



*Neustart gefällig?*

**Bei uns ist Ihr Haus  
in guten Händen!**

Ihr Immobilienexperte vor Ort:  
Frank Hoffmann  
05331 889-19102  
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

**Volksbank eG  
Wolfenbüttel**  
www.volksbank-mfc-harz.de

## Ein Trumpf für den Verkehrslandeplatz

Im Streit um das Fluggelände bietet der MFC der Salzgitter AG einen **Solarpark als Ersatzfläche** an

VON ROLAND WEITERER

**Salzgitter.** David gegen Goliath: So lässt sich der Kampf zusammenfassen, den der Motorflugclub (MFC) Salzgitter derzeit gegen die Salzgitter AG führt. In nicht einmal drei Monaten müssen die Mitglieder den Verkehrslandeplatz in Drütte verlassen. Der Konzern hat den Pachtvertrag für das Gelände gekündigt, obwohl deren Prokurist vor sechs Jahren dem Verein schriftlich und mündlich eine Verlängerung zugesagt hatte.

Juristisch ist an dem Vorgehen nichts einzuwenden. Ein Gericht hat die Kündigung bestätigt, doch die MFC-Verantwortlichen verweisen auf das Leitbild der Salzgitter AG: „Was wir zusagen, halten wir ein“, heißt es dort. Und weiter: „Wir übernehmen Verantwortung für unser Han-

deln. Wir gehen respektvoll und ehrlich miteinander um.“

Die Situation ist seit Monaten festgefahren. Jetzt hat der MFC seinen womöglich letzten Trumpf gezogen. Damit die Salzgitter AG ausreichend grünen Strom für die klimafreundliche Stahlproduktion hat und auf den Flugplatz als mutmaßliche Photovoltaikfläche verzichten könnte, hat der Verein für einen zehn Hektar großen Solarpark auf einem Acker in der Nachbarschaft gesorgt. Dort geht eine 10-MW-Photovoltaikanlage nächstes Jahr in Betrieb, die Salzgitter AG könnte sie kaufen oder als Energielieferantin nutzen, so das Angebot.

Doch der Konzern zeigt dem MFC weiter die kalte Schulter. Der Vorstandsvorsitzende schickte eine kurze Absage per Email, offiziell heißt es: „Für die-



Platz für die grüne Energie: Volkmar Plewa (2. Vorsitzender beim Motorflugclub), MFC-Mitglied und Solarpark-Entwickler Frank Ziegeler und MFC-Mitglied Harald Bode bieten der Salzgitter AG an, die Fläche zu nutzen.

FOTO: SZ-PA/RK

se konzerneigenen Flächen gibt es verschiedene Optionen der industriellen Nutzung seitens

der Salzgitter AG. Die Salzgitter AG ist über den 31. Dezember 2025 hinaus nicht an einer Fort-

setzung des Pachtverhältnisses interessiert. Auch eine Veräußerung eigener Flächen an den MFC Salzgitter oder der Erwerb oder Tausch von Flächen des MFC oder vermittelt über den MFC kommt für uns nicht in Betracht.“

Doch der MFC-Vorstand gibt nicht auf, verweist auf die Bedeutung des Verkehrslandeplatzes für die öffentliche Infrastruktur in Salzgitter. Mindestens 500 Geschäftsflüge sind es pro Jahr, so Harald Bode, beim MFC für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Nicht nur er vermisst schlüssige Argumente der Salzgitter AG, warum sie an der Kündigung festhält und dafür den offiziellen Flugplatz opfern will. Harald Bode: „Wir haben den Aufsichtsrat angeschrieben und hoffen, dass sich noch etwas bewegt.“

Mehr auf Seite 12

### trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 13.10. - 18.10.25**

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

**Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD**  
**Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

**Pepsi Cola**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**9.99**

**Mönchshof**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,40)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**13.99**

**Krombacher Pils o. Radler**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10 / 1,39)  
zzgl. € 3,10 / 3,42  
Pfand

**10.99**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**10.99**

**Maisel's Weisse**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,60)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**15.99**

**Volvic Naturelle**  
Packung = 6 x 1,5 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 1,50  
Pfand

**3.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**4.49**

**Hasseröder Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,85 / 1,07)  
zzgl. € 3,10 / 3,42  
Pfand

**8.49**

**Captain Morgan**  
versch. Sorten  
25% - 40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

**9.99**

**Johnnie Walker Red Label**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Chantré Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**

**Rotkäppchen Sekt o. Fruchtscecco**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)

**2.99**

# „Kinder dürfen auch mal laut werden“

**Sexuelle Gewalt:** Wie Eltern angemessen reagieren, ohne Kindern noch mehr Angst zu machen

VON KIRA VON DER BRELIE

Kinder werden immer wieder Opfer sexueller Gewalt durch Erwachsene. Therapeut Carsten Müller arbeitet mit Betroffenen und schult Eltern und Fachkräfte. Im Interview erzählt er, was Eltern wissen sollten und, wie sie ihre Kinder stärken können.

**Herr Müller, Sie haben mit der Sexualpädagogin Steffi Bohle zusammen das Kinderbuch „Jetzt mal ehrlich!“ über Missbrauchsprävention geschrieben. Was können Kinder tun, um sich zu schützen?**

Die Kinder müssen erst mal gar nichts tun. Für ihren Schutz sind ja nicht sie selbst verantwortlich, sondern wir Erwachsene, und das ist auch richtig so. Und wenn es zu sexualisierter Gewalt kommen sollte, dann ist der Täter oder die Täterin in der Verantwortung. Nie das Kind.

**Wo fängt sexualisierte Gewalt an?**

Das lässt sich gar nicht so leicht definieren. Sexualisierte Gewalt ist erst mal einfach eine Form von Gewalt. Und jeder Mensch hat ein sexuelles Selbstbestimmungsrecht, das bedeutet: Er darf darüber bestimmen, wer ihn anfassen, küssen, umarmen oder Fotos von ihm machen darf. Wer das nicht beachtet oder gegen den Willen der Person handelt, verhält sich mindestens grenzüberschreitend. Wirklich wichtig ist, dass Kinder verstehen: Jeder Mensch fühlt und entscheidet selbst, ab wann die Grenze überschritten ist. Und wenn das der Fall ist, dürfen die Kinder auch mal laut werden und sagen: Stopp, ich will das nicht.

**Wie können Kinder dazu befähigt werden?**

Es reicht nicht, nur die Kinder aufzuklären. Erwachsene müssen den Raum dafür schaffen, dass Kinder die Stimme erheben können und ernst genommen werden. Kin-

der hören leider noch viel zu oft von Erwachsenen: „Jetzt stell dich mal nicht so an, ist ja nur die Oma, die will doch nichts Böses“ und so weiter. Es braucht Erwachsene, die für das sexuelle Selbstbestimmungsrecht der Kinder eintreten und es gegenüber anderen verteidigen.

**Wie sollten Eltern denn konkret damit umgehen, wenn das Kind etwa die Wangenküsstchen von Oma oder die enge Umarmung vom Onkel nicht möchte?**

Das ist wie ein kleiner Verbindlichkeitstest. Wenn die Erwachsenen es nicht schaffen, für die Rechte des Kindes einzustehen und in diesem Beispiel mit der Oma oder dem Onkel zu reden, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sie als künftiger Gesprächspartner nicht infrage kommen. Diese Art von Gesprächen sind für den Familiensegen nicht immer nur positiv, aber am Ende des Tages ist das nicht das Wichtigste. Kinder lernen an vielen Stellen, dass sie funktionieren müssen. Die wollen nicht immer zur Schule oder in die Kita. Im Alltag und solchen Situationen brauchen Kinder das Gefühl, dass ihre Stimme wertvoll ist.

**Warum fällt es Eltern so schwer, über sexuelle Gewalt zu sprechen?**

Viele Eltern haben Angst davor, ihre Kinder zu überfordern. Manche fürchten auch: Je mehr ich mich mit dem Thema beschäftige, desto eher kann es auch meine Familie treffen. Das ist nachvollziehbar, aber stimmt so natürlich nicht. Sexuelle Gewalt trifft Menschen, vollkommen egal, ob sie sich damit beschäftigen oder nicht. Die, die sich damit auseinandersetzen, sind nur besser vorbereitet.

**Überfordert es Kinder denn, über diese Themen zu sprechen?**

Für Kinder macht es keinen Unterschied, ob ich nun über Sex spreche oder über Bäume oder über Autos oder sexualisierte Gewalt. Das ist ein



Erwachsene sind für den Schutz ihrer Kinder verantwortlich.

SYMBOLFOTO: KIAN ZHANG / UNSPLASH

Sachthema. Die finden das erst mal spannend und wollen mehr dazu wissen. Bei Erwachsenen ist das viel stärker emotional aufgeladen. Kinder bekommen ja ohnehin viel mehr mit, als wir denken, die haben so gute Antennen. Wenn die dann das Gefühl haben, sie können mit Erwachsenen über Themen sprechen, ist das der Beton vom Fundament Prävention. Wichtig ist aber, erst über Sexualität und dann über sexualisierte Gewalt zu sprechen.

**Wieso?**

Kinder lernen mittlerweile in Kitas und Grundschulen schon, Nein zu sagen oder, dass ihr Körper ihnen gehört. Das ist gut und sinnvoll. Aber der erste Berührungspunkt mit Sexualität sollte nicht sexualisierte Gewalt sein. Sexualität ist erst mal was Schönes, etwas Lebensbejahendes. Das müssen Kinder auch wissen, um sexualisierte Gewalt davon abgrenzen zu können.

**Ab welchem Alter sollte man mit Kindern darüber sprechen?**

Dann, wenn Fragen aufkommen. Das passiert in der Regel so im Kita-Alter, wenn Kinder schwangere Erzieherinnen sehen oder ein Geschwisterchen bekommen. Wenn es die ersten körperlichen Auseinandersetzungen unter Kindern gibt, so Ende Kita, Anfang Grundschule, sollte man über sexualisierte Gewalt spre-

chen. Es müssen nicht immer die großen Projektwochen sein.

**Können sich Eltern selbst genau mit dem Thema aus?**

Eltern sind nicht immer so kompetent. Deswegen ist es umso wichtiger, sich da einzuarbeiten, neue Phänomene wie Cybergrooming zu googeln und „Jetzt mal ehrlich!“ auch erst mal selbst zu lesen. Sie können auch mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin darüber sprechen, wie ihr eigener Umgang mit Sexualität eigentlich ist. Das ist auch eine Möglichkeit, um als Paar eine Sprache zu finden – und mit dem Kind gemeinsam einen Weg zu gehen.

**Früher wurden Kinder oft vor dem Fremden im Auto gewarnt, der sie mit Süßigkeiten lockt. In den meisten Fällen kommen die Täter oder Täterinnen jedoch aus dem nahen Umfeld der Kinder. Was sollten Eltern ihren Kindern also sagen?**

Die Botschaft, die ich gerne Kindern mitgebe, ist: Rechne damit, dass jeder Mensch sich falsch verhalten kann. Auch deine Eltern. Wichtig ist: Du hast immer das Recht, dich zu beschweren und ernst genommen zu werden. Das gilt für alle Formen von Gewalt, nicht nur für sexualisierte Gewalt. Kinder müssen lernen, dass es in Ordnung ist, auch Menschen in ihrem Umfeld, ihre Familie, ihre Eltern zu kritisieren. Und Eltern müssen das aushalten lernen.

**Wenn ein Kind Opfer wird, ist das eine sehr ernste Situation für alle. Wie reagiert man als Eltern angemessen, ohne dem Kind noch mehr Angst zu machen?**

Ernst nehmen und direkt sagen: Super, dass du das erzählst. Da kann man sich als Eltern auch mal auf die Schulter klopfen, weil man anscheinend eine gute Vertrauensebene geschaffen hat. Dann sollte man eine Beratungsstelle aufsuchen. Man muss das nicht alles selbst schaffen.

**Gibt es Warnsignale, an denen Eltern erkennen können, ob das Kind sexuelle Gewalt erlebt hat?**

Es gibt nicht den einen Hinweis. Wichtiger ist: genau hinzuhören, interessiert zu sein an dem Kind und Gesprächsangebote zu machen. Eltern sollten eine Atmosphäre vorleben, in der Grenzen gewahrt werden. Anklopfen und auf das „Herein“ warten, oder reagieren, wenn die Kinder sich bei einer Umarmung steif machen. Dadurch bekommen die Kinder ein Gefühl für ihre Grenzen und können schneller merken, wenn sie nicht gewahrt werden.

**Wenn Kinder nicht umarmen wollen, reagieren manche Erwachsene mit emotionaler Erpressung und sagen, dass sie jetzt traurig sind. Was raten Sie denen?**

Es macht einen großen Unterschied, wenn man vorher sagt: Ich würde dich gerne in den Arm nehmen. Dann hat das Kind eine Chance, zu reagieren. Es ist wichtig, als Erwachsener ein Gefühl dafür zu bekommen, ob das Kind das gerade will oder nicht. Man darf auch Fehler machen, aber man muss die Verantwortung übernehmen und sich entschuldigen, wenn man eine Grenze verletzt hat. Das ist auch der Unterschied zu Tätern oder Täterinnen. Die übernehmen keine Verantwortung für ihre Taten.

## Herbstliches Wetter!

### Vorhersage

Unsere Region liegt die meiste Zeit am Rand eines Hochs. Dabei gibt es zu dieser Jahreszeit oft auch dichtere, hochnebelartige Wolken und die Sonne zeigt sich nur zwischendurch. Sogar ein bisschen Regen ist am ehesten am Sonntag möglich.

### Biowetter

Das derzeit vorherrschende Wetter verursacht voraussichtlich nur wenige Beschwerden bei den meisten Wetterfühligsten. Am ehesten klagen manche Rheumatiker gelegentlich über Schmerzen in Gelenken oder auch an Narben.

### Bauernregel

Im Oktober der Nebel viel, bringt im Winter der Flocken Spiel.

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

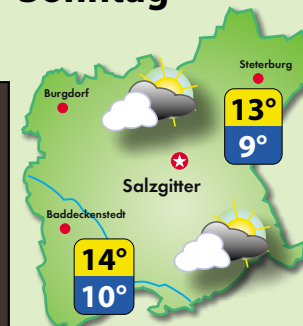


**Jubiläums-Angebot**  
**Ford Puma Gen-E**  
 0 % Zinsen,  
 0 € Wartung,  
 4 Jahre Garantie.

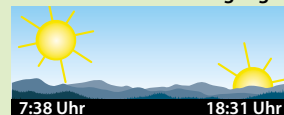
Energieverbrauch (kombiniert): 14,5-13,1 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 347-376 km

**PISKE** Der Ford-Store  
 GmbH von Wolfenbüttel  
 Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

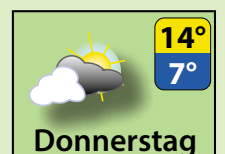
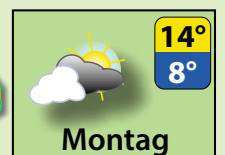
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 21.10.2025



# Ein Ausflug in die Gaming-Welt

Die Stadt Salzgitter bietet **zwei Info-Abende** an: einen online und einen in Präsenz

**Salzgitter.** Das Team Jugend- und Demokratiebildung der Stadt Salzgitter, der Arbeitskreis Medien Salzgitter und die Polizei Salzgitter informieren an zwei Abenden über die „Gaming-Welt zwischen Spaß und Gefahren“. Der erste Infoabend am Dienstag, 28. Oktober, um 17.30 Uhr erfolgt nur online (per Zoom). Die Teilnahme ist kostenlos und ab 16 Jahren möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Link für die Teilnahme über Zoom lautet: <https://t1p.de/amir5>.

Die Themen des Abends sind Altersfreigaben und Verantwortung, aktuelle Gamingtrends, Glücksspiel, Cybergrooming und sexuelle Übergriffe, E-Sport-Profigaming, Radikalisierung durch Games und pädagogischer Einsatz von Games. Der zweite Infoabend beginnt



Games selber spielen und Lebenswelten nachvollziehen: Der zweite Infoabend beginnt am 29. Oktober um 17.30 Uhr im HERTAtreff in Salzgitter-Bad.

FOTO: SZ-PA/RK

am Mittwoch, 29. Oktober, um 17.30 Uhr im HERTAtreff in der Erikastraße 11a in Salzgitter-Bad. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es geht um das Probieren und die Motivation der Jugend. Games selber spielen und Lebenswelten nachvollzie-

hen, das gehört zu den Möglichkeiten. Wer mehr wissen möchte, kann sich vorab an die Jugend- und Demokratiebildung bei der Stadtverwaltung wenden per E-Mail an [jugendunddemokratiebildung@stadt.salzgitter.de](mailto:jugendunddemokratiebildung@stadt.salzgitter.de).

## Vom Schmuckkästchen ins Portemonnaie – Goldverkauf in Braunschweig

Tradition seit 1845: Faire Bewertung und sichere Abwicklung **Aktueller Goldkurs: 3.373,28 EUR/Ounce**

Es beginnt oft mit einem kleinen Gedanken: „Was sich wohl alles in dieser Schublade angesammelt hat?“ Die Rede ist nicht von Dokumenten oder alten Fotos – sondern von all jenen Stücken, die über Jahre hinweg gesammelt, geschenkt oder geerbt wurden: **ungetragener Schmuck, einzelne Münzen, Taschenuhren, Bruchgold** oder sogar **Zahngold**, das seit Jahrzehnten unbeachtet liegt. Was auf den ersten Blick wie eine willkürliche Ansammlung wirkt, kann sich schnell als wahrer Schatz entpuppen.

Denn nicht selten schlummern in solchen „gesammelten Werken“ Werte, die nicht nur materiell von Bedeutung sind, sondern auch Potenziale bergen, die viele Menschen unterschätzen. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** lädt daher alle Interessierten dazu ein, genau hinzusehen – und das vermeintlich Unscheinbare einer professionellen Bewertung zu unterziehen.

**Alles mitnehmen – nichts vorsortieren**

Ein häufiger Fehler: Beim Durchsehen alter Schubladen wird vorschnell aussortiert. Einzelstücke, deren Wert man nicht sofort erkennt, landen oft in der „Wegwerf-Schale“. Doch genau das ist ein Risiko – denn was **wertlos aussieht, kann sich in Wahrheit als wahres Goldstück entpuppen**. Oder eine abgenutzte Uhr mit kleinen Kratzern erweist sich als gesuchtes Sammlerstück.

Deshalb lautet unser Rat: **Alles mitbringen. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen.** Ob **Zahngold, Bruchgold, alte Armbanduhr**, eine lose **Goldkette, Einzelohrringe, Taschenuhren, Münzen** oder scheinbar belangloser Schmuck – unsere Fachleute schauen sich jedes Stück genau an. Dabei kommen modernste Methoden wie die **Rönt-**



Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!

**genfluoreszenzanalyse** zum Einsatz – ein Verfahren, das präzise den Materialgehalt bestimmt, ohne die Stücke zu beschädigen.

**Tradition und Innovation vereint**  
In Braunschweig trifft Erfahrung auf modernste Technik: Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** arbeitet eng mit Heimerle & Meule zusammen, der ältesten deutschen Scheideanstalt. Seit 1845 steht das Traditionsunternehmen für höchste Qualität in der Edelmetallverarbeitung. Diese Partnerschaft verbindet handwerkliche Kompetenz mit technologischer Präzision – Grundlage für eine faire und transparente Bewertung. Digitale Messverfahren und computergestützte Reinheitsanalysen bestimmen den Wert exakt. Kunden erleben den gesamten Prozess direkt vor Ort

und können jeden Schritt nachvollziehen. Diese Transparenz schafft Vertrauen und sorgt für eine schnelle, sichere Abwicklung.

**Goldpreis auf Rekordhoch**

Mit aktuell 3.938,20 USD pro Unze (Stand Redaktionsschluss) erreicht der Goldpreis einen historischen Höchststand. Wer ungenutztes Gold besitzt, kann jetzt profitieren – sei es für größere Anschaffungen, eine Reise oder zur Stärkung der eigenen Finanzen. Viele Menschen haben über Jahre hinweg kleine Mengen angesammelt: Erbstücke, Geschenke oder Schmuckstücke, die nicht mehr getragen werden. Selbst einzelne Ohrringe oder beschädigte Ketten haben oft noch beachtlichen Wert. Ein gründlicher Blick in Schubladen und Schmuckkästchen lohnt sich also. Wer jetzt verkauft,

schafft Platz und nutzt die einmalige Marktlage.

**Zahngold: Der unterschätzte Schatz**

Weniger bekannt ist der Wert von Zahngold. Ob alte Füllungen, Kronen oder Prothesen – auch hier steckt bares Geld. Da im Gegensatz zu Schmuck meist keine emotionale Bindung besteht, fällt die Entscheidung zum Verkauf leichter.

Zahngold enthält oft neben Gold auch Silber, Platin oder Palladium, was den Wert zusätzlich steigert. Selbst stark abgenutzte Stücke oder kleinste Mengen können lukrativ sein. Moderne Analysen ermöglichen eine exakte Bestimmung, sodass Verkäufer einen fairen Preis erhalten. Besonders ältere Kronen enthalten häufig hohe Goldanteile. Auch Zahnprothesen mit Edelmetallbestandteilen

können problemlos eingeschmolzen und recycelt werden. Wer also Zahngold besitzt, sollte es keinesfalls entsorgen, sondern seinen wahren Wert erkennen lassen.

Der Verkauf trägt nicht nur zur finanziellen Flexibilität bei, sondern auch zur Nachhaltigkeit. Durch Recycling werden wertvolle Rohstoffe wiederverwendet und der Abbau neuer Edelmetalle reduziert. So leistet jeder Verkauf zugleich einen Beitrag zum Umweltschutz.

**Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft**

Edelmetalle sind wichtige Rohstoffe in Industrie und Technik. Wer sein Gold verkauft, unterstützt die Kreislaufwirtschaft, stabilisiert den Markt und spart Ressourcen. Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen – und der bewusste Umgang mit Edelmetallen ist ein entscheidender Schritt.

**Vertrauen und Transparenz in Düsseldorf**

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für einen seriösen Verkaufsprozess. Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – Kunden erhalten eine individuelle Beratung und ein Angebot zum aktuellen Marktwert. Fachkundige Experten prüfen jedes Stück präzise und garantieren eine diskrete, vertrauensvolle Abwicklung. Wer den Wert seiner Edelmetalle in bares Geld umwandeln möchte, findet hier einen kompetenten Partner. Ein Besuch lohnt sich – nicht nur für die Finanzen, sondern auch für das gute Gefühl, ungenutzte Schätze sinnvoll einzusetzen. Gold ist mehr als ein Schmuckstück. Es ist eine wertvolle Ressource, die über Generationen hinweg Bestand hat. Wer heute handelt, verbindet wirtschaftliche Vernunft mit nachhaltigem Denken – und profitiert von einem der zuverlässigsten Werte unserer Zeit.

## Erste + Hilfe!

**Wir bilden aus!**

♦ **Breitenausbildung** ♦ **Erste-Hilfe am Kind** ♦  
♦ **Betriebsbersthelfer** ♦ **Betriebsassistenten** ♦

**Jetzt auch Erste-Hilfe-Kurse in Salzgitter**

Termin: 18.10.2025 von 9.00 bis 16.30 Uhr

Wo: Hardeweg 68 / Salzgitter

Weiterer Termin am 15.11.2025 von 9.00 bis 16.30

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551 / 900 33 712

Anmeldung per eMail: [ausbildung@arv-nds.de](mailto:ausbildung@arv-nds.de)

**Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.**  
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege



♦ **Hilfe im Haushalt** ♦ **Hausnotruf** ♦  
♦ **Erste-Hilfe-Ausbildung** ♦ **Krankentransporte** ♦  
♦ **Sanitätsdienst** ♦ **Rettungshundestaffel** ♦  
♦ **Reisedienst** ♦ **Essen auf Rädern** ♦

Greitweg 13 • 37081 Göttingen  
Telefon 0551 / 900 337 0

31780901\_002425

+ 100% vegane Naturprodukte + YoungLiving Oils + Cellagon Vitaminsäfte & Kosmetik + Culumnatura Haut & Haarpflege

**Ihre Experten für Haarfarben, Trends und Typberatung in Salzgitter**



Friseur Esra

Schölkegraben 3 • 38226 Salzgitter  
☎ 0534184 19 04 • [www.friseur-esra.de](http://www.friseur-esra.de)



31875001\_002425

Niedersächsische

**GOLD BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

[braunschweig@goldboerse.gmbh](mailto:braunschweig@goldboerse.gmbh)  
[www.goldboerse-braunschweig.de](http://www.goldboerse-braunschweig.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
**größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Lindenberg-Gemälde für das Hospiz

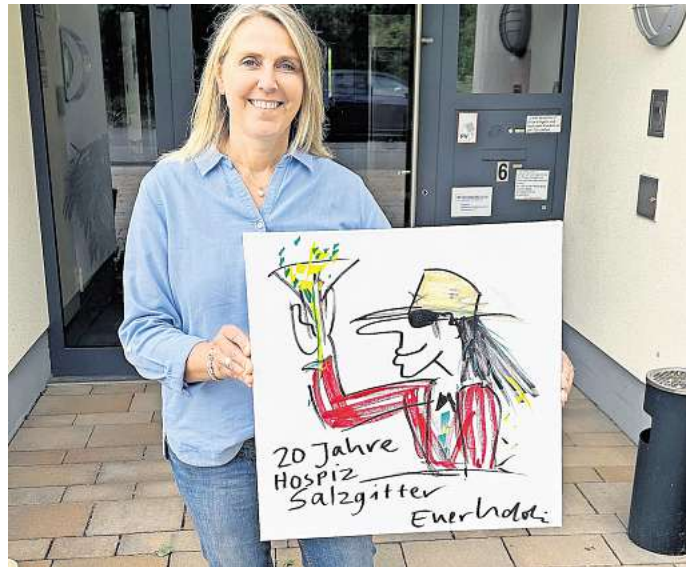
Rock-Ikone Udo gratuliert zum 20-jährigen Bestehen: **Bild wird versteigert für den guten Zweck**

**Salzgitter.** Das Hospiz Salzgitter freut sich über einen besonderen Gratulanten zum 20-jährigen Bestehen. Kultrockstar Udo Lindenberg ist sogar an den Feierlichkeiten beteiligt. Er hat nämlich ein Bild gemalt, das bei der großen 20-Jahr-Party am Samstag, 8. November, um 19.30 Uhr versteigert werden soll. Die Coverband „Don't beat Bubü“ gibt dann ein Benefizkonzert in der Kulturscheune, das Lindenberg-Ölgemälde kommt im Laufe des Abends unter den Hammer. Der Erlös fließt in die Hospiz-Arbeit.

Hospiz-Geschäftsführerin Britta Bötel ist jedenfalls stolz darauf, dass mit Udo Lindenberg einer der populärsten Musiker des Landes zu Stift und Papier gegriffen hat. „Nicht nur musikalisch wird dieser Abend ein Erlebnis“, freut sie sich darauf, insgesamt „drei tolle Preise“ versteigern zu können. Los geht es mit einer zweistündigen Kutschfahrt, gespendet von Moderwald.de. Danach liegt ein Eintracht-Braunschweig-Trikot mit den Unterschriften aller Spieler auf dem Tisch.

„Absolutes Highlight“ ist für Britta Bötel aber das quadratische Likörrell (50x50 Zentimeter) von Udo Lindenberg, das der Künstler persönlich gemalt und mit der Widmung „20 Jahre Hospiz Salzgitter“ versehen hat. Das Kunstwerk wurde vom Braunschweiger Galeristen Olaf Jaeschke kostenlos gerahmt. Für Britta Bötel „ein weiteres Zeichen großartiger Unterstützung für das Hospiz“. Sie ist „unendlich dankbar“. Diese Unterstützung zeige, dass „unser Hospizgedanke und unsere Arbeit in der Region tief verwurzelt sind“, so Britta Bötel.

Wer bei der Versteigerung mitbieten möchte, kann sich die Auktionsobjekte vorab auf der Homepage ([www.hospiz-salzgitter.de](http://www.hospiz-salzgitter.de)) ansehen und bereits im Vorfeld ein Höchstgebot per E-Mail an [b.boetel@hospiz-salzgitter.de](mailto:b.boetel@hospiz-salzgitter.de) abgeben. „Diese Gebote werden am Veranstaltungsabend berücksichtigt“, verspricht sie. Tickets für das Benefizkonzert mit „Don't beat Bubü“ am 8. November sind ab sofort für 20 Euro im Buchladen „Lesezeichen“ in Salzgitter Bad sowie der Buchhandlung im Ärztes-



Hospiz-Chefin Britta Bötel zeigt stolz den prominenten Geburtstagsgruß: Udo Lindenberg hat zum 20-jährigen Bestehen ein Ölgemälde gemalt.

FOTO: PRIVAT

haus in Lebenstedt erhältlich.

Das Benefizkonzert und die Versteigerung bilden den Mittelpunkt in einem ereignisreichen Programm zum 20-jährigen Bestehen. Seit der Aufnahme des ersten Gastes im November 2005

begleitet das Hospiz Menschen und ihre Angehörigen auf dem letzten Weg „mit Würde, Achtsamkeit und Menschlichkeit“, so Britta Bötel.

Folgende Termine stehen außerdem noch an: Am 5. No-

vember um 17 Uhr steht ein Vortrag zum Thema „Selbstbestimmtes Sterben“ mit Dr. Rainer Prönneke an – ein sensibles und wichtiges Thema, das viele Menschen bewegt.

Am 28. November um 16 Uhr lädt das Duo FleurDeON mit einem klassischen Konzert für Querflöte und Akkordeon zum Innehalten und Genießen ein.

Am Sonntag, 14. Dezember, richtet das Hospiz von 11 bis 13 Uhr ein Drehorgelkonzert aus, das begleitet wird von Gedichten und Geschichten.

Am 23. Dezember um 17 Uhr stimmt das Hospiz mit einem gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern auf die Festtage ein.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung per E-Mail an [info@hospiz-salzgitter.de](mailto:info@hospiz-salzgitter.de) oder unter Tel. (05341) 86611-0 erforderlich. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Im Anschluss an die jeweiligen Veranstaltungen haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des Hospizes anzuschauen.

**MIX Markt**

www.mixmarkt.eu

www.mixmarkt.eu

**TAG FÜR TAG LECKER & GÜNSTIG!**

Gültig von Mo. 13.10.25 bis Sa. 18.10.25

<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg <b>4.99</b></p> <p>Schälrippen vom Schwein 1 kg <b>3.99</b></p> <p>Frische Hähnchenunterkeule 1 kg <b>3.99</b></p>	<p>Suppenfleisch vom Rind mit Knochen, 1 kg <b>7.99</b></p> <p>Frische Putenhäule, 1 kg <b>2.59</b></p> <p>Hähnchenrücken frisch, 1 kg <b>2.09</b></p>	<p>Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind), 1 kg <b>4.99</b></p> <p>Hähnchenflügel frisch, 1 kg <b>3.59</b></p> <p>Hähnchenleber frisch, 1 kg <b>3.19</b></p>	<p>Spiegelkarpfen, frisch 1 kg <b>5.99</b></p> <p>Lachs, frisch 1 kg <b>10.90</b></p> <p>Erzeugnis aus Tintenfisch, glasiert und tiefgefroren 750 g Pack, 1 kg = 9,32 <b>6.99</b></p> <p>Lachs-Stücke mit Haut und Gräten in eigenem Saft 200 g Dose, 1 kg = 11,95 <b>2.89</b></p>
<p>Schweinespeck "Salo pertschonoe s tschesnokom" gesalzen mit Pfeffer und Knoblauch 100 g, 1 kg = 8,50 <b>0,85</b></p> <p>Weißkohl nach koreanischer Art "Kim Chi", scharf, 1100 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,99 <b>2,99</b></p>	<p>Chinesische Stockschwämmchen "Opjata" in würzigem Aufguss 530 g Gl, Abtr. 1 kg = 6,54 <b>2,79</b></p> <p>Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" versch. Sorten 900 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,65 <b>2,09</b></p>	<p>"Shah Gold". Schwarzer Tee, granuliert, in Teebeuteln versch. Sorten. 200 g Pack, 1 kg = 14,45 <b>2,89</b></p> <p>Süßgebäck "Prjaniki-Malyutki" versch. Sorten 400 g Pack, <b>1,29</b></p> <p>Teigtaschen mit Kartoffeln "Vareniki", tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 4,43 <b>1,99</b></p> <p>Eis im Waffelbecher mit karamellisiertem gezuckerten Kondensmilcherzeugnis und einer Füllung mit Karamellgeschmack, Eis mit Vanillegeschmack, Eis mit Schokogeschmack 780 ml Pack, 1 L = 2,94 <b>2,29</b></p> <p>TYMBARK Erfrischungsgetränk versch. Sorten je 1 L Pack <b>1,15</b></p>	<p>*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:</p> <p><b>Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert</b> Krühhof 79, 38228 Salzgitter</p> <p>Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00</p> <p>05341 - 2259420</p> <p>Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325</p>

# Stilvoll auf Fluss und Meer

# SCHMIDT AHOI

## Grachtenzauber und Tulpenmeer zur Osterzeit

7 Tage Flussreise vom 01.04.-07.04.2026  
**OSTERN IN HOLLAND!**  
► Tulpenmeer im Keukenhof ► Kampen am IJsselmeer  
► Flusskreuzfahrt mit MS Elegant Lady in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf - Zutphen - Kampen - Enkhuizen - Haarlem - Nijmegen - Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und Galadinner ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Borreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen  
► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket inkl. 3 Ausflügen

ab € 1169,-

## Auf Rhône und Saône durch Südfrankreich

10 Tage Flussreise vom 13.09.-22.09.2026  
**HÖHEPUNKTE DER REISE!**  
► Burgunder Weinberge ► Schluchten der Ardeche ► Bezauberndes Avignon  
► 2 x ZwÜ/HP auf der An-/Abreise ► Flusskreuzfahrt mit MS Annabelle in der gebuchten Kabinenkategorie: Lyon - Tournus - Chalon-sur-Saône - Trévoux - Lyon - La Vouille - Viviers - Avignon - Arles - Tournon - Vienne - Lyon ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang/Galadinner ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Bord-Reiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen  
► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1989,-

## Auf der schönen blauen Donau

8 Tage Flussreise vom 23.05.-30.05.2026 | 08.08.-15.08.2026 | 19.09.-26.09.2026  
**IHRE REISE FÜR GEBOBENE ANSPRÜCHE!**  
► Donaumetropole Budapest ► Wien - Weltstadt mit Flair ► Inklusive Getränkepaket  
► Flusskreuzfahrt mit MS Ariana in der gebuchten Kabinenkategorie: Passau - Dürstein - Esztergom - Budapest - Bratislava - Wien - Melk - Passau ► Vollpension an Bord ► Div. Getränke inkl. ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang/Galadinner ► Audioguide bei den Ausflügen ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Bordreiseleitung

ab € 1439,-

## Durch drei Länder den Rhein entlang

6 Tage Flussreise vom 22.07.-27.07.2026  
**BESONDERE ERLEBNISSE!**  
► Panorama-Passage Frankfurt am Main ► Domstadt Speyer ► Basel und Straßburg  
► Flusskreuzfahrt mit MS Lady Cristina in der gebuchten Kabinenkategorie: Frankfurt/Main - Speyer - Breisach am Rhein - Basel - Straßburg - Frankfurt am Main ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang/Galadinner ► Kaffee- und Teestation zur Nutzung ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Bord-Reiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1039,-

## FLUSSKREUZFAHRTEN - Ideal für Genießer und Entdecker!

### Weinreich Mosel und Zauber der Saarschleife

7 Tage Flussreise vom 20.05.-26.05.2026 | 18.08.-24.08.2026  
**WEIN-GENIESSERREISE**  
► Zauberhafte Flusslandschaften an Saar und Mosel ► Naturschauspiel Saarschleife  
► Flusskreuzfahrt mit MS Elegant Lady in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Düsseldorf - Koblenz - Cochem - Traben-Trarbach - Trier/Schweich/Riol - Konz - Mettlach - Saarburg - Berncastel-Kues - Zell/Mosel - Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Kapitänsempfang und -dinner ► uvm.

ab € 1319,-

### IJsselmeer und Insel Texel - Gartenpracht und Friesencharme

7 Tage Flussreise vom 07.06.-13.06.2026  
**LUST AUF MEE(H)R!**  
► Naturidylle IJsselmeer ► Texel - Perle der Nordsee ► Niederländische Klein- und Großstädte  
► Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf - Utrecht - Hoom - Enkhuizen - Oudschild/Den Helder/Texel - Kampen - Nijmegen - Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang/Galadinner ► Bordreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket

ab € 1229,-

### Vom Siebengebirge durch das Mittelrheintal zum Main

7 Tage Flussreise vom 14.06.-20.06.2026  
**EXKLUSIVE ROUTE MIT VIELEN HÖHEPUNKTEN!**  
► Sagenhafter Drachenfels ► Kloster Eberbach ► Geysir Andernach  
► Flusskreuzfahrt mit MS Lady Diletta in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf - Königswinter - Linz am Rhein - Andernach - Rudesheim - Frankfurt/Main - Mainz - Koblenz - Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und -dinner ► Kaffee- und Teestation an Bord ► uvm.

ab € 1239,-

### Donauromanz - DER SCHMIDT exklusiv!

8 Tage Flussreise vom 02.07.-09.07.2026  
**ALL INCLUSIVE AN BORD!**  
► Unser Reisebus bleibt dabei und führt die Ausflüge durch ► DER SCHMIDT Bordreiseleitung  
► Flusskreuzfahrt mit MS VistaMilla in der gebuchten Kabinenkategorie: Passau - Melk - Wien-Nussdorf - Wien - Budapest - Esztergom - Bratislava - Weibsenkirchen/Dürstein - Passau ► Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigem Mittag- und Abendessen ► Ausgewählte offene Bar- und Tischgetränke ► uvm.

ab € 1239,-

### REISE! Rendezvous mit Paris und Höhepunkte der Seine

8 Tage Flussreise vom 04.09.-11.09.2026  
**SAVOIR VIVRE AN BORD!**  
► Entspannte An- und Abreise mit Zwischenübernachtung ► Viel Zeit für Paris  
► Flusskreuzfahrt mit MS A-ROSA Viva in der gebuchten Kabinenkategorie: St. Denis/Paris - Rouen - Vernon - St. Denis/Paris ► Vollpension plus an Bord mit Live-Cooking, zusätzlichen Erfrischungsgetränken, Kaffee und Tee ► Willkommenscocktail ► Bordunterhaltung ► Deutsch sprechende Bordreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► uvm.

ab € 1489,-

## AUSGEWÄHLTE TAGESREISEN IM ADVENT

### MIT ZUSTIEG IN SALZGITTER\*

01.11.	Schokoladenfestival in Wernigerode	€ 33,-
24.11.	Weihnachtsmarkt in Osnabrück	€ 39,-
25.11.	Weihnachtliches Hameln	€ 39,-
30.11.	Weihnachtsmarkt in Wernigerode/Quedlinburg	€ 39,-
03.12.	Märchenweihnachtsmarkt in Kassel	€ 39,-
12.12.	Lichterglanz in Lüneburg	€ 35,-
17.12.	Weihnachtsmarkt in Erfurt	€ 39,-
19.12.	Hamburg im Advent	€ 39,-

\*Zustieg: Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus

\* = inkl. Eintritt    ☉ = inkl. Essen    ☞ = inkl. Schifffahrt/Fähre    ☒ = inkl. Kaffee & Kuchen

## AUF HOHER SEE - Traumrouten & Wohlfühlschiffe

### Feuerwerk der Fjorde

9 Tage Seereise vom 02.06.-10.06.2026  
**NORWEGEN-TRÄUME**  
► Die schönsten Fjorde ► Modernes Luxus-Schiff - nur Außenkabinen ► Komfortabel und genussvoll reisen  
► Seereise mit MS Artania in der gebuchten Kabinenkategorie: Bremerhaven - Hardanger- und Eidfjord - Mäløy - Geiranger - Sunnlyvs- und Storfjord - Ålesund - Nord- und Eidsfjord - Nordfjordeid - Bergen - Bremerhaven ► Vollpension mit Menüwahl an Bord ► Willkommenscocktail und Abschiedsparty ► Captains-/Galadinner mit festlichem Menü ► Tagesprogramme wie z. B. Tanzkurse, Kreativkurse, Lektorate, Sprachkurse, Sternenkunde, Bingo uvm.  
► Abendveranstaltungen an Bord  
► Obstkorb in der Kabine ► uvm.

ab € 1839,-

### Auf den Spuren der Postschiffroute ab Hamburg

15 Tage Seereise vom 21.08.-04.09.2026  
**NORDKAPLINIE: AB HAMBURG INS LAND DER FJORDE**  
► Seereise entlang der Norwegischen Küste bis zum Nordkap  
► Seereise mit MS Finnmarken in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg - Stavanger - Bergen - Træna - Senja - Nordkap - Tromsø - Reine/Lofoten - Hjørundfjord - Kopevik - Hamburg ► Vollpension inkl. Getränke ► Auswahl an Getränken in der 1893 Bar ► deutsch-/englischsprachiges Expertenteam an Bord ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): vielfältige und spannende Ausflüge an Bord zubuchbar

ab € 4139,-

NEU!

### Kurzreise Moin Nordsee

6 Tage Seereise vom 16.06.-21.06.2026  
**DIE BESONDERE KURZREISE**  
► Nordsee-Inseln und Friesland ► Texel, Sylt und Helgoland ► Ellenlange Sandstrände und nordisches Flair  
► Seereise mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg - Den Helder, Texel - Harlingen - Sylt - Helgoland - Nord-Ostsee-Kanal - Kiel ► Vollpension an Bord ► 1 x Cocktailempfang ► 1 x Kapitänsdinner ► Kaffee- und Teestation, Erfrischungen nach Ausflugsrückkehr ► Unterhaltungsprogramm an Bord ► Entspannungskurse und Animationsprogramm ► Reiseleitung

ab € 1289,-

### Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage / \*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

# Mut, Vertrauen und Begegnung

Schwimmkurs für Frauen mit Migrationsgeschichte: **DLRG Salzgitter-Bad erhält die „Bunte Sole“**



Höhepunkt bei der Feierstunde zur „Bunten Sole“ 2025: Die DLRG-Ortsgruppe wird nach der Preisvergabe eingrahmt von allen Geehrten und Beteiligten.

FOTO: SZ-PA/RK

**Salzgitter.** Eine besondere Auszeichnung für eine herausragende und beispielhafte Arbeit: In diesem Jahr erhält die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) Ortsgruppe Salzgitter-Bad die „Bunte Sole“ 2025. Rund 700 Gäste erlebten am Sonntag in der Aula des Gymnasiums Fredenberg eine abwechslungsreiche Veranstaltung und viele Begeisterte.

Das Referat für Integration und der Bürgerservice für Migranten (BSfM) hatten ein vielfältiges Programm aus Unterhaltung, Kleinkunst, Musik und Entertainment organisiert: Mit dabei waren die Robert Beitsch & Crew, Anissa Loucif, Momo, das Violin-Duo Angelstrings und die TTanzschule Kwiatkowski aus Salzgitter.

Stefan Klein, Erster Bürgermeister, bedankte sich bei den vielen Menschen, die sich für die Integration einsetzen. „Die Integration hat in und für Salzgitter einen sehr hohen Stellenwert. Dank der vielen Engagierten gibt es dafür viele positive Beispiele in unserer Stadt“, betonte er. Das werde an einem Tag wie diesem sichtbar gemacht. Moderator und Organisator Dincer Dinc sorgte für einen vergnüglichen Nachmittag, bevor er in seiner Laudatio die diesjährigen Siegerin bekannt gab.

Die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) Ortsgruppe Salzgitter-Bad, der es gelungen ist, für Frauen mit Migrationsgeschichte einen Schwimmkurs anzubieten, damit diese ihre Angst vor dem

Wasser überwinden. „Wir feiern einen Verein, der nicht nur Leben rettet – sondern auch Vertrauen schenkt. Der gezeigt hat, dass Integration nicht in Konzeptpapieren beginnt, sondern im echten Leben. Am Beckenrand. Im Gespräch. Im gemeinsamen Miteinander“, betonte Dincer Dinc in seiner Laudatio. „Was die Ehrenamtlichen geleistet haben, ist mehr als ein Schwimmkurs. Es ist eine Geschichte von Mut, Vertrauen und Begegnung.“

Dabei war der Anfang nicht leicht. Skepsis, Zurückhaltung und Sprachbarrieren waren auf beiden Seiten zu spüren, die dann überwunden wurden: Acht Frauen aus Salzgitter kamen von Januar bis Juni jeden Samstag von 20 bis 21 Uhr ins

Thermalsolbad, um ihre Ängste zu überwinden und das Schwimmen zu lernen. Die Trainerinnen und Rettungskräfte wurden akzeptiert. Anstelle von Unsicherheit entstand Vertrauen. Die Teilnehmerinnen freuten sich ebenso über die vielen Tipps vom Beckenrand und aus dem Wasser.

Da wurde zugehört. Da wurde gemeinsam geschwiegen, wenn die Angst zu groß war. Und gemeinsam gejubelt, wenn sie überwunden wurde. „Früher war das Meer für mich bedeutungslos, heute bedeutet es Freiheit“, sagte eine Teilnehmerin. Eine andere überraschte sich selbst. „Ich bin gesprungen. Ich bin getaucht. Ich bin stolz.“ Auch das DLRG-Team lernte dazu. „Sie haben gesehen, wie viel

Kraft in diesen Frauen steckt. Wie viel Wille. Wie viel Hoffnung. Sie kamen als Ausbilder – und gingen als Verbündete“, führte Dincer Dinc aus. Er nannte das Projekt einen „Anfang für ein neues Miteinander, für Selbstverwirklichung und für Emanzipation“. Besonders erfreulich sei, dass bereits 18 weitere Anfragen von Frauen mit Migrationsgeschichte vorliegen.

Neun Bewerbungen um die „Bunte Sole 2025“ lagen vor. Für Dincer Dinc geht der mit 2.000 Euro dotierte Preis nicht an einen Verein, „der Schwimmen lehrt, sondern der Türen öffnet“. Die DLRG habe gezeigt, „wie aus Fremdheit Nähe wird. Wie aus einem Kurs eine Bewegung entsteht. Wie Integration gelingt – leise, aber wirkungsvoll“.

## Was willst du wirklich?

- Etwas Sinnvolles tun und anderen wirklich helfen?
- Dich persönlich weiterentwickeln?
- Deine Träume & Ziele verwirklichen?



Neugierig?  
**QR Code**  
scannen und  
bewerben

# 80 Jahre Autohaus HEINEMANN – Die Adresse für moderne Mobilität in Goslar, Wernigerode und Salzgitter

Seit Juli 1945 steht die HEINEMANN Gruppe für Kompetenz, Qualität und persönlichen Service rund ums Auto.

Neben Hyundai bietet die HEINEMANN Gruppe auch exklusive Modelle aufstrebender chinesischer Premiummarken – mit beeindruckendem Design, High-End-Ausstattung, neuester Technik und sehr attraktiven Preisen. Zudem werden Gebrauchtwagen aller Fabrikate mit bis zu 3 Jahren Garantie verkauft.

Ob Kauf, Leasing oder AutoAbo: Die HEINEMANN Gruppe hat die passende Lösung für alle Mobilitätsbedürfnisse. Mit dem AutoAbo fahren Kunden flexibel und sorgenfrei – Wartung, Versicherung, Steuern, Räderwechsel & Co. inklusive. Mit ihrem Slogan „Happy mobility for your life“ will die HEINEMANN Gruppe ihren Kunden sagen: „Wir kümmern uns darum, dass du glücklich bist mit deiner Mobili-



tät. Du brauchst dir keine Gedanken darüber zu machen.“

HEINEMANN Gruppe – Mobilität mit Tra-

dition und Zukunft vom sparsamen Kleinwagen über geräumige Familien-SUV bis hin zum innovativen E-Auto.

# 169€<sup>mtl.\*</sup>

## Jubiläumsangebot jetzt sichern!

### 80 Jahre HEINEMANN

## Hyundai i20 ohne Anzahlung.

Tolle Angebote auch für  
SUV, Kona und i30...



Salzgitter | Gesellensteig 39 | 05341 8881-20

\*Nur solange der Vorrat reicht. Jubiläumsvorteil. Hyundai i20 Select 1.2 58 kW (79 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 5,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 121 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D. Fahrzeugabbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattung. \*i20 1.2 Select, UPE: 20.300 €, Laufzeit 48 Mon., Laufleistung gesamt: 40.000km, Anzahlung: 0 € zzgl. Überführungskosten 1100€ Irrtümer vorbehalten. Fahrzeugabbildungen enthalten z. T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen. Alle Garantiebedingungen auf: [www.hyundai.com/de/de/service/serviceleistungen/garantien.html](http://www.hyundai.com/de/de/service/serviceleistungen/garantien.html) |

 HYUNDAI

**5** JAHRE Garantie  
ohne Kilometerlimit\*

*Happy mobility for your life*

[www.heinemann-gruppe.de](http://www.heinemann-gruppe.de)

**H HEINEMANN**  
GRUPPE

# Über die Frauen und die Flucht

Das Cinema in Salzgitter-Bad beteiligt sich am bundesweiten **Dokumentarfilmfestival „Let's Doc“**

**Salzgitter.** Das Bürgerkino Cinema in Salzgitter-Bad beteiligt sich kommende Woche am bundesweiten Dokumentarfilmfestival „Let's Doc“. Dazu laufen am 18. Oktober und 19. Oktober zwei preisgekrönte Filme jeweils zweimal. Ein Film heißt „Ein Tag ohne Frauen“ und beschäftigt sich mit dem 50. Jahrestag des Streiks, als 90 Prozent der isländischen Frauen an einem Herbstmorgen im Jahr 1975 ihre Arbeit niederlegten und sich weigerten zu arbeiten, zu kochen oder sich um die Kinder zu kümmern.

Damit brachten sie ihr Land zum Stillstand und katapultierten Island zum „besten Ort der Welt, um eine Frau zu sein“. Die Botschaft des Films ist die Bewusstwerdung über die kollektive Kraft der Frauen ihre Gesellschaft zu verändern, und zeigt das Mögliche neu zu denken. Der Film beginnt am Samstag um 20 Uhr, Gundi Goldhammer aus Hannover übernimmt die



Läuft am Samstag um 17 Uhr und am Sonntag um 20 Uhr: Als Paul übers Meer kam. FOTO: PRIVAT

Moderation. Eine weitere Vorstellung folgt am Sonntag um 17 Uhr.

„Als Paul über das Meer kam“ lautet der Titel des zweiten Beitrags. Der Film, der am Samstag um 17 Uhr und am Sonntag um 20 Uhr zu sehen ist, erzählt die Fluchtgeschichte von Paul aus Kamerun nach Marokko. Bei der

tragischen Überfahrt nach Europa stirbt die Hälfte der Menschen an Bord. Der Filmemacher und Regisseur Jakob Preuss, der den jungen Afrikaner wegen einer Recherchevorherkennung hatte, wird durch Fernsehberichte auf den Unfall aufmerksam und begibt sich auf die Suche nach ihm.



Läuft am Samstag um 20 Uhr und am Sonntag um 17 Uhr: Ein Tag ohne Frauen. FOTO: PRIVAT

Nach einer zweimonatigen Abschiebehaft findet er Paul in einem spanischen Rote Kreuz Heim wieder. Paul möchte nach Deutschland reisen und Jakob Preuss muss entscheiden, ob er ihn unterstützt oder in der Rolle des Filmemachers bleibt. Der Streifen wurde auf Filmfestivals

## Anrufen und gewinnen

Das Cinema und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Freikarten für das Dokumentarfilmfestival am 18. und 19. Oktober im Bürgerkino in Salzgitter-Bad. Die Karten gelten für jede der vier Vorstellungen der Filme „Ein Tag ohne Frauen“ und „Als Paul über das Meer kam“. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 11. und 12. Oktober eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

in Rotterdam, Berlin und anderen Wettbewerben ausgezeichnet.

## Ein Blick in den Zauberkasten

Die Kleinkunstbühne präsentiert DESiMO und dessen „60 Tricks von 6 bis 60“



Ein ausgezeichnete Zauberer: DESiMO aus Hannover ist am 25. Oktober in der Kniki zu Gast. FOTO: MAIKE HELBIG

**Salzgitter.** Hannovers Meister-Mogler kommt nach Salzgitter-Bad. DESiMO geht am Samstag, 25. Oktober, um 20 Uhr in der Kniki mit seinem Publikum auf einen fröhlich-entspannten Kurztrip voller wilder Wendungen, mit neuen trügerischen Tricks und frischen Ideen. In seiner neuen Show erkundet er auf Einladung der Kleinkunstbühne gemeinsam mit seinen Gästen das wahre Geheimnis seines ersten Zauberkastens „60 Tricks von 6 bis 60“. Er nutzt die

„Schwarm-Intuition“ der Zusehenden bis zur völlig überraschenden Auflösung – denn bei seiner Mentalmagie kommt sogar der irritierende Gedanke auf, er könne selbigen lesen.

Immer wieder an diesem erstaunlichen Abend lässt sich erleben, dass es zum Gedankenlesen keine Lesezeichen braucht. Erst wenn alle denken, den Trick zu kennen, setzt DESiMO noch einen drauf und führt sie auf clevere Art in hinteres Licht. Gekürt mit der Sonder-

auszeichnung „Deutscher Kabarettpreis 2019“, setzt der Künstler spitze Pointen, brilliert mit überraschenden Wortspielen und singt locker-lustige Strophen zum gerissenen Zaubertrick.

In seinem achten Programm kombiniert der sympathische Entertainer unterschiedlichste Darbietungen und Stimmungen zu einem facettenreich-funkelnden Abend. „Lustig, magisch, optimistisch werden die gut 90 Minuten mitunter tref-

fend satirisch, immer wieder ganz spontan, manchmal berührend emotional und sowieso total verblüffend. DESiMO verspricht „reichlich frische Wunder auf die Bühne“, präsentiert einige frühere Höhepunkte im neuen Gewand und erzählt „wahre Stories aus seiner eigenen Geschichte“. Tickets gibt es im Vorverkauf für 20 Euro im Lesezeichen in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

## Eine Suche voller Abenteuer

„Die Regenwahrscheinlichkeit beträgt null Prozent“: Autor Michael Ebert liest in der Kniki



Journalist und Autor: Michael Ebert stellt in der Kniestedter Kirche seinen Roman vor. FOTO: JULIA SELLMANN

**Salzgitter.** Eine abenteuerliche Suche nach dem Gehirn eines Genies steht am Freitag, 24. Oktober, um 19.30 Uhr auf dem Programm. Autor Michael Ebert liest in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad aus seinem Roman „Die Regenwahrscheinlichkeit beträgt null Prozent“. In seinem Buch geht es um die lebensverändernden Geschichte des Hannes Hennes zwischen Familiendrama, Gerichtssaal und Selbsthilfe-Kurs. Dabei könnte der leicht unterforderte Mathelehrer, glücklicher

Ehemann und Vater ein zufriedener Mensch sein. Doch seit dieser demütigenden Sache bei der Nobelpreisverleihung in Stockholm und dem peinlichen Auftritt bei Günther Jauch läuft in seinem Leben alles schief. Natürlich hätte er auch niemals mit dem Jagdgewehr seines besten Freundes schießen dürfen. Als Hannes erfährt, dass das Gehirn seines Idols, des berühmten Mathematikers Carl Friedrich Gauß, gestohlen wurde, macht er sich auf zu einem Abenteuer, das ihn in ein Luxushotel, in

die Katakomben der Charité und in ein gnadenloses Männerseminar führt. Seine Pechsträhne scheint zu enden, als ihm ein geheimnisvoller Wissenschaftler ein unwiderstehliches Angebot unterbreitet. Aber das Schicksal hat noch viel mit ihm vor.

Michael Ebert, 1974 in Freiburg geboren, ist Chefredakteur des Süddeutsche Zeitung Magazin und wurde für seine journalistische Arbeit bereits mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. In seinem zweiten Roman erzählt er

die atemberaubende Tragikomödie eines ganz normalen Mannes – in seiner ihm eigenen funkelnden Sprache, voller Geist, Witz und Empathie. Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt und im Lesezeichen in Salzgitter-Bad (Abendkasse 12 Euro). Reservierung und Informationen beim Literaturbüro im Fachdienst Kultur der Stadt unter der Telefon (05341) 839-3752 oder per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de.

# Prominenz im Gemeindehaus

„Lösungsorientiertes Kabarett“ mit dem Berliner Gerhard Wolf am Sonntag in Steterburg

**Salzgitter.** Allerlei Prominenz im Evangelischen Gemeindehaus in Steterburg am Sonntag, 12. Oktober, um 17 Uhr. Friedrich Merz, Robert Habeck, Karl Lauterbach, Heino, Ursula von der Leyen, Marcel Reich-Ranicki und andere sind dort zu Gast. Wenn auch nicht im Original, sondern in Person des Kabarettisten Gerhard Wolf aus Berlin, der mit seinem Parodien und satirischen Liedern nach Salzgitter kommt.

„Nur nicht irre werden“ lautet sein lösungsorientiertes

Programm, es geht um „Make America greater again!“ und das Gebaren des US-Präsidenten in Grönland, Kanada im Gazastreifen. Gerd Wolf zerlegt die kriegstüchtigen Pläne der GroKolores und die Absicht, das Geld lieber in Autobahnen statt in die Grundsicherung zu stecken. „Schließlich kostet ein Meter Autobahn schlappe 225.000 Piepen“, so Gerhard Wolf.

Er beschäftigt sich mit den pfiffigen Lösungen der EU, die Erdgas und Atomenergie als nachhaltig und clean ein-

gestuft hat. „Hokus pokus fibibus - schon duften Fäkalien nach Parfüm.“ Und auch der Grüne Kapitalismus bekommt sein Fett weg und der Wunsch nach „unendlichem Wachstum in einer begrenzten Welt“. Denn falls doch was schiefliegt, bleibt wohl nur Elon Musk und dessen irre Visionen, den Mars zu besiedeln. Gerhard Wolf fügt das alles zusammen. Karten gibt es für zwölf Euro in der Alten Apotheke und der Lindenapotheke (Tageskasse 14 Euro).



Stellt sich in Salzgitter vor: Kabarettist Gerhard Wolf kommt in das Gemeindehaus nach Steterburg. FOTO: CHRISTIAN DITSCH

## Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

ANZEIGE

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.

Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung“. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen“, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich

per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.



Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

**Kontakt: Teppichhaus Schulz**  
Reinigung – Reparatur – Verkauf  
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig  
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78  
Termin nach telefonischer Vereinbarung

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

**Baddeckenstedt.** Miteinander reden, einander zuhören, einander verstehen: Das ist das Ziel einer Selbsthilfegruppe Depression, die im RVZ Baddeckenstedt, Lindenstraße 3 in Baddeckenstedt bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wolfenbüttel entstehen soll. Sie ist offen für Betroffene und Angehörige. Erster Termin ist am Montag, 20. Oktober, ab 17 Uhr. Interessierte können sich anmelden unter Telefon (0157) 80587270 oder per E-Mail an selbsthilfe.wolfenbuettel@paritaetischer.de.

Depression bedeutet für so-

wohl für die Betroffenen als auch für deren Umfeld eine ziemliche Herausforderung. Die häufigsten Symptome der Erkrankung sind eine gedrückte Stimmung, übermäßiges Grübeln, Hoffnungslosigkeit und der Verlust von Freude. Für Betroffene entsteht ein inneres Gefühl der Leere nicht selten gepaart mit einer gewissen Rastlosigkeit. Auch Angehörige sind durch die Erkrankung stark belastet. Ein Eingreifen in die Situation des Betroffenen ist nicht richtig möglich. Im geschützten Raum haben Betroffene und Angehörige die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

## TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometern

Aktion ist gültig bis zum 17.10.2025



Vorher



Vorher



Nachher



Nachher



Wäsche ab 8,90 € pro m<sup>2</sup>

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

# IGS Lengede: 140 Schüler zeigen Flagge gegen Rassismus

An der Schule fanden **Projektstage** zu dem Thema Demokratie im achten Jahrgang statt, und am Ende wurde demonstriert

VON ANTJE EHLERS

**Lengede.** Kreativ und gehaltvoll widmete sich der achte Jahrgang der Integrierten Gesamtschule Lengede (IGS) vielen wichtigen Inhalten rund um die Demokratie-Erziehung. In verschiedenen Workshops setzten sich die knapp 140 Schüler für drei Tage unter anderem mit der Bedeutung von Demokratie auseinander.

Zu den Aufgaben gehörte zum Beispiel die Recherche dazu, wie das Thema „Gendern“ in den Medien thematisiert wird. Ein weiterer Schwerpunkt lag darin, zu gucken, wo Menschen im Alltag Diskriminierung begegnen und was dagegen getan werden kann. Ebenso wurde die Bedeutung von Vielfalt vor dem Hintergrund individueller Entfaltung und Lebensgestaltung aufgegriffen.

## Flyer erklären Demokratie und Vielfalt

Die Ergebnisse aus den jeweiligen Workshops wurden abschließend im ganzen Jahrgang vorgestellt und auch die Besucher des Schulfestes am Folgetag konnten in einer Ausstellung die kreativen Ergebnisse



Die Lengeder IGS-Schüler demonstrieren für Demokratie und gegen Rassismus.

FOTO: RALF BÜCHLER

bewundern. Die Projektstage endeten schließlich mit einer großen Jahrgangs-Demonstration durch Lengede, bei der die Jugendlichen ihren Einsatz für Demokratie und Vielfalt zum Ausdruck bringen konnten. Der Demonstrationzug erfolgte sogar mit Begleitung der Polizei.

Während der Workshop-Tage hatten die Schüler Flyer vorbereitet, die anschaulich erläuterten, was Demokratie und Vielfalt

bedeuten. Diese Flyer wurden während der Demonstration an die Lengeder Bewohner verteilt. Vorbereitete Plakate mit griffigen Slogans veranschaulichten die wichtige Absicht dieser Demonstration.

Schon seit etlichen Jahren wird das Oberthema der Demokratie an der IGS immer wieder in den Fokus des Schullebens gestellt. Die Projektstage dazu sind ursprünglich im vergangenen

Jahr in Kooperation mit einem Projekt der Leuphana-Universität Lüneburg entstanden, auch in diesem Jahr kam ein Lüneburger extra für die Begleitung der Workshops zu Besuch. Er hat die Jugendlichen des achten Jahrgangs unterstützt und stand als externer Ansprechpartner zur Verfügung.

## Einsatz für Demokratie macht Hoffnung

„Es ist unsere Aufgabe, uns als demokratische Lehrkräfte des Landes Niedersachsen dafür einzusetzen, dass die nachfolgende Generation ihrerseits das Geschenk der Demokratie erkennt und zu schätzen weiß und sich selbst für Demokratie und Toleranz starkmachen möchte. Dafür machen wir diese Projektstage und freuen uns, den engagierten Einsatz der Schüler zu erleben“, hebt Franziska Burghardt, Studienrätin an der IGS Lengede und Klassenlehrerin im achten Jahrgang, hervor. Dies mache Hoffnung für eine demokratische Zukunft, so Burghardt weiter.

Um für große Aufmerksamkeit bei den Lengedern zu sorgen, führten Schüler mit Megafon ausgerüstet den Demonst-

rationszug an. Weitere Schüler – kenntlich gemacht durch Warnwesten – sorgten dafür, dass während der Demonstration alle Vorgaben des Landkreises eingehalten wurden. Mutige Schüler des Jahrgangs leiteten die Demonstration mit einer kurzen Ansprache ein und richteten auch anschließend ein paar Abschlussworte an den gesamten Jahrgang. In ihrer Botschaft betonten sie ihren Mitschülern gegenüber besonders, wie wichtig es sei, sich für Demokratie und Vielfalt einzusetzen und ermutigten dazu.

## Für Grundwerte und Toleranz auf der Straße

Auch weiterhin wollen sich die Schüler der IGS Lengede für Demokratie in der Öffentlichkeit einsetzen. „Wenn alles klappt, wie geplant, darf sich Lengede zukünftig auf regelmäßige Demonstrationen von Schülern der IGS freuen. Die Schüler werden für demokratische Grundwerte und Toleranz auf die Straße gehen, um sich dafür starkzumachen, dass ihre Zukunft und unsere Gesellschaft eine demokratische bleibt“, kündigt die Schule an.

# Ein Zeichen der Vielfalt

Die **IGMG-Jugendabteilung** porträtiert Menschen aus unterschiedlichen Herkunftsländern

**Salzgitter.** Im Rahmen der Interkulturellen Woche 2025 hat die Jugendabteilung der Islamischen Gemeinschaft Milli Görüş (IGMG) Salzgitter ein besonderes Projekt ins Leben gerufen: Menschen aus Salzgitter mit ganz unterschiedlichen Hintergründen wurden porträtiert, „um ein starkes Zeichen für Vielfalt, Zugehörigkeit und Zusammenhalt in unserer Stadt zu setzen“, heißt es in einer Pressemitteilung der IGMG.

Beteiligt haben sich unter anderem Polizei-Hauptkommissar Andreas Kelm, Pfarrerin Dr. Susanne Owczarek von der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Martin Luther, der Generationentreff der Diakonie mit Senioren, die bereits seit mehr als 60 Jahren in Salzgitter leben,

sowie weitere Mitarbeitende der Diakonie. Auch Andru König als Awareness-Coach von „Wir wollen“, ein Jugendlicher aus der Jugendfeuerwehr und ehrenamtlich Aktive der Moscheegemeinde haben ihre Stimmen und Gesichter eingebracht.

Alle Teilnehmenden haben in kurzen Zitaten festgehalten, was Zusammenhalt, Respekt und Miteinander für sie bedeuten. Gemeinsam mit den Porträts entsteht so ein vielstimmiges Bild, das die Stärke Salzgitters zeigen soll: seine Vielfalt.

Initiiert wurde das Projekt von Aleya Özcan, Cihan Kay und Bedia Koca, die in der Jugendabteilung der IGMG aktiv sind. Die Idee entstand aus ihren regelmäßigen Treffen mit dem Dezerenten für Bildung, Soziales und

Integration der Stadt, Dr. Dirk Härdrich, in denen es darum geht, Brücken zu bauen und die Stadtgesellschaft zusammenzuführen.

„Unser Ziel war es, Menschen aus unterschiedlichen Lebensbereichen zusammenzubringen und sichtbar zu machen, dass wir alle Teil dieser Stadt sind – unabhängig von Herkunft, Beruf oder Alter“, erklärt die Jugendabteilung der IGMG. Die einzelnen Porträts und Zitate sind auf Instagram unter @igmg.kgt.lebenstedt zu finden. Dort entsteht ein lebendiges Mosaik der Stadtgesellschaft, schreibt die IGMG. Sie empfindet dieses als „ein Zeichen dafür, dass Unterschiede keine Spaltung bedeuten, sondern Bereicherung und Stärke.“

## WIR SIND SALZGITTERANER\*INNEN



EIN PROJEKT DER IGMG JUGENDABTEILUNG FÜR DIE INTERKULTURELLE WOCHE 2025



Menschen aus Salzgitter: Die Jugendabteilung der Islamischen Gemeinschaft Milli Görüş hat ein Foto-Projekt gestartet. FOTO: IGMG

# Drei Klassen, ein Wiedersehen

Der **Abschlussjahrgang 1970** der Emil-Langen-Realschule trifft sich in Gebhardshagen

**Salzgitter.** Aus drei mach eins. 55 Jahre nach ihrer Entlassung aus der Emil-Langen-Realschule haben sich 19 Ehemalige des Jahrgangs 1970 im Restaurant „Bei Oma“ in Gebhardshagen eingefunden. Die Idee eines Treffens aller drei Abschlussklassen hatte der einstige Klassensprecher Robert Budelmann. Er gehörte der 10b an und konnte die früheren Klassensprecherinnen Marianne Süßmuth (geborene Schröter) aus der 10a und Ulrike Annoff (Röver) aus der 10c für die Sache begeistern und zum Aufruf ihrer Mitschüler und Mitschülerinnen bewegen.

Somit erfolgte eine gemeinsame Planung und das Versenden der Einladungen. „Leider waren einige Ehemalige aus persönlichen Gründen verhindert, viele sind bereits verstorben“, so Robert Budelmann. Da es eine Ganztagsveranstaltung werden sollte, musste zunächst eine dafür passende Lokalität gefunden werden. Das war nicht so einfach.



Wiedersehen macht Freude: Ehemalige der 1970er Abschlussklassen der Emil-Langen-Realschule trafen sich "Bei Oma" in Gebhardshagen.

FOTO: PRIVAT

Die meisten Gaststätten haben mittlerweile begrenzte Öffnungszeiten, musste Robert Budelmann feststellen.

Doch die Arbeit hat sich ge-

lohnt, die Freude auf Seiten der Ehemaligen war groß. Tatsächlich hatten sich viele seit ihrer Entlassung nicht mehr gesehen, was ein Wiedererkennen bei den

nun reifen Damen und Herren erschwerte. Einige sind schon lange weg aus Salzgitter, wohnen zum Teil weit weg. Die längste Anreise betrug 500 Kilometer.

Daher war es günstig, dass sich die drei Klassen auf ein Treffen nach dem Tag der Deutschen Einheit verständigt hatten. Für die Auswärtigen war der Termin günstig, zumal sie damit den Besuch von Verwandten und Freunden verbinden konnten.

Ein reger Austausch herrschte im Lokal. Erinnerungen wurden wachgerufen. „Alle Teilnehmenden waren sichtlich begeistert“, so Robert Budelmann. „55 Jahre in Frieden und Freiheit, absolut keine Probleme, einen Ausbildungsplatz zu finden, Möglichkeiten für Studium und Weiterbildung sowie beruflicher und sozialer Aufstieg waren hervorzuhebende Merkmale dieser Zeit.“ Das klassenübergreifende Treffen soll keine einmalige Geschichte bleiben. Adressen und Erreichbarkeiten wurden nicht nur für persönliche Kontakte untereinander ausgetauscht. Die Gemeinschaft war sich nach Abstimmung darüber einig, das nächste Dreiertreffen in zwei Jahren auszurichten.

## Junge Talente auf großer Bühne

Zwei Auszubildende wirken mit bei der Präsentation der Frisurentrends in Hannover

**Salzgitter.** ADie neuen Trends ziehen wieder ein in die Friseursalons. Wie die genau aussehen, konnten sich interessierte Friseurmeister und -meisterinnen im Lister Turm in Hannover ansehen. Dort präsentierte das Modeteam des Landesinnungsverbandes Niedersachsen die angesagte Haarschnitte für Herbst und Winter. Unter dem Motto „INFRAROUGE“ standen dabei kraftvolle Looks im Zeichen der Trendfarbe Rot im Mittelpunkt – ein „Sinnbild für Leidenschaft, Energie und Selbstbewusstsein“, so die Botschaft.

Außer den Profis erhielten auch Auszubildende des Friseurhandwerks eine große Bühne: Bei

der „Freestyle“-Präsentation zeigten junge Talente ihr Können und präsentierten kreative Interpretationen aktueller Modetrends aus New York, London, Mailand und Paris. „Mit Mut und Leidenschaft brachten sie moderne Schnitt- und Stylingtechniken auf die Bühne“, findet Esra Yakupoglu. Die stellvertretende Vorsitzende der Innung Salzgitter gehört zum Modeteam.

Auch zwei ihrer Auszubildenden waren Teil der Show. Mohammad Helwa und Diyar Khshman kamen begeistert zurück. „Es war ein unvergessliches Erlebnis, auf der Bühne zu stehen und unsere Arbeit vor Fachpublikum zeigen zu dürfen. Wir haben

viel gelernt und Selbstvertrauen gewonnen“, so das Fazit der beiden Nachwuchstalente.

Für Esra Yakupoglu zeigte die Kollektion eindrucksvoll: „Ob strukturierte Cuts, glamouröse

Red-Carpet-Wellen oder sinnliche Locken – die Frisurenmode ist vielseitig, kreativ und voller Ausdruckskraft.“ Gleichzeitig sei deutlich geworden, wie wichtig es ist, junge Menschen im Hand-

werk zu fördern und ihnen Vertrauen zu schenken. „Der Abend in Hannover bewies, dass die Zukunft des Friseurhandwerks bunt, leidenschaftlich und voller Ideen ist.“



Durfte mitmachen: Auszubildender Diyar Khshman aus Salzgitter bei der Präsentation der neuen Frisurenmode in Hannover. FOTO: PRIVAT

Jetzt unsere neue App **WEVG+** kostenlos herunterladen

## Damit du deine Energie immer im Blick hast

Exklusiv zum Start:  
**5 € Bonus**  
auf deine nächste Abrechnung!

Erhältlich im App Store & bei Google Play

GEMEINSAM VOR ORT!

**WEVG**  
[www.wevg.com](http://www.wevg.com)

App laden.  
Vorteile sichern.  
Energie sparen!

31767801\_002425

# Ein Teil der öffentlichen Daseinsvorsorge

Der Motorflugclub betont die **wirtschaftliche Bedeutung des Verkehrslandeplatzes**

**Salzgitter.** Im Einsatz für den Fortbestand des Verkehrslandeplatzes in Drütte setzt der Motorflugclub (MFC) auf die Bedeutung des Geländes als Bestandteil der öffentlichen Verkehrsinfrastruktur und die Zukunftsfähigkeit der Region. Alle Ratsfraktionen der Stadt Salzgitter sowie Verbände wie der Deutsche Aero Club und die AOPA sprechen sich genau wie viele mittelständische Unternehmen für den Erhalt aus, schreibt der MFC.

Es handele sich nicht um einen privaten Vereinsflugplatz, „sondern wie bei einem Bahnhof, Hafen oder einer Autobahn um einen in der regionalen Raumordnung gewidmeten wichtigen Bestandteil der öffentlichen Infrastruktur“, heißt es weiter. Der MFC muss zum 31. Dezember 2025 den Hangar und die Flächen geräumt haben. Die Salzgitter AG hat dem Verein fristgerecht gekündigt, eine zuvor zugesagte Verlängerung bis 2040 blieb aus.

Dabei müsse eine derartige Infrastruktur erhalten bleiben, findet der MFC. „Der Verkehrslandeplatz ist zweifellos im öffentlichen Interesse.“ Nicht zuletzt die Rückmeldungen aus vielen Ge-



Ein landschaftliches Dreieck mit einer bedeutenden Funktion: Der Flugplatz auf dem Gelände der Salzgitter AG steht vor dem Aus, der MFC als Betreiber kämpft um den Erhalt. FOTO: SZ-PARK

sprächen mit Wirtschaftsvertretern haben den MFC ermuntert, der Salzgitter AG ein Kaufangebot für das Flugplatzgrundstück zu unterbreiten. Mit dem Verkaufserlös könnte auch das 500 Millionen Sparziel des Konzerns unterstützt werden. Der MFC möchte darüber hinaus auch einen Beitrag zum Transformationsprozess auf dem Weg zum Grünen Stahl leisten. Deswegen

bot er der Salzgitter AG zusätzlich auch Photovoltaik-Ersatz- und Ausgleichsflächen für das Flugplatzgelände an, die diese aber genauso abgelehnt hat wie den Verkauf der Flächen.

„Nach menschlichem Ermessen“ dürfte es nun für die Salzgitter AG keinen Grund mehr geben, auf der Pachtvertragskündigung weiter zu bestehen, so der MFC-Geschäftsführer Michael

Sander. Auch durch die baldige Etablierung neuartiger Fluggeräte wie Volocopter oder Flugtaxi dürfte der Verkehrslandeplatz künftig auch für Industriebetriebe wie der Salzgitter AG eine sehr wichtige Bedeutung haben. Bei Notlagen und Krisen hat der Verkehrslandeplatz auch eine systemrelevante Funktion in der Daseinsvorsorge. „Mit dem Verkehrslandeplatz wird die Zukunftsfähigkeit der Region gesichert, es gäbe auch etliche Weiterentwicklungsmöglichkeiten“, schreibt Michael Sander.

Der MFC hofft, dass die Salzgitter AG die Angebote doch noch annimmt und damit die nunmehr 70-jährige sehr gute Zusammenarbeit fortgesetzt werden kann. Michael Sander: „Es nutzen ja auch etliche Kunden und Auftragnehmer der hiesigen Industriebetriebe den Flugplatz. Und in der Vergangenheit sind sogar Vorstandsmitglieder und Führungskräfte der Salzgitter AG regelmässig und zeitsparend zu geschäftlichen Terminen mit dem MFC geflogen. Genannt seien hier beispielsweise Prof. Dr. Leese, Prof. Dr. Selenz und Prof. Dr. Haferkamp.“

## Drehorgelkonzert erst im Advent

**Salzgitter.** Das Hospiz in Salzgitter-Bad muss das für kommenden Freitag angekündigte Drehorgelkonzert in die Adventszeit verschieben. Neuer Termin ist am Sonntag, 14. Dezember. Von 11 bis 13 Uhr nehmen dann Christian Dietzel-Decker und Kollegen das Publikum mit auf eine musikalische Reise. Im Repertoire haben sie Weihnachtslieder und weltliche Musik, begleitet durch besinnliche Gedichte und Geschichten. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten unter Telefon (05341) 866110 oder per E-Mail an info@hospiz-salzgitter.de. Im Anschluss an das Konzert besteht die Möglichkeit, das Hospiz zu besichtigen.

## Ätherische Öle für die Hausapotheke

**Braunschweig.** Ab Herbst ist es Zeit, sich gegen Erkältungen und grippale Infekte zu wappnen. Im Seminar „Ätherische Öle für die Hausapotheke“ am 21. Oktober von 14 bis 17 Uhr verrät die Landwirtschaftskammer in Braunschweig, welches die besten ätherischen Öle für die Stärkung der Abwehrkräfte sind und aus welchen Pflanzen sie gewonnen werden. Im praktischen Teil stellen die Teilnehmenden gemeinsam ein Brustbalsam oder ein befreiendes Nasenöl her. Informationen und Anmeldung unter [www.lwk-niedersachsen.de](http://www.lwk-niedersachsen.de) (Webcode: 33011499).

## Yoga: Bewegen und entspannen

**Salzgitter.** Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft Yoga dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Das Training ist eine gute Möglichkeit, einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern. Die Katholische Familien-Bildungsstätte in Lebenstedt in der Saldersche Str. 3 bietet dienstags drei Termine an: von 11 bis 12 Uhr, 15 bis 16 Uhr oder 16.30 bis 17.30 Uhr. Die Teilnahme kostet zehn Euro pro Treffen. Anmeldungen per E-Mail an [info@kathfabisalzgitter.de](mailto:info@kathfabisalzgitter.de) oder unter Tel. (05341) 45682.

## Fortbildung in der Gewerbestelle

**Salzgitter.** Die Gewerbestelle im Kleinen Rathaus in Salzgitter-Bad ist am Donnerstag, 16. Oktober, aufgrund einer Fortbildung geschlossen. Für Gewerbeangelegenheiten steht uneingeschränkt die Gewerbeabteilung im Rathaus in Lebenstedt zur Verfügung. Vorsorglich wird auf die Möglichkeit hingewiesen, Gewerbemeldungen über das Internet zu regeln. Näheres dazu findet sich auf [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de).

# Geld für die Öffentlichkeitsarbeit

Die Hans und Helga Eckensberger Stiftung fördert die Gedenkstätte KZ Drütte

**Salzgitter.** Die Hans und Helga Eckensberger Stiftung aus Braunschweig fördert die Öffentlichkeitsarbeit der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte mit einer Spende. Dank der Unterstützung in Höhe von genau 1.645,95 Euro konnten ein hochwertiges Smartphone mit Zubehör sowie neue Mikrofone angeschafft werden. Diese Technik stärkt die Presse- und Social-Media-Arbeit der Gedenkstätte.

„Zunächst war uns nicht klar, ob diese hochwertige Technik für die Öffentlichkeitsarbeit der Gedenkstätte wirklich notwendig ist. Im Gespräch über die besonderen Bedingungen vor Ort und die geplanten Vorhaben wurde jedoch deutlich, wie sinnvoll und wichtig die Unterstützung ist“, so Karsten Kröger, Leiter des Stiftungsbüros der Hans und Helga Eckensberger Stiftung.

Mit den neuen Geräten lassen sich historische Inhalte künftig noch anschaulicher aufbereiten und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen. So wird die Arbeit der Gedenkstätte auch digital sichtbar und trägt dazu bei, Erinnerung und Wissen an nachfolgende Generationen weiterzugeben.

„Wir bedanken uns herzlich bei der Hans und Helga Eckensberger Stiftung für die unkomplizierte und direkte Unterstützung einer aktiven Erinnerungskultur“, betont Horst Ludewig, Finanzvorstand des Arbeitskreises Stadtgeschichte, dem Trägerverein der Gedenkstätte.

## Zwei Termine in der Gedenkstätte

Die Gedenkstätte KZ Drütte ist am Samstag, 10. Oktober, zwischen 15 und 17 Uhr auch ohne Voranmeldung für Besucher und Besucherinnen geöffnet. Es findet keine Führung statt. Mitglieder des Arbeitskreis Stadtgeschichte sind vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung. Eingang ist am Tor 1 der Salzgitter Flachstahl GmbH in Watenstedt. Der Zugang ist kostenlos.

„KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ lautet der Titel der öffentlichen Führung

am Freitag, 17. Oktober, von 15 bis 17 Uhr. Die Teilnehmenden werden über die Geschichte des Konzentrationslagers und die dort inhaftierten Menschen informiert. Im Anschluss kann die Ausstellung eigenständig besichtigt werden. Anmeldung bitte zum 16. Oktober um 12 Uhr im beim Arbeitskreis Stadtgeschichte unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an [info@gedenkstaette-salzgitter.de](mailto:info@gedenkstaette-salzgitter.de). Treffpunkt ist bei der Salzgitter AG (Tor 1) in Watenstedt.



Neue Technik für die Gedenkstätte: Dr. Wolfgang Müller, Karsten Kröger, Maïke Weth und Horst Ludewig sind bei der Übergabe durch die Hans und Helga Eckensberger Stiftung dabei.

FOTO: ARBEITSKREIS STADTGESCHICHTE

# Ein Spielplatz nach Wunsch

Die TAG Wohnen stellt die **Fläche mit Gerätekombination** an der Berliner Straße fertig

**Salzgitter.** Die TAG Wohnen hat Wort gehalten. Die Kinder haben jetzt einen Spielplatz nach Wunsch in der Berliner Straße in Lebenstedt. 55.000 Euro investierte der Immobilienriese in die Anlage, die noch vor einem Jahr nur eine fixe Idee war. Zum Weltkindertag 2024 gab es eine Postkarte mit „Grüßen aus dem Jahr 2028“ auf der Vorderseite. Auf der Rückseite war Platz für drei Wünsche für ein schönes Wohnquartier. 100 Kinder nutzten die Chance, und das Ergebnis stand schnell fest: einen Spielplatz im Wohnviertel zwischen der Integrationseinrichtung START.Punkt, dem Kindergarten Martin-Luther und dem Bildungshaus der Bildungshelden an der Berliner Str. 145.

Der Bautechniker Lennart Weichbrodt von der TAG Wohnen machte sich an die Arbeit und beim nächsten Treffen mit den Kindern lag eine Auswahl von acht Spielgeräten auf dem Tisch. Mit Klebe-Herzchen konnten die Kinder die an einer

Pinwand befestigten Pläne liken. Eine Kombination aus Rutschen, Klettern, Geschicklichkeitsbrücke und Kordelspinnennetz sowie zwei Schaukeln sollte es sein. Seit Mai 2025 stand schließlich ein Transparent mit einem ersten Spielplatz-Modell an der Stelle, an der jetzt endlich der Spielplatz fertig gestellt wurde. „Die Arbeiten liefen gut“, so Lennart Weichbrodt, ein Extra-Budget von circa 55.000 Euro sei schnell durch TAG-Vorstand Claudia Hoyer in Berlin freigegeben worden.

Der Bautechniker hat bei der TAG Wohnen in Salzgitter seine Ausbildung absolviert und kennt das Unternehmen genau, er weiß wie er schnell etwas realisieren kann. Er ist neben der Sanierung des Hausbestandes auch für die Spielplatzgestaltung zuständig. Lennart Weichbrodt war es wegen der Besonderheit der Entstehungsgeschichte des Platzes ein Anliegen, alles genau so zu verwirklichen, wie es sich die Mädchen



Spielplatzöffnung in Lebenstedt: Samir Roshandel und Mahmoud Mandani von den Bildungshelden, Lennart Weichbrodt (TAG) und Michael Meyer (Diakonie) sowie Noura Labanieth (Start.Punkt) und Eva Kretschmann (TAG).

FOTO: TAG

und Jungen gewünscht hatten. „Wir wollen doch schließlich keine Enttäuschungen verbreiten, und schon gar nicht bei Kindern“, sagt er.

Aber nicht nur mit der Berliner Straße war Lennart Weichbrodt in den letzten Monaten beschäftigt. Drei weitere Spielplätze, die in die Jahre gekommen

waren, galt es zu sanieren: an der Geschwister-Scholl-Straße, am Hans Böckler-Ring sowie dem Hüttenring am Fredenberg. Auch dort ging es um Erneuerung und Attraktivierung. Kinderspielwünsche haben sich in den letzten Jahren verändert.

„Dem muss man Rechnung tragen, will man, dass die Spielfläche auch angenommen wird, weiß Debora Aselmeyer. Die Immobilienmanagerin bei der TAG Wohnen arbeitet seit mehr als 15 Jahren am Standort und kennt das Geschäft. „Wir haben für die von Lennart Weichbrodt bearbeiteten Spielplatzinitiativen insgesamt 155.000 Euro in diesem Jahr ausgegeben. Rechtzeitig vor dem Winter werden diese Plätze fertig und können bei schönem Herbstwetter noch von den Kindern eingeweiht werden“, ergänzt TAG-Chefin Daniela Stark aus Salzgitter. „Bewegung ist besser als Daddeln. Umso mehr sind attraktive Outdoor-Spielmöglichkeiten wichtig“, so Debora Aselmeyer.

Gesundheit

ANZEIGE

## Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

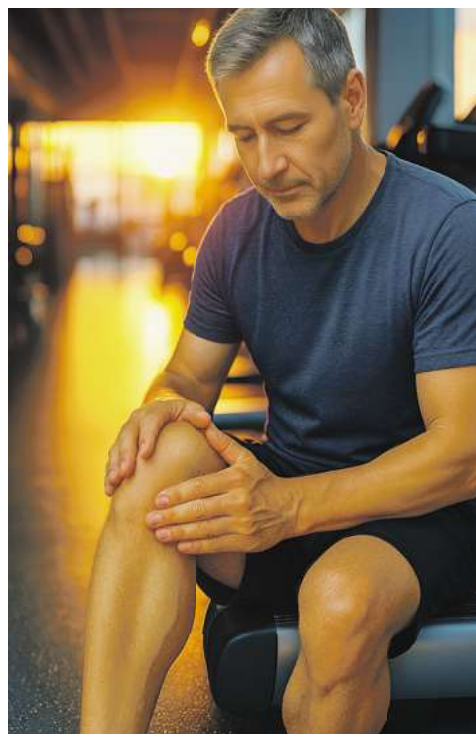
Chemische Gele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1\* aus der Apotheke

Es gibt sie als Creme oder Gel, chemisch oder pflanzlich – und in unterschiedlichen Preisklassen. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

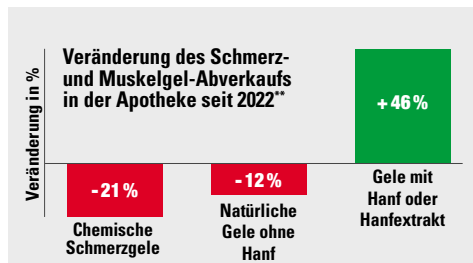
Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland erhebt das In-



stitut IQVIA\*\*. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier haben sich die Verkaufszahlen verdoppelt!

### Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1\* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken\*. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
 (PZN 18731655)  
[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • \*\*Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC.  
 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



FOTO: IMAGO IMAGES

[WWW.REISEREPORTER.DE](http://WWW.REISEREPORTER.DE)

# Wärme im Dezember: Diese Urlaubsziele sind maximal fünf Flugstunden entfernt

 Wo du dem **Winter** für ein paar Tage entfliehen kannst, liest du hier

**W**er im Dezember Sonne und Wärme tanken will, muss nicht weit reisen: Diese elf warmen Urlaubsziele sind von Deutschland aus in maximal fünf Flugstunden zu erreichen.

## Tunis, Tunesien

Die Hauptstadt Tunesiens lockt dank ihres warmen Klimas auch im Dezember noch Reisende an. Ein Spaziergang durch die historische Altstadt von Tunis führt dich durch verwinkelte Gassen, vorbei an Palästen, Moscheen und Märkten. Die modernere Seite der Stadt lernst du bei einem Bummel entlang der Avenue Habib Bourguiba kennen. Diese rund ein Kilometer lange, prächtige Straße ist die bekannteste Flaniermeile von Tunis.

## Kreta, Griechenland

Die größte Insel Griechenlands lockt auch im Dezember mit sonnigen Tagen und hohen Temperaturen um die 17 Grad. Das Meer ist zwar schon auf etwa 17 Grad heruntergekühlt, Mutige können sich aber trotzdem noch in die Wellen stürzen und sich dabei richtig gut erfrischen.

## Antalya, Türkei

Antalya ist die Hauptstadt der Türkischen Riviera. Hier erwartet dich eine Kombination



Nicht weit von Larnaka befinden sich die wunderschönen Adonis Baths Waterfalls. FOTO: IMAGO IMAGES/DEPOSITPHOTOS

aus traumhaften Stränden und kulturellen Highlights. Ein absolutes Must-see ist Antalyas Altstadt Kaleiçi. Sie ist von einer Stadtmauer umgeben, hinter der sich schmale Gassen, gesäumt von historischen Gebäuden, ausbreiten. Das Wahrzeichen der Stadt ist die Yivli-Minare-Moschee mit ihrer kunstvoll verzierten Fassade aus rotem Backstein.

## Madeira, Portugal

Madeira wird aufgrund der ganzjährig milden Temperaturen auch die „Insel des Frühlings“ genannt. Das Thermometer erreicht selbst im Dezember Höchstwerte um die 20 Grad, auch das Wasser ist mit

etwa 20 Grad noch recht warm. Optimal sind die Wetterbedingungen im Dezember für Wanderungen. Entlang zahlreicher Routen kannst du auf das Meer blicken, durch Lorbeerwälder spazieren, über Berge und durch fruchtbare Täler laufen.

## Larnaka, Zypern

In der Hafenstadt Larnaka auf Zypern herrschen im Dezember noch milde Temperaturen um die 18 Grad. Perfekt, um ausgedehnte Spaziergänge am Strand zu unternehmen oder den Rest der Insel zu erkunden.

## Gran Canaria, Spanien

Die Temperaturen knacken auf der Kanareninsel Gran Canaria

selbst im Dezember noch die 20-Grad-Marke. Auch die Wassertemperaturen liegen bei etwa 20 Grad, das heißt, auch baden ist noch möglich.

## Marsa Alam, Ägypten

Der Winter ist eine beliebte Reisezeit für Ägypten. Warum? Das Klima ist nicht nur ideal für Strandurlaub, sondern auch für die Erkundung archäologischer Stätten. Die Temperaturen knacken selbst im Dezember noch die 20-Grad-Marke. Die Sonne scheint mindestens acht Stunden pro Tag, Regen fällt so gut wie nie. Auch die Wassertemperaturen liegen bei 24 Grad, das heißt, baden und schnorcheln ist problemlos möglich.

## Málaga, Spanien

Bei einem Urlaub in Málaga in Andalusien kannst du sowohl am Strand entspannen als auch die Stadt erkunden. Die erste Anlaufstelle für einen Strandtag ist der Playa de la Malagueta direkt im Stadtzentrum. Das Wasser ist im Dezember allerdings schon auf etwa 16 Grad heruntergekühlt. Wem das zu kalt ist, der spaziert stattdessen an der Promenade entlang und genießt dabei den Blick aufs Meer.

## Catania, Italien

Die Hafenstadt Catania an der Ostküste Siziliens ist ein her-

vorragendes Ziel, um milde Tage im Dezember zu genießen. Nach einem Vulkanausbruch und einem Erdbeben im 17. Jahrhundert wurde die Stadt fast vollständig zerstört, anschließend aber überwiegend aus dem schwarzen Lavagestein des Ätna wieder aufgebaut.

Nicht grundlos wird sie deshalb auch als die „schwarze Stadt“ bezeichnet. Die historische Altstadt lockt bis heute mit prächtigen Kirchen, Plätzen und Palästen.

## Ibiza, Spanien

Auf der Baleareninsel Ibiza herrschen im Dezember noch frühlinghafte Temperaturen um die 16 Grad und die Sonne scheint im Durchschnitt fünf Stunden am Tag.

## Marrakesch, Marokko

Marrakesch eignet sich perfekt für einen Städtetrip im Dezember mit sommerlichen Temperaturen. Du kannst hier tagelang durch die Straßen und Gassen streifen und immer wieder Neues entdecken. Tagsüber kannst du in den Souks von Marrakesch um die Preise von Lampen, Teppichen und Gewürzen feilschen.

Weitere Informationen findest du unter: [www.reisereporter.de/ urlaubsziele-dezember](http://www.reisereporter.de/urlaubsziele-dezember)



## WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App. [abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)

 Deiner Allgemeine 

# Früher abschließen – mehr sparen!

Jetzt E-Paper inkl. PAZ+ mit Tablet  
sichern und Cashback erhalten.

Im Oktober  
**135 €**  
sparen

Im November  
**90 €**  
sparen



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen  
zum Angebot auf [abo.PAZ-online.de/angebot25](http://abo.PAZ-online.de/angebot25)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Peine**, die  
**Region** und **die Welt** bewegt.

**Peiner Allgemeine**   
ZEITUNG

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Eine Herbstbelebung für den Arbeitsmarkt

**22.438 Menschen** waren im Bezirk der Agentur Braunschweig-Goslar im September ohne Job

**Salzgitter.** Die Zahl der Arbeitslosen in der Region ist im September gegenüber dem Vormonat um 1.083 auf insgesamt 22.438 gesunken. Das teilt die Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar mit. Die Arbeitslosenquote liegt aktuell bei 6,8 Prozent. Das entspricht einem Anstieg von 0,3 Prozentpunkten gegenüber dem Wert vor einem Jahr. Kommunal liegt weiterhin der Landkreis Wolfenbüttel vorne mit einer Quote von 5,4 Prozent, dahinter folgen die Stadt Braunschweig (6,2), der Landkreis Goslar (6,8) und die Stadt Salzgitter (9,8).

„Der Arbeitsmarkt zeigt erste Anzeichen der Herbstbelebung“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die aktuelle Situation. Erwartungsgemäß habe sich die Jugendarbeitslosigkeit im September durch Schul- und Ausbildungsstarts deutlich reduziert. Der weiterhin rückläufige Stellenbestand, 23 Prozent gegenüber dem Vormonat, unterstreiche jedoch „die Zu-

rückhaltung vieler Unternehmen bei Neueinstellungen, insbesondere aufgrund konjunktureller Unsicherheiten“.

Im Bezirk der Agentur für Arbeit waren im September 4.722 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber dem Vormonat ist das ein Minus von 154 oder 3,2 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 1.409 Stellen weniger (-23,0 Prozent). Seit Jahresbeginn wurden insgesamt 9.168 Stellen neu gemeldet.

Die Unterbeschäftigung, die neben den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 27.507 Personen, dies sind 0,5 Prozent oder 144 Personen weniger als vor einem Jahr. Die TOP5 der gemeldeten Arbeitsstellen von Braunschweig bis Braunlage: Fachkräfte in der Gesundheits- und Krankenpflege (192 Stellen), Fachkräfte im Verkauf (139), Lagerhelfer (139), Schweiß-Fachkräfte (134) sowie Fachkräfte in elektrischer Betriebstechnik (113).



Freut sich "über erste Anzeichen der Herbstbelebung am Arbeitsmarkt": Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar.

FOTO: PRIVAT

Der Ausbildungs- und Schulbeginn im September deutlich erkennbar. Um 13,8 Prozent oder 324 Menschen auf insgesamt 2.025 Arbeitslose unter 25

Jahren ist die Zahl gesunken. Die Arbeitslosenquote bei den unter 25jährigen beträgt aktuell 6,2. Da sind 0,2 Prozent weniger als noch vor einem Jahr

„Die Jugendarbeitslosigkeit ist weiterhin eine gesellschaftliche Herausforderung. Besonders betroffen sind Jugendliche ohne abgeschlossene Berufsausbildung. Dies schränkt ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt deutlich ein“, so die Arbeitsagentur-Leiterin. Die Ursachen für Jugendarbeitslosigkeit lägen oft in den Übergangsphasen zwischen Schule, Ausbildung und Beruf, in denen junge Menschen zeitweise keine Beschäftigung haben.

Außerdem richten sich viele gemeldete Stellen an qualifizierte Fachkräfte, wodurch Jugendliche ohne Abschluss nur eingeschränkter Zugang zu Beschäftigungsmöglichkeiten haben. Kerstin Kuechler-Kakoschke: „Maßnahmen zur Bekämpfung der Jugendarbeitslosigkeit setzen deshalb an der Förderung von Aus- und Weiterbildung an. Zentrale Aufgabe bleibt es, junge Menschen so früh wie möglich für einen Berufsabschluss zu gewinnen und gezielt zu unterstützen, damit der Übergang in Ausbildung und Beschäftigung gelingt.“

## Beratung nun ohne Wartezeit

Die Agentur für Arbeit stellt in allen Geschäftsstellen das Kundenportal ab sofort auf Terminierung um

**Salzgitter.** Die Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar stellt ab sofort in allen Geschäftsstellen das Kundenportal auf Terminierung um. Wartezeiten für die Arbeitslosmeldung und andere Anliegen sollen damit entfallen. Was in einigen Geschäftsstellen längst erprobte und bewährte Praxis ist, wird nun für alle Standorte die verbindliche Regel: Die Terminbuchung für den Besuch in der Arbeitsagentur.

Ohne Wartezeit können Kundinnen und Kunden künftig ihre Anliegen, wie etwa die Arbeitslosmeldung, im Kundenportal erledigen. Dafür müssen sie vorab allerdings einen Termin vereinbaren. Ein weiterer Vorteil hierbei: Die Betroffenen können den Termin flexibel wählen und mit der Berufstätigkeit oder Betreuungzeiten abstimmen. Die verbindliche Terminierung gilt für die Standorte Braunschweig, Wolfenbüttel, Salzgitter, Seesen, Goslar und Clausthal-Zellerfeld.

Ein Termin kann am besten online über die Seite

Die Zeit der Wartezeit ist vorbei: Die Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar führt auch am Standort Salzgitter die Terminierung über das Kundenportal ein.

FOTO: RWE

goslar gebucht werden oder telefonisch unter der kostenlosen Service-Nummer (0800) 4555500. Das Service-Center ist montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 14 Uhr zu erreichen. Für dringende Angelegenheiten wie eine notwendige taggleiche Arbeitslosmeldung zur Fristwahrung

oder eine konkrete finanzielle Notlage sowie für die persönliche Terminvereinbarung bietet die Agentur am Standort Braunschweig weiterhin Servicezeiten ohne Termin am Empfang von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.30 bis 12.30 Uhr an.

Die Bundesagentur für Arbeit ist mit ihren lokalen Arbeits-

agenturen auf vielfältigen Kanälen für ihre Kundinnen und Kunden erreichbar. Anliegen lassen sich auch telefonisch oder online erledigen. Vor diesem Hintergrund hat die Bundesagentur für Arbeit die Entscheidung getroffen, dass der Hauptzugang für Kundenanliegen außerhalb des Beratungs- und Vermittlungskontextes künftig digital laufen soll. Der Großteil der Anliegen wie etwa die Beantragung von Arbeitslosengeld oder die Mitteilung von Veränderungen lässt sich bereits jetzt das Internet nutzen, was dem veränderten Kundenverhalten entgegenkommt.

Für Kundinnen und Kunden eröffnet die Nutzung der digitalen Angebote Freiräume, denn auf diesem Wege können Anliegen 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche erledigt werden. Und das ortsunabhängig, so dass viele Wege zur Arbeitsagentur überflüssig werden. Dennoch bleibt die persönliche Anliegenklärung, insbesondere die Arbeitslosmeldung, für alle Kundinnen und Kunden auch persönlich mit Termin möglich.

## Vokabeln lernen im Sekundentakt bei der VHS

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem online-Kurs „Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt“ am Dienstag, 21. Oktober, von 19 bis 21.30 Uhr in dem Bestsellerautor und Diplom-Pädagoge Helmut Lange viele Tipps gibt. Die Schlüsselwortmethode hilft den Teilnehmenden dabei, die fremden Worte nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Web-Seminars. Darüber stellt er die besten Vokabellern-Tricks vor. Der Vortrag kostet 25 Euro. Die Teilnehmenden benötigen einen Rechner oder ein Tablet mit Internetzugang sowie ein Headset. Das Seminar wird über die Plattform „edudip“ angeboten. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung. Die ist nur bis zum 15. Oktober und nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de). Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-36 04.

# Finanzmittel für das THW

Das Technische Hilfswerk kann seine **Unterkunft** in Salzgitter erneuern

**Salzgitter.** Der Haushaltsausschuss des Bundestages hat in seiner Bereinigungssitzung eine massive Stärkung für den ehrenamtlich getragenen Zivil- und Katastrophenschutz beschlossen. Auch Geld für bundesweit 30 Neubauten ist bewilligt worden, unter anderem für das Technische Hilfswerk (THW) Salzgitter, teilt Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser mit.

„Wir stellen dem THW zusätzliche Mittel im Umfang von über einer Milliarde Euro zur Verfügung, um die Situation im Bereich der THW-Liegenschaften spürbar zu verbessern, auch in Salzgitter“, schreibt die SPD-Politikerin in einer Pressemitteilung. Danach hat sie die gute

Nachricht Volker Novak überbracht, Ortsbeauftragter für das THW Salzgitter. Beide freuen sich, „die Unterkunft an Ort und Stelle endlich erneuern zu können und für die Ehrenamtlichen, Hauptamtlichen und der Jugend endlich eine neue Unterkunft zu schaffen.“

Außer den zusätzlichen Mitteln für den Liegenschaftsbereich werden auch die für die Ortsverbände wichtigen „Selbstbewirtschaftungsmittel“ um weitere zwei Millionen Euro angehoben, nachdem bereits im vergangenen Herbst - noch in der Ampel-Koalition - einen Aufwuchs von 8,35 Mio. Euro beschlossen wurde. Diese Mittel kommen laut Dunja Kreiser den



Der Bund gibt Geld für einen Neubau: Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser bei einem Besuch beim Technischen Hilfswerk in Salzgitter.

FOTO: PRIVAT

Ehrenamtlichen vor Ort unmittelbar zugute, etwa für Ausstattung, Wartung, Treibstoff, Aus-

oder Fortbildung. Außerdem können noch in diesem Jahr mit 9,7 Millionen Euro unter ande-

rem 11.000 Handfunksprechgeräte für die Einsatzkräfte beim THW beschafft werden.

## Hilfe für das Portemonnaie

1.920 Auszubildende in Salzgitter: Arbeitsagentur bietet finanzielle Unterstützung an

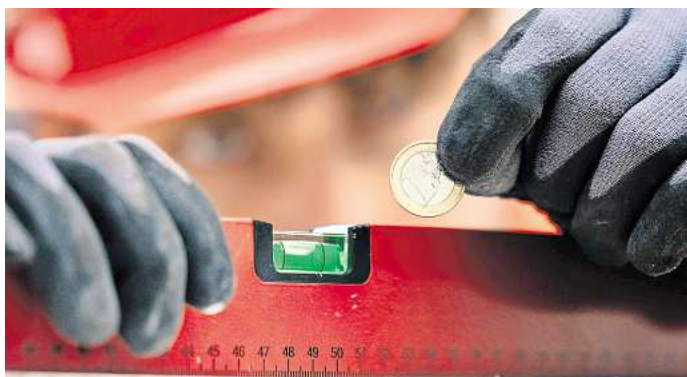
**Salzgitter.** Wer eine Ausbildung macht und nicht mehr zu Hause bei den Eltern wohnt, für den kann es finanziell knapp werden. Miete, Lebensmittel, Sachen zum Anziehen und die Fahrten nach Hause – das alles geht ins Geld. Wenn die Vergütung vom Ausbildungsbetrieb in Salzgitter dafür nicht reicht, können Azubis einen Zuschuss von der Arbeitsagentur bekommen. Die unterstützt Auszubildende nämlich mit der Berufsausbildungsbeihilfe – kurz: BAB. Darauf weist die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) hin.

„Immerhin gibt es in Salzgitter rund 1.920 Azubis – davon allein 26 auf dem Bau“, sagt Holger Henze. Der Vorsitzende der IG BAU Braunschweig-Goslar beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur. Wer weit weg von den Eltern wohne, um seine

Ausbildung zu machen, für den komme eine Unterstützung von der Arbeitsagentur in Frage. „Denn vor allem die Miete für eine eigene Wohnung haut vielen Azubis finanziell die Füße weg“, so Holger Henze.

Um BAB-Geld zu bekommen, müsse der Azubi über 18 Jahre alt oder verheiratet sein beziehungsweise mit seiner Partnerin oder seinem Partner zusammenleben. Auch wer als Azubi mindestens ein Kind hat und nicht mehr bei den eigenen Eltern lebt, kann sich Hoffnung auf Unterstützung durch die Arbeitsagentur machen, so die IG BAU Braunschweig-Goslar. Wer seine Chancen auf BAB checken möchte, kann das online machen: [www.babrechner.arbeitsagentur.de](http://www.babrechner.arbeitsagentur.de).

**Mehr Infos:** [www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab)



Azubis müssen auf jeden Euro achten: Und damit es beim Geld in der Lehre keine Schiefelage gibt, gibt es Finanzhilfe der Arbeitsagentur für diejenigen, die weit weg von den Eltern wohnen.

FOTO: IG BAU | NILS HILLEBRAND

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

# GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST  
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

## GEREIZTE AUGENLIDER? URSACHEN & LÖSUNGEN

ARLETT DÜKER & DOROTHEA GROSS



Jetzt auf unserem  
neuen YouTube-Kanal  
ansehen!

[www.youtube.com/  
@gesundgehoert](http://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:  
[www.paz-online.de/gesundgehoert](http://www.paz-online.de/gesundgehoert)

powered by



ApoStore

## ▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Die **Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH** ist zwischen Harz und Heide einer der größeren Entsorger. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Reinigungskraft (Minijob)

für Büro und Sanitärräume auf 556 € Basis (Mo.-Fr.).  
Auto ist Voraussetzung, da keine gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel vorhanden ist.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen – gerne auch per E-Mail – an:



**Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH**  
Diebesstieg 50, 38229 Salzgitter  
E-Mail: malzahn@entsorgungszentrum.de

31771501\_002425

### Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.900 Einwohner/innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**



eine/n **Architektin/Architekten** oder **Bauingenieur/in** oder **staatlich geprüfte/n Techniker/in** (m/w/d)

Bei der Stelle handelt es sich um eine **unbefristete Beschäftigung** mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von **39 Stunden (Vollzeit)**. Die Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes und richtet sich nach der persönlichen Qualifikation (**Entgeltgruppe 11 bzw. 9b TVÖD**).

Bewerbungen können Sie **bis zum 26. Oktober 2025** bei der Gemeinde Lengede einreichen.

Einen ausführlichen Text der Ausschreibung und weitere Einzelheiten finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter **www.lengede.de/Stellenausschreibungen**.

Lengede, den 01.10.2025

Maren Kleinschmidt  
Bürgermeisterin



31195701\_002425

### ▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

### Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

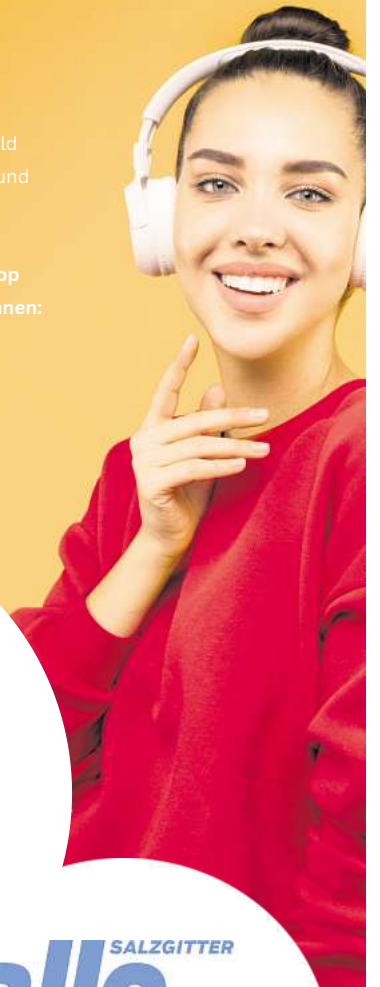
Ihre Anzeigenabteilung

31425001\_002425

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Woltwiesche
- Lengede
- Liebenburg
- Lebenstedt

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

Unsere Fashion Week ist hier.  
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Vermachen Sie ein Lächeln.**

**ZUKUNFT FAIR MACHEN**

**Ermöglichen Sie Bildung und faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament.**

Wir informieren Sie gern zu Ihren Möglichkeiten.

Ihre Ansprechpartnerin: Dagmar Löffler

laecheln@plan.de

040 / 607 716 - 260

[www.plan.de/laecheln](http://www.plan.de/laecheln)



Gibt Kindern eine Chance

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

**erscheint an jedem Sonnabend**

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
[www.hallosalzgitter.de](http://www.hallosalzgitter.de)  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**E-Mail:** [redaktion@hallosalzgitter.de](mailto:redaktion@hallosalzgitter.de)  
**Anzeigen-Annahme**  
**Telefon:** 0800 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail: [vertrieb@hallosalzgitter.de](mailto:vertrieb@hallosalzgitter.de)  
**Verbreitete Auflage:**  
**Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:**  
59.542 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
[www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
Leserbriefe:  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** **AD**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER  
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33298202\_002424

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohrbrenstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Sammlergemeinschaft kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

▶ FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Fussball-Fan sucht alte Autogramme, Trikots, Panini, Sammelbilder, Stadionhefte u.v.a. ☎ 0421/32257353

▶ ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren  
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0175/2127702  
info@uener-putz.de

31004201\_002425

Maler und Putz, Fliesen und Bäder. Fa. Held ☎0163/2061828

Kellertrockenlegung, Zaunbau-Doppelstabmatten, Terrassen und Wegebau, Minibaggerarbeiten. www.fa-arslan.de ☎ 05341/1885594

Erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 70179407

Nature Designs - Entrümpelungen, Baumfällung, Gartenpflege, Gartengestaltung, Winterdienst, Schönheitsreparaturen ☎ 015253794206

10%, Sanierung Dach/Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99

31722501\_002425

Haus und Garten Service: Gartenarbeit jeglicher Art, inclusive Entsorgung. Tel. 0176 84144008

10 % Rabatt, Dachsanierung und Reparatur, Dachrinne, Fassade, Garage u. Carport sanieren (0157) 33 37 07 99

▶ DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei ☎ 0163/2045605

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ ENTRÜMPELUNG

**BBB Entrümpelungen**  
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.  
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing

30630501\_002425

▶ FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

▶ GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb **AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

27754601\_002425

▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

31391901\_002425

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege, Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig, sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd. Meter. Unverbindliches Angebot: ☎ 0179 6046926

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Abenteuerlustige, schlanke, attraktive Frau zwischen 58 und 68 Jahren für Roadtrip nach Spanien von reiselustigem Mann (68) gesucht.  
Dachzelt, Vorzelt, Toilette, Stromanschluss vorhanden. Getrennte Schlafplätze. Start bei kalten Temperaturen in Deutschland. Bist Du dabei??  
Zuschriften (bitte mit Bild) an Chiffre Z 312747

31274701\_002425

Omi mit viel Freizeit ☎0179/5491161

▶ KONTAKTANZEIGEN

**Exklusiv in Salzgitter**  
Sexgranate Vanessa 33J  
Top-Service garantiert ganz Privat  
sexnord.net 0152 1368 3961

31768801\_002425

**Salzgitter Bildhübsche Lady Ala**  
erfüllt Deine Wünsche  
sexnord.net 0178 204 8406

31770101\_002425

**Neu in Salzgitter ganz Privat**  
Rosa 29J XXL Busen verwöhnt Dich mit Extraklasse  
sexnord.net 0152 1110 6977

31768601\_002425

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m<sup>2</sup> | 249.900,- €

**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/87 7040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
30630401\_002425

Ich verk. a. Altersgr. mein großzügiges Anwesen in SZ-Bad. 5400 m<sup>2</sup>, parkart. Grdst., gr. Zierreich, 100m<sup>2</sup> Gew.Hs, Auß.Sauna, Fit.Raum, alt.Baumbest. 2 Gebäu.: 1 Fam. Hs Bj '63, 293m<sup>2</sup>, Wohn.+Nutzfl., versch. Eben., Ptr., Kell., Sout., Hoch-Ptr., 10 Zi, off.Kü., 2 Bäd., Whirlp.Wanne, Gä.WC, Heiz.Gas Br. Wert. neu Okt.'24, PV-Anlg. Okt.'21. 1 Pass.Hs. Bj 2007, 230m<sup>2</sup>, 5 Zi, Kü, Bad, 2 WC, Wirtsch.R., Fußbo.Hzg., Lüft.Anl. Wärm.Tausch. prov.frei 695.000€. Besichtigungstermine nach Tel. Vereinb. ☎ 0170/8111599

Broistedt, top gepflegter Bungalow, BJ 2001, 125 / 710 m<sup>2</sup>, Klinker, EBK, Garagen und weitere Extras, KP 439.000,00 €, Fricke Immobilien e.K., ☎ 0517/12015, info@fricke-immo.de

▶ 300 000 BIS 350 000 EURO

SZ-Gebhardshagen...

Schönes, gr. EFH, 149m<sup>2</sup>, 6 Zi., Garage 1.078m<sup>2</sup> Traumgrdst, Bj.1974, ZH Gas, B:200kwh/m<sup>2</sup>a, Kl.G, 320.000,- 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

▶ 350 000 BIS 450 000 EURO

Salzgitter-Lichtenberg...

Moderne DHH, 92m<sup>2</sup>, 4 Zim, Dielen, Kamin,Keller, Carp.,Bj.2003,ZH Gas, V: 93kwh/m<sup>2</sup>a, Kl.C, KP 275.000,- 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

Gr. Haus mit 8 Zimmern.

SZ-Bad, 210m<sup>2</sup> Wfl, 1.108m<sup>2</sup> Grdst, Garage, Keller, Bj.1959, ZH Gas, V:115 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.D, KP 399.000,- 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Kapitalanlage nahe See

Helle, gut vermietete 3-Zi-Wohnung, 61 m<sup>2</sup>, Balkon, Stellpl., Bj.1958, EH Gas, B:163kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl.F, 79.000,- 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

SZ Bad - Traumaussicht

Sonnige Wohnung mit gr. Balkon,121m<sup>2</sup> 4 Zim.,Grg,Bj.1960, EH Gas, V:180kwh/(m<sup>2</sup>a), Kl.F, KP 210.000,- Tel. 0531-39399400 ella-henke-immobilien.de

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

In Gebhardshagen gesu.

Gepfl. Haus, Haushälfte oder Reihenhäuser mit mind. 5 Zi und Garten von Familie aus Goslar gesucht. Ggf. auch in Watenstedt oder Fredenberg. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Haus für 2 gesucht!

Ehepaar sucht gemütl. Haus od. Reihenhäuser ab 80m<sup>2</sup> Wfl. und mit kleinem Garten, mögl. ohne Renov.stau. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Zum Modernisieren ...

Handwerker sucht Haus zum Renovieren bis ca. 200.000,-, je nach Zustand/Größe. Gern mit Keller oder Grg. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Informatiker sucht ...

Haus od. DHH mit Garten in Lebenstedt für sich, seine Frau u. den 4-jähr. Sohn. Ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Haus mit Garten gesucht

4-köpfige Familie sucht freisteh. Haus in Thiede od. näherer Umgebung mit mind. 5 Zi zu sofort oder später. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Haus in SZ-Salder gesu.

Telefon Büro BS: 0531-39399400 www.ella-henke-immobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

3 Zi + 2 Bäder gesucht

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmer mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Neues Zuhause gesucht

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht helle Wohnung zum Kauf ab 90m<sup>2</sup> Wfl. zu sofort od. später. Gern mit Balkon. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Größere Whg. gesucht

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi, gern mit Kellerraum u. ggf. Stellplatz. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 150.000,- gesucht

Helle ETW ab 60m<sup>2</sup> im Zentrum von SZ-Bad von Journalistin gesucht. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ MEHRFAMILIENHÄUSER

Mehrfam.haus gesucht

Unternehmerpaar aus Hannover sucht solides MFH in gut vermietb. Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m<sup>2</sup>, Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Liebenburg, helle 3-Zi.-Whg im DG (2.Etage), 60 m<sup>2</sup>, Kü., Dusch-Bad, PKW-Außenstellplatz, Gas-Etg.-Hgz., 360,-€ KM + NK +KT ☎ 0171 2094006

**CSDs schützen. DEMOKRATIE verteidigen!**  
  
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

# Stahlharte Fakten *statt* Fake News.



**Ihr 5in5 Newsletter –  
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit  
den wichtigsten aktuellen Themen.

**Jetzt kostenlos anmelden.**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland