

Finde den Job, der Dich weiterbringt!

Starte jetzt Deine Jobsuche und entdecke Deinen Traumjob, neue Karrieremöglichkeiten und einen Ort, an dem Du Dich weiterentwickeln kannst!

[www.helios-gesundheit.de/salzgitter](http://www.helios-gesundheit.de/salzgitter)



## Ein großes Hallo im Audi-Max

490 neue Studierende legen los an der **Ostfalia-Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien**

**Salzgitter.** Mit Beginn des Wintersemesters 2025/26 werden an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften 2.330 neue Studierende erwartet. 490 davon haben sich für einen der Bachelor- oder Masterstudiengänge der Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien am Standort in Salzgitter entschieden. Nun wurden sie offiziell am Campus in begrüßt.

Die neuen Studierenden wurden vom hauptberuflichen Vizepräsidenten für Personal und Finanzen der Ostfalia, Volker Küch, dem Dekan Prof. Dr. Harald Rau und dem Ersten Bürgermeister Stefan Klein willkommen geheißen. Die Studienanfängerinnen und -anfänger wurden im voll besetzten Audi-Max auf den Start eingestimmt. „Ab heute sind Sie

Teil unserer Ostfalia-Familie“, sagte Volker Küch. „Und wie jede Familie, haben auch wir Gewohnheiten und Werte, die wir leben und vermitteln wollen. Die Vision dieser Familie lautet: Wir lehren und forschen für eine nachhaltige und zukunftsfähige Gesellschaft.“

Für Dekan Prof. Dr. Harald Rau ist die Gemeinschaft am Campus Salzgitter „sehr vielfältig aufgestellt“ und das zeige sich eben auch bei der Erstersemesterbegrüßung. „Bei uns studieren viele Menschen, die aus Familien kommen, in denen ein Studium nicht selbstverständlich ist. Das ist gut so. Und als Fakultät verfolgen wir eine klare Strategie. Dazu gehört, dass wir uns verändern. Diesmal begrüßen wir Studierende auch in Angewandter Psychologie und in Marketing –



Volles Haus im Audi-Max: Dekan Prof. Dr. Harald Rau macht ein Selfie zur Erinnerung an die Begrüßung der neuen Ostfalia-Erstersemester in Salzgitter.

das sind unsere beiden neuen Studiengänge.“

Die Begrüßung bildete den Abschluss der Welcome Week, mit der die Fakultät und der Allgemeine Studierendenausschuss (ASa) die neuen empfangen. Ab dem 15. September konnten die Erstersemester bei verschiedenen Veranstaltungen erste Kontakte knüpfen, den Campus erkunden und bereits Wissenwertes rund um Hochschule und Studium erfahren. Studentische Mentorinnen und Mentoren sowie der ASa hatten dazu zusammen mit den Verantwortlichen aus der Hochschule ein vielfältiges Programm für die neuen Studierenden vorbereitet unter anderem mit ersten Workshops zum Schreibcoaching, Grill-Picknicks und eine interaktive Quiz-Show im Audi-Max.

FOTO: SZ-PA/RAK

### trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 29.09. - 04.10.25** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

**Bayreuther Hell**  
Kasten = 20 x 0,33 l  
(1 l = € 2,50)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**16.49**

**Keiler Kellerbier**  
und weitere Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**14.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l  
(1 l = € 0,53)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.49**

**Glasflaschen**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**10.99**

**Paulaner Hefe-Weißbier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**14.99**

**EDEKA Herzstücke**  
Saft, Fruchtsaft-  
getränke o. Nektar  
versch. Sorten  
1 l Flasche  
zzgl. € 0,25  
Pfand

**1.69**

**Vorteilspreis 1.59 €**  
mit der trinkgut App

**Sinalco Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,71)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**8.49**

**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,50)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.49**

**Glasflaschen**

**Ouzo of Plomari**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 12,84)

**8.99**

**Jack Daniel's Mixgetränke**  
versch. Sorten  
10% Vol.  
0,33 l Dose  
(1 l = € 6,03)  
zzgl. € 0,25  
Pfand

**1.99**

**Havana Club Original o. Especial**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Vorteilspreis 9.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 14,27)

**Doppio Passo**  
versch. Sorten  
6 x 0,75 l Flasche  
(1 l = € 6,67)

**30.00**

**Kartonverkauf**

Inhalt vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 40/25



Essen soll Freude machen und die Sinne anregen.

FOTO: FARHAD IBRAHIMZADE / UNSPLASH

# Gesund essen trotz Stress

Diese **drei Strategien** können helfen, um ungesundem Essen in stressigen Zeiten den Kampf anzusagen

VON RICARDA DIECKMANN

**Schwierige Phase?** Oft ist das auch der Ernährung anzumerken: Wir greifen zu zuckerhaltigen Snacks oder Fast-Food – ein Teufelskreis beginnt. Dabei können wir uns Ernährung zunutze machen, um besser mit Stress umzugehen. Drei Strategien:

**Mit Achtsamkeit gegen den Autopiloten**

Wer regelmäßig dem ungesunden Snacken verfällt, dem rät Lea Halm, Expertin für Stressmanagement und Burnout-Präven-

tion, mehrmals am Tag innezuhalten. „Horchen Sie in sich hinein: Wie geht es mir gerade? Was brauche ich? Habe ich heute genug Wasser getrunken?“ Solche Momente der Achtsamkeit können uns aus dem Autopiloten herausholen und helfen somit, ungesunde Impulse zu kontrollieren.

**Nährstoffe und Lebensmittel clever wählen**

Die gute Nachricht: „Wir wissen heute, dass eine gesunde Ernährung die Leistungsfähigkeit in Prüfungen steigern kann und

stressresistenter macht“, sagt der Ernährungsmediziner Matthias Riedl.

Fokus auf Eiweiß ist bei Stress sinnvoll. „Proteine machen nicht nur satt, sondern auch gelassener“, sagt Matthias Riedl. Sie sind nämlich für die Bildung bestimmter Botenstoffe notwendig. Allerdings kommt es auf die Qualität an. „Tofu, Eier, Hülsenfrüchte, Käse, Nüsse liefern hochwertiges Eiweiß, das der Körper gut aufnehmen kann.“ Entscheidend in stressigen Phasen sind für Riedl auch alle B-Vitamine und Folsäure, die in grünem Blattge-

müse und tierischen Produkten enthalten sind. Er rät, diesen Grundregeln zu folgen: unverarbeitete Lebensmittel, möglichst regionales, saisonales Obst und Gemüse, da diese mehr Nährstoffe enthalten.

**Mahlzeiten planen und vorbereiten**

Aller Anfang ist die Liste, meint Lea Halm: „Schreiben Sie alle gesunden Lebensmittel und Gerichte auf, die Sie mögen. Denken Sie auch an Mahlzeiten, die in der Kindheit geschmeckt haben und variieren Sie diese.“

Anti-Stress-Ernährung beginnt für Ernährungsmediziner Matthias Riedl immer mit einem eiweißreichen Frühstück. Das ist für ihn auch die Mahlzeit, die auf keinen Fall ausgelassen werden sollte. Sein Tipp: Overnight Oats. Am Vorabend Joghurt, Quark oder Milch mit Haferflocken, Nüssen und gefrorenen Beeren in ein Glas geben, in den Kühlschrank stellen – fertig.

Und schließlich: Essen soll Freude bereiten. So hat auch der geliebte Schokoriegel seinen Platz in der Stressbewältigung. Wenn er mit allen Sinnen genossen wird.

**Am Morgen frisch!**

Vorhersage  
In den kommenden Tagen sollte die Sonne bei uns nicht zu kurz kommen müssen und sie scheint zum Teil sogar für längere Zeit. Die Temperaturen passen in etwa zur Jahreszeit und steigen an den Nachmittagen meist über 15 Grad.

Biowetter  
Allzu starke Biowetterreize sind in nächster Zeit nicht zu erwarten. Am ehesten kommt es zu rheumatischen Beschwerden. Diese zeigen sich speziell an Narben und in Gelenken. Weiters könnte das Wetter auch bei manchen Wetterfühligem zu Koliken führen.

Bauernregel  
Sankt Kosmas und Sankt Damian fängt das Laub zu färben an. (26.9.)

**Das Wochenwetter wird präsentiert von**

**NEUER ANTRIEB**  
0% ZINSEN. 100% POWER.  
Ford Ranger Wildtrak Plug-in-Hybrid

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331/970 20

**Sonntag**

**Montag** 18° / 7°

**Dienstag** 18° / 8°

**Mittwoch** 18° / 8°

**Donnerstag** 17° / 8°

**Sonne:** Auf- und Untergang  
7:15 Uhr 19:03 Uhr

**Vollmond:** 07.10.2025  
14:52 Uhr 21:21 Uhr



Kommt in die Aula am Fredenberg: Das Duo Angelstrings tritt bei der Gala zur Vergabe der "Bunten Sole" auf. FOTO: PRIVAT

# Eine Preisvergabe mit viel Programm

Musik, Tanz und Kabarett begleiten die Verleihung der „Bunten Sole“ am 5. Oktober

**Salzgitter.** So groß waren das Interesse und die Nachfrage wohl noch nie. Das Referat Sozialplanung und Integration der Stadt und der Bürgerservice für Migranten vergeben am Sonntag, 5. Oktober, um 16 Uhr in der Aula des Gymnasiums am Fredenberg die „Bunte Sole“. Bei der mit 2.000 Euro dotierten Ehrung handelt es sich um den ehemaligen „Integrationspreis“ Salzgitters, der bereits seit 2013 ausgerichtet wird und der vor einem Jahr an die Ostertalschule ging.

Aus den unterschiedlichsten Bereichen haben sich Bürgerinnen und Bürger selbst beworben oder wurden für den Preis vorgeschlagen. Dieser dient der Würdigung herausragender Leistungen, aber auch ganz alltäglicher kleiner Dinge, die helfen, die Integration in Salzgitter zu fördern und eine tragende Bedeutung für die Stadt haben. Er kann sowohl an Einzel- oder Personengruppen, aber auch an Vereine verliehen werden, die sich durch ein solches Engagement auszeichnen, beziehungsweise ausgezeichnet haben.

Eine unabhängige Jury hat über die Vergabe der „Bunten Sole“ entschieden, doch wer die Preisträgerin oder der Preisträger ist, wird erst am 5. Oktober verraten. Bevor es zur Verleihung auf der Bühne der Aula Fredenberg kommt, dürfen sich die Gäste des Abends auf ein buntes Programm aus Unterhaltung, Kleinkunst, Musik und Entertainment freuen.

Moderator und Organisator Dincer Dinc und der Bürgerservice für Migration kündigen mehrere Höhepunkte an. Mit dabei ist die Tanzschule Kwiatkowski, die mit ihrer Choreografie und Leidenschaft das Publikum verzaubern soll. Mit dabei ist auch Robert Beitsch mit seiner Crew, der vielen RTL-Zuschauern aus der TV-Show Let's Dance bekannt sein dürfte.

Comedienne Anissa Loucif kommt nach Lebenstedt und will mit ihrem charmanten Humor

und ihren scharfsinnigen Pointen für herzhaftes Lachen und Begeisterung sorgen. Mit dabei ist auch Sänger Momo. „Seine gefühlvolle Musik und seine authentische Stimme schaffen Momente, die direkt unter die Haut gehen“, verspricht Dincer Dinc, der vor allem gespannt ist auf die Angelstrings. Das Duo entführt das Publikum mit einer einzigartigen Violinen-Show auf eine emotionale Reise voller magischer Klänge. „Ein Erlebnis, das Gänsehaut garantiert“, so Dincer Dinc.

Mit ihrer Eleganz und Klasse waren die Angelstrings schon Teil von Shows mit Michael Bubl , David Garrett, Herbert Grönemeyer, Ronan Keating, Jimmy Somerville, Till Br nner, Ute Lemper und vielen mehr. Die Musikerinnen sind weltweit unterwegs, ihre Fans fahren hunderte Kilometer für ein Konzert. „Und sie kommen nach Salzgitter“, freut sich der Organisator über die Zusage, die für ihn auch ein Grund für das große Interesse ist.

Dincer Dinc empfiehlt deshalb, pünktlich zum Einlass um 15 Uhr da zu sein, um noch einen der begehrten Plätze zu erwischen. Der Eintritt ist kostenlos. Gut 400 der 650 Plätze sind bereits reserviert für Ehrengäste, Beteiligte und Sponsoren. Unter den Besuchern und Besucherinnen werden auch Preise im Gesamtwert von mehr als 2.400 Euro verlost, darunter ein Reiseutschein.



Wer bekommt die "Bunte Sole" 2025? Salzgitters Integrationspreis wird am 5. Oktober verliehen. FOTO: PRIVAT

**Handwerker hat noch Kapazitäten frei: vom Dach bis Keller**

- Dachrinnenreinigung
- sanfte Dachreinigung
- Dacharbeiten aller Art

**Tel. 0155 10917782**

**Frank Storchmann**  
Dachdeckermeister  
**Dach- und Fassadenbau GmbH**  
Bedachungen · Bauklempnerei  
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau  
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4  
38239 Salzgitter OT Sauingen  
Telefon (0 53 00) 90 11 76  
www.dachdeckerei-storchmann.de

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**Tanzen in Lengede** **TSM Club e.V.**  
Tanzen · Sport · Musik

Eltern-Kind-Tanzen im TSM Club  
**MINIDISCO**  
Komm vorbei und tanz mit uns!  
Empfohlen für Kids ab 3 Jahre

**Termine 2025\***  
Mittwoch 15:15-16:00 Uhr  
Eintritt ist jederzeit möglich  
13. August  
27. August  
10. September  
1. Oktober  
15. Oktober  
29. Oktober  
12. November  
26. November  
10. Dezember

**Kosten**  
5er Stempelkarte für 20 €  
Keine Kartenzahlung möglich

**Wo**  
TSM Club e.V.  
Gr berweg 4 in Lengede

**Mitbringen**  
Hollandschuhe oder  
Stoppersocken  
Trinkflasche

Info unter 05344 / 802 444  
www.tsmclub.de  
info@tsmclub.de

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.  
Das Prinzip Ajfolhann

[www.mein-erbe-tut-gutes.de](http://www.mein-erbe-tut-gutes.de) · (030) 29 77 24 36  
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

**WERBUNG, DIE WAS BRINGT**

**hallo**  
wochenende

Ihr Mediaberater  
Domenik Reiter · 05171 406 168  
d.reiter@mno-niedersachsen.de

Facebook Instagram Spotify TikTok

- Anzeigenwerbung
- Digitale Kampagnen
- Recruiting (Print + digital)
- Beilagen
- Veranstaltungen
- Und alles, was Sie sich wünschen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Jeder Pinselstrich zählt

Mehrere Unternehmen beteiligen sich am **Aktionstag „Brücken bauen“** der Bürgerstiftung Salzgitter

**Salzgitter.** Farbe an den Händen, Lachen im Gesicht und jede Menge Einsatzfreude: Der Aktionstag „Brücken bauen“ der Bürgerstiftung Salzgitter zeigte eindrucksvoll, wie Unternehmen in Salzgitter Hand in Hand mit sozialen Einrichtungen und Vereinen wirken können. Ob Holz streichen, Räume renovieren oder neue Begegnungsorte schaffen – mehrere Projekte wurden umgesetzt, die den Alltag von Kindern, Jugendlichen, Familien und Seniorinnen und Senioren spürbar verbessern.

Die WEVG Salzgitter renovierte die Schießbahn der Schützengesellschaft in Gebhardshagen und strich die Holzfassaden im Außenbereich. Mit Pinsel und Farbe machten die Führungskräfte deutlich, dass soziales Engagement nicht am Schreibtisch endet. Die Wohnbau Salzgitter schenkte dem neu gegründeten Verein „Salzgitter verliebt e.V.“ in Gebhardshagen eine umgebaute Telefonzelle als öffentlichen Bücherschrank mit Lesebank. Die Klasse 6a der Realschule Geb-



Alte Telefonzelle mit neuer Funktion: Der Bücherschrank mit Lesebank ist ein Geschenk der Wohnbau an den Verein „Salzgitter verliebt“ in Gebhardshagen.

FOTO: BÜRGERSTIFTUNG SALZGITTER

hardshagen war bei der Übergabe mit dabei – und die ersten Bücher wurden bereits entnommen. Gleich vier Projekte sicherte sich die Peggau Bernhard Spormann Steuerberatungsgesellschaft im SOS-Mütterzentrum Mehrgenerationenhaus in Salzgitter-Bad. Die gesamte Kanzlei packte vor Ort an: Mehrere Räume in der Krippe, im Kinderhaus

und im Seniorenbereich erhielten frische Farbe, zudem wurde der Gruppenraum der „Höhlenkinder“ neugestaltet. Auch die Firma Möhlenhoff übernahm Verantwortung: In der Kindertagesstätte Elterninitiative Salder strich das Team den oberen Flur sowie den Bewegungsbereich und sorgte so für eine freundlichere Atmosphäre.

In der Johanniter-Kindertagesstätte Helifanten in Lebensstedt wurden gleich zwei Vorhaben umgesetzt: Die Firma MHD Mietpark baggerte, betonierte und errichtete ein neues Klettergerüst, während die Volksbank BraWo dem Gartenhäuschen einen neuen Anstrich verlieh. Die Führungskräfte der Braunschweiger Landessparkasse

in Salzgitter bauten neue Hochbeete im Lebensgarten – Garten der Kulturen vom Diakonie Treff und bereiteten eine Wildblumenwiese vor.

Der Vorsitzende der Bürgerstiftung Salzgitter, Rainer Krause, zeigte sich beeindruckt vom Einsatz: „Ich danke allen Unternehmen, allen Kolleginnen und Kollegen sowie den Einrichtungen von ganzem Herzen. Heute haben wir gemeinsam sichtbar gemacht, was möglich ist, wenn Verantwortung, Handwerk und soziales Miteinander sich verbinden. Jeder Pinselstrich, jede Stunde Einsatz zählt – Sie alle haben mitgeholfen, Brücken zu bauen in unserer Stadt.“

Der Aktionstag verdeutlichte einmal mehr, wie nachhaltige Partnerschaften zwischen Wirtschaft und Gesellschaft entstehen können – und wie kleine Gesten große Wirkung entfalten. Weitere Projekte sind bereits umgesetzt oder werden in den kommenden Wochen von verschiedenen Unternehmen noch ausgeführt.

ANZEIGE

## Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

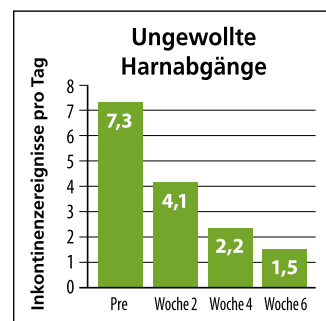
Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die

Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem

Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren.

**Wissenschaftlich bestätigt: Kürbis verschafft Besserung** Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar

den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung der Blasenmuskulatur verwendet wird. Jetzt untermauern wissenschaftliche Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der unfreiwilligen Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.\*



\*Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum

(mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

**Wichtig:** Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.



**APOTHEKEN-TIPP**



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke:  
Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.; PZN: 15390969

# Grenzwerte überschritten

**Zu viel PCB in der Luft:** Die Stadt muss die Grundschule Hallendorf teilweise sperren

**Salzgitter.** Auf Grund zu hoher Belastungen mit Polychlorierten Biphenylen (PCB) hat die Stadt Salzgitter vor wenigen Tagen den Ostflügel der Grundschule in Hallendorf gesperrt und „aus der schulischen Nutzung“ genommen. „Die Grenzwerte waren in einem Teil der Räumlichkeiten deutlich überschritten oder nur knapp nicht erreicht“, heißt es in einer Mitteilung aus dem Rathaus. Aufgefallen war die schädliche Konzentration in einem Klassenraum, der laut Stadtverwaltung „im Rahmen des üblichen regelmäßigen Schadstoffscreenings“ beprobt worden war. Daraufhin ließ das Gesundheitsamt unter Einbezug einer Gesundheitsingenieurin auch die anderen Räume in diesem Trakt unter Lüftungsbedingungen testen und Materialproben entnehmen. „Es stellte sich heraus, dass die Deckenfarbe Ursache der PCB-Ausdünstung in der Raumluft ist“, heißt es weiter.

„Bei einer entsprechenden Schadstoffbelastung können wir weder den Kinder noch den Lehrkräften einweitere Nutzung die-

ser Räume zumuten“, stellt Schuldezernent Dr. Dirk Härdrich klar. Er weist auch darauf hin, dass die neuen Grenzwerte erst seit Anfang dieses Jahres gelten würden, bis Ende vergangenen Jahres seien sie höher gewesen und daher habe es keinen erkennbaren Handlungsbedarf bei den früher vorgenommenen Raumluftmessungen gegeben.

Die Schulverwaltung prüft nach eigenen Angaben in enger Abstimmung mit dem Eigenbetrieb Gebäudewirtschaft der Stadt und Einbezug des Kollegiums und der Ortspolitik alternative Räumlichkeiten. „Bis zur Schaffung einer dauerhafteren Alternative müssen wir eine Übergangslösung organisieren“, so Baudezernent Michael Tacke. Da die Sanierung der betroffenen Räumlichkeiten einige Zeit in Anspruch nehmen wird, könnten Schulraumcontainer auf der Freifläche neben der Schule eine Lösung sein. Aber diese zu errichten, dauert seine Zeit, weil Fundamente, Wasser- und Abwasseranschlüsse und ein Stromanschluss gelegt werden müssen. Zudem



Teilweise gesperrt: In der Grundschule Hallendorf wurde im Ostflügel eine zu hohe PCB-Belastung gemessen. FOTO: SZ-PA/WRK

müssten die Container verfügbar sein.

In der Zwischenzeit könnten die noch nicht abgebauten Container an der Grundschule Nord in Kombination mit freien Räumlichkeiten der Pestalozzschule zur Verfügung stehen, die Heinrich-Albertz-Schule in Hallendorf oder die freigewordene Altstadttschule in Salzgitter-Bad. Erste Prüfungen fanden bereits im Vorfeld statt und sollen in diesen

Tagen erfolgen, teilt die Stadtverwaltung mit. Sie will im Laufe der Woche das Kollegium und die Eltern vor Ort über die Sachlage und mögliche Lösungen für die übergangsweise Notbeschulung informieren. „Wir werden dabei natürlich auch das Gesundheitsamt einbeziehen, weil es mit Sicherheit auch Fragen zur Gesundheitsbelastung durch PCB geben wird“, so Dr. Dirk Härdrich.

PCB sind giftige und krebserregende organische Chlorverbindungen, heißt es im Internetlexikon Wikipedia. Sie wurden bis in die 1980er Jahre vor allem in Transformatoren, elektrischen Kondensatoren, in Hydraulikanlagen als Hydraulikflüssigkeit sowie als Weichmacher in Lacken, Dichtungsmassen, Isoliermitteln und Kunststoffen verwendet. Die akute Toxizität von PCB ist gering, wohingegen eine chronische Giftigkeit schon bei geringen Mengen festzustellen ist: Typische Auswirkungen einer PCB-Vergiftung sind das Auftreten von Chlorakne, Haarausfall, Hyperpigmentierungen, Leberschäden, Teratogenität und eine Schädigung des Immunsystems (Immuntoxizität). PCB bioakkumulieren demnach in der Nahrungskette. Außerdem kann die körperliche und geistige Entwicklung durch PCB verzögert werden: Sie könnten als endokrine Disruptoren hormonell wirken und für Unfruchtbarkeit bei Männern, Hodenhochstand sowie für andere hormonell bedingte Erkrankungen verantwortlich sein.

## Braunschweig im Goldrausch – Seriosität in Bestform

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf dem Damm 38 setzt Maßstäbe

September 2025

Aktueller Goldkurs: 3.159,91 EUR/Ounce

**Braunschweig.** Mit der Eröffnung seiner Filiale auf dem Damm hat die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig - ein deutscher Fachbetrieb mit über 180-jähriger Tradition im Edelmetallhandel - die Aufmerksamkeit vieler Braunschweigerinnen und Braunschweiger seit letztem Jahr geweckt. Schon am ersten Tag zeigte sich: Das Konzept überzeugt. Von morgens bis in den späten Nachmittag bringen Kunden Schmuck, Münzen, Zahngold oder exklusive Uhren, um sie in bares Geld zu verwandeln.

### Der richtige Zeitpunkt

Die Eröffnung fiel in eine Phase, in der der Goldpreis auf historische Höhen geklettert ist. Für viele Menschen in Braunschweig war das ein deutliches Signal: Jetzt ist der Moment, lange ungenutzte Stücke aus Schubladen und Schmuckkästchen hervorzuholen. „Selbst eine einfache Kette oder ein alter Ring erreichen heute Summen, die viele überraschen“, erklärt Geschäftsführer N. Granholm.

### Transparenz schafft Vertrauen

Ein Kern des Erfolges liegt in der offenen Vorgehensweise. Jedes Stück wird direkt vor den Augen der Kunden geprüft – mit modernster Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF). Dieses Verfahren ermittelt präzise Zusammensetzung und Gewicht, ohne das Schmuckstück zu beschädigen. Jede Zahl wird erläutert, jede Frage beantwortet. Am Ende steht ein faires Angebot auf Basis des aktuellen Kurses.

Wer verkaufen möchte, erhält die Auszahlung sofort – wahlweise bar oder per Echtzeitüberweisung. Für viele, gerade ältere Menschen, sind Schnelligkeit und Sicherheit entscheidende Gründe, die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zu wählen.



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



### Freundliche Atmosphäre

Schon beim Betreten der Filiale wird deutlich: Hier geht es nicht um anonymen Handel, sondern um persönliche Beratung. Helle, stilvolle Räume schaffen Diskretion, das Team setzt auf respektvollen Umgang ohne Fachjargon oder Druck. Dieses Zusammenspiel ist echte hanseatische Kaufmannskunst – fair, verständlich und verbindlich. Viele Kunden verlassen das Geschäft nicht nur mit Bargeld, sondern auch mit dem Gefühl, die richtige Entscheidung getroffen zu haben. Zahlreiche Weiterempfehlungen im Freundes- und Bekanntenkreis zeigen, dass Vertrauen hier gelebte Praxis ist.

**Geschichten, die Werte freilegen**  
Hinter vielen Verkäufen stehen

persönliche Erinnerungen: Ringe, die nicht mehr passen, Erbstücke, die niemand trägt, Zahngold, das Jahrzehnte im Schrank lag. Was oft lange unbeachtet blieb, erhält hier einen neuen Wert. Für manche bedeutet der Verkauf Freiheit – ungenutzte Dinge verwandeln sich in Möglichkeiten: für Reisen, Renovierungen oder eine sichere Rücklage.

### Tradition trifft Innovation

Ein weiterer Vertrauensfaktor ist die enge Partnerschaft mit Heimerle + Meule, der ältesten Scheideanstalt Deutschlands. Seit 1845 steht das Pforzheimer Haus für höchste Präzision und nachhaltige Edelmetallverarbeitung. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig verbindet diese fast 180 Jahre alte Tradition mit modernster Technik –

ein Zusammenspiel, das Seriosität und Innovationskraft vereint.

### Verantwortung und Nachhaltigkeit

Immer mehr Menschen schätzen es, dass der Verkauf von Altgold auch ökologisch Sinn ergibt. Das eingeschmolzene Material fließt in den Edelmetallkreislauf zurück, ersetzt den Abbau neuer Rohstoffe und wird unter zertifizierten Bedingungen weiterverarbeitet. Wer bei HanseGold verkauft, trägt also nicht nur zu mehr finanzieller Flexibilität bei, sondern auch zu einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen.

### Seit Eröffnung – ein starkes Signal

Schon wenige Monate nach der Eröffnung im Jahre 2024 war klar:

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig hat in Braunschweig und Umgebung einen Nerv getroffen. Der Andrang ist ungebrochen, viele Besucher reisen sogar aus dem Umland an, um vom hohen Goldpreis zu profitieren. Innerhalb kurzer Zeit ist die Filiale auf dem Damm 38 in Braunschweig zu einer festen Adresse im hiesigen Edelmetallhandel geworden.

Gerade in unsicheren Zeiten suchen viele nach Stabilität und schnellen finanziellen Lösungen. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet beides – seriös, transparent und mit sofortiger Auszahlung.

**Ihr Goldmoment ist jetzt: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zahlt sofort und transparent aus**

Die Erfahrungen der zahlreichen Kunden haben eindrucksvoll gezeigt, dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig weit mehr ist als ein gewöhnlicher Verkäufer. Hier verbinden sich Seriosität, deutsche Tradition und moderne Technik zu einem Angebot, das überzeugt. Wer Schmuckstücke, Münzen oder Zahngold zu Hause liegen hat, sollte jetzt handeln: Der Goldpreis steht auf Rekordhöhe – doch Fachleute warnen, dass sich dieser Trend jederzeit ändern kann. Ein Besuch bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig lohnt sich – ob für eine unverbindliche Bewertung oder für den direkten Verkauf. Aus ungenutzten Werten wird hier sofort bares Geld.

**Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Ihr Partner für den fairen Goldverkauf in Braunschweig.**

Niedersächsische

**GOLD  
BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Würfe, Bodenkampf und Hebel

25 Aktive mischen mit beim ersten **Kampfkunstseminar** in Flachstökheim

**Salzgitter.** Lernen kann auch richtig Spaß machen. Das stellte die Kampfunstschule Flachstökheim unter Beweis. Sie richtete ihr erstes Kampfkunstseminar aus und machte daraus ein Treffen „unter Freunden und Gleichgesinnten“, wie es Ausrichter Frank Uhlenbrauck beschreibt. „Ein wunderschöner Tag“, der für ihn gepflegt war von „Respekt und Hilfsbereitschaft“.

Gut 25 Frauen und Männer hatten sich eingefunden in der Sporthalle. Dort gaben mehrere Trainer und Trainerinnen verschiedener Kampfkunst-Arten ihr Wissen an Interessierte weiter. Schüler, Meister oder sogar die Dozenten, die gerade nicht unterrichteten, bekamen die Möglichkeit, bei allen Übungen mitzumachen. Die Veranstaltung war in zwei Trainingsflächen unterteilt, sodass jeder aktiv sein konnte.

Eine Palette aus den verschiedenen Bereichen wurden angeboten. Außer Frank Uhlenbrauck (Wing Chun - Kyusho Concept) wirkten Stefan Hode-



Die Freude ist ihnen anzusehen: Die Aktiven lernten beim Seminar in Flachstökheim verschiedene Kampfkünste kennen.

FOTO: ANJA UHLENBRAUCK

macher (Kombatan Arnis). Torsen Bartelboth (Karate), Björn Wasseveld, (Hapkido mooyeh), André Moczko (Protect-Yourself SV), Rainer Mayer (Urban Combat Hapkido) sowie Kira und Lina Meier (Judo) mit. Sie stellten ein breites Programm unter-

schiedlicher Techniken vor.

Die Aktiven lernten gezielte Punkte kennen, die bestimmte Reaktionen am Körper auslösen. Würfe, Bodenkampf, Hebel und weitere Kombinationen wurden gezeigt und konnten ausprobiert werden. Für den Höhepunkt

sorgte Aikido-Großmeister Heinz Görös, der eine 30-Minuten-Einheit übernahm. „Eine großartige Darbietung, die mal wieder zeigt, dass das Alter werden definitiv nichts mit einreden zu tun hat“, findet Frank Uhlenbrauck. Am Ende des Semi-

nars sorgte Hellena Cleveland vom Nemesis Dojo aus Potsdam mit einer 20-minütigen Tai-Chi Einheit dafür, dass „alle wieder runterfahren und sich entspannt auf den Heimweg machen konnten“, so Veranstalter Frank Uhlenbrauck.

Gesundheit

ANZEIGE

## Stars schwören auf Kollagen – Klinische Studie liefert Belege

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – eine klinische Studie zeigt zudem, dass spezielle Kollagenpeptide die Hautelastizität, -festigkeit und -feuchtigkeit nachweislich verbessern können<sup>1</sup>. Doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.

### Das Nr. 1\* Kollagen aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-Kollagenhydrolysat mit wichtigen In-



haltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt<sup>2</sup>, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen<sup>3</sup>. Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt

sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP**  
**Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)

\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • <sup>1</sup>PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • <sup>2</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • <sup>3</sup>Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Einfach bezaubernd

LETZTE CHANCE

FRÜHBUCHER  
COUNTDOWN  
**03 TAGE**

Bis zum 30.09.  
Frühbucherangebote  
sichern & sparen!

# ADVENTSMOMENTE

## Pyramidenanschub im Erzgebirge

4 Tage Busreise vom 23.11.-26.11.2025  
**TRADITIONELLE WEIHNACHTSDEKORATION AUS DEM ERZGEBIRGE**  
► Feierliche Zeremonie in Oberwiesenthal  
► 3 x Ü/F im 3\*+ Ahorn Hotel Am Fichtelberg ► Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung ► Ausflug nach Karlsbad mit Stadtführung ► Pyramidenanschub mit Glühwein, Stollen und bergmännischem Bläserkonzert

ab € 499,-

## Adventslichter in Brüssel

4 Tage Busreise vom 04.12.-07.12.2025  
**BESONDERHEITEN!**  
► Überraschendes Winterwunderland mit charmanten Traditionen und vielen Höhepunkten erleben  
► Ausflug in Gent und Brugge zubuchbar ► Brüsseler Winterfreuden: Weihnachtsmarkt „Plaisirs d'Hiver“  
► 3 x Ü/F im 3\* Bedford Hotel Congress Centre zentral in Brüssel ► Stadtrundfahrt Brüssel ► Eintritt und Führung in einer Chocolaterie inkl. Verkostung

ab € 629,-

## Adventszeit in Leipzig

2 Tage Busreise vom 08.12.-09.12.2025  
**LICHTERGLANZ UND BUDENZAUBER**  
► 1 x Ü/F im 4\* Seaside Park Hotel Leipzig ► Stadtführung Leipzig ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); Eintritt Panometer inkl. Transfer

ab € 199,-

## Adventszauber im Baltikum

5 Tage Busreise vom 10.12.-14.12.2025  
**GEHEIMTIPP ZUR WEIHNACHTSZEIT!**  
► Das weihnachtlich geschmückte Riga entdecken  
► Sie übernachten in Klaipeda und Riga ► Abendessen auf den Fähren und in den Hotels inklusive  
► Fahrpassage Kiel - Klaipeda und zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit Dusche/WC ► 2 x Frühstücksbuffet und Abendessen auf den Fähren ► 2 x Ü/F in guten Mittelklassehotels in Klaipeda und Riga ► Reiseleitung ab/bis Klaipeda ► Stadtführung in Riga ► Besuch und Führung Weihnachtsmarkt in Riga ► Stadtführung in Klaipeda ► Besichtigung und Führung Berg der Kreuze

ab € 739,-

## LICHTERGLANZ und Winterfreude

### Verwöhnurlaub in Warnemünde

4 Tage Busreise vom 26.11.-29.11.2025  
**ERHOLUNG IM MODERNEN SEEBAD!**  
► Einzigartige Lage des Hotels direkt am Ostseestrand  
► 3 x Ü/F im 5\* Hotel Neptun in Warnemünde ► Kofferservice vom Bus in das Hotel und zurück ► Nutzung des NEPTUN SPA mit Schwimmbad, Sauna etc. ► DER SCHMIDT Reisebegleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); Ausflug Rostock mit Stadtführung und Weihnachtsmarkt, 3 x Abendessen im Hotel

ab € 559,-

### Winterzauber in Dresden

3 Tage Busreise vom 03.12.-05.12.2025  
**DRESDEN ENTDECKEN!**  
► Eintritt zum Adventskonzert oder in den Christmas Garden Pillnitz zubuchbar ► Besuchen Sie vielfältige Weihnachtsmärkte ► Sie übernachten im zentralen Ibis Dresden Zentrum  
► 2 x Ü/F im 3\* Hotel Ibis Dresden Zentrum ► Stadtführung Dresden ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.); Eintrittskarte Adventskonzert, Eintrittskarte Christmas Garden Dresden

ab € 299,-

### Oberbayerischer Advent

5 Tage Busreise vom 11.12.-15.12.2025  
**ERLEBNIS PUR!**  
► Seemomente am Tegernsee ► Christkindlmärkte in Bad Tölz und Murnau am Staffelsee ► Märchenhafte Schönheit der Königsschlösser im Winter  
► 4 x Ü/F im 4\* Hotel Schillingshof in Bad Kohlgrub ► kostenloser Zugang zu Schwimmbad, Fitnessbereich, Farblicht- und Kräutersauna ► Ausflug zum Tegernsee und Besuch von Bad Tölz ► Halbtagesausflug nach Murnau am Staffelsee ► Ausflug in das Ostallgäu ► Alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung

ab € 799,-

### Fränkischer Advent in Nürnberg und Bamberg

3 Tage Busreise vom 08.12.-10.12.2025  
**TRADITION, GLÜHWEIN UND FESTLICHE STIMMUNG**  
► 2 x Ü/F im 3\* Hotel Göller in Hirschaid ► Besuch in Coburg ► Besuch in Forchheim ► Besichtigung der Kaiserburg Nürnberg ► Stadtführung in Bamberg ► Nutzung des Wellness-Bereichs des Hotels

ab € 409,-

## REIF FÜR EINEN KLEINEN URLAUB?

### UNSERE TAGESFAHRTEN AB SALZGITTER\*

	13.10./17.10.	INFA in Hannover *	€ 49,-
	19.10.	Fischmarkt in Hamburg	€ 39,-
	29.10.	Winterzauber in den Herrenhäuser Gärten in Hannover *	€ 49,-
	01.11.	Schokoladenfestival in Wernigerode	€ 33,-
<b>Sondertermin</b>	06.11.	Friedrichstadt-Palast in Berlin – BLINDED by DELIGHT *	ab € 79,-
<b>Sondertermin</b>	12.11.	MJ – Das Michael Jackson Musical in Hamburg *	ab € 99,-
	24.11.	Weihnachtsmarkt in Osnabrück	€ 39,-
	25.11.	Weihnachtliches Hameln	€ 39,-
	30.11.	Weihnachtsmarkt in Wernigerode oder Quedlinburg	€ 39,-
	03.12.	Märchenweihnachtsmarkt in Kassel	€ 39,-
	12.12.	Lichterglanz in Lüneburg	€ 39,-
	16.12.	Goslar im Advent	€ 29,-
	17.12.	Weihnachtsmarkt in Erfurt	€ 39,-
	19.12.	Hamburg im Advent	€ 39,-
	22.01.	Grüne Woche in Berlin Eintritt	€ 49,-

\*Zustieg: Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus

\* = inkl. Eintritt, = inkl. Essen, = inkl. Schifffahrt/Fähre, = inkl. Kaffee & Kuchen

## GLANZVOLLE FESTTAGE genießen

### Weihnachtsglanz und Preußens Gloria

5 Tage Busreise vom 23.12.-27.12.2025  
**AUF DEN SPUREN DES ALTEN FRITZ!**  
► Stadtrundfahrt Potsdam ► Besuch des Parks und Schloss Sanssouci ► Kaffeetrinken bei Herrn von Ribbeck auf Ribbeck  
► 4 x Ü/F im 4\* Seminar Ibis Seehotel in Potsdam ► Stadtrundfahrt Potsdam, „Dem Alten Fritz auf der Spur“ ► Rundfahrt „Zu Fontane und Herrn Ribbeck ins Havelland“ ► 1 x Kaffeetafel bei „Herrn Ribbeck von Ribbeck“ ► Besuch Schloss Sanssouci mit Führung

ab € 839,-

### Hanseatische Weihnacht in Stralsund und Rügen

4 Tage Busreise vom 23.12.-26.12.2025  
**HANSEATISCH GUT!**  
► Festliche Weihnachtsmenü an Heiligabend im Hotel ► Ausflug Rügen mit Weihnachtsflair  
► 3 x Ü/F im Wyndham Stralsund HanseDom ► 1 x 4-Gang-Menü an Heiligabend ► 1 x 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen am 1. Weihnachtstag ► Stadtführung in Stralsund ► Ausflug Rügenrundfahrt ► Besuch in Wismar auf der Rückreise

ab € 749,-

### Silvester an der holländischen Nordseeküste

4 Tage Busreise vom 29.12.2025-01.01.2026  
**GUT ZU WISSEN!** ► 7 Getränke an Silvester inklusive ► Oliebollen – eine köstliche, niederländische Tradition zu Silvester  
► 3 x Ü/F im 4\* Hotel NH Noordwijk in Leeuwenhorst ► 2 x Abendessen als Buffet im Hotel ► 1 x Silvesterfeier inkl. Kaffee/Tee und Oliebollen sowie kaltes Buffet, 7 Freige Getränke (Bier, Wein und Erfrischungsgetränke), 1 Glas Sekt und Live-Musik ► Besuch in Leiden ► Ausflug nach Volendam ► uvm.

ab € 829,-

### Silvester und STARLIGHT EXPRESS in Bochum

3 Tage Busreise vom 30.12.2025-01.01.2026  
**GUT ZU WISSEN!** ► Inklusive Eintrittskarte zu STARLIGHT EXPRESS ► Silvesterfeier mit Buffet und Getränkepauschale im Hotel  
► 2 x Ü/F im Moxxy Hotel Bochum ► Katerfrühstücksbuffet am Neujahrsmorgen ► 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet ► 1 x Silvesterfeier im Hotel inkl. Willkommensekt, Silvesterbuffet, Mitternachtsnack und 1 Glas Sekt im Mitternacht ► Live-Musik und Tanz ► Eintritt zum Musical STARLIGHT EXPRESS in der Preiskategorie 4

ab € 699,-

### Silvesterparty im Feldschlösschen Stammhaus in Dresden

4 Tage Busreise vom 30.12.2025-02.01.2026  
**GUT ZU WISSEN!** ► Ausflüge Erzgebirge und Sächsische Schweiz inklusive ► Silvesterparty mit Tanzmöglichkeit und Programm ► Mit der Dampfbahn ins Erzgebirge  
► 3 x Ü/F im 3\* Achat Hotel Dresden Altstadt ► 2 x Abendessen ► Silvesterparty im Feldschlösschen-Stammhaus inkl. Begrüßungsgetränk, Silvesterbuffet, Diskothek, Showprogramm und 1 Glas Sekt um Mitternacht ► Stadtführung in Dresden ► uvm.

ab € 849,-

### Reisen mit DER SCHMIDT

*Unsere Leistungen:*  
► Fahrt im modernen Reisebus  
► DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*  
► DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*  
► Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage / \*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

# Musik mit Witz und Freude

David Harrington, Ben Matthis Wroblewski und Finn Jakob Wroblewski zu Gast in SZ-Bad

**Salzgitter.** Der Kulturkreis zieht mit seiner Crossover-Reihe nun in den Süden der Stadt, weil in Salzgitter-Bad wegen der Aulasanierung in den nächsten Jahren keine Theaterabende möglich sind. Das Format aus Musik, Kabarett und Schauspiel hatte sich in den vergangenen Jahren in Lebenstedt etabliert, nun dürfen sich die Kulturfreunde in Salzgitter-Bad auf einen bunten Mix freuen. Den Anfang macht am Samstag, 27. September, um 19 Uhr das Trio aus David Harrington (Piano & Gesang), Ben Matthis Wroblewski (Posaune) und Finn Jakob Wroblewski (Schlagzeug).

Die drei Herren erzählen in der Kirche Heilige Dreifaltigkeit die Geschichte des Pianisten David, der wegen der Krankenversicherung eine halbe Stelle als Teilzeit-Hausmeister in der Musikhochschule bekleidet. Der



Musikshow mit Comedy: Finn Jakob Wroblewski, David Harrington und Ben Matthis Wroblewski begeben sich auf eine Reise durch Swing, Evergreens, Musical, Jazz und Filmmusik. FOTO: PRIVAT

Mann steckt fest in der Midlife-Crisis, trauert früheren Erfolgen nach. Ben, am Anfang seiner Karriere, spielt sensationell Posaune, gewinnt jeden Wettbewerb. Und dann ist da noch Finn

am Schlagzeug. Wenn er mit den Stöcken wirbelt, bekommen alle Schnappatmung.

Die Youngsters treffen den Hausmeister zufällig beim Wechseln der Leuchtmittel. Dass

er Klavier spielen kann – unvorstellbar. Der Oldie nimmt sie mit zu einer Veranstaltung, um sich zu beweisen. Ben und Finn sind sprachlos. Gemeinsam beschließen sie, David solle ihnen zeigen, was es heißt, freiberuflich Musik zu machen: Seniorenresidenzen, Einkaufszentren, Hochzeiten. Freiberufler halt.

David hat alte Kontakte, und das Trio geht einen dynamischen Weg. Es ist eine musikalische Reise durch Swing, Evergreens, Musical, Jazz und Filmmusik. Sie verbreiten Freude, Witz und Leichtigkeit. Begeistert wechseln die drei Musiker vom Kreuzfahrtschiff zum Musical an Land. Und dann ergibt sich plötzlich die ganz große Chance. Fragt sich nur für wen. Tickets gibt es für im Vorverkauf auf [www.kulturkreis-salzgitter.de](http://www.kulturkreis-salzgitter.de) für 27,39 Euro und an der Abendkasse für jeweils zwei Euro mehr.

## Zwei Veranstaltungen schon ausverkauft

**Salzgitter.** Der Kulturkreis Salzgitter hat nach eigenen Worten „einen großartigen Vorverkaufstart“ hingelegt und ist begeistert über die Resonanz auf den neuen Online-Ticket-Verkauf, der seit Anfang September über den Webshop auf der Seite [www.kulturkreis-salzgitter.de](http://www.kulturkreis-salzgitter.de) möglich ist. Zei), und zwei Veranstaltungen sind bereits ausverkauft, nämlich das Ne-jahrskonzert mit dem Göttinger Symphonieorchester und der Filmmusik-Abend „Lady Bond“ am 23. Januar in der Kniestedter Kirche. Für alle weiteren Theater- und Konzertveranstaltungen gibt es noch Karten, teilweise aber nicht mehr viele wie für „Hausmeister Krause“ am 25. Oktober und „Chocolat – Ein musikalisches Märchen“ am 22. November mit Harald Krassnitzer und Ann-Kathrin Kramer.

## Bürgerverein lädt ein zur Wanderung

**Salzgitter.** Der Bürgerverein Ringelheim veranstaltet die diesjährige Wanderung der Vereine am Freitag, 3. Oktober, um 10 Uhr auf dem Marktplatz. Von dort aus fahren die Teilnehmenden mit Autos nach Liebenburg zum Parkplatz am Freibad. Dort geht es los gegen 10,30 Uhr unter der Führung von Carmen und Günter Hoppstock auf eine etwa sieben Kilometer lange Tour rund um den Hausmannsturm in Liebenburg. Nach der Rückkehr in Ringelheim lässt der Bürgerverein im Tennisheim am Parkstadion den Tag gemütlich mit Getränken, Hotdogs und guten Gesprächen ausklingen. Anmeldungen über E-Mail an [bianca.eschemann@gmx.de](mailto:bianca.eschemann@gmx.de) oder [info@buergerverein-ringelheim.de](mailto:info@buergerverein-ringelheim.de).

## Frauen trainieren Selbstverteidigung

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Selbstverteidigung für Frauen“ am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Oktober, jeweils von 10.30 bis 15.45 Uhr im Kniestedter Herrenhaus (Braunschweiger Straße 137a). Das zweitägige Budō-Jitsu-Seminar kostet 45 Euro. Eine Anmeldung bis zum 6. Oktober ist nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).

## Gesprächstermine über das Krebsleiden

**Salzgitter.** Im kommenden Monat bietet das DRK wieder zwei Gesprächstermine für Menschen mit einem Krebsleiden und Angehörige an: am Mittwoch, 1. Oktober, von 10 bis 11.30 Uhr im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5 in Lebenstedt und am Montag, 20. Oktober, von 14 bis 15.30 Uhr im Südstadtzentrum am Eichendorffplatz 9 in Salzgitter-Bad.

## Die Gefahr der Verschwörungsmethoden

Ein „PRO DEMOKRATIE“-Vortragsabend steht am 7. Oktober in der Gedenkstätte KZ Drütte an

**Salzgitter.** Um Antisemitismus im Kontext der Verschwörungsideologien dreht sich der Vortrag der RIAS Niedersachsen, zu dem der Arbeitskreis Stadtgeschichte am Dienstag, 7. Oktober, von 17 bis 19.30 Uhr in die Gedenkstätte KZ Drütte einlädt. „PRO DEMOKRATIE – Follow the white Rabbit“ lautet das Motto für den Abend.

Verschwörungsmethoden blicken auf eine lange Geschichte zurück und finden auch heute gesamtgesellschaftlich teilweise ho-

hen Zuspruch. So meinen fast die Hälfte der Befragten der „Mitte-Studie“, dass es geheime Organisationen gäbe, die Einfluss auf politische Entscheidungen haben. Wie amüsant manche Verschwörungserzählungen auf den ersten Blick erscheinen mögen, können sie ein antisemitisches und antippluralistisches Denken verstärken und bis zur Radikalisierung führen. Dadurch stellen sie eine Gefahr für demokratisches Zusammenleben dar.

In der Veranstaltung wird das



Eine Gefahr für die Demokratie: Mit dem Mythos von Verschwörungsideologien befasst sich ein Vortragsabend in der Gedenkstätte. FOTO: SZ-PARK

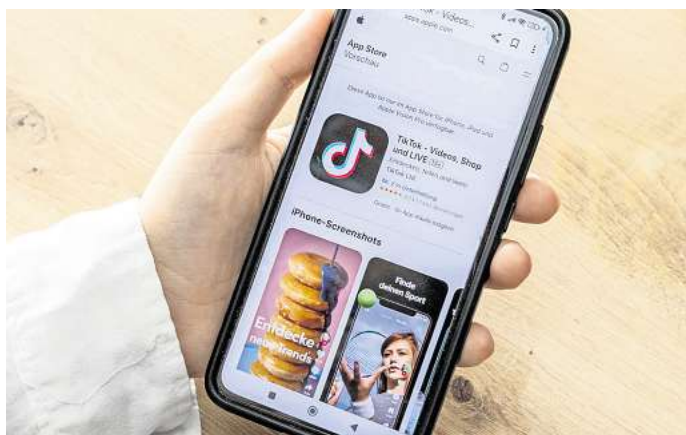
Thema Verschwörungsmethoden und Verschwörungsideologien mithilfe historischer, theoretischer und praktischer Zugänge in vielfältiger Weise beleuchtet und anhand von Praxisbeispielen aus der RIAS-Arbeit veranschaulicht. Eine schriftliche Anmeldung ist für die Teilnahme verpflichtend und möglich per E-Mail an [info@gedenkstaette-salzgitter.de](mailto:info@gedenkstaette-salzgitter.de). Der Zugang erfolgt über das Tor 1 zum Stahlwerk der Salzgitter AG in der Eisenhüttenstraße in Watenstedt.

## Digitale Flirts und mehr

Der Landkreis Peine informiert über „Sexting, Cybergrooming & Co.“

**Peine.** Dieses Thema dürfte alle Eltern und Etziehungsberechtigten angehen. Mit „Sexting, Cybergrooming & Co.“ beschäftigt sich ein Vortragsabend am Montag, 6. Oktober, ab 19 Uhr im „Schwan“, Breite Straße 58, in Peine. Die kostenfreie Veranstaltung des Netzwerkes Medien im Landkreis Peine ist Teil der Digitale-Welten-Kampagne „An jedem 6. ein Zeichen gegen sexualisierte Gewalt“.

Smartphones sind fester Bestandteil im Alltag von Jugendlichen – auch, wenn es um Flirts, Beziehungen oder sexuelle Erfahrungen geht. Dabei spielt „Sexting“ eine Rolle: das einvernehmliche Austauschen expliziter Bilder und Texte via Smartphone oder im Web. Solange dies zwischen Gleichaltrigen freiwillig



Aufpassen auf die Kontakte: Das Netzwerk Medien im Landkreis Peine informiert über „Sexting, Cybergrooming & Co.“. FOTO: SZ-PARK

und ohne Weiterleitung an Dritte erfolgt, ist es rechtlich erlaubt. Problematisch wird es, wenn Inhalte ohne Zustimmung

weitergegeben oder gar als Druckmittel eingesetzt werden. Hinzu kommt das Risiko von Cybergrooming: Erwachsene er-

schleichen sich auf Plattformen wie TikTok, Instagram oder Discord das Vertrauen von Jugendlichen, um an intime Bilder und Videos zu gelangen.

Um Eltern in dieser komplexen Thematik zu unterstützen, bietet das Netzwerk Medien zusammen mit der Landesstelle Jugendschutz sowie dem Verein Heckenrose einen Rahmen, um Fragen zu stellen, Unsicherheiten zu teilen und Handlungsstrategien für den Umgang mit digitaler sexualisierter Gewalt zu entwickeln“, erläutert Katja Schröder, stellvertretende Kreissprecherin. Um Anmeldung bei Madlen Kestner vom Kinder- und Jugendschutz des Landkreises wird gebeten per unter Tel. (05171) 401-30061 der pr E-Mail an [m.kestner@landkreis-peine.de](mailto:m.kestner@landkreis-peine.de).

# Traumapädagogik kein Randthema

200 Fachleute aus Jugendhilfe, Schule und Therapie bei der **Tagung im Elisabethstift**

**Salzgitter.** Rund 200 Fachkräfte aus Jugendämtern, Schulen, Fachschulen und weiteren sozialen Einrichtungen aus Salzgitter und dem Umkreis von Helmstedt bis Hildesheim haben am Fachtag Traumapädagogik im Elisabethstift auf dem Schäferstuhl teilgenommen. „Das große Interesse machte deutlich, wie relevant traumapädagogische Ansätze für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien geworden sind“, schreibt Thomas Haupt, Abteilungsleiter Schulisches Klinikum am Elisabethstift.

Bereits am Vormittag setzte der erste Vortrag nach seinen Worten wichtige Impulse: Unter dem Titel „Traumapädagogik und ambulante Hilfe“ wurden praxisnahe Zugänge vorgestellt, wie belastete junge Menschen auch außerhalb stationärer Hilfen professionell begleitet werden können. Anschließend gab es Einblicke in gelungene Ansätze aus der täglichen Praxis.

Am Vormittag folgten Workshops, die von Experten und Expertinnen aus unterschiedlichen



Stöbern in Fachliteratur: In der Sporthalle der Jugendeinrichtung am Schäferstuhl konnten sich die Besucherinnen und Besucher über Traumpädagogik informieren.

FOTO: PRIVAT

Bereichen geleitet wurden. Thomas Haupt: „Themen wie emotionaler Beistand, Psychoedukation und Resilienzförderung stießen auf großes Interesse und lu-

den zum fachlichen Austausch ein.“

Der Nachmittag stand im Zeichen der Verbindung von Traumapädagogik und klinischem

Arbeiten in der Kinder- und Jugendpsychiatrie. „Praxisberichte und Diskussionen verdeutlichten, wie wichtig die Verzahnung von pädagogischen und thera-

peutischen Perspektiven ist“, so Thomas Haupt. Auch in diesem Fall sorgten Praxisprojekte und Workshops für eine enge Anbindung an den Arbeitsalltag der Teilnehmenden. Besonders gefragt waren die Themen Achtsamkeit, Traumatherapie und tiergestützte Interventionen.

Die Veranstalter und Veranstalterinnen zogen eine durchweg positive Bilanz: „Das große Interesse zeigt uns, dass Fachkräfte aller Disziplinen bereit sind, ihre Arbeit trauma-sensibel weiterzuentwickeln“, zitiert Thomas Haupt eine der Organisatorinnen. Der Fachtag bot demnach nicht nur fachlichen Input, sondern vor allem Raum für Vernetzung und Austausch – ein Aspekt, der von vielen Gästen ausdrücklich gelobt wurde.

Mit der Veranstaltung wurde ein deutliches Signal gesetzt, heißt es in der Pressemitteilung. Traumapädagogik sei längst kein Randthema mehr, sondern gehöre zu den zentralen Handlungsfeldern in Jugendhilfe, Schule und Therapie.

## WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

### Markisen



!!! SONDERPREISE !!!

#### Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel

Gestell: weiß, Tuch: gelb/orange  
Breite: 250 cm, Ausfall: 200 cm  
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 522,-

€ 690,-

#### Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel

Gestell: grau, Tuch: grau gestreift  
Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm

€ 652,-

#### Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung

Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau  
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1490,-

#### Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange  
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1590,-

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.

### Insektenschutz

Vielfältige Gewebearten schützen vor Insekten, Pollen und Kleintieren

#### SPANNRAHMEN

Der klassische Insektenschutz lässt sich im Frühjahr mit nur wenigen Handgriffen einsetzen und im Winter ebenso leicht wieder entfernen.



#### PLISSEE

Kinderleicht und mit geringer Kraft zu bedienen. Es benötigt keinen Schwenkbereich, ist platzsparend und robust. Auch für große Öffnungen geeignet.



Nutzen Sie unseren Aufmaß- und Montageservice



Stolze

75  
Stolze  
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter ·  
Tel. 0 53 41- 3 99 99

# Ein unvergessliches Erlebnis

Zum Weltkindertag in Salzgitter organisieren die Bildungshelden einen **Kinotag**

**Salzgitter.** Die Bildungshelden gGmbH hat den Weltkindertag gemeinsam mit mehr als 330 Mädchen und Jungen aus Salzgitter den Weltkindertag mit einem exklusiven Kinotag im Multiplex-Kino in Lebenstedt gefeiert, unterstützt wurde sie dabei durch den Verein Wir helfen Kindern (WhK) und der TAG Wohnen in Salzgitter. Auf die Gäste im Alter von sechs bis zwölf Jahren wartete ein spannendes Erlebnis mit dem Film „Gangsta 2“, dazu gab es Popcorn und Softdrinks gratis für alle.

Die Vorbereitungen waren schon mehrere Tage vorher angelaufen. Die kostenlosen Tickets konnten im Bildungshaus der Bildungshelden in der Berliner Straße 14 abgeholt werden – solange der Vorrat reichte. „Unser Ziel ist es, allen Kindern – unabhängig von ihrer familiären oder finanziellen Situation – ein unvergessliches Erlebnis zu ermöglichen. Der Weltkindertag ist dafür ein perfekter Anlass“, so Samir Roshandel, Ge-

schäftsführer der Bildungshelden gGmbH.

Auch die Förderpartner unterstreichen die Bedeutung des gemeinsamen Einsatzes: „Die Zusammenarbeit mit den Bildungshelden ist für uns ein Herzensanliegen. Gemeinsam schaffen wir es, Kinderaugen zum Leuchten zu bringen und Teilhabe für alle zu ermöglichen – unabhängig vom Geldbeutel der Eltern“, sagt WhK-Vorsitzender Volker Machura.

Claudia Hoyer, Vorständin der TAG Wohnen, die den Bildungshelden an insgesamt fünf Standorten in Salzgitter Räumlichkeiten für deren wertvolle Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zur Verfügung stellt, betont anlässlich dieser Aktion: „Die Förderung von Kindern und die Stärkung der Gemeinschaft in der Freizeit sind für uns zentrale Anliegen. Solche Veranstaltungen helfen beim gegenseitigen Verständnis.“

Die Veranstaltung war barrierefrei. Auch Kinder mit Einschränkungen konnten so teil-



Volle Reihen im Multiplex: Die Bildungshelden, Wir helfen Kindern und die TAG Wohnen verschaffen 330 Kindern aus Salzgitter einen kostenlosen Kinotag.

FOTO: PRIVAT

nehmen und durften eine Begleitperson mitbringen. An dem Kinotag wurden die Kinder durch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie Mitarbeitende der Bildungshelden betreut, sodass für Sicherheit und Wohlbefinden gesorgt war.

Der Weltkindertag erinnert jährlich an die Rechte und Bedürfnisse von Kindern. Mit Aktionen wie dem Kinotag möchten die Bildungshelden und ihre Partner zum wiederholten Mal nicht nur Freude schenken, sondern auch ein Zeichen setzen: Jedes Kind hat das Recht auf Teilhabe, Bildung und unbeschwerter Momente.

Die Veranstaltung wurde von den Bildungshelden gGmbH organisiert und lief in enger Kooperation mit Wir helfen Kindern sowie der TAG Wohnen Salzgitter. „Ohne unsere starken Partner wäre ein solches Projekt nicht möglich. Sie tragen maßgeblich dazu bei, dass Kinder aus allen Stadtteilen Salzgitters teilhaben können“, so Demir Roshandel.

## Der Kulturkreis Salzgitter präsentiert: Theater & Crossover im Herbst 2025



### Gerit Kling liest Geschichten von Elke Heidenreich

10. Oktober 2025 – Hotel Ratskeller Salzgitter-Bad

### Hausmeister Krause – Du lebst nur zweimal

Komodie von und mit Tom Gerhardt

25. Oktober 2025 – Aula am Fredenberg



### Der Nemeč hinter dem Batic

Musikalisch-literarischer Abend mit Miroslav Nemeč

14. November 2025 – Kirche Hlg. Dreifaltigkeit Salzgitter-Bad

### Chocolat

Musikalisches Märchen für Erwachsene mit Ann-Kathrin Kramer und Harald Krassnitzer

22. November 2025 – Aula am Fredenberg



### Sélean Trio

Posaunen und Klavier

26. Oktober 2025 – Kirche Hlg. Dreifaltigkeit Salzgitter-Bad

### Avin Trio

Violine, Violoncello und Klavier

16. November 2025 – Kirche Hlg. Dreifaltigkeit Salzgitter-Bad



### Kindertheater

### Das Sams – Eine Woche voller Samstage

09. November 2025 – Aula am Fredenberg

**JETZT AUCH TICKETS ONLINE**

Find us on

Follow us on Instagram

**KULTURKREIS SALZGITTER E.V.**

# REISESPECIALS

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*



**Haustürservice zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)**



André Rieu © André Rieu Productions

**André Rieu - Vorweihnachtlicher Walzerzauber auf der MS Olympia** **D-MSOLAR**  
**Maastricht - André Rieu Konzert - Lüttich - Namur - Dinant** **5 Tage**  
✓ Anreise nach Maastricht und Rückreise ab Dinant im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung an Bord ✓ 4 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 3 x Mittagessen als 3-Gang-Menü ✓ 3 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x Kapitänsdinner (als 5-Gang-Menü) ✓ Kaffee/Tee mit Kuchen und Biskuit ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Tägliche Live-Musik ✓ Besuch des Konzerts von Andre Rieu am 14.12.2025 in Maastricht in der Kategorie 1 ✓ Kofferservice ✓ Steuern und Gebühren ✓ Deutschsprachige Reiseleitung an Bord ✓ Ausflugspaket zubuchbar (69,- €)

**14.12.-18.12.25**

**ab 899,- €**



Potsdamer Platz © tilialicida - stock.adobe.com

**Weihnachtsmärkte rund um Berlin mit der MS Princess** **D-PRBEBE**  
**Berlin - Potsdam - Brandenburg - Berlin** **5 Tage**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 4 x Frühstück, 3 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/tee, 4 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang-Kapitänsdinner ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee u. Mineralwasser (10:00 Uhr - 22:00 Uhr) ✓ 1 x Willkommens-Sekt und 1 x Abschiedsgetränk im Rahmen des Kapitänsdinners ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Besuch der Weihnachtsmärkte in Potsdam, Brandenburg und am Schloss Charlottenburg in Berlin ✓ Bordmusiker ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ alle Schiffsgebühren

**09.12.-13.12.25**

**ab 599,- €**



Antwerpen Belgien © Freesurf - Fotolia

**Silvesterkreuzfahrt durch Holland & Belgien mit der MS Dutch Grace** **NL-SDGR**  
**Nijmegen - Wijk bij Duurstede - Schoonhoven - Kinderdijk - Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - Arnhem** **7 Tage**  
✓ Anreise nach Nijmegen u. Rückreise ab Arnhem im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ volle Verpflegung an Bord: (beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag u. endend mit dem Frühstück am 7. Tag), reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kaffee/Tee mit Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtsnack ✓ Begrüßungs-/Abschiedscocktail ✓ Kofferservice ✓ Kapitänsdinner (5-Gang-Menü) ✓ Silvesterfeier an Bord mit 1 Glas Sekt und Oliebollen um Mitternacht sowie Musik & Tanz ✓ tägliche Live-Musik ✓ in- u. ausländische Gebühren und Steuern ✓ deutschsprachige Reiseleitung an Bord ✓ Ausflugspaket zubuchbar (158,- €)

**27.12.25-02.01.26**

**ab 1.069,- €**



Allianz Arena © Allianz Arena / B. Dücke

**Champions League Kracher: FC Bayern München gegen Sporting Lissabon** **2 Tage**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im \*\*\*\*Mercure Hotel München Süd ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Sporting Lissabon

**09.12.-10.12.25**

**ab 299,- €**



Dresden © Rudolf Balasko

**Weihnachten in Dresden** **5 Tage**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im \*\*\*\*Hotel "Bellevue" Dresden im DZ ✓ 4 x Abendbuffet im Hotel (bzw. 1 x 2-Gang-Menü für Semperoper-Gäste) ✓ Führung im Residenzschloss inkl. Eintritt ✓ Stadtführung Dresden ✓ Ausflug Elbsandsteingebirge ✓ Führung und Weinprobe Wackerbarth ✓ Schiffsfahrt auf der Elbe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Karte für die Semperoper (Der Nussknacker) PK 1-PK 3 zubuchbar

**23.12.-27.12.25**

**ab 939,- €**



Thüringer Wald © Henry Czauderna - stock.adobe.com

**Jahreswechsel im Thüringer Wald** **4 Tage**  
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im \*\*\*Achat Hotel Suhl im DZ ✓ Begrüßungsdrink im Hotel ✓ 1 x Katerfrühstück (i. R. d. HP) ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet ✓ Silvesterfeier mit 5-Gang-Menü, Musik, Mitternachtsnack ✓ Stadtführung Erfurt ✓ Ausflug Oberhof und Meinungen mit Reiseleitung ✓ Ausflug Suhl und Rennsteig mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

**29.12.25-01.01.26**

**ab 699,- €**



Polarlichter © Al Kopp - stock.adobe.com

**Finnland im Winter erleben** **6 Tage**  
**Winterzauber in Kuusamo**  
✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 5x Übernachtung mit Frühstück ✓ kostenlose Nutzung Aquapark & Sauna im Hotel ✓ täglich Reiseleitersprechstunde ✓ Besuch einer Rentierfarm ✓ Schuppersauna am See ✓ Schneeschuhwanderung ab/an Hotel ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km ✓ Ausflüge Motorschlitten-Einsteiger; Schlittenfahrt im Anhänger in der Dämmerung oder am Abend; Rovaniemi; Rentierschlittenfahrt 1,5 km zubuchbar

**16.01.-21.01.26**

**ab 1.799,- €**



Funchal © Alex Vakarishcha - stock.adobe.com

**Madeira exklusiv** **8 Tage**  
✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel Muthu in Funchal\* oder im \*\*\*\*Enotel Magnolia in Funchal im DZ ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ kostenlose Nutzung der Hotelanlagen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

**24.02.-03.03./17.03.-24.03.26**

**ab 1.899,- €**



Mandelblüte auf Mallorca © Christian Lademann - stock.adobe.com

**Zur Mandelblüte nach Mallorca** **8 Tage**  
✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover - Palma de Mallorca - Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Ü/HP im \*\*\*\*Hotel THB El Cid Class direkt am Strand von Can Pastilla im DZ ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebetreuung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Inselrundfahrt; Sineu & Formentor; Drachenhöhlen inkl. Eintritt; Bergdörfer & Olivenöl inkl. Vesper; Stadtführung Palma zubuchbar

**19.02.-26.02./12.03.-19.03.26**

**ab 1.269,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

# Wo es blüht und leuchtet

Der WoWieTreff in Lebenstedt kürt die **Siegerinnen beim Balkonwettbewerb**

**Salzgitter.** Dass ein Balkon weit mehr sein kann als nur ein Platz zum Aufhängen der Wäsche, bewies erneut der Balkonwettbewerb im Quartier rund um die Neißestraße. Bereits zum dritten Mal hatte der WoWieTreff dazu aufgerufen, private Rückzugsorte in luftiger Höhe kreativ zu gestalten – und die Resonanz war groß. Viele Pflanzenfreunde folgten der Einladung und reichten Fotos ihrer liebevoll geschmückten Balkone und Terrassen ein.

Die Jury, bestehend aus acht Mitgliedern, bewertete die Einsendungen nach klaren Kriterien: Pflanzenwahl, Pflege, Gesamteindruck und Kreativität. Doch in diesem Jahr stach ein weiteres Detail besonders ins Auge – oder vielmehr ins Licht: Viele Balkone überzeugten durch atmosphärische Abendgestaltung. Stilvolle Lichterketten, funkelnde Girlanden und dezent gesetzte Akzente tauchten die Außenbereiche in ein warmes Leuchten und machten sie auch nach Sonnenuntergang zu echten Hinguckern.

Das Ergebnis war eine bunte Vielfalt: von üppigen Blumenkästen über exotische Arrangements bis hin zu modernen, minimalistischen Konzepten. „Die Teilnahmebereitschaft war sehr gut, und die Einfälle der Bewohnerinnen und Bewohner zeigen, wie viel Herzblut in die Gestal-



Siegerehrung beim Balkonwettbewerb: Petra Stürmer (links) und Peggy Krause (rechts) überreichten den Gewinnerinnen ihre Preise. FOTO: PRIVAT

tung der Balkone geflossen ist“, betonten die Organisatorinnen Peggy Krause und Petra Stürmer. „Besonders beeindruckt hat uns, wie durch kreative Lichtideen kleine Oasen entstanden sind, die tagsüber blühen und abends strahlen.“

Bei der Siegerehrung im WoWieTreff wurden die Gewinnerinnen jetzt offiziell geehrt: Die ersten beiden Preise gingen zu-

fällig an zwei Schwestern: Manuela Bros erhielt für Platz eins einen 75-Euro-Baumarkt-Gutschein, Sonja Nowroth landete auf Rang zwei (50 Euro) vor Ramona Streubel (25 Euro).

Zusätzlich erhielten alle Preisträgerinnen eine Urkunde und ein kleines Blumengebinde. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen nutzten die Gäste die Gelegenheit, sich über ihre

Balkonprojekte auszutauschen und gegenseitig Tipps für die weitere Gestaltung zu geben. Mit dieser Aktion möchte der WoWieTreff erneut nicht nur die Lebensqualität im Quartier stärken, sondern auch das Bewusstsein für Umwelt, Nachhaltigkeit und gemeinschaftliches Miteinander fördern. Auch in Zukunft soll es ähnliche Wettbewerbe geben.

## Zirkus, Engel und bunte Dinos

Salzgitters Kunst- und Kreativschule startet mit neuen Kursen in das vierte Quartal

**Salzgitter.** Die Kunst- und Kreativschule (KuK) der Stadt startet im Oktober in ihr viertes Quartal mit vielen Angeboten für junge Kreative. Einer davon läuft am Samstag, 11. Oktober,



Start ins nächste Quartal: Sie sieht das Titelbild bei der Kunst- und Kreativschule aus.

FOTO: STADT SALZGITTER

von 13 bis 16 Uhr. Die Kunstschule lädt dann zu einem großen Mal-Event ein. Diesmal ist der Salzgittersee in Lebenstedt das Motiv, bei dem die Teilnehmenden ganz eigene Interpretationen des Gewässers auf die Leinwand bringen können. Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von acht bis 14 Jahre und findet im Saal in der Alten Feuerwache in Lebenstedt statt. Die Teilnahme kostet zehn Euro.

In den Herbstferien soll im Workshop „Zirkuswelt - Zirkuswelt“ ein großes Gemälde entstehen. Die Teilnehmenden können ihre Fantasie spielen lassen und am Mittwoch, 15. Oktober, von 14.15 bis 17.15 Uhr gemeinsam die Zirkuswelt in den buntesten Farben entstehen lassen. Ort ist das Atelier der KuK in der Alte Feuerwache in Lebenstedt. Teilnehmen können Kinder von sieben bis zwölf Jahre. Die Teilnahme kostet zehn Euro.

Engelbilder entstehen am Donnerstag, 13. November, von

15 bis 18 Uhr im Kurs für Kinder von acht bis zehn Jahren. Auf kleinen, nur 10 mal 10 Zentimeter großen Leinwänden entstehen wunderschöne Engel. Die Mini-Bilder können auch zu zweit wie ein historisches Diptychon, beziehungsweise in einer modernen Variante zu viert zusammen aufgehängt werden, oder man verziert die einzelnen Bilder mit Dekorationen – zum Beispiel mit kleinen Flügeln. So entstehen für jede und jeden die nach den eigenen Wünschen gestalteten individuellen Engel. Veranstaltungsort ist das Atelier der KuK in der Alten Feuerwache in Lebenstedt. Die Teilnahme kostet zehn Euro.

Auch in Pastell können wunderschöne Bilder entstehen. Beim Workshop „Dino“ am Donnerstag, 4. Dezember, von 16 bis 18.15 Uhr kommt ein kleiner Saurier in das Bild gelaufen. Der Kurs im Atelier KuK in der Alten Feuerwache ist für Kinder von acht bis zwölf Jahren ge-

dacht. Die Teilnahme kostet 7,50 Euro.

Am Samstag, 13. Dezember, geht es darum, mit einer „Schneemann-Girlande“ den Winter zu begrüßen. Von 14 bis 15.30 Uhr werden im Atelier der KuK in der Alten Feuerwache aus Papier lustige Schneemänner ausgeschnitten und damit ein Deko-Objekt angefertigt, das bald darauf zuhause aufgehängt werden kann. Ort ist wieder das . Teilnehmen können Kinder von sieben bis neun Jahren. Die Teilnahme kostet fünf Euro.

Weitere KuK-Kurse finden sich unter [www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter](http://www.unser-ferienprogramm.de/kuk-salzgitter). Wobei das mit dem Ferienprogramm nicht wörtlich zu nehmen ist. Es handelt sich um eine Internetseite, auf der die Kunstschule ihre Kurse ganzjährig anbietet. Dort kann man sich auch online anmelden. Wer noch Fragen hat, kann sie an die E-Mail-Adresse [kuk@stadt.salzgitter.de](mailto:kuk@stadt.salzgitter.de) senden.

## Mit der VHS raus aus dem Hamsterrad

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Raus aus dem Hamsterrad - ein starkes Außen resultiert aus einem selbstbewussten Innen“, der als Bildungsurlaub anerkannt ist. Die Teilnehmenden sind eingeladen, es wie der Bambus zu machen, der als widerstandsfähigste Pflanze der Welt gilt. Er wächst extrem schnell und lässt sich auch durch Barrieren nicht davon abhalten, seine Wurzeln weiter zu treiben. Der Stamm weigt sich im Sturm und bricht nicht. Bambus ist immergrün und schüttelt schwere Schneelast einfach ab. Die Teilnehmenden lernen trotz belastender Ereignisse die eigene Widerstandskraft zu trainieren, ihre Handlungsfähigkeiten zu erweitern, mit Herausforderungen des Alltags gelassener umzugehen und mit Energiespendern die Lebensqualität zu erhöhen. „Aus dem Hamsterrad aussteigen und einfach resilienter werden“, lautet die Botschaft im Unterricht, der vom 10. bis 14. November jeweils von 9 bis 16.30 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt läuft. Die Teilnahme kostet 220 Euro zuzüglich 49,50 Euro für das Lehrbuch, das mit der Dozentin abgerechnet wird. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Berufstätige, die ihren Anspruch auf Bildungsurlaub nutzen möchten, müssen sich bis zum 6. Oktober entscheiden. Wer den Kurs privat bucht, kann bis kurz vor Beginn warten. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Telefon (05341) 839-3604.

## Wenn vom alten Englisch nichts mehr da ist

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem im Oktober stattfindenden Kurs „Englisch 1 für „falsche Anfänger/innen A1“ vom 13. bis 17. Oktober, der auch als Bildungsurlaub anerkannt ist. Der Unterricht läuft an den fünf Tagen jeweils von 9 bis 16.30 Uhr und richtet sich an alle, die vor langer Zeit einmal Englisch in der Schule hatten und deren Kenntnisse vollkommen verschüttet sind. Es wird bei „Null“ begonnen. Der Kurs ist allerdings nicht für diejenigen geeignet, die noch nie Englischunterricht hatten. Die Teilnehmenden können sich gern beraten lassen. Die Teilnahme kostet 195 Euro. Anmeldungen (bis 6. Oktober) sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Der Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604.

ANZEIGE



Rufen auf zum Lichttest: Kfz-Meister Jan-Philipp Kuschmierz-Koch mit Gerhard Kunze, Martin Hilgert und Thomas Schacht aus dem Vorstand der Kfz-Innung Salzgitter. FOTO: SZ-PA/RK

# Licht und Sicht auf dem Prüfstand

Die **Kfz-Werkstätten** nehmen wieder die Autos kostenlos unter die Lupe

**Salzgitter.** Die dunkle Jahreszeit steht vor der Tür und mit ihr die traditionelle Verkehrssicherheitsaktion der niedersächsischen Kraftfahrzeug-Innungen. In diesem Jahr heißt es Premiere, denn laut Salzgitters Kfz-Obermeister Thomas Schacht gibt es in diesem Jahr eine Neuerung. Aus dem bisherigen Licht-Test wird im Oktober 2025 der „Licht-Sicht-Test“.

Außer der Fahrzeugbeleuchtung rücke die freie Sicht ins Zentrum dieser Aktion für mehr Sicherheit im Straßenverkehr. Ab Oktober können Kfz-Meisterbe-

triebe auf Wunsch neben der Lichtkontrolle auch einen Sicht-Check durch einen Kfz-Meister anbieten, der sicherheitsrelevante Komponenten einbezieht.

Der Zustand der Wischerblätter, die Kontrolle der Windschutzscheibe auf Schäden durch Steinschläge, die Kontrolle der Reifen sowie eine Beratung zur möglichen Nachrüstung moderner LED-Technik anstelle herkömmlicher Halogenlampen stehen auf dem „Programm“ des neuen Licht-Sicht-Tests. Ziel ist es, kleine Mängel zu erkennen, bevor sie

zu schwerwiegenden Sicherheitsrisiken werden.

Vor dem Hintergrund der Forderungen aus Brüssel, ältere Fahrzeuge einer jährlichen Hauptuntersuchung zu unterziehen, ist jetzt nach Meinung des Obermeisters der richtige Zeitpunkt, die „starke Marke Licht-Test zu einem Licht-Sicht-Test weiterzuentwickeln“. Das Kfz-Gewerbe lehne die jährliche HU ab. Die gemeinsam mit der Deutschen Verkehrswacht organisierte Aktion steht unter der Schirmherrschaft des Bundesverkehrsministers Patrick Schnieder.

# Wann lohnt sich die Wärmedämmung?

Die Stadt Salzgitter bietet am Montag einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung an

**Salzgitter.** Unter dem Titel „Wärmedämmung für mein Haus“ weist die Stadt Salzgitter auf einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung am Montag, 29. September, von 17 bis 19 Uhr hin. Eine Anmeldung für die Veranstaltung in der Reihe „Energiewende zu Hause“ ist notwendig.

Viele Eigentümerinnen und Eigentümer von Wohngebäuden fragen sich derzeit, wie sie den Energieverbrauch ihres Zuhauses senken können. Mit der Dämmung von Wänden oder Dach sowie durch Erneuerung von Fenstern und Türen lassen sich erhebliche Einsparungen erzielen. Auch im Falle eines bevorstehenden Heizungsaustauschs können zuvor vorgenommene energeti-

sche Verbesserungen am Gebäude die Effizienz erhöhen, so dass kleinere Heizanlagen ausreichen.

Doch wie aufwendig ist eine Sanierung? Oder kann auch in kleinen Schritten vorgegangen werden? Welche Maßnahmen sind sinnvoll und wofür gibt es Fördermittel? Um diese und weitere Fragen zu beantworten, können sich Interessierte in einem Videovortrag mit anschließender Gruppenberatung über die Möglichkeiten der Wärmedämmung in Wohngebäuden informieren.

Bei der Online-Veranstaltung wird eine Energieberaterin oder ein Energieberater der Verbraucherzentrale Niedersachsen zu nächst Basiswissen zum Wärmeschutz in Wohngebäuden vermitteln und erläutern, worauf bei der

Sanierung der Gebäudehülle zu achten ist. Auch über Fördermöglichkeiten wird informiert. Nach dem Vortrag können die Teilnehmenden in kleineren Gruppen ihre Fragen live an weitere Berater und Beraterinnen richten. Dabei kann es zum Beispiel um technische und wirtschaftliche Aspekte oder einzelne Dämmstoffe gehen. Auch Fragen, die sich auf besondere Gegebenheiten im eigenen Haus beziehen, können an die Experten gestellt werden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Interessierte können sich im Internet über die Seite [www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen](http://www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen) anmelden. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Agentur Lühr präsentiert:

# Dieter Nuhr 2026

Tickets unter eventim

**BRAUNSCHWEIG**  
28.03.2026  
Volkswagen Halle

**WOLFSBURG**  
06.11.2026  
CongressPark

# URBAN PRIOL IM FLUSS

**WOLFSBURG**  
10.10.2025  
CongressPark

Tickets unter eventim

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?  
Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

# Autohaus am See

**Robin Hentig GmbH**  
Mazda-Servicepartner

38228 Salzgitter-Lebenstedt  
Leibnizstraße 8  
Telefon (0 53 41) 5 85 22

# auto ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

**HU - Vorab - Check**  
Plakette fällig?

Auf Wunsch checken wir Ihr Auto vorab kostenlos

**Service** **Service** **Service**

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH  
Watenstedter Str. 19-21  
38239 Salzgitter  
Telefon 05341 / 8988-0  
info@autoludwigsz.de  
www.auto-ludwig-sz.de



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Bibury: Das ist das angeblich schönste Dorf der Welt

Die Ortschaft befindet sich in der englischen **Grafschaft Gloucestershire**

**I**n England gibt es viele malerische Dörfer. Eines davon ist nun im Ranking der weltbesten Dörfer ganz oben gelandet. Das finden jedoch nicht alle gut.

Berühmt und beliebt zu sein hat seine Vor- und Nachteile. Das gilt nicht nur für Stars und Sternchen, sondern auch für Orte. So ergeht es dem laut dem renommierten „Forbes-Magazin“ schönsten Dorf der Welt: Bibury in England. Der Tourismus floriert, doch die Einheimischen ächzen unter dem unkontrollierten Strom an Menschen, die an jeder Ecke des malerischen Ortes Fotos schießen wollen.

Das britische Magazin „Independent“ zitiert den Gemeinderat von Bibury, Craig Chapman, damit, dass die Auszeichnung ein „zweischneidiges Schwert“ sei. Zwar sei es eine große Ehre, doch der steigende Tourismus gehe auf Kosten der Einheimischen.

Er selbst kann es manchmal gar nicht glauben, im schönsten Dorf der Welt zu leben: „Ich bin ziemlich verblüfft, dass ich, nachdem ich die Welt bereist habe, glauben kann, dass wir das attraktivste Dorf der Welt sind.“ Auf dem zweiten Platz ist übrigens der österreichische Ort Hallstatt, der bekanntlich auch unter dem Massentourismus leidet. Bibury ist wirklich ein kleines Dorf und hat gerade mal



Nun laut „Forbes“-Liste auch offiziell: Bibury in England ist das schönste Dorf der Welt.

FOTO: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

rund 700 Einwohnerinnen und Einwohner. Dazu kommen an den Wochenenden bis zu 20.000 Besucherinnen und Besucher. Probleme mit dem Busverkehr, rücksichtslose Touristinnen und Touristen, die private Grundstücke betreten, sowie ewig lange Schlangen zerren mittlerweile an den Nerven vieler Beteiligten.

Es sind nicht nur die Leute selbst, die den Einheimischen zu schaffen machen, weiß Chapman: „Es geht vor allem um die Mechanismen, mit denen die Leute ins Dorf kommen, und darum, wann sie hierher kommen, wie sie sich verhalten und wo sie parken.“ Es wurden bereits erste Maßnahmen einge-

führt, um die Touristenströme unter Kontrolle zu bekommen. So gibt es seit Mai 2025 Beschränkungen für Reisebusse, die zunächst erst mal ein Versuch sind: Dafür wurden Busparkplätze gesperrt und Haltestellen ausgewiesen, an denen sicher aus- und eingestiegen werden kann.

Doch was macht Bibury eigentlich zum angeblich schönsten Dorf der Welt? „Visit Bibury – Come and fall in love with the Cotswolds“ heißt es auf der Website des Ortes. Die Region Cotswold ist bekannt für ihre malerischen und urigen Ortschaften und schon der britische Künstler William Morris beschrieb Bibury als die schön-

te. Seit September 2025 führt es nun auch die „Forbes“-Liste an.

Einer der meistfotografierten Orte ist die Arlington Row, eine kleine Straße mit alten Weberhäusern. Sie wurden 1380 als klösterliches Wolllager erbaut und im 17. Jahrhundert in eine Reihe von Weberhäusern umgewandelt. Heute leben in den kleinen Häuschen Einheimische und eines steht als Ferienhaus zur Verfügung.

In dem Häuschen gibt es zwei Schlafzimmer und Platz für drei Menschen. Eine Übernachtung kostet dem Eigentümer „National Trust“ zufolge 519 Pfund, also umgerechnet knapp 600 Euro. In einer der berühmtesten Straßen zu übernachten, hat eben seinen Preis.

Wer ein romantisches Foto ohne Tausende Menschen von der Arlington Row haben möchte, sollte am besten ganz früh am Morgen und unter der Woche anreisen. Dann ist die Chance noch etwas höher, seine Ruhe zu haben.

Ein weiteres Highlight in Bibury ist die Forellenfarm, die gleichzeitig die älteste noch aktive ihrer Art in ganz England ist. Gegründet wurde sie 1902 und seitdem werden hier Regenbogen- und Bachforellen gezüchtet – bis zu zehn Millionen jedes Jahr! Ein Teil wird verkauft, der Rest in örtlichen Angelgewässern ausgesetzt. Seit 1965 ist die Farm offen für Besucherinnen

und Besucher, die beim Füttern der Fische zuschauen und jede Menge über die Tiere lernen können. Wer Glück hat, erspäh hier sogar Eisvögel und Otter.

Natürlich gibt es auch im schönsten Dorf der Welt eine Kirche: die St. Mary's Church. Die erste Kirche wurde hier schon 899 gegründet, das heutige Bauwerk bis Ende des elften Jahrhunderts errichtet und in den darauffolgenden Jahrhunderten erweitert.

Bibury liegt nördlich von London, ist jedoch einige Kilometer von der Hauptstadt entfernt. Für einen Tagesausflug aber nicht zu weit: Mit dem Auto dauert die Fahrt etwa zwei Stunden, mit dem öffentlichen Nahverkehr knapp drei. Letzteres ist eh zu empfehlen, da Bibury ständig mit der Parksituation zu kämpfen hat.

Wer nicht umsteigen will, fährt mit dem Zug von Paddington nach Kemble, das dauert nur eine gute Stunde. Von dort gibt es laut der Website des Dorfes Möglichkeiten, für 25 Pfund mit dem Taxi nach Bibury zu fahren. Wer trotzdem mit dem Auto anreisen möchte, kann sich vorher auf der Internetseite von Bibury über die Parkmöglichkeiten informieren.

Weitere Informationen findest du unter:  
[www.reisereporter.de/bibury](http://www.reisereporter.de/bibury)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 

# Ein Mannschaftsbus für den VfL

**Übergabe in Salder:** Gewinnsparer der Volksbank Wolfenbüttel finanzieren neuen VW-Bulli

**Salzgitter.** Große Freude beim VfL Salder. Medea Haberle, Regionalmarktleiterin der Volksbank Wolfenbüttel aus Salder, hat zusammen mit Volksbank-Vorstandssprecher Thomas Stolper dem Vorstand des Klubs den Schlüssel für einen neuen Mannschaftsbus übergeben. Fußballobmann Davut Ataseven, der 2. Vorsitzende Niklas Hoinza und Schatzmeister Rene Zorn nahmen im Stadion am Schloss Salder die erste ausgiebige Besichtigung des modernen VW-Transporters vor. „Unsere Probleme, unsere Nachwuchstalente zu den Auswärtsspielen zu befördern, sind jetzt gelöst“, so Davut Ataseven.

Der Fußballchef des VfL rechnet damit, dass die zehn Jugendfußballmannschaften mit ihren 360 Nachwuchstalente, die Frauenelf sowie die sechs Herrenteams den neuen Bulli sofort in Beschlag nehmen. Das Fahrzeug soll die Elterntaxifahrten für die Aktiven der jungen Jahrgänge zu den Auswärtspartien entlasten. Davut Ataseven: „Es entspannt unsere Planung erheblich.“

Gary Brinkmann-Sikora aus der Marketing- und Vertriebs-Abteilung der Bank erklärte vor dem Anbringen der Nummernschilder, dass aus den Reinerträgen der Gewinnsparlose eine Spende in Höhe von 45.400 Euro



Freude über den neuen Bus: Thomas Stolper, Medea Haberle und Gary Brinkmann-Sikora von der Volksbank Wolfenbüttel übergeben das VW-Fahrzeug an die VfL-Vertreter Davut Ataseven, Niklas Hoinza und Rene Zorn.

FOTO: GÜNTER SCHACHT

zur Beschaffung des Mannschaftsbusses an den VfL Salder geflossen ist. Einen großen Dank richten die Volksbank eG Wolfenbüttel und der VfL Salder denn auch an die Gewinnsparer, welche diese finanzielle Unterstützung für den VfL Salder erst möglich machten. „Es freut uns sehr, dass wir mit diesen Mitteln einen wertvollen Beitrag zur Förderung des Sports in der Region leisten können. Es ist schön zu sehen, wie die Reinerträge des Gewinnsparens dort ankommen, wo sie vor Ort gebraucht werden“, erklärte Thomas Stolper und wünschte allzeit gute Fahrt mit dem neuen Bus

## Starkregen bedroht Immobilien

Klimawandel macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt

Die Schäden der Überflutungen des letzten Jahres sind noch längst nicht überall behoben, während wir uns bereits gegen neue Starkregeneignisse zu wappnen haben. Der Klimawandel ist auch vor unserer Haustür angekommen. Überall in unseren Breiten ist vermehrt mit Wetterphänomenen wie Starkregen zu rechnen. Der Deutsche Wetterdienst prognostiziert, dass sich in den nächsten Jahrzehnten die Häufigkeit entsprechender Wetterlagen im Vergleich zu den letzten 50 Jahren nahezu verdoppeln wird. Neben überfluteten Straßen, Gärten und Gebäuden verursacht Starkregen aufgestaut Wasser im Fundamentbereich, da der Boden die in kurzer Zeit auf ihn einwirkenden Wassermassen nicht absorbieren kann. Sind Abdichtungen von Kellerwänden oder der Bodenplatte schadhafte oder gar unzureichend, treten Feuchtigkeitsschäden im Innenbereich des Hauses auf. Abhängig von der Bodenbeschaffenheit und dem Grundwasserstand sowie der Durchlässigkeit des Bodens sind die Belastungen des Baukörpers unterschiedlich in Dauer und Stärke. Die Metropolregion Hannover ist beispielsweise zum großen Teil von bindigen Böden geprägt, die ein Stauen des Sickerwassers begünstigen. Dringt Feuchtigkeit ins Mauerwerk ein, verursachen Wasser und Salze Bauschäden, aber auch die Gesundheit der Bewohner ist durch Schimmelpilzbildung gefährdet. Die Gebäudeabdichtung im Bestand ist für Wassermengen, wie sie bei Starkregen auftreten, in der Regel nicht ausgelegt. Eine nachträgliche Kellerabdichtung ist geboten, um den wertvollen



Immobilienbesitz vor den neuen klimatischen Bedingungen zu schützen. Santino Donnarumma, geprüfter und zertifizierter Sachverständiger für Bautenschutz, erklärt, wie das geht: „Hier hilft nur eine grundlegende Isolierung des Mauerwerks. Dafür stehen zwei Verfahren zur Wahl. Bei der Außenabdichtung wird die Kellerwand von außen freigelegt. Anschließend wird eine spezielle 2-komponentige Bitumdickbeschichtung aufgebracht, die durch Gewebeeinlagen verstärkt wird. Zusätzlich schützt eine Drainage gegen Druckwasser. Sind die Kellerwände hingegen durch Anbauten oder hochwertige Außenanlagen gar nicht oder nur unter hohem Aufwand freilegbar, empfiehlt sich eine Innenabdichtung durch eine nachträgliche Horizontalsperre. Dieses Trockenlegungsverfahren bringt mittels Niederdruck-Injektion eine dauerelastische Silikon-Mikroemulsion in das Mauerwerk ein. Diese verteilt sich zu einer wasserdichten Schicht, die das

Gebäude wirksam und nachhaltig gegen eindringende Feuchtigkeit schützt. Innenabdichtungssysteme

sind vorzüglich für die heute meist angestrebte hochwertige Nutzung konzipiert. Alle Systemkomponenten greifen so zuverlässig ineinander, dass beispielsweise aus ehemaligen Abstellkellern zusätzlicher Wohnraum werden kann.“ Beide Verfahren sollten nur in die Hände erfahrener Fachleute gegeben werden, lautet der Rat des Sachverständigen. „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und Qualifikationsnachweise geben“, empfiehlt er. Für die Sanierungsarbeiten im Innern des Hauses empfiehlt Donnarumma zudem, sich vorher beim Anbieter über die Sorgfalt und Sauberkeit seiner Baudurchführung zu erkundigen: „Lassen Sie sich vor Auftragserteilung Referenzen und

Qualifikationsnachweise zeigen.“ Donnarumma weiß, wovon er spricht. Der Geschäftsführer der innotech GmbH, eines der führenden Bautenschutz-Unternehmens Norddeutschlands, hat mit seinem renommierten Fachbetrieb bereits über 6.000 öffentliche wie private Bauten zum Schutz vor Feuchtigkeit saniert. Dabei legt er höchsten Wert auf Qualität, Sauberkeit und Transparenz: „Das fängt mit einer kostenlosen Schadensanalyse und ausführlichen Beratung durch unsere Sachverständigen an, führt über eine pünktliche Ausführung der Sanierungsmaßnahme einschließlich Sauberkeitsgarantie und schließt mit einer mehrjährigen Gewährleistung auf unsere Bauwerksabdichtung ab.“

ANZEIGE

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



**innotech** GmbH  
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

**20%  
Rabatt**

auf alle Abschlüsse  
bis 11.10.2025



# IG Metall befürchtet Kahlschlag

Gewerkschaft und Betriebsrat warnen vor „Zielbild“-Plänen der MAN-Geschäftsführung

VON SIMON ZIEGLER

**Salzgitter.** Mit drastischen Worten warnt die IG Metall davor, dass beim Unternehmen MAN in Salzgitter zahlreiche Arbeitsplätze abgebaut werden könnten. „Die Kahlschlagpläne gefährden die Beschäftigung und regionale Strukturen“, warnte die Gewerkschaft in einer Mitteilung. MAN gehört zur VW-Nutzfahrzeugtochter Traton. Um die Zukunft des Werks in Salzgitter wird schon länger gerungen. Im Frühjahr wurde bekannt, dass der Nutzfahrzeugehersteller einen bis Ende 2026 gültigen Zukunftstarifvertrag nicht verlängern wollte.

In Salzgitter arbeiten derzeit rund 2.300 Menschen für den Münchner Fahrzeugkonzern. Die IG Metall fürchtet, dass 1.100 Beschäftigte, also fast die Hälfte, ihren Job verlieren könnten, wie ein Sprecher auf Nachfrage sagte. Laut Gewerkschaft habe die Geschäftsführung jetzt mit einem „Zielbild“ nachgelegt. Dieses löste bei Arbeitnehmervertretern die Alarmstufe Rot ausgelöst. MAN plane den schleichenden Rückzug, es drohten massive Arbeitsplatzverluste. So lägen Pläne vor, ganze Fertigungslinien stillzulegen, warnen Gewerkschaft und Betriebsrat.

„Was hier unter dem Label ‚Zielbild‘ daherkommt, ist in Wahrheit ein fein orchestrierter Abbauplan“, schimpft Andrea Deiana, Vertrauenskörperleiter der IG Metall am Standort Salzgitter. „Ein Plan, der nicht auf Erneuerung zielt, sondern auf eine kontrollierte Schrumpfung. Das ist betriebswirtschaftliche Abrissbirne – keine Industriepoli-



Unruhe bei MAN in Salzgitter: IG Metall und Betriebsrat befürchten massive Jobverluste, das Unternehmen kündigt Entscheidungen an, um wettbewerbsfähig zu bleiben. FOTO: SZ-PARK

tik.“

Konkret sollen laut Gewerkschaft produktionsnahe Bereiche wie Achsmontage, Rohrfertigung und die mechanische Bearbeitung aus Salzgitter vollständig abgezogen und an andere Standorte verlagert werden. Der Bereich Kurbelwellenfertigung drohe bis 2032 schrittweise das Aus. Das Ersatzteil-Logistikcenter soll laut IG Metall zwar erhalten bleiben. Die Gewerkschaft befürchtet allerdings eine Ausgliederung in eine eigenständige GmbH oder einen Verkauf an Dritte – mit negativen Folgen für die Beschäftigten.

Die Arbeitnehmerseite betont, dass MAN ein zentraler Arbeitgeber in der Stadt sei. „Im Klartext heißt das Vorgehen der Chefetage bei MAN: Die industrielle Substanz des Standorts wird in Etappen demontiert – zuerst verlagert, dann ausgegliedert, schließ-

lich abgebaut“, warnt Hüseyin Uc, Vorsitzender des Betriebsrats. „Wer glaubt, das werde keine Auswirkungen auf die Region haben, der verkennt die Realitäten. Wo die Industrie geht, gehen nicht nur die Arbeitsplätze – es geht Lebensqualität und Zukunft.“

IG Metall und Betriebsrat machen klar, dass eine Zukunftsvereinbarung auf der Grundlage des vorgelegten „Zielbilds“ ausgeschlossen sei. Die Gewerkschaft fordert Beschäftigungssicherung und Tarifbindung. Zudem müsse ein belastbares Zukunftskonzept vorgelegt werden.

Das Unternehmen betont, wettbewerbsfähig und ein verlässlicher Arbeitgeber bleiben zu wollen. „der allen derzeit am Standort Salzgitter beschäftigten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern langfristig einen sicheren und attraktiven Arbeitsplatz bieten kann“, wie ein Sprecher sagte.

MAN habe derzeit mit vielen Herausforderungen zu tun, dazu gehörten hohe Zölle, Nachfrageschwäche in Truck Kernmärkten und Druck durch neue Wettbewerber aus China.

„Wir müssen heute unsere Handlungsfähigkeit stärken, um auch zukünftig in ausreichendem Maß in neue Produkte investieren zu können. Jetzt nicht frühzeitig Entscheidungen herbeizuführen, brächte für MAN und damit für den Standort Salzgitter weit größere Veränderungen mit sich“, sagte der Sprecher. So sollen etwa Geschäftsbereiche gestärkt werden, die zuletzt gewachsen sind. „Wir haben beispielsweise massiv in die Logistik am Standort Salzgitter investiert und glauben auch weiterhin daran, dass das Wachstum aufgrund der stetig größer werdenden Flotte mit unserem Van-Geschäft anhält.“ Ob tatsächlich einzelne Bereiche ausgelagert und Fertigungslinien stillgelegt werden sollen, blieb unklar.

Das Werk in Salzgitter produziert nicht-angetriebene Achsen für MAN und Scania sowie Kurbelwellen für Dieselmotoren. Außerdem betreibt MAN an dem Standort das weltweit zentrale Lager für Ersatzteile. In der Autobranche gehen derzeit massiv Arbeitsplätze verloren. Nicht nur Volkswagen will bis zum Jahr 2030 in Deutschland 35.000 Arbeitsplätze abbauen. Dazu kommt der Verlust von tausenden Arbeitsplätzen in der Zulieferindustrie. Selbst große Namen wie Bosch und ZF bauen Stellen ab, auch in Niedersachsen. Der Reifenhersteller Continental wird sein Werk in Gifhorn im Jahr 2027 schließen.

## Ein Abend mit viel Handwerk und Literatur

**Salzgitter.** Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 1. Oktober, um 19 Uhr setzt in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit einer humoristischen und satirischen Betrachtung des Handwerks fort. Elf Tage nach dem Tag des Handwerks 2025 zeigen Karin Rabe, Björn Försterling und Holger H. Hübner, dass bestimmte Handwerke und Handwerker einst Anlass zu literarischen Texten gaben. Unter anderem lesen sie von Schneidern, Maurern, einem Buchbinder und einem Zirkelschmid. Zu hören sind Geschichten von Wilhelm Busch, Jaroslav Hašek, Johann Peter Hebel und Karl Valentin. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Veranstaltung.

## Info-Abend klärt auf über Fragen zu Cannabis

**Salzgitter.** Das Team Jugend- und Demokratiebildung der Stadt, die Polizei Salzgitter und die AWO Salto Suchthilfe klären am Dienstag, 7. Oktober, ab 19 Uhr online auf über die Cannabis-Legalisierung. Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des rund 60-minütigen Info-Abends: Was ist Cannabis? Wie ist die gesetzliche Grundlage rund um Cannabis? Wie spreche ich mit meinem Kind über Cannabis? Die Teilnehmenden können darüber hinaus ihre Fragen stellen. Die Teilnahme ist kostenlos und ab 16 Jahren möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer Fragen hat, kann sich das Team Jugend- und Demokratiebildung per EMail an jugendunddemokratiebildung@stadt.salzgitter.de wenden. Der Link für die Teilnahme über Zoom lautet <https://t1p.de/awdnO>.

# Kammermusik auf Top-Niveau

Das Philharmonische Streichquartett der Berliner Philharmoniker spielt im Fürstensaal

**Salzgitter.** Das Philharmonische Streichquartett der Berliner Philharmoniker kommt nach Salzgitter und repräsentiert am Sonntag, 5. Oktober, um 17 Uhr im Fürstensaal im Schloss Salder die junge Musikergeneration des berühmten Klangkörpers: kosmopolitisch, vielseitig und künstlerisch passioniert. Mit der 2018 gegründeten Formation setzen seine Mitglieder Dorian Xhoxhi (Violine), Helena Madoka Berg (Violine), Tobias Reifland (Viola) und Christoph Heesch (Violoncello) die Tradition philharmonischer Ensembles fort, Kammermusik auf höchstem Niveau zu präsentieren.

Das Ziel des Quartetts ist es, die Klang- und Spielkultur des Orchesters auch in kleiner kam-



Kommen nach Salzgitter: Dorian Xhoxhi (Violine), Helena Madoka Berg (Violine), Tobias Reifland (Viola) und Christoph Heesch (Violoncello) bilden das Philharmonische Streichquartett der Berliner Philharmoniker. FOTO: PRIVAT

mermusikalischer Besetzung mit Hingabe und größter Virtuosität zu realisieren. Das Repertoire des Streichquartetts, das

von der Klassik bis zur Neuen Musik reicht, beeindruckt vor allem durch Vielseitigkeit. Entsprechend hat das Ensemble berühmte Worte Mozarts zu seinem Wahlspruch erkoren: „...denn wir lieben, uns mit allen möglichen Meistern zu unterhalten – mit alten und modernen.“

In Salzgitter präsentiert das Philharmonische Streichquartett ein vielschichtiges Programm von Mozart über Mendelssohn und Schubert bis Barber, das die großen Gefühle der menschlichen Existenz – Trauer, Verzweiflung, aber auch Freude, Hoffnung und Versöhnlichkeit – in allen Facetten auslotet. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18,75 Euro online über die Seite [www.kulturkreis-salzgitter.de](http://www.kulturkreis-salzgitter.de).

## Müllabfuhr kommt einen Tag früher

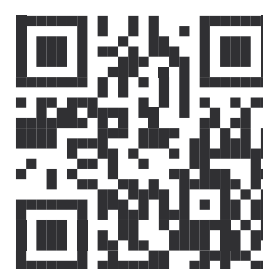
**Salzgitter.** Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass durch den Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober die Müllabfuhr nächste Woche einen Tag früher kommt. So sind die Abfallbehälter, die eigentlich erst am Montag (29. September) geleert werden, bereits am Samstag, 27. September, an der Reihe. Weiter geht es in dem Rhythmus. Die Abfuhr von Dienstag erfolgt bereits am Montag, die von Mittwoch schon am Dienstag, die von Donnerstag am Mittwoch und die von Freitag am Donnerstag. Antworten zu Fragen zur Verschiebung gibt es beim SRB unter Telefon (05341) 839-3007.



# TEILEN OHNE ZERREISSEN

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Deiner Allgemeine**   
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m<sup>2</sup> | 249.900,- €



**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/87 7040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
29249501\_002425

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

**In Top-Lage von SZ-Bad**

Fachwerktraum mit 162m<sup>2</sup> Wfl, 6 Zi, modernisiert, Teilkeller, Einbauküche, Grg, Bj. ca. 1800, ZH Gas, Denkmalschutz, KP 299.000,-. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

**Moderne Haushälfte**

Mit romantischem Garten, 92m<sup>2</sup> Wfl, 260m<sup>2</sup> Grdst, 4 Zi, Keller, Carport, Balkon, Bj.2003, ZH Gas, V:93kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.G, KP 295.000,-. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **300 000 BIS 350 000 EURO**

**1.078m<sup>2</sup> Traum-Grundst.**

Gebhardshagen: Großes 1-Fam.hs mit Einliegerwhg., 149m<sup>2</sup> Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Terasse, Bj.1974, ZH Gas, B:200 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.G, 320.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

**SZ-Bad: Großzüg. EFH**

Mit Garten + Sonnenterrasse, 210m<sup>2</sup> Wfl, 1.108m<sup>2</sup> Grdst, 8 Zi, Garage, Keller, Bj.1959, ZH Gas, V:115kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.D, 399.000,-. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **1-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**SZ-Bad: 1,5 Zimmer**

Möbliertes Apartment mit Balkon u. Fahrstuhl in zentraler Lage, 50m<sup>2</sup>, neue Küche, Stellpl., Bj.1972, FW, V:82kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.C, 75.000,-. 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Kapitalanlage nahe See**

Helle, gut vermietete 3-Zi-Wohnung, 61 m<sup>2</sup>, Balkon, Stellpl., Bj.1958, EH Gas, B:163kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.F, 79.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**SZ Bad - Traumaussicht**

Sonlige Wohnung mit gr. Balkon, 121m<sup>2</sup> 4 Zim., Grg, Bj.1960, EH Gas, V:180kwh/(m<sup>2</sup>a), Kl.F, KP 210.000,-. Tel. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Suche Haus zum Kauf** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Haus für 2 gesucht!**

Ehepaar sucht gemütl. Haus od. Reihenhäuser ab 80m<sup>2</sup> Wfl. und mit kleinem Garten, mögl. ohne Renov.stau. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**In Gebhardshagen gesu.**

Gepfl. Haus, Haushälfte oder Reihenhäuser mit mind. 5 Zi und Garten von Familie aus Goslar gesucht. Ggf. auch in Watenstedt oder Fredenberg. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**Informatiker sucht ...**

Haus od. DHH mit Garten in Lebenstedt für sich, seine Frau u. den 4-jähr. Sohn. Ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**Haus mit Garten gesucht**

4-köpfige Familie sucht freisteh. Haus in Thiede od. näherer Umgebung mit mind. 5 Zi zu sofort oder später. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**Haus in SZ-Salder gesu.**

Telefon Büro BS: 0531-39399400  
www.ella-henke-immobilien.de

**Zum Modernisieren ...**

Handwerker sucht Haus zum Renovieren bis ca. 200.000,-, je nach Zustand/Größe. Gern mit Keller oder Grg. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Bis ca 150.000,- gesucht**

Helle ETW ab 60m<sup>2</sup> im Zentrum von SZ-Bad von Journalistin gesucht. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**Neues Zuhause gesucht**

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht helle Wohnung zum Kauf ab 90m<sup>2</sup> Wfl. zu sofort od. später. Gern mit Balkon. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**3 Zi + 2 Bäder gesucht**

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmer mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

**Größere Whg. gesucht**

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi, gern mit Kellerraum u. ggf. Stellplatz. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Mehrfam.haus gesucht**

Unternehmerpaar aus Hannover sucht solides MFH in gut vermietb. Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit** ab 400 m<sup>2</sup>, Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**2-Zi-Whg. EG, 54 m<sup>2</sup>**, komplett renoviert, Laminat, Fliesen, Lobmächtersen, V. 85 kWh/m<sup>2</sup>a, KM 360 €, NK 70 €, ab 1. 12., ☎ 0157-39286211

**Wohnung zu vermieten.** Salzgitter-Bad, Kniestedter Straße, 2-Zimmerwohnung, 43m<sup>2</sup>, in ruhiger Lage, Kaltmiete 236,50€ zzgl. NK. + PKW-Einstellplatz, Küche, Diele, Bad, Balkon, Keller, Kabelanschluss., Kein Winterdienst. Hausmeister vor Ort. Auskunfts: ☎05341/34384

▶ **GARAGE**

**Garage zu vermieten**, Hinter dem Salze, SZ Bad, 60 € Tel.34301

▶ **HANDWERKER**

**Dachreparatur, Dachrinnen- und Fassadensanierung**, ☎ (0157) 33 37 07 99

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren

**Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten**  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

**Dachdecker bietet an:** Flachdachsanierung, Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachreparatur, Dachrinne reparieren und erneuern, Dämmung, Fassade, Terasse bauen. Matthias ☎0176/42559229

**Maler hat Termine frei**, Fassaden und Holzanstrich. ☎ (01 63) 20 51 29 9

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister hat Termine frei**, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

**Alzheimer**  
Forschung braucht Ihre Hilfe!  
www.breuerstiftung.de



▶ **ENTRÜMPELUNG**

**BBB**  
**Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
**oder 01 60 / 6 45 91 41**  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing

▶ **FLIESENLEGER**

**Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung** ☎0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelsmontagen, Lagerung** ☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE**  
**UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
info@plate-umzuege.de

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Gartenpflege Metzner** - Gartenpflege, Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig, sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/fd. Meter. Unverbindliches Angebot: ☎ 0179 6046926

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Omi mit viel Freizeit ☎0179/5491161

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**AMINA 21U**

Für Dich in Salzgitter  
Mega scharf & leidenschaftlich

sexnord.net **0152 1331 3260**

**Blonder Traum Sandra a. Polen**

Spitzenservice +Massagen Neu in Salzgitter mit viel Zeit

sexnord.net **0152 1153 2688**

**24H mit AV+ZK**

Ganz neu in Salzgitter  
**SARA 29J**  
Top-Service

sexnord.net **0160 9247 8239**

**Hans Beger Stiftung**  
**Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Unterstützen Sie Forschung!

www.pankreasstiftung.de

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallosalzgitter.de  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen-Annahme**  
**Telefon:** 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:  
59.542 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
Leserbriefe:  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** **AD**  
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter  
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER  
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**Heinz Sielmann Stiftung**



**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**

Helfen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

**DZI** Spenden-Siegel

www.sielmann-stiftung.de/testament

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG**  
echte RM, Abholung/Lieferung  
☎ (0160) 6513853

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Näh-  
masch., altes Spielzeug, Roh-bernstein,  
Schmuck, Münzen, Bücher, Handta-  
schen, Abendgarderobe, Teppiche, Mu-  
sikinstrumente, Porzellan, Puppen, Go-  
belnbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Sil-  
berbesteck (auch versilbert 90iger),  
Zinn, Zahle sofort u. bar. BS  
☎(0152) 15790993

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig,  
www.biedermeier.co

▶ **REISEN / VERAN-  
STALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS!  
Veranstalter Agentur Maué,  
Fr./ Sa./ So. 03. + 04. + 05. OKT.  
www.pinguin-maerkte.de

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden  
– Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB,  
Japaner, Skoda, Busse usw.,  
Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel  
33103202\_002424

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.** Alles  
anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen**  
(03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Mein Personal Trainer ist hier.  
**Mein Job  
gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**seela**  
Verkehrsfachschule  
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172  
E-Mail: info@seelamail.de

**Fahrlehrer** (m/w/d)  
werden überall gesucht.  
Wir bilden Sie aus und  
vermitteln Ihnen auf  
Wunsch einen Arbeitsplatz.  
Komplett förderbar  
durch öffentliche Träger!  
Unterkunft vorhanden.

**Schauen Sie doch mal vorbei und  
reservieren Sie sich Plätze für  
unseren „Schnupper-Tag“!**

**Wann: 11.10.2025  
Beginn: 10 Uhr**

**Lust auf einen  
Spurwechsel?**

Dann nimm die Überholspur  
und werde Fahrlehrer\*in!

26956301\_002425

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

▶ **STELLENGESUCHE  
ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.  
☎ 0160/ 977 39 654

**Die Nr. 1 am Wochenende!**

**hallo**  
wochenende

**Schülerjob  
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld  
verdienen bei der WM Vertriebs- und  
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Sauingen
- Wolteiesche
- Lengede
- Broistedt
- Salzgitter Bad
- Lebenstedt

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

29970101\_002425

Immer wieder gute Unterhaltung  
und viele Tipps um Reise, Freizeit  
und Erholung ...

**... und eine gute Reise**

**hallo**  
wochenende

Die **Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH**  
ist zwischen Harz und Heide einer der größeren Entsorger.  
Zur Verstärkung unseres Personals suchen wir  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Baumaschinenführer/in (m/w/d)**

mit Berufserfahrung im Führen von Baumaschinen  
(z.B. Bagger, Radlader).  
Führerschein Klasse 2/C ist erwünscht.

**LKW-Fahrer/in (m/w/d)**

mit der Führerscheinklasse C1 (bis max. 7,5 to)

Wir bieten Ihnen innerhalb eines langjährig gewachsenen Teams eine  
abwechslungsreiche Tätigkeit bei leistungsorientierter Bezahlung.  
Uns zeichnet ein großer Kundenstamm, eine längerfristig  
gesicherte Auftragslage in einer zukunftsorientierten  
Branche sowie geregelte / planbare Arbeitszeiten aus.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen –  
gerne auch per E-Mail – an:

**EZS**



Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH  
Diebesstieg 50, 38229 Salzgitter  
E-Mail: malzahn@entsorgungszentrum.de

30381201\_002425

Unsere Fashion Week ist hier.

**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**