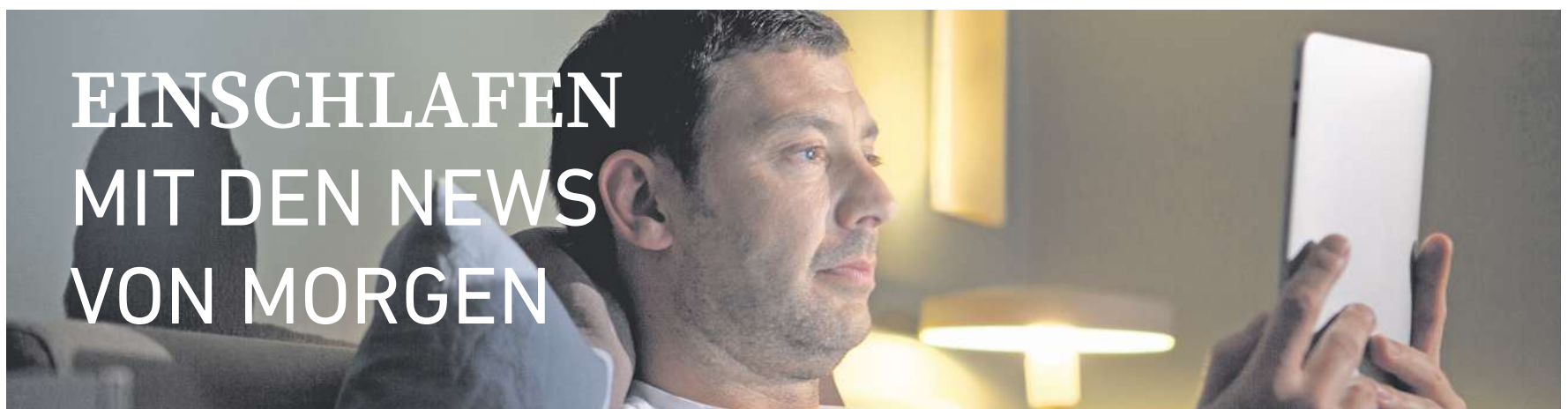
keiten wie die Livraria Lello muss man längere Wartezeiten einplanen.

Eine ruhigere und ebenso hübsche Alternative ist Guimarães – ideal für Reisende, die das authentische Portugal abseits der Großstadtheftik entdecken möchten.

Die 10 stressigsten Städte in Europa und ihre Alternativen:

- Florenz (Italien) – ruhigere Alternative: Lucca (Italien)
- Nizza (Frankreich) – ruhigere Alternative: Cassis (Frankreich)
- Comer See (Italien) – ruhigere Alternative: Lago d'Iseo (Italien)
- Interlaken (Schweiz) – ruhigere Alternative: Grindelwald (Schweiz)
- Bath (England) – ruhigere Alternative: Ludlow (England)
- Èze (Frankreich) – ruhigere Alternative: Saint-Paul-de-Vence (Frankreich)
- Luzern (Schweiz) – ruhigere Alternative: Thun (Schweiz)
- Colmar (Frankreich) – ruhigere Alternative: Eguisheim (Frankreich)
- Annecy (Frankreich) – ruhigere Alternative: Chambéry (Frankreich)
- Porto (Portugal) – ruhigere Alternative: Guimarães (Portugal)

Weitere Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/alternative-reiseziele-europa



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Arbeitsplatz Stall: Umfrage für Beschäftigte in der Tierhaltung

Bundesweite **Studie** untersucht Agrar-Jobs – Beschäftigte aus Salzgitter und der Region gesucht

Salzgitter. Arbeitsplatz Stall: Für eine Studie in Sachen Agrar-Jobs werden derzeit Agrar-Beschäftigte in Salzgitter und der Region gesucht, die in ihrem Job ständig mit Tieren zu tun haben. „Sie haben die Chance, bei einer bundesweiten Umfrage für eine Agrar-Studie mitzumachen“, wie die Industriegewerkschaft Bau- und Agrar-Umwelt (IG BAU) betont.

Der Fragebogen ist online – per Smartphone, Tablet oder am Computer – aufzurufen: www.peco-ev.de/allgemein/onlineumfrage-unter-beschaeftigten-in-der-tierhaltung-und-tierzucht. Das Beantworten der Fragen dauert nach Angaben der

Agrar-Gewerkschaft nur rund eine Viertelstunde. Die Online-Umfrage läuft noch bis zum 14. September. „Sie ist völlig anonym“, so die IG BAU Braunschweig-Goslar.

„Die Arbeit mit Tieren in der Aufzucht oder Mast ist alles andere als ein 08/15-Job. Wer ihn macht, sollte sich deshalb kurz Zeit nehmen, einige Fragen zur Arbeit im Stall zu beantworten“, sagt Holger Henze von der Agrar-Gewerkschaft. Mit der Online-Umfrage lege zum ersten Mal ein Forscherteam des gewerkschaftsnahen PECO-Instituts den Fokus gezielt auf Beschäftigte und Azubis, die in der Tierzucht und Tierhaltung



Arbeitsplatz Stall: Eine aktuelle Studie befasst sich mit der Beschäftigung in der Ferkelzucht und mehr.

FOTO: IG BAU/PRIVAT

arbeiten. Dabei gehe es um Arbeitsbedingungen, Löhne, Belastungen und auch um die Zufriedenheit im Job. „Vom Huf-

tritt bis zum Staub – Arbeitsschutz im Stall ist dabei ein wichtiges Thema. Auch um Arbeitszeiten geht es. Immerhin gibt es

da, wo Tiere im Stall stehen, eine 7-Tage-Woche“, so Henze. Außerdem brenne den Wissenschaftlern ein anderer Aspekt auf den Nägeln: „Haben Beschäftigte genug Zeit, um sich vernünftig um die Tiere zu kümmern? Oder anders gefragt: Wie groß ist der Arbeitsdruck im Stall?“, so Holger Henze.

Der Vorsitzende der IG BAU Braunschweig-Goslar will mit seinem Umfrage-Appell erreichen, dass auch „die Situation in den Ställen der Landwirtschaft in Salzgitter und der Region mit in die Studie einfließt“. Das Projekt wird nach Angaben der Agrar-Gewerkschaft von der Robert-Bosch-Stiftung unterstützt.

Visionäre Kunst als Sprache der Seele

Anke Gocke und Wilma Klein zeigen sich in ihrer Ausstellung Triquetra Art kreativ

Salzgitter. Wenn zwei Künstlerinnen zusammentreffen, wird es bunt. Wenn sie wie Wilma Klein und Anke Gocke schon seit Jahrzehnten künstlerisch tätig sind, wird es auch noch kreativ. So ist durch die Initiative der beiden Salzgitteranerinnen die Ausstellung „Triquetra Art – Kunst als Sprache der Seele“ entstanden, die mit einer Vernissage am Montag, 18. August, von 17 bis 19 Uhr eröffnet wird. Bis 15. September sind die Werke dann im Foyer des Rathauses Salzgitter-Lebenstedt zu sehen.

„Wir haben ein kleines Rahmenprogramm“, sagt Wilma Klein, Initiatorin vom Gemeinsamen Weltkunstverein, die die Organisation übernommen hat. „Anke ist in Salzgitter geboren und lebte durch Studium und Beruf viele Jahre in anderen Städten.“ Seit 2021 sei sie wieder vor Ort und habe Bilder mitgebracht, die von einer tiefen Verbundenheit mit der Erde und deren Lebewesen erzählen. Die Künstlerin habe sich in der nord-amerikanischen Energiemedizin ausbilden lassen und der Schamanismus fließe spürbar in die Bilder ein.

Ziel der Ausstellung sei es, mit der Kunst möglichst viele Menschen zu erreichen. „Und die Stadtverwaltung bietet mir den entsprechenden Rahmen“, ergänzt Anke Gocke. „Ich fertige persönliche Seelenbilder auf Leinwänden an, baue und bemale schamanische Ritualtrommeln und gestalte alte Möbel um.“ Einen Großteil der Ausstellung prägen Energiebilder, die



Die Künstlerin Anke Gocke zeigt in ihrer Ausstellung persönliche Seelenbilder auf Leinwand. FOTO: RUDOLF KARLICZEK

in der Betrachtung feine und gleichzeitig kraftvolle Wahrnehmungen auslösen können. „Es ist mein Beitrag, um Menschen eine besondere und positive Energie spüren zu lassen, ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern“, führt die Künstlerin weiter aus.

Begleitet wird die Vernissage von der Musikkünstlerin Maria Kohlruss, die die sphärischen Klänge ihrer Handpan erklingen lassen will. Nach Abschluss der Ausstellung wird es am 19. September von 13 bis 19 Uhr einen „Tag des offenen Ateliers“ in Salzgitter Üfingen geben, sodass Interessierte noch einmal in den eigenen Räumen Gockes in die besondere Kunst eintauchen können.

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

ADHS – KRITISCH HINTERFRAGT

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehoert](http://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



Südstadt Apotheke

ApoStore

Rotary Club und Tafel erleichtern Schulanfängern den Start

26 Kinder erhalten durch **Spenden** neue Schulranzen samt Inhalt

SZ-Bruchmachtersen. Schon seit vielen Jahren engagiert sich der Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel gemeinsam mit der Tafel Salzgitter dafür, dass auch Kinder aus sozial benachteiligten Familien einen gelungenen Start in die Schule erleben können. Was einst als einmalige Aktion begann, ist mittlerweile eine feste Tradition geworden: In den Räumen der Tafel in Bruchmachtersen erhielten 26 Schulanfängerinnen und Schulanfänger jüngst ihre neuen Schulranzen. „Diese sind nicht nur hochwertig, sondern auch komplett ausgestattet mit Federmappe, Stiften, Heften und

weitere Material für das erste Schuljahr“, betonen die Organisatoren. Die Kinder hatten sich ihre Ranzen zuvor bei einem örtlichen Fachhändler selbst aussuchen können.

Bereits Wochen vor der Übergabe hatten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tafel ermittelt, welche Kinder besonders bedürftig sind. „Viele von ihnen stammen aus Flüchtlingsfamilien“, heißt es dort. Die Finanzierung der Ranzen erfolgt unter anderem durch Spenden von Rotary-Mitgliedern, die zu besonderen Anlässen wie beispielsweise runden Geburtstagen auf Geschenke verzichten



Strahlende Gesichter bei der Ranzenübergabe: Für den Rotary Club dabei waren (v.l.) Detlef Engster, Präsident Thomas Böckmann, Heiner Kresse und Vera Steiner.

FOTO: PRIVAT

und stattdessen Geld für den guten Zweck sammeln. So kamen auch 2025 wieder mehrere tausend Euro zusammen, um den Erstklässlern eine solide Ausstattung zu ermöglichen.

„Junge Menschen sind unsere Zukunft“, betont Rotary-Präsident Thomas Böckmann. „Damit diese Zukunft nachhaltig gut wird, müssen wir Erwachsenen die Jugend auf den richtigen Weg bringen.“ Dank dieser Unterstützung sind die 26 Kinder nun bestens ausgerüstet – und können mit Freude, Neugier und Selbstvertrauen in ihr erstes Schuljahr starten.

Tipps, wie Kinder möglichst sicher zur Schule kommen

Zum Schulstart ist vor allem bei den Kleinen Vorsicht geboten

Salzgitter. Das neue Schuljahr hat begonnen: Das Deutsche Kinderhilfswerk (DKHW), der ökologische Verkehrsclub VCD und der Verband Bildung und Erziehung (VBE) rufen dabei zu einem aktiven Start auf. Das gelingt aus Sicht der Verbände am besten, wenn möglichst alle Kinder ihren Schulweg zu Fuß, mit dem Roller oder mit dem Fahrrad zurücklegen – altersangemessen mit tatkräftiger Unterstützung von Erwachsenen. Ein aktiver Start in den Tag fördere die körperliche und geistige Entwicklung und Sorge dafür, dass sie im Unterricht entspannter sind und sich besser konzentrieren können. „Die Kinder lernen dabei, sich selbstständig und sicher im Verkehr zu bewegen“, betonen die Experten. Aber die anderen Verkehrsteilnehmenden seien aufgefordert, zum Schulstart besonders aufmerksam zu sein. Zudem geben die Verbände Tipps und Empfehlungen, amidi die Schülerinnen und Schüler sicher zur Schule kommen:

Rücksicht nehmen

Viele Kinder sind noch unerfahren im Straßenverkehr. Die Regeln müssen nach den langen Ferien erstmals eingeübt oder wieder erinnert werden. Daher ist es umso wichtiger, dass die anderen Verkehrsteilnehmenden besonders aufmerksam und vorsichtig fahren. Gerade im Umfeld von Schulen oder Kindertageseinrichtungen müssen

sich alle an Tempo 30 halten sowie so vorausschauend wie möglich und in ständiger Reaktionsbereitschaft fahren. Außerdem sollten Halteverbote ernst genommen werden – auch von allen, die Kinder zur Schule bringen. Wichtig: Je größer das Auto, desto vorsichtiger und vorausschauender sollte man fahren, weil Kinder leichter übersehen werden.

Sicheren Schulweg einüben

Gerade mit jüngeren Kindern sollten Eltern einen sicheren Schulweg gemeinsam festlegen und einüben. Der Fußweg muss nicht der kürzeste Weg sein, sondern er sollte schwierige Straßenabschnitte und Kreuzungen umgehen. Eltern und Kinder sollten den ausgewählten Schulweg mehrmals zusammen ablaufen. Das Kind übernimmt dabei zunehmend die Führung. So lernen die Kinder zunächst mit Hilfe ihrer Eltern, sich auf dem Weg und in möglichen Gefahrensituationen souverän zu verhalten. Die Eltern gewinnen Vertrauen, dass ihre Kinder den Schulweg sicher und selbstständig meistern können. Es braucht aber keinen abrupten Moment der Selbstständigkeit: Das Kind kann, begleitet durch einen selbst oder andere Vertrauenspersonen, zum Beispiel in einer größeren Gruppe von Kindern, mit nur einem mitgehenden Erwachsenen, den Weg bestreiten.

Für den Weg zur Schule kön-



Die Ferien sind vorbei, die Schule hat begonnen: Umso wichtiger für Autofahrer, im Straßenverkehr auf die Kleinen zu achten.

FOTO: PRIVAT/PIXABAY

nen Eltern oder auch Kinder selbst sogenannte Laufbusse organisieren. Hierbei werden an unterschiedlichen Stellen vor Ort Haltestellen vereinbart, an denen sich die Kinder aus der Nachbarschaft verabreden, um von dort aus gemeinsam zur Schule zu gehen – anfangs gegebenenfalls noch mit erwachsener Begleitung. Kinder, die zusammen mit Freundinnen und Freunden oder älteren Geschwistern den Schulweg zurücklegen, lernen, aufeinander aufzupassen. Ihr soziales Verhalten wird gefördert und sie können auf dem Weg zur Schule Freundschaften pflegen oder schließen.

Mobilität thematisieren

Welche Last tragen die Füße?

Was hält den Rücken gesund? Wie weit ist der morgendliche Fußweg? Wie lang ist der Bremsweg eines Autos? Diese und andere Fragen rund um das Zufußgehen lassen sich spielerisch in den regulären schulischen Unterricht, in Projektwochen oder auch in die Freizeitgestaltung integrieren. Und auch in der Kita können schon sehr viele dieser Themen spielerisch in die pädagogische Arbeit und den Kita-Alltag eingebunden werden.

Fahrgemeinschaften bilden

In Gegenden, in denen lange Schulwege oder fehlende Schulbusse das „Elterntaxi“ notwendig machen, hilft es, Fahrgemeinschaften zu bilden. Die gemeinsame Autonutzung redu-

ziert den Schadstoffausstoß und entspannt gleichzeitig die chaotische Verkehrssituation vor den Schulen. Ratsam ist, in einiger Entfernung zur Schule zu halten. So können die Kinder die letzten 300 bis 500 Meter gemeinsam, aber eigenständig zu Fuß gehen. Die Kommunen sind gefordert, hierfür Elterntaxi-Haltestellen einzurichten.

Der Bundesgeschäftsführer des Deutschen Kinderhilfswerkes, Holger Hofmann, betont: „Zum Beginn des neuen Schuljahres appellieren wir dringend an alle Eltern, auf das Elterntaxi nach Möglichkeit zu verzichten und die Kinder entweder zu Fuß oder mit dem Rad zu begleiten oder sie in Lauf- oder Radelgemeinschaften selbstständig losziehen zu lassen. Das reduziert oder verhindert im besten Fall das allmorgendliche Verkehrschaos vor vielen Schultoren.“

„Das morgendliche Elterntaxi-Chaos vor den Schulen birgt vor allem für Kinder ein großes Unfallrisiko“, ergänzt die Bundesvorsitzende des VCD, Kerstin Haarmann. Zudem ergänzt der Bundesvorsitzende des Verbandes Bildung und Erziehung (VBE), Gerhard Brand: „Der Start in die Schule ist aufregend. Nicht immer haben Kinder schon das Vermögen, sich sicher im Straßenverkehr zu orientieren und zu verhalten. Deshalb ist es dringend notwendig, dass gerade jene, die mit dem Auto unterwegs sind, umso besser aufpassen.“

Zwischen Abschied und Aufbruch: Wer folgt auf Maren Kleinschmidt?

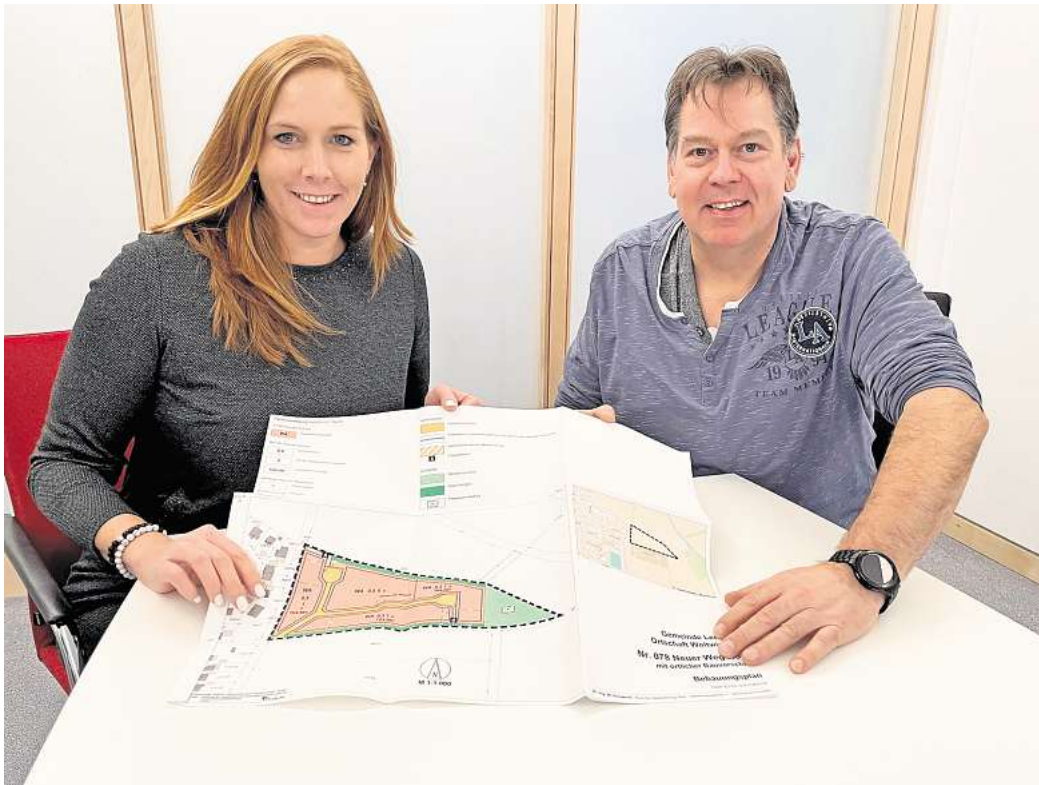
Lengedes Bürgermeisterin will 2026 nach Harsefeld wechseln –
Schon jetzt beginnt ein Machtpoker um ihre Nachfolge – **Nominiert die SPD Sven Anders?**

VON FRANK VOLLMER

Lengede. Es war eine Meldung, die in der Gemeinde Lengede einiges ins Rollen brachte: Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt (vorher Wegener, SPD) hat angekündigt, nach Ablauf ihrer Amtszeit am 31. Oktober 2026 nicht erneut zu kandidieren und in Harsefeld bei Hamburg als Verwaltungschefin anzutreten. Dort wurde sie bereits als Kandidatin der Öffentlichkeit vorgestellt. In Lengede löst der Schritt Debatten über Führung und Kontinuität aus. Und rückt die Frage der Nachfolge in den Mittelpunkt.

Kleinschmidt betont, sie bleibe bis zum offiziellen Amtsende voll im Dienst. „Meine Rolle und die Präsenz wird sich nicht ändern. Ich bin bis zum 31. Oktober 2026 als Bürgermeisterin der Gemeinde Lengede gewählt und werde dieses Amt bis dahin ausüben“, sagt sie. Projekte könnten nicht von einer einzelnen Person blockiert werden, so die Bürgermeisterin. Entscheidend seien die Mehrheiten im Rat.

Die Opposition reagiert skeptisch. CDU-Fraktionschef Michael Kramer fragt provokant: „Wird es eine Pendel-Amts-führung? Ist Maren Kleinschmidt ab heute eine Teilzeitbeschäftigte im Rathaus auf Abruf?“ Kramer warnt vor einer möglichen Lähmung wichtiger Entscheidungen, wenn die Amtsinhaberin parallel Wahlkampf in Harsefeld führt. Solche Zweifel betreffen vor allem die verbleibenden gut 14 Monate bis zum



Die scheidende Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt und Sven Anders zeigen einen Bebauungsplan. Wird Anders Nachfolger von Kleinschmidt?
FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Ende ihrer Amtszeit.

SPD in Lengede ruft zur Ruhe auf

Die SPD in Lengede ruft zur Ruhe auf. Der Ortsvereinsvorsitzende Meik Vossbeck weist darauf hin, dass die „Lücke“ tatsächlich erst mit der Wahl 2026 entstehe und dass der Gemeinderat bis dahin die politische Verantwortung trage. Die Partei will schnell einen Nachfolgeprozess anstoßen und zugleich das Wahlprogramm mit Bür-

gerbeteiligung erarbeiten, so die stellvertretende Vorsitzende Melanie Kruse.

In der Zwischenzeit gibt es bereits Bewegung bei der Kandidatensuche. Hier wurden schon einige Namen gehandelt, etwa Meik Vossbeck, Jorma Bock oder Sven Anders. Doch noch ist nichts spruchreif oder wird offiziell kommentiert.

Sven Anders, SPD-Fraktionsvorsitzender im Gemeinderat und Ortsbürgermeister von Woltwiesche, mahnt zur Beson-

nenheit und betont auf Nachfrage, dass schon bald eine Vorstandssitzung des Ortsvereins stattfindet, die sich dieser Frage widmen wird.

„Danach sprechen wir eine gemeinsame Empfehlung für einen Kandidaten aus“, erklärt der 55-Jährige. Letztlich entscheide ohnehin die Mitgliederversammlung. Die soll urlaubsbedingt erst Ende August, Anfang September ihr Votum geben. „Dann haben auch weitere interessierte Mitglieder

die Möglichkeit, sich auch selbst aufstellen zu lassen“, so Anders. Auf seine eigene Person angesprochen entgegnet er vielsagend: „Wenn man mich fragt, stehe ich natürlich bereit.“

CDU kündigt eigene Sondierungen an

Die CDU kündigt derweil eigene Sondierungen an. Michael Kramer geht schon jetzt fest davon aus, dass Anders Kandidat bei den Sozialdemokraten wird. „Derzeit sehe ich bei der SPD keinen anderen Kandidaten.“ Die CDU werde sich auf die Suche machen, selbst einen Kandidaten aufzustellen. „Wir lassen uns dabei aber nicht unter Zeitdruck setzen“, betont Kramer.

Zentrale Frage bleibt die Organisation der verbleibenden Zeit: Kleinschmidt muss den Spagat zwischen Amtsführung in Lengede und dem Wahlkampf in Harsefeld meistern. „Es muss sehr gut geplant werden, aber das kann ich“, sagt sie. Fakt ist: Bis zum 31. Oktober 2026 sind es noch gut 14 Monate. Das ist eine Periode, in der sowohl laufende Projekte gesichert als auch die Weichen für die Zeit danach gestellt werden müssen.

Die politische Agenda in Lengede wird in den kommenden Monaten daher von zwei parallelen Prozessen geprägt: Dem Alltagsgeschäft der Verwaltung unter einer Bürgermeisterin in der Schlussphase ihrer Amtszeit und der Suche nach einem Kandidaten oder einer Kandidatin, die die Gemeinde danach weiterführen soll.

Ein Anbau für das Klubhaus

Der SV Lengede braucht eine Lagerstätte für die Sport- und Arbeitsgeräte

Lengede. Nicht nur der Sport muss laufen beim SV Lengede, sondern auch das Drumherum. Daher erhält das Sportheim des Klubs einen Geräteschuppen. Der Breitensportverein mit 13 Abteilungen sowie mehr als 1.200 Mitgliedern ist der größte Verein in der Gemeinde. Die Gruppen und Mannschaften, die die Sportplätze sowie die Kleinsporthalle am Schachtweg nutzen, benötigen eine Vielzahl an Sportgeräten, hinzu kommen die Rasenpflegegeräte für die einzelnen Plätze. Die Lagermöglichkeiten in dem vorhandenen Gebäude sind ausgeschöpft, teilt

die Gemeindeverwaltung mit, deshalb muss nun ein Anbau her.

Zwölf Meter lang und neun Meter breit soll die Lagerstätte werden, insgesamt also 108 Quadratmeter. Der Eingang erfolgt über zwei Sektionaltore. Da das Gebäude lediglich als Abstellfläche genutzt wird, erhält es keine Heizung und lediglich einen Fußboden aus Betonpflaster. Die Dachkonstruktion besteht aus zwei nebeneinanderliegenden Satteldächern mit roten Ziegeln.

Die Finanzierung des Bauvorhabens erfolgt durch Eigenmittel des Vereins, einen Zuschuss aus



Der SV Lengede erweitert sein Klubhaus: Vorsitzender Wolfgang Werner, Bauleiter Holger Stöbel und Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt präsentieren den Plan.
FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Mitteln der Endlager Konrad Stiftungsgesellschaft mbH sowie Darlehen, die die Gemeinde dem Sportverein gewährt. „Diese Bauinvestition ist eine erhebliche Verbesserung der schonenden Aufbewahrung der Ausstattungs- und Sportgeräte und dient der sicheren Unterbringung der vereinseigenen Sportgeräteausrüstung sowie der wetterunabhängigen Lagerung der Rasenpflegegeräte, um so Schaden von diesen Geräten abzuwenden“, sind sich Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt und Vereinsvorsitzender Wolfgang Werner einig.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Tief- und Straßenbauer (m/w/d)
in Peine, OT Woltorf in VZ
mit Führerschein
0173 - 6437105

25755701_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Hier kann ich super sparen!

73 Prozent der Personen mit großem Interesse an Einkaufstipps halten Anzeigenblätter für eine besonders gute Informationsquelle über Einkaufsmöglichkeiten und Sonderangebote.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



www.commedia.de · Foto: © Christian Schwier - fotolia.com

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bd
- Lebenstedt
- Ringelheim
- Thiede
- Broistedt
- Lengede
- Barbecke



25773601_002425

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament



DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für **NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG
echte RM, Abholung/Lieferung
☎ (0160) 6513853

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -**
VW, Audi, Opel, Ford, MB,
Japaner, Skoda, Busse usw.,
Bj. 2002 - 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

extrem heiß
REBECCA 38J
Neu in Salzgitter OW 85D erfüllt fast alle Deine Wünsche
sexnord.net 0176 3622 3922

Cindy Blond sexy OW 95DD privat ☎ 0177-9661674



erscheint an dem Sonntagabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallosalzgitter.de



▶ **HANDWERKER**

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf
• Badsanierung
• Treppen und Balkone
• Natursteine
38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €
Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Haus in SZ-Bad gesucht

Familie sucht 1-Fam.haus, Haushälfte od. größeres RH mit mind. 4 Zi in gepf. Zustand, auch älteres Baujahr. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Familie aus Kassel sucht

... solides Haus, DHH od. RH ab 120m² Wfl im Raum SZ zu sofort oder spätestens Herbst. Bis max. 300.000,-, je nach Zustand. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 600.000,- gesu.

Großzügiges, gut ausgestattetes Haus oder Stadtvilla, gern auch modern, mit schönem Garten, in Top-Lage von leidendem Konzernmitarbeiter und seiner Familie gesucht. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

▶ **150 000 BIS 200 000 EURO**

Reihenhaus mit 5 Zi

Zum Modernisieren. 95m² Wfl, schöner Garten mit Terrasse, Keller, Garage, Bj. 1974, ZH Gas, B:163kWh/(m²a), Kl.F, KP 175.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

Moderne Haushälfte

Mit romantischem Garten, 92m² Wfl, 260m² Grdst, 4 Zi, Keller, Carport, Balkon, Bj.2003, ZH Gas, V:93kWh/(m²a), Kl.C, KP 295.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **300 000 BIS 350 000 EURO**

In Top-Lage von SZ-Bad

Fachwerktraum mit 162m² Wfl, 6 Zi, modernisiert, Teilkeller, Einbauküche, Garage, Bj.1728, ZH Gas, Denkmalschutz, KP 310.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

SZ-Bad: Großzüg. EFH

Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m² Wfl, 1.108m² Grdst, 8 Zi, Garage, Keller, Bj.1959, ZH Gas, V:115kWh/(m²a), Kl.D, 430.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

SZ-Bad: Stilvolle 4 Zi

Sonnige Eigentumswhg mit Traum-Aussicht, 121m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kWh/(m²a), Kl.F, KP 220.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

2- bis 3-Zi-ETW gesucht

Helle Eigentumswohnung in Lebenstedt von Ehepaar gesucht. Ab 70m², gern mit Stellplatz und ggf. Küche. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Besondere ETW gesucht

Dipl.-Ing. und Assistenzärztin suchen helle 3- bis 4-Zi-Whg im EG mit Garten oder DG mit Dachterrasse. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Gesucht im Erdgesch.

Pensioniertes Paar sucht helle ETW, mögl. ohne Renov.stau mit mind. 2 Zi im EG, 1. OG oder mit Fahrstuhl. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Medienkauffrau sucht...

... für sich und ihren Mann gemütl., helle Wohnung zum Kauf. Mit 3-4 Zi und Balkon in gepflegtem Wohnhaus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

Bauunternehmer sucht

Mehrfam.haus od. Wohn-/Geschäftshaus, vermietet od. mit Leerstand. Provisionsfrei für den Verkäufer. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

FRAUEN FONDS
Mein Leben. Mein Wille.
Ein Fonds nur von Frauen? Ein Frauentestament für eine gerechtere Welt? Lassen Sie uns darüber reden. Ich bin für Sie da: Katrin Heidbüchel · 0241 442-503
heidbuechel@misereor.de
frauen-testament.de
misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Vermachen Sie ein Lächeln.
ZUKUNFT FAIR MACHEN
Ermöglichen Sie Bildung und faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament. Wir informieren Sie gern.
Ihre Ansprechpartnerin: Dagmar Löffler
laecheln@plan.de
040 / 607 716 - 260 www.plan.de/laecheln
PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

Michael Körner: Energieberater mit Weitblick –

Wie die Artiscon Beratung GmbH Eigentümern hilft, ihre Immobilie zukunftssicher zu machen

Salzgitter. Die Energiewende ist längst nicht mehr nur ein politisches Schlagwort – sie ist Realität für alle, die eine Immobilie besitzen. Doch wie saniert man ein Haus richtig? Welche Maßnahmen sind wirklich sinnvoll? Und wie sichert man sich finanzielle Förderung, ohne im Förderdschungel unterzugehen?

Antworten auf diese Fragen gibt Michael Körner, Energieberater und Geschäftsführer der Artiscon Beratung GmbH in Salzgitter.

Seine Mission: Eigentümern den Weg zur energetisch modernen Immobilie so einfach und effizient wie möglich zu machen. „Ich kenne die typischen Herausforderungen der Eigentümer nicht nur aus der Beratung, sondern auch aus der Praxis – denn ich bin selbst Geschäftsführer einer Hausverwaltung“, erklärt Körner.

Genau dieser doppelte Blick – aus technischer und verwalterischer Sicht – macht seine Beratung so praxisnah und umsetzungsorientiert.

Ob es um eine größere Sanierung mit

individuellem Sanierungsfahrplan (iSFP) oder um konkrete Einzelmaßnahmen wie den Austausch der Haustür, den Einbau neuer Fenster oder die Dämmung des Daches geht – die Artiscon Beratung GmbH unterstützt Eigentümer Schritt für Schritt. „Man muss nicht immer gleich alles machen. Oft reichen gezielte Maßnahmen, um Energieverbrauch, Kosten und CO₂-Ausstoß deutlich zu senken“, so Körner.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Fördermittelberatung. Denn wer heute modernisiert, kann je nach Maßnahme und Gebäudezustand staatliche Unterstützung in Anspruch nehmen – zum Beispiel über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Doch viele Eigentümer scheitern an der Bürokratie. „Wir helfen nicht nur beim Antrag, sondern beraten ganz konkret, welche Förderung zu welcher Maßnahme passt – und wie sie auch tatsächlich ausgezahlt wird“, betont Körner.

Auch wenn es bereits Planungen oder Handwerkerangebote gibt, lohnt sich eine unabhängige Beratung: „Wir arbei-

ten eng mit Architekten, Fachbetrieben und Verwaltungen zusammen und sorgen dafür, dass Maßnahmen nicht nur technisch sinnvoll, sondern auch wirtschaftlich realisierbar sind.“

Dass dabei nicht nur große Projekte zählen, ist Körner wichtig: „Wir beraten auch bei kleineren Vorhaben – etwa dem Tausch der Haustür, einer Heizungsoptimierung oder dem Umstieg auf LED-Beleuchtung. Gerade bei Eigentumswohnungen oder kleinen Mehrfamilienhäusern gibt es oft viele kleine Stellschrauben mit großer Wirkung.“

Mit einem festen Sitz in Salzgitter, aber Projekten in ganz Niedersachsen und darüber hinaus, steht die Artiscon Beratung GmbH für eine ehrliche, strukturierte und lösungsorientierte Energieberatung für private Eigentümer. „Unser Ziel ist, dass unsere Kunden mit einem guten Gefühl modernisieren – weil sie wissen, dass sie gut beraten sind“, sagt Körner. Und das nicht nur heute, sondern nachhaltig für die kommenden Jahrzehnte.



Michael Körner

Zertifizierter Energieberater
Energie-Effizienz-Experte (dena)

Jetzt
exklusiven
Branchenplatz
sichern.

ERZÄHLEN SIE IHRE GESCHICHTE –

BEVOR DIE KONKURRENZ DIE CHANCE ERGREIFT

MELDEN SIE SICH BEI:

Domenik Reiter • Mediaberater • 05171 406 168 • d.reiter@mmo-niedersachsen.de