



Freude über die neue Spielecke

Feierstunde bei der **AWiSta**: hallo-Fotograf Rudi Karliczek setzt sich für die Kinder ein

Salzgitter. Das erste Spielzeug bleibt unvergessen und kann auch fast 60 Jahre später noch eine große Freude auslösen. Bei hallo-Fotograf Rudi Karliczek war das der Fall. Als Spätaussiedler erhielt er 1956 in Deutschland als fünfjähriger Bub eine Kautschuk-Puppe geschenkt und ist darüber heute noch so dankbar, dass er dafür sorgte, dass in der AWiSta am Fredenberg in Lebenstedt eine neue Kinderspielecke eingeweiht werden konnte.

Denn Rudi Karliczek ist dort als Betreuer in der Männergruppe aktiv, und die alte „zusammengegelte“ Spielecke störte ihn von Anfang an. „Dafür haben wir leider kein Geld“, bekam er zu hören. Der 64-jährige Reporter machte sich auf die Suche nach Sponsoren, und fünf Jahre später ist das Werk vollbracht. Neue Möbel und ein neuer Teppich, eine schicke Verkleidung für die



Feierliche Eröffnung: Viele Sponsoren halfen dabei, die AWiSta-Spielecke rundum zu erneuern.

FOTO: SZ-PA/OZ

Heizung und eine abwischbare Wand zieren den Bereich im Stadtteiltreff. Dazu gibt es jede Menge Holzspielzeug, damit den Kindern nicht langweilig wird, wenn ihre Eltern im Sprachkurs oder bei der Beratung sitzen.

„Ich wollte den Kindern eine

Freude bereiten, wie sie mir einst zuteil wurde“, sagte Rudolf Karliczek bei der Eröffnung. Er dankte sich zusammen mit dem AWO-Kreisverband Salzgitter-Wolfenbüttel bei den Geldgebern für die Finanzierung des mehr als 15.000 Euro teuren Projekts. Das

sind die Bürgerstiftung Salzgitter, IKEA Distribution Services Salzgitter, der MeineSZitty Club Salzgitter, der Rotary Club Salzgitter, der Sozialverband Salzgitter, die Sparkassenstiftung, die Stadt Salzgitter und die WEVG.

fit2go HEALTH

Die hallo Wochenende verlost in ihrem neuen digitalen Magazin 1 Jahr Spotify Premium. Schick uns dafür deinen Lieblingssong.



*bis zum 16.09.2025 unter allen Einsendungen

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom 15.09. - 20.09.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand



10.99

Tyskie
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.40)
zzgl. € 3.10
Pfand



13.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.37)
zzgl. € 4.50
Pfand



4.49

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90
Pfand

9.99



Bad Pyrmont Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.61) zzgl. € 3.30
Pfand



5.49

Pepsi Cola
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.83)
zzgl. € 3.30
Pfand



9.99

Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2.15)
zzgl. € 5.10
Pfand



16.99
Glasflaschen

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.15/1.45)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand

11.49



Yeni Raki
45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18.56)



12.99

Chantré Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)



5.99

Bree Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)



2.99

Haribo
versch. Sorten
je 975 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4.93)



6.66

Umweltgifte – schädlicher als angenommen

Studien zeigen, dass **synthetische Chemikalien** die Fruchtbarkeit verringern und Krebs begünstigen können

VON IRENE HABICH

Was, wenn eine der größten Bedrohungen für unsere Gesundheit und den Planeten unsichtbar ist, aber sich in unserer Luft, unserem Essen und Wasser befindet? Industrie-Chemikalien, die in die Umwelt gelangen, machen uns krank und zerstören Ökosysteme: Dabei richten sie viel mehr Schaden an, als vielen Menschen bewusst ist. Daher gelte es, dringend zu handeln: Zu diesem Schluss kommt jetzt ein neuer Report.

Das Unternehmen „Deep Science Ventures“ hatte im Auftrag der gemeinnützigen Grantham Stiftung Studien zu toxischen Substanzen in der Umwelt ausgewertet und Expertinnen und Experten interviewt. Daraus ist ein achtseitiger Bericht entstanden, in dem eindringlich vor den Folgen chemischer Umweltverschmutzung gewarnt wird.

Giftige Substanzen würden oft lange unbemerkt in die Umwelt gelangen, heißt es in dem Report. So seien viele Chemikalien auf den Markt gelangt, ohne dass ausreichend Daten zu den Risiken vorlagen. Und hätten sich erst dann als toxisch herausgestellt, wenn sie seit Jahren benutzt worden und Menschen ihnen ausgesetzt gewesen seien. Oft bevorzugte die Industrie bestimmte Chemikalien gegenüber anderen, weil sie billig und einfach aus raffiniertem Erdöl herzustellen seien. Substanzen, die sicherer, aber teurer sind, hätten es schwerer, sich auf dem Markt durchzusetzen.

Viele chemische Verunreinigungen entstehen laut Report bei der Lebensmittelproduktion: Pestizide und Düngemittel würden Wasser verschmutzen und

Ökosysteme beeinträchtigen, „genauso wie die Nahrung, die wir essen“. Eines der gefährlichsten Düngemittel sei Klärschlamm aus Wasseraufbereitungsanlagen, der auf Feldern ausgebracht wird, aber viele toxische Chemikalien enthält.

Weltweit sind der Veröffentlichung zufolge bereits 3600 synthetische Chemikalien aus Lebensmittelverpackungen im menschlichen Organismus nachgewiesen worden. Der Report listet die gesundheitlichen Auswirkungen auf, die damit in Verbindung gebracht werden, etwa eine verringerte Fruchtbarkeit. „Es gibt deutliche Hinweise darauf, dass die Spermienzahl weltweit zurückgeht und synthetische Chemikalien, denen wir ausgesetzt sind, diese Zahl verringern“, heißt es dort.

Problematisch in diesem Zusammenhang seien PFAS (Polyfluorierte Alkylverbindungen) – chemische Stoffe, die in vielen Alltagsprodukten stecken und sich in der Umwelt anreichern. Die Substanzen hätten „bereits die ganze Welt kontaminiert“ und befänden sich auch im Trinkwasser. Bei Männern mit einer großen Menge bestimmter PFAS im Blut sei die Spermienzahl halbiert.

Pestizide könnten sich ähnlich stark auf die Krebsraten auswirken wie das Rauchen – sie würden mit Leukämie, dem Non-Hodgkin's Lymphom, Blasen-, Darm- und Leberkrebs in Verbindung gebracht, schreiben die Autorinnen und Autoren des Reports. Wenn Kinder vor ihrer Geburt Pestiziden ausgesetzt seien, steige dadurch das Risiko für Leukämie im Kindesalter und Lymphome um mehr als 50 Prozent.



Industrie-Chemikalien, die in die Umwelt gelangen, machen uns krank und zerstören Ökosysteme. SYMBOLFOTO: TALHA HASSAN / UNSPLASH

Phthalate, eine weitere große Gruppe von Chemikalien und als Weichmacher bekannt, können laut Report sowohl die kindliche Entwicklung als auch die Gesundheit Erwachsener beeinträchtigen. So kann der Kontakt mit Weichmachern bei männlichen Babys die Anlage der Genitalien und die Fruchtbarkeit beeinflussen. Erwachsene, die höheren Konzentrationen des Weichmachers Bisphenol A ausgesetzt sind, haben demnach ein 49 Prozent höheres Risiko für Adipositas. Als weitere mögliche Folgen nennt der Report Demenz, Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen.

Die Autorinnen und Autoren des Reports fordern eine stärkere globale Kontrolle der chemischen Substanzen, die in die Umwelt gelangen können, und die Anwendung modernerer Testverfahren, ehe diese zugelassen werden. Ein Versagen bei der Regulierung werde zu „irreversiblen Konsequenzen für die menschliche Gesundheit und

das empfindliche Gleichgewicht des Ökosystems unseres Planeten führen.“

Die Umwelt- und Verbraucherschutzorganisation Chemtrust betont, dass Klimakrise und Chemikalienbelastung der Umwelt zusammenhängen, sich gegenseitig verschlimmern und gemeinsam zum Verlust der Artenvielfalt führen. „Die Forschung zeigt, dass der Klimawandel Tiere, Pflanzen und Ökosysteme anfälliger gegenüber der Umweltverschmutzung durch Chemikalien machen kann.“

In Gletschern und im Polareis sind laut Chemtrust die gefährlichsten chemischen Schadstoffe des vergangenen Jahrhunderts gespeichert. „PFAS strömen aus den schmelzenden Gletschern des tibetischen Plateaus und verunreinigen flussabwärts gelegene Seen und Bäche, Quecksilber entkommt aus den tauenden Permafrostböden“, warnen die Umweltschützer.

Einige Modelle sähen aufgrund der Eisschmelze durch

den Klimawandel einen bis zu vierfachen Anstieg verbotener persistenter organischer Schadstoffe („persistent organic pollutants“ auf Englisch, kurz POPs) in arktischen Gewässern voraus. Höhere Temperaturen und geringere Niederschlagsmengen würden zudem die Verflüchtigung von POPs und Pestiziden in die Atmosphäre verstärken, mit einer erhöhten Luftverschmutzung als Folge.

Zudem würden häufigere, intensivere Stürme zu schwerwiegenden industriellen Chemieunfällen führen. So seien nach dem Hurrikan Ida, der im August 2021 den US-Bundesstaat Louisiana verwüstete, mehr als 350 Öl- und Chemieunfälle gemeldet worden, die den Golf von Mexiko und den Mississippi verunreinigten. Und durch die Zunahme von Waldbränden gelangen mehr Löschchemikalien in die Umwelt. Umgekehrt trage auch die Chemieindustrie „in erheblichem Maße direkt zur Klimakrise bei“.

Um „die Krisen zu lösen, mit denen der Planet und die Menschheit derzeit konfrontiert werden“, brauche es „Maßnahmen in allen Bereichen“, schreibt Chemtrust. Der Chemiesektor spiele dabei eine wichtige Rolle und müsse „sowohl seine eigenen Treibhausgasemissionen reduzieren als auch umwelt- und gesundheitsschädliche Chemikalien“. Regulierungsbehörden müssten „ebenfalls dringend sicherstellen, dass die gefährlichsten Chemikalien schrittweise aus dem Verkehr gezogen werden“. Andernfalls bestehe die Gefahr, „dass sich die Auswirkungen des Klimawandels auf Menschen, Tiere und Pflanzen weiter verschärfen“.

Weiterhin relativ warm!

Vorhersage

Zunächst ist das Wetter noch eher wechselhaft und bei zum Teil dichteren Wolken sind auch ein paar Regenschauer möglich. In der neuen Woche bekommt die Sonne dann etwas mehr Chancen. Immer wieder mischen jedoch auch weiterhin Wolkenfelder mit.

Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize in den kommenden Tagen nicht ausgeprägt und somit brauchen auch die meisten Wetterfühligen keine größeren Beschwerden fürchten. Am ehesten kommt es bei kreislaufablen Mitmenschen gelegentlich zu Kopfschmerzen.

Bauernregel

An Mariä Namen kommen die Schwalben zusammen. (12.9.)

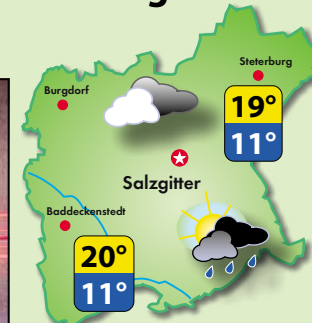
Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER ANTRIEB
0% ZINSEN. 100% POWER.
Ford Ranger Wildtrak Plug-in-Hybrid



PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331/970 20

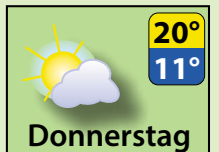
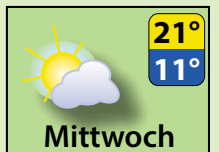
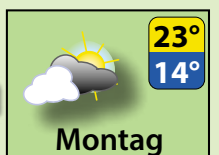
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 21.09.2025



Gripeschutz: Das sind die Termine

Impfaktion startet am **25. September**

Salzgitter. Das Gesundheitsamt der Stadt lädt alle Bürgerinnen und Bürger zu den kommenden Gripeschutz- und COVID-19-Impfaktionen ein. Unter Berücksichtigung der aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) werden sechs Impftermine angeboten. Los geht es am 25. September in der Arche, Haus der Begegnung und Bewegung, am Martin-Luther-Platz in Salzgitter-Bad. Danach folgt am 1. und 2. Oktober jeweils das Rathaus in Lebenstedt. Weiter geht es am 6. Oktober bei der AWiSTA in der Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg, am 20. Oktober im Rathaus in Lebenstedt und am 23. Oktober in der Arche am Martin-Luther-Platz in Salzgitter-Bad. Die Uhrzeiten sind immer vormittags von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt insbesondere folgenden Risikogruppen, sich gegen Grippe und COVID-19 impfen zu lassen: Dazu zählen Personen ab 60 Jahren

und Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen oder einem geschwächten Immunsystem.

Schwangere Frauen haben ein erhöhtes Risiko für Komplikationen. Eine Impfung schützt sowohl die Mutter als auch das ungeborene Kind. Bewohner und Bewohnerinnen und Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen sind durch die enge Gemeinschaft einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Auch medizinisches Personal und Pflegenden sollten sich impfen lassen.

Die Interessierten können sich entscheiden, ob sie entweder beide Impfungen an einem Tag erhalten möchten oder nur je eine im Abstand von 14 Tagen. Ansprechpartnerin bei Fragen zu den Gripeschutz- und COVID-19-Impfaktionen ist die Ärztin Athanassia Moudiou vom Gesundheitsamt unter Tel. (05341) 839-2229 oder per E-Mail an gesundheit@stadt.salzgitter.de.



Der Problemlöser für Ihr Bad!

Wannenhelden

Unser besonderes Renovierungs-Angebot für Sie: **Wanne raus, mit Rückwandverkleidung u. Glaswand Dusche rein! inkl. Antragstellung bei der Pflegekasse ab 4.100 €**

<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Einbau von Wannentüren in bestehende Badewannen <input checked="" type="checkbox"/> Reparatur Austauschservice 	<p>für einen sicheren und bequemen Einstieg inkl. Antragstellung bei d. Pflegekasse</p> <p>für Dusch- und Badewannen ohne Fliesenschaden.</p>
---	---



Kontaktieren Sie uns!

05331 900 981 13 Am Alten Schlachthof 4b
wannenhelden.de 38304 Wolfenbüttel

Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de



Handwerker hat noch Kapazitäten frei: vom Dach bis Keller

- Dachrinnenreinigung
- sanfte Dachreinigung
- Dacharbeiten aller Art

Tel. 0155 10917782

BUSREISEN 2025

HASSELT & VALKENBURG ab € 319,-
3 Tage | • 2x ÜF im 3* Holiday Inn Express Hasselt • Aufenthalt Hasselt, Valkenburg inkl. Eintritt Advent in den Grotten mit Gelegenheit zum Besuch der Weihnachtsparade **21.11. - 23.11.**

AMSTERDAM ab € 319,-
3 Tage | • 2x ÜF im 4* Novotel Amsterdam City • 1x Stadtführung • Grachtenfahrt zum Amsterdamer Licht-Festival **28.11. - 30.11.**

HUSUM IM ADVENT ab € 319,-
3 Tage | • 2x HP im 4* Boutique Hotel Myn Utspann Husum • Aufenthalt Husum • Aufenthalt Grachtenweihnacht Friedrichstadt (1. Termin) oder Büsum (2. Termin) **28.11. - 30.11. | 09.12. - 11.12.**

FRIEDRICHSTADT PALAST ab € 299,-
2 Tage | • 1x ÜF im Maritim proArte Friedrichstr. Berlin • 1x Currywurst Berliner Art, 1 Glas Sekt • Eintrittskarte PK4 BLINDED BY DELIGHT (PK1-3 zubuchbar) • 1x Stadtführung **29.11. - 30.11.**

DELFT & DEN HAAG ab € 379,-
3 Tage | • 2x Ü/HP im 4* Hampshire Delft Centre • Stadtf. Delft & Den Haag • Aufenthalt Royal Christmas Fair Den Haag **05.12. - 07.12.**

PARIS IM ADVENT ab € 399,-
4 Tage | • 3x ÜF im 3* Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • Stadtführung • Seine-Bootsfahrt • Aufenthalt Paris **18.12. - 21.12.**

BODENSEE & ALLGÄU ab € 689,-
5 Tage | • 4x HP im 3* S Ringhotel Mohren Ochsenhausen • Kl. Weihnachtspräsent • 1x Kaffeetrinken • Ausflug Bodensee & Allgäu **22.12. - 26.12.**

ONLINE BUCHEN

WWW.ULLI-REISEN.DE

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr

0531-32 13 69

Ulli-Reisen

seit 1964 in Braunschweig



KATALOGE ANFORDERN

MINICRUISE SCHWEDEN ab € 349,-
 Weihnachtsmarkt Huseby Jul
3 Tage | • 2x Ü/HP in der gebuchten Kabinenkategorie inkl. 1 Getränk zum Abendessen • TT Line Fährüberfahrt Travemünde - Trelleborg - Travemünde • Eintritt „Huseby Jul“ **14.11. - 16.11.**

BRESLAU SILVESTER ab € 559,-
4 Tage | • 3x HP im 3* Hotel Vega Breslau • 1x Silvesterfeier mit Abendessen (HP), Musik inkl. ausgewählten Getränken • 1x Stadtführung • Ausflug Oppeln & Brieg **30.12.25 - 02.01.26**

BREMERVÖRDE ab € 619,-
4 Tage | • 3x HP im 3* Superior Hotel Oste Bremervörde • Silvesterfeier im Hotel Daub Bremervörde mit Buffet (HP), Getränke, Berliner, DJ-Musik • Transfer Oste-Hotel - Silvesterfeier • Aufenthalt Bremerhaven, Bremen • Ausflug Cuxhaven-Dühhnen, Bad Bederkesa, Altes Land inkl. Besuch eines Obsthofes & Museum Altes Land **30.12.25 - 02.01.26**

SILVESTER INS BLAUE ab € 449,-
3 Tage | • 2x HP im 3-4* Hotel in Deutschland oder einem Nachbarland • Silvesterfeier mit Gala-Dinner (HP), 1 Glas Mitternachtssekt, Musik & Tanz • Besichtigungsstopp am Anreisetag • Ausflug **30.12.25 - 01.01.26**

PARIS - SILVESTER ab € 549,-
4 Tage | • 3x ÜF im 3* Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles in Paris • 1x Auffahrt auf den Tour Montparnasse • Stadtführung Paris • 1x Bootsfahrt auf der Seine **30.12.25 - 02.01.26**

ZITTAU - WEIHNACHTEN ab € 799,-
6 Tage | • 5 x Ü/HP im 3* Weberhof Zittau • 1x Kaffeegedeck • Aufenthalt Dresden • Stadtführung Görlitz, Bautzen • Ausflug Liberec • Besuch Schauwerkstatt Herrnhuter Sterne • Ausflug Zittau & Oybiner Kaiserweihnacht inkl. Schmalspurbahnfahrt • Eintritt & Führung Pulsnitzer Pfefferkuchenmuseum **22.12. - 27.12.**

INSELHÜPFEN OSTSEE ab € 669,-
5 Tage | • 4x Ü/HP im 4* Dormero Greifswald • Kl. Weihnachtspräsent • 1x Kaffeegedeck • Aufenthalt Stralsund • Ausflug Insel Rügen inkl. Fahrt mit dem Rasenden Roland • Ausflug Insel Usedom, Halbinsel Fischland Darß Zingst **22.12. - 26.12.**

WISMAR - WEIHNACHTEN ab € 669,-
5 Tage | • 4x Ü/HP im 4* Wyndham Garden in Wismar-Gägelow • 1x Begrüßungspunsch zum Abendessen • 1x Tanzabend • Aufenthalt Lübeck, Schwerin • Stadtführung Wismar • Ausflug Bad Doberan, Heiligendamm & Kühlungsborn inkl. Mollie-Bahnfahrt **23.12. - 27.12.**

FAHRT INS BLAUE ab € 499,-
4 Tage | • 3x Ü/HP im 4* Hotel in Deutschland • Kl. Weihnachtspräsent • Begrüßungsgetränk • 1x Kaffeegedeck • Stadtführung • Halbtagesausflug **23.12. - 26.12.**

BAD SODEN SALMÜNSTER ab € 669,-
5 Tage | • 4x Ü/HP im 3* Trip Inn Bad Soden-Salmünster • 1x Kaffee- & Gebäck • 1x Livemusik • 1x Winterliche Märchen mit Märchenerzählerin • Schwimmbadnutzung • Weihnachtssingen im Kurpark • Aufenthalt Marburg, Fulda, Barbarossastadt Gelnhausen • Panoramafahrt Spessart inkl. Eintritt Glattbacher Krippenmuseum **23.12. - 27.12.**

RÖHN - WEIHNACHTEN ab € 599,-
4 Tage | • 3x Ü/HP im 3* Genussgasthof Fuldaquelle Obernhäusen • Kl. Weihnachtspräsent • Aufenthalt Fulda, Bad Kissingen, Fitzlar • Panoramafahrt Rhön • Eintritt Wildpark Gersfeld **23.12. - 26.12.**

ZUSTIEG IN SALZGITTER

THIEDE oder LEBENSTEDT

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten

Aus alt mach neu

Stadt und Land investieren 11,6 Millionen Euro, um die **Aula am Fredenberg** zu sanieren

Salzgitter. Aus alt mach weitgehend neu. So in etwa ließe sich die Aufgabe beschreiben für die Architekten bei der 1973 erbauten Aula am Schulzentrum Fredenberg, die in den vergangenen fünf Jahren für 11,6 Millionen Euro umfangreich saniert wurde. „Ein immens wichtiges und auch emotionales Mammutprojekt in schwierigen Zeiten“, so bewertete Oberbürgermeister Frank Klingebiel die „wunderbare“ Gemeinschaftsleistung bei der Eröffnung. Denn das Land hatte 3,6 Millionen Euro über das Kommunalinvestitionsförderprogramm beigesteuert. „Die halften uns bei der Realisierung enorm.“

Stephan Manke, Staatssekretär des Niedersächsischen Ministeriums für Inneres, Sport und Digitalisierung, nannte die „recht unbürokratische Abwicklung ein gelungenes Beispiel“ dafür, wenn Bund, Land und Kommunen zusammenarbeiten. „Die Kommunen vor Ort wissen schließlich am besten, wo man das Geld sinnvoll verbaut.“ Und sinnvoll verbaut wurde es in der Aula am Fredenberg, da dürften sich Landtagsabgeordneter Stefan Klein, die Ratsmitglieder, Ortsbürgermeister, Schulleitungen und Kulturschaffenden einig sein.



Die Aula am Fredenberg ist fertig: Bei der Eröffnung dürfen die Gäste schon einmal Probesitzen und den Blick auf die Bühne genießen.

FOTO: SZ-PARK

„Diese Aula ist so viel mehr als eine typische Schulaula“, meinte der OB. Sie sei schulischer und außerschulischer Lernort und biete vor allem eine Bühne für Kunstschaffende, ein Forum für Diskussionsfreudige und vieles mehr. „Denn außerhalb der Unterrichtszeiten wird die Aula als Veranstaltungszentrum genutzt werden.“

Im Februar 2020 hatte der Rat beschlossen, zunächst die Aula am Fredenberg und danach die Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad zu sanieren. Nach Pandemie- und krisenbedingter

Bauverzögerung sei der erste Schritt erfolgreich abgeschlossen, so Frank Klingebiel. „Wir haben nicht nur grundhaft saniert, sondern die Aula Fredenberg deutlich aufgewertet und an die Bedürfnisse der Nutzenden angepasst.“ Er spricht von einer „bautechnischen Herausforderung“. Eine moderne Außenfassade, ein Aufzug zur Steigerung der Barrierefreiheit und einer für Bühnenausrüstung und Bühnenbilder sowie gänzlich neue Elektro-, Lüftungs- und Sanitärtechnik seien nur einige der Neuerungen.

Drei Lego-Tage für 40 Kinder in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Eine interessante Wochenendaktion bietet die Evangelisch Freikirchliche Gemeinde in Salzgitter-Bad an: Vom 19. bis 21. September richtet sie die zweiten Lego-Tage für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren aus. Im Gemeindehaus in der Kriemhildstraße 6 entsteht aus 100.000 LEGO-Steinen eine bunte Stadt mit Häusern, Gärten, Flughafen, Hochhaus, Kirche, Fahrzeugen, Fußballstadion, Spielplatz und mehr.

Insgesamt 40 junge Baumeister können mitmachen. Der Startschuss fällt am Freitag, 19.

September, um 15 Uhr. Zum festlichen Familiengottesdienst mit Einweihung der Stadt am 21. September um 11 Uhr sind alle Eltern und Neugierige eingeladen. Sie können dann bestaunen, was die Kinder fertig gestellt haben. Während der Tage gibt es genug Abwechslung. Die Bauzeit wird abgerundet durch Lieder, Bible-Stories und Spiele. Interessierte Kinder werden gebeten, sich schriftlich bis zum 14. September per E-Mail an ute.hoffmann@baptisten-salzgitter.de zu melden. Die Teilnahmegebühr beträgt pro Kind fünf Euro.



Eine Fußballarena darf nicht fehlen: Vom 19. bis 21. September gibt es wieder Lego-Tage in Salzgitter-Bad.

FOTO: PRIVAT



Wohntraum am Sonntag -
finden Sie bei uns Ihr neues Zuhause!

21. September 2025

14-17 Uhr

Wolfsburg-Reislingen
An den Rohwiesen 1

Beratung und Verkauf:
Michael Keller | 05351 531-19105
michael.keller@vobawf.de



Hier informieren!





Volksbank eG
Wolfenbüttel

www.volksbank-mit-herz.de

Goldkurs erreicht neues Rekordhoch!

Goldankauf auf höchstem Niveau – Tradition und Technologie im Einklang

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Ihr Partner für Edelmetall-Ankauf

September 2025

Goldkurs: 99.024,20 EUR/kg

Braunschweig. Gold ist seit Jahrtausenden Symbol für Beständigkeit, Sicherheit und Wert. In einer Zeit, in der Märkte schwanken und digitale Anlagen oft volatil sind, bleibt es für viele Menschen ein fester Anker. Schmuck, Münzen oder kleine Erbstücke lagern häufig ungenutzt in Schubladen – ohne dass ihre Besitzer den wahren Wert kennen. Wer sich damit beschäftigt, fragt sich schnell: Wo kann ich mich seriös beraten lassen? In Braunschweig lautet die Antwort seit jeher: die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig am Damm 38.

Vertrauen als Fundament

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig hat sich in der Region durch Fachkenntnis, Fairness, Diskretion und Transparenz einen Namen gemacht. Viele Kundinnen und Kunden kommen auf Empfehlung von Freunden, Nachbarn oder Familienmitgliedern. Wer hier eintritt, erlebt eine ruhige, respektvolle Atmosphäre, die sich deutlich von anonymen sowie großen Ketten oder schnellen Ankäufern in Einkaufssträßen unterscheidet. Statt greller Versprechen gibt es persönliche Beratung, Nachvollziehbarkeit – und das Gefühl, ernst genommen zu werden. „Gold ist mehr als ein Metall – es ist Erinnerung, Wert und Sicherheit zugleich. Unsere Aufgabe ist es, Orientierung zu geben, damit Menschen gute Entscheidungen treffen können“, sagt der Geschäftsführer, Herr N. Granholm. Mit seiner fachlichen Expertise und langjährigen Erfahrung hat er die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zu einer festen Größe im regionalen Edelmetallhandel gemacht.

Diskret und nachvollziehbar

Das Konzept überzeugt durch Einfachheit: Wer mit Schmuck, Münzen oder einem Nachlass kommt, wird diskret empfangen – gerne auch zu einem individuell vereinbarten Termin. Moderne Analysegeräte prüfen präzise Legierung, Gewicht und Echtheit – direkt vor den Augen der Kundinnen und Kunden. Das Experten-Team der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig zeigt, dass Edelmetallhandel seriös, persön-



lich und vertrauensvoll ablaufen kann – ganz ohne Hektik oder Druck. Jeder Schritt wird verständlich erklärt, ohne Fachjargon oder Druck. Am Ende steht ein konkretes Ange-



bot, das sich am aktuellen Tageskurs orientiert.

Wer sich zum Verkauf entscheidet, erhält den Betrag sofort – wahlweise in bar oder per Echtzeitüberweisung. Alle Abläufe sind rechtlich eindeutig dokumentiert. „Wir möchten, dass unsere Kunden verstehen, wie der Preis zustande kommt. Transparenz ist die Grundlage jeder vertrauensvollen Beziehung“, betont der Fachmann.

Mehr als ein Geschäft

Viele Besucher bringen nicht nur Wertgegenstände, sondern auch persönliche Geschichten mit: eine Kette

aus den 60ern, Münzen vom Großvater oder Zahngoldreste aus alten Zeiten. Hinter jedem Stück steckt Erinnerung. Das Team begegnet diesen Geschichten mit Respekt und

nicht nur über den Erlös freuen, sondern auch über die Gewissheit, gut beraten worden zu sein.“

Der richtige Zeitpunkt

Ein Blick auf die Märkte zeigt: Edelmetalle sind gefragter denn je. Geopolitische Krisen, Inflation und wirtschaftliche Unsicherheiten haben den Goldkurs stark steigen lassen. Für Privatpersonen bedeutet das: Selbst kleine Mengen können sich lohnen. Ein alter Siegelring oder wenige Gramm Zahngold summieren sich schnell zu mehreren Hundert Euro – und diese wiederum rasch zu Tausenden.

Gerade jetzt ist deshalb ein guter Zeitpunkt, ungenutzte Edelmetalle prüfen zu lassen. Entscheidend ist jedoch, einen Partner zu wählen, der mit Offenheit, Fachwissen und Menschlichkeit begleitet. Viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger haben diese Erfahrung

bereits gemacht – und empfehlen die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig weiter. Kein Weg ist zu weit: Kunden aus Wolfsburg, Salzgitter, Gifhorn und sogar u.a. aus Hildesheim und Goslar nutzen den Service des Hauses.

Sie wissen, dass hier Kompetenz und Diskretion Hand in Hand gehen. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist damit weit mehr als eine Adresse in Braunschweig – es ist eine Institution in der gesamten Region.

Wir sind
jetzt auch am
Samstag von
10 bis 16 Uhr
für Sie da!

Aus Erinnerungen werden neue Möglichkeiten

Ein Verkauf ist nicht nur ein Abschied von Schmuckstücken. Häufig wird damit etwas Neues möglich: eine Reise, eine Renovierung oder Unterstützung für Kinder und Enkel. Werte, die lange ungenutzt waren, verwandeln sich so in Gestaltungsfreiheit. „Zahlreiche Kunden berichten, dass sie die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig mit einem Lächeln verlassen – weil sie sich

Kooperation mit Heimerle + Meule

Ein besonderes Alleinstellungsmerkmal ist die Partnerschaft mit Heimerle + Meule, der ältesten Scheideanstalt Deutschlands. Das Unternehmen aus Pforzheim, gegründet 1845, zählt europaweit zu den führenden Adressen in der Edelmetallverarbeitung. Durch diese Kooperation hebt sich

die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig von vielen Mitbewerbern ab. Kunden können sicher sein, dass ihre Wertgegenstände nicht nur präzise bewertet, sondern auch professionell weiterverarbeitet werden. Diese Verbindung macht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zu einem der größten Edelmetallhändler Deutschlands.

Ein Ort für Werte

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist kein Ort für schnellen Handel, sondern eine Adresse, an der materielle und emotionale Werte gleichermaßen Beachtung finden. Seriöse Beratung, transparente Prozesse und sofortige Auszahlung haben es zu einer festen Institution gemacht.

Wer Edelmetalle verkaufen oder bewerten lassen möchte, findet hier den richtigen Partner. Denn Gold mag vergänglich sein – Vertrauen bleibt.



Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**

Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



Drei Doppelgänger auf einer Bühne

Die Theaterkomödie „Ein geniale Idee“ ist am **19. September** in der Aula am Fredenberg zu sehen

Salzgitter. Mit einem doppelt preisgekröntem Stück eröffnet der Kulturkreis Salzgitter die neue Spielzeit. Am Freitag, 19. September, um 20 Uhr gibt es in der Aula am Fredenberg die Komödie „Eine geniale Idee“ zu sehen mit Franziska Traub, Claudia van Veen, Florian Battermann und Fabian Goedecke. Autor Sébastien Castro hatte dafür die geniale Idee, einen Schauspieler gleich drei Doppelgänger auf einmal spielen zu lassen und mit dem Einsatz eines Doubles und einer raffinierten Bühne die Illusion perfekt zu machen.

Arnaud führt seit sieben Jahren eine glückliche Beziehung. Doch eines Tages scheint es zwischen seiner Liebsten und einem

Immobilienmakler gefunkt zu haben. Da kommt Arnaud ein glücklicher Zufall gerade recht: Er trifft in der Bahn auf das perfekte Ebenbild eben jenes Maklers. Der Doppelgänger wird vom Fleck weg engagiert. Arnands Plan scheint idiotensicher: Er bittet den Doppelgänger, sich als jener Immobilienmakler auszugeben und sich unmöglich aufzuführen, damit seine Liebste die Lust an einem möglichen Seitensprung verliert.

Eigentlich eine geniale Idee – es sei denn, der falsche Makler steht plötzlich dem Original gegenüber. Und wenn dann auch noch ein Zwillingbruder auf der Bildfläche auftaucht, ist das

Chaos perfekt. Drei Doppelgänger an einem Abend stellen selbst die genialste Idee auf eine harte Probe. Sébastien Castro hat mit diesem neuen Stück, das zurzeit noch sehr erfolgreich in Paris läuft, ein Meisterwerk geschaffen, in dem absurde Situationen, Verwechslungen und Slapstick in raschem Tempo aufeinanderfolgen. Eben eine grandiose „Tür-auf-Tür-zu“-Komödie für ein vierköpfiges Ensemble in sechs Rollen, bei dem die Gäste ihren Augen nicht trauen werden.

„Eine geniale Idee“, in diesem Fall ausgeführt von der Komödie am Altstadtmarkt, gewann 2023 gleich zwei Mal den renommierten französischen Theaterpreis

„Molière“, unter anderem den für die beste Komödie. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf ab

16 Euro unter anderem auf der Seite www.kulturkreis-salzgitter.de.



Proben für das neue Stück: Bei Franziska Traub, Fabian Goedecke, Claudia van Veen und Andreas Werth geht es um "eine geniale Idee".

FOTO: KOMÖDIE AM ALTSTADTMARKT

Wärme- & Energiewende in Salzgitter

Aktionstage vom 16. bis 22. September 2025



- Ausstellung von Wärmepumpen und weiteren innovativen Heizlösungen
- Kostenlose Beratung an allen Tagen
- Öffentliche Vorträge zu Energiethemen

Öffnungszeiten der Ausstellung im WEVG-Kundencenter SZ-Lebenstedt:

Montag und Dienstag von 9 bis 16 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

17.09. | MITTWOCH
17:00-18:00 UHR

„Die Wärmepumpe in der Gebäudesanierung“

Buderus

18.09. | DONNERSTAG
16:30-17:30 UHR

„Hybride Heizungen – Zukunft?“

Vaillant

19.09. | FREITAG
11:00-12:00 UHR

„Energiewende im Ein- und Mehrfamilienhaus“

:hager

22.09. | MONTAG
16:00-17:00 UHR

„Wärmepumpe, Energiemanagement mit Photovoltaik“

BOSCH

Pure Unterhaltung in Steterburg

Herman's Dixie Express rollt am 21. September zum Konzert vor das Gemeindehaus

Salzgitter. Nur fröhliche Gesichter im Publikum, der Rhythmus wird begeistert mitgeklatscht, die Füße wollen einfach nicht stillhalten – dies kann nur bedeuten, dass Gute-Laune-Jazz verbreitet wird: Herman's Dixie Express gibt sich am Sonntag, 21. September, um 17 Uhr die Ehre vor dem Evangelischen Gemeindehaus in Steterburg. Die fünf jazzverrückten Musiker präsentieren auf Einladung des Vereins SteterKult unter freiem Himmel ihre Auffassung von Dixieland. Sie verstehen diesen Jazz Stil vor allem als Unterhaltung und halten wenig vom ernsten akribischen Jazzpuris-

mus. Und genau das mag ihr Publikum.

Gegründet im Jahr 2007 von dem Tubisten Hermann Müller aus Abbensen, hat diese Band sehr schnell nicht nur viele begeisterte Fans gefunden, sondern auch ebenso begeisterte Veranstalter. So hat sich der Wirkungskreis rasch enorm ausgeweitet, und der Dixie Express rollt mittlerweile nicht nur durch Niedersachsen, sondern pendelt auf den Gleisen zwischen der holländischen und der polnischen Grenze hin und her. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Gemeindehaus statt. Der Eintritt ist frei.



Gute Laune rollt an: Herman's Dixie Express gibt am 21. September ein Open-air-Konzert in Steterburg.

FOTO: PRIVAT



Im Advent: ZAUBERHAFTE TAGE

JETZT
BESTELLEN
WINTER
KATALOG
2025

Bis zum 30.09.
Frühbucharangebote
sichern & sparen!



Vorweihnachtszeit im Hilton Hotel Dresden

3 Tage Busreise vom 25.11.-27.11.
LUXUS AN DER FRAUENKIRCHE!
► 2 x Ü/F im Hilton Hotel Dresden ► Stadtführung in Dresden ► Orgelgelande und zentrale Kirchenführung in der Frauenkirche ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); Schloss Wackerbarth mit Adventsführung inkl. Glühwein und Stollen, Verkostung von drei Weinen

ab € 329,-

Weihnachtsmärchen zwischen Mosel und Ahr

4 Tage Busreise vom 05.12.-08.12.
BESONDERHEITEN! ► Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung inklusive ► Sie besuchen die Orgelmatinee in der Abteikirche Maria Laach ► „Wein, Genuss & Kultur“ beim unterirdischen Weihnachtsmarkt ► Entdecken Sie die charmanten Städte Ahrweiler und Cochem
► 3 x Ü/F im 3* Hotel Pisono in Dieblich ► Besuch des Weihnachtsmarktes in Koblenz ► Ausflug ins Ahrtal inkl. Orgelmatinee in der Abteikirche Maria Laach ► Führung Ahrweiler mit örtl. Reiseleitung ► Ausflug entlang der Mosel inkl. Mosel-Weihnachtsmarkt
► Führung Cochem mit Reiseleitung

ab € 549,-

Adventszauber in Heidelberg

4 Tage Busreise vom 01.12.-04.12.
ROMANTISCHE ALTSTADT UND WEINLAND!
► 3 x Ü/F im PLAZA Premium Heidelberg ► Altstadtführung in Heidelberg ► Ausflug in die Pfalz mit Weihnachtsmarktbesuch in Speyer ► Fahrt entlang der Bergstraße mit Besuch in Heppenheim

ab € 499,-

Berlin – Adventszauber in der Hauptstadt

2 Tage Busreise vom 09.12.-10.12.
BESONDERHEITEN! ► Berlin als Städte-Kurztrip im Advent oder als Musical-/Showreise buchbar ► Die Hauptstadt im Lichterglanz erleben ► Sie haben die Wahl: eine eindrucksvolle Show im Friedrichstadt-Palast oder ein Musical im Theater des Westens erleben
► 1 x Ü/F im 4* Park Inn by Radisson Hotel Berlin Alexanderplatz
► Zusätzlich bei der Musicalreise: Eintrittskarte in der PK 4 für die Abendvorstellung zum/zur gewählten Musical/Show
► Bustransfer Hotel – Musical – Hotel

ab € 179,-

GLANZVOLLE AUSZEIT zu den Feiertagen

Weihnachtsglanz und Preußens Gloria

5 Tage Busreise vom 23.12.2025-27.12.2025
AUF DEN SPUREN DES ALTEN FRITZ!
► Stadtrundfahrt Potsdam ► Besuch des Parks und Schloss Sanssouci ► Kaffeetrinken bei Herrn von Ribbeck auf Ribbeck
► 4 x Ü/F im 4* Seminaris Seehotel in Potsdam
► Stadtrundfahrt Potsdam „Dem Alten Fritz auf der Spur“
► Rundfahrt „Zu Fontane und Herrn Ribbeck ins Havel-land“ ► 1 x Kaffeetafel bei „Herrn Ribbeck von Ribbeck“
► Besuch Schloss Sanssouci mit Führung

ab € 839,-

Weihnachtszauber im Elsass Festtage in Colmar und Straßburg

5 Tage Busreise vom 23.12.2025-27.12.2025
WEIHNACHTSZAUBER ► Festliche Stimmung an Heiligabend im Hotel ► Besuch der Städte Colmar, Freiburg und Straßburg ► Lebkuchenpalast
► 4 x Ü/F im 3* Hotel de l'Ange in Guebwiller ► 1 x festliches Weihnachtsmenü inkl. Getränke an Heiligabend
► Aperitif mit Musik an Heiligabend ► Ausflug Colmar inkl. Stadtführung und Weinstraße ► Ausflug Freiburg inkl. Stadtführung ► Ausflug nach Gertwiller und Straßburg ► Eintritt Lebkuchenpalast in Gertwiller inkl. Kostprobe

ab € 939,-

Silvester an der holländischen Nordseeküste

4 Tage Busreise vom 29.12.2025-01.01.2026
GUT ZU WISSEN!
► 7 Getränke an Silvester inklusive ► Oliebollen – eine köstliche, niederländische Tradition zu Silvester
► 3 x Ü/F im 4* Hotel NH Noordwijk Leeuwenhorst ► 2 x Abendessen als Buffet im Hotel ► 1 x Silvesterfeier inkl. Kaffee/Tea, Buffet, 7 Freigetranke (Bier, Wein und Erfrischungsgetränke), 1 Glas Sekt und Livemusik ► Besuch in Leiden ► Ausflug nach Volendam mit Besuch Käsebauernhof und Holzschuhmacherei inkl. Käseprobe
► Stadtführung Den Haag

ab € 829,-

Silvesterreise ins Blaue Jahresausklang voller Überraschungen

3 Tage Busreise vom 30.12.-01.01.2026
GUT ZU WISSEN! ► Sie übernachten in einem Dorint Hotel ► Die Getränke sind bis Mitternacht inklusive
► 2 x Ü/F in einem Dorint Hotel ► 1 x Abendessen im Hotel ► 1 x Silvesterfeier mit Begrüßungssekt, Galabuffet, Getränkepauschale bis Mitternacht, Mitternachtssekt, Musik und Tanz ► Stadtführung ► Überraschungsprogramm

ab € 679,-

REIF FÜR EINEN KLEINEN URLAUB?

UNSERE TAGESFAHRTEN AB SALZGITTER*

13.10./17.10.	infa in Hannover *	€ 49,-
19.10.	Fischmarkt in Hamburg	€ 39,-
06.11.	Friedrichstadt-Palast in Berlin – BLINDED by DELIGHT - Sondertermin *	ab € 79,-
12.11.	MJ - Das Michael Jackson Musical in Hamburg – Sondertermin *	ab € 99,-

*Zustieg: Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus
* = inkl. Eintritt = inkl. Essen = inkl. Schifffahrt/Fähre = inkl. Kaffee & Kuchen

Reisen mit DER SCHMIDT *Unsere Leistungen:*

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- Preis gültig bei Eigenreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage/ *ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

VIelfalt für jeden Geschmack

Rendezvous mit Paris und Höhepunkte der Seine

8 Tage Flussreise vom 04.09.-11.09.2026
SAVOIR VIVRE AN BORD!
► Spannende An- und Abreise mit Zwischenübernachtung ► Viel Zeit für Paris
► Flusskreuzfahrt mit MS A-ROSA Viva in der gebuchten Kabinenkategorie: St. Denis/Paris – Rouen – Vernon – St. Denis/Paris ► Vollpension plus an Bord mit Live-Cooking, zusätzlichen Erfrischungsgetränken, Kaffee und Tee ► Willkommenscocktail ► Bordunterhaltung ► Deutsch sprechende Bordreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); Ausflugs-, Getränkepakete

ab € 1489,-

Erfurt und Weimar

2 Tage Flussreise vom 07.12.2025-08.12.2025
THÜRINGER WINTERTRÄUME
► Weihnachtliches Flair im Herzen Deutschlands
► 1 x Ü/F im 4* Mercure Hotel Erfurt Altstadt ► Stadtführung in Weimar ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Stadtführung in Erfurt

ab € 219,-

Very British: London Live-Show ABBA Voyage zubuchbar

5 Tage Busreise vom 20.10.2025-24.10.2025
► Karte zum Konzerterlebnis ABBA Voyage zubuchbar
► Zeit für Ihr individuelles Programm in London
► Fährpassage Hoek van Holland – Harwich und zurück in 2-Bett-Innenkabinen inkl. Frühstück und Abendessen ► 2 x Ü/F im Ibis London Excel Docklands
► 1 x Abendessen im Raum Colchester auf der Rückreise ► Bootsfahrt auf der Themse ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); ABBA Voyage Sitz- oder Stehplatzkarte, Halbtagesprogramm London mit Tower und Reiseleitung

ab € 879,-

Alpine Auszeit für Alleinreisende Ganz ohne Zuschlag!

5 Tage Busreise vom 15.04.2026-19.04.2026
IDEL FÜR ALLEINREISENDE!
► Viele Einzelzimmer verfügbar – ohne Aufpreis buchbar
► Großes Ausflugspaket bereits inklusive
► 4 x Ü/F im 3* Hotel Wiedenhofer in Terrenten im DZ oder EZ ► 2 x 4-Gang-Abendessen im Hotel ► 1 x Tiroler Abend im Hotel ► 1 x italienischer Abend mit Pizzauswahl ► Ausflug nach Meran inkl. Eintritt in die Gärten Schloss Trauttmansdorff ► Ausflug zu den schönsten Seen des Pustertals inkl. Führung auf einem Hof mit Käseverkostung ► Ausflug nach Brixen und zum Kloster Neustift inkl. Bauernmarmelade mit Südtiroler Spezialitäten auf einem Berghof

ab € 899,-

Unbezahlbar und unersetzlich

Mehrere Ziele in Salzgitter laden am Sonntag ein zum „**Tag des offenen Denkmals**“

Salzgitter. Wie jedes Jahr richtet die „Deutschen Stiftung Denkmalschutz“ den „Tag des offenen Denkmals“ bundesweit am zweiten Wochenende im September aus. Auch in Salzgitter wurden am 14. September mehrere Denkmäler angemeldet, um sie der Öffentlichkeit zu präsentieren. Das Motto 2025 lautet „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“

Alstom Museum

Bereit am 13. September kann von 9 bis 16 Uhr das Werksmuseum der Alstom Transport Salzgitter an der Linke-Hofmann-Busch-Straße 1 bei Watenstedt besichtigt werden. Das Werksmuseum ist in diesem Jahr 60 Jahre alt. Es ist das einzige Werksmuseum eines Schienenfahrzeugherstellers, das auch Originalfahrzeuge aus der Geschichte der Firma Linke-Hofmann-Busch und Alstom in Deutschland präsentiert. Die gezeigten Exponate stammen zum größten Teil aus der Zeit vor 1950. Einige Beispiele für die gezeigten Exponate: Dampfhämmer von 1835, Güterwagen von 1869, Salonwagen der deutschen Kaiserin von 1911, in dem auch viele Teile der Innenausstattung mit ihren Intarsien im Original erhalten sind. Auch das Modell eines Batterie-Triebwagens der preußischen Eisenbahn aus dem Jahr 1912 ist zu sehen. Das Werksmuseum wird von ehemaligen Mitarbeitern und Freunden der Eisenbahn betreut und in Schuss gehalten, um es auch der Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Burgruine Lichtenberg



Die Schlosskirche in Salder: Ortsheimatpflegerin Renate Vanis bietet am Sonntag zwischen 11 und 13 Uhr Führungen an.

FOTO: STADT SZ / ANDRÉ KUGELLIS

Mit dabei ist die Burgruine Lichtenberg im Salzgitter-Höhenzug an der Burgbergstraße 147 über den Dächern Lichtenbergs. Dort erwartet die Gäste eine hoch- bis spätmittelalterliche Burganlage, die im Laufe der Zeit verfallene Anlage wurde im 19. Jh. zum romantischen Ausflugsziel. Zusammen mit archäologischen Ausgrabungen wurden einige Teile der Burg nach Befund wiederhergestellt und zugänglich gemacht. Sie ist von 11 bis 16 Uhr besuchbar, Führungen gibt es jeweils zur vollen Stunde.

Schlosskirche Salder

Die Ortsheimatpflegerin Renate Vanis bietet zwischen 11 und 13 Uhr Führungen durch die baro-

cke Schlosskirche St. Maria Magdalena in Salder an. Diese wurde zwischen 1713 und 1717 als protestantischer Zentralbau errichtet. Die Planungen stammen vom Braunschweiger Festungsbaudirektor Völcker. Ziel war der Bau einer protestantischen Kirche, nach den neuesten Gestaltungsvorgaben, die nicht durch einen katholischen Gottesdienst genutzt werden kann. Somit entstand eine ganz besondere und außergewöhnliche Kirche. Die Dauer und Häufigkeit der Führungen hängt ab vom Bedarf.

Marienkirche in Engerode

Der Küster Hendrik Sukopp bietet um 14.30 und um 15.30 Uhr jeweils eine Führung (50 Minuten) durch die mittelalterliche Kirche in Engerode an. Um 17 Uhr beginnt ein Gottesdienst – Besucherinnen und Besucher sind willkommen. Die Marienkirche wurde erstmals 1236

urkundlich erwähnt. Vermutlich war sie Teil einer geplanten Klosteranlage oder eines adeligen Sitzes. Eine Marienstatue in der Kirche soll Wunder vollbracht haben, somit wurde die Kirche zu einer Pilgerstätte. Diese Statue ist allerdings verschwunden. Dafür sind aber in der Kirche noch mittelalterliche Wandmalereien erhalten – ein ganz besonderer Schatz der Region.

Wasserturm Lobmachersen

Unter anderem ist der historische Wasserturm in Lobmachersen für Besucherinnen und Besucher am 14. September von 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr geöffnet.

Stiftskirche Steterburg

In der Stiftskirche in Thiede informiert Gästeführerin Elisabeth Lauer über die Geschichte des Denkmals, das von 11 bis 17 Uhr geöffnet ist. Ein im Jahre 1001

gegründetes Damenstift trat an die Stelle der unmittelbar daneben liegenden frühmittelalterlichen Steterburg. Die ältesten noch erhaltenen Gebäudeteile stammen aus dem 11. Jahrhundert. Zu den bedeutendsten Sakralbauten Salzgitters gehört die Kirche des Stifts. Die Geschichte dieses Gotteshauses und die seiner beiden Vorgängerbauten reicht in die Zeit der Gründung des Damenstifts zurück. Als Stiftskirche diente zunächst die St.-Nikolaus-Burgkapelle, bis 1070 die erste Kirche fertiggestellt war und vom Merseburger Bischof Werner geweiht werden konnte. Bereits um das Jahr 1160 musste sie wegen Baufälligkeit abgerissen und durch einen Neubau ersetzt werden. Der Bau der neuen romanischen Kirche erfolgte von 1165 an unter Probst Gerhard II. In der Nacht vom 21. auf den 22. Januar 1328 zerstörte ein Feuer einen Großteil der Kirche, lediglich Chor, nördliches Querhaus und Seitenschiff blieben verschont. Nach der Wiederherstellung wurde das Kirchengebäude vor allem durch kriegerische Auseinandersetzungen in Mitleidenschaft gezogen, aber erst im Dreißigjährigen Krieg wurde es derart zerstört, dass ein Neubau unumgänglich wurde. In den Jahren 1751 bis 1758 ließ Herzog Karl I (1735 bis 1780) von dem Architekten und Obristen Anton Ulrich von Blum und nach dessen Tode von Friedrich Grützmann die heutige Barockkirche erbauen.

Mehr Informationen über die jeweiligen Veranstaltungen gibt es auf der Internetseite www.tag-des-offenen-denkmals.de

Erinnerung an das Frauen-KZ

Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lädt am Denkmaltag am 14. September ein zu zwei Führungen

Salzgitter. Zum Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 14. September, bietet der Arbeitskreis Stadtgeschichte von 15 bis 16 Uhr eine Führung zum Ort des einstigen Frauen-Konzentrationslagers in Salzgitter-Bad an. Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende der Friedrich-Ebert-Straße. Referent Jesse Holtmeyer blickt dort zurück auf den Spätsommer 1944. Damals wurde im ehemaligen Zivilarbeiterlager Nr. 43 am südlichen Rande der Stadt nach einigen baulichen Veränderungen als Letztes von vier Außenlagern das KZ Salzgitter-Bad eingerichtet.

Am 13. September 1944 kam der erste Transport mit ca. 270 Frauen aus dem Konzentrationslager Ravensbrück an. Nach einem weiteren Transport im Oktober betrug die Belegungstärke

etwa 500 weibliche Häftlinge. Die Frauen mussten in der Rüstungsproduktion arbeiten. Untergebracht waren sie in vier Baracken. 80 Jahre nach der Auflösung des KZ ist das ehemalige Lagergelände ein Parkplatz. Lange erinnerte nur ein Gedenkstein am Rande der Fläche an diesen Ort. In der Führung wird den Strukturen des Lagers nachgegangen und einige Schicksale der dort inhaftierten Frauen ausführlicher vorgestellt.

Bereits von 11 bis 13 Uhr stellt Jesse Holtmeyer am Denkmaltag die Gedenk- und Dokumentstätte KZ Drütte vor unter dem Titel „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“ 1942 richtete die SS ein KZ auf dem Gelände der damaligen Reichswerke „Hermann Göring“ ein. Mehrere tausend Häftlinge wurden in der Rüstungsproduktion zur Arbeit



Treffpunkt zur Führung am 14. September: Ein Gedenkstein erinnert auf dem Gelände an der Friedrich-Ebert-Straße an das Frauen-KZ.

FOTO: SZ-PA/RK

gezwungen. Für ihre Arbeitskraft wurde die SS bezahlt, aber ihr Leben hatte keinen Wert. Doch was hatte im KZ einen Wert? Dieser Frage soll im Rahmen der Führung nachgegangen werden. Ebenso wird ein Blick auf die Gegenwart geworfen: Was ist für

uns heute wertvoll zu erinnern und zu zeigen? Treffpunkt ist am Tor 1 der Salzgitter AG an der Eisenhüttenstraße in Watenstedt. Zudem steht am Samstag, 13. September, von 15 bis 17 Uhr der monatliche Termin für den öffentlichen Zugang zur Gedenk-

stätte an. Am 18. Oktober 1942 erreichte der erste Transport mit 50 Häftlingen das neu eingerichtete KZ-Außenlager Drütte. Unter einer betrieblich genutzten Hochstraße entstanden Unterkunftsräume, ein Krankenrevier und Verwaltungsräume. Heute sind noch Spuren des ehemaligen KZ zu finden.

Durch die besondere Lage der Gedenkstätte KZ Drütte in einem arbeitenden Industriebetrieb, kann sie in der Regel nur im Rahmen einer Führung besucht werden. Am zweiten Samstag im Monat ist die Gedenkstätte nachmittags auch ohne Anmeldung für Besucher und Besucherinnen geöffnet. Es findet keine Führung statt. Mitglieder des Arbeitskreises Stadtgeschichte sind vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Der Zugang ist kostenlos.



Wird energetisch und optisch auf Vordermann gebracht: Die TAG will den Wohnkomplex an der Suthwiesenstraße seriell modernisieren lassen.

FOTO: TAG

TAG Wohnen setzt auf serielles Bauen

Der Immobilienriese will seinen Wohnungsbestände auf neue Weise **energetisch modernisieren**

Salzgitter. So nüchtern klingt die Zukunft: „Wechsel auf klimafreundliche und erneuerbare Energie, Belieferung der Objekte mit klimafreundlicher Energie, Installation einer Photovoltaik-Anlage, Energiequelle für Strom primär aus eigens generierten Strom der PV-Dachanlagen, Ergänzung durch Fernwärme der WEVG, also aus unvermeidbarer industrieller Abwärme, die somit klimafreundliche genutzt wird.“ Diese Beschreibungen finden sich im technischen Hinweisblatt für ein Projekt, mit dem die TAG Wohnen in Salzgitter ein neues Kapitel aufschlagen will.

Der Immobilienriese und größte Vermieter in der Stadt kündigt an, die energetische Modernisierung seiner Wohnungsbestände „mit innovativen Methoden“ voran treiben zu wollen. Im Fokus stehe dabei verstärkt das serielle Bauen, das durch vorgefertigte Teile und digitale Planung eine effiziente und ressourcenschonende Sanierung im großen Maßstab ermöglicht. „Wir stehen vor der Herausforderung, tausende Wohnungen zukunftsfähig zu machen – energetisch, technisch und gestalterisch. Alleine in Salzgitter haben wir ca. 1.700 Miethäuser. Serielles Bauen eröffnet uns neue Möglichkeiten, hohe Bauqualität mit kurzen Realisierungszeiten und überschaubaren Kosten zu verbinden“, sagt Daniela Stark, TAG-Chefin in Salzgitter

Im Unterschied zur konventionellen Sanierung setzt TAG

Wohnen dabei zukünftig auf industriell vorgefertigte Fassaden- und Dachelemente sowie Haustechnikmodule, die exakt auf die Bestandsgebäude abgestimmt sind. Der große Vorteil: Die Elemente werden in der Werkhalle gefertigt und vor Ort nur noch montiert – was die Beeinträchtigungen für Mieterinnen und Mieter deutlich reduziert und die Modernisierungszeiten erheblich verkürzt.

„Ein weiterer Pluspunkt ist der Beitrag zur Erreichung der Klimaziele“, so die TAG Wohnen. Durch hochgedämmte Fassaden, effiziente Heizungssysteme und integrierte Lüftungseinheiten ließen sich der Energieverbrauch und die CO₂-Emissionen signifikant senken. Zusätzlich wird für die Sommermonate durch die stark gedämmte Fassade ein Kühlungseffekt erzielt, was im Rahmen des zunehmenden Klimawandels in den nächsten Jahrzehnten an Bedeutung gewinnt wird.

Der Einsatz digitaler Planungsmethoden wie Building Information Modeling (BIM) sorgt für höhere Planungssicherheit und Qualität. Die Daten sind dann auf Gebäudeebene einmalig gespeichert und können zukünftig bei jeder technischen Maßnahme am Gebäude wie ein Bestandsplan, jedoch digital, abgerufen werden. Das erleichtert Maßnahmen in der Zukunft erheblich und gilt als innovativ.

„Für die TAG steht fest: Wer den Bestand modernisieren will, braucht serielle Lösungen.

Wir sehen das nicht als kurzfristigen Trend, sondern als zentrale Strategie für die kommenden Jahre – insbesondere im Hinblick auf den demografischen Wandel, die Energiewende und den wachsenden Kostendruck im Bauwesen“, betont der technisch verantwortliche Projektleiter bei der TAG Wohnen, Dirk Förster-Wehle.

Aktuell beginnen wird die TAG Wohnen am Schäferkamp 33-37 und Suthwiesenstr. 55-59 in Lebenstedt. In den beiden 63 Jahre alten, viergeschossigen und ungedämmten Komplexen befinden sich 72 Wohnungen. Dort wird nun das serielle Modernisieren erprobt. Die Gesamtfertigstellung ist für September 2026 geplant, das „energetische Entwicklungsziel“ sind zwei Energieeffizienzhäuser 55. Gelingt die Premiere, will die TAG Wohnen das erfolgreiche Konzept auf weitere Gebäude übertragen. Der Konzern hält in Salzgitter mehr als 1.700 Häuser mit über 8.800 Wohnungen.

Mit einem klaren Fokus auf nachhaltige Bewirtschaftung und soziale Verantwortung entwickelt das Unternehmen zukunftsorientierte Lösungen für den Wohnungsmarkt von morgen. Dabei investiert die TAG Wohnen in Salzgitter etwas sieben Millionen Euro. Die Maßnahme wird aus Bundesmitteln (Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle und der KfW-Bank) öffentlich gefördert, der sogenannten Bundesförderung für effizientes Bauen (BEG).

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

So., 14. September | 11:00 - 14:00 Uhr
Dorfgemeinschaftshaus
Barumer Straße 8, SZ-Heerte

 **Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!**

SPENDE BLUT
 BEIM ROTEN KREUZ

28281401_002625

Ostfalia
 Hochschule für angewandte Wissenschaften
 Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau, Versorgungstechnik

RecruitingNight
 Duale Studiengänge

SAVE THE DATE
 25.09.2025 – 17:30 - 20:00 Uhr

Meet your future!

Interessiert an einem dualen Studium? – Triff auf potentielle Arbeitgeber!
 Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im Praxisverbund.

Veranstaltungsort
 Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11

Triff die Personalentscheider

23449501_002425

WERBUNG, DIE WAS BRINGT

hallo
 wochenende

Ihr Mediaberater
 Domenik Reiter • 05171 406 168
 d.reiter@mno-niedersachsen.de

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

22871802_002425

Passende Lösungen für jedes Haus

Die **WEVG** in Salzgitter lädt ein zur Vortragsreihe während der Europäischen Mobilitätswoche

Salzgitter. DIm Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche bietet der Energieversorger WEVG in den kommenden Tagen eine Vortragsreihe an. „Die Energiewende beginnt vor der eigenen Haustür – und oft sogar direkt im eigenen Keller“, schreibt das Unternehmen. Es geht der Frage nach, welche Möglichkeiten es gibt, Gebäude klimafreundlich und gleichzeitig effizient zu beheizen. ? Antworten auf diese Fragen geben die

„Während der Aktionswoche präsentiert die WEVG gemeinsam mit den Partnerfirmen Bosch, Buderus, Hager und Vaillant innovative Heizlösungen,“

erläutert WEVG-Sprecher Matthias Giffhorn und lädt ein: „Von modernen Wärmepumpen bis hin zu intelligentem Energiemanagement können Besucherinnen und Besucher erleben, wie die Technik der Zukunft schon heute funktioniert.“ Matthias Giffhorn sagt weiter: „Zusätzlich wird von den Herstellern kostenfreie Fachberatung angeboten, damit jede und jeder die passende Lösung für das eigene Zuhause findet.“

Höhepunkte der Aktionswoche sind die Vorträge der Partnerunternehmen im WEVG-Kundencenter in Lebenstedt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforder-

lich. Am Mittwoch, 17. September, von 17 bis 18 Uhr stellt die Firma Buderus „die Wärmepumpe in der Gebäudesanierung“ vor. Am Donnerstag, 18. September, von 16.30 bis 17.30 Uhr widmet sich die Firma Vaillant den Zukunftsaussichten der „Hybriden Heizungen“. Am Freitag, 19. September, von 11 bis 12 Uhr gibt die Firma Hager einen „Energiewende im Ein- und Mehrfamilienhaus“. Am Montag, 22. September, von 16 bis 17 Uhr referiert die Firma Bosch unter dem Titel „Wärmepumpe, Energiemanagement und PV“.

Die Aktionstage sind Teil einer gemeinsamen Initiative

der Stadt Salzgitter, der WEVG sowie der Partnerunternehmen. Sie sollen deutlich machen, „wie wichtig klimafreundliche Ener-

gieversorgung für die Zukunft unserer Stadt ist“, heißt es. Alle Interessierten sind eingeladen. Der Eintritt ist frei.



Klimafreundlich heizen: Die WEVG lädt ein zu vier Vorträgen in ihre Zentrale in Lebenstedt.

FOTO: SZ-PA/RK

Wärme- & Energiewende in Salzgitter

Aktionstage vom 16. bis 22. September 2025



- Ausstellung von Wärmepumpen und weiteren innovativen Heizlösungen
- Kostenlose Beratung an allen Tagen
- Öffentliche Vorträge zu Energiethemen

Öffnungszeiten der Ausstellung im WEVG-Kundencenter SZ-Lebenstedt:

Montag und Dienstag von 9 bis 16 Uhr
Donnerstag von 9 bis 17 Uhr
Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

17.09. | MITTWOCH
17:00-18:00 UHR

„Die Wärmepumpe in der Gebäudesanierung“

Buderus

18.09. | DONNERSTAG
16:30-17:30 UHR

„Hybride Heizungen – Zukunft?“

Vaillant

19.09. | FREITAG
11:00-12:00 UHR

„Energiewende im Ein- und Mehrfamilienhaus“

:hager

22.09. | MONTAG
16:00-17:00 UHR

„Wärmepumpe, Energiemanagement mit Photovoltaik“

BOSCH

Eine Initiative der Stadt Salzgitter und Projektpartner:innen im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche



GEMEINSAM
VOR ORT!

RGB will die jungen Leute halten

Das 30-Euro-Monats-Ticket für Schülerinnen und Schüler soll bis Ende 2026 bleiben

Salzgitter. Das dürfte eine gute Nachricht für viele Schülerinnen und Schüler in der Region sein, aber auch für Azubis und Bundesfreiwilligendienstleistende: Der Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) will das preiswerte Schüler- und Azubiticket über den 31. Dezember 2025 hinaus bis zum 31. Dezember 2026 erhalten. Das soll am Donnerstag, 18. September, von der Verbandsversammlung beschlossen werden.

„Uns ist es wichtig, allen jungen Menschen ein günstiges Ticket anzubieten, um sie als Fahrgäste für den ÖPNV zu gewinnen und zu halten“, sagt Verbandsdirektor Ralf Sygusch. Das Ticket werde gut genutzt. Schließlich verfügten auch nicht alle jungen Menschen über ein Deutschlandticket. Zum 1. August 2020 wurde die bundesweit gültige Schüler-/Azubi-Monatskarte als Pilotprojekt für drei Jahre zum Preis von 30 Euro im Gebiet des Regionalverbands

eingeführt.

Damit bot sie den Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein laut RGB „attraktives Fahr-scheinangebot für die Nutzung des ÖPNV in der gesamten Region, von Wittingen bis Braunlage, von Hohenhameln bis Helmstedt“. Damals war geplant, dass dieses Ticket spätestens nach Ablauf der Pilotphase zum 31. Juli 2023 durch ein landesweites Schüler- und Azubiticket ersetzt wird.

Bis heute sei dies in Niedersachsen nicht umgesetzt worden und deshalb werde das regionale Schülerticket immer wieder verlängert, so dder RGB in einer Mitteilung. Aktuell plane die Landesregierung als ersten Schritt die Einführung eines landesweiten „Azubi-Tickets“ für Auszubildende und Freiwilligendienstleistende auf Grundlage eines ermäßigten D-Tickets. Schüler und Schülerinnen „gehören nicht zum Kreis der Berechtigten“.



Die Verbandsversammlung entscheidet: Der Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) will das Schüler- und Azubiticket bis Ende 2026 verlängern.

FOTO: SZ-PA/RK

GOLDENE AUSZEITEN

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürservice
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos
unseren Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Schifffahrt und Seefahrt zubuchbar

27.10.-01.11.2025

ab **549,- €**



Grüne Insel - Weißer Strand 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice vom Fährhafen Dagebüll zum Hotel und zurück ✓ Gästetransfer vom Hafen Wyk zum Hotel und zurück ✓ 5 x Übernachtung im ****Atlantis Hotel am Meer ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ Willkommenscocktail und Begrüßung ✓ Stadtführung mit Geschichten aus der Wyker Seefahrerzeit ✓ geführte Inselrundfahrt ✓ Eintritt in den Sauna- und Ruhebereich ✓ einmaliger Eintritt (2 h) in das Meerwasserwellenbad AquaFöhr (ca. 300 m vom Hotel entfernt; wenn geöffnet) ✓ **Haustürservice bereits inklusive**

10.11.-15.11.2025

ab **779,- €**



Wunderbares Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel Klaus in Wolkersdorf ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel ✓ 1 x Abendessen beim Heurigen ✓ Stadtführung Wien ✓ Halbtagesausflug Wienerwald ✓ Freizeit in Wien ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.10.-20.10.2025

ab **499,- €**



Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

19.10.-26.10.2025

ab **859,- €**



Südtiroler Gastfreundschaft 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 Übernachtungen im DZ im ****s Hotel Ludwigshof in Truden ✓ 6x Frühstücksbuffet ✓ 5x 4-Gang-Abendmenü ✓ 1x Südtiroler Bauernmenü ✓ 1x Nachmittagsjause mit Kaffee/Tee & Apfelstrudel ✓ Begrüßungsgetränk (Südtiroler Wein) ✓ Ortsrundgang mit Besuch Naturparkhaus Truden & Wanderung zur Cisloner Alm ✓ Bozen & Erdpyramiden am Ritten ✓ Dolomitenrundfahrt ✓ Gardasee ✓ Meran ✓ Gärten Trauttmansdorff & Südtiroler Weinstraße, ✓ Eintritt & Führung Schloss Trauttmansdorff und Weinmuseum Kaltern ✓ Weinverkostung in Kaltern ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.10.-26.10.2025

ab **999,- €**



Chrysanthema im Schwarzwald 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Besuch der Chrysanthema in Lahr ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.10.-02.11.2025

ab **499,- €**



Norddeutsche Flussromantik 5 Tage auf der Weser

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit der ⁰⁰⁰+MS Princess laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 4 x Frühstück, 4 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee, 3 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang-Kapitänsdinner ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt und 1 x Abschiedsgetränk im Rahmen des Kapitänsdinners ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bremen ✓ Ausflug Porta Westfalica ✓ Bordmusiker ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schifffahrtsgebühren

01.11.-05.11.2025

ab **999,- €**



Europastadt Görlitz 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Hotel Via-Regia in Görlitz ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ Stadtführungen Görlitz und Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Zittauer Gebirge und Hirschberger Tal zubuchbar

26.10.-29.10.2025

ab **369,- €**



Goldene Stadt Prag 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Hotel Olympik oder ****Clarion Congress ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Moldauschiffahrt, Altstadtführung, Hradschin-Rundgang und Böhmischer Abend zubuchbar

13.11.-15.11.2025

ab **269,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

Eine besondere Wanderung

Bürgerstiftung und NABU Salzgitter laden für **28. September** ein zur Wanderung „Natur bewegt“

Salzgitter. Die Bürgerstiftung Salzgitter und der NABU Salzgitter laden für Sonntag, 28. September, um 11 Uhr zu einer besonderen Wanderung am Schäferstuhl ein. Unter dem Motto „Natur bewegt“ entdecken die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die artenreichen Kalkmagerasen, Waldränder und Wälder rund um den Gitterberg. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz „Schäferstuhl“ in Salzgitter-Bad.

Nach einer Begrüßung startet die geführte Wanderung in Gruppen mit erfahrenen NABU-Mitgliedern und Historiker Thomas Dahms. Unterwegs erfahren die Gäste viel Spannendes über die Pflanzen- und Tierwelt sowie die Besonderheiten der Landschaft. Im Anschluss lädt ein kleiner Im-



Natur bewegt: Walter Wimmer gehörte 2023 zu den NABU-Experten, die die Wandergruppen durch die Landschaft führten. FOTO: PRIVAT

biss zum gemütlichen Ausklang ein. Das Ende der Veranstaltung ist gegen 14.30 Uhr vorgesehen.

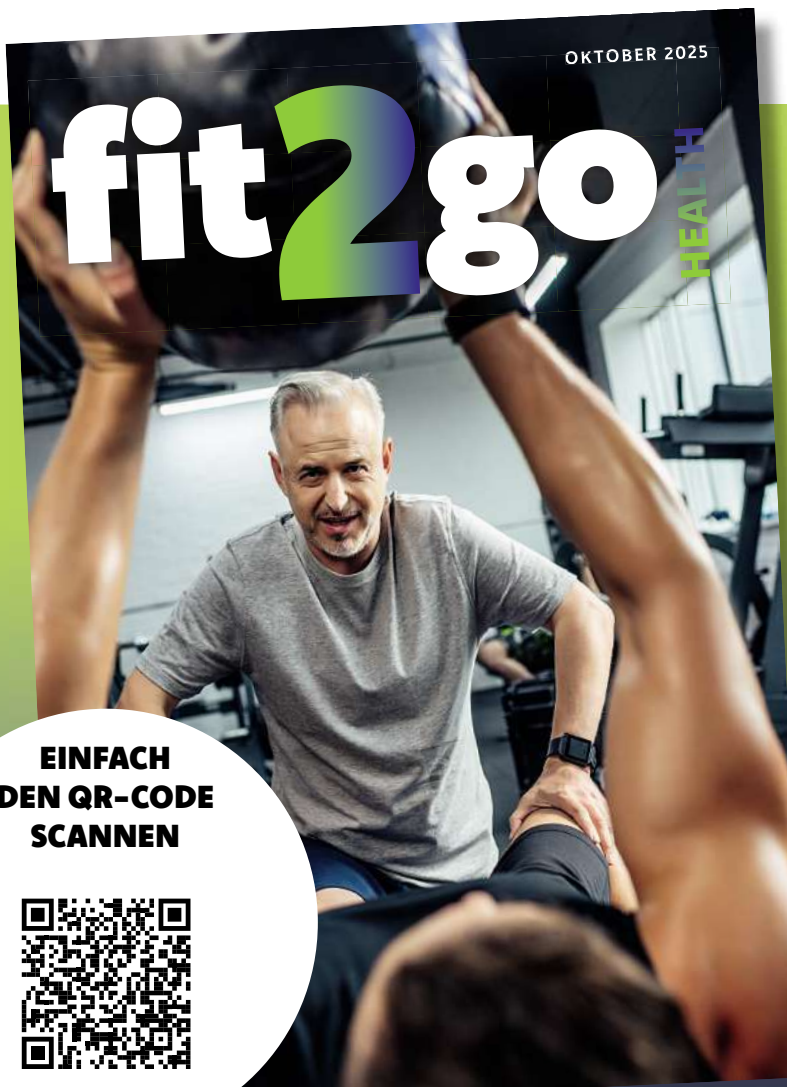
Die Teilnehmerzahl ist auf 200 Personen begrenzt. Der Kostenbeitrag beträgt zehn Euro pro Person. Kinder bis 14 Jahre nehmen kostenfrei teil. Karten sind am Veranstaltungstag ab 10 Uhr

direkt vor Ort erhältlich. Die geführte Tour bietet nicht nur Naturerlebnisse, sondern auch faszinierende Einblicke in die regionale Artenvielfalt. Historische Geschichten aus der Umgebung runden die Wanderung ab und sollen sie zu einem Erlebnis für Jung und Alt machen.

DIE AUSGABE OKTOBER 2025

VITALITÄT IM HERBST

WIRD PRÄSENTIERT VON HANSEFIT



EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN



Neues Wissen spielerisch vermittelt

Die Stadt Salzgitter richtet drei Kurstage in den Herbstferien im Medienzentrum aus

Salzgitter. Das Medienzentrum der Stadt lädt Kinder von neun bis 12 Jahren in den Herbstferien 2025 kostenlos zu Kursen ein. Die Angebote sollen die Kreativität fördern und spielerisch neues Wissen vermitteln. „In kleinen Gruppen erleben die Kinder abwechslungsreiche Tage voller Spaß und Entdeckungen“, heißt es in der Ankündigung. Veranstaltungsort ist das Medienzentrum in der Wehrstraße 29 in Lebenstedt.

Im Kurs „Programmieren mit LEGO WeDo 2.0“ bauen die Kinder eigene Roboter aus LEGO und lernen, diese zu programmieren. Der eintägige Workshop bietet eine spielerische Einführung in die Grundlagen von Robotik und Programmierung und vermittelt ganz nebenbei naturwissenschaftliche Kenntnisse. Termine sind am 14. sowie 15. Oktober, eine Anmeldung ist nur für einen der genannten Tage möglich.

In dem zweiten Ferienkurs wird eine kleine Nachrichtensendung simuliert. Die jungen Teilnehmenden schlüpfen in verschiedene Rollen – ob mit dem Mikro, als Kamerafrau oder -mann oder in der Regie. Gemeinsam planen, drehen und

gestalten sie ihre eigene Sendung, genau wie im echten Fernsehen. Der Termin am 22. Oktober bietet nicht nur jede Menge Spaß, sondern auch Einblicke in die Welt der Medien. Kreativität, Teamarbeit und technisches Verständnis stehen dabei im Mittelpunkt.

Anmeldung per E-Mail an medienzentrum@stadt.salzgitter.de mit vollständigen Namen und Alter des Kindes sowie Kontaktdaten (Adresse und Telefonnummer) der Erziehungsberechtigten. Mehr Informationen im Medienzentrum unter Tel (05341) 839-4150.



Drehtermin im Medienzentrum: Die Kinder produzieren in dem Ferienkurs eine Nachrichtensendung. FOTO: STADT SALZGITTER

Heiter, knifflig, spannend

Die Veranstaltungsreihe „Lesen und Lecker“ zieht am 25. September in die Stadtbibliothek

Salzgitter. Die Veranstaltungsreihe „Lesen und Lecker“, eine Kooperation zwischen der Stadtbibliothek, der Wohnbau Salzgitter, der Baugenossenschaft Wiederaufbau eG und dem WoWie-Treff in der Lessingstraße, geht auf Reisen. Das im doppelten Sinne des Wortes. Nach einigen Treffs mit literarischen Leckerbissen bei Kaffee, Tee sowie Gebäck sind alle Interessierten am Donnerstag, 25. September, von 14.30 bis 15.30 Uhr zur Zusammenkunft in der Stadtbibliothek in Lebenstedt (Joachim-Campestraße 4) eingeladen.

Geboten wird dort einerseits Heiteres, Kniffliges, Spannendes und Unterhaltsames rund um das Reisen und andererseits ein kleiner Rundgang durch die Stadtbibliothek. Getränke und einen Snack gibt es ebenfalls wieder, kündigt Sylvia Fiedler an, Leiterin der Stadtbibliothek. Sie wird dem Publikum diese Reise mit ausgewählten Texten und mit unterschiedlicher Lektüre präsentieren. „Lesen und Lecker

ist nach ihren Worten „eine wunderbare Gelegenheit, Menschen aus unserem Einzugsbereich mit Büchern und Bibliothek bekannt zu machen“. Sie freut sich sehr, dass sich diese Reihe so großer Beliebtheit erfreut und kann nur empfehlen, sich auch diesmal „unserer Reise anzuschließen“, sagt Sylvia Fiedler.

Das WoWie-Treff-Team und die Stadtbibliothek laden ein, sich bei „Lesen und Lecker“ von der Vielfalt der Literatur inspirieren zu lassen. Für diesen genussvollen Nachmittag in geselliger Runde wird um telefonische Anmeldung im WoWie-Treff unter Tel. (05341) 4093524 gebeten. Seit Juni 2022 bieten die drei Kooperationspartnerinnen, die Wohnbau Salzgitter, die Baugenossenschaft Wiederaufbau eG und die Stadt Salzgitter, in dem Quartier Lebenstedt die Stadtteilarbeit an mit dem Ziel, ein lebendiges Viertel zu schaffen, das sich durch Zusammenhalt und gute Nachbarschaft auszeichnet.

Für eine glückliche Kindheit

Die Evangelische Familienbildungsstätte in Lebenstedt richtet am **26. September** ein Elternfestival aus

Salzgitter. Die Evangelische Familienbildungsstätte (EFB) in Lebenstedt richtet am Freitag, 26. September, von 15 bis 18 Uhr ein Elternfestival aus. Das Angebot ist dank der Unterstützung durch die Stadt Salzgitter und des Bundesministeriums (BFSFJ) Niedersachsen kostenfrei. Teilnehmen dürfen alle, die die sich für Erziehung interessieren, ob Eltern, Großeltern oder Tagespflegepersonen. Der Nachmittag steht unter dem Motto: „Sei frech, wild und wunderbar – Wege in eine gute Kindheit“.

Elternfestival ist im Grunde ein „Elternabend – ohne kleine Stühle, dafür auf Augenhöhe“, so EFB-Leiterin Ramona Steinmann. Sie verweist auf tolle Referenten und Referentinnen, die lebensnahe und praktische Inhalte vermitteln. Katrin Sieg-Pany (systemischer Coach) hält zum Auftakt einen Impulsvortrag, der Eltern einladen soll, ihre Kinder darin zu begleiten, selbstbewusst und einzigartig sein zu dürfen.

„Danach bieten wir Zeit mit Snacks, Kuchen und Getränken zum Austausch und Begegnen an“, erläutert Ramona Steinmann. Anschließend können die Eltern einen Workshop zu einem Thema ihrer Wahl besuchen. Workshop 1 unter Leitung Kathrin Sieg-Panys heißt „Lass dich nicht unterkriegen“ und dreht sich darum, Kinder widerstandsfähig und selbstbewusst zu erziehen. In Workshop 2 geht es um die Erklärung, warum wilde Kinder gesunde Kinder sind. Ergotherapeutin Karina Denker zeigt auf, wie wichtig Bewegung als Grundlage des Lernens ist. Diese wirke sich nicht nur auf die motorische, sondern auch auf die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung aus.

„Frech oder ungefiltert ehrlich?“ lautet der Titel in Workshop 3 mit den Diplom-Pädagoginnen Stefanie Hosak und Kristin Dörwaldt-Wittke. Wie lässt sich ermitteln, ob ein Kind unverschämt ist oder ein gutes Gespür für seine eigenen Bedürf-



Hofft auf großes Interesse: Stefanie Hosak, päd. Mitarbeiterin bei der Evangelischen Familienbildungsstätte, freut sich auf das Elternfestival. FOTO: PRIVAT

nisse hat? Wo ist die Entwicklungsgrenze zwischen kindlichem und schlechtem Verhalten? Wie können Erwachsene ihre Kinder in diesen Situationen begleiten?

In Workshop 4 mit Pastor Tobias Crins geht es darum, Wunder mit Kindern zu entdecken. Ob Weihnachten, den perfekten Stein am Wegesrand oder den Regen ohne Furcht vor Schnup-

fen genießen können - Kinder schaffen es, die Welt wertfrei und positiv zu sehen, sie sind offen für Magisches, Glauben und Wunder. Es geht um diese Perspektive auf die Welt und einen gemeinsamen Blick auf das Wunder der Kindheit.

In Workshop 5 unter dem Titel „geteiltes Glück ist doppeltes Glück“ wirtmet sich Heilpädagogin Solveigh Geck zusammen mit den Teilnehmenden den Eltern glücklicher Kinder und mehreren Fragen: Was bedeutet eine glückliche, gute und großartige Kindheit? Und wie glücklich sollten eigentlich Eltern sein, um den Kindern deren Glück zu ermöglichen? Wo findet sich eine Balance zwischen allen Anforderungen und Wünschen?

Zielgruppe sind Erziehende mit Mädchen und Jungen im Krippen- und Kindergartenalter, aber auch von Schulanfängern. Anmeldungen sind möglich über die Homepage www.efbsalzgitter.de oder per E-Mail an efbsalzgitter@lk-bs.de.

ANZEIGE

Spröde Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, weich oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder rissigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten

auch, ungepflegt zu wirken und suchen nach schneller Hilfe. Doch selbst detaillierte Pflegeroutinen etwa aus dem Internet oder zunächst vielversprechende Tipps aus dem Bekanntenkreis bringen oft keine Verbesserung. Was viele nicht wissen: Hinter brüchigen Nägeln steckt meist mehr als bloß mangelnde Pflege – ein genauer Blick auf mögliche Ursachen lohnt sich.

Ursachen für spröde Nägel

So können äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Desinfektions- und Putzmitteln dazu beitragen, dass Ihre Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Häufig steckt aber auch ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt dahinter und der Nagel ist von vorn-

herein bereits geschwächt und spröde.

Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „**Schönheitskorn**“ bekannt.
- **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen, ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll. Produkte zur Nahrungsergänzung gibt es unzählige. Umso wichtiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen, der man vertrauen kann: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 06/2025

APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde & Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere Spurenelemente

Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Warum Tausende Chinesen wegen Joghurt nach Bulgarien reisen

Art der Herstellung unterscheiden den **bulgarischen Joghurt** von vielen anderen Sorten der Welt

Kulinarische Reisen erfreuen sich weltweit wachsender Beliebtheit. Aufgrund von Joghurt wählen hierzulande aber wahrscheinlich nur wenige ihr Reiseziel aus – ganz anders in China.

Bulgarien ist eines der Länder in Europa, das bei der Urlaubsplanung vieler Reisender kaum eine Rolle spielen. Dabei hat das Land wirklich viel zu bieten: Die Hauptstadt Sofia ist eine moderne Metropole voller spannender Architektur, entlang der Küste des Schwarzen Meers gibt es ausgedehnte Strände und Massentourismus findet man in Bulgarien nur an den wenigsten Orten.

Bulgarien gehört außerdem zum Schengen-Raum, was die Einreise deutlich vereinfacht, und gilt laut Statistischem Bundesamt als eines der günstigsten Urlaubsländer in Europa. Genug Gründe also, Bulgarien zu bereisen – Tausende Chinesen tun dies jährlich, aber aus einem ganz anderen Grund: Joghurt!

Was den bulgarischen Joghurt so besonders macht

Die Joghurtproduktion in Bulgarien hat eine lange Tradition, und die Einheimischen sind sich sicher, dass der bulgarische Joghurt der beste ist. Außerdem soll er das Leben verlängern. Das hat unter anderem mit Lac-



Momchilovtsi ist ein kleiner bulgarischer Ort, der sich bei chinesischen Reisenden großer Beliebtheit erfreut.

FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

tobacillus bulgaricus zu tun. Dabei handelt es sich um eine für das südliche Bulgarien typische Bakterienkultur. Erstmals nachgewiesen hat den Bakterienstamm der bulgarische Wissenschaftler Stamen Grigorow im Jahr 1905, und etliche Studien haben mittlerweile seine Ergebnisse bestätigt – unter anderem auch der Nobelpreisträger Ilja Metschnikow in seinem Buch „The Prolongation of Life“ („Die Verlängerung des Lebens“). „Bulgarischer Joghurt ist möglicherweise das erste Probiotikum der Welt und

wird zur Behandlung verschiedener Beschwerden eingesetzt. Jeder aus hausgemachtem Joghurt isolierte Bakterienstamm hat unterschiedliche Eigenschaften“, sagt Prof. Dr. Penka Petrova, Direktorin des Instituts für Mikrobiologie an der Bulgarischen Akademie der Wissenschaften, der Nachrichtenagentur „Reuters“. Diese Bakterien und eine spezielle Art der Herstellung unterscheiden den bulgarischen Joghurt von vielen anderen Sorten der Welt. Er wird für viele traditionelle Gerichte verwendet, zum Bei-

spiel Tarator, eine kalte Suppe mit Joghurt und Gurken. Oder Sneschanka, ein Getränk aus Joghurt, Wasser und Salz. Die joghurtlastige Ernährung soll dafür sorgen, dass die bulgarischen Bäuerinnen und Bauern besonders gesund sind und lange leben. Das hat sich auch bis nach China herumgesprochen.

Das hat es mit dem chinesischen Hype um bulgarischen Joghurt auf sich
 Im Jahr 2009 importierte ein chinesisches Molkereunternehmen die Bakterien des Lac-

tobacillus bulgaricus und setzte sie zur Produktion ihres eigenen Joghurts ein. Die importierten Bakterien stammen aus dem kleinen bulgarischen Ort Momchilovtsi im Süden des Landes – rund 20 Kilometer von der griechischen Grenze entfernt.

Der Ort war auch namensgebend für den chinesischen Joghurt und wird seitdem in vielen Supermärkten in China verkauft.

„Bulgarischer Joghurt ist in China sehr beliebt ... deshalb wollen wir den reinen Joghurt hier probieren“, sagt Ge Lin, ein Tourist aus China, der den bulgarischen Ort besucht, der Agentur „Reuters“.

Auf die Touristinnen und Touristen aus China hat man sich vor Ort mittlerweile eingestellt und spricht sogar teilweise etwas Chinesisch, wenn die begeisterten Besucherinnen und Besucher zum lokalen Joghurtfest im Spätsommer anreisen. Natürlich gibt es aber auch eine Menge Lokalkolorit, an dem die chinesischen Reisenden sich erfreuen – mit Musik, Gesang und Volkstanz in traditionellen Trachten schmecken die Kostproben des lokalen Joghurts dann gleich doppelt gut.

Weitere Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/bulgarien-joghurt



WIE GEDRUCKT,
 ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Spannende Geschichten

Ortsheimpfleger Holger Rogge lädt ein zum Stadtrundgang am **20. September** in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Als staatlich anerkannter Ort mit Solekurbetrieb blickt Salzgitter-Bad auf eine lange Tradition zurück. Viele historische Plätze gibt es zu entdecken, jedes Gebäude erzählt zudem seine eigene spannende Geschichte. Bei einem Bummel durch die von Fachwerk gesäumten Gassen der Altstadt rund um den Marktplatz berichtet Ortsheimpfleger Holger Rogge interessante Begebenheiten aus vergangener und heutiger Zeit. Dabei tritt er in Kostümierung als historische Figur Leo von Wenckstern auf, begleitet von seiner Monika Rogge-Czernek, die Minna Jacobi verkörpert.



Rundgang durch Salzgitter-Bad: Das Tillyhaus liegt auch auf der Tour durch die Altstadt mit Ortsheimpfleger Holger Rogge. FOTO: WIS

Die in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information kostenfrei angebotene Stadtführung dauert etwa zwei Stunden. Treffpunkt ist am Samstag, 20. September, um 14 Uhr vor der Vöppstedter Ruine. Das Ziel ist das Hotel Ratskeller am Marktplatz. Wegen der besseren Planung wird um Anmeldung bei der Tourist-Information gebeten

unter Telefon (05341) 9009940 oder per E-Mail an die Adresse info@tourismus-salzgitter.de. Spenden für die Ortsheimatpflege sind willkommen.

Kindertanz startet neu in Thiede

Bewegung zur Musik für Mädchen und Jungen ab fünf Jahren

Salzgitter. Das Thieder Tanzsport-Center startet im September in das Winterhalbjahr und sucht Kinder von fünf bis sechs Jahren, die sich gerne zu Musik bewegen. Jeden Mittwoch trifft sich Trainerin Irina Leißring mit den Mädchen und Jungen von 16 bis 16.45 Uhr am Sportpark 8 in Thiede. „Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung zur Musik. Spielerisch lernen die

Kinder, ein Rhythmusgefühl zu entwickeln und Freude an der eigenen Bewegung zu erleben“, so Dorothea Baumann, zweite Vorsitzende des Vereins. Es könnten jederzeit Kinder zum kostenlosen Schnuppertraining vorbeischauchen. Wer Fragen zu der Gruppe hat, kann sich per E-Mail an irinaleissring@gmail.com oder an info@ttc-sz.de wenden.



Spaß an der Bewegung: Irina Leißring trainiert mit den Kindern immer mittwochs in Thiede. FOTO: PRIVAT

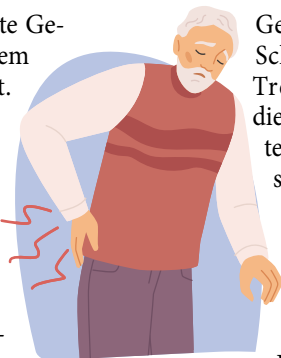
Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose
Beginnt mit eingeschränkter Bewegung

lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.²

Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

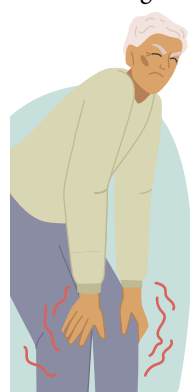
Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



Kniearthrose
Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Besonders bei Frauen in den Wechseljahren treten Schmerzen in Finger- und Daumengelenken auf, erschweren einfache Handgriffe und

¹Deutsche Arthrose-Hilfe; e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schlamm, Teamgeist und gute Laune

Der **AWO-Kreisverband Salzgitter-Wolfenbüttel** startet mit 43 Läuferinnen beim Muddy Angel Run

Salzgitter. Mit viel Schlamm, noch mehr Teamgeist und jeder Menge guter Laune haben 43 Frauen des AWO-Kreisverbands Salzgitter-Wolfenbüttel am Muddy Angel Run „Mitten in Deutschland“ in Stadtoldendorf teilgenommen. Bei 13 Grad, fünf Kilometern Strecke und 15 Hindernissen zeigten sie nicht nur sportlichen Ehrgeiz, sondern auch echte Solidarität – und sammelten gleichzeitig Spenden für den Brustkrebs Deutschland e.V.

„Es war kalt, anstrengend und matschig – aber auch eines der schönsten Erlebnisse, die ich je im Team hatte“, berichtet Franziska Maske, Teilnehmerin und Organisatorin. „Wir haben uns gegenseitig hochgezogen, angeschoben und oft einfach nur ausgelacht, wenn wieder jemand im Schlamm stecken blieb.“ Der Muddy Angel Run gilt als Europas größter Schlammlauf nur für Frauen und hat sich längst zu einem Symbol für Zusammenhalt und Stärke entwickelt.

Auch für die AWO-Teilnehmerinnen aus Salzgitter und



Gemeinsam stark: Die Starterinnen aus dem AWO-Kreisverband Salzgitter-Wolfenbüttel beim Muddy Angel Run. FOTO: PRIVAT

Wolfenbüttel war klar: An dem Tag geht es im Freizeitpark Mammut nicht nur ums Laufen. „Ich habe gemerkt, wie viel man schaffen kann, wenn man sich gegenseitig unterstützt“, sagt Heike Diep. „Alleine wäre ich bei manchen Hindernissen nie rübergekommen.“

Außer dem sportlichen Erlebnis stand vor allem der gute Zweck im Mittelpunkt. Mit dem Lauf wird der Brustkrebs Deutschland e.V. unterstützt, der sich für Aufklärung, Forschung und die Unterstützung Betroffener einsetzt. „Es fühlt sich gut an, mit Spaß und Team-

geist gleichzeitig etwas wirklich Sinnvolles zu bewegen“, betont Franziska Maske. Am Ende waren alle Teilnehmerinnen erschöpft, durchnässt – und überglücklich. „Wir sind als Team gestartet und als noch stärkeres Team ins Ziel gekommen“, fasst Heike Diep das Erlebnis zusammen.

Zu viel Drogen, Alkohol und Handy, das ist die Gefahr

Spendenübergabe der Kirchengemeinde Trinitatis an die AWO-Salto Suchthilfe

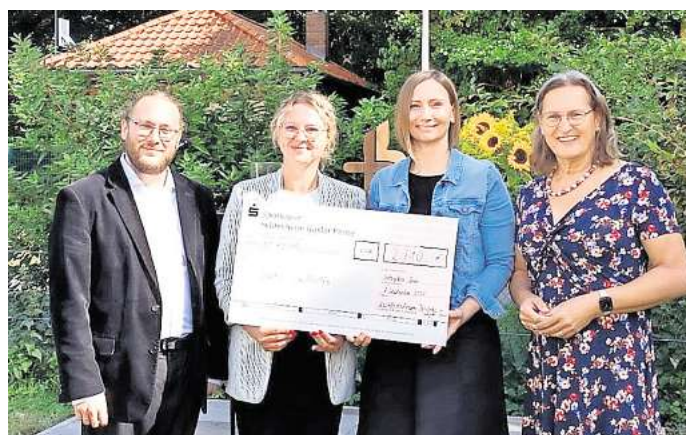
Salzgitter. Sucht geht uns alle an – unter diesem Motto bat die ev.-luth. Kirchengemeinde Trinitatis auf dem Altstadtfest in Salzgitter-Bad um Spenden. Das Ziel war eine Unterstützung der AWO-Salto Suchthilfe Salzgitter. Und die Gemeinde war erfolgreich, konnte in einem feierlichen Gottesdienst unter strahlendem Himmel einen Scheck in Höhe von 2.710 Euro übergeben.

Pastorin Marlen Below und Pastor Tobias Crins der Kirchengemeinde Trinitatis hatten die AWO-Salto Suchthilfe Salzgitter zu dem feierlichen Akt eingeladen. Lisa Bergsen (Einrichtungsleitung der AWO-Salto Suchthilfe) und Julia Weber (Bereichsmanagerin Gesundheit & Psychosoziale Hilfen) nahmen teil und betonten: „Es wird gefährlich, wenn es zu viel wird: zu viel Alkohol, zu viele Drogen, zu viel am Handy. Wenn das Leben

durch zu viel Konsum aus der Bahn gerät, wird es schwierig in der Familie und auch auf der Arbeit. Als AWO-Salto Suchtberatungsstelle sind wir an den Standorten Lebenstedt und Salzgitter-Bad vor Ort und bieten persönliche, telefonische und auch digitale Beratung an.“

Die Präsenz der AWO Suchtberatung im festlich gestalteten Gottesdienst ermöglichte es auch, daran zu erinnern, dass nahezu alle Menschen als Angehörige oder selbst Betroffene in Suchterkrankung und missbräuchlichen Konsum involviert sind. Im Anschluss wurde die Anwesenheit der AWO-Salto von einer Angehörigen genutzt, um die aktuelle Situation eines suchterkrankten Familienmitglieds zu schildern.

„Wir sind ganz beeindruckt von der Höhe der Zuwendung und werden damit die Wartebe-



Finanzielle Hilfe: Pastor Tobias Crins mit Lisa Bergsen und Julia Weber (AWO-Salto Suchtberatung) und Pastorin Marlen Below bei der Scheckübergabe. FOTO: PRIVAT

stelle in Lebenstedt und Salzgitter-Bad verschönern. Wir planen neues Spielzeug anzuschaffen, so dass die kleinen Begleitpersonen der Ratsuchenden mit Spiel und Freude dabei sind, während Mama oder Papa sich

beraten lassen können“, sagte Lisa Bergsen. Für Terminvereinbarung für Angehörige und Betroffene ist die AWO-Salto Suchthilfe unter Telefon (05341) 1885975 oder per E-Mail an salto@awo-bs.de erreichbar.

Mütterzentrum richtet einen Flohmarkt aus

Salzgitter. Das SOS-Mütterzentrum in Salzgitter-Bad richtet einen Flohmarkt am Sonntag, 14. September, von 11 bis 15 Uhr aus. Es gibt alles rund um Haushalt, Spielzeug und Kleidung. Mehr als 40 Aussteller und Ausstellerinnen halten ein vielfältiges Angebot bereit. Auf dem Gelände des Mütterzentrums gibt es viel Platz zum Schlendern und Stöbern. Ein warmes Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie Waffeln stehen bereit. Bei schlechtem Wetter werden die Stände im Haus aufgebaut.

Qigong-Training für Krebskranke

Salzgitter. Eine Qigong-Stunde für Menschen mit Krebs und Angehörige wird ab Dienstag, 16. September, immer dienstags von 15.45 bis 16.45 Uhr im Diakonietreff Fredenberg am Schinkelweg 8 in Lebenstedt angeboten. Anmeldung bei Sonja Hoffmann in der DRK-Krebsberatungsstelle unter Tel. (05341) 830855 oder E-Mail an die Addy sonja.hoffmann@drkbssz.de oder bei Brigitte Sontowski (Ilco-Gruppe Salzgitter) unter Tel. (05341) 71747 oder per E-Mail an bri-sont@t-online.de.

Melodien querbeet aus dem Liedergarten

Salzgitter. Der Machtersche Kontrapunkt lädt ein zum Chorkonzert am Sonntag, 14. September, um 18 Uhr in der Christuskirche in Lobmachersen. Unter dem Motto „Fröhlich kling't's im Sommer“ erklingen Meldodien querbeet aus dem Liedergarten. Die Chormitglieder freuen sich auch auf vielstimmiges Mitsingen bei bekannten Stücken. Die Leitung hat Christian Wolf, der Eintritt ist frei.,

Französisch-Kurs für Anfänger, die keine Anfänger sind

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze für den Kurs „Französisch für „falsche“ Anfänger/innen A1“, der auch als Bildungsurlaub anerkannt ist. Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die mal Französisch gelernt haben, aber deren Kenntnisse komplett verschüttet sind. Es wird bei Null begonnen, heißt es. Der Unterricht läuft vom 13. bis 17. Oktober, die Teilnahme kostet 195 Euro. Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Die Frist endet bereits am 15. September für Berufstätige, die Bildungsurlaub nehmen möchten. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

Ein Ort für die Erinnerung

Der Arbeitskreis Stadtgeschichte weihet drei **Informationspulte** auf dem Friedhof Westerholz ein

Salzgitter. Auf dem Friedhof Westerholz bei Hallendorf wurden drei neue Informationspulte eingeweiht. Sie geben Besucherinnen und Besuchern sowie Angehörigen einen Einblick in die Geschichte des Ortes, der 1940 von den Reichswerken Hermann Göring zunächst als neuer Gemeindefriedhof zur Verfügung gestellt wurde. Zwischen 1940 und 1943 fanden auf dem Gelände vor allem Zwangsarbeitende, Kriegsgefangene sowie Häftlinge des KZ Drütte und des Arbeits-erziehungslagers Watenstedt bei Hallendorf ihre letzte Ruhe.

Die Vorsitzende des Arbeitskreis Stadtgeschichte, Krim Weber-Rothmaler, bedankte sich für die Spenden bei verschiedenen Privatpersonen sowie dem Volkswagen-Werk Salzgitter, die die Realisierung der Pulte ermöglicht hatten. Bürgermeister Stefan Klein hob in seiner Ansprache die Bedeutung der aktiven Erinnerungskultur für die Stadt hervor. Diese werde von vielen Akteuren und Akteurinnen der Stadtgesellschaft getra-



Erinnerungen in Text und Bild: Bürgermeister Stefan Klein sieht sich die neuen Pulte auf dem Friedhof an.

FOTO: PRIVAT

gen – vom Arbeitskreis Stadtgeschichte, den IG Metall Senioren, die den Friedhof ehrenamtlich pflegen, über den städtischen Regiebetrieb (SRB) bis hin zur Salzgitter AG und den Ortsheimatpflegern.

Auch Jens Looock, Arbeitsdirektor der Salzgitter Flachstahl GmbH, betonte die historische Verantwortung unserer heutigen Gesellschaft gegenüber den Opfern des Nationalsozialismus und ihren Angehörigen. Im inhaltlichen Teil der Veranstaltung stellte Julia Braun, pädagogische Mitarbeiterin des Arbeitskreises, die Entstehung und Geschichte des Friedhofs Westerholz vor. Iris Redon, Praktikantin des Arbeitskreises, präsentierte anschließend drei Biografien Verstorbener.

Der Arbeitskreis Stadtgeschichte bedankt sich bei der Salzgitter Flachstahl GmbH, dem SRB und dem Gestaltungsbüro Hinz & Kunst aus Braunschweig für eine „gelungene Zusammenarbeit“ bei der Realisierung.

Verein hat seine „Mission erfüllt“

Die Bürgerinitiative Salzgittersee hat nach sieben Jahren ihre Auflösung beschlossen

Salzgitter. Da sage noch einer, sich von außen in politische Prozesse einzubringen, mache keinen Sinn. Die Bürgerinitiative Salzgittersee hat das Gegenteil bewiesen. Sieben Jahre nach seiner Gründung, hat der beim Amtsgericht Braunschweig eingetragene Verein vor wenigen Wochen in seiner Mitgliederversammlung einstimmig beschlossen, sich wieder aufzulösen. Denn der Einsatz wurde belohnt.

„Damit endet eine engagierte Ära des Einsatzes für den Erhalt des Naherholungsgebiets rund um den Salzgittersee“, fasst Vor-

sitzende Gudrun Hanne den Entschluss zusammen. Ursprünglich war die Initiative am 26. April 2018 auf Initiative der Partei Bündnis 90/Die Grünen entstanden, als 27 Bürgerinnen und Bürger den Verein gründeten, um den Rundweg und die freie Nutzung des Naherholungsgebiets zu bewahren. Ziel war es, die Attraktivität des Salzgittersees für die Bevölkerung zu sichern.

Verbunden war die Gründung mit einem öffentlichen Protest gegen eine geplante großflächige Bebauung. Hintergrund war das

sogenannte Masterkonzept „Weiterentwicklung Salzgittersee“, das im Jahr 2015 durch die Allianz der Region erstellt worden war. Dieses sah vor, den See durch Bebauung mit Luxuswohnungen, einem Hotel, Büroräumen und Geschäften weiterzuentwickeln. Im Jahr 2017 beschloss der Rat der Stadt, dieses Vorhaben umzusetzen, „da die geplanten Investoren – vor allem wohlhabende Mieter – bedeutende Steuereinnahmen und wirtschaftlichen Nutzen für die Stadt versprochen“, schreibt Gudrun Hanne.

Dank des Einsatzes der Bürgerinnen und Bürger sowie der Unterstützung durch lokale Politik konnte die Initiative maßgeblich dazu beitragen, die ursprünglichen Pläne zu hinterfragen und zu verändern. Das Ergebnis ist, dass der See weiterhin als Naherholungsgebiet für die Bevölkerung erhalten bleibt, der Rundweg frei zugänglich ist und die Natur ungestört bleibt. „Wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben“, erklärt die Vorsitzende. „Mit der Entscheidung zur Auflösung des Vereins sehen wir unsere Mission als erfüllt an.“ Die Initiative bedankt sich bei allen Unterstützern und Mitstreitern für ihren Einsatz und ihre Solidarität.



Haben ihr Ziel erreicht: Heinrich Triller (Beisitzer), Gudrun Hanne (Vorsitzende), Uwe Schleicher (Kassenwart), Janet Kielhorn (Beisitzerin) und Wolfgang Rosenthal (2. Vorsitzender) von der Bürgerinitiative Salzgittersee.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

Unterbrechung der gesamten Fernwärmeversorgung in Salzgitter-Lebenstedt im Bereich Fredenberg

Aufgrund von Arbeiten an der Versorgungsleitung kommt es in **Salzgitter-Lebenstedt im gesamten Bereich Fredenberg von Montag, 15. September 2025 (ab 0 Uhr) bis Donnerstag, 18. September 2025 (ungefähr 22 Uhr)** zur Unterbrechung der Fernwärmeversorgung.

In dieser Zeit steht Wärme nur eingeschränkt für die Warmwasserbereitung zur Verfügung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Salzgitter, im September 2025



WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
www.wevg.com

28683101_002425

Unterbrechung der gesamten Fernwärmeversorgung in Salzgitter-Lebenstedt (außer Krähenriede)

Aufgrund von Reparaturarbeiten an der Versorgungsleitung kommt es in **Salzgitter-Lebenstedt im gesamten Stadtbereich außer Krähenriede von Dienstag, den 16. September 2025 (ab 0 Uhr) bis Mittwoch, den 17. September 2025 (ungefähr 22 Uhr)** zur Unterbrechung der Fernwärmeversorgung.

In dieser Zeit steht keine Wärme zur Beheizung sowie zur Warmwasserbereitung zur Verfügung. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Salzgitter, im September 2025



WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
www.wevg.com

28682501_002425

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
2782201_002425

▶ **150 000 BIS 200 000 EURO**

Reihenhaus mit 5 Zi

Zum Modernisieren. 95m² Wfl, schöner Garten mit Terrasse, Keller, Garage, Bj. 1974, ZH Gas, B:163kWh/(m²a), Kl.F, KP 175.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

Moderne Haushälfte

Mit romantischem Garten, 92m² Wfl, 260m² Grdst, 4 Zi, Keller, Carport, Balkon, Bj.2003, ZH Gas, V:93kWh/(m²a), Kl.C, KP 295.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **300 000 BIS 350 000 EURO**

1.078m² Traum-Grdst. ...

Gebhardshagen: Großes 1-Fam.hs mit Einliegerwhg., 149m² Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Terrasse, Bj.1974, ZH Gas, B:200 kWh/(m²a), Kl.G, 320.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

In Top-Lage von SZ-Bad

Fachwerktraum mit 162m² Wfl, 6 Zi, modernisiert, Teilkeller, Einbauküche, Garage, Bj.ca. 1800, ZH Gas, Denkmalschutz, KP 299.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

SZ-Bad: Großzüg. EFH

Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m² Wfl, 1.108m² Grdst, 8 Zi, Garage, Keller, Bj.1959, ZH Gas, V:115kWh/(m²a), Kl.D, 399.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Kapitalanlage nahe See

Helle, gut vermietete 3-Zi-Wohnung, 61 m², Balkon, Stellpl., Bj.1958, EH Gas, B:163kWh/(m²a), Kl.F, 79.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

SZ-Bad: Stilvolle 4 Zi

Sonnige Eigentumswgh mit Traum-Aussicht, 121m², großer Balkon, EBK, Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kWh/(m²a), Kl.F, KP 220.000,-. 0531-39399400
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Ab 5 Einheiten gesucht

Architekt sucht großes Mehrfamilienhaus in gut vermietbarer Lage von SZ, auch mit Leerstand. Provisionsfrei für den Verkäufer. Tel.: 0531-39399400, www.ella-henke-immobilien.de

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Bis ca 300.000,- gesucht

Freist., gepfl. 1-Fam.haus oder Haushälfte, möglichst ohne Renov.stau, von Familie aus Adersheim gesucht. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Junges Ehepaar sucht...

... gemütl. Familienhaus, Haushälfte od. Reihenhaus ab 100m² Wfl. in ruhiger Lage. Auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Gesucht in Lebenstedt

Ehepaar mit 2 Töchtern (3 und 5 J.) suchen solides Haus oder Haushälfte mit mind. 4 Zi und gern 2. Bad. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Bis 450.000,- in SZ gesu.

Großzügiges, gut ausgestattetes EFH mit mind. 5 Zi u. Garten von IT-Manager und seiner Familie gesucht. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Reihenhaus gesucht.

Alleinstehende Beamtin sucht für sich u. Dackeldame Wilma kl. Haus ab 80m², mind. 3-4 Zimmer, mit kleinem Garten, zu sofort oder später. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Haus mit 6 Zi gesucht

Personalmanagerin, ihr Mann und die Zwillinge suchen schönes EFH, DHH oder gr. RH in Lebenstedt +5 km. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

2-Fam.haus gesucht!

Familie mit 2 Kindern und den Großeltern sucht großes Haus mit 2-3 Wohneinheiten und Garten in SZ. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Zweitwohnung gesucht

Familienvater/Wochenendpendler, in gr. SZ-Konzern angestellt, sucht kl. 1- oder 2-Zi-ETW bis max. 100.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Kapitalanlage gesucht.

Ehepaar sucht 2- bis 4-Zimmer-Wohnung zum Vermieten im Raum SZ, bereits vermietet oder leer. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

In Lebenstedt od. Bad

Ehepaar mit Tochter Melisa sucht schöne 3- bis 4-Zi-Wohnung zum Kauf. Ab 90m², gern mit Kellerraum. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

4-Zi-Wohnung gesucht

MAN-Mitarbeiter und seine Familie suchen gepfl. Eigentumswgh., bevorz. in Gebhardshagen o.ä. Lage. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Controllerin sucht...

Schöne, gepflegte Wohnung, gern auch auf 2 Ebenen, mit Balkon in gepfl. Haus. Bis max. 200.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de
9254901_002425

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachreparatur, Dachrinne reparieren und erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎ 0176/42559229

Dachreparatur, Dachrinnen- und Fassadensanierung, ☎ (0157) 33 37 07 99

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
27822301_002425

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11
27754601_002425

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

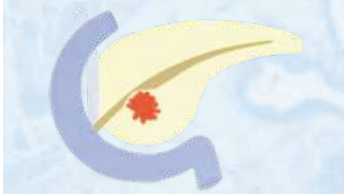
PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de
28622101_002425

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

Hans Beger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs



- ✓ WISSEN
- ✓ SCHAF(F)T
- ✓ HOFFNUNG
- ✓ HEILUNG



Spendenkonto:

BW Bank Ulm
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91
www.pankreasstiftung.de



✓ Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

✓ Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

✓ Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

✓ Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo
wochenende

Was beim Einkaufen zählt
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Cabrio gesucht!

gesucht wird ein Cabrio
 ☎ 05172 - 9667116

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alle anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG
 echte RM, Abholung/Lieferung
 ☎ (0160) 6513853

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Roh-bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Go-belinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS
 ☎ (0152) 15790993

▶ ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
 www.biedermeier.co

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, am 13.+14.09.25 auf dem Schützenplatz.
 ☎ (0162) 9013529

hallo SALZGITTER
 wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
 Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
 0800 1234-909
 E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
 59.542 Exemplare
Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Preisliste im Internet:
 www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
 AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort mehrere**
Reinigungskräfte (m/w/d) für die Unterhaltsreinigung in Salzgitter-Watenstedt
 Stunden sind flexibel gestaltbar nach Absprache.
Veolia Solutions Deutschland GmbH
 Tel. 0531 23 44 77 0

Zur Verstärkung unseres Teams in **Salzgitter-Watenstedt** suchen wir **ab sofort einen**
Mitarbeiter für Grünflächen-, Straßen- und Winterdienst (m/w/d)
 Die Stelle ist in Vollzeit zu besetzen.
 Arbeitszeiten:
 Von Montag bis Freitag
Veolia Solutions Deutschland GmbH
 Tel. 0531 23 44 77 0

Schülerjob gesucht?
 Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
 Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Beinum
- Lengede
- Broistedt

hallo SALZGITTER
 wochenende

Die aktuelle Wochenendzeitung



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**



Lokales spielt hier in der ersten Liga.

Knapp **80%** unserer Leser sehen die Wochenblätter als feste Größe in der Region. Denn sie sind eine unverzichtbare Nachrichtenquelle für „das Wichtigste von nebenan“.

Mehr als 75 Prozent der Leser fühlen sich von ihrem Wochenblatt zuverlässig informiert über aktuelle Ereignisse am Ort. Die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) zeigt darüber hinaus: Drei von vier Lesern bewerten die Berichterstattung als glaubwürdig und sehen diese als gute Ergänzung zu anderen lokalen Medien.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
 ☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende
 Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
 Für verlorene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatische Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

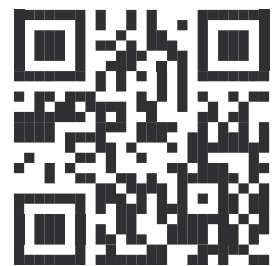
hallo SALZGITTER
 wochenende

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

